NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

29 LISTOPADA 2019, NR 774
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE

BEZPŁATNY TYGODNIK REGIONALNY
Strzegom, Szczawno - Zdrój, Głuszyca, Jedlina Zdrój, Boguszów - Gorce, Stare Bogaczowice, Czarny Bór, Walim



rozmowa str. 3



temat tygodnia str. 4



wydarzenia str. 13



sport str. 21

REKLAMA R0984/19



SUKCES WAŁBRZYSZANINA

Jakub Dąbrowski, młody wałbrzyszanin, dotarł do półfinału popularnego muzycznego programu The Voice Of Poland, w którym odkrywane są nowe talenty.

Wałbrzyszanin przeszedł eliminacje i przesłuchania w ciemno. Śpiewane przez niego utwory chwytały publiczność i jurorów za serce, na tyle, że wygrał bitwy i trafił do programów na żywo, gdzie o dalszych losach uczestnika decydują sms-y nadsyłane przez widzów. W półfinale miał okazję zaprezentować swój pierwszy autorski singiel. Niestety - na tym etapie zakończył muzyczną przygodę. Tak napisał na swoim profilu portalu społecznościowego: „To była najważniejsza przygoda życia, a tak naprawdę jej początek, bo przed wami singiel. Pierwszy z wielu. Program dał mi takiego kopa że sam w to nie wierzę. Dziękuję wam wszystkim którzy rozumieją co chcę nieść światu muzyką i wszystkim, którzy byli ze mną w tych momentach. Ja lecę świętować to wielkie osiągnięcie a jutro chowam się do studia i robimy nowe rzeczy! Kocham Jakub". Mamy nadzieję, że Jakuba zobaczymy i usłyszymy jeszcze wielokrotnie.

Składamy gratulacje i życzymy sukcesów.

Redakcja
źródło foto: https://www.facebook.com/jakubdabrowskiofficial



REKLAMA R0985/19



REKLAMA R0986/19



rozmowa tygodnia

część 2

Agnieszka Maltz

Kierownik Działu Profilaktyki wałbrzyskiego MOPS



„Lokalna współpraca to się opłaca" to jedna z ostatnich Państwa inicjatyw.

Pozwoliła wrócić do wcześniejszych form naszej pracy - podejmowania współpracy ze wszystkimi instytucjami skupionymi wokół rodziny. Polega to na tym, że spotykamy się w różnych dzielnicach miasta, głównie w szkołach, z przedstawicielami instytucji, które mają do czynienia z rodzinami. To jest policja, straż miejska, poradnia zdrowia, przedstawiciel urzędu miasta. Są to kuratorzy i asystenci rodzinni, pracownicy bibliotek, pracownicy socjalni, pedagodzy, dyrektorzy szkół. Spotykamy się raz w miesiącu. W prawie wszystkich dzielnicach odbyły się pierwsze spotkania. Teraz zaczynamy drugie i trzecie z kolei. Podczas każdego z takich spotkań wyszła potrzeba współpracy i kształcenia umiejętności wychowawczych rodziców. Obecnie pracujemy wspólnie nad sposobem przekonania rodziców, aby chcieli do nas przyjść, spotkać się i rozmawiać.

W jaki sposób ludzie do Was trafiają, gdzie znajdują informacje o tym, jak można do Was dotrzeć?

Od kilku lat korzystamy z miejskich citylightów, billboardów ogłaszamy się, jest strona internetowa. Od kwietnia do października widać nas na ulicach Wałbrzycha ze specjalnymi stanowiskami - pod parasolami. Rozdajemy nasze materiały informacyjne, ulotki. Przychodzimy do szkół - jesteśmy podczas wywiadówek szkolnych, gdzie rodzice dowiadują się o naszym istnieniu. Spotykamy się z młodzieżą i przekonujemy, że zawsze mogą do nas przyjść ze swoimi problemami. Świetnie działa też tzw. poczta pantoflowa. Szacunkowo, na ok 500 osób które do nas trafiły, 300 osób to takie, które się o nas dowiedziały dzięki temu, o czym powiedziałam przed chwilą.

Dział Profilaktyki MOPS – Centrum Aktywności Lokalnej:
Wałbrzych, ul. Mickiewicza 26

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała
Anna Waligóra-Stupnicka

kalendarium

„Wolność oznacza odpowiedzialność. A to jest właśnie to, czego większość ludzi się obawia."
George Bernard Shaw

LISTOPAD 29 PIĄTEK

Imieniny:
Błażeja, Saturnina

Dzień Podchorążego
ANDRZEJKI

17.00 Spotkanie autorskie Ałbeny Grabowskiej - Biblioteka pod Atlantami,
18:00 Bluesowe Andrzejki - zespół ŚLAD - Miejski Dom Kultury, Świebodzice, ul. Wolności (wstęp wolny)
19:00 Magia Skrzypiec – YLO Violin – koncert – Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 ARTVARK – saxophone quartet – koncert - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu, Wałbrzych

LISTOPAD 30 SOBOTA

Imieniny:
Andrzeja, Konstantego

Dzień bez Zakupów

10:00 67 Krajowa Wystawa psów rasowych OSiR, Świebodzice
20:00 Nocne zwiedzanie Zamku Książ

GRUDZIEŃ 1 NIEDZIELA

Imieniny:
Natalii, Eugeniusza

Światowy Dzień Walki z AIDS

08:00 Giełda Staroci, Numizmatów i Osobliwości – Świdnica, Rynek
12:30 „Tajemniczy Ogród" - spektakl dla dzieci – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu, Wałbrzych
13:00 Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka - Szychta Rodzinna- Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 „Szalone nożyczki" – spektakl – Stara Kopalnia, Wałbrzych
20:00 Koncert 10 tenorów - Stara Kopalnia, Wałbrzych

GRUDZIEŃ 2 PONIEDZIAŁEK

Imieniny:
Pauliny, Balbiny

Światowy Dzień Walk z Uciskiem

10:00 Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka Biesiada Szkolna– Stara Kopalnia Wałbrzych

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
7°C	2°C	1°C	1°C

GRUDZIEŃ 3 WTOREK

Imieniny:
Franciszka, Ksawerego

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

10.00 Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka Biesiada Szkolna – Stara Kopalnia Wałbrzych
17.00 Spotkanie z Magdaleną Woch współautorką książki: „Zamek Książ historia i tajemnice", Biblioteka pod Atlantami, Wałbrzych, Rynek

GRUDZIEŃ 4 ŚRODA

Imieniny:
Barbary, Krystiana

Dzień Górnika - BARBÓRKA

12.00 Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka: Uroczysta Msza Święta
13.30 Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka: Wielka Parada Górnicza
17.00 Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka Karczma: Piwna / Babski Comber – Stara Kopalnia, Wałbrzych

GRUDZIEŃ 5 CZWARTEK

Imieniny:
Krystyny, Sabiny

Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

18.00 Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka: Wernisaż wystawy "Rezonanse" Bogdan Konopka – Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 Kabaret Młodych Panów - Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
19:00 Marcin Wasilewski Trio - Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
19.00 Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka: Górniczy Wieczór w Sztygarówce – Stara Kopalnia, Wałbrzych

REKLAMA R0987/19

Nagły wydatek? Remont? Wydatki świąteczne?
Chcesz zamienić kilka rat w jedną mniejszą?

Potrzebujesz KREDYTU GOTÓWKOWEGO?
KONSOLIDACYJNEGO?
A może interesuje Cię KREDYT NA FIRMĘ?

W naszym biurze JAN-MAR FINANSE znajdziesz
OFERTY KILKU NAJWIĘKSZYCH BANKÓW
W JEDNYM MIEJSCU!

NIE WYMAGAMY ZGODY WSPÓŁMAŁŻONKA
do kwoty kredytu
80 000 zł
Do wyliczenia zdolności kredytowej
NIE BIERZEMY POD UWAGĘ CHWILÓWEK!

Zadzwoń i sprawdź naszą ofertę
536 425 654
lub odwiedź nasze biuro JAN-MAR FINANSE
Wałbrzych, ul. Dmowskiego 22

Biuro JAN-MAR FINANSE
Wałbrzych, ul. Dmowskiego 22
www.janmarfinanse.pl
JAN-MAR finanse

REKLAMA R0988/19

START-NET
Kasy Fiskalne
ONLINE
Oferta Specjalna

- kasy dla wulkanizatorów
- kasy dla warsztatów samochodowych
- najlepsze polskie marki ELZAB i POSNET
- przeniesienie bazy towarowej
- pełne programowanie kasy
- fiskalizacja i szkolenie z obsługi
- 3 lata gwarancji bez dodatkowych dopłat
- zgłoszenie kasy do Urzędu Skarbowego
- ulga na zakup kasy 700 zł
- profesjonalny serwis

ELZAB 1960 POSNET

Start-Net s. c.
Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 16
ul.B.Chrobrego 14-16
Wałbrzych tel.74 844-60-44
info@start-net.pl
www.start-net.pl

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut
Redaktor Naczelny: Paweł Szpur

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
dr Agnieszka Osińska-Szpur, Michał Jabłoński, dr Małgorzata Beślerzewska, Małgorzata Szpara, Paweł Ludwiczak, Bartłomiej Grzegorczyk

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ ORAZ KOLUMN AUTORSKICH

Studio Espresso gościło w Harcówce w Wałbrzychu

Studio Espresso z Rafałem Kaczorem

z bokserem, wielokrotnym Mistrzem Polski, olimpijczykiem i trenerem młodych adeptów boksu rozmawiał Paweł Szpur



Czy Zenon Kaczor był „powodem" dla którego zająłeś się boksem?

Nie ukrywajmy, że moje życie od najmłodszych lat spędziłem na sali, wśród najlepszych sportowców. Nie tylko pięściarzy, ale również najlepszych sportowców.

Przepraszam, że Ci przerwę, ale to były czasy, kiedy sport wałbrzyski cieszył się ogromną popularnością, miał swoje przysłowiowe „pięć minut".

Tak, trafiłem na tą ziemię dolnośląską poprzez Zakłady Koksownicze Victoria Wałbrzych i kopalnie. Ściągnięto tu mojego tatę w końcówce lat osiemdziesiątych i początku dziewięćdziesiątych do Victorii Wałbrzych jako trenera. Osiedliliśmy się na tej ziemi, i boks czy sporty walki reaktywujemy, i rozwijamy.

Twoja kariera związana jest nie tylko z boksem zawodowym, ale z boksem olimpijskim. Byłeś kapitanem kadry olimpijskiej. Jakie to uczucie dla sportowca: pojechać na olimpiadę?

To było moje marzenie, być na Igrzyskach Olimpijskich wśród tych sportowców. To jest najważniejsze być w gronie olimpijskim. Te marzenia zamieniłem na cele. Zdobyłem Mistrza Polski pierwszy raz, drugi i trzeci, czwarty, piaty, szósty. I tak do dwunastu tytułów Mistrza Polski. Już wtedy wiedziałem, że te marzenia są osiągalne. Udało mi się w Chicago zdobyć upragnione kwalifikacje olimpijskie. Pojechałem na igrzyska, niestety nie udało się zdobyć medalu. Natomiast byłem w gronie tych największych sportowców.

Ale walczyłeś. Kiedy wychodziłeś na ring czułeś strach i respekt przed rywalem? Czy mocno wierzyłeś w swoje umiejętności i w to, że każdą walka jest do wygrania?

Powiem trochę kolokwialnie: tylko głupcy nie boją się. Inteligentna osoba i prawdziwy sportowiec musi czuć respekt i szacunek do swojego rywala. Jeżeli tego nie ma, to nie ma wyniku sportowego. Nauczyłem się ten strach, lęk przekształcać w pozytywne emocje – czyli na przykład koncentrację. Każdy się boi, trzeba z tym walczyć i zamieniać to w mocną energię. Jeżeli wiesz, że wszystko zrobiłeś i jesteś przygotowany w stu procentach, to czym „on" ci może zagrozić? On nie może być bardziej przygotowany od ciebie, więc wychodzisz i robisz swoje.

Udało Ci się uniknąć poważniejszych kontuzji?

Całe życie w sporcie, ponad trzysta walk, około trzystu pięćdziesięciu. Liga niemiecka przez pięć lat, Herta Berlin i Hamm, liga czeska – dziesięć lat, liga polska. Także kontuzje całego ciała, oprócz włosów (śmiech). Były złamania, pęknięcia, nadwichnięcia. Nie było czasu na regenerację organizmu, bo cały czas to liga niemiecka, liga czeska, liga polska, do tego turnieje międzynarodowe, Mistrzostwa Świata i Europy. Całe piętnaście lat, że tak określę „w ciągu". Miałem taki rok, to był rok 2007, gdzie ponad 270 dni byłem poza domem. A to jest cały rok bez weekendów. A weekendy były najgorsze, bo to właśnie były walki.

Jak wspominasz swoją przygodę z boksem zawodowym?

To była właśnie krótka przygoda. Po zdobyciu dwunastu tytułów Mistrza Polski i braku upragnionego medalu olimpijskiego, postanowiłem sprawdzić, jak to jest w tym zawodowym życiu.

I jak było?

Ciekawa historia. Ponieważ byłem już zawodnikiem dojrzałym, to przejście było dużo szybsze. Jako sportowiec zawsze stawiałem sobie najwyższe cele. Wiedziałem, że po tej karierze olimpijskiej trzeba stoczyć mnóstwo walk, by stanąć do tytułu mistrza świata. Ale teraz skupiłem się na szkoleniu młodzieży.

Ok, to porozmawiajmy o szkoleniu młodzieży. Stawiasz sobie wysoko cele. Szkolenie młodzieży i duże imprezy sportowe. Ciężko jest zbudować wszystko od podstaw?

Dużo łatwiej jest mi się poruszać tutaj z racji tego, że znam Polski Związek Bokserski, Okręgowy Związek Bokserski, a ci ludzie znają również mnie. Bywałem na największych imprezach bokserskich na świecie, jak Mistrzostwa Świata czy Igrzyska Olimpijskie.

Wiesz jak to powinno wyglądać.

Tak, ludzie wiedzą, że z moim doświadczeniem, mówiąc kolokwialnie, tego nie zepsuję.

Kto może przyjść do twojego klubu? Młodzi adepci, czy również starsi amatorzy?

Ograniczenia wiekowe są od 7 do 70 lat (śmiech), może być tata z mamą, wnuk z dziadkiem. Najważniejszym celem klubu i całego zarządu jest sprawić, by młodych ludzi odciągnąć od smartfonów czy podwórek i zachęcić do sportu. To jest dla nas najważniejsze zadanie. Czy ci młodzi zawodnicy będą pięściarzami - to jest sprawa drugorzędna. Ważne, by pokazać wzorce, że można żyć inaczej i nie szukać adrenaliny. Adrenalinę można mieć również w ringu i w sporcie.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu Rafał opowiada o tym, ile razy w tygodniu i w jaki sposób musiał trenować, by osiągnąć wysoki poziom sportowy.

Oglądnij pełny wywiad

Pobierz kod!

REKLAMA R0989/19

Z TAKIM UPCEUSZEM
INTERNET ŚMIGA WSZYSTKIM I WSZĘDZIE



Internet w super pakietach dla super rodzin.

INTERNETOWI	SUPER-INTERNETOWI	TELEWIZYJNO-INTERNETOWI	ROZRYWKOWI	MULTI-ROZRYWKOWI
do 500 Mb/s Smart Wifi na kilku urządzeniach	do 1 Gb/s Giga Smart Wifi na wielu urządzeniach	do 300 Mb/s Wifi w całym domu	do 500 Mb/s Smart Wifi na kilku urządzeniach	do 1 Gb/s Giga Smart Wifi na wielu urządzeniach
do 34 kanałów na dobry start	do 34 kanałów na dobry start	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV • nagrywarką	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV • nagrywarką HBO HBO GO HBO OD
59,99 zł	59,99 zł przez 3 mies., potem 79,99 zł	79,99 zł	99,99 zł	99,99 zł przez 3 mies., potem 119,99 zł

ZAPRASZAMY DO SALONU UPC:
Wałbrzych ul. Janusza Kusocińskiego 13 74 637 18 50

Oferty dla nowych Klientów. Promocja do 31.12.2019 r. lub odwołania. Koszt instalacji 59,90 zł albo 150 zł dla domów jednorodzinnych. Zobowiązanie dla pakietów na 24 mies. Ceny z rabatami za e-rachunek (5,01zł) i zgodę marketingową (5,01zł). Prędkość do 1 Gb/s dostępna na zmodernizowanej sieci, na wybranych obszarach. Usługi Replay TV i Horizon Go dostępne na wybranych kanałach. Szczegóły w regulaminach, w salonach i u Przedstawicieli UPC. Usługi komórkowe: oferta promocyjna dla osób, które posiadają lub zamówią co najmniej jedną Usługę stacjonarną UPC. Dla wszystkich pakietów jednorazowa opłata aktywacyjna 29,99 zł. Promocja obowiązuje do 18.10.2019 r. Rozmowy i smsy bez limitu obejmują połączenia z krajowymi numerami komórkowymi i stacjonarnymi bez numerów specjalnych.

upc

REKLAMA R0990/19

Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99

74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Słowo na piątek
PAWEŁ SZPUR



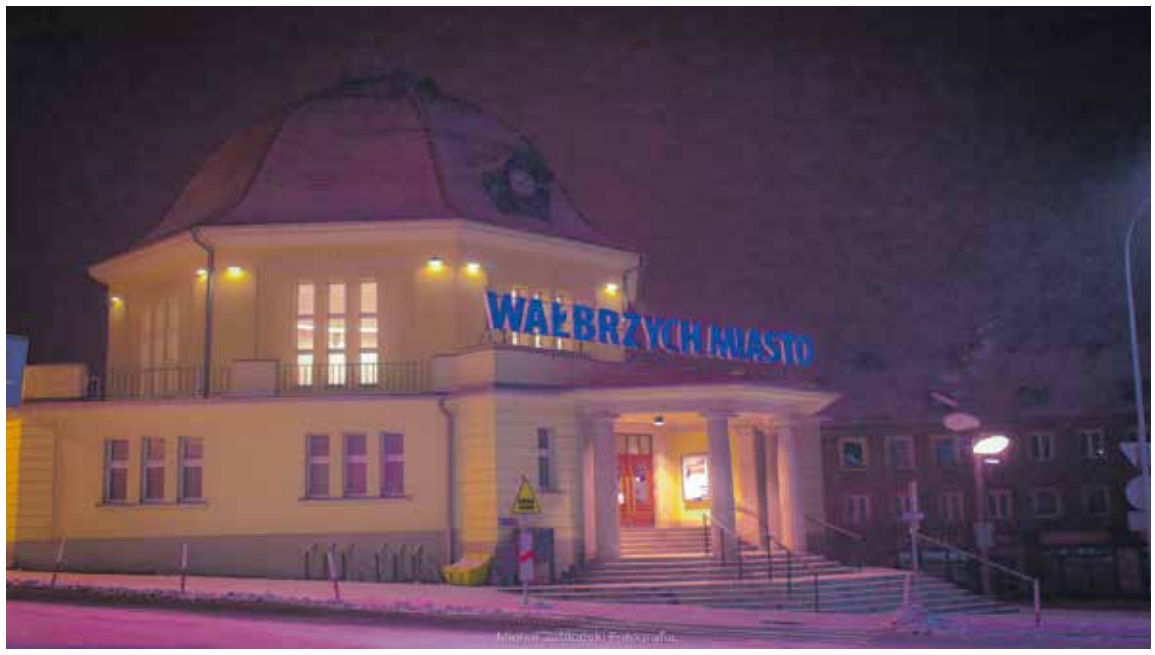
Małpka – według słownika to zdrobnienie od wyrazu „małpa". Ale nie będę dziś rozwodził się nad światem zwierząt, tylko poruszę zupełnie inne znaczenie tego słowa. Jeżeli wpiszecie w przeglądarkę „małpka", to „wujek Google" wprowadzi Was na właściwe tory znaczenia tego leksemu. Przed naszymi oczami pojawia się następująca lista: spożycie alkoholu w Polsce, małpka - potocznie 200 ml wódki, codziennie małpki z wódką kupuje 3 mln Polaków, alkoholizm w Polsce, Polacy pokochali „małpki", alkohol - Milion małpek przed południem, kupowanie alkoholu rano. I z tym problemem chce walczyć aktualnie Rząd. Jak się okazuje, małe buteleczki z kolorowym alkoholem to rynek sprzedażowy warty blisko jedenaście miliardów złotych. Tak - jedenaście miliardów złotych! Firmy badające rynek sprzedażowy zauważają, że od 2018 roku wzrost sprzedaży małych trunków wzrósł o 10 procent. Dziennie około trzy miliony rodaków kupuje „małpkę". Trzy miliony! Ale co najważniejsze, ponad milion z nich nabywana jest rano! Taki stan cieszy producentów i sprzedawców, martwi natomiast badaczy i Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Jak podkreśla jej szef, Krzysztof Brzózka, oznacza to, że codziennie do pracy idzie około miliona osób pod wpływem alkoholu. To właśnie mini, poręczne buteleczki w łatwiejszy i bardziej przystępny sposób działają na konsumenta i powodują szybsze uzależnienie. Dlatego Ministerstwo Zdrowia powołało zespół ekspertów. Będzie on zajmował się ograniczeniem, a nawet wprowadzeniem zakazu sprzedaży tak zwanych „małpek". Myślę, że z jednej strony słusznie, ale zaś z drugiej? Dlaczego ograniczać komuś jego wolność? Czy przypadkiem właśnie taka „małpka" w zimowy poranek nie potrafi rozgrzać, a po pracy rozładować stres? Rząd wraz z Sejmem już zaczęli walkę z używkami, martwiąc się o zdrowie Polaków. Posłowie przegłosowali podwyżkę akcyzy na wyroby alkoholowe i tytoniowe, o czym przeczytacie Państwo w temacie tygodnia.

Redaktor Naczelny

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Dworzec Miasto



Akcyza do góry

Dla tych, którzy palą i lubią się napić, również piwa, mamy ważną informację na nowy rok. Wzrośnie akcyza na alkohol i wyroby tytoniowe. Właśnie sejm przyjął ustawę.

Czym jest akcyza?

Podatek akcyzowy dotyczy tylko wybranych produktów. Należy pamiętać, że podatek ten jest cenotwórczy, co oznacza, że wkalkulowano go w cenę sprzedaży danego towaru. W konsekwencji obciąża konsumpcję, ponieważ jego finalny ciężar ponosi konsument, nabywając towar obciążony akcyzą. Akty prawne, które regulują tą kwestię to: unijne - dyrektywa Rady 2008/118/WE z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie ogólnych zasad dotyczących podatku akcyzowego, uchylająca dyrektywę 92/12/EWG oraz krajowe: ustawa z dnia 6 grudnia 2008 r. o podatku akcyzowym regulująca opodatkowanie podatkiem akcyzowym wyrobów akcyzowych oraz samochodów osobowych, organizację obrotu tymi wyrobami, a także oznaczanie znakami akcyzy rozporządzenia Ministra Finansów wydane na podstawie delegacji zawartych w ww. ustawie.

Jak ustala się podatek akcyzowy?

System podatkowy Unii Europejskiej wymaga, aby państwa członkowskie stosowały określony dla poszczególnych wyrobów poziom minimalny wysokości podatku. Oznacza to, że rozwiązanie takie powoduje w Unii Europejskiej duże zróżnicowanie wysokości akcyzy dla poszczególnych wyrobów. Natomiast w ustawie o podatku akcyzowym określone zostały stawki podatku dla wyrobów akcyzowych oraz samochodów osobowych. Wyrażone są one w: kwocie na jednostkę wyrobu, procencie podstawy opodatkowania, procencie maksymalnej ceny detalicznej, kwocie na jednostkę wyrobu i procencie maksymalnej ceny detalicznej.

W 2020 roku zapłacimy więcej

Sejm przyjął uchwałę, która podwyższa stawki akcyzy na alkohol etylowy i wyroby tytoniowe o 10 procent. Ta zmiana ma wejść w życie 1 stycznia 2020 roku. Za uchwaleniem nowelizacji głosowało 243 posłów, przeciw było 201, a 7 wstrzymało się od głosu. Dzięki tej podwyżce budżet państwa zyska w przyszłym roku około dwóch miliardów złotych i po tyle samo w kolejnych latach. Według wskazań ekspertów dane te uwzględniają dodatkowe wpływy z akcyzy i VAT. Podczas pierwszego czytania projektu w Sejmie, wiceminister finansów Leszek Skiba stwierdził, że „z całą pewnością wpłynie pozytywnie na politykę prozdrowotną i ograniczy negatywne skutki spożywania napojów alkoholowych i palenia wyrobów tytoniowych".

Ile zapłacimy więcej?

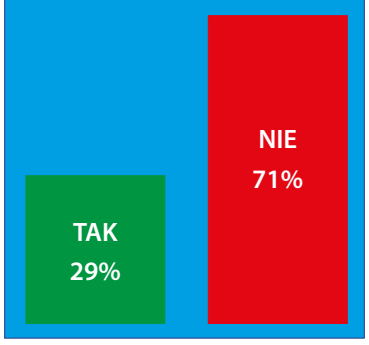
Przeliczając w przybliżeniu, nowe ceny produktów objętych podatkiem akcyzowym mogą wzrosnąć następująco: cena półlitrowej butelki wódki o mocy 40 procent, to wzrost z podatkiem Vat około 1,50 złotych.Następnie akcyza na piwo może podnieść cenę półlitrowej puszki z podatkiem Vat o około 10 groszy. Z kolei wina o pojemności 0,75l wraz z podatkiem Vat mogą wzrosnąć o około 15 groszy.

Jeżeli chodzi o papierosy, to cena paczki zawierająca dwadzieścia sztuk wzrośnie z podatkiem Vat o około 1 złotych. Ceny tytoni do wagi 50 gram wzrosną o około 1,50 złotych z podatkiem Vat.

Tak głosowali nasi czytelnicy w ankiecie internetowej:

Czy podnoszenie akcyzy na alkohol i wyroby tytoniowe jest dobrym pomysłem Rządu na walkę z nałogami Polaków?

wynik głosowania na dzień 25.11.2019



Akcyza na papierosy elektroniczne

Po raz pierwszy rząd wprowadza akcyzę na papierosy elektroniczne. Warto nadmienić, że o takie rozwiązanie starało się Ministerstwo Zdrowia, a w szczególności szef resortu prof. Łukasz Szumowski - kardiolog. Ministerstwo i Główny Inspektorat Sanitarny wielokrotnie ostrzegało o zagrożeniach płynących ze stosowania e-papierosów, szczególnie wśród młodzieży. Stawka akcyzy na płyn do papierosów elektronicznych wyniesie 55 groszy za każdy mililitr.

Zebrał i opracował
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Źródła i cytaty:

https://biznes.radiozet.pl/
https://nowosci.com.pl/
https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/
https://www.podatki.gov.pl/
https://www.rp.pl/
https://www.forbes.pl/
https://www.pap.pl/

REKLAMA R0991/19



REKLAMA R0992/19



GŁUSZYCA NAJPOPULARNIEJSZA

Głuszyca znalazła się w pierwszej dziesiątce dolnośląskich miast z dodatnim saldem migracji. Na Dolnym Śląsku wszystkich miast jest 91, ale tylko 24 z nich może pochwalić się tak dobrym wynikiem migracji.

Oznacza to, że w 2018 roku odnotowano w Głuszycy więcej osób, które się zameldowały niż wymeldowały. Jak przekazuje Urząd Miasta saldo migracji w Głuszycy w 2018 roku wynosi 3,0 na 1000 mieszkańców i jest to saldo porównywalne ze Świebodzicami. Lepszy wynik (4,3) w powiecie wałbrzyskim posiada tylko Szczawno-Zdrój. Natomiast Wrocław ma saldo równe 2,3, a średnia dla Dolnego Śląska to 1,3. Dla porównania w 2015 r. saldo migracji w Głuszycy było ujemne i wynosiło -2,62. -To bardzo dobra wiadomość dla rozwoju naszej Gminy, świadcząca o pozytywnych zmianach, które miały miejsce w ostatnich latach. Ustabilizowanie gminnej sytuacji finansowej, a także stale przeprowadzane inwestycje, w tym wiele rozwiązań prospołecznych, czyniących naszą Gminę miejscem przyjaznym do zamieszkania sprawiają, że obserwujemy napływ nowych mieszkańców. To bardzo dobry sygnał dla głuszyckiego samorządu, mobilizujący do dalszej wytężonej pracy – komentuje burmistrz Głuszycy Roman Głód.

Red.



CZYNSZE W GÓRĘ!

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej przegłosowano podwyżki opłat za czynsze w mieszkaniach komunalnych. Ale to nie jedyna zmiana dotycząca polityki mieszkaniowej Wałbrzycha.

Dotychczasowa stawka bazowa czynszu za metr kwadratowy wynosiła 6,58 złotych. Wzrost stawki wynosi 95 groszy za metr kwadratowy, co w konsekwencji oznacza 7,53 złotych za metr kwadratowy. Miasto decyzję tłumaczy wzrostem kosztów, jakie ponosi zarówno miasto, jak i spółka MZB zarządzająca mieszkaniowym mieniem gminnym. Jak podkreśla prezes spółki miejskiej zarządzającej gospodarką mieszkaniową miasta – rosną koszty utrzymania, sprzątania, remontów i płac. To determinuje nas do zmiany opłat. Warto podkreślić, że maksymalna stawka czynszu w Wałbrzychu będzie wynosiła 17 złotych za metr kwadratowy w mieszkaniach w nowo wybudowanych budynkach lub nowo wyremontowanych lokalach mieszkalnych. Dotychczas gmina notowała deficyt pomiędzy wpływami za czynsz, a kosztami utrzymania zasobu mieszkalnego na poziomie około sześciu milionów złotych. Nowa stawka czynszu powinna pozwolić zmniejszyć tą różnicę i podnieść wpływy o blisko cztery i pół miliona złotych, tym samym redukując w dużym stopniu powstałą lukę. To nie wszystko. Gmina Wałbrzych wprowadza politykę „wychodzenia" z wspólnot z lokalami, w których posiada poniżej niż 25% udziałów. W konsekwencji oznacza to, że najemcom „ostatnich" lokali będzie przedstawiała propozycję wykupu lokalu. Tak by cała wspólnota składała się z właścicieli lokali bez majątku gminy. Jeśli najemca lokalu gminnego nie zdecyduje się na jego wykup, wówczas gmina będzie miała prawo wypowiedzieć mu umowę najmu. Ta zmiana w zarządzaniu mieniem komunalnym ma pomóc w jego szybszym uporządkowaniu. Po niedawnej podwyżce opłat za wywóz śmieci, to kolejna podwyżka, którą otrzymali mieszkańcy Wałbrzycha.

PAS
foto: Michał Jabłoński fotografia



Z okazji 55 urodzin składamy
najserdeczniejsze życzenia
Naszemu Kulturalnemu
Solenizantowi –
Teatrowi Dramatycznemu
w Wałbrzychu imienia Jerzego
Szaniawskiego.
Nie sztuką jest zrobić sztukę,
sztuką jest wystawić
świetną sztukę!
I ta sztuka zawsze
Wam się udaje!

Dziękujemy za refleksję
w Obywatelu K. !
Dziękujemy za myśl
o kulturze
w Był sobie Andrzej,
Andrzej i Andrzej
Dziękujemy za ukazanie
renesansu w Dekameronie!
Dziękujemy za prozę
Tokarczuk!
Dziękujemy za śmiech
w Zemście!
Dziękujemy za dźwięki
muzyki w Piosenkach
na Koniec Świata!
Dziękujemy za klasykę
i za nową odsłonę
Słowackiego w Balladynie!
Dziękujemy za kontrowersje
w Balkonie!
Dziękujemy za zabawę w Sambie
de mineiro!

Dziękujemy za te 360 premier!

Dzięki Wam nie musimy
„emigrować za kulturą"
jak w …Nie Czekajcie!



30 minut sekund

Wałbrzych
Potrącenie pieszego

Do zdarzenia doszło 26 listopada w dzielnicy Podzamcze. Na oznakowanym przejściu dla pieszych doszło do potrącenia starszego mężczyzny, który z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Policjanci przypominają o zachowaniu szczególnej ostrożności przy dojeżdżaniu do przejścia dla pieszych, zwłaszcza teraz, gdy warunki atmosferyczne zmieniają się dynamicznie. Potrącenie miało miejsce na ulicy Fortecznej w Wałbrzychu. Z ustaleń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że 43-letni mieszkaniec Wałbrzycha kierujący Fordem Focus, wykonując manewr lewoskrętu, nie ustąpił pierwszeństwa pieszemu i na oznakowanym przejściu dla pieszych potrącił 83-letniego wałbrzyszanina. W wyniku zdarzenia poszkodowany z obrażeniami ciała została przetransportowany do szpitala. Wszystkie okoliczności tego zdarzenia będą wyjaśniane teraz przez policjantów w prowadzonym postępowaniu. POLICJANCI PRZYPOMINAJĄ!
Pamiętajmy, pieszy jest niechronionym uczestnikiem ruchu drogowego. W przypadku zdarzenia z udziałem pojazdu nie ma najmniejszych szans, aby wyjść z niego bez szwanku. Przypominamy, że kierujący zbliżający się do przejścia dla pieszych jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność, zmniejszyć prędkość tak, aby nie stanowić zagrożenia dla pieszych znajdujących się w pobliżu przejścia oraz ustąpić im pierwszeństwa na przejściu.
Źródło: http://www.walbrzych.policja.gov.pl/Wałbrzych

Świdnica
Targ Ziemi

Już wiemy, że na grudniowym Targu Ziemi 124 zaprezentuje się rekordowa liczba wystawców. To bardzo dobra nowina, bo targ zawsze kojarzy się ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia. Będzie więc okazja do zrobienia prezentów dla najbliższych, jak i wzbogacenia świątecznego stołu wyjątkowymi, lokalnymi produktami. Przypominamy, że będzie można tam nabyć wspaniałe miody, sery, wędliny czy domowe przetwory, a także soki, powidła i rękodzieło. Już od trzech lat w gospodarstwie przypałacowym w Kraskowie z inicjatywy Stowarzyszenia Kooperatywa124 i Gminnego Ośrodka Kultury w Marcinowicach spotykają się amatorzy lokalnych wyrobów i rękodzieła. Start w niedzielę 1 grudnia, w godzinach od 11.00 do 15.00.

Wałbrzych
Harcówka na wynajem

Przypominamy, że obiekt PTTK Harcówka, zlokalizowany w Parku Sobieskiego w Wałbrzychu, szuka nowego najemcy. Spółka Sudeckie Hotele i Schroniska PTTK Sp. z o.o. ogłasza nabór ofert na dzierżawę DT PTTK Harcówka w Wałbrzychu. Pisemne oferty zawierające: proponowaną kwotę miesięcznego czynszu netto, plan marketingowy dla obiektu, program inwestycyjno-remontowy wraz z potwierdzeniem posiadanych środków na realizację, dokumenty potwierdzające prowadzenie działalności gospodarczej w oparciu o obiekty gastronomiczne lub turystyczne w ostatnich 2 latach. Potwierdzenie wpłaty wadium należało składać w sekretariacie spółki do dnia 29 listopada 2019 r. do godziny 14^{00}. Wadium za przystąpienie do naboru w wysokości 5.000,00.

30 minut Zielonym do góry

DR MAŁGORZATA BEŚLERZEWSKA



Każdy kolejny rok jest cieplejszy od poprzedniego. Jak pisałam ostatnio, mniej musimy ogrzewać nasze domy, zatem mniej zanieczyszczamy powietrze. Czy to powód do radości? Pozornie tak, jednak jest „ale". Od chwili rewolucji przemysłowej nasze gospodarki emitują niewyobrażalne wręcz ilości gazów cieplarnianych. Te „otulają" planetę, uniemożliwiając jej oddawanie ciepła. W bardzo krótkim czasie, bardzo szybko średnia temperatura wzrasta, a decydujące jest tu tylko i aż 1,5 stopnia C.

Nie będzie tropików nad Bałtykiem czy cytrusów w ogródku. To ocieplenie prowadzi – nazywajmy rzeczy po imieniu – do zagłady człowieka oraz wielu gatunków zwierząt, roślin. Jesteśmy w czasie szóstego wielkiego wymierania gatunków i dzieje się to w wyniku działalności człowieka. Podcinamy gałąź, na której siedzi ludzkość. Jeżeli nie zmienimy tego w najbliższej dekadzie, za 30 lat niewielka część globu będzie terenem znośnym do życia.

Ostatnio obiegła świat wiadomość, że papież Franciszek chce ustanowienia grzechu ekologicznego. Mamy pewność, że brak działań ratunkowych, sprowadzi na ludzkość ogromne cierpienie i dotknie ono wszystkich, niezależnie od wyznawanej religii. Etyka i naukowe badania powinny – moim zdaniem – wywołać we wszystkich refleksję: ratunku! Tyle, że ratunek możliwy jest jedynie przez przeorganizowanie naszego świata, przez rezygnację z wielu wygód, i zastąpienie egoizmu napędzającego postęp cywilizacyjny empatią. A to oznacza także zdecydowanie mniejsze zyski ogromnych korporacji, oznacza też dla wielu utratę władzy… Nie pomylę się, mówiąc, że „religia" pieniądza i władzy jest najtrudniejsza do reformowania? Czy mamy szansę, o tym za tydzień.

Z zielonymi pozdrowieniami,
Małgorzata Beślerzewska

Bez Obywatelskiego

W 2020 roku nie będzie realizowany Świdnicki Budżet Obywatelski. Zgodnie z nowymi przepisami obowiązkowo formę takich konsultacji społecznych powinny przeprowadzać tylko miasta na prawach powiatu, którym Świdnica nie jest.

Świdnicki samorząd, podobnie jak wszystkie inne samorządy w Polsce, zakończył konstrukcję budżetu na 2020 rok. Jest to prawdopodobnie najtrudniejszy budżet, z jakim przyszło się zmierzyć polskim gminom w okresie ostatnich trzech dekad. Nigdy jeszcze bowiem wcześniej nie obciążano samorządów taką ilością zadań, z tak drastycznym zmniejszeniem środków na ich realizację. Właśnie takie informacje płyną ze świdnickiego magistratu. Zawieszenie realizacji budżetu wynika bezpośrednio z mniejszych wpływów do budżetu miasta w 2020 roku i koniecznych w związku z tym oszczędności. Niższe będą wpływy z tytułu PIT, które szacuje się na poziomie około minus 7 milionów złotych, natomiast większe wydatki na oświatę. W tym dziale budżetowym planowana kwota na edukację to 78,94 milionów złotych, zaś subwencja oświatowa najprawdopodobniej pokryje zaledwie 51%. Jak tłumaczą urzędnicy subwencja oświatowa w roku przyszłym zwiększy się o zaledwie 673 370 zł i wyniesie 40 102 117 zł. Tymczasem łączne wydatki na edukację w roku 2020 planowane są w wysokości 78,94 mln zł. Oznacza to, że różnica, czyli 38,84 mln zł będzie musiała być pokryta wyłącznie z budżetu miasta. Stanowi to 49%.

Budżety gmin dotkną skutki zmiany w systemie płacenia podatków. Zwolnienie młodych ludzi z obowiązku płacenia podatku dochodowego oraz zmniejszenie o 1% podatku dochodowego dla osób zarabiających najniżej, to w skali państwa ubytek ok. 10 mld zł. 4,5 mld zł to ubytek w budżetach samorządów gminnych. W świdnickim budżecie miasta będzie w roku 2020 o 7 mln zł mniej niż wstępnie szacowano. Według magistratu konsekwencją tego będzie znaczna redukcja zadań inwestycyjnych, jakie miasto chciałoby realizować, ale także wymusi konieczność bardzo drastycznych oszczędności we wszystkich sferach życia. Wiąże się to m.in. ze wspomnianą rezygnacją z realizacji Budżetu Obywatelskiego, a także z oszczędnościami w edukacji, kulturze, sporcie czy w utrzymaniu bieżącym miasta.

Red.



R0993/19

Bardzo dziękuję przyjaciołom,
znajomym, władzom miasta,
przedstawicielom DZPS,
siatkarkom i siatkarzom
oraz wszystkim osobom
uczestniczącym w uroczystościach
pogrzebowych mojego męża
Jacka Kurzawińskiego.

Z wyrazami wdzięczności
Agata Kurzawińska

REKLAMA R0994/19

HONDA GRUDZIŃSKI S.J.
RABATY DO 4 000 zł!
Zupełnie nowa Honda CR-V HYBRID
Hybryda pełna emocji
Model na fotografii to CR-V 2,0 i-MMD Hybrid Executive w kolorze platinum white pearl – Zużycie paliwa i poziom emisji CR-V Hybrid: (WLTP) zakres 5,4-9,0 (l/100 km), CO_2 122-205 (g/km); (NEDC) 5,0-5,7 (l/100 km), 113-131 (g/km). Wg szacunkowych wyników testów regulowanych przez EU. Rzeczywiste zużycie paliwa i poziom emisji mogą być różne.
ul. Wrocławska 108 58-100 Świdnica
tel. (74) 851 31 91
www.hondagrudzinski.pl salon@hondagrudzinski.pl

REKLAMA R0995/19

POKONAŁAM MIAŻDZYCĘ W 3 TYGODNIE!



Autentyczna historia dla wszystkich niedowiarków

Choroby układu sercowo – naczyniowego wiodą prym w kategorii schorzeń cywilizacyjnych, a latem jesteśmy narażeni na nie nawet 3x bardziej! Miażdżyca rozwija się bardzo dyskretnie, a nieleczona może prowadzić do udaru, zawału lub amputacji kończyn. Dzięki nowej metodzie, która rekordowo szybko rozbija cząsteczki tłuszczu gromadzące się w naczyniach krwionośnych, możesz pozbyć się arteriosklerozy już w 4 tygodnie. Odbierz produkt ZA DARMO i dołącz do ogólnopolskiego projektu, który uratował już 116 tysięcy osób przed chorobą wieńcową.

Przez upały bardzo łatwo się odwodnić, a to niestety prowadzi do gęstnienia krwi i tworzenia się zakrzepów w tętnicach, dlatego w wakacje ryzyko udaru, zawału i amputacji niebezpiecznie wzrasta. Duszności, zadyszka po wejściu na 1. piętro i spuchnięte kostki... Brzmi znajomo? Nie lekceważ tych objawów i dowiedz się, co zrobić, żeby przetrwać lato bez miażdżycy.



Specjalista Ignacy Kalicki z Kliniki Kardiologii odpowiedział na najczęściej zadawane pytania:

Czy biostymulująca formuła na pewno jest bezpieczna?

Nowatorska metoda została kompleksowo przebadana przez Instytut Farmakoterapii. Stosowanie formuły jest bezpieczne i skuteczne niezależnie od Twojego wieku.

Jak szybko mogę pozbyć się bólu i mrowienia w nogach?

Wszystko zależy od naszego organizmu i od tego jak bardzo zaawansowana jest choroba. Jednak nawet w najbardziej krytycznych przypadkach innowacyjna formuła pomaga pozbyć się bólu kończyn już w 30 dni.

Jak to możliwe, że metoda działa tak szybko?

Kluczowe jest to, że nowa formuła działa trzyetapowo. Na początku zmniejsza poziom złego cholesterolu, następnie hamuje rozwój blaszki miażdżycowej, a na końcu poprawia kondycję naczyń krwionośnych.

JUŻ NIEGROŹNY MI UDAR I ZAWAŁ – WYSTARCZYŁY 3 TYGODNIE



Mam 62 lata i od kiedy pamiętam zmagałam się z miażdżycą. W te wakacje przez upały męczyły mnie niewyobrażalne duszności. Mimo że starałam się pić dużo wody, choroba wieńcowa dawała się mi coraz bardziej we znaki, a przejście kilku metrów było dla mnie nie lada wyzwaniem. Moją bliską przyjaciółkę miażdżyca doprowadziła do udaru. Bałam się, że i mnie to spotka, dlatego gdy tylko usłyszałam o nowej metodzie, która ratuje żyły, pomyślałam, że to moja szansa. Już po 3 tygodniach okazało się, że miałam rację - mogłam znowu normalnie oddychać, nie męczyłam się już tak szybko. Pracowałam w ogródku kilka godzin i nadal czułam się dobrze. Przed rozpoczęciem kuracji ciągle drętwiały mi kończyny, a ręce i nogi miałam lodowate nawet w środku lata! Na szczęście teraz już mogę zapomnieć o skurczach i bólu łydek. Wszyscy sąsiedzi dziwią się, jak to się stało, że nagle odmłodniałam o 10 lat, jestem pełna energii i znowu dziarskim krokiem chodzę do sklepu po zakupy. Pokazałam niedowiarkom, że dzięki innowacyjnej formule wygrana z miażdżycą jest możliwa niezależnie od wieku.

Jadwiga Kwiatkowska, 62 lata, Wrocław

Wyniki ankiety przeprowadzonej po 14 dniach od rozpoczęcia stosowania preparatu: *85% badanych odpowiedziało, że zauważyło znaczną poprawę w samopoczuciu, zwiększoną energię i brak duszności, *79% osób przyznaje, że zniknęło mrowienie i drętwienie kończyn.

Wyniki badań przeprowadzonych ponownie po kolejnych 14 dniach (miesiąc od rozpoczęcia stosowania preparatu): *96% osób pozbyło się bólu nóg i klatki piersiowej, *98% badanych wyeliminowało zadyszki i uczucie drętwienia. W upalne dni jesteśmy odwodnieni

Według dużej grupy ekspertów innowacyjna kuracja wpływa na:

- ✔ Złagodzenie objawów miażdżycy
- ✔ Usprawnienie krążenia o 86%
- ✔ Zniwelowanie bólu w klatce piersiowej
- ✔ Zmniejszenie ryzyka udaru i zawału
- ✔ Zbicie wysokiego poziomu złego cholesterolu
- ✔ Poprawienie stanu naczyń krwionośnych
- ✔ Przywrócenie zdolności ostrego widzenia bez „mroczków"

i złogi tłuszczowe odkładają się w żyłach 3x szybciej, dlatego w tym okresie musisz szczególnie o siebie zadbać. Dzięki innowacyjnej metodzie możesz obniżyć cholesterol nawet o 78%. Bóle, drętwienie i pieczenie nóg mogą zniknąć już w 2 tygodnie. Wyobraź sobie lato bez zawrotów głowy i kłopotów z pamięcią oraz koncentracją. Zabawa z wnukami nie będzie już sprawiać Ci problemu. Możesz zapomnieć o zadyszce oraz zmęczeniu i w końcu wybrać się na długi spacer z przyjacielem. Zmniejsz ryzyko wystąpienia udaru oraz zawału i zacznij nowe życie bez miażdżycy.

CHCIANO MNIE OPEROWAĆ, ALE SIĘ NIE DAŁAM



Specjaliści mówili, że jeśli mój stan zdrowia będzie się nadal pogarszać, może grozić mi nawet amputacja lewej nogi. Bałam się operacji i bardzo chciałam tego uniknąć. Wiedziałam, że muszę spróbować zahamować rozwój choroby. W klubie seniora dowiedziałam się o nowej metodzie pochodzącej aż z Australii. To była moja ostatnia szansa – wóz albo przewóz. Już po tygodniu poprawiła mi się pamięć i koncentracja. W końcu moja wnuczka nie musi przypominać mi o prostych czynnościach jak nastawienie prania. Po 3 tygodniach obrzęk i mrowienie rąk ustało, a co najważniejsze, po miesiącu przestała boleć mnie noga! Cieszę się, że uniknęłam operacji, a metodę stosuję nadal, żeby już nigdy nie dopuścić do tak krytycznego stanu.

Regina Bartnicka, 72 lata. Kostrzyn

DZIĘKI NOWEMU ODKRYCIU JUŻ 116 577 POLAKOW POZBYŁO SIĘ MIAŻDŻYCY. DOŁĄCZYSZ?

ETAPY DZIAŁANIA KURACJI WEDŁUG NAUKOWCA OLIVERA THOMPSONA:



1. Przed kuracją: tętnice są prawie całkowicie zablokowane, a krew nie może swobodnie przepływać. Istnieje podwyższone ryzyko udaru i zawału.

2. Po 3 tygodniach kuracji: złogi zalegające w żyłach zmniejszają się, ustępują zmęczenie i duszności.

3. Po 5 tygodniach kuracji: tętnice zwykle zostają oczyszczone ze wszystkich pasm tłuszczowych, dzięki czemu krew może dotrzeć do każdego narządu – znika więc ból i drętwienie kończyn.

ZMNIEJSZ RYZYKO UDARU I ZAWAŁU JUŻ DZIŚ!

Pierwsze 100 osób powyżej 55. roku życia, które zadzwonią do **06.12.2019 r.** otrzyma **SPECJALNĄ 70% ZNIŻKĘ PRODUCENTA!**
Otrzyma wówczas preparat do walki z miażdżycą za jedyne ~~327zł~~ **97zł** (DARMOWA PRZESYŁKA)!

ZADZWOŃ: **81 300 31 64**

PRZESYŁKA GRATIS!

pon. – niedz. 08:00 - 20:00
Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

REKLAMOWANE W TV

30 minut Gospodarka PLUS Bartłomiej Grzegorczyk



OFE, PPK w expose Premiera

Premier Morawiecki w swoim expose zapowiedział likwidację Otwartych Funduszy Emerytalnych na rzecz wsparcia Pracowniczych Planów Kapitałowych. Czy pamiętają Państwo cudowne reklamy telewizyjne jednej z czterech wielkich reform rządu Buzka w 1999r.? „Bogdan mówi Bankowy", „Trzeba mieć fantazję, dziadku- trzeba mieć fantazję i pieniądze, synku!", „wysoka alokacja składki". To chyba najbardziej zapamiętane frazesy z reklam funduszy emerytalnych. Po 20 latach funkcjonowania nastąpi likwidacja OFE. Środki zgromadzone w OFE trafią na prywatne Indywidualne Konto Emerytalne w danym funduszu do którego przystąpiliśmy po reformie lub zostaliśmy przypisani albo trafią do ZUS. To indywidualna decyzja każdego z Nas. Środki z OFE przeniesione na IKE będą dziedziczone, ale te do ZUS już nie. Środki przeniesione z OFE do IKE obłożone zostaną 15% opłatą przekształceniową, ale te do ZUS już nie. Dopiero przy realizacji wypłaty emerytury z ZUS świadczenie zostanie opodatkowane. Dziedziczenie środków ma zachęcić do pozostawienia IKE w danym funduszu emerytalnym mimo podatku. Środki przekazane do ZUS mają być zarządzane przez specjalny fundusz inwestycyjny – TFI Polskiego Funduszu Rozwoju a nie jak do tej pory przez Fundusz Rezerwy Demograficznej, który nie jest instytucją inwestycyjną. Wsparcie PPK ma skłonić Polaków do indywidualnego i regularnego odkładania na emeryturę. To dobrowolny i w pełni prywatny system długoterminowego oszczędzania, który ma podnieść nasze bezpieczeństwo finansowe poprzez regularne wpłaty pracownika, pracodawcy oraz państwa na indywidualny rachunek PPK pracownika zarządzany przez instytucję finansową wybraną przez pracodawcę z pracownikami. Miejmy nadzieję, że powyższe zmiany w sposób chociażby minimalny zapewnią nam finansową spokojną starość oraz odbudują zaufanie społeczne do emerytalnych programów oszczędzania po kompromitacji OFE – najpierw pobierania wysokich prowizji przez fundusze, a w 2013r. wyparowania (umorzenia) pieniędzy z naszych rachunków, którego dokonali politycy PO.

Nowe stawki podatku

Mowa o podatku od nieruchomości na 2020 rok, który będzie obowiązywał w Świdnicy.

Dla mieszkańca Świdnicy, który posiada mieszkanie o powierzchni np. 70 m2, to wzrost opłaty rocznie o ok. 2,11 zł, czyli miesięcznie ok. 0,17 zł. Z kolei dla przedsiębiorcy mającego np. sklep o powierzchni ok. 100 m2, to roczna podwyżka 44 zł, czyli miesięcznie ok. 3,66 zł.

Rada Miejska w Świdnicy podjęła uchwałę w sprawie przyjęcia następujących wysokości stawek podatku od nieruchomości na 2020 rok: od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków – 0,95 zł od 1 m2 powierzchni (wzrost o 0,02 zł w stosunku do roku 2019), od budynków lub ich części: *mieszkalnych – 0,81 zł od 1 m2 powierzchni użytkowej (wzrost o 0,02 zł w stosunku do roku 2019) ,*związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej – 23,90 zł od 1 m2 powierzchni użytkowej (wzrost o 0,43 zł w stosunku do roku 2019).

Warto nadmienić, że w gminach sąsiednich w zdecydowanej większości obowiązują maksymalne stawki czynszów. Za budynki w których prowadzona jest działalność gospodarcza opłata ta wynosi w tym roku, np. w Wałbrzychu, czy też Świebodzicach – 23,47 zł za metr kwadratowy powierzchni użytkowej. Prognozuje się, że wpływy do budżetu miasta z tytułu podatków od nieruchomości mogą wynieść w 2020 roku – 36 mln 600 tysięcy złotych. Plan na rok 2019 to 34 mln 900 tysięcy złotych. Wzrost szacowany jest więc na poziomie około 2 milionów złotych. Wynika to nie tylko z podwyżki stawek podatków, ale także z uszczelnienia systemu płatności podatku od nieruchomości. Świdnickie firmy poddawane są systematycznym kontrolom w zakresie weryfikacji złożonych deklaracji ze stanem faktycznym.

PAS

PRZEDSIĘBIORCO PRZYPOMINAMY! ZAREJESTRUJ SIĘ!

Według danych statystycznych dotychczas zarejestrowało się ponad 150 tysięcy firm. Natomiast powinno być ich blisko 800 tysięcy. Mowa o bazie danych o produktach i opakowaniach, w skrócie zwanej BDO.

Powodem braku rejestracji jest niewiedza. Sprawa dotyczy nie tylko producentów czy wytwórców, ale również fryzjerów czy kosmetyczek, a także mechaników, właścicieli warzywniaków i wielu innych branż detalicznych. Wystarczy, że dany podmiot gospodarczy wytwarza śmieci. Bowiem są one traktowane nie jako zwykłe odpady komunalne. Przypominamy, że w BDO muszą być zarejestrowane takie podmioty, jak między innymi przychodnie, szpitale czy warsztaty samochodowe. Nawet zakłady fotograficzne, drukarnie, a także zwykłe sklepy za sprawą tzw. foliówek. W przestrzeni rynkowej najczęściej duże firmy wiedzą o tym obowiązku, ale mali przedsiębiorcy już nie. Bardzo ważny jest fakt, że jeśli do 1 stycznia nie zarejestrują się w BDO, nikt nie odbierze od nich odpadów. Ale jeszcze ważniejsze jest to, że Inspektorat Środowiska, który zajmie się kontrolowaniem firmy w tym zakresie, nakładać będzie wysokie kary za wszelkie nieprawidłowości. To nie wszystko. Przedsiębiorcy muszą pamiętać, że numer z BDO trzeba umieszczać na fakturach i paragonach. Za jego brak mogą ponieść srogie konsekwencje, w tym do miliona złotych kary. Powinni ponadto wiedzieć, że od nowego roku konieczne jest prowadzenie ewidencji odpadów i wystawianie karty ich przekazania.

Obecnie wałbrzyska Straż Miejska z polecenia Prezydenta Miasta Wałbrzycha prowadzi akcję wśród lokalnych przedsiębiorców dotyczącą kontroli i sposobu wyrzucania przez nich odpadów. Sprawdzają również, jakie odpady wytwarza dany podmiot oraz umowę na ich wywóz i składowanie. W związku ze zmianami w prawie zapytaliśmy Rzecznika Prasowego Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu Pana Edwarda Szewczaka o podstawę prawną tych działań oraz aspekty związane w zmianach w prawie, o których piszemy powyżej. Rzecznik Prasowy odpowie na nasze pytania - niestety po zamknięciu wydania, dlatego za tydzień część druga tematu.

PAS

zarejestruj się w bazie BDO

Pobierz kod!

REKLAMA R0996/19

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Prowadzisz firmę? Chcesz stworzyć nowe stanowisko pracy?

Skorzystaj ze wsparcia Sudeckiego Inkubatora Przedsiębiorczości w Wałbrzychu

Wsparcie na utworzenie nowego miejsca pracy wynosi nawet do 50 000 złotych
z czego nawet do 22 000 netto na zakupy inwestycyjne niezbędne
do utworzenia nowego stanowiska pracy.

Dzwoń po szczegóły: 74 84 80 100

Liczba miejsc w projekcie ograniczona

Z perspektywą w przyszłość
Projekt realizowany w ramach działania 8.2 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego

REKLAMA R0997/19

WIELKA WYPRZEDAŻ DRZWI



W CENĘ WLICZONO:
- montaż z obróbką
- skrzydło drzwiowe
- ościeżnica metalowa
- zamek podklamkowy
- komplet wkładek
- wizjer, próg, blokady

KRÓTKIE TERMINY REALIZACJI!

ZAMÓW BEZPŁATNY POMIAR I WYCENĘ
tel. 507 986 123
www.impulsdrzwi.pl

DRZWI WEWNĘTRZNE

Masz kafelki?
Zrobione podłogi?
Nie chcesz wymienić futryny?

ROBIMY PROFESJONALNE
WPASOWANIE STOLARSKIE
DO ISTNIEJĄCYCH OŚCIEŻNIC!

KUPUJ NA RATY
BEZ PIERWSZEJ WPŁATY



SZEROKA GAMA WZORÓW I KOLORÓW

tel. 507 986 123 ZAMÓW BEZPŁATNY POMIAR

30 minut *Pod powierzchnią*

MAŁGORZATA SZPARA



Nie ma. Po prostu go nie ma. Zniknął niepostrzeżenie, jak królik w kapeluszu bezrobotnego maga, który męczy swoimi sztuczkami dzieci w śmierdzących wuefem salach gimnastycznych. Nie został po nim żaden najmniejszy ślad. Wydłubali z ziemi nawet piwnice, tak jak wydłubuje się uporczywy brud zza paznokci. Namęczyli się. Uśmiechał mnie ten trud.

Często to sobie wyobrażałam, ale teraz, kiedy go nie ma, nie potrafię sobie tego wyobrazić. Staram się unikać tego miejsca, nie zawsze się udaje. Ból, bo nie jestem już pewna, czy to tutaj, to moje tutaj. Zniknęły stałe punkty odniesienia. Linie styczne układające się w poufną geometrię.

Zaciskam powieki tak mocno, że białka oczu wpychają się do wewnątrz czaszki, jak uparty podróżny do zatłoczonego autobusu. Na początku znane miraże majaczą ociężale. Po chwili pojawiają się kamienne schody i wysokie na kilka metrów tuje po dwóch stronach wejścia. Jest i siatka starego płotu, po której wspinał się nasz pies, gdy okazywało się, że jej ukochany pan jest po złej stronie ogrodzenia. Z ogrodu płyną dźwięki porannego, lipcowego radia. Pachną malinowe pąki malw. Czas zniekształca się, faluje. Znowu jesteśmy wszyscy razem. Raz jeszcze nieśmiertelni.

Wywłaszczenie, dobro publiczne, obwodnica, specustawa. Puste, wyleniałe od środka słowa, jak futra martwych zwierząt. Niby nadal gładkie, ale człowiek wie, że dotyka śmierci i że ta skóra pozbawiona jest już ciała.

A czym zasypiecie tę dziurę w niebie, która we mnie już do końca - panowie w wymiętych marynarkach i spoconych uśmiechach? Gruzu wam nie starczy, choćbyście zaorali jeszcze kilka ludzkich życiorysów.

Umowa partnerska na wieży Zamku Grodno

Łamiąc wszelkie stereotypy, na wieży Zamku Grodno została podpisana umowa partnerska między Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu i czeską organizacją turystyczną SDM Region Broumovski. Oznacza to, że atrakcje turystyczne Gminy Walim od 2020 roku znajdą się w ofercie turystycznej czeskiego regionu Broumovsko. W ramach współpracy Zamek Grodno i Sztolnie Walimskie zyskają promocję na terenie Republiki Czeskiej.

Skuteczność działań SDM Broumovska potwierdzają inwestycje w bazę turystyczną, wykonane w ostatnich latach przy wsparciu środków europejskich, m.in. rewitalizacja barokowego Zabytku Narodowego Klasztor Broumov, czy powołanie w ostatnim czasie Narodowego Geoparku Broumovsko, który ma aspiracje do stania się geoparkiem Unesco. - Do podpisania umowy podeszliśmy bardzo kreatywnie i niekonwencjonalnie, ale współpraca i promocja w czasie bogatej oferty turystycznej, szczególnie pod kątem turystów zagranicznych, wymaga właśnie takiej kreatywności i zaangażowania. Czeski partner jest jednym z najbardziej aktywnych i skutecznych w zakresie promocji regionalnej w Czechach, dlatego cieszymy się, że chce pomóc nam w wejściu na rynek czeski - komentuje Paweł Brzozowski, Dyrektor Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu. Czeskiego partnera podczas podpisywania umowy reprezentowała Kateřina Agnolozzi - dyrektor wykonawczy SDMB. Obecna była także Martina Junková - kierownik Akademii Maiwalda w ramach Centrum Edukacji i Kultury Klasztor Broumov, odpowiedzialna za ofertę edukacyjną i organizację zajęć. Współpraca w tym zakresie umożliwi wymianę doświadczeń i wsparcie dla rozwoju edukacji przyrodniczej i turystyki edukacyjnej. Spotkanie rozpoczęło się w Sztolniach Walimskich od prezentacji działalności partnerów i dyskusji dotyczącej rozwoju współpracy. Goście z Czech przy okazji wizyty mogli praktycznie poznać główne atrakcje turystyczne Gminy Walim i oprócz Sztolni Walimskich zwiedzili Kładkę w Zagórzu Śląskim, zaporę na Jeziorze Bystrzyckim, a także Zamek Grodno.

KK/red

foto: Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu



Dzień Otwarty

Właśnie taki dzień zorganizowano w siedzibie Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu. Podczas niego zainteresowani mogli dowiedzieć się, jakie wymagania musi spełnić kandydat do służby w Policji, jak wygląda proces rekrutacji oraz jak wygląda sama służba.

Policjanci chętnie odpowiadali na pytania właśnie podczas „Dnia Otwartego" wałbrzyskiej komendy. 22 listopada wałbrzyscy policjanci zorganizowali „Dzień Otwarty" swojej jednostki. Z zaproszenia mundurowych skorzystali uczniowie klasy maturalnych Zespołu Szkół nr 1 oraz 7 w Wałbrzychu. Podczas spotkania młodzież przede wszystkim zdobyła informacje o wymaganym wykształceniu, umiejętnościach i predyspozycjach, które są niezbędne do pełnienia służby w Policji. Ponadto, prowadzący spotkanie informowali o możliwościach rozwoju zawodowego i awansu nowych policjantów. Dzięki temu młodzi ludzie poznali też strukturę funkcjonowania jednostki i zweryfikowali swoje wyobrażenia o zawodzie policjanta. Taki dzień dał możliwość także zapoznania się w praktyce ze specyfiką pracy policjanta. Goście mieli okazję zaznajomić się również z wyposażeniem, którym dysponują wałbrzyscy mundurowi.

PAS

źródło: http://www.walbrzych.policja.gov.pl/

REKLAMA R0998/19



REKLAMA R0999/19



REKLAMA R1000/19

STUDIUJ
bezpłatnie
na studiach stacjonarnych

www.pwsz.com.pl

REKLAMA R1001/19

HONDA
GRUDZIŃSKI S.J.



RABATY DO 7 000 zł

ul. Wrocławska 108, 58-100 Świdnica
tel. (74) 851 31 91
www.hondagrudzinski.pl salon@hondagrudzinski.pl

30 sekund

Głuszyca
Nietrzeźwy woźnica

Został zatrzymany przez funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Głuszycy. Mężczyzna miał w organizmie prawie 1,3 promila alkoholu. Z drugiej strony - koń był trzeźwy i znał drogę do domu.

23 listopada funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Głuszycy zatrzymali do kontroli drogowej 68-letniego woźnicę jadącego zaprzęgiem konnym. W czasie rozmowy z 68-latkiem policjanci wyczuli od niego wyraźną woń alkoholu. Po przebadaniu, okazało się, że woźnica ma prawie 1,3 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna przyznał, że godzinę wcześniej pił wysokoprocentowy napój, ale koń jest trzeźwy i zna drogę do domu. Nietrzeźwy, 68-letni woźnica został ukarany mandatem karnym w wysokości 500 zł. Trzeźwym koniem zaopiekowała się osoba wskazana.

Źródło: www.walbrzych.policja.gov.pl

Zapraszają na Maraton Pisania Listów!

Tradycyjnie Maraton odbywa się co roku w okolicach daty, kiedy przypada Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. Akcję koordynuje Amnesty International – międzynarodowa organizacja pozarządowa, której celem jest zapobieganie naruszeniom praw człowieka.

Organizacja ta prowadzi wszelkie pokojowe działania obywatelskie – od organizowania pisania listów do rządów krajów łamiących te prawa, poprzez publikowanie informacji o takich naruszeniach, po realną pomoc finansową i prawną poszkodowanym osobom. Podczas wydarzenia mobilizuje ludzi na całym świecie do solidarnego przeciwstawienia się naruszeniom praw człowieka. W tym roku, z inicjatywy Stowarzyszenia „Działalnia", również w Wałbrzychu będą pisać listy. Patronat nad akcją objął prezydent miasta Wałbrzycha. W obronie praw człowieka, będą pisać listy również parlamentarzyści. Jak komentują organizatorzy: - Iskra odwagi jest w każdym z nas. Możemy zabrać głos w słusznej sprawie. Możemy wysłać tweeta. Możemy protestować. Możemy napisać list. Możemy działać razem ramię w ramię z obrońcami i obrończyniami praw człowieka, by walczyć z niesprawiedliwością i budować bardziej sprawiedliwy świat. Podczas Maratonu 2019 będziemy pisać ws. młodych osób z 10 państw, których prawa człowieka zostały złamane. Zaznaczają również, że w 2018 roku w 854 miejscach w całej Polsce napisali 308 974 listy! Pierwszy Maraton w Polsce był w 2001 roku. Na świecie Maraton urósł do rangi największego na świecie wydarzenia w obronie praw człowieka - w 2018 roku podjęto ponad 5,9 mln akcji na całym świecie.

Jak dołączyć do Maratonu Pisania Listów? Organizatorzy zapraszają do Biblioteki pod Atlantami, Multimedialna Filia Biblioteczna ul. Kasztelańska 7, 58-316 Wałbrzych (Podzamcze), 29 listopada (w piątek) od 15.00 i 30 listopada (sobota) od 10.00.

Red.

Link do wydarzenia na Facebook'u

Pobierz kod!

Podsumowali 50 lat

Za nami uroczystość 50-lecia Międzyszkolnych Ognisk Gimnastyki korekcyjnej dla Dzieci Młodzieży, która przebiegła w ramach Spartakiady.



Impreza miała miejsce w dniu 23 listopada 2019 roku o godzinie 9:00 w Hali Wałbrzyskich Mistrzów. Uroczystość rozpoczęła się od wystąpienia i powitania gości przez Małgorzatę Gawonicz, Dyrektor PSP nr 37 z Oddziałami Sportowymi im. Stanisława Staszica w Wałbrzychu. Następnie przemawiali zaproszeni goście, a wśród nich: przedstawiciele parlamentu, Kierownik Biura Edukacji, Kultury i Sportu Anna Elżbieciak-Stec oraz emerytowani nauczyciele i fizjoterapeuci Gimnastyki Korekcyjnej. Życzenia z okazji obchodów przesłał były Wiceprezydent Miasta Wałbrzycha Zygmunt Nowaczyk oraz doktor Janusz Andrzejewski. Następnie zebranym gościom pokazano prezentację multimedialną „50 lat gimnastyki korekcyjnej w naszym mieście". Całość uświetniła rywalizacja sportowa ognisk gimnastyki korekcyjnej „XLIII SPARTAKIADA DZIECI I MŁODZIEŻY Z WADAMI POSTAWY". W Spartakiadzie brało udział 80 uczniów z 7 Ognisk z wałbrzyskich szkół. Wszystkie dzieci za zaangażowanie i ducha walki otrzymały złote medale i atrakcyjne nagrody rzeczowe sponsorowane przez rodziców i instytucje. Podsumowaniem wydarzenia było rozstrzygnięcie konkursu plastycznego i wręczenie dyplomów i nagród. Ponadto uroczystość zakończyła się sympatyczną rozmową wspominającą minione lata.

Red.

REKLAMA R1002/19

STAWIAMY NA INNOWACJE

KIERUNEK TOYOTA

DOŁĄCZ DO WYJĄTKOWEJ DRUŻYNY!

FABRYKA W WAŁBRZYCHU.

Toyota to innowacyjna, globalna marka i jeden z liderów rynku motoryzacyjnego na świecie. W nowoczesnym zakładzie w Wałbrzychu zajmujemy się produkcją konwencjonalnych przekładni, a w 2018 roku uruchomiliśmy także produkcję nowej generacji przekładni hybrydowych.
Wspólnie tworzymy najnowsze technologie i pracujemy nad najlepszymi rozwiązaniami i innowacjami!

Do pracy w fabryce Toyoty w Wałbrzychu poszukujemy pracowników do działów:

- Utrzymanie Ruchu
- Utrzymanie Ruchu – Formy Odlewnicze

Więcej informacji o ofertach pracy znajdziesz na stronie:

www.kierunektoyota.pl

Wyślij CV na: praca@toyotapl.com
Jeśli masz pytania, zadzwoń: (+48) 604 756 946



Pobiegną dla Hospicjum

Grudzień to wyjątkowy czas - czas który łączy. Tym razem połączył biegaczy, którzy 1 grudnia pobiegną dla wałbrzyskiego Hospicjum.



Organizatorzy i sponsorzy Biegu

Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej w Wałbrzychu, LKS Unia Bogaczowice Sekcja Biegowa, OSP Stare Bogaczowice oraz Nieformalna Grupa Biegowa z Wałbrzycha i okolic „Kłosowscy" zebrali siły i zorganizowali „I Bieg Mikołajkowy dla Hospicjum w Wałbrzychu" Biegacze spotkają się 1 grudnia o godz. 12:00 przy budynku wałbrzyskiego Hospicjum (ul. Krasińskiego 8) i przebiegną 5-kilometrową trasę. Trzy pierwsze osoby wśród startujących, które pokażą się na mecie, otrzymają pamiątkowe puchary, zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn.

Ponieważ zainteresowanie było ogromne, zwiększono limit zawodników do 500 osób. W miniony czwartek osiągnięto tę magiczną liczbę, a więc zapisy na bieg zostały zakończone. Organizatorzy nie spodziewali się, że ludzi o wielkim sercu jest tak wielu. Natomiast biuro zawodów będzie czynne od godziny 9:00 do godziny 12:00. To właśnie tam biegacze pobiorą numery startowe. Trasa będzie dobrze oznakowana, a porządku dopilnują liczni wolontariusze. Nad bezpieczeństwem pieczę będzie sprawować Policja, Straż Miejska i Straż Pożarna. Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal oraz będzie na nich czekać ciepły poczęstunek. - Chcieliśmy stworzyć profesjonalny bieg, nie tylko taki, żeby się przebiec, ale również taki, w którym możemy pomóc w szczytnym celu - informował podczas konferencji prasowej w Wałbrzyskim Hospicjum Mirosław Lech, burmistrz Starych Bogaczowic, zaangażowany w organizację. Przedsięwzięcie skupiło wiele osób publicznych, firm, organizacji i instytucji. - Cieszę się, że mogę wspierać tą szczytną inicjatywę. To niesamowite, jak wiele osób i podmiotów tak szybo potrafi się zorganizować i zrobić coś dobrego. Do zobaczenia w dniu biegu, warto przyjść nawet jak się nie bierze udziału w biegu - komentuje radny Anatol Szpur, który wsparł inicjatywę. Warto przyjść, ponieważ podczas biegu wolontariusze będą zbierać datki do puszek. Będzie można nabyć cegiełkę o wartości 10 złotych, za którą darczyńca otrzyma również nagrodę bądź pyszne ciastko.

Organizatorzy przygotowali także coś dla najmłodszych – Bieg dla Dzieci. Start biegu o 10:30. Zapisy na ten bieg odbędą się w godzinach od 9:00 do 10:30. Najmłodsi pobiegną w kategoriach 0-7 lat, 8-10 lat i 11-14 lat.

Zachęcamy wszystkich do przyjścia 1 grudnia pod wałbrzyskie Hospicjum na Piaskowej Górze i wsparcie tej wspaniałej inicjatywy!

Redakcja



Renata Wierzbicka, prezes Wałbrzyskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej i Mirosław Lech, wójt gminy Stare Bogaczowice

30 minut sekund

Wałbrzych
Czas na zdjęcia

V Triennale Fotografii Wałbrzyskiej pod patronatem Prezydenta Miasta Wałbrzycha to cykliczny, najważniejszy przegląd fotografii wałbrzyskiej. Zobaczymy na nim zdjęcia aktualnych nurtów, poszukiwań twórczych, strategii artystycznych. Spotkania odbywają się raz na 3 lata - nieprzerwanie od roku 2007. Twórcy – fotografowie z Wałbrzycha mogli nadsyłać zgłoszenia do udziału do 30.09.2019 roku. Natomiast wernisaż odbędzie się 30.11.2019 w Wałbrzyskiej Galeria Sztuki BWA Zamek Książ o godz. 17:00. Regulamin i wszystkie niezbędne informacje na stronach: wkf.org.pl oraz facebook.com/wkfoto . Organizatorzy, czyli Wałbrzyski Klub Fotograficzny oraz Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA serdecznie zapraszają!

Wałbrzych
City Docs

To nowy cykl filmowy w kinie Apollo. Połączenie zaangażowanego filmu i debaty o mieście. Zaprezentowane zostaną w nim specjalnie wyselekcjonowane dokumenty, które w wiarygodny i pasjonujący sposób opowiadają o największych wyzwaniach współczesności. Po każdym filmie porozmawiamy w gronie ekspertów o tym, jak radzimy sobie z tymi wyzwaniami lokalnie. Tematem pierwszego spotkania jest „Kryzys klimatyczny". Zostanie pokazany epicki obraz, kręcony przez 4 lata, wielokrotnie nagradzany film „Antropocen: Epoka człowieka". Już nikt z nas nie będzie miał wątpliwości, że globalne ocieplenie spowodowane kumulowaniem się gazów cieplarnianych, nie jest mrzonką małej grupy ekologów. Ocieplenie klimatu możemy obserwować na własne oczy.

REKLAMA R1003/19



30 minut sekund

Wałbrzych
Przywłaszczył portfel

Wałbrzyscy policjanci zatrzymali 19-letniego mieszkańca powiatu wałbrzyskiego. Mężczyzna znalazł na ulicy portfel z dokumentami, kartą bankomatową i pieniędzmi. Zamiast odnieść znaleziony przedmiot właścicielce lub przekazać policjantom, postanowił się nim „zaopiekować". Kilkukrotnie wykorzystał kartę bankomatową, płacąc nią za zakupy. Zdarzenie miało miejsce 25 listopada. Do dyżurnego Komisariatu I Policji w Wałbrzychu zgłosiła się 35-letnia mieszkanka z zawiadomieniem o zagubieniu portfela z zawartością dokumentów, karty bankomatowej oraz pieniędzmi w kwocie 150 zł. Zanim kobieta się zorientowała, że nie ma portfela i nie zablokowała utraconej karty, sprawca ośmiokrotnie użył jej, płacąc zbliżeniowo za zakupy. Policjanci przystąpili do ustalania przebiegu zdarzenia. Przejrzeli zapisy z kamer monitoringu zainstalowanych w sklepach, w których płacono zagubioną kartą. Na tej podstawie wytypowali i zatrzymali sprawcę przywłaszczenia portfela. Okazał się nim 19-letni mieszkaniec powiatu wałbrzyskiego. Wczoraj mężczyzna usłyszał w sumie dziewięć zarzutów - przywłaszczenia portfela oraz ośmiu kradzieży z włamaniem na konto bankowe pokrzywdzonej. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara nawet 10 lat pozbawienia wolności.
Źródło: http://www.walbrzych.policja.gov.pl/

Świdnica
Będzie kąpielisko

Jest dobra informacja. 26 listopada otwarto oferty złożone w najnowszym zamówieniu na przebudowę wodnego kompleksu basenowego przy ulicy Śląskiej. Już wiadomo, że modernizacją zainteresowanych jest pięć firm, które w toku postępowania zwróciły się do Świdnickiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji. Według informacji najniższą cenę zaproponowała firma MTM Budownictwo z Tarnowa, która jest gotowa zrealizować inwestycję za 35 mln 466 tys. Według oferenta modernizacja kąpieliska powinna nastąpić do 10 stycznia 2023 roku. W ramach przebudowy przewidziano szereg zmian, które wyliczono w koncepcji architektoniczno-urbanistycznej dołączonej do zamówienia.

Dzień Misia

Są takie nietypowe święta, które lubimy. Często możemy przeczytać o nich na łamach naszego tygodnika w dziale kalendarium.

Dzień frytek, dzień bez tytoniu, dzień bez krawata czy dzień dobrej oceny. Jednak dla najmłodszych jednym z ulubionych dni jest 25 listopada. To właśnie ta data jest ważna w życiu większości przedszkolaków, nie tylko z ZSP nr 1 w Wałbrzychu, ale wszystkich dzieci w całej Polsce. W tym tygodniu uroczyście obchodziliśmy święto najbardziej rozpoznawalnej maskotki - MISIA. Aby upamiętnić ten dzień maluchy przyniosły do przedszkola swoje kochane przytulanki. Były tańce, występy, konkursy, słodkości. Pani Iwona i Marta z Biblioteki Publicznej pod Atlantami - filia nr 5 w Wałbrzychu przygotowały zajęcia plastyczne.W roli głównej oczywiście znalazł się miś. - Cieszymy się, że nasze misie mają swoje święto - komentują z radością obie panie. A dzieci się z nimi całkowicie zgadzają.

Red/ M.K



Pasowanie na ucznia w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5

„Szkoło, szkoło-jaksięmasz? Jesteśmy już uczniami!"



Kredki oraz tarcza od zawsze symbolizowały szkołę

Pasowanie na ucznia jest wydarzeniem wzbudzającym wiele emocji zarówno wśród dzieci, jak i rodziców oraz samych nauczycieli. Nie inaczej było w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 im. Aliny i Czesława Centkiewiczów. W tym dniu bowiem pierwszoklasiści oficjalnie i uroczyście zostali przyjęci do grona społeczności wałbrzyskiej „piątki". Występy, tańce, piosenki, wierszyki, niespodzianki i zacni goście - tyle się działo!

Zobaczcie zresztą sami! Specjalnie dla was, drodzy czytelnicy, przygotowaliśmy fotograficzną relację upamiętniającą te niezwykle ważne i wzruszające chwile. Zeskanujcie kod QR i zobaczcie wszystkie zdjęcia!

A „piątce" życzymy edukacyjnych sukcesów i przyłączamy się do wianuszka życzeń dla najmłodszych uczniów, ich rodziców i wychowawców, którzy przygotowali tę jakże piękną uroczystość!

osa

Źródło zdjęć: PSP nr 5

Zobacz pełną fotorelację

Pobierz kod!



Dyrektor PSP nr 5, Pani Arletta Lenkiewicz oraz w-ce dyrektorki: Pani Renata Gibes i Pani Aneta Okonowska miały zaszczyt przyjąć w poczet uczniów „piątki" pierwszoklasistów. Uroczystość - jak widać - udana! Kwiatom i uśmiechom nie było końca!

REKLAMA R1004/19



REKLAMA R1005/19



Kontakt Tel. 881-21-22-23
Pap-Trans Recykling
Ul. Gagarina 20 58-306 Wałbrzych
Email: surowce@paptrans.com.pl
Zapraszamy od 06:00 do 18:00

Jesteśmy jedyną działającą firmą na terenie Wałbrzycha

PAP-TRANS

Recykling
Karton, Folia, Ulotki, Styropian (opakowaniowy)

Odbiór
Prowadzisz sklep, małą gastronomię, hurtownię, zakład fryzjerski? Ustawa mówi o obowiązkach firm działających na terenie Wałbrzycha, które powinny mieć podpisane umowy na wywóz odpadów z firmą komunalną oczyszczająca nasze miasto.
Uwolnimy Cię od problemu.
Pomożemy też prowadzić obowiązkową ewidencję.

Makulatura, książki, gazety, opakowania
Nie wiesz jak się ich pozbyć? Przywieź do nas za darmo !!!!
Lub zamów płatny odbiór, nasz wykwalifikowany pracownik przyjedzie do Ciebie i uwolni Cię od problemu. Masz też gwarancję, że odebrany towar nie zostanie po prostu wyrzucony, a będzie poddany recyklingowi i przyczyni się do ochrony środowiska.

Karton, folia, ulotki, styropian
Jak się ich pozbyć za darmo?
Nic prostszego, posegreguj i przywieź do nas !
Możesz też zlecić nam płatny odbiór! W ustalonych terminach nasz pracownik będzie odbierał od Ciebie odpady, co będzie potwierdzane Kartą Przekazania Odpadu.

Przyjmujemy :
-czyste posegregowane odpady z papieru i tektury 15 01 01
-czyste posegregowane odpady opakowaniowe z tworzyw sztucznych 15 01 02
-styropian czysty opakowaniowy biały 150102

Dzięki temu zgodnie z przepisami udokumentujesz prawidłowe prowadzenie gospodarki odpadami.

REKLAMA R1006/19



NISSAN J.M. MAZUR - Wałbrzych ul.Noworudzka 4a - Tel.: 74 887 81 03, 74 887 81 04
www.jmmazur.com

Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Oferta jest ważna do odwołania. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym 5,9-6,1 l/100 km, emisja CO_2 135-139 g/km. Oferta dotyczy modelu nowy Nissan Juke IG-T MT Visia.

Co ćwierka w sieci...

Wałbrzyska SSE
@WalbrzyskaSSE

Wspieramy 12 Festiwal Humanistyczny „Semper alter" zorganizowany przez Zespół Szkolno - Przedszkolny nr 6 w Wałbrzychu Ponad 130 uczniów biorących udział w wydarzeniu pod hasłem „Europa-zjednoczona w różnorodności" #WSSE#ZnaczySukces

12:15 PM · 25 lis 2019

MKS Szczawno-Zdrój
@MksZdroj

Koniec medialnych spekulacji! Złota Piłka 2019 wędruje do @lewy_official Gratulujemy Robert, dla nas jesteś THE BEST Statuetka zostanie wysłana do Monachium. Pozdrawiamy http://facebook.com/MKSSzczawnoZdroj/posts/559014598256878

4:08 PM · 25 lis 2019

Anatol Szpur
@AnatolSzpur

Miło mi poinformować, że wspieram inicjatywę I Biegu Milolajkowego dla Hospicjum. Bardzo cieszy fakt, że zapisało się do niego już 500 osób i lista startowa została zamknięta! Do zobaczenia na starcie i mecie !

12:17 PM · 27 lis 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM

#Wałbrzych pamięta o swojej historii. Zbliża się kolejne święto górników - Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka. Ten wyjątkowy festiwal to rodzinne święto, celebrujące górnicze tradycje Wałbrzycha i regionu. Zapraszamy do wspólnego świętowania! @Stara_Kopalnia

8:33 AM · 26 lis 2019

Cezary Przybylski
@PrzybylskiCez

Dzisiaj, 25 listopada, obchodzimy w Polsce Dzień Kolejarza. Wszystkim pracownikom Kolei życzę wytrwałości i pasji w codziennej pracy.
Dziękuję dolnośląskim Kolejarzom za oddaną służbę, dzięki której mieszkańcy naszego regionu codziennie docierają do szkół, pracy oraz domów.

2:04 PM · 25 lis 2019

S. Bielawska
@bielawska_s

W Hali Wałbrzyskich Mistrzów zakończyły się zawody z okazji 50-lecia funkcjonowania międzyszkolnych ognisk dla dzieci i młodzieży z wadami postawy. Rywalizacja była ostra choć z uśmiechem na twarzy @WalbrzychMM @RomanSzelemej

11:43 AM · 23 lis 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Nielegalny tytoń, papierosy i alkohol przejęty przez wrocławskich policjantów. Straty Skarbu Państwo to blisko 1,5 miliona złotych. Towar nie trafi na rynek, a mężczyzna podejrzewany o popełnienie przestępstwa został zatrzymany.

11:57 AM · 27 lis 2019

PL1918
@PL1918

W 100. rocznicę urodzin ostatniego Prezydenta na uchodźstwie Ryszarda Kaczorowskiego, wizerunek tego wielkiego Polaka został wyświetlony na fasadzie Pałacu Prezydenckiego.
Pamięć!

6:10 PM · 26 lis 2019

TWOJE ZDROWIE - HIV

1 275 to liczba zakażeń wykrytych w 2018 r. w Polsce. Według Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny, liczba nowo wykrywanych zakażeń co roku przekracza w naszym kraju 1 tysiąc. Oznacza to, że w Polsce każdego dnia co najmniej 3 osoby dowiadują się, że są zakażone HIV!

Mimo to, według szacunków, w Polsce test na HIV wykonał najwyżej co 10. dorosły. To znacznie mniej niż w innych krajach europejskich. Nawet kilkanaście tysięcy osób może żyć w naszym kraju z wirusem, nie zdając sobie z tego sprawy. Tymczasem badanie jest bardzo proste i niekłopotliwe. W 30 Punktach Konsultacyjno-Diagnostycznych (PKD) współfinansowanych przez Krajowe Centrum ds. AIDS, Agendę Ministra Zdrowia, na osoby chcące zrobić test czekają wykwalifikowani doradcy. Oprócz badania, przeprowadzają także rozmowę edukacyjną. Mogą wytłumaczyć, doradzić, ostudzić emocje. Punkty PKD działają we wszystkich województwach. Ich lista dostępna jest na stronie https://aids.gov.pl/pkd/.

„HIV może dotyczyć każdego niezależnie od płci, wieku, orientacji, czy stylu życia. Niestety wiele osób wypiera ten fakt i nie robi testu. Warto, aby wykonała go każda dorosła osoba, która choć raz w życiu miała ryzykowne zachowanie. W sieci Punktów Konsultacyjno-Diagnostycznych (PKD) można zrobić to badanie bez skierowania, bezpłatnie i anonimowo. Wynik uzyskuje się bardzo szybko.

22 listopada rozpoczyna się Europejski Tydzień Testowania w kierunku HIV a wraz z nim działania edukacyjno-informacyjne Krajowego Centrum ds. AIDS.

Gorąco zachęcam do korzystania z PKD. Nie tylko w Europejskim Tygodniu Testowania w kierunku HIV, ale przez cały rok. Takie badanie może niejednej osobie uratować życie, a nawet dwa życia, jeżeli test wykonuje kobieta w ciąży" – powiedziała Anna Marzec-Bogusławska, dyrektor Krajowego Centrum ds. AIDS.

Dzięki Programowi polityki zdrowotnej Ministra Zdrowia, polski system opieki nad osobami zakażonymi uważany jest za wzorcowy. Korzystając ze skutecznej, bezpłatnej dla pacjenta terapii, z HIV można żyć wiele lat. Co więcej, według wyników ostatnich badań, osiągnięcie niewykrywalnego poziomu wirusa we krwi, poprzez regularne przyjmowanie leków przepisanych przez specjalistę, może powodować, że dana osoba nie zakazi swojej partnerki czy partnera.

Od wdrożenia badań, czyli od połowy lat 80. do 30 kwietnia 2019 r. wykryto 24 303 zakażenia HIV, AIDS zdiagnozowano u 3 692 osób i odnotowano 1 418 zgonów. Codziennie w Polsce średnio 3 osoby dowiadują się o swoim zakażeniu. Do zdecydowanej większości zakażeń dochodzi drogą kontaktów seksualnych.

Jeśli ktoś ma wątpliwości lub pytania, związane z HIV czy innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową, może zadzwonić pod bezpłatny numer Telefonu Zaufania HIV/AIDS: 800 888 448. Do końca grudnia telefon będzie pracował całodobowo. Profesjonalni konsultanci odpowiedzą na wszystkie pytania i pokierują do odpowiedniego specjalisty lub na test.

Działania edukacyjno-informacyjne Krajowego Centrum ds. AIDS nawiązują do prowadzonej w poprzednich latach akcji pt.: „Mam czas rozmawiać". W tym roku do testowania się i dbania o zdrowie swoje oraz najbliższych zachęcać będzie na Instagramie i Facebooku znany aktor Maciej Musiał. Spoty z udziałem m.in. Marii Seweryn wyświetlane będą w telewizji, kinach, metrze, na dworcach PKP oraz na największych polskich portalach internetowych. W akcję włączyło się także Radio Kolor. Źródłem rzetelnej wiedzy o HIV/AIDS jest strona Krajowego Centrum ds. AIDS https://aids.gov.pl/.

Red./SANEPID info



Nowe piękno

Jeśli marzysz o lśniącej i zdrowej cerze, bez zmarszczek i bez przebarwień, to szukaj innowacyjnych preparatów, które w swym składzie mają substancje naturalne, witaminy i minerały. Dzięki ich cennym właściwościom wyrównasz koloryt skóry, wygładzisz ją, uelastycznisz i nawilższysz. A wszystko po to, by być piękną w grudniu.

Wyciąg z szyszek chmielowych zadziała bakteryjnie, tonizująco i zmiękczająco. Witamina B3 poprawi wymianę substancji w komórkach i zmniejszy głębokość zmarszczek. Alantonina pomoże ci w regeneracji. Kwas jabłkowy złuszczy powstałe zrogowacenia i będzie stymulował odnowę skóry. Aminokwasy kolagenu wraz z wyciągiem z wąkroty azjatyckiej wpłyną na jędrność i elastyczność, przy okazji opóźniając procesy starzenia. Wyciąg z korzenia lukrecji zahamuje powstawanie przebarwień, podobnie jak posiadająca właściwości wybielające opuncja. Olejek z zarodków pszenicy zapobiegnie wysychaniu. Ekstrakt z perskiego drzewa jedwabnego oczyści i zneutralizuje skutki smogu zaś astaksantyna ochroni przed działaniem wolnych rodników.

M jak młodość

Czy słyszałyście kiedyś o maczużniku (kordyceps chiński)? Ta legendarna roślina została okrzyknięta „nowym złotem Tybetu". Jej cena za jeden gram niekiedy przekracza wartość drogocennych metali. W Chinach za funt grzybni trzeba zapłacić około 20 tysięcy USD. Luksusowy surowiec sprzedawany był już za czasów dynastii Tang, panującej w latach 618-906 r.n.e. Mucyna z kolei jest wytwarzana przez mięczaki. Tonik zawierający ten składnik nie tylko regeneruje płaszcz hydrolipidowy skóry, ale i ją nawilża, pobudzając jednocześnie do odbudowy. Kosmetyki ze śluzem ślimaka chronią nas przed zanieczyszczeniami powietrza, metalami ciężkimi, uszkodzeniami spodowodowanymi przez promienie UV. Doskonale też nawadniają.

A wąż dalej kusi

Kolejne odkrycie rynku beauty to tłuszcz z węża Mamushi - źródło wielonienasyconych kwasów omega 3, niezbędnych do produkcji zdrowych komórek. Gdzie go znajdziecie? W produktach marki tianDe: kremach do twarzy, rąk i stóp, żelach, szamponach, maskach do włosów. A skoro już mowa o łuskonośnych, pełzających gadach, warto sięgnąć również po ujędrniający podkład z jadem węża od Clareny (Snake Fluid Foundation). Innowacyjna formuła fluidu 3 w 1 maskuje niedoskonałości, liftuje i odmładza. Znajdujący się w produkcie syntetyczny neuropeptyd Syn ®-Ake wygładzi skórę, zapobiegając tworzeniu się zmarszczek.



I pamiętajcie - dobra pielęgnacja to podstawa piękna!

Źródło informacji: www.czytelniamedyczna.pl (E. Karpińska, Biostymulujące właściwości entomopatogenicznych grzybów z rodzaju Cordyceps, [w:] Borgis - Postępy fitoterapii 4/2011, s. 254-264); www.tiandepomorze.pl; www.clarena.pl

osa

Źródło zdjęcia: pixabay.com

Papierowa torba też jest trendy

Te z Was, które nie przepadają za krojami z gatunku skinny, ucieszy pewnie fakt, że na topie są również spodnie alladynki oraz nawiązujące stylizacją do lat osiemdziesiątych - „paperbag". Nazwa tych ostatnich w dosłownym tłumaczeniu oznacza papierową torbę, ale oczywiście produkt, poza marszczeniami w pasie, nie ma nic wspólnego z szarą i nudną „siatką". Warto w niego zainwestować albowiem fason nadaje się na rozmaite okazje: na imprezę, na spotkanie biznesowe oraz na randkę. Wie o tym doskonale Giorgio Armani i tego się trzymajmy! Taka ikona stylu nie może się mylić!

osa

Zostań mistrzynią strobingu!

Strobing opiera się na podkreśleniu urody w sposób, w jaki lampa błyskowa aparatu fotograficznego rozświetla twarz. W praktyce wygląda to tak, że za pomocą specjalnych kosmetyków uwypuklamy te miejsca, na które naturalnie pada światło, a więc: oczy (pod linią dolnych rzęs, wzdłuż łuku brwiowego i w wewnętrznych kącikach), twarz (środek czoła, grzbiet nosa i łuk Kupidyna), kości policzkowe. Dzięki tej technice będziesz zawsze wyglądać na wypoczętą! Polecamy: krem rozświetlający Cream Illuminator The One (Oriflame), Ziaja GdanSkin - rozświetlający krem nawadniający na dzień, uniwersalny rozświetlacz Miracle Glow (Max Factor), Le Petit Strober (Bourjous), Diamond Illuminator (Wibo).

osa

Sezon na hot chłopczycę!

Sezon na hot chłopczycę uznajemy za oficjalnie rozpoczęty. A to za sprawą męskiej części garderoby - spodni, które tym razem, w wersji kobiecej są mega seksowne.

Najgorętszm modelem jesieni i zimy 2019/2020 są te woskowane, będące połączeniem klasycznych jeansów z nowoczesnym look'iem w stylu glamour. To propozycja skierowana szczególnie do pań wysokich i szczupłych, ale i niższe damy znajdą coś dla siebie. Polecany przez nas element garderoby, bez wątpienia należący do tych z serii „must have", króluje m.in. w Orsay (w odcieniu czarnym, granatowym i czerwonym), Reserved czy Tally Weijl (czerń).

osa

REKLAMA

R1007/19

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE
SKLEP
SERWIS

Husqvarna
Wałbrzych
ul. 11 Listopada 87
(naprzeciwko biedronki)
tel. 74 663 05 07
kom. 502 783 522
zetka@husqvarna.pl
Oferujemy: pilarki, kosiarki, traktory ogrodowe, ridery, kosiarki automower, wykaszarki, maszyny akumulatorowe
Naprawy gwarancyjne oraz pogwarancyjne, naprawy bieżące maszyn wszystkich marek, krótkie terminy napraw - atrakcyjne ceny
sprzedaż ratalna
RATY 0% RRSO=0%

REKLAMA R1008/19



Madziara Motorsport podsumowanie sezonu 2019 część 2

Sezon Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski dobiegł końca. Ostatnie rundy rozgrywane w Korczynie wyłoniły Mistrzów Polski w wielu klasach i grupach. Jacek Madziara, zwyciężając w 7 wyścigach w sezonie, już przed ostatnią rundą, zapewnił sobie tytuł Mistrza Polski w swojej klasie A/PL.



Po Banovcach przyszedł czas na nadmorską rundę, Grand Prix Sopot-Gdynia. Zawody rozgrywane przy wakacyjnej polskiej pogodzie odbyły się w Sopocie już po raz 22 w historii. Na torze w Sopocie przy ulicy Malczewskiego zgromadziło się podczas dwóch dni rywalizacji kilka tysięcy kibiców podziwiających poczynania zawodników na tej ulicznej trasie. Jacek Madziara tym razem stanął na drugim stopniu podium sobotniej i niedzielnej eliminacji GSMP. Rywalizację w Sopocie w grupie A/PL zdominował lokalny kierowca, Wojciech Subocz jadący Porsche 911 Carrera 2.

Przedostatnia runda Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski odbyła się przy jesiennej pogodzie w dniach 6-8 września, jako 11 i 12 runda GSMP w miejscowości Sienna. Po 4 letniej przerwie Wyścig Górski Czarna Góra został przywrócony do sportowego kalendarza. Tym razem organizatorzy przenieśli lokalizację parku serwisowego, który znajdował się w połowie trasy w okolicach Restauracji Puchaczówka. Można powiedzieć, że był to wyścig „domowy" dla kierowcy Madziara Motorsport. Niestety, pogoda nie była przychylna i z zaplanowanych trzech podjazdów treningowych, rozegrano tylko dwa. Silna mgła nie pozwoliła na bezpieczne rozegranie pierwszego podjazdu treningowego. W sobotę Jacek stoczył zaciekłą walkę z Maciejem Serafinem o zwycięstwo. Ostatecznie kierowca Subaru wygrał rywalizację z przewagą +1,553 sekundy. Aura podczas 12 rundy GSMP nie była o wiele lepsza, ale to nie przeszkodziło Madziarze. Tym razem Marcin Dopierała miał apetyt na zwycięstwo, lecz suma czasów 2 podjazdów wyścigowych była korzystniejsza dla kierowcy Madziara Motorsport. Zwycięstwo w 12 rundzie GSMP przypieczętowało zdobycie tytułu Mistrza Polski Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski 2019 Klasyfikacji Grupy A/PL przez Jacka Madziarę.

W związku z dużą przewagą punktową, Jacek nie pojawił się na starcie 13 i 14 rundy GSMP w Korczynie.

Cały sezon to z pewnością sprawny samochód dzięki ekipie Jerzego i Konrada Dwoiczko. Auto, które było obsługiwane przez CONRADO Rally&Racing, zrobiło wspaniałą robotę i dowiozło Jacka 14 razy do mety bez awarii technicznych.

Red.

Madziara Motorsport dziękuje wszystkim kibicom, organizatorom, mediom oraz ludziom związanym z wyścigami górskimi w Polsce. Zapraszamy do śledzenia naszego fanpage FB.com/MadziaraMotorsport Do zobaczenia w sezonie 2020.







#nicsięniedzieje

PAWEŁ LUDWICZAK



Coś tam śpiewa, jakoś tam gra, ale jak w średnim mieście, gdy konkurencją są ostatki, Lao Che wyprzedaje pięciusetosobową salę?

Mowa o mieście postrobotniczym, gdzie z domów wypędza ludzi kataklizm lub Zenon M. - też kataklizm, ale pieszczotliwe i niesłusznie zwany współczesnym folklorem.

Mowa o kraju, w którym od lat producenci plastikowej muzyki popularnej, dawniej handlarze z bazarów, masowo zalewają rynek rozbieralnymi gwiazdkami, a TV uczy, że każdy może być fachowcem w muzyce.

Mowa o Pawle Domagale, blond chłopaku z filmu, co coś tam śpiewa, jakoś gra i istnieje w świecie produkcji do bicia rekordów w statystykach piosenek, żeby zarobiły hajs.

Wszedłem do znanego mi budynku, który trenował słuchaczy i realizatorów dźwięku, dopóki nie nauczył fachu tych drugich. Na scenie bujały się sylwetki kilku postaci. Miejsca siedzące, znaczy w romantykę i seniorów celował organizator. Sala jednak tętniła i by wstała, ale krzesła to smoła.

Podoba mi się. A nie jestem i nie będę fanem. Zaczynam rozumieć, że tęskni się, jak mi się tęskni wśród gwiazdek, za emocją, esencją, za tym, co nie da się wyprodukować - autentycznością.

Dwa wyprzedane koncerty: Lao Che i Domagała. Można by się ucieszyć i na chwilę usiąść.

Tu pojawia się, bo powinien w tej rubryce na marginesie, kontekst wałbrzyski.

„Jesteśmy w Wałbrzychu po raz drugi już, prawda? Jest tu naprawdę pięknie!"- mówi ze sceny aktor, ale prawdziwy autor, muzyk.

Sala wybucha śmiechem. Myśli, że to sarkazm i kiwa główką z półuśmieszkiem. Robi mi się wstyd.

Natomiast wernisaż Tomka Domańskiego w Kopalni - nie byłem, nie mogłem.

Relacja wyglądałaby jednak tak:

sporo głów, dużo słów, frekwencja napędzona świtą przywiezioną na rubieże, w powiatową Polskę B i odwiezioną autokarem z powrotem do metropolii.

A po chwilach wzniosłych... catering sprint.

Samą wystawę warto zobaczyć, dotknąć, posłuchać - trzy słowa, same tajemnice.

1964 – 2019 JUBILEUSZ

55-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu



Od pierwszej premiery – „Zemsty" Aleksandra Fredry w reż. Bronisława Orlicza 23 listopada 1964 roku, aż do dzisiaj „Szaniawski" przeszedł przez niezliczoną ilość perspektyw artystycznych. Wśród ponad 360 premier nie zabrakło znaczących dla historii polskiego teatru pozycji. „Szaniawski" w Wałbrzychu to teatr odpowiedzialny, otwarty, obywatelski i demokratyczny, poszukujący zarówno w nowych językach teatralnych, jak i klasyce. Ponad 2 miliony widzów i 20 tysięcy spektakli zagranych w kraju i za granicą przez ostatnie 55 lat to duży powód do świętowania! TEATR ZAPRASZA

Uroczyste obchody Święta Teatru odbędą się 29 listopada 2019 r. Galę uświetni obecność znakomitych gości – artystów, dawnych pracowników oraz przedstawicieli władzy.

W programie obchodów m.in.: wernisaż wystawy, premiera publikacji jubileuszowej oraz pokaz filmu portretującego zespół teatru. Nie zabraknie podziękowań, wzruszeń i szampana!

Najważniejszym punktem obchodów będzie PREMIERA „Wesela" Stanisława Wyspiańskiego w reż. Wojtka Klemma.

WESELE
29.11 // 19:00 – PREMIERA
30.11 // 18:00
1.12 // 18:00
Stanisław Wyspiański
WESELE

Reżyseria: Wojtek Klemm
Dramaturgia: Tomasz Cymerman
Scenografia: Karolina Mazur
Kostiumy: Julia Kornacka
Muzyka: Rafał Stachowiak
Choreografia: Anna Krysiak
Inspicjent: Anna Solarek
Obsada: Karolina Krawiec-Grzelczak, Katarzyna Janek [g], Anna Mikuła [g], Irena Sierakowska, Irena Wójcik, Mateusz Flis, Michał Kosela, Wojciech Marek Kozak [g], Piotr Mokrzycki, Filip Perkowski, Wojciech Świeściak, Sebastian Wiertelak [g]

WESELE jest doskonałym probierzem polskich nastrojów obywatelskich, jak również siły i kondycji zespołu aktorskiego. Zależy nam na postawieniu zespołowi wyzwania, które niewątpliwie jest najpoważniejsze od wielu sezonów.

Spektakl jest próbą opowiedzenia tekstem Wyspiańskiego o nowej polskiej rzeczywistości po ostatnich wyborach. Reżyseruje Wojtek Klemm, artysta o polskich korzeniach na stałe mieszkający w Zurychu. Klemm, wraz ze współpracownikami i zespołem, pragnie zapytać, czy świat przedstawiony u Wyspiańskiego nie jest stracony zanim nawet się rozpoczął?

Wesele jest obrzędem połączenia przeciwstawnych sił w celu wytworzenia czegoś nowego; ich przemiany. Po zaślubinach następuje radosne świętowanie, zespolenie wynikające z obowiązku wobec małżonków. Jest się świadkami miłości, która pragnie narodzin. Wiekopomne WESELE Wyspiańskiego odnosi się do obrzędu zaślubin, opowiada jednak zupełnie inną historię. Dlaczego biesiadnicy pragnąc radosnej przemiany, zamierają w chocholim tańcu? Dlaczego u Wyspiańskiego to niezwykłe święto budzi demony i sprowadza na nieświadomą społeczność zagładę?

Pozostając w kontekście polskości, narodowego mitu i historycznych odczytań dramatu, twórcy stawiają znak równości pomiędzy weselem a stypą. Wesele jest dla nich przede wszystkim opowieścią o plemieniu, które poświęca miłość, by nakarmić wygłodniałe bóstwa. Wszyscy tutaj pragną krwi.

Do udziału w spektaklu Teatr zaprosił czwórkę studentów Wydziału Teatru Tańca z bytomskiej filii Akademii Sztuk Teatralnych im. St. Wyspiańskiego.

O REŻYSERZE

Wojtek Klemm - reżyser, dyrektor Teatru im. Norwida w Jeleniej Górze w latach 2007 / 2009, absolwent berlińskiej szkoły teatralnej, twórca który w niezwykły sposób łączy niemieckie metody pracy nad tekstem i aktorami z polską tradycją teatralną opartą na metodach Stanisławskiego i Grotowskiego. Klemm słynie z radykalizmu wypowiedzi i umiejętności budowania nieoczywistych, ale konkretnych form i struktur scenicznych. Realizuje spektakle w Polsce, Niemczech i Szwajcarii.

ZDROWE PRZEDSTAWIENIE

Rusza XXVII Festiwal „PROMOCJA ZDROWIA W SZTUCE TEATRALNEJ DZIECIĘCEJ I MŁODZIEŻOWEJ – WYBIERAM ZDROWIE", który odbędzie się w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu w dniu 3 grudnia 2019 roku.

Prezentacja sztuk na deskach teatru jest końcowym efektem programu edukacyjnego, którego celem jest popularyzacja wiedzy o zdrowiu, uświadomienie jego wartości, kształtowanie właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu, profilaktyka uzależnień a także integracja środowiska szkolnego na rzecz promowania zdrowia. Już po raz kolejny uczniowie wałbrzyskich szkół podstawowych wystąpią w spektaklach, które zgodnie z przewodnim hasłem festiwalu mówią o tym, jak dbać o zdrowie i jak je umacniać. Wystawiając sztuki własnego pomysłu dzieci i młodzież promują przede wszystkim zasady zdrowego stylu życia. Przygotowując spektakle łączą przeżycia artystyczne ze zdobywaniem wiedzy, a prezentując spektakle, uczą rówieśników.

„PROMOCJA ZDROWIA W SZTUCE TEATRALNEJ DZIECIĘCEJ I MŁODZIEŻOWEJ – WYBIERAM ZDROWIE" jest programem autorskim, opracowanym przez pracowników Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Wałbrzychu i realizowanym nieprzerwanie od 27 lat. Program z założenia promuje zachowania pozytywne, skłania do optymistycznego spojrzenia na otaczającą rzeczywistość. Od początku niesie przesłanie dla młodych ludzi, że to od nich samych zależy w dużym stopniu zachowanie zdrowia.

Na festiwal serdecznie zapraszają Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Wałbrzychu i Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu. Projekt realizowany jest przy wsparciu Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu.

Red.



Rekord pobity, gramy dalej

Zgodnie z oczekiwaniem piłkarki AZS-u PWSZ przebrnęły przez IV rundę Pucharu Polski pokonując na wyjeździe Rekord Bielsko-Biała. Z drugiej jednak strony trzeba podkreślić, iż akademiczki mocno się męczyły z I-ligowym rywalem, gdyż dopiero rzuty karne wyłoniły zwycięzcę spotkania na Podbeskidziu.



Do przerwy nic nie zapowiadało późniejszego horroru, gdyż na półmetku rywalizacji wałbrzyszanki planowo wygrywały 2:0. Już w 5 minucie na listę strzelców wpisała się Klaudia Fabova, a niewiele ponad pół godziny później wynik tej części ustaliła Alicja Materek, która ładną akcją w polu karnym i strzałem po długim rogu powiększyła przewagą AZS-u PWSZ.

Być może łatwe prowadzenie nieco uśpiło przyjezdne, gdyż w drugiej części spotkania ambitnie walczące bielszczanki coraz częściej zagrażały bramce Jagody Sapor. Efekt lepszej postawy gospodyń to kontaktowa bramka, którą na swoje konto zapisała Beata Madeja, a następnie piękny, mierzony strzał Wiktorii Nowak, która w 83 minucie doprowadziła do remisu. Dogrywka stała ponownie pod znakiem przewagi podopiecznych trenera Kamila Jasińskiego, które w 105 minucie za sprawą celnej główki Moniki Kędzierskiej wyszły na kolejne w tym meczu prowadzenie. Niestety, gdy wydawało się, że jest po meczu, tuż przed końcem dogrywki Anna Chóras popisała się kilkudziesięciometrowym rajdem sfinalizowanym celnym uderzeniem na naszą bramkę.

Po dwóch godzinach zmagań mieliśmy kolejny remis, tak więc o wszystkim musiały zadecydować rzuty karne. „Jedenastki" lepiej wykonywały przyjezdne – do siatki miejscowych trafiły Katarzyna Rozmus, Karolina Ostrowska, Jagoda Szewczuk, Monika Kędzierska oraz Marcjanna Zawadzka, ze strony Rekordu pomyliła się zaś Aleksandra Kaim i zasłużony, choć wywalczony w bólach awans do V rundy Pucharu Polski stał się faktem.

W kolejnej odsłonie rozgrywek akademiczki zmierzą się z Olimpią Szczecin. Z tą samą Olimpią, z którą być jeszcze w grudniu zagramy zaległy z września pojedynek Ekstraligi. Zanim jednak dojdzie do wyrównania ligowych porachunków, wcześniej, bo już jutro zapraszamy na pucharową konfrontację ze wspomnianą drużyną ze Szczecina. Początek spotkania na Ratuszowej o godzinie 11.

Rekord Bielsko-Biała – AZS PWSZ Wałbrzych 3:3 (0:2), rzuty karne 3:5

Bramki: 0:1 Klaudia Fabova (5), 0:2 Alicja Materek (38), 1:2 Beata Madeja (71), 2:0 Wiktoria Nowak (83), 2:3 Monika Kędzierska (105), 3:3 Anna Chóras (118)

AZS PWSZ: Sapor, Szewczuk, Bosak, Zawadzka, Kędzierska, Turkiewicz, Podkowa, Ostrowska, Głąb, Materek (104 Rozmus), Fabova. Trener: Kamil Jasiński

Bartłomiej Nowak

Dla każdego coś ciekawego

Bo też w nadchodzących dniach lokalni kibice będą mieli w czym wybierać. O pucharowej potyczce AZS-u PWSZ informujemy w osobnym tekście, ale to nie wszystko, co czeka nas w sobotę i niedzielę. Najmłodsi piłkarze rywalizować będą w jutrzejszym turnieju Diament Cup. Po południu w hali Aqua-Zdroju o trzecią wygraną z rzędu powalczą wałbrzyscy siatkarze, a zwieńczeniem emocji będzie kolejny mecz przed własną publicznością koszykarzy Górnika Trans.eu Wałbrzych.

Z udziałem 24 zespołów roczników 2010 oraz 2012 w sobotę w hali Aqua-Zdroju odbędzie się Diament Cup, za którym stoją Szkółka Piłkarska Diament Wałbrzych oraz KP Gwarek Wałbrzych. Z lokalnych drużyn o końcowe trofea powalczy 7 ekip, a konkretnie Baszta Wałbrzych (2 drużyny), SP 9 Wałbrzych (2), Diament Wałbrzych (2) oraz Victoria Wałbrzych. Na zmagania najmłodszych zapraszamy od godziny 9 do 14 do naszego reprezentacyjnego obiektu przy ulicy Ratuszowej.

Siatkarze ustrzelą Ikara?

Po piłkarzach wspomnianą halę opanują siatkarze MKS-u Aqua-Zdrój. Wałbrzyszanie konsekwentnie realizują założony przed kilkunastoma dniami plan, zgodnie z którym w trzech ostatnich meczach listopada mają sięgnąć po łącznie 9 punktów. Na razie podopieczni trenerów Janusza Ignaczaka oraz Fabiana Kurzawińskiego spisują się bez zarzutu, gdyż po cennej wygranej z Olavią Oława, przed tygodniem, w równie ważnym, bo derbowym spotkaniu nasi zwyciężyli dotychczasowego wicelidera II ligi – Bielawiankę Bielawa 3:1. Na zakończenie siatkarskiego maratonu przed własną publicznością Sebastian Zieliński i spółka zmierzą się z Ikarem Legnica i to zdecydowanie najsłabsza z powyższej trójki drużyna, gdyż po ośmiu kolejkach obecnego sezonu rywal, z dorobkiem zaledwie 2 punktów, zamyka tabelę. Dla Aqua-Zdroju będzie to ostatni w tym roku mecz przed wałbrzyską publicznością, dlatego warto pokusić się o kolejne 3 „oczka", które mogą dać nam awans na fotel wicelidera rozgrywek. Do pojedynku chłopców Ignaczaka z Ikarem dojdzie w sobotę o godzinie 17.

A koszykarze – Sokoła?

Biało-niebiescy zanotowali pierwszą w tym sezonie porażkę u siebie. Przed tygodniem po zaciętej walce koszykarze Górnika Trans.eu okazali się minimalnie gorsi od WKK Wrocław z Piotrem Niedźwiedzkim na czele, z którym przegrali 80:82. To dopiero druga, choć dość bolesna przegrana zespołu trenera Łukasza Grudniewskiego w obecnym sezonie I ligi. Okazja do poprawienia bilansu, a zarazem powrotu na 2. miejsce w tabeli już w najbliższą niedzielę, choć trzeba od razu podkreślić, iż o zwycięstwo nie będzie łatwo, gdyż Rawlplug Sokół Łańcut to czwarta drużyna klasyfikacji. Tym ciekawiej jednak zapowiada się konfrontacja sąsiadów w tabeli, która rozpocznie się o godzinie 16.30 w hali Aqua-Zdroju.

Bartłomiej Nowak



KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Marek
Nazwisko: Henczka
Data urodzenia: 12 sierpnia 1957 roku
Pseudonim sportowy: Dawid
Klub: WKB Podzamcze-Zamek Książ Wałbrzych (klub biegacza, kolarstwo szosowe)

Największy dotychczasowy sukces?
W 1980, a więc roku olimpijskim, zająłem 3. miejsce w wyścigu kolarskim Tour de L-Avenire. To były dwa piękne tygodnie w Alpach, podczas których przejechałem aż 15 etapów, blisko 1950 km, a wygrał znany Kolumbijczyk Alfonso Flórez. Co ciekawe, kilkanaście dni wcześniej Czesław Lang wywalczył tytuł wicemistrza olimpijskiego na torze Kryłatskoje w Moskwie, a potem dołączył do naszej grupy, ale uplasował się za moimi plecami. Jeśli chodzi o bardziej współczesne czasy, to osiem razy z rzędu wygrałem Nocny Maraton Górski w ramach Sudeckiej Setki w Boguszowie-Gorcach. Ponadto w latach 2005 – 2007 byłem trzykrotnym Mistrzem Polski Nauczycieli w maratonie biegowym, który zorganizowano w Pucku.

Kto jest twoim idolem sportowym?
Dla mnie idolem zawsze był Rysiek Szurkowski. Jak byłem młodym kolarzem, to na nim się właśnie wzorowałem. Dla nas juniorów był ogromnym autorytetem, niemal bogiem. Startowaliśmy razem w Tour de Pologne w 1979 roku, w którym zająłem 21. miejsce. Pamiętam również zawody przełajowe w Strzelinie w 1977 roku, gdy jako junior zająłem 6. miejsce, a Szurkowski był siódmy. Do tej pory na pamiątkę tamtych zawodów mam archiwalne wycinki z gazet.

Jaki cel jako biegacz chcesz osiągnąć?
Moim wychowankiem był znakomity polski kolarz Dariusz Baranowski. U mnie w młodzikach stawiał pierwsze kolarskie kroki, zaliczył chrzest kolarski, a potem przeszedł pod skrzydła trenera Sławka Nowickiego. Jeśli chodzi o plany na przyszłość, to chciałbym jeszcze wraz z moim klubem zorganizować imprezę o charakterze ogólnopolskim, która ściągnęłaby do Wałbrzycha doświadczonych i znanych zawodników. Byłaby to impreza sportowo-turystyczna o Koronę Gór Wałbrzyskich.

fot. użyczone (idolwkb.pl)

30 minut Subiektywnie o sporcie
BARTŁOMIEJ NOWAK



Jest taki piłkarski klub w naszym regionie, który choć zajmuje 3. miejsce w klasie A, to od strony marketingowej może być wzorem dla znacznie wyżej notowanych ligowych ekip. To MKS Szczawno-Zdrój, za którego wizerunkiem stoi Paweł Danielak.

Mimo że na co dzień po stadionie przy ulicy Topolowej Paweł porusza się z dość amatorskim aparatem, to jego pomysły mają całkiem profesjonalny charakter. Dzięki jego zabiegom rośnie liczba drobnych, ale ściśle współpracujących z klubem sponsorów, o wyczynach „Mineralnych" regularnie informują lokalne media, ale nie tylko, gdyż Danielak nawiązał współpracę z portalem Galaktycznyfutbol.pl, a ostatnio do grona przyjaciół MKS-u dołączył LZS Krynki. Czy któryś z Czytelników kiedykolwiek słyszał coś na temat wspomnianego zespołu? Raczej nie i wcale mnie to nie dziwi, bo LZS to przedstawiciel miasta położonego 700 km od uzdrowiska. Jak jednak możemy przeczytać na stronie: facebook.com/MKSSzczawnoZdroj, oba kluby mają wiele wspólnego. Chociażby to, że leżą nad granicą. I nie ma większego znaczenia, że Szczawno-Zdrój znajduje się blisko Czech, a Krynki – Białorusi, że w uzdrowisku piją Ankę, a w Krynkach, a jakże, Krynkę. W obu bowiem klubach pracują ludzie całkowicie oddani piłkarskiej pasji.

W tym tygodniu wszyscy żyliśmy czteroma golami zdobytymi przez Roberta Lewandowskiego w meczu Ligi Mistrzów. I wszyscy mamy nadzieję, że nasz reprezentacyjny napastnik zostanie uhonorowany Złotą Piłką. Nie czekając jednak na ostateczny werdykt magazynu „France Football" swoją złotą piłkę postanowił Robertowi Lewandowskiemu przyznać MKS Szczawno-Zdrój (!). Jak można przeczytać na statuetce: „profesor Robert Lewandowski – PRL 9 to najlepszy grajek w historii – ever", z czym zapewne wszyscy się zgadzamy. Trofeum zostanie przesłane na adres Bayernu, bo sam Robert raczej nie znajdzie czasu, aby odwiedzić uzdrowisko. Niewątpliwie jednak o Szczawnie-Zdroju znów będzie głośno, a ja osobiście nie mogę się już doczekać kolejnych, świetnych pomysłów Pawła Danielaka.

Bartłomiej Nowak

NIERUCHOMOŚCI

MENTOR NIERUCHOMOŚCI
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

Bliźniak na górnym Sobięcinie, 4 pokoje, 76m2, murowany garaż, atrakcyjna cena, świetna lokalizacja, ulica Hercena. Cena: 219 000 złotych,tel: 530-998-374

Biały Kamień, 2 pokoje, 34m2, ogrzewanie miejskie. Cena: 120 000 złotych,tel: 577-321-840

Nowe Miasto z ogródkiem, 2 pokoje, 50m2, parter, do wejścia. Cena: 140 000 złotych,tel: 577-263-955

Podzamcze, 2 pokoje, 36m2, okna PCV, 1 piętro, niskie koszty utrzymania. Cena: 119 000 złotych,tel: 530-998-374

Świebodzice, Osiedle Piastowskie, 3 pokoje, 60m2, dobra lokalizacja. Cena: 169 000 złotych,tel: 881-700-772

USŁUGI

(1) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(5) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

(4) Remonty łazienek i mieszkań, instalacje wod-kan, gaz i CO. Tel. 574 219 164

(3) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102

(4) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! W W W . M E B L E - I B G . WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(4) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(4) Naprawy sprzętu radiowo-telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(4) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(40) **KOMPUTERY, LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(4) MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(3) Naprawa maszyn do szycia wszelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

(4) HYDRAULIK, ELEKTRYK – SOLIDNY. TEL. 795 632 130

(8) Remonty łazienek i mieszkań, instalacje elektryczne i wodno-kanalizacyjne. Tel. 660 596 328

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R1009/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo ! Wystarczy, że w piątek 29.11.2019 punktualnie o godz.13:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

PRACA

(4) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) Osoby niepełnosprawne. Pakowanie. 2 zmiany. Wałbrzych. Tel. 734 108 163

KUPIĘ

(4) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(2) Sprzedam pół domu piętrowego w Stanowicach k/ Strzegomia z zabudowaniami gospodarczymi i działką budowlaną 0,12 ha. Powierzchnia mieszkalna domu 104 m2, dodatkowo pomieszczenia piwniczne i strychowe. Tel.661 371420

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

Problem z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

KREDYTY
gotówkowy, firmowy, hipoteczny
ODDŁUŻENIA
Broniewskiego 65
Wałbrzych
796 610 010

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Profesjonalny montaż instalacji gazowej, C.O, wod.-kan.
Tel. 665 222 910

Skup nieruchomości za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

REMONTY
mieszkań i domów
szybkie terminy
SZYBKO
I SOLIDNIE
504 175 028

WYCIECZKI
JARMARK W WIEDNIU 7 GRUDNIA
JARMARK W DREŹNIE 15 GRUDNIA
WCZASY BAŁTYK 2020!
WWW.OMNIBUS-SZCZAWNO.PL
TEL. 667 424 680

30 minut
Reklamuj się u nas!
Zadzwoń
531 407 736
reklama@30minut.pl

PRACA w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych
ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

REKLAMA
R1010/19

KGHM
POLSKA MIEDŹ

KGHM Polska Miedź S.A.
KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi. Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra. Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile. Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów. Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.

Dołącz do nas

KGHM zaprasza do współpracy wszystkich, którzy stawiają sobie odważne i ambitne cele – są gotowi na realizację codziennych wyzwań w międzynarodowym środowisku, w zespole doświadczonych specjalistów z branży wydobycia i przetwórstwa metali.

Niezależnie od tego czy jesteś uczniem, studentem, absolwentem czy pracownikiem innej organizacji, w której rozwijasz kompetencje wartościowe dla KGHM, jeśli chcesz współdziałać w realizacji odpowiedzialnych i innowacyjnych przedsięwzięć i osiągać ponadprzeciętne wyniki, KGHM jest miejscem dla Ciebie.

Zainteresowanych odsyłamy na naszą stronę z ofertami pracy:

https://rekrutacja.kghm.com/



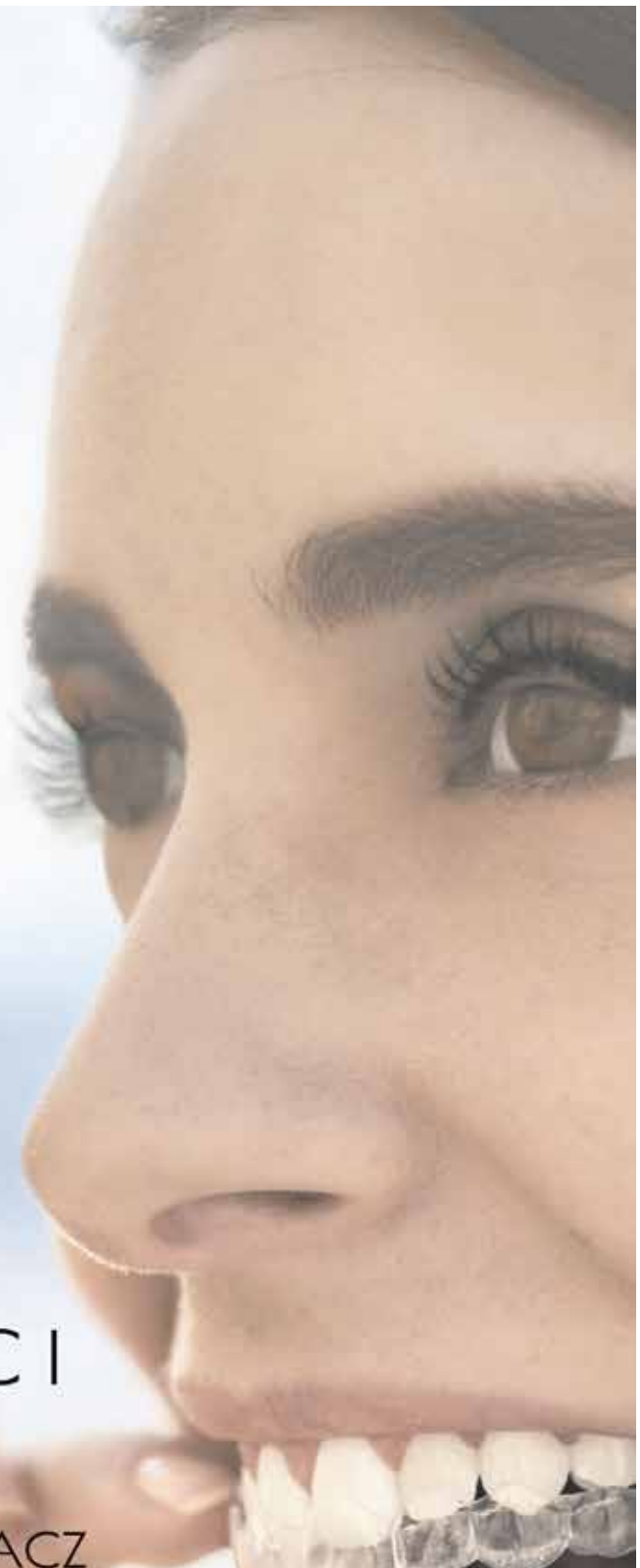
REKLAMA R1011/19

DNI OTWARTE INVISALIGN

A2 Clinic

14.12.2019

Bezpłatna konsultacja stomatologiczna z przedstawieniem możliwości nowoczesnej, estetycznej ortodoncji z zastosowaniem zdejmowanych, przezroczystych i niemal niewidocznych nakładek INVISALIGN.



DLA NASZYCH GOŚCI

- ✔ CYFROWE PROJEKTOWANIE UŚMIECHU: ZOBACZ EFEKTY LECZENIA PRZED JEGO ROZPOCZĘCIEM
- ✔ CYFROWE SKANOWANIE ZĘBÓW SKANEREM ITERO - OBRAZY 3D ZĘBÓW, OPRACOWANIE PLANU LECZENIA
- ✔ DIAGNOSTYKA RTG
- ✔ POCZĘSTUNEK

Przyjdź na Dni Otwarte z Invisalign. Umów się już dzisiaj - liczba miejsc ograniczona. Tel. 074 666 8 777, 666 704 707, www.a2clinic.pl

A2 Clinic

WYMARZONY UŚMIECH JEST BLIŻEJ, NIŻ MYŚLISZ