NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

15 LISTOPADA 2019, NR 772
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE



Studio Espresso z Mariuszem Mikołajkiem

rozmowa str. 3



Mur wielkiego podziału

temat tygodnia str. 4



co tam w szkole? str. 23-25



Mistrzowski tytuł zapaśnika Zagłębia

sport str. 29

Bezpłatnie informujemy!
Strzegom, Szczawno - Zdrój, Głuszyca, Jedlina Zdrój, Boguszów - Gorce, Stare Bogaczowice, Czarny Bór, Walim

REKLAMA R0926/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:
SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c
JohnCotton Europe
PRACOWNIKÓW PRODUKCJI
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną
MAGAZYNIERÓW
z uprawnieniami na wózki widłowe
Tel. +48 74 845 64 46
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

REKLAMA R0927/19

# NOWA PIASKOWA – PRACA WRE!

**Ciężki sprzęt budowlany, ruch pojazdów i hałas pracującej budowy. Właśnie z takim obrazkiem spotykamy się na co dzień przejeżdżając ulicą Wrocławską tuż przy popularnej restauracji KFC.**

Tuż za nią powstaje nowoczesne osiedle domków jednorodzinnych w zabudowie szeregowej. To właśnie one będą stanowić świeży powiew architektoniczny i mieszkalny w tej części Piaskowej Góry i Wałbrzycha.

Najważniejszym walorem jest również lokalizacja. Właśnie z tego miejsca bardzo szybko będzie można włączyć się nie tylko w główną arterię komunikacyjną, łączącą północ z południem, ale równie szybko znaleźć się w centrum jednej z największych dzielnic miasta. Wszystko dzięki usytuowaniu na obrzeżach Piaskowej Góry, gdzie wjazd na osiedle będzie od ulicy Proletariackiej.

To będzie zupełnie nowoczesne osiedle. Zostało ono tak zaprojektowane, żeby było wygodne do zamieszkania przez rodziny z dziećmi. W całości ogrodzone, z bramą wjazdową lub szlabanem otwieranymi za pomocą pilota. Docelowo prawdopodobnie powstanie tam też plac zabaw. Nowoczesne domy w zabudowie szeregowej spełnią oczekiwania każdej wymagającej rodziny. Warto podkreślić, że jeden segment to około 120 m kw. na dwóch kondygnacjach, razem z garażem. Funkcjonalne, komfortowe wnętrza zapewnią wygodę 3, 4 i 5-cio osobowym rodzinom. Natomiast działki w zależności od tego, czy będzie to segment środkowy, czy skrajny, będą liczyć od 200 do 350, może nawet do 400 m kw. Mimo, iż trwają pierwsze prace budowlane, to już spływają rezerwacje, jest sporo telefonów, no i są klienci, którzy już się zdecydowani i wybrali swój wymarzony segment.

Przede wszystkim - rodziny z dziećmi. Dlatego proponujemy już teraz zastanowić się nad kupnem i dokonaniem rezerwacji, zanim zrobi to ktoś inny.

***T.S.***




foto: Mariusz Grabowski adres strony: www.LetsDrone.pl




REKLAMA R0928/19

PRACA w Niemczech
(KRAZ 7765)
dla kobiet i mężczyzn
REMAX Sp. z o.o.,
Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych
Premie do 150 EUR !

MAGAZYN Galerii Victoria str. 13-20

## rozmowa tygodnia

# Jakub Zima

### redaktor naczelny Sportowy Wałbrzych TV



**Jak oceniasz rundę jesienną w wałbrzyskiej A klasie pod względem sportowym?**

Wydaje się, że poziom sportowy jest wyższy niż w poprzednim sezonie. Dotyczy to jednak drużyn z czołówki stawki, która podzieliła się na kilka podgrup. Pierwsza czwórka prezentuje wyrównany poziom, ale też góruje nad resztą drużyn wyszkoleniem indywidualnym, kreowaniem gry, pewną powtarzalnością. Zespoły z pozycji 5-9 mają już zauważalne braki, ale w dalszym ciągu stanowią jakość, która może raz na jakiś czas sprawić niespodziankę, wygrywając ze ścisłą czołówką. Mecze rozgrywane pomiędzy nimi mogą się podobać. Czasem nawet zachwycić. W próżni pozostają Czarni Wałbrzych i Unia Bogaczowice. Obie ekipy mają za mało punktów, by być stawianym na równi z pierwszą połową tabeli. Za dużo by na dziś mówić, że są zagrożone spadkiem. Reszta drużyn powinna walczyć o utrzymanie. Rozpaczliwie wygląda sytuacja Unii Jaroszów i Górnika Boguszów-Gorce. Odrobinę lepiej jest w przypadku Zagłębia Wałbrzych, Zielonych Mrowiny i Orła Witoszów.

**Który zespół jest zaskoczeniem tej rundy i dlaczego?**

Nie sądzę, żeby któraś z drużyn mnie zaskoczyła. No może trochę niższa dyspozycja Herbapolu. Bardziej jednak zaskoczyła mnie pozycja Zagłębia Wałbrzych. Drużyna, która miała świetny początek. Wygrała nawet w Szczawnie-Zdroju, a więc na naprawdę trudnym terenie, później kontuzje, walkower i los się odwrócił.

**Który zespół jest rozczarowaniem rundy i dlaczego?**

Raczej nie wskażę żadnej z drużyn. Nikt nie gra poniżej możliwości. Wspomniane wcześniej Zagłębie w optymalnym składzie wygrywa z najlepszymi. Braki kadrowe obniżają wartość drużyny, ale to nie jest rozczarowanie, a raczej proza życia. Unia Jaroszów stara się zbierać z popiołów. Górnik Boguszów-Gorce gra składem młodzieżowym, więc pozycje tych drużyn to nie rozczarowanie a raczej boiskowa rzeczywistość.

**Jeżeli miałbyś wybrać zawodnika rundy i trenera rundy to kto nim by był i dlaczego?**

W poprzednim sezonie byli to Krzysztof Musiał i Marcin Stolarz. Dzisiaj jak na zawołanie strzelają Dominik Woźniak i Paweł Chrzan. Na przestrzeni kilkunastu spotkań bardzo podobała mi się też gra Adriana Niedźwiedzkiego. Szybki, dynamiczny skrzydłowy Górnika sprawił rywalom w tej rundzie wiele problemów. Dojrzałą grą w środku pola popisał się również Patryk Rosiński z Nowego Miasta. Wyróżniającymi się bramkarzami byli za to Daniel Gałek i Dariusz Krynicki. Obaj bronią rzuty karne tak jak Chrzan strzela.

***Dziękuję za rozmowę***
***Rozmawiał Paweł Szpur***

## kalendarium

**„Rzucić palenie? To łatwe. Robiłem to ze sto razy”. Mark Twain**

**LISTOPAD 15 PIĄTEK**

**Imieniny: Alberta, Leopolda**

**Święto Wojskowego Centrum Geograficznego**

**11:30** Jesienne spotkanie z Ad@giem – OSFS - koncert dla dzieci – Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
**18:00** „Wiedeńska krew” - operetka - Świdnicki Ośrodek Kultury, Świdnica
**20:00** OSIECKA - Jazzowo Natalia Lubrano & Krzysztof Żesławski - quartet – Klub A'PROPOS, Wałbrzych

**LISTOPAD 16 SOBOTA**

**Imieniny: Edmunda, Gertrudy**

**Dzień Tolerancji**

**17:00** IV spotkania z piosenką Morze o Górach (dzień pierwszy) - Klub A'PROPOS, Wałbrzych
**18:00** Rapsodia Świdnicka #7: bitwa freestyle - Klub Bolko, Świdnica
**18:00** Stanisława Celińska: „Malinowa” – koncert - Filharmonia Sudecka, Wałbrzych

**LISTOPAD 17 NIEDZIELA**

**Imieniny: Salomei, Grzegorza**

**Dzień Studenta**

**12:30** „Podwórko zaginionych zabawek”- spektakl dla dzieci – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu, Wałbrzych
**15:00** IV spotkania z piosenką Morze o Górach (dzień drugi) - Klub A'PROPOS, Wałbrzych
**18:00** PINK FLOYD - muzyka live - THE WALL - Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
**18:00** Dom o Zielonych Progach (piosenka poetycka) – Klub A'PROPOS, Wałbrzych
**19:00** Daria Zawiałow - Helsinki Tour vol2 –Stara Kopalnia, Wałbrzych
**19:00** Narodowy Balet Gruzji – Sukhishvili - Centrum Sportowo-Rekreacyjne „Aqua Zdrój”, Wałbrzych

**LISTOPAD 18 PONIEDZIAŁEK**

**Imieniny: Anieli, Romana**

**Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach**

**12:00** Katarzyna Herman - gość Alchemii teatralnej – Świdnicki Ośrodek Kultury, Świdnica (wstęp wolny)

**Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):**

| Piątek | Sobota | Niedziela | Poniedziałek |
|---|---|---|---|
| 11°C | 11°C | 13°C | 8°C |

**LISTOPAD 19 WTOREK**

**Imieniny: Matyldy, Seweryna**

**Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Przemocy Wobec Dzieci**

**16:00** Miłość do muzyki jako sposób na życie: „Między organami” - spotkanie z małżeństwem organistów Zuzanną i Maciejem Bator – Filia nr 7 Biblioteki pod Atlantami, Piaskowa Góra, Wałbrzych
**16.30** Wernisaż wystawy akwareli: „Impresje lwowskie” Romana Kuliniaka - Biblioteka pod Atlantami, Wałbrzych
**17.00** Wykład prof. Stanisława Nicieji: „Dramat Kresów po 17 września 1939 roku” połączony z promocją XIII tomu z cyklu: „Kresowa Atlantyda” – Biblioteka pod Atlantami, Wałbrzych, Rynek
**19:00** Przemek Winnicki: „Piano Recital” - Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój

**LISTOPAD 20 ŚRODA**

**Imieniny: Feliksa, Anatola**

**Dzień Uprzemysłowienia Afryki**

**16:30** „Królowa Śniegu” – spektakl dla dzieci - Teatr Piasku Tetiany Galitsyny – Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
**17:00** Spotkanie podróżnicze: „Uzbekistan oczami turysty”, poprowadzi Andrzej Wojtoń – Biblioteka pod Atlantami, Wałbrzych, Rynek
**18.30** „Królowa Śniegu” – spektakl dla dzieci - Teatr Piasku Tetiany Galitsyny – Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
**19:00** Kabaret Ani Mru-Mru - Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
**19:00** Mateusz Socha - „Masochista” - I Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy, Świdnica

**LISTOPAD 21 CZWARTEK**

**Imieniny: Janusza, Konrada**

**Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu**

**17.00** „Poetycki region” - spotkanie z Barbarą Elmanowską, poprowadzi Gwidon Hefid – Biblioteka pod Atlantami, Wałbrzych, Rynek
**19:00** Renata Przemyk Ya Hozna + the best of - Klub A'PROPOS, Wałbrzych

REKLAMA R0929/19




REKLAMA R0930/19




30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut
Redaktor Naczelny: Paweł Szpur

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
dr Agnieszka Osińska-Szpur, Michał Jabłoński, dr Małgorzata Beślerzewska, Małgorzata Szpara, Paweł Ludwiczak, Bartłomiej Grzegorczyk

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ ORAZ KOLUMN AUTORSKICH

## Studio Espresso gościło w Cafe Sztygarówka w Starej Kopalni

# Studio Espresso z Mariuszem Mikołajkiem

**z malarzem, animatorem działań kulturalnych w tym wałbrzyskich murali rozmawiał Paweł Szpur**

**Zanim przejdziemy do tematu wałbrzyskich murali, chciałbym wrócić do przeszłości. Pana obrazy podczas obrony dyplomowej były internowane. Co to oznaczało?**

Internowanie – to jest ze stanu wojennego. Rzeczywistość, która została narodowi polskiemu zafundowana przez ówczesne władze. Wiele osób zostało „wyjętych" z domów, z pracy i musiało spędzić czas w jakiś ośrodkach zatrzymania, czasami były to więzienia, a czasami przystosowane różne miejsca. Akurat moje obrazy też na jakiś czas zostały zatrzymane. Te dyplomowe – bo robiłem je w nietypowej przestrzeni, jak na tamte czasy, bo w kościele „Świętego Krzyża". Jak się Służby Bezpieczeństwa o tym dowiedziały, to bardzo im to nie pasowało, nie smakowało. Ale wystawy nie przerwano, ja dyplom obroniłem. Po dyplomie jednak obrazy te zostały skonfiskowane.

**Historia kończy się happy endem, ponieważ była przyznana nagroda za te obrazy.**

Po jakimś czasie. Ja po ponad roku te obrazy odzyskałem i trzy z nich dałem na wystawę „Droga i prawda". Wówczas otrzymałem honorową nagrodę profesora, który mnie prowadził - Konrada Jarodzkiego, któremu bardzo wiele zawdzięczam. To był człowiek, który niezłomnie w tamtych czasach stał za mną. Ja byłem trochę taką duszą niezależną, zdecydowanie... co w tamtych czasach i w tych też (śmiech) często nie pasuje do rzeczywistości. Do stanu wojennego zupełnie nie. Gdyby nie postawa Konrada Jarodzkiego...chociażby to, że zeznał, że obrona dyplomu była w szkole, a nie w kościele...A ona była w kościele – czyli skłamał, to dyplom zostałby unieważniony. Bo nie można bronić dyplomu poza uczelnią. A tam obrona była w kościele. Siedziałem na klęczniku jako niewierzący człowiek i odpowiadałem na pytania grona profesorów, a były tam naprawdę zacne osoby. Oprócz Konrada Jarodzkiego był Zyndwalewicz, był Get-Stankiewicz – po prostu osoby bardzo znakomite.

**Możemy powiedzieć, że Mariusz Mikołajek to artysta o dobrym sercu? Warsztaty plastyczne w domach dziecka, w Monarze czy wystawy w noclegowniach.**

To nie tak, to jest za proste mówienie. Każdy ma serce i stara się mieć dobre. A jak to w życiu... bywa różnie. Ale w jakimś sensie mamy taką wewnętrzną – nie tylko ja, ale i moje dzieci, i Witek Liszkowski, z którym współpracuję, mamy jakąś empatię - właśnie do ludzi. Zresztą ja maluję cały czas ludzi. W moich obrazach jak jest znak abstrakcyjny, to właśnie jest nim człowiek. Cały czas próbuję opowiadać o człowieku historie i to jest mi bardzo bliskie – spotykanie się z człowiekiem. To moje wyjście z obrazami poza galerie, poza muzea, w których też od czasu do czasu wystawy robię, to nie było wyjście dla jakiejś sensacji czy wielkich poszukiwań. Tylko to było wyjście do ludzi - po prostu. Tam, gdzie w innym wypadku ci ludzie tych moich obrazów by nie zobaczyli. Nie mogłoby dojść do tego typu spotkań. A te spotkania są dla mnie zawsze bardzo twórcze. Chociażby te ostatnie, które w trzech szkołach zrobiłem. Tu w technikum, w szkole przy ulicy Mickiewicza, w holu, świetna wystawa – bardzo dobrze ukazana. Ale przede wszystkim - świetna wymiana takiej siły wewnętrznej pomiędzy ludźmi, którzy tam są i tworzą to miejsce – nauczycielami, uczniami, a mną. Uważam to za bardzo wartościowy i znakomity czas. Również szkoła 28, znakomite spotkanie po wernisażu z dosyć sporą grupą młodzieży. Takie spotkanie, gdzie nie czuło się, że ten czas, że to, co ja opowiadam, męczy tych ludzi. Wręcz przeciwnie, słuchali, zadawali pytania. Czułem się potrzebny w tym miejscu. Kończąc, żeby nie pominąć II LO w Wałbrzychu, które jest znakomite, bo jest przystosowane. To znaczy ma strych przystosowany do wystaw profesjonalnych. Tam zmieściło się szesnaście obrazów, kapitalna ekspozycja, trzy, cztery obrazy w holu, a reszta w tym miejscu wystawienniczym. I też świetna wystawa i świetna rozmowa z młodzieżą. To był początek tego projektu, który tutaj realizujemy, czyli „Budujemy miasto sztuki".




**Skąd pomysł by część swojej twórczości przenieść na street art?**

Ta sytuacja wynikła z potrzeby miejsca. Jarosław Broda kilka lat temu był dyrektorem Wydziału Kultury we Wrocławiu. On śledził te moje doświadczenia pracy poza pracownią, i poza muzeami, i poza galeriami. W pewnym momencie usłyszałem wiadomość, że będą takie miejsca wśród ludzi. Miasto potrzebuje ludzi do animacji takiego miejsca. Trzeba było założyć fundację, więc założyliśmy z synem i Witkiem Liszkowskim fundację, którą nazwaliśmy OK.ART. Wystąpiliśmy w konkursie i wygraliśmy go. Od sześciu lat w oficynie podwórka prowadzimy przy ulicy Roosevelta we Wrocławiu bezpłatne warsztaty dla dzieci i młodzieży oraz ludzi. Wiele osób z tego skorzystało i korzysta nadal. Poznaliśmy mnóstwo fantastycznych osób. Podwórko miało wyremontowany obiekt w środku i miejsce zabaw. Wszystko inne dookoła było bardzo zaniedbane. Już po roku przyszło mi do głowy, aby potraktować te przestrzenie jako wielki obraz. Nazwaliśmy to podwórko Atelier Sztuki. Przenieśliśmy tą wielką aktywność wielu osób, która w środku siedziała w „OKAP-ie". Zaczynaliśmy od muralu pani Ireny, która pierwszy raz w życiu to robiła... przeskalowanie jej obrazu, który u nas na warsztatach malowała. Powstało tam kilka murali ludzi, którzy chodzą na warsztaty, którym pomagaliśmy w realizacji tych murali.

**Dziękuję za rozmowę.**

W dalszej części wywiadu Mariusz Mikołajek opowiada o kulisach powstawania pierwszych murali we Wrocławiu i o tym, jak zmieniły one przestrzeń oraz postawy ludzi. Artysta wspomina również o projekcie „Budujemy Miasto Sztuki" w Wałbrzychu. (tekst bez autoryzacji)
Skanuj kod QR i zobacz pełen wywiad.

Oglądnij pełny wywiad
Pobierz kod!

REKLAMA R0931/19




REKLAMA R0932/19

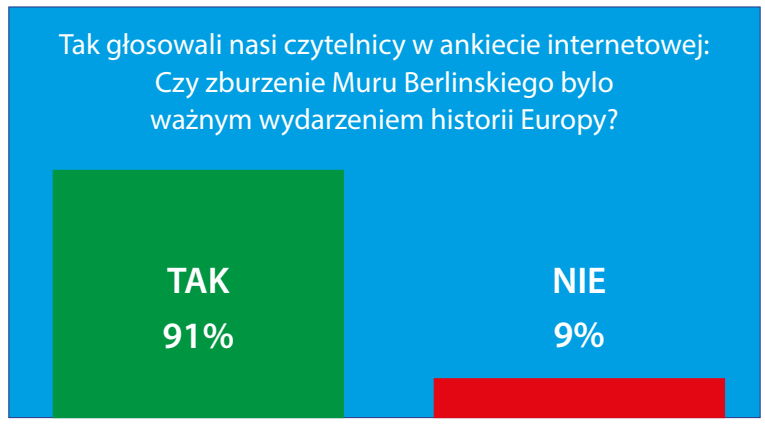
Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!
74 666 88 99
74 663 80 30
Kredyty i pożyczki ponad 30 firm
Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Stado Ogierów Książ






# Mur wielkiego podziału

**Granica między Berlinem Wschodnim, a Zachodnim liczyła ponad 150 kilometrów, a sam mur stanowił blisko 43 kilometrów tej granicy. Właśnie tak w latach sześćdziesiątych minionego wieku podzielono nie tylko miasto i państwo, ale przede wszystkim ludzi.**

### Historia muru

Wszystko zaczęło się w 1945 roku. To wówczas na mocy ustaleń na konferencji w Jałcie Niemcy zostały podzielone między aliantów a Sowietów. Nie tylko podzielono państwo, ale również podzielony został też sam Berlin. W obecnej stolicy Niemiec wydzielono cztery strefy podziału: amerykańską, brytyjską, francuską i radziecką. Sam przydział strefy do danego państwa nie miał na celu rodzić różnic gospodarczych w niemieckim narodzie. Jednak, jak się szybko okazało, różnice w poziome życia zaczynały być bardzo widoczne. Wiemy z historii - Niemcy Zachodnie, a w tym zachodnie dzielnice Berlina korzystały na Planie Marshalla. Natomiast w Niemieckiej Republice Demokratycznej postępowała sowietyzacja zarówno społeczna jak i gospodarcza. To spowodowało z kolei, że coraz więcej osób wybierało emigrację na Zachód. Sytuacja diametralnie zaostrzyła się w 1952 roku pomiędzy NRD a RFN. To wtedy oba podmioty państwowe oddzielono zasiekami drutami kolczastymi, strażnikami pod bronią. Mimo wszystko łatwo było przemieszczać się między wschodnimi a zachodnimi dzielnicami Berlina.

### Podział Berlina

Plan budowy muru w Berlinie był tajemnicą rządu NRD. Robotnicy wznosili go na polecenie kierownictwa SED pod nadzorem policji Volkspolizei i żołnierzy Narodowej Armii Ludowej. 13 sierpnia 1961 roku zaczął się podział Berlina. Ale wiadomo, że nie od razu postawiono betonowy mur. Pierwszą fazą podziału były zasieki z drutu kolczastego. Inny syndrom to tak zwane stacje widma. W praktyce oznaczało to, że zachodnie linie metra i kolei S-Bahn przestały się zatrzymywać na niektórych stacjach Wschodniego Berlina. 15 sierpnia zaczęto stawiać pierwsze elementy muru. Początkowo budowano go z cegieł, natomiast później zaczęto odlewać betonowe bloki. Konstrukcja liczyła blisko 3,5 metra wysokości.

### Sam mur to nie wszystko

Oprócz muru powstał cały system zabezpieczeń, na wypadek gdyby ktoś chciał się przedostać na drugą stronę. Był płot ze stalowej, gęstej siatki. Dodatkowo sprawny systemem alarmowym, którego aktywowanie włączało syreny i ściągało strażników. Najbardziej drastyczny był tak zwany pas śmierci. Miał szerokość średnio 70 metrów, choć w najszerszym miejscu było to aż pół kilometra. Były również wieżyczki strażnicze, wybiegi dla psów stróżujących oraz zapory przeciwczołgowe. Znane są z historii brawurowe ucieczki do Berlina Zachodniego, które nawet mają polskie akcenty. Niestety większość z nich kończyła się tragicznie, przede wszystkim - śmiercią śmiałków. Tych historii jest tak wiele, że można poświęcić im osobne wydanie.

### Światełko nadziei

Prezydent Stanów Zjednoczonych Ronald Reagan wygłosił przed Bramą Brandenburską słynne przemówienie, które miało miejsce w czerwcu 1987 roku. Zaapelował w nim do Michaiła Gorbaczowa, by ten zburzył mur. Jego słowa brzmiały następująco: „Wierzymy, że wolność i bezpieczeństwo idą ramię w ramię, że wzrost wolności może tylko wzmocnić pokój na świecie. Jest jedna rzecz, którą mogliby zrobić Sowieci, czytelny znak, który znacząco zwiększyłby i wolność, i pokój. Panie Sekretarzu Generalny Gorbaczow, jeśli chcesz pokoju, jeśli chcesz dobrobytu dla Związku Radzieckiego i Wschodniej Europy, jeśli chcesz większej wolności, przybądź tu, pod tę bramę. Panie Gorbaczow, otwórz pan te bramę. Panie Gorbaczow, zburz pan ten mur."

### Mur upada

Po 28 latach 9 listopada 1989 roku upadł Mur Berliński, który stanowi symbol powojennego podziału Niemiec i Europy. Jak się również okazało na skutek nieporozumienia, niemieckie radio i telewizja poinformowały o otwarciu muru. Wówczas w kierunku przejść granicznych ruszyły tysiące mieszkańców Berlina Wschodniego. Zszokowani pogranicznicy nie chcieli kogokolwiek przepuścić. Tłum przerwał jednak kordon strażników na jednym z przejść przy Bornholmer Strasse. Niedługo później Stasi zgodziła się na otwarcie wszystkich szlabanów. W następstwie listopadowych wydarzeń strumień uchodźców z NRD skłonił kanclerza Kohla do przedstawienia 28 listopada w Bundestagu oświadczenia rządowego, w którym zawarł 10-punktowy plan zjednoczenia Niemiec.

Dziś Mur Berliński jest jedną z największych atrakcji turystycznych Berlina. Ale dla wielu ludzi symbolem upadku misternych planów polityków, którzy za wszelką cenę chcieli dzielić naród. Właśnie obchodzimy trzydziestą rocznicę jego upadku.

*Zebrał i opracował*
*Paweł Szpur*
*gazeta@30minur.pl*

*Źródła i cytaty:*
https://www.rmf24.pl/
https://www.wprost.pl/
https://www.wprost.pl/
https://wiadomosci.wp.pl/
https://podroze.onet.pl/
https://www.gosc.pl/

REKLAMA R0933/19




Husqvarna
Wałbrzych
ul. 11 Listopada 87
( naprzeciwko biedronki )
tel. 74 663 05 07
kom. 502 783 522
zetka@husqvarna.pl
Oferujemy: pilarki, kosiarki, traktory ogrodowe, ridery, kosiarki automower, wykaszarki, maszyny akumulatorowe
Naprawy gwarancyjne oraz pogwarancyjne,
naprawy bieżące maszyn wszystkich marek,
krótkie terminy napraw - atrakcyjne ceny
sprzedaż ratalna
RATY 0% RRSO=0%

REKLAMA R0934/19




REKLAMA R0935/19




# Stypendia dla najlepszych studentów pielęgniarstwa

**Dziesięciu studentów III roku pielęgniarstwa wałbrzyskiej PWSZ otrzymało stypendia związane z programem uruchomionym przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.**



W miniona środę w obecności senatu wałbrzyskiej PWSZ wicemarszałkowie Dolnego Śląska - Marcin Krzyżanowskiego oraz Grzegorz Macko uroczyście wręczyli studentom wspomniane stypendia.

O stypendium starali się najzdolniejsi studenci, których średnia ocen wyniosła co najmniej 4,2 i którzy zobowiązali się do podjęcia pracy w naszym regionie przez 3 lata po zakończeniu studiów. Wszystkie osoby z Wałbrzycha, które stypendium otrzymały, zadeklarowały, że po studiach chcą pracować w Wałbrzychu.

W całym województwie przyznano 17 takich stypendiów. Będzie to 1000 zł, wypłacane co miesiąc, przez cały, ostatni rok studiów.

Na pytanie, czy tysiąc złotych miesięcznie w ramach stypendium to wystarczająca metoda, żeby absolwentów uczelni zatrzymać w pracy - w regionie, wicemarszałek Marcin Krzyżanowski, odpowiedział: - Rzecz w tym, żeby wysyłać różne sygnały z różnych kierunków i realizować tym politykę w ochronie zdrowia przez wszystkich tych, którzy mogą odgrywać ważną rolę, czyli rząd, samorząd różnych szczebli. Zatem my jako samorząd województwa chcemy pokazać, że kwestie personelu medycznego są dla nas ważne, stąd tego typu wsparcie dla studentów. Trzeba też pamiętać – dodał wicemarszałek - że z czasem coraz więcej osób będzie przechodziło na emerytury, dlatego ten projekt ma też na celu to, aby w miejsce osób które na emeryturę odchodzą, pojawiały się osoby nowe, młode, prężne, które zostaną w naszym regionie, a nie będą szukały miejsca pracy w innych województwach albo poza granicami kraju.

***Red.***

***Foto: Spotkanie wicemarszałków ze studentami***



## Słowo na piątek
PAWEŁ SZPUR



Początek – według słownika języka polskiego PWN słowo to oznacza, że od czegoś coś się zaczyna w czasie lub przestrzeni. Bardzo lubię wspomniany leksem, nie tylko dlatego, że kieruje nas „na nowe". Wyraz ten kojarzy się ze startem, z biegiem, z dążeniem do wyznaczonego celu. A naszym celem jest robienie coraz bardziej przystępnego i lubianego przez czytelników regionalnego tygodnika. Właśnie dziś zaczynamy w 30 minutach nowy rozdział. Przekazujemy w Wasze ręce nie tylko gazetę z informacjami, wywiadami, poradnikami czy zdjęciem tygodnia. Oddajemy Wam gazetę „bogatszą" o ludzi, zawierającą autorskie kolumny redakcyjne. Dzięki nim spotkacie się z fajnymi ludźmi z naszego regionu. W ostatnim czasie mniej lub bardziej starałem się nakłonić właśnie ich do pisania na łamach 30 minut. Dr Małgorzatę Beślerzewską – ekolog poznaliście za sprawą Studio Espresso. Jej rubryka to „Zielonym do góry". Małgorzata Szpara to kobieta o lekkim piórze (znana z postów Facebooka) poprowadzi cykl „Pod powierzchnią". Bartłomieja Grzegorczyka kojarzycie zapewne z tekstów gospodarczo - politycznych. Tym razem usłyszycie jego głos w GospodarkaPLUS. Paweł Ludwiczak to z kolei specjalista od kultury, gość Studio Espresso. Z nim sprawdzicie czy faktycznie #nicsięniedzieje. Naszego wieloletniego doświadczonego redaktora sportowego, Bartka Nowaka nakłoniliśmy do dzielenia się refleksją nad sportowymi wydarzeniami w kolumnie „Subiektywnie o sporcie". Ja zaś postaram się przekazać małe co nieco w „Słowie na piątek".

Za przyjęcie propozycji publikacji autorskich tekstów bardzo dziękuję. To ważne, by gazeta żyła nie tylko informacjami. Bo 30 minut powinno być tworzone przez ludzi i dla ludzi. Pisząc powyższe słowa, już nie mogę doczekać się tego wydania. Życzę Wam miłej lektury.

***Redaktor Naczelny***

## 30 minut Zielonym do góry

### DR MAŁGORZTA BEŚLERZEWSKA



**Polska niepodległa i co dalej?**

Po 123 latach zaborów Polska odzyskuje niepodległość. Historia szybko udowodniła, że nic nie jest dane na zawsze. Radość z pełnej wolności była krótka. Brak stałości wymaga od nas stałego podejmowania wysiłków, które można nazwać krótko: patriotyczne. Czy także dzisiaj?

Czy patriotyzm kończy się na walkach zbrojnych o wolność kraju? Czy można być patriotą, patriotką każdego dnia, bez powstań, przelewania krwi, walki z wrogiem? Dla wielu potrzeba posiadania wroga definiuje troskę o kraj. Wrogiem może być wyimaginowany układ, spisek, mniejszość narodowa i... tak można wymieniać długo, bo listę wrogów ogranicza jedynie wyobraźnia tych, którzy ją tworzą.

Jednak, jeśli czujemy się współodpowiedzialni za nasz kraj, to możemy dowodzić patriotyzmu każdego dnia. To te wszystkie drobne kroczki, które żmudnie prowadzą do celu. Ich suma ma ogromną wartość, ale nie są to spektakularne czyny, za które zdobywa się medale. Przykład? Sumiennie, uczciwie i na czas odprowadzam wszystkie podatki. Sprawa bardzo ważna dla kraju. Jednak nie ma dnia/święta płacących podatki.

Jest jednak taki obszar naszego życia, który już o walkę zakrawa. Bez decyzji, presji społecznej 2050 rok dla Polski i reszty świata będzie końcem rzeczywistości jaką znamy i jaka pozwala nam żyć. Ekopatriotyzm to połączenie najistotniejszych trosk, jakie powinny nam zaprzątać teraz myśli. „Świat polityki i biznesu decyduje, w jakim kierunku rozwija się Polska, ale nigdy wcześniej jednostka nie miała tak dużej siły jak teraz! To, w jakim stanie przyszłe pokolenia odziedziczą nasze miasta, lasy, rzeki i morze, zależy od nas i naszej postawy. Budujmy bezpieczną przyszłość Polski, bo jej los leży w naszych rękach!" -czytamy na stronie www.ekopatrioci.pl

W cyklicznych spotkaniach, na łamach 30 Minut, będę pisać między innymi o tym, jak ekopatriotą/ekopatriotką zostać i dlaczego ma to sens.

*Z zielonymi pozdrowieniami,*
*Małgorzata Beślerzewska*

# Rondo Niepodległości

**Tegoroczne wałbrzyskie obchody Święta Niepodległości miały zarówno tradycyjny charakter śródmiejski, jak i symboliczny.**

To właśnie w tym dniu uroczyście zawisła flaga Polski na ponad osiemnastometrowym maszcie, który posadowiony jest na Rondzie Stulecia Niepodległości. To jeden z elementów miejskich uroczystości - obchodów 11- go Listopada. Dla tych, którzy jeszcze nie wiedzą, zlokalizowane jest ono na wylocie z Wałbrzycha w stronę Kłodzka u zbiegu ulic Kamienieckiej, Noworudzkiej i Głuszyckiej, na nowo wyremontowanym fragmencie tak zwanej trasy sudeckiej. Oprócz uroczystego wciągnięcia flagi dokonano odsłonięcia pamiątkowej tablicy w towarzystwie postaci Marszałka Piłsudskiego, w którą wcielił się Robert Delegiewicz. Maszt z flagą będzie stałą podświetloną ekspozycją.

***PAS***



REKLAMA R0936/19

Nagły wydatek? Remont? Wydatki świąteczne?
Chcesz zamienić kilka rat w jedną mniejszą?

Potrzebujesz KREDYTU GOTÓWKOWEGO?
KONSOLIDACYJNEGO?
A może interesuje Cię KREDYT NA FIRMĘ?

W naszym biurze JAN-MAR FINANSE znajdziesz
OFERTY KILKU NAJWIĘKSZYCH BANKÓW
W JEDNYM MIEJSCU!

NIE WYMAGAMY ZGODY WSPÓŁMAŁŻONKA
do kwoty kredytu
80 000 zł
Do wyliczenia zdolności kredytowej
NIE BIERZEMY POD UWAGĘ CHWILÓWEK!

Zadzwoń i sprawdź naszą ofertę
536 425 654
lub odwiedź nasze biuro JAN-MAR FINANSE
Wałbrzych, ul. Dmowskiego 22

Biuro JAN-MAR FINANSE
Wałbrzych, ul. Dmowskiego 22
www.janmarfinanse.pl
JM JAN-MAR Finanse

# Strzegomianie świętowali

**11 listopada w Strzegomiu odbyły się uroczystości 101. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Wzięli w nich udział mieszkańcy oraz zaproszeni goście.**

Obchody zainaugurowała msza św. w imieniu Ojczyzny pod przewodnictwem ks. biskupa Ignacego Deca w asyście Kompanii Honorowej Wojska Polskiego – X Brygady Logistycznej w Opolu. Następnie w uroczystym przemarszu udano się na skwer przy pomniku Ignacego Jana Paderewskiego, gdzie w trakcie swoich przemówień burmistrz Strzegomia Zbigniew Suchyta oraz poseł na sejm Ireneusz Zyska przypomnieli, jak ważna jest pamięć o historii narodu oraz przekazywanie prawdy historycznej następnym pokoleniom. W planie uroczystości nie mogło zabraknąć przejmującego Apelu Pamięci oraz salwy honorowej. Tę część uroczystości zakończyło składanie wiązanek kwiatów przez przedstawicieli poszczególnych delegacji pod pomnikiem Paderewskiego.

W SCK tradycyjnie odbyła się część kulturalna, w której przed licznie zgromadzoną publicznością zaprezentowały się zespoły folklorystyczne i wokalne: Kostrzanie, Goczałkowianie, Olszaniacy i Retro. Na zakończenie całodziennych uroczystości wystąpił znany i niezwykle lubiany Ryszard Rynkowski.









REKLAMA R0937/19



## FORMUŁA WYPRÓBOWANA PRZEZ 97980 OSÓB

## 9/10 BADANYCH POCZUŁO ULGĘ JUŻ PO PIERWSZYM ZASTOSOWANIU I ODZYSKAŁO 100% KONTROLĘ NAD PĘCHERZEM

# POWSTRZYMAJ NIETRZYMANIE MOCZU Z FORMUŁĄ NOWEJ GENERACJI!

## INSTYTUT BADAŃ UROLOGICZNYCH W BOSTONIE POTWIERDZA 98,7% SKUTECZNOŚĆ METODY!

**Koniec ze wstydliwym popuszczaniem i nawracającymi infekcjami pęcherza – bez ryzykownych, bolesnych operacji i długiej rekonwalescencji! Już prawie 100 tysięcy osób na całym świecie uwolniło się od uporczywego nietrzymania moczu i niekończącego się parcia na pęcherz. Wystarczyły zaledwie 2 tygodnie kuracji, by aż 7/10 badanych zadeklarowało zmniejszenie parcia na cewkę moczową i przywrócenie 100% kontroli nad oddawaniem moczu. Pozostali uczestnicy w zaawansowanym stadium potrzebowali niespełna 30 dni, by w pełni i na stałe zregenerować układ moczowy.**

Rewolucyjna metoda leczenia nietrzymania moczu opracowana przez prof. Daniela Johnsona zdobyła ogromną popularność na kongresie New Medicine Science w Connecticut i została okrzyknięta największym osiągnięciem urologii ostatnich lat. Za jej sukces odpowiada bezinwazyjna formuła i niemalże 100% skuteczność. Nadwrażliwość pęcherza i popuszczanie całkowicie znikną zarówno u kobiet po kilku ciążach, mężczyzn z przerostem prostaty, pacjentów z przewlekłymi infekcjami pęcherza, jak i osób w podeszłym wieku, które nie trzymają moczu z powodu osłabienia mięśni Kegla. Badania kliniczne przeprowadzone przez naukowców z Instytutu w Bostonie oraz zdjęcia RTG uczestników potwierdziły pełną regenerację ścian pęcherza. Okazało się, że **już w 14 dni można raz na zawsze pozbyć się nietrzymania moczu. Bez zakładania taśmy podcewnikowej i bez żmudnych ćwiczeń mięśni Kegla!**



**Daniel Johnson, ekspert ds. układu moczowego, twórca formuły:**

*Stworzona przez nas formuła już od pierwszego zastosowania silnie regeneruje układ moczowy i wzmacnia mięśnie dna miednicy. Natychmiast minimalizuje uporczywe dolegliwości i poprawia komfort życia. To odkrycie w zaledwie kilkanaście dni likwiduje problem nietrzymania moczu bez ryzykownych i bolesnych operacji.*

### Jak działa metoda prof. Johnsona?

Imponująca skuteczność formuły wynika ze zdolności naturalnych składników bioaktywnych do pobudzania procesów naprawczych na poziomie nanokomórkowym. Już jedna dawka hamuje mimowolne wyciekanie moczu i likwiduje ból, a regularne stosowanie pobudza produkcję estrogenu i testosteronu, dzięki czemu już w 14 dni powraca prawidłowe funkcjonowanie układu moczowego.



### Jedna tabletka odmieniła moje życie

*Spędzałam w toalecie pół dnia, a ból i pieczenie podczas oddawania moczu były nie do wytrzymania. Z każdą ciążą było coraz gorzej, problem nasilał się, a po urodzeniu trzeciego syna chodziłam do łazienki nawet co 15 minut! Podczas menopauzy zaczęłam też popuszczać... Dopiero ta metoda przerwała moje męki. Już po jednej dawce zniknęło okropne parcie na pęcherz i przestałam co kilka minut biegać do toalety. W 3. dniu kuracji zaczęłam kontrolować oddawanie moczu, a popuszczanie całkowicie ustało. Po 2 tygodniach stosowania tej metody odzyskałam komfort życia!*

**Monika z Kostrzyna (52 l.)**

### 3 KROKI DO USZCZELNIENIA PĘCHERZA

1. Po jednej dawce: blokada mimowolnego wyciekania moczu
2. Po 7 dniach: odbudowana śluzówka i wzmocnione mięśnie Kegla
3. Po 14 dniach: zregenerowany i w 100% szczelny pęcherz

### O efektach trzeba głośno mówić!

*„Wyniki jednoznacznie wskazują, że innowacyjna metoda ma aż 98,7% skuteczności, a w pełni naturalne bioaktywne składniki nie powodują reakcji niepożądanych. Aż 97/100 uczestników testów zregenerowało układ moczowy i pozbyło się bolesnych dolegliwości: parcia i ucisku na pęcherz, nadwrażliwości, pieczenia i mimowolnego wyciekania moczu już po 14 dniach kuracji. Oznacza to, że pozbędziesz się strachu przed słuchaniem kawałów w towarzystwie, a codzienne obowiązki, noszenie ciężkich zakupów przestaną być udręką. Pozostałe 3 osoby, które od lat bagatelizowały problem deklarują znaczącą poprawę i mniejszą ilość wizyt w toalecie po 4 tygodniach stosowania"*

– mówi prof. Johnson. Regularne stosowanie preparatu w pełni odbudowuje i regeneruje śluzówkę cewki moczowej, dzięki czemu wszystkie wcześniejsze uszkodzenia trwale się cofają. Formuła uwalnia od uciążliwego parcia i przywraca 100% kontroli nad pęcherzem.

### 6 SUPER KORZYŚCI

- **wzmocnione mięśnie Kegla nawet 7-krotnie**
- **redukcja parcia na pęcherz już po 1 dawce**
- **zmniejszenie nadwrażliwości pęcherza po 28 dniach**
- **regularne wizyty w toalecie (tylko 5-7 razy na dobę)**
- **pełna kontrola pęcherza przez 24 h**
- **100% komfort i pewność siebie**

### Nie daj zamknąć się w toalecie

Najnowsza formuła to antidotum na wszystkie, uporczywe dolegliwości. **Już jedna dawka gwarantuje natychmiastową ulgę i regenerację układu moczowego.** W 7 dni pozbędziesz się problemu nietrzymania moczu, a po 14 dniach odzyskasz 100% kontroli nad pęcherzem. Ta formuła to szansa na normalne życie!

### Naturalnie, dyskretnie i bez wychodzenia z domu!

Z funduszu refundacyjnego skorzystało już prawie 6 tysięcy Polaków, którzy dzięki kuracji w 14 dni pozbyły się nietrzymania moczu i odzyskały pełną kontrolę nad pęcherzem.



### Już nie popuszczam

*Jeszcze kilka tygodni temu popuszczałem na każdym kroku! Wstydziłem się okropnych plam na spodniach i brzydkiego zapachu. Bałem się wychodzić z domu, by nikt nie zorientował się, jaki mam problem. Odkąd wypróbowałem metodę prof. Johnsona mam pełną kontrolę nad pęcherzem. Korzystam z toalety tylko kilka razy dziennie i nie martwię się, że przez siedzenie w łazience życie ucieka mi przez palce.*

**Piotr, 60 lat, Toruń**

Tylko do końca miesiąca możesz skorzystać z 70% dofinansowania na innowacyjną formułę prof. Johnsona. Wystarczy złożyć zamówienie przez telefon i czekać na przesyłkę, którą listonosz lub kurier dostarczy do Twojego domu. Bez wstydu i bez krępujących wycieczek do apteki!

**Jeśli to czytasz, to oznacza, że formuła prof. Johnsona jest właśnie dla Ciebie. Nie czekaj, zadzwoń już dziś!**

### CHCESZ ODZYSKAĆ CAŁKOWITĄ KONTROLĘ NAD PĘCHERZEM?

**Pierwsze 120 osób,** które zadzwoni do ***22.11.2019 r***. otrzyma najnowszą formułę prof. Johnsona **z 70% zniżką tylko za 97zł**

Nie zwlekaj, zadzwoń i poproś o darmową wycenę. Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona.

**ZADZWOŃ:**

# 81 300 30 52

GospodarkaPLUS

BARTŁOMIEJ GRZEGORCZYK



W resortach gospodarczych zmiany oraz wyzwania w postaci zapowiadanego spowolnienia gospodarczego w Europie oraz możliwego spowolnienia w Polsce. Jednak na początku na uwagę zasługuje fakt pozostawienia w resorcie Jadwigi Emilewicz, dotychczasowej Minister Przedsiębiorczości i Technologii. Stanie ona na czele powołanego Ministerstwa Rozwoju wraz z nowymi działami - budownictwem i turystyką. Ministerstwo Finansów obejmie dotychczasowy wiceminister Tadeusz Kościński – bankowiec i urzędnik państwowy. Doświadczenie zawodowe zdobywał w kilkunastu bankach w Polsce i w Londynie, a także był podsekretarzem stanu w Ministerstwie Rozwoju, Ministerstwie Przedsiębiorczości i Technologii oraz w Ministerstwie Finansów. To pod jego kierunkiem została przeprowadzona reforma Specjalnych Stref Ekonomicznych. Dostrzegam trzy zasadnicze zmiany koncepcyjne w stosunku do kształtu poprzedniego rządu. Pierwsza to zmiana struktury ministerstw - z rządem żegnają się Krzysztof Tchórzewski - Minister energii i Jerzy Kwieciński - Minister finansów, Inwestycji i Rozwoju, który gościł w Wałbrzychu. Druga - powołanie nowego Ministerstwa Klimatu i likwidacja Ministerstwa Energii wraz z przejęciem nadzoru nad spółkami energetycznymi i górnictwem przez nowego Ministra do spraw nadzoru właścicielskiego – Jacka Sasina, może oznaczać również zmiany dla jednej z największych firm w Wałbrzychu – Koksowni WZK „Victoria" SA. Trzecia zmiana to wzmocnienie urzędu Premiera RP poprzez wydzielenie z MSZ polityki europejskiej i włączenie jej do Kancelarii Premiera wraz z powołaniem Ministra ds. Europejskich. Bardzo dobrą informacją jest kontynuacja pracy na stanowisku Szefa KPRM przez posła ziemi wałbrzyskiej Michała Dworczyka, który wyróżnił się zaangażowaniem na rzecz południa Dolnego Śląska.

FOTORELACJA MICHAŁ JABŁOŃSKI FOTOGRAFIA

# BUDOWA OBWODNICY WAŁBRZYCHA LISTOPAD 2019

Zobacz najnowszy wpis wraz ze zdjęciami

Pobierz kod!



Zaawansowanie prac na ulicy Kolejowej i Chrobrego



Zaawansowanie prac na węźle Żeromskiego



Budowa wiaduktu na węźle Żeromskiego

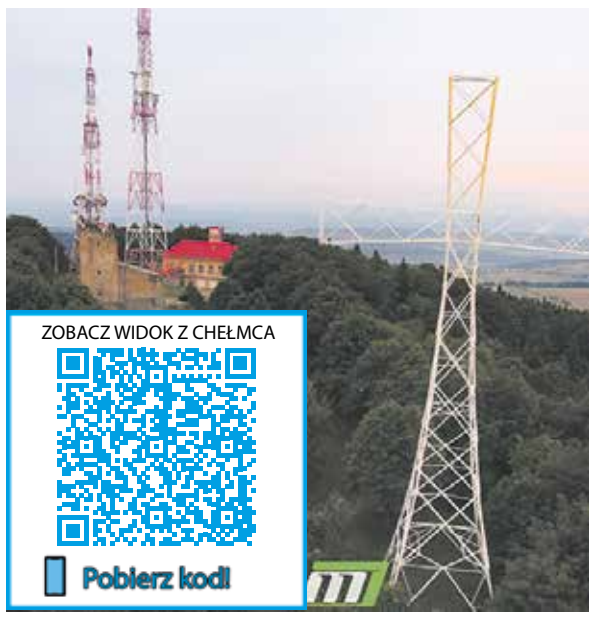


Zaawansowanie prac przy linii kolejowej - węzeł Reja

# Szczawno-Zdrój Wideo Chełmiec

Dobiegło końca tegoroczne zwiedzanie wieży widokowej na szczycie Chełmca. Ostatni raz taka okazja miała miejsce w miniony weekend. Dla turystów, którzy przybyli na górę przygotowano kawę i poczęstunek oraz kotylion. Teraz internauci mają okazję oglądać widoki ze szczytu w internecie. Wszystko za sprawą kamery zamontowanej na wieży, podającej obraz on-line. Transmisje to kolejny etap przywracania Chełmca do świadomości turystów i propagowania jego walorów. Te działania to efekt wygranego przez uzdrowiskową gminę procesu sądowego w sprawie odzyskania widokowej wieży od stowarzyszenia ECRA. Zachęcamy do pieszych wycieczek na szczyt Chełmca - to zdecydowanie lepsze dla zdrowia niż zwiedzanie przez internet.

***foto: Michał Jabłoński Fotografia***




REKLAMA R0938/19

Adecco APT 364

Szukasz pracy?
Sprawdź naszą ofertę!

STAWKA OD 20 ZŁ/H BRUTTO

DO 15% PREMII
PŁATNE POLECENIE PRACOWNIKA*
OBIAD ZA 1ZŁ
DARMOWY TRANSPORT

BONUS ŚWIĄTECZNY 1500zł brutto*

Zapraszamy na spotkanie rekrutacyjne w Wałbrzychu!
Al. Wyzwolenia 38, 20.11.2019 godz.: 11:00-13:00

Zadzwoń: 723 190 190
Aplikuj przez stronę: www.adecco.pl/magazyn
* Szczegółowe informacje dostępne w biurze Adecco lub telefonicznie.

REKLAMA R0939/19

# WIELKA WYPRZEDAŻ DRZWI



W CENĘ WLICZONO:
- montaż z obróbką
- skrzydło drzwiowe
- ościeżnica metalowa
- zamek podklamkowy
- komplet wkładek
- wizjer, próg, blokady

KRÓTKIE TERMINY REALIZACJI!

ZAMÓW BEZPŁATNY POMIAR I WYCENĘ
tel. 507 986 123
www.impulsdrzwi.pl

# DRZWI WEWNĘTRZNE

Masz kafelki?
Zrobione podłogi?
Nie chcesz wymienić futryny?

ROBIMY PROFESJONALNE
WPASOWANIE STOLARSKIE
DO ISTNIEJĄCYCH OŚCIEŻNIC!

KUPUJ NA RATY
BEZ PIERWSZEJ WPŁATY



SZEROKA GAMA WZORÓW I KOLORÓW

tel. 507 986 123 ZAMÓW BEZPŁATNY POMIAR

# Curling w Świdnicy

**Sunące po lodzie kamienie, specjalna szczotka i naprawdę olbrzymie emocje. Curling zwany czasem „szachami" na lodzie" to fascynująca choć niszowa dyscyplina, która zdobywa coraz większą popularność, także w Polsce. Spróbować swoich sił w curlingu będzie można również w Świdnicy. Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na otwarty trening z reprezentantem Polski, dziewięciokrotnym medalistą Mistrzostw Polski, Bartoszem Łobazą. Wydarzenie w poniedziałek, 25 listopada o godzinie 20.00 na lodowisku przy ulicy Śląskiej.**




- W curling może grać każdy i w zasadzie w każdym wieku. Grają mężczyźni, kobiety, dzieci i niepełnosprawni na wózkach. Najstarszy medalista Igrzysk Olimpijskich miał 59 lat. To bardzo towarzyska gra. W zawodach przyjęło się, że po meczu zwycięzcy zapraszają rywali do baru – opowiada Bartosz Łobaza. 32-latek z Wałbrzycha pracuje w Świdnicy, a gra w klubie z… Sopotu. Jest też reprezentantem Polski, z którą przed dwoma lat wywalczył srebrny medal Mistrzostw Europy Dywizji B, co dało historyczny awans do najwyższej klasy rozgrywkowej. Od 15 do 23 listopada w szwedzkim Helsingborgu Polacy z Łobazą w składzie postarają się powtórzyć ten sukces i ponownie awansować do europejskiej elity. W Polsce warunki do uprawiania curlingu są skromne. Istnieje tylko jedna profesjonalna hala w Łodzi. Mimo trudności, drużyn przybywa. Rozgrywki ligowe PFKC odbywają się na trzech poziomach. W najwyższej lidze występuje osiem drużyn. Na świecie największą popularnością curling cieszy się w Kanadzie, gdzie zarejestrowanych jest około 900 tysięcy zawodników!

Trening z jednym z najlepszych polskich zawodników to niezwykła okazja, aby poznać tajniki curlingu i spróbować swoich sił w tej ciekawej dyscyplinie. – Już po pół godzinie instruktażu i nauczeniu się podstawowych zasad można grać i czerpać z tego satysfakcję – zapewnia Bartosz Łobaza.

Trening otwarty odbędzie się w poniedziałek, 25 listopada o godzinie 20.00. Wstęp – 5 zł. W tym czasie nie odbędzie się ogólnodostępna ślizgawka. Na miejscu będzie sprzęt i kamienie, które użycza Polska Federacja Klubów Curlingowych. W Świdnicy była już próba zaszczepienia curlingu w 2005 roku. Co ciekawe, to właśnie na tamtych treningach Bartosz Łobaza po raz pierwszy zagrał w tę grę i, jak się okazało, złapał „bakcyla". Aktualnie grupa entuzjastów curlingu spotyka się na świdnickim lodowisku raz w tygodniu. Każdy może do tej grupy dołączyć. Zainteresowani otrzymają szczegóły na treningu otwartym.

Zapraszamy na otwarty trening z reprezentantem Polski!

***Red.***

***Foto Clare Toia-Bailey***




REKLAMA R0940/19

Feniks
Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych FENIKS
Z pasją pomagamy Ludziom

Dzienny Dom Opieki

Z dniem 01.03.2020r. uruchamiamy Dzienny Dom Opieki dla osób starszych.
Pobyt od godz. 6.00 do godz. 17.00

W naszej placówce:
- zajmie się Tobą wykwalifikowany personel,
- zjesz dwa posiłki (śniadanie i obiad/catering),
- codziennie będziesz korzystał/a z terapii zajęciowej, ćwiczeń usprawniających pamięć, relaksacji,
- codziennie będziesz mógł/mogła skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej itp.

Zapraszamy do kontaktu oraz w celu zadeklarowania chęci pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki.
Zapisy na stronie: www.fundacja-feniks.org.pl w formularzu „Zgłoś chęć uczestnictwa" lub telefonicznie.

KONTAKT
ul. Forteczna 28/35
58-316 Wałbrzych
fundacjafeniks@vp.pl
tel. 663 171 113

# Pobiegnij dla Hospicjum!

**1 grudnia 2019 roku w Wałbrzychu w dzielnicy Piaskowa Góra odbędzie się charytatywny bieg dla Hospicjum. Możesz wziąć w nim udział i tym samym wesprzeć tą ważną instytucję!**

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich, które w dniu 01.12.2019 r. ukończyły 18 lat.

Organizator dopuszcza również start osób niepełnoletnich, które w dniu 01.12. 2019 r. ukończyły 16 lat, ale tylko za wiedzą i pisemną zgodą obojga rodziców lub opiekunów prawnych. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu 01.12.2019 r. w godz. 9:00 – 11:00. Start biegu odbędzie się z placu przy Hospicjum, ulica Krasińskiego 8. Zgłoszenia przyjmowane są „online" poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: www.zapisy.ultimasport.pl

Zgłoszenia online zostaną zamknięte 30 listopada 2019 r. Po tym terminie zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe w dniu biegu w Biurze Zawodów. Opłata startowa do dnia 30 listopada 2019 r. wynosi 30 złotych.

***PAS***

REKLAMA R0941/19

# Ekologiczna produkcja zaczyna się od małych gestów

W obliczu zmian klimatycznych każdy z nas staje przez wyzwaniem: w jaki sposób pozytywnie wpłynąć na naszą planetę? W przypadku firm produkcyjnych działających na międzynarodową skalę odpowiedzią jest wdrażanie rozwiązań z obszaru zrównoważonego rozwoju. W ten sposób dają one sygnał swoim partnerom, że wspierają ich w realizowanych działaniach na rzecz środowiska naturalnego. Dotyczy to nie tylko branży FMCG, w której konsumenci są szczególnie wrażliwi na skład produktów, ale również innych sektorów – w tym branży motoryzacyjnej. W przypadku masowej produkcji części do samochodów wdrażanie odpowiednich rozwiązań rozpoczyna się już na samym początku procesu produkcyjnego. Efekt skali sprawia, że nawet pozornie niewielkie zmiany przekładają się na znaczący, pozytywny wpływ na środowisko naturalne. Doskonale obrazują to działania inicjowane przez Zakład Struktur Faurecii Wałbrzych. W ramach akcji „STOP PLASTIK" zarękawki, które są stałym elementem ubioru roboczego pracowników linii produkcyjnych, zostały zastąpione przez produkty mogących być regularnie prane i odświeżane. Dodatkowo hale produkcyjne zostały wyposażone w dystrybutory wody. Dzięki temu pracownicy mogą pobierać ją bezpośrednio do kubków lub butelek wielokrotnego użytku. Równocześnie, w przypadku zakupu napoju np. z automatu, wykorzystana butelka PET trafia następnie do zamontowanej na terenie zakładu zgniatarki, a następnie podawana jest procesowi recyclingu. Elementem walki o ochronę środowiska naturalnego jest również edukacja. Dotyczy to zarówno pracowników firmy, którzy przy swoich miejscach pracy widzą m.in. naklejki przypominające o konieczności wyłączania urządzeń elektrycznych jak i ich dzieci, dla których regularnie organizowane są konkursy o tematyce ekologicznej.

Dużo?
Więcej?
Faurecia!
faurecia inspiring mobility
Co oferujemy?
Prywatną opiekę medyczną
Emeryturę na koszt pracodawcy (PPE)
Premię za polecenia pracownicze
rekrutacja.walbrzych@faurecia.com
I wiele innych korzyści!

# Urodzinowa Stara Kopalnia

**W ubiegłym tygodniu Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia obchodziło swoje piąte urodziny. W ramach tego wydarzenia odbył się briefing prasowy z udziałem władz miasta Wałbrzycha, Wałbrzyskimi Stowarzyszeniami Górniczymi, partnerami Starej Kopalni oraz mediami, podczas którego w krótkiej prezentacji podsumowano ostatnie 5 lat działalności oraz - w szczególności - bieżący rok.**





Z okazji urodzin wydana została publikacja „Stara Kopalnia – wyjątkowy zabytek w nowej odsłonie." W minioną sobotę i niedzielę zwiedzanie obiektu było w promocyjnej cenie 5 zł. W ramach urodzin odbył się wernisaż wystawy Tomasza Domańskiego „Pomniki czasu. Retrospektywa".

### Po pierwsze - wystawa

Piątkowy wernisaż wystawy organizowanej wraz z Biurem Wystaw Artystycznych w Wałbrzychu oraz Ośrodkiem Kultury i Sztuki we Wrocławiu przyciągnął spore grono zainteresowanych. Wystawę otworzyli: Sylwia Bielawska - Wiceprezydent Wałbrzycha, Jan Jędrasik - Dyrektor Centrum Nauki I Sztuki Stara Kopalnia, Igor Wójcik - Dyrektor Ośrodka Kultury i Sztuki we Wrocławiu, Sylwia Świsłocka-Karwot - Prezes Dolnośląskiego Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych, Piotr Micek – kierownik Centrum Ceramiki Unikatowej w Starej Kopalni i Dyrektor Wałbrzyskiej Galerii Sztuki BWA oraz Tomasz Domański. Monograficzna wystawa artysty jest podsumowaniem realizowanego od 25 lat programu twórcy, opartego na utopijnej próbie plastycznego zwizualizowania czasu, czyli tworzeniu sprzyjających warunków do umownej jego obserwacji. Jednym z głównych tematów wystawy jest wyjątkowe połączenie efemerycznego działania artystycznego z monumentalnymi i spektakularnymi instalacjami w przestrzeni publicznej. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli Cezary Przybylski – Marszałek Województwa Dolnośląskiego oraz dr Roman Szełemej – Prezydent Miasta Wałbrzycha. Dofinansowano je z budżetu Województwa Dolnośląskiego i Miasta Wałbrzycha. Dzieła prezentowane na wystawie powstały przy wsparciu finansowym Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Ekspozycja jest czynna do 31 stycznia 2019 r., codziennie w godzinach 10.00-18.00. Wstęp wolny.

### Zwiedzanie i biesiada

W piątek miała miejsce również kolejna edycja Nocnego Zwiedzania, w trakcie którego uczestnicy po otrzymaniu specjalnego ekwipunku zeszli do podziemi i z pomocą przewodników wykonywali prace górnicze. Na zakończenie odbyła się biesiada z poczęstunkiem, muzyką na żywo, wspólnym śpiewaniem oraz anegdotami górniczymi.

W sobotni wieczór przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpił wyjątkowy muzyczny duet The Dumplings, który tworzą Justyna Święs i Kuba Karaś. Zespół postanowił zrobić przerwę w swojej działalności i ruszył w pożegnalną trasę koncertową „Przykro mi". Podczas występu w Starej Kopalni, oprócz piosenek autorskich, wykonali utwory grupy Breakout, Kate Bush i Radiohead. Koncert spotkał się z ogromnym entuzjazmem słuchaczy – bisowano 3 razy.

### Będzie się działo

W tym tygodniu zapraszamy na koncert Darii Zawiałow. Artystka wystąpi w niedzielę w ramach trasy Helsinki Tour vol2 o godzinie 19.00 w Starej Kopalni. Bilety są dostępne online na stronie biletyna.pl.

Przypominamy również, że w przyszłym tygodniu w ramach ogólnopolskiej akcji Polska Zobacz Więcej – Weekend za pół ceny, bilety na zwiedzanie obiektu będą o 50% niższe – są już dostępne na stronie www.starakopalnia.pl

***Red.***

REKLAMA R0942/19







## 30 minut Pod powierzchnią

## MAŁGORZTA SZPARA



Jadę. Autobus z każdym przystankiem wtacza się w coraz głębszą ciemność. Wysiadam na ostatnim. Wiadomo. Jest dopiero piąta, ale zza brudnych szyb mrok Białego Kamienia sączy się bezlitośnie do wnętrza autobusu. Wyjmuję słuchawki i nic nie robiąc sobie z 3% baterii telefonu, uciekam w czarno-białe dźwięki fortepianu. Autobus staje na przystanku i nagle w gąszczu nowych postaci pojawia się ona. Półmrok rozdziera rdzawa burza długich, niesfornych loków. Są wszędzie. Cynamonowo-miedziane. Zupełnie nierzeczywiste. Młodzieńcza buzia ich właścicielki patrzy obojętnie w ciemność. Jestem zdumiona, bo oto stoję obok rudowłosej niezwykłości, jakby prosto z płócien Rossettiego, zupełnie niepasującej do bylejakości autobusowego krajobrazu. Telefon gaśnie, fortepian milknie i przez chwilę jedziemy, ja i eteryczna muza prerafaelitów, w ciszy pełnej mojego zachwytu. Jakże musi być wyjątkowa, myślę. Na kolejnym przystanku do rudowłosej dołącza towarzystwo. Stoję wystarczająco blisko, aby stać się świadkiem czegoś na kształt rozmowy, bo do moich uszu docierają niekończące się linijki misternie utkanych wulgaryzmów. Spoglądam w stronę dziecięcych jeszcze twarzy. Może się kłócą, myślę. Ale nie – nastolatki po prostu sobie rozmawiają, a zachęcone publicznością wokół, klną w najlepsze. Anielskie rudości znikają w bezkresie rynsztokowych epitetów.

Gapię się bezmyślnie w umarły ekran telefonu. Nie mam dokąd uciec.

Z filozoficznego punktu widzenia dorosłość nie ma zbyt wielkiego sensu. Po co ją jeszcze tak przedwcześnie szpecić i zohydzać tą niezdarnie udawaną nonszalancją, nie wiem.

REKLAMA R0943/19

# INVEST-PARK patriotycznie




Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna uświetniła obchody Niepodległości patriotyczną iluminacją swojej siedziby. Budynek przy ulicy Uczniowskiej mienił się przez cały weekend w kolorach bieli i czerwieni.

- Po raz pierwszy w historii wałbrzyskiej strefy w tak widoczny sposób włączyliśmy się w ogólnopolskie obchody Święta Niepodległości. Przy tej okazji chcemy podkreślić, że nasza działalność ma również charakter patriotyczny, gdyż nadrzędnym celem stref ekonomicznych jest budowanie silnej polskiej gospodarki oraz wsparcie rozwoju lokalnych polskich przedsiębiorstw – mówi Piotr Sosiński, prezes WSSE.

Pomimo powszechnego przeświadczenia, że Specjalne Strefy Ekonomiczne dedykowane są dużym międzynarodowym koncernom, to właśnie rodzime firmy stanowią najliczniejszą grupę kapitałową w WSSE. Statystyki związane z wielkością inwestorów pokazują z kolei, że blisko połowa z 250 firm działających w wałbrzyskiej strefie, to przedstawiciele małych i średnich przedsiębiorstw.

- Te dane doskonale pokazują, że strefy ekonomiczne stały się instrumentem wsparcia dla polskich przedsiębiorców. Działalność w strefie nie musi być zarezerwowana dla poddostawców światowych gigantów. W strefach świetnie radzą sobie nawet mikro-przedsiębiorstwa związane z takimi branżami, jak obróbka metali, przetwórstwo spożywcze, poligrafia, IT czy nawet sektor jubilerski – wymienia Kamil Zieliński, wiceprezes strefy.

Co ważne, wprowadzone rok temu zmiany w funkcjonowaniu SSE pod nazwą Polska Strefa Inwestycji, ułatwiły wejście do stref przedstawicielom mikro, małych i średnich firm. Obecnie z preferencji podatkowych można korzystać na całym obszarze inwestycyjnym w naszym kraju.

- To ułatwienie, które adresowane jest przede wszystkim do firm już działających w Polsce, w tym rodzimych przedsiębiorstw, które nie muszą przenosić działalności do stref. Jeśli zatem przedsiębiorca działający poza obszarem strefy ekonomicznej planuje nową inwestycję, na przykład rozbudowę zakładu, powinien sprawdzić, czy może uzyskać wsparcie lokalnej strefy ekonomicznej – podsumowuje Krzysztof Drynda, wiceprezes WSSE.






nasza VICTORIA

NR 11 (88) LISTOPAD 2019

# BLACK FRIDAY 2019!

**Black Friday jest już coraz bliżej ! To dzień, na który czekają wszyscy miłośnicy zakupów w atrakcyjnych cenach. Rabaty tego dnia będą sięgały kilkudziesięciu procent. Czarny Piątek organizuje wiele popularnych marek i od kilku lat, również w Polsce, cieszy się ogromną popularnością.**




Czarny Piątek 2019 rozpocznie się 29 listopada i będzie przedłużony do 30 listopada, w związku z czym śmiało można mówić o weekendowym szaleństwie zakupów. Tradycja organizowania Black Friday rozpoczęła się w USA. Był to pierwszy dzień wielkich wyprzedaży przedświątecznych. Ich finał do dziś ma miejsce w Drugi Dzień Świąt Bożego Narodzenia, kiedy to miliony Amerykanów szturmem wdzierają się między sklepowe półki. Czarny Piątek to gratka dla wszystkich, którzy lubią korzystać z atrakcyjnych rabatów. Co roku z okazji Black Friday tysiące marek wprowadza atrakcyjne promocje. Jest to doskonała okazja, aby kupić wybrane produkty ulubionych marek w niższych cenach lub po prostu ze spokojem przygotować się do Świąt Bożego Narodzenia. W Polsce, dużą popularność zdobywają sprzęty AGD i RTV. Sporym zainteresowaniem cieszą się także ubrania, meble i akcesoria do wnętrz. Galeria Victoria również przygotowała dla swoich klientów wyjątkową niespodziankę. Gratką dla wszystkich kupujących będzie to, iż w Czarny Piątek nasze centrum handlowe będzie otwarte aż do godziny 23:00. Serdecznie zapraszamy!

## W NUMERZE M.IN.:



Więcej na str. 3

**RELACJA Z EVENTÓW**



Więcej na str. 4

**KARNAWAŁOWE SZALEŃSTWO**




Więcej na str. 7

**CZYTAJ, SŁUCHAJ, OGLĄDAJ**



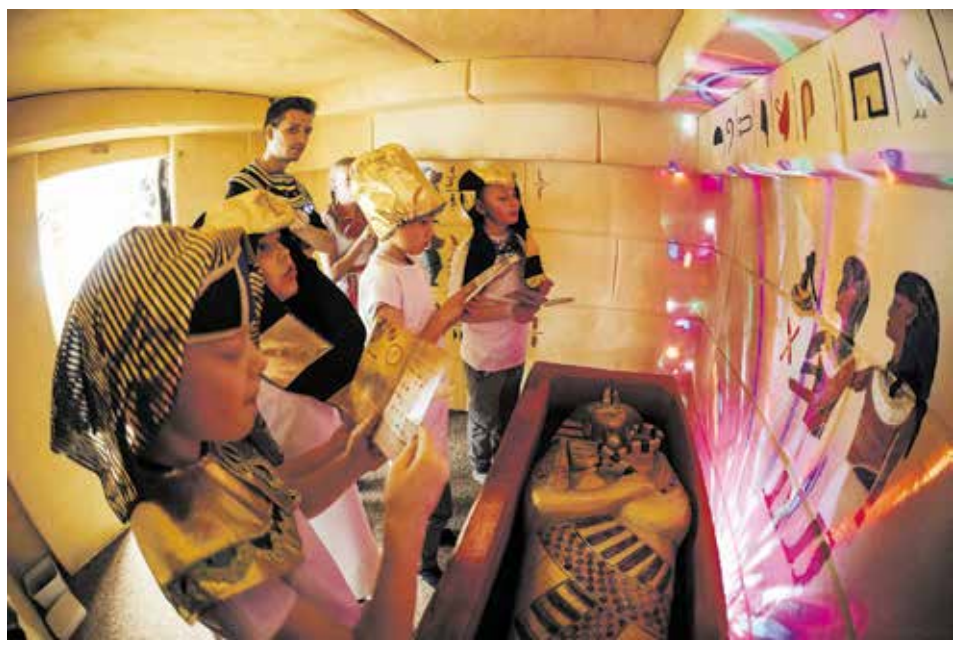

Sizeer
NAJLEPSZY STREETWEAR
OD KULTOWYCH BRANDÓW
GALERIA VICTORIA
SIZEER POZIOM 1
SIZEER.COM
NIKE
adidas
Reebok CLASSIC
FILA
ellesse
VANS
CONVERSE
PUMA
LACOSTE
Timberland

# Podróż do Starożytnego Egiptu

**Galeria Victoria zabrała swoich najmłodszych Gości w niezwykłą podróż do starożytnej krainy, w której każdy maluch mógł zasiąść na faraońskim tronie, zwiedzić ogromne piramidy, odkryć wielkie tajemnice dawnych czasów i otrzymać dyplom super archeologa.**

Na początku wyprawy stylistki charakteryzowały dzieci i przebierały je w faraońskie szaty. W skład egipskiego miasteczka wchodziło kilka oddzielnych budowli, odwzorowujących oryginalną starożytną architekturę. Wejścia do miasteczka starożytnego Egiptu strzegły starożytne egipskie koty stojące przy pradawnej bramie. Na tych, którzy odważyli się wejść do środka czekały piramida, grobowiec z mumią, posągi starożytnych bogów, sarkofagi amfory oraz Sfinks. Wszyscy mali odkrywcy otrzymali książeczkę o starożytnym Egipcie, w której znajdą informacje o odwiedzanych stanowiskach i ciekawostkach z dawnych czasów.














CENTRUM TAŃCA

CHAMPION team

## SZKOŁA TAŃCA HAVANA WRACA DO GALERII VICTORIA W NOWYCH BARWACH-POD NOWĄ MISTRZOWSKA NAZWĄ CENTRUM TAŃCA CHAMPION TEAM.

CENTRUM TAŃCA CHAMPION TEAM -NAJWIĘKSZE CENTRUM TAŃCA NA DOLNYM ŚLĄSKU ZAPRASZA DO WSPÓLNEJ PRZYGODY Z TAŃCEM JUŻ OD SOBOTY 9 LISTOPADA W GALERII VICTORIA W WAŁBRZYCHU NA I PIĘTRZE OBOK CITY FIT .

TRWAJĄ ZAPISY DO GRUP ZUPEŁNIE POCZĄTKUJĄCYCH, JAK I DO GRUP ZAAWANSOWANYCH ZE WSZYSTKICH FORM TAŃCA, DZIĘKI CZEMU KAŻDY ODNAJDZIE GRUPĘ, KTÓREJ SZUKA.

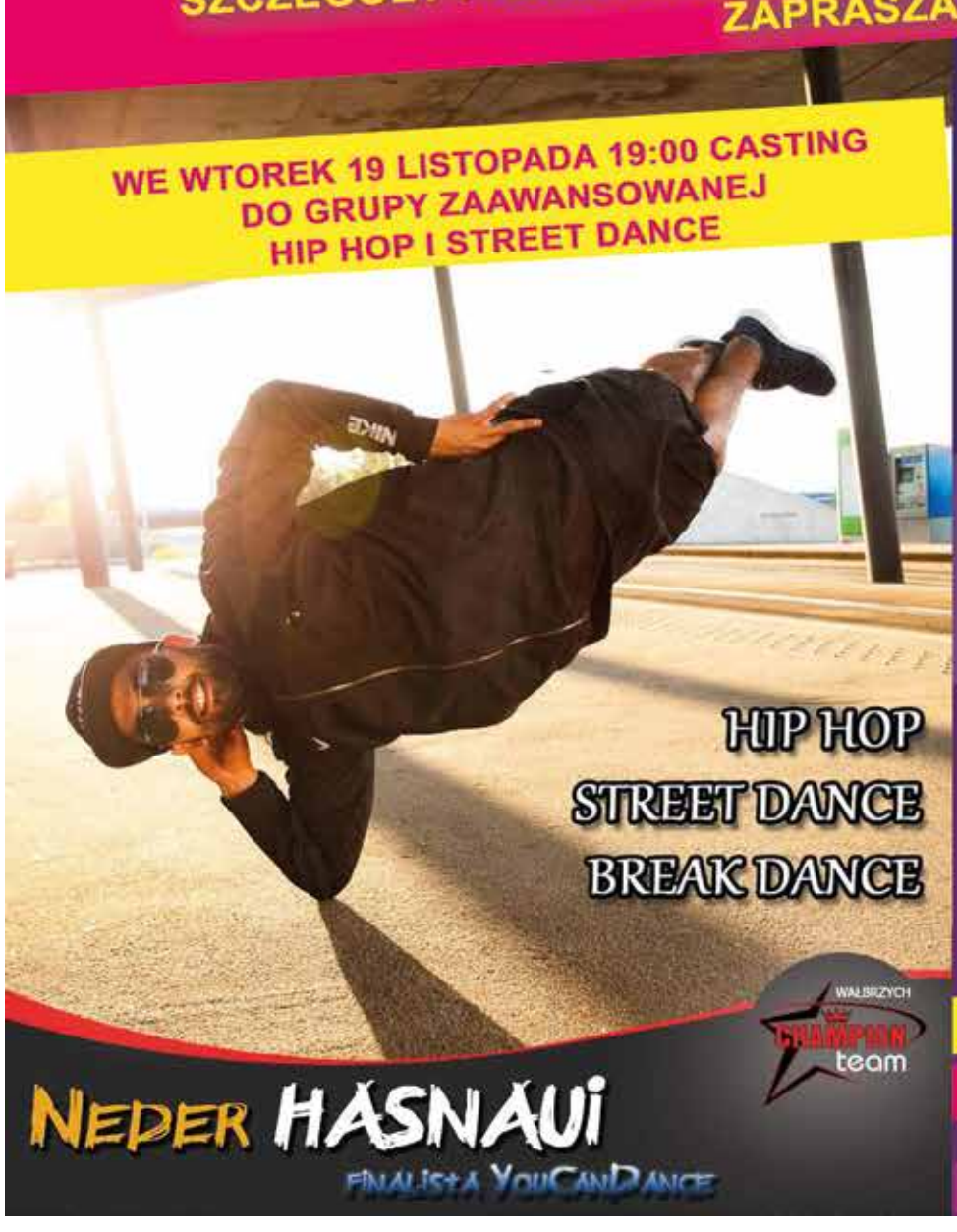
RÓŻNORODNOŚĆ STYLI ORAZ WSPANIAŁA WYKWALIFIKOWANA, MISTRZOWSKA KADRA POZWALAJĄ UCZESTNIKOM ZAJĘĆ POCZUĆ MOC I RADOŚĆ, PŁYNĄCĄ Z TAŃCA.

NIE CZEKAJ Z PODJĘCIEM DECYZJI.

W CENTRUM TAŃCA CHAMPION TEAM NAUCZYSZ SIĘ NIE TYLKO TAŃCA W WERSJI UŻYTKOWEJ, ALE TAKŻE POLE DANCE, JAZZU, LATINO, DANCEHALLU, HIP HOPU, STREET DANCE, TAŃCA TOWARZYSKIEGO, WSPÓŁCZESNEGO A NAJMŁODSI TAKŻE POLE KIDS, BALETU, CHEERLEADERS, AKROBATYKI, GIMNASTYKI ARTYSTYCZNEJ, SHOW DANCE I WIELU INNYCH- W CENTRUM TAŃCA CHAMPION TEAM KAŻDY ZNAJDZIE SWÓJ STYL.

CZEKAJĄ NA WAS CAŁOROCZNE RABATY DLA RODZIN, STUDENTÓW I TANECZNYCH MARATOŃCZYKÓW BEZ WIĄŻĄCYCH UMÓW.

**SZCZEGÓŁY I REZERWACJA MIEJSC POD NUMEREM: 607 44 82 86**
**ZAPRASZAMY !**






pomysły NA NAJPIĘKNIEJSZE prezenty!

WYŁĄCZNIE W DOUGLAS

TOMMY HILFIGER
PEACH BLOSSOM
woda perfumowana, 30 ml
~~169 zł~~
79 zł



EMPORIO ARMANI
STRONGER WITH YOU
woda toaletowa, 50 ml
~~285 zł~~
219 zł




GIVENCHY
ANGE OU DÉMON LE SECRET
woda toaletowa, 30 ml
~~295 zł~~
219 zł





MONT BLANC
LEGEND MEN
woda toaletowa, 100 ml
~~339 zł~~
199 zł




AZZARO
CHROME
woda toaletowa, 30 ml
~~145 zł~~
89 zł




PACO RABANNE
XS POUR HOMME
woda toaletowa, 100 ml
~~390 zł~~
279 zł

DOUGLAS

Oferta obowiązuje od 02.11 do wyczerpania zapasów oraz jest dostępna w sklepie online. Oferty nie łączą się z innymi promocjami.

# NIEDZIELE HANDLOWE W VICTORII

GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza

**W niedziele wolne od handlu zapraszamy do: Kina Cinema City, CityFit, Kinder Planety, KFC, Pizza Hut Express i Kawiarni Crepes.**

2019

## Listopad

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | Nd |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

## Grudzień

| Pn | Wt | Śr | Cz | Pt | Sb | Nd |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

- niedziele wolne od handlu

- niedziele handlowe


C&A
FEEL GOOD FASHION
15 listopada 2019 (piątek)
Super zakupy!
-25%
na wszystko*
Zapraszamy do sklepu:
C&A w Galerii Victoria w Wałbrzychu.
*Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Rabat nie łączy się z innymi rabatami i kuponami.







# empik POLECA

## Przyjaciele. Ten o najlepszym serialu na świecie

Miller Kelsey




Szóstka przyjaciół, którzy stali się rodziną. Serial telewizyjny, który stał się fenomenem. „Przyjaciele" to ikona, najchętniej oglądany serial telewizyjny. Kiedy w 1994 roku debiutował na ekranach, nikt nawet nie przypuszczał, jak wielki odniesie sukces. W jakich okolicznościach Jennifer Aniston, Matthew Perry i reszta otrzymali swoje role? Kto spośród nich zarabiał najwięcej? I czy w rzeczywistości również byli przyjaciółmi? „Przyjaciele. Ten o najlepszym serialu na świecie" przywołuje nieznane dotąd fakty na temat kultowej produkcji, wspomina najważniejsze i przełomowe sceny, wyjaśnia genezę niektórych wątków oraz pokazuje, jak serial kształtował nowe trendy. Zabiera czytelników za kulisy i zdradza, jak zmieniali się aktorzy, a wraz z nimi Ross, Rachel, Monica, Chandler, Joey i Phoebe. We wrześniu 2019 roku minęło dokładnie 25 lat od emisji pierwszego odcinka. Ćwierć wieku z Przyjaciółmi to dobry moment, by dać fanom serialu coś specjalnego – książkę, dzięki której spojrzą na swoich ulubionych bohaterów w zupełnie nowy sposób i dostrzegą rzeczy, których wcześniej nie widzieli! „Pozycja obowiązkowa dla wszystkich, którzy marzą o tym, by napić się kawy w Central Perk, zastanawiają się, kim był Obrzydliwy Golas, a pod prysznicem nucą najchętniej piosenkę o kotku-śmierdziuszku. Przyjaciele »Przyjaciół« nie będą mogli się od niej oderwać." Łukasz Muszyński, Filmweb.pl Powyższy opis pochodzi od wydawcy.



## Roksana Węgiel

Węgiel Roksana

Debiutancki album Roksany Węgiel pokrył się złotem zaledwie w dwa miesiące po premierze. Z tej okazji artystka przygotowała dla fanów wyjątkową niespodziankę w postaci limitowanej reedycji płyty. W nowym, pięknym wydaniu znajdzie się wspaniała bransoletka oraz premierowe cztery utwory, które z pewnością zaskoczą niejednego słuchacza.

Na wznowieniu znajdzie się łącznie 17 utworów, a wśród nich takie hity jak „Anyone I Want To Be", „Dobrze jest, jak jest", „Lay Low", „Żyj", czy „Obiecuję", których teledyski w serwisie YouTube osiągnęły kilkadziesiąt milionów wyświetleń.







## Ja teraz kłamię

Borowski Paweł

Wysmakowana wizualnie, pełna dwuznaczności i zagadek opowieść o trójce celebrytów, których osobiste historie przenikają się, wciągając widza do przewrotnej gry, której finał zaskoczy absolutnie wszystkich. „Ja teraz kłamię" – to film Pawła Borowskiego, twórcy wielokrotnie nagradzanego obrazu „Zero". Aktorka Celia (Maja Ostaszewska), jej partner – reżyser Mat (Rafał Maćkowiak) oraz nastoletnia piosenkarka Yvonne (Paulina Walendziak) to trójka celebrytów, biorących udział w kontrowersyjnym telewizyjnym show „Konfesjonał Gwiazd". Każde z nich wierzy, że zwycięstwo w programie, w którym muszą wyjawić publiczności swoje największe sekrety, przyniesie wielkie pieniądze oraz pomoże w realizacji najskrytszych marzeń. Dla Yvonne ma to być powrót na szczyty list przebojów, dla Celii i Mata szansa na nakręcenie wspólnego filmu.

NASZA VICTORIA

**Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria**

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

www.30minut.pl

sekretariat@30minut.pl

**Nakład 19 000 egzemplarzy**

Redakcja i biuro ogłoszeń:

ul. Ludowa 1C/111,

58-304 Wałbrzych

tel.: 531 407 736

www.30minut.pl

e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA

CENTRUM

sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ




VICTORIA
ŚWIĄTECZNIE
GALERIA
VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
www.galeriavictoria.pl
6 GRUDNIA
13:00-18:00
Spotkanie ze św. Mikołajem
7 GRUDNIA
13:00-18:00
Żywe renifery w zagrodzie św. Mikołaja
20-22 GRUDNIA
13:00-19:00
Pakujemy prezenty
21-22 GRUDNIA
15:00-18:00
Świąteczny koncert

# Co ćwierka w sieci...

**Wałbrzyska SSE**
@WalbrzyskaSSE

Zarząd @WalbrzyskaSSE: dr @piotr_sosinski, Kamil #Zieliński i @KrzysztofDrynda , miał dziś bardzo ważne spotkanie z przedstawicielami firmy #Yagi. Pożegnał bowiem kończącego kadencję wiceprezesa zarządu Pana Satoru Chigira i powitał nowego wiceprezesa Pana Kenichiro Ito. #WSSE

4:26 PM · 13 lis 2019

**Kancelaria Premiera**
@PremierRP

Dziś @prezydentpl @AndrzejDuda przyjął dymisję Rady Ministrów od premiera @MorawieckiM.

11:15 PM · 12 lis 2019

**S. Bielawska**
@bielawska_s

Czy wieszcz chodził do fotografa? Dzięki Bibliotece pod Atlantami wiemy, że tak. Wystawa „Wieszcz u fotografa, czyli jak wyglądał Mickiewicz" oficjalnie otwarta
@WalbrzychMM
@RomanSzelemej

5:57 PM · 12 lis 2019

**WałbrzychMojeMiasto**
@WalbrzychMM

Ale to były emocje!!! Górnik #Wałbrzych po dwóch dogrywkach wygrywa we własnej hali z Miastem Szkła Krosno 86-80!

7:18 PM · 9 lis 2019

**Cezary Przybylski**
@PrzybylskiCez

Dziękując naszym przodkom za odzyskaną niepodległość, pamiętamy, że wolność Ojczyzny jest najwyższą wartością dla obecnych i przyszłych pokoleń Polaków. Zjednoczeni wokół wspólnych wartości patrzmy z ufnością w przyszłość Polski i z dumą świętujmy 101. rocznicę Jej Odrodzenia.

4:39 PM · 11 lis 2019

**Świdnica**
@UMswidnica

Fontanna z Atlasem. Jest to jedna z czterech tego typu obiektów znajdujących się na świdnickim Rynku. Wykonana została około 1732 roku przez Leonarda Webera. https://instagram.com/p/B4MesqXneFN/?igshid=9zxfdk86c0ba

9:13 AM · 29 paź 2019

**Maja Włoszczowska**
@MajaMTB

Wow! Przez okrągły tydzień nie muszę pakować walizki

Kocham podróże, a najbardziej moment gdy wracam do domu!

8:51 AM · 28 paź 2019

**dolnośląska Policja**
@DPolicja

Wspólne działania prawie 200 ratowników - policjantów, strażaków, strażników leśnych, członków Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej doprowadziły do odnalezienia zaginionego mężczyzny, który po udzieleniu pomocy medycznej został przewieziony do szpitala.

2:29 PM · 12 lis 2019

REKLAMA R0944/19



# Świętowali w powiecie

**Powiatowo – gminne uroczystości Narodowego Święta Niepodległości na terenie Centrum Kulturalno – Kongresowego „Witold" w Boguszowie – Gorcach przebiegły w dostojnej, radosnej i patriotycznej atmosferze.**

W uroczystościach na zaproszenie Starosty Krzysztofa Kwiatkowskiego wzięli udział Żołnierze z 10 Brygady Kawalerii Pancernej ze Świętoszowa. Reprezentującym Dowódcę 10 BKPanc był ppłk Robert Wiese. Kawalerzyści wystawili Kompanię Honorową z Pocztem Sztandarowym, a także Drużynę Zmechanizowaną wraz ze sprzętem wojskowym do pokazów. Jednym z najważniejszych elementów uroczystości było odczytanie Apelu Pamięci przez oficera z 10 BKPanc oraz Salwa Honorowa oddana przez Kompanię Honorową. Zaproszeni goście oraz mieszkańcy złożyli wieńce i kwiaty w Kapliczce Św. „Barbary" - miejscu upamiętniającym więźniów obozów koncentracyjnych, jeńców wojennych.

***Red.***
***foto: Ziemia Wałbrzyska***



REKLAMA R0945/19

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

**Prowadzisz firmę? Chcesz stworzyć nowe stanowisko pracy?**

**Skorzystaj ze wsparcia Sudeckiego Inkubatora Przedsiębiorczości w Wałbrzychu**

Wsparcie na utworzenie nowego miejsca pracy wynosi nawet do **50 000** złotych z czego nawet do **22 000** netto na zakupy inwestycyjne niezbędne do utworzenia nowego stanowiska pracy.

Dzwoń po szczegóły: **74 84 80 100**

**Liczba miejsc w projekcie ograniczona**

Z perspektywą w przyszłość
Projekt realizowany w ramach działania 8.2 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego

# Rusza Legia Akademicka

**Czyli program przeszkolenia wojskowego w Wałbrzychu. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu przystępuje do III edycji programu ochotniczego przeszkolenia wojskowego studentów. Do 22 listopada trwa rekrutacja ochotników, którymi mogą być studenci dowolnych uczelni z województwa dolnośląskiego.**

Wszyscy zainteresowani zaproszeni są do udziału w spotkaniu informacyjnym, które odbędzie się 18 listopada 2019 r. o godzinie 11.30 w Auditorium Novum im. prof. Elżbiety Lonc (ul. Piotra Skargi 14a, Wałbrzych). Poprowadzi je major Jacek Baran, szef wydziału rekrutacji WKU w Kłodzku. W spotkaniu wezmą udział również żołnierze z wyposażeniem indywidualnym 22. Batalionu Piechoty Górskiej w Kłodzku.

Legia Akademicka jest to program realizowany na podstawie porozumienia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z Ministrem Obrony Narodowej, w którym mogą wziąć udział studenci wszystkich lat studiów (dziennych i zaocznych), zarówno kobiety, jak i mężczyźni posiadający obywatelstwo polskie. Program szkolenia składa się z części teoretycznej oraz praktycznej. Część teoretyczna obejmuje ok. 30 godzin lekcyjnych w formie wykładów, które będą odbywać się w PWSZ w Wałbrzychu. Po zaliczeniu części teoretycznej student ochotnik, zostanie zobligowany do złożenia wniosku do organów wojskowych o otrzymanie karty powołania na ćwiczenia wojskowe. Część praktyczna programu (trwająca 21 dni w przypadku szkolenia szeregowych rezerwy oraz 42 dni w przypadku szkolenia podoficerów rezerwy) realizowana jest w czasie wakacji w jednostkach wojskowych oraz wytypowanych ośrodkach szkolenia.

Część teoretyczna programu szkoleniowego rozpocznie się na początku przyszłego roku kalendarzowego, jednak już dziś można składać wnioski o przystąpienie do Legii Akademickiej. Wniosek można pobrać ze strony https://legiaakademicka.wp.mil.pl/jak-aplikowac/ lub zgłosić się po niego do Działu Nauczania i Spraw Studenckich Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu (ul. Zamkowa 4, pokój 24). Nie trzeba być studentem PWSZ w Wałbrzychu, żeby tam odbyć szkolenie, wymagane jest jednak posiadanie statusu studenta dolnośląskiej uczelni.

***Red.***

Pobierz kod!



REKLAMA R0946/19

AUTOCOMPLEX
www.autocomplexwalbrzych.pl

NAPRAWY POWYPADKOWE
OSOBOWE, DOSTAWCZE, CIĘŻAROWE
BEZGOTÓWKOWA LIKWIDACJA SZKÓD
AUTO - LAWETA, AUTO ZASTĘPCZE

@autocomplexwalbrzych
533 969 100
ul. Villardczyków 3
Wałbrzyska Strefa Ekonomiczna

# MIĘDZYNARODOWY MIESIĄC BIBLIOTEK SZKOLNYCH

**Październik to szczególny czas dla bibliotek szkolnych. W tym bowiem okresie od kilkunastu już lat na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Miesiąc Bibliotek Szkolnych.**

Celem akcji jest zwrócenie uwagi na ogromną rolę bibliotek w życiu szkoły, w nauce i rozwijaniu zainteresowań czytelniczych. W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Wałbrzychu święto to na stałe już wpisało się w kalendarium. Z tej okazji w bieżącym roku szkolnym odbyło się wiele konkursów i akcji z książką w tle.

**Dzień z książką**

Pod takim hasłem 18 października miała miejsce akcja czytelnicza. Przez 10 minut na każdej lekcji uczniowie i nauczyciele czytali przyniesioną ze sobą książkę. Do działań włączyli się również pracownicy administracji i obsługi. Wszyscy z zapałem oddali się lekturze.

**Głośne czytanie i kiermasze**

Z kolei 21 października miała miejsce akcja „Głośne czytanie". Tym razem propagowania czytelnictwa podjęli się rodzice, którzy na lekcjach czytali dzieciom wybrane przez siebie utwory, zachęcając je do codziennej lektury.

Tradycją szkoły stał się październikowy kiermasz „Tania Książka" , który umożliwia społeczności szkolnej i lokalnej zakup ciekawych książek w atrakcyjnej cenie. Kiermasz cieszy się dużym powodzeniem. Ułatwia dostęp do książki oraz z prowizji za sprzedaż wzbogaca księgozbiór biblioteki.

**Bookcrossing – uwolnij książkę!**

By dostęp do książki stał się jeszcze łatwiejszy biblioteka szkolna zastosowała niekonwencjonalną formę popularyzacji czytelnictwa, jaką jest bookcrossing (uwolnij książkę), tworząc półki bookcrossingowe zarówno dla uczniów, jaki i dla rodziców. Bookcrossing to ruchoma wirtualna biblioteka bez regałów i kart bibliotecznych. Krążąca książka lub książka w podróży ma na celu upowszechnianie czytelnictwa, a sama akcja polega na zostawianiu przeczytanych książek w miejscach publicznych po to, by znalazca mógł je przeczytać i przekazać dalej. Uczniowie z ZSzP nr 2, odpoczywając podczas przerw na „pufach" z łatwością mogą oddać się lekturze, mając książkę na wyciągnięcie ręki. Również rodzice chętnie korzystają z tej formy, oczekując na korytarzu na swoje pociechy czy na zebranie klasowe.

**Książkowa lista przebojów**

Popularyzacji czytelnictwa służył również ogłoszony przez bibliotekę plebiscyt Książkowa Lista Przebojów. Do przygotowanej w tym celu urny uczniowie, nauczyciele, ale również rodzice i dziadkowie wrzucali głosy z tytułem ulubionej książki. Na koniec miesiąca głosy zostały podliczone i ogłoszono ranking najpopularniejszych książek w ZszP nr 2.W pierwszej dziesiątce znalazły się tytuły:"Harry Poter", „Detektyw Pozytywka", „Ania z Zielonego Wzgórza", „Bracia Lwie Serce", „Hobbit", „Magiczne drzewo", „Dziennik cwaniaczka", „Chłopcy z Placu Broni", „Baśniobór", „Dzieci z Bullerbyn".

**Czytelnicze konkursy**

Przez cały październik trwały konkursy biblioteczne, które mobilizowały uczniów do angażowania się w życie biblioteki:

„Wiersz lub fraszka o bibliotece"

„Laurka – oryginalne życzenia dla biblioteki"

„Krzyżówka z hasłem biblioteka"

„Czytanie i jego promowanie" - plakat

„Wyobraź sobie" - praca plastyczna na hasło tegorocznych obchodów MMBS

„Pięknie czytam" - konkurs czytelniczy

Wszystkie konkursy cieszyły się ogromnym powodzeniem, wpłynęło wiele prac plastycznych i literackich, Wytwory dzieci zostały wyeksponowane w holu szkoły i wzbudzały żywe zainteresowanie rodziców, jak i samych uczniów.

**Pięknie czytam**

Ukoronowaniem obchodów MMBS był konkurs „Pięknie czytam", którego celem była zachęta do czytania i rozwijanie nawyków czytelniczych, ale także rozbudzanie wrażliwości na piękno słowa i pogłębianie wrażliwości artystycznej. Była to już XII edycja tegoż konkursu, który jak zwykle cieszył się popularnością wśród uczniów. Przystąpiło do niego 36 uczestników z klas I-VIII. Konkurs podzielony był na kategorie wiekowe: klasy I-III, IV-VI, VII-VIII. Uczniowie czytali losowo wybrane dwa teksty literackie: wiersz i fragment prozy. Starannie dobrane utwory sprawiły, że dzieci nie nudziły się czytaniem lecz z pasją interpretowały czytaną treść. Ich zaangażowanie w czytanie było tak duże, że samoistnie je kontynuowali po zakończonym konkursie podczas obrad jury. Przewodniczyła im Pani Anna Szczepaniak - kierownik Filii na Gliniku PiMBP "Pod Atlantami". - Pani A. Szczepaniak przez wiele lat uczestniczyła w naszym konkursie, jak również w innych naszych działaniach na rzecz propagowania i rozwijania czytelnictwa. W tegorocznych obchodach uczestniczyła po raz ostatni z uwagi na zakończenie pracy zawodowej. Za wieloletnią, owocną współpracę i wspieranie naszych działań złożyliśmy jej serdeczne podziękowania. Pani A.Szczepaniak również złożyła nam podziękowania za współpracę i nieszablonowe formy popularyzowania i rozwijania czytelnictwa – podkreślają w szkole.

# Na łączach z Irlandią

Już po raz drugi uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Aliny i Czesława Centkiewiczów wzięli udział w spotkaniu online z Trevorem Walsh w ramach innowacyjnych zajęć z języka angielskiego. Tym razem tematem lekcji przez skype były legendy i przesądy irlandzkie, a więc szeroko rozumiany folklor. Dzieci wysłuchały opowieści o duchach, poznały skrzata o imieniu Leprechaun, a także dowiedziały się kim był św. Patryk. Przypominamy, iż „piątka" uzyskała certyfikat od Fundacji Kultury Irlandzkiej za współpracę - propagowanie i realizowanie autorskich pomysłów związanych z „zieloną wyspą".

***osa***

***Źródło zdjęcia: pixabay.com***




Legenda o znajdującym się na końcu tęczy garnku złota jest ulubioną opowieścią uczniów. A 17 marca obchodzony jest Dzień Świętego Patryka

## „Pola Nadziei" w Wałbrzychu

# ŻONKIL w czasach starożytnych był symbolem nadziei na nowe życie – odrodzenie

Wałbrzyskie hospicjum im. Jana Pawła II kolejny raz przyłączyło się do ogólnopolskiej akcji sadzenia żonkili, zainicjowanej przez Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej pod hasłem „Pola Nadziei". Jest to program stworzony przez Fundację Marie Curie Cancer Care z Edynburga w Wielkiej Brytanii, którego celem są: zbieranie funduszy na utrzymanie hospicjów oraz edukacja.

Każdego roku w okolicy 4 października, który jest Międzynarodowym Dniem Opieki Hospicyjnej, sadzone są żonkile. Jest to symboliczny akt solidarności z umierającymi. Wiosną, gdy żonkile zakwitają, rozpoczyna się szeroko zakrojona akcja, w której zbierane są pieniądze na potrzeby hospicjów. Ofiarodawcy otrzymują za datki kwiat żonkila. Oprócz zbiórek pieniędzy odbywają się także spotkania, prelekcje, happeningi i konkursy. Polskie hospicja dołączyły do tej międzynarodowej akcji 21 lat temu. W tym roku uczestniczyły w niej hospicja z 35 polskich miast.

W miniony piątek przy wałbrzyskim hospicjum żonkile sadziło około 500 dzieci ze szkół i przedszkoli z Wałbrzycha i okolic. Posadzonych zostało blisko 1200 cebulek kwiatów.

- Jestem bardzo zadowolona, że szkoły przyłączyły się tak gremialnie do ogłaszanej przez nas kampanii – mówi prezes PTOP Oddziału w Wałbrzychu Renata Wierzbicka. - W tym roku, po raz pierwszy od początku akcji, przed jej rozpoczęciem, pokazaliśmy dzieciom hospicjum, po to by poznały to miejsce, żeby wiedziały, jak wiele dobra wokół tego miejsca się zbiera i żebyśmy dzięki ich udziałowi w tej akcji mogli też liczyć na kolejnych nowych wolontariuszy, którzy nam pomogą w przyszłości np. przy organizacji naszych kolejnych kwest.

***Red.***

***Foto:Hospicjum im. Jana Pawła II w Wałbrzychu***





# XII Festiwal Humanistyczny „Semper Alter”

**7 listopada Zespół Szkolno - Przedszkolny nr 6 w Wałbrzychu zorganizował XII Festiwal Humanistyczny „Semper Alter” - w tym roku pod hasłem „Europa - zjednoczona w różnorodności”.**

Patronat nad przedsięwzięciem objęli: Prezydent Miasta Wałbrzycha - Roman Szełemej, posłanka na Sejm - Izabela Katarzyna Mrzygłocka oraz Senator Agnieszka Kołacz - Leszczyńska. Nie zabrakło również tych, którzy ufundowali wartościowe nagrody dla laureatów zmagań - Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Inwest Park”.

**Przybyli, zobaczyli, zwyciężyli**

W murach „Szóstki” gościli uczniowie PSP nr 5, PSP nr 15, PSP nr 26, PSP nr 28, PSP nr 23, PSP nr 37, ZSP nr 1, ZSP nr 4. Organizatorzy zaproponowali szereg aktywności tematycznie skupionych wokół hasła przewodniego. Tradycyjnie odbyła się olimpiada języka polskiego oraz konkurs historyczny „Historia Unii Europejskiej”. Popularnością cieszył się drużynowy konkurs na prezentację multimedialną „Meine Reise durch Dach Leander”. Młodzież mogła sprawdzić się także w „Quizie o krajach UE i kulturze europejskiej” oraz w turnieju kreatywności czy konkursie plastycznym. Dla wielbicieli sztuki zostały zorganizowane warsztaty teatralne. Uczniowie „Szóstki” zadbali również o słodki poczęstunek dla swoich koleżanek i kolegów z wałbrzyskich szkół. Całość uroczystości zwieńczyła podsumowująca gala uświetniona występem najmłodszych adeptów nauki z klasy 2., którzy zaprezentowali fascynujący „Taniec z szarfami”. Po nim nastąpiło wręczenie nagród i dyplomów. Z satysfakcją można stwierdzić, że przedstawiciele niemal wszystkich szkół poszerzyli grono swoich laureatów. Kolejny festiwal i kolejne niespodzianki już za rok.









# SZKOŁY SĄ NA CZASIE

**Pod taką nazwą w okresie od września 2019 roku do czerwca 2020 roku w Szkole Podstawowej nr 2 oraz w Szkole Podstawowej nr 3 w Głuszycy wdrażany jest projekt Gminy. Głównym celem programu jest podniesienie jakości procesów kształcenia i poszerzenie oferty edukacyjnej w każdej ze szkół.**

Projekt ten polega również na doposażeniu szkół w odpowiedni sprzęt, a także na rozbudowie zaplecza technicznego pracowni. Wszystko po to, by sprostać standardom nowoczesnych placówek w zakresie TIK i nauki metodą eksperymentu - informuje Roman Głód, Burmistrz Głuszycy.

Jak informują realizatorzy, głównymi zamierzeniami projektu są: nabycie kompetencji kluczowych przez uczniów, także tych ze specjalnymi potrzebami, poprzez udział w zajęciach dodatkowych. Ponato: podniesienie kompetencji przez nauczycieli dzięki udziałowi w szkoleniach i kursach doszkalających oraz uzupełnienie pomocy dydaktycznych do pracowni szkolnych umożliwiających prowadzenie zajęć metodą eksperymentu. Ważny w tym działaniu jest zakup niezbędnego sprzętu do wykorzystania narzędzi TIK (technologii informacyjno-komunikacyjnych).

Całość realizacji projektu „Szkoły na czasie” to kwota w wysokości 710 109,93 złotych. Z czego wkład własny Gminy Głuszyca to 37 494 złotych, pozostała część pochodzi ze środków pozyskanych prze Gminę Głuszyca z Programu Regionalnego Funduszu Europejskiego.

***Red.***

***(fot. UM/SP2/SP3)***









**Marcin Kozioł, znany autor książek dla dzieci i młodzieży, odwiedził uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5**

# Eksperymenty z literaturą

Marcin Kozioł, autor m.in. „Skrzyni Władcy Piorunów", odwiedził w miniony piątek, 8 listopada uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5. W spotkaniu wzięły udział klasy 5 a oraz 6 a, 6 b, 6 c, 6 d i 6 e. Pisarz nie tylko opowiedział o swojej twórczości, ale także przygotował dla dzieci eksperymenty naukowe, tematyką nawiązujące do treści lektury. Młodzi miłośnicy literatury mogli również zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z zaproszonym gościem i uzupełnić swój księgozbiór o publikacje, które wyszły spod jego pióra. Był też czas na pytania od publiczności i na rozdawanie autografów. Oby więcej takich lekcji języka polskiego! Gratulujemy pomysłowości i inwencji zarówno nauczycielom, jak i dyrekcji „piątki".

***osa***

***Źródło zdjęć: PSP nr 5***

***Źródło informacji o autorze: https://citart.pl/nasi-tworcy/m/literatura-dla-dzieci-i-mlodziezy/marcin-koziol.html***







Zainteresowanie twórczością literackiego gościa było w „piątce" ogromne!

Marcin Kozioł urodził się w 1977 roku. Jest autorem lektury szkolnej dla klas 4-6 – „Skrzynia Władcy Piorunów" i jej kontynuacji „Tajemnica przeklętej harfy" (Złota Lista Fundacji ABC XXI Cała Polska Czyta Dzieciom) – www.detektywi-na-kolkach.pl. Zwiedził ponad 50 krajów, przejechał konno Kaukaz Mały. Książkowym odbiciem pasji podróżniczej jest nagradzana seria o Wombacie Maksymilianie – www.wombatmaksymilian.pl (m.in. najlepsza książka podróżnicza 2016 – Nagroda Magellana).

Z kolei owocem informatycznych zainteresowań jest „Szalona historia komputerów" – www.docent5procent.pl.

Miłość do koni znalazła zaś odzwierciedlenie w serii „Stajnia pod tęczą" (jej współautorką jest Katarzyna Dowbor) – www.stajniapodtecza.pl.

Wśród młodszych czytelników króluje „Pogoda dla puchaczy" www.PogodaDlaPuchaczy.pl, cykl współtworzony z prezenterem pogody, Bartkiem Jędrzejakiem.

REKLAMA R0947/19

STUDIUJ

www.pwsz.com.pl

REKLAMA R0948/19





**NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI FILTR KABINOWY** (ANTYSMOGOWY, ANTYZAPACHOWY) **W CENIE STANDARDOWEGO FILTRA**

**ORYGINALNE KOMPLETNE KOŁA NISSAN**



**ZESTAWY DYWANIKÓW GUMOWYCH**
od **109 zł**



**ZESTAWY:** CHLAPACZE I NAKRĘTKI ZABEZPIECZAJĄCE KOŁA
od **369 zł**



**MATY BAGAŻNIKA**
od **179 zł**



**POPRZECZKI DACHOWE**
od **469 zł**



**BAGAŻNIKI NA NARTY**
od **519 zł**



**AKUMULATORY**
z 20% rabatem



**PIÓRA WYCIERACZEK**
z 20% rabatem



**PŁYN DO SPRYSKIWACZY**
z 20% rabatem



**CZĘŚCI UKŁADU ZAWIESZENIA**
z 20% rabatem



**OPONY ZIMOWE**
od **123 zł**

YOU+ NISSAN
NASZA OBIETNICA. TWÓJ SPOKÓJ.

Bezpłatny samochód zastępczy*
Bezpłatna kontrola pojazdu*
Najwyższa jakość w najlepszej cenie*
Bezterminowy Nissan Assistance*

Gdziekolwiek, kiedykolwiek, cokolwiek. Po prostu zadzwoń +48 801 64 77 26 a zjawimy się na miejscu**

Obrazy są ilustracjami. Dane i fakty zawarte w niniejszym materiale reklamowym służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty umownej. Podane ceny są cenami początkowymi brutto, które mogą się różnić w zależności od modelu. Ceny początkowe odnoszą się tylko do cen części. Oferty nie mogą być łączone z innymi rabatami i nie podlegają wymianie na środki pieniężne. Zniżka na części zakupione w kampanii jest ważna również bez instalacji części. Oferta ważna od 01.10.2019 r. do 31.01.2020 r. lub do odwołania. * Informacje nie są pełne. Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat programu Obietnica Nissana, zapoznaj się z Ogólnymi Warunkami na stronie www.youplusnissan.com lub w naszym salonie dealerskim. Lista Dealerów uczestniczących w programie znajduje się na stronie www.nissan.pl/PL/pl/YouPlus/customer-promise.html. ** Z zagranicy: +36 1 371 54 96

**NISSAN J.M. MAZUR** - Wałbrzych ul.Noworudzka 4a - Tel.: 74 887 81 05, 74 887 81 06 | www.jmmazur.com

# Siła kamieni



**W dawnych czasach wierzono w tajemniczą moc kamieni i minerałów. Współcześnie przedmioty te wykorzystywane są raczej do ozdoby niż do rytuałów czy odpędzania złych duchów. Moda znalazła dla nich zaszczytne miejsce. Cenne błyskotki możemy podziwiać i w sklepach jubilerskich, i u projektantów – na torebkach, ubraniach i butach. Jeśli wybieracie się na zakupy, koniecznie rzućcie okiem na ten przewodnik.**

AGAT - kamienie te pomocne są w leczeniu układu pokarmowego, wrzodów żołądka, kobiecych dolegliwości czy bezpłodności.

AMETYST - kamień antymigrenowy. Łagodzi bóle głowy, bezpłodność, bezsenność, alkoholizm. Wzmacnia psychikę i pomaga w skupieniu się.

BURSZTYN - wg medycyny ludowej dym z bursztynowych kadzideł zabija zarazki, a noszone na szyi korale zapobiegają bólom gardła i głowy oraz wzmacniają tarczycę. Współczesna litoterapia wykorzystuje bursztyn jako nalewkę w leczeniu chorób tarczycy, gardła, chrypki i reumatyzmie.

HEMATYT – sprzyja rekonwalescencji, pobudza odnowę komórek, sprowadza spokojny sen oraz łagodzi skurcze mięśni i łydek Oczyszcza krew, przynosi ulgę w bólach karku i pleców, wspomaga leczenie anemii.

JASPIS - kamień antystresowy, wzmacnia system odpornościowy, poprawia wzrok, słuch, wspomaga leczenie wątroby, śledziony i nerek. Wzmaga chęć ustatkowania się.

KAMIEN KSIĘŻYCOWY – wspomaga leczenie cukrzycy, dolegliwości kobiece, przemianę materii i jest silną ochroną energetyczną. Starożytni nazwali go selenitem, na cześć Selene - greckiej bogini Księżyca. Według legend chroni przed złem, jest symbolem nadziei i miłości.

KAMIEŃ SŁONECZNY daje siłę i energię do życia, zapewnia bogactwo i długowieczność. Pomaga na wrzody, zatrucia, reumatyzm, obolałe stopy i problemy z kręgosłupem.

KORAL - dodaje energii, pobudza i ożywia, wyrównuje pracę serca ,pozytywnie wpływa na jasność myślenia, wzmacnia siły. Pobudza strumień miłości.

KRYSZTAŁ GÓRSKI - kamień--neutralizator (światło życia). Zobojętnia szkodliwe promieniowanie, wspomaga leczenie guzów nowotworowych i ciężkich przeziębień. Zbawiennie działa na reumatyzm, bolesne miesiączkowanie, napięcia nerwowe, anginę. Zalecany jest przy chorobach tarczycy i zawrotach głowy. Ma działanie uspokajające - sprzyja medytacji.

KWARC RÓŻOWY - kamień mocnego serca. Korzystnie wpływa na schorzenia serca, zaburzenia neurologiczne, nowotwory, negatywne promieniowanie.

LAPIS LAZULI - Działa szczególnie leczniczo na choroby krwi, epilepsję, ciężkie schorzenia żołądka, choroby mózgu, hemoroidy, żółtaczkę, gruźlicę.

LAZURYT jako kamień mądrości wnosi jasność w nasze myśli. Kamień ten był wysoko ceniony przez wiele starożytnych kultur.

MALACHIT ma działanie uspokajające i nasenne. Poprawia krążenie, pobudza tworzenie czerwonych ciałek krwi i odnawia tkankę nerwową. Sprzyja również płodności. Noszony w czasie ciąży i porodu, zapobiega komplikacjom i nadmiernym bólom.

ONYKS (czarny) - przeciwdziała wypadaniu włosów, łzawieniu, astmie. Dodaje energii i wiary w siebie. Łagodzi zaburzenia neurologiczne, regeneruje serce, nerki i tkankę skórną.

OPAL naturalny - kamień radości życia. Odtruwa organizm, wspomaga leczenie chorób krwi, łagodzi zaburzenia koordynacji ruchu i wzroku. Wyrównuje działanie obu półkul mózgowych, przywraca ostrość wzrokowi, uspokaja nerwy, poprawia jakość włosów i paznokci.

PERŁA – zawiera duże ilości wapnia i może pomóc w przypadku chorób spowodowanych brakiem tego elementu. Perły stymulują procesy wydalania i oczyszczania.

RUBIN – doskonale nadaje się do leczenia chorób krwi: anemii czy złej cyrkulacji.

SZAFIR – działa korzystnie na intelekt. Jest skuteczny przy chorobach umysłowych i nerwicach. Leczy bezsenność, zapalenie oczu, astmę, wrzody żołądka. Szafir wzmacnia serce i centralny system nerwowy.

SZMARAGD – pomaga przy grypie, ucisku w żołądku, poprawia pamięć, likwiduje bóle głowy, leczy cukrzycę i wzmacnia kręgosłup, obniża wysokie ciśnienie krwi.

TOPAZ - kamień młodości. Opóźnia proces starzenia i odwraca jego skutki, korzystnie wpływa na wrzody, impotencję, żylaki i astmę. Daje siłę sercu, leczy bóle głowy, reguluje proces wydalania i działa leczniczo na kręgosłup. Pomaga przy depresji i bezsenności. Jest pomocny w leczeniu gruźlicy. Wnosi w nas więcej światła i zadowolenia z życia, wzmacnia koncentrację i siłę woli.

TURKUS – stosuje się go w przypadku leczenia wszystkich chorób, a w szczególności: bólów głowy, oczu, dla wzmocnienia serca, płuc i gardła. Dzięki jego właściwościom organizm lepiej przyswaja sole mineralne i białka.

Baran - ametyst, szafir, opal, diament, granat, jaspis czerwony, karneol, hematyt (krwawnik), obsydian, rubin, sokole oko, turmalin, lapis lazuli, kryształ górski, bursztyn

Byk - agat, szmaragd, perły, cytryn, kwarc różowy, malachit, rodonit, szafir, turkus

Bliźnięta - beryl, szmaragd, agat, perły, chalcedon, opal, kamień księżycowy, bursztyn, topaz, tygrysie oko, akwamaryn, ametyst, kwarc różowy, chryzopraz, kryształ górski, karneol, cytryn

Rak - szmaragd, onyks, karneol, granat, chalcedon, heliotrop, jadeit, kamień księżycowy, koral, nefryt, masa perłowa, opal, kryształ górski

Lew - rubin, karneol, onyks, granat, bawole oko, bursztyn, cytryn, diament, jaspis, krzemień, oliwin, rubin, sardonyks, topaz, tygrysie oko, amazonit, rodonit

Panna - jaspis, chryzolit, ametyst, amazonit, cytryn, bursztyn, jaspis, hematyt, karneol, lapis lazuli, nefryt, opal, sodalit, sokole oko, tygrysie oko

Waga - diament, jaspis, jadeit, koral, lazuryt, perła, rodochrozyt, rodonit, szafir, turmalin, tygrysie oko, kwarc różowy

Skorpion - topaz, malachit, agat, akwamaryn, jaspis czerwony, granat, hematyt (krwawnik), koral, obsydian, opal, sardonyks, turmalin, rubin, rodonit, koral, bawole oko

Strzelec - turkus, rubin, obsydian, agat, amazonit, bursztyn, kryształ górski, ametyst, krzemień lapis lazuli, opal, sardonyks, granat, tygrysie oko

Koziorożec - opal, granat, kryształ górski, diament, hematyt, jaspis, kamień księżycowy, kryształ górski, kwarc dymny, malachit, onyks, perła, rubin

Wodnik - szafir, ametyst, bawole oko, granat, koral, krzemień, obsydian, opal, perła, szafir, topaz, turkus, cytryn, lapis lazuli, sokole oko

Ryby - chryzolit, hematyt, jaspis, turkus, akwamaryn, ametyst, oliwin, fluoryt, kamień księżycowy, heliotrop, sardonyks, bronzyt, koral, opal, kryształ górski

Źródło informacji:
www.marmad.pl/webpage/litoterapia.html
Zebrała: osa
Źródło zdjęcia: pixabay.com

REKLAMA R0949/19

nowo otwarte STUDIO figura & beauty wszystko dla kobiet

Strefa Fitness.:
vacu shaper, roll shaper, infra swan sheper

Strefa wellness i masaże.:
elektrostymulacja
limfodrenaż
sauna infared

Strefa beauty, medycyna estetyczna.:
zabiegi Hifu, fala radiowa, liposukcja kawitacyjna, lipolaser, kriolipoliza, wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym, lipoliza iniekcyjna, zabiegi na ciało i twarz, makijaż permamentny microblading, przedłużanie rzęs 1:1, mezoterapia igłowa i bezigłowa, sonoforeza, peeling tlenowy, maska fotonowa, endermologia ciała i twarzy,

Depilacja laserowa

Dietetyka

ul. BRONIEWSKIEGO 26
Wałbrzych
692 553 788
/StudioFiguraWalbrzych
www.studiofigurawalbrzych.pl

Umów się na pierwszą konsultację i trening gratis - 692 553 788







#nicsięniedzieje

PAWEŁ LUDWICZAK



Niedziela, wczesny wieczór, spadł dopiero co lekki deszcz. W radiu komunikaty odkrywcze, komunikaty drogowe, że skończyło się lato, że teraz żyjemy wolniej.

Dojeżdżamy na parking, przechodzimy przez drzwi dawnej stodoły, dziś rasowego hotelu i klubu. Ściemnione na ponurą nutę lampy migają lekko. Przy otulonym przez półmrok stoliku pojawia się kilka twarzy. Nieznajomych, ale zapamiętanych z podobnych dni i miejsc.

Jest nas może z dwadzieścia osób, ale to miejsce nie boi się istnieć dla naszej dwudziestki, bo na myśli tu inwestycja, edukacja, doskonała muzyka, która kiedyś może jeszcze będzie modna, kiedyś zdobędzie się na przewrót w naszym skisłym od smartfonów i wielkich telewizorów DNA.

Mamy jeszcze chwilę. Zamawiam pizzę. Nagradzamy się po ciężkim dniu, świadomie wywołując wszystkie demony walczących o rozsądną wagę.

Punktualnie o czasie A'propos, czyli na granicy między spóźnieniem w dobrym guście, a przegięciem, muzycy grają pierwsze dźwięki.

Ekspresja, dynamika, miks kultur i temperamentów, wszak miesza się tu sekcja dęta z Kuby, australijsko- szwajcarska sekcja rytmiczna i brazylijska gitara. Światowa szkoła, prawdziwy bigos z jazzowej awangardy. Koncert Florian Arbenz/Vistel Brothers tak jak obiecywano w folderach reklamowych.

Jest nas nadal może z dwadzieścia osób. I pewnie tak zostanie.

I można przecież wybaczyć robotniczemu miastu niegustowanie w jazzie. Zdarza się, że połowę koncertu, gdzie muzyk na wyżyny duszy i możliwości się wspina, sam przesypiam z nadmiaru szczęścia.

Można wybaczyć, że sala kipi od mas tylko wtedy, gdy muzyk znany z telewizji, bo czasem to o czymś świadczy.

Nie da się wybaczyć tylko braku chęci poznawania.

Dzień dobry Wałbrzychu. O kulturze lokalnie i zjawiskach społeczno - kulturalnych będę pisał dla Ciebie tu od dziś.

# WOK Wałbrzych zaprasza

**Magia Skrzypiec – koncert YLO Violin**

29 listopada o godz. 19.00 zapraszamy do Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury na Piaskowej Górze na niezwykły koncert skrzypcowy w wykonaniu YLO Violin.

Ilona Perz-Golka czyli YLO Violin to wyjątkowa kobieta, piękna, uzdolniona, silna, jednym słowem zjawiskowa. Kiedy gra, wszystko staje się Magią, czas się zatrzymuje, a ona wciąga wręcz słuchacza w swój Magiczny Ogród Muzyki .

Skrzypce towarzyszyły jej od wczesnego dzieciństwa, bo pierwsze malutkie dostała w prezencie w wieku 7 lat, wtedy wraz z literkami uczyła się nut, nie wiedząc jeszcze, że właśnie skrzypce staną się jej wielką Miłością i Pasją, a Muzyka wypełni jej życie …

W 2008 roku zaczęła się jej przygoda ze skrzypcami elektrycznymi i trwa do dzisiaj. Właśnie skrzypce elektryczne dają jej większą możliwość pokazania swojego wnętrza, wyrażenia emocji, eksperymentowania bez końca i bez ograniczeń.

Muzyka, muzyka, muzyka, rano, w południe i na wieczór, to dla YloViolin jak powietrze, każdy dźwięk zasłyszany, szmer, podmuch wiatru, ptaków śpiew, to dla niej kolejna inspiracja, bierze skrzypce i gra.

Wstęp bezpłatny.

.....

**Malarstwo**

**Wałbrzyski Ośrodek Kultury, Galeria na Pietrze zapraszają na wernisaż wystawy zbiorowej grupy „Mal – Amat".**

Grupa malarska „Mal – Amat" działająca przy Wałbrzyskim Ośrodku Kultury skupia kilkunastu malarzy amatorów, którzy pod opieką malarza Krzysztofa Jędrzejca rozwijają swoje pasje i talenty artystyczne.

Otwarcie wystawy 23.11.19, godz. 18.00, ul. Wysockiego 29.




**WYGRAJ ZAPROSZENIE NA SPEKTAKL**

Wystarczy wysłać maila z hasłem KOBIETA IDEALNA wraz z danymi kontaktowymi na adres e-mail: sekretariat@30minut.pl w piątek 15.11.2019.
Na laureatów czekają podwójne zaproszenia.

## TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

# PODWÓRKO ZAGINIONYCH ZABAWEK

**17 listopada o godz. 12:30 zapraszamy dzieci od 4. roku życia do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na najnowszy spektakl PODWÓRKO ZAGINIONYCH ZABAWEK w reż. Roksany Miner.**

Przedstawienie opowiada o popsutych, wybrakowanych zabawkach, które straciły swoich ludzkich opiekunów i znalazły się na pewnym tajemniczym, zapomnianym podwórku. Spotkamy tu Misia, czekającego aż ktoś po niego wróci i go przytuli, Pajaca – marzącego o tym, by zaśpiewać piosenkę bez zacinania się oraz Lalę – chłodno oceniającą sytuację, w której znalazły się wszystkie zabawki. Zaginione podwórko zamieszkują też twarde i harde Klocki, które przy pomocy Globusa próbują zrealizować plan ucieczki z opuszczonego miejsca.

Sztuka Anny Andraki powstała z inspiracji miejscem, które istnieje naprawdę w zaułkach lwowskich kamienic. To historia o sile marzeń, potrzebie bliskości, miłości i akceptacji, w której główni bohaterowie mają co prawda swoje troski, ale mają też siebie, wsparcie i chęć, aby wciąż działać. Całkiem możliwe, że mali widzowie znajdą w nich wiele i ze swoich zabawek, i z własnego podwórka.

Spektakl dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury oraz Gminy Wałbrzych.

BILETY NA SPEKTAKL:
19 zł (dorośli), 17 zł (dzieci)

KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.

KUP BILET ON-LINE – bilety.teatr-lalek.walbrzych.pl







# Cierpliwość akademiczek nagrodzona

**Warto walczyć do końca, szczególnie wtedy, gdy racja jest po naszej stronie. Przekonały się o tym piłkarki AZS-u PWSZ Wałbrzych, które po niemal siedmiu tygodniach oczekiwań poznały ostateczną decyzję Polskiego Związku Piłki Nożnej w sprawie wrześniowego meczu z Olimpią Szczecin.**



Po trzech tygodniach przerwy wałbrzyszanki powracają do walki o ekstraligowe punkty. Niedawna pauza związana była z występem reprezentacji Polski kobiet w eliminacjach do Mistrzostw Europy. We wtorek biało-czerwone po dobrym meczu zremisowały bezbramkowo u siebie z niezwykle silną Hiszpanią, a więc liderem grupy D. Dla nas powyższa informacja ma również z tego względu znaczenie, iż w pierwszym składzie wybiegła była kapitan AZS-u PWSZ – Małgorzata Mesjasz, a dodatkowo w szerokiej kadrze powołanej przez trenera Miłosza Stępińskiego znalazła się inna zawodniczka mająca ligową przeszłość w naszym zespole – Anna Rędzia.

Na razie odpoczniemy od potyczek z udziałem Polek, gdyż kolejny mecz kwalifikacji Mesjasz i spółka rozegrają dopiero na początku marca przyszłego roku z Mołdawią. Czas zatem skoncentrować się na lidze, w której czeka nas ostatnia odsłona rundy jesiennej, a po niej zapewne zaległe spotkanie ze wspomnianą Olimpią. Na zakończenie pierwszej fazy sezonu ekipa trenera Kamil Jasińskiego wyjeżdża do Grodu Kraka na jutrzejszy mecz z wyżej sklasyfikowanym AZS-em UJ Kraków. Choć przeciwnik to wymagająca drużyna, to jednak warto powalczyć o wygraną, gdyż strata do szóstego w tabeli UKS-u SMS Łódź wynosi 6 punktów. Początek akademickich derby w stolicy Małopolski o godzinie 12.

**O wszystkim zadecyduje boisko**

Jak wielokrotnie informowaliśmy, w sobotę 21 września miało dojść do potyczki na Ratuszowej w ramach VII kolejki Ekstraligi pomiędzy AZS-em PWSZ Wałbrzych oraz Olimpią Szczecin. Niestety, z racji problemów zdrowotnych aż siedmiu piłkarek, co potwierdziły zwolnienia lekarskie, działacze naszego klubu zwrócili się z prośbą o przełożenie meczu na inny termin. I tu pierwsze zaskoczenie, gdyż zaprzyjaźnione z nami dotychczas szczecinianki nie zgodziły się na rozegranie spotkania w późniejszym czasie. Jakby tego było mało, swej zgody nie udzielił również Polski Związek Piłki Nożnej, który zweryfikował wynik jako walkower dla Olimpii.

Na szczęście wałbrzyszanie nie załamali rąk, ale odwołali się od powyższej decyzji PZPN-u. I to był jak najbardziej słuszny krok, gdyż pod koniec minionego tygodnia, po niemal siedmiu tygodniach oczekiwań, poznaliśmy ostateczny werdykt, za którym stoi Najwyższa Komisja Odwoławcza PZPN-u. Zgodnie z nim spotkanie musi się odbyć i co równie istotne, rywal nie ma prawa odwołać się od postanowienia NKO. Na razie nie wiadomo, kiedy dojdzie do zaległego pojedynku, ale sam fakt uznania naszych racji bardzo ucieszył przedstawicieli akademickiego klubu. - Najważniejsze, że wygrał sport. Bez względu na wynik spotkania cieszymy się, że to boisko wskaże zwycięzcę naszej rywalizacji z Olimpią -, powiedział Jasiński.

*Bartłomiej Nowak*

# Mistrzowski tytuł zapaśnika Zagłębia

**Fani zapasów spod znaku ZLKS Zagłębia Wałbrzych mają kolejne powody do zadowolenia. Nie dalej jak przed kilkoma dniami nasz zawodnik Mikołaj Dereń wywalczył złoty medal w rozegranych w Raciborzu – VIII Mistrzostwach Polski Młodzików.**

Na starcie turnieju w Raciborzu stanęło ponad 230 zapaśników z całego kraju, w tym 5-osobowa reprezentacja Zagłębia. Z wałbrzyskiego grona najlepiej, wręcz idealnie zaprezentował się Mikołaj Dereń, który nie miał sobie równych w kategorii 85 kg. Nasz młodzik wygrał cztery walki wliczając w to pojedynek o złoty medal, dzięki czemu zasłużenie sięgnął po tytuł Mistrza Polski. Pozostali nasi przedstawiciele zajęli dalsze miejsca. Kacper Grondys (41 kg) zajął 9. miejsce, Dominik Przybylski był 18 w kategorii 44 kg, Rafał Lipiński uplasował się na 16. pozycji w wadze 48 kg, a Dawid Pietruszka (57 kg) zakończył zmagania na 19. miejscu.

Wspomnianych powyżej zawodników nie zobaczymy w ciekawie zapowiadającym się XVII Memoriale Bogusława Dąbrowskiego, niezapomnianego zapaśnika Zagłębia Wałbrzych. W Raciborzu jednak rywalizowali młodzicy, podczas gdy w sobotniej imprezie w hali Aqua-Zdroju przy ulicy Ratuszowej wystąpią juniorzy. Jak się dowiedzieliśmy, w turnieju wystartuje ponad 100 zawodników z naszego kraju oraz 30 sportowców z zagranicy. Barw wałbrzyskiego klubu bronić będzie czterech zapaśników: Mateusz Ropiak, Jakub Miś, Mateusz Kaczor oraz Dawid Ferdynus. Dwaj pierwsi z wymienionych to co prawda wciąż juniorzy młodsi, ale trener Michał Jóskowski postanowił sprawdzić ich w konfrontacji ze starszymi rywalami. Warto ponadto dodać, iż patronat nad memoriałem objął prezydent Roman Szełemej, a sama impreza jest jednocześnie Pucharem Polski Juniorów w zapasach w stylu klasycznym.

XVII Memoriał Bogusława Dąbrowskiego

Puchar Polski Juniorów w zapasach w stylu klasycznym

Program zawodów

Sobota – 16 listopada, hala Aqua-Zdroju:

godz. 9.00 – 9.15: uroczyste otwarcie

godz. 9.15 – 13.30: walki eliminacyjne

godz. 13.30 – 15.30: złożenie kwiatów na grobie B. Dąbrowskiego

godz. 15.30: ciąg dalszy walk, walki finałowe, dekoracja

*Bartłomiej Nowak*



## 30 minut KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



**Imię:** Tomasz
**Nazwisko:** Durajczyk
**Data urodzenia:** 20 września 1979 roku
**Pseudonim sportowy:** Duraj
**Klub:** KTS Nysa Wolbromek (obecnie), wychowanek Victorii Wałbrzych (tenis stołowy)

**Największy dotychczasowy sukces?**
Jako zawodnik przez wiele lat występowałem w I lidze, mogę nawet powiedzieć, że byłem na topie w kraju. Byłem wielokrotnym Mistrzem Wielkopolski oraz Dolnego Śląska. Do powyższych wyników dołożyłem również trzy tytuły z rzędu Mistrza Polski Samorządowców oraz cztery tytuły Akademickiego Mistrza Polski, w tym trzykrotnie z Państwową Wyższą Szkołą Zawodową w Wałbrzychu, a raz z Uniwersytetem Wrocławskim. Równie bogate jest moje CV jako trenera. W pierwszym roku pracy w roli akademickiego szkoleniowca reprezentacji Polski pojechaliśmy na Uniwersjadę do Zagrzebia, gdzie sięgnęliśmy po srebro drużynowo, indywidualnie brąz oraz brąz w deblu. Jako trener zdobyłem również wszystko, co było możliwe do zdobycia podczas Akademickich Mistrzostw Europy w czeskiej Ostravie, czyli złoto w drużynie, singlu oraz deblu.

**Kto jest twoim idolem sportowym?**
Andrzej Grubba, który spopularyzował tenis stołowy w naszym kraju. Za jego czasów tenis stołowy uprawiała niemal cała Polska, bo wszędzie, na koloniach, obozach, były stoły do tenisa. Pierwszą koszulkę jaką kupiłem, to była koszulka Butterfly, taka sama, w jakiej grał ś.p. Andrzej Grubba.

**Dlaczego tenis stołowy?**
Początkowo grałem w piłkę nożną, trochę nawet zaczepiłem się w Górniku Wałbrzych. Jednak później poszedłem do Kazia Staszewskiego na rozgrywki osiedlowe na Podzamczu, a następnie zacząłem treningi w Victorii Wałbrzych. I tak pozostałem przy tenisie stołowym.

**Jaki cel jako trener chcesz osiągnąć?**
Aktualnie gram w Wolbromku, do którego dołączyłem, żeby wygrać II ligę, a w efekcie skutecznie bić się o I ligę. W Nysie występuję jako zawodnik, ale również po części jako trener. To już moje ostatnie podrygi (śmiech) w roli zawodnika, ale dopóki siły dopisują, to myślę, że mogę się jeszcze przydać zespołom walczącym o I ligę.

## 30 minut Subiektywnie o sporcie
### BARTŁOMIEJ NOWAK



Ponad 20 lat stałej obecności na wałbrzyskich arenach, relacjonowania sukcesów i porażek reprezentantów regionu, a mimo to wciąż daję się ponieść emocjom, które towarzyszą występom naszych sportowców.

Tak było minionej soboty w hali Aqua-Zdroju, która gościła koszykarzy Górnika Trans.eu oraz Miasta Szkła Krosno. Początkowo nic nie wskazywało na późniejsze szybsze bicie serca kibiców, gdyż pojedynek stał na dość przeciętnym poziomie. Gdy jednak biało-niebiescy się rozkręcili, to trudno było usiedzieć w miejscu. Emocje udzieliły się zresztą nie tylko fanom Górnika, ale moim najbliższym sąsiadom na prasowej ławie, którym niewiele brakowało, aby w końcowych momentach wbiec na parkiet. Co prawda nie wszyscy doczekali decydujących rozstrzygnięć, gdyż niektórzy, nie wierząc chyba w happy end biało-niebieskich (?), opuścili obiekt przy ulicy Ratuszowej. Jednak ci, którzy zdecydowali się pozostać, jeszcze długo po końcowej syrenie dawali upust swej radości skandując głośne „dzię-ku-je-my".

O dwóch dogrywkach, które zadecydowały o szóstej już wygranej podopiecznych trenera Łukasza Grudniewskiego poinformowały chyba wszystkie miejscowe media. Mnie osobiście najbardziej cieszy jednak wyraźny powrót „mody na Górnika". Pojedynek z Kotwicą Kołobrzeg obejrzało około 1300 kibiców, niewiele mniej z Miastem Szkła. O przełożeniu liczby widzów na wpływy do klubowej kasy nie ma co pisać, bo to oczywista sprawa, ale w tej kwestii wciąż jest nieco do zrobienia. Jak powiedział mi Arkadiusz Chlebda, członek zarządu Górnika, klub jest gotowy na sprzedaż nawet 1600 wejściówek. Przed wałbrzyszanami jutrzejszy wyjazd do Opola, ale za tydzień derbowy pojedynek z WKK Wrocław Piotra Niedźwiedzkiego. Może właśnie wtedy pęknie magiczna bariera liczby sprzedanych biletów. Zapewne nikt nie miałby nic przeciwko temu, jak i kolejnej wygranej zespołu Grudniewskiego.

*Bartłomiej Nowak*

## NIERUCHOMOŚCI

MENTOR NIERUCHOMOŚCI

SKUPUJEMY MIESZKANIA
ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

Podzamcze, 2 pokoje, 36m2, niskie koszty utrzymania.
Cena: 129 000 zł, tel: 881-700-772.

Podzamcze, 2 pokoje, 36m2, 1 piętro, okna PCV.
Cena: 124 000 zł, tel: 530-998-374.

Piaskowa Góra, 2 pokoje, 30m2, pod klucz, niskie koszty utrzymania, idealne pod inwestycję. Cena: 124 900 zł, tel; 535-285-514.

Podzamcze, 2 pokoje, 28m2, idealne pod inwestycję, XI piętro. Cena: 95 000 zł, tel: 577-321-840.

Szeregówka Piaskowa Góra, 100m2 z garażem, do remontu, atrakcyjna cena. Cena: 309 000 zł, tel: 577-263-955.

## USŁUGI

(3) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

**(7) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229**

(6) Remonty łazienek i mieszkań, instalacje wod-kan, gaz i CO. Tel. 574 219 164

**(5) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102**

(6) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski

-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE

Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R0950/19




UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo ! Wystarczy, że w piątek 15.11.2019 punktualnie o godz.11:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

(6) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(6) Naprawy sprzętu radiowo-telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

**(6) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696**

(42) **KOMPUTERY, LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

**(6) MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261**

(5) Naprawa maszyn do szycia 8szelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

**(6) HYDRAULIK, ELEKTRYK – SOLIDNY. TEL. 795 632 130**

## PRACA

(6) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

Osoby niepełnosprawne!!! Do pakowania, siedząca. Wałbrzych, 734 108 163

## KUPIĘ

(6) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

## SPRZEDAM

(4) Sprzedam pół domu piętrowego w Stanowicach k/ Strzegomia z zabudowaniami gospodarczymi i działką budowlaną 0,12 ha. Powierzchnia mieszkalna domu 104 m2, dodatkowo pomieszczenia piwniczne i strychowe. Tel.661 371420

**GOTÓWKA DLA KAŻDEGO**
**KREDYTY**
Gotówkowe, konsolidacyjne
**CHWILÓWKI** na dowód
**POŻYCZKI** bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

***Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.***
**TANIO!**
**Tel. 74 843 22 84,**
**605 430 006**

Problem
z alkoholem?
**Wszywanie esperalu**
TEL. 74 841 54 66

**KREDYTY**
gotówkowy, firmowy, hipoteczny
**ODDŁUŻENIA**
Broniewskiego 65
Wałbrzych
**796 610 010**

**DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA**
**ORAZ ROZPAŁKA**
***Tel. 502-686-045***
***z dowozem do klienta***

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

**Dnia 26.10.2019 w sobotę w godzinach wieczornych zgubiono portfel z dokumentami w tym z legitymacją studencką na nazwisko Ewelina Kujawa. Uczciwego znalazcę proszę o kontakt. Tel. 660 238 396**

**Skup nieruchomości za gotówkę**
***(również zadłużone)***
**Tel. 603 836 336**

**REMONTY**
**mieszkań i domów**
**szybkie terminy**
**SZYBKO**
**I SOLIDNIE**
**504 175 028**

WYCIECZKI
JARMARK W OŁOMUŃCU +
REKONSTRUKCJA BITWY
POD AUSTERLITZ
30.11 – 1.12
Drezno-Jarmark 30.11
Praga-Jarmark 7.12
Wiedeń-Jarmark 7.12
TEL. 667 424 680

30 minut
Reklamuj się u nas!
Zadzwoń
531 407 736
reklama@30minut.pl

REKLAMA R0951/19

**KGHM Polska Miedź S.A.**

KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi. Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra. Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile. Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów. Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.

**Nazwa oddziału:** KGHM Polska Miedź S.A. Oddział Huta Miedzi Legnica
**Poszukuje osoby na stanowisko:**

# ELEKTRYK

**Miejsce pracy:** HUTA MIEDZI LEGNICA
**Komórka organizacyjna:** WYDZIAŁ ELEKTRYCZNY (TEE)
**Zakres obowiązków:**

1. Zapewnienie bezawaryjnej pracy urządzeń i agregatów oraz utrzymanie w sprawności instalacji elektroenergetycznych na obsługiwanych wydziałach.
2. Bieżąca kontrola stanu technicznego urządzeń, instalacji i sieci elektrycznych.
3. Natychmiastowe usuwanie zaistniałych awarii i usterek elektrycznych; zapobieganie powiększaniu się ich zakresu.
4. Współpraca ze służbami Głównego Mechanika i Automatyka oraz ze służbami technologicznymi wydziałów.
5. Wykonywanie czynności łączeniowych w rozdzielniach i stycznikowniach.
6. Przygotowywanie urządzeń elektrycznych do uruchomienia instalacji technologicznych oraz potwierdzanie gotowości urządzeń.
7. Przygotowywanie i dopuszczanie do pracy własnych służb oraz firm obcych zgodnie z „Instrukcją bezpiecznej pracy przy urządzeniach i instalacjach elektroenergetycznych".
8. Wykonywanie przeglądów i konserwacji urządzeń.
9. Wykonywanie drobnych napraw i remontów urządzeń elektrycznych.
10. Segregowanie i składowanie w wyznaczonych miejscach i przekazywanie do magazynu odpadów powstających podczas wykonywania prac.
11. Aktualizacja dokumentacji ruchowej.
12. Prowadzenie książki raportów elektryka dyżurnego.

**Wymagania:**

**Minimalne:**

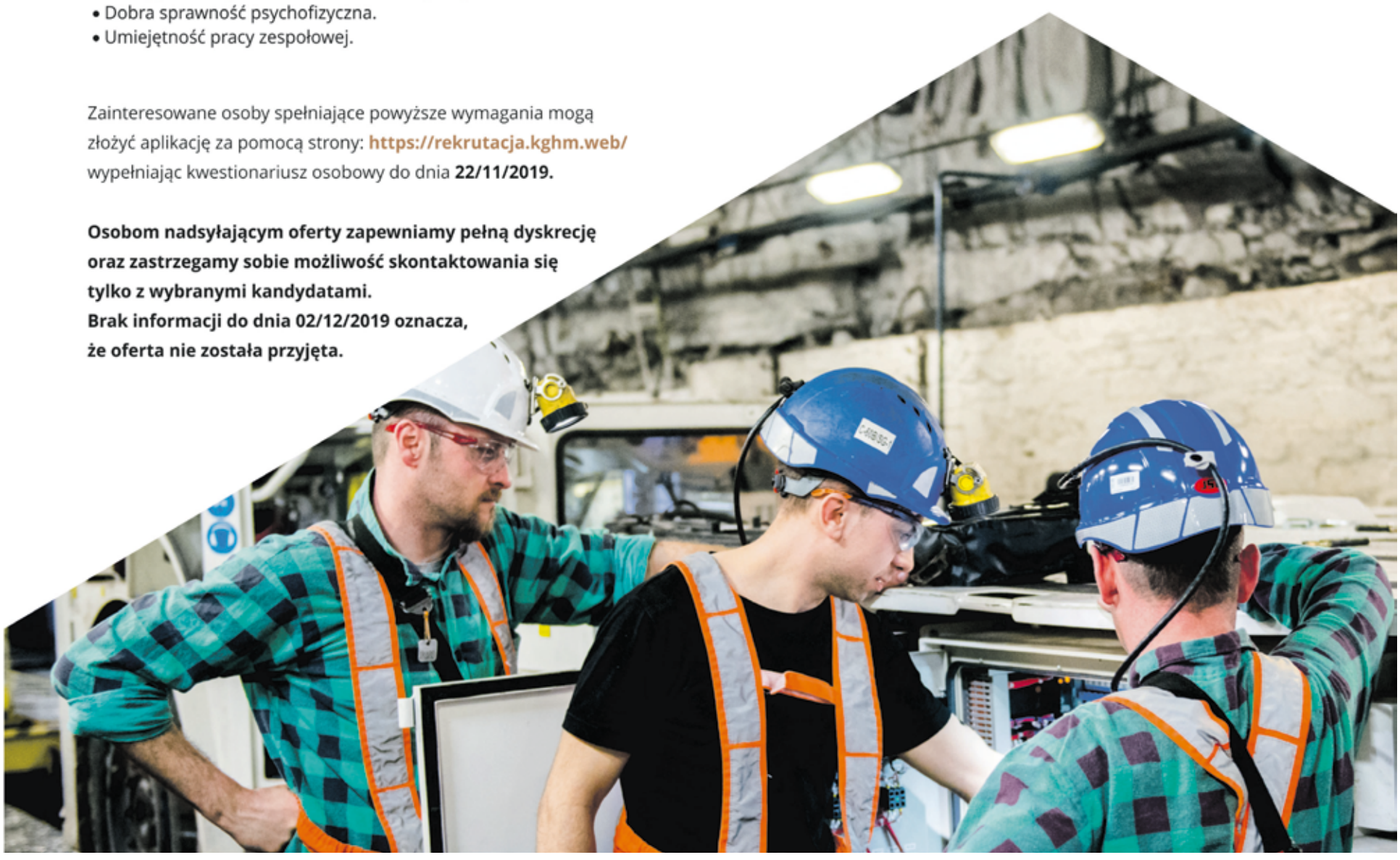
- Wykształcenie zawodowe techniczne o kierunku elektrycznym lub energetycznym.
- Uprawnienia elektryczne E-1.
- Obsługa komputera.
- Umiejętność czytania schematów elektrycznych.
- Dobra sprawność psychofizyczna.
- Umiejętność pracy zespołowej.

**Dodatkowe:**

- Doświadczenie zawodowe min. 2 lata pracy przy urządzeniach elektroenergetycznych.
- Wykształcenie wyższe techniczne o kierunku elektrycznym lub energetycznym.
- Uprawnienia energetyczne: E1 powyżej 1 kV, D1.
- Obsługa wózków akumulatorowych.
- Dyspozycyjność

Zainteresowane osoby spełniające powyższe wymagania mogą złożyć aplikację za pomocą strony: **https://rekrutacja.kghm.web/** wypełniając kwestionariusz osobowy do dnia **22/11/2019.**

**Osobom nadsyłającym oferty zapewniamy pełną dyskrecję oraz zastrzegamy sobie możliwość skontaktowania się tylko z wybranymi kandydatami.**
**Brak informacji do dnia 02/12/2019 oznacza, że oferta nie została przyjęta.**



REKLAMA R0952/19




MANHATAN
HALA TARGOWA
Zawsze udane zakupy

NAJWIĘKSZA HALA ODZIEŻOWA NA DOLNYM ŚLĄSKU

ODZIEŻ DO ROZMIARU NAWET 56






POLSCY PRODUCENCI

U NAS NA KAŻDĄ OKAZJĘ
UBIERZESZ SIEBIE
I CAŁĄ RODZINĘ

HALA TARGOWA MANHATAN
UL.KUSOCIŃSKIEGO 21 (obok biedronki)

ZAPRASZAMY:
Od poniedziałku do piątku 10:00-18:00
Sobota 10:00-15:00
Niedziela Handlowa 10:00-14:00

REKLAMA R0953/19

już od
3700/m²

NOWOCZESNE
MIESZKANIA 45 -100 m²



- Wysoki standard
- Podziemny garaż
- Zewnętrzny parking
- Tarasy i balkony
- Windy
- Plac zabaw

SPRAWDZONY INWESTOR:
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
W ŚWIEBODZICACH
ul. Królowej Elżbiety 1A, tel. 746 462 000
mieszkania.smswiebodzice.pl

LOKALIZACJA:
CENTRUM OS. PIASTOWSKIE
Termin oddania wrzesień 2019 I etap