NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

8 LISTOPADA 2019, NR 771
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE

REKLAMA R0894/19







rozmowa str. 3



temat tygodnia str. 4



wydarzenia str. 6



sport str. 21

REKLAMA R0895/19

NOWA PIASKOWA!

Nowe osiedle domków jednorodzinnych staje się faktem! Na obrzeżach Piaskowej Góry wjazd na osiedle będzie od ulicy Proletariackiej, natomiast dla osiedla zostanie prawdopodobnie nadana nowa nazwa ulicy.

My jako biuro nieruchomości zajmujemy się sprzedażą domów. Inwestorem jest doświadczony deweloper, budowa już się rozpoczęła. W zaokrągleniu będzie to 60 budynków w zabudowie szeregowej. Pierwszy etap budowy zakończy się do końca przyszłego - 2020 roku - komentuje Tomasz Kmiecik z największego wałbrzyskiego biura nieruchomości - Partners Nieruchomości, zajmującego się pośrednictwem w obrocie nieruchomościami.

Przede wszystkim - rodziny z dziećmi

To będzie zupełnie nowoczesne osiedle. Zostało ono tak zaprojektowane, żeby było wygodne do zamieszkania przez rodziny z dziećmi. W całości ogrodzone, z bramą wjazdową lub szlabanem otwieranymi za pomocą pilota. Docelowo prawdopodobnie powstanie tam też plac zabaw. Nowoczesne domy w zabudowie szeregowej spełnią oczekiwania każdej wymagającej rodziny. Warto podkreślić, że jeden segment to około 120 m kw. na dwóch kondygnacjach, razem z garażem. Funkcjonalne, nowoczesne wnętrza zapewnią wygodę i komfort 3, 4 i 5-cio osobowym rodzinom. Natomiast działki w zależności od tego, czy będzie to segment środkowy, czy skrajny, będą liczyć od 200 do 350, może nawet do 400 m kw. Mimo, iż trwają pierwsze prace budowlane, to już spływają rezerwacje, jest sporo telefonów, no i są klienci, którzy już się zdecydowani i wybrali swój wymarzony segment.

Każdy znajdzie coś dla siebie

Nowymi domami jak podkreśla Tomasz Kmiecik zainteresowane są także osoby w wieku średnim, które mają dorosłe dzieci, mieszkały do tej pory w mieszkaniach, albo w szeregówkach - ale starszych, które teraz chcą zamienić na coś nowego. Warto zaznaczyć, że to nie jedyne takie osiedle w Wałbrzychu realizowane przez tą firmę. Pierwsze powstało na Szczawienku przy ulicy Jeżynowej, czyli bocznej od ulicy Fabiana. Widać je doskonale z dwupasmowej Alei de Gaulle'a. Ważne jest również to, że segmenty będą oddawane w stanie deweloperskim. To z kolei oznacza, że wykonane zostaną wszystkie instalacje, C.O. z piecem gazowym i grzejnikami, instalacja elektryczna z kontaktami i włącznikami oraz instalacja WOD-KAN. Na podłodze pojawi się wylewka betonowa, na ścianach tynki maszynowe. Będą zainstalowane drzwi wejściowe do budynków i okna. Budynki będą z zewnątrz wykończone kompletnie, łącznie z podjazdami. Do tego oczywiście pełna infrastruktura osiedla z parkingami, chodnikami, drogami dojazdowymi i oświetlaniem. Dlatego proponujemy już teraz zastanowić się nad kupnem i dokonania rezerwacji, zanim zrobi to ktoś inny.

T.S.



REKLAMA R0896/19



rozmowa tygodnia

Grzegorz Macko

Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego



Jakie działy funkcjonowania Urzędu Marszałkowskiego będą Panu podlegać i czym one się zajmują?

W moim pionie znajdują się Departament Gospodarki, gdzie pracujemy nad strategią rozwoju województwa oraz projektujemy wydatkowanie środków unijnych. Drugim z podległych mi departamentów jest Departament Obszarów Wiejskich i Ochrony Środowiska. Jego pracownicy prowadzą programy wspierania obszarów wiejskich, ale nie tylko – oceniają wnioski, kierują pomoc tam, gdzie w danym momencie jest ona najbardziej potrzebna i weryfikują wydatkowanie środków publicznych. Efektem takiego działania jest między innymi powstanie skateparku w Głuszycy, który oficjalnie otworzyliśmy w środę, ale także renowacja niedawno otwartej wieży widokowej na ewangelickim kościele w Jedlinie-Zdrój. Pieniądze na te działania pochodzą z programów, które jako Urząd Marszałkowski prowadzimy. Ponadto nadzoruję także prace wojewódzkiego geologa i geodety.

Porozmawiajmy o ochronie środowiska. Czy ma Pan pomysł na usprawnienie walki ze smogiem na terenie Województwa Dolnośląskiego?

Zatrzymanie dalszej degradacji środowiska to dzisiaj absolutny priorytet. Swoją rolę do odegrania mają tutaj zarówno samorządy, jak i administracja rządowa. Z inicjatywy Premiera Mateusza Morawieckiego powstał program „Czyste Powietrze", który realizowany jest przez Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska. Program ten rozpisany jest na wiele lat i powoli się rozkręca. Dzięki miliardom złotych przeznaczonych na ten cel przez rząd każdy mieszkaniec ma możliwość uzyskania dofinansowania do wymiany pieców na ekologiczne. Ze strony samorządu województwa mamy ograniczone narzędzia do walki z tym problemem, ale również mamy nasze programy ochrony powietrza. W 2017 sejmik dolnośląski podjął bardzo słuszną uchwałę antysmogową, która przewiduje restrykcje w sprzedaży nieekologicznych pieców i paliw. We współpracy z samorządami gminnymi weryfikujemy jej przestrzeganie, w ubiegłym tygodniu we Wrocławiu odbyło się kolejne spotkanie w tej sprawie. Problem jest złożony, ale najważniejsze, że po latach zaniedbań zabieramy się do tego na poważnie.

Zapewne bliski jest Panu region wałbrzyski jako okręg, z którego został Pan wybrany do Sejmiku. Stąd też Pan pochodzi. Czy przewiduje Pan „szczególne" traktowanie pod względem rozwoju tego regionu dla zrównoważonego rozwoju województwa?

Od zawsze powtarzam, że południe Dolnego Śląska to obszar bardzo mocno pokrzywdzony reformami, o których sami nie decydowaliśmy. Dzisiaj Wrocław ma dochód na mieszkańca na poziomie 112% średniej unijnej, w tym samym czasie w subregionie wałbrzyskim osiągamy ok. 50% dochodu średniej unijnej na mieszkańca. To poziom porównywalny ze słabiej rozwiniętymi obszarami na wschodzie Polski. Można to zmienić tylko poprzez mocne inwestycje infrastrukturalne oraz otwarcie regionu na inwestycje. Stąd decyzja Premiera Morawieckiego o budowie drogi ekspresowej S5 Wałbrzych – Świdnica – Wrocław, stąd odbudowa przez samorząd województwa zlikwidowanych linii kolejowych, stąd sprowadzanie nowych, innowacyjnych inwestycji do wałbrzyskiej strefy ekonomicznej, takich jak nowa linia produkcyjna napędów hybrydowych Toyoty. Te sukcesy to nie efekt przypadku, to wszystko bierze się ze świetnej w ostatnim czasie współpracy rządu z samorządem województwa. Będziemy to kontynuować.

Dziękuję za rozmowę
Rozmawiał Paweł Szpur

kalendarium

„Są takie chwile, w których człowiek przytuliłby się nawet do jeża"
Józef Bułatowicz

LISTOPAD 8 PIĄTEK
Imieniny: Bogdana, Seweryna
Światowy Dzień Radiologii

12:00 Wykład Bogdana Muchy pt. „Struktura i uzbrojenie piechoty Wojska Polskiego w latach 1918-1939" - Muzeum Dawnego Kupiectwa, Rynek 37, Świdnica (wstęp wolny)
17:00 Wernisaż wystawy Tomasza Domańskiego - Pomniki Czasu RETROSPEKTYWA - Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 Nocne Zwiedzanie z biesiadą górniczą – Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 Koncert symfoniczny OSFS: Juan Carlos Lomonaco (Meksyk) – dyrygent, Gracjan Szymczak – fortepian, Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
20:00 ŚLAD – koncert (inspiracja bluesem, country i folkiem) - Klub A'PROPOS, Wałbrzych
22:30 Nocne podchody: koncert Bluszcz + dj set – Klub Bolko, Świdnica

LISTOPAD 9 SOBOTA
Imieniny: Teodora, Aleksandra
Europejski Dzień Wynalazcy

10:00 Dzika Piątka - bieg dla najmłodszych na dystansie 5 km - impreza towarzysząca Półmaratonowi Świdnickiemu
12:00 Półmaraton Świdnicki – start Rynek w Świdnicy
18:00 Jezioro Łabędzie, Royal Lviv Balet– Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
19:00 The Dumplings: Trasa: Przykro mi – koncert – Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 Nocne Zwiedzanie z biesiadą górniczą – Stara Kopalnia, Wałbrzych
20:00 KRÓL – koncert – Klub A'PROPOS
20:00 Świnka Halinka – koncert (reggae & ska) - Papug Pub, Wałbrzych, ul. Forteczna, Podzamcze
22:30 Karaoke na wczasach: koncert Wczasy + filmowe karaoke – Klub Bolko, Świdnica

LISTOPAD 10 NIEDZIELA
Imieniny: Andrzeja, Leona
Dzień Jeża

12:30 „Władca skarpetek" - spektakl dla dzieci – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu, Wałbrzych
18:00 XII Międzynarodowy Festiwal Hałda Jazz – Coda - koncert -Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
18:00 STAND-UP Wałbrzych! - Mateusz Socha: „Masochista" -– Stara Kopalnia, Wałbrzych

LISTOPAD 11 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Bartłomieja, Macieja
ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI
ŚWIĘTO ORDERU VIRTUTI MILITARI

10:00 – 16:00 IX Turniej Szachowy o Szablę Piłsudskiego, Świdnica, Hala Sportowa OSiR, ul. Galla Anonima 1 (wstęp wolny)
16:00 Koncert Narodowy :„Ojczyzno dla ciebie dziś śpiewam" – Zespół Pieśni i Tańca „Wałbrzych" - Kościół Ewangelicko - Augsburski, pl. Kościelny, Wałbrzych (wstęp wolny)
16:00 Program patriotyczny w wykonaniu amatorskich grup artystycznych z Gminy Strzegom - Strzegomskie Centrum Kultury, Strzegom
18:00 Koncert Ryszarda Rynkowskiego – Strzegomskie Centrum Kultury, Strzegom
19:00 Narodowe Święto Niepodległości – koncert symfoniczny OSFS, Ewa Gądek – Rosiak – dyrygent, Gracjan Szymczak – fortepian, Teatr Zdrojowy, Szczawno – Zdrój

LISTOPAD 12 WTOREK
Imieniny: Renaty, Witolda
Światowy Dzień Bicia Rekordów

17:30 „Pikantni"- spektakl teatralny – Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
20:15 „Pikantni"- spektakl teatralny (powtórzenie) - Filharmonia Sudecka, Wałbrzych

LISTOPAD 13 ŚRODA
Imieniny: Mikołaja, Benedykta
Dzień Placków Ziemniaczanych

17:00 Warsztaty dla seniorów „Jak sprawić, by czas w wieku emerytalnym był czasem ubogacenia, a nie udręki" poprowadzi Ewa Kramarczyk – Biblioteka pod Atlantami, Rynek, Wałbrzych
17:00 Spotkanie autorskie Macieja Hena, autora książki „Deutsch dla średnio zaawansowanych" - Filia nr 7 Biblioteki Pod Atlantami, Wałbrzych, Piaskowa Góra, Broniewskiego 65 a

LISTOPAD 14 CZWARTEK
Imieniny: Alberta, Leopolda
Dzień Seniora

16:00 Spotkanie z podróżnikiem - Dominika Floryan: „Opowieści o Tanzanii i Masajach" - WOK na Piaskowej Górze, Wałbrzych, Broniewskiego 65 a

REKLAMA R0897/19

Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99

74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

REKLAMA R0898/19

PRACA
w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych

Premie do 150 EUR !

REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaktor Naczelny: Paweł Szpur

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
dr Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ
IMM

REKLAMA R0899/19

Studio Espresso gościło w wałbrzyskiej filii firmy Compensa S.A. przy ulicy Kusocińskiego 7

Studio Espresso z Jarosławem Szwajgierem - Prezesem Spółki, Krzysztofem Brzezińskim - Dyrektorem Oddziału, Edytą Hołowczak - Kierownikiem Filii

z ludźmi tworzącymi firmę z pasją rozmawiał Paweł Szpur



Firma funkcjonuje blisko trzydzieści lat.

Jarosław Szwajgier: Tak, firma ma blisko trzydzieści lat. Ja w tej firmie przepracowałem większość swojego życia zawodowego i pewnie nie jestem obiektywną osobą, która może coś o firmie powiedzieć w słowach pozytywnych. Jednak chciałbym wspomnieć o rzeczy, która jest ważna dla Compensy. Jesteśmy firmą, która - myślę - skutecznie próbuje łączyć wieloletnie doświadczenia z wizerunkiem atrakcyjnego ubezpieczyciela. Na dzisiejszym rynku trzeba być nowoczesnym i innowacyjnym. My w tym nurcie staramy się znakomicie odnaleźć. Kolejna rzecz, która jest ważna w naszej pracy, to człowiek. Człowiek nowoczesny, otwarty, szukający różnych potrzeb swojego życia, które może zaspokoić również w zakresie ubezpieczeń. Staramy się być blisko ludzi, dlatego posiadamy dużo placówek w terenie, właśnie takich filii jak ta w Wałbrzychu, którą odświeżyliśmy, na nowo uruchomiliśmy.

Jaka jest strategia Compensy? Wałbrzych jest od samego początku mocną stroną współpracy z klientami.

Krzysztof Brzeziński: Jest zasada, że każda firma ma takie możliwości, jakich ma ludzi, dlatego dla nas najważniejsi są ludzie, którzy nas reprezentują. Sam pracuję w tej firmie i z pasją w Compensie mogę się realizować. Tak samo jest z Edytą – kierowniczką tej filii. Dla niej również ubezpieczenia są pasją. Od młodego wieku to ją interesowało. Edyta wraz ze swoim zespołem ma świetne pomysły na rynek wałbrzyski i zawsze coś dobrego dla ludzi wymyśli, potrafi tłumaczyć potrzeby ubezpieczeniowe i pomagać klientom. Właśnie przez takich ludzi tworzymy lokalne biura naszej firmy. Co jest jeszcze istotne? Jesteśmy bardzo nowoczesną firmą: zinformatyzowaną, mającą odpowiednie narzędzia. Możemy np. wystawić polisę zdalnie - mobilnie, nie trzeba wtedy do nas przychodzić. Możemy wysłać polisę na smartfona, a nasz klient ją zaakceptuje, nic nie drukując. I choć mamy takie możliwości, potrzebne są takie miejsca jak te, ponieważ chcemy, żeby ludzie, którzy są z Wałbrzycha, mogli przyjść i również nas „dotknąć", zobaczyć naszego człowieka, który jest blisko nich, który omówi ich potrzeby, załatwi sprawy w związku z polisą, pomoże, gdy wydarzy się jakaś szkoda. Chodzi o to, że nadal bardzo ważne jest doradztwo w wyborze ich ubezpieczenia.

Pani Edyto, widać kobiecą rękę w odnowionej fili. Czy to Pani oczko w głowie?

Edyta Hołowczak: Tak, to jest moje oczko w głowie. Od początku do końca ze wsparciem naszych osób z centrali stworzyliśmy to, co jest. Jest ładnie, miło, ciepło i przyjaźnie i dla nas, i dla klienta – na to stawia firma. Strategia jest taka, by pozyskać jeszcze więcej klientów, by o nas wiedzieli, że jesteśmy tutaj. Miejsce poprzednie było mało znane i klienci nas szukali. Tutaj klienci widzą nas od razu. Jest piękny szyld i wszystko jest zrobione kolorowo i ładnie, dlatego, że jesteśmy otwarci na ludzi.

Pewnie będzie można napić się również kawy.

Tak jest. Można przyjść do nas napić się kawy, zrobimy również herbatę i podamy wodę, nawet jak będzie coś słodkiego - to też poczęstujemy. Zapraszamy wszystkich serdecznie do nas do nowej filii przy ulicy Kusocińskiego 7 w dzielnicy Piaskowa Góra.

Jakie Państwa firma oferuje produkty?

Edyta Hołowczak: Od A do Z. Od ubezpieczeń mieszkań, samochodów, firm, po życie i zdrowie. Możemy ubezpieczyć cały majątek klientów. NNW dla dzieci i osób starszych oraz młodszych. Sprzedajemy ubezpieczenia medyczne, na wyjazdy za granicę. Osoba starsza może przyjść do naszej filii i zawrzeć ubezpieczenie w formie tradycyjnej. Z kolei młodym klientom proponujemy brak styczności z biurem poprzez mobilne wystawienie polisy, którą zawiera się online.

Jarosław Szwajgier: Jednym z elementów naszej strategii jest zapewnienie klientom bardzo szerokiej oferty produktowej. To, co przed chwilą koleżanka wymieniła, to bardzo praktyczne spojrzenie – i dla każdego - bardzo szeroki zakres, wszystkie ryzyka. Bardzo ważne jest też to, że szukamy rozwiązań, żeby ubezpieczenia do naszego życia wchodziły w sposób łatwiejszy i prostszy. Żeby uzyskać informację o tym, co ubezpieczenie za sobą niesie, a także, żeby zawarcie polisy stało się stosunkowo proste. Istotne jest to, że uczymy się od klientów. Wraz z rozwojem naszego życia pojawiają się ryzyka, których kiedyś nie było, chociażby związane z działalnością w szeroko rozumianej cyberprzestrzeni. My się od klientów uczymy ich potrzeb i na te potrzeby reagujemy nowymi produktami ubezpieczeniowymi. Jeżeli ktoś czegoś potrzebuje, a u nas jeszcze tego nie ma, to chętnie taki produkt przygotujemy. Sądzę, że nasza paleta jest na tyle szeroka, że możemy ubezpieczyć każde ryzyko ubezpieczeniowe.

Krzysztof Brzeziński: Dodam do tego, co mówił Pan Prezes. Pytamy się klientów, co chcieliby ubezpieczyć? Jedna z młodych osób wymyśliła dodatkowe ryzyko w ubezpieczeniu szkolnym, że nie mamy kosztów poszukiwania dziecka, gdy takie się zgubi. Jako pierwsi na rynku wprowadziliśmy taką klauzulę do ubezpieczenia dzieci. Mamy to jedyni właśnie dlatego, że nie baliśmy się spytać samych zainteresowanych, co dla nich jest ważne. Warto rozmawiać, to jest bardzo cenne. Nawet dzieci potrafią nam powiedzieć, co powinno być w ubezpieczeniu.

Dziękuje Państwu za rozmowę.

Zczytaj kod QR i obejrzyj cały wywiad na kanale Studio Espresso

Oglądnij pełny wywiad
Pobierz kod!





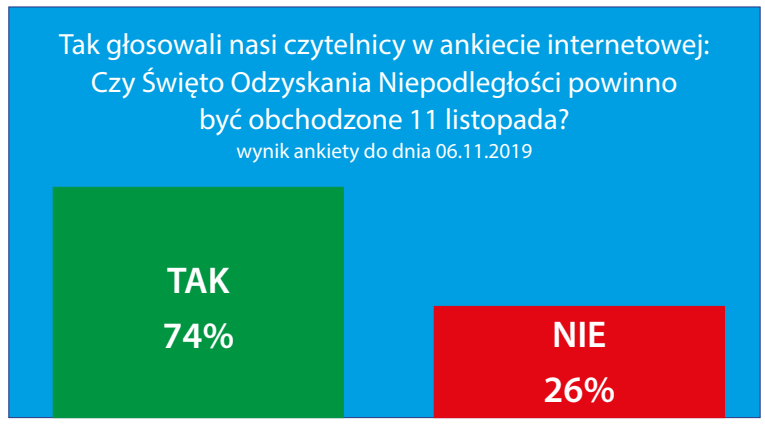
COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP
TU COMPENSA S.A. VIENNA INSURANCE GROUP FILIA WAŁBRZYCH
UL.KUSOCIŃSKIEGO 7 (PIASKOWA GÓRA) | TEL. 74 843 96 17
CZYNNA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 8-16

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Wieża Kościół Zbawiciela





Święto Niepodległości

Najbardziej doceniamy to, co stracimy. I choć dla Polaków żyjących w naszych czasach, w szczególności najmłodszych pokoleń trudne do zrozumienia jest życie w miejscu, w którym naród nie posiada własnego państwa, to dla żyjących świadków II wojny światowej ta empatia braku państwowości jest czymś szczególnym.

Jak stracono niepodległość

Państwo Polskie swoją niepodległość utraciło w ramach trzech rozbiorów Polski dokonanych przez Rosję, Prusy i Austrię w latach: 1772, 1793 i 1795. I choć czasy utraty naszej państwowości to rozprawa na kilkanaście godzin lekcji historii, to warto pochylić się nie tylko nad radosnym świętem Odzyskania Niepodległości, ale i zastanowić się nad pytaniem: dlaczego ją utraciliśmy? Historycy, wyciągając wnioski z tamtej epoki, dzielą przyczyny na wewnętrzne i zewnętrzne. Mimo, iż to nasi sąsiedzi dokonali rozbioru, to winy z pewnością należało szukać przede wszystkim u siebie. Konfederacje, rokosze, złota wolność szlachecka i ich niesamowite przywileje pokazały jak partykularne interesy doprowadziły kraj do upadku. Pierwszego rozbioru Polski dokonały Rosja, Prusy i Austria na podstawie podpisanego 5 sierpnia 1772 roku traktatu. I choć 3 maja 1791 roku Polacy uchwalili Konstytucję 3 maja, to nie uchroniło państwa przed kolejnym II rozbiorem w 1793 roku, którego dokonały Prusy i Rosja. Nie pomogły insurekcje i powstania. Trzeci rozbiór staje się ostatecznym aktem wprowadzenia zaborów polskich ziem. To uczyniły Rosja, Prusy oraz Austria na podstawie podpisanego 24 października 1795 roku traktatu. Przez 123 lata państwo polskie zniknęło z mapy Europy i świata, a Polacy odczuli czym były rusyfikacja i germanizacja.

Rusyfikacja i germanizacja

Te zwroty nie tylko mówią o tym, że próbowano wymazać język polski i zastąpić go językiem zaborcy. Te słowa kryją w sobie cały system opresji i prześladowań. Rusyfikacja administracji i szkolnictwa, zamknięcie Szkoły Głównej w Warszawie i utworzenie w jej miejsce Uniwersytetu Carskiego z wykładowym rosyjskim, zlikwidowanie Instytutu Politechnicznego czy wysiedlenia, zsyłki bądź przekształcanie nazw polskich miast w rosyjskie, to tylko nieliczne przykłady na walkę zaborcy o zniszczenie polskości. Kulturkampf, działalność Hakaty i Komisji Kolonizacyjnej, rugi pruskie oraz nauka szkolna po niemiecku to doskonałe egzemplifikacje wszechobecnej germanizacji. Dziś dla nas takie narzędzia walki z wynarodowieniem są nie do pomyślenia, a wówczas były otaczającą Polaków rzeczywistością.

Księstwo Warszawskie

To jeszcze nie państwo polskie, a zaledwie zalążek państwowości, który rodzi się w 1807 roku po blisko dziesięciu latach po tym, jak we Włoszech generał Jan Henryk Dąbrowski tworzy Legiony Polskie, walczące u boku Napoleona. Później przychodzi czas na Rzeczpospolitą Krakowską i Wielkie Księstwo Poznańskie w Wielkopolsce. Choć tu mocno skaczemy po faktach historycznych i mocno naginamy oś czasu, by nieco przyspieszyć i dotrzeć do czasów, gdy powstają pierwsze partie polityczne, a Piłsudski tworzy kompanię kadrową strzelców. W okresie międzynarodowych konfliktów zaborców i rewolucji w Rosji umożliwia się scenariusz odzyskania przez Polskę niepodległości. W nocy z 6/7 listopada 1918 roku powstał w Lublinie Tymczasowy Rząd Ludowy Republiki Polskiej Ignacego Daszyńskiego, który już ogłosił powstanie państwa polskiego. Z kolei 10 listopada przybył do Warszawy zwolniony w pruskiej twierdzy w Magdeburgu Piłsudski. 11 listopada Warszawa była wolna, gabinet Daszyńskiego podporządkował się Piłsudskiemu, a podległa Niemcom Rada Regencyjna przekazała mu zwierzchnictwo nad wojskiem. Warto nadmienić, że tego samego dnia Niemcy podpisały zawieszenie broni kończące I wojnę światową w lasku Compiégne pod Paryżem.

Geneza święta

Święto państwowe jako Święto Niepodległości ustanowiono ustawą z 23 kwietnia 1937 roku. Warto przypomnieć, że w latach 1939-1945 podczas okupacji niemieckiej jawne świętowanie polskich świąt państwowych było niemożliwe. Za ich celebrowanie groziły dotkliwe represje. Z kolei w 1945 roku ustanowiono Narodowe Święto Odrodzenia Polski, które obchodzono 22 lipca, w rocznicę ogłoszenia Manifestu PKWN, tym samym znosząc Święto Niepodległości. Zostało ono przywrócone przez Sejm PRL ustawą z 15 lutego 1989 roku pod nazwą „Narodowe Święto Niepodległości". Choć zapewne są również zwolennicy, by teoretycznie Święto Niepodległości obchodzić już 7 października. Bo właśnie tego dnia w 1918 roku deklarację niepodległości ogłosiło Królestwo Polskie zamieszkane przez 10,5 mln ludzi.

Zebrał i opracował:
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

źródła:
https://histmag.org/
https://www.mojanorwegia.pl
https://dzieje.pl
https://www.newsweek.pl
https://ciekawostkihistoryczne.pl/
https://encyklopedia.pwn.pl
https://www.polskatradycja.pl
https://www.bryk.pl
https://www.polskieradio.pl
https://eszkola.pl/

REKLAMA R0900/19

Sklep medyczny
Pracownia ortopedyczna
SKLEPY MEDYCZNE
SAMO ZDROWIE

Drodzy rodzice jeżeli zaobserwujecie u swoich dzieci:
• niewłaściwy takt chodu, np. dziecko potyka się,
• widoczna jest koślawość pięt i kolan
• dziecko szybko się męczy podczas chodzenia lub biegania
• skarży się na ból lub dyskomfort
• stopy są stawione mocno do wewnątrz lub zewnątrz

Drodzy rodzice – wkładki ortopedyczne dla dzieci czy są konieczne? Dowiesz się w Pracowni Ortopedycznej przy Al. Wyzwolenia 19 (w kącie obok starego kina "Górnik")
...twoje dziecko wymaga diagnozy i oceny specjalistycznej. Zapraszamy Państwa na: diagnostykę stóp z opisem, podoskopową analizę stóp oraz odcisk obu stóp w ustawieniu statycznym i dynamicznym.

Polecamy profesjonalne dynamiczne wkładki ortopedyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Wkładki są wyjątkowo dokładne i komfortowe – modelowane bezpośrednio na stopach.



Al. Wyzwolenia 19 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 3003170
walbrzych@sklepmedycznysamozdrowie.pl

godziny otwarcia
pn-pt: 8:00-16:00

Realizujemy wnioski NFZ

REKLAMA R0901/19



Jubileuszowy Fundusz Toyoty

W październiku ruszyła jubileuszowa X edycja konkursu grantowego Funduszu Toyoty - „Dobre pomysły zmieniają nasz świat". Zainteresowane organizacje dotacją powinny zgłosić taki zamiar do Fundacji Edukacji Europejskiej do 15 listopada.



Fundusz Toyoty założony przez wałbrzyską fabrykę co roku wspiera oryginalne i ciekawe projekty związane z obszarami priorytetowymi firmy, którymi są: ekologia, edukacja techniczna, sport, bezpieczeństwo na drogach oraz poprawa mobilności/swoboda poruszania się. Projekty wspierane przez Toyotę zakładają trwałą zmianę w otoczeniu i są realizowane na obszarze powiatu wałbrzyskiego i miasta Wałbrzycha. W konkursie mogą wystartować organizacje non-profit, czyli jednostki nie nastawione na osiąganie zysku ,takie jak fundacje, stowarzyszenia, szkoły, wyższe uczelnie, kluby sportowe, wspólnoty samorządowe. W jubileuszowej edycji maksymalna kwota wsparcia projektu wynosi 20.000 złotych. Natomiast całkowita pula środków do rozdysponowania to aż 100.000 złotych. Wszystkie zaplanowane działania w ramach projektów powinny być zrealizowane pomiędzy marcem a wrześniem 2020. Przypominamy, że podobnie jak w ubiegłych latach, Fundusz Toyoty to partnerstwo trzech podmiotów. W przygotowaniu i realizacji projektów organizacjom pomagają uczniowie Technikum Architektury Krajobrazu Zespołu Szkół nr 5 w Wałbrzychu. Fundacja Edukacji Europejskiej pełni rolę koordynatora Funduszu, a fabryka Toyoty finansuje najlepsze pomysły. „Chcąc przyczynić się do budowania społeczeństwa obywatelskiego po raz pierwszy chcemy zaangażować w proces decyzyjny społeczności lokalne" – podkreśla Grzegorz Górski, Manager General Affairs w Toyota Motor Manufacturing Poland. „Każdy z mieszkańców będzie mógł oddać głos na najlepszy jego zdaniem projekt Funduszu Toyoty, a przez to współdecydować o tym, które projekty otrzymają dofinansowanie"

Organizacje zainteresowane złożeniem wniosku o dotację powinny zgłosić taki zamiar do Fundacji Edukacji Europejskiej do 15 listopada. Szczegółowe informacje znajdują się na stronach: www.toyotapl.com oraz www.fee.org.pl

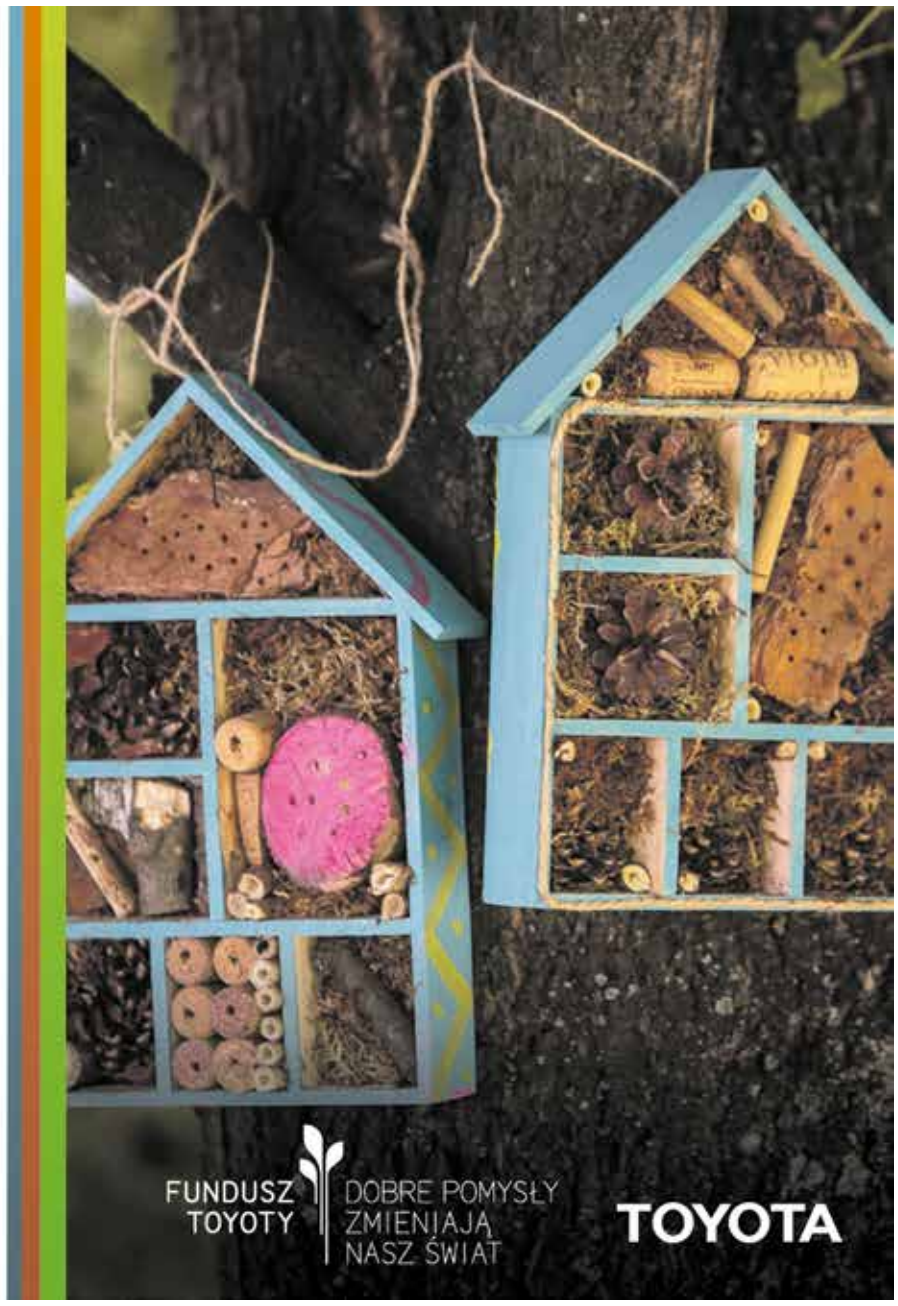
red
foto: https://www.toyotapl.com

Czytaj więcej

Pobierz kod!

REKLAMA R0902/19





30 minut sekund

Wałbrzych Nieodpowiedzialny kierowca

Tegoroczne „Zaduszki" mogły skończyć się tragicznie dla pasażerów autobusu linii numer 2 w Wałbrzychu. W godzinach wieczornych dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu został powiadomiony o niepokojącym zachowaniu kierowcy autobusu linii nr 2. Kierujący pomylił trasę oraz nie zatrzymał się na przystanku. Osoba zgłaszająca podejrzewała, że może on być pod wpływem alkoholu. Na miejsce natychmiast skierowano patrol ruchu drogowego. Funkcjonariusze zatrzymali autobus na przystanku przy ul. Wrocławskiej w Wałbrzychu. Gdy otworzyli drzwi kabiny kierowcy poczuli charakterystyczną woń alkoholu. Przeprowadzone alkomatem badanie pokazało druzgocący wynik. 47-latek, który mając prawie 3 promile alkoholu w organizmie kierował autobusem komunikacji miejskiej. Gdy wytrzeźwiał usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Mężczyzna przyznał się do zarzucanego czynu i dobrowolnie poddał się karze. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności oraz zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

źródło: http://www.walbrzych.policja.gov.pl

Potrącił i uciekł

Wałbrzyscy policjanci zatrzymali 21-letniego sprawcę potrącenia 11-letniej dziewczynki na przejściu dla pieszych, do którego doszło w miejscowości Borówno. 21-latek uciekł, nie udzielając pomocy rannej nastolatce.

Do potrącenia dziewczynki doszło na przejściu dla pieszych przy ul. Głównej w Borównie. Kierujący Fordem Transit nie tylko nie udzielił poszkodowanej pomocy, ale uciekł z miejsca zdarzenia, nie powiadamiając nawet służb ratunkowych. Informację o wypadku otrzymał dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu, który natychmiast skierował na miejsce patrole oraz grupę dochodzeniowo-śledczą, aby ustalić okoliczności zajścia.

Około godz. 19.30 dyżurny otrzymał kolejne zgłoszenie. Tym razem dotyczyło ono kradzieży pojazdu Forda Transit koloru białego. Do zdarzenia miało dojść między miejscowościami Czarny Bór a Borówno, gdy kierujący oddalił się na chwilę od pojazdu. Tą sprawą zajęli się funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Boguszowie Gorcach. Przyjmując zawiadomienie o kradzieży samochodu od 21-letniego mieszkańca Kamiennej Góry funkcjonariusze byli prawie pewni, że właśnie on jest sprawcą wypadku. Kilkakrotnie pouczali go o odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań. W tym samym czasie policyjny patrol prowadził intensywne poszukiwania „skradzionego" samochodu. Odnaleziono go na drodze gruntowej przy wjeździe do Kamiennej Góry. W czasie oględzin Forda Transit ujawniono charakterystyczne ślady, które powstają przy wypadkach.

W toku prowadzonych z 21-latkiem dalszych czynności, przyznał się on do kierowania samochodem, który brał udział w zdarzeniu drogowym. Ponieważ istniało podejrzenie, że kierujący mógł znajdować się pod wpływem środków odurzających pobrano krew do badania. 21-latek będzie odpowiadał za spowodowanie wypadku drogowego i ucieczkę z miejsca zdarzenia. Ponadto usłyszy też zarzut kierowania pojazdem pod wpływem środków odurzających i posiadania narkotyków oraz składania fałszywych zeznań. O ostatecznym wymiarze kary dla 21-latka zdecyduje sąd, który podejmie decyzję w sprawie ewentualnego aresztowania mężczyzny. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara nawet 12 lat pozbawienia wolności.

Red
źródło: http://www.walbrzych.policja.gov.pl/

Otwarto skatepark

Na tę chwilę czekali z niecierpliwością miłośnicy jazdy na deskorolce! Zakończyła się budowa skateparku w Ogrodzie Jordanowskim i dziś nowa atrakcja sportowa została udostępniona mieszkańcom Głuszycy.

Inwestycja powstała w ramach zadania „Sowiogórska przestrzeń aktywności w Głuszycy – modernizacja parku miejskiego poprzez budowę skateparku". Wykonano także oświetlenie LED i nowe ławki. Wyczekiwany, zwłaszcza przez młodzież, obiekt powstał w samym sercu miasta. W jego otwarciu wziął udział Grzegorz Macko, Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego.

– Amatorzy sportów ekstremalnych mają teraz swoje miejsce w samym centrum miasta. Chciałbym podziękować gminie za zaangażowanie, świetny pomysł, dzięki któremu w Głuszycy powstało miejsce, gdzie można rozwijać sportowe pasje. Takie projekty zawsze warto wspierać – mówi wicemarszałek Grzegorz Macko, odpowiedzialny m.in. za rozwój obszarów wiejskich w regionie.

Projekt był dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w wysokości ok. 240 tys. zł. Fundusze zostały pozyskane za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania (LGD) Partnerstwo Sowiogórskie. Pozostała kwota na realizację zadania – ponad 130 tys. zł – pochodziła z budżetu Gminy Głuszyca.

Red
foto: dolnyslask.pl



REKLAMA R0903/19

W WAŁBRZYCHU LECZĄ PIJAWKAMI !!!

Leczenie pijawkami ma już 2 tys. letnią udokumentowaną tradycję. Pijawkami leczono w starożytnym Egipcie, Grecji, Indiach czy Rzymie. Ta forma leczenia zyskała tez popularność w średniowiecznej Anglii i Francji. Chyba każdy zna pijawki z opowiadań naszych babć, które pijawkami leczyły praktycznie wszystko.

Obecnie pijawki zyskują na popularności dzięki swym cudownym właściwością leczniczym, warto wspomnieć, że z dobrodziejstw tych małych pasożytów korzystają gwiazdy Hollywood m in. Demi Moore, a także nasz lekkoatleta Marcin Lewandowski, czy piłkarze Śląska Wrocław i Jagielloni Białystok. Niestety wśród części społeczeństwa wciąż panuje stereotypowe przekonanie, że leczenie pijawkami to zabobon, czy czary, a tak nie jest i warto wspomóc tą formą terapii leczenie takich chorób jak żylaki, hemoroidy, miażdżyca, nadciśnienie, reumatyzm, bóle kręgosłupa różnego pochodzenia, bóle stawów, kontuzje sportowe, nerwica, depresja, a także tiki nerwowe i trądzik.

W Polsce hirudoterapia , bo tak właśnie nazywamy zabiegi z wykorzystaniem pijawek lekarskich nadal zaliczana jest do metod medycyny niekonwencjonalnej, gdy tymczasem na zachodzie Europy w szpitalach powstają oddziały leczenia pijawkami.

Efekt terapeutyczny jaki uzyskujemy podczas zabiegu z pijawkami nie polega jak sądzono jeszcze do niedawna na upustach „ złej krwi",lecz na tym, że pijawka podczas swej „pracy" wprowadza wraz ze swoja śliną do naszego organizmu około 200 cennych substancji,a do najważniejszych z nich zaliczamy hirudynę, antystazynę, histaminę, bdelinę, endomorfiny, czy naturalny kortyzol.

Ślina pijawek to wieloskładnikowy i wyjątkowy eliksir, który polepsza unerwienie i ukrwienie uszkodzonych miejsc, poprawia krążenie, usuwa obrzęki, wspomaga wydalanie toksyn z organizmu, a substancje wydzielane przez pijawki działają przeciwzakrzepowo, rozpuszczają istniejące zakrzepy, udrażniają naczynia krwionośne, zapobiegają zawałom i udarom, regulują cholesterol i ciśnienie krwi. Dzięki hirudoterapii nasze organy są dobrze dotlenione i odżywione, lepiej pracują i nie obumierają co korzystnie wpływa na stan naszego zdrowia.

Pijawki używane są jednorazowo i pochodzą z certyfikowanej hodowli laboratoryjnej, gdzie znajdują się pod stałą kontrolą Inspekcji Weterynaryjnej.

Sam zbieg hirudoterapii jest bezbolesny i trwa około 45 minut. Warto spróbować tej zapomnianej formy terapii i przekonać się o jej cudownym wpływie na nasz organizm.

PIJAWKI LEKARSKIE - GABINET HIRUDOTERAPII Ilona Skieresz

REJESTRACJA TELEFONICZNA
533-741-573

Gabinet 325, piętro 2
Przychodnia Piaskowa Góra

www.pijawki.walbrzych.pl

Hirudoterapia to skuteczna, bezpieczna i w 100% naturalna metoda leczenia!!!



REKLAMA R0904/19

PILNE! Islandzka kuracja 3w1 remineralizująca kanał słuchowy dostępna JUŻ DZIŚ!

Jeszcze 14 dni temu **byłam głucha**, ale...

Jedna dawka przywraca 100% sprawności słuchowej i wycisza szumy uszne.



Wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, pozbędziesz się syndromu zatkanego ucha,usłyszysz pełne spektrum dźwięku - od najwyższych po najniższe, jak 18 900 osób w Europie!

21 kwietnia prof. Christopher Einarsson z islandzkiej Akademii Medycznej otrzymał nagrodę„Przełom2018"wdziedzinie medycyny alternatywnej, idąc na wojnę z wątpliwej jakości aparatami słuchowymi. Jego kuracja 3w1 już od 1. zastosowania chroni organizm przed całkowitą głuchotą oraz groźnymi dla zdrowia powikłaniami m.in. demencją, oraz zapaleniami uszu. „Wystarczyło 14 dni kuracji, bym znowu mogła usłyszeć śpiew mojego kanarka. Laryngolog nie mógł uwierzyć w to, co widzi, odzyskałam mocny i wyraźny słuch oraz całkowicie wyeliminowałam szumy uszne." – potwierdza Pani Janina.

Naukowiec po latach badań i analiz w końcu zdał sobie sprawę, że na Islandii praktycznie nie występują problemy ze słuchem. Doszedł do wniosku, że duża mineralizacja powietrza w nadmorskim klimacie pozwala na samoregenerację przewodu słuchowego! Prof. Einarsson rozpoczął badania nad minerałami w 2016 roku i od tego czasu pomógł już blisko 18 900 osobom w Europie trwale poprawić lub odzyskać słuch.

Jedną z pierwszy osób w Polsce, która skorzystała z tej remineralizującej kanał słuchowy kuracji była Pani Janina (72l.) z Bytomia. Dzięki tej mikromineralnej formule pozbyła się wieloletnich problemów ze słuchem, pisków, trzasków i szumów usznych oraz uzyskała 6 - krotną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i TV.

Ciesz się niezawodnym słuchem do końca życia

Wciąż chodziłam z kartką i długopisem, aby w razie potrzeby skomunikować się z otoczeniem. Z dnia na dzień było coraz gorzej. Gdy przestałam już praktycznie słyszeć, a lekarze załamywali ręce postanowiłam spróbować kuracji remineralizującej kanał słuchowy 3w1 prof. Einarssona. Dzięki niej w ciągu 14 dni stosowania mój stan diametralnie się poprawił: zniknęło ciągłe uczucie zapchanego ucha, pozbyłam się gwizdów, pisków i w końcu słyszę wszystko i wszystkich wokół siebie. Nawet tych którzy mówią cicho i niewyraźnie.

Do momentu, póki nie trafiłam na kuracje 3w1 byłam praktycznie całkowicie głucha. Przestałam spotykać się z sąsiadkami, wstyd mi było, co chwilę dopytywać co mówią, albo tylko głupkowato się uśmiechać. Nawet przestałam jeździć na rowerze w obawie, że nie usłyszę kierowców na jezdni, coraz bardziej czułam też, że tracę równowagę. Na początku podchodziłam bardzo sceptycznie do stosowania tej islandzkiej formuły 3w1. Nie miałam jednak nic do stracenia, więc rozpoczęłam kurację. Efekty przeszły moje najśmielsze oczekiwania. Już w pierwszych dniach piski i trzaski stopniowo ustępowały, w uszach już mi tak nie szumiało, jak wcześniej. Po tygodniu słyszałam już nawet koszenie trawy za oknem i szczekanie psa u sąsiadki za ścianą. Po 14 dniach mój słuch wrócił do pełnej sprawności, jak wtedy gdy byłam nastolatką. Znowu z uśmiechem na ustach uczestniczę w rodzinnych spotkaniach, spotykam się z przyjaciółkami na cotygodniowe pogaduchy. Islandzka kuracja 3w1 dała mi nowe życie!


Krystyna S. (64 l.)

DIAGNOZA - „Całkowita głuchota i powolny zanik mowy"

Od 15 lat zmagam się z postępującym niedosłuchem. Próbowałam różnych zabiegów m.in. komory hiperbarycznej czy płukania ucha. Drogi aparat słuchowy, który dostałam w prezencie, okazał się bezużytecznym „śmieciem". Lekarz był przerażony tym, jak bardzo zniszczony jest mój kanał słuchowy. Powiedział, że jeśli nic z tym nie zrobię, to stracę słuch raz na zawsze i powoli będę także traciła mowę. Żadne wcześniejsze metody, których próbowałam, nie dawały mi żadnej nadziei na odzyskanie słuchu. Ostatnią deską ratunku była moja wnuczka, która sprowadziła dla mnie z Islandii kuracje prof. Einarssona. Zażywam jedynie dwie tabletki dziennie, a już po 3 dniach zauważyłam, że nie muszę już tak mocno podgłaśniać TV. Po tygodniu znowu swobodnie rozmawiam z księdzem w konfesjonale. Nic nie piszczy, nie trzeszczy. Jestem zachwycona!


Dr. Jędrzej Kozłowski otolaryngolog

Potwierdzam - działanie kuracji reminalizującej 3w1 jest szybkie i gwarantowane. Zgodnie z badaniami klinicznymi przeprowadzonymi w 2017 r. na grupie 700 osób, jednoznacznie wykazano, że w przypadkach, w których występują niewielkie ubytki i problemy ze słuchem (szumy, niedosłyszenie), całkowite wyleczenie następuje już po 14 dniach kuracji. W cięższych przypadkach, gdzie utrata słuchu jest znacząca, kuracja przynosi zadawalające rezultaty już po 4-6 tyg. Ponadto, preparat jest w 100% bezpieczny. Opiera się na ciężkich do pozyskania bio-substancjach mineralnych występujących wyłącznie na terenie Islandii, w trudnodostępnym, unikalnym na skale światową obszarze ekologicznym. To właśnie sekret jego skuteczności.

Skuteczność metody 3w1 wywołała podziw u ekspertów

W odróżnieniu od innych preparatów, formuła mikromineralna 3w1 nie tylko działa na nerw słuchowy i układ krążenia, ale również na układ kostny ucha! To zupełnie nowatorskie i kompleksowe podejście do problemów laryngologicznych odbudowuje ruchome elementy narządu słuchu, które z czasem ulegają zużyciu. Nie dziwi więc, że tak innowacyjna i nieznana wcześniej metoda została wyróżniona i zyskała uznanie największych autorytetów z zakresu laryngologi, foniatrii i audiologii oraz tysięcy pacjentów w Europie i na całym świecie".

Gwarantowana siła działania „3w1"

Chroniony prawami autorskimi patent prof. Einarssona polega na zamknięciu rdzenia mineralnego w mikrocząsteczkach, które przenikają bezpośrednio do krążenia obwodowego, a stąd do naczyń krwionośnych w uchu, co pozwala na działanie na 3 obszarach jednocześnie:

1 | OCZYSZCZENIE KANAŁU SŁUCHOWEGO W 97%

Naczynia krwionośne rozszerzają się, podgrzewając wnętrze ucha, co oczyszcza je z zalegającej woskowiny podczas zwykłej higieny uszu, pod prysznicem lub w trakcie kąpieli (nie trzeba stosować patyczków higienicznych). Takie działanie gwarantuje Ci natychmiastowe wyostrzenie słuchu, likwidację szumów oraz zwalczanie stanów zapalnych, swędzenia czy dyskomfortu.

2 | WZMOCNIENIE NERWU SŁUCHOWEGO W 92%

Składniki aktywne usprawniają mikrocyrkulację krwi oraz wzmacniają komórki nerwu słuchowego, dzięki czemu fale dźwiękowe docierające do ucha są mocniejsze. Efekt jest podobny do działania aparatu słuchowego – dźwięki stają się dla Ciebie bardziej wyraźne i głośne, jednak w przeciwieństwie do aparatu wzmocnienie słuchu jest trwałe i następuje już po 3-4 tygodniach kuracji.

3 | ODBUDOWA SŁUCHU W 87%

Minerały zamknięte w bio-transporterach, „pracują" w nocy, automatycznie remineralizując i odmładzając mechanizmy kanału słuchowego. Ponadto elementy budowy ucha m.in. kowadełko, strzemiączko i młoteczek, które z wiekiem utraciły sprawność, wchodzą w proces autoregenracji. Dzięki czemu wszystkie wyrządzone przez lata szkody cofają się bezpowrotnie!

Remineralizująca kuracja 3w1 to innowacyjna 3-etapowa formuła mikromineralna, dzięki której z łatwością pozbędziesz się problemów takich jak:

- ☑ zanikanie słyszalności, związane z wiekiem i długotrwałym przebywaniem w hałasie
- ☑ zaburzenia słuchu polegające na słyszeniu szumów, gwizdów, dzwonienia, pisków
- ☑ uczucie zatkanego ucha, dyskomfort w kanale słuchowym, swędzenie i wydzieliny
- ☑ choroby, infekcje i bolesne stany zapalne ucha

Masz dość tego, że nie słyszysz?

Ty również możesz odzyskać mocny słuch i cieszyć się na nowo z każdego słyszanego dźwięku. Dołącz do grona tysięcy osób, które odmieniły swoje życie dzięki kuracji prof. Einarssona. Co więcej już teraz możesz zamówić kurację 3w1. Wystarczy jedynie wykręcić poniższy numer szybciej od innych, aby **otrzymać całkowicie darmową wycenę oraz zniżkę 73%.** (przesyłka GRATIS). Promocja obowiązuje tylko dla pierwszych 100 osób do dnia **15 listopada 2019 r.**, zatem nie zwlekaj!

Zadzwoń i zamów:

Tel.: 81 300 30 08

Pon. - niedz. 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMA R0905/19

Z TAKIM UPCEUSZEM
INTERNET ŚMIGA WSZYSTKIM I WSZĘDZIE



Internet w super pakietach dla super rodzin.

INTERNETOWI	SUPER--INTERNETOWI	TELEWIZYJNO--INTERNETOWI	ROZRYWKOWI	MULTI--ROZRYWKOWI
do 500 Mb/s Smart Wifi na kilku urządzeniach	do 1 Gb/s Giga Smart Wifi na wielu urządzeniach	do 300 Mb/s Wifi w całym domu	do 500 Mb/s Smart Wifi na kilku urządzeniach	do 1 Gb/s Giga Smart Wifi na wielu urządzeniach
do 34 kanałów na dobry start	do 34 kanałów na dobry start	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV • nagrywarką	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV • nagrywarką HBO HBO GO HBO OD
59,99 zł	59,99 zł przez 3 mies., potem 79,99 zł	79,99 zł	99,99 zł	99,99 zł przez 3 mies., potem 119,99 zł

ZAPRASZAMY DO SALONU UPC:
Wałbrzych ul. Janusza Kusocińskiego 13 74 637 18 50

Oferty dla nowych Klientów. Promocja do 31.12.2019 r. lub odwołania. Koszt instalacji 59,90 zł albo 150 zł dla domów jednorodzinnych. Zobowiązanie dla pakietów na 24 mies. Ceny z rabatami za e-rachunek (5,01zł) i zgodę marketingową (5,01zł). Prędkość do 1 Gb/s dostępna na zmodernizowanej sieci, na wybranych obszarach. Usługi Replay TV i Horizon Go dostępne na wybranych kanałach. Szczegóły w regulaminach, w salonach i u Przedstawicieli UPC. Usługi komórkowe: oferta promocyjna dla osób, które posiadają lub zamówią co najmniej jedną Usługę stacjonarną UPC. Dla wszystkich pakietów jednorazowa opłata aktywacyjna 29,99 zł. Promocja obowiązuje do 18.10.2019 r. Rozmowy i smsy bez limitu obejmują połączenia z krajowymi numerami komórkowymi i stacjonarnymi bez numerów specjalnych.

upc

V Dolnośląski Kongres Obywatelski

Został zorganizowany przez Dolnośląską Federację Organizacji Pozarządowych oraz Fundację „Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego przy wsparciu Urzędu Miasta w Świdnicy.

Pod koniec października w Krzyżowej odbył się V Dolnośląski Kongres Obywatelski. Po raz kolejny w największej sali obiektu obradowali przedstawiciele organizacji pozarządowych. Około 350 osób wysłuchało przemówień inauguracyjnych i wystąpień gości, a następnie wzięło udział w panelach tematycznych. Jubileuszowy kongres był też okazją do świętowania: 30-lecia Fundacji „Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego i 15-lecia Dolnośląskiej Federacji Organizacji Pozarządowych.

Przede wszystkim - sojusze

Hasłem tegorocznego spotkania było „Budowanie sojuszy dla współczesnych wyzwań". O konieczności zmierzenia się z zadaniami, jakie stawia nam współczesny świat, mówili: otwierający Kongres Maria Mika - prezes Dolnośląskiej Federacji Organizacji Pozarządowych i Robert Żurek, dyrektor zarządzający Fundacji „Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego. Temat ten w swoich wystąpieniach poruszali również goście kongresu: Wojciech Kaczmarczyk - dyrektor Narodowego Instytutu Wolności, Cezary Przybylski - Marszałek Województwa Dolnośląskiego, Hans Jörg Neumann - Konsul generalny Konsulatu Generalnego Niemiec we Wrocławiu oraz Jacek Sutryk - prezydent Wrocławia. Na temat relacji pomiędzy samorządem a organizacjami pozarządowymi mówił w swoim wystąpieniu Jan Jakub Wygnański, prezes Fundacji Pracownia Badań i Innowacji Społecznych „Stocznia". Podkreślił, że oba sektory są sobie potrzebne i razem mogą być bardzo skuteczne. O wyzwaniach dla kolejnych pokoleń rozmawiali natomiast paneliści: Jacek Sutryk - prezydent Wrocławia, Beata Moskal-Słaniewska - prezydent Świdnicy, Robert Żurek - dyrektor zarządzający Fundacji „Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego, Beata Hernik-Janiszewska - członkini Zarządu Dolnośląskiej Federacji Organizacji Pozarządowych, Robert Drogoś – prezes Zarządu Centrum ds. Katastrof i Klęsk Żywiołowych TRATWA. Uczestnicy debaty zaznaczyli, że wielkie nadzieje wiążą z młodym pokoleniem, któremu należy dać szansę i przestrzeń do działania - zwłaszcza w kontekście zagrożeń, jakimi są kryzys klimatyczny i polaryzacja społeczeństw. Ważnym aspektem jest również edukacja obywatelska i przypominanie o współodpowiedzialności za otaczający nas świat.

Edukacja i międzynarodowe partnerstwo

W drugiej części kongresu odbyło się 11 paneli tematycznych, na które wcześniej mogli zapisać się uczestnicy. Wśród poruszanych tematów znalazły się m.in. te związane z edukacją młodzieży, dorosłych oraz możliwościami tworzenia międzynarodowych partnerstw w tym obszarze, ale także zagadnienia prawne, dobre praktyki czy wskazówki mające pomóc w funkcjonowaniu organizacji w 3 sektorze. Odbyła się krótka prezentacja dorobku obu organizacji, a uczestnicy kongresu zostali poczęstowani urodzinowym tortem. Spotkanie uatrakcyjniły także występy artystyczne, w tym – krótki spektakl w wykonaniu uczestników projektu Brave Kids z Iranu.







red
foto: fundacja krzyżowa dla porozumienia europejskiego

REKLAMA R0906/19

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE
SKLEP
SERWIS

Husqvarna
Wałbrzych
ul. 11 Listopada 87
(naprzeciwko biedronki)
tel. 74 663 05 07
kom. 502 783 522
zetka@husqvarna.pl
Oferujemy: pilarki, kosiarki, traktory ogrodowe, ridery, kosiarki automower, wykaszarki, maszyny akumulatorowe
Naprawy gwarancyjne oraz pogwarancyjne, naprawy bieżące maszyn wszystkich marek, krótkie terminy napraw – atrakcyjne ceny
sprzedaż ratalna
RATY 0% RRSO=0%

Ruszył sezon na lodowisku!

Z radością informujemy, że nowy sezon na lodowisku Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji rozpoczął się w sobotę, 26 października.

W zależności od dnia tygodnia, godzinna ślizgawka kosztuje od 5 do 6 złotych (bilet ulgowy) i do 10-12 złotych (bilet normalny). Wraz z biletem można bezpłatnie wypożyczyć kask dla dziecka, a za dodatkową opłatą ślizgacz-pingwinek do nauki jazdy. Dodatkowo na miejscu istnieje możliwość naostrzenia lub wypożyczenia łyżew. W ofercie są również karnety dziesięciowejściowe oraz specjalna promocja w weekendy, święta i ferie zimowe. Ślizgawka na godzinę 8.00 trwa aż dwie godziny, ale w cenie jednego biletu!

Godziny otwarcia

Poniedziałek – piątek: 8.00-21.00. W godzinach 8.00-14.30 ślizgawki dla szkół i grup zorganizowanych (wymagana wcześniejsza rezerwacja tel. 74 856 94 63). Ślizgawki ogólnodostępne: 15.30, 17.00, 18.30, 20.00.

Sobota – niedziela, święta, ferie zimowe: 8.00-21.00. Ślizgawki ogólnodostępne: 8.00-10.00 (promocja 120 minut w cenie jednego biletu), 11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00.

Cennik

BILET TYGODNIOWY (poniedziałek – czwartek): 10 zł normalny, 5 zł ulgowy*

BILET WEEKENDOWY (piątek – niedziela): 12 zł normalny, 6 zł ulgowy

BILET ZE ŚWIDNICKĄ KARTĄ DUŻEJ RODZINY: dorosły – bilet ulgowy, dzieci – 1 zł

BILET ZE ŚWIDNICKĄ KARTĄ SENIORA: bilet ulgowy

KARNET DZIESIĘCIOWEJŚCIOWY: 90 zł normalny, 40 zł ulgowy

KARNET FERIE: 50 zł (tylko dla dzieci i młodzieży szkolnej w okresie ferii zimowych)

BILET GRUPOWY 1 (w godzinach 8.00 – 14.30): 1,00 zł

Kluby sportowe działające jako fundacje, stowarzyszenia kultury fizycznej z terenu Miasta Świdnica przy organizacji cyklicznych zawodów i turniejów towarzyskich wysokiej rangi, promujących Miasto Świdnica, przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazjalne z terenu Miasta Świdnica realizujące obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego i szkolenia w ramach klas sportowych i nieposiadające wystarczającej bazy sportowej, inne podmioty z terenu Miasta Świdnica działające na rzecz dzieci i młodzieży

BILET GRUPOWY 2 (w godzinach 8.00 – 14.30): 1,50 zł

Kluby sportowe działające jako fundacje, stowarzyszenia kultury fizycznej z terenu Miasta Świdnica na prowadzenie zajęć treningowych, organizację turniejów towarzyskich dla dzieci i młodzieży, szkoły ponadgimnazjalne z terenu Miasta Świdnica realizujące obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego i szkolenia w ramach klas sportowych, nieposiadające wystarczającej bazy sportowej

WYPOŻYCZENIE KASKU OCHRONNEGO DLA DZIECKA: bezpłatnie z biletem

WYPOŻYCZENIE CHODZIKA DLA DZIECKA: 5 zł

WYPOŻYCZENIE ŁYŻEW: 5 zł (osoby indywidualne), 3 zł (szkoły, grupy zorganizowane, ŚKDR)

OSTRZENIE ŁYŻEW: 10 zł (poniedziałek, środa, piątek w godzinach 17.00-19.00)

* wszystkie ceny biletów za godzinną ślizgawkę

** szczegóły – kontakt z administracją obiektu: 74 852 12 62

ŚOSIR HONORUJE KARTY: Multisport, Fitprofit, Świdnicka Karta Dużej Rodziny, Świdnicka Karta Seniora



30 sekund

Region
„Znicz" podsumowany

Jak co roku wałbrzyscy policjanci aktywnie włączyli się do działań mających zapewnić bezpieczeństwo na drogach powiatu wałbrzyskiego. Przypominamy, że policyjna akcja ZNICZ 2019 trwała od czwartku 31 października. W tym czasie na terenie powiatu wałbrzyskiego nie odnotowano poważniejszych zdarzeń kryminalnych związanych bezpośrednio ze świętem zmarłych. Ruch na drogach odbywał się bez zakłóceń, również w okolicach nekropolii. Był spowolniony, ale płynny. Statystyki policyjne odnotowały 2 wypadki drogowe, w których ranne zostały 2 osoby. Na drogach doszło do 25 niegroźnych w skutkach kolizji. Policjanci ujawnili 4 nietrzeźwych kierujących.
źródło:
http://www.walbrzych.policja.gov.pl

Wałbrzych
Pionierski zabieg

Wykonany właśnie w Szpitalu Specjalistycznym imienia doktora Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu. Pionierski dlatego, że pacjentowi z guzem podudzia wszczepiono „wykonany na miarę" implant, który został wydrukowany w druku 3D. Zadania podjęła się niemiecka firma zajmująca się produkcją implantów. To ona zaprojektowała i wydrukowała w technologii 3D implant. Główne zadanie wykonali lekarze z wałbrzyskiego szpitala. Usunęli oni kilkunastocentymetrowy fragment kości piszczelowej, a jej miejsce zastąpili implantem. Pacjent po kilku dniach od operacji mógł poruszać się o kulach.

Najserdeczniejsze życzenia!

5 lat Centrum Nauki i Sztuki

Stara Kopalnia



Składamy najserdeczniejsze życzenia najmłodszemu dziecku wałbrzyskiego świata kultury - Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia.

W krótkim czasie udowodniliście, że propagowanie szeroko rozumianej kultury może być naprawdę ekscytujące, ambitne, a zarazem proste.

Całej kadrze i podmiotom współpracującym życzymy samych pomyślności w kolejnych latach aktywnej działalności - licząc na więcej!

Zespół Redakcyjny Tygodnika 30 minut

foto: Michał Jabłoński fotografia

EKOLAURY dla Świdnicy

Świdnica została laureatem ogólnopolskiego konkursu EKOLAURY Polskiej Izby Ekologii 2019 roku. Pierwsza nagroda w dwóch kategoriach: „Ochrona powietrza, odnawialne źródła energii" i „Edukacja ekologiczna, ochrona przyrody", a także wyróżnienie w tej ostatniej zostały wręczone podczas uroczystej gali 29 października w Katowicach.

Świdnica doceniona została za realizację programu KAWKA, czyli ograniczenie niskiej emisji powierzchniowej na terenie miasta poprzez likwidację węglowych, lokalnych źródeł ciepła i podłączenie obiektów do rozbudowanej sieci ciepłowniczej, a także za udzielanie dotacji z budżetu miasta na zmianę systemu ogrzewania. Główna nagroda przyznana została również w kategorii ochrony przyrody za rewitalizację Parku Sikorskiego i Parku Centralnego. Trzecie wyróżnienie miasto otrzymało za działania edukacyjne prowadzone w 2018 roku przez Wydział Gospodarki Odpadami. Były to m. in. zajęcia z Panem Błyszczakiem – bohaterem Czystej Świdnicy, które odbywały się w przedszkolach, warsztaty terenowe w Przedsiębiorstwie Utylizacji Odpadów skierowane do dzieci ze szkół podstawowych, imprezy plenerowe, a także prowadzenie strony internetowej www.czystaswidnica.pl. Warto nadmienić, że od 2002 roku Polska Izba Ekologii organizuje Konkurs EKOLAURY, promując najefektywniejsze i ekoinnowacyjne działania i prace podejmowane na rzecz ochrony środowiska. Ma on zasięg ogólnopolski i skierowany jest do przedsiębiorstw, instytucji, organizacji pozarządowych i samorządów.

Laureatom gratulujemy.

red
foto: um.swidnica.pl



REKLAMA R0907/19

PREZYDENT WAŁBRZYCHA
zaprasza na
uroczyste obchody 101. rocznicy Odzyskania Niepodległości

11.11.2019 r.

10.45	Zbiórka uczestników uroczystości i pocztów sztandarowych na placu Magistrackim
10.50	Przemarsz ulicami: Gdańska, Rynek, Moniuszki do kościoła pw. Świętych Aniołów Stróżów
11.00	Uroczysta msza święta w kościele pw. Świętych Aniołów Stróżów
12.30 - 12.40	Przemarsz na plac Kościelny
12.45 - 13.30	Uroczystości pod pomnikiem, złożenie kwiatów
14.00	Otwarcie Ronda im. 100-lecia Niepodległości Polski, ul. Noworudzka/Kamieniecka/Głuszycka

Imprezy towarzyszące:

8.11.2019 r., godz. 10.30
III Wałbrzyska Gala Pieśni Patriotycznej „RADOSNA NIEPODLEGŁA", Centrum Sportowo-Rekreacyjne AQUA – ZDRÓJ, ul. Ratuszowa 6

10.11.2019 r., godz. 11.00
XX CROSS NIEPODLEGŁOŚCI, ul. Blankowa 32 A

11.11.2019 r., godz. 16.00
Koncert Narodowy Zespołu Pieśni i Tańca „Wałbrzych", Kościół Ewangelicko-Augsburski w Wałbrzychu

12.11.2019 r., godz. 12.00
„Antygony – portret wielokrotny", aula I Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi w Wałbrzychu, ul. I. J. Paderewskiego 17

15.11.2019 r., godz. 12.00
„Mam biało-czerwone serce - historia Polski w rytmie rapu", spotkanie i koncert dla młodzieży, Wałbrzyski Ośrodek Kultury na terenie Starej Kopalni

WAŁBRZYCH AQUA ZDRÓJ Zyje Piękna Tradycja Wałbrzych I Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi WOK Wałbrzyski Ośrodek Kultury WKB Wałbrzyski Klub Biegacza

Treści zawarte w tekstach nadesłanych stanowią wyraz poglądów autora, natomiast nie stanowią one opinii i poglądów redakcji.

Zdaniem eksperta – ekonomista Bartłomiej Grzegorczyk

Polski rynek pracownika?



Szukasz pracy? Lub chcesz ją zmienić? To najlepszy moment, aby to zrobić! Na rynku pracy po wielu latach dyktowania warunków zatrudnienia przez pracodawców, nastał rynek pracownika. Teoretycznie. Pod względem wynagrodzeń sytuacja nie jest aż tak dobra, jednakże cały czas ulega systematycznej poprawie, wymuszonej z jednej strony przepisami prawa ustalonymi przez rząd a z drugiej strony dobrą koniunkturą gospodarczą w Polsce i w Europie. Według Głównego Urzędu Statystycznego w Polsce mamy obecnie bezrobocie rejestrowe (bezrobocie rejestrowe według definicji GUS to osoby, które ukończyły 18 lat i nie osiągnęły wieku emerytalnego, niezatrudnione i niewykonujące innej pracy zarobkowej, zdolne i gotowe do podjęcia zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy i zarejestrowane we właściwym dla miejsca zameldowania powiatowym urzędzie pracy oraz poszukujące zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej – wyrażone w tysiącach osób) na poziomie 851,2 tys. osób w kraju. Zatem stopa bezrobocia rejestrowego czyli udział zarejestrowanych bezrobotnych w cywilnej ludności aktywnej zawodowo (wyrażona w %) wg GUS wynosi 5,1% na koniec września 2019 roku. Jest to najniższy wskaźnik stopy bezrobocia rejestrowanego w Polsce od 1991 roku! Pomijam rok 1990 (np. stopa bezrobocia w styczniu 1990 roku wynosiła 0,3%), który z racji swojej specyfiki transformacyjnej nie jest według mnie zbyt miarodajny. Wdrożone wtedy przemiany gospodarcze i przejście na gospodarkę wolnorynkową z komunizmu pokazało drastyczny przyrost liczby bezrobotnych i wzrost stopy bezrobocia w latach 1991-1994, bezrobocie ukryte stało się bezrobociem jawnym a restrukturyzacja sektora publicznego przez tak zwaną racjonalizację zatrudnienia to ciemny okres w gospodarczej historii Polski. Do tej pory najniższą stopę bezrobocia mieliśmy w lipcu i sierpniu 2019 roku (5,2%) a najwyższą w lutym 2003 roku i w lutym 2004 roku, odpowiednio 20,7% oraz 20,6%. Ekonomiści prognozują, iż stopa bezrobocia w Polsce może spaść poniżej 4%, ale ewidentnie widać, że na rynku od kilku lat kurczą się powoli krajowe zasoby pracy a ich uzupełnienie za pomocą cudzoziemców rośnie (systematyczny wzrost liczby wydawanych zezwoleń na pracę). W 2018 roku wydano zezwoleń na pracę dla cudzoziemców na poziomie 328,8 tys., w 2017 roku - 235,6 tys., w 2016 roku – 127,3 tys. a w 2015 roku 65,7 tys. Zezwolenia na pracę cudzoziemców wydawane są najczęściej dla obywateli Ukrainy. W 2018 roku było to o niemal 40% więcej niż w 2017 roku i prawie 5-krotnie więcej niż w 2015 roku. Otwarty rynek pracy wpływa pozytywnie na gospodarkę krajową, mimo obaw polskich pracowników. Jak na razie tempo wzrostu gospodarczego w Polsce (za II kwartał 2019 roku wyniosło 4,5%) jest wystarczająco wysokie, aby spadkowy trend bezrobocia utrzymać w kolejnym roku. Jeżeli dojdzie do pierwszych, niekorzystnych przesileń na rynku pracy to najpierw odczuje je sektor budowalny a dopiero później pozostałe branże. By przeciwdziałać kryzysom na rynku pracy, oprócz migracji zarobkowej cudzoziemców pozytywnie wpływającej na rozwój naszego kraju, powinno wspierać się rozwój sektora prywatnego i zatrzymać wysoko wykwalifikowanych pracowników oraz osoby młode przed wyjazdem z kraju, postawić na rozwój szkolnictwa branżowego po to, by uzupełniać luki w danych zawodowych i specjalnościach, a także tworzyć nowe miejsca pracy na preferencyjnych warunkach.

Bartłomiej Grzegorczyk

Od urodzenia wałbrzyszanin, absolwent Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu na kierunku ekonomia i specjalności analiza ekonomiczna.

Wieloletni pracownik sektora bankowego oraz ekspert i doradca w programach przeznaczonych dla organizacji pozarządowych współfinansowanych ze środków publicznych.

30 minut sekund

Świdnica
Polski Nobel

Na swoim koncie ma ponad 100 prac naukowych i patenty, właśnie został laureatem nagrody Fundacji Na Rzecz Nauki Polskiej 2019, czyli tak zwanego Polskiego Nobla. Mowa o pochodzącym ze Świdnicy profesorze Marcinie Drągu. Doceniono go za nowy rodzaj platformy technologicznej. Wykorzystuje się w niej bardzo szeroką gamę nienaturalnych aminokwasów do monitorowania aktywności enzymów proteolitycznych. Platforma ta może służyć do opracowywania nowych terapii, leków czy metod diagnostycznych. Profesor Drąg jest chemikiem, który stopień naukowy profesora osiągnął w wieku 41 lat.

Świdnica/Strzegom
Wytną drzewa

Mowa o topolach i lipach, które rosną przy trasie pomiędzy Strzegomiem a Świdnicą. Warto przypomnieć, że w 2009 roku ponad pół tysiąca osób podpisało się pod apelem o wycięcie drzew rosnących blisko tej drogi. W tym miejscu dochodziło bowiem do wielu tragicznych wypadków. Według danych tylko w 2009 roku było ich blisko sto. Jak ocenia Dolnośląska Służba Dróg i Kolei drzewa są w złym stanie zdrowotnym. To oznacza, że posiadają znaczną ilość posuszu w koronach lub całkowicie są obumarłe, z wypróchnieniami w pniach, stanowiącymi zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników dróg.

REKLAMA R0908/19



Jeszcze więcej hybrydowej Toyoty

Toyota Motor Europe ogłosiła zwiększenie mocy produkcyjnych w polskiej fabryce koncernu o drugą linię produkcyjną silnika TNGA oraz elektrycznych przekładni hybrydowych tworzących razem hybrydowy zespół napędowy 1.5.



W 2020 rozpocznie się rekrutacja co najmniej kilkudziesięciu nowych pracowników do fabryki w Wałbrzychu. Dzięki wszystkim projektom związanym z technologią hybrydową wartym łącznie 2 miliardy złotych poziom inwestycji w obu zakładach Toyota Motor Manufacturing Poland wzrośnie do ponad 5,5 miliardów złotych, a zatrudnienie do ponad blisko 3000 osób. - „To znamienne że Toyota, która od 20 lat funkcjonuje w wałbrzyskiej strefie, wciąż decyduje się na inwestycje rozwojowe w naszym regionie. To dowód że wciąż jesteśmy jednym z najatrakcyjniejszych miejsc do rozwoju przemysłu motoryzacyjnego i sektora elektromobilnego. Cieszy nas fakt, że kolejne inwestycje koncernu związane z napędami hybrydowymi przełożą się na zwiększenie ilości miejsc pracy, w tym zatrudnienie dla polskich inżynierów" - podkreśla Piotr Sosiński, Prezes Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Invest-Park".

To ich wyróżnia

Niskoemisyjna technologia hybrydowa stanowi wyróżnik Toyoty na rynku europejskim oraz jednocześnie trzon strategii koncernu przechodzenia na napędy w pełni elektryczne. Wysokie zainteresowanie tą technologią w Europie, potwierdzone szybko rosnącą sprzedażą, która obecnie wynosi już ponad 50% całości wolumenu zamówień na modele Toyoty, zaowocowały decyzją o ulokowaniu dwóch kolejnych inwestycji w polskiej fabryce koncernu. Ogłoszone dwa nowe projekty związane są z budową kolejnej linii produkcyjnej elektrycznych przekładni hybrydowych e-CVT 1.5 l oraz współpracujących z nimi silników benzynowych TNGA 1.5 l. Hybrydowe zespoły napędowe 1.5 z Polski będą montowane między innymi w czwartej generacji Toyoty Yaris, która zadebiutuje na europejskim rynku w 2020 roku. Utworzenie dodatkowych linii planowane jest w wałbrzyskim zakładzie Toyoty, w którym będzie rozbudowywana hala obróbki i montażu silników oraz hala odlewni, a części do produkcji będą pochodzić między innymi z zakładu w Jelczu-Laskowicach. Całość inwestycji ma zostać zakończona do 2022 roku. - „W inwestycjach chodzi nie tylko o zasoby finansowe, ale też o transfer innowacyjnych i nowatorskich technologii po to, by dać ludziom szansę na rozwój i nabycie nowych umiejętności. Toyota sukcesywnie rozbudowuje swoją działalność w oparciu o napędy hybrydowe, a polska fabryka stanowi ważne ogniwo na drodze do upowszechniania niskoemisyjnej technologii hybrydowej w Europie" – podkreśla Eiji Takeichi, Prezes Toyota Motor Manufacturing Poland.

To już jest

Do tej pory w polskich fabrykach Toyoty wystartowały dwa z czterech zapowiedzianych wcześniej projektów związanych z hybrydową technologią Toyoty. W październiku ub.r. w Wałbrzychu uruchomiono produkcję elektrycznych przekładni hybrydowych 1.8, natomiast we wrześniu b.r. w Jelczu-Laskowicach wystartowała produkcja silnika 2,0 l TNGA współpracującego z napędami hybrydowymi.

To będzie

W kwietniu przyszłego roku w Jelczu-Laskowicach ruszy produkcja pierwszej z dwóch planowanych linii silnika TNGA o pojemności 1,5 l. Rok później w fabryce w Wałbrzychu uruchomiona zostanie pierwsza z dwóch planowanych linii współpracującej z tym silnikiem elektrycznej przekładni hybrydowej e-CVT, w tym produkcja silników elektrycznych MG1, stanowiących integralną część elektrycznej przekładni hybrydowej. W ten sposób polskie zakłady Toyoty będą tworzyć jeden hybrydowy zespół napędowy.

Niskoemisyjna technologia hybrydowa Toyoty

Samochody hybrydowe korzystają z dwóch źródeł energii – benzynowego i elektrycznego. W czasie hamowania energia kinetyczna samochodu hybrydowego jest odzyskiwana i zamieniana na energię elektryczną, dzięki czemu pojazd zużywa mniej paliwa. Toyota uważa technologię hybrydową za ważny krok na drodze do pełnej elektromobilności. Technologia ta zapewnia klientom najlepsze obecnie dostępne na rynku, ekologiczne, a zarazem ekonomiczne i wygodne w użytkowaniu rozwiązanie, a miastom gotowe narzędzie do walki ze smogiem. W Polsce Toyota ulokowała drugi poza Japonią ośrodek produkcji i rozwoju napędów hybrydowych na świecie. Ma on dostarczać elektryczne przekładnie hybrydowe e-CVT i współpracujące z nimi silniki benzynowe TNGA do niskoemisyjnych samochodów hybrydowych koncernu produkowanych w Europie.

red
foto: https://www.toyotapl.com



REKLAMA R0909/19

ECOGRID
Tel. kom. +48 602 800 186
email: ecogrid.pl@gmail.com
www: ecogrid-bartosz-choromanski.business.site

FOTOWOLTAIKA





INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
NAZIEMNE I DACHOWE
DLA OSÓB PRYWATNYCH I FIRM



Wykonujemy:
- montaż
- serwisy / przeglądy
- naprawy
- pomiary instalacji fotowoltaicznych



Prowadzimy sprzedaż komponentów do instalacji fotowoltaicznych typu ongrid (sieciowych) oraz offgrid (systemy wyspowe, instalacje jachtowe, samochodowe itp.).

Od idei do realizacji | Odnawialne Źródła i Magazyny Energii

Zakochany olbrzym – historia pewnej popularnej skały

Turystów przybywających do Zamku Książ w Wałbrzychu w listopadzie uprasza się o zachowanie ostrożności. Przez najbliższy miesiąc będzie trwała instalacja nowej, inspirowanej XVIII-wiecznym projektem Ch. Tischbeina, balustrady zabezpieczającej urwiste krawędzie niezwykle popularnego punktu widokowego „Grób Olbrzyma".

Legendy związane ze skałą Grób Olbrzyma (niem. Riesengrab) pochodzą z bardzo zamierzchłych czasów. Być może opowiadano je sobie jeszcze zanim pod koniec XIII wieku, książę Bolko I Surowy z dynastii Piastów wybudował na skale swoją majestatyczną twierdzę znaną początkowo jako Fürstenburg (Książęcy Zamek), a następnie Fürstenstein (Książęca Skała, Książęcy Kamień).

Ze skały Grób Olbrzyma roztacza się spektakularny widok na południową elewację Zamku Książ i jego paradny Dziedziniec Honorowy. Nic więc dziwnego, że kiedy Christian Wilhelm Tischbein na zlecenie hrabiego Jana Henryka VI von Hochberga zaaranżował pod koniec XVIII wieku w parku tzw. „dziką promenadę", uwzględnił charakterystyczną skałę w jej przebiegu. Założona w duchu romantycznym „dzika promenada", która prowadziła z Książa do Starego Książa, na swojej trasie prezentowała zwiedzającym najpiękniejsze elementy naturalnego ukształtowania dzisiejszego Książańskiego Parku Krajobrazowego oraz konstrukcje powstałe przy pomocy ręki ludzkiej, takie jak groty, mostki itp. Od początku XIX wieku skała Grób Olbrzyma stała się niezwykle popularnym puntem widokowym z którego roztaczał się imponujący widok na południową elewację zamku. Do dziś stanowi jedno z najpopularniejszych miejsc w książańskim parku.

Zakochany olbrzym

Ze skałą tą wiąże się podanie, opowiadające o olbrzymie, który mieszkał niegdyś na jej szczycie. Olbrzym ten opuszczał nocą swoje ulubione legowisko, siadywał na cyplu skalnym i zabawiał się ciskaniem w dół kamieni, które z hukiem leciały w wodę.„Zabawa" ta okazała się jednak dość ryzykowną, bo pewnego razu wraz z głazami stoczył się w przepaść sprawca ustawicznego hałasu. Mieszkańcy Książa i okolicy odetchnęli z ulgą, nareszcie mogli spać spokojnie.Ta wersja „dla małych dzieci" legendy o olbrzymie z Książa nie jest jedyną opowieścią z zamierzchłych czasów naszych ziem, która przetrwała do dziś. Opowiadano także, że mieszkający na skale olbrzym spostrzegł pewnego razu piękną siostrę leśniczego z pobliskiej wsi Pełcznicy (dziś część Świebodzic), w której się zakochał od pierwszego wejrzenia. Ponieważ nie ulegało wątpliwości, że sprawa jest beznadziejna i że piękna dziewczyna w żadnym wypadku nie zgodzi się dobrowolnie opuścić brata, krewnych i znajomych i zamieszkać z nim na skale – olbrzym porwał ją pewnego dnia z leśniczówki. Brat dziewczyny nie dał za wygraną i tak długo niepokoił olbrzyma, starając się odzyskać siostrę, aż mu się to w końcu udało. Dziewczyna uciekła z jaskini pod skałą, gdzie miała zamieszkać ze swoim oprawcą, a on sam został przysypany głazami, które na zasadzie dźwigni przemieścił w dół doliny zmyślny leśniczy. Tym samym nieszczęśliwe zakochany olbrzym został pogrzebany żywcem pod skałą, która po wsze czasy nazwana została od jego imienia.

Samobójstwo czarnego pudla

Jak głosi jedno z podań, w okolicach Książa, z Grobu Olbrzyma rzucił się raz w Jasny Potok (tak nazywano fragment Pełcznicy opływający Książ) czarny pudel, który co noc włóczył się po zamku i parku. Owego czarnego pudla zaczęto widywać na dziedzińcu zamkowym po śmierci jednego z hrabiów von Hochberg, który lubując się w pięknych rzeźbach, ozdobił zamek i przylegające do niego ogrody licznymi statuami i posagami. Pudel ten miał rzekomo każdej nocy okrążać Książ kilka razy, przebiegać rozległy park i znikać w rosnącym w pobliżu lesie sosnowym. Wierzono, że pilnuje on zamkowych rzeźb. Niektórzy wierzyli, że był to duch hrabiego, który w postaci psa powracał na ziemię by cieszyć się tym, co za życia ukochał. Pewnego razu jednak, jakiś wandal zniszczył jeden z posągów stojących w parku, mały posążek ukryty gdzieś w gąszczach drzew. Nie zauważyła tego ani służba, ani ówcześni właściciele Książa – zauważył natomiast czarny pudel. Zabolała go nie tylko strata ukochanej rzeźby, ale przede wszystkim fakt, że straż którą pełnił przez wieki na nic się zdała. Czarny pudel w poczuciu swej bezsilności wobec ludzi, którzy lekkomyślnie niszczą piękno jego zamku, postanowił nie błąkać się już więcej po świecie i rzucił się z Grobu Olbrzyma w przepaść.

Pojedynek o piękną panią

Grób Olbrzyma był także podobno miejscem śmierci dwóch braci, którzy bawili w Książu jako goście hrabiego Hochberga. W tym samym czasie przebywała w zamku pewna młoda dama, w której obaj bracia zadurzyli się tak namiętnie, że z kochającego rodzeństwa stali się nagle śmiertelnymi wrogami. Aby rozstrzygnąć oficjalnie, kto może starać się o względy pięknej pani, bracia postanowili odbyć pojedynek. Za najodpowiedniejsze miejsce do tego uznali Grób Olbrzyma. Młoda dama na próżno czekała jednak z bijącym sercem na wynik pojedynku - obaj bracia zginęli w nim podczas walki, którą stoczyli na skraju przepaści i która ostatecznie przyniosła im śmierć.

Na podstawie E. Mosingiewicz „Książno - Zamek Piastowski (Dzieje – legendy) z ilustracjami", Wałbrzych, 1947 opr. Mateusz Mykytyszyn – Zamek Książ w Wałbrzychu

foto: www.ksiaz.walbrzych.pl



REKLAMA R0910/19

Feniks
Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych FENIKS
Z pasją pomagamy Ludziom

Dzienny Dom Opieki

Z dniem 01.03.2020r. uruchamiamy Dzienny Dom Opieki dla osób starszych. Pobyt od godz. 6.00 do godz. 17.00

W naszej placówce:
- zajmie się Tobą wykwalifikowany personel,
- zjesz dwa posiłki (śniadanie i obiad/catering),
- codziennie będziesz korzystał/a z terapii zajęciowej, ćwiczeń usprawniających pamięć, relaksacji,
- codziennie będziesz mógł/mogła skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej itp.

Zapraszamy do kontaktu oraz w celu zadeklarowania chęci pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki.

Zapisy na stronie: www.fundacja-feniks.org.pl w formularzu „Zgłoś chęć uczestnictwa" lub telefonicznie.

KONTAKT
ul. Forteczna 28/35
58-316 Wałbrzych
fundacjafeniks@vp.pl
tel. 663 171 113

REKLAMA R0911/19

Nagły wydatek? Remont? Wydatki świąteczne?
Chcesz zamienić kilka rat w jedną mniejszą?

Potrzebujesz **KREDYTU GOTÓWKOWEGO? KONSOLIDACYJNEGO?**
A może interesuje Cię KREDYT NA FIRMĘ?

W naszym biurze JAN-MAR FINANSE znajdziesz **OFERTY KILKU NAJWIĘKSZYCH BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU!**

NIE WYMAGAMY ZGODY WSPÓŁMAŁŻONKA do kwoty kredytu
80 000 zł
Do wyliczenia zdolności kredytowej NIE BIERZEMY POD UWAGĘ CHWILÓWEK!

Zadzwoń i sprawdź naszą ofertę
536 425 654

lub odwiedź nasze biuro JAN-MAR FINANSE
Wałbrzych, ul. Dmowskiego 22

Biuro JAN-MAR FINANSE
Wałbrzych, ul. Dmowskiego 22
www.janmarfinanse.pl
JM JAN-MAR Finanse

MŁODZI WOLONTARIUSZE

Przed 1 listopada młodzież z klasy VIII A Szkoły Podstawowej nr 3 z wychowawcą A. Chmielewską odwiedziła i uporządkowała Cmentarz Ofiar Faszyzmu w Kolcach. Prace porządkowe (sprzątanie grobów) w tygodniu poprzedzającym Dzień Zmarłych to staropolska tradycja, którą należy podtrzymywać, nie ograniczając się tylko do utrzymywania grobów swoich rodzin.

Wolontariusze z chęcią i radością grabili liście, myli pomniki, zbierali stare znicze. Uważają, że jest to dobra lekcja historii, patriotyzmu oraz empatii, bo dbają o to, by pamięć o ofiarach przetrwała. Uczniowie z dużym szacunkiem i zaangażowaniem podeszli do wydzielonych im zadań.





Cmentarz w Kolcach zajmuje powierzchnię 0,216 ha, w 25 grobach zbiorowych oraz kilku indywidualnych pochowano ok. 2 tys. osób. To tutaj w zbiorowych mogiłach spoczywają szczątki robotników przymusowych i jeńców wojennych, którzy pracowali przy drążeniu hitlerowskich podziemi w Górach Sowich. Więźniowie pracowali w nieludzkich warunkach, byli niedożywieni, nękani przez choroby. Prace trwały 24 godziny na dobę, robotnicy posuwali się średnio o 2 metry dziennie. Cmentarz Ofiar Faszyzmu wchodzi w skład szlaku martyrologii. Na cmentarzu spoczywają głównie Żydzi pochodzenia polskiego i węgierskiego.

Transmisję z akcji charytatywnej naszych uczniów oraz wywiad z uczennicami Hanią L. i Oliwią S. z kl. VIII A można obejrzeć w Faktach na TVP3 Wrocław. Zapraszamy.

red
foto:SP3

REKLAMA R0912/19

AAS
MEMBER OF EXACT SYSTEMS GROUP
Zatrudnimy osoby na:
-produkcję w Świebodzicach – również bez doświadczenia
-magazyn części samochodowych w Wałbrzychu – z uprawnieniami UDT oraz bez
Zadzwoń i dowiedz się więcej:
725 252 685
lub wyślij sms
PRACA

Angielski z 30 minut
Porozmawiali o Irlandii przez skype!

Uczniowie klas czwartych, piątych, szóstych, siódmych oraz ósmych Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Aliny i Czesława Centkiewiczów 30 października wzięli udział w nowatorskiej lekcji języka angielskiego przez Skype. Zajęcia odbyły się w ramach współpracy wałbrzyskiej „piątki" z Fundacją Kultury Irlandzkiej w Poznaniu. Poprowadził je Trevor Walsh. Było to pierwsze tego typu spotkanie online. Kolejne zaplanowano na 13 listopada. Dzieci obejrzały prezentację multimedialną na temat Irlandii (historia, geografia, sporty, muzyka, jedzenie), porównywały kulturę Polski z tradycjami ojczyzny Świętego Patryka, a co najważniejsze - ćwiczyły kluczowe umiejętności lingwistyczne: mówienie oraz słuchanie.

osa

REKLAMA R0913/19

PROMEDICA24
PRACA • OPIEKA • NIEMCY
PEWNA PRACA OPIEKUNA SENIORA CZEKA NA CIEBIE!
ZAPEWNIAMY:
• WYSOKIE ZAROBKI
• KURSY JĘZYKA NIEMIECKIEGO OD PODSTAW W TWOJEJ MIEJSCOWOŚCI!
• PEŁNĄ ORGANIZACJĘ POBYTU
• DEDYKOWANEGO OPIEKUNA KONTRAKTU
• DOBRANE OFERTY I SZYBKIE WYJAZDY
ZADZWOŃ!
UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE Z REKRUTEREM
ŚWIĄTECZNY BONUS DO 300 EURO*
PREMIA ZA PRZEJŚCIE 200 EURO*
*Szczegóły promocji w regulaminie w oddziałach.
WAŁBRZYCH, UL. LUBELSKA 1 | TEL. 789 218 008, 509 892 436
www.promedica24.pl

Jubileusz czarnoborskiej biblioteki

25 października Biblioteka i Centrum Kultury w Czarnym Borze przepełnione były muzyką – zarówno nowoczesną jak i ludową, a także śpiewem. Wszystko za sprawą jubileuszu 70- lecia powstania czarnoborskiej biblioteki, a także 5-lecia nowej siedziby.

Już po przekroczeniu progu goście witani byli pięknym śpiewem Kapeli Góralskiej Janicki, a początek całej uroczystości uświetnił niezapomniany występ Jadwigi Tomczyńskiej-Ambroziak i Maksymiliana Ambroziaka. Swoje sceniczne „5 minut" miały również zespoły działające przy B+CK - Grzędowianki, Radość oraz młodzi aktorzy z teatrzyku I Morele Bęc. 70-lecie czarnoborskiej książnicy było też doskonałą okazją do wspomnień o tych, którzy przyczynili się do tworzenia pierwszych księgozbiorów w gminie, a których już niestety z nami nie ma. Z okazji tak wspaniałego jubileuszu nie mogło też zabraknąć okazałego tortu, pięknych życzeń, kwiatów i niepowtarzalnych prezentów. Serdecznościom nie było końca, bo przez te wszystkie lata biblioteka stała się nie tylko miejscem, w którym można czytać lub wypożyczać książki, lecz miejscem spotkań ludzi, którzy pragną się integrować, rozwijać swoje pasje oraz udzielać społecznie. Jubileuszowa uroczystość zgromadziła w Bibliotece i Centrum Kultury władze gminy, parlamentarzystów, przedstawicieli ościennych samorządów, kierowników gminnych jednostek oraz dyrektorów bibliotek współpracujących z czarnoborską instytucją, reprezentantów organizacji pozarządowych, zespoły ludowe, obecnych oraz byłych pracowników, a także, a może przede wszystkim osoby zaangażowane w powstanie obecnej siedziby. Po części artystycznej od gospodarza uroczystości – Adama Góreckiego Wójta Gminy Czarny Bór oraz Katarzyny Bernaś p.o. Dyrektora B+CK popłynęło wiele słów wdzięczności i podziękowań dla stowarzyszeń i instytucji, które miały czynny wpływ na powstanie tak wspaniałego obiektu - dzięki którym, i dla których placówka wciąż się rozwija.

red
foto: Biblioteka + Centrum Kultury w Czarnym Borze



REKLAMA R0915/19

Adecco APT 364

Szukasz pracy?
Sprawdź naszą ofertę!

STAWKA OD 20 ZŁ/H BRUTTO
DO 15% PREMII
PŁATNE POLECENIE PRACOWNIKA*
OBIAD ZA 1ZŁ
DARMOWY TRANSPORT
BONUS ŚWIĄTECZNY 1500zł brutto*

Zapraszamy na spotkanie rekrutacyjne w **Wałbrzychu!**
Al. Wyzwolenia 38, 20.11.2019 godz.: **11:00-13:00**

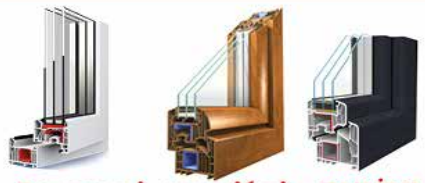
Zadzwoń: 723 190 190
Aplikuj przez stronę: www.adecco.pl/magazyn
* Szczegółowe informacje dostępne w biurze Adecco lub telefonicznie.

REKLAMA R0914/19

BUD-EXPERT



MONTAŻ OKIEN
OKNA 5 i 6 komorowe



Emeryci, renciści – ZNIŻKI

MONTAŻ DRZWI pokojowych
z możliwością dopasowania
do istniejacej oscieżnicy na wymiar



PRODUKT POLSKI
FIRMA GODNA ZAUFANIA 2019

NIE CZEKAJ • ZADZWOŃ • NASZ DORADCA PRZYJEDZIE I POMOŻE
KONTAKT I DORADZTWO
tel. 74 300 00 44 | 794 016 016
e-mail: budexpert@onet.pl
DUŻY WYBÓR I KRÓTKI CZAS REALIZACJI

Odrestaurowane fontanny

Właśnie dobiegła końca renowacja zabytkowych wodotrysków w Książu. O ich renowacji pisaliśmy kilkanaście tygodni temu na łamach Tygodnika 30 minut.

To niesamowite wydarzenie, ponieważ po raz pierwszy od czasów II wojny światowej popłynęła woda m.in. z przepięknej Fontanny Trytonów. Kompleksowa renowacja zabytkowych wodotrysków kosztowała 217 tysięcy złotych i została sfinansowana ze środków władnych Zamku oraz dotacji z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Fontanny zostaną uruchomione ponownie na wiosnę.

red
foto: www.ksiaz.walbrzych.pl





Co ćwierka w sieci...

Wałbrzyska SSE
@WalbrzyskaSSE

Blisko 20 studentów @PWr_Wroclaw w #Wałbrzych rozpoczęło zajęcia w naszej firmie strefowej #NSK Studentom życzymy poszerzania horyzontów a firmie pozyskania wielu znakomitych pracowników. #NSK i @Politechnika
od lat są aktywnymi członkami naszego klastra edukacyjnego #INVESTinEDU
1:25 PM · 6 lis 2019

Michał Dworczyk
@michaldworczyk

Polacy będą mogli podróżować do Stanów Zjednoczonych bez wiz od 11 listopada :)Wielkie gratulacje dla wszystkich, którzy działali na rzecz włączenia Polski do programu Visa Waiver, na czele z Panem Prezydentem
@AndrzejDuda oraz Panią Ambasador @USAmbPoland.
5:13 PM · 6 lis 2019

S. Bielawska
@bielawska_s

Ależ zdolną młodzież mamy w Wałbrzychu! Mistrzostwa Polski Diagnostów i Uczniów na Diagnostów Samochodowych okazały się szczęśliwe dla ekipy „Mechanika" - w klasyfikacji drużynowej zespół zajął 2. miejsce w stawce niemal 100 ekip.
@WalbrzychMM @RomanSzelemej
10:01 PM · 25 paź 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM

10 października podczas Dnia Drzewa wspólnie z wałbrzyskimi uczniami posadziliśmy prawie 2 tysięce drzew. Dziś przyszedł czas na podziękowania za udział w akcji. Za rok posadzimy jeszcze więcej
12:52 PM · 6 lis 2019

Cezary Przybylski
@PrzybylskiCez

Niespełna rok od przejęcia przez samorząd województwa linii kolejowej Bielawa-Dzierżoniów zakończyły się główne prace przy jej rewitalizacji. Już od grudnia połączenie będzie służyć podróżnym. Po odnowionej linii przejechał dzisiaj pierwszy pociąg testowy Kolei Dolnośląskich.
3:41 PM · 25 paź 2019

Świdnica
@UMswidnica

Fontanna z Atlasem. Jest to jedna z czterech tego typu obiektów znajdujących się na świdnickim Rynku. Wykonana została około 1732 roku przez Leonarda Webera.
https://instagram.com/p/B4MesqXneFN/?igshid=9zxfdk86c0ba
9:13 AM · 29 paź 2019

Muzeum Porcelany
@MuzeumWalbrzych

UWAGA! UWAGA! PATRIOCI NA START!
Właśnie rozpoczęliśmy zapisy na warsztaty kreatywne związane ze Świętem Odzyskania Niepodległości!
Dzwońcie, bo liczba miejsc jest ograniczona!
Numer kontaktowy: 74 664 60 30 wew. 35
3:09 PM · 5 lis 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Policjanci ustalili mężczyznę, który wyrzucił śmieci w pobliże lasu. Były to głównie odpady budowlane, śmieci pochodzące z remontu. Sprawca został ukarany mandatem karnym, a także musiał posprzątać zaśmiecone przez siebie miejsce.
2:06 PM · 4 lis 2019

REKLAMA R0916/19



REKLAMA R0917/19



Ławeczka Siwego



W ostatnią niedzielę października uroczyście odsłonięto pamiątkową ławeczkę poświęconą pamięci Tomasza „Siwego" Wojnara.

To po muralu kolejne miejsce upamiętniające lidera zespołu „Defekt Muzgó". Ławeczka zlokalizowana jest koło znanego zegara w dzielnicy Piaskowa Góra. Właśnie w tym miejscu można było spotkać muzyka. Ławeczka „Siwego" to efekt realizacji inicjatywy muzyków pod nazwą „United Punk Orchestra". W ramach tego projektu wydano unikalną płytę oraz zorganizowano koncert, a zysk przeznaczono właśnie na ufundowanie ławeczki. Wielu muzyków podkreśla zasługi lidera „Defektu Muzgó" dla rozwoju punkrocka.

red.

Lampiony pamięci



Tradycyjnie w dzień zadusznych wałbrzyszanie spotkali się na Placu Magistrackim, by upamiętnić mieszkańców, których już nie ma wśród nas.

Jak co roku podczas uroczystości nie zabrakło odpowiedniej oprawy muzycznej i zapalania symbolicznych światełek. Miejscy samorządowcy wspominali osoby, które odeszły w minionym roku. Wśród wspominanych postaci wymieniani byli między innymi znani lokalni działacze, sportowcy, osoby powszechnie cenione: Wiesław Kilian, Barbara Wróblewska-Węgrzyn, Janusz Seńczuk, Jacek Kropidłowski, Stanisław Ignaczak, Zbigniew Szklarz.

red.

Morsy (nie)straszne

Członkowie grupy „Wałbrzyskie Morsy i okolice" postanowili pokazać, że morsowanie to strach, co ma wielkie oczy.

Zorganizowali oni morsowanie w strojach halloweenowych. Miejscem zimnej kąpieli dla blisko trzydziestu śmiałków stał się staw przy Karczmie Góralskiej w Dziećmorowicach. Jak twierdzą miłośnicy lodowatych kąpieli ich pasja pozwala na poprawę funkcjonowania organizmu: przyspiesza krążenie krwi, regeneruje mięśnie, a co najważniejsze hartuje organizm i buduje odporność. Może warto odwiedzić stronę morsów na portalu Facebook i przyłączyć się do hartowania swojego organizmu?

red.



REKLAMA R0918/19

UZDROWICIEL z FILIPIN
Reynaldo Litawen
i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!

Uzdrowiciel z Filipin Reynaldo Litawen i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!
REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób.
Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:

Pan Józef z Wrocławia – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty.
Pani Maria z Krakowa – zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG.
Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach.
Pani Janina z Katowic - po wizycie u pana JUNA wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, zawsze może osiągnąć pomoc.

Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzą znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela.

Uzdrawianie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haelerzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haelerów, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najróżniejszych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytwarza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk.

– Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta – podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. **Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działania uzdrowiciela – zawsze może osiągnąć pożądany efekt. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm.**

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziaływają na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.

REYNALDO LITAWEN
Zapisy i informacje
784 609 208
693 788 894

17 listopada - WROCŁAW
18 listopada - LUBIN I GŁOGÓW
19 listopada - WAŁBRZYCH
20 listopada - BOLESŁAWIEC

Dieta jest trendy!

Popularność kulinarnych programów sprawiła, iż jedzenie określonych produktów stało się ostatnimi czasy bardzo modne. Prym wiedzie kasza jaglana, z której przygotowuje się śniadania, desery, obiady. Równie trendy są wybrane dodatki typu nasiona chia, amarantus ekspandowany, pszenica w miodzie, syrop klonowy i z agawy. Mamy też topowe diety i filozofie żywieniowe: peganizm, łączący paleo z weganizmem, mindfull eating - czyli celebrowanie posiłków, dietę ketogeniczną, preferującą tłuszcze i białka, a odrzucającą węglowodany i skrobię czy wreszcie dietę pudełkową. A my myślimy, że we wszystkim warto zachować jest umiar i zdrowy rozsądek. Od chwilowej mody ważniejsze są: zdrowie i dobre samopoczucie.

osa

Źródło zdjęcia: pixabay.com



REKLAMA R0919/19

Gabinet Kosmetyczny

Renata
Tel. 698 621 428
Ultradźwięki
Eksfoliacja Kwasami
Mikrodermabrazja
Sauna

Tel. 74- 665 36 00
Solarium
Mikrodermabrazja
Ostrzykiwanie
100% henna naturalna

Krystyna
Tel. 693 994 595
Mezoterapia mikroigłowa
Zabiegi na ciało
Depilacja woskiem
Dermalifty

Fotostarzeniu się skóry mówimy nie!

By zapobiec procesowi fotostarzenia się skóry konieczne jest stosowanie filtrów ochronnych UV - i to niezależnie od pory roku. Powinnyśmy także pamiętać o zbawiennym działaniu antyoksydantów, np.witaminy C. Warto również wybierać dermokosmetyki, które mają w swoim składzie retinol, aminokwasy, cynk. Nadmierna ekspozycja na słońce, nawet w okresie zimowym, może przyczynić się do utraty elastyczności, powstania przebarwień i zmarszczek.

osa

Źródło zdjęcia: pixabay.com



REKLAMA R0920/19

STUDIO figura

nowo otwarte STUDIO figura & beauty wszystko dla kobiet

Strefa Fitness.:
vacu shaper, roll shaper, infra swan sheper

Strefa wellness i masaże.:
elektrostymulacja
limfodrenaż
sauna infared

Strefa beauty. medycyna estetyczna.:
zabiegi Hifu, fala radiowa, liposukcja kawitacyjna, lipolaser, kriolipoliza, wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym, lipoliza iniekcyjna, zabiegi na ciało i twarz, makijaż permamentny microblading, przedłużanie rzęs 1:1, mezoterapia igłowa i bezigłowa, sonoforeza, peeling tlenowy, maska fotonowa, endermologia ciała i twarzy,

Depilacja laserowa

Dietetyka

ul. BRONIEWSKIEGO 26
Wałbrzych
692 553 788
/StudioFiguraWalbrzych
www.studiofigurawalbrzych.pl

Umów się na pierwszą konsultację i trening gratis - 692 553 788









30 minut od 17 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Najnowsze przedstawienie Teatru Dramatycznego podbija serca wałbrzyskich uczniów!

W poszukiwaniu ostatniego wieloryba

W ostatni tydzień października uczniowie klasy 5 a, 5 b, 5 c oraz 6 e Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Aliny i Czesława Centkiewiczów wraz z wychowawcami oraz aktorami wałbrzyskiego Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego szukali zaginionego wieloryba, przemierzając lądy i wody na pokładzie statku Kapitana Dorsza. A wszystko w ramach edukacyjnego projektu. Warto również nadmienić, iż przedstawienie realizowane jest w ramach Konkursu im. Jana Dormana organizowanego przez Instytut Teatralny im. Z. Raszewskiego w Warszawie.

„GRETA I OSTATNI WIELORYB" jest produkcją, która poszukuje języka dla spotkania świata uczniów, młodych widzów – ze sztuką krytyczną i zaangażowaną – czytamy na stronie Szaniawskiego. I rzeczywiście tak jest. Spektakl w reżyserii Macieja Podstawnego wciąga publiczność – załogę od początku zawiązania akcji, czyli od momentu poznania przez dzieci ekscentrycznego Antoniego i podpisania królewskiej klauzuli poufności oraz regulaminu wyprawy.

Załogo, ruszamy? Ruszamy!

Pełna przygód i niespodzianek podróż wiedzie przez szkolne korytarze i sekretne, skrywane przed ludzkim okiem pomieszczenia, takie jak np. pełniący rolę wyspy, zamieszkany przez małą detektywkę Gretę i jej alter ego, strych. Dodajmy przy okazji, że poszczególne sceny tego fantastycznego, ekologicznego kryminału – baśni rozgrywają się w wielu zaadaptowanych na potrzeby projektu miejscach. Przestrzeń teatralną tworzą tu – ku zaskoczeniu uczestników widowiska - pokój nauczycielski, sala gimnastyczna, klasy, hol, na co dzień w ogóle nie kojarzone przecież ze sztuką czy taką formą ekspresji artystycznej i działalności edukacyjnej, jaką zaproponowali realizatorzy tego innowacyjnego, nowatorskiego obrazu. Rekwizyty – szkielet łodzi, prowiant, brokat, poduszki – to wszystko również jest „pod ręką", do dotknięcia, do powąchania. Efekt „wow" wzmacniają ponadto: muzyka, taniec, śpiew, dekoracje i użyte środki techniczno-wizualne (płonący ogień).

Greta, czyli kto?

Dziewczynka w wieku szkolnym, przypominająca nieco niesforną Pippi, tytułowa bohaterka, grana przez Dorotę Furmaniuk. To ona ma za zadanie rozwikłać zagadkę zniknięcia mitycznego króla WIELORYBA. Towarzyszą jej w tym: mądry i doświadczony Żółw Svante (w tej roli Ryszard Węgrzyn), Kapitan Dorsz oraz Niedźwiedzi Brat (Rafał Kosowski), Antoni i Królowa Pszczół (Joanna Łaganowska), alter ego (Katarzyna Janek) oraz – oczywiście – uczniowie.

Czy Grecie, wzorowanej na postaci i działalności młodej szwedzkiej aktywistki Grety Thunberg, uda się ocalić zwierzę? Odpowiedź na to pytanie jest smutna, ale jej nie zdradzimy. Sztuka będzie bowiem pokazywana jeszcze w innych placówkach – w sumie zaplanowano 25 jej odsłon. W „piątce" już wiedzą. Dla reszty niech finał pozostanie – póki co – tajemnicą i niewiadomą. Szykujcie się na prawdziwy kalejdoskop uczuć i emocji: od śmiechu po łzy, od powagi po zaskoczenie, wzruszenie i lęk. Jedno jest pewne: czegoś takiego jeszcze nie doświadczyliście.

Dzieci mają głos

- „Twórcy pragną tym spektaklem podnieść dyskusję o zagrożeniach, jakie przynosi człowiek swojemu środowisku i ludzkiej odpowiedzialności za te procesy. Teatr Dramatyczny proponuje projekt o sprawczości, o odwadze społecznej, o zabieraniu stanowiska. „GRETA I OSTATNI WIELORYB" chce wydać walkę powszechnemu przekonaniu, głoszącemu, iż „dzieci i ryby głosy nie mają". Przeciwnie, zespół Szaniawskiego wierzy, że to właśnie dzieci uratują świat" – podkreślają pomysłodawcy przedsięwzięcia.

Edukacja na warsztat

Każda grupa po obejrzeniu „Grety i ostatniego wieloryba" bierze jeszcze udział w warsztatach z aktorami oraz z Dorotą Kowalkowską, podczas których próbuje znaleźć odpowiedzi na ważne z punktu widzenia spektaklu i naszej przyszłości pytania. Dzieci otrzymują też specjalny dzienniczek z wyprawy z miejscem na autoportret czy wpisanie swoich danych Alfabetem Morse'a. Wcześniej natomiast Dramatyczny zorganizował w okolicach Jeziorka Daisy zajęcia filozoficzno-przyrodnicze w lesie dla liderów-wychowawców. Poprowadzili je Karolina i Mieszko Stanisławscy. Nie zabrakło medytacji, chodzenia boso po liściach, muzyki. W czerwcu natomiast w wybranych szkołach odbyła się Superwizja z udziałem dr Kamili Kamińskiej-Sztark.

osa
Fot. osa



Tytułowy ostatni wieloryb jakimś tajemniczym zrządzeniem losu znalazł się w holu PSP nr 5 już na kilka dni przed mającymi się odbyć przedstawieniami. Domysłom, zdziwieniu i pytaniom dzieci nie było końca! Zagadkę rozwikłano dopiero 30 i 31 października.

Tekst: Karol Kalinowski „KaeRel", Dorota Kowalkowska, Maciej Podstawny
Reżyseria: Maciej Podstawny
Dramaturgia i działania pedagogiczne: Dorota Kowalkowska
Obiekty / przestrzeń: Marta Krześlak
Kostiumy: Paula Grocholska
Muzyka: Jerzy Rogiewicz
Ruch: Dorota Furmaniuk
Konsultacje pedagogiczne: Małgorzata Simm, Maciej Jonek
Warsztat przyrodniczo-filozoficzny dla wychowawców i twórców: Mieszko Stanisławski, Karolina Stanisławska
Superwizja: dr Kamila Kamińska-Sztark

WŁADCA SKARPETEK W TEATRZE LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

10 listopada o godz. 12.30 zapraszamy do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na spektakl WŁADCA SKARPETEK w reż. Jacka Timingeriu, dedykowany dzieciom w wieku 3+.

To opowieść o Jasiu, który w poszukiwaniu zagubionej skarpetki wyrusza nocą w zaczarowaną podróż po swoim domu. Żeby dowiedzieć się, gdzie podziała się jego zguba, chłopiec wkracza w świat ożywionych i rozśpiewanych książek, słoików, zabawek, naczyń i innych przedmiotów codziennego użytku. Przy okazji tej wyjątkowej podróży uczy się paru prawd o szacunku do otaczających go rzeczy oraz o utrzymywaniu porządku w domu.

Jeśli chcecie dowiedzieć się, czy Jaś odnalazł swoją zgubę, zapraszamy w najbliższą niedzielę do teatru lalek.

BILETY NA SPEKTAKL:
19 zł (dorośli), 17 zł (dzieci)
KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.

KUP BILET ON-LINE – bilety.teatr-lalek.walbrzych.pl

fot. K. Kołowicz





TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

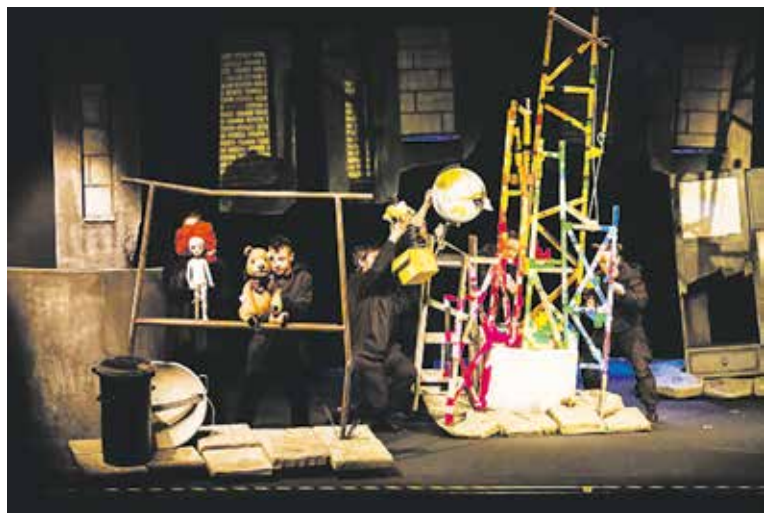
PODWÓRKO ZAGINIONYCH ZABAWEK W KONKURSIE

Miło nam poinformować, że najnowszy spektakl Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu PODWÓRKO ZAGINIONYCH ZABAWEK w reż. Roksany Miner bierze udział w 26. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej.

Ogólnopolski Konkurs na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej ma na celu nagradzanie najciekawszych poszukiwań repertuarowych w polskim teatrze, wspomaganie rodzimej dramaturgii w jej scenicznych realizacjach oraz popularyzację polskiego dramatu współczesnego. Konkurs organizowany jest przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego w Warszawie.

W I etapie Konkursu spektakle ocenia Komisja Artystyczna w składzie: Jan Karow, Katarzyna Lemańska, Andrzej Lis, Kamila Łapicka, Hubert Michalak, Michał Mizera, Jacek Sieradzki (przewodniczący).

FOT. B. WARZECHA



REKLAMA R0921/19

KWALIFIKACJE DO
FIBA WOMEN'S EUROBASKET 2021

POLSKA

POLSKA VS WLK. BRYTANIA

14.11 18^15

WAŁBRZYCH HALA AQUA ZDRÓJ

BILETY NA ABILET.PL

TRANSMISJA W TVP SPORT

Energa

SUZUKI lubelskie Ministerstwo Sportu i Turystyki PZBUK cinkciarz.pl
AEROWATCH enel-med enel-sport rentis
SKLEP KOSZYKARZA adidas B2 SKLZ molten



Gdzie dwóch się bije...

Powyższy tytuł jak ulał pasuje do podsumowania niedzielnej kolejki klasy A, w której w najciekawszym spotkaniu Górnik Wałbrzych zremisował z Victorią Świebodzice 1:1. Z podziału punktów na Nowym Mieście najbardziej ucieszył się wicelider z uzdrowiska. Dzięki wygranej 5:1 w Boguszowie-Gorcach MKS Szczawno-Zdrój zmniejszył stratę do lidera ze Świebodzice do 2 punktów.



Z lokalnych drużyn niedawna odsłona „Serie A" okazała się najszczęśliwsza dla podopiecznych Piotra Borka. Za sprawą między innymi hattricka Alana Sowika MKS Szczawno-Zdrój nie dał szans zamykającemu tabelę Górnikowi Boguszów-Gorce wygrywając na boisku rywala aż 5:1. Trzynasta kolejka okazała się za to pechowa dla Górnika Nowe Miasto, który choć był zdecydowanym faworytem wyjazdowej potyczki z przedostatnim dotychczas Orłem Witoszów Dolny, to jednak zanotował kiepski występ, a w efekcie zaskakującą porażkę 1:3. Niestety, niespodzianki nie było w pojedynku z udziałem innej wałbrzyskiej drużyny, Czarnych, która musiała uznać wyższość faworyzowanego Darboru ulegając w Bolesławicach 0:2.

Wyniki XIII kolejki:

Górnik Wałbrzych – Victoria Świebodzice 1:1, KS Walim – Unia Bogaczowice 5:2, Górnik Boguszów-Gorce – MKS Szczawno-Zdrój 1:5, Włókniarz Głuszyca – Sudety Dziećmorowice 2:0, Herbapol Stanowice – Unia Jaroszów 5:1, Orzeł Witoszów Dolny – Górnik Nowe Miasto 3:1, Darbor Bolesławice – Czarni Wałbrzych 2:0, Zieloni Mrowiny – Zagłębie Wałbrzych 2:2

Tabela klasy A

1. Victoria Świebodzice	13	35	51:7
2. MKS Szczawno-Z.	13	33	48:12
3. Darbor Bolesławice	13	31	61:14
4. Górnik N. Miasto	13	27	34:17
5. Herbapol Stanowice	13	25	30:21
6. KS Walim	13	22	39:21
7. Górnik Wałbrzych	13	21	32:16
8. Włókniarz Głuszyca	13	19	24:26
9. Sudety Dziećmorowice	13	17	36:31
10. Czarni Wałbrzych	13	15	20:31
11. Unia Bogaczowice	13	11	15:47
12. Orzeł W. Dolny	13	10	14:41
13. Zieloni Mrowiny	13	10	20:35
14. Zagłębie Wałbrzych	13	9	14:30
15. Unia Jaroszów	13	7	11:65
16. Górnik Boguszów-G.	13	7	15:50

Najbliższa odsłona toczyć się będzie pod znakiem kolejnych meczów derbowych. Mamy tu na myśli rywalizację ekip z dołu tabeli, czyli Zagłębia Wałbrzych z Górnikiem Boguszów-Gorce, oraz spotkanie Górnika Nowe Miasto z Czarnymi Wałbrzych. Wydarzeniem niedzieli będzie jednak mecz na szczycie tabeli, w którym wicelider ze Szczawna-Zdroju zmierzy się ze sklasyfikowanym na 3. miejscu – Darborem.

Plan XIV kolejki

Niedziela – 10 listopada, godz. 14:

Zagłębie Wałbrzych – Górnik Boguszów-Gorce, godz. 11

Unia Bogaczowice – Herbapol Stanowice, godz. 13

Górnik Nowe Miasto – Czarni Wałbrzych

Victoria Świebodzice – Zieloni Mrowiny

Sudety Dziećmorowice – KS Walim

Orzeł Witoszów Dolny – Włókniarz Głuszyca

Unia Jaroszów – Górnik Wałbrzych

MKS Szczawno-Zdrój – Darbor Bolesławice

Bartłomiej Nowak

Koszykarska Stolica Opolszczyzny zdobyta

Po ośmiu odsłonach I ligi koszykarze Górnika Trans.eu legitymują się doskonałym bilansem 5 zwycięstw przy zaledwie 1 porażce. Przed dwoma dniami wałbrzyszanie po raz kolejny okazali się lepsi od Pogoni Prudnik wygrywając na boisku rywala 87:83. Tymczasem już jutro biało-niebiescy wystąpią przed własną publicznością, aby podjąć Miasto Szkła Krosno z trenerem Marcinem Radomskim na czele.

Wspierani przez liczną grupę kibiców wałbrzyszanie po raz kolejny w ostatnich miesiącach podbili Koszykarską Stolicę Opolszczyzny, bo tak w mediach społecznościowych reklamuje się Pogoń Prudnik. Tradycyjnie pojedynek miał niezwykle zacięty przebieg, a prowadzenie zmieniało się niczym w kalejdoskopie. Co prawda spotkanie rozpoczęło się od prowadzenia Górników 6:0, jednak wkrótce mecz się wyrównał. Po pierwszej kwarcie nasi wygrywali 21:18, aby na przerwę schodzić przy remisie 42:42.

W drugiej części nieco lepiej prezentowali się gospodarze – po 30 minutach było 62:57 dla Pogoni, jednak podopieczni trenera Grudniewskiego cały czas utrzymywali kontakt punktowy z przeciwnikiem. Jeszcze w 37 minucie Marcin Wróbel i spółka przegrywali 77:78, ale kolejne 45 sekund Górnicy wygrali 6:1, dzięki czemu w 38 minucie było 84:78 dla wałbrzyszan. Końcówka była bardzo nerwowa, gdyż po chwili z dystansu po raz kolejny przymierzył doświadczony Grzegorz Mordzak, a po nim 2 punkty dołożył Tomasz Nowakowski (83:84). Na szczęście następne skuteczne akcje należały do podopiecznych trenera Grudniewskiego. Najpierw punkt z linii rzutów wolnych zdobył Jakóbczyk, a po chwili jego wyczyn poprawił Pieloch wykorzystując oba osobiste. Miejscowi mieli jeszcze szanse na zmniejszenie straty do gości, ale w decydującym momencie Nowakowski zaliczył faul ofensywny na Grzegorzu Kulce. Po zaciętej walce Górnik Trans.eu zwyciężył w Prudniku 87:83.

Już jutro wałbrzyszanie wystąpią w hali Aqua-Zdroju, a przeciwniekiem naszych będzie Miasto Szkła Krosno, które prowadzi były szkoleniowiec Górnika – Marcin Radomski. Początek spotkania o godzinie 17, a my liczymy na kolejny rekord liczby widzów. Przypomnijmy, niedawny, zwycięski pojedynek z Energą Kotwicą Kołobrzeg obejrzało niemal 1300 osób, tak więc do wymarzonego kompletu na trybunach brakuje około 300 kibiców.

I liga koszykarzy

VIII kolejka

Pogoń Prudnik – Górnik Trans.eu Wałbrzych 83:87 (18:21, 24:21, 20:15, 21:30)

Górnik Trans.eu: Grzegorz Kulka 19 (2x3), Damian Pieloch 16 (3), Krzysztof Jakóbczyk 11 (2), Marcin Wróbel 9, Damian Cechniak 9, Rafał Glapiński 7 (1), Damian Durski 5 (1), Bartłomiej Ratajczak 5(1), Kamil Zywert 4, Maciej Koperski 2. Trener: Łukasz Grudniewski

Bartłomiej Nowak



KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Michał
Nazwisko: Jóskowski
Data urodzenia: 31 marca 1985 roku
Pseudonim sportowy: Józek
Klub: ZLKS Zagłębie Wałbrzych (zapasy)

Największy dotychczasowy sukces?
Jako zawodnik wywalczyłem brązowy medal Akademickich Mistrzostw Świata. Ponadto byłem Mistrzem Polski młodzieżowców, kadetów, juniorów, a także wicemistrzem Polski seniorów. I to właśnie ostatni ze wspomnianych tytułów jest dla mnie najważniejszy, bo też i ranga w kraju najwyższa. Jako trener doprowadziłem Mateusza Ropiaka do tytułu Mistrza Polski kadetów, który zdobył w tym roku podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Dodatkowo w lipcu Mateusz wziął udział w Igrzyskach Europejskich w Azerbejdżanie, co również należy uznać za spory sukces.

Kto jest twoim idolem sportowym?
Egipski zapaśnik Karam Gaber. Miał niesamowity styl walki, bo nie kalkulował, tylko wychodził na matę i rzucał. W pewnym stylu wywalczył złoty medal na Igrzyskach Olimpijskich w Atenach w 2004 roku.

Dlaczego zapasy?
Choć początkowo zafascynowany byłem piłką nożną, to raczej nie mogło być inaczej, gdyż mój ojciec, który jest obecnie prezesem Zagłębia, był również zapaśnikiem. Momentem zwrotnym była olimpiada w Atlancie w 1996, w której polscy zapaśnicy zdobyli aż 5 medali, w tym 3 złote krążki. Zaraz po turnieju tato zaprowadził mnie na trening Zagłębia i tak złapałem zapaśniczego bakcyla.

Jaki cel jako trener chcesz osiągnąć?
Oczywiście najwyższy. Chciałbym wytrenować olimpijczyka, zawodnika, który pojedzie na olimpiadę. Mamy bardzo utalentowaną młodzież w Zagłębiu, która jest na najlepszej drodze, aby w przyszłości dostać szansę i wyjechać na najważniejszą imprezę dla każdego sportowca, czyli igrzyska olimpijskie.

30 sekund

Decydujące starcia bokserów

Fani boksu już zacierają ręce, gdyż w sobotni wieczór w Hali Wałbrzyskich Mistrzów odbędzie się przedostatni mecz obecnego sezonu Ekstraligi Boksu Olimpijskiego. O godzinie 18 ekipa Leone Imperium Boxing Wałbrzych podejmie Wilki Kujawy. Dla gospodarzy to niezwykle istotne spotkanie, gdyż podopieczni trenerów Krzysztofa Sadłonia oraz Mariusza Burzyńskiego wciąż liczą się w walce o srebrny medal Drużynowych Mistrzostw. Aby sięgnąć po wymarzony krążek wałbrzyszanie muszą w jutrzejszym turnieju okazać swą wyższość nad Wilkami, a tydzień później zwyciężyć Wielkopolskę w meczu, do którego dojdzie w Oławie. Początek jutrzejszego turnieju, na który wstęp jest darmowy, o godzinie 18.

Polki zapraszają na mecz

Reprezentacja Polski kobiet rozpoczyna kwalifikacje do Mistrzostw Europy 2021. Rywalkami biało-czerwonych będą zespoły Białorusi oraz Wielkiej Brytanii, z którymi zagramy w listopadzie 2019, listopadzie 2020 oraz lutym 2021 roku. Dla nas najważniejsze jest to, iż pierwszy mecz odbędzie się w Wałbrzychu. Na inaugurację zmagań Polki zmierzą się z Brytyjkami, a do rywalizacji dojdzie w czwartek 14 listopada o godzinie 18.15 w hali Aqua-Zdroju. Bilety w cenie od 10 do 20 złotych dostępne są na stronie abilet.pl.

Lewandowski podbił Majorkę

Doskonały występ w międzynarodowym turnieju TE U-12 w hiszpańskiej miejscowości Santa Ponca zanotował reprezentant KT Szczawno-Zdrój. Dawid Lewandowski sięgnął po końcową wygraną w singlu pokonując w finale imprezy najlepszego obecnie gracza Hiszpanii w tej kategorii wiekowej Sergio Planella Hernandeza 6:3, 6:1. I to nie jedyny sukces przedstawiciela klubu z uzdrowiska, który grając w parze ze słoweńską „jedynką" - Luka Albrechtem wywalczył 2. pozycję w deblu ulegając w finale chińskiemu duetowi He - Jiang 4:6, 1:6.

Siatkarze jadą do Milicza

W najbliższej kolejce II ligi siatkarzy MKS-u Aqua-Zdrój wyjeżdżają do Milicza na pojedynek z miejscową Ziemią Milicką. Potem jednak czeka nas seria spotkań przed lokalną publicznością. Podopieczni trenerów Janusza Ignaczaka oraz Fabiana Kurzawińskiego zagrają u siebie z Olavią Oława (16 listopada), Bielawianką Bielawa (23 listopada) oraz Ikarem Legnica (30 listopada). Z tej listy pierwszy mecz odbędzie się w Hali Wałbrzyskich Mistrzów, a pozostałe w hali Aqua-Zdroju.

Bartłomiej Nowak

NIERUCHOMOŚCI

MENTOR NIERUCHOMOŚCI

SKUPUJEMY MIESZKANIA
ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

Kawalerka, na Piaskowej, 28m2, wymienione wszystkie instalacje. Cena: 97 000 złotych, tel: 881-700-772.

Mieszkanie na Podzamczu, 36m2, 2 pokoje, do własnej aranżacji, okna PCV. Cena: 124 000 złotych, tel: 530-998-374.

Mieszkanie na Piaskowej, 30m2, 2 pokoje, do wejścia, idealna lokalizacja. Cena: 124 900 złotych, tel: 535-285-514.

Mieszkanie na Podzamczu, 28m2, 2 pokoje, piękne widoki z okien. Cena: 95 000 złotych, tel: 577-321-840.

Mieszkanie dwupoziomowe w apartamentowcu, 90m2, 3 pokoje, do wejścia. Cena: 350 000 złotych, tel: 577-263-955.

USŁUGI

(4) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(8) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

(7) Remonty łazienek i mieszkań, instalacje wod-kan, gaz i CO. Tel. 574 219 164

(6) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102

(7) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO!
WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(7) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(7) Naprawy sprzętu radiowo-telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(7) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(43) **KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(7) MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(6) Naprawa maszyn do szycia 8szelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

(7) HYDRAULIK, ELEKTRYK – SOLIDNY. TEL. 795 632 130

PRACA

(7) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(7) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(1) Sprzedam pół domku w Jedlinie Zdroju, ul. Kościelna. Domek piętrowy, dwurodzinny. Powierzchnia mieszkalna ok. 70m2, dodatkowo pomieszczenia piwniczne, taras 100m2 plus garaż. Cena do uzgodnienia. Tel. 508 194 806

(5) Sprzedam pół domu piętrowego w Stanowicach k/ Strzegomia z zabudowaniami gospodarczymi i działką budowlaną 0,12 ha. Powierzchnia mieszkalna domu 104 m2, dodatkowo pomieszczenia piwniczne i strychowe. Tel.661 371420

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R0922/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !
Wystarczy, że w piątek 8.11.2019 punktualnie o godz.12:00
wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem
McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

Problem
z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

KREDYTY
gotówkowy, firmowy, hipoteczny
ODDŁUŻENIA
Broniewskiego 65
Wałbrzych
796 610 010

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup nieruchomości za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

REMONTY
mieszkań i domów
szybkie terminy
SZYBKO
I SOLIDNIE
504 175 028

WYCIECZKI
JARMARK W OŁOMUŃCU +
REKONSTRUKCJA BITWY
POD AUSTERLITZ
30.11 - 1.12
Drezno-Jarmark 30.11
Praga-Jarmark 7.12
Wiedeń-Jarmark 7.12
TEL. 667 424 680

Sprzedaż mieszkań 1-, 2-, 5-pokojowych w Świebodzicach, ul. Kolejowa 36.
Mieszkania bezczynszowe, bardzo oszczędne.
609 371 999 **www.walesta.com**

REKLAMA
R0923/19

KGHM
POLSKA MIEDŹ

KGHM Polska Miedź S.A.
KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi. Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra. Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile. Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów. Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.

Dołącz do nas

KGHM zaprasza do współpracy wszystkich, którzy stawiają sobie odważne i ambitne cele – są gotowi na realizację codziennych wyzwań w międzynarodowym środowisku, w zespole doświadczonych specjalistów z branży wydobycia i przetwórstwa metali.

Niezależnie od tego czy jesteś uczniem, studentem, absolwentem czy pracownikiem innej organizacji, w której rozwijasz kompetencje wartościowe dla KGHM, jeśli chcesz współdziałać w realizacji odpowiedzialnych i innowacyjnych przedsięwzięć i osiągać ponadprzeciętne wyniki, KGHM jest miejscem dla Ciebie.

Zainteresowanych odsyłamy na naszą stronę z ofertami pracy:

https://rekrutacja.kghm.com/



REKLAMA R0924/19

Listopadowy spadek cen

komoda FLAMES 999,- 699,-

-30%



BLACK RED WHITE

2 – 14 listopada

Promocja „Listopadowy spadek cen" **dot. wybranego asortymentu** i obowiązuje od 2.11 do 14.11.2019 albo do wyczerpania zapasów. Promocja nie łączy się i nie pokrywa z inną promocją lub wyprzedażą z wyjątkiem promocji „20 rat 0%", która trwa 2.11 do 14.11.2019. **RRSO 0%.** Umowa o kredyt konsumencki zawierana jest między kredytobiorcą a kredytodawcą tj. Bankiem, który obsługuje sprzedaż ratalną w salonie meblowym. Przyznanie kredytu uzależnione jest od pozytywnej oceny zdolności kredytowej potencjalnego kredytobiorcy przez Bank. Promocje obowiązują w wybranych salonach. Szczegółowe regulaminy promocji w salonach Black Red White. Regulamin promocji „Listopadowy spadek cen" dostępny również na www.brw.pl. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny.

20 rat 0%

Salon Meblowy

Wałbrzych, ul. Wrocławska 16

REKLAMA R0925/19



ul. Kusocińskiego 21
tel. 074 843 87 50

MANHATAN HALA TARGOWA Zawsze udane zakupy

NAJWIĘKSZA HALA ODZIEŻOWA NA DOLNYM ŚLĄSKU

ODZIEŻ DO ROZMIARU NAWET 56





POLSCY PRODUCENCI

U NAS NA KAŻDĄ OKAZJĘ UBIERZESZ SIEBIE I CAŁĄ RODZINĘ

HALA TARGOWA MANHATAN

UL.KUSOCIŃSKIEGO 21 (obok biedronki)

ZAPRASZAMY:
Od poniedziałku do piątku 10:00-18:00
Sobota 10:00-15:00
Niedziela Handlowa 10:00-14:00