NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

NASTĘPNE WYDANIE 8 LISTOPADA!

ISSN: 17300878

25 PAŹDZIERNIKA 2019, NR 770
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE









Bezpłatnie informujemy!
Strzegom, Szczawno - Zdrój, Głuszyca, Jedlina Zdrój, Boguszów - Gorce, Stare Bogaczowice, Czarny Bór, Walim

REKLAMA R0867/19

nowe możliwości
w nowym miejscu.
Zapraszamy do naszego nowego biura Randstad - ul. Chrobrego 37a
randstad
74 633 48 91

REKLAMA R0868/19

Szeregówki przy Proletariackiej

O nowym osiedlu w Wałbrzychu opowiada Tomasz Kmiecik z największego wałbrzyskiego biura nieruchomości – Partners Nieruchomości, zajmującego się pośrednictwem w obrocie nieruchomościami.

Będzie nowe osiedle w zabudowie szeregowej w Wałbrzychu? W którym miejscu?

Na obrzeżach Piaskowej Góry, wjazd na osiedle będzie od ulicy Proletariackiej, natomiast dla osiedla zostanie prawdopodobnie nadana nowa nazwa ulicy.

Jaka firma buduje to osiedle?

My jako biuro nieruchomości zajmujemy się sprzedażą domów. Inwestorem jest doświadczony deweloper, budowa już się rozpoczęła. W zaokrągleniu będzie to 60 budynków w zabudowie szeregowej. Pierwszy etap budowy zakończy się do końca przyszłego - 2020 roku.

Kto kupi te domy?

Z naszego doświadczenia wynika, że tego typu nieruchomości kupują rodziny z dziećmi, przeważnie ludzie, którzy do tej pory mieszkali w blokach, czyli w dużej mierze mieszkańcy Piaskowej Góry i Podzamcza.

Osiedle zostało tak zaprojektowane, żeby było wygodne do zamieszkania przez rodziny z dziećmi. W całości ogrodzone, z bramą wjazdową lub szlabanem otwieranymi za pomocą pilota. Docelowo prawdopodobnie powstanie tam też plac zabaw.

Jaka jest powierzchnia takiego jednego segmentu?

Około 120 m kw. na dwóch kondygnacjach, razem z garażem. Funkcjonalne, nowoczesne wnętrza zapewnią wygodę i komfort 3, 4 i 5-cio osobowym rodzinom.

Jak duże są działki przy tych segmentach?

W zależności od tego, czy będzie to segment środkowy, czy skrajny - od 200 do 350, może nawet do 400 m kw.

Jakie jest zainteresowanie osiedlem?

Są pierwsze rezerwacje, jest sporo telefonów, no i są klienci, którzy już się zdecydowali i wybrali swój wymarzony segment.

W jakim wieku są ludzie zainteresowani kupnem segmentów na osiedlu? Tak jak Pan wspomniał, głównie rodziny z dziećmi?

Nie tylko. Są to także osoby w wieku średnim, które mają dorosłe dzieci, mieszkali do tej pory w mieszkaniach, albo w szeregówkach - ale starszych, które teraz chcą zamienić na coś nowego.

To nie pierwsze takie osiedle w Wałbrzychu?

Drugie. Pierwsze powstało na Szczawienku przy ulicy Jeżynowej, jest to boczna od ulicy Fabiana.

Osiedle na Szczawienku jest już w całości sprzedane?

Tak. My również zajmowaliśmy się jego sprzedażą.

Na kiedy planowane jest zakończenie całej budowy nowego osiedla przy ulicy Proletariackiej? Bo na razie powiedział Pan o pierwszym jego etapie.

Wszystko zależy od tego, jakie będzie zainteresowanie. Jeżeli będziemy mieli więcej klientów, którzy będą wpłacać sukcesywnie pieniądze, to wtedy deweloper w mniejszym stopniu będzie musiał posiłkować się kredytem, w konsekwencji czego ta sprzedaż i budowa pójdzie szybciej.

Czy osiedle przy ul. Proletariackiej buduje ten sam deweloper, który budował osiedle na Szczawienku, a które Państwo sprzedawali?

W tym wypadku jest to inny deweloper. Wspólnicy pochodzą z Wałbrzycha i z Wrocławia. Doświadczenie, jakie posiadają zapewnia wysokiej klasy jakość i gwarancję wykonania.

Ile kosztuje jeden segment przy Proletariackiej?

Ceny są zróżnicowane. 455 tysięcy złotych kosztuje segment środkowy, 495 tysięcy – segment skrajny. Dla pierwszych dziesięciu klientów przewidzieliśmy rabat w wysokości 5 procent, jeżeli zarezerwują kupno teraz. Ta liczba 10 promocyjnych segmentów już się oczywiście kończy.

W jakim stopniu wykończone będą segmenty wewnątrz, w chwili kiedy będziecie przekazywać je swoim klientom?

Cena obejmuje stan deweloperski.

Czyli?

Wykonane wszystkie instalacje, C.O. z piecem gazowym i grzejnikami, instalację elektryczną z kontaktami i włącznikami oraz instalację WOD-KAN. Na podłodze będzie wylewka betonowa, na ścianach tynki maszynowe. Będą zainstalowane drzwi wejściowe do budynków i okna. Budynki będą z zewnątrz wykończone kompletnie, łącznie z podjazdami. Do tego oczywiście pełna infrastruktura osiedla z parkingami, chodnikami, drogami dojazdowymi i oświetlaniem.

Według Pana, w Wałbrzychu pojawiło się zainteresowanie rynkiem deweloperskim?

W mojej opinii, przede wszystkim nie ma już takich tendencji, że wszyscy chcą się wyprowadzać do Wrocławia, czy innych większych miast. Wreszcie pojawili się klienci, którzy przeprowadzają się z Wrocławia do Wałbrzycha.

Dziękuję za rozmowę.



REKLAMA R0869/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:
SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c
JohnCotton Europe
PRACOWNIKÓW PRODUKCJI
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną
MAGAZYNIERÓW
z uprawnieniami na wózki widłowe
Tel. +48 74 845 64 46
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

rozmowa tygodnia

Zbliża się dzień św. Huberta, czyli święto myśliwych. Z tej okazji rozmawiamy z Krzysztofem Kupczykiem, prezesem Koła Łowieckiego „Ponowa" w Wałbrzychu



Dlaczego człowiek poluje?

Gdyby nie myślistwo i myśliwi, rodzaju ludzkiego nie byłoby na ziemi. Natura tak nas ukształtowała, że jesteśmy drapieżnikami. Nie potrafiliśmy ani siać, ani orać. Za to przez wieki zdobywaliśmy pożywienie zgodnie z tym w co wyposażyła nas natura. Myślistwo jest nierozłącznie związane z naszą kulturą, religią. W sztuce pierwszych kultur są malunki w jaskiniach, na których nie ma żniwiarza, ale zawsze jest myśliwy.

Od dawna człowiek potrafi już siać i orać, dlaczego musicie polować dziś?

Żeby utrzymać ekosystem. Żeby utrzymać gatunki zwierząt w ilości i w jakości, które będą dla niej najkorzystniejsze.

Przyroda nie poradzi sobie z tym sama?

Przyroda sama poradziłaby sobie, bo są żbiki, rysie, lisy, wilki, czyli drapieżniki, które zjadałyby słabszą zwierzynę, ale ludzie weszli w siedziby zwierząt, wybijając drapieżniki i przyroda została zachwiana. Teraz musimy jej pomóc zastępując te drapieżniki

Polując?

Prowadząc w zaplanowany sposób gospodarkę łowiecką, której elementem są polowania. Gospodarka łowiecka polega nie na zabijaniu zwierząt, jak się potocznie myśli. To przede wszystkim ochrona przyrody i współpraca z nią. Polska podzielona jest na obwody łowieckie. Jest takie pojęcie, jak pojemność obwodu łowieckiego – łowiska. I rzecz w tym, aby na danym terenie łowieckim była odpowiednia liczba saren, dzików, jeleni. Te piękne zwierzęta w nadmiernej liczbie działają jak szkodniki, po prostu zjadają lasy. Jeżeli zwierząt będzie w lesie za dużo, nie będą miały co jeść, będą się degenerować.

Kolejny problem - przy dużym zagęszczeniu zwierzyny - to choroby. Wystarczy, że trafi się jakaś niewielka choroba i mamy natychmiast epidemię. W lesie nie mogą też znajdować się zwierzęta, które dają chore potomstwo. Myśliwi potrafią bezbłędnie takie zwierzęta rozpoznać. Trzeba je niestety wyeliminować po to, aby zapobiegać rozrodczości zwierzyny chorej, czy już zdegenerowanej.

A dziki?

Inna sprawa jest z dzikami. Dziki to tzw. sanitariusze lasów. Żywią się pędrakami, larwami owadów najczęściej szkodliwych. Cykl rozwojowy owadów jest taki, że ich larwy rozwijają się pod ziemią. Larwy to dla dzików frykasy. One wydobywając te szkodniki przy okazji wzruszają ziemię, tak jak rolnik czyni to na swoim polu. Natomiast same stają się szkodnikami, dewastując uprawy ziemniaków, zbóż, czy kukurydzy. Dzieje się tak, kiedy jest ich w lesie, albo inaczej mówiąc w obwodzie łowieckim, za dużo. Dlatego odstrzeliwuje się zwierzynę, która stanowi zagrożenie dla gospodarki człowieka.

Kto liczy i szacuje zwierzynę, która jest w lesie?

Wszystko dzieje się zgodnie z planami i wyliczeniami, dokonywanymi przez leśniczych i myśliwych, którzy doskonale wiedzą, jaka liczba populacji danej zwierzyny jest dla tej zwierzyny i dla terenu na którym przebywa, najbardziej odpowiednia.

Myśliwi są od tego, żeby tej zwierzyny nie było ani za dużo, ani za mało. Jeżeli zwierząt jest za mało to się po prostu nie poluje. Mało tego, zwierzętom się wówczas pomaga, dokarmiając, czasami nawet uzupełniając dane gatunki, wypuszczaniem przeniesionych z innych terenów, zwierzętami.

Koła łowieckie są też właścicielami upraw, których plony przeznaczone są na karmę dla zwierząt leśnych. Wszystko po to, aby zwierzyna leśna nie pustoszyła pól uprawnych rolników. Wykłada się sól w postaci lizawek. Zwierzyna nie przyjdzie do sklepu i soli sobie nie kupi. Trzeba ją wspomóc. Dokarmia się wszystkie zwierzęta, ale poluje na znikomą ich część

Nie brakuje wam jednak wrogów.

To dlatego, że ludzie nie wiedzą, na czym tak naprawdę polega gospodarka łowiecka. Zdajemy sobie sprawę, jak w wyniku braku świadomości jesteśmy nazywani. Skoro zatem to, co robimy budzi taki sprzeciw i bunt, skoro potępia się myśliwych, bo zabijają zwierzęta w lesie i na polach, to jak powinni być traktowani wszyscy, którzy spożywają mięso pochodzące nie z lasów, a z ubojni? Widzieliśmy w telewizji, jak traktowane są krowy, czy świnie przeznaczone na ubój. Jak nazwać zatem rzeźnie i to, co robi się zwierzętami hodowlanymi, z których mięso trafia do sklepów, a potem na nasze stoły?

Dziękuje za rozmowę.
Red.



kalendarium

„Łatwiej jest wydać dwa dolary niż zaoszczędzić jednego." - Woody Allen

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

18°C	18°C	17°C	11°C
Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek

PAŹDZIERNIK 25 PIĄTEK

Imieniny: Bonifacego, Ingi

Dzień Ustaw o Ochronie Zwierząt

17:00 Spotkanie autorskie z Katarzyną Dudą – promocja książki: „Kiedyś tu było życie, teraz jest tylko bieda" – Wałbrzych, Sobięcin, ul. 1 Maja 149 (siedziba Wspólnoty Samorządowej)
18:30 „Symfoniczne Organy Kościoła Pokoju": Zuzanna i Maciej Batorowie – koncert organowy, Kościół Pokoju, Świdnica (wstęp wolny)
19:00 „Edukacja Rity" - spektakl Wrocławskiego Teatru Komedia – Świdnicki Ośrodek Kultury, Świdnica
20:00 Mikromusic z Dolnej Półki – klub A PROPOS, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 26 SOBOTA

Imieniny: Ewarysta, Lucjana

Światowy Dzień Donacji i Transplantacji

17:00 „Tribute to Kora Jackowska" – koncert – WOK, Wałbrzych, Piaskowa Góra
18:00 G. F. Handel - Oratorium Mesjasz - koncert - Zbór poewangelicki w Letnicy
18:30 Świdnickie Noce Jazzowe - High Definition Quartet: „Dziady"
19:00 Nocny Kochanek, Bodzis – koncert - Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 Trzecie Strzegomskie Zaduszki Bluesowe – Strzegomskie Centrum Kultury (sala widowiskowa), Strzegom (wstęp wolny)
20:30 Second Opinion – koncert (jazz, bossa nova, blues), – Klub Bolko, Świdnica (wstęp wolny)

Pamiętaj przestaw zegarek z godziny 3^{00} na godzinę 2^{00}!

PAŹDZIERNIK 27 NIEDZIELA

Imieniny: Sabiny, Iwony

Światowy Dzień Dziedzictwa Audiowizualnego

ZMIANA CZASU

12:30 „ŚWIAT I JUŻ!" – spektakl dla dzieci – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu, Wałbrzych
13:00 „III Koncerty Ziemi Świdnickiej" – koncert (flet, wiolonczela, organy) - Kościół pw. św. Wawrzyńca w Śmiałowicach
15:00 XXXI spotkanie z piosenką religijną i refleksyjną w Strzegomiu – Strzegomskie Centrum Kultury (sala widowiskowa), Strzegom
16:00 Queen Symfonicznie - koncert (dodatkowy) – Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
19:00 Queen Symfonicznie - koncert – Filharmonia Sudecka, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 28 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Tadeusza, Szymona

Dzień Odpoczynk dla Zszarganych Nerwów

10:00 – 13:30 Konferencja turystyczna: „Czesi, Niemcy i Chińczycy - czego sobie klient życzy? – jak wykorzystać potencjał turystów zagranicznych – głównie z Czech" - Zamek Książ (wstęp wolny)
17:00 Warsztaty z Pierwszej Pomocy dla niemowląt i dzieci - Hotel i Restauracja Maria, Wałbrzych (zapisy telefoniczne)

PAŹDZIERNIK 29 WTOREK

Imieniny: Franciszka, Wioletty

Światowy Dzień Udaru Mózgu

18:00 Wernisaż wystawy: „Pomniki Czasu/Prolog" Tomasza Domańskiego, Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA, Wałbrzych, ul. Słowackiego
19:00 Maleńczuk „Koncert Solo" – recital – Stara Kopalnia, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 30 ŚRODA

Imieniny: Edmunda, Zenobii

Dzień Spódnicy

PAŹDZIERNIK 31 CZWARTEK

Imieniny: Krzysztofa, Tomasza

Halloween

20:00 Zaduszkowe Muzyczne Wspomnienia - koncert – klub A PROPOS, Wałbrzych

REKLAMA R0870/19



30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

Studio Espresso gościło w Restauracji pod Lwami w Szczawnie-Zdroju

Studio Espresso z Adrianem Mrowcem

Z wychowankiem piłkarskiego Górnika Wałbrzych, byłym zawodnikiem takich klubów jak m.in.: Wisła Kraków, Heart of Midlothian FC, RB Leipzig czy Ruch Chorzów rozmawiał Paweł Szpur



Piłka nożna jest dla mnie..?

Była sposobem na życie i dała mi dużo radości w życiu. Ukształtowała mnie w pewien sposób, zobaczyłem kawał świata. Dzięki piłce nożnej dużo zwiedziłem. Czasami się zastanawiam, podsumowując tą swoją przygodę z piłką, jak można byłoby troszkę więcej osiągnąć, ale i tak jestem zadowolony z tego, co mam.

Można powiedzieć, że jesteś wychowankiem Górnika Wałbrzych. Jak zaczęła się twoja przygoda z piłką?

Ta historia z Górnikiem i piłką jest trochę zawiła. Urodziłem się i wychowałem w Wałbrzychu na ulicy Ratuszowej, gdzie wcześniej było Zagłębie.

I boisko tuż obok....

Dokładnie, z okna było widać boisko. Na treningi do Zagłębia uczęszczałem tylko latem, ponieważ od września do czerwca miałem szkołę i zajęcia odbywały się popołudniami. Ciężko było to pogodzić. Kiedy zbliżało się lato, to szedłem na treningi. Moim pierwszym trenerem był trener Pasternak, który wyjechał do USA. Później przejął naszą grupę trener Obuchowski. Bardzo fajnie wspominam ten czas. Ale wracając do Zagłębia i tej całej historii, to w ósmej klasie podstawówki zrobili nam plan zajęć w szkole na godziny ranne. Ucieszyłem się, że w końcu zacznę trenować w roku szkolnym tak na poważnie piłkę i częściej chodził na treningi. To wtedy Zagłębie połączyło się z Górnikiem.

Z Górnika Wałbrzych trafiłeś do Wisły Kraków. To było niewątpliwie wydarzenie w środowisku piłkarskim. Przybliżysz nam to?

Czasami, jak podsumowuję sobie to wszystko, myślę, że miałem dużo szczęścia. Skończyłem podstawówkę i wyjechałem do szkoły sportowej we Wrocławiu. Szkoła rozwiązała się po pół roku. Jak się później okazało, wykorzystałem te pół roku maksymalnie jak się dało, bo pokazałem się w rozgrywkach makroregionalnych. Zauważył mnie trener Szymanowski, trener Reprezentacji Polski do lat szesnastu. Powołał mnie na zgrupowanie.

U16.

Tak. U16 – pojechałem zimą do Dębicy, gdzie przyjeżdża trener Nawałka. Obserwuje nas na sparingach. Pamiętam, że wówczas graliśmy z Legią i Iglopolem Dębica. Przyszedł po meczach wieczorem do pokoju i proponuje mi transakcje - czy nie byłbym zainteresowany....

Prawdą jest, że sam Nawałka przyjechał do Wałbrzycha, żeby zabrać cię do Krakowa?

Prawdą jest to. Był nawet u moich rodziców na obiedzie. Tak, to jest prawda. Te czasy, kiedy mi się udało dostać do Wisły, to były czasy, gdy w ten klub inwestował Cupiał czyli Telefonika. Mój rocznik był tym, którego ściągano do Wisły.

Czyli młode talenty?

Tak można to nazwać. Przykładowo z braćmi Brożkami było to łatwiej. Wystarczyło taką sprawę załatwić przez telefon i tamten klub się zgodził.

Górnik nie chciał cię łatwo oddać.

Tak, Górnik nie chciał mnie łatwo oddać, więc Nawałka musiał się pofatygować do Wałbrzycha. Przyjechał i w jeden dzień wszystko załatwił. I wylądowałem w Wiśle.

Z Wisły Kraków wyjechałeś na Litwę. Czy jeszcze coś po drodze było?

Dużo przygód przeżyłem w Wiśle. Tak, po Wiśle była Litwa, ale zatrzymując się przy Krakowie, to zobaczyłem kawał swiata.

Trochę przeskoczyłem, ale fakt - w Wiśle byłeś zawodnikiem składu meczowego, chociażby w Lidze Mistrzów.

Tak, byłem w dwóch meczach Ligi Mistrzów. W rewanżowym spotkaniu z Omonią Nikozją byłem przy linii w koszulce (śmiech), ale trener Kasperczak zmienił decyzję. Miałem zmienić akurat Łukasza Nowaczyńskiego, ale zagrał fajne piłki i trener powiedział, żebym jeszcze poczekał. Ubrałem plastron i byłem bliski debiutu w Lidze Mistrzów. W Wiśle byłem blisko, nie udało się, jeździłem z pierwszą drużyną najczęściej u trenera Kasperczaka. Chociaż u trenera Nawałki często też byłem powoływany do pierwszej drużyny. Ale to były przede wszystkim treningi. U Kasperczaka były obozy, były treningi i były wyjazdy meczowe np. na ligę mistrzów. Nie udało mi się zadebiutować.

Byłeś wybierany wśród TOP zawodników ligii szkockiej. To była pewnie świetna przygoda. Liga szkocka, mimo że mniejsza, ma wysoki poziom?

Ostatnio oglądałem sobie urywki na You Tube, żeby sobie przypomnieć, jak to było. Włączyłem sobie Celtic z Heart, gdzie wygrywaliśmy u siebie 2:0, a na Celtiku przegraliśmy. Patrząc na te stadiony i całą otoczkę, to jest przepaść..., biorąc pod uwagę ówczesną Ekstraklasę.

Mimo, że drużyn mniej?

Tak, ale i Rangers i Celtic to są firmy konkretne, na które przychodzi po sześćdziesiąt, siedemdziesiąt tysięcy ludzi na mecze. Tam nie ma znaczenia, czy grasz z Harts czy z ostatnią drużyną czy z Rangersami. Ten stadion jest zawsze wypełniony.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu Adrian opowiada o swoje przygodzie piłkarskiej w Niemczech, o problemach z kontuzjami oraz o sposobach podejścia do treningów na zachodzie.

Zczytaj kod QR i obejrzyj cały wywiad na kanale Studio Espresso

Oglądnij pełny wywiad

Pobierz kod!

REKLAMA R0871/19



REKLAMA R0872/19

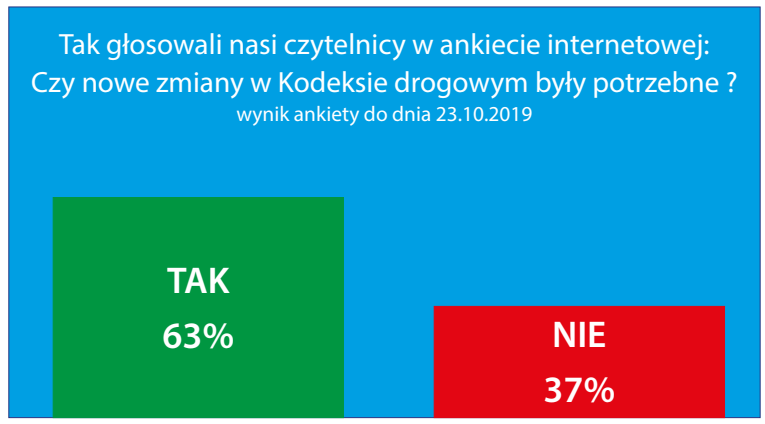
Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!
74 666 88 99
74 663 80 30
Kredyty i pożyczki ponad 30 firm
Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Wałbrzyski Rynek nocą





Ważne zmiany w kodeksie drogowym

Jak określa Słownik Języka Polskiego kodeks drogowy to zespół przepisów prawnych o bezpieczeństwie i porządku ruchu na drogach. Choć dla uczestników ruchu powinna to być rzecz święta, nie zawsze tak jest.

Co to jest kodeks drogowy?

Aktualny „kodeks drogowy" – tekst jednolity ustawy Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. 2019 poz. 60) z dnia 20 czerwca 1997 roku, reguluje przepisy i zasady obowiązujące uczestników ruchu drogowego. Źródłem kodeksu drogowego jest Internetowy System Aktów Prawnych (www.isap.sejm.gov.pl). Prawo o ruchu drogowym składa się z działów, które dzielą się na rozdziały i oddziały, zawiera 152 artykuły. Warto zaznaczyć, że kodeks drogowy reguluje zasady ruchu na drogach publicznych, warunki dopuszczenia pojazdów do ruchu, wymagania do osób kierujących pojazdami oraz zasady kontroli ruchu drogowego. Co więcej kodeks drogowy i jego przepisy stosują się również do ruchu odbywającego się poza drogami publicznymi. Ten zbiór aktów prawnych składa się z następujących działów: DZIAŁ I. PRZEPISY OGÓLNE (art. 1-2) DZIAŁ II. RUCH DROGOWY (art.3-65); DZIAŁ III. POJAZDY (art.66-86); DZIAŁ IV. KIERUJĄCY (art.87-128); DZIAŁ V. KONTROLA RUCHU DROGOWEGO (art.129--140a); DZIAŁ Va. Działania na rzecz bezpieczeństwa ruchu drogowego (art.140b-140l); DZIAŁ VI. Zmiany w przepisach obowiązujących oraz przepisy przejściowe i końcowe (art.141-152). Prawo o ruchu drogowym znowelizowane [19. 10. 2019 r.]

Dlaczego wprowadza się zmiany?

Co jakiś czas kodeks drogowy jest nowelizowany, a zmiany zawarte w nim najczęściej dotyczą przystosowania się do nowych realiów, jakie spotykamy na drodze. Nie tylko te infrastrukturalne, ale również te zależące od rozwoju technologicznego w motoryzacji. Na zmiany mogą również mieć wpływ rozwiązania istniejące chociażby w Unii Europejskiej czy innych państwach. Już w listopadzie wchodzą kolejne ważne zmiany, z którymi powinni się zaznajomić uczestnicy ruchu drogowego.

Korytarz życia

Tu przepisy będą określały zasady tworzenia przez kierujących wolnej przestrzeni dla pojazdów służb ratunkowych. Oznacza to ustępowanie im pierwszeństwa, w tym właściwy kierunek zmiany pasa ruchu w celu stworzenia takiego korytarza na drodze. Warto zaznaczyć, że większość krajów Unii Europejskiej, podobnie jak i Polska, nie uregulowało dotychczas tej kwestii w sposób kompleksowy i ustawowo zakładają, że użytkownicy dróg znają zasady ruchu i zachowują zdrowy rozsądek w sytuacjach awaryjnych. Natomiast dzieje się to zwyczajowo w Finlandii, Francji czy Wielkiej Brytanii, gdzie kierowcy muszą zapewnić pierwszeństwo pojazdom ratowniczym z migającymi światłami i włączonymi syrenami. Ale już takie kraje jak Chorwacja, Czechy czy Niemcy posiadają przepisy prawne zobowiązujące kierowców to tworzenia takich przestrzeni dla służb. W ustawie dotyczącej zmian są dokładne zasady, w którą stronę i z jakich pasów będą ustępować kierowcy, dając wolną drogę pojazdom ratunkowym.

Jazda na suwak

Ta zasada jazdy przestaje być dżentelmeńską przysługą, a staje się obowiązkowym faktem. W przypadku jazdy na suwak przepisy precyzyjnie określą zasady pierwszeństwa jazdy z poszczególnych pasów ruchu, gdy następuje zmniejszenie ich liczby, a w miejscu zwężenia powstaje zator. Sformalizują też zasadę naprzemiennego wjazdu po jednym pojeździe z każdego pasa ruchu. Wprowadzono adekwatne oznakowanie, a za niestosowanie suwaka będą mandaty.

Jakie jeszcze zmiany?

- W momencie zatrzymania do kontroli kierowca musi pamiętać, by trzymać ręce na kierownicy i nie wykonywać żadnych gwałtownych ruchów. Do tego ma pozostać w samochodzie, chyba, że policjant wskaże, by wyjść z auta.

- Policjanci mogą stać na zakazie. Policja będzie mogła postawić swój radiowóz nawet w miejscu, gdzie postój jest zabroniony, jeśli nie zagraża to bezpieczeństwu ruchu. W szczególnych przypadkach funkcjonariusze będą mogli podjąć kontrolę nawet tam, gdzie nie można zagwarantować bezpieczeństwa!

- Legitymacja w czasie kontroli? W czasie kontroli policjant przedstawia się, podaje przyczynę zatrzymania, ale legitymację okazuje tylko wtedy, gdy poprosi o to kierowca (chyba, że zatrzymuje będąc w stroju cywilnym – wtedy pokazuje legitymację bez wezwania).

- Kontrola wnętrza samochodu - Policjant będzie mógł zajrzeć do kontrolowanego samochodu, a kierowca ma obowiązek udostępnić mu do sprawdzenia kabinę, bagażnik czy komorę silnika. Funkcjonariusz zresztą musi sprawdzić i spisać przebieg licznika, by podać go do Centralnej Ewidencji Pojazdów. Ten obowiązek będzie miał wyjątek. Stanu licznika nie trzeba będzie spisywać w czasie kontroli nastawionych na bardzo krótki czas i na sprawdzenie jak największej ilości kierowców pod kątem trzeźwości kierowców.

Zebrał i opracował
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

źródła:
plus.gloswielkopolski.pl/
dziennikzachodni.pl
https://moto.wp.pl/
https://www.motofakty.pl
http://www.v10.pl
https://prawooruchudrogowym.pl/
https://kodeks-drogowy.dlakierowcy.info/
https://gk24.pl
https://www.rp.pl

REKLAMA R0873/19



REKLAMA R0874/19



REKLAMA R0875/19

MASZ POMYSŁ JAK ZMIENIĆ SWÓJ ŚWIAT NA LEPSZE? ZGŁOŚ SWÓJ PROJEKT DO 10 EDYCJI FUNDUSZU TOYOTY

ZDOBĄDŹ GRANT DO 20 000 PLN!

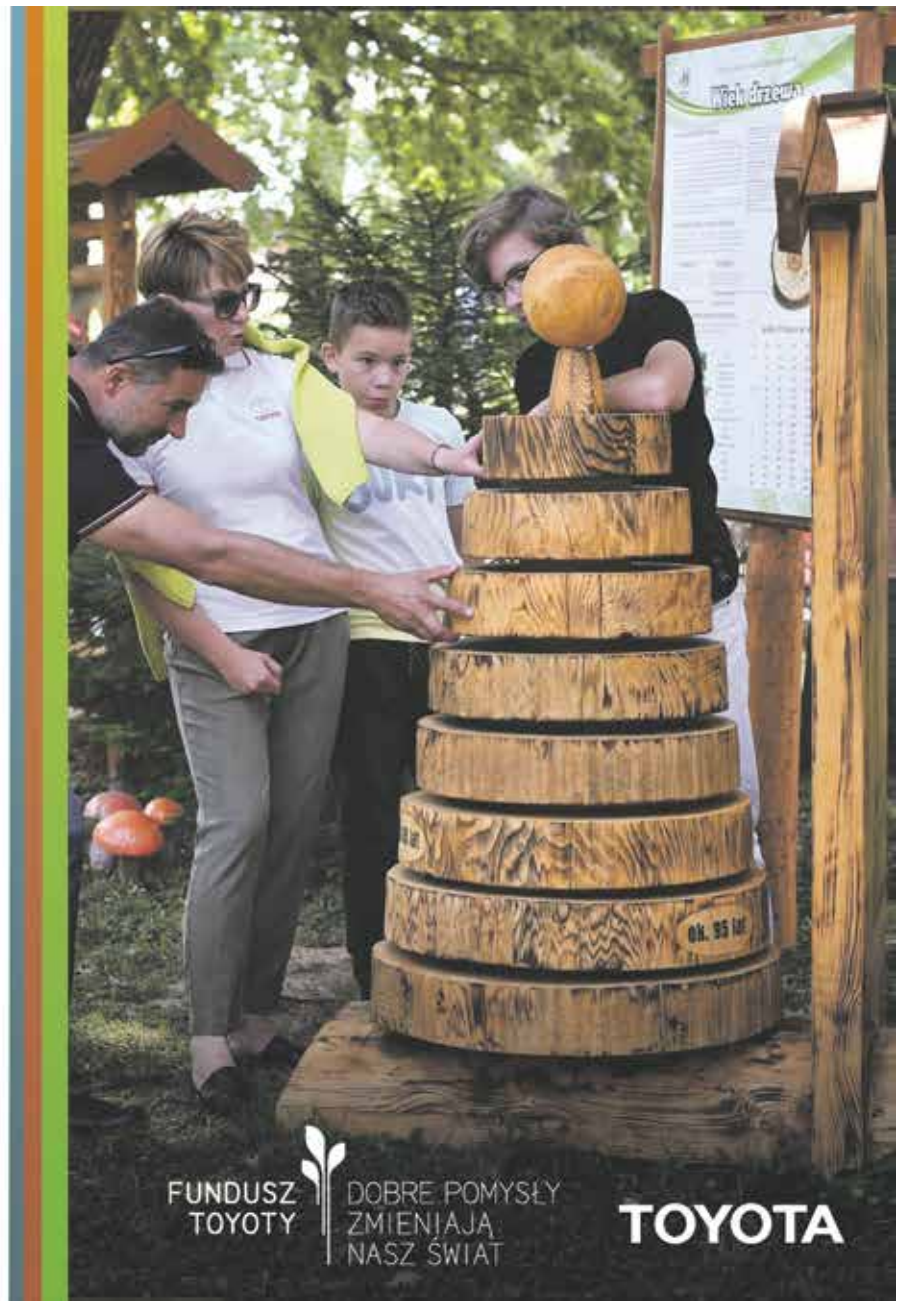
DOTACJE DLA ORGANIZACJI NON-PROFIT

WSPIERANE DZIEDZINY:
EKOLOGIA, BEZPIECZEŃSTWO NA DROGACH, MOBILNOŚĆ, EDUKACJA TECHNICZNA, SPORT

WSPARCIE W PRZYGOTOWANIU KONCEPCJI

WWW.TOYOTAPL.COM

FEE Fundacja Edukacji Europejskiej
Zespół Szkół
WAŁBRZYCH



REKLAMA R0876/19

OKULISTYKA W PRYWATNEJ CZESKIEJ KLINICE

USUWANIE ZAĆMY

> zabieg za darmo - płaci NFZ
> możliwość transportu z domu pacjenta
> załatwiamy wszelkie formalności
> kontrolne badania lekarskie po zabiegu
> leki zalecone w ramach opieki domowej
> laserowe usuwanie zaćmy wtórnej

PONADTO:
PLASTYKA POWIEK GÓRNYCH I DOLNYCH

792 030 769
Piotrowice-Osiedle 11, 59-424 Męcinka www.optomak.pl

ALBA START

Już w przyszłym tygodniu rusza w Wałbrzychu nowy operator wywożący odpady komunalne. O tym fakcie informowaliśmy czytelników w maju w 749 wydaniu naszego tygodnika. Właśnie w tym tygodniu nastąpiła oficjalna prezentacja zasobów firmy, a wśród nich pojemników na segregowane odpady, które właśnie trafiają przed budynki mieszkalne i firmy.

Teraz segregowanie śmieci będzie pod specjalnym nadzorem, gdyż cała procedura wywozu odpadów doczekała się technologii dwudziestego pierwszego wieku. W Wałbrzychu zostanie usytuowanych około dwudziestu tysięcy pojemników. Wśród nich zauważalne pięć rożnych rodzajów kolorów, odpowiednio każdy przeznaczony na inny rodzaj odpadów. I tak: żółty pojemnik – na butelki PET czyli plastikowe; zielony pojemnik – na szkło, czyli szklane butelki, słoiki, szklane butelki po kosmetykach bądź chemii gospodarczej; niebieski pojemnik - na papier czyli papier biurowy i gazetowy oraz opakowania z papieru i kartony; czarny z żółtą pokrywą – na pozostałe odpady opakowaniowe czyli opakowania plastikowe lub kartony po mleku i puszki metalowe; cały czarny pojemnik - na odpady zmieszane czyli odpady kuchenne, stłuczone szkło, odchody zwierzęce, artykuły higieniczne. Dodatkowo będą wśród nich metalowe, czarne pojemniki z napisem „Popiół". Warto zaznaczyć, że pojazdów do odbioru odpadów będzie dwadzieścia dwa. Co więcej, pojazdy te będą wyposażone w system monitoringu bazujący na GPS, system identyfikacji pojemników RFID oraz kamery utrwalające nagrywanie wideo. Oznacza to pełen monitoring całego cyklu wywozu odpadów komunalnych. Warto podkreślić, że nowoczesny system oznakowania każdego pojemnika przyporządkowuje go do danej nieruchomości. Jednocześnie urząd zwraca mieszkańcom szczególną uwagę na dokładniejsze segregowanie śmieci. To ważne w aspekcie rosnących cen gospodarowania odpadami komunalnymi. Teraz dzięki nowym kubłom zainstalowanym przez firmę ALBA segregowanie będzie jeszcze łatwiejsze, gdyż każdy pojemnik zawiera prostą i czytelną instrukcję, jakie odpady powinny w nim się znaleźć.

Paweł Szpur
foto: P. Szpur







REKLAMA R0877/19

ECOGRID
Tel. kom. +48 602 800 186
email: ecogrid.pl@gmail.com
www: ecogrid-bartosz-choromanski.business.site

FOTOWOLTAIKA





INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
NAZIEMNE I DACHOWE
DLA OSÓB PRYWATNYCH I FIRM



Wykonujemy:
- montaż
- serwisy / przeglądy
- naprawy
- pomiary instalacji fotowoltaicznych

Prowadzimy sprzedaż komponentów do instalacji fotowoltaicznych typu ongrid (sieciowych) oraz offgrid (systemy wyspowe, instalacje jachtowe, samochodowe itp.).



Od idei do realizacji | Odnawialne Źródła i Magazyny Energii

REKLAMA R0878/19

Historia specjalisty, który odkrył metodę bezinwazyjnej odbudowy stawów

Chciałem uratować moją mamę przed niedołężnością. Tak wynalazłem „patent" na niezniszczalne stawy

Profesjonalne pisma medyczne już okrzyknęły tę kurację „pionierskim osiągnięciem w walce z chronicznym bólem kolan, bioder, pleców czy zaawansowaną artrozą", a profesor za swoje osiągnięcie otrzymał nominację do Nagrody Nobla. Dzięki działaniu jego formuły, osoby z najcięższymi i długoletnimi zwyrodnieniami, mogą odbudować stawy i kręgosłup. Odzyskać pełną sprawność fizyczną i uwolnić się od niszczących wątrobę tabletek.



Witaj... Nazywam się prof. Timo Korhonen i jestem naukowcem, specjalistą z zakresu biologii molekularnej. Od blisko 30 lat prowadzę swój gabinet w Kuopio. W tym artykule chcę przedstawić Ci największe osiągnięcie mojego życia, za które właśnie otrzymałem nominację do Nagrody Nobla.

Opracowałem metodę, dzięki której każdy może w prosty sposób ***zlikwidować ból, odbudować zniszczone stawy, pokonać rwę kulszową czy wieloletnią przepuklinę kręgosłupa – a tym samym odzyskać nawet 100% sprawności fizycznej.*** *Wiedz, że możesz osiągnąć to wszystko bez czekania w kolejkach do specjalistów, którzy i tak bezradnie rozkładają ręce. Jeśli chcesz tego dokonać – przeczytaj koniecznie, co mam Ci do przekazania.*

Nieważne, ile masz lat i jak długo dokucza Ci ból stawów czy kręgosłupa, nieistotne, czy strzyka Ci w kościach od 2 dni, czy od 20 lat. Nawet jeśli lekarz powiedział, że Twoje stawy i kręgosłup są kompletnie zniszczone, przez co straciłeś nadzieję na normalne życie...

Wiedz, że za 28 dni możesz cieszyć się 100% sprawnością ruchową. Bez bólu! Opracowałem naturalną metodę, która zreperuje Twoje popsute stawy i kręgosłup. ***Dzięki niej uwolnisz się od bólu i strachu przed całkowitym kalectwem...***

Chciałem uratować moją mamę przed niedołężnością...

Według najnowszych badań, w Polsce co 3. osoba w wieku 36-95 lat ma problemy ze stawami lub kręgosłupem. Osoby te często nawet nie zdają sobie z tego sprawy – myślą, że to normalne, że ciało czasem boli, drętwieje, albo „strzyka". Jednak większości z nich grozi poważny uszczerbek tkanki chrzęstnej i grożące kalectwem zwyrodnienie!

Niestety, dotknęło to także moją mamę. Na początku tylko ciężko było jej wchodzić po schodach, albo wstać z fotela. Później było jednak coraz gorzej... Przestała zapraszać nas na rodzinne obiady. Zrobiła się coraz bardziej rozdrażniona i smutna. Później, przez ból kolan, bioder, kręgosłupa i łokci, nie była zdolna nawet zwyczajnie się umyć.

Ogarnął mnie strach!

Jednak najgorsze było to, że niesprawność zaczęła dosłownie zagrażać jej życiu. Nigdy nie zapomnę tego dnia, gdy przyjechałem po mamę, żeby zabrać ją na badanie do gastrologa. Mama musiała tylko przejść na drugą stronę ulicy i... mało co nie wpadła pod samochód! Przez świdrujący ból szła bardzo wolno i nagle kolano tak jej zesztywniało, że ***nie była w stanie postawić kroku.*** *Kierowca zatrzymał się w ostatniej chwili... Wściekłem się, gdy zobaczyłem u mamy torbę pełną tabletek na stawy. Okazało się, że od dłuższego czasu łykała je garściami. I stało się jasne, skąd wzięły się u niej* ***wrzody żołądka, problemy z wątrobą i inne dolegliwości gastryczne...*** *Kobieta chciała sobie pomóc, a nie dość, że tabletki nic jej nie dały – to jeszcze całkowicie struły jej organizm.*

Jak wynalazłem „patent na niezniszczalne stawy"?

Musiałem pomóc mojej mamie. Chciałem, żeby była dla moich dzieci i wnuków cudowną babcią – taką, jaką była dla mnie matką. Pomyślałem sobie wtedy „Człowieku, przecież jesteś naukowcem! Uczestniczyłeś w odkryciach wielu substancji, które skutecznie zwalczają różne schorzenia. Dlaczego nie opracujesz środka na mocne stawy i bóle pleców?" I wtedy rozpocząłem badania...

Testowałem na mojej mamie różne połączenie substancji aktywnych. Zaznaczę tylko, że wszystkie były w ***100% naturalne i bezpieczne dla organizmu.*** *Zainspirowałem się ziołowymi, klasztornymi recepturami i połączyłem je z najnowszymi osiągnięciami biologii molekularnej. Wiedza naukowa, wierność naturze i odrobina szczęścia szybko zaowocowały – opracowałem unikalną formułę makro-molekularną.*

Natychmiast zgłosiłem ją do badań na szeroką skalę. Jej ***98% skuteczność*** *potwierdziły największe ośrodki badawcze w Europie i USA! W trakcie trwania samych testów moja formuła makro-molekularna w naturalny sposób przywróciła sprawne stawy i kręgosłup tysiącom ochotników.*

Zdumiewające efekty

Moja mama, natychmiast po zastosowaniu formuły poczuła ulgę w bólu. Cieszyła się, że nie dokucza jej już uporczywe świdrowanie w kolanach, a to był dopiero początek. W kolejnym tygodniu stawy i kręgosłup przestały sztywnieć i strzykać. Następnie zniknęły obrzęki kolan i łokci, a wszelkie stany zapalne stawów i kręgosłupa zostały stopniowo wygaszone. Mama znowu zaczęła dbać o swój ukochany ogród. Wszyscy byliśmy zdumieni, gdy nagle wsiadła na rower i... pojechała, krzycząc z radości!

„Czemu Wy się tak wleczecie?" – pytała zniecierpliwiona podczas rodzinnego wyjścia do restauracji. A my po prostu nie mogliśmy odzwyczaić się od zwalniania kroku w jej towarzystwie. Zaledwie po 3 tyg. mama wyznała szczęśliwa ze łzami w oczach: „Synku, ja te stawy mam nareperowane. Jestem wiotka jak za młodych lat! ***Ty wynalazłeś antidotum na bolące stawy! Ilu ludziom to pomoże!*** *Tak bardzo Ci dziękuję". I rzeczywiście – mama tańczyła ze szczęścia z prawnukami na swoich 85. urodzinach. Goście dosłownie wybałuszali oczy z wrażenia, w jakiej jest formie!*

Czym jest to odkrycie?

Do tej pory niszczenie się stawów i kręgosłupa z upływem lat było nieuniknione. Dziś, z pomocą mojej autorskiej formuły makro-molekularnej można zatrzymać, ale i całkowicie odwrócić proces zużywania się stawów i kręgów w ludzkim szkielecie. Proces ten jest dość skomplikowany, jednak postaram się wyjaśnić to językiem zrozumiałym dla osoby, która nie jest naukowcem.

Stawy i kręgosłup zużywają się wraz z wiekiem, ale niszczy je także nadwaga, intensywna praca fizyczna, dźwiganie ciężarów, nadmierne uprawienie sportu, przebyte urazy i kontuzje. Maź stawowa oraz tkanka chrzęstna ulegają degradacji. Stawy są jak nienaoliwiony zawias – zaczynają trzeć o siebie nawzajem i nieustannie się degenerują. Po jakimś czasie zaczynasz odczuwać sztywnienie i potworny ból, uniemożliwiający swobodne poruszanie się. Rozwijają się stany zapalne i ciężkie zwyrodnienia.

Niestety, komórki tkanki chrzęstnej oraz mazi stawowej nie mają zdolności autoregeneracji. To znaczy, że (w przeciwieństwie do innych komórek ludzkiego organizmu) nie mogą same powrócić do życia. Dlatego Twoje stawy i kręgosłup niszczą się z dnia na dzień. A przecież nie przestaniesz chodzić i wykonywać czynności codziennego życia, żeby uchronić stawy i kręgosłup. To byłoby absurdalne.

Dlatego moim wyzwaniem było tworzyć formułę, która będzie miała radykalne działanie: ***wyeliminuje ból, odbuduje zniszczone stawy i kręgosłup oraz uchroni je przed kolejnymi uszkodzeniami w przyszłości, ale będzie przy tym w 100% bezpieczna.*** *Dokonałem tego! Opracowałem silnie regenerującą formułę makro-molekularną. Nazwałem ją „Arthrocare".*

Sekret działania mojej metody

Unikalna formuła inteligentnie i natychmiast wnika w bolące miejsca i ***gasi elektryczne impulsy bólu na poziomie komórkowym,*** *żebyś mógł funkcjonować bez bólu. Stymuluje krążenie komórkowe, które o* ***300% przyspiesza procesy regeneracyjne.*** *W tym samym momencie naturalne składniki automatycznie uruchamiają i odbudowują tkankę chrzęstną oraz maź stawową. Wystarczy regularnie stosować formułę, żeby odbudowa przebiegała 24h na dobę. Ty robisz to, co zwykle, a Twoje stawy i kręgosłup młodnieją i wracają do pełnej sprawności. Tak, że zwyrodnienia i ból mijają bezpowrotnie w 28 dni. Bez żadnych skutków ubocznych! Dlaczego więc moja formuła makro-molekularna okrzyknięta została „cudownym antidotum na dolegliwości stawów"?*

Ma ponad 98% skuteczności w regeneracji tkanki chrzęstnej i mazi stawowej, *do tej pory mogłoby się wydawać, że to cud. Jednak to fakt, który potwierdza przypadek mojej mamy oraz 14 tys. osób, które już odzyskały mocne stawy i kręgosłup właśnie dzięki mojej autorskiej formule. Co więcej, skuteczność mojej metody została potwierdzona ponad wszelką wątpliwość przez niemiecki ośrodek badawczy w Dortmundzie. To odkrycie na skalę światową, które zdobyło uznanie i podziw wybitnych specjalistów ds. reumatologii, ortopedii i neurologii. Nieustannie otrzymuję również wylewne listy od osób, które dziękują mi za „uzdrowienie".*

„Naturalne składniki czynią cuda – wystarczy, że nauka opracuje ich idealną kompozycję!". Oto hasło, które przyświecało mi w stworzeniu makro-molekularnej formuły odbudowującej stawy. Umieściłem je w formie naturalnych, łatwych do połknięcia tabletek, żeby każdy bez problemu mógł przeprowadzić kurację samodzielnie w domu. Wystarczy przyjąć dzienną dawkę, żeby natychmiast pozbyć się bólu, a później dzień po dniu cieszyć się coraz mocniejszymi stawami i kręgosłupem – a tym samym wrócić do pełni życia!

„Popłakałam się ze szczęścia"

Po ur. trójki dzieci nigdy nie wróciłam do dawnej sylwetki. Zresztą cała nasza rodzina to genetyczne grubasy. Niestety nadwaga okazała się zabójcza dla moich kolan, które promieniowały w kierunku bioder, te zaś w lini prostej w stronę lędźwi. Ktokolwiek cierpiał na artretyzm czy przepuklinę kręgosłupa, wie co to za męka, gdy każdy ruch sprawia ogromny ból. „Arthrocare" wysłała mi siostrzenica ze Stanów. Opuchlizna kolan i obrzęki wyraźnie się zmniejszyły. Siedząc bólu praktycznie w ogóle nie czuje, gdy chodzę czuję go znacznie mniej. A przecież minął dopiero 45 dzień kuracji. Przede mną drugie tyle, najwyższy czas na stenozę lędźwiową pleców, i tam czuję sporą ulgę w bólu, z każdym dniem staje się kilka % sprawniejsza.



Każdy ma wybór...

Możesz dalej cierpieć przez okropny ból stawów i pleców, rujnować zdrowie toksyczną chemią i żyć z widmem postępującego kalectwa... ale po co, skoro gwarantuję Ci szybki, prosty i oszczędny sposób na odzyskanie pełnej sprawności bez bólu?

Wystarczy zaledwie 28 dni kuracji, żebyś dołączył do 14 tys. zadowolonych użytkowników „Arthrocare", którzy już pokonali ból, odbudowali zniszczone wysługą lat stawy, czy pozbyli się przepukliny lędźwiowego odcinka kręgosłup, a teraz cieszą się pełną sprawnością!

Pokonaj ból, odzyskaj pełną sprawność w 28 dni

Koncerny farmaceutyczne z USA i Japonii biją się o patent na moją formułę makro-molekularną odbudowującą stawy. Gdy go odsprzedam, kuracja będzie ***dostępna na całym świecie, ale na pewno bardzo droga.*** *Jednak zanim do tego dojdzie, postanowiłem udostępnić ją w Polsce* ***za jedyne 97 zł z dofinansowaniem 70% pierwszym 100 osobom, które zadzwonią nie później niż do 2 listopada 2019 r.*** *Wszystko po to, żeby pomóc uwolnić się od problemów ze stawami i kręgosłupem jak największej liczbie osób, w zamian za popularną w Polsce reklamę, którą nazywacie „z polecenia".*

Zamówienie jest bardzo proste i niezwykle bezpieczne. Nie musisz wysyłać żadnych pieniędzy wcześniej, żeby otrzymać „Arthrocare". Wystarczy, że ***zadzwonisz na poniższy numer i złożysz zamówienie tel.,*** *a już po 2-3 dniach otrzymasz* ***przesyłkę dostarczoną GRATIS!*** *– którą opłacisz u kuriera lub listonosza.*



Tel.: 81 300 37 90

Pon. - niedz. 8:00-20:00 **(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)**

Treści zawarte w tekstach nadesłanych stanowią wyraz poglądów autora, natomiast nie stanowią one opinii i poglądów redakcji.

Zdaniem eksperta – ekonomista Bartłomiej Grzegorczyk

FRANKowcy i BANKsterzy!



Tematyka bankowości jest mi niezmiernie bliska ze względu na pewien staż zawodowy w sektorze bankowym i poznanie mechanizmów jego funkcjonowania od środka. Tytuł artykułu może sugerować winowajcę, ale patrząc przez pryzmat interesu całej grupy osób zadłużonych w Polsce w różnych instytucjach finansowych, w różnych walutach, w różnych produktach kredytowych to dochodzę do wniosku, że wina leży jednak po obu stronach frankowej barykady. Dogłębna analiza problemu stanowiłaby materiał na obszerną pracę prawno-ekonomiczną, dlatego przedstawię Państwu w pewnym uproszczeniu podstawę problemu, bez odniesienia się do obecnej sytuacji w jakiej znalazły się Banki i Frankowicze (wyroki sądów powszechnych, niedawny wyrok Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej w sprawie kredytu frankowego, ustawy pomocowe wprowadzone przez rząd, protesty społeczne itp.). Aby to zrobić musimy cofnąć się w czasie, do początku lat dwutysięcznych. W tym okresie kurs franka szwajcarskiego w stosunku do polskiej waluty był bardzo korzystny, rynek nieruchomości się rozwijał i potrzeba własnego M-4 polskiej rodziny była coraz większa. Naprzeciw tej potrzebie wyszły banki z ofertą kredytów mieszkaniowych/hipotecznych we frankach szwajcarskich, dolarach oraz euro. Wyszły z ofertą kredytów w walucie obcej z dwóch powodów. Pierwszy powód to większa zyskowność na tym kredycie niż na kredycie udzielonym w złotówkach. Drugi powód to bardzo duże zainteresowanie ze strony klientów, ponieważ kredyt we franku sumarycznie był tańszy niż kredyt w złotówce - niżej oprocentowany a bankowe kampanie marketingowe silnie ukierunkowane na marzenia o posiadaniu własnego domu, mieszkania i zaspokojeniu jednej z podstawowych potrzeb człowieka, czyli potrzeby bezpieczeństwa. Nawet klienci banków, którzy nie mieli zdolności kredytowej (zdolność kredytowa to nadwyżka miesięcznych dochodów gospodarstwa domowego nad kosztami utrzymania np. czynsz, opłaty za media itp. powiększonymi o spłacane zadłużenie np. spłacane obecnie kredyty, wysokość zadłużenia z kart kredytowych, dostępne limity w koncie/linie, poręczone kredyty itp.) w złotówkach na kredyt mieszkaniowy/hipoteczny po przeliczeniu nowej oferty kredytowej we franku szwajcarskim ową zdolność kredytową cudownie nabywali, ponieważ kredyt we franku był zdecydowanie tańszy niż kredyt udzielony w złotówkach i miesięczna rata kredytowa przez to była niższa. Wynikało to z tego, iż stopy procentowe NBP w Polsce były wtedy zdecydowanie wyższe niż stopy procentowe w Szwajcarii. Jednocześnie analitycy bankowi zakładali, że kurs franka szwajcarskiego, jednej z najstabilniejszych walut świata, będzie na zrównoważonym poziomie w dłuższej perspektywie czasu i osoby bez zdolności kredytowej w złotówkach a płacące kredyt w tanim franku szwajcarskim finansowo sobie poradzą przy stabilnym kursie waluty. Było to założenie na wyrost optymistyczne i błędne, może na dzień udzielania kredytu ową zdolność kredytową kredytobiorcy w złotówkach posiadali, ale pytanie jest inne - czy będą posiadać, ale zdolność do obsługi swojego zadłużenia, przez kilkanaście lat spłaty w zmiennym, makroekonomicznym środowisku gospodarki globalnej? Tego już bankowcy nie pytali klientów, bo wystarczyły im różne klauzule prawne zawarte w umowie, często tak niezrozumiałe, że nawet sądy miały problem z ich interpretacją, ewentualnie podpisane przez klientów oświadczenia i zgody, będące załącznikami do umowy kredytowej, bankowy tytuł egzekucyjny - uprawniający bank po nadaniu mu klauzuli wykonalności przez sąd, do wszczęcia na jego podstawie egzekucji, kolosalne stawki procesu windykacji w przypadku problemów ze spłatą kredytu i oczywiście na samym końcu - wypowiedzenie umowy z wystawieniem przedmiotu umowy na sprzedaż. Dlatego, że to bank był cały czas właścicielem przedmiotu umowy poprzez odpowiednie wpisy w księdze wieczystej nieruchomości, czego klienci czasami nie mieli świadomości. Klienci hipoteczni stali się zakładnikami kredytu, zakładnikami często przez 360 miesięcy, czyli 30 lat trwania umowy kredytowej i zapisu w umowie o zmiennej stopie procentowej franka szwajcarskiego. I ten kurs taniego franka zaczął nagle rosnąć, rosnąć i rosnąć co w przeliczeniu na raty kredyty wyrażone w złotówkach stawało się coraz większym utrapieniem finansowym dla kredytobiorców polskich, zarabiającym przecież nie we frankach szwajcarskich, tylko w złotówkach. Jednak nie tylko banki zawiniły w tej sytuacji, przecież bank nie jest instytucją charytatywną i nie pożycza pieniędzy za darmo. Mechanizm udzielania kredytów w walutach obcych umożliwił osiąganie odpowiednich przychodów na działalności operacyjnej. Bank został przecież do tego założony, był zyskowny, prowadził swoją działalność zgodnie z obowiązującą literą prawa i etyką biznesową, napędzając przy okazji gospodarkę. A klienci? Niestety, połączenie znikomej edukacji finansowej, niskiej świadomości ekonomicznej społeczeństwa oraz niejednokrotnie indolencji i zasady „jakoś to będzie" wraz z wielką chęcią posiadania za wszelką cenę określonego produktu, dobra czy usługi plus nieznajomość prawa, doprowadziły do dramatycznej sytuacji określonej grupy kredytobiorców, której – owszem - należy się pomoc, ale przy wypracowanym wraz z bankami wspólnym i korzystnym dla obu stron sporu konsensusie.

Bartłomiej Grzegorczyk

Od urodzenia wałbrzyszanin, absolwent Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu na kierunku ekonomia i specjalności analiza ekonomiczna.

Wieloletni pracownik sektora bankowego oraz ekspert i doradca w programach przeznaczonych dla organizacji pozarządowych współfinansowanych ze środków publicznych.

REKLAMA R0879/19



Nowi repatrianci w Świdnicy

Z czteroosobową rodziną Państwa Natalii i Dymitra Szymkow z Kazachstanu spotkała się prezydent miasta, Beata Moskal - Słaniewska. Na powrót repatriantów do ojczyzny w maju tego roku zgodę wyraziła Rada Miejska w Świdnicy. Jest to najszybciej zrealizowana procedura repatriacyjna z dziesięciu wykonywanych wcześniej przez Urząd Miejski.

Państwo Szymkow zamieszkają na stałe w Świdnicy w ramach łączenia rodzin. W ubiegłym roku, również w październiku, do Świdnicy przyjechała Nina Szymkowa - matka pana Dymitra oraz jego siostra Tatiana z trzyosobową rodziną. W Środzie Śląskiej, jeszcze w bieżącym miesiącu, osiedli się także jego najstarszy brat Walery z rodziną.

Pani Natalia Szymkowa, posiadająca także polskie pochodzenie (z domu Wojciechowska) jest z zawodu księgową, natomiast pan Dymitr – kierowcą. Z Państwem Szymkow w naszym mieście zamieszkają również ich dwie córki: Władysława - absolwentka średniej szkoły ekonomicznej oraz Polina, która ukończyła szkołę podstawową. Rodzinie zostało zapewnione mieszkanie komunalne, na warunkach najmu. Na remont lokalu oraz jego wyposażenie miasto pozyskało w całości środki z budżetu państwa. Zagospodarowaniem oraz pomocą w usamodzielnieniu rodziny Szymkow zajmuje się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

Pod koniec października br. do Świdnicy przyjedzie jeszcze trzyosobowa rodzina Państwa Olgi i Walerego Iwanickich.

red

Foto: W.Bąkiewicz/UM w Świdnicy



OTWARTO ROK AKADEMICKI GŁUSZYCKIEGO UTW

Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego 2019/2020 Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Głuszycy odbyła się w dniu 15 października. Prezes Zarządu UTW Jerzy Janus serdecznie powitał wszystkich przybyłych gości oraz studentów-seniorów. Wyraził także radość z rosnącej liczby studentów głuszyckiego UWT, który liczy już prawie 70 członków i przekazał legitymacje studenckie dwunastu osobom rozpoczynającym nową drogę kształcenia.

Uroczystość swoją obecnością uświetnili prof. zw. dr hab. inż. Franciszek Mroczko, prorektor d/s naukowo-dydaktycznych oraz dr Piotr Laskowski - Dziekan Wydziału Zarządzania i Administracji z Wałbrzyskiej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości, reprezentujący patrona naukowego głuszyckiego uniwersytetu. Obecny był także członek honorowy i patron honorowy UTW w Głuszycy - Burmistrz Roman Głód, który życzył studentom-seniorom niegasnącej pasji odkrywania i poszerzania wiedzy oraz radości płynącej ze wspólnego spędzania czasu na różnego rodzaju zajęciach.

Powodzenia w dalszym samorozwoju życzyła studentom Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuszycy Katarzyna Starzyńska, zapewniająca o kontynuacji przedwakacyjnych wykładów adresowanych do seniorów. Słowa pełne ciepła i życzliwości oraz zapewnienie o dalszej współpracy skierowała do głuszyckich studentów Karolina Popiel - Pełnomocnik Noworudzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Na uroczystość przybyli także Przewodniczący Rady Miejskiej w Głuszycy Grzegorz Milczarek oraz dyrektor CK-MBP Sabina Jelewska.

Wykład inauguracyjny poprzedzony został odśpiewaniem hymnu głuszyckiego UTW do słów śp. Stanisława Michalika. W zagadnienia współczesnych problemów jakości wprowadził zebranych prof. zw. dr hab. inż. Franciszek Mroczko z WSZiP.

red



REKLAMA R0880/19



Pobiegli patriotycznie

To był patriotyczny bieg w Szczawnie-Zdroju, w którym dzieci i młodzież rywalizowały na krótszych dystansach, biegając w pobliżu Hali Spacerowej. Natomiast startujący w kategorii open pobiegli dalej, ponieważ mieli do pokonania trasę o długości ponad trzy i pół kilometra.

W imprezie wzięło udział ponad stu biegaczy. Całość została zorganizowana w uzdrowisku przez gminę Szczawno-Zdrój, Towarzystwo Miłośników Szczawna-Zdroju oraz Zespół Szkół im. M. Skłodowskiej-Curie. Jak przystało na patriotyczny bieg, jego tytuł nosi uroczystą nazwę Biegu o Szablę Dąbrowskiego. Wszystkim uczestnikom wręczono pamiątkowe medale, a także losowano upominki. Zwycięzcy kategorii kobiet i mężczyzn, czyli Izabela Sołtys z Wałbrzycha oraz Bartłomiej Jagodziński z Boguszowa-Gorc, otrzymali pamiątkowe szable. Gratulujemy!

PAS





Moto jesień

W miniony weekend w Walimiu rozegrał się rajdowy Walimski Konkurs Samochodowy. Była to dwudniowa impreza samochodowa, która nosi nazwę „Darvit Walimska Jesień".

Warto podkreślić, że stanowi ona III Rundę MSP Rally Trophy 2019 r. Organizatorem tego konkursu jest Stowarzyszenie Wysokogórskie Horyzonty. Sam konkurs składa się z siedmiu odcinków , które przebiegają na trasie o całkowitej długości ponad trzydzieści pięć kilometrów. Zgodnie z regulaminem Rally Trophy 2019 samochody zostały podzielone na 8 klas. Według regulaminu w każdej klasie za zajęcie odpowiednio miejsc od 1 do 8 przyznawane są punkty. Te z kolei po zakończeniu sezonu pozwolą wyłonić po trzy najlepsze załogi z każdej klasy. Do tegorocznej imprezy zgłosiło się blisko sto załóg.

PAS





Moja córka Zosia ma 9 lat, przyszła na świat w 26 tyg. ciąży. Przedwczesny poród spowodował cztero kończynie porażenie mózgowe. Każdy dzień Zosi to ciężka praca zawiązana z rehabilitacją i ćwiczeniami, a wszystko po to by mogła być samodzielna. Zosia ma zaplanowany każdy dzień, od wczesnych godzin rannych do wieczora. Kiedy inne dzieci wstają do szkoły ona już dawno jest po porannych ćwiczeniach i rozciąganiu tak by mogła funkcjonować w szkole. Zofia na co dzień jest pogodną, mądrą, dziewczynką. Uwielbia chodzić do szkoły i czytać książki przygodowe.
Po zajęciach szkolnych Zosia każdego dnia ma zajęcia dodatkowe czyli basen, hipoterapia lub zajęcia z rehabilitantem. Wszystkie te starania prowadzą nas do celu - Zosia musi chodzić.
Rehabilitacja i wszystkie zajęcia dodatkowe są bardzo kosztowne, ale nie możemy sobie pozwolić by w tym momencie przerwać to wszystko i skazać ją do końca życia na wózek . Dla tego zwracam się jako mama do każdego kto chciałby i może wesprzeć moja Zosię w jej trudnej życiowej walce o lepsze jutro .

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „SŁONECZKO"
77-400 Złotów, Stawnica 33A

KRS: 0000186434 NIP 767 15 85 965 REGON 572125388

kontakt:
poniedziałek-piątek, 10:00-14:00
tel. (+48) 67 263 40 90
tel./fax (+48) 67 263 25 96
fundacja@fundacja-sloneczko.pl

Prezes - mgr Dorota Augustyniak - Psycholog
Wiceprezes - Zuzanna Pabińska

Tytułem: Dla Zofia Bichler 223/B

Konta bankowe:
Spółdzielczy Bank Ludowy Zakrzewo Oddział w Złotowie

Darowizny w PLN:
89 8944 0003 0000 2088 2000 0010

Darowizny w EUR:
76 8944 0003 0000 2088 2000 0050

Darowizny w USD:
97 8944 0003 0000 2088 2000 0060

dla wpłacających z zagranicy kod SWIFT (inaczej zwany BIC):
GBW CPL PP



SPEŁNIJ MOJE MARZENIE
I POMÓŻ MI CHODZIĆ

Proszę przekaż mi Twój 1%

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko"
KRS 0000186434
cel szczegółowy:
Zofia Bichler 223/B

Zofia Bichler





OTWARTA STREFA AKTYWNOŚCI

Przyjazne, funkcjonalne, kolorowe i bezpieczne. Tak w dużym skrócie można określić OSY. Wiśniowa, po Komorowie jest drugim sołectwem w gminie Świdnica w którym powstały otwarte strefy aktywności, potocznie nazywane OSA. Na realizację dwóch inwestycji władze gminy pozyskały 75 tysięcyzłotych dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Budowa otwartej strefy aktywności w Wiśniowej obejmowała montaż urządzeń siłowych, montaż zabawowych urządzeń sprawnościowych wraz z wykonaniem stref bezpieczeństwa ze żwiru płukanego, montaż gier: szachy/warcaby, chińczyk, montaż ławek, kubłów na śmieci i stojaka na rowery, wykonanie nasadzeń oraz bezpiecznego ogrodzenia terenu wraz z bramą wjazdową oraz furtkami.

Celem programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym jest budowa ogólnodostępnych, bezpłatnych stref sportowo-rekreacyjnych, które mają szansę stać się miejscem pierwszej aktywności fizycznej dla dzieci, dorosłych oraz osób starszych, które podniosą w sposób znaczący estetykę przestrzeni publicznej i poprawią jakość życia mieszkańców danego obszaru.

red

Foto: gmina.swidnica.pl



REKLAMA R0881/19

Feniks
Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych FENIKS
Z pasją pomagamy Ludziom

Dzienny Dom Opieki

Z dniem 01.03.2020r. uruchamiamy Dzienny Dom Opieki dla osób starszych. Pobyt od godz. 6.00 do godz. 17.00

W naszej placówce:
- zajmie się Tobą wykwalifikowany personel,
- zjesz dwa posiłki (śniadanie i obiad/catering),
- codziennie będziesz korzystał/a z terapii zajęciowej, ćwiczeń usprawniających pamięć, relaksacji,
- codziennie będziesz mógł/mogła skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej itp.

Zapraszamy do kontaktu oraz w celu zadeklarowania chęci pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki.

Zapisy na stronie: www.fundacja-feniks.org.pl w formularzu „Zgłoś chęć uczestnictwa" lub telefonicznie.

KONTAKT
ul. Forteczna 28/35
58-316 Wałbrzych
fundacjafeniks@vp.pl
tel. 663 171 113

REKLAMA R0882/19

PROFIT
Sprzedaż detaliczna wyrobów hutniczych
www.profit-stal.pl
Tel: **74 664 92 40**
Wałbrzych ul. Uczniowska 21
Czynne w godz. 8.00 - 15.30

SPRZEDAŻ DETALICZNA PELLETU
Tel:
507 017 156
e-mail:
walbrzych@profit-stal.pl



HURTOWNIA STALI



Tel:
533 129 225
e-mail:
hurtownia@profit-stal.pl

POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW: SPAWACZY, PRACOWNIKÓW BUDOWLANYCH, ZBROJARZY, MAGAZYNIERÓW.

JESTEŚ ZAINTERESOWANY? ZADZWOŃ!!! **507 017 156, 507 017 158** | E-MAIL: **PRACA@PROFIT-STAL.PL**

Europejski Dzień Języków

26 września obchodzony jest Europejski Dzień Języków (European Day of Languages). Z tej okazji w wielu szkołach organizowane są różne akcje promujące to wydarzenie. Nie inaczej było w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 im. Aliny i Czesława Centkiewiczów, w której klasy w pionach od 4 do 8 przygotowały postery nawiązujące tematyką do tego święta. Nasza redakcja prezentuje mini galerię prac uczniów „piątki" pod hasłem „Europejski Dzień Języków". Dziękujemy za zaangażowanie dzieci i wychowawców w przygotowanie tej multilingwistycznej wystawy!

Źródło zdjęć: PSP nr 5
Fot. osa

Źródło plakatów promujących EDJ: www.edl.ecml.at



Europejski Dzień Języków przyniósł uczniom „5" wiele frajdy!

Wieczór poezji „Jesień z Brzechwą" - ZSP nr 3 w Wałbrzychu

Skoczył wietrzyk zamaszyście, poodkurzał mchy i liście..." - J. Brzechwa

Rozpoczęła się jesień, przed nami coraz krótsze dni i częste zmiany pogody. A po złotej i pięknej jesieni nastanie smutna szaruga. Nie zawsze będzie można iść na długi spacer lub pograć w piłkę… Drugoklasiści z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Wałbrzychu znaleźli sposób na nudę i stagnację. Pokochali poezję i cały czas pielęgnują swą pasję, poznając twórczość różnych poetów. Tym razem swoimi zainteresowaniami i talentami recytatorskimi postanowili podzielić się z mieszkańcami dzielnicy, w której znajduje się szkoła. W dniu 27 września pod czujnym okiem wychowawczyni Pani Beaty Kolczyńskiej we współpracy z Biblioteką na Starym Zdroju odbył się wieczór poezji pod hasłem „Jesień z Brzechwą". Dzieci recytowały swoje ulubione wiersze - wzruszając, zaciekawiając i bawiąc jednocześnie. Każda prezentacja nagrodzona była gromkimi brawami. Na pamiątkę spotkania każdy uczestnik otrzymał wyjątkową zakładkę do książki.

Nasi dziewięciolatkowie już wiedzą, że czytać trzeba, gdyż książki kształtują wyobraźnię i wrażliwość, rozbudzają ciekawość świata i refleksyjność. Teraz Wasza kolej - wyłączcie komputery, odłóżcie telefony i weźcie w swe dłonie książki - a one sprawią, że zapomnicie o smutkach i brzydkiej pogodzie, a jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki przeniesiecie się w świat zaczarowanych słów i magii...

red



Irlandia w „piątce"!

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 im. Aliny i Czesława Centkiewiczów zdobyła certyfikat za udział w projekcie „Irlandia w szkole", który realizowany był w roku szkolnym 2018/2019 na lekcjach języka angielskiego w klasach piątych pod honorowym patronatem Konsulatu Irlandii przy udziale Fundacji Kultury Irlandzkiej w Poznaniu.

Działania prowadzone w ramach współpracy miały na celu zapoznanie uczniów z kulturą, historią i tradycjami tej zielonej krainy. Dzieci przygotowywały plakaty promujące Irlandię, albumy i prezentacje, oglądały filmy, słuchały muzyki. Warto wspomnieć, że co roku wydarzeniom patronuje inny temat przewodni (m.in. życie i twórczość irlandzkiego noblisty Seamusa Heaneya) - „piątka" skupiła się na najważniejszych symbolach, legendach, geografii.

Lekcje przez skype

W tym roku wałbrzyska podstawówka poszła o krok dalej i zamierza wziąć udział w lekcjach kulturowych o Irlandii przez Skype. Po drugiej stronie kamery stanie pan Trevor Walsh, który specjalnie dla wybranej grupy wiekowej uczniów przygotuje zajęcia online.

Trzymamy kciuki i życzymy „piątce" fantastycznych, wirtualnych podróży!

osa
Fot. osa



Zieleń i koniczynka to najbardziej rozpoznawalne symbole Irlandii

REKLAMA R0883/19

Studia podyplomowe - sprawdź ofertę
www.pwsz.com.pl/dla-kandydata

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa
im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu

Informacje:
tel. 74 641 92 13

e-mail: rekrutacja@pwsz.com.pl

PASJA, PROFESJA, POWOŁANIE

„Kiedy wiesz, czego chcesz, to czego pragniesz pojawi się w twoim życiu w takim stopniu, w jakim jesteś tego pragnienia świadomy." – Janet Bray Attwood, Chris Attwood, Żyj z pasją.

W ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery w dniach 21-27.10.2019, który już po raz 9 został zorganizowany w Zespole Szkół nr 7 w Wałbrzychu, odbyły się spotkania z pracodawcami i przedstawicielami rynku pracy. Młodzież kształcąca się w zawodach z branży gastronomicznej, hotelarskiej czy ekonomicznej miała okazję zapoznać się ze specyfiką i możliwościami swojego zawodu.

Ogólnopolski Tydzień Kariery (OTK) jest akcją o zasięgu ogólnokrajowym zainicjowaną przez Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych RP pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej. Jej celem jest propagowanie świadomych wyborów edukacyjnych oraz zachęcenie do planowania kariery zawodowej. Działania kierowane są przede wszystkich do osób młodych, które stoją przed poważnymi decyzjami dotyczącymi swojej przyszłości zawodowej, a także do wszystkich, którzy pragną przyjrzeć się swoim dotychczasowym dokonaniom zawodowym czy edukacyjnym i ponownie wybrać właściwą dla siebie ścieżkę zawodową.

W tym roku szkolnym tematyka Tygodnia Kariery ma na celu wspieranie uczniów w realizowaniu ich pasji i zachęcanie ich do rozwijania zainteresowań, co warunkuje w przyszłości skuteczniejsze podejmowanie decyzji w drodze kształcenia i wyboru zawodu.

Tegoroczny Tydzień Kariery w Zespole Szkół nr 7 im. Komisji Edukacji Narodowej w Wałbrzychu został zorganizowany w ścisłej współpracy z:
- Powiatowym Urzędem Pracy,
- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej,
- Bankiem PKO BP,
- Hotelem Ibis Styles,
- Dolnośląskimi Pracodawcami,
- Toyotą,
- Biurem Rachunkowym „E-finanse",
- Hotelem Maria,
- CityFit,
- Kancelarią Adwokacką Świteńki & Partnerz,y
- Pracownią Kulinarną z Jeleniej Góry.

Dziękujemy wszystkim zaproszonym Gościom.

KULINARNY SUKCES UCZNIÓW ZESPOŁU SZKÓŁ NR 7 W WAŁBRZYCHU

W dniu 18.10.2019 r. w Karpaczu, uczniowie z Zespołu Szkół Nr 7 im. Komisji Edukacji Narodowej w Wałbrzychu, zdobyli III miejsce w Międzynarodowym Dolnośląsko – Dolnosaksońsko – Czeskim Turnieju Gastronomicznym „Partnerstwo, które smakuje".

W zawodach brała udział trzyosobowa drużyna kucharzy w składzie: Dominika Warchoł, Karolina Folwarczna, Łukasz Ciechanowski, która pod opieką nauczyciela Mariusza Trojanowskiego przygotowała danie główne oraz deser z regionu Dolnej Saksonii oraz danie główne i deser z regionu Środkowych Czech. Zadanie konkursowe wymagało wiele pracy oraz ponadprogramowych umiejętności. Na wykonanie zadania przewidziane były trzy godziny, w czasie których uczniowie musieli przygotować i zaserwować cztery dania oraz zadbać o piękną dekorację stołu.

Przygotowane menu było różnorodne, doskonale wyważone, a przy tym zupełnie niebanalne. Wymagało dużo pracy, wiedzy tematycznej oraz pełnego zaangażowania.

Menu wyglądało następująco:

- danie główne Dolnej Saksonii: filet z pstrąga wykonany metodą „ posh and grill", kalafior na palonym maśle, ziemniak z ogniska, espuma maślankowa, marynowany jarmuż,
- deser Dolnej Saksonii: suflet czekoladowy, gruszka w ciemnym piwie, gorgonzola, kruszonka z białej czekolady,
- danie główne z Czech: palony ser dojrzewający, salsa z jabłek i gorczycy, smażony knedel, buraki glazurowane na czerwonym winie, rukola,
- deser czeski: oryginalny czeski kołacz, puch serowy, frużelina z wiśni.

Ocenie podlegały: smak i prezentacja potraw, zastosowane technologie, kompozycja dodatków oraz aranżacja stołu prezentacyjnego. Jury było zachwycone smakiem, jakością wykonania oraz formą prezentacji dań przygotowanych przez naszych wałbrzyskich uczniów.

Gratulujemy miejsca na podium i z niecierpliwością czekamy na kolejne sukcesy!!!



XII Dolnośląski Festiwal Nauki w PWSZ w Wałbrzychu

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu bierze udział w XXII Dolnośląskim Festiwalu Nauki, któremu w tym roku patronuje hasło: „Miedzy duchem a materią pośredniczy matematyka". Warsztaty, konkursy, zajęcia w laboratoriach i niecodzienne wykłady odbędą się w dniach 24-25 października w Pałacu Czettritzów, czyli budynku A uczelni (ul. Zamkowa 4).

Program Dolnośląskiego Festiwalu Nauki w szczególności skierowany jest do młodych odbiorców, których organizatorzy chcą zachęcić do zgłębiania wiedzy i poznawania różnych aspektów życia przez pryzmat nauki. Sprzyjać temu mają warsztaty i wykłady, w przystępnej, popularyzującej formie przedstawiające poważne, naukowe zagadnienia. Jednakże nie tylko dzieci i młodzież w festiwalowym programie znajdą coś dla siebie, wiele wydarzeń skierowanych jest również do osób dorosłych. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak w przypadku grup wymagana jest wcześniejsza rezerwacja.

Dolnośląski Festiwal Nauki jest cykliczną imprezą odbywającą się we Wrocławiu oraz innych miejscowościach regionu. Jego ideą jest zmiana wizerunku nauki, często postrzeganej jako hermetyczna i niezrozumiała, zaprezentowanie najnowszych osiągnięć w różnych dziedzinach wiedzy, a także integracja środowiska naukowego.

PROGRAM XXII DOLNOŚLĄSKIEGO FESTIWALU NAUKI W PWSZ W WAŁBRZYCHU

24 października

- 9.30-11.00, s. 104 – Czy twój stół może mieć jedną stronę? Tam, gdzie kończy się zdrowy rozsądek, zaczyna się nauka…, dr inż. Wojciech Marek Chmura (wykład, szkoła podstawowa – starsze klasy, szkoła średnia)
- 9.30-11.00, s. 101 – Prawne instrumenty ochrony powietrza, dr Łukasz Mikowski (wykład/warsztaty, bez ograniczeń wiekowych)
- 9.30-11.00, s. 204 – Demonologia Słowian, Germanów i Celtów na wybranych przykładach, mgr Daniel Sierakowski (wykład, szkoła podstawowa – starsze klasy, szkoła średnia, dorośli)
- 10.00-11.30, s. 9 – Nauka Wokół Nas – „Drapacze chmur, Światło słoneczne i Napoje Gazowane", prof. nadzw. dr hab. Anna Szemik-Hojniak (warsztaty, przedszkole, szkoła podstawowa – młodsze klasy)
- 11.15-12.45, s. 104 – „Kto kocha dzieci, ten ich nie wychowuje". Antypedagogika, filozofią wychowania wspierającą ruch praw dziecka, dr Barbara Piątkowska (wykład interaktywny, szkoła podstawowa – starsze klasy, szkoła średnia)
- 11.15-12.45, s. 101 – Telefon komórkowy – przyjaciel czy wróg?, mgr Ewa Dziubak (warsztaty, szkoła podstawowa – młodsze klasy)
- 11.15-12.45, s. 204 – Zamek Książ – znane i nieznane, mgr Daniel Sierakowski (wykład, szkoła podstawowa – starsze klasy, szkoła średnia, dorośli)
- 13.00-14.30, s. 204 – Edukacja literacka a literatura dziecięca, prof. zw. dr hab. Henryk Gradkowski (wykład, bez ograniczeń)
- 13.00-14.30, s. 201 – Kanibalizm, dr Antoni Kulpa (wykład, szkoła średnia, dorośli).

25 października

- 9.30-11.00, s. 9 – Chemia piękna, dr Monika Gawłowska (laboratorium, szkoła podstawowa – starsze klasy, szkoła średnia)
- 9.30-11.00, s. 104 – Nowe formy turystyki, dr Mirosław Januszewski (wykład, bez ograniczeń)
- 9.30-10.30, s. 103 – Czy matematyka uczy logicznego myślenia ? – zagadki logiczne, dr Beata Mucha (konkurs, szkoła podstawowa)
- 9.30-11.00, s. 120 – Absolwent wałbrzyskiej szkoły wyższej a zapotrzebowanie na rynku pracy, dr Małgorzata Radyńska (wykład, szkoła średnia)
- 11.15-12.15, s. 120 – Autoprezentacja. Kształtowanie własnego wizerunku, mgr Justyna Jaskólska (wykład/warsztaty, szkoła średnia)
- 11.15-12.45, s. 104 – Reformy oświatowe w Polsce po II wojnie światowej i ich skutki, dr Anna Tutaj (wykład, szkoła średnia)
- 11.15-12.45, s. 101 – Kodowanie na edukacji polonistycznej oraz języku polskim, mgr Agnieszka Śniegocka (warsztaty, szkoła podstawowa – młodsze klasy)
- 13.00-14.30, s. 120 – Geocaching – nowa forma turystyki, dr Agnieszka Czetwertyńska-Mroczek (wykład, bez ograniczeń)
- 13.00-14.30, s. 101 – Edukacja wczesnoszkolna, mgr Maria Bussler (warsztaty, szkoła podstawowa – młodsze klasy).

Więcej informacji: www.festiwal.wroc.pl, www.pwsz.com.pl







„Czysty Wałbrzych”

Działania w ramach konkursu „ Czysty Wałbrzych” zostały realizowane w okresie od 8 do 16.10 . Do konkursu zostało zaangażowanych 44 uczniów klas 5 oraz wszyscy uczniowie klas 1-3. Podczas akcji uczniowie klas 5 przygotowali plakat informujący społeczność szkolną o zasadach segregacji odpadów oraz o długości ich rozkładu w środowisku. W dniach od 09 - 11.10 w budynku szkoły przy wejściu głównym podczas przerw dzieci rozdawały rodzicom naszych uczniów ulotki dotyczące zasad segregacji odpadów oraz „akcji” stop plastik. W tym samym czasie dzieci z klas 3 szkoły podstawowej przygotowywały plakaty informujące o zanieczyszczeniu środowiska odpadami, zanieczyszczeniu powietrza, mające na celu rozwijanie wrażliwości ekologicznej.

Dnia 14. 10 uczniowie klas 5 uczestniczyli w prelekcji poprowadzonej przez Pana Jacka Wodzisławskiego Prezesa Fundacji Na Rzecz Odzysku Aluminiowych Opakowań RECAL.

Celem zajęć było wyrabianie u dzieci nawyku segregacji odpadów, pokazanie korzyści płynących z odzysku surowców wtórnych, wskazanie możliwych zastosowań odzyskanych opakowań aluminiowych, które dzięki swoim ekologicznym właściwościom mogą być w nieskończoność poddawane recyklingowi. Pokazane zostały przykłady przedmiotów wykonanych z odzyskanych opakowań aluminiowych. Zajęcia zostały zorganizowane we współpracy z Ośrodkiem Społeczno – Kulturalnym Spółdzielni Mieszkaniowej Podzamcze.

Dnia 16. 10 został zorganizowany happening, w ramach którego odbył się przemarsz ekologiczny uświadamiający lokalną społeczność o konieczności segregacji odpadów i dbania o własne środowisko. Dzieci z klas 1-3 prezentowały wykonane plakaty, rozdawały ulotki dotyczące zasad segregacji odpadów oraz „plastik stop” napotkanym mieszkańcom Podzamcza. Piątoklasiści swoje ubrania przyozdobili odpadami w celu zobrazowania zaśmieconej Ziemi. Wszyscy uczniowie uczestniczący w przemarszu głośno wykrzykiwali następujące hasła ekologiczne:

Oszczędzaj naturę, zbieraj makulaturę.

Nie wyrzucaj jak leci wszystkiego do śmieci.

Wiedzą to nawet dzieci , że ważna jest segregacja śmieci.

Góra śmieci ziemię szpeci.

Puszkę zgnieć wyjdzie z tego mały śmieć.

Puszkę wyrzuć bez żalu w pojemnik do metalu.

Kolorowe pojemniki to fajna sprawa, każdy człowiek wie, ze segregacja to ekologii podstawa

Segreguj śmieci bo czystość
to przyszłość naszych dzieci”.

Plastik, papier, bio i szkło, segregacja to jest to !”

Segregunku nadszedł czas

Choć mylą się przy tym niektórzy z nas

Bo jak to zrobić mam

Skoro worków tyle mam?

Ale zapamiętania nadszedł czas:

kolor zielony kolorowym szkłem jest wypełniony

żółte pojemniki, zapamiętaj TO METALE I PLASTKIKI

a na trawę i liście przygotuj brązowy worek oczywiście

niebieskie kontenery - to same papiery!

W taki sposób Świat mój miły

TO NIE BĘDZIE WYSYPISKO

TYLKO CZYSTE ŚRODOWISKO!”

Przekaz wzmocniony był sprzętem nagłaśniającym pożyczonym od ks. dr prałata Jana Gargasewicza, w celu dotarcia do jak największej liczby odbiorców. Przemarsz zakończył się sprzątaniem kółka rowerowego na terenie Podzamcza.

W ramach edukacji lokalnej społeczności dotyczącej segregacji odpadów w gablotach w klatkach schodowych nieruchomości SM Podzamcze, zostały umieszczone ulotki. Działanie zostało zrealizowane z pomocą Ośrodka Społeczno-Kulturalnego SM Podzamcze.

Celem wszystkich podjętych działań było rozwijanie wrażliwości ekologicznej wśród dzieci, jak i dorosłych . Promowanie prawidłowych postaw konsumenckich, mających na celu integrację i angażowanie lokalnej społeczności do wspólnych działań na rzecz ochrony środowiska.

Uczyli się pomagać i sadzili krokusy

Ćwiczenia pierwszej pomocy z rekordową energią, 9 fantomów, ponad 100 ćwiczących i 3000 tysiące posadzonych krokusów – to efekt jednej akcji profilaktycznej zorganizowanej 16 października w Gminie Czarny Bór.

16 października obchodzony jest Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca i z tej okazji Fundacja WOŚP organizuje rekord w resuscytacji. Głównym celem przedsięwzięcia jest promowanie w całej Polsce nauki pierwszej pomocy.

Z inicjatywy Biblioteki + Centrum Kultury oraz przy współpracy z Gminnym Zespołem Szkolno-Przedszkolnym do tej ogólnopolskiej akcji dołączyła również Gmina Czarny Bór. We wspólnych ćwiczeniach resuscytacji, które odbyły się w hali szkoły, udział wzięli: Zastępca Wójta Dorota Skibska, Przewodnicząca Rady Gminy Marzena Łatka, dyrektor szkoły Anna Dziewit, uczniowie i nauczyciele GZS-P, Ewa Czaplicka Prezes Stowarzyszenia „Atrakcyjni”, radni, pracownicy OPS oraz przedstawiciele Komisariatu Policji w Boguszowie – Gorcach. Akcja rozpoczęła się szkoleniem w zakresie postępowania w sytuacji zagrożenia życia i prowadzenia akcji resuscytacyjnej. Nad prawidłowym jej przebiegiem czuwali strażacy Państwowej Straży Pożarnej (Adam Poręba i Waldemar Poręba), strażacy ochotnicy z OSP Witków (Robert Zając i Marcin Kała) oraz funkcjonariusze policji (Estera Jagielska i Maciej Trela). Punktualnie o godz. 12:00, wzorem całej Polski, wszyscy uczestnicy ćwiczeń rozpoczęli półgodzinną symulację resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Po emocjach związanych z rekordową pierwszą pomocą, był też czas na relaks przy pracach ogrodniczych. Celem organizatorów była nauka pomocy przedmedycznej, ale również szeroko pojęta profilaktyka, dlatego też uczestnicy akcji, w okolicy B+CK, szkoły oraz na Skwerze Olimpijczyków posadzili 3 tysiące krokusów – kwiatów symbolizujących życie w trzeźwości i profilaktykę prozdrowotną. Młodzi ogrodnicy pracowali pod czujnym okiem architekta krajobrazu z Instytutu Zielni, jednak na efekt ich prac poczekamy aż do wiosny, kiedy to krokusy zaczną kwitnąć. Gdy już jednak się pojawią będą nie tylko cieszyć oko, ale też przypominać o tej ważnej i pożytecznej akcji. Koordynator wydarzenia, p.o. dyrektor B+CK – Katarzyna Bernaś, składa serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom: uczniom oraz gronu pedagogicznemu czarnoborskiej szkoły, strażakom PSP oraz OSP Witków, dzielnicowym Gminy Czarny Bór, Instytutowi Zielni oraz wszystkim, którzy dali się namówić na wspólne bicie rekordu.

Do zobaczenia za rok!

red



REKLAMA R0884/19



Wałbrzych skąpany w muralach

Tydzień temu na łamach Tygodnika 30 minut w Studio Espresso poznaliście Państwo Pawła Ludwiczaka - kierownika działu organizacji wystaw ze Starej Kopalni, który zaangażowany jest w projekt powstawania murali w Wałbrzychu. Przedsięwzięcie zatytułowane jest „Budujemy Miasto Sztuki. Wałbrzych".

Choć ta forma wyrazu artystycznego być może nie wszystkim jest znana, to warto wspomnieć, że jej korzenie sięgają Ameryki Łacińskiej z początków XX wieku. Najpopularniejsze były meksykańskie murale.

Czym są murale

Sam mural jest wielkoformatowym malowidłem ściennym umieszczonym po to, by słać konkretne przesłanie. Reprezentuje nurt street artu, czyli sztuki ulicznej. Właśnie dziś ten rodzaj ekspresji artystycznej wita do Wałbrzycha.

Wałbrzych - miasto sztuki

Grupa artystów z fundacji OK Art, a wśród nich znany malarz Mariusz Mikołajek zmieniają szarą rzeczywistość śródmiejskich ścian w kolorową przestrzeń. I tak przy ulicy Zajączka na ścianie przy placu zabaw zobaczymy podobizny zwierząt, których fotografie nadesłali mieszkańcy. Powstające murale przy ulicy Aptekarskiej to historia miejsca, z którego wywodzą się mieszkańcy Wałbrzycha. Z kolei wyżej plac zabaw dla dzieci zostanie skąpany w oceanicznej przestrzeni z delfinami w roli głównej. Jak mówi Mariusz Mikołajek: -Jeżeli znajdą się środki, to całe podwórko zrobimy w zwierzętach wałbrzyszan. Przy wykonaniu remontu niektórych elewacji przez miasto, to jest to około półtora roku pracy przy ulicy Zajączka. Z kolei przy ulicy Aptekarskiej na górze chcemy nawiązać do twórczości Gaudiego. Na dole to mural w niepełnej palecie kolorów, odcieniach szarości czy czerni -historia miejsca „Mała ojczyzna – historia o Wałbrzychu.

Malarstwo i ceramika

Zapytaliśmy artystę, skąd pomysł, by cokół muralu przybrać w materiały ceramiczne? - Ceramika ma być punktem odniesienia. Dzieła, które tu powstaną, nie tylko będą malowane, ale zostaną też wykonane z ceramiki. Gaudi mocno wykorzystywał ceramikę, a my - tak się złożyło - realizując duże projekty we Wrocławiu zaczęliśmy łączyć malarstwo z ceramiką. I to daje fantastyczny efekt. Na tym muralu pojawią się dziesiątki form ceramicznych, które młodzież i dzieci podczas warsztatów w Starej Kopalni już zrobiły - komentuje Mikołajek. Jeżeli chodzi o trwałość materiałów użytych do wykonania murali, to autorzy dzieł zapewniają, że spokojnie wytrzymają dziesięć lat, gdyż wykorzystano tu wysokiej klasy farbę holenderską. Warto nadmienić, że projekt o nazwie „Budujemy Miasto Sztuki. Wałbrzych" to nie tylko murale, ale również warsztaty plastyczne, warsztaty rzeźbiarskie oraz spotkania z artystami.

Gratulujemy pomysłu i inicjatywy!

Paweł Szpur

Skanuj kod i zobacz więcej zdjęć

Pobierz kod!









REKLAMA R0885/19

cura domo BETREUUNG ZU HAUSE

SZUKASZ PRACY W OPIECE ZA GRANICĄ?
W AUSTRII ZAROBISZ
OD 1500-2000 EURO MIESIĘCZNIE

Zapraszamy na prezentację firmy
cura domo 24-Stunden-Betreuung GmbH

Największej austriackiej agencji dla opiekunek osób starszych. Agencja od 15 lat zatrudnia opiekunki z siedmiu krajów dla ponad 1000 podopiecznych

30 października godzina 10.00
AQUA-ZDRÓJ
Adres: ul. Ratuszowa 6,
58-304 Wałbrzych

Tel: +48 535 844 922

30 minut sekund

Boguszów-Gorce
Brutalny atak

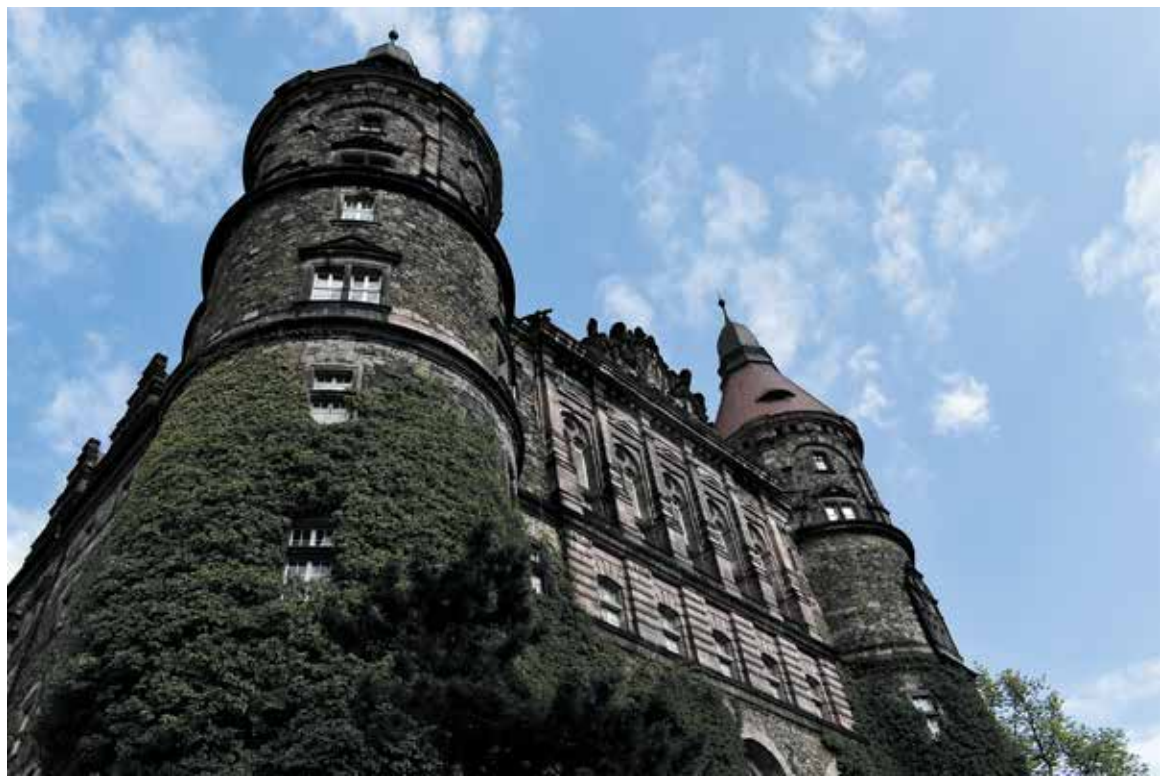
Do ataku doszło tydzień temu w piątek w centrum Boguszowa-Gorc. Zaatakowany został 37-latek, który otrzymał kilka ciosów drewnianą pałką. Sprawcą czynu okazał się dwudziestopięcioletni mieszkaniec również Boguszowa-Gorc. Dzięki zeznaniom świadków i sprawnej działalności operacyjnej policji udało się ustalić tożsamość dwudziestopięciolatka. Napastnik podczas przesłuchania przyznał się do winy. Mężczyzna usłyszał zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Decyzją sądu trafił na miesiąc do aresztu. Grozi mu kara do 10 lat więzienia.

Wałbrzych
Udziały MZB sprzedane

Gmina Wałbrzych podpisała umowę z Funduszem Inwestycji Samorządowych na sprzedaż 49,02% udziałów w spółce Miejski Zarząd Budynków sp. z o.o. Według gminy pozyskane przez nas w ten sposób 12 mln zł będzie stanowić wkład własny do projektu rewitalizacji miasta, a w szczególności do budowy i remontu budynków mieszkalnych. Polski Fundusz Rozwoju to grupa instytucji finansowych, których zadaniem jest inwestowanie w zrównoważony rozwój społeczny i gospodarczy. Działa w oparciu o profesjonalny zespół i najlepsze standardy międzynarodowe.
Zbycie udziałów w MZB było planowane od jakiegoś czasu.

Sensacyjne odkrycie w Książu

Podczas prac pielęgnacyjnych bluszczu porastającego północno-wschodnią elewację Zamku Książ w Wałbrzychu odsłonięte zostały niewidoczne przez dziesiątki lat kartusze herbowe byłych właścicieli rezydencji z książęcej rodziny Hochbergów. Jest wśród nich herb małżeński księcia Jana Henryka XV i jego angielskiej żony, słynnej księżnej Daisy. Bogato zdobionych emblematów rodowych jest jednak w Książu, ale także w innych dzielnicach Wałbrzycha, o wiele więcej. Zapraszamy na wycieczkę ich śladem.



Odkryte podczas jesiennych prac pielęgnacyjnych kartusze herbowe pochodzą z różnych epok. Starszy z nich znajduje się nad bocznym wejściem do zamku od strony północnej i pochodzi z pierwszej połowy XVIII wieku. Wykonany z piaskowca kartusz herbowy hrabiów von Hochberg i baronów na Książu upamiętniał hrabiego Konrada Ernesta Maksymiliana von Hochberga (1682-1742), ówczesnego właściciela Książa, ale także prywatnych wówczas miast Wałbrzych, Świebodzice, Boguszów i Mieroszów. Ten oświecony władca naszych ziem zlecił wielką przebudowę zamku i nadał mu istniejący do dziś w znacznej części „kostium" barokowy. Najbardziej paradnym pomieszczeniem Książa z tamtych czasów jest do dziś nazwana od jego imienia, dwukondygnacyjna Sala Maksymiliana.

Drugi z odkrytych herbów pochodzi z 1910 roku, kiedy to Książ doczekał się kolejnej, monumentalnej przebudowy. Zlecił ją książę Jan Henryk XV von Pless (1869-1938). Przedostatni właściciel Książa jest najbardziej znany jako mąż swojej angielskiej żony czyli Marii Teresy Olivii Cornwallis West (1873-1943), która przeszła do historii jako słynna księżna Daisy. To właśnie z jej osobą kojarzony jest dziś najbardziej Zamek Książ w Wałbrzychu. Małżeński kartusz herbowy Hochbergów i Earlów de la War (przodków Daisy) znajduje się nad wjazdem do tzw. tunelu gospodarczego na poziomie -1. Ta część zamku mieści się po stronie północnej i nie jest dostępna dla ruchu turystycznego.

Największy z kartuszy herbowych znajduje się na szczycie XX-wiecznego, monumentalnego skrzydła zachodniego. Jest to rozbudowana wersja połączonych herbów księcia Jana Henryka XV i księżnej Daisy. Najlepiej widać go późną jesienią i zimą, gdy nie ma liści na drzewach, z punktu widokowego Plac Ferdynanda po drugiej stronie Pełcznicy.

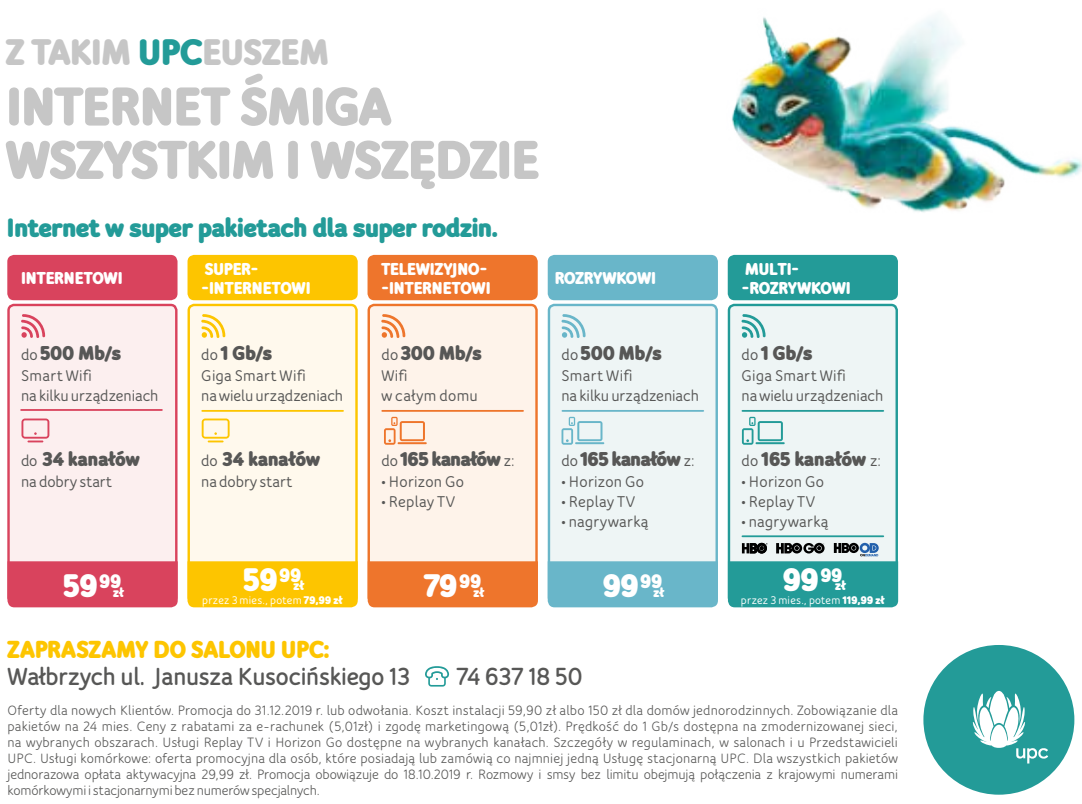
Najbardziej znane są natomiast kartusze herbowe zdobiące budynek bramny (dawna Biblioteka Majoracka Hochbergów) i wejście główne do zamku tuż pod balkonem Sali Maksymiliana. Herb książąt von Pless (Hochbergowie noszą ten tytuł od 1850 roku), który znajduje się na elewacji frontowej budynku bramnego jest jego rozbudowaną wersją z gronostajowym płaszczem i mitrą książęcą; pochodzi z czasów księcia Jana Henryka XI (1833-1907) twórcy potęgi wałbrzyskich kopalń i ukochanego teścia księżnej Daisy.

Najczęściej jednak uwiecznianym na fotografiach kartuszem są umieszczone nad głównym wejściem do zamku połączone herby małżonków, hrabiego Jana Henryka VI (1769-1833) i księżniczki Anny Amalii von Anhalt-Köthen-Pless (1770-1830), która wniosła Hochbergom w wianie Księstwo Pszczyńskie na Górnym Śląsku. Od początku lat 70-tych XX wieku brakuje im utraconej korony hrabiowskiej. Turyści odwiedzający Książ bardzo chętnie robią sobie zdjęcia także przy barokowych rzeźbach lwów, które strzegą wejścia na paradny Dziedziniec Honorowy. Kamienne drapieżniki trzymają w łapach tarcze z herbami Konrada Ernsta Maksymiliana oraz jego trzeciej małżonki, hrabianki Krystyny Doroty von Reuss und Plauen (1699-1752).

Kolejne przedstawienia herbu Hochbergów można znaleźć na terenie kompleksu książańskiego również na tzw. Bramie Lwów, która prowadzi do zamku od strony Świebodzic, nad wejściem do Hotelu Książ, a także na szczycie bramy głównej do Palmiarni. Jeszcze inne znajdziemy w dawnej Dyrekcji Dóbr Książąt von Pless w Wałbrzychu (dziś Państwowa Wyższa Szkoła zawodowa im. Angelusa Silesiusa) oraz na elewacjach i we wnętrzach znajdujących się tuż obok, zabytkowych willi. W jednej z nich 29 czerwca 1943 umarła w samotności schorowana księżna Daisy von Pless.

red
foto: Michał Jabłoński fotografia

REKLAMA R0886/19



REKLAMA R0887/19



Co ćwierka w sieci...

Wałbrzyska SSE
@WalbrzyskaSSE

Podsumowanie udziału @WalbrzyskaSSE na @exporeal_team - największych w Europie targach w branży inwestycji i nieruchomości 3 dni,2190 wystawców z 45 krajów - najwięcej w historii, ponad 46747 uczestników z 76 krajów, nowa hala NOVA3 skupiająca się na innowacjach

8:53 AM · 18 paź 2019

Michał Dworczyk
@michaldworczyk

Po raz pierwszy Prawo i Sprawiedliwość zwyciężyło w okręgu wałbrzyskim! Zdobyliśmy ponad 114 tys. głosów! Bardzo dziękuję, wszystkim którzy pomogli mi osiągnąć najwyższy w historii okręgu wynik - 58 426 głosów. Traktuję to jako zobowiązanie do wytężonej pracy na rzecz regionu!

8:30 AM · 15 paź 2019

S. Bielawska
@bielawska_s

Wielobarwny i widowiskowy spektakl o wykluczeniu społecznym i zmianach klimatycznych na Ziemi w wykonaniu artystów Brave Kids Together

5:20 PM · 21 paź 2019

Ministerstwo Rodziny
@MRPiPS_GOV_PL

@GUS_STAT potwierdził nasze szacunki - bezrobocie we wrześniu wyniosło jedynie 5,1%! #praca #rynekpracy

10:05 AM · 23 paź 2019

Ministerstwo Sportu i Turystyki
@MSiT_GOV_PL

Już 139 szkoleniowców nagrodzonych w ramach Programu #PierwszyTrener! Projekt powstał z inicjatywy ministra @WitoldBanka!
https://msit.gov.pl/pl/aktualnosci/8551,Kolejni-Pierwsi-Trenerzy-nagrodzeni.html

7:52 PM · 22 paź 2019

Dolnośląska Agencja Współpracy Gospodarczej
@DAWGspzoo

Rozpoczęliśmy spotkanie z Rzecznikiem Małych i Średnich Przedsiębiorców Adamem Abramowiczem. Roman Kozłowski - Prezes Zarządu DAWG przedstawił możliwości wsparcia działalności małych i średnich przedsiębiorców.
Dziękujemy przedsiębiorcom za liczne przybycie @RzecznikMSP

11:07 AM · 23 paź 2019

Muzeum Porcelany
@MuzeumWalbrzych

W weekend odwiedziło nas ponad 150 mieszkańców @WalbrzychM
! Dziękujemy za każdą z tych wizyt! Cieszymy się, że akcja Prezydenta @RomanSzelemej spotkała się z tak wielkim zainteresowaniem & że to nas Państwo wybraliście, aby świętować to wyjątkowe wydarzenie #świątodemokracji

1:54 PM · 21 paź 2019

Koleje Dolnośląskie
@KolejeD

Wspólnie z @pkpcargo_media prowadzimy intensywne prace renowacyjne nad odnowieniem zabytkowego, niemieckiego parowozu - efekt końcowy już w listopadzie. https://kolejedolnoslaskie.pl/zabytkowy-parowoz-dla-legniczan-wspolna-inicjatywa-kd-i-pkp-cargo/?fbclid=IwAR3M7WA1uWRjH47HYkquVBlXGEbgBZtCV3YV27wpS1SlMNkpEs_BJtThktQ

10:38 AM · 23 paź 2019

REKLAMA R0888/19





Królowa Śniegu

Choć do zimy jeszcze daleko, w najnowszych trendach makijażowych ta śnieżna pora roku już wiedzie prym. A wszystko za sprawą różu na policzkach, imitującego naturalne rumieńce. Dzięki odpowiednim trikom, skóra wygląda jakby była muśnięta mrozem. Efekt „oszronienia" nadaje się zarówno na dzień, jak i na wieczór - inny jest jedynie stopień nasycenia: od delikatnego po mocny. Do wyboru mamy klasyczne różne w kamieniu, róże w płynie i mineralne. By uzyskać efekt „total look", proponujemy również pomadkę w odcieniu „iced pink".

osa

Źródło zdjęć: pixabay.com







Perfekcyjne brwi dodadzą twojemu spojrzeniu głębi. Którą wersję wybierasz? Light czy dark?

Unieś brew!

Wymodelowane, wypielęgnowane i odpowiednio podkreślone brwi nie tylko uwydatnią makijaż oka, ale i przyciągną spojrzenia innych. Wśród kosmetyków przeznaczonych do tej partii twarzy znajdziemy żele dodające objętości, pomady, paletki cieni, piórkowe markery czy kredki do wypełniania. Polecamy marki: Eveline, Delia, Oriflame, Avon, Benefit, Two Faced, Hourglass.

osa

Źródło zdjęć: pixabay.com

Stres kontra uroda

Stres nie tylko fatalnie wpływa na samopoczucie psychiczne, ale i powoduje negatywne zmiany w naszym ciele, które w sposób ewidentny przyczyniają się do pogorszenia stanu skóry, włosów, paznokci. Cera w wyniku podniesienia hormonu CRH starzeje się, staje się szara i matowa, skłonna do wyprysków, pojawiają się kłopoty z jej jędrnością oraz zmarszczki. By zniwelować skutki nadmiernego denerwowania się, skorzystajmy z aromatoterapii, olejków eterycznych, masażu czy chociażby z domowej, relaksującej kąpieli w blasku świec.

osa

Źródło zdjęć: pixabay.com



REKLAMA R0889/19

nowo otwarte STUDIO figura & beauty wszystko dla kobiet

Strefa Fitness.:
vacu shaper, roll shaper, infra swan sheper

Strefa wellness i masaże.:
elektrostymulacja
limfodrenaż
sauna infared

Strefa beauty. medycyna estetyczna.:
zabiegi Hifu, fala radiowa, liposukcja kawitacyjna, lipolaser, kriolipoliza, wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym, lipoliza iniekcyjna, zabiegi na ciało i twarz, makijaż permamentny microblading, przedłużanie rzęs 1:1, mezoterapia igłowa i bezigłowa, sonoforeza, peeling tlenowy, maska fotonowa, endermologia ciała i twarzy,

Depilacja laserowa

Dietetyka

ul. BRONIEWSKIEGO 26
Wałbrzych
692 553 788
/StudioFiguraWalbrzych
www.studiofigurawalbrzych.pl

Umów się na pierwszą konsultację i trening gratis - 692 553 788









DWA WYRÓŻNIENIA DLA STAREJ KOPALNI

Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia brała udział w organizowanym po raz piąty Kongresie Turystyki Polskiej w Świdnicy w dniach 16-17 października 2019 r.

Wieczorem na uroczystej gali w Klubie Bolko nastąpiło rozstrzygnięcie plebiscytu redakcji ogólnopolskiego czasopisma Forum Biznesu. Park Wielokulturowy Stara Kopalnia jako jedyna firma stawała dwukrotnie na podium. Zastępca dyrektora PWSK Ernest Truszkowski odebrał certyfikat przyznania Godła za Turystyczną Usługę Roku 2019 za Usługi Muzeum Przemysłu i Techniki, doceniono również Festiwal Tradycji Górniczych „Barbórka", za który Stara Kopalnia odebrała Godło Turystyczny Produkt Roku 2019. Prowadzący zaznaczyli, że wyróżnienia są m.in. efektem kreowania przyjaznej przestrzeni do dialogu wielopokoleniowego łączącego przeszłość i dokonania współczesności w celu dogłębnego poznania historii, tradycji i kultury Wałbrzycha i jego regionu.

red



30 minut w kinie: „Czarownica 2"

Diablice mają głos!

Jeśli kochacie współczesne wersje klasycznych baśni, to najnowsza produkcja wytwórni filmów Walta Disneya z pewnością spełni wasze oczekiwania w stu procentach! Z „Czarownicą 2" przeżyjecie zapierającą dech w piersiach przygodę, poznacie zło w najczystszej postaci i udacie się w podróż, o jakiej jeszcze wam się nie śniło.

W tym fantastycznym obrazie wyreżyserowanym przez Joachima Rønning zaskakuje absolutnie każdy element: fabuła, bohaterowie, nieoczekiwane zwroty akcji, efekty specjalne, sceneria (Henry Braham - zdjęcia), kostiumy (Ellen Mirojnick), muzyka (Geoff Zanelli). „Czarownica 2" nie jest ckliwą opowieścią o Śnieżce i złej wiedźmie lecz o potędze miłości, chorej nienawiści i walce dobra ze złem. Mamy tu do czynienia z reinterpretacją znanej nam z czasów dzieciństwa opowieści, w której wszystko jest odwrócone, na opak (np. motyw z wrzecionem). W „Czarownicy 2" na plan pierwszy wysuwają się kreacje kobiece: charyzmatycznej Diaboliny (w tej roli rewelacyjna Angelina Jolie), pałającej żądzą zemsty dwulicowej królowej Ingrith (Michelle Pfeiffer) i uroczej acz odważnej i walecznej Aurory (Elle Fanning). Męskie charaktery (król John, książę Phillip) zdecydowanie pozostają w tyle, choć wyróżnić wypada Diavala – kruka-sojusznika Maleficent (w tę postać wcielił się Sam Riley). Celowo nie ujawniamy poszczególnych wątków, by nie psuć frajdy z oglądania. Uwaga! Seans idealny na Halloween! Można się momentami nieźle wystraszyć !

osa

Źródło zdjęcia: Cinema City



Kopalnia na weekend

Weekend Stara Kopalnia rozpoczyna muzycznym akcentem. Już w sobotę, 26 października odbędzie się koncert zespołu Nocny Kochanek. Jest to jedno z wielu wydarzeń muzyczno-kulturalnych w Starej Kopalni, ponieważ do końca tego roku zaplanowano jeszcze sporo występów, a szczegóły znajdują się na stronie www.starakopalnia.pl

Do 30 października na terenie obiektu dostępna jest międzynarodowa wystawa Kategorium – ilość: jedność, wielość, ogół, którą tworzą dzieła polsko-słowackiego zespołu artystów w składzie: Marcin Berdyszak, Radek Śląny, Patrik Kovacovsky oraz Kata Kissoczy. Ekspozycja jest czynna codziennie w godzinach 10.00-18.00, wstęp wolny.

red

foto: P.Szpur



TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

ŚWIAT I JUŻ

27 października o godz. 12.30 zapraszamy najmłodszych widzów (3+) do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na spektakl Świat i już Philippe'a Dorina w reżyserii Bartosza Kurowskiego.

To opowieść o niezwykłej sile wyobraźni, na którą składają się metaforyczne historie o największym kraju na świecie. Tworzą ją aktorzy, którzy na oczach i przy aktywnym udziale małych widzów wyczarowują różne światy. Poprzez zabawę powstaje historia o małym chłopcu Leo, który zgubił uśmiech. Zanurzmy się wspólnie w tej opowieści i sprawmy, by chłopiec stał się szczęśliwy.

Konwencja teatru w teatrze oraz liczne interakcje wprowadzają małego widza w kulisy tworzenia spektaklu. Ta teatralna wyprawa to próba uruchomienia wyobraźni dziecka, ukazania jego wrażliwości i sposobu myślenia, a zarazem odsłaniająca mechanizmy poznawania świata przez najmłodszych.

BILETY NA SPEKTAKL:
19 zł (dorośli), 17 zł (dzieci)
KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.
KUP BILET ON-LINE – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl







REPERTUAR na LISTOPAD
W Teatrze Dramatycznym im. J. Szaniawskiego w Wałbrzychu

Witold Gombrowicz
IWONA, KSIĘŻNICZKA BURGUNDA
02.11 / SOBOTA / GODZ. 19:00 / DUŻA SCENA
03.11 / NIEDZIELA / GODZ. 18:00 / DUŻA SCENA
CZAS TRWANIA SPEKTAKLU: 110 MINUT (z przerwą)

Reżyseria: Grzegorz Jaremko
Obsada: Iwona – Sara Celler-Jezierska, Królowa Małgorzata – Rozalia Mierzicka [g], Król Igancy – Włodzimierz Dyła [g], Książę Filip – Jakub Sasak [g], Szambelan – Dariusz Skowroński, Cyryl – Czesław Skwarek, Iza – Irena Sierakowska, Ciotka I – Joanna Łaganowska, Ciotka II – Karolina Gibki [g], Karaś – Bożena Wydrowska [g],

Spektakl podwójnie nagrodzony na XIII Międzynarodowym Festiwalu Gombrowiczowskim w Radomiu: najlepsza reżyseria: Grzegorz Jaremko i najlepsza rola kobieca: Rozalia Mierzicka.

Michael Frayn
CZEGO NIE WIDAĆ
09.11 / SOBOTA / GODZ. 18:00 / DUŻA SCENA
10.11 / NIEDZIELA / GODZ. 18:00 / DUŻA SCENA
CZAS TRWANIA SPEKTAKLU: 180 MINUT (z jedną przerwą)

Reżyseria: Paweł Świątek
Obsada: Dotty Otley – Irena Wójcik, Lloyd Dallas – Mateusz Flis, Garry Lejeune – Rafał Kosowski, Brook Ashton – Angelika Cegielska, Poppy Norton-Taylor – Joanna Łaganowska, Frederick Fellowes – Czesław Skwarek, Belinda Blair – Dorota Furmaniuk, Tim Allgood – Piotr Tokarz, Selsdon Mowbray – Michał Kosela

pilgrim / majewski
TERAZ KAŻDY Z WAS JEST RZECZPOSPOLITĄ

14.11 /CZWARTEK / GODZ. 19:15 / Wrocławski Teatr Współczesny
15.11 / PIĄTEK / GODZ. 19:15 / Wrocławski Teatr Współczesny
16.11 / SOBOTA / GODZ. 19:15 / Wrocławski Teatr Współczesny
17.11 / NIEDZIELA / GODZ. 18:15 / Wrocławski Teatr Współczesny
CZAS TRWANIA SPEKTAKLU: 110 MINUT (bez przerwy)

Reżyseria: Maciej Podstawny
Obsada: Wiktor Ryks – Dariusz Skowroński, Królowa – Elżbieta Golińska [g], Kobieta Słonica – Jolanta Solarz-Szwed [g], Syjamski Brat – Rafał Kosowski, Dziwoląg – Mariusz Bąkowski [g], Zakonnica – Irena Sierakowska, Jakub – Wojciech Świeściak, Kaznodzieja – Tadeusz Ratuszniak [g]
Spektakl w koprodukcji z Wrocławskim Teatrem Współczesnym.

Sibylle Berg
PO NAS CHOĆBY KOSMOS
15.11 / PIĄTEK / GODZ. 19:00 / SCENA KAMERALNA
16.11 / SOBOTA / GODZ. 19:00 / SCENA KAMERALNA
17.11 / NIEDZIELA / GODZ. 18:00 / SCENA KAMERALNA
CZAS TRWANIA SPEKTAKLU: 60 MINUT (bez przerwy)

Reżyseria: Paweł Świątek
Obsada: Karolina Bruchnicka, Angelika Cegielska, Dorota Furmaniuk, Joanna Łaganowska, Czesław Skwarek

Spektakl jest polską prapremierą tekstu Sibylle Berg. Prawa autorskie Sibylle Berg do sztuki reprezentuje Agencja ADiT.

Karol Kalinowski „KaeRel", Dorota Kowalkowska, Maciej Podstawny
GRETA I OSTATNI WIELORYB

19.11 / WTOREK / GODZ. 9:00 i 11:30 / PSPS 10
20.11 / CZWARTEK / GODZ. 9:00 i 11:45 / PSP 37
22.11 / PIĄTEK / GODZ. 9:00 i 11:45 / PSP 37
CZAS TRWANIA SPEKTAKLU: 120 MINUT + DZIAŁANIA EDU

Reżyseria: Maciej Podstawny
Obsada: Greta – Dorota Frumaniuk, Greta (alter ego) / Antylopa – Katarzyna Janek [g], Kapitan Dorsz / Niedźwiedź – Rafał Kosowski, Antoni / Królowa Pszczół – Joanna Łaganowska, Żółw – Ryszard Węgrzyn

Spektakl zrealizowany w ramach 4. edycji Konkursu im. Jana Dormana organizowanego przez Instytut Teatralny im. Z. Raszewskiego w Warszawie. Pod patronatem honorowym Prezydenta Miasta Wałbrzycha Dr Romana Szełemeja.

Maria Pawlikowska-Jasnorzewska
BABA-DZIWO

23.11 / SOBOTA / GODZ. 19:00 / SCENA KAMERALNA
24.11 / NIEDZIELA / GODZ. 18:00 / SCENA KAMERALNA
CZAS TRWANIA SPEKTAKLU: 95 MINUT (bez przerwy)

Reżyseria i choreografia: Dominika Knapik
Obsada: Valida Vrana – Irena Wójcik, Petronika Selen-Gondor – Sara Celler-Jezierska, Norman Gondor – Michał Kosela, Lelika Skwaczek – Magdalena Jaworska [g], Agatika – Angelika Cegielska, Halima / Ninika – Dorota Furmaniuk, Kołopuk – Mateusz Flis, Mariata / Dyrektor Radia – Wojciech Świeściak, Marfa Nella – Krystyna Duniec

Spektakl bierze udział w V edycji Konkursu na Inscenizację Dawnych Dzieł Literatury Polskiej „Klasyka Żywa".

Stanisław Wyspiański
WESELE
29.11 / PIĄTEK / GODZ. 19:00 / DUŻA SCENA / PREMIERA
30.11 / SOBOTA / GODZ. 19:00 / DUŻA SCENA
CZAS TRWANIA SPEKTAKLU: 180 MINUT

Reżyseria: Wojtek Klemm
Obsada: Karolina Krawiec, Katarzyna Janek [g], Anna Mikuła [g], Irena Sierakowska, Irena Wójcik, Mateusz Flis, Michał Kosela, Wojciech Marek Kozak [g], Piotr Mokrzycki, Filip Perkowski, Wojciech Świeściak, Sebastian Wiertelak [g]

A DO TEGO:
GALA JUBILEUSZOWA!

29 listopada, zaraz po premierze WESELA odbędzie się gala jubileuszu 55-lecia Teatru Dramatycznego w Wałbrzychu. Uroczystość uświetni obecność znakomitych gości, nie zabraknie podziękowań, wzruszeń i szampana!

W programie m.in. wernisaż wystawy "2019-1964= 55 lat Szaniawskiego", prezentacja wydawnictwa jubileuszowego oraz pokaz filmu „Szaniawski 1964-2019".
W teatralnym FOYER wystawiona zostanie księga pamiątkowa, mamy nadzieję, że wszyscy widzowie Szaniawskiego zostawią w niej swoje wspomnienie!

ŁAUMA NA BOSKIEJ!
Karol Kalinowski „KaeRel"
ŁAUMA, CZYLI CZAROWNICA
Reżyseria: Magdalena Mikalsz
06.11 / ŚRODA / GODZ. 18:00 / MAŁA BOSKA KOMEDIA / KRAKÓW

DZIKI NA KORCZAKU!
Klaudia Hartung-Wójciak z Zespołem
DZIKI
Reżyseria: Klaudia Hartung-Wójciak
13.11 / ŚRODA / GODZ. 9:00 i 12:00 / FESTIWAL KORCZAK / WARSZAWA

SZANIAWSKI W DCFie!
Mikołaj Gogol
REWIZOR
Reżyseria: Jan Klata
04.11 / PONIEDZIAŁEK / GODZ. 19:00 / DCF WROCŁAW

Paweł Demirski
NIECH ŻYJE WOJNA!
Reżyseria: Monika Strzępka
18.11 / PONIEDZIAŁEK / GODZ. 19:00 / DCF WROCŁAW

Jarosław Murawski
NA BOGA!
Reżyseria: Marcin Liber
25.11 / PONIEDZIAŁEK / GODZ. 19:00 / DCF WROCŁAW

REKLAMA R0890/19

AQUA ZDRÓJ

Prowadź swój mały biznes z Aqua-Zdrojem!



W Centrum Odnowy i Rehabilitacji SPORT&SPA oferujemy do wynajęcia dedykowane pomieszczenia dla kosmetyczek, fryzjerów, lekarzy i nie tylko. Powierzchnie użytkowe znajdują się w bliskim sąsiedztwie licznie odwiedzanego parku wodnego.

Szczegółowe informacje:
74 660 93 21, 609 488 580
odnowa@aqua-zdroj.pl

Tysiące klientów Aqua Zdroju
już teraz może korzystać też z Twoich usług

Remis bolesny niczym porażka

Trudno jednak, aby było inaczej, skoro piłkarki AZS-u PWSZ zaledwie zremisowały 1:1 z beniaminkiem z Bydgoszczy, a więc zespołem, który we wcześniejszych meczach Ekstraligi nie wywalczył choćby punktu, a także zdobył zaledwie 1 bramkę przy 47 straconych golach.

Akademiczki mają powody do niezadowolenia, gdyż zamiast pewnego zwycięstwa w Bydgoszczy musiały się podzielić zdobyczą punktową z miejscową ekipą. To bolesny dla nas remis biorąc pod uwagę wcześniejsze wyniki rywala, który dotychczas bezskutecznie walczył o przerwanie pasma porażek.

Pojedynek rozpoczął się od niespodziewanego trafienia gospodyń, które w 20 minucie znalazły sposób na defensywę AZS-u PWSZ. Po dośrodkowaniu z rzutu rożnego i odbiciu piłki przez Natalię Skużybut Zofia Giętkowska mocnym strzałem z najbliższej odległości pod poprzeczkę pokonała bramkarkę AZS.

Mimo starań gości prowadzenie bydgoszczanek utrzymało się do końca pierwszej połowy, ale na szczęście tuż po zmianie stron wałbrzyszanki wyrównały stan rywalizacji. W 48 minucie Oliwia Rapacka przedarła się lewą flanką i zagrała płasko spod linii końcowej na 10 metr, gdzie Klaudia Fabova przyjęła futbolówkę i nie dała szans bramkarce gospodyń. Gol Słowaczki dodał skrzydeł naszym paniom, jednak starania przyjezdnych na niewiele się zdały, gdyż akademiczki nie zdołały przechylić szali zwycięstwa na swoją stronę. Miały zresztą nieco utrudnione zadanie, bowiem w 87 minucie Karolina Ostrowska ujrzała drugą żółtą kartkę i musiała nieco przedwcześnie opuścić plac gry. Ostatecznie remis utrzymał się do końcowego gwizdka sędzi i nie da się ukryć, iż wynik 1:1 sprawił radość jedynie miejscowym. Nasze panie tymczasem musiały przełknąć gorycz nieoczekiwanego podziału punktów, który mamy nadzieję, iż nie wpłynie na ich morale. Przed zespołem trenera Jasińskiego jutrzejsze derby Dolnego Śląska, w których Fabova i spółka podejmą AZS Wrocław. Na akademicką rywalizację zapraszamy na godzinę 12 na stadion przy ulicy Ratuszowej.



KKP Bydgoszcz – AZS PWSZ Wałbrzych 1:1 (1:0)

Bramki: 1:0 Zofia Giętkowska (20), 1:1 Klaudia Fabova (48)

AZS PWSZ: Skużybut, Fabova, Kędzierska, Materek, Rozmus, Podkowa (55 Cieśla), Rapacka, Turkiewicz (67 Głąb), Ostrowska, Zawadzka, Szewczuk. Trener: Kamil Jasiński

Tabela Ekstraligi

1. Medyk Konin	9	25	41:5
2. Górnik Łęczna	8	24	45:5
3. AZS UJ Kraków	9	21	22:8
4. GKS Katowice	9	19	27:12
5. Czarni Sosnowiec	9	16	27:8
6. UKS SMS Łódź	8	16	28:6
7. Olimpia Szczecin	9	12	20:28
8. AZS PWSZ Wałbrzych	9	10	18:18
9. AZS Wrocław	9	6	13:26
10. Mitech Żywiec	9	6	8:32
11. KKP Bydgoszcz	9	1	2:48
12. Rolnik Głogówek	9	0	7:62

Bartłomiej Nowak

Przepraszamy i poprawiamy

Chochlik sprawił, iż przed tygodniem trenerowi Kamilowi Jasińskiemu omyłkowo przypisaliśmy uprawianie kulturystyki, za co przepraszamy. Dostajemy informacje, iż cykl „Karta Wałbrzyskiego Sportowca" cieszy się sporym uznaniem naszych Czytelników, dlatego w tym wydaniu tygodnika aż dwie karty: poprawiona trenera Jasińskiego oraz Romana Magdziarczyka.

KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Kamil
Nazwisko: Jasiński
Data urodzenia:
31 lipca 1990 roku
Pseudonim sportowy: Jasiu
Klub: AZS PWSZ Wałbrzych (piłka nożna kobiet)

Największy dotychczasowy sukces?
Jako zawodnik wraz z zespołem Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu trzykrotnie wywalczyłem 2. miejsce w Akademickich Mistrzostwach Polski w piłce nożnej. Jako trener mam w swym dorobku brązowy medal w Ekstralidze kobiet, który AZS PWSZ Wałbrzych zdobył w sezonie 2016/2017. Ponadto pod moją wodzą piłkarki z ulicy Zamkowej sięgnęły po złoto w Akademickich Mistrzostwach Polski w futsalu.

Kto jest twoim idolem sportowym?
W trakcie wieloletniej przygody z piłką nożną występowałem na pozycji bramkarza, dlatego moim idolem był Oliver Kahn. Niemiec miał niesamowitą charyzmę i posłuch w drużynie. Do tego dołożył wiele osiągnieć sportowych zarówno w Bayernie Monachium jak i reprezentacji Niemiec.

Dlaczego piłka nożna kobiet?
Od dziecka lubiłem piłkę nożną i tak już zostało. Dlaczego zaś futbol kobiet? Bo studiowałem na PWSZ, która postawiła na piłkę nożną kobiet tworząc mocny zespół i zaufała mi powierzając funkcję trenera pierwszej drużyny. Dla mnie było to całkowicie nowe, ale niezwykle ciekawe wyzwanie.

Jaki cel jako trener chcesz osiągnąć?
Chciałbym wywalczyć tytuł Mistrza Polski, a w rezultacie poprowadzić AZS PWSZ w Lidze Mistrzów Kobiet. Myślę, że cel jest możliwy do osiągnięcia, i to nawet na przestrzeni najbliższych trzech lat. Jeśli chodzi o trenera reprezentacji narodowej, to na dzisiaj nie mam takich ambicji.

KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Roman
Nazwisko: Magdziarczyk
Data urodzenia: 5 lipca 1977 roku
Pseudonim sportowy: brak
Klub: KKW Nexelo Wałbrzych (kolarstwo górskie), LKS Górnik Wałbrzych (lekkoatletyka), UKS Szafir Wałbrzych (pływanie), Biegaj-Zapobiegaj (otwarte treningi dla amatorów w ramach przygotowań do Toyota Półmaraton Wałbrzych)

Największy dotychczasowy sukces?
Trójka zdrowych dzieci (śmiech). Jeśli chodzi o karierę sportową, to jestem wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski w chodzie. Na swoim koncie mam dwa występy w Igrzyskach Olimpijskich. W Sydney w 2000 roku zająłem 8. miejsce, a w Atenach w 2004 roku byłem szósty w chodzie na 50 km. Do powyższych sukcesów należy również dodać 7. miejsce w Mistrzostwach Świata w Paryżu (2003 rok) oraz Helsinkach (2005), a w 2006 roku wywalczyłem 6. miejsce w Mistrzostwach Europy w Goteborgu. W tym samym roku zająłem również 5. miejsce indywidualnie, a 2. miejsce drużynowo w Pucharze Świata w Hiszpanii. Jako trener doprowadziłem „górali" KKW Nexelo Wałbrzych do medali Mistrzostw Polski w kategorii junior.

Kto jest twoim idolem sportowym?
Wiele nauczyłem się i zawdzięczam Robertowi Korzeniowskiemu. Nie tylko zresztą pod względem sportowym, bo podoba mi się również to, jak po zakończeniu kariery potrafił umiejętnie ułożyć swoje życie zawodowe.

Dlaczego chód?
Kwestia prób trenerskich. Trenerzy lekkoatletyki próbowali nas w różnych dyscyplinach i okazało się, że mam najlepsze predyspozycje fizyczno-psychiczne do uprawiania chodu.

Jaki cel jako trener chcesz osiągnąć?
Obecnie nie mam planów typu medale Mistrzostw Polski czy wychowanie reprezentantów kraju. Na razie zajmuje się młodzieżą, bo najważniejsze dla mnie to wykształcić jak najwięcej zdrowej, sprawnej i gotowej do uprawiania sportu młodzieży.

30 sekund

Siatkarki na fotelu wicelidera

Doskonale w sezon II ligi weszły siatkarki Chełmca Wodociągów. Po inauguracyjnej wygranej z Polonią Świdnica 3:1, w minionej kolejce wałbrzyszanki w identycznym stosunku zwyciężyły na wyjeździe Silesię Volley Mysłowice. Wspomniane sukcesy przełożyły się na awans na fotel wicelidera rozgrywek, mimo iż jak pamiętamy w I kolejce podopieczne trenera Marka Olczyka pauzowały. Najbliższy mecz nasze panie rozegrają już jutro – Aleksandra Małodobra i spółka podejmą Sobieskiego Oława, a do konfrontacji dojdzie w Hali Wałbrzyskich Mistrzów. Początek spotkania, na które wstęp jest bezpłatny, o godzinie 17.

Silesia Volley Mysłowice – MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych 1:3 (31:29, 20:25, 16:25, 14:25)
Chełmiec Wodociągi: Łuszyńska, Gezella, Małodobra, Sobolewska, Olczyk, Judyta Rzeczycka, E. Pawelska (libero) oraz Bojko (libero), Sławińska, Julia Rzeczycka. Trener: Marek Olczyk

Derby bez kibiców

Przed nami XII odsłona klasy A i najciekawiej zapowiadający się pojedynek wałbrzyskich zespołów: Zagłębia oraz Górnika. Niestety, derbowego meczu nie obejrzą kibice, gdyż Dolnośląski Związek Piłki Nożnej zdecydował, iż spotkanie odbędzie się bez publiczności. DZPN przychylił się tym samym do prośby działaczy Zagłębia, którzy w swoim liście poinformowali, że nie są w stanie zapewnić bezpieczeństwa podczas niedzielnego meczu.

Plan XII kolejki
Sobota – 26 października, godz. 15:
Unia Jaroszów – KS Walim

Niedziela – 27 października, godz. 14:
Zagłębie Wałbrzych – Górnik Wałbrzych (godz. 11), Unia Bogaczowice – Włókniarz Głuszyca (13), Sudety Dziećmorowice – Orzeł Witoszów Dolny (13), Górnik Nowe Miasto – Darbor Bolesławice, MKS Szczawno-Zdrój – Zieloni Mrowiny, Victoria Świebodzice – Herbapol Stanowice, Czarni Wałbrzych – Górnik Boguszów-Gorce (14.15)

Walkower dla Zagłębia?

Mowa o piłkarkach Zagłębia Wałbrzych, które w minionej kolejce miały podjąć Polonię Środą Śląska, jednak ostatecznie do meczu nie doszło, gdyż przyjezdne zrezygnowały z przyjazdu na Dąbrowskiego. Jeśli podopieczne trenera Łukasza Wojciechowskiego otrzymają 3 punkty, wtedy z dorobkiem 6 „oczek" wskoczą na 7. miejsce w tabeli III ligi. W kolejnej odsłonie, do której dojdzie dopiero 3 listopada, wałbrzyszanki zmierzą się na wyjeździe z MKS-em Polonią Świdnica-ŻAP. Rywalki to aktualny lider rozgrywek, z którymi w I rundzie wałbrzyszanki przegrały u siebie aż 0:7.

Bartłomiej Nowak

NIERUCHOMOŚCI

MENTOR NIERUCHOMOŚCI

SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

Świebodzice, Osiedle Piastowskie, 61m2, 3 pokoje, dobra lokalizacja. Cena: 185 000 zł, telefon: 881-700-772.

Wałbrzych, Podzamcze, 36m2, 2 pokoje, I piętro, okna PCV, lokal do własnej aranżacji. Cena: 129 000 zł, telefon: 530-998-374.

Wałbrzych, Podzamcze, 48m2, 2 pokoje, okna PCV lokal do własnej aranżacji. Cena: 120 000 zł, telefon: 577-321-840.

Wałbrzych, Piaskowa Góra, 45m2, 3 pokoje, piękne mieszkanie po remoncie. Cena: 180 000 zł, telefon: 535-285-514.

Wałbrzych, Piaskowa Góra, 38m2, 2 pokoje, mieszkanie do odnowienia. Cena: 109 000 zł, telefon: 577-321-840.

USŁUGI

(5) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(9) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

(1) Remonty łazienek i mieszkań, instalacje wod-kan, gaz i CO. Tel. 574 219 164

(7) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102

(1) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO!
WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(1) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(1) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(1) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(44) **KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(1) MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(0) Język niemiecki - korepetycje. Tel. 573-080-315

(7) Naprawa maszyn do szycia 8szelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

(8) HYDRAULIK, ELEKTRYK – SOLIDNY. TEL. 795 632 130

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R0891/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !
Wystarczy, że w piątek 25.10.2019 punktualnie o godz.10:30 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

PRACA

(1) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(1) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(1) Ziemniaki bezpośrednio od gospodarza Gala i Vineta. Tel. 795 602 683

(2) Sprzedam pół domku w Jedlinie Zdroju, ul. Kościelna. Domek piętrowy, dwurodzinny. Powierzchnia mieszkalna ok. 70m2, dodatkowo pomieszczenia piwniczne, taras 100m2 plus garaż. Cena do uzgodnienia. Tel. 508 194 806

(1) Sprzedam duży dom w Strudze na działce 0,2ha. W rozliczeniu możliwe mieszkanie. Tel. 739 195 210

(1) Sprzedam pawilon pszczelarski, wędrowny na kołach. Kompletnie wyposażony. Tel. 739 195 210

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

Problem z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

KREDYTY
gotówkowy, firmowy, hipoteczny
ODDŁUŻENIA
Broniewskiego 65
Wałbrzych
796 610 010

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

30 minut

WYCIECZKI
KRAKÓW - 11.11
JARMARK W OŁOMUŃCU +
REKONSTRUKCJA BITWY
POD AUSTERLITZ
30.11 - 1.12
www.omnibus-szczawno.pl

Reklamuj się u nas!
Zadzwoń
531 407 736
reklama@30minut.pl

REKLAMA R0892/19

KGHM
POLSKA MIEDŹ

KGHM Polska Miedź S.A.
KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi. Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra. Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile. Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów. Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.

Dołącz do nas

KGHM zaprasza do współpracy wszystkich, którzy stawiają sobie odważne i ambitne cele – są gotowi na realizację codziennych wyzwań w międzynarodowym środowisku, w zespole doświadczonych specjalistów z branży wydobycia i przetwórstwa metali.

Niezależnie od tego czy jesteś uczniem, studentem, absolwentem czy pracownikiem innej organizacji, w której rozwijasz kompetencje wartościowe dla KGHM, jeśli chcesz współdziałać w realizacji odpowiedzialnych i innowacyjnych przedsięwzięć i osiągać ponadprzeciętne wyniki, KGHM jest miejscem dla Ciebie.

Zainteresowanych odsyłamy na naszą stronę z ofertami pracy:

https://rekrutacja.kghm.com/



REKLAMA R0893/19

