NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

18 PAŹDZIERNIKA 2019, NR 769
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE

Bezpłatnie informujemy!
Strzegom, Szczawno - Zdrój, Głuszyca, Jedlina Zdrój, Boguszów - Gorce, Stare Bogaczowice, Czarny Bór

REKLAMA R0841/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:

SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c

JohnCotton Europe

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną

MAGAZYNIERÓW
z uprawnieniami na wózki widłowe

Tel: 669 995 947, 669 995 141 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

NOBEL dla Tokarczuk!!!

Ta niesamowita wiadomość szybko obiegła Polskę, a jeszcze szybciej dotarła do Wałbrzycha, do miasta, z którym laureatka tegorocznej Literackiej Nagrody Nobla w dziedzinie literatury była związana, i którego jest ambasadorką.



Warto podkreślić, że co do nagród w kategoriach, informacja jest tajna i nigdy nie jest przekazywana do wiadomości publicznej. Ale jak zaznaczyli bukmacherzy, Olga Tokarczuk była jedną z faworytek do otrzymania Literackiej Nagrody Nobla w 2019 roku. Nagrodzona tym najwyższym odznaczeniem jest pisarką, eseistką, autorką scenariuszy, poetką a zawodowo psychologiem. Wcześniej Tokarczuk została laureatką The Man Booker International Prize 2018 za „Bieguni" oraz dwukrotną laureatką Nagrody Literackiej „Nike" za powieści: „Bieguni" (2008 rok) oraz za „Księgi Jakubowe" (2015 rok).

Tokarczuk, czyli kto?

Olga Tokarczuk urodziła się 29 stycznia 1962 roku w Sulechowie, gdzie spędziła czasy dzieciństwa. W wieku młodzieńczym przeniosła się z rodzicami do Kietrza, tam ukończyła Liceum Ogólnokształcące. Studiowała psychologię na Uniwersytecie Warszawskim, a w czasie studiów jako wolontariuszka opiekowała się osobami chorymi psychicznie. Dla nas Wałbrzyszan, najważniejszy jest fakt, że po studiach jako psychoterapeutka pracowała w Poradni Zdrowia Psychicznego w Wałbrzychu w 1986 roku. To właśnie tak splotły się życiowe drogi Olgi Tokarczuk z naszym miastem, czego konsekwencją są również wzmianki o nim w jej utworach literackich.

Przede wszystkim pisanie

Noblistka szybko jednak zrezygnowała z pracy i po przeprowadzeniu się do Nowej Rudy poświęciła się pisaniu, gdyż jej utwory literackie zaczęły odgrywać najważniejszą rolę w życiu. Tokarczuk mieszka obecnie we Wrocławiu, ale także w Krajanowie koło Nowej Rudy, prowadzi warsztaty prozatorskie na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie.

Najważniejsze dzieła

Olga Tokarczuk jest autorką następujących pozycji literackich: „Miasta w lustrach", Kłodzko, 1989; „Podróż ludzi Księgi", Przedświt, Warszawa 1993; „E.E.", PIW, Warszawa 1995; „Prawiek i inne czasy", W.A.B., Warszawa 1996; „Szafa", Wydawnictwo UMCS, Lublin 1997; „Dom dzienny, dom nocny", Ruta, Wałbrzych 1998; „Opowieści wigilijne" (razem z Jerzym Pilchem i Andrzejem Stasiukiem), Czarna Ruta, 2000; „Lalka i perła", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2000; „Gra na wielu bębenkach", Ruta, Wałbrzych 2001; „Ostatnie historie", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2004; „Anna In w grobowcach świata", „Znak", Kraków 2006; „Bieguni", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2007; „Prowadź swój pług przez kości umarłych", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2009; „Moment niedźwiedzia", Wydawnictwo Krytyki Politycznej, Warszawa 2012; „Księgi Jakubowe", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2014; „Zgubiona dusza", Wydawnictwo Format, Wrocław 2017; „Opowiadania bizarne", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2018.

A tak to się zaczęło

Olga Tokarczuk zadebiutowała w 1979 na łamach pisma „Na przełaj", gdzie pod pseudonimem Natasza Borodin ogłosiła pierwsze opowiadania. Jej debiut jako powieściopisarki datowany jest na 1993. To wówczas wydała „Podróż Ludzi Księgi".

Oto fragment tekstu publikowanego na łamach naszego tygodnika z 2013 roku, kiedy to pisarka uczestniczyła w PWSZ podczas konferencji „Wałbrzych i literatura. Historia kultury literackiej i współczesność".

Rozmowa z Olgą niosła ze sobą wiele ciekawych zdań. Dowiedzieliśmy się, że: „W roku 1986 nie byłam do końca ukształtowana. Sama tworzyłam sobie swój literacki Wałbrzych, swój literacki świat. Wszelkie obrazy były wytworem mojej wyobraźni" – mówiła noblistka.

Jako, że tematem przewodnim dyskusji z pisarką było właśnie nasze miasto, padające podczas niej pytania dotyczyły głównie jej twórczości w okresie życia w Wałbrzychu. Sama Tokarczuk podkreślała „miasto to było dla niej błogosławieństwem."

A dla nas - Wałbrzyszan - to ogromna duma z takiej współmieszkanki i tak wspaniałej ambasadorki.

Paweł Szpur

Choć dobrze dobrane słowa to najpiękniejszy dar, by wyrazić emocje, to w tym wypadku żadne peany nie oddadzą tego, jak bardzo jesteśmy dumni z faktu przyznania Literackiej Nagrody Nobla Pani Oldze Tokarczuk.

Najwspanialsze życzenia i gratulacje nowej Polskiej Noblistce składa zespół redakcyjny Tygodnika 30 Minut

Źródło informacji: Radio Zet, wyborcza.pl, biogramy. Zdjęcie z zasobów PWSZ

Zebrał i opracował: Paweł Szpur



rozmowa str. 3



temat tygodnia str. 4



wydarzenia str. 5



sport str. 25

Bardzo dziękujemy mieszkańcom regionu za liczny udział w Wyborach Parlamentarnych 2019.

Serdecznie gratulujemy nowym parlamentarzystom w okręgu numer 2, jednocześnie życząc owocnej pracy na rzecz Polski i regionu.

Jednocześnie dziękujemy tym kandydatkom, kandydatom i komitetom, którzy podczas kampanii zdecydowali się skorzystać z naszej oferty współpracy - wśród nich są nowo wybrani parlamentarzyści z rekordowymi wynikami wyborczymi.

Zespół Redakcyjny Tygodnika 30 Minut

REKLAMA R0842/19

PRACA w Niemczech

(KRAZ 7765)

dla kobiet i mężczyzn

REMAX Sp. z o.o.,
Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych

Premie do 150 EUR !

MAGAZYN Galerii Victoria str. 11-18

rozmowa tygodnia

część 2

Artur Marlinga

Komendant Hufca ZHP Ziemi Wałbrzyskiej



Czy prowadzona budowa to jedyne działania podnoszące standard pobytu w Wilczu?

Oczywiście nie. Przez cały czas staramy się pozyskiwać i doposażyć Bazę w nowy sprzęt: namioty, łóżka, materace, koce. Tutaj też jest wielkie wsparcie naszych lokalnych firm czy instytucji, za co bardzo serdecznie dziękuję. Oprócz tego marzy mi się sukcesywnie wymieniać stare domki campingowe na nowe. Te obecne lata świetności mają dawno za sobą. Udało się w czasie tegorocznej akcji letniej wybudować jeden nowy domek. Oczywiście wymagało to pozwoleń właściciela terenu, jakim są Lasy Państwowe, które bez żadnego problemu wydały potrzebne pozwolenia.

Jaki jest koszt postawienia takiego domku campingowego?

Ten, który udało się zbudować w tym roku kosztował ok. 7 tysięcy złotych. Mówię tu oczywiście o samych materiałach budowlanych i wyposażeniu w środku. Jest to domek dwuosobowy. Liczę, że domek 7-8 osobowy to koszt około 18 tysięcy złotych. Naszym marzeniem jest wymiana wszystkich domków campingowych, a jest ich 10 dużych i 3 małe.

A co o tych wszystkich działaniach sądzą harcerze i ich rodzice ?

We wszystkie przedsięwzięcia Hufca włącza się aktywnie cała społeczność. Harcerze chcą zorganizować koncert zespołów. Już pierwsze kroki podjąłem, aby ta inicjatywa doszła do skutku. Dochód oczywiście z tego koncertu zostanie w całości przekazany na rzecz naszej Bazy. Powstały też pomysły na festyny, kiermasze. To z inicjatywy instruktorów, tych działających obecnie i tych, którzy już nie noszą mundurów na co dzień, powstała na Facebooku a dokładniej na portalu pomagam.pl zbiórka publiczna #RatujemyWilcze. Mamy świadomość, że każda złotówka ma znaczenie. Zbiórka powstała kilka dni temu, a na chwilę obecną jest prawie 7 tysięcy złotych. Dlatego oprócz wszelkich działań, w które przez cały czas bardzo mocną włączają się władze miasta powstają liczne inicjatywy oddolne.

Sporo tego się teraz dzieje. A jakie jest Pana marzenie związane z tym wszystkim?

Moje marzenie jest jasne i proste. Nie chcę, aby brak ukończenia tego przedsięwzięcia doprowadził do problemów związanych z niezbędnymi pozwoleniami sanepidu. Oczywiście te zalecenia są bardzo ważne. Mają za zadanie zadbać o bezpieczeństwo dzieci i młodzieży, które nie podlega jakiejkolwiek dyskusji. Wierzę, że stwierdzenie „WSZYSTKIE RĘCE NA POKŁAD" ma swoją moc i dzięki współpracy z władzami miasta, wieloma instytucjami państwowymi i prywatnymi, lokalnymi działaczami uda się doprowadzić do sfinalizowania tego wszystkiego.

Jako Komendant Hufca jestem dozgonnie wdzięczny wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tej inwestycji. Dziękuję Prezydentowi Wałbrzycha, jego współpracownikom za pomoc i zaangażowanie.

Dziękujemy każdemu, kto przyczynia się do tego, że Baza w Wilczu staje się piękniejsza i bardziej atrakcyjna. Ponieważ nie sposób wymienić tu wszystkich, za każdą podarowaną złotówkę przesyłam chóralne DZIĘKUJEMY.

I tego życzymy całej społeczności harcerskiej. Aby ta inwestycja została ukończona na czas i żeby Harcerska Akcja Letnia 2020 doszła do skutku. Planuje Pan jakieś spotkanie podczas obozu w Wilczu?

Tak. Głęboko wierzę, że uda się dokończyć tę inwestycję na czas i chciałbym podczas harcerskiego lata 2020 zorganizować Spotkanie Pokoleń. Żebyśmy wszyscy razem, którym Baza w Wilczu leży na sercu, którzy spędzali tam swoją młodość, spotkali się tam raz jeszcze. To będzie takie niezwykłe spotkanie w magicznym miejscu.

Trzymamy kciuki w takim razie ! Dziękuję za rozmowę.

Również bardzo serdecznie dziękuję i tak jak już powiedziałem – wszystkie ręce na pokład, wierzę, że damy radę!

kalendarium

Gdyby listonosze wiedzieli, ile bzdur, banałów i idiotyzmów muszą nosić w swych torbach, nie biegaliby tak szybko i zażądaliby z pewnością podwyżki.

Antoni Czechow

PAŹDZIERNIK 18 PIĄTEK

Imieniny: Łukasza, Juliana

Dzień Poczty Polskiej (Dzień Listonosza)

17:00 Spotkanie autorskie z Joanną Marią Kaletą, autorką m.in. książki: „Wojna i Miłość" – Biblioteka pod Atlantami, Wałbrzych, Rynek
19:00 Muzyka Filmowa - koncert OSFS, dyrygent Bartosz Żurakowski, skrzypce Magdalena Ksiądzyna
20:00 Janusz Niekrasz (TSA) z zespołem Blues Power - klub A PROPOS Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 19 SOBOTA

Imieniny: Piotra, Jerzego

Dzień Normalizacji

10:00 „Złota Rybka" - spektakl familijny - Świdnicki Ośrodek Kultury, Świdnica
10:00 IV Biennale Mistrzów Ceramiki im. Bronisława Wolanina – Muzeum Porcelany, Wałbrzych
10:00 Turniej strefy VI w warcabach 100-polowych, XX Dolnośląskie Igrzyska LZS – Burkatów - Świdnica
20:00 Berkanan (folk & etno), koncert - Klub Bolko, Świdnica
20:00 Kortez Przedpremierowo 2019 / 2020 Tour – Stara Kopalnia, Wałbrzych
20:00 „Telewizja Kłamie" – teatr/kabaret – Filharmonia Sudecka, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 20 NIEDZIELA

Imieniny: Ireny, Kleopatry

Międzynarodowy Dzień Kontrolera Ruchu Lotniczego

12:30 „Podwórko Zaginionych Zabawek" – spektakl dla dzieci – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu, Wałbrzych
17:00 „Żyć się chce" - koncert Alicji Majewskiej – Świdnicki Ośrodek Kultury, Świdnica
18:00 „Cello Solo i Tutti" – koncert Książęcej Orkiestry Salonowej – Zamek Książ
19:00 Immigration Booth - Europatour 2019 – koncert – A PROPOS, Wałbrzych

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
16°C	18°C	19°C	19°C

PAŹDZIERNIK 21 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Urszuli, Hilarego

Dzień bez skarpetek

13:00 Brave Kids Together – spektakl dla dzieci i młodzieży – Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 „Muzyka i słowa Stanisław Soyka" - koncert Stanisława Soyki – Filharmonia Sudecka, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 22 WTOREK

Imieniny: Filipa, Kordiana

Dzień Praw Rodziny

9:30 Centrum Uśmiechu - koncert edukacyjny– Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 „Karuzela śmiechu" - Alchemia Teatralna-spektakl, Świdnicki Ośrodek Kultury, Świdnica (wstęp wolny)

PAŹDZIERNIK 23 ŚRODA

Imieniny: Marleny, Seweryna

Dzień Stałej Avogadra

19:00 XII Międzynarodowy Festiwal HAŁDA JAZZ 2019 - Więcek & Gawęda Quintet, feat. Ralph Alessi – koncert - Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
19:00 Italiano Vero – koncert – Teatr Zdrojowy, Szczawno Zdrój

PAŹDZIERNIK 24 CZWARTEK

Imieniny: Rafała, Marcina

Światowy Dzień Walki z Otyłością

17:00 O ptakach będzie opowiadał Krzysztof Żarkowski, przyrodnik i fotograf - prezentacja - Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych, Podzamcze

REKLAMA R0843/19



REKLAMA R0844/19



30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Cafe Sztygarówka w Starej Kopalni

Studio Espresso z Pawłem Ludwiczakiem

z kierownikiem działu wystaw i obsługi ekspozycji w Starej Kopalni i osobą zaangażowaną w życie kulturalne miasta rozmawiał Paweł Szpur



Pracujesz w Starej Kopalni już kilka lat. Jak określają ciebie pieszczotliwie koledzy i koleżanki? Jesteś kierownikiem Galerii Sztuki w Starej Kopalni. Co jest pasjonującego w twojej pracy?

Zanim zacznę odpowiedź, to może wyjaśnię to pieszczotliwe określenie. Tak naprawdę moje stanowisko pracy to kierownik działu wystaw i obsługi ekspozycji w Starej Kopalni. Ponieważ jest to bardzo długie na pasku to pieszczotliwie przyjmujemy kierownik Galerii Sztuki. Odnośnie organizacji wystaw podstawowa rzecz to są spotkania. Spotkania z różnymi ludźmi, z różnymi artystami. Zahaczamy czasem o podobne schematy organizacji wystawy, jednak mamy do czynienia z innym rodzajem ekspresji i innym „rodzajem" człowieka. Za każdym razem jest to inne wyzwanie.

Inny autor.

Tak. Za każdym razem jest to jakieś wyzwanie i jakaś przygoda do przejścia razem i dopracowywania wielu rzeczy. Czasem też stres.

Przepraszam, że przerwę. Często bywa tak, że w różnych miejscach Starej Kopani są jednocześnie eksponowane różne wystawy. Jak sprawiasz, że kilka wystaw funkcjonuje jednocześnie?

Jest to wymagające. Taka praca nad wystawą to nie są ostatnie dwa tygodnie, jak chociażby w przypadku Magdaleny Abakanowicz, to praca ponad roczna. Czasami jest to praca półroczna czy krótsza. Ale nie jestem sam. Wiadomo, że każda dobrze zorganizowana impreza to jest dobrze pracujący zespół ludzi. Oprócz tego są jeszcze inne działy, które organizują wystawy, dlatego tych wydarzeń jest dużo.

Skąd czerpiesz inspiracje do stworzenia danej wystawy?

Z tym bywa różnie. Bardzo często w tym świecie odbywa się to na zasadzie takiej, że poznajemy ludzi. Ci ludzie znają innych ludzi, którzy mają jakiś tam pomysł. Czasami ktoś przychodzi ze swoim własnym pomysłem. Czasami rzeczywiście jest tak, że zastanawiam się nad rokiem 2021 i patrzę na zestaw wystaw, które już mam mniej więcej zaplanowane do zrobienia, ale widać, że czegoś tu jeszcze brakuje, że jest za bardzo „odjechane", że jest za bardzo klasyczne. Nie chodzi o to, żeby robić taką rozrywkę ani przeintelektualizowaną, ani nie też taką bardzo powszechną. Żeby za każdym razem wystawa zdobywała jakieś fragmenty serca i umysłu.

Czy masz jakąś ulubioną wystawę, której nie przebije już żadna inna?

Tak, to będzie najprawdopodobniej moja ostatnia wystawa (śmiech), jak będę kończył karierę w Starej Kopalni w tej pięknej instytucji. Mam nadzieję, że to na razie się nie zdarzy. Jeśli wybrałbym teraz kogoś, to bym skrzywdził kogoś innego. Bo są widoczne jakieś moje preferencje czy moje poczucie estetyki, ale mamy do czynienia z artystami, z ludźmi, którzy konfrontują nas w sposób pozytywny, zgadzając się z ich sztuką. Oraz w sposób negatywny, gdzie to się kłóci z naszym wnętrzem. Nawet nie jestem w stanie wybrać takiej wystawy.

Ja osobiście lubię przychodzić na wystawy, gdy jest pusto. Jak jest z frekwencją publiczności? Czy kumulacja gości ma miejsce podczas wernisażu?

To zapewne zależy od temperamentu. Mnie osobiście cieszy ta wysoka frekwencja. Nie ukrywam, że często napracujemy się nad wydarzeniem. Musimy je obudować, odpowiednio pokazać, stworzyć odpowiednią reklamę, żeby wiedza o nim była szeroko dostępna.

My staramy się w Tygodniku 30 minut to opisać.

Tak, zgadza się, jesteście na naszych plakatach jako partner i dziękuję bardzo. Mnie cieszy ta duża frekwencja. Ale jako człowiek introwertyczny, też lubię tę ciszę. Ja przychodzę tutaj w ciągu dnia i na taką wystawę wielokrotnie, i sam sprawdzam czy wszystko jest ok. Za każdym razem ekspozycja jest inaczej odbierana i zachęcam oczywiście, by przychodzić i na wernisaż, gdzie jest świąteczna i podniosła atmosfera, i można spotkać się z artystą, i przyjść wtedy, gdy jest cisza. Tak jak Ty preferujesz - i ja czasem.

Tym bardziej, że wystawy są bezpłatne.

Tak zdecydowana większość wystaw jest bezpłatna.

Tu chciałbym postawić kropkę i przejść do innego tematu. Coś co zaczyna się budować w mieście i zaraz to zobaczymy, czyli Budujemy Miasto Sztuki.

Nie wiem o czym mówisz (śmiech)? Tak, Budujemy Miasto Sztuki w Wałbrzychu. To jest coś bardzo blisko mojego serca. Tej jesieni, w tym roku, jest to inicjatywa wspólna, artysty Mariusza Mikołajka – malarza, z którym się poznałem. Przez wakacje prace można było podziwiać w Starej Kopalni. Podczas jego wystawy poznawaliśmy się wzajemnie i rozmawialiśmy o jego sztuce i przeszłości. On razem ze swoim zespołem z Fundacją OK ART jest autorem tych słynnych murali we Wrocławiu. I tak sobie zaczęliśmy marzyć, że fajnie by było, jakby się udało coś na dużą skalę dopasowanego do miasta Wałbrzycha stworzyć tutaj. To powstaje przy również przy współpracy Biura Rewitalizacji i Starej Kopalni.

W pewnym okresie na portalu społecznościowym była dyskusja, że fajnie byłoby żeby murale pojawiły się w Wałbrzychu. Determinacja na to pozwoliła?

Determinacja oraz splot ludzi i zdarzeń w jednym miejscu - i to odpowiednich oraz przychylność.

Dziękuję za rozmowę.

Zczytaj kod QR i obejrzyj cały wywiad na kanale Studio Espresso

Oglądnij pełny wywiad

Pobierz kod!



Dziękuję Państwu za liczny udział w wyborach do Parlamentu.

Jednocześnie dziękuję za głosy oddane na moją osobę jako bezpartyjnego kandydata do Sejmu.
Dziękuję wszystkim tym, którzy pomagali mi i wspierali podczas kampanii wyborczej.

Wiem, że każdy oddany głos na moją osobę to bezpośrednie zaufanie, a nie popieranie partii politycznych.

Osiągnąłem ósmy wynik w Polsce wśród kandydatów bezpartyjnych i samorządowców, co jest dla mnie ogromnym wyróżnieniem i dalszą motywacją do pracy.

Serdecznie dziękuję
Anatol Szpur

REKLAMA R0845/19

BUD-EXPERT



MONTAŻ DRZWI pokojowych
z możliwością dopasowania
do istniejacej oscieżnicy na wymiar



FIRMA GODNA ZAUFANIA 2019

MONTAŻ OKIEN
OKNA 5 i 6 komorowe



Emeryci, renciści - ZNIŻKI

NIE CZEKAJ • ZADZWOŃ • NASZ DORADCA PRZYJEDZIE I POMOŻE
KONTAKT I DORADZTWO
tel. 74 300 00 44 | 794 016 016
e-mail: budexpert@onet.pl
DUŻY WYBÓR I KRÓTKI CZAS REALIZACJI

REKLAMA R0846/19

Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99

74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

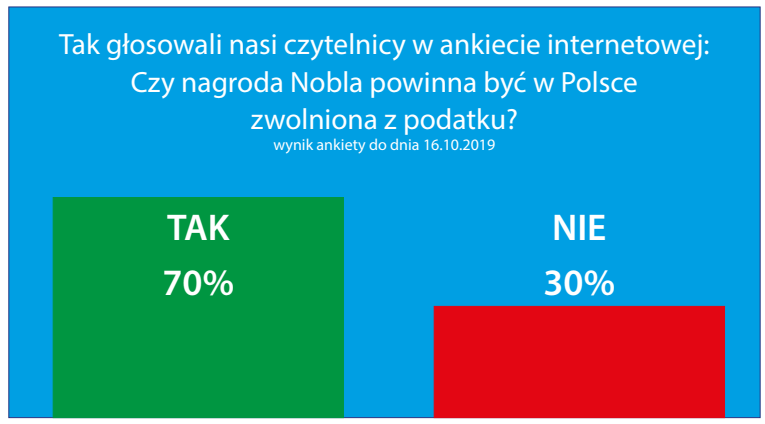
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Pałac Tielscha





Nobel ma moc

Nie milkną echa zeszłotygodniowego wydarzenia, jakim było przyznanie Oldze Tokarczuk tegorocznej literackiej nagrody Nobla. Ale czy słysząc co roku o kolejnych laureatach w różnych dziedzinach tego prestiżowego światowego wyróżnienia – zastanawiamy się co to jest nagroda Nobla?

Zaczęło się od testamentu

Twórcą nagrody swojego nazwiska jest zmarły w 1896 roku szwedzki wynalazca i chemik Alfred Nobel – twórca dynamitu. W swoim testamencie pisał tak: „Z całą resztą mego nadającego się do upłynnienia swego majątku należy postąpić w sposób następujący: wykonawcy testamentu mają zainwestować kapitał w godnych zaufania papierach wartościowych, aby stanowił fundusz, od którego odsetki będą corocznie rozdzielane w formie nagród osobom, które w czasie ubiegłego roku uczyniły najwięcej dla dobra ludzkości. Jedna część tych odsetek przypaść powinna osobie, która dokonała najważniejszego odkrycia lub wynalazku na polu fizyki; następna na polu chemii; inna jeszcze - w dziedzinie medycyny lub fizjologii; inna - twórcy najwybitniejszego dzieła literackiego o tendencji idealistycznej; ostatnia wreszcie część dla osoby, która uczyniła najwięcej dla braterstwa między narodami, zniesienia lub zmniejszenia stałych armii i dla organizowania kongresów pokojowych. Nagrody za fizykę i chemię przydzielać będzie Szwedzka Akademia Nauk, za literaturę - Akademia w Sztokholmie, a za obronę pokoju - komitet 5 osobowy wybrany przez Parlament Norweski. Jest moim wyraźnym życzeniem, aby przydzielając nagrody nie brano pod uwagę narodowości kandydatów, aby otrzymał ją ten, kto najbardziej na nią zasłużył, czy będzie Skandynawem, czy nie."

I tak dodatkowe zasady jej przyznawania zostały ustanowione 29 czerwca 1900 roku. Było to wynikiem interpretacji testamentu zmarłego chemika przez jego wykonawców oraz negocjacji z rodziną i przedstawicielami szwedzkiego rządu, a także instytucji, które miały ją przyznawać. Dodatkowo poza sumą pieniężną, której wysokość zależy od wysokości funduszu, jakim dysponuje Fundacja Nobla, składa się na to prestiżowe wyróżnienie złoty medal i dyplom. Jak zapisano w testamencie, z dochodów Fundacji Nobla, przyznaje się corocznie 5 równej wielkości nagród w dziedzinie fizyki, chemii, fizjologii lub medycyny, literatury oraz Nagrodę Pokojową. Od 1969 jest także przyznawana przez Szwedzką Królewską Akademię Nauk - Nagroda Nobla w dziedzinie nauk ekonomicznych.

Ciekawostka

Nagrody Nobla można obstawiać w zakładach bukmacherskich na Zachodzie. Jest to wyjątkowo popularne zajęcie, ale w Polsce nie przyjęło się. Zakłady Noblowskie udostępnia nad Wisłą tylko kilka firm, a i one nie robią wokół tego tematu jakiegoś większego szumu. Jest to ważne, ponieważ listy bukmacherskie są jedynym punktem odniesienia podczas typowania kandydatów. Komitety Noblowskie nie udostępniają żadnych informacji na temat tego, kto i z jakiego powodu został nominowany. Nie informują również o stosowanych przez siebie kryteriach. Protokoły z ich obrad udostępniane są dopiero po 50 latach od wyboru laureatów.

Polacy z Noblem

Wszyscy już wiemy że Polaków, laureatów Nagrody Nobla jest siedmiu. Możemy ich łatwo wymienić: Henryk Sienkiewicz, Władysław Reymont, Maria Skłodowska-Curie, Lech Wałęsa, Czesław Miłosz, Wisława Szymborska i Olga Tokarczuk. Ale jak się okazuje, noblistów pochodzenia polskiego jest więcej. Wśród nich są: Tadeusz Reichstein – Nobel w dziedzinie fizjologii i medycyny, Józef Rotblat – Pokojowa nagroda Nobla, Andrew Schally – Nobel w dziedzinie fizjologii i medycyny, Menachem Begin – inaczej Mieczysław Biegun – Pokojowa nagroda Nobla, Issac Singer – Nobel w dziedzinie literatury, Georges Charpak czyli Jerzy Charpak – Nobel w dziedzinie fizyki, Leonid Hurwicz – matematyczny Nobel.

Nagroda finansowa

Osoby, które otrzymują Nagrodę Nobla, otrzymują także nagrodę finansową. Teraz stawka wynosi 9 milionów koron szwedzkich, czyli blisko 4 miliony złotych. Kwotę tę podniesiono dwa lata temu, wówczas było to 8 milionów koron szwedzkich. Warto podkreślić, że jeszcze do 2011 roku Nagroda Nobla wynosiła 10 mln koron szwedzkich. Ale wtedy podjęto decyzję o obniżeniu jej wartości o 20 procent. Kryzys finansowy w Europie niekorzystnie wpłynął na fundusze, z których wypłacane są nagrody.

Czy Olga Tokarczuk zapłaci 955 tysięcy złotych podatku od Nagrody Nobla? Najprawdopodobniej tak, ponieważ Nagrodę otrzyma w Szwecji. Polsko-szwedzka umowa podatkowa przewiduje, że taki dochód powinien być opodatkowany w naszym kraju. Przepisy regulujące ten aspekt podatkowy mówią o naliczenia PIT według stawki 32 procent plus danina solidarnościowa, co oznacza, że dodatkowo obciąża 4 procentowym podatkiem przychody przekraczające 1 mln zł rocznie. Bo raczej ciężko obciążyć nagrodę Nobla 10 procentowym podatkiem dla nagród w konkursach literackich.

zebrał i opracował
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

źródła:
https://encyklopedia.pwn.pl
http://wyborcza.pl/
https://www.bankier.pl/
https://techsetter.pl
www.focus.pl/
https://superbiz.se.pl
rmf24.pl

REKLAMA R0847/19

Z Wałbrzycha do limuzyn premierów i prezydentów

Oglądając programy motoryzacyjne lub mijając ekskluzywne samochody na ulicy widzimy efekt końcowy. Podziwiamy piękną karoserię, doskonale wykonane wnętrze lub przyprawiający o gęsią skórkę dźwięk silnika. Nie zastanawiamy się, gdzie powstawały poszczególne części tworzące dzieła sztuki na czterech kołach, a przecież we współczesnym świecie linia montażowa fabryk największych marek to dla wielu elementów koniec podróży, która zaczęła się w zupełnie innym miejscu.

Jednym z nich jest Wałbrzych, gdzie w zakładach Faurecia powstają części tworzące jedne z najbardziej prestiżowych aut na świecie takich jak Audi lub Bentley. Na nowoczesnych liniach produkcyjnych przy ulicy Jachimowicza 3 wytwarzane są struktury do siedzeń samochodowych. Trafiają one następnie do pojazdów, którymi podróżują nie tylko gwiazdy sportu lub filmu, ale nawet premierzy czy prezydenci państw.

W ostatnich latach zakład Faurecia Wałbrzych Struktury przeszedł gruntowną modernizację, czyniąc go jednym z najważniejszych fabryk całego koncernu w Europie. W rezultacie proces załadunku oraz rozładunku towarów realizowany jest przez autonomiczne wózki samojezdne, a części zamienne do maszyn „produkowane" są za pomocą drukarek 3D. To jednak nie koniec zmian. W przeciągu najbliższych miesięcy zakład wzbogaci się o kolejne innowacyjne rozwiązanie tzw. „coboty" – roboty współpracujące na linii produkcyjnej z operatorem.

W rezultacie osoby pracujące w zakładzie w Wałbrzychu mają szansę nie tylko współtworzyć części trafiające potem do samochodów marzeń, ale również wytwarzać je w otoczeniu znanym dotąd z filmów science-fiction.



Parlament wybrany

Pierwszy raz w historii naszego okręgu wybory do Sejmu wygrywa Prawo i Sprawiedliwość, zdobywając cztery mandaty. Tuż za PiS trzy mandaty przypadły Koalicji Obywatelskiej i jeden mandat dla Lewicy. Miejsce w Senacie otrzymała kandydatka Koalicji Obywatelskiej.

I choć emocji nie brakowało do samego końca, to cieszy blisko 60 % frekwencja. Ale mapa wyborcza regionu pokazała zróżnicowane preferencje mieszkańców byłego województwa wałbrzyskiego w zależności od zamieszkania. I tak jak kandydaci Koalicji Obywatelskiej w większości przypadków wygrywali w dużych miastach, tak kandydaci Prawa i Sprawiedliwości byli bezkonkurencyjni w mniejszych miejscowościach. Walkę na szczycie stoczyli liderzy list do Sejmu z PiS i KO Michał Dworczyk i Tomasz Siemoniak, z których lepszy okazał się ten pierwszy.

Źródło zdjęć: facebook.com

Oto posłowie, których wybrano w okręgu numer 2 w Wyborach Parlamentarnych 2019 roku.



DWORCZYK Michał Paweł
KW Prawo i Sprawiedliwość
Liczba głosów: 58 426



SIEMONIAK Tomasz
KKW KOALICJA OBYWATELSKA PO .N IPL ZIELONI
Liczba głosów: 45 395



WIELICHOWSKA Monika
KKW KOALICJA OBYWATELSKA PO .N IPL ZIELONI
Liczba głosów: 15 399



DYDUCH Marek
KW SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ (LEWICA)
Liczba głosów: 14 451



MRZYGŁOCKA Izabela Katarzyna
KKW KOALICJA OBYWATELSKA PO .N IPL ZIELONI
Liczba głosów: 11 987



ZYSKA Ireneusz
KW Prawo i Sprawiedliwość
Liczba głosów: 10 688



GWÓŹDŹ Marcin Piotr
KW Prawo i Sprawiedliwość
Liczba głosów: 8 049



MURDZEK Wojciech Piotr
KW Prawo i Sprawiedliwość
Liczba głosów: 6 354

Wybory do Senatu wygrała Agnieszka Kołacz-Leszczyńska z Koalicji Obywatelskiej.
Okręg wyborczy nr 4 obejmował swoim zasięgiem powiaty: świdnicki, wałbrzyski oraz Wałbrzych.



Agnieszka Kołacz-Leszczyńska
Liczba głosów: 70 209



Kamil Zieliński
Liczba głosów: 51 722



Mirosław Lubiński
Liczba głosów: 18 899

REKLAMA R0848/19



30 minut sekund

Starostwo wałbrzyskie
Podsumowali wakacje

W tym tygodniu w Starostwie Powiatowym w Wałbrzychu odbyło się posiedzenie Powiatowej Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego. Celem posiedzenia komisji było podsumowanie działań prowadzonych podczas wakacji. To właśnie te działania miały na celu zapewnienie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży. Dodatkowo omówiono zagadnienia dotyczące zapewnienia bezpieczeństwa podczas uroczystości Wszystkich Świętych czy Święta Niepodległości. W pracach komisji uczestniczyli przedstawiciele Policji, Straży Pożarnej, GOPR, Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Wałbrzychu, Powiatowego Urzędu Pracy w Wałbrzychu, Prokuratury Rejonowej w Wałbrzychu, Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Wałbrzychu.

Mieroszów
Poważne rozmowy

Mowa o prelekcji i wystawie pt. „Dla Ciebie zginął żołnierz, strażak, policjant, a dla mnie tata". Organizatorem wystawy jest Fundacja Dorastaj z Nami, która od ponad 9 lat zajmuje się udzielaniem pomocy i wsparcia dzieciom i rodzicom poległych, zmarłych czy ciężko poszkodowanych żołnierzy, policjantów, strażaków i ratowników górskich.To było wyjątkowe spotkanie dla uczniów z gminy Mieroszów. Odbyło się w Sali im. Włodka Szomańskiego w Mieroszowskim Centrum Kultury. Poprowadziła je Mariola Fanselow - Prezes Fundacji Wspólna Przestrzeń oraz żołnierz - Marcin Pyrkowski, który opowiadał o swoich przeżyciach w trakcie misji w Afganistanie.

Biznes Inkubator

Spółka „INVEST-PARK DEVELOPMENT", działająca w grupie kapitałowej WSSE „INVEST-PARK", pozyskała dofinansowanie na realizację projektu „Utworzenie „Biznes Inkubatora" – Parku Biznesu z Inkubatorem Przedsiębiorczości w Świebodzicach o wartości ponad 17 milionów złotych.

Projekt polega na utworzeniu Parku Biznesu z Inkubatorem Przedsiębiorczości. Jego celem jest zapewnienie lepszych warunków dla rozwoju małych i średnich przedsiębiorstw na terenie Gminy Świebodzice oraz okolicznych gmin. Najważniejsze to pobudzanie i promowanie lokalnej przedsiębiorczości, kreowanie i zapewnienie warunków do powstawania i rozwoju mikro, małych i średnich firm, w szczególności działających w branżach wskazanych w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Dolnośląskiego. Projekt ma nowatorski w skali regionu charakter dzięki udostępnianiu dla przedsiębiorców powierzchni z możliwością modułowego dostosowania ich wielkości do potrzeb prowadzonej działalności. Obiekt pełnił będzie funkcje centrum powstawania i rozwoju małych i średnich przedsiębiorstw na terenie Gminy Świebodzice. Realizacja projektu obejmuje: budowę hali produkcyjno-magazynowej o łącznej powierzchni użytkowej 5.300 m2 w tym 3.900 m2 pow. użytkowej hali oraz 1.400 m2 pomieszczeń administracyjno-usługowych; budowę placu manewrowego, drogi wewnętrznej, parkingów, chodników; budowę zewnętrznych instalacji (w granicach działki inwestora) en. elektrycznej kanalizacji sanitarnej, instalacji wodociągowej, instalacji gazowej, kanalizacji deszczowej; ogrodzenie działki; urządzenie terenów zielonych.

Dofinansowanie pozyskano w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Działanie 1.3.4 Rozwój przedsiębiorczości – ZIT AW (Zintegrowane Inwestycje Terytorialne Aglomeracji Wałbrzyskiej) – Wsparcie infrastruktury przeznaczonej dla przedsiębiorców). Wartość projektu to ogółem: 17 313 843,43 zł. Wkład UE/dofinansowanie: 8 776 359,04 zł. Planowana data zakończenia realizacji inwestycji: 30 sierpnia 2021 r.

red

foto: ipdevelopment.pl



„Zalogowani" w Świdnicy

Ruszyła czwarta edycja konkursu „Zalogowani", organizowanego przez świdnicki magistrat w ramach programu „Zostańcie z nami – Miasto i Powiat Świdnica". W tym roku do konkursu zalogowało się prawie 200 ósmoklasistów z dziesięciu szkół podstawowych.

Przez cały rok szkolny uczniowie będą odwiedzać lokalne firmy, wezmą udział w warsztatach z doradztwa zawodowego i w spotkaniach ekonomicznych. Spróbują swoich sił, rozwiązując zadania w formie e-bonusów, oraz zmierzą się w miejskiej grze ekonomicznej. Za każdą aktywność będą zdobywać punkty, a ci z najwyższą ich liczbą zaprezentują przed komisją konkursową własny pomysł na biznes w Świdnicy. Zwycięzcy otrzymają stypendia oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.

– Nasz konkurs z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością – nie tylko wśród uczestników, ale także firm, które coraz chętniej zostają partnerami projektu. W tegorocznej edycji współpracę z nami podjęło prawie 20 lokalnych przedsiębiorców, którym równie mocno, jak nam, zależy na budowaniu wizerunku Świdnicy jako dobrego miejsca do życia i pracy – mówi Anna Skrzypacz, dyrektor Wydziału Funduszy Zewnętrznych i Rozwoju Gospodarczego Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Konkurs „Zalogowani" jest jednym z elementów programu „Zostańcie z nami – Miasto i Powiat Świdnica", który ma na celu zachęcenie młodych ludzi do zamieszkania i podjęcia pracy w Świdnicy i okolicach, oraz kształcenie ich w kierunkach przydatnych lokalnym przedsiębiorcom. Na uczestników programu, jak co roku, czeka szereg atrakcji: zajęcia z edukacji obywatelskiej, spotkania motywacyjne ze świdnickimi przedsiębiorcami i liderami lokalnej społeczności, współpraca z firmami w ramach klas patronackich, nauka programowania w ramach projektu Liga Niezwykłych Umysłów czy – po raz pierwszy – kurs programowania przy użyciu robotów.

Więcej informacji na temat konkursu i całego programu można znaleźć na stronie www.zostancieznami.pl i profilu Zalogowani na Facebooku.

red

foto: UM Świdnica



Podziemia Zamku Książ od roku dostępne dla turystów

Historia w zamkowych podziemiach

Po raz pierwszy po 70 latach turyści weszli do podziemi Zamku Książ rok temu - 15 października. Od początku tego roku podziemne korytarze zamku odwiedziło ponad sto tysięcy turystów. Między innymi dzięki uruchomieniu podziemi, liczba turystów odwiedzających zamek wzrosła o blisko 20 procent.

Misja

Jak mówi prezes Zamku Książ Anna Żabska, bardzo istotna była realizacja wcześniejszych założeń, aby wiernie przedstawiać historię tego miejsca, a także uczcić pamięć tych, którzy w podziemiach pracowali i stracili w nich życie.

Analizując materiały, w tym historyczne prezentowane w trakcie zwiedzania, słuchając tego co mówią przewodnicy, którzy bardzo sprawnie radzą sobie także z wszelkiego rodzaju mitami, w tym także z największym - historią „złotego pociągu", można śmiało przyznać, że to o czym mówiła prezes, udało się. Historia wraz z jej tragicznymi elementami została uszanowana.

Co udostępnione ?

Pod zamkiem wydrążone zostały podziemia na głębokości 15 i 50 m. Sama powierzchnia znanych tuneli wynosi ponad 3000 m^2. Zwiedzającym udostępniony jest jedynie ich fragment.

Istnieją plany dotyczące rozwoju trasy podziemnej, ale na razie prezes Zamku Książ nie chce o tym mówić. Dodaje jedynie, że to kwestia przyszłych kilku miesięcy

Co ukryte?

Zakłada się, że to co znamy obecnie, jest tylko częścią całości podziemi. Badacze zajmujący się tematyką podziemi w Książu, nieprzerwanie dyskutują nie tylko nad tym problemem. Zastanawiają się też intensywnie nad planami związanymi z przeznaczeniem podziemi. Być może miały być to schrony dla Führera i jego najbliższych, laboratoria chemiczne lub biologiczne.

Jest jeszcze jeden problem, który bez końca powraca wśród poszukiwaczy, historyków, dziennikarzy - co skrywają zamaskowane, ukryte do dziś korytarze?

Według niektórych - cenne depozyty zamkowe i muzealne, które zaginęły podczas wojny. Według bardzo wielu - mroczne i tragiczne dzieje historii - masowe mogiły pracujących tu podczas wojny więźniów.

red

Foto: Tunel będący częścią trasy turystycznej



REKLAMA R0849/19



REKLAMA R0850/19

Już 3269 mężczyzn po pięćdziesiątce odzyskało 100% możliwości seksualnych

Nowy środek na potencję dla mężczyzn 50+



Wyprodukowany specjalnie dla mężczyzn w wieku dojrzałym bije rekordy popularności za oceanem. Nazywany afrodyzjakiem XXI wieku przywraca pełnię zdolności seksualnych, naturalnie odbudowuje libido i wzmacnia erekcję.

Statystyki są przygnębiające: ponad 60% 50-latków uprawia seks tylko 1–2 razy w miesiącu, a aż 1/4 wcale. Z kolei wśród 60-latków tylko połowa jest aktywna seksualnie, pozostali zamieniają się we sfrustrowanych i zrzędzących emerytów, którym trudno przyznać się, że najbardziej w życiu boli ich brak seksu. Tylko, że to NIE JEST ich wina! Osłabienie libido i problemy z erekcją dotykają już co czwartego mężczyznę w Polsce, czego przyczyną są głównie: stres, pośpiech, niezdrowy tryb życia oraz niski poziom testosteronu we krwi. W końcu przychodzi taki moment, że mężczyzna zaczyna mieć poważne problemy ze wzwodem. Rodzi to ogromną frustrację, która niszczy jego samoocenę i rujnuje jego związek.

5 naturalnych substancji stymulujących erekcję

Jeśli ten problem dotyczy również Ciebie (albo Twojego męża lub partnera) – nie jesteś sam!

Z problemem braku (lub niepełnej) erekcji milionów mężczyzn na świecie postanowili rozprawić się naukowcy z ośrodka klinicznego w Houston. Najpierw na podstawie badań wytypowali najczęstsze przyczyny impotencji. Następnie poszukali najlepszych, naturalnych sposobów, które pozwolą je pokonać. I tak stworzyli **preparat, który łączy w sobie 5 najsilniejszych substancji stymulujących erekcję.** Środek, który składa się w 100% z naturalnych wyciągów roślinnych (w przeciwieństwie do sztucznych dopalaczy dostępnych na rynku działających krótko i doraźnie).

Pan Marcin W. z Krakowa był jednym z tysięcy mężczyzn w Polsce, których dotknął problem spadku libido i braku erekcji.
Oto jego relacja:

Mam 57 lat, żonę, dwójkę dorosłych dzieci. Od 28 lat pracuję jako organista w kościele. Problemy ze wzwodem zaczęły się u mnie od choroby prostaty. Z początku myślałem, że to chwilowe, ale niestety, chęć do seksu spadła, nie miałem wzwodu i stresowałem się. A moja żona lubi seks! Czułem, że zawodzę ją na całej linii, że nasze życie intymne gaśnie. Wiagry nie chciałem brać ze względu na nadciśnienie. No ale co ma zrobić facet, któremu nie staje? Samoocena leci w dół, zacząłem sobie sączyć winko wieczorami. A moja żona zmieniła się w prawdziwą jędzę, biegała tylko po domu i trzaskała garnkami. Czułem się jak niepełnosprawny staruszek...

Któregoś dnia przeczytałem w gazecie, że poszukują chętnych do wypróbowania nowego preparatu na potencję. I zgłosiłem się. Zwłaszcza, że pisali iż mogą brać go osoby z nadciśnieniem, chorzy na serce i prostatę. Po kilku dniach dostałem preparat pocztą. Dyskretnie opakowany w zwykłe, szare, tekturowe pudełko. Zacząłem brać, jak pisali: jedną tabletkę rano, drugą wieczorem. I stał się cud! [śmiech]

Dokładnie trzeciego dnia wieczorem poczułem, jak narasta we mnie ochota na seks. Jakiś taki entuzjazm we mnie wstąpił i energia. Poczułem, jak sztywnieję. Rewelacja. Tego dnia uprawialiśmy seks jak dawniej, a nawet lepiej, bo mogłem długo. I tak już zostało! Moja żona przemieniła się znów w fajną babkę, chodzi zadowolona. Dobrze jest!



Mąż dobiega już do 60. Zawsze wolałam starszych facetów, ale mam też swoje potrzeby! Ostatnio każda próba seksu kończyła się kompletną klapą! Staszek zawstydzony swoją łóżkową niesprawnością unikał mnie jak ognia. Miałam tego dość, musiałam coś z tym zrobić! Szukałam, szukałam i w końcu natrafiłam na ten preparat. Już po jednej tabletce zażytej przez męża wreszcie poczułam co to porządny seks! A teraz po 3 tygodniach nie mogę wyjść z zachwytu. Każdego wieczora po parę godzin, znowu czuje się jak nastolatka!

Iwona (46 lat) z Płocka

W jaki sposób preparat odbudowuje i wzmacnia mechanizm erekcji?

Działanie preparatu z Houston jest dogłębne i trwałe. Nie tyle sztucznie wywołuje erekcję (co w przypadku popularnych na rynku preparatów może być bolesne), ile **permanentnie uzdrawia cały mechanizm i odbudowuje męskie libido** począwszy od hormonów (zwiększa naturalną produkcję testosteronu w organizmie), na naprawieniu mechanizmu erekcji kończąc.

Preparat działa na TRZECH głównych płaszczyznach: **1) zwiększa produkcję tlenku azotu,** który odpowiada za prawidłowy dopływ krwi do penisa i nasilenie erekcji; **2) wzmacnia erekcję i pozwala lepiej ją kontrolować** oraz wydłuża czas jej trwania poprzez zwiększenie ukrwienia ciał jamistych i utrzymanie na stałym poziomie stężenia cGMP, **3) poprawia libido i wydolność seksualną** (m.in. zawiera tzw. **naturalną wiagrę, czyli peruwiański korzeń rośliny Lepidum meyenii – skuteczny afrodyzjak zwiększający doznania seksualne** i stosowany przez starożytnych Inków).
W efekcie mechanizm erekcji zostaje **NA TRWAŁE zregenerowany** za pomocą naturalnych i bezpiecznych dla zdrowia ekstraktów roślinnych.
A mężczyzna odzyskuje **możliwości seksualne takie, jak miał w wieku 20 – bądź 30-kilku lat!** Bez chemii i sztucznego pobudzania, jak to ma często miejsce w wypadku wielu innych dostępnych na rynku środków.



Po skończeniu 60 lat czułem się jak jakiś seksualny inwalida. Martwiłem się, że przestanę wystarczać żonie i będzie szukała wrażeń u młodszych i sprawniejszych... Ze względu na problemy z sercem nie mogłem używać słynnych niebieskich tabletek. Lekarz zachęcił mnie do spróbowania tych naturalnych tabletek biostymulacyjnych. Mówił, że ich skuteczność sięga nawet 99%. No i faktycznie. Nie miałem wyboru, postanowiłem spróbować. To był strzał w dziesiątkę! Czuje się jakbym znowu miał 20 lat, a czasem chcę mi się jeszcze bardziej niż wtedy! Już prawie 30 lat po ślubie, a z żoną jest tak jak na samym początku związku. Jest moc!

Andrzej K. (67 lat) z Bud

Dla kogo jest preparat?

Preparat został stworzony specjalnie z myślą o mężczyznach DOJRZAŁYCH w tym również cierpiących na nadciśnienie, dolegliwości układu krążenia czy prostaty. Nie powoduje skutków ubocznych, ponieważ nie wywołuje erekcji sztucznie, tylko naprawia jej mechanizm. Ale mogą go oczywiście stosować również młodsi mężczyźni.

Preparat dotarł niedawno do Europy. W Polsce jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Zamawianie jest dyskretne, nie trzeba wcześniej nic płacić – dopiero w momencie odbioru przesyłki. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 100 osób otrzyma dofinansowanie!

OPRÓŻNIANIE MAGAZYNÓW!
WIELKA OKAZJA! WYJĄTKOWA CENA!

Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do 25 października 2019 r., przysługuje 72% zniżki na zakup naturalnego preparatu odbudowującego potencję i wzmacniającego erekcję.
Zapłacisz wówczas ~~323zł~~ **87zł (przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: 81 300 37 32

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMA R0851/19



Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy uczestniczyli w tegorocznych wyborach parlamentarnych, szczególnie tym, którzy poparli moją kandydaturę do Sejmu RP.

Dziękuję Mieszkańcom i Samorządowcom, którzy wspierali mnie w kampanii wyborczej.
Mój wynik, to Wasza zasługa.

Gratuluję wszystkim kandydatom,
którzy zdecydowali się na poddanie publicznej ocenie i prowadzili uczciwą walkę wyborczą.

Izabela Katarzyna Mrzygłocka

Treści zawarte w tekstach nadesłanych stanowią wyraz poglądów autora, natomiast nie stanowią one opinii i poglądów redakcji.

Zdaniem eksperta - czyli politolog Roman Ziembicki

Cisza jak ta



Wybory Parlamentarne 2019 już za nami. Choć wielu z nas odetchnęło z ulgą już w sobotę, kiedy to nastała cisza wyborcza. Ale niedziela pokazała, że nasza demokracja blisko trzydzieści lat po Okrągłym Stole rośnie w siłę. Wszystko to za sprawą rekordowej frekwencji.

Coraz lepiej zdajemy egzamin z bycia aktywnym obywatelem. To bardzo cieszy - nie tylko politologów, polityków, ale nas samych. Przestaje funkcjonować dotychczasowy syndrom, że mniejszość wybiera rządzących. Te wybory pokazują również nie tylko determinację obywateli w wyborze, ale również różnorodność poglądów politycznych i społecznych. Pluralizm i pełna demokracja to fundament Państwa Obywatelskiego. I choć nie wszyscy obywatele cieszą się z niedzielnych wyników, to demokratyczny wybór należy uszanować. Sejm dla PiS i nowy skład pozostałych partii politycznych, to niewielkie zaskoczenie, ale wraca Lewica i zawitała Konfederacja. W Sejmie Prawo i Sprawiedliwość zdobyło 235 mandatów (43,59 procent głosów); Koalicja Obywatelska - 134 mandaty (27,40 procent głosów); Lewica - 49 mandatów (12,56 procent głosów); PSL - 30 mandatów (8,55 procent głosów); Konfederacja - 11 (6,81 procent głosów), a Mniejszość Niemiecka - 1 mandat (0,17 procent głosów). Natomiast Prawo i Sprawiedliwość przegrało walkę o Senat. W tej Izbie Parlamentu na stu senatorów pięćdziesiąt jeden osób to przedstawiciele Koalicji Obywatelskiej i „reszty świata". Kandydatki i kandydaci Koalicji Obywatelskiej zdobyli 43 mandaty senackie, natomiast PSL - trzy, a Lewica - dwa. Trzy przypadły kandydatom sympatyzującym z opozycją, ale startującym z własnych komitetów. Kandydaci z list PiS zdobyli 48 mandatów. Jeden mandat przypadł Lidii Staroń. W Wałbrzychu po kilkuletniej przerwie wraca do Sejmu Marek Dyduch, który otrzymał ponad czternaście tysięcy głosów. Warto podkreślić, że drugi na liście ze świetnym wynikiem ponad sześciu tysięcy głosów był dr Mariusz Kotarba z Wiosny. Lewica w końcu reaktywowała się i wraca na scenę polityczną Polski. Z pewnością dużym zdziwieniem jest fakt, że po raz pierwszy wybory w okręgu wałbrzyskim wygrywa Prawo i Sprawiedliwość, zdobywając cztery mandaty i wygrywając z Platformą Obywatelską. Michał Dworczyk, lider listy PiS otrzymuje rekordową ilość głosów, bo aż 58 426!

W tych wyborach przy rekordowej frekwencji ponad 61 procent (a ważnych głosów było 18 mln 201 tys. 348, co stanowiło 97,45 procent ogólnej liczby głosów) egzamin z demokracji zdaliśmy na piątkę za co bardzo Państwu dziękuję. Nowym parlamentarzystom życzę owocnej pracy.c

Roman Ziembicki

Politolog do spraw badania rynku. Wieloletni koordynator kultury w Ośrodku Kultury i Sztuki we Wrocławiu. Pracownik samorządowy, obecnie Project manager w firmie BMK zajmujący się projektami EU. Koordynator i uczestnik badań preferencji wyborczych wałbrzyszan podczas wyborów na Prezydenta Miasta Wałbrzycha w dniach 21.11.2010 r. i 05.12.2014 r. Współorganizator i uczestnik badań opinii publicznej przed wyborami samorządowymi w 2010 roku. Współuczestnik seminarium naukowego „Równe prawa, równe szanse. Kobiety w życiu społeczno – politycznym".

REKLAMA R0852/19



Treści zawarte w tekstach nadesłanych stanowią wyraz poglądów autora, natomiast nie stanowią one opinii i poglądów redakcji.

Zdaniem eksperta – ekonomista Bartłomiej Grzegorczyk

Wyzwania nowego rządu



Prawo i Sprawiedliwość zwyciężyło w wyborach parlamentarnych uzyskując historyczne poparcie na poziomie 43,59 % przy rekordowej frekwencji 61,74 %. Rekordowa frekwencja to Państwa zasługa, niezależnie od poglądów i sympatii do opcji politycznych, tak liczne pójście do urn wyborczych świadczy o społeczeństwie obywatelskim coraz bardziej zaangażowanym w sprawy kraju. PiS wprowadziło do Sejmu 235 posłów, co stanowi samodzielną większość zdolną rządzić krajem. Teraz przed nowym rządem PiS wyzwania gospodarcze nowej kadencji. Kadencji, która będzie wymagała jeszcze większego skupienia na sprawach gospodarczych ze względu na zapowiadane spowolnienie gospodarcze na świecie, które będzie największym wyzwaniem. Według ekonomistów w kolejnych latach wzrost gospodarczy w Polsce może nieznacznie wyhamować. W latach 2017-2018 tempo wzrostu gospodarczego w Polsce było powyżej 4 %. W 2017 r. dynamika PKB wyniosła 4,8 % a w 2018 r. 5,1 %. Stąd kluczowym będzie utrzymanie wzrostu gospodarczego na poziomie ponad 4 % mając na uwadze zawirowania koniunktury gospodarczej związane ze spowolnieniem gospodarczym w Niemczech, wojnę handlową USA - Chiny oraz niekończący się Brexit. Natomiast w polityce wewnętrznej głównymi zadaniami nowego rządu powinna pozostać dalsza poprawa ściągalności podatków (m.in. poprzez walkę z mafiami VATowskimi i utrzymanie silnego wzrostu wpływów z podatku VAT), rozwój sektora prywatnego - małych i średnich przedsiębiorstw a także inwestycje publiczne. Przyszły rząd powinien kontynuować politykę wsparcia popytu konsumpcyjnego. Nakręcenie popytu konsumpcyjnego za pomocą odpowiedniej dynamiki inwestycji napędzi cały sektor prywatny, dzięki temu konsumpcja, która również jest stymulowana programami rządowymi i programami solidarnościowymi powinna pozostać główną siłą napędową polskiego PKB. Również należy oczekiwać od rządu dalszej poprawy atrakcyjności gospodarczej Polski a co za tym idzie pozyskania kolejnych, dużych inwestorów zagranicznych i wsparcie inwestycji strategicznych w innowacyjne procesy oraz kolejne usuwanie barier w prowadzeniu biznesu (m.in. często zmieniające się przepisy i związana z nimi biurokracja). Oprócz tego nie zapominajmy o konieczności realizacji programu wyborczego, programu ambitnego, który przypuszczam, że zostanie podzielny odpowiednio w czasie, dostosowany do aktualnej sytuacji makroekonomicznej i sytuacji budżetowej przy ewentualnym spowolnieniu gospodarczym, któremu Polska gospodarka opiera się od co najmniej dwóch lat.

Bartłomiej Grzegorczyk

Od urodzenia wałbrzyszanin, absolwent Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu na kierunku ekonomia i specjalności analiza ekonomiczna.

Wieloletni pracownik sektora bankowego oraz ekspert i doradca w programach przeznaczonych dla organizacji pozarządowych współfinansowanych ze środków publicznych.

30 minut sekund

Świdnica
Regionalny jarmark

Jarmark Wyrobów Tradycyjnych odbył się w ramach odbywającej się konferencji Kongresu Turystyki Polskiej. Stoiska z regionalnymi produktami stanęły w centrum miasta. Tematem tegorocznego wydarzenia była "Turystyka w czasach experience economy. Przedsiębiorstwo, samorząd, nauka". Tym razem organizatorzy przygotowali dla uczestników dziewięć sesji tematycznych, warsztatowych plenarnych oraz dyskusje. Warto podkreślić, że podczas konferencji wręczone zostały nagrody ogólnopolskiego czasopisma "Forum Biznesu" dla Gminy Przyjaznej Turystyce oraz w kategorii Najlepszy Produkt Turystyczny oraz Usługa Turystyczna Roku 2019.

Wałbrzych
Uwaga wypadek

W poniedziałek na terenie Wałbrzycha doszło do kolejnego wypadku drogowego. Kierujący autobusem wyjeżdżając z ulicy Piastów Śląskich w wyniku nieustąpienia pierwszeństwa przejazdu doprowadził do zderzenia z prawidłowo jadącym samochodem Renault, kierowanym przez 31-letniego mieszkańca Wałbrzycha. Policjanci apelują do kierowców i pieszych o ostrożność na drodze. Pamiętajmy, dostosujmy prędkość do zmieniających się warunków atmosferycznych. Opady deszczu czy lokalne przymrozki sprawiają, że drogi są śliskie. Dlatego noga z gazu. Odpowiadasz za życie i zdrowie innych osób bardzo często swoich bliskich – przypomina Policja.
źródło: walbrzych.policja.gov.pl

REKLAMA R0853/19

Wszystkie meble
Z OFERTY BLACK RED WHITE do 30% taniej



30 rat 0%
17 – 31 października

Wałbrzych, ul. Wrocławska 16

Promocja „Wszystkie meble z oferty Black Red White do 30% taniej" obowiązuje od 17.10 do 31.10.2019 albo do wyczerpania zapasów. W przypadku mebli kuchennych na wymiar promocja wydłużona do 4.11.2019 r. Promocja „30 rat 0%", trwa od 17.10 do 31.10.2019. **RRSO 0%.** Umowa o kredyt konsumencki zawierana jest między kredytobiorcą a kredytodawcą tj. Bankiem, który obsługuje sprzedaż ratalną w salonie meblowym. Przyznanie kredytu uzależnione jest od pozytywnej oceny zdolności kredytowej potencjalnego kredytobiorcy przez Bank. Promocje obowiązują w wybranych salonach. Szczegółowe regulaminy promocji w salonach Black Red White. Regulamin promocji „Wszystkie meble z oferty Black Red White do 30% taniej" dostępny również na www.brw.pl. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny.

30 minut sekund

Gmina Świdnica
Ma talent

Mowa o młodym utalentowanym organiście z Gminy Świdnica. Nazywa się Jakub Moneta i właśnie został stypendystą Fundacji Banku Santander. Warto podkreślić, że ma na koncie wiele koncertów przed dużą publicznością. Najważniejsze jest to, że jego kandydatura została wyłoniona spośród 400 zgłoszonych. Młody organista dostanie pięć tysięcy złotych. Za jego rozwój talentu odpowiedzialny jest nauczyciel Maciej Bator. Podczas gali wręczenia stypendiów w Warszawie, prezes Fundacji pogratulowała stypendystom sukcesów. Nasza redakcja również składa gratulacje i życzy samych sukcesów.

Region
Policzą wiernych

W niedzielę 20 października odbędzie się badanie praktyk niedzielnych wiernych czyli dominicantes w parafiach Diecezji Świdnickiej. Jak podkreślają duchowni, badanie to należy przeprowadzić w wyznaczonym terminie. Następnie wyniki badania wpisuje się w odpowiedni formularz, który proboszczowie przekazują Księdzu Dziekanowi. Wypełnione formularze z dekanatu powinny zostać dostarczone do Wydziału Duszpasterskiego Świdnickiej Kurii Biskupiej do dnia 31 października. O badaniu wiernych informuje kuria w komunikacie skierowanym do diecezjalnych parafii. Kościół katolicki będzie liczył wiernych we wszystkich diecezjach jako badania dominicantes i communicantes, czyli uczestnictwa w niedzielnych mszach świętych oraz przyjmowania komunii.

Zaszczep się przeciw grypie

W Świdnicy od 2017 roku realizowany jest program szczepień przeciw grypie. Do tej pory zaszczepiono 392 osoby, a 450 objęto akcją promocyjno-edukacyjną. Skierowany jest on do świdniczan w wieku powyżej 60 roku życia.

W tym roku na realizację programu zaplanowano 19 800 zł, będzie mogło z niego skorzystać 400 seniorów.

- Działania prowadzone będą do 13 grudnia. Wszystkie zainteresowane osoby, które ukończyły 60 lat i chcą się zaszczepić zapraszamy do przychodni Eskulap – mówi Izabela Siekierzyńska, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Szczepienia realizowane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 13.00, a we wtorek od godz. 8.00 do 12.00 i od godz. 15.00 do 17.30. Zarejestrować można się telefonicznie pod nr 74/851 76 64 lub osobiście w godzinach od 8.00 do 17.30 w gabinecie zabiegowym, w pokoju nr 17, na parterze.

Realizatorem programu szczepień jest wyłonione w otwartym konkursie ofert Centrum Usług Medycznych „ESKULAP" Sp. z o. o., mające siedzibę w Świdnicy przy ul. Ludwika Zamenhofa 47. Przychodnia zdrowia zapewnia pełen zakres świadczeń, w tym m.in. zakup szczepionki, badanie lekarskie kwalifikujące do szczepienia i wykonanie szczepienia. Jednocześnie przeprowadza akcję informacyjno-edukacyjną, skierowaną do osób, które mogą być poddane szczepieniu.

Red

Świdnica przypomina o bonifikacie

Ponad 6 tysięcy lokali mieszkalnych w budynkach położonych na działkach miejskich objętych zostanie przekształceniem prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych w prawo ich własności. Urząd Miejski rozpoczął dostarczanie zaświadczeń potwierdzających ten fakt.

Koniec użytkowania wieczystego nie oznacza jednak dla właścicieli nieruchomości końca opłat. Choć znika opłata za użytkowanie wieczyste, jej miejsce zajmuje opłata przekształceniowa. Osoby, które otrzymają zaświadczenia, powinny zgłosić w Urzędzie Miejskim chęć skorzystania z bonifikaty od tej właśnie opłaty jednorazowej. Stosowne druki wniosków dołączone zostały do korespondencji.

- Bonifikata w Świdnicy wynosi 99%. O jej udzielenie mogą ubiegać się osoby fizyczne, które nie posiadają zadłużenia wobec miasta. Powinien być także uregulowany stan prawny nieruchomości, to znaczy w księgach wieczystych muszą być ujawnieni spadkobiercy lokalu - mówi Małgorzata Synowiec, dyrektor Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami.

Warto pamiętać, że zgodnie z ustawą opłata przekształceniowa za 2019 rok została przesunięta na kolejny rok – trzeba ją uiścić do końca lutego 2020.

Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Świdnicy, w pokojach 226 i 227 (II piętro) lub pod numerami tel. 74/856 28 83, 74/856 28 84, 74/856 28 82.

Wnioski o bonifikatę należy składać w Urzędzie Miejskim w Świdnicy, ul. Armii Krajowej 49, w pokoju 1a - obsługa interesantów.

Red

REKLAMA R0854/19



REKLAMA R0855/19



nasza VICTORIA

NR 10 (87) PAŹDZIERNIK 2019

STAROŻYTNA KRAINA W VICTORII

Egipt w Galerii Victoria? Oczywiście, że tak! W dniach 21-27 października, w godz. 12.00-18.00, nasze Centrum Handlowe zaprasza najmłodszych na spotkanie z pradawnym Egiptem.

Już niedługo nasze Centrum zamieni się w niezwykłą starożytną krainę. Każdy maluch będzie mógł zasiąść na faraońskim tronie, zwiedzić ogromne piramidy, odkryć wielkie tajemnice dawnych czasów oraz otrzymać dyplom superarcheologa. Na początku wyprawy stylistki ucharakteryzują dzieci i przebiorą je w faraońskie szaty. Egipskie miasteczko składać się będzie z kilku oddzielnych budowli, odwzorowujących oryginalną starożytną architekturę. Wejścia do miasteczka starożytnego Egiptu będą strzegły starożytne egipskie koty stojący przy pradawnej bramie. Na tych, którzy odważą się wejść do środka czekają piramida, grobowiec z mumią, posągi starożytnych bogów, sarkofagi amfory oraz Sfinks. Ponadto, przygotowana zostanie specjalna strefa warsztatów, a także pustynia skrywająca archeologiczne szczątki. Na maluchy przekraczające magiczną starożytną bramę będą czekać wyjątkowe wyzwania oraz zagadki. Każde kolejne stanowisko będzie się łączyć z nowymi, niezwykłymi zadaniami dla dzieci: rozszyfrowaniem tajemnicy egipskich hieroglifów, odnalezieniem grobowca faraona, wybudowaniem własnej piramidy, tworzeniem egipskiej biżuterii czy pamiątkowym zdjęciem na faraońskim tronie. Wszyscy mali odkrywcy otrzymają książeczkę o starożytnym Egipcie, w której znajdą informacje o odwiedzanych stanowiskach i ciekawostkach z dawnych czasów. Dzieci uczestniczące w animacjach na poszczególnych stanowiskach, będą mogły zdobywać do swoich książeczek pieczątki, a ten, kto uzbiera wszystkie, otrzyma godny pozazdroszczenia dyplom superarcheologa. Wszystkie maluchy otrzymają specjalne upominki, a podczas zwiedzania pozostaną pod opieką animatorów.
Serdecznie zapraszamy!



W NUMERZE M.IN.:


Więcej na str. 3

RELACJA Z EVENTÓW



Więcej na str. 4

NOWY SALON


Więcej na str. 7

CZYTAJ, SŁUCHAJ, OGLĄDAJ




JESIENNE KOLEKCJE
GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
H&M
T.K.MAXX
RESERVED
monnari
Sizeer
QUIOSQUE
NEW YORKER
50 style
C&A
house
CCC
D
4F

9. Urodziny Galerii Victoria już za nami!

Niezwykłe atrakcje, potężna dawka dobrej muzyki, przepyszny tort i fantastyczne nagrody- to wszystko czekało na gości Galerii Victoria z okazji kolejnej rocznicy otwarcia centrum handlowego. Przez cały dzień na głównej scenie trwały animacje i konkursy zorganizowane przez najemców Victorii. Do wygrania było wiele atrakcyjnych nagród m.in. wysokiej klasy sprzęt rtv i agd. Ulubioną atrakcją najmłodszych okazał się jednak występ Teatru Lalek oraz warsztaty aktorskie. Na wszystkich gości Victorii czekał także poczęstunek urodzinowym tortem babeczkowym. Koncertowy finał 9. Urodzin Galerii Victoria uwieńczył występ Roksany Węgiel - Roxie, zwyciężczyni pierwszej edycji programu rozrywkowego TVP2 The Voice Kids (2018) oraz 16. Konkursu Piosenki Eurowizji dla Dzieci (2018). Po koncercie oczywiście nie zabrakło czasu na wspólne zdjęcia i autografy. Całą imprezę poprowadził charyzmatyczny duet znany z EskaTV – Ola Kot oraz Filip "Rudy Rudanacja" Antonowicz.













FORPEPE

HOUSE

ODZIEŻ, OBUWIE, KOSMETYKI, GALANTERIA, BIŻUTERIA, ZABAWKI, ARTYKUŁY DOMOWE



JUŻ OTWARTE

WIELKA PROMOCJA

WYDAJ KWOTĘ:

50-99 zł	OTRZYMASZ	10 zł
100-249 zł		30 zł
250-349 zł		70 zł
350-500 zł		100 zł

NA KOLEJNE ZAKUPY



MUGLER
ANGEL
woda perfumowana, 25 ml
~~295~~ zł
219 zł



ISSEY MIYAKE
L'EAU MAJEURE D'ISSEY
woda toaletowa, 50 ml
~~269~~ zł
229 zł



DKNY
BE DELICIOUS FRESH BLOSSOM
woda perfumowana, 30 ml
~~199~~ zł
149 zł

OFERTA miesiąca



LANVIN
ECLAT D'ARPEGE
woda perfumowana, 30 ml
~~149~~ zł
99 zł



COACH
PLATINUM
woda perfumowana, 100 ml
~~359~~ zł
269 zł



WYŁĄCZNIE W DOUGLAS

ALAÏA PARIS
BLANCHE
woda perfumowana, 30 ml
~~299~~ zł
199 zł

DOUGLAS

Oferta obowiązuje od 01.10 do 31.10.2019 r. lub do wyczerpania zapasów oraz jest dostępna w sklepie online. Oferty nie łączą się z innymi promocjami.

NIEDZIELE HANDLOWE W VICTORII

GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza

W niedziele wolne od handlu zapraszamy do: Kina Cinema City, CityFit, Kinder Planety, KFC, Pizza Hut Express i Kawiarni Crepes.

2019

Październik

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Listopad

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- niedziele wolne od handlu

- niedziele handlowe


kik
STALE
NISKIE
CENY
www.kik.pl





empik POLECA

Prawiek i inne czasy

Tokarczuk Olga



Od lat porusza czytelników na całym świecie. Jedna z najpoczytniejszych i najgłośniejszych współczesnych polskich powieści, przełożona na ponad dwadzieścia języków.
Prawiek – wieś położona w centrum Polski – tutaj codzienność splata się z niezwykłością, rzeczywistość z mitem, a powszednie życie jest ważniejsze od wielkich wydarzeń. W burzliwych latach XX wieku kilka pokoleń kilku rodzin mieszkających w Prawieku walczy o swoje szczęście i przyszłość. Ich losy układają się w uniwersalną opowieść o czasie, przemijaniu i ludzkim losie.

Powyższy opis pochodzi od wydawcy.



Mr KęKę

KęKę

Po ogromnym sukcesie „To Tu" (podwójna platyna, przeszło 120 koncertów w kraju i na świecie, ponad 130 milionów odtworzeń w serwisie YT), KęKę powraca, by po raz kolejny Was zaskoczyć. „Mr KęKę" to najbardziej zróżnicowany z dotychczasowych albumów rapera. Lekkie, czasem prześmiewcze numery przeplatają się z poważnymi, refleksyjnymi i nierzadko gorzkimi utworami. Za warstwę muzyczną odpowiada czołówka polskich producentów: PLN Beatz, Sergiusz, 2K, Deemz, Moody Scrag, Worek, SoDrumatic, Young Veteran$, Dj Frodo i @PSR. Jest nowocześnie, ale też melodyjnie, czyli sprawdzona mieszanka do jakiej przyzwyczaił nas KęKę. Całości dopełniają starannie dobrani goście: Paweł Domagała, Kasia Grzesiek, Paluch, Sebastian Riedel, Grizzlee. Zapraszamy Was w muzyczną podróż, przez śmiech, gniew, beztroskę i łzy.





Wszyscy wiedzą

Farhadi Asghar

„Wszyscy wiedzą" to trzymający w napięciu, zaskakujący i do samego końca mylący tropy film Asghara Farhadiego. Za sprawą tego mistrzowsko poprowadzonego dramatu obyczajowego z elementami kryminału i love story, po raz kolejny na ekranie spotkał się gwiazdorski duet (a prywatnie para) – Penélope Cruz i Javier Bardem.
Cruz wciela się w rolę Laury, kobiety, która przed laty wyjechała do Argentyny, a dziś powraca do rodzinnego hiszpańskiego miasteczka na ślub siostry. Bardem gra Paco, jej dawnego kochanka, teraz cenionego winiarza. We „Wszyscy wiedzą" parę, którą kiedyś łączyło uczucie, tym razem połączy tragedia: podczas burzowej weselnej nocy znika bowiem nastoletnia córka Laury, Irene. Od tego momentu osadzony w urokliwym, okolonym winnicami miasteczku, film zdobywcy dwóch Oscarów (za „Rozstanie" i „Klienta") całkowicie zmienia nastrój. Fasada sielanki gwałtownie pęka, a zza niej wychodzą rodzinne sekrety, zawiści, namiętności i skrzętnie ukrywane konflikty. Przeszłość nawiedza misternie tkaną opowieść niczym zły duch; burząc przy tym spokój całego miasteczka. Na jaw wychodzą kolejne tajemnice, o których „wszyscy wiedzą", ale nikt nie chce przerwać zmowy milczenia.



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 531 407 736
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM
sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ


21-27.10 12:00-18:00
DZIECKO KRÓLEM HISTORII
STAROŻYTNY EGIPT
GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
www.galeriavictoria.pl
• Przenieś się do prawdziwego świata faraonów
• Wejdź do grobowca ukrytego w piramidzie
• Odszukaj zaginione artefakty i odszyfruj hieroglify
• Zostań super archeologiem

REKLAMA R0856/19

Z TAKIM UPCEUSZEM
INTERNET ŚMIGA WSZYSTKIM I WSZĘDZIE



Internet w super pakietach dla super rodzin.

INTERNETOWI	SUPER--INTERNETOWI	TELEWIZYJNO--INTERNETOWI	ROZRYWKOWI	MULTI--ROZRYWKOWI
do 500 Mb/s Smart Wifi na kilku urządzeniach	do 1 Gb/s Giga Smart Wifi na wielu urządzeniach	do 300 Mb/s Wifi w całym domu	do 500 Mb/s Smart Wifi na kilku urządzeniach	do 1 Gb/s Giga Smart Wifi na wielu urządzeniach
do 34 kanałów na dobry start	do 34 kanałów na dobry start	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV • nagrywarką	do 165 kanałów z: • Horizon Go • Replay TV • nagrywarką HBO HBO GO HBO OD
59,99 zł	59,99 zł przez 3 mies., potem 79,99 zł	79,99 zł	99,99 zł	99,99 zł przez 3 mies., potem 119,99 zł

ZAPRASZAMY DO SALONU UPC:
Wałbrzych ul. Janusza Kusocińskiego 13 74 637 18 50

Oferty dla nowych Klientów. Promocja do 31.12.2019 r. lub odwołania. Koszt instalacji 59,90 zł albo 150 zł dla domów jednorodzinnych. Zobowiązanie dla pakietów na 24 mies. Ceny z rabatami za e-rachunek (5,01zł) i zgodę marketingową (5,01zł). Prędkość do 1 Gb/s dostępna na zmodernizowanej sieci, na wybranych obszarach. Usługi Replay TV i Horizon Go dostępne na wybranych kanałach. Szczegóły w regulaminach, w salonach i u Przedstawicieli UPC. Usługi komórkowe: oferta promocyjna dla osób, które posiadają lub zamówią co najmniej jedną Usługę stacjonarną UPC. Dla wszystkich pakietów jednorazowa opłata aktywacyjna 29,99 zł. Promocja obowiązuje do 18.10.2019 r. Rozmowy i smsy bez limitu obejmują połączenia z krajowymi numerami komórkowymi i stacjonarnymi bez numerów specjalnych.

upc

Kulturalne Bogaczowice

Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne realizuje projekt „Wspominam, podziwiam, pamiętam - Gustaw Herling – Grudziński", finansowany przez Fundację Lotto.

W ramach zadania, Gminę Stare Bogaczowice odwiedziła pisarka Monika Sawicka, która w pierwszej kolejności spotkała się z uczniami Szkoły Podstawowej w Starych Bogaczowicach. Pani Monika przedstawiła dzieciom i młodzieży postać oraz twórczość Gustawa Herlinga-Grudzińskiego. Spotkania zakończyły się warsztatami - uczniowie napisali list do autora. Pisarkę mieli okazję spotkać także dorośli. Tym razem, oprócz Gustawa Herlinga-Grudzińskiego, znalazł się czas na przedstawienie sylwetki i twórczości samego gościa. Pani Monika opowiedziała o swoim życiu i inspiracji do pisania, a także przybliżyła niektóre ze swoich dzieł literackich.

red

„INSPEKTOR PSINA" – KOLEJNA PREMIERA TEATRALNA NA GŁUSZYCKIEJ SCENIE!

Adresowany do młodego widza spektakl teatralny „Inspektor Psina" można było obejrzeć w minioną sobotę 12 października w sali widowiskowej Centrum Kultury-MBP w Głuszycy.

W przedstawieniu w reżyserii Roberta Delegiewicza zagrali głuszyccy aktorzy-amatorzy. Gratulujemy wszystkim biorącym udział w sztuce. Gromkie brawa dziecięcej (i nie tylko) publiczności świadczyły o sukcesie premierowego przedstawienia.

Teatr z ideą

Sztuka powstała z inicjatywy osób zrzeszonych w grupie nieformalnej – aktywnych, pełnych zapału, na co dzień działających w różnej formie w przestrzeni publicznej - zawodowo i społecznie entuzjastów. Lider projektu - Iweta Głód z pomocą Aliny Mączyńskiej i Roberta Delegiewicza oraz wolontariuszy stworzyła niesamowite, pełne ekspresji widowisko.

Nie tylko scena

Spektaklowi „Inspektor Psina" towarzyszyła wystawa prac dzieci, które podczas wrześniowych warsztatów zaprojektowały stroje bajkowych postaci występujących w przedstawieniu. Warsztaty plastyczne, teatr i ekspozycja to przedsięwzięcia realizowane przez grupę nieformalną w ramach projektu „Spotkanie z bajką" dofinansowanego w konkursie #SPOŁECZNIEODPOWIEDZIALNI, współfinansowanego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich EDYCJA 2018-2019. Operatorem projektu jest Fundacja „Katolicka Inicjatywa Berit" w Głuszycy.



REKLAMA R0857/19

amazon

+ NADCHODZĄ DOBRE WIEŚCI!

PRACA

Zarób od 200 zł brutto dziennie

Już rekrutujemy! Nie czekaj!

Zadzwoń pod bezpłatny numer:
800 060 801 | pracujwamazon.pl

REKLAMA R0858/19

AGENCJA PRACY WorkProfi
...bo sukces zaczyna się od pracownika

Nie musisz wyjeżdżać za granicę.
Praca w Polsce
może być równie atrakcyjna!!!
Zarobki od 3.000 zł
na rękę / miesiąc

Stanowisko: Pracownik produkcji
Miejsce pracy: Środa Śląska
DARMOWY TRANSPORT
z Wałbrzycha, Świebodzic i Świdnicy.

Czekamy na Ciebie! Zadzwoń!
tel. 796 662 292, tel. 570 935 868
Prześlij swoje CV! info@workprofi.pl

Znajdziesz nas: ul. Broniewskiego 1 b,Wałbrzych

Nagrody wręczone

Michał Dworczyk, szef kancelarii premiera RP, Kamil Zieliński, wiceprezes Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Invest-Park" oraz Maciej Dudkiewicz, przedstawiciel operatora Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej - wręczyli nagrody dolnośląskim placówkom oświatowym wyróżnionym w konkursie „#OSEWyzwania". Ceremonia odbyła się w środę 9 października 2019 roku w siedzibie Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Invest-Park".

Szesnaście nowoczesnych laptopów wraz ze specjalną szafą wyposażoną w punkt dostępowy do sieci a także dostęp do bezpiecznego, szybkiego i bezpłatnego internetu – to zestaw wchodzący w skład nagrody – mobilnej pracowni komputerowej, jakie otrzymały poszczególne szkoły uczestniczące w konkursie „#OSEWyzwania", zorganizowanym przez Ministerstwo Cyfryzacji i Naukową i Akademicką Sieć Komputerową (NASK) - Państwowego Instytutu Badawczego przy współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej. Konkurs był skierowany do wszystkich szkół w Polsce w miejscowościach do 50 tys. mieszkańców. Warunkiem uczestnictwa w konkursie było zgłoszenie szkoły do projektu OSE i programu mLegitymacja szkolna oraz przesłanie pracy plastycznej pt. „Smart szkoła". Szansę na wygraną zwiększały także deklaracje zgłoszenia szkoły do programów OSE Hero oraz Code-Week, w ramach tegorocznego Europejskiego Tygodnia Kodowania.

W konkursie „#OSEWyzwania", wzięło udział 1606 placówek edukacyjnych w całej Polsce, nagród przyznano 764, w tym w województwie dolnośląskim 39.

red

foto: invest-park.com.pl



REKLAMA R0859/19

Studia podyplomowe - sprawdź ofertę
www.pwsz.com.pl/dla-kandydata



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa
im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu

Informacje:
tel. 74 641 92 13

e-mail: rekrutacja@pwsz.com.pl

Co ćwierka w sieci...

MKS Szczawno-Zdrój
@MksZdroj

201 - to liczba na dziś. Właśnie tyle osób obserwuje nasze konto na Twitterze. Dziękujemy :)

12:01 PM · 10 paź 2019

Świdnica
@UMswidnica

Piękna inicjatywa! Świdnickie Hospicjum zorganizowało akcję sadzenia żonkili Na wiosnę urosną Świdnickie Pola Nadziei https://instagram.com/p/B3byTlUin2H/?igshid=xxix5e7bbryc

12:22 PM · 10 paź 2019

Cezary Przybylski
@PrzybylskiCez

Literacki Nobel dla Dolnoślązaczki - Pani Olgi Tokarczuk! Moje serdeczne gratulacje! Jesteśmy dumni!!! #OlgaTokarczuk #nobelprize #literackanagrodanobla

1:16 PM · 10 paź 2019

Kancelaria Prezydenta
@prezydentpl

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej Agata Kornhauser-Duda zaprosiła do Pałacu Prezydenckiego emerytowanych nauczycieli i pracowników oświaty - przedstawicieli Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP w Otwocku.

10:41 AM · 15 paź 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM

Tłumy na sali i wspaniałe piosenki, tak w skrócie można opisać fantastyczny musical „Piosenki z filmów Jamesa Bonda" przygotowany przez uczniów @2lowalbrzych Brawo! To było prawdziwe SHOW! #Wałbrzych @Stara_Kopalnia

6:10 PM · 10 paź 2019

MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych
@AquaMks

Akcja specjalna pod kryptonimem „Tetris Challenge" . Dołączamy do ogólnoświatowej inicjatywy, w której chodzi o pokazanie z lotu ptaka sprzętu używanego na co dzień w danej profesji

4:36 PM · 2 paź 2019

Muzeum Porcelany
@MuzeumWalbrzych

Przygotowania do wernisażu wystawy prac Władysława Garnika „Konstrukcje", który już w ten piątek 18 października dobiegają końca, a tymczasem muzealny ogród przypomina o nadejściu pięknej, złotorudej jesieni.
Zapraszamy Państwa do Muzeum i spaceru po muzealnym ogrodzie

2:57 PM · 15 paź 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Na Dolnym Śląsku policjanci cały czas organizują akcje mające na celu przestrzeganie seniorów przed oszustami, którzy wykorzystują ich dobre serce oraz chęć niesienia pomocy. http://dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/aktualnosci/wiadomosci/biezace_informacje/seniorze_nie_daj_sie_oszukac____policyjne_działania_na_dolnym_slasku

10:04 AM · 8 paź 2019

REKLAMA R0860/19



30 minut sekund

Wałbrzych
Kradli prąd

Wałbrzyscy policjanci weryfikując otrzymane informacje trafili do sześciu mieszkań na terenie Wałbrzycha. We wszystkich przypadkach natrafiono na nielegalnie przyłącza do instalacji elektrycznej z pominięciem urządzeń pomiarowych. Tym „sprytnym" sposobem sześcioro zatrzymanych doprowadziło prąd do swoich mieszkań. Do zlikwidowania nielegalnych przyłączy zostali wezwani pracownicy firm dostarczających energię, którzy dokonali również stosownych pomiarów. Przypominamy, że kradzież prądu, zgodnie z przepisami Kodeksu Karnego jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. Ponadto sprawcy będą musieli uregulować także naliczoną przez dostawcę opłata za nielegalny pobór, którego wysokość wynosi od kilku do kilkunastu tysięcy złotych.
Nielegalne przyłącza to również zagrożenie dla bezpieczeństwa osób mieszkających w danym budynku. W wielu przypadkach kradzież prądu wiąże się z uszkodzeniem instalacji elektrycznej. To z kolei jest częstą przyczyną pożarów bądź porażenia prądem nie tylko osób nielegalnie pobierających energię elektryczną, lecz również osób mieszkających w sąsiedztwie.

żródło: walbrzych.policja.gov.pl

„Król Julian" w Palmiarni

Któż z nas nie uwielbia bajki o „Królu Julianie" z Madagaskaru, któremu głosu udziela Adam Boberek? Niemal każde dziecko wie kim są postaci z tej zabawnej kreskówki, dlatego najmłodsi widząc nowych mieszkańców Palmiarni z pewnością się ucieszą.

Cztery lemury katta płci męskiej zamieszkają w grudniu w niezwykle komfortowych warunkach w przepięknej modernistycznej Palmiarni w Wałbrzychu. Egzotyczna przeprowadzka możliwa jest dzięki polsko-czeskiemu projektowi „Z tropiku do tropiku na polsko-czeskim pograniczu". Specjalnie dla futrzanych rozkoszników wybudowany został ocieplany pawilon, który połączony został zrobionym z siatki tunelem z jedną z wyremontowanych w ramach projektu szklarni. Lemury katta są bardzo towarzyskimi zwierzętami. W Wałbrzychu zamieszkają cztery samce tego gatunku, które przyjadą od partnera w projekcie, czyli z Safari Park Dvůr Králové. W ramach wymiany do Czech pojadą palmy pochodzące z wałbrzyskiej palmiarni.

Lemury żyją w południowo-zachodniej części Madagaskaru, na otwartych, suchych i skalnych, rzadko na zalesionych terenach (tryb życia naziemny), tworząc grupy złożone z 5-20 osobników. Chronią się w jaskiniach. Owocożerny, zjada również liście i nasiona, a jedynie okazjonalnie owady. Lemury katta stosunkowo dużo czasu spędzają na ziemi, nie oddalając się jednak zbytnio od swoich drzew, gotowe do natychmiastowego powrotu w przypadku najmniejszego zaniepokojenia. Są aktywne wyłącznie w ciągu dnia.

Przypominamy, że jedna z najpiękniejszych Palmiarni w Europie przechodzi obecnie kompleksowy remont. Dzięki środkom z Unii Europejskiej wyremontowana zostanie jej znaczna część (sześć nieużytkowanych przez długie lata szklarni bocznych), której przywrócony zostanie splendor z czasów, kiedy należała do książęcej rodziny Hochbergów. Teraz wszystko w rękach rodziców i dziadków, by zabrać „małe człowieki" na odwiedziny do „Króla Juliana".

PAS
foto: ksiaz.walbrzych.pl





REKLAMA R0861/19

Feniks
Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych FENIKS
Z pasją pomagamy Ludziom

Dzienny Dom Opieki

Z dniem 01.03.2020r. uruchamiamy Dzienny Dom Opieki dla osób starszych. Pobyt od godz. 6.00 do godz. 17.00

W naszej placówce:
- zajmie się Tobą wykwalifikowany personel,
- zjesz dwa posiłki (śniadanie i obiad/catering),
- codziennie będziesz korzystał/a z terapii zajęciowej, ćwiczeń usprawniających pamięć, relaksacji,
- codziennie będziesz mógł/mogła skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej itp.

Zapraszamy do kontaktu oraz w celu zadeklarowania chęci pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki.

Zapisy na stronie: www.fundacja-feniks.org.pl w formularzu „Zgłoś chęć uczestnictwa" lub telefonicznie.

KONTAKT
ul. Forteczna 28/35
58-316 Wałbrzych
fundacjafeniks@vp.pl
tel. 663 171 113

REKLAMA R0862/19

APT 364
Adecco

OFERTA, JAKIEJ SZUKASZ!

PRACUJ W MAGAZYNIE W BIELANACH WROCŁAWSKICH

ZACZYNASZ OD 20 zł/h brutto

- premie do 15%
- bezpłatny transport
- obiad za złotówkę
- płatne polecenie pracownika do 3000 zł brutto*

ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ!
723 190 190
723 190 003
723 190 113
723 190 018

APLIKUJ PRZEZ STRONĘ:
WWW.ADECCO.PL/MAGAZYN

* Szczegółowy regulamin oraz harmonogram akcji dostępny w biurach Adecco.

Zapachy dla niego

Choć lato pożegnaliśmy na dobre, przedstawiamy wam najgorętsze zapachy dla mężczyzn, dzięki którym jesień upłynie i tobie, i jemu pod znakiem tropików. A więc, co wybierasz? Orientalno - paprociowa kompozycja wody toaletowej So Fever Together Him za sprawą paczuli, olejku bergamotowego i słodkiego pimento rozpocznie grę pełną pożądania. Nuta drewna agarowego, grejpfruta i drewno gwajakowe zawarte w Men's Collection Intense Oud podkreślą magnetyzm i wewnętrzną siłę zaś owocowo-drzewny Venture Beyond z akordami dębu kalifornijskiego, mandarynki i bursztynu przywoła wakacyjne wspomnienia z plaży, podobnie jak cytrusowe: Glacier Rock i Men's Collection Citrus Tonic.

osa

Czas na oko

Pielęgnacja delikatnej skóry wokół oczu jest równie ważna, co wieczorne oczyszczanie twarzy, zwłaszcza jeśli zależy nam na wyeliminowaniu oznak starzenia powstałych np. w okresie pomenopauzalnym. Dla pań powyżej 55 roku życia idealnie nada się krem Time Reversing Intense SkinGenistII TM z unikalnym kompleksem peptydowym o działaniu odbudowującym i regenerującym. Produkt ten poprawi także jędrność oraz zmniejszy widoczność zmarszczek. Cena regularna: 64, 90 zł; promocyjna - 29,99 zł. Dobrym rozwiązaniem, by uzyskać nieskazitelność i naturalną promienność, jest też stosowanie korektorów pod oczy. Tego typu kosmetyki rozświetlają cienie, redukują opuchnięcia i pomagają ukryć niedoskonałości. Korektor The One IlluSkin, dzięki technologii HaloLight TM, rozprasza np. światło i nadaje cerze zdrowy wygląd. Do wyboru mamy dwa odcienie: Fair Light i Nude Pink. Można je nakładać warstwami, opuszkami palców lub specjalnym aplikatorem - w obydwu przypadkach nietłusta konsystencja korektora idealnie stopi się ze skórą, a my będziemy zadowolone z rezultatów! Cena regularna: 29, 90; promocyjna: 9,99.

osa

Grzywka jest trendy!

Niezależnie od tego, czy długość twoich włosów sięga brody, szyi, ramion czy pasa, grzywka jest obowiązkowym elementem noszonej przez ciebie fryzury - przynajmniej w tegorocznym sezonie jesiennym. Możesz wybrać cięcie proste, ukośne lub paryskie - na boki, tzw. curtain bangs, grzywki-firanki szczególnie modne w latach 70-tych i 80-tych. Nam podobają się te lekko postrzępione, nieco nonszalanckie a zarazem romantyczne w stylu hippie, opadające niemalże na powieki. A jeśli nadal masz wątpliwości, weź pod uwagę fakt, iż grzywki fantastycznie pasują do beretek i czapek!

osa





A ty, który wariant grzywki wybierzesz? Z krótką fryzurą a'la bob czy może romantyczne, hippisowskie flower-power?

Stop błyszczeniu!

W jaki sposób uzyskać natychmiastowy efekt gładkiej cery i pozbyć się nadmiaru sebum, powodującego mało estetyczne „świecenie się" twarzy w tzw. strefie T? Odpowiedź jest prosta. Wystarczy użyć bibułek matujących o wysokim stopniu chłonności, które usuną ze skóry wszelkie zanieczyszczenia, zapewniając jej idealny i zawsze świeży wygląd. My polecamy produkt z serii Optimals, szwedzkiej marki Oriflame - Optimals Oxygen Boost. W opakowaniu znajduje się 50 sztuk, cena regularna 19,90 zł; w promocji -14,99 zł.

osa

REKLAMA R0863/19

nowo otwarte STUDIO **figura** & beauty wszystko dla kobiet

Strefa Fitness.:
vacu shaper, roll shaper, infra swan sheper

Strefa wellness i masaże:
elektrostymulacja
limfodrenaż
sauna infared

Strefa beauty, medycyna estetyczna:
zabiegi Hifu, fala radiowa, liposukcja kawitacyjna, lipolaser, kriolipoliza, wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym, lipoliza iniekcyjna, zabiegi na ciało i twarz, makijaż permamentny microblading, przedłużanie rzęs 1:1, mezoterapia igłowa i bezigłowa, sonoforeza, peeling tlenowy, maska fotonowa, endermologia ciała i twarzy,

Depilacja laserowa

Dietetyka

ul. BRONIEWSKIEGO 26
Wałbrzych
692 553 788
/StudioFiguraWalbrzych
www.studiofigurawalbrzych.pl

Umów się na pierwszą konsultację i trening gratis - 692 553 788









PODWÓRKO ZAGINIONYCH ZABAWEK

20 października o godz. 12:30 zapraszamy dzieci od 4. roku życia do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na najnowszy spektakl PODWÓRKO ZAGINIONYCH ZABAWEK w reż. Roksany Miner.

Przedstawienie opowiada o popsutych, wybrakowanych zabawkach, które straciły swoich ludzkich opiekunów i znalazły się na pewnym tajemniczym, zapomnianym podwórku. Spotkamy tu Misia, czekającego aż ktoś po niego wróci i go przytuli, Pajaca – marzącego o tym, by zaśpiewać piosenkę bez zacinania się oraz Lalę – chłodno oceniającą sytuację, w której znalazły się wszystkie zabawki. Zaginione podwórko zamieszkują też twarde i harde Klocki, które przy pomocy Globusa próbują zrealizować plan ucieczki z opuszczonego miejsca.



Sztuka Anny Andraki powstała z inspiracji miejscem, które istnieje naprawdę w zaułkach lwowskich kamienic. To historia o sile marzeń, potrzebie bliskości, miłości i akceptacji, w której główni bohaterowie mają co prawda swoje troski, ale mają też siebie, wsparcie i chęć, aby wciąż działać. Całkiem możliwe, że mali widzowie znajdą w nich wiele i ze swoich zabawek, i z własnego podwórka.

Spektakl dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury oraz Gminy Wałbrzych.



red

Foto: teatrlalek.walbrzych.pl

BILETY NA SPEKTAKL:
19 zł (dorośli), 17 zł (dzieci)

KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.

KUP BILET ON-LINE – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

Koncertowo w Zamku

Rozpoczyna się kolejny sezon koncertowy w Zamku Książ i to wyjątkowo mocnymi akcentami. Już 20 października o godz. 18:00 zapraszamy na występ Książęcej Orkiestry Salonowej pn. „Cello Solo i Tutti". Sergiej Rysanow, wirtuoz wiolonczeli, zabierze nas w podróż dźwięków, jakiej jeszcze nie było. Wszystko pod batutą Jerzego Koska.

-Zapraszamy wszystkich naszych miłośników, melomanów na trzeci Sezon Koncertowy w Zamku Książ! Cały sezon będzie ciekawy i różnorodny pod względem programu i solistów. Śledźcie nas na facebooku i stronie Zamku Książ, bo jak wiecie bilety na nasze koncerty szybko znikają – zaprasza dyrektor Książęcej Orkiestry Salonowej, Jerzy Kosek.

Sergiej Rysanow, pochodzi z Baku, na co dzień koncertmistrz w Orkiestrze Symfonicznej w Częstochowie. Podczas występu będzie można usłyszeć takich kompozytorów jak Vivaldi – Symfonia na Orkiestrę Smyczkową., J.S. Bach - Koncert Brandenburski nr. 3 (trzy wiolonczele, z udziałem Siergieja Rysanowa). Gwiazda wieczoru wykona dwa słynne utwory na wiolonczelę:

Max Bruch – Kol Nidrei

Piotr Czajkowski – Pezzo Capriscioso

Ceny biletów:

Karnet na dwa koncerty - 50 zł

Bilet na jeden koncert - 30 zł

Zakupu biletów można dokonać poprzez system sprzedaży online www.bilety.ksiaz.walbrzych.pl oraz w kasach biletowych w godzinach ich otwarcia.

Uwaga:

-liczba biletów i karnetów jest ograniczona!;

-w cenę biletów wliczona jest opłata parkingowa;

- informujemy, że nie ma biletów ulgowych.

Kolejny koncert odbędzie się 24 listopada o godz. 18:00 pod nazwą „Muzyka Polska". Niezwykłe brzmienie i niezapomniany występ zapewni nam solista, Jan Jakub Bokun, mistrz klarnetu, wielokrotnie nagradzany, reprezentował Polskę na Światowym Kongresie Klarnecistów Clarinetfest. Usłyszymy koncert na klarnet i orkiestrę smyczkową słynnego polskiego kompozytora Karola Kurpińskiego, a także w dalszej części romantyczną serenadę Mieczysława Karłowicza.

Wydarzenia w WOK

„Tribute to Kora Jackowska"

26 października o godz. 17:00 w Wałbrzyskim Ośrodku Kultury na Piaskowej Górze odbędzie się koncert „Tribute to Kora Jackowska" poświęcony pamięci tej niezwykłej wokalistki. Usłyszycie największe przeboje z repertuaru Kory i Maanamu w wykonaniu finalistów konkursu „Wałbrzych Ma Talent". „Boskie Buenos", „Cykady na Cykladach", „Krakowski spleen" i wiele innych utworów zabrzmi w tym dniu na scenie. Wstęp bezpłatny.

Muzyczny Stand-up Czesława Mozila

To połączenie monodramu, stand-upu i koncertu jednego z najpopularniejszych współczesnych artystów – Czesława Mozila. Na to wydarzenie zaprasza Wałbrzyski Ośrodek Kultury.

Czy bycie alternatywnym artystą daje popularność wśród dresiarzy? Polska widziana z perspektywy podwójnego emigranta, żyjącego między Danią a Polską, kochającego absurdy obu tych krajów i patrzącego na wszystko z humorem. Historie z życia, opowiedziane za pomocą największych hitów Czesława.

Przewrotna, słodko-gorzka i bardzo zabawna opowieść o patriotyzmie, emigracji i ojczyźnie, a także o codziennym życiu popularnego artysty

Co to znaczy odnieść sukces w Polsce? Jak siedzieć na ławce rezerwowych, a i tak strzelać gole?

O tym wszystkim dowiecie się już niebawem!

Data: 28 listopada 2019
Godzina: 19.00
Miejsce: Montownia na terenie Starej Kopalni
Bilety: 60 zł (przedsprzedaż), 80 zł (w dniu występu) dostępne w kasach WOK oraz online:
bilety.wok.walbrzych.pl

Zagrali pozytywnie

W miniony weekend w Sali Koncertowej Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu odbył się XV Jubileuszowy Przegląd Piosenki Chrześcijańskiej „Pozytywne Granie".

Tegorocznym hasłem było: „Jan Paweł II - Niech Zstąpi Duch Twój...". Przegląd ma na celu ukazanie uzdolnień dzieci i młodzieży oraz zachęcanie do uczestnictwa w różnego rodzaju festiwalach.

Warto zaznaczyć, że w przeglądzie udział mógł wziąć każdy mieszkaniec Województwa Dolnośląskiego. Zgłosili się zarówno soliści, jak też zespoły czy schole i chóry. Uczestnicy prezentowali dwa utwory. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe. Patronat Honorowy nad Przeglądem objął J.E. Ksiądz Biskup Ignacy Dec. Organizatorem Przeglądu było Stowarzyszenie „Ludzie Jana Pawła II", natomiast współorganizatorem i partnerem przedsięwzięcia Gmina Wałbrzych.



red

Górnicy zdobyli Kłodzko

Od wygranej do wygranej kroczą koszykarze Górnika Trans.eu, którzy zgromadzili na swym koncie komplet ligowych punktów. Po sobotnim zwycięstwie u siebie z Polfarmeksem Kutno, w środę biało-niebiescy uporali się z beniaminkiem z Kłodzka pokonując na wyjeździe miejscową Nysę 81:66. Bohaterem biało-niebieskich okazał się ponownie Krzysztof Jakóbczyk, który zdobył 33 punktów i zaliczył aż 7 (!) „trójek".



Po 20 punktach przeciwko Polfarmeksowi w sobotę, przed dwoma dniami Krzysztof Jakóbczyk zdobył aż 33 „oczka" w derbowej rywalizacji w Kłodzku. Na tak imponujący bilans wałbrzyszanina złożyła się doskonała dyspozycja rzutowa z dystansu, gdyż aż 7 z 10 prób Jakóbczyka doszło celu. „Trójki" były zresztą najgroźniejszą w środę bronią Górników, którzy kończyli mecz z niemal 50-procentową skutecznością zza linii 6.75 m. Mimo to przez 30 minut oba zespoły toczyły dość wyrównaną walkę. Wałbrzyszanie odskoczyli dopiero na początku ostatniej kwarty, aby do końca meczu zwiększyć przewagę do 15 punktów.

Już w najbliższą niedzielę kolejny sprawdzian chłopców Grudniewskiego, którzy tym razem gościć będą Biofarm Basket Poznań. Początek w hali Aqua-Zdroju o godzinie 16.30.

Górnik Trans.eu Wałbrzych - Polfarmex Kutno 77:60 (14:12, 18:13, 19:19, 26:16)

Górnik Trans.eu: Jakóbczyk 20 (2x3), Cechniak 13, Zywert 12, Ratajczak 11 (1), Wróbel 8, Glapiński 8 (2), Koperski 4, Durski 1, Kulka

Zetkama Doral Nysa Kłodzko - Górnik Trans.eu Wałbrzych 66:81 (22:19, 13:23, 13:12, 18:27)

Górnik Trans.eu: Jakóbczyk 33 (7), Ratajczak 12 (4), Cechniak 12, Pieloch 9 (2), Zywert 5, Durski 4, Wróbel 2, Koperski 2, Glapiński 2, Makarczuk. Trener: Łukasz Grudniewski

Tabela I ligi

1. Czarni Słupsk	4	8	+28
2. Górnik Trans.eu Wałbrzych	3	6	+65
3. Sokół Łańcut	3	6	+38
4. WKK Wrocław	4	6	+16
5. GKS Tychy	4	6	+11
6. Księżak Łowicz	4	6	0
7. Pogoń Prudnik	4	6	-11
8. AZS Opole	3	5	-2
9. Polfarmex Kutno	3	5	-2
10. ZB Pruszków	4	5	-15
11. Basket Poznań	4	5	-21
12. Polonia Leszno	4	5	-28
13. Nysa Kłodzko	4	5	-30
14. Kotwica Kołobrzeg	4	4	-60
15. Miasto Szkła Krosno	2	3	-1

Bartłomiej Nowak

Akademiczki odczarowały Ratuszową

Po trzech porażkach z wyżej notowanymi przeciwnikami piłkarki AZS-u PWSZ Wałbrzych w końcu zwyciężyły na Ratuszowej. Po jednostronnym meczu nasze panie rozgromiły Rolnika Głogówek 7:1.

Podopieczne trenera Jasińskiego wreszcie odczarowały stadion przy ulicy Ratuszowej wygrywając w niedzielne popołudnie z zamykającym ekstraligową tabelę – Rolnikiem Głogówek. Potyczka rozpoczęła się idealnie dla gospodyń, które po niewiele ponad pół godzinie gry prowadziły z autsajderem 5:0. Wynik już w 5 minucie otworzyła Anita Turkiewicz, która uderzeniem głową skierowała piłkę do siatki. Na drugie trafienie czekaliśmy zaledwie kilkanaście sekund, gdyż w 6 minucie po indywidualnej akcji Kinga Podkowa podwyższyła wynik na 2:0 dla miejscowych. Jako trzecia na listę strzelców wpisała się Alicja Materek, a po niej w tej części do bramki Rolnika celnie przymierzyły ponadto Klaudia Fabova, Marcjanna Zawadzka oraz ponownie Materek.

Po świetnej i skutecznej pierwszej odsłonie liczyliśmy na powtórkę po przerwie, tymczasem w drugiej części rywalizacja miała już znacznie bardziej wyrównany przebieg. Co prawda po kwadransie walki było 7:0, gdy Oliwia Rapacka wykorzystała dośrodkowanie na długi słupek Fabovej, jednak nie obyło się również bez niewielkiej wpadki. W 77 minucie Ilona Kujawska precyzyjnie przymierzyła z rzutu wolnego i w rezultacie Rolnik zdołał sięgnąć po honorową bramkę. To było jednak wszystko w wykonaniu rywala, który ostatecznie musiał uznać zdecydowaną wyższość akademiczek.

W nadchodzącej odsłonie akademiczki powinny się pokusić o kolejny komplet punktów, gdyż przeciwnikiem zespołu Zawadzkiej będzie na wyjeździe KKP Bydgoszcz. Innymi słowy, ekipa, która podobnie jak Rolnik, nie zdołała w obecnym sezonie zdobyć choćby punktu. Początek jutro o godzinie 12.

Wciąż bez decyzji PZPN-u

Niestety, Polski Związek Piłki Nożnej wciąż nie podjął decyzji w sprawie wrześniowego meczu u siebie z Olimpią Szczecin. Jak już wielokrotnie informowaliśmy, w związku z problemami zdrowotnymi wałbrzyszanek działacze naszego klubu poprosili o przełożenie pojedynku na inny termin. Pierwotnie PZPN zdecydował o walkowerze dla Olimpii, jednak przedstawiciele AZS-u PWSZ odwołali się od tego werdyktu i w rezultacie impas trwa już niemal miesiąc.

AZS PWSZ Wałbrzych – Rolnik Głogówek 7:1 (6:0)

Bramki: 1:0 Anita Turkiewicz (5), 2:0 Kinga Podkowa (6), 3:0 Alicja Materek (23), 4:0 Klaudia Fabova (32), 5:0 Marcjanna Zawadzka (34), 6:0 Alicja Materek (42), 7:0 Oliwia Rapacka (60), 7:1 Ilona Kujawska (77)

AZS PWSZ: Skużybut, Bosak, Zawadzka, Kędzierska, Szewczuk, Podkowa (57 Głąb), Materek, Turkiewicz (57 Migacz), Rozmus, Rapacka, Fabova. Trener: Kamil Jasiński

Tabela Ekstraligi

1. Medyk Konin	8	22	29:5
2. Górnik Łęczna	7	21	41:5
3. GKS Katowice	8	19	27:10
4. AZS UJ Kraków	8	18	20:8
5. UKS SMS Łódź	7	16	28:5
6. Czarni Sosnowiec	8	13	26:8
7. AZS PWSZ Wałbrzych	7	9	17:14
8. Olimpia Szczecin	7	6	12:26
9. AZS Wrocław	8	6	13:22
10. Mitech Żywiec	8	6	8:20
11. KKP Bydgoszcz	8	0	1:47
12. Rolnik Głogówek	8	0	5:57

Bartłomiej Nowak



KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Kamil
Nazwisko: Jasiński
Data urodzenia:
31 lipca 1990 roku
Pseudonim sportowy: Jasiu
Klub: AZS PWSZ Wałbrzych (piłka nożna kobiet)

Największy dotychczasowy sukces?
Jako zawodnik wraz z zespołem Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu trzykrotnie wywalczyłem 2. miejsce w Akademickich Mistrzostwach Polski w piłce nożnej. Jako trener mam w swym dorobku brązowy medal w Ekstralidze kobiet, który AZS PWSZ Wałbrzych zdobył w sezonie 2016/2017. Ponadto pod moją wodzą piłkarki z ulicy Zamkowej sięgnęły po złoto w Akademickich Mistrzostwach Polski w futsalu.

Kto jest twoim idolem sportowym?
W trakcie wieloletniej przygody z piłką nożną występowałem na pozycji bramkarza, dlatego moim idolem był Oliver Kahn. Niemiec miał niesamowitą charyzmę i posłuch w drużynie. Do tego dołożył wiele osiągnieć sportowych zarówno w Bayernie Monachium jak i reprezentacji Niemiec.

Dlaczego piłka nożna kobiet?
Od dziecka lubiłem piłkę nożną i tak już zostało. Dlaczego zaś futbol kobiet? Bo studiowałem na PWSZ, która postawiła na piłkę nożną kobiet tworząc mocny zespół i zaufała mi powierzając funkcję trenera pierwszej drużyny. Dla mnie było to całkowicie nowe, ale niezwykle ciekawe wyzwanie.

Jaki cel jako kulturysta chcesz osiągnąć?
Chciałbym wywalczyć tytuł Mistrza Polski, a w rezultacie poprowadzić AZS PWSZ w Lidze Mistrzów Kobiet. Myślę, że cel jest możliwy do osiągnięcia, i to nawet na przestrzeni najbliższych trzech lat. Jeśli chodzi o trenera reprezentacji narodowej, to na dzisiaj nie mam takich ambicji.

30 sekund

Tylko punkt siatkarzy

Siatkarzom Aqua-Zdrój nie do końca wyszedł drugi w nowym sezonie występ przed wałbrzyską publicznością. Z drugiej strony porażkę 2:3 z Astrą Nowa Sól można zrozumieć, bo rywal to niepokonany współlider II ligi. Okazja do podreperowania dorobku punktowego już jutro – w IV kolejce podopieczni trenerów Janusza Ignaczaka oraz Fabiana Kurzawińskiego podejmą Sobieskiego Żagań, który plasuje się na 5. miejscu, a więc tuż za naszą drużyną. Początek pojedynku w hali Aqua-Zdroju przy ulicy Ratuszowej o godzinie 17.

Świetny start Chełmca

Od wygranej 3:1 siatkarki Chełmca Wodociągów rozpoczęły po niemal 50 latach przerwy walkę o II-ligowe punkty. Na inaugurację rozgrywek nasze panie okazały się lepsze od Polonii Świdnica zwyciężając w Hali Wałbrzyskich Mistrzów 3:1. W kolejnej odsłonie podopieczne trenera Marka Olczyka czeka jutrzejszy wyjazd do Mysłowic na potyczkę z miejscową drużyną Silesią Volley, której bilans po dwóch meczach to zaledwie 1 punkt. Wydaje się zatem, że Aleksandra Małodobra i spółka nie są bez szans o wyjazdowy triumf, czyli drugą wygraną w lidze z rzędu.

MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych - MKS Polonia Świdnica 3:1 (25:21, 25:21, 14:25, 25:17)
Chełmiec Wodociągi (skład wyjściowy): Łuszyńska, Małodobra (kpt.), Gezella, Sobolewska, Olczyk, Judyta Rzeczycka, E. Pawelska (libero). Trener: Marek Olczyk

Victoria odjeżdża rywalom

Szczawieńscy piłkarze zanotowali drugi remis w rozgrywkach klasy A. W miniony weekend „Mineralni" podzielili się punktami z Herbapolem Stanowice, co wykorzystała prowadząca w tabeli Victoria Świebodzice, która zwiększyła przewagę nad zespołem trenera Piotra Borka do 2 punktów. Z innych ciekawych wyników należy wspomnieć o wygranych obu wałbrzyskich Górników. Zespół z Nowego Miasta pokonał swego imiennika z Boguszowa-Gorce 4:2, a biało-niebiescy zwyciężyli lokalnego rywala, Czarnych, 1:0.

Wydarzeniem najbliższej kolejki będzie bez wątpienia pojedynek pomiędzy Górnikiem Wałbrzych oraz MKS-em Szczawno-Zdrój, do którego dojdzie o godzinie 11 na Nowym Mieście. W pozostałych niedzielnych meczach zagrają: KSWalim z Victorią (godz. 12), Herbapol z Zagłębiem Wałbrzych (14), Górnik Boguszów-Gorce z Darborem Bolesławice, Włókniarz Głuszyca z Unią Jaroszów, Orzeł Witoszów Dolny z Unią Bogaczowice, Sudety Dziećmorowice z Górnikiem Nowe Miasto oraz Zieloni Mrowiny z Czarnymi (wszystkie o godzinie 15).

Bartłomiej Nowak

NIERUCHOMOŚCI

SKUPUJEMY MIESZKANIA
ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

Mieszkanie w dzielnicy Poniatów z ogródkiem, 50m2, 3 pokoje, kominek z płaszczem wodnym, boczna uliczka cena: 129 000 zł, telefon: 530-998-374.

Mieszkanie Boguszów Gorce, 70m2, 3 pokoje, ogrzewanie gazowe, dobra lokalizacja, cena: 149 000 złotych, telefon: 881-700-772.

Mieszkanie w centrum Piaskowej Góry, III piętro w bloku IV piętrowym, do remontu, okna PCV, cena: 123 000 złotych, telefon: 577-321-840.

Mieszkanie Podzamcze, 48m2, parter, podjazd dla wózków inwalidzkich, cena: 129 000 złotych, telefon: 577-321-840.

USŁUGI

(6) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(10) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

(2) Remonty łazienek i mieszkań, instalacje wod-kan, gaz i CO. Tel. 574 219 164

(8) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102

(2) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO!
WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(2) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(2) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(2) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(45) **KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(2) MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(1) Język niemiecki - korepetycje. Tel. 573-080-315

(8) Naprawa maszyn do szycia 8szelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

(9) HYDRAULIK, ELEKTRYK – SOLIDNY. TEL. 795 632 130

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R0864/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !
Wystarczy, że w piątek 18.10.2019 punktualnie o godz.13:00
wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem
McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

PRACA

(2) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(2) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(2) Ziemniaki bezpośrednio od gospodarza Gala i Vineta. Tel. 795 602 683

(3) Sprzedam pół domku w Jedlinie Zdroju, ul. Kościelna. Domek piętrowy, dwurodzinny. Powierzchnia mieszkalna ok. 70m2, dodatkowo pomieszczenia piwniczne, taras 100m2 plus garaż. Cena do uzgodnienia. Tel. 508 194 806

(2) Sprzedam duży dom w Strudze na działce 0,2ha. W rozliczeniu możliwe mieszkanie. Tel. 739 195 210

(2) Sprzedam pawilon pszczelarski, wędrowny na kołach. Kompletnie wyposażony. Tel. 739 195 210

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

Problem
z alkoholem?
Wszywanie
esperalu
TEL. 74 841 54 66

KREDYTY
gotówkowy, firmowy, hipoteczny
ODDŁUŻENIA
Broniewskiego 65
Wałbrzych
796 610 010

DREWNO
OPAŁOWE,
KOMINKOWE,
DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

30 minut
Reklamuj się u nas!
Zadzwoń
531 407 736
reklama@30minut.pl

WYCIECZKI
MORAWSKI KRAS - 26.10
KRAKÓW - 11.11
JARMARK W OŁOMUŃCU +
REKONSTRUKCJA BITWY
POD AUSTERLITZ
30.11 - 1.12
www.omnibus-szczawno.pl

Sprzedaż mieszkań 1-, 2-, 5-pokojowych
w Świebodzicach, ul. Kolejowa 36.
Mieszkania bezczynszowe, bardzo oszczędne.
609 371 999 www.walesta.com

REKLAMA R0865/19

KGHM
POLSKA MIEDŹ

KGHM Polska Miedź S.A.
KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi. Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra. Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile. Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów. Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.

Dołącz do nas

KGHM zaprasza do współpracy wszystkich, którzy stawiają sobie odważne i ambitne cele – są gotowi na realizację codziennych wyzwań w międzynarodowym środowisku, w zespole doświadczonych specjalistów z branży wydobycia i przetwórstwa metali.

Niezależnie od tego czy jesteś uczniem, studentem, absolwentem czy pracownikiem innej organizacji, w której rozwijasz kompetencje wartościowe dla KGHM, jeśli chcesz współdziałać w realizacji odpowiedzialnych i innowacyjnych przedsięwzięć i osiągać ponadprzeciętne wyniki, KGHM jest miejscem dla Ciebie.

Zainteresowanych odsyłamy na naszą stronę z ofertami pracy:

https://rekrutacja.kghm.com/



REKLAMA R0866/19

