30 minut

PiS

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Michał

DWORCZYK

nr 1 - lider listy PiS do Sejmu

Wybudujemy drogę ekspresową S5
z Wałbrzycha i Świdnicy do Wrocławia

Wybudujemy drogę ekspresową S8
z Kłodzka i Ząbkowic Śląskich do Wrocławia

W 2019 r. decyzją Premiera
Mateusza Morawieckiego na realizację
tych działań zostały przekazane:

2 000 000 000 zł



Ruszyła budowa Zachodniej Obwodnicy Wałbrzycha - najdłużej wyczekiwanej inwestycji w regionie

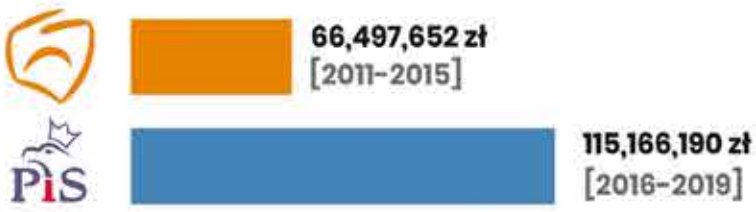
Dzięki decyzji Premiera Mateusza Morawieckiego do Wałbrzycha skierowane zostało blisko 350 milionów złotych na budowę obwodnicy Wałbrzycha.

Kilkukrotne próby rozpoczęcia jej budowy kończyły się do tej pory spektakularnymi porażkami, a wśród mieszkańców miasta i regionu zapanowała atmosfera wszechobecnego imposybilizmu charakteryzującego kolejne rządy, które nie decydowały się na przyznanie środków Wałbrzychowi – miastu, które szczególnie boleśnie odczuło skutki transformacji ustrojowej. Przez 8 lat rządów Platformy Obywatelskiej Wałbrzych otrzymywał z budżetu centralnego skromne środki na mniejsze inwestycje, mimo faktu, że krajem jak i miastem rządziła ta sama formacja polityczna.

Jak powszechnie się uważa, było to spowodowane faworyzowaniem przez poprzedni rząd dużych aglomeracji kosztem mniejszych ośrodków. Cieszę się, że mogłem uczestniczyć w pracach na rzecz przyznania przez Ministerstwo Rozwoju blisko 300 milionów dotacji na budowę obwodnicy w ramach programu Infrastruktura i Środowisko. Dodatkowo, kolejne miliony złotych Wałbrzych otrzymał we wrześniu 2017 od Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad na realizację pozamiejskiej części odcinka. Dzięki temu po ponad 20 latach zaczęliśmy ostatecznie budowę obwodnicy, która wyniesie Wałbrzych na nowy poziom rozwoju.

Sprawdź kto naprawdę inwestuje w drogi lokalne w subregionie wałbrzyskim

Środki dla subregionu wałbrzyskiego na drogi lokalne w latach 2011-2015 vs. 2016-2019:



Przykładowe inwestycje w ramach rządowego wsparcia remontu dróg lokalnych i samorządowych:

Wałbrzych	**ul.Dunikowskiego, Nałkowskiej i Hirszfelda, ul. Długosza**	**+3 600 000 zł**
Boguszów-Gorce	**ul. Poniatowskiego**	**+1 200 000 zł**
Świdnica	**ul. Kraszowicka**	**+3 700 000 zł**

Nasz program dla okręgu wałbrzyskiego na lata 2019-2023. 10 zobowiązań Prawa i Sprawiedliwości:

- Remont i wznowienie ruchu pasażerskiego na liniach kolejowych w regionie
- **Budowa drogi ekspresowej Wrocław - Świdnica - Wałbrzych z łącznikiem do S3 oraz budowa drogi S8 Wrocław - Kłodzko**
- Budowa 3 obwodnic w ramach programu rządowego - w tym min. obwodnicy Dzierżoniowa
- Pozyskanie kolejnych znaczących środków na remont zabytków, w tym na dalszą renowację Katedry Świdnickiej
- Utworzenie terenów inwestycyjnych w ramach strefy ekonomicznej w Ząbkowicach Śląskich
- Uruchomienie programu budowy chodników przy drogach gminnych - wsparcie dla minimum 30 gmin
- Podłączenie do sieci gazowej dla minimum 5 gmin z regionu
- Pozyskanie środków na odbudowę stadionu Górnika Wałbrzych w dzielnicy Nowe Miasto
- Utworzenie certyfikowanych, wojskowych klas mundurowych w szkołach średnich w każdym powiecie
- Wspieranie rozwoju produkcji napędów wodorowych oraz pozyskanie nowych firm technologicznych



Michał Dworczyk

numer 1 na liście Prawa i Sprawiedliwości

DOBRY CZAS DLA POLSKI

PiS

NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

11 PAŹDZIERNIKA 2019, NR 768
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE

Bezpłatnie informujemy!
Strzegom, Szczawno - Zdrój, Głuszyca, Jedlina Zdrój, Boguszów - Gorce, Stare Bogaczowice, Czarny Bór

REKLAMA R0803/19





rozmowa str. 5



rozmowa str. 11



sport str. 24-25

BEZPARTYJNI i samorządowcy

Anatol Kazimierz
Szpur

Nr 1
lista 8

Szanowni Mieszkańcy!

W najbliższą niedzielę 13 października 2019 roku odbędą się wybory parlamentarne. Wybory do sejmu i senatu, to nie tylko decyzja o kształcie przyszłej polityki państwa odzwierciedlającej nurt ideologiczny takiej czy innej partii politycznej.

Ta decyzja to przede wszystkim wybór osoby, która aktywnie będzie działać na rzecz mieszkańców regionu. Ponad dziewięćdziesiąt procent Polaków nie należy do żadnej partii politycznej. Bo dla większości z nas najważniejsze jest dobro naszych małych ojczyzn.

Mocno zachęcam Państwa do udziału w wyborach.

Anatol Szpur
bezpartyjny
kandydat do Sejmu

Materiał wyborczy KWW Koalicja BEZPARTYJNI i SAMORZĄDOWCY



Bezpartyjny kandydat do Sejmu
Aktywny w Radzie! Aktywny w Sejmie!

/anatolszpur.official /anatolszpur /anatolszpur.official WWW.anatolszpur.pl

www.bezpartyjnisamorzadowcy.pl

rozmowa tygodnia

część 1

Artur Marlinga

Komendant Hufca ZHP Ziemi Wałbrzyskiej



Jaka jest jej historia Bazy Obozowej w Wilczu?

Baza Obozowa Hufca w Wilczu istnieje od 46 lat. Grupa instruktorów w 1973 roku podjęła decyzję o założeniu Bazy właśnie nad jeziorem Wuszno w województwie wielkopolskim. Baza obsługuje harcerzy oraz dzieci i młodzież niezrzeszoną w ZHP z całej Polski. Przyjeżdżają do nas zarówno z Wałbrzycha, jak i innych miejscowości – Poznań, Gdynia, Piaseczno, Śmigiel. Przez te lata gościliśmy również harcerzy z Irlandii czy Ukrainy. Baza usytuowana jest w pięknym i ogromnym lesie sosnowym. Sprzyja to oczywiście zdrowemu trybowi życia i obcowaniu z naturą. Również metoda harcerska, która ma miejsce w lesie, dobrze wpływa na młodego człowieka. Do Wilcza przyjeżdża wiele pokoleń, nawet do tej pory. Nie znam osoby, która by nie była w Wilczu lub o nim nie słyszała. Tam zawiązały się przyjaźnie, które trwają do dzisiaj. Jest bardzo dużo małżeństw instruktorów, którzy poznali się właśnie w Wilczu.

Jak wiemy w Wilczu trwa duża inwestycja. Skąd pomysł na modernizację Bazy?

Inicjatywa powstała już w 2013 roku, przed obchodami 40 lecia Bazy Obozowej, w czasie odwiedzin Pana Prezydenta Romana Szełemeja, któremu bardzo podobał się teren obozowiska... sam kiedyś przecież też uczestniczył w obozach. Widzieliśmy taką konieczność. Wielu mówiło o potrzebie tych zmian. Panujący tam klimat i radosna atmosfera między innymi doprowadziły do stwierdzenia, że konieczne jest polepszenie warunków bytowych dla harcerzy. Pamiętam słowa Pana Prezydenta: „z tym trzeba coś zrobić". I zaczęło się. Wtedy do władz Hufca należało uzyskanie wszystkich zgód i pozwoleń oraz zakupienie projektu budowlanego. Władze miasta zorganizowały kilka spotkań z wałbrzyskimi firmami budowlanymi. Na zaproszenie Pana Prezydenta odpowiedziały liczne przedsiębiorstwa oraz prywatni inwestorzy. W 2016 roku maszyna ruszyła. Zostały wyburzone dwa stare budynki kuchni i stołówki, zrobiono wykop pod fundamenty, wylano je i rozpoczęło się wznoszenie murów. Równolegle były zbierane fundusze na budowę. Tutaj chcę podkreślić rolę Pana Prezydenta, który spotykał się z potencjalnymi fundatorami. Spotkania te miały bardzo pozytywny efekt. Jest to jednak cały czas za mało, aby ukończyć inwestycję. Brakuje jeszcze ok. 450-500 tys złotych. Mówię tutaj o zakończeniu budowy, jak i o podstawowym wyposażeniu kuchni. Urządzenia kuchenne, do zbiorowego żywienia kosztują troszkę więcej niż te, które mamy w swoich domach.

Czy w takim razie Hufiec nie może otrzymać pieniędzy z urzędów centralnych? Kto finansuje działalność harcerzy?

ZHP jest organizacją pożytku publicznego. A to oznacza, że na działalność statutową nie otrzymuje żadnych środków od państwa. Na bieżącą działalność pozyskujemy środki w ramach konkursów ofert na poziomie gminy i powiatu. Realizowane przez to są projekty, które mają za zadanie podnieść umiejętności młodych ludzi, zapoznać ich z naszym pięknym regionem. W ramach tego organizujemy liczne zloty, biwaki czy chociażby obozy w Wilczu. Prowadzimy również kampanię 1% dla Hufca. Harcerze też sami prowadzą jakieś akcje zarobkowe na swoją działalność np. sprzedaż zniczy w okresie Wszystkich Świętych czy pakowanie zakupów w marketach. Oczywiście w ZHP obowiązują również składki członkowskie. Każdy zuch, harcerka czy harcerz odprowadzają składkę w wysokości 10 zł miesięcznie. Z tego 4 złote zostają w Hufcu, resztę niestety muszę oddać wyżej.

Dziękuję za rozmowę
Paweł Szpur
część 2 za tydzień

kalendarium

„Bądź dobrej myśli, po co być złej."
Stanisław Lem

PAŹDZIERNIK 11 PIĄTEK

Imieniny: Aldony, Emila

Światowy Dzień Dziewczynek (Dziewcząt)

18:30 "Symfoniczne Organy Kościoła Pokoju" – recital organowy Magdaleny Kaczor – Kościół Pokoju, Świdnica (wstęp wolny)
19:00 Muzyka Filmowa - koncert OSFS, dyrygent - Bohdan Jarmołowicz –- Filharmonia Sudecka w Wałbrzychu
19:00 Disco Wałbrzych – koncert - Aqua Zdrój Wałbrzych
19:00 „Żyć się chce" – recital Alicji Majewskiej – Teatr Zdrojowy Szczawno Zdrój
20:00 BACK to 90'S – lata 90-te - pop & rock – klub A PROPOS Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 12 SOBOTA

Imieniny: Maksymiliana, Eustachego

Światowy Dzień Opiek Paliatywnej i Hospicjów

7:45 wycieczka PTTK:- Muzeum Przemysłu i Kolejnictwa w Jaworzynie Śląskiej, Góry Wałbrzyskie
9:00 – 12:00 Podziemna trasa turystyczna z czasów II wojny światowej w II LO - zwiedzanie – II LO Wałbrzych
11:00 2. ARYZTA Półmaraton Strzegom i Bieg Piekarza – start -Strzegom, Rynek
12:00 Alchemia Teatralna:„Narodziny teatru publicznego w Poslce" - lekcja prof. Mirosława Kocura- Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy
19:00 „Kiedy kota nie ma…" - spektakl - Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 71Tonman - koncert Świdnickich Recenzji - Hard Rock & Heavy Metal – Klub Bolko , Świdnica
20:00 Skøv + Hard Rider – koncert, Papug Pub, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 13 NIEDZIELA

Imieniny: Edwarda, Daniela

Wybory do Sejmu i Senatu RP

11:00 - 14:00 Z kulturą u Najnajów (spektakl dla najmłodszych) – Świdnicki Ośrodek Kultury
12: 30 „Kajtuś Czarodziej" – spektakl dla dzieci – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
16:00 Kabaret Neo-Nówka: „Żywot Mariana" (nowy program) – Aqua Zdrój, Wałbrzych
18:00 „Kąpiel w dźwiękach mis i gongów tybetańskich" – koncert, WOK Piaskowa Góra, Wałbrzych
18:00 Koncert z cyklu: „Z klasyką przez Polskę" – Ewa Pobłocka, fortepian - Pałac Jedlinka, Jedlina Zdrój

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

14°C	18°C	19°C	19°C
Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek

PAŹDZIERNIK 14 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Dominka, Alana

Dzień Nauczyciela

19:00 „Zgaga" - monodram Doroty Stalińskiej – Świdnicki Ośrodek Kultury

PAŹDZIERNIK 15 WTOREK

Imieniny: Teresy, Jadwigi

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi

11:00 Zwiedzanie podziemi Zamku Książ. z wyjątkowymi specjalistami – z okazji 1. rocznicy otwarcia podziemi
16.00 „Inne światy – Marek Hłasko" z cyklu spotkań poświęconych dyskusjom wokół pisarzy - Biblioteka po Atlantami, Wałbrzych, Rynek
17.00 Spotkanie autorskie ze Stanisławem Janickim autorem i prowadzącym program telewizyjny „W Starym Kinie" - Multimedialna Filia Biblioteczna, Podzamcze, Wałbrzych
18:00 „Pół na pół" – spektakl w reżyserii Wojciecha Malajkata - Strzegomskie Centrum Kultury

PAŹDZIERNIK 16 ŚRODA

Imieniny: Gawła, Ambrożego

Dzień Papieża Jana Pawła II

11:00 Zwiedzanie podziemi Zamku Książ. z wyjątkowymi specjalistami – z okazji 1. rocznicy otwarcia podziemi
18:30 EXCLUSIVE CONCERT — Ebonit Saxophone Quartet - Muzeum Dawnego Kupiectwa, Świdnica (wstęp wolny)

PAŹDZIERNIK 17 CZWARTEK

Imieniny: Małgorzaty, Lucyny

Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem

10:15 „Wałbrzych Przedsiębiorcom" konferencja, Stara Kopalnia, Wałbrzych

REKLAMA R0804/19

Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99

74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

REKLAMA R0805/19

UBEZPIECZENIA OK CENTRUM od 1992
Janusz Wędrowiak

PONAD 20 FIRM

OC AC mieszkanie życie podróż dom firma

ul. Mazowiecka 3
58-300 Wałbrzych

607 301 226

ubezpieczenia-ok-centrum.pl
Najdłużej czynne biuro!
pon. - pt. 8⁰⁰ - 18³⁰
sobota 9⁰⁰ - 14⁰⁰

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111,
58-304 Wałbrzych

tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

REKLAMA
R0806/19

ZAPALASZ SILNIK GASISZ POŻAR



Kupując na stacjach ORLEN, wspierasz
ORLEN DLA STRAŻAKÓW

Fundacja ORLEN, od blisko 20 lat, przekazuje środki na zakup sprzętu dla komend Państwowej Straży Pożarnej oraz jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej.

Dowiedz się więcej na:
www.dobrykierowca.orlen.pl

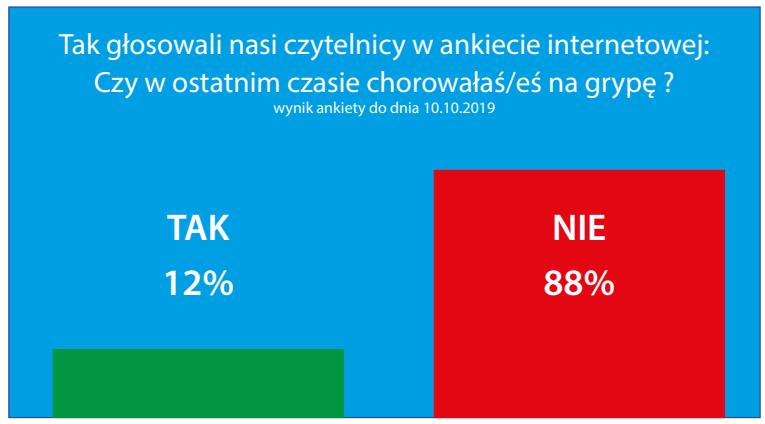
ORLEN

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Zamek Książ





Czy czeka nas epidemia grypy?

Wysoka gorączka często dobijająca nawet do 40°C to jeden z objawów. A poza tym: bóle mięśni czy tak zwane tradycyjne „łamanie w kościach", bóle głowy, dreszcze, ogólne osłabienie i rozbicie. Tak właśnie zaczyna się grypa.

Grypa jest chorobą, która występuje sezonowo, ale każdego roku z różnym nasileniem. Wciąż nie wszyscy wiedzą, co wywołuje grypę - wirus czy bakteria? Jak się okazuje przyczyną pojawienia się choroby jest zakażenie wirusem z rodziny Orthomyxoviridae2 . Wyróżnić można ich kilka rodzajów: typ A, B, C oraz Thogotovirus3. Wirusy grypy atakują układ oddechowy najczęściej w okresie jesienno-zimowym, czyli na przełomie października do wczesnej wiosny. Co roku zwiększa się liczba przypadków zachorowań na grypę wśród Polaków. Według Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego w 2014 roku liczba zachorowań przekroczyła 3 miliony, dlatego warto wiedzieć, jak rozpoznać objawy i wdrożyć odpowiednie leczenie. Grypa jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirusy grypy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową. Wirusy grypy atakują komórki nabłonka dróg oddechowych, w których namnażają się. W konsekwencji powodują martwicę tychże komórek, co z kolei otwiera drogę patogenom bakteryjnym. Okres wylęgania wynosi około 1-4 dni.

Już epidemia?

Choć na południu Polski jeszcze nie stwierdza się tak wielu przypadków zachorowań, to w centralnej Polsce i na Pomorzu mówi się o epidemi. Według Dziennika Łódzkiego tylko w ostatnim tygodniu w całym kraju zmarło aż 25 osób zakażonych wirusem grypy. W województwie łódzkim powiadomiono o dwóch zgonach. To rekord. Rok temu w tym samym czasie nie było nawet jednego śmiertelnego przypadku. A szczyt zachorowań dopiero przed nami.

Jak podaje na swoich stronach Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Gdańsku:

„W ramach monitoringu sytuacji epidemiologicznej grypy w sezonie grypowym 2019/2020, w okresie od 1 września do 7 października 2019 r. zanotowano na terenie województwa pomorskiego 85 670 ostrych infekcji układu oddechowego, w tym przypadki podejrzeń i/lub rozpoznań grypy i zachorowań grypopodobnych. W okresie od 1 do 7 października 2019 r. zarejestrowano 22 701 ostrych infekcji układu oddechowego, w tym przypadki podejrzeń i/lub rozpoznań grypy i zachorowań grypopodobnych, w tym samym tygodniu sprawozdawczym w 2018 r. zarejestrowano 17 723 przypadków, 2017 r. – 19 799 przypadków, 2016 r. – 17 082 przypadków. Średnia dzienna zapadalność na ww. choroby w województwie pomorskim w ostatnim okresie sprawozdawczym wyniosła 139 przypadków na 100 000 ludności, co stanowi wzrost w stosunku do poprzedzającego okresu sprawozdawczego (23 – 30 września 2019 r.) o 12".

Szczepienia przede wszystkim

Doktor Mirosław Lubiński zachęca wszystkich do szczepień. Zauważa, że z roku na rok mniej ludzi się szczepi. To może spowodować epidemię. - Jeżeli już czujemy objawy to należy położyć się do łóżka i odizolować się od innych. Wziąć typowe leki na przeziębienie, a jak nie przejdzie, na drugi dzień udać się do lekarza - komentuje Lubiński. Grypa może powodować wiele powikłań, nawet zagrażajacych życiu – zaznacza lekarz.

Zebrał i opracował:
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Źródła:
https://www.vicks.pl/pl-pl/grypa
https://wsse.krakow.pl/
https://dzienniklodzki.pl/
http://www.wsse.gda.pl

REKLAMA R0807/19



Studio Espresso gościło w restauracji Hotelu Ibis w Wałbrzychu

Studio Espresso z Eweliną Szydłowską

z najmłodszą radną Sejmiku Dolnośląskiego, prawniczką i wykładowczynią rozmawiał Paweł Szpur



Rok temu zostałaś wybrana najmłodszą radną Sejmiku Dolnośląskiego. Skąd się wzięła twoja aktywność publiczna i czym się zajmujesz?

Moja aktywność w życiu społecznym zaczęła się bardzo dawno. Dziesięć lat temu jak tylko skończyłam osiemnasty rok życia ciągnęło mnie gdzieś w stronę polityki. I wtedy właśnie z moim kolegą z rady sejmikowej, wcześniej z ławki w liceum w Wałbrzychu w II LO Grzesiem Macko...

Przepraszam, że przerwę, znamy Grześka, bo również był kiedyś gościem Studio Espresso.

Tak, właśnie z Grzesiem i innymi członkami stworzyliśmy pierwszą młodzieżówkę PiSowską w Wałbrzychu. Później ta moja aktywność polityczna była mniejsza, ale cały czas kształtowała się ta aktywność społeczna. I w podróżach, gdzie wspierałam w krajach Azji najuboższych, później sama otworzyłam swoje stowarzyszenie razem z innym radnym Janem Jaśkowiakiem ze Świdnicy. Stowarzyszenie dla dobra publicznego i też tutaj lokalnie działamy. Staramy się wspierać dobre inicjatywy na lokalnym gruncie.

Jeżeli się nie mylę, to wykładałaś w Indonezji?

Tak. W Indonezji wykładałam komunikację biznesową. Wykładałam również wprowadzenie do ekonomii. To było bardzo ciekawe doświadczenie dlatego, że Indonezja jest krajem, gdzie dziewięćdziesiąt dwa procent ludności to Muzułmanie. Więc miałam nie lada zadanie, ponieważ jako Europejka musiałam się odnaleźć w takim zupełnie innym środowisku. Dla moich studentów to było też wyzwanie, bo raczej niespotykane jest to, że kobieta wykłada na uczelni.

Wróćmy na nasz lokalny grunt. Jako prawniki zajmujesz się zagadnieniami związanymi z RODO. Czy jako aktywny samorządowiec uważasz, że to dobrze funkcjonuje? Co można zrobić w materii poczucia bezpieczeństwa obywateli, gdy podpisują listę poparcia dla kandydatów przed wyborami?

Nie zadałeś mi łatwego pytania. (śmiech) Bo to jest mój konik.

Czyli zrobimy osobne Studio Espresso. (śmiech)

Czyli osobne dwie godziny. Powiem w skrócie. Wprowadzenie tych przepisów nie było potrzebne, ono było konieczne. Nasza ustawa o ochronie danych osobowych była, mówiąc delikatnie, ustawą przestarzałą. Jednak to nie był największy problem tej ustawy, że ona straciła swoją aktualność, bo była nowelizowana. Największym było to, że kary za utraty danych czy naruszenie danych były nieadekwatnie niskie do skali naruszeń. Z którymi zmierzamy się teraz w czasach, gdy mamy internet i masowo przetwarzamy dane. Wprowadzenie kar takich, jak wprowadziło RODO, czyli do czterech procent obrotu światowego w tych skrajnych przypadkach...

Mówimy o dużych korporacjach?

Tak, to są kary, które dają przedsiębiorcom czy różnym firmom duży punkt do zastanowienia i sprawiają, że nasze dane są lepiej chronione. Oczywiście RODO było wdrażane różnie. Na początku brakowało regulacji. Zmagały się z tym szpitale czy przychodnie, w jaki sposób wywoływać pacjentów.

Numerki, obrazki?

Tak. (śmiech) Było to trochę niedoprecyzowane. To RODO zaczyna funkcjonować coraz lepiej, my się uczymy jako prawnicy. Coraz większa jest świadomość społeczeństwa.

Mamy jednak problemy ze zbieraniem podpisów chociażby przed wyborami. Czy można coś zmienić, poprawić? Masz jakiś pomysł?

Zbieranie podpisów jest to o tyle ciężka sprawa, że każdy kto przetwarza dane osobowe powinien być upoważniony do przetwarzania tych danych. A osoba, która te dane przekazuje, powinna mieć gwarancję, że te dane będą przetwarzane w sposób bezpieczny.

Czyli karta z podpisami nie będzie leżała gdzieś na parapecie?

Tak, nie ukradnie jej dziecko, nie poniszczy jej pies. Generalnie taka gwarancja powinna być. Wiem, że to może różnie wyglądać, więc takim moim postulatem, który chciałabym w przyszłości wprowadzić jest jednak informatyzacja.

Czyli tak jak głosuję w budżecie obywatelskim, tak samo mógłbym poprzeć partię bądź kandydata?

Tak, uważam, że byłoby to najbezpieczniejsze pod kątem ochrony naszych danych osobowych.

Zajmujesz się i pasjonujesz etyką oraz prawem w aspekcie sztucznej inteligencji. O co chodzi?

Cyberetyka to zupełnie nowa dziedzina, która się rozwija. Można policzyć na palcach jednej lub dwóch rąk osoby, które się w tym specjalizują, szczególnie w Polsce. Dlatego, że to jest dziedzina, która dopiero wyrasta. Często jak myślimy sztuczna inteligencja, to wyobrażamy sobie takiego robota – człowieka, który chodzi i mówi, więc po co uczyć go etyki? To nie zupełnie w tym kierunku. Cyberetyka to są takie problemy jak samochody autonomiczne. Pojawia się pytanie, kto w momencie krytycznym ma podjąć decyzje? Samochód autonomiczny, który porusza się sam, bez ingerencji kierowcy jest odpowiednio zaprogramowany.

W niektórych krajach już pojawiły się takie pojazdy.

Zgadza się. Ta dziedzina rozwija się. Jeśli mamy pojazd, który jedzie sam, to po pierwsze ktoś go musi zaprogramować, ale po drugie jest pytanie: w jaki sposób ten samochód zaprogramować? Czy w czasie zdarzenia drogowego na przykład z udziałem psa na drodze, samochód jadąc ponad 80 na godzinę ma uderzyć w psa? Zjechać, uderzyć w drzewo? Auto jest autonomiczne, programiści muszą przewidzieć sytuacje. Cyberetyka to jest właśnie taka dziedzina wiedzy, która zajmuje się etyką sztucznej inteligencji.

Dziękuję za rozmowę.

Zczytaj kod QR i obejrzyj cały wywiad na kanale Studio Espresso

W dalszej części wywiadu dr Beślerzewska opowiada o działalności Partii Zielonych i dlaczego kandyduje z jej ramienia do Sejmu

Oglądnij pełny wywiad

Pobierz kod!

REKLAMA R0808/19



REKLAMA R0809/19

LEWICA
numer 2
na liście Lewicy
do Sejmu RP

DR MARIUSZ KOTARBA



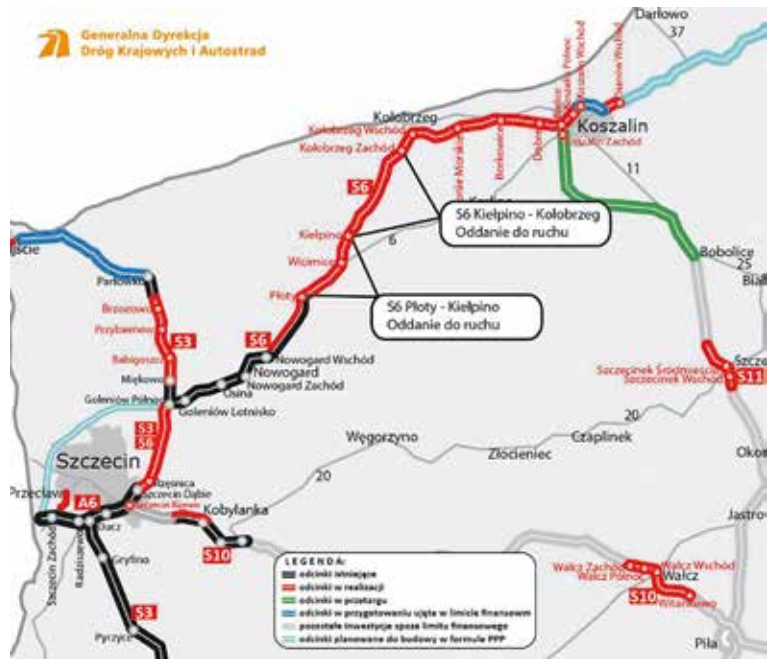
LIDER WIOSNY
ROBERTA BIEDRONIA

KW SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ

Szybciej nad morze

Większość wałbrzyszan pamięta czasy, gdy podróż nad morze zajmowała pół doby. Jeszcze nie tak dawno, bo kilka lat temu, w czasie sierpniowego długiego weekendu powrót do domu trwał dziesięć godzin.





Czas przejazdu z jednego końca Polski na drugi w pierwszej fazie usprawniła budowa obwodnicy Legnicy, Zielonej Góry czy Gorzowa Wielkopolskiego. Byli też tacy kierowcy, którzy podróż nad morze pokonywali niemieckimi autostradami. Największym osiągnięciem w tej materii było jednak wybudowanie drogi ekspresowej S3, która w chwili obecnej rozpoczyna się pod Bolkowem na Dolnym Śląsku, a kończy w Szczecinie. Tam łączy się z A6 w kierunku Gdańska. Jeszcze w te wakacje, jadąc do Kołobrzegu, nie mogliśmy w pełni z niej skorzystać. Od początku października uległo to zmianie, gdyż kierowcy zyskali kolejne blisko 39 km trasy S6 łączącej Szczecin z Koszalinem. Udostępnione odcinki pomiędzy Kiełpinem i Kołobrzegiem, skróciły dojazd ze Szczecina do miasta nad Parsętą o około 11 kilometrów. To w konsekwencji znacznie poprawiło skomunikowanie pasa nadmorskiego. Dla nas, wałbrzyszan, do pełni szczęścia brakuje dokończenia budowy odcinka S3 w Polkowicach oraz budowy łącznika z Wałbrzycha do S3.W ubiegłym miesiącu rozstrzygnięty został przetarg na dokończenie odcinka S3 Lubin - Polkowice. Jak komentuje radny PiS Sejmiku Dolnośląskiego Grzegorz Macko - Umowa na realizację zadania przewiduje, że drogą tą pojedziemy na wiosnę 2021 roku. Warto przypomnieć, że dotychczasowy wykonawca, wybrany w 2014 roku, okazał się nierzetelny i zszedł z budowy, stąd wzięło się opóźnienie. Na szczęście sytuacja została już uporządkowana i w najbliższych tygodniach na budowaną trasę wjedzie sprzęt budowlany. Ponadto wojewoda zachodniopomorski wydał decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) dla budowy tunelu łączącego wyspy Uznam i Wolin w Świnoujściu. Decyzja ZRID posiada rygor natychmiastowej wykonalności, co daje wykonawcy możliwość niezwłocznego przystąpienia do prac budowlanych. Oznacza to, że już za kilka lat znikną połaczenia promowe do Świnoujścia. Mimo to, już teraz wiadmo, że wyprawa z Wałbrzycha do Kołobrzegu na wakacje potrwa nie dłużej niż 5 godzin. To co, może jakiś wypad na weekend?

Paweł Szpur

źródło obraz/foto: www.gddkia.gov.pl

REKLAMA R0810/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK
ZATRUDNI:

SZWACZY

Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premia frekwencyjna
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI

Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premia frekwencyjna

JohnCotton Europe

MAGAZYNIERÓW

z uprawnieniami na wózki widłowe

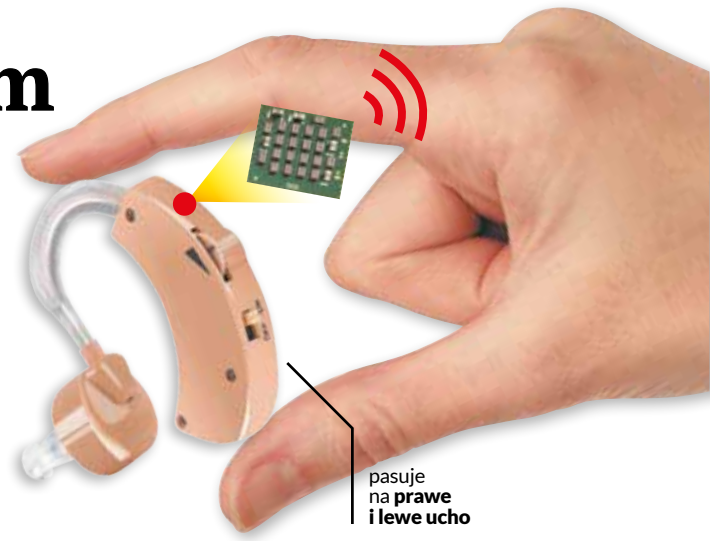
tel. 669 995 947, 669 995 141 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

REKLAMA R0811/19

Wiadomość tylko dla osób mających problemy ze słuchem

Jeśli...
- ✓ masz 40 lat (i więcej) i zauważasz u siebie ubytki słuchu,
- ✓ jesteś obywatelem Polski,
- ✓ Twój miesięczny dochód (emerytura, pensja, renta) nie przekracza 3500 zł...

Sprawdź, czy przysługuje Ci dofinansowanie



Koniecznie przeczytaj ten list, ponieważ przysługuje Ci prawo do udziału w ogólnopolskim programie **odzyskiwania słuchu.** Dzięki niemu tylko w tym roku blisko 11 000 Polaków skorzystało z bezzwrotnego dofinansowania. Wszyscy oni znów odzyskali szansę, by **normalnie słyszeć.**



Prof. Tomasz Kamiński, specjalista ds. problemów ze słuchem i koordynator programu odzyskiwania słuchu

Szanowny Czytelniku,

Nazywam się Tomasz Kamiński i specjalizuję się w problemach układu słuchowego. Zależy mi, żeby ten list przeczytało jak najwięcej osób mających problemy ze słuchem. Mam dla nich **ważną wiadomość.**

Pomagam ludziom **odzyskać słuch** – bez operacji i wszczepiania implantów. I robię to w 60 sekund. To możliwe, ponieważ korzystam z technologii, która pozwala odzyskać **sprawność słuchową.**

Technologia, o której Ci opowiadam, posłużyła do stworzenia **Audiokorektora Wzmacniającego Słuch** – urządzenia, dzięki któremu każdy może znów słyszeć tak, jak w wieku 25–30 lat!

Odkrywcą tej technologii i współkonstruktorem Audiokorektora Wzmacniającego Słuch jest prof. Mathieu Deschamps. Oto, jak opisuje on proces odzyskiwania słuchu przez osoby używające jego urządzenia:

„Wraz z moim zespołem odkryliśmy pewne prawidłowości w ludzkim uchu, na które można oddziaływać na poziomie nanokomórkowym. Następnie stworzyliśmy specjalny mikrochip (AVD-873), który umożliwia takie oddziaływanie. W rezultacie osoby, które go noszą, słyszą nawet o 264% dokładniej niż wtedy, gdy nosiły aparaty słuchowe".

Prof. Mathieu Deschampsa znam od czasów moich praktyk w USA. Poprosił mnie o pomoc w uruchomieniu jego programu odzyskiwania słuchu w naszym kraju.

Jedną z pierwszych uczestniczek polskiej edycji programu była moja mama. Wytłumaczyłem jej, że Audiokorektor Wzmacniający Słuch **to nie jest zwykły aparat słuchowy.** Jest o wiele lepszej jakości i nie został stworzony do nabijania kasy prywatnym firmom – **technologia w nim zastosowana jest 6 razy tańsza** od tej zastosowanej w aparatach słuchowych podobnej jakości.

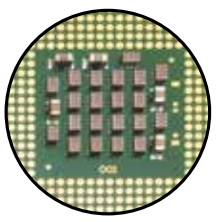
Mama zdecydowała się spróbować. Kiedy ponownie ją odwiedziłem, powtarzała, że **słyszy tak, jak w wieku 30 lat!** Byłem zachwycony, ponieważ jako osoba posiadająca wiedzę na temat schorzeń słuchu mam świadomość, że **80% osób tracących słuch (głównie po 70. roku życia) jest zagrożonych demencją, a nawet chorobą Alzheimera.** Dlatego postanowiłem napisać ten list.



Audiokorektor Wzmacniający Słuch dzięki swym rozmiarom **jest niewidoczny** dla osób postronnych.

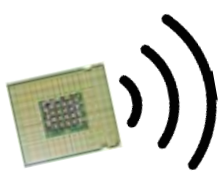
Posiada **uniwersalne wkładki w różnych rozmiarach** dzięki którym Audiokorektor idealnie dopasowuje się do budowy ucha i przylega do skóry.





Usłyszysz nawet najmniejszy szept! Mikroczip AVD- 873 wyłapuje dźwięki we wszystkich zakresach, w których operuje ludzkie ucho.

Dzięki niemu możesz znów **usłyszeć czyjś szept, wyłapywać i rozróżniać głosy w tłumie** – nie umknie Ci żaden ważny dźwięk!



Każdy, kto zgłosił się do programu odzyskiwania słuchu, potrzebował 60 sekund, by zapewnić sobie idealny poziom słyszenia. Tylko tyle trwa ustawienie i włożenie do ucha Audiokorektora Wzmacniającego Słuch. Zawsze, gdy trafiała do mnie nowa osoba, najpierw była euforia podczas testowania urządzenia, a potem... krępujące pytanie o jego cenę.

Audiokorektor Wzmacniający Słuch:
- → może 7-krotnie lepiej niż zwykłe urządzenie wzmacniające wyczulać ucho na szept i różne dźwięki w tłumie,
- → **nie emituje szumów i pisków,**
- → może „cofać wiek" Twojego słuchu średnio do przedziału **25-35 lat,**
- → pozwala słuchać muzyki, radia, rozmawiać przez telefon.

Markowe urządzenia dorównujące parametrami Audiokorektorowi Wzmacniającemu Słuch, kosztują od 8000 do 12000 zł. Tymczasem Audiokorektor, dzięki optymalizacji produkcji i usunięciu pośredników, jest dostępny cenowo dla wszystkich! Bez dofinansowania za 1987 zł, ale Ty możesz go otrzymać za ułamek tej kwoty za udział w Klubie Seniora!

Być może wciąż jesteś sceptycznie nastawiony. Dlatego daję Ci słowo, że Audiokorektor Wzmacniający Słuch zapewnia **pełne dopasowanie do kształtu Twojego ucha.** Posiada zestaw silikonowych wkładek w różnych rozmiarach, które można dopasować do każdego ucha. Jest wygodny, nie wypada i nie sprawia bólu przy noszeniu.

Wracając do ceny... Gdyby Audiokorektor sprzedawany był w sklepach, byłby dostępny za kwotę aż 6 razy wyższą. To właśnie pominięcie sklepów umożliwiło obcięcie kosztów i obniżenie ceny. Dodatkowo teraz jest ono objęte **specjalnym dofinansowaniem,** dzięki któremu otrzymasz Audiokorektor Wzmacniający Słuch za udział w Klubie Seniora **za jedyne 137 zł** (zamiast za 1987 zł)!

Aby skorzystać z dofinansowania, wystarczy jak najszybciej zadzwonić pod numer podany na dole. Pamiętaj, że dofinansowanie przysługuje wyłącznie tym osobom, które zgłoszą się do 18 października 2019 roku. Później te pieniądze przepadną. To tak, jakbyś podarł i wyrzucił 1850 zł (naprawdę stać Cię na taki gest?).

Zadzwoń, aby otrzymać Audiokorektor Wzmacniający Słuch za udział w Klubie Seniora **za jedyne 137 zł.** A już za kilka dni pod Twoimi drzwiami zjawi się kurier z ubezpieczoną paczką. W razie jakichkolwiek pytań zadzwoń, a ja lub inni nasi wykwalifikowani specjaliści z przyjemnością z Tobą porozmawiamy. Działaj zanim fundusz na dofinansowanie zostanie wyczerpany.

Łączę wyrazy głębokiego szacunku,

Tomasz Kamiński

Zadzwoń już dzisiaj!

tel. 81 300 36 75

REKLAMOWANE W TV

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMA R0812/19



Rocznica Otwarcia Podziemi Zamku Książ w Wałbrzychu

Dokładnie rok temu po raz pierwszy w historii podziemia Zamku Książ zostały udostępnione do zwiedzania. Właśnie z tej okazji, 15 i 16 października Zamek przygotował dla turystów wyjątkowe atrakcje - zwiedzanie tuneli z wybitnymi znawcami tematyki, opowieść świadka, który pamięta czasy wojenne w Książu oraz specjalne nocne zwiedzanie w dniach 17 i 18 października.

Dokładnie rok temu po ponad 70 latach od zakończenia II wojny światowej podziemia Zamku Książ zostały udostępnione do zwiedzania. Właśnie z tej okazji, 15 i 16 października, przygotowano atrakcję specjalną - zwiedzanie tuneli z wybitnymi specjalistami, przed którymi te przestrzenie nie mają tajemnic. Goście, którzy odwiedzą w tych dniach Zamek Książ będą mieli możliwość wysłuchania nieznanych historii o podziemiach, a także dowiedzieć się o odkryciach z nimi związanymi w ostatnim czasie. W tych dniach przewodnikami po podziemiach są: Andrzej Gaik - oficjalny rzecznik akcji poszukiwawczej „Złoty Pociąg", która była prowadzona przy 65 kilometrze, przewodnik książański od kilkunastu lat, badacz tajemnic zamku. Bogdan Rosicki - koordynator projektu uruchomienia podziemnej trasy turystycznej, przewodnik książanki i specjalista ds. zamkowych podziemi.

red

foto: ksiaz.walbrzych.pl

- podziemia VIP - bilet normalny/ ulgowy - niech przygoda trwa dłużej! W ramach tego biletu zwiedzicie podziemia z naszymi specjalistami, a dodatkowo otrzymacie wyjątkowy pakiet: publikację "Podziemia Zamku Książ", magnes na lodówkę oraz notes z podziemiami. W przypadku biletów zakupionych online, gadżety będą do odbioru przy wejściu do podziemi. Cena: 45 zł/bilet normalny, 40 zł/bilet ulgowy;
- podziemia - bilet normalny/ulgowy - w ramach tego biletu zwiedzicie podziemia z wybitnymi specjalistami. Cena: 29 zł/bilet normalny, 24 zł/bilet ulgowy.

Bilety można zakupić poprzez oficjalny system sprzedaży online na www.bilety.ksiaz.walbrzych.pl oraz w kasach w godzinach ich otwarcia.



30 minut sekund

Świdnica
Zimne kaloryfery

Mowa o lokalach przy ulicy Przechodniej w Świdnicy. To właśnie budynki przy tej ulicy zostały objęte Regionalnym Programem Operacyjnym na lata 2014 -2020 w ramach którego nie tylko odnawiane są kamienice, ale również wymieniane stolarki okienne i systemy grzewcze. Prace remontowe objęły również wyburzenia pieców, a zastąpiły je grzejniki. Problem polega na tym, że budynki te nie zostały wpięte w miejski system grzewczy. Na początku sierpnia ogłoszono przetarg na wyłonienie wykonawcy przyłączy dla wskazanych budynków. Wykonawcy w dalszym ciągu brak z powodu wysokich cen złożonych ofert, a kolejnego przetargu nie ogłoszono.

Jaworzyna Śląska
Połączył miasto

Mowa o wyremontowanym tunelu pod stacją kolejową. To właśnie dzięki tej inwestycji przedłużone zostało przejście podziemne. Teraz biegnie ono od ulicy 1 Maja, aż do ulicy Powstańców. – Pozwoli to na bezpieczne, szybsze, a zarazem wygodniejsze skomunikowanie obu części miasta – komentował podczas otwarcia burmistrz Grzegorz Grzegorzewicz. W uroczystości otwarcia podziemnego przejścia i zarazem odnowionego peronu wzięli udział m.in.: marszałek Senatu Stanisław Karczewski, wojewoda dolnośląski Paweł Hreniak i parlamentarzyści. Warto zaznaczyć, że w 2017 roku na stacji w Jaworzynie Śląskiej dokonano modernizacji dwóch peronów, torów i przejścia podziemnego.

REKLAMA R0813/19



Kim jesteśmy?

MegaMocna drużyna Grupy TAURON to 26 tys. pracowników. Każdego dnia wkładamy moc energii, aby zapewnić komfort i bezpieczeństwo kilku milionom klientów. Jesteśmy jedną z największych grup energetycznych w kraju i działamy głównie na południu Polski. Jesteśmy nastawieni na klienta, rozwój i innowacje.
Tworzymy ENERGETYKĘ JUTRA.
Dostarczamy nowoczesne rozwiązania, które dają energię w ciągle zmieniającym się świecie.
Nasz potencjał stanowi energia elektryczna i gaz.

Aktualnie poszukujemy osób na stanowisko:

Elektromonter Sieci WN

Miejsce pracy: Wałbrzych
Oferta ważna do: 2019-10-23
Nr referencyjny: TD/2019/09/45
Wymagania:
- Wykształcenie zasadnicze zawodowe (kierunek elektryczny)
- Świadectwo kwalifikacyjne E powyżej 1kV
- Zaangażowanie w pracę zespołową, proponowanie ulepszeń, koncentracja na wysokiej jakości pracy, stałe doskonalenie się

Mile widziane:
- Wykształcenie średnie zawodowe (kierunek elektryczny)
- 1 rok doświadczenia w obszarze elektroenergetyki na stanowisku elektromontera
- Upoważnienia do wykonywania czynności łączeniowych powyżej 1 kV
- Prawo jazdy kat. B, C, E
- Inne uprawnienia/kursy na obsługę: koparki, dźwigu, podnośnika, pilarki do drewna, pilarki do nawierzchni oraz hakowego, kierowania ruchem drogowym, spawacza

Oferujemy:
- Profesjonalne wdrożenie do pracy na danym stanowisku
- Interesującą pracę w zespole specjalistów z dużym doświadczeniem
- Nowoczesne narzędzia niezbędne do wykonywania pracy
- Szkolenia podnoszące kwalifikacje i zapewniające rozwój zawodowy
- Pakiet socjalny

Aplikacje prosimy składać pod adresem:
https://www.tauron.pl/tauron/o-tauronie/kariera/oferty-pracy
Jednocześnie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi osobami.



Kim jesteśmy?

MegaMocna drużyna Grupy TAURON to 26 tys. pracowników. Każdego dnia wkładamy moc energii, aby zapewnić komfort i bezpieczeństwo kilku milionom klientów. Jesteśmy jedną z największych grup energetycznych w kraju i działamy głównie na południu Polski. Jesteśmy nastawieni na klienta, rozwój i innowacje.
Tworzymy ENERGETYKĘ JUTRA.
Dostarczamy nowoczesne rozwiązania, które dają energię w ciągle zmieniającym się świecie.
Nasz potencjał stanowi energia elektryczna i gaz.

Aktualnie poszukujemy osób na stanowisko:

Młodszy Dyspozytor Ruchu Sieci SN i nN

Miejsce pracy: Wałbrzych
Oferta ważna do: 2019-10-25
Nr referencyjny: TD/2019/08/19
Wymagania:
- Wykształcenie średnie zawodowe (kierunek techniczny, elektryczny lub elektroenergetyczny)
- 1 rok doświadczenia w pracy na stanowisku technicznym związanym z pracą urządzeń elektroenergetycznych
- Budowanie partnerstwa, proponowanie ulepszeń, dążenie do osiągania wyników, podejmowanie decyzji, stałe doskonalenie się

Mile widziane:
- Wykształcenie wyższe (kierunek techniczny)
- Świadectwo kwalifikacyjne D, E
- Upoważnienie do wykonywania czynności łączeniowych

Oferujemy:
- Profesjonalne wdrożenie do pracy na danym stanowisku
- Interesującą pracę w zespole specjalistów z dużym doświadczeniem
- Nowoczesne narzędzia niezbędne do wykonywania pracy
- Szkolenia podnoszące kwalifikacje i zapewniające rozwój zawodowy
- Pakiet socjalny

Aplikacje prosimy składać pod adresem:
https://www.tauron.pl/tauron/o-tauronie/kariera/oferty-pracy
Jednocześnie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi osobami.

Treści zawarte w tekstach nadesłanych stanowią wyraz poglądów autora, natomiast nie stanowią one opinii i poglądów redakcji.

Zdaniem eksperta - czyli politolog Roman Ziembicki

To już koniec

Jutro cisza wyborcza, a w niedzielę głosowanie. Większość z nas już wie na kogo będzie głosować. Jeśli nie jest to jeszcze konkretne nazwisko, to przynajmniej ugrupowanie.



Wybory parlamentarne nie zawsze są sprawiedliwe, ale system demokratyczny nie wymyślił lepszego rozwiązania. Polska scena polityczna od kilkudziesięciu lat pokazuje, jak często zmieniają się nasze poglądy, ale ta scena coraz bardziej polaryzuje się i skupia tylko na kilku partiach. W historii parlamentaryzmu polskiego mieliśmy wielokrotnie do czynienia z małymi ugrupowaniami, które wchodziły do Sejmu, a czasem do Senatu. Takie ciekawe formacje jak Ruch Palikota, Kukiz, Nowoczesna, Samoobrona czy Liga Rodzin Polskich już powoli przechodzą do lamusa. Co będzie z PSL-em? Niebawem się okaże. Trendem na rynku wyborczym od wyborów samorządowych stają się kandydaci bezpartyjni. Do łask wyborców wraca Lewica, której elektorat w poprzednich wyborach został zagarnięty częściowo przez Platformę Obywatelską. Ta z kolei nie może odnaleźć się przez ostatnie cztery lata jako konstruktywna opozycja dla PiS. Elektorat PiS niewątpliwie się powiększył, ale czy pozwoli rządzić tej partii samodzielnie?Mało kto się spodziewał, że najciekawszą postacią kampanii okaże się zmieniający codziennie poparcie były Prezydent Polski - Lecha Wałęsa. Sam straciłem rachubę kogo popiera, a kogo nie. Dlatego warto mieć własne zdanie, sprawdzić na kogo głosujemy i jakie postulaty wiążą się z danym ugrupowaniem. Życzę Państwu dobrych i przemyślanych wyborów. Gorąco zachęcam do udziału w nich w najbliższą niedzielę. Z kolei w poniedziałek z pewnością obudzimy się w nowej Polsce.

Roman Ziembicki

Politolog do spraw badania rynku. Wieloletni koordynator kultury w Ośrodku Kultury i Sztuki we Wrocławiu. Pracownik samorządowy, obecnie Project manager w firmie BMK zajmujący się projektami EU. Koordynator i uczestnik badań preferencji wyborczych wałbrzyszan podczas wyborów na Prezydenta Miasta Wałbrzycha w dniach 21.11.2010 r. i 05.12.2014 r. Współorganizator i uczestnik badań opinii publicznej przed wyborami samorządowymi w 2010 roku. Współuczestnik seminarium naukowego „Równe prawa, równe szanse. Kobiety w życiu społeczno – politycznym".

Zdaniem eksperta – ekonomista Bartłomiej Grzegorczyk



Drodzy Czytelnicy, wydanie dzisiejszego Tygodnika przypada na ostatni piątek przed ciszą wyborczą i niedzielnymi wyborami parlamentarnymi w Polsce. 13 października przy urnach wyborczych zdecydujemy o swoich przedstawicielach w Sejmie oraz Senacie. Przede wszystkim, chciałbym Państwa gorąco zachęcić do udziału w wyborach. Do skorzystania ze swojego czynnego prawa wyborczego oraz do wybrania kandydatów, z mojej perspektywy najlepiej reprezentujących interes gospodarczy danego regionu. Z punktu widzenia gospodarczego, po dokonaniu analizy programów wyborczych poszczególnych komitetów pod kątem gospodarczym, program najbardziej ambitny oraz odpowiadający dzisiejszym wyzwaniom cywilizacyjnym zaprezentowało Prawo i Sprawiedliwość. Program ogólnopolski i propozycje gospodarcze oparte są na dwóch zasadach: solidarności społecznej oraz przedsiębiorczości. Lokalne propozycje gospodarcze to przede wszystkim rozwój infrastruktury, walka z wykluczeniem komunikacyjnym, nowe inwestycje regionalne, wsparcie inwestycyjne mniejszych miejscowości i gmin. W programie PiS dla południa Dolnego Śląska znajdziemy m.in. remont i wznowienie ruchu pasażerskiego na liniach kolejowych, rozpoczęcie budowy S8 od Wrocławia do Kłodzka oraz rozpoczęcie prac nad połączeniem Wrocławia przez Świdnicę i Wałbrzych z S3, budowa minimum 3 obwodnic w ramach programu 100 obwodnic, wsparcie gazyfikacji minimum 5 gmin, utworzenie w ramach Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej terenu inwestycyjnego w Ząbkowicach Śląskich – ten punkt jest już realizowany, a pierwszym krokiem w jego kierunku była konferencja prasowa z udziałem Prezesa WSSE „Invest-Park" Piotra Sosińskiego oraz Wiceprezesów Kamila Zielińskiego i Krzysztofa Dryndy pokazująca program budowy nowoczesnych hal produkcyjnych łącznie za 120 mln m.in. w Wałbrzychu, Jaworzynie oraz Ząbkowicach. Oprócz tego w programie PiS znajdziemy elementy wspierania rynku racy i rozwoju produkcji napędów wodorowych na terenie WSSE oraz pozyskanie nowych firm technologicznych. Na tle pozostałych propozycji innym komitetów wyborczych jest to program gospodarczy najbardziej sensowy, ambitny a przede wszystkim realny. Wpisuje się on w koncepcję rozwoju Polski, określaną jako zasada zrównoważonego rozwoju kraju, cytując Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii, polegającą na „znajdowaniu takich rozwiązań gwarantujących dalszy wzrost, które pozwalają na aktywne włączenie w procesy rozwojowe wszystkich grup społecznych, dając im jednocześnie możliwość czerpania korzyści ze wzrostu gospodarczego." Mam nadzieję, że pójdą Państwo na wybory i zdecydują najlepiej z myślą o gospodarce i o Polsce.

Bartłomiej Grzegorczyk

Od urodzenia wałbrzyszanin, absolwent Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu na kierunku ekonomia i specjalności analiza ekonomiczna.

Wieloletni pracownik sektora bankowego oraz ekspert i doradca w programach przeznaczonych dla organizacji pozarządowych współfinansowanych ze środków publicznych.

REKLAMA R0814/19



REKLAMA R0815/19

BEZ PAR! TYJNI i samorządowcy

Anatol Kazimierz Szpur

Nr 1

lista 8

ANATOL SZPUR jakiego znamy!



OSOBIŚCIE ANGAŻUJE SIĘ W ROZWÓJ INFRASTRUKTURY



ODEBRAŁ Z RĄK PREZYDENTA MIASTA WAŁBRZYCHA ROMANA SZEŁEMEJA PODZIĘKOWANIA ZA DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ MIESZKAŃCÓW



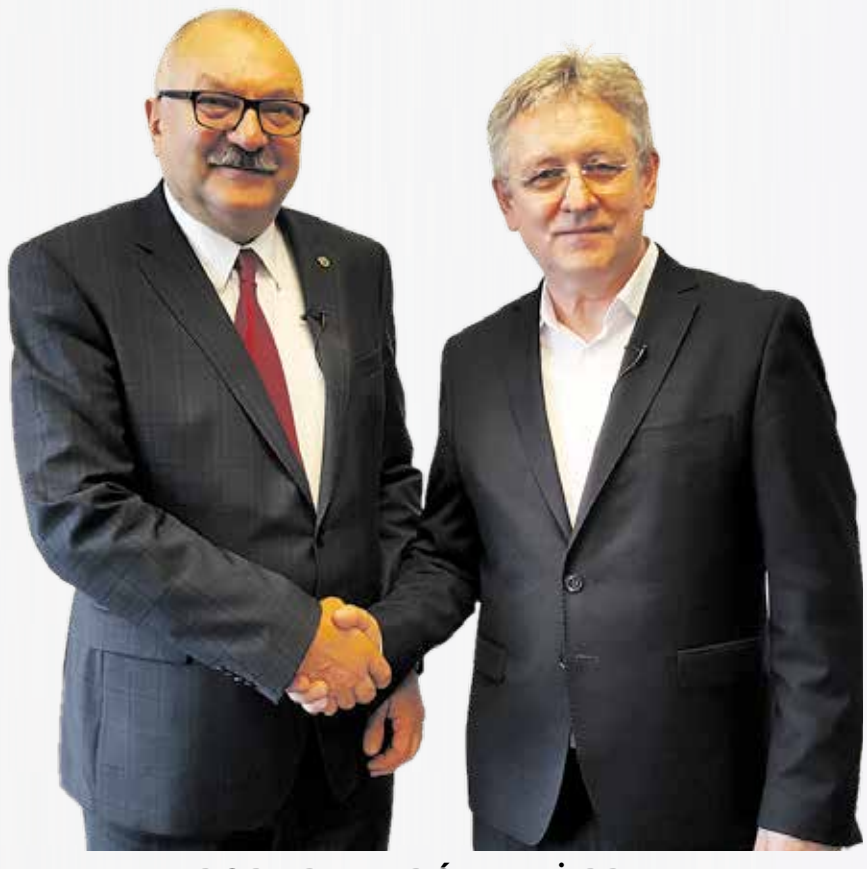
ORGANIZATOR DZIAŁAŃ CHARYTATYWNYCH



WIELOKROTNIE ODBIERAŁ OD PREZYDENTA MIASTA WAŁBRZYCHA ROMANA SZEŁEMEJA DYPLOMY ZA REALIZACJĘ BUDŻETÓW OBYWATELSKICH



ORGANIZATOR DZIAŁAŃ NA RZECZ DZIECI I MŁODZIEŻY



POPIERANY RÓWNIEŻ PRZEZ MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO

Aktywny w Radzie! Aktywny w Sejmie!

Materiał wyborczy KWW Koalicja BEZPARTYJNI i SAMORZĄDOWCY

Studio Espresso gościło w restauracji Hotelu Ibis w Wałbrzychu

Studio Espresso z Michałem Dworczykiem

z szefem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów i Posłem na Sejm rozmawiał Paweł Szpur



Czy kampania wyborcza jest męcząca?

Kampania jest oczywiście męcząca, ale to jest dobry czas ponieważ politycy spotykają się z mieszkańcami swoich regionów i to jest czas, gdzie weryfikujemy różne nasze pomysły, realizowane projekty i zderzamy z rzeczywistością, czyli odbiorem mieszkańców i wyborców. Spotkania pouczające, ale w większości przyjemne. Oczywiście zdarzają się rozmowy wypełnione krytyką.

Skąd Michał Dworczyk znalazł się w polityce? Czy to było zamierzone?

To, można powiedzieć, że wyszło samo z siebie. Ja przez lata działałem w organizacjach pozarządowych. Najpierw funkcjonowałem jako instruktor Harcerstwa Rzeczpospolitej, zajmując się również wspieraniem Harcerstwa Polskiego na wschodzie, a potem w organizacjach, które wspierały naszych rodaków na kresach w I i II Rzeczpospolitej. Realizowaliśmy szereg dużych projektów, które pomagały osobom indywidualnym na kresach, wspierały naukę języka polskiego i dbały o nasze dziedzictwo tam pozostawione. Ale w pewnym momencie zorientowałem się, że nawet najbardziej zaangażowani społecznicy, nawet największe NGO-owsy nie są w stanie zmienić rzeczywistości w sposób systemowy. Powstało pytanie – jak to właśnie zrobić? Polityka jest takim narzędziem, taką drogą dla ludzi, którzy chcą zmieniać rzeczywistość, by była lepsza, ze świadomością wszystkich ograniczeń. Wtedy postanowiłem, że spróbuję zrobić coś w polityce dobrego. A pretekstem do tego, czy takim dobrym momentem, była propozycja, którą dostałem w 2010 roku żeby zostać doradcą Premiera, który zajmował się sprawami rodaków poza granicami naszego kraju.

Jako partia polityczna dokładacie wszelkich starań, by działać jak najlepiej dla kraju. Wiadomo, Polacy mają podzielone zdania co do sposobu sprawowania władzy. Ale czy mimo najlepszych chęci nie czujecie jako partia tej złej konotacji jaka przypisywana jest wam? Ten hejt w internecie czy sformułowania PiSiory?

Spór wpisany jest w demokrację, jest częścią demokracji naturalną, nie tylko w Polsce, ale również na całym świecie. Ważne jest, żeby ten spór nie przekraczał pewnych granic, za którymi zaczyna się ranienie ludzi, fałszywe oskarżenia. Coś co nazywamy hejtem. Czy to w mediach społecznościowych, czy to gdzieś w przestrzeni publicznej. W Polsce mamy spolaryzowaną scenę polityczną. O ile hejt w internecie w mediach społecznościowych jest w tej chwili bardzo powszechny i niestety powoli wszyscy się do tego przyzwyczajają, to powinniśmy z tym walczyć. Ale rzeczywistość taka jest. O tyle trzeba zwracać uwagę, żeby poważniejsi politycy, nie wykorzystywali tego hejtu do bieżącej walk politycznej, a niestety tak się zdarza. I teraz przy okazji tych sporów jest próba takiej stygmatyzacji, pogardliwego określania swoich przeciwników politycznych. Niestety z tym się spotykamy. Jednak jest to zadanie dla każdego polityka niezależnie, którą formację reprezentuje, żeby przynajmniej na tym swoim odcinku starał się robić wszystko, aby polityka była kojarzona pozytywnie. Żeby dyskutować merytorycznie, a nie zajmować się hejtowaniem czy rzucaniem fałszywych oskarżeń.

Jeździ Pan teraz po regionie, spotyka Pan różnych mieszkańców miast, miejscowości i wsi. Czy odczuwacie gesty zadowolenia z tego, co już zrobiliście, a z drugiej strony czujecie presję oczekiwań, które stoją przed wami?

Na pewno zmieniła się sytuacja od ostatnich wyborów. W 2015 roku pamiętam jak bardzo dużo czasu w kampanii spędziłem na spotkaniach z wyborcami, rozdając materiały wyborcze na bazarkach, na ulicach mniejszych i większych miast, i miejscowości. I podobnie, choć dziś mam mniej czasu w związku z zadaniami w Kancelarii Premiera, spotykam się ponownie z wyborcami. Odczuwam znaczącą różnicę, dziś tych reakcji pozytywnych jest o wiele więcej. Oczywiście, też są głosy krytyczne. Jest też wiele wypowiedzi, z których słychać niedosyt: to zostało do zrobienia, to powinno się zmienić. To wszystko jest prawda, my mówimy też, że w czasie jednej kadencji nie da się zmienić wszystkiego i zrealizować wszystkich planów. Ale jednak te nasze najważniejsze deklaracje z 2015 roku udało się wypełnić. Czy program 500+ czy obniżenie wieku emerytalnego. Czy bezpłatne leki dla seniorów, czy szereg innych programów, nie tylko solidarnościowych, socjalnych, ale również prorozwojowych. Bo przecież likwidacja pitu dla osób do 26 roku życia czy powszechne obniżenie pitu dla wszystkich z 18 do 17 procent to są typowe działania prorozwojowe. Tych rozmów jest dużo, reakcje są pozytywne. Co oczywiście nas cieszy, ale są także głosy krytyczne i z tego wyciągamy wnioski na przyszłość.

Dziękuje za rozmowę.

W dalszej części wywiadu nasz gość uchyli rąbka tajemnicy, jak łączy życie zawodowe z życiem prywatnym. Ponadto minister Dworczyk opowie o współpracy dla regionu ponad podziałami.

Zczytaj kod QR i obejrzyj cały wywiad na kanale Studio Espresso

Oglądnij pełny wywiad

Pobierz kod!

REKLAMA R0816/19



Inauguracja roku akademickiego w PWSZ w Wałbrzychu

Tradycyjnie, dostojnym odśpiewaniem „Gaudeamus igitur" rozpoczął się rok akademicki w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu. Uroczystość inauguracji odbyła się w piątek 4 października w Auditorium Novum im. prof. Elżbiety Lonc. Przewodniczył jej rektor prof. nadzw. dr hab. Piotr Jurek, a uświetnili – przedstawiciele władz miasta, samorządu, wałbrzyskich firm, instytucji i placówek oświatowych oraz biskup Ingacy Dec.

Rok akademicki w wałbrzyskiej uczelni rozpoczęło ponad tysiąc studentów, w tym około 370 słuchaczy pierwszego roku. Wszyscy ubrani w odświętne togi złożyli podczas uroczystości ślubowanie, w symboliczny sposób włączające ich do grona społeczności akademickiej. Po immatrykulacji wykład inauguracyjny wygłosił prof. dr hab. inż. Jerzy Szkutnik, przedstawiając „Wielowymiarowy aspekt innowacyjności w kreowaniu konkurencyjności krajowej gospodarki na rynku Unii Europejskiej". Głos zabrała również przewodnicząca Samorządu Studenckiego, Magdalena Manikowska.

Podczas uroczystości wręczono również nagrody – studentce Julii Józef, wyróżnionej w konkursie „Ceramika – moja pasja" i – absolwentowi inż. Pawłowi Rakowskiemu, zdobywcy nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego „Najlepszy Dyplom Roku", za pracę pt. „Projekt systemu dystrybucji sieci sklepów dyskontowych Lidl w Republice Serbii z wykorzystaniem dodatkowego centrum dystrybucyjnego".

Uroczystość zakończyły wystąpienia gości, między innymi Tomasza Siemoniaka, posła na Sejm RP, który zauważył, że współcześnie żadne miasto wielkości Wałbrzycha nie ma szans na rozwój, jeśli nie ma wyższej uczelni. Dlatego PWSZ im. Angelusa Silesiusa jest tak ważną instytucją dla miasta. Potwierdził to w swoich słowach również prezydent Wałbrzycha, Roman Szełemej, nazywając uczelnię „intelektualnym sercem miasta". Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego, Marcin Gwóźdź, nawiązując do tematyki wykładu inauguracyjnego, życzył uczelni, żeby za jej sprawą wyraźnie wzrosła innowacyjność południowych rejonów Dolnego Śląska.

red





REKLAMA R0817/19



Nowy zespół romski



Powstał nowy zespół młodzeżowy romski pod nazwą „Bachtałe Ciawe" - po polsku oznacza szczęśliwe dzieci. Swój debiut sceniczny zespół miał 15 września 2019 roku. Okazją do występów był festyn parafialny przy Kościele Zmartwychwstania Pańskiego w dzielnicy Stary Zdrój w Wałbrzychu. Członkowie zespołu prowadzili także konkurs „Mam talent" z nagrodami dla dzieci. Warto podkreślić, że podczas festynu dzięki zaangażowaniu zespołu były także serwowane romskie potrawy. Wśród nich: gulasz romski, flaczki romskie i pulpety nadziewane po romsku, a także hauszki nadziewane. Prezesem i założycielem zespołu romskiego jest Adam Pompa, a kierowniczką grupy „Bachtałe Ciawe" Nikola Styrkacz - mieszkańcy dzielnicy Stary Zdrój. Zespół jest w trakcie przygotowań do kolejnych koncertów.

PAS

Dworce kolejowe w remoncie

Na dniach rusza remont Dworca Głównego w Wałbrzychu, o którym pisaliśmy kilka tygodni temu. Ale co ważne w tym samym czasie będą trwać również prace remontowe na dworcach w Kątach Wrocławskich, Smolcu, Boguszowie-Gorcach i Imbramowicach. Całość prac realizowana jest w ramach projektu PKP S.A.

O tych działaniach mówili politycy Prawa i Sprawiedliwości, którzy nie zwalniają tempa na ostatniej prostej podczas kampani, organizując konferencję prasową na terenach okolicznych dworców kolejowych. W konferencji prasowej uczestniczył Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Michał Dworczyk, który również zwrócił uwagę na potrzebę rozwoju Dolnego Śląska. - W ciągu ostatnich czterech lat południowe regiony Dolnego Śląska były traktowane po macoszemu. Staramy się od czterech lat, by nasz region mógł liczyć na nasze wsparcie – oznajmił Minister Dworczyk.

Remontu doczeka się Dworzec Strzegom, który znajduje się na liście inwestycji dworcowych przewidzianych do realizacji w Programie Inwestycji Dworcowych na lata 2021-2027. W ramach planowanej przebudowy dworca zakłada się dostosowanie obiektu do wymogów potrzeb osób o ograniczonej mobilności oraz podniesienie atrakcyjności budynku dworca poprzez podkreślenie jego estetyki. Poprawione zostanie bezpieczeństwo przebywania i użytkowania dworca, a także nastąpi likwidacja barier architektonicznych. Obiekt w ramach planowanej inwestycji ma zostać również dostosowany do obowiązujących norm budowlanych i technicznych przewidzianych dla tego rodzaju lokali.

PAS
foto użyczone

REKLAMA R0818/19

KOALICJA OBYWATELSKA
MATEUSZ
ROSIAK



Kandydat
DO SEJMU
MIEJSCE 9
LISTA 5
INICJATYWA POLSKA





REKLAMA R0819/19

LEWICA
numer 2
na liście Lewicy
do Sejmu RP
DR MARIUSZ KOTARBA



GWARANTOWANA EMERYTURA
minimalna, w wysokości
co najmniej 1600 złotych na rękę
KW SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0820/19

LEWICA
numer 2
na liście Lewicy
do Sejmu RP

DR MARIUSZ KOTARBA



KOLEJKA DO LEKARZA SPECJALISTY NIE BĘDZIE DŁUŻSZA NIŻ 30 DNI

KW SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ

Proponuję sześciopak

- W niedzielę trzynastego października Polacy wybiorą swoich reprezentantów do parlamentu. Wyższe płace, europejska ochrona zdrowia, wsparcie seniorów, przyjazna szkoła, czyste powietrze i woda, a to wszystko oparte na trwałej demokracji. Tak wygląda nasze zobowiązanie wobec wyborców – mówiła posłanka Izabela Katarzyna Mrzygłocka podczas ubiegłotygodniowej konwencji kandydatów Koalicji Obywatelskiej, która odbyła się w Wałbrzychu.



Odpowiednie rozwiązania zostały wypracowane głównie podczas spotkań gabinetu cieni Platformy Obywatelskiej, gdzie Mrzygłocka pełni funkcję przewodniczącej. Jako ekspert do spraw rynku pracy zajmowała się przede wszystkim sprawami zatrudnienia. – Chcemy wspierać osoby aktywne zawodowo. Wprowadzimy niższe podatki i opłaty ZUS dla wszystkich pracujących osób. Ponadto premie dla najmniej zarabiających. Ważnym działaniem będzie też wyrównanie pensji kobiet i mężczyzn – wyjaśnia.

Pozostałe składniki programu nazwanego „sześciopakiem" Koalicji Obywatelskiej mają rozwiązać inne ważne problemy Polaków. Zlikwidować zapaść służby zdrowia, a więc przede wszystkim skrócić kolejki do specjalistów i wprowadzić realny program walki z rakiem. Zreformowana ma zostać edukacja, chodzi zarówno o wsparcie uczniów jak i o podwyżki dla nauczycieli. Koalicja chce też wspierać seniorów, proponuje nawet stałą 13. emeryturę i darmowe taksówki przy okazji wizyt u specjalistów. W dziedzinie ekologii rozwiązaniem ma być rozłożona na kilkanaście lat stopniowa rezygnacja z ogrzewania węglem.

- Nasze rozwiązania są bardzo szczegółowe i rozłożone w czasie. Nie obiecujemy natychmiastowych efektów, bo to nierealne. Trzeba najpierw posprzątać po poprzedniej ekipie i zabezpieczyć środki finansowe – mówi posłanka Mrzygłocka.

Koalicja Obywatelska to reprezentanci Platformy Obywatelskiej, .Nowoczesnej, Partii Zielonych oraz Inicjatywy Polskiej. Gościem specjalnym piątkowej konwencji była unijna komisarz Elżbieta Bieńkowska. Swoje wsparcie dla kandydatów Koalicji pokazali też samorządowcy z całego regionu, m.in. prezydent Wałbrzycha Roman Szełemej oraz prezydent Świdnicy Beata Moskal-Słaniewska.

REKLAMA R0821/19

Feniks
Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych FENIKS
Z pasją pomagamy Ludziom

Dzienny Dom Opieki

Z dniem 01.03.2020r. uruchamiamy Dzienny Dom Opieki dla osób starszych. Pobyt od godz. 6.00 do godz. 17.00

W naszej placówce:
- zajmie się Tobą wykwalifikowany personel,
- zjesz dwa posiłki (śniadanie i obiad/catering),
- codziennie będziesz korzystał/a z terapii zajęciowej, ćwiczeń usprawniających pamięć, relaksacji,
- codziennie będziesz mógł/mogła skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej itp.

Zapraszamy do kontaktu oraz w celu zadeklarowania chęci pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki.

Zapisy na stronie: www.fundacja-feniks.org.pl w formularzu „Zgłoś chęć uczestnictwa" lub telefonicznie.

KONTAKT
ul. Forteczna 28/35
58-316 Wałbrzych
fundacjafeniks@vp.pl
tel. 663 171 113

REKLAMA R0822/19

AGENCJA PRACY WorkProfi
...bo sukces zaczyna się od pracownika

Nie musisz wyjeżdżać za granicę.
Praca w Polsce może być równie atrakcyjna!!!
Zarobki od 3.000 zł na rękę / miesiąc

Stanowisko: **Pracownik produkcji**
Miejsce pracy: **Środa Śląska**
DARMOWY TRANSPORT
z Wałbrzycha, Świebodzic i Świdnicy.

Czekamy na Ciebie! **Zadzwoń!**
tel. 796 662 292, tel. 570 935 868
Prześlij swoje CV! info@workprofi.pl
Znajdziesz nas: ul. Broniewskiego 1 b,Wałbrzych

Co ćwierka w sieci...

Koleje Dolnośląskie
@KolejeD

Do czasu wydania legitymacji uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych mogą jeździć pociągami @KolejeD ze zniżkami.

6:04 PM · 8 paź 2019

Świdnica
@UMswidnica

Rondo na Zarzeczu ma swojego patrona. Został nim Andrzej Scheer, wieloletni kierownik kina „Gdynia". Decyzję w tej sprawie podjęli radni na ostatniej sesji Rady Miasta. https://instagram.com/p/B3MFRlIiB50/?igshid=15wsen2b5hqgx

9:59 AM · 4 paź 2019

Cezary Przybylski
@PrzybylskiCez

Miałem wielką przyjemność spotkać się z Joanną Linkiewicz, Pawłem Fajdkiem i Rafałem Omelko, którzy odwiedzili nas, przyjeżdżając prosto z Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce 2019 w Doha w Katarze. Pan Paweł Fajdek przywiózł wspaniały złoty medal. Brawo dolnośląscy Lekkoatleci!

11:26 PM · 9 paź 2019

Kancelaria Premiera
@PremierRP

„Zależy nam, by jesień życia była jak polska złota jesień – wielobarwna i bez kłopotów" – powiedział premier @MorawieckiM do seniorów. Tematem spotkania była m. in. odpowiedzialna polityka senioralna. Czytaj więcej https://tinyurl.com/spotkanie-seniorzy-Myslenice

9:51 PM · 9 paź 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM

W Wałbrzyskim Budżecie Obywatelskim oddano 6688 głosów. Zrealizowane zostanie pięć projektów. 1. FLOWPARK na Piaskowej Górze (1848 gł.). 2. Mobilne Centrum Poszukiwań (892 gł.) 3. Tężnia solankowa (784 gł.) 4. Pasieki (550 gł.) 5. Ściany wspinaczkowe na Poniatowie (543 gł.)

8:30 PM · 7 paź 2019

Anatol Szpur
@AnatolSzpur

Stypendia dla pielęgniarek i pielęgniarzy. Średnia wieku w tych zawodach to dzisiaj ponad 50 lat. Wiemy, jak przyciągnąć młodych ludzi do zawodu, aby w przyszłości nie groziło nam zamknięcie szpitali. #PROGRAM5X5 @BezpartyjniSam

11:16 AM · 29 wrz 2019

Ministerstwo Rodziny
@MRPiPS_GOV_PL

Minister @BorysSzopa w #Gliwice: podnosimy świadczenia seniorów poprzez kolejne waloryzacje. Przywiązujemy szczególną uwagę do wzrostu minimalnych rent i emerytur. Od 2016 roku minimalna emerytura i renta wzrosła o jedną czwartą i wynosi dzisiaj 1100 zł. #seniorzy

12:09 PM · 8 paź 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Na Dolnym Śląsku policjanci cały czas organizują akcje mające na celu przestrzeganie seniorów przed oszustami, którzy wykorzystują ich dobre serce oraz chęć niesienia pomocy. http://dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/aktualnosci/wiadomosci/biezace_informacje/seniorze_nie_daj_sie_oszukac____policyjne_dzialania_na_dolnym_slasku

10:04 AM · 8 paź 2019

REKLAMA R0823/19



REKLAMA R0824/19



30 sekund

Mieroszów
Pokonali azbest

Jak poinformował na swoim profilu internetowym burmistrz Mieroszowa Andrzej Lipiński: - Gmina Mieroszów przy wsparciu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu zrealizowała zadania związane z usuwaniem azbestu i wyrobów zawierających azbest. EFEKT EKOLOGICZNY to unieszkodliwienia 182,618 mg wyrobów zawierających azbest. Z czterech budynków zdemontowano azbest w ilości 106,100 mg, a z dziesięciu odebrano w ilości 76,518 mg. Koszt realizacji zadania wyniósł 97 674,92 zł i w całości został dofinansowany z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

Ponad 700 nowych miejsc w żłobkach i klubach malucha

Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy zakończył kolejny konkurs na utworzenie nowych żłobków i miejsc w istniejących już placówkach na Dolnym Śląsku. W środę, 9 października beneficjenci z Dolnego Śląska wzięli udział we Wrocławiu w uroczystym rozstrzygnięciu konkursu. Blisko 45 mln zł przeznaczono na 729 miejsc w żłobkach i klubach dziecięcych.

– W ramach obecnej perspektywy unijnej przeznaczyliśmy już prawie 182 mln zł na żłobki i kluby malucha. To ogromne wsparcie pozwoli na uruchomienie w sumie ponad 4 tys. miejsc. Osobiście cieszy mnie cel, bo tymi działaniami pomagamy Dolnoślązakom wrócić do pracy. Fundusze

z Regionalnego Programu Operacyjnego, dedykowane dla naszego województwa, trafiają do maluchów i ich rodziców – mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

Jak przekonują władze województwa dolnośląskiego często koszty związane z opłatą za żłobek, czy też zatrudnieniem niani są na tyle wysokie, że zniechęcają do podejmowania pracy.

– Te projekty są ważne jeszcze z jednego powodu – ponad 20 proc. osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy ma małe dziecko, a prawie 17 proc. bezrobotnych stanowią kobiety, które nie rozpoczęły pracy po urodzeniu dziecka. Zależy nam na odwróceniu tego trendu i chcemy zlikwidować bariery, które mają przed sobą młodzi rodzice. Dlatego wspieramy powstawanie nowych żłobków i klubów malucha na Dolnym Śląsku – wylicza Michał Bobowiec, członek zarządu województwa dolnośląskiego.

Fundusze na rozwój lub wyposażenie żłobków i klubów malucha obecnie trafiły do

22 projektodawców. Do dziś zapadła decyzja o realizacji w sumie 125 projektów wartych 181,8 mln zł, co pozwoli na utworzenie 4.029 miejsc w żłobkach i klubach malucha, zatrudnienie 490 nań

i opiekunów dziennych.

– Działamy kompleksowo, bo oprócz funduszy na przygotowanie żłobków i klubów dziecięcych, przekazujemy pieniądze na funkcjonowanie placówki przez dwa lata. Wynagrodzenia personelu, koszt za wyżywienie i pobyt dziecka sprawiają, że w placówkach obowiązuje symboliczna opłata dla rodziców 150-250 zł miesięcznie. Ze wsparcia mogą skorzystać rodzice, którzy chcą wrócić na rynek pracy po urlopie macierzyńskim, rodzicielskim, czy też wychowawczym, a także osoby bezrobotne i pracujące, których dzieci mają mniej niż 3 lata – dodaje Bartosz Kotecki,

p.o. dyrektora DWUP.

Fundusze w ramach unijnej dotacji przeznaczane są na tworzenie oraz wyposażenie nowych żłobków i klubów malucha oraz uruchomienie dodatkowych miejsc w już istniejących placówkach, a także na sfinansowanie opieki świadczonej przez nianie. Wnioskodawcy pozyskane fundusze najczęściej przeznaczają na prace adaptacyjno-remontowe oraz zakup wyposażenia – mebli, zaplecza kuchennego, niezbędnego sprzętu do świadczenia opieki (w tym pomocy dydaktycznych, zabawek, a także na wyposażenie placów zabaw), ale nie tylko. Dzięki dotacji z DWUP finansowane są bieżące koszty opieki nad dziećmi w żłobkach i klubach malucha, prowadzone będą również dodatkowe zajęcia specjalistyczne m. in. z logopedą, psychologiem i fizjoterapeutą, a także rytmika. W najnowszym konkursie zakupione zostaną m. in. basen z podświetlanymi piłeczkami do terapii SI (Integracji sensorycznej), multimedialna tablica informacyjna dla rodziców, kącik zabaw z suchym basenem, wózek 6-osobowy, magiczny dywan, magiczna ściana.

Red

Działanie 8.4 Godzenie życia zawodowego i prywatnego jest finansowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020. Więcej informacji www.rpo.dwup.pl

REKLAMA R0825/19



REKLAMA R0826/19



Budżet obywatelski rozstrzygnięty

7 października w Sali Witrażowej w Wałbrzyskim Ratuszu ogłoszono wyniki Wałbrzyskiego Budżetu Obywatelskiego. W tym roku głosowano na 19 projektów. W głosowaniu mogli wziąć udział mieszkańcy, którzy ukończyli 14 lat.

Pierwsze miejsce zajął Flowpark, siłownia, rolki i rowery, to projekt którego celem jest rewitalizacja stadionu przy ulicy Kusocińskiego. Wartość szacunkowa to 620 tysięcy złotych projekt uzyskał w głosowaniu 1848 głosów. Drugie miejsce za ponad pół miliona złotych trafi na zakup mobilnego centrum poszukiwań dla strażaków z Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej Ochotniczej Straży Pożarnej w Wałbrzychu. Z kolei trzecie miejsce to projekt tężni solankowych w centrum miasta za 502 tysiące złotych. Czwarte miejsce to Bio Pasieki Zielony Wałbrzych, czyli projekt, którego celem jest utworzenie na terenie miasta 10 pasiek naukowo badawczych i piąty projekt budowy ścianek wspinaczkowo-boulderingowych dla dzieci i młodzieży. W tym roku najwięcej projektów zgłosili mieszkańcy Nowego Miasta. Niestety głosujących nie było jednak bardzo wielu, ponieważ zagłosowało niespełna siedem tysięcy mieszkańców.

PAS



REKLAMA R0827/19



REKLAMA R0828/19



NOWE HALE

120 milionów złotych przeznaczy Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna „INVEST-PARK" na budowę hal przemysłowych, które powstaną w sześciu lokalizacjach zarządzanych przez strefę. To największa inwestycja własna spółki od początku jej istnienia.

Bliźniacze hale magazynowo - produkcyjne powstaną na Dolnym Śląsku: w Wałbrzychu, Jaworzynie Śląskiej i Ząbkowicach, na Opolszczyźnie: w Nysie i Brzegu oraz w Wielkopolskiej Wrześni. Gotowe obiekty przemysłowe przeznaczone głównie pod wynajem lub leasing zwiększą atrakcyjność inwestycyjną tych terenów strefowych. - To historyczny moment dla wałbrzyskiej strefy, która pierwszy raz przeznaczy tak duże środki na zwiększenie atrakcyjności swojej oferty. Od początku funkcjonowania spółka na rozwój infrastruktury wydała blisko 280 milionów złotych. Program budowy hal, który zrealizujemy w ciągu najbliższych 3 lat, to niemal połowa tej kwoty – podkreśla Kamil Zieliński, wiceprezes WSSE. Powierzchnia hal wynosić będzie ok. 5 000 m kw., przy czym będzie istniała możliwość rozbudowy obiektu. Hala zostanie wyposażona z zaplecze biurowe i socjalne oraz infrastrukturę zewnętrzną: parkingi, place manewrowe oraz teren zielony. Koszt budowy każdego obiektu wyniesie ok. 20 mln złotych. - To oferta, która powinna szczególnie zainteresować małe i średnie przedsiębiorstwa, gdyż istnieje możliwość zagospodarowania jedynie części hali. Takie rozwiązanie znacząco zmniejsza początkowe koszty inwestycji i daje możliwość dostosowania obiektu do swoich potrzeb. Dodatkowym atutem jest możliwość skorzystania z preferencji w postaci ulgi w podatku dochodowym – mówi prezes wałbrzyskiej strefy Piotr Sosiński. Fundusze pochodzące z programu Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych pozwoliły na przygotowanie działek między innymi w Świebodzicach, Głuszycy, Żarowie, czy Jaworzynie Śląskiej. - Kwestia uzbrojenia terenów inwestycyjnych była dla nas największym wyzwaniem, gdyż nie pozwalały na to możliwości finansowe gminy – wspomina Grzegorz Grzegorzewicz, burmistrz Jaworzyny Śląskiej. – Dzięki środkom z ZIT'u udało się wyposażyć działki w media oraz wybudować dwie platformy dla przyszłych inwestorów. Jest mi również niezmiernie miło, że staliśmy się beneficjentem programu budowy hal wałbrzyskiej strefy – podkreśla. Oprócz środków z ZIT'u, pochodzących z Regionalnych Programów Operacyjnych, samorządy mogą skorzystać z dodatkowego instrumentu wsparcia. W zeszłym tygodniu wałbrzyska strefa uruchomiła program preferencyjnych pożyczek na rozwój infrastruktury inwestycyjnej skierowany do Jednostek Samorządu Terytorialnego. - Realia gospodarcze, jak i potrzeby samych przedsiębiorców zmieniają się. Cieszę się, że strefa wsłuchuje się w potrzeby inwestorów, czego dowodem jest program budowy hal oraz fundusz pożyczek dla samorządów – podsumowuje wicemarszałek województwa dolnośląskiego Marcin Gwóźdź.

red
foto:
www.invest-park.com.pl





REKLAMA R0829/19

Przeglądy dachów, nieruchomości, infrastruktury technicznej ...z drona, przed zimą

Oferta dla zarządców nieruchomości, wspólnot mieszkaniowych i właścicieli domów. Weźmiemy jednorazowe zlecenia i nawiążemy stałą współpracę.

Oferujemy usługi przy sprawdzaniu stanu infrastruktury technicznej, masztów, kominów, dachów, mostów i wiaduktów. Nasz profesjonalny sprzęt, wyposażony jest w najnowsze systemy antykolizyjne, wykonuje zdjęcia w dużej rozdzielczości 4K, dodatkowo z dużym optycznym powiększeniem obrazu. Na filmach i zdjęcia widać interesujące elementy konstrukcyjne z bliska, możemy wykonać duże zbliżenia ważnych miejsc np. punktów mocowań i połączeń. Można łatwo zauważyć, pęknięcia, wygięcia, dziury, korozję, ubytki i inne zniszczenia. Jest możliwość uczestnictwa osób ze strony zamawiającego w transmisji online i oględzinach na żywo, można wtedy skupić się na wskazanych fragmentach.

Dokumentacja foto-video postępu prac budowlano-remontowych ..z drona, cyklicznie

Wykonamy fotografie postępujących prac budowlanych i remontowych. Możliwość zaprogramowania stałych punktów i automatycznych tras przelotu, dzięki temu potrafimy wykonać w różnych odstępach czasu

droni360.pl
tel. 606 643 053







zdjęcia z tej samej pozycji GPS i wykonać ponowne nagranie wg wcześniej ustalonej trasy.

Zdjęcia nieruchomości wystawionych na sprzedaż - 360° we wnątrz i dronem z zewnątrz ... dla sprzedawcy lub nabywcy

Zrobimy dronem lub kamerą sferyczną 360o nagrania oraz fotografie: gruntów, bud ynków i sąsiadującej okolicy. Spr zedawca lub pośrednik wykorzystają je marketingowo przy tworzeniu atrakcyjnych ofert sprzedaży. Potencjalnym nabywcom pozwolą dokładnie za poznać się z obiektem i okoliczną infrastrukturą.

Filmowanie s wobodne krajobrazu ...z drona, piękne ujęcia

Realizujemy nagrywanie przelotu nad wskazany m terenem i według uzgodnionego planu. Możliwość dokładnego uzg odnienia trasy przelotu i kierunków nagrywania.

Filmy i zdję cia ślubne, weselne oraz towarzyskie ...z drona, miła pamiątka

Nagramy ważne wydarzenia z życia takie jak ślub i rocznice oraz spotkania rodzinne i towarzyskie. Nagrania mogą być wykonane np. przed kościołem, przed salą weselną, przed domem, hotelem i w każdym innym miejscu. Tematem nagrań mogą być: wyjście pary młodej, sesja pamiątkowa pary młodej, wspólna zabawa, życzenia dla rodziców, uwiecznienie wszystkich gości.

Stosujemy ciekawe efekty specjalne: oddalenia w górę, przybliżenia, rotację, hyperlapse ..i najnowszy, hollywoodzki efekt "dolly zoom".

Usługi zdjęć sferycznych 360 stopni ...łączenie z w/w usługami

Realizujemy zdjęcia sferyczne wnętrz lokali firmowych, sklepów i nieruchomości na sprzedaż. Dodajemy zdjęcia sferyczne do map Google i aplikacji Street View. Wypożyczamy kamerę sferyczną biurom nieruchomości i osobom prywatnym. Pomagamy w opracowaniu nagranego materiału video i fotograficznego.

BEZPIECZEŃSTWO

Posiadamy odpowiednie świadectwa kwalifikacji wydane przez Urząd Lotnictwa Cywilnego i świetny sprzęt wyposażony w najnowsze systemy antykolizyjne zapewniający bezpieczeństwo nagrywanym obiektom i otoczeniu. Zapewniamy ubezpieczenie usług.

Droni360.pl - Video dron i foto 360 - Wałbrzych, Dolny Śląsk i okolice
Kontakt:
fb.com/droni360
tel. 606 643 053
uslugi@droni360.pl

30 minut sekund

Głuszyca
Będzie bezpieczniej

Ponieważ rusza budowa nowego budynku z przeznaczeniem na Komisariat Policji w Głuszycy. O tym poinformowali Burmistrz Głuszycy Roman Głód oraz Wiceburmistrz Mieroszowa Mariusz Pawlak podczas konferencji prasowej zorganizowanej w środę 9 października w czytelni Centrum Kultury-Miejskiej Biblioteki Publicznej w Głuszycy. W ramach środków w całości pochodzących z Budżetu Państwa na przedmieściach Głuszycy, obok stacji paliw powstanie nowa siedziba Komisariatu Policji w Głuszycy. Nasza Gmina przekaże na ten cel działkę pod budowę obiektu. W konferencji oprócz włodarzy Gmin udział wzięli m.in. Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów – Michał Dworczyk, Wiceprezes Zarządu WSSE „Invest-Park", były Wicewojewoda Dolnośląski Kamil Zieliński

Wałbrzych
Groźny wypadek

Do zdarzenia drogowego doszło we wtorek około godziny 11.00 przy ulicy 11 Listopada w Wałbrzychu. Kierujący samochodem Nissan 22-letni mieszkaniec Wałbrzycha w wyniku niedostosowania prędkości do warunków drogowych, stracił panowanie nad samochodem, zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył czołowo w prawidłowo jadącego innego Nissana kierowanego przez 46-letniego mieszkańca Gorzowa Wielkopolskiego. Uderzenie było na tyle duże, że Nissan Gorzowianina siłą bezwładności uderzył w stojący za nim samochód Hyundai kierowany przez 50-letniego mężczyznę.

WOT otwiera brygadę na Dolnym Śląsku

Chętni do służby w Wojskach Obrony Terytorialnej z terenu Dolnego Śląska mogą już wstępować w szeregi Terytorialsów. We Wrocławiu rusza formowanie dowództwa brygady i pierwszego batalionu. Warto wiedzieć, że aby zostać żołnierzem WOT nie trzeba rezygnować z dotychczasowej aktywności, to służba dla tych, którzy chcą połączyć życie osobiste ze służbą wojskową.



Pod koniec września br. minister obrony narodowej wyznaczył pułkownika Artura Barańskiego na dowódcę 16 Dolnośląskiej Brygady OT, kilka dni temu wojewoda dolnośląski przedstawił dowódcę na swoim terenie, wydarzenia te de facto rozpoczęły proces tworzenia struktur WOT na terenie Dolnego Śląska.

Dowództwo dolnośląskiej brygady zostanie rozmieszczone na terenie koszar wojskowych przy al. Hallera 36/38 we Wrocławiu. Pierwszy z planowanych trzech batalionów lekkiej piechoty, o numerze „161", będzie rozmieszczony dwupołożeniowo: we Wrocławiu oraz Kłodzku. Dolnośląska brygada jest szesnastą tego typu jednostką budowaną w ramach Wojsk Obrony Terytorialnej, równolegle z jej formowaniem rozpoczęła się budowa brygady na terenie województwa zachodniopomorskiego.

- Wszyscy chętni do służby w Dolnośląskiej Brygadzie OT powinni zgłosić się do odpowiednich dla miejsca zamieszkania Wojskowych Komend Uzupełnień. Na chwilę obecną mamy ok. 300 zadeklarowanych ochotników, którzy już zgłosili chęć zostania „Terytorialsami" – mówi płk Artur Barański, dowódca brygady.

Kandydat do WOT musi posiadać obywatelstwo polskie, mieć ukończone 18 lat, być zdrowy psychicznie i fizycznie. Nie może być karany oraz pełnić innego rodzaju służby wojskowej. Wniosek o powołanie do TSW można pobrać ze strony internetowej www.terytorialsi.mil.pl. Witryna została zaprojektowana z myślą o kandydatach. Proces rekrutacji opisany jest prosto i czytelnie. Dzięki stronie www można też ustalić adres najbliższej Wojskowej Komendy Uzupełnień, która odpowiada za procedurę naboru. Ochotnicy przechodzą jedno z dwóch rodzajów szkoleń wstępnych: dla kandydatów, którzy nie byli w wojsku (16 dni) oraz dla żołnierzy z rezerwy (8 dni).

red

REKLAMA R0830/19

LABORATORIUM TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ
AGATA DUTKIEWICZ
ul. Kusocińskiego (targowisko ABAKUS) lok. 55
58-309 Wałbrzych
tel. 886 246 858
EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZ

REKLAMA R0831/19

PROFIT
Sprzedaż detaliczna wyrobów hutniczych
www.profit-stal.pl
Tel: 74 664 92 40
Wałbrzych ul. Uczniowska 21
Czynne w godz. 8.00 - 15.30

SPRZEDAŻ DETALICZNA PELLETU
Tel: 507 017 156
e-mail: walbrzych@profit-stal.pl



HURTOWNIA STALI



Tel: 533 129 225
e-mail: hurtownia@profit-stal.pl

POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW: SPAWACZY, PRACOWNIKÓW BUDOWLANYCH, ZBROJARZY, MAGAZYNIERÓW.
JESTEŚ ZAINTERESOWANY? ZADZWOŃ!!! 507 017 156, 507 017 158 | E-MAIL: PRACA@PROFIT-STAL.PL

REKLAMA R0832/19

Gabinet Kosmetyczny

Renata
Tel. 698 621 428

Krystyna
Tel. 693 994 595



Ultradźwięki
Mezoterapia mikroigłowa
Tel. 74- 665 36 00
Solarium
Exfoliacja Kwasami
Zabiegi na ciało
Mikrodermabrazja
Mikroderabrazja
Ostrzykiwanie
100% henna naturalna
Depilacja woskiem
Sauna
Dermalifty

REKLAMA R0833/19

AAS

MEMBER OF EXACT SYSTEMS GROUP

Zatrudnimy osoby na:

-produkcję w Świebodzicach – również bez doświadczenia

-magazyn części samochodowych w Wałbrzychu – z uprawnieniami UDT oraz bez

Zadzwoń i dowiedz się więcej:
725 252 685
lub wyślij sms
PRACA

REKLAMA R0834/19

PRACA
w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

Robert Biedroń w Wałbrzychu

W niedzielne południe w Tartej bułce cafe w Szczawnie-Zdroju odbyło się spotkanie przedstawicieli Komitetu Wyborczego Lewicy z osobami na co dzień pracującymi i wspierającymi w codziennym funkcjonowaniu osoby niepełnosprawne. W spotkaniu uczestniczyli Robert Biedroń (lider Wiosny) i Mariusz Kotarba – kandydat Lewicy startujący do Sejmu RP z 2. miejsca na liście.

Spotkanie odbyło się w wyjątkowym miejscu, jak podkreślał Kotarba, gdyż Tarta bułka cafe to lokal, w którym zatrudnione są osoby niepełnosprawne. Celem spotkania było porozmawianie o codziennych problemach osób niepełnosprawnych, a także osób opiekujących się niepełnosprawnymi. Jak podkreślali Liderzy Wiosny: - Nasz program powstał w wyniku publicznej debaty na „Burzach mózgów z Robertem Biedroniem". Na dzisiejszym spotkaniu chcemy się dowiedzieć czy w naszym programie ujęliśmy wszystko, tak jak od nas tego oczekiwaliście – powiedział Kotarba.

Uczestnicy spotkania zgodnie uznali, że program Lewicy dotyczący wsparcia osób niesamodzielnych odpowiada wyzwaniom współczesności. Dr Mariusz Kotarba, który na co dzień również opiekuje się osobą niepełnosprawną, podkreślał, że ważnym elementem tego programu jest powstanie w każdej gminie Centrów Wsparcia Samodzielności, które to będą świadczyć kompleksowe usługi asystencie i opiekuńcze dla osób z niepełnosprawnościami i osób starszych. Liderzy Lewicy podkreślali, jak ważne są coroczne tygodniowe urlopy wytchnieniowe dla opiekunów osób niepełnosprawnych. Uczestnicy spotkania zwracali również na istotę podnoszonego przez Lewicę postulatu, mówiącego o konieczności uporządkowania systemu świadczeń finansowych dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów, w tym gwarancji świadczenia minimalnego w wysokości 2000 zł. Na koniec spotkania Robert Biedroń podziękował wszystkim za wzruszające i pełne empatii spotkanie, publicznie poparł kandydaturę Mariusza Kotarby i poprosił o oddanie na niego głosu w dniu 13 października.

red

foto: Karolina Szwarc



Środki unijne dla firm – seminarium z Czechami

7 października Świdnicę odwiedziła czeska delegacja podmiotów gospodarczych oraz instytucji otoczenia biznesu. Okazją do wizyty było seminarium „Środki unijne dla Twojej firmy" realizowane w ramach projektu „Miasta Trutnov i Świdnica razem dla biznesu".

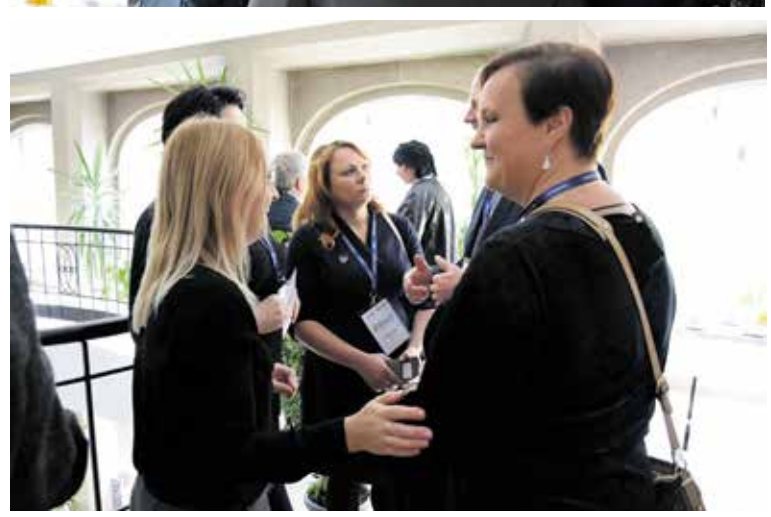
Seminarium odbyło się w Tatrze Miejskim w Świdnicy i towarzyszyło Dolnośląskiemu Forum Gospodarczemu. Omówione zostały możliwości pozyskiwania środków dla sektora mikro, małych i średnich firm, a także przykłady ich rozwoju, który mógł dokonać się dzięki wsparciu z Unii Europejskiej.

W spotkaniu udział wzięli również przedsiębiorcy ze Świdnicy, dzięki czemu obie strony miały szansę na pozyskanie wartościowych kontaktów w środowisku biznesowym. Rozmowy w kuluarach i networking były okazją do nawiązania dialogu pomiędzy przedsiębiorcami, instytucjami i władzami lokalnymi.

Projekt „Miasta Trutnov i Świdnica razem dla biznesu" jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Programu Współpracy Transgranicznej 2014 - 2020 Interreg V-A Republika Czeska – Polska.

red





REKLAMA R0835/19



O tym powinnaś wiedzieć: Ecodesign – nowy trend w kosmetyce

Z raportu Polskiego Związku Przemysłu Kosmetycznego zatytułowanego „Strategia plastikowa i kosmetyki" wynika, że opakowanie przyjazne dla środowiska to czynnik ważny przy zakupie kosmetyku dla 61% konsumentów. Wchodzimy zatem w erę ecodesignu – minimalizmu i prostoty. Im mniej zdobień, lakieru, czarnego koloru i kleju na plastiku, pudełku czy tubie po balsamie lub kremie, tym lepiej dla natury i recyklingu.

Miłośniczki ekskluzywnych, wielobarwnych i wymyślnych opakowań kosmetycznych będą musiały zatem przyzwyczaić się do nowego trendu. Zresztą – tu już nie chodzi ani o estetykę, ani nawet o modę, a o naszą planetę, zdrowie, miejsce do życia. Istotne zmiany w tym zakresie czekają praktycznie każdy sektor gospodarki i branża „beauty" nie stanowi tutaj wyjątku. Ziemia obejdzie się bez nas, ale my – bez wody, gleby, czystego powietrza – nie. Dziś hasła typu: „plastik – stop" to za mało. Potrzebne są realne, konkretne działania, rzeczywiste ograniczenie produkcji i zużycie tworzyw sztucznych.

Ramka Takie są fakty!

„Największym odbiorcą tworzyw sztucznych w Polsce jest sektor opakowań. Wykorzystuje on 32,5% wyprodukowanego plastiku, a zużycie tworzyw do produkcji opakowań stale wzrasta.

W Europie z blisko 26 mln ton odpadów z tworzyw sztucznych, recyklingowi poddawane jest jedynie 30% odpadów plastikowych. Niemal 70% spala się, deponuje na składowiskach lub co gorsza pozostawia w środowisku bez jakiegokolwiek zabezpieczenia.

Docelowy wymagany poziom recyklingu w 2025 roku to 50%.

Obecnie konsumujemy 1,6 razy więcej zasobów niż pozwalają na to możliwości regeneracyjne Ziemi.

Dwa najczęściej wykorzystywane jako opakowania kosmetyków materiały to PE i PP - Polietylen i Polipropylen, w Polsce przetwarzane do 10 razy (czyli należą do najbardziej ekologicznych).

Kolejnym tworzywem używanym w naszym kraju jako opakowanie kosmetyków jest PET. Niestety, recycling PET dla opakowań kosmetycznych praktycznie nie istnieje ze względu na brak ekonomicznego uzasadnienia takiego procesu".

Źródło informacji: https://www.kobieta.pl/artykul/ktore-kosmetyki-wybierac-aby-wspomagac-ochrone-srodkowska-podpowiadamy-191004025617

Źródło informacji: dane z raportu „Strategia plastikowa i kosmetyki. Nowa era opakowań", który przygotował Polski Związek Przemysłu Kosmetycznego wraz z Doloitte Advisory.

osa

Ekspresowa porada: podkład

Gąbeczką, pędzlem, a może palcami? Jak najlepiej aplikować podkład? Pewnie zastanawiasz się nad tym każdego poranka lub wieczoru - przed wielkim wyjściem. Każdy sposób jest dobry, jeśli ci odpowiada. Ważniejsze od akcesoriów są natomiast: pielęgnacja i przygotowanie cery. W dzień pamiętaj o tonizowaniu skóry. Możesz też zmieszać podkład z kremem. Zaoszczędzisz dzięki temu czas i przy okazji uniknieszz grudek, kłopotów z ciężką, gęstą konsystencją. Gdy zaś szykujesz się na kolację lub przejęcie, nie rezygnuj z demakijażu. Przygotuj się od początku: użyj mleczka, płynu micelarnego, bazy. Nigdy nie nakładaj kolejnej warstwy podkładu na to, co wklepałaś skoro świt lub kilka godzin wcześniej. Przecież chodzi o świeży i o naturalny look, a nie o efekt maski.

osa

Jesienne S.O.S dla stóp

Jesienią nosimy grubsze skarpety, cięższe obuwie, marzniemy. Nasze stopy pozbawione są więc powietrza, „nie oddychają" i w dodatku narażone są na większą potliwość, szorstkość czy otarcia. Pamiętajmy zatem o ich moczeniu w ciepłej wodzie, wcieraniu w nie olejków, kremów czy balsamów. Przydadzą się też odświeżające spraye - najlepiej mentolowe lub o zapachu mango. I koniecznie: pumeks plus tarka (wymiennie).

osa

Zapach, który uwodzi

Perfumy, które bosko pachną i do tego przyciągają płeć przeciwną? Tak! Teraz jest to możliwe! Szwedzka marka Oriflame promuje olśniewającą kompozycję Magnetista, którą otwierają nuty kwiatu neroli, różowego pieprzu i czarnej porzeczki, by chwilę później ustąpić miejsca zniewalającym akordom kwiatu marakui, drzewa sandałowego, piżma i słodkiej wanilii. Magnetista została stworzona przez Emilie Coppermann i Aliénor Massenet - dwie mistrzynie perfumiarstwa. Uwodzicielskie działanie tej wody potwierdzili neurobiolodzy, przyznając zgodnie, iż dzięki jej walorom, kobieta w oczach mężczyzny staje się atrakcyjniejsza. Testy kliniczne przeprowadzono z udziałem 33 mężczyzn w Laboratorium Spincontrol we Francji. Magnetista w promocyjnej cenie kosztuje 99,99 zł. Cena regularna za flakon 50 ml wynosi 144,90 zł.

osa

Modne dziecko mam

Moda nie omija również najmłodszych. Wśród wzorów dla dziewczynek największą popularnością cieszą się te z My Little Pony, jednorożcami, Krainą Lodu, Minnie, LOL Surprise. Chłopcy wolą bluzy ze Strażakiem Samem, autami, czy Mickey Mouse. Sektor dziecięcy oferuje także przeróżne akcesoria z ulubionymi bohaterami. Tu szczególnie ucieszą się małe damy, które na sklepowych półkach znajdą m.in. piórniki, szczotki, gumki, spinki, szkatułki, kuferki, parasolki i buty z postaciami ze znanych i lubianych produkcji. W jesiennych kolekcjach królują też motywy leśne: liski, wiewiórki, liście, grzybki. Zdobione są nimi spodnie, sweterki, czapki, kominy i plecaki.

osa

REKLAMA R0836/19



NIEDZIELA W TLiA W WAŁBRZYCHU DLA DZIECI I DOROSŁYCH

W najbliższą niedzielę, 13 października o godz. 12.30 zapraszamy dzieci od 6. roku życia do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na spektakl na motywach zwariowanej powieści Janusza Korczaka o małym czarodzieju pt. KAJTUŚ CZARODZIEJ w reż. Roksany Miner.

Kajtuś to najbardziej niespokojny chłopiec na świecie. Nie zgadza się na życie w Biednym Mieście, w którym na dobre zadomowiła się mgła, nuda i szarość. Odwraca się od rówieśników i całego świata dorosłych, by wkroczyć w świat baśni... Zasłyszane od babci historie otwierają jego serce na pragnienie bycia czarodziejem. Nie królem, nie detektywem, tylko właśnie czarodziejem! Pewnego dnia niespokojny chłopiec odkrywa w sobie magiczną moc. Jak wykorzysta daną mu szansę? Przyjdźcie do teatru i obejrzyjcie małą historię niegrzeczności.



Tego samego dnia o godz. 18:00 mamy nietuzinkową propozycję dla dorosłych. Zapraszamy na KONCERT charyzmatycznej KATARZYNY GRONIEC, której dorobek stanowi ważny rozdział w historii piosenki aktorskiej. Wielokrotnie nagradzana i kochana przez publiczność za wdzięk, ironię, liryzm, pazur sceniczny, ale przede wszystkim za wybitne umiejętności interpretacyjne. Artystka kilka razy gościła już na scenie wałbrzyskich Lalek. Tym razem opowie nam o ziemi jałowej, ziemi utraconej i wreszcie – ziemi obiecanej, do której docieramy, rozmieniamy ją na drobne i znów tracimy. I od początku, bo wszystko jest cyklem co jakiś czas kończącym się dobrze! W końcu wracamy do życia, ale pod jednym warunkiem – że wciąż mamy kogo kochać. Wszystko to można odnaleźć na jej najnowszej płycie ACH!, z której piosenki będzie można



usłyszeć 13 października na Dużej Scenie TLiA w Wałbrzychu.

BILETY:

na spektakl KAJTUŚ CZARODZIEJ – 17 zł (dzieci), 19 zł (dorośli)

na koncert Katarzyny Groniec – 60 zł

KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.

KUP BILET ON-LINE – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

KONCERT ODWOŁANY

Z przyczyn niezależnych od Organizatora jesteśmy zmuszeni odwołać niedzielny koncert Katarzyny Groniec.

O nowym terminie koncertu będziemy Państwa informować na bieżąco.

Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu
www.teatrlalek.walbrzych.pl

Stara Kopalnia info

W miniony weekend w Centrum Technologii Audiowizualnych we Wrocławiu odbył się pokaz konkursowy filmów abstrakcyjnych zrealizowanych przez dzieci w ramach projektu „Kropka i kreska – Dolny Śląsk w abstrakcji filmowej". Wśród nagrodzonych przez publiczność filmów znalazły się dwa, które powstały w Starej Kopalni – „Glina" oraz „Z głębi ziemi". Ponadto w ramach Międzynarodowego Festiwalu Punto y Raya Junior 2019 Stara Kopalnia prowadziła całodniowe warsztaty z wykorzystaniem gliny i węgla, które cieszyły się duży powodzeniem.

Co na weekend?

11-12.10.2019 r.

Festiwal Podróżnika National Geographic

W ramach Festiwalu Podróżników National Geographic zapraszamy serdecznie na warsztaty zdobnicze, które poprowadzimy 11 października w Dolnośląskim Centrum Filmowym we Wrocławiu oraz na aż 3 prelekcje

w Starej Kopalni (12 października).

Plan prelekcji:

15.00 -16.30 Elżbieta Szumska i Małgorzata Szumska „Podróż do korzeni w dwóch odsłonach"

Matka, właścielka kopalni złota i córka przewodniczka, podróżniczka, we wspólnej prelekcji przedstawią historie wysiedlonych z Dolnego Śląska Niemców oraz opowiedzą o Polakach w Nowym Świecie.

16:45 -17:45 Szymon Nitka – Znajkraj „Z rowerem, w pociągu i po Europie – miesięczna podróż z biletem Interrail".

Czyli cztery rowerowe regiony w Europie, dwadzieścia podróży pociągami, tysiąc pokonanych kilometrów.

W rolach głównych wystąpią: Drezno i Kraina Łaby w niemieckiej Saksonii, trasa rowerowa Ennsradweg w Alpach austriackich, Południowy Tyrol we Włoszech oraz duet z Holandii – Fryzja i Morze Wattowe. Narratorem będzie Szymon Nitka – turysta rowerowy, bloger podróżniczy, współpracownik magazynu Rowertour i ambasador marki Kross.

18:00-19:00 Aleksandra Świstow – Pojechana „Laowai w wielkim mieście. Zapiski z Chin."

Zabawne historie z życia Polki w jednym z największych miast Chin i opowieści z podróży po Państwie Środka: o obutych psach, podrabianym ryżu, układaniu się z duchami, przemycie mleka w proszku, targach matrymonialnych, tradycyjnym weselu i nowoczesnych zaręczynach, słodyczach nadziewanych pastą z czerwonej fasoli i o tym, co powinien zrobić każdy chiński prawdziwy mężczyzna. Aleksandra Świstow, autorka książki "Laowai w wielkim mieście", opowiada o swoich potyczkach i niuansach chińskiej kultury z humorem i dystansem, zapraszając do wspólnej podróży po „kraju na końcu świata i nie z tego świata". Podróży lokalnym zwyczajem bez trzymanki i czasem pod prąd.

Więcej na temat festiwalu: http://travelery.national-geographic.pl/festiwal-wroclaw

12.10.2019 r., godzina 19.00

Spektakl „Kiedy kota nie ma"

"Kiedy kota nie ma…" istnieje szansa, że pojawi się w najmniej oczekiwanym momencie! A wtedy bieg komicznych wydarzeń w tej znakomitej brytyjskiej komedii sytuacyjnej, może nabrać zawrotnego tempa, a rozbawienie Widzów całkowicie wymknąć się spod kontroli. Podróż poślubna do Saint Tropez? Tak! Ale w dwudziestą rocznicę ślubu ??? Jak poradzą sobie z wzajemnymi uszczypliwościami dwa zabawne angielskie małżeństwa z 20-letnim stażem - odpowiedzi mogą być abstrakcyjnie zaskakujące! Jedyne przewidywalne tego wieczoru, to ponad 2 godziny dobrego dowcipu, humoru i śmiechu do łez! Bilety dostępne online na stronie Teatru Capitol oraz w kasie Starej Kopalni.

foto: starakopalnia.pl



Dla każdego coś sportowego

Takie weekendy nie zdarzają się zbyt często. Przed nami bowiem dwa dni, podczas których każdy amator gier zespołowych znajdzie coś dla siebie. Swoje mecze przed wałbrzyską publicznością rozegrają w sobotę siatkarze Aqua-Zdroju, siatkarki Chełmca Wodociągów oraz koszykarze Górnika Trans.eu. Zwieńczeniem sportowego weekendu będzie zaś niedzielny pojedynek piłki nożnej kobiet z udziałem AZS-u PWSZ.



Jako pierwsi do gry o punkty przystąpią siatkarze MKS-u Aqua-Zdrój, którzy w sobotę hali przy ulicy Ratuszowej podejmą Astrę Nowa Sól. Po pewnej wygranej w I kolejce z Rośkiem Syców przed tygodniem nasi pauzowali, podczas gdy nasz jutrzejszy przeciwnik zanotował drugie zwycięstwo, dzięki czemu Astra bez straty seta objęła prowadzenie w tabeli II ligi. Zapowiada się zatem emocjonujące spotkanie, w którym mamy nadzieję, iż podopieczni trenerów Janusza Ignaczaka oraz Fabiana Kurzawińskiego powalczą o pełną pulę.

II liga siatkarzy
III kolejka
Sobota – 12 października, hala Aqua-Zdroju, godz. 15:
MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych – MKST Astra Nowa Sól

Na wizycie w hali Aqua-Zdroju fani siatkówki nie powinni jednak poprzestać, gdyż o godzinie 17 na parkiet pobliskiej Hali Wałbrzyskich Mistrzów wyjdą zawodniczki MKS-u Chełmca Wodociągów Wałbrzych, które po niemal 50 latach przerwy ponownie powalczą o II-ligowe punkty. Już w pierwszym meczu zespół trenera Marka Olczyka czeka trudny przeciwnik, a zarazem sąsiad zza miedzy, gdyż w derbowej rywalizacji wałbrzyszanki zmierzą się z Polonią Świdnica. Przed tygodniem nasze panie pauzowały, podczas gdy rywalki zaskakująco gładko przegrały u siebie z Sokołem Radzionków 0:3 (-18, -17 -16). Nie można jednak zapominać, iż derby rządzą się swoimi prawami, tak więc każdy wynik jest możliwy.

II liga siatkarek
II kolejka
Sobota – 12 października, Hala Wałbrzyskich Mistrzów, godz. 17:
MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych – MKS Polonia Świdnica

Sobotni maraton zakończą nasi koszykarze. Po inauguracyjnym, doskonałym występie w Lesznie, w minionej odsłonie wałbrzyszanie pauzowali, aby w III kolejce podjąć Polfarmex Kutno. Rywal świetnie, bo od dwóch wygranych rozpoczął I-ligowe zmagania, choć niemal do końca nie było wiadomo czy Polfarmex w ogóle przystąpi do rozgrywek. Dla fanów biało-niebieskich, którzy zapewne licznie zasiądą na trybunach hali Aqua-Zdroju, będzie to pierwsza w nowym sezonie okazja zobaczyć w akcji przebudowany zespół trenera Łukasza Grudniewskiego, a po drugiej stronie parkietu Grzegorza Małeckiego oraz Tomasza Krzywdzińskiego, czyli jeszcze w poprzednim roku zawodników Górnika Trans.eu.

I liga koszykarzy
III kolejka
Sobota – 12 października, hala Aqua-Zdroju, godz. 19:
Górnik Trans.eu Wałbrzych – Polfarmex Kutno

Po trzytygodniowej przerwie akademiczki powracają do walki o ekstraligowe punkty, choć wałbrzyszanki wciąż nie poznały ostatecznej decyzji w sprawie wrześniowego pojedynku z Olimpią Szczecin. Tym razem na Ratuszową zawita najsłabszy zespół rozgrywek, bo beniaminek z Biedrzychowic. Innymi słowy, po trzech porażkach z rzędu u siebie z wymagającymi rywalami, w w najbliższej kolejce podopieczne trenera Jasińskiego muszą bezwzględnie zwyciężyć. Według prognostyków zapowiada się piękna, słoneczna pogoda, dlatego warto pojawić się w niedzielne popołudnie na stadionie przy ulicy Ratuszowej i wesprzeć dopingiem piłkarki AZS-u PWSZ.

Ekstraliga kobiet
VIII kolejka
Niedziela – 13 października, godz. 15:
AZS PWSZ Wałbrzych – Rolnik Głogówek

Bartłomiej Nowak

REKLAMA R0837/19



Wałbrzyski Klub Aikido w końcu u siebie

Istniejący od ponad 40 lat Wałbrzyski Klub Aikido w końcu doczekał się obiektu treningowego z prawdziwego zdarzenia. Z tej właśnie okazji w sali przy ulicy Kasztelańskiej 1 odbyły się Dni Otwarte, podczas których dosłownie każdy mógł spróbować swych sił na tatami, czyli macie treningowej.

Jako pierwsze w sali na Podzamczu zameldowały się przedszkolaki z okolicznych placówek, które doskonale się bawiły pod okiem instruktorów Wałbrzyskiego Klubu Aikido. Dzień później, a więc w sobotę, obiekt od wczesnych godzin porannych dosłownie pękał w szwach. Otwarty trening zgromadził bowiem liczną grupę fanów mieszanych sztuk walki, którzy wylewali siódme poty na macie. Po starszych zawodnikach przyszedł czas na kolejną grupę dzieci. Warto przy tym podkreślić, iż swoją przygodę z Aikido mogą rozpocząć nawet 4-latkowie, choć oczywiście w klubie swoje miejsce znajdą osoby w każdym wieku. Milusińskim towarzyszyli na widowni rodzice, dziadkowie, choć nie zabrakło również całych rodzin, które swoją obecnością wspierały swe pociechy. W trakcie zajęć najmłodsi mogli sprawdzić swoją sprawność, nauczyć się nowych ćwiczeń, poznać zasady panujące w dojo (miejsce treningów sportów walki), a przede wszystkim aktywnie, bo poprzez ruch, spędzić wolny czas.

Dzień Otwarty zakończył trening dla młodzieży od 15-go roku życia oraz dorosłych. Początkującym adeptom złożoność technik oraz ilość ćwiczeń na zajęciach może co prawda wydawać się trudna do pokonania, ale jak podkreślają przedstawiciele klubu, o to właśnie w sztukach walki chodzi. - A wszystko po to, aby stale się rozwijać, doskonalić, pracować nad swoją kondycją fizyczną, ale też hartem ducha, i nie poddawać się przy każdym niepowodzeniu. Tym bardziej, że wszystkie zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów, którzy zawsze znajdą czas i chęci, aby swoją wiedzą i doświadczeniem podzielić się z każdym, kto zdecyduje się spróbować swych sił na tatami w nowym dojo naszego klubu -, powiedziała Olga Oleksy z Wałbrzyskiego Klubu Aikido.

Na zgłoszenia chętnych, którzy chcieliby spróbować swych sił w Aikido, czeka Jacek Olejarnik pod numerem telefonu: 605-569-323. Dodatkowe szczegóły można również znaleźć na stronie aiki-vita.pl

Bartłomiej Nowak



Fotorelacja z Waligóra Run Cross 2019







KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Mirosław
Nazwisko: Jach
Data urodzenia: 30 października 1998 roku
Pseudonim sportowy: brak
Klub: niezrzeszony (kulturystyka)

Największy dotychczasowy sukces?
W tym roku wywalczyłem wicemistrzostwo Europy we Włoszech federacji WPF IBFF. Zostałem srebrnym medalistą w kategorii kulturystyka klasyczna do 175 cm. To zdecydowanie mój największy sukces. Ponadto przed niemal dwoma tygodniami wystartowałem w Pucharze Polski w Siedlcach, gdzie zdobyłem złoty medal w kulturystyce klasycznej oraz brązowy krążek w kulturystyce ekstremalnej do 80 kg. Dzięki temu awansowałem do kadry narodowej i już za kilkanaście dni jadę do Słowenii na Mistrzostwa Świata federacji IBFF, a w listopadzie wezmę udział w zawodach Mister Universum WPF w Strasburgu, również jako reprezentant Polski.

Kto jest twoim idolem sportowym?
Jeśli chodzi o Polaków to na pewno Robert Piotrkowicz z Warszawy. To pierwszy Polak, który dostał kartę PRO (profesjonalista), dzięki której mógł startować w Stanach Zjednoczonych.

Dlaczego Kulturystyka?
Kulturystyką pasjonuję się od czasów młodzieńczych, a konkretnie już 17 lat. Po drodze pasja przeobraziła się w pracę, bo zostałem trenerem personalnym w siłowni Koksownia Wałbrzych przy ulicy Chrobrego, gdzie przy okazji serdecznie zapraszam wszystkich, którzy chcieliby popracować nad swoją sylwetką.

Jaki cel jako kulturysta chcesz osiągnąć?
Wymarzony cel to oczywiście zdobyć złoto na Mistrzostwach Świata. Jestem w czołówce swojej kategorii, więc wydaje się, że medal jest w moim zasięgu. Co prawda, zawsze jest duża niewiadoma, jak ocenią mnie sędziowie, ale jestem dobrej myśli.
fot. użyczone

30 sekund

Górnicy w komplecie

Weekendowa odsłona „Serie A" okazała się udana dla obu wałbrzyskich Górników, którzy w identycznym stosunku, 4:0, pokonali swych rywali. Górnik odprawił wyżej notowane Dabro-Bau Makowice, a ekipa z Nowego Miasta nie dała szansa Unii Bogaczowice. Na szczycie tabeli wciąż bez zmian, gdyż prowadzące ekipy powiększyły swój dorobek o kolejne komplety punktów. Victoria Świebodzice nie miała problemów z odniesieniem zwycięstwa nad Orłem Witoszów Dolny, a MKS Szczawno-Zdrój wygrał na wyjeździe z KS Walim.

W najbliższej kolejce na pewno nie zabraknie emocji, gdyż w sobotę w derby Wałbrzycha Czarni podejmą Górnika, a szczawieński lider – Herbapol Stanowice. Dzień później o trzecią wygraną powalczy Zagłębie – wałbrzyszanie gościć będą KS Walim.

Plan X kolejki
Sobota – 12 października, godz. 15:
Czarni Wałbrzych – Górnik Wałbrzych, MKS Szczawno-Zdrój – Herbapol Stanowice, Victoria Świebodzice – Włókniarz Głuszyca, Darbor Bolesławice – Zieloni Mrowiny (godz. 16)

Niedziela – 13 października, godz. 15:
Zagłębie Wałbrzych – KS Walim (11), Górnik Nowe Miasto – Górnik Boguszów-Gorce (11), Unia Bogaczowice – Sudety Dziećmorowice (13), Unia Jaroszów – Orzeł Witoszów Dolny

Ślęza zdecydowanie mocniejsza

Piłkarki Zagłębia rozpoczęła drugą rundę III ligi. Niestety, wałbrzyszanki po raz drugi musiały uznać zdecydowaną wyższość Ślęzy Wrocław, z którą przegrały na wyjeździe 0:15. Okazja do poprawy dotychczasowego dorobku już jutro, choć o dopisanie kolejnego punktu będzie niezwykle trudno, gdyż wyjazdowym rywalem podopiecznych trenera Łukasza Wojciechowskiego będzie czwarty w klasyfikacji UKS Bierutów.

Włodzimierz Ciołek wyróżniony

Do 20 listopada trwa konkurs Polskiego Związku Piłki Nożnej, którego celem jest wyłonienie Reprezentacji 100-lecia. Wśród nominowanych jest Włodzimierz Ciołek, legenda wałbrzyskiej piłki nożnej. Jak przypomina portal laczynaspilka.pl, bilans Ciołka w reprezentacji Polski to 29 występy i 4 bramki, tytuł króla strzelców ligi polskiej w 1981, oraz najważniejszy sukces - brązowy medal Mistrzostw Świata w Hiszpanii w 1982 roku. Aby wziąć udział w konkursie należy „wejść" na stronę https://od100lat.laczynaspilka.pl/home, a następnie utworzyć „jedenastkę" 100-lecia z Ciołkiem na czele.

Bartłomiej Nowak

NIERUCHOMOŚCI

SKUPUJEMY MIESZKANIA
ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

Dom Szczawno Zdrój: po remoncie, 106m2, działka około 800m2, świetna lokalizacja, cena: 449 00 złotych, telefon: 530-998-374.

Dom bliźniak z garażem: górny Sobięcin, 76m2, 4 pokoje, cena: 219 000 złotych, telefon: 530-998-374.

Mieszkanie Piaskowa Góra: 2 pokoje, 39m2, cena: 112 000 złotych, telefon: 577-321-840.

Mieszkanie Podzamcze, 2 pokoje, 35m2, cena: 129 000 złotych, telefon: 881-700-772

Do wynajęcia 2 pokoje w wysokim standardzie na Piaskowej Górze, cena: 1500 złotych, telefon: 535-285-514.

USŁUGI

(7) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(11) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

(3) Remonty łazienek i mieszkań, instalacje wod-kan, gaz i CO. Tel. 574 219 164

(9) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102

(3) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO!
WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(3) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R0838/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !
Wystarczy, że w piątek 11.10.2019 punktualnie o godz.12:00
wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem
McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

(3) Naprawy sprzętu radiowo-telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(3) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(46) **KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(3) MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(2) Język niemiecki - korepetycje. Tel. 573-080-315

(9) Naprawa maszyn do szycia 8szelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

(10) HYDRAULIK, ELEKTRYK – SOLIDNY. TEL. 795 632 130

PRACA

(3) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) PRACA DODATKOWA – OBSŁUGA KELNERSKA GOŚCI NA PRZYJĘCIACH, SPRZĄTANIE OBIEKTU I POKOI HOTELOWYCH. ZIELONE WZGÓRZE TEL. 721 680 251

(1) Osoby niepełnosprawne, praca przy pakowaniu. Lekka. Wałbrzych, 734 108 163

KUPIĘ

(3) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(3) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

(2) Ziemniaki bezpośrednio od gospodarza Gala i Vineta. Tel. 795 602 683

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

Problem z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

KREDYTY
gotówkowy, firmowy, hipoteczny
ODDŁUŻENIA
Broniewskiego 65
Wałbrzych
796 610 010

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup nieruchomości za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

30 minut
Reklamuj się u nas!
Zadzwoń
531 407 736
reklama@30minut.pl

WYCIECZKI
Bad Muskau - 19.10
Morawski Kras - 26.10
Kraków - 11.11
Zakopane i termy - 23-24.11
Bitwa pod Austerlitz +
Jarmark w Brnie - 30.11-1.12
www.omnibus-szczawno.pl

APROPOS ★★★
• Hotel • Restauracja • Club •
Wałbrzych, ul. Wieniawskiego 82
Restauracja A'propos
w Wałbrzychu zatrudni
kelnera/barmana
Zainteresowanych prosimy
o przesłanie c.v. na adres:
restauracja@aproposhotel.com

REKLAMA R0839/19

KGHM POLSKA MIEDŹ

KGHM Polska Miedź S.A.

KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi. Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra. Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile. Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów. Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.

Nazwa oddziału: KGHM Polska Miedź S.A. Centrala
Poszukuje osoby na stanowisko:

SPECJALISTA W WYDZIALE ZAGRANICZNYCH AKTYWÓW PRODUKCYJNYCH

Miejsce pracy: Lubin
Komórka organizacyjna: Wydział Zagranicznych Aktywów Produkcyjnych
Zakres obowiązków:
Osoba zatrudniona na stanowisku będzie wspierać procesy zarządzania rozwojem oraz działalności operacyjnej międzynarodowego portfela aktywów Spółki, w szczególności: opracowywanie analiz, rekomendacji oraz prezentacja wyników ekonomiczno-finansowych, opracowywanie narzędzi oraz danych na potrzeby sporządzanych analiz i raportów, udział w opracowywaniu oraz monitorowanie wykonania budżetów aktywów zagranicznych, wsparcie procesów nadzoru korporacyjnego.

Wymagania:
Minimalne:
- wykształcenie: magister inżynier lub licencjat (ostatni rok studiów drugiego stopnia) o kierunku ekonomia lub matematyka finansowa lub finanse i rachunkowość
- wymagany staż: 3 lata
- zaawansowana znajomość MS Office (Word, Excel, PowerPoint)
- gotowość do odbywania zagranicznych podróży służbowych
- doświadczenie w analizie finansowej przedsiębiorstw
- doświadczenie w pracy z modelami wyceny
- umiejętność prezentowania wyników ekonomiczno-finansowych
- język angielski na poziomie B2

Dodatkowe:
- mile widziane doświadczenie w branży wydobywczej
- odporność na stres, umiejętność pracy pod presją czasu
- komunikatywność, sumienność, umiejętność pracy w zespole
- mile widziana znajomość języka hiszpańskiego
- język hiszpański na poziomie B1

Zainteresowane osoby spełniające powyższe wymagania mogą złożyć aplikację za pomocą strony: **https://rekrutacja.kghm.web/** wypełniając kwestionariusz osobowy do dnia **17/10/2019.**

Osobom nadsyłającym oferty zapewniamy pełną dyskrecję oraz zastrzegamy sobie możliwość skontaktowania się tylko z wybranymi kandydatami.
Brak informacji do dnia 02/01/2020 oznacza, że oferta nie została przyjęta.



REKLAMA R0840/19



Marcin Gwóźdź

miejsce **5** na liście **PiS**

Droga ekspresowa S8

Program Chodnik+

Walka z suszą

Wsparcie lokalnych klubów sportowych

Centrum Hurtu Rolno-Spożywczego

Renowacja zabytków i wsparcie turystyki



5

PiS

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

PiS

Kamil

ZIELIŃSKI

SKUTECZNY WOJEWODA
DOBRYM SENATOREM

KANDYDAT
DO SENATU

DOBRY CZAS DLA POLSKI

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość