NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

27 WRZEŚNIA 2019, NR 766
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



Czy sadzenie drzew ratuje planetę?

*temat tygodnia str. 4*



Studio Espresso z Mateuszem Rosiak

*rozmowa str. 5*



Poszli z kijkami

*wydarzenia str. 10*



„Mineralni" poza burtą Pucharu Polski

*sport str. 17*

Bezpłatnie informujemy!

REKLAMA R0756/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:

SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c

JohnCotton Europe

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną

MAGAZYNIERÓW
z uprawnieniami na wózki widłowe

Tel: 669 995 947, 669 995 141 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

# Lewica kontratakuje

**Większość partii politycznych jeździ po kraju z głównymi działaczami i przekonuje mieszkańców miejscowości do swoich programów. Tak również w tegorocznej kampanii działa Lewica. Tym razem Lewicowy Bus dotarł do Wałbrzycha.**

Głównym kapitanem busa, który objeżdża kraj jest Włodzimierz Czarzasty, który na Placu Magistrackim zaprezentował listę. Lider SLD, a zarazem jeden z liderów Lewicy zwrócił uwagę, że jak Lewica wejdzie do Sejmu, to Prawo i Sprawiedliwość przestanie rządzić. Na wałbrzyskim Placu Magistrackim przemawiał również dr Mariusz Kotarba – wałbrzyszanin. Kotarba z Wiosny w swych postulatach mocno podkreśla sprawy związane ze zdrowiem Polaków. Jak postulował Kotarba: - Każdy lek na receptę będzie kosztował nie więcej niż 5 złotych. Taka sama zasada będzie dotyczyć wyrobów medycznych, takich jak pompy insulinowe, aparaty słuchowe, inhalatory. Dzieci, emeryci, renciści, kobiety w ciąży i pacjenci po przeszczepach będą mieli leki za darmo. Wałbrzyski kandydat lewicy na tym nie kończył i również wypowiedział się w sprawie zmian, jakie powinny zajść w systemie emerytalnym. - Zbudujemy nowy system emerytalny na miarę wyzwań XXI wieku. Zaczniemy od wprowadzenia gwarantowanej emerytury minimalnej. Nikt nie będzie miał emerytury niższej niż 1600 złotych na rękę. Wszystkie wyższe emerytury będą zachowane i waloryzowane. Wysokość emerytury minimalnej będzie rosła wraz z płacą minimalną - argumentował Kotarba. Lewica podkreśla, że państwo polskie powinno przeznaczać więcej pieniędzy na rozwój nauki. Jak podkreślają działacze: - Na badania i rozwój przeznaczymy ponad 2% PKB. Uczelnie uzyskają większą stabilność w wydawaniu pieniędzy na badania. Listę lewicy otwiera tradycyjnie Marek Dyduch z SLD, który na co dzień mieszka we Wrocławiu. Natomiast listę zamyka Anna Stabrowska. Lewica obecnie notuje około 11% poparcia wśród wyborców.

***PAS***




## DROGA EKSPRESOWA S5 WROCŁAW - WAŁBRZYCH DROGA EKSPRESOWA S8 WROCŁAW - KŁODZKO TO FAKT!

Nieprawdopodobne zapowiedzi wyborcze stały się faktem! Właśnie w ten wtorek 24 września Premier Mateusz Morawiecki podpisał nowelizację rozporządzenia w sprawie sieci autostrad i dróg ekspresowych. Rządowy dokument w nowym kształcie dodaje do krajowej sieci dróg ekspresowych dwie trasy - drogę S8 z Wrocławia do Ząbkowic Śląskich i Kłodzka oraz drogę S5, która prowadzić będzie z Wrocławia do Świdnicy, Wałbrzycha i dalej do węzła z drogą S3 w Bolkowie. To oznacza tylko jedno. Prawo i Sprawiedliwość zrobiło to, czego Platforma Obywatelska nie zdołała uczynić przez blisko dziesięć lat swoich rządów.

**Więcej czytaj strona 6**

## rozmowa tygodnia

część 2

### Krzysztof Kwiatkowski

### Starosta Powiatu Wałbrzyskiego



**Po kilkumiesięcznych pracach nastąpiło oficjalne otwarcie mostu w Zagórzu Śląskim. W swoim wystąpieniu podczas otwarcia mostu zaprosił Pan i podziękował wielu osobom zaangażowanym w ten projekt. Dlaczego realizacja tej inwestycji była tak ważna?**

To jeden z kluczowych mostów na terenie powiatu wałbrzyskiego. Leżący w pasie drogi o ogromnym natężeniu ruchu ze względu na napływ turystów wypoczywających nad Jeziorem Bystrzyckim. Koszty związane z przebudową czy remontem obiektów mostowych zawsze są bardzo wysokie. Dla takich małych powiatów ziemskich jak nasz, zadanie to byłoby niemożliwe do realizacji, gdyby nie możliwość pozyskania środków ze źródeł zewnętrznych. W tym przypadku rządowych. Dzięki zrozumieniu lokalnych problemów przez członków rządu i wsparcie nas przez posłów z ziemi wałbrzyskiej, inwestycja ta była możliwa do realizacji. Całkowity koszt zadania wyniósł 545 949,03 zł., z czego 272 974 zł dołożyło Ministerstwo Infrastruktury. Powiem więcej, środki zaoszczędzone przy przebudowie tego obiektu za zgodą Ministerstwa mogliśmy przesunąć na remont innego obiektu mostowego w Grzmiącej. Most w Zagórzu Śląskim to 12 most wyremontowany w okresie ostatnich 5 lat.

**Ziemia Wałbrzyska była gospodarzem ostatniego Konwentu Powiatów Województwa Dolnośląskiego. Jakie istotne sprawy poruszano podczas spotkania?**

Tak, rzeczywiście. Przewodniczący Związku Powiatów Województwa Dolnośląskiego zaproponował organizację konwentu na naszym terenie, na co z ogromną chęcią przystałem. To wyjątkowa okazja do promocji walorów powiatu wałbrzyskiego. A tak naprawdę odbyły się dwa konwenty – geodezyjny i powiatowy. Zmiany jakie zachodzą w polityce krajowej następują tak szybko, że niestety nie nadążą za tymi zmianami Ministerstwo Finansów. Spada wysokość dochodów samorządów, a rosną zadania i koszty związane z ich realizacją. Zatem główne tematy jakie poruszyli uczestnicy konwentu to: skierowanie stanowiska Związku Powiatów Województwa Dolnośląskiego do Zarządu Związku Powiatów Polskich w sprawie podjęcia działań dotyczących wyrównania w budżetach jednostek samorządowych kosztów związanych z podwyżkami dla nauczycieli, weryfikację metod przyjętych przez Zarząd Województwa Dolnośląskiego przy kaskadowym przekazaniu dróg wojewódzkich samorządom. Naszym zdaniem zasady te są krzywdzące dla powiatów i niesprawiedliwe społecznie.

**Wiemy, że nie jest Pan kandydatem w najbliższych wyborach parlamentarnych, ale czy kibicuje Pan któremuś z ugrupowań? A może kandydatce bądź kandydatowi?**

Rzeczywiście, nie podjąłem decyzji o starcie w wyborach parlamentarnych. Uważam, że potrzebny jestem na tym terenie bardziej niż na Wiejskiej. Jako samorządowiec kibicuję Renacie Wierzbickiej, która swoją postawą przez lata udowadniała, że jest społecznikiem z krwi i kości. Dobro drugiego człowieka traktując jako wartość nadrzędną w swoich działaniach. Wierzę, że mieszkańcy ziemi wałbrzyskiej będą mieli szeroką reprezentację w sejmowych ławach. Bez wsparcia posłów i senatorów trudno jest wyrównywać dysproporcje rozwojowe w naszej części Dolnego Śląska.

***Dziękuję za rozmowę.***

***Rozmawiał***

***Paweł Szpur***

## kalendarium

**„Szansa na pójście do sklepu po chleb i wyjście tylko z chlebem jest jak trzy miliardy do jednego."**
**– Erma Bombeck**

**WRZESIEŃ 27 PIĄTEK**

**Imieniny: Gaja, Wincenty**

**Święto Wojsk Obrony Terytorialnej**

**10:00** Akcja „60+kultura" – Muzeum Porcelany w Wałbrzychu
**11:00** Olimpiada Sportowa Seniorów – Aqua Zdrój Wałbrzych
**17:30** Rafał Werszler „Face to Face" – wernisaż wystawy – Biblioteka pod Atlantami, Wałbrzych
**18:00** Słowiański „Jedwab": „Trzy Kolory" – Stara Kopalnia
**19:00** Sławek Uniatowski „Metamorphosis" – koncert w Starej Kopalni
**19:00** Koncert OSFS: Przytocki, Kowalczyk, Daroch – Filharmonia Sudecka w Wałbrzychu
**19:00** Metalowy piątek w klubie Bolko – Świdnica
**19:30** Grzegorz Paczkowski – „Pod pretekstem" art cafe w Wałbrzychu
**20:00** Ladies Night: Maja Karteczka, Patrycja Kamola – klub A PROPOS Wałbrzych
**21:00** Karaoke – Papug Pub w Wałbrzychu

**WRZESIEŃ 28 SOBOTA**

**Imieniny: Marek, Wacław**

**Światowy Dzień Walki z Wścieklizną**

**11:00** Gry planszowe i plenerowe – Stara Kopalnia
**11:00** Żywa Biblioteka – I Społeczne Liceum w Wałbrzychu
**11:00** Spacer historyczny: Stary Zdrój - Dworzec Miasto w Wałbrzychu
**18:00** Cisza jak Ta – koncert w restauracji „Ciekawa", Jedlina-Zdrój
**19:30** Uczta Bolka – średniowieczna biesiada – Zamek Książ w Wałbrzychu
**21:00** BODYCHRIST & Bartek Chętnik – Papug Pub w Wałbrzychu

**WRZESIEŃ 29 NIEDZIELA**

**Imieniny: Michalina, Michał**

**Dzień Kuriera i Przewoźnika**

**12:30** "Och! Emil" – spektakl – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
**16:00** „Dom" – spektakl – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
**19:00** „Wiedźmin. Turbolechita" – spektakl – Świdnicki Ośrodek Kultury
**19:30** Straszny Powrót do Szkoły – nocne zwiedzanie dla rodzin z dziećmi – Zamek Książ

**Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):**

| Piątek | Sobota | Niedziela | Poniedziałek |
|---|---|---|---|
| 18°C | 17°C | 16°C | 17°C |

**WRZESIEŃ 30 PONIEDZIAŁEK**

**Imieniny: Grzegorz, Zofia**

**Dzień Chłopaka**

**11:00** Konferencja Rzecznika Praw Obywatelskich – Biblioteka Multimedialna Podzamcze w Wałbrzychu
**15:00** Uroczyste Zakończenie Senioraliów – Hotel Maria

**PAŹDZIERNIK 1 WTOREK**

**Imieniny: Danuta, Remigiusz**

**Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu**

**14:30** Wałbrzyskie Stowarzyszenie „Amazonki" – spotkanie z Amazonką Ochotniczką w NZOZ „Przychodnia Piaskowa Góra" w Wałbrzychu

**PAŹDZIERNIK 2 ŚRODA**

**Imieniny: Antoni, Teofil**

**Dzień Anioła Stróża**

**19:00** „Greta i Ostatni Wieloryb" – czytanie przed premierą – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu

**PAŹDZIERNIK 3 CZWARTEK**

**Imieniny: Gerard, Gerarda, Teresa**

**Dzień bez Kamizelki Kuloodpornej**

**19:00** Stand-up: Piotr Zola Szulowski – A PROPOS Wałbrzych

REKLAMA R0757/19

Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99

74 663 80 30

*Kredyty i pożyczki ponad 30 firm*

*Po pożyczkę przyjdź do Fines*

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

REKLAMA R0758/19

UBEZPIECZENIA CENTRUM od 1992
Janusz Wełtanik

PONAD 20 FIRM

OC AC mieszkanie życie podróż dom firma

ul. Mazowiecka 3
58-300 Wałbrzych

607 301 226

ubezpieczenia-ok-centrum.pl

Najdłużej czynne biuro!
pon. - pt. 8⁰⁰ - 18³⁰
sobota 9⁰⁰ - 14⁰⁰

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111,
58-304 Wałbrzych

tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

REKLAMA R0759/19

BEZ PAR! TYJNI i samorządowcy

# Anatol Kazimierz Szpur

Nr 1

lista 8

# Aktywny w Radzie! Aktywny w Sejmie!

## Rozmowa z Anatolem Szpur o programie wyborczym 5x5

## Bezpartyjnym kandydatem do Sejmu, liderem Listy KWW Koalicja Bezpartyjni i Samorządowcy

**Porozmawiajmy o programie, który zakłada wiele nowych rozwiązań.**

**Zacznijmy od działu Zdrowa Polska. Czy prawdą jest, że chcecie zlikwidować NFZ?**

Dokładnie tak. Zmienimy model finansowania służby zdrowia. Wówczas pieniądz w prosty sposób powinien podążać za pacjentem i być wydawany racjonalnie. Proponujemy likwidację NFZ, kolejnej obok Ministerstwa Zdrowia rządowej instytucji, a w jego miejsce utworzenie nadzorowanych przez marszałków województw Samorządowych Kas Pacjentów.

**A co z opieką dla seniorów?**

Będziemy wspierać i dofinansowywać projekty integracyjne i społeczne. Z funduszy europejskich dofinansujemy budowę Domów dla Seniora, zapewniających całodobową i kompleksową opiekę nad osobami starszymi. Sprawimy, by dla wszystkich osób, które ukończyły 75. rok życia, wyroby medyczne zostały objęte refundacją z budżetu państwa.

**Służba zdrowia to przede wszystkim personel. Jak sprawić, by młodzi ludzie zechcieli pracować w zawodach opiekuńczo-medycznych ?**

Średnia wieku w tych zawodach to dzisiaj ponad 50 lat. Wiemy, jak przyciągnąć młodych ludzi do zawodu, aby w przyszłości nie groziło nam zamknięcie szpitali. Na wzór Dolnego Śląska stworzymy fundusz stypendialny dla przyszłych pielęgniarek i ratowników medycznych. Comiesięczne stypendia dla studiujących na tych kierunkach zapewnią nowe kadry w naszych szpitalach. Dzięki temu usprawnimy system pierwszej pomocy (SOR) oraz codzienną pracę szpitali.

Ten projekt już wdrożył Marszałek Województwa Dolnośląskiego Cezary Przybylski.

**Porozmawiajmy o ekologii. Wałbrzych już walczy z plastikiem. Wasz program również obejmuje to zagadnienie. Ale czy tylko walka z plastikiem to jedyne działanie?**

Zdecydowanie nie. Mówimy STOP mafii śmieciowej! Powołamy Agencję Ochrony Środowiska, a jej funkcjonariusze otrzymają uprawnienia operacyjne.

**A co z pojawiającym się zagrożeniem braku wody?**

W tym zakresie będziemy wnosić o przekształcenie „Wód Polskich" i przywrócenie samorządowi wojewódzkiemu nadzoru nad zasobami wodnymi w regionie. Ponadto przyspieszymy budowę zbiorników retencyjnych.

**Jest Pan samorządowcem. Jaką rolę powinien odgrywać samorząd w państwie?**

Trzeba podkreślić najważniejsze, że silny samorząd, to silne państwo. To nasze małe ojczyzny są naturalnym łącznikiem pomiędzy obywatelami a rządem. Warto zaznaczyć, że dobra współpraca rządu i samorządu gwarantuje wzmocnienie kraju i poczucie dumy z Polski.

**Dlaczego w swoim programie wspominacie Państwo o paszporcie w każdej gminie?**

Tak jak mieszkańcy Wałbrzycha mogą wyrobić sobie paszport w swoim mieście, tak mieszkańcy mniejszych miejscowości już nie. Wprowadzimy rozwiązania, dzięki którym paszport wyrobimy w naszych miejscach zamieszkania, nie stojąc w wielogodzinnych kolejkach w urzędach wojewódzkich.

**Czy Państwa program zakłada rozwiązania dla przedsiębiorczych?**

Przykładem może być elastyczny mechanizm urlopu macierzyńskiego. Pozwoli on chętnym mamom na pracę podczas tego właśnie urlopu. Kobieta dobrowolnie zdecyduje, w jakim wymiarze podejmie pracę. Najważniejsze to wprowadzenie mechanizmu jednolitej składki płaconej do ZUS-w wysokości 1000 złotych. Pozostawimy wybór w postaci dobrowolnego ZUS-u. To Polacy sami zdecydują, w którym systemie pozostać.

**Postuluje Pan o dopłaty do elektrycznych samochodów i stacji ładowania. O co chodzi?**

Stawiam na przedsiębiorczość i ekologię. Doprowadzę do wdrożenia projektu elektrycznych taksówek w miastach naszego regionu. Branża taksówkarska bardzo się rozwija. Elektryczne samochody to przyszłość motoryzacji. Barierą w rozwoju elektrycznych pojazdów są: brak stacji ładowania i koszty zakupu auta. Obecnie koszt przejechania 100 km samochodem elektrycznym to 8 zł! Dlatego warto zmienić auto na elektryczne!

**Jak to zrobić?**

Proponuję program EKO TAXI, który kierowany będzie do właścicieli taksówek. Program zakłada również dopłaty dla wszystkich podmiotów, które na swoich terenach postawią ogólnodostępne stacje ładowania elektrycznych pojazdów. Ponadto taksówkarz, który zdecyduje się na wymianę auta na elektryczne otrzyma następujące wsparcie: dopłatę do czteroletniego leasingu pojazdu, co obniży koszty eksploatacji i utrzymania pojazdu. Czas na elektryczną motoryzację!

**Proponuje Pan również rozwiązania dla młodych. Co to jest?**

To również moje autorskie rozwiązanie czyli Inkubatory Rozwoju Informatycznego. Doprowadzę do powstania w każdej miejscowości punktów na rozwój informatyczny dzieci i młodzieży. Stworzę program pod nazwą Inkubator Rozwoju Informatycznego. Będzie to obiekt z nowoczesną salą informatyczną, ogólnodostępny dla wszystkich, posiadający salę rekreacyjną (jak w nowoczesnych firmach branży IT) oraz aneks kuchenny. W inkubatorze zostaną zatrudnieni informatycy, którzy codziennie będą pracować z dziećmi i młodzieżą. Pomogą rozwijać ich zdolności w naukach programowania czy tworzenia grafiki. Każdy będzie mógł tu przyjść i pokazać swój talent. Informatyka to przyszłość zawodowa. To będą „informatyczne Orliki", które wesprą młodych!

**Kończąc – mówicie o zatrzymaniu finansowaniu partii z budżetu Państwa. Dlaczego?**

Tak, stop finansowaniu partii z budżetu państwa! Cytując wprost program - Co roku kilkadziesiąt milionów złotych, niezależnie od uposażeń posłów, otrzymują partie polityczne. Zastopujemy ten proceder, a zaoszczędzone środki przekażemy na służbę zdrowia. Podobnie jak w przypadku organizacji społecznych, wprowadzimy możliwość odpisu 1% od podatku na wybraną partię lub komitet wyborczy. W obecnym systemie fundacje pomagające dzieciom w potrzebie muszą walczyć o pieniądze, a partie, na które nie chcemy oddać głosu, są finansowane z naszych pieniędzy. Niech Polacy sami zdecydują, kogo chcą wesprzeć.

**Ale Wy również po przekroczeniu odpowiedniego progu otrzymacie subwencje państwową.**

Nie! Komitet Wyborczy Wyborców Koalicja Bezpartyjni i Samorządowcy nie jest partią polityczną! Startując w wyborach nie otrzymamy żadnej subwencji, bo ona należy się tylko partiom politycznym. Naszą działalność finansujemy z własnych środków. Trzeba być uczciwym wobec wyborców.

**Dziękujemy za rozmowę!**



/anatolszpur.official
/anatolszpur
/anatolszpur.official
WWW.anatolszpur.pl

**www.bezpartyjnisamorzadowcy.pl**

Materiał wyborczy KWW Koalicja BEZPARTYJNI i SAMORZĄDOWCY

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Dworzec Miasto



# Czy sadzenie drzew ratuje planetę?

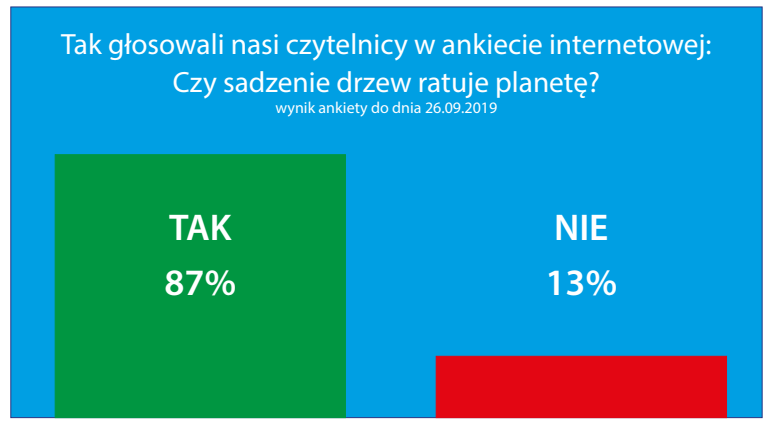
**Na co dzień nie zastanawiamy się czym są drzewa w ekosystemie, a tym bardziej dlaczego potrzebne są nam - ludziom do egzystencji. Często projektując miasta i budując obiekty powstawały tylko betonowe pustynie. Jednak ten czas minął. Nowoczesne projektowanie przestrzeni miejskiej uwzględnia posadowienia zieleni.**

### O co chodzi?

W sadzeniu drzew nie chodzi tylko o poprawienie architektonicznej estetyki czy walkę z dwutlenkiem węgla, ale również o wojnę, która trwa ze zmianami klimatycznymi na globie. W ostatnich latach przedstawiono nowe wyniki badań. Ich interpretacja przemawia za powszechną obecnością drzew. Największe znaczenie dla ludzi mają drzewa w terenach zurbanizowanych i tam przynoszą najwięcej wymiernych korzyści.

### Co powodują drzewa?

Poprzez pochłanianie dwutlenku węgla drzewa poprawiają skład powietrza. Jedno duże drzewo – ok. 25 m wysokości – pochłania tyle dwutlenku węgla, ile dostarczają dwa gospodarstwa domów jednorodzinnych. Hektar lasu pochłania tyle dwutlenku węgla, że odpowiada ona ilości wytwarzanej przez samochody, które przejechały 100 tys. km. Najważniejszym faktem jest to, że drzewa w procesie fotosyntezy wydzielają tlen, hektar lasu zaspokaja potrzeby 45 osób. Według badań amerykańskich przez 50 lat drzewo produkuje tlen o wartości 30 tys. dolarów. Co więcej drzewa nie tylko oczyszczają powietrze z toksycznych gazów i pyłów, ale również wzbogacają je o substancje lotne, które mają właściwości bakteriobójcze. Drzewo to sprzymierzeniec zabudowań. Sąsiedztwo drzew tworzy korzystne warunki wokół naszych domów. Latem dają one przyjemny cień i ochładzają powietrze, a zimą zabezpieczają od wiatru i mrozu, pozwalając tym samym zaoszczędzić na kosztach ogrzewania.




### Zielony Wałbrzych

Zapytaliśmy miejskiego ogrodnika Michaela Liguz o to, jak radzi sobie Wałbrzych w tym temacie.

- Sadzenie drzew jest bardzo ważnym czynnikiem estetycznym, społecznym jak i dającym ukojenie naszym oczom. Drzewa ważniejszą rolę pełnią jako pochłaniacze spalin, oczyszczając powietrze, abyśmy mogli swobodnie oddychać. Zatrzymują wodę w glebie, oddając ją poprzez parowanie. Obniżają temperaturę powietrza pod swoimi koronami - dzięki temu nie występują w miastach wyspy ciepła - podkreśla ogrodnik miejski. - W Wałbrzychu każdego roku sadzimy setki drzew, jak nie tysiące. W tym roku 10 października organizujemy Międzynarodowy Dzień Drzewa i tylko tego jednego dnia zasadzimy 1500 drzew iglastych i liściastych miododajnych. Wszystkie szkoły będą brały udział w tym wydarzeniu oraz chętni mieszkańcy naszego miasta. Jesteśmy w pierwszej trójce miast w Polsce mających tak dużo terenów zieleni przypadających na jednego mieszkańca. I ciągle dążymy do tego, aby właśnie przynajmniej w naszej okolicy nie dopuścić do katastrofy cieplarnianej - zaznacza Michael Liguz.

### Sadzą wolontariusze

Wałbrzych ma szczęście do zaangażowanych ludzi. Dobrym przykładem są pracownicy i wolontariusze wałbrzyskiej fabryki Toyota. To oni wielokrotnie organizowali akcję sadzenia drzew. Mieszkańcy również sadzą. Przykładem są wspominane dzieci z wałbrzyskich szkół. Ale również coroczna akcja „Czysty i zielony" Wałbrzych. Jak komentuje aktywny radny Anatol Szpur: - Co roku oprócz sprzątania, staramy się sadzić nowe rośliny. Dużo mieszkańców angażuje się w akcje sadzenia drzew, za co bardzo dziękuję. Ale czasem jesteśmy świadkami aktu wandalizmu na posadzonych roślinach, niestety.

### Drzewa to nie wszystko

Jak podkreśla ekolog dr Małgorzata Beślerzewska: - Sadzenie drzew jest potrzebne, ale nie wystarczy, aby uratować nas. Planeta przetrwa. Równie ważne jest, aby nie wycinać drzew, które już są. Jednak najważniejsze to zmiana naszego sposobu życia, myślenia. Chodzi o zmianę przyzwyczajeń. To na przykład: wybieranie autobusu zamiast samochodu, albo ograniczanie mięsa w codziennej diecie, kupowanie tego, co rzeczywiście potrzebujemy. Tak ograniczamy emisję gazów cieplarnianych. Im więcej takich działań, tym większa szansa, że unikniemy katastrofy klimatycznej.

*Zebrał i opracował*
*Paweł Szpur*
*gazeta@30minut.pl*

Źródło:
sadybamazury.wordpress.com
www.focus.pl
minilo.org

REKLAMA R0760/19

PROFIT

Sprzedaż detaliczna wyrobów hutniczych
www.profit-stal.pl
Tel: 74 664 92 40
Wałbrzych ul. Uczniowska 21
Czynne w godz. 8.00 - 15.30

SPRZEDAŻ DETALICZNA PELLETU

Tel:
507 017 156
e-mail:
walbrzych@profit-stal.pl




HURTOWNIA STALI



Tel:
533 129 225
e-mail:
hurtownia@profit-stal.pl

POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW: SPAWACZY, PRACOWNIKÓW BUDOWLANYCH, ZBROJARZY, MAGAZYNIERÓW.
JESTEŚ ZAINTERESOWANY? ZADZWOŃ!!! 507 017 156, 507 017 158 | E-MAIL: PRACA@PROFIT-STAL.PL

## Studio Espresso gościło w Restauracji Pod Lwami

# Studio Espresso z Mateuszem Rosiak

**z prezesem Ludowego Kolarskiego Klubu Sportowego „Górnik Wałbrzych" i specjalistą w branży akcesoriów medycznych rozmawiał Paweł Szpur**



**Skąd pomysł, aby zaangażować się w kolarstwo?**

Zaczęło się od tego, że jestem radnym dzielnicowym w RWS Piaskowa Góra. Dostałem propozycję objęcia sterów klubu, w momencie gdy Górnik rozpadł się. Wówczas wisiały nad nim czarne chmury, stary zarząd zrezygnował. Zaproponowano mi funkcję prezesa.

**Od razu wskoczyłeś na głęboką wodę?**

No trochę tak. Ta decyzja trochę mnie kosztowała.

**Jak to było przejąć klub? Miałeś już doświadczenie z tego typu dyscypliną sportową?**

Nie do końca. Oprócz tego, że sam jeżdżę, ale w tym temacie to nie. Bardziej związany byłem z koszykówką czy siatkówką. Chłopaki wyczuli, że jestem aktywny i tak się to wzięło.

**Na czym polega twoja rola w klubie?**

Przede wszystkim trzeba było wszystko unormować i ustabilizować. Wyprowadzić klub gdzieś na prostą. Klub kojarzony z postacią Pana Jarosława Nowickiego, nasza ikona. Ale niestety, jak sam stwierdził, ma swoje lata i wolałby zmiany. Trzeba postawić na młodą krew.

**Finanse udało się postawić?**

Finanse finansami, ale również pozycję klubu.

**Ilu kolarzy jeździ?**

Mamy wszystkie sekcje młodzieżowe do pełnoletnich. Nie mamy seniorów. Niestety nie stać nas na to. Ale mamy wszystkie kategorie od żaka.

**Przepraszam, że przerwę, ale gdzie jeździcie?**

„Zwiedzamy" wszystkie górki dookoła.

**A ćwiczenia ogólnorozwojowe, na przykład sala?**

Tak. Kończy nam się sezon właściwie, bo mamy początek października więc zimę będziemy musieli spędzić na sali. Czy to na stacjonarnych modelach, czy to na ćwiczeniach ogólnorozwojowych. Żeby we wiosnę wejść dobrze przygotowanym.

**Jakieś sukcesy?**

W makroregionie czyli na szczeblu wojewódzkim mamy dwie dziewczynki, które indywidualnie bardzo dużo wygrywają. Nie chcę zapeszać, ale jedna może być mistrzynią. Oprócz tego, dziewczyny w parach nie mają sobie równych.

**Na czym polega jazda w parach, a na czym indywidualnie?**

To zależy od wyścigów. Indywidualnie, jak sama nazwa wskazuje, wiadomo. A w parach chodzi o to, że jedna zawodniczka musi pracować na drugą.

**Czy ich punkty sumują się?**

I punkty, i czas. W zależności jaki jest wyścig.

**Czy to jest kosztowny sport?**

Wbrew pozorom, powiedziałbym, że bardzo kosztowny. My się śmiejemy, że można to porównać do samochodów. Ile jest marek samochodów na rynku, tak jest podobnie z rowerami.

**A finansowanie wyjazdów na zawody?**

Musimy mieć przygotowanego busa - to jest raz. Nie ograniczamy się tylko i wyłącznie do jazdy na Dolnym Śląsku i w Wałbrzychu. Nasi zawodnicy jeżdżą szosowo, a nie w MTB, choć zdarza się. Jeździmy na mistrzostwa Polski do Warszawy, nad morze czy w góry.

**Prowadzisz sklep medyczny. Kto korzysta z waszych usług? Kontuzjowani sportowcy?**

Klienci są zróżnicowani. Zdarzają się sportowcy, jednak większość to osoby starsze. W Wałbrzychu ta grupa jest dosyć spora. Zdarza nam się grupa aktywnych sportowców amatorów, czyli popularnych biegaczy, którzy mają różne drobne kontuzje.

**W swojej ofercie posiadacie specjalistyczne wkładki do obuwia. Czy biegacze też mogą z nich skorzystać?**

Oczywiście. Od początku tego roku weszliśmy w ten temat jako pracownia ortopedyczna. Mi osobiście zależało, żeby ten temat na tyle rozwinąć i tą kategorię jako indywidualne wkładki dla każdego, żeby ludzie wiedzieli, że na przykład problem pleców może być spowodowany złym stawianiem stóp.

**Posiadasz dokładnie takie samo nazwisko, jak popularne małżeństwo wałbrzyskich polityków. Wiem, że nie jesteście rodziną. Czy ludzie często Cię o to pytają? Zwłaszcza w czasie kampanii wyborczej, w której startujesz? Czy jesteś od Alicji i Longina?**

To jest bardzo częste pytanie do mnie podczas kampanii. Czy jestem ich synem? Stanowczo mówię nie. To jest tylko zbieżność nazwisk.

**Dlaczego postanowiłeś wystartować w wyborach parlamentarnych? Reprezentujesz formacje Inicjatywa Polska w Koalicji Obywatelskiej.**

Jestem w Koalicji Europejskiej z poparcia Inicjatywa Polska. Polityka to moje hobby. Wcześniej trochę jako widz. Teraz z drugiej strony. Podjąłem decyzję i postanowiłem wystartować do moich pierwszych wyborów czyli do Wspólnoty Samorządowej i tak to się potoczyło.

**Co byś chciał zrobić jako poseł?**

Jako osoba prowadząca sklep medyczny i pracownię ortopedyczną mam kontakt z osobami niepełnosprawnymi i starszymi. To będzie dla mnie priorytet. Żeby powstało więcej domów pomocy społecznej czy domów seniora, które są kompleksowo zaopatrzone w pielęgniarkę i lekarza. W takich placówkach seniorzy będą w pełni obsłużeni również pod kątem medycznym. Wiem jak bardzo seniorom brakuje kontaktu z drugą osobą.

**Dziękuję za rozmowę.**

Zczytaj kod QR i obejrzyj cały wywiad na kanale Studio Espresso

Oglądnij pełny wywiad

Pobierz kod!

REKLAMA R0761/19

OKULISTYKA W PRYWATNYCH CZESKICH KLINIKACH
USUWANIE ZAĆMY
> zabieg za darmo - płaci NFZ
> możliwość transportu z domu pacjenta
> załatwiamy wszelkie formalności
> kontrolne badania lekarskie po zabiegu
> leki zalecone w ramach opieki domowej
> laserowe usuwanie zaćmy wtórnej
PONADTO:
PLASTYKA POWIEK GÓRNYCH I DOLNYCH
792 030 769
kontakt@optomak.pl optomak www.optomak.pl

# Nowe drogi S5 i S8 to FAKT!

**We wtorek 24 września Premier Mateusz Morawiecki podpisał nowelizację rozporządzenia w sprawie sieci autostrad i dróg ekspresowych. Rządowy dokument w nowym kształcie dodaje do krajowej sieci dróg ekspresowych dwie trasy - drogę S8 z Wrocławia do Ząbkowic Śląskich i Kłodzka oraz drogę S5, która prowadzić będzie z Wrocławia do Świdnicy, Wałbrzycha i dalej do węzła z drogą S3 w Bolkowie. A to dla wałbrzyszan najlepsza informacja.**



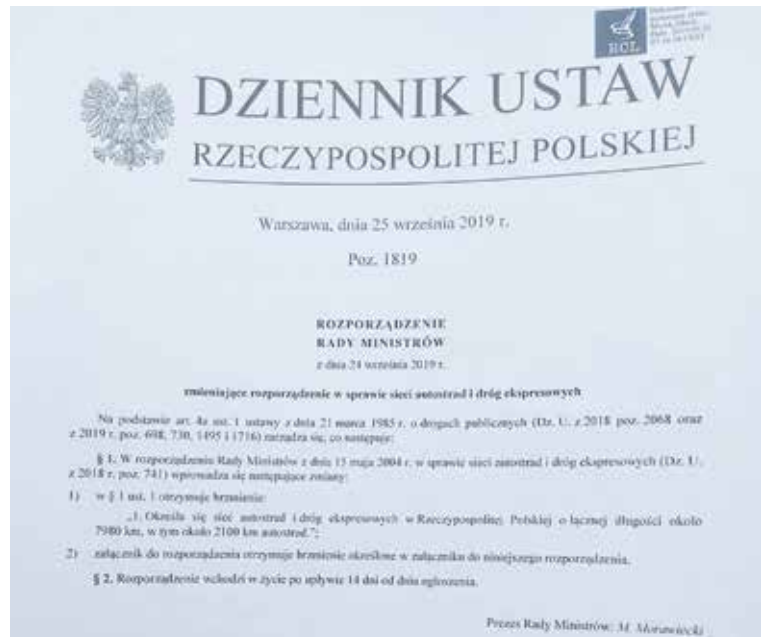
Pod Wrocławiem obie drogi mają mieć ten sam przebieg, ich rozgałęzienie będzie się znajdowało na węźle drogowym w okolicach Sobótki. Informację na temat działań rządu w tym zakresie przedstawił na konferencji prasowej Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Michał Dworczyk. W swojej wypowiedzi Minister podkreślił, że do tej pory południe Dolnego Śląska było jedynym subregionem w województwie dolnośląskim, w którym nie przewidziano budowy ani jednego kilometra autostrady lub drogi ekspresowej. Droga S5 jest także ważna ze względu na to, że znacznie odciąży autostradę A4.

Budowa drogi S8, której warianty przebiegu są obecnie na ostatnim etapie opiniowania, może rozpocząć się już pod koniec przyszłego roku. W najbliższym czasie rozpoczną się też prace przygotowawcze dla drogi S5 Wałbrzych - Wrocław, zwanej też sudeckim igrekiem. Szacowany koszt budowy obu tras to 8-9 miliardów złotych.

Warto nadmienić, że o tym tak potrzebnym rozwiązaniu drogowym informował podczas zeszłorocznej kampanii samorządowej i zabiegał o nie Patryk Wild, radny Sejmiku Dolnośląskiego z klubu radnych Bezpartyjni Samorządowcy. Teraz budowa sieci dróg zwanych „dolnośląskim ygrekiem" staje się faktem. Co więcej, partia Prawo i Sprawiedliwość pokazała, że można zrobić to, czego Platforma Obywatelska nie dokonała przez blisko 10 lat swoich rządów.

***PAS***



DZIENNIK USTAW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Warszawa, dnia 25 września 2019 r.

Poz. 1819

ROZPORZĄDZENIE
RADY MINISTRÓW
z dnia 24 września 2019 r.

zmieniające rozporządzenie w sprawie sieci autostrad i dróg ekspresowych

Na podstawie art. 4a ust. 1 ustawy z dnia 21 marca 1985 r. o drogach publicznych (Dz. U. z 2018 poz. 2068 oraz z 2019 r. poz. 698, 730, 1495 i 1716) zarządza się, co następuje:

§ 1. W rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 15 maja 2004 r. w sprawie sieci autostrad i dróg ekspresowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 741) wprowadza się następujące zmiany:

1) w § 1 ust. 1 otrzymuje brzmienie:

„1. Określa się sieć autostrad i dróg ekspresowych w Rzeczypospolitej Polskiej o łącznej długości około 7980 km, w tym około 2100 km autostrad.";

2) załącznik do rozporządzenia otrzymuje brzmienie określone w załączniku do niniejszego rozporządzenia.

§ 2. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.

Prezes Rady Ministrów: M. Morawiecki

REKLAMA R0762/19

ECOGRID
Tel. kom. +48 602 800 186
email: ecogrid.pl@gmail.com
www: ecogrid-bartosz-choromanski.business.site

FOTOWOLTAIKA



INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
NAZIEMNE I DACHOWE
DLA OSÓB PRYWATNYCH I FIRM





Wykonujemy:
- montaż
- serwisy / przeglądy
- naprawy
- pomiary instalacji fotowoltaicznych

Prowadzimy sprzedaż komponentów do instalacji fotowoltaicznych typu ongrid (sieciowych) oraz offgrid (systemy wyspowe, instalacje jachtowe, samochodowe itp.).



Od idei do realizacji | Odnawialne Źródła i Magazyny Energii

REKLAMA R0763/19

Historia specjalisty, który odkrył metodę bezinwazyjnego udrożnienia tętnic

# „Potępili mnie i wyśmiali... I cóż z tego, skoro wyleczyłem moją żonę z miażdżycy!”

**Odważył się zakwestionować utarte metody leczenia miażdżycy. Został skrytykowany i napiętnowany przez środowisko branżowe. Tymczasem jego odkycie może uchronić miliony ludzi przed zawałem czy udarem mózgu.**

Przez 27 lat leczyłem ludzi chorych na serce i miażdżycę. Przyjmowałem mnóstwo ludzi, którym skrupulatnie przepisywałem tony lekarstw: na rozrzedzenie krwi, obniżenie ciśnienia lub cholesterolu. W głębokim przekonaniu, że te tabletki uchronią ich przed najgorszym, czyli przed całkowitym zatkaniem tętnic i ostrą niewydolnością mięśnia sercowego. Jakże się myliłem…

Przez te 27 lat myślałem, że wywiązuję się dobrze ze swojego obowiązku. Aż do momentu, gdy **u mojej żony stwierdzono ciężką miażdżycę tętnicy wieńcowej.** Wdrożyłem u żony standardowe leczenie. Ale jak się okazało później…

## Zamiast ją leczyć, wpędzałem ją do grobu!

Żona mi zaufała i przyjmowała leki na obniżenie statyn. Aż do momentu dnia jej 59. urodzin, gdy dostała zawału…

Na szczęście zawał okazał się lekki. Jednak ja zdałem sobie sprawę, że moje leczenie nie przynosi żadnych rezultatów. Po raz pierwszy w życiu poczułem się bezradny. **Kim jestem, skoro nie potrafię pomóc mojej żonie?**

Każdy wie, że pierwszy zawał to sygnał ostrzegawczy. Tylko 50% ludzi przeżywa drugi zawał i zaledwie 3% trzeci. Byłem w rozpaczy…

## Wątpiąc w siebie, zwątpiłem w medycynę

I wtedy natrafiłem na książkę Michela de Lorgerila (kardiologa), który otwarcie pisze o negatywnych skutkach przyjmowania statyn oraz o prawdziwej przyczynie zatykania tętnic. **„Cholesterol jest dobry dla zdrowia”** – przeczytałem tę szokującą informację. Dowiedziałem się, że cholesterol to tylko objaw tego, że w naszym organizmie jest stan zapalny. To woskowa maź, która nie tyle zatyka tętnice, ile próbuje zalepić już powstałe rany. **To znaczy, że jest zupełnie odwrotnie, niż wpajano mi na uniwersytecie!** Dowiedziałem się też o prawdziwym działaniu tzw. beta-blokerów, leków przeciw arytmii, na nadciśnienie… Byłem w szoku!

Całe armie lekarzy przepisują ufnym jak dzieci pacjentom tony leków na obniżenie cholesterolu we krwi. Tymczasem nadal NIE WIADOMO w 100%, dlaczego tworzą się blaszki miażdżycowe. Nie ma żadnych badań, które mogą poświadczyć, że to cholesterol powoduje chorobę niedokrwienną serca czy zatkanie tętnic. Czym więc jest miażdżyca?

Miażdżyca to choroba warstwy komórek wyścielających tętnice. Na skutek ich uszkodzeń krew przestaje swobodnie spływać po ściankach tętnic, powstają ranki i zakrzepy, czyli tzw. płytki miażdżycowe. Z tego powodu przepływ krwi w tętnicy jest ograniczony.

## Dlaczego krew przykleja się do tętnic i tworzy skrzepy?

To proste. Jeśli ścianki tętnicy są na tyle śliskie, że krew płynie w nich swobodnie, organizm jest zdrowy. Jeżeli jednak ich powierzchnia robi się porowata i „szorstka”, tworzą się ranki, zgrubienia i stany zapalne. Odkryłem, że **są 4 ważne substancje, które utrzymują zdrowie ścianek naszych tętnic:** witaminy D i B2, rutozyd z kwiatu perełkowca japońskiego i ekstrat z nasion kasztanowca zwyczajnego. Jednak do naprawienia już powstałych zniszczeń nie wystarczy łykać po 10 tabletek witamin dziennie. Zatkane tętnice **zamieniają się bowiem w bombę zegarową, która może w każdej chwili wybuchnąć…**

## Jak naturalnie usunąć groźne złogi miażdżycowe?

Od tysięcy lat w tradycyjnej medycynie azjatyckiej w leczeniu zaburzeń układu krążenia wykorzystuje się perłowiec japoński. Zawiera substancje czynne (m.in. lektyny i antrachinony), które szybko i bezinwazyjnie zmiękczają skrzepy krwi zalegające w tętnicach oraz przywracają komórkom wyścielającym tętnice odpowiednią poślizgowość. To sprawia, **że krew znów swobodnie płynie, docierając do najdalszych organów i naczyń włosowatych.**

5 lat temu pojechałem do Azji i odbyłem kursy mistrzowskie na tamtejszych uczelniach medycznych w Tajpej oraz w Pekinie. Tam dowiedziałem się o cudownych właściwościach korzenia perłowca japońskiego. Zacząłem sprowadzać tę substancję dla mojej żony, która przez 3 miesiące pod kierunkiem profesora z Tajpej przyjmowała kurację.

Żona podeszła do kuracji sceptycznie. Jednak już po 1. miesiącu zaczęła się czuć dużo lepiej. Duszności mijały, więc odzyskiwała wiarę w wyleczenie. Ja jednak wiedziałem, iż najważniejsze okażą się wyniki badań. Tymczasem zbliżał się termin zabiegu angioplastyki i wszczepienia stentów…

Po 3 miesiącach żona zrobiła kompleksowe badania i okazało się, że: 1) cholesterol LDL jest w normie i wynosi 105 mg/dl; 2) ciśnienie krwi się unormowało i wynosi średnio 130/78 mmHg; 3) zawartość trójglicerydów we krwi spadła aż do 120 mg/dl; I NAJWAŻNIEJSZE: **nie ma śladu w tętnicach po tzw. blaszkach miażdżycowych!**
Takie wyniki dała w 100% naturalna, roślinna kuracja z Tajpej. Oczywiście odwołaliśmy termin zabiegu angioplastyki. Gdy lekarz w szpitalu spojrzał na wyniki badań, nie wiedział, co powiedzieć.



Marc Anthony Derwick, specjalista ds. chorób krążenia z 29-letnim stażem. Obecnie mieszka w Australii

## W kraju byłem skończony...

Gdy przestałem przepisywać pacjentom statyny, donieśli na mnie. Nie chcieli słyszeć o jakichś tam alternatywnych metodach. Ludzie uważają, że to podejrzane. Chociaż znalazłem w Anglii producenta, który zaczął produkować suplement na bazie 100-letniego korzenia perłowca japońskiego twierdzili, że chcę tylko zarobić i że wpędzam ludzi do grobu swoimi szarlatańskimi metodami. **A przecież wyleczyłem moją własną żonę z miażdżycy!** W końcu wyjechałem z kraju i przeniosłem się do Australii, gdzie otworzyłem prywatny gabinet. Nadal przychodzą do mnie schorowani ludzie. Ale teraz wiem, że potrafię ich NAPRAWDĘ wyleczyć.

## Kuracja, która w 3 miesiące oczyszcza tętnice

Znalazłem producenta, który na moje zamówienie produkuje preparat na udrożnienie tętnic. Ludzie przychodzą do mnie, a wieści o nim rozchodzą się w tempie błyskawicy. Zmieniłem swoje podejście do medycyny i patrzę teraz inaczej na choroby układu krążenia. Mimo, że w kraju spotkałem się z atakami i obelgami od innych specjalistów po fachu, nie przejmuję się tym. Najważniejsze, że moja żona jest ZDROWA.

TYLKO do 4 października 72% taniej!

DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

**Preparat na udrożnienie tętnic** otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej Klubu Seniora. Nie jest dostępny w sklepach i aptekach. Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płaci się dopiero po otrzymaniu przesyłki.

REKLAMOWANE W TV

Dodatkowo pierwsze 150 osób, które zadzwoni do **4 października 2019 r.**, otrzyma **dofinansowanie!** Zadzwoń najlepiej już dzisiaj, a otrzymasz preparat prof. Derwicka ze zniżką za udział w Klubie Seniora **tylko za** ~~323 zł~~ **87 zł!** (przesyłka GRATIS)!

**Zadzwoń: 81 300 35 46**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Instytut Zdrowia prof. Derwicka
HEALTHY HEART

Treści zawarte w tekstach nadesłanych stanowią wyraz poglądów autora, natomiast nie stanowią one opinii i poglądów redakcji.

## 30 minut sekund

**Świdnica**
**Zmiany w ruchu**
Mowa o trwającym remoncie ulicy Traugutta, a właściwie o drugim jego etapie. Od poniedziałku 23 września została zmieniona organizacja ruchu, a co za tym idzie, pojawiły się również utrudnienia dla kierowców. Od skrzyżowania z ulicą Kwiatową do skrzyżowania z ulicą Sprzymierzeńców ruch dla pojazdów został zamknięty. Konsekwencją działań budowlanych jest również wymuszenie zmian dotyczących parkowania na ulicy Kwiatowej. Remont tej części miasta potrwa co najmniej do połowy grudnia. Przypominamy, że oprócz remontu nawierzchni zastanie wybudowana nowa kanalizacja deszczowa oraz posadowione nowe oświetlenie uliczne.

**Boguszów-Gorce**
**Prawie tragedia**
Dramat związany z wybuchem pożaru miał miejsce w Boguszowie-Gorcach. W niedzielę 22 września około godziny czwartej nad ranem wybuchł pożar przybudówki jednej z kamienic przy ulicy Górnej. Na szczęście ogień spostrzegł jeden z mieszkańców i w porę zawiadomił odpowiednie służby. W dodatku skutecznie obudził wszystkich lokatorów. Na miejsce zdarzenia przyjechały jednostki pożarnicze z Boguszowa i Wałbrzycha. Wysoka temperatura uszkodziła jedynie okno na powyższej kondygnacji. Na szczęście szybka reakcja sąsiada i błyskawiczna akcja pożarników zapobiegła tragedii.

**Świdnica**
**Stadion skontrolowany**
Centralne Biuro Antykorupcyjne zbadało dokumentację dotyczącą przebudowy Stadionu Lekkoatletycznego w Świdnicy i złożyło zawiadomienie do Prokuratury Okręgowej we Wrocławiu w sprawie stwierdzonych nieprawidłowości. Stadion został oddany tuż przed wrześniem 2018 roku do użytku. Ale CBA wzięło pod lupę inwestycję, ponieważ zamiast pierwotnej kwoty ponad siedem milionów złotych wydatkowano na ten cel blisko dziesięć milionów złotych. CBA wskazywało również, że nie stosowano się do wytycznych Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz że niewłaściwy był nadzór nad pracami wykonawców. Gmina odpiera zarzuty, wskazując na sytuację w branży budowlanej. Sprawa jest rozpatrywana w prokuraturze.

**Zdaniem eksperta - czyli politolog Roman Ziembicki**

# Wyborcza licytacja



**Obecne wybory Parlamentarne sprowadzą się do jednej wielkiej licytacji – kto da więcej!**

**Ale czy rzetelny program wyborczy polega na kupowaniu wyborcy za jego własne pieniądze?**

Otóż warto się przez chwilę zastanowić skąd przyszli rządzący wezmą pieniądze na zapłacenie tych wszystkich obietnic. Choć coraz częściej z ust polityków słyszymy „wystarczy nie kraść". To lepiej pochylić się nad słowami byłej Premier Wielkiej Brytanii Margaret Thatcher, która mówiła, że „Nie ma czegoś takiego jak publiczne pieniądze. Jeżeli rząd mówi, że komuś coś da, to znaczy, że zabierze tobie, bo rząd nie ma żadnych własnych pieniędzy." I tą kwestię warto zapamiętać. Oznacza to również, że każda partia lub komitet wyborczy niesie za sobą pewien model sprawowania podziału pieniędzy, który trafia do budżetu. Według klasycznego podziału, liberalni politycy powinni obniżać podatki, konserwatywni to model „dobrobytu", z kolei lewica to model opiekuńczy państwa. W Polskiej polityce obecnie wszystko postawione jest na głowie. Wybory polegają na ciągłej licytacji. Ale zastanówmy się: jeżeli więcej środków przeznaczamy na sprawy socjalne, to mniej na drogi. Jeżeli więcej na drogi, to mniej na bezpieczeństwo. A co wówczas z pieniędzmi na służbę zdrowia? I tak w kółko. Dlatego warto przeczytać programy wyborcze i choć przez chwilę zastanowić się, jakie rozwiązania proponują partie polityczne i ich politycy. Bo w konsekwencji może okazać się, że za wszystko zapłacimy my, wyborcy - obywatele.

***Roman Ziembicki***

Politolog do spraw badania rynku. Wieloletni koordynator kultury w Ośrodku Kultury i Sztuki we Wrocławiu. Pracownik samorządowy, obecnie Project manager w firmie BMK zajmujący się projektami EU. Koordynator i uczestnik badań preferencji wyborczych wałbrzyszan podczas wyborów na Prezydenta Miasta Wałbrzycha w dniach 21.11.2010 r. i 05.12.2014 r. Współorganizator i uczestnik badań opinii publicznej przed wyborami samorządowymi w 2010 roku. Współuczestnik seminarium naukowego „Równe prawa, równe szanse. Kobiety w życiu społeczno – politycznym".

REKLAMA R0764/19



Treści zawarte w tekstach nadesłanych stanowią wyraz poglądów autora, natomiast nie stanowią one opinii i poglądów redakcji.

Zdaniem eksperta – ekonomista Bartłomiej Grzegorczyk

# Ofensywa Morawieckiego



Kampania wyborcza nabiera tempa i wchodzi w decydujący okres. Do ciszy wyborczej pozostały dwa tygodnie. Dla partii politycznych to czas wytężonej pracy i wyciągania asów z rękawa. Prawo i Sprawiedliwość nie zwalnia tempa i przedstawia kolejne propozycje programowe, wyciągając gospodarczego asa z rękawa. „Piątka Morawieckiego", bo o nim tu mowa to pakiet rozwiązań systemowych dla przedsiębiorców, który przedstawił w ubiegłą sobotę Premier Mateusz Morawiecki. Pakiet dla przedsiębiorców to: ulga w ZUS średnio 500 zł dla małych firm, ryczałtowy ZUS bez zmian dla firm o przychodach powyżej 10 tys. zł, podniesienie limitu przychodów dla podatku ryczałtowego i 9 % CIT-u (jednego z najniższych w Europie podatków CIT) oraz ponad 1 mld zł bezpośredniego wsparcia dla inwestorów. Omawiając w skrócie powyższe propozycje PiS, jeśli miesięczny dochód firmy nie przekracza 6 tys. zł a miesięczny przychód - 10 tys. zł, przedsiębiorca zapłaci miesięcznie średnio o 500 zł niższą składkę do ZUS. Z tej propozycji ma skorzystać wiele tysięcy przedsiębiorstw w Polsce, które oszczędzą ponad 1 mld 200 mln złotych. Premier zapowiedział, że ryczałtowy ZUS dla pozostałych przedsiębiorców o przychodach powyżej 10 tys. zł pozostanie bez zmian, czyli nie nastąpi podwyżka stawek ZUS dla żadnego przedsiębiorcy. Limit przychodów, do którego firmy mogą ryczałtowo rozliczać podatek, zostanie w pierwszej kolejności podniesiony czterokrotnie - z 250 tys. euro do 1 mln euro rocznych przychodów. W przyszłości próg zastosowania ryczałtu docelowo ma wynosić 2 mln euro. Obniżona od 2019 r. do 9 % stawka podatku CIT obejmie zdecydowanie większą liczbę firm - limit przychodów zostanie podniesiony z 1,2 mln euro do 2 mln euro. Ostatnim punktem programu jest ogromna kwota - 1,123 mld zł, która zostanie przeznaczona dla małych i średnich firm, chcących rozwijać się na polskim rynku. Stanowić to będzie bezpośrednie wsparcie inwestycji strategicznych w innowacyjne procesy. Po „Konstytucji dla Biznesu", obniżce podatków dochodowych PIT i CIT, małej firmie – małym ZUS to kolejne, dobre propozycje PiS dla mikro, małych i średnich przedsiębiorców. Świadczy to też o posiadanej wizji wzrostu gospodarczego Polski przez ekipę Premiera Morawieckiego - wizji gospodarki opartej na zasadach solidarności społecznej oraz zasadach przedsiębiorczości.

***Bartłomiej Grzegorczyk***

Od urodzenia wałbrzyszanin, absolwent Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu na kierunku ekonomia i specjalności analiza ekonomiczna.

Wieloletni pracownik sektora bankowego oraz ekspert i doradca w programach przeznaczonych dla organizacji pozarządowych współfinansowanych ze środków publicznych.

## 30 minut sekund

### Wałbrzych
### Sztuka natury

A dokładnie „Sztuka Natury– zespolenie", to projekt, który zainicjowały animatorki kultury: Karolina Jefmańska, Justyna Ryncewicz i nauczyciel Tomasza Smejlisa. Projekt to cykl warsztatów, których celem jest zbudowanie i pogłębienie relacji natura - człowiek. Warto podkreślić, że człowiek i ziemia to jedność, że bez natury nie ma życia. Dlatego projekt nastawiony jest na promowanie pozytywnych postaw dzięki leśnym zajęciom sylwoterapii. Do tej pory uczestnicy tworzyli między innymi leśne ogrody w szkle. Finał projektu nastąpi 19 października w III Liceum Ogólnokształcącym. To właśnie tam odbędzie się wystawa prac.

### Świdnica
### Było gorąco

Tydzień temu na łamach tygodnika informowaliśmy o zbliżających się zawodach Sportowo-Pożarniczych Jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. Ci, którzy nie widzieli, niech żałują. Zawody rozegrano 21 września na terenie świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Najważniejszymi konkurencjami turnieju były: ćwiczenia bojowe i sztafeta pożarnicza. W tym roku rywalizowało osiemnaście drużyn z całego powiatu świdnickiego. Najlepsi okazali się strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej z Witoszowa. To oni wywalczyli z dużą determinacją ten tytuł. Zwycięzcom i wszystkim ekipom startującym w zawodach gratulujemy!

### Jaworzyna Śląska
### Ruszyli w las

Wszystko za sprawą akcji „Sprzątania świata", w którą zaangażowało się ponad czterysta nadleśnictw w kraju. W naszym regionie do akcji włączyli się pracownicy Nadleśnictwa Świdnica. Na wolontariuszy chcących wziąć udział w sprzątaniu terenów leśnych czekano na terenie Stadionu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej. Chętnych do udziału w akcji nie brakowało, w szczególności wśród młodzieży. Jak mówią leśnicy, częstym przypadkiem pożarów i ich rozprzestrzeniania się w lasach są właśnie śmieci. Więc jeśli czasem spacerujemy po terenach zielonych, to warto się schylić i pomóc matce naturze w poprawieniu estetyki tak ważnych dla naszej planety miejsc.

REKLAMA R0765/19

UZDROWICIEL z FILIPIN
Reynaldo Litawen
i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!



Uzdrowiciel z Filipin Reynaldo Litawen i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!
REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób.
Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:

Pan Józef z Wrocławia – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty.
Pani Maria z Krakowa – zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG.
Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach.
Pani Janina z Katowic - po wizycie u pana JUNA wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.
Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowiciela, zawsze może osiągnąć pomoc.
**Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzą znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela.**
Uzdrawianie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haelerzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haelerów, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najróżniejszych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytwarza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk.
– Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta – podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. **Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działania uzdrowiciela – zawsze może osiągnąć pożądany efekt. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm.**
Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziaływują na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.

REYNALDO LITAWEN
Zapisy i informacje
784 609 208
693 788 894

4 października - WAŁBRZYCH
5 października - BOLESŁAWIEC
6 października - WROCŁAW
7 października - LUBIN I GŁOGÓW

## 30 minut sekund

### Świdnica
### Bez auta

Na rowerach i bez auta - właśnie tak świdniczanie włączyli się do akcji Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu, czyli powszechnie znanego dnia bez samochodu. Peleton rowerowy wystartował znad zalewu Witoszówka, a jego koniec miał miejsce na terenie Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Podczas pikniku zorganizowano szereg atrakcji. Można było oznakować sobie rower przed kradzieżą, bądź skorzystać z zabawy symulacyjnej „alko". Promowano akcję „odblask to nie obciach" oraz propagowano akcje dla seniorów. Nie zabrakło dmuchawców do skakania dla najmłodszych, a także gier i zabaw dla dzieci.

### Wałbrzych
### Obchody Konwencji

W Starej Kopalni zorganizowano spotkanie, którego celem było uczczenie setnej rocznicy podpisania Konwencji Emigracyjnej Francja-Polska. Obchody miały na celu przypomnienie, że dokładnie 100 lat temu do Francji po lepszy los wyruszyło ponad pół miliona Polaków. To właśnie 3 września 1919 roku rządy Rzeczypospolitej Polskiej i Republiki Francuskiej podpisały konwencję w przedmiocie emigracji i imigracji obywateli swoich państw. Wykład w przedmiocie spotkania wygłosił dr Piotr Retecki. Omówił on dokładnie problem na przykładzie subregionu wałbrzyskiego. To właśnie nasz region stał się po wojnie miejscem docelowym dla wielu repatriantów.

### Boguszów-Gorce
### Rowerowe dzieci

Boguszów-Gorce to kolejna miejscowość, która aktywnie włączyła się w kampanię z okazji Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu, czyli powszechnie znanego dnia bez samochodu. Tym razem z najlepszej strony pokazali się najmłodsi mieszkańcy miejscowości. Osiemdziesięcioro dzieci ze szkół z Boguszowa-Gorc przyjechało rowerami do Szybu Witold. Właśnie tam odbył się wykład „Bezpiecznie na drodze", który poprowadziła nadkomisarz Magdalena Korościk z Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu. Uczestnicy otrzymali również odblaskowe akcesoria, które mają na celu poprawienie ich bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

### Wałbrzych
### Bez auta

Wałbrzych tradycyjnie włączył się w obchody w Europejskim Dniu bez Samochodu organizowanym pod auspicjami Komisji Europejskiej. Tym razem pod hasłem „Bezpieczny ruch pieszy i rowerowy", a zbiórka uczestników nastąpiła na terenie Starej Kopalni. Jak w większości miejscowości, w tym dniu odbył się uroczysty przejazd peletonu rowerowego przez miasto. Zanim to jednak nastąpiło wszyscy uczestnicy na terenie Starej Kopalni odebrali pamiątkowe koszulki. Dla zachowania bezpieczeństwa ekologicznej ekipy rowerowej, całość pilotowana była przez Policję i Straż Miejską. Sama akcja ma na celu promocję zrównoważonego transportu, zwiększenie świadomości, ale też zachęcenie mieszkańców do zmiany samochodów spalinowych na rower, ewentualnie komunikację miejską.

# Premier w Świdnicy

**Ta informacja może zadowolić wielu kierowców nie tylko z Wałbrzycha, ale również Świdnicy. Właśnie z taką deklaracją pojawił się Prezes Rady Ministrów Mateusz Morawiecki na spotkaniu z mieszkańcami Świdnicy.**

Budowa drogi ekspresowej łączącej Wałbrzych z Wrocławiem przez Świdnicę to chyba jedno z najbardziej oczekiwanych rozwiązań komunikacyjnych, na które czekają kierowcy w regionie. Premier wspomniał również o prawie dwudziestu milionach złotych przekazanych na renowację Świdnickiej Katedry. Prezes Rady Ministrów w swoim przemówieniu odniósł się także do wartości chrześcijańskich i mocno podkreślał, że wszystko opiera się na fundamentach wiary. Mateusz Morawiecki wspominał ponadto, jak wiele pieniędzy dla budżetu państwa udało się pozyskać dzięki walce z „mafiami vatowskimi". Podczas spotkania Premierowi towarzyszył tłum zebranych mieszkańców Świdnicy.

***PAS***





# Poszli z kijkami

**Blisko trzysta pięćdziesiąt osób wzięło udział w dziewiątym Festiwalu Nordic Walking w Sokołowsku. Imprezę zorganizował Powiat Wałbrzyski, a współorganizatorem było Sołectwo Sokołowsko.**

Jak zapowiadali organizatorzy nie chodziło tu o rywalizację, a o świetną zabawę i ruch na świeżym powietrzu. Nie jest ważne czy ktoś przyszedł pierwszy, czy ostatni. Organizatorom zależało, aby to była rodzinna, sympatyczna impreza, a nie rywalizacja. Uczestnicy już przed 9.00 meldowali się przy górującym w Sokołowsku namiocie Tipi, gdzie odbywały się zapisy. Poranne słońce przyczyniło się zapewne jeszcze do większej frekwencji i tuż przed startem do małego Sokołowska przyjechały całe rodziny. Równo o 11.00 na wspólną rozgrzewkę zaprosili uczestników instruktorzy z Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking. Marsz odbywał się leśnymi drogami wokół Sokołowska. Setki uczestników z całego regionu wyruszyło z kijami na specjalnie oznakowane trasy. Szli zarówno mali i duzi. Niektórzy byli zbyt mali, żeby iść, jechali więc w wózeczkach. Maszerowały nawet czworonogi. Co ciekawe, tak jak wszyscy inni uczestnicy marszu, pieski również na mecie otrzymały medal. Wśród uczestników marszu spotkać można było Panią Iwonę Frankowską, Wicestarostę Powiatu Wałbrzyskiego oraz Pana Andrzeja Lipińskiego, Burmistrza Mieroszowa. Każdy jest zwycięzcą i otrzymał za uczestnictwo pamiątkowy gadżet. Tradycją po zakończonym marszu stało się losowanie nagród wśród uczestników. Do rąk gości festiwalu trafiło ponad dwieście nagród, w tym m.in. voucher na lot samolotem czy szybowcem, kijki do Nordic Walking, mnóstwo nagród sportowych oraz „nagrody specjalne" - dla najmłodszego i najstarszego uczestnika. Wszystkie upominki wręczali na scenie osobiście: Krzysztof Kwiatkowski, Starosta Wałbrzyski, Iwona Frankowska, Wicestarosta Powiatu Wałbrzyskiego, Andrzej Lipiński, Burmistrz Mieroszowa, Mariusz Pawlak, z-ca burmistrza Mieroszowa, Violetta Kopka, Przewodnicząca Rady Miejskiej Mieroszowa oraz Zofia Przygoda, sołtys Sokołowska i Kamil Krzysztof Zieliński, wiceprezes Specjalnej Strefy Ekonomicznej Invest Park.

***red***

Pełna relacja

Pobierz kod!

REKLAMA R0766/19

AAS
MEMBER OF EXACT SYSTEMS GROUP
Zatrudnimy osoby na:
-produkcję w Świebodzicach – również bez doświadczenia
-magazyn części samochodowych w Wałbrzychu – z uprawnieniami UDT oraz bez
Zadzwoń i dowiedz się więcej:
725 252 685
lub wyślij sms
PRACA

REKLAMA R0767/19

LABORATORIUM TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ
AGATA DUTKIEWICZ
ul. Kusocińskiego (targowisko ABAKUS) lok. 55
58-309 Wałbrzych
tel. 886 246 858
EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZ

# „ACH!" – KONCERT KATARZYNY GRONIEC W TEATRZE LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

**13 października (w niedzielę) o godz. 18:00 zapraszamy do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na koncert charyzmatycznej Katarzyny Groniec, której dorobek stanowi ważny rozdział w historii piosenki aktorskiej. Wielokrotnie nagradzana i kochana przez publiczność za wdzięk, ironię, liryzm, pazur sceniczny, ale przede wszystkim za wybitne umiejętności interpretacyjne.**



Artystka kilka razy gościła już na wałbrzyskiej scenie. Tym razem opowie nam o ziemi jałowej, ziemi utraconej i wreszcie – ziemi obiecanej, do której docieramy, rozmieniamy ją na drobne i znów tracimy. I od początku, bo wszystko jest cyklem co jakiś czas kończącym się dobrze! W końcu wracamy do życia, ale pod jednym warunkiem – że wciąż mamy kogo kochać.

Czy jestem szczęśliwa? Tak. Właściwie mogłabym powiedzieć: jak nigdy dotąd. Spokojna, jasna, świadoma. Dlaczego więc moje piosenki są smutne? Nie wiem. Najłatwiej byłoby powiedzieć (często to mówię na odczepnego) – bo lubię smutek. I nie mówić nic więcej. Ale to jest coś więcej. Coś, co wypływa gdzieś z głębi, z trzewi, kiedy zdarza mi się układać melodie i dopasowywać do niej słowa. Jak gdybym zapadała się w jakiś inny świat pełny echa i błękitu, który swoim pięknem onieśmiela tę drugą, starającą się twardo stąpać po ziemi, mnie. Z kolei ta druga ja, którą zawstydza miękkość tej pierwszej, potrafi ten melancholijno-lazurowy świat bezlitośnie wykpić. Wyciągam zatem samą siebie z błękitnego jeziora za włosy, jak baron Munhchausen wyciągnął siebie z bagien, a potem znów w to jezioro nurkuję. Czy zatem kłamię tak jak on? Bardzo możliwe...

Wszystko to można odnaleźć na najnowszej płycie ACH!, której premiera odbyła się 16 marca 2018 roku. Autorką większości tekstów jest Katarzyna Groniec, trzy napisała Barbara Wrońska. Muzykę skomponowali Marcin Macuk (Hey), Barbara Wrońska i Katarzyna Groniec. Opiekę artystyczną projektu objął Cezary Studniak – Dyrektor Artystyczny Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu. Premiera koncertu ACH! odbyła się 20 marca 2018 roku.

Cena biletu – 60 zł

KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.

KUP BILET ON-LINE – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

REKLAMA R0768/19




## *Adwokat radzi:*



**1. W lipcu wróciłem z sanatorium w listopadzie chciałbym złożyć już nowy wniosek o skierowanie na leczenie mnie w uzdrowisku. Z tego co wiem coś się zmieniło ostatnio w przepisach. Co takiego?**

*Na mocy zmienionego rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2011 r. w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową, od dnia 19 lipca 2019 roku lekarz ubezpieczenia zdrowotnego wystawia skierowanie na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową, w przypadku dorosłych, nie wcześniej niż przed upływem 12 miesięcy od okresu, jaki upłynął od dnia zakończenia przez pacjenta ostatniego leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej.*

*Wprowadzono zatem roczny okres karencji, który musi upłynąć od dnia zakończenia przez świadczeniobiorcę leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej do dnia wystawienia kolejnego skierowania.*

*Skoro zatem w lipcu wrócił Pan z leczenia sanatoryjnego kolejne skierowanie na takie leczenie może zostać wydane dopiero po upływie 12 miesięcy.*

**2. Kilka lat temu wyszłam za mąż. Po ślubie zdecydowaliśmy się z mężem na wzięcie kredytu na zakup nieruchomości i budowę domu. Nie zawieraliśmy umowy o małżeńskiej rozdzielności majątkowej. Niedługo zamierzam złożyć pozew o rozwód. Czy dzieląc nasz wspólny majątek, sąd będzie brał pod uwagę wartość pozostałego do spłaty kredytu.**

*W przedmiotowej kwestii najistotniejsza jest linia orzecznicza Sądu Najwyższego. W dniu 28 marca 2019 r. Sąd Najwyższy podjął uchwałę , w sprawie o sygnaturze akt III CZP 21/18 , w której wskazał, że w sprawie o podział majątku wspólnego małżonków, obejmującego nieruchomość obciążoną hipoteką zabezpieczającą udzielony im kredyt bankowy, sąd – przydzielając tę nieruchomość na własność jednego z małżonków – ustala jej wartość, jeżeli nie przemawiają przeciwko temu ważne względy, z pominięciem wartości obciążenia hipotecznego.*

*Co oznacza, że Sąd powinien brać pod uwagę wartość nieruchomości zgodnie z jej wartością rynkową bez względu na pozostały do spłaty kredyt.*

**Chcesz zadać pytanie Pani adwokat? Napisz do nas, opisz krótko swoją sytuację, czekamy na Twoje pytania: sekretariat@30minut.pl**

**BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH UDZIELA ADWOKAT KATARZYNA STUCHŁY WWW.ADWOKATWALBRZYCH.PL**

# BARWNE OBCHODY DNIA PRZEDSZKOLAKA

W ubiegłą sobotę świętowaliśmy **I Wałbrzyski Dzień Przedszkolaka oraz Jubileusz XX-lecia Przedszkoli Niepublicznych w Wałbrzychu**. Z tej okazji na placu zewnętrznym Starej Kopalni odbył się festyn zorganizowany przez wszystkie wałbrzyskie Niepubliczne Przedszkola. Uroczystość składała się z części oficjalnej, a także występów dzieci oraz wielu atrakcji. Wśród nich były: malowanie twarzy, dmuchańce oraz różnego rodzaju konkursy. Dodatkowo czas wszystkim umilali animatorzy.

**Fotorelacja:** Paulina Kultys , Julita Ososińska









REKLAMA R0769/19

Feniks

Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych FENIKS

*Z pasją pomagamy Ludziom*

**Dzienny Dom Opieki**

**Z dniem 01.03.2020r. uruchamiamy Dzienny Dom Opieki dla osób starszych. Pobyt od godz. 6.00 do godz. 17.00**

W naszej placówce:
- zajmie się Tobą wykwalifikowany personel,
- zjesz dwa posiłki (śniadanie i obiad/catering),
- codziennie będziesz korzystał/a z terapii zajęciowej, ćwiczeń usprawniających pamięć, relaksacji,
- codziennie będziesz mógł/mogła skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej itp.

**Zapraszamy do kontaktu oraz w celu zadeklarowania chęci pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki.**

Zapisy na stronie: www.fundacja-feniks.org.pl w formularzu „Zgłoś chęć uczestnictwa" lub telefonicznie.

**KONTAKT**

ul. Forteczna 28/35
58-316 Wałbrzych

fundacjafeniks@vp.pl

tel. 663 171 113

REKLAMA R0770/19

Adecco

**SZUKASZ PRACY?**

DOŁĄCZ DO ZESPOŁU AMAZON I ODKRYJ **CAŁY MAGAZYN KORZYŚCI!**

NOWA, WYŻSZA STAWKA **20 ZŁ BRUTTO/H** + PREMIE DO 15% MIESIĘCZNIE

**BEZPŁATNY TRANSPORT NA WYBRANYCH TRASACH**

**OBIADY ZA 1 ZŁ**

**POLEĆ PRACOWNIKA, A OBOJE DOSTANIECIE PO 750 ZŁ BRUTTO!***

Zadzwoń już dziś!
(22) 23 09 111

**SZCZEGÓŁY NA STRONIE: WWW.ADECCO.PL/MAGAZYN**

*Szczegółowy regulamin oraz harmonogram akcji dostępny w biurach Adecco. APT 364

# Co ćwierka w sieci...

**Michał Dworczyk**
@michaldworczyk

Wczoraj Rada Ministrów znowelizowała rozporządzenie ws. sieci autostrad i dróg ekspres. Dopisane zostały http://m.in. S8 z Wro do Kłodzka i nowa droga ekspresowa S5 łącząca Walbrzych - Świdnicę - Wrocł. To historyczna decyzja dla naszego - wałbrzyskiego subregionu :)
12:15 PM · 25 wrz 2019

**Świdnica**
@UMswidnica

W miniony weekend około 1000 osób wzięło udział w rajdzie rowerowym ulicami Świdnicy. Świdnica na rowery ! https://instagram.com/p/B2yJOJeCKjH/?igshid=1c29s6czgldcg

8:14 AM · 24 wrz 2019

**Cezary Przybylski**
@PrzybylskiCez

Rusza program stypendialny dla przyszłych pielęgniarek i pielęgniarzy. Pilotażowy projekt samorządu województwa przyjął dzisiaj dolnośląski sejmik.

6:30 PM · 12 wrz 2019

**Koleje Dolnośląskie**
@KolejeD

W dniach 18-19.09. odbyła się w Lubinie II Konferencja Naukowa z cyklu „A jednak kolej!", której byliśmy jednym ze współorganizatorów. Rozwojowi @KolejeD poświęcony został referat Adama Pacześniaka (IPN), a Spółkę reprezentował wiceprezes Wojciech Zdanowski.
4:36 PM · 20 wrz 2019

**WałbrzychMojeMiasto**
@WalbrzychMM

Trwa projekt „Sztuka Natury- zespolenie" czyli cykl warsztatów, których celem jest pobudzenie twórcze uczestników dzięki warsztatom fotograficznym, warsztatom tworzenia lasów w słoiku i obrazów z mchu. Na finał projektu i prezentację prac zapraszamy 19.10 do III LO w Wałbrzychu.
11:54 AM · 24 wrz 2019

**Anatol Szpur**
@AnatolSzpur

Na portalu http://Express-Miejski.pl opublikowano tekst dotyczący moich dotychczasowych działań miłej lektury http://zabkowice.express-miejski.pl/wiadomosc/37520,kazimierz-anatol-szpur-czyli-kto?fbclid=IwAR0udApKkobRmv28hKoVV1NOmLmL_4oRHosSNr2RsE8-wzVQJq9KuuJEIeI @BezpartyjniSam

9:20 PM · 23 wrz 2019

**Dolnośląska Agencja Współpracy Gospodarczej**
@DAWGspzoo

Do końca września dolnośląskie gminy mogą zgłosić się do projektu „Wdrożenie standardów obsługi inwestora w samorządach województwa Dolnośląskiego". Zapraszamy do współpracy, dzięki której wspólnie podniesiemy atrakcyjność inwestycyjną @Dolny_Slask! invest@dawg.pl

7:36 PM · 18 wrz 2019

**Kancelaria Prezydenta**
@prezydentpl

Prezydenci @AndrzejDuda i @realDonaldTrump podpisali deklarację pogłębiającą współpracę obronną Polski i USA oraz wzmacniającą bezpieczeństwo całego #NATO. Dokument m. in. oficjalnie zatwierdził lokalizacje dla amerykańskich wojsk oraz infrastruktury w PL http://bit.ly/Deklaracja_PL_USA

8:46 PM · 23 wrz 2019

REKLAMA R0771/19



# Wspaniali wolontariusze TOYOTY

**W ramach Miesiąca Wolontariatu pracownicy fabryki Toyoty w Wałbrzychu zorganizowali w miniony weekend „Dzień sportu" dla dzieci z wałbrzyskich domów dziecka.**

W niedzielę 22 września w hali sportowej fabryki Toyoty odbył się Dzień Sportu dla dzieci z sześciu domów dziecka. W wydarzeniu uczestniczyło pięćdziesięcioro wychowanków z domów dziecka wraz z opiekunami oraz blisko dwudziestu wolontariuszy Toyoty z rodzinami. Organizatorzy przedsięwzięcia przygotowali wiele ciekawych konkurencji sportowych i nie tylko. Dzieci mogły spróbować swoich sił w różnych grach i zabawach: wyścigach, rzutach do celu, na torze przeszkód z piłką nożną, przelewaniu wody na czas i poszukiwaniu skarbów. Dla najmłodszych uczestników był także zorganizowany konkurs plastyczny. Osiągnięcia zawodników nie były punktowane - wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale, a każdy z domów dziecka otrzymał od organizatorów puchar za uczestnictwo oraz kilka zestawów piłek do gry w piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę. - „Piękna inicjatywa i dużo dzieci, które zasłużyły choć na chwilę zapomnienia. Toyota już nie pierwszy raz wspiera nasze placówki. Dzieci są zachwycone wspaniałymi konkursami, nagrodami i atmosferą. Wierzymy wszyscy, że dobro powraca z podwójną siłą" – podkreśliła Bogusława Gałysa-Szklarz, opiekunka jednego z domów dziecka.

-„Cieszymy się, że wolontariusze Toyoty wraz z rodzinami po raz kolejny niosą pomoc tym, którzy potrzebują jej najbardziej. To nie jest pierwsza i ostatnia taka akcja. Największą nagrodą jest dla nas uśmiech na twarzy dziecka" – podsumował wydarzenie Przewodniczący Klubu Wolontariusza w Toyocie Sławomir Stasiak

W czasie imprezy swoje umiejętności gry w koszykówkę na wózkach zaprezentował wspierany przez fabrykę Toyoty pierwszoligowy zespół Górnik Toyota Wałbrzych. Po tym krótkim występie wszyscy mogli spróbować swoich sił w rzucie do kosza z wózka inwalidzkiego. Dla większości była to pierwsza styczność ze sportem niepełnosprawnych.

***PAS***

Pełni podziwu dla wolontariuszy fabryki Toyota Wałbrzych składamy gratulacje!

Zespół redakcyjny Tygodnika 30 minut

foto: www.toyotapl.com/news/









REKLAMA R0772/19

AQUA ZDRÓJ WAŁBRZYCH

MECZ O MISTRZOSTWO
II LIGI SIATKÓWKI MĘŻCZYZN
28.09.2019
AQUA ZDRÓJ WAŁBRZYCH
VS
ROSIEK SYCÓW
Serwujemy pozytywne emocje
GODZ. 17:00
Hala Aqua Zdrój
ul. Ratuszowa 6, Wałbrzych
Informacje na temat biletów:
www.siatkowka.walbrzych.pl
facebook.com/walbrzyska.siatkowka
WAŁBRZYCH

# Bajkowa moda

Myszka Minnie i Kaczor Donald zdobią już nie tylko dziecięce ubrania, ale i te projektowane dla dorosłych. Damskie bluzy z wizerunkiem popularnych bohaterów z bajek Disneya robią furorę, podobnie jak biżuteria, nawiązująca do hitowych produkcji imperium Walta. To dowodzi, że w modzie nie ma ograniczeń, a w każdej z nas, gdzieś na serca dnie, skrywa się mała dziewczynka.

***osa***

# Zapachy jesieni

Jesień to nie tylko zapach liści. Perfumoholików ucieszy zapewne fakt, iż wciąż na topie jest drzewo sandałowe. A poza tym w sezonie rozbrzmiewają mocne akordy kwiatu marakui, słodkiej wanilii i zmysłowego piżma oraz nieco łagodniejsze nuty czarnej porzeczki, różowego pieprzu, chłodnej mięty. Popularne są także delikatne wonie białych kwiatów, cytrusy, tuberoza, gruszka chińska, migdały, fioletowa gardenia, złote jabłko, praliny, miechunka, esencja różana, szafran, biały bursztyn, piwonia.

***osa***

# Wspaniała moc natury!

Nie od dziś wiadomo, że natura jest sprzymierzeńcem piękna. Poznajcie rośliny, owoce, minerały, pierwiastki i inne cudowne składniki, które sprawią, że wasza skóra odzyska blask, będzie pachnąca, nawilżona i doskonale odżywiona. Szukajcie ich w produktach kosmetyczych: kremach, balsamach, mleczkach, żelach pod prysznic. One są gwaracją pielęgnacji na najwyższym poziomie.

Aloes. Bogate źródło minerałów i białek, świetnie nawilża.

Oliwa z oliwek. Chroni nas przed niekorzystnym działaniem wolnych rodników, zawiera witaminę E, słynącą z właściwości zmiękczających.

Ekstrakty z zielonego jabłka, kiwi oraz różowego grejpfruta odświeżą i zrewitalizują nasze ciało.

Cynk. Pomaga ukoić skórę, idealnie nadaje się do walki z trądzikiem, łagodzi wszelkie podrażnienia.

Mleko. Zawiera proteiny i witaminy. Nawilża i zmiękcza.

Miód. Wygładza, odżywia i rewitalizuje. A to wszystko dzięki cukrom, witaminom i minerałom.

Proteiny pszenicy. Dzięki zawartym peptydom tworzą ochronny film na powierzchni włosów, wzmacniają je.

Olej kokosowy. Nawilża i odżywia, pozostawia skórę miękką i gładką.

Wyciąg z czarnego irysa. Pomaga zachować elastyczność, ujędrnia, zwalcza oznaki starzenia.

Kofeina. Stymuluje spalanie tłuszczu, ujędrnia, wygładza.

Witamina C. Ujednolica koloryt cery, rozjaśnia blizny, zapewnia promienny wygląd.

***osa***

REKLAMA R0773/19







WYGRAJ ZAPROSZENIE NA KONCERT
Wystarczy wysłać maila z hasłem BUBLICZKI wraz z danymi kontaktowymi na adres e-mail: sekretariat@30minut.pl w piątek 27.09.2019 punktualnie o godz. 12:00. Na laureatów czekają dwa pojedyncze zaproszenia.

REKLAMA R0774/19

AGENCJA PRACY WorkProfi
...bo sukces zaczyna się od pracownika

Nie musisz wyjeżdżać za granicę.
**Praca w Polsce może być równie atrakcyjna!!!**
**Zarobki od 3.000 zł na rękę / miesiąc**

Stanowisko: **Pracownik produkcji**
Miejsce pracy: **Środa Śląska**
**DARMOWY TRANSPORT**
z Wałbrzycha, Świebodzic i Świdnicy.

Czekamy na Ciebie! **Zadzwoń!**
tel. 796 662 292, tel. 570 935 868
**Prześlij swoje CV!** info@workprofi.pl
**Znajdziesz nas:** ul. Broniewskiego 1 b,Wałbrzych

# WEEKEND W STAREJ KOPALNI

**Wałbrzyska Stara Kopalnia zaprasza w najbliższy weekend na kulturalny rozkład jazdy.**

7- 29.09.2019 r. Akcja 60+ Kultura czyli Weekend seniora z kulturą.

Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia po raz kolejny uczestniczy w ogólnopolskiej akcji organizowanej przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W trakcie weekendu 27-29 września bilety na zwiedzanie Starej Kopalni będą dostępne dla seniorów za złotówkę. Zwiedzanie odbywa się z przewodnikiem, wyjścia są o każdej pełnej godzinie. Stara Kopalnia jest również partnerem Wałbrzyskiego Marszu Seniora. Osoby korzystające z akcji będą proszone o okazanie dowodu lub dokumentu potwierdzającego wiek.

27.09.2019 r. – Wernisaż wystawy „Każdy jest inny" - Godzina 17.00, wstęp wolny.

Wystawę tworzą prace ceramiczne (popiersia) uczniów Zespołu Szkół nr 1 im. Ignacego Paderewskiego w Wałbrzychu, a opiekunem jest pani Sylwia Sobieraj-Borowiec. Uczniowie są również odpowiedzialni za aranżację wystawy, która jest efektem współpracy Starej Kopalni i Zespołu Szkół nr 1 im. Ignacego Paderewskiego w Wałbrzychu. Miejsce: budynek B10.

28.09.2019 r. – Festiwal Kultury i Kuchni Żydowskiej - Godzina 18.00, wstęp wolny.

W ramach kolejnej edycji festiwalu odbędzie się koncert zespołu Klezmerado oraz degustacja tradycyjnej kuchni żydowskiej.

27.09.2019 oraz 4.10.2019 r. Stara Kopalnia zaprasza na oprowadzanie po wystawie „Kategorium – ilość: jedność, wielość, ogół", która będzie skierowana do uczniów wałbrzyskich placówek. Zaproszeni są zarówno przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych oraz licealiści.

Zapisy: edukacja@starakopalnia.pl

„Kategorium – ilość: jedność, wielość, ogół" to międzynarodowa wystawa, w ramach której czterech artystów – Marcin Berdyszak, Radek Ślany, Patrik Kovacovsky oraz Kata Kissoczy – dokona plastycznej interpretacji kategorii ilości. Polsko-słowacki zespół artystyczny oscyluje w swojej twórczości w granicach działań przestrzennych, instalacji, rzeźby, tworząc ponadto graficzne obiekty. Zaproszeni do udziału w tym przedsięwzięciu artyści będą odnosić się do bogatego i niezwykłego potencjału przestrzennego Starej Kopalni w Wałbrzychu, wykorzystując charakter i specyfikę reprezentowanego przez siebie medium artystycznego, którego osią jest natura działania w przestrzeni. Wystawa jest dostępna do 30 października, zwiedzanie możliwe jest codziennie, wstęp wolny.

**TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU**

# NIEDZIELA DLA NAJMŁODSZYCH W LALKACH

**Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu najbliższą niedzielę dedykuje najmłodszej publiczności. Wszystkie wszędobylskie i ciekawe świata dzieci od 3. roku życia zapraszamy 29 września o godz. 12.30 na spektakl OCH, EMIL! w reż. Lecha Chojnackiego.**



Przedstawienie powstało na podstawie znanej powieści Astrid Lindgren EMIL ZE SMALANDII, opowiadającej o przygodach radosnego, rezolutnego i odważnego chłopca, marzącego o tym, by stać się dorosłym. Niesforny Emil nieustannie zaskakuje swoją rodzinę nowymi pomysłami. Chce być żołnierzem, „szybkobiegaczem", „wszystkozjadaczem", strażakiem, lekarzem… OCH, EMIL! to spektakl, w którym nie brakuje żywego tempa, wpadających w ucho piosenek, a przede wszystkim dobrej zabawy, dzięki czemu może być wspaniałą rozrywką dla całej rodziny.

Najmniejsze dzieci, tzw. najnaje (do 3. roku życia) zapraszamy tego samego dnia na godz. 16.00 na spektakl DOM, podczas którego wspólnie będziemy budować nasz dom – świat. Nie zabraknie zabaw związanych z ruchem i rytmem, działań plastycznych, dźwięków. Będzie można oglądać, dotykać, wąchać, doświadczać. Wspólne budowanie domu odbędzie się w Teatrze na Małej Scenie.

BILETY na spektakle:

OCH, EMIL!– 17 zł (dzieci), 19 zł (dorośli)

DOM – 20 zł (dzieci i dorośli)

KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.

KUP BILET ON-LINE – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

# LAUREACI IV Festiwalu małych Prapremier

**IV Festiwal małych Prapremier, organizowany przez Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu, dobiegł końca. Spektakle konkursowe oceniało jury profesjonalne oraz jury dziecięce, składające się z uczniów PSP nr 28 w Wałbrzychu. A oto werdykty.**

JURY PROFESJONALNE IV Festiwalu małych Prapremier w składzie: Jacek Sieradzki, Marzenna Wiśniewska, Mateusz Mirowski po obejrzeniu w dniach 15-20 września 2019 r. siedmiu spektakli konkursowych postanowiło przyznać następujące nagrody:

- Grand Prix za najlepsze przedstawienie w wysokości 7.000 zł, ufundowane przez Prezydenta Wałbrzycha oraz Stowarzyszenie Autorów ZAiKS dla Teatru Lalki i Aktora „Kubuś" w Kielcach za spektakl Pod adresem marzeń.
- nagrodę za tekst lub adaptację tekstu w wysokości 2.500 zł, ufundowaną przez Stowarzyszenie Autorów ZAiKS dla Katarzyny Błaszczyńskiej za Stasia i Złą Nogę, adaptację komiksu Tomasza „Spella" Grządzieli. Spektakl jest koprodukcją Śląskiego Teatru Lalki i Aktora Ateneum oraz Teatru Śląskiego im. St. Wyspiańskiego.
- nagrodę za reżyserię w wysokości 2.500 zł dla Marka Zákosteleckiego za spektakl Pod adresem marzeń Teatru Lalki i Aktora „Kubuś" w Kielcach. Intencją jury jest docenienie tą nagrodą spójnej wizji inscenizacyjnej przedstawienia wyrażonej w reżyserii, scenografii oraz projektach kostiumów i lalek.
- nagrodę za scenografię w wysokości 2.500 zł ex aequo dla Mirka Kaczmarka za spektakl Motyl Wrocławskiego Teatru Lalek oraz Mariki Wojciechowskiej za spektakl Fru-Fru Olszyńskiego Teatru Lalek.
- Jury postanowiło nie przyznać nagrody za muzykę.




- nagrodę za najlepszą rolę kobiecą w wysokości 1.000 zł dla Anny Koniecznej za rolę Emilia w spektaklu Morze ciche Teatru Nowego w Zabrzu.
- nagrodę za najlepszą rolę męską w wysokości 1.000 zł dla Michała Rolnickiego za rolę Złej Nogi w spektaklu Staś i Zła Noga Śląskiego Teatru Lalki i Aktora Ateneum oraz Teatru Śląskiego im. St. Wyspiańskiego.

Ponadto jury przyznało trzy wyróżnienia honorowe w postaci dyplomów: dla Łukasza Zaleskiego za reżyserię spektaklu Morze ciche Teatru Nowego w Zabrzu oraz dla Andrzeja Kuby Sielskiego i Andrzeja Skorodzienia za role w spektaklu Pod adresem marzeń Teatru Lalki i Aktora „Kubuś" w Kielcach.

JURY DZIECIĘCE przyznało dwie nagrody ex aequo za najlepsze przedstawienie w wysokości 1.000 zł dla każdego spektaklu – nagrody ufundowane przez Fundację Edukacji Europejskiej – Teatrowi Lalki i Aktora „Kubuś" w Kielcach za spektakl Pod adresem marzeń oraz Śląskiemu Teatrowi Lalki i Aktora Ateneum i Teatrowi Śląskiemu im. St. Wyspiańskiego za spektakl Staś i Zła Noga.

Dodatkowo podczas Festiwalu Sekcja Teatrów Lalkowych ZASP przyznała Dyplom Honorowy Annie Koniecznej za rolę Emilia w spektaklu Morze ciche Teatru Nowego w Zabrzu.

Organizatorzy dziękują serdecznie wszystkim teatrom, gościom, partnerom oraz patronom medialnym.






# „Mineralni" poza burtą Pucharu Polski

**Choć MKS Szczawno-Zdrój prowadzi w tabeli klasy A, to w zmaganiach Pucharu Polski niewiele mógł wskórać przeciwko znacznie bardziej wymagającemu rywalowi. Po jednostronnym meczu ekipa z uzdrowiska przegrała w środę z Polonią-Stalą Świdnica 0:9 i odpadła z dalszej rywalizacji.**



Do przerwy nic nie wskazywało na pogrom miejscowych mimo widocznej przewagi trzeciej drużyny IV ligi. Na półmetku środowego meczu o awans do V rundy Pucharu Polski na szczeblu podokręgu Wałbrzych świdniczanie prowadzili bowiem w uzdrowisku jedynie 2:0. Worek z bramkami rozwiązał się po zmianie stron, gdyż w drugiej połowie przyjezdni zaaplikowali „Mineralnym" aż 7 trafień. Tym samym goście wygrali 9:0, dzięki czemu za dwa tygodnie zmierzą się z AKS-em Strzegom, który pokonał beniaminka IV ligi – Pogoń Pieszyce 3:1.

Puchar Polski
IV runda na szczeblu podokręgu Wałbrzych
MKS Szczawno-Zdrój – Polonia-Stal Świdnica 0:9 (0:2)
Bramki: 0:1 Roland Emeka (5), 0:2 Wojciech Szuba (29), 0:3 Marcos Pauli Baumgarten (49), 0:4 Sebastian Białasik (66), 0:5 Roland Emeka (68), 0:6 Sebastian Białasik (71), 0:7 Roland Emeka (76), 0:8 Marcos Pauli Baumgarten (77), 0:9 Piotr Florian (83)

MKS: R. Brzeziński, Starczukowski, Zawadzki, F. Brzeziński, Czechura, Korulczyk, Sowik, Korościk, Rojek, Kumor, Pryk oraz Jędras, Piskor, Choiński. Trener: Piotr Borek

Pozostałe wyniki:
Pogoń Pieszyce – AKS Strzegom 1:3, Venus Nowice – Bielawianka Bielawa 3:5, Granit Roztoka – LKS Bystrzyca Górna 2:4, Łomniczanka Stara Łomnica – Zjednoczeni Ścinawka Średnia 5:3, Śnieżnik Domaszków – Włókniarz Kudowa-Zdrój 4:2, Zieloni Łagiewniki – Lechia Dzierżoniów 0:4, Słowianin Wolibórz – Skałki Stolec 1:2

***Bartłomiej Nowak***

# Siatkarze celują w pierwszą „czwórkę"

**Połączenie doświadczenia z młodością – tak w dużym skrócie można określić skład MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych, który jutro rozpoczyna walkę w II lidze siatkarzy. Cel podopiecznych trenerów Janusza Ignaczaka oraz Fabiana Kurzawińskiego to miejsce w pierwszej „czwórce" rozgrywek.**

Sobotnim spotkaniem z drużyną Rosiek Syców (początek w hali Aqua-Zdroju o godzinie 17) wałbrzyszanie inaugurują walkę o II-ligowe punkty. Inaugurują w bardzo zmienionym w stosunku do minionego sezonu składzie, należy dodać, gdyż zespół, który wiosną bezskutecznie rywalizował o awans opuściło 7 zawodników, a także trener Janusz Bułkowski.

Jak przyznał Fabian Kurzawiński, który w pracy szkoleniowej będzie wspierał Janusza Ignaczaka, głównym celem wałbrzyszan na najbliższy sezon jest ogrywanie młodzieży, gdyż na 17 graczy, aż 10 to wychowankowie naszego klubu, w tym czterech zawodników w wieku około 30 lat, a reszta poniżej 21 roku życia. Siatkarze ogrywać się będą w rozgrywkach ligowych, ale również Akademickich Mistrzostwach Polski, w których wystąpią po kilku latach absencji pod szyldem Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu.

- Jeśli chodzi o plany sportowe, to chcielibyśmy znaleźć się w pierwszej „czwórce" ligi, a jak wyjdzie, to awansować do pierwszej „dwójki", żeby powalczyć o turniej finałowy -, przyznał trener Kurzawiński. W porównaniu do minionego roku sam awans do I ligi nie jest priorytetem, bo i budżet jest znacznie mniejszy od poprzedniego, jak i ze względu na podane powyżej roszady w składzie. O promocję na wyższy szczebel będzie zresztą niezwykle trudno, gdyż spośród wszystkich 55 zespołów, które rywalizować będą w sześciu grupach, prawo do gry w I lidze uzyskają zaledwie 2 drużyny. Te zostaną wyłonione po turniejach



półfinałowych (z udziałem dwóch najlepszych zespołów poszczególnych grup), a następnie finałowych. Jak widać, do I ligi prowadzi długa i wyboista droga.

Zdaniem Kurzawińskiego do faworytów IV grupy, w której występować będzie MKS Aqua-Zdrój, należeć będą Astra Nowa Sól, Sobieski Arena Żagań, Ziemia Milicka Milicz oraz nasz zespół. Co ciekawe, zabraknie najgroźniejszego i tak niewygodnego w ostatnim czasie dla wałbrzyszan Chrobrego Głogów, który we wtorek uzyskał miejsce w I lidze zastępując na zapleczu PlusLigi – AZS Częstochowa (zdegradowany do II ligi).

Skład MKS-u Aqua-Zdrój Wałbrzych na sezon 2019/2020
Rozgrywający: Jakub Gontarewicz, Oktawian Sowiński, Kacper Laskowski
Atakujący: Kajetan Kulik, Marcel Mikulski, Miłosz Baran
Przyjmujący: Sebastian Zieliński, Marcin Dereń, Jan Gawryś, Karol Redyk, Dominik Płużka
Środkowi: Radosław Nowak, Jarosław Pizuński, Karol Szczygielski, Mikołaj Sroka
Libero: Bartłomiej Dzikowicz, Wiktor Mordarski
Trenerzy: Janusz Ignaczak, Fabian Kurzawiński

Odeszli: trener Janusz Bułkowski, Michał Szydłowski, Paweł Olszewski, Adam Kącki, Bartosz Grad, Patryk Praca, Łukasz Szablewski i Adrian Bocianowski

II liga siatkarzy
I kolejka
Sobota – 28 września, hala Aqua-Zdroju, godz. 17:
MKS Aqua-Zdrój – Rosiek Syców

***Bartłomiej Nowak***



## KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



**Imię: Marek**
**Nazwisko: Olczyk**
**Data urodzenia:**
**10 sierpnia 1971 roku**
**Pseudonim sportowy: Olo**
**Klub: MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych (siatkówka)**

**Największy dotychczasowy sukces?**
Mój największy sukces jako zawodnika to na pewno zdobycie z Chełmcem Pucharu Polski, a w rezultacie udział w rozgrywkach europejskich, w których rywalizowaliśmy z Węgrami i Grekami. Największy sukces jako trenera to oczywiście tegoroczny awans z Chełmcem Wodociągami do II ligi. Ponadto wraz z juniorkami MKS-u Polonii Świdnica awansowałem do finału Mistrzostw Polski w tej kategorii wiekowej.

**Kto jest twoim idolem sportowym?**
Ze względu na wspaniałe umiejętności techniczne zawsze podobał mi się Stephane Antiga. Siatkówka to sport trudny techniczny i pod tym względem Francuz był jednym z najlepszych zawodników na świecie.

**Dlaczego Chełmiec Wodociągi?**
Dlatego, że to klub dobrze zorganizowany i mam nadzieję, że z perspektywami na coś więcej niż tylko II liga, bo zawsze trzeba sobie stawiać wyższe cele.

**Jaki cel jako trener chcesz osiągnąć z Chełmcem Wodociągami?**
Jeżeli chodzi o klub, to w najbliższym sezonie jak najlepsza gra i spokojne utrzymanie w II lidze. Marzy mi się również wychować reprezentantkę Polski.

fot. użyczone (facebook.com/Chelmiec.Wodociagi.Walbrzych)

## 30 sekund

### Koszykówki nigdy za dużo

Startuje I liga koszykarzy. Jak przed tygodniem informowaliśmy, swój pierwszy mecz Górnik Trans.eu rozegra w sobotni wieczór na wyjeździe z ekipą Timeout Polonią 1912 Leszno, w II kolejce wałbrzyszanie będą pauzować, a przed lokalną publicznością zaprezentują się dopiero 12 października, kiedy to będą gościć Polfarmex Kutno. W oczekiwaniu na występ biało-niebieskich w hali Aqua-Zdroju warto już jutro wybrać się do Hali Wałbrzyskich Mistrzów, która będzie areną spotkań z udziałem III-ligowych rezerw Górnika Trans.eu. Podopieczni trenera Pawła Domoradzkiego podejmą KS Basket Legnica, a początek spotkania zaplanowano na godzinę 17. Drugi z naszych, MKS Basket Szczawno-Zdrój, rozpocznie zmagania od wyjazdowej konfrontacji z KK Oleśnica, aby w II kolejce podjąć w uzdrowisku SKM Zastal Fatto Deweloper Zielona Góra.

### Nasi pięściarze z medalami MP

Niemal 160 zawodników z 78 klubów z całego kraju wzięło udział w zakończonych przed kilkoma dniami Mistrzostwach Polski Młodzików w boksie. Mimo licznej obsady impreza w Łomży okazała się nadzwyczaj udana dla przedstawicieli Leone Imperium Boxing Wałbrzych. Oliwier Karkowski zdobył brązowy medal przegrywając z późniejszym Mistrzem Polski Młodzików, natomiast Jakub Kawalec otarł się o złoto nieznacznie ulegając w finałowym pojedynku rywalowi.

### Dziewczyny Zagłębia zaskoczyły

Po pięciu meczach bez wygranej, a nawet remisu, z jednym golem po stronie zdobyczy, piłkarki Zagłębia wzbogaciły się od razu o komplet punktów. Za sprawą trafień Natalii Marczewskiej oraz Angeliki Hudak wałbrzyszanki pokonały w niedzielę Kolektyw Radwanice 2:1. To duży sukces podopiecznych trenera Łukasza Wojciechowskiego, przed którymi na zakończenie pierwszej z czterech rund rozgrywek niedzielny, wyjazdowy pojedynek z Chrobrym Głogów. Mimo zwycięstwa zespół z ulicy Dąbrowskiego wciąż zamyka tabelę III ligi mając tyle samo punktów, ale gorszy bilans bramkowy aniżeli zajmujący 7. miejsce Kolektyw.

Zagłębie Wałbrzych – Kolektyw Radwanice 2:1 (2:0)
Bramki: 1:0 Natalia Marczewska (22), 2:0 Angelika Hudak (39 - rz.k.), 2:1 Angelika Szczepańska (70)
Zagłębie: Kamila Janicka, Gabrysia Owczorz, Aleksandra Ostrowska, Nikola Ladenberger (46 Angelika Stankiewicz), Agata Kurowska, Natalia Krynicka, Nikola Wójcik, Angelika Hudak (80 Oliwia Sądzyńska), Sara Rudzik (55 Klaudia Winnicka), Natalia Marczewska (65 Nikola Basitta), Nikola Kaczanowska. Trener: Łukasz Wojciechowski

***Bartłomiej Nowak***

## NIERUCHOMOŚCI

SKUPUJEMY MIESZKANIA
ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

OKAZJA! PODZAMCZE – mieszkanie na sprzedaż, 2 pokoje z aneksem kuchennym, 11 piętro z windą, 28 m2, C.O. miejskie, CENA 100.000 zł, tel. 577 321 840

BOGUSZÓW-GORCE – OKAZJA! trzy pokoje, 70 m2, wysoki parter, ogrzewanie gazowe, budynek po termomodernizacji, tuż przy Rynku! w kamienicy wspólny balkon , ATRAKCYJNA CENA 159.000 zł, tel. 881 700 772

PONIATÓW, OKAZJA! MIESZKANIE Z OGRÓDKIEM –, 3 pokoje, 46 m2, ogródek 250 m2, stan do wprowadzenia, CENA 129.000 ZŁ tel. 577 263 955

PIASKOWA GÓRA – mieszkanie do wynajęcia, powierzchnia 45 m2, 10 piętro, piękne widoki, 3 pokoje, atrakcyjna cena – czynsz z ogrzewaniem wraz z czynszem eksploatacyjnym 1.100 zł, szczegóły pod nr tel. 881 700 772

OKAZJA! PODZAMCZE – mieszkanie na sprzedaż, 2 pokoje, 4 piętro z windą, 42 m2, balkon, C.O. miejskie, CENA 135.000 zł, tel. 577 321 840

## USŁUGI

(5) Remonty łazienek i mieszkań, instalacje wod-kan, gaz i CO. Tel. 574 219 164

(0) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

**(11): HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102**

(5) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO!
WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(12) **Montaż, naprawy i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229**

(5) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(5) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R0775/19




UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !
Wystarczy, że w piątek 27.09.2019 punktualnie o godz.14:00
wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem
McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

**(5) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696**

(1) **KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

**(5): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261**

**(4) Język niemiecki - korepetycje. Tel. 573-080-315**

(10) Naprawa maszyn do szycia wszelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

## PRACA

(5) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(2) PRACA DODATKOWA – OBSŁUGA KELNERSKA GOŚCI NA PRZYJĘCIACH, SPRZĄTANIE OBIEKTU I POKOI HOTELOWYCH. ZIELONE WZGÓRZE TEL. 721 680 251

(0) Praca dodatkowa dla murarza (fucha). Tel. 795 602 683

(1): Osoby niepełnosprawne, praca przy pakowaniu. Wałbrzych 734 108 163

## KUPIĘ

(5) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

## SPRZEDAM

(5) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

(1) Sprzedam mieszkanie w Wałbrzychu – ul. Moniuszki, 40m2. Cena 88.000 zł. Tel. 502 659 170

(2) Sprzedam duży dom w Strudze na działce 0,2ha. W rozliczeniu możliwe mieszkanie. Tel. 739 195 210

(2) Sprzedam pawilon pszczelarski, wędrowny na kołach. Kompletnie wyposażony. Tel. 739 195 210

## WYNAJMĘ

(2) Do wynajęcia mieszkanie 70m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka. Biały Kamień. tel. 603 430 903

Pracownik Gospodarczy
- sprzątanie obiektu handlowego w Wałbrzychu.
Mile widziane osoby na emeryturze lub rencie.
Kontakt 530881671

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

Problem z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

REMONTY
mieszkań i domów
szybkie terminy
SZYBKO I SOLIDNIE
504 175 028

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

KREDYTY
gotówkowy, firmowy, hipoteczny
ODDŁUŻENIA
Broniewskiego 65
Wałbrzych
796 610 010

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

WYNAJMĘ
pokoje dla pracowników
w centrum Wałbrzycha
792 302 848

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

WYCIECZKI
Święto Karpia - 5.10
Praga - 5.10
Śnieżnik - 12.10
tel. 667 424 680
www.omnibus-szczawno.pl

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

REKLAMA R0776/19

KGHM POLSKA MIEDŹ

**KGHM Polska Miedź S.A.**

KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi. Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra. Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile. Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów. Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.

**Nazwa oddziału:** KGHM Polska Miedź S.A. Centrala
**Poszukuje osoby na stanowisko:**

## STARSZY SPECJALISTA DS. ZAKUPÓW

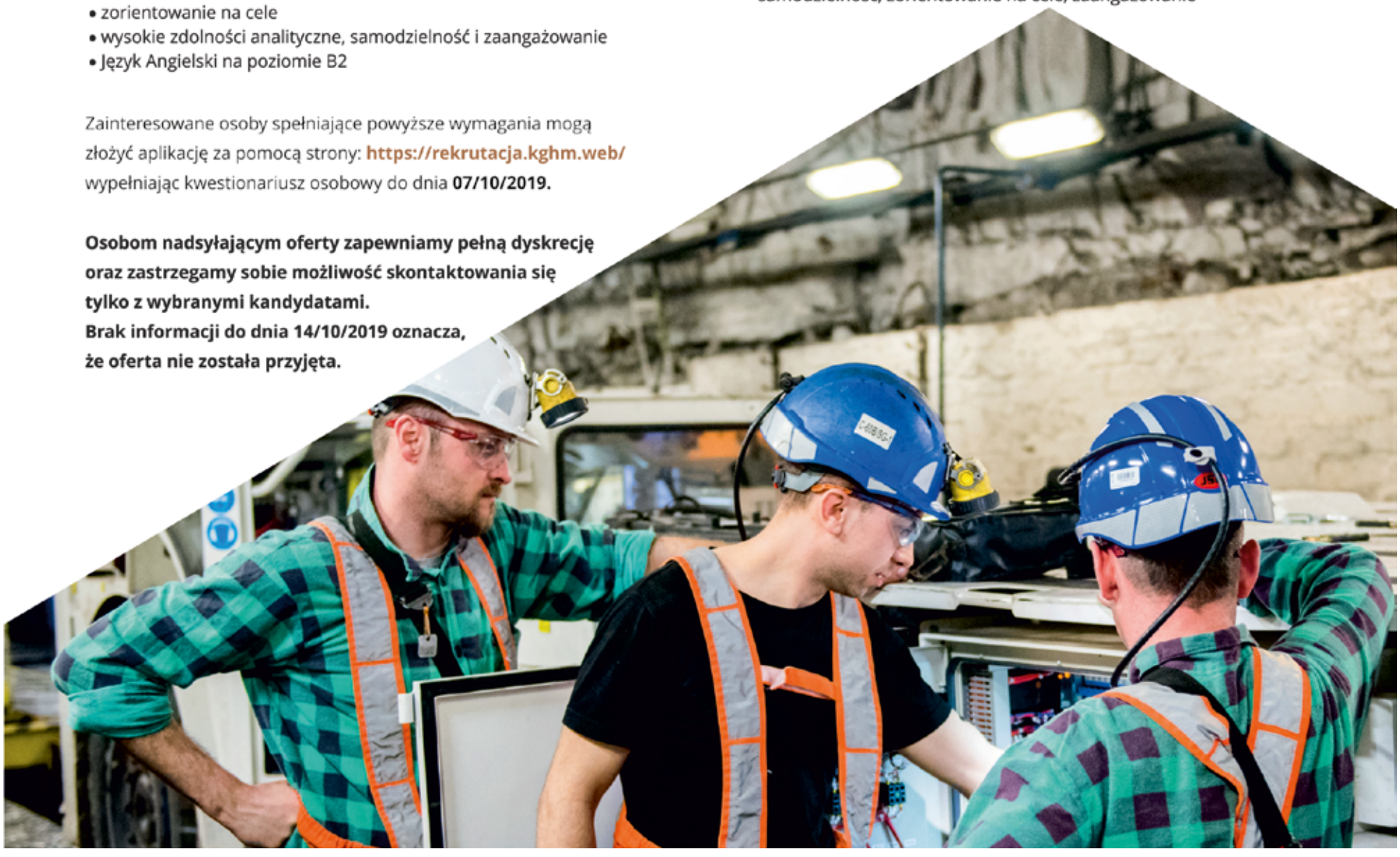
**Miejsce pracy:** Lubin
**Komórka organizacyjna:** Departmanet Zakupów
**Zakres obowiązków:**
Analiza rynku dostawców celem dywersyfikacji i pozyskania nowych dostawców na dostawy i usługi oraz zabezpieczenia ciągów technologicznych klientów wewnętrznych jak i uzyskania korzystnych warunków handlowych. Tworzenie i wdrażanie strategii grup asortymentowych. Koordynacja i prowadzenie postępowań przetargowych. Sporządzanie i opiniowanie dokumentacji przetargowej (SIWZ, Ogłoszeń o przetargu oraz o ich rozstrzygnięciu, formularzy ofertowych i niezbędnych załączników do SIWZ). Monitorowanie procesu zawierania umów. Przygotowywanie zestawień, dokumentów, wymaganych przez organy zewnętrzne oraz kierownictwo Spółki, zgodnie z uprawnieniami i regulacjami wewnętrznymi Spółki. Sporządzanie analiz i sprawozdawczości w zakresie prowadzonej działalności. Negocjowanie cen oraz warunków dostaw zakupywanych towarów i usług. Sporządzanie analiz kosztowych i ilościowych zakupywanych towarów. Utrzymywanie i rozwijanie relacji z dostawcami, monitorowanie postępów dostawców, prowadzanie audytów. Przegląd i okresowa ocena dostawców – przygotowywanie raportów jakościowych dotyczących współpracy z dostawcami. Pozyskiwanie i wprowadzanie nowych/alternatywnych źródeł zaopatrzenia. Realizacja wytyczanych celów zakupowych ze szczególnym uwzględnieniem oszczędności budżetowych. Koordynacja działań zakupowych z innymi działami firmy celem pozyskania materiałów do produkcji na optymalnych warunkach. Przestrzeganie procedur i procesów obowiązujących w firmie. Wykonywanie innych poleceń przełożonego wynikających z działalności Departamentu Zakupów.

**Wymagania:**
**Minimalne:**
- wykształcenie: magister o kierunku ekonomia lub inne techniczne
- wymagany staż: 3 lata
- doświadczenie w zakupach
- bardzo dobra znajomość programu Word, Excel, PowerPoint
- znajomość systemów ERP/MRP
- umiejętność prowadzenia negocjacji
- dobra organizacja czasu pracy oraz terminowość wykonywania
- zorientowanie na cele
- wysokie zdolności analityczne, samodzielność i zaangażowanie
- Język Angielski na poziomie B2

**Dodatkowe:**
- doświadczenie w dziale zakupów w firmie produkcyjnej będzie atutem
- mile widziane ukończone studia na kierunku górnictwo i geologia
- bardzo dobra organizacja czasu pracy oraz terminowość w wykonywaniu zadań
- łatwość nawiązywania kontaktów, umiejętność pracy zespołowej
- wysokie zdolności analityczne
- samodzielność, zorientowanie na cele, zaangażowanie

Zainteresowane osoby spełniające powyższe wymagania mogą złożyć aplikację za pomocą strony: **https://rekrutacja.kghm.web/** wypełniając kwestionariusz osobowy do dnia **07/10/2019.**

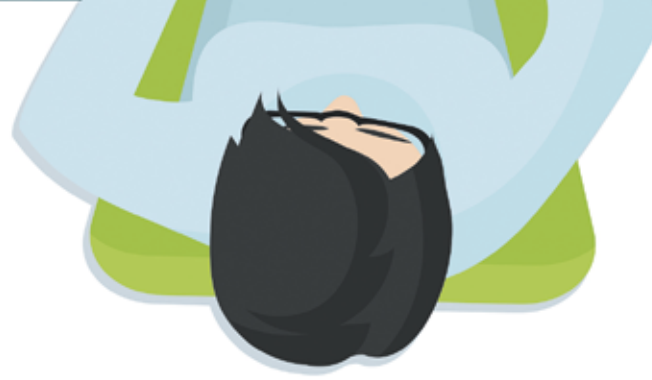
**Osobom nadsyłającym oferty zapewniamy pełną dyskrecję oraz zastrzegamy sobie możliwość skontaktowania się tylko z wybranymi kandydatami.**
**Brak informacji do dnia 14/10/2019 oznacza, że oferta nie została przyjęta.**



REKLAMA R0777/19



# BUDŻET OBYWATELSKI Wałbrzych 2020



# Głosujemy!

## od 1 do 30 września 2019

### Jak zagłosować?



**Elektronicznie**
poprzez formularz na stronie wbo.walbrzych.eu

Wszystkie informacje znajdziesz na stronie:
**wbo.walbrzych.eu**

WAŁBRZYCH