NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

Następne wydanie 23 sierpnia!

30 minut

ISSN: 17300878

9 SIERPNIA 2019, NR 760
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



Studio Espresso z Robertem Gonerą

rozmowa str. 3



Jak radzić sobie z kleszczami?

temat tygodnia str. 4

Magazyn nasza VICTORIA

GALERIA VICTORIA

czytaj str. 11-18



Padła wałbrzyska twierdza

sport str. 25

REKLAMA R0612/19

Sklep mycenter RTV / AGD / MULTIMEDIA SABA w Wałbrzychu

Bogaty asortyment RTV i AGD, sprzęt do zabudowy.
Autoryzowany punkt sprzedaży m.in:
SOLGAZ, LIEBHERR, NIVONA, FREGGIA.
Dostarczamy sprzęt do klienta jeszcze w dniu zakupu!

Wałbrzych ul. Noworudzka 1,
wjazd do miasta od strony
Kłodzka przy (Centrum Ogrodniczym)
tel: 500-106-782
fb: My Center Saba
www.sababis.pl
pn-pt od 9:00 do 19:00
sb od 9:00 do 15:00
Zapraszamy!
My Center Saba
- TWOJE UDANE ZAKUPY

REKLAMA R0613/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:

SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c

JohnCotton Europe

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną

Możliwość rozwoju i awansu!

Tel: 669 995 947, 669 995 141 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

REKLAMA R0614/19

MOTOMARKET



HURTOWNIA AUTO CZĘŚCI
DAREK I ADAM ZAPRASZAJĄ
WSZYSTKIE CZĘŚCI DO TWOJEGO AUTA:
- OLEJE
- OPONY
- AKCESORIA
- AKUMULATORY

NAJNIŻSZE CENY!
DOWÓZ GRATIS!

SPRAWDZ NAS!
WAŁBRZYCH UL TOPOLOWA 25A WJAZD OD STRONY DŁUGIEJ OBOK MYJNI
TEL 536382947 | 784475066

REKLAMA R0615/19

OFERUJEMY:

JOYSONQUIN AUTOMOTIVE SYSTEMS

PRACA W JOYSONQUIN

- Zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę bez pośredników
- Przez pierwsze 5 miesięcy dodatek szkoleniowy
- Prywatna opieka medyczna
- Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych (premie świąteczne, wczasy pod gruszą)
- Bezpłatny dowóz pracowników do firmy z okolic Wałbrzycha
- Dofinansowanie do karty Multisport
- Możliwość rozwoju zawodowego (szkolenia)



Szukamy pracowników na działy:

- Szlifiernia
- Polernia

Atrakcyjne zarobki

CV prześlij na adres:
personal-pl@joysonquin.com

lub złóż osobiście w siedzibie firmy
Joysonquin
Automotive Systems Polska Sp. z o. o.
ul. Stacyjna 16, 58-306 Wałbrzych
tel. 609 918 007

rozmowa tygodnia

Kamil Krzysztof Zieliński

Wiceprezes Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej były Wicewojewoda Dolnośląski



Do niedawna pełnił Pan funkcję Wicewojewody Dolnośląskiego. Jak Pan ocenia ten czas?

Ciężko jest jednoznacznie odpowiedzieć, co czuje stosunkowo młody człowiek, któremu Premier RP, powierzył jedną z najważniejszych funkcji publicznych w regionie. Brałem udział w podejmowaniu kluczowych dla Dolnego Śląska decyzji o charakterze społeczno-gospodarczym i administracyjnym. Dla mnie był to przede wszystkim wielki zaszczyt i odpowiedzialność. Tysiące spotkań, rozmów, ustaleń i dobrych dla rozwoju Dolnego Śląska decyzji rządowych. Jak dzisiaj spojrzę wstecz na to, co udało się zrealizować, czuję wielką dumę i satysfakcję.

Jakie ważne sprawy w czasie Pana kadencji udało się „załatwić" dla Regionu Wałbrzyskiego?

Bardzo nie lubię słowa „załatwić" i chciałbym podkreślić, że polityka to gra zespołowa! Urząd Wojewody Dolnośląskiego, to zespół wykwalifikowanych urzędników, bez których żaden z programów rządowych nie mógłby zostać zrealizowany, w Wałbrzychu, czy w innych miejscach Dolnego Śląska. Ponadto cenię sobie niezmiernie inicjatywę Włodarzy i Radnych Aglomeracji Wałbrzyskiej. Odpowiadając: remonty zabytków, obiektów sportowych, doposażenie szkół i bibliotek, mieszkania chronione oraz dla repatriantów, zakupy sprzętu dla służb mundurowych, wsparcie budowy obiektów infrastruktury technicznej i turystycznej, tysiące osób korzystających z programu senior+, 500+, wyprawka+, czy mieszkających w nowoczesnych mieszkaniach+, koordynacja zabezpieczenia medycznego, nadzór nad JST i obsługa administracyjna, to tylko ułamek tego, co przechodzi przez ręce urzędników Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego. Warte uwagi są trzy ostatnie bardzo ważne, podpisane przeze mnie decyzje, to ponad 50 milionów złotych, już przyznanych środków na drogi, ogłoszony konkurs na kolejne z Funduszu Dróg Samorządowych - z budżetem przekraczającym znacząco 100 milionów złotych i 20 milionów złotych, na połączenia autobusowe dla Dolnego Śląska… Stąd ta wyżej wspomniana satysfakcja – to wymierne efekty!

Obecnie został Pan powołany na stanowisko wiceprezesa Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Jakie wyzwania stawia to miejsce pracy przed Panem?

Jestem z wykształcenia analitykiem i jeśli miałbym zdefiniować największe wyzwanie dla Zarządu Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, w nowym składzie, bo kolejny raz podkreślam – jestem zwolennikiem gry drużynowej, to dobrą odpowiedzią byłoby hasło „musimy wyprzedzić jutro"! Postępująca globalizacja gospodarki, zmienność i nieprzewidywalność otoczenia, determinują u przedsiębiorców konieczność doskonalenia rozwiązań technologicznych i organizacyjnych w celu poszukiwania alternatywnych sposobów uzyskiwania przewagi konkurencyjnej na rynku. Powiem więcej – to wyzwanie dotyczy zarówno podmiotów komercyjnych, jak i samorządów. Zwłaszcza na obszarach, z różnych względów zmarginalizowanych. Mam bardzo dobre kontakty dyplomatyczne i wiem, że Invest – Park musi pełnić funkcję organizacji parasolowej – która winna przyciągać i spinać inwestycje gospodarcze na obszarze swojego oddziaływania i być liderem pozytywnych zmian społeczno-gospodarczych, przy współpracy z Rządem i Samorządem.

Jest Pan szczęśliwym ojcem trójki małych pociech. Kiedy znajduje Pan czas dla swoich dzieci wśród tylu obowiązków zawodowych?

(Śmiech) To raczej pytanie do mojej Żony…) Absolutnie każdą wolną chwilę – choć jest ich niewiele - staram się poświęcić rodzinie. Jaśminka ma roczek, więc jeden uśmiech i „przytulas" kasuje zmęczenie. Florentynka, hmm – to ona rządzi u Zielińskich i decyduje co robimy (Mama mówi, że cały Tata z charakteru :)). Dla synka Kamila, natomiast nie ma dyscypliny, w której nie pokazałby tacie, że jest najlepszy – każde wyzwanie przyjmuję, choć, jak przerobiliśmy piłkę nożną, kosza, tenisa, baseball, biegi, skoki i zaczął oglądać wyścigi konne – to już się boję:).

Jak Kamil Zieliński relaksuje się od obowiązków służbowych i życia publicznego?

Mam wielki narożnik w stołowym i szybki motor w garażu oraz przepiękne dolnośląskie krajobrazy na wyciągnięcie ręki – no, może morza brakuje. Jak tylko mogę, uciekam też w góry.

Proszę dokończyć zdanie.... Jak byłem dzieckiem chciałem zostać ..... ? I dlaczego?

Dawniej było tak…a jak już dorosnę i już będę duży – zostanę żołnierzem, w wojsku będę służył. To w podstawówce – Stefan Rowecki „Grot" był patronem mojej SP nr 20. Później, jak już nauczyłem się grać na gitarze i pianinie, marzyła mi się estrada… Wygląda na to, że coś poszło nie tak i chyba przekombinowałem z tą polityką:) Żołnierzem już nie zostanę, ale ta estrada…

Dziękuję za rozmowę
Paweł Szpur

kalendarium

„Radość wielkim jest mędrcem, bo radość stworzyła słońce i świat. Smutek niczego nie urodzi."
- Kornel Makuszyński

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
26°C	26°C	26°C	29°C

SIERPIEŃ 9 PIĄTEK
Imieniny: Irena, Roman, Romuald
Międzynarodowy Dzień Ludności Tubylczej na Świecie

8:00 Wakacje w Starej Kopalni – Stara Kopalnia Wałbrzych
19:00 Elvis żyje! Koncert letni choć gorący! - Filharmonia Sudecka - Wałbrzych
18:00 Reaktywacja Kinoteatru Zdrowie: „Księgarnia z marzeniami" - projekcja filmu - Sokołowsko
22:00 Alter Ego / Electroacoustic Art of Noise / XX Festiwal Bachowski - Długa 33 -Świdnica

SIERPIEŃ 10 SOBOTA
Imieniny: Borys, Wawrzyniec
Dzień Przewodników i Ratowników Górskich

8:00 10. Bieg na Wielką Sowę - Ludwikowice Kłodzkie
10:00 Dolnośląski Festiwal Tajemnic - Bitwa Epok – Zamek Książ w Wałbrzychu
11:00 Mini Sowa - Bieg dla dzieci - Ludwikowice Kłodzkie
11:30 Szczęka wieloryba, diabelski most i antyczna świątynia – Sala Krzyżowa – Zamek Książ w Wałbrzychu
13:30 Druga Liga: Miners Krause Wałbrzych vs Białe Lwy Gdańsk – Stadion Aqua-Zdrój - Wałbrzych
20:00 Nocne Zwiedzanie z biesiadą górniczą – Stara Kopalnia – Wałbrzych
21:00 Esfahani / Häkkinen / Akademia Bachowska / XX Festiwal Bachowski - ulica Muzealna - Świdnica

SIERPIEŃ 11 NIEDZIELA
Imieniny: Włodzimierz, Zuzanna
Dzień Konserwatora Zabytków

10:00 Dolnośląski Festiwal Tajemnic - Bitwa Epok – Zamek Książ w Wałbrzychu
16:00 Letnie koncerty promenadowe - Szczawno-Zdrój
17:30 Trio io – koncert – Z Wolna local food & slow art – Jedlina Zdrój

SIERPIEŃ 12 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Klara, Lech
Międzynarodowy Dzień Młodzieży

8:00 Wakacje w Starej Kopalni – Wałbrzych
11:00 Wakacyjne wyzwanie - Tropem Gwarków – Stara Kopalnia – Wałbrzych
18:00 Międzynarodowa Letnia Akademia Kontrabasowa – Koncert Laureatów Konkursu - TEATR ZDROJOWY- Szczawno-Zdrój
18:00 Joga w palmiarni – Palmiarnia w Wałbrzychu
19:00 Międzynarodowa Letnia Akademia Kontrabasowa– Recital Mistrzowski Miloslav Jelinek & Marcela Jelinkova - TEATR ZDROJOWY- Szczawno-Zdrój

SIERPIEŃ 13 WTOREK
Imieniny: Diana, Hipolit, Kasjana
Międzynarodowy Dzień Osób Leworęcznych

8:00 Wakacje w Starej Kopalni – Wałbrzych
10:00 Wielki Odpust Krzeszowski 2019 - Krzeszów - Europejska Perła Baroku
19:00 Koncert Filharmonii Sudeckiej z okazji otwarcia mostu – Zagórze Śląskie – Gmina Walim

SIERPIEŃ 14 ŚRODA
Imieniny: Euzebiusz, Maksymilian
Dzień Energetyka

7:00 Wielki Odpust Krzeszowski 2019 - Krzeszów - Europejska Perła Baroku
8:00 Wakacje w Starej Kopalni – Wałbrzych
10:00 Rodzinne środy w zamku – Zamek Książ w Wałbrzychu
19:00 Międzynarodowa Letnia Akademia Kontrabasowa -Koncert kameralny Gjorgji Cincievski & Marek Werpulewski - TEATR ZDROJOWY - Szczawno-Zdrój
Trio Smyczkowe Kazimierz Michalik – vl, Jan Pasławski – vc, Paweł Wołkowski – cb - TEATR ZDROJOWY - Szczawno-Zdrój

SIERPIEŃ 15 CZWARTEK
Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny
Święto Wojska Polskiego

7:00 Wielki Odpust Krzeszowski 2019 - Krzeszów - Europejska Perła Baroku
10:00 Parowóz Tomek w Muzeum Kolejnictwa – Jaworzyna Śląska
19:00 Międzynarodowa Letnia Akademia Kontrabasowa - Koncert -TEATR ZDROJOWY - Szczawno-Zdrój

REKLAMA R0616/19

PRACA
w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173, tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl, www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca: Agnieszka Osińska-Szpur, Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ
IMM

Studio Espresso z gwiazdami gościło w Starej Kopalni podczas 12. Festiwalu Reżyserii Filmowej

CZĘŚĆ 1

Studio Espresso z gwiazdami z Robertem Gonerą

z aktorem i producentem kreatywnym, nagrodzonym statuetką za współpracę aktora z reżyserem na 12. Festiwalu Reżyserii Filmowej oraz odtwórcą ról w takich filmach jak „Dług" czy „Gry uliczne" rozmawiał Paweł Szpur



Czy wybór aktorstwa był świadomą decyzją?

Wystarczy, że Pan kliknie w Film Polski (śmiech), chyba tam jest najbardziej rzetelne résumé moich działalności aktorskich. Także na MOB, ponieważ jestem członkiem zrzeszenia aktorów Screen Actors Guild, światowej Guildi Aktorów Filmowych – to tak żartem, proszę wybaczyć. Jak brzmiało pytanie?

Kiedy Pan zdecydował, że zostanie Pan aktorem?

Nigdy. Ja do dzisiaj nie jestem zdecydowany.

Czy musical jest bliską Panu formą?

Och, proszę pana, ja pracuję teraz nad jednym musicalem jako producent kreatywny.

Debiutował Pan w musicalu.

W sensie teatralnym - tak. Debiutowałem w musicalu „Skrzypek na dachu", fantastycznie zrobionym przez Janka Szurmieja w formującym się na nowo po Operetce - Teatrze Muzycznym. Wtedy to się nazywało za czasów zacnego dyrektora Steckiego „Teatr Muzyczny – Operetka Wrocławska" i był to miks dwóch dziedzin. Ja miałem przyjemność grać swój debiut na deskach operetki Teatru Muzycznego, dzisiejszego Capitolu. W tym fantastycznym musicalu wcieliłem się w postać, z którą musiałem się niezwykle zmagać - co prawda jako student jeszcze wtedy. Kreacja ta przyniosła bardzo dużo pracy. Pamiętam to była zupełna nowość - obsadzanie według castingu. W filmie były zdjęcia próbne, a to był casting. Ja musiałem tę rolę wywalczyć u Janka Szurmieja. I cieszę się, że to zrobiłem. Ponieważ nie grałem pierwszej premiery, na drugiej przybiegł do naszej skromnej, ciasnej garderoby w Kinie Śląsk profesor Aleksander Bardini i podziękował mi za tę rolę. Powiedział jeszcze parę niezwykle ciepłych słów i to był właśnie moment, kiedy uświadomiłem sobie, że jestem aktorem. Wcześniej i później nie myślałem na poważnie w tych kategoriach o aktorstwie, dlatego pozwoliłem sobie żartem wspomnieć to, co doprowadziło mnie do bycia producentem kreatywnym po szkole Andrzeja Wajdy.

Zagrał Pan wiele ról, które możemy nazwać śmiało „klasykami". Jednak największa z nich, z którą jest Pan utożsamiany, to rola w filmie „Dług". Czy ciężko było stworzyć postać, która wzbudziła w widzach tyle empatii i zrozumienia?

Zanim odpowiem panu na te pytanie, posłużę się pewną dygresją. Otóż ja od 1991 roku, od skończenia szkoły teatralnej, od „Skrzypka na dachu", w którym grałem, zmieniłem teatr. Zostałem przyjęty do Teatru Polskiego do Wrocławia. Za zacnej dyrekcji Pana Jacka Wekslera, tam się zaczęła moja przygoda, której się nigdy nie spodziewałem: mianowicie - przygoda teatralna, która trwała 10 lat. Dokładnie do „Długu", za który, notabene, zostałem w sposób bardzo piękny... Krótko mówiąc, skończyłem działalność w Teatrze Polskim. Dla mnie ta rola w „Długu" była, jak się później okazało, niestety ostatnią rolą kinową, może przedostatnią. Później nie pojawiały się już tak znaczące oferty, ale w latach dziewięćdziesiątych, całe lata dziewięćdziesiąte, pracowałem bardzo ciężko ze wspaniałymi ludźmi w teatrze i w filmie. Nie pracowałem natomiast w ogóle w telewizji. To było zasadnicze rozróżnienie wtedy, dziś to już nie ma większego znaczenia. Film fabularny podkreślał bardzo przygotowania aktorskie aktorów teatralnych. Nie wszystkich, bo nie każdego kamera lubi. Mnie nie lubił teatr w tym sensie, że ja miałem dużo własnych kompleksów, które paraliżowały mnie w pracy w teatrze. Nie jestem aktorem, który spełnia się na deskach sceny. To mnie bardzo dużo kosztowało. Każde przedstawienie w „Romeo i Julia", gdzie grałem Romea, to była fantastyczna oferta ze strony Pana Bradeckiego – który z ówczesną moją żoną, posadził nas w tych rolach... Jolą Fraszyńską - cudowną , i to mnie „paliło". Oczywiście grałem to z pełnym zaangażowaniem i miałem też niezłe recenzje. Później, w ciągu dziesięciu lat, wielokrotnie spotykałem się ze świętej pamięci Panem Jarockim, który jest dla mnie najwyższym bogiem, jeżeli chodzi o reżyserię teatralną, z panem Grzegorzewskim, czy z panem Lupą i w pewnych sprawach byłem przywoływany do ról przez fantastycznych reżyserów filmowych. To był po prostu mój „złoty czas". Podsumowuję dosyć rzadko swoje życie, bo zanim włączył Pan kamerę, padło pytanie „kim byłem" i z ulgą usłyszałem czas przeszły, ponieważ całe moje starania równoległe, których nie było widać do dzisiaj, dotyczą szeroko pojętego filmu, dlatego -żartobliwie - odesłałem Pana do Filmu Polskiego czy Screen Actors Guild, żeby podkreślić to, co dzięki filmowi dostałem, jaki to jest gift - prezent.

CZĘŚĆ 2 Wywiadu już za dwa tygodnie 23.08.2019 roku

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com
Oglądnij pełny wywiad
Pobierz kod!

REKLAMA R0617/19

AUTO SERWIS
auto JC serwis
CZĘŚCI DO WSZYSTKICH MAREK
SPECJALIZACJA CZĘŚCI DO AUT JAPOŃSKICH
tel. 502 229 343
ul. Długa 105 za byłym GROSIKIEM
(Piaskowa Góra)
ZATRUDNIĘ
• MECHANIKA SAMOCHODOWEGO
• DIAGNOSTYKA SAMOCHODOWEGO
• BLACHARZA
• LAKIERNIKA
Kontakt 502 229 343

REKLAMA R0618/19

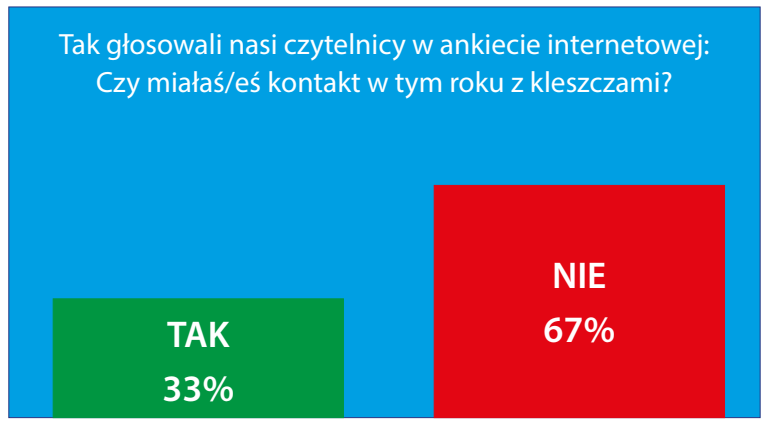
Szukasz gotówki? My ją dla Ciebie znajdziemy!
74 666 88 99
74 663 80 30
Kredyty i pożyczki ponad 30 firm
Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Rynek w Wałbrzychu





Jak radzić sobie z kleszczami?

Strach przed wejściem do lasu, czy pobieganiem boso po łące to dopiero początek obaw związanych z plagą kleszczy. O ich drapieżności doskonale wiedzą właściciele czworonogów, którzy niemal codziennie muszą je usuwać z ciał swoich psów.

Warto zauważyć, że światowa fauna kleszczy obejmuje prawie dziewięćset gatunków, z których ponad siedemdziesiąt zaliczanych jest do fauny europejskiej. Około dziewiętnaście z nich uważa się za stały element makrofauny Polski. Kleszcze dzielimy na twarde i miękkie.

W ujęciu biologicznym klasyfikujemy je jako pajęczaki, ponieważ podobnie jak pająk, dorosły kleszcz również ma osiem odnóży.

Jak działa kleszcz?

Kleszcze należą do tej samej grupy, co roztocza. Jest to wysoko wyspecjalizowane stworzenie, posiadające ciało i wyjątkowo dobrze adaptujące się do swojego otoczenia. Jako pasożyt, by przeżyć, kleszcz polega na innych, i podobnie jak komar, żywi się krwią. Trzeba podkreślić, że kleszcze posiadają wysoko rozwinięty aparat żądlący. Oznacza to, że kleszcz wcina się w skórę przy pomocy narządu gębowego, przypominającego nożyczki, następnie dzięki „żądłu" tworzy otwór w ukrwionej tkance, zasysając wpływającą krew. Żądło kleszcza posiada długi rząd ułożonych symetrycznie niewielkich kolców. Za ich pomocą kleszcz jest mocno przytwierdzony do swojego żywiciela.

Szczegółowa klasyfikacja

Mamy różne rodzaje kleszczy. Twarde - noszą mocny pancerz na grzbiecie zwany scutum. U samców scutum pokrywa cały grzbiet, u samic, nimf i larw - jedynie połowę. Tu ciekawostka: kleszcze twarde można znaleźć na całym świecie, z wyjątkiem Arktyki i Antarktyki. Do rodziny kleszczy twardych zaliczamy kleszcza pospolitego, łąkowego, kleszcza jeżowego oraz kleszcza psiego. Natomiast kleszcze miękkie nie posiadają scutum, są bardziej skóropodobne. Występują głównie w regionach tropikalnych i subtropikalnych. Jedynym kleszczem miękkim występującym w Europie jest obrzeżek gołębień.

Uwaga – nowy gatunek kleszczy!

Dotarł do Polski w tym roku. Jak podkreślają badacze, to niebezpieczny gatunek Haemaphysalis concinna. Osobniki tego typu przenoszą groźne choroby, takie jak na przykład kleszczowy tyfus syberyjski. Jest to już dziewiętnasty reprezentant gatunku kleszczy w naszym kraju. Do tej pory kleszcz ten występował w Europie na terenie Grecji, Hiszpanii, czy Chorwacji. Wiele wskazuje na to, że do Polski przyniosły go myszy z Niemiec. Naukowcy wskazują, że pojawienie się nowego gatunku w Polsce jest efektem globalnego ocieplenia.

Co robić?

Jeżeli znalazłeś kleszcza na swoim ciele, należy go natychmiast usunąć! Istotny jest tutaj czas, ponieważ kleszcz będzie wbijał się coraz głębiej w strukturę naszego ciała. A w przypadku, gdy kleszcz jest nosicielem, to istnieje ryzyko zakażenia groźną chorobą odkleszczową. Pamiętajmy - kleszcza możemy pozbyć się samodzielnie, jednak należy być przy tym niezwykle uważnym. Najpopularniejszą i tym samym najczęściej stosowaną metodą jest usunięcie kleszcza z wykorzystaniem pęsety. Należy wyciągnąć insekta w całości (wraz z główką). Zdarza się, że pewna jego część pozostaje pod skórą, czego nie zawsze jesteśmy świadomi. Dlatego zaleca się wcześniejsze zamrożenie miejsca ukąszenia specjalnym preparatem. Zamrożenie pozwala na zabezpieczenie się przed skutkami zakażenia w trakcie wyciągania insekta. Po zamrożeniu, wyciągamy intruza specjalną pęsetą lub pompką, która pozwala pozbyć się go dzięki próżni, umożliwiającej zasysanie.

Jaki wybrać produkt?

Na rynku dostępne są dwa rodzaje produktów, których zadaniem jest ochrona przeciw kleszczom. Pierwszy rodzaj to preparaty na bazie naturalnych olejków. Przy ich wyborze należy kierować się składem produktu, ponieważ jego skuteczność będą warunkowały odpowiednio dobrane olejki zapachowe i pozostałe substancje. Kleszcze nie tolerują zapachu ekstraktu z miodli indyjskiej, a także olejku tymiankowego, z kopru i bazylii. Warto zatem sięgnąć po preparaty na kleszcze, które posiadają te substancje w swoim składzie. Istnieją produkty w 100% naturalne, których skład opiera się jedynie na roślinnych olejkach. Tworzą one barierę zapachową, pomagającą uchronić się przed atakiem kleszcza.

Gdzie na spacer?

Unikaj przebywania w wysokiej trawie lub zaroślach, jak tylko się da. Kleszcze czują się szczególnie dobrze w leśnym listowiu, ponieważ temperatury są tam umiarkowane nawet w zimie, a wilgotność jest wysoka. Długie źdźbła trawy na niekoszonych łąkach, przy ścieżkach i na brzegach rzek oraz lasy, są chętnie wykorzystywane przez kleszcze do poszukiwania potencjalnego żywiciela.

Ubiór to podstawa

Noś ubrania z długimi rękawami i nogawkami, „zamykając" wszelkie miejsca, w które mogą wejść kleszcze. Możesz na przykład włożyć nogawki do skarpetek. Kleszcze wspinają się nie wyżej niż na wysokość 1,5 metra, więc wolą przylgnąć do nogawek spodni. Kalosze są również dobrym zabezpieczeniem. Kleszcze łatwiej zauważyć na jasnych ubraniach. Jeśli spostrzeżesz je wcześniej, możesz zdążyć je usunąć przed pokłuciem.

Zebrał i opracował
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Źródła:
www.kleszcze.info.pl
tech.wp.pl
dziennikzachodni.pl/
www.aptekagemini.pl
ww.medonet.pl

REKLAMA R0619/19



REKLAMA R0620/19

Cukrzyca?



Atopowe Zapalenie Skóry?



Wielu z Nas ma z czymś problem. Placówki takie jak nasza na co dzień szukają rozwiązań poprzez prowadzenie badań klinicznych nowych leków i terapii.

Obecnie prowadzimy bezpłatne badania i/lub konsultacje oraz projekty badań klinicznych m.in. dla osób z:

- cukrzycą i problemami kardiologicznymi
- atopowym zapaleniem skóry (dzieci i dorosłych)
- bólem stawu kolanowego i/lub biodrowego

Więcej informacji: 71 736 81 47



W ofercie m.in. bezpłatne badania wątroby na urządzeniu FibroScan®

SYNEXUS

www.przychodniasynexus.pl
facebook.com/C.M.SynexusPolska

Centrum Medyczne Synexus
ul. Skłodowskiej-Curie 12
50-381 Wrocław
tel. 71 736 81 47



REKLAMA R0621/19

OKULISTYKA W PRYWATNYCH CZESKICH KLINIKACH

USUWANIE ZAĆMY

> zabieg za darmo
> transport z domu pacjenta
> załatwiamy wszelkie formalności
> kontrolne badania lekarskie po zabiegu
> leki zalecone w ramach opieki domowej za darmo
> laserowe usuwanie zaćmy wtórnej

PONADTO:
PLASTYKA POWIEK GÓRNYCH I DOLNYCH

792 030 769

kontakt@optomak.pl optomak www.optomak.pl

30 minut sekund

Świdnica
Narkotykowy spryciarz

Zatrzymany mężczyzna, to dwudziestosześcioletni mieszkaniec powiatu świdnickiego. Już usłyszał zarzuty dotyczące między innymi posiadania znacznych ilości środków psychotropowych. Policjanci ze Świdnicy zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej zatrzymali podejrzanego, który w swoim mieszkaniu i samochodzie ukrywał środki psychotropowe oraz substancje odurzające. W toku działań funkcjonariusze zabezpieczyli marihuanę i amfetaminę. Z zabezpieczonych narkotyków można było uzyskać około 2000 porcji handlowych tych narkotyków – zauważają śledczy. Teraz mężczyźnie grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności. Na podstawie zgromadzonego materiału sąd podjął decyzję o jego tymczasowym aresztowaniu na okres trzech miesięcy.

Wałbrzych
Zuchwały włamywacz

Mowa o sprawcy, który po uprzednim wyważeniu okna łazienkowego, dostał się do wnętrza domku jednorodzinnego zlokalizowanego na posesji mieszkalnej przy ul. Kopalnianej w Wałbrzychu. Wałbrzyscy policjanci Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu bezpośrednio po otrzymaniu wezwania niezwłocznie udali się na miejsce. Po przyjeździe zatrzymali złodzieja na gorącym uczynku przestępstwa – ukrytego za komodą w salonie. Policjanci zabezpieczyli przy podejrzanym między innymi: tablet, trzy telefony komórkowe, okulary przeciwsłoneczne, notebooka, zegarek oraz pieniądze w różnej walucie o łącznej wartości ponad tysiąca złotych. Może spędzić za kratami nawet 15 lat więzienia.

Strzegom
Ruszył Delfinek

Mowa o krytej pływalni w Strzegomiu, która właśnie uruchomiła swoje działanie po przerwie technicznej. Miesiąc lipiec został zarezerwowany na prace konserwacyjne urządzeń odpowiedzialnych za prawidłowe funkcjonowanie basenów i brodzików oraz wanny SPA. Prace te objęły również sauny. Uatrakcyjniono funkcjonalność obiektu poprzez montaż nowych atrakcji w basenie głównym. Wśród nich - masażery wodne przeznaczone do masażu okolic karku oraz dwa wodospady – wąski i szeroki, a także oświetlenie podwodne. Przypominamy, że do końca sierpnia pływalnia „Delfinek" będzie czynna w godzinach od 15.00 do 22.00 od poniedziałku do niedzieli. Natomiast 15 sierpnia = święto – kryta pływalnia będzie nieczynna.

Świdnica
Działkowi rabusie

Świdnicka policja prowadzi działania mające na celu wykrycie sprawców kradzieży, jakie mają miejsce na terenach Rodzinnych Ogródków Działkowych. To już prawdziwa plaga włamań. Jak informują działkowcy i policja w ostatnim czasie kradzieże dokonane były w rejonie ulic Ceglanej i Staszica. Ponad dziesięć okradzionych altanek znajduje się na terenie Rodzinnych Ogródków Działkowych ŚFUP, a także osiem na terenie ROD ASTER2. Najprawdopodobniej funkcjonariuszom policji zostało przekazane nagranie z kamery monitoringu, która zarejestrowała jednego z rabusiów. Działkowcy informują, że wśród skradzionych przedmiotów znajdowały się między innymi kosiarki, czajniki, radioodbiorniki czy odtwarzacz DVD.

Region
Wyremontują tunel

Mowa o tunelu kolejowym, znajdującym się w Rudawach Janowickich między Janowicami Wielkimi, a Wojanowem. Warto podkreślić, że to kolejna inwestycja na linii 274, która biegnie z Wrocławia do Zgorzelca przez Jelenią Górę. Prace modernizacyjne ostatnich lat sprawiły, że czas podróży z Wrocławia do Wałbrzycha skrócił się z około ponad dwóch godzin do zaledwie nieco ponad godziny. Tunel, o którym mowa liczy około czterysta metrów i został wybudowany najprawdopodobniej w 1965 roku. Po 2020 roku powinien ruszyć remont po uprzednim przygotowaniu przez inwestora koniecznej dokumentacji. Gestorem tunelu są Polskie Linie Kolejowe.

Świdnica
Budowlane problemy

Sprawa dotyczy remontu świdnickich kamienic i domów wielorodzinnych zlokalizowanych przy ulicach Gdyńskiej 3-3A, 1 Maja 3, Stefana Żeromskiego 6, Spółdzielczej 29-31, Kotlarskiej 5A. Na początku czerwca tego roku ogłoszono zbiorczy przetarg na wykonanie robót budowlanych dla części z wyżej wymienionych budynków. Dla adresu Gdyńskiej 3-3A zgłosiła się jedna firma, która za blisko 641 tysięcy złotych wykona prace. Jest nią spółka BUDRAF z Wałbrzycha. Ale dla pozostałych budynków należy ogłosić nowe postępowanie przetargowe. Warto przypomnieć, że łączny koszt zadania dla wszystkich obiektów ustalono na dwa i pół miliona złotych, z czego część pokryje dotacja z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020 w kwocie około milion dziewięćset złotych.

Wałbrzych
Wakacyjne Podzamcze

Trwają zajęcia wakacyjne uczestników w Ośrodku Społeczno–Kulturalnym Spółdzielni Mieszkaniowej „Podzamcze" w Wałbrzychu. W ostatnim czasie pracownicy Castoramy zorganizowali warsztaty „Majsterkowo". Podczas zajęć maluchy uzyskały wiedzę dotyczącą ochrony środowiska. Nie zabrakło majsterkowania przy składaniu drewnianych skrzynek. Z kolei druga wyprawa do ruin Zamku Cisy umożliwiła uczestnikom zapoznanie się z historią zamku oraz prowadzonymi tam badaniami archeologicznymi. W lutomierskiej serowarni dzieci brały udział w warsztatach warzenia sera. Pobyt w Lutomierzu obejmował także poczęstunek na bazie wyrobów z gospodarstwa.

Boguszów Gorce
Nowy inwestor

Każdy, kto udaje się na pobliską Górę Dzikowiec w Boguszowie-Gorcach zadaje sobie pytanie „co z opustoszałym obiektem", który zamiast przyciągać – odstrasza. Obiekt ten to niedokończony hotel, który miał powstać w latach osiemdziesiątych, gdy świetnie prosperowały kopalnie w regionie. Z informacji podawanej przez urząd wynika, że w ostatnim przetargu wziął udział oferent, który był zainteresowany działalnością na tym terenie. Władze gminy czekają na podpisanie aktu notarialnego. To z kolei ostatecznie potwierdzi jego sprzedaż. Obecnie transakcja jest finalizowana. Warto podkreślić, że w bliskim sąsiedztwie funkcjonuje stok narciarski, co jest niewątpliwie atutem dla zainwestowania w bazę hotelową w tym miejscu.

Wałbrzych
Napadnięty taksówkarz

Grozi im kara pozbawienia wolności do pięciu lat. Mowa o dwóch mieszkańcach Wałbrzycha w wieku dwadzieścia sześć i trzydzieści cztery lata, którzy w miniony piątek napadli i pobili wałbrzyskiego kierowcę taksówki. O godzinie dwudziestej trzeciej po przyjeździe z pasażerami na ulicę Osiedleńców w Wałbrzychu kierowca poprosił o zapłatę. Niestety nie otrzymał wyznaczonej sumy, a przy jego samochodzie nagle zebrała się grupa mężczyzn. Dwóch z nich siłą wyciągnęło pokrzywdzonego z pojazdu i zaczęło bić po całym ciele. W pewnym momencie 71-latkowi udało się uciec. Wsiadł więc ponownie do pojazdu i odjechał. Kiedy ruszał, jeden z mężczyzn uderzył w jego pojazd, uszkadzając lewą tylną lampę. Policja szybko ujęła sprawców, staną przed sądem.

REKLAMA R0622/19



REKLAMA R0623/19

Na zawsze pożegnasz się z bólem!

Biomagnetyczne wkładki ZWALCZĄ WIELE CHORÓB

Innowacyjna metoda prof. Iwanienko naprawdę działa! Biomagnetyczne wkładki pozwalają na eliminację wszelkich dolegliwości, zaczynając od nieznośnego bólu kręgosłupa, przez dokuczliwe migreny, na chorobach wątroby kończąc. Ucisk na wybrane strefy stopy wpływa pobudzająco na receptory topograficzne odpowiadające poszczególnym narządom organizmu. Co ważne, działanie wkładek nie ma żadnych skutków ubocznych.

Nowa metoda przedstawiona przez rosyjskiego prof. Dymitra Iwanienko, **to wielki przełom w leczeniu przewlekłych dolegliwości.** Biomagnetyczne wkładki o mocy **970 Gaussów** zapewniają naturalne połączenie z polem kuli ziemskiej. Osoby, które stały się już szczęśliwymi posiadaczami wkładek prof. Iwanienko, potwierdzają ich działanie. Nowa metoda zapewnia stopom połączenie **masażu magnetycznego i fizjologicznego.** Na początku wystarczy nosić biomagnetyczne wkładki ok. 2 – 3 h dziennie. Z każdym kolejnym dniem warto wydłużać czas użycia.



Prof. Dymitr Iwanienko

Walczą z bólem już od pierwszego użycia

Biomagnetyczne wkładki to metoda przyspieszająca zachodzenie procesów metabolicznych w całym organizmie. Pozwala między innymi na walkę z otyłością, uśmierza ból kręgosłupa, a także wspomaga pracę nerek, płuc i wątroby. Moja innowacyjna metoda to rozwiązanie zapewniające stymulację układu sercowo – naczyniowego. Ich użycie pozwoli na szybszą regenerację organizmu po zawale lub wylewie. Co ważne wkładki działają w sposób bezinwazyjny.

Ognisko bólu zniwelowane

Nieważne jest to czy cierpisz na przewlekłe stany zapalne stawów, masz problemy z krążeniem czy od lat borykasz się z nadwagą. Biomagnetyczne wkładki prof. Iwanienko to metoda **wywołująca nacisk na aktywne miejsca stopy.**

Uciskanie odpowiednich rejonów zapewnia oddziaływanie na dane schorzenie. **Wbudowane magnesy powodują stymulację stóp oraz lepszy przepływ krwi.** Wkładki prof. Iwanienko to metoda, której skuteczność wynosi blisko 98%. Badania nie wykazały przy tym powstawania **żadnych skutków ubocznych.**

Metoda prof. Iwanienko działa wielozadaniowo!

Biomagnetyczne wkładki rosyjskiego badacza pozwalają na przywrócenie **równowagi energetycznej organizmu.** Oznacza to, że innowacyjna metoda posiada szereg **właściwości leczniczych.** Wkładki są polecane osobom cierpiącym m.in. na: choroby układu krążenia, trawienia, a także układu odpornościowego. Badania innych rosyjskich naukowców dowiodły, że biomagnetyczne wkładki są **niezawodne w walce z chorobami reumatycznymi i zwyrodnieniowymi.**



Dr. hab. Borys Pardon

Pomagają na wielu polach

Biomagnetyczne wkładki prof. Iwanienko w krótkim czasie zyskały dużą popularność. Tą innowacyjną metodą zainteresowało się wielu rosyjskich badaczy, w tym również ja. Postanowiłem przeprowadzić badania, które potwierdzą działanie wkładek oraz wykażą, że są one metodą w pełni bezinwazyjną i niezwiązaną ze skutkami ubocznymi. Do współpracy zaprosiłem kilka osób cierpiących na różne dolegliwości. Wyniki były zaskakujące. Okazało się, że biomagnetyczne wkładki nie tylko eliminują m.in.: bóle kręgosłupa, wspomagają pracę trzustki czy działają na migreny, ale również likwidują syndrom zimnych rąk i stóp.



Lidia W. (65 l.), Piła

NIC JUŻ NIE ROZPRASZA MOJEJ UWAGI

Jeszcze do niedawna nie mogłam się skoncentrować na najprostszych czynnościach. Drobne rzeczy potrafiły odwrócić moją uwagę od aktualnego zajęcia. Próbowałam różnych metod. Żadne środki wspomagające koncentrację i pamięć nie przynosiły oczekiwanych rezultatów. W Internecie natknęłam się na biomagnetyczne wkładki rosyjskiego profesora. Pomyślałam, że może to być moja ostatnia deska ratunku. Postanowiłam wypróbować tę innowacyjną metodę. Po kilkunastu dniach noszenia wkładek, moja koncentracja znacznie się poprawiła. Mogę zająć się jedną rzeczą, a kolejne nie rozpraszają już mojej uwagi.



Zuzanna B. (47 l.), Iława

KRĘGOSŁUP MAM JAK NOWY

Ostry ból kręgosłupa nie pozwalał mi normalnie funkcjonować. Pracuję jako przedszkolanka, więc ciągły ruch to moja codzienność. Zabawy z dzieciakami, zwiększoną czujność, a czasami nawet podnoszenie któregoś z podopiecznych odczuwałam tak, jakbym wykonywała bardzo ciężką fizyczną pracę. Nic nie pomagało. Wydawałam horrendalne sumy na kolejne specyfiki, a rezultatów nie było żadnych... Miałam dość. Moje samopoczucie z każdym kolejnym dniem było coraz gorsze. Znajoma powiedziała mi o biomagnetycznych wkładkach prof. Iwanienko. Nic już nie miałam do stracenia...Od razu po otrzymaniu paczki, włożyłam wkładki do butów. Po kilku godzinach zdałam sobie sprawę, że nie odczuwam takiego bólu jak dotychczas.

GWARANTOWANE DZIAŁANIA

- Pozbędziesz się wszelkich dolegliwości
- Odzyskasz pewność siebie
- Twoje samopoczucie znacznie się poprawi
- Zyskasz więcej energii
- Możesz liczyć na masaż magnetyczny i fizjologiczny

Dla kogo wkładki biomagnetyczne?

Wkładki prof. Iwanienko to innowacyjna metoda, która działa niezależnie od wieku używającej je osoby, prowadzonego przez nią stylu życia czy stopnia zaawansowania choroby. Biomagnesy umieszczone we wkładkach **bezpośrednio oddziałują na receptory w stopach.** Prowadzi to do odblokowania **meridianów energetycznych**, czyli arterii, przez które przepływa energia. Wkładki usuwają różne dolegliwości również dzięki **detoksykacji organizmu.**

Zapomnij o chorobie raz na zawsze!

Jeżeli masz już dość ciągle pojawiających się dolegliwości, **postaw na biomagnetyczne wkładki prof. Iwanienko.** Ta bezinwazyjna metoda pozwoli Ci na ponowne czerpanie przyjemności z życia i wykonywanie prostych, codziennych czynności. **Ból nie będzie już Twoim towarzyszem**, a Ty wreszcie będziesz mógł trenować ulubiony sport, bawić się z wnukami czy zajmować ogródkiem. Pozbądź się bólu już dziś i zamów biomagnetyczne wkładki prof. Iwanienko.

70% DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 100 OSÓB!

Oferta ważna do 16 sierpnia

Pierwszym **100 osobom**, które zadzwonią do **16 sierpnia 2019 r.,** przysługuje **70% dofinansowanie** w momencie zakupu biomagnetycznych wkładek prof. Iwanienko zamiast za ~~317~~ zł **97zł!** Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płatność następuje dopiero po otrzymaniu przesyłki **(przesyłka GRATIS)!**

81 300 30 00

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 – 20:00
Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

30 sekund

Wałbrzych
Lepkie rączki

Właśnie takimi może pochwalić się dwudziestopięcioletnia mieszkanka Wałbrzycha, która okradła swojego kolegę. Podczas wizyty w jego mieszkaniu 9. czerwca, korzystając z nieuwagi, przywłaszczyła sobie dwa telefony komórkowe o łącznej wartości około tysiąca złotych. Wałbrzyszanka przez dłuższy czas ukrywała się przed pokrzywdzonym oraz policjantami. Ostatecznie kobieta wpadła w ręce prowadzących czynności funkcjonariuszy Zespołu Operacyjno-Rozpoznawczego Komisariatu Policji II w Wałbrzychu tydzień temu. Kobieta przyznała się do zarzucanego czynu. Grozi jej pięć lat więzienia.

Mieroszów
Praca wre

Mowa o realizacji projektu pod nazwą „Rewitalizacja przestrzeni publicznej na terenie Gminy Mieroszów". Teren objęty to przestrzeń przy ulicach Dolnej i Miłej w Mieroszowie. To właśnie tam wykonana będzie modernizacja nawierzchni chodnika. Prace skupią się również na rewitalizacji fragmentu muru oporowego wraz z zabezpieczeniem skarpy. Dodatkowo zostaną wykonane nasadzenia roślin. Nie zapomniano również o elementach małej architektury. Zmiany obejmą ulice Kopernika i tereny przy placu Niepodległości, w tym schody prowadzące do niego. Wzdłuż rzeki zainstalowane zostaną barierki ochronne.

Uratowali życie

Dzielnicowi Komisariatu Policji I w Wałbrzychu dzięki szybkiemu i profesjonalnemu działaniu uratowali życie zdesperowanemu mężczyźnie, który chciał popełnić samobójstwo, skacząc z okna. Do zdarzenia doszło w dzielnicy Piaskowa Góra.

Funkcjonariusze usłyszeli od dyżurnego swojej jednostki alarm o możliwej próbie samobójczej mieszkańca Wałbrzycha, do której miało dojść 2 sierpnia około godziny 11:30. Niezwłocznie udali się na miejsce, pod wskazany adres, na ulicę Broniewskiego. Po przyjeździe zauważyli mężczyznę siedzącego na oknie korytarza pomiędzy 9 a 10 piętrem budynku, z nogami zwisającymi na zewnątrz. Funkcjonariusze szybko ustalili, że chce on wyskoczyć z okna, gdyż ma problemy osobiste, weszli na 9 piętro klatki schodowej, wykorzystali moment nieuwagi zdesperowanego 33-latka i, używając siły fizycznej, zdjęli go z okna, wciągnęli do wnętrza budynku, a następnie udzielili pierwszej pomocy.

red

Młodzi fałszerze

Dwaj osiemnastolatkowie zostali zatrzymani przez wałbrzyskich policjantów prewencji, po tym jak ekspedientka jednego ze sklepów zorientowała się, że pieniądze są falsyfikatami. Młodzi mieszkańcy Wałbrzycha odpowiedzą za wyprodukowanie i wprowadzenie do obiegu fałszywych banknotów o nominale 100 złotych. Jednemu z przestępców grozi kara nawet 25 lat pozbawienia wolności.

Ekspedientka jednego ze sklepów znajdujących się w dzielnicy Szczawienko zorientowała się, że osiemnastolatek płaci za zakupione produkty spożywcze sfałszowanymi banknotami i wezwała policjantów. Funkcjonariusze Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu, którzy przybyli na miejsce potwierdzili, że zostały one wydrukowane na domowej drukarce. Świadczyły o tym następujące dowody: brak znaków wodnych, ten sam numer banknotu, nierówne wycięcie papieru oraz odwrócony do góry nogami wydruk na awersie. Młodociany przestępca został więc zatrzymany.

W toku wykonanych czynności procesowych funkcjonariusze ustalili, że kupujący miał wspólnika, który wydrukował mu fałszywe banknoty. Drugi osiemnastoletni wałbrzyszanin jeszcze tego samego dnia trafił w ręce policjantów prewencji. Funkcjonariusze mundurowi w miejscu zamieszkania zabezpieczyli laptopa, drukarkę oraz pendrive'a, które służyły do popełnienia przestępstwa.

Prokurator prowadzący postępowanie przedstawił pierwszemu z podejrzanych dwa zarzuty - usiłowania oszustwa oraz wprowadzenia do biegu fałszywych banknotów – za co grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności, a drugiemu z nastolatków - zarzut podrabiania pieniędzy. W tym przypadku 18-latek może spędzić za kratami więzienia nawet 25 lat. Obaj mężczyźni objęci zostali dozorem policyjnym.

red
foto: www.walbrzych.policja.gov.pl



REKLAMA R0624/19

UZDROWICIEL z FILIPIN
Reynaldo Litawen
i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!



Uzdrowiciel z Filipin Reynaldo Litawen i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!
REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób.
Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:

Pan Józef z Wrocławia – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty.
Pani Maria z Krakowa – zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG.
Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach.
Pani Janina z Katowic - po wizycie u pana JUNA wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, zawsze może osiągnąć pomoc.

Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzą znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela.

Uzdrawianie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haelerzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haelerów, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najróżniejszych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytwarza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk.

– Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta – podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. **Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działania uzdrowiciela – zawsze może osiągnąć pożądany efekt. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm.**

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziaływają na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.

REYNALDO LITAWEN
Zapisy i informacje
784 609 208
693 788 894

16 sierpnia - WAŁBRZYCH
17 sierpnia - BOLESŁAWIEC
18 sierpnia - WROCŁAW
19 sierpnia - LUBIN I GŁOGÓW

REKLAMA R0625/19





30 minut
Ponad 6 000 polubień naszej strony!
Dziękujemy, że jesteście z nami!

PRZEBUDOWA PRZEDSZKOLA

Trwają prace przy „Przebudowie budynku oświaty dla potrzeb przedszkola gminnego w Witoszowie Dolnym 59". Wymierną korzyścią będą nie tylko oszczędności na kosztach ogrzewania oraz poprawa warunków edukacyjnych i sanitarnych, ale przede wszystkim utworzenie kolejnego oddziału przedszkolnego dla dwudziestu pięciu nowych dzieci.

W wyniku przebudowy w obiekcie powstaną cztery sale przedszkolne o łącznej powierzchni 242 m2 wraz z niezbędnym zapleczem socjalno-sanitarnym. Wykonawcą robót jest firma „THERM-BUD" Sp. z o.o. z Wałbrzycha. Koszt inwestycji to ponad półtorej miliona złotych. Planowane oddanie obiektu do użytkowania po przebudowie to koniec listopada 2019 roku. O tym fakcie dyrekcja przedszkola informowała rodziców dzieci uczęszczających do placówki w Witoszowie Dolnym już w czerwcu bieżącego roku. Zadanie w całości realizowane jest z budżetu gminy Świdnica.

Zakres robót obejmuje gruntowną przebudowę pomieszczeń w budynku oraz wykonanie nowych instalacji: wentylacyjnej, wodno-kanalizacyjnej, elektrycznej, niskoprądowej, a także nowych posadzek i tynków w całym obiekcie. Odświeżona zostanie również elewacja budynku. W wyniku przebudowy zmianie ulegnie układ wewnętrzny pomieszczeń, które zostaną dostosowane do obecnych potrzeb i przepisów techniczno-budowlanych. Wykonano już wszystkie roboty wyburzeniowe, a obecnie trwają prace związane z instalacją wodno-kanalizacyjną, elektryczną i z wylaniem posadzek oraz budową ścian działowych.

red

30 sekund

Wałbrzych
Atak furii

Mowa o dwudziestodziewięcioletniej mieszkance wałbrzyskiego Śródmieścia, która swoją negatywną energię rozładowywała na zaparkowanym samochodzie. Sprawą zajęli się funkcjonariusze z Komisariatu Policji II w Wałbrzychu w połowie lipca. Otrzymali oni informację o uszkodzeniu mienia. Nieznany sprawca spowodował straty na rzecz pokrzywdzonej 48-latki w kwocie blisko 1500 zł. Policjanci znaleźli winną. Okazała się nią 29-letnia mieszkanka Wałbrzycha. Przyznała się, że w momencie popełniania przestępstwa była bardzo zdenerwowana i wyładowała swoją frustrację na napotkanym przez nią przypadkowym pojeździe. Teraz za ten czyn może trafić za kraty więzienia na 5 lat.

Stare Bogaczowice
Moto głupota

Na regionalnych portalach internetowych i w social mediach wrze. Wszystko za sprawą heroicznie głupiego wyczynu, jakiego dopuścił się kierowca granatowego Mitshubishi, który w minioną niedzielę z pędem wjechał na Trójgarb. Z opisów świadków zdarzenia wynika, że jadąc z ogromną prędkością pod górę, nie baczył on na pieszych turystów idących turystycznym szlakiem. Świadek zdarzenia, który musiał uskoczyć w pobliskie zarośla przed nadjeżdżającym pojazdem, nie kryje swojej frustracji całym zajściem. W dodatku, kierowca i pasażerka, dojechawszy na szyt, spokojnie opuścili pojazd i skierowali się ku wieży widokowej. Świadek zajścia, posiadający zdjęcia tablic rejestracyjnych auta, liczy na interwencję służb porządkowych.

REKLAMA R0626/19



30 sekund minut

Region
Kupuj społecznie

To społeczna akcja promująca dokonywanie zakupów i usług od podmiotów ekonomii społecznej czyli takich, które działają na zasadzie podmiotów gospodarczych, ale nie osiągają zysków jak firmy - na przykład spółdzielnie socjalne. Akcja ma na celu rozwijanie dolnośląskiej ekonomii społecznej oraz połączenie potencjalnych klientów z istniejącymi podmiotami. Akcję prowadzi Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej. Chcesz wiedzieć więcej?
Zeskanuj kod qr

Wałbrzych
Rocznica generała

Był odznaczony Orderem Virtutti Militari, Krzyżem oficerskim Legii Honorowej czy Krzyżem Kawalerskim. Mowa o generale Benedykcie Łączyńskim, którego szczątki spoczywają na cmentarzu parafialnym przy kościele pod wezwaniem Świętej Anny w Wałbrzychu w dzielnicy Szczawienko. Podczas Insurekcji Kościuszkowskiej wstąpił do Polskiego Wojska. Służył również w Legionach Polskich we Włoszech. Był w niewoli pruskiej, skąd został wypuszczony na wolność po interwencji cara. Kiedy zaczął podupadać na zdrowiu, trafił na rekonwalescencję do Szczawna-Zdroju, gdzie dożył ostatnich swoich dni. Urodził się w województwie łódzkim w 1779 roku, a zmarł w 7 sierpnia 1820 roku w Szczawnie-Zdroju.

Blisko 53 milionów złotych na walkę z bezrobociem!

W sumie 37 stowarzyszeń, instytucji i firm pomoże ponad trzem tysiącom Dolnoślązaków bez pracy. Osoby, które mają więcej niż trzydzieści lat i nie mają pracy, mogą liczyć na kompleksową pomoc w znalezieniu nowego zajęcia. Prócz tego, przewidziano między innymi finansowe wsparcie na utworzenie i doposażenie nowego miejsca pracy, fundusze potrzebne na znalezienie pracy w innym mieście, a także staże.

Fundusze przeznaczone w ramach najnowszych projektów są przyznawane poza powiatowymi urzędami pracy. Co więcej, nie jest konieczna rejestracja w PUP, a w dodatku unijna pomoc z najnowszego rozdania trafi do szerszej grupy.

– Pomoc adresowana jest również do reemigrantów, czyli osób powracających na polski rynek pracy, a także imigrantów – osób przybyłych z zagranicy do Polski. Wsparciem obejmujemy również ubogich pracujących – osoby, które pracują, ale niewielkie wynagrodzenie powoduje, że są zmuszone korzystać z pomocy społecznej. Dobra wiadomość jest jeszcze taka, że ze wsparcia mogą skorzystać osoby zatrudnione na umowach cywilnoprawnych i na czas określony, a także osoby odchodzące z rolnictwa i ich rodziny. To pierwsze projekty, w których oferujemy taką pomoc – wylicza Michał Bobowiec, członek zarządu województwa dolnośląskiego i dodaje: – To odpowiedź wprost na potrzeby rynku pracy. Zarówno osób poszukujących zajęcia, jak i pracodawców, którzy mają kłopoty z rekrutacją pracowników.

- Na te działania przeznaczamy rekordową kwotę, bo blisko 53 mln zł. Mimo, że bezrobocie stale maleje, to jest całkiem spora grupa osób, która nie ma pracy z różnych powodów, a na tym rynku pracy chciałaby się znaleźć. Dzięki funduszom unijnym z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego taka pomoc jest możliwa – deklaruje Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

37 autorów projektów swoje przedsięwzięcia zrealizuje na terenie całego Dolnego Śląska lub w mniejszych aglomeracjach i powiatach. To fundacje, organizacje pracodawców, stowarzyszenia i organizacje społeczne, przedsiębiorcy, czy też placówki oświatowe. Część z działań jest już realizowana, a kolejne ruszą od września.

– Projekty z zakresu aktywizacji zawodowej kierujemy do osób, które mają więcej niż 30 lat i nie mają pracy. Zwłaszcza jeśli znajdują się w szczególnej sytuacji na rynku pracy – to osoby w wieku 50 lat i więcej, kobiety, osoby z niepełnosprawnościami, długotrwale bezrobotne, osoby z niskimi kwalifikacjami. A takich właśnie jest najwięcej wśród osób bezrobotnych – mówi Bartosz Kotecki, który pełni obowiązki dyrektora Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy.

Działanie 8.2 – Wsparcie osób poszukujących pracy, realizowane jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego. Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy pełni funkcję instytucji pośredniczącej, która w imieniu władz województwa, rozdysponowuje unijne fundusze. Trafiają one do powiatowych urzędów pracy, organizacji pozarządowych, a także instytucji i firm, które pozyskują unijne pieniądze w ramach RPO.

red

Konkretna pomoc dla Dolnoślązaków to:

Formy wsparcia, na którą mogą liczyć uczestnicy projektów:

- zastosowanie Indywidualnych Planów Działania, diagnozowanie potrzeb szkoleniowych oraz możliwości doskonalenia zawodowego w regionie,

- kompleksowe i indywidualne pośrednictwo pracy oraz poradnictwo zawodowe,

- nauka aktywnego poszukiwania pracy poprzez zajęcia aktywizacyjne, warsztaty z zakresu umiejętności poszukiwania pracy,

- szkolenia i kursy,

- staże (do ponad 1 tys. zł miesięcznie), pokrycie kosztów subsydiowania zatrudnienia (od 2,25 tys. zł miesięcznie za cały etat przez maks. 24 miesiące), refundacja wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy (maks. 24,7 tys. zł),

- sfinansowanie kosztów dojazdu czy zapewnienie środków na zasiedlenie w formie dodatku relokacyjnego (maks. 9,9 tys. zł), dla osób, które uzyskały pracę poza miejscem stałego zamieszkania,

- zatrudnienie wspomagane dla osób niepełnosprawnych w postaci trenera pracy.

REKLAMA R0627/19



nasza VICTORIA

NR 8 (85) SIERPIEŃ 2019

GORĄCE WAKACJE Z GALERIĄ VICTORIA

Wakacje spędzone na sportowo to nie tylko aktywny wypoczynek w górach czy na łonie natury. Galeria Victoria zadbała o to, aby każdy mógł energicznie spędzać wolny czas. Tegoroczne wakacje z nami to przede wszystkim aktywność.



Lato spędzone w mieście wcale nie musi być nudne! Doskonałym potwierdzeniem tych słów są atrakcje organizowane przez Nasze Centrum Handlowe. Od czerwca oferujemy profesjonalny tor do jazdy na wrotkach. Wrotki, kaski i ochraniacze można bezpłatnie wypożyczyć w przygotowanym do tego punkcie. Na wrotkarni można również korzystać z własnego sprzętu do jazdy – zarówno wrotek jak i rolek. W każdy weekend wakacji na uczestników zabawy czekają dodatkowe atrakcje. Kolejną z nich będzie dzień pełen wrażeń z „BAKSY". Zosia „BAKSY" Brzezińska (IG) @missbaksy – to wielokrotna mistrzyni jazdy na rolkach. BAKSY zaprezentuje pokaz jazdy na rolkach i będzie uczyć najmłodszych, jak stawiać na nich pierwsze kroki. W programie także treningi prowadzone przez doświadczonych trenerów fitness z klubu CityFit, inspirujące warsztaty i indywidulane konsultacje na temat zdrowego odżywania i aktywności fizycznej. Nie zabraknie niespodzianek i konkursów! Więcej informacji na Facebooku i Instagramie: @galeria.victoria oraz @50style. Patronat nad wydarzeniem objęło Radio Eska, serdecznie zapraszamy!

W NUMERZE M.IN.:



Więcej na str. 3

RELACJA Z EVENTÓW



Więcej na str. 6

JESIENNE INSPIRACJE



Więcej na str. 7

CZYTAJ, SŁUCHAJ, OGLĄDAJ



PAWO®

SALON MODY MĘSKIEJ

GARNITURY | MARYNARKI | SPODNIE | KOSZULE | BUTY | DODATKI



PAWO PARTER

KUPON 50zł

*Rabat o wartości 50zł do jednorazowego wykorzystania przy zakupach powyżej 399zł w salonach stacjonarnych PAWO.
Rabat łączy się z promocjami w salonie do 60% i dotyczy tylko kolekcji męskiej. Kupon nie jest wymienialny na wartość pieniężną.

Victoria na wrotkach

Świeże powietrze, mnóstwo dobrej zabawy i aktywnie spędzony czas. To wszystko oferuje jedyna w Wałbrzychu bezpłatna wrotkarnia w Galerii Victoria!

Do końca wakacji (31.08) zapraszamy do korzystania z profesjonalnego toru do jazdy na wrotkach. Najmłodsi pod czujnym okiem instruktora mogą bezpiecznie stawiać tam swoje pierwsze kroki na wrotkach, a na nieco bardziej zaawansowanych czekają animacje i konkursy m.in. slalom i przejazd pod tyczką. Brak odpowiedniego sprzętu nie będzie problemem. Wrotki, kaski i ochraniacze będzie można bezpłatnie wypożyczyć w przygotowanym do tego punkcie. Na wrotkarni można również korzystać z własnego sprzętu do jazdy – wrotek i rolek.







Victoria dla czworonogów

Mamy dobrą wiadomość dla właścicieli czworonogów! Przy głównych wejściach do Galeria Victoria Wałbrzych znajdziecie specjalne poidła dla psów. Teraz spacerując ze swoimi pupilami w okolicach Victorii, nie musicie zabierać ze sobą butelki z wodą i miski. Do misek codziennie nalewana jest świeża woda. Gdyby jednak miska była pusta można to zgłosić, dzwoniąc pod numer 74 632 3013.







C&A
FEEL GOOD FASHION

8 - 10 sierpnia 2019

-50%

na wszystkie
przecenione produkty*

*Oferta ważna w sklepach stacjonarnych C&A w Polsce 8 - 10.08.2019 do wyczerpania zapasów.
Rabat nie łączy się z innymi rabatami i kuponami. Nie dotyczy zakupu kart podarunkowych C&A. Nie podlega wymianie na gotówkę.



WYŁĄCZNIE W DOUGLAS

AZZARO
SPLASHES FUN
woda toaletowa, 100 ml
~~219~~ zł
175 zł



WYŁĄCZNIE W DOUGLAS

ESCADA
CELEBRATE LIFE
woda perfumowana, 30 ml
~~199~~ zł
155 zł



LANCÔME
LA VIE EST BELLE EN ROSE
woda toaletowa, 50 ml
~~339~~ zł
259 zł

OFERTA miesiąca



WYŁĄCZNIE W DOUGLAS

MONT BLANC
LEGEND MEN SPIRIT
woda toaletowa, 100 ml
~~339~~ zł
219 zł



VERSACE
BRIGHT CRYSTAL ABSOLU
woda perfumowana, 30 ml
~~235~~ zł
145 zł



WYŁĄCZNIE W DOUGLAS

MARCEDES-BENZ
COLOGNE FOR MAN
woda toaletowa, 40 ml
~~199~~ zł
135 zł

DOUGLAS

Oferta obowiązuje od 01.08 do 31.08.2019 lub do wyczerpania zapasów oraz jest dostępna w sklepie online. Oferty nie łączą się z innymi promocjami.

NIEDZIELE HANDLOWE W VICTORII

GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza

W niedziele wolne od handlu zapraszamy do: Kina Cinema City, CityFit, Kinder Planety, KFC, Pizza Hut Express i Kawiarni Crepes.

2019

Sierpień

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Wrzesień

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- niedziele wolne od handlu

- niedziele handlowe

Powrót do szkoły z Harrym Potterem

W House nadszedł czas na nowe trendy, a także odrobinę…magii. Marka przygotowała coś wyjątkowego dla wszystkich fanów Harry'ego Pottera – T-shirty, bluzy i akcesoria z motywami znanymi z książek o młodym czarodzieju. Ponadto do salonów trafia kilka trendów inspirowanych sportowym stylem varsity, będących uzupełnieniem magicznej kolekcji.

Back to school, to szeroki wybór kurtek-bejsbolówek (zarówno w wydaniu damskim i męskim), koszulek z college'owymi nadrukami, kardiganów, bomberek i płaszczy. Wśród wzorów prym wiedzie krata w różnych odsłonach, natomiast kolory kolekcji to: ciemna zieleń, bordo oraz beże i kremy. Wszystko to idealnie komponuje się z granatowym i czarnym denimem. W czarodziejskiej odsłonie nie zabraknie bluz z herbami domów oraz szalików, skarpet, a także piżam i plecaków z elementami nawiązującymi do świata stworzonego przez J.K. Rowling. Must-have dla niej to długie, proste płaszcze i spódniczki w kratkę. Damską garderobę warto wzbogacić również o skórzane spodnie, ciepłe swetry oraz sukienki z golfowym i koszulowym kołnierzem. Na topie są warstwowe sylwetki i odważne dodatki, takie jak nerki z grubym łańcuchem, czapki z daszkiem oraz torebki-teczki. Hitami męskiej kolekcji Back to school są trendy, bazujące na streetowym luzie, dopełnionym mieszanką elegancji i sportowych detali. Na szczególną uwagę zasługuje total look w kratkę oraz kurtka harringtonka. Każdy znajdzie tu coś dla siebie! By oddać charakter kolekcji, która łączy w sobie klasykę z nowoczesnością, sesję zrealizowano w zabytkowych krakowskich budynkach Akademii Sztuk Pięknych oraz w Polskiej Akademii Umiejętności. Unikalny styl kolekcji w obiektywie uchwyciła Helena Bromboszcz. Modele na jej zdjęciach prezentują najnowsze propozycje marki House wśród rzeźb i obrazów.







Jesienne propozycje MOHITO

Marka MOHITO otwiera jesienny sezon lookbookiem romantic storeis. Znajdziemy w nim nowoczesne, trendowe i nonszalanckie propozycje z nutką rock'n'rolla, ale nie zabraknie też klasyki, kobiecości i koncentracji na eleganckiej stylistyce, pełnej gracji i ponadczasowego szyku.

Jesienią w MOHITO sięgniemy po ponadczasowe elementy stylu rockowego, z nutą lat 80-tych. W ofercie marki nie zabraknie kurtek, kamizelek oraz spodni ze sztucznej skóry. Te w ultra kobiecej wersji culotte w odcieniu kawy z mlekiem, sprawdzą się u odważnych i pewnych siebie Pań. Ten sezon dla wielbicielek nowoczesności, czerpiących ze stylu modern i retro, to prawdziwa gratka. Mogą bowiem odważnie połączyć koszulę z golfem czy sięgać po midi spódnicę w drobną kratę. Natomiast miłośniczki uniwersalnych rozwiązań postawią na dobrze skrojoną parę jeansów lub cygaretek łącząc je z ponadczasową marynarką, lub wybiorą szyfonową sukienkę i jasnobeżowy płaszcz w niezawodnym połączeniu delikatnych i kobiecych barw. Na uwagę zasługują też sweterki i koszule. Na tę jesień projektanci marki przygotowali delikatne, idealne do wpuszczenia w spodnie czy spódnice swetry, również w wersji z golfem oraz ciekawe koszule z kopertowym dekoltem. Wśród printów znajdziemy zarówno romantyczne, malarskie kwiaty, jak i wciąż modne motywy zwierzęce. Kolorystyka kolekcji jest oparta na ciepłych i naturalnych barwach. Znajdziemy w niej dużo beży i odcieni brązu nawiązujących do stylu retro oraz minimalistyczne i eleganckie szarości, błękit denimu i czerń. W tym sezonie nie zabraknie też uwielbianego przez kobiety romantycznego różu i to w kilku odcieniach. Najciekawsze dodatki nadchodzącego sezonu to torebki w formie worków, czółenka na okrągłym obcasie, botki i kozaki ze zwierzęcym motywem oraz te z ozdobnym obcasem, oraz wariacje kowbojek. Sezon jesienny to też kontynuacja torebek w stylu saszetek zapinanych na biodrach oraz dużych kolczyków. W jesiennej kolekcji królują denim, sztuczna skóra, szyfon i wiskoza.











empik POLECA

Podróż samolotem to dla wielu z nas sprawa skomplikowana, kłopotliwa i często przerażająca, a ponadto spowita aurą tajemniczości. Od momentu, w którym przechodzimy przez drzwi terminala, atakują nas polecenia – stań tu, zdejmij buty tam, opróżnij kieszenie do tej kuwety, zapnij pas, zrób to, odłóż tamto – oraz lawina informacji. Większość dochodzi do nas nie bezpośrednio, lecz przez mikrofon; niektórych niedosłyszymy, innych nie zrozumiemy, jedne nas onieśmielają, innymi czujemy się zakłopotani. Chcąc służyć pomocą, Patrick Smith, pilot linii lotniczych i autor popularnej strony internetowej askthepilot.com, atrakcyjnie przekazuje nam wiedzę o nowoczesnym lotnictwie:

- Jak to się dzieje, że samoloty latają
- Uczciwie i wprost o turbulencjach, szkoleniu pilotów i bezpieczeństwie
- Prawda o opóźnieniach, zatłoczeniu i dysfunkcjonalności nowoczesnych lotnisk
- Mity i błędne wyobrażenia o powietrzu w kabinie pasażerskiej i automatyce w kokpicie
- Terroryzm potraktowany z dystansem i prowokacyjne spojrzenie na środki bezpieczeństwa
- Ceny biletów lotniczych, skargi związane z rozmieszczeniem pasażerów i kłopoty z obsługą klientów przez linie lotnicze
- Barwy i kultura korporacyjna linii lotniczych, które uwielbiamy postponować

Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

Pilot ci tego nie powie

Smith Patrick





Pocztówka z WWA, Lato ,19 (edycja limitowana)

Taco Hemingway

„To wszystko dziełem przypadku"…

„Jeszcze na początku maja pisałem zupełnie inną płytę. Obiecałem sobie, że tym razem dam sobie tyle czasu, ile będzie trzeba. Zapowiedziana na rok 2019 przerwa wydawnicza miała być więc wymogiem logistycznym. Okazało się jednak, że jestem uzależniony od wydawania nowego materiału w lato. Cóż począć. I tak właśnie powstała „Pocztówka". Po roku 2018, erze silnego skupiania się na sobie („SOMA" + „Café Belga" + „Flagey"), czas wymienić lustro na teleskop i wrócić do obserwowania miasta i społeczeństwa. Żeby jednak zadowolić ten segment słuchaczy, który lubi posłuchać sobie moich mniej lub bardziej zrytmizowanych neurotyzmów, postanowiłem dać im upust w stuwersowych „Kabrioletach" zamykających standardową wersję płyty. Pierwszy raz w życiu w swoich działaniach solowych zdecydowałem się zaprosić na płytę kilku gości, i to dość zróżnicowanych pod kątem muzycznym i osobowościowym. Jako że nic mnie tak nie mierzi jak mitologizacja poetów, muzyków i artystów, powiem to najprościej jak się da: przed tobą znajduje się seria dźwięków i garść obserwacji. Tylko i aż tyle.Nie jest to rozprawka ani reportaż. Nie jest to esej ani epopeja. Nie jest manifest, memoir ani moralitet. Jest to pocztówka. Oto kilka opowieści z Warszawy. Ode mnie, dla was. Niechaj umilą wam to kleszczowe, skwarliwe lato" – mówi artysta.





Przedszkolanka

Colangelo Sara

Lisa ma szczęśliwą rodzinę, pracę, którą lubi i ładny dom na przedmieściach Nowego Jorku, ale tak naprawdę od zawsze chciała być artystką. Kiedy przypadkiem odkrywa geniusz poetycki swojego pięcioletniego ucznia, postanawia zrobić wszystko, aby nie został zmarnowany. Wiara, że chłopiec, w przeciwieństwie do niej, ma szansę zostać wybitnym twórcą, zamienia się w niebezpieczną obsesję.



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

www.30minut.pl

sekretariat@30minut.pl

Nakład 19 000 egzemplarzy

Redakcja i biuro ogłoszeń:

ul. Ludowa 1C/111,

58-304 Wałbrzych

tel.: 531 407 736

www.30minut.pl

e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA

CENTRUM sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ


CAR AUDIO
Z HYCKIEM
10.08 10:00-19:00
GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
HYC-BAS
CAR AUDIO - CAR SECURITY
PASCA
Polish Auto Sound Challenge Association
www.galeriavictoria.pl
Lubisz brzmienia na najwyższym poziomie?
Chcesz zobaczyć jak profesjonalnie zamontować sprzęt?
Chcesz porozmawiać z fachowcami w miłej atmosferze?
Zapraszamy na Eliminacje do Finałów Mistrzostw Polski Car Audio PASCA 2019 oraz do udziału w amatorskim turnieju car audio, dedykowanym głównie dla publiczności.

REKLAMA R0628/19



Elektrykiem na Trójgarb

Wystartowała bogaczowicka wypożyczalnia ecobike'ów, czyli rowerów wspomaganych elektrycznie. To doskonałe ułatwienie dla tych, którzy chcą pokonać trasę na szczyt Trójgarbu.

Wypożyczalnia znajduje się na ul. Głównej 150B w Starych Bogaczowicach w budynku remizy strażackiej. Dedykowana jest mieszkańcom Gminy Stare Bogaczowice.

Osoba, która chce wypożyczyć rower, powinna zgłosić się najpóźniej 24h przed wybranym przez siebie terminem wyprawy, dzwoniąc pod nr tel. 74-844-35-03. Uzgodniona zostanie wtedy data i godzina odbioru oraz zwrotu roweru, kasku i blokady rowerowej. Istnieje możliwość wydłużenia czasu po wcześniejszym kontakcie z wypożyczalnią. Rower wypożyczyć można maksymalnie na kolejne 24h lub na okres weekendu od piątku do poniedziałku do godz. 9:00. Szczegółowe informacje, regulamin oraz wzór umowy na wypożyczenie roweru znajdziecie na stronie internetowej urzędu gminy.

red



Regulamin wypożyczalni rowerów elektrycznych w Gminie Stare Bogaczowice
Pobierz kod!

Umowa wypożyczenia i dowód zwrotu
Pobierz kod!

30 minut sekund

Krzyżowa
Rodzinny piknik

Mowa o wydarzeniu, które będzie miało miejsce 15 sierpnia na dziedzińcu Fundacji „Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego. Organizatorzy już teraz zapraszają mieszkańców Krzyżowej oraz okolicznych miejscowości do wspólnej zabawy. Program imprezy skierowany jest zarówno do najmłodszych, jak i całych rodzin. Na przybyłych czekają dmuchańce, miasteczko sportowe, a także liczne warsztaty artystyczne i ekologiczne. Goście skorzystają z oferty oprowadzania po zespole pałacowo-parkowym, wezmą udział w kiermaszu „Sztuka w Krzyżowej" czy „Festynowej wymianie ubrań". Start - godzina 15:00.

Świdnica
III część encyklopedii

W sierpniu ukażą się pierwsze artykuły z kolejnej - III już części Encyklopedii Świdnicy. Osoby, które wpiszą się na listę subskrypcyjną, będą mogły nieodpłatnie, co kilka miesięcy odbierać kolejne karty encyklopedii w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Pierwszy komplet III części publikacji – segregator, strony przekładkowe oraz trzy pierwsze artykuły dostępne są już od poniedziałku, 5 sierpnia. Na listę subskrypcyjną Encyklopedii Świdnicy można zapisywać się wyłącznie osobiście w siedzibie Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ul. Franciszkańskiej 18, w Czytelni Naukowej i Czytelni Czasopism (I piętro, pokój 202).

REKLAMA R0629/19



REKLAMA R0630/19

20 TOYOTA PÓŁMARATON WAŁBRZYCH

18 SIERPNIA 2019

START: 11:00 WAŁBRZYCH - PLAC MAGISTRACKI

DODATKOWO:

- Bieg po Zdrowie – 10,5 km,
- VIII Mistrzostwa Polski Służby Zdrowia w Półmaratonie,
- VIII Mistrzostwa Polski Pracowników Faurecia w Półmaratonie,
- III Mistrzostwa Polski Pracowników TOYOTY w Półmaratonie i Biegu na 10,5 km.

PATRONAT HONOROWY:

Czterokrotny Mistrz Olimpijski – Robert Korzeniowski

Prezydent Wałbrzycha dr Roman Szełemej

ORGANIZATORZY: WAŁBRZYCH

TOYOTA START YOUR IMPOSSIBLE

AQUA ZDRÓJ

faurecia inspiring mobility



www.polmaraton.walbrzych.pl

DO WYGRANIA:

TOYOTA AYGO



DOLNY ŚLĄSK LOTTO Kaline GALERIA VICTORIA Juventur MARATONY POLSKIE.PL Polskie Stowarzyszenie Biegów

WOŚP eska KI DREAM MZB ZDKiUM

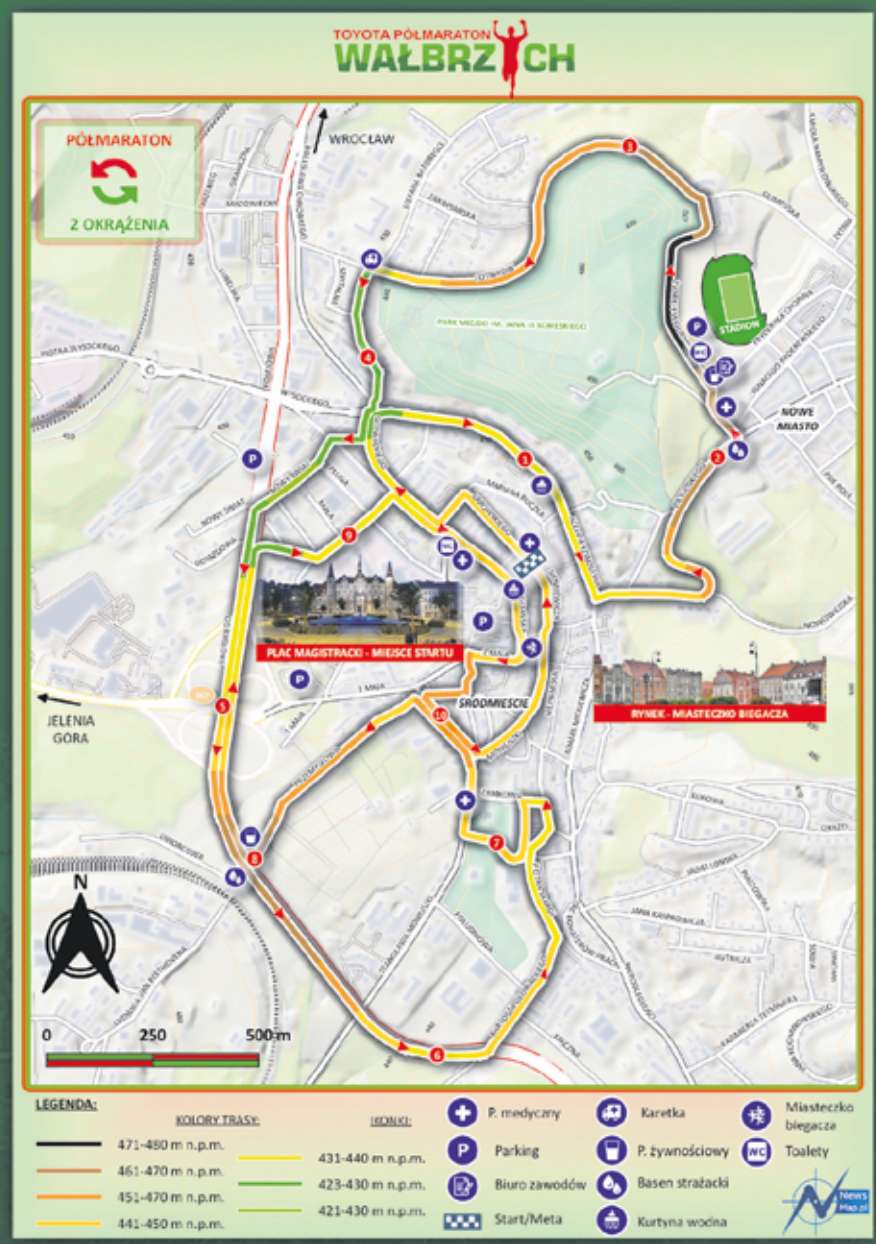
REKLAMA R0631/19

UWAGA!

W niedzielę **18 sierpnia 2019** roku w związku z organizacją XX Toyota Półmaraton Wałbrzych na terenie Śródmieścia oraz Nowego Miasta nastąpi ograniczenie w ruchu pojazdów.

Trasa półmaratonu przebiegać będzie ulicami:

(Start) Plac Magistracki → Dmowskiego → Drohobycka → Słowackiego → Wyzwolenia → Plac Tuwima → Piłsudskiego → Żwirki i Wigury → Plac Skarżyńskiego → Lotników → Schmidta → Słowackiego → Nowy Świat → Sikorskiego → Głowackiego → P. Skargi → Książęca → Zamkowa → Moniuszki → Matejki → Przemysłowa → Sikorskiego → A.Wajdy (Lewartowskiego) → Słowackiego → Plac Magistracki → Gdańska → Rynek → 1-go Maja → Plac Kościelny → Straży Pożarnej → Matejki → Moniuszki → Rynek → Sienkiewicza → Plac Magistracki (Meta)



Na ww.ulicach we wskazanym okresie oraz w obrębie wyznaczonej trasy obowiązywał będzie zakaz ruchu pojazdów. Uprzejmie prosimy mieszkańców o nieparkowanie pojazdów na trasie przebiegu półmaratonu.

UTRUDNIENIA W RUCHU POJAZDÓW NA WYZNACZONYCH ULICACH NASTĄPIĄ W GODZ. 9:00 - 15:00

Za utrudnienia w komunikacji przepraszamy!
Więcej informacji na **www.polmaraton.walbrzych.pl**

ZMIANY W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

- **Linie: A, 11, 12** w kierunku Podgórza z ulicy Kolejowej skierowane zostanie ulicą Sikorskiego do ulicy Niepodległości, natomiast w drodze powrotnej w kierunku Starego Zdroju autobusy pojadą ul. Sikorskiego, Wysockiego i Chrobrego.
- **Linia C**, autobusy kursować będą przez ul. Sikorskiego do Galerii Victoria /bez wjazdu na przystanki położone przy ulicach: Nowy Świat, Limanowskiego, 1 Maja i Placu Solidarności/.
- **Linia 2**, w kierunku Sobięcina i Piaskowej Góry autobusy będą kursować przez ul. Sikorskiego, omijając przystanki przy ul. Nowy Świat, Limanowskiego, Placu Solidarności i 1 Maja – ZUS.
- **Linia 5**, w kierunku Rusinowa skierowana zostanie ulicami: Chrobrego, Armii Krajowej, Parkową, 11 Listopada, Piłsudskiego (nawrót) i dalej do Rusinowa, natomiast z Rusinowa w kierunku Szczawna Zdroju autobusy pojadą ul. 11 Listopada, Piłsudskiego (nawrót), Parkową, Kolejową do ul. Wysockiego, ze względu na prowadzone prace drogowe jedynym przystankiem w obrębie Śródmieścia dla linii nr 5 jadącej w kierunku Szczawna - Zdroju będzie przystanek Kolejowa – Mazowiecka. Odjazdy w kierunku Jedliny – Zdroju, Walimia, Głuszycy realizowane będą bez zmian z przystanku przy ul. Wysockiego.
- **Linia 15**, kursy w kierunku Glinika Starego realizowane będą z przystanku Sikorskiego – Dojazdowa, natomiast w kierunku Nowego Miasta z przystanku Wysockiego – Plac Grunwaldzki, autobusy linii 15 kursować będzie w kierunku Glinika Nowego przez ul. Sikorskiego do ul. Moniuszki. Kursy w kierunku Nowego Miasta realizowane przez ul. Chrobrego, Armii Krajowej, Parkową,11 Listopada do ul. Piłsudskiego (nawrót przez ul. Kubeckiego) i z powrotem przez ul. 11 Listopada do Śródmieścia.

Dodatkowo na zamkniętym odcinku drogi pomiędzy Placem Tuwima a Dworcem Głównym z częstotliwością co 30 minut kursować będzie autobus zastępczy. Zamknięcie ulic planowane jest na godz. 9:00, z wyjątkiem ul. Sikorskiego gdzie zmiany w organizacji ruchu wystąpią już od godzin wczesnoporannych (ruch odbywać się będzie wyłącznie zachodnią częścią drogi.

Za utrudnienia w komunikacji przepraszamy!

Szczegółowy rozkład jazdy dostępny jest na stronie **www.zdkium.walbrzych.pl**

Co ćwierka w sieci...

Cezary Przybylski
@PrzybylskiCez

Podczas Regionalnego Forum Terytorialnego omawiamy dziś dwa ważne dokumenty wpisujące się w Strategię Rozwoju Dolnego Śląska 2030, które dotyczą Planu drogowych i kolejowych inwestycji transportowych oraz Audytu Krajobrazowego dla naszego województwa.
10:25 AM · 5 sie 2019

Świdnica
@UMswidnica

Zapraszamy Was do Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy. Czeka tam na Was bardzo ciekawa wystawa rzeźb najlepszych polskich artystów. Wystawa jest czynna do końca sierpnia. (link: https://www.instagram.com/p/B00uwvSHEUX/?igshid=y0yx5q7azfly) instagram.com/p/B00uwvSHEUX/…

3:17 PM · 6 sie 2019

Wałbrzyska SSE
@WalbrzyskaSSE

Zespół @WalbrzyskaSSE przywitał dziś na pokładzie nowego Wiceprezesa Zarządu Kamila Krzysztofa #Zieliński.ego. Serdecznie gratulujemy i życzymy wielu sukcesów inwestycyjnych w nowym miejscu pracy #WSSE #ZnaczySukces #Współpraca #Rozwój #Inwestycje #PolskaStrefaInwestycji

4:31 PM · 1 sie 2019

MKSAquaZdroj
@AquaMks

Zaczynamy przygotowania do sezonu siatkarskiego 2019/20 - parafrazując klasyka czasy się zmieniają ale„zaliczenie”szczytu Chełmiec nadal obowiązkowe #trzyliterkijednosercemks @AquaZdroj @WalbrzychMM @DziennikWalb

6:23 PM · 3 sie 2019

Anatol Szpur
@AnatolSzpur

Rośnie w oczach kolejny„Dom Pomocy Społecznej–jako projekt pod nazwą - rozwój infrastruktury społecznej w Gminie Wałbrzych”.Biały Kamień Dziś wspólnie z radnymi i prezydentem gościliśmy na placu budowy.Wartość projektu – 5.6 mln zł„ z czego niespełna 3 mln zł wkład @WalbrzychMM

10:16 PM · 31 lip 2019

Mateusz Morawiecki
@MorawieckiM

To zawsze trudny moment, kiedy ginie młody człowiek. Tym trudniejszy, że stało się to podczas polskiego sportowego święta. Rodzinie i przyjaciołom tragicznie zmarłego Bjorga Lambrechta oraz wszystkim kibicom kolarstwa składam wyrazy najszczerszego współczucia.

8:22 PM · 5 sie 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Trzy seniorki pomogły złapać oszusta - policjanci przez okno wyskoczyli wprost na niego. Oszust wypytywał przez telefon o zgromadzone oszczędności. (link: http://www.dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/aktualnosci/wiadomosci/biezace_informacje/trzy_seniorki_pomogly_zlapac_oszusta___policjanci_przez_okno_wyskoczyli_wprost_na_niego) dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/aktualnosci…

12:45 PM · 5 sie 2019

Koleje Dolnośląskie
@KolejeD

Mamy nowy rekord!
Milion pasażerów (19,18%) więcej niż w tym samym okresie w 2018r. i aż 6 655 414 przewiezionych podróżnych w pierwszym półroczu 2019r.
Ruszamy po kolejny!

9:49 AM · 6 sie 2019

REKLAMA R0632/19



Czas na Festiwal Tajemnic!

Już 10 i 11 sierpnia odbędzie się największe w Polsce spotkanie miłośników historii. Przygotujcie się na prawdziwą podróż w czasie i przestrzeni. Przed nami VII edycja Dolnośląskiego Festiwalu Tajemnic!



Machiny Leonarda da Vinci, widowiskowe Bitwy Epok, Zamek Księcia Henryka i strefa „Zapisane w gwiazdach" dla rodzin z dziećmi, wirtualny rejs polskim transatlantykiem, wystawa „Zbrodnia i Medycyna" - to atrakcje, które będą na was czekać podczas festiwalu. Ponadto czternaście fascynujących wykładów i wiele innych inicjatyw historycznych. To największe w Polsce spotkanie poszukiwaczy skarbów, miłośników historii oraz badaczy jej tajemnic. Tegoroczne wydarzenie będzie prawdziwą podróżą w czasie i przestrzeni. Dzięki codziennym rekonstrukcjom historycznym „Bitwy Epok" zobaczymy starcie najróżniejszych formacji wojskowych. Z pewnością goście festiwalu zakochają się w epoce Renesansu, w największym kompleksie sal - bowiem tu powstanie unikalna ekspozycja kilkudziesięciu „Machin Leonarda da Vinci". Emocji dostarczy również wystawa „Medycyny Sądowej", czyli kolekcja preparatów anatomicznych, broni oraz narzędzi zbrodni. Podobnie, jak w latach ubiegłych, każdy z miłośników przygód znajdzie dla siebie coś interesującego. Nie zabraknie widowisk historycznych, pokazów, gier terenowych, rozrywki dla rodzin z dziećmi czy... podróży do historycznego świata wirtualnego. Nade wszystko jednak będzie czas poświęcony na merytoryczną dyskusję na temat zagadnień historii, nieodgadnionych wydarzeń z przeszłości.

red
foto: Michał Jabłoński fotografia

Plenerowa Świdnica

W ramach kolejnego pleneru w Świdnicy wyświetlony zostanie „Kwiat wiśni i czerwona fasola" w reżyserii Naomi Kawase.

- Film pokażemy w paśmie „Director's Cut", w którym widzowie mają możliwość poznania ulubionych tytułów obydwu dyrektorów festiwalu, z różnych powodów nieobecnych w ramach festiwalowych projekcji - zapowiadają organizatorzy. Seans odbędzie się w środę, 14 sierpnia, o godzinie 21:30 – jeśli pogoda nie zawiedzie, film obejrzymy w otoczeniu magicznej aury świdnickiego rynku.

Przypomnijmy, że od kwietnia mieszkańcy Świdnicy i okolic mogą oglądać najlepsze dzieła dużego ekranu dzięki projekcjom organizowanym w ramach oczekiwań na listopadowe święto kina – festiwal SPEKTRUM. W programie znajdują się zarówno filmy fabularne, jak i dokumentalne. Powstał również wyjątkowy cykl „Director's Cut", którego założeniem jest prezentowanie zgromadzonej publiczności najlepszego kina artystycznego ostatnich kilku sezonów, należącego jednocześnie do prywatnego kanonu dyrektorów SPEKTRUM – Pawła Kosunia oraz Lecha Molińskiego.

red

STARA KOPALNIA PRZYPOMINA

- Wystawa fotografii „Żywioły/woda" - wystawa zbiorowa fotografów National Geographic Polska: Marek Arcimowicz, Paweł Młodkowski, Mikołaj Nowacki oraz Marcin Zaborowski (budynek B10). Czynna do 18 sierpnia 2019 r.

- Wystawa „Teraz" z okazji 70-lecia Wydziału Ceramiki i Szkła ASP we Wrocławiu - prezentacja dorobku i postaw twórczych artystów – pedagogów Wydziału Ceramiki i Szkła ASP im. E. Gepperta we Wrocławiu. (galeria Centrum Ceramiki Unikatowej). Czynna do 15 września 2019 r.

- Wystawa malarstwa Mariusza Mikołajka „Zawsze początek – spotkanie" - Mariusz Mikołajek – artysta malarz, autor kilkudziesięciu wystaw indywidualnych, uczestnik licznych wystaw zbiorowych, animator działań plastycznych, akcji, warsztatów, happeningów i spotkań (w tym około 20 wystaw i spotkań w szkołach). Współorganizatorem jest Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu – Instytucja Kultury Samorządu Województwa Dolnośląskiego. Wystawa odbywa się w ramach Dolnośląskiego Festiwalu Artystycznego OKiS we Wrocławiu. Projekt jest współfinansowany ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego. Czynna do 25 sierpnia 2019 r. Wstęp na wszystkie wystawy jest wolny.

red
fot. P. Szpur



REKLAMA R0633/19



Silikon jest trendy!

Barwne torebki i akcesoria (zegarki dla dzieci i dorosłych, portmonetki, notesy, piórniki) wykonane z wysokiej jakości antyalergicznego i wodoodpornego silikonu podbijają serca Polek. Marka Jelly Bag oferuje solidne, praktyczne i modne produkty, które dodadzą szyku i elegancji każdej stylizacji, zarówno w pracy, jak i na urlopie. Poszczególne elementy „shopperek" można wymieniać, łączyć i mieszać, bo przecież kobieta zmienną jest.

Korpusy dostępne są między innymi w odcieniach: fioletu, oliwki, mięty, pudru, granatu, szarości, czerni, różu, beżu, turkusu, żółci, bieli. Jeśli chodzi o uchwyty, do wyboru mamy: pleciony w stylu marynarskim sznur, rączkę z ekokskóry, z łańcuszkiem lub PU, zawieszki i opaski. Ostatni dodatek stanowi zapinany na zamek, jednokomorowy wkład-organizer: jasny bądź ciemny.

osa
Fot. osa
orazźródło zdjęć: jelly-bag.pl



Z Jelly bawimy się kolorami!



Dziecięcy zegarek Jelly jest całkowicie bezpieczny dla delikatnej skóry małych rączek

Kosmetyczne Must Have

Testy sklepów z kosmetykami

Polski Instytut Badań Jakości sprawdził, jak funkcjonują stacjonarne sklepy z kosmetykami, należącymi do największych sieci: Douglas, Yves Rocher, L`Occitane, Mydlarnia u Franciszka, Organique, Sephora, Stara Mydlarnia, Ziaja.

Mimo popularności drogerii internetowych, Polki wciąż lubią robić zakupy w sklepach stacjonarnych. Na miejscu mogą bowiem powąchać kosmetyk, sprawdzić jego konsystencję czy skorzystać z testera. Panie dostają też próbki wybranych produktów do domu, zapraszane są na darmowe pokazy makijażu bądź manicure. Dodatkowym atutem tzw. "beauty shopów" jest możliwość założenia „od ręki" karty stałego klienta. Jej posiadanie gwarantuje rabaty i promocje, bądź pozwala zyskać dodatkowy bonus w postaci np. zniżki na urodziny lub powitalnego prezentu. Klientki należące do klubu jako pierwsze (drogą sms-ową lub mailową) informowane są również o nowościach na rynku.

Co więc sprawdzano i po co?

„Eksperci PIBJA stworzyli model oceny, który główny nacisk kładzie na doradztwo przy wyborze kosmetyków – jak fachowo do oczekiwań klienta podchodzą sprzedawcy z badanych sieci? Na ocenę końcową złożyły się oceny w poszczególnych kategoriach: aranżacja sklepu, obsługa, doradztwo przy wyborze kremu do twarzy, doradztwo przy wyborze balsamu do ciała" – czytamy na stronie.

Jak przeprowadzono test?

„Test został wykonany przez ogólnopolski panel tajemniczych klientów (ang. mystery shopper/audytorów), którzy odwiedzali analizowane sklepy znajdujące się w największych miastach w Polsce. Audytorzy zachowywali się jak zwyczajni klienci – prosili o poradę w doborze kremu do twarzy oraz balsamu do ciała. Po każdej wizycie w sklepie odpowiadali na szczegółowe pytania testu, zawarte w elektronicznej ankiecie na platformie internetowej Globis" – wyjaśniają pomysłodawcy badania.

A oto szczegółowe wyniki PIBJA:

Aranżacja sklepów bez zarzutu (10% wpływu na ocenę końcową)

W kategorii „Aranżacja sklepu" oceniane były między innymi takie aspekty funkcjonowania sklepów jak odpowiednie pogrupowanie kosmetyków na półkach, przejrzysty opis towarów i czytelne oznakowanie cenami. Wszystkie badane sieci wypadły w teście dobrze pod tym względem, a trzy z nich zdobyły maksymalną możliwą do uzyskania liczbę punktów:

- Yves Rocher
- Sephora
- L`Occitane

Obsługa (20% wpływu na ocenę końcową)

W ramach tej kategorii testu audytorzy oceniali nastawienie na klienta ze strony sprzedawcy, to jest zainteresowanie jego potrzebami, poświęcenie odpowiedniej ilości czasu na obsługę czy też uprzejmość i życzliwość pracowników sklepu. Pod tymi względami tajemniczy klienci najwyżej ocenili obsługę w Mydlarni u Franciszka, L`Occitane i Starą Mydlarnię.

Doradztwo przy wyborze kremu do twarzy (35% wpływu na ocenę końcową)

Ocena sposobu, w jaki sprzedawcy doradzali wybór kremu do twarzy była jedną z kluczowych kategorii testu. Tajemniczy klienci mieli za zadanie zwrócić uwagę na metodę doboru kremu przez pracownika sklepu – to znaczy zapamiętać pytania, jakie im pracownik zadawał. W ocenie ekspertów PIBJA oraz współpracujących z Instytutem kosmetologów, krem do twarzy powinien być starannie dopasowany do oczekiwań i specyficznych uwarunkowań klienta. Tym samym sprzedawca powinien przeprowadzić dokładny wywiad z kupującym, zanim zaproponuje mu konkretny produkt. Chodzi tutaj przede wszystkim o ustalenie następujących faktów:

- Czy krem jest dla klienta czy też dla osoby trzeciej?
- Jaki typ cery ma klient?
- Czy klient ma tendencję do uczuleń?
- Czy krem jest na dzień czy na noc?

Prezentując zaś konkretny krem, sprzedawca powinien wspomnieć o takich jego parametrach jak: wydajność, zapach, wchłanialność, skład. Dodatkowo – aby sprawdzić znajomość oferowanych przez siebie produktów, sprzedawcy byli pytani o to, czy były one testowane na zwierzętach oraz czy w swoim składzie mają SLS (lauryno siarczan sodu) lub SLES (etyloksylowany lauryno siarczan sodu).

Tajemniczy klienci najwyżej ocenili pracowników doradzających krem do twarzy w sklepach marki L`Occitane. Kolejne pozycje zajęły Mydlarnia u Franciszka i Stara Mydlarnia.

Doradztwo przy wyborze balsamu do ciała (35% wpływu na ocenę końcową)

W tej kategorii audytorzy PIBJA najwyżej ocenili doradztwo świadczone przez pracowników sklepów L`Occitane. Dalsze pozycje zajęły: Stara Mydlarnia i perfumerie Douglas.

Najlepszy sklep z kosmetykami w opinii klientów to…

Sumując wyniki uzyskane w poszczególnych kategoriach, które są ocenami wystawionymi przez tajemniczych klientów, można wyłonić najlepszą sieć sklepów z kosmetykami. Pierwsze miejsce i ogólną liczbę 90 punktów (na 100 możliwych) zajęła tym samym sieć L`Occitane. Druga pozycja przypadła Mydlarni u Franciszka (87 pkt. na 100). Parnasową trójkę zamykają perfumerie Douglas z wynikiem 81 pkt.

Zebrała: osa

Źródło zdjęć: pixabay.com
Źródło informacji/cytatów: http://www.badaniajakosci.pl – PIBJA oraz https://kobieta.onet.pl/uroda/kosmetyki/w-poszukiwaniu--najlepszego-sklepu-z-kosmetykami--najnowszy-ranking/6xqyl9v

Dżungla w modzie!

Wakacyjny okres sprzyja eksperymentom w modzie. Tegoroczne lato bez wątpienia zdominowały motywy egzotycznych zwierząt i rajskich ptaków: tygrysów, lwów, gepardów, zebr, słoni, flamingów, papug i pawi. Inspiracje płyną prosto z dżungli i afrykańskiego safari. Najgorętsze wzory sezonu to cętki, paski i pióra, nawiązujące do podróży i przygody. „Dzikie" printy zdobią torebki, buty, bluzki i kombinezony, a nawet - biżuterię i okulary przeciwsłoneczne! A więc - w drogę!

osa
Źródło zdjęć: pixabay.com



Natura od zawsze była źródłem natchnienia dla projektantów

REKLAMA R0634/19



Padła wałbrzyska twierdza

W tym meczu było niemal wszystko: cztery rzuty karne, sześć bramek. Zabrakło tylko jednego, czyli zwycięstwa gospodyń. Po ciekawym spotkaniu AZS PWSZ przegrał z Medykiem Konin 2:4 na inaugurację nowego sezonu Ekstraliga kobiet.



Po raz ostatni piłkarki AZS-u PWSZ przegrały przed własną publicznością 21 kwietnia 2018 roku, kiedy to musiały uznać wyższość Górnika Łęczna. Od tamtej pory występując na Ratuszowej akademiczki zanotowały 10 wygranych i 5 remisów. Niestety, tę piękną passę wałbrzyszanek przerwał w minioną sobotę wicemistrz Polski z Konina, który zwyciężył na Ratuszowej 4:2.

Miejscowe dobrze weszły w mecz, a mimo to po pół godzinie gry przegrywały aż 0:3. Wynik rywalizacji otworzyła Natalia Pakulska, a po niej dwukrotnie na listę strzelców wpisała się Natalia Chudzik skutecznie wykonując rzuty karne podyktowane za faule gospodyń. Wydawało się, że jest po meczu, tymczasem niezrażone niespodziewanym początkiem wałbrzyszanki wkrótce wróciły do gry o korzystny wynik. W 39 minucie jedna z rywalek dotknęła piłki ręką, co zaowocowało trzecią „jedenastką", tym razem po drugiej stronie boiska. Do futbolówki podeszła Marcjanna Zawadzka, która celnym strzałem zmniejszyła stratę do przeciwnika. Już w doliczonym czasie pierwszej połowy doskonałym technicznym uderzeniem z dystansu popisała się młoda Alicja Materek i amerykańska bramkarka Medyka – Stephanie Busch musiała po raz drugi skapitulować. Do przerwy AZS PWSZ przegrywał 2:3.

Niestety, druga odsłona nie przyniosła tak oczekiwanego przez dość licznie zgromadzoną miejscową publiczność wyrównania. Wyżej notowane przyjezdne kontrolowały wynik potyczki, a gdy nadarzyła się okazja, podwyższyły prowadzenie. Co prawda w 55 minucie Jagoda Sapor obroniła trzeci rzut karny wykonywany przez Chudzik, ale chwilę później nie miała wiele do powiedzenia po precyzyjnym strzale Dominiki Kopińskiej, która ustaliła zasłużone zwycięstwo Medyka.

Przed naszymi paniami kolejna odsłona walki o ligowe punkty. Już jutro wałbrzyszanki zagrają na wyjeździe z UKS-em SMS Łódź, który ze względu na udział Górnika Łęczna w Lidze Mistrzów przed tygodniem przymusowo pauzował. Początek sobotniej konfrontacji ekipy Marka Chojnackiego z AZS-em PWSZ o godzinie 12.

AZS PWSZ Wałbrzych - Medyk Konin 2:4 (2:3)

Bramki: 0:1 Natalia Pakulska (21), 0:2 Natalia Chudzik (24 – rz.k.), 0:3 Natalia Chudzik (29 – rz.k.), 1:3 Marcjanna Zawadzka (39 – rz.k.), 2:3 Alicja Materek (45+1), 2:4 Dominika Kopińska (62)

AZS PWSZ: Sapor, Szewczuk, Zawadzka, Kędzierska, Rapacka, Rozmus, Materek, Ostrowska, Cieśla, Głąb (63 Turkiewicz), Fabova. Trener: Kamil Jasiński

Pozostałe wyniki I kolejki:
Mitech Żywiec – Olimpia Szczecin 0:1, GKS Katowice – Czarni Sosnowiec 1:1, Rolnik Biedrzychowice – AZS UJ Kraków 1:3, KKP Bydgoszcz – AZS Wrocław 0:5. Spotkanie Górnika Łęczna z UKS-em SMS Łódź odbędzie się w innym terminie.

Bartłomiej Nowak



Jubileuszowa edycja Sudety MTB Challenge

Kolarze z całego świata przyjechali do Głuszycy, aby wziąć udział w dwóch ostatnich odsłonach jednego z najcięższych maratonów górskich w Polsce. Zwycięzcami klasyfikacji generalnej XV edycji zawodów Sudety MTB Challenge zostali Belgowie – Rick Van Der Sande oraz Julien Kaise.

Do Głuszycy uczestnicy zawodów przyjechali ostatniego dnia lipca. Na trasę III etapu wyruszyli z Barda przejeżdżając między innymi przez trasy Strefy MTB Sudety, czyli największy system górskich tras rowerowych w kraju. Pierwszego dnia zawodów „górale" udali się w kierunku Wielkiej Sowy, a kolejnego przejechali przez Łomnicę, Głuszycę Górną, Grzmiącą, aby ściganie zakończyć w Łowisku Pstrąga Złota Woda w Łomnicy. Podobnie jak w latach ubiegłych kolarze rywalizowali na dystansach Classic oraz Lite. Łącznie w zmaganiach w naszym regionie wzięło udział około 300 zawodników z 24 krajów. Wśród nich głuszyczanin, Sylwester Molski z klubu Sklep Rowerowy Bike – Finger Wałbrzych, który wystartował we wszystkich pięciu etapach wyścigu (Stronie Śląskie – Stronie Śląskie, Stronie Śląskie – Stronie Śląskie, Bardo – Głuszyca, Głuszyca „ultra", Głuszyca „nitro"). Nasz reprezentant rywalizował na trasie Lite kończąc walkę na wysokim 3. miejscu w kategorii M3.

Klasyfikacja końcowa – dystans Classic
1. Rick Van Der Sande Belgia
2. Mario Puente Sierra Hiszpania
3. Lionel Vallat Szwajcaria

Klasyfikacja końcowa – dystans Lite
1. Julien Kaise Belgia
2. Radosław Kozal Polska
3. Piotr Wójcik Polska

Bartłomiej Nowak



KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Fabian
Nazwisko: Kurzawiński
Data urodzenia: 4 listopada 1990 roku
Pseudonim sportowy: Fabiani
Klub: MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych (siatkówka)

Największy dotychczasowy sukces?
W 2012 roku wraz z reprezentacją PWSZ Wałbrzych wywalczyłem akademickie wicemistrzostwo Polski. To według mnie spore osiągnięcie, ale z drugiej strony uważam, że mój największy sukces jest wciąż przede mną.

Dlaczego MKS Aqua-Zdrój?
MKS to kontynuator męskiej siatkówki w naszym mieście, gdyż po Chełmcu Victorii nastał czas Aqua-Zdroju. Związałem się z tym klubem i liczę na owocną oraz długoletnią współpracę.

Kto jest Twoim idolem sportowym?
Dawid Murek – to prawdziwy „kozak" siatkarskich parkietów. Mimo 42 lat Dawid wciąż gra i cieszy się siatkówką. To ostatni ze słynnego rocznika 1977 zawodnik, który nadal jest aktywny sportowo.

Jaki cel jako trener chcesz osiągnąć z MKS-em Aqua Zdrój?
Cel sportowy to wywalczenie miejsca w pierwszej „4", a w rezultacie walka o awans do I ligi. Chciałbym, aby dobra gra naszego zespołu skutkowała także przyciągnięciem jak największej liczby kibiców na trybuny hali Aqua-Zdroju.

30 sekund

Puchar Polski na początek

Zanim lokalne drużyny przystąpią do walki o ligowe punkty wcześniej, bo w najbliższą niedzielę czeka nas kilka spotkań w ramach I rundy Pucharu Polski na szczeblu podokręgu Wałbrzych. Wśród startujących są między innymi Sudety Dziećmorowice, Górnik Wałbrzych, KS Walim czy juniorzy Gwarka Wałbrzych.

Plan I rundy Pucharu Polski
Niedziela - 11 sierpnia, godz. 17:
KS Walim - Gwarek Wałbrzych (juniorzy),
Sudety Dziećmorowice - Polonia-Stal Świdnica
Górnik Wałbrzych - Pogoń Pieszyce
Błękitni Słotwina - AKS Granit Strzegom
Dabro-Bau Makowice - Bielawianka Bielawa
S.T.E.P Tąpadła/Wiry - LKS Bystrzyca Górna
GLKS Kamiennik - Kryształ Stronie Śląskie
Unia Złoty Stok - Unia Bardo
Piławianka Piława Górna - Lechia Dzierżoniów
Sparta Stary Waliszów - Victoria Tuszyn
Słowianin Wolibórz - Piast Nowa Ruda
Zamek Kamieniec Ząbkowicki - Orzeł Ząbkowice Śląskie

Nasz jedynak w „okręgówce"

W zbliżających się rozgrywkach klasy okręgowej kibicować będziemy naszemu jedynakowi na tym poziomie, a więc Zdrojowi Jedlina-Zdrój. W I kolejce, do której dojdzie 15 sierpnia, podopieczni trenera Radosława Kwiatkowskiego gościć będą Dabro-Bau Makowice.

Plan I kolejki
Czwartek – 15 sierpnia, godz. 14:
Zdrój Jedlina-Zdrój – Dabro-Bau Makowice
Zjednoczeni Żarów – Trojan Lądek-Zdrój
Skałki Stolec – Sparta Ziębice
Venus Nowice – Nysa Kłodzko
Karolina Jaworzyna Śląska – Victoria Tuszyn
Włókniarz Kudowa-Zdrój – Grom Witków
Kryształ Stronie Śląskie – Granit Roztoka
Orzeł Lubawka – Zamek Kamieniec Ząbkowicki, godz. 15

Ciekawie w „Serie A"

O ile w „okręgówce" mamy zaledwie jednego przedstawiciela naszego regionu, o tyle w klasie A zdecydowana większość ekip pochodzi z Powiatu Wałbrzyskiego. Dzięki temu niemal w każdej kolejce będziemy świadkami spotkań derbowych. Nie inaczej będzie już w inauguracyjnej odsłonie, w której między innymi Zagłębie Wałbrzych zmierzy się z Czarnymi Wałbrzych, Sudety Dziećmorowice sprawdzą Górnika Wałbrzych, a MKS Szczawno-Zdrój podejmie Górnika Nowe Miasto.

Bartłomiej Nowak

NIERUCHOMOŚCI

SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

PIASKOWA GÓRA – mieszkanie na sprzedaż, 3 pokoje, 45 m2, 1 PIĘTRO, balkon, CENA 132.000 zł, tel. 577 321 840

PIASKOWA GÓRA – 35 m2, dwa pokoje, balkon duży, kuchnia z oknem, 3 piętro (winda), ATRAKCYJNA CENA 118.000 zł, tel. 881 700 772

BIAŁY KAMIEŃ – mieszkanie na sprzedaż, 3 pokoje, 61 m2, ogrodzona posesja, 3 piętro, do remontu, CENA 109.000 ZŁ (do negocjacji), tel. 535 285 514

SZCZAWNO ZDRÓJ – DOM wolnostojący na sprzedaż, powierzchni całkowita 140 m2, działka – 700 m2, panele solarne, standard bardzo dobry, ATRAKCYJNA CENA 490.000 zł, tel. 530 998 374

NOWE MIASTO – mieszkanie na sprzedaż, 2 pokoje, 1 piętro!!, 39 m2, dwustronne, po kapitalnym remoncie, C.O. gazowe, ulica Ogińskiego, CENA 146.000 zł, tel. 535 285 514

USŁUGI

(6): HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINKÓW tel. 506 206 102

(5) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(2) HYDRAULIK – pełen zakres remontów (montaży) instalacji wodno – kanalizacyjnych, gazowych, centralnego ogrzewania. Wymiana (montaż) kotłów centralnego ogrzewania. Tel. 506 754 379

(4) MEBLE NA WYMIAR - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(18): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(3) Naprawa TELEWIZORÓW LCD i innych, również w domu klienta. Naprawa FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(4) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R0635/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 9.08.2019 punktualnie o godz.10:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

Sprzedaż mieszkań 1-, 2-, 5-pokojowych
w Świebodzicach, ul. Kolejowa 36.
Mieszkania bezczynszowe, bardzo oszczędne.
609 371 999 www.walesta.com

(5) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(7) KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(3): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

PRACA

(3) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

Pakowanie kosmetyków dla os. NIEPEŁNOSPRAWNYCH, łatwa praca, 2 zmiany. Wałbrzych 734 108 163

KUPIĘ

(3) Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(1) Sprzedam lub wynajmę pomieszczenia gospodarcze. Tel. 795 602 683

(4) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

WYNAJMĘ

(1) Do wynajęcia pokoik. Tel. 795 602 683

30 minut
REKLAMA! PROMOCJA!
Tygodnik 30minut
Zadzwoń
531 407 736

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

30 minut
Szukamy kolporterów
Tygodnika 30 minut
Zadzwoń
531 407 736

Problem
z alkoholem?
Wszywanie
esperalu
TEL. 74 841 54 66

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

DREWNO
OPAŁOWE,
KOMINKOWE,
DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Nie trać czasu
na sprawdzanie ofert
Kredyty bankowe
pozabankowe
Radzimy sobie
z brakiem zdolności
728 765 048
ul. Broniewskiego
65C Wałbrzych

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Kompleksowe remonty mieszkań/ domów
SOLIDNIE i zawsze
czysto po zakończeniu prac!!!
SZYBKIE TERMINY
wystawiamy faktury
telefon 504 175 028

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

WYCIECZKI
SKALNE MIASTO 15.08
ŚNIEŻKA I ŚCIEŻKA
KORONAMI DRZEW
24.08
BUDAPESZT 3 DNI 13-15.09
WARSZAWA 2 DNI 28-29.09
ŚWIĘTO KARPIA - 5.10
TEL: 667 424 680
www.omnibus-szczawno.pl

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

REKLAMA R0636/19



REKLAMA R0637/19

ORLEN

GRAJ W LOTERII

CO 3 ZDRAPKA WYGRYWA!*

88 samochodów

ponad 11 000 000 produktów VERVA



Kup zestaw
Odbierz zdrapkę
Sprawdź, czy wygrałeś

Okres sprzedaży promocyjnej uprawniającej do otrzymania zdrapki: 23.04 – 31.12.2019 r. lub do wyczerpania puli zdrapek na poszczególnych stacjach paliw Zachowaj zdrapkę i dowód zakupu. Zgłoszenia do losowania wyjazdów na wyścigi Roberta Kubicy przyjmowane są do 02.11.2019 r. od zarejestrowanych uczestników Programu VITAY posiadających konto na: vitay.pl. Szczegóły w regulaminie na: loteria.orlen.pl.
Organizator: Unique One sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.
*Informacja została przygotowana w oparciu o statystyczne rozłożenie nagród w Loterii.