NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

19 LIPCA 2019, NR 757
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

Bezpłatnie informujemy!

REKLAMA R0552/19

Sklep mycenter RTV / AGD / MULTIMEDIA SABA w Wałbrzychu

Bogaty asortyment RTV i AGD, sprzęt do zabudowy.
Autoryzowany punkt sprzedaży m.in:
SOLGAZ, LIEBHERR, NIVONA, FREGGIA.
Dostarczamy sprzęt do klienta jeszcze w dniu zakupu!

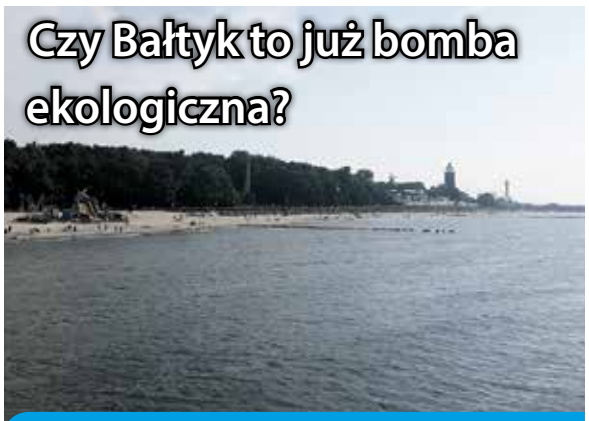
Wałbrzych ul. Noworudzka 1,
wjazd do miasta od strony
Kłodzka przy (Centrum Ogrodniczym)
tel: 500-106-782
fb: My Center Saba
www.sababis.pl
pn-pt od 9:00 do 19:00
sb od 9:00 do 15:00
Zapraszamy!
My Center Saba
- TWOJE UDANE ZAKUPY

Tylko u nas! Debata o przyszłości wałbrzyskiej piłki nożnej.

Koniecznie przeczytaj strona 8 i 9!

Studio Espresso wydanie specjalne





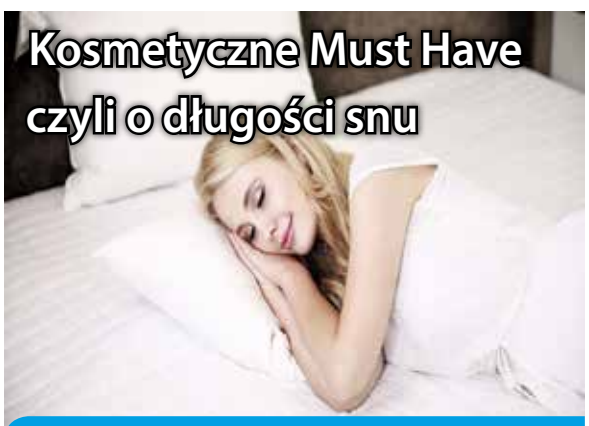
Czy Bałtyk to już bomba ekologiczna?

temat tygodnia str. 4



Obwodnica na bieżąco fotorelacja

wydarzenia str. 6



Kosmetyczne Must Have czyli o długości snu

zdrowie i uroda str. 10



Bez Górnika w IV lidze

sport str. 14

ŚMIERĆ NA CASTLE PARTY



Tragicznie zakończył się coroczny Festiwal Castle Party w Bolkowie dla jednego z uczestników. Do zgonu 36-latka – mieszkańca Jelcza-Laskowice doszło podczas imprezy towarzyszącej w basenie, na tak zwanym Pool Party.

Mimo trwającej blisko 30 minut próby przywrócenia akcji serca, ofiary nie udało się uratować. Najprawdopodobniej główną przyczyną śmierci było zażycie narkotyków. Ostateczny powód zgonu poznamy jednak po sekcji zwłok. Śledztwo w tej sprawie prowadzi prokuratura rejonowa w Kamiennej Górze. Do czasu zamknięcia wydania nie znamy jeszcze jego wyników.

PAS

zdjęcie: Michał Jabłoński fotografia

REKLAMA R0553/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:

SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c

JohnCotton Europe

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną

Możliwość rozwoju i awansu!

Tel: 669 995 947, 669 995 141 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

rozmowa tygodnia



Paweł Sołtysiak

trener główny Miners Wałbrzych i manager zespołu

Kiedy powiedziałeś sobie: football amerykański to jest sport dla mnie?

Moją przygodę z FA rozpocząłem jako zawodnik prawie 13 lat temu wśród kilkunastu zapaleńców w Bielawie. Spotykaliśmy się co weekend i graliśmy amatorsko mini mecze. Każde z tych spotkań było bardzo emocjonujące i jeszcze dziś pamiętam jak wtedy od towarzyszącej adrenaliny szybciej biło serce. Z każdym kolejnym kwartałem nabierało to coraz poważniejszego wymiaru, aż dotarłem do miejsca, w którym jestem dzisiaj i mogę się cieszyć pięknem futbolu na najlepszych stadionach w Polsce.

W której gracie lidzie i ile klubów występuje?

Rok temu graliśmy w trzeciej - najniższej lidze. W tym roku jesteśmy już szczebel wyżej, czyli w drugiej lidze. Nad nami jest już najwyższa liga, która wyłania Mistrza Polski. Druga Liga to ogólnopolski szczebel, podzielona na dwie grupy - zachodnią i wschodnią - w której gra 10 zespołów. My znajdujemy się w grupie zachodniej. Obecnie, po dwóch meczach, które wygraliśmy zajmujemy drugie miejsce naszej grupy, mając tą samą ilość dużych punktów, co pierwsze miejsce. Różnią nas tylko małe punkty. Z każdej grupy awansują do półfinałów po 2 najlepsze drużyny wyłonione po 8 spotkaniach sezonu zasadniczego. Następnie zwycięzcy półfinałów spotykają się w Finale. Zwycięzca Finału Drugiej Ligi awansuje z automatu do Pierwszej Ligi, natomiast przegrany zagra w barażach z przedostatnią drużyną z Pierwszej Ligi.

Za wami dwa wygrane mecze. Czy spodziewaliście się takich rezultatów? Jak oceniasz przeciwników?

To były bardzo trudne spotkania. W drugiej lidze nie ma słabych przeciwników, są tylko bardzo mocne drużyny, które bardzo ciężko trenują, aby osiągnąć sukces. My jako debiutant w drugiej lidze w każdym z tych spotkań byliśmy obstawiani jako przegrani, jednak zaskakujemy wszystkich i wygrywamy. Każde zwycięstwo to dla nas olbrzymi sukces, bo doskonale zdajemy sobie sprawę z jak mocnymi drużynami rywalizujemy. Ciężko od 3 lat trenujemy, każdy zawodnik przez ten czas zaliczył spory rozwój i dziś możemy rywalizować z powodzeniem na poziomie drugiej ligi, to dla nas bardzo duże wyróżnienie i cieszymy się każdym sukcesem. W pierwszych dwóch meczach zagraliśmy bardzo odważnie i bardzo technicznie, dzięki czemu odnieśliśmy dwa zwycięstwa po zaciętych spotkaniach.

Lepiej jest grać mecze na wyjeździe czy przed własną publicznością?

Zdecydowanie przed własną publicznością. Na nasze mecze przechodzi bardzo dużo kibiców, wypełniając trybuny stadionu przy ul Ratuszowej. Publiczność, zagrzewając nas do walki dodaje nam motywacji i deprymuje przeciwników, więc to dla nas dobre paliwo napędowe do zwycięskich spotkań.

W sobotę 20 lipca zagracie na stadionie przy ulicy Ratuszowej z Jaguars Kąty Wrocławskie. Ile biletów już zostało sprzedanych? Czy kibice, którzy zdecydują się przyjść na stadion, kupią jeszcze bilet?

Na sobotni mecz dostępnych było 999 biletów, na tą chwilę zostało nam jeszcze około 350, więc będą dostępne jeszcze w sobotę na wejściu. Nasz przeciwnik wzmocnił się względem pierwszego meczu (w którym na wyjeździe go pokonaliśmy 17 do 7) kilkoma mocnymi transferami, więc zapowiada się arcytrudne i bardzo ważne spotkanie. To gwarancja dużych emocji i najlepszych futbolowych akcji. Damy z siebie wszystko i wierzymy, że w sobotę świętować będziemy zwycięstwo.

Dziękuję za rozmowę
Rozmawiał Paweł Szpur

kalendarium

„Aby komisja rządowa mogła osiągnąć naprawdę dobre wyniki, musi składać się z trzech osób, z których jedna jest chora, a druga nieobecna.” - Michel Debre

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
23°C	27°C	25°C	24°C

LIPIEC 19 PIĄTEK

Imieniny: Makryna, Radomiła

Dzień Czerwonego Kapturka

11:00 Letnie Koncerty Organowe - Bazylika Mniejsza (organy Michała Englera) – Europejska Perła Baroku – Krzeszów
19.00 „Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie” - Kinoteatr Zdrowie - Sokołowsko
20:00 Wojtek Justyna TreeOh! - World jazz na funkowym gruncie – A Propos - Wałbrzych
21:30 Kino Plenerowe „Tarzan: Legenda”- Palmiarnia – Wałbrzych

LIPIEC 20 SOBOTA

Imieniny: Czesław, Hieronim, Małgorzata

Międzynarodowy Dzień Szachów

10:00 - Wałbrzych, ul.Nowy Świat, przystanek autobusu nr 2 - Boguszów-Gorce, przystanek przy szybie Witold - Trójgarb 778 m - Szczawno-Zdrój - LETNIE WĘDRÓWKI z przewodnikiem PTTK
11:00 Letnie Koncerty Organowe - Bazylika Mniejsza (organy Michała Englera) – Europejska Perła Baroku – Krzeszów
12:00 VII Międzynarodowy Konkurs Tradycyjnego Powożenia – Zamek Książ w Wałbrzychu
14:00 Druga Liga: Miners Krause Wałbrzych vs Jaguars Kąty Wrocławskie – Stadion Ratuszowa – Wałbrzych
16:00 Warsztaty fotograficzne „Portret naturalnie” - Marcin Przybyłek – BWA – Wałbrzych
19:00 „The Place” - Kinoteatr Zdrowie - Sokołowsko

LIPIEC 21 NIEDZIELA

Imieniny: Daniel, Wiktor

10:00 Warsztaty Poprzedzające Festiwal Konteksty – Labolatorium Kultury– Sokołowsko
11:00 Letnie Koncerty Organowe - Bazylika Mniejsza (organy Michała Englera) – Europejska Perła Baroku – Krzeszów
11:00 Baśniowe niedziele w zamku – Zamek Książ w Wałbrzychu
16:00 spotkanie autorskie z Joanną Stogą wokół wystawy „Przestrzeń pomiędzy” - Palmiarnia-Wałbrzych

LIPIEC 22 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Lena, Magdalena, Milena

Dzień Aproksymacji Pi

10:00 Wakacje w Muzeum Porcelany - Warsztaty Artystyczne - Wałbrzych
10:00 Zwyczaje i obyczaje w świecie skrzatów – Filia Biblioteki Piaskowa Góra – Wałbrzych
10:00 Warsztaty Poprzedzające Festiwal Konteksty – Labolatorium Kultury– Sokołowsko
11:00 Letnie Koncerty Organowe - Bazylika Mniejsza (organy Michała Englera) – Europejska Perła Baroku – Krzeszów
18:00 Joga w palmiarni – Palmiarnia - Wałbrzych

LIPIEC 23 WTOREK

Imieniny: Apolinaria, Bogna, Brygida

Dzień Włóczykija

10:00 Warsztaty Poprzedzające Festiwal Konteksty – Labolatorium Kultury– Sokołowsko
11:00 Letnie Koncerty Organowe - Bazylika Mniejsza (organy Michała Englera) – Europejska Perła Baroku – Krzeszów
12:00 I Powiatowy Turniej Pływacki o Puchar Starosty Wałbrzyskiego – Pływalnia - Głuszyca

LIPIEC 24 ŚRODA

Imieniny: Kinga, Krystyna, Krzesimir

Dzień Pszczółki Mai

10:00 Wakacje w Muzeum Porcelany - Warsztaty Artystyczne - Wałbrzych
10:00 Warsztaty Poprzedzające Festiwal Konteksty – Labolatorium Kultury– Sokołowsko
11:00 Letnie Koncerty Organowe - Bazylika Mniejsza (organy Michała Englera) – Europejska Perła Baroku – Krzeszów

LIPIEC 25 CZWARTEK

Imieniny: Jakub, Krzysztof

Dzień Bezpiecznego Kierowcy

10:00 Znane i nieznane opowieści o skrzatach – warsztaty kamishibai – Filia Biblioteki Sobięcin – Wałbrzych
10:00 Warsztaty Poprzedzające Festiwal Konteksty – Labolatorium Kultury– Sokołowsko
11:00 Letnie Koncerty Organowe - Bazylika Mniejsza (organy Michała Englera) – Europejska Perła Baroku – Krzeszów
15:00 9. Edycja Festiwalu Sztuki Efemerycznej Konteksty – Sokołowsko

REKLAMA R0554/19

KredytOK
Pieniądze bez ograniczeń!

BRAKUJE CI GOTÓWKI?
3000 zł i tylko dowód osobisty
SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ!

WYSOKA PRZYZNAWALNOŚĆ,
MINIMUM FORMALNOŚCI!

JEDYNA TAKA OFERTA
W WAŁBRZYCHU!

ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
oddziały: ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra,
Tel. 75 717 58 37, kom. 508 731 012
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów,
Tel. 74 810 83 06, kom. 508 731 017

DECYZJA W 15 MINUT!

REKLAMA R0555/19

PRACA
w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych

Premie do 150 EUR !

REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111,
58-304 Wałbrzych

tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Przygotowania do wyborów w wałbrzyskim PiS- ie

Czuć w powietrzu przedsmak jesiennych wyborów parlamentarnych. O ile wyborcom jeszcze nie tak bardzo udziela się gorączka wyborcza, o tyle w partiach politycznych machina ruszyła na dobre. Prawo i Sprawiedliwość już „podkręciło" pierwsze tryby w działaniach wyborczych wewnątrz partii.

Decyzją Jarosława Kaczyńskiego, Minister Michał Dworczyk zastąpił Annę Zalewską i został szefem struktur Prawa i Sprawiedliwości w okręgu wałbrzyskim. Jednocześnie partia oficjalnie ogłosiła, że otrzyma on pierwsze miejsce na liście i będzie wyborczą lokomotywą PiS w okręgu wałbrzyskim. – Dziękuję Prezesowi Jarosławowi Kaczyńskiemu za zaufanie – będę miał zaszczyt ponownie otwierać listę PiS w okręgu wałbrzyskim – napisał Dworczyk na swoim profilu facebookowym. Nowy szef struktur już zaczął porządki przed zbliżającą się kampanią wyborczą. Jedną z jego pierwszych decyzji było powołanie pełnomocnika struktur PiS dla powiatu wałbrzyskiego – został nim wicewojewoda Kamil Zieliński, który w ostatnich wyborach samorządowych do sejmiku osiągnął jeden z najlepszych wyników w województwie. Dworczyk i Zieliński mają za zadanie poprawić wizerunek partii w regionie i przygotować struktury do jesiennych wyborów parlamentarnych. W kuluarach mówi się, że Zieliński także wybiera się na Wiejską. Jeszcze nie wiadomo czy będą to ławy Sejmu, bo chyba powalczy o miejsce w Senacie.



Najprawdopodobniej terminem wyborów będzie 20 październik 2019 roku, choć również wskazuje się na datę wcześniejszą - 13 październik 2019 roku. W związku z dynamicznym rozwojem sceny politycznej w ostatnich miesiącach, w naszym kraju szykują się ekscytujące, ale zarazem szybko przeprowadzone wybory.

PAS

Drodzy Czytelnicy!!!
Wprowadzamy do gazety nowe rozwiązanie!

Od dziś możecie na dłużej zostać z nami i uczestniczyć w różnego rodzaju interakcjach!
Dzięki nim, nie tylko przeczytacie gazetę, ale skanując kod, zobaczycie film i zdjęcia, fragment spektaklu, posłuchacie utworu.
A może nawet kupicie bilet na wydarzenie czy zarezerwujecie miejsce!
Teraz na łamach Tygodnika 30 Minut będą pojawiać się kody QR!
Zeskanuj je swoim smartphonem i przejdź na kolejny poziom czytelnictwa!

Jak to działa?
Smartphony z systemem operacyjnym Android, iOS i Windows Phone umożliwiają skanowanie kodów QR, które z kolei dają dostęp do różnego rodzaju informacji.
Aby skanowanie kodów QR było możliwe, należy pobrać specjalną aplikację.
Zajdziesz ją łatwo w każdej wyszukiwarce, wpisując hasło: aplikacja skaner kodów QR.

Jeśli masz już zainstalowaną aplikację, szukaj w Tygodniku 30 minut specjalnie oznaczonych pól z kodem QR do pobrania.
Zeskanuj kod QR !

DO ZOBACZENIA :)

Zapraszamy na stronę 30minut
Pobierz kod!

30 minut sekund

Wałbrzych
Nowy prezes

Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna ma nowego prezesa. Wszystko za sprawą rezygnacji z tej funkcji Macieja Badory, który wybrał ławy poselskie w miejsce Anny Zalewskiej. Ta po wygranych wyborach trafiła do Parlamentu Europejskiego. Na nowego szefa WSSE został wybrany Piotr Sosiński, który pełnił funkcję prezesa spółki Interferie. Z kolei jego zastępcą został Kamil Zieliński, pełniący dotychczas funkcję Wicewojewody Dolnośląskiego. Obaj panowie są wieloletnimi działaczami partii Prawo i Sprawiedliwość. Piotr Sosiński był również wiceprezydentem Wałbrzycha, zaś Kamil Zieliński jest powołany na pełnomocnika wyborczego PiS w powiecie wałbrzyskim.

Strzegom
Transgraniczne Dzieci

Pomysłodawcą Transgranicznego Miasta Dzieci była Fundacja Ochrony Dziedzictwa Przemysłowego w Jaworzynie Śląskiej. Idea ta szybko zyskała uznanie i zaowocowała kolejnymi projektami, chociażby w Świdnicy czy w Miliczu. Od ubiegłego roku po raz pierwszy do projektu przystąpił Strzegom. Przez trzy dni młodzi obywatele poznawali najróżniejsze zawody, a także uczyli się podstaw marketingu bądź ekonomii. To wiedza jak zarabiać pierwsze "pieniądze", które później wydatkowali w Sklepie Marzeń. W strzegomskim projekcie uczestniczyło blisko 230 dzieci z Polski i około 100 dzieci z Czech. Dzieci z rąk burmistrza otrzymały symboliczny klucz do miasta.

REKLAMA R0556/19



REKLAMA R0557/19

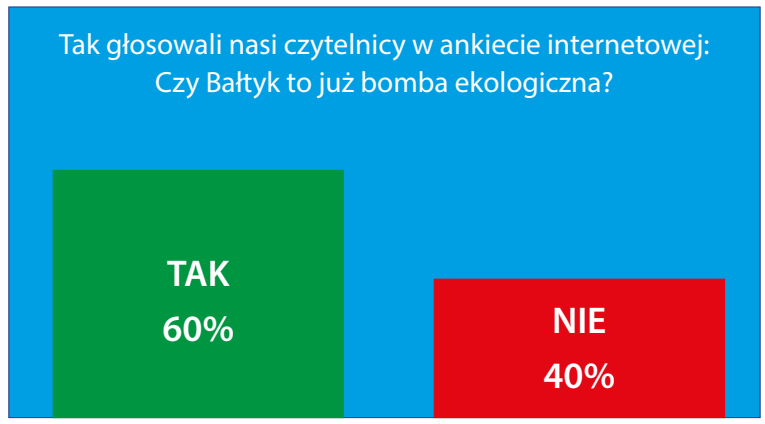
Szukasz gotówki? My ją dla Ciebie znajdziemy!
74 666 88 99
74 663 80 30
Kredyty i pożyczki ponad 30 firm
Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Hala Wałbrzyskich Mistrzów na tle Chełmca





Czy Bałtyk to już bomba ekologiczna?

Bałtyk – pierwsze skojarzenie? Wakacje, urlop, wypoczynek, plaża. Smażalnia, poranne spacery, wdychanie jodu. Dla Polaków to oaza relaksu i czas na skosztowanie nadmorskiej, świeżej ryby. Zjeść czy nie zjeść? To kolejne ważne pytanie.

Trochę historii

Około 12 tysięcy lat temu znajdowało się tu jezioro polodowcowe. Przypuszcza się, że również na zachodzie mogło istnieć wąskie połączenie z Morzem Północnym. Mniej więcej 9 tysięcy lat temu uniósł się ląd Skandynawii i powstało wysłodzone jezioro. Natomiast 7 tysięcy lat temu w wyniku połączenia się z Morzem Północnym przez cieśniny duńskie, akwen zaczął przechodzić w zbiornik słonowodny. 3 tysiące lat temu utworzyło się morze słonawe, które znamy dziś.

Sami zanieczyszczamy morze

Nad Bałtykiem funkcjonuje 9 wysoko rozwiniętych gospodarczo państw, a to jest blisko 80 milionów ludzi - mieszkańców, którzy produkują niesamowitą ilość odpadów. Ich największe skupiska obejmują obszar wpadania wód rzecznych do morza przy takich rzekach jak: Odra, Wisła, Niemen, Newa. Właśnie te miejsca należą do najbardziej zanieczyszczonych akwenów Morza Bałtyckiego. Z terenu Polski największa ilość soli biogenicznych dostaje się do Morza Bałtyckiego poprzez spływ rzeczny. Rocznie do Bałtyku tą drogą przemieszcza się niestety około 3,8 kg azotu ogólnego i 0,24 kg fosforu ogólnego w przeliczeniu na jednego mieszkańca naszego kraju. Do tego dochodzą pozostałości po II wojnie światowej. Szacuje się, że na dnie Bałtyku spoczywa ponad 50 ton broni chemicznej pochodzącej z tamtego okresu. Innym przykładem może być wrak niemieckiego tankowca Frankena, który od blisko 70 lat spoczywa na dnie Zatoki Gdańskiej. W wyniku przeprowadzonej ekspedycji badawczej przez Fundację Mare oraz Instytut Morski w Gdańsku ustalono, że na pokładzie Frankena znajdują się zbiorniki, które mogą zawierać nawet 1,5 mln litrów paliwa. W jego bliskim otoczeniu już dochodzi do skażenia.

Spada liczba gatunków ryb

„Jesteśmy świadkami postępującej katastrofy ekologicznej w basenie Morza Bałtyckiego. Docierające do mnie informacje wskazują na niespotykany dotychczas drastyczny spadek populacji dorsza. Naukowcy alarmują, że rekrutacja młodych osobników dorsza znajduje się obecnie na poziomie kilku sztuk, co będzie powodowało brak całych roczników tego gatunku, a w nieodległej perspektywie zmierza do jego wyginięcia" – napisał Gróbarczyk w liście do komisarza UE ds. Środowiska, Gospodarki Morskiej i Rybołówstwa. Polska od 2015 roku domaga się radykalnego wprowadzenia obniżenia kwot połowowych dorsza. Ministerstwo Gospodarki Morskiej zaznacza również, że podnoszenie kwot połowowych takich gatunków, jak śledź czy szprot powoduje zachwianie łańcucha pokarmowego dorsza.

To jeść te ryby?

Takie właśnie zapewne zadajemy sobie teraz pytanie. Wyniki badań potwierdzają, że ryby i przetwory rybne zawierają niewielkie zawartości zanieczyszczeń i nie zagrażają konsumentom. Jednak w krajach takich, jak na przykład Szwecja, ostrzega się przed nadmiernym spożywaniem tłustych ryb z Bałtyku. Ponieważ w tłuszczu gromadzi się najwięcej toksyn, więc to doprecyzowanie jest zasadne. Uwaga - kobietom w ciąży zaleca się całkowitą rezygnację z tego typu produktów. W 2007 roku Morski Instytut Rybacki w Gdyni informował, że w przypadku dużych śledzi i łososi bałtyckich okazjonalnie dochodziło do przekroczenia bezpiecznego dla zdrowia człowieka stężenia dioksyn oraz polichlorowanych bifenyli. Z kolei u dorsza i śledzia te liczby były bardzo wysokie (ale w granicach normy), jeśli chodzi o pozostałości sumy dioksyn oraz PCB, a także stosunkowo niskie i bezpieczne dla człowieka - stężenia rtęci, ołowiu i kadmu.

Wielu naukowców stawia tezę: Bałtyk powoli staje się morzem martwym.

Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

źródła:
naszbaltyk.pl
tvn24bis.pl
krytykakulinarna.com
kukbuk.pl
naszdziennik.pl
turystyka.wp.pl
onet.pl

30 minut sekund

Wałbrzych
Edukacyjny szok

I to w same wakacje. Wszystko za sprawą zdwojonego rocznika, który aplikuje do szkół średnich. Wałbrzyscy urzędnicy w ostatnim czasie szukali rozwiązań, by jak najwięcej uczniów trafiło do szkoły pierwszego wyboru. Okazuje się, że na chwilę obecną blisko pół tysiąca więcej absolwentów złożyło podania o przyjęcie do szkół średnich niż zakładało miasto Wałbrzych. Około 160 uczniów nie dostało się do szkoły pierwszego wyboru. Muszą oni szukać teraz drugiej szkoły w ramach kolejnego podejścia rekrutacyjnego. Miejsc w liceach już nie ma. Pozostają szkoły techniczne i branżowe. Warto zaznaczyć, że w naborze wzięło udział ponad 1200 absolwentów podstawówek i 1100 gimnazjów.

Świdnica
Need for speed

Większość fanów gier komputerowych ją zna - Need for Speed: Hot Pursuit czyli super wyścigówki i super radiowozy, które je ścigają. Mamy nadzieję, że nie będziemy świadkami takich widoków na naszych ulicach. Wszystko za sprawą auta, które właśnie trafiło do policjantów Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej w Świdnicy. Jest nim nowe BMW 330i xDrive. Auto posiada 258 koni mechanicznych, 2-litrową turbo jednostkę napędową i specjalne foto-rejestratory. Ten pojazd to jeden z dziesięciu samochodów, jakie Wojewoda Dolnośląski przekazał policjantom. Będą one poruszały się po drogach w Świdnicy i we Wrocławiu.

REKLAMA R0558/19



30 minut sekund

Wałbrzych
Publiczne przedszkole
Powstanie ono w dzielnicy Podzamcze na ulicy Grodzkiej. Jednak nie będzie wybudowane od nowa, a zastąpi Przedszkole Niepubliczne „Stokrotka". Powodem likwidacji w tym budynku przedszkola niepublicznego jest przejście na emeryturę obecnej pani dyrektor. Teraz placówka będzie funkcjonować jako Publiczne Przedszkole nr 8. Miejsce w nim znajdzie około 150 dzieci, ale również przybędzie personelu pedagogicznego. Koszt przystosowania obiektu do nowych standardów to około 25 tysięcy złotych. Sprawa została przesądzona podczas głosowania radnych miejskich na ostatniej sesji Rady Miasta.

Wałbrzych
Zobacz ruinę
Taki oto pomysł chcą zrealizować władze Starej Kopalni i pozyskać środki na jego realizację. Od początku funkcjonowania obiektu, to właśnie tam najchętniej zaglądają turyści. Ich ciekawość zmierza ku zobaczeniu tego miejsca przed remontem. „Trwała Ruina" - tak właśnie ma nazywać się projekt, dzięki któremu da się zabezpieczyć trasę turystyczną tak, aby zapewnić zwiedzającym bezpieczeństwo. I tak, by mogli podziwiać stan surowy tego, co zachowało się po byłej Kopalni Węgla Kamiennego Julia.

Boguszów-Gorce
Projekty obywatelskie
Budżet Obywatelski od tego roku stał się standardem w polskich gminach. Boguszów-Gorce już zatwierdził zgłoszone projekty. Wśród nich są: w Kuźnicach - „Trening pięściarski dla dzieci i młodzieży w Kuźnicach Świdnickich", „Mini siłownia w Kuźnicach"; w Starym Lesieńcu - „Modernizacja placu zabaw w Starym Lesieńcu", „Ogrodzenie boiska sportowego, wielofunkcyjnego"; w Boguszowie - „Zielona klasa", „Na straży bezpieczeństwa - nowy sprzęt dla OSP Boguszów", „Jesienny piknik rodzinny"; w Gorcach - „Magia w szkole i przedszkolu. Doposażenie szkoły i przedszkola w Gorcach w interaktywne urządzenia projekcyjne".

Krzeszów
Zdewastowane kapliczki
Trzy zabytkowe kapliczki, w tym Dom Piłata, zostały wymalowane sprayem, a także pojawiły się na nich wulgarne obrazki. Takich właśnie zniszczeń dokonali anonimowi sprawcy w nocy z 9 na 10 lipca na terenie Wielkiej Kalwarii Krzeszowskiej. Wszyscy, którzy mają jakiekolwiek informacje w sprawie powstałych zniszczeń, proszeni są o kontakt z Biurem Obsługi (Plac Jana Pawła II 3, 58-400 Krzeszów): tel. +48 75 742 32 79, biuro@opactwo.eu. Fundacja „Europejska Perła Baroku", która jest administratorem Pocysterskiego Opactwa w Krzeszowie podęła działania celem wskazania sprawców.

Wałbrzych
Zostań programistą
Zespół Szkół Nr 5 uruchomił nowy kierunek nauczania. Od najbliższego roku szkolnego ofertę edukacyjną popularnego „Mechanika" wzbogaci - technik programista. Absolwent, który ukończy te kierunek nauczania będzie mógł kontynuować naukę na studiach politechnicznych. Będzie mógł również znaleźć pracę w działach informatycznych wielu firm, czy firmach z sektorach IT, bądź start-up'ach, a nawet bankach. Szkoła zapewnia naukę w profesjonalnie wyposażonych pracowniach. Za nowym kierunkiem stoją również praktyki zawodowe w firmach zajmującymi się systemami komputerowymi, projektowaniem i tworzeniem systemów informatycznych.

Świdnica
Mydlane bańki
Do samego wieczora trwała zabawa nad zalewem Witoszówka pod Bosmanatem. Właśnie tak w minioną niedzielą bawiły się dzieci, jak i dorośli podczas Festiwalu Baniek Mydlanych. Oprócz bańkowych pokazów nie zabrakło szerokiego wachlarza innych atrakcji. Dla dzieci i młodzieży przygotowane zostały animacje z postaciami z bajek. Ponadto zadbano o konkursy z nagrodami. Nagrodzeni otrzymali mnóstwo łakoci. Można było także skorzystać z dmuchańców i eurobungee. Mimo przelotnych opadów deszczu impreza przebiegła pomyślnie.

Wierzbna
Rycerski kunszt
Może było cofnąć się w czasie. Wszystko za sprawą turnieju rycerskiego w Wierzbnej i III Jarmarku Średniowiecznego. Organizatorami tego przedsięwzięcia byli: Gminne Centrum Kultury i Sportu w Żarowie oraz OGAR crafts wraz z przyjaciółmi. Wśród atrakcji można było zobaczyć: walki, bitwy i rycerzy, średniowieczne tańce dworskie czy pokaz mody średniowiecznej. Uczestnicy mogli spróbować sił w przeciąganiu liny czy polowaniu na dziką świnię. Podniebienia połechtała zupa z kiszonych warzyw. Mimo niesprzyjającej aury, frekwencja dopisała.

Żarów
Zdewastowana rzeźba
Mowa o bliźniaczej rzeźbie wałbrzyskiej Mokrej Panny, która tuż przed remontem Placu Magistrackiego trafiła przed Aqua-Zdrój. Ta żarowska, to jej kopia, która została wypalona w Żarowskich Zakładach Materiałów Ogniotrwałych. Rzeźba trafiła na plac przed Nefrytem. Właśnie trwa jej renowacja. Mimo to, ktoś zniszczył wykonywaną pracę, domalowując rzeźbie usta, oczy i paznokcie. Społecznicy pracujący przy odnawianiu posągu, mówią wprost o wandaliźmie. Do czasu odsłonięcia rzeźby po renowacji, szkody zostaną usunięte.

Strzegom
Remontowana estakada
W ramach prac zostają wymienione podkłady, tłuczeń i szyny. Wykonawca również oczyszcza powierzchnię sklepień i ścian bocznych estakady. Przeprowadzone zostaną prace, gwarantujące właściwe odwodnienie obiektu. Warto podkreślić, że miejsca spękań i zarysowań zostaną odpowiednio zabezpieczone, a ubytki uzupełnione. Naprawiona będzie również powierzchnia estakady nad sklepieniami. Położona zostanie powłoka ochronna zabezpieczająca mury przed graffiti. Właśnie trwa warty około 12 milionów złotych remont strzegomskiej estakady kolejowej. PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. zleciły remont obiektu i przygotowanie nowego toru.

REKLAMA R0559/19

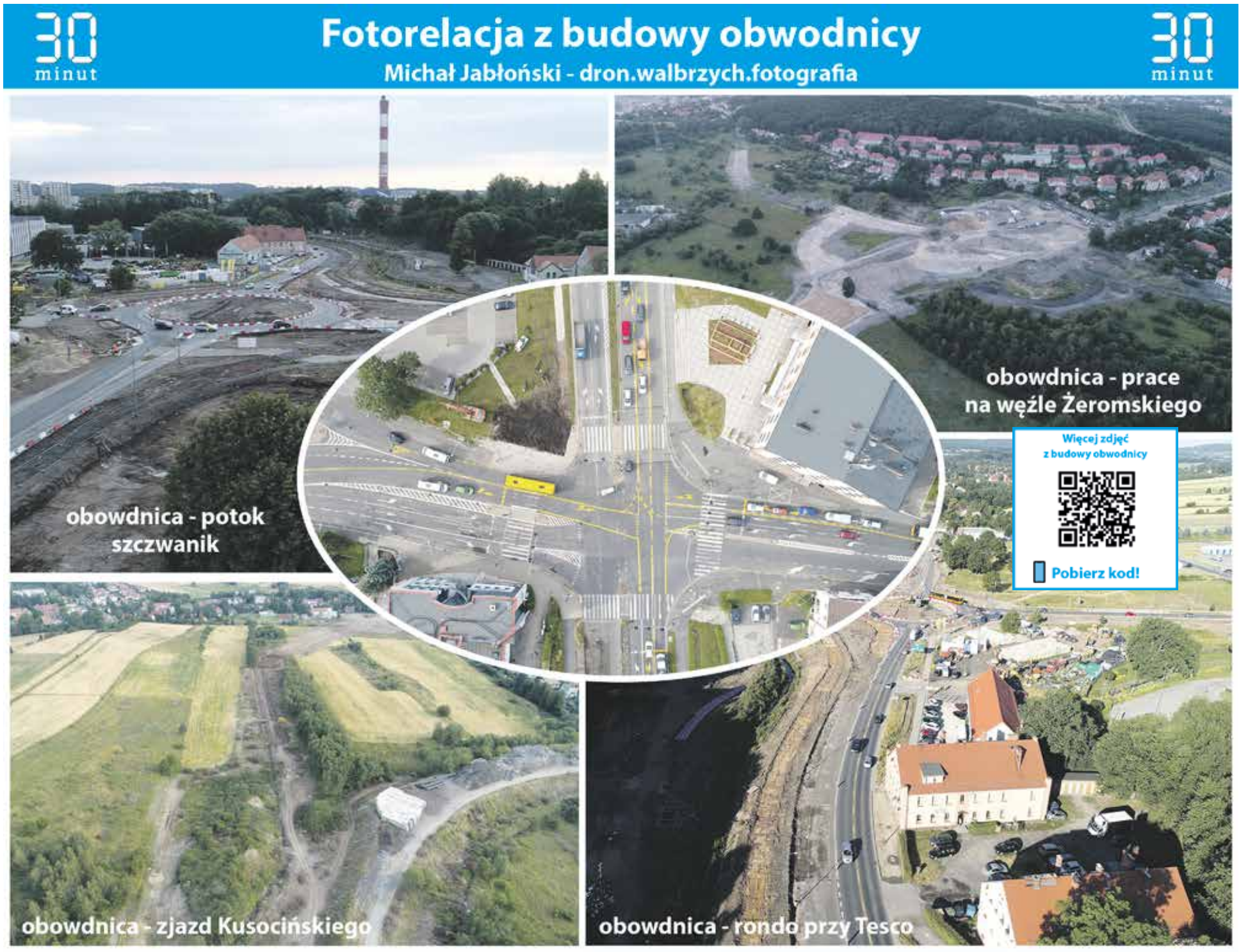


Obwodnica na bieżąco

To już 28 tydzień prac na budowie obwodnicy Wałbrzycha. Choć postęp prac widziany przez mieszkańców na co dzień jest imponujący, to według planu powinien wynieść 13% zaplanowanych do końca robót.

Wszelkie informacje dotyczące postępu prac można śledzić na specjalnej stronie obwodnicawalbrzycha.pl. Ponadto na tej stronie podawane są wszelkie informacje dotyczące postępu prac, zmiany organizacji ruchu oraz galerię zdjęć. My polecamy naszą fotorelację w wykonaniu Michała Jabłońskiego.

PAS



Na studia do Kanady!

Studenci wałbrzyskiej uczelni mogą kształcić się w Kanadzie. Wszystko za sprawą Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu, która podpisała umowę współpracy z kanadyjskim Cape Breton University.

To oznacza również, że po raz pierwszy w swojej historii do grona partnerów dołącza uczelnia spoza kontynentu europejskiego. Jedną z form współpracy będzie międzyuczelniana wymiana studentów, a umowa zacznie obowiązywać już od roku akademickiego 2019/2020.

Cape Breton University należy do czołowych uczelni w prowincji Nowa Szkocja, kształcących w zakresie nauk humanistycznych, administracji, ekonomii i nauk ścisłych.



Uniwersytet dysponuje bogatym zapleczem dydaktycznym i nowoczesnym kampusem. Wałbrzyscy studenci, którzy chcieliby odbyć tam część swoich studiów, muszą aplikować o to za pośrednictwem swojej macierzystej uczelni. Jednym z warunków wyjazdu jest dobra znajomość języka angielskiego, przynajmniej na poziomie IELTS 6.5 lub równoważnym, a także dobre wyniki w nauce. Kandydat ubiegający się o wyjazd musi mieć też ukończony co najmniej pierwszy rok studiów w PWSZ.

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa od lat prowadzi bardzo aktywną działalność związaną z międzynarodową wymianą studentów, zabiegając o nowe kontrakty z uczelniami szczególnie atrakcyjnymi dla swoich słuchaczy. Umożliwia zarówno odbycie części studiów w innym państwie, jak i realizację praktyk zawodowych. Więcej informacji: www.pwsz.com.pl

Red

REKLAMA R0560/19

TTW Tanie Taxi Wałbrzych
Tel. 690 688 294
www.TanieTaxiWalbrzych.pl
TanieTaxiWalbrzych@gmail.com
✔ Tanie Taxi Wałbrzych to TAXI 6 osobowa - cena standardowa
✔ Cena już od 2zł/1km (w I-strefie w taryfie dziennej)
GWARANCJA STAŁEJ CENY!
✔ Bezpłatne WiFi dla każdego pasażera
✔ Akceptuję karty płatnicze
POLUB & UDOSTĘPNIJ
bądź na bieżąco, polub na Facebooku

REKLAMA R0561/19

Komody, szafy, szafki rtv
25% – 35% taniej

20 rat 0%



Wałbrzych
ul. Wrocławska 16

19 - 29 lipca

Promocja „Komody, szafy, szafki rtv 25% - 35% taniej" **dot. wybranego asortymentu** i obowiązuje od 19.07 do 29.07.2019 albo do wyczerpania zapasów. Promocja nie łączy się i nie pokrywa z inną promocją lub wyprzedażą z wyjątkiem promocji „20 rat 0%", która trwa 5.07 do 1.08.2019. **RRSO 0%.** Umowa o kredyt konsumencki zawierana jest między kredytobiorcą a kredytodawcą tj. Bankiem, który obsługuje sprzedaż ratalną w salonie meblowym. Przyznanie kredytu uzależnione jest od pozytywnej oceny zdolności kredytowej potencjalnego kredytobiorcy przez Bank. Promocje obowiązują w wybranych salonach. Szczegółowe regulaminy promocji w salonach Black Red White. Regulamin promocji „Komody, szafy, szafki rtv 25% - 35% taniej" dostępny również na www.brw.pl. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny.

REKLAMA R0562/19

już od
3700/m²

NOWOCZESNE
MIESZKANIA 45 -100 m²



- Wysoki standard
- Podziemny garaż
- Zewnętrzny parking
- Tarasy i balkony
- Windy
- Plac zabaw

SPRAWDZONY INWESTOR:
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
W ŚWIEBODZICACH
ul. Królowej Elżbiety 1A, tel. 746 462 000
mieszkania.smswiebodzice.pl

LOKALIZACJA:
CENTRUM OS. PIASTOWSKIE
Termin oddania wrzesień 2019 I etap

Studio Espresso gościło na stadionie Górnika Wałbrzych przy ulicy Ratuszowej. Naszych rozmówców kawą poczęstowała spółka rekreacyjno - wypoczynkowa Aqua-Zdrój.

Studio Espresso
wydanie specjalne

Debata o przyszłości piłki nożnej w Wałbrzychu
Pobierz kod!

Debata o przyszłości wałbrzyskiej piłki nożnej.

Gośćmi debaty są: Jakub Zima – Sportowy Wałbrzych TV, Bartek Nowak – Tygodnik 30 minut, Sebastian Raciniewski – Górnik Nowe Miasto, Mirosław Furmaniak – Victoria Wałbrzych, Marcin Korba – Górnik Nowe Miasto
prowadzący: Paweł Szpur



Z zaistniałą sytuacją, związaną z prawdopodobnym wycofaniem się z rozgrywek wiodącego piłkarskiego klubu Górnik Wałbrzych z powodów finansowych i niejasnej jego przyszłości, nasza redakcja postanowiła zorganizować debatę na temat losów piłki nożnej w Wałbrzychu. W szczególności - rozmowa dotyczy rozwoju tej dyscypliny sportowej wśród dzieci i młodzieży. Chodzi o to, aby ci najmłodsi i ich rodzice widzieli piłkarską przyszłość w Wałbrzychu, a nie w innych miastach. O tym, czy i jak mogą współpracować wałbrzyskie kluby w ramach szkolenia dzieci i młodzieży, rozmawiał z naszymi gośćmi Paweł Szpur.

(debata została nagrana na dzień przed oficjalnym wycofaniem drużyny seniorów z rozgrywek IV ligi)

Paweł Szpur: Pierwsze pytanie kierowane jest do przedstawiciela Górnika Wałbrzych. Co z przyszłością klubu? W szczególności chodzi o młodych piłkarzy.

Marcin Korba: To pytanie powinno skierowane być do władz miasta. Jak wszyscy dobrze wiemy, zostały wstrzymane dla klubu dotacje. Brak tych dwóch dotacji nie pozwala nam na dalsze funkcjonowanie. Miasto twierdzi, że prokurenci nie mogą reprezentować klubu. Nasze zdanie jest inne. Można też to zmienić, jeżeli miasto będzie się upierać, że musi być powołany zarząd, to rozważamy podjęcie w tym celu kroków, by dostosować się do tego, czego oczekuje miasto. Pytanie: co dalej? To nie są łatwe tematy, w nie muszą zaangażować się: społeczeństwo, piłkarze, kluby na terenie miasta. Powinniśmy mieć tą świadomość, że na końcu tego szkolenia musi być klub seniorski. Jeżeli nie będzie grał on w A klasie czy IV lidze, to cały ten program szkolenia młodzieży... to będzie dla nas klęska. Na to pieniędzy w klubie nie ma, w mieście też nie ma. Pytanie do nas wszystkich: czy jesteśmy w stanie przez kilkanaście miesięcy, a może i kilka lat, wypracować taki model, abyśmy mogli na mapach Polski widnieć jako klub, który szkoli młodzież i ma drużynę na poziomie co najmniej II ligi. Tego nam wszystkim brakuje.

Paweł Szpur: Sebastian, Ty zgłosiłeś taki pomysł konsensusu. Jak tego typu szkolenie młodzieży w mieście mogłoby wyglądać?

Sebastian Raciniewski: Generalnie, Górnik Nowe Miasto to szkolenie dzieci i młodzieży. Taki cel postawiłem sobie 10 lat temu i opornie, cierpliwie wraz ze wszystkimi trenerami, którzy są obecni i tych, których nie ma, a wykonali kawał ciężkiej pracy, realizujemy go. Mieliśmy długoterminową strategię rozwoju klubu i tego się trzymamy. My środków finansowych nie mieliśmy żadnych i opieramy się na szkoleniu dzieci i młodzieży. Na dzień dzisiejszy, po dziesięciu latach, są to chłopcy w wieku 15 lat. I tak jak w Wałbrzychu mówimy o klubie Górnik Wałbrzych, to ja do tego podchodzę trochę inaczej. Martwi mnie nie klub Górnik Wałbrzych, ale los tych chłopców piętnastoletnich, którym poświęciłem razem z kolegami 10 lat szkolenia. Co z nimi będzie? Jeżeli nawet nie będzie tej czwartej ligi czy trzeciej, a na to się zapowiada, że przez najbliższe lata tak będzie, to jaki jest cel mojej pracy, jak oni wyjadą? Stąd kolejne wyzwania przed moim klubem, żeby tych chłopców zatrzymać. Obecnie sukcesem jest to, że ci chłopcy grają jeszcze w Wałbrzychu i nie wyjechali. Po rozmowach z moim sztabem szkoleniowym w związku z zaistniałą sytuacją, jesteśmy cały czas pod telefonem i zastanawiamy się, co zrobić? Tą strategię klubu trzeba będzie skorygować, żeby tym chłopcom stworzyć jak najlepsze warunki. To nie jest tak, jak niektórzy mówią, że Górnik Nowe Miasto szkoli młodzież i sprzedaje ją jak najszybciej do innych klubów. Jest to niefajne pomówienie.



Paweł Szpur: Jak powinno wyglądać szkolenie młodzieży na poszczególnych szczeblach, tak, by gracze, drużyny znaleźli /znalazły się jak najwyżej w karierze piłkarskiej?

Mirosław Furmaniak: Problem w Wałbrzychu jest taki, że od kilku lat słyszałem, żeby ograniczyć liczbę klubów i drużyn. Moje zdanie jest wprost przeciwne. Czym więcej drużyn, czym więcej klubów - to jest szansa wyłapania (zawodników). Bo nie sądzę, by jeden wiodący klub był sam w stanie ogarnąć cały Wałbrzych. To nie są Świebodzice, czy Boguszów-Gorce, gdzie wystarczy jeden klub, by to ogarnąć. Tu część dzieci, to te, których rodziców nie stać, by przyjeżdżały na trening z Podgórza na biały Kamień – taka jest prawda. Zawsze wychodziłem z założenia, że tego powinno być jak najwięcej. To powinny być etapy przechodzenia. Do tej pory nie było wypracowanego takiego systemu - każdy pracował na swoją działkę i robił to dla siebie. Gdy pojawił się problem w Wałbrzychu, to miasto zaproponowało spotkanie. Z tego, co ja się domyślam, chodzi o utworzenie klubu wiodącego w seniorach, i drugiego - specjalizującego się w szkoleniu dzieci i młodzieży. To, o czym rozmawialiśmy przed debatą - że wiodąca drużyna seniorska musi być oparta na juniorach siłą rzeczy. Największym problemem było wypracowanie konsensusu, żeby ustalić kwestię przechodzenia najbardziej utalentowanych chłopców do wiodącego klubu, żeby grali na odpowiednim szczeblu. Do tej pory dla mnie była to tragedia. Miasto zorganizowało trzy spotkania, w konsekwencji na trzecim z nich, Sebastian wyszedł z propozycją poprowadzenia tego jako klubu wiodący i przedstawił to innym klubom. Pomysł jest fajny i wymaga dopracowania. Natomiast kamyczek do ogródka Górnika: panowie nie mieli pomysłu na tą kwestię i to się starło.

Paweł Szpur: Kuba, Ty jesteś najbardziej zorientowany w wałbrzyskich klubach, które grają w A klasie. Jak wygląda sytuacja z młodzieżą? Grają już wychowankowie w drużynach seniorskich?

Jakub Zima: Na dzień dzisiejszy kształtuje się to na pozio-

StudioEspresso
wydanie specjalne



mie pięciu czy sześciu zespołów, które rywalizują ze sobą na szczeblu A klasy i B klasy. To się często tasuje. Jeżeli chodzi o średnią wieku, to mamy takie dwie drużyny, które grają zawodnikami zdecydowanie młodszymi niż cała reszta grup piłkarskich w Wałbrzychu. Najbardziej młodzieżowym zespołem jest Zagłębie Wałbrzych. Oni mają taki pomysł, by swoich chłopców, których szkolą w grupach juniorskich, jak najszybciej próbować w drużynach seniorskich i tam to wychodzi. W Górniku Nowe Miasto jest to tak samo prowadzone i sprawdza się w stu procentach. Gdy później obserwujemy rywalizację tych seniorskich zespołów składających się przeważnie z tych młodszych zawodników, to widać ten system szkolenia i pomysł na grę. Widać całą organizację i filozofię oraz to, że ktoś w całą strukturę klubu wkłada serce. To się przekłada w jakimś tam stopniu na wyniki. Ale są one adekwatne do zawodników, jakimi dany klub dysponuje. I kiedy tak rozmawiamy, i słucham, co Panowie mówią, to do tego wszystkiego, co się dzieje w tych młodych rocznikach, zawsze będzie potrzebna drużyna seniorska, która będzie marzeniem dla tych młodych chłopców, w której mogliby później występować. Gdy brakuje klubu na poziomie choćby czwartej ligii, to będziemy mieli duży problem z tym, by system szkolenia tak poukładać i tak zabezpieczyć sobie to zaplecze wśród młodzieży, żeby ci zawodnicy tu zostali. W tym, zakładając czarny scenariusz, że Górnik Wałbrzych zostaje zlikwidowany, tworzy się próżnia. I co dalej?

Paweł Szpur: Bartek, Ty jesteś najbardziej doświadczonym dziennikarzem. Przeżyłeś w wałbrzyskim sporcie już wiele wzlotów i upadków.

Bartek Nowak: Tych wzlotów przeżyłem faktycznie sporo. Kuba wspomniał, o klubach mających wielu młodzieżowych graczy, takich jak Górnik Nowe Miasto czy Zagłębie Wałbrzych. Ale po drugiej stronie mamy Czarnych Wałbrzych, do niedawna Wamag Czarni Wałbrzych, gdzie grają chłopaki wiekowi i, nie patrząc w metrykę, bawią się piłką, ale nie ma tego napływu młodych zawodników. Ja będę podkreślał, to co powiedzieli Kuba i Pan Marcin Korba: że musi być na końcu tej wędki marchewka w postaci chociażby czwartoligowej piłki. Sebastian ma pomysł i wizję tego, jak będzie to funkcjonowało. Dostał ofertę z miasta na poprowadzenie zespołów młodzieżowych. Tylko: Sebastian, czy Ty widzisz, że pod szyldem Górnika Nowe Miasto za trzy lata mamy czwartą ligę czy trzecią? To pytanie mnie intryguje. To, o czym rozmawiamy: musi być na końcu ta zachęta w postaci występów na poziomie chociażby czwartej czy trzeciej ligi.

Sebastian Raciniewski: Nawiązując do tego, co wcześniej powiedziałem. Mnie interesowała zawsze piłka młodzieżowa. Na tym się znam najlepiej i to chciałem robić. Moje struktury organizacyjne w Górniku Nowe Miasto, który funkcjonuje 15 lat, ku temu zmierzały. Wszystkie nasze działania skupiały się na tym: żeby im zapewnić jak najlepsze warunki, a w grę angażować jak największą liczbę zawodników w jak najmłodszym wieku. Żeby od piątego roku życia zawodnicy przeszli cały etap szkoleniowy. To było zadanie dla mnie numer jeden. Piłka seniorska przez jakiś moment była. Później powiedziałem: „nie". Zaczynaliśmy od zera. Na dzień dzisiejszy są tam chłopcy, którzy zaczęli grać w wieku jedenastu, dwunastu lat. Oni nie przeszli całego etapu szkoleniowego, lecz jako dwudziestolatkowie - wyróżniają się. Wiem, że nie powiedzieli ostatniego słowa i są w stanie swój poziom sportowy podnieść, bo są jeszcze młodzi. Teraz pytanie jest odwrotne, bo to obszerny temat. Ja cały czas nawiązuję do chłopców piętnastoletnich, którzy wchodzą w piłkę seniorską. Chciałbym, aby wchodzili w czwartą ligę, ale niestety - w Wałbrzychu, póki co, nie mieliby siły przebicia, ponieważ było „ciśnienie" na trzecią ligę i grali starsi zawodnicy. Nie byłoby szansy, żeby zaistnieli. My mamy to, co mamy i robiliśmy to, co najlepiej potrafimy. Wracając do tego, co powiedziałeś Bartku: jeżeli dojdzie do czarnego scenariusza, że Górnika Wałbrzych nie będzie na szczeblu IV ligi, to powiem szczerze, żeby ta czwarta liga powróciła, pomijam już fakt kto by, to robił, choćby Górnik Nowe Miasto, to jest to minimum trzy lata lub cztery w oparciu o naszych zawodników. Jeżeli miałoby się tak zadziać, to ci piętnastolatkowie muszą dostać szansę gry w A klasie. Wiąże się to z tym, że od razu nie awansują do okręgówki. Nie będzie ciśnienia, żeby to szybko odbudować. Oni nie są doświadczeni. Będą potrzebować dwóch lat.

Paweł Szpur :Tu chodzi również o tych młodzieżowych piłkarzy z dolnośląskich rozgrywek. Co z nimi?

Marcin Korba: Dziś ważą się losy wszystkich zawodników, których mamy w Górniku, poczynając od najmłodszych w akademii. Szkolenie maluchów jest najłatwiejsze. Kursy trenerskie są krótsze. Tak naprawdę bawią się te dzieci, które mają po pięć, sześć lat. Do wieku „młodzika" to jest jeszcze zabawa. Oczywiście tam też są różne poziomy, natomiast cała praca z młodzieżą zaczyna się od wieku trampkarza, juniora i juniora starszego. Dzisiaj ci



chłopcy, którzy nam zostali w Wałbrzychu i grali w Górniku - podejrzewam, że rozważają przenosiny do innych klubów.

Paweł Szpur: Mają na to niespełna miesiąc?

Marcin Korba: Chyba nawet krócej. Już zaczynają się przygotowania do rozgrywek. Już niektóre kluby zaczęły to tydzień temu, inne dopiero dzisiaj. My jeszcze zajęć nie prowadzimy, bo tak naprawdę nie wiemy, jak mamy to robić - czy nam miasto pomoże, czy nie; czy tak naprawdę będzie realizowało to, co było zamierzone na początku roku, zgodnie z tymi dotacjami, na które składaliśmy wnioski. Myślę, że młodych ludzi będzie nam trudno zatrzymać. Dziś musimy wszystko zrobić, aby znaleźć pomysł, żeby oni zostali w Wałbrzychu. Trzeba wziąć pod uwagę, że na Dolnym Śląsku coraz więcej klubów idzie w rozwoju akademii. To jest nie tylko Zagłębie Lubiń i Śląsk, bo to są kluby Ekstraligowe i tam akademie są na zupełnie innym poziomie. Dziś mamy Miedź Legnica, mamy Chrobry Głogów, mamy Polkowice. Zaczynają tam odchodzić dzieci z Wałbrzycha, które nie dostają się do wiodących klubów, uciekają - powiedzmy - do tych słabszych. My często rozmawiamy z rodzicami, których dzieci wyjeżdżają do Łodzi czy Legnicy. Nie jest jednak łatwo, jeżeli klub i miasto nie mają możliwości zapewnienia tym chłopcom prawidłowego rozwoju. Na końcu jest ta drużyna seniorska. Kiedy dziecko widzi, że na finiszu tej jego piłkarskiej przygody, miałoby grać nawet w czwartej lidze, to naprawdę ciężko je zmotywować. To musi być przynajmniej druga liga i do tego powinniśmy dążyć jako miasto - aby jak najszybciej mogła ona wrócić. Jeśli zrobimy zapaść na kilka lat, na kilka roczników, tak jak powiedział Sebastian - pojawi się problem. Trzeba będzie sięgnąć po zawodników doświadczonych, żeby ten poziom sportowy podciągnąć. Samymi wychowankami też się nie da tego dokonać. Jeżeli w stu procentach oprzemy to wszystko tylko na wychowankach, to taki model też można stworzyć. Ale trzeba pokazać tym dzieciom, że tu jest z prawdziwego zdarzenia akademia, są boiska, są trenerzy. A tego dzisiaj nam brakuje. Miasto nie jest przygotowane, aby młodzież szkolić na takim poziomie. Mamy jeden obiekt Aqua-Zdrój. Tu jest jeden stadion. Mamy boisko na Ratuszowej te boczne, które tak naprawdę nadaje się do wymiany. Mamy z boku boisko trawiaste, do którego dostęp jest czasami raz w tygodniu, bo jak pada, to nie możemy na nim grać. Mamy boisko na Nowym Mieście. Jak wygląda - wszyscy wiemy. Mamy Dąbrowskiego, mamy Piaskową Górę. Te obiekty, z całym szacunkiem, nie nadają się dziś na to, by tak naprawdę na dobrym poziomie szkolić w nich młodzież i tam prowadzić rozgrywki.

Paweł Szpur: Ale od czegoś trzeba zacząć?

Sebastian Raciniewski: Tutaj Marcin nie mogę się z Tobą zgodzić. Temat szkolenia dzieci i młodzieży jest bardzo obszerny. Jeżeli takie miasta, jak Lubiń i Wrocław stawiają na odpowiednią szkółkę i akademię, to tym bardziej taki model klubu powinien znajdować się w Wałbrzychu. Ze swojej strony cały czas to drążę i nie chcę powielać tego tematu. Niemniej jednak, z mojej i całego wałbrzyskiego środowiska piłkarskiego obserwacji wynika to, że przez ostanie lata Górnik Wałbrzych kojarzył się z pierwszą drużyną. Reszta rzeczy była jakimś dodatkiem, a w ostatnim czasie - kwestią marginalną. Taka jest prawda. Nikt o akademię i o stworzenie odpowiednich warunków nie zabiegał. Fakt też jest taki, że trzeba o tym powiedzieć: doszło do jakiegoś ewenementu, że wszystkie drużyny młodzieżowe, począwszy od trampkarza do juniora starszego, spadły z lig wojewódzkich. Tu nie trzeba być specem od piłki nożnej, wystarczy być zwykłym śmiertelnikiem, który zajmuje się sportem, by powiedzieć, że może być słabszy rocznik. Ale nie wszystkie drużyny spadają z lig wojewódzkich do lig okręgowych. To świadczy o braku zaangażowania w odpowiednie szkolenie dzieci i młodzieży. Ja też bym nie zwalał winy na obiekty.

Marcin Korba: Ja tak do końca nie mogę się z tym zgodzić. Nie mówię, że to jest wina boisk. Budowanie akademii z prawdziwego zdarzenia po to, aby zachęcić chłopców, by tutaj zostawali i nie wyjeżdżali, stworzenie odpowiednich warunków - to również jest powód, który ma olbrzymie znaczenie. Mówi się, że pospadały nam z lig grupy młodzieżowe. Ale trzeba zastanowić się: dlaczego? Wszystko zaczęło się może pięć, może osiem lat temu – ta młodzież zaczęła nam wyjeżdżać z każdego rocznika, to mamy do dzisiaj. Zobaczysz, jak będziesz chciał przejąć te stery, że nie jest tak łatwo zatrzymać czternasto - czy piętnastolatków.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

Dalsza część debaty dostępna jest w internecie na kanale Studio Espresso.
Sczytaj kod QR i oglądaj debatę na swoim smartphonie.
facebook.com/studio.espresso.official

30 minut sekund

Wałbrzych
Wspaniali ludzie
Mowa o tych wszystkich, którzy odpowiedzieli na apel Hortensji Bystrzyckiej i jej bliskich. Przypominamy, że kilka tygodni temu mieszkańcy Wałbrzycha zaczęli otrzymywać drogą komunikatorów prośbę o pomoc. Okazało się, że 29-letnia Hortensja z Wałbrzycha zachorowała na białaczkę i potrzebuje krwi. W ciągu kilku dni do stacji Krwiodawstwa w Wałbrzychu stawiło się mnóstwo mieszkańców oferujących ten bezcenny dar. Włączają się kolejne miejscowości. 3 i 4 sierpnia pod wałbrzyskimi marketami odbędzie się akcja werbowania dawców szpiku dla Horci. Potrzebni są wolontariusze. W tej sprawie od piątku, 19 lipca prosimy kontaktować się z Malwiną Mowlik przez FB lub pod nr tel. 660 343 364.

Szczawno-Zdrój
Święto Policji
15 lipca 2019 roku w Teatrze Zdrojowym w Szczawnie-Zdroju odbyła się uroczysta zbiórka z okazji setnej rocznicy powołania Policji Państwowej. W tym dniu awanse na wyższe stopnie służbowe odebrało 115 funkcjonariuszy oraz wyróżniono pracowników Policji i uczniów klasy policyjnej ZS nr 4 w W-chu. Ceremonia rozpoczęła się od meldunku złożonego I Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu i wprowadzenia sztandaru. Przybyłych gości przywitał Komendant Miejski Policji w Wałbrzychu, kom. Krzysztof Lewandowski, który w swoim przemówieniu podkreślił, że to w wielu przypadkach od podejmowanych przez policjantów decyzji zależy życie i zdrowie ludzkie. Wszystkim Policjantom składamy najlepsze życzenia!

Bawili się przy kawie i ciastach dla Dorotki!

Za nami Festyn Ciasta i Kawy w Jedlinie-Zdroju, w trakcie którego mogliśmy spróbować pysznych słodkości przy łyku małej czarnej bądź cappuccino serwowanych od wałbrzyskich znawców włoskich przysmaków - Gusto Italiano.

Nie zabrakło również pokazu baristy pod hasłem: „Profesjonalna sztuka parzenia kawy" oraz występów muzycznych na folklorystyczną i disco-polową nutę („Sasanka", „Retro", „Turbo Biesiada"). Na najmłodszych czekały inne przyjemności: zabawy z sympatycznymi klaunami - Klarą i Patrykiem, dmuchane klocki oraz warsztaty cukiernicze. Dzieci po ozdobieniu ciasteczek (lukrowanie, posypki, polewy), otrzymały specjalne dyplomy za udział w warsztatach. Każda z atrakcji była darmowa, natomiast część dochodów ze sprzedaży zakupionych wypieków i napojów, przeznaczona została na akcję „Pomoc dla Dorotki". Gratulujemy inicjatywy!

OSA


Najmłodsi uczestnicy festynu zachwycali się dmuchanymi zabawkami oraz pokazem baniek

Kosmetyczne Must Have

O zbawiennej mocy Morfeusza dla urody

Podczas snu nie tylko odpoczywamy, ale i regenerujemy cały organizm. Noc sprzyja także poprawie stanu naszej skóry, dlatego tak ważne są wieczorne rytuały pielęgnacyjne i kosmetyki przeznaczone tylko na tą porę.

Gdy my śpimy, ciało i komórki pracują. Dzięki działaniu fibroblastów, wytwarzających kolagen i elastynę, a także kwas hialuronowy, naskórek się odbudowuje, a cera – z powodu szybszego przepływu krwi oraz ustabilizowanemu ciśnieniu – dotlenia się. Te wszystkie czynniki sprawiają, iż nocą chłoniemy szybciej odżywcze składniki zawarte w kremach, maskach, peelingach. Budząc się zaś, wyglądamy na zrelaksowane, pełne wigoru i promienne. Dziewięćdziesiąt procent kobiecego piękna to zatem sen, pozostałe dziesięć – makijaż.

Oczyszczanie skóry

Jak już kilkakrotnie o tym pisaliśmy, oczyszczanie skóry jest kluczowym elementem zapewniającym jej świeżość i dobrą kondycję. W ciągu dnia, z powodu zanieczyszczeń i czynników zewnętrznych (pogoda, klimatyzacja itp.), cera nasza szarzeje, wydziela więcej sebum - lub odwrotnie – przesusza się. Siłą rzeczy wieczorem wyglądamy już na zmęczone, pozbawione blasku, niedotlenione. By to zmienić, używajmy latem produktów do demakijażu na bazie witaminy C (np. mleczko i tonik Clarena). Miejmy też zawsze pod ręką płyn micelarny (Garnier, Avon, Nivea) oraz wodę termalną i płatki kosmetyczne.

Krem na noc

Formuła kremu na noc nie musi być „lekka", liczy się skład oraz to, by kosmetyk był odpowiedni dla typu i wieku skóry. Szczególnie polecamy: Iwostin Capillin (krem wzmacniający naczynka), Dermika Expressima (krem przeciw zmarszczkom mimicznym), Dermika Firm Age (krem ujędrniający), Markell Bio Helix (krem odżywczy z ekstraktem ze ślimaka). Warto sięgnąć również po propozycje marek: Bandi, L'oreal, La Roche-Posay, Vichy, Mincer, Clarena, Eveline, Bielenda, Soraya, AA.

osa

Źródło zdjęć: pixabay.com
Źródło informacji: https://kobiety-kobietom.com/zakupy/ranking.php?pr=kremy-na-noc
Źródło informacji w ramce: https://www.focus.pl/artykul/ile-snu-potrzebujemy-sa-nowe-wytyczne

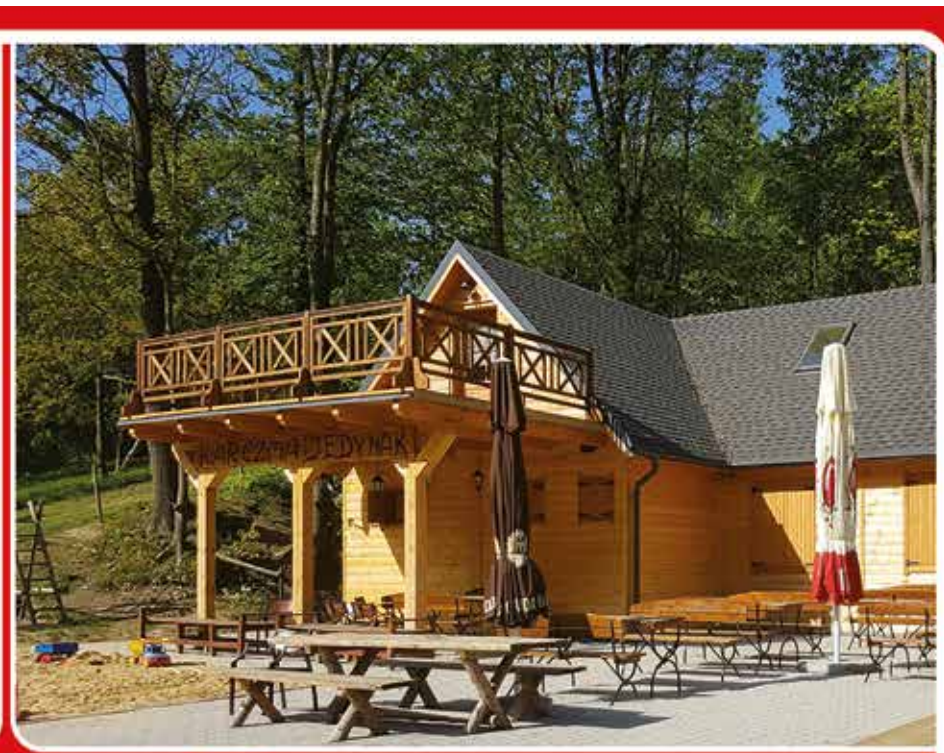
Amerykańska organizacja National Sleep Foundation wraz z zespołem 18 lekarzy, naukowców i badaczy po przeanalizowaniu ponad 300 badań, określiła, jaka jest odpowiednia długość snu dla osób w poszczególnych grupach wiekowych:
1. Noworodki (0 - 3 miesięcy): 14-17 godzin dziennie
2. Niemowlęta (4 - 11 miesięcy): 12-15 godzin dziennie
3. Małe dzieci (1 - 2 lata): 11-14 godzin dziennie
4. Dzieci w wieku przedszkolnym: (3 - 5 lat) 10-13 godzin dziennie
5. Dzieci w wieku szkolnym (6 -13 lat): 9-11 godzin dziennie
6. Nastolatki (14 - 17 lat): 8-10 godzin dziennie
7. Młodsze osoby dorosłe (18 - 25 lat): 7-9 godziny dziennie
8. Dorośli (26 - 64): 7 - 9 godzin dziennie
9. Osoby starsze (65 lat +) 7-8 godziny dziennie

REKLAMA R0563/19

Organizujemy:

imprezy okolicznościowe nawet do 120 os.
(chrzty, komunie, wesela, urodziny, imprezy zakładowe itp).









•KARCZMA JEDYNAK•
ZALEW STARE BOGACZOWICE

Pyszne jedzenie, piękna okolica - nieopodal wieża na Trójgarbie, minigolf, zalew, strzelnica i paintball

664 556 525

WWW.karczma-jedynak.pl

/karczmajedynak/

REKLAMA R0564/19

KLUCZ DO SUKCESU JEST JEDEN
ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 7
ul. Kłodzka 29, 58-308 Wałbrzych
zs7.walbrzych.pl








4 lub 5 lat nauki
egzamin zawodowy
matura

3 lata nauki
egzamin zawodowy

TECHNIKUM

Technik ekonomista
Technik hotelarstwa
Technik żywienia i usług gastronomicznych

BRANŻOWA SZKOŁA

Kucharz
Cukiernik
Kelner - Barman

Możliwość kontynuowania nauki w 2-letniej Branżowe Szkole II stopnia /matura, egzamin zawodowy/

REKRUTACJA 2019 TRWA ! tel. /74/ 84 236 07
OSTATNIE WOLNE MIEJSCA CZEKAJĄ NA CIEBIE !

REKLAMA R0565/19

NISSAN

Innovation that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY







INTELIGENTNY SYSTEM HAMULCA AWARYJNEGO
INTELIGENTNY SYSTEM KAMER 360
INTELIGENTNY NAPĘD ALL MODE 4X4-I

NISSAN X-TRAIL
Z ROZSZERZONĄ GWARANCJĄ DO 5 LAT
OD 99 500 ZŁ

NISSAN J.M. MAZUR - Wałbrzych ul.Noworudzka 4a - Tel.: 74 887 81 03, 74 887 81 04
www.jmmazur.com

Rozszerzona Gwarancja Nissana jest produktem ubezpieczeniowym, oferowany przez Nissan International Insurance Ltd. Oferowane dodatkowe 2 lata rozszerzonej gwarancji jest ważne dla limitu 100 000 km. (Oprócz 3-letniej gwarancji producenta, oferowany produkt rozszerzonej gwarancji obejmuje dodatkowe 2 lata lub łączny przebieg 100 000 km w okresie 5 lat, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej). Informacja nie jest kompletna. Produkt jest zgodny z Ogólnymi Warunkami Ubezpieczenia. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealerem Nissana. Cena promocyjna wersji Nissan X-Trail 1.7 dCi 150 KM MT VISIA. Źródła są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Oferta jest ważna dla umów podpisanych z klientami w okresie od dnia 17/06/2019 do dnia 14/07/2019. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym 6,5-8,5 l/100km, emisja CO_2 171-208 g/km.

Co ćwierka w sieci...

S. Bielawska
@bielawska_s

Święto i jubileusz 100-lecia Policji. Były medale, awanse i nagrody oraz okolicznościowe przemówienia. Wśród wyróżnionych także uczniowie ZS nr 4 klasa policyjna. Spokojnej służby na kolejne lata

12:20 - 15 lip 2019

Michał Dworczyk
@michaldworczyk

Obniżenie stawki podatku PIT z 18 do 17% oraz podniesienie kosztów uzyskania przychodów to kolejne działanie rządu @MorawieckiM, na którym skorzystają miliony Polaków. Dotrzymujemy obietnic z #NowaPiątkaPiS #DobryCzasDlaPL #DotrzymujemySłowa

22:31 - 16 lip 2019

Wałbrzyska SSE
@WalbrzyskaSSE

Przedsiębiorco, chciałbyś wdrożyć w swojej firmie projekt obejmujący badania przemysłowe i eksperymentalne prace rozwojowe. Jeśli tak, to ten konkurs jest właśnie dla Ciebie https://bit.ly/2Y5bIQ5 . Polecamy wspólnie z @NCBR_pl, @MIR_GOV_PL, @MPiT_GOV_PL i @NAUKA_GOV_PL.

02:22 - 17 lip 2019

Dolnośląska Agencja Współpracy Gospodarczej
@DAWGspzoo

Ostatnie miejsca w naborze do drugiej edycji projektu „Aktywizacja Dolnośląskiego Rynku Pracy"! Podejmij studia podyplomowe i podnieś swoje kwalifikacje a my sfinansujemy Twoją naukę! kontakt: aktywizacja@dawg.pl
O projekcie: http://www.dawg.pl/aktywizacja2

00:02 - 17 lip 2019

Anatol Szpur
@AnatolSzpur

Dzisiaj złożyłem u Przewodniczącej RM interpelację w/s możliwości uruchomienia Pakietu darmowych godzin na boiskach @AquaZdroj dla wałbrzyskich klubów szkolących dzieci i młodzież Szczegóły jego funkcjonowania opisałem. Panie Prezydencie @RomanSzelemej proszę o rozważenie

02:17 - 17 lip 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Dolnośląscy policjanci otrzymali nowe radiowozy. Specjalna grupa „Speed" zajmie się agresywnymi kierowcami.
http://www.dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/aktualnosci/wiadomosci/biezace_informacje/nowe_radiowozy_dolnoslaskiej_policji …

05:00 - 16 lip 2019

Ministerstwo Edukacji Narodowej
@MEN_GOV_PL

4 medale, srebrny i 3 brązowe, zdobyli polscy uczniowie na 50. Międzynarodowej Olimpiadzie Fizycznej (#IPhO2019), która w tym roku odbyła się w Izraelu. W zawodach wzięło udział łącznie 363 uczniów z 78 krajów. Serdecznie gratulujemy!
http://gov.pl/web/edukacja/mof-2019 …

06:35 - 17 lip 2019

Roman Szełemej
@RomanSzelemej

Dziekuję całemu zespołowi @bielawska_s za ogrom pracy. Ceną #DeformaEdukacji i podwójnego rocznika jest sporo nerwów i niepewność na szczęście stosunkowo niedużej grupy uczniów. Jak zawsze @WalbrzychMM pomoże i czeka na was.

03:04 - 16 lip 2019

REKLAMA R0566/19



Wakacje w dzieckiem – w mieście też może być fajnie!

Wakacje w mieście wcale nie muszą oznaczać nudy dla waszych pociech. Zadzwońcie do znajomych, odwiedźcie lokalne portale informacyjne, by dowiedzieć się, co ciekawego dzieje się w Wałbrzychu i okolicach. Nie każde warsztaty są płatne. Można szukać też darmowych atrakcji na festynach w postaci: animacji z klaunami, pokazów baniek, warsztatów kulinarnych, malowania twarzy, rodzinnych konkursów, plenerowego kina, otwartego teatru. Efekt? Wyśmienita zabawa gwarantowana!

Zorganizowane zajęcia dodatkowe, także te w okresie letnim, są teraz modne: basen, angielski, robotyka i ceramika, teatr – to tylko niektóre propozycje na lipiec i sierpień przygotowane przez różnego rodzaju podmioty, specjalizujące się w edukacyjnej rozrywce dla najmłodszych. Warto z nich korzystać, ale – pamiętajmy - zapisując dziecko na półkolonię sportową lub na jakikolwiek inny warsztat, weźmy pod uwagę jego możliwości, predyspozycje i preferencje. Nie wymagajmy, aby po pierwszym spotkaniu na boisku syn grał jak Lewandowski, a córka – mówiła pełnymi zdaniami w obcym języku. Przede wszystkim godziny spędzone poza domem mają kojarzyć się z zabawą i przyjemnością (zwłaszcza, że są wakacje), a dopiero potem z nauką, która i tak – wierzcie mi – trwa od samego początku!

Wybierzmy taką dziedzinę, w której widzimy, że dziecko się spełnia, realizuje i chce. Sygnały na „tak" lub „nie" zauważymy bardzo szybko. A korzyści z właściwego wyboru będą nieocenione!

Poniżej przedstawiamy najciekawsze propozycje w Wałbrzychu.

Harcerstwo. Więcej na ten temat dowiecie się, oglądając pierwszy odcinek programu Studio Espresso, w którym gościem był Artur Marlinga, Pełnomocnik Komendy Chorągwi Dolnośląskiej ZHP; wywiad pojawił się również w „30 minut"; Gdzie? ul. Przemysłowa 16, W-ch; czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00; kontakt: 74 842 93 36; KORZYŚCI – zabawa poprzez ruch, nabycie przydatnych umiejętności, takich jak orientacja w terenie, czy rozpalanie ogniska, wycieczki, wolontariat, kształtowanie pozytywnych cech (punktualność, organizacja), przyjaźń.

Angielski metodą Helen Doron. Tu półkolonie „Play on in English" już się odbyły. Skierowane były do dzieci w wieku od 6 do 12 lat i trwały od 24.06 do 05.07 w godzinach od 9:00 do 15:00. Cena - 400 zł za 1 tydzień, 750 zł za 2 tygodnie obejmowała obiady, owoce, napoje, materiały edukacyjne, przejazdy, wstępy, wszystkie atrakcje i ubezpieczenie. KORZYŚCI – nauka poprzez zabawę, innowacyjna metoda, świetnie i pożytecznie spędzony czas.

Ośrodki/Domy Kultury/Biblioteki. U nas – WOK, Centrum Nauki i Sztuki STARA KOPALNIA oraz Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego i Teatr Lalki i Aktora, filie Biblioteki „Pod Atlantami" (warsztaty taneczne, plastyczne, ceramiczne, aktorskie, górnicze, czytanie, kino plenerowe, występy William – Es z przedstawieniami). KORZYŚCI – kontakt z kulturą, ruch, poprawa sprawności manualnych, wzbogacanie słownictwa, rozwijanie wyobraźni i kreatywności).

Zajęcia muzyczne w Świdnicy z Muzazą. Środy, godz.17.30, dla dzieci 2-4 lata. Kontakt: kontakt@muzaza.pl lub poprzez Facebook. KORZYŚCI – zabawa, umuzykalnianie, uspołecznianie.

UKS Kinder Volleyball – siatkówka dla najmłodszych (rodzice również mogą potrenować); kontakt: Piotr Wierzbicki, strona Facebook i adres: http://kinder-volley.walbrzych.pl

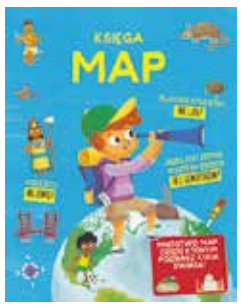
KORZYŚCI – ruch = zdrowie, współpraca w grupie, odpowiedzialność, nowe znajomości. W czerwcu np. treningi prowadzono na plaży; w harmonogramie są też obozy oraz organizacja urodzin.

Akademia YouTubera, termin 29.07 – 2.08. 2019, Miejsce: Centrum Robotyki, Programowania i Nowych Technologii KidsTech w Starej Kopalni w Wałbrzychu, Cena turnusu: 490 zł. Więcej informacji: https://wakacje.walbrzych.pl

osa
Źródło zdjęć: Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu



Tak bawiły się dzieci na półkoloniach „Lato w teatrze" w Teatrze Lalki i Aktora w Wałbrzychu



Czytelnia „30 minut" dla najmłodszych: „Wielka Księga Map"

Dzieci z natury są ciekawskie. Szybko się uczą, jeśli coś je interesuje. Ta książka z pewnością pomoże Ci zachęcić malucha do podróżowania i odkrywania fascynujących miejsc!

„Wielka Księga Map" od Wydawnictwa Olesiejuk sprawdzi się w każdym wieku: i u 3-latka, i u nieco starszych czytelników.

Znajdziecie w niej pięknie ilustrowane mapy kontynentów, dzięki którym Wasze dziecko pozna cuda świata: zabytki, zwierzęta, wodospady. Tu roi się od informacji kulturowych, kulinarnych, historycznych i przyrodniczych. Wszystkie fakty i newsy podane są w przystępny sposób na dużych, kartonowych i kolorowych planszach – stronach.

Twoje dziecko za sprawą tej publikacji w mig nauczy się rozpoznawać Wieżę Eiffla, Piramidy Egipskie, Krzywą Wieżę w Pizie. Dowie się kim był James Cook i dlaczego ptak kiwi nie lata. Będzie potrafiło wskazać pancernika, pandę wielką i niedźwiedzia zamieszkującego Park Yellowstone. Z łatwością wymieni również geograficzne nazwy własne: oceany, kontynenty, wyspy.

Polecamy. W sam raz na wakacje!

osa
Źródło zdjęć: Wydawnictwo Olesiejuk

REKLAMA R0567/19



REKLAMA R0568/19



30 sekund

Ciekawy rywal AZS-u PWSZ

Piłkarki AZS-u PWSZ mają za sobą pierwsze spotkanie kontrolne w ramach przygotowań do nowego sezonu Ekstraligi kobiet. W minionym tygodniu akademiczki zmierzyły się z zespołem U-15 PWSZ Wałbrzych i, co nie może dziwić, z łatwością poradziły sobie z młodszymi koleżankami. Pojedynek zakończył się bowiem wygraną czwartej drużyny Ekstraligi aż 9:1, na co złożyły się trafienia Alicji Materek (5), Klaudii Fabovej (2), Anity Turkiewicz oraz Oliwii Rapackiej.

Znacznie bardziej wymagający rywal czeka podopieczne trenera Kamila Jasińskiego w piątkowe popołudnie. Dzisiaj o godzinie 16.30 nasze panie podejmą wzmocniony między innymi Klaudią Miłek – GKS Katowice. Do sparingowej potyczki dojdzie na płycie bocznej stadionu przy ulicy Ratuszowej.

Spotkanie kontrolne:
AZS PWSZ Wałbrzych – PWSZ Wałbrzych (U-15) 9:1
Bramki: Alicja Materek 5, Klaudia Fabova 2, Anita Turkiewicz, Oliwia Rapacka
AZS PWSZ: Sapor, Kędzierska, Zawadzka, Ostrowska, Turkiewicz, Rozmus, Migacz, Rapacka, Głąb, Materek, Fabova. Trener: Kamil Jasiński (za stroną sportowy-walbrzych.com.pl)

Nowy klub trenera Jacka Fojny

Po zakończeniu współpracy z Górnikiem Wałbrzych trener Jacek Fojna związał się z III-ligową Foto-Higieną Gać. Były szkoleniowiec biało-niebieskich przejął zespół po Marcinie Dymkowskim, który dołączył do sztabu rezerw Śląska Wrocław. Niewykluczone zresztą, że to nie koniec wałbrzyskich posiłków w Foto-Higienie, gdyż według naszych informacji blisko III-ligowca są również Mateusz Sawicki oraz Michał Bartkowiak.

Zostań spikerem piłkarskim

Rozpoczęły się zapisy na kurs spikerski organizowany przez Komisję ds. Bezpieczeństwa na Obiektach Piłkarskich Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej. Jak informuje strona dolzpn.pl, zajęcia zaplanowano na 3 sierpnia od godziny 9 w siedzibie Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej przy ulicy Oporowskiej 62. Kurs poprowadzą Piotr Szefer – spiker Reprezentacji Polski, oraz Dariusz Witkowski – delegat ds. Bezpieczeństwa Polskiego Związku Piłki Nożnej. Uzyskany certyfikat pozwoli na komentowanie zawodów III ligi oraz niższych klas, a koszt uczestnictwa wynosi 150 złotych. Zgłoszenia zawierające imię i nazwisko oraz numer telefonu i adres mailowy kandydata wraz z potwierdzeniem wpłaty należy nadesłać na adres: agnieszka.damasiewicz@dolnoslaskizpn.pl. Zapisy przyjmowane będą do 25 lipca.

Bartłomiej Nowak

Bez Górnika w IV lidze

Po wtorkowej decyzji o wycofaniu Górnika Wałbrzych z rozgrywek IV ligi najwyżej sklasyfikowaną drużyną naszego regionu jest obecnie Zdrój Jedlina-Zdrój, przedstawiciel klasy okręgowej (!).

Rezygnacja Górnika Wałbrzych z rozgrywek IV ligi stała się faktem. W najbliższym czasie dowiemy się czy biało-niebiescy kontynuować będą występy w klasie A czy, co również jest możliwe, ogłoszona zostanie upadłość klubu, a w związku z tym rozwiązane zostaną wszystkie zespoły, w tym młodzieżowe oraz akademia piłkarska działająca przy Górniku. Działacze z prokurentem Marcinem Korbą wciąż walczą o przetrwanie klubu, dlatego nie ma się co śpieszyć ze skreślaniem Górnika ze sportowej mapy naszego miasta. Rezygnacja z IV ligi sprawiła jednak, iż propozycję pozostania na dotychczasowym szczeblu otrzymał Orzeł Ząbkowice Śląskie, o czym informuje portal dolfutbol.pl. Jeśli niedawny spadkowicz przyjmie propozycję Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej, wtedy do klasy okręgowej powróci Sparta Ziębice, a więc pierwsza ekipa z grona czterech zespołów, które w czerwcu pożegnały się z „okręgówką".



Jak wspomnieliśmy, po wycofaniu podopiecznych trenera Jacka Fojny, który w ostatnich dniach związał się z Foto-Higieną Gać, najwyżej notowaną drużyną naszego regionu jest Zdrój Jedlina-Zdrój. Do zajęć podopieczni trenera Radosława Kwiatkowskiego powrócili przed kilkoma dniami, a wtorkowy trening poprzedziło spotkanie z nowym prezesem zielono-czerwonych, Jackiem Żmudą. W ramach przygotowań do zbliżającego się sezonu „okręgówki" jedlinianie rozegrają trzy sparingi. Za tydzień Zdrój zmierzy się z Polonią Bystrzyca Kłodzka, a następnie sprawdzi Victorię Świebodzice (3 lub 4 sierpnia) oraz Górnika Nowe Miasto (10 lub 11 sierpnia).

Nie tylko ekipa zza miedzy ma za sobą pierwsze treningi. Przed tygodniem przygotowania rozpoczęło Zagłębie Wałbrzych, które ma za sobą również pierwszy sparing. W rozegranym systemem 4 x 30 minut pojedynku zespół trenera Łukasza Wojciechowskiego przegrał z Zielonymi Mokrzeszów 2:3, mimo że po dwóch kwartach wałbrzyszanie wygrywali na stadionie przy ulicy Dąbrowskiego 2:1. W kolejnych potyczkach kontrolnych przeciwnikami Zagłębia będą Kłos Lutomia (w najbliższą niedzielę o godzinie 17 na wyjeździe), Skalnik Czarny Bór (25 lipca u siebie) oraz Bóbr Marciszów (3 lub 4 sierpnia). Niewykluczone, że wałbrzyszanom dojdzie jeszcze jeden mecz, gdyż działacze klubu poszukują sparingpartnera na weekend 27/28 lipca.

Spotkanie kontrolne:
Zagłębie Wałbrzych – Zielони Mokrzeszów 2:3 (0:1, 2:0)
Bramki: zawodnik testowany, Oliwier Michalak – Zagłębie oraz Rafał Zelek, zawodnik testowany 2 – Zieloni

Bartłomiej Nowak

„Życiówki" i medale lekkoatletów Górnika

Dwa medale i kilka rekordów życiowych to bilans lekkoatletów Górnika Wałbrzych podczas Mistrzostw Polski U-18 w Poznaniu. Na najwyższym stopniu podium stanął Jakub Kanik, który wygrał rywalizację w pchnięciu kulą. Ponadto srebrny medal w skoku w dal wywalczyła Ada Polerowicz.

Do stolicy Wielkopolski udała się 7-osobowa ekipa LKS-u Górnika Wałbrzych. Z tego grona najlepiej wypadł Kuba Kanik, który nie miał sobie równych w pchnięciu kulą. Co prawda w eliminacjach podopieczny trenera Franciszka Karpińskiego zajął 2. miejsce, ale w odsłonie finałowej Kanik pokazał prawdziwy kunszt dwukrotnie poprawiając rekord życiowy, aby z wynikiem 17.52 m wyprzedzić rywali i zasłużenie sięgnąć po złoty medal. Nieco tylko gorzej Kubie poszło w rzucie dyskiem – nasz zawodnik osiągnął odległość 49.35 m, co przełożyło się na 5. pozycję ucznia szczawieńskiego „Ceramika".

Niezwykle miłą niespodziankę sprawiła Ada Polerowicz, która zdobyła srebrny medal w skoku w dal. Jej najlepszy wynik w finale to 5.56 m, choć w eliminacjach prowadzona przez trenera Grzegorza Banaszka zawodniczka ustanowiła nową „życiówkę", która obecnie wynosi 5.59 m. Na starcie w skoku w dal Ada zresztą nie poprzestała. Wałbrzyszanka wystąpiła w finale B biegu na 100 m, w którym zajęła 3. miejsce. Warto przy okazji podkreślić, iż z czasem 12.21 s pobiła ponad 30-letni rekord klubu (!).

Pozostali Górnicy również stanęli na wysokości zadania. W dwóch konkurencjach biegowych wystartowała Weronika Ożga i w obu ustanowiła nowy rekord życiowy. W biegu na 100 m zajęła 16. miejsce (12.39 s), a na dystansie 200 m uplasowała się na 17. pozycji (25.79 s). Kamila Ślawska wywalczyła 19. lokatą pchając kulę 3 kg na odległość 11.78 m, a jej koleżanka klubowa – Aurelia Babik znalazła się na 21. pozycji z wynikiem 11.30 m. W zmaganiach kulomiotów kibicowaliśmy Kanikowi, Oskarowi Partyce oraz Kamilowi Kuczajowi. Z wynikiem 14.48 m drugi z wymienionych zajął 14. miejsce, a Kuczaja z walki wyeliminowała kontuzja ręki.

Wspomniane medale przełożyły się na 13. miejsce wałbrzyszan w rankingu medalowym, w którym sklasyfikowano 60 zespołów. W klasyfikacji punktowej zaś lekkoatleci z Nowego Miasta zajęli 22. pozycję. W obu tabelach najlepszy okazał się CWZS Zawisza Bydgoszcz.

fot. użyczone Bartłomiej Nowak



30 minut KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA

Imię: Kornelia
Nazwisko: Ejsmont
Data urodzenia: 27 lipca 2005 roku
Pseudonim sportowy: Koko
Klub: WKT Atri Wałbrzych (tenis ziemny)



Największy dotychczasowy sukces?
Kilkukrotne zwycięstwo w singlu i w deblu w Mistrzostwach Województwa Dolnośląskiego w kategorii wiekowej skrzat (10-12 lat) i młodzik (12-14 lat). Najmilej wspominam ostatnie mistrzostwo w kategorii młodziczek zdobyte wiosną tego roku, gdzie pokonałam wiele świetnych zawodniczek z najsilniejszego ośrodka tenisowego w naszym województwie, jakim jest Wrocław, nie tracąc w całym turnieju ani jednego seta. Bardzo ucieszyło mnie także mistrzostwo w deblu i 3. miejsce w singlu w jeszcze wyższej kategorii wiekowej kadetów (14-16 lat), które zdobyłam jako 13-latka.

Dlaczego tenis ziemny?
Odpowiada mi, że jest to dyscyplina indywidualna. O zwycięstwie w tym sporcie decydują nie tylko umiejętności techniczne, czysto tenisowe, ale także ogólna sprawność, dobór właściwej taktyki, a przede wszystkim odporność psychiczna.

Kto jest Twoim idolem sportowym?
Roger Federer. Bardzo podoba mi się jego styl gry, niezwykle ofensywny, który sama uwielbiam. Ponadto podziwiam go za niesamowitą klasę i to, co robi poza kortem.

Jakie masz plany po zakończeniu sportowej przygody?
Mam dopiero 13 lat, za niedługo obchodzę 14 urodziny. Moja przygoda tenisowa tak naprawdę się jeszcze nie zaczęła i wierzę, że wszystko co najlepsze w tym sporcie jest dopiero przede mną.

USŁUGI

(9): HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINKÓW tel. 506 206 102

(7) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(5) HYDRAULIK – pełen zakres remontów (montaży) instalacji wodno – kanalizacyjnych, gazowych, centralnego ogrzewania. Wymiana (montaż) kotłów centralnego ogrzewania. Tel. 506 754 379

(7) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(21): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(7) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(7) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(7) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(10) KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(7): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

NIERUCHOMOŚCI

MENTOR

SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ
Ul. Topolowa 25/2
(przy rondzie Tesco)
58-309 Wałbrzych
Wszystkie oferty na naszej stronie:
www.mentornieruchomosci.pl
Tel. 535-285-514

OKAZJA! PODZAMCZE – mieszkanie na sprzedaż, 2 pokoje, 40 m2, 1 piętro!, balkon, CENA 115.000 zł, tel. 577 321 840

BIAŁY KAMIEŃ – mieszkanie na sprzedaż, 3 pokoje, 61 m2, ogrodzona posesja, 3 piętro, do remontu, CENA 109.000 ZŁ (do negocjacji), tel. 535 285 514

SZCZAWIENKO – mieszkanie na sprzedaż, ulica Stacyjna, 3 pokoje, 41 m2 + skosy, ogrzewanie C.O. węglowe, 2 piętro, CENA 75.000 zł, tel. 535 285 514

PIASKOWA GÓRA – mieszkanie na sprzedaż, 2 pokoje, parter, 36 m2, dwustronne, CENA 125.000 zł, tel. 577 263 955

PIASKOWA GÓRA – kawalerka, kuchnia z oknem, 26 m2, balkon, 4 piętro, CENA 95.000 zł, tel. 881 700 772

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

REKLAMA R0569/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 19.07.2019 punktualnie o godz.13:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

REKLAMA R0570/19



PRACA

(7) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(2) Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(1) Sprzedam samochód Golf 1,4 rok produkcji 2001, przebieg 50 tyś. km. Cena 9000 zł. Tel. 699 834 330

(7) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
tel. 730 275 689



Problem z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Nie trać czasu na sprawdzanie ofert
Kredyty bankowe pozabankowe
Radzimy sobie z brakiem zdolności
728 765 048
ul. Broniewskiego 65C Wałbrzych

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Kompleksowe remonty mieszkań/ domów
SOLIDNIE i zawsze czysto po zakończeniu prac!!!
SZYBKIE TERMINY
wystawiamy faktury
telefon 504 175 028

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ CAŁYCH I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup nieruchomości za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

WYCIECZKI
PRAGA 3.08
SKALNE MIASTO 15.08
ŚNIEŻKA I ŚCIEŻKA KORONAMI DRZEW 24.08
BUDAPESZT 3 DNI 13-15.09
WARSZAWA 2 DNI 28-29.09
TEL: 667 424 680
www.omnibus-szczawno.pl

SKUP AUT CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

REKLAMA R0571/19

ODKRYCIA MEDYCZNE 2018:

Aparat słuchowy przeżytkiem? Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!



Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza, niż kupno większości aparatów słuchowych. **W 28-dni – bez operacji: ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szumy uszne!**

Grupa brytyjskich naukowców poszła „na wojnę" z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem, korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków – od szeptów po wysokie tony.



Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wysłała mi w prezencie. Mówi „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają tylko z nich. Jak nie zadziałają, to biorę to na siebie." Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg. odkąd naklejam te dyskretne plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV, słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu. **Barbara W. (71 l.) z Dąbrowy**

„Nie mamy najmniejszych wątpliwości – dzięki biomedycznym plastrom, znów usłyszysz wyraźną mowę ludzką, śpiew ptaków za oknem, dźwięki radia i tv, kwotę do zapłaty w sklepie i każde wypowiedziane przez księdza słowo. Będziesz doskonale rozumieć tych, którzy mówią cicho i niewyraźnie, usłyszysz wszystko i wszystkich wokół siebie, nawet z dalszej odległości. Masz dość tego, że nie słyszysz, co mówią do Ciebie inni?

Dzięki specjalnej formule plastrów – w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku zaczniesz słyszeć wyraźnie, a niepożądane szumy i trzaski w tle znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolaryzatory wzmocnią bowiem dźwięki ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami mieszkania, szczęk sztućców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

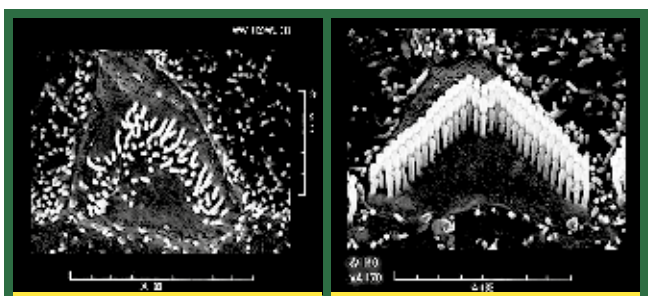


Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadał mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plastrami i szczerze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej. **Halina C. (62 l.) z Mrozów**

1 W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie poprawiana jakość słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastra, w tym także podczas snu.

2 Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszących, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapionych szumami usznymi.

3 Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek. **Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności słuchu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25 lat.** Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%, zregenerowanie komórek słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szeptów i głosów w tłumie."



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzęsate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszymy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzęs się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.

Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań udało się dowieść ponad wszelką wątpliwość skuteczność tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39-94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i tv. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali – „między 24, a 35 rokiem życia".

Geniusz skuteczności nowej, biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzęsate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźw. Wyniki przeprowadzonych badań zszokowały nas samych, ale i jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000" w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni. To oznacza, że aż **98,2% przypadków zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu słuchowego, wzmacniacza słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.**

Biomagneto plastry przeznaczone są dla **osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno** niedosłyszących ▶ odczuwających **szumienie w uszach** ▶ **noszących aparaty** słuchowe, bądź **wzmacniacze słuchu** ▶ małe, cieliste i **niewidoczne za uchem** ▶ **idealne dla kobiet i mężczyzn** z niedosłuchem ▶ w 100% **bezpieczne, nie wywołują ran** i podrażnień uszu

Wystarczy, że nakleisz dyskretne plastry za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozpoczną proces intensywnej regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzęsatych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczniesz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji statków kosmicznych najnowszej generacji to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000". Dzięki temu problem niedosłyszenia nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielka muzyki opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie **(patrz ramki).**

Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie aż 21 krajów, skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretne, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 72% taniej. „Neodymium2000" są dostępne tylko w sprzedaży tel. Klubu Seniora. **Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**

-72%
REFUNDACJA dla osób urodzonych w latach 1920-1985
REKLAMOWANE W TV
Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do **26 lipca 2019 r.,** przysługuje **refundacja!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, wspomagających eliminowanie procesów głuchoty i odbudowę komórek słuchowych **zamiast za ~~317zł~~ tylko za 87zł (przesyłka GRATIS)!**
Zadzwoń: 81 300 36 43
Pon. - niedz. 8:00-20:00 **(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)**