NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

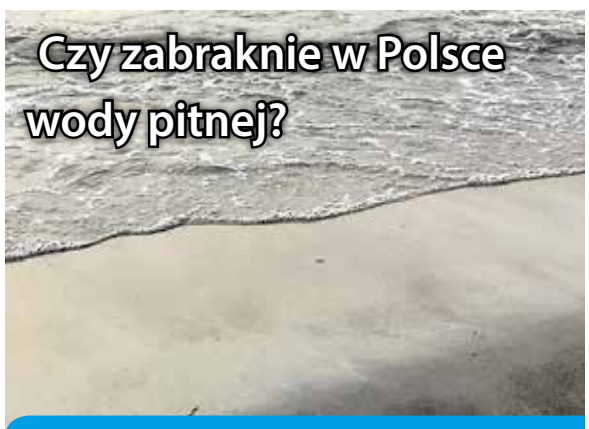
30 minut

ISSN: 17300878

28 CZERWCA 2019, NR 754
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



rozmowa str. 3



temat tygodnia str. 4



rozmowa str. 5



sport str. 21

Bezpłatnie informujemy!

REKLAMA R0477/19

BRAKUJE CI GOTÓWKI?
3000 zł i tylko dowód osobisty
SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ BANKOWĄ!
WYSOKA PRZYZNAWALNOŚĆ, MINIMUM FORMALNOŚCI!
DECYZJA W 15 MINUT!
KredytOK
Pieniądze bez ograniczeń!
JEDYNA TAKA OFERTA
W WAŁBRZYCHU!
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
oddziały: ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra,
Tel. 75 717 58 37, kom. 508 731 012
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów,
Tel. 74 810 83 06, kom. 508 731 017

REKLAMA R0478/19

Sklep mycenter RTV / AGD / MULTIMEDIA SABA
w Wałbrzychu
Bogaty asortyment RTV i AGD, sprzęt do zabudowy.
Autoryzowany punkt sprzedaży m.in:
SOLGAZ, LIEBHERR, NIVONA, FREGGIA.
Dostarczamy sprzęt do klienta jeszcze w dniu zakupu!
Wałbrzych ul. Noworudzka 1,
wjazd do miasta od strony
Kłodzka przy (Centrum Ogrodniczym)
tel: 500-106-782
fb: My Center Saba
www.sababis.pl
pn-pt od 9:00 do 19:00
sb od 9:00 do 15:00
Zapraszamy!
My Center Saba
- TWOJE UDANE ZAKUPY

TO BĘDZIE WSPANIAŁY WEEKEND!

Najbliższy wałbrzyski weekend zapowiada się wspaniale. Moc atrakcji czeka nie tylko na młodych i nieco starszych, ale również na całe rodziny. Czas wypełni wam nie tylko sport, ale i kultura.

Wszystko za sprawą realizacji projektu „Sztuka na Styku", czyli wyjątkowego wydarzenia na zakończenie sezonu artystycznego trzech instytucji kultury z Wałbrzycha: Filharmonii Sudeckiej, Teatru Lalki i Aktora oraz Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego. Te trzy instytucje połączyły siły, aby w trwającym trzy dni festynie w amfiteatrze STYK koło Teatru Dramatycznego pożegnać Sezon Artystyczny 2018 / 2019. Rozpoczęcie w piątek o godzinie 19:00 koncertem SWINGUJĄCA KLASYKA. W sobotę o 21:00 PIOSENKI NA KONIEC ŚWIATA, w niedzielę o 12:30 U/rodziny | spektakl familijny w wykonaniu Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu, a wieczorem o 21:00 powtórka PIOSENKI NA KONIEC ŚWIATA. Dla kochających rowery i sport nie lada gratka: wspólny trening rowerowy z mistrzami: Cezarym Zamaną i Dariuszem Baranowskim w sobotę o godzinie 10:00 przy hali lekkoatletycznej na Nowym Mieście. Na wszystkie atrakcje WSTĘP WOLNY! Wydarzenia można śledzić w naszym kalendarium na stronie 2, natomiast więcej o spektaklach na stronie 18 i 19 w dziale KULTURA. I niech nikt nie mówi, że w Wałbrzychu nic się nie dzieje!

Paweł Szpur



Zdjęcie autorstwa Kasi Chmury.

REKLAMA R0479/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:
SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c
JohnCotton Europe
PRACOWNIKÓW PRODUKCJI
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną
Możliwość rozwoju i awansu!
Tel: 669 995 947, 669 995 141
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

rozmowa tygodnia

Robert Śliwa

Z-ca Dyrektora
Przychodnia Specjalistyczna
Regina i Walenty Śliwa S.J.



Państwa przychodnia funkcjonuje w czterech filiach. Z jakich usług mogą skorzystać obecnie pacjenci?

Aktualnie nasi pacjenci mogą skorzystać z podstawowej opieki zdrowotnej, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, rehabilitacji, stomatologii oraz medycyny pracy. Posiadamy również aparat RTG, Mammograf, kilka aparatów USG oraz wykonujemy badania EMG dla naszych pacjentów z poradni neurologicznej.

Czy wizyty lekarskie są tylko prywatne, czy pacjenci mogą korzystać z usług w ramach NFZ i - jeśli tak - to z jakich usług?

Na dzień dzisiejszy, prócz lekarzy pierwszego kontaktu, pacjenci mogą skorzystać z chirurga, neurologa, diabetologa, ginekologa, dermatologa, laryngologa, endokrynologa oraz logopedy w ramach NFZ oraz kardiologa, ortopedy, angiologa, ginekologa-onkologa, endokrynologa, urologa, psychiatry, psychologa czy onkologa w ramach wizyt prywatnych. Jednocześnie oferujemy również prywatne badania diagnostyczne, jak USG dla dorosłych i dzieci oraz rehabilitację, w tym metodą Vojta, Bobatha czy McKenziego.

Przychodnia jest nastawiona na nowoczesność. Można zarejestrować się nie tylko w konwencjonalny sposób, ale również przez internet. Jak korzystać z internetowej rejestracji?

Wystarczy zarejestrować konto na naszej stronie, które zostaje potwierdzone przez naszych informatyków i już można zapisywać się na wizyty przez Internet. Zapraszamy również na naszą stronę internetową www.przychodniaspecjalistyczna.com.pl, gdzie pacjenci mogą być na bieżąco z nowościami czy nieobecnościami lekarzy.

Od lipca uruchamiacie Państwo kolejną specjalizację dla pacjentów - dietetyk. Kto i jak będzie mógł z niej skorzystać?

Z myślą o lepszym i bardziej kompleksowym leczeniu, postanowiliśmy zaoferować naszym pacjentom darmowe porady dietetyka. Ze względu na coraz większą zachorowalność na choroby cywilizacyjne liczymy na to, że pomoże to naszym lekarzom w pracy, a pacjentom w dłuższym utrzymaniu zdrowia lub jego poprawie. Wystarczy tylko skierowanie od naszych lekarzy POZ lub specjalistów: diabetologa, endokrynologa lub kardiologa, aby skorzystać z porad dotyczących odżywiania. Poradnia będzie czynna trzy razy w tygodniu w godzinach porannych i popołudniowych. Będziemy też organizować grupowe spotkania dla grup pacjentów z danymi chorobami np. cukrzycą. Zachęcamy naszych pacjentów ze wszystkich placówek do aktywnego korzystania z nowej poradni, która znajduje się przy ul. Grodzkiej 73 w Wałbrzychu. Rejestracja telefoniczna pod numerem 746665348.

Dziękuję za rozmowę.
rozmawiał
Paweł Szpur

kalendarium

CZERWIEC 28 PIĄTEK

Imieniny: Ireneusz, Leon

Narodowy Dzień Pamięci Poznańskiego Czerwca 1956

11:00 Debata Przedsiębiorców z Prezydentem - Stara Kopalnia - Centrum Nauki i Sztuki
16:30 Świat pod Kyczerą – Świdnicki Rynek – wstęp wolny!
18:00 Talenty Azji dla księżnej Daisy – koncert – Zamek Książ w Wałbrzychu
18:30 IV MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL ORGANOWY IM. CHRISTIANA SCHLAGA - Świdnica, Kościół Pokoju pw. św. Trójcy
19:00 Uczta Bolka - średniowieczna biesiada - Zamek Książ w Wałbrzychu
19:00 SWINGUJĄCA KLASYKA - koncert FILHARMONII SUDECKIEJ - UWAGA!!!
miejsce Amfiteatr | plac Teatralny Wałbrzych – wstęp wolny!

CZERWIEC 29 SOBOTA

Imieniny: Beata, Paweł, Piotr

Dzień Ratownika WOPR

10:00 trening kolarskich mistrzów Cezary Zamana i Dariusz Baranowski – hala lekkoatletyczna Nowe Miasto – Wałbrzych WSTĘP WOLNY!
11:00 Przygoda z abstrakcją - warsztaty dla dzieci 6-10 lat - Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA
16:00 Punk Kwesta Charytatywne granie dla Pawła - PTTK Harcówka Wałbrzych
19:30 26. Świdnickie Noce Jazzowe: Opal Ocean (Acoustic Progressive Flamenco Metal) – Rynek 43 Świdnica
21:00 PIOSENKI NA KONIEC ŚWIATA - UWAGA!!! miejsce Amfiteatr | plac Teatralny Wałbrzych – wstęp wolny!

CZERWIEC 30 NIEDZIELA

Imieniny: Emilia, Lucyna, Władysława

Święto Marynarki Wojennej

12:00 Letnia Akcja Kulturalna - Tomcio Paluch spektakl – Stara Kopalnia – Wałbrzych
12:30 U/rodziny | spektakl familijny - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu – UWAGA!!!
miejsce Amfiteatr | plac Teatralny Wałbrzych – wstęp wolny!
16:00 Parada i pokazy artystyczne Brave Kids na Podzamczu – Wałbrzych
18:00 Tapas Music Festival - Wałbrzych - Robert Cichy, Janek Samołyk - A PROPOS Wałbrzych
19:00 IV MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL ORGANOWY IM. CHRISTIANA SCHLAGA - Wałbrzych, Kościół pw. św. Zbawiciela
21:00 PIOSENKI NA KONIEC ŚWIATA - UWAGA!!! miejsce Amfiteatr | plac Teatralny Wałbrzych – wstęp wolny!

„Ludzie wierzą, że aby odnieść sukces trzeba wstawać wcześnie. Otóż nie - trzeba wstawać w dobrym humorze". - Marcel Achard

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
23°C	26°C	32°C	31°C

LIPIEC 1 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Halina, Marian, Otton

Dzień Sejmu Polskiego

9:00 Warsztaty Brave Kids dla grup artystycznych z Ugandy, Nepalu, Indii, Polski, Gruzji – Stara Kopalnia
10:00 Tajemniczy świat skrzatów - WAKACJE 2019 POD ATLANTAMI - Śródmieście, Rynek 9 – Wałbrzych
10:00 Krasnoludki są na świecie - WAKACJE 2019 POD ATLANTAMI – Filia Piaskowa Góra - Wałbrzych
20:00 Straszne poniedziałki dla rodzin z dziećmi – Zamek Książ w Wałbrzychu

LIPIEC 2 WTOREK

Imieniny: Jagoda, Urban, Maria

Dzień Dziennikarza Sportowego

9:00 Warsztaty Brave Kids dla grup artystycznych z Ugandy, Nepalu, Indii, Polski, Gruzji – Stara Kopalnia
10:00 Kropka i kreska - Wałbrzych w abstrakcji filmowej - Stara Kopalnia – Wałbrzych
10:00 Tajemniczy świat skrzatów - WAKACJE 2019 POD ATLANTAMI - Śródmieście, Rynek 9 – Wałbrzych

LIPIEC 3 ŚRODA

Imieniny: Anatol, Jacek, Tomasz

Dzień Czerwonej Ostrej Papryczki Chili

9:00 Warsztaty Brave Kids dla grup artystycznych z Ugandy, Nepalu, Indii, Polski, Gruzji – Stara Kopalnia
10:00 Tajemniczy świat skrzatów - WAKACJE 2019 POD ATLANTAMI - Śródmieście, Rynek 9 - Wałbrzych
10:30 Rodzinne środy w zamku – Zamek Książ w Wałbrzychu

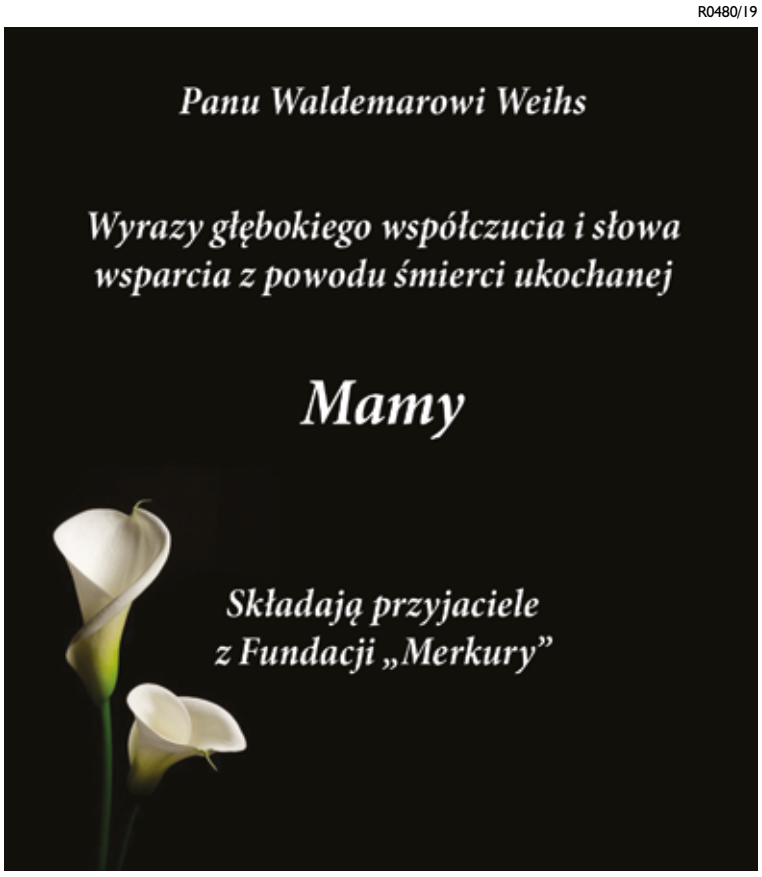
LIPIEC 4 CZWARTEK

Imieniny: Malwina, Teodor

Święto Hot Doga

9:00 Warsztaty Brave Kids dla grup artystycznych z Ugandy, Nepalu, Indii, Polski, Gruzji – Stara Kopalnia
10:00 Tajemniczy świat skrzatów - WAKACJE 2019 POD ATLANTAMI - Śródmieście, Rynek 9 – Wałbrzych

R0480/19



REKLAMA R0481/19



30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

Studio Espresso z gwiazdami gościło w Starej Kopalni podczas 12. Festiwalu Reżyserii Filmowej

Studio Espresso z gwiazdami z Ewą Bukowską

z reżyserką i byłą aktorką, której film „53 wojny" był filmem konkursowym XII Festiwalu Reżyserii Filmowej, rozmawiał Paweł Szpur



Dlaczego zrezygnowała Pani z aktorstwa na rzecz reżyserii?

Potrzebowałam spełnienia. Spełniłam się w tym zawodzie, w tamtym jakoś nie udało się.

Bycie reżyserem daje większe możliwości?

To zależy od potrzeb. Dla mnie reżyseria i scenopisarstwo to rzeczy, które łączę. Jestem człowiekiem, który lubi odpowiadać za wszystko, czyli kino autorskie to ja.

Jak się pisze scenariusz? Czy jest to trudne? Na czym trzeba się oprzeć? Na ludziach? Faktach? Książkach?

Na wszystkim. Research jest potrzebny, obojętnie jakiego tematu się podejmujemy. Wiedza jest absolutnie konieczna - bardzo szeroka i bardzo głęboka. A także umiejętność odczuwania, bo zazwyczaj opisujemy ludzi, którymi sami nie jesteśmy. W związku z tym, jeżeli chcemy pokazać jakiś rodzaj emocji i zależy nam na tym, aby widz poczuł, że zarówno ta osoba którą ogląda, jak i ta historia, są interesujące, to takie współodczuwanie autora filmu z jego bohaterem jest bardzo ważne.

Czy jest jakiś klucz, który pozwala wybrać aktora bądź aktorkę do roli, by był to „strzał w dziesiątkę"?

Nie, nie ma klucza.

Jaki zatem jest najlepszy sposób przy wyborze akora? Na przykład wizja konkretnej osoby w danej roli?

Ja myślę, że to jest indywidualna sprawa każdego reżysera, który podejmuje się takiego zadania, jakim jest reżyseria filmu czy teatru - wszystko jedno. W moim wypadku osoba musi pasować do tego, co sobie wyobraziłam, pisząc. Natomiast ważna jest interreakcja ze zdjęć próbnych, czy też spotkania, tzw. „chemia" i „zasoby", czyli to, czy ktoś jest w stanie z taką pogłębioną rolą poradzić sobie, czy też nie. Aktorzy są bardzo różni. Niektórzy wydają się bardzo instynktowni, nie potrzebują żadnej wiedzy. To są tak zwane zwierzęta aktorskie, to jest talent. Ale są i tacy, którzy - owszem - mają ten instynkt, ale pogłębiony bardziej przez mądrość życiową, a czasami też intelektualną i wiedzę. Choć mówiąc szczerze, intelekt niekiedy przeszkadza aktorom w grze. To już tak jest...

Lepsze są emocje?

Aktor jest jak plastelina, liczy się charyzma, którą wykorzystuje reżyser, ale generalnie trzeba wszystko „ulepić". To jest oczywiście mój punkt widzenia jako reżysera, bo każdy jest indywiduum. Proszę mi wierzyć, reżyserzy pracują w tak różny sposób, że albo powstają świetne filmy, albo powstają fatalne filmy.

Przejdźmy do produkcji konkursowej „53 wojny". Skąd pomysł na taki film?

Jest to film na podstawie książki. Zbudowałam go od nowa. Pierwowzorami byli Państwo Jagielscy. Tu kierowałam się moimi zainteresowaniami wojną. Uznałam, że to będzie ciekawy temat, ale nie sądziłam, że to będzie miało tak szeroki kontekst.

W jaki sposób pokazać przeżywanie dramatu?

To, co powiedziałam na początku. Twórca, który ma umiejętność współodczuwania, stawania się tą postacią, którą ktoś inny będzie odgrywał, jest kluczem. W moim wypadku to ja jestem Magdą, ja jestem moją główną bohaterką. Ja myślę i robię to samo, co ona.

Czyli empatia.

Tak, umiejętność współodczuwania. Nie chcę używać słowa empatia, ale to, że czuję, jest istotne. Po to żyjemy, choć jedni to mają, a inni nie. Powinniśmy się tego nauczyć.

Chciałbym na chwilę wrócić do Pani przeszłości. Była Pani aktorką serialową. Czy jest to inny rodzaj pracy niż w filmach fabularnych?

Jest to rodzaj fabryki. Ja chodziłam do tej fabryki zarabiać pieniądze. Zazwyczaj trafiałam na bardzo fajny zespół – generalnie. To jest machina, gdzie wszystko jest zaplanowane. Tu nie ma prawie miejsca na kreację, improwizację. To jest po prostu odpowiedzialność wielka, że należy coś skończyć, bo musi iść do telewizji. To jest zupełnie inna praca - nie dla mnie. Ja podziwiam tych ludzi, którzy to robią. Oni myślą, że kiedyś stamtąd uciekną, ale jak się gra w serialu, to wyrwać się z niego jest bardzo trudno.

Można uśmiercić postać?

Ale tu nie o to chodzi. Chodzi o to, żeby zaistnieć w innej przestrzeni tego zawodu, na przykład w filmie.

Kończąc już ten wątek: czy coś ciekawego wyniosła Pani z tamtej pracy w serialach? Coś, co wykorzystuje Pani w pracy reżysera?

Ale oczywiście, że tak. Ja nie skończyłam studiów reżyserskich, ale ta praca, to były moje studia. Umiejętność podpatrywania i patrzenia, jak rozmawiają i jak to robią.

Jak się Pani podoba w Wałbrzychu?

Jestem pierwszy raz w Wałbrzychu, ale jechałam tu ze świadomością, że jadę do miejsca wyjątkowego. Słyszałam o Starej Kopalni, o nieczynnym wulkanie i tajemniczych miejscach. Zasugerowałam dyrektorowi festiwalu, by w przyszłości zorganizował tu festiwal międzynarodowy.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:

facebook
facebook.com/studio.espresso.official

YouTube
www.youtube.com

Serdecznie zapraszamy czytelników i widzów Studio Espresso na cykl wakacyjnych wywiadów z gwiazdami Festiwalu Reżyserii Filmowej.

Oglądajcie pełen wywiad na facebook.com/studio.espresso.official

REKLAMA R0482/19



REKLAMA R0483/19

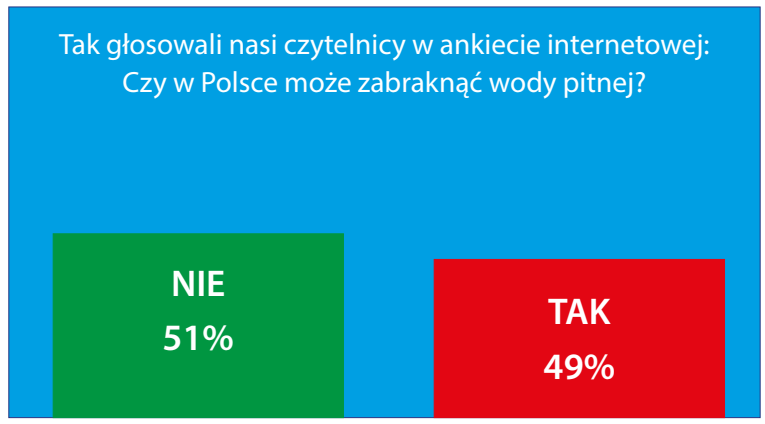
Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!
74 666 88 99
74 663 80 30
Kredyty i pożyczki ponad 30 firm
Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Budowa obwodnicy Kolejowa/ Sikorskiego/ Wysockiego





Czy w Polsce może zabraknąć wody?

Woda – łatwa w użytkowaniu, proste słowo zbudowane z czterech liter. Według definicji: „woda, czyli tlenek wodoru to jeden z najszerzej rozpowszechnionych w przyrodzie związków chemicznych, o wzorze H_2O. Tlenek wodoru to najtrwalszy tlenek spośród wszystkich tlenowców".

Organizmy biologiczne składają się z wody, a ona sama pozwala im na przetrwanie. Powszechnie wiemy, że woda jest zielononiebieska, bez smaku i zapachu. Temperatura jej krzepnięcia wynosi 0°C, a temperatura wrzenia to 100°C. Występuje w trzech stanach skupienia: stałym jako lód, ciekłym i gazowym jako para wodna, które współistnieją tylko w temperaturze 0,01°C przy ciśnieniu 611,73 Pa.

Miliony, jak nie miliardy plastikowych butelek z wodą, piętrzą się na półkach sklepów. Obecnie, płacąc średnio 1,50 złotych za 1,5 litra, mamy jej pod dostatkiem. Na co dzień nie brakuje jej również w kranach i studniach. Nie zastanawiamy się więc, co będzie, jeśli wyczerpią się zasoby wody pitnej. A to już się dzieje. Są gminy w Polsce, gdzie mieszkańcy otrzymują pisma zakazujące podlewania trawników lub gdzie wodę pitną dostarczają beczkowozy. Problem staje się bardzo poważny.

W czym tkwi problem?

W Polskiej gospodarce zaopatrzenie w wodę skupia się głównie na wodach powierzchniowych. To właśnie te z rzek i jezior przeznaczane są z powodzeniem do celów produkcyjnych. Wskazuje się jednak, że potencjał wód podziemnych jest wykorzystany w sposób niewłaściwy. Państwowy Instytut Geologiczny (PIG) podaje, że na obszarze większości kraju z zasobów wód podziemnych czerpie się wodę na poziomie do 3 procent. To z kolei udowadnia, że deficyt wody w Polsce nie wynika z ogólnego braku wody, ale z braku wody w odpowiednim miejscu i odpowiednim czasie.

Klimat zmienia się

Eksperci biją na alarm. Dr hab. inż. Zbigniew Karaczun ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego i Koalicji Klimatycznej zauważa, że zmiany klimatyczne będą skutkować w brakach dostawy wody pitnej w Polsce. Karaczun ostrzega, że brak wody w Skierniewicach, to dopiero początek problemów, jakie czekają cały kraj. Doktor Karaczun twierdzi, że Polska dosłownie wysycha już od lat dziewięćdziesiątych. Rok 2018 był pod tym względem najgorszy od prawie stu lat. Cofający się brzeg Jeziora Wilczyńskiego, czy największe dorzecze Warty, Noteć, która zanika, to drastyczne przykłady tego, co nas czeka. Naukowiec podkreśla, że Polska naturalnie nie dysponuje dużą ilością zasobów wodnych, co z kolei przybliża nas do Egiptu. Warto zaznaczyć, że około 75% wody w Polsce wykorzystywane jest przez różnego rodzaju przemysł, z czego najwięcej pochłaniają kopalnie, elektrownie i huty. Zdaniem specjalistów możemy to zaobserwować szczególnie na Pojezierzu Gnieźnieńskim.

Retencja jako jedno z działań

Jednym z przykładów odpowiedniego gospodarowania wodą jest budowanie nowych zbiorników retencyjnych oraz przywracanie naturalnego charakteru cieków. Równie ważna jest racjonalna gospodarka leśna. W tym wypadku istotna jest również tak zwana mała retencja, czyli zatrzymywanie lub spowalnianie spływu wody i magazynowanie jej w zbiornikach. Plan budowy małej retencji jest jednak realizowany powoli.

Złap wodę!

Czyli program „beczka plus". Wrocławski urząd właśnie wdraża pilotażowy w skali kraju program „Złap deszcz". Jego celem jest ograniczenie nawet o połowę zużycia uzdatnionej wody pobieranej z miejskich wodociągów. Ma to również odciążyć miejską kanalizację oraz zmniejszyć ryzyko miejskich powodzi i podtopień. Władze miasta chcą pokryć 80 procent kosztów budowy ogrodu deszczowego – czyli zbierania wody w gruncie bądź zbiorniku naziemnym. Jak informuje wrocławski magistrat, dofinansowanie dotyczy „kosztów zakupu, wykonania i montażu elementów wchodzących w skład systemu deszczowego do zatrzymywania i wykorzystywania wód opadowych i roztopowych, lecz nie więcej niż 5000 zł."

Wałbrzych ma wodę po kopalniach

W przypadku Wałbrzycha wzorem były miasta z Górnego Śląska. Wałbrzych poszukiwał innych ujęć wody, nie tylko ze względu na jej deficyt wywoływany suszą, ale także z powodu konieczności sprowadzania jej dla mieszkańców z okolic Marciszowa. Obecny proces sprowadzania i dystrybucji wody generuje duże koszty. Wydatki pociąga za sobą też stary rurociąg, którego remont jest kosztowny. Dlatego postawiono na alternatywne rozwiązania. Efektem są działania na terenie szybu „Pokój" w Jedlinie-Zdroju oraz realizacja projektu stacji uzdatniania wody przy szybie w Kamieńsku. Warto również zauważyć, że w pobliżu Filii Politechniki wypływa woda z zalanych kopalń. Niestety jest ona zanieczyszczona związkami żelaza i molibdenu. To sprawia, że oczyszczanie jej jest drogie i bardzo trudne. Konieczne byłoby zbudowanie nowoczesnej technologicznie instytucji do jej fizykochemicznego oczyszczania. Na jednym ze spotkań z mieszkańcami, Prezydent Miasta Roman Szełemej poinformował, że gmina w tej sprawie złożyła wniosek do Narodowego Centrum Badań i Rozwoju. Podkreślmy, że wałbrzyskie Wodociągi przyglądają się tej wodzie od lat. Ale budowa zakładu uzdatniającego pokopalnianą wodę mogłaby pochłonąć ponad dwadzieścia milionów złotych.

Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Źródła:
www.agronews.com.pl
www.ekologia.pl
www.encyklopedia.pwn.pl
www.inzynieria.com
www.swiatoze.pl
www.se.pl
www.money.pl

Adwokat radzi:



1. Czy każdą umowę trzeba zawrzeć w formie aktu notarialnego? Czy można zawrzeć umowę bez udziału notariusza?

W pierwszej kolejności należy wskazać, iż nie ma przeszkód, aby każdą umowę sporządzić przed notariuszem, który potwierdzi, iż uregulowania takiej umowy są zgodne z prawem.

Nie ma jednak obowiązku stosowania formy aktu notarialnego w przeważającej większości umów zawieranych swobodnie i dobrowolnie pomiędzy stronami.

Wymóg zachowania formy notarialnej dotyczy umów o szczególnym charakterze, co do których swoisty nadzór notariusza jest nieodzowny, do takich umów należy m. in: umowa sprzedaży nieruchomości, umowa darowizny, umowa ustanowienia użytkowania wieczystego, umowa ustanowienia odrębnej własności lokalu, umowa spółki komandytowej, umowa spółki komandytowo-akcyjnej, umowa spółki z ograniczoną odpowiedzialnością, umowa spółki akcyjnej a także małżeńskie umowy majątkowe. Niezachowanie formy aktu notarialnego w przypadku podpisania powyższych umów powoduje ich bezwzględną nieważność, a sama umowa nie niesie za sobą żadnych skutków prawnych.

Należy jednak rozróżnić od powyższych umów takie, w których zastosowano wymóg podpisu notarialnie poświadczonego. W tym wypadku strony same spisują umowę, a notariusz, nie analizując jej treści, poświadcza jedynie, że konkretne osoby, podpisały rzeczoną umowę. Do takich umów możemy zaliczyć m.in. umowę zbycia, wydzierżawienia przedsiębiorstwa lub ustanowienia użytkowania na przedsiębiorstwie, a także umowę zbycia udziałów w spółce z ograniczoną odpowiedzialnością. I podobnie jak w poprzedniej sytuacji, niedochowanie wymogu podpisu notarialnie poświadczonego powoduję nieważność całej umowy.

Pamiętajmy jednak, że jeśli mamy wątpliwości co do treści zawieranej umowy, czy grożących nam sankcji, warto przed jej podpisaniem skonsultować się adwokatem, radcą prawnym, czy notariuszem, ponieważ gros spraw sądowych stanowią te, które zbyt późno trafiły do specjalistów.

Chcesz zadać pytanie Pani adwokat? Napisz do nas, opisz krótko swoją sytuację, czekamy na Twoje pytania: sekretariat@30minut.pl

BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH UDZIELA ADWOKAT KATARZYNA STUCHŁY
WWW.ADWOKATWALBRZYCH.PL

Dzielne Dzieciaki już w Wałbrzychu

22 czerwca uczestnicy Brave Kids przyjechali do Wałbrzycha. Projekt odbywa się w naszym mieście już po raz szósty. W tym roku debiutuje jednak w nowej formule.

Dzieci przyjeżdżające do Polski w ramach Brave Kids przez ponad dwa tygodnie mieszkają w domach polskich rodzin. W tym czasie biorą udział w warsztatach artystycznych, wspólnie przygotowując unikatowe spektakle. W tym roku odbywa się już 10. edycja projektu. Do Wałbrzycha zawita po raz szósty, tym razem w nowej formule Brave Kids – Reunion. Za nami już pokazy artystyczne, podczas których na scenie można było zobaczyć młodych artystów z Gruzji, Iranu, Indii, Nepalu, Ugandy oraz Polski. Dzieci i młodzież podzielą się z mieszkańcami Wałbrzycha swoją kulturą i pokażą tradycyjne tańce oraz pieśni. Wpływy z wejściówek zostaną przeznaczone na pokrycie kosztów biletów lotniczych dla młodych artystów z Indii oraz Iranu. 30 czerwca odbędzie się wielki piknik oraz parada Brave Kids. Mieszkańcy Wałbrzycha będą mogli zobaczyć występy młodych artystów z Gruzji, Iranu, Indii, Nepalu, Ugandy oraz Polski, a także wziąć udział w wielkiej międzykulturowej paradzie. Wstęp na to wydarzenie jest bezpłatny. Natomiast 5 lipca Wielki Finał w Starej Kopalni, który jest rezultatem dwutygodniowej pracy artystycznej Brave Kids Reunion podczas pobytu w Wałbrzychu. Finał Brave Kids to międzykulturowe święto, którego owocem jest wielki spektakl pokazujący fuzję kultur Gruzji, Iranu, Indii, Nepalu, Ugandy oraz Polski.

PAS

Studio Espresso gościło w Cafe Sztygarówka w Starej Kopalni

Studio Espresso z Danutą Gołdon-Legler

z dyrektorką International Theatre William-Es o Letniej Akcji Kulturalnej rozmawiał Paweł Szpur

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com



Kiedy powstał International Theatre William-Es?

Teatr powstał w 2005 roku.

Jaka była idea jego powstania?

Ideą powstania teatru była chęć stworzenia czegoś innego, czegoś, co pozwalałoby mieszkańcom Wałbrzycha na obejrzenie takiego teatru niszowego – innego od tego, co dzieje się w Teatrze Lalki i Aktora, czy w Teatrze Dramatycznym.

Wasza scena teatralna mieści się w kilku miejscach.

Tak, to jest dokładnie taka przestrzeń teatralna - w różnych miejscach, między innymi w Starej Kopalni. Wcześniej graliśmy w Zamku Książ, gdzie ta przestrzeń była zupełnie inna. Wystawialiśmy się w różnych salach, a tak na stałe - w sali kinowej. To była nasza sala teatralna. Tu odbywały się koncerty i spektakle, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych oraz wieczory poezji.

Kim są aktorzy teatru?

Aktorzy zjeżdżają do nas na różne spektakle z wielu stron kraju: Krakowa, Poznania, Płocka, Warszawy, Gdańska. Taki przekrój artystów z całej Polski, począwszy od aktorów, którzy grają w serialach, a skończywszy na aktorach teatralnych.

Czyli rozpoznawalne „twarze" ogólnopolskie też będą?

Tak, też będą.

Przed nami Letnia Akcja Kulturalna. Zaczyna się 30 czerwca, a kończy na koniec sierpnia. Co czeka widzów w tym czasie?

Przez ten okres widzowie będą mieli okazję zapoznać się z naszą twórczością teatralną. Obejrzą między innymi spektakle dla dzieci. Nie zabraknie również koncertów. Będą także przedstawienia o tematyce sakralnej, które zagramy w Czechach, Wrocławiu i w kościółku na Górze Ślęża. 30 czerwca pokażemy w Starej Kopalni przedstawienie „Tomcio Paluch" o godzinie 12:00, natomiast o godzinie 16:00 już jesteśmy w Małej Upie w kościółku świętego Piotra i Pawła i tam wystawimy „Wambierzycką Maryję" dla publiczności polsko - czeskiej.

Spektakle odbywają się nie tylko w Starej Kopalni. W jakich innych miejscowościach będziemy mogli zobaczyć przedstawienia?

Widzowie będą mogli nas zobaczyć: w Wałbrzychu, we Wrocławiu, w Boguszowie-Gorcach, w Stroniu Śląskim, w Nowej Rudzie, Szczawnie Zdroju i w Czechach, w Małej Upie.

Jeżeli chodzi o repertuar Starej Kopalni: do kogo jest skierowany?

Na Starej Kopalni Teatr William-Es zaplanował zarówno spektakle dla dzieci, jak i koncerty. Będzie wspaniały koncert „Lata dwudzieste, lata trzydzieste" z piosenkami z tamtego okresu, na który zapraszamy dorosłych widzów. Koncert nagrodzono m.in. nagrodą główną na Festiwalu Piosenki Retro w Warszawie – Złotym Liściem Retro. Odbędzie się dwa razy, również w Szczawnie-Zdroju. Kto nie będzie miał okazji wysłuchać nas na Starej Kopalni, może wybrać się do Szczawna-Zdroju 18 sierpnia o 16:00.

Czyli warto zaglądać na stronę internetową i w kalendarz wydarzeń, bo te spektakle i koncerty będą powtarzać się co jakiś czas w innym miejscu?

Tak, dokładnie.

Jak kupić bilet?

Nie kupujemy biletów, wstęp jest wolny - już od dziewięciu lat organizuję taką akcję. Staramy się o dofinansowanie na projekty, które realizujemy. Jeżeli nie są to projekty, to są również sponsorzy, którzy wspierają nas od samego początku.

Proszę o zdradzenie rąbka tajemnicy. Jak odbywają się próby, skoro aktorzy są z różnych stron Polski?

Jeśli robimy próby, to my się spotykamy tutaj. Tak jak to robią inne teatry. Trzy tygodnie trwają takie próby, czasami trochę dłużej z przerwami. Aktorzy zatrudnieni są w filmach, teatrach czy serialach, więc musimy być elastyczni i robić tak, by terminy prób pasowały wszystkim. Z Wałbrzycha jestem tylko ja. Wszyscy muszą tu dojechać.

Czy aktorzy przyjeżdżają tylko na próby, czy również tu nocują?

Nocują. Czasem trzeba zrobić cykl prób, czy tzw. próbę wznowieniową.

Pytanie o najmłodszych. Co zostało przygotowane dla dzieci?

„Przygody Tymoteusza Rymcimcim", „Pchła Szchrajka", „Jaś i Małgosia", czyli klasyki.

Rodzice znajdą więc coś ciekawego dla dzieci?

Ostatnio po przedstawieniu ukazał się na Facebooku taki dość interesujący wpis. Jedna z rodzin, która była na naszym spektaklu „Czerwony Kapturek" w muszli w Szczawnie-Zdroju przy różnorodnej publiczności, napisała, że nasze spektakle są od trzech lat do stu. Także każdy znajdzie coś dla siebie. Te spektakle tworzone dla dzieci są dwupoziomowe. Dzieci przychodzą z dorosłymi i nie mogą się nudzić.

Co możemy polecić dorosłym?

Możemy polecić wspomnianą „Wambierzycką Maryję", którą zagramy w Czechach w Małej Upie i koncert „Lata dwudzieste i trzydzieste" 27 -go lipca w Starej Kopalni, i później - 18 -go sierpnia w Szczawnie-Zdroju. Również 17 -go sierpnia „Zaczarowana Miłość". 2 -go sierpnia zapraszamy do Wrocławia do przepięknego kościoła Najświętszej Marii Panny na Piasku.

Dziękuję za rozmowę.

ZUS informuje - Student na wakacjach

Sporo studentów w czasie wakacyjnej przerwy od nauki, planuje podjęcie sezonowej pracy. Zatrudnienie może odbywać się na podstawie różnych umów. Ważne jest, aby wiedzieć, w jakich przypadkach odprowadzane są składki na ubezpieczenia społeczne i z jakich świadczeń młodzież może korzystać, a kiedy będzie to niemożliwe.

Umowa o pracę, niezależnie od wieku studenta, jest umową, od której istnieje obowiązek opłacania składek na ubezpieczenia społeczne. Wówczas pracownik podlega obowiązkowo ubezpieczeniu emerytalnemu, rentowemu, wypadkowemu i chorobowemu. Oczywiście obowiązkowa jest też składka na ubezpieczenie zdrowotne. Pracodawca w ciągu 7 dni od rozpoczęcia umowy o pracę musi zgłosić nowozatrudnionego pracownika do ZUS. O tym, czy zostaliśmy zgłoszeni do ubezpieczeń społecznych i z jakim dniem nastąpiło to zgłoszenie - zawsze możemy sprawdzić na swoim koncie PUE ZUS. Więcej na stronie www.zus.pl.

- Dzięki podpisaniu umowy o pracę, od której pracodawca odprowadza składki do ubezpieczeń społecznych na indywidualne konto emerytalne studenta zaczynają wpływać pierwsze składki. Dzięki temu – ubezpieczony młody człowiek może korzystać ze świadczeń z ubezpieczeń społecznych, takich jak np. zasiłku chorobowego - mówi Iwona Kowalska-Matis Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – Wiemy jednak, że firmy najchętniej zatrudniają studentów na umowy zlecenia, a tu sytuacja wygląda nieco inaczej – dodaje rzeczniczka.

Umowa zlecenie dla żaka bez składek

W większości praca podejmowana przez studentów na wakacjach ma charakter typowo sezonowego zajęcia i wykonywana jest w ramach umowy zlecenia. Jeżeli student nie ma ukończonych 26 lat to w przypadku takiej umowy nie podlega w ogóle zgłoszeniu do ubezpieczeń społecznych i ubezpieczenia zdrowotnego. Takie ubezpieczenie student posiada z racji „bycia studentem" (czyli jest ubezpieczony bezpośrednio przez uczelnię) lub jest zgłoszony do ubezpieczeń społecznych przez swoich rodziców. W przypadku tej umowy na konto pracującego studenta nie wpływają żadne składki na ubezpieczenia społeczne i w przypadku np. wypadku, nie może skorzystać ze świadczeń z ubezpieczenia wypadkowego. Ma jednak prawo do bezpłatnego leczenia w placówkach medycznych.

- Najgorsza jest sytuacja osób pracujących „na czarno". Brak umowy to brak pewności, że student dostanie takie pieniądze, na jakie się ustnie ze swoim pracodawcą umówił. Więc jakakolwiek, ale umowa powinna być – przestrzega Kowalska-Matis.

Student poza granicami

Osoba wyjeżdżająca do pracy do innego państwa członkowskiego podlega, co do zasady ubezpieczeniu w państwie, w którym wykonuje tę pracę. Nieco odmienna jest sytuacja, w której młody pracownik ma podpisaną umowę o pracę z polską firmą, która wysyła go (deleguje) w ramach tej umowy do pracy poza granicami kraju. Pracownik podlegający ubezpieczeniom w Polsce, wyjeżdżając do pracy za granicę może pozostać w polskim ubezpieczeniu, po spełnieniu pewnych warunków. Dokumentem potwierdzającym fakt obowiązywania polskiego ustawodawstwa jest A1. Jest to dokument wydawany w oparciu o prawo Unii Europejskiej i dotyczy osób poruszających się w granicach Wspólnoty. ZUS wydaje zaświadczenie na wniosek pracodawcy, pracownika lub osoby prowadzącej działalność gospodarczą na własny rachunek. Polskie firmy występują do ZUS o wydanie dla swoich pracowników zaświadczeń A1, gdyż dzięki temu za delegowanych pracowników mogą płacić składki do ZUS. Zaświadczenie to jest wydawane także dla obcokrajowców wysyłanych przez polskie firmy do pracy. Na stronie internetowej ZUS umieścił Poradnik „Jak otrzymać zaświadczenie A1".

30 sekund

Wałbrzych
Złodziejaszek od espresso

I nie chodzi tu o kradzież praw autorskich do naszego cyklu wywiadów Studio Espresso. Wywiadowcy z Komisariatu II Policji w Wałbrzychu zatrzymali osiemnastoletniego mężczyznę podejrzewanego o kradzieże sklepowe. Mężczyzna z jednego z marketów wynosił ekspresy do kawy. Udało mu się to trzykrotnie. Za trzecim razem o swój łup, szarpiąc się i kopiąc, walczył z ochroną marketu. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara nawet 5 lat pozbawienia wolności. Na decyzję sądu będzie czekał w Zakładzie Poprawczym, którego jest wychowankiem.

Wałbrzych
Zgłoś autokar

Policja informuje! Zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży w czasie letniego wypoczynku jest priorytetem polskiej Policji. Istotnym elementem troski o bezpieczeństwo są kontrole autokarów wiozących najmłodszych na taki wypoczynek. W trakcie kontroli funkcjonariusze sprawdzają przede wszystkim trzeźwość kierowców, dokumenty i stan techniczny pojazdów. W lipcu i sierpniu zgłoszenie kontroli autokaru można wykonać: osobiście w Komendzie Miejskiej Policji w Wałbrzychu, ul. Mazowiecka 2 lub telefonicznie, dzwoniąc w godz. 7.30-15.30 do Wydziału Ruchu Drogowego KMP w Wałbrzychu pod numer telefonu 74 84 20 420 lub do oficera dyżurnego KMP w Wałbrzychu : 74 84 20 234, 74 83 20 360.

18 milionów dotacji!

Ponad 100 dróg dojazdowych do gruntów rolnych powstanie w dolnośląskich gminach dzięki dotacji przekazanej przez samorząd województwa. Dziś wicemarszałek Marcin Gwóźdź wręczył promesy przedstawicielom gmin i powiatów.

Środki przekazywane samorządom w ramach dofinansowania ochrony, rekultywacji i poprawy jakości gruntów rolnych będą przeznaczone na budowę, przebudowę lub remonty dróg dojazdowych do gruntów rolnych, zakup sprzętu pomiarowego i informatycznego oraz oprogramowania, a także budowy zbiorników wodnych służących małej retencji. Pieniądze trafią do 91 gmin i 22 powiatów w całym regionie. W tym roku jest to prawie 18 mln zł. – Każdego roku wspieramy dolnośląskie samorządy i przekazujemy im pieniądze na tak ważne inwestycje w gminach. W tym roku, dzięki naszej dotacji powstanie między innymi prawie 80 km dróg dojazdowych do gruntów rolnych – mówi wicemarszałek Marcin Gwóźdź.

Ile i na co?

Od 2011 roku samorząd województwa przekazał w sumie 214 mln złotych. Za tę kwotę zrealizowano ponad 2100 zadań związanych z ochroną gruntów rolnych. Najwięcej środków przeznaczono na realizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych – ponad 194 mln, co pozwoliło jednostkom samorządu terytorialnego wybudować 936 km dróg w latach 2011- 2018. Jednostki samorządu terytorialnego, wykorzystując udzieloną pomoc finansową w formie dotacji celowych planują wykonać 135 zadań, w tym:

- drogi dojazdowe do gruntów rolnych - 105 zadań,
- zakup sprzętu pomiarowego i informatycznego oraz oprogramowania – 23 zadania,
- drogi dojazdowe do gruntów rolnych niezrealizowane na terenie obrębu/wsi objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich (PROW) – 4 zadania,
- zbiornik wodny służący małej retencji – 3 zadania.

Red



30 sekund

Wałbrzych
Prawdziwy SZTOS

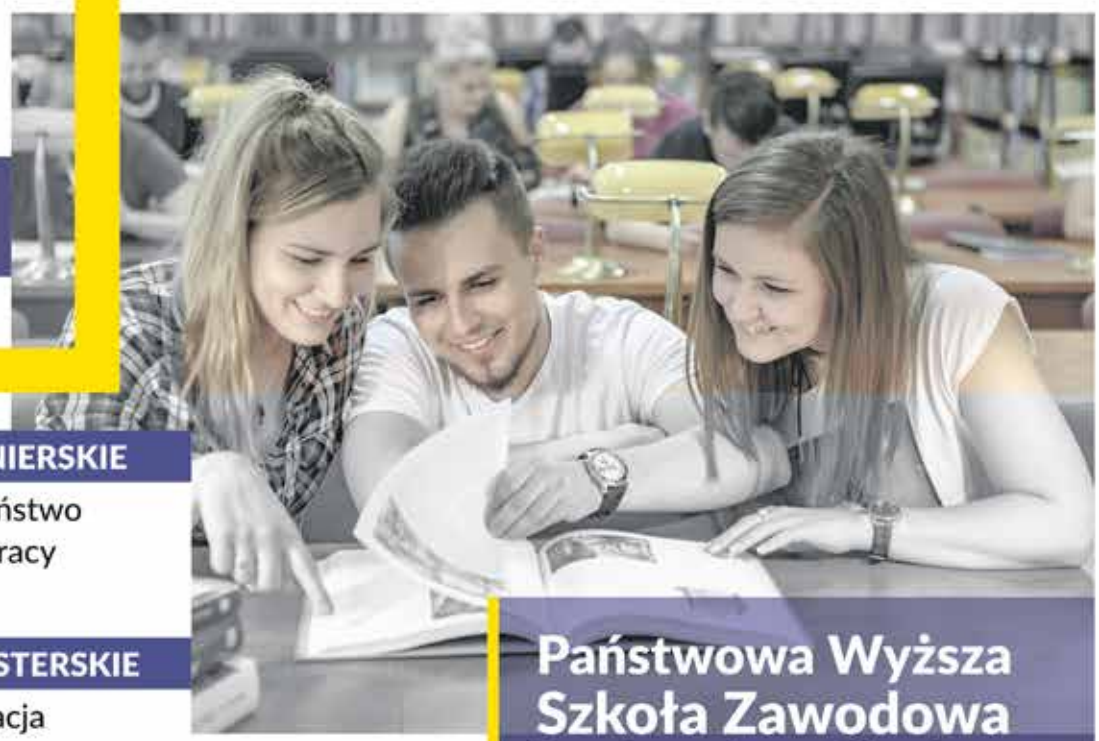
Zabrzmi to jak scenariusz z filmu „Sztos", ale wydarzyło się naprawdę. Wałbrzyscy policjanci prowadzili postępowanie w sprawie oszustwa metodą na tzw. „rulon". Kobieta, która wyszła z banku została zaczepiona przez nieznanego jej mężczyznę, który „znalazł" na ulicy nieokreśloną sumę pieniędzy. Zasugerował kobiecie podzielenie się nimi. Za chwilę pojawił się drugi ze sprawców twierdząc, że właśnie dowiedział się o znalezieniu jego pieniędzy i żądał oddania swojej zguby. Jego kompan od razu zaprzeczył. Ten, który rzekomo zgubił pieniądze, poprosił o pokazanie portfeli, gdyż jak twierdził, swoje banknoty ma znaczone. Pokrzywdzona pokazała portfel. W trakcie jego przeglądania, korzystając z jej nieuwagi sprawcy podmienili banknoty euro. Po wszystkim oddali portfel i odeszli z miejsca zdarzenia. Po ochłonięciu kobieta zorientowała się, że brakuje jej 900 euro. Dzięki policyjnej intensywnej pracy i zaangażowaniu ustalono i zatrzymano jednego z podejrzanych, którym okazał się 45-letni mężczyzna. Usłyszał on zarzut oszustwa, do którego się przyznał. Za popełnione przestępstwo grozi mu teraz kara nawet do 8 lat pozbawienia wolności.

REKLAMA R0484/19

20 LAT

REKRUTACJA NA STUDIA od 1 czerwca 2019 r.

KSZTAŁCIMY PRAKTYCZNIE
www.pwsz.com.pl



STUDIA LICENCJACKIE
- Administracja
- Architektura wnętrz
- Filologia
- Kosmetologia
- Pedagogika
- Pielęgniarstwo
- Techniki dentystyczne

STUDIA INŻYNIERSKIE
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Logistyka

STUDIA MAGISTERSKIE
- Administracja
- Logistyka

STUDIA PODYPLOMOWE

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu

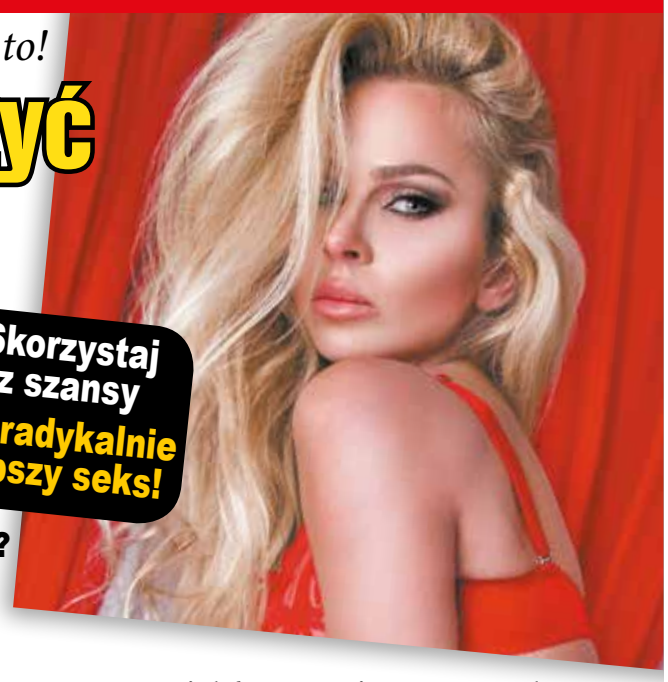
ul. Zamkowa 4, pokój 24-25
tel. 74 641 92 03
e-mail: rekrutacja@pwsz.com.pl

REKLAMA R0485/19

Już 357 tys. mężczyzn po 40. roku życia radykalnie polepszyło jakość życia seksualnego

Aż 67% kobiet skrycie przyznaje, że wielkość ma znaczenie. Zadbaj o to!

Możesz w 4 tygodnie zwiększyć libido i wydolność seksualną Bez sztucznych dopalaczy!



MASZ PROBLEMY Z POTENCJĄ?

Chcesz 5-krotnie poprawić swoją wydolność seksualną w łóżku?
A może po prostu pragniesz zwiększyć doznania seksualne swoje i partnerki?

Skorzystaj z nowej formuły na potencję dla mężczyzn 45+ stworzonej przez hiszpańskiego seksuologa prof. Antonia Bonacciego!

Tu nie chodzi o chwilowe podkręcanie libido czy sztuczne wyzwalanie erekcji. Prof. Antonio Bonacci, seksuolog i znawca problemów sfery intymnej mężczyzn dojrzałych, stworzył w 100% naturalny preparat, który radykalnie poprawia jakość życia seksualnego. Nie tylko pozwala **pozbyć się problemów z erekcją, przedwczesnym wytryskiem czy krótkim orgazmem.** Nie tylko zapewnia mężczyznom **mocne i długie erekcje.** Dzięki specjalnej roślinnej formule PP-enlarge25 w absolutnie naturalny i bezinwazyjny sposób **pozwala powiększyć** męski organ! W efekcie po 4-tygodniowej kuracji preparatem Vi-King Max+:

➔ mężczyźni osiągają **3 razy mocniejsze erekcje** (bez używania sztucznych dopalaczy);
➔ kobiety osiągają szybko długie, wielokrotne orgazmy, a mężczyźni czerpią potężną satysfakcję z seksu (formuła *PP-enlarge25* **zwiększa rozmiary ich przyrodzenia do 25%!)**
➔ czas między poszczególnymi zbliżeniami można **skrócić aż 5-krotnie;**
➔ wydolność seksualna mężczyzn **zwiększa się aż o 243%,** co oznacza, że mogą wydłużyć czas trwania erekcji aż o 19 minut.

Jeśli Twoje życie seksualne więdnie i szarzeje, czas to zmienić! Nieważne, czy jesteś sam, w stałym związku, czy może po prostu chcesz zdobyć jakąś kobietę. Preparat prof. Bonacciego radykalnie odmieni Twoje życie seksualne i sprawi, że staniesz się dla kobiet cholernie atrakcyjnym facetem.

Jak to możliwe?

W ubiegłym roku zakończono testy nowej formuły, która pozwala radykalnie powiększyć penisa i wydłużyć czas trwania erekcji po zaledwie **4 tygodniach stosowania.** Składający się z bioaktywnych składników preparat zwiększa ukrwienie ciał jamistych i wpływa na długość oraz intensywność erekcji. Jak wynika z anonimowych relacji, penis staje się większy, mocniejszy i dłuższy niż kiedykolwiek wcześniej. Mężczyźni sami przyznają, że po zastosowaniu formuły prof. Bonacciego kobiety „szaleją" i są dosłownie „opętane" myślą o ponownym zbliżeniu z nimi. W 4 tygodnie od rozpoczęcia kuracji życie mężczyzn i ich partnerek zamienia się w seksualny raj. **Marcin L.** (imię i nazwisko zmienione ze względu na ochronę prywatności), lat 51, to jedna z pierwszych osób w Polsce, które wypróbowały preparat Vi-King Max+ stworzony przez prof. Bonacciego:



„Nie spodziewałem się, że takie rezultaty są w ogóle możliwe. Ostatnio w takiej formie byłem może ze 20- lat temu! Kondycja mi tak wzrosła, że mogłem naprawdę długo bez popadania w otępienie. Rewelacja!"

Aż o 243% większe możliwości seksualne

Uczestnicy pierwszych testów kuracji byli zszokowani swoimi możliwościami. W anonimowej ankiecie potwierdzali:

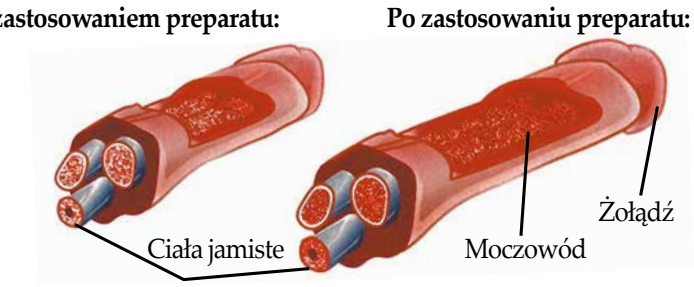
- ✔ wydłużenie penisa średnio o 6,4 cm i pogrubienie o 25% w ciągu 30 dni;
- ✔ możliwość uprawiania seksu do 4 razy pod rząd;
- ✔ potężne, mocne i długotrwałe erekcje;
- ✔ większe libido, więcej energii i sprawności w łóżku;
- ✔ subiektywne zwiększenie siły i polepszenie doznań seksualnych;
- ✔ pozbycie się jakiegokolwiek strachu przed „niesprawdzeniem się".

Podczas anonimowych testów (przeprowadzonych na 300 ochotnikach) stwierdzono, że preparat prof. Bonacciego ma **aż 98,6% skuteczności** w pozytywnym działaniu na męskie libido i erekcję. Wykazano także, że działa lepiej i dogłębniej niż inne preparaty. Co więcej, jest naturalny i bezpieczny oraz nie ma nic wspólnego z popularnymi, reklamowanymi pseudo-środkami.

Dość ściemy i naciągactwa

Oczywiście wszyscy wiemy, że rynek preparatów na erekcję i innych sztucznych wspomagaczy to jeden wielki biznes. Producenci produkują swoje wyroby z najtańszych składników, ustalają horrendalne ceny i oferują produkty zwyczajnie – nieskuteczne.

Przed zastosowaniem preparatu: **Po zastosowaniu preparatu:**



Mężczyźni, chcąc znów cieszyć się pełnym seksem, kupują te nieskuteczne chemikalia albo poddają się zabiegom, po których zwykle niewiele się zmienia. Pozostaje wściekłość i frustracja. A biznes się kręci. Tymczasem preparat prof. Bonacciego nie został stworzony po to, by zarabiać na Twojej naiwności. Połączono w nim bowiem **najstarszą wiedzę na temat naturalnych „afrodyzjaków" z najnowszą naukową wiedzą** dotyczącą mechanizmów erekcji i jej potęgowania. Jest efektem współpracy 5 największych seksuologów i 6 amerykańskich ośrodków klinicznych.

Jego twórcy wychodzą z założenia, że każdy mężczyzna ma prawo do dobrego i satysfakcjonującego seksu. Bez względu na wiek, staż małżeński (albo lata abstynencji seksualnej), wiedzę i umiejętności czy kondycję fizyczną. Każdy może korzystać z dobrodziejstw formuły prof. Bonacciego, mieć mocne wzwody i potężne orgazmy. Najlepiej zadzwoń i wypróbuj ten sprawdzony już przez tysiące mężczyzn preparat na sobie. Naturalny preparat prof. Bonacciego Vi-King Max+ wprowadzono do Polski na początku tego roku. Technologia produkcji preparatu nie jest tania. Ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Fabryce Zdrowia ograniczona liczba mężczyzn może skorzystać z niego aż o 70% taniej. Preparat jest dostępny tylko w sprzedaży telefonicznej Fabryki Zdrowia. **Ilość opakowań jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.**

-70%

DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 150 MĘŻCZYZN

REKLAMOWANE W TV

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **5 lipca 2019 r.,** przysługuje **specjalna refundacja!**
Otrzymasz wówczas preparat prof. Bonacciego z formułą PP-enlarge25 za udział w Fabryce Zdrowia **tylko za** ~~317zł~~ **97zł**

przesyłka GRATIS!

Zadzwoń: 81 300 32 78
Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 – 20:00 **(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)**

30 minut sekund

Czarny Bór
Zmarł Stanisław Janor

Stanisław Janor zanim został wybrany w wyborach w 2014 roku do samorządu powiatowego, był wieloletnim sołtysem w Borównie, w gminie Czarny Bór. Był również aktywnym działaczem miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej. W poprzedniej kadencji Rady Powiatu Wałbrzyskiego pełnił funkcję członka Zarządu Powiatu Wałbrzyskiego. W 2018 roku bez powodzenia kandydował na stanowisko wójta gminy Czarny Bór. Tą rywalizację przegrał z dotychczasowym wójtem Adamem Góreckim. Rodzinie, bliskim i mieszkańcom gminy składamy najszczersze wyrazy współczucia.

Stare Bogaczowice
Mali wandale

Najprawdopodobniej to rodzice małych wandali poniosą koszty naprawy zniszczonych ławek w gminie Stare Bogaczowice. Sprawcy aktu wandalizmu zostali nagrani podczas niszczenia ławek. Niestety, dla samych mieszkańców gminy Stare Bogaczowice istotnym, a zarazem smutnym faktem jest to, że sprawcami są młodzi mieszkańcy ich gminy. Młodociani wandale, którzy dopuścili się nikczemnej dewastacji myśleli, że są bezkarni. Okazało się inaczej. Przypominamy, że w 2016 roku zamontowano ławki parkowe na terenie placu zabaw znajdującego się przy szkole w Starych Bogaczowicach.

Piąta edycja Pikniku Ekologicznego za nami

Zielone przestrzenie wałbrzyskiego parku na Piaskowej Górze stały się miejscem piątego już Pikniku Ekologicznego.



Podobnie jak w latach ubiegłych na wałbrzyszan czekały liczne konkursy oraz kreatywne zabawy związane z ekologią. Piknik organizowany tradycyjnie w czerwcu, czyli Zielonym Miesiącu, w którym Toyota na całym świecie prowadzi kampanię prośrodowiskową, z każdym rokiem przyciągał coraz więcej zainteresowanych. Z tego też względu zdecydowano o przeniesieniu imprezy w nowe miejsce, korzystając z rozległych terenów Parku Miejskiego na Piaskowej Górze (Skwer Sybiraków).

Sztuka o ekologii

Zmiany klimatyczne, wyzwania ekologiczne są coraz częściej zauważalne, dyskutowane w mediach. Piknik Ekologiczny to sposób zaprezentowania trudnych tematów w formie przystępnej przez zabawę, czego przykładem było m.in. przedstawienie interaktywne dla najmłodszych, którego scenariusz odwoływał się do najważniejszych zagadnień z zakresu ekologii, a które gromadziło licznie przed sceną zarówno dzieci jak i dorosłych.

Konkursy i zabawy

W czasie pikniku można było sprawdzić swoje umiejętności i wiedzę dotyczące ekologii, między innymi w głównym konkursie, w którym nagrodą był rower. Choć pytania nie należały do najłatwiejszych, dominowały dobre odpowiedzi. Trudnym wyzwaniem okazał się konkurs Eko Segregator, który weryfikował wiedzę o tym, jak segregować odpady. – W trakcie naszych Ekologicznych Pikników przekonujemy się jak z jednej strony tematy ekologii wzbudzają zainteresowanie i to przedstawiane właśnie w takiej piknikowej formie, a z drugiej – jak wiele wiedzy i umiejętności jest jeszcze do przekazania. Cieszy nas, że w tych działaniach współpracujemy z Prezydentem Romanem Szełemejem i dolnośląskimi firmami, w tym z fabryką Toyoty w Wałbrzychu, która razem z nami zainicjowała to wydarzenie. – wyjaśnia Aldona Ziółkowska Bielewicz, prezes Hornet4, firmy prowadzącej portal Ekopraktyczni.pl oraz organizującej Piknik Ekologiczny.

Dla małych i dużych: eko - prezentacje firm i warsztaty

Zainteresowanie przyciągały także stoiska partnerów pikniku. W namiocie Toyota Motor Manufacturing Poland uczestnicy mogli nabyć umiejętności ekologicznej jazdy na ekosymulatorze. Dzieci i dorośli chętnie sprawdzali także, co kryje nowoczesny pojazd do odbierania odpadów prezentowany przez Albę, a na stoisku tej firmy na najmłodszych czekały m.in. gry i zabawy edukacyjne. Firma SolTech prezentowała rozwiązania domowe związane z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii. Faurecia organizowała konkursy oraz prezentowała profil przedsiębiorstwa. Dzięki Akademii Małego Odkrywcy „KidsTech" można było połączyć wiedzę o ekologii z techniką i dobrą zabawą, na przykład w programowanie. Kreatywne, edukacyjne i praktyczne warsztaty upcyklingowe dla dzieci piąty już raz przybliżały wałbrzyską ideę akcji #StopPlastik, która szerokim echem odbiła się w całym kraju. Na tych warsztatach dzieci mogły nauczyć się wykonać samodzielnie rzeczy codziennego użytku np. torbę na zakupy. W czasie wydarzenia nie zabrakło typowo piknikowych atrakcji, jak skakanie po dmuchańcach, gier i zabaw czy koncertu Edyty Nawrockiej.

Red



REKLAMA R0486/19

Firma transportowa poszukuje kierowcy kat. D+E do pracy jako kierowca autobusu

Oferujemy:

- umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie
- ubezpieczenie grupowe
- pracę z wykwalifikowaną kadrą
- możliwość przyuczenia, szkolenia

Wymagania:

- prawo jazdy kat. D+E
- niekaralność
- karta kierowcy

Osoby zainteresowane prosimy o przysłanie cv na adres:
rekrutacja@fanlogic.eu lub kontakt telefoniczny
pod numerem 783425522



REKLAMA R0487/19



Przedszkole na medal

19 czerwca w Muzeum Narodowym we Wrocławiu odbyła się uroczysta gala plebiscytu „Przedszkole na medal". Najlepsze przedszkola i najlepsi nauczyciele wychowania przedszkolnego, wybrani przez rodziców i dzieci zostali uhonorowani.

Przedszkole „Siódemka" z Wałbrzycha zajęło pierwsze miejsce na Dolnym Śląsku w plebiscycie „Przedszkole na medal" z wynikiem 1411 głosów. To dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników przedszkola i rodziców dzieci w jakościowe funkcjonowanie jednej z największych placówek w regionie, zaowocowało dużym zaufaniem społeczności i wspaniałym wynikiem w plebiscycie, w którym przedszkole z Wałbrzycha potrafiło zdeklasować wszystkie przedszkola w województwie . ***Red***



Potrenuj z mistrzami!

Nie jesteś kolarzem? Nic nie szkodzi. Jeśli kochasz jeździć rowerem, ten trening jest właśnie dla ciebie! Duet kolarskich mistrzów Cezary Zamana i Dariusz Baranowski zapraszają kolarzy z Wałbrzycha i całego Dolnego Śląska do udziału w sobotnim treningu przy hali na ulicy Chopina (Stadion Nowe Miasto). Na wspólnej przejażdżce się nie skończy: będzie można także porozmawiać z wybitnymi zawodnikami oraz podpytać o technikę jazdy.

Wspólnie mają pokonane blisko 2 miliony kilometrów. Startowali w najbardziej prestiżowych wyścigach na całym świecie, wliczając w to kultowe Tour de France, Giro d'Italia oraz oczywiście Tour de Pologne, w którym obaj triumfowali. Obaj wyróżnili się też wielkim talentem, pozwalającym im sięgać po najcenniejsze trofea w wymagającym, kolarskim sporcie. Obaj również po zakończeniu zawodowej kariery nie schowali rowerów do piwnicy. Wciąż pozostają aktywni, promując wyścigi szosowe wśród Polek i Polaków.

W najbliższą sobotę Cezary Zamana oraz Dariusz Baranowski czekać będą na miłośników tego sportu na ul. Fryderyka Chopina 1 przy stadionie Górnika w Wałbrzychu. Swoją obecność zapowiedzieli także inni uznani zawodnicy: Mieczysław Karłowicz, bracia Wrony czy jeden z najwybitniejszych górali przełomu lat 90/00 - Radosław Romanik. Trening zaczyna się o 10.00, a do przejechania będzie dystans 51 km lub 89 km. Każdy z uczestników będzie mógł zadecydować, jaką trasę chce pokonać.

Po zakończeniu jazdy będzie czas na rozmowy, wywiady i porady zbierane od zawodników.

Pretekstem do organizacji treningu jest zaplanowany na 25 -go sierpnia Wałbrzych Baranowski Tour – kolarski wyścig dla amatorów. Sobotni trening pozwoli uczestnikom na zapoznanie się z czekającymi trasami, wybór taktyki oraz przygotowanie się do sierpniowej rywalizacji.

Udział w treningu jest bezpłatny.
Red



30 minut sekund

Wałbrzych

Narkotyki i kawa

Osiem lat więzienia - tyle może grozić mężczyźnie, u którego znaleziono znaczną ilość narkotyków. Stało się to przez … wpadkę w jednym z marketów. Policjanci z I komisariatu zostali poinformowani o próbie kradzieży w jednym z wałbrzyskich marketów. 28-letni mężczyzna został zatrzymany przez pracowników ochrony. Okazało się, że w jego rzeczach mundurowi znaleźli 10 tabletek MDM oraz 25 porcji handlowych amfetaminy i 11 marihuany. Następnie policjanci wybrali się do jego mieszkania, gdzie w słoiku stojącym na półce odkryli kolejne 76 tabletek MDM, prawie 550 porcji handlowych amfetaminy oraz ponad 150 marihuany.

Świdnica

Miejski kamikadze

Dwudziestopięcioletni mężczyzna jechał z nadmierną prędkością w obszarze zabudowanym, na terenie Świdnicy, gdzie ograniczenie prędkości wynosi 50 km/h. Okazało się, że kierujący samochodem osobowym marki Volkswagen Golf przekroczył dozwoloną prędkość o 53 kilometry na godzinę. Nieodpowiedzialny kierowca otrzymał mandat karny w wysokości 400 zł i 10 punktów karnych. Jednak najbardziej dotkliwą karą jest fakt, że stracił on prawo jazdy na trzy miesiące.

REKLAMA R0488/19



30 minut sekund

Walim
Już nie gulasz

Od teraz tradycyjny Festiwal Gulaszu w Walimiu zmienia się w „Grill & Gulasz". Tegoroczna impreza miała miejsce w walimskim Parku Jordanowskim. Gdy ekipy dorosłych zmagały się w przygotowywaniu konkursowych potraw, najmłodsi brali udział w zabawach zorganizowanych przez animatorki. Przygotowane potrawy były różne: od mocno mięsnych i ostrych, po półsłodkie i delikatne. Wszyscy uczestnicy konkursu zostali nagrodzeni. Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu, poza konkursem, przyznało szczególne wyróżnienie dla Walim Rajdowy za wspaniałe hamburgery z grilla.

Świdnica
Slalom gigant

Właśnie taką zabawę urządził sobie nad ranem w Świdnicy jeden z kierowców. Do zdarzenia doszło 17 czerwca tuż po godzinie piatej rano. Dyżurny straży miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie dotyczące uszkodzenia dwóch znaków drogowych na ulicy Łukasińskiego, przy skrzyżowaniu z Kanonierską. Wówczas skierowany na miejsce patrol potwierdził, że zostały zniszczone dwa znaki drogowe na wysepce dla pieszych, usytuowanej na środku jezdni. Niestety sprawca uciekł. Jednak teraz musiał wszystko wyjaśnić w Sądzie Rejonowym w Świdnicy, ponieważ na miejscu zdarzenia oderwała się tablica rejestracyjna z jego pojazdu.

Zostań policjantem!

Najbliższy termin przyjęcia nowych funkcjonariuszy na terenie naszego województwa zaplanowany został na 16 lipca. Kolejne odbędą się we wrześniu, listopadzie oraz grudniu tego roku.

Jeśli posiadasz polskie obywatelstwo i nieposzlakowaną opinię to służba w policji jest dla ciebie. Powinieneś złożyć dokumenty. Kolejnym krokiem jest pozytywne przejście procedury rekrutacyjnej. Nie warto odwlekać decyzji, ponieważ zawód policjanta to gwarancja stabilnej służby i finansów. Dodatkowo to możliwość awansu i rozwoju zawodowego. Jak zarabiają policjanci? Warto wspomnieć, że dla początkujących policjantów i kursantów podczas szkolenia podstawowego w tym bez wysługi lat i ze stopniem posterunkowego na początku swojej kariery zawodowej jest zagwarantowane wynagrodzenie w kwocie netto ponad 2300 złotych. Do tego wyżywienie oraz zakwaterowanie w jednej ze szkół policji w Polsce. Następnie po zakończeniu okresu szkoleniowego i powrotu do macierzystej jednostki, policjant otrzymuje podwyżkę uposażenia. Po około dwóch latach służby wynosi ona już „na rękę" ponad 3300 złotych przy stopniu starszego posterunkowego. Należy również zauważyć, że z każdym kolejnym rokiem wynagrodzenie wzrasta. Oczywiście zależność wzrostu wynagrodzenia wynika z zajmowanego stanowiska oraz dodatku za wysługę lat, czy też za posiadany stopień służbowy. Wpływ ma również wysokość dodatku służbowego. Więcej informacji znajdziecie na stronie http://praca.policja.pl/pwp/informacje

PAS

Kto może pełnić służbę w policji?

- obywatel polski o nieposzlakowanej opinii;

- który nie był skazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe;

- korzystający w pełni z praw publicznych;

- posiadający co najmniej średnie wykształcenie;

- posiadający zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jest się podporządkować;

- dający rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych;

- osoby podlegające kwalifikacji wojskowej powinny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej;

Wymagane dokumenty należy złożyć w Komendzie Miejskiej Policji w Wałbrzychu przy ul. Mazowieckiej 2.

Zgłoszenie kandydata powinno zawierać:
- podanie o przyjęcie do służby w policji;
- wypełniony kwestionariusz osobowy (część A i B);
- dokumenty potwierdzające posiadane wykształcenie i kwalifikacje zawodowe (kserokopie – oryginały dokumentów do wglądu), w przypadku wystawienia tych dokumentów w językach obcych – ich tłumaczenie;
- kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby (oryginały dokumentów do wglądu), jeżeli wcześniej kandydat do służby pozostawał w stosunku pracy lub służbie;
- książeczkę wojskową, jeżeli kandydat do służby jest objęty ewidencją wojskową.

REKLAMA R0489/19

MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH
Marsat HD
USTAWIANIE SYGNAŁU
607 454 261
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 9:00 - 17:00
U MONTERA DO NABYCIA: UCHWYTY ANTENOWE, KABEL KONCENTRYCZNY, CZASZE, ANTENY, KONWERTERY

REKLAMA R0490/19

Dolnośląski Zakład Doskonalenia Zawodowego we Wrocławiu
Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Wałbrzychu, ul. Wańkowicza 7, 58-304 Wałbrzych,
tel. 74 848 12 77, adres e-mail: okz.walbrzych@dzdz.pl

• KURSY SPAWANIA W METODACH: MAG, TIG, ELEKTRODĄ OTULONĄ I SPAWANIE GAZOWE - POZIOM PODSTAWOWY I PONADPODSTAWOWY

• KURSY OPERATORÓW WÓZKÓW JEZDNIOWYCH

• KURSY ENERGETYCZNE

• KURSY Z ZAKRESU PRZEWOZU TOWARÓW NIEBEZPIECZNYCH - KURS ADR PODSTAWOWY I KURS ADR CYSTERNY

Wszystkie w/w szkolenia są realizowane u nas w ośrodku na miejscu. Posiadamy własne sale szkoleniowe, swoją spawalnię, gdzie odbywa się praktyczna nauka spawania oraz plac, na którym prowadzimy naukę jazdy na wózku. Wszystkie kursy kończą się egzaminami państwowymi.

REKLAMA R0491/19



Po raz drugi kobieta z tytułem TOYOTA Bezpieczny Kierowca

W pierwszą sobotę wakacji podczas „Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce", odbyła się decydująca walka o tegoroczny tytuł „TOYOTA Bezpieczny Kierowca". Zdobyła go Iwona Stańko, która w finale pokonała Macieja Małeckiego i Rafała Sychę. Z kolei trzeci na podium Rafał Sycha wraz z tatą Grzegorzem wygrał rajd i otrzymał nagrodę Grand Prix. Wynik spalania ich Toyoty Aygo to 3,25 litra na 100 km.

Akademia Bezpiecznej Jazdy Piotra Starczukowskiego podsumowuje pięć miesięcy intensywnej pracy na rzecz poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym, uznając tegoroczną edycję kampanii i konkursu „TOYOTA Bezpieczny Kierowca " za niezwykle udaną. Udziałem w szkoleniach wciąż zainteresowanych jest bardzo wielu kierowców z regionu, a tematyka akcji nadal daje impuls do dyskusji nad bieżącymi problemami w zakresie bezpieczeństwa na drogach.

W tym roku dzięki fabryce Toyoty w Wałbrzychu i Jelczu - Laskowicach, Funduszowi Regionu Wałbrzyskiego oraz Akademii Bezpiecznej Jazdy Piotra Starczukowskiego na drogi wyjechało ponad 250 lepszych, bardziej świadomych kierowców z rejonu Wałbrzycha i po raz pierwszy również z rejonu Jelcza - Laskowic, gdzie umiejscowiona jest druga dolnośląska fabryka Toyoty.

Po kilku tysiącach kilometrów za kółkiem, niezliczonych godzinach na placu manewrowym, wielu kompletach zużytych opon i dyskusjach podczas tegorocznych szkoleń, nasuwa się jeden wniosek: kierowca to wciąż najbardziej niezawodny element w samochodzie. Nowoczesne systemy bezpieczeństwa pomagają, lecz nie zastępują umiejętności, świadomości i zdrowego rozsądku człowieka.

Red





30 minut sekund

Jedlina-Zdrój
Powalone drzewo

O szczęściu w nieszczęściu może powiedzieć właścicielka samochodu osobowego, na który spadło drzewo w Jedlinie-Zdroju przy ulicy Zamkowej 20 - go czerwca około godziny siedemnastej. Na szczęście w zaparkowanym pojeździe nie było nikogo. Jednak sam samochód został mocno uszkodzony. Wśród szkód są: wgnieciona maska, zderzak, lampy i szyba, praktycznie cały przód pojazdu. Drzewo również uszkodziło latarnię uliczną. Na miejsce zdarzenia musiała zostać wezwana ekipa Straży Pożarnej celem usunięcia drzewa i zabezpieczenia terenu.

Jaworzyna Śląska
Gigantyczna makieta

Składa się z sześćdziesięciu ośmiu modułów, które przygotowali różni modelarze. Moduły te tak zaprojektowano, aby można je różnie zestawiać, dlatego przy każdej prezentacji makieta wygląda inaczej. Te miniaturowe cacko to dzieło grupy TT Silesia i modelarzy z całej Europy. Jego skala wynosi 1:120, a skonstruowane zostało w bardzo realistyczny sposób, oddając prawdziwe zasady poruszania się pociągów. Makieta stanęła w parowozowni Muzeum Kolejnictwa w Jaworzynie Śląskiej w sąsiedztwie starych parowozów. Można było podziwiać ją do niedzieli.

REKLAMA R0492/19

Organizujemy:

imprezy okolicznościowe nawet do 120 os.
(chrzty, komunie, wesela, urodziny, imprezy zakładowe itp).







•KARCZMA JEDYNAK•
ZALEW STARE BOGACZOWICE

Pyszne jedzenie,
piękna okolica
- nieopodal wieża
na Trójgarbie,
minigolf, zalew,
strzelnica i paintball

664 556 525

WWW.karczma-jedynak.pl

/karczmajedynak/

REKLAMA R0493/19

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

1. **Urząd Miasta w Wałbrzychu**; prześlij swoje zapytanie do psychologa na adres e-mail psycholog@walbrzych.eu lub wypełnij: Formularz kontaktowy na stronie pomoczaufanie.walbrzych.eu; dostępne 24 godz. przez 7 dni w tygodniu- Wsparcie w zakresie interwencji kryzysowej i poradnictwa psychologicznego.
2. **NZOZ „Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Terapii i Uzależnień ANIMA"**; ul. Broniewskiego 83-85 58-309 Wałbrzych; Umówienie wizyty codziennie 8.00-16.00 osobiście lub telefonicznie: 74 841 54 66 , 74 841 53 56 , 74 665 66 88; http://www.pzpanima.pl/ ; poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
3. **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna**; Matejki 7, 58-300 Wałbrzych; Sekretariat obsługuje klientów w godzinach od poniedziałku do piątku 8:00 – 16:00; tel.: 74 842 22 43 , 74 842 52 63; sekretariat@ppp.edu.pl, www.ppp.edu.pl; zaburzenia zachowania, problemy rodzinne, trudności w kontaktach z rówieśnikami , przemoc domowa, uzależnienie , zaburzenia rozwojowe , zaburzenia odżywiania się; warunkiem skorzystania z usług jest wypełnienie karty zgłoszenia
4. **Centrum Wsparcia Dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego** (zlecenie NFZ); Fundacja ITAKA skr. Pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.; dostępne 24 godz. przez 7 dni w tygodniu; tel.:800 70 2222- bezpłatna infolinia; www.liniawsparcia.pl; porady@liniawsparcia.pl; Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze;

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

1. **Urząd Miasta w Wałbrzychu**; prześlij swoje zapytanie do pedagoga na adres e-mail pedagog@walbrzych.eu lub wypełnij: Formularz kontaktowy na stronie pomoczaufanie.walbrzych.eu; dostępne 24 godz. przez 7 dni w tygodniu; pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, szkolnych;
2. **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna**; Matejki 7, 58-300 Wałbrzych; Sekretariat obsługuje klientów w godzinach od poniedziałku do piątku 800 – 1600; tel.: 74 842 22 43 , 74 842 52 63; sekretariat@ppp.edu.pl, www.ppp.edu.pl; trudności w nauce dzieci szczególnie uzdolnione doradztwo zawodowe (wybór szkoły, zawodu) Warunkiem skorzystania z usług jest wypełnienie karty zgłoszenia

PORADNICTWO SPOŁECZNE

1. **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**; ul. Kilińskiego 1 58-300 Wałbrzych; Pracownicy socjalni przyjmują klientów od poniedziałku do piątku od godz. 730 do 1000; Wnioski o udzielenie pomocy można składać codziennie w godz. od 730 do 1530 w Punkcie Obsługi Klienta; tel.:74 665 5362 https://mops.walbrzych.pl/pl/pomoc-spoleczna/ ; wsparcie z zakresu pomocy społecznej

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1. **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Integracji Rodziny**; ul. Grota Roweckiego 3 58-309 Wałbrzych; Punkt Konsultacyjny dla rodziców dzieci sięgających po substancje psychoaktywne: Centrum Aktywności Lokalnej ul. Mickiewicza 26, środy w godzinach 1500 – 1800; tel.: 74 645 86 59; https://mops.walbrzych.pl/pl/profilaktyka-uzaleznien/ ; uzależnienia od alkoholu i środków psychoaktywnych, współuzależnienia, przeciwdziałania przemocy, zajęcia grupowe w środy w godz. od 1300 do 1500 przy ul. Grota Roweckiego 3 w piątki w godz. od 0900 do 1100 przy ul. Mickiewicza 26;
2. **Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna „MONAR"**; ul. Beethovena 10 58-300 Wałbrzych; Konsultacje i poradnictwo dla młodzieży i rodziców poniedziałek 1500 – 2000 wtorek, środa 1500 – 1700 czwartek, piątek 1500-1900 Grupa wsparcia dla rodziców środa 1700-2000; ; tel.:530 633 334 ; http://www.monar.org/ ; pomoc w zakresie: profilaktyki uzależnień nadużywania i uzależnienia od alkoholu i środków psychoaktywnych, współuzależnienia, terapeutyczne zajęcia grupowe;
3. **NZOZ „Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Terapii i Uzależnień ANIMA"**; ul. Broniewskiego 83-85 58-309 Wałbrzych; Umówienie wizyty codziennie 8.00-16.00 osobiście lub telefonicznie: 74 841 54 66, 74 841 53 56, 74 665 66 88; http://www.pzpanima.pl/; terapia uzależnień od alkoholu i współuzależnień, terapia par i rodzin, grupa terapeutyczna DDA, warsztaty zapobiegania nawrotom;
4. **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**; ul. Kilińskiego 1 58-300 Wałbrzych pokój 7; wszystkie dni robocze w godzinach 730 – 1530; https://mops.walbrzych.pl/pl/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych/ ; tel.:74 664 08 41; przyjmowanie wniosków dotyczących leczenia odwykowego, kierowanie spraw do sądu, prokuratury, policji i innych instytucji, przeprowadzanie interwencji w stosunku do osób nadużywających alkoholu, udzielanie pomocy rodzinom nadużywającym alkoholu, diagnozowanie w zakresie leczenia odwykowego oraz kierowaniem do lekarza biegłego w zakresie uzależnienia od alkoholu;
5. **Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Na Palestynie"**; ul. Św. Józefa 1 58-305 Wałbrzych; tel.:785 803 000; pik@napalestynie.pl; http://t24g.pl/kluby-abstynenta/na-palestynie-walbrzych/kontakt/; prowadzenie klubu AA, prowadzenie punktu konsultacyjnego;
6. **Infolinia Stowarzyszenia KARAN (problemy narkotykowe)**; 800 120 289 - od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-17.00; Anonimowa Policyjna Linia Specjalna – 800 120 148 - czynny całą dobę Narkomania — Pomoc Rodzinie; Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U" - 800 120 359;

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

1. **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej CIR**; ul. Grota Roweckiego 3 58-309 Wałbrzych CAL ul. Mickiewicza 26 58-300 Wałbrzych; poradnictwo specjalistyczne psychologiczne, terapeutyczne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy – sobota 1300-1500 od poniedziałku do soboty w godzinach 730 do 1600 przy ul. Grota Roweckiego 3 i ul. Mickiewicza 26; tel.:74 840 82 96, 515 296 109; https://mops.walbrzych.pl/pl/profilaktyka-uzaleznien/ poradnictwo specjalistyczne psychologiczne, terapeutyczne
2. **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia**; ul. Ogrodowa 2a, 58-306 Wałbrzych; przyjęcie do ośrodka odbywa się przez całą dobę; tel.: 74 840 82 96, 515 296 109; http://sow.walbrzych.pl/; zapewnienie schronienia ofierze przemocy w rodzinie oraz dzieciom pozostającym pod jej opieką; udzielanie natychmiastowej pomocy psychologicznej i prawnej;
3. **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia" Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**; Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa; dostępne pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. I święta godz. 0800–1600; 800 120 002- Bezpłatna infolinia; www.niebieskalinia.info; biuro@niebieskalinia; wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej;

INTERWENCJA KRYZYSOWA

1. **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Ośrodek Interwencji Kryzysowej**; ul. Ogrodowa 2a 58-306 Wałbrzych; dostępne od poniedziałku - piątku 730 - 1530 oraz w soboty i niedziele 900 – 2100; tel.:74/ 846 75 58; 74 840 82 96; www.interwencjakryzysowa.pl; pomoc psychologiczna, pomoc socjalna (praca socjalna), pomoc prawna, pomoc medyczna, psychoterapia grupy wsparcia; hostel; tryb przyjmowania klientów: bez skierowania i decyzji administracyjnej, na wniosek osoby potrzebującej pomocy, jej bliskich lub instytucji
2. **Centralne Zarządzanie Kryzysowe Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**; Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa; dostępne 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu; Całodobowy dyżur: (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p; http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/; poczta@rcb.gov.pl ; monitorowanie bezpieczeństwa Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

POMOC DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1. **Powiatowy Urząd Pracy w Wałbrzychu**; ul. Ogrodowa 5B 58-306 Wałbrzych; Godziny pracy: 730-1530 Dla Klientów: 800-1415; tel.:74 84 07 300/330; www.walbrzych.praca.gov.pl; kancelaria@urzadpracy.pl; pośrednictwo pracy; poradnictwo zawodowe; podnoszenie kwalifikacji; świadczenia pieniężne; mogą korzystać: -zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy;
2. **Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia Urząd Pracy**; Ciepła 20 . 15-472 Białystok; dostępna pn.- pt. godz. 0800-1800; tel.: 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) ,koszt zgodnie z taryfą operatora; www.zielonalinia.gov.pl; biuro@zielonalinia.gov.pl;

POMOC DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1. **Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Stowarzyszenia**; ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości; dostępne od pn.- pt. godz.0815-1615; www.pokrzywdzeni.gov.pl; funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl; Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe;

REKLAMA R0494/19

PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW WAŁBRZYCHA

PRAWO KONSUMENCKIE

1. **Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów**; Al. Wyzwolenia 24 (pokój 26) 58-300 Wałbrzych; dostępne w poniedziałek, środę, czwartek 730 – 1530; wtorek 730-1630 piątek 730-1430; tel. 74 846 05 22; https://www.powiat.walbrzych.pl/index.php/rzecznik-konsumentow; zapewnienie bezpłatnego poradnictwa i pomocy prawnej w indywidualnych sprawach konsumenckich;
2. **Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów**; UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa; dostępne: pn.- pt. Godz. 0800-1800; Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220, 22 290 89 16, Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora; https://www.uokik.gov.pl/; porady@dlakonsumentow.pl; Ochrona praw konsumenckich;

PRAWA PACJENTA

1. **Rzecznik Praw Pacjenta Biuro RPP**; ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa; tel.:800 190 590; dostępne: pn. - pt. godz. 0800-2000; Bezpłatna infolinia, Zapisy na poradę osobistą: ezerwacja@rpp. gov.pl lub (22) 532 82 43; https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl; Ochrona praw pacjenta;
2. **Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala Narodowy Fundusz Zdrowia**; Grójecka 186 02-390 Warszawa; dostępne: pn.- pt. Godz. 0800-1600; Infolinia Centralna: 800 392 976, (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora; http://www.nfz.gov.pl; infolinia@nfz.gov.pl; Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń;
3. **Narodowy Fundusz Zdrowia – Delegatura w Wałbrzychu**; Al. Wyzwolenia 20, 58-300 Wałbrzych; dostępne: pn.- pt. Godz. 0800-1600; tel.: 74 66 43 111, 74 66 43 112; wniosek_wb@nfz-wroclaw.pl; Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń;
4. **Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych**; ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa; KORESPONDENCJA: Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa; dostępne: pn.-pt. Godz. 0800-1700; tel.: 801 801 015, Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora; http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl ; Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych;
5. **Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania**; Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96; dostępne: pn.-pt. Godz.0815-1615;; pn.- pt. Godz. 0815-2000; (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią), tel.: 800 121 212 Bezpłatna infolinia https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1. **Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych**; Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali :(22) 667 10 00; dostępne: pn. – pt. Godz. 0700 – 1800 ; (22) 560 16 00, Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora; http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl; Zakres informacji: pomoc techniczna – składki – renty – emerytury

PRAWO PRACY

1. **Państwowa Inspekcja Pracy. Okręgowy Inspektorat Pracy we Wrocławiu oddział w Wałbrzychu**; Andersa 136, 58-304 Wałbrzych; dostępne: pn. – pt. Godz. 07:30 – 15:30; Porady prawne w oddziale udzielane są wyłącznie osobiście, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 10.00 do 14.00.; https://wroclaw.pip.gov.pl/pl; Porady z zakresu prawa pracy;
2. **Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) Główny Inspektorat Pracy**; ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa; dostępne od pon do pt w godzinach 9:00-15:00 tel.:. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 801 002 006 (dla tel. stacj.), 459 599 000 (dla tel. Kom.), 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP), Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie; Porady z zakresu legalności zatrudnienia obywateli Ukrainy na terytorium RP, w języku ukraińskim udzielane są w poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 16.00 do 20.00 pod numerem telefonu 22 111 35 29

Informacja o infolinii została zamieszczona na stronie internetowej:

http://www.bip.pip.gov.pl/pl/bip/porady

PRAWO PODATKOWE

1. **Krajowa Informacja Skarbowa**; ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała; dostępne: pn.- pt. godz. 0700-1800; tel.: 801 055 055 (z tel. stacjonarnych. ((22) 330 03 30 Z z tel. Komórkowych. + 48 (22)330 03 30 (z tel. zagranicznych); Koszt zgodnie z taryfą operatora www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.

POMOC DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1. **Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych) Biuro Rzecznika Finansowego**; Al. Jerozolimskie 87 02 001 Warszawa; Ubezpieczenia gospodarcze: (22) 333 73 28 pn.-pt. Godz. 0800-1800; Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS: (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 pn.-pt. Godz.1100-1500; Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego: (22) 333 73 25 pn.-pt. Godz. 0800-1600; Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni); https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl

INNE

www.obywatel.gov.pl: Informacje i usługi przyjazne obywatelom, portal Ministerstwa Cyfryzacji;

1. **Rzecznik Praw Obywatelskich Biuro RPO**; Pl. Magistracki 1 58-300 Wałbrzycha Ratusz II piętro, p. 25; Dostępny co miesiąc w drugi poniedziałek miesiąca w godz. 1000-1400; Infolinia obywatelska: 800 676 676; Ochrona praw obywatelskich
2. **Rzecznik Praw Obywatelskich Biuro RPO**; Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa; dostępne w: pon. godz. 1000-1800 wt.- pt. Godz. 0800-1600; 800 676 676, Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych; https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl; Ochrona praw obywatelskich;

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub doświadczają trudności w komunikowani, mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez internet a także skorzystać z usług tłumacza języka migowego Zgłoszenie to może być dokonane w następującej formie: e-mail: e.zak@um.walbrzych.pl; fax: 74 / 64 88 506; tel. (korzystając z osoby przybranej): 74 / 66-55-197; podanie złożone do Biura Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu

Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 74 66 55 197

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

1. **Urząd Miasta w Wałbrzychu**; Formularz kontaktowy na stronie prawnik@walbrzych.eu zapytanie do prawnika na adres prawnik@walbrzych.eu Wsparcie w zakresie poradnictwa prawnego 24 godz. przez 7 dni w tygodniu
2. **Adwokaci i Radcowie Prawni ze Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo Szkoleniowe - Wałbrzych**, Kopernika 2; poniedziałek godz. 1300-1800 wtorek- piątek godz. 1300-1700 ; tel.: 74 665 52 53 - Nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne mediacje;
3. **Radcowie prawni**, Wałbrzych, Kopernika 2 poniedziałek- piątek godz.900-1300 ; tel.:74 665 52 53 - nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne mediacje;
4. **Adwokaci - Wałbrzych**, Limanowskiego 9; poniedziałek- piątek godz.730-1130 ; tel.: 74 666 63 99 - nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne mediacje;
5. **Adwokaci i Radcowie Prawni ze Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo Szkoleniowe - Wałbrzych**, Hirszfelda 4, poniedziałek- godz. 1200-1700 , od wtorku do piątku.1200-1600; tel.:74 666 10 21 - nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatne mediacje;
6. **Adwokaci i Radcowie Prawni ze Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo Szkoleniowe - Wałbrzych**, Limanowskiego 9, poniedziałek- piątek godz.1130-1530 ; tel.:74 666 63 99 - nieodpłatne poradnictwo prawne oraz nieodpłatne mediacje;

Ruszyła budowa czwartej hali!

W dniu 19.06.2019 r. w Wałbrzyskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej „INVEST-PARK" w Wałbrzychu wmurowano kamień węgielny pod budowę kolejnej, czwartej już, hali produkcyjnej firmy Tristone Flowtech Poland Sp. z o.o.. Docelowa powierzchnia użytkowa wraz z biurami i łącznikiem wynosić będzie 6200 m2, a łączny koszt budowy przekroczy pięć milionów euro.

Fabryka Tristone Flowtech Poland sp. z o.o. istnieje od 1998 roku. Obecnie jest częścią Tristone Flowtech Group, w skład której wchodzi jeszcze dziewięć innych zakładów produkcyjnych zlokalizowanych w Europie, Azji i obu Amerykach, działających w branży motoryzacyjnej.

Takie były początki

Początkowo firma była producentem węży gumowych na bazie polimeru używanych do systemu chłodzenia silnika spalinowego w samochodach osobowych i ciężarowych oraz innych urządzeniach przemysłowych, produkując swoje wyroby na jednej hali produkcyjnej przy ulicy Stacyjnej 19 o powierzchni 6537 m2.

Do przodu

W latach 2006-2007 rozbudowano halę produkcyjną o 1131 m2 powierzchni magazynowej i 1787 m2 na rozwój produkcji prototypowej, inżynieringu industrializacyjnego i wdrożeniowego produktu. W roku 2010 uruchomiono Centralne Laboratorium Badawcze Grupy Tristone oraz wprowadzono innowacyjną technologię produkcji węży gumowych bez manualnego wulkanizowania zwaną „Creatube" na dzierżawionych nieruchomościach. Trzy lata później asortyment oferowanych wyrobów został powiększony o przewody do systemów chłodzenia napędów hybrydowych silnika. W 2015 roku, stając się już właścicielem dzierżawionych wcześniej hal produkcyjnych – o powierzchniach: hala „B" 3201 m2 i hala „C" 1897 m2 przy ulicy Uczniowskiej 20, firma poszerzyła swoją ofertę o przewody plastikowe do chłodzenia napędów elektrycznych silnika.

Solidny pracodawca

W 2018 r. Tristone Flowtech Poland Sp. z o.o. otrzymała w ogólnopolskim konkursie tytuł Solidny Pracodawca Dolnego Śląska 2018. Jest to nagroda, dla firm promujących najlepsze praktyki w zakresie zatrudnienia i doskonalenia pracowników. By ją otrzymać, przedsiębiorstwa muszą wykazać się transparentnie i rzetelnie prowadzoną polityką personalną oraz troską o odpowiednie warunki pracy. „Wyróżnienie Solidny Pracodawca to sukces całego zespołu Tristone, za co bardzo dziękuję wszystkim pracownikom. To również powód do dumy, ponieważ niezwykle trudno jest zdobyć zaufanie. Nagroda ta to wyraz docenienia i zwieńczenia 20 lat wdrażania nowoczesnych, ale transparentnych rozwiązań w obszarze HR. Dzięki dialogowi i partnerstwu stworzyliśmy niepowtarzalną kulturę organizacyjną firmy. Tytuł Solidnego Pracodawcy to możliwość promowania w regionie Tristone jako solidnego, atrakcyjnego miejsca pracy" – podkreśla Robert Proce, Prezes Zarządu.

Kolejne etapy

Dynamiczny rozwój firmy pozwolił na dalszą rozbudowę hali „B" w 2018 r. o kolejne 3066 m2 powierzchni użytkowej wraz z biurami, gdzie podążając za światowymi trendami, Tristone rozszerzył ofertę produktów w sektorze napędów elektrycznych. Rozbudowana część hali „B" została oddana do użytku w lutym 2019 r., a łączny koszt inwestycji wyniósł 2,1 mln euro.



Hala „D"

Nowa hala produkcyjna „D" przeznaczona będzie na zwiększoną produkcję węży gumowych na bazie polimerów, utwierdzając tym samym pozycję Tristone jako światowego lidera realizującego wciąż rosnące oczekiwania producentów wiodących marek samochodów osobowych w obszarze nowoczesnych systemów chłodzenia silnika spalinowego. Hala „D" połączona będzie z istniejącą halą „A", na której rozbudowaniu ulegną działy ekstrudowania i wulkanizowania węży gumowych, a znajdujące się tam obecnie działy montażu i magazyn wyrobów gotowych zostaną przeniesione w nowe miejsce. Pozwoli to na stworzenie miejsc pracy oraz osiągnięcie docelowo w 2020 r. sprzedaży w wysokości 72 mln euro.

Kamień węgielny już jest

W uroczystości wmurowania symbolicznego kamienia węgielnego wzięli udział przedstawiciele lokalnych władz, reprezentanci partnerów biznesowych, kierownictwo Grupy Tristone, kierownictwo oraz przedstawiciele organizacji związkowych i pracowników Spółki. „Symboliczny kamień węgielny uosabiający żywe kamienie węgielne – ludzi, którzy mają moc działania, robiąc to w możliwie jak najprostszy sposób i wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klienta, są autorami sukcesu Tristone Flowtech Poland" – powiedział Prezes Zarządu Robert Proce.

Red

REKLAMA R0495/19







Jubileusz 20-lecia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu

14 czerwca w Teatrze im. H. Wieniawskiego w Szczawnie-Zdroju Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa obchodziła jubileusz 20 lat istnienia. Jak podkreślał w swoim okolicznościowym wystąpieniu dr hab. Piotr Jurek – rektor, uczelnia służy przede wszystkim społeczeństwu regionu wałbrzyskiego. Genezą jej powstania były liczne lokalne inicjatywy, dostrzegające skutki reformy administracyjnej państwa, m. in. likwidacji województwa wałbrzyskiego oraz transformacji ustrojowo-ekonomicznej. Droga, którą przemierzyła uczelnia w Wałbrzychu, rozpoczęła się 15 czerwca 1999 roku, kiedy to rozporządzeniem Rady Ministrów została powołana do życia - Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Wałbrzychu - publiczna autonomiczna szkoła wyższa, której misją była i jest nadal działalność dydaktyczno-naukowa, organizacyjna, społeczno-kulturalna oraz sportowa w regionie wałbrzyskim. Na początku, kształcenie studentów realizowane było w ramach funkcjonujących specjalności, aż do kluczowego momentu, września 2004 roku, kiedy to Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu wydało zgodę na ich przekształcenie w kierunki studiów. Dzisiaj PWSZ kształci na dziewięciu kierunkach studiów pierwszego stopnia (studia licencjackie i inżynierskie) oraz na dwóch kierunkach magisterskich i jak zapowiedział rektor od 2020 roku oferta uczelni poszerzy się o kolejne, nowe, atrakcyjne dla młodych ludzi programy kształcenia.



Nie zabrakło wspomnień o osobach, które w szczególny sposób już zapisały się krótkiej, dwudziestoletniej historii. Ze szczególną atencją rektor przywołał postaci pierwszego rektora uczelni, prof. dra hab. Czesława P. Dutki, śp. prof. dr hab. Elżbiety Lonc – rektor w latach 2008-2016, pierwszego długoletniego przewodniczącego Konwentu mgra inż. Henryka Gołębiewskiego oraz dra n. med. Romana Szełemeja, który funkcję przewodniczącego sprawował do 2018 r. (Ustawa z 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce zastąpiła Konwent nowym organem, tj. Radą Uczelni). Nie zapomniano o działalności na rzecz PWSZ w Wałbrzychu długoletniego (1999-2018) kanclerza, mgra Jana Zwierki.

Wystąpienie rektora wzbudziło sporo wzruszeń, tym bardziej, że wzbogacone zostało prezentacją multimedialną.

Prowadzenie kształcenia na kierunkach o profilu praktycznym zobowiązuje do wyposażania powierzchni dydaktycznych i permanentnego ich unowocześniania. Starania PWSZ w Wałbrzychu kolejny raz zostały docenione przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, czego wyrazem było znalezienie się na liście 15-tu wyróżnionych państwowych wyższych szkół zawodowych w Polsce, w programie wsparcia kształcenia praktycznego, w ramach którego uczelnia dwukrotnie otrzymała milion złotych oraz ponad 15 mln złotych na przyszłe inwestycje.



Miłą częścią uroczystości było wręczanie okolicznościowych dyplomów, upominków i nagród, które otrzymali członkowie Konwentu (do 2018 r.), rektorzy dolnośląskich i opolskich uczelni, beneficjenci porozumienia podpisanego w kwietniu 2019 r., pracownicy uczelni za dwudziestoletnią pracę oraz nauczyciele akademiccy i pracownicy administracji uczelni, za wyróżniającą pracę. Dla wszystkich zgromadzonych upominek muzyczny przygotowali uczniowie Zespołu Szkół Muzycznych im. S. Moniuszki w Wałbrzychu.

Przemówienia okolicznościowe z życzeniami na kolejne lata dla Państwowej Wyższej Szkoły zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu wygłosili: Krzysztof K. Zieliński, wicewojewoda dolnośląski, dr Sylwia Bielawska, wiceprezydent Wałbrzycha, Marek Fedoruk, burmistrz Szczawna-Zdroju, mgr inż. Henryk Gołębiewski, wieloletni przewodniczący Konwentu uczelni, prof. dr hab. Marian Ursel, rektor Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej, prof. Victar Tarantsei z Grodzieńskiego Uniwersytetu im. Janka Kupały oraz prof. dr hab. Robert Wiszniowski, dziekan Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego.

Redakcja przyłącza się do życzeń – kolejnych dobrych lat dla PWSZ w Wałbrzychu

Red

REKLAMA R0496/19

Adecco

SZUKASZ PRACY?

DOŁĄCZ DO ZESPOŁU AMAZON I ODKRYJ CAŁY MAGAZYN KORZYŚCI!

NOWA, WYŻSZA STAWKA 20 ZŁ BRUTTO/H + PREMIE DO 15% MIESIĘCZNIE

BEZPŁATNY TRANSPORT NA WYBRANYCH TRASACH

OBIADY ZA 1 ZŁ

POLEĆ PRACOWNIKA, A OBOJE DOSTANIECIE PO 750 ZŁ BRUTTO!*

Zadzwoń już dziś!
(22) 23 09 111
SZCZEGÓŁY NA STRONIE: WWW.ADECCO.PL/MAGAZYN

*Szczegółowy regulamin oraz harmonogram akcji dostępny w biurach Adecco. APT 364





Co ćwierka w sieci...

Wojewoda Dolnośląski
@PawelHreniak

Dodatkowe środki w ramach #Rodzina500plus w województwie dolnośląskim - do tej pory do rodzin co miesiąc trafiało 118,5 mln zł. Promujemy program w Wińsko - do końca lipca będziemy w kilkudziesięciu gminach @MRPiPS_GOV_PL

07:11 - 24 cze 2019

Ministerstwo Sportu i Turystyki
@MSiT_GOV_PL

Rządowy Program KLUB 2019 - rozstrzygnięty!3732 kluby ze wsparciem MSiT! @WitoldBanka: Takie Programy, jak KLUB stoją u podstaw spójnej piramidy szkoleniowej. Łącznie w latach 2016-19 podpiszemy blisko 13000 umów dotacyjnych z klubami z całej Polski. https://msit.gov.pl/pl/aktualnosci/8448,Znamy-wyniki--naboru-w-ramach-Rzadowego-Programu-KLUB-edycja-2019.html …

01:50 - 10 cze 2019

Stara Kopalnia
@Stara_Kopalnia

W okresie wakacyjnym zapraszamy serdecznie do @Stara_Kopalnia ! Przygotowaliśmy specjalną ofertę różnorodnych zajęć przeznaczonych dla dzieci w różnym wieku. Szczegóły na stronie :
https://starakopalnia.pl/wydarzenia/wakacje-starej-kopalni/ …

03:15 - 24 cze 2019

Dolnośląska Policja
@DPolicja

Kolejne 2 osoby zatrzymane w sprawie „prania pieniędzy" pochodzących z uszczupleń podatku VAT. Transfery wyniosły ponad 18 milionów złotych. http://www.dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/aktualnosci/wiadomosci/biezace_informacje/kolejne_2_osoby_zatrzymane_w_sprawie__prania_pieniedzy__pochodzacych_z_uszczuplen_podatku_vat__transfery_wyniosly_ponad_18_milionow_zlotych

03:42 - 21 cze 2019

S. Bielawska
@bielawska_s

5 Piknik Ekologiczny za nami. Park ze Skwerem Sybiraków pełen był wałbrzyszan spragnionych świetnej zabawy połączonej z edukacją. Były też konkursy z cennymi nagrodami i cała gama atrakcji.

10:59 - 22 cze 2019

Świdnica
@UMswidnica

Miasto Świdnica we współpracy z Mennicą Sudecką wydało okolicznościową monetę z wizerunkiem piastowskiej księżniczki Anny Świdnickiej - czeskiej królowej i rzymskiej cesarzowej. Inspiracją do wydania numizmatu była… https://www.instagram.com/p/BzFuosNCoy5/?igshid=z1bmxqvgabjr …

03:41 - 24 cze 2019

Cezary Przybylski
@PrzybylskiCez

Podczas wizyty w Ambasadzie RP w Republice Czeskiej uczestniczyłem w Dniu Polskim. To wydarzenie było doskonałą okazją do podkreślenia, jak bliskie więzy łączą oba nasze narody. Miałem również przyjemność spotkać się z Ambasador RP w Republice Czeskiej J.E. Barbarą Ćwioro.

02:23 - 16 cze 2019

Anatol Szpur
@AnatolSzpur

Dobry Sąsiad to podstawa !!!
Właśnie takie święto zorganizowali mieszkańcy ulicy Przywodna 1 w dzielnicy Stary Zdrój ! @WalbrzychMM
Serdecznie dziękuje za zaproszenie i wspólną zabawę!
Gratuluję realizacji przedsięwzięcia !!!

03:39 - 22 cze 2019

REKLAMA R0497/19



REKLAMA R0498/19



Kosmetyczne must have - zapachy

Drogie Czytelniczki! Przed wami kolejna, trzecia część serii wpisów „Kosmetyczne must have", tym razem poświęcona zapachom, które namiętnie i z pasją pewnie każda z was kolekcjonuje, bo nie potrafi wybrać jednego, ulubionego flakoniku.

Ranking wakacyjnych perfum zaczniemy od błękitnego Ghost'a, absolutnego zwycięzcy w omawianej kategorii. Miejsce drugie przyznajemy Light Blue Dolce & Gabbana, trzecie – Be Delicious DKNY (pomarańcz i zieleń). Tuż za „parnasową trójką" plasują się: KENZO z Flower i L'Eau Par, Carolina Herrera z 212 Sexy, Thierry Mugler z Alien, Givenchy z Irresistible, Armani z Code oraz Si, Calvin Klein z One Summer, Marc Jacobs z różową i białą Daisy, Davidoff Cool Water oraz: włoska Pupa, nieśmiertelne CHANEL i J'adore od Diora.

W upalne dni sprawdzą się też: Perceive i Pur Blanca Blush Avon oraz szwedzki Divine od Oriflame i francuska Vanilla Noir marki Yves Rocher.

A wy czym się spryskujecie? Jakimi nutami się otulacie? Które kompozycje najbardziej odpowiadają waszym gustom i zmysłom? Kwiatowe? Orientalne? Cytrusowe? Podzielcie się opiniami i wrażeniami.

osa
Źródło zdjęcia: pixabay.com



Jak zadbać latem o skórę, czyli ABC ochrony przeciwsłonecznej

Ochrona przeciwsłoneczna jest kluczowa w upalne dni, a tych ostatnio nie brakuje. Aby była skuteczna, musi być przemyślana, regularna i odpowiednia dla naszego typu skóry.

Po co nam ochrona?

Jednym z najważniejszych zadań ochrony przeciwsłonecznej jest minimalizacja ryzyka wystąpienia różnego rodzaju chorób, spowodowanych nadmierną ekspozycją ciała i twarzy na słońce. Przede wszystkim preparaty z filtrami uratują nas przed czerniakiem i poparzeniami, ale również opóźnią procesy starzenia się. Powinniśmy stosować je co 2 – 3 godziny, a pierwszą dawkę zaaplikować 20 minut przed wyjściem z domu. Do wyboru mamy kremy, mleczka, emulsje, spraye. Pamiętajmy również o tzw. kosmetykach „po" o właściwościach chłodzących i niwelujących zaczerwienienia, z aloesem w składzie. Roślina ta świetnie łagodzi wszelkie podrażnienia i z pewnością ukoi skąpaną w morzu promieni nagrzaną skórę.



SPF – co to za skrót?

SPF określa czas przebywania na słońcu po użyciu kosmetyku z filtrem w stosunku do wystąpienia rumienia bez zastosowanego filtra. Jeśli u danej osoby rumień pojawi się po około 20 minutach, to w przypadku nałożenia kosmetyku z filtrem SPF 15, długość ekspozycji zostanie wydłużona o 5 godzin. Wyróżniamy filtry chemiczne i mineralne. U dzieci i u osób z jasną karnacją najlepiej sprawdzi się „pięćdziesiątka". Uwaga! Filtry nie sumują się!



Kiedy warto stosować ochronę przeciwsłoneczną?

Ochronę przeciwsłoneczną powinniśmy stosować cały rok. Nawet w przypadku pochmurnego nieba i deszczu, promienie docierają do powierzchni planety, a tym samym – wnikają w naszą skórę.

osa
Źródło zdjęć: pixabay.com
Źródło informacji: www.warsztatpiekna.pl

Czytelnia 30 minut: „Żywienie dziecka w pierwszym roku życia"

Dla każdej mamy wszelkiego rodzaju opracowania dotyczące diety niemowlaków i maluchów są na wagę złota! Warto się z nimi zapoznać już w okresie ciąży – potem nie ma na to czasu, ani nawet siły! Szczególnie polecamy publikację wydawnictwa RM – „Żywienie dziecka w pierwszym roku życia", w której znajdziecie nie tylko przepisy na zdrowe i pyszne dania, ale i odpowiedzi na takie pytania, jak: co to jest BLW czy responsive feeding, jak wygląda stosowanie diety wegetariańskiej u dzieci, jakiej używać wody do gotowania oraz jak stać się „specjalistką od kupek".

Ta książka to prawdziwe kompendium wiedzy – dowiecie się z niej również:

- jaki jest skład mleka kobiecego,
- o rodzajach mleka modyfikowanego,
- jak powinna wyglądać dieta mamy karmiącej,
- jak i kiedy wprowadzać pokarmy stałe,
- po czym poznać, że dziecko jest najedzone,
- na czym polega „dieta słoiczkowa",
- skąd brać najlepsze jakościowo produkty,
- czym jest zasada sezonowości,
- jak zadbać o bezpieczeństwo mikrobiologiczne w kuchni,
- w jaki sprzęt gospodarstwa domowego należy się zaopatrzyć.

Autorkami poradnika są 4 znane dietetyczyki, na co dzień pracujące w poradni dietetycznej Dietosfera: Magdalena Czyrynda-Koleda, Magdalena Jarzynka-Jendrzejewska, Ewa Sypnik-Pogorzelska oraz Monika Stromkie-Złomaniec, które swoją wiedzą dzieliły się z nami na łamach czasopism (Twoje Dziecko, Samo Zdrowie, Body Life, Elle, Aktywna Mama, Twój Styl, In Style) oraz w programach telewizyjnych stacji TVN, TVN Style, TVP1 i TVP2. „Żywienie dziecka w pierwszym roku życia" to ich druga, wspólna praca adresowana do kobiet, planujących powiększenie rodziny lub świeżo upieczonych mam.

Wśród 120 propozycji śniadań, obiadków, kolacji i słodkości na uwagę zasługują: płatki jaglane z musem z mango, kokosowa gryczanka, zupa cukiniowa z batatem, zupa brokułowa z łososiem, zupa dyniowa z kaszą jaglaną i jajkiem, karobowy pudding z tapioki, koktajl ananasowo-jarmużowy, pasta z brokułu i twarogu, omlet z owocami, ciasteczka ryżowe, paluszki drożdżowe z sezamem, szarlotka jaglana, krakersy z kaszą manną!

Dania są naprawdę pomysłowe, kolorowe, a jednocześnie w miarę proste i szybkie do przygotowania!

Potrawy podzielono na kategorie: zupy-pierwsza łyżeczka, kaszki, płatki i owoce, musi, koktajle, soki, pasty, zupy – kolejne łyżeczki, jajecznice i omlety, dania z makaronem, risotto, dania wegetariańskie, dania z rybą, dania z mięsem, słodkie co nieco, więc z łatwością odnajdziemy interesujący nas przysmak. Idealny prezent dla każdej mamy, tatusia, babci, cioci itp.

osa

30 minut sekund

Wałbrzych
A'propos

Koncert RIDERS w starym składzie jako power trio

29 czerwca, godz. 20.00 klub A'propos Wałbrzych

Zespół Riders to właściwie legenda koncertowa wałbrzyskich klubów. Wiele osób, z pewnością pamięta jak zapełniali do ostatniego miejsca słynne Dwunastki w Rynku i zawsze gwarantowali niepohamowaną, energetyczną, rock'n rollową zabawę.
Zespół powstał jako kwartet, ale w krótkim czasie zamienił się w trio, przez wiele lat grające w składzie:
- Marek „Marian" Blin - wokal, gitara basowa
- Grzegorz Kuks – gitara
- Wiechu Szczyrba – perkusja

I właśnie w takim, zdaniem wielu najlepszym składzie, 29 czerwca 2019 r. zespół zagra jeden koncert w wałbrzyskim A'propos. To z pewnością doskonała propozycja dla osób, które pamiętają ich koncerty w takim zestawieniu, ale również dla osób, które interesuje dobra, widowiskowo zagrana na żywo muzyka i oczywiście świetna zabawa.

Bilety 25zł przedsprzedaż, 35zł w dniu koncertu

Świdnica
Noce Jazzowe

Koncert sensacji muzycznej ostatniego sezonu, czyli OPAL OCEAN (Australia / Nowa Zelandia). Alex Champ i Nadav Tabak zagrają w ramach 26. Międzynarodowych Świdnickich Nocy Jazzowych. Duet gitar akustycznych przekracza granice gatunków, łącząc ze sobą technikę jazzu, rocka i flamenco, aby stworzyć własną epicką ścianę dźwięku. Pod koniec 2013 roku Australijczyk Alex Champ i Nowozelandczyk Nadav Tabak spotkali się na ulicach Melbourne. Postanowili połączyć swoje siły i wykorzystali doświadczenie ze „Street Artu" do komponowania oryginalnych utworów instrumentalnych. Ich pierwszy singiel „J.A.M." spowodował duże zainteresowanie w mediach społecznościowych. Pod koniec 2016 roku duet wydał swój wyczekiwany debiutancki album „Lost Fables" nagrany z producentami Dav'em Newingtonem i Mark'iem Lewisem. W 2018 roku ukazał się nowy singiel „Mexicana", który został w całości sfinansowany przez użytkowników Kickstarter z całego świata. Tempo ich najnowszego wydania wywołało ogromny medialny szum, który z ulic Australii pchnął ich na sceny światowe. Podczas swojej pierwszej trasy koncertowej wystąpili na niezliczonych festiwalach, takich jak: słynny Festiwal Jazzowy Montreux 2018, czy Festiwal GURTEN. Ich koncerty na żywo to prawdziwa petarda — to trzeba zobaczyć. 29 - go czerwca, godzina 19:30, Świdnica - Rynek 43.

Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu

POŚMIALIŚMY SIĘ Z SZANIAWSKIM!

Po wielkim sukcesie najnowszej premiery w Szaniawskim: „CZEGO NIE WIDAĆ" Michaela Frayna, nadszedł czas na wakacje i zakończenie sezonu.



W miniony weekend, 22 i 23 czerwca zagrano kolejne spektakle „CZEGO NIE WIDAĆ" w reżyserii Pawła Świątka. Sobotnie przedstawienie odbyło się o godzinie 19:00, natomiast w niedzielę sztukę pokazano o 18:00. To była niezwykła szansa na zobaczenie w Wałbrzychu farsy uznanej jednogłośnie za jedną z najzabawniejszych. Paweł Świątek wraz z zespołem Szaniawskiego sięgnął po wymagający gatunek, który nie gościł na scenach Szaniawskiego od ponad 20 lat! „CZEGO NIE WIDAĆ" opowiada o teatrze, o niekończących się próbach, zdesperowanych reżyserach i zdruzgotanych aktorach. Michael Frayn rozpisuje komiczną sytuację zmagań trupy teatralnej tuż przed premierą i wyjazdem w długie tournee ze spektaklem.

Michael Frayn
„CZEGO NIE WIDAĆ"

Przekład: Karol Jakubowicz i Małgorzata Semil
Reżyseria: Paweł Świątek
Scenografia i kostiumy: Marcin Chlanda
Obsada:
Dotty Otley – Irena Wójcik
Lloyd Dallas – Mateusz Flis,
Garry Lejeune – Rafał Kosowski,
Brook Ashton – Angelika Cegielska,
Poppy Norton-Taylor – Joanna Łaganowska,
Frederick Fellowes – Czesław Skwarek,
Belinda Blair – Dorota Furmaniuk,
Tim Allgood – Piotr Tokarz,
Selsdon Mowbray – Michał Kosela

Fot. Bartek Warzecha

DNI MŁODEGO TEATRU

Jak każdego roku w czerwcu podsumowujemy działania teatralnych grup oraz młodzieżowych grup teatralnych Wałbrzycha.

Na Scenie Kameralnej, w Bunkrze i w Ogrodzie Teatralnym Szaniawskiego zaprezentowali się wszyscy, którzy pracowali podczas całorocznych warsztatów z wyspecjalizowaną kadrą prowadzących.

Nasze grupy, które w Sezonie 2018/2019 – 7 KOLORÓW realizowały swoje zajęcia teatralne to: Trzeci Teatr – grupa początkująca i zaawansowana pod opieką Grzegorza Stawiaka, P1erwsza Zasada pod opieką Doroty Kowalkowskiej oraz Warsztat NIEDOROŚLI 30+ pod opieką Tomasza Jękota. Nie zabrakło również spektaklu uczniów I LO w Wałbrzychu, przygotowanego przez członkinię grupy Cienie Teatru – Magdalenę Małowską.

Pokazy realizowano w dwóch częściach w dniach 3 i 24 czerwca.

Trwa LATO W TEATRZE w wałbrzyskich Lalkach

W Teatrze Lalki i Aktora w Wałbrzychu właśnie rozpoczęły się bezpłatne dwutygodniowe półkolonie teatralne dla dzieci w wieku 8 – 12 lat. Zadanie realizowane jest w ramach ogólnopolskiego programu LATO W TEATRZE, który organizowany jest ze środków Instytutu Teatralnego im. Z. Raszewskiego w Warszawie, Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Gminy Wałbrzych.

Tegoroczna edycja LATA W TEATRZE nosi nazwę STĄD WYRASTAJĄ KORZENIE DRZEW. – To właśnie wokół rzeczonego drzewa skupiają się prace dzieci uczestniczących w warsztatach – mówi Karolina Sobolewska, jedna z koordynatorek projektu i prowadząca warsztaty. –Badamy, skąd wyrastają korzenie wałbrzyskich drzew i sprawdzamy, skąd wyrastamy my sami. Zbieramy wspomnienia i rodzinne historie. Odnajdujemy stare zabawki i pożółkłe fotografie. Przypominamy sobie piosenki i dźwięki z dzieciństwa – dodaje.

Zajęcia mają charakter interdyscyplinarnych spotkań, bowiem prowadzone są przez pedagogów i specjalistów z różnych dziedzin. Wśród proponowanych aktywności znajdują się nie tylko zajęcia stricte teatralne, ale również tekstowe, ruchowe, dźwiękowe, plastyczne, filmowe, przyrodnicze i sensoryczne.

W zajęciach uczestniczy prawie 30 dzieci z Wałbrzycha i okolic. Efektem ich pracy będzie wielki finał, który odbędzie się na Dużej Scenie Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu 6 lipca o godz. 12:00.

LATO W TEATRZE | STĄD WYRASTAJĄ KORZENIE DRZEW to wspólna inicjatywa wrocławskiej Fundacji t: oraz Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu.



Red

SPEKTAKL FAMILIJNY WAŁBRZYSKICH LALEK W AMFITEATRZE

30 czerwca o godz. 12.30 Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu zagra dla swoich widzów po raz ostatni w tym sezonie. Z tej okazji zapraszamy całe rodziny do Amfiteatru przy pl. Teatralnym na spektakl U/RODZINY w reż. Eweliny Ciszewskiej, przedstawiający historię wesołej rodzinki i śmiesznych, absurdalnych rytuałów, utrzymany w konwencji klaunady, pantomimy, teatru ruchu i…komiksu. To muzyczna opowieść o dziecięcych emocjach, o budowaniu relacji między rodzeństwem oraz o wzajemnych oczekiwaniach.

Widowisko jest interaktywną zabawą z publicznością, która ma szansę przetestować najnowocześniejsze metody Superbohatera, zaprzyjaźnić się z najmłodszą bohaterką spektaklu, by w końcu stać się gościem na urodzinowym przyjęciu.

Spektakl dla wszystkich. Wstęp wolny.

Red





Centrum Nauki i Sztuki STARA KOPALNIA

Lato pełne sztuki

Dopiero co zakończyła się wystawa Natalii Niemen „Pierwociny", a już w Centrum Nauki i Sztuki STARA KOPALNIA podziwiamy kolejne dzieła. Turystów odwiedzających nasze miasto czeka zatem prawdziwa uczta ze sztuką. Są zdjęcia, obrazy i rzeźby.

„Zawsze początek, spotkanie" – Mariusz Mikołajek

To najnowsza propozycja Galerii Sztuki Współczesnej Starej Kopalni. Dlaczego warto z niej skorzystać? „Sztuka Mikołajka – czytamy na stronie organizatora - wykracza poza tradycyjnie rozumiane malarstwo. Artysta próbuje dopełnić swoją wypowiedź formami trójwymiarowymi, performance'm, wideo czy instalacją. Jego indywidualne wystawy, takie jak „Ruchome, nieruchome obrazy" w Kinie „Helios", „Przestrzeń odkupiona" w Muzeum w Ratuszu i Muzeum Współczesnym w Radomiu, „Zawsze początek" w Browarze Mieszczańskim, „Miejsce" w BWA Wrocław i „Okna" są czymś w rodzaju side specyfic". Obrazy można oglądać do 25 sierpnia, wstęp wolny, budynek B5.

Woda w obiektywie National Geographic

Od 11 czerwca w Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia koneserzy sztuki mają także okazję obejrzeć niezwykłą wystawę fotograficzną Żywioły /Woda. Jej autorami są związani z National Geographic Polska mistrzowie obiektywu: Marek Arcimowicz, Paweł Młodkowski, Mikołaj Nowacki oraz Marcin Zaborowski. To pierwsza tego typu zbiorowa ekspozycja sygnowana logo NG. Zebrane prace wykonane zostały w technice czarno-białej lub w kolorze. Stanowią zapis ludzkich doświadczeń i emocji, są obrazem zarówno człowieka, jak i konkretnego miejsca, połączonego z potęgą aqua. Zaprezentowane zdjęcia tworzą fotoreportaż doskonały, w którego to historię wpisane są ból, cierpienie, radość, pasja, rzeczywistość i symbol, homo sapiens i natura. Zapraszamy – budynek B10, III piętro. Wstęp wolny.

Teraźniejszość wg ASP

„Teraz" to prezentacja dorobku artystów – pedagogów Wydziału Ceramiki i Szkła ASP im. E. Gepperta z okazji jubileuszu 70-lecia istnienia wrocławskiej instytucji. Umieszczone w różnych pozycjach





i miejscach obiekty, podkreślają nie tylko piękno materii ceramicznej i szklanej, ale również eksponują różnorakie postawy twórcze wobec problemów otaczającej nas rzeczywistości. Wystawa jest też przeglądem technologii i technik, ukazuje szerokie spektrum co do sposobów formowania i obróbki materiałów – zarówno w formie tradycyjnej, jak i cyfrowej – zwracają uwagę gospodarze Starej Kopalni. Wstęp wolny.

Ale to już było, czyli „Pierwociny" Natalii Niemen

- Była to pierwsza wystawa w ramach autorskiego cyklu "(nie) Malarze", podczas trwania którego będziemy chcieli prezentować prace z dziedziny sztuk wizualnych tworzone przez osoby publiczne, ale znane z zupełnie innych sfer działalności – zapowiadają pomysłodawcy. Dzięki tej inicjatywie mogliśmy zatem poznać Natalię Niemen nie tylko od strony wokalnej, ale i artystycznej. Wokalistka odsłoniła nam kolejny fragment swej duszy: widzieliśmy kilkadziesiąt obrazów i rysunków jej autorstwa, od tych tworzonych przez Natalię - nastolatkę po najbardziej aktualne tematy .

Źródło informacji: Stara Kopalnia
Fot. P. Szpur

TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

„Odlotowa" niedziela na powitanie wakacji i zakończenie roku szkolnego

Dwoma niezwykłymi spektaklami uruchamiającymi dziecięcą wyobraźnię Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu pożegnał rok szkolny i powitał wakacje.

23 czerwca o godz. 12.30 wałbrzyskie „Lalki" zaprosiły dzieci od 6. roku życia na odlot do Nibylandii. A pomógł im w tym spektakl PIOTRUŚ PAN w reż. Karoliny Maciejaszek, opowiadający o chłopcu, który postanowił nigdy nie dorastać. Towarzyszami przygód Piotrusia Pana byli: wróżka Dzwoneczek, grupa Zagubionych Chłopców oraz Wendy – dziewczynka, którą Piotruś zabrał do Nibylandii. Jednak nawet w tej beztroskiej krainie czyhały niebezpieczeństwa. Bohaterowie przedstawienia musieli zmierzyć się z piratami pod wodzą strasznego Kapitana Haka. PIOTRUŚ PAN jest pochwałą nieokiełznanej wyobraźni. Dzieci uczy, że czasem warto zachować się odpowiedzialnie i dojrzale, a ich rodziców – by pielęgnować w sobie dziecko.

Dom wszystkich zmysłów

Najmniejsze dzieci, tzw. najnaje (do 3. roku życia) tego samego dnia o godz. 16.00 obejrzały spektakl DOM, podczas którego wspólnie budowały swój dom – świat.

Nie zabrakło zabaw związanych z ruchem i rytmem, działań plastycznych, dźwięków. Można było dotykać, wąchać, doświadczać.

Aktorom i pracownikom TLiA życzymy odpoczynku i wspaniałych wakacji!

Źródło zdjęć: Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu

Red





30 minut sekund

Wałbrzych/Wrocław
Tokarczuk uhonorowana

Olga Tokarczuk, która jest Ambasadorką Wałbrzycha, otrzymała tytuł „Honorowy Mieszkaniec Wrocławia". Tokarczuk to jedna z najpopularniejszych polskich pisarek, laureatka wielu prestiżowych nagród, w tym nagrody Nike 2008 za powieść „Biegun". Prawa do tłumaczenia jej książek zostały sprzedane już do ponad dwudziestu krajów. Jej dotychczasowa twórczość to: „Miasta w lustrach", Kłodzko, 1989; „Podróż ludzi Księgi", Przedświt, Warszawa 1993; „E.E.", PIW, Warszawa 1995; „Prawiek i inne czasy", W.A.B., Warszawa 1996; „Szafa", Wydawnictwo UMCS, Lublin 1997; „Dom dzienny, dom nocny", Ruta, Wałbrzych 1998; „Opowieści wigilijne" (razem z Jerzym Pilchem i Andrzejem Stasiukiem), Czarna Ruta, 2000; „Lalka i perła", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2000; „Gra na wielu bębenkach", Ruta, Wałbrzych 2001; „Ostatnie historie", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2004; „Anna In w grobowcach świata", „Znak", Kraków 2006; „Bieguni", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2007; „Prowadź swój pług przez kości umarłych", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2009. Jej powieść „Dom dzienny, dom nocny" znalazła się na tzw. krótkiej liście nominowanych do Międzynarodowej Dublińskiej Nagrody Literackiej IMPAC.

Stara Kopalnia
Czas na wakacje

W okresie wakacyjnym zaprasza najmłodszych Stara Kopalnia. Przygotowano specjalną ofertę zajęć przeznaczonych dla dzieci w różnym wieku. Propozycja skierowana jest zarówno dla grup zorganizowanych, jak i uczestników indywidualnych. Do wyboru mamy zajęcia edukacyjne i ceramiczne, m.in. Szychta Fuksów, gra terenowa Węgielki, warsztaty w Centrum Ceramiki Unikatowej – kalkomania, Górnik w składzie ceramiki czy malowanie na szkle. Dostępna będzie także opcja zwiedzania Starej Kopalni wraz z rodzinnymi warsztatami w Centrum Ceramiki Unikatowej w każdy wtorek i czwartek.
W ofercie wakacyjnej Starej Kopalni znalazły się również „Artystyczne Piątki". Podczas wakacji w Centrum Ceramiki Unikatowej w każdy piątek o godzinie 16:00 będą przeprowadzane warsztaty pogłębiające technologie tworzenia ceramiki, szkła i grafiki. A wśród nich: kalkomania, malowanie na szkle, linoryt i kopalniany pejzaż industrialny.

Wszystkie szczegóły dotyczące zajęć dostępne są na www.starakopalnia.pl.

W trakcie wakacji odbywają się również półkolonie z KidsTech i Starą Kopalnią. Dostępne są cztery terminy: 08.07-12.07, 29.07-02.08, 05.08-09.08,19.08-23.08. Szczegółowy program znajduje się na stronie: https://wakacje.walbrzych.pl/

REKLAMA R0499/19

AQUA ZDRÓJ WAŁBRZYCH

WAŁBRZYSKIE WAKACJE 2019 NA SPORTOWO

24.06-30.08

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

	PSP 37	PSP 21	ZSP 4	ZSP 3	PSP 15	PSP 26	PSP 2
PONIEDZIAŁKI	TURNIEJ Koszykówka 5-osobowa DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. do 13 lat	TURNIEJ Piłka Nożna (4+1) Kat. 14-16 lat ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	OTWARTY TURNIEJ Siatkówka Kat. OPEN	TURNIEJE I ZAJĘCIA DLA DZIEWCZĄT Koszykówka /Siatkówka	TURNIEJ Piłka Nożna (5+1) Kat. 17-20 lat ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	TURNIEJ Koszykówka 3-osobowa DZ/CH
WTORKI	TURNIEJE I ZAJĘCIA DLA DZIEWCZĄT Koszykówka /Siatkówka	TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. 14-16 lat	TURNIEJ Piłka Nożna (4+1) Chłopcy Kat. 17-20 lat	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH	TURNIEJ 3-ki Siatkarskie DZ/CH	TURNIEJ Streetball DZ/CH TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. do 13 lat	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH
ŚRODY	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. 17-20 lat	TURNIEJ Streetball DZ/CH TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. do 13 lat	TURNIEJ 6-ki Siatkarskie DZ/CH	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH	OTWARTY TURNIEJ Piłka Nożna Kat. OPEN ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	OTWARTY TURNIEJ Siatkówka Kat. OPEN
CZWARTKI	TURNIEJ 3-ki Siatkarskie DZ/CH	OTWARTY TURNIEJ Piłka Nożna Kat. OPEN	OTWARTY TURNIEJ Koszykówka Kat. OPEN ZAJĘCIA OTWARTE Piłka Nożna /Siatkówka	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH	OTWARTY TURNIEJ Streetball DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna Kat. 14-16 lat , CH ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH
PIĄTKI	TURNIEJ Streetball DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. 14-16 lat	OTWARTY TURNIEJ Piłka Nożna Dziewcząt Kat. OPEN	OTWARTY TURNIEJ Koszykówka 5-osobowa DZ/CH	TURNIEJ 3-ki Siatkarskie DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna Kat. do 13 lat. CH ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	TURNIEJ Koszykówka 3-osobowa DZ/CH

TURNIEJE WAKACYJNE

POWITANIE WAKACJI
WIECZORNY TURNIEJ KOSZYKARSKI (3-osobowy)
Miejsce: PSP 37
28.06.2019 start: 17:00

POWITANIE WAKACJI
WIECZORNY TURNIEJ SIATKARSKI (3-osobowy)
Miejsce: PSP 15
5.07.2019 start: 17:00

ZAKOŃCZENIE WAKACJI
TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ OPEN, (6-osobowy)
Miejsce: Aqua-Zdrój, boiska
30.08.2019 start: 10:00

DLA NAJLEPSZYCH DRUŻYN W TURNIEJACH PRZEWIDZIANE SĄ NAGRODY NA ZAKOŃCZENIE WAKACJI

DODATKOWO
Atrakcyjne imprezy wakacyjne:
20 TOYOTA PÓŁMARATON WAŁBRZYCH 18 SIERPNIA 2019

W każdą **sobotę** od godz. **9.30** w Hali Lekkoatletycznej (NOWE MIASTO) zapraszamy na zajęcia lekkoatletyczne w ramach akcji: biegaj-zapobiegaj.pl

INNE ZAJĘCIA W RAMACH WAKACJI 2019

SKATEPARK lipiec/sierpień 12:00-20:00
od poniedziałku do niedzieli Wstęp - 2 zł
Obiekt - Topolowa

www.aqua-zdroj.pl

PARTNERZY:

WSZYSTKIE ZAJĘCIA OPRÓCZ SKATEPARKU SĄ BEZPŁATNE

UWAGA

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać **pisemną zgodę rodziców** (opiekunów) na udział w zajęciach - wzór do pobrania na boiskach i stronie Aqua Zdroju!
Osoby pełnoletnie muszą podpisać **zgodę na przetwarzanie danych osobowych** - wzór do pobrania na boiskach i stronie Aqua Zdroju!

Dolnoślązacy z Pucharem Regionów

Po raz drugi w historii rozgrywek reprezentacja Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej zwyciężyła w Pucharze Regionów UEFA. W decydującym spotkaniu rozgrywanego w Niemczech turnieju finałowego zespół Grzegorza Kowalskiego pokonał Bawarię 3:2.



Puchar Regionów to najkrócej ujmując piłkarskie rozgrywki z udziałem amatorów, a więc graczy z III ligi i niższych szczebli. Po jesiennych konsultacjach trener Kowalski powołał kadrę Dolnego Śląska, która następnie wygrała zmagania krajowe, aby w październiku w turnieju półfinałowym we Włoszech odprawić gospodarzy imprezy oraz Mołdawię. Dzięki temu Dolnoślązacy z Szymonem Tragarzem w składzie (Polonia-Stal Świdnica/Górnik Wałbrzych) awansowali do czerwcowych finałów w Niemczech.

Zakończony przed dwoma dniami turniej finałowy przyniósł kolejny triumf biało-czerwonych. Nasi zaczęli od zwycięstwa 1:0 z Południowym Okręgiem Federalnym, aby w kolejnych spotkaniach grupowych zremisować z regionem Kastylia-Leon 1:1, a następnie Krajem Hradeckim 2:2. Dzięki powyższym wynikom Dolnoślązacy zajęli 1. miejsce w grupie B, a tym samym awansowali do ścisłego finału. W środowym pojedynku nasi po niezwykle zaciętej walce, w której sędzia podyktował aż 5 (!) rzutów karnych (jeden nie został wykorzystany), odprawili Bawarię 3:2 i jak wspomnieliśmy, po raz drugi w rozgrywanych od 1999 roku mistrzostwach amatorów sięgnęli po główne trofeum. Po raz drugi, gdyż zwycięską ścieżkę przetarła w 2007 roku ekipa z uznanymi obecnie ligowcami, a wówczas dopiero wchodzącymi na piłkarskie salony – Arkadiuszem Piechem oraz Januszem Golem.

Puchar Regionów

Wyniki Dolnośląskiego ZPN - grupa B:

Dolnośląski ZPN – Południowy Okręg Federalny 1:0 (0:0)

Bramka: 1:0 Mateusz Jaros (60)

Dolnośląski ZPN – Kastylia-Leon 1:1 (0:1)

Bramki: 0:1 Juanan (18), 1:1 Paweł Słonecki (90)

Dolnośląski ZPN – Kraj Hradecki 2:2 (0:0)

Bramki: 1:0 Adrian Niewiadomski (48), 1:1 Jakub Petřík (50), 2:1 Kornel Traczyk (64), 2:2 Jan Pražák (90)

Finał:

Bawaria – Dolnośląski ZPN 2:3 (1:1)

Bramki: 1:0 Ugur Türk (35 – rz.k.), 1:1 Mateusz Jaros (41), 1:2 Kornel Traczyk (47 – rz.k.), 1:3 Jakub Bohdanowicz (80 – rz.k.), 2:3 Arif Ekin (90 – rz.k.)

Dolnośląski ZPN: Jarosław Krawczyk, Paweł Słonecki, Adrian Niewiadomski, Dawid Pożarycki, Patryk Caliński, Marcin Buryło (62 Adrian Repski), Jakub Bohdanowicz, Maciej Tomaszewski, Mateusz Jaros, Kornel Traczyk (87 Paweł Niemienionek), Grzegorz Borowy (54 Adam Bońkowski). Trener: Grzegorz Kowalski

źródło: własne/90minut.pl
Bartłomiej Nowak



Piłkarski cud w Jedlinie-Zdroju

Mimo desperackiej walki niemal do ostatniej kolejki z klasą okręgową pożegnały się aż dwa lokalne zespoły. Mowa o MKS-ie Szczawno-Zdrój oraz Górniku Boguszów-Gorce, które spadły do klasy A. W tej sytuacji honoru naszego regionu w przyszłym roku bronić będzie jedynie Zdrój Jedlina-Zdrój.

To nie był dobry sezon dla lokalnych przedstawicieli „okręgówki", spośród których tylko zespół z Jedliny-Zdroju zachował miejsce na dotychczasowym poziomie. To zresztą największa niespodzianka zakończonego w niedzielę sezonu, gdyż po rundzie jesiennej podopieczni trenera Radosława Kwiatkowskiego z dorobkiem zaledwie 6 punktów zamykali klasyfikację. W przerwie zimowej działacze dokonali jednak kilku udanych transferów, dzięki czemu do uzdrowiska trafiło czterech Brazylijczyków. To był przysłowiowy strzał w „10", gdyż w rundzie rewanżowej jedlinianie zaczęli odrabiać straty, a w rezultacie piąć się w ligowej tabeli. O doskonałej postawie „rycerzy wiosny" najlepiej świadczy fakt, iż w tym roku piłkarze Zdroju zdobyli aż 28 „oczek", co przy 6 punktach z jesieni przełożyło się ostatecznie na 12. miejsce Mateusza Trojaka i spółki, a tym samym utrzymanie w „okręgówce".

Niestety, w zupełnie odmiennych humorach ligę zakończyli piłkarze boguszowskiego Górnika oraz MKS-u Szczawno-Zdrój. Szczególnie zaskakująca jest pozycja Górnika, który z dorobkiem zaledwie 13 punktów zamyka tabelę. To bolesne podsumowanie tegorocznych występów podopiecznych trenera Mariana Bacha, którzy na półmetku rozgrywek z dorobkiem 12 „oczek" zajmowali bezpieczne 12. miejsce i wydawało się, iż z grona naszych reprezentantów byli najbliżej utrzymania. Wiosną boguszowianie zdobyli zaledwie 1 punkt (!) i w rezultacie musieli pogodzić się ze spadkiem.

Powodów do radości nie mają również „Mineralni". Po kiepskiej pierwszej odsłonie sezonu trenera Porosa zastąpił Piotr Borek, który tchnął nowe życie w szczawieńską ekipę. Efekt to 18 punktów MKS-u zdobytych w tym roku (przy 7 wywalczonych jesienią). To było jednak za mało, aby zapewnić sobie dotychczasowy status. Nasza drużyna uplasowała się na 14. pozycji i wraz ze wspomnianym Górnikiem, Piławianką Piława Górna oraz Spartą Ziębice opuściła szeregi klasy okręgowej. Mistrzostwo wywalczyła Pogoń Pieszyce, która w przyszłym roku wystąpi na IV-ligowym poziomie.

Tabela końcowa

1. Pogoń Pieszyce	30	68	95:28
2. Victoria Tuszyn	30	61	76:27
3. Zamek K. Ząbkowicki	30	59	73:35
4. LKS Bystrzyca G.	30	55	82:36
5. Granit Roztoka	30	52	51:34
6. Włókniarz Kudowa-Z.	30	52	66:45
7. Kryształ S. Śląskie	30	47	63:53
8. Karolina J. Śląska	30	39	47:46
9. Venus Nowice	30	36	54:52
10. Grom Witków	30	36	54:72
11. Skałki Stolec	30	35	57:57
12. Zdrój Jedlina-Z.	30	34	45:72
13. Sparta Ziębice	30	28	41:70
14. MKS Szczawno-Z.	30	25	43:90
15. Piławianka P. Górna	30	25	37:83
16. Górnik Boguszów-G.	30	13	28:112

Bartłomiej Nowak



KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Patryk
Nazwisko: Konsewicz
Data urodzenia:
10 grudnia 1976 roku
Pseudonim sportowy: Czeski
Klub: KS Czarni Wałbrzych (piłka nożna)

Największy dotychczasowy sukces?
Ciężko mówić o sukcesach grając w klasie A czy „okręgówce". Były wzloty i upadki, awanse i spadki. W tej sytuacji za największy sukces mogę uznać awans do klasy okręgowej. Na co dzień staram się jak najwięcej ruszać, dlatego za innego rodzaju sukces uważam również udział w biegu rekreacyjnym na 10 km w ramach zawodów Toyota Półmaraton Wałbrzych.

Dlaczego Czarni Wałbrzych?
Po zakończeniu przygody z Górnikiem Wałbrzych na poziomie trampkarza miałem 5-letni rozbrat z futbolem, po którym pan Henryk Chrąchol zaprosił mnie na treningu do ówczesnego Budrolu Wałbrzych (klasa A). Później klub zmienił nazwę na Akropol, a następnie Czarni Wamag Wałbrzych. Co wyróżnia ten klub? Na pewno miła i koleżeńska atmosfera, dlatego moja przygoda z piłką nożną i Czarnymi trwa już ponad 20 lat

Kto jest Twoim idolem sportowym?
Było ich kilku. Za małego chłopaka był nim Ronald Koeman, potem Maradona, Ronaldinho, a obecnie Kuba Błaszczykowski. Ze względu na to jakim jest sportowcem, ale również człowiekiem poza boiskiem. Również za to, że nigdy nie wstydził się swojej wiary, która w moim przypadku odgrywa ważną rolę.

Jakie masz plany po zakończeniu sportowej przygody?
Moja przygoda z piłką zakończyła się 20 czerwca wraz z derbowym spotkaniem z Zagłębiem Wałbrzych. Czarni wygrali 2:0, a ja nawet wpisałem się na listę strzelców. W przyszłości planuję pozostać przy Czarnych, choć na pewno w innej niż dotychczas roli, a także przesiąść się na rower, gdyż jazda na rowerze jest obok biegów oraz piłki nożnej moim ulubionym sportem.

30 sekund

Ostatnie pożegnanie trenera MKS-u Szczawno-Zdrój

Wczoraj pożegnaliśmy Franciszka Molendę, byłego zawodnika GKS-u Zagłębie Wałbrzych, a także pierwszego w historii trenera MKS-u Szczawno-Zdrój. To niezwykle bolesna wiadomość, gdyż w połowie maja w wieku 57 lat odszedł Maciej Molenda, syn byłego szkoleniowca, a w przeszłości również zawodnik szczawieńskiej drużyny.

Podgórze oraz Iskra żegnają „Serie A"

Orzeł Lubawka mistrzem grupy I wałbrzyskiej klasy A, dzięki czemu po roku przerwy przygraniczny zespół ponownie spróbuje swych sił w „okręgówce". O ile jednak walka o mistrzowski tytuł rozstrzygnęła się już jakiś czas temu, o tyle rywalizacja o utrzymanie w „Serie A" trwała praktycznie do ostatnich sekund niedzielnej odsłony. Zagrożonych spadkiem było aż pięć drużyn: Czarni Wałbrzych, Unia Bogaczowice, Unia Jaroszów, Podgórze Wałbrzych oraz Iskra Witków Śląski. Ostatecznie z tym szczeblem pożegnały się dwie ostatnie, a więc Podgórze oraz Iskra. Wałbrzyszanom nie pomogło nawet hokejowe zwycięstwo 6:5 nad rezerwami Górnika Wałbrzych. Swoje decydujące mecze wygrały bowiem Unia oraz Czarni, dzięki czemu obie ekipy rzutem na taśmę zachowały miejsce w klasie A.

Wyniki ostatniej kolejki:
Sudety Dziećmorowice – Zagłębie Wałbrzych 6:2, Darbor Bolesławice – Orzeł Lubawka 2:4, Victoria Świebodzice – Iskra Witków Śląski 6:0, Unia Jaroszów – KS Walim 3:2, Włókniarz Głuszyca – Górnik Nowe Miasto 0:3, Herbapol Stanowice – Błękitni Słotwina 3:0, Czarni Wałbrzych – Unia Bogaczowice 4:0, Podgórze Wałbrzych – Górnik II Wałbrzych 6:5

Szczawieńscy tenisiści wśród najlepszych

Za nami Mistrzostwa Dolnego Śląska w tenisie ziemnym w kategorii młodzik, które w miniony weekend rozegrano na kortach w Szczawnie-Zdroju. W zawodach nie zabrakło reprezentantów KT Szczawno-Zdrój, którzy jak na gospodarzy przystało, rozdawali główne karty w tenisowej rywalizacji. Chodzi o Olafa Wiśniewskiego oraz Krystiana Pniewskiego. Pierwszy z wymienionych zajął 3. miejsce w turnieju singla, a występujący w parze z Kasprem Kulpą z Lubina Pniewski stanął na najwyższym stopniu podium rozgrywek debla.

Bartłomiej Nowak

USŁUGI

(1) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(8) HYDRAULIK – pełen zakres remontów (montaży) instalacji wodno – kanalizacyjnych, gazowych, centralnego ogrzewania. Wymiana (montaż) kotłów centralnego ogrzewania. Tel. 506 754 379

(1): HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, tel. 506 206 102

(1) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(24): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(1) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(1) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(1) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(13) KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(1): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

PRACA

(1) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) Osoby niepełnosprawne. Pakowanie. 2 zmiany Wałbrzych. 606 829 141

KUPIĘ

(1) Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(1) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

WYCIECZKI
ZAMKI I PAŁACE 20 LIPCA
PRAGA 2 DNI - 20-21.07
BUDAPESZT 3 DNI - 13-15.09
WARSZAWA 2 DNI - 28-29.09
tel. 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

30 minut
Kolportaż ulotek
tel. 531 407 736
promocja@30minut.pl

Problem
z alkoholem?
Wszywanie
esperalu
TEL. 74 841 54 66

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

DREWNO
OPAŁOWE,
KOMINKOWE,
DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Nie trać czasu
na sprawdzanie ofert
Kredyty bankowe
pozabankowe
Radzimy sobie
z brakiem zdolności
728765048

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Kompleksowe remonty mieszkań/ domów
SOLIDNIE i zawsze
czysto po zakończeniu prac!!!
SZYBKIE TERMINY
wystawiamy faktury
telefon 504 175 028

REKLAMA R0500/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 28.06.2019 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

REKLAMA R0501/19

Usługi budowlane:
- ocieplanie budynków
- tynki wewnętrzne
- tynki zewnętrzne
- tynki natryskowe
- gładzie
- kładzenie płytek
Telefon
609 639 740

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

Sprzedaż mieszkań 1-, 2-, 5-pokojowych
w Świebodzicach, ul. Kolejowa 36.
Mieszkania bezczynszowe, bardzo oszczędne.
609 371 999 www.walesta.com

30 minut
Reklamuj się u nas!
tel. 531 407 736 promocja@30minut.pl

REKLAMA R0502/19

Czym są ramy kwalifikacji?

Wprowadzenie ram kwalifikacji ma ułatwić porównywanie kwalifikacji zdobywanych w rożnym czasie, miejscach i formach.

Ramy kwalifikacji:

KWALIFIKACJE ZAWODOWE ≠ KWALIFIKACJE RYNKOWE

Czym są kwalifikacje rynkowe?

Nadawane są na zasadzie swobody działalności gospodarczej
Definiowane zgodnie z potrzebami rynkowymi
Zwiększają możliwość uczenia się w różny sposób, także w sposób pozaformalny
Ułatwiają zdobywanie nowych zawodów oraz przechodzenie pomiędzy różnymi branżami
Można nabyć je kończąc kursy i szkolenia certyfikowane

Przykład kwalifikacji rynkowych:

Programowanie i obsługiwanie procesu druku 3D
Jak potwierdzić?
Masz umiejętności, kwalifikacje, wiedzę? – potwierdź je i uzyskaj certyfikat
Chcesz nauczyć się czegoś nowego? – Zapisz się na kurs, zdaj egzamin i uzyskaj certyfikat

Więcej informacji: www.kwalifikacje.gov.pl

PRO FES. TWÓJ ROZWÓJ
dolnośląscy pracodawcy
DIP Dolnośląski Inkubator Przedsiębiorczości
SIPH Sudecka Izba Przemysłowo-Handlowa w Świdnicy

Projekt „Poznaj kwalifikacje rynkowe" dofinansowany z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego

DOLNY ŚLĄSK
Dolnośląskie Małe Granty

REKLAMA R0503/19

NISSAN
Innovation that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY




INTELIGENTNY SYSTEM HAMULCA AWARYJNEGO


INTELIGENTNY SYSTEM KAMER 360°


INTELIGENTNY NAPĘD ALL MODE 4X4-I

NISSAN X-TRAIL
Z ROZSZERZONĄ GWARANCJĄ DO 5 LAT
OD 99 500 ZŁ

NISSAN J.M. MAZUR - Wałbrzych ul.Noworudzka 4a - Tel.: 74 887 81 03, 74 887 81 04
www.jmmazur.com

Rozszerzona Gwarancja Nissana jest produktem ubezpieczeniowym, oferowany przez Nissan International Insurance Ltd. Oferowane dodatkowe 2 lata rozszerzonej gwarancji jest ważne dla limitu 100 000 km. (Oprócz 3-letniej gwarancji producenta, oferowany produkt rozszerzonej gwarancji jest maje dodatkowe 2 lata lub łączny przebieg 100 000 km w okresie 5 lat, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej). Informacja ile jest kompletna. Produkt jest zgodny z Ogólnymi Warunkami Ubezpieczenia. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealerem Nissana. Cena promocyjna wersji Nissan X-Trail 1.7 dCi 150 KM MT VISIA. Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Oferta jest ważna dla umów podpisanych z klientami w okresie od dnia 17/06/2019 do dnia 14/07/2019. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym 6,5-8,5 l/100km, emisja CO_2 171-208 g/km.

REKLAMA R0504/19

Sprawdź wakacyjne promocje w salonie Orange

