NAKŁAD: 16000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

31 MAJA 2019, NR 751
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

Bezpłatnie informujemy!



Wałbrzych bez Górnika?

czytaj więcej strona 17



Studio Espresso z Damianem Jaroszewskim

rozmowa str. 3



Łabędzie znów w Szczawnie

Stowarzyszenie Kocham Szczawno-Zdrój już w swoim programie wyborczym zapowiadało przywrócenie łabędzi w Parku Szwedzkim. Choć nie są białe, a czarne i nie wróciły tu same, a dostarczono je z hodowli, to możemy podziwiać je w parkowym stawie.

Warto nadmienić, że w „powrót" łabędzi zaangażowała się szczawieńska radna, Agnieszka Pisarska z Kocham Szczawno-Zdrój. To ona poszukała odpowiedniego hodowcy, a namiary na niego przekazała pracownikom miejskiego magistratu. Ci z kolei z entuzjazmem przyjęli pomysł i energicznie zabrali się do działania. Ostateczną zgodę na zakup wydał burmistrz uzdrowiska i właśnie tak ptaki trafiły do nowego domu. Nawet kaczki przyjęły je bezkonfliktowo. Przypominamy wszystkim odwiedzającym Park Szwedzki o tym, by nie karmić łabędzi, ponieważ chleb i chrupki kukurydziane mogą im poważnie zaszkodzić.

PAS

500+ na pierwsze dziecko



porady str. 9



Obwodnica na start!

ważny temat str. 10



Akademiczki jednak bez medalu

sport str. 17

REKLAMA R0399/19



JUŻ ZA TYDZIEŃ NOWY DZIAŁ ZDROWIE I URODA!

rozmowa tygodnia

Marcin Radomski

Trener koszykarskiego Górnik Trans EU Wałbrzych w sezonach 2017/2018 i 2018/2019

„Wsparcie, które dostałem pokazało, że ta praca miała sens i że jest ogromna rzesza ludzi, która docenia to, co robię".

Część druga



Co jest ważniejsze w Pana filozofii pracy z drużyną: założenia i plany taktyczne oraz praca motywacyjna, czy ciężkie treningi na parkiecie?

Żeby drużyna odnosiła sukcesy musi być jedno i drugie. Zawsze stawiam przed sobą i zawodnikami zadanie, że mamy wyciągnąć maksa z naszych możliwości. To jest naprawdę trudne, ale dzięki taktyce, motywacji, wizji oraz przede wszystkim ciężkiej pracy jest to możliwe.

Jakie cechy Pana zdaniem powinien mieć dobry koszykarz, który chce odnosić z drużyną sukcesy?

Ciężko odpowiedzieć w kilku zdaniach, bo to bardzo szeroki temat. Na pewno, żeby być dobrym koszykarzem potrzebne są zarówno warunki fizyczne, umiejętności, ale przede wszystkim - cechy mentalne na odpowiednim poziomie. To one decydują, czy zawodnik jest pracowity, zdeterminowany, zdyscyplinowany, czy potrafi słuchać i wyciągać właściwe wnioski, czy potrafi spojrzeć na siebie czasami krytycznie, a czasami z dumą, czy jest dobrym kumplem w drużynie, czy potrafi współpracować, czy potrafi wyznaczać sobie marzenia, następnie cele dalsze i bliższe i je krok po kroku realizować, a w momentach zwątpienia i wtedy jak nie idzie wszystko, tak jak miało iść, zagryźć zęby, wyciągnąć właściwe wnioski i dalej pracować. Oczywiście, jeżeli ktoś ma super mental bez warunków czy umiejętności, to też z tego nic nie będzie, dlatego ludzi sportu trzeba wszechstronnie rozwijać, bo na koniec brak jednego z elementów, o których wspomniałem, potrafi przekreślić karierę, która nawet się jeszcze nie rozwinęła.

Klub koszykarski Górnik Wałbrzych niespodziewanie rozwiązał z Panem obowiązującą trzyletnią umowę. Kibice w całej sytuacji stanęli za Panem murem. Jak Pan skomentuje ich postawę?

Wsparcie, które dostałem pokazało, że ta praca miała sens i że jest ogromna rzesza ludzi, która docenia to, co robię. Za to jestem kibicom ogromnie wdzięczny.

Czy gdyby kiedykolwiek w przyszłości nadarzyła się okazja, by poprowadzić zespół Górnika Wałbrzych, podjąłby Pan rękawicę?

Wspaniali kibice, klub z historią i tradycjami, piękna hala. W Wałbrzychu jest wszystko, aby robić koszykówkę na wysokim poziomie, więc jak najbardziej tak.

Dziękuję za rozmowę.
Rozmawiał Paweł Szpur

kalendarium

„Humor jest cieniem fortuny". Józef Bułatowicz

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
20°C	22°C	24°C	25°C

MAJ 31 PIĄTEK

Imieniny: Aniela, Kamila, Petronela

Światowy Dzień Bez Majtek

16:30 - Klub Czytających Rodzin Piaskowe Ludki – Filia Biblioteki – Piaskowa Góra - Wałbrzych
17:00 - „Muzyczne prezentacje" - Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój

CZERWIEC 1 SOBOTA

Imieniny: Jakub, Konrad, Pamela

Dzień Dziecka

14:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: film konkursowy „7 uczuć" - Stara Kopalnia – Wałbrzych
16:00 - W GÓRY I W MORZE – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
16:00 - Koncert z piosenkami Disney'a dla dzieci – Pozytywka – Filharmonia Sudecka w Wałbrzychu
18:00 - SIENKIEWICZ SUPERSTAR – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
19:30 - Gala otwarcia 12. Festiwalu Reżyserii Filmowej - Stara Kopalnia – Wałbrzych

CZERWIEC 2 NIEDZIELA

Imieniny: Eugeniusz, Marianna, Marzanna

Wniebowstąpienie Pańskie

12:30 - WŁADCA SKARPETEK – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
16:00 - RAZ, DWA, TRZY... - PREMIERA! - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
16:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: film konkursowy „Wilkołak"- Stara Kopalnia – Wałbrzych
16:00 - Kąpiel w dźwiękach mis i gongów tybetańskich – WOK Piaskowa Góra – Wałbrzych
18:00 - SIENKIEWICZ SUPERSTAR – Teatr dramatyczny w Wałbrzychu

CZERWIEC 3 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Kewin, Leszek

Dzień Dobrej Oceny

11:00 - Otwarcie wystawy Ewy Beniak Haremskiej - Biblioteka Pod Atlantami – Wałbrzych
12:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: Edukacja Filmowa Młodzieży – Stara Kopalnia – Wałbrzych
16:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: film konkursowy „Fuga" – Stara Kopalnia – Wałbrzych
17:00 - DNI MŁODEGO TEATRU cz. 1 - Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
19:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: „Nie lubię Pana, panie Fellini" – Stara Kopalnia – Wałbrzych

CZERWIEC 4 WTOREK

Imieniny: Franciszek, Karol

Dzień Drukarza

9:30 - WŁADCA SKARPETEK – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
11:30 - WŁADCA SKARPETEK – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
12:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: Edukacja Filmowa Młodzieży – Stara Kopalnia – Wałbrzych
16:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: film konkursowy „Zimna wojna" – Stara Kopalnia – Wałbrzych
19:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: „Sceny dla dorosłych, czyli sztuka kochania" – Stara Kopalnia – Wałbrzych
30 rocznica wolnych wyborów
12:00 Plac magistracki - Uroczystości miejskie

CZERWIEC 5 ŚRODA

Imieniny: Bonifacy, Waleria, Walter

Dzień Ochrony Środowiska

12:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: Spotkanie z Bronisławem Cieślakiem - WOK na Piaskowej Górze – Wałbrzych
19:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: „20 najśmieszniejszych piosenek na świecie" - WOK na Piaskowej Górze – Wałbrzych

CZERWIEC 6 CZWARTEK

Imieniny: Norbert, Paulina

Dzień Języka Rosyjskiego

16:00 - Kopalnia Folkloru - WOK na terenie Starej Kopalni – Wałbrzych
16:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: film konkursowy „Jak pies z kotem" - WOK na Piaskowej Górze - Wałbrzych
19:00 - Festiwal Reżyserii Filmowej: „Mój boski rozwód" - WOK na Piaskowej Górze - Wałbrzych

REKLAMA R0400/19

% KredytOK
Pieniądze bez ograniczeń!
BRAKUJE CI GOTÓWKI?
3000 zł i tylko dowód osobisty
SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ!
WYSOKA PRZYZNAWALNOŚĆ,
MINIMUM FORMALNOŚCI!
JEDYNA TAKA OFERTA
W WAŁBRZYCHU!
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
oddziały: ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra,
Tel. 75 717 58 37, kom. 508 731 012
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów,
Tel. 74 810 83 06, kom. 508 731 017
DECYZJA W 15 MINUT!

REKLAMA R0401/19

RADIATOR Rok zał. 1991
ELEKTROMET inteligentna technologia
Promocja!!
Tylko teraz kupując kocioł na pellet firmy Elektromet
PRODUKT POLSKI
Przy zakupie kotła dla pierwszych 4 osób zasobnik 200l za 100 zł
Dostępne różne warianty
Do każdego kotła 105 kg pelletu za 1 zł
Wałbrzych ul. Wysockiego 20A tel. 74-842-40-08
Głuszyca ul. Sienkiewicza 1 tel. 74-845-93-88
Oferta ważna od 25.05 do 22.06 lub do wyczerpania zapasów

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut
Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,
współpraca: Agnieszka Osińska-Szpur, Michał Jabłoński
e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji
Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o., Drukarnia w Sosnowcu ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ
IMM

Studio Espresso gościło w Restauracji w Aqua Zdrój w Wałbrzychu

Studio Espresso z Damianem Jaroszewskim

z bramkarzem piłkarskiego Górnika Wałbrzych rozmawiał Paweł Szpur

Zaczynałeś swoją przygodę z piłką nożną w Skalniku Czarny Bór. Jak i kiedy to było?

To było jeszcze w tamtym wieku (śmiech). Miałem wówczas czternaście lub piętnaście lat. Moja przygoda zaczęła się w końcówce trampkarzy, później juniorów. W wieku szesnastu lat zadebiutowałem w lidze okręgowej.

Taki okręgowy Iker Casias?

Można tak to nazwać (śmiech), chociaż do Ikera to bardzo mocne porównanie.

Później trafiłeś do Górnika Wałbrzych. Ktoś cię wypatrzył na meczach czy sam przyszedłeś na testy?

Koledzy z Gorc, Jarek Grzesiak i Jarek Dudziak już grali w Górniku w juniorach. W tym czasie klub miał problemy z bramkarzami. Zapytali trenera Przybyły czy mogę przychodzić. Przyszedłem raz na trening i już zostałem w tych juniorach.

Z juniorów do seniorów, czy od razu do Śląska Wrocław?

Jeszcze był etap seniorów z Rafałem Wodzyńskim. Pół roku przesiedziałem na ławce w starej trzeciej lidze, to był sezon 1999/2000. Wówczas w trakcie przygotowań Rafał doznał kontuzji łokcia i pojechałem na mecz do Zielonej Góry. Tam debiutowałem w wieku siedemnastu lat w starej trzeciej lidze, gdzie wygraliśmy dwa jeden po ciężkim boju. W osiemdziesiątej siódmej minucie straciliśmy bramkę z rzutu karnego. Tą bramkę strzelił Wojtek Pochylski, z którym później funkcjonowałem w Zielonej Górze.

Trafiasz do Śląska Wrocław. Jak to było?

Człowiek w wieku siedemnastu lat grał w starej trzeciej lidze, a kluby ekstraklasy obserwowały zawodników. Pojawiła się wówczas dla mnie propozycja ze Śląska i pojechałem na testy. Trenerem bramkarzy był Janusz Jedynak. Grałem w Górniku, ale jednocześnie jeździłem na dodatkowe treningi do Śląska. Po sezonie 1999/2000 wyjechałem z drużyną ekstraklasy Śląska na obóz do Czech.

Czy to były czasy Szamotulskiego?

Tak. To były czasy Grześka Szamotulskiego, który przyszedł do klubu z Jackiem Paszczulewiczem, Leszkiem Piszem i Nazarukiem. To byli zawodnicy, a teraz trenerzy, którzy mają za sobą osiągnięcia w polskiej piłce.

Jak to jest? Chłopak z małej miejscowości, trafia do wielkiego klubu. Gra z zawodnikami wielkiej klasy. Robi to wrażenie?

Mi było łatwiej, ponieważ wówczas w klubie był Piotr Włodarczyk, którego transfer kosztował ciężki milion marek niemieckich. Piotr pomógł mi wejść w drużynę i poczuć tą całą atmosferę. Można łatwo porównać, jak funkcjonował Górnik Wałbrzych, a jak Śląsk Wrocław w ekstraklasie. Już wtedy był Canal plus, a na treningach kamery. Nagle, człowiek z trochę anonimowej osoby staje się piłkarzem, którego rozpoznają na mieście.

Skąd pomysł na wypożyczenie i grę w klubie w Estonii, z którą zdobyłeś wicemistrzostwo kraju?

Levadia Maardu, klub którego prezesem był Wiktor Levada. On miał w ekstraklasie trzy drużyny na osiem. Levadia Maardu to była jego główna „kamada". Miała zdobywać wszystkie mistrzostwa i puchary, w tym - europejskie. Kolejny klub to Levadia Tallinn, która też była dobrym klubem i Levadia Pardu, która miała walczyć o utrzymanie.

To jak wyglądał football tam, a jak w Polsce?

Tak jak obecnie w naszej ekstraklasie. Były grupy mistrzowskie i grupy spadkowe. My plasowaliśmy się na ósmym bądź dziewiątym miejscu. Jednak, gdy właściciela klubu dosięgnął kryzys w 2008 roku, to z dwóch klubów zrobił się jeden. Ta drużyna pokonała w eliminacjach Ligii Mistrzów Wisłę Kraków. Mówiąc potocznie, to nie była drużyna ułomków.

Wracasz na chwilę do Śląska, a później do Zielonej Góry.

To był rok 2002. W sezonie 2003-2004 walczyliśmy o powrót do drugiej ligi, gdzie polegliśmy w barażach z Arką Gdynia. Dopiero udało się to w 2005 roku. Wiadomo, człowiek ma ambicje, nie chce siedzieć na ławce, tylko grać. Fajnie jest z drużyną, ale wtedy był Radek Janukiewicz, młodzieżowiec, którego postawiono na bramce. Taka osoba zawsze ma handicap.

Jesteś bramkarzem, ale również trenerem bramkarzy. Jakie predyspozycje powinien mieć młody bramkarz i jakie cele sobie wyznaczać?

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu Damian przypomni, jaki był jego największy „babol" oraz postara się opowiedzieć, jak minęło mu trzysta występów w barwach Górnika Wałbrzych.

Oglądajcie pełen wywiad na facebook.com/studio.espresso.official

Mi jest łatwiej na ten temat powiedzieć, bo pisałem pracę naukową z tego zagadnienia. Popatrzmy na cały świat. Obecnie bramkarz powinien mieć koło metr osiemdziesiąt. Musi być sprawny i gibki. Nie może być toporny i musi mieć refleks. Powinien dobrze grać nogami i dobrze grać na przedpolu. Jest dużo czynników, które wpływają na ogólny opis dobrego bramkarza.

Czy ty, aby być gibki i giętki, trenujesz inaczej niż cała drużyna? Specjalne rozciągania?

W wieku trzydziestu siedmiu lat jestem już oldboyem (śmiech). Ale cofając się w czasie, to miałem zajęcia z akrobatyki, zajęcia na batutach, na ścieżce akrobatycznej. Takich ćwiczeń, które rozwijają te elementy potrzebne, by być dobrym bramkarzem, jest bardzo dużo.

Bramkarz widzi przegląd całego boiska i może pewne rzeczy przewidzieć. Jak to jest kierować kolegami, przede wszystkim z obrony? Ciężkie zadanie?

Nie wolno się tego bać. Kiedy trzeba ryknąć na kolegę, to trzeba. Kiedy mu nie idzie, to warto go poklepać po plecach. Jak zagra dobrą piłkę - tak samo. Na boisku jest jak w życiu. Jak jest dobrze, to wszyscy są zadowoleni, a jak nie idzie, to trzeba zacisnąć pięść i walczyć o swoje.

Dziękuję za rozmowę.



REKLAMA R0402/19



REKLAMA R0403/19

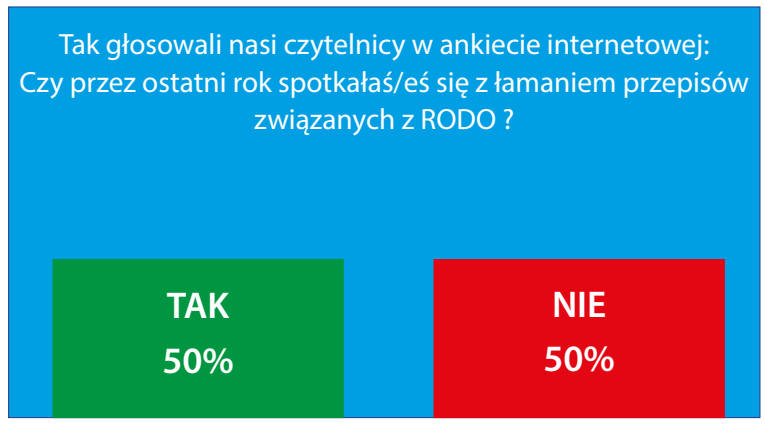
Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!
74 666 88 99
74 663 80 30
Kredyty i pożyczki ponad 30 firm
Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Piaskowa Góra





Rok z RODO część druga

Tydzień temu w Temacie Tygodnia rozpoczęliśmy podsumowanie pierwszego roku po wprowadzeniu RODO. Wiemy czym są dane osobowe i czym jest RODO. Zadaliśmy pytania naszym ekspertom o to, czy to faktycznie rewolucja i dla kogo? Dowiedzieliśmy się też, jak wyglądały zmiany w systemach informatycznych dla firm. Dziś kontynuujemy wątek. Będzie o tym, jak zabezpieczać dane i o ewolucji świadomości w temacie.

Zapytaliśmy rzecznik prasową, Panią Magdalenę Świątek-Druś z Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jak wyglądał postęp we wdrażaniu przepisów wśród podmiotów, które muszą je stosować. - Mimo że część podmiotów miała i ma trudności ze stosowaniem RODO, to przepisy tego rozporządzenia niewątpliwie już wpłynęły na poprawę ochrony danych osobowych. Zarówno przedsiębiorcy, jak i administracja publiczna oraz wszystkie inne podmioty zobowiązane do stosowania RODO, wprowadzają wiele cennych rozwiązań, sprzyjających lepszej ochronie naszych danych osobowych. Coraz śmielej i umiejętniej korzystają z nowych narzędzi i porządkują procesy przetwarzania danych. Powołują, i to nie tylko z racji obowiązku, inspektorów ochrony danych, którzy wspierają ich w budowaniu i zapewnianiu najwyższych standardów ochrony danych. W tworzeniu branżowych kodeksów postępowania jesteśmy nawet unijnymi liderami. Wiele podmiotów dzięki RODO uświadomiło sobie, że o dane osobowe swoich klientów warto zadbać tak, jak o własne. Jednocześnie nowe prawo dało im szansę na pogłębienie relacji z klientami, budowanie wzajemnego zaufania, a nawet przewagi konkurencyjnej.

Zatem jak firmy i instytucje powinny być zabezpieczone przed wypływem danych osobowych? O to zapytaliśmy Krzysztofa Neumanna ze stowarzyszenia Hackerspace. - Podstawą zabezpieczenia jakiegokolwiek systemu informatycznego są trudne do odgadnięcia hasła użytkowników oraz jego bieżące aktualizacje. Musimy też pogodzić się z myślą, że dbanie o bezpieczeństwo to coś, co trzeba robić cały czas. Największą bolączką wałbrzyskich firm jest nieprzydzielanie indywidualnych kont do systemów swoim pracownikom. Nagminnie zdarza się, że z jednej skrzynki e-mail korzysta wielu pracowników, gdzie dostęp do niej powinien mieć tylko jeden pracownik i jego przełożony. Jeśli chcemy zadbać o bezpieczeństwo danych, ograniczajmy też korzystanie z publicznych sieci wi-fi. Nigdy nie wiemy, czy ktoś inny podłączony do tej sieci nie czyha np. na dane dostępowe do naszego konta bankowego. Jeśli dokonujemy transakcji online, zwracajmy uwagę na to, czy na pewno korzystamy z oryginalnych serwisów transakcyjnych banków. W momencie, gdy mamy jakiekolwiek wątpliwości przerwijmy transakcję. Pamiętajmy też, że połączenie HTTPS (oznaczone zieloną kłódeczką na pasku adresu w przeglądarce) odpowiada tylko za szyfrowanie przesyłanych danych, nie gwarantuje nam 100% bezpieczeństwa transakcji.

Wpływ wprowadzenia RODO dostrzegalny jest wśród samych obywateli. Podkreśla to również rzecznik prasowy UODO. - Niezaprzeczalna jest także zmiana postaw i zachowań osób indywidualnych. Polacy są coraz bardziej świadomi i głodni wiedzy na temat ochrony danych osobowych. Wiele osób zaczęło odważniej korzystać ze swoich praw. Pytają administratorów o podstawę uprawniającą do przetwarzania ich danych. Żądają zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych, gdy takie praktyki stają się dla nich uciążliwe. Wiedzą, że mogą skorzystać z prawa do bycia zapomnianym. Korzystają też z prawa wniesienia skargi do Prezesa UODO. Wielu Polaków zrozumiało bowiem, że ochrona własnych danych osobowych to przejaw dbania o własne bezpieczeństwo oraz prywatność.

Podsumowując rok stosowania RODO, stwierdzić można, że już stało się nam ono bliższe i ważniejsze, bo dostrzegliśmy, że w istotny sposób wpływa na nasze codzienne zachowania i działania we wszystkich niemal sferach życia. Pani rzecznik zaznacza również, że wśród tych najważniejszych i najbardziej odczuwalnych efektów warto wymienić: przeanalizowanie i uporządkowanie przez firmy i instytucje procesów związanych z przetwarzaniem danych osobowych – m.in. zweryfikowanie baz danych, usunięcie danych zbędnych i nieaktualnych, przeszkolenie personelu, szybsze reagowanie na składane żądania i wnioski, przeformułowanie klauzul informacyjnych, ich uproszczenie i częstsze stosowanie zrozumiałego dla odbiorców języka, informowanie osób o naruszeniu ochrony ich danych osobowych, dzięki czemu mogą one szybko podjąć skuteczne działania chroniące ich przed negatywnymi skutkami naruszenia (w jakich sytuacjach administrator musi powiadomić je o naruszeniu, wskazuje art. 33 RODO), zmianę praktyk stosowanych przez globalnych graczy, którzy określone w RODO standardy zaczynają uwzględniać w swoich działaniach.

Zapytaliśmy również, jakie w ciągu ostatniego roku wpływały skargi na łamiących przepisy? Pani rzecznik Świątek-Druś tłumaczy, że jeśli chodzi o postępowania wobec administratorów, to Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych prowadzi ich wiele. Są one wszczynane zarówno na skutek skarg, zgłoszeń naruszeń ochrony danych osobowych lub innych docierających do UODO sygnałów. Jednak dopiero po ich zakończeniu można przesądzić, czy w konkretnym przypadku doszło do naruszenia przepisów o ochronie danych osobowych, czy nie.

W przypadku nieprzestrzegania przez administratorów zasad przetwarzania danych osobowych, Prezes UODO może skorzystać z licznych uprawnień, jakie mu przysługują, by tę sytuację zmienić. Uprawnienia naprawcze organu nadzoru określone są w art. 58 ust. 2 RODO. Na ich podstawie Prezes UODO może np. wydawać ostrzeżenia, udzielać upomnień, nakazać administratorowi lub podmiotowi przetwarzającemu spełnienie żądania osoby, której dane dotyczą albo dostosowanie określonych czynności do przepisów RODO. Podkreślić jednak trzeba, że w zależności od okoliczności każdego indywidualnego przypadku, oprócz lub zamiast środków naprawczych, Prezes UODO może nałożyć administracyjną karę pieniężną. Przesądza o tym wprost art. 83 ust. 2 RODO.

Zatem każda sytuacja jest badana przez organ nadzorczy indywidualnie, według ściśle określonego trybu i procedur, a przy podejmowaniu decyzji o nałożeniu kary, Prezes UODO musi brać pod uwagę aż 11 różnych czynników, o których mowa w powołanym przepisie. Istotne są więc m.in.: charakter, waga i czas trwania naruszenia, to czy miało ono charakter umyślny, czy też nie, warunki, w jakich do niego doszło, liczba poszkodowanych osób, rozmiar poniesionej przez nie szkody, czy jest to pierwsze naruszenie, czy kolejne, jak zachował się administrator danych (np. czy sam zgłosił wyciek danych oraz – o ile to konieczne – poinformował o tym osoby poszkodowane). Bierze się pod uwagę także wszelkie inne łagodzące lub obciążające czynniki mające zastosowanie w danej sprawie. Dlatego nawet w przypadku dwóch podobnych zdarzeń, w jednym może zostać nałożona kara finansowa, a w drugim - nie. Przesądzić bowiem o tym mogą indywidualne okoliczności związane z tymi sprawami. Warto podkreślić, że zgodnie z RODO, kary pieniężne mają być nie tylko skuteczne i odstraszające, ale i proporcjonalne.

W ciągu pierwszego roku stosowania RODO Prezes UODO nałożył 2 kary finansowe. Informacje na ten temat są dostępne na stronie internetowej Urzędu pod poniższymi linkami: https://uodo.gov.pl/pl/138/786 oraz https://uodo.gov.pl/pl/138/990.

Na koniec przypominamy wszystkim tym, którzy pełnią funkcję administratorów danych osobowych, że pomocną dłoń wyciąga Urząd Ochrony Danych Osobowych, gdzie na stronie internetowej znajdziemy cenne poradniki i wskazówki - https://uodo.gov.pl/pl/383

Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Wypowiedzi ekspertów:
Krzysztof Neumann
krzysztof@interaktywni.net

Agnieszka Świątek-Druś
rzecznik prasowy
Urzędu Ochrony Danych Osobowych

REKLAMA R0404/19



REKLAMA R0405/19

SILNA EREKCJA W KAŻDYM WIEKU!

Męski sposób na Schorzenia prostaty

ODZYSKAJ SEKSUALNY POTENCJAŁ SPRZED LAT

Już 10 tys. mężczyzn odzyskało doskonałą potencję dzięki temu preparatowi



Silna erekcja, dłuższy wzwód – pokaż siłę swojej męskości w każdym wieku. Nowatorska formuła brytyjskich urologów podnosi poziom testosteronu nawet o 84% już po 1. zastosowaniu. Jej skuteczność potwierdza ponad 5700 mężczyzn, którzy w kilka dni wzmocnili potencję i pozbyli się dolegliwości związanych z przerostem prostaty.



Prof. Carl Neumann, urolog

Twórca nowatorskiej formuły eliminującej problemy z męskością wyjaśnia:

*„Prostata może szwankować z różnych powodów, w każdym wieku. Dzięki nowatorskiej metodzie możliwe jest błyskawicznie i trwale wzmocnienie potencji w 48 godzin. **Kuracja jest przełomowa, z powodzeniem zastępuje bowiem biostymulację laserową prostaty.** Zmniejsza przerost gruczołu krokowego bez bólu, zabiegów i żadnych krępujących wizyt u urologa".*

SPRAWNA PROSTATA JUŻ PO 1. ZASTOSOWANIU

Dzięki precyzyjnie dobranym składnikom, preparat przywraca prawidłową masę tkanki prostaty, wzmacnia erekcję i podnosi poziom testosteronu.

Stosując nowe kapsułki, można:

- ✓ **Zmniejszyć przerost prostaty**
- ✓ **Wzmocnić potencję i przedłużyć erekcję o 50–60 minut**
- ✓ **Odzyskać stałą gotowość do stosunku**

ność ciał jamistych penisa aż o połowę. Większość mężczyzn stosujących nową formułę już po kilku dniach odzyskuje pełny wzwód, silne erekcje oraz komfort korzystania z toalety.

100% DYSKRECJI

Przesyłka zostanie dostarczona do rąk własnych, w opakowaniu, które w żaden sposób nie zdradza jego zawartości. Twoje dane osobowe zostaną usunięte z systemu tuż po dostarczeniu przesyłki.



W GRUPIE RYZYKA JEST KAŻDY MĘŻCZYZNA – TY TEŻ

TURBODOŁADOWANIE TWOJEJ MĘSKOŚCI

Przerywany strumień moczu, budząca w nocy potrzeba skorzystania z toalety i słabszy wzwód na początku nie wyglądają groźnie. Tymczasem lekceważony rozrost prostaty doprowadza do uciążliwych dolegliwości, które negatywnie wpływają na pewność siebie każdego mężczyzny.

Zadbaj o swojego mężczyznę!

„Mężczyźni często wstydzą się przyznać, że mają problem z prostatą. Gdy mój mąż pierwszy raz zażył ten preparat, nasz seks był nieziemski. Teraz namiętne noce są już naszą codziennością, a ja nie zamieniłabym go na żadnego innego kochanka. Korzyści z kuracji odczujecie oboje – i to bardzo intensywnie!"

Marta, 31 lat, Poznań

ODZYSKASZ POWÓD DO DUMY

Popularność preparatu Neumanna wciąż rośnie. Nic dziwnego – jego stosowanie pozwala zlikwidować przerost prostaty i trwale wzmocnić potencję bez wizyt u urologa. Co więcej – środek nie powoduje żadnych skutków ubocznych i jest bezpieczny nawet w połączeniu z alkoholem.

W Polsce kapsułki dostępne są wyłącznie w sprzedaży telefonicznej.



„Po kuracji mogę nawet 4x z rzędu!"

Problemy z osiągnięciem pełnej erekcji, a do tego trudności z oddawaniem moczu... Wstyd i przerażenie – mam dopiero 43 lata, a penis już nie działa, jak należy? Na szczęście po kuracji wszystko wróciło do normy, a w łóżku znów jest ogień! Polecam.

Dariusz B., Wrocław

GWARANCJA 100% SATYSFAKCJI

3X WIĘKSZY POTENCJAŁ W SYPIALNI

Pełna kuracja pozwala zmniejszyć gruczoł prostaty, a także zwiększyć chłon-

LIMITOWANA ILOŚĆ ZESTAWÓW PROMOCYJNYCH

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **7 czerwca 2019 r.**, przysługuje **70% zniżki**. Otrzymasz wówczas preparat prof. Neumanna za ~~317zł~~ **97zł** (przesyłka GRATIS)! Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płatność następuje dopiero po otrzymaniu przesyłki.

☎ 81 300 30 72

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 – 20:00 (Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat)

Oferta ważna do 7 czerwca 2019

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!

30 minut sekund

Świdnica

To był seniorów czas

Łącznie wystąpiło siedem zespołów złożonych z seniorów. Pochodzili z terenu powiatu świdnickiego, a na co dzień czynnie działają w klubach seniora, oddziałach Polskiego Związku Emerytów, domach kultury, a także w domach pomocy społecznej oraz Rencistów i Inwalidów. Wszystko to podczas IV edycji Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów Świdnica 2019, który miał miejsce na sali teatralnej Świdnickiego Ośrodka Kultury. Celem przedsięwzięcia jest integracja społeczna oraz aktywizacja środowiska senioralnego. Daje to możliwość również zaprezentowania dorobku artystycznego seniorów.

Wałbrzych

Okradł sąsiadkę

Trzydziestoletni wałbrzyszanin, który włamał się do jednego z mieszkań przy ulicy Osiedleńców w Wałbrzychu, bezpośrednio po zgłoszeniu trafił w ręce policjantów drugiego komisariatu. Łupem mężczyzny padły dwa grzejniki olejowe, telewizor, tona węgla, trzy szafki z zawartością ubrań, naczynia kuchenne oraz płyta żeliwna pieca kuchennego o łącznej wartości około 2 tysięcy złotych. Funkcjonariusze w toku wykonanych czynności operacyjnych odzyskali część skradzionego mienia. Przestępca okazał się sąsiadem pokrzywdzonej, która od dłuższego czasu przebywała u swojej rodziny.

Czy ubezpieczenia społeczne są potrzebne?

Na to pytanie będzie można uzyskać odpowiedź już 6 czerwca w Centrum Nauki i Sztuki „Stara Kopalnia" w Wałbrzychu, gdzie odbędzie się konferencja edukacyjna pt. „Ubezpieczenia społeczne. Lekcja historii. Potrzeba przyszłości" organizowana przez wałbrzyski Oddział ZUS i Centrum Nauki i Sztuki „Stara Kopalnia".

Kształcenie świadomości ubezpieczeniowej młodego pokolenia jest jednym z zadań Zakładu Ubezpieczeń Społecznych realizowanym m.in. w ramach projektów edukacyjnych, tj. „Projekt z ZUS" w szkołach podstawowych i „Lekcje z ZUS" w szkołach ponadpodstawowych. Celem organizowanej konferencji jest wskazanie, że świadomość ubezpieczeniowa w dzisiejszych czasach jest bardzo istotna, szczególnie wśród młodego pokolenia. Stąd pomył na przedstawienie form, metod i sposobów realizowania edukacji w tym zakresie. Decyzja o organizacji przedsięwzięcia jest też podyktowana potrzebą regionalnej społeczności oraz działalnością naukowo-badawczą środowiska naukowego, współpracującego z wałbrzyskim oddziałem ZUS. Miejsce organizacji konferencji jest nieprzypadkowe: Stara Kopalnia. Centrum Nauki i Sztuki. Górnicy, którzy pracowali w tym miejscu już na początku XX wieku byli objęci różnymi formami zabezpieczenia społecznego. Blisko 130 lat temu świadomość ubezpieczeniowa zarządzających skłaniała do podejmowania działań z zakresu zabezpieczenia społecznego. Tym bardziej współcześnie – w czasach interesujących form kształcenia – przekazywanie wiedzy ubezpieczeniowej młodemu pokoleniu jest niezbędne dla jego przyszłości i świadomego funkcjonowania w społeczeństwie.

Konferencja została objęta patronatem honorowym Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, patronatem Wojewody Dolnośląskiego, Prezydenta Wałbrzycha oraz Prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Udział w konferencji jest bezpłatny. Zapraszamy serdecznie wszystkie zainteresowane osoby, zgłoszenia na adres katarzyna.herda@zus.pl do 3 czerwca 2019 r.

red

REKLAMA R0406/19

KARBOKSYTERIAPIA

Szerokie spektrum działania pozwala na:

redukcję celulitu
minimalizowanie rozstępów
usuwanie zmarszczek
przywrócenie jędrności skóry
minimalizację worków i cieni pod oczami
redukcję podwójnego podbródka
wzmocnienie i regenerację włosów
zwiększenie gęstości skóry

GABINET KOSMETYCZNY w...
QUEENS
ZAPRASZAMY
Rejestracja 533 587 333,
Kosmetyka Lidia Mazurkiewicz
Wałbrzych ul. Długa 5a

Wałbrzych

Kobieta z promilami

Do zdarzenia doszło 26 maja około godziny 12:30 w jednym z podwórek przy ulicy Niepodległości w Wałbrzychu. Świadkowie zauważyli, jak 59-letnia kobieta wsiada do pojazdu i uderza w inny zaparkowany samochód. Podejrzewali, iż może znajdować się ona w stanie nietrzeźwości i dlatego uniemożliwili jej dalszą jazdę oraz wezwali na miejsce policjantów. Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu po przyjeździe wykonali badanie na zawartość alkoholu, które wykazało u sprawczyni kolizji prawie 2,5 promila tej substancji w organizmie.

red

REKLAMA R0407/19

OFERUJEMY:

JOYSONQUIN AUTOMOTIVE SYSTEMS

- Zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę bez pośredników
- Przez pierwsze 5 miesięcy dodatek szkoleniowy
- Prywatna opieka medyczna
- Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych (premie świąteczne, wczasy pod gruszą)
- Bezpłatny dowóz pracowników do firmy z okolic Wałbrzycha
- Dofinansowanie do karty Multisport
- Możliwość rozwoju zawodowego (szkolenia)



PRACA W JOYSONQUIN

Szukamy pracowników na następujące działy:

- Obszywania kierownic
- Szlifowania drewna
- Polerowania
- Frezowania
- Klejenia
- Lakierowania
- Montażu elektroniki

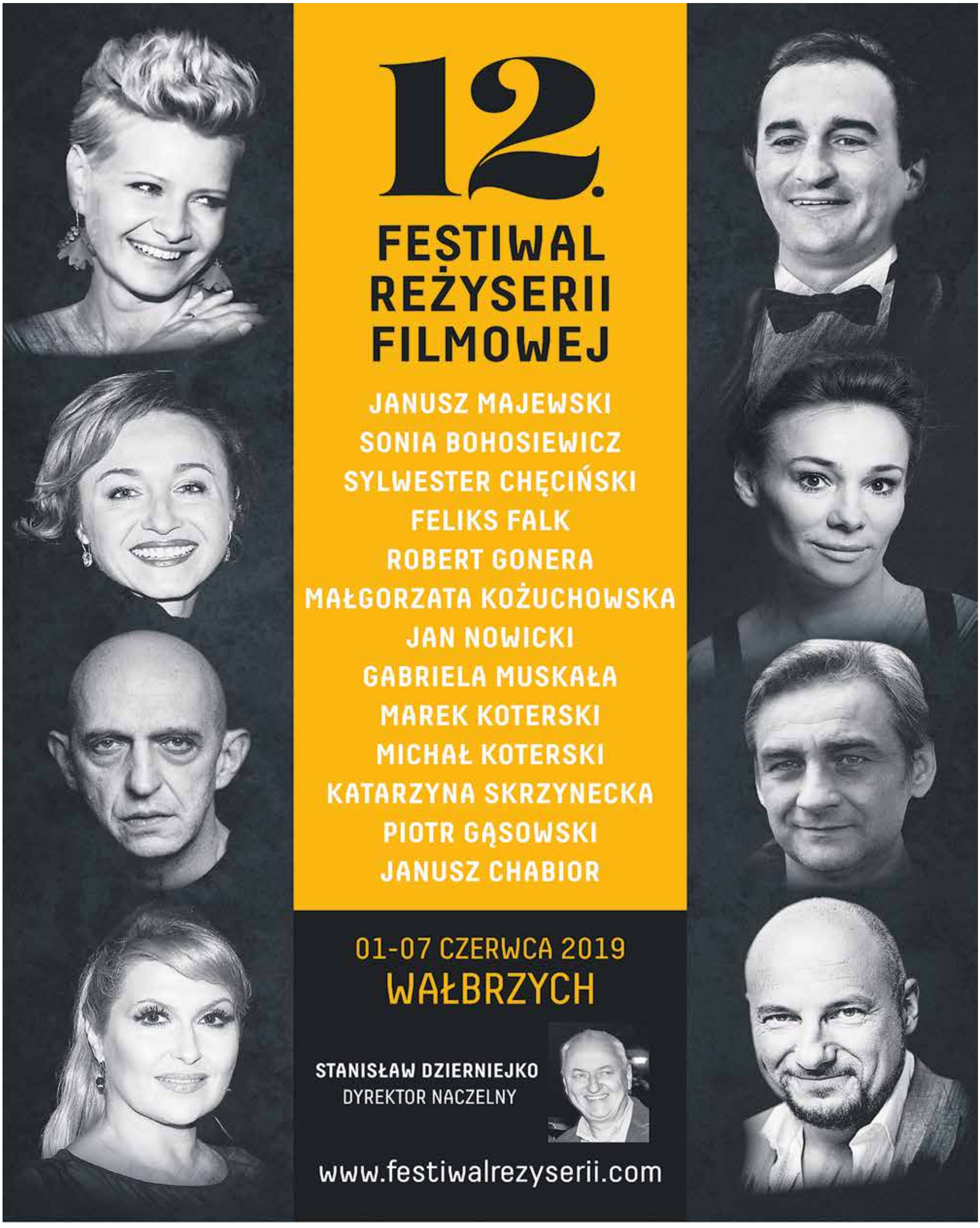
Atrakcyjne zarobki

CV prześlij na adres:
personal-joysonquin.com

lub złóż osobiście w siedzibie firmy
Joysonquin
Automotive Systems Polska Sp. z o. o.
ul. Stacyjna 16, 58-306 Wałbrzych

tel. 609 918 007

REKLAMA R0408/19



ORGANIZATOR WAŁBRZYCH stajkofilm WOK Wałbrzyski Ośrodek Kultury Centrum Technologii Audiowizualnych STARA KOPALNIA CENTRUM NAUKI I SZTUKI
SPONSORZY focus ibis STYLES

15 lat Wałbrzycha w Europie – edukacja

Kontynuujemy autorski cykl „15 lat Wałbrzycha w Europie", który rozpoczęliśmy trzy tygodnie temu. Dzisiejszym poruszanym zagadnieniem jest edukacja. Zapytaliśmy osoby z wałbrzyskiej oświaty, jak Unia Europejska wsparła rozwój szkół i uczniów w naszym mieście.

Dofinansowania z Funduszy Europejskich dla szkół dotyczą różnych poziomów edukacji: począwszy od szkół podstawowych, przez byłe gimnazja, szkoły średnie - w tym zawodowe, techniczne i licea ogólnokształcące - po szkolnictwo wyższe.

Każdy etap ważny

Projekty dydaktyczne i wychowawcze można realizować na każdym szczeblu szkolnictwa. Istotne jest rozwijanie tak zwanych kompetencji kluczowych, czyli umiejętności matematyczno – przyrodniczych, informatycznych, a także nauki języków obcych. Według wskazówek portali wiedzy o funduszach europejskich, młodym ludziom przydaje się także pomoc w budzeniu w nich innowacyjności oraz przedsiębiorczości i pracy zespołowej.

Na co pieniądze?

Dofinansowania warto przeznaczyć chociażby na dodatkowe zajęcia wyrównawcze, na lekcje rozwijające zdolności uczniów czy organizację kółek zainteresowań bądź warsztatów i laboratoriów. Można również z tych środków zakupić sprzęt lub pomoce dydaktyczne. Jak wskazuje pani wiceprezydent Wałbrzycha, dr Sylwia Bielawska: - Gdybyśmy chcieli w jednym zdaniu podsumować wszystkie korzyści, jakie odniosła wałbrzyska edukacja z naszej obecności w UE, to brzmiałoby ono tak: bardzo dobra i obopólna współpraca oraz pakiet nieprzeliczalnych dóbr i wartości. Pani prezydent zaznacza ponadto, że: w szkołach każdego typu zmiany dotyczą głównie nowych pracowni wyposażonych w specjalistyczny sprzęt, w których uczniowie uzyskują unikatowe umiejętności. Komputery, internet czy elektroniczny dziennik to tylko jeden z wielu przykładów. Środki z UE pozwoliły nam także na przygotowanie i zaoferowanie szerokiego pakietu szkoleń doskonalących, organizację atrakcyjnych zajęć pozalekcyjnych, zajęć wyrównawczych oraz zajęć z zakresu poradnictwa zawodowego. Co ważne, uczniowie mogą realizować dodatkowe praktyczne zajęcia zgodne ze swoimi zainteresowaniami, bowiem zawsze najpierw przeprowadzane były badania diagnostyczne.

Edukacja na najwyższym poziomie

Z kolei dyrektor Zespołu Szkół nr 7 w Wałbrzychu, Katarzyna Nieć podaje przykłady środków unijnych z placówki, którą zarządza. - Dzięki funduszom unijnym dzisiejsza szkoła zawodowa kształci na europejskim poziomie, w pracowniach wyposażonych w nowoczesny sprzęt. Moja szkoła pozyskała sprzęt gastronomiczny i informatyczny na kwotę ponad 3 milionów złotych. Wszystkie sale lekcyjne zostały wyposażone w nowoczesny sprzęt multimedialny, a tablica i biała kreda odeszły do lamusa. Ale to nie wszystko. Dzięki projektom unijnym uczniowie mogli podnosić swoje kwalifikacje zawodowe na dodatkowych kursach np. barmańskim, baristycznym, kelnerskim. Obecnie w mojej szkole równolegle prowadzonych jest 5 projektów unijnych, które wzbogacają ofertę i czynią ją atrakcyjną dla młodych ludzi. Z ciekawostek dodam, że w tym roku uczniowie jadą do Irlandii i Hiszpanii na 4-tygodniowe staże, rozpoczną się szkolenia dla barmanów i kelnerów, płatne staże u lokalnych pracodawców oraz dodatkowe zajęcia przygotowujące do egzaminów zawodowych. Od września rusza nowy przedmiot zawodowy „Drukarka 3D w gastronomii" - zaznacza dyrektor. - Śmiało mogę powiedzieć, że to chyba pierwsza taka drukarka spożywcza w polskiej szkole, oczywiście sfinansowana ze środków unijnych! - dodaje.

Projekty górą

Pani Prezydent Bielawska wyjaśnia również, że dzięki aktywnej postawie, determinacji oraz umiejętnościom pracowników urzędu przy dobrej współpracy z organizacjami pozarządowymi pozyskano niebagatelne środki finansowe. Tylko w ramach współpracy z jedną organizacją – Fundacją Edukacji Europejskiej – uzyskaliśmy, aż 21 mln zł dofinansowania, dzięki którym wałbrzyskie żłobki, przedszkola i szkoły mogły wykonać wiele remontów czy też zmian w infrastrukturze. Fundusze pozyskane w ramach takich projektów jak „Wałbrzyskie przedszkolaki" czy „Wałbrzyskie maluchy" pozwoliły na wybudowanie nowych żłobków (jak chociażby ten na ulicy Truskawieckiej w dzielnicy Nowe Miasto) oraz stworzenie przedszkoli, które zmieniły zupełnie obraz wałbrzyskich placówek edukacyjnych.



Pracownia komputerowa i drukarka 3D sfinansowane w Zespole Szkół nr 7 ze środków europejskich

Poliglotą być

Wsparcie również dotyczy szkolnictwa wyższego. - Pamiętajmy także, że Unia propaguje wielojęzyczność w Europie: pomaga w nauczaniu i uczeniu się języków obcych, zachęca uczniów, stażystów, nauczycieli i młodzież do mobilności, ułatwia wymianę informacji i doświadczeń. Program kilkutygodniowych praktyk i wyjazdów w ramach ERASMUS + cieszy się sporym zainteresowaniem naszej młodzieży oraz nauczycieli. Dzięki niemu uczniowie szkół średnich wyjeżdżają na Maltę, Teneryfę, do Grecji, Włoch, Hiszpanii, Portugalii czy Niemiec na płatne staże zawodowe oraz praktyki, gdzie zdobywają konkretne umiejętności zawodowe, uczą się języka, rozwijają swoje kompetencje językowe, personalne oraz społeczne. Uczą się świata, różnorodności, nierzadko nawiązują przyjaźnie i kontakty na lata - kończy swoją wypowiedź dr Bielawska.

Paweł Szpur

REKLAMA R0409/19



NISSAN J.M. MAZUR - Wałbrzych ul.Noworudzka 4 - Tel.: 74 887 81 03, 74 887 81 04

www.jmmazur.com

Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Zużycie paliwa (WLTP) w cyklu mieszanym 5.4-7.3 l/100 km, emisja CO_2 (WLTP) 142-164 g/km. Zużycie paliwa i emisje CO_2 podano zgodnie z obowiązującymi przepisami europejskimi. Przedstawione dane techniczne są zgodne z nową procedurą testową WLTP (Worldwide Harmonized Test Procedure for light vehicles) stosowaną do obliczania zużycia paliwa oraz emisji CO_2. Dane testowanych samochodów, porównywane są wyłącznie według tych samych procedur.Rzeczywiste wyniki mogą różnić się w zależności od czynników takich jak warunki pogodowe, styl jazdy, obciążenie pojazdu lub wszelkie akcesoria zamontowane po rejestracji pojazdu. Lista silników w ofercie może być ograniczona dostępnością w związku ze zmianami w asortymencie silników Nissana. Sprawdź dostępność oraz datę dostawy samochodu u Dealera Nissana.

Adwokat radzi:



1. Mój sąsiad na swoim podwórku ma wysypany piach z kamieniami, podczas deszczu wszystko spływa na ulicę. Niestety on sam nie chce oczyścić ulicy z tego co spłynie, a stanowi to zagrożenie dla przechodniów oraz przejeżdżających tam samochodów (możliwość uszkodzenia opon). Co my sąsiedzi możemy zrobić aby sąsiad sam posprzątał ulicę? Gdzie powinniśmy to zgłosić aby ktoś się tym zajął?

Zgodnie z art. 91 kodeksu wykroczeń za zanieczyszczanie drogi, które może powodować niebezpieczeństwo lub stanowić utrudnienia w ruchu drogowym przewidziana jest kara grzywny do 1500 złotych lub kara nagany.
Z kolei art. 102 kodeksu wykroczeń wskazuje, że „kto uchyla się od obowiązku utrzymania w należytym stanie zjazdów z dróg publicznych do przyległych nieruchomości, podlega karze grzywny do 1000 złotych, karze nagany”.
Także zapisy ustawy o utrzymaniu porządku i czystości w gminach jasno wskazują , iż właściciel nieruchomości zapewnia utrzymanie czystości i porządku przez: uprzątnięcie błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników położonych wzdłuż nieruchomości.
W pierwszej kolejności należy na pewno poinformować sąsiada o obowiązujących przepisach, dopiero gdy takie działanie nie przyniesie pozytywnych konsekwencji można zawiadomić służby takie jak Straż Miejska czy Policja.

Chcesz zadać pytanie Pani adwokat? Napisz do nas, opisz krótko swoją sytuację, czekamy na Twoje pytania: sekretariat@30minut.pl

BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH UDZIELA ADWOKAT KATARZYNA STUCHŁY

REKLAMA R0410/19



500 PLUS NA PIERWSZE DZIECKO

Od pierwszego lipca program 500 plus obejmie też pierwsze lub jedyne dziecko w rodzinie. Nie zostanie przy tym uwzględnione kryterium dochodowe. Z rozszerzonego 500 plus skorzysta siedem milionów dzieci.

Aby uzyskać prawo do 500 plus na nowych zasadach, rodzic dziecka musi złożyć wniosek w okresie od 1 lipca 2019 roku do 30 września 2019 roku. Jeśli zrobi to po 30 września, to świadczenie będzie wypłacone od miesiąca złożenia wniosku bez wyrównania za minione miesiące. Kolejną istotną informacją jest to, że złożenie wniosku w okresie od 1 grudnia 2019 roku do 31 stycznia 2020 roku oznacza, że świadczenie będzie z wyrównaniem jedynie od miesiąca złożenia wniosku i zostanie wypłacone najpóźniej do dnia 29 lutego 2020 r.

Jak złożyć wniosek?

W tradycyjny sposób w urzędzie gminy lub listem poleconym. Ważne! Wnioski składamy w miejscu zamieszkania, a nie zameldowania! Drugim sposobem jest forma elektroniczna. Można to zrobić za pomocą portalu Emp@tia https://empatia.mpips.gov.pl/ lub Platformy Usług Elektronicznych ZUS czyli PUE ZUS oraz https://obywatel.gov.pl/. Istnieje też opcja skorzystania z banku, którego jesteśmy klientami. W tym przypadku należy zapytać bank, czy świadczy taką usługę.

Co we wniosku?

Należy podać dane osoby występującej o świadczenie: imię, nazwisko, data urodzenia i PESEL. Konieczne są również dane dzieci, czyli: imię, nazwisko i numer PESEL bądź numer innego dokumentu potwierdzającego tożsamość. Nie trzeba będzie podawać wysokości dochodów, ani dodawać żadnych zaświadczeń z Urzędu Skarbowego. Polecamy serwis https://rodzina500plus.gov.pl/

PAS

REKLAMA R0411/19



30 sekund

Wałbrzych
Nowy kredyt dla miasta

Miasto Wałbrzych zaciągnie w najbliższym czasie nowy kredyt w wysokości pięćdziesięciu pięciu milionów złotych. Choć kwota jest niebagatelna, to można nazwać ją poniekąd „kredytem obrotowym". Celem zaciągnięcia pożyczki jest płynne finansowanie prac związanych z budową obwodnicy zachodniej Wałbrzycha. Czterdzieści milionów złotych z kredytu zostanie pokryte w ramach zwrotu ze środków europejskich przyznanych miastu na budowę drogi. Natomiast piętnaście milionów zostanie przeznaczone na pokrycie kosztów niekwalifikowalnych w projekcie. Okres spłacania rat przyjęty jest do 2033 roku. Podczas ostatniej sesji Rady Miasta większość radnych głosowała za.

Świdnica
Elektryczne autobusy

Do końca maja mają potrwać rozmowy miejskiego przewoźnika z firmą w sprawie zakupu nowych elektrycznych autobusów. Najprawdopodobniej chodzi o zakup pojazdów elektrycznych marki Volvo. Do przetargu, który miał zostać rozstrzygnięty w kwietniu, nie przystąpiła ani jedna firma. W związku z takim obrotem spraw, MPK w Świdnicy zaczęło poszukiwać dostawcy pojazdów w sposób negocjacyjny. Dwa nowe pojazdy miałyby obsługiwać dwie linie. Konieczna będzie też instalacja stacji ładowania w czasie postoju nocnego i stacja do doładowywania w dzień.

Wałbrzych
Bój się dłużniku

Od ponad sześciu lat w Wałbrzychu funkcjonuje możliwość odpracowywania długu za niezapłacone czynsze. Mimo to, w mieście nadal są osoby, które od prawie dwudziestu lat nie regulują swoich zobowiązań względem gminy. Choć dług wobec miasta systematycznie zmniejsza się, to gmina szykuje nowy bat na opornych. Ma nim być umowa z Bankiem Informacji Gospodarczej, który będzie umieszczał dane dłużników w różnego rodzaju rejestrach i to zgodnie z prawem. W konsekwencji oznacza to, że nie będą mogli oni kupić czegokolwiek na raty, a także skorzystać z kredytu bądź karty kredytowej.

Obwodnica na start! Czyli, co czeka nas przez dwa i za dwa lata?

Tydzień temu zapowiedzieliśmy materiał dotyczący budowy obwodnicy. Wszystko dzięki uprzejmości kierownictwa wałbrzyskiego oddziału firmy Budimex, która jest głównym wykonawcą budowy Zachodniej Obwodnicy Wałbrzycha. Nasza redakcja miała okazję spotkać się z inżynierami w ich wałbrzyskiej siedzibie - Pałacu Tielscha. Trzeba wysilić wyobraźnię, by zrozumieć ogrom zadania.

Zanim zaczniemy trasę po budowie, warto nadmienić, że prace zostały nazwane umownie i podzielone na trzy lokalizacje, tj. rondo Tesco, węzeł Żeromskiego i Reja.

Zaczynamy!

Początek kilometrów budowy obwodnicy inżynierowie zaczynają liczyć od wiaduktu kolejowego przy wjeździe na dzielnicę Podzamcze. Tu właśnie napotykamy na pierwsze zmiany w organizacji ruchu i związane z nimi utrudnienia w komunikacji. Niestety, musimy uzbroić się w cierpliwość co najmniej na rok. Popularne rondo koło Tesco położone na terenie Szczawna-Zdroju diametralnie zmieni swoje oblicze i funkcje drogowe. Wraz z nim zostaną przebudowane części ulic Szczawieńskiej i Długiej. Wyburzenia obiektów na linii starej ulicy Topolowej dobiegły praktycznie końca, bo właśnie tam znajdzie się część drogi. Dodatkowo zostanie przebudowany potok Szczawnika.

Idźmy dalej. Styk Szczawna i Wałbrzycha na skrzyżowaniu ulic Chopina, Gałczyńskiego, Topolowej i Wyszyńskiego. Tu powstanie obiekt - estakada, po którym będzie biegła trasa obwodnicy w kierunku wzgórza Gedymina. Natomiast skrzyżowanie pod estakadą zostanie przebudowane bez komunikacji z obwodnicą. W tym samym czasie nastąpi remont ulicy Chopina w Szczawnie-Zdroju, choć nie ma on nic wspólnego z obwodnicą, to osobna inwestycja prowadzona przez uzdrowisko. Mieszkańcy odciętych ulic na czas trwania remontów mogą ubiegać się o zezwolenia na przejazd w Urzędzie Gminy Szczawno-Zdrój.



Dalej w górę

Obwodnica nabierze rozpędu i wjedzie w przepiękne górzyste krajobrazy wzgórza Gedymina w miejscu, gdzie już stoi niedokończony odcinek z lat dziewięćdziesiątych. Tu, warto zaznaczyć, obwodnica zostanie skomunikowana łącznikiem z ulicą Kusocińskiego. Ale uwaga - tylko zjazd na Piaskową Górę od strony Śródmieścia oraz wyjazd w kierunku Podzamcza. Natomiast kładka dla pieszych powyżej szpitala zostanie wyremontowana. Prace na starej, pozostawionej części z lat dziewięćdziesiątych, obejmą rozbiórkę obecnej infrastruktury i położenie zupełnie nowej konstrukcji drogi.

Czas na Żeromskiego!

To kolejny punkt wymagający wielu prac. Nie dość, że powstanie ogromny węzeł, to jeszcze zbudowane zostaną nowe drogi, a część dzielnicy zostanie przedzielona na pół. Pomiędzy ulicami Oczki i Kingi trwają intensywne prace ziemne. Tu powstanie koryto, w którym swój przebieg będzie miała nowa obwodnica. Nad nią jedna kładka dla



pieszych, a pod nią - jeden tunel, również dla pieszych. Od wysokości ulicy Starachowickiej pobiegnie odnoga nowej jezdni Żeromskiego, aż do wysokości cmentarza komunalnego, gdzie połączy się ze starą drogą. Oraz jeszcze jedna odnoga przy ulicy Oczki. Nowe drogi w formie tak zwanych łącznic prowadzić będą również na zjazdy i wjazdy na obwodnicę przy wybudowanym wiadukcie. Prace remontowe obejmą także fragment ulicy Kuracyjnej i obecnej Żeromskiego od przejazdu kolejowego. Na ulicy Żeromskiego rozważany jest ruch wahadłowy.

Dojeżdżamy prawie do końca.

To miejsce to węzeł Reja. Już teraz widzimy ciężki sprzęt ustawiający się w tym obszarze. Niebawem zostanie on odcięty dla pojazdów. Oznacza to, że z ulicy Chrobrego nie skręcimy w Reja, a najlepszą drogą do ulicy Ludowej będzie wjazd z dzielnicy Biały Kamień. Na węźle Reja powstanie olbrzymia estakada, która będzie schodziła od Żeromskiego nad torami w kierunku obecnej komendy policji. Zniknie plac manewrowy, a obwodnica połączy się z istniejącą ulicą Kolejową.

To kolejne miejsce dużych utrudnień drogowych

Od wysokości Pogotowia Ratunkowego do siedziby Taurona szykuje się potężny plac budowy. Ten odcinek zostanie kompletnie przebudowany. Powstaną tu nowe pasy jezdni, a wyspa oddzielająca ulicę Chrobrego od Kolejowej zostanie przebudowana. Już z krajobrazu znika dom weselny Maraton. Skrzyżowanie Sikorskiego, Kolejowej i Wysockiego też ulegnie przebudowie i nabierze nowych funkcji. Dodatkowo zostaną wykonane remonty ulicy Chrobrego oraz część Wysockiego i Sikorskiego.

Każdy, kto ma dobrą wyobraźnię widzi, jak miasto się diametralnie zmieni. Choć budowę obwodnicy łatwo się opisuje, wodząc wzrokiem po mapie, to trzeba zdawać sobie sprawę, jak duże wyzwanie czeka na pracujących przy tym projekcie. Mocno trzymamy kciuki, by udało się pracownikom Budimexu sprawnie przeprowadzić inwestycję do końca. Inwestycję, która już jest legendą naszego miasta.

W rozmowie z naszym redaktorem uczestniczył zespół inżynierów odpowiedzialnych za realizację tego przedsięwzięcia ze strony Wykonawcy.

Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

foto:
www.dron.walbrzych.pl

Polecamy strony:
http://obwodnicawalbrzycha.pl/ , www.facebook.com/obwodnica.walbrzych/

Na koniec zamieszczamy apel pracowników. Prosimy o stosowanie się do poniższych słów:

Uprasza się wszystkich o niewchodzenie na teren budowy obwodnicy w żadnym jego miejscu! To może grozić utratą zdrowia i życia! Bądźmy odpowiedzialni!

Dobiegli do Kołobrzegu

Mowa o Biegających Aniołach Hospicjum. Jak podkreślają - cała trasa przebiegła bardzo sprawnie - i oczywiście - bezpiecznie pod eskortą policji.

Miłym zaskoczeniem było pojawienie się osób związanych z bieganiem i nie tylko, które chciały nam towarzyszyć podczas pierwszych kilometrów oraz były z nami podczas startu – komentuje Jarosław Kowalczyk, jeden z biegaczy. Niespodzianek na trasie nie brakowało. W pobliskim Strzegomiu „przejęła" anioły grupa biegowa Strzegomska Dwunastka i przeprowadziła ich przez miasto. W samym rynku Strzegomia sportowców witali: przedszkolaki i młodzież szkolna wraz z mieszkańcami. Nawet niektóre maratony mogłyby życzyć sobie takich kibiców. Atmosfera była fantastyczna, mieszkańcy bili brawo i dopingowali biegaczy do dalszego wysiłku. W Lubinie podobny scenariusz, jak w Strzegomiu. Bardzo liczna grupa biegaczy z Biegowa Kasta Miedziowego Miasta oprowadziła wałbrzyskich maratończyków po swoim mieście, przy okazji wspierając



finansowo Wałbrzyskie Hospicjum. Bez żadnych problemów uczestnicy wydarzenia przebiegli przez Gorzów Wielkopolski i skierowali się w stronę Kołobrzegu. Pod samą Latarnię Morską dotarli o godzinie 12:00, gdzie czekali na nich wolontariusze z Kołobrzeskiego Hospicjum wraz z mieszkańcami i turystami. Na linii mety posypały się uściski i gratulacje. Jak na #BiegajacychAniołowHospicjum przystało, wraz z wolontariuszami z hospicjum z Kołobrzegu, przystąpili oni do zbiórki, która zasili także konto Kołobrzeskiego Hospicjum. Ta niesamowita akcja, łącząca sport i wolontariat, była pierwszą tego typu w naszym mieście. Ochotnicy pokonali biegiem ponad 500 kilometrów.

Celem akcji było uzbieranie pięćdziesięciu tysięcy złotych. Liczenie nadal trwa. Do zamknięcia wydania nie była znana zebrana całkowita kwota. Dlatego czekamy na oficjalne wyniki. Natomiast pomysłodawcom, organizatorom i biegaczom oraz tym, którzy im pomogli serdecznie gratulujemy.

Redakcja

R0412/19



Być jak Anglik!

Tydzień Kultury Brytyjskiej w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5

Organizowany przez Publiczną Szkołę Podstawową nr 5. im. A. i Cz. Centkiewiczów Tydzień Kultury Brytyjskiej jest nowatorską formą nauczania, zaprojektowaną tak, aby zaangażować w nią wszystkich uczniów szkoły poprzez udział w różnych przedsięwzięciach edukacyjno-wychowawczych, takich jak: Dzień Flagi Brytyjskiej, Dzień Królewski czy Regionalny Konkurs Wiedzy o Wielkiej Brytanii. W czwartek, 23 maja, odbyła się już jego kolejna - XVI edycja.



Impreza wzbogacona jest ponadto o przedstawienia w języku angielskim oraz wystawy tematyczne w bibliotece i na holu (książki i czasopisma anglojęzyczne, prace uczniów, przedmioty z Anglii). W ramach Tygodnia Kultury Brytyjskiej w ubiegłych latach wystawiano w szkole m.in. „Małą syrenkę" Disneya, anglojęzyczną wersję europejskiej baśni „Kot w butach", opublikowaną przez Charlesa Perraulta w roku 1697, baśń braci Grimm pt. „Rumpelstiltskin" oraz scenkę pt. „Jak mierzymy wzrost w Wielkiej Brytanii?". W tym roku w artystycznym programie „piątki" znalazły się skecze sytuacyjne i taniec klasy 8, piosenka na irlandzką nutę „Green Jeans" w wykonaniu klasy 5, prezentacje multimedialne przygotowane przez uczniów klas 5, 6 i 8 oraz opowiadania autorstwa uczennicy klasy 8. A wszystko to oczywiście w języku królowej Elżbiety II i przy użyciu oryginalnych gadżetów, przywiezionych prosto znad Tamizy!

„A Irlandia jest taka zielona..."

Motyw przewodni tegorocznego TKB skupiał się na Irlandii – i to jej poświęcono najwięcej uwagi. Nie zabrakło więc zielonych koniczynek, legend o garnku złota ukrytym na końcu tęczy, spotkań ze Świętym Patrykiem i Leprechaunem. Przy okazji, warto nadmienić, że PSP nr 5 w tym roku szkolnym zakwalifikowała się do udziału w autorskim projekcie edukacyjnym Fundacji Kultury Irlandzkiej „Irlandia w szkole", którego głównym zadaniem było przybliżenie historii, kultury i geografii tego regionu uczniom polskich szkół – co dzięki TKB udało się znakomicie!

Cele TKB

TKB propaguje nie tylko kulturę krajów angielskiego obszaru językowego, ale przede wszystkim wspiera i rozwija uczniów w różnych kierunkach: plastycznym (dekoracje, prace, projekty), językowym (wiedza), aktorsko-muzycznym (spektakl), uczy pracy w grupie (spektakl oraz klasowe gazetki na konkurs), kreatywności (pomysł na strój). Dzięki TKB dzieci poznają zasady współpracy, planowania, organizacji, kreatywności, logicznego myślenia, rozwiązywania problemów, pracy zespołowej i indywidualnej. Są zmotywowane do pogłębiania wiedzy, uczenia się poprzez zabawę i wychowanie. W ten sposób w praktyce realizowane jest motto wałbrzyskiej PSP nr 5 „Moja szkoła pomaga mi osiągnąć sukces".

And the winner is..., czyli najlepsi z najlepszych

Zwieńczeniem wydarzenia jest Konkurs Wiedzy o Wielkiej Brytanii, który przyciąga nie tylko uczniów z Wałbrzycha, ale i ze Szklarskiej Poręby czy Sokołowska. W tym roku w szranki stanęło siedem szkół: PSP nr 5, PSP nr 6, PSP nr 23, PSP nr 28, MSP Szczawno-Zdrój, ZSP Sokołowsko, PSP nr 1 Boguszów-Gorce. Kandydaci na „małych poliglotów" ze Starych Bogaczowic niestety nie dojechali. Wszystkie dzieci zmierzyły się z testem pisemnym, a ci, którzy przeszli do następnego – ustnego etapu (czyli 3 szkoły z najwyższym wynikiem w fazie pierwszej), musieli m.in. nazwać angielskie zabytki, czy rozpoznać po kształcie (nie widząc obiektów!) figurki kojarzące się z Londynem (budka telefoniczna, taksówka, Big Ben).

Drużynowo na podium stanęli: PSP nr 23 (I miejsce), ZSP Sokołowsko (II miejsce), MSP Szczawno-Zdrój (III miejsce). Indywidualnie najlepsi okazali się: Lena Nowacka z PSP nr 28 (I miejsce), Kacper Gawron z PSP nr 23 (II miejsce) oraz Mikołaj Grochowicz z PSP nr 23 i Mikołaj Szychowiak z ZSP Sokołowsko (ex aequo miejsce III).

Rozstrzygnięty został także konkurs literacki w kategorii klas 4-8 pod hasłem „My day in Ireland" - opowiadanie, pamiętnik z podróży lub list. Pierwsze miejsce wywalczyła w nim Nadia Wątor z PSP nr 5; drugie – Zofia Matusiak z PSP nr 15 i trzecie – Anna Bednarz z PSP Mieroszów. Ponadto w tej konkurencji wyróżniono również Aleksandrę Płonkę z MSP Szczawno-Zdrój. 23 maja swoje nagrody za prace plastyczno-językowe odebrali też: Maja Reguła z klasy IV z MSP Szczawno-Zdrój (I miejsce), Zofia Niebieszczańska z klasy 5 z PSP nr 5 (miejsce II), Tymoteusz Kołodziejczyk z klasy 4 z PSP nr 5 (miejsce III). W kategorii I-III talentem wykazali się: Adrian Buentello z klasy 2 z MSP Szczawno-Zdrój, zajmując miejsce 1 i kolejno: Wiktoria Kołodziejczyk, Iwetta Szyińczuk, Weronika Kunicka i Wiktoria Kunicka.

W jury zasiedli nauczyciele j.angielskiego, przedstawiciele wydawnictw językowych oraz Arletta Lenkiewicz, dyrektor PSP nr 5.

Sponsorzy dzieciom

Upominki (m.in. słowniki i książki anglojęzyczne, słuchawki, puzzle, zestawy kredek, kubki termiczne, plecaki, płyty, uchwyty do telefonu do robienia selfie) dla uczestników konkursu ufundowali: Tomasz Maciejowski – Prezes Zarządu Sanatoria Dolnośląskie, Mirosław Jarosz – Sanatoria Dolnośląskie, Wałbrzyski Ośrodek Kultury, Centrum Nauki i Sztuki STARA KOPALNIA, Biuro Promocji Miasta Wałbrzych, Wydawnictwo Macmillan, Wydawnictwo Pearson Longman, Wydawnictwo Oxford oraz Posłowie na Sejm: Agnieszka Kołacz-Leszczyńska, Izabela Katarzyna Mrzygłocka i Tomasz Siemoniak. Za przygotowany poczęstunek organizatorzy dziękują KFC.

A my zapraszamy do „piątki" już za rok!

osa

Fot. Sławomir Skonieczny, PSP nr 5

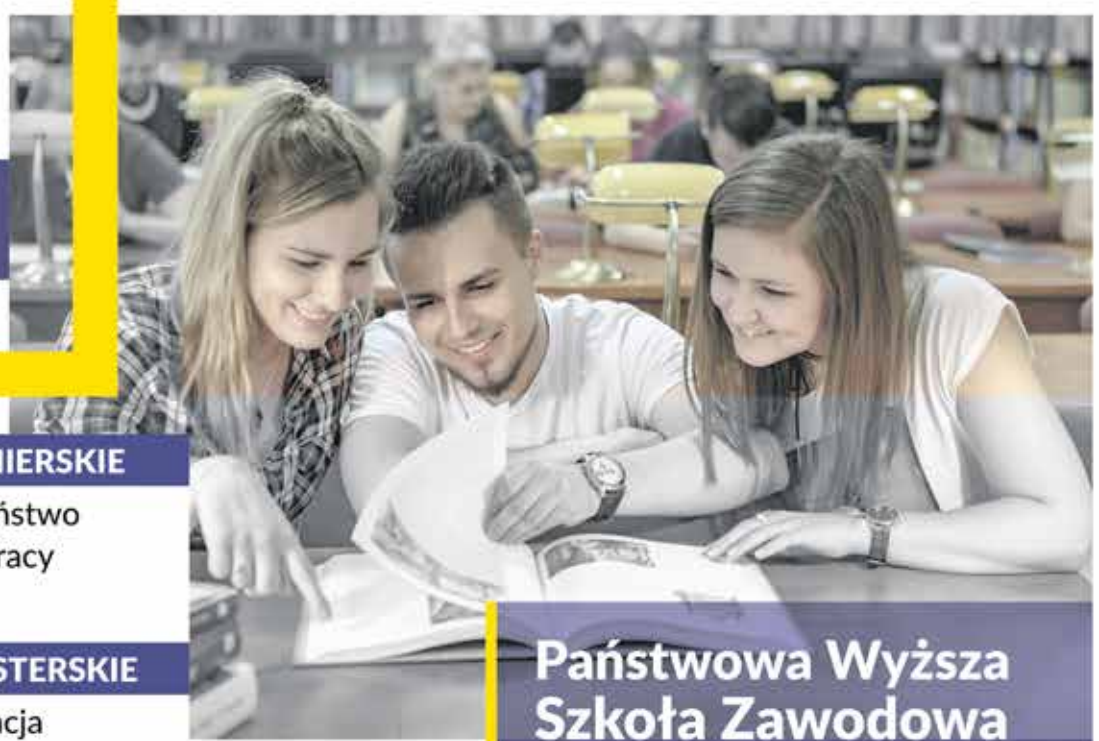
REKLAMA R0413/19

20 LAT

REKRUTACJA NA STUDIA od 1 czerwca 2019 r.

KSZTAŁCIMY PRAKTYCZNIE

www.pwsz.com.pl



STUDIA LICENCJACKIE
- Administracja
- Architektura wnętrz
- Filologia
- Kosmetologia
- Pedagogika
- Pielęgniarstwo
- Techniki dentystyczne

STUDIA INŻYNIERSKIE
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Logistyka

STUDIA MAGISTERSKIE
- Administracja
- Logistyka

STUDIA PODYPLOMOWE

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu

ul. Zamkowa 4, pokój 24-25
tel. 74 641 92 03
e-mail: rekrutacja@pwsz.com.pl

30 minut sekund

Stare Bogaczowice
Jest okno na świat

Gmina Stare Bogaczowice otrzymała bon na 15 000 EURO, z którego będzie mogła sfinansować instalację najnowocześniejszego sprzętu Wi-Fi w ośrodkach życia społecznego, takich jak: budynki publiczne, biblioteki, ośrodki zdrowia czy parki. Jest to możliwe dzięki zgłoszeniu się do programu WiFi4EU, zorganizowanego przez Komisję Europejską. W ramach tego programu Komisja Europejska propaguje bezpłatny dostęp do bezprzewodowego internetu dla mieszkańców Europy i turystów w przestrzeniach publicznych. I to właśnie z tego programu będą płynęły środki na realizację zadania. Urząd informuje, że pozostało tylko podpisanie umowy.

Mieroszów
Kulturalni Czesi

To będzie projekt transgraniczny, dotyczący przeprowadzenia różnych zadań z zakresu kultury. Jego elementami są: warsztaty, pokazy, festiwal oraz nauka języka polskiego i czeskiego. W Mieroszowie spotkali się przedstawiciele Gminy Nechanice oraz Gminy Meziměstí z przedstawicielami Gminy Mieroszów, by omówić realizację tego projektu. Miejscem spotkania było Mieroszowskie Centrum Kultury. Sam projekt skierowany jest do dzieci i seniorów z trzech partnerskich gmin. Wniosek zostanie złożony w Euroregionie Glacensis w październiku 2020 roku i po ewentualnym dofinansowaniu będzie realizowany przez cały 2021 rok.

Przydepną na pedały

Tak, ale od rowerów. Mowa o wałbrzyskich Strażnikach Miejskich, którzy ruszają z rowerowym patrolem w miasto.

Właśnie między innymi w taki sposób strażnicy wykonują czynności służbowe. Cieszy fakt, że dbając jednocześnie o własną kondycję, łączą przyjemne z pożytecznym. Warto podkreślić, że rowerowy patrol strażników dociera nie tylko do terenów zielonych, miejsc gromadzenia się dzieci i młodzieży, ale przede wszystkim tam, gdzie bywa wąsko i trudno dojechać radiowozem. Dodajmy, iż rowery są cichym środkiem transportu, który zapewnia funkcjonariuszom skrytość podczas patrolu. Pojazdy przeszły przegląd techniczny, a także dokupiono do nich dodatkowe wyposażenie. Warto nadmienić, że strażnicy otrzymali nowe uniformy dostosowane do potrzeb wygodnego poruszania się na rowerze. Opatrzone są w nazwę formacji i herb miasta. Strój składa się również z wygodnych szortów. Ubiór wyprodukowała firma sportsmenki Mai Włoszczowskiej. Przypominamy również, że w rowerowej stajni Straży Miejskiej znajduje się osiem jednośladów, w tym sześć z nich posiada wspomaganie elektryczne.

Red

Studenci porządzili



Studenci Wałbrzyskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu odebrali klucze do miasta z rąk wiceprezydent Sylwi Bielawskiej, tym samym przejmując władzę na jeden dzień. Właśnie tak zaczęły się Juwenalia 2019.

Wraz ze studentami PWSZ bawili się również studenci wałbrzyskiej Filii Politechniki. Po odebraniu kluczy do miast rozpoczął się pochód ubranych żaków w wymyślne stroje – z Placu Magistrackiego prosto na Starą Kopalnię. To właśnie tam znajdowało się serce całej imprezy. Nie zabrakło ciekawych konkursów i zabaw. Głównym punktem imprezy juwenaliowej był koncert. Występ zespołu rockowego Hard Rider rozpoczął się około godziny 17:00, a zaraz po nim zagrali: W.E.N.A, Małpa, Koncert Sarius. Mimo chłodnej i mało sprzyjającej aury, atmosfera zabawy była gorąca.

Red

REKLAMA R0414/19



REKLAMA R0415/19

SANATORIA DOLNOŚLĄSKIE

DOM WCZASÓW DZIECIĘCYCH W SOKOŁOWSKU

DOLNY ŚLĄSK



Dzień Dziecka trwa u nas cały rok!

Zapraszamy do Sokołowska
na rodzinny festyn sportowo-rekreacyjny

8 czerwca 2019 od 12.00 do 15.00
teren przy Domu Wczasów Dziecięcych "Odrodzenie" ul. Główna 15, 58-351 Sokołowsko



W programie m. in.
· Turniej Streetball o Puchar Prezesa Sanatoriów Dolnośląskich
· Gry, zabawy, animacje
· Pyszne, domowe lody – w tym słynne „Sokołowskie solone" – za darmo
Zgłoszenia drużyn i grup indywidualnych
tel. 74 845-82-42 w. 62, 579 667 900
Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń!

U nas zorganizujesz również:

KOLONIE · ZIELONE SZKOŁY · OBOZY
Promocyjna cena w 2019:
58 zł za całodzienny pobyt dziecka z wyżywieniem
UWAGA! Dla grup zorganizowanych z terenu powiatu wałbrzyskiego **50 zł!**
(w okresie wolnym od nauki tj. ferii i wakacji należy doliczyć 23% VAT)
BEZPŁATNIE – 1 opiekun na 15 dzieci.

Zapraszamy do współpracy wszystkich organizatorów letniego i śródrocznego wypoczynku dzieci: szkoły, kluby sportowe, stowarzyszenia, fundacje i inne organizacje pozarządowe, organizacje religijne, jednostki gminne, biura podróży.

URODZINY
Dom Wczasów Dziecięcych „Odrodzenie" w Sokołowsku zaprasza do wynajęcia sali na imprezy okolicznościowe dla dzieci. Do dyspozycji naszych gości oddajemy salę wyposażoną w stoły, krzesła, sprzęt audiowizualny. Na terenie ośrodka znajduje się również wiata grillowa, plac zabaw oraz nowoczesne boisko, na którym w ramach urodzin możecie zorganizować zawody, sztafety itp. Na życzenie animator dla dzieci.

Promocyjna cena w 2019:
50 zł/godz. wynajem sali,
dodatkowo **25 zł/godz.** wynajem wiaty grillowej

Dom Wczasów Dziecięcych "Odrodzenie" w Sokołowsku
ul. Główna 15, 58-351 Sokołowsko
+48 74 845 82 40 wew. 131, 784 504 261
e-mail: biuro.odrodzenie@sanatoria-dolnoslaskie.pl
www.odrodzenie.info.pl







Co ćwierka w sieci...

S. Bielawska
@bielawska_s

Tłumy wałbrzyszan na #Dniach_Wałbrzycha. A na scenie szaleją Edyta Górniak i Reni Jussis

13:27 - 24 maj 2019

Turystyka Wałbrzych
@CITWalbrzych

Bezpłatne warsztaty twórcze dla dzieci w wieku 8-12 lat w Teatrze Lalki i Aktora w Wałbrzychu.
Warunkiem udziału jest dostarczenie zgłoszenia wraz z załącznikami w terminie 3–12 czerwca z dopiskiem „Lato w Teatrze".
Informacje: Karolina Sobolewska karolina@tedwukropek.pl

04:49 - 24 maj 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM

Trwa Sesja Rady Miejskiej. W porządku uchwała w sprawie zgody na zawarcie przez W-ch porozumienia międzygminnego dotyczącego realizacji przedsięwzięć inwestycyjnych w ramach Projektu PPP „baseny i pływanie", których celem jest budowa otwartego basenu w Wałbrzychu. #Wałbrzych

00:33 - 28 maj 2019

Kancelaria Premiera
@PremierRP

Serdecznie zapraszamy na #DzieńDziecka, który odbędzie się w najbliższą sobotę (1 czerwca) w godz. 10-17 w ogrodach #KPRM. Wstęp wolny.

04:17 - 27 maj 2019

PrzystanekDolnyŚląsk
@PrzystanekD

Fotografie wykonywał na szklanych kliszach, których na ręce Krzysztofa Urbańskiego, wówczas (w r. 2016) Prezesa @Zamek_ksiaz, Jean Wessel, złożyła blisko… półtora tysiąca! http://blog.przystanekd.pl/2017/08/tajemnice-zamku-ksiaz-od--kuchni.html …

00:04 - 25 maj 2019

Muzeum Porcelany
@MuzeumWalbrzych

Zapraszamy na #zakupy. W muzealnym sklepie posiadamy bogatą ofertę książek, katalogów, wyrobów porcelanowych, jak również gadżetów z logo Muzeum :). Zainteresowanych zakupami przez internet zapraszamy na stronę: https://muzeum.walbrzych.pl/sklep/

01:23 - 27 maj 2019

Zamek Książ
@Zamek_Ksiaz

#childrenday at Książ is coming! Two days full of games-fun and attractions dedicated especially to children. Be prepare to meet #knights -these medieval warriors will be camped on the Castle grounds on 1st and 2nd June 2019.Join us: http://www.ksiaz.walbrzych.pl

05:55 - 23 maj 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Policjanci uderzyli w przestępczość narkotykową. Zatrzymano 2 osoby i zabezpieczono blisko 2400 porcji środków odurzających.
http://www.dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/p/dpwi_portal/aktualnosci/wiadomosci/biezace_informacje/policjanci_uderzyli_w_przestepczosc_narkotykowa__zatrzymano_2

03:43 - 27 maj 2019

REKLAMA R0416/19

Manpower

Agencja zatrudnienia nr 412, oferta pracy tymczasowej.

Stanowisko:

Pakowacz/Pakowaczka

Jesteśmy otwarci na współpracę z osobami niepełnosprawnymi.



- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę tymczasową
- Możliwość ustalenia elastycznego grafiku
- Możliwość zdobycia cennego doświadczenia w pracy na produkcji (zatrudniamy bez doświadczenia!)
- Dostęp do bogatego pakietu benefitów: karty Multisport, prywatnej opieki medycznej, ubezpieczenie grupowe PZU;
- Dodatek na cele rehabilitacyjne 500 zł. brutto raz na kwartał (przeznaczony dla osób niepełnosprawnych).

Praca siedząca przy linii produkcyjnej: pakowanie, etykietowanie wyrobów gotowych

PRACUJ Z MANPOWER!

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny

608 482 780 | 734 108 163

lub odwiedzenie naszego biura

Manpower ul. Moniuszki 6 Wałbrzych

REKLAMA R0417/19

GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza

The SIMS™ 4



DZIEŃ DZIECKA
Z GRĄ THE SIMS
1 CZERWCA, GODZ. 11-19

© 2019 ELECTRONIC ARTS INC.

REKLAMA R0418/19

Exact Systems®
Let's check it!

Exact Systems Sp. Z o.o. jest dynamicznie rozwijającą się firmą z branży Sorting & Rework. Od roku 2004 konsekwentnie budujemy swoją pozycję czołowego dostawcy rozwiązań jakościowych dla branży motoryzacyjnej, producentów sprzętu AGD i przemysłu elektronicznego.

Do Twoich zadań należeć będzie:
· Sortowanie części oraz odseparowanie wadliwych detali
· Raportowanie wyników wykonanych selekcji

Jeśli:
· Nie boisz się nowych wyzwań
· Jesteś dokładny
· Posiadasz zdolności manualne i dobry wzrok

Jest to praca idealna dla Ciebie!

Aplikuj bez CV oraz listu motywacyjnego. Nadmiarowe dane będą za każdym razem usuwane.

Zapraszamy do rekrutacji on-line!

Chcesz dowiedzieć się więcej o ofercie i firmie Exact Systems? Odwiedź stronę
www.exactsystems.pl
lub zadzwoń tel.
725-251-256



REKLAMA R0419/19

UBEZPIECZENIA OK CENTRUM Janusz Wężowicz

PONAD 20 FIRM
OC AC mieszkanie życie podróż dom firma
ul. Mazowiecka 3
58-300 Wałbrzych
607 301 226
ubezpieczenia-ok-centrum.pl
Najdłużej czynne biuro!
pon. - pt. 8⁰⁰ - 18³⁰
sobota 9⁰⁰ - 14⁰⁰

Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu

DZIEŃ DZIECKA / PRAPREMIERA DLA NAJMŁODSZYCH



Najbliższą niedzielę Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu dedykuje najmłodszym widzom. **2 czerwca o godz. 12.30 zapraszamy widzów od 3. roku życia na spektakl „Władca Skarpetek" w reż. Jacka Timingeriu,** który opowiada o Jasiu poszukującym zagubionej skarpetki. Żeby dowiedzieć się, gdzie podziała się jego zguba, chłopiec wkracza w świat ożywionych i rozśpiewanych książek, słoików, zabawek, naczyń i innych przedmiotów codziennego użytku. Przy okazji tej wyjątkowej podróży uczy się paru prawd o szacunku do otaczających go rzeczy oraz o utrzymywaniu porządku w domu. Jeśli chcecie dowiedzieć się, czy Jaś odnalazł swoją zgubę, zapraszamy w najbliższą niedzielę do TLiA.

Cena biletu: 19 zł (dorośli), 16 zł (dzieci)

Tego samego dnia o godz. 16.00 zapraszamy maluchy w wieku od 1 do 3 lat na prapremierę spektaklu „Raz, dwa, trzy…" w reż. Seweryna Mrożkiewicza, czyli muzyczno-ruchową zabawę dla najmłodszych i ich rodziców. To wyliczanki, które uruchomią każde ciało, zarówno to małe, jak i to duże. To przede wszystkim nieodparta potrzeba ruchu, rytmu i dźwięku.

„Raz, dwa, trzy…"
scenariusz i reżyseria: Seweryn Mrożkiewicz
scenografia i kostiumy: Klaudia Laszczyk
muzyka: Anna Mansfeld
obsada: Karolina Bartkowiak, Seweryn Mrożkiewicz
Premiera dla najnajów: 2 czerwca godz. 16.00
Najbliższe pokazy popremierowe: 9 i 16 czerwca godz. 16.00

Cena biletu: 20 zł (dorośli, dzieci)

KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.
KUP BILET ON-LINE – bilety. teatrlalek.walbrzych.pl

TEATR DRAMATYCZNY IM. JERZEGO SZANIAWSKIEGO W WAŁBRZYCHU

Pierwszy czerwcowy weekend dla najmłodszych

U Szaniawskiego weekend z myślą o dzieciach (tych małych i tych całkiem już dorosłych). 1 i 2 czerwca Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu zagra „W GÓRY I W MORZE!" wg książek Piotra Karskiego, spektakl dedykowany najmłodszym widzom. Dla tych nieco starszych Teatr wznawia „SIENKIEWICZA SUPERSTAR" Jana Czaplińskiego w reż. Anety Groszyńskiej. Bilety na oba przedstawienia będą doskonałym prezentem dla bardziej wymagających dzieci.

„W GÓRY I W MORZE!" to edukacyjna przygoda, zabierająca widzów w niecodzienną podróż na szczyt Mount Everest i w głębiny oceanu. Na spektakl obowiązuje specjalny BILET FAMILIJNY za 12 zł (dla minimum jednej osoby dorosłej wraz z minimum jednym dzieckiem w wieku do 18-tu lat). Szaniawski zaprasza na tę wyjątkową teatralną podróż 1 i 2 czerwca o godz. 16:00. Reżyseria: Łukasz Zaleski; obsada: Angelika Cegielska, Sara Celler-Jezierska / Dorota Furmaniuk, Irena Wójcik, Piotr Mokrzycki.

Spektakl „SIENKIEWICZ SUPERSTAR…" to pełna energii i muzyki, odważna biografia Henryka Sienkiewicza. Aneta Groszyńska i Jan Czapliński zagłębiają widza w życie autora popularnego, ale bardzo przy tym nieznanego. Jednego z najważniejszych polskich pisarzy poznać będzie można w sobotę i niedzielę o 18:00 na Dużej Scenie Szaniawskiego. Zagrają: Sara Celler-Jezierska, Joanna Łaganowska, Irena Sierakowska, Michał Kosela, Rafał Kosowski, Piotr Mokrzycki i Filip Perkowski.

Nadchodzą XVI DNI MŁODEGO TEATRU – pierwsza część pokazów już 3 czerwca. Jak co roku, Szaniawski zaprezentuje efekty pracy uczestników warsztatów teatralnych oraz działań grup teatralnych Wałbrzycha. W Teatrze Dramatycznym w Sezonie 2018/2019 – 7 KOLORÓW zajęcia teatralne realizowały grupy: Trzeci Teatr – grupa początkująca i zaawansowana pod opieką Grzegorza Stawiaka, P1erwsza Zasada pod opieką Doroty Kowalkowskiej oraz Warsztat NIEDOROŚLI 30+ pod opieką Tomasza Jękota. Na Dniach Młodego Teatru zaprezentują się także uczniowie z I LO w Wałbrzychu spektaklem przygotowanym przez członkinię grupy Cienie Teatru – Magdalenę Małowską. Pokazy odbędą się w dwóch częściach w dniach 3 i 24 czerwca. Szczegółowy program dostępny na stronie Teatru.

INFORMACJA I REZERWACJA BILETÓW:
BIURO WSPÓŁPRACY Z PUBLICZNOŚCIĄ: tel. 74 648 83 01 (do 03); www.teatr.walbrzych.pl/bilety/



30 minut sekund

Stara Kopalnia Wałbrzych

Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu wspólnie z wałbrzyskimi stowarzyszeniami górniczymi zaprasza na trzecią edycję Górniczego Dnia Dziecka. Wydarzenie odbędzie się 31 maja 2019 roku w piątek w godzinach od 9:00 do 12:30 na terenie Starej Kopalni - ulica Wysockiego 29 i jest adresowane do uczniów klas 1-6 wałbrzyskich szkół podstawowych. W programie zaplanowane są zajęcia i gry terenowe przygotowane przez Muzeum Przemysłu i Techniki, Centrum Ceramiki Unikatowej i Galerię Sztuki Współczesnej, warsztaty muzyczne w przestrzeniach Starej Kopalni oraz warsztaty Kids Tech z cyklu DIY – zrób to sam. Dodatkowo na uczestników czekają rozmowy z górnikami, węglowy portret, dmuchańce i kopalniana fotobudka.

WOK Wałbrzych

Kolejny finał „Wałbrzych Ma Talent" już za nami. W tym roku, tak jak w poprzednich edycjach, królowały talenty wokalne, ale nie zabrakło również tancerzy oraz plastyków. Jury jednogłośną decyzją uznało, że nagrodę główną 2000 zł wyśpiewał i wytańczył sobie Angelo Ciureja. Wyjazd do Hanoweru na Polonijny Festiwal Kultury za piosenkę "Buty, buty" otrzymała Klaudia Kutyba. Nagroda w postaci nagrania singla do tekstu i muzyki Juranda Wójcika trafiła w ręce Julii Kuc. Zrealizowanie klipu promocyjnego przez Studio PlayR Przemysława Tokarskiego przypadło duetowi tanecznemu Blue Dance Crew. Z kolei sesję nagraniową w Studio M23 Bartosza Miszczyka wywalczył Kamil Jowik, a artykułem w Panoramie Wałbrzyskiej za niezwykłe rysunki nagrodzono Marka Jasińskiego. Przyznano również wyróżnienia w kategorii dziecięcej, a nagrody otrzymali: Maja Klasik, Bartłomiej Kutyba oraz Katarzyna Włodarczyk. Gratulujemy!

Stara Kopalnia Wałbrzych

Przed nami dwunasta edycja Festiwalu Reżyserii Filmowej, którego współorganizatorem jest Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia. Święto filmu, publiczności i reżyserów jest jednym z najważniejszych wydarzeń kulturalnych Dolnego Śląska i jedynym w Europie świętem reżyserów. To okazja do prezentacji dobrego kina, spotkań z twórcami i dyskusji artystów z publicznością. Wydarzenie co roku przyciąga największe postaci świata filmu i gromadzi ogromną widownię. Festiwal ma na celu uhonorowanie najwybitniejszych twórców filmowych i ich dzieł, jak również aktorów, z którymi - w opinii reżyserów - najlepiej się współpracuje. W tym roku na festiwalu pojawią się tacy goście jak: Małgorzata Kożuchowska, Janusz Chabior, Sonia Bohosiewicz, Jan Nowicki czy Piotr Machalica. Wydarzenie odbywa się na terenie Starej Kopalni, a szczegółowy program znajduje się na stronie 2 w kalendarium oraz na stronie internetowej wydarzenia: www.festiwalrezyserii.

REKLAMA R0420/19



DZIEŃ DZIECKA NA SPORTOWO!

- **DO WYGRANIA ATRAKCYJNE NAGRODY** m.in. wycieczki, sprzęt sportowy, karnety na basen, bony na zabiegi SPA
- Pierwszych 500 zgłoszonych zawodników otrzyma **PAMIĄTKOWĄ KOSZULKĘ**
- Dla uczestniczących w biegu rodzin **DARMOWE WEJŚCIÓWKI NA BASEN**
- Wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy **CERTYFIKAT**
- Dla wszystkich zgłoszonych przedszkolaków i młodzieży szkolnej **PAMIĄTKOWE MEDALE**

2 czerwca 2019

START GODZ. 12:00

ul. Ratuszowa 6, Wałbrzych (Biały Kamień)

10:30-11:45	zapisy zawodników w biurze zawodów, wydawanie numerów startowych
12:00	start przedszkolaków i młodzieży szkolnej
12:15	**start biegu głównego**

Impreza w ramach akcji 20 TOYOTA PÓŁMARATON WAŁBRZYCH

biegaj-zapobiegaj.pl altur e-SPORTING.pl

Wałbrzych bez Górnika?

Niestety, wszystko na to wskazuje, iż wicemistrza IV ligi zabraknie w przyszłorocznych rozgrywkach. Według naszych informacji wraz z końcem obecnego sezonu zespół Jacka Fojny przestanie istnieć.



Tradycyjnie, jeśli chodzi o wałbrzyski klub, wszystko rozbija się o finanse, a konkretnie brak środków na dalsze funkcjonowanie. Co prawda dzięki niedawnej akcji #razemdlagornika udało się zebrać 90 tysięcy złotych, ale z drugiej strony z zapowiadanych 280 tysięcy, które Miasto zadeklarowało przelać, na konto klubu wpłynęło jedynie 200 tysięcy złotych. Dodatkowo wcześniej inna transza pomocy została pomniejszona o kwotę 40 tysięcy złotych. Tym samym do normalnego funkcjonowania wałbrzyszanom wciąż brakuje około 100 – 110 tysięcy złotych.

Beznadziejna sytuacja finansowa nie pozostaje oczywiście bez wpływu nie tylko na morale zawodników pierwszego zespołu, ale również działaczy klubu. Na 10 czerwca zaplanowano Walne Zgromadzenie Członków Zarządu Stowarzyszenia KP „Górnik" Wałbrzych i według nieoficjalnych informacji do dymisji poda się prezes Czesław Grzesiak, a niewykluczone, że jego śladem pójdą również pozostali działacze. I choć rozpoczęto poszukiwania nowego szefa Górnika, to raczej mało prawdopodobne, iż w tak krótkim czasie uda się znaleźć osobę, która podejmie się karkołomnego zadania, jakim jest ratowanie będącego w finansowej zapaści klubu. Wszystko zatem wskazuje, iż czeka nas kolejna w ostatnich 20 latach rewolucja z udziałem piłkarskiego Górnika. Na pierwszy ogień pójdą oczywiście ci, którzy generują największe koszty, a więc nasi IV-ligowcy. Jeśli chodzi o zawodników, to Tomasz Wepa i spółka raczej nie powinni mieć problemów ze znalezieniem nowych pracodawców, gdyż o biało-niebieskich pytają przedstawiciele ościennych klubów. Na razie nie wiadomo, jak potoczą się dalsze losy opiekunów naszego zespołu. Szkoleniowcy otrzymali bowiem 10 dni na podjęcie decyzji, ale możemy się spodziewać, iż trenerzy Jacek Fojna i jego asystent Marek Stepnowski również nie pozostaną długo bezrobotni.

Czerwiec 2010 roku zapamiętaliśmy jako miesiąc, kiedy to Górnicy uzyskali awans do II ligi. Czy kolejny czerwiec, ale 9 lat później zapisze się w pamięci kibiców jako koniec seniorskiej piłki w klubie z Ratuszowej? Odpowiedź na powyższe pytanie poznamy zapewne w najbliższych dniach, o czym nie omieszkamy poinformować Czytelników.

Bartłomiej Nowak

Akademiczki jednak bez medalu

Choć do rozegrania w Ekstralidze kobiet pozostały jeszcze dwie kolejki, to dla AZS-u PWSZ ten sezon praktycznie już się zakończył. W niedzielę nasze panie przegrały bowiem arcyważny mecz w Koninie i bez względu na wyniki potyczek z GKS-em Katowice oraz Czarnymi Sosnowiec uplasują się tuż za podium Mistrzostw Polski.

Drugi rok z rzędu akademiczki kończą Ekstraligę na najgorszym dla sportowca, czyli 4. miejscu. Niestety, przed kilkoma dniami podopieczne trenera Jasińskiego przegrały na wyjeździe z Medykiem Konin 2:3 i tym samym straciły szanse na zniwelowanie straty punktowej do zajmujących 3. miejsce w tabeli – Czarnych Sosnowiec. Z drugiej strony nasza przewaga nad piątym w klasyfikacji UKS-em SMS Łódź wynosi aż 12 „oczek", tak więc dwie ostatnie potyczki wałbrzyszanki mogą potraktować niemal sparingowo. Na pożegnanie z lokalną publicznością AZS PWSZ zagra jutro na Ratuszowej z GKS-em Katowice (początek o godzinie 16), a za tydzień zmierzy się na wyjeździe z wciąż walczącymi o złoty medal Czarnymi.

Sam pojedynek w Koninie ułożył się po myśli rywalek, które na półmetku rywalizacji prowadziły 1:0. Jedynego gola w tej części zdobyła w 32 minucie Natalia Chudzik, która wykorzystała rzut karny podyktowany za faul Małgorzaty Mesjasz. Kto jednak wie, jak potoczyłyby się losy meczu, gdyby w pierwszych minutach odsłony Marcjanna Zawadzka trafiła do siatki, a nie w poprzeczkę bramki miejscowych.

Po zmianie stron nasze panie zostały dwukrotnie boleśnie skarcone. W obu przypadkach na listę strzelców wpisała się Dominika Kopińska, dzięki czemu w 77 minucie Medyk wygrywał już 3:0. Końcówka meczu przyniosła jednak znacznie lepszą postawę wałbrzyszanek, która zaowocowała dwoma trafieniami gości. W 81 minucie kontaktowego zdobyła Klaudia Fabova, a niewiele później bramkarkę gospodyń pokonała Mesjasz. Do wyrównania zabrakło już czasu, ale trzeba sobie uczciwie powiedzieć, iż nawet remis nie urządzał akademiczek, które musiały wygrać w Koninie, aby zachować szanse na podium Ekstraligi.

Medyk Konin - AZS PWSZ Wałbrzych 3:2 (1:0)

Bramki: 1:0 Natalia Chudzik (32 - rz. k.), 2:0 Dominika Kopińska (60), 3:0 Dominika Kopińska (77), 3:1 Klaudia Fabova (81), 3:2 Małgorzata Mesjasz (87)

AZS PWSZ: Sapor, Mesjasz, Zawadzka, Szewczuk, Pluta, Rozmus, Rapacka, Kuciewicz (65 Głowacka), Głąb, Fabova. **Trener:** Kamil Jasiński

Tabela Ekstraligi

1. Medyk Konin	25	61	77:28
2. Górnik Łęczna	25	59	109:23
3. Czarni Sosnowiec	25	58	89:25
4. AZS PWSZ Wałbrzych	25	50	67:32
5. UKS SMS Łódź	25	38	46:30
6. GKS Katowice	25	33	32:34
7. AZS UJ Kraków	25	39	50:48
8. AZS PSW B. Podlaska	25	35	61:48
9. Olimpia Szczecin	25	25	43:75
10. AZS Wrocław	25	16	21:80
11. Mitech Żywiec	25	12	23:72
12. Polonia Poznań	25	1	12:135

fot. archiwum Bartłomiej Nowak



30 minut KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Paweł
Nazwisko: Sajda
Data urodzenia:
30 sierpnia 2000 roku
Pseudonim sportowy: brak
Klub: Imperium Boxing Wałbrzych (boks)

Największy dotychczasowy sukces?
Zdecydowanie Puchar Polski zdobyty w 2018 roku w Grudziądzu. Wcześniej udało mi się sięgnąć po 3. miejsce w Mistrzostwach Polski w wadze super ciężkiej +91 kg, ale w ubiegłym roku stanąłem na najwyższym stopniu podium.

Dlaczego Imperium Boxing?
Początkowo byłem w innym klubie, ale 1 stycznia 2016 roku dołączyłem do Imperium Boxing. To była na pewno dobra decyzja, o czym najlepiej świadczą chociażby wspomniane sukcesy.

Kto jest Twoim idolem sportowym?
Andrzej Gołota i Mike Tyson. Obaj byli prawdziwymi wojownikami na zawodowym ringu, odnosili wspaniałe sukcesy. Mam nadzieję, że kiedyś uda mi się spotkać przynajmniej z Andrzejem i poprosić go o kilka wskazówek, dzięki którym będę jeszcze lepszym bokserem.

Jakie masz plany po zakończeniu sportowej przygody?
Na razie w ogóle nie myślę o zakończeniu przygody z boksem. Przez najbliższe dwa lata chciałbym powalczyć w boksie amatorskim, stoczyć około 40 walk, aby zgodnie z podpowiedziami trenerów Krzysztofa Sadłonia i Mariusza Burzyńskiego zdobyć potrzebne doświadczenie. Potem moim marzeniem jest przejście na zawodowstwo.

30 minut sekund

Bokserzy zapraszają

Tym razem na III Turniej Imperium Boxing, który odbędzie się 8 czerwca. Po niedawnych zmaganiach Ekstraligi Boksu Olimpijskiego w Galerii Victoria, tym razem rywalizacja przeniesie się do Szczawna-Zdroju, a konkretnie hali sportowej przy ulicy Słonecznej 1A. Patronat nad zawodami objął Marek Fedoruk, burmistrz miasta, a początek imprezy zaplanowano na godzinę 12.

Na lekkoatletów można liczyć

W Jeleniej Górze przeprowadzono Mistrzostwa Dolnego Śląska w lekkoatletyce U-18 oraz U-20. Tradycyjnie już świetnie spisali się przedstawiciele LKS-u Górnik Wałbrzych, którzy wzbogacili się o trzy medale. W pchnięciu kulą nasz Jakub Kanik wywalczył złoty medal wyprzedzając na podium kolegę klubowego – Kamila Kuczaja. Ponadto w rzucie dyskiem Kanik wywalczył srebrny krążek.

Remis na wodzie

W przedostatnim w tym sezonie występie przed własną publicznością piłkarze Górnika Wałbrzych zremisowali z niżej notowaną Polonią Trzebnica. Stwierdzenie „zremisowali" nie jest jednak do końca właściwe, gdyż ze względu na obfite opady deszczu i fatalny stan murawy sędzia podjął decyzję o przerwaniu spotkaniu wraz z zakończeniem pierwszej odsłony. W oficjalnym piśmie działacze naszego klubu poinformowali Dolnośląski Związek Piłki Nożnej, iż najlepszym rozwiązaniem byłoby utrzymanie wyniku 1:1, za czym optują również rywale, jednak ostateczna decyzja w sprawie meczu należeć będzie do dolnośląskiej centrali.

Sam pojedynek toczył się pod zdecydowane dyktando miejscowych, którzy już w 8 minucie za sprawą celnego strzału Allana De Pauli wyszli na prowadzenie. Mimo sporej przewagi Górników w końcówce odsłony rywal doprowadził do remisu po precyzyjnej główce Jakuba Czternastka, który nie dał szans Szymonowi Stecowi. Chwilę później zakończyła się pierwsza odsłona, a wraz z nią, jak wspomnieliśmy, piłkarskie emocje, gdyż arbiter postanowił przerwać mecz. W kolejnym spotkaniu, do którego dojdzie jutro o godzinie 11, podopieczni trenera Jacka Fojny zagrają na wyjeździe z Piastem Żerniki.

Górnik Wałbrzych – Polonia Trzebnica 1:1
(przerwany po pierwszej połowie z powodu złych warunków atmosferycznych)
Bramki: 1:0 Allan De Paula (8), 1:1 Jakub Czternastek (44)
Żółta kartka: Orzech – Górnik
Górnik: Stec, Michalak, Orzech, Smoczyk, Wepa, Chajewski, Rytko, Krzymiński, Sawicki, Tragarz, De Paula. **Trener:** Jacek Fojna

Bartłomiej Nowak

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

WYCIECZKI
MORAWSKI KRAS - 9.06
NOC 1000 ŚWIATEŁ - 29.06
PRAGA 2 DNI - 20-21.07
BUDAPESZT 3 DNI - 13-15.09
WARSZAWA 2 DNI - 28-29.09
tel. 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Betterware
dom - zdrowie
www.betterware.ovh
tel. 605 722 181
informacje
zamówienia

Problem
z alkoholem?
Wszywanie
esperalu
TEL. 74 841 54 66

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

DREWNO
OPAŁOWE,
KOMINKOWE,
DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Nie trać czasu
na sprawdzanie ofert
Kredyty bankowe
pozabankowe
Radzimy sobie
z brakiem zdolności
728765048

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Kompleksowe remonty mieszkań/ domów
SOLIDNIE i zawsze
czysto po zakończeniu prac!!!
SZYBKIE TERMINY
wystawiamy faktury
telefon 504 175 028

REKLAMA R0421/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 31.05.2019 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

REKLAMA R0422/19

Usługi budowlane:
- ocieplanie budynków
- tynki wewnętrzne
- tynki zewnętrzne
- tynki natryskowe
- gładzie
- kładzenie płytek
Telefon
609 639 740

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

Sprzedaż mieszkań 1-, 2-, 5-pokojowych
w Świebodzicach, ul. Kolejowa 36.
Mieszkania bezczynszowe, bardzo oszczędne.
609 371 999 www.walesta.com

PRACA
w
Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych
ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

30
minut
Reklamuj się u nas!
tel. 531 407 736
promocja@30minut.pl

USŁUGI

(4) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(11) HYDRAULIK – pełen zakres remontów (montaży) instalacji wodno – kanalizacyjnych, gazowych, centralnego ogrzewania. Wymiana (montaż) kotłów centralnego ogrzewania. Tel. 506 754 379

(4): HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, tel. 506 206 102

(4) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(27): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(4) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(4) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(4) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(16) KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(0): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(1) **POŻYCZKA NA DOWÓD.** Bez zaświadczeń, minimum formalności. Zadzwoń: 712 276 001

PRACA

(4) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) Osoby z orzeczeniem, praca siedząca, umowa + dodatek dla osób niepełnosprawnych. PILNE Wałbrzych 734 108 163

KUPIĘ

(4) Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(4) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

(2) Sprzedam działki budowlane (każda 1500m2) w pełni uzbrojone pod zabudowę jednorodzinną lub bliźniaczą w Wałbrzychu przy ul. Orkana 103, Poniatów. Tel. 600 851 189

REKLAMA
R0423/19

'89 2019 GDAŃSK

4 czerwca

30. rocznica wolnych wyborów w Polsce

Obchody miejskie, pl. Magistracki

12.00-12.15 Zebranie uczestników

12.15-12.30 Hymn państwowy w wykonaniu szkolnych chórów i wałbrzyszan pod dyrekcją Małgorzaty Wiłkomirskiej

12.30-13.00 Menu wolnościowe: wspólna degustacja 1989 ciastek „Basia"

13.00-14.00 Koncert *Z muzyką przez kraje Europy* w wykonaniu zespołu Pawła Stuczyńskiego oraz wystawa Biblioteki pod Atlantami *Święto Wolności*

REKLAMA R0424/19

SZUKASZ PRACY?

KIERUNEK TOYOTA

REKRUTUJEMY DO DZIAŁU:

LOGISTYKA WEWNĘTRZNA



UTRZYMANIE RUCHU



OD KWIETNIA NOWE ATRAKCYJNIEJSZE WYNAGRODZENIE

JEŻELI ZALEŻY CI NA:

- DOBREJ ATMOSFERZE PRACY
- SOLIDNYM PRACODAWCY
- ROZWOJU ZAWODOWYM
- ATRAKCYJNYCH WARUNKACH ZATRUDNIENIA

APLIKUJ NA:

www.KIERUNEKTOYOTA.pl