NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

30 minut

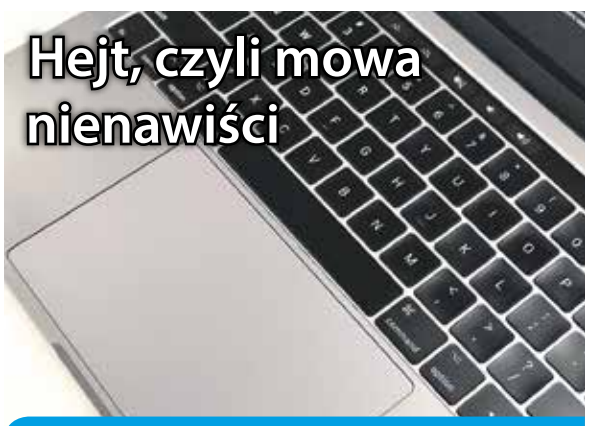
ISSN: 17300878

17 MAJA 2019, NR 749
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



Studio Espresso z Mateuszem Zborowskim

rozmowa str. 3



Hejt, czyli mowa nienawiści

temat tygodnia str. 4



15 lat Wałbrzycha w Europie część druga

wydarzenia str. 8



Akademiczki wciąż w grze o podium

sport str. 25



Cały Wałbrzych jest z Was dumny!

Chwilo trwaj, czyli awans po 50 latach!

Niemal pół wieku, a konkretnie 47 lat czekaliśmy na powrót naszych siatkarek na II-ligowe salony.
Czytaj więcej strona 25 / Fotorelacja strona 24

Bartłomiej Nowak

KOMUNIKACJĄ ZA DARMO!

Jak zapowiedział w kampanii, tak zrobił! 15 maja ruszyła bezpłatna komunikacja miejska w Świebodzicach, która jest efektem obietnicy złożonej mieszkańcom. Nowy burmistrz Paweł Ozga skutecznie wprowadza zmiany.

Bezpłatna komunikacja dla mieszkańców jest odpowiedzią na to, co dzieje się w gminie. Puste autobusy i zatłoczone od samochodów centrum wymagają reakcji władz. Ze zmian naturalnie najbardziej cieszą się mieszkańcy. Wśród grupy najbardziej zadowolonych są seniorzy, dla których oznacza to zarówno ułatwienie w przemieszczaniu się po terenie gminy, jak i oszczędność domowego portfela. Drugą grupę, dla której wspomniane rozwiązanie będzie korzystne, stanowią uczniowie szkół. Sam burmistrz zaznacza, że wprowadzając darmową komunikację pozbawia się kosztów pośrednich, takich jak druk biletów czy egzekucje za przejazd „na gapę". Warto również przypomnieć, że gmina Świebodzice od stycznia jest posiadaczem kolejnego nowoczesnego autobusu Mercedes Citaro C2. Model ten dołączył do floty pozostałych kupionych pojazdów w 2015 roku. Do podobnego rozwiązania komunikacji miejskiej szykuje się następna z gmin Aglomeracji Wałbrzyskiej – Głuszyca. Już za kilka tygodni jej mieszkańcy również będą cieszyć się bezpłatnymi przejazdami.

PAS

Czas na Albę

Przerwa trwała trzy lata. W tym czasie obserwowaliśmy miasto i zatęskniliśmy za utrzymaniem standardów. Jednocześnie przygotowując strategię poprawienia ich. Właśnie Przedsiębiorstwo Alba Dolny Śląsk wygrało aukcję na odbiór odpadów od mieszkańców Wałbrzycha. Warto przypomnieć, że to pół wieku obecności tej firmy w Wałbrzychu.

Alba to firma wałbrzyska, zakorzeniona w jego historii. Zmieniła się nazwa, a firma pozostała ta sama. W 1965 funkcjonowała nazwa - Wałbrzyskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania. Przez kolejne sześć lat do 1977 roku, funkcjonowała jako Wałbrzyskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania Miast i Osiedli. Teraz jest to spółka Alba Dolny Śląsk, która działa w bardzo rozbudowanej i międzynarodowej ALBA Group. Ważne jest to, że jest to zakład łączy tradycję z nowoczesnością. Ponadto jest to firma odpowiedzialna społecznie, która wspierała wałbrzyski sport: koszykarzy, siatkarki, piłkę nożną, a także sponsorowała mistrzostwa świata w ping-pongu w Aqua Zdroju. Alba angażuje się w edukację ekologiczną.

Trzy lata temu obserwowaliśmy jak niesprawnie przebiegała zmiana firmy odbierającej odpady. Zdarzały się sytuacje z przepełnionymi pojemnikami na odpady na terenie miasta. Obecnie do przetargu stanęły cztery firmy, a wśród nich dobrze znana nam Alba. Wałbrzych zdecydował się na wyłonienie firmy odbierającej odpady komunale w drodze dwóch aukcji internetowych – Najkorzystniejszą ofertę na oba sektory złożyło konsorcjum firm Alba Dolny Śląsk Sp. z o.o. WPO Alba S.A.– poinformował 7 maja rzecznik UM w Wałbrzychu Edward Szewczak.

Teraz Alba, po trzy letniej przerwie, planuje powrót do obsługi Wałbrzycha. Co z tym się wiąże? – Zaczęliśmy zatrudniać pracowników, planujemy powiększyć nasz zespół o około 50 osób i oczywiście zależy nam, aby byli to mieszkańcy Wałbrzycha. Zamówiliśmy, nowoczesne pojemniki na odpady, których pokrywy otwiera się za pomocą dźwigni, naciskając stopą ,które już są w drodze. Będzie dzięki temu prościej i higieniczniej. Wszystkie pojemniki będą nowe. – wyjaśnia Witold Seńczuk, prezes WPO Alba i dodaje – Wraz z powrotem Alby Dolny Śląsk, firmy odpowiedzialnej społecznie, wracają: wysoka jakość usług, nowoczesny sprzęt, wysokie standardy także ekologiczne i, co przecież równie ważne, to powrót firmy, która jest obecna w Wałbrzychu ponad pół wieku.

Warto zauważyć, że samochody, z jakich korzysta Alba, spełniają wysokie standardy europejskie dotyczące emisji i korzystają m.in. z technologii Radio Frequency Identification, dzięki której wiadomo w jakim miejscu, jaki samochód, jakie odpady odbiera i o której godzinie. To bardzo nowoczesne rozwiązania.

Teraz należy czekać na dopełnienie wszelkich formalności. Jak tym razem przebiegnie proces zmiany firm – będziemy sprawdzać i informować.



MAGAZYN Galerii Victoria str. 11-18

rozmowa tygodnia

Piotr Cugowski

Prezes Stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój



Kilka miesięcy temu zostałeś nowym prezesem stowarzyszenia. Odnalazłeś się w nowej roli? Dużo pracy?

Kolejne nowe wyzwanie. Tak to traktuję. Mamy jasny cel, działamy na rzecz mieszkańców Szczawna-Zdroju. Tu nic się nie zmieniło. Po wyborach samorządowych jest nam nieco łatwiej. Mamy silną reprezentację w radzie miejskiej, jej przewodniczącego Michała Brodę i zastępcę Dorotę Wołoszyn-Pusłowską.
Sporo naszej działalności ze zrozumiałych względów przeniosła się na sesje rady miejskiej i do pracy w komisjach. Cały czas jesteśmy wśród ludzi i dla ludzi.

Na szczawieńskim cmentarzu stanął metalowy stojak. Co to za inicjatywa?

To regał na znicze do ponownego wykorzystania. Czyli finalny efekt projektu Eko-Pamięć, na którego realizację środki pozyskali Michał Broda, Katarzyna Koziara i Błażej Kołodziej. Prosty a ciekawy pomysł na ponowne wykorzystanie zużytych szklanych zniczy. Zostawiamy na regale, ktoś inny kupuje tylko wkład.

Za stowarzyszeniem Kocham Szczawno-Zdrój kolejny Jarmark Wielkanocny. Jak wyglądały wasze przygotowania do tego wydarzenia?

Przede wszystkim to ogrom pracy w pozyskaniu fantów, jakie po wylosowaniu otrzymywali nasi darczyńcy, którzy wrzucali pieniądze do puszki.

W tym roku wsparliście małego Mikołajka. Zorganizowaliście podczas Jarmarku zbiórkę. Skąd pomysł? Ile udało się zebrać?

Na pomysł wpadła radna Kocham Szczawno-Zdrój Agnieszka Wilk. To ona zaraziła nas wszystkich pozytywna energią do działania. Zebraliśmy nieco ponad 1000 zł. A to pozwoli na częściowe sfinansowanie przez rodziców turnusu rehabilitacyjnego dla Mikołaja.

Wiosna już w pełni. Wracają wasze znane i lubiane sąsiedzkie śniadania. Jak wyglądają przygotowania do nich? Co jest kluczem w wyborze miejsca ich organizacji?

Śniadania i kolacje. Rok temu zaczęliśmy zapraszać sąsiadów do wspólnych spotkań, integracji. Pomysł spodobał się, więc i jest jego kontynuacja. Zapraszamy mieszkańców z różnych części Szczawna-Zdroju, stąd śniadanie przy ul. Sienkiewicza, a teraz kolejne kolacyjne spotkanie przy ul. Prusa.

Ostatnie śniadanie miało miejsce na ulicy Sienkiewicza. Jak odebrali to spotkanie mieszkańcy?

Jestem zadowolony, pozostali uczestnicy chyba też. Tym bardziej, że dzięki pozyskanym środkom z Dolnośląskich Małych Grantów, udało się nam nieco ubogacić nasze sąsiedzkie rozmowy. Pojawił się karykaturzysta, przejażdżki retro pojazdem i sadzonki rododendronów jako nagrody w mini konkursie na temat twórczości, oczywiście Henryka Sienkiewicza. Takie atrakcje powtórzymy na spotkaniu przy ul. Mickiewicza, 22 czerwca.

18 maja czeka nas kolejna, kulinarna niespodzianka - sąsiedzka kolacja w Szczawnie-Zdroju. Gdzie się odbędzie i jakie atrakcje przewidziano dla mieszkańców?

Zapraszam w imieniu Michała Brody i Małgosi Zbirek, naszych radnych, na skwer przy zbiegu ulic Prusa i Różanej. Nie zabraknie atrakcji kulinarnych i dobrej atmosfery. Będzie też Pan dzielnicowy.

Dziękuję za rozmowę.
Rozmawiał Paweł Szpur

kalendarium

„Pracuj mocniej nad sobą niż nad swoją pracą." - Jim Rohn

MAJ 17 PIĄTEK

Imieniny: Sławomir, Weronika

Międzynarodowy Dzień Telekomunikacji

10:00 - Ogólnopolskie Forum Fotografii Krajoznawczej PTTK - WOK na terenie Starej Kopalni – Wałbrzych
14:00 - Spotkanie z Januszem Chabiorem - Sztygarówka/Stara Kopalnia – Stara Kopalnia
17:00 - Dni Papieskie: V Dziecięcy Festiwal Muzyczny „Barka Radości" - Świdnica, Rynek 43 Sala Teatralna
19:00 - CYNKOWI CHŁOPCY – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
19:00 - KONCERT SYMFONICZNY - UROCZYSTY KONCERT JUBILEUSZOWY 40 LECIA FILHARMONII SUDECKIEJ w Wałbrzychu

MAJ 18 SOBOTA

Imieniny: Aleksandra, Eryk, Feliks

Międzynarodowy Dzień Whisky

11:00 – dni Boguszowa-Gorc stadion ul. Kusocińskiego
17: 30 - Wystawa poplenerowa Forum Fotografii Krajoznawczej „Elbląg 2017" - WOK na terenie Starej Kopalni – Wałbrzych
19:00 - Psychoterapia, czyli sex w życiu człowieka – spektakl - Świdnica Rynek 43 Sala Teatralna
19:00 - DZIEŃ TEATRU PUBLICZNEGO 2019 – „Bilet do Teatru za 350 groszy" MOBY DICK, czyli koniec demokracji w państwie wielorybów – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
19:00 – Noc Muzeów – Muzeum Porcelany i Parafia Ewangelicko-Augsburska w Wałbrzychu
19:00 – Noc Muzeów dla dzieci – Stara Kopalnia – Wałbrzych
20:00 – Noc Muzeów dla dorosłych – Stara Kopalnia – Wałbrzych
21:00 – Noc Muzeów Mauzoleum Hochbergów Zamek Książ – Wałbrzych

MAJ 19 NIEDZIELA

Imieniny: Iwo, Iwona, Urban

Ogólnopolski Dzień Bliźniąt

11:00 – dni Boguszowa-Gorc -stadion ul. Kusocińskiego
11:30 – Zawody rowerowe dla dzieci i młodzieży – boisko sportowe - Głuszyca
16:00 - Widowisko magii i iluzji Bartosza Lewandowskiego z Gościem Specjalnym! - WOK na terenie Starej Kopalni – Wałbrzych
18:00 - MOBY DICK, czyli koniec demokracji w państwie wielorybów – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
12:30 - DOBRZE, ŻE JESTEŚ - AKCJA „BILET ZA 350 GROSZY". Bilety dostępne będą wyłącznie w kasie Teatru – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
18°C	22°C	21°C	21°C

MAJ 20 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Bernardyn, Kolumba

Światowy Dzień Metrologii

10:00 - Festiwal Piosenki Przedszkolnej (przesłuchania) - Świdnica Rynek 43 Sala Teatralna
10:00 – Metamorfozy Zamku Książ. Wystawa Muzeum Narodowego we Wrocławiu w Zamku Książ

MAJ 21 WTOREK

Imieniny: Jan Nepomucen, Tymoteusz, Wiktor

Dzień Kosmosu

14:30 - Legenda Gór Sowich – głośne czytanie i warsztaty plastyczne dla dzieci -Filia Biblioteki Nowy Glinik
15:30- Posłuchaj książki – spotkanie młodych czytelników – Filia Biblioteki Biały Kamień Wałbrzych
17:00 - Akademia pogodnego seniora – Filia Biblioteki Piaskowa Góra – Wałbrzych

MAJ 22 ŚRODA

Imieniny: Emil, Julia, Ryta

Dzień Praw Zwierząt

10:00 – Metamorfozy Zamku Książ. Wystawa Muzeum Narodowego we Wrocławiu w Zamku Książ

MAJ 23 CZWARTEK

Imieniny: Jan, Michał, Iwona

Dzień Wymiaru Sprawiedliwości

10:00- Żywa Biblioteka/Human Library w Wałbrzychu – Szkoła „Energetyk"
16:00 - Czytanie na dywanie – spotkanie dla dzieci przy książce – Filia Biblioteki Sobięcin – Wałbrzych
16:00 - Dzień Matki – warsztaty z tworzenia memów – Biblioteka pod Atlantami – Wałbrzych
19:00 - DUCHOLOGIA POLSKA – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu

REKLAMA R0354/19

Kredyt OK
Pieniądze bez ograniczeń!
BRAKUJE CI GOTÓWKI?
3000 zł i tylko dowód osobisty
SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ!
WYSOKA PRZYZNAWALNOŚĆ,
MINIMUM FORMALNOŚCI!
JEDYNA TAKA OFERTA
W WAŁBRZYCHU!
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
oddziały: ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra,
Tel. 75 717 58 37, kom. 508 731 012
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów,
Tel. 74 810 83 06, kom. 508 731 017
DECYZJA W 15 MINUT!

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173, tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

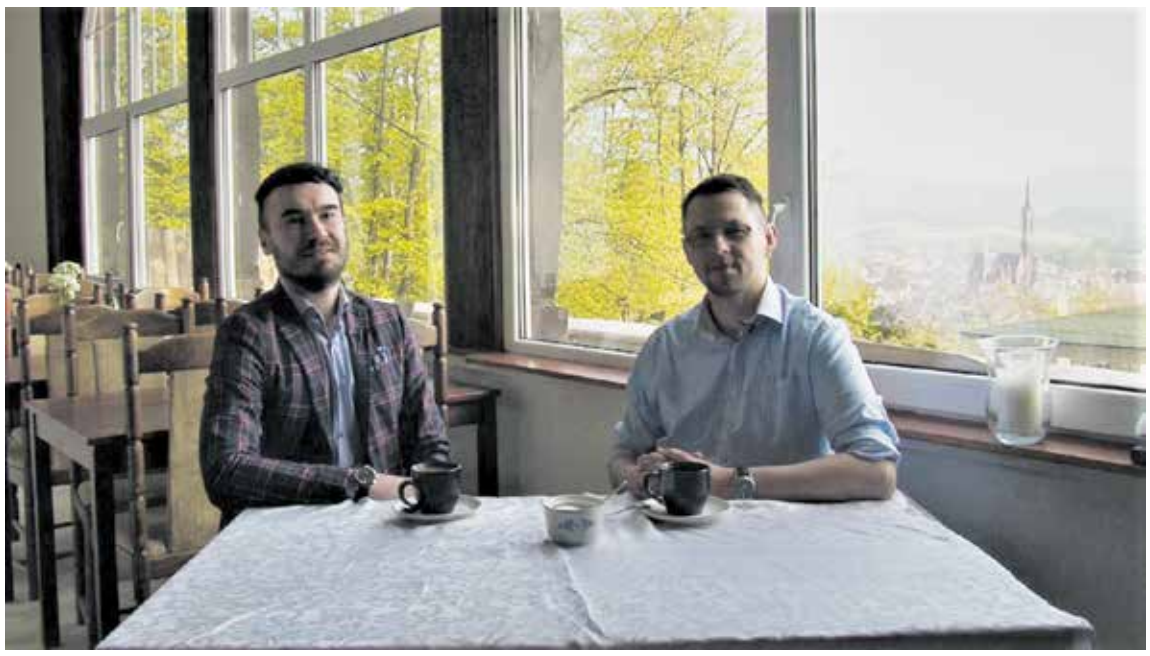
Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

Studio Espresso gościło w Harcówce w Wałbrzychu

Studio Espresso z Mateuszem Zborowskim

z pasjonatem koszykówki, założycielem i prowadzącym portal zatrzy.pl rozmawiał Paweł Szpur



Jak to było u Ciebie z koszykówką? Zaczynałeś jako zawodnik w juniorach.

Tak. Myślę, że jak każdy młody człowiek wychowany w latach dziewięćdziesiątych na koszykówce, która była wówczas wszechobecna. Nad łóżkiem dominowały plakaty Michela Jordana. Postanowiłem, że spróbuję swoich sił. Wówczas trafiłem na trening do świętej pamięci Stanisława Anacki. Pamiętam to jak dziś. Było nas chyba ze czterdziestu, albo lepiej. Zostaliśmy podzieleni na kilka drużyn. Tak mi się spodobało, że postanowiłem kontynuować tą przygodę.

Ale później przychodzi taki moment, że coś trzeba wybrać. Nauka, szkoła?

Wydaje mi się, że człowiek zdaje sobie sprawę ze swoich ograniczeń. Mając nieco ponad sto osiemdziesiąt centymetrów ciężko myśleć o karierze na poważnie, choć niektórym się to udaje. Zrozumiałem, że polskim Michaelem Jordanem nie zostanę. Nie zostanę również ani Andrzejem Plutą, ani Maciejem Zielińskim. W ostatniej klasie liceum zainspirowało mnie dziennikarstwo sportowe i można powiedzieć, że przeszedłem na drugą stronę barykady i tak oto jestem.

Ale zanim przejdziemy do dziennikarstwa, to chciałbym poruszyć temat akcji sprzed kilku lat, której byłeś inicjatorem i organizatorem - „Gramy dla Bartka".

To wszystko doskonale się wiąże z moim zawodem. Bartka znałem z czasów licealnych. Chodziliśmy do równorzędnych klas. Spotykaliśmy się na wycieczkach szkolnych, ale po liceum ten kontakt zanikł, bo każdy wybrał swoją drogę życiową. Któregoś dnia napisała do mnie jednak siostra Bartka, że chce zorganizować koncert. Wróciła choroba, Bartek był w ciężkim stanie, chcieli sfinansować dalsze leczenie, które było bardzo wysokie na tamte czasy. Tak wpadłem na pomysł, że skoro doskonale znam branżę, to można wykorzystać zagłębie koszykarskie...

Nową, wybudowaną halę...

Tak. Nowoczesny obiekt, który wówczas został oddany do użytku. Postanowiliśmy pójść w tę stronę. Był środek sezonu, więc trudno było skrzyknąć wszystkich koszykarzy. Postanowiłem, że zaprosimy na parkiet legendy koszykówki.

W międzyczasie włączyli się inni w pomoc przy organizacji.

Myślę, że zaczęło się to tak samoistnie nakręcać. Jeden, drug kontakt... gdzieś tam w świecie sportowym. Uruchomiliśmy spiralę, zgłosili się Artur Szpilka, Mariusz Wach, Tomasz Kuchar.

Pierwszy raz hala sportowa na Aqua-Zdroju wypełniła się po brzegi.

Powiem nieskromnie, że chyba pobiliśmy rekord frekwencji, który trwa do dziś. Było bardzo dużo ludzi, fajna impreza, świetny mecz. Wystąpili też koszykarze wałbrzyskiego Górnika, co było lokalnym świętem koszykówki. Najważniejsze - to akcja, która miała na celu pomóc Bartkowi. Na ile mogliśmy spełnić swoją rolę, to ją spełniliśmy. Natomiast pewnych rzeczy nie przeskoczymy. Bartek przegrał niestety swój życiowy mecz. My z kolei zrobiliśmy dobry uczynek i pokazaliśmy, że cały Wałbrzych solidaryzował się z nim w tym ciężkim i trudnym czasie.

Jesteś założycielem i prowadzącym portal zatrzy.pl. Imponujesz dużą wiedzą. Skąd ją czerpiesz?

Moim konikiem jest przede wszystkim historia koszykówki i byłem wychowany na legendzie Mieczysława Młynarskiego czy - paradoksalnie - zawodników Śląska Wrocław. Mimo, iż jestem wałbrzyszaninem, to właśnie ta drużyna była wówczas bezkonkurencyjna w okresie swojego prosperity. Każdy chciał być Maciejem Zielińskim czy Adamem Wójcikiem. Miałem ogromną pamięć do nazwisk, dat i meczów. I tak to już zostało. Jak trzeba szybko przywołać nazwisko i dane sportowe, to łatwo można wywołać mnie do tablicy.

Wówczas łatwiej zrobić wpisy i poprowadzić tego typu portal.

Myślę, że to przede wszystkim pasja determinuje, że człowiek robi takie rzeczy. Ja nie ukrywam, że koszykówka, to moja największa pasja życiowa. I mam to szczęście, że mogę pracować w branży, która się z tym łączy.

Mając okazję, chciałbym zapytać o wałbrzyszanina, który trafił do Draftu. Co to jest za wydarzenie?

Olek Balcerowski jest troszeczkę zapomniany z racji wczesnego wyjazdu z naszego miasta. Wyjechał na Wyspy Kanaryjskie, gdzie został zawodnikiem Gran Canarii. W tym roku miał okazję zadebiutować w Eurolidze, czyli najbardziej prestiżowych rozgrywkach koszykarskich na Starym Kontynencie. To już było „duże wow" jak na młodego chłopaka. To, co się od razu rzuca w oczy w przypadku Olka, to jego warunki fizyczne – 217 centymetrów wzrostu, a do tego bardzo dobry rzut z dystansu.

Czyli sięga do obręczy.

Jak rozłoży ręce, to pewnie mało kto odważy się wchodzić w „trumnę". Wydaje mi się, że przez te cztery lata, właściwie piąty rok pracy w Hiszpanii, zrobił wielki koszykarski postęp. Nie pozostało to bez echa skautów najlepszej ligi świata NBA. Myślę, że Olek jest w notesie każdego skauta. Każdy z nich wie, kim jest Aleksander Balcerowski, a jego możliwości cały czas rosną.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:

facebook

facebook.com/studio.espresso.official

YouTube

www.youtube.com

W dalszej części wywiadu nasz gość wytłumaczy czym jest mechanizm Draftu. Mateusz podsumuje również miniony sezon rozgrywek w wykonaniu Górnika Wałbrzych.

Pełen wywiad można obejrzeć na stronie facebook.com/studio.espresso.official

REKLAMA R0355/19



REKLAMA R0356/19

Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99

74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Plac Kościelny / Parafia Ewangelicko-Augsburska



Hejt, czyli mowa nienawiści

Hejt to pełne nienawiści, pogardy, złości działanie w Internecie. Hejt może być skierowany zarówno wobec konkretnej osoby, jak i przedstawicieli danego narodu, płci, osób o innym światopoglądzie. Właśnie takie najczęściej możemy odnaleźć definicje tego zjawiska w internecie.

Z hejtem zazwyczaj spotkamy się na wszelkich portalach społecznościowych, gdy w grę wchodzi przede wszystkim światopogląd, czy polityka. Osoba, która padła ofiarą hejtu, żyje w bardzo dużym stresie, także może cierpieć na bezsenność. Przypadki wskazują również na nerwicę, depresję, a nawet próby samobójcze. Natomiast ci, którzy oczerniają innych, powinni się liczyć z konsekwencjami. W tekście skupimy się właśnie na aspekcie prawnym tej kwestii, w czym pomoże nam mecenas Tomasz Krupa. Adwokata Krupę zapytaliśmy m.in. o to, do kogo osoby dotknięte naruszeniem dóbr osobistych i pomówieniem w sieci powinny udać się w pierwszej kolejności.

W pierwszej kolejności - wyjaśnia ekspert - osoby takie powinny udać się po profesjonalną pomoc prawną do adwokata, który obiektywnie oceni całą sytuację w świetle obowiązujących przepisów. Przepisy rozróżniają bowiem wiele różnych sytuacji i przewidują różne ścieżki działania. Do tego posługują się trudnym językiem i przeciętny Kowalski nie będzie w stanie ich odpowiednio dopasować do swojego przypadku. Koszty porady nie będą wysokie, a pomoc taka może się okazać nieoceniona. Jeżeli kogoś naprawdę nie stać na ich poniesienie, może zwrócić się do jednego z podmiotów udzielających nieodpłatnej pomocy prawnej, jak np. punkty nieodpłatnej pomocy, działające w całym kraju.

A jak obecnie pod względem prawnym mogą bronić się ofiary hejtu w sieci? Czy poszkodowani mogą dochodzić swoich praw tylko na drodze cywilnej?

Należy zacząć od tego, że pojęcie hejtu jest zwrotem potocznym i może być utożsamiane z kilkoma przestępstwami przewidzianymi w kodeksie karnym. Najbardziej drastyczna forma hejtu, to publiczne znieważenie z powodu przynależności narodowej, etnicznej, rasowej lub wyznaniowej. Takie przestępstwo jest ścigane z urzędu, więc pokrzywdzony powinien złożyć zawiadomienie na prokuraturze lub policji. Jeśli zaś dochodzi do - nazwijmy to - zwykłego zniesławienia lub znieważenia, wówczas ściganie sprawcy spoczywa praktycznie w całości na pokrzywdzonym. Dalej mamy jednak do czynienia z odpowiedzialnością karną sprawcy za przestępstwo. W każdym wypadku pozostaje też droga cywilna. Przed sądem cywilnym możemy domagać się np. zadośćuczynienia za naruszenie naszych dóbr osobistych, tj. w tym wypadku dobrego imienia.

Co grozi obecnie osobom pomawiającym i szkalującym innych w internecie?

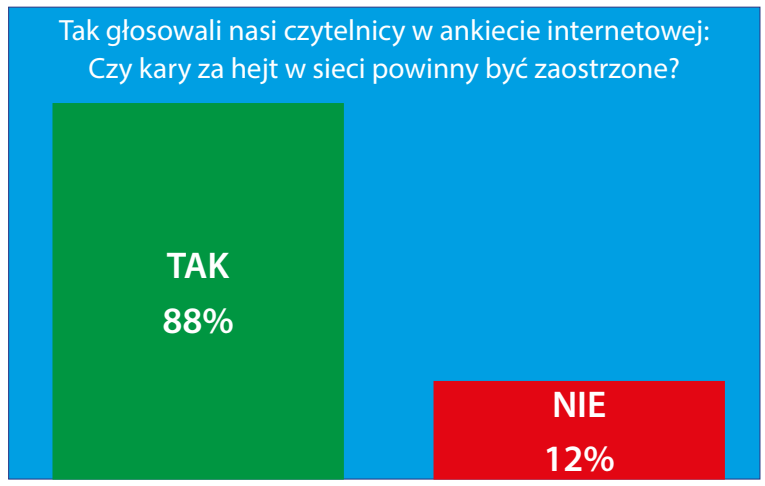
Jeśli idzie o odpowiedzialność karną, to za hejt na tle narodowym, etnicznym itd. grozi pozbawienie wolności do lat 3, czyli potocznie mówiąc - więzienie. Za, jak już to nazwałem, zwykłe zniesławienie, znieważenie grozi grzywna lub ograniczenie wolności, czyli w uproszczeniu obowiązek pracy na cel społeczny. Niestety w praktyce sądy rzadko sięgają po wyższy wymiar kary, a bardzo często takie sprawy kończą się warunkowym umorzeniem postępowania lub wymierzaniem kary z warunkowym jej zawieszeniem. Również kwoty zadośćuczynień orzekanych przez sądy w sprawach cywilnych nie są zbyt wysokie.

Czy Pana zdaniem kodeks karny nie powinien zostać zaostrzony i zaktualizowany o naruszenie dobra osoby poprzez hejt w sieci?

Mało kto o tym wie, ale kodeks karny już przewiduje kwalifikowaną formę zniesławienia i znieważenia poprzez sieć, którą prawodawca nazywa środkami masowego komunikowania. Wówczas przestępstwo to jest zagrożone nawet karą pozbawienia wolności do roku. W dalszym ciągu przepisy nie są jednak wystarczające. Uważam, że przestępstwo takie powinno być ścigane z urzędu, na wniosek pokrzywdzonego. Kary również powinny zostać zaostrzone, choć, jak już mówiłem, problemem jest to, aby sądy chciały po te wyższe kary sięgać. Myślę, że potrzeba jeszcze czasu i zmiany mentalności. Przyzwalanie na hejt może prowadzić do bardzo poważnych skutków, o czym mieliśmy okazję, niestety, przekonać się w ostatnim czasie. Trzeba też wprowadzić odpowiednie narzędzia, umożliwiające identyfikację osób zamieszczających posty w internecie, gdyż obecnie czują się oni anonimowi, a co za tym idzie - bezkarni. Polskie organy ścigania niezbyt dobrze radzą sobie z namierzaniem tych osób, zwłaszcza że niektóre portale internetowe, przeważnie te amerykańskie, niechętnie dzielą się danymi dotyczącymi ich użytkowników.

Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

pomoc ekspercka
adwokat Tomasz Krupa
kancelariakrupa@gmail.com





REKLAMA R0357/19

Sklep medyczny
Pracownia ortopedyczna

SKLEPY MEDYCZNE
SAMO ZDROWIE

Drodzy rodzice jeżeli zaobserwujecie u swoich dzieci:
• niewłaściwy takt chodu, np. dziecko potyka się,
• widoczna jest koślawość pięt i kolan
• dziecko szybko się męczy podczas chodzenia lub biegania
• skarży się na ból lub dyskomfort
• stopy są stawione mocno do wewnątrz lub zewnątrz

Drodzy rodzice – wkładki ortopedyczne dla dzieci czy są konieczne? Dowiesz się w Pracowni Ortopedycznej przy Al. Wyzwolenia 19 (w kącie obok starego kina "Górnik") ...twoje dziecko wymaga diagnozy i oceny specjalistycznej. Zapraszamy Państwa na: diagnostykę stóp z opisem, podoskopową analizę stóp oraz odcisk obu stóp w ustawieniu statycznym i dynamicznym.

Polecamy profesjonalne dynamiczne wkładki ortopedyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Wkładki są wyjątkowo dokładne i komfortowe – modelowane bezpośrednio na stopach.



Al. Wyzwolenia 19 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 3003170
walbrzych@sklepmedycznysamozdrowie.pl

godziny otwarcia
pn-pt: 8:00-16:00

Realizujemy wnioski NFZ

REKLAMA R0358/19

WEŹ UDZIAŁ W LOTERII

CO 3 ZDRAPKA WYGRYWA!*



88 rodzinnych samochodów



11 650 000 produktów **VERVA**



Dodatkowo dla zarejestrowanych uczestników Programu VITAY do wygrania **6 wyjazdów** pięcioosobowych na wyścigi Roberta Kubicy.

ORLEN

Okres sprzedaży promocyjnej uprawniającej do otrzymania zdrapki: 23.04 – 31.12.2019 r. lub do wyczerpania puli zdrapek na poszczególnych stacjach paliw. Zachowaj zdrapkę i dowód zakupu. Zgłoszenia do losowania wyjazdów na wyścigi Roberta Kubicy przyjmowane są do 02.11.2019 r. od zarejestrowanych uczestników Programu VITAY posiadających konto na vitay.pl. Szczegóły w regulaminie na: loteria.orlen.pl. Organizator: Unique One sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.
*Informacja została przygotowana w oparciu o statystyczne rozłożenie nagród w loterii.

30 minut sekund

Głuszyca
Kolejni zasłużeni

Gminne Święto Włókiennika jest wyrazem upamiętnienia pracy i zaangażowania głuszyckich włókienników – takimi słowami podsumował kolejną edycję wręczenia statuetek „Zasłużonego dla Włókiennictwa" burmistrz Roman Głód. Wśród wyróżnionych jak co roku znaleźli się długoletni pracownicy byłych głuszyckich Zakładów Przemysłu Bawełnianego „Piast", a także Zakładu Przemysłu Wełnianego „Argopol". Galę uświetnił występ zespołu Electric Roosters. Celem akcji jest budowanie szacunku i pamięci o lokalnej historii, która stanowi nieodzowny element budowania lokalnej tożsamości.

Świdnica
Wycieczki poznawcze

Czas na kolejną edycję wycieczek krajoznawczych w ramach projektu „Odkrywamy Świdnicę z przewodnikiem". W tym roku zaplanowano wyprawy do urokliwych zakątków Dolnego Śląska, czyli między innymi do parku w Bukowcu, Gór Wałbrzyskich czy też Ogrodu Botanicznego oraz Ogrodu Japońskiego we Wrocławiu. W sobotę, 25 maja odbędzie się wyjazd do Muzeum Hauptmanna w Jagniątkowie oraz spacer przyrodniczy po parku w Bukowcu, skąd można podziwiać piękną panoramę Karkonoszy. Zapisy rozpoczną się w najbliższą sobotę, 11 maja od godz. 10.00 w Regionalnej Informacji Turystycznej i Kulturalnej w Świdnicy. Koszt wycieczki to 20 zł, a informacje pod tel. 693 771 391.

Nowa kładka w Zagórzu

Mieszkańcy Aglomeracji Wałbrzyskiej mają w pamięci dawny wiszący most, łączący dwa przeciwległe brzegi Jeziora Bystrzyckiego w Zagórzu Śląskim.

Mostu już dawno nie ma, pozostał sentyment i zdjęcia. Bez niego - jak bez ręki, gdyż na jednym brzegu usytuowany jest parking, a całe centrum wypoczynkowe leży po przeciwnej stronie. Dotrzeć tam, spacerując wokoło jeziora, to spore wyzwanie, nawet dla zaprawionych piechurów. Na szczęście trwa budowa nowej przeprawy dla pieszych. Będzie nią kładka o konstrukcji wstęgowej. Projekt kładki został opracowany według projektu przygotowanego przez zespół Badawczo-Projektowy "Mosty-Wrocław" pod kierownictwem prof. Jana Biliszczuka z Politechniki Wrocławskiej. Na kładce mają zostać zainstalowane multimedialne ławki. Dla chcących podziwiać widoki gradką będzie luneta. Całość ma być podświetlona różnymi kolorami. Parametry konstrukcji są następujące: długość będzie wynosić 126 metrów, a szerokość od 2,4 do 4,9 metrów. Obecnie, firma realizująca projekt, zaczyna układać elementy kładki. Przeprawę dla turystów realizuje firma Strabag Sp. z o.o. z Pruszkowa. Całość prac została wyceniona na ponad pięć i pół miliona złotych. Nową kładką powinniśmy przejść już w czerwcu.

red



Mają gdzie grać

Jest wyposażone w dwie bramki do mini piłki nożnej o wymiarach 3x2 metry z nadstawką do koszykówki oraz słupki, stojaki, a także o siatkę do gry w siatkówkę. Całkowity koszt budowy wyniósł około stu sześćdziesięciu tysięcy złotych.

Mowa o nowym boisku, którego prace odbiorowe właśnie się zakończyły. Będzie ono służyło dzieciom i młodzieży w dzielnicy Stary Lesieniec w Boguszowie-Gorcach.

W ramach zadania inwestycyjnego wykonano boisko wielofunkcyjne, które posiada nawierzchnię z trawy syntetycznej. Jego wymiary wraz z pasami wybiegów to szesnaście na dwadzieścia dziewięć metrów. W obszarze boiska znajdują się: boisko do mini piłki nożnej, boisko do koszykówki, a w jego centralnej części boisko do gry w piłkę siatkową o wymiarach dziewięć na osiem metrów. Boisko charakteryzuje tak zwany drenaż francuski. Oznacza to, że wykonano również zabezpieczenia płyty boiska przed napływem wód gruntowych. Miejmy nadzieję, że w tym miejscu narodzą się nowe talenty światowego sportu.

PAS

Jest kasa na drogi

Ponad 16 milionów złotych dla samorządów byłego województwa wałbrzyskiego z rządowego Funduszu Dróg Samorządowych przyznane!

Taką informacją podzielił się z internautami na swoim profilu społecznościowym Michał Dworczyk, szef kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Okazuje się, że na liście dróg znajduje się wiele ważnych trakcji komunikacyjnych w Wałbrzychu i gminach ościennych. Wałbrzych miasto otrzyma ponad dwa miliony złotych na rozbudowę ulicy Nałkowskiej i Hirszfelda w etapie drugim. Dla Boguszowa-Gorce zaplanowano sześćset tysięcy na przebudowę ulicy Poniatowskiego. Gmina Strzegom dostanie blisko trzy miliony wsparcia na przebudowę drogi gminnej 110734D. Dużo powodów do radości ma też Szczawno-Zdrój - bowiem chodzi o przebudowę ulic Sienkiewicza i Chopina, które od wielu lat doskwierają nie tylko kierowcom, ale również mieszkańcom. Wartość wsparcia dla uzdrowiska to blisko 2,7 miliona złotych, co stanowi pięćdziesiąt procent kosztów realizacji zadania.

PAS

REKLAMA R0359/19



NISSAN J.M. MAZUR - Wałbrzych ul.Noworudzka 4 - Tel.: 74 887 81 03, 74 887 81 04
www.jmmazur.com

Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Zużycie paliwa (WLTP) w cyklu mieszanym 5.4-7.3 l/100 km, emisja CO_2 (WLTP) 142-164 g/km. Zużycie paliwa i emisje CO_2 podano zgodnie z obowiązującymi przepisami europejskimi. Przedstawione dane techniczne są zgodne z nową procedurą testową WLTP (Worldwide Harmonized Test Procedure for light vehicles) stosowaną do obliczania zużycia paliwa oraz emisji CO_2. Dane testowanych samochodów, porównywane są wyłącznie według tych samych procedur. Rzeczywiste wyniki mogą różnić się w zależności od czynników takich jak warunki pogodowe, styl jazdy, obciążenie pojazdu lub wszelkie akcesoria zamontowane po rejestracji pojazdu. Lista silników w ofercie może być ograniczona dostępnością w związku ze zmianami w asortymencie silników Nissana. Sprawdź dostępność oraz datę dostawy samochodu u Dealera Nissana.

REKLAMA R0360/19

Polska para schudła już ponad 100 kg i odzyskała radość z życia...

Rewolucyjna metoda spalania tłuszczu już w Polsce!

Dostępna już na polskim rynku odchudzająca „kuracja" dla niecierpliwych błyskawicznie wysysa średnio od 15 do 21 kg tłuszczu... W Polsce pierwsi przekonali się o tym państwo Anna i Paweł Juszczakowie z Konina, którzy odmienili swoje życie.



Innowacyjna metoda stworzona przez dietetyków z Manchesteru pomogła schudnąć już tysiącom ludzi na całym świecie. Jednak to Polacy, państwo Anna i Paweł J. z Konina, zostali rekordzistami i **schudli odpowiednio 21kg i 17kg w 1 miesiąc.** Swój spektakularny sukces zawdzięczają bioaktywnej formule spalającej tłuszcz, bez konieczności liczenia kalorii i męczących ćwiczeń na siłowni. Nawet tak gigantyczna utrata wagi nie spowodowała żadnych skutków ubocznych. Od ponad 5 miesięcy nie przytyli nawet grama i są szczęśliwi jak nigdy wcześniej. Pani Anna wspomina: *„Miałam wrażenie, że tłuszcz znikał ze mnie jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki".*

Jak to możliwe, że w tak krótkim czasie schudli odpowiednio 21 i 17kg?

Pani Anna opowiada, jak to wszystko się zaczęło: *„Zawsze lubiliśmy z mężem dobrze zjeść. Od wczesnej młodości byłam otyła, ale podczas naszego ślubu ważyłam blisko 150 kg! Narodziny dziecka i masa przybywających obowiązków sprawiły, że nadal tyliśmy w zastraszająco szybkim tempie. Ja w ciągu zaledwie roku przytyłam do 172 kg, mąż – do 114 kg. Mówiąc brutalnie, oboje staliśmy się obrzydliwie otyli. Ale najgorsze było to, jak otrzymaliśmy wyniki badań. Okazało się, że Pawłowi grozi cukrzyca, a ja mam stan przed-miażdżycowy lewej nogi.* ***Wtedy zrozumieliśmy, że otyłość w końcu wprowadzi nas do grobu.*** *Na szczęście pomogła nam siostra Pawła, która mieszka w Anglii od kilku lat. Zapoznała nas z nieznaną dotąd w Polsce* ***bioaktywną formułą spalającą tłuszcz profesora Jamesona."***

Bioaktywna formuła prof. Jamesona przełomem w walce z otyłością

Dzięki tej metodzie ja już ***w pierwszym miesiącu schudłam 21 kg****, a mąż niespełna siedemnaście. Minęło zaledwie pół roku, kiedy moja waga wskazywała – 86 kg, a mąż wrócił do swojej normalnej wagi z liceum* – wspomina podekscytowana pani Anna. *Ale najważniejszy sprawdzian przyszedł wraz z wynikami badań. Zeszło z nas całe powietrze. Odetchnęliśmy z ulgą,* ***cukier i cholesterol wróciły do normy.*** *Ale to nie wszystko, lekarz zachwycał się, bo tak świetnych wyników nie widział u nas nigdy! I pomyśleć, że to wszystko dzięki tej* ***bioaktywnej formule spalającej tłuszcz****, która możliwe, że uratowała nasze życie, i z pewnością odmieniła je na zawsze...*

Autorska formuła profesora Timothy Jamesona działa zupełnie inaczej niż inne metody odchudzania. Spalanie tłuszczu odbywa się non stop **na poziomie komórkowym**. Wystarczy, że każdego dnia przed śniadaniem i przed obiadem dostarczysz organizmowi odpowiednią dawkę wysoce skoncentrowanych bioaktywnych substancji, zamkniętych w jednej małej tabletce wielkości główki od szpilki. Nie musisz ćwiczyć, wylewając hektolitry potu i niejednokrotnie odnosząc groźne kontuzje ani się głodzić. Dzięki niej nieustannie spalasz kalorie, ponieważ dzięki bioaktywnej stymulacji metabolizmu spoczynkowego ten w końcu pracuje na **maksymalnych obrotach**, jak u człowieka, który właśnie przebiegł maraton, chociaż w rzeczywistości siedzi za biurkiem patrząc w ekran monitora.

Pani Krystyna z Lublina też schudła dzięki tej metodzie

Nigdy nie pracowałam zawodowo. Całe życie wychowywałam dzieci i prowadziłam dom. Po trzech ciążach już miałam lekką nadwagę, a później jakoś samo to poszło. Nie miałam czasu o siebie dbać, cały mój czas zajmowała rodzina. Z dnia na dzień czułam się coraz cięższa i bardziej ociężała. Nawet nie wiem, kiedy aż tak się roztyłam! Męczyłam się podczas najprostszych codziennych czynności. Lekarz powiedział mi, że jak tak dalej pójdzie, dorobię się miażdżycy albo innych poważnych chorób. Postanowiłam z tym skończyć! Dzięki temu preparatowi schudłam 25 kg w 5 tygodni! Czuje się zdrowa, sprawna i wreszcie też atrakcyjna jako kobieta!

Krystyna 52l, Lublin



W czym tkwi siła tej metody?

PO PIERWSZE: Bioaktywna formuła **makro-molekularnych cząsteczek** błyskawicznie oczyszcza organizm z nadmiaru wody i złogów zbędnych toksyn.

PO DRUGIE: Specjalna bioaktywna formuła w sposób naturalny hamuje napady nagłego głodu (także nocnego podjadania czy apetytu na słodkie), powoduje, że uczucie sytości pojawia się podczas posiłku wcześniej (blokuje głód!). Naprawiony zostaje proces metabolizmu węglowodanów, które nie są już odkładane w postaci zbędnej tkanki tłuszczowej, tylko zamieniane na bieżąco w czystą energię.

PO TRZECIE: Formuła profesora Jamesona po prostu wypłukuje zbędne komórki tłuszczowe i przestawia organizm w intensywny tryb spalania tłuszczu pobierając mnóstwo energii prosto z tkanki. Uwalniane są tzw. twarde złogi tłuszczowe, których najciężej się pozbyć (np. popularne boczki, otyłość brzuszna).

PO CZWARTE: Metabolizm spoczynkowy zostaje pobudzony, a organizm wykształca mechanizm spalania kalorii na bieżąco. W skutek czego proces **spalania tłuszczu odbywa się już podczas samego spożywania posiłku i przebiega 3-krotnie szybciej niż w przypadku innych metod odchudzania. W dodatku jest całkowicie bezpieczny.** Odblokowany na poziomie komórkowym metabolizm, utrzymuje swój wysoki poziom nawet po zakończeniu kuracji. A Ty **zamieniasz się w prawdziwego terminatora do spalania tłuszczu!**

Technologia ich produkcji nie jest... tania. Ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Fabryce Zdrowia ograniczona liczba osób może skorzystać z niego aż o 70% taniej. **Ilość opakowań jest ograniczona decyduje kolejność zgłoszeń.**

Koniec z wysokim cukrem i podwyższonym cholesterolem

Miałem nie tylko problem z nadwagą, ale też z wysokim cukrem i złym cholesterolem „LDL". Dzięki pastylkom prof. Jamesona zupełnie straciłem ochotę na podjadanie. Jadłem tylko wtedy, kiedy mój organizm naprawdę potrzebował „paliwa". Po kuracji schudłem 16 kilo. Teraz czuję się młodziej i zdrowiej, udało mi się też pozbyć nadmiernego cukru z krwi i zbić poziom cholesterolu o 71 pkt.

Janusz Wałas (l.67) Gniezno



WIELKA WIOSENNA PROMOCJA DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

PRZESYŁKA GRATIS!

Bioaktywną formułą prof. Jamesona otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej Fabryki Zdrowia. Nie jest dostępny w sklepach i aptekach. Zamawianie jest łatwe i bezpieczne, ponieważ wcześniej nie trzeba nic płacić – dopiero po otrzymaniu przesyłki od kuriera.

Dodatkowo **pierwszym 150 osobom,** które zadzwonią do 24 maja 2019 r., przysługuje **specjalna zniżka 70%**
Otrzymasz wówczas preparat na odchudzanie **zamiast ~~317 zł~~ tylko za 97 zł!**

Zadzwoń: 81 300 38 23
Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 – 20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

15 lat Wałbrzycha w Europie – organizacje pozarządowe

Kontynuujemy nasz cykl „15 lat Wałbrzycha w Europie", który rozpoczęliśmy tydzień temu. Dziś motywem przewodnim są organizacje pozarządowe. Zapraszamy zatem do lektury o tym, jak Unia Europejska wsparła działania społecznie użyteczne.

Czym są organizacje pozarządowe? Czasami określa się je „trzecim sektorem", w odróżnieniu od sektora publicznego oraz sektora przedsiębiorstw. Organizacje pozarządowe to wszystkie podmioty, które nie są organami lub jednostkami podległymi administracji publicznej, a ich działalność nie jest nastawiona na osiąganie zysku. My znamy je najczęściej jako stowarzyszenia lub fundacje.

Przed i po Unii

W czasach, gdy Polska nie należała jeszcze do Unii Europejskiej, organizacje pozarządowe zazwyczaj realizowały zadania w ramach współpracy z samorządami bądź instytucjami publicznymi. Unia Europejska otworzyła dla nich nowe możliwości. Początki pracy w organizacjach pozarządowych doskonale pamięta Grzegorz Kruszyński z Fundacji Edukacji Europejskiej, który swoją pracę rozpoczął w 1993 roku. - Tuż przed 2004 realizowane były tzw. projekty przedakcesyjne, tj. mające m.in przygotować Polaków do wejścia do Unii Europejskiej. W dużej mierze koncentrowały się na edukacji europejskiej, tj. edukacji o strukturach Unii, o zasadach jej działania itp. Kilka takich projektów w latach 2002 - 2004 zrealizowała również Fundacja Edukacji Europejskiej. Tuż po wejściu Polski do Unii pojawiły się ogromne środki unijne w ramach programów społecznych i inwestycyjnych. W całym kraju zaczęły powstawać więc nowe organizacje pozarządowe, chcące pozyskiwać te środki i realizować projekty - przypomina Kruszyński.

Z Unią efektywniej

Zapytaliśmy Joannę Kubik, prezes Fundacji Wałbrzych 2000,q jakie najefektywniejsze projekty udało się zrealizować z pomocą funduszy z Unii Europejskiej. - Najbardziej efektywne projekty, które udało nam się zrealizować wspólnie ze Stowarzyszeniem Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej, skierowane były do osób z niepełnosprawnościami, przede wszystkim intelektualnymi. Dzięki funduszom unijnym poprawiliśmy jakość ich życia, a dla wielu znaleźliśmy solidnych pracodawców. Można o tym poczytać w cyklu publikacji „W pełni sprawni pracownicy" - zaznacza Pani Prezes. Przykłady efektów wykorzystania środków unijnych w Wałbrzychu potrafi jednym tchem wymienić Grzegorz Kruszyński z FEE: - Nie trzeba długo szukać, by zauważyć, iż w samym Wałbrzychu i gminach powiatu wałbrzyskiego działają tzw. unijne przedszkola i żłobki. Najnowsza placówka funkcjonuje zaledwie od kilku miesięcy przy ul. Truskawieckiej na Nowym Mieście. Szkoły zawodowe w Wałbrzychu otrzymały nowoczesne wyposażenie edukacyjne, a już niebawem 13 szkół podstawowych w Wałbrzychu skorzysta z pracowni przyrodniczych w ramach projektu pt. „Szczęśliwa Trzynastka".



Nie tylko dla szkół

Realizowane są wszechstronne działania na rzecz wszystkich środowisk, nie tylko dzieci i młodzieży. Wałbrzyskie organizacje wspierają seniorów, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym i bezdomnych. Wałbrzyskie stowarzyszenie Forum Aktywności Lokalnej pomaga np. osobom dorosłym w zakładaniu i prowadzeniu działalności gospodarczej. Są też projekty, mające na celu doskonalenie zawodowe. Każdy mieszkaniec regionu w zasadzie od 20 tygodnia życia do 100 lat mógł skorzystać z tych opcji.



To osiągnęliśmy

Lata Wałbrzycha w Unii Europejskiej podsumowuje Waldemar Weihs, człowiek-legenda, prezes Fundacji Merkury, którego mieliście Państwo okazję poznać dzięki Studio Espresso. Jak mówi Weihs: - Wałbrzyskie organizacje pozarządowe należą w naszym województwie do najbardziej aktywnych w pozyskiwaniu środków unijnych na projekty społeczne. Realizując partnerskie projekty, organizacje wspierają projekty edukacyjne szkół, tworzą i prowadzą przedszkola, kluby integracji społecznej, budują kompleksowe rozwiązania dla osób niepełnosprawnych oraz wprowadzają na rynek pracy osoby bezrobotne i nieaktywne zawodowo. Tylko dzięki pieniądzom z Unii Europejskiej mogliśmy rozwijać ekonomię społeczną i być liderami rozwiązań krajowych. Roczne budżety kilku wałbrzyskich organizacji podejmujących się takich działań, przekraczają razem kwotę 40 mln zł. Ta liczba pokazuje skalę profesjonalizmu organizacji wałbrzyskich. I nie byłoby to możliwe bez wsparcia ze strony UE.

A jakie grupy społeczne skorzystały na wsparciu?

Jak podsumowuje Joanna Kubik z FW2000: - Patrząc na nasze projekty nie można wskazać jednej, konkretnej grupy, która skorzystała najbardziej. Bo skorzystali i bezrobotni, i pracujący. I osoby z niepełnosprawnościami, i ich otoczenie. I młodzież, i seniorzy. Jednym słowem – mieszkańcy Aglomeracji Wałbrzyskiej.

Paweł Szpur

REKLAMA R0361/19



REKLAMA R0362/19



Sekuła-Szmajdzińska w Wałbrzychu

Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska w ramach kampanii do Parlamentu Europejskiego, odwiedziła Wałbrzych. Kandydatka Koalicji Europejskiej była posłanką na Sejm VII kadencji w latach 2011-2015. Trzykrotnie wyróżniono ją w rankingu najlepszych posłów w tygodniku „Polityka".

W naszym mieście spotkała się z działaczami SLD oraz z mieszkańcami. Rozmowy dotyczyły problemów regionu i Polski. Sekuła-Szmajdzińska zapewniła, że jako prawnik z zawodu, z biegłą znajomością języka angielskiego, w Parlamencie Europejskim będzie zajmowała się prawami człowieka i prawami obywatelskimi w Unii Europejskiej. Zadeklarowała również wspieranie inicjatyw, służących rozwojowi Dolnego Śląska w zakresie transportu zbiorowego i ekologii.

red



TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

KRUK KRUKOWI NA FESTIWALU W RZESZOWIE

Kruk krukowi w reż. Przemysława Jaszczaka – spektakl Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu zostanie zaprezentowany 20 maja o godz. 9.00 podczas 10. Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ożywionej Formy MASKARADA w Rzeszowie.

Społeczność mieszkających w lesie Kruków od wieków żyje w duchu zasady, że każdy Kruk jest bratem drugiego. Harmonia natury zdaje się wypełniać łączące ich relacje. Kiedy jednak do sielankowego świata niepostrzeżenie wkrada się wrogość i nieufność, wszystko przybiera zupełnie inny obrót. Okazuje się bowiem, że istnieją Kruki lepszej i gorszej kategorii, a o ich losie może zadecydować nawet to, jakie noszą imiona.

Swoiste podziały, wkradające się niemal w każdy zakamarek życia bohaterów, mają bardzo destrukcyjny wpływ na ich relacje. Tego chaosu najbardziej nie mogą zrozumieć najmłodsi, m. in. mały Tano, który próbuje zmierzyć się z nieznaną siłą zamętu, a tym samym skłania się ku walce o przyjaciół.

Spektakl w metaforyczny sposób odwołuje się do różnych wydarzeń historycznych, poruszając przy tym temat dyskryminacji i fanatyzmu. Historia opowiedziana jest m.in. za pomocą teatru cieni oraz teatru ruchu – całości towarzyszą układy choreograficzne i piosenki, okraszone współczesną elektroniką.

Spektakl dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury oraz Gminy Wałbrzych.

red

30 minut sekund

Szczawno-Zdrój
Ćwiczą orientalnie

Nietypowa, a zarazem ciekawa aktywność w dobrej formie, ma miejsce w Szczawnie-Zdroju. Wszystko za sprawą kolejnego spotkania z Tai Chi. Inicjatorkami tej akcji są: wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej Dorota Wołoszyn-Pusłowska, radna Agnieszka Pisarska i Henryk Hammer ze stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój. Ćwiczenia Tai Chi zainicjowane zostały już w ubiegłym roku i systematycznie odbywają się w Parku Zdrojowym. Ostatnim razem, mimo deszczu, znalazły swoją oprawę w Hali Spacerowej. Jak podkreślają uczestnicy, dzięki zadaszeniu hali, żaden deszczyk im nie straszny. Kolejne edycje już niebawem. Pierwsza 18 maja 2019 roku o godzinie 16:00.

Boguszów-Gorce
Czekają na normalność

Mowa o mieszkańcach Starego Lesieńca, którzy nie mogą doczekać się remontu ulicy Poniatowskiego, czyli drogi wiodącej do Boguszowa-Gorc. Gmina otrzymała sześćset tysięcy dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych od Wojewody Dolnośląskiego. Zakres prac obejmuje przebudowę nawierzchni, która ma zostać wymieniona na nową oraz budowę chodnika. To właśnie chodnik według mieszkańców jest najważniejszą sprawą, która niewątpliwie poprawi ich bezpieczeństwo. Termin składania ofert minął 14 maja bieżącego roku. Prace powinny zakończyć się do końca września.

REKLAMA R0363/19



30 minut sekund

Strzegom
Pobiegli ku pamięci

11 maja odbył się Bieg Pamięci w Rogoźnicy. W tym roku rozpoczął się on zwiedzaniem muzeum w Gross-Rosen oraz złożeniem wieńców pod Pomnikiem Pomordowanych. Ogólnopolski Bieg Pamięci dedykowany jest ofiarom niemieckiego obozu koncentracyjnego Gross-Rosen, a to była jego osiemnasta edycja. Obecnie bieg odbywa się w parku. Pierwszy zaś miał miejsce trzydzieści trzy lata temu na dystansie od obozu do remizy strażackiej w Rogoźnicy. W biegu uczestniczyły dzieci z PSP w Rogoźnicy.

Wałbrzych
Czyszczą pod obwodnicę

Tak w skrócie można nazwać prace, które obecnie toczą się w rejonie wyjazdu z dzielnicy Podzamcze w Wałbrzychu, ronda i wjazdu do uzdrowiska Szczawna-Zdroju. Praktycznie nie ma już śladu po garażach, które były zlokalizowane przy ulicy Topolowej. Zniknął również budynek należący do parafii Świętego Wojciecha. Większość drzew została wycięta, a te które pozostały czekają na zakończenie okresu lęgowego ptaków. Wykonawca obwodnicy - firma Budimex S.A. ma rozpocząć prace budowlane w tym rejonie z początkiem miesiąca czerwca.

Na noc do muzeum?

Czemu nie? Choć brzmi to jak zapowiedź filmu „Noc w Muzeum" z 2007 roku, w którym nieudacznik, Larry Daley, podejmuje pracę nocnego stróża w Muzeum Historii Naturalnej - to u nas, „stety lub niestety" - nie ożyją podczas nocnego zwiedzania eksponaty.

Mimo to, wałbrzyska edycja „Nocy Muzeów", która odbędzie się w najbliższą sobotę zapowiada się ciekawie. Muzeum Porcelany i Parafia Ewangelicko-Augsburska na starówce łączą siły i zapraszają na wizytę pod wspólnym hasłem: „Jedna Noc – dwa zabytki". Z kolei Stara Kopalnia wychodzi z propozycją dla najmłodszych turystów. Specjalnie dla nich już od 19:00 rozpocznie się pierwsze zwiedzanie z przewodnikiem, które obejmuje dziecięcy labirynt górniczy, maszynownię szybu Sobótka oraz sztolnię. Dorośli muszą poczekać na pierwsze wejście z przewodnikiem, by zobaczyć podziemny chodnik, kuźnię oraz wieżę widokową, a także Centrum Ceramiki Unikatowej. Na amatorów spacerów z dreszczykiem czeka Zamek Książ. Tam zorganizowano zwiedzanie w nieco innej atmosferze. Goście zejdą do głębokiej na kilka metrów podziemnej krypty. Właśnie w grobowcu Hochbergów można podziwiać rzadko spotykaną platformę, służącą do zwożenia trumny podczas ceremonii pogrzebowej. Zapewne trzeba będzie uważać, by nie zbudzić duchów. Warto więc wybrać się na „Noc Muzeów" i przeżyć niesamowitą przygodę.

Paweł Szpur

R0364/19



Było śniadanie, będzie kolacja

Stowarzyszenie Kocham Szczawno-Zdrój przyzwyczaiło nas już do sąsiedzkich śniadań, które organizuje na miejskich ulicach, by przypomnieć zasługi patronów tych ulic. Tym razem będzie kolacja.

Celem akcji tradycyjnie jest integracja mieszkańców i przywrócenie więzi międzysąsiedzkich, które w dzisiejszych czasach zanikają. Do tej pory śniadania cieszyły się niesamowitą popularnością. Ostatnie z wiosennej tegorocznej edycji miało miejsce na ulicy Sienkiewicza. Tym razem organizatorzy postanowili „na chwilę" zmienić porę wspólnych posiłków i... zapraszają swoich sąsiadów na urodzinową kolację. Start - godzina 18:00, miejsce to skwer na styku ulic Prusa i Różanej w sobotę. Zorganizowanie przedsięwzięcia wzięli na swoje barki Małgorzata Zbirek i Michał Broda, lokalni rajcy. - Dla naszych sąsiadów przygotowaliśmy smaczne przekąski" - zachęca Małgorzata Zbirek ze stowarzyszenia, a zarazem radna.

PAS

REKLAMA R0365/19

SANATORIA DOLNOŚLĄSKIE

DOM WCZASÓW DZIECIĘCYCH W SOKOŁOWSKU

DOLNY ŚLĄSK



Dzień Dziecka trwa u nas cały rok!

Zapraszamy do Sokołowska
na rodzinny festyn sportowo-rekreacyjny

8 czerwca 2019 od 12.00 do 15.00
W programie m.in.
- Turniej Streetball o Puchar Prezesa Sanatoriów Dolnośląskich
- Gry, zabawy, animacje
- Pyszne, domowe lody

Zgłoszenia drużyn i grup indywidualnych
tel. 74 845-82-42 w. 62, 579 667 900
Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń!



U nas zorganizujesz również:

KOLONIE · ZIELONE SZKOŁY · OBOZY
Promocyjna cena w 2019:
58 zł za całodzienny pobyt dziecka z wyżywieniem
UWAGA! Dla grup zorganizowanych z terenu powiatu wałbrzyskiego **50 zł!**
(w okresie wolnym od nauki tj. ferii i wakacji należy doliczyć 23% VAT)
BEZPŁATNIE – 1 opiekun na 15 dzieci.

Zapraszamy do współpracy wszystkich organizatorów letniego i śródrocznego wypoczynku dzieci: szkoły, kluby sportowe, stowarzyszenia, fundacje i inne organizacje pozarządowe, organizacje religijne, jednostki gminne, biura podróży.

URODZINY
Dom Wczasów Dziecięcych „Odrodzenie" w Sokołowsku zaprasza do wynajęcia sali na imprezy okolicznościowe dla dzieci. Do dyspozycji naszych gości oddajemy salę wyposażoną w stoły, krzesła, sprzęt audiowizualny. Na terenie ośrodka znajduje się również wiata grillowa, plac zabaw oraz nowoczesne boisko, na którym w ramach urodzin możecie zorganizować zawody, sztafety itp. Na życzenie animator dla dzieci.

Promocyjna cena w 2019:
50 zł/godz. wynajem sali,
dodatkowo **25 zł/godz.** wynajem wiaty grillowej

Dom Wczasów Dziecięcych "Odrodzenie" w Sokołowsku
ul. Główna 15, 58-351 Sokołowsko
+48 74 845 82 40 wew. 131, 784 504 261
e-mail: biuro.odrodzenie@sanatoria-dolnoslaskie.pl
www.odrodzenie.info.pl







nasza VICTORIA

NR 5 (82) MAJ 2019

EKO VICTORIA

Plastik- używany do pakowania żywności, napojów, środków czystości czy kosmetyków. Jego obecność zalała nasze codzienne życie, a w konsekwencji również morza i oceany. Czy jest potrzeby?

Jakiś czas temu Parlament Europejski przegłosował zakaz sprzedaży i używania plastikowych produktów jednorazowego użytku, które można zastąpić innymi. Zgodnie z najnowszym rozporządzeniem Unii Europejskiej, na liście zakazanych produktów są między innymi: plastikowe słomki, jednorazowe sztućce, plastikowe talerzyki, patyczki do uszu, plastikowe torby na zakupy, pojemniki na fast foody. Decyzja ta, to niezmiernie istotny krok w kierunku dbania o środowisko, zwłaszcza, że obecnie produkty z tworzyw sztucznych stanowią ok. 70% odpadów morskich. Niesie to za sobą poważne konsekwencje dla naszego zdrowia. Nowe przepisy Unii Europejskiej dotyczące zakazu używania plastikowych jednorazówek mają wejść w życie od 2021 roku. Nasze miasto już jakiś czas temu rozpoczęło kampanię stop plastik. Jednym z działań jest np. zakaz używania jednorazowych, plastikowych opakowań oraz naczyń i sztućców w instytucjach miejskich i na imprezach współfinansowanych przez miasto. Galeria Victoria również dołącza do akcji- w najbliższą sobotę zapraszamy na wspólne uczestniczenie w programie bądź eko. Serdecznie zapraszamy!



W NUMERZE M.IN.:



Więcej na str. 3

RELACJE Z NASZYCH EVENTÓW



Więcej na str. 6

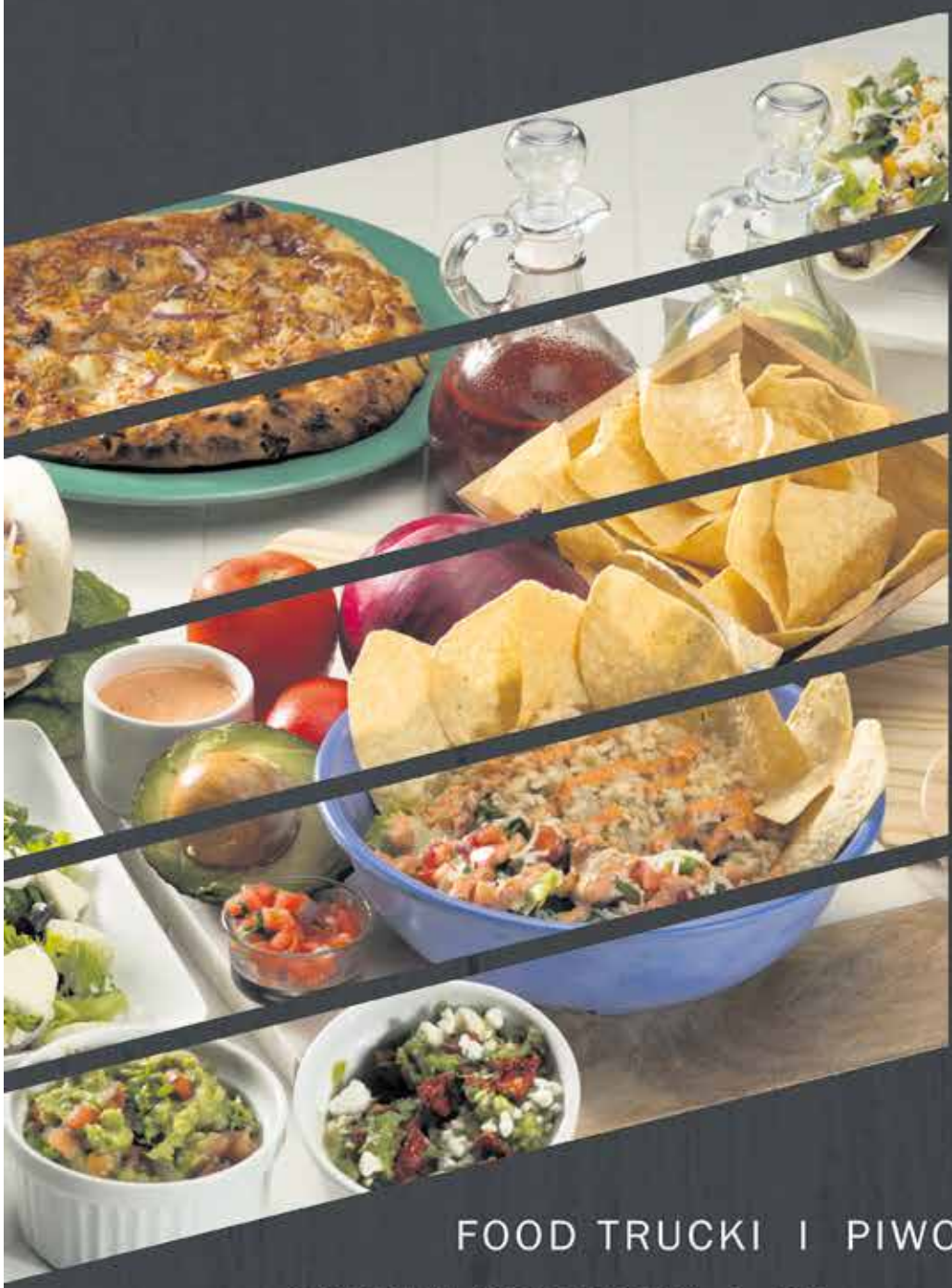
LETNIE INSPIRACJE



CZYTAJ, SŁUCHAJ, OGLĄDAJ



WAŁBRZYCH
FOOD TRUCK FESTIVAL
vol.2



GALERIA VICTORIA

24 - 26.05.2019

12:00 - 21:00

FOOD TRUCKI I PIWO KRAFTOWE
STREFA CHILLOUT I DJ
STREFA DLA DZIECI

GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza

/FOODANDEVENTWRO
/FOODANDEVENTWROCLAW

Kulinarna Majówka z Robertem Makłowiczem

W sobotę 11 maja CH Galeria Victoria stała się prawdziwym rajem dla smakoszy i wielbicieli gotowania. Wszystko za sprawą gościa specjalnego, którym tym razem był jeden z najbardziej znanych polskich mistrzów kuchni, pisarz i podróżnik kulinarny, Robert Makłowicz. W latach 1998–2008 w TVP był gospodarzem popularnego niedzielnego cyklu reportaży Podróże kulinarne Roberta Makłowicza. Od marca 2008 do marca 2017 prowadził w TVP2 program telewizyjny Makłowicz w podróży. Podczas warsztatów kulinarnych, klienci Galerii Vitoria mogli obserwować mistrza w akcji, skosztować przygotowanych przez niego potraw, posłuchać wielu ciekawych opowieści oraz zrobić pamiątkowe zdjęcie.











PAWO®
kids
Kolekcja Chłopięca
Just for kids

#Ślubz PAWO®



GALERIA VICTORIA
WŁABRZYCH
TEL. 724 541 634

www.pawo.pl

Ekstraliga Boksu Olimpijskiego w Victorii

27 kwietnia Galeria Victoria po raz drugi przeobraziła się w prawdziwą areną zmagań pięściarzy Ekstraligi Boksu Olimpijskiego (poprzednia gala miała miejsce jesienią 2018 roku). Gospodarz meczu, zespół Leone Polska Imperium Boxing Wałbrzych okazał się mało gościnny dla Skorpiona Szczecin. Choć rywal to 12-krotny Mistrz Polski, to podopieczni Krzysztofa Sadłonia i Mariusza Burzyńskiego pewnie zwyciężyli w II kolejce Ekstraligi Boksu Olimpijskiego.













Letnia kolekcja Sinsay



Planując wakacyjne wypady, nie zapominajcie o plażowych trendach. Nowa kolekcja Sinsay zapewni sto procent letniej zabawy, bo obejmuje nie tylko różne wzory kostiumów, ale też szereg dodatków i gadżetów. Całość została okraszona egzotycznymi nadrukami oraz motywami flamingów i palm, które pomogą wam poczuć się jak w tropikach.

Projektanci Sinsay są na bieżąco z aktualnymi trendami, co widać również po nowej kolekcji Summer Is Coming. Wśród letnich propozycji na pierwszy plan wysuwają się kostiumy kąpielowe, które w tym sezonie zaskakują różnorodnością wzorów i fasonów. Wzrok najbardziej przykuwają dwuczęściowe komplety wykraczające poza standardowe wyobrażenie o bikini: od wersji zdobionych kwiatowymi i tropikalnymi nadrukami przez prążkowane „klasyki" po te wyróżniające się ozdobnymi falbanami. Nawet proste fasony zwracają uwagę wyrazistymi akcentami: ozdobnymi kokardkami, palmowymi wzorkami na tasiemkach albo dekoltem w hiszpańskim stylu. Wrażenie robią też kostiumy jednoczęściowe, które tym razem przykuwają wzrok soczystymi kolorami, sznurowanymi detalami oraz letnimi motywami flamingów i liści palmowych. Plażowa moda to jednak nie tylko kostiumy, co widać po bogatej ofercie dodatków i gadżetów pod szyldem Summer Is Coming. Poza klapkami, które urozmaiciliśmy intensywnymi kolorami, sloganami i tropikalnymi nadrukami, uwagę zwracają dmuchane akcesoria, takie jak ananasowy uchwyt na napoje albo koło do pływania w kształcie flaminga. Zwolenniczki wakacyjnej ekstrawagancji docenią z kolei praktyczne wiatraczki w pastelowym kolorze i ażurowe ponczo, które plażową stylizację przeniesie na nowy poziom.





MOHITO - postaw na garnitur

Stworzenie letniej, eleganckiej stylizacji często spędza sen z powiek, bowiem niełatwo jest wyglądać modnie, z klasą, a zarazem lekko i swobodnie. Dlatego w tym sezonie marka MOHITO przedstawia kolekcję The Summer Set, czyli propozycje letnich, formalnych i półformalnych stylizacji, idealnych do pracy jak i na specjalne okazje.

Tego lata postaw na garnitur! To idealne rozwiązanie, które daje swobodę stworzenia wielu ciekawych stylizacji w oparciu o ponadczasową formę. W MOHITO sezon Wiosna Lato /19 to focus na dwurzędowe marynarki o męskim kroju, które geometrycznie podkreślają sylwetkę, przywodząc na myśl lata 80 i 90-te. To z tym modelem stworzymy trendową stylizację, o bardziej casualowym zabarwieniu. Na wielbicielki klasycznych rozwiązań czekają dopasowane, eleganckie marynarki bez zapięcia, czyli model, którym podkreślimy formalny charakter stylizacji. MOHITO, pamiętając o gorących, letnich dniach, oferuje również kamizelki w dwóch wersjach: dwurzędowa, żakietowa kamizelka o długości do połowy uda oraz krótsza, taliowania, na jeden guzik.Garnitur nie może obyć się bez spodni, a przede wszystkim tych o kroju cygaretek. Jest to model pięknie podkreślający atuty każdej sylwetki, a przede wszystkim element stylizacji, który idealnie sprawdzi się z butami na wysokim obcasie, ale również z loafersami o bardziej casualowym charakterze. W MOHITO możemy wybierać spośród kilku wzorów i kolorów, w ofercie nie zabraknie spodni z wysokim stanem czy też eleganckich zaprasowań w kant.
Gama kolorystyczna letnich garniturów to podróż od bieli, beżu i pasteli, poprzez szarości, aż po granat. W tym sezonie nie zabraknie zarówno gładkich garniturów oraz tych w kratę i paski.

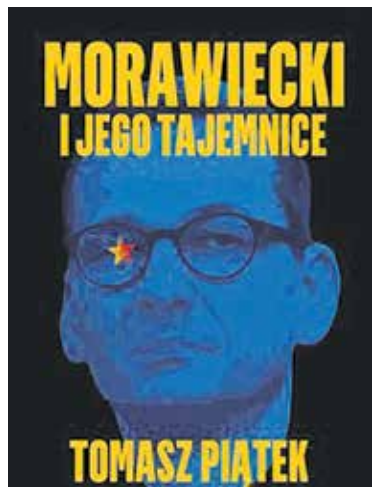








empik POLECA



Morawiecki i jego tajemnice
Piątek Tomasz

Gdy wkroczył na główną scenę polskiej polityki, większość komentatorów dała wyraz swemu zaskoczeniu. Kojarzony z zapleczem merytorycznym Platformy Obywatelskiej i wpływowym w tej formacji Janem Krzysztofem Bieleckim bankowiec stał się z dnia na dzień jedną z twarzy przejmującego władzę obozu Prawa i Sprawiedliwości. Szybko okazało się, że Mateusz Morawiecki nie jest jedynie dodatkiem do tej ekipy. Obdarzony szczególnym zaufaniem Jarosława Kaczyńskiego umiejętnie poszerzał zakres swych uprawnień wicepremiera. Z czasem zastąpił Beatę Szydło na stanowisku prezesa rady ministrów. Rządowa propaganda lansuje wersję, według której Morawiecki miałby być fachowcem, doświadczonym graczem gospodarczym z chlubną kartą w życiorysie z lat 80., kiedy to stał u boku ojca jako bojownik antykomunistycznego podziemia.

Tomasz Piątek zadaje sobie i nam pytanie - czy to cała prawda o obecnym premierze? Wielomiesięczna praca w archiwach (także IPN), jak również rozmowy z ludźmi, którzy znali Mateusza Morawieckiego na różnych etapach jego życia, a także skrupulatna analiza jego działalności oraz powiązań towarzyskich, politycznych i biznesowych - wszystko to daje inny obraz, niż ten, który znamy z rządowych czy prorządowych mediów.

Mateusz Morawiecki ma swoje tajemnice, Tomasz Piątek odkrywa wiele z nich.
Powyższy opis pochodzi od wydawcy.



11:11
Maluma
„11:11” to czwarty album kolumbijskiego piosenkarza, który stał się prawdziwym fenomenem latynoskiej muzyki pop. Maluma pracował nad tą płytą z największymi gwiazdami muzyki, w tym z takimi ikonami jak Madonna i Ricky Martin. Wśród 16 nowych utworów Malumy znalazła się m.in. już druga, po promującym nową płytę Madonny singlu „Medellin”, piosenka nagrana z samą królową popu - „Soltera”. Nie zabrakło także twórców przebojów z gatunku reggaetón, takich jak Nicky Jam i Ozuna. Album „11:11” promuje singiel „HP”.





Doktor Strange
Derrickson Scott

W filmie z universum Marvela Doktor Strange światowej sławy neurochirurg, poszukując uzdrowienia trafia do tajemniczego Kamar-Taj. To pełne potężnej magii miejsce stanowi pierwszą linię frontu w walce z niewidzialnymi siłami ciemności, które pragną zniszczyć nasz świat.



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 531 407 736, 530 180 118
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza

The SIMS™ 4



DZIEŃ DZIECKA
Z GRĄ THE SIMS
1 CZERWCA, GODZ. 11-19

© 2019 ELECTRONIC ARTS INC.

Co ćwierka w sieci...

Muzeum Porcelany
@MuzeumWalbrzych

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w #nocmuzeów. W tym roku podczas jednej nocy można zwiedzić Muzeum Porcelany i Kościół Zbawiciela.
Serdecznie zapraszamy 18 maja b.r. od 19:00 do 24:00.
Ważne: w podanym terminie muzeum będzie czynne tylko na czas Nocy Muzeów.
05:12 - 13 maj 2019

PE we Wrocławiu
@PE_Wroclaw BIURO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO WE WROCŁAWIU

18 maja zbierz drużynę i weź udział w grze miejskiej „Wybieram Europę"! Spotkaj wybitnych Europejczyków i walcz o wyjątkowe nagrody! Więcej na Facebooku: http://eptwitter.eu/gramiejska
Wejdź do gry i pokaż, że los Europy nie jest Ci obojętny http://www.tymrazem-glosuje.eu/join_the_team
02:59 - 10 maj 2019

Edward Szewczak
@edoszewczak EDWARD SZEWCZAK RZECZNIK PRASOWY UM WAŁBRZYCH

Prezydent Wałbrzycha @RomanSzelemej wystąpił w roli prelegenta w sesji „Zrównoważony rozwój miast i regionów" odbywającej się podczas XI Europejskiego Kongresu Gospodarczego w Katowicach. @EECKatowice @BiuroPrasoweKce #EEC2019. #PrezydentSzełemej #Katowice #Wałbrzych
00:13 - 14 maj 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM

Po 47 latach wałbrzyska kobieca siatkowa wraca do 2 ligi. Dziewczyny z MKS Chełmiec Wodociągi #Wałbrzych wygrały z OTPS Nike Ostrołęka i wywalczyły awans! Gratulacje dla drużyny i całego sztabu! Brawo! #2LigaDlaChełmca

11:28 - 11 maj 2019

Ministerstwo Rodziny
@MRPiPS_GOV_PL

- Wskaźnik waloryzacji składek na ubezpieczenie emerytalne za 2018 rok to 109,2. To jeden z najwyższych wskaźników w ostatnich latach - mówiła dziś minister @E_Rafalska na briefingu prasowym w #MRPiPS. #emerytura

10:04 - 14 maj 2019

Andrzej Duda
@AndrzejDuda

Film robi wrażenie. Jedno jest pewne. Z pedofilią musimy walczyć bezwzględnie i wszędzie. Wszędzie tam, gdzie osoba dorosła może w ohydny sposób skrzywdzić dziecko. Szkoła, kolonie, harcerstwo, oaza, inne organizacje. Zero tolerancji! Patrz uważnie! Rozmawiaj ze swoim dzieckiem!

07:23 - 13 maj 2019

Ministerstwo Cyfryzacji
@MC_GOV_PL

Dzień Farmaceuty.Czy wiesz, że wystawiono już ponad milion #eRecepta? To kolejny krok w informatyzacji syst. ochr. zdr. Informacje o wszystkich swoich receptach znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta #IKP które założysz dzięki #ProfilZaufany @jciesz @MinZdrowia @CSIOZ

05:23 - 14 maj 2019

Ministerstwo Inwestycji i Rozwoju
@MIR_GOV_PL

Polska jest przykładem państwa, które doskonale korzysta z Planu Junckera. Wierzymy, że zapowiadany na przyszłą perspektywę instrument #InvestEU będzie równie efektywny- podkreślił @JerzyKwiecinski podczas trwającego właśnie na #EKG2019 panelu Europejskie Inwestycje #EEC2019

04:33 - 13 maj 2019

REKLAMA R0366/19

PROMEDICA24

PRACUJ JAKO OPIEKUN SENIORÓW W NIEMCZECH

- WYSOKIE ZAROBKI
- ZAPEWNIAMY KURSY I SZKOLENIA
- LEGALNA PRACA - PEŁNE SKŁADKI ZUS OD ŚREDNIEJ KRAJOWEJ
- PEŁNA ORGANIZACJA WYJAZDU I POBYTU
- PRYWATNA OPIEKA MEDYCZNA W POLSCE I W NIEMCZECH
- CAŁODOBOWE WSPARCIE OPIEKUNA KONTRAKTU

ZADZWOŃ: TEL. 509 892 436 LUB 789 218 008
WAŁBRZYCH, UL. LUBELSKA 1

NARODOWE FORUM MUZYKI WE WROCŁAWIU

RECENZJA: „OPOWIEŚĆ O MARTINKU Z SALZBURGA"

Maluch na koncercie? A dlaczegóż by nie? Nie od dziś wiadomo, że muzyka łagodzi obyczaje, w tym także te obowiązujące w świecie najmłodszych. „Opowieść o Martinku z Salzburga" to najnowsza propozycja dla dzieci przygotowana przez Narodowe Forum Muzyki we Wrocławiu w ramach programu „Filharmonia Familijna".

Majową audycję mali miłośnicy nutek mogli usłyszeć w minioną niedzielę dwukrotnie – o godz.10.00 i o 12.30. Inspiracją dla stworzenia tej zabawnej historii była twórczość XVII-wiecznego skrzypka i kompozytora, Ignaza Franza von Bibera.

Barokowe nuty dla „najnajów"

Epoce baroku przyświecała zasada „imitazione della natura", którą należy rozumieć jako naśladowanie natury i twórcze przekładanie występujących w niej odgłosów na język muzyki. Dzieła Bibera w interpretacji zespołu The Violin Consort pod dyrekcją Zbigniewa Pilcha nie tylko stanowią doskonałe odzwierciedlenie obowiązujących wówczas estetycznych kanonów, ale i wspaniale ilustrują treść bajki. Znajdziemy tu m.in. dźwięki altówki, skrzypiec, wiolonczeli, klawesynu i kontrabasu wiedeńskiego.

Kim jest Martinek?

Główny bohater – tytułowy Martinek, charakterem przypomina znanego z wałbrzyskiego Teatru Lalki i Aktora, Emila ze Smalandii. Podobnie, jak i on – psoci, płata figle, popada w tarapaty. To - mimo anielskiego wyglądu – urwis nad urwisami: zajada się cukierkami przed obiadem, chodzi na wagary, nie chce spać, a ostatnio nawet spałaszował 1513 wisienek z ogrodu Najjaśniejszego Księcia Pana!

Tego nie można przegapić!

Bilety – 35 zł.

osa

Fot. P. Szpur



Koncert wzbogacono także o warstwę wizualną.

ZBIGNIEW PILCH
Jeden z najpopularniejszych i najbardziej utalentowanych polskich skrzypków, doktor sztuki. Jego zainteresowania obejmują muzykę instrumentalną od XVI do XXI wieku. Specjalizuje się w wirtuozowskiej literaturze skrzypcowej. Gra na skrzypcach barokowych i współczesnych, altówce i violi d'amore. Koncertuje jako solista, kameralista i dyrygent. Na swoim koncie ma występy w Europie i na świecie. Artysta wykłada również na akademiach muzycznych we Wrocławiu i w Krakowie. W 2017 roku nagrał album pt. „Oświecony wirtuoz".

Czytelnia 30 minut: „Lykke. Po prostu szczęście"

„Lykke. Po prostu szczęście" czyta się fantastycznie! Lektura idealna na wakacje: na plażę, do ogródka, do pociągu. Lekka, łatwa i przyjemna, a przy tym – zmieniająca pogląd na rzeczywistość o 180 stopni.

Polacy potrafią tylko narzekać. I to na wszystko: pogodę, deszcz, słońce, sąsiada, sklepy, kolejki, brak pieniędzy. Duńczycy – odwrotnie. Wydaje się, że każda drobnostka – popołudnie w parku, wymiana zdań z przyjacielem, jazda na rowerze, kolory liści – sprawia im ogromną radość!

Ja też tak chcę! – wykrzykniemy! Przecież o wiele lepiej, znośniej jest optymistom! Nie żeby zaraz patrzeć na świat przez różowe okulary… choć z drugiej strony – czemu by nie? To nic złego być szczęśliwym! Negatywne emocje niczemu nie służą – zatrzymują nas w miejscu, a często i zawracają z właściwej drogi.

Oczywiście, że zdarzają się przykre, łzawe sytuacje, nie zawsze jest bajkowo, ale „mówimy" tu o zwykłej codzienności, którą sami sobie komplikujemy zachowaniem, postawą, życiem na „nie", brakiem uśmiechu, wiary, zazdrością.

Niby „nic, co ludzkie…", a jednak niszczy.

Czy naprawdę nie można inaczej? Można! I o tym właśnie pisze Meik Wiking, Dyrektor Instytutu Badań nad Szczęściem w Kopenhadze.

Ta książka to „perełka", otwiera oczy i umysł na to, co ważne, na to, co utraciliśmy.

Znajdziecie w niej m.in. rozdziały (ale nie w tradycyjnym tego słowa rozumieniu) związane z macierzyństwem, wolnością, zarządzaniem wolnym czasem, „szefowaniem", wychowaniem, a także propozycje na „wyciszenie", zatrzymanie się (rezygnacja z telefonów, pójście na spacer do lasu, jazda na rowerze – np. jako alternatywny środek komunikacji miejskiej).

Szczególnie polecamy tzw." wskazówki szczęścia" typu: „Jedz jak Francuz – twórz rytuały jedzenia i ognia" (s.40) czy „Kupuj doznania znaczące, będące częścią czegoś ważniejszego" (s.118) oraz „Trzy niedrogie sposoby na szczęście" (s.106).

Rzeczy niemożliwe? W ujęciu „lykke" nie istnieją. Dla przykładu: chcesz zostać ekspertem od koloru niebieskiego? Proszę bardzo! Brzmi dziwnie i wariacko? Pewnie w naszej kulturze tak. W Kopenhadze nikogo takie marzenie nie zdziwi. I to jest ta różnica! Bo „lykke" to szczęście i sukces w jednym!

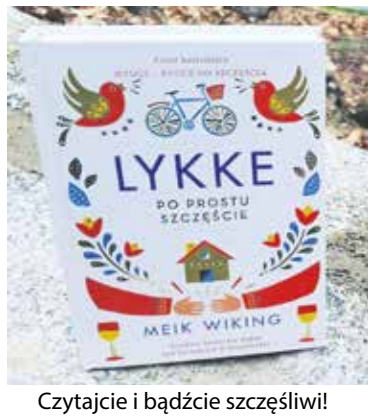
A czym dla Was jest szczęście? Jak wy je rozumiecie?

Cena 34.99

Meik Wiking, Lykke. Po prostu szczęście, tłum. E. Frątczak-Nowotny, Warszawa 2017.

osa

Fot. Paweł Szpur



Czytajcie i bądźcie szczęśliwi!

Poradnik 30 minut: Naturalne środki czystości

Cytryna, ocet, soda, ciepła woda i olejki eteryczne – tyle wystarczy składników, by domowym sposobem wytworzyć środki do czyszczenia! Nie dość, że zaoszczędzi się na drogich produktach „naszpikowanych" chemią, to jeszcze mieszkanie będzie świeże i „eko"!

Oto kilka sprawdzonych przepisów na mikstury, dzięki którym łazienka odzyska dawny blask. Wymienione receptury przydadzą się też w kuchni – np. przy usuwaniu zacieków na płycie elektrycznej/indukcyjnej. Udanych porządków!

Wanna/kabina, umywalka, zlew, płytki: pół szklanki sody oczyszczonej oraz 2 łyżki octu.

Osad na bateriach prysznicowych: 1 l wrzącej wody, 0,5 szklanki octu.

Odpływ: To zazwyczaj największa zmora! 0,25 szklanki sody należy wsypać do odpływu i zalać 0,5 szklanką octu. Zostawić na 15 minut. Wreszcie spłukać 2 litrami wrzącej wody.

Toaleta: 0,25 szklanki sody wsypać do muszli, a następnie skropić 1 łyżeczką octu. Zostawić na pół godziny, przetrzeć i zmyć.

Lustro: wystarczy tylko 1 łyżeczka octu oraz 0,5 l ciepłej wody (najlepiej przelać do butelki ze spryskiwaczem).

Fugi: soda oczyszczona, woda (konsystencja pasty). Wymieszaj składniki, zrób „papkę" i nałóż ją pędzelkiem lub patyczkiem kosmetycznym na fugę. Pozostaw na 15 minut, następnie usuń za pomocą wody.

Klamki, krany, kurki: miękką ściereczkę zanurz w roztworze z octu i wody w proporcji 1:1.

Kamień, rdza: tam, gdzie jest to konieczne, połóż plaster cytryny i pozostaw na 15 minut. Efekt gwarantowany!

Uwaga: olejki eteryczne dodajemy po to, by m.in. zneutralizować zapach octu! Wystarczy kilka kropel!

Udanych porządków!

REKLAMA R0367/19

PRACA
w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

REKLAMA R0368/19

UBEZPIECZENIA Centrum Janusz Wędrowski
PONAD 20 FIRM
OC AC mieszkanie życie podróż dom firma
ul. Mazowiecka 3
58-300 Wałbrzych
607 301 226
ubezpieczenia-ok-centrum.pl
Najdłużej czynne biuro!
pon. - pt. 8⁰⁰ - 18³⁰
sobota 9⁰⁰ - 14⁰⁰

REKLAMA R0369/19

OBIADY DOMOWE
ZAPRASZAMY
w godz. 7:30 - 15:30
od poniedziałku do piątku
Wałbrzych
(siedziba TAURON)
ul. Wysockiego 11
BIESIADA zapewnia CATERING
Kuchnia typowa polska
przyjmujemy zamówienia na wyroby garmażeryjne
mail: biesiadah@gmail.com
tel. kom. 607-087-927
Biesiada

Nie tylko zjedli śniadanie

Ekipa stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój rozkręca się na wiosnę. Za nimi pierwsze urodzinowe drugie śniadanie. Tradycyjnie zaczęli na ulicy Sienkiewicza. Patron tej ulicy swoje święto obchodzi bowiem 5 maja.

Tym razem było nieco inaczej, bo działacze rozszerzyli formułę spotkania o sąsiedzkie rozgrywki w warcaby. A to nie wszystko. Najfajniejsze okazały się dwie atrakcje: pozowanie karykaturzyście oraz bezpłatne kursy retro taksówką po ulicy Sienkiewicza. Spacer historyczny pozwolił naszym gościom spalić śniadaniowe kalorie. Nie zabrakło sąsiedzkich rozmów. Mieszkańców odwiedziła też posłanka na Sejm, Pani Izabela Katarzyna Mrzygłocka. Ogromnym zainteresowaniem cieszył się konkurs wiedzy o Sienkiewiczu i jego twórczości. Nagrodami były sadzonki rododendronów. Smakołyki na poranny posiłek zapewnili członkowie stowarzyszenia oraz właścicielki Tarta bułka cafe w Szczawnie-Zdroju. Tym razem hitem okazała się sałatka przygotowana przez Małgorzatę Zbirek, członkinię Kocham Szczawno-Zdrój i radną rady miejskiej. Organizacyjnie wspierały nas także radne Dorota Wołoszyn-Pusłowska i Agnieszka Pisarska. Za kierownicą retro pojazdu zasiadł Dominik Małkowski. Trawę przed festynem skosił i za transport odpowiadał Henryk Hammer. Logistykę przedsięwzięcia ogarnął Arkadiusz Czocher. Członkowie stowarzyszenia składają podziękowania dla Katarzyny Pantol-Sitkowskiej za pomoc w przygotowaniu wydarzenia. A wszystko to dzięki wsparciu pomysłu przez fundusz Dolnośląskie Małe Granty, do którego wspólnie złożyli projekt Urszula Dąbrowska i Piotr Cugowski pod nazwą „Kumple Sienkiewicza i Mickiewicza". - Bardzo wszystkim dziękuję za pracę i zaangażowanie – komentował Piotr Cugowski, prezes stowarzyszenia. Już dzisiaj zapraszam na spotkanie sąsiedzkie na ulicę Mickiewicza, 22 czerwca 2019 roku o godzinie 11.30 – dodał.

red



REKLAMA R0370/19

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu ogłasza nabór na stanowisko

Referent

Główne zadania i obowiązki:
- inicjowanie, planowanie i realizacja działań promocyjnych uczelni (prezentacja oferty dydaktycznej, udział w targach, reklama zewnętrzna)
- organizowanie wydarzeń promujących naukę, kulturę, sport w uczelni i poza nią (m.in. Juwenalia, Dzień Kariery)
- inicjowanie kontaktów z mediami (konferencje prasowe, prowadzenie social mediów i strony internetowej uczelni, sporządzanie notatek prasowych)
- prowadzenie rekrutacji kandydatów na studia

Wymagania i kwalifikacje:
- wykształcenie wyższe (np. po kierunku studiów: zarządzanie, marketing, dziennikarstwo, filologia)
- minimum roczne doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku
- komunikatywna znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie
- biegła obsługa pakietu MS Office
- prawo jazdy kat. B.

Predyspozycje:
- wysoka kultura osobista i umiejętności interpersonalne
- kreatywność
- bardzo dobra organizacja pracy dyspozycyjność
- samodzielność, umiejętność podejmowania decyzji

Wymagane dokumenty:
- CV i list motywacyjny
- referencje (mile widziane)

Powyższe dokumenty rekrutacyjne należy złożyć do **21.05.2019 r.** do godz. 15.00 w siedzibie uczelni Wałbrzych ul. Zamkowa 4, kancelaria ogólna (pok. 127).

Zainteresowane osoby, spełniające powyższe wymagania prosimy o przesłanie CV wraz z oświadczeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych:
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Państwową Wyższą szkołę Zawodową im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu na potrzeby niniejszego procesu rekrutacyjnego oraz przyszłych rekrutacji zgodnie z treścią art. 6 ust. 1 lit. a RODO (Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych z dnia 27 kwietnia 2016 roku). Równocześnie oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, ze Administratorem moich danych osobowych jest Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu z siedzibą, ul. Zamkowa 4. Mam prawo do dostępu do swoich danych, jak również ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania. Mam prawo do wycofania zgody w każdym momencie poprzez wysłanie stosownej prośby na adres: iod@pwsz.com.pl. Moje dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora danych do czasu zakończenia procesu rekrutacyjnego, chyba że wcześniej wycofam swoją zgodę.
Organizator zastrzega zaproszenie na rozmowę kwalifikacyjną tylko wybranych kandydatów.

REKLAMA R0371/19



30 minut sekund

Świdnica
Warsztaty plastyczne

Świdnicki Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza na kolejne familijne warsztaty plastyczno-aromatyczne. Odbędą się one 18 maja o godz.12.30 w Galerii Fotografii, Rynek 44 w Świdnicy. Kwiaty już nie raz pojawiały się na naszych warsztatach, ale tym razem to ich zapach posłuży młodym plastykom jako materiał do pracy. Może powstanie coś, co będzie doskonałym prezentem dla mam z okazji zbliżającego się Dnia Mamy. Zajęcia są bezpłatne, ilość miejsc ograniczona.

Wałbrzych
Czas na magię

Magic Show to widowisko w nowoczesnym stylu przeznaczone dla całej rodziny! Podczas programu widzowie przeniosą się w magiczną podróż, a niemożliwe na oczach całej publiczności stanie się możliwe! W programie będziecie mogli zobaczyć triki z ptakami, którymi Bartosz Lewandowski podbił 11 edycję programu „Mam Talent"! Gołębie, papugi, wśród nich także gigantyczna, egzotyczna ara oraz niespotykane triki z akwarium i złotymi rybkami! To jedne z głównych atrakcji występów Bartosza, zachwycające tysiące widzów przed telewizorami w całym kraju! Występ odbędzie się 19 maja o godz 16.00 w Wałbrzyskim Ośrodku Kultury na terenie Starej Kopalni. Bilety w cenie 40 zł ulgowy i 50 zł normalny do nabycia w kasach WOK oraz online.

Świdnica
Czas na Kino Rosyjskie

„Biurowy romans" to tytuł filmu, który powstał w 1977 roku. Jego reżyserem jest Eldar Riazanow. O czym jest film? -Anatol Jefremowicz Nowosielcew, szeregowy pracownik pewnego urzędu statystycznego, jest człowiekiem nieśmiałym i wycofanym. Chciałby objąć wakujące stanowisko szefa wydziału, lecz nie wie, jak się do tego zabrać. Stary kumpel Samochwałow radzi mu zdobyć względy Ludmiły Kaługinej — socjopatycznej naczelniczki zakładu. Czas trwania 151 minut. Projekcja 22 maja 2019 godzina 18:00. Rynek 44 Świdnica – wstęp wolny.

Wałbrzych
Znów zawitają dzielne dzieciaki

Projekt Brave Kids rozpoczyna się 22 czerwca. Poznamy ponad 30 młodych artystów z Indii, Iranu, Ugandy, Słowacji, Gruzji i Nepalu. W projekcie wezmą udział również dwie grupy polskie: z warszawskiej Pragi (Hope4 Street) oraz z Wałbrzycha (Szkoła Tańca Cordex). Artyści, wspierani przez reżysera teatralnego Jacka Timingeriu, artystkę Ewę Hubar oraz tancerkę z Indii – Ranjini Nair, przygotują własny spektakl na finałowe widowisko Brave Kids 2019, które zobaczymy 5 lipca w Wałbrzychu na terenie Centrum Nauki i Sztuki „Stara Kopalnia". Projekt artystyczno-edukacyjny Brave Kids powstał w 2009 roku przy wrocławskim Brave Festival, jednym z najbardziej uznanych i prestiżowych wydarzeń kulturalnych Wrocławia i Polski.

TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

GROSZE GRAJĄ ROLĘ

18 maja to Dzień Teatru Publicznego oraz początek akcji „Bilet do teatru za 350 groszy".

Z tej okazji w Teatrze Lalki i Aktora w Wałbrzychu 19 maja o godz. 12.30 zostanie zaprezentowany spektakl „Dobrze, że jesteś" (dla widzów w wieku 5+) z biletami w wyjątkowej cenie 350 groszy.

„Dobrze, że jesteś" to opowieść o przyjaźni oraz mądrości życiowej, która ukryta jest w dojrzałym wieku. Dwaj obwoźni handlarze, znający się od dawna, czekając na klientów, opowiadają pewną historię. Jej głównym bohaterem jest stary pies Burek, wyrzucony z domu przez właściciela, który uznał, że ten do niczego się już nie przyda. Osamotniony pies poszukuje nowego domu i przyjaciela. Ostatecznie wszystko dobrze się kończy, bo każdy, nawet ten, któremu zdarza się popełniać błędy, ma poczucie pragnienia bliskości kogoś drugiego. Historia starego psa Burka ma nauczyć najmłodszych widzów szacunku zarówno do zwierząt, jak i ludzi.

Spektakl grany w ramach piątej edycji Dnia Teatru Publicznego oraz towarzyszącej mu akcji „Bilet do teatru za 350 groszy". Wydarzenie dofinansowane ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, a koordynowane przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego.



Bilety dostępne są wyłącznie w KASIE Teatru:

18.05/ 13:00 – 16:00

19.05/ 11:00 – 12:30

Jedna osoba może zakupić maksymalnie 4 bilety.

Informujemy, że Teatr nie prowadzi rezerwacji na ten spektakl. Działa zasada „kto pierwszy…", dlatego zapraszamy 18 maja do Kasy Teatru!

red

TEATR DRAMATYCZNY IM. JERZEGO SZANIAWSKIEGO W WAŁBRZYCHU

Wydarzenia w tygodniu 13 – 19 maja

„CYNKOWI CHŁOPCY" i DZIEŃ TEATRU PUBLICZNEGO u SZANIAWSKIEGO



W czwartek (16.05) i piątek (17.05) o godzinie 19:00 Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego zaprasza na Scenę Kameralną na spektakl „CYNKOWI CHŁOPCY" wg reportażu noblistki Swietłany Aleksijewicz w reżyserii Jakuba Skrzywanka. Widzów przedstawienia czeka niespodzianka! Do obsady „CYNKOWYCH…" wchodzi ANGELIKA CEGIELSKA – fani Cegielskiej nie będą zawiedzeni, jej vis comica i energia aktorska z pewnością dodadzą temu świetnemu spektaklowi dodatkowego blasku.

W ten wyjątkowy tydzień Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu przygotowuje się do piątych obchodów DNIA TEATRU PUBLICZNEGO. „Szaniawski" jest jednym z ponad 100 teatrów w Polsce, które uczestniczą w akcji „Bilet do teatru za 350 groszy" finansowanej ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, a koordynowanej przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego.

U „Szaniawskiego" GROSZE GRAJĄ ROLĘ już 18 maja 2019 – Teatr zaprasza na spektakl „MOBY DICK, czyli koniec demokracji w państwie wielorybów" Jarosława Murawskiego w reż. Macieja Podstawnego. W tym dniu bilet do teatru na spektakl będzie kosztował tylko 350 groszy! Na Dużej Scenie zobaczymy: Angelikę Cegielską, Sarę Celler–Jezierską, Karolinę Krawiec, Joannę Łaganowską, Irenę Wójcik, Włodzimierza Dyłę [g], Michała Koselę, Rafała Kosowskiego, Piotra Mokrzyckiego, Filipa Perkowskiego, Dariusza Skowrońskiego i Ryszarda Węgrzyna.

Sprzedaż „Biletów za 350 groszy" odbywać się będzie bezpośrednio w kasie Teatru, wyłącznie w dniu 18 maja 2019, od godz. 17:00 (przed spektaklem).

Jedna osoba będzie mogła nabyć maksymalnie dwa bilety.

Spektakl „MOBY DICK…" grany będzie również 19 maja o 18:00.

INFORMACJA I REZERWACJA BILETÓW:

BIURO WSPÓŁPRACY Z PUBLICZNOŚCIĄ: tel. 74 648 83 01 (do 03); www.teatr.walbrzych.pl/bilety/

red

TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU Z NAGRODAMI



Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu w miniony weekend zebrał aż trzy nagrody.

Spektakl Bolko Świdnicki: mały – wielki książę w reż. Agi Błaszczak zdobył III miejsce w XXI Plebiscycie Gospodarczym MUFLONY 2018 w kategorii Wydarzenie / Inicjatywa 2018 roku.

Natomiast spektakl Dzień osiemdziesiąty piąty w reż. Agi Błaszczak został dwukrotnie uhonorowany podczas XXIX Ogólnopolskiego Festiwalu Teatrów Lalek w Opolu: wyróżnieniem jury dla Pawła Kuźmy za role Santago i Manolina oraz nagrodą aktorską im. prof. Władysława Jaremy w dziedzinie animacji lalkowej Sekcji Teatrów Lalkowych ZASP dla Pawła Kuźmy za role Santago i Manolina.

Gratulujemy!

red

Z wizytą u królowej, czyli Tydzień Kultury Brytyjskiej w PSP nr 5

Już w najbliższym czasie Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 im. A. i Cz. Centkiewiczów zamieni się w angielski dwór królewski. A wszystko za sprawą Tygodnia Kultury Brytyjskiej, cyklicznej imprezy organizowanej co roku przez nauczycieli języków obcych i uczniów wałbrzyskiej „piątki".



W ramach obchodów przewidziano następujące atrakcje: wystawy prac plastycznych, quizy, prezentacje multimedialne i pokazy. W tej edycji motywem przewodnim jest Irlandia - jej symbole, historia i krajobraz. Finał wydarzenia zaplanowano na 23 maja (czwartek). W tym dniu odbędzie się test wiedzy o Wielkiej Brytanii, z którym zmierzą się dzieci z Wałbrzycha i regionu. Poznamy też nagrodzonych w konkursach plastyczno-językowych i literackich. W latach ubiegłych w kulturowych potyczkach wzięły udział m.in. podstawówki z naszego miasta, Szczawna-Zdroju, Sokołowska czy Szklarskiej Poręby. Celem TKB jest propagowanie języka angielskiego poprzez zabawę i różnego rodzaju działania integrujące klasy, takie jak: pokazy mody, tworzenie ściennych gazetek czy dekoracji. My - jako redakcja - trzymamy kciuki za małych fanów Elżbiety II i jej rodziny oraz życzymy powodzenia!

osa

Nakład łączny w maju 67 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0372/19

Podziękowania od Wałbrzyskiego Hospicjum

Dnia **pierwszego maja 2019 roku** przy sprzyjających warunkach atmosferycznych, a przede wszystkim w atmosferze pełnej pozytywnych uczuć dla idei niesienia pomocy odbył się **„Pierwszy rajd rowerowy dla hospicjum”**, którego ideę odzwierciedlało hasło: **„Życie kołem się toczy- hospicjum to też życie”.**

Chcemy podziękować wszystkim, dzięki którym ta akcja mogła się odbyć:

- Inicjatorom: Joannie Tąporowskiej oraz Mariuszowi Wereszczyńskiemu
- Uczestnikom
- Wszystkim osobom oraz firmom zaangażowanym w pomoc i organizację przedsięwzięcia, w tym Hotelowi Piotr oraz firmie Piotrowski „Bikes”
- Władzom Powiatu Wałbrzyskiego, Burmistrzom i Wójtowi
- Wszystkim służbom zaangażowanym w bezpieczny przebieg przedsięwzięcia, przed wszystkim Policji oraz Straży Pożarnej
- Podopiecznym naszego Hospicjum, będącym w tym dniu całym sercem z nami

Ogromne podziękowania należą się też tym, którzy wsparli akcję finansowo, umożliwiając realizację szczytnych celów:

- Fundacji PZU, która współfinansowała przedsięwzięcie, wykazując zrozumienie dla wspólnych działań realizowanych w imię wartości, takich jak bezinteresowność, godność, pomoc, szacunek
- Wałbrzyskim Zakładom Koksowniczym „Victoria”, które nigdy nie odmawiają pomocy naszemu Hospicjum, aktywnie je wspierając w jego działalności

Przeprowadzona akcja miała na celu:

- Upowszechnianie potrzeby istnienia wyjątkowych miejsc, dotykających najdelikatniejszych problemów człowieka
- Ukazanie piękna płaszczyzny zrozumienia problemów takich jak: choroba, cierpienie, brak wsparcia przez osoby mogące ofiarować cząstkę siebie, swoją energię, czas, pamięć, …
- Propagowanie idei wspólnego działania, pomagania, pozyskiwania funduszy na funkcjonowanie wałbrzyskiego hospicjum
- Ukazanie znaczenia każdej aktywności, każdej akcji charytatywnej, dzięki której następuje połączenie sił oraz wzrost świadomości społecznej

PZU FUNDACJA HOTEL PIOTR VICTORIA

30 minut sekund

Szczawno-Zdrój
Muzyka romska w teatrze

Charytatywny koncert muzyki romskiej miał miejsce w Szczawna-Zdroju. Aby wziąć udział w koncercie wystarczyło wykupić cegiełki o wartości 25 lub 30 bądź 50 złotych. Dochód ze sprzedaży cegiełek został w całości przeznaczony na wakacyjny wyjazd wychowanków Domów dla Dzieci, które prowadzi Fundacja Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Salvator". Koncert to dobra okazja by zaznajomić się z kulturą romską, w szczególności tą dotyczącą śpiewu i tańca. W wydarzeniu jako wokalista wystąpił Angelo Ciureja z zespołem Romano Drom i Anna Żebrowska.

Jedlina-Zdrój
Pobiegli w góry

W minioną sobotę odbyła się szósta edycja Półmaratonu Górskiego Jedlina–Zdrój. Impreza ta została zorganizowana przez Stowarzyszenie Pro–Run Wrocław we współpracy z Centrum Kultury w Jedlinie–Zdroju oraz Stowarzyszeniem „Biegaj w Jedlinie". Trasa biegu liczącego dwadzieścia jeden kilometrów wiodła w większości po górskich trasach. Obfitowała w duże przewyższenia i obejmowała drogi szutrowe, a także drogi asfaltowe, ścieżki leśne i ścieżki górskie. Najlepsi biegacze otrzymali statuetki, natomiast wszyscy uczestnicy - medale. Miłym akcentem był fakt, iż każda kobieta na mecie dostawała różę.

Świdnica
Droga w budowie

W związku z budową drogi w Boleścinie, nastąpi zmiana organizacji ruchu drogowego na planowanym odcinku drogi, poprzez miejscowe zwężenie jezdni i zastosowanie sygnalizacji świetlnej. Ten komunikat dotyczy wszystkich tych, którzy uczęszczają drogą wojewódzką nr 382. Koszt realizacji zadania to ponad 400 tys. zł, w tym dofinansowanie Samorządu Województwa Dolnośląskiego 40%. Planowany termin zakończenia robót - sierpień 2019 r. Samorząd apeluje do pieszych, kierowców i podróżujących o zachowanie szczególnej ostrożności podczas przejazdów tą trasą.

Walim
Średniowieczny klimat

Będzie można go poczuć, biorąc udział w XIV Jarmarku Średniowiecznym na Zamku Grodno. Imprezę zaplanowano w dniach 18 i 19 maja. Podczas Jarmarku odbędą się zarówno pokazy, jak i różne turnieje. Będzie można kupić wytwory rzemiosła z okresu średniowiecza i oczywiście część z nich - spróbować. Celem imprezy jest ożywienie dawnych dziejów tak, aby turyści mogli zobaczyć i wręcz dotknąć tego wyjątkowego okresu historycznego. A wszystko to w niecodziennym klimacie, by fajnie spędzić czas z bliskimi. Start: sobota o godz. 11:00; niedziela - 10:30.

Bitwa pod Strugą
fotorelacja Michała Jabłońskiego









Mecz o II ligę siatkarek Chełmca Wałbrzych
fotorelacja Bartłomieja Nowaka











Chwilo trwaj, czyli awans po 50 latach

Niemal pół wieku, a konkretnie 47 lat czekaliśmy na powrót naszych siatkarek na II-ligowe salony. W miniony weekend dokonał tego Chełmiec Wodociągi w obecności kompletu publiczności i między innymi trenera Mieczysława Kurzawińskiego, który stał za sukcesem wałbrzyszanek z początku lat 70.

Patrząc na tegoroczne występy podopiecznych Marka Olczyka chciałoby się napisać: chwilo trwaj, bo też długo będziemy wspominać idealny wręcz sezon w wykonaniu naszych pań. Dość powiedzieć, iż w przeciągu całego roku Aleksandra Druciak i spółka poniosły zaledwie jedną porażkę – w ostatnim, bez żadnego znaczenia spotkaniu turnieju finałowego o awans do II ligi. Bez znaczenia, gdyż po wygraniu dwóch pierwszych meczów nasze siatkarki mogły rozpocząć świętowanie promocji na wyższy szczebel. I choć nie obyło się bez dramatycznych momentów w drugim pojedynku zawodów z Nike Ostrołęka, to najważniejsze, że po pięciosetowej walce gospodynie zawodów przypieczętowały zwycięstwo i jakże zasłużony awans do II ligi. Brawa należą się siatkarkom, trenerowi Olczykowi, całemu Zarządowi Chełmca Wodociągów z prezes Katarzyną Nawrocką na czele, ale również i wspaniałym kibicom, którzy przez cały rok głośno i kulturalnie wspierali nasze wspaniałe dziewczyny.



MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych: Aleksandra Druciak (kapitan, rozgrywająca), Judyta Rzeczycka (środkowa), Julia Rzeczycka (środkowa), Paulina Pawelska (środkowa), Martyna Biarda (środkowa), Paulina Groń (rozgrywająca), Anna Mieczkowska (rozgrywająca), Aleksandra Małodobra (przyjmująca), Natalia Gezella (przyjmująca), Karolina Nowak (przyjmująca), Katarzyna Mróz (przyjmująca), Agnieszka Sitko (przyjmująca), Paulina Sobolewska (atakująca), Izabela Groń (atakująca), Ewelina Pawelska (libero), Laura Dabic (libero). Trener: Marek Olczyk

Bartłomiej Nowak

Akademiczki wciąż w grze o podium

Runda mistrzowska Ekstraligi kobiet rozpoczęła się idealnie dla AZS-u PWSZ. Nasze panie pokonały bowiem u siebie UKS SMS Łódź 2:0, a swój mecz przegrał najgroźniejszy rywal do brązowego medalu – Czarni Sosnowiec.

Na początku walki o medale Mistrzostw Polski podopieczne trenera Jasińskiego okazały się zasłużenie lepsze od przyjezdnych z Łodzi. Do przerwy na tablicy świetlnej stadionu przy ulicy Ratuszowej widniał jednak bezbramkowy remis, co należy tłumaczyć wyrównaną grą z obu stron i nielicznymi okazjami strzeleckimi zespołów. Po naszej stronie najbliżej szczęścia była Katarzyna Rozmus, jednak po jej uderzeniu łodzianki uratowała poprzeczka.



Znacznie więcej emocji, głównie za sprawą gospodyń, przyniosła druga odsłona pojedynku. Już w 51 minucie w polu karnym faulowana była Anna Rędzia, a „jedenastkę" na prowadzenie celnym strzałem zamieniła kapitan Małgorzata Mesjasz. W odpowiedzi kilka razy zakotłowało się w polu karnym AZS-u PWSZ, ale przyjezdnie nie grzeszyły skutecznością, a dodatkowo kilkoma świetnymi interwencjami popisała się Jagod Sapor. W tym okresie nasze panie nastawiły się na grę z kontry, z których jedna, w 86 minucie zakończyła się powodzeniem. Po szybkim wyjściu Klaudia Fabova dograła na 5 metr do Rędzi, która przymierzyła od poprzeczki do bramki UKS-u SMS. W ostatnich sekundach wyżej notowane gospodynie spokojnie pilnowały korzystnego wyniku, który przybliżył ich do podium Ekstraligi. Jak bowiem wspomnieliśmy, zajmujący 3. miejsce Czarni przegrali na wyjeździe z Medykiem Konin 0:1, dzięki czemu strata akademiczek do sosnowiczanek zmalała do 2 punktów.

Prawdziwa próba czeka jednak Mesjasz i jej koleżanki w najbliższej odsłonie rozgrywek. W niedzielę nasze panie zagrają na wyjeździe z Górnikiem Łęczna, który w weekend dość zaskakująco uległ GKS-owi Katowice 0:1. Mimo to przeciwnik jest faworytem nadchodzącego spotkania, a każdy wynik oprócz porażki będzie sporym sukcesem ekipy Kamila Jasińskiego. Początek konfrontacji w Łęcznej o godzinie 15.

AZS PWSZ Wałbrzych – UKS SMS Łódź 2:0 (0:0)

Bramki: 1:0 Małgorzata Mesjasz (51), 2:0 Anna Rędzia (86)

AZS PWSZ: Sapor, Szewczuk, Mesjasz, Zawadzka, Kędzierska, Głąb (62 Ostrowska), Rędzia (90+1 Głowacka), Rozmus, Rapacka (66 Pluta), Miłek (89 Kuciewicz), Fabova (90+2 Kowalczyk). **Trener:** Kamil Jasiński

Tabela Ekstraligi

1. Górnik Łęczna	23	55	104:19
2. Medyk Konin	23	55	71:25
3. Czarni Sosnowiec	23	52	81:25
4. AZS PWSZ Wałbrzych	23	50	63:26
5. UKS SMS Łódź	23	37	44:24
6. GKS Katowice	23	33	31:27
7. AZS UJ Kraków	23	33	44:46
8. AZS PSW B. Podlaska	23	29	48:46
9. Olimpia Szczecin	23	19	31:74
10. AZS Wrocław	23	16	18:73
11. Mitech Żywiec	23	12	21:68
12. Polonia Poznań	23	1	12:115

fot. archiwum Bartłomiej Nowak

30 minut KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Aleksandra
Nazwisko: Małodobra
Data urodzenia: 03.02.1991
Pseudonim sportowy: brak
Klub: MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych (siatkówka)

Największy dotychczasowy sukces?
Turniej finałowy o wejście do I ligi wraz z MKS-em Polonią Świdnica w sezonie 2017/2018. Niestety, zajęliśmy 3. miejsce, a do I ligi awansowały dwa najlepsze zespoły turnieju. Muszę jednak podkreślić, że obecny awans do II ligi z Chełmcem jest również osiągnięciem, które sobie bardzo cenię.

Dlaczego Chełmiec Wodociągi?
Bo to zespół, który postawił sobie jasny cel, a mianowicie awans do II ligi. Na pewno duże znaczenie ma osoba trenera Marka Olczyka, z którym dotychczas współpracowałam, i bardzo dobrze wspominam tę współpracę. Oraz dziewczyny z Polonii, z którymi obecnie gram, czyli Ola Druciak i Natalia Gezella.

Kto jest Twoim idolem sportowym?
Brak

Jakie masz plany po zakończeniu sportowej przygody?
Przyznam, że to najtrudniejsze pytanie. Chciałabym zostać przy siatkówce, może spróbuję swych sił w trenerce. Na razie o tym jednak nie myślę, nie mam sprecyzowanych planów, bo mam nadzieję jeszcze kilka lat pograć w siatkówkę.

30 sekund

Hardkorowy bieg w uzdrowisku

Z udziałem ponad 700 biegaczy przeprowadzono 6 Półmaraton Górski Jedlina-Zdrój. Najszybszy na trudnej, jak sama nazwa wskazuje, górskiej, liczącej 21 kilometrów trasie był Andrzej Witek z czasem 1:25,57. Na mecie przedstawiciel klubu 140minut.pl wyprzedził Czecha Pavla Brydla oraz Tomasza Bladosa z zespołu Warszawiaky. Najlepsza z pań, Maria Czok (Alpin Sport Hoka One One Team), uplasowała się na 19. pozycji w klasyfikacji łącznej zawodów.

Odszedł były zawodnik MKS-u Szczawno-Zdrój

Zmarł Maciej Molenda, wieloletni zawodnik MKS-u Szczawno-Zdrój. Pogrzeb reprezentanta klubu z uzdrowiska odbędzie się dzisiaj w samo południe na cmentarzu w Szczawnie-Zdroju.

Bezkonkurencyjna Sobaszek

W Głogowie odbyły się Ogólnopolskie Zawody Pływackie Hutnik, w których barw UKS-u Szafir Wałbrzych broniła jedynie Anna Sobaszek. To był jednak doskonały występ podopiecznej trenerów Kamińskiego, Kołomańskiej oraz Grajka, gdyż nasza przedstawicielka wywalczyła 4 medale, w tym 2 złote i 2 brązowe krążki. Co więcej, Ania zajęła 1. miejsce w kategorii punktowej zawodniczek 13-letnich uzyskując najlepszy wynik punktowy spośród startujących we wszystkich kategoriach wiekowych.

Finałowe rozstrzygnięcia WALS-a

Za nami pierwszy mecz finału Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój". Co prawda broniący tytułu sprzed roku Chełmiec Euromar fLOVErs Art I okazał się lepszy od młodzieży Chełmca Aqua-Zdrój, ale wygrana 2:1 nie gwarantuje, iż „starsi" panowie również i w tym sezonie staną na najwyższym stopniu podium. W rewanżu wszystko się może jeszcze wydarzyć i na pewno podopieczni Janusza Ignaczaka nie stoją na straconej pozycji przed decydującym o mistrzostwie meczu, do którego dojdzie 25 maja w Hali Wałbrzyskich Mistrzów. Szampany mogą za to mrozić siatkarze Wodociągów Wałbrzych, którzy w pierwszym meczu o brązowy medal niespodziewanie, ale zasłużenie pokonali rezerwy Chełmca Euromar fLOVErs Art 3:0. Jeśli w rewanżu Tymoteusz Gajek i spółka wywalczą choćby seta, to sięgną po 3. miejsce na finiszu sezonu.

Wyniki I kolejki rundy finałowej:
O miejsca 7 – 8: NSK – Chemik Żarów 0:3 (14:25, 17:25, 17:25)
O miejsca 5-6: Dom Finansowy – PW Mabor 2:1 (15:25, 25:21, 25:22)
O miejsca 3-4: Wodociągi Wałbrzych – Chełmiec Euromar fLOVErs Art II 3:0 (25:15, 25:21, 25:22)
O miejsca 1-2: Chełmiec Euromar fLOVErs Art I – Chełmiec Aqua-Zdrój 2:1 (15:25, 25:22, 25:17)

Bartłomiej Nowak

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

WYCIECZKI
MAŁOPOLSKA 24-26.05
PRAGA - 25.05
ENERGYLANDIA - 1.06
ZOO SAFARI - 2.06
MORAWSKI KRAS - 9.06
NOC 1000 ŚWIATEŁ - 29.06
tel. 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Betterware
dom - zdrowie
www.betterware.ovh
tel. 605 722 181
informacje
zamówienia

Problem
z alkoholem?
Wszywanie
esperalu
TEL. 74 841 54 66

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

DREWNO
OPAŁOWE,
KOMINKOWE,
DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Nie trać czasu
na sprawdzanie ofert
Kredyty bankowe
pozabankowe
Radzimy sobie
z brakiem zdolności
728765048

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

ZATRUDNIMY
Kierownika sekcji sprzątającej. Praca na terenie piekarni w Strzegomiu. Wymagane doświadczenie. Atrakcyjne wynagrodzenie.
praca@claro.pl
tel. 601 156 466

REKLAMA R0373/19



REKLAMA R0374/19



CHCESZ DOROBIĆ !!!!!!
Poszukuję emerytów, rencistów do sprzątania banku. Praca 1 godz. lub 1,5 godz. dziennie rano lub popołudniu. Umowa zlecenie – 14,70 zł brutto/godz. Praca od zaraz.
Tel. 507 031 015

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

POSZUKUJEMY
pracowników do ekipy zajmującej się specjalistycznym technicznym sprzątaniem. Możliwa praca na wys. powyżej 2m. Stawka od 14 zł/h netto (na rękę).
Kontakt pon. – pt.
w godz. 8-15,
tel. 601 156 466

ZATRUDNIMY
osoby do sprzątania piekarni w Strzegomiu. Praca w systemie zmianowym. Stawka 11,50 zł/h netto (na rękę).
Kontakt pon. – pt.
w godz. 8-15,
tel. 601 156 466

USŁUGI

(6) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(13) HYDRAULIK – pełen zakres remontów (montaży) instalacji wodno – kanalizacyjnych, gazowych, centralnego ogrzewania. Wymiana (montaż) kotłów centralnego ogrzewania. Tel. 506 754 379

(6): HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, tel. 506 206 102

(6) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW. MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(29): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(6) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(6) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(6) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(18) KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(0): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(3) **POŻYCZKA NA DOWÓD.** Bez zaświadczeń, minimum formalności. Zadzwoń: 712 276 001

PRACA

(6) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) Zatrudnimy os. Niepełnosprawne, praca siedząca, 2 zmiany. PILNE Wałbrzych 734 108 163

KUPIĘ

(2) Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(6) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

(4) Sprzedam działki budowlane (każda 1500m2) w pełni uzbrojone pod zabudowę jednorodzinną lub bliźniaczą w Wałbrzychu przy ul. Orkana 103, Poniatów. Tel. 600 851 189

REKLAMA R0375/19



REKLAMA R0376/19

SZUKASZ PRACY?

KIERUNEK

TOYOTA

Poszukujemy pracowników do działów:

- Utrzymania Ruchu
- Logistyki Wewnętrznej



Jeśli zależy Ci na:

- dobrej atmosferze pracy
- solidnym pracodawcy
- rozwoju zawodowym
- atrakcyjnych warunkach zatrudnienia

DOŁĄCZ DO TOYOTY I TWÓRZ Z NAMI SAMOCHODY PRZYSZŁOŚCI

Więcej informacji odnośnie oferty znajdziesz na

www.kierunektoyota.pl

OD KWIETNIA NOWE ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE!