NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

minut

ISSN: 17300878

12 KWIETNIA 2019, NR 745
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

REKLAMA R0264/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:

SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c

JohnCotton Europe

PAKOWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną

Możliwość rozwoju i awansu!

tel. 74 845 64 46 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

Uwaga już w tym numerze! Strony 9-12!

INFORMATOR WAŁBRZYSKICH SZKÓŁ ZAWODOWYCH

Sponsor:
WAŁBRZYSKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA



Studio Espresso z Aliną Piątkowską

rozmowa str. 3



Umowa na obwodnicę podpisana!

wydarzenia str. 7



Msza papieska

wydarzenia str. 13



Górnicy w finale

sport str. 18

Europo, Brukselo - to my!

8 kwietnia to data upłynięcia terminu zawiadomienia Państwowej Komisji Wyborczej o utworzeniu komitetu wyborczego, który będzie wystawiał swoich kandydatów w wyborczym wyścigu do Brukseli. Do urn wyborczych pójdziemy 26 maja 2019 roku, ale kampania już trwa od 25 lutego.



źródło: https://www.facebook.com/epwarszawa Parlament Europejski - Biuro w Polsce

Jak pokazują doświadczenia lat minionych, eurowybory „cieszą się" niestety niską frekwencją. W 2014 wynosiła ona niespełna 24 procent. Choć wówczas kilkoma procentami wygrało PO nad PiS, to obie partie wprowadziły po 19 reprezentantów do europejskiego parlamentu.

Tym razem władze europejskie chcą powalczyć o wyższą frekwencję. Dlatego ruszyła specjalna kampania informacyjna „Tym razem głosuję", która ma na celu budowanie społeczności zaangażowanych obywateli. Obywateli Europy, którzy rozumieją, jak ważny jest udział w wyborach do Parlamentu Europejskiego. Bo właśnie 26 maja 2019 roku powinniśmy być przekonani, że na wybory idziemy. Będziemy działać i namawiać do głosowania innych - członków rodziny, sąsiadów, przyjaciół, znajomych. Kampania „Tym razem głosuję" jest apolityczna i nie wspiera żadnej partii, czy ruchu politycznego ani konkretnych kandydatów. Najważniejsze, że promuje znaczenie wyborów i rolę Parlamentu Europejskiego jako jedynej instytucji Unii Europejskiej wybieranej bezpośrednio przez obywateli.

Większość partii politycznych już się określiła. Część z nich będzie startować wspólnie, jak chociażby Koalicja Europejska. Z kolei Prawo i Sprawiedliwość i Wiosna wystartują pod własnym szyldem.

Okręgi wyborcze w tych wyborach są znacznie większe niż w przypadku wyborów do parlamentu polskiego. Nasz okręg to dolnośląsko-opolski. Stąd może nas zdziwić fakt pojawienia się na listach osób, które mogą wydać nam się zupełnie nieznane. Partie wyborcze często umieszczają na jedynkach list popularne twarze: sportowców, aktorów, celebrytów, chcąc w ten sposób osiągnąć jeszcze lepszy wynik wyborczy.

Wałbrzych i region wałbrzyski będzie miał na listach swoich przedstawicieli. Większość ugrupowań już jest po konferencjach prasowych, prezentujących swoich przedstawicieli. Choć kandydaci oficjalnie nie są jeszcze zgłoszeni, bo na to jest czas do 16 kwietnia, to część z nich już prowadzi działania wyborcze.

I tak: w naszym okręgu z listy Koalicji Europejskiej wystartuje posłanka Katarzyna Izabela-Mrzygłocka. Partię Wiosna będzie reprezentować dr Mariusz Kotarba, w przeszłości radny powiatu wałbrzyskiego, a partię Lewica Razem - Anna Stabrowska. Z kolei Prawo i Sprawiedliwość postawiło na Annę Zalewską, Minister Edukacji Narodowej, choć ten wybór to obecnie wielki znak zapytania w związku z sytuacją w oświacie. Czy Zalewska zdecyduje się kandydować? Przekonamy się dopiero po oficjalnym zarejestrowaniu kandydatów.

Jednak to do obywateli należy ostatnie słowo. Kto będzie nas reprezentował jako eurodeputowany w Brukseli? Odpowiemy na to pytanie, biorąc udział w wyborach 26 maja 2019 roku.

Paweł Szpur

REKLAMA R0265/19

Nowe Przedszkole w Szczawnie-Zdroju

REKRUTACJA TRWA! pierwszy rok za darmo!

502 911 410
502 911 401

www.tumieszkabajeczka.pl

Fundusze Europejskie Inteligentny Rozwój
Rzeczpospolita Polska
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

TU MIESZKA BAJECZKA
PRZEDSZKOLE UZDROWISKOWE

rozmowa tygodnia

Piotr Walkowiak

komentator sportowy w Sportowy Wałbrzych TV



Jak podsumujesz pierwsze trzy kolejki rundy wiosennej Wałbrzyskiej Serii A?

Towarzyszyło nam wiele emocji i często nieprzewidywalnych wyników. Viktoria Świebodzice i Darbor Bolesławice uzyskały komplet trzech zwycięstw. Mamy ciekawą sytuację w czołowej tabeli. Pięć drużyn walczy o brązowy medal. Wiosna ukazała nam wiele nowych ciekawych postaci.

Czy twoim zdaniem wszystkie drużyny odrobiły zimową przerwę i stawiły się w pełni przygotowane do wiosennych zmagań?

Zaskoczyła mnie Unia Stare Bogaczowice, która w sparingach pokazywała się dobrze, a w lidze traci wyraźnie w meczach. Widać chęć odrobienia strat przez Iskrę Witków i Podgórze Wałbrzych. Zespoły takie jak Błękitni Słotwina, czy wspomniany Darbor wzmocnione nowymi piłkarzami, mają duże szanse zakończyć rywalizację w czołowej dziesiątce. Odstaje Unia Jaroszów z trzema porażkami.

A jak wyglądają po przerwie zimowej zespoły pod względem kadrowym? Kto się wzmocnił, a kto stracił?

Konkretnie wygląda Darbor i Victoria Świebodzice. Luki po odejściu trzech piłkarzy w pełni uzupełnił Herbapol Stanowice. Według mnie dwoma najmocniejszymi transferami są: przejście Grzegorza Wroczyńskiego z Górnika Nowe Miasto do Lubawki oraz Dominika Woźniaka z Górniak Wałbrzych do Victorii Świebodzice.

Przejdźmy do waszej pasjonującej działalności rozwijania lokalnego sportu. Chcecie otworzyć ligę futsalu. Jak ona ma funkcjonować?

Wałbrzyska Seria A Futsalu ma być rozgrywana w przerwie zimowej pomiędzy rundami Wałbrzyskie Serie A. Chęć udziału deklarują w większości drużyny z A klasy. Jesteśmy otwarci na zgłoszenia drużyn z innych lig. Maksymalnie liga futsalu powinna liczyć dwanaście drużyn. Będzie ona uzupełnieniem przygotowań do rundy wiosennej drużyn. Rozgrywki będą odbywać się systematycznie. Będą: terminarz, klasyfikacje i mecze transmitowane na żywo w naszej sportowej telewizji.

Czy będziecie wyłaniać mistrza rozgrywek, króla strzelców ?

Tak, jak najbardziej. Zamierzamy wszystko dokładnie analizować i przedstawiać w naszym studio. Na koniec rozgrywek pokażemy statystycznie wszystkie spotkania i zawodników.

Jak z finansowaniem takiej ligii?

W sprawie finansowania budujemy budżet. Cały czas prowadzimy rozmowy ze sponsorami oraz podmiotami gotowymi na współpracę. Chcemy, aby każdy odnosił z tego korzyść. Zachęcamy do kontaktu i współpracy.

Złożyliście już dokumenty w sprawie utworzenia fundacji? Czym ona będzie się zajmowała?

To będzie fundacja rozwijająca wałbrzyski sport i nie tylko. Na chwilę obecną czekamy na uprawomocnienie się dokumentów w KRS. Wszystko to dzięki współpracy z naszym partnerem Dobrosławem Kowalskim, właścicielem kancelarii KP&M doradców prawnych. Temat jest na tyle ważny, że mamy nadzieję poruszyć go i omówić szerzej jeszcze przy kolejnym wywiadzie. Pozdrawiam wszystkich fanów wałbrzyskiego sportu i do usłyszenia na wizji.

Dziękuję za rozmowę
Paweł Szpur

Mecze z komentarzem Piotra do obejrzenia na: https://www.facebook.com/sportowywalbrzych

kalendarium

„Codzienną pracą twoją możesz wszystko dobre na tym świecie zepsuć i wszystko złe naprawić.” - Maria Dąbrowska

KWIECIEŃ 12 PIĄTEK
Imieniny: Damian, Juliusz, Saba
Dzień Czekolady

11:00 - SORRY, WINNETOU! – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
18:00 - Wernisaż wystawy Malwiny, Krzysztofa i Antoniego Sergiusza de Bradé -Rynek 44 -Świdnica
18:00 - II Wałbrzyska Wiosna Bluesowa – Stara Kopalnia – Wałbrzych
19:00 - SORRY, WINNETOU! – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
19:00 - Alchemia teatralna: „Hamlet” (spektakl) – Rynek 43 – Świdnica
19:00 – Koncert Symfoniczny – Filharmonia Sudecka w Wałbrzychu
20:00 - Foliba zagra w Sokołowsku - Klubokawiarnia Palmiarnia - Sokołowsko

KWIECIEŃ 13 SOBOTA
Imieniny: Hermenegilda, Ida, Marcin
Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej

10:00 - Jajcowanie – warsztaty malowania pisanek -Rynek 44 – Świdnica
10:30 – Wałbrzyskie Wróbelki - Multimedialna Filia Biblioteczna, Podzamcze – Wałbrzych
11:00 – Młodzi Cyfrowi - projekcja filmu - Filia nr 7, Piaskowa Góra – Wałbrzych
16:00 - „Królewna z drewna” - spektakl - sala teatralna ŚOK, Rynek 43 – Świdnica
17:00 - Kąpiel w dźwiękach mis i gongów tybetańskich – koncert – WOK Piaskowa Góra - Wałbrzych
18:00 - NA BOGA! – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
19:00 - Świdnicki Przegląd Muzyczny Truskawka – Klub Bolko – Świdnica

KWIECIEŃ 14 NIEDZIELA
Imieniny: Berenika, Justyna
Niedziela Palmowa

10:00 - 66 Krajowa Wystawa Psów Rasowych (CWC) - Świebodzice
12:30 – Koziołek Matołek - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
12:30 - Widowisko obrzędowe „Wesołego Alleluja!” - Plac Jana Pawła II - Świdnica
18:00 – NA BOGA!– Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
19:00 - Koncert United PUNK Orchestra – Montownia Stara Kopalnia – Wałbrzych

KWIECIEŃ 15 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Anastazja, Maro
Światowy Dzień Trzeźwości

16:00 – Akademia Młodego Artysty - projekcja filmu - Filia nr 7, Piaskowa Góra – Wałbrzych
16:30 - Robotyczne malowanie pisanek – warsztaty rodzinne – WOK Piaskowa Góra – Wałbrzych
17:00 - Dyskusyjny Klub Książki Chmurdalia - Multimedialna Filia Biblioteczna, Podzamcze – Wałbrzych
18:00 - Wobec miejsca i czasu VI - wystawa fotografii – Rynek 1 – Wałbrzych

KWIECIEŃ 16 WTOREK
Imieniny: Benedykt, Bernadeta, Julia
Dzień Sapera

9:00 – Piotruś Pan - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
11:00 – Piotruś Pan - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
18:00 - Świdnicka Środa Literacka (we wtorek): Przemysław Owczarek – Rynek 44 – Świdnica

KWIECIEŃ 17 ŚRODA
Imieniny: Klara, Robert
Światowy Dzień Kostki Rubika

8:00 - Warsztaty plastyczne dla dzieci w ramach projektu „Kulturalne inspiracje” - WOK Stara Kopalnia – Wałbrzych
10:00 – Piotruś Pan - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
12:00 – Piotruś Pan - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
18:30 - „Ułaskawienie” (2018), reż. Jan Jakub Kolski + spotkanie z Grażyną Błęcką-Kolską – WOK rynek 43 - Świdnica
19:00 - Koncert Chóralny – Filharmonia Sudecka – Wałbrzych

KWIECIEŃ 18 CZWARTEK
Imieniny: Bogumiła, Bogusława, Ryszard
Wielki Czwartek

REKLAMA R0266/19

Kredyt OK
Pieniądze bez ograniczeń!
BRAKUJE CI GOTÓWKI?
3000 zł i tylko dowód osobisty
SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ!
WYSOKA PRZYZNAWALNOŚĆ, MINIMUM FORMALNOŚCI!
JEDYNA TAKA OFERTA W WAŁBRZYCHU!
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
oddziały: ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra,
Tel. 75 717 58 37, kom. 508 731 012
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów,
Tel. 74 810 83 06, kom. 508 731 017
DECYZJA W 15 MINUT!

REKLAMA R0267/19

PRACA w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

Studio Espresso gościło w enotece Gusto Italiano w wałbrzyskim Śródmieściu

Studio Espresso z Aliną Piątkowską

byłą dyrektorką IV LO w Wałbrzychu i naczelnikiem Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wałbrzycha, a obecnie pasjonatką malarstwa rozmawiał Paweł Szpur



Choć edukacja jest dziś na ustach wszystkich, to o niej nie będziemy rozmawiać. Zdradź nam proszę, czym się zajęłaś, przechodząc na emeryturę? Co cię pochłonęło?

Przeszłam na emeryturę w 2012 roku i zastanawiałam się, czym się zająć. Jestem osobą bardzo aktywną. Myślałam wówczas o fotografii, może o komputerach, bo bardzo je lubię. Mąż podpowiedział mi: a może malarstwo? Mój tato też malował. Kupiłam książkę i zaczęłam próbować. Jako pierwszego narysowałam konia ołówkiem. Wyszło mi to i pomyślałam – będę dalej malowała. I rzeczywiście, teraz maluję i bardzo cieszę się z tego. Sporo obrazów chowam do szuflady. Ale maluję bardzo dużo. Ta pasja się rozwija...czytam i uczę się.

Są różne techniki malarskie. Wiem, że malujesz w akwareli. Na czym ta technika polega i dlaczego ją wybrałaś?

Akwarela jest najtrudniejszą techniką ze wszystkich. Bo nic nie można poprawić. Cokolwiek namalujemy, to nie możemy tego zmienić, ale akwarele kocham. Od nich zaczęłam, choć nie wiedziałam, że ta technika jest taka trudna. W akwareli używa się dużo wody i farb akwarelowych. Farby te muszą być naprawdę dobrej jakości. Nie można kupować farb byle jakich, bo nasza praca będzie do wyrzucenia. Ja się cieszę, jak ta akwarela tak mi się rozpływa. To sprawia mi dużą radość.

Trzeba ją dobrze rozcieńczyć?

Tak. Trzeba rozcieńczyć w dużej ilości wody. Można malować farbą na mokrym papierze. Ja tak na przykład maluję. Ta farba płynie, po prostu rozpływa się.

Widziałem zdjęcia twoich prac. Robią niesamowite wrażenie. Jakie są inne techniki malarskie?

Później malowałam akrylami. Akryle są łatwiejszą techniką. Są one podobne do farb olejnych, ale szybko schną. Nie pachną tak ładnie jak farby olejne niestety, ale rysunek można poprawiać i malować kilkukrotnie. Ostatnią pracą, którą udostępniłam na Facebooku, była praca wykonana szpachelką - takim nożykiem. Myślę, że będę malowała w tym stylu.

Czego potrzebujemy do takich prac: papieru, płótna?

Może być papier, ale gramatura papieru powinna być odpowiednio dobrana, czyli musi on mieć co najmniej trzysta gram. Są specjalne papiery do akryli. Ja maluję przede wszystkim na płótnie. Maluję na tak zwanych podobraziach, a więc na płótnie naciągniętym na ramę, albo na płótnie, które jest w arkuszach. Później pracę się werniksuje, czyli lakieruje.

Czy akwarelą też maluje się na płótnie?

Nie. Akwarelą tylko i wyłącznie na papierze. Być może można na płótnie, ja nigdy nie próbowałam i nie widziałam takiej techniki. Teraz są znane „miksy" różnych technik. Na Uniwersytecie Trzeciego Wieku malujemy akwarelą i lawujemy piórkiem, czyli podkreślamy walory tuszem. Albo akwarelą i pastelami – kredkami pastelowymi. Można techniki mieszkać.

W akwareli malował Blake i Fałat. Czy Ty też masz swojego guru?

Tak, oczywiście. Moim guru jest Fabio Cembranelli. Maluje piękne obrazy akwarelą. Jest ona cudownie rozmyta, a obrazy są niedopowiedziane. Chciałabym się kiedyś wybrać na warsztaty, które prowadzi. Odbywają się one w Hiszpanii czy Paryżu. Jak tylko uzbieram odpowiednie finanse, bo takie warsztaty kosztują, to na pewno na nie pojadę. Drugim guru jest Polak, Krzysztof Ludwin. Bardzo go cenię, ma podobny styl. Te prace są pięknie rozmazane, takie też niedopowiedziane. To nie jest zdjęcie, a właśnie pięknie niedopowiedziany obraz.

Co lubisz malować? Czy masz swój ulubiony temat?

Na pewno nie martwa natura. Architektura tak. Najbardziej lubię postaci kobiece. Ponieważ nie umiem malować twarzy, rąk, stóp, to maluję tyłem te postaci, włosy spadające, a stopy ukrywam w trawie. Ładnie wychodzą mi brzózki. Można powiedzieć - pejzaże leśne.

Czy malujesz ze zdjęcia, czy są osoby, które chętnie ci pozują?

Miałam takie zajęcia, gdzie pozowały osoby do malowania. Wówczas rysowałyśmy tą postać ołówkiem. Generalnie to odwzorowuję. Ja jestem artystką-amatorką, zupełną amatorką. Czasami coś maluję na żywo, ale głównie odwzorowuję ze swoich zdjęć.

Czy w Wałbrzychu są miejsca, gdzie można uczyć się malować wspólnie?

Ja z moimi koleżankami spotykamy się na Sudeckim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Tam mamy zajęcia z rysunku w środy i z malarstwa w soboty. Rysunku uczy nas Pani Marzena Prokopowicz, a malarstwa Pan Takis Makandasis. Z tymi samymi koleżankami uczęszczamy do pracowni Pasja, która została niedawno otwarta. Tę pracownię prowadzi Pani Dorota Ratajczak. Na zajęcia może przyjść każdy.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:

facebook

facebook.com/studio.espresso.official

YouTube

www.youtube.com

Na koniec wywiadu Alina udzieli dobrej rady, dla tych których pociąga malarstwo. Ale całą rozmowę zobaczycie na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

REKLAMA R0268/19

BĄDŹMY W KONTAKCIE

DORADCA BIZNESOWY
TEL. 531 344 100

PLAY dla Firm

REKLAMA R0269/19

Szukasz gotówki? My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99

74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

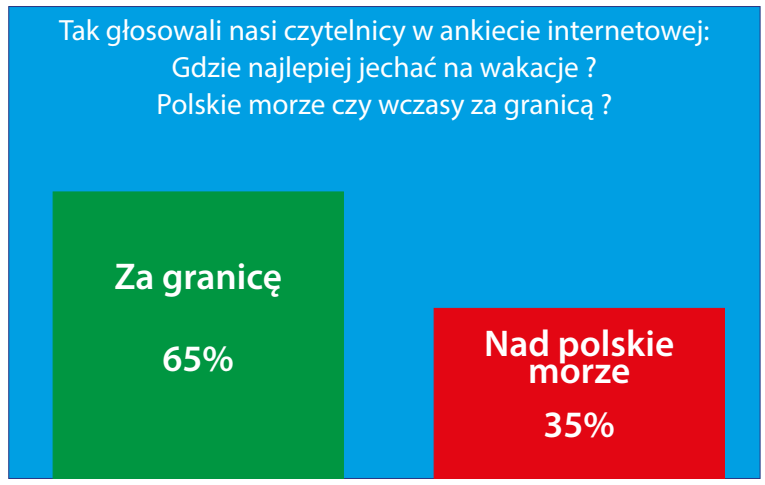
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Pendolino
na Dworcu Miasto





Gdzie na wakacje w 2019 roku?

To coroczny dylemat większości Polaków - gdzie pojechać na wakacje? Wybrać się nad polskie morze czy opłacić wczasy za granicą? Jak nie w kraju, to dokąd?

Jak pokazują raporty, w 2018 roku najchętniej wybieraliśmy wczasy za granicą. Wyniki badań branży turystycznej dowodzą, że tendencja jest rosnąca, a progres wynosi około 6%. Ranking przygotowany przez Polską Izbę Turystki przy współpracy z Fly.pl, Travelplanet.pl i Wakacje.pl przedstawia pod różnymi aspektami zagraniczne wojaże Polaków od 28 kwietnia 2018 do sierpnia 2018 roku.

Pożądanymi kierunkami były w 2018 roku: Riviera Turecka, Kreta, Słoneczny Brzeg, Rodos, Zakhyntos, Hurghada, Korfu, Kos i Wybrzeże Egejskie. Od czasu zamachów i niepewnej sytuacji polityczno - społecznej do łask Polaków wróciły wakacje w Turcji i Egipcie. Największym zainteresowaniem cieszy się Grecja. Według Polskiej Izby Turystyki wakacje Polaka za granicą trwają średnio siedem dni. Ulubioną opcją jest all inclusive.

Z kolei portal mfind.pl wśród najczęściej odwiedzanych krajów w 2018 roku wylicza: Grecję, Bułgarię, Turcję, Hiszpanię, Albanię, Egipt, Włochy, Tunezję, Cypr i Chorwację. Na zagraniczne wakacje wydajemy średnio nieco ponad sześć tysięcy złotych. Najczęściej rodacy jeździli w parach (około 50%), z dziećmi (38%), a około 11 % to wakacyjni single.

Polskie morze równie popularne

W 2018 roku nie zabrakło pasjonatów wakacji nad polskim morzem. Według portalu nocowanie.pl najbardziej obleganymi miejscowościami w ojczyźnie były: Zakopane, Władysławowo i Łeba. Wśród najpopularniejszych miejscowości znalazły się również: Krynica Morska, Międzyzdroje i Karpacz. Bez zaskoczenia najbardziej oblegane pod względem wypoczynku województwa to: pomorskie i zaochodniopomorskie. Najchętniej wynajmowano kwatery i pokoje. Ale popularność zyskują szybko domki, pensjonaty na wysokim poziomie i apartamenty.

Na urlop nad polskie morze najchętniej jeździły pary, które spędzały tam około sześciu dni. Mało atrakcyjne pod względem cen noclegów okazały się Mazury.

Gdzie wybrać się na wakacje w 2019 roku i w jakim terminie?

Tu zapytaliśmy naszych ekspertów. Jak zauważa Norbert Wawrzyniak, doradca turystyczny i właściciel Wakacyjny Świat Wałbrzych - Biuro Podróży „SunoTravel" - od kilku lat niezmiennie, wakacje za granicą są bardzo popularne. Z roku na rok obserwujemy tendencję wzrostową w sprzedaży ofert wypoczynku za granicą. Równocześnie szacuje się, że ok. 2,5 mln Polaków wybrało się na wakacje zagraniczne z biur podróży. Grecja i Turcja to kraje, gdzie najchętniej odpoczywają Polacy, dalej są Bułgaria, Hiszpania, Egipt, Albania i Tunezja. Zapytaliśmy również Pana Norberta o to, w jakich miesiącach najczęściej wypoczywają rodacy? - Rodziny z dziećmi wybierają okres wakacyjny, miesiąc lipiec i sierpień. Wczesna wiosna i jesień to czas, który wybierają seniorzy i osoby preferujące wycieczki objazdowe. W pozostałych miesiącach, Polacy chętnie wybierają kierunki egzotyczne - wyjaśnia ekspert. Kiedy najlepiej dokonać rezerwacji? - Oferty First Minute pojawiają się już we wrześniu i dotyczą sezonu letniego roku kolejnego. Organizatorzy za dokonanie wcześniejszej rezerwacji odwdzięczają się klientom licznymi bonusami. Do głównych należą: rabaty od ceny katalogowej nawet do 45%, zniżki dla dzieci, gwarancje niezmienności ceny, rabaty dla stałych klientów, dodatkowe ubezpieczenia w cenie – dodaje Wawrzyniak.

Eksperci o wakacjach w Polsce

O tym, jak wypoczywają Polacy nad polskim morzem zapytaliśmy też prezesa spółki Interferie S.A. Piotra Sosińskiego. Dlaczego warto wybrać się nad polskie morze? - Wakacje nad polskim morzem są bardzo popularne z kilku powodów. Po pierwsze, nasze wybrzeże jest piaszczyste, a zmiana klimatu daje coraz większą gwarancję gorącego lata. Po drugie, poprawia się oferta obiektów oferujących usługi noclegowe. Rośnie liczba hoteli i apartamentowców. Po trzecie, nadal wiele południowych destynacji budzi obawy o bezpieczeństwo. Egipt czy Tunezja nie są w stanie powrócić do pozycji rynkowej sprzed lat. A jakie miejscowości najchętniej odwiedzają rodacy? - Polacy lubią przede wszystkim topowe miejscowości – Świnoujście, Kołobrzeg, Rewal czy Ustronie Morskie. Ale odkrywane są uroki małych miejscowości, dających gwarancję spokoju i relaksu poza harmidrem i tłumami. Oczywiście nadal ogromna frekwencja w hotelach to sezon wakacyjny, ale nad morzem coraz pełniej robi się też na święta, ferie zimowe czy majówkę. Niższe ceny przyciągają seniorów czy rodziny z maluchami nie chodzącymi do szkoły nawet w marcu czy listopadzie. Wrzesień to często czas na wolne dla studentów - wyjaśnia Piotr Sosiński. Jakie atrybuty dodatkowo skłaniają do wyboru polskich wakacji? - Poprawa infrastruktury drogowej, myślę tu przede o wszystkim o trasie S3, pozwala coraz szybciej dotrzeć nad morze a dzięki budowanej S6 będziemy mogli przemieszczać się wzdłuż Wybrzeża. Wyjazd do Świnoujścia z Wałbrzycha przestał być całodniową męczącą wyprawą - dodaje prezes Interferie. Kiedy najlepiej zarezerwować wypoczynek nad morzem? Jeśli przejrzymy oferty na bookingu czy stronach internetowych hoteli zobaczymy, że wiele miejsc jest zarezerwowanych. Lepiej robić to już w kwietniu, bo w czerwcu najlepsze terminy i pokoje mogą być zajęte.

Wsłuchując się w głosy ekspertów warto zastanowić się, czy pomysłu na wakacyjny wypoczynek nie warto zrealizować już. Czas szybko płynie, a próba rezerwacji wymarzonego urlopu na ostatnią chwilę może wydać się nadaremna. Oczywiście wśród rodaków, którzy myślą o wakacjach, są również tacy, którzy spędzają je turystycznie, zwiedzając codziennie inną miejscowość i kolejną atrakcję. Dla nich leniuchowanie na plaży czy nad basenem nie jest niczym ciekawym. I miejmy nadzieję, że będzie ich w tym roku dużo, żeby starczyło rezerwacji dla lubiących słońce i opalanie.

Paweł Szpur

REKLAMA R0270/19



REKLAMA R0271/19

Preparat sprawdzony przez 62 900 osób

1 dawka udrażnia tętnice i obniża cholesterol o 85%!

Usuń zatory żylne w 24h

Nowatorski ŚRODEK na miażdżycę zmniejsza ryzyko zawału serca o 94%

Wykorzystaj swoją szansę i pokonaj miażdżycę w 14 dni!



Koniec z groźną dla zdrowia miażdżycą, która zatyka żyły i pogarsza krążenie krwi, stwarzając ryzyko zawału serca, udaru mózgu, zatoru płuc czy niedokrwienia kończyn. Już niemal 63 tys. Polaków zmniejszyło grubość blaszki miażdżycowej po 2 tygodniach domowej kuracji, która udrażnia żyły i tętnice, usuwa zalegające skrzepy, obniża cholesterol i cofa zmiany miażdżycowe aż o 94%.

Innowacyjna kuracja prof. Braxtona zapowiada prawdziwą rewolucję w domowym, skutecznym i nieinwazyjnym zwalczaniu miażdżycy. Choroba, która przez lata podstępem atakowała niemal 75% społeczeństwa w każdym wieku, doprowadzając do poważnych chorób, zawałów, udarów i amputacji kończyn, dziś może zostać wyleczona w kilkanaście dni **bez żadnej operacji.** *„9 na 10 osób po zastosowaniu preparatu wraca do pełni zdrowia już w ciągu 2 tygodni”* – informował na Konferencji Top Medica prof. George Braxton, twórca kuracji przeciwmiażdżycowej, która wprost ze Stanów Zjednoczonych dotarła właśnie do Polski.

Prof. George Braxton, kardiolog



„Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, choroby naczyń krwionośnych są obecnie pierwszą przyczyną zgonów na świecie. Opatentowana przez nas kuracja ***natychmiast rozbija blaszki miażdżycowe*** *zalegające w tętnicach, rozszerza światło naczyń krwionośnych i chroni przed utworzeniem się zatoru żylnego. Już po zażyciu 1 kapsułki poziom złego cholesterolu zostaje obniżony średnio o 55%, a krew zaczyna krążyć poprawnie już po 7-10 dniach, obniżając niemal do zera ryzyko nagiego zawału, czy udaru.”*

Zdrowe serce w każdym wieku

Specjaliści przyznają, że rozwój miażdżycy bywa niezauważalny. Warto mieć świadomość, że to podstępna choroba, która niepokojące sygnały wysyła dopiero wtedy, gdy żyły i tętnice są zatkane już w połowie! To sprawia, że zawał zazwyczaj pojawia się niespodziewanie, w stanie pozornego zdrowia. Nie warto lekceważyć nawet drobnych objawów. Preparat Braxtona powstał po to, by zażegnać zagrożenie w domowym zaciszu, bez ingerencji chirurgicznej, w 100% bezpiecznie i naturalnie.

Działaj szybciej, niż miażdżyca!
PREPARAT BRAXTONA ZWALCZA CHOROBĘ NIEDOKRWIENNĄ W 14 DNI

Uniknęłam amputacji stopy!



„Gdyby nie ten preparat, musiałabym poddać się amputacji lewej stopy. Na szczęście zaufałam córce – farmaceutce. Po 10 dniach kuracji lekarz potwierdził, że zmiany miażdżycowe zniknęły, a do stopy wróciło prawidłowe ukrwienie. Nogi przestały drętwieć, nie mam trudności z chodzeniem i znów mogę spacerować bez bólu.”
Wiesława G. 71 lat, Białystok

Preparat, który chroni Ciebie i Twoich bliskich

Przełomowa kuracja Braxtona rozszerza światło tętnic, poprzez usunięcie z nich blaszki miażdżycowej zbudowanej głównie z cholesterolu.



Kuracja nowatorskim preparatem odtyka żyły i tętnice już po 1. zastosowaniu. Gdy blaszka miażdżycowa zostaje skruszona, naczynia krwionośne odzyskują drożność, a krew **bez przeszkód dotlenia wszystkie narządy.**

Już w ciągu 24 h od zażycia preparatu, przepływ krwi w naczyniach krwionośnych ulega poprawie – zgromadzone w ścianach tętnic złogi zostają zmniejszone, a następnie usunięte z organizmu, dzięki czemu ryzyko niedotlenienia narządów spada niemal do zera, a serce staje się odciążone i nie musi już pracować na podwyższonych obrotach.

To dlatego aż 99 osób po kuracji deklaruje natychmiastową poprawę zdrowia i samopoczucia, a ich wyniki badań polepszają się z każdym dniem. Preparat wykazuje 100% skuteczność także w zaawansowanym stadium miażdżycy, **ratując pacjentów przed wszczepieniem by-passów, a nawet amputacją niedotlenionych kończyn.**

Tak imponujące rezultaty, to zasługa 3-fazowego działania preparatu:

1. **Likwidacja monocytów** (komórek wypełniających się złym cholesterolem)
2. **Rozbicie i zmniejszenie grubości blaszki miażdżycowej**
3. **Regeneracja, wzmocnienie i uelastycznienie ścian żył oraz tętnic**

Cholesterol w normie bez żadnej diety!



„Odkąd biorę preparat Braxtona, skończyły się trudności z oddychaniem i bóle w klatce piersiowej, a poziom cholesterolu wrócił do normy, mimo że nie zmieniłem diety. Po co łykać tony pigułek i zatruwać wątrobę, gdy wystarczy 1 kapsułka preparatu, by odzyskać zdrowie!”
Jan Z. 75 lat, Wałbrzych

5 EKSTRA KORZYŚCI

Oryginalna formuła Braxtona:

- ODTYKA ŻYŁY I TĘTNICE W 24 H
- ROZSZERZA ŚWIATŁO NACZYŃ KRWIONOŚNYCH AŻ O 85%
- OBNIŻA POZIOM ZŁEGO CHOLESTEROLU I ROZBIJA BLASZKĘ MIAŻDŻYCOWĄ
- WZMACNIA SERCE I REGENERUJE UKŁAD KRWIONOŚNY
- ZMNIEJSZA RYZYKO ZAWAŁU, ZATORU ŻYLNEGO I UDARU O 94%!

Skorzystaj z PRZEŁOMOWEJ kuracji

Z programu refundującego preparat skorzystało już 48 tys. osób, które dzięki kuracji pozbyły się zatorów żylnych, odzyskały czucie w kończynach, przestały odczuwać ciągłe zmęczenie oraz duszności, a przede wszystkim skutecznie, w domowym zaciszu wyleczy chorobę niedokrwienną. Jeśli masz skończone 40 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci 70% refundacji na preparat. Nie zwlekaj – szkoda życia na chorobę!

LIMITOWANA ILOŚĆ ZESTAWÓW PROMOCYJNYCH

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **19 KWIETNIA 2019 r.,** przysługuje specjalna zniżka! Otrzymasz wówczas preparat prof. Braxtona za ~~317zł~~ **97zł** (przesyłka GRATIS)! Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płatność następuje dopiero po otrzymaniu przesyłki.

☎ 81 300 35 11

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Oferta ważna do 19 kwietnia 2019

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!

REKLAMA R0273/19

Zdaniem radnego



Obwodnica! Na to wszyscy czekaliśmy!

4 kwietnia 2019 roku to data, która niewątpliwie zapisze się na stałe w historii najnowszej naszego miasta. Tego dnia została uroczyście podpisana umowa na budowę zachodniej obwodnicy Wałbrzycha. To dla mnie szczególne, że jako samorządowiec, mogłem być w sali witrażowej wałbrzyskiego Ratusza wśród tylu znamienitych gości podczas dokonywania tego aktu.

Kolejnym ważnym wydarzeniem będzie uroczyste oddanie drogi do użytku. Dla nas, wałbrzyszan, ma to szczególne znaczenie zarówno w wymiarze rozwoju infrastrukturalnego, jak i spełnienia obietnicy, którą wielu nie dotrzymało. Teraz, gdy miasto jest pod rządami Prezydenta Romana Szełemeja, jej budowa jest już faktem, tak jak realizacja obwodnicy wschodniej, o której mało kto już pamięta, a która to otworzyła miasto i region oraz Wałbrzyską Specjalną Strefę Ekonomiczną w stronę Kotliny Kłodzkiej i Czech.

Co da nam nowa droga?

To nie tylko wymiar symboliczny i nowa droga w sensie materialnym. To rozwój miasta i kolejne odciążenie ulicy Wrocławskiej i Armii Krajowej. To szybszy przejazd między centrum Śródmieścia a Piaskową Górą, Podzamczem i wyjazdem z miasta. A co za tym idzie - szybsza logistyka towarów i usług pasażerskich. Patrząc odwrotnie, to rozwój Śródmieścia i południowych dzielnic miasta. To szybsze skomunikowanie się z budowaną trasą sudecką oraz obszarem pogranicza czeskiego. To zupełnie inny wymiar Wałbrzycha.

Do pełni szczęścia brakować będzie jedynie łącznika, scalającego Wałbrzych z drogą ekspresową S3. Wiemy, że są już zaproponowane warianty przebiegu takiego rozwiązania. Spójrzmy, jak Wrocław, Bielany Wrocławskie i Kobierzyce rozwinęły się dzięki bezpośredniemu sąsiedztwu autostrady A4.

Na koniec wielkie podziękowania kieruję pod adresem tych wszystkich, którzy przyczynili się do sfinalizowania podpisania umowy na obwodnicę Wałbrzycha: Prezydetowi Romanowi Szełemejowi, Pracownikom Kancelarii Premiera, Komisji Europejskie, Pracownikom Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad oraz naszym pracownikom Zarządu Dróg Komunikacji i Utrzymania Miasta oraz tym wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób dołożyli cegiełkę do tego sukcesu.

My, wałbrzyszanie, jesteśmy z Was dumni i trzymamy kciuki za szybką realizację.

/AnatolSzpur.official /anatolszpur.official /AnatolSzpur WWW.AnatolSzpur.pl

Anatol Szpur radny Rady Miejskiej Miasta Wałbrzycha

30 sekund

Wałbrzych
Narkotykowy nastolatek

2 kwietnia późnym wieczorem młody mężczyzna jadąc samochodem marki Mazda nie zatrzymał się funkcjonariuszom do kontroli drogowej na ul. Żeromskiego w Wałbrzychu. Kontynuował ucieczkę drogami leśnymi w rejonie Nowego Miasta, łamiąc przy tym wielokrotnie przepisy ruchu drogowego. Wówczas nastolatek nie trafił w ręce policjantów, ale w toku wykonanych czynności już po 3 dniach nad ranem zajmowane przez niego mieszkanie przy ul. Dmowskiego w Wałbrzychu odwiedzili funkcjonariusze kryminalni wałbrzyskiej komendy. Mundurowi ustalili, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami oraz znaleźli w jego pokoju na parapecie środki psychotropowe w postaci amfetaminy, z których można było wykonać około 90 porcji handlowych tego narkotyku. Mężczyzna przyznał się do popełnionych czynów. Odpowie teraz za ucieczkę swoim samochodem pomimo wydanego przez osobę uprawnioną do kontroli ruchu drogowego polecenia zatrzymania pojazdu. Za popełnione wykroczenia oraz posiadanie narkotyków grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 5, zakaz kierowania pojazdami oraz dodatkowo wysoka grzywna.

PAS

REKLAMA R0274/19



Umowa na obwodnicę podpisana!

Nareszcie wałbrzyszanie mogą odetchnąć z ulgą. Już nikt w mieście i w Polsce nie przywoła widma Yeti! Bo tak do tej pory postrzegano obwodnicę: wszyscy o niej słyszeli od prawie dwudziestu lat, ale nikt jeszcze po niej nie jeździł. Teraz ulegnie to zmianie.



Zachodni odcinek obwodnicy miasta Wałbrzycha przebiegać ma tak naprawdę w samym jego sercu: na skrzyżowaniu ulic Wrocławskiej i DeGaulla poprzez Podzamcze, Piaskową Górę, Wzgórze Gedymina, przecięcie ulicy Żeromskiego i połączenie na węźle Reja z ulicą Chrobrego.

Trzydzieści lat minęło jak jeden dzień

Historia budowy tej trasy liczy więcej niż trzydzieści lat. Połowa lat dziewięćdziesiątych i plac budowy od strony Piaskowej Góry, ponad szpitalem dr. Sokołowskiego na wzgórzu Gedymina. Ciężki sprzęt, strzelanie skał i pierwszy asfalt. Wówczas wybudowano również kładkę nad drogą dla pieszych, powyżej szpitala, celem zaspokojenia potrzeb okolicznych działkowców. W tym czasie szacunkowe koszty budowy oscylowały w granicach siedemdziesięciu milionów złotych.

Zmiany, zmiany, zmiany

Wałbrzych przestał być jednak województwem, w ramach działań politycznych stracił statut miasta na prawach powiatu i został wcielony do powiatu ziemskiego jako jedna z gmin. Nastąpił chaos drogowy. Ulicami zarządzało czterech zarządców, a miasto, nie mając odpowiednich finansów do zrealizowania budowy obwodnicy, podrzuciło niedokończony plac budowy Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, niczym kukułcze jajo w 2004 roku. Jajo, które wykluwało się aż do 2019 roku. W tym czasie, w 2006 roku, ówczesny prezydent Wałbrzycha, podpisał porozumienie z GDDKiA, którego priorytetem była budowa drogi. W 2009 roku GDDKiA zakomunikowało przetarg na zaprojektowanie zachodniego odcinka obwodnicy Wałbrzycha. Rok później wyłoniono firmę, która objęła pieczę nad dokumentacją techniczną.

I znów mniej niż zero?

Niestety, „inwestycja" ta wskoczyła na listę rezerwową w Programie Budowy Dróg Krajowych na lata 2011-2015. Sprawa nabiera nowego znaczenia dopiero w 2013 roku, jakże szczęśliwym dla naszego miasta. To właśnie wtedy Wałbrzych odzyskuje grodzkość, a dwa lata później Prezydent Szełemej podpisuje porozumienie z GDDKiA o dokończeniu budowy obwodnic. W 2015 roku zaczynają się procesy wywłaszczeń terenów pod przyszłą drogę. Pieniądze miały wówczas pochodzić z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

Europejska obwodnica

W 2017 roku w budowę obwodnicy Wałbrzycha zaangażowała się Europa. To w tym roku Ministerstwo Rozwoju rozdysponowało wstępnie kwotę ponad dwóch miliardów złotych na budowę dróg w szesnastu miastach Polski. Wałbrzych na tej liście był z kwotą blisko trzystu milionów. Jednak - jak w brazylijskiej telenoweli - nie brakowało zwrotów w akcji i dało się odczuć dreszczyk napięcia. Bowiem okazało się, że potrzeba blisko trzydziestu milionów na tak zwaną część „szczawieńską", przebiegającą przez tereny uzdrowiska. To obudziło do działania nie tylko wielu polityków i samorządowców, ale również działaczy społecznych.

Pomaga Szczawno

Dobrym przykładem inicjatyw było zbieranie podpisów wśród mieszkańców Szczawna-Zdroju przez działaczy Stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój. Akcję zaadresowano do głównych decydentów przyznania tych środków. A walka toczyła się o utrzymanie statutu uzdrowiska właśnie dla Szczawna-Zdroju.

Później dobrą nowinę w połowie września potwierdził na swoich stronach Michał Dworczyk, szef kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

I tak w ekspresowym, blisko dwudziestoletnim skrócie, dotarliśmy do momentu, w którym jesteśmy dziś: zabezpieczenia prawnego nad realizacją inwestycji, ogłoszenia przetargu i wyłonienia wykonawcy.

Jest umowa!

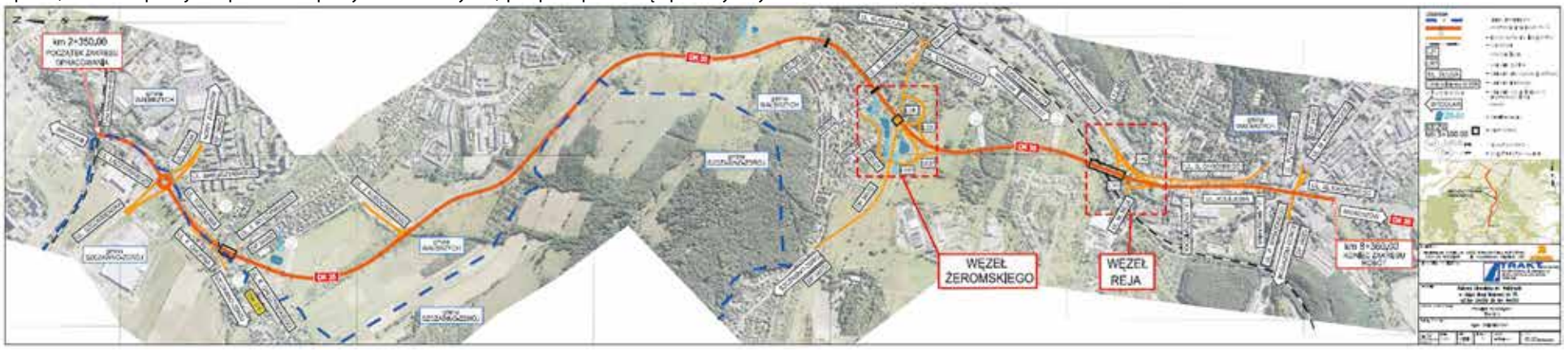
4 kwietnia 2019 roku w Wałbrzyskim Ratuszu w Sali Witrażowej podpisano oficjalnie umowę na budowę zachodniej części obwodnicy Wałbrzycha. Wśród wielu znamienitych świadków tego zdarzenia znaleźli się: parlamentarzyści, samorządowcy, wysocy rangą urzędnicy państwowi i przedstawiciele mediów. Sygnatariuszami umowy byli przedstawiciele Zarządu Dróg Komunikacji i Utrzymania Miasta w Wałbrzychu, Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, a przede wszystkim - wykonawca, spółka Budimex S.A. z siedzibą w Warszawie. Pieczę do końca nad wszystkim sprawował Prezydent Miasta Wałbrzycha, Roman Szełemej. To moment znaczący, bo tak ogromnej jednorazowej inwestycji pod każdym względem od ponad pół wieku w Wałbrzychu nie było.

Na koniec warto docenić wszystkich razem i każdego z osobna. Podziękować tym, którzy przyczynili się do sukcesu. Drodzy Państwo! To była dobra robota!

Podpisanie ślubu miało już miejsce, teraz na dziecko będziemy czekać dwa lata.

Redakcja / PAS

Strona budowy obwodnicy: https://www.facebook.com/obwodnica.walbrzych/



REKLAMA R0259/19

Spadkobiercy Beliny - 1. pułk szwoleżerów Józefa Piłsudskiego 1914 – 1939"

ORLEN

To tytuł składającej się z 20 plansz wystawy, która prezentowana jest od początku roku na terenie różnych gmin Dolnego Śląska. Wystawa opowiada dzieje 1. pułku szwoleżerów Józefa Piłsudskiego – jego organizację, działania bojowe w okresie legionowym(1914-1918), wojny polsko-bolszewickiej 1919-1921 oraz kampanii wrześniowej 1939 roku, najważniejsze postaci związane z tym pułkiem oraz służbę garnizonową w Warszawie.

Wystawa prezentowana do tej pory była między innymi w Dusznikach-Zdroju, Lądku-Zdroju i Dzierżoniowie. Obecnie okazję zapoznawania się z historią legendarnej formacji kawalerii mają mieszkańcy Niemczy - wystawa znajduje się w miejscowej szkole.

Sponsorem i wyłącznym partnerem przedsięwzięcia jest PKN Orlen, dzięki wsparciu którego możliwe było wyprodukowanie wystawy oraz jej prezentowanie w różnych miastach Dolnego Śląska.



WAŻNY TEMAT

Egzamin ósmoklasisty: o czym jako rodzic powinnaś/powinieneś wiedzieć

Rodzicu! Jeśli Twoje dziecko „za chwilę" skończy podstawówkę, koniecznie przeczytaj ten artykuł. Dowiesz się z niego m.in. o zmianach związanych z egzaminami.

Nowe, czyli stare

Do tej pory nauka w szkole podstawowej (nie licząc „zerówki") trwała 6 lat. Jeszcze całkiem niedawno obowiązywał nas zupełnie inny model kształcenia: etap wczesnoszkolny, obejmujący klasy 1-3 oraz tzw. II etap edukacyjny (czyli klasy 4-6), kończący się sprawdzianem szóstoklasisty.

W roku szkolnym 2018/2019 uczniowie po raz pierwszy, zgodnie z reformą, przystąpią do egzaminu ósmoklasisty. Wracamy zatem do tego, co już kiedyś było – „systemu 1-8", bez gimnazjów. Systemu, na którym wychowało się wiele pokoleń.

A teraz kilka istotnych faktów o samej formule egzaminu:

1.Egzamin ósmoklasisty jest obowiązkowy!

2.Egzaminu ósmoklasisty nie można nie zdać (warto jednak postarać się o wysoki wynik, by zostać przyjętym do dobrego liceum, na wybrany profil).

3. Egzamin ósmoklasisty ma formę pisemną, składa się z zadań zamkniętych i otwartych.

4.W latach 2019–2021 ósmoklasista przystępuje do egzaminu z 3 przedmiotów: języka polskiego, matematyki oraz języka obcego nowożytnego (angielskiego, francu-skiego, hiszpańskiego, niemieckiego, rosyjskiego, ukraińskiego lub włoskiego), przy czym dziecko wybiera tylko ten język, którego uczyło się w szkole w ramach obo-wiązkowych zajęć edukacyjnych.

5. Rodzice (prawni opiekunowie) ucznia, nie później niż do 30 września roku szkolnego, w którym jest przeprowadzany egzamin, składają Dyrektorowi Szkoły pisemną deklarację o przystąpieniu do egzaminu z jednego z języków obcych nowożytnych.

W praktyce wygląda to tak, że na gotowym wzorze, wpisuje się lub podkreśla wybrany język (zazwyczaj na zebraniu), karty zbiera wychowawca i przekazuje je do doku-mentacji placówki.

6. Od roku 2022 ósmoklasista będzie zdawał już 4 przedmioty: język polski, matematykę, język obcy nowożytny, przedmiot wybrany (biologia, chemia, fizyka, geografia lub historia).

7. Egzamin odbywa się w kwietniu. Dziecko, które z przyczyn losowych lub zdrowotnych nie pojawi się w szkole w tym terminie, sprawdza swą wiedzę w czerwcu.

8. Egzamin ósmoklasisty potrwa 3 dni i obejmie wiadomości z zakresu klas I-VIII, ujęte w Podstawie Programowej, najważniejszym dokumencie dla polskich szkół:

- dzień pierwszy – egzamin z języka polskiego (120 minut)
- dzień drugi – egzamin z matematyki (100 minut)
- dzień trzeci – egzamin z języka obcego nowożytnego, a od roku 2022 również egzamin z przedmiotu do wyboru. Czas każdej części wynosi 90 minut.

9. W dniu zakończenia roku szkolnego Twoje dziecko otrzyma zaświadczenie z wynikiem procentowym oraz wynikiem na skali centylowej dla egzaminu z każdego przedmiotu.

*"Wynik procentowy to odsetek punktów (zaokrąglony do liczby całkowitej), które uczeń zdobył za zadania z danego przedmiotu".

*"Wynik centylowy to odsetek liczby ósmoklasistów (zaokrąglony do liczby całkowitej), którzy uzyskali z egzaminu z danego przedmiotu wynik taki sam lub niższy niż zdający. Informacja istotna dla szkoły".

UWAGA!

10. Jeśli Twój syn/Twoja córka, jest laureatem/laureatką lub finalistą/finalistką olimpiady przedmiotowej bądź laureatem/laureatką konkursu przedmiotowego o zasięgu wojewódzkim i ponad wojewódzkim, organizowanych z zakresu jednego z przedmio-tów objętych egzaminem ósmoklasisty, wówczas zostaje zwolniony/a z egzaminu z danego przedmiotu. Zwolnienie jest tożsame z uzyskaniem z przedmiotu najwyższego wyniku.

Życzymy powodzenia!
Źródło informacji: Centralna Komisja Egzaminacyjna
Jaką szkołę wybrać później?
Zapraszamy do naszego informatora - strona 9-12

Na egzamin uczeń przynosi ze sobą tylko przybory do pisania: pióro lub długopis z czarnym tuszem/atramentem, a w przypadku egzaminu z matematyki - również linijkę i inne przybory geometryczne.
Na egzaminie nie wolno korzystać z kalkulatora oraz słowników. Na salę nie można także wnieść i uży-wać żadnych urządzeń telekomunikacyjnych.

Egzamin ósmoklasisty 2019 w terminie głównym zaplanowano na:
1. język polski - 15 kwietnia 2019 r. (poniedziałek) - godz. 9.00
2. matematyka - 16 kwietnia 2019 r. (wtorek) - godz. 9.00
3. język obcy nowożytny - 17 kwietnia 2019 r. (środa) - godz. 9.00

REKLAMA R0275/19



30 minut INFORMATOR WAŁBRZYSKICH SZKÓŁ ZAWODOWYCH

Drodzy Rodzice i Uczniowie,

informator, który trzymacie w rękach to efekt współpracy wałbrzyskich szkół technicznych i branżowych: Zespołu Szkół nr 5, Zespołu Szkół nr 7, Zespołu Szkół Politechnicznych „Energetyk". Powstał w ramach inicjatywy „Zawodowy strzał w 10!", wychodząc tym samym naprzeciw Waszym potrzebom.

Dzisiaj stoicie przed ważnymi i trudnymi pytaniami: Którą szkołę wybrać? Jaka ścieżka zawodowa będzie dla mnie właściwa? Co chcę w przyszłości robić? Rozumiemy, że przed Wami czas trudnych wyborów, pełen niepewności i rozterek, a możliwości wyboru są aż trzy: liceum ogólnokształcące, technikum i branżowa szkoła I stopnia.

Zgadzamy się z tym, że jest wiele zawodów, których ścieżka edukacyjna musi prowadzić przez liceum i studia wyższe. Jednak absolwent tzw. ogólniaka, który nie ma jeszcze pomysłu na swoją przyszłość, nie jest przygotowany do wejścia na rynek pracy i nie posiada kwalifikacji zawodowych, musi podjąć dalszą naukę, co powoduje, że pracę zawodową podejmie dopiero za 9-10 lat.

Inaczej sytuacja wygląda, kiedy wybierzemy kształcenie zawodowe na poziomie technikum lub branżowej szkoły I stopnia. W tym przypadku uczeń po ukończeniu szkoły posiada wyuczony zawód potwierdzony egzaminem zawodowym, ma już doświadczenie zawodowe (praktyki u lokalnych pracodawców, dodatkowe staże), jest więc gotowy do wejścia na rynek pracy. Może w związku z tym, po 3-5 latach, podjąć pracę zawodową i samodzielnie opłacać dalszą edukację.

Uczniowie technikum zazwyczaj podchodzą do egzaminu maturalnego, co otwiera im drogę do podjęcia studiów wyższych. Co więcej, zdany egzamin zawodowy zwalnia uczniów technikum z obowiązku zdawania przedmiotu maturalnego na poziomie rozszerzonym, więc uzyskanie matury może okazać się łatwiejsze niż w liceum ogólnokształcącym.

Absolwent branżowej szkoły I stopnia ma również możliwość dalszego rozwoju - w branżowej szkole II stopnia. Nauka tutaj trwa 2 lata, kończy się egzaminem technika w kontynuowanym zawodzie. Absolwent zdobywa wykształcenie średnie i zawsze ma możliwość zdawania egzaminu maturalnego, a w konsekwencji podjęcia studiów wyższych.

Wałbrzyskie szkoły techniczne i branżowe są nowoczesne, doskonale wyposażone i kształcą dla potrzeb lokalnego rynku pracy, na którym obecnie brakuje fachowców we wszystkich branżach gospodarki. Warto więc zastanowić się i rozważyć - może właśnie ten wybór.

Szkoła zawodowa szkołą pozytywnego wyboru!

Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna

Klaster Edukacyjny

Polska Strefa Inwestycji

ZACHĘCAJĄ

ZAWÓD Z PERSPEKTYWAMI WYBIERZ JUŻ W SZKOLE!

PRACODAWCY ZATRUDNIAJĄ SPECJALISTÓW,
DLATEGO:

ZDECYDUJ JAKI FACH DA CI KORZYŚCI

NAUCZ SIĘ ZAWODU W DOBREJ SZKOLE

PRACUJ, ZARABIAJ, ROZWIJAJ SIĘ
W STREFIE ZAWODOWCÓW

WSPIERAMY SZKOLNICTWO BRANŻOWE I NAUKĘ ZAWODÓW

BĄDŹ Z NAMI W KONTAKCIE: WWW.INVEST-PARK.COM.PL, WWW.INVESTINEDU.COM.PL

Zespół Szkół nr 7 im. Komisji Edukacji Narodowej w Wałbrzychu
ul. Kłodzka 29 www.zs7.walbrzych.pl tel. 74 842 36 18

KLUCZ DO SUKCESU JEST JEDEN – ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 7



Katarzyna Nieć
dyrektor szkoły

*„Wybór szkoły branżowej czy technicznej to **pozytywny wybór.** Mój wyjątkowy **Ekonomik – Gastronomik** to szkoła kształcąca ludzi przedsiębiorczych, przygotowanych do pracy zawodowej, ale i gotowych do podjęcia studiów wyższych."*

ZAPRASZAMY NA DNI OTWARTE 10 i 13 MAJA GODZINA 9.00 !!

BRANŻOWA SZKOŁA

- **Pracownik obsługi hotelowej**
- **Kucharz**
- **Cukiernik**
- **Kelner - barman**

Nauka trwa 3 lata, kończy się egzaminem zawodowym. Absolwent jest przygotowany do pracy zawodowej, ale może również kontynuować naukę w 2 – letniej branżowej szkole II stopnia, która kończy się egzaminem z tytułem technika i maturą.



TECHNIKUM

- **Technik hotelarstwa**
- **Technik żywienia i usług gastronomicznych**
- **Technik ekonomista**
- **Technik eksploatacji portów i terminali**

Nauka trwa 4 lub 5 lat, kończy się egzaminem zawodowym i maturą. Absolwent jest przygotowany do pracy zawodowej lub podjęcia studiów wyższych.





Zespół Szkół nr 7 w Wałbrzychu, dawny Ekonomik – Gastronomik, to **szkoła z 70 – letnimi tradycjami**. Przez te lata dała się poznać jako placówka rzetelnie przygotowująca swoich absolwentów do wejścia na rynek pracy. Współcześnie to szkoła dla ludzi przedsiębiorczych, otwarta na świat i podążająca za jego zmianami. Absolwenci są gotowi do podjęcia pracy zawodowej, założenia własnej działalności, podnoszenia kwalifikacji na kursach czy studiach wyższych.
W ostatnich lata nasza szkoła zdobyła wiele tytułów, potwierdzających profil naszej działalności: *Przedsiębiorcza szkoła, Szkoła dobrze zaProjektowana, Certyfikat Jakości – Szkoła Przedsiębiorczości, Talent Kulinarny, Szkoła promująca zdrowie*. Kształcimy w tzw. eurozawodach i dlatego duży nacisk kładziemy na poziom nauki języka angielskiego i niemieckiego.

Szkoła oferuje uczniom podnoszenie swoich umiejętności i zdobywanie dodatkowych kwalifikacji zawodowych. Organizujemy **bezpłatne kursy** doskonalące i kursy zawodowe do wyboru z bogatej listy: barmański, sommelierski, baristyczny, animator czasu wolnego, organizacja konferencji, obsługa kasy fiskalnej, kuchnia molekularna, carving. Od tego roku szkolnego nowością będzie szkolenie z obsługi drukarki 3D, stosowanej w gastronomii.

Stwarzamy naszym uczniom warunki do rozwijania swoich zainteresowań oraz pasji. Na terenie szkoły działa: *Spółdzielnia uczniowska „Po prostu Ciacho", Koło gastronomiczne „Orły Siódemki", Szkolne Koło Krajoznawczo – Turystyczne „Nietoperki", Koło Wolontariuszy „Ośmiu Wspaniałych", amatorskie Koło Fotograficzne „Zoom", Aktywny Samorząd Uczniowski i Liga Klas*.

Dzięki projektowi unijnemu „Czas na zawodowców" szkoła otrzymała **nowoczesny sprzęt w kwocie 600 tys. zł**. Powstały trzy pracownie komputerowe, każda wyposażona w 24 laptopy i rzutnik multimedialny. W każdej pracowni znajdują się urządzenia, takie jak: telewizor, rzutnik, tablice multimedialne, dzięki którym lekcje prowadzone są w nowoczesny i ciekawy sposób.
W szkole funkcjonują trzy pracownie gastronomiczne, wyposażone w sprzęt najwyższej klasy. Sala restauracyjna z profesjonalnym barem daje szansę uczniom na zdobywanie dodatkowych umiejętności z zakresu technicznej obsługi baru i prowadzenia restauracji. Dotykowe ekrany, czytniki kart i drukarki POS to wyposażenie stanowiska obsługi gościa.
Pracownia hotelarska to nie tylko lada recepcyjna, ale również zaaranżowany pokój hotelowy.

W naszej szkole uczą zawodu nie tylko nauczyciele. Mamy to szczęście, że od lat współpracują z nami pracodawcy z naszego lokalnego rynku pracy. **Kucharzy prowadzi szef kuchni a cukierników wykwalifikowany cukiernik.** O pracy w hotelu dowiadujemy się od managerów i właścicieli hoteli. Nauczyciele zawodu systematycznie podnoszą swoje umiejętności zawodowe, biorąc udział w szkoleniach, warsztatach oraz stażach zawodowych, np. we Wrocławiu (Hotel Hilton), w Warszawie (Restauracja Senses) czy Sopocie (Decker). Corocznie organizujemy „Tydzień Kariery", gdzie we współpracy z Dolnośląskimi Pracodawcami organizujemy spotkania z osobami, które na naszym rynku pracy odniosły sukces. Często są to spotkania z absolwentami szkoły. Są oni bardzo poszukiwani na rynku pracy, nie mają najmniejszych trudności z podjęciem zatrudniania.

Uczniowie mają możliwość odbywania 4 - tygodniowych **zagranicznych staży zawodowych** w ramach europejskich programów *Power* i *Erasmus+*. W 2018 roku 32 osoby wyjechały na staże do Włoch i na Maltę. W roku 2019 kolejni uczniowie wyjadą do Hiszpanii i na Teneryfę, a w roku 2020 do Grecji i do Portugalii.
W ramach współpracy z firmą UNITYLINE, której promy pływają do Szwecji, uczniowie naszej szkoły odbywają 2 - tygodniowe praktyki zawodowe na pokładach promów Scania i Polonia.
Od roku 2012 szkoła współpracuje z firmą EURES, dzięki której uczniowie posługujący się językiem niemieckim wyjeżdżają w okresie zimowym do Austrii (region Salzburg) na 6 - tygodniowe **płatne staże (1.000 euro)**.
Nad realizacją praktyk zawodowych czuwa kierownik szkolenia praktycznego, który z ramienia szkoły wyszukuje pracodawców i przygotowuje wszelkie dokumenty.









Mecenasi: INVEST PARK WAŁBRZYSKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA · TOYOTA TOYOTA MOTOR MANUFACTURING POLAND

Patronat: WAŁBRZYCH





BRANŻA SAMOCHODOWA
TECHNIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH
MECHANIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH
ELEKTROMECHANIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH

BRANŻA MECHANICZNA
TECHNIK MECHANIK
OPERATOR OBRABIAREK SKRAWAJĄCYCH

BRANŻA MECHATRONICZNA
TECHNIK MECHATRONIK

BRANŻA LOGISTYCZNA
TECHNIK LOGISTYK

BRANŻA OGRODNICZA
TECHNIK ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU

BRANŻA BUDOWLANA
TECHNIK BUDOWNICTWA
MONTER ZABUDOWY I ROBÓT
WYKOŃCZENIOWYCH W BUDOWNICTWIE
MONTER SIECI I INSTALACJI SANITARNYCH

BRANŻA MODOWA
TECHNIK PRZEMYSŁU MODY

BRANŻA FRYZJERSKA
FRYZJER

IM. MAKSYMILIANA TYTUSA HUBERA
ZESPÓŁ SZKÓŁ

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 5 IM. M. T. HUBERA
ul. Ogrodowa 2a, Wałbrzych
tel. (74) 846 74 74
www.zs5.walbrzych.pl
www.facebook.com/zs5mth

CZEKAJĄ NA WAS:
PRAKTYKI ZAGRANICZNE!
WSPANIAŁA ATMOSFERA!
CYKLICZNE IMPREZY SZKOLNE!
NAUKA W PRACOWNIACH WYPOSAŻONYCH
W NAJNOWOCZEŚNIEJSZY SPRZĘT!

KSZTAŁCENIE ZAWODOWE WSPIERAJĄ:
RONAL, faurecia, cersanit, FIAT, TOYOTA NOWAKOWSKI, TOYOTA, CITROËN, ŠKODA, SIRbud, DSSE, SEGEPO-REFA, GREEN Projekt, VICTORIA, epe KOKS, Wodociągi

Mecenasi: INVEST PARK WAŁBRZYSKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA; TOYOTA TOYOTA MOTOR MANUFACTURING POLAND

Patronat: WAŁBRZYCH

Zespół Szkół Politechnicznych „Energetyk” w Wałbrzychu
Aleja Wyzwolenia 5 www.zsee.walbrzych.pl tel. 74 842 60 08

NASZE ATUTY

- Lokalizacja w ***centrum miasta*** Wałbrzycha
- Dogodny dojazd z okolicznych miejscowości
- Położenie blisko internatu
- Realizujemy projekty finansowane przez Unię Europejską
- ***Praktyki zagraniczne:*** w Niemczech, Włoszech, Hiszpanii i na Malcie - w ramach programu *Erasmus*
- Współpraca z pracodawcami
- Szkoła przyjazna uczniom
- Otwarta droga na wyższe uczelnie

WSPÓŁPRACA Z UCZELNIAMI

- Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu
- Politechnika Wrocławska
- Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu
- Akademia Sztuk Pięknych we Wrocławiu
- Uniwersytet SWPS we Wrocławiu

WSPÓŁPRACUJEMY Z

- Cersanit III S.A.
- Wałbrzyskie Zakłady Koksownicze „Victoria”
- Zakład Usług Energetycznych „epeKoks” Sp. z o.o.
- Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna „Invest-Park”
- TAURON Polska Energia S.A.

DNI OTWARTE

Dla uczniów **klas ósmych:**

25 kwietnia – godzina 9.00

Dla **gimnazjalistów**

26 kwietnia – godzina 9.00

TECHNIKUM 4-LETNIE I 5-LETNIE





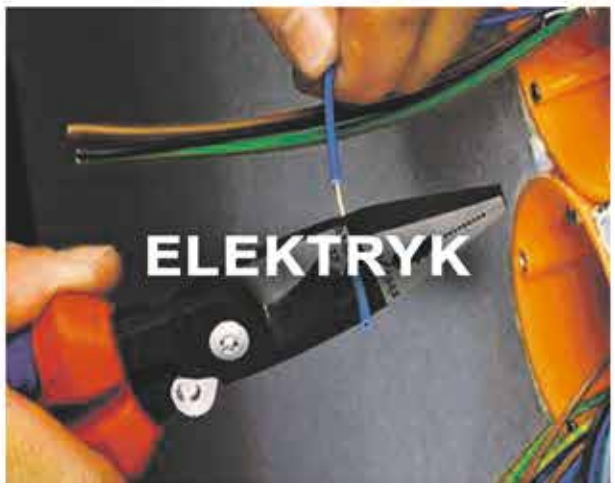








3-LETNIA SZKOŁA BRANŻOWA I STOPNIA





Mecenasi: INVEST PARK WAŁBRZYSKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA · TOYOTA TOYOTA MOTOR MANUFACTURING POLAND

Patronat: WAŁBRZYCH

REKLAMA R0276/19



FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1% (prosimy o wpisanie):

na leczenie Dawida Kupisa

z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS):

0000191584

...Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania.
Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja
to jedyna nadzieja dla naszego syna"

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"

Ogłoszenie w całości jest finansowane ze środków pozyskanych z 1%

Wałbrzyszanie pamiętali

2 kwietnia 2005 roku to data, która dla wielu rodaków pozostanie zawsze w sercach. W tym właśnie dniu zmarł Jan Paweł II – święty, Papież - Polak, dla wielu również postać, mająca ogromny wpływ na losy kraju i świata.



To już trzynasta rocznica upamiętniająca śmierć Papieża - Polaka. Rocznica, która w Wałbrzychu zawsze obchodzona jest w należyty sposób. Pierwszą, spontaniczną mszę papieską zorganizowano 7 kwietnia 2005 roku. Od tego czasu w naszym mieście co roku wydarzenie to jest powtarzane.

6 kwietnia 2019 roku tłumy wałbrzyszan zgromadziły się na stadionie przy ulicy Ratuszowej, należącym do Centrum Wypoczynkowo – Rekreacyjnego Aqua-Zdrój.

Tegoroczną mszę koncelebrował J.E. Ks. Kardynał Stanisław Dziwisz, który był osobistym sekretarzem Ojca Świętego, Jana Pawła II. Natomiast hasło Mszy Papieskiej brzmiało: „Św. Jan Paweł II - Apostoł Pokoju".

Przed mszą odbyła się droga krzyżowa, którą poprowadził J.E. Ks. Bp Ignacy Dec - Biskup Świdnicki. Natomiast po mszy odbyła się zbiórka pieniężna na rzecz wałbrzyskiego Hospicjum im. Jana Pawła II.

Uczestnikami uroczystości byli między innymi parlamentarzyści z naszego regionu, przedstawiciele władz samorządowych różnego szczebla oraz przedstawiciele stowarzyszeń katolickich. Nie zabrakło młodzieży szkolnej, harcerzy oraz służb mundurowych.

Paweł Szpur

Wielkanocny Jarmark w Szczawnie nie dla wszystkich?

Przed nami szczawieński Jarmark Wielkanocny. Już w najbliższy weekend 13 i 14 kwietnia 2019 roku w godzinach od 11:00 do 19:00 odbędzie się w Hali Spacerowej uzdrowiska.



Choć nieco inaczej, to do corocznego jarmarku szykują się działacze stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój. Znani z aktywnego uczestnictwa w tego typu przedświątecznych wydarzeniach, w tym roku jednak nie będą mogli zbytnio się wykazać. Pamiętamy, że stowarzyszenie Kocham Szczawno-Zdrój na każdy świąteczny jarmark przygotowywało zawsze dla uczestników darmowy poczęstunek, a dla najmłodszych kreatywne warsztaty z pamiątkami. Ich stoiska cieszyły się wielką popularnością, a pracowitość i zaangażowanie wzbudzały podziw nie tylko mieszkańców uzdrowiska, czy kuracjuszy, ale również internautów.

W tym roku nie mogą w pełni przeprowadzić swoich działań podczas jarmarku. Władze uzdrowiska wprowadziły bowiem regulamin, w którym w punkcie jedenastym podważyły nie tylko zasady funkcjonowania gospodarki wolnorynkowej, ale również „zabiły" wszelką działalność społeczną – „11. Nie dopuszcza się handlu bez pobierania opłat oraz celowego zaniżania cen sprzedawanych produktów, a także handlu towarami, które stanowić mogą zagrożenia dla zdrowia i życia". W związku z tym stowarzyszenie opublikowało na swojej stronie następujący komunikat: „Organizatorzy nie pozwalają „handlować bez opłat", cokolwiek to oznacza. Gdzieś tam podskórnie czujemy, że niektórym nie smakował nasz ubiegłoroczny żurek z jajkiem, którym dzieliliśmy się bezpłatnie z uczestnikami jarmarku i Mieszkańcami. No cóż, w tym roku nie możemy, zgodnie z urzędowym regulaminem, tego powtórzyć."

Ale jednak będą. Jak zakomunikował prezes stowarzyszenia, Piotr Cugowski: „My jesteśmy w sobotę 13 kwietnia od godziny 11.00 i poprowadzimy warsztaty plastyczne dla dzieci. Ale przede wszystkim skupimy się na organizacji zbiórki charytatywnej dla małego mieszkańca Szczawna-Zdroju, Mikołaja"- dodaje Cugowski. Inicjatorka zbiórki, a zarazem radna Agnieszka Wilk informuje, że w zamian darczyńcy mogą liczyć na podziękowanie w postaci fantów, które zebrali członkowie KSZ od wielu ludzi dobrej woli.

Działacze i radni stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój serdecznie zapraszają do swojego charytatywnego stoiska podczas Wielkanocnego Jarmarku.

PAS

Dla kogo zbiórka?
U Mikołaja w wieku 3 lat zdiagnozowano AUTYZM wczesnodziecięcy. Od tego czasu rozpoczęła się dla nas podróż w nieznane i walka o przyszłości naszego synka. Mikołaj jeszcze nie mówi, ale wierzymy bardzo mocno, że kiedyś uda się przebić szybę, za którą jest teraz i dotrze do świata, gdzie jest tylko śmiech i zabawa, aby mógł się bawić z rówieśnikami.
Serdecznie wszystkim dziękujemy za dobre słowo, ciepłe myśli, pomoc i wsparcie - mówi Sylwia Jedziniak, mama Mikołaja.

REKLAMA R0277/19

Wałbrzyskie Hospicjum

Podaruj nam

1%

KRS 0000047710

Zostań Aniołem Hospicjum

POMÓŻ UKOIĆ BÓL

Wałbrzyskie Hospicjum

Dziękujemy wszystkim, którzy wspierają działalność naszego hospicjum i przekazują 1% podatku. Minął kolejny rok działalności wałbrzyskiego hospicjum. Już ponad 20 lat pomagamy chorym w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej. Pomagamy rodzinom i dzieciom osieroconym. W 2018r. pod naszą opieką było ponad 902 pacjentów w hospicjum domowym i stacjonarnym.

Nasza pomoc jest całkowicie bezpłatna.

Tylko dzięki Państwa wsparciu jesteśmy w stanie sprawować opiekę na odpowiednim poziomie. Dzięki przekazaniu 1% możemy opiekować się rodzinami i osieroconymi dziećmi. Pod naszą opieką są 43 rodziny. Finansujemy wyjazdy wakacyjne dla dzieci i rodzin, odzież i wyprawki szkolne. Dofinansowujemy zajęcia pozalekcyjne i korepetycje. Od 2016 r. opiekujemy się również dziećmi nieuleczalnie i przewlekle chorymi z obszaru gmin Aglomeracji Wałbrzyskiej.
Finansujemy rehabilitację dla tych dzieci oraz niezbędny sprzęt rehabilitacyjny.
Pod naszą opieką w 2018 r. było 59 dzieci.

1% można przekazać wypełniając PIT, wpisując numer KRS 0000047710.

Numer konta na który można przekazać darowiznę: 33 1500 1764 1217 6006 2119 0000.

Zostań Aniołem Hospicjum, podaruj nam 1%

Co ćwierka w sieci...

Politechnika Wrocławska
@PWr_Wroclaw

#GEO3EM to unikatowe na skalę europejską centrum badań i transferu technologii w aspekcie zrównoważonego wykorzystania surowców i energii, ukierunkowane na kwestie związane z ochroną środowiska naturalnego. W czwartek odbędzie się uroczyste otwarcie kompleksu na #kampusPWr

10:31 - 9 kwi 2019

PRZYSTANEK DOLNY ŚLĄSK – PORTAL TURYSTYCZNY
@PrzystanekD

#przystanekD #visitD Dolny Śląsk to jeden z najpiękniejszych i najbardziej zróżnicowanych regionów. Są tu tajemnicze zamki, urocze pałace, piękne góry i pełne uroku miasteczka, w których można się z miejsca zakochać http://blog.przystanekd.pl/2018/02/8-miejsc-na-romantyczne-tete-a-tete.html

23:50 - 8 kwi 2019

ZNP
@ZNP_ZG ZWIĄZEK NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO

Rząd podczas dzisiejszych rozmów nie zaproponował wzrostu wynagrodzeń, nie przyjął także kolejnej propozycji @ZNP_ZG i @ForumZZ polegającej na rozłożeniu 30% na trzy tury.
#StrajkNauczycieli

04:49 - 1 kwi 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Finał akcji pn. „Bezpieczna kobieta" - 160 kobiet szkoliło się pod czujnym okiem instruktora – policjanta.
Kurs obejmował naukę obrony na sali sportowej, w pubie, trening na szpilkach w galerii oraz w miejskim autobusie.

04:33 - 4 kwi 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM URZĄD MIASTA W WAŁBRZYCHU

Niebawem rozpocznie się budowa zachodniej obwodnicy miasta Wałbrzycha. Aby być na bieżąco z postępem prac, polecamy polubienie oficjalnej strony tej inwestycji na Facebooku: http://www.facebook.com/obwodnica.walbrzych #Wałbrzych #ObwodnicaWałbrzycha

12:37 - 9 kwi 2019

Edward Szewczak
@edoszewczak RZECZNIK UM W WAŁBRZYCHU

III Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika w Wałbrzychu świętuje 70. urodziny! Zapraszamy 25 maja 2019 r. Godz. 10:00: Spotkanie w szkole, godz. 16:00: Grill absolwencki w Harcówce! Przyjdź, porozmawiaj, odśwież wspomnienia! #Wałbrzych

08:07 - 9 kwi 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM URZĄD MIASTA W WAŁBRZYCHU

Już za dwa tygodnie #Wałbrzych odwiedzi ponad stu samorządowców z całej Polski aby wziąć udział w Kongresie Małych i Średnich Miast „Europa Małych Ojczyzn" organizowanym wspólnie przez Gminę Wałbrzych oraz Związek Miast Polskich. https://www.um.walbrzych.pl/pl/news/europa-ma%C5%82ych-ojczyzn

05:58 - 10 kwi 2019

Monika WIELICHOWSKA
@MWielichowska

Przynieśli tablice,na której ukazane są ich faktyczne zarobki."Nie zgadzamy się z tym co w mediach, głównie rządowych jest prezentowane na ten temat" mówią nauczyciele z Kłodzka, którzy protestowali pod biurem #Dworczyka w Kłodzku. https://doba.pl/dkl/artykul/protest-nauczycieli-i-pikieta-pod-biurem-poselskim--michala-dworczyka-w-klodzku-foto-/19215/15

11:49 - 9 kwi 2019

REKLAMA R0278/19



Angielski w 30 minut

Jak zachęcić dziecko do czytania książek w obcym języku?

W jaki sposób my – rodzice możemy zachęcić dziecko do sięgnięcia po książkę i to w dodatku w j. angielskim, a potem wyegzekwować znajomość jej treści? Na pewno nie poprzez wymuszenie napisania tradycyjnej recenzji. Jest mnóstwo innych fajnych sposobów przedstawienia lektury. Oto niektóre z nich.

1. Komiks.Wykorzystaj takie narzędzia jak: Creaza (http://creaza.com), Piki Kids (http://pikikids.com) lub Kerpoof (http://kerpoof.com), za pomocą których tworzy się raporty w postaci kreskówek czy komiksów.

2. Video clip. Creaza (http://creaza.com), Kerpoof (http://kerpoof.com) oraz Xtra normal text to movie (http://xtranormal.com) idealnie nadają się także do tworzenia filmików, teledysków, wywiadów itp. Dzięki tym stronom, pojawia się możliwość prezentacji lektury tak jak kinowego hitu – w formie np. trailera. Prawda, że inne, ciekawsze?

3. Wirtualny plakat reklamujący książkę. By go zaprojektować, warto skorzystać z tego adresu: http://edu.glogster.com/?ref=com Na posterze mogą pojawić się takie informacje jak: tytuł, autor, bohaterowie itp.

4. Wirtualny regał z książkami z Shelfari (http://shelfari.com), dający możliwość dyskusji, wyświetlania ostatnio przeczytanych publikacji itp.

5. Book Adventure (http://bookadventure.org) – program motywujący do czytania, na którym tworzy się konta, pobiera lektury, a także rozwiązuje quizy.

Powodzenia!

osa

Czytelnia 30 MINUT DLA NAJMŁODSZYCH:

Krystyna Jędrzejewska-Szmek, Michał Kryciński „Kwiaty Polski”

Za oknem prawdziwa wiosna. W kalendarzu – też. Z tej okazji polecamy wam urokliwą książeczkę Kwiaty Polski od Wydawnictwa RM, wchodząca w skład serii Kolorowa edukacja.

Publikacja łączy w sobie elementy mini-encyklopedii i kolorowanki; w sumie omówiono tu i zilustrowano 23 gatunki rożnych kwiatów, jakie rosną na polskich polach, łąkach, w ogrodach i lasach!

Autorką rysunków jest Marta Górska, natomiast za słowo pisane odpowiedzialni są: Krystyna Jędrzejewska-Szmek oraz Michał Kryciński – przyrodnicy z Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Warszawskiego.

Do „przewodnika” dołączono barwne naklejki z motywami florystycznymi – dzięki takiej pomocy dydaktycznej wiadomo, jak wyglądają poszczególne elementy roślin – pączki, łodygi, szypułki czy liście.

Zestaw nalepek z wizerunkami kwiatów pełni rolę mini-ściągi.

Najbardziej jednak zaskakują same opisy – kwiaty wydają się bowiem mówić ludzkim głosem! Efekt taki wywołuje pierwszoosobowa narracja. Oto jak przedstawia się np. Chaber Bławatek:

„Jestem plamką niebieskiego koloru w krajobrazie żółtych pól zbóż i zielonych przydroży. Barwą moich kwiatów zwracam na siebie uwagę. Kiedyś służyły one ludziom do wyrobu niebieskiej farby. Ale to nie wszystko, do czego się przydaję: można ze mnie zrobić lekarstwo albo krem, można zjeść moje płatki, a pszczoły robią z mojego nektaru miód. Próbowałeś kiedyś którejś z tych rzeczy?”.

Prawda, że genialny pomysł?

Po wykonaniu wszystkich zadań plastycznych, usprawniających motorykę małą oraz ćwiczących wyobraźnię, koncentrację, spostrzegawczość i pamięć wzrokową, otrzymujemy pięknie zdobiony album!

Ale na tym zabawa się nie kończy. Książeczkę proponuję zabrać ze sobą na spacer do lasu lub na wycieczkę do parku krajobrazowego i zgodnie ze wskazówkami, poszukać pierwszych oznak wiosny. Mając takie kompendium wiedzy, bez problemu odnajdziecie krokusy, szarotkę alpejską, konwalie czy kaczeńce (pod warunkiem, że mieszkacie lub akurat przebywacie w rejonie, w którym dany gatunek występuje).

osa

Wielkanocne przygotowania czas zacząć

Zasiadając z bliskimi do świątecznego śniadania, warto pomyśleć nie tylko o przyjemnościach podniebienia, ale i o doznaniach estetycznych.

Naszą„wizytówką” jest stół. Udekorujmy go więc z klasą i szykiem, wybierając odpowiednie sztućce, zastawę, dodatki.

Wiosną najlepiej sprawdzają się barwy pastelowe lub naturalne: brązy, zieleni, żółcie. W takich kolorach kupujmy/róbmy obrusy, serwetki, wazoniki.

Jeśli zdecydujemy się na tradycyjne, białe okrycia zwróćmy uwagę, czy znajdziemy na nich chociażby drobną aplikację z motywem wielkanocnym: króliczkiem, kurczaczkiem, żonkilem. Tego typu ornamenty i naszywki podkreślą podniosły, uroczysty, a jednocześnie radosny nastrój niedzielnego poranka.

Zadbajmy o solniczki lub dzbanuszki do kawy/śmietanki/mleczka w kształcie np. zająca. Wiele ciekawych, cieszących oko produktów (z porcelany, szkła, drewna) można dostać w sklepie Orient. Skład Kolonialny (polecam zajrzeć na fanpejdż; Pasaż Tesco, Szczawno-Zdrój).

W ferworze przygotowań nie zapomnijmy również o świeżych kwiatach: tulipanach, narcyzach, liniach, szafirkach lub krokusach (czasem wystarczą też zwykłe gałązki bazi). Nade wszystko jednak – bądźmy szczęśliwi, spokojni, wyciszeni. W końcu to piękny, mistyczny czas!

Zwiedzaj z Wałbrzyskim Klubem Wędrowca!

Kwiecień dla miłośników wędrówek i zwiedzania naszego regionu zapowiada się atrakcyjnie. A wszystko za sprawą programu wycieczek Wałbrzyskiego Klubu Wędrowca. Sprawdźcie sami!

14.04.2019 r. „ Rozpoczęcie sezonu turystycznego PTTK” – piknik w Dworzysku
Zbiórka: godz. 10.00, skrzyżowanie ul. Andersa z ul. Piasta
Wymarsz: godz. 10.15
Trasa: ul. Andersa – Konradów – Szczawno Zdrój – Dworzysko - piknik w Dworzysku - 6 km /trasa łatwa /
Prowadzący: K. Kubiak
Zamykający: J. Ślusarz
22.04.2019 r.„Dyngus na Trójgarbie ”
Zbiórka: godz. 10.30, przystanek autobusowy linii nr „ 2”, ul. Nowy Świat, dojazd do pętli autobusu nr „ 2” w Gorcach)
Odjazd: godz. 10.12
Trasa: Gorce – Jabłów – Trójgarb (ognisko) – Lubomin – Szczawno Zdrój - 15 km /trasa średnio trudna/
Prowadzący: J. Kaczmarczyk
28.04.2019 r. „ Zwiedzamy okolice Świdnicy ”
Zbiórka: godz. 7.15, dworzec PKP W–ch Miasto
Odjazd: godz. 7.36 (do Krzyżowej)
Trasa: Krzyżowa PKP – Wzgórze Kapliczne – Ośrodek „ Fundacja Krzyżowa” DPE - Makowice – Kraszowice – zalew wodny „ Witoszówka” – Świdnica (centrum przesiadkowe) – 9km /trasa łatwa spacerowa/
Prowadzący: T. Koguciuk
Zamykający: K. Kinas
Wszelkie informacje uzyskać można pod klubowym telefonem - 604 654 109, w czwartki w godzinach od 8.00 do 17.00.

REKLAMA R0279/19

ZACHODNIOPOMORSKA SKOK
ROK ZAŁOŻENIA 1993

Pożyczka Wielkanocna

RRSO 11,01%



WWW.ZSKOK.PL

Przykładowe raty pożyczek

całkowita kwota kredytu	okres kredytowania	wysokość raty
1 500 zł	36 m-cy	46,33 zł
3 000 zł	36 m-cy	92,66 zł
5 000 zł	36 m-cy	154,44 zł

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 11,01%, całkowita kwota kredytu: 5 000 zł, całkowita kwota do zapłaty: 5 809,66 zł, oprocentowanie stałe 7%, całkowity koszt kredytu 809,66 zł (w tym: prowizja 250 zł; odsetki 559,66 zł), okres kredytowania: 36 miesięcy, 35 miesięcznych rat równych po 154,44 zł, ostatnia rata: 154,26 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 11.03.2019 roku na reprezentatywnym przykładzie. Data spłaty pierwszej raty 11.04.2019 roku.

Przedstawione dane mają charakter informacyjny i nie stanowią oferty w rozumieniu artykułu 66 k.c.

WAŁBRZYCH
ul. Główna 5
tel. 74 844-46-91
(obok sklepu „Wanda”)

GŁUSZYCA
ul. Grunwaldzka 12
tel. 74 845-01-96

REKLAMA R0280/19

Sklep medyczny

Pracownia ortopedyczna

SKLEPY MEDYCZNE
SAMO ZDROWIE

Drodzy rodzice jeżeli zaobserwujecie u swoich dzieci:
- niewłaściwy takt chodu, np. dziecko potyka się,
- widoczna jest koślawość pięt i kolan
- dziecko szybko się męczy podczas chodzenia lub biegania
- skarży się na ból lub dyskomfort
- stopy są stawione mocno do wewnątrz lub zewnątrz

Drodzy rodzice – wkładki ortopedyczne dla dzieci czy są konieczne? Dowiesz się w Pracowni Ortopedycznej przy Al. Wyzwolenia 19 (w kącie obok starego kina "Górnik") ...twoje dziecko wymaga diagnozy i oceny specjalistycznej. Zapraszamy Państwa na: diagnostykę stóp z opisem, podoskopową analizę stóp oraz odcisk obu stóp w ustawieniu statycznym i dynamicznym.

Polecamy profesjonalne dynamiczne wkładki ortopedyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Wkładki są wyjątkowo dokładne i komfortowe – modelowane bezpośrednio na stopach.



Al. Wyzwolenia 19 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 3003170
walbrzych@sklepmedycznysamozdrowie.pl

godziny otwarcia
pn-pt: 8:00-16:00

Realizujemy wnioski NFZ

30 minut sekund

Wałbrzych
Schronisko z nowym samochodem

Wszystko za sprawą Wałbrzyskiego Budżetu Partycypacyjnego. To właśnie poprzez realizację i wygraną tego projektu mieszkańcy Wałbrzycha przyznali środki wałbrzyskiemu schronisku dla zwierząt na zakup nowego środka transportu. Samochód to tylko jeden z niezbędnych narzędzi do jego obsługi. Najważniejszą sprawą do rozwiązania jest nowa siedziba. Bo ta obecna nie spełnia wszystkich kryteriów. W magistracie ruszyły już prace, aby ten problem pilnie rozwiazać. Nowa siedziba ma mieć wyższy standard i inne miejsce lokalizacji. Wszystko powinno wyjaśnić się na początku 2020 roku.

Boguszów-Gorce
Wysłuchali mieszkańców Kuźnic

Na początku kwietnia mieszkańcy Kuźnic przybyli do Filii Miejskiej Biblioteki Publicznej, gdzie odbyło się kolejne z cyklicznych spotkań zastępcy burmistrza Boguszowa. Tematem, który dominował, był katasrofalny stan infrastruktury drogowej. Jednak najbardziej palącą kwestią okazała się poprawa bezpieczeństwa mieszkańców. Sygnalizowali oni bowiem, że często dochodzi do aktów wandalizmu na pojazdach samochodowych czy podpalania traw. Ważna była również naprawa oświetlenia ulicznego. Wspomniano ponadto o częstszym sprzątaniu chodników i ulic, a także miejsc publicznych. Nie brakowało pytań o wsparcie w zakresie działalności prozdrowotnej.

REKLAMA R0281/19

Skorzystaj z przejażdżki retro pojazdem

Obsługujemy:

śluby,

komunie,

eventy

tematyczne,

sesje zdjęciowe,

kursy rekreacyjne.



Zadzwoń po szczegóły i zarezerwuj termin

Przedsiębiorstwo społeczne Inkubator Pomysłów | tel. 795 048 245

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu

CZYTANIE PRZED PREMIERĄ I WYKŁAD

Sebastian Majewski, dyrektor artystyczny „Szaniawskiego" i dramaturg najnowszej produkcji Teatru, zaprasza na autorskie czytanie „Teraz każdy z was jest Rzeczpospolitą".

Tekst Majewskiego przenosi nas w rok 1793 – niespokojny czas drugiego rozbioru Polski. Teatrzyk Wiktora Ryksa przemierza upadający kraj, odgrywając swoje przedstawienie. Członkowie trupy teatralnej stają przed wyzwaniem walki o własne dobro w dobie ogólnego odczłowieczenia. Przed nimi odpowiedź na trudne pytanie: kto z nas, tak naprawdę, jest RZECZPOSPOLITĄ?

Reżyseria: Sebastian Majewski

Obsada: Karolina Krawiec, Piotr Mokrzycki, Ryszard Węgrzyn

Inspicjent: Anna Solarek

Czytaniu towarzyszyć będzie WYKŁAD otwarty historyka kultury - dr. hab. Piotra Morawskiego pt. „Początek końca Rzeczypospolitej" (w ramach zajęć OBSERWATORIUM),

który opowie o 1793 roku i o tym, czy II rozbiór Polski był końcem państwowości.

„Choć to dopiero 1795 rok przyniósł koniec polskiej państwowości, choć jeszcze w 1794 roku wybuchła insurekcja kościuszkowska, to rok 1793 był dla I Rzeczypospolitej kluczowy; to był prawdziwy początek końca. Rok traumy po drugim rozbiorze. Prusacy bez walki zajmują Poznań. W Grodnie odbywa się ostatni sejm Rzeczypospolitej Obojga Narodów. To rok traumy nie tylko dla Polski: w styczniu Francuzi dokonują królobójstwa – pod gilotyną ginie Ludwik XVI, w Wandei wybucha powstanie, terror rewolucyjny się nasila. We wrześniu ma miejsce zaćmienie słońca. 1793 to rok dziwny i wyjątkowy. Rok trwogi."

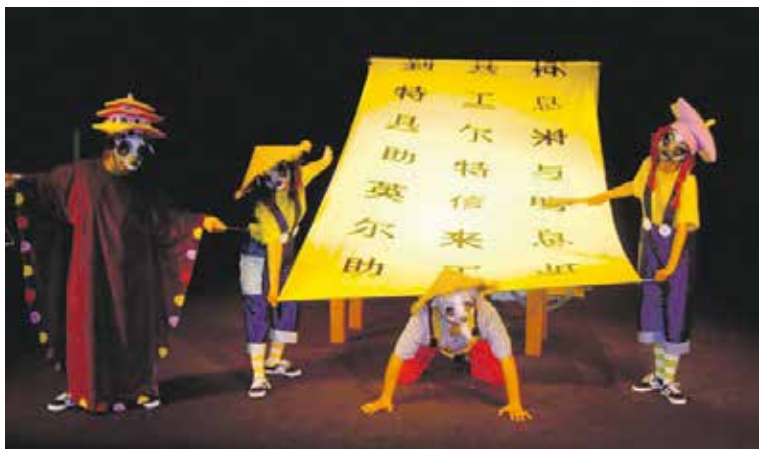
10 kwietnia 2019 / środa / godz. 19:00

Miejsce: Sala Wspólnoty Samorządowej Śródmieście, ul. Chrobrego 1, I piętro

*dr hab. Piotr Morawski
Kulturoznawca, zajmuje się kulturową historią teatru, teatrem współczesnym i jego rozmaitymi kontekstami. Pracuje w „Dialogu" i w Instytucie Kultury Polskiej UW. Wydał m.in. „Ustanawianie świętości. Kulturowa historia angielskich widowisk religijnych w XVI wieku" (Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2015) oraz „Oświecenie. Przedstawienia" (Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego, Wydział Polonistyki UW, 2017).

Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu

ATRAKCYJNY WEEKEND W „LALKACH"



Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu po raz kolejny ma w swoim repertuarze propozycje dla widzów w każdym wieku. **Starsze dzieci (7+) i dorosłych zapraszamy 12 kwietnia (piątek) oraz 13 kwietnia (sobota) o godz. 20.00 do Mauzoleum Piastów Śląskich w Krzeszowie, gdzie Teatr zaprezentuje spektakl BOLKO ŚWIDNICKI: MAŁY-WIELKI KSIĄŻĘ w reż. Agi Błaszczak.** Widowisko przybliża mieszkańcom Dolnego Śląska historię polskości i zmagań Piastów Śląskich, walczących z nieustannym wpływem Czech i Niemiec w XIV wieku. Skupia się na postaci Bolka II – ostatniego niezależnego księcia piastowskiego na Śląsku, ukazując go nie tylko jako wybitną postać historyczną, ale przede wszystkim fascynującą osobowość. Spektakl dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu KULTURA DOSTĘPNA 2019.

Po spektaklu zapraszamy widzów do bezpłatnego zwiedzania niedostępnej na co dzień Studni Książęcej, z przybliżeniem historii powstania cysterskiego kompleksu i legend z nim związanych oraz Klasztornych Podziemi, sławiących budowniczy kunszt cystersów.

14 kwietnia o godz. 12.30 zapraszamy wszystkie maluchy (od 2. roku życia) do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na przygody sympatycznego Koziołka Matołka, który podróżuje po świecie w poszukiwaniu słynnego Pacanowa. Młody, niedoświadczony i łatwowierny Koziołek musi zmierzyć się z własnymi słabościami i lękami przed nieznanym. Poznaje mnóstwo ciekawych ludzi z różnych stron świata: chińskiego cesarza, bombajskiego zaklinacza węży, córkę arabskiego księcia, Indian. Uczy się alfabetu chińskiego, zostaje wodzem plemienia, jeździ autem. Często wpada w tarapaty, ale zarazem uczy nas, że wytrwałość oraz chęć zdobywania wiedzy pomagają w osiągnięciu każdego celu. **KOZIOŁEK MATOŁEK** to spektakl, podczas którego nie zabraknie muzyki, kolorów, a przede wszystkim dobrej zabawy.

Bilety na spektakl KOZIOŁEK MATOŁEK:

19 zł (dorośli), 16 zł (dzieci)

Kasa Teatru tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.

Kup bilet on-line – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

Na spektakl BOLKO ŚWIDNICKI: MAŁY-WIELKI KSIĄŻĘ wstęp wolny.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc obowiązują wejściówki, które są dostępne:

- w kasie Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzych we wtorki, czwartki i piątki w godz. 8:30 – 11:30,
- w Biurze Obsługi Pocysterskiego Opactwa w Krzeszowie od poniedziałku do niedzieli w godz. 9:00 – 16:00.



10 powodów, dla których warto chodzić z dzieckiem do galerii i muzeów

Obok placów i sal zabaw, małpich gajów i parków linowych, na liście miejsc przyjaznych dziecku i odwiedzanych przez nas – rodziców, obowiązkowo powinny się jeszcze znaleźć galerie i muzea. Oglądając abstrakcyjne obrazy lub nietypowe rzeźby maluch może mieć również wielką frajdę! A przy tym sporo się uczy! Oto powody, dla których warto zainteresować naszą pociechę sztuką.

Współczesne malarstwo i grafika pełne są nasyconych kolorów, dziwnych figur i „esów-floresów", czyli tego wszystkiego, co ciekawi małego odkrywcę. Nie musimy od razu zachwycać się starożytnymi dziełami, wystarczą prace lokalnego artysty, wernisaż w bibliotece, w kawiarni, w pijalni wód mineralnych! Takich wydarzeń jest zazwyczaj sporo, jeśli mieszkamy w mieście.

Rzeźby są jak klocki lego: różnej wielkości, kształtów, barw, faktur. W niektórych muzeach można nawet podotykać eksponatów. Gwarantujemy, że nie będzie nudno!

Fotografia. Obecnie ta forma ekspresji przeżywa renesans. W Wałbrzychu np. odbyła się wystawa Tomasza Gudzowatego „Closer" przedstawiającą zdjęcia zwierząt. Dzieci były zachwycone wielkoformatowymi wizerunkami swych ulubieńców!

OSA

Podsumowanie: obcując od najmłodszych lat ze sztuką twoje dziecko:

- ćwiczy koncentrację;
- rozwija wyobraźnię;
- staje się wrażliwe na piękno;
- doświadcza wrażeń wzrokowo-dotykowych;
- poznaje nowe rzeczy;
- pogłębia wiedzę;
- nabiera nawyku spędzania wolnego czasu w instytucjach kultury;
- odwiedza ciekawe miejsca;
- wyrasta na otwartego na świat człowieka;
- uczy się właściwego zachowania, obycia.

30 minut sekund

Stara Kopalnia w Wałbrzychu „Pierwociny"- Natalia Niemen

Natalia Niemen – "Pierwociny", czyli pierwsza wystawa w ramach autorskiego cyklu "(nie) Malarze" już za nami. Podczas trwania cyklu prezentowane są prace z dziedziny sztuk wizualnych tworzone przez osoby publiczne, ale znane z zupełnie innych sfer działalności. Autorka, to niezwykle wyrazista, wyjątkowa wokalistka, która pokazała się tym razem z mniej znanej strony swojej artystycznej natury. Przedstawione zostało kilkadziesiąt obrazów i rysunków, od tworzonych przez Natalię-nastolatkę do najbardziej nowych i aktualnych prac.

Wystawa potrwa do 16 czerwca 2019 r.

Natalia Niemen to wokalistka, altowiolistka, autorka muzyki i tekstów, a także artystka sztuk plastycznych, w której to dziedzinie jest samoukiem. Z muzyką i sztuką związana jest od najmłodszych lat. Jest absolwentką warszawskiej szkoły muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w klasie altówki. Od 9 – go roku życia śpiewała w scholi parafialnej. Mając 19 lat stawiała pierwsze kroki jako wokalistka w warszawskim zespole "Woman". Jest absolwentką Szkoły Artystycznej Byhojskolen w duńskim mieście Aarhus, w której uczyła się w roku 1996, w klasie muzyki afrykańskiej.

Stara Kopalnia w Wałbrzychu Przed nami wystawa fotografii Wobec miejsca i czasu VI

Stara Kopalnia wraz ze Związkiem Polskich Artystów Fotografików Okręgu Dolnośląskiego oraz kuratorem pleneru i wystawy Andrzejem Dudkiem Durer zapraszają na wystawę fotografii wykonanych podczas pleneru w Starej Kopalni i Wałbrzychu w październiku 2018 roku. Podczas wydarzenia będzie można zobaczyć zdjęcia ponad 20 artystów.

Wystawa potrwa do 9 czerwca 2019 roku.

Otwarcie wystawy 15 kwietnia godz 18.00, budynek B10. Fotografowie spędzili na plenerze „Wobec Miejsca i Czasu... VI - Fotografia Sztuka Transformacji" w Starej Kopalni kilka październikowych dni. Zobaczymy zatem efekt pracy 21 fotografów dolnośląskiego ZPAF. Kuratorem pleneru i wystawy jest Andrzej Dudek Dürer.

30 minut sekund

Smutne zakończenie sezonu

Liczyliśmy na pewny awans siatkarzy MKS-u Aqua-Zdrój do kolejnej odsłony walki o I ligę, tymczasem mimo dwóch wygranych w trzech spotkaniach wałbrzyskiego turnieju półfinałowego nasi musieli obejść się ze smakiem. Na dwóch bowiem pierwszych miejscach weekendowej imprezy znalazły się Trefl Lębork oraz Chrobry Głogów, które tym samym zagwarantowały sobie udział w finałowej rozgrywce o I ligę. Podopieczni Janusza Bułkowskiego zajęli zaś 3. pozycję i w rezultacie zakończyli obecny sezon. Niestety, bez zrealizowania wymarzonego celu, czyli powrotu na I-ligowe salony.

Zapomnieć o Wrocławiu

Oprócz naszych siatkarzy bardzo pracowity weekend mają za sobą również koszykarze Górnika Trans.eu. O ile jednak chłopcy Bułkowskiego musieli, o tyle biało-niebiescy mogli powalczyć o wygraną, co byłoby prawdziwą sensacją, gdyż rywalem wałbrzyszan w I rundzie play-off I ligi jest zwycięzca rundy zasadniczej – FutureNet Śląsk Wrocław. Co prawda w stolicy Dolnego Śląska drużynie trenera Radomskiego nie udało się sprawić niespodzianki, ale piłka jest wciąż w grze, gdyż przed nami sobotnie, trzecie spotkanie obu ekip. Tym razem gospodarzem pojedynku są wałbrzyszanie, tak więc możemy się spodziewać iście gorącego przywitania Wojskowych. W przypadku wygranej Górnika czeka nas niedzielny, czwarty mecz obu drużyn, również w hali Aqua-Zdroju. W razie porażki zaś do kolejnej rundy awansują wrocławianie, a Rafał Glapiński i spółka będą mogli udać się na całkowicie zasłużony odpoczynek. Początek jutrzejszego i ewentualnie niedzielnego spotkania na Ratuszowej o godzinie 17.

FutureNet Śląsk Wrocław - Górnik Trans.eu Wałbrzych 94:72 (28:14, 18:10, 23:26, 25:22)
Górnik Trans.eu: Niedźwiedzki 25, Małecki 11, Kruszczyński 10, Spała 7, Der 7, Wróbel 5, Krzywdziński 5, Durski 2, Ratajczak, Glapiński, Jeziorowski

FutureNet Śląsk Wrocław - Górnik Trans.eu Wałbrzych 94:85 (27:17, 22:26, 27:24, 18:18)
Górnik Trans.eu: Niedźwiedzki 22, Spała 18, Kruszczyński 16, Wróbel 15, Małecki 7, Glapiński 5, Der 2, Krzywdziński, Durski, Ratajczak. **Trener:** Marcin Radomski

Zapaśnicy znów zapunktowali

Chodzi tym razem o Jakuba Misia z ZLKS Zagłębia Wałbrzych, który nie miał sobie równych podczas II Pucharu Polski juniorów młodszych. Podopieczny Michała Jóskowskiego okazał się bezkonkurencyjny w rywalizacji w kategorii 48 kg zgarniając w efekcie główne trofeum. Obok niego na podium imprezy w Kostrzynie nad Odrą, choć na najniższym jego szczeblu, znalazł się Mateusz Kaczor, który w pojedynku o 3. miejsce kategorii 60 kg pokonał Oskara Wawrzyszyna, a więc kolejnego zapaśnika Zagłębia. Pozostałe miejsca wałbrzyszan: Wawrzyszyn – 5. miejsce; Patryk Nowak (51 kg) – 12. miejsce; Szymon Reks (80 kg) – 19. miejsce; Marcin Walczyk (92 kg) – 11. miejsce; Tymoteusz Nawrot (110 kg) – 11. miejsce. Dzięki udanym startom w obu edycjach Pucharu Polski udział w finałach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zagwarantowało sobie aż sześciu reprezentantów wałbrzyskiego klubu.

Górnicy w finale Pucharu Polski

Mimo absencji kilku podstawowych graczy Górnik Wałbrzych nie miał problemów z pokonaniem Zjednoczonych Żarów w półfinale Pucharu Polski na szczeblu okręgowym. Nasi zwyciężyli 6:1 i awansowali do finału, w którym w kolejną środę zagrają z Lechią Dzierżoniów.

Po ostatnich remisach i porażce ze Śląskiem II Wrocław w IV lidze, piłkarze Górnika potrzebowali zastrzyku pozytywnych emocji w postaci wygranej. Tę w pełni zasłużoną podopieczni trenera Fojny wywalczyli w środę w Żarowie pokonując Zjednoczonych w drodze do finału Pucharu Polski na szczeblu okręgowym. Już do przerwy goście prowadzili 3:0, aby po zmianie stron dołożyć 3 kolejne trafienia, na które zespół Macieja Jaworskiego odpowiedział golem Konrada Sajdaka. Ostatecznie biało-niebiescy wygrali 6:1, co jest dobrym prognostykiem przed jutrzejszym spotkaniem ligowym z zespołem z Wołowa oraz środowym finałem Pucharu Polski z Lechią Dzierżoniów.

- Cieszę się, że chłopaki zdołali się odciąć i zapomnieć o meczu ze Śląskiem. W rywalizacji ze Zjednoczonymi wychodziło nam wszystko to, czego wcześniej brakowało. Graliśmy szybko, mądrze i z polotem. Do tego zaprezentowaliśmy niezłą skuteczność. To na pewno buduje przed kolejnymi spotkaniami - komplementował swych graczy trener Fojna.

Po pucharowych emocjach jutro wałbrzyszan czeka pierwszy po dłuższej przerwie występ przed własną publicznością. O godzinie 16 nasi podejmą MKP Wołów.

Puchar Polski
Półfinał na szczeblu okręgowym
Zjednoczeni Żarów – Górnik Wałbrzych 1:6 (0:3)
Bramki: 0:1 Dariusz Michalak (18 – rz.k.), 0:2 Szymon Tragarz (24), 0:3 Szymon Tragarz (41), 1:3 Konrad Sajdak (59), 1:4 Allan De Paula (62), 1:5 Miłosz Rodziewicz (75), 1:6 Allan De Paula (78)
Górnik: Stec (70 Jaroszewski), Sawicki (46 Młodziński), Michalak, Orzech, Krzymiński, Krawczyk, Wepa, Rytko, Bogacz (46 De Paula), Tragarz, Rodziewicz. Trener: Jacek Fojna



Finał
Środa – 17 kwietnia godz. 17:
Górnik Wałbrzych – Lechia Dzierżoniów

Bartłomiej Nowak

Z kadry na ligowe boiska

Kolejna przerwa w rozgrywkach kobiecej Ekstraligi zaowocowała występami Małgorzaty Mesjasz w reprezentacji Polski przeciwko Włoszkom oraz Finkom. Biało-czerwone barwy przywdziała również nieco młodsza zawodniczka AZS-u PWSZ Wałbrzych, Jessica Pluta, która dołączyła do kadry U-19 na turniej Elite Round będący kwalifikacjami do Mistrzostw Europy.



Za nami długa, bo aż trzytygodniowa przerwa w rozgrywkach Ekstraligi kobiet, w której po osiemnastu odsłonach na 4. pozycji plasuje się AZS PWSZ Wałbrzych. W najbliższej kolejce akademiczki wracają do walki o podium Mistrzostw Polski, aby zmierzyć się na wyjeździe z Mitechem Żywiec. I choć w kobiecym futbolu każdy może wygrać z każdym, to jednak wydaje się, iż podopieczne Kamila Jasińskiego są zdecydowanym faworytem niedzielnego spotkania. Przeciwnik to bowiem przedostatnia ekipa klasyfikacji, która dotychczas wywalczyła zaledwie 6 punktów przy 39 „oczkach" wałbrzyszanek. Warto również przypomnieć, iż jesienna potyczka na Ratuszowej przyniosła wygraną gospodyń 5:0. Oczywiście, słabsze mecze mogą się zdarzyć każdemu, ale nasze panie muszą się wystrzegać niepotrzebnych błędów, tak aby nie stracić kontaktu punktowego z zajmującymi 3. miejsce Czarnymi Sosnowiec. Początek niedzielnego pojedynku w Żywcu o godzinie 15.

Tabela Ekstraligi

1. Górnik Łęczna	17	47	91:12
2. Medyk Konin	18	45	62:20
3. Czarni Sosnowiec	18	42	63:22
4. AZS PWSZ Wałbrzych	18	39	50:21
5. UKS SMS Łódź	18	28	38:17
6. GKS Katowice	17	24	21:20
7. AZS UJ Kraków	18	23	28:40
8. AZS PSW B. Podlaska	18	20	34:39
9. Olimpia Szczecin	18	16	24:60
10. AZS Wrocław	18	13	14:61
11. Mitech Żywiec	18	6	14:56
12. Polonia Poznań	18	1	9:80

Bez akademiczek ani rusz

O ile zdecydowana większość ekipy AZS-u PWSZ odpoczywała w ostatnim czasie od futbolu, o tyle wspomniane powyżej Mesjasz, Pluta czy Klaudia Fabova pracowicie spędziły przełom marca i kwietnia. Fabova rozegrała ponad 80 minut w towarzyskim spotkaniu pomiędzy Szwajcarią a Słowacją, które zakończyło się minimalną wygraną gospodyń 1:0. Obie wałbrzyszanki tymczasem wsparły reprezentację Polski, Mesjasz drużynę seniorek, a Pluta – kadrę U-19. Druga z wymienionych wzięła udział w turnieju Elite Round, jednak minimalne porażki Finlandią 0:1, następnie Szwajcarią 1:2 oraz remis 2:2 z Belgijkami, gospodyniami zawodów, sprawiły, iż podopieczne trenera Marcina Kasprowicza straciły szanse na awans do finałów Mistrzostw Europy.

Jeśli chodzi o bardziej doświadczoną Mesjasz, to Małgosia wzięła udział w obu niedawnych towarzyskich potyczkach Polek. Najpierw kapitan AZS-u PWSZ rozegrała cały mecz przeciwko znacznie wyżej notowanym Włoszkom (1:1), a kilka dni później udała się do Helsinek na sparing z Finkami. Wtorkowy pojedynek przyniósł wygraną miejscowych 1:0, ale my musimy podkreślić kolejny pełnowymiarowy występ Mesjasz, która ma za sobą około dziesięciu spotkań w pierwszej reprezentacji kraju.

Bartłomiej Nowak

30 minut KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA



Imię: Damian
Nazwisko: Jaroszewski
Data urodzenia: 6 maja 1982
Pseudonim boiskowy: Jogi
Klub: Górnik Wałbrzych

Największy dotychczasowy sukces?
Wicemistrzostwo Estonii z zespołem Levadia Maardu w sezonie 2002.
Dlaczego Górnik?
Bo jestem z tego miasta. Tu się urodziłem. Co więcej, mimo tylu lat spędzonych na murawie wciąż odczuwam entuzjazm, wolę walki i górniczy charakter.
Kto jest Twoim idolem sportowym?
Kiedyś byłem zapatrzony w Olivera Kahna, bramkarza Bayernu Monachium i reprezentacji Niemiec. Obecnie nie mam swego idola, co może wynika z mojego dość zaawansowanego wieku sportowego.
Jakie masz plany po zakończeniu sportowej przygody?
Na pewno chciałbym pozostać w klubie, tym razem jako szkoleniowiec bramkarzy, co zresztą od pewnego czasu czynię. Zobaczymy jednak, co życie sportowca i trenera przyniesie. To bardzo dynamiczny zawód. Raz jesteś tu, a za chwilę gdzie indziej.

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Na Majówkę i na Lato
Apartament i pokoje w domu i domkach nad jeziorem
Wicko, Jezierzany
2 km od morza - 40 zł od osoby.
Tel 604 821 470
www.jezierzany.pl/domki-u-jana

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

REKLAMA R0282/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 12.04.2019 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

30 minut
Reklamuj się u nas!
tel. 531 407 736
promocja@30minut.pl

REKLAMA R0283/19



GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Problem
z alkoholem?
Wszywanie
esperalu
TEL. 74 841 54 66

USŁUGI

(3) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(1): Mycie okien pranie tapicerki meblowej. Zaprasza Miotełka tel.795673485

(10): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(3) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE--IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(33): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(3) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę.

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

DREWNO
OPAŁOWE,
KOMINKOWE,
DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(3) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(3) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(22) KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS--NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(1) Hydraulika, instalacje sanitarne wod-gaz, CO, kotły CO. Tel. 506 754 379

(4): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

PRACA

(3) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w

ZWROT
PODATKU
NIEMCY
HOLANDIA
Solidnie.
Bez pośredników!
Zapraszamy
tel. 74 666 7777

Jeśli Twoje okna
PCV mają 5 lat,
wymień w nich
uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

OMNIBUS
WCZASY NAD
BAŁTYKIEM
Międzyzdroje 660 zł
Rewal z autokarem - 1075 zł
Niechorze z autokarem - 1290zł
tel. 667 424 680
www.omnibus--szczawno.pl

POGOTOWIE WODNO-
KANALIZACYJNE 24 H
- udrażnianie
kanalizacji
- CO, gaz
tel. 511 628 841

Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) Poszukuje pracy emeryt budowlaniec, posiadam prawo jazdy kat. C, E, lub inne propozycje. Tel. 668 839 611

PRACA: Panie/Panowie (też niepełnosprawne) do fabryki kosmetyków (praca siedząca). Wałbrzych 734 108 163

KUPIĘ

(3) Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(3) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

(8) Sprzedam działki budowlane (każda 1500m2) w pełni uzbrojone pod zabudowę jednorodzinną lub bliźniaczą w Wałbrzychu przy ul. Orkana 103, Poniatów. Tel. 600 851 189

SZYBKA
POŻYCZKA
DO 2000ZŁ
Nawet w 24h
Na dowolny cel
BEZ BIK I BIG
RÓWNIEŻ BEZ
FORMALNEGO
ZATRUDNIENIA
DZWOŃ
Lila 533113018
Monika 536439009
Zosia 607681859
Paweł 792666561
Robert 668923552
Irena 666853059
Kasia 533542745
ŚWIDNICA
Joanna 732649843

REKLAMA R0284/19

WAŁBRZYCH

Lokale do wynajęcia na Dworcu Szczawienko

Gmina Wałbrzych posiada w swojej ofercie lokale użytkowe przeznaczone do wynajęcia zlokalizowane w budynku Dworca Szczawienko.

1. Lokal o powierzchni 35,10 m2 położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność gastronomiczno – usługową.

2. Lokal o powierzchni 240,17 m2 położony na parterze budynku z przeznaczeniem na prowadzenie działalności restauracyjnej.

3. Lokal o powierzchni 194,13 m2 położony na II piętrze budynku z przeznaczeniem na prowadzenie działalności hostelowo – biurowej.

Osoby zainteresowane oględzinami winny uprzednio zawiadomić Biuro Lokalowe Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu – tel. 74 66 55 265 lub 74 66 55 244.

Uzyskanie tytułu prawnego do lokalu nastąpi po przeprowadzonej procedurze przetargowej negocjacji miesięcznej stawki czynszu.

Strony uzgodnią stawkę czynszu w trybie negocjacji. Stawka czynszu nie zawiera obowiązującego podatku VAT, podatku od nieruchomości, oraz innych opłat niezależnych od właściciela.

Przed spisaniem umowy przyszły najemca zobowiązany będzie do wpłacenia zaliczki w wysokości trzykrotności wynegocjowanej stawki czynszu, która będzie zaliczona na poczet przyszłych płatności czynszu.

Umowa najmu zostanie zawarta na czas nieokreślony.

Przystosowanie lokalu do rodzaju prowadzonej działalności wykonuje najemca we własnym zakresie i na koszt własny.

W pobliżu znajduje się parking. Na Dworzec Szczawienko regularnie kursują miejskie autobusy.



Fot. Bartek Połotczak

