NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

minut

ISSN: 17300878

5 KWIETNIA 2019, NR 744
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

DRODZY RODZICE!!
Za tydzień
"Informator wałbrzyskich szkół zawodowych"
Zadbaj o przyszłość swojego dziecka, dobry zawód to pewna przyszłość.
Już za tydzień



rozmowa str. 3



temat tygodnia str. 4



kultura str. 21

REKLAMA R0242/19

BRAKUJE CI GOTÓWKI?
3000zł i tylko dowód osobisty
SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ BANKOWĄ!
WYSOKA PRZYZNAWALNOŚĆ, MINIMUM FORMALNOŚCI!
DECYZJA W 15 MINUT!
KredytOK
Pieniądze bez ograniczeń!
JEDYNA TAKA OFERTA
W WAŁBRZYCHU!
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
oddziały: ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra,
Tel. 75 717 58 37, kom. 508 731 012
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów,
Tel. 74 810 83 06, kom. 508 731 017

REKLAMA R0243/19

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:
SZWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premię frekwencyjną
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c
JohnCotton Europe
PAKOWACZY
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną
Możliwość rozwoju i awansu!
tel. 74 845 64 46
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

Wałbrzych jest niebieski!

Właśnie pod tym kolorem kryje się ogólnoświatowa akcja „NA NIEBIESKO DLA AUTYZMU". Akcja, do której również przyłączył się Wałbrzych. Z tej okazji mieszkańcy wspólnie z osobami dotkniętymi autyzmem i ich rodzinami zatańczyli „Zumbę na niebiesko".

2 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Wiedzy o Autyzmie, a został on ustanowiony przez Organizację Narodów Zjednoczonych rezolucją w 2007 roku. W Wałbrzychu również go upamiętniono. Od godziny 10:00 w Publicznej Szkole Podstawowej Specjalnej trwała konferencja poświęcona temu tematowi. O godzinie 12:30 obchody święta przeniosły się na Plac Magistracki przed ratusz. Natomiast o 17:30 w klubie A Propos odbył się koncert charytatywny. Późnym wieczorem zobaczyliśmy budynki Starej Kopalni i Ronala podświetlone na niebiesko. Nasza redakcja również przyłączyła się do tego wydarzenia, wyszczególniając je w kalendarium poprzedniego wydania.

Autyzm jest zaburzeniem, które trwa całe życie, wykrywany jest u dzieci około 3 roku. Osoby z autyzmem mają trudności w zakresie relacji społecznych, porozumiewania się, wyobraźni, sztywności zachowań. Z autyzmu się „nie wyrasta", ale dzięki coraz skuteczniejszym metodom terapii w wielu przypadkach można uzyskać znaczącą poprawę.

Dla nas dobrym przykładem funkcjonowania osoby z autyzmem może być popularny obecnie w telewizji serial „The Good Doctor".

PAS



REKLAMA R0244/19

PRACA w Niemczech
(KRAZ 7765)
dla kobiet i mężczyzn
REMAX Sp. z o.o.,
Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych
Premie do 150 EUR !

REKLAMA R0245/19

Nowe Przedszkole
w Szczawnie-Zdroju
REKRUTACJA TRWA!
pierwszy rok za darmo!
502 911 410
502 911 401
www.tumieszkabajeczka.pl
Fundusze Europejskie Inteligentny Rozwój
Rzeczpospolita Polska
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
TU MIESZKA BAJECZKA
PRZEDSZKOLE UZDROWISKOWE

MAGAZYN Galerii Victoria str. 9-16

rozmowa tygodnia

Zagraniczne staże zawodowe

Katarzyna Nieć

dyrektor Zespołu Szkół nr 7 w Wałbrzychu



Jak to się dzieje, że uczniowie Zespołu Szkół nr 7 w Wałbrzychu realizują staże zawodowe na Malcie?

Każda szkoła techniczna i branżowa w Wałbrzychu z wielkim powodzeniem i od lat realizuje zagraniczne staże w ramach programu Power oraz Erasmus+.

Co to za programy?

To programy Unii Europejskiej w dziedzinie edukacji i szkoleń. Zespół Szkół nr 7, Zespół Szkół nr 5 oraz Zespół Szkół Politechnicznych „Energetyk" korzystają z akcji pn. „Mobilność edukacyjna", która daje możliwość uczniom odbywania staży zawodowych w państwach UE. Staże w całości są finansowane ze środków unijnych.

Na czy polega taki staż?

Najpierw przeprowadzana jest w szkole rekrutacja, podczas której oceniane są umiejętności językowe i zawodowe. Później uczniowie uczestniczą w zajęciach dotyczących kultury i języka urzędowego danego kraju. W końcu następuje oczekiwany dzień wyjazdu i stażyści na 4 tygodnie wcielają się w rolę pracownika. W czasie wolnym od pracy zwiedzają i poznają nowy kraj, jego obyczaje, kulturę, jedzenie, nawiązują nowe znajomości.

Gdzie Pani uczniowie odbywali staż?

W ubiegłym roku 32 uczniów kształcących się w technikum: hotelarstwa, żywienia oraz eksploatacji portów i terminali, odbywało staże we Włoszech i na Malcie. Kolejna grupa 32 uczniów wyjedzie w październiku do Irlandii i Hiszpanii. Obecnie złożyliśmy projekt na staż do Grecji i Portugalii. Nowością będzie projekt na staże zawodowe dla nauczycieli przedmiotów zawodowych!

Co dają staże uczniom?

Głównie staże są stażami zawodowymi, gdzie uczeń pogłębia umiejętności zawodowe, jakie na co dzień kształci w szkole. Ale dodatkowo zyskuje: swobodę w porozumiewaniu się językiem obcym i motywację do jego dalszej nauki, umiejętność pracy w grupie, wiedzę na temat swoich mocnych i słabych stron. Staż zawodowy to taka szkoła życia, która wspaniale przygotowuje do wejścia na rynek pracy. Po ukończonym stażu uczniowie otrzymują dokument Europass - Mobilność, który jest honorowany w krajach UE i służy do potwierdzenia okresów nauki, określanych mianem europejskich ścieżek kształcenia.



kalendarium

„Natura odpowiada tylko wtedy, gdy się jej stawia właściwe pytania." - Niels Bohr

KWIECIEŃ 5 PIĄTEK

Imieniny: Irena, Jeremiasz, Wincenty

Dzień Leśnika i Drzewiarza

9:00 - Alchemia teatralna: Lekcja o inscenizacjach Szekspirowskiego Hamleta - III Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy
9:00 - Finał Międzyszkolnego Konkursu Recytatorskiego na podstawie wierszy Ireny Raszki – Baje, bajki, rymowanki.
- Multimedialna Filia Biblioteczna, Podzamcze = Wałbrzych
16:30 - Bajkowy Klub Malucha zaprasza na spotkanie z Listonoszem Patem - Filia nr 7, Piaskowa Góra – Wałbrzych
17:45 - Kabaret Skeczów Męczących – Świdnicki Ośrodek Kultury
19:00 - Koncert Symfoniczny - Killar „Missa Pro Pace" – Filharmonia Sudecka – Wałbrzych
20:30 - 15-lecie Kabaretu Skeczów Męczących - Świdnicki Ośrodek Kultury

KWIECIEŃ 6 SOBOTA

Imieniny: Celestyna, Izolda, Wilhelm

Światowy Dzień Sportu

10:00 - Casting „Wałbrzych ma talent" - WOK Piaskowa Góra – Wałbrzych
12:00 - Warsztaty modelarskie – Muzeum Kolejnictwa – Jaworzyna Śląska
16:00 - Sklep z facetami - Teatr Zdrojowy Szczawno-Zdrój
15:00 - Msza Święta w intencji Papieża Jana Pawła II – Stadion ulica Ratuszowa
17:00 - ŁAUMA, CZYLI CZAROWNICA – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
19:00 - Świdnicki Przegląd Muzyczny – Klub Bolko - Świdnica
20:00 - Koncert O.S.T.R.: Wałbrzych – Stara Kopalnia – Wałbrzych
20:00 – BABA-DZIWO - Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu

KWIECIEŃ 7 NIEDZIELA

Imieniny: Donat, Herman

Światowy Dzień Zdrowia

8:00 - Giełda Staroci, Numizmatów i Osobliwości – Rynek Świdnica
10:00 - Wielkanocne Warsztaty Rękodzieła - warsztaty rodzinne – WOK Piaskowa Góra – Wałbrzych
12:30 - ŚWIAT I JUŻ – Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
14:30 - Zakamarki czyli kuratorskie zwiedzanie Muzeum - Muzeum Kolejnictwa – Jaworzyna Śląska
17:00 - ŁAUMA, CZYLI CZAROWNICA – Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
20:00 – BABA-DZIWO - Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu

KWIECIEŃ 8 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Dionizy, Julia, Radosław

Międzynarodowy Dzień Romów

KWIECIEŃ 9 WTOREK

Imieniny: Achacy, Hugo

Światowy Dzień Gołębia

9:30 - Świat i już - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
10:00 - 64. Ogólnopolski Konkurs Recytatorski – eliminacje miejskie/rejonowe - ŚOK sala teatralia – Świdnica
11:00 – BABA-DZIWO - Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
12:00 - Konkurs palm wielkanocnych - Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43
17:00 - Seans pod Atlantami – Fonoteka zaprasza - Dział Zbiorów Audiowizualnych, Śródmieście – Wałbrzych

KWIECIEŃ 10 ŚRODA

Imieniny: Magdalena, Makary, Michał

Dzień Lotnictwa Wojskowego

17:00 - Podróże naszych czytelników – Biblioteka pod Atlantami, Śródmieście – Wałbrzych
18:00 - Wystawa malarstwa i rysunku Natalii Niemen – "Pierwociny" Stara Kopalnia – Wałbrzych
19:00 - Czytanie przed premierą: pilgrim/majewski TERAZ KAŻDY Z WAS JEST RZECZPOSPOLITĄ - Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu

KWIECIEŃ 11 CZWARTEK

Imieniny: Filip, Gemma, Leona

Dzień Osób z Chorobą Parkinsona

10:00 - Świat i już - Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
14:00 - Zrób palmę świąteczną, powalcz o nagrody - Hala Spacerowa w Szczawnie-Zdroju
17:00 - Spotkanie autorskie z Marcinem Bradke - Multimedialna Filia Biblioteczna, Podzamcze – Wałbrzych
17:00 - Seanse na piaskach - projekcja filmu - Filia nr 7, Piaskowa Góra – Wałbrzych

REKLAMA R0246/19



REKLAMA R0247/19



30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111,
58-304 Wałbrzych

tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

/Tygodnik30minut

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Restauracji pod Lwami w Szczawnie - Zdroju

Studio Espresso z Bartłomiejem Ratajczakiem

z koszykarzem wałbrzyskiego Górnika Wałbrzych rozmawiał Paweł Szpur



Jakie to uczucie: przejść do historii klubu, rzuciwszy w ostatniej minucie za trzy punkty i zapewniając tym samym drużynie zwycięstwo?

Jest to wspaniała historia, godna zapamiętania.

Niczym wałbrzyski Krzykała, który rzucił w ten sposób dla Śląska.

Można tak powiedzieć, choć dla nas to był zwykły ligowy mecz. Tu nie ma o czym mówić. Zapracowaliśmy wówczas na to zwycięstwo. Z minus czternastu punktów wróciliśmy do gry i daliśmy sobie po prostu szansę na wygraną.

Co „siedzi" w głowie koszykarza, gdy dostaje piłkę i ma te kilkanaście sekund do końca?

Chyba nie ma żadnej kalkulacji. Jest po prostu gra. Tam były setne sekundy, był rzut i wpadło. Euforia, radość naszych kibiców i nasza. Jęk zawodu u kibiców Prudnika. Coś pięknego.

Niezapomniane chwile dla sportowca.

Niezapomniane.

Jesteś skrzydłowym. Czasem, jak obserwujemy mecz, wygląda to trochę chaotycznie. Na czym polegają pozycje zawodników w koszykówce?

Każdy zawodnik ma swoje zadania na boisku. Rozgrywający jest mózgiem zespołu, jedną z najważniejszych osób.

Czyli Rafał? (przyp. red. Glapiński)

Tak. U nas Rafał jest najważniejszą postacią, to on kieruje tym wszystkim. Oprócz niego rzucający i obrońca, odpowiedzialny za obronę zawodników małych i za rzuty. Do tego niski skrzydłowy, czyli osoba rzucająca, silny skrzydłowy - czyli moja pozycja. To pozycja wysoka, w której korzysta się z poke roli, zbiórka na desce i obrona.

Czy więcej grasz w obronie czy w ataku?

To się równoważy, ciężko powiedzieć, ponieważ każdy mecz jest inny. Istotna jest gra na desce. Dużo rzutów oddaję i z tego słynę. Myślę, że najważniejszą rzeczą jest obrona i zbiórka w ataku.

To wróćmy do początków. Zaczynałeś nie jako koszykarz, ale jako...

Bramkarz.

Jak to się stało?

Na podwórku mój kolega trenował piłkę nożną. Powiedział – chodź na trening, zobaczysz jak jest. Wówczas brakowało zawodników. Pomyślałem: „dlaczego nie?" i poszedłem. I tak ambitnie przez półtora roku trenowałem piłkę nożną na bramce w Górniku Wałbrzych.

Czy wybór stania między słupkami, a nie gry w polu był świadomy?

Myślę, że było to spontaniczne. Pomagał mi zapewne zasięg rąk. Lubiłem skakać po piłki.

Kiedy zacząłeś myśleć o zmianie dyscypliny?

W szkole podstawowej zaraziłem się koszykówką. Trenowałem we wszystkich grupach młodzieżowych, juniorach i kadetach.

Było to silniejsze od piłki nożnej?

Było to silniejsze. Jak widać do tej pory się trzymam, więc zdecydowanie było to silniejsze.

Zanim zapytam o twoje treningi, chciałbym, abyś opowiedział o swoim wyjeździe do Kłodzka. Jak to się stało, że tam trafiłeś? I jak się tam grało?

Mój kolega Bartłomiej Józefowicz zaproponował mi wyjazd na test trening do Kłodzka, które wówczas było w II lidze.

Bartek był też naszym gościem w Studio Espresso.

Tak. Razem z nim i Adrianem Stochmiałkiem pojechaliśmy na test trening. Tam, de facto, trenerem był mój obecny trener, Marcin Radomski. Po dwóch treningach trener Radomski stwierdził, że widzi mnie w zespole. Powiedział, że chciałby, abym został tu na sezon. Zostałem na pierwszy sezon i połowę drugiego. Te czasy wspominam bardzo dobrze. Poznałem dużo pozytywnych ludzi, z którymi do tej pory mam kontakt. Zagrać na innej hali i dla innej publiczności, dla innego klubu to dla młodego człowieka kolejne ważne doświadczenie.

Zamieszkałeś w Kłodzku czy dojeżdżałeś?

Dojeżdżałem. To jest ta gorsza część, o której mogę powiedzieć. Po dwóch godzinach treningu wsiąść w samochód i jeszcze godzinę jechać... to było naprawdę męczące. To jedyna rzecz, którą odczułem negatywnie. Powroty z wyjazdowego meczu o drugiej czy trzeciej w nocy, do tego trzeba było dołożyć jeszcze godzinę, by być u siebie w domu. To najbardziej męczyło.

Jak wygląda trening koszykarza w Wałbrzychu?

Wszystko zależne jest od meczu: czy rozgrywamy mecz w niedzielę, czy w środę bądź w sobotę. Z reguły jest to sobota. W poniedziałki mamy odnowę biologiczną. We wtorek mamy ciężki dwugodzinny trening. Również w środę ciężki dwugodzinny trening. Czwartek, piątek to treningi taktyczne, rzutowe. One nas przygotowują do meczu z najbliższym przeciwnikiem.

Na czym polega ciężki trening?

Ciężki trening polega na tym, że jest dużo biegania i dużo rzucania. Do tego dochodzi motoryka, bo musimy się wzmacniać. Musimy być przygotowani fizycznie. Te dwie godziny we wtorek i środę, proszę mi wierzyć.. nie jest lekko.

Czy koszykarze mają takie same odprawy przedmeczowe jak piłkarze?

Oczywiście, na to mamy cały tydzień, żeby przygotować się do kolejnego meczu. Do każdego przeciwnika podchodzimy tak samo, czyli rozmawiamy o zawodnikach drużyny przeciwnej i przerabiamy jej taktykę.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:

facebook

facebook.com/studio.espresso.official

YouTube

www.youtube.com

W dalszej części wywiadu dowiecie się Państwo, jak wygląda kontakt koszykarzy z młodymi grupami młodzieżowymi w koszykarskim klubie. Na koniec Bartek zdradzi, jaka jest atmosfera na meczach tak ważnych jak chociażby ze Śląskiem Wrocław.

Pełen wywiad można zobaczyć na

https://www.facebook.com/studio.espresso.official/

REKLAMA R0248/19



REKLAMA R0249/19

Szukasz gotówki? My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99

74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Piaskowa Góra



Czy to koniec plastiku?

2021 rok to data kończąca w Europie erę produktów plastikowych, z którymi stykamy się na co dzień. Najważniejszym czynnikiem, mającym na to wpływ jest ochrona flory i fauny.

Zmiana przede wszystkim dotyczyć będzie zakazu wprowadzania do obrotu takich towarów jak: patyczki higieniczne, sztućce, talerze, słomki, mieszadła i kubki do napojów, czy pojemniki na żywność. Chodzi w szczególności o produkty wykonane ze spienionego polistyrenu i z oxodegradowalnego tworzywa sztucznego - tak zwanego utleniającego się plastiku.

Idą zmiany

Projekt rezolucji Parlamentu Europejskiego został przyjęty przy 51 głosach za, 10 przeciw i 3 wstrzymujących się. Posłowie umieścili na liście produktów zakazanych także plastikowe lekkie torby. Państwa krajów Unii Europejskiej mają zadbać o to, jak namówić obywateli do stosowania przedmiotów wielokrotnego użytku. Przykładem może być tutaj jedna z sieci supermarketów, która wprowadza sprzedaż produktów spożywczych do opakowań własnych kentów.

Niszczymy siebie i ekosystem

Na odpadach po plastikowych pojemnikach cierpi nie tylko matka natura. Cierpi też cały ekosystem i człowiek. Według Komisji Europejskiej ponad osiemdziesiąt procent odpadów morskich to tworzywa sztuczne. Plastikowe elementy wyprodukowanych przedmiotów codziennego użytku znajdowane są w organizmach zwierząt: żółwi, fok, wielorybów, ptaków, ryb i skorupiaków. Jak podaje dalej Komisja Europejska, są też częścią łańcucha pokarmowego człowieka. Ze względu na powolny rozkład, tworzywa sztuczne gromadzą się w morzach, oceanach i na plażach całego świata.

Niektórzy już wprowadzają zmiany. Przykładem mogą być Węgry. W tym kraju od 2021 roku ma działać zakaz używania plastikowych torebek. Węgry chcą ponadto, aby cena jednorazowych naczyń i plastikowych sztućców diametralnie wzrosła, co ma zniechęcić do nich sprzedawców.

Wałbrzyska wojna z plastikiem

Na wojnę z plastikiem idzie Wałbrzych. Jako prekursor w tej materii w Polsce, jedno z nielicznych miast w Europie. Na specjalnie zwołanej konferencji prasowej Prezydent Miasta poinformował opinię publiczną, w jaki sposób będzie ta walka wyglądać. Miasto zakaże używania przez swoją administrację i podległe spółki produktów plastikowych jednorazowego użytku. Będzie to dotyczyło również imprez miejskich i partnerów, pracujących przy ich organizacji. Zakaz obejmie imprezy dotowane z budżetu miasta.

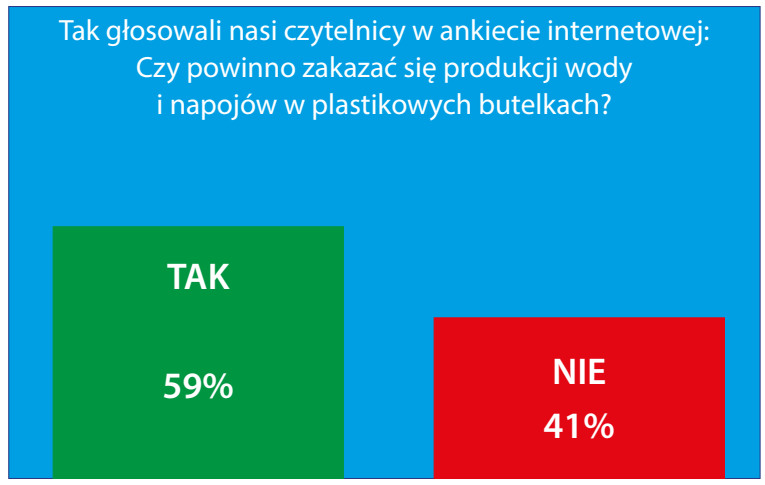
Zamek Książ dla matki natury

Również sztandarowy obiekt Zamek Książ włącza się do akcji miasta Wałbrzych i wprowadza ograniczenia plastiku. W samym 2018 r. zamówiono prawie 16 500 plastikowych butelek na potrzeby hotelu i pracowników. Od teraz wszyscy zamkowi goście będą mogli korzystać z wody w szklanych butelkach, a na zabytkowych stołach znajdziecie wyłącznie szklane karafki z wodą.

Ta walka z plastikowym potworem, który niewątpliwie zrewolucjonizował konsumpcyjne życie w ostatnich latach, będzie trudna i mozolna. To walka z naszymi przyzwyczajeniami i wygodą. Chodzi w niej także o uświadamianie ryzyka, jakie niesie za sobą wrzucenie do śmieci plastikowych produktów.

Czytelników „30 minut" zapytaliśmy o to, czy powinno zakazać się produkcji wody i napojów właśnie w plastikowych butelkach. Wyniki prezentujemy powyżej.

Paweł Szpur



REKLAMA R0250/19

GREEN METALS POLAND

Wałbrzych, ul. Długa 48,
tel: 74 886 86 86

Oddział Legnica, ul. Nowodworska 49, tel: +48 600 582 210

SKUPUJEMY:

• złom stalowy • metale kolorowe





DODATKOWO SKUPUJEMY: akumulatory, silniki elektryczne, narzędzia skrawające, matryce, węgliki spiekane.

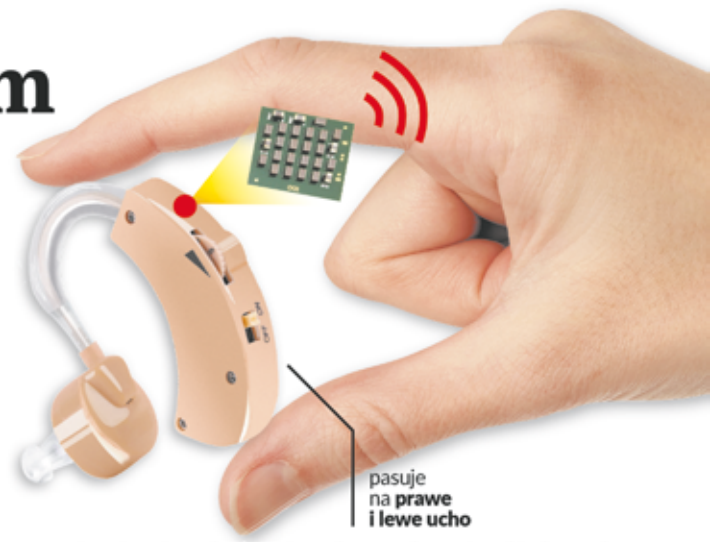
www.gmpl.pl

REKLAMA R0251/19

Wiadomość tylko dla osób mających problemy ze słuchem

Jeśli...
- ✓masz 40 lat (i więcej) i zauważasz u siebie ubytki słuchu,
- ✓jesteś obywatelem Polski,
- ✓Twój miesięczny dochód (emerytura, pensja, renta) nie przekracza 3500 zł...

Sprawdź, czy przysługuje Ci dofinansowanie



Koniecznie przeczytaj ten list, ponieważ przysługuje Ci prawo do udziału w ogólnopolskim programie **odzyskiwania słuchu.** Dzięki niemu tylko w tym roku blisko 11 000 Polaków skorzystało z bezzwrotnego dofinansowania. Wszyscy oni znów odzyskali szansę, by **normalnie słyszeć.**



Prof. Tomasz Kamiński, specjalista ds. problemów ze słuchem i koordynator programu odzyskiwania słuchu

Szanowny Czytelniku,

Nazywam się Tomasz Kamiński i specjalizuję się w problemach układu słuchowego. Zależy mi, żeby ten list przeczytało jak najwięcej osób mających problemy ze słuchem. Mam dla nich **ważną wiadomość.**

Pomagam ludziom **odzyskać słuch** – bez operacji i wszczepiania implantów. I robię to w 60 sekund. To możliwe, ponieważ korzystam z technologii, która pozwala odzyskać **sprawność słuchową.**

Technologia, o której Ci opowiadam, posłużyła do stworzenia **Audiokorektora Wzmacniającego Słuch** – urządzenia, dzięki któremu każdy może znów słyszeć tak, jak w wieku 25–30 lat!

Odkrywcą tej technologii i współkonstruktorem Audiokorektora Wzmacniającego Słuch jest prof. Mathieu Deschamps. Oto, jak opisuje on proces odzyskiwania słuchu przez osoby używające jego urządzenia:

„Wraz z moim zespołem odkryliśmy pewne prawidłowości w ludzkim uchu, na które można oddziaływać na poziomie nanokomórkowym. Następnie stworzyliśmy specjalny mikrochip (AVD-873), który umożliwia takie oddziaływanie. W rezultacie osoby, które go noszą, słyszą nawet o 264% dokładniej niż wtedy, gdy nosiły aparaty słuchowe".

Prof. Mathieu Deschampsa znam od czasów moich praktyk w USA. Poprosił mnie o pomoc w uruchomieniu jego programu odzyskiwania słuchu w naszym kraju.

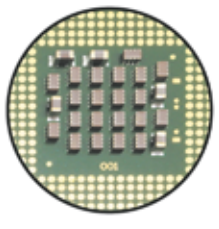
Jedną z pierwszych uczestniczek polskiej edycji programu była moja mama. Wytłumaczyłem jej, że Audiokorektor Wzmacniający Słuch **to nie jest zwykły aparat słuchowy.** Jest o wiele lepszej jakości i nie został stworzony do nabijania kasy prywatnym firmom – **technologia w nim zastosowana jest 6 razy tańsza** od tej zastosowanej w aparatach słuchowych podobnej jakości.



Audiokorektor Wzmacniający Słuch dzięki swym rozmiarom **jest niewidoczny** dla osób postronnych.

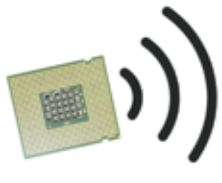
Posiada **uniwersalne wkładki w różnych rozmiarach** dzięki którym Audiokorektor idealnie dopasowuje się do budowy ucha i przylega do skóry.





Usłyszysz nawet najmniejszy szept! Mikroczip AVD- 873 wyłapuje dźwięki we wszystkich zakresach, w których operuje ludzkie ucho.

Dzięki niemu możesz znów **usłyszeć czyjś szept, wyłapywać i rozróżniać głosy w tłumie** – nie umknie Ci żaden ważny dźwięk!



Mama zdecydowała się spróbować. Kiedy ponownie ją odwiedziłem, powtarzała, że **słyszy tak, jak w wieku 30 lat!** Byłem zachwycony, ponieważ jako osoba posiadająca wiedzę na temat schorzeń słuchu mam świadomość, że **80% osób tracących słuch (głównie po 70. roku życia) jest zagrożonych demencją, a nawet chorobą Alzheimera.** Dlatego postanowiłem napisać ten list.

Każdy, kto zgłosił się do programu odzyskiwania słuchu, potrzebował 60 sekund, by zapewnić sobie idealny poziom słyszenia. Tylko tyle trwa ustawienie i włożenie do ucha Audiokorektora Wzmacniającego Słuch. Zawsze, gdy trafiała do mnie nowa osoba, najpierw była euforia podczas testowania urządzenia, a potem... krępujące pytanie o jego cenę.

Audiokorektor Wzmacniający Słuch:
- → może 7-krotnie lepiej niż zwykłe urządzenie wzmacniające wyczulać ucho na szept i różne dźwięki w tłumie,
- → **nie emituje szumów i pisków,**
- → może „cofać wiek" Twojego słuchu średnio do przedziału **25-35 lat,**
- → pozwala słuchać muzyki, radia, rozmawiać przez telefon.

Markowe urządzenia dorównujące parametrami Audiokorektorowi Wzmacniającemu Słuch, kosztują od 8000 do 12000 zł. Tymczasem Audiokorektor, dzięki optymalizacji produkcji i usunięciu pośredników, jest dostępny cenowo dla wszystkich! Bez dofinansowania za 1987 zł, ale Ty możesz go otrzymać za ułamek tej kwoty za udział w Klubie Seniora!

Być może wciąż jesteś sceptycznie nastawiony. Dlatego daję Ci słowo, że Audiokorektor Wzmacniający Słuch zapewnia **pełne dopasowanie do kształtu Twojego ucha.** Posiada zestaw silikonowych wkładek w różnych rozmiarach, które można dopasować do każdego ucha. Jest wygodny, nie wypada i nie sprawia bólu przy noszeniu.

Wracając do ceny... Gdyby Audiokorektor sprzedawany był w sklepach, byłby dostępny za kwotę aż 6 razy wyższą. To właśnie pominięcie sklepów umożliwiło obcięcie kosztów i obniżenie ceny. Dodatkowo teraz jest ono objęte **specjalnym dofinansowaniem,** dzięki któremu otrzymasz Audiokorektor Wzmacniający Słuch za udział w Klubie Seniora **za jedyne 137 zł** (zamiast za 1987 zł)!

Aby skorzystać z dofinansowania, wystarczy jak najszybciej zadzwonić pod numer podany na dole. Pamiętaj, że dofinansowanie przysługuje wyłącznie tym osobom, które zgłoszą się do 12 kwietnia 2019 roku. Później te pieniądze przepadną. To tak, jakbyś podarł i wyrzucił 1850 zł (naprawdę stać Cię na taki gest?).

Zadzwoń, aby otrzymać Audiokorektor Wzmacniający Słuch za udział w Klubie Seniora **za jedyne 137 zł.** A już za kilka dni pod Twoimi drzwiami zjawi się kurier z ubezpieczoną paczką. W razie jakichkolwiek pytań zadzwoń, a ja lub inni nasi wykwalifikowani specjaliści z przyjemnością z Tobą porozmawiamy. Działaj zanim fundusz na dofinansowanie zostanie wyczerpany.

Łączę wyrazy głębokiego szacunku,

Tomasz Kamiński

Tomasz Kamiński

Zadzwoń już dzisiaj!

tel. 81 300 34 12

REKLAMOWANE W TV

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMA R0252/19

Kolejna edycja Konkursu wiedzy o Sejmie

Doskonałe wyniki Konkursu Wiedzy o Sejmie zaprezentowały szkoły z powiatów świdnickiego i ząbkowickiego.

Wydarzenie, zorganizowane po raz kolejny przez Poseł na Sejm RP Agnieszkę Kołacz-Leszczyńską razem z Wszechnicą Sejmową, zgromadziło uczniów szkół gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i liceów. Zmagania uczestników z uwagą śledzili także Starosta świdnicki, Piotr Fedorowicz, Jacek Iwancz, radny Sejmiku Dolnośląskiego oraz Burmistrz Ząbkowic Śląskich, Marcin Orzeszek.

Potyczki rozpoczęły się prezentacją multimedialną i wykładem na temat historii polskiego parlamentaryzmu

i trybu ustawodawczego. Następnie uczestnicy przystąpili do rozwiązywania testu zamkniętego. Wszyscy w napięciu oczekiwali na wyniki przy słodkim poczęstunku.





Laureatami Konkursu Wiedzy o Sejmie w Świdnicy zostali uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Banacha:

I miejsce zajął Michał Pfanhauser,
II Miejsce Gabriela Rzepka,
III miejsce Dawid Rawski.

Laureatami Konkurs wiedzy o Sejmie w Ząbkowicach Śląskich zostali:

I miejsce Jakub Chociaj z Gimnazjum nr 1,
II miejsce Mateusz Kaplan z Gimnazjum nr 2,
III miejsce Karolina Kaim ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Ząbkowicach Śląskich.

Zwycięzcy otrzymali atrakcyjne nagrody (czytnik e-book, bezprzewodowe głośniki), a każdemu uczestnikowi konkursu wręczono prezent oraz dyplom udziału.

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy i gratulujemy wszystkim uczestnikom i laureatom.



III finał w III LO

29.03.2019 r. odbył się etap finałowy V Powiatowego Konkursu Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym „Samorząd terytorialny w systemie politycznym RP". Inicjatorem i głównym organizatorem tego wydarzenia było już tradycyjnie III Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Wałbrzychu. Zmagania licealistów i gimnazjalistów cieszyły się sporym zainteresowaniem. Konkurs zgromadził licznych reprezentantów z kilkunastu szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych regionu, nie tylko Wałbrzycha, ale również Świebodzic, Świdnicy, Głuszycy i Kamiennej Góry. Finał konkursu odbył się na terenie Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu. Łącznie w finale uczestniczyło 118 uczniów z terenu Aglomeracji Wałbrzyskiej.

REKLAMA R0253/19

DZIEŃ KARIERY / DZIEŃ OTWARTY

w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu
11 kwietnia 2019

Wzorem lat ubiegłych, w dniu 11 kwietnia br. (w godzinach 8.30-11.30) w PWSZ w Wałbrzychu jest organizowany Dzień Kariery / Dzień Otwarty, a zatem wyjątkowa okazja do zapoznania się z wyzwaniami współczesnego rynku pracy oraz zainteresowania ofertą dydaktyczną uczniów szkół ponadgimnazjalnych powiatu wałbrzyskiego, ale także nauczycieli, rodziców, mieszkańców. Ze względu na jubileusz 20-lecia istnienia wałbrzyskiej PWSZ tematem przewodnim tegorocznej edycji jest 20 pomysłów na karierę!

OFERTA PROGRAMOWA

Program wydarzenia został przygotowany tak, aby poprzez zajęcia warsztatowe i laboratoryjne wskazać młodym ludziom możliwości wyboru przyszłego zawodu i związanej z nim ścieżki kształcenia. Maturzyści zyskają przy tym doskonałą okazję do powtórzenia przed maturą wiadomości z zakresu np. języka polskiego i obcego, wiedzy o społeczeństwie, historii czy chemii. W programie nie zabraknie konkursów z nagrodami, warsztatów językowych i kulturoznawczych prowadzonych przez studentów oraz wykładowców filologii angielskiej i pedagogiki, a także warsztatów ergonomicznych z BHP i wykładów z zakresu administracji. Osoby lubiące rywalizację będą miały możliwość współzawodnictwa podczas gry strategicznej, przygotowanej przez przyszłych inżynierów logistyki, natomiast zainteresowani zawodem architekta wnętrz zgłębią tajniki projektowania 3D, podziwiając efekty swojej pracy tuż po warsztatach, przy użyciu okularów VR.

NIEODPŁATNE ZABIEGI

Tradycyjnie w tym dniu uczelnia otwiera wszystkie laboratoria i pracownie, w których będzie można poznać tajniki zawodów kosmetologa, technika dentystycznego, pielęgniarki czy ratownika medycznego. Będzie można skorzystać z zabiegów kosmetologicznych: 20 zabiegów na 20-lecie PWSZ, zmierzyć ciśnienie tętnicze i wartość glikemii, uzyskać wskazówki dotyczące samokontroli piersi, dietetyki, czy chorób cywilizacyjnych oraz zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

DLA POSZUKUJĄCYCH PRACY

W organizację Dnia Kariery włączyli się nie tylko wykładowcy, pracownicy administracyjni i studenci PWSZ, ale również przedstawiciele firm, instytucji oraz urzędów w ramach tzw. targów pracy, praktyk i staży. W auli Auditorium Novum będzie można zatem spotkać się z doradcami zawodowymi, praktykami biznesu oraz pracodawcami. Targi mają charakter otwarty i skierowane są do wszystkich poszukujących ciekawych ofert pracy, praktyk, wolontariatu i staży. Swoje oferty zaprezentują: NSK Steering Systems Europe, Mando Corporation Poland Sp. z o.o., Fundusz Regionu Wałbrzyskiego, Grupa EXACT Systems, PKP Intercity S.A Zakład Zachodni, Powiatowy Urząd Pracy w Wałbrzychu, Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Wałbrzychu, Regionalny Punkt Kontaktowy w Wałbrzychu/Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Dolnośląscy Pracodawcy, Wojskowa Komenda Uzupełnień w Kłodzku, Komenda Miejska Policji w Wałbrzychu, Hotel SPA dr Irena Eris Polanica Zdrój, Gabinet Kosmetologiczny Szykowne Polki.



DODATKOWE ATRAKCJE

Przybyłym na wydarzenie czas umilą konkursy z nagrodami, pokazy, gra terenowa „Outdoor Campus". Każdy z uczestników otrzyma zdjęcie, które, miejmy nadzieję - będzie wspaniałą pamiątką z tegorocznego Dnia Kariery w PWSZ AS dzięki foto budce Złota Oprawa. A dla ostudzenia emocji, których z pewnością w tym dniu nie zabraknie, Wałbrzyski Związek Wodociągów i Kanalizacji przygotuje „stoisko wodne". Wszystkie informacje znajdują się na stronie uczelni: www.pwsz.com.pl

Serdecznie zapraszamy!

20 pomysłów na karierę

REKLAMA R0254/19

już od 3700/m²

NOWOCZESNE MIESZKANIA 45 -100 m²



- Wysoki standard
- Podziemny garaż
- Zewnętrzny parking
- Tarasy i balkony
- Windy
- Plac zabaw

SPRAWDZONY INWESTOR:
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
W ŚWIEBODZICACH,
ul. Królowej Elżbiety 1A, tel. 746 462 000

LOKALIZACJA:
CENTRUM OS. PIASTOWSKIE
Termin oddania wrzesień 2019 I etap

REKLAMA R0255/19

ALIOR BANK
WYŻSZA KULTURA. BANK NOWOŚCI.

ZAPRASZAMY DO ALIOR BANKU

- pożyczki gotówkowe
- kredyty konsolidacyjne
- konta osobiste
- kredyty dla firm
- konta firmowe
- leasing



Wałbrzych, **Rynek 13**
☎ 515 535 414, 515 535 147

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) pożyczki: 11,76% (stan na 14.12.2018 r.). RRSO kredytu konsolidacyjnego: 11,53% (stan na 14.12.2018 r.). Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 14 lipca 2017 r. w sprawie wykazu usług reprezentatywnych powiązanych z rachunkiem płatniczym, użyte w niniejszym materiale określenie oznacza: konto osobiste – rachunek płatniczy. Alior Bank SA, ul. Łopuszańska 38D, 02-232 Warszawa.



30 minut sekund

Gmina Świdnica
Kolejne parafie z dotacjami

W ostatnich latach, dzięki zaangażowaniu samorządu gminy Świdnica obiekty sakralne w gminie przechodziły gruntowne, konserwatorskie remonty. W okresie od 2014 do 2018 z budżetu gminy przyznano 22 dotacje 7 parafiom rzymskokatolickim, na łączną kwotę 440 tys. zł. Podczas VI sesji Rady Gminy Świdnica radni jednomyślnie podjęli uchwały w sprawie udzielania dotacji dla trzech parafii rzymskokatolickich. Dotacje przyznano Parafii p.w. św. Anny w Grodziszczu, Parafii św. Mikołaja w Pszennie i Parafii p.w. Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej w Bojanicach.

Szczawno-Zdrój
Włamywacz złapany

31-letni wałbrzyszanin został zatrzymany przez policjantów Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu oraz Komisariatu Policji V w Wałbrzychu. Odpowie on za kradzieże z włamaniami do domków jednorodzinnych w Szczawnie-Zdroju. Za popełnione czyny mężczyźnie grozi kara pozbawienia wolności do lat 10. Mundurowi odzyskali część skradzionego mienia. Sprawa swój początek miała blisko dwa tygodnie temu. Wówczas wałbrzyscy funkcjonariusze otrzymali zgłoszenie o włamaniu do domku jednorodzinnego w Szczawnie-Zdroju, gdzie skradziono biżuterię o łącznej wartości około 900 złotych.

Za nami festiwal newsów

1 kwietnia, czyli popularny Prima Aprilis, to jedyny dzień w roku, w którym możemy pozwolić sobie na publiczne żarty. W dobie internetu i portali społecznościowych przeżywamy w tym dniu istny festiwal newsów.



Nasza redakcja pozwoliła sobie na żart już w zeszły piątek w postaci tematu na okładce „Czeka nas nowy podatek?", choć fakt istnienia podatku bykowego w czasach powojennej Polski oraz zeszłoroczna wypowiedź wiceministra Sobonia były prawdziwe. Mamy nadzieję, że poprzez ten artykuł nie zainspirowaliśmy żadnego z naszych samorządowców do wprowadzenia Gminnego Podatku Bykowego.

Na żarty pozwoliły sobie również nie tylko lokalne media, ale i samorządy. Gmina Stare Bogaczowice zamieściła na swoim fanpage'u propozycję wymiany oświetlenia ulicznego. I tak lampy typu led miały zastąpić zawieszone na końcach żyrandole. Z kolei drużyna Aqua-Zdrój Volleyball Team Wałbrzych wystraszyła swoich kibiców zmianą gospodarza zbliżającego się turnieju siatkówki. O nowej książce pod tytułem „Miłość w uzdrowisku" Thomasa Kangera, której akcja dzieje się w całości w Szczawnie-Zdroju i dotyczy autentycznych wydarzeń z początku XXI wieku, wspomniała szczawieńska biblioteka. Oczywiście taka pozycja literacka nie istnieje. Łukasz Kazek, regionalista i pasjonat historii, a zarazem radny Powiatu Wałbrzyskiego podał, że zmienia klub radnych i przechodzi do koalicjantów. Portal internetowy poinformował swoich czytelników o wspólnym wałbrzysko-szczawieńskim projekcie włączenia regionu do dolnośląskiego szlaku piwa i wina oraz o ręcznym naprawianiu ITS. Wszystko to oczywiście było dowcipem. Najbardziej mogła wprowadzić w błąd swoich widzów lokalna Telewizja Wałbrzych, publikując materiał o Obwodnicy Zachodniej Wałbrzycha. Z jego treści wynikało, iż realizacja tej inwestycji stoi pod znakiem zapytania, gdyż w miejscu budowy odkryto starą osadę. Autorzy fake newsa oczywiście zdementowali go.

Na szczęście pierwszy kwietnia mamy już za sobą. I możemy liczyć na to, że wszelkie informacje są realne. Mimo wszystko, starajmy się weryfikować to, co czytamy w internecie, bo w dzisiejszych czasach często podawane są celowo nieprawdziwe wiadomości.

Paweł Szpur

30 minut sekund

Wałbrzych
Uciekał bez „prawka"

W miniony piątek policjanci Komisariatu Policji I w Wałbrzychu przeprowadzili pościg za kierującym, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Uciekinierem okazał się 38-letni mężczyzna jadący samochodem marki Audi. Zignorował on nadawane w jego kierunku sygnały pojazdu uprzywilejowanego i na ul. Ogrodowej w Wałbrzychu podjął ucieczkę. Mężczyzna po kilkudziesięciu sekundach został ostatecznie zatrzymany na ul. Basztowej i stanie teraz przed sądem. Okazało się, że miał wydany przez sąd zakaz kierowania pojazdami.

Stare Bogaczowice
Młodzież zapobiega pożarom

Gmina Stare Bogaczowice była gospodarzem XXI edycji powiatowych eliminacji Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom". W turnieju organizowanym przez Zarząd Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Wałbrzychu, który odbył się 30 marca, wzięło udział 13 uczestników – uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z Powiatu Wałbrzyskiego oraz klasa strażacka ZS nr 4 w Wałbrzychu. Po teście pisemnym młodzież udała się nad Zalew w Starych Bogaczowicach, gdzie czekały atrakcje na strzelnicy. Celem turnieju było upowszechnienie wiedzy na temat bezpieczeństwa pożarowego.

REKLAMA R0256/19

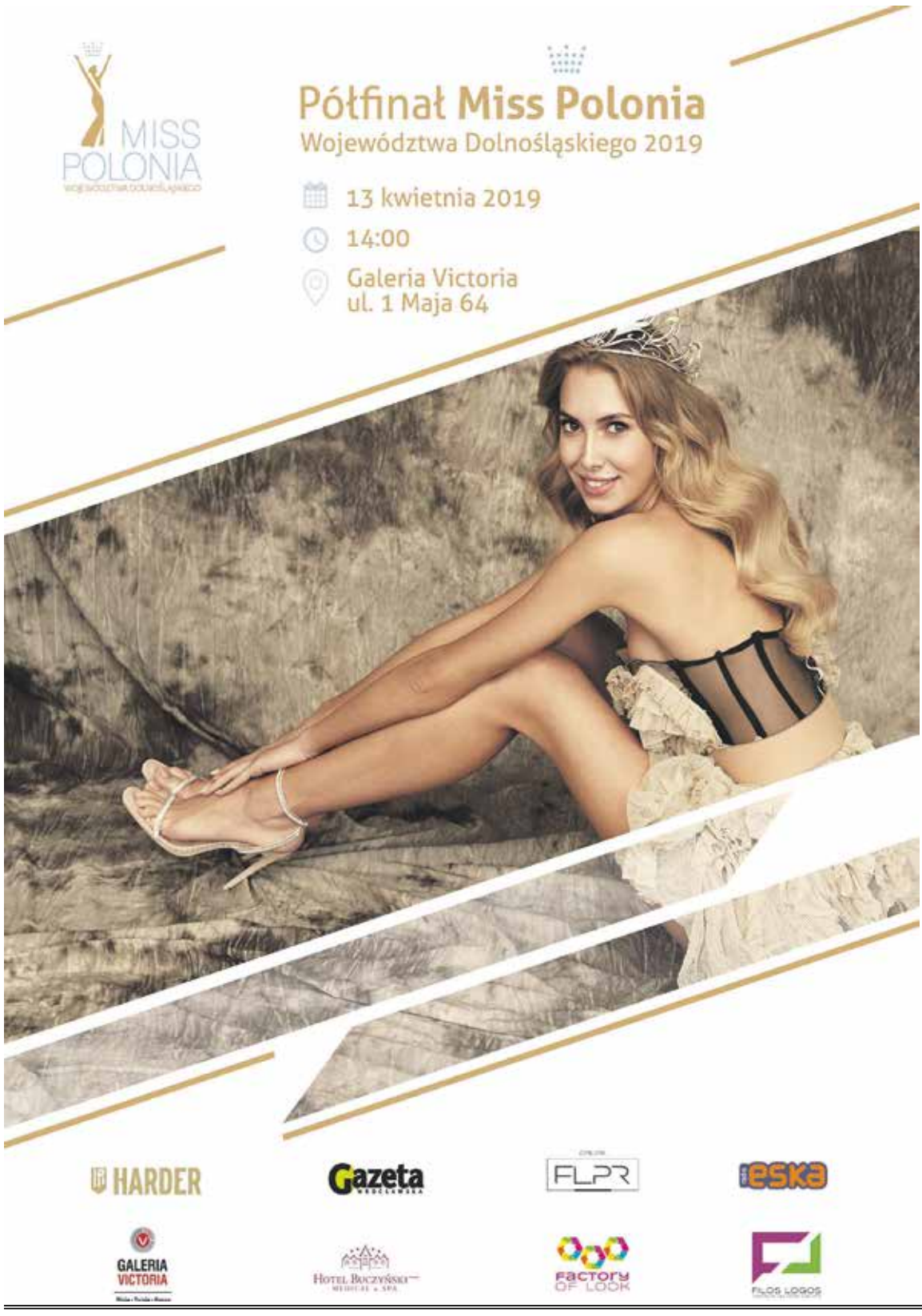


nasza VICTORIA

NR 4 (81) KWIECIEŃ 2019

PÓŁFINAŁ MISS POLONIA W GALERII VICTORIA

Miss Polonia to jeden z najstarszych konkursów piękności na świecie, którego obecny kształt i misja zostały oparte na ponad 80-letniej tradycji organizacji wyborów najpiękniejszej Polki.



Konkurs Miss Polonia szczyci się bogatą i wieloletnią tradycją. W ciągu 89 lat istnienia konkursu, tytuł i koronę Miss Polonia nosiło aż 39 Polek. Korona jest trofeum przechodnim, natomiast tytuł przyznawany jest dożywotnio. Królowa otrzymuje wyjątkowe trofeum – bursztynową koronę, specjalne zaprojektowaną z myślą o Najpiękniejszej Polce. Półfinał tych znakomitych wyborów odbędzie się już 13 kwietnia w naszej Galerii Handlowej . Zobaczymy wówczas, które z naszych pięknych uczestniczek konkursu Miss Polonia Województwa Dolnośląskiego przejdą do Wielkiego Finału konkursu. Gala Półfinałowa połączona będzie z pokazami mody najnowszych kolekcji sklepów w Galerii Victoria. Atrakcją wieczoru będzie występ Sami Harb- niezwykłego uczestnika muzycznego programu The Voice of Poland. Serdecznie zapraszamy!

W NUMERZE M.IN.:


Więcej na str. 3

Lego Weekend


Więcej na str. 6

MODA NA WIOSNĘ



CZYTAJ, SŁUCHAJ, OGLĄDAJ





Zapraszamy na zakupy

Galeria Victoria

POZIOM 0 / ***obok C&A***

BacowkaTowaryTradycyjne

www.bacowkatowary.pl

BACÓWKA®
towary tradycyjne

Weekendowa Przygoda z LEGO

W dniach 30-31 marca CH Galeria Victoria przygotowała dla swoich Klientów rodzinną imprezę, podczas której dzieci mogły bawić się bez końca ulubionymi klockami LEGO oraz zagrać w najnowszą grę LEGO Przygoda 2. Bogaty program wydarzenia, poza klasycznymi klockami i konsolami, zawierał całą masę zabaw i konkursów, w których do wygrania było wiele gadżetów związanych z grą. Nagrody wywoływały wiele uśmiechu na twarzach gości centrum handlowego.
Z kolei dla najmłodszych budowniczych w wieku od 1,5 do 5 lat powstał sektor LEGO DUPLO. W „basenie" wypełnionym klockami LEGO DUPLO oraz na stoliczkach do zabawy maluchy przez cały weekend mogły składać swoje pierwsze budowle.













NOWY SKLEP- BLUE JEANS zaprasza



KONKURENCYJNE CENY





DOSKONAŁA JAKOŚĆ



SZEROKI WYBÓR JEANSÓW, KURTEK, T-SHIRTÓW





NIEDZIELE HANDLOWE W VICTORII

GALERIA VICTORIA

Moja • Twoja • Nasza

W niedziele wolne od handlu zapraszamy do: Kina Cinema City, CityFit, Kinder Planety, KFC, Pizza Hut Express i Kawiarni Crepes.

2019

Kwiecień

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maj

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- niedziele wolne od handlu

- niedziele handlowe



CHLOÉ
CHLOÉ
woda perfumowana, 50 ml
~~395~~ zł
299 zł



HUGO BOSS
BOTTLED UNITED
woda toaletowa, 200 ml
~~559~~ zł
389 zł



JEAN PAUL GAULTIER
SCANDAL
woda perfumowana, 50 ml
~~365~~ zł
289 zł

OFERTA miesiąca

WYŁĄCZNIE W DOUGLAS



MERCEDES -BENZ
COLOGNE
woda toaletowa, 40 ml
~~199~~ zł
139 zł



GIVENCHY
ANGE OU DÉMON LE SECRET
woda perfumowana, 30 ml
~~295~~ zł
219 zł



GUERLAIN
MON GUERLAIN
woda perfumowana, 30 ml
~~319~~ zł
239 zł

DOUGLAS

Oferta obowiązuje od 01.04 do 30.04.2019 lub do wyczerpania zapasów oraz jest dostępna w sklepie online. Oferty nie łączą się z innymi promocjami.

Modna odzież w niskich cenach













empik POLECA



Pacjentka
Michaelides Alex

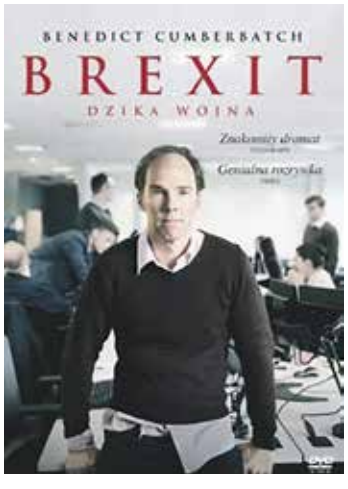
Najbardziej oczekiwany thriller psychologiczny 2019 roku!
Ceniona malarka i fotografka mody Alicia Berenson wiedzie życie, jakiego z pozoru każdy mógłby jej pozazdrościć. Jednak pewnego wieczoru, gdy jej mąż Gabriel wraca do domu, Alicia pięć razy strzela mu w głowę. Od tego momentu kobieta przestaje mówić. Nikt poza nią nie wie, co wydarzyło się tamtej nocy. Ostatecznie trafia do zamkniętego ośrodka psychiatrycznego Grove. Pewnego dnia w tymże ośrodku rozpoczyna pracę psychoterapeuta Theo Faber. Zafascynowany postacią Alicii i jej historią Theo robi wszystko, co w jego mocy, aby dotrzeć do pacjentki i sprawić, żeby się przed nim otworzyła. Chce także rozwikłać zagadkę śmierci Gabriela. Poznając pacjentkę, psychoterapeuta nieoczekiwanie odnajduje coraz więcej podobieństw w ich losach. Dokąd zaprowadzą go ich rozmowy i co się stanie, jeśli Alicia wreszcie zacznie mówić?
„Ta książka to rzadkość – thriller idealny. Chciałem tylko do niej zajrzeć, minęło jedenaście godzin – skończyłem lekturę i jestem oszołomiony”.
A.J. Finn



A Star Is Born PL
Lady Gaga, Cooper Bradley

Muzyka z filmu „Narodziny gwiazdy”, w którym główne role zagrali Lady Gaga oraz Bradley Cooper. Co ciekawe, Cooper zasiadł także na fotelu reżysera. Lady Gaga pojawia się w obrazie pod prawdziwym imieniem i nazwiskiem, Stefani Germanotta, i wciela się w Ally, aspirującą piosenkarkę, której talent odkrywa gwiazdor country, Jackson Maine (Bradley Cooper). Para zaczyna współpracę zawodową, a przy okazji nawiązuje romans. Jednak im większą popularność zyskuje dziewczyna, tym trudniejsze stają się jej relacje z mentorem. Premiera filmu w Polsce jest zaplanowana na 30 listopada.
Na wydawnictwo trafiły 34 utwory, w tym aż 19 piosenek śpiewanych przez Lady Gagę oraz Bradleya Coopera – osobno i w duecie. Na płycie znajdą się także fragmenty dialogów z filmu. Soundtrack jest dostępny na CD oraz na winylu.
To już czwarta kinowa wersja filmu. W oryginale z 1937 roku zagrali Janet Gaynor i Fredric March. W produkcji George’a Cukora z 1954 wystąpili Judy Garland oraz James Mason, a w 1976 na ekranie pojawili się Barbra Streisand oraz Kris Kristofferson.





Brexit. Dzika wojna
Haynes Toby

Wszyscy wiedzą kto wygrał. Ale nie wszyscy wiedzą jak. Wynik referendum w sprawie Brexitu w lecie 2016 r. spowodował polityczne trzęsienie ziemi w dotychczas stabilnym brytyjskim establishmencie i wywołał polityczne wstrząsy na całym świecie. Ten mocny i prowokacyjny film śledzi kulisy kampanii „Vote Leave”, ukazując w jaki sposób nowoczesne techniki prowadzenia kampanii, oparte na wykorzystywaniu danych, przyczyniły się do podjęcia jednej z najbardziej nieoczekiwanych i kontrowersyjnych decyzji we współczesnej historii politycznej.
Gwiazdą obrazu jest nominowany do Oscara Benedict Cumberbatch, który wciela się w postać Dominica Cummingsa, głównego stratega kampanii na rzecz wyjścia Wielkiej Brytanii z UE. Obok niego Rory Kinnear jako Craig Olivier - były dyrektor ds. komunikacji gabinetu Camerona. Brexit inspirowany jest książką Tima Shipmana (redaktora The Sunday Times) pt. „+”. Film wyreżyserował laureat nagrody Emmy Toby Haynes. „Brexit” nie analizuje kto miał rację a kto nie. To historia o tym jak do tego doszło i dlaczego – na ulicach, w biurach kampanii i najciemniejszych zakątkach internetu. Dramat ambicji politycznych i osobistych zdrad, których następstwa zmieniają cały naród.



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 531 407 736, 530 180 118
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM
sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ


www.galeriavictoria.pl
DOGADAJ SIĘ ZE MNĄ
6.04 13:00-18:00
GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
www.PsiaEdukacja.eu
Zapraszamy na warsztaty edukacyjne z udziałem psów rasowych. W programie m.in. porady na temat żywienia i pielęgnacji psów, zabawy z udziałem psich terapeutów, fotobudka, rysowanki i malowanki dla najmłodszych. Weź udział w pokazach programów "Bezpieczny Pies - Bezpieczne Dziecko", "Pies Domownik - Pies Przyjaciel" oraz zobacz świat oczami psa przy wykorzystaniu specjalnych okularów.

REKLAMA R0257/19

WAŁBRZYCH

Lokale do wynajęcia na Dworcu Szczawienko

Gmina Wałbrzych posiada w swojej ofercie lokale użytkowe przeznaczone do wynajęcia zlokalizowane w budynku Dworca Szczawienko.

1. Lokal o powierzchni 35,10 m2 położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność gastronomiczno – usługową.

2. Lokal o powierzchni 240,17 m2 położony na parterze budynku z przeznaczeniem na prowadzenie działalności restauracyjnej.

3. Lokal o powierzchni 194,13 m2 położony na II piętrze budynku z przeznaczeniem na prowadzenie działalności hostelowo – biurowej.

Osoby zainteresowane oględzinami winny uprzednio zawiadomić Biuro Lokalowe Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu – tel. 74 66 55 265 lub 74 66 55 244.

Uzyskanie tytułu prawnego do lokalu nastąpi po przeprowadzonej procedurze przetargowej negocjacji miesięcznej stawki czynszu.

Strony uzgodnią stawkę czynszu w trybie negocjacji. Stawka czynszu nie zawiera obowiązującego podatku VAT, podatku od nieruchomości, oraz innych opłat niezależnych od właściciela.

Przed spisaniem umowy przyszły najemca zobowiązany będzie do wpłacenia zaliczki w wysokości trzykrotności wynegocjowanej stawki czynszu, która będzie zaliczona na poczet przyszłych płatności czynszu.

Umowa najmu zostanie zawarta na czas nieokreślony.

Przystosowanie lokalu do rodzaju prowadzonej działalności wykonuje najemca we własnym zakresie i na koszt własny.

W pobliżu znajduje się parking. Na Dworzec Szczawienko regularnie kursują miejskie autobusy.



Fot. Bartek Połotczak



Co ćwierka w sieci...

SPECJALISTYCZNY SZPITAL IM. DRA A. SOKOŁOWSKIEGO
@szp_sokolowski

Podglądamy niezwykłe wydarzenie!!! Dziś w Zakładzie Endoskopii Zabiegowej kamery wywiady i flesze. O innowacyjnych zabiegach zmniejszenia żołądka, które wykonujemy w naszym szpitalu opowiada dla Telewizji...

01:44 - 1 kwi 2019

Cezary Przybylski
@PrzybylskiCez MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Podczas Międzynarodowego Sympozjum Odrzańskiego miałem zaszczyt uhonorować Rektora @PWr_Wroclaw, Prof. Cezarego Madryasa, Złotą Odznaką „Zasłużony dla Województwa Dolnośląskiego", za zasługi na rzecz żeglugi śródlądowej na Odrze. Serdecznie gratuluję, Panie Profesorze!

03:12 - 29 mar 2019

Muzeum Porcelany
@MuzeumWalbrzych

24 kwietnia o 16:30 w ramach „Muzealnych Wieczorów Filmowych" zostanie wyświetlona produkcja z 2016 roku w reżyserii Jana P. Matuszyńskiego pt. „Ostatnia rodzina". Tym razem skupimy się na postaci Zdzisława Beksińskiego, jego twórczości i życiu rodzinnym. Zapisy: 74 664 60 30.

04:49 - 1 kwi 2019

Ministerstwo Kultury
@MKiDN_GOV_PL

14 lat temu, 2 kwietnia 2005 roku o godz. 21:37, zmarł papież #JanPawełII - duszpasterz, wykładowca, filozof, publicysta, autor książek, biskup, jeden z najbardziej wpływowy przywódców świata, który odegrał kluczową rolę w obaleniu komunizmu w Polsce. #JPII #JP2

03:39 - 2 kwi 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM URZĄD MIASTA W WAŁBRZYCHU

#Wałbrzych jako pierwsze miasto w Polsce i jedno z pierwszych w Europie wprowadza całkowity zakaz używania jednorazowych, plastikowych opakowań oraz naczyń i sztućców w instytucjach miejskich oraz na imprezach przez nie organizowanych. #STOPPLASTIK

04:00 - 29 mar 2019

Anatol Szpur
@AnatolSzpur RADNY RADY MIEJSKIEJ WAŁBRZYCHA

ROZLICZAJĄC PIT W WAŁBRZYCHU, POMAGASZ ROZWIJAĆ MIASTO! nie musisz być zameldowany w Wałbrzychu, Wystarczy, że tu mieszkasz. Wpisz zeznaniu podatkowym wałbrzyski adres. PRZYŁĄCZ SIĘ do akcji i udostępnij!

22:44 - 28 mar 2019

Wojewoda Dolnośląski
@PawelHreniak

Narkotyki i dopalacze zabijają. Szkoda Ciebie na takie patoklimaty! Ruszyła kampania @MSWiA_GOV_PL, a my dołączamy: https://bit.ly/2FQMVFk ! Zachęcam do rozpowszechniania spotu wśród dzieci i młodzieży #RazemBezpieczniej

04:59 - 2 kwi 2019

dolnośląska Policja
@DPolicja

Wchodziła do sklepów, wybierała markowe ubrania i nie płaciła za nie. Bezpośrednio po informacji uzyskanej od pracowników ochrony jednego z obiektów wpadła w ręce dzielnicowych z Wałbrzycha.

05:04 - 2 kwi 2019

REKLAMA R0258/19



REKLAMA R0259/19

Segreguj z nami

Wspólnie zapracujmy na lepsze, czystsze jutro!





PUNKTY SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH (PSZOK)

Służą mieszkańcom Gminy Wałbrzych do nieodpłatnego odbioru odpadów, nie nadających się do selektywnej zbiórki w przydomowych pojemnikach takich jak: odpady wielkogabarytowe (meble, dywany, stolarka drzwiowa i okienna itp.), zużyty sprzęt AGD i RTV, komputerowy, odpady z niewielkich prac remontowych, opony, sprzęty gospodarstwa domowego z tworzyw sztucznych, opakowania po środkach chemicznych stosowanych w gospodarstwach domowych itd.

Unia Europejska pomaga Wałbrzychowi.

W 2019 roku przy ul. Beethovena zostanie otwarty nowy PSZOK. Celem realizacji projektu jest poprawa jakości środowiska naturalnego i warunków życia mieszkańców Wałbrzycha. Nowo budowany przez MZUK Sp. z o.o. w 2018 r. PSZOK przy ul. Beethovena zyskał wsparcie finansowe ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Nr projektu: POIS.02.02.00-00-0012/16.

Całkowita wartość projektu wynosi 3 328 278,90 zł. Dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej jest w wysokości 1 857 920,61 zł

Informacje o otwarciu nowego PSZOKa w jednym z kolejnych wydań tygodnika 30 minut!









Fundusze Europejskie Infrastruktura i Środowisko

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Unia Europejska Fundusz Spójności

MZUK SP. Z O.O.

REKLAMA R0260/19



Nakład łączny w kwietniu 67 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

WEEKEND PEŁEN EMOCJI DLA WSZYSTKICH!

Na najbliższy weekend Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu przygotował teatralną ucztę dla widzów w każdym wieku.


„Bolko Świdnicki" w obiektywie W. Łomży

Najmłodszych (3+) zapraszamy 7 kwietnia (niedziela) o godz. 12.30 na popremierowy pokaz spektaklu ŚWIAT I JUŻ w reż. Bartosza Kurowskiego. To opowieść o niezwykłej sile wyobraźni, na którą składają się metaforyczne historie o największym kraju na świecie. Tworzą ją aktorzy, którzy na oczach i przy aktywnym udziale małych widzów wyczarowują różne światy. Poprzez zabawę powstaje historia o małym chłopcu Leo, który zgubił uśmiech. Zanurzmy się wspólnie w tej opowieści i sprawmy, by chłopiec stał się szczęśliwy.

Starsze dzieci (7+) i dorosłych zapraszamy 6 kwietnia (sobota) o godz. 18.00 oraz 7 kwietnia (niedziela) o godz. 16.00 do Sali Balowej Zamku Książ, gdzie Teatr zaprezentuje spektakl BOLKO ŚWIDNICKI: MAŁY-WIELKI KSIĄŻĘ w reż. Agi Błaszczak, po którym odbędzie się rozmowa. Widowisko przybliża mieszkańcom Dolnego Śląska historię polskości i zmagań Piastów Śląskich, walczących z nieustannym wpływem Czech i Niemiec w XIV wieku. Skupia się na postaci Bolka II – ostatniego niezależnego księcia piastowskiego na Śląsku, ukazując go nie tylko jako wybitną postać historyczną, ale przede wszystkim fascynującą osobowość. Spektakl dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu KULTURA DOSTĘPNA 2019.

Bilety na spektakl ŚWIAT I JUŻ:
19 zł (dorośli), 16 zł (dzieci)
Kasa Teatru tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.
Kup bilet on-line – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

Na spektakl BOLKO ŚWIDNICKI: MAŁY-WIELKI KSIĄŻĘ wstęp wolny.
Ze względu na ograniczoną ilość miejsc obowiązują wejściówki, które są dostępne:
- w kasie Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzych we wtorki, czwartki i piątki w godz. 8:30 – 11:30,
- w Punkcie Obsługi Klienta Zamku Książ od poniedziałku do niedzieli w godz. 8.00 – 16.00,
- w Biurze Obsługi Pocysterskiego Opactwa w Krzeszowie od poniedziałku do niedzieli w godz. 9:00 – 16:00.

red

Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego w Wałbrzychu

Dramatyczny zaprasza

„Łauma, czyli czarownica"
Na podstawie komiksu „Łauma" Karola „KRL" Kalinowskiego
Reżyseria: Magdalena Miklasz
Adaptacja: Maciej Podstawny, Łukasz Zaleski, Magdalena Miklasz
Obsada: Sara Celler-Jezierska, Joanna Łaganowska, Piotr Mokrzycki, Czesław Skwarek, Ryszard Węgrzyn oraz Rogaty.
Zapraszamy na spektakl uwielbiany przez widzów i wielokrotnie nagradzany!
„Łauma, czyli czarownica" to mądra i nowoczesna baśń dla całych rodzin.
Inspirowana słowiańską mitologią i legendami ludów bałtyjskich opowieść o tym, że w obliczu zagłady świat może uratować jedynie empatia i miłość.
Dorota z tatą przenosi się z Warszawy do Łojm, w samo serce Suwalskiego Parku Krajobrazowego. Zostawia w dali wygodę stolicy i zaczyna eksplorować rodzinne historie, odkrywając tym samym świat pełen wiedźm i łaum.
Dziewczynka musi stać się czarownicą, aby na czas powstrzymać nadciągającą zagładę.
„Łauma…", przed majowymi wyjazdami na kolejne festiwale do Łodzi i Poznania, w ten weekend na wałbrzyskiej scenie.
Spektakl współfinansowany ze środków otrzymanych z budżetu Województwa Dolnośląskiego.
NAGRODY:
• Spektakl FINALISTA 24. Ogólnopolskiego Konkursu na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej.
• Dwie nagrody na XVIII Ogólnopolskim Festiwalu Dramaturgii Współczesnej RZECZYWISTOŚĆ PRZEDSTAWIONA 2018 w Zabrzu (za adaptację i nagroda aktorska dla Sary Celler-Jezierskiej).
• Indywidualna nagroda aktorska za rolę w spektaklu dla Sary Celler-Jezierskiej na 24. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej.
• 3 wyróżnienia na Międzynarodowym Festiwalu KORCZAK w Warszawie.

6 kwietnia / sobota / godz. 17:00 / Duża Scena
7 kwietnia / niedziela / godz. 17:00 / Duża Scena
„Baba-dziwo"
Tekst: Maria Pawlikowska-Jasnorzewska
Reżyseria i choreografia: Dominika Knapik
Obsada: Angelika Cegielska, Sara Celler-Jezierska, Dorota Furmaniuk, Magdalena Jaworska [g], Irena Wójcik, Mateusz Flis, Michał Kosela, Wojciech Świeściak, ze specjalnym udziałem Prof. Krystyny Duniec
Brawurowa tragikomedia Marii Jasnorzewskiej-Pawlikowskiej z 1938 roku, satyra polityczna na okoliczność rosnącego autorytaryzmu, ale również dramat społeczny, w którym kwestie polityki socjalnej stają się istotnym tematem dyskusji. Zabawna historia kobiety-dyktatorki w trafny sposób punktuje gorączkę faszyzmu, która ogarnęła świat w dwudziestoleciu międzywojennym.
Twórcy sprawdzają, jak ten tekst rezonuje dzisiaj. Pytają, czy historia lubi się powtarzać, czy będziemy świadkami nowych Przewrotów Majowych i zabójstw na tle politycznym? Wreszcie, kim jest tytułowa BABA-DZIWO – dyktatorką czy jej główną przeciwniczką, matką czwórki dzieci czy dziewczyną uciekającą od przymusowego macierzyństwa?
Przewrotnie, odpowiedzi szukają za pomocą kabaretowych i iluzjonistycznych tricków, przygotowując polityczną farsę w atrakcyjnym, teatralnym opakowaniu.
„Baba-dziwo" ożywa w formalnym i groteskowym spektaklu pełnym faktur, konturów i ruchu.
Spektakl bierze udział w V edycji Konkursu na Inscenizację Dawnych Dzieł Literatury Polskiej „Klasyka Żywa".

6 kwietnia/ sobota / godz. 20:00 / Scena Kameralna
7 kwietnia / niedziela / godz. 20:00 / Scena Kameralna

Zamek Książ

Odkrycie w Sali Krzywej

Sensacyjne odkrycie w Zamku Książ w Wałbrzychu! Podczas przygotowań do remontu Sali Krzywej odkryto historyczne malowidła, które pamiętają prawdopodobnie czasy renesansu. Zabytkowe polichromie zostaną w przyszłości odrestaurowane, a sala udostępniona gościom Zamku Książ.

- Pod warstwą tynku na ścianie z kominkiem widoczna jest polichromia przedstawiająca kotarę oraz monochromia drugiej. We wnękach okiennych polichromie zostały pokryte warstwą farby. Stan polichromii pozwala domniemywać, że jest ona zachowana na większych obszarach ścian – wyjaśnia wałbrzyska konserwator zabytków, Anna Nowakowska-Ciuchera, która w czwartek dokonała oględzin pierwszych badań odkrywkowych. Urząd konserwatorski zaleca zdjęcie wtórnych tynków z okresu hitlerowskiego oraz jeszcze późniejszych warstw farby i odkrycie całej zachowanej polichromii.

Sala Krzywa znajduje się na pierwszym piętrze południowego skrzydła Zamku Książ w jego najstarszej, średniowiecznej części. Podobnie jak w przypadku Sali Konrada, jej wystrój został niemal całkowicie zniszczony podczas wojennej przebudowy prowadzonej w latach 1944-45 przez nazistowską organizację Todt. Sala Krzywa, która jest jedną z najstarszych sal w tzw. „zamku górnym", przed II wojną światową uchodziła także za jedną z najpiękniejszych. Jej późnogotycki i renesansowy wystrój oraz dekoracje w angielskim stylu Arts & Craft, prawdopodobnie w dużej mierze zachowane pod warstwą pobiały, organizacja Todt zamalowała i zasłoniła sufitem. O dawnej świetności tej komnaty świadczy renesansowy kominek z szarego piaskowca. Ozdabiają go płaskorzeźby, m.in. trzy tonda portretowe w otoczeniu girland podtrzymywanych przez putta.

Według ekspertów dekoracje kotarowe mogą być renesansowe i pochodzić z XVI w. Ostateczną odpowiedź co do wieku malowideł i użytych do ich stworzenia pigmentów, dadzą jednak dopiero wyniki badań fizyczno-chemicznych, które planuje zlecić Zamek Książ.

- Szczęśliwie w Zamku Książ dysponujemy ikonografią przedstawiającą historyczny wystrój sali. Bardzo bogate w detale fotografie pochodzą m.in. z kolekcji zdjęć autorstwa zamkowego kucharza Louisa Hardouina (z lat 1909-1920), prywatnych zbiorów księcia Bolko von Pless oraz teki konserwatora zabytków w czasie II wojny światowej, Guntera Grundmanna. Materiał ten pozwoli nam na odtworzenie historycznych polichromii, a tym samym przynajmniej częściowe przywrócenie Sali Krzywej jej splendoru z czasów Hochbergów – wyjaśnia prezes Zamku Książ w Wałbrzychu, Anna Żabska.

red

30 minut sekund

Kultura dziecięca i młodzieżowa Teatr w Czarnym Borze? A czemu nie?

W Centrum Biblioteczno-Kulturalnym w Czarnym Borze w marcu br. rozpoczęła działalność dziecięca oraz młodzieżowa grupa teatralna. Zajęcia prowadzi Katarzyna Bernaś - wieloletni instruktor teatralny. Katarzyna Bernaś z wykształcenia pedagog - terapeuta oraz animator kultury z dyplomem z reżyserii teatru dziecięcego, opiekun grup teatralnych Trele Morele z Boguszowa-Gorc, Burza z Kamiennej Góry, Figa z Makiem z Wałbrzycha, z którymi wielokrotnie sięgała po mistrzowskie laury festiwali o zasięgu ogólnopolskim, wojewódzkim i regionalnym.
Jak się okazuje chętnych do scenicznych zmagań z doświadczonym instruktorem nie brakuje, bowiem w teatralne szranki czarnoborskiej placówki stanęło blisko 40 młodych artystów zarówno z Gminy Czarny Bór, jak również z Boguszowa-Gorc. W ramach teatru działają dwie grupy: dziecięca, skupiająca najmłodszych artystów (7-12 lat) oraz młodzieżowa (13-16 lat).
Młodzi adepci bawiąc się, pracują nad mową ciała, ruchem scenicznym, dykcją, poszukują nowych środków wyrazu i eksperymentują z wielofunkcyjnym wykorzystaniem rekwizytów. Podstawowym założeniem i celem działalności grupy jest rozwijanie wyobraźni twórczej poprzez zabawę w teatr. Członkowie grupy nie będą udawać aktorów - na scenie będą sobą – dziećmi, dla których teatr ma być frajdą i przyjemnością.

Kulturalnie w Świdnicy Festiwale „Spektrum" i „Okiem Młodych" łączą siły

Od świdnickiego święta filmowego dzieli nas wprawdzie kilka miesięcy, jednak jego skala i jakość nie pozostawiają wątpliwości. Pomiędzy 5 a 11 listopada zapowiada się wielkie wydarzenie zwłaszcza, że Festiwale Okiem Młodych oraz SPEKTRUM od teraz łączą siły.
Świdnicki Festiwal Filmowy SPEKTRUM to największe w regionie święto kina artystycznego z selekcją najciekawszych filmów mijającego sezonu w Polsce, Europie i na całym świecie. SPEKTRUM charakteryzuje się starannymi wyborami zarówno tytułów, jak i gości. Pomysł na połączenie „Okiem Młodych" oraz SPEKTRUM zrodził się z potrzeby wyciągnięcia esencji tych dwóch wydarzeń i stworzenia jednej, ale o wiele mocniejszej propozycji w lokalnym kalendarzu kulturalnym. To, co najważniejsze w idei i programie "Okiem Młodych", czyli konkursy dla młodych twórców, zostało włączone do SPEKTRUM z rozbudowaną formułą. Autorzy filmów będą mogli zgłosić swoje dzieło do jednej z trzech kategorii. Zgłoszenia można przesyłać do połowy maja za pośrednictwem portalu filmfreeway.com.

30 minut sekund

Przedłużyć nadzieje na awans

Tylko zwycięstwo w najbliższym spotkaniu przedłuży szanse piłkarzy Górnika na wygranie ligi i awans na wyższy szczebel. Łatwiej jednak napisać aniżeli zrobić, co dobitnie pokazują dwa ostatnie, zakończone remisami spotkania biało-niebieskich. W niedzielę będzie jeszcze trudniej, gdyż najbliższym przeciwnikiem Tomasza Wepy i spółki będzie prowadzący w tabeli Śląsk II Wrocław. Lider wyprzedza niepokonanych wałbrzyszan aż o 7 punktów, tak więc w przypadku porażki nasze marzenia o awansie trzeba najprawdopodobniej będzie przełożyć na kolejny rok. Mimo dwóch słabszych meczów, w tym remisu z Unią Bardo 1:1, wierzymy w chłopców Fojny, którzy na pewno zrobią wszystko, aby zmniejszyć stratę do Wojskowych. Początek niedzielnego spotkania na szczycie ligi o godzinie 11.

Unia Bardo – Górnik Wałbrzych 2:2 (1:1)
Bramki: 0:1 Mateusz Krzymiński (15), 1:1 Michał Szabat (20), 2:1 Dawid Kuriata (74), 2:2 De Paula (88)
Górnik: Jaroszewski, Sawicki, Michalak, Orzech, Krzymiński, Oświęcimka (80 Smoczyk), Bogacz (46 Wepa), Rytko (70 Rękawek), Tragarz, Młodziński (46 Chajewski), Rodziewicz (60 De Paula). Trener: Jacek Fojna

Ze Śląskiem w play-offach

Dzięki niedzielnej wygranej z Energą Kotwicą Kołobrzeg 70:68 koszykarze Górnika Trans.eu awansowali do rundy play-off, w której zmierzą się z doskonale nam znanym FutureNet Śląskiem Wrocław. Na finiszu rundy zasadniczej podopieczni Radosława Hyżego zajęli 1. miejsce, podczas gdy beniaminek z Wałbrzycha uplasował się na 8. pozycji, stąd w ćwierćfinale ligi dojdzie do kolejnej derbowej konfrontacji obu zespołów. Faworytem rywalizacji są teoretycznie rywale, ale nie wolno zapominać, iż zespół Marcina Radomskiego znalazł sposób na wrocławian, zwyciężając przed własną publicznością 75:72. Dwa pierwsze spotkania ćwierćfinałów odbędą się w sobotę i niedzielę (godz. 15) w stolicy Dolnego Śląska, a co najmniej jeden rewanż (choć po cichu liczymy na dwa mecze) rozegrane zostaną w kolejny weekend na Ratuszowej.

Górnik Trans.eu Wałbrzych - Energa Kotwica Kołobrzeg 70:68 (18:18, 21:12, 11:17, 20:21)
Górnik Trans.eu: Niedźwiedzki 14, Wróbel 11, Kruszczyński 10, Małecki 10, Durski 7, Glapiński 7 (1x3), Ratajczak 6, Spała 3 (1), Krzywdziński 2, Der. **Trener:** Grzegorz Małecki

Bartłomiej Nowak

Górnicy uratowani, ale akcja trwa nadal

Blisko 90 tysięcy złotych udało się już zebrać w ramach akcji razemdlagornika.pl. - Nie da się ukryć, iż bez tych środków najprawdopodobniej nie byłoby IV-ligowego Górnika - przyznał Czesław Grzesiak, prezes klubu.

Na początek podsumowania dotychczasowej akcji kilka danych statystycznych. Jak dotąd udało się zebrać niemal 90 tysięcy złotych, w tym sprzedano około 900 karnetów-cegiełek po 50 złotych. W sprzedaż biletów włączyło się wiele firm i osób prywatnych, między innymi Bar Majka, Pizzeria Barman, Almar Sport, Telefony u Kaliego, a w same wejściówki wzbogacili się kibice z Wałbrzycha, Bydgoszczy, Gdyni, Australii, USA, Kanady, Niemiec czy Wielkiej Brytanii. Biało-niebieskich wsparli prezydent Roman Szełemej, a także radni, między innymi Mariusz Kalinowski, Jacek Szwajgier oraz Anatol Szpur. W tym gronie nie można pominąć posłów Agnieszki Kołacz-Leszczyńskiej oraz Ireneusza Zyski. To ponadto zawodnicy zaprzyjaźnionych klubów: Górnika Trans.eu, MKS-u Aqua-Zdrój, Arki Gdynia, MKS-u Szczawno-Zdrój, Podgórza Wałbrzych, a nawet Zagłębia Wałbrzych. Co ciekawe, część karnetów przekazano jako darowiznę lokalnym domom dziecka, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej czy Związkowi Emerytów i Rencistów.

Wspominając o darowiznach na rzecz powyższych podmiotów nie można zapomnieć o środkach bezinteresownie przekazanych klubowi. To łączna kwota w wysokości około 25 tysięcy złotych, a rozpiętość datków wyniosła od 10 do nawet 10 tysięcy. Wśród darczyńców znaleźli się między innymi Mateusz Zabierowski z firmy Admind Branding & Consulting, Michał Dąbrowski z firmy Komunalnik, KS Zawisza Bydgoszcz oraz Artur Mazurkiewicz. Spory zastrzyk pieniędzy przyniosła sprzedaż pamiątkowych koszulek. Jak dotąd 160 trykotów zmieniło właściciela, z czego konto Górnika zasiliło 8 tysięcy złotych. Ponadto sprzedaż usług reklamowych Piekarni Frąckowiak czy Hurtowni Materiałów Budowlanych „Pegaz" dała biało-niebieskim 4 tysiące złotych. Dzięki uruchomionej przez jednego z kibiców stronie zrzutka.pl zebrano ponad 3 tysiące złotych, które również trafiły do Górników.

Choć zebrana suma to nieco mniej niż połowa zaplanowanej kwoty, to jednak prezes Grzesiak nie ukrywa, iż właśnie te środki pomogły przetrwać klubowi w pierwszym półroczu obecnego roku.

- Przy tej zatem okazji chciałbym serdecznie podziękować wszystkim tym, którzy nas wsparli finansowo, ale i dobrym słowem, w tym przedstawicielom lokalnych mediów, które szeroko informowały o naszych działaniach. Bez ich pomocy nie byłoby pierwszego zespołu na sportowej mapie Dolnego Śląska. Ogromnie cieszy również pozytywne otwarcie na nasz klub ze strony samych mieszkańców Wałbrzycha, regionu, ale również osób spoza kraju. To daje nam pozytywnego kopa do dalszej pracy bo najprawdopodobniej na IV-ligowym poziomie ustanowiliśmy rekord Polski w sprzedaży karnetów - przyznał Grzesiak.

Co dalej?

Oczywiście doraźna pomoc finansowa była najważniejszym celem trwającej wciąż akcji razemdlagornika.pl, ale włodarze Górnika już myślą o kolejnych sportowych i organizacyjnych przedsięwzięciach. - Pracujemy nad stabilizacją finansową klubu. Rozmawiamy z kilkoma podmiotami, z których jeden jest szczególnie zainteresowany współpracą z nami. Naszym priorytetem jest także podniesienie jakości szkolenia dzieci i młodzieży. Chcemy to osiągnąć poprzez powołanie klas piłkarskich w Zespole Szkół Nr 4 oraz Publicznej Szkole Podstawowej Nr 21 na Podzamczu. Obecnie trwają rozmowy z dyrekcjami obu placówek, które mamy nadzieję, iż przyniosą odpowiedni efekt. Sportowo jest nieco gorzej bo zremisowaliśmy dwa ostatnie mecze, ale mogę wszystkich zapewnić, iż do końca będziemy walczyć o awans do III ligi - zapewnił prezes Górnika.

Bartłomiej Nowak



Siatkarze grają o awans

Wydarzeniem rozpoczynającego się dzisiaj weekendu jest bez wątpienia półfinałowy turniej o awans do I ligi siatkarzy. Gospodarzem trzydniowych zawodów jest MKS Aqua-Zdrój, który mamy nadzieję, iż odegra główną rolę w walce o awans do kolejnej odsłony zmagań o I ligę.



Podopiecznych Janusza Bułkowskiego czeka najważniejszy jak dotąd sprawdzian ich umiejętności. Przed nami bowiem turniej w hali Aqua-Zdroju, z którego awans do dalszej, ostatniej już fazy zmagań o I ligę uzyskają dwa najlepsze zespoły. Głęboko wierzymy, iż wśród triumfatorów znajdą się gospodarze i nie są to pobożne życzenia, gdyż warto przypomnieć, iż rundę zasadniczą nasi zakończyli na 1. miejscu ponosząc przy tym zaledwie 1 porażkę. O sporych możliwościach Michała Szydłowskiego i spółki najlepiej świadczy fakt, iż SPS Chrobry Głogów, a więc jeden z turniejowych rywali wałbrzyszan, dwukrotnie przegrał z Aqua-Zdrojem 1:3 oraz 0:3, a na finiszu ligi stracił aż 8 punktów do naszej drużyny. Zapraszamy zatem już dziś i dwa kolejne dni do hali przy ulicy Ratuszowej licząc, iż będziemy świadkami kolejnego triumfu chłopców Bułkowskiego.

Turniej półfinałowy o awans do I ligi siatkarzy

Program zawodów – hala Aqua-Zdroju

Piątek – 5 kwietnia:

godz. 17.00: MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych – Trefl Lębork

godz. 20.00: GBS Bank KS Orzeł Międzyrzecz – SPS Chrobry Głogów

Sobota - 6 kwietnia:

godz. 14.00: Orzeł Międzyrzecz – Trefl Lębork

godz. 17.00: Aqua-Zdrój Wałbrzych – Chrobry Głogów

Niedziela - 7 kwietnia:

godz. 12: Chrobry Głogów – Trefl Lębork

godz. 15: Aqua-Zdrój Wałbrzych – Orzeł Międzyrzecz

fot. użyczone (Fabian Kurzawiński)
Bartłomiej Nowak

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Na Majówkę i na Lato
Apartament i pokoje w domu i domkach nad jeziorem
Wicko, Jezierzany
2 km od morza - 40 zł od osoby.
Tel 604 821 470
www.jezierzany.pl/domki-u-jana

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

REKLAMA R0261/19

VIII Wiosenny Turniej Szachowy
dla uczniów do lat 16
o Puchar Fundacji „CLEVER"
13.04.2019 r. godz. 10°°
Szkoła Podstawowa Fundacji „CLEVER"
ul. Armii Krajowej 35 B w Wałbrzychu
Uczestnicząc w turnieju możesz zdobyć kategorie szachowe
Turniej poprowadzi sędzia klasy państwowej Artur Adamek
REGULAMIN: www.szkolaclever.pl
ZGŁOSZENIA: artadamek@wp.pl
ORGANIZATOR CLEVER
PARTNER WYDARZENIA INVEST PARK

REKLAMA R0262/19

Boisz się podwyżek prądu?
Korzystaj z energii słonecznej!

Fotowoltaiczne wytwarzanie prądu
od montażu aż po uruchomienie
Łączna cena za 1 kWp od 4500 zł brutto
Zadzwoń
INLAND Piotr Lech tel. 725 113 777
VIESMANN

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Problem z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta, mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

OMNIBUS WCZASY NAD BAŁTYKIEM
Międzyzdroje 660 zł
Rewal z autokarem - 1075 zł
Niechorze z autokarem - 1290zł
tel. 667 424 680
www.omnibus-szczawno.pl

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE 24 H
- udrażnianie kanalizacji
- CO, gaz
tel. 511 628 841

USŁUGI

(4) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(2): Mycie okien pranie tapicerki meblowej. Zaprasza Miotełka tel.795673485

(11): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(4) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(34): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(4) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę.

Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(4) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(4) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(23) KOMPUTERY,LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(2) Hydraulika, instalacje sanitarne wod-gaz, CO, kotły CO. Tel. 506 754 379

(5): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

PRACA

(4) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(2) Poszukuje pracy emeryt budowlaniec, posiadam prawo jazdy kat. C, E, lub inne propozycje. Tel. 668 839 611

(1) Zatrudnimy (również) os. niepełnosprawne, praca siedząca , 2 zmiany. PILNE Wałbrzych tel. 734 108 163

KUPIĘ

(4) Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(4) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

(9) Sprzedam działki budowlane (każda 1500m2) w pełni uzbrojone pod zabudowę jednorodzinną lub bliźniaczą w Wałbrzychu przy ul. Orkana 103, Poniatów. Tel. 600 851 189

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

ZWROT PODATKU
NIEMCY
HOLANDIA
Solidnie.
Bez pośredników!
Zapraszamy
tel. 74 666 7777

SZYBKA POŻYCZKA
DO 2000ZŁ
Nawet w 24h
Na dowolny cel
BEZ BIK I BIG
RÓWNIEŻ BEZ
FORMALNEGO
ZATRUDNIENIA
DZWOŃ
Lila 533313018
Monika 536439009
Zosia 607681859
Paweł 792666561
Robert 668923552
Irena 666853059
Kasia 533542745
ŚWIDNICA
Joanna 732649843

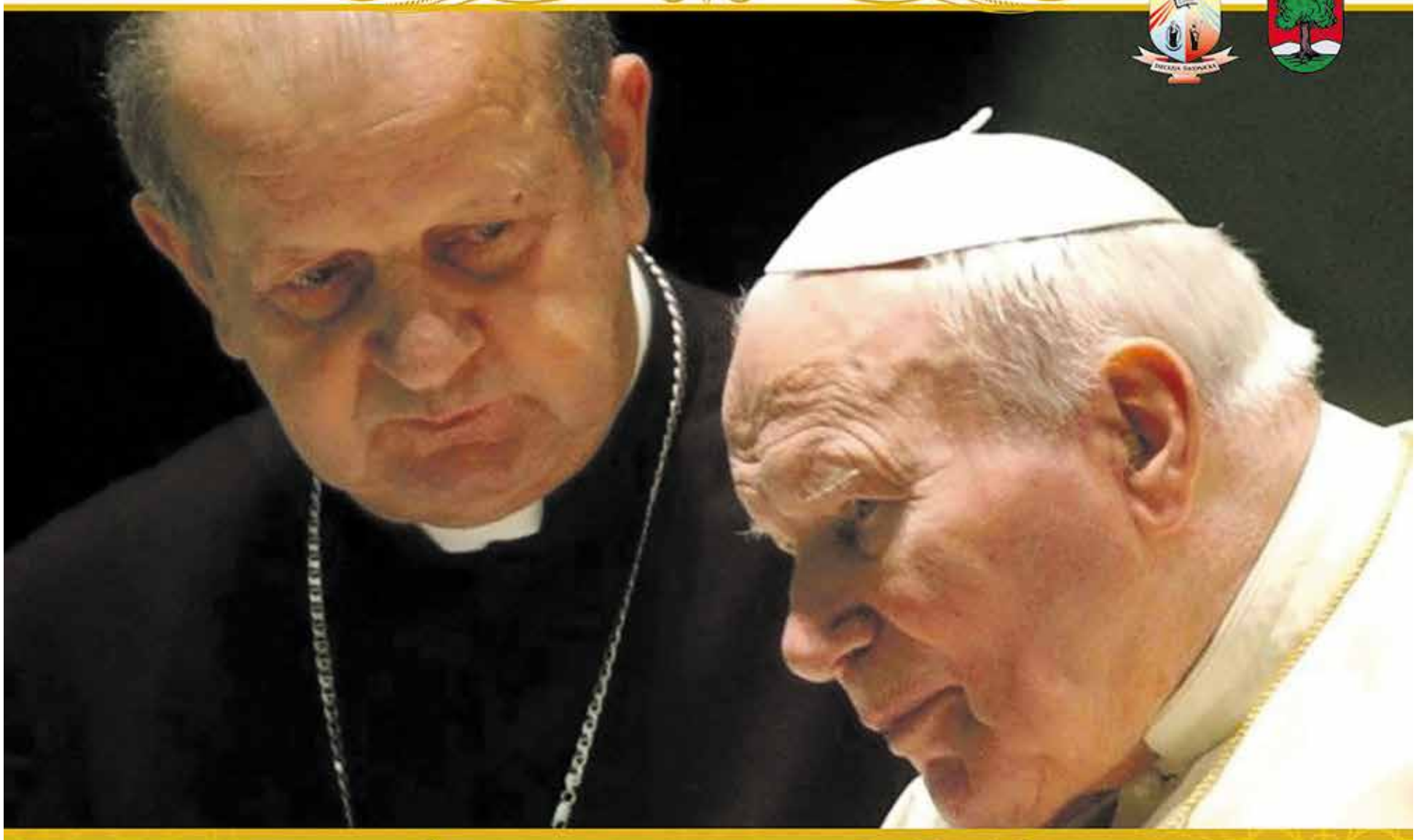
Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0263/19

Msza Święta



6 kwietnia 2019

Program:

15:00 Droga Krzyżowa

15:30 **Msza Święta** pod przewodnictwem Księdza Kardynała Stanisława Dziwisza

17:00 pokaz materiałów filmowych związanych ze św. Janem Pawłem II

20:00 Papieski program słowno-muzyczny

21:00 Apel Jasnogórski

21:37 Godzina odejścia do Domu Ojca św. Jana Pawła II

św. Jan Paweł II Apostoł Pokoju

Wałbrzych, Biały Kamień
Stadion Aqua Zdrój

Modlitwa Pamięć Obecność