NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

ISSN: 17300878

30 minut

15 MARCA 2019, NR 741
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



Espresso z Tomaszem Wepą

rozmowa str. 3



To mógł być tragiczny pożar

wydarzenia str. 5



Nowe kierownictwo w Aqua - Zdroju

wydarzenia str. 8



Zapomnieć o problemach

sport str. 14

REKLAMA R0179/19

BRAKUJE CI GOTÓWKI?
Kredyt OK Pieniądze bez ograniczeń!
SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ!
WYSOKA PRZYZNAWALNOŚĆ,
MINIMUM FORMALNOŚCI!
DECYZJA W 15 MINUT!
Kredyt OK
Pieniądze bez ograniczeń!
JEDYNA TAKA OFERTA
W WAŁBRZYCHU!
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711

Wałbrzych zatrzymał się!

Szósta rano, skrzyżowanie ulic Armii Krajowej i 11-go Listopada. Około tej godziny sygnalizacja świetlna z trybu pulsacyjnego przechodzi w tryb pracy. Jednak 13 marca okazał się pechowy dla kierowców.



Sygnalizatory wystartowały i zatrzymały się na czerwonych światłach z każdej strony skrzyżowania oraz przejściach dla pieszych. Nastąpił paraliż i dezorientacja. Niemiłą pobudkę mieli mieszkańcy okolicznych budynków, gdyż poddenerwowani prowadzący pojazdy naciskali stresowo na klaksony. Ta część kierowców, która zorientowała się w błędnej pracy urządzeń, zaczęła przejeżdżać na czerwonym świetle. Niektórzy starali się kulturalnie przepuszczać innych. Zapalone na czerwono sygnalizatory utrudniały pieszym przejście na pasach. W każdym kierunku zaczęły tworzyć się korki, które sięgały kilku kilometrów. Miasto przystanęło na chwilę. Sprawa została zgłoszona pod numer alarmowy 112 i na miejscu pojawił się patrol policji. Wówczas ruch na skrzyżowaniu ruszył bardziej płynnie. Jak poinformował naszą redakcję rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji Marcin Świeży - *Policjanci kierowali ruchem na skrzyżowaniu ulic Armii Krajowej i 11-go Listopada do godziny 9:00*. Dodatkowo w dwie osoby, ponieważ musieli zadbać o bezpieczeństwo pieszych w oddalonych od siebie przejściach. W tym samym dniu sygnalizacja świetlna całkowicie zgasła również w centrum miasta na skrzyżowaniu ulic Sikorskiego i Wyzwolenia. To nie pierwszy problem z funkcjonowaniem systemu ITS w tym tygodniu. Jak poinformował rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego Edward Szewczak, awarie są skutkiem kradzieży przewodów światłowodowych obsługujących system. Z pewnością 13 marca w środę okazał się pechowy dla wałbrzyskich kierowców. My natomiast żałujemy, że nie wypadł on w piątek. Bo nasza gazeta w korkach dotarłaby szybciej w Państwa ręce.

PAS



REKLAMA R0180/19

UWAGA! PRACA! NOWE atrakcyjne wynagrodzenie!
PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK
ZATRUDNI NA STANOWISKA:
SZWACZ
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premia frekwencyjna
- dodatek akordowy
- zarobki do 6000zł/m-c
- możliwość rozwoju i awansu!
OPERATOR MASZYN / PIKOWACZ
- bezpłatny dojazd
- premia frekwencyjna
- zarobki do 4500zł/m-c
- możliwość rozwoju i awansu!
JohnCotton Europe
tel. 74 845 64 46
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

Nakład łączny w marcu 83 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Piątek, 15 marca 2019

www.30minut.pl

rozmowa tygodnia

ksiądz Krzysztof Faron

Wielki Post w Kościele Katolickim część 1



towywania się Jego do misji, którą zlecił Mu Bóg Ojciec, czyli umrzeć na krzyżu i zmartwychwstać. Liczba 40 pojawia się wielekrotnie na kartach Biblii. Jest ona symbolem pewnego etapu. Nasze życie dzieli się na różne etapy, z których każdy jest nam do czegoś potrzebny i chce nas czegoś nauczyć, jeżeli będziemy chętni do nauki. Pomimo tego, że tak często powtarzamy: „Człowiek się uczy całe życie", to my się nie chcemy uczyć, nie chce nam się myśleć, czytać książek, zastanawiać nad życiem. Po to czas Wielkiego Postu... Abym się zastanowił nad swoim życiem, a nie od razu powiedział: Boga nie ma, nieba nie ma, piekła nie ma. Już nawet nie mówiąc, że nie wierzę...tylko że nie ma. Odrzucamy drogę, którą nam pokazuję Bóg Ojciec, nawet nigdy jej nie próbując tak naprawdę. Jak małe dziecko, które mówi, że nie lubi szpinaku, choć go nigdy nie jadło albo spróbowało, ale był źle przygotowany. Celem Wielkiego Postu jest przygotowanie nas do Wielkanocy. Jakie przygotowanie, takie potem święta. Do czegoś ważnego trzeba się przygotować, inaczej potem to zmarnujemy.

Dlaczego w środę popielcową w Kościele katolickim wierni mają posypywane głowy popiołem?

Popielec rozpoczyna okres Wielkiego Postu. Szczególny czas przygotowania do Wielkanocy, najważniejszego święta w roku dla osoby wierzącej. Popiół jest symbolem naszego życia, które jest kruche i ulotne. W czasie posypania głowy popiołem ksiądz mówi: „Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię", co znaczy zejdź ze złej drogi, w której bardziej ufasz sobie, pieniądzom, pozycji społecznej, układom, zdrowiu – czyli temu, co przemija i może zniewolić a zacznij bardziej ufać Bogu Ojcu - który wie lepiej, co dla ciebie jest dobre - Jego słowu zawartemu m.in. w Ewangelii. Drugim zdaniem do wyboru, które możemy wtedy usłyszeć są słowa: „Prochem jesteś i w proch się obrócisz". Podobne słowa możemy usłyszeć na pogrzebie przy trumnie na cmentarzu. Bóg Ojciec pragnie przypomnieć, że każdy z nas umrze. Nasze życie na ziemi jest krótkie i ulotne. Mogę jutro dowiedzieć się, że mam nowotwór lub zginąć wypadku samochodowym, nawet nie z własnej winy. A człowiek XXI wieku żyje tak jakby miał tu na ziemi żyć wiecznie. Natomiast nasza wieczność jest w niebie lub piekle, w które coraz mniej osób wierzy.

Czym jest Wielki Post i skąd się wywodzi ta tradycja?

Wielki Post i czas jego trwania, czyli 40 dni jest na wzór 40 dni przebywania Jezusa na pustyni i przygo-

Czy w Wielkim Poście obowiązuje wiernych rygor spożywania pokarmów?

Jeszcze kilkadziesiąt lat temu post był o wiele bardziej rygorystyczny. Teraz obowiązuje tylko w Popielec i Wielki Piątek (1 posiłek do syta, dwa lekkie posiłki bez mięsa) oraz tak jak w każdy piątek roku wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych. Współczesny człowiek nie potrafi się czegoś wyrzec, nie potrafi czekać. Post od czegokolwiek ma nas nauczyć, że to ja „rządzę", a nie mną „rządzi" telewizor, słodycze, internet, telefon komórkowy, facebook itp. itd. Kto potrafiłby wyłączyć facebook na te 40 dni, aby ten czas poświecić na rozmowy z żoną, dziećmi, na modlitwę lub przeczytanie książki? Jeżeli nie potrafiłbyś, może to znak, że np. facebook tobą „rządzi" i jesteś uzależniony?

Dziękuję za rozmowę
Paweł Szpur

kalendarium

„Jeśli możesz sobie coś wymarzyć, możesz to zrobić." - Walt Disney

MARZEC 15 PIĄTEK

Imieniny: Klemensa, Ludwiki, Longiny

Światowy Dzień Praw Konsumenta

10:00 - CHODŹ NA SŁÓWKO Teatr Lalki i Aktora Wałbrzych
16:00 - KINOMANIACY – pokaz filmu „Dziewczyna z portretu" WOK Wałbrzych Piaskowa Góra
17:00 - Kłamstwo - Świdnicki Ośrodek Kultury Świdnica, Rynek 43
17:00 - Wernisaż Prac Estery Grabarczyk CKK Witold
17:00 - „DZIKI" - Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu
19:00 – Andrzej Piaseczny - Filharmonia Sudecka Wałbrzych
19:00 - „DUCHOLOGIA POLSKA" Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu

MARZEC 16 SOBOTA

Imieniny: Gabriela, Izabeli, Hilarego

Dzień Przemytnika Litewskiej Książki

09:00 - Świdnica Mobile Photo Trip 2019 ŚWIDNICA rynek z tradycjami
17:00 - „DZIKI" - Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu
18:00 - Zwiedzanie Deus ex Machina wraz z opiekunami wystaw – Stara Kopalnia
19:00 - Zwiedzanie Deus ex Machina wraz z opiekunami wystaw – Stara Kopalnia
19:00 - Koncert - Happysad– Stara Kopalnia
19:00 - „DUCHOLOGIA POLSKA" Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu

MARZEC 17 NIEDZIELA

Imieniny: Zbigniewa, Patryka, Gertrudy

Dzień Św. Patryka

12:30 - WŁADCA SKARPETEK Teatr Lalki i Aktora Wałbrzych
13:00 - Prezentacja i przejażdżki drezyną Warszawa M20 Muzeum Kolejnictwa Jaworzyna Śląska
18:00 - „DUCHOLOGIA POLSKA" Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu

MARZEC 18 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Edwarda, Krystiana, Cyryla

Europejski Dzień Mózgu

17:00 - Kawiarnia Naukowa Spotkanie odbędzie się w Kawiarni Sztygarówka Wstęp wolny.

MARZEC 19 WTOREK

Imieniny: Bogdana, Józefa

Dzień Wędkarza

09:30 - Koncert edukacyjny Centrum Uśmiechu dla przedszkolaków WOK - Wałbrzych
10:00 - Piotruś Pan - Teatr Lalki i Aktora Wałbrzych

MARZEC 20 ŚRODA

Imieniny: Klaudii, Anatola, Aleksandry

Dzień Bez Mięsa

09:00 - CHODŹ NA SŁÓWKO Teatr Lalki i Aktora Wałbrzych
10:30 - CyberSenior – kurs komputerowy dla dorosłych, obowiązują zapisy. Filia Biblioteki Piaskowa Góra – Wałbrzych
16:00 - Klub Czytających Rodzin Tęczowa Kraina– Filia Biblioteki Sobięcin – Wałbrzych

MARZEC 21 CZWARTEK

Imieniny: Benedykty, Marzanny, Ludomiry

Dzień Wagarowicza

09:00 - DOBRZE, ŻE JESTEŚ Teatr Lalki i Aktora Wałbrzych
16:00 - Klub komputerowy CapsLocki – Filii Biblioteki Sobięcin – Wałbrzych
18:00 - Naucz się języka Python z Hackerspace i CityLabem B10 Stara Kopalnia

„Weekend za Pół Ceny" w regionie 16 , 17 marca

Zamek Grodno - bilet normalny – 10 zł, ulgowy – 8 zł. Zniżka nie dotyczy biletu łączonego i wypożyczenia audioprzewodników.

Sztolnie Walimskie - normalny – 10 zł, ulgowy – 8 zł. Zniżka nie dotyczy biletu łączonego.
Zamek Książ i Palmiarnia – normalny 17,50 zł , ulgowy 12,50 zł. Palmiarnia normalny 4 zł, 2,50 zł ulgowy.
Stara Kopalnia - normalny 12 zł, ulgowy 9 zł
Muzeum Porcelany - normalny 6 zł, ulgowy 3,50 zł, rodzinny:12 zł

REKLAMA R0181/19

PRACA
w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ pracownik usług komunalnych
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

REKLAMA R0182/19



FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1% *(prosimy o wpisanie):*
na leczenie Dawida Kupisa
z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl
Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :
0000191584
...Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania. Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja to jedyna nadzieja dla naszego syna"
Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!
Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"
Ogłoszenie w całości jest finansowane ze środków pozyskanych z 1%

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111,
58-304 Wałbrzych

tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaguje zespół: Paweł Szpur, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas,

współpraca:
Agnieszka Osińska-Szpur
Michał Jabłoński

e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail: reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec-Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w restauracji w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym AQUA-ZDRÓJ

Studio Espresso z Tomaszem Wepą

Z kapitanem piłkarskiej drużyny Górnik Wałbrzych rozmawiał Paweł Szpur



Twoja przygoda z piłką rozpoczęła się w wieku młodzieńczym - zaczynałeś w Gwarku.

Tak, jak mówisz. Okres dzieciństwa spędzałem na podwórku i byłem samoukiem. To były gry i treningi podwórkowe. Dopiero w wieku czternastu lat kolega namówił mnie na treningi niedaleko miejsca mojego zamieszkania. Przez kolegę trafiłem do Gwarka Wałbrzych.

Która to była liga?

Z tego, co pamiętam, to była liga okręgowa juniora młodszego. Były cztery zespoły i grało się po dwa razy z tym samym zespołem na rundę. Tych drużyn nie było za dużo. Rok w Gwarku i później kontynuowałem przygodę w Miedzi.

Czy twój transfer był jakiś spektakularny? Czy wszyscy mówili WOW?

W Gwarku miałem okazję współpracować ze świętej pamięci trenerem Wiesławem Rapcewiczem. Chyba trener mocniej wierzył w moje umiejętności niż ja sam. To on zaproponował, że pojedziemy i spróbujemy. Już wówczas było postanowione, że kilku zawodników z Górnika odejdzie do Zagłębia Lubin. Trener widział, że jestem na podobnym poziomie, zbliżonym do tych chłopaków. Postanowił z własnej inicjatywy „zapakować mnie do auta" i zawieść do Legnicy. Okazało się, że w testach do szkoły piłkarskiej wypadłem dobrze, co łączyło się z transferem do Miedzi. Można powiedzieć, że po rocznej przygodzie w Wałbrzychu, trafiłem do Miedzi.

Ile czasu spędziłeś w Miedzi, by później trafić do Rzeszowa?

Okres juniorski w Legnicy, czyli około trzech lat. Jeden sezon grałem w rezerwach legnickiego klubu i trenowałem z pierwszym zespołem. Ciężko było się przebić, bo wówczas była to stara druga liga. To tak jak dziś pierwsza. Postanowiłem spróbować sił w klubie trzecioligowym na wypożyczeniu. Padło na Rzeszów, to była fajna przygoda. Z perspektywy czasu żałowałem, że nie zostałem tam dłużej, bo miałem taką możliwość. Czasem tak w piłkarskim życiu bywa, że wybory są nie do końca trafne.

Czy możemy powiedzieć, że jesteś specjalistą od awansów? Wróciłeś do Wałbrzycha i grałeś w Opolu. W jednej i drugiej drużynie wywalczyłeś awans.

Ciężko powiedzieć. Jakiś talizman jest. Jak wracałem z Legnicy do Wałbrzycha, to miałem uczucie kroku w tył. Czułem się zawiedziony, czułem taki koniec profesjonalnego futbolu. Później okazało się, że zrobiłem dwa kroki do przodu. Oczywiście ja i drużyna. Awanse udało się zrobić. W Opolu była podobna sytuacja.

Z Wałbrzycha trafiłeś do Opola?

Tak. W Wałbrzychu spędziłem sześć sezonów. Mieliśmy w pewnym czasie serię gorszych spotkań, spadliśmy z drugiej ligi. Ja czułem, że nie potrafię się tak dobrze zmobilizować, jak we wcześniejszych latach. Potrzebowałem zmiany i czegoś nowego. Trener Smółka, ówczesny trener Opola, a obecny Arki zadzwonił do mnie.

Jaka atmosfera była w klubie piłkarskim w Opolu?

Klub bardzo profesjonalny, mieliśmy super drużynę. Każdy wiedział po co jesteśmy na boisku i o co walczymy. Bardzo dobry kolektyw, dzięki któremu zrobiliśmy awans z trzeciej ligi do drugiej. I od razu z drugiej do pierwszej. Bardzo dobrze wspominam te trzy lata w Opolu. Był to dla mnie drugi dom, choć Wałbrzych i klub, w którym spędziłem najwięcej czasu, są na pierwszym miejscu.

Zanim przejdziemy do Górnika Wałbrzych, zapytam cię o twoją Szkołę Akrobatyki. Pracujesz z dziećmi. Co to za szkoła?

Około dwa lata temu otworzyliśmy z kolegą Tomkiem Porosem szkołę piłki nożnej „Dziewiątka". Na początku był to klub jednosekcyjny i chcieliśmy skupić się na piłce nożnej dla dzieci z dzielnicy Gaj - skąd pochodzę. Tam zawsze był problem z zagospodarowaniem czasu dla dzieci.

I zaplecza?

Tak, dlatego rozmawialiśmy z rodzicami, bo ciężko jest przemieszczać się z dziećmi na zajęcia. Szkoła powstała dlatego, że dzisiejszy rozwój koordynacyjny dzieci nie jest tak dobry jak jeszcze kilkanaście lat temu. Akrobatyka sportowa poszerza u dzieci horyzonty sprawnościowe. Tu jest wstęp i przygotowanie do różnych dyscyplin sportu. Ćwiczymy gibkość, koordynację czy skoczność.

Chyba dzieci mogą się fajnie „wyładować"?

Dokładnie, to są zajęcia dla dzieci od czterech do piętnastu lat, zarówno dla dziewczynek jak i dla chłopców. Są materace, trampoliny, skoki, przewroty, gwiazdy, czyli to, co dzieci bardzo lubią. Jest duże zainteresowanie.

Z takich zajęć można trafić do różnych dyscyplin sportowych i obudzić w sobie pasję.

Dokładnie, my na samym starcie uświadamiamy dzieci, ale przede wszystkim rodziców, że to może pomóc w przyszłości. Wiemy, jakie są dzieci: dziś trenują piłkę, a jutro koszykówkę, ale po treningu akrobatycznym poradzą sobie w każdej dziedzinie sportu. To jest wszechstronna baza.

Przejdźmy do Górnika. Jesteś kapitanem. Na boisku nosisz opaskę i reprezentujesz drużynę. Jak wygląda twoja rola poza boiskiem?

Jest multum rzeczy, które muszę przypilnować. Jestem łącznikiem między sztabem szkoleniowym, a drużyną i sternikami klubu. Również sprawy niekomfortowe muszę w imieniu całej drużyny rozstrzygać czy negocjować. Rola odpowiedzialna. To drużyna wybrała mnie na kapitana i czuję się odpowiedzialny za drużynę. Wszystko robię dla chłopaków, żeby mieli najlepsze warunki do treningów.

Czy przy obecnej sytuacji sportowej i finansowej dacie radę awansować do trzeciej ligii?

Sytuacja w klubie nic nie zmieni w naszym podejściu do gry. Będziemy się starali zagrać w każdym meczu o trzy punkty. Kadrowo mamy potencjał, by walczyć o awans. Jedyne rzeczy, które mogą pokrzyżować plany, to kontuzje i kartki. Na to często nie mamy wpływu. Jeżeli będziemy wszyscy zdrowi to uda nam się powalczyć o awans do trzeciej ligi.

Tu liczycie na wsparcie kibiców.

Dokładnie tak. Taka jest nasza rola. Gramy dla kibiców. Nie wychodzimy pokopać dla siebie. Chcemy utożsamiać się z tym miastem i klubem. My chcemy, żeby kibice utożsamiali się tak samo i wspierali nas w każdym meczu. Zachęcamy do przybywania na Ratuszową. Doping bardzo się nam przyda, bo czeka nas ciężka runda, która będzie kosztowała nas dużo zdrowia.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

Wspierajcie naszych piłkarzy i kupujcie karnety na mecze. Akcja wspierania klubu jest na stronie razemdlagornika.pl

30 minut
Reklamuj się u nas!
tel. 531 407 736
promocja@30minut.pl
#razemdlagornika
www.razemdlagornika.pl
Każdy kto w marcu wykupi jeden moduł reklamy (10cm na 11cm, o wartości 100zł netto) w tygodniku 30minut otrzyma karnet na mecze Górnika Wałbrzych GRATIS!

REKLAMA R0183/19
Szukasz gotówki? My ją dla Ciebie znajdziemy!
74 666 88 99
74 663 80 30
Kredyty i pożyczki ponad 30 firm
Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Nakład łączny w marcu 83 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński https://www.facebook.com/mjablonski.fotografia/



Poradnik obywatelski

Nowe dowody osobiste

Już od czwartego marca do obywateli trafiają nowe dowody osobiste. Rewolucji na zewnątrz dokumentu nie było. Zmieniło się natomiast wnętrze, które dogoniło XXI wiek. Z zewnątrz dokument pozostał prawie w niezmienionej postaci. Tu znajdziemy takie dane jak: nazwisko, imię, pierwsze i pozostałe imiona, nazwisko rodowe imiona rodziców oraz datę, miejsce urodzenia i płeć. Tu także jest widoczny wizerunek twarzy. Na dowodzie pozostały również: numer PESEL, obywatelstwo i dane dotyczące dowodu osobistego, jak seria i numer oraz data wydania wraz z datą ważności oznaczenia organu wydającego dowód osobisty. Natomiast novum to warstwa elektroniczna. Jest ona wymogiem Unii Europejskiej. Warstwa elektroniczna pozwoli na uwierzytelnienie posiadacza dowodu osobistego w systemach teleinformatycznych oraz potwierdzenie obecności posiadacza dowodu osobistego w określonym miejscu i w określonym czasie. Składanie podpisu osobistego będzie zaawansowanym podpisem elektronicznym Tego typu dokumenty tożsamości funkcjonują już między innymi w takich krajach jak: Niemcy, Austria, Belgia Szwecja czy Włochy.

PAS

Co z tą szkołą?

Burzliwa dyskusja wokół systemu szkolnictwa i słuszności strajków nauczycieli toczy się od dawna, jednak teraz nastroje te sięgnęły apogeum.

Fala niezadowolenia „zalała" cały kraj, dzieląc społeczeństwo i środowisko belferskie na zwolenników i przeciwników zmian, protestów itp. O edukację martwią się już nawet rodzice kilkulatków, pytając na forach: „co mój syn/moja córka zastanie w szkole, kiedy po raz pierwszy przekroczy jej próg?" I jak na razie ta wizja jest przerażająca. Bo co w dzisiejszych czasach oznacza ważne niegdyś pojęcie „oświaty"? „Syzyfową pracę", konflikty, niskie pensje, „papierologię". Sfrustrowani są wszyscy: i dyrektorzy, i nauczyciele, i pedagodzy, i mama przysłowiowego Jasia Kowalskiego.

Polska edukacja stoi na rozdrożu. O ile placówki niepubliczne jeszcze jakoś sobie radzą, szukając nowatorskich rozwiązań, o tyle szkoły publiczne przeżywają kryzys z powodu kompletnie nietrafionych reform, przeładowanej podstawy programowej, braku poszanowania dla zawodu nauczyciela i żenujących płac.

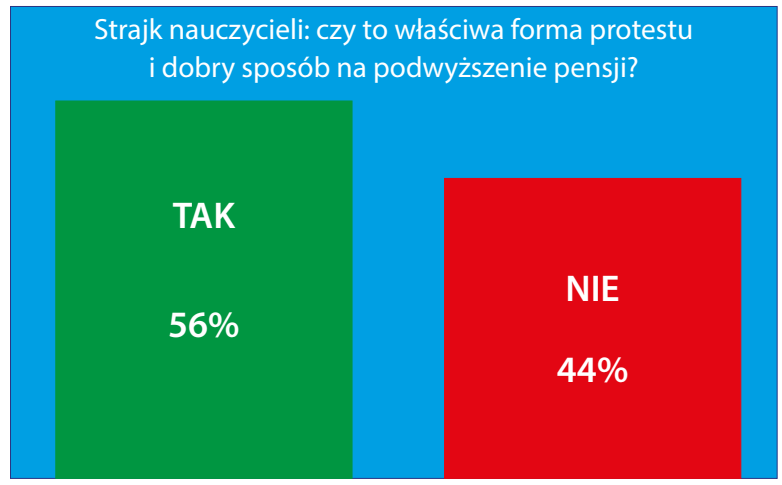
Co rusz słychać o „Budzącej się szkole". To ruch propagujący nowoczesne rozwiązania w metodyce i proponujący odejście od nauczania na rzecz uczenia. W Wałbrzychu jego idee krzewi Szkoła Podstawowa Fundacji Clever, organizując spotkania i warsztaty w duchu postulatów dr Marzeny Żylińskiej.

Niektórym szkołom publicznym daleko jednak do takich przedsięwzięć. Przeładowane klasy, roszczeniowi rodzice i brak wsparcia ze strony rządu – to tylko niektóre problemy, z jakimi na co dzień boryka się kadra pedagogiczna. Stąd coraz częściej mówi się o planowanych w kwietniu strajkach.

Postawę nauczycieli mogą zrozumieć ci, co na co dzień mają styczność z pracą w placówkach oświatowych. Oczywiście szkoła szkole nie jest równa. I nie chodzi tu o budynek czy ilość uczniów. Zapomina się o tych nauczycielach, którzy pracują w środowiskach, u których występują dysfunkcje społeczne. Dzieci, które przebywają w rodzinach o charakterze patologicznym przenoszą swoje zachowania na grunt szkoły. Ciężko jest pomóc i pracować z uczniem, którego rodzina nie zajmuje się jego wychowaniem. Ma to ogromny wpływ nie tylko na pracę danego nauczyciela, ale i na stan jego zdrowia.

Pensja nauczyciela w jednej miejscowości i środowisko, w którym wykonuje pracę, ma się czasem nijak do warunków jego/jej koleżanki czy kolegi „po fachu" w innej gminie.

W Polsce istnieje „dwubiegunowość" prowadzenia szkół. Jest to system bardzo wygodny dla rządu, ale już nie dla samorządu. Ministerstwo Edukacji z definicji zajmuje się szkołami, a w praktyce utrzymanie sieci szkół należy do samorządu. Gmina otrzymuje subwencję oświatową w przeliczeniu na ucznia. Ale fundusze te są niewystarczające. Niektóre miasta w Polsce, by zaoszczędzić środki wydatkowane na oświatę, tworzą jedne centra księgowe, a nawet stanowiska dyrektora przydzielają jednej osobie dla większej ilości szkół. Bywa i tak, że likwiduje się szkołę i dowozi dzieci kilka kilometrów autobusami, po to by zaoszczędzić. Ten dualizm ma istotny wpływ na to, jak funkcjonują szkoły w danej gminie.



Całej oliwy do ognia dolewają sami politycy - w większości ci, którzy kompletnie nie mają styczności z pracą nauczyciela. Jeżeli polityk mówi, że nauczyciel zarabia tyle co poseł, to jest to istne zniekształcenie rzeczywistości. Trudno się dziwić nauczycielom, którzy denerwują się, słysząc takie wypowiedzi.

Należy pamiętać, jak ważną rolę pełni nauczyciel. Jest nie tylko pracownikiem oświaty. To osoba, która ma istotny wpływ na edukację i budowanie postaw młodych obywateli. Więc jaki system oświaty stworzymy i jak będziemy go finansować, to taki w przyszłości będziemy mieli naród.

Minister Edukacji Anna Zalewska odwiedzi Wałbrzych 18 marca 2019 roku. Będzie uczestniczyć w Dolnośląskim Kongresie Zawodowym w sali Auditorium Novum Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu, przy ul. Zamkowej 4 od godziny 9:00.

Paweł Szpur

REKLAMA R0184/19

Sklep medyczny

Pracownia ortopedyczna

SKLEPY MEDYCZNE
SAMO ZDROWIE

Drodzy rodzice jeżeli zaobserwujecie u swoich dzieci:
- niewłaściwy takt chodu, np. dziecko potyka się,
- widoczna jest koślawość pięt i kolan
- dziecko szybko się męczy podczas chodzenia lub biegania
- skarży się na ból lub dyskomfort
- stopy są stawione mocno do wewnątrz lub zewnątrz

Drodzy rodzice – wkładki ortopedyczne dla dzieci czy są konieczne?? dowiesz się w Pracowni Ortopedycznej przy Al. Wyzwolenia 19 (w kącie obok starego kina "Górnik") ...twoje dziecko wymaga diagnozy i oceny specjalistycznej. Zapraszamy Państwa na: diagnostykę stóp z opisem, podoskopową analizę stóp oraz odcisk obu stóp w ustawieniu statycznym i dynamicznym.

Polecamy profesjonalne dynamiczne wkładki ortopedyczne dla dzieci, młodzieży i dorosł Wkładki są wyjątkowo dokładne i komfortowe – modelowane bezpośrednio na stopach.



Al. Wyzwolenia 19 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 3003170
walbrzych@sklepmedycznysamozdrowie.pl

godziny otwarcia
pn-pt: 8:00-16:00

Realizujemy wnioski NFZ

Szczawno-Zdrój

To mógł być kolejny tragiczny pożar

9 marca 2019 roku to data, która po raz kolejny mogła przejść do tragicznej historii Szczawna-Zdroju. Około godziny 23:00 zajęła się ogniem ściana budynku Hali Spacerowej.

Jak poinformował naszą redakcję pełniący dyżur mł. asp. Robert Strojny „Na szczęście w całym nieszczęściu zadziałał system przeciwpożarowy. Zastępy straży szybko pojawiły się na miejscu pożaru. Ucierpiały około trzy metry kwadratowe okładziny ścian w hali oraz drewniana stolarka okienna". Wszystko to w bliskim sąsiedztwie Pijalni Wód Mineralnych. Najprawdopodobniej przyczyną zapalenia był niedopałek papierosa. Świadkiem akcji gaśniczej był mieszkaniec uzdrowiska Dominik Małkowski, dzięki którego uprzejmości otrzymaliśmy zdjęcie: - *Wracając do domu zauważyłem trzy pojazdy straży pożarnej i strażaków, jak gaszą paląca się wewnętrzną cześć Hali Spacerowej. Zaniepokojony podszedłem bliżej chcąc przyjrzeć się, co tak właściwie się stało i jaka jest to skala pożaru.* Zabytkowy obiekt został zbudowany na wzór kolonaty uzdrowiskowej w Wiesbaden i nazwano go halą Elizy na cześć koronowanej księżnej pruskiej Elżbiety, żony Fryderyka Wilhelma IV. Rok temu poddano pracom konserwatorskim i renowacji freski na ścianach hali, a szacowana wartość tych prac to około pół miliona złotych. Freski zostały zniszczone w latach sześćdziesiątych. Naszym czytelnikom przypominamy, że prawie równo rok temu doszczętnie spłonął Zakład Przyrodoleczniczy w Szczawnie -Zdroju, który nadal jest w odbudowie. W pamięci mieszkańców pozostaje również dramat, który rozegrał się w listopadzie 1992 roku. To wówczas w wyniku podpalenia doszczętnie spłonęła Pijalnia Wód Mineralnych. Jej odbudowa trwała cztery lata.

PAS





Stare Bogaczowice/Struga

Nowe mieszkania

Nowy blok mieszkalny ma zostać wybudowany w gminie Stare Bogaczowice, a dokładnie w Strudze. Jak zakłada projekt, ma tu powstać trzydzieści nowych mieszkań. Będą wśród nich lokale zarówno dwupokojowe jaki i trzy i czteropokojowe. Część środków na budowę będzie pochodzić ze środków własnych gminy, pozostałe to kredyt. To jedna z pierwszych tego typu inwestycji na obszarach wiejskich w regionie Aglomeracji Wałbrzyskiej. Powodem realizacji tej inwestycji jest zła sytuacja mieszkaniowa wielu rodzin. Budowa mieszkań rozwiąże częściowo ten problem. Planowany start inwestycji to 2020 rok.

red

30 minut sekund

Region Wałbrzyski

Strażacy interweniowali

Uwaga! Dziś (9.03) wieczorem i w nocy bardzo silny wiatr. Unikaj otwartych przestrzeni. Zabezpiecz rzeczy, które może porwać wiatr. Zostań w domu jeśli możesz. Takie oto komunikaty otrzymywaliśmy w ostatnim czasie na nasze telefony komórkowe. Wszystko za sprawą wichur, które miały miejsce na Dolnym Śląsku. Wiatr wiał z prędkością około czterdziestu kilometrów na godzinę, a miejscami prędkość ta dochodziła do dziewięćdziesięciu. Wałbrzyscy strażacy interweniowali dwadzieścia cztery razy. Jedenaście z tych zdarzeń dotyczyło samego miasta Wałbrzych. Jak poinformował nas dyżurujący mł. asp. Robert Strojny z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Wałbrzychu: „Głównie straty to uszkodzone i połamane drzewa. Ucierpiał jeden sygnalizator drogowy". Straż interweniowała również w Walimiu i Boguszowie-Gorcach.

Mieroszów

Jest promesa

W Centrum Kultury w Mieroszowie Wicewojewda Dolnośląski Kamil Zieliński wręczył w imieniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji promesę w wysokości 1 815 190 zł na usuwanie skutków klęsk żywiołowych na terenach: Mieroszowa, Sokołowska i Unisławia Śląskiego.

REKLAMA R0185/19



Nakład łączny w marcu 83 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 minut sekund

Wałbrzych
Czepkowanie w PWSZ

Czepkowanie to symbol dołączenia do grona pielęgniarskiego. Takiego bowiem zaszczytu 8 maraca 2019 roku w Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Sileiusa w Wałbrzychu dostąpiło czterdziestu czworo studentów pierwszego i drugiego roku pielęgniarstwa. Wśród pasowanych nie były tylko panie, ale również panowie, którzy zamiast czepków otrzymali przypinki. Studenci musieli złożyć ślubowanie. W uroczystości uczestniczyła Maria Pałeczka, przewodnicząca Izby Pielęgniarek i Położnych w Wałbrzychu. Wydarzenie miało miejsce w auli Auditorium Novum im. prof. Elżbiety Lonc.

Świdnica
Najlepsza piłkarka

Dorota Wełyczko, zawodniczka MKS Polonii Świdnica - Żeńskiej Akademii Piłkarskiej została zwycięzczynią obozów Polish Soccer Skills Zima 2019! Dorota została wybrana najlepszą zawodniczką w kategorii dziewcząt spośród wszystkich uczestników, którzy wzięli udział w obozach Polish Soccer Skills Zima 2019. Piłkarka wypadła najlepiej na testach umiejętności - Soccer Skills PRO ID. Zwycięzcy w nagrodę wyjadą na ufundowany przez Fundację Polish Soccer Skills wyjazd do Turynu, gdzie odbędą treningi z trenerami akademii Mistrza Włoch, obejrzą mecz Serie A oraz zwiedzą stadiony. Zwycięzcy obozów automatycznie otrzymają też powołanie do Reprezentacji Polish Soccer Skills.

Wałbrzych

Ambasadorzy Wałbrzycha 2019

Lekkoatletka Joanna Jóźwik, dziennikarz Wojciech Tumidalski, oraz pisarka Agnieszka Szpila dołączyli do zaszczytnego grona Ambasadorów Wałbrzycha podczas uroczystej gali w Zamku Książ. Pierwsza gala „Ambasador Wałbrzycha" odbyła się w 2012 roku i już wtedy została ogłoszona jednym z najbardziej prestiżowych wydarzeń na Dolnym Śląsku. Jej nieodłącznym elementem jest aukcja na rzecz potrzebujących, ciężko chorujących młodych Wałbrzyszan i mieszkańców regionu. W tym roku na rzecz podopiecznych Fundacji Polska Fala zebrano ponad 62 tysiące złotych.



W ciągu ostatnich siedmiu lat Wałbrzych zyskał aż dwudziestu jeden Ambasadorów, uznanych w Polsce i świecie artystów, sportowców, biznesmenów i polityków. W zeszłym roku nagrodziliśmy dziennikarza Tomasza Kubata, aktora i piosenkarza Jacka Bończyka oraz kierowcę rajdowego Jerzego Mazura. Podczas sobotniej gali do tego zacnego grona dołączyło kolejnych trzech Ambasadorów Zielonego Miasta. Jako pierwsza nagrodę odebrała Joanna Jóźwik, lekkoatletka i biegaczka średniodystansowa. Wałbrzyszanka z pochodzenia jest brązową medalistka Europy w tej dyscyplinie sportu. Kolejnym ambasadorem, który pamiątkową statuetkę Stokrotki odebrał z rąk prezydenta Wałbrzycha i prezes Zamku Książ Anny Żabskiej był wałbrzyszanin, absolwent I Liceum Ogólnokształcącego w naszym mieście, dziennikarz i redaktor „Rzeczypospolitej", Wojciech Tumidalski. Wyróżnienia ambasadora Wałbrzycha nie mogła odebrać osobiście powieściopisarka Agnieszka Szpila, autorka takich książek jak „Łebki od szpilki" i „Bardo". W jej imieniu zrobili to rodzice, Państwo Bożena i Zbigniew Szpila.



Nie bez powodu miejscem organizacji gali od samego początku jej istnienia jest „perła Dolnego Śląska", majestatyczny Zamek Książ, najpiękniejsza wizytówka miasta. Gala promuje nie tylko Wałbrzych i jego potencjał społeczny. Istotnym aspektem wydarzenia jest bowiem rozwijanie koncepcji społecznej odpowiedzialności biznesu, o czym świadczy organizowana w trakcie gali aukcja charytatywna. W tym roku wzięli w niej udział m.in. przedstawiciele książęcego rodu Sapiehów z Warszawy i Londynu, którzy przyjęli zaproszenie na galę. Najdroższym wylicytowanym przedmiotem okazał się serwis obiadowy na 12 osób od wałbrzyskiej fabryki porcelany „Kristoff", który zakupił Pan Jarosław Paska. Część artystyczną wieczoru zapewnił gościom laureat dziewiątej edycji The Voice of Poland, Marcin Sójka.

-Los najbardziej pokrzywdzonych nie jest nam obojętny, dzięki hojności naszych gości zebraliśmy w tym roku 62,050 złotych! W sumie razem przekazaliśmy już ponad 300 tysięcy złotych na cele charytatywne. Dzięki temu wspólnie zmieniamy nie tylko Wałbrzych, ale i świat. Dziękujemy! – mówi prezes Zamku Książ w Wałbrzychu, Anna Żabska.

Łącznie w ciągu 8 lat zebraliśmy 304 000 PLN

Łącznie w ciągu 8 lat uzyskaliśmy 24 ambasadorów

Łącznie w ciągu 7 lat pomogliśmy 23 dzieciom

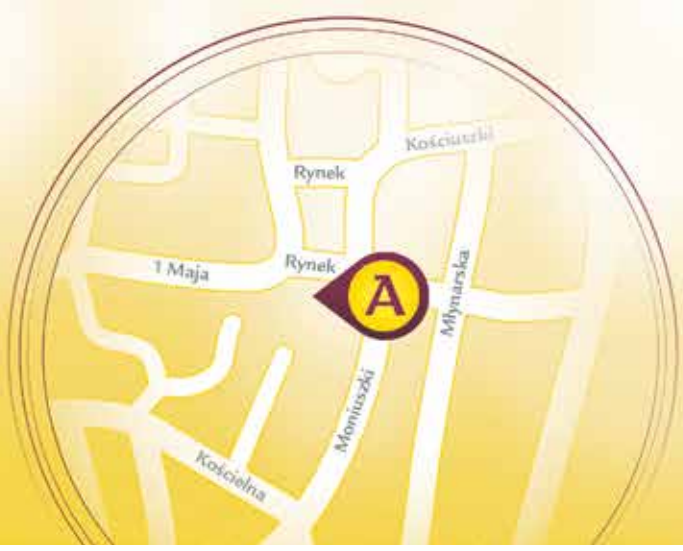
Red

REKLAMA R0186/19

ALIOR BANK
WYŻSZA KULTURA. BANK NOWOŚCI.

ZAPRASZAMY DO ALIOR BANKU

- pożyczki gotówkowe
- kredyty konsolidacyjne
- konta osobiste
- kredyty dla firm
- konta firmowe
- leasing



Wałbrzych, **Rynek 13**
☎ 515 535 414, 515 535 147

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) pożyczki: 11,76% (stan na 14.12.2018 r.). RRSO kredytu konsolidacyjnego: 11,53% (stan na 14.12.2018 r.). Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 14 lipca 2017 r. w sprawie wykazu usług reprezentatywnych powiązanych z rachunkiem płatniczym, użyte w niniejszym materiale określenie oznacza: konto osobiste – rachunek płatniczy. Alior Bank SA, ul. Łopuszańska 38D, 02-232 Warszawa.



REKLAMA R0187/19

Segreguj z nami

Wspólnie zapracujmy na lepsze, czystsze jutro!





PUNKTY SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH (PSZOK)

Służą mieszkańcom Gminy Wałbrzych do nieodpłatnego odbioru odpadów, nie nadających się do selektywnej zbiórki w przydomowych pojemnikach takich jak: odpady wielkogabarytowe (meble, dywany, stolarka drzwiowa i okienna itp.), zużyty sprzęt AGD i RTV, komputerowy, odpady z niewielkich prac remontowych, opony, sprzęty gospodarstwa domowego z tworzyw sztucznych, opakowania po środkach chemicznych stosowanych w gospodarstwach domowych itd.

Unia Europejska pomaga Wałbrzychowi.

W 2019 roku przy ul. Beethovena zostanie otwarty nowy PSZOK. Celem realizacji projektu jest poprawa jakości środowiska naturalnego i warunków życia mieszkańców Wałbrzycha. Nowo budowany przez MZUK Sp. z o.o. w 2018 r. PSZOK przy ul. Beethovena zyskał wsparcie finansowe ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Nr projektu: POIS.02.02.00-00-0012/16.

Całkowita wartość projektu wynosi 3 328 278,90 zł. Dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej jest w wysokości 1 857 920,61 zł

Kolejne informacje w najbliższych wydaniach Tygodnika 30 minut!









Fundusze Europejskie Infrastruktura i Środowisko

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Unia Europejska Fundusz Spójności

MZUK SP. Z O.O.

30 minut sekund

Co Ty wiesz o Unii Europejskiej?

Posłowie na Sejm RP Agnieszka Kołacz-Leszczyńska, Izabela Katarzyna Mrzygłocka i Tomasz Siemoniak zapraszają do wzięcia udziału w konkursie „Studencie, co wiesz o Unii Europejskiej?

1 maja br. przypada 15-lecie przystąpienia Polski do Unii Europejskiej.

Chcąc zachęcić młodych Polaków-Europejczyków do pogłębiania wiedzy o Unii Europejskiej, posłowie organizują konkurs, który skierowany jest do studentów uczelni publicznych i niepublicznych zlokalizowanych w powiatach: dzierżoniowskim, ząbkowickim, kłodzkim, świdnickim, wałbrzyskim. Głównym celem konkursu jest popularyzacja wśród studentów tematyki związanej z Unią Europejską, w szczególności poprzez rozwijanie zainteresowań procesem integracji i zasadami funkcjonowania Unii Europejskiej i instytucji unijnych, a także przybliżenie historii Unii Europejskiej i roli Polski w Zjednoczonej Europie. Organizatorzy chcą, by konkurs stał się narzędziem do promowanie wartości demokratycznych i praw człowieka oraz propagowania postaw obywatelskich, w tym kształtowanie szacunku do historii, tradycji i kultury europejskiej. Nagrody rzeczowe oraz zaproszenie na jednodniowy wyjazd do Warszawy połączony ze zwiedzaniem Sejmu i Senatu RP otrzymają laureaci, którzy uzyskają 3 najwyższe wyniki z testu wiedzy o Unii Europejskiej. Udział w konkursie można zgłaszać do 16.04.2019 r. Regulamin oraz formularz rejestracyjny dostępne są na stronach: www.tomaszsiemoniak.com/konkurs/ i www.mrzyglocka.pl/konkurs/

Wałbrzych

Nowe kierownictwo w Aqua Zdrój

Wałbrzych się zmienia. Ale nie tylko infrastrukturalnie czy społecznie. Wałbrzych się zmienia na stanowiskach kierowniczych i w spółkach gminnych.



Ponad rok temu Zamek Książ objęła nowa pani prezes Anna Żabska, która wcześniej pełniła funkcję dyrektora Starej Kopalni. Ją z kolei zastąpił Jan Jędrasik. Przypominamy, że wałbrzyszanie mają nową wiceprezydent dr Sylwię Bielawską, która zastąpiła na tym stanowisku odchodzącego na emeryturę Zygmunta Nowaczyka. Z kolei nową twarzą jest Edward Szewczak. Dotychczasowy pracownik Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzych, objął funkcję rzecznika UM. To nie był koniec zmian. Prezydent miasta Wałbrzycha dr Roman Szełemej zaprezentował kolejnych nowych współpracowników. Kierownikiem Biura Ochrony Środowiska, Gospodarki Wodnej, Rolnictwa i Leśnictwa, został Jerzy Ignaszak. Zamówieniami publicznymi pokieruje Jarosław Choptiany. Zmiany personalne dotknęły także Miejski Zarząd Budynków w Wałbrzychu. Funkcję nowego prezesa objął Kacper Nogajczyk. Pod koniec stycznia miasto obiegła informacja, że Mariusz Gawlik przestał pełnić funkcję prezesa spółki Aqua-Zdrój. Jego miejsce tymczasowo zajął Rafał Wiernicki, dotychczasowy zastępca, a wcześniej prezes Zamku Książ. I tu wydawałoby się, że skończy się obsada stanowisk. Jednak Aqua Zdrój od jedenastego marca ma nowego prezesa. Został nim Piotr Rachwalski z Legnicy. Manager z doświadczeniem. Był prezesem Kolei Dolnośląskich w latach jej największego rozwoju. O jego powołaniu na nowego szefa centrum sportowo-rekreacyjnego poinformowano na specjalnie zwołanej konferencji prasowej. Poniżej prezentujemy życiorys nowego prezesa spółki.

Piotr Rachwalski – manager i przedsiębiorca, ekonomista transportu, praktyk z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu spółkami zajmującymi się transportem publicznym (drogowym i kolejowym), doradca i ekspert. Z wykształcenia ekonomista transportu. Ukończył także studia z zakresu marketingu i public relations. Założyciel i wieloletni prezes powołanego do życia w 1999 roku Instytutu Rozwoju i Promocji Kolei, w którym zajmował się wdrażaniem nowoczesnych, alternatywnych i prospołecznych rozwiązań w transporcie, doradztwem dla samorządu oraz kreowaniem świadomości społecznej. Założyciel i wieloletni prezes firmy przewozowej Nord Express, największej prywatnej firmy przewozowej na Pomorzu Środkowym. Współtwórca planów transportowych. Doradca w programach transportowych Funduszu Szwajcarskiego. Od czerwca 2014 do stycznia 2019 prezes Kolei Dolnośląskich. W tym czasie spółka była najszybciej rozwijającym się przewoźnikiem kolejowym w Polsce.

PAS

Wałbrzych

Politechnika zostaje

W lutym bieżącego roku decyzją senatu Politechniki Wrocławskiej zlikwidowano filie zamiejscowej tej uczelni. Sprawa dotyczyła również Wałbrzycha i Jeleniej Góry.

Wszystko uległo diametralnej zmianie 8 marca 2019 roku, kiedy to doszło do spotkania Marszałka Województwa, władz uczelni i włodarzy zainteresowanych pozostawieniem filii w ich miastach. W spotkaniu uczestniczył prezydent miasta Wałbrzycha, Roman Szełemej. Jak poinformowano, rekrutacja na wydziały zostaje utrzymana. Dodatkowo od października przyszłego roku mają pojawić się nowe kierunki nauczania. Reorganizacja ma iść w parze z zapotrzebowaniem w przemyśle lokalnym.

PAS

REKLAMA R0188/19

TRWA SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

WAŁBRZYCH Podzamcze przy ulicy Palisadowej

Nowoczesny, energooszczędny dziewięcio-kondygnacyjny budynek.
Podziemny garaż, windy, nowoczesny system wentylacji o stałym układzie ciśnienia wraz z odzyskiem ciepła zapewnią komfort przyszłym mieszkańcom.

Plac zabaw dla dzieci, teren ogrodzony, dogodna lokalizacja.

Rozpoczęcie budowy – **październik 2018, zakończenie sierpień 2020**

1. 35 mieszkań (35-80m2)
2. 5 dwupoziomowych apartamentów (60-100m2) z tarasami
3. Mieszkania parteru z ogródkami i tarasami
4. Garaż podziemny,
5. Windy
6. System rekuperacji w mieszkaniach (odzysk ciepła)

Do sprzedaży domki w stanie surowym w zabudowie szeregowej 108,5 m2 przy ulicy Wiosennej (Rusinowa) oraz lokal usługowy (118,75 m2) przy ul. Blankowej

KONTAKT:
SPÓŁDZIELNIA BUDOWY DOMKÓW JEDNORODZINNYCH
UL. ORŁOWICZA 109 A
58-309 WAŁBRZYCH
tel: 74 666 14 14; 74 841 74 48
e-mail: list@sbdj.pl www.sbdj.pl

SBDJ

BUDUJEMY OD 1994



Co ćwierka w sieci...

Anna Żabska
@AZabska PREZES ZAMKU KSIĄŻ W WAŁBRZYCHU

I kolejny rekord licytacji na rzecz fundacji #PolskaFala 62 000 zl trafi do Mai, Emilki, Kuby i Radka. Dziękujemy wszystkim gościom Gali @WalbrzychMM @RomanSzelemej @TomaszSiemoniak @TumidalWoj @joanna_jozwik #AgnieszkaSzpila

12:18 - 11 mar 2019

Edward Szewczak
@edoszewczak RZECZNIK PRASOWY UM W WAŁBRZYCHU

Spółka Celowa @AquaZdroj ma od dzisiaj nowego prezesa! Został nim Piotr Rachwalski do niedawna szef @KolejeD Nowy Prezes to doświadczony menadżer, autor sukcesu Kolei Dolnośląskich.
@RachwalskiPiotr witamy na pokładzie! @WalbrzychMM

02:54 - 11 mar 2019

Roman Szełemej
@RomanSzelemej PREZYDENT MIASTA WAŁBRZYCHA

W @WalbrzychMM Politechnika Wrocławska @PWr_Wroclaw będzie się rozwijać - nowe kierunki, nowe, lepsze perspektywy. Dziekuję @TKrzakowski @JerzyLuzniak @PrzybylskiCez @PWr_Wroclaw za dobre spotkanie.

04:45 - 8 mar 2019

PE we Wrocławiu
@PE_Wroclaw BIURO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO WE WROCŁAWIU

Jeżeli macie od 18 do 30 lat, szukacie nowych wyzwań i chcielibyście działać na rzecz innych z myślą o większej integracji społecznej, to już dziś dołączcie do Europejskiego Korpusu Solidarności http://eptwitter.eu/korpus
@EUinPL @EUinWroclaw @PE_Polska @uniwroc @EurActivPoland

23:33 - 9 mar 2019

Koleje Dolnośląskie
@KolejeD KOLEJE DOLNOŚLĄSKIE

W miniony weekend nasza strona internetowa zyskała niemal 20 000 odwiedzin! Dziękujemy i zapraszamy na http://www.kolejedolnoslaskie.pl

Miłego dnia! #WaszaKolej

00:14 - 11 mar 2019

Anatol Szpur
@AnatolSzpur RADNY RADY MIEJSKIEJ WAŁBRZYCHA

Przyjdź na mecz! Dostaniesz karnet! Przyjdź na.mecz Klub Piłkarski Górnik Wałbrzych 16 marca 2019, Znajdź mnie na trybunie! Trzy pierwsze osoby otrzymają karnety na rundę wiosenną!
Do zobaczenia

23:58 - 4 mar 2019

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM URZĄD MIEJSKI W WAŁBRZYCHU

Zapraszamy do wzięcia udziału w organizowanym w dniach 25-26.03.2019 r. seminarium pn.„Opracowania planistyczne i konserwatorskie w procesie rewitalizacji". Seminarium odbędzie się w @Stara_Kopalnia. Program, prelegenci, rejestracja -> https://seminarium.walbrzych.eu/ #Wałbrzych

11:06 - 11 mar 2019

Muzeum Porcelany
@MuzeumWalbrzych MUZEUM PORCELANY

Co zrobić z ostatnią środą miesiąca? Podpowiadamy - przyjść do Muzeum o 16:30. Tym razem 27 marca w ramach Muzealnych Wieczorów Filmowych będziemy podziwiać produkcję z 2006 roku - „Duchy Goi".
Zapisy: 74 664 60 30, 74 664 60 31.

04:36 - 11 mar 2019

REKLAMA R0189/19

AMH Konsulting

kontakt@acuintegra.pl

Doradztwo dla MŚP



Szkolenia

Dotacje

30 minut sekund

Świdnica

Biegł po Bajkale

Paweł Król, pochodzący ze Świdnicy biegacz, uczestniczył w Baikal Ice Marathon 2019. Jest to maraton, który odbywa się na zamarzniętym najgłębszym jeziorze Bajkał w Rosji. To jedna z najtrudniejszych tego typu imprez sportowych na świecie. Tegoroczne biegi były piętnastą edycją. Świdniczanin uplasował się na dwudziestej czwartej pozycji. Wśród zawodników było dwunastu Polaków. Łącznie pobiegło ponad stu dwudziestu zawodników z dwudziestu ośmiu krajów.

Wałbrzych

Muzeum Porcelany

W związku ze zmianą formuły naszych środowych spotkań, pragniemy Państwa zaprosić na "Muzealne Wieczory Filmowe". Spotkania z filmem o sztuce odbędą się o godzinie 16:30 w każdą ostatnią środę miesiąca. Pierwsze odbyło się w lutym, a na ostatnie zapraszamy w czerwcu.

Harmonogram spotkań:

1."Duchy Goi", 2006, reż. Milos Forman – 27.03.2019

2."Ostatnia rodzina", 2016, reż. Jan P. Matuszyński – 24.04.2019

3."Kontrakt rysownika", 982, reż. Peter Greenaway – 29.05.2019

4."Dziewczyna z perłą", 2003, reż. Peter Webber – 26.06.2019

Ilość miejsc jest ograniczona, więc prosimy zapisywać się telefonicznie pod numerem 74 664 60 30, 74 664 60 31.

Podróże w 30 minut – Arboretum, Wojsławice

By ujrzeć i „poczuć" wszystkie barwy polskiej wiosny, warto wybrać się do Ogrodu Botanicznego - Arboretum w Wojsławicach (gmina Niemcza, województwo dolnośląskie). Zachwycą się Państwo ilością zieleni i bujną roślinnością, a przy okazji odpoczną na łonie natury, z dala od zgiełku miasta.

Ten piękny, otoczony stawami park, powstał w okresie epoki romantycznej za panowania rodu von Prittwitz i von Aulock. W 1880 roku nowy właściciel majątku w Wojsławicach, Fritz von Oheimb, nadał mu obecny kształt. Od 1988 roku pieczę nad Arboretum sprawuje Uniwersytet Wrocławski.

Za niewielkie pieniądze (15 zł bilet normalny, 10 zł - ulgowy, maluchy do lat 4 - bezpłatnie) od godz. 9 do 18 zobaczymy tu aż 8535 różnych gatunków i odmian drzew, krzewów liściastych i iglastych, bylin, a także tzw. Kolekcję Narodową, w skład której wchodzą m.in. różaneczniki, liliowce, bukszpany, klony, jabłoń, rośliny wodne (dane z 2013 roku).

Są też magnolie, hortensje, choinki, buki, cedry, sosny. Jednym słowem - prawdziwy dendrologiczno-florystyczny raj, którego namiastkę można zabrać do domu (po odwiedzeniu punktu sprzedaży roślin).

Idealne miejsce dla rodzin z dziećmi (plac zabaw, lokale gastronomiczne, mini-sklep z pamiątkami).

Otwarcie sezonu już 14 kwietnia. Zainaugurują go następujące wydarzenia:

WYSTAWA „Magia drzew i ich anioły"– wystawa i happening Doroty BUKOWEJ-CZEREK, wernisaż o godz. 12.00.

WYSTAWA ciemierników (Helleborus) – rabaty pokazowe

SPACER z przewodnikiem „Prezentacja kolekcji ciemierników (Helleborus)", zapraszają Hanna GRZESZCZAK-NOWAK i Tomasz DYMNY, godz. 13.00

KONCERT z cyklu „Muzyka w ogrodzie", godz. 15.00.

Ogród od tego dnia czynny będzie codziennie, także w święta. Polecamy!

OSA



S.O.S dla Twoich włosów

Jeśli Twoje włosy są osłabione, matowe, pozbawione witalności i nadmiernie wypadają to znak, że potrzebna im odpowiednia regeneracja. Czasami problemy z włosami są przyczyną licznych dolegliwości chorobowych np. sygnalizują niedoczynność tarczycy.

Jak sobie radzić z problemem wypadających włosów? Warto zaczerpnąć porad trychologa, czyli lekarza zajmującego się włosami. Wykona on badanie analizy włosów i skóry głowy. Wizyta u specjalisty wraz z badaniem to koszt od 80 do nawet 200 zł. Bezpłatna możliwość wykonania tego typu badania istnieje w ramach spotkań Dermahair Event realizowanych w całej Polsce. Podczas takiej analizy można dowiedzieć się, jaka jest ogólna kondycja włosów i skóry głowy. Terminarz eventów na bieżąco publikowany jest na stronie internetowej marki Dermahair www.dermahair.pl.

Wypadanie włosów nie rzadko jest przyczyną niedoboru witamin i mikroelementów. Warto więc zapewnić sobie odpowiednią dietę. Osoby borykające się z problemem wypadających włosów muszą zadbać o to, aby ich posiłki były bogate w witaminy z grupy B oraz A, C i E.

Do najczęstszych przyczyn wypadania włosów zalicza się problemy hormonalne. Boryka się z nimi ok. 60% mężczyzn po 50 roku życia. Młodsi często po ojcu dziedziczą tzw. gen łysienia. Kobiety z kolei narażone są na utratę włosów spowodowanych zażywaniem środków antykoncepcyjnych.

Niezbędna jest także odpowiednia pielęgnacja. Na problemy z wypadającymi włosami zaleca się używanie kosmetyków, w skład których wchodzi tarczyca bajkalska. Do najłatwiejszych w użytku produktów zalicza się szampon Dermahair Herbal. 150 mln butelka z łatwym w użyciu aplikatorem wystarcza na 2-miesięczną kurację.

Badania aplikacyjne wykazały, że stosowanie szamponu Dermahair Herbal pozwala na osiągnięcie następujących rezultatów:

-pozwala zahamować nadmierne wypadanie włosów,
-zagęszcza włosy,
-pozwala wzmocnić włosy,
-regeneruje strukturę włosa,
-przywraca zniszczonym włosom witalność i blask,
-daje uczucie odżywienia włosów,
-ułatwia rozczesywanie zarówno włosów mokrych, jak i suchych.

Produkty marki Dermahair dostępne są w sprzedaży internetowej na oficjalnej stronie www.dermahair.pl.



Czytelnia 30 MINUT DLA NAJMŁODSZYCH: Jana Sedláčková, RYCERZE I ŻOŁNIERZE

Historia nie musi być nudna. A wręcz przeciwnie – dzięki najnowszej publikacji Wydawnictwa RM może stać się prawdziwą pasją Twojego dziecka!

„Rycerze i żołnierze". Znacie ten tytuł? Jeśli nie, jak najszybciej nadróbcie zaległości – warto!

Ta książka to istny wehikuł czasu! Zabierze i Was, i Waszą pociechę w niezwykłą podróż dookoła świata, w odległe krainy, w egzotyczne miejsca, do epok, które choć dawno już przeminęły, wciąż fascynują bogactwem kulturowym, zwyczajami i tradycjami.

W trakcie tej zapierającej dech w piersiach wyprawy poznacie dzieje największych wodzów od prehistorii po współczesność (m.in. Król Artur, Juliusz Cezar, Napoleon Bonaparte, Aleksander Wielki, Leonidas, Czarnobrody, William Kidd, Joanna d'Arc, Markiz de Lafayette, Sun Zi, Atylla, Robin Hood, Jerzy Waszyngton, Generał Lee, Generał Grant), dowiecie się, jak zrobić włócznię i węzeł marynarski oraz co to jest falanga.

A poza tym: przemierzycie ziemie Celtów, Greków i Egipcjan, kowbojskie prerie i „jedwabne szlaki", zaglądając po drodze do osad myśliwskich i spartańskiej szkoły wojskowej!

Stworzycie też własne indiańskie imię, przejdziecie kurs samoobrony i zwiedzicie ojczyznę Samurajów! A przy okazji nauczycie się: posługiwać alfabetem Morse'a, rozróżniać pirackie flagi i hełmy, stosować kamuflaż w lesie!

Myślicie, że to koniec? Nic bardziej mylnego!

Czeka Was jeszcze pasowanie na rycerza wraz z ucztą, na której skosztujecie przysmaków Ninja (wafle ryżowe, kasza gryczana, liście herbaty), Azteków (czekolada) czy szefa kuchni Hunów (mięso).

Prawda, że brzmi zachęcająco?

Czytelnicza propozycja skierowana jest zarówno do małych, jak i nieco większych odbiorców. „Rycerze i żołnierze" idealnie sprawdzą się jako prezent urodzinowy lub z okazji „Zajączka" (szczególnie dla chłopca!)

Przedszkolakom spodobają się barwne ilustracje, przedstawiające słynne postaci, łodzie, statki, samoloty, zaś starszakom – ciekawe fakty o rodzajach broni, strojach, sposobach walki.

Jedno jest pewne – każdy znajdzie tu coś dla siebie!

Opisy rycerzy i wojowników w niczym nie przypominają nudnych charakterystyk. Są stylizowane na kroniki (np. Wikingów), artykuły (Wieści wojenne), wywiady (Głos Żeglarza), pocztówki z podróży, CV, ogłoszenia.

To lekcje o przeszłości „na wesoło", zaprojektowane dla najmłodszych i ich rodziców, z przystępną treścią, „żywym" językiem.

Za dodatkowy atut należy uznać format, układ stron i ogólnie jakość wykonania. Polecamy!

OSA



Angielski w 30 minut

Szkoła językowa: na co zwrócić uwagę przy jej wyborze?

Choć angielski na dobre zadomowił się już w przedszkolach i szkołach, warto zapisać dziecko na dodatkowe lekcje. Co należy wziąć pod uwagę, wybierając kurs? O tym, drogi Rodzicu, dowiesz się, czytając ten tekst.

Przede wszystkim nie kieruj się modą. To, że akurat synek lub córka znajomych uczy/uczą się „taką a taką" metodą, nie oznacza wcale, że zaproponowany model przyswajania wiedzy sprawdzi się i u Twojej pociechy.

Tzw. test „na wejściu". Jest ważny po to, by wybrać odpowiedni stopień zaawansowania (w przypadku dzieci piszących, szkolnych).

Lektorzy/Nauczyciele. Powinni legitymować się dyplomem ukończenia studiów wyższych (filologia angielska) bądź certyfikatem potwierdzającym językowe kwalifikacje. A do tego – mieć przygotowanie pedagogiczne, ukończone kursy metodyczne itp. Nie bójmy się o to zapytać!

Wyposażenie. Stanowiska komputerowe lub tablica multimedialna/rzutnik, odtwarzacz płyt CD to dziś podstawa! A oprócz tego: książeczki, zabawki itp.

Organizacja. Czy jest wyznaczone miejsce na ubrania? (nie jest za fajnie siedzieć w mokrej od deszczu lub śniegu kurtce…ani nawet powiesić taki ciuch na oparciu krzesła). Czy są przerwy między zajęciami? Jeśli tak, gdzie wtedy przebywa dziecko, co robi? Czy istnieje możliwość, by napić się wody, herbaty, pójść do toalety?

Ilość osób w grupie. Jeśli liczba kursantów przekracza 7/10 osób, zrezygnujmy.

Rodzaj kursu. Intensywny czy tradycyjny? Raz lub dwa razy w tygodniu? Lekcja 45 minutowa a może pełna godzina zegarowa? O której? 16.00, 19.00? To wszystko ma znaczenie!

Centrum egzaminacyjne. Sprawdźmy, czy w szkole można uzyskać międzynarodowe certyfikaty, zwłaszcza jeśli planujemy przeprowadzkę do innego państwa itp.

Materiały. Nie ma skutecznej nauki bez książek, dlatego warto dopytać się o podręcznik, ksero, segregator itp.

Postępy. Czy są jakoś mierzone? Quizy, testy w formie zabawy, wewnętrzne konkursy, itp.

Dokument. Czy na zakończenie kursu dziecko otrzyma dyplom, zaświadczenie itp.? Jeśli tak, to z jaką informacją, oceną itp.?

Koszty. Co obejmuje cena? Kurs, podręcznik, dodatkowe wyjścia? Jak rozumiemy pojęcie godziny lekcyjnej? 45 minut czy 60? Czy płacimy „z góry" czy tylko za zajęcia, które się odbyły? A co, jeśli dziecko zachoruje? Jak „nadrobić" zaległy materiał? O ile i czy w ogóle zmniejszy nam się wtedy opłata? Albo odwrotna sytuacja: nieobecny lektor. Zastępstwo? Odwołanie? Zwrot pieniążków? To naprawdę istotne kwestie!

Strona internetowa/Facebook/Instagram. Praktyczne narzędzia, służące do komunikacji, budujące wizerunek, markę placówki.

I najważniejsze: nie zmuszajmy dziecka do nauki, jeśli tego nie chce. Gdy po miesiącu zajęć zobaczymy, że malec wciąż jest „na nie", odpuśćmy. Dodatkowy angielski powinien być przyjemny, a nie nudny i męczący!

OSA

Wałbrzych

Będą się uczyć nowocześnie

To największy projekt edukacyjny na Dolnym Śląsku. Jego wartość wynosi 4,7 miliona złotych, a dofinansowanie to aż 4,4 miliona złotych. Aby go zrealizować swoje siły połączyli Fundacja Edukacji Europejskiej jako lider z partnerami Gminą Wałbrzych i Fundacją Merkury. Ten nowoczesny projekt edukacyjny skrywa się pod nazwą „Szczęśliwa trzynastka" i obejmie trzynaście szkół podstawowych w naszym mieście.

A wszystko to dla dzieci, by mogły kształcić się nowocześnie, a nowocześnie - to poprzez eksperymenty. Najważniejszym elementem tego zadania będzie utworzenie pracowni przyrodniczych w każdej szkole, których koszt równa się stu trzydziestu tysiącom (każda). Właśnie to dzięki tym doskonale wyposażonym salom będzie można przeprowadzać doświadczenia i edukować się poprzez nie. Czegoś takiego do tej pory w wałbrzyskiej oświacie nie było. Powstaną również pracownie matematyczne. Dodatkowo projekt będzie obejmował specjalne szkolenia dla nauczycieli, aby mogli wdrożyć i przeprowadzać nauczanie w tych pracowniach. To dla nich będzie novum. Cały projekt został omówiony na specjalnie zwołanej konferencji prasowej w wałbrzyskim ratuszu, w której uczestniczyli Prezydent Roman Szełemej, jego zastępczyni Sylwia Bielawska i przedstawiciele organizacji Grzegorz Kruszyński z Fundacji Edukacji Europejskiej i Marta Sys z Fundacji Merkury. - Przygotowanie całego projektu trwało dłuższy czas i wymagało przede wszystkim bardzo dobrej współpracy z dyrektorami szkół - komentuje Grzegorz Kruszyński z FEE. Warto nadmienić, że istotnymi punktami w realizacji projektu są zajęcia wyrównawcze, giełda edukacyjne czy praca z dziećmi z młodzieżowych ośrodków socjoterapii. To dobrze zainwestowane pieniądze w edukację i rozwój wałbrzyskich dzieci i młodzieży.

PAS



Wałbrzych

Spotkanie Wiosny

12 marca w Dolnośląskiej Agencji Rozwoju Regionalnego w Wałbrzychu odbyło się spotkanie sympatyków Wiosny.



Jego tematyka ukierunkowana była głównie na problemy mieszkańców Wałbrzycha i podległych powiatów. W zebraniu uczestniczyło blisko sześćdziesiąt osób, w tym Michał Syska, pełnomocnik zarządu Wiosny ds. współpracy z partnerami społecznymi i dyrektor Ośrodka Myśli Społecznej im. F. Lassalle'a we Wrocławiu, który przedstawił główną, niezależną od obecnych wariantów, myśl polityczną. Nowy ruch społeczny rozbudowuje swoje struktury w całej Polsce, w tym - w okręgu wałbrzyskim, gdzie koordynatorem został dr Mariusz Kotarba. Osoby, które chciałyby aktywnie uczestniczyć w lokalnych spotkaniach sympatyków partii (Wałbrzych, Świdnica, Kłodzko, Ząbkowice Śląskie, Dzierżoniów) są mile widziane w jej kręgach. Przypominamy, że w grudniu kilkaset mieszkańców Wałbrzycha i okolic miało okazję uczestniczyć w Burzy Mózgów z udziałem Roberta Biedronia. Zgłaszano wtedy wszelkie uwagi i propozycje związane z poprawą jakości życia na każdym szczeblu. W lutym polityk, w oparciu o proponowane przez społeczeństwo postulaty, przedstawił program nowego ugrupowania – Wiosny. Kwestie najważniejszych dla Wiosny wartości skupiają się wokół następujących zagadnień: wspólnota ogółu i zaufanie do państwa. To te obszary stały się głównymi punktami dyskusji pomiędzy zebranymi. Wałbrzyszanie poruszyli sprawy dotyczące m.in. czasu oczekiwania na pomoc medyczną, minimalnych wynagrodzeń, emerytur, możliwości komunikacyjnych ludzi młodych, traktowania osób niepełnosprawnych, nauki języka angielskiego w szkołach i w domu. Nie pominięto też kwestii istotnych dla przedsiębiorców - rozliczania firm przez Internet.

red

Walim

Z pasji dla regionu

Ludzie, którym na sercu leży turystyka i jej rozwój, stworzyli w 2012 roku grupę „Zjednoczeni Pasją". Spotykają się, aby przeanalizować dotychczasową pracę i podjąć działania w dalszej skutecznej promocji "Krainy sowiogórskich tajemnic".

Wspólne pomysły pozwalają na podejmowanie decyzji, z których wszyscy osiągają zyski w postaci większej liczby turystów na terenie gminy, Tworzą produkty promocyjne, współuczestniczą w targach turystycznych. A przecież turystyka jest nie tylko jedną z najbardziej efektywnych gałęzi gospodarki na terenie Gminy Walim, ale działalność w tym zakresie stwarza znaczne możliwości ożywienia naszego regionu. Wszystkich, którym zależy na rozwoju turystyki w gminie Walim odbędzie się kolejne spotkanie 4.kwietnia 2019 r. na godz. 10.00.

Informację na temat miejsca spotkania będzie można uzyskać od 01.04.2019 pod numerem telefonu 74 84 94 345.

red

30 minut sekund

Wałbrzych
Straty wyłudzenia są większe

Rok temu głośno było o aferze wyłudzenia pieniędzy z Centrum Obsługi Jednostek Miasta Wałbrzycha. Jedna z pracownic tej miejskiej jednostki miała podstawiać faktury z własnymi numerami kont, na które dokonywała przelewów. Wówczas szkodę oszacowano na około milion sześćset tysięcy złotych. Proceder ten trwał latami, najprawdopodobniej od 2012 roku. W drodze prowadzonego postępowania przez prokuraturę wynika, że proceder ten miał większy zasięg czasowy i obejmował lata wcześniejsze. Dodatkowo podejrzanej pomagały inne osoby, które również otrzymały zarzuty. Ponadto kwota wyłudzenia to blisko dwa miliony trzysta tysięcy. Podejrzana opuściła areszt.

Witków
Wybuch kotła

W domku jednorodzinnym w Witkowie o mały włos, a doszłoby do tragedii. Wybuch kocioł, a sama eksplozja była na tyle silna, że uszkodziła trzy ściany budynku. W środku przebywały cztery osoby. Na szczęście nikt nie ucierpiał. Straż pożarna ugasiła pożar. Lokatorzy mogli wrócić do domu.

Wałbrzych/ Region
Komisja wizytuje

Przez dwa dni na zaproszenie Prezydenta Miasta Wałbrzycha wizytują w Aglomeracji Wałbrzyskiej przedstawiciele Dyrekcji Generalnej Polityki Regionalnej i Miejskiej Komisji Europejskiej. Pierwszego dnia oglądano projekty, które powstały z funduszy europejskich w Strzegomiu i Świdnicy. W tym samym dniu również odbyła się prezentacja projektów zrealizowanych z RPO w Wałbrzychu. W drugim dniu wizyty odbyło się spotkanie Komitetu Monitorującego RPO w Starej Kopalni.

REKLAMA R0190/19



Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5 w Wałbrzychu

ogłasza nabór dzieci do klasy 1,4,5,6,7,8
do Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1
oraz dzieci w wieku 3-6 lat
do Przedszkola Samorządowego nr 5
na rok szkolny 2019/2020.

Informacji na temat naboru udzielamy codziennie
w godz. 8.00-15.30 w sekretariacie szkoły –
ul. Limanowskiego 12, tel. 748463309.

Dzień Otwarty – 21marca 2019r. w godz. 14.30-17.00.
ZAPRASZAMY

REKLAMA

R0191/19





Serdecznie zapraszamy na DZIEŃ OTWARTY W I LO W WAŁBRZYCHU 23.03.2019 r. - gimnazjalistów na godz. 9.30, a ósmoklasistów na godz. 11.30. Będzie to doskonała okazja do poznania szkoły i jej bogatej oferty edukacyjnej podczas bezpośrednich rozmów z uczniami i nauczycielami związanymi z poszczególnymi profilami:
- humanistycznym (z edukacją prawną, multimedialną i artystyczną),
- matematyczno-fizycznym (z informatyką),
- biologiczno-chemicznym (z ekologią i edukacją zdrowotną)
- dwujęzycznym (z maturą polską)
- dwujęzycznym (z maturą międzynarodowa).
Poczujecie klimat szkoły, która kształci, inspiruje i przede wszystkim daje wybór.



WYGRAJ ZAPROSZENIE NA KONCERT Pełech & Horna Duo
Wystarczy wysłać maila z hasłem PEŁECH&HORNA wraz z danymi kontaktowymi na adres e-mail: sekretariat@30minut.pl w piątek 15.03.2019 w godzinach 10-14. Na laureatów czekają podwójne wejściówki.



WYGRAJ ZAPROSZENIE NA GALĘ OPEROWO - OPERETKOWĄ
Wystarczy wysłać maila z hasłem SONORI wraz z danymi kontaktowymi na adres e-mail: sekretariat@30minut.pl w piątek 15.03.2019 w godzinach 10-14. Na laureatów czekają podwójne wejściówki.

HISTORIA POLSKI W TEATRALNEJ ODSŁONIE

Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu otrzymał dofinansowanie ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pochodzących z Funduszu Promocji Kultury (na kwotę 39 000 zł) w ramach programu KULTURA DOSTĘPNA 2019 na realizację projektu pn. „Bolko II Świdnicki w teatralnej odsłonie…"

Projekt obejmuje interaktywne prezentacje spektaklu „Bolko Świdnicki: mały-wielki książę" w przestrzeniach Zamku Książ oraz Mauzoleum Piastów Śląskich w Krzeszowie, z wykorzystaniem naturalnej scenerii i klimatu miejsc, związanych z tytułową postacią przedstawienia. Widowisko przybliża mieszkańcom Dolnego Śląska historię polskości i zmagań Piastów Śląskich, walczących z nieustannym wpływem Czech i Niemiec w XIV wieku. Fabuła skupia się na postaci Bolka II – ostatniego niezależnego księcia piastowskiego na Śląsku, ukazując go nie tylko jako wybitną postać historyczną, ale przede wszystkim fascynującą osobowość.

Prezentacje spektaklu połączone z rozmowami w Zamku Książ oraz ze zwiedzaniem w Krzeszowie odbędą się w kwietniu tego roku.

TERMINY:

6.04 godz. 18.00 (Zamek Książ)
7.04 godz. 16.00 (Zamek Książ)
12.04 godz. 20.00 (Mauzoleum Piastów Śląskich w Krzeszowie)
13.04 godz. 20.00 (Mauzoleum Piastów Śląskich w Krzeszowie)

WSTĘP WOLNY. ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ ILOŚĆ MIEJSC OBOWIĄZUJĄ WEJŚCIÓWKI, KTÓRE SĄ DOSTĘPNE:

- w kasie Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzych we wtorki, czwartki i piątki w godz. 8:30 – 11:30,
- w Punkcie Obsługi Klienta Zamku Książ od poniedziałku do niedzieli w godz. 8.00 – 16.00,
- w Biurze Obsługi Pocysterskiego Opactwa w Krzeszowie od poniedziałku do niedzieli w godz. 9:00 – 16:00.

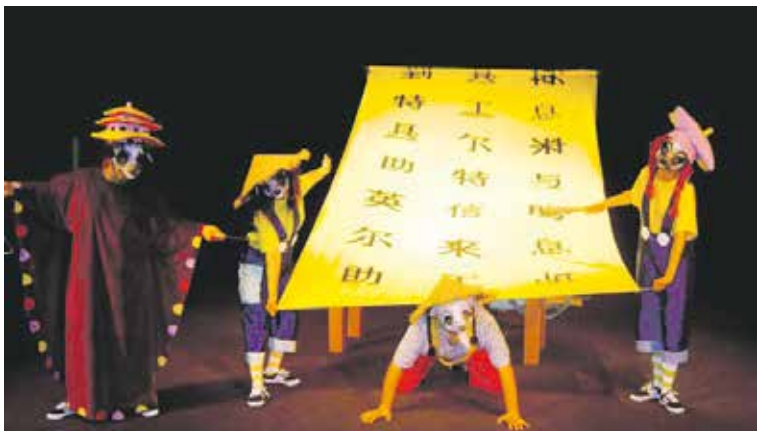
Źródło zdjęć: W. Łomża (Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu)



RECENZJA

Z Pacanowa do Chin: wędrówki Koziołka Matołka w TLiA

Któż z nas nie zna opowieści Kornela Makuszyńskiego o Koziołku Matołku? Chyba nie ma takiej osoby. A za sprawą Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu grono wielbicieli przygód tej kultowej już w polskiej literaturze dziecięcej postaci wciąż się powiększa.



Sztuka w reżyserii Lucyny Sypniewskiej to propozycja skierowana do odbiorcy w wieku 2 +. Jak mówią realizatorzy: „Koziołek Matołek to spektakl, podczas którego najmłodsi widzowie bardzo chętnie współgrają z aktorami, wtórując im śpiewnie oraz zachwycając się feerią barw i komizmem sytuacyjnym. Razem z wesołym Koziołkiem przemierzają kolorowy świat, poszerzając przy tym swoją wiedzę o nim". A ta wędrówka, w trakcie której nasz bohater jeździ samochodem, pracuje na farmie, wygłasza odczyty w różnych miastach, uczy się egzotycznych języków, spotyka cesarza, zaklinacza węży i córkę arabskiego księcia, wiedzie przez Chiny, Bombaj, Indie, indiańskie prerie i oczywiście – słynny Pacanów.

Czy 60-minutowy spektakl nie znuży jednak maluchów, zwłaszcza że godzina rozpoczęcia przedstawienia (12.30) idealnie pokrywa się z czasem ich drzemek? Spokojnie – w przypadku tej historii nic podobnego się nie zdarzy! Mali widzowie nie tylko nie usną, ale i aktywnie będą uczestniczyć w tym niezwykłym dla nich wydarzeniu kulturalnym. Śpiew, klaskanie, powtarzanie na głos usłyszanych słów, reagowanie na zadania (liczenie i okrzyki) – to tylko niektóre aktywizujące elementy scenariusza. Do tego dochodzą jeszcze: pomysłowe stroje i maski, dynamika gry aktorskiej (wyjście poza scenę, do widza), muzyka (na żywo, instrumenty) oraz odpowiednie rekwizyty (m.in. wąż i hełmy strażackie, ogromnych rozmiarów strzykawka)! To wszystko razem sprawi, że „najnajowa" publiczność zainteresuje się każdym szczegółem.

A sam Koziołek? Zabawny, uroczy, figlarny, ciekawy świata, poszukujący tego, co „ma blisko". Taki po prostu bajkowy.

Teatr to jednak prawdziwa magia. Spójrzcie na zdjęcie, ilustrujące ten tekst – w jednym momencie, jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki, można się przenieść w inny wymiar. I tego, drodzy czytelnicy, życzymy i Wam, i Waszym pociechom!

OSA

Koziołek Matołek – literacka postać stworzona przez Kornela Makuszyńskiego (tekst) i Mariana Walentynowicza (ilustracje). Jej przygody złożyły się na jedną z pierwszych historyjek obrazkowych dla najmłodszych (1932 r.). W latach 1969-1971 powstał serial animowany pt. „Dziwne przygody Koziołka Matołka".

BILETY: 19 zł (dorośli), 16 zł (dzieci)

KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.
KUP BILET ON-LINE – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

Żołnierze wyklęci – pamiętamy!

Do końca marca w Starej Kopalni można oglądać ekspozycję poświęconą żołnierzom wyklętym. Jej autorem jest Józef Obacz, który uwiecznił na swych pracach m.in. takie postaci jak: Witold Pilecki, August Fieldorf, Leopold Okulicki, Zygmunt Szendzielorz, czy Jerzy Woźniak.

Ostatnie nazwisko powinno być nam szczególnie znane – Jerzy Woźniak związany był bowiem z Dolnym Śląskiem, w latach 2001–2002 kierował Urzędem do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych.

Zebrane w wałbrzyskiej galerii akwarele artysty przedstawiają zarówno portrety indywidualne, jak i grupowe. To hołd złożony wszystkim walczącym o wolność. Wernisaż wystawy odbył się 1 marca.

Józef Obacz
Wałbrzyski artysta, malarz i rysownik, urodzony w 1934 r. we wsi Wołczków w województwie stanisławowskim na polskich Kresach Wschodnich. Jego dzieciństwo przypadło na czas II wojny światowej. Wojenna zawierucha, przesiedlenia Polaków z Kresów Wschodnich rzuciły rodzinę Obaczów w okolice Myśliborza na Pomorzu Zachodnim, gdzie Józef Obacz ukończył szkołę podstawową i rozpoczął naukę w liceum pedagogicznym. Pod koniec szkoły średniej, za aktywną działalność nielegalnej organizacji młodzieżowej, zmierzającej do obalenia ustroju państwowego został aresztowany i skazany na więzienie. Warunkowo zwolniony, w 1956 r, wcielony został do Wojskowego Korpusu Górniczego i skierowany do pracy w kopalni Słupcu, gdzie uległ wypadkowi. Po odbyciu służby zastępczej pracował jako rysownik w Zakładach Kartoniarskich w Nowej Rudzie. W międzyczasie uzyskał kwalifikacje poligraficzne, co otworzyło mu drogę do pracy w wałbrzyskiej kalkomanii. Praca zawodowa nie była bez znaczenia dla jego zainteresowań. Zaczął doskonalić talent malarski, który przejawiał już w dzieciństwie. Był samoukiem, ale chętnie korzystał ze wskazówek zarówno artystów profesjonalnych, jak i amatorów. Uczestniczył w plenerach malarskich w Polsce i Czechach. Miał kilkadziesiąt wystaw, jego prace znajdują się w zbiorach prywatnych i muzealnych.

30 sekund

Wałbrzych
WAŁBRZYSKI OŚRODEK KULTURY

„Kulturalne inspiracje", na ten projekt Wałbrzyski Ośrodek Kultury otrzyma ponad 19,5 tys. euro dofinansowania z programu Interreg V-A Republika Czeska-Polska w ramach Funduszu Mikroprojektów. Decyzja zapadła na 6. Posiedzeniu Euroregionalnego Komitetu Sterującego.

- Chcemy, żeby od najmłodszych lat dzieci z Polski i Czech poznawały siebie, swoją kulturę, obyczaje, uczyły języka swoich sąsiadów - wylicza zalety współpracy Jarosław Buzarewicz, dyrektor Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury.

Służyć temu będzie szereg zaplanowanych działań z nowym partnerem Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury – szkołą w Nechanicach, najmniejszej czeskiej miejscowości.

Obie placówki zaproszą dzieci na warsztaty: taneczne, plastyczne, fotograficzne, bożonarodzeniowe i wielkanocne. Uczestnicy nauczą się piosenek polskich i czeskich.

Projekt będzie realizowany do końca stycznia 2020 roku. W czwartek odbyło się kolejne, a pierwsze w Wałbrzychu, robocze spotkanie pracowników Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury z partnerami z urzędu i szkoły w Nechanicach.

Wałbrzych
TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU

17 marca o godz. 12.30 zapraszamy do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na spektakl WŁADCA SKARPETEK w reż. Jacka Timingeriu, dedykowany dzieciom w wieku 3+.

To opowieść o Jasiu, który w poszukiwaniu zagubionej skarpetki wyrusza nocą w zaczarowaną podróż po swoim domu. Żeby dowiedzieć się, gdzie podziała się jego zguba, chłopiec wkracza w świat ożywionych i rozśpiewanych książek, słoików, zabawek, naczyń i innych przedmiotów codziennego użytku. Przy okazji tej wyjątkowej podróży uczy się paru prawd o szacunku do otaczających go rzeczy oraz o utrzymywaniu porządku w domu.

Jeśli chcecie dowiedzieć się, czy Jaś odnalazł swoją zgubę, zapraszamy w najbliższą niedzielę do Teatru Lalek.

BILETY NA SPEKTAKL:
19 zł (dorośli), 16 zł (dzieci)
KASA BILETOWA TEATRU tel. 74 666 73 41 – czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od godz. 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.
KUP BILET ON-LINE – bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

Nakład łączny w marcu 83 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 minut sekund

Derby na koniec sezonu

Rozgrywki III ligi koszykarzy nieubłaganie dobiegają końca. W minionej, 25 kolejce ekipa MKS-u Mazbut Basket dość niespodziewanie okazała się lepsza od trzeciego dotychczas w tabeli WSTK Wschowa. Za sprawą świetnego wyczynu doświadczonego Jakuba Kołodzieja, który zanotował aż 39 punktów, jego zespół zwyciężył przed własną publicznością 93:82. Do zakończenia obecnego sezonu podopiecznym Bartłomieja Józefowicza pozostał już tylko jeden mecz (wczorajszy wyjazdowy pojedynek z Hes BasketBall Wrocław odbył się po zamknięciu wydania) – w najbliższą niedzielę „Mineralni" zmierzą się na wyjeździe z sąsiadem zza miedzy, a więc zespołem Igner-Home Polonią Świdnica. W pierwszej rundzie po zaciętej rywalizacji minimalnie lepsi okazali się koszykarze trenera Pawła Domoradzkiego, którzy wygrali w uzdrowisku 89:83, ale z racji derbowego charakteru potyczki możemy również i w rewanżu spodziewać się wyrównanej walki. Początek w niedzielę o godzinie 17 gościnnie w hali OSiR w Świebodzicach (!).

MKS Mazbud Basket Szczawno-Zdrój - WSTK Wschowa 93:82 (17:22, 27:27, 24:5, 25:28)
MKS Mazbud Basket: Jakub Kołodziej 39 (2x3), Jakub Grabka 17 (1), Bartłomiej Józefowicz 13 (2), Mateusz Soboń 10, Oskar Pawlikowski 8, Aleksander Sulikowski 6, Kacper Rejek. **Trener:** Bartłomiej Józefowicz

Mistrz WALK-a poza walką o finał

W niedzielę poznaliśmy dwa ostatnie zespoły, które awansowały do półfinałów Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki „Aqua-Zdrój". W jednej z par doszło do sporego kalibru niespodzianki. W trzecim, decydującym spotkaniu broniący tytułu mistrza Partners Nieruchomości po raz drugi przegrał z siódmym po rundzie zasadniczej Labo-Dentem i tym samym musiał się pożegnać z marzeniami o powtórce sprzed roku. Obok Michała Borzemskiego i spółki do kolejnej fazy ligi dostał się również Wałbrzych.DlaWas.Info, który odprawił Faurecię, a wcześniej półfinał „zaklepały" sobie drużyny: Byle Jak oraz Nieuchwytni Konsorcjum Serwisowe.

Plan najbliższych spotkań
Półfinały
Niedziela – 17 marca, Hala Wałbrzyskich Mistrzów:
Nieuchwytni Konsorcjum Serwisowe – Byle Jak; Wałbrzych.DlaWas.Info – Labo-Dent

O miejsca 5-8
Niedziela – 17 marca, Hala Wałbrzyskich Mistrzów:
Last Minute – Drink Team; Partners Nieruchomości – Faurecia

Kolejny szczyt WALS-a

Po dwóch tygodniach przerwy do rywalizacji o punkty powraca Wałbrzyska Amatorska Liga Siatkówki „Aqua-Zdrój". W ramach XIV kolejki czekają nas cztery spotkania, w tym najciekawsze pomiędzy Chełmcem Euromar fLOVErs Art I a Domem Finansowym, czyli dwiema najlepszymi obecnie ekipami rozgrywek. Do wszystkich meczów dojdzie jutro w Hali Wałbrzyskich Mistrzów, początek zmagań o godzinie 14.30.

Bartłomiej Nowak

Na remis z Czarnymi nie ma co psioczyć

Piłkarki AZS-u PWSZ dwukrotnie musiały gonić wynik niedzielnej rywalizacji z wyżej notowanym sąsiadem w tabeli. Choć ekipa Czarnych Sosnowiec prowadziła 1:0, a potem 2:1, to wałbrzyszankom za każdym razem udawało się wyrównać stan rywalizacji, w drugim przypadku w 88 minucie. Po ciekawym meczu akademiczki zremisowały u siebie 2:2.



Biorąc pod uwagę powyższe fakty podział punktów z wyżej notowanymi Czarnymi ma swoją dużą wartość. Z drugiej jednak strony, jak podkreślał trener Kamil Jasiński, pozostał pewien niedosyt, gdyż jego podopieczne miały okazje, aby rozstrzygnąć konfrontację na swoją korzyść.

W pierwszej odsłonie gra toczyła się pod znakiem przewagi rywalek. Wielokrotne Mistrzynie Polski atakowały, dyktowały warunki gry, jednak Jagoda Sapor i spółka umiejętnie się broniły. Dopiero potężny strzał Słowaczki Hmírovej z dystansu sprawił, iż na półmetku meczu Czarni wygrywali 1:0.

Po zmianie stron wałbrzyszanki ruszyły do bardziej zdecydowanych ataków, co przyniosło efekt już w 51 minucie. Klaudia Miłek dośrodkowała z rzutu rożnego, do podania najwyżej doskoczyła Małgorzata Mesjasz, która w swoim stylu trafiła głową do siatki. Po wyrównującym golu obie ekipy zaprezentowały otwarty futbol z niezłymi sytuacjami strzeleckimi, a nader wszystko ostrą walką, która zaowocowała aż pięcioma żółtymi kartkami, w tym czterema upomnieniani dla gospodyń. Gdy wydawało się, iż nasze wysiłki zmierzają w dobrym kierunku, w 70 minucie Dżesika Jaszek został nieprawidłowo zatrzymana w polu karnym AZS-u PWSZ. Efekt - „jedenastka", którą na kolejne prowadzenie zamieniła Patricia Hmírová. Na szczęście podopieczne trenera Jasińskiego zdołały się podnieść również po drugim ciosie. W roli głównej wystąpiła dochodząca do pełnej dyspozycji po ciężkiej kontuzji Martyna Zańko. W 88 minucie Marcjanna Zawadzka idealnie dograła na czyste pole do Zańko, która w pełnym biegu dokładnie uderzyła z linii pola karnego obok interweniującej bramkarki sosnowiczanek.

W najbliższej kolejce wałbrzyszanki czekają akademickie derby z AZS-em PSW Biała Podlaska. Do studenckiej konfrontacji dojdzie w niedzielę o godzinie 11 na boisku przeciwnika.

Ekstraliga kobiet
XVI kolejka
AZS PWSZ Wałbrzych - Czarni Sosnowiec 2:2 (0:1)
Bramki: 0:1 Patricia Hmírová (28), 1:1 Małgorzata Mesjasz (51), 1:2 Patricia Hmírová (70 - rz.k.), 2:2 Martyna Zańko (88)
AZS PWSZ: Sapor, Szewczuk, Rozmus (81 Ostrowska), Mesjasz, Kędzierska, Dereń, Zawadzka, Głąb (71 Zańko), Rapacka (81 Głowacka), Fabova, Miłek. **Trener:** Kamil Jasiński

Tabela Ekstraligi

1. Górnik Łeczna	15	41	75:11
2. Medyk Konin	16	39	57:18
3. Czarni Sosnowiec	16	36	52:20
4. AZS PWSZ Wałbrzych	16	35	46:20
5. UKS SMS Łódź	16	25	29:15
6. AZS UJ Kraków	15	23	25:23
7. GKS Katowice	16	21	19:19
8. AZS PSW B. Podlaska	16	16	29:39
9. Olimpia Szczecin	16	13	18:54
10. AZS Wrocław	16	13	14:51
11. Mitech Żywiec	16	6	13:48
12. Polonia Poznań	16	1	9:68

fot. archiwum
Bartłomiej Nowak

Zapomnieć o problemach

Kibice piłkarskiego Górnika zapewne zadają sobie pytania, w jakiej dyspozycji są ich ulubieńcy i czy ostatnie kłopoty organizacyjno-finansowe nie odbiją się na formie wałbrzyszan. Odpowiedź poznamy już jutro, gdyż w sobotnie popołudnie biało-niebiescy rozegrają pierwszy ligowy mecz w tym roku. O godzinie 15 nasi podejmą Sokoła Wielka Lipa.

Czas przygotowań do walki o ligowe punkty oraz mistrzostwo IV ligi przeszedł do historii. W ostatnim spotkaniu kontrolnym zespół trenera Jacka Fojny okazał się lepszy od szóstej drużyny grupy zachodniej IV ligi – Górnika Złotoryja, z którym wygrał 1:0. To zresztą najniższy rozmiar zwycięstwa, gdyż w przeciągu całej potyczki miejscowi wypracowali co najmniej kilka „setek" pod bramką rywala, spośród których zaledwie jedna przełożyła się na celne trafienie. W 70 minucie starania gospodarzy na gola zamienił Miłosz Rodziewicz, który wykorzystał podanie wzdłuż bramki Damiana Chajewskiego.

Mimo znanych i szeroko omawianych również na naszych łamach problemów Górników, trenerowi Fojnie i działaczom udało





się zatrzymać podstawowych graczy na Ratuszowej. To cieszy, gdyż tylko w niezmienionym składzie nasi mogą się włączyć w walkę o awans do III ligi. Kluczowe będą zapewne najbliższe spotkania, z sobotnią inauguracją przed własną publicznością włącznie. O godzinie 15 gościć będziemy Sokoła Wielka Lipa, z którym w połowie sierpnia wygraliśmy na wyjeździe 4:2. Nie mielibyśmy zatem nic przeciwko, aby jutro Tomasz Wepa i jego koledzy powtórzyli wynik z pierwszej rundy, choć tak naprawdę liczy się tylko to, aby wałbrzyszanie nie stracili niepotrzebnie punktów z niżej notowanym rywalem.

Górnik Wałbrzych – Górnik Złotoryja 1:0 (0:0)
Bramka: 1:0 Miłosz Rodzewicz (70)
Górnik: Jaroszewski (46 Stec), Michalak (60 Tobiasz), Orzech, Smoczyk (46 Rytko), Krzymiński (46 zawodnik testowany), Wepa, Tragarz (60 Krawczyk), Bogacz (60 Borowiec), Sawicki (46 Młodziński), Chajewski, zawodnik testowany (60 Rodziewicz). **Trener:** Jacek Fojna

Bartłomiej Nowak

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Na Majówkę i na Lato
Apartament i pokoje w domu i domkach nad jeziorem
Wicko, Jezierzany
2 km od morza - 40 zł od osoby.
Tel 604 821 470
www.jezierzany.pl/domki-u-jana

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

OMNIBUS
WCZASY NAD BAŁTYKIEM
Międzyzdroje 660 zł
Rewal z autokarem - 1075 zł
Niechorze z autokarem - 1290zł
tel. 667 424 680
www.omnibus-szczawno.pl

DREWNO
OPAŁOWE,
KOMINKOWE,
DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

MOTOCYKLE KUPIĘ

Kupię stare motocykle PRL i nie tylko, stan obojętny.
tel. 602-525-907

Problem
z alkoholem?
Wszywanie
esperalu
TEL. 74 841 54 66

Sprzedaż mieszkań 1-, 2-, 5-pokojowych
w Świebodzicach, ul. Kolejowa 36.
Mieszkania bezczynszowe, bardzo oszczędne.
609 371 999 www.walesta.com

REKLAMA R0192/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 15.03.2019 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

30 minut
Reklamuj się u nas!
tel. 531 407 736
promocja@30minut.pl

USŁUGI

(7) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(1): Mycie okien Pranie tapicerki meblowej. Zaprasza Miotełka tel.795673485

(2): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(7) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE--IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(3): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(37): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(7) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(7) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(7) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(26) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS--NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(5) Hydraulika, instalacje sanitarne wod-gaz, CO, kotły CO. Tel. 506 754 379

PRACA

(7) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) Poszukuję panie do sprzątania banku, praca w godzinach porannych ok 2 godziny dziennie. Tel. 507 031 015

(1) Asortyment kosmetyczny - lekka praca (również niepełnosprawni) II zmiany, tel 668 895 930

(1): Zatrudnimy (również) os. niepełnosprawne, praca siedząca, 2 zmiany. Wałbrzych 734 108 163

(1) Panie/Panowie (też niepełnosprawne) do fabryki kosmetyków (praca siedząca). Wałbrzych 734 108 163

KUPIĘ

(2) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(7) Sprzedam lokal użytkowy dwupoziomowy, 90m2, lokalizacja Podzamcze ul. Hetmańska 1, Wałbrzych, tel. 502 308 696

(1) Sprzedam dom w Strudze na działce 0,2 ha oraz pawilon pszczelarski. W rozliczeniu może być mieszkanie. Tel. 500 345 562

(12) Sprzedam działki budowlane (każda 1500m2) w pełni uzbrojone pod zabudowę jednorodzinną lub bliźniaczą w Wałbrzychu przy ul. Orkana 103, Poniatów. Tel. 600 851 189

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I
USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

ZWROT PODATKU
NIEMCY
HOLANDIA
Solidnie.
Bez pośredników!
Zapraszamy
tel. 74 666 7777

SZYBKA POŻYCZKA
DO 2000ZŁ
Nawet w 24h
Na dowolny cel
BEZ BIK I BIG
RÓWNIEŻ BEZ
FORMALNEGO
ZATRUDNIENIA
DZWOŃ
Lila 533313018
Monika 536439009
Zosia 607681859
Paweł 792666561
Robert 668923552
Irena 666853059
Kasia 533542745
ŚWIDNICA
Joanna 732649843

MASZ FIRMĘ?
Brak Ci środków?
Zadzwoń: 504 175 028
POMOŻEMY
Bez ZUS oraz US

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

REKLAMA R0193/19

Diabetolodzy przekonują: *To największy przełom w walce z cukrzycą od odkrycia insuliny!*

3 MITY o cukrze, które ZABIJAJĄ (jeśli w nie wierzysz)



Już co czwarty Polak ma problem z obniżeniem zbyt wysokiego poziomu cukru we krwi. Według diabetologów ze Światowej Organizacji Zdrowia mamy do czynienia z epidemią hiperglikemii i cukrzycy. Jak uchronić się przed tymi groźnymi schorzeniami?

Sprawdź, czy jesteś w grupie ryzyka zachorowana na hiperglokemię i cukrzycę:

- ☐ masz trudności ze zrzuceniem wagi, bez względu na to, jak bardzo się starasz
- ☐ często odczuwasz brak energii i przemęczenie,
- ☐ masz podniesiony poziom cholesterolu we krwi,
- ☐ masz problemy z pamięcią i doskwiera Ci złe samopoczucie,
- ☐ prowadzisz siedzący tryb życia,
- ☐ rzadko jesteś aktywny fizycznie,
- ☐ masz zdiagnozowane choroby krążenia, np. nadciśnienie tętnicze,
- ☐ ktoś z Twojej rodziny miał (lub ma) hiperglikemię.

Jeśli zaznaczyłeś przynajmniej 1 z powyższych punktów, bądź czujny! Być może Twój organizm już teraz wysyła Ci sygnały ostrzegawcze, które mogą świadczyć o rozwijającej się cukrzycy.

Zadzwoń już teraz pod numer: 81 300 31 04 i dowiedz się więcej o naturalnej, domowej kuracji gelsotycznej, która zapobiega cukrzycy i eliminuje groźne skoki cukru – nawet po obfitym posiłku.

Cukier w górę, zdrowie w dół

Do hiperglikemii i cukrzycy typu II nieuchronnie prowadzi nadmierne spożywanie cukru. U osób, które mają zbyt wysoki poziom cukru we krwi, serce, nerki i trzustka są obciążone i w każdej chwili mogą przestać działać. Nadmiar cukru we krwi uszkadza naczynia krwionośne, co prowadzi do utraty wzroku, powstania trudno gojących się ran, a nawet do zawału serca i udaru mózgu.

Uwaga! Nawet jeśli wyniki Twoich ostatnich rutynowych badań krwi mieściły się w normie, nie oznacz to, że jesteś bezpieczny. To tylko jeden z mitów o cukrzycy, które mogą zabić, jeśli w porę nie dowiesz się PRAWDY…

MIT NR 1: „Problem cukrzycy mnie nie dotyczy, ponieważ nie widzę u siebie żadnych objawów"

Duży odsetek ludzi z wysokim poziomem cukru we krwi nie wie, że ma początki cukrzycy. Powód? Choroba nie daje żadnych niepokojących symptomów. Dlatego też, gdy dowiadujemy się m że mamy podwyższone stężenie cukru we krwi, część osób IGNORUJE tę informację.

To błąd, który może by groźny w skutkach!

Podczas gdy osoby te szukają wymówek, by nic nie robić („Każdy jest senny po dużym obiedzie"; „To tylko niewyspanie"; „Moje gorsze samopoczucie nie ma nic wspólnego ze stanem zdrowia"), cukrzyca rozwija się w najlepsze, siejąc spustoszenie w organizmie. Dlatego ci, którzy trafiają do szpitala z zawałem serca lub udarem mózgu, bardzo często dopiero tam dowiadują się, że to efekt zaniedbania hiperglikemii lub cukrzycy.

CUKIER
biała śmierć

Toksyczny, uzależniający i zabójczy. Jego nadmierna ilość we krwi sprawia, że jesteśmy schorowani:

- komórki rakowe „żywią się" nim, przez co są silniejsze i szybciej rozprzestrzeniają się
- przeciąża i uszkadza serce, wątrobę, nerki i jest przyczyną tzw. Zespołu metabolicznego, który prowadzi do miażdżycy
- prowadzi do nadwagi i otyłości
- grzyby (np. z rodzaju candida) pasożytują na cukrze i powodują trudną do wleczenia grzybicę ogólnoustrojową
- źle wpływa na funkcjonowanie mózgu, przez niego jesteśmy bardziej podatni na rozwój demencji i choroby Alzheimera

MIT NR 2: „Prowadzę aktywny tryb życia, więc jestem bezpieczny"

Diabetolodzy ostrzegają, że siedzący tryb życia to prosty sposób, by mieć hiperglikemię po skończeniu czterdziestki. Jednak okazuje się, że aktywne spędzanie czasu wolnego – choć jest bardzo korzystne dla naszego zdrowia – nie chroni w 100% przed skokami cukru. Znacznie ważniejsza jest nasza dieta. Niestety, dowiedziono, że aż 80% żywności w Polsce zawiera cukier. Znajdziemy go w ketchupie i gotowych sosach, owocach w syropie, chlebie, a nawet w kiełbasie i wędlinach. Dodaje je się go także do pozornie „zdrowej" żywności: jogurtów owocowych, gotowanych owsianek czy batoników zbożowych. Dlatego mimo dobrych chęci zupełnie wyeliminowanie go z diety jest praktycznie niemożliwe…

MIT NR 3: „Tylko chemiczne preparaty prosto z apteki skutecznie obniżają poziom cukru we krwi"

Do niedawna mogliśmy wybierać pomiędzy chemiczną ofertą aptek a mało skutecznymi herbatkami ziołowymi. Na szczęście diabetolodzy dokonali przełomu na miarę odkrycia insuliny (a może nawet przebijającego to osiągnięcie). Dzięki niemu dziś można unormować poziom cukru we krwi i odzyskać pełnię zdrowia zupełnie NATURALNIE i bez skutków ubocznych.

„Tylko chemiczne preparaty prosto z apteki"

Dokładnie 2 lata temu naukowcy z Instytutu Monitorowania Chorób Cywilizacyjnych w Oslo rozpoczęli pracę nad kuracją gelsotyczną, która działa **jak naturalny bloker cukru.** Nieważne, czy masz stan przedcukrzycowy, hiperglikemię, skoki cukru, czy po prostu przejmujesz się swoim zdrowiem – ta naturalna kuracja rozwiąże wszystkie Twoje problemy związane z poziomem cukru we krwi.

Wystarczy jedna kapsułka dziennie, by:

- utrzymać poziom cukru we krwi pod całkowitą kontrolą,
- poprawić stan zdrowia i samopoczucie,
- stracić zbędne kilogramy.

W jaki sposób kuracja gelsotyczna zapobiega hiperglikemii i cukrzycy?

Na to pytanie odpowie najlepiej specjalista z dziedziny dietetyki i diabetologii, prof. Ralf Newman: „Do tej pory nie spotkałem się z tak skuteczną, naturalną kuracją, która bezpośrednio trafia w przyczyny hiperglikemii i cukrzycy typu II. Kuracja gelsotyczna działa w zgodzie z organizmem. Blokuje enzymy trawiące węglowodany. W rezultacie niestrawiony cukier nie przenika do krwi. Po prostu przechodzi przez jelita i jest bezpiecznie wydalany z organizmu. Dzięki temu poziom cukru utrzymuje się na stabilnym poziomie, **a odkładanie się tkanki tłuszczowej zostaje zablokowane".**



„Po 2 tygodniach trwania kuracji zbadałam sobie cukier i widząc wyniki, o mało nie krzyknęłam z radości. Poziom cukru we krwi był książkowy!"

Barbara, l. 54



„Jestem przekonany, że w aptekach nie ma różnie dobrego preparatu na obniżenie poziomu cukru we krwi. Wszystkie preparaty, które pokazał mi znajomy farmaceuta, były albo mniej skuteczne, albo miały poważne skutki uboczne."

Tomasz, l. 61



„Długo zastanawiałam się czy wypróbować kurację gelsotyczną. Decyzję o rozpoczęciu kuracji pomogła mi podjąć kuzynka i jej rodzice, którzy od kilku miesięcy z jej pomocą kontrolowali poziom cukru we krwi. Dopiero odkąd stosuję kurację gelsotyczną uwierzyłam, że mogę zapobiec cukrzycy."

Dominika, l. 42



„W pierwszej chwili pomyślałam, że może znajdę coś lepszego. Ale potem zdałam sobie sprawę, że jest to kuracja wyjątkowa: w 100% naturalna i bardzo skuteczna. Przeszła rygorystyczne procesy badawcze – czego nie można powiedzieć o suplementach. Poza tym zdrowie ma się tylko jedno. Nie można na nim oszczędzać."

Barbara, l. 47



„Cukrzyca i hiperglikemia to problemy, które wpływają nie tylko na życie osoby chorej, ale na całą jej rodzinę. Przeżyliśmy koszmar, gdy zachorowała moja mama. Chciałam oszczędzić tego cierpienia swoim córkom i postanowiłam działać zapobiegawczo. Kuracja gelsotyczna jest do tego idealna. Polecam!"

Magdalena, l. 55

ZAPYTAJ O CAŁKOWICIE DARMOWĄ WYCENĘ!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 22 marca 2019 r., przysługuje **całkowicie darmowa wycena** oraz **gwarantowane 73% dofinansowanie** producenta! Otrzymasz wówczas preparat prof. Newman'a wspomagający walkę z cukrzycą **(przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: 81 300 31 04

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)