NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

ISSN: 17300878

30 minut

15 LUTEGO 2019, NR 737
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



Espresso z Jarosławem Duszą

rozmowa str. 3



Biznesowy bal w Kopalni

wydarzenia str. 6



Słowiańska opowieść

kultura str. 17



Akademiczki lepsze od mistrza Słowacji

sport str. 18

REKLAMA R0101/19



EMERYCIE! JUŻ ZA TYDZIEŃ!!!

TABELA Z WALORYZACJĄ EMERYTUR!

Brawo Górnicy, brawo kibice!

czytaj dalej strona 18

REKLAMA R0102/19



REKLAMA R0103/19

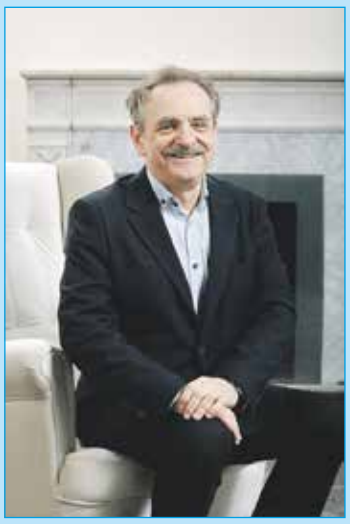


MAGAZYN Galerii Victoria str. 7-14

rozmowa tygodnia

Pasjonujący zawód

W czwartek 21 lutego obchodzimy Międzynarodowy Dzień Przewodnika Turystycznego. Z tej okazji rozmawialiśmy z Andrzejem Gaikiem, przewodnikiem Zamku Książ w Wałbrzychu.



Jakie uprawnienia trzeba posiadać, aby zostać przewodnikiem?

Żeby zostać przewodnikiem po Zamku Książ, trzeba po pierwsze poczekać na moment, gdy dział Turystyki i Kultury ogłosi oficjalny nabór na przewodników, wówczas trzeba spełnić określone warunki, czyli płynnie się wysławiać, przejawiać wysoka kulturę osobistą, znać podstawy kierowania grupą, posiadać umiejętność w nawiązywaniu kontaktów, być entuzjastą. Ważna sprawa to dyspozycyjność, ponieważ oferta turystyczna zamku jest coraz bogatsza, w związku z czym oprowadzamy turystów nie tylko w dzień, ale i w nocy. Wymagane jest również średnie wykształcenie. W każdym przypadku dobra znajomość języków obcych zwiększa szanse na zostanie przewodnikiem.

Kto może zostać przewodnikiem zamkowym?

Każdy przewodnik musi mieć bardzo dobrą kondycję fizyczną, ponieważ praktycznie codzienne musi oprowadzić po zamku kilka grup, a zamek ma pięć kondygnacji, zejść na zamkowe ogrody, oprowadzić po podziemiach. Wielokrotnie oprowadzamy po zamkowym parku i wchodzimy do Mauzoleum ostatniej panującej rodziny. A po dziennym oprowadzaniu, zaczyna się nocna tura, czyli spotkanie z duchami zamkowymi, Są to nocne zwiedzania, coraz bardziej atrakcyjne, wówczas zwiedza się zamek w miejscach na co dzień niedostępnych w tym zamkową kuchnię, która jest na ostatniej kondygnacji, a więc kondycja fizyczna rzecz chyba najważniejsza.

Jakie nowe trasy można odkryć w Zamku Książ?

Najnowsza oferta turystyczna zamku to podziemia pod dziedzińcem zamku wykute w skale przez więźniów w okresie II Wojny Światowej. Przez długie lata praktycznie od zakończenia wojny obiekt nie był dostępny dla ruchu turystycznego, ale od paru miesięcy możemy tam wchodzić, trasa jest niezwykle atrakcyjna. Przewodnika wspomagają pokazy multimedialne i razem z turystami próbujemy rozwiązywać zagadki tego obiektu.

Oferta turystyczna zamku z roku na rok staje się coraz bogatsza. Jakie atrakcje poza zwiedzaniem Książa proponują Państwo zwiedzającym?

Bilet do Zamku Książ jest jednocześnie biletem do Palmiarni, miejsce to jest bardzo piękne i ciekawe, związane bezpośrednio z ostatnią właścicielką tego obiektu czyli Księżną Daisy. Osobna oferta skierowana jest do najmłodszych turystów, ponieważ zwiedzają zamek na trasie okraszonej licznymi legendami i ciekawostkami. Zbliżającą się wiosnę zamek przywita nową stosowną oprawą i wielkanocnym poszukiwaniem ukrytych jajek. Dodatkowo prowadzimy lekcje zamkowe, tematy skierowane oczywiście głównie do szkół, a oferta tematyczna w tym roku jest ogromna.

Jak zarezerwować wycieczkę i przewodnika?

Wycieczki na poszczególne trasy można wcześniej awizować w Dziale Obsługi Klienta.

Dziękuję za rozmowę,
Paulina Purgał

kalendarium

„Żyj tak, aby twoim znajomym zrobiło się nudno, kiedy umrzesz” - Julian Tuwim

LUTY 15 PIĄTEK

Imieniny: Faustyna, Jowita, Klaudiusz

Dzień Singla

17:00 - Spotkanie autorskie z Hannibalem Smoke, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
17:00 - Spotkanie literacko - muzyczne z udziałem Loży Trubadurów Górskich i Danuty Gołdon-Legler, Biblioteka Miejska, Wałbrzych
17:00 - Popołudnie z książką, Filia Biblioteczna Nr.1, Wałbrzych
17:00 - Kino dla zakochanych, Centrum Kultury, Strzegom
18:00 - Wernisaż wystawy pt. „Kierunek sztuka”, Zamek Książ, Wałbrzych
21:00 - Karnawałowe Nocne Pływanie, Aqua-Zdrój, Wałbrzych

LUTY 16 SOBOTA

Imieniny: Danuta, Julianna, Daniela

Międzynarodowy Dzień Listonoszy i Doręczycieli Przesyłek

09:00 - Wycieczka piesza Szlakiem Hochbergów, Palmiarnia, Wałbrzych
12:00 - Spotkanie autorskie z Grzegorzem Kasdepke, WOK Piaskowa Góra, Wałbrzych
18:00 - Wernisaż wystawy Jerzego Brożka, Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Łauma, czyli czarownica”, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
19:00 - Bal Dolnośląskich Pracodawców, Stara Kopalnia, Wałbrzych
20:00 - Polska Noc Kabaretowa, Aqua-Zdrój, Wałbrzych

LUTY 17 NIEDZIELA

Imieniny: Aleksy, Łukasz, Zbigniew

Dzień Kota

10:00 - Wystawa pt. „Obraz Polski- Polskie malarstwo współczesne:”, Muzeum Porcelany, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Deus Ex Machina”, Stara Kopalnia, Wałbrzych
12:30 - Spektakl pt. „Zaskórniaki i inne dziwadła z krainy portfela”, Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
17:00 - Koncerty Zimowe pt. „The Time Quartet”, Muzeum Dawnego Kupiectwa, Świdnica
18:00 - Alchemia teatralna – Rzecz o Hamlecie w pewnym powiecie, Teatr Miejski, Świdnica
18:00 - Spektakl pt. „Łauma, czyli czarownica”, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

LUTY 18 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Konstancja, Agnieszka, Albert

Dzień Baterii

10:00 - Wystawa pt. „Od Kleopatry do Nelsona”, Zamek Książ, Wałbrzych
10:00 - Ferie zimowe w Starej Kopalni, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Deus Ex Machina”, Stara Kopalnia,
10:00 - Ferie w Zamku Książ, zamek Książ, Wałbrzych

LUTY 19 WTOREK

Imieniny: Konrad, Marceli, Alwar

10:00 - Ferie w Zamku Książ, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Deus Ex Machina”, Stara Kopalnia, Wałbrzych
15:00 - Popołudnie z książką, Filia Biblioteczna Nr 3, Wałbrzych
16:00 - Popołudnie z zagadką, Filia Biblioteczna Nr 5, Wałbrzych

LUTY 20 ŚRODA

Imieniny: Leon, Zenobiusz, Amata

Światowy Dzień Sprawiedliwości Społecznej

10:30 - Kurs komputerowy dla seniorów pt. „CyberSenior” , Filia Biblioteczna Nr 7, Wałbrzych
15:00 - Popołudnie z książką, Filia Biblioteczna Nr 6, Wałbrzych
16:00 - Dyskusja na temat książki pt. „Na wskroś”, Filia Biblioteczna Nr 7, Wałbrzych
18:00 - Spotkanie z Olgierdem Łukaszewiczem pt. „Goście Szaniawskiego”, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

LUTY 21 CZWARTEK

Imieniny: Feliks, Lena, Robert

Międzynarodowy Dzień Przewodnika Turystycznego

10:00 - Ferie w Zamku Książ, zamek Książ, Wałbrzych
10:00 - Powiatowy konkurs literacki dla uczniów kl. IV-VI, Biblioteka Miejska, Wałbrzych
12:00 - Spotkanie z Olgierdem Łukaszewiczem, Teatr Miejski, Świdnica
17:00 - Festiwal pt. „Forum Teatrów Niezależnych Transformacje”, Teatr Miejski, Świdnica

REKLAMA R0104/19

KARBOKSYTERIAPIA

Szerokie spektrum działania pozwala na:

redukcję celulitu
minimalizowanie rozstępów
usuwanie zmarszczek
przywrócenie jędrności skóry
minimalizację worków i cieni pod oczami
redukcję podwójnego podbródka
wzmocnienie i regenerację włosów
zwiększenie gęstości skóry

GABINET KOSMETYCZNY w...
QUEENS
ZAPRASZAMY
Rejestracja 533 587 333,
Kosmetyka Lidia Mazurkiewicz
Wałbrzych ul. Długa 5a

REKLAMA R0105/19



FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1% *(prosimy o wpisanie):*

na leczenie Dawida Kupisa

z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY”
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :

0000191584

...Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania. Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja to jedyna nadzieja dla naszego syna”

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury”

Ogłoszenie w całości jest finansowane ze środków pozyskanych z 1%

30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur,
e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 530 180 118
e-mail:reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o., Drukarnia w Sosnowcu ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Restauracji Gospoda pod Wieżą w Szczawnie-Zdroju

Studio Espresso z Jarosławem Duszą

z trenerem siatkówki, wiceprezesem drużyny KS Bielawianka Bester i twórcą Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkowej, rozmawiał Paweł Szpur



To już trzynasta edycja wałbrzyskiej ligi siatkowej. Jak zrodził się pomysł na jej organizację?

Był rok 2006, kiedy to udało się zorganizować pierwszą edycję Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi dla amatorów w Wałbrzychu. Wcześniej odbywały się rozgrywki dla zakładów pracy. To ustało i przez kilka lat ani amatorzy, ani ludzie związani z siatkówką nie mieli gdzie pograć. Wpadłem na pomysł, by utworzyć ligę dla ludzi, którzy spotykają się dwa, trzy razy w tygodniu. Tworzą oni zespoły i gramy między sobą.

To pewnie był odstęp czasowy pomiędzy rozgrywkami zakładowymi a powstaniem ligi. Jak udało się tych ludzi z powrotem połączyć?

Przez parę lat nie było nic takiego zorganizowanego oficjalnie. Spotykaliśmy się na różnych wynajmowanych salach i graliśmy ze sobą. Potrzebna była wówczas taka rywalizacja, która byłaby usystematyzowana. Tabela i trochę więcej emocji. Padł pomysł ligi. Spróbowałem namówić kolegów, z którymi grałem wcześniej na różnych boiskach, aby wspólnie spróbować złożyć takie zespoły. Wówczas zająłem się organizacją tej ligi.

Kto gra w tych zespołach? Oldboje, czy zawodnicy w różnym wieku?

Pierwszy zamysł był taki, by mieli być to oldboje, którzy grali w różnych ligach, łącznie z PLS-em. Później okazało się, że do rozgrywek dołączyła młodzież. Grają juniorzy, kadeci z zespołów wałbrzyskich, jak i z Bielawy. Grają też zakłady pracy, są zawodnicy z Głuszycy, Świdnicy i miejscowości ościennych. Oczywiście kilka zespołów wałbrzyskich.

Jak drużyny sobie radzą? Czy ta dysproporcja wiekowa jest widoczna?

Jeżeli chodzi o ligę, to jest to liga rodzinna. Tutaj nie ma żadnych dysproporcji. W jednym zespole w Chełmcu Wałbrzych potrafił grać ojciec z dwoma synami, z których jeden miał trzynaście lat.

Jaka jest rozpiętość wiekowa?

Nie chciałbym tutaj lat cytować, ale na pewno najmłodszy uczestnik miał trzynaście lat, a najstarszy dobrze po pięćdziesiątce.

Kiedy rozgrywacie mecze? W tygodniu czy w weekendy?

Mecze staramy się rozegrać w sobotę popołudniami. Na początku była to szkoła numer 21 na Podzamczu. Od pięciu, sześciu lat współorganizatorem ligi jest Aqua Zdrój i taką nazwę nosi liga. Do pomocy w organizację włączył się pan Mariusz Gawlik, który pała miłością do siatkówki. Bardzo mocno pomaga, za co mu bardzo dziękuję. Dzięki temu możemy rozgrywać mecze również w „Hali Wałbrzyskich Mistrzów", która jest bardziej kameralna niż ta w PSP 21.

Ciężko było dostosować terminarz rozgrywek do potrzeb zawodników?

Terminarz jest tworzony na bieżąco co tydzień. To znaczy, że w sobotę jest mecz, a już od poniedziałku staram się ustalić mecze i podać terminy. Kierownicy zespołów dzwonią do mnie i mówią, kiedy komu co pasuje, jak to trzeba poprzesuwać.

Czyli liga jest elastyczna?

Bardzo elastyczna. Są osoby, które pracują na zmiany. Są też studenci, którzy po zajęciach wracają późno wieczorem w sobotę i trzeba zorganizować im mecz. Ale dzięki współpracy i wyrozumiałości można to połączyć.

Przejdźmy do Twoich lat młodości, kiedy i jak zrodziła się Twoja pasja do siatkówki?

Zaczęło się to wszystko w szkole 32 na Piaskowej Górze. Dzięki mojej wychowawczyni pani Starzonek, która nauczyła nas miłości do sportu. Graliśmy praktycznie w każdą dyscyplinę sportu.

Nie było internetu.

Oczywiście. Nie było takich zajęć. Mieliśmy obowiązki sportowe, łącznie w zimie z wylewaniem lodowiska i pilnowaniem go. Natomiast miłość do siatkówki też narodziła się w tej szkole. Jeden z zawodników ówczesnego Chełmca, pan Ryszard Krasiński stworzył sekcję Chełmca na Piaskowej Górze i tam się to zaczęło. Później były rozgrywki młodzieżowe. W szkole średniej przerwałem granie, gdyż wyjechałem do technikum radiowo-telewizyjnego do Dzierżoniowa. Podczas startu w dorosłe życie wróciłem do siatkówki, bo nie mogę bez niej żyć. Trwa to już trzydzieści lat. Uczestniczyłem w różnego rodzaju rozgrywkach na różnym szczeblu. Było też dużo turniejów amatorskich. Od 2006 roku przestałem grać, zająłem się stworzeniem ligi i zrobiłem uprawnienia trenerskie.

Tu Ci przerwę. Dlaczego postanowiłeś pracować z młodzieżą i zarażać ich tą pasją do siatkówki?

Pierwsze trzy, cztery lata trenerskie zaczynałem w Wałbrzychu w Victorii Juwenturze Wałbrzych. Do tego zawodu wprowadzał mnie pan Waldemar Szczepanowski. Jestem mu wdzięczny za to, co mi przekazał i w jaki sposób mnie „ustawił" w tym sporcie. Chodzi o poszanowanie zasad, jakie występują w pracy trenera. To on nauczył mnie obowiązkowości czy raczej systemu nauczania młodzieży. To później z kolei dało efekty. Chłopcy, z którymi miałem kontakt w pracy trenerskiej, grają teraz w ligach. Grają w pierwszej lidze, ale również przychodzą na rozgrywki naszej amatorskiej ligi. Po dwunastu, trzynastu latach nadal bawią się w siatkówkę.

Pracowałeś zarówno z chłopcami, jak i dziewczętami. Z kim się lepiej pracuje, z grupą żeńską czy męską?

Z żeńską jest ładniej, ale ciężej. Ja pracowałem ze studentkami PWSZ w Wałbrzychu. Bardzo fajne dziewczyny i mile to wspominam. Jednak dziewczyny często miewały jakieś humory i wzajemne niesnaski. Oczywiście nie z trenerem, ale pomiędzy sobą, co z kolei miało wpływ na drużynę. W takiej sytuacji trzeba było wybrnąć i znaleźć złoty środek. Chłopcy są bardziej systematyczni i poukładani. Trening jest dla nich ważny. Choć trzeba się poskarżyć, że to wychowanie sportowe młodzieży jest gorsze niż dziesięć, piętnaście lat temu.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu dowiecie się Państwo, jak wygląda praca trenerska Jarosława w klubie siatkarskim w Bielawie. Po ilu latach udało się zdobyć złoty medal z młodymi siatkarzami. Jak sukces kadry seniorskiej przekłada się na popularność siatkówki wśród młodzieży.

REKLAMA R0106/19

PROMEDICA24

PRACUJ JAKO OPIEKUN SENIORÓW W NIEMCZECH

- BEZPŁATNE KURSY NIEMIECKIEGO OD PODSTAW
- PEŁNA ORGANIZACJA POBYTU – TRANSPORT, ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE
- SPRAWDZONE I INDYWIDUALNIE DOBRANE OFERTY PRACY
- SZYBKIE WYJAZDY I ELASTYCZNE TERMINY

Zadzwoń: tel. 509 892 436
tel. 789 218 008

REKLAMA R0107/19

Szukasz gotówki? My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99
74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Piątek, 15 lutego 2019

www.30minut.pl

Wiosna ma pełnomocnika

Działacze nowej partii Wiosna Roberta Biedronia nie zwalniają tempa prac. Po wielkiej konwencji na początku lutego w Warszawie, rozpoczęli cykl 13 konferencji regionalnych podczas, których przedstawiane są tezy programowe oraz pełnomocnicy zarządu partii w terenie. W mijającym tygodniu taka, dolnośląska, konferencja odbyła się we Wrocławiu.

Konwencja rozpoczęła się występem artystycznym Dagi z Virtual Space. Później było już tylko programowo. W centrum kongresowym przy Hali Stulecia mogło się zmieścić tysiąc osób. Przedstawiciele partii Wiosna podkreślali, że na wydarzenie zapisało się dwa razy więcej chętnych. Większość przybyłych to osoby młode, do 30-go roku życia.

Na konwencji wystąpili także ważni działacze partii Wiosna. Michał Syska, prezes Ośrodka Myśli Społecznej im. Lassalle'a podkreślał, że chcą, by w Polsce szanowano różne zdania i wielokulturową tradycję.

Wrocławska konferencja miała też wałbrzyski element. Przedstawiono oficjalnie pełnomocnika zarządu partii Wiosna ds. tworzenia struktur w okręgu wałbrzyskim obejmującym powiaty kłodzki, dzierżoniowski, ząbkowicki, świdnicki i wałbrzyski. Został nim dr Mariusz Kotarba (mail: mariusz.kotarba@wiosnabiedronia.pl). Wiosna ma już coraz mniej czasu, aby umocnić swoje truktury w terenie przed zbliżającymi się wyborami do europarlamentu. Zaplanowano je na między 23 a 26 maja 2019 roku.

(mk)

Stypendia sportowe wręczone

W wałbrzyskim ratuszu wręczono stypendia sportowe. Przyznano je pięćdziesięciu pięciu sportowcom, a także wyróżniono trzech trenerów.

Stypendia przyznawane są w sportach indywidualnych i zespołowych. Sportowiec musi być mieszkańcem Wałbrzycha i posiadać wyniki sportowe. Stypendia przyznawane są na okres jedenastu miesięcy, a ich wysokość waha się od 350 do 750 złotych. Wśród nagrodzonych stypendiami mamy między innymi: zawodniczki AZS PWSZ Wałbrzych, zawodniczki MKS Chełmiec Wałbrzych, zawodników ZLKS Zagłębie Wałbrzych, zawodników MKS Aqua-Zdroj Wałbrzych czy koszykarzy ze Stowarzyszenia Górnik Wałbrzych 2010. Natomiast nagrodzeni trenerzy to: Kamil Jasiński z AZS PWSZ Wałbrzych oraz Roman Magdziarczyk i Piotr Walerak z Klubu Kolarstwa Wałbrzych. Uroczystego wręczenia w sali witrażowej dokonał Prezydent Miasta Wałbrzycha Roman Szełemej wraz ze swoją zastępczynią Sylwią Bielawską.



PAS

Warsztaty z Hackerspace

Stowarzyszenie Hackerspace zorganizowało we współpracy z Urzędem Miejskim w Wałbrzychu warsztaty informatyczne, których celem było podjęcie wyzwania Vladimira Alekseichenko - czołowego eksperta Machine Learning w Polsce.

Sztuczna Inteligencja (AI) to pojęcie, które ostatnio pojawia się na ustach wszystkich, ale czym tak naprawdę ona jest rozumie niewielu. Stąd pomysł organizacji tego typu zajęć. Wyzwanie było stosunkowo proste, a polegało na tym, że przez pięć dni Vladimir przesyłał do zainteresowanych materiały i zadanie praktyczne z podstaw Machine Learning. Wałbrzyszanie spotykali się w CityLab w budynku B10 w Starej Kopalni, gdzie wspólnie każdego dnia omawiali materiał. Możliwe również było wysłuchanie prezentacji powiązanych z tematyką uczenia maszynowego i sztucznej inteligencji, przygotowanych przez członków stowarzyszenia Hackerspace Wałbrzych. Świat zmienia się szybciej niż myślisz - podkreśla Vladimir Alekseichenko, mentor młodych informatyków. Jak mówi Krzysztof Neumann, pełnomocnik stowarzyszenia - Naszą misją jest tworzenie społeczności poprzez technologię. Dziękuje Urzędowi Miejskiemu za współpracę oraz uczestnikom za wzięcie udziału w warsztatach - dodaje. Mamy nadzieję, że takich inicjatyw, które poszerzają horyzonty w technologii młodym ludziom będzie w naszym mieście jeszcze więcej.

PAS



REKLAMA R0108/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 15.02.2019 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

REKLAMA R0109/19

ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY
FIRMA

FlexOne

Anglia, Irlandia, Norwegia, Niemcy, Holandia, Czechy,
Belgia, Szwecja, Austria, Islandia, Słowacja, Hiszpania
ZWROT UBEZPIECZENIA ZAMKNIĘCIE KONTA
Zwrot VAT z UE i wiele innych
Ul. Mazowiecka 3 • Wałbrzych • www.flexone.pl
Tel. 74 666 10 70 / 537 009 484 • e-mail:kontakt@flexone.pl

REKLAMA R0110/19



MOPS WAŁBRZYCH

CZASAMI COŚ SIĘ W ŻYCIU NIE UKŁADA...
CZEGOŚ BRAKUJE, COŚ BARDZO SMUCI,
CZUJESZ SIĘ SAMOTNY W TEJ SYTUACJI?

PRZYJDŹ, LUB ZADZWOŃ...
RAZEM MOŻEMY POUKŁADAĆ TO,
CO NIE PASUJE...

TWOI POMAGACZE SĄ TUTAJ

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
ul. Mickiewicza 26
58-300 Wałbrzych
Tel. 74 645 86 59/55/56

CENTRUM INTEGRACJI RODZINY
ul. Grota Roweckiego 3
58-309 Wałbrzych
Tel. 74 66 49 470/71

poniedziałek-piątek 7:30-15:00
wtorek-piątek 15:00-18:00

REKLAMA
R0111/19

INTERFERIE organizują rodzinny wypoczynek Polaków w niskim sezonie

Intensywny wypoczynek posezonowy, łączący rekreację nad Bałtykiem z zabiegami uzdrowiskowymi i SPA, to aktualny trend w polskiej turystyce medycznej. „Jako spółka turystyczna chcemy promować nasze całoroczne pobyty w nadmorskich destynacjach po to, by Polacy jeszcze bardziej docenili korzyści płynące z prozdrowotnego relaksu nad Bałtykiem" – mówi Piotr Sosiński, prezes spółki turystycznej INTERFERIE.



Redakcja: Polacy coraz częściej wybierają pobyty śródroczne i korzystają z wypoczynku w niskim sezonie. Niektórych jednak nie przekonuje kapryśna, wczesnowiosenna pogoda. Jak zachęciłby Pan polskie rodziny do pobytu nad naszym morzem w marcu?

Piotr Sosiński: Bardzo prosto. Miejscowości nadbałtyckie są niezwykle urokliwe, to nie podlega wątpliwości. Ponadto wietrzna, wczesnowiosenna pogoda nad Bałtykiem to duża ilość aerozolu morskiego w powietrzu, który pełny jest wartościowych składników mineralnych. Każdy rodzic, troszczący się o zdrowie swojego dziecka wie, że wdychanie nadmorskiego jodu wpływa dobroczynnie na pracę małego organizmu. Tak zwana zmiana klimatu – z tego wielkomiejskiego na klimat zdrowy i bodźcowy – ma niebagatelne znaczenie, jeśli walczymy z dziecięcymi alergiami, schorzeniami układu oddechowego czy po prostu chcemy wyjechać na chwilę z miasta, które jest pełne smogu. Nad Bałtykiem nawet spacer po plaży w sztormową pogodę wpływa korzystnie na funkcjonowanie naszego ciała. Po prostu pozwala wzbogacić organizm o jod w naturalny sposób.

Wynika z tego, że Polacy, którzy pokochali już zdrowy styl życia, powinni tłumnie wyjeżdżać wiosną nad Bałtyk. Czy tak dzieje się w rzeczywistości?

W obiektach INTERFERIE w Kołobrzegu i Ustroniu Morskim dbamy o zdrowie naszych gości przez cały rok. W marcu szczególnym zainteresowaniem cieszą się pobyty, które łączą aktywne formy spędzania czasu wolnego z relaksem w strefach Wellness. Nasze nowoczesne bazy uzdrowiskowe umożliwiają wykonywanie zabiegów leczniczych, które wspierają leczenie najróżniejszych chorób. To ważne nie tylko w przypadku seniorów, którzy chcą wesprzeć swoją kondycję, ale przede wszystkim rodzin z dziećmi, którzy chcą zaplanować swój wypoczynek na rekreację i poprawę zdrowia w jednym. INTERFERIE już dawno przewidziały trend turystyczny, w którym turystyka medyczna zaczęła zyskać na znaczeniu. Tym sposobem staliśmy się gwarantem dobrze zorganizowanego, kompletnego wypoczynku w popularnych miejscowościach nadmorskich w Polsce.

Co INTERFERIE mogą zaoferować swoim gościom jeszcze przed świętami wielkanocnymi?

Bardzo wiele. W marcu 2019, w obiekcie INTERFERIE Chalkozyn w Kołobrzegu oraz INTERFERIE Cechsztyn w Ustroniu Morskim nie zabraknie propozycji dla rodzin z dziećmi z nawracającymi chorobami górnych i dolnych dróg oddechowych, astmą oskrzelową oraz chorobami alergicznymi układu oddechowego. W obu obiektach nasi goście będą mogli liczyć również na niezwykle atrakcyjne oferty Last Minute z kuracjami uzdrowiskowymi, udostępniane na stronie www.interferie.pl. Będziemy energicznie witać wiosnę, oferując miłośnikom Bałtyku aktywność na świeżym powietrzu i wiele propozycji Wellness dla kobiet z okazji 8 marca. Jako spółka turystyczna chcemy promować nasze posezonowe pobyty w nadmorskich destynacjach po to, by Polacy jeszcze bardziej docenili korzyści płynące z prozdrowotnego pobytu nad Bałtykiem.

A jakie plany na najbliższe lata ma spółka INTERFERIE?

INTERFERIE cały czas kontynuują strategię, w której podstawowym celem jest wykreowanie całorocznego popytu na nasze usługi. Do 2020 roku chcemy być kojarzeni już, jako sieć hoteli 3- i 4-gwiazdkowych o profilu Medical SPA i Family Medical SPA. Teraz skupiamy się na dostosowywaniu naszych obiektów do oczekiwanego, spójnego standardu, poprzez modernizacje posiadanej bazy. Obiekt INTERFERIE Cechsztyn w Ustroniu Morskim już bardzo się zmienił. Unowocześniona została część pokoi oraz części wspólne. W dalszych etapach planujemy modernizację kawiarni, restauracji oraz recepcji. Wkrótce rozpocznie się również przebudowa naszego obiektu w Dąbkach, który w przyszłości ma stać się uzdrowiskowym centrum wypoczynkowym dla całych rodzin. Gruntownie przebudowany zostanie również INTERFERIE Chalkozyn w Kołobrzegu, w którym poszerzymy m.in. strefę zabiegową i centrum SPA.



Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Skatował psa

Bestialsko skatowanego psa odebrał z Wałbrzycha Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt. Dramat 2,5-letniej, 5,5-kilogramowej suczki rozegrał się w niedzielę, 10 lutego w godzinach wieczornych. Sprawcą jest mieszkaniec Wałbrzycha, Łukasz P.

- Pijany sprawca zakatował na śmierć psa. Pomimo wdrożonego w nocy leczenia, nie udało się jej uratować. Lekarz weterynarii stwierdził, że pies jest dodatkowo skrajnie wychudzony - ma wyczuwalne wszystkie kości szkieletu – komentuje Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt.

Mężczyzna tłumaczy śmierć psa nieuwagą podczas zabawy. Według jego relacji pies rzekomo uderzył głową w kaloryfer.

- Łukasz P. nie ma postawionych zarzutów. Czekamy na wyniki sekcji zwłok psa i opinie biegłego – mówi Marcin Świeży, oficer prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Wałbrzychu.

Zdarzenie nie zostało zgłoszone od razu na policję. Pies początkowo został zabezpieczony w Dolnośląskim Inspektoracie Ochrony Zwierząt w Jeleniej Górze. Pomimo iż domniemany sprawca nie jest na razie oskarżonym internet huczy, a Łukasza P. zalała fala hejtu. Jego prywatny profil na portalu facebook jest udostępniany publicznie wraz z oskarżeniami przez tysiące miłośników zwierząt.

- Dotarły do nas pierwsze zdjęcia RTG skatowanej suczki - ma ona poważny uraz górnej części kręgosłupa, do tego pękniętą czaszkę, wypływające oko, uszkodzoną chrząstkę nosa. Zdaniem lekarzy charakter obrażeń wskazuje jednoznacznie na udział człowieka w powstaniu tych zmian. Oficjalne przyczyny śmierci poznamy po wykonaniu badania sekcyjnego – komentuje Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt.

Sadyście grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

red

Biznesowy bal w Kopalni

Ponad 250 osób będzie bawić się w Starej Kopalni na Balu Dolnośląskich Pracodawców. Imprezę poprowadzi Jacek Rozenek – znany aktor i ceniony trener biznesu. Oprawę muzyczną zapewni zespół „Pająki", a gwiazdą wieczoru będzie Jurand Wójcik - finalista The Voice of Poland. W planie jest także pokaz w wykonaniu Szkoły Tańca „Cordex".

W sobotę w Starej Kopalni w Wałbrzychu odbędzie się pierwszy w historii Bal Dolnośląskich Pracodawców. Impreza bezpośrednio nawiązuje do Spotkań Noworocznych, organizowanych od 25 lat przez Związek Dolnośląskich Pracodawców (wcześniej Sudecki Związek Pracodawców). W Sali Łańcuszkowej będzie bawić się ok. 125 par. Goście to głównie środowisko biznesowe, właściciele firm i kadra zarządzająca oraz szerokie grono pracodawców z całego Dolnego Śląska.

- Przedsiębiorcy i pracodawcy bardzo entuzjastycznie odpowiedzieli na nasze zaproszenie, przez co mamy bardzo dużą liczbę gości. Wierzymy, że impreza będzie udana i na stałe wpisze się w kalendarz biznesowych wydarzeń w naszym województwie – mówi Marcelina Palonek, dyrektor biura Dolnośląskich Pracodawców, Regionalnego Związku Pracodawców Konfederacji Lewiatan.

Partnerem wykonawczym wydarzenia jest spółka FRW Media Group, działająca jako Instytucja Otoczenia Biznesu.

Sobota, 16 lutego w Starej Kopalni w Wałbrzychu niewątpliwie będzie nocą pełną atrakcji. Na stołach dominowało będzie wykwintne menu inspirowane kuchnią Hochbergów, serwowane przez Restaurację „Książęcą". Do dań serwowane będą markowe trunki.

(piw)



REKLAMA R0112/19

TRWA SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

WAŁBRZYCH Podzamcze przy ulicy Palisadowej

Nowoczesny, energooszczędny dziewięcio-kondygnacyjny budynek.
Podziemny garaż, windy, nowoczesny system wentylacji o stałym układzie ciśnienia wraz z odzyskiem ciepła zapewnią komfort przyszłym mieszkańcom.

Plac zabaw dla dzieci, teren ogrodzony, dogodna lokalizacja.

Rozpoczęcie budowy – **październik 2018, zakończenie sierpień 2020**

1. 35 mieszkań (35-80m2)
2. 5 dwupoziomowych apartamentów (60-100m2) z tarasami
3. Mieszkania parteru z ogródkami i tarasami
4. Garaż podziemny,
5. Windy
6. System rekuperacji w mieszkaniach (odzysk ciepła)

Do sprzedaży domki w stanie surowym w zabudowie szeregowej 108,5 m2 przy ulicy Wiosennej (Rusinowa) oraz lokal usługowy (118,75 m2) przy ul. Blankowej

KONTAKT:
SPÓŁDZIELNIA BUDOWY DOMKÓW JEDNORODZINNYCH
UL. ORŁOWICZA 109 A
58-309 WAŁBRZYCH
tel: 74 666 14 14; 74 841 74 48
e-mail: list@sbdj.pl www.sbdj.pl

SBDJ

BUDUJEMY OD 1994



nasza VICTORIA

NR 2 (79) LUTY 2019

NA ŚLUBNYM KOBIERCU

Ślub to najpiękniejszy dzień w życiu dwojga kochających się ludzi. To chwila, która jest okazją do celebrowania miłości i cieszenia się nią. Chcąc zorganizować naprawdę wyjątkowy ślub i wesele należy się do tego starannie przygotować.



Targi Ślubne oraz komunijne organizowane w Naszej Galerii to doskonała okazja do zapoznania się z obowiązującymi trendami. Podczas nich możemy poznać kilkudziesięciu wystawców i dowiedzieć się, jak wygląda planowanie tych niezmiernie ważnych uroczystości krok po kroku, oraz o czym należy pamiętać. Na miejscu będą czekać ślubne suknie, a także szeroki wybór garniturów oraz akcesoriów dla przyszłych mężów i żon. Poza tym przyszli Państwo Młodzi będą mogli zobaczyć przykładowe aranżacje stołów, a także posmakować różnorakich deserów czy dań. Na targach organizowane będą także pokazy mody ślubnej, fryzur oraz makijażu. Podczas targów wystawione będą ekskluzywne i intrygujące samochody ślubne, które być może będą mogły być dopełnieniem dla Państwa tych wyjątkowych chwil. Serdecznie zapraszamy - na naszych Targach Ślubnych i Komunijnych znajdziecie Państwo inspiracje i nowinki, które będą królowały w najbliższym sezonie.

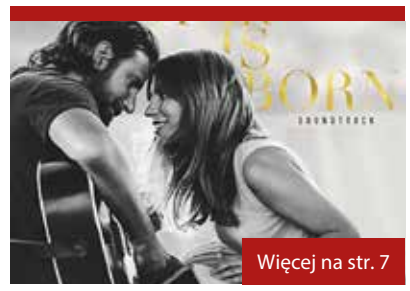
W NUMERZE M.IN.:


Więcej na str. 3

WALENTYNKOWA RELACJA


Więcej na str. 4

WIOSENNE KOLEKCJE



Więcej na str. 7

CZYTAJ, SŁUCHAJ, OGLĄDAJ




www.galeriavictoria.pl
ZIMOWA WYPRZEDAŻ
GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
-30%
-50%
-70%
H&M
TK maxx
RESERVED
monnari
Sizeer
QUIOSQUE
NEW YORKER
50 style
C&A
house
CCC
4F

Walentynki z Natalią Szroeder

W sobotę 9 lutego na mieszkańców regionu czekała masa walentynkowych konkursów i zabaw, w których można było wygrać m.in. voucher wycieczkowy do zrealizowania w Biurze Podróży ITAKA. Gościem specjalnym eventu walentynkowego była Natalia Szroeder z zespołem. Była to druga wizyta znanej wokalistki i autorki tekstów w naszym mieście. Natalia zaśpiewała już dla wałbrzyszan w duecie z raperem Liberem z okazji Dnia Kobiet w 2013 roku, również w Galerii Victoria. Od tamtej pory grono jej fanów wzrosło. Obecnie pracuje nad nowym albumem, właśnie miała miejsce premiera kolejnego singla, „Nie oglądam się". Po koncercie przez ponad godzinę artystka rozdawała autografy i pozowała do wspólnych zdjęć.







WYŁĄCZNIE W DOUGLAS

MERCEDES-BENZ
CLUB BLACK
woda toaletowa, 50 ml
~~279~~ zł
199 zł



GUERLAIN
L'HOMME IDEAL SPORT
woda toaletowa, 50 ml
~~329~~ zł
249 zł



CALVIN KLEIN
EUPHORIA MEN
woda toaletowa, 50 ml
~~255~~ zł
169 zł

Oferta *miesiąca*



KENZO
KENZO WORLD
woda perfumowana, 30 ml
~~269~~ zł
199 zł



DONNA KARAN
DKNY WOMAN
woda perfumowana, 30 ml
~~199~~ zł
129 zł



CAROLINA HERRERA
212 WOMAN
woda toaletowa, 2x30 ml
~~329~~ zł
219 zł

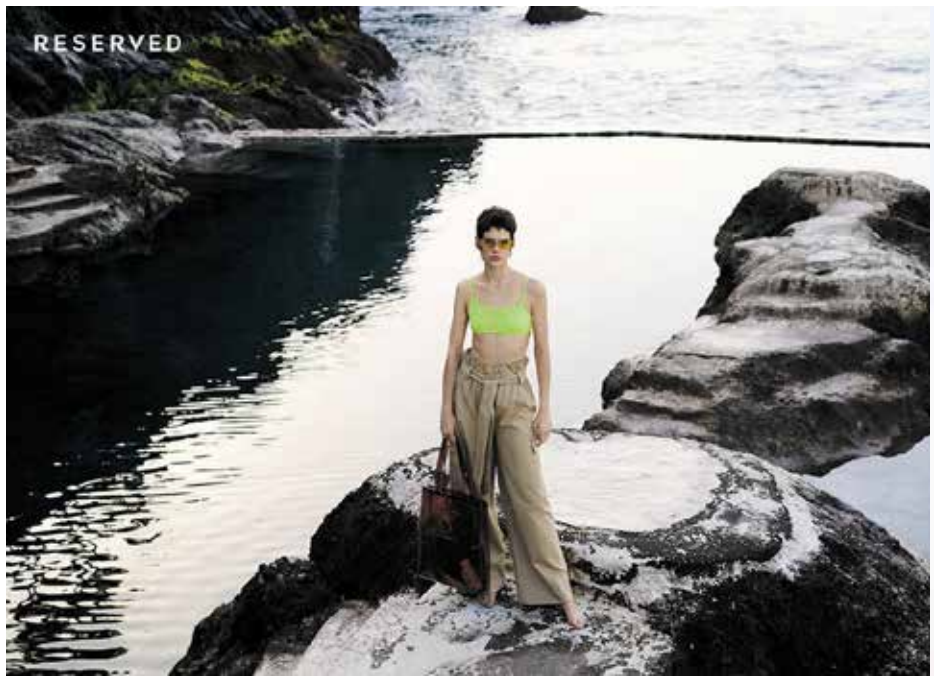
DOUGLAS

Oferta obowiązuje od 01.02 do 28.02.2019 lub do wyczerpania zapasów oraz jest dostępna w sklepie online. Oferty nie łączą się z innymi promocjami.

Reserved w kolorach ziemi

Architektura miesza się ze sportem a modernizm z etnicznymi motywami. A wszystko zamknięte w bardzo nowoczesnej i… bardzo retro kolekcji Reserved. Całość w kolorach ziemi. Naturalnie.

Modernistyczna, awangardowa, vintage. To jedno oblicze najnowszej odsłony wiosennych projektów Reserved. Projektanci marki czerpią z nonszalanckich lat 70. I wizerunku ówczesnych ikon mody. Fasony w kolekcji mają proste, lecz konstrukcyjne formy stąd wiele sylwetek ma kształt prostokąta lub litery A. Często towarzyszy im nieco offowy, asymetryczny krój. Kolekcja pełna jest też odniesień do sportu i sportswearu z lat 90. co nadaje całości praktyczny charakter. Ten miks oryginalnych inspiracji, nietuzinkowych cięć z praktycznością projektów to esencja wiosennej kolekcji marki. Najsilniejszym punktem kolekcji, a zarazem jest kwintesencją, jest jej uniwersalność. Niemal wszystkie looki z damskiej jak i męskiej linii sprawdzą się od 9 do 17 jak i po zmierzchu. W zgodzie ze światową tendencją, casualowe looki z powodzeniem możemy nosić wieczorową porą a te bardziej eleganckie w ciągu dnia. Globtroterska w charakterze, kolorystyce i wzornictwie stylistyka kolekcji ma na celu wprowadzenie do garderoby elementu chilloutu i wygody.

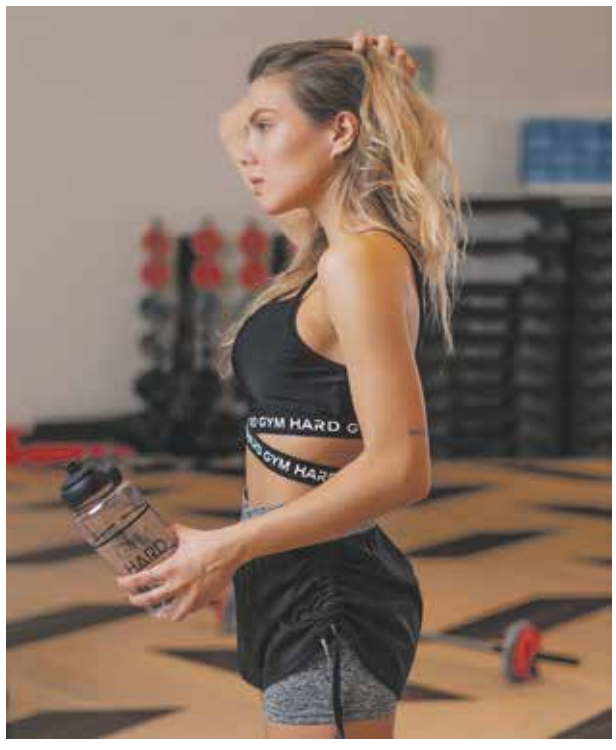




SINSAY GYM HARD

OCZEKIWANIE NA WIOSNĘ NAJLEPIEJ WYPEŁNIĆ DBANIEM O SIEBIE. Z NAJNOWSZĄ SPORTOWĄ KOLEKCJĄ SINSAY GYM HARD, NIE BĘDZIE ŁATWO ZNALEŹĆ WYMÓWKĘ OD AKTYWNEGO SPĘDZANIA CZASU.

Minimalistyczne topy, kobieco skrojone szorty i bielizna typu activewear sprawią, że nie opuścisz ani jednego dnia na siłowni! Designerska linia sportowych ubrań Gym Hard od Sinsay, to wybór blogerki Claudii Urty, która została twarzą tej minikolekcji. W towarzystwie Claudii, z jej inspirującymi filmikami, nie tylko można znaleźć dobry pomysł na sportową czy casualową stylizację. Gym Hard to także kapsułowy instruktaż ćwiczeń, które blogerka przygotowała specjalnie dla Sinsay. Kolekcja Gym Hard to syntetyczne połączenie sportu i subtelnego glamouru. Projektanci zadbali, by stylistycznie dominował w niej minimalizm i klimat kultowych stylizacji z lat 90. Paleta kolorystyczna oscyluje wokół gamy czerni, szarości i pudrowego różu. O modowym charakterze każdego modelu z linii decydują detale takie jak taśmy, warstwy, „pęknięcia" rękawów, napisy, czy krój kaptura. Wyróżniającym się elementem, wśród wyborów Claudii jest komplet z metalicznego ortalionu.








QUIOSQUE
Jesteśmy różne, jesteśmy piękne
do -80%
wyprzedaż
SUPLEMENTY
PROTEIN BAR
NAJTANIEJ
W MIEŚCIE
Znajdziesz nas obok CITYFIT
ALLNUTRITION
BCAA
instant
400 G
100% PEANUT BUTTER crunch
WHEY
DELICIOUS
700g
AAKG
SHOCK
PROTEIN WAFER
SPORT
Kupon rabatowy - 15%
PROTEIN BAR
ważny do 28 lutego 2019 roku

-50%
NA DRUGĄ
PARĘ SPODNI

BIG STAR







empik POLECA



Becoming. Moja historia

Obama Michelle

Michelle Obama opisuje doświadczenia, które ją ukształtowały – od dzieciństwa w południowym Chicago, przez lata godzenia macierzyństwa z karierą, aż do czasu spędzonego w najsłynniejszym domu świata. Z niebywałą szczerością, odwagą i humorem odkrywa kulisy swojego życia rodzinnego. Opisuje, jak Obamowie znaleźli się w centrum zainteresowania światowych mediów i jak wyglądało ich życie w Białym Domu przez osiem kluczowych lat, kiedy poznawała Amerykę, a Ameryka poznawała ją. To zaskakująco intymny rozrachunek z życiem kobiety wrażliwej i stanowczej, która konsekwentnie odmawiała spełniania oczekiwań innych i której historia zachęca, by pójść w jej ślady. „Nie wiem wszystkiego o Ameryce, o życiu, o tym, co przyniesie przyszłość. Znam jednak siebie. Mój ojciec Fraser nauczył mnie ciężko pracować, często się śmiać i dotrzymywać słowa. Moja matka Marian pokazała mi, jak samodzielnie myśleć i korzystać z własnego głosu. W naszym zatłoczonym mieszkanku na South Side w Chicago pokazali mi, że należy doceniać wartość historii: naszej rodziny, mojej własnej, kraju. Nawet jeśli bywa brzydka lub niedoskonała. Nawet jeśli odcisnęła głębsze piętno, niżbyśmy chcieli. Twojej historii nikt ci nie odbierze. Należy do ciebie."
z Przedmowy



A Star Is Born PL

Lady Gaga, Cooper Bradley

Muzyka z filmu „Narodziny gwiazdy", w którym główne role zagrali Lady Gaga oraz Bradley Cooper. Co ciekawe, Cooper zasiadł także na fotelu reżysera. Lady Gaga pojawia się w obrazie pod prawdziwym imieniem i nazwiskiem, Stefani Germanotta, i wciela się w Ally, aspirującą piosenkarkę, której talent odkrywa gwiazdor country, Jackson Maine (Bradley Cooper). Para zaczyna współpracę zawodową, a przy okazji nawiązuje romans. Jednak im większą popularność zyskuje dziewczyna, tym trudniejsze stają się jej relacje z mentorem. Premiera filmu w Polsce jest zaplanowana na 30 listopada.



Na wydawnictwo trafiły 34 utwory, w tym aż 19 piosenek śpiewanych przez Lady Gagę oraz Bradleya Coopera – osobno i w duecie. Na płycie znajdą się także fragmenty dialogów z filmu. Soundtrack jest dostępny na CD oraz na winylu.
To już czwarta kinowa wersja filmu. W oryginale z 1937 roku zagrali Janet Gaynor i Fredric March. W produkcji George'a Cukora z 1954 wystąpili Judy Garland oraz James Mason, a w 1976 na ekranie pojawili się Barbra Streisand oraz Kris Kristofferson.



Zimna wojna

Pawlikowski Paweł

Głośny film Pawła Pawlikowskiego – laureata Oscara za film Ida, nominowany do Złotej Palmy i nagrodzony za najlepszą reżyserię na 71. MFF w Cannes.
Historia trudnej miłości dwojga ludzi, którzy nie umieją żyć bez siebie, ale równocześnie nie potrafią być razem. W ich role wcielają się Tomasz Kot i Joanna Kulig, którym na ekranie partnerują Agata Kulesza i Borys Szyc.
Wydarzenia pokazane w „Zimnej wojnie" rozgrywają się w latach 50. i 60. XX wieku, w Polsce i budzącej się do życia Europie. W ich tle wybrzmiewa wyjątkowa ścieżka dźwiękowa, będąca połączeniem polskiej muzyki ludowej z jazzem i piosenkami paryskich barów minionego wieku.



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 531 407 736, 797 981 518
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM
sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ


www.galeriavictoria.pl
TARGI ŚLUBNE
I KOMUNIJNE
23-24.02 SOB. 9-21, ND. 10-20
GALERIA
VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
Organizacja ślubu i wesela nigdy nie była tak prosta! Przyjdź do Victorii 23 i 24 lutego, a znajdziesz tu wszystko, czego potrzebujesz. W jednym miejscu swoje oferty zaprezentują najlepsze w regionie: salony mody ślubnej, restauracje i cukiernie, fotografowie, wypożyczalnie aut ślubnych.

Hałas naniesiony na mapę

Opracowanie mapy akustycznej miasta Wałbrzycha to wymóg, który stawia bezpośrednio z art. 119 ustawy Prawo Ochrony Środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r., ale również uregulowań Dyrektywy 2002/49/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 25 czerwca 2002 r. odnoszącej się do oceny i zarządzania poziomem hałasu w środowisku.

W praktyce oznacza to, iż każde miasto powyżej stu tysięcy mieszkańców musi zbadać poziom natężenia hałasu na całym swoim obszarze. Ma to na celu zidentyfikowanie problemów i zastosowanie panaceum tam, gdzie normy natężenia hałasu są przekraczalne. Mapa dla miasta Wałbrzycha została opracowana w 2018 roku i przyjęta w formie uchwały Rady Miejskiej jako „Program ochrony środowiska przed hałasem dla miasta Wałbrzycha". W dokumencie zawartym na około siedemdziesięciu stronach można znaleźć nie tylko podział pod względem obszaru, ale również charakterystyki źródeł hałasu czy podziału ze względu na rodzaj transportu, który go powoduje. Celem programu jest przywrócenie dopuszczalnych poziomów hałasu w środowisku oraz opracowanie metod jego redukcji. Jeżeli chodzi o hałas drogowy, to najgłośniej jest wzdłuż drogi krajowej numer 35. Począwszy od wjazdu do Wałbrzycha, aż do Dworca Miasto w dzielnicy Stary Zdrój. Wysokie natężenie hałasu, które jest uciążliwe dla mieszkańców, powodują również niektóre zakłady produkcyjne zlokalizowane blisko zabudowań, a także sklepy wielkopowierzchniowe. Ich wpływ na hałas ma nie tylko system wentylacji i wentylatory, ale również załadunek i rozładunek towarów. Natomiast mieszkańcy Podzamcza skarżą się na jedną z parafii, że zbyt często i głośno biją dzwony. Program ma być aktualizowany co pięć lat. Jego głównym celem jest redukcja hałasu o 30% w ciągu 10 lat. Dzięki mapie mieszkańcy mogą sprawdzić, jaki jest poziom hałasu w miejscu, gdzie mieszkają.

PAS

REKLAMA R0113/19



REKLAMA R0114/19



Nakład łączny w lutym 67 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Armii Krajowej 51 wyburzany

Budynek zlokalizowany przy Armii Krajowej 51 doczekał się rozbiórki. To kolejny obiekt w dzielnicy Stary Zdrój w Wałbrzychu, który zniknie niebawem z krajobrazu.

Prace rozpoczęto 12 lutego od zabezpieczenia terenu. Na pierwszy ogień poszły komórki gospodarcze zlokalizowane w podwórku za budynkiem. Rozbiórka obiektu nie będzie należała do łatwych, gdyż jest on zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie drogi krajowej numer 35 o największym natężeniu ruchu. W dzielnicy Stary Zdrój w ostatnim czasie rozebrano już wiele budynków nienadających się do dalszej eksploatacji. Niespełna pięć miesięcy temu wyburzono obiekt mieszkalny przy ulicy Legnickiej, a tuż po nim budynek przy Armii Krajowej 44 od podwórka. Jeszcze nie wiadomo, jaki los czeka kolejny budynek przy ulicy Legnickiej. Dwa tygodnie temu ucierpiał on w wyniku pożaru. Pytanie, które zadają sobie mieszkańcy, jest takie: co powstanie w miejscach po wyburzonych obiektach i jak będą one zagospodarowane? Radny Anatol Szpur złożył już interpelację, w której wnosi o zagospodarowanie miejsca po wyburzonym budynku przy Armii Krajowej 51 na miejsca postojowe wraz małą architekturą oraz nasadzeniami zieleni.

PAS



Hip-hop na Zamku

Przyzwyczailiśmy się, że Zamek Książ stał się twierdzą obleganą przez filmowców. Nie tak dawno kręcono tu zdjęcia do serialu pt. „1983", produkcji polsko-amerkańskiej dla platformy Netflix. Książ upodobał sobie również reżyser Lech Majewski, który około dwa lata temu nakręcił tu niektóre zdjęcia do filmu pt. „Dolina Bogów". Jakiś czas temu powrócił, by nagrać zdjęcia do „Brigitte Bardot cudowna".

Przykłady pojawiania się filmowców na terenie historycznego obiektu można mnożyć. Nie wspominając o słynnej „Twierdzy Szyfrów" czy dokumentach na Discovery Channel. Tym razem do akcji wkroczyli muzycy, którzy dla starszego pokolenia wydają się abstrakcją, z kolei dla młodych to muzyczni idole. „Mansa Musa" to nazwa klipu, którego premiera miała miejsce w środę, 13 lutego.

Zdjęcia do niego kręcone były właśnie na Zamku Książ. Producentem tego materiału jest Donatan znany z takich produkcji jak „Brać" czy „My Słowianie". Wraz z nim na zamku przy nagraniu pracowali tacy muzycy jak: Cleo, donGURALesko, Sitek i ReTo. Dodatkowo smaczku dodaje fakt, że prawdopodobnie jednym z wykonawczych producentów utworu jest Robert Lewandowski, piłkarz reprezentacji Polski i Bayernu Monachium.

Zanim odbyła się premiera teledysku w sieci, internauci mogli zobaczyć kulisy powstawania produkcji. Ciekawe jest również to, że tytuł utworu, do którego nagrywano teledysk, nawiązuje do postaci realnej. Król Mansa Musa był postacią historyczną. Rządził Imperium Mali od 1312 do 1337 roku. Prowadził pielgrzymki do Mekki, podczas których ogromny orszak transportował duże ilości złota. Był niezwykle rozrzutnym królem. Jego majątek byłby wart dziś około 400 miliardów dolarów. Nawet muzycznie na Zamku Książ historia kołem się toczy.

PAS



REKLAMA R0115/19



Słowiańska opowieść

Mądra i nowoczesna baśń dla całych rodzin. „Łauma, czyli czarownica" już w ten weekend w wałbrzyskim Teatrze Dramatycznym im. Szaniawskiego. Spektakl Inspirowany słowiańską mitologią i legendami ludów bałtyjskich, opowieść o tym, że w obliczu zagłady świat może uratować jedynie empatia i miłość.

Historia Doroty, która z tatą przenosi się z Warszawy do Łojm, w samo serce Suwalskiego Parku Krajobrazowego. Przywozi ze sobą samotność współczesnego dziecka… Zostawiając w dali wygodę stolicy, szybki i głośny rytm życia w centrum, zaczyna eksplorować rodzinne historie z przeszłości – i odkrywa świat pełen wiedźm, łaum, bogów i upiorów. Dziewczynka musi stać się czarownicą, kobietą, która powstrzyma nadciągającą zagładę.

Obsada: Sara Celler-Jezierska, Joanna Łaganowska, Piotr Mokrzycki, Czesław Skwarek, Ryszard Węgrzyn oraz Rogaty



Sobota 16 lutego i niedziela 17 lutego godz. 18:00, Duża Scena

REKLAMA R0116/19

Spotkanie z Olgierdem Łukaszewiczem

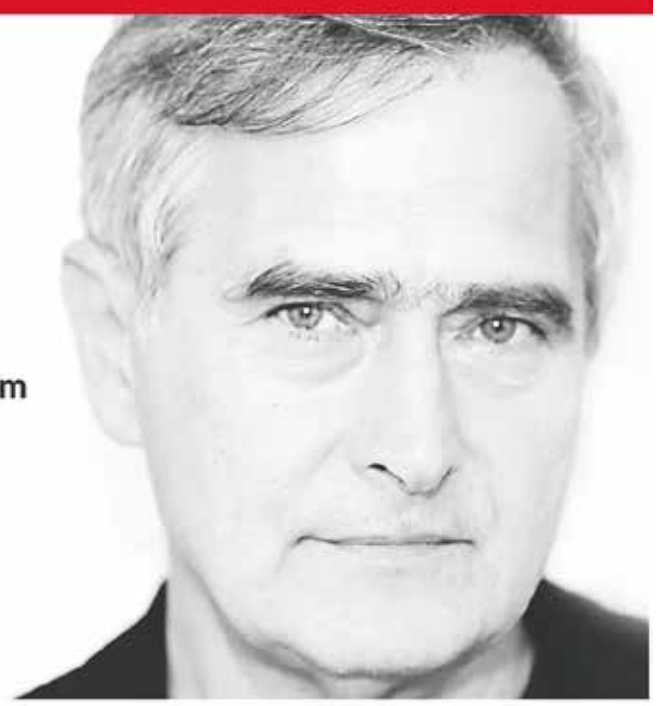
WAŁBRZYCH

PODRÓŻE OBYWATELA UNII EUROPEJSKIEJ

20 lutego 2019

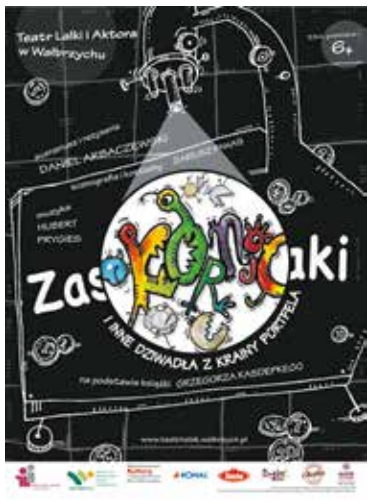
10:00
PWSZ
Auditorium Novum
Zamkowa 4
WSTĘP WOLNY

18:00
Teatr
Dramatyczny
ZAPROSZENIA DO ODBIORU W KASIE TEATRU



2019 ROK EUROPY W WAŁBRZYCHU

Przedsiębiorczy spektakl Zaskórniaki



Nauka oszczędzania w wałbrzyskim Teatrze Lalki i Aktora. Prapremiera spektaklu pt. „Zaskórniaki i inne dziwadła z krainy portfela" w reżyserii Daniela Arbaczewskiego będzie można zobaczyć w najbliższą sobotę, 16 lutego o godz. 17:00. Przedstawienie dedykowane jest dzieciom w wieku 6+.

Zaskórniaki i inne dziwadła z krainy portfela to sceniczna wersja popularnej książki dla dzieci, opowiadającej w wesoły i bardzo przystępny sposób o ekonomii. Daniel Arbaczewski, reżyser spektaklu, biorąc na teatralny warsztat tekst Kasdepkego, założył sobie zaznajomienie dzieci z podstawowymi pojęciami ekonomicznymi, między innymi takimi jak: kredyt, podatek, hipoteka, manko, marża czy fiskus. Wyjaśnienie ich w prosty i klarowny sposób jest zazwyczaj sporym problemem dla rodziców czy nauczycieli. Przy pomocy narzędzi teatru twórcy opowiadają dzieciom historię powstania pewnego Zoo - Ogrodu Dziwnych Stworów Ekonomicznych, w którym pojawiają się kolejne tajemnicze dziwadła. Zoo powstaje od podstaw, czyli od pomysłu na inwestycję poprzez plan biznesowy, szacowanie budżetu, zmagania się z podatkami, przychodem, dochodem i całą listą spraw, których już same nazwy przyprawiają o zawrót głowy.

AnPl

Zaskórniaki i inne dziwadła z krainy portfela
Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
Sobota, 16 lutego, godz. 17:00
Niedziela, 17 lutego, godz. 12:30
Niedziela, 24 lutego, godz. 12:30

Muzyczna uczta

Świdnicki Przegląd Muzyczny to 9 zespołów na żywo i on-line. Różne odmiany rocka i metalu oraz funk i country będzie można usłyszeć w ramach nadchodzącego przeglądu Truskawka. Tegoroczna edycja zaplanowana została na trzy soboty – 30 marzec, 6 kwiecień i 13 kwiecień.

Świdnicka Truskawka to nie tylko koncerty, ale również premiery audio i wideo. Wśród wykonawców zespoły ze Świdnicy, Świebodzic i Strzegomia!

Do udziału w nadchodzącym wydarzeniu zostały zaproszone aktualnie najaktywniejsze zespoły z powiatu świdnickiego, które zarówno w marcu, jak i w kwietniu zaprezentują się na żywo w Klubie Bolko:

Dodatkowo już wkrótce, zanim nadejdzie koncertowy maraton, Świdnicki Ośrodek Kultury udostępni składankę zawierającą 27 utworów nagranych przez wszystkie uczestniczące zespoły. Nagrania były realizowane „na setkę" w sali teatralnej ŚOK od października do stycznia. Oprócz streamingu audio, dostępne będą również teledyski i zdjęcia dokumentujące przedsięwzięcie.

W tym roku o świdnicką Truskawkę rywalizować będą:

Johnny Trzy Palce (alt country) - zwyciężyli na Truskawce 2012, a parę lat później wydali płytę "Wszystko będzie dobrze" (2015). Dzięki dosadnym tekstom potrafią porwać publiczność do tańca, co owocuje zaproszeniami na wiele wydarzeń w całej Polsce.

Plethora (metal) - powstali w 2013 roku i od tamtej pory są jednym z najczęściej koncertujących świdnickich zespołów. Występowali w wielu miastach Polski oraz na kilku edycjach przeglądu Truskawka i podczas WOŚP oraz Rock Przeciw AIDS. W 2017 roku wydali debiutancki album "Age of Changes".

Toxide (hard rock) - zespół powstał w zeszłym roku z inicjatywy Radka i Artura, którzy wcześniej zasilali m.in. Pornos Karabinos. Premierowy koncert zagrali w roli supportu Dr Misio, a kolejny podczas WOŚP. Aktualnie skład uzupełnia wokalistka Aneta, a basista jest poszukiwany!

The Shapeless One (hard rock) - wspólne uwielbienie do Black Sabbath ruszyło ich do działania i od połowy 2016 roku zaczęli szlifować kawałki swojego ulubionego bandu. W Klubie Bolko występowali tylko raz, za to w roli supportu Huntera.

Iluminator (funk) - wśród lokalnych zespołów rockowych i metalowych ta funkowa brygada do prawdziwy rodzynek. Ich brzmienie



jest wypadkową odmiennych gustów wszystkich członków zespołu. Jak każdy, zaczynali od grania coverów, a teraz prezentują autorski materiał.

Collision (death metal) - 10 lat temu wydali pierwsze demówki i zaliczyli występ na Truskawce! Później był album "We Are Dust in the Centre of Existence" (2012).

Dead Again (thrash metal) - jako Angry Again grali na Truskawce już kilka razy. Z nową nazwą i odświeżonym składem przybędą zaprezentować premierowo materiał, który jeszcze w tym roku usłyszycie w wersji studyjnej.

Disorder (death metal) - reprezentanci Strzegomia wznawiają swoją działalność muzyczną! Występowali na Truskawce już kilka lat temu, a w 2014 roku wydali płytę "Pure Hatred", pełną old-schoolowych, death metalowych kawałków. Teraz kontynuują swoją batalię przy wsparciu członków Collision.

Mindless (grunge) - najnowszy i najmłodszy zespół na świdnickiej scenie muzycznej! Ich premierowe kawałki usłyszycie już wkrótce on-line i podczas koncertów.

AnPl

30 minut sekund

Siatkarski spacerek Aqua-Zdroju?

Po mistrzowsko rozegranej rundzie zasadniczej siatkarze MKS-u Aqua-Zdroju rozpoczynają bezpośrednią walkę o awans do I ligi. Na razie wałbrzyszan czeka raczej rozgrzewka aniżeli poważne granie, bo choć żadnego rywala nie można lekceważyć, to jednak wydaje się, iż podopieczni Janusza Bułkowskiego nie powinni mieć żadnych problemów z odprawieniem w trzech meczach Juve Wakmetu Głuchołazy. Na finiszu dotychczasowej odsłony sezonu rywal uplasował się bowiem na dalekim 8. miejscu, a dodatkowo dwukrotnie gładko przegrał z Michałem Szydłowskim i spółką. Dwa pierwsze spotkania I rundy play odbędą się już w ten weekend. Na pierwsze zapraszamy dzisiaj o godzinie 19 do hali Aqua-Zdroju, a kolejne rozegrane zostanie w niedzielę o godzinie 17 w tym samym obiekcie.

Jeśli nasi przejdą, w co nie wątpimy, ekipę z Głuchołazów, to w kolejnej odsłonie walki o awans do I ligi zmierzą się na podobnych zasadach ze zwycięzcą pary WKS Sobieski Arena Żagań – MUKS Ziemia Milicka Milicz. Dwa najlepsze zespoły naszej grupy wezmą udział w turnieju półfinałowym, który zaplanowano na 5 – 7 kwietnia. Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, niewykluczone, że powyższa impreza odbędzie się pod Chełmcem. Z czterech półfinalistów awans do finałowych zmagań uzyskają 2 drużyny. W samym turnieju wystąpi zaś 6 ekip, spośród których 2 najlepsze będą mogły świętować promocję do I ligi.

Powalczą o 10 wygraną

Po niemal miesięcznej przerwie rewelacyjnie spisujące się w rozgrywkach Piko Sport Dolnośląsko-Lubuskiej III ligi Kobiet siatkarki Chełmca Wodociągów powracają do walki o punkty. Najbliższym rywalem niepokonanych wałbrzyszanek będzie UKS Ares LO Nowa Sól. Faworytem pojedynku, do którego dojdzie jutro o godzinie 17 w Hali Wałbrzyskich Mistrzów, są oczywiście gospodynie. W dotychczasowych dziewięciu spotkaniach podopieczne trenera Marka Olczyka odniosły komplet zwycięstw tracąc przy tym zaledwie 1 punkt, tak więc w sobotnie popołudnie powinny wzbogacić się o kolejny komplet „oczek".

Trudny rywal Basketu

Koszykarze MKS-u Mazbud Basket Szczawno-Zdrój odnieśli 10 zwycięstwo w rozgrywkach III ligi. W XXI kolejce mimo problemów kadrowych ekipa z uzdrowiska po świetnej drugiej połowie okazała się lepsza od Chrobrego XXI Kłodzko wygrywając różnicą 19 „oczek". W sobotę o punkty będzie znacznie trudniej, gdyż wyjazdowym rywalem zespołu trenera Bartłomieja Józefowicza będzie zajmujący 3. miejsce w tabeli – WKK Wrocław. Początek meczu w stolicy Dolnego Śląska o godzinie 12.

Akademiczki lepsze od mistrza Słowacji

O takich meczach w wykonaniu AZS-u PWSZ chcielibyśmy informować jak najczęściej, bo też wygrana z mistrzem Słowacji, uczestnikiem Ligi Mistrzów kobiet, musi wzbudzać szacunek. Po dobrym spotkaniu wałbrzyszanki pokonały Slowan Bratysława 2:0 w ostatnim sparingu przed rozpoczęciem walki o pucharowe i ekstraligowe zwycięstwa.



Na zakończenie okresu przygotowawczego akademiczki zmierzyły się z najbardziej wymagającym przeciwnikiem, bo aktualnym mistrzem Słowacji, uczestnikiem Ligi Mistrzów kobiet – Slowanem Bratysława. Do polsko-słowackiej rywalizacji doszło w minioną sobotę w Luhačovicach niedaleko Brna w Czechach. Do przerwy lepsze wrażenie sprawiały nasze panie, które wypracowały kilka dogodnych okazji do zdobycia gola, ale na skromnym, jednobramkowym prowadzeniu się skończyło. Tuż przed zejściem do szatni precyzyjnym uderzeniem popisała się Karolina Ostrowska i było 1:0 dla AZS-u PWSZ.

W drugiej połowie Słowaczki groźniej zaatakowały, jednak Jagoda Sapor nie dała się zaskoczyć utrzymując czyste konto. Wkrótce zresztą role się zmieniły, gdyż od mniej więcej 65 minuty do głosu ponownie doszły podopieczne Kamila Jasińskiego, czego efektem był zwycięski gol Moniki Kędzierskiej zdobyty kwadrans przed końcem pojedynku.

Jak wspomnieliśmy, niedawnym sparingiem z utytułowanym rywalem wałbrzyszanki zakończyły przygotowania do wiosny 2019. Już jutro akademiczki czeka pierwszy w tym roku oficjalny mecz, w którym zagramy z UKS-em SMS Łódź. Stawką wyjazdowego spotkania jest awans do półfinału Pucharu Polski, o który w weekend powalczą również KKP Bydgoszcz z Czarnymi Sosnowiec oraz Górnik Łęczna z AZS-em UJ Kraków. Jeden wynik tego szczebla już znamy – pod koniec stycznia Medyk Konin rozgromił Mitech Żywiec 6:0. Jeśli Małgorzata Mesjasz i jej koleżanki zwyciężą w sobotę łodzianki, czego im szczerzy życzymy, to w półfinale zmierzą się ze zwycięzcą pary Bydgoszcz – Sosnowiec. Pucharowe zmagania to dopiero początek wiosennych emocji – za tydzień wałbrzyszanki rozpoczynają walkę o ekstraligowe punkty. W ramach XV kolejki nasze panie zagrają na wyjeździe z Polonią Poznań, z którą w pierwszej rundzie obecnego sezonu pewnie wygrały 5:1.

Slowan Bratysława - AZS PWSZ Wałbrzych 0:2 (0:1)

Bramki: 0:1 Karolina Ostrowska (45), 0:2 Monika Kędzierska (75)

AZS PWSZ: Sapor, Szewczuk, Mesjasz, Ostrowska, Kędzierska, Rozmus, Kuciewicz, Głąb, Rędzia, Pluta, Fabova oraz Dereń, Głowacka. **Trener:** Kamil Jasiński

Bartłomiej Nowak

Najlepsi kulomioci w Polsce

Mowa o Jakubie Kaniku oraz Kamilu Kuczaju z LKS-u Górnik Wałbrzych, którzy stanęli na dwóch najwyższych stopniach podium Halowych Mistrzostwach Polski w Lekkoatletyce.

Toruń, który gości uczestników niedawnych HMP w Lekkoatletyce, okazał się niezwykle szczęśliwy dla obu podopiecznych trenera Franciszka Karpińskiego. Jakub Kanik wywalczył bowiem złoty medal, a tuż za nim na „pudle" uplasował się Kamil Kuczaj. Co ciekawe, przyszły mistrz kraju już w pierwszym pchnięciu osiągnął odległość 17 metrów, która okazała się poza zasięgiem rywali. W finałach Janik spalił co prawda swoje próby, ale wspomniany wynik wystarczył, aby do końca zmagań utrzymać 1. miejsce. Jeśli chodzi o Kanika, to jego wynik 15.37 m z eliminacji dał mu awans do finałów z 3. pozycji. W decydujących jednak próbach wałbrzyszanin nieco się poprawił, gdyż ostatecznie uzyskał wynik 16.05 m, co przełożyło się na srebrny krążek. Brązowy medal zdobył zaś Szymon Łazarski z Technika Augustów, który do wicemistrza Polski stracił 4 cm.



fot. użyczone
Bartłomiej Nowak

Brawo Górnicy, brawo kibice!

Ogromna walka i zaangażowanie dały koszykarzom Górnika Trans.eu cenne zwycięstwo nad FutureNet Śląskiem Wrocław. Choć do końca drżeliśmy o wynik, to jednak tym razem horror z biało-niebieskimi w roli głównej zakończył się happy endem. Po dramatycznym meczu wałbrzyszanie pokonali lidera I ligi 75:72.



Około 2 tysięcy kibiców zasiadło na trybunach hali Aqua-Zdroju. Ci, którzy szczelnie zapełnili obiekt przy ulicy Ratuszowej, na pewno nie żałowali swej decyzji, gdyż nasi koszykarze zanotowali jeden z większych w ostatnich latach sukcesów zwyciężając lidera ze stolicy Dolnego Śląska różnicą 3 punktów.

Sam mecz toczył się pod niewielkie dyktando podopiecznych trenera Radomskiego. Za sprawą świetnej i skutecznej postawy Piotra Niedźwiedzkiego oraz Bartłomieja Ratajczaka w najlepszym momencie, w trzeciej kwarcie, nasi prowadzili różnicą 12, a na początku ostatniej ćwiartki 10 „oczek". Wkrótce jednak rywale zniwelowali straty i w rezultacie ostatni fragment miał bardzo wyrównany i zacięty przebieg. Na szczęście obyło się bez przykrej niespodzianki - niesieni ogłuszającym dopingiem swych fanów Górnicy nie dali sobie wydrzeć cennego zwycięstwa pokonując wrocławian 75:72.

Górnik Trans.eu Wałbrzych - FutureNet Śląsk 75:72 (18:12, 16:18, 25:19, 16:23)

Górnik Trans.eu: Piotr Niedźwiedzki 20, Bartłomiej Ratajczak 15 (3x3), Jakub Der 11 (1), Hubert Kruszczyński 9, Grzegorz Małecki 7, Marcin Wróbel 6, Krzysztof Spała 5 (1), Damian Durski 2, Tomasz Krzywdziński. **Trener:** Marcin Radomski

Bartłomiej Nowak

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe. TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

SKUP AUT CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

PRACA w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych
ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

30 minut
Reklamuj się u nas!
tel. 530 180 118
promocja@30minut.pl

Sprzedaż mieszkań 1-, 2-, 5-pokojowych
w Świebodzicach, ul. Kolejowa 36.
Mieszkania bezczynszowe, bardzo oszczędne.
609 371 999 www.walesta.com

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Problem z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

USŁUGI

(2) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(2) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(6): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(2): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(1): Mycie okien Pranie tapicerki meblowej. Zaprasza Miotełka tel.795673485

(41): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta, mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Skup nieruchomości za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

(2) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(2) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(2) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(30) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(9) Hydraulika, instalacje sanitarne wod--gaz, CO, kotły CO. Tel. 506 754 379

PRACA

(2) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce

Wycieczki:
Nietuzinkowe Muzea Drezna - 16.02.19 (cena: 99 zł)
Zakopane i baseny termalne - 23-24.02.19 (cena: 249 zł)
Informacje i zapisy:
Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
tel: 667 424 680
www.omnibus-szczawno.pl

Radca Prawny
Obsługa Prawna Podmiotów Gospodarczych
z uwzględnieniem spraw cywilnych, prawa pracy, podatkowych, występowanie przed sądami, organami podatkowymi
tel. 792560599

i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) Pani do sprzątania, 1x w tygodniu. Tel. 518 166 444

Panie/Panowie (też niepełnosprawne) do fabryki kosmetyków (praca siedząca). Wałbrzych 734 108 163

KUPIĘ

(2) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(16) Sprzedam działki budowlane (każda 1500m2) w pełni uzbrojone pod zabudowę jednorodzinną lub bliźniaczą w Wałbrzychu przy ul. Orkana 103, Poniatów. Tel. 600 851 189

REKLAMA R0117/19

Sklep medyczny
Pracownia ortopedyczna
SKLEPY MEDYCZNE
SAMO ZDROWIE

- Protezy kończyn górnych i dolnych
- Wózki inwalidzkie
- Balkoniki,
- Pieluchomajtki
- Ortezy, stabilizatory, pasy
- Łóżka rehabilitacyjne
- Peruki
- Materace przeciwodleżynowe
- Kule, laski




Al. Wyzwolenia 19 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 3003170
walbrzych@sklepmedycznysamozdrowie.pl
godziny otwarcia
pn-pt: 8:00-16:00
Realizujemy wnioski NFZ

Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 16 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0118/19

SZUKASZ PRACY?

KIERUNEK TOYOTA

REKRUTUJEMY DO DZIAŁU:

LOGISTYKA WEWNĘTRZNA



UTRZYMANIE RUCHU



JEŻELI ZALEŻY CI NA:

- DOBREJ ATMOSFERZE PRACY
- SOLIDNYM PRACODAWCY
- ROZWOJU ZAWODOWYM
- ATRAKCYJNYCH WARUNKACH ZATRUDNIENIA

APLIKUJ NA:

www.KIERUNEKTOYOTA.pl