NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

ISSN: 17300878

30 minut

1 LUTEGO 2019, NR 735
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



Espresso z Jarosławem Zawodnim

rozmowa str. 3



Atak nożownika w „Latawcu”

wydarzenia str. 4



Zabawna historia

kultura str. 9



Bezbolesne porażki

sport str. 10

REKLAMA R0066/19



REKLAMA R0067/19

PRACA w Niemczech

(KRAZ 7765)

dla kobiet i mężczyzn

REMAX Sp. z o.o.,
Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Premie do 150 EUR !

Dzieci ofiarą politykierki w Boguszowie?

Przez polityczne rozgrywki w Boguszowie–Gorcach ze sceny znika dziecięcy teatrzyk nagradzany w całej Polsce. Pracę tracą także osoby, do których nowa władza nie ma zaufania. Burmistrz Jacek C. do 17 marca posiedzi w areszcie, a czystki robią jego zastępca i osoby z otoczenia. – To płacenie stanowiskami za pomoc w wyborczej walce! – grzmią mieszkańcy Boguszowa-Gorc.



Fot. użyczone| Archiwum teatralnej grupy Trele Morele

Przypomnijmy, w grudniu 2018 Jacek C. - burmistrz Boguszowa-Gorc - został tymczasowo aresztowany. Jest podejrzany o przyjęcie łapówki. Sąd nie zgodził się na warunkowe zwolnienie za poręczeniem majątkowym.

Burmistrz Jacek C. został oskarżony o przyjęcie łapówki w wysokości 70 tys. zł, którą przyjął za anulowanie kary i przedłużenie terminu realizacji przeciągającej się inwestycji gminnej. Mówi się o tym, że kwota, której żądał Jacek C., to 100 tys. zł. Burmistrza zatrzymano, zabezpieczono także pieniądze, które samorządowiec miał w gabinecie. Przeszukano też dom mężczyzny.

Obecnie prokuratura prowadzi wielowątkowe śledztwo, w którym bada nie tylko sprawę inwestycji, ale także transfery pracownicze ze Starostwa Powiatowego w Wałbrzychu do Urzędu Miasta w Boguszowie-Gorcach. W sprawie zabezpieczono już wiele dokumentów, dyski komputerowe oraz miejski monitoring z obrębu Rynku w Boguszowie, na którym widać wejście do Ratusza.

Tymczasem w Urzędzie Miejskim i jednostkach podległych rozpoczęły się zwolnienia. Pracę stracili m.in. kierownik Wydziału Gospodarki Mieniem Gminy oraz prawnik urzędu.

Najbardziej brutalne w skutkach zwolnienie dotknęło zżytej ze sobą od lat dziecięcej grupy Trele Morele, prowadzonej przez Katarzynę Bernaś – kierownik Centrum Kulturalno-Kongresowego „Witold”. Ponaddwudziestoosobowy amatorski zespół na koncie ma blisko 40 nagród w konkursach ogólnopolskich, wojewódzkich i regionalnych. W tym roku miał świętować 18 -lecie. Z dziećmi i młodzieżą z Trele Morele, które do ubiegłego tygodnia jeszcze przygotowywały się do jubileuszowej premiery, nikt nie przeprowadził rozmowy o zaistniałej sytuacji. Zdezorientowana grupa przeżywa likwidację jej teatru.

Stanowisko Katarzyny Bernaś, która w czasie wyborów była pełnomocnikiem wyborczym Sylwii Dąbrowskiej (kontrkandydatka burmistrza Jacka C.), zajęła Magdalena Wójcik. To z kolei żona innego kontrkandydata Jacka C. – Sławomira Wójcika, który w drugiej turze wyborów udzielił mu swojego poparcia i wspierał w kampanii.

- To płacenie stanowiskami za pomoc w wyborczej walce! – grzmią mieszkańcy Gorc, rodzice dzieci z Trele Morele, którzy interpelują do Rady Miasta. – Nasze dzieci płacą cenę politykierki, która się tu rozgrywa. Nikt nie myśli o dzieciach, o ich artystycznych sukcesach. Ucinają 18 lat historii bez mrugnięcia okiem – mówią.

Rada Miasta w Boguszowie-Gorcach wydaje się nie być poruszona sprawą. Podczas ostatniej sesji utrzymała wynagrodzenie burmistrza Jacka C. na poziomie 9660 zł brutto. Tymczasem strona internetowa Urzędu Miasta i Centrum Kulturalno-Kongresowego „Witold” informuje o powołaniu nowej grupy teatralnej, pod wymownym tytułem, „Inna Bajka”.

- Nasze dzieci płacą cenę politykierki. Nikt nie myśli o dzieciach, o ich artystycznych sukcesach. Ucinają 18 lat historii bez mrugnięcia okiem – mówią rodzice dzieci z Trele Morele.

Iwona Petryla

REKLAMA R0068/19

UWAGA! PRACA! NOWE atrakcyjne wynagrodzenie!

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK

ZATRUDNI NA STANOWISKO:

-SZWACZ

JohnCotton Europe

Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premia frekwencyjna
- dodatek akordowy
- zarobki do 4000zł/m-c
- możliwość rozwoju i awansu!

tel. 74 845 64 46 **e-mail: rekrutacja@jce.eu.com**

UWAGA! PRACA! NOWE atrakcyjne wynagrodzenie!

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK

ZATRUDNI NA STANOWISKO:

-PRACOWNIK PRODUKCYJNY

-MAGAZYNIER

JohnCotton Europe

Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premia frekwencyjna
- możliwość rozwoju i awansu!

tel. 74 845 64 46 **e-mail: rekrutacja@jce.eu.com**

rozmowa tygodnia

Wypadek to nie przypadek!

Rusza 14. edycja kampanii społecznej i konkursu „TOYOTA Bezpieczny Kierowca". W tym roku bezpłatne szkolenia z doskonalenia jazdy realizowane będą nie tylko w Wałbrzychu, ale również w Jelczu-Laskowicach. O szczegółach pierwszego na Dolnym Śląsku długofalowego działania, które skutecznie podnosi świadomość uczestników ruchu drogowego, rozmawiamy z Piotrem Starczukowskim – inicjatorem akcji i twórcą Akademii Bezpiecznej Jazdy.



To już 14 rok pana działań wspólnie z fabryką Toyota Motor Manufacturing Poland oraz innymi partnerami. Jak wyglądają statystyki?

Każdego roku w naszej akcji bezpłatnie udział bierze ok. 200 osób. Przez te 14 lat daje to liczbę blisko 2500 kierowców. Chcę podkreślić, że wszystkie nasze działania możliwe są dzięki zintegrowaniu i aktywizowaniu lokalnej społeczności i osób obdarzonych zaufaniem publicznym. Przedsięwzięcie od samego początku, czyli od 2006 roku, wspierają Toyota Motor Motor Manufacturing Poland Wałbrzych, a od tego roku również Jelcz Laskowice, Ronal Polska, Prezydent Miasta Wałbrzycha, Salony Toyoty Jana Nowakowskiego, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Wałbrzychu oraz Komenda Miejska Policji w Wałbrzychu i Urząd Miejski.

Czy każdy uczestnik kampanii bierze udział w konkursie?

Kampania oraz konkurs „TOYOTA Bezpieczny Kierowca" prowadzone są równolegle i ściśle są ze sobą powiązane. To cykl bezpłatnych szkoleń, których celem jest praktyczne i teoretyczne podniesienie świadomości i umiejętności kierowców. Każde szkolenie kończą eliminacje konkursowe do wielkiego finału, w którym zwycięzca otrzymuje tytuł. Dodatkowo w ramach kampanii prowadzona jest szeroka akcja informacyjna dotycząca zagadnień z bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Jaki będzie tegoroczny temat kampanii informacyjnej?

W tym roku hasłem „WYPADEK TO NIE PRZYPADEK" zamierzamy uświadomić kierowców o ich odpowiedzialności i konsekwencji udziału w ruchu drogowym. Przybliżymy aspekty prawne, związane ze zdarzeniami na drodze. Skupimy się też na najniebezpieczniejszych sytuacjach i ich przyczynach oraz wskazywać będziemy zasady uniknięcia często przykrych w skutkach sytuacji.

Kto może wziąć udział w akcji?

Udział w akcji może wziąć każda osoba posiadająca prawo jazdy kategorii B po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej konkursu (www.bezpieczny-kierowca.pl). Spośród tych osób losowanie wyłania uczestników każdego szkolenia. Inną możliwością jest nabór prowadzony przez medialnych patronów akcji.

Kiedy startujecie?

Szkolenia rozpoczną się już w lutym. Jak co roku, w pierwszym etapie na kurs trafią pracownicy fabryki Toyoty. Drugą fazę rozpocznie szkolenie dla par w ramach Dnia Zakochanych (16-17 lutego), a następnie 30-osobowej grupy pań z okazji Dnia Kobiet, (9-10 marca). W kolejnym etapie, w kwietniu spotkamy się z męskim gronem kierowców. Etap końcowy w maju to półfinał w Starej Kopalni, a ostateczna walka o tytuł zaplanowana jest na czerwiec, podczas Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce.

Dziękuję za rozmowę.

Karolina Lubczyńska

kalendarium

„Tracić siebie dla innych to jest właśnie odnajdywać siebie" - Maria Dąbrowska

LUTY 1 PIĄTEK

Imieniny: Brygida, Ignacy, Iga

Międzynarodowy Dzień bez Oleju Palmowego

08:00 - Ferie zimowe, Stara Kopalnia, Wałbrzych
11:00 - Ferie z Pasją, Miejska Biblioteka Publiczna, Świdnica
18:00 - Wystawa pt. „Deus Ex Machina", Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Koncert zimowy pt. „Ad Libitum", Teatr Miejski, Świdnica
19:00 - Spektakl pt. „Instytut Goethego", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Koncert pt. „Retrofonik swing, jazz, dixie, retro band", Club A'propos, Wałbrzych

LUTY 2 SOBOTA

Imieniny: Maria, Mirosław, Joanna

Dzień Pozytywnego Myślenia

16:00 - Kabaret Jurki - program Last minute, Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
18:00 - Spektakl pt. „Dziki", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Kolacja dla głupca", Teatr Miejski, Świdnica
18:00 - Wernisaż malarstwa Wiesławy Lewandowskiej, Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 - Spektakl pt. „Instytut Goethego", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Koncert pt. „Sarius", Klub Bolko, Świdnica

LUTY 3 NIEDZIELA

Imieniny: Błażej, Telimena, Oskar

Międzynarodowy Dzień Kopania Rowów

08:00 - Giełda Staroci, Numizmatów i Osobliwości, Rynek, Świdnica
08:00 - Ferie zimowe, Stara Kopalnia, Wałbrzych
12:30 - Spektakl pt. „Chodź na słówko", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Spektakl familijny pt. „Kot w butach", Teatr Miejski, Świdnica
17:00 - Spektakl pt. „Dziki", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Dziki", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

LUTY 4 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Andrzej, Weronika, Gilbert

Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem

08:00 - Ferie zimowe, Stara Kopalnia, Wałbrzych
10:00 - Zajęcia kreatywne dla dzieci, Muzeum Porcelany, Wałbrzych
10:00 - Ferie w Teatrze, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
12:00 - Ferie zimowe z MBP - CK, Filia Biblioteczna Nr 4, Boguszów-Gorce

LUTY 5 WTOREK

Imieniny: Agata, Adelajda, Justynian

Światowy Dzień Nutelli

10:00 - Zajęcia kreatywne dla dzieci, Muzeum Porcelany, Wałbrzych
10:00 - Ferie w Teatrze, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
10:30 - Spektakl pt. „Dobrze, że jesteś", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
19:00 - Warsztaty taneczne pt. „Zatańcz z nami", Klub Bolko, Świdnica

LUTY 6 ŚRODA

Imieniny: Bohdana, Dorota, Paweł

Dzień Boba Marleya

08:00 - Ferie zimowe, Stara Kopalnia, Wałbrzych
09:30 - Czytamy przedszkolakom najpiękniejsze bajki, Galeria Fotografii, Świdnica
10:00 - Ferie w Teatrze, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
13:00 - W magicznym świecie Kubusia Puchatka, Filia Biblioteczna Nr 4, Boguszów-Gorce

LUTY 7 CZWARTEK

Imieniny: Romuald, Ryszard, Sulisław

Dzień Najwyższej Izby Kontroli

08:30 - Wycieczka do Andrzejówki, Miejski Dom Kultury, Świdnica
10:00 - Ferie w Teatrze, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
10:00 - Spektakl pt. „Piotruś Pan", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
19:00 - Spektakl pt. „Zapolska Superstar", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

REKLAMA R0069/19



REKLAMA R0070/19



30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur,
e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 531 180 118
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203
Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Tarta Bułka Cafe w Szczawnie-Zdroju

Studio Espresso z Jarosławem Zawodnim

Z zawodnikiem muay thai i K1 oraz mistrzem sztuk walki w swojej kategorii, a także posiadaczem czarnego pasa w karate rozmawiał Paweł Szpur



Ile lat temu zacząłeś swoją przygodę ze sportami walki?

Zacząłem trenować w 1996 roku. Ponad dwadzieścia dwa lata temu. Swoją przygodę ze sztukami walki zacząłem od karate.

Gośćmi Studio Espresso byli posiadacze czarnego pasa shihan Eugeniusz Stanisławek i Dominik Małkowski. Jaki pas udało Ci się zdobyć w karate?

Udało mi się zdobyć pierwszy czarny pas dan, było to dawno temu - 11 lat.

Dlaczego nie udoskonalałeś się, zdobywając kolejne dany, a wybrałeś muay thai?

W tamtym czasie trener Stanisławek otworzył również sekcję muay thai. Powstała taka możliwość trenowania i karate, i muay thai, dlatego startowałem w zawodach w tych dwóch dyscyplinach.

Dla nas widzów, muay thai i K1 wyglądają tak samo, a jednak się różnią. Na czym polegają te różnice?

Między K1 i muay thai są duże różnice. W K1 możliwe jest zadawanie wszelkich ciosów bokserskich, a także kopnięć. Natomiast w mauy thai dochodzą dodatkowe techniki, czyli uderzanie łokciami, a także walka w klinczu.

Czy jest jakaś różnica w stopniu trudności pomiędzy nimi?

Nie można tak mówić, że jeden sport jest trudniejszy od drugiego. To jest sport, w którym trzeba dążyć do perfekcji. Po prostu są inne zasady.

Ile czasu potrzebowałeś, aby zdobyć złoty medal zarówno w jednym, jak i drugim, w wadze do 91 kilogramów?

Obecnie startuję w wadze minus 91 kilogramów. Poprzednio startowałem w wadze minus 86 kilogramów. Ile mi to zajęło? Nie pamiętam. Pierwszy medal, który zdobyłem, to było Mistrzostwo Polski Juniorów w karate, miałem wówczas czternaście lat.

Jak trenujesz w ciągu tygodnia? Ile czasu poświęcasz na trening, by utrzymać swoją kondycję i sprawność?

W czasie przygotowań jest to około ośmiu treningów w tygodniu.

Czyli więcej niż dni?

Tak, więcej niż dni. Trenuję po pracy i dorzucam dodatkowe treningi przed pracą. Szczególnie biegowe.

Jak dzielą się takie treningi? Bieganie, siłownia, praca w ringu? Jak wyglądają proporcje?

U każdego zawodnika wygląda to inaczej. W moim przypadku jest tak, że dwa razy w tygodniu biegam. Głównie są to biegi interwałowe, a pozostałe treningi są już na sali.

Czym różnią się interwały od zwykłego biegania?

To jeden ze sposobów treningu biegowego. Polega to na tym, że biegamy jakiś dystans w określonym tempie, później zmieniamy tempo. I tak na przemian.

Wałbrzych ma naturalną różnorodność terenów. Ty wolisz biegać po tych płaskich, czy korzystasz z okolicznych dobrodziejstw natury i biegasz na różnych wysokościach, jak np. Chełmiec czy Park Sobieskiego?

Jeśli wychodzę pobiegać dla przyjemności, to biegam po górach. Treningi interwałowe wykonuję na płaskim terenie, ewentualnie lekko pochyłym.

Rozmówcy, którzy dotychczas u nas gościli, a zajmowali się sportem, twierdzili, że większość sukcesu to odpowiednia dieta. Czy w sportach walki dieta też jest tak ważna?

Niewątpliwie dieta jest bardzo ważna. Aczkolwiek ja jakiejś specjalnej diety nie przestrzegam. Po prostu staram się zdrowo odżywiać.

Czy jest coś, czego sobie szczególnie odmawiasz i tego nie jesz?

Nie, nie ma takich rzeczy.

Czyli słodycze też jesz?

Od czasu do czasu tak, lubię słodycze.

A jak jest z alkoholem?

Myślę, że wszystko jest dozwolone w odpowiednich ilościach. Ja piję alkohol okazjonalnie, od czasu do czasu.

Czy strach przed kontuzjami, które są w tym sporcie czymś naturalnym, nie paraliżuje Cię przed wyjściem na ring?

Zawsze jest obawa przed jakąś kontuzją. Myślę, że można się do tego przyzwyczaić. Szczególnie z biegiem, gdy walk jest coraz więcej. Ja staram się o tym nie myśleć, kiedy wychodzę do walki.

Naszym gościem był Twój kolega Łukasz Stec, który mówił, że w innych sportach typu piłka nożna czy koszykówka nabawił się więcej kontuzji niż w sportach walki. To prawda, że ten sport nie jest tak kontuzjogenny?

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu Jarek opowie o tym, kto jest jego trenerem i gdzie trenuje. Jego osiągnięcia i walki możecie śledzić na profilu.

Myślę, że to zależy od danego zawodnika. Nie trenowałem nigdy na profesjonalnym poziomie innych dyscyplin sportowych. Cały czas zajmowałem się tylko sportami walki. Nie potrafię odpowiedzieć, czy inne sporty są bardziej kontuzyjne.

A Twoja dziewczyna nie boi się o Ciebie, kiedy stajesz do walki?

Nie wiem, wolę nie pytać (śmiech). Myślę, że na pewno trochę się martwi.

Czy ciężko byłoby się utrzymać i żyć tylko ze sportów walki? Czy trzeba pracować zawodowo i traktować to jak hobby?

Na chwilę obecną w Polsce większość zawodników, jeśli startują zawodowo, to mają jakąś pracę. Część osób prowadzi swoje kluby. Można powiedzieć, że w całości poświęcają się tylko sportom walki. Tak naprawdę, póki co, większość zawodników pracuje. Aczkolwiek zmienia się to. Jest dużo lepiej niż kilka lat temu. Teraz jest dużo łatwiej znaleźć sponsora. Mnie się to udało.

Z czym wiąże się sponsor i team promotorski?

Od roku należę do grupy promotorskiej Artnox Fight Sport. Jest to grupa, która zrzesza zawodników sportów walki. Współpracujemy razem. Manager organizuje walki zawodowe.

Dziękuję za rozmowę.

REKLAMA R0071/19

PROMEDICA24

PRACUJ JAKO OPIEKUN SENIORÓW W NIEMCZECH

- BEZPŁATNE KURSY NIEMIECKIEGO OD PODSTAW
- PEŁNA ORGANIZACJA POBYTU – TRANSPORT, ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE
- SPRAWDZONE I INDYWIDUALNIE DOBRANE OFERTY PRACY
- SZYBKIE WYJAZDY I ELASTYCZNE TERMINY

Zadzwoń: tel. 509 892 436
tel. 789 218 008

REKLAMA R0072/19

Szukasz gotówki? My ją dla Ciebie znajdziemy!

74 666 88 99
74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

Po pożyczkę przyjdź do Fines

ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 16 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Najwyższe renty w regionie

Osoby ubezpieczone, które nie mogą pracować zawodowo z powodu złego stanu zdrowia lub całkowitej niezdolności do pracy, mogą wystąpić do ZUS o wypłatę renty. Żeby to było możliwe, czyli żeby dostawać rentę z tytułu niezdolności do pracy - trzeba być nie tylko ubezpieczonym, ale spełnić także inne warunki takie jak np. określony staż pracy - mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Przy ustalaniu wysokości renty występują dwa ograniczenia

Wskaźnik wysokości podstawy wymiaru renty nie może być wyższy niż 250 proc., przeciętnego, miesięcznego wynagrodzenia, które w 2019 roku jest prognozowane na 4765 zł. Ograniczeniu temu nie podlegają renty naliczane dla osób, u których niezdolność do pracy powstała w wyniku wypadku lub choroby zawodowej.

- Stąd biorą się niektóre bardzo wysokie kwoty rent - wyjaśnia rzeczniczka ZUS. - Nie jest możliwe, po zastosowaniu ograniczenia do 250 proc., żeby renta, która została przyznana na podstawie ogólnego stanu zdrowia, była tak wysoka jak ta w Pile (ponad 27 tys.), o której mogliśmy przeczytać w mediach - dodaje Kowalska-Matis.

WROCŁAW

Najwyższa wypłacana we Wrocławskim Oddziale ZUS renta z tytułu niezdolności do pracy to 5773,24 zł, którą na swoje konto dostaje, co miesiąc 63-letni mieszkaniec Wrocławia. Pan ma ponad 43-letni staż pracy i udokumentowane wysokie zarobki. Obecnie jest całkowicie niezdolny do pracy.

WAŁBRZYCH

Najwyższa wypłacana w Wałbrzyskim Oddziale ZUS renta z tytułu niezdolności do pracy to 8610,82 zł. Dostaje ją były nauczyciel z 46-letnim stażem pracy i udokumentowanymi wysokimi zarobkami. Wysokość renty jest spowodowana tym, że została naliczona bez ustawowego ograniczenia do 250 proc. przeciętnego dochodu, bowiem wypłacana jest z Funduszu Wypadkowego.

LEGNICA

Najwyższa wypłacana w Legnickim Oddziale ZUS renta z tytułu niezdolności do pracy to 4951,52, która wpływa na konto mieszkańca Legnicy, z 40-letnim stażem pracy i udokumentowanymi wysokimi zarobkami. Pan jest obecnie całkowicie niezdolny do pracy, ale naliczenie wysokości jego wypłaty podlegało ustawowemu ograniczeniu do 250 proc.

Wszystkie podane kwoty są kwotami brutto.

Kwoty najniższych gwarantowanych świadczeń emerytalno-rentowych od 1 marca 2018r. wynoszą:

Emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i renta rodzinna 1029,80 zł

Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy 772,35 zł

Renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową i renta rodzinna wypadkowa 1235,76 zł

Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową 926,82 zł

AnPl

REKLAMA R0073/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 01.02.2019 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

Atak nożownika w „Latawcu"

W niedzielny poranek 27 stycznia Roman G., 84-letni pacjent szpitala powiatowego „Latawiec" w Świdnicy, zaatakował nożem dwóch mężczyzn, z którymi przebywał na sali. Jedna z ofiar otrzymała aż 30 ciosów.

- 84-latek zadał 98-letniemu mężczyźnie ok. 30 ran kłutych i ciętych w okolice klatki piersiowej, brzucha i twarzy. Jego stan jest ciężki - mówi Marek Rusin z Prokuratury Rejonowej w Świdnicy. - Drugi, 85-letni mężczyzna również otrzymał rany kłute i cięte m.in. podudzia prawego i twarzy - dodaje Rusin.

W sali szpitalnej oddziału wewnętrznego ulokowanych było trzech mężczyzn. Rano około 05:00 pielęgniarka weszła do chorych i zauważyła, że dwóch z nich leży zakrwawionych, trzeci zaś trzymał w ręce nóż. Pracownica szpitala także została poszkodowana, sprawca dwukrotnie uderzył ją metalowym elementem łóżka w głowę.

- Wykrzykiwał, że chcą go zabić. Zachowywał się, jakby miał urojenia – komentuje Marek Rusin.

98-latek jest w stanie krytycznym. Z kolei 85-letni poszkodowany, ksiądz infułat Julian Żrałko, wieloletni proboszcz parafii pw. św. Jerzego i Matki Bożej Różańcowej w Wałbrzychu odniósł lżejsze obrażenia.

- Prokuratura prowadzi śledztwo w sprawie usiłowania zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem 98-letniego pacjenta, usiłowania zabójstwa 85-letniego pacjenta oraz uszkodzenia ciała pielęgniarki.

- Wstępnie stwierdzono, że Roman G. cierpi na chorobę psychiczną. Ma psychozę - komentuje Rusin. - Na razie został w szpitalu i znajduje się pod nieustanną obserwacją. Dalsze czynności będą możliwe dopiero, gdy jego stan się poprawi - dodaje. 84-latek prawdopodobnie trafi wtedy na obserwację do szpitala psychiatrycznego.

Śledztwem jest objęte także postępowanie w sprawie narażenia pacjentów oddziału oraz personelu na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia bądź ciężkiego uszkodzenia ciała w związku z umożliwieniem wniesienia i posiadania na terenie szpitala noża.

– Nie wiemy, czy ten nóż z nim trafił na oddział szpitalny, czy też ktoś z osób odwiedzających ten nóż mu przekazał – dodaje prokurator Rusin.

Sprawcę odizolowano, nadzoruje go policja. Jest w stanie psychozy. Nadal przebywa na terenie szpitala „Latawiec", nie może być przeniesiony do szpitala psychiatrycznego ze względu na zły stan zdrowia. Powołany biegły ma stwierdzić, kiedy będzie można przeprowadzić z nim czynności w ramach prowadzonego śledztwa.

PaPu



REKLAMA R0074/19



REKLAMA R0075/19

Starochińska metoda przełomem w walce z przewlekłym bólem

Pan Mirosław (67 l.) z Wrocławia szczerze się uśmiał, gdy żona kupiła mu wkłady magnetyczne, by uśmierzyć jego artretyczne bóle kolan. Ale gdy ostry ból kolan przykuł go do fotela i...



Wkładki magnetyczne to biomagnesy wielokrotnego użytku, o mocy
970 Gaussów!
Umieszczasz je w butach i zapominasz o bólu.
Pasują do każdego rodzaju butów.

Nie był w stanie dojść do toalety, w desperacji je zastosował. Ku jego zaskoczeniu – **ból minął bezpowrotnie!**

„Oddam ostatni grosz, by pozbyć się przewlekłych bólów. Próbowałem wszystkiego: tabletek, żeli, plastrów. Pomagały, jednak cena przerastała moją kieszeń. Od żony dostałem komplet biomagnetycznych wkładek zrobionych z neodymium (magnesów 100 x silniejszych od lodówkowych) i oddziałujących na zakończenia nerwowe spodniej części stopy. W głowie mi się nie mieściło, że to może uśmierzyć ból, a nawet trwale go zlikwidować. Włożyłem wkładkę początkowo tylko do lewego buta. Chciałem spróbować rozchodzić ten potworny ból i zobaczyć, czy ucisk na stopie wywoływany za pomocą impulsów magnetycznych, faktycznie może poprawić mój stan. Czytałem trochę o akupresurze, ale wobec wkładek byłem raczej sceptyczny. Mimo to zastosowałem wkładkę magnetyczną głębokiego oddziaływania o mocy 970 Gaussów. Prawe kolano zostawiłem bolące – tak dla porównania.



Wkładki pomogą Ci na:
1 Nos 2 Tarczyca 3 Tchawica 4 Gardło 5 Zatoki czołowe i nosowe 6 Nadnercza 7 Móżdżek 8 Nerw trójdzielny 9 Przytarczyca 10 Oczy 11 Uszy 12 Limfa 13 Mięsień trapezowy 14 Ramiona 15 Płuca i oskrzela 16 Serce 17 Układ trawienny 18 Żołądek 19 Pęcherz 20 Nerka 21 Śledziona 22 Dwunastnica 23 Woreczek żółciowy 24 Trzustka 25 Okrężnica poprzeczna 26 Kanał moczowy 27 Jelito cienkie 28 Zstępnica 29 Odbytnica 30 Kość guziczna 31 Odbyt 32 Kolana 33 Staw kolanowy 34 Staw biodrowy 35 Jajniki 36 Genitalia 37 Hemoroidy 38 System nerwowy 39 Wyrostek robaczkowy 40 Przysadka mózgowa 41 Nadciśnienie

Po 8 minutach testu pomyślałem sobie, że to przecież nie może się udać. Ale cierpliwie trzymałem tę biomagnetyczną wkładkę w bucie – dokładnie tak, jak kazali w instrukcji. Od czasu do czasu robiłem kilka kroków i nagle zorientowałem się, że ból ustaje. Świdrowanie w lewym kolanie zmniejszyło się, z każdym krokiem czułem, jak noga staje się silniejsza, a staw sprawniejszy. Prawe kolano oczywiście nadal niemiłosiernie bolało, ale ja miałem już **dowód na to, że biomagnetyczna wkładka pomaga wyeliminować ból kolan.** I to na zawsze.

Czym prędzej włożyłem wkładkę do drugiego buta i zacząłem powoli chodzić po mieszkaniu. Oczywiście po kilku minutach tu też przestało rwać! Od tego czasu używam wkładek na każdy przewlekły ból. I to nie tylko na kolana.

Bark, stawy, wątroba, żołądek, a nawet nerki. Akupresura oddziałuje na zakończenia nerwowe znajdujące się po spodniej stronie stóp. Odpowiedni nacisk na ten obszar pomaga wyeliminować ból i **skorygować pracę każdego organu!** Nie muszę już truć się garściami proszków. Do lekarza chodzę sporadycznie.”

Uratowałam kręgosłup



Bóle kręgosłupa doskwierały mi od wczesnej młodości. Chodziłam po lekarzach, dostawałam skierowania do fizjoterapeutów, masażystów i innych cudotwórców. Łykałam proszki, chodziłam na basen, stosowałam obuwie korygujące. I co? Kompletnie żadnych efektów! 35 lat się z tym męczyłam! Gdyby nie wkłady biomagnetyczne, pewnie już by mi tak zostało. Połamana, pokrzywiona... Ale te wkłady zadziałały fenomenalnie. Po trzech dniach poczułam ulgę. Po kolejnych pięciu, ból w zasadzie ustąpił. Nie pamiętam już życia sprzed bólu, tak dawno to było. Czuję, jakbym się urodziła na nowo.

Ewa Bąk (72 l.) z Ełku

Na czym polega tajemnica skuteczności nowej metody uśmierzania bólu?

Dr Nakagawa, twórca magnetoterapii i dyrektor szpitala Isuzu w Tokio wyjaśnia: „Do 30-dniowych testów klinicznych wybraliśmy przypadki przewlekłego bólu, na które już nic nie pomagało. W 80% przypadków ból znikał już po pierwszym dniu stosowania biomagnetycznych wkładek. Po tygodniu 97% badanych przestało całkowicie odczuwać ból, bez względu na jego źródło. Obojętnie czy narzekali na stawy kolanowe, wątrobę, nerki czy bóle pleców.

Pole magnetyczne wnika w bolące tkanki i nie pozwala elektrycznym impulsom bólu wyrwać się z komórek. Sygnał bólu jest wygaszany w mgnieniu oka. Dodatkowo siły magnetyczne powodują, że czerwone krwinki docierają do najcieńszych naczyń włosowatych. Wzrasta natlenienie, odżywianie komórkowe tkanek oraz wydalanie toksyn. **Gojenie się stanów zapalnych przyspiesza.** Znikają obrzęki, opuchlizny, nadwrażliwość.

Z każdym dniem stosowania biomagnetycznych wkładek, pozytywne efekty kumulują się na poziomie komórkowym i po 30 dniach kuracji **ból mija na stałe.**

Skuteczność magnetoterapii potwierdzają inni badacze: dr Mark Valbona z Baylor Collage of Medicine zredukował bóle artretyczne u 76% badanych. Dr Eric Weintraub z New York Medical Collage zlikwidował palący ból stopy cukrzycowej w 90% przypadków.

Wkładasz i zapominasz o bólu!

Nieważne, czy winowajcą jest artretyzm, reumatyzm, rwa kulszowa, migrena, uraz mechaniczny czy schorzenie wątroby lub nerek. Nieistotne, czy bolą Cię stawy, plecy, biodra, kolana, kręgosłup, żołądek czy stopy.

Aby trwale uśmierzyć ból, wystarczy umieścić wkłady biomagnetyczne w butach i regularnie w nich chodzić. Bezpiecznie dobrana moc pola magnetycznego pozwala prowadzić kurację przez większą część doby, nieprzerwanie przez 30 dni. Podczas pracy, wyjścia do sklepu i spaceru z psem.

Gdy ból całkowicie minie, wkłady biomagnetyczne należy zachować do ponownego wykorzystania. Utrzymują one właściwości przeciwbólowe przez 50 lat.

Umieszczając w butach biomagnetyczne wkłady, **możesz przeciwdziałać ponad 41 przyczynom bólu. W tym bólom bioder, barków, stóp** i skroni.

Wkłady biomagnetyczne otrzymasz wyłącznie w telefonicznej sprzedaży Klubu Seniora. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 150 osób otrzyma specjalną refundację.

REKLAMOWANE W TV

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **8 LUTEGO 2019 r.,** przysługuje **specjalna refundacja!**
Otrzymasz wówczas magnetyczny bloker bólu o mocy 970Gs (150 kolców), za udział w Klubie Seniora za jedyne ~~317zł~~ **97zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: **81 300 35 02**
Pon. - niedz. 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



*Prezent otrzyma pierwsze 150 osób, które złoży zamówienie na pełną kurację.

Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Nakarmili ptaki

Działacze stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój zdążyli przyzwyczaić nas do swoich spontanicznych działań. W upalne dni roznoszą miski z wodą dla psów i umieszczają je pod sklepami, lokalami usługowymi, kawiarenkami czy budynkami użyteczności publicznej. Oprócz zaplanowanych działań, takich jak sąsiedzkie śniadania, kolacje, a także prowadzenie stoiska na szczawieńskim jarmarku, potrafią spontanicznie działać.



Tym razem zorganizowali dokarmianie zimą ptaków. Jest to szczególnie ważne o tej porze roku, gdy tego pożywienia jest mniej. Członkowie Kocham Szczawno-Zdrój wywiesili w Parku Szwedzkim około 10 kg pożywienia dla zimujących tu skrzydlatych zwierząt. Spontaniczne zorganizowanie takiej akcji to dla naszego stowarzyszenia żaden kłopot. Kiedy napisałem do koleżanek i kolegów, że powinniśmy to zrobić, kwestią godzin było pojawienie się naszej grupy w parku. - mówi jeden z aktywnych działaczy stowarzyszenia i miłośnik przyrody. W dokarmianiu ptaków wzięli udział działacze i radni miejscy Kocham Szczawno-Zdrój. Pomysłodawcom gratulujemy. Oby takich działań jak najwięcej.

PAS

Do więzienia za przejście na czerwonym

Do zdarzenia doszło na pl. Grunwaldzkim w Wałbrzychu. 43-latek we wtorek, 29 stycznia przed południem postanowił przejść przez przejście dla pieszych na czerwonym świetle.



Mężczyzna szybko trafił w ręce wałbrzyskich policjantów ruchu drogowego, którzy ustalili, że jest on osobą poszukiwaną. Tego samego dnia mieszkaniec województwa wielkopolskiego trafił do Aresztu Śledczego w Świdnicy.

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu realizowali zadania w centrum miasta. Około godziny 7:30 funkcjonariusze zauważyli mężczyznę przechodzącego przez przejście na czerwonym świetle. Okazało się, że jest to osoba poszukiwana do odbycia kary 270 dni pozbawienia wolności za uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego. Zatrzymany trafi do Zakładu Karnego w Rawiczu.

PaPu

REKLAMA R0076/19

Stefek i Ignaś mali ciałem, wielcy duchem



Silne i piękne, a ich atrybut według wierzeń był lekiem na wszelkie choroby - wystarczyło go tylko dotknąć. Tak, mityczne jednorożce będą gośćmi honorowymi w ramach spotkania charytatywnego dla Stefcia i Ignasia. Przyjdź, uszyj i adoptuj w ramach cegiełki cudownego pluszaka wykonanego własnoręcznie z pomocą UL-KA. Spotkanie odbędzie się w Świetlicy Rady Wspólnoty Samorządowej, przy **ulicy Armii Krajowej 37** w dniu **3 lutego 2019 r.** między **godzina 11 - 19**. Oczywiście nie zabraknie pysznej kawy, rolady z lekką jak obłoczki bitą śmietaną oraz okazji poznania fantastycznych ludzi. Zrób coś dla siebie i dwóch młodych dżentelmenów.



REKLAMA R0077/19

ZACHODNIOPOMORSKA SKOK
ROK ZAŁOŻENIA 1993

Pożyczka na PIT



mniej formalności
więcej czasu dla Rodziny

WWW.ZSKOK.PL

Przykładowe raty pożyczek

całkowita kwota kredytu	okres kredytowania	wysokość raty
2 000 zł	36 m-cy	63,12 zł
5 000 zł	36 m-cy	157,79 zł
10 000 zł	36 m-cy	315,59 zł

Całkowita kwota kredytu: 10 000 zł, całkowita kwota do zapłaty: 12 111,17 zł, oprocentowanie stałe 8,5%, całkowity koszt kredytu 2 111,17 zł (w tym: prowizja 750 zł; odsetki 1 361,17 zł), okres kredytowania: 36 miesięcy, 35 miesięcznych rat równych po 315,59 zł, ostatnia rata: 315,52 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 29.01.2019 roku na reprezentatywnym przykładzie. Data spłaty pierwszej raty 29.02.2019 roku.

Przedstawione dane mają charakter informacyjny i nie stanowią oferty w rozumieniu artykułu 66 k.c.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania 14,83%

WAŁBRZYCH
ul. Główna 5
tel. 74 844-46-91
(obok sklepu „Wanda")

GŁUSZYCA
ul. Grunwaldzka 12
tel. 74 845-01-96

Alarmy bombowe w regionie

Na ternie całego kraju masowo zgłaszane są informacje o zagrożeniach bombowych. Od początku tygodnia prawie codziennie dochodzi do ewakuacji z miejsc często uczęszczanych. Wszystko zaczęło się w poniedziałek, kiedy to informacja ta dotarła do Urzędów Skarbowych, następnego dnia do sieci sklepów Kaufland oraz Sądów Rejonowych.

W czwartek Po zgłoszeniu zawiadomienia o ładunku wybuchowym, który ma być podłożony w wałbrzyskim sądzie, z budynku ewakuowano około 180 osób.



W środowy wieczór około godziny 19:00 doszło do ewakuacji kilkudziesięciu sklepów Kaufland w całej Polsce, w tym w Wałbrzychu. Wszystko zaczęło się od informacji, którą otrzymali strażnicy miejscy z Poznania. Wiadomość dotyczyła podłożenia bomby w marketach Kaufland. Policjanci zadecydowali o ewakuacji klientów i pracowników z sieci sklepów w całym kraju. Do ewakuacji doszło również w sklepach w Świdnicy, Kamiennej Górze, Dzierżoniowie i Wrocławiu.

- Była to ewakuacja prewencyjna, ponieważ do straży miejskiej w Poznaniu wpłynęła informacja drogą mailową o podłożonym w sklepie sieci Kaufland ładunku wybuchowym. Ewakuowane zostały sklepy tej sieci w całej Polsce. W Wałbrzychu sklep musiało opuścić około 350 pracowników i klientów. Na miejscu pracowało 14 policjantów, w tym grupa minersko-pirotechniczna, 8 strażaków, był też zastęp ratownictwa medycznego. Żadnego ładunku nie znaleziono, postępowanie w tej sprawie nie będzie się toczyło w naszym mieście - mówi Marcin Świeży, oficer prasowy wałbrzyskiej policji.

Środowa sytuacja bardzo przypomina poniedziałkową ewakuację pracowników i klientów Urzędów Skarbowych na Dolnym Śląsku i w województwie świętokrzyskim. W naszym regionie ewakuowani byli klienci Urzędów Skarbowych w Wałbrzychu i Świdnicy. Wtedy to wiadomość o podłożeniu bomby w kilku placówkach w województwie trafiła do jednej z pracownic. Alarm w obydwu przypadkach okazał się fałszywy.

Sprawcy jak na razie nie udało się ustalić, jednak grozi mu kara nawet do 8 lat pozbawienia wolności i pokrycie kosztów operacji, które szacowane są na dziesiątki tysięcy złotych.

KaLu

Śmigłowiec zablokował drogę

Droga krajowa numer 35 na wysokości Unisławia Śląskiego została całkowicie zablokowana w środę, 30 stycznia. Brak wolnej karetki w tym momencie spowodował, że na miejsce zostało zadysponowane Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, które przyleciało aż Opola.

Sytuacja spowodowała niesamowite wzburzenie mieszkańców miasta i osób podróżujących tym odcinkiem.

- Wracając z pracy, na drodze zastałem ogromny korek. Okazało się, że śmigłowiec pogotowia wylądował na środku drogi, są także dwie jednostki straży pożarnej z Wałbrzycha oraz policja. Wszyscy uczestnicy ruchu drogowego myśleli, że doszło do tragedii, wręcz masakry! Kontrowersje i zablokowanie drogi na trzy godziny. To niepoważne! Kobieta źle się poczuła, wzięła garść tabletek na obniżenie ciśnienia i zasłabła. To jakiś chyba żart! Ktokolwiek mógł ją zawieźć autem do szpitala, tak jak ja to robiłem nieraz ze swoją kobietą na SOR i czekać od godz. 17:00 do 2:00, a potem rano do pracy – mówi mieszkaniec Unisławia Śląskiego, Bronisław Nogieć.

Niestety topografia terenu Unisławia uniemożliwiła wyznaczenie objazdu. Służby, które zostały wezwane do pomocy, podkreślają, iż ich praca polega na ratowaniu życia. Akcja ratunkowa nie mogła przebiegać w tym przypadku w inny sposób.

- Otrzymaliśmy zgłoszenie o interwencji z centrum dyspozytorów ratownictwa medycznego. Kobieta poczuła się źle i nie było możliwości wysłania karetki. W akcji brali udział strażacy z Wałbrzycha i Ochotniczej Straży Pożarnej z Mieroszowa. Pacjentka kilkakrotnie traciła świadomość i ją odzyskiwała, należało sprawować nad nią nadzór do czasu przybycia pomocy medycznej. Po ok. 25 min zjawił się śmigłowiec z bazy z Opola. Działania straży polegały na pomocy przy wyznaczeniu miejsca dla lądowania śmigłowca. Ostatecznie o możliwości wylądowania decyduje pilot. Aby bezpiecznie usadzić śmigłowiec, w grę wchodzi tylko utwardzona powierzchnia. Śmigłowiec przyleciał o 14:30, a zakończenie działań nastąpiło o 15:37 – komentuje oficer prasowy Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Wałbrzychu, Tomasz Kwiatkowski.

PaPu



REKLAMA R0078/19



Nakład łączny w lutym 67 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Wjechał w radiowóz

Do niecodziennej sytuacji doszło w miniony poniedziałek, 28 stycznia około godziny 14:00 na ul. 11 Listopada w Wałbrzychu. Mający aktualny zakaz kierowania pojazdami 22-latek wjechał samochodem osobowym w tył nieoznakowanego radiowozu policyjnego. Policjanci ustalili, że młody wałbrzyszanin jest również sprawcą dwóch kradzieży oraz dwóch włamań.

Na szczęście podczas zdarzenia drogowego nie ucierpieli ani funkcjonariusze, ani 22-latek. Samochód młodego wałbrzyszanina trafił na parking strzeżony, a on sam został zatrzymany, gdyż policjanci rozpoznali go jako sprawcę włamań oraz kradzieży, które miały miejsce w ostatnich trzech miesiącach na terenie Wałbrzycha.

Podczas czynności procesowych funkcjonariusze udowodnili wałbrzyszaninowi, że w listopadzie zeszłego roku dokonał kradzieży z włamaniem do firmy znajdującej się przy ul. Lubelskiej, z której ukradł elektronarzędzia o wartości 8 tysięcy złotych. W toku wykonanych ustaleń policjanci odzyskali wszystkie skradzione przedmioty i przekazali je właścicielowi.

W grudniu zeszłego roku natomiast mężczyzna dwukrotnie dokonał kradzieży, najpierw metalowych elementów ogrodzenia przy ul. Puszkina, a następnie metalowych elementów drzwi wejściowych do budynku przy al. Wyzwolenia. Wałbrzyszanin w styczniu tego roku włamał się także do mieszkania przy ul. 11 Listopada, skąd ukradł elektronarzędzia.

PaPu



Zmiana zarządu w Aqua-Zdroju

Jak informuje Urząd Miejski w Wałbrzychu, Rada Nadzorcza spółki Aqua-Zdrój w poniedziałek, 28 stycznia podjęła decyzję o zmianie zarządu spółki.

Zmiany te dotyczą rezygnacji z dotychczasowej współpracy Aqua-Zdroju z Mariuszem Gawlikiem pełniącym funkcję prezesa.

Jak tłumaczy Urząd Miejski w Wałbrzychu, decyzja została podjęta przez Radę Nadzorczą spółki w oparciu o nowe wyzwania i cele, jakie są przed nią stawiane w nowym roku.

Zaskoczony całym obrotem sprawy jest sam zainteresowany - Mariusz Gawlik.

- Nie podano mi przyczyn zwolnienia. W Aqua-Zdroju wszystko dobrze funkcjonuje - mówi Mariusz Gawlik.

- Drużyna siatkarzy, którymi opiekuje się spółka, jest na pierwszym miejscu w tabeli swojej grupy II ligi, a obiekt przy ulicy Ratuszowej zdobył już renomę i odwiedza go rocznie około pół miliona osób. - wyjaśnia Mariusz Gawlik.

Przypomnijmy, iż Gawlik bardzo był zaangażowany w zdobyciu dobrej pozycji przez Centrum Sportowo-Rekreacyjne. Ponadto od 2003 roku pełnił funkcję dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji, a w 2013 roku stał się dyrektorem zarządzającym Aqua-Zdrojem. W 2015 roku objął stanowisko prezesa spółki.

Do czasu powołania nowych władz Aqua-Zdroju funkcję zarządzającego spółką pełnić będzie Rafał Wiernicki, dotychczasowy wiceprezes.

AnPl

ZUS kontroluje L4

Prawie milion siedemset tysięcy złotych wróciło na konta ZUS na Dolnym Śląsku po kontroli zwolnień lekarskich w 2018 roku. Pacjenci byli kontrolowani zarówno przez lekarzy orzeczników, jak i inspektorów ZUS, którzy sprawdzali, w jaki sposób wykorzystują swoje zwolnienie.

W wyniku kontroli do ZUS wróciło 1 625 400 zł. Najwięcej pieniędzy odzyskał legnicki oddział ZUS, bo aż 684 500 zł, wrocławski oddział 471 700 zł, a wałbrzyski 469 200 zł. W całym kraju kwota zakwestionowanych zwolnień to 31 232 300. Każda osoba, która jest na zwolnieniu lekarskim, może być skontrolowana przez ZUS aż dwukrotnie.

- Inspektor ZUS zapuka do naszych drzwi, żeby zobaczyć, czy zgodnie ze wskazaniami lekarza leżymy w łóżku, a orzecznik zaprosi nas na badanie. Jeżeli w czasie badania stwierdzi, że jesteśmy już zdrowi przerwie nasze zwolnienie lekarskie i nazajutrz będziemy musieli stawić się w pracy. Natomiast, gdy kontroler twierdzi, że zamiast leżeć w łóżku wyjechaliśmy np. na urodziny córki do Irlandii, to zakwestionuje zasadność wydania nam zwolnienia i będziemy musieli zwrócić otrzymany do tej pory zasiłek wraz z odsetkami - wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Lekarz orzecznik ZUS może sam zbadać pacjenta, ale jeśli ma wątpliwości dotyczące diagnozy - może też skierować go na badanie specjalistyczne lub poprosić od wystawiającego zaświadczenie lekarskie udostępnienia dokumentacji medycznej dotyczącej pacjenta (na podstawie, której wystawiono zwolnienie), może też zlecić wykonanie dodatkowych badań pomocniczych.

Nie tylko ZUS ma prawo do kontroli osób, które są na „chorobowym", może to także robić we własnym zakresie każdy pracodawca, który zatrudnia więcej niż 20 pracowników.

- Coraz częściej to pracodawcy proszą nas o kontrolę swojego pracownika, bo chcą sprawdzić czy rzeczywiście choruje, żeby nie płacić za fikcyjne zwolnienia, w czasie których np. pracownik bierze udział w maratonie. Mieliśmy przypadek, że listę zawodników maratonu dostarczył do ZUS jego pracodawca, a pracownik w wyniku kontroli został pozbawiony zasiłku - opowiada rzeczniczka ZUS.

Inne przykłady zakwestionowanych zwolnień: Nauczycielka pracowała w jednym przedszkolu, w drugim była na zwolnieniu, Adwokat wielokrotnie reprezentował swoich klientów przed sądem, Chory, którego inspektor ZUS nie zastał w domu w wyjaśnieniu napisał, że pojechał na urodziny córki do Irlandii, Chora w czasie zwolnienia miała wieczór autorski - czytała swoje wiersze w kawiarni.

Od 1 grudnia 2018 roku obowiązują wyłącznie elektroniczne zwolnienia lekarskie, które w momencie wystawienia automatycznie są wysyłane do pracodawcy i ZUS.

AnPl

Szachowi mistrzowie wyłonieni

W świdnickim Klubie Bolko odbyły się IX Szachowe Mistrzostwa. Na ich starcie stanęło 144 szachistów, którzy rozegrali 6 lub 7 rund w zależności od grupy systemem szwajcarskim w czterech grupach turniejowych. Wydarzenie to miało miejsce w ubiegłą sobotę, 26 stycznia.

Juniorzy starsi oraz seniorzy rywalizowali razem w Grupie A, która została zgłoszona do oceny międzynarodowego rankingu FIDE. Aktualizowany co miesiąc ranking Międzynarodowej Federacji Szachowej, pokazuje aktualną siłę gry ponad 300 tysięcy szachistów. Pierwsze miejsce w tym rankingu od 9-ciu lat zajmuje mistrz świata Magnus Carlsen. Najlepszy polski szachista - Jan-Krzysztof Duda – zajmuje obecnie 19. miejsce na świecie. Tytuł mistrza Świdnicy wśród seniorów zdobył faworyt turnieju - Kamil Gałuszka. Drugie miejsce zajął Czesław Stec, a trzecie Mariusz Janduła. Najlepszą juniorką do 18 lat okazała się Justyna Łochina, a najlepszym juniorem niespełna 12-letni Oskar Perek. Drugie miejsce zajął Hubert Trzos, a trzecie Marek Lasok.

W Grupie B rywalizowali juniorzy w wieku od 11 do 14 lat. Mistrzynią Świdnicy w tej kategorii została Amelia Pieszczoch, która wyprzedziła Annę-Marię Michalską i Angelikę Kołodziejczyk. Wśród chłopców z kompletem punktów zwyciężył Radosław Zawada, drugi był Jan Molecki, a trzeci Michał Wojtanowski.

Juniorzy do 10 lat rywalizowali ze sobą w Grupie C. Najlepszy wynik wśród dziewcząt uzyskała Roksana Zapolska. Drugie miejsce zajęła Liliana Jarząbek, a trzecie Milena Strugała. Wśród chłopców z kompletem punktów tytuł mistrza Świdnicy zdobył Igor Śliwowski. Drugi był Szymon Łagoda, a trzeci Paweł Kozłowski.

Najmłodsi szachiści rywalizowali w Grupie D (do 8 lat). Mistrzynią Świdnicy w tej grupie została Karolina Gałuszka. Drugie miejsce zajęła Julia Strzeżek, a trzecie Klaudia Kuczak. Wśród chłopców zwyciężył Piotr Goppold. Drugi był Filip Hennig, a trzeci Fryderyk Miedziński.

Najmłodsza uczestniczka turnieju to 4,5-letnia Oliwia Perek. Najstarszym graczem był 81-letni pan Henryk Bohuszewicz.

W specjalnej klasyfikacji rodzinnej zwyciężył Kamil Gałuszka wraz ze swoją córką Karoliną.

Turniej sędziowali nauczyciele szachów w MDK: Marcin Korzekwa i Wojciech Kowalczuk. W przeprowadzeniu zawodów pomagali im: Leszek Matus i Adam Brożbar (Dział imprez MDK) oraz Krzysztof Perek, Marcin Kruk i Marek Śliwowski (Stowarzyszenie Klub Szachowy GAMBIT MDK Świdnica).

AnPl



Nowoczesna szkoła

Burmistrz Gminy Głuszyca – Roman Głód z wielką radością poinformował o dofinansowaniu, jakie otrzymała Gmina Głuszyca na realizację projektu pn. „Szkoły na czasie" - unowocześnienie edukacji w Szkołach Podstawowych Gminy Głuszyca

- Celem projektu jest podniesienie jakości procesów kształcenia i rozbudowa oferty edukacyjnej w szkołach podstawowych prowadzonych przez naszą Gminę - informuje burmistrz Roman Głód.

W ramach projektu w Szkołach Podstawowych nr 2 i 3 w Głuszycy powstaną nowoczesne pracownie matematyczno - przyrodnicze, wyposażone w niezbędny sprzęt i pomoce dydaktyczne do prowadzenia zajęć metodą eksperymentu. Ponadto głuszyccy uczniowie skorzystają z oferty uczestnictwa w wielu ciekawych zajęciach dodatkowych odbywających się w czasie trwania projektu, czyli w roku szkolnym 2019/2020.

Projekt Gminy Głuszyca pn. „Szkoły na czasie" - unowocześnienie edukacji w Szkołach Podstawowych Gminy Głuszyca" otrzymał dofinansowanie w wysokości 672 615,93 złotych ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 dla Osi Priorytetowej 10 Edukacja, Działania 10.2. Zapewnienie równego dostępu do wysokiej jakości edukacji podstawowej, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej Poddziałania 10.2.4 Zapewnienie równego dostępu do wysokiej jakości edukacji podstawowej, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej - ZIT AW.

AnPl



Zabawna historia

Jedyny taki spektakl opowiadający o języku polskim w zupełnie inny sposób. Wałbrzyski Teatr Lalki i Aktora serdecznie zaprasza w niedzielę o godz. 12:30, na rodzinny spektakl pt. „Chodź na Słówko" w reż. Jerzego Jana Połońskiego.



Podczas wydarzenia zarówno mali widzowie, jak i ich rodzice będą mogli poznać zdeformowane przez małe dziecko słówka, które postanawiają stać się słowami potrzebnymi i znaczącymi. Przecież wiadomo, że lepiej być Kurą, niż Kulą, a Toperz z całą pewnością bez „Nie" jest wybrakowany i niepotrzebny. Ale czy na pewno?

Odbiorcy niedzielnego spektaklu uzyskają odpowiedzi na następujące życiowe pytania: Czy inność oznacza bycie gorszym? Czy pragnienie bycia kimś innym jest na pewno tym jedynym pragnieniem, które posiadamy? I jak w tym wszystkim ma się odnaleźć Język Polski - kaleczony i deformowany na każdym kroku? No i najważniejsze pytanie - czy Brzydkie słowa są komukolwiek potrzebne?

Spektakl porusza również problem tożsamości, który został przedstawiony w nowatorski sposób i z dużą dawką humoru. Wspólnie z bohaterami porozmawiajmy na wesoło o języku polskim i zanurzmy się w świecie pełnym niespodziewanych zwrotów akcji.

KaLu

Chodź na słówko
Teatr Lalki i Aktora
Niedziela, 3 lutego, godz. 12:30
Bilety w cenie:
19 zł (dorośli), 16 zł (dzieci)

Tragikomiczna historia

Spektakl o doświadczaniu miłości i zakochania. Popremierowy pokaz przedstawienia pt. „Instytut Goethego" przez cały weekend w Teatrze Dramatycznym. Thriller w reżyserii Cezarego Romaszewskiego inspirowany tekstem i dramaturgią Darii Kubisiak z inspiracji „Cierpieniami młodego Wertera" Johanna Wolfganga von Goethego oraz filmem „A potem nie było już nikogo" Renégo Claira.

Siedem osób zostaje zaproszonych do udziału w tajnym projekcie w Instytucie Goethego mającego swoją siedzibę na Zamku Książ w mieście Waldenburg. Gdy w tajemniczy sposób ginie jeden z nich, uczestnicy projektu zdają sobie sprawę, że zostali wplątani w aferę kryminalną. Niespodziewane wydarzenia budzą w nich lęk i ciekawość zarazem. Siedmiu bohaterów postanawia dowiedzieć się, kto pragnie ich śmierci. Wspólna lektura „Cierpień młodego Wertera" prowadzi ich przez emocjonalną drogę egzystencjalnych lęków, smutku, melancholii, romantycznej miłości, obłędu i samobójczych śmierci.

KaLu

„Instytut Goethego"
Teatr Dramatyczny Im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu
Piątek, 1 lutego, godz. 19:00, Duża Scena
Sobota, 2 lutego, godz. 19:00, Duża Scena
Niedziela, 3 lutego, godz. 18:00, Duża Scena



30 sekund

Tajemnicze Grodno

Jeśli jeszcze nie poczuliście dreszczyku emocji podczas nocnego zwiedzania zamczyska znajdującego się na górze Choina, należy to zmienić. Wszystko za sprawą nowo przygotowanej trasy zwiedzania Zamku Grodno. Ten wyjątkowy szlak czeka na nieustraszonych turystów. Nocne zwiedzanie kosztuje 30 zł za osobę. Koszt biletu obejmuje przejście z przewodnikiem z Zagórza Śl. do Zamku Grodno, zwiedzanie obiektu, ciepłą herbatę oraz możliwość skorzystania z ogniska (prowiant we własnym zakresie). Najbliższe zwiedzanie zaplanowano na 22 lutego o godzinie 19:00. Na nocne zwiedzanie obowiązują wcześniejsze zapisy.

Zimowe szlaki

Gmina Walim słynie z wielu atrakcji turystycznych, a także krajobrazowych, dzięki czemu z dobrodziejstw natury, przez cały rok mogą korzystać mieszkańcy i turyści. Zima to czas sportów zimowych, wtedy też stoki narciarskie w Rzeczce tętnią życiem. Dodatkową atrakcją w gminie Walim jest trasa do uprawiania narciarstwa biegowego, o długości 7,2 km, położona pomiędzy Przełęczą Walimską a Przełęczą Sokolą. Trasa jest naśnieżna przynajmniej 2 razy w tygodniu, ale także wtedy, gdy warunki pogodowe do tego zmuszają. Dodatkowym walorem są duże parkingi. Narciarze mogą również korzystać z blisko położonego zaplecza technicznego.

REKLAMA R0079/19



Nakład łączny w lutym 67 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 minut sekund

Zadecydowała dogrywka

Dopiero dogrywka zadecydowała o wyłonieniu zwycięzcy spotkania III ligi koszykarzy pomiędzy MKS-em Mazbud Basket Szczawno-Zdrój a SMK Lubin. Choć goście przyjechali do uzdrowiska w zaledwie 6-osobowym składzie, to skutecznie przeciwstawili się naszej drużynie. Inna sprawa, iż wśród miejscowych zabrakło trzech najlepszych strzelców: Jakuba Kołodzieja, Mateusza Myślaka oraz Adriana Stochmiałka, co musiało się przełożyć na siłę ofensywną miejscowych. O problemach kadrowych Mazbudu Basket najlepiej świadczy fakt, iż na parkiecie pojawił się trener Bartłomiej Józefowicz, który wraz z Mateuszem Soboniem zdobył ponad połowę punktów dla szczawieńskiej ekipy. W najbliższej odsłonie nasi mieli w planach wyjazd do Oleśnicy, jednak pojedynek z miejscowym Team-Plastem został przełożony na 8 marca.

MKS Mazbud Basket Szczawno-Zdrój – SMK Lubin 92:85 (27:17, 23:20, 9:19, 21:24, dogrywka 12:5)
Mazbud Basket: Soboń 26, Józefowicz 25, Pawlikowski 19, Grabka 6, Rejek 5, Sulikowski 4, Antkowiak 4, Wackowski 3, Glabuś. **Trener:** Bartłomiej Józefowicz

Lekcja siatkówki dla autsajdera

Niewiele ponad godzinę trwał pojedynek przedostatniej kolejki II ligi siatkarzy pomiędzy liderem z Wałbrzycha a jedną ze słabszych drużyn rozgrywek, Juve Wakmetem Głuchołazy. Po całkowicie jednostronnym meczu MKS Aqua-Zdrój zwyciężył 3:0 zapewniając sobie w efekcie mistrzostwo po rundzie zasadniczej. Do rozegrania w tej części sezonu pozostał już tylko jeden mecz – w sobotę o godzinie 19 w hali Aqua-Zdroju podopieczni trenera Janusza Bułkowskiego zmierzą się z Ziemią Milicką Milicz. Co prawda w pierwszej rundzie nasi panowie wygrali na wyjeździe jedynie 3:2, ale w jutrzejszym rewanżu nie powinni mieć problemów z wywalczeniem kolejnego kompletu punktów.

MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych - Juve Wakmet Głuchołazy 3:0 (25:18, 25:12, 25:11)
MKS Aqua-Zdrój: Zieliński, Dereń, Szablewski, Nowak, Szczygielski, Kulik, Szydłowski (libero) oraz Gawryś, Bocianowski, Grad, Olszewski, Sroka, Kącki, Praca (libero). **Trener:** Janusz Bułkowski

Bieg inny niż wszystkie

Już ponad 500 osób zadeklarowało udział w „Biegu dla Edka", a więc Edwarda Baczewskiego, znanego wałbrzyskiego biegacza, który dostał wylewu po pęknięciu tętniaka mózgu i obecnie walczy o powrót do zdrowia. Z myślą o wielokrotnym zwycięzcy „Sudeckiej Setki" odbędzie się zaplanowany na 24 lutego bieg charytatywny przy alei Podwale na Podzamczu, z którego całkowity dochód zostanie przekazany na pokrycie kosztownego leczenia sportowca. Jak podkreślają organizatorzy wydarzenia, celem jest zebranie jak najwięcej pieniędzy, dlatego w tym wypadku najważniejsze jest opłacenie startu, a nie sam udział w biegu. Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie online.datasport.pl, na której po wspisaniu w rubryce miejscowość - „Wałbrzych" można zgłosić swój udział w „Biegu dla Edka".

Bezbolesne porażki

Choć porażki chluby nie przynoszą, to w przypadku dwóch ostatnich nie przynoszą one również wstydu. Piłkarze Górnika nie dali bowiem rady znacznie wyżej notowanym rywalom, najpierw wiceliderowi III ligi – Zagłębiu Lubin, a we wtorek Żalgirisowi Kowno, piątej drużynie litewskiej ekstraklasy.

Mimo wspomnianych porażek piłkarze Jacka Fojny całkiem nieźle zaprezentowali się na tle bardziej utytułowanych przeciwników. Szkoleniowiec Górnika nie ukrywał zresztą, iż znacznie bardziej od wyniku interesowała go postawa jego podopiecznych oraz możliwość sprawdzenia testowanych zawodników z Brazylii. Niewiele zresztą brakowało, a wtorkowa konfrontacja z przebywającym w Wałbrzychu Żalgirisem zakończyłaby się niespodzianką, gdyż tuż przed końcem spotkania w idealnej sytuacji znalazł się Piotr Krawczyk. Niestety, „setka" 20-latka nie przyniosła powodzenia, odwrotnie do akcji gości z 92 minuty, po której Kamil Reczulski, bramkarz Górnika musiał wyjmować piłkę z siatki.

W kolejnym spotkaniu kontrolnym biało-niebiescy podejmą Orkana Szczedrzykowice. Początek jutro o godzinie 11 na płycie bocznej stadionu przy ulicy Ratuszowej.

Spotkania kontrolne
Zagłębie II Lubin – Górnik Wałbrzych 3:0 (2:0)
Górnik: Stec (70 Reczulski), Michalak, Orzech, Zaremba (70 Borowiec), Krzymiński, Tragarz (60 Krawczyk), Wepa, Oświęcimka, zawodnik testowany (60 Młodziński), Chajewski (60 Bogacz), zawodnik testowany (60 Rodziewicz)

Górnik Wałbrzych - Żalgiris Kowno 0:1 (0:0)
Górnik: Stec (60 Reczulski), Michalak, Orzech, Zaremba, Krzymiński, Wepa, Oświęcimka (30 Bogacz), zawodnik testowany (46 Młodziński), Tragarz (60 Borowiec), Chajewski (60 Krawczyk), Rodziewicz (46 zawodnik testowany). **Trener:** Jacek Fojna

Bartłomiej Nowak



Sokół ustrzelony, lider poskromiony

Koszykarze Górnika Trans.eu autorami największej sensacji XX kolejki. Po doskonałym występie wałbrzyszanie pokonali na wyjeździe prowadzącego dotychczas w tabeli I ligi – Sokoła Łańcut 74:68.



Takie mecze, jak niedawny w Łańcucie, na długo zapadają w pamięci fanów biało-niebieskich. Bo też swą postawą przeciwko liderowi rozgrywek podopieczni Marcina Radomskiego udowodnili, iż potrafią podjąć skuteczną walkę z każdym rywalem. Nasi od pierwszych do ostatnich minut dyktowali warunki rywalizacji z gospodarzami i choć koszykarze Sokoła za wszelką cenę próbowali zapobiec niespodziance, to jednak przyjezdni nie dali sobie wydrzeć 2 punktów wygrywając na boisku przeciwnika 74:68.

W najbliższej odsłonie Górnicy staną przed doskonałą okazją wywalczenia trzeciego z rzędu, a jedenastego w sezonie zwycięstwa. Teoretycznie nasi nie powinni mieć problemów z odprawieniem najbliższego rywala, gdyż do Wałbrzycha przyjedzie Polfarmex Kutno, a więc dwunasta ekipa klasyfikacji, z którą chłopcy Radomskiego wygrali w I rundzie 77:73. Z drugiej zaś strony wszyscy mamy w pamięci niżej notowane drużyny, jak chociażby Biofarm Basket Poznań czy Księżak Syntex Łowicz, które halę Aqua-Zdroju opuściły bogatsze o 2 „oczka". Wydaje się jednak, iż Górnicy kryzys mają już za sobą i jutro będziemy świadkami kolejnego sukcesu beniaminka I ligi. Początek w hali przy ulicy Ratuszowej o godzinie 16.

Rawlplug Sokół Łańcut - Górnik Trans.eu Wałbrzych 68:74 (9:19, 24:17, 19:23, 16:15)
Górnik Trans.eu: Niedźwiedzki 19, Małecki 17 (1x3), Wróbel 10 (1), Glapiński 8 (2), Der 8, Kruszczyński 7 (1), Krzywdziński 4, Durski 1, Ratajczak, Spała. **Trener:** Marcin Radomski

Bartłomiej Nowak

Pewny awans akademiczek

Piłkarki Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu drugą najlepszą ekipą turnieju półfinałowego Akademickich Mistrzostw Polski w futsalu. Lepsze okazały się jedynie gospodynie, czyli przedstawicielki UJ Kraków, które w meczu o 1. miejsce pokonały zespół Kamila Jasińskiego 4:1.

To jedyna porażka podopiecznych Kamila Jasińskiego w Grodzie Kraka, która na szczęśnie nie miała żadnego wpływu na dalsze losy wałbrzyszanek. Nasze panie znacznie bowiem wcześniej zapewniły sobie awans do turnieju finałowego AMP w futsalu, który odbędzie się w Opolu. O doskonałej postawie wałbrzyszanek najlepiej świadczą statystyki – sześć wygranych i zaledwie jedna, wspomniana powyżej porażka z UJ Kraków. Co więcej, w siedmiu spotkaniach Dominika Dereń i spółka zdobyły aż 53 bramki przy zaledwie 7 straconych golach. Czy w finałowych zmaganiach będzie podobnie, o tym przekonamy się już wkrótce, gdyż w dniach 21 – 24 lutego 16 najlepszych zespołów powalczy o mistrzostwo naszego kraju.

Półfinałowy turniej Akademickich Mistrzostw Polski w futsalu
Wyniki PWSZ-u Wałbrzych
Spotkania grupowe:
PWSZ Wałbrzych - Uniwersytet Wrocławski 19:0 (10:0)
Bramki: Dominika Dereń 3, Małgorzata Mesjasz 3, Anna Rędzia 3, Klaudia Miłek 3, Monika Kędzierska 2, Marcjanna Zawadzka 2, Katarzyna Rozmus 2, Jagoda Szewczuk

PWSZ Wałbrzych - UMCS Lubin 4:1 (3:1)
Bramki dla PWSZ-u: Małgorzata Mesjasz 2, Julita Głąb, Jagoda Szewczuk

PWSZ Wałbrzych - PWSZ Tarnów 11:0 (5:0)
Bramki: Małgorzata Mesjasz 3, Anna Rędzia 2, Marcjanna Zawadzka 2, Dominika Dereń, Monika Kędzierska, Julita Głąb, Anna Zając

PWSZ Wałbrzych - Uniwersytet Opolski 7:1 (3:0)
Bramki dla PWSZ-u: Anna Rędzia 2, Małgorzata Mesjasz, Monika Kędzierska, Katarzyna Rozmus, Julita Głąb, Anna Zając

Ćwierćfinał:
PWSZ Wałbrzych - AGH Kraków 8:1 (4:0)
Bramki dla PWSZ-u: Jagoda Szewczuk 2, Małgorzata Mesjasz, Dominika Dereń, Anna Rędzia, Marcjanna Zawadzka, Monika Kędzierska, Julita Głąb

Półfinał:
PWSZ Wałbrzych - UJD Częstochowa 3:0 (1:0)
Bramki: Julita Głąb, Monika Kędzierska, Małgorzata Mesjasz

Finał:
PWSZ Wałbrzych - UJ Kraków 1:4 (0:2)
Bramka dla PWSZ-u: Klaudia Miłek

Awans do finału uzyskały: UJ Kraków, PWSZ Wałbrzych, UJD Częstochowa, Politechnika Śląska Gliwice, PWSZ Tarnów, AGH Kraków oraz UEK Kraków. Ponadto w finale wystąpią: Uniwersytet Gdański, UAM Poznań, Uniwersytet Łódzki, Uniwersytet Szczeciński, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, AWF Poznań, AWFiS Gdańsk, SGGW Warszawa oraz Politechnika Opolska.

fot. użyczone Bartłomiej Nowak



KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Problem z alkoholem?
Wszywanie esperalu
TEL. 74 841 54 66

SKUP AUT CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ TEL.696-473-695

USŁUGI

(4) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG. WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(4) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(8): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(4): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(3): Mycie okien Pranie tapicerki meblowej. Zaprasza Miotełka tel.795673485

(43): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(4) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(4) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(4) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(32) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

(11) Hydraulika, instalacje sanitarne wod-gaz, CO, kotły CO. Tel. 506 754 379

PRACA

(4) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(3) Pani do sprzątania, 1x w tygodniu. Tel. 518 166 444

(1) Panie/panowie (też niepełnosprawne) do fabryki kosmetyków (praca siedząca). Wałbrzych. Tel. 734 108 163

KUPIĘ

(4) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

SPRZEDAM

(17) Sprzedam działki budowlane (każda 1500m2) w pełni uzbrojone pod zabudowę jednorodzinną lub bliźniaczą w Wałbrzychu przy ul. Orkana 103, Poniatów. Tel. 600 851 189

NIERUCHOMOŚCI

SUKCES NIERUCHOMOŚCI

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,58m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 252 742 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 38,53m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,97m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 254 653 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,60m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 135 240 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZLOTY KLUCZ" - 38,54m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,36m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 192 864 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 50,94m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 249 606 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,68m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 135 632 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,82m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 195 118 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" – 40,12m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 196 588 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 25m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka. Mieszkanie do wykończenia. Usytuowane na pierwszym piętrze w kamienicy. Cena: 59 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 23m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka z wc Mieszkanie w trakcie kapitalnego remontu. Usytuowane na drugim piętrze. Cena: 115 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODZAMCZE - 37,4m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica. Mieszkanie do odświeżenia. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena 121 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ZAPRASZAMY DO NASZEGO NOWEGO BIURA, KTÓRE ZNAJDUJĘ SIĘ W WILII „ZŁOTY KLUCZ" PRZY ULICY KOŚCIUSZKI 7 W SZCZAWNIE ZDRÓJ.

Sprzedaż mieszkań 1-, 2-, 5-pokojowych w Świebodzicach, ul. Kolejowa 36.
Mieszkania bezczynszowe, bardzo oszczędne.
609 371 999 **www.walesta.com**

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Kupię płyty gramofonowe – winylowe i gramofony oraz stare aparaty fotograficzne i zegarki.
Tel. 509 454 120

Wycieczki:
Nietuzinkowe Muzea Drezna - 16.02.19 (cena: 99 zł)
Zakopane i baseny termalne - 23-24.02.19 (cena: 249 zł)
Informacje i zapisy:
Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
tel: 667 424 680
www.omnibus-szczawno.pl

30 minut
Tygodnik 30 minut zatrudni na umowę zlecenie kolportera prasy na terenie Świdnicy. Tel. 531 407 736

Skup nieruchomości za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 16 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0080/19

SZUKASZ PRACY?

KIERUNEK TOYOTA



W związku z uruchomieniem produkcji hybrydowych skrzyń biegów poszukujemy pracowników do działów:

- **Utrzymania Ruchu**
- **Logistyki Wewnętrznej**

Jeśli zależy Ci na:

- dobrej atmosferze pracy
- solidnym pracodawcy
- rozwoju zawodowym
- atrakcyjnych warunkach zatrudnienia

DOŁĄCZ DO TOYOTY I TWÓRZ Z NAMI SAMOCHODY PRZYSZŁOŚCI

Więcej informacji odnośnie oferty znajdziesz na

www.kierunektoyota.pl