NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

11 STYCZNIA 2019, NR 732
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



Espresso z Weroniką Kołomańską

rozmowa str. 5



Zmiany w urzędzie i spółkach

wydarzenia str. 6



Pomaganie jest dziecinnie proste

wydarzenia str. 9



Weekend pełen emocji

sport str. 14

REKLAMA R0001/19

PRACA w Niemczech (KRAZ 7765)

dla kobiet i mężczyzn

REMAX Sp. z o.o.,
Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Premie do 150 EUR !

REKLAMA R0002/19

KredytOK
Pieniądze bez ograniczeń!

ZAPRASZAMY NOWYCH I STAŁYCH KLIENTÓW
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra, tel. 502-284-615
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów, tel. 508-731-017 , 721-281-162

- Pożyczki z jednorazową spłatą
- Pożyczki ratalne 3 miesiące wolne od spłaty kapitału
- Pożyczki gotówkowe do 15 000 zł
- Kredyty do 200 000 zł
- Pożyczki wieloratalne

REKLAMA R0003/19



SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH
JĘZYKA ANGIELSKIEGO, NIEMIECKIEGO, FRANCUSKIEGO

PROJEKT: Altair 2018 – kompleksowy projekt nabywania umiejętności językowych i cyfrowych mieszkańców subregionu ZIT Aglomeracji Wałbrzyskiej

- Jeśli masz ukończone 18 lat oraz wykształcenie, co najwyżej średnie?
- Jesteś osobą w wieku 50 lat i więcej?
- Mieszkasz na terenie subregionu wałbrzyskiego w powiecie: wałbrzyskim, świdnickim, kłodzkim, kamiennogórskim.

Alta Linguistic, ul. Ołtaszyńska 92c/9, 53-034 Wrocław
Dane kontaktowe: projektunijny@altaling.eu, tel. 71 339 77 15, 570 650 657

Fundusze Europejskie Program Regionalny
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

REKLAMA R0004/19



Olimpic ul.Broniewskiego 2a Wałbrzych, Piaskowa Góra
tel: 74 640 99 92, 793 834 133, strona www: fitnessolympic.pl
Zapraszamy na treningi wzmacniające, wytrzymałościowe-spalanie tłuszczu i relaksacyjne-pilates.



Honorujemy karty Multisport!

REKLAMA R0005/19

UWAGA! PRACA! NOWE atrakcyjne wynagrodzenie!

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK
ZATRUDNI NA STANOWISKO:
-SZWACZ

Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- premia frekwencyjna
- dodatek akordowy
- zarobki do 4000zł/m-c
- możliwość rozwoju i awansu!

tel. 74 845 64 46 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

UWAGA! PRACA! NOWE atrakcyjne wynagrodzenie!

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK
ZATRUDNI NA STANOWISKO:
-PRACOWNIK PRODUKCYJNY
-MAGAZYNIER

Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premia frekwencyjna
- możliwość rozwoju i awansu!

tel. 74 845 64 46 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

rozmowa tygodnia

Poetycka gawęda z Podzamcza

Katarzyna Bogdańska, 56-letnia mieszkanka wałbrzyskiej dzielnicy Podzamcze, zadebiutowała jako autorka wierszy. Niedawno ukazał się jej tomik „Garść wierszy zebranych", wydany przez Wydawnictwo Wrocławskiej Księgarni Archidiecezjalnej. -To liryka osobista, refleksyjna, religijna i patriotyczna, choć jest to patriotyzm lokalny – mówi pani Katarzyna i przyznaje, że większość spośród ponad trzydziestu wierszy ma charakter poetyckiej gawędy.



Jak pani, jako debiutująca poetka , określa siebie?

Raczej zwyczajnie. Po prostu jestem matką i żoną; emerytowaną nauczycielką z Wałbrzycha, w którym to mieście mieszkam od 20 lat. Mam wykształcenie filologiczne, rozszerzone potem o Problemy Cywilizacji Współczesnej oraz Psychologiczne Wspomaganie Rozwoju Dzieci i Młodzieży na Uniwersytecie Wrocławskim, a także kierunek Reżyseria Teatrów Dzieci i Młodzieży. Pracowałam w Zespole Szkół Integracyjnych w Wałbrzychu, wcześniej w Kamiennej Górze. Teraz jestem na wcześniejszej emeryturze i dosłownie uparłam się, aby zebrać w całość i wydać to, co jest we mnie, takiego artystycznego, lirycznego.

Kiedy odkryła pani w sobie taką potrzebę?

Z takim zamiarem nosiłam się od dawna. Właściwie od czasu warsztatów poetyckich, w których przed laty uczestniczyłam w Nowym Targu. Początkowo do pisania poezji zachęcałam swoich uczniów. Tworzyliśmy metafory, zbieraliśmy różne formy poetyckiego wyrazu, a potem pisaliśmy z tego wiersze. Muszę przyznać, że utwory moich uczniów wielokrotnie mnie zaskakiwały, zdecydowanie przewyższały moje wiersze.

Podczas swojej pracy w szkole zachęcała pani uczniów do uczestnictwa w konkursach przedmiotowych i artystycznych.

Tak, i moi uczniowie odnosili sukcesy. Brali udział w życiu miasta. Mieli sukcesy na skalę ogólnopolską. Zajmowałam się również uczniami o specyficznych potrzebach edukacyjnych, czyli orzeczonymi do kształcenia integracyjnego. Prowadziłam Pracownię teatralną w ZSI, obecnie PSP nr 26. Uczniowie moi zdobyli wyróżnienie w Teatrze Dramatycznym i brali udział w innych konkursach teatralnych. Współtworzyłam też międzyszkolny konkurs „ Wałbrzyskie w wierszu i legendzie".

A teraz zdarza się, że rozdaje pani tomiki wierszy na przystankach autobusowych?

To prawda. Czasem spotykam kogoś, na przykład na przystanku i po chwili rozmowy czuję, że spotkałam sympatyczną, dobrą osobę. Wtedy dzielę się z nią tym, jaka jestem. Dzielę się moją poezją. Cieszę się bardzo, że moi sąsiedzi z Blankowej chętnie kupili moje tomiki dostępne w agendzie parafialnej Kościoła Podwyższenia Krzyża Świętego na Podzamczu.

Jakie są wiersze, które pani tworzy? Co jest inspiracją dla pani, jako poetki?

„Garść wierszy zebranych" to liryka osobista, refleksyjna, religijna i patriotyczna, choć jest to patriotyzm lokalny. Tomik wyrósł z potrzeby serca, chęci bycia akceptowanym. Inspiruje mnie codzienność, ludzie, różne zdarzenia. Wiersze mają postać gawędy, dlatego niektórym mogą wydać się przegadane. Przenoszą w rzeczywistość wyobrażoną, choć zdają się być realistyczne. Zapraszam do lektury. Życzę chwil wzruszeń i zadumy.

Dziękuję za rozmowę.
Iwona Petryla

kalendarium

„Miłość kpi sobie z rozsądku. I w tym jej urok i piękno" - Andrzej Sapkowski

STYCZEŃ 11 PIĄTEK

Imieniny: Honorata, Matylda, Feliks

09:30 - XXVII Świdnicki Przegląd Zespołów Kolędniczych, Teatr Miejski, Świdnica
11:00 - Koncert symfoniczny pt. „Noworoczne spotkanie z Adagiem", Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
16:30 - Spotkanie z Andrzejem Ślusarczykiem, Galeria BWA, Wałbrzych
17:00 - Przedpołudnie z książką, Filia Biblioteczna nr 1,Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Dziki", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
19:00 - Wystawa czasowa, Muzeum Dawnego Kupiectwa, Świdnica
19:15 - Spektakl pt. „Duchologia Polska", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

STYCZEŃ 12 SOBOTA

Imieniny: Arkadiusz, Czesława, Greta

Dzień Całowania Złotowłosych

10:00 - Wystawa pt. „Made in photo", Stara Kopalnia, Wałbrzych
10:30 - Spotkanie Wałbrzyskich Wróbelków pod dyrekcją Małgorzaty Wiłkomirskiej, Multimedialna Filii Biblioteczna, Wałbrzych
15:00 - Spotkanie z Józefem Wiłkomirskim, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
17:00 - Koncert Wiedeński, Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Dziki", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
19:15 - Spektakl pt. „Duchologia Polska", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

STYCZEŃ 13 NIEDZIELA

Imieniny: Bogumiła, Weronika, Leoncjusz

Finał WOŚP

10:00 - „Wałbrzych dla WOŚP" - badania i konsultacje specjalistyczne, Przychodnia Piaskowa Góra, Wałbrzych
10:30 - Świdnicki Bieg Noworoczny pt. „Zupbadura", Hala Zawiszów, Świdnica
12:30 - Spektakl pt. „Koziołek Matołek", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
15:00 - Koncertowy finał WOŚP, Klub Bolko, Świdnica
15:00 - „Wałbrzych dla WOŚP" - profilaktyka zdrowia i urody, Stara Kopalnia, Wałbrzych
20:00 - „Wałbrzych dla WOŚP" - światełko do nieba, Stara Kopalnia, Wałbrzych

STYCZEŃ 14 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Feliks, Hilary, Odon

Dzień Ukrytej Miłości

08:00 - Ferie zimowe w Starej Kopalni, Wałbrzych
09:30 - XXVII Świdnicki Przegląd Zespołów Kolędniczych, sala teatralna, Świdnica
10:00 - Wystawa pt. „Od Kleopatry do Nelsona", Zamek Książ, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Made in photo", Stara Kopalnia, Wałbrzych

STYCZEŃ 15 WTOREK

Imieniny: Paweł, Izydor, Walerian

Dzień Wikipedii

08:00 - Ferie zimowe w Starej Kopalni, Wałbrzych
09:30 - XXVII Świdnicki Przegląd Zespołów Kolędniczych, Teatr Miejski, Świdnica
10:00 - Wystawa pt. „Od Kleopatry do Nelsona", Zamek Książ, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Made in photo", Stara Kopalnia, Wałbrzych

STYCZEŃ 16 ŚRODA

Imieniny: Marceli, Włodzimierz, Barnarda

Dzień Pikantnych Potraw

09:30 - XXVII Świdnicki Przegląd Zespołów Kolędniczych, Teatr Miejski, Świdnica
16:00 - Znani, czytani, lubiani, Biblioteczna Filia nr 5, Wałbrzych
16:30 - Spotkanie z książką pt. „Tappi i tajemnica bułeczek Bollego", Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
17:00 - Uroczyste zakończenie XVII Świdnickiego Przeglądu Zespołów Kolędniczych, Teatr Miejski, Świdnica

STYCZEŃ 17 CZWARTEK

Imieniny: Antoni, Jan, Antonina

Dzień Dialogu z Judaizmem

10:00 - Wystawa pt. „Made in photo", Stara Kopalnia, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Od Kleopatry do Nelsona", Zamek Książ, Wałbrzych
16:00 - Spotkanie z książką pt. „W Stumilowym Lesie", Biblioteczna Filia nr 5, Wałbrzych
17:00 - Projekcja filmu z cyklu „Warto obejrzeć, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych

REKLAMA R0006/19

FlexOne

Agencja Pracy FLEXONE
PRACA
PAKOWACZ W ZAKŁADACH DROBIOWYCH
wypłaty tyg. stawka 9,78-10.57 €
(300-400 € netto tydz.)
Ul. Mazowiecka 3 • Wałbrzych • Centrum OK (1 piętro)
Tel. 74 666 10 70 / 537 009 484 • e-mail:kontakt@flexone.pl

REKLAMA R0007/19



FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1% *(prosimy o wpisanie):*
na leczenie Dawida Kupisa
z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :
0000191584

...Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania. Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja to jedyna nadzieja dla naszego syna"

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!
Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"
Ogłoszenie w całości jest finansowane ze środków pozyskanych z 1%

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111,
58-304 Wałbrzych

tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur,
e-mail: redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 531 180 118
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203
Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Edukacyjne Studio Espresso gościło w Caffe Sztygarówka w Starej Kopalni - Centrum Nauki i Sztuki.

Edukacyjne Studio Espresso

o działaniu na rzecz rozwoju szkolnictwa technicznego i branżowego z dyrektorami wałbrzyskich szkół: ZS5 Iwoną Hnatiuk, „Energetyka" Ryszardem Janasem i ZS7 Katarzyną Nieć rozmawiał Paweł Szpur



Czym jest kształcenie techniczne i zawodowe?

Ryszard Janas: Często się mówi wykształcenie zawodowe. Odbiorcom kojarzy się to ze szkołą zawodową dzisiaj branżową, odbieraną w społeczeństwie pejoratywnie. Mówmy także o technikum, czyli kształceniu technicznym. Technikum to także matura i otwarty wstęp na studia. Badania naukowe dowodzą, że lepiej przygotowanym absolwentem na studia jest ten, kto ukończył technikum, a nie liceum ogólnokształcące.

Czym jest to typowe kształcenie zawodowe, kierunkowe? Co uczeń, który ukończy technikum bądź szkołę zawodową, zyskuje?

Iwona Hnatiuk: Przede wszystkim taki uczeń ma zawód - wykształcenie średnie techniczne. Taka kadra, z tym wykształceniem, jest teraz najbardziej pożądaną kadrą nie tylko w Polsce, ale również w Europie, ponieważ deficyt na rynku pracy powiększa się.

Zorganizowaliście Państwo w tym roku pewnego rodzaju nowum. Poprzez konferencję, która odbędzie się 22 stycznia w Starej Kopalni, chcecie pokazać, że kształcenie zawodowe jest lepsze i tym samym zachęcić dzieci i ich rodziców do wyboru profilowej szkoły. Skąd taki pomysł?

Katarzyna Nieć: „Zawodowy strzał w dziesiątkę!"- tak dokładnie brzmi nasza inicjatywa, narodziła się pod koniec zeszłego roku przy kawie. Zaczęliśmy rozmawiać o tym, jak dotrzeć do rodziców, jak ich przekonać, by dziecko wybrało szkołę techniczną, szkołę branżową, niekoniecznie liceum. Widzimy nie tylko w Wałbrzychu, ale również w Polsce pęd do liceów.

A jak obecnie wygląda współpraca z pracodawcami?

Katarzyna Nieć: Ta współpraca jest obecnie. Uczniowie odbywają praktyki i staże, zawiązujemy klasy patronackie. Pracodawcy proponują uczniom stypendia, proponują miejsca pracy na odpowiednim stanowisku. Jednak uczniów podejmujących kształcenie w technikum bądź szkole branżowej jest tak mało, że pracodawcy nie mają z kogo wybierać.

U pana dyrektora Janasa są już firmy, które współpracują.

Ryszard Janas: Są już firmy, to się zmieniło na dobre. Teraz to się rozwija, dlatego, że te zawody techniczne, typu technik elektryk, technik elektronik, technik informatyk idealnie wpisują się w tak zwane utrzymanie ruchu. Czyli to, z czego składa się każdy zakład w Strefie Ekonomicznej. Na produkcjach są ludzie przyuczeni do zawodu, jak ja to nazywam - montujący. Ale jakoś trzeba to utrzymać, wyregulować, ustawić, naprawić, zaprogramować, usunąć awarię czy usterki. To są nasi technicy, elektrycy, elektronicy, także po części informatycy. Tych ludzi bardzo potrzeba. Mieszkałem w Niemczech, tam absolwenci szkół branżowych: hydraulicy, elektrycy, czy kucharze, to osoby o bardzo poważanym statusie społecznym. Przecież chcemy, żeby obsługiwał nas fachowiec, a w restauracji gotował kucharz wykwalifikowany, a nie nawet najlepszy hobbysta.

Co może zrobić dyrektor szkoły, żeby przyciągnąć ucznia i pomóc stworzyć te miejsca pracy u pracodawców?

Iwona Hnatiuk: Wszyscy dyrektorzy szkół podejmują wiele działań. To nasze przedsięwzięcie jest przykładem próby odczarowania negatywnego postrzegania szkolnictwa technicznego. Dyrektor na pewno musi współpracować z partnerami w osobach pracodawców. Partnerzy biznesowi i szkoła muszą określić swoje potrzeby. My jesteśmy na tej drodze.

Jesteśmy przy temacie ucznia. Ile trwa nauka w technikum i szkole branżowej?

Katarzyna Nieć: Obecna reforma oświaty dokonuje ciekawego zjawiska. Będzie technikum czteroletnie, ale też technikum pięcioletnie. Będziemy mieli szkołę ogólnokształcącą trzyletnią i czteroletnią. Później pozostanie taki system, jaki był kiedyś. Czyli osiem klas podstawowych, czteroletnie liceum, pięcioletnie technikum i trzyletnia szkoła branżowa pierwszego stopnia. Natomiast w tym roku mamy delikatne zamieszanie. Dzwonią do nas rodzice i pytają o rekrutację, przecież przyjdą do nas uczniowie klas ósmych szkoły podstawowej i klas trzecich gimnazjów. Uspokajam, jesteśmy dobrze przygotowani. Dla żadnego ucznia nie zabraknie miejsca. Nowością w tym systemie edukacji jest branżowa szkoła drugiego stopnia. Jestem ogromną orędowniczką tej idei i będę rekomendowała branżową szkołę pierwszego i drugiego stopnia dlatego, że w łatwiejszy sposób można zdobyć wykształcenie średnie, co więcej, uczeń zdobywa dwa odrębne zawody. W przypadku mojej szkoły, uczeń zdobywa zawód kucharza i technika żywienia.

Jakie szanse na pójście na studia ma absolwent szkoły technicznej czy branżowej? Czy takie same jak absolwent liceum?

Iwona Hnatiuk: Takie same. Matura dla wszystkich jest taka sama. Czy to jest uczeń liceum czy technikum, czy też szkoły branżowej II stopnia. Dodatkowym atutem jest zawód. Są plany również, aby egzamin zawodowy liczył się w rekrutacji na studia wyższe. Chcę dodać tutaj jeszcze jedną rzecz, że ten uczeń w trakcie uczenia się w systemie sobotnio-niedzielnym może zdobywać kolejny zawód na kwalifikacyjnych kursach zawodowych.

Czy jako dyrektorzy badacie rynek pracy pod kątem zapotrzebowania dla konkretnego zawodu?

Ryszard Janas: W naszych szkołach od stycznia do marca odbywają się spotkania z potencjalnymi pracodawcami i młodzieżą klas czwartych. Okazuje się, że zapotrzebowanie na tych absolwentów jest wielokrotnie większe niż ilość absolwentów. Nie ma już pojęcia bezrobocia. Każdy kto chce, idzie na studia albo ma 100 procentową gwarancję zatrudnienia w Wałbrzychu i okolicach - w zawodzie.

Iwona Hnatiuk: Dyrektor musi obserwować rynek pracy, inaczej szkoła nie ma racji bytu. Jeżeli będziemy wypuszczać absolwentów, którzy nie odnajdą się na rynku pracy, to nasza działalność jest bezcelowa. Moja szkoła jest przykładem otwarcia na pracodawcę, gdyż w zeszłym roku zgłosił się do nas zakład pracy Wałbrzych International Production, we współpracy z którym otworzyliśmy nowy kierunek „technik przemysłu mody". Ta współpraca przynosi konkretne efekty.

Jak trafić do rodziców dzieci i ich samych, które będą kończyć klasy ósme, gimnazjum i wybierać szkołę pod kątem zawodu?

Katarzyna Nieć: Wydaje mi się, że bardzo trudno jest czternastolatkowi określić, jaki zawód chciałby wykonywać. Myślimy o tym, żeby zwiększyć świadomość rodziców odnośnie wyboru ścieżki kształcenia. Dlatego proponujemy konferencję „Zawodowy strzał w dziesiątkę!", która odbędzie się tutaj w Starej Kopalni 22 stycznia o godzinie 16:00. Zaprosiliśmy na tę konferencję wszystkich dyrektorów szkół i pracodawców, z którymi współpracujemy i tych, którzy chcą rozpocząć współpracę. Zapraszamy wszystkich rodziców i wychowawców klas. Nad projektem patronat sprawuje prezydent miasta Wałbrzycha dr Roman Szełemej. Chcemy pokazać, że kształcenie techniczne i branżowe daje uczniom konkretny zawód, możliwość podjęcia szybko pracy i zdobywania finansów na dalsze kształcenie. Taki uczeń ma doświadczenie zawodowe i kwalifikacje ważne w całej Europie.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

REKLAMA R0008/19

Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!
74 666 88 99
74 663 80 30
Kredyty i pożyczki ponad 30 firm
Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)
Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK - JEDNO MIEJSCE

Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Wyjątkowa gra

Wałbrzyskie Ścieżki Architektury to nowa, ekscytująca gra planszowa stworzona przez uczniów szkół Aglomeracji Wałbrzyskiej pod kierunkiem pracowników Zamku Książ w Wałbrzychu. Projekt dofinansowało Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego



Projekt Wałbrzyskie Ścieżki Architektury realizowany był od początku maja. Składał się z kilku uzupełniających się działań, m.in. warsztatów tematycznych, wycieczek terenowych i spotkań z ekspertami.

- Projekt rozpoczął się od warsztatów, na których młodzież zapoznała się z historią architektury na przykładach obiektów zabytków i ważnych dla krajobrazu w Aglomeracji Wałbrzyskiej. We wrześniu zorganizowany został konkurs w szkołach Aglomeracji Wałbrzyskiej, którego 30 laureatów wzięło udział w dalszej części projektu, w której zorganizowane zostały wyjazdy studyjne i warsztaty projektowe – wyjaśnia koordynator projektu Maciej Meissner z działu turystyki i kultury Zamku Książ w Wałbrzychu.

Efektem pracy młodzieży jest mapa interaktywna dostępna pod adresem: www.ksiaz.walbrzych.pl/mapawsa oraz gra planszowa o zabytkach architektury i historii Aglomeracji Wałbrzyskiej.

Oprócz sztandarowych zabytków Wałbrzycha, czyli Zamku Książ, Starej Kopalni, Zamku Czettritzów czy Muzeum Porcelany na szlaku pokonywanym przez graczy znalazły się także najważniejsze pod względem architektonicznym i historycznym zabytki Aglomeracji Wałbrzyskiej. Są to chociażby Kościół Pokoju i Katedra w Świdnicy, Opactwo w Krzeszowie czy uzdrowiskowe obiekty Szczawna-Zdroju. Nie mogło zabraknąć legendarnych pereł księżnej Daisy von Pless, które stanowią ważny element gry.

Łącznie w projekcie wzięło udział 750 osób, w tym 250 w konkursie. Gra planszowa zostanie rozdystrybuowana do szkół i instytucji kultury Aglomeracji Wałbrzyskiej. Wartość projektu to ponad 62 tys. zł, z czego dofinansowanie Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego wyniosło 46 tys. zł, a wkład własny Zamku Książ ponad 16 tys. zł.

Zwycięzcy spotkali się dziś w Książu z prezes zamku Anną Żabską oraz wiceprezydent Wałbrzycha dr Sylwią Bielawską, które wręczyły uczestnikom projektu, opiekunom i koordynatorom pamiątkowe dyplomy oraz pierwsze egzemplarze gry. Wałbrzyskie Ścieżki Architektury trafią do regularnej sprzedaży w przyszłym roku, gdy wyczerpie się pula egzemplarzy dofinansowanych ze środków ministerialnych.

Ople dla policji

Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy wzbogaciła się o dwa nowe samochody. Pojazdy już trafiły na wyposażenie jednostki. Kluczyki do radiowozów w imieniu własnym oraz starosty powiatu świdnickiego, przekazała prezydent miasta Świdnicy Beata Moskal - Słaniewska.

Dwa nowe w pełni oznakowane radiowozy trafiły do funkcjonariuszy z wydziału prewencji oraz ruchu drogowego. Stuczterdziestokonny Opel Mokka oraz dwustukonny Opel Astra już niedługo rozpoczną patrole po drogach powiatu świdnickiego.

- Zawsze to podkreślam, że policjant bez odpowiedniego wsparcia technicznego niewiele zdziała. Dlatego tak bardzo jesteśmy zadowoleni z przekazanych nam nowych radiowozów i bardzo dziękujemy samorządom za wsparcie w ich zakupie. Pozwoli to nam skuteczniej pracować i dbać o bezpieczeństwo mieszkańców całego powiatu - mówi komendant KPP w Świdnicy, podinsp. Andrzej Dobies.

- Wspólnie ze starostwem powiatowym co roku staramy się przeznaczyć pieniądze dla świdnickiej policji w celu usprawnienia ich wyposażenia. Podobnie jak środki, które przekazujemy na patrole ponadnormatywne. Działania te w bezpośredni sposób przekładają się na poprawę bezpieczeństwa w całym regionie, o co tak często apelują mieszkańcy miasta i powiatu - podkreśla prezydent Świdnicy Beata Moskal-Słaniewska.

Nie tylko świdnicka jednostka otrzymała na swoje wyposażenie nowe radiowozy. W sumie na początku 2019 roku 44 samochody trafiły do jednostek garnizonu dolnośląskiego.

AnPl

REKLAMA R0009/19



REKLAMA R0010/19



REKLAMA R0011/19





Studio Espresso gościło w restauracji w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym AQUA-ZDRÓJ

Studio Espresso z Weroniką Kołomańską

facebook www.facebook.com/studio.espresso.official

Z prezesem UKS „Szafir" i instruktorką pływania rozmawiał Paweł Szpur

Jakie sporty uprawiałaś zanim zajęłaś się pływaniem?

Jak każdy sport rodzi się z pasji, tak moim pierwszym był tenis ziemny, który zrodził się z pasji rodziców. Zaczęło się to już, bodajże, w szóstym roku życia. Systematyka pracy sportowca była we mnie wpajana już od najmłodszych lat. Później to przypadek losu, przechodziłam od jednego sportu do drugiego. Czasem zmiana dyscypliny sportu była również spowodowana relacjami z trenerami.

Czy oprócz tenisa ziemnego próbowałaś uprawiać inne dyscypliny?

Najbliższa sercu była lekkoatletyka i siatkówka, w którą grałam rekreacyjnie w szkole podstawowej. Pojawiło się również pływanie.

W którym roku życia zaczęłaś pływać?

Zaczęłam pływać w czasach, gdy wybudowano nowy basen na Podzamczu przy szkole numer dwadzieścia jeden. Pierwszy raz mama zaprowadziła mnie na basen, bo umówiłam się tam z koleżanką.

Tak, pamiętam ten obiekt. Miałem przyjemność chodzić tam wtedy do szkoły.

Piękny był ten basen w naszych oczach dziecięcych. Wówczas koleżanka nie przyszła, a mama poprosiła ratownika, aby się mną zajął. Tak się zaczęło, zdałam na kartę pływacką. Tu było jedno dziecko, które pływa, tam jest kolejne dziecko, które pływa, to może stworzymy grupę? Można powiedzieć, że uczestniczyłam w budowaniu zalążka pływackiego w Wałbrzychu. Wtedy stworzyliśmy specjalną grupę ratownictwa.

Skąd pomysł na klub pływacki w Wałbrzychu i zarażanie ludzi pływaniem, w szczególności młodych?

Przygotowując się do naszej rozmowy zastanawiałam się dlaczego? O co zahaczyć? Myśląc o tym, siedziałam na przeciw ramki, którą otrzymałam od serdecznej koleżanki „podążaj za marzeniami, one znają drogę". I tak się chyba już dzieje w moim życiu. Jak już wspominałam o tym tenisie, był taki moment, gdzie trener był bardzo silnej ręki. Postanowiłam sobie, że ja kiedyś będę dobrym trenerem, w nurcie sportu pozytywnego. Gdzieś to zawsze miałam z tyłu głowy. Życie potoczyło się troszkę inaczej, bo ten sport oddalał się, a ja poszłam w kierunku języków obcych i skończyłam studia filologiczne. Nagle zauważyłam, że czegoś mi brakuje i można powiedzieć, że chyba zrządzenie losu, przypadek, czy Bóg, jak ktoś wierzy: spotykam koleżankę, instruktorkę pływania. Pytam - „jak to zrobiłaś?". Ona po Akademii Wychowania Fizycznego, ja po anglistyce. Nowe studia? Powiedziała mi, że wystarczy, że zrobię odpowiedni kurs na początek. I tak się zaczęło.

Czy już mieliśmy basen w kompleksie Aqua Zdrój?

Jeszcze nie. Zaczynałam pracę w szkółce pływackiej, w szkole podstawowej dwadzieścia jeden. Tam pracowałam przez rok. Po roku powstał basen Aqua Zdrój i tam zaczęłam prowadzić zajęcia.

W jaki sposób zachęcacie dzieci do pływania? Jak udaje się zachęcać kolejne osoby do przyjścia do klubu?

Całą genezę klubu definiują też dzieciaki, które tu mamy. Kiedy zaczęłam wracać do sportu, to zaczęłam uczyć pływania i sama biegałam, poznałam różnych ciekawych ludzi. Na przykład Przemysława Mikołajczaka, który poszukiwał instruktora do pływania dla dzieci pracowników jednej z wałbrzyskich firm na WSSE. Zgodziłam się i prowadziłam te zajęcia sama. Miałam wówczas siedemnastkę dzieci. Zajęcia odbywały się tu w Aqua Zdroju. Samej było mi ciężko, więc potrzebowałam pomocy. Zaczęłam szukać innych instruktorów i trenerów. Wówczas Przemysław Kamiński był trenerem w innej szkółce i połączyliśmy siły, wraz z Przemkiem Mikołajczakiem i olimpijczykiem Romanem Magdziarczykiem prowadzącym treningi ogólnorozwojowe. Jak zachęcamy do pływania? Swoją pasją do ruchu, bez kampanii reklamowych.

Tak powstała struktura.

Tak powstała struktura. Postanowiliśmy działać wspólnie, otrzymaliśmy wsparcie Aqua Zdroju, miasta i jednej z firm na WSSE.

I miasto stworzyło program nauki pływania w szkołach.

Tak, to bardzo nam pomogło i pomaga wyławiać te talenty.

Bo nagle ktoś poczuje się jak ryba w wodzie, a wcześniej w niej nie był.

Tak. To, co jest najfajniejsze to to, że może uczestniczyć w tym programie ponad tysiąc dzieci, w ten sposób mamy pełen obraz. To nie jest ważne, czy dziecko potrafi pływać czy nie, ale od razu widać, tak jak mówisz, „jak ryba w wodzie", czy dziecko czuje tą wodę. Nawet jak dzieci są pierwszy raz na basenie w wodzie, to mają z tego radość.

Co daje nam pływanie jako sport?

To jest piękne, że samo przebywanie w wodzie, nie same pływanie, ale przebywanie, a nawet bieganie daje już dużo korzyści. Po pierwsze mamy odciążone wszystkie stawy. Nawet jak mamy problemy z kręgosłupem przez siedzącą pracę czy samochód, to w wodzie możemy dzięki innemu ciśnieniu rozluźnić mięśnie. Można powiedzieć, że cały szkielet odpoczywa. Ludzie z artretyzmem nabierają świetnej ruchomości w stawach. Dla osób starszych jest to świetne środowisko. Do utrzymania żywotności i zdrowotności. Gęstość wody powoduje, że cały czas pracujemy siłowo. Woda jest osiemset razy gęstsza od powietrza. Czyli cały czas pokonujemy ten opór i tym samym wzmacniamy mięśnie i odciążamy stawy. Jeżeli chodzi o samą naukę pływania to są to duże zakresy ruchów ramion, przez co świetnie rozciągamy się. Zwiększamy gibkość i elastyczność mięśni i stawów.

Czy to ma też wpływ na dzieci, które rosną i rozwijają się?

Oczywiście, że tak. Wszystkie partie mięśniowe pracują a nie tylko wybrane elementy. Inaczej niż na siłowni, w piłce koszykowej, siatkowej czy nożnej. Co więcej trzeba skoordynować oddech z rękoma i nogami, do tego dochodzi praca grzbietu i brzucha, przez co całe ciało jest zaangażowane.

W Aqua Zdroju ruszył program zachęcający do pływania. Na czym on polega?

Wyszliśmy z pomysłem prozdrowotnej funkcji pływania. Bo oprócz tego, że świetnie działa na fizyczność, to jeszcze pomaga w walce chociażby ze stresem. Pływanie i ciśnienie wody świetnie nas relaksuje. Pomyśleliśmy, że będziemy edukować w ramach czterech prozdrowotnych funkcji pływania. Do tego dochodzą promocyjne poniedziałki i czwartki, gdzie za parę złotych z tego basenu możemy skorzystać.

Na koniec może powiesz trochę o sukcesach klubu?

Naszych trzech zawodników UKS „Szafir" zostało zakwalifikowanych do Wojewódzkiej Kadry Młodzików. Dziewczyny już we wrześniu mówiły, że nie chcą już pływać, bo trenowanie pływania to ciężki kawałek chleba a tu proszę, są w czołówce na Dolnym Śląsku. Są to: Dominika Batóg, Michał Mrzygłód i Anna Sobaszek, która przy okazji jest na liście TOP10 12 latek w Polsce. Wielkie talenty, piękna praca.

Dziękuję za rozmowę.

Z całego wywiadu dowiecie się Państwo również, czym jest bycie ratownikiem wodnym i na czym polegają mistrzostwa ratownictwa.



REKLAMA R0012/19



Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Zmiany w urzędzie i spółkach

- Nowa kadencja to nowe wyzwania dla miasta, do realizacji których potrzebuję kompetentnego i doświadczonego zespołu - poinformował prezydent Roman Szełemej podczas konferencji prasowej, na której przedstawił nowych współpracowników.

Nie tak dawno Urząd Miejski w Wałbrzychu wzbogacił się o nowych współpracowników prezydenta. Wałbrzyszanie poznali nową wiceprezydent dr Sylwię Bielawską, która zastąpiła na tym stanowisku odchodzącego na emeryturę Zygmunta Nowaczyka.

Nową osobą w Ratuszu jest też Edward Szewczak. Dotychczasowy pracownik Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu, objął funkcję rzecznika Urzędu Miejskiego.

Jednak na tym nie koniec. 8 grudnia na specjalnej konferencji prasowej prezydent miasta Wałbrzycha dr Roman Szełemej zaprezentował kolejnych nowych współpracowników.

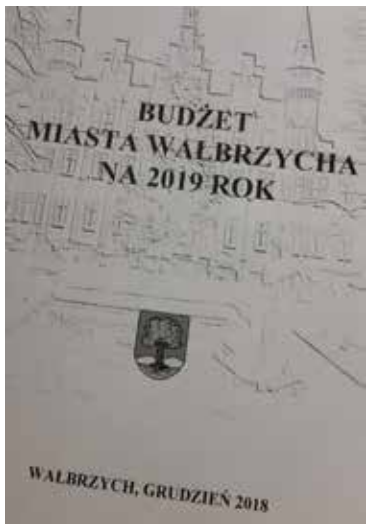
Kierownikiem Biura Ochrony Środowiska, Gospodarki Wodnej, Rolnictwa i Leśnictwa, został Jerzy Ignaszak, który przez prawie ćwierć wieku pracował w zarządzie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu. Współpracował przez długie lata z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Bankiem Ochrony Środowiska.

Zamówieniami publicznymi pokieruje Jarosław Choptiany, który w latach 2008-2018 był dyrektorem Wydziału Zamówień Publicznych w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego. Jarosław Choptiany jest wałbrzyszaninem z urodzenia i absolwentem III LO.

Zmiany personalne dotknęły także Miejski Zarząd Budynków w Wałbrzychu. Funkcję nowego prezesa objął Kacper Nogajczyk, którego poprzednim miejscem pracy był Zakład Gospodarki Komunalnej w Świebodzicach, gdzie zatrudniony był również na stanowisku prezesa. Kacper Nogajczyk to rodowity wałbrzyszanin, absolwent III LO oraz Politechniki Wrocławskiej.

PAS





Budżet Wałbrzycha na 2019 przyjęty

Rada Miasta Wałbrzycha uchwaliła budżet na 2019 rok. Dochody gminy zaplanowano w wysokości ponad 735 mln zł. W finansach przewiduje się obsługę długów na poziomie około 26 mln zł. Miasto planuje również zaciągnięcie kolejnych kredytów.

Planowane dochody gminy zostały ustalone w wysokości 735 142 122 zł, a planowane wydatki w wysokości 781 438 080 zł. Niestety w tegorocznym budżecie władze miasta nie ustrzegą się deficytu, który wynosi 46 295 958 zł.

Regionalna Izba Obrachunkowa wydała pozytywną opinię dla budżetu, na 2019 rok, choć nie ustrzegła się od wskazania zastrzeżeń. Nie jest łatwo przebrnąć przez zapisy budżetu ponieważ zajmują one ponad 200 stron.

Jednak to, co zawsze nurtuje mieszkańców, to zaplanowane inwestycje. Na remont ulicy Nałkowskiej i Hirszfelda zaplanowano 6 200 000 zł. Na przebudowę Drogi Sudeckiej zaplanowano 9 603 137 zł. Imponujące kwoty możemy odnaleźć przy realizacji sztandarowych przedsięwzięć miasta. W dziale tym na budowę obwodnicy przewidziano 110 525 383 zł.

Nie zabraknie inwestycji w budynki mieszkalne. Na budowę czterosegmentowego budynku mieszkalnego wielorodzinnego przy ul. Staszica w Wałbrzychu przewidziano 3 mln zł. Z kolei na poprawę efektywności energetycznej budynku przy ul. Kubackiego 1 w Wałbrzychu poprzez termomodernizację i remont zapisano 2,95 mln zł.

Przykładów remontów starych kamienic jest dużo więcej. Należy przy tym pamiętać, że większość tych zadań będzie finansowana w ramach podpisanej w 2018 roku umowy miasta z Europejskim Bankiem Inwestycyjnym.

Podczas sesji rozmawiano również o obawach związanych z prognozowaną podwyżką cen energii oraz rozstrzygnięciem sprawy odbioru odpadów i wysokości opłat za nie. Dlatego budżet w ciągu 2019 roku będzie ulegał zmianom. Wśród zgromadzonych na sali radnych 17 głosowało za, 3 było przeciw, 2 osoby wstrzymały się, a jedna nie głosowała.

PAS

REKLAMA R0013/19



REKLAMA R0014/19

ODKRYCIA MEDYCZNE 2018:

Aparat słuchowy przeżytkiem? Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!



Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza, niż kupno większości aparatów słuchowych. **W 28-dni – bez operacji: ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szumy uszne!**

Grupa brytyjskich naukowców poszła „na wojnę" z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem, korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków – od szeptów po wysokie tony.



Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wysłała mi w prezencie. Mówi „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają tylko z nich. Jak nie zadziałają, to biorę to na siebie." Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg. odkąd naklejam te dyskretne plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV, słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu. **Barbara W. (71 l.) z Dąbrowy**

„Nie mamy najmniejszych wątpliwości – dzięki biomedycznym plastrom, znów usłyszysz wyraźną mowę ludzką, śpiew ptaków za oknem, dźwięki radia i tv, kwotę do zapłaty w sklepie i każde wypowiedziane przez księdza słowo. Będziesz doskonale rozumieć tych, którzy mówią cicho i niewyraźnie, usłyszysz wszystko i wszystkich wokół siebie, nawet z dalszej odległości. Masz dość tego, że nie słyszysz, co mówią do Ciebie inni?

Dzięki specjalnej formule plastrów – w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku zaczniesz słyszeć wyraźnie, a niepożądane szumy i trzaski w tle znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolaryzatory wzmocnią bowiem dźwięki ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami mieszkania, szczęk sztućców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

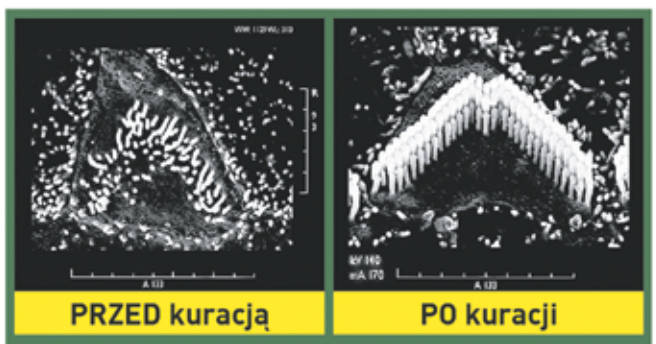


Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadał mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plastrami i szczerze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej. **Halina C. (62 l.) z Mrozów**

1 W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie poprawiana jakość słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastra, w tym także podczas snu.

2 Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszących, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapionych szumami usznymi.

3 Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek. **Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności słuchu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25 lat.** Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%, zregenerowanie komórek słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szeptów i głosów w tłumie."



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzęsate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszymy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzęs się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.

Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań udało się dowieść ponad wszelką wątpliwość skuteczność tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39-94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i tv. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali – „między 24, a 35 rokiem życia".

Geniusz skuteczności nowej, biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzęsate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźw. Wyniki przeprowadzonych badań zszokowały nas samych, ale i jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000" w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni. To oznacza, że aż **98,2% przypadków zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu słuchowego, wzmacniacza słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.**

Biomagneto plastry przeznaczone są dla **osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno** niedosłyszących ▶ odczuwających **szumienie w uszach** ▶ **noszących aparaty** słuchowe, bądź **wzmacniacze słuchu** ▶ małe, cieliste i **niewidoczne za uchem** ▶ **idealne dla kobiet i mężczyzn** z niedosłuchem ▶ w 100% **bezpieczne, nie wywołują ran** i podrażnień uszu

Wystarczy, że nakleisz dyskretne plastry za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozpoczną proces intensywnej regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzęsatych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczniesz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji statków kosmicznych najnowszej generacji to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000". Dzięki temu problem niedosłyszenia nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielka muzyki opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie **(patrz ramki).**

Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie aż 21 krajów, skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretne, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 70% taniej. „Neodymium2000" są dostępne tylko w sprzedaży tel. Klubu Seniora. **Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**

-70%

REKLAMOWANE W TV

REFUNDACJA dla osób urodzonych w latach 1920-1980

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **18 STYCZNIA 2019 r.,** przysługuje **refundacja!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, wspomagających eliminowanie procesów głuchoty i odbudowę komórek słuchowych **zamiast za ~~317zł~~ tylko za 97zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 32 05

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 **(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)**

Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Postawili na czyste powietrze

Kolejne gminy zgłaszają akces do projektu pn. „Poprawa stanu powietrza w Aglomeracji Wałbrzyskiej". Podczas ostatniego spotkania w Świdnicy, która jest liderem programu, włodarze kilkunastu samorządów wyrazili chęć udziału w tej inicjatywie.

Przypomnijmy, że w ramach projektu możliwe będzie dofinansowanie modernizacji systemów grzewczych (np. wymiana kotła, instalacji grzewczej) lub montaż nowego systemu dla energii odnawialnych (np. panele solarne, pompy ciepła) w budynkach jednorodzinnych oraz w lokalach mieszkalnych własnościowych w budynkach wielorodzinnych. W projekcie udział biorą między innymi: gmina wiejska Świdnica, Marcinowice czy Kamienna Góra.

- Projekt spotkał się z ogromnym zainteresowaniem mieszkańców Świdnicy. To pokazuje, że nie jest im obojętna jakość powietrza, jakim na co dzień oddychamy. Podobnie jest również w innych miejscowościach, dlatego w ślad za nami idą kolejne gminy, które widzą zapotrzebowanie dla tego projektu również u siebie. Spoczywa na naszych barkach, jako lidera projektu, bardzo duża odpowiedzialność. Jestem przekonana, że poradzimy sobie z tym zadaniem - mówi Beata Moskal-Słaniewska, prezydent Świdnicy.

Termin składania deklaracji przez mieszkańców został wydłużony do końca stycznia tego roku. Do tej pory w samej Świdnicy złożono ich około 320. Podobne zainteresowanie jest w innych miejscowościach Aglomeracji Wałbrzyskiej. Nic dziwnego, ponieważ kwota dofinansowania, na jaką mogą liczyć osoby zainteresowane projektem, to blisko 70% wydatków podlegających refundacji, w maksymalnej wysokości 25 tys. zł dla budynku jednorodzinnego i 10 tys. zł dla mieszkania w budynku wielorodzinnym (wartości mogą ulec zmianie).

- Wysokość dotacji i jej maksymalna kwota zależeć będzie od ilości złożonych wniosków przez mieszkańców całej Aglomeracji Wałbrzyskiej. Termin realizacji zadania przewidywany jest do końca 2020 roku - dodaje Maciej Gleba, dyrektor Wydziału Dróg i Infrastruktury Miejskiej w Świdnicy.

Ten wart kilkanaście milionów złotych projekt, to jeden z ostatnich, jakie Aglomeracja Wałbrzyska będzie realizować w unijnej perspektywie 2014 -2020. Gminy będące członkami Aglomeracji Wałbrzyskiej już przygotowują wstępne założenia pod kolejny okres finansowania, który rozpocznie się w 2021 roku.

AnPl



Przedsiębiorcy zapłacą mniej

Od 1 stycznia przedsiębiorcy będą mogli skorzystać z nowej ulgi, tzw. „małego ZUS". Osoby, które prowadzą działalność na niewielką skalę, będą mogły opłacać składki na ubezpieczenia społeczne w niższej wysokości. To propozycja dla tych, którzy prowadzili działalność gospodarczą w poprzednim roku przez co najmniej 60 dni.

Z nowych zasad ustalania podstawy wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne będzie można skorzystać nie wcześniej niż po ustaniu „preferencyjnych składek". Jeśli ktoś opłacał składki preferencyjne, to nie może skorzystać z „małego ZUS-u". Przy „małej działalności" najniższa podstawa ustalona w stosunku do przychodów z poprzedniego roku nie może być niższa niż 30 proc. minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w styczniu danego roku.

Co dla przedsiębiorcy oznacza „mały ZUS"?

Przedsiębiorca, którego przychody za ubiegły rok z działalności gospodarczej, prowadzonej przez cały ten rok, nie przekroczą trzydziestokrotności minimalnego wynagrodzenia (w 2018 r. jest to 63.000,00 zł), będzie mógł opłacać obniżone - proporcjonalnie do przychodu składki na ubezpieczenia społeczne. „Mały ZUS" dotyczy tylko składek na ubezpieczenia społeczne (emerytalne, rentowe, wypadkowe, chorobowe). Nie obejmuje składki zdrowotnej, którą trzeba będzie opłacać w pełnej wysokości. Jeśli w poprzednim roku przedsiębiorca nie prowadził działalności przez cały rok (np. zawiesił ją albo zamknął i ponownie rozpoczął), przy obliczaniu progu przychodu musi zastosować proporcję.

AnPl

REKLAMA R0015/19

AW Biuro Rachunkowe

Oferujemy:
- prowadzenie ksiąg handlowych
- prowadzenie książki przychodów i rozchodów
- prowadzenie ryczałtu ewidencjonowanego
- obsługę spraw kadrowo płacowych
- rozliczenia roczne
- prowadzenie ewidencji VAT
- pomoc prawną
- rozliczenie PIT/CIT/VZM

Agata Winiarska
ul. Ludowa 1c pok. 122
58-304 Wałbrzych
tel. 696-484-906
kontakt@awbiuro.pl
www.awbiuro.pl

Swoim doświadczeniem
wspomagamy rozwój Twojego Biznesu!

REKLAMA R0016/19

Czy Ty potrafisz z zimna zrobić ciepło? Bo my TAK!



Pompa ciepła zamontowana w twoim domu zapewni ogrzanie w zimie, a w lecie przyjemnie schłodzi.
Pomyśl jakie oszczędności da Ci pompa ciepła przez cały rok dzięki niskim kosztom eksploatacji.

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń 725 113 777

Zyskasz czas i pewność, że wszystko się dzieje pod opieką fachowca. Firma INLAND zapewnia doradztwo, sprzedaż, montaż oraz serwis pomp ciepła firmy Viessmann.

REKLAMA R0017/19

Niemiecka firma **RITMO GmbH** poszukuje do stałej współpracy **elektryków, hydraulików, monterów wentylacji i klimatyzacji, ślusarzy budowlanych.**
Oferujemy stabilne, stałe zatrudnienie na podstawie niemieckiej umowy o pracę, bezpośrednio u pracodawcy (nie jesteśmy pośrednikiem).
Dobre wynagrodzenie w zależności od kwalifikacji i stażu pracy + diety.
Możliwość nadgodzin. Częstotliwość zjazdów ustalana indywidualnie.
Pełne wsparcie logistyczne, komplet profesjonalnych narzędzi, cotygodniowe zaliczki, premie, możliwość bezpłatnego kursu j. niemieckiego, samochodu firmowego.

Jeśli posiadasz wykształcenie i/lub doświadczenie zawodowe w jednym z w/w zawodów, chcesz pracować w stabilnej, uczciwej firmie, w międzynarodowym środowisku, znasz j. niemiecki – nie zwlekaj – zgłoś się do nas!

Kontakt: ew@ritmo24.de oraz jk@ritmo24.de
www.ritmo24.de



Pomaganie jest dziecinnie proste

Zapowiada się gorący weekend, a wszystko za sprawą 27. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tegoroczne Wielkie Granie odbędzie się w niedzielę 13 stycznia. Tym razem zebrane środki zostaną przekazane na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. Są to placówki z oddziałami II oraz III stopnia referencyjności, czyli takie, które mogą dokonać specjalistycznej diagnozy oraz udzielić pomocy medycznej najciężej chorym dzieciom.



W Polsce funkcjonuje dziś blisko 50 takich szpitali. Swoim zasięgiem obejmują one teren całego kraju. W placówkach tego rodzaju szczególnie ważne jest nowoczesne, spełniające najwyższe standardy wyposażenie, które daje lekarzom i personelowi medycznemu jak najlepsze możliwości diagnozy i leczenia najtrudniejszych przypadków.

W realizacji celu 27. Finału WOŚP Fundacja skupi się przede wszystkim na zakładach diagnostyki specjalistycznej – zwłaszcza obrazowej, radiologicznej oraz laboratoryjnej. Do szpitali trafić mają tak zaawansowane urządzenia jak chociażby: rezonanse magnetyczne, tomografy komputerowe, aparaty do diagnostyki RTG (w tym aparaty mobilne), wysokiej klasy ultrasonografy, echokardiografy czy sprzęt endoskopowy z torem wizyjnym dla gastroenterologii.

- Cały czas mam wrażenie, że dla polskich szpitali chcących rozwijać swoje możliwości Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy jest ostatnią deską ratunku – mówi Jerzy Owsiak, prezes zarządu WOŚP – System opieki zdrowotnej w Polsce boryka się z coraz większymi i cały czas dalekimi od rozwiązania problemami. Brak środków na finansowanie leczenia, rosnące kolejki do podstawowych usług medycznych, palący brak wyspecjalizowanego personelu medycznego, któremu polski system nie jest w stanie zapewnić satysfakcjonujących warunków pracy – to bardzo poważne braki, powodujące coraz mniejsze poczucie bezpieczeństwa zdrowotnego w Polsce. Przy takich problemach sprawa wyposażenia oddziałów często schodzi na dalszy plan. A kiedy damy się zbyt mocno wyprzedzić rozwojowi medycyny na świecie, nadrobienie braków może być trudne i bardzo kosztowne. Wielka Orkiestra nie jest w stanie naprawić systemu, ale jesteśmy w stanie pomóc w utrzymaniu wysokich standardów i możliwości w leczeniu. I to będziemy robić, do końca świata i jeden dzień dłużej – dodaje Jerzy Owsiak.

Tego dnia w całej Polsce i w wielu miejscach na świecie odbędą się setki imprez, koncertów, happeningów i wydarzeń organizowanych oddolnie i autonomicznie przez sztaby WOŚP. Czerwone serduszka opanują również nasz region, a wszystko za sprawą wielu ciekawych wydarzeń.

Wałbrzych:

Wałbrzyski Ośrodek Kultury znów zagra z najgorętszą orkiestrą świata. Podobnie jak w poprzednich latach wałbrzyski sztab przygotował wiele atrakcji, z których będzie można skorzystać za przysłowiowy "wrzut do puchy".

Program WOŚP:

10:00-13:00 Badania i Konsultacje Specjalistyczne w NZOZ Przychodnia Piaskowa Góra, ul. Główna 4.

13:00-17:00 Mobilny Punkt Poboru Krwi (parking), Stara Kopalnia

15:00-18:00 Profilaktyka Zdrowia i Urody, Wałbrzyski Ośrodek Kultury na Terenie Starej Kopalni

15:00-18:00 Animacje i Zabawy dla Dzieci, Sala Łańcuszkowa

15:00-16:00 i 17:00-18:00 Warsztaty Lego, budynek NGO, Stara Kopalnia

15:00- 20:00 Licytacje, koncerty zespołu nIEBO i Nullizmatyka, budynek 8, Stara Kopalnia

20:00 Światełko do Nieba – grupa ognia IMPULS, Stara Kopalnia

Świdnica:

W tym roku nietypowo, bo aż dwa dni będzie grała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Świdnicy. W sobotę 12 stycznia od godziny 11:00 WOŚP zawita do Galerii Świdnickiej, w której organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji tym razem z kultowymi klockami LEGO. Oprócz rodzinnej zabawy nie zabraknie też licytacji atrakcyjnych fantów, z których dochód zostanie przeznaczony na doposażenie specjalistycznych szpitali dziecięcych. Natomiast w niedzielę na wszystkich miłośników rajdów i nie tylko czekać będzie Moto Orkiestra, która po raz czwarty zagra na osiedlu Zawiszów. Start o godz. 11:00, a o 15:00 licytacje.

- Licytujemy koszulki z autografami gwiazd sportu samochodowego, plakaty i pamiątki z rajdowych tras, oraz wiele innych gadżetów w tym kuchenkę Electrolux czy 20-minutowy lot helikopterem. Tradycyjnie wozimy chętnych. Każda złotówka trafia dla dzieci. – zachęcają organizatorzy.

Po wielkich rajdowych emocjach Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza do Klubu Bolko, gdzie odbędą się Koncerty dla WOŚP. Na scenie zobaczymy m.in. takie zespoły jak Toxide, Comin, Paranoja Hotel, Damage Seed, Bartek Jakóbiak. W przerwach między występami na żywo będziemy oglądać teledyski z Pol'and'Rock Festival (Przystanku Woodstock).

Świebodzice:

W tym dniu sercem miasta stanie się hala OSiR oraz Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2, gdzie mieszkańcy będą mogli korzystać z wielu atrakcji, jednocześnie przekazując środki finansowe na zakup sprzętu dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. Na ulicach pojawią się wolontariusze wraz z osobami towarzyszącymi.

Głuszyca:

W Centrum Kultury znów zabiją serca, a wszystko za sprawą 27 głuszyckiego finału WOŚP. Wielkie świętowanie rozpocznie Głuszycka Orkiestra Dęta pod batutą kapelmistrza Eugeniusza Lecia. Ponadto swoje talenty zaprezentują uczestnicy warsztatów gry na gitarze i warsztatów wokalnych prowadzonych przez Marcina Zalesia oraz przez Radosława Zychala. Gwiazdą wieczoru będzie Szuszmiszmegele – zespół, który zaprezentuje muzykę z pogranicza bluesa i reggae.

Walim:

Do wielkiego finału WOŚP zostało jeszcze trochę czasu, a Sztab w Walim już gra. Na aukcjach internetowych, jak co roku, wystawiono pod młotek tytuł Kasztelana Zamku Grodno, udział w 4 rajdach organizowanych przez Walim Rajdowy z Nr startowym 1 oraz udział w jednym z rajdów na fotelu pilota legendarnym Fordem Sierra Cosworth. CKiT zaprasza od 09:00. Na wszystkich chętnych czeka wiele atrakcji m.in. Akcja „Kup zabawkę", pyszne domowe wypieki, przejażdżka Mitsubishi Lancer Evo, licytacja gadżetów WOŚP. Całość zakończy „Światełko do nieba". Sztab Walim przyłącza się do akcji nie strzelania petardami, dlatego w tym roku światełko do nieba zabłyśnie w postaci zimnych ogni.

Po raz kolejny dzień Finału WOŚP będzie dniem pełnym energii, radości, karnawału i zabawy.

KaLu

REKLAMA R0018/19



Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Toyota wyróżniona

Dobrze zakończył się rok dla Toyota Motor Manufacturing Poland w Wałbrzychu oraz Jelczu-Laskowicach. A wszystko za sprawą otrzymanych wyróżnień.

W połowie października dolnośląskie fabryki Toyoty otrzymały nagrodę Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu [PAIH]. Podczas uroczystej gali, której gościem specjalnym był premier Mateusz Morawiecki, PAIH wręczyła wyróżnienia w kategorii eksport i inwestycje zagraniczne. Ich laureatami zostało 14 polskich i międzynarodowych przedsiębiorstw. Japoński koncern, który otrzymał nagrodę w specjalnej kategorii „za całokształt działalności", przez prawie dwie dekady zainwestował na Dolnym Śląsku w oba zakłady ponad 4 miliardy złotych tworząc 2 tysiące stałych miejsc pracy.

Na początku listopada fabryka Toyoty w Wałbrzychu uruchomiła nową linię produkcyjną podzespołów hybrydowych. Inwestycja ta spotkała się z uznaniem kapituły konkursu „Diamenty Top Industry" organizowanego przez Executive Club - organizację biznesową zrzeszającą przedstawicieli top managementu, reprezentujących najważniejsze polskie i międzynarodowe przedsiębiorstwa, która przyznała Toyocie główną nagrodę w kategorii „Inwestycja Roku". Nagroda w tej kategorii jest przyznawana przedsięwzięciom, które wyróżnia innowacyjność, nowoczesność i perspektywa rozwoju. Zdaniem kapituły konkursu Toyota to firma, która dzięki inwestycjom na polskim rynku motoryzacyjnym staje się liderem regionu w produkcji kluczowych elementów napędów hybrydowych do samochodów.

Od kilku lat częścią jednego z najważniejszych wydarzeń branży motoryzacyjnej, czyli konferencji Forum Moto Solutions, jest wręczenie nagród Polskiego Przemysłu Motoryzacyjnego. W tym roku w podczas konferencji, która odbyła się pod koniec listopada, wyróżniono 7 firm motoryzacyjnych. Toyota otrzymała nagrodę w kategorii „Master of Automotive Industry". Jak podkreślają organizatorzy, polskie fabryki Toyoty poprzez swoją wieloletnią obecność i wprowadzanie coraz nowszych produktów, w tym nowych ekologicznych silników benzynowych i przekładni do aut hybrydowych, mają bardzo duży wpływ na sektor motoryzacyjny w Polsce i są wizytówką kraju dla potencjalnych inwestorów z tej branży.

- Zastosowanie najnowszych technologii Toyoty tworzy nowe możliwości rozwoju dla naszych pracowników i bazy dostawców, zwiększając nasz wkład w rozwój polskiej gospodarki – podkreśla Dariusz Mikołajczak, wiceprezes TMMP i dyrektor fabryki w Jelczu-Laskowicach. – Aby sprostać nowym wyzwaniom, wzmacniamy nasz zespół o dodatkowych pracowników produkcji i inżynierów. – dodał Mikołajczak.

W fabryce w Jelczu-Laskowicach trwają obecnie przygotowania do uruchomienia produkcji dwóch silników benzynowych stworzonych w oparciu o nową globalną platformę projektową TNGA (Toyota New Global Architecture), czyli jednostki napędowej 2,0 l i 1.5 l. W związku z nowymi projektami TMMP prowadzi intensywny proces rekrutacji na Dolnym Śląsku oraz poza nim, w wyniku którego zatrudnienie w obu zakładach wzrośnie o około 600 osób. Toyota przez najbliższe miesiące będzie kontynuować rekrutację pracowników produkcji, utrzymania ruchu, logistyki oraz działu inżynieryjnego m.in. za pośrednictwem dedykowanej strony KierunekToyota.pl



Skorzystaj z bonifikaty

Do końca tego roku świdniczanie będą mogli przekształcić prawo użytkowania wieczystego we własność z 99% bonifikatą – tak uchwalili radni na grudniowej sesji Rady Miejskiej. Dotyczy to nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi oraz budynkami mieszkalnymi wielorodzinnymi (w których co najmniej połowę liczby lokali stanowią lokale mieszkalne). W Świdnicy przekształceniem objętych może zostać 561 działek i ponad 1700 osób.

Fakt przekształcenia gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe zostanie potwierdzony w drodze zaświadczenia. Zostaną one doręczone dotychczasowym użytkownikom wieczystym drogą pocztową w ciągu najbliższych kilku miesięcy. Zgodnie z ustawą z dnia 20 lipca 2018 roku o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów, organy zobowiązane są do wydania takich zaświadczeń do 31 grudnia 2019 roku. Dokument ten przesłany zostanie osobom uprawnionym, a także przekazany do Wydziału Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Świdnicy i Powiatowego Biura Geodezji i Katastru w Świdnicy.

Z tytułu przekształcenia dotychczasowa opłata za użytkowanie wieczyste zmieni się w opłatę przekształceniową (pozostanie ona w tej samej wysokości), będzie obowiązywała przez okres 20 lat. Można ją uiścić jednorazowo i z tego tytułu zostanie przyznana bonifikata w wysokości 99%.

- Zamiar wniesienia jednorazowej opłaty należy zgłosić pisemnie po otrzymaniu z Urzędu Miejskiego zaświadczenia o przekształceniu. Z bonifikaty będą mogły skorzystać osoby, które mają uregulowany stan prawny nieruchomości oraz nie mają zadłużenia wobec Gminy Miasto Świdnica z tytułu należności stanowiących dochód budżetu miasta – dodaje Małgorzata Synowiec, dyrektor Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami.

KaLu

REKLAMA R0019/19



REKLAMA R0020/19



REKLAMA R0021/19



Są pieniądze na szkolenia

Znany jest już dokładny podział pieniędzy w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego. Przedsiębiorcy z dolnośląskich powiatów będą mieć do dyspozycji od 150 tys. zł do 3,2 mln zł na szkolenia swoich pracowników. W sumie na ten cel trafi rekordowa suma 13,59 mln zł.

– Krajowy Fundusz Szkoleniowy to wydzielona część środków Funduszu Pracy, która przeznaczona jest na finansowanie kształcenia ustawicznego osób pracujących. Pieniądze pracodawcy mogą przeznaczyć między innymi na kursy, szkolenia, czy też studia podyplomowe. Co ważne, o wyborze konkretnych działań decydują sami pracodawcy. Cieszę się, że w 2019 r. będziemy mieć do dyspozycji prawie dwa razy więcej funduszy niż przed rokiem. 13,5 mln zł to konkretne pieniądze, które pozwolą na doskonalenie kadr – mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

W 2019 roku preferowane będzie wsparcie kształcenia ustawicznego w zidentyfikowanych w danym powiecie lub województwie zawodach deficytowych.

Nabór będą prowadzić powiatowe urzędy pracy, które już przygotowują się do ogłoszenia terminu przyjmowania wniosków.

– Część z nich rozpocznie przyjmowanie wniosków jeszcze w styczniu. Dlatego zachęcamy pracodawców do śledzenia informacji w najbliższym Powiatowym Urzędzie Pracy. Do końca miesiąca zaplanowaliśmy kilka spotkań informacyjnych dla pracodawców zainteresowanych funduszami w ramach KFS. Organizujemy je wspólnie z PUP i zapraszamy pracodawców również z sąsiednich powiatów – mówi Michał Bobowiec, członek zarządu województwa dolnośląskiego.

KaLu

Szczegółowy podział Krajowego FunduszuSzkoleniowego w regionie :

- powiat dzierżoniowski – 237,5 tys. zł,
- powiat jaworski – 322,5 tys. zł,
- powiat kamiennogórski – 200 tys. zł,
- powiat świdnicki – 600 tys. zł,
- powiat wałbrzyski – 900 tys. zł,

REKLAMA R0022/19



WSSE rośnie w siłę

Wałbrzyska strefa liderem pod względem wartości nowych inwestycji – na budowę i rozbudowę zakładów przedsiębiorcy przeznaczyć mają blisko 4,5 mld złotych. To najlepszy wynik wśród 14 spółek zarządzających strefami ekonomicznymi w Polsce. Dzięki wsparciu przyznanemu przez WSSE w 2018 roku zrealizowanych ma zostać prawie 50 projektów inwestycyjnych. W ich wyniku powstanie co najmniej 1400 nowych miejsc pracy.

Polskie strefy ekonomiczne wydały w 2018 roku blisko 350 zezwoleń i decyzji o wsparciu. Łącznie przedsiębiorcy zadeklarowali w nich ponad 14,5 mld zł inwestycji. Aż 30% tej kwoty wygenerować mają projekty objęte pomocą wałbrzyskiej strefy. WSSE wsparła 48 inwestycji, z czego 11 decyzji wydanych zostało w oparciu o nowe zasady przyznawania pomocy publicznej (Polska Strefa Inwestycji).

- Angażowaliśmy się w budowanie nowego modelu od samego początku, jeszcze przed etapem legislacyjnym – mówi Maciej Badora, prezes wałbrzyskiej strefy. – Bardzo ważnym aspektem wprowadzania zmian było poinformowanie przedsiębiorców, że aplikować o wsparcie można teraz w szerszym zakresie. Analiza złożonych wniosków świadczy o tym, że komunikat dotarł do inwestorów – przyznaje prezes WSSE.

Zmiany weszły w życie we wrześniu zeszłego roku. Zwolnienia podatkowe dostępne są na całym obszarze inwestycyjnym Polski, przez co przedsiębiorcy nie muszą lokować się na terenach objętych strefami ekonomicznymi.

Nowa ustawa ułatwia dostęp do ulg szczególnie mikro, małym i średnim firmom. Skraca również czas oczekiwania na decyzje. Wprowadzono dodatkowe kryteria jakościowe, które generować mają więcej rozwojowych i wysokopłatnych miejsc pracy. Z kolei kryteria ilościowe (minimalna wysokość nakładów) uzależnione są obecnie od stopy bezrobocia w danym powiecie. Progi te zmniejszono dla przedstawicieli MŚP, co stanowi dla nich dodatkową zachętę.

Przyznawaniem decyzji o wsparciu dalej zajmują się spółki zarządzające strefami, które stały się głównym punktem kontaktu dla inwestorów oraz koordynatorem przyznawania pomocy publicznej.

- Nasze działania chcemy prowadzić w oparciu o trzy główne priorytety. Po pierwsze – współpraca, w którą powinny zostać zaangażowane wszystkie środowiska mające wpływ na rzeczywistość gospodarczą – przedsiębiorcy, pracownicy, szkoły i uczelnie, jednostki samorządu terytorialnego oraz instytucje okołobiznesowe. Kolejny cel to dotarcie z przekazem do przedstawicieli lokalnych - małych i średnich przedsiębiorstw, poinformowanie ich o większych możliwościach w aplikowaniu o wsparcie. Trzeci priorytet to przystąpienie do kolejnej fazy rozwoju inwestycyjnego Polski. Czynniki, które determinowały ten rozwój w przeszłości, tracą dziś na sile. Przemysł 4.0, elektromobilność, energia odnawialna, polityka inwestycyjna krajów azjatyckich – to dziś wektory, na których należy opierać naszą strategię wzrostu – wymienia prezes Badora.

KaLu

Wielki bal dla biznesu

Ponad 100 par ma szansę bawić się na Balu Dolnośląskich Pracodawców, który zaplanowany jest na sobotę, 16 lutego w Starej Kopalni w Wałbrzychu. Jak zapewniają organizatorzy, szykuje się noc pełna atrakcji, a imprezę poprowadzi Jacek Rozenek – znany aktor i ceniony trener biznesu.

Już po raz drugi Dolnośląscy Pracodawcy podjęli się organizacji balu, tym samym kontynuując i rozszerzając formułę Spotkań Noworocznych, organizowanych od 25 lat przez związek. Będzie to pierwsze wydarzenie realizowane w Starej Kopalni w Wałbrzychu. W poprzedniej edycji balu, w Zamku Książ, uczestniczyło ponad 150 osób. Tym razem w Sali Łańcuszkowej ma szansę bawić się podwójna liczba gości.

- Impreza skierowana jest przede wszystkim do środowiska biznesowego, właścicieli firm i kadry zarządzającej oraz do szerokiego grona pracodawców z całego Dolnego Śląska. Chcę podkreślić, że impreza ma charakter otwarty i nie zamykamy jej tylko dla naszych członków. Jednak członkowie mogą liczyć na preferencyjną cenę biletów – mówi Marcelina Palonek, dyrektor biura Dolnośląskich Pracodawców, Regionalnego Związku Pracodawców Konfederacji Lewiatan. – Niewątpliwie bal będzie doskonałą okazją do nawiązywania relacji biznesowych oraz integracji środowiska – dodaje.

Partnerem wykonawczym wydarzenia jest spółka FRW Media Group, działająca jako Instytucja Otoczenia Biznesu.

Sobota, 16 lutego, w Starej Kopalni w Wałbrzychu będzie nocą pełną atrakcji - przy muzyce na żywo. Oprawę muzyczną zapewni zbierający świetne recenzje zespół „Pająki”. Imprezę poprowadzi Jacek Rozenek – znany aktor i ceniony trener biznesu. W programie przewidziane są także recital Juranda Wójcika, finalisty The Voice of Poland oraz pokaz w wykonaniu Szkoły Tańca „Cordex”. Cena biletu na bal to 200 zł/os. dla członków Dolnośląskich Pracodawców. Dla osób spoza związku bilet jest o 50 zł droższy. W cenie wykwintne menu inspirowane kuchnią Hochbergów, napoje oraz alkohol.

Szczegóły i rezerwacja:dp.org.pl, tel. 74 64 80 534, 530 828 511, biuro@dp.org.pl.

(piw)



Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.
30 minut od 16 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Warakomski wraca na scenę

Przed nami koncert wokalisty, który od wielu lat wspiera świdnickie eventy muzyczne m.in. Truskawka czy Wielka Rapsodia. Po występach w ramach 9 edycji The Voice of Poland Daniel Warakomski powraca z nowym projektem Warakomski Trio. Koncert grupy odbędzie się o godz. 20:00 w sobotę 19 stycznia w Klubie Bolko.



Po ciepło przyjętych przez publiczność występach w programie The Voice of Poland – Warakomski Trio postanowili udać się w trasę koncertową po Polsce. Podczas blisko 80-minutowego setu, zespół zagra przedpremierowo materiał z nadchodzącego, solowego materiału Daniela Warakomskiego pt. „Niej" jak i przekrojowy materiał z całej kariery wokalisty połączony z coverami zespołów, które inspirują muzyków na co dzień. W wykonaniu Warakomski Trio będzie można usłyszeć utwory takich artystów jak: Lenny Kravitz, Maroon 5, Whitesnake, Prince, Stone Sour czy The Weekend i Linkin Park. To niezwykła mieszanka podana w ciepłych akustycznych brzmieniach gitary, pianina i looperów w połączeniu z niską, ciepłą barwą wokalu Daniela, dopełniona świetnym kontaktem z publicznością sprawi, że wspólnie spędzony czas będzie magiczny.

Daniel to 28-latek pochodzący ze Świdnicy. Muzyka jest dla niego powietrzem, a scena domem, który pozwala mu spełniać marzenia. Współpracował z artystami z polskiej sceny rapowej, takimi jak: Zipera, Peja, Rover czy Oxon. Jest autorem tekstów, poezji oraz muzykiem. Obecnie pracuje nad solowym materiałem.

KaLu

REKLAMA R0023/19



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 11.01.2019 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

Teatr dla młodzieży

Najnowszy spektakl dla młodych widzów, zrealizowany w ramach Konkursu im. Jana Dormana, do tej pory pokazywany był tylko w szkołach. Teraz „Dzikiego" będzie mogła zobaczyć szersza publiczność w Teatrze Dramatycznym w Wałbrzychu. Pierwszy spektakl na Scenie Kameralnej „Szaniawskiego" już w piątek.

Dziki", inspirowany książką „Dzikus" Davida Almonda i Dave'a McKeana w reżyserii Klaudii Hartung-Wójciak, to muzyczne horror story dla dzieci i młodzieży, oparte na improwizacjach aktorskich i Symfonii Wiosennej Benjamina Brittena. Jest to opowieść o 12-letnim Benjaminie, którego ojciec (zjedzony przez raka, rekiny czy inne niebezpieczne zwierzęta) umiera. W obliczu straty chłopiec zaczyna pisać opowiadanie o Dzikim, który wyłazi nocą, by żywić się upolowanymi resztkami i insektami, burząc spokój lokalnej społeczności. Historia, którą opowiada Benjamin, stanowi radykalne odrzucenie strategii radzenia sobie z traumą, które podsuwa i sugeruje świat dorosłych.

KaLu

„Dziki"
Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego
Piątek, 11 stycznia, godz. 18:00, Scena kameralna
Sobota, 12 stycznia, godz. 18:00, Scena kameralna
Niedziela, 13 stycznia, godz. 17:00, Scena kameralna
Bilet Familijny w cenie 12 złotych od osoby! (minimum jedna osoba dorosła wraz z minimum jednym dzieckiem w wieku do 18 lat).



Wojna inaczej

Spotkanie z Kubą Kamińskim, reporterem wojennym, absolwentem Łódzkiej Szkoły Filmowej, odbędzie się w piątek, 8 lutego o godz. 19:00.

Kuba Kamiński od 2005 roku jest fotografem dziennika „Rzeczpospolita". Obecnie fotografuje dla Polskiej Agencji Prasowej i European Photopress Agency. Jest laureatem konkursu NPPA Best of Photojournalism, China International, Press Photography Contest, IPA Awards, zwycięzcą Grand Prix konkursu National Geographic oraz laureatem nagrody im. Ryszarda Kapuścińskiego oraz uczestnikiem World Press Photo Joop Swart Masterclass 2011.

Swoje reportaże realizował między innymi: w Europie, Azji, Afryce, USA i Ameryce Południowej. Dokumentował wojnę w Libii, w Strefie Gazy, aneksję Krymu i wojnę na



wschodzie Ukrainy. Relacjonował wydarzenia tuż po katastrofie smoleńskiej. Jest autorem osobistych historii fotograficznych „Szeptuchy", „Izba" oraz „Salaryman".

AnPl

Zamek w sercu miasta

„Jądro miasta. Powstanie i rozwój wałbrzyskiej rezydencji Czettritzów" to książka dr Sylwii Bielawskiej, która zostanie zaprezentowana i omówiona przez autorkę podczas kolejnego spotkania w ramach cyklu „O historii na żywo". Odbędzie się ono już 21 stycznia o godzinie 17:00 dzięki współpracy Zamku Książ w Wałbrzychu i Fundacji Księżnej Daisy von Pless. Wstęp wolny.

„Jądro miasta" to pierwsza monografia opisującą historię i wyjaśniająca niemal wszystkie zagadki i tajemnice związane z rozległym kompleksem pałacowo-parkowym rodu Czettritzów w Wałbrzychu. Obiekt ten był wielokrotnie pomijany lub marginalnie traktowany w trudnej do ogarnięcia liczbie książek na temat zamków, dworów i pałaców dolnośląskich. Pozostający nieco w cieniu zamku Książ nie doczekał się zbyt wielu opracowań. W pracy zaprezentowano jego niezwykle oryginalną historię oraz losy najważniejszych osób z nim związanych (ród Czettritzów, Hochbergów, księżna Daisy). Wykazano przy tym, że miejsce to zawsze było związane ze znaczącymi postaciami, które przez lata miały niebagatelny wpływ na rozwój miasta i regionu, gdyż skutecznie inspirowały mieszkańców do naturalnych i bardzo potrzebnych działań na rzecz rozwoju miasta i okolicy. Całość wzbogacono licznymi ilustracjami, które składają się na ponad 400-letnią historię tego miejsca. Książka ukazała się nakładem Wydawnictwa Uczelnianego Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu

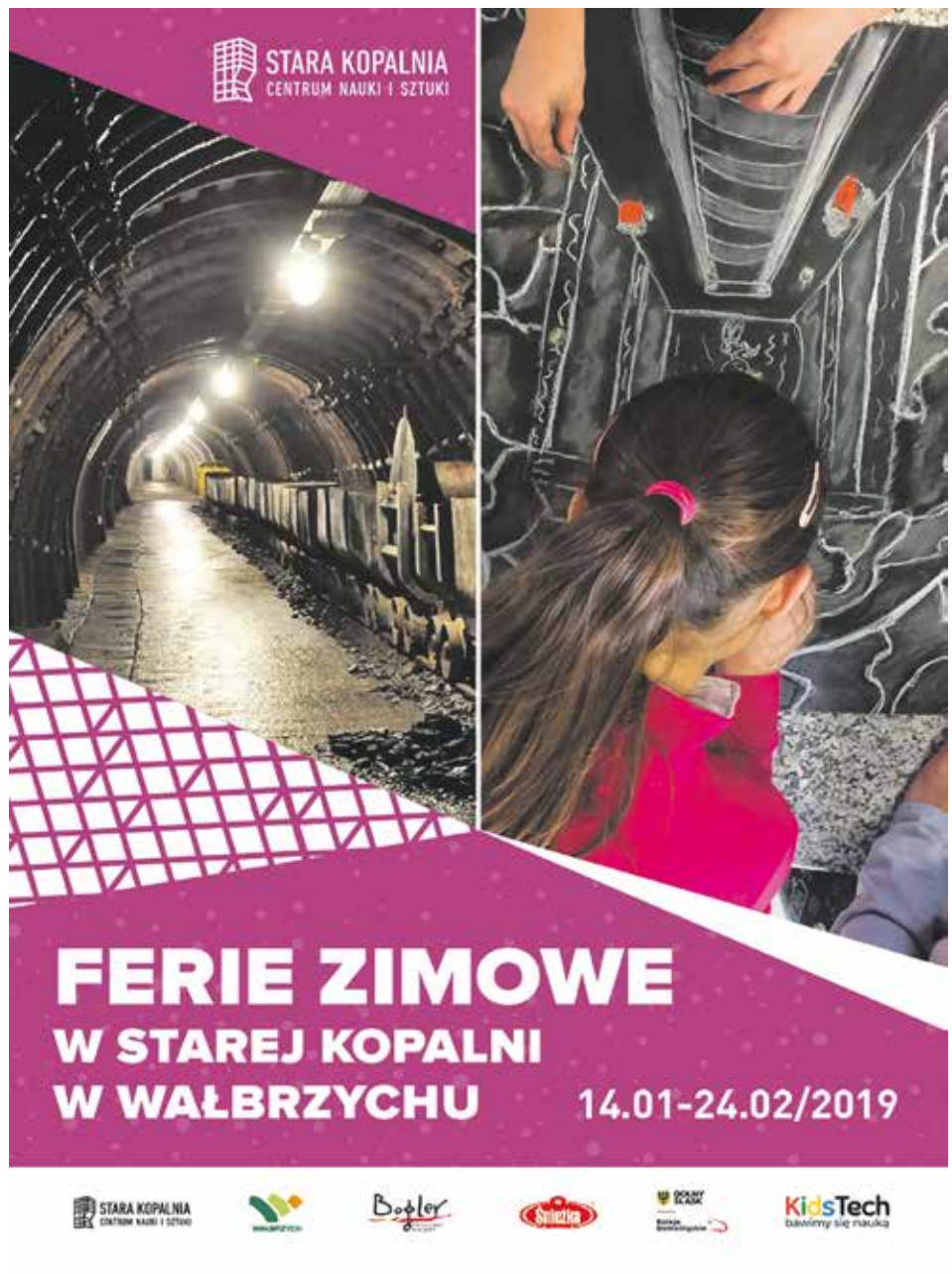


Sylwia A. Bielawska

wałbrzyszanka, dr nauk humanistycznych, a od niecałych dwóch miesięcy wiceprezydent Wałbrzycha.

Pracę zawodową rozpoczęła w PiMBP „Bibliotece pod Atlantami" jako bibliotekarz odpowiedzialny m.in. za organizację spotkań autorskich. W latach 2001–2008 pracowała w Wydawnictwie Uczelnianym PWSZ im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu. Po reorganizacji uczelni w październiku 2008 r. objęła stanowisko dyrektora nowo powołanej jednostki organizacyjnej Biblioteki i Wydawnictwa Uczelnianego PWSZ im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu. Od tej pory zarządzała i koordynowała prace zespołu bibliotekarzy oraz osób zajmujących się działalnością edytorską. Zaimplementowała hybrydalny model biblioteki akademickiej oraz wdrożyła system informacji o dorobku naukowym pracowników uczelni. Członkini Konsorcjum Dolnośląskich Bibliotek Cyfrowych (2008 r.) oraz redaktor kwartalnika naukowego „Silesius Info". Współinicjatorka i redaktorka „Nowej Kroniki Wałbrzyskiej" regionalnego rocznika (od 2013 r.). Koordynatorka przedsięwzięć wydawniczych realizowanych przez publiczne biblioteki w regionie. Współorganizatorka wielu konferencji naukowych (regionalnych, krajowych, międzynarodowych) organizowanych przez uczelnie oraz biblioteki w kraju. Wiedzę uzyskaną w trakcie pracy przełożyła na program szkoleń z zakresu zarządzania zmianami w bibliotekach; prowadzi szkolenia dla bibliotek publicznych w całym kraju z zakresu profesjonalnej obsługi klienta/czytelnika (zwłaszcza „trudnego"), budowania trwałych relacji, CRM, wizerunku itp. Autorka 1 monografii, 49 artykułów w prasie branżowej i wydawnictwach naukowych z zakresu czytelnictwa, zarządzania i zmian w bibliotekach, książki regionalnej oraz historii książki. Obecnie prowadzi badania na temat ilościowej i jakościowej oceny dorobku wydawniczego PWSZ, które będą podstawą pracy habilitacyjnej.


wielka orkiestra świątecznej pomocy
WAŁBRZYSCY
SPORTOWCY
I KIBICE DLA WOŚP
2019
12.01.2019 | GODZ. 15:30
HALA WAŁBRZYSKICH MISTRZÓW
PLAN GIER:
15:30 AZS PWSZ Wałbrzych - KIBICE
15:45 Miners Krause Wałbrzych - KIBICE
16:00 KP GÓRNIK WAŁBRZYCH - KIBICE
16:15 Górnik Trans.eu Wałbrzych - KIBICE
16:30 TS Chełmiec Aqua-Zdrój Wałbrzych - KIBICE
16:45 MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych - KIBICE
18:00 MECZ LIGOWY SIATKAREK
MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych - AZS AWF PIKO SPORT WROCŁAW
LICYTACJE | MALOWANIE BUZI KAROLANDIA
GRA Z MISTRZEM EUROPY W TENISIE STOŁOWYM TOMASZEM DURAJCZYKIEM
Imprezę poprowadzi SPORTOWY WAŁBRZYCH TV
organizatorzy Jacek Szwajgier i Górnik Trans.eu Wałbrzych
WYSTĄPIĄ:


STARA KOPALNIA
CENTRUM NAUKI I SZTUKI
FERIE ZIMOWE
W STAREJ KOPALNI
W WAŁBRZYCHU
14.01-24.02/2019
KidsTech
bawimy się nauką


KONCERT
WIEDEŃSKI
NAJWIĘKSZE PRZEBOJE JOHANNA STRAUSSA
NAJPIĘKNIEJSZE ARIE I DUETY Z OPERETEK WIEDEŃSKICH
Tomasz Trace
Klaudyna Wojciechowicz
Jędrzej Tomczyk
Katarzyna Stalon
Andrzej Tylek
Emilia Zawisza
Zemsta nietoperza, Księżniczka czardasza, Wesoła wdówka, Wiedeńska krew,
Nad pięknym modrym Dunajem, Usta milczą dusza śpiewa, Wielka sława to żart...
WYBITNI SOLIŚCI POLSKICH SCEN MUZYCZNYCH
KAMERALNY ZESPÓŁ STRAUSSOWSKI
12 stycznia 2019 godz.19:30
Filharmonia Sudecka
Bilety 85 zł: Kasa Filharmonii Sudeckiej (ul. Słowackiego 4)
kasa- tel. 501 674 397, grupy powyżej 10 os. - tel. 504 091 909
bilatyna.pl
kup bilecik
bookbook


WOŚP 27
2019 FINAŁ
GRAMY DLA DZIECI MAŁYCH I BEZ FOCHA
SZYB WITOLD
Boguszów-Gorce
13 stycznia
OFFROAD TAXI
MudBeasts4x4, auta terenowe, doświadczeni kierowcy Ty jako Pasażer! Start z terenu Szybu ponadto kuchnia polowa, grill i pyszne ciacho
godz. 11:00 - 15:00 (plener)
STRONGMAN SHOW
(konkurencje poprowadzi Marcin Modrzejewski) oraz pokaz ratownictwa OSP Gorce
godz. 15:00 (plener)
PROGRAM ARTYSTYCZNY
pokaz wielkich baniek mydlanych (Smyku Myku), przedszkolaki z PSP nr 5, uczniowie ZSP, a także Nikola Garbacz, Klaudia Zając i Wojtek Roman oraz KABARET WEŹRZESZ
godz. 16:30 - 20:00 (sala widowiskowa CK-K)
WYLICYTUJEMY:
złote serce z grawerką, obóz młodzieżowy w Bułgarii, koszulkę Kamila Stocha, atrakcyjne wycieczki, kurs prawa jazdy, lot paralotnią, pobyt w SPA, gadżety WOŚP i wiele, wiele innych.
Organizatorzy
Partnerzy
OSiR
KFC
Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 w Boguszowie-Gorcach
Marcin Modrzejewski dietetyk sportowy, trener personalny
Pracownia Złotnicza Wiesław Czaja
PHU Daniel Lubiński
ExplorePark
OSP GORCE

30 minut sekund

Miał być hit, wyszedł kit

Mowa o pojedynku na szczycie Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój", który za sprawą słabej postawy wicelidera przyniósł pewną wygraną Chełmca Euromar fLOVErs Art I 3:0. Wpadkę Domu Finansowego oraz absencję juniorów Chełmca Aqua-Zdrój w pełni wykorzystał plasujący się dotychczas na 5. miejscu PW Mabor, który dzięki zwycięstwu 3:0 z drugą drużyną Chełmca dość niespodziewanie awansował na 2. pozycję. Kolejna odsłona WALS-a już jutro. Po ubiegłotygodniowych zmaganiach w Hali Wałbrzyskich Mistrzów, w sobotę siatkarze przeniosą się do hali sportowej PSP Nr 21 na Podzamczu. W VIII odsłonie zagrają: Chełmiec Aqua-Zdrój – PW Mabor (godz. 15.00), Chełmiec Euromar fLOVErs Art II – Dom Finansowy (16.15), Chełmiec Euromar fLOVErs Art I – Chemik Żarów (17.30), Wodociągi Wałbrzych – NSK (18.45)

Ostatnia kwarta zadecydowała

Od porażki noworoczną rywalizację w ramach III ligi rozpoczęli koszykarze MKS-u Mazbud Basket Szczawno-Zdrój. O ile sama przegrana ekipy z uzdrowiska nie może dziwić, gdyż KKS Kobierzyce plasuje się w górnej części tabeli, o tyle jej wysokość może nieco zaskakiwać. Przez bowiem 30 minut podopieczni Bartłomieja Józefowicza prowadzili wyrównane zawody z zespołem Radosława Czerniaka, o czym najlepiej świadczy fakt, iż po trzeciej kwarcie mieliśmy remis 59:59. Ostatnią ćwiartkę nasza drużyna przegrała jednak aż 14:34, co w rezultacie przełożyło się na końcową porażkę 73:93. W nadchodzącej kolejce Mateusz Myślak i jego koledzy nie powinni mieć problemów ze zdobyciem kompletu punktów. Szczawno-Zdrój odwiedzi UKS Rio Team Złotoryja, a więc przedostatnią drużyną rozgrywek, której bilans to zaledwie 1 zwycięstwo i 14 porażek. W pierwszej rundzie Mazbud Basket wygrał na wyjeździe 92:75, tak więc wydaje się, że w sobotnim rewanżu zwycięstwo jest również w zasięgu chłopców Józefowicza. Na pojedynek zapraszamy do hali przy ulicy Słonecznej 1a. Początek o godzinie 17.30.

Casting na graczy Górnika

Piłkarze Górnika rozpoczęli przygotowania do kolejnej części IV-ligowego sezonu, a działacze wałbrzyskiego klubu poszukiwania kandydatów do występów w biało-niebieskich barwach. Jak można przeczytać na portalu gornik-walbrzych.pl, 12 stycznia o godzinie 11 na bocznym boisku przy ulicy Ratuszowej odbędą się testy, w których mogą wziąć udział wszyscy chętni piłkarze. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 725-606-957 lub wysyłając formularz zgłoszeniowy na adres: m.stepnowski@gornik-walbrzych.pl.

Bartłomiej Nowak

Akademiczki przed pierwszym sparingiem

Bez zmian kadrowych piłkarki AZS-u PWSZ rozpoczęły przygotowania do wiosennej odsłony Ekstraligi oraz Pucharu Polski. Pierwszy sprawdzian formy wałbrzyszanek nastąpi w sobotnie przedpołudnie – tradycyjnie już serię sparingów otworzy pojedynek z Olimpią Szczecin.



Podopieczne Kamila Jasińskiego mają za sobą pierwsze zajęcia w ramach przygotowań do lutowych spotkań Pucharu Polski oraz Ekstraligi kobiet. W dotychczasowych treningach wzięło udział 18 z 21 zawodniczek, trzy nieobecne leczą delikatne urazy, ale jak zapewnia szkoleniowiec akademiczek, w najbliższych dniach dołączą do naszej drużyny.

Wszystko na to wskazuje, iż w składzie drużyny nie dojdzie do większych zmian. Obecnie bowiem nie zapowiada się, aby któraś z piłkarek w koszulce z logo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu zdecydowała się na zmianę barw klubowych, podobnie również wygląda kwestia ewentualnych wzmocnień. Warto za to wspomnieć o niezwykle istotnym dla naszej drużyny powrocie. Chodzi o Martynę Zańko, która 26 sierpnia 2017 roku (!) w zwycięskim meczu ze Sportową Czwórką Radom (4:3) odniosła niezwykle groźną kontuzję kolana i przez niemal półtora roku dochodziła do zdrowia. Jak ważna dla AZS-u PWSZ jest to zawodniczka, najlepiej świadczy fakt, iż w czterech jesiennych spotkaniach sezonu 2017/2018 zdobyła 2 bramki i na pewno będzie ważnym punktem linii ofensywnej naszego zespołu.

Jeśli chodzi sparingpartnerów AZS-u PWSZ, to na początek tradycyjnie już zagramy z Olimpią Szczecin, a do rywalizacji dojdzie jutro w połowie drogi między Wałbrzychem a Szczecinem, czyli Żaganiu (spotkanie rozpocznie się o godzinie 11). Następnie nasze panie zmierzą się ze Ślęzą Wrocław oraz AZS-em Wrocław, aby na zakończenie przygotowań wyjechać za południową granicę i sprawdzić swą dyspozycję w konfrontacji z niezwykle wymagającym czesko-słowackim duetem, a mianowicie drużynami FC Hradec Kralove oraz Slovanem Bratysława. Co prawda początek ekstraligowych zmagań zaplanowano na 23 lutego, kiedy to akademiczki zagrają na wyjeździe z beniaminkiem z Poznania, ale pierwszy oficjalny mecz czeka wałbrzyszanki tydzień wcześniej. Jak już informowaliśmy, 16 lub 17 lutego AZS PWSZ zmierzy się na wyjeździe z UKS-em SMS Łódź, a stawką pojedynku będzie awans do półfinału Pucharu Polski.

Plan sparingów AZS-u PWSZ:

Sobota - 12 stycznia: Olimpia Szczecin (w Żaganiu)

Sobota - 19 stycznia: Ślęza Wrocław (Wałbrzych)

Niedziela - 20 stycznia: AZS Wrocław (Wrocław)

Sobota - 2 lutego: FC Hradec Kralove (Hradec Kralove)

Sobota - 9 lutego: Slovan Bratysława (Czechy)

Bartłomiej Nowak



Weekend pełen emocji

Warto w najbliższych dniach odwiedzić lokalne obiekty sportowe. W sobotę czeka nas bowiem pojedynek na szczycie Piko Sport Dolnośląsko-Lubuskiej III Ligi Kobiet, a dzień później o kolejną wygraną w I lidze koszykarzy powalczy Górnik Trans.eu.

Zanim przypomnimy o nadchodzących wydarzeniach, warto wrócić do pierwszego weekendu stycznia, który okazał się wręcz idealny w kontekście występów lokalnych zespołów. Sobota stała pod znakiem świetnych meczów siatkarek Chełmca Wodociągów oraz siatkarzy Aqua-Zdroju. Obie drużyny szybko, łatwo i przyjemnie odprawiły swych rywali. Wałbrzyszanki w krótkich trzech setach pokonały na wyjeździe EL-TIM Volley Głogów, a nasi panowie po niewiele ponad godzinie pożegnali Bielawiankę Bester Bielawa.

Z tego grona w najbliższych dniach przed lokalną publicznością wystąpią podopieczne Marka Olczyka. Niepokonane w rozgrywkach III ligi siatkarki Chełmca Wodociągów podejmą Piko Sport AZS AWF Wrocław, a więc trzecią drużynę tabeli. Stawką spotkania będzie utrzymanie zwycięskiej passy, a zarazem 1. miejsca w klasyfikacji, gdyż tuż za wałbrzyszankami plasuje się KS Milicz. Faworytem są oczywiście nasze panie, które w pierwszej rundzie wygrały w stolicy Dolnego Śląska 3:1. Na spotkanie na szczycie zapraszamy w sobotę o godzinie 18 do Hali Wałbrzyskich Mistrzów przypominając zarazem, iż wstęp na mecz jest tradycyjnie darmowy.

Również siatkarze Aqua-Zdroju nie powinni mieć problemów ze zdobyciem kolejnych 3 punktów, mimo iż zagrają na wyjeździe. Przeciwnikiem chłopców Janusza Bułkowskiego będzie sklasyfikowana na 6. pozycji Olavia Oława, ale faworyt jest tylko jeden – wałbrzyski lider II ligi, który aż o 6 „oczek" wyprzedza plasującego się na 2. miejscu Chrobrego Głogów.

EL-TIM Volley Głogów - MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych 0:3 (17:25, 23:25, 15:25)

Chełmiec Wodociągi: Druciak, I. Groń, Małodobra, Gezella, Judyta Rzeczycka, Julia Rzeczycka, Pawelska (libero) oraz Nowak, P. Groń. **Trener:** Marek Olczyk

MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych - Bielawianka Bester Bielawa 3:0 (25:18, 25:15, 25:13)

Aqua-Zdrój: Zieliński, Nowak, Szczygielski, Kącki, Szablewski, Kulik, Szydłowski (libero) oraz Dereń, Gawryś, Olszewski, Praca (libero). **Trener:** Janusz Bułkowski

Jak „Rataj" uciszył Prudnik

Pierwszy w Nowym Roku pojedynek z udziałem koszykarzy Górnika Trans.eu zapamiętamy głównie z dwóch powodów. Spotkanie w Prudniku było debiutem, i to bardzo udanym, w biało-niebieskich barwach Grzegorza Małeckiego, który zaliczył 17 „oczek" i miał duży udział w końcowej wygranej wałbrzyszan z Pogonią. Na nic zdałyby się jednak punkty doświadczonego gracza, gdyby nie fantastyczna akcja Bartłomieja Ratajczaka. Równo z końcową syreną popularny „Rataj" zdecydował się na rzut z dystansu, po którym piłka, ku niespotykanej wręcz radości 50-osobowej grupy kibiców przyjezdnych oraz samych graczy Górnika, wpadła do kosza rywali, dzięki czemu podopieczni trenera Radomskiego zwyciężyli 88:87.

Okazja do podziękowania wałbrzyszanom nastąpi w najbliższą niedzielę. Biało-niebiescy gościć będą Czarnych Słupsk, z którymi na początku października przegrali 66:77. Czas zatem na udany rewanż i kontynuację noworocznej, zwycięskiej passy. Początek konfrontacji w hali Aqua-Zdroju o godzinie 19.

Pogoń Prudnik - Górnik Trans.eu Wałbrzych 87:88 (22:21, 31:17, 19:23, 15:27)

Górnik Trans.eu: Niedźwiedzki 23, Glapiński 17, Małecki 17, Ratajczak 13, Kruszczyński 7, Durski 5, Wróbel 3, Spała 2, Krzywdziński 1, Der. **Trener:** Marcin Radomski

Bartłomiej Nowak



KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

30 minut
Jesteś zainteresowany lokalną kampanią reklamową?
Napisz
reklama@30minut.pl
lub zadzwoń
531 407 736

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

WSZYWANIE
ESPERALU
TEL. 74 841 54 66

USŁUGI

(7) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(7) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(11): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(3): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(3) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(2): Mycie okien Pranie tapicerki meblowej. Zaprasza Miotełka tel.795673485

(46): Montaż i ustawianie anten satelitarnych w najlepszej cenie i w najkrótszym czasie Tel. 606 937 229

(7) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(3) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(7) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(35) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

PRACA

(7) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(2) Zatrudnię Panie w firmie Miotełka do sprzątania klatek schodowych. Dogodne warunki pracy , Jedna zmiana od 8-14. tel.795673485

(1) Osoby (też niepełnosprawne), praca siedząca, 2 zmiany. Wałbrzych 734 108 163

KUPIĘ

(2) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

MATRYMONIALNE

(3) Mówiący po polsku wdowiec, lat 79, 165 cm wzrostu. Niepalący i niepijący z miłą aparycją szuka Pani bez zobowiązań na moje utrzymanie, dla której uczciwość i wierność mają znaczenie. Życie we dwoje może być takie piękne, przyroda, podróże. Ewald Appel, An der Liebestatt 22,

37355 Niederorschel, tel. 0049 3607651075

NIERUCHOMOŚCI

SUKCES NIERUCHOMOŚCI
www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,58m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 252 742 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 38,53m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,97m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 254 653 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,60m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 135 240 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZLOTY KLUCZ" - 38,54m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,36m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 192 864 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 50,94m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 249 606 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,68m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 135 632 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,82m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 195 118 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" – 40,12m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 196 588 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 25m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka. Mieszkanie do wykończenia. Usytuowane na pierwszym piętrze w kamienicy. Cena: 59 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 23m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka z wc Mieszkanie w trakcie kapitalnego remontu. Usytuowane na drugim piętrze. Cena: 115 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODZAMCZE - 37,4m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica. Mieszkanie do odświeżenia. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena 121 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ZAPRASZAMY DO NASZEGO NOWEGO BIURA, KTÓRE ZNAJDUJĘ SIĘ W WILII „ZŁOTY KLUCZ" PRZY ULICY KOŚCIUSZKI 7 W SZCZAWNIE ZDRÓJ.

WILLA NIERUCHOMOŚCI

Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166, e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

WILLA – Sprzedamy dom wolno stojący o charakterze mieszkano restauracyjnym, 350m2 w okolicach Świebodzic, 19 pokoi, działka 3000m2, cena 370 000 zł. 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pok, 40m2, po remoncie, Śródmieście, cena 115 tys.zł. 2 piętro, 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 142 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Do sprzedania 4 pokoje, Piaskowa Góra, 57 m2, cena 159000zł. parter, stan b.dobry, ogrzewanie. miejskie, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, 1 piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje N.Misto, po remoncie kap. 37m2 , 109tys.zł. 2 piętro (3), 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy pół domu na Szczawienku, 5 pokoje, 110m2, działka 1280m2, cena 449 tys.zł. Do negocjacji 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, 42m2, parter Osiedle Krakowskie, cena 57tys. zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 35m2, 1 piętro, cena 42 tys. zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje z jasną kuchnią i dużym balkonem Piaskowa Góra, 41m2, 6 piętro, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 881 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę do remontu na Białym Kamieniu, 35m2, 1 piętro, kamienica, cena 43 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę na Nowym Mieście, 34m2, 4 piętro, cena 60 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, 1p. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 3 pokoje, Walim, centrum, 70m2, parter, cena 90 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy pół bliźniaka na Podgórzu, 107m2, stan dobry, działka 1460m2, 2 garaże, cena 330 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Podzamcze, 2 pokoje. 35m2, 4 piętro(10), blok, cena 113 tys.zł. 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy mieszkanie Stary Zdrój, ul. 11 Listopada, 2 pokoje, 58m2, 3 piętro, 85tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

Zostań Opiekunem osób starszych w Anglii. Zapewniamy wysokie wynagrodzenie, ubezpieczenie, składki ZUS, transport, zakwaterowanie i wyżywienie. Zadzwoń i dowiedz się więcej: 789-218-034

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.

30 minut od 16 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0024/19

