NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

ISSN: 17300878

37 minut

od 15 lat z Wami

7 GRUDNIA 2018, NR 729

WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

Espresso z Patrykiem Pietraszko



rozmowa str. 3

Szukamy sprawcy bestialstwa



wydarzenia str. 4

Nibylandia w teatrze



kultura str. 15

Górnicy zapunktowali

sport str. 16

REKLAMA R0951/18

Szukasz gotówki?
My ją dla Ciebie znajdziemy!

Fines operator bankowy
WIELE POŻYCZEK – JEDNO MIEJSCE

Po pożyczkę przyjdź do Fines
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

74 666 88 99
74 663 80 30

Kredyty i pożyczki ponad 30 firm

REKLAMA R0952/18

PRACA w Niemczech
(KRAZ 7765)

dla kobiet i mężczyzn

REMAX Sp. z o.o.,
Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Premie do 150 EUR !

REKLAMA R0953/18

% KredytOK
Pieniądze bez ograniczeń!

ZAPRASZAMY NOWYCH I STAŁYCH KLIENTÓW
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra, tel. 502-284-615
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów, tel. 508-731-017 , 721-281-162

- Pożyczki z jednorazową spłatą
- Pożyczki ratalne 3 miesiące wolne od spłaty kapitału
- Pożyczki gotówkowe do 15 000 zł
- Kredyty do 200 000 zł
- Pożyczki wieloratalne
- Od 01 pazdziernika otwieramy nowy oddział w Dzierżoniowie

REKLAMA R0954/18

Sklep mycenter RTV / AGD / MULTIMEDIA SABA w Wałbrzychu

Bogaty asortyment RTV i AGD, sprzęt do zabudowy.
Autoryzowany punkt sprzedaży m.in:
SOLGAZ, LIEBHERR, NIVONA, FREGGIA.
Dostarczamy sprzęt do klienta jeszcze w dniu zakupu!

Wałbrzych ul. Noworudzka 1,
wjazd do miasta od strony
Kłodzka przy (Centrum Ogrodniczym)
tel: 500-106-782
fb: My Center Saba
www.sababis.pl
pn-pt od 9:00 do 19:00
sb od 9:00 do 15:00
Zapraszamy!
My Center Saba
- TWOJE UDANE ZAKUPY

REKLAMA R0955/18

JohnCotton Europe

UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY

Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu

tel. 74 845 66 30
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

REKLAMA R0956/18

HURTOWNIA ELEKTROTECHNICZNA
EL-MAX

Zdrowych i Radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
życzą pracownicy firmy EL-MAX



OFERUJEMY
SZEROKI ASORTYMENT
ELEKTROTECHNICZNY

UL. OGRODOWA 1A, 58-306 WAŁBRZYCH,
tel. 74 663 27 62, 733 078 028

www.el-max.eu

JESTEŚMY FIRMĄ OTWARTĄ NA WYZWANIA
I OCZEKIWANIA KLIENTÓW

rozmowa tygodnia

Kupując wspieraj okolicę

Zbliżają się święta i przedświąteczna gorączka zakupów. Kupcy, czyli ci, którzy zza sklepowej lady pomagają nam dokonać najtrudniejszych wyborów, w niedzielę, 9 grudnia będą obchodzić swoje święto. Dzień Kupca został ustanowiony w 1937 roku podczas pielgrzymki kupców na Jasną Górę. Z okazji święta kupców rozmawiamy z Anną Łaniewską-Radaj, prezesem Świdnickiego Stowarzyszenia Kupców, Restauratorów i Przedsiębiorców – Kaduceusz.



Stowarzyszenie Kaduceusz organizuje cyklicznie akcję „Kupuj Lokalnie". Jaki cel przyświeca tej akcji?

Akcja Stowarzyszenia „Kupuj Lokalnie" chce uświadomić świdnickim konsumentom, że kupując u lokalnych kupców, korzystając z lokalnych restauracji, czy też korzystając z usług świdnickich rzemieślników, wspierają swoją okolicę. Lokalni przedsiębiorcy płacą podatki, które w znacznej części wracają do danego samorządu, czyli miasta lub gminy. Te z kolei mają więcej środków na lepszą edukację dzieci, czy też na lokalne inwestycje - wspieraj lokalnie!

Jest Pani właścicielem restauracji "Ratuszowa" w Świdnicy, która słynie głównie z piwa, jakie rodzaje tych trunków można dostać u Państwa?

Piwo świdnickie to dodatek do jedzenia, które serwujemy. Mamy w swojej ofercie piwo Świdnickie, czeski Opat i niemiecki Paulaner.

Każdy, kto odwiedzi Ratuszową, przekona się, że powstała ona z zamiłowania do tradycji i jedzenia?

Tak, lokal ma 850 lat, tu było przechowywane piwo świdnickie z którego słynęła Świdnica w całej Europie. Zawsze mieściła się tu restauracja, kiedyś mogli tu przebywać tylko Rajcowie i sprzedawano w niej na rachunek Miasta.

Jakie tradycyjne potrawy można zjeść u Państwa i jakie z nich cieszą się największym zainteresowaniem?

Naszą specjalnością jest dziczyzna, nawiązuje ona do tradycji polskiej. Nasza kuchnia z dziczyzny ma wielowiekową historię. Lata doświadczeń, doskonalenia receptur i przekazywanie ich z pokolenia na pokolenie (mój mąż jest myśliwym, jego ojciec był myśliwym i dziadek) to zaowocowało wieloma dziczymi rarytasami. Źródłem smaku naszych dań z dziczyzny jest znakomite mięso pochodzące z dziko żyjących w polskich kniejach zwierząt, starannie dobrane, naturalne, często spotykane w lasach zioła i przyprawy. Sprawia to, że nasze dania z dziczyzny wyraźnie odróżniają się smakowo i wizualnie od dań ze zwierząt hodowanych przemysłowo. W naszej ofercie każdy znajdzie coś dla siebie.

Kto odwiedza najczęściej Państwa restauracje?

Nasi Goście to przede wszystkim osoby doceniające naturalny smak i estetykę dań. Osoby, które chcą w Ratuszowej miło spędzić czas, doceniają muzykę, atmosferę i wnętrze. Nie spieszą się...

Dziękuję za rozmowę.
Paulina Purgał

kalendarium

„Dopóki walczysz, jesteś zwycięzcą"
- św. Augustyn

GRUDZIEŃ 7 PIĄTEK

Imieniny:
Marcin, Ambroży, Agaton

Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego

09:30 - Spektakl pt. „Chodź na słówko", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
15:00 - Mikołajkowe warsztaty robienia ozdób świątecznych, Miejska Biblioteka, Wałbrzych
16:30 - Dyskusyjny Klub Książki pt. „Buntowniczka z pustyni" Alwyn Hamilton, Filia Biblioteczna nr 7, Wałbrzych
19:00 - Koncert pt. „Stare Dobre Małżeństwo", Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 - Nocne Zwiedzanie, Zamek Książ, Wałbrzych
20:00 - Koncert Recenzje Muzyczne pt. „Dr Misio", Klub Bolko, Świdnica

GRUDZIEŃ 8 SOBOTA

Imieniny:
Maria, Wirginiusz, Zenon

Dzień Kupca

10:30 - Nauka śpiewu „Wałbrzyskich Wróbelków", Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
11:00 - Baśniowy Książ Św. Mikołaja, Zamek Książ, Wałbrzych
18:00 - Doroczna wystawa Komisji Fotografii Krajoznawczej PTTK, Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Koncert Symfoniczny pt. „Żywioły", Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
18:00 - Alchemia teatralna pt. „Rzecz o Hamlecie w pewnym powiecie", Teatr Miejski, Świdnica
20:00 - Spektakl pt. „Emigranci", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

GRUDZIEŃ 9 NIEDZIELA

Imieniny:
Leokadia, Wiesława, Natasza

Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Korupcji

10:00 - Jarmark Świąteczny, Rynek, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Skamieniałości roślin drzewiastych", Stara Kopalnia, Wałbrzych
12:30 - Spektakl pt. „Piotruś Pan", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
15:00 - I Mikołajkowy Charytatywny Maraton Fit Klub 24 Głuszyca, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2, Głuszyca
1700 - Wystawa pt. „Barwy i Struktury II", Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Emigranci", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

GRUDZIEŃ 10 PONIEDZIAŁEK

Imieniny:
Daniela, Julia, Eulalia

Dzień Praw Człowieka

10:00 - Wystawa Magdaleny Abakanowicz pt. „Obecność, Istota, Tożsamość", Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Akademia Młodego Artysty - warsztaty zdobienia bombek, Filia Biblioteczna Nr 7, Wałbrzych
17:00 - Spotkanie z Marzeną Zacharewicz, Miejska Biblioteka, Wałbrzych
19:00 - Gala finałowa w plebiscycie pt. „Kobiece Twarze", Zamek Książ, Wałbrzych

GRUDZIEŃ 11 WTOREK

Imieniny:
Damazy, Waldemar, Artur

Dzień Chruścików

10:00 - Wystawa pt. „Od Kleopatry do Nelsona", Zamek Książ, Wałbrzych
16:00 - Rozmowa o Wojciechu Młynarskim, Biblioteczna Filia nr 5, Wałbrzych
17:00 - Spotkanie z okazji Dnia Herbaty i Dnia Terenów Górskich, Miejska Biblioteka, Wałbrzych
18:00 - Świdnicka Środa Literacka, Galeria Fotografii, Świdnica

GRUDZIEŃ 12 ŚRODA

Imieniny:
Aleksandra, Adelajda, Dagmara

Dzień Guzika

09:00 - Powiatowy konkurs czytelniczy pt. „Pożeracze książek", Miejska Biblioteka, Wałbrzych
11:00 - V Kiermasz Świąteczny wraz z koncertem kolęd, Szkoła Podstawowa nr 3, Głuszyca
18:00 - Koncert świąteczny artystów Piwnicy Pod Baranami, Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Wieczory z kinem rosyjskim „Zwierciadło", Galeria Fotografii, Świdnica

GRUDZIEŃ 13 CZWARTEK

Imieniny:
Łucja, Otylia, Włodzisława

Dzień Pamięci Ofiar Stanu Wojennego

17:00 - Kiermasz świąteczny, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 6, Wałbrzych
17:00 - Czytanie książek pt. „Piaskowe Ludki", „Dziewczynki latają wysoko" Raquel Diaz Reguera, Biblioteczna Filia nr 7, Wałbrzych
18:00 - Spotkanie autorskie z Olgą Tokarczuk, Miejska Biblioteka Publiczna, Świdnica
18:00 - Koncert pt. „W hołdzie wolności" Andrzeja Jagodzińskiego, Teatr Miejski, Świdnica

REKLAMA R0957/18



REKLAMA R0958/18



30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur, Angelika Kmieć
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o., Drukarnia w Sosnowcu ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Harcówce

Studio Espresso z Patrykiem Pietraszko

Z trenerem personalnym i uczestnikiem biegów ekstremalnych rozmawiał Paweł Szpur

Specjalizujesz się w biegach ekstremalnych. Czym różni się udział w biegu ekstremalnym od maratonu ulicznego?

Przede wszystkim teren. Bardziej chodzi tu o tereny górzyste. Jak sama nazwa wskazuje, jest to bieg, podczas którego mamy do pokonania pewne przeszkody. Nie jest to bieg od linii startu do linii mety; usłany jest on przeszkodami, tymi naturalnymi i naniesionymi przez organizatora, które my, jako uczestnicy, musimy pokonać. Na tym polega jego trudność.

Czy przygotowania do takiego biegu różnią się od przygotowań do zwykłego maratonu?

I tak, i nie. Ja bardzo lubię tego typu biegi z uwagi na wielofunkcjonalność i wielozadaniowość. Kiedyś, jak byłem młodszy, nie lubiłem biegać. Bardzo mnie to denerwowało. Z biegiem czasu nauczyłem się pokonywać takie dystanse, zaczynając od pięciu, dziesięciu kilometrów, systematycznie je zwiększając. Jednak same te biegi w pewnym momencie mi nie wystarczały. Stwierdziłem, że fajnie byłoby poszukać czegoś, co w jakiś sposób podniesie moją poprzeczkę i wzniesie to moje bieganie na trochę wyższy poziom. Tak pojawiły się biegi przeszkodowe. Jeżeli chodzi o przygotowanie, to musimy pamiętać o samych biegach jako dyscyplinie, czyli przygotowaniu stricte biegowym i przygotowaniu siłowym. Niejednokrotnie mamy do przeniesienia jakiś ciężar czy ćwiczenia związane z rękoma. Ćwiczenia na mocny chwyt i siłę, to jest nam potrzebne. Tu nie można specjalizować się w jednej czynności, tylko trzeba być wszechstronnym.



Jak wygląda taki trening? Nie tylko biegamy, ale zapewne korzystamy z siłowni?

Wypadałoby bardzo mocno ćwiczyć siłę, w szczególności przedramion, bo od chwytu wszystko będzie bardzo mocno zależało. Nie same dłonie, ale silne ręce. Oczywiście silne plecy. Utrzymanie się na drążkach i przeskakiwanie różnego rodzaju przeszkód.

Czy kondycyjnie taki bieg jest bardziej, czy mniej obciążeniowy niż triatlon?

Ciężko mi odpowiedzieć, bo nigdy nie próbowałem triatlonu, chociaż po głowie chodzą mi już takie pomysły na następne lata. Natomiast jest to coś cięższego niż zwykły bieg. Samo przygotowanie wymaga od nas nieco więcej.

Kiedy przyszedł Ci do głowy pomysł, by brać udział w biegach ekstremalnych?

Pierwszy bieg prawdopodobnie miał miejsce w 2015 roku. Była to edycja zimowa na jednej z polskich edycji biegów przeszkodowych. Pamiętam również, że był to bieg w Warszawie na poligonie wojskowym. Skradł moje serce, bo nie było to coś takiego zwykłego, tylko musiałem tarzać się w błocie. Było masę śniegu i naniesione przeszkody.

Trochę tak jak duże dzieci.

Poniekąd tak. Po tym biegu stwierdziłem, że to fajna rzecz. Trzeba spróbować dalej i tak zaczęła się ta historia. Kończy się ponad trzeci rok takich biegów.

Ile już biegów tego typu przebiegłeś?

Nie sposób jest zliczyć, ale myślę, że będziemy oscylowali w granicy około setki ukończonych biegów. Ale w tej chwili konkretnej liczby nie jestem w stanie podać.

Czy jest to gdzieś w jednym miejscu skodyfikowane ? Czyli, ile biegów jest w ciągu roku i kto jest organizatorem?

Przede wszystkim jest to sport, który bardzo zyskuje na popularności w naszym kraju. Należy tu dodać, że na świecie jest on bardziej rozpowszechniony. W Polsce dopiero raczkuje. Taki wzrost zainteresowania w tego typu biegach możemy zaobserwować od dwóch lat. Natomiast prawdziwe apogeum dopiero przed nami. Osób, które zajmują się takimi biegami ekstremalnymi, jest coraz więcej w naszym kraju. To z kolei powoduje, że samych biegów jest coraz więcej.

A możemy dzięki jakiejś stronie przygotować sobie harmonogram takich startów na cały rok?

Trzeba po prostu szukać. Ministerstwo Sportu i Turystyki w żaden sposób nie hierarchizuje tego. Nie jest to ujęte, tak jak inne dyscypliny, jak chociażby koszykówka czy siatkówka. Nie ma tego zapisanego w jednym miejscu.

Biegałeś w biegach organizowanych w Polsce, jak i poza granicami kraju. Czy jest jakaś różnica pomiędzy nimi?

Każdy z uczestników może mieć różne odczucia, ponieważ jest to indywidualna ocena. Dla mnie jest to zauważalna różnica. Tak jak wspominałem wcześniej, z racji tego, że w Polsce dopiero to raczkuje, że to dopiero początki, to poziom trudności w innych krajach jest nieco wyższy.

A baza czy infrastruktura?

Niekoniecznie, tu można polemizować. Takich organizacji, które zrzeszają tego typu biegi, jest kilka, i wszystko tak naprawdę zależne jest od samego organizatora. Czy to Polska, czy nie, baza jest taka sama.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu dowiecie się Państwo o aspekcie finansowym. Patryk opowie również o tym, jak tego typu biegi wyglądały ostatnio w Wałbrzychu podczas Runmagedonu.

REKLAMA R0959/18

Hotel Karczma u Macieja
organizuje

Wesela od 90 złotych/osoba
- Sala do 130 osób
- Sala do 60 osób
Komunie od 85 złotych
Bal Sylwestrowy od 160 złotych/osoba
Spotkania integracyjne od 45 złotych/osoba
Szkolenia firmowe









www.karczmaumacieja.pl

Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Szukamy sprawcy bestialstwa

Aż 15 tysięcy złotych czeka na osobę, która ujawni sprawcę bestialskiego morderstwa psa na wałbrzyskim Podgórzu. Ktoś, kto znalazł powieszone zwierzę, zaalarmował Fundację Mam Pomysł projekt Mania Pomagania. Sprawą od czwartku, 29 listopada zajmuje się policja.

Widok, na który natknęła się osoba spacerująca w lesie za wałbrzyskim Schroniskiem dla Bezdomnych Zwierząt, był wyjątkowo drastyczny. Przerażona, natychmiast na miejsce wezwała policję oraz ludzi z Fundacji Mam Pomysł projekt Mania Pomagania.

- Przybyliśmy na miejsce wraz z lekarzem weterynarii Anną Redlicką. Idąc tam nogi uginały nam się w kolanach. Widok łamiący mi serce na tysiąc kawałków. Niewielka sunia powieszona na własnej smyczy. Dramat! – relacjonuje Malwina Witek z Fundacji Mam Pomysł projekt Mania Pomagania, która prowadzi, zakrojoną na szeroką skalę, akcję poszukiwawczą sprawcy.

Interwencja miała miejsce w czwartek, 29 listopada. Od tamtej pory sprawą również zajmuje się wałbrzyska policja.

- Prowadzimy dochodzenie, jednak do tej pory nie udało się ustalić sprawcy. Prosimy o kontakt osoby, które mogą znać jakiekolwiek fakty naprowadzające na właściciela psa. Być może ktoś kojarzy tego psa. A jeśli nie ma go w ostatnim czasie, to może być sygnał dla nas. Zapewniamy anonimowość – informuje sierż. szt. Marcin Świeży, oficer prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Wałbrzychu.

Są już wstępne wyniki sekcji i oględzin zwłok zwierzęcia.

-Potwierdziły one, że sunia została pobita i uduszona, do zdarzenia doszło najprawdopodobniej w środę, 28 listopada. Zwracamy się z ogromną prośbą, jeżeli ktoś rozpoznaje sunię, zna właściciela lub widział całe zdarzenie, bardzo prosimy o anonimowe informacje do nas. Pomóżcie nam znaleźć sprawcę, niech odpowie za to, co zrobił. Nagroda wyznaczona dla osoby, która ujawni sprawcę, wzrosła już do 15 tysięcy złotych - mówi Malwina Witek, z którą można kontaktować się telefonicznie pod numerem 574 361 669.

Jak zwracają uwagę osoby z Fundacji Mam Pomysł projekt Mania Pomagania, sprawa jest jeszcze bardziej bulwersująca z uwagi na to, że do zdarzenia doszło tuż za Schroniskiem dla Bezdomnych Zwierząt. Przecież właściciel psa mógł go po prostu tam oddać…

Iwona Petryla





Zdjęcia bestialsko zamordowanego psa ujawnia Fundacja Mam Pomysł projekt Mania Pomagania

Górnicza fiesta w Wałbrzychu

Uroczystą mszą w Kościele Aniołów Stróżów rozpoczęło się górnicze święto w Wałbrzychu. Przez miasto przeszła Wielka Parada Górnicza, a wieczór zakończył się tradycyjną Karczmą Piwną. Tegoroczne obchody Barbórki obfitowały w wiele atrakcji i rozrywek, a także działań edukacyjnych. Wszystko za sprawą Festiwalu Tradycji Górniczych, za który odpowiadała głównie Stara Kopalnia.



Festiwal Tradycji Górniczych Barbórka w Wałbrzychu pomyślany był jako rodzinne święto, celebrujące górnicze tradycje miasta i regionu. Kilkudniowe obchody umożliwiły szerokiej i różnorodnej publiczności poznanie wielowiekowego dziedzictwa Wałbrzycha. Pierwsze dni grudnia to niewątpliwie moment zdobywania unikatowej wiedzy, odkrywania naszej przeszłości, a także świetnej zabawy.

Wałbrzyskie święto górnicze rozpoczęło się już w piątek, 30 listopada i trwało do piątku, 7 grudnia. Najważniejszymi atrakcjami Festiwalu Tradycji Górniczych były m.in. Babski Comber - zabawa tylko dla pań; Szychta Rodzinna i Bezpłatne Górnicze Warsztaty, Szychta Szkolna. W obchody wpisały się także recitale i koncerty. W Wałbrzychu wystąpili Artur Andrus oraz Paweł Domagała.

Jednak kulminacja wydarzeń, to zdecydowanie 4 grudnia, czyli właściwa Barbórka. Uroczystą Mszę Świętą w Kościele Aniołów Stróżów w Wałbrzychu odprawił Biskup Świdnicki Ignacy Dec. Z kościoła Wielka Parada Górnicza przeszła przez miasto, aby złożyć kwiaty pod pomnikiem górniczego trudu. Wieczorem z kolei sami panowie świętowali tradycyjnie podczas Karczmy Piwnej.

Przed nami jeszcze Kawiarnia Naukowa, zaplanowana na piątek, 7 grudnia w godz. 17:00 – 19:00.W Kawiarni Sztygarówka dr Beata Piecha van Schagen z Muzeum Górnictwa w Zabrzu zaprezentuje Barbórkę dolno- i górnośląską, jako piękno różnorodności. Wstęp bezpłatny

Program Festiwalu współtworzony był przez Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Górnictwa Oddział Wałbrzych, Stowarzyszenie Górnicza Pamięć, Stowarzyszenie Gwarków KWK Victoria i Kopalń Wałbrzyskich, Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Przedsiębiorstwa Robót Górniczych w Wałbrzychu i Stowarzyszenie Gwarkowie Thoreza.

Patronat honorowy objęli: Wojewoda Dolnośląski, Prezydent Miasta Wałbrzycha. Partnerem honorowym Festiwalu były Wałbrzyskie Zakłady Koksownicze Victoria S.A. Sponsorzy to: Ronal Polska sp. z o.o., Fundusz Regionu Wałbrzyskiego oraz DZT Service.

(piw)





INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

REKLAMA R0960/18

Z MYŚLĄ O MIKOŁAJACH I MIKOŁAJKACH!

Idealne na prezent

Od soboty 8.12

Sztuka **175,00***

ROYAL LIFE®
Aktówka skórzana

RÓŻNE WZORY I KOLORY

WEWNĘTRZNA PRZEGRODA NA LAPTOPA

IDEALNA W PODRÓŻY

Zestaw **79,00***

ROYAL LIFE®
Rękawiczki skórzane damskie/męskie

RĘKAWICZKI DO EKRANÓW DOTYKOWYCH

Zestaw **79,00***

ROYAL LIFE®
Zestaw podarunkowy skórzany

Para **99,00***

2 lata GWARANCJA PRODUCENTA

RAVCORE
Słuchawki dla graczy Ravcore Turbine z mikrofonem

Sztuka **99,00***

RAVCORE
Klawiatura dla graczy Ravcore Hybrid

2 lata GWARANCJA PRODUCENTA

Sztuka **85,00***

RAVCORE
Myszka dla graczy Ravcore Blizzard

2 lata GWARANCJA PRODUCENTA

aldi.pl

ul. Wysockiego 5, Wałbrzych

ALDI

*Oferta obowiązuje w podanym terminie lub do wyczerpania zapasów.

Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0961/18

AG HOUSE w Szczawnie-Zdroju

rozmowa z Małgorzatą Ziemiańską - właścicielką

Skąd wzięła się nazwa AG HOUSE?

Moja firma przekształciła się w 2016 w AG HOUSE. Wtedy zmieniłam profil działalności. Ag to chemiczny symbol srebra, a HOUSE to nazwa poprzedniego profilu. Na branże jubilerską namówiła mnie moja przyjaciółka, której firma jest czołowym importerem biżuterii, zajmuje się produkcją własną. Dzięki temu jesteśmy w stanie zapewnić najlepsze ceny naszym Klientom. Od dwóch lat nasz sklep w Szczawnie-Zdroju oferuje najbardziej wyszukaną biżuterię w doskonałych cenach.

Jakie produkty oferuje Państwa sklep?

Specjalizujemy się w spersonalizowanych wyrobach. Można u nas zamówić naszyjniki z imionami,grawery okolicznościowe, na obrazki srebrne jak również oferujemy grawery np. na srebrnych zegarkach.

W jaki sposób dobrze dobrać biżuterię do ubioru?

Przy wyborze srebra kieruję sie prostą zasadą. Czy ja bym to nosiła? Pracujemy nad tym, aby przy każdym założeniu biżuterii zakupionej u nas na twarzach Klientów pojawiał się uśmiech. Wielu z nich to Kuracjusze, pragniemy sprawić żeby chętnie do Szczawna wracali i miło pobyt tutaj wspominali. Wiele osób ceni nas za indywidualne podejście do każdego klienta.

Czy jest możliwe zamówienie konkretnego produktu drogą online?

Zdajemy sobie sprawę, że duża liczba to osoby przyjezdne i w trosce o ich potrzeby oferujemy sprzedaż wysyłkową. Mamy stronę na Facebooku, na której staramy się pokazywać nowości oraz zrealizowane zlecenia naszych Klientów.



Osoby, które zastanawiają się nad wyborem prezentów na święta mogą spokojnie nas odwiedzić na Ul. Kościuszki 14. Na pewno znajdą coś na prezent.

Ceny zaczynają się od 20 zł za kolczyki. Naszyjniki od 45zł.

Dlaczego warto odwiedzić właśnie Państwa sklep?

Pod koniec listopada powiększyliśmy powierzchnię wystawienniczą o 7 gablot.Kierujemy się zasadą: nie to ładne, co ładne, tylko to, co się komu podoba i dobrze w tym się czuje.Rozwijamy się dla Was.Poznaję nowych ludzi, od których przywożę najpiękniejsze Ich wyroby.współpracując z producentami pomijam hurtowników i tym sposobem możemy dać tak dobre ceny na naszą ofertę. W sklepie pracują dwie fantastyczne kobiety. To one potrafią doskonale doradzić w doborze biżuterii. Chętnie służą pomocą i znajomością naszego towaru.

Dziękuję za rozmowę.

red



REKLAMA R0962/18



REKLAMA R0963/18

Historia specjalisty, który odkrył metodę bezinwazyjnego udrożnienia tętnic

„Potępili mnie i wyśmiali... I cóż z tego, skoro wyleczyłem moją żonę z miażdżycy!”

Odważył się zakwestionować utarte metody leczenia miażdżycy. Został skrytykowany i napiętnowany przez środowisko branżowe. Tymczasem jego odkycie może uchronić miliony ludzi przed zawałem czy udarem mózgu.

Przez 27 lat leczyłem ludzi chorych na serce i miażdżycę. Przyjmowałem mnóstwo ludzi, którym skrupulatnie przepisywałem tony lekarstw: na rozrzedzenie krwi, obniżenie ciśnienia lub cholesterolu. W głębokim przekonaniu, że te tabletki uchronią ich przed najgorszym, czyli przed całkowitym zatkaniem tętnic i ostrą niewydolnością mięśnia sercowego. Jakże się myliłem…

Przez te 27 lat myślałem, że wywiązuję się dobrze ze swojego obowiązku. Aż do momentu, gdy **u mojej żony stwierdzono ciężką miażdżycę tętnicy wieńcowej.** Wdrożyłem u żony standardowe leczenie. Ale jak się okazało później…

Zamiast ją leczyć, wpędzałem ją do grobu!

Żona mi zaufała i przyjmowała leki na obniżenie statyn. Aż do momentu dnia jej 59. urodzin, gdy dostała zawału…

Na szczęście zawał okazał się lekki. Jednak ja zdałem sobie sprawę, że moje leczenie nie przynosi żadnych rezultatów. Po raz pierwszy w życiu poczułem się bezradny. **Kim jestem, skoro nie potrafię pomóc mojej żonie?**

Każdy wie, że pierwszy zawał to sygnał ostrzegawczy. Tylko 50% ludzi przeżywa drugi zawał i zaledwie 3% trzeci. Byłem w rozpaczy…

Wątpiąc w siebie, zwątpiłem w medycynę

I wtedy natrafiłem na książkę Michela de Lorgerila (kardiologa), który otwarcie pisze o negatywnych skutkach przyjmowania statyn oraz o prawdziwej przyczynie zatykania tętnic. **„Cholesterol jest dobry dla zdrowia”** – przeczytałem tę szokującą informację. Dowiedziałem się, że cholesterol to tylko objaw tego, że w naszym organizmie jest stan zapalny. To woskowa maź, która nie tyle zatyka tętnice, ile próbuje zalepić już powstałe rany. **To znaczy, że jest zupełnie odwrotnie, niż wpajano mi na uniwersytecie!** Dowiedziałem się też o prawdziwym działaniu tzw. beta-blokerów, leków przeciw arytmii, na nadciśnienie… Byłem w szoku!

Całe armie lekarzy przepisują ufnym jak dzieci pacjentom tony leków na obniżenie cholesterolu we krwi. Tymczasem nadal NIE WIADOMO w 100%, dlaczego tworzą się blaszki miażdżycowe. Nie ma żadnych badań, które mogą poświadczyć, że to cholesterol powoduje chorobę niedokrwienną serca czy zatkanie tętnic. Czym więc jest miażdżyca?

Miażdżyca to choroba warstwy komórek wyścielających tętnice. Na skutek ich uszkodzeń krew przestaje swobodnie spływać po ściankach tętnic, powstają ranki i zakrzepy, czyli tzw. płytki miażdżycowe. Z tego powodu przepływ krwi w tętnicy jest ograniczony.

Dlaczego krew przykleja się do tętnic i tworzy skrzepy?

To proste. Jeśli ścianki tętnicy są na tyle śliskie, że krew płynie w nich swobodnie, organizm jest zdrowy. Jeżeli jednak ich powierzchnia robi się porowata i „szorstka”, tworzą się ranki, zgrubienia i stany zapalne. Odkryłem, że **są 4 ważne substancje, które utrzymują zdrowie ścianek naszych tętnic:** witaminy D i B2, rutozyd z kwiatu perełkowca japońskiego i ekstrat z nasion kasztanowca zwyczajnego. Jednak do naprawienia już powstałych zniszczeń nie wystarczy łykać po 10 tabletek witamin dziennie. Zatkane tętnice **zamieniają się bowiem w bombę zegarową, która może w każdej chwili wybuchnąć…**

Jak naturalnie usunąć groźne złogi miażdżycowe?

Od tysięcy lat w tradycyjnej medycynie azjatyckiej w leczeniu zaburzeń układu krążenia wykorzystuje się perłowiec japoński. Zawiera substancje czynne (m.in. lektyny i antrachinony), które szybko i bezinwazyjnie zmiękczają skrzepy krwi zalegające w tętnicach oraz przywracają komórkom wyścielającym tętnice odpowiednią poślizgowość. To sprawia, **że krew znów swobodnie płynie, docierając do najdalszych organów i naczyń włosowatych.**

5 lat temu pojechałem do Azji i odbyłem kursy mistrzowskie na tamtejszych uczelniach medycznych w Tajpej oraz w Pekinie. Tam dowiedziałem się o cudownych właściwościach korzenia perłowca japońskiego. Zacząłem sprowadzać tę substancję dla mojej żony, która przez 3 miesiące pod kierunkiem profesora z Tajpej przyjmowała kurację.

Żona podeszła do kuracji sceptycznie. Jednak już po 1. miesiącu zaczęła się czuć dużo lepiej. Duszności mijały, więc odzyskiwała wiarę w wyleczenie. Ja jednak wiedziałem, iż najważniejsze okażą się wyniki badań. Tymczasem zbliżał się termin zabiegu angioplastyki i wszczepienia stentów…

Po 3 miesiącach żona zrobiła kompleksowe badania i okazało się, że: 1) cholesterol LDL jest w normie i wynosi 105 mg/dl; 2) ciśnienie krwi się unormowało i wynosi średnio 130/78 mmHg; 3) zawartość trójglicerydów we krwi spadła aż do 120 mg/dl; I NAJWAŻNIEJSZE: **nie ma śladu w tętnicach po tzw. blaszkach miażdżycowych!**
Takie wyniki dała w 100% naturalna, roślinna kuracja z Tajpej. Oczywiście odwołaliśmy termin zabiegu angioplastyki. Gdy lekarz w szpitalu spojrzał na wyniki badań, nie wiedział, co powiedzieć.



Marc Anthony Derwick, specjalista ds. chorób krążenia z 29-letnim stażem. Obecnie mieszka w Australii

W kraju byłem skończony...

Gdy przestałem przepisywać pacjentom statyny, donieśli na mnie. Nie chcieli słyszeć o jakichś tam alternatywnych metodach. Ludzie uważają, że to podejrzane. Chociaż znalazłem w Anglii producenta, który zaczął produkować suplement na bazie 100-letniego korzenia perłowca japońskiego twierdzili, że chcę tylko zarobić i że wpędzam ludzi do grobu swoimi szarlatańskimi metodami. **A przecież wyleczyłem moją własną żonę z miażdżycy!** W końcu wyjechałem z kraju i przeniosłem się do Australii, gdzie otworzyłem prywatny gabinet. Nadal przychodzą do mnie schorowani ludzie. Ale teraz wiem, że potrafię ich NAPRAWDĘ wyleczyć.

Kuracja, która w 3 miesiące oczyszcza tętnice

Znalazłem producenta, który na moje zamówienie produkuje preparat na udrożnienie tętnic. Ludzie przychodzą do mnie, a wieści o nim rozchodzą się w tempie błyskawicy. Zmieniłem swoje podejście do medycyny i patrzę teraz inaczej na choroby układu krążenia. Mimo, że w kraju spotkałem się z atakami i obelgami od innych specjalistów po fachu, nie przejmuję się tym. Najważniejsze, że moja żona jest ZDROWA.

ŚWIĄTECZNA PROMOCJA!
TYLKO TERAZ SUPERCENA 97 ZŁ!



Świąteczna cena 97 zł + wysyłka GRATIS!

Preparat na udrożnienie tętnic otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej Klubu Seniora. Nie jest dostępny w sklepach i aptekach. Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płaci się dopiero po otrzymaniu przesyłki.

Dodatkowo pierwsze 150 osób, które zadzwoni do **14 grudnia 2018 r.**, otrzyma **ŚWIĄTECZNĄ ZNIŻKĘ!** Zadzwoń najlepiej już dzisiaj, a otrzymasz preparat prof. Derwicka ze zniżką za udział w Klubie Seniora **tylko za ~~323 zł~~ 97 zł!** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 34 12

Instytut Zdrowia prof. Derwicka

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

HEALTHY HEART

Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Piątek, 7 grudnia 2018

www.30minut.pl

30 minut sekund

Na przekór prawu

W miniony piątek, 30 grudnia wałbrzyscy policjanci zatrzymali 47-letniego mężczyznę do kontroli drogowej. W trakcie, której wyszło na jaw, iż ma nieważne prawo jazdy na podstawie wcześniejszej decyzji Starosty Powiatu Wałbrzyskiego wydanej w 2008 roku. Dodatkowo badanie alkomatem wykazało, że kierowca w trakcie jazdy jest nietrzeźwy i ma tym samym 0,99 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Za to przestępstwo stanie przed sądem.

Zbrodnia i kara

2 lata pozbawienia wolności, dożywotni zakaz kierowania pojazdami oraz wysoka grzywna. Taka perspektywa grozi 42-letniemu wałbrzyszaninowi. Mężczyzna podczas prowadzenia pojazdu był pijany, co potwierdziło badanie na zawartość alkoholu i wykazało u niego ponad 3 promile alkoholu w organizmie. Ponadto mężczyzna nie posiadał prawa jazdy.

Narkotykowa działalność

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej w Wałbrzychu zatrzymali w jednym z mieszkań na terenie miasta 25-latka. W trakcie przeszukania lokalu stróżom prawa udało się zabezpieczyć środki psychotropowe w postaci amfetaminy, z których można by było uzyskać blisko 300 porcji handlowych tego narkotyku. Działania te pozwoliły udowodnić mężczyźnie wielokrotną sprzedaż tej substancji psychoaktywnej. Teraz przestępcy grozi kara do 10 lat za kratkami.

Kolizyjna jazda

Wałbrzyscy policjanci w ubiegłą niedzielę, 2 grudnia w godzinach rannych na rynku w Boguszowie-Gorcach zatrzymali 59-letniego mężczyznę. Przyczyną zatrzymania kierowcy był niewłaściwy jego sposób jazdy. Uszkodził dwa zaparkowane przy drodze samochody. Naoczny świadek poinformował o tym policję. Podczas zatrzymania pirata drogowego zostało wykonane badanie alkomatem, które ujawniło, że jest on nietrzeźwy i ma 2,32 promila w organizmie. Za to przestępstwo może spędzić 2 lata w więzieniu.

REKLAMA R0964/18



PROGRAM CZYSTE POWIETRZE

DO 90% DOFINANSOWANIA NOWYCH ŹRÓDEŁ CIEPŁA I TERMOMODERNIZACJI BUDYNKÓW JEDNORODZINNYCH!

Cztery kroki otrzymania dofinansowania:

1. zadzwoń do nas!
2. wykonujemy dla Ciebie audyt energetyczny.
3. składamy za Ciebie wniosek o dofinansowanie.
4. podpisujesz umowę o dofinansowanie /pożyczkę dla Twojej inwestycji.

Co otrzymujesz:

1. Dofinansowanie bezzwrotne od 30 % do 90% (minimalnie 6 300,00 zł, maksymalnie 47 700,00 zł.).
2. Kredyt niskooprocentowany (od 10% do 70% kosztów).
3. Realne oszczędności na ociepleniu Twojego domu!

Co podlega dofinansowaniu:

1. Wymiana źródeł ciepła starej generacji opalanych paliwem stałym na kotły gazowe kondensacyjne; systemy ogrzewania elektrycznego; kotły na paliwo stałe najnowszej generacji; węzły cieplne; pompy ciepła.
2. Prace termomodernizacyjne, w tym docieplenie budynku; wymiana stolarki okiennej i drzwiowej.
3. Audyt energetyczny.
4. Dokumentacja projektowa.

ZADZWOŃ DO NAS! MAMY DOŚWIADCZENIE! MINIMUM FORMALNOŚCI MAKSIMUM ZYSKU!

792 001 310 ▪ www.czystepowietrze-dofinansowanie.pl

Wyburzają kamienice

Przejeżdżając przez Wałbrzych często możemy zaobserwować znikające budynki. To kilkuletnia polityka prowadzona przez gminę. Większość kamienic zostaje rozebrana, gdyż ich stan techniczny nie pozwala na dalszą eksploatację, a koszty remontu przewyższają koszty budowy nowego budynku.

Niektóre z nich muszą zostać zburzone pod konkretną inwestycję, w szczególności budowy dróg. Dobrym przykładem jest budowa „Trasy Sudeckiej" czy przebudowa skrzyżowania ulic Wrocławskiej i Uczniowskiej. Tak z naszego krajobrazu zniknęły budynki przy zbiegu ulic Uczniowskiej i Wrocławskiej czy Noworudzkiej i II Armii. Najczęstszą procedurą jest ta, w której miejski zarządca budynków ocenia stan techniczny obiektów i przekazuje informacje do Zarządu Dróg Komunikacji i Utrzymania Miasta. Stan zużycia budynku, który przeznaczony jest do wyburzenia, powinien oscylować w granicach ponad siedemdziesiąt procent. Lokatorom budynków, które będą podlegały rozbiórce proponuje się inne mieszkania. W sprawie likwidacji różnych obiektów budowlanych interweniują wałbrzyscy radni. Jak informuje radny Anatol Szpur w roku ubiegłym skutecznie interweniował w sprawie wyburzenia nie tylko kamienic, ale również komórek zlokalizowanych w podwórkach. -"Niespełna dwa miesiące temu wyburzono obiekt mieszkalny przy ulicy Legnickiej, a kilka dni temu po moich interwencjach budynek przy Armii Krajowej 44 od podwórka"- tłumaczy radny. -"W kolejce czeka budynek Armii Krajowej 51, który zlokalizowany jest tuż przy jezdni"- dodaje.

PAS



REKLAMA R0965/18

Sklep medyczny

Pracownia ortopedyczna

SKLEPY MEDYCZNE SAMO ZDROWIE

- Protezy kończyn górnych i dolnych
- Wózki inwalidzkie
- Balkoniki,
- Pieluchomajtki
- Ortezy, stabilizatory, pasy
- Łóżka rehabilitacyjne
- Peruki
- Materace przeciwodleżynowe
- Kule, laski





Al. Wyzwolenia 19 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 3003170
walbrzych@sklepmedycznysamozdrowie.pl

godziny otwarcia
pn-pt: 8:00-16:00

Realizujemy wnioski NFZ

Wsparcie dla Jaworzyny

Zakończono realizację prac związanych z robotami budowlanymi w ramach projektu „Przygotowanie terenów inwestycyjnych w Gminie Jaworzyna Śląska", którego wartość wyniosła 9.585.903,58 zł, z czego 6.560.919,68 zł stanowi dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 dla Działania 1.3 Rozwój przedsiębiorczości, Poddziałanie 1.3.4 Rozwój przedsiębiorczości – ZIT AW (schemat A: Przygotowanie terenów inwestycyjnych).

Od połowy maja wykonawca robót budowalnych, wyłoniona w ramach przetargu nieograniczonego firma Eurovia Polska S.A. prowadziła prace związane z uzbrojeniem prawie 6 hektarów gruntów przemysłowych realizowanych w ramach przedmiotowego zadania w sieci: wodociągową o łącznej długości ok. 2300 m, wraz z trójnikami redukcyjnymi, zasuwami, hydrantami i zaworami, kanalizacji sanitarnej grawitacyjnej i tłoczonej o łącznej długości ok. 2600 m i kanalizacji deszczowej „czystej" i „brudnej", kanały pod linię energetyczną zasilającą oraz infrastrukturę komunikacyjną terenu inwestycyjnego.



Inwestycja pozwoli na kompleksowe przygotowanie obszaru dla rozwoju przedsiębiorczości w naszej gminie. Kolejnym etapem projektu będzie promocja terenów inwestycyjnych mająca na celu przyciągnięcie nowych inwestorów.

KaLu

Wiceburmistrz wybrany

W dniu 4 grudnia burmistrz Boguszowa – Gorc Jacek Cichura powołał na zastępcę burmistrza Sebastiana Drapałę członka „Porozumienia" Jarosława Gowina. W uroczystości powołania wiceburmistrza uczestniczyli Beata Żołnieruk i Jacek Hechut– członkowie zarządu krajowego „Porozumienia", starosta wałbrzyski Krzysztof Kwiatkowski i Iwona Frankowska wicestarosta.

Dobra współpraca pomiędzy samorządami a koalicją rządzącą jest gwarancją szybkiego rozwoju regionu i wyrównywania szans mieszkańców gminy Boguszów – Gorce i powiatu wałbrzyskiego.

Jednocześnie starosta Krzysztof Kwiatkowski oraz członkowie zarządu powiatu Piotr Pol i Mirosław Potapowicz złożyli deklarację wstąpienia do „Porozumienia" Jarosława Gowina. Oznacza to, że w powiecie wałbrzyskim będzie rządziła koalicja złożona z przedstawicieli Prawa i Sprawiedliwości, „Porozumienia" Jarosława Gowina i radnych niezależnych z Komitetu Wyborczego Wyborców z Ziemi Wałbrzyskiej.



Nowa formuła zwolnień

Prawie 13 tysięcy zwolnień wpłynęło 3 grudnia do oddziałów ZUS na Dolnym Śląsku. To o całe 100 proc. więcej zwolnień niż wpływa każdego dnia od dolnośląskich lekarzy. Tylko 9 z nich to druki papierowe. W całym kraju w poniedziałek do systemu trafiło prawie 151 tys. zwolnień, zaledwie 161 z nich zostało wypisanych na papierze. A to oznacza, że 150 989 osób nie musiało zanosić zwolnienia do swojego pracodawcy, gdyż zostało ono wysłane do niego drogą elektroniczną.

Na Dolnym Śląsku w systemie ZUS pojawiło się w poniedziałek aż 12 876 eZLA. 6155 wpłynęło w Oddziale we Wrocławiu, 3886 w Wałbrzychu i 2835 w Legnicy.

- To ogromna liczba, gdyż średnio każdego dnia wpływa do nas niecałe 6 tys. zwolnień, więc chwilami system był przeciążony. Zwiększyliśmy przepustowość i od tej pory nie notujemy większych problemów – mówi Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Od 1 grudnia ZUS honoruje wyłącznie zwolnienia wystawione w formie elektronicznej. Jak zapowiada rzeczniczka ZUS na Dolnym Śląsku, konsultanci z zakładu będą kontaktowali się z każdym lekarzem, który wystawi papierowe zwolnienie po to, żeby zdiagnozować przyczynę oraz udzielić pomocy w przejściu na zwolnienia elektroniczne.

- Od grudnia wystawianie papierowych zwolnień jest niezgodne z obowiązującym przepisami – zastrzega rzeczniczka.

W pierwszy weekend powszechnego obowiązywania nowego prawa, tj. 1 i 2 grudnia, lekarze w całej Polsce wystawili 10,7 tys. e-ZLA. Natomiast w poniedziałek, 3 grudnia system informatyczny ZUS obsłużył już prawie 151 tys. e-ZLA . Tym samym osiągnięty został pułap średniej liczby wystawionych zwolnień w dwa ostatnie poniedziałki listopada, kiedy to nastąpił już sezonowy wzrost zachorowań. Z tym, że wówczas w granicach 50-60 tys. zwolnień stanowiły zaświadczenia papierowe. Wczoraj najwięcej elektronicznych zwolnień wpłynęło z terenu działania oddziału ZUS w Gdańsku (ponad 7,6 tys.), Krakowie (ok. 6,5 tys.) i Wrocławiu (ok. 6155). Co istotne, druków papierowych, które wczoraj wpłynęły do Zakładu, a które zostały wystawione wbrew obowiązującym przepisom, było jedynie 161. Niezwykle istotny jest wzrost liczby asystentów medycznych zgłoszonych do ogólnopolskiego rejestru. Dziś jest ich 7,1 tys., z czego 1,5 tys. dysponuje certyfikatem ZUS, który daje możliwość podpisywania e-zwolnień.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że w związku z wejściem przepisów o powszechnym obowiązku korzystania z systemu e-zwolnień, Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS (22 560 16 00) czynne jest od godziny 6.00 do 22.00.

Wystawione przez lekarza lub asystenta medycznego zwolnienie automatycznie jest przesyłane do ZUS i pracodawcy. Aby jednak trafiło do systemu informatycznego pracodawcy, musi on mieć założone konto płatnika na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Jeśli go jeszcze nie ma - warto by je założył. Dzięki temu pracownik nie będzie musiał pobierać wydruku elektronicznego zwolnienia lekarskiego i zawozić go do swojej firmy. Lekarz, który wystawia zwolnienie, widzi w systemie, czy pracodawca ma czy nie ma założony profil na PUE ZUS., Jeśli nie ma, wtedy zwolnienie drukuje i pacjent musi je zanieść do swojej firmy. Obowiązek posiadania konta na platformie elektronicznej ZUS mają wszystkie firmy, w których zatrudnionych jest więcej niż pięć osób, ale z takiego prawa mogą skorzystać wszyscy - zarówno pracodawcy jak i osoby fizyczne.

Uwaga

Każdy pacjent powinien pamiętać o tym, że jeżeli choruje, a przestał być pracownikiem np. z powodu wygaśnięcia umowy zawartej na czas określony lub zakończenia terminu wypowiedzenia, czyli pobiera zasiłek już po ustaniu zatrudnienia, musi złożyć w ZUS osobny wniosek o wypłatę zasiłku. Sam elektroniczny wpływ zwolnienia do ZUS nie wystarczy, by Zakład wypłacił pieniądze. Konieczne jest jeszcze złożenie wniosku w postaci formularza ZAS-53. Można zrobić to elektronicznie, jeśli mamy swoje indywidualne konto na platformie internetowej PUE ZUS. Nie jest do tego wymagany podpis elektroniczny, a założenie konta jest bezpłatne. Dopóki wniosek nie wpłynie do ZUS, Zakład nie będzie wypłacał zasiłku chorobowego. Wnioski muszą także składać prowadzący działalność gospodarczą oraz osoby współpracujące, a także duchowni i pracownicy podlegający polskim przepisom ubezpieczeniowym, ale pracujący dla zagranicznego pracodawcy, z siedzibą za granicą.

Koncertowo oddali cześć

Przypadający na 1 grudnia Światowy Dzień Walki z AIDS świdniczanie uczcili wspólnie z zespołami: Nullizmatyka i Plethora, które wystąpiły dla dwóch grup świdnickiej młodzieży - łącznie prawie 400 osób. W świdnickim Klubie Bolko w piątek, 30 listopada odbyły się tradycyjne koncerty pod nazwą Rock Przeciw AIDS. Inaczej jednak niż co roku, wydarzenie odbyło się w godzinach przedpołudniowych, a udział w nim wzięła wyłącznie młodzież ze szkół średnich.

Świdnicki Ośrodek Kultury i Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna przygotowały wydarzenie, na którym oprócz muzyki można było usłyszeć informacje na temat zagrożeń związanych z epidemią AIDS, a najlepsi słuchacze, którzy bezbłędnie wypełnili przygotowane ankiety z wiedzy o zagrożeniach, mieli szansę wygrać zaproszenia na nadchodzące koncerty szykowane przez Świdnicki Ośrodek Kultury, między innymi: Dr Misio, Sariusa i Pablopavo. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele prawie wszystkich świdnickich szkół średnich: II Liceum Ogólnokształcącego, III Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Szkół Budowlano-Elektrycznych, Zespołu Szkół Ekonomicznych, Zespołu Szkół Hotelarsko-Turystycznych, Zespołu Szkół Mechanicznych oraz Zespołu Szkół nr 1.

AnPl



Pieniądze na NGO

Zbliżają się otwarte konkursy ofert na realizacje zadań publicznych w 2019 roku oraz konkursy zgłaszane przez organizacje pozarządowe w trybie pozakonkursowym.

W celu ułatwienia oferentom składania wniosków, Urząd Miejski w Świdnicy wprowadził aplikację internetową e - NGO.org.pl. Jest to platforma stworzona z myślą o organach administracji publicznej oraz organizacjach pozarządowych, które współpracują w oparciu o przepisy ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Niesie to za sobą wiele korzyści takich jak między innymi: wyeliminuje najczęściej popełniane błędy rachunkowe, a także brak kompletności wypełnienia wszystkich pól i załączników. To również efektywniejsza komunikacja pomiędzy pracownikami organu administracji publicznej i organizacjami pozarządowymi. Informacje systemowe generowane i wysyłane będą automatycznie przez aplikację.

Rozwiązanie to daje możliwość posiadania wielu kont w ramach jednej organizacji, co pozwala na pracę w tym samym czasie kilku osobom, nad tą samą ofertą czy sprawozdaniem. Dodatkowo, systematyczna aktualizacja sytemu dostosowana jest do zmian legislacyjnych (procedur, wzorów formularzy ofertowych, itd.).

Składanie ofert na realizację ww. zadań będzie odbywało się obowiązkowo poprzez aplikację, czyli generator e - NGO. Przeprowadzone zostało już szkolenie w tym zakresie i wszystkie zainteresowane podmioty otrzymały instrukcje obsługi oraz przydatne linki także do filmików instruktażowych.

AnPl

Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Młodzież w muzeum

Dziewiętnastoosobowa grupa młodzieży z pracowni „Mansarda" wzięła udział w lekcji muzealnej i warsztatach w Pawilonie Czterech Kopuł we wrocławskim Muzeum Narodowym. Rzeźby Henry Moore'a były wystawiane w Polsce blisko 60 lat temu, w 1959 r. a następnie w 1995 r.,wystawa „Moc natury" to trzecia tak duża ekspozycja prac rzeźbiarza w naszym kraju. Tematy, które dominowały w twórczości Henry Moora, to: postać leżąca, zwierzęta, matka i dziecko, oraz głowy i maski. Następnie mieliśmy okazję samodzielnie wykonać pracę inspirowaną dziełami mistrza, modelując kształty w glinie.



- Po zajęciach w muzeum przeszliśmy do Hali Stulecia, gdzie w Centrum Poznawczym obejrzeliśmy wystawę multimedialną o historii obiektu i przemianach architektury Wrocławia w XX w. Podziwialiśmy nowatorskie dzieło Maxa Berga ze wspaniałą, żelbetonową konstrukcją monumentalnego sklepienia. Hala Stulecia powstała w 1913 r. Na listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO została wpisana w 2006 r. Ostatnim punktem wycieczki były 27. Wrocławskie Targi Dobrych Książek,na których mogliśmy kupić mikołajowo-świąteczne upominki – mówi Joanna Waksmundzka.

PaPu

Podbili serca

Premierowy spektakl zatytułowany „Dzieci Czarnych Orłów" podbił serca publiczności zgromadzonej w sali widowiskowej Centrum Kultury- MBP w Głuszycy. W ramach obchodów 100-lecia Odzyskania Niepodległości w sobotni wieczór 1 grudnia swój nowy spektakl wystawiła Głuszycka Grupa Teatralna „Po godzinach".

Kolejny raz spektakl zagrany zostanie w sobotę,15 grudnia o godz. 18.00 również w sali widowiskowej CK-MBP w Głuszycy.

Spektakl przenosi widzów do listopada roku 1918 na Dworzec Wiedeński w Warszawie, gdzie wielu Polaków oczekuje na przyjazd Józefa Piłsudskiego. Na tle niezwykle ważnych wydarzeń w dziejach narodu polskiego - narodzin wolnej Polski u schyłku I wojny światowej, ukazanych jest wiele barwnych postaci. Sceny obyczajowe są pełne humoru, zabawnych dialogów i zbiegów okoliczności, przeplatają się z tragizmem postaci i refleksją o niegasnącej potrzebie troski o losy ojczyzny.

Brawurową grę aktorów doceniła publiczność gromkimi brawami i owacjami na stojąco.

Reżyserem sztuki, autorem scenariusza oraz odtwórcą roli Zawiadowcy jest Robert Delegiewicz. W spektaklu wystąpili aktorzy-amatorzy w następujących rolach: Anastazja - Joanna Delegiewicz, Kazimiera - Iweta Głód, Bronisława - Magdalena Gołda, Aniela - Agnieszka Hiszpańska, Elwira - Magdalena Kandefer, Anna - Małgorzata Lipka, Zofia - Alina Mączyńska, Eleonora - Urszula Mrozińska, Melania -Agnieszka Musz, Apolonia- Edyta Popek, Eugeniusz - Artur Gołda, Piotr - Łukasz Lipka, Tomasz - Grzegorz Milczarek, Konrad - Mirosław Żołopa, Ewcia - Alicja Musz, Hania - Zuzanna Parcheniak, Bałaszkow - Szymon Sławik, Chłopak pierwszy- Krzysztof Gołda, Chłopak drugi- Oliwier Mroziński, Dziewczyna- Marta Gołda. Rolę Józefa Piłsudskiego zagrał Roman Głód.

AnPl



REKLAMA R0966/18

Czy Ty potrafisz z zimna zrobić ciepło? Bo my TAK!



Pompa ciepła zamontowana w twoim domu zapewni ogrzanie w zimie, a w lecie przyjemnie schłodzi. Pomyśl jakie oszczędności da Ci pompa ciepła przez cały rok dzięki niskim kosztom eksploatacji.

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń 725 113 777

Zyskasz czas i pewność, że wszystko się dzieje pod opieką fachowca. Firma INLAND zapewnia doradztwo, ***sprzedaż, montaż oraz serwis pomp ciepła firmy Viessmann.***

REKLAMA R0967/18

PROMEDICA24

TERAZ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH ZAROBISZ WIĘCEJ!

Jesienno-zimowe kontrakty z atrakcyjną premią świąteczną

Zapisz się na bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw!

tel. 789 218 008 ul. Lubelska 1, Wałbrzych

REKLAMA R0968/18

Szukasz pracownika? Zadzwoń!

Pośredniczymy w zatrudnianiu.

MyJob
Upper Job http://upperjob.pl/szukam-pracownika/
Tel. 602 376 974

KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

Skup nieruchomości za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

REKLAMA R0969/18



Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Hospicjum odzyskało spadek

Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum" w Świdnicy zmieniło siedzibę z dniem 1 grudnia. Decyzja ta została podjęta przez Zarząd Towarzystwa, który otrzymał spadek przekazany przez mec. Macieja Maluśkiewicza.

Spadek, jaki otrzymał Zarząd Towarzystwa, to nieruchomość, którą postanowił przeznaczyć na realizację nowego miejsca Hospicjum. Zmiana ta pociągnie za sobą pozytywne zmiany nie tylko dla podopiecznych ośrodka, ale i również jego pracowników.

Nowe miejsce jest dobrze skomunikowane z dostępnymi miejscami parkingowymi dla podopiecznych i pracowników. W niewielkiej odległości znajduje się także przystanek komunikacji miejskiej. Ponadto zmiana siedziby zdecydowanie pozytywnie wpłynie na jakość pracy biorąc pod uwagę między innymi dużą powierzchnią magazynową lokalu, w którym będzie możliwość przechowywania sprzętu medyczno - rehabilitacyjnego dla chorych. Poprawią się też warunki pracy personelu administracyjnego i medycznego.

Biuro oraz magazyn sprzętu zostaną przeniesione na ulicę Jodłową 31 w Świdnicy. Dane adresowe typu numer telefonu czy adres e-mail pozostają bez zmian.

AnPl

Zdolne maluchy

Projekt „Małe zDolnoŚlązaki - twórcze i radosne dzieciaki" zrealizowany został w ramach Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich 2018 oraz Narodowego Instytutu Wolności i Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.

W ramach projektu odbyły się między innymi warsztaty artystyczne, mydlarskie i zdobienia tkanin, warsztaty ceramiczne w „Manufakturze" w Bolesławcu. 20 dzieci i młodzieży poznało tajniki powstawania i dekorowania najsłynniejszej bolesławieckiej porcelany. Z kolei podczas warsztatów świątecznych z Mikołajem powstały piękne choinki, bombki styropianowe i łańcuchy świąteczne. Były też liczne zabawy integrujące uczestników, które wprowadziły atmosferę zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Udział w każdych warsztatach został nagrodzony.

AnPl



Mądrze pomagają

Szlachetna Paczka to ogólnopolska akcja charytatywna, która od 17 lat zmienia życie wielu ludzi. To również jeden z najbardziej rozpoznawalnych projektów społecznych oparty na pracy z darczyńcami i wolontariuszami.

Do inicjatywy włączyli się także w tym roku wolontariusze z Boguszowa-Gorc.

Od początku listopada odwiedzili blisko 40 rodzin, spośród których do Szlachetnej Paczki włączonych zostało 20 najbardziej potrzebujących, doświadczonych przez ubóstwo, samotność, starość czy ciężką chorobę.

16 rodzin znalazło już swojego darczyńcę i otrzyma dedykowaną im pomoc. Pozostałe wciąż czekają na wsparcie. Finał akcji odbędzie się już niebawem, w dniach 7-9 grudnia.

Szacuje się, że tylko w ciągu tego jednego weekendu blisko milion osób otrzyma materialną pomoc polegającą na konkretnym i mądrym wsparciu podyktowanym całą siłą życzliwości płynącej zarówno od darczyńców, jak i wolontariuszy i całego zespołu projektu.

AnPl



REKLAMA R0970/18

WAŁBRZYCH

URZĄD MIEJSKI
CZYNNY W SOBOTĘ

W tym roku Wigilia Bożego Narodzenia wypada w poniedziałek. W związku z tym dzień **24 grudnia** prezydent Roman Szełemej ustalił jako wolny dla pracowników Urzędu Miejskiego. Następstwem tego dniem roboczym będzie sobota **8 grudnia.**

KONKURS MIKOŁAJKOWY !

Wygraj zaproszenie do Mc Donald's i odbierz zestaw Happy Meal dla swojej pociechy !

Aby otrzymać zaproszenie należy przesłać mikołajkowe zdjęcie swojego dziecka, imię i numer telefonu na adres e-mail **sekretariat@30minut.pl**

Na zgłoszenia czekamy do **10.12.2018** do **godz.14:00**

Z laureatami skontaktujemy się telefonicznie

REKLAMA R0971/18



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 7.12.2018 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0972/18



Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Made in Świdnica za nami

Świąteczna atmosfera, kolorowe ozdoby i dekoracje, kreatywne pomysły na prezenty oraz uczestnictwo w rodzinnych warsztatach pt. „zrób to sam”- w taki właśnie sposób wyglądał Świdnicki Festiwal Rękodzieła, który odbył się w ostatni weekend. Hasłem przewodnim imprezy było „made in Świdnica”



„Made in Świdnica”, w przeciwieństwie do „made in China”, czyli produktów niskiej jakości, którymi jesteśmy zalewani, szczególnie w okresie Świąt Bożego Narodzenia, to wyróżnik dla wyrobów będących efektem pracy ludzkich rąk, wynikiem pasji, wysiłku i serca włożonego w wykonanie rękodzieła. Są to często produkty unikatowe, tworzone na niewielką skalę i niepowtarzalne.

– Na festiwalu zagościło niemal 30 lokalnych rękodzielników. Były wśród nich starsze panie, w życiu których rękodzielnictwo zajmuje ważne miejsce i pochłania czas na emeryturze, ale także osoby młodsze, pracujące, dla których tworzenie takich wyrobów to sposób na relaks, jak również wykorzystania ogromnych pokładów kreatywności. Wszystkie te osoby łączy piękna pasja do tego, co robią - wyjaśnia Justyna Wojciechowska ze SkyRocket, koordynatorka festiwalu.

Festiwalowa przestrzeń, której użyczyła Restauracja Rynek 43, została w pełni zagospodarowana i odmieniona. Tunel i patio wypełniły kolorowe wyroby z włóczki, drewna, filcu, materiałów naturalnych jak szyszki, czy lawenda itp. Nie zabrakło też malarstwa i biżuterii. Widać, jak intensywnie rękodzielnicy musieli tworzyć w ostatnim czasie, bo stoły wypełniały stroiki, pomysłowe świąteczne ozdoby, bieżniki na stół, frywolitki, czyli koronki artystyczne, ozdobne pudełka, ręcznie robione misie, lalki, skrzaty i inne zabawki. To było prawdziwe święto lokalnego, świdnickiego handmade.

Festiwalowi towarzyszyły warsztaty DIY, czyli „zrób to sam”. W sobotę, 1 grudnia dzieci z rodzicami wraz z Anną Blachnik z Shu Shu wykonywali ozdoby z pomponów. Agnieszka Pałajska z Art. Dreams Qry Domowej odkryła przed małymi uczestnikami tajniki techniki zdobniczej decoupage. Wszystkie dzieci wyszły z warsztatów z pięknymi ozdobami na choinkę i zakładkami do książek, które własnoręcznie wykonały i ozdobiły.

- Dla niektórych dzieci był to pierwszy raz, gdy trzymały w rękach igłę i nitkę. Wspólne szycie sprawiało im frajdę. Trzeba przyznać, że rodzice byli nie mniej podekscytowani niż ich pociechy, a wszystkie ozdoby wyszły prześlicznie. - opowiada Małgorzata Perek-Ćwiertnia z Lawendowej Sowy.

AnPl

FOTO Aleksander Komorowski



REKLAMA R0973/18



Nibylandia w teatrze

Niezwykła podróż do świata pełnego fantazji. W najbliższą niedzielę Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu zabierze swoich widzów na wycieczkę do krainy, w której rozrabia Piotruś Pan. Rodzinny spektakl w reżyserii Karoliny Maciejaszek, opowiadający o chłopcu, który postanowił nigdy nie dorastać.

Towarzyszami przygód Piotrusia Pana są wróżka Dzwoneczek, grupa Zagubionych Chłopców oraz Wendy – dziewczynka, którą Piotruś zabiera do Nibylandii. Jednak nawet w tej beztroskiej krainie czyhają niebezpieczeństwa. Bohaterowie przedstawienia będą musieli zmierzyć się z piratami pod wodzą strasznego Kapitana Haka.

„Piotruś Pan" jest pochwałą nieokiełznanej wyobraźni. Dzieci uczy, że czasem warto zachować się odpowiedzialnie i dojrzale, a ich rodziców – by pielęgnować w sobie dziecko…

KaLu



„Piotruś Pan" Teatr Lalki i Aktora
Niedziela, 09 grudnia, godzina 12:30
Bilety w cenie: dorośli 19 zł, dzieci 16 zł
Przedstawienie dedykowane jest widzom w wieku 6+.

Słodkie zwiedzanie

Co św. Mikołaj robi w kopalni? Jakie skarby kryją się w podziemiach, w maszynowni dźwięku oraz w kuźni? Odpowiedzi na wszystkie pytania kryją się w zakamarkach Starej Kopalni, do których zaprowadzi nas tylko św. Mikołaj wraz ze Śnieżynką! Tegoroczne spotkania z Mikołajem zaplanowane są na 7 i 11 grudnia o godzinie 16:30.

Organizatorzy wydarzenia zapraszają grupy zorganizowane oraz całe rodziny na świąteczne, mikołajkowe atrakcje w Starej Kopalni. Przed wyruszeniem na wędrówkę każdy gość otrzyma świąteczną skarpetę, którą wypełni znalezionymi skarbami, a po mikołajkowym zwiedzaniu odbędzie się wspólne dekorowanie ozdób świątecznych w Centrum Ceramiki Unikatowej. Na każdego uczestnika oraz ich rodziców czekać będzie słodki poczęstunek, kawa oraz „gorąca Barbara".

Na wszystkich zainteresowanych czekają dwa rodzaje zajęć: Ukryta fabryka św. Mikołaja (wędrówka z Mikołajem w podziemia, do maszynowni i do kuźni, czas trwania: 1 godz.) i Pracownia małych elfów (warsztaty w CCU, czas trwania: 1 godz.).

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Maksymalna liczebność grupy to 30 osób. Koszt uczestnictwa w zajęciach 40 zł/dziecko. Zapisy: edukacja@starakopalnia.pl; tel: 74 667 09 12

KaLu

Rodak za granicą

Dwóch Polaków na emigracji i dwa różne spojrzenia na Polskę. Zamknięci w zbyt ciasnym pomieszczeniu, skazani na bycie ze sobą i nieustający konflikt – próbują się zrozumieć. Czy znajdą wspólny język? Czy się dogadają? Odpowiedź na te pytania poznamy w ten weekend w wałbrzyskim Teatrze Dramatycznym, podczas spektaklu pt. „Emigranci".

Tytułowi emigranci, intelektualista AA i przeciętny zjadacz chleba XX, wynajmują wspólnie skromne mieszkanie w bliżej nieokreślonym kraju. Być może żyją na obczyźnie, a może nie musieli nigdzie wyjeżdżać, by czuć się obco… Połączeni przez przypadek – dążący do niezależności, a jednak skazani na wspólne bytowanie – prowadzą ze sobą i przeciwko sobie okrutną grę pozorów.



Sztuka Sławomira Mrożka dotyka problemu naszej tożsamości. Emigracja od kilku stuleci wpisana jest w historię naszego kraju – również tę najnowszą. Po 25 latach zmieniły się powody i formy emigracji.

KaLu

„Emigranci"
Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego
Piątek, 8 grudnia,
godz. 19:00, Scena Kameralna
Sobota, 9 grudnia,
godz. 18:00, Scena Kameralna

Gwiazdkowe zakupy

Wałbrzyski Jarmark Świąteczny zapowiada się fantastycznie. W tym roku jeszcze więcej jarmarkowych domków, świątecznych przysmaków oraz atrakcji. Od 7 do 9 grudnia na wałbrzyskim Rynku będzie można kupić oryginalne prezenty i choinkowe ozdoby oraz posmakować świąteczne frykasy.

W tym roku na Rynku stanie 16 domków handlowych. Niektórzy wystawcy pojawią się po raz pierwszy. Natomiast wystawcy znani i lubiani ponownie odwiedzą miasto. Na wyjątkowo świątecznych stoiskach będzie można kupić wyłącznie produkty związane z tematyką świąteczną, rękodzieło, ekologiczne produkty spożywcze, oraz przekąski. Podczas Jarmarku będzie można również krzepić się grzanym winem i piwem.

Jarmark będzie otwarty od piątku do niedzieli w godz. od 10:00 do 19:00. Między godz. 14:00 a 18:00 zaplanowano świąteczny program artystyczny. W którym znalazły się m.in. takie atrakcje jak wspólne kolędowanie i muzykowanie, występy, konkursy z nagrodami, świąteczna fotobudka oraz wystawa bombek. Na wszystkich zainteresowanych czeka przystań pod jemiołą, w której zakochani się całują, a skłóceni godzą. Wśród wielu atrakcji organizatorzy zapraszają również na koncert Kapeli Góralskiej Janicki, pokaz Grupy Ognia Implus oraz występ Zespołu Pieśni i Tańca Wałbrzych.

KaLu

Mikołajkowy mecz

Sportowe wydarzenie pełne emocji oraz niespodzianek już w tę niedzielę na Zawiszowie w Świdnicy. Koszykarze IgnerHome Polonii Świdnica rozegrają 9 grudnia mecz w 11 kolejce III Ligi Koszykówki mężczyzn z drużyną SMK Lubin.

Świdniccy koszykarze postarają się utrzymać status drużyny niepokonanej na własnym parkiecie. Jak dotychczas, ta sztuka udała im się już pięciokrotnie. W najbliższym meczu nie będzie to jednak łatwe, ponieważ przeciwnik z Lubina to drużyna, która jeszcze w poprzednim sezonie występowała w wyższej klasie rozgrywek i na pewno nie odda łatwo skóry. Tym bardziej potrzebna będzie pomoc publiczności.

Pomimo wielkich emocji, jakie będą towarzyszyć zarówno zawodnikom drużyny, jak i wszystkim kibicom, nie zabraknie również atrakcji. Halę Zawiszów odwiedzi święty Mikołaj z ogromną ilością niespodzianek dla wszystkich kibiców. Podczas wydarzenia odbędą się konkursy z nagrodami dla najmłodszych, ale i tych dorosłych kibiców świdnickiej drużyny.

Całe wydarzenie dodatkowo ubarwią swoim tańcem dziewczynki z grupy Kids Dance. Nie zabraknie też słynnego już rzutu z połowy - tym razem o najwyższej jakości piekarnik marki Electrolux.

AnPl



Kulturalne rozmowy

Wybuchowa mieszanka błyskotliwego tekstu Yasminy Rezy i brawurowej gry aktorskiej, które sprawiają, że z twarzy widzów od początku do końca przedstawienia nie schodzi uśmiech, ale z tyłu głowy pojawia się refleksja. Niezwykły spektakl pt. „Bóg mordu", będzie można zobaczyć 9 grudnia o godz. 16:00 w Teatrze Zdrojowym w Szczawnie -Zdroju.

Akcja spektaklu rozgrywa się w czasie rzeczywistym podczas spotkania dwóch małżeństw dotyczącego bójki ich dzieci. Czwórka dorosłych „wychowanych" osób rozmawia w „kulturalny" sposób o zaistniałej sytuacji. Z pozoru kurtuazyjne spotkanie stopniowo przeradza się w otwarty konflikt.

Tytułowy „Bóg mordu" uwidacznia się w zachowaniu bohaterów z każdą chwilą spędzoną w jednym pomieszczeniu, ukazując coraz większe pęknięcia w skorupie mieszczańskiego wychowania.

Tekst, oprócz wielokrotnych adaptacji scenicznych, zyskał ogromną popularność dzięki nakręconemu na jego podstawie filmowi „Rzeź" Romana Polańskiego. W spektaklu wystąpią: Katarzyna Maciąg, Katarzyma Misiewicz, Lesław Żurek oraz Piotr Ligienza.

KaLu

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

30 minut sekund

Akademiczki mistrzem Dolnego Śląska

Mowa o piłkarkach AZS-u PWSZ Wałbrzych, które jako reprezentacja Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu wywalczyły tytuł Mistrza Dolnego Śląska w akademickim futsalu. To spory sukces podopiecznych Kamila Jasińskiego, tym większy, iż wałbrzyszanki wystąpiły bez nominalnej bramkarki, stąd między słupkami stawały Katarzyna Rozmus lub Monika Kędzierska. Dzięki niedawnemu zwycięstwu nasze panie awansowały do półfinałów Akademickich Mistrzostw Polski.

PWSZ Wałbrzych: Katarzyna Rozmus, Monika Kędzierska, Jagoda Szewczuk, Marcjanna Zawadzka, Anna Zając, Dominika Dereń, Julita Głąb, Oliwia Rapacka. Trener: Kamil Jasiński. Kierownik: Jakub Nowicki

Wójcicki nie zwalnia tempa

Kolejne bardzo udane zawody zaliczył zawodnik KT Szczawno-Zdrój, Gabriel Wójcicki. W pierwszy weekend grudnia nasz tenisista wybrał się do Łodzi, która gościła uczestników zmagań młodzików. Po bardzo zaciętym finale Gabryś pokonał Marcina Andrzejczaka, przedstawiciela miejscowego klubu, co świetnie wróży przed zbliżającymi się Mistrzostwami Polski w tej kategorii wiekowej, które już w nadchodzących dniach odbędą się Bielsku-Białej.

Zacięte mecze WALK-a

Niezwykle wyrównany przebieg miała niedzielna odsłona Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki „Aqua-Zdrój". Dość powiedzieć, iż trzy spośród czterech potyczek zakończyły się wygranymi różnicą nie więcej niż 5 punktów. Na czele klasyfikacji wciąż plasują się Nieuchwytni Konsorcjum Serwisowe, którzy po trzymającym w napięciu do ostatnich sekund spotkaniu pokonali Faurecię 54:49. W następnej odsłonie WALK-a Partners Nieruchomości zmierzą się z Byle Jak, Drink Team sprawdzi Last Minute, Faurecia zagra z Labo-Dentem, a Nieuchwytni Konsorcjum Serwisowe podejmą Wałbrzych.DlaWas.Info.

Wyniki VII kolejki:
Last Minute – Byle Jak 54:59, Nieuchwytni Konsorcjum Serwisowe – Faurecia 54:49, Wałbrzych.DlaWas.Info – Partners Nieruchomości 53:56, Labo-Dent – Drink Team 51:62

Dwóch liderów WALS-a

Kolejny punkt stracił prowadzący w tabeli Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój" - Chełmiec Euromar fLOVErs Art I, który pokonał juniorów Chełmca Aqua-Zdrój 2:1. Wpadkę lidera wykorzystał Dom Finansowy, który po zwycięstwie z NSK 3:0 zrównał się punktami z Chełmcem I. Następna odsłona już jutro, dla odmiany w Hali Wałbrzyskich Mistrzów. Początek zmagań o godzinie 16.

Bartłomiej Nowak

Górnicy zapunktowali pod Wawelem

Niedziela okazała się szczęśliwa dla koszykarzy Górnika Trans.eu, którzy po zaciętej walce wywalczyli komplet punktów pod Wawelem. Za sprawą między innymi doskonałej końcówki w wykonaniu Huberta Kruszczyńskiego wałbrzyszanie pokonali AZS AGH Kraków 73:68.



Chłopcy Marcina Radomskiego wyraźnie przespali pierwsze minuty wyjazdowego spotkania z akademikami. Dość powiedzieć, iż po kilku udanych akcjach gospodarze prowadzili 7:1, a następnie 14:4. Przebudzenie wałbrzyszan nastąpiło jeszcze w tej kwarcie – po skutecznych wejściach pod kosz Rafała Glapińskiego po pierwszej kwarcie Górnicy przegrywali jedynie 17:24. Kolejna stała pod znakiem znacznie lepszej postawy biało-niebieskich w obronie, stąd zaledwie 8 „oczek" rywali przy 16 gości. Do przerwy było 33:32 dla przyjezdnych.

Druga część rozpoczęła się od niewielkiej przewagi przeciwnika, jednak biało-niebiescy cały czas kontrolowali wynik rywalizacji nie dopuszczając do większej niż kilkupunktowej straty. Niestety, w drugiej połowie Górnicy stracili ukaranego pięcioma przewinieniami Glapińskiego, a na początku ostatniej ćwiartki z tego samego powodu na ławce usiadł Piotr Niedźwiedzki. Wydawało się, iż goście nie mają co marzyć o szczęśliwym finale, gdy ciężar rozgrywania piłki oraz zdobywania punktów wziął na siebie Hubert Kruszczyński. To właśnie dzięki jego punktom nasi doprowadzili do remisu 60:60, a następnie wyszli na prowadzenie 70:63, a po chwili 72:65. Końcówka była dość nerwowa, ale zakończona happy endem, gdyż nasi zdołali utrzymać przewagę wygrywając na wyjeździe 73:68.

Kolejne zmagania z udziałem Górnika Trans.eu już dzisiaj (!) w hali Aqua-Zdroju. O godzinie 19 wałbrzyszanie podejmą Jamalex Polonię 1912 Leszno. Zapowiadają się spore emocje, oby zwycięskie dla gospodarzy.

I liga

AZS AGH Kraków - Górnik Trans.eu Wałbrzych 68:73 (24:17, 8:16, 22:20, 14:20)

Górnik Trans.eu: Kruszczyński 16 (2x3), Niedźwiedzki 14, Wróbel 9, Ratajczak 8 (1), Glapiński 8 (1), Der 7 (1), Durski 6, Spała 5 (1), Krzywdziński. **Trener:** Marcin Radomski

Tabela I ligi

1. Śląsk Wrocław	12	22	+137
2. Sokół Łańcut	12	21	+88
3. Polonia Leszno	12	20	+67
4. WKK Wrocław	12	20	+61
5. Astoria Bydgoszcz	12	20	+54
6. Górnik Wałbrzych	12	19	-5
7. GKS Tychy	12	19	+34
8. Polfarmex Kutno	12	18	-12
9. Pogoń Prudnik	12	18	-32
10. AZS AGH Kraków	12	17	+16
11. Czarni Słupsk	12	17	-77
12. Księżak Łowicz	12	17	-77
13. ZB Pruszków	12	16	-75
14. Basket Poznań	12	15	-41
15. Kotwica Kołobrzeg	12	15	-69
16. SKK Siedlce	12	14	-141

Dogrywka w Szczawnie-Zdroju

Równie ciekawe zawody oglądaliśmy dzień wcześniej w Szczawnie-Zdroju, gdzie miejscowy MKS Mazbud Basket podejmował niżej sklasyfikowany KKS Siechnice. Co prawda na półmetku rywalizacji nasi prowadzili 49:35, jednak po zmianie stron ambitnie walczący przyjezdni zdołali zniwelować straty, a następnie odskoczyć na kilka punktów. Na szczęście w ekipie Basketu świetną partię rozgrywał Jakub Kołodziej, który w końcówce regulaminowego czasu gry dwoma „trójkami" doprowadził do remisu, a tym samym dogrywki. W niej lepsi już okazali się podopieczni Bartłomieja Józefowicza, którzy ostatecznie zwyciężyli 92:88. W następnej odsłonie III ligi szczawieńską drużynę czeka wyjazdowy pojedynek z WSTK Wschowa, a więc czwartą siłą rozgrywek.

III liga koszykarzy

XI kolejka

MKS Mazbud Basket Szczawno-Zdrój - KKS Siechnice 92:88 (28:13, 21:22, 17:23, 12:20, dogrywka14:10)

Mazbud Basket: Kołodziej 29, Myślak 21, Stochmiałek 13, Grabka 9, Pawlikowski 7, Rejek 6, Matusik 5, Antkowiak 2. **Trener:** Bartłomiej Józefowicz

Bartłomiej Nowak



Idolowcy na finiszu

Po raz pierwszy w 16-letniej historii Gali Sportu Grand Prix „Idol" tegoroczny, uroczysty finał edycji przeprowadzono nie w Zamku Książ, a Starej Kopalni. I to jedyna nowość, gdyż zwycięzcą klasyfikacji generalnej po raz kolejny został Marek Henczka.

Za nami kolejna, szesnasta Gala Sportu Grand Prix „Idol 2018", która w tym roku odbyła się pod hasłem „Postaw serce na nogi". Za jej organizacją stał jak zawsze Wałbrzyski Klub Biegacza Podzamcze Zamek Książ, a patronat nad imprezą objęli prezydent Roman Szełemej oraz przewodnicząca Rady Miasta – Anna Romańska. W minionej już edycji sklasyfikowanych zostało 26 zawodników (minimum 11 startów wśród panów oraz 7 startów wśród pań), spośród których po raz kolejny najlepszy okazał się pomysłodawca zawodów – Marek Henczka. Jak wspomnieliśmy, po raz pierwszy w historii uroczysty finał przeprowadzono nie w Zamku Książ, ale Starej Kopalni, która bardzo przypadła do gustu laureatom Grand Prix.

Grand Prix Sportu „Idol 2018"
Klasyfikacje generalne
Super Idol

1. Marek Henczka 417 pkt. (17 startów)
2. Mariola Sarnecka 4 0 7 (17)
3. Andrzej Cukier 385 (17)

Kategoria M-40

1. Andrzej Cukier 385 (17)
2. Piotr Mielnikowski 3 2 3 (16)

Kategoria M-60

1. Marek Henczka 417 (17)
2. Eugeniusz Marcinowski 3 5 5 (15)
3. Andrzej Kubielewicz 3 5 0 (16)

Kategoria M-70

1. Wojciech Onoszko 2 7 7 (13)

Kategoria M-80

1. Czesław Marciak 2 6 4 (12)

Kategoria K-30

1. Unisława Tomaszek 2 3 7 (10)
2. Danuta Fijałkowska-Błaszkiewicz 218 (11)
3. Magdalena Ridel 193 (8)

Kategoria K-40

1. Agnieszka Troszczyńska 2 1 0 (10)
2. Jolana Besenova 187 (7)

Kategoria K-50

1. Mariola Sarnecka 4 0 8 (17)
2. Sydonia Piotrowska 2 4 1 (11)

Kategoria K-60

1. Zenobia Kubielewicz 3 1 4 (13)
2. Barbara Nazarko 111 (7)

Sprawni inaczej

1. Henryk Fortoński 3 5 0 (14)

Młody rycerz

1. Tymoteusz Mielnikowski 2 7 3 (13)
2. Urszula Troszczyńska 99 (wyróżnienie)
3. Patryk Wilczyński 83 (wyróżnienie)

Nordic walking

1. Adam Kuligowski 90 (7)
2. Ewa Supernat80 (6)
3. Jan Supernat 80 (6)
4. Danuta Czajkowska 80 (6)
5. Bogusława Szczęsna 70 (5)

fot. użyczone Bartłomiej Nowak



KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

WSZYWANIE
ESPERALU
TEL. 74 841 54 66

SKUP AUT
CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta, mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Separator-Projekt
sprzeda wyposażenie biura projektowego.
Tel. 748439590

Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(2) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(4) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(37) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

USŁUGI

(3) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(5): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(1): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(4) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(3) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(3) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(3) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę.

PRACA

(3) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

Praca w Anglii – opieki nad seniorami, wynagrodzenie do 1260 Funtów netto. Bez kosztów pobytu i podróży, pełna organizacja Promedica24, zadzwoń 789218034

KUPIĘ

(4) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(3): SPRZEDAM TYSIĄCE PŁYT WINYLOWYCH, STARODRUKI, RZEŹBY, OBRAZY, PORCELANĘ I INNE. TEL. 536 450 782

SPRZEDAM mieszkanie 62 m2 4 pokoje z kuchnią 2 piętro. Centrum Piaskowej Góry ul. Broniewskiego. Budynek 4 piętrowy. CENA 175 000 do negocjacji.Tel. 699 938 910

MATRYMONIALNE

(5) Mówiący po polsku wdowiec, lat 79, 165 cm wzrostu. Niepalący i niepijący z miłą aparycją szu-

ka Pani bez zobowiązań na moje utrzymanie, dla której uczciwość i wierność mają znaczenie. Życie we dwoje może być takie piękne, przyroda, podróże. Ewald Appel, An der Liebestatt 22, 37355 Niederorschel, tel. 0049 3607651075

NIERUCHOMOŚCI

SUKCES NIERUCHOMOŚCI

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,58m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 252 742 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 38,53m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,97m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 254 653 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,60m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 135 240 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZLOTY KLUCZ" - 38,54m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,36m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 192 864 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 50,94m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 249 606 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,68m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 135 632 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,82m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 195 118 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" – 40,12m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 196 588 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 25m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka. Mieszkanie do wykończenia. Usytuowane na pierwszym piętrze w kamienicy. Cena: 59 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 23m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka z wc Mieszkanie w trakcie kapitalnego remontu. Usytuowane na drugim piętrze. Cena: 115 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODZAMCZE - 37,4m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica. Mieszkanie do odświeżenia. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena 121 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ZAPRASZAMY DO NASZEGO NOWEGO BIURA, KTÓRE ZNAJDUJĘ SIĘ W WILII „ZŁOTY KLUCZ" PRZY ULICY KOŚCIUSZKI 7 W SZCZAWNIE ZDRÓJ.

WILLA NIERUCHOMOŚCI

Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166, e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

WILLA – Sprzedamy piętro domu, 4 pokoje, 85m2 na górnym Sobiecinie, po remoncie, ogród, osobne wejście, cena 195 000 zł. 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pok, 40m2, po remoncie, Śródmieście, cena 115 tys.zł. 2 piętro, 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 142 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Do sprzedania 4 pokoje, Piaskowa Góra, 57 m2, cena 159000zł. parter, stan b.dobry, ogrzewanie. miejskie, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, 1 piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje N.Misto, po remoncie kap. 37m2 , 109tys.zł. 2 piętro (3), 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy pół domu na Szczawienku, 5 pokoje, 110m2, działka 1280m2, cena 449 tys.zł. Do negocjacji 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, 42m2, parter Osiedle Krakowskie, cena 57tys. zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 35m2, 1 piętro, cena 42 tys. zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje z jasną kuchnią i dużym balkonem Piaskowa Góra, 41m2, 6 piętro, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w bloku na Białym Kamieniu, 26m2, 4 piętro, co miejskie, cena 62 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę na Nowym Mieście, 34m2, 4 piętro, cena 60 tys.zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, 1p. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 3 pokoje, Walim, centrum, 70m2, parter, cena 90 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy pół bliźniaka na Podgórzu, 107m2, stan dobry, działka 1460m2, 2 garaże, cena 330 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Podzamcze, 2 pokoje. 35m2, 4 piętro(10), blok, cena 113 tys.zł. 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy mieszkanie Szczawno Zdrój, super lokalizacja, 4 pokoje, 108m2, 3 piętro, 275tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WYCIECZKI NA JARMARKI ŚWIĄTECZNE:
Drezno - 1.12.18, cena: 99 zł
Praga - 8.12.18, cena: 89 zł
Kraków - 15.12.18, cena: 120 zł

Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
www.omnibus-szczawno.pl
tel.: 693 333 563

Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0974/18



REKLAMA R0975/18



KGHM POLSKA MIEDŹ

KGHM Polska Miedź S.A.

KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi. Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra.Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile.
Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów. Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.

Dołącz do nas.

KGHM zaprasza do współpracy wszystkich, którzy stawiają sobie odważne i ambitne cele – są gotowi na realizację codziennych wyzwań w międzynarodowym środowisku, w zespole doświadczonych specjalistów z branży wydobycia i przetwórstwa metali.

Niezależnie od tego, czy jesteś uczniem, studentem, absolwentem, czy pracownikiem innej organizacji, w której rozwijasz kompetencje wartościowe dla KGHM, jeśli chcesz współdziałać w realizacji odpowiedzialnych i innowacyjnych przedsięwzięć i osiągać ponadprzeciętne wyniki, KGHM jest miejscem dla Ciebie.

Zainteresowanych odsyłamy na naszą stronę z ofertami pracy:

https://rekrutacja.kghm.com/

Nakład łączny w grudniu 51 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0976/18

278-

MŁOTOWIERTARKA SDS+ MacAllister
MSRH 1200

MOC: 1200 W
ENERGIA UDARU: 4,2 J
OBROTY: 200 – 800/min.
PRZEKŁADNIE MAGNEZOWE
UCHWYT SDS+
UCHWYT POMOCNICZY I OGRANICZNIK GŁĘBOKOŚCI
W ZESTAWIE: WALIZKA, 3 x WIERTŁA, DŁUTO I SZPICZAK

GWARANCJA 3 LATA GWARANCJA



OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW.

castorama