NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

ISSN: 17300878

30 minut

od 15 lat z Wami

26 PAŹDZIERNIKA 2018, NR 724
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

Espresso z Fabio Flamino



rozmowa str. 3

Wyniki wyborów w regionie



wydarzenia str. 8-9

Czary mary w teatrze



kultura str. 23

W odmiennych nastrojach



sport str. 24

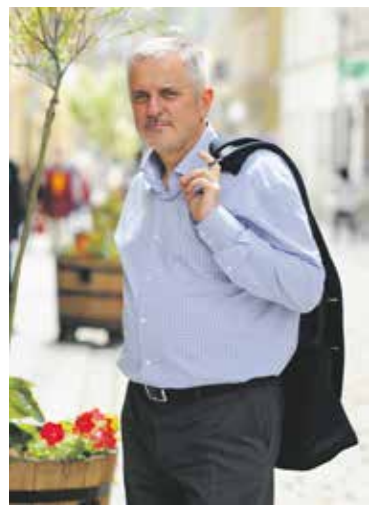
REKLAMA R0829/18

UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY
Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu
tel. 74 845 66 30 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

REKLAMA R0830/18

Sklep mycenter RTV / AGD / MULTIMEDIA SABA w Wałbrzychu
Bogaty asortyment RTV i AGD, sprzęt do zabudowy.
Autoryzowany punkt sprzedaży m.in:
SOLGAZ, LIEBHERR, NIVONA, FREGGIA.
Dostarczamy sprzęt do klienta jeszcze w dniu zakupu!
Wałbrzych ul. Noworudzka 1,
wjazd do miasta od strony Kłodzka przy (Centrum Ogrodniczym)
tel: 500-106-782
fb: My Center Saba
www.sababis.pl
pn-pt od 9:00 do 19:00
sb od 9:00 do 15:00
Zapraszamy!
My Center Saba
- TWOJE UDANE ZAKUPY

Rekordowy Szełemej



Rekordowy w skali kraju okazał się wyborczy wynik prezydenta Wałbrzycha Romana Szełemeja. Wśród samorządowców z dużych miast Szełemej triumfuje z poparciem 84,49%. To o kilka procent więcej niż 4 lata temu. Trzeba podkreślić, że w regionie lepszy rezultat osiągnął tylko burmistrz Głuszycy Roman Głód - 85,25%.

czytaj więcej str. 8-9

REKLAMA R0831/18

AUTO SERWIS
CZĘŚCI DO WSZYSTKICH MAREK
SPECJALIZACJA CZĘŚCI DO AUT JAPOŃSKICH
tel. 502 229 343 tel. 74 840 11 00
tel. 606873253 tel. 74 840 07 22
ul. Długa 105 za byłym GROSIKIEM
(Piaskowa Góra)
auto JC serwis
- AUTO SERWIS • KLIMATYZACJA
- WULKANIZACJA • DIAGNOSTYKA
- CAŁKOWITA RENOWACJA AUT ZABYTKOWYCH
- NAPRAWY BIEŻĄCE
- PRZECHOWYWANIE I WYMIANA OPON

REKLAMA R0832/18

POLKA MANOLKA
dla dziecka i mamy
NOWY SKLEP W WAŁBRZYCHU Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECKA I MAMY
Z NAMI SKOMPLETUJESZ WYPRAWKĘ DLA SWOJEGO MALUSZKA !
W naszej ofercie znajdziesz między innymi:
- Wózki dziecięce
- Ubranka
- Łóżeczka oraz wyposażenie pokoju
- Zabawki
- Tekstylia
- Akcesoria
- laktatory, termometry, nawilżacze powietrza, aspiratorki do nosa oraz inhalatory
- produkty dla mamy w okresie ciąży i po porodzie
574 499 287
www.polkamanolka.pl
ul. Paderewskiego 15, 58-301 Wałbrzych (przy szpitalu Ginekologiczno-Położniczym)
Poniedziałek-Piątek 9:00-17:00 · Sobota 9:00-14:00
@polka_manolka
polkamanolka
Przyjdź zapoznaj się z ofertą POLKA MANOLKA!

MAGAZYN Galerii Victoria str. 11-18

Nakład łączny w październiku 86 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku
Piątek, 26 października 2018
www.30minut.pl

rozmowa tygodnia

Przygotuj auto do zimy

Warto przyjrzeć się samochodowi i poprawić jego słabe punkty przed nadchodzącą zimą. Na sezonowy przegląd auta warto odwiedzić mechanika. Paweł Krysiak, Rajdowy Mistrz Polski 2018 w klasie Open 2WD+ oraz właściciel warsztatu „Serwis Park" radzi, aby uwagę zwrócić zwłaszcza na: opony, zawieszenie, hamulce oraz wycieraczki i płyny.



Czy to już dobry moment, aby zmienić opony?

Z wymianą opon nie czekajmy do pierwszego śniegu. Zgodnie z zaleceniami producentów, wymianę tę należy przeprowadzić, gdy średnia dobowa temperatur nie będzie przekraczać 8 st. C. Wymiana nawet przy 10 st. C nie spowoduje zmiany zużycia opony, nie pogorszy także parametrów prowadzenia pojazdu, a podczas deszczowych jesiennych podróży po drogach, na których nierzadko zalegają opadłe liście, może uchronić nas przed poślizgiem. Warto zapamiętać, że dużo lepiej jest jeździć na oponach zimowych po suchej nawierzchni, niż podczas marznącego deszczu i śniegu na oponach letnich.

Dlaczego bezwzględnie trzeba skontrolować też zawieszenie?

Sprawne zawieszenie to gwarancja bezpieczeństwa na drodze, a zwłaszcza, gdy towarzyszą nam mało sprzyjające warunki pogodowe. Wszelkie luzy w zawieszeniu i układzie kierowniczym, a także zużyte amortyzatory pogarszają sterowność samochodu. Auto nie będzie miało pewnego „trzymania się" drogi, zwłaszcza na łukach i ostrych zakrętach. Na śliskiej nawierzchni będzie jeszcze gorzej. Pamiętajcie, że od tego zależy bezpieczeństwo wasze i bliskich.

Kolejny punkt przeglądu to hamulce bezpieczeństwa?

Tak. Układ hamulcowy, jako jeden z najważniejszych mechanizmów w samochodzie. Przy sprawdzaniu tego elementu zwróćmy uwagę na stan rozkładu sił hamowania, pracę klocków w zaciskach hamulcowych, działanie hamulca ręcznego, płyn hamulcowy. Nie lekceważmy jakichkolwiek oznak błędnego działania układu hamulcowego, którego wada może spowodować wydłużenie czasu hamowania, utratę przyczepności oraz słabsze działanie systemów ABS/ASP.

O płyn do spryskiwaczy oraz wycieraczki zadbać już możemy chyba bez pomocy mechanika?

Jak najbardziej. Jeżeli na powierzchni szyby widzimy rozmazania, zamglenia, oznacza to, że pióra wycieraczek nie działają jak powinny i wymagają wymiany. Przy spadkach temperatur poniżej zera używajmy zimowego płynu do spryskiwaczy. Korzystając cały rok z płynu letniego, możemy spowodować uszkodzenie pompy spryskiwacza oraz przewodów, które doprowadzają płyn do dysz spryskiwaczy. Z kolei przy zabezpieczeniu silnika przed niskimi temperaturami pomocne jest sprawdzenie temperatury zamarzania płynu chłodniczego przy pomocy glikometru). Jego poprawna temperatura krystalizacji wynosi minus 37 st. C. Samemu zadbać można o odpowiednie wyposażenie auta: nowe wycieraczki, skrobaczki do szyb, zmiotkę do śniegu, płyn odmrażający do zamków i drzwi.

Dziękuję za rozmowę.
Karolina Lubczyńska

kalendarium

„Człowiek, który nie robi błędów, zwykle nie robi niczego" **- Edward John Phelps**

PAŹDZIERNIK 26 PIĄTEK
Imieniny: Ewaryst, Dymitriusz, Łucjan
Światowy Dzień Donacji i Transplantacji

16:00 - Pokaz filmu „Dalida. Skazana na miłość", WOK Piaskowa Góra, Wałbrzych
17:00 - Spotkanie autorskie Joanny Lamparskiej, Biblioteka pod Atlantami, Wałbrzych
17:00 - Warsztaty scenograficzne w ramach projektu pn. „Sztuka z Rozumieniem", Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Wykład dr. Janusza Kujata , Muzeum Dawnego Kupiectwa, Świdnica
19:00 - Koncert symfoniczny - Dni Muzyki Filmowej, Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
21:00 - Nocne Pływanie, Aqua Zdrój, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 27 SOBOTA
Imieniny: Iwona, Sabina, Wincenty
Światowy Dzień Dziedzictwa Audiowizualnego

15:00 - Otwarcie wystawy skamieniałości roślin drzewiastych, Stara Kopalnia, Wałbrzych
16:00 - Spektakl pt. „Obóz przetrwania", Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
16:00 - Spektakl familijny pt. „Cyrk Doktora Dolittle", Ośrodek Kultury, Świdnica
18:00 - Wernisaż wystawy fotografii Kazimierza Szymeli, Stara Kopalnia, Wałbrzych
20:00 - Kabaret Młodych Panów pt. „Bogowie", Aqua Zdrój, Wałbrzych
20:00 - Koncert pn. „Luna Park + Nowe", Klub Bolko, Świdnica

PAŹDZIERNIK 28 NIEDZIELA
Imieniny: Szymon, Tadeusz, Juda
Światowy Dzień Animacji

10:00 - Wystawa ceramiki artystycznej i unikatowej, Muzeum Porcelany, Wałbrzych
10:00 - Warsztaty scenograficzne w ramach projektu pt. „Sztuka z Rozumieniem", Stara Kopalnia, Wałbrzych
12:30 - Spektakl pt. „Kolorowo", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
18:00 - Koncert zespołu „Czerwone Gitary", I Liceum Ogólnokształcące, Świdnica
18:00 - Koncert pt. „Chłopcy Kontra Basia + Tantua", Klub Bolko, Świdnica
18:00 - Koncert symfoniczny pt.„Polonia", Filharmonia Sudecka, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 29 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Narcyz, Teodor, Wioletta
Światowy Dzień Udaru Mózgu

09:00 - Wystawa pt. „Polonia", Zamek Książ, Wałbrzych
10:00 - Warsztaty Brave Kids, Stara Kopalnia, Wałbrzych
11:00 - Spektakl pt. „Łauma czyli czarownica", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
14:00 - Głośne czytanie fragmentów książki Grażyny Bąkiewicz pt.„1:0 dla Korniszonka", Biblioteczna Filia nr. 13, Glinik Nowy, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 30 WTOREK
Imieniny: Edmund, Przemysław, Zenobia
Dzień Noszenia Spódnic

10:00 - Wystawa pt. „Opowieści Natury", Stara Kopalnia, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Re-Forma", Stara Kopalnia, Wałbrzych
10:00 - Wystawa Magdaleny Abakanowicz pt. „Obecność, Istota, Tożsamość", Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Spacer z kijkami, Plac przed Domem Zdrojowym, Szczawno Zdrój

PAŹDZIERNIK 31 ŚRODA
Imieniny: Antonin, Krzysztof, Łukasz
Haloween

10:00 - Warsztaty Brave Kids, Stara Kopalnia, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Opowieści Natury", Stara Kopalnia Wałbrzych
10:00 - Zwiedzanie Podziemi Zamku Książ, Wałbrzych
10:00 - Wystawa pt. „Wolność i poeci" z okazji stulecia odzyskania niepodległości, Biblioteka Miejska, Wałbrzych

LISTOPAD 1 CZWARTEK
Imieniny: Wiktoryna, Warcisław, Seweryn
Wszystkich Świętych

REKLAMA R0833/18



REKLAMA R0834/18

STARE I DROGIE KREDYTY
ZAMIEŃ NA TAŃSZY
I ZYSKAJ DODATKOWĄ GOTÓWKĘ
74 666 88 99
LUB 74 663 80 30

Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu obok baru Małgosia)

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur, Angelika Kmieć
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Klubie Montownia w Starej Kopalni - Centrum Nauki i Sztuki.

Studio Espresso z Fabio Flaminio

www.studioflaminio.com

z Włochem, który prowadzi w Wałbrzychu Studio zajmujące się komunikacją, grafiką oraz PR, specjalista w zakresie projektowania graficznego, komunikacji wizualnej i rozwoju produktów rozmawiał Paweł Szpur

Co urzekło cię w naszym kraju, że przyjechałeś do Polski i tu kontynuujesz swoje życie zawodowe?

Przyjechałem do Polski z powodu miłości. Potem zdałem sobie sprawę, że to kraj na drodze dużego rozwoju, który może zaoferować dużo w moim sektorze, czyli marketingu i komunikacji. Stąd zdecydowałem się tu zostać i zmierzyć się z tym nowym rynkiem.

Jaka jest różnica w postrzeganiu cech produktów i usług pomiędzy Włochami a Polakami? Czy Włosi są bardziej pedantyczni? Zwracają większą uwagę na jakość? Bądź odwrotnie?

Tak, my Włosi cenimy jakość życia, wykończenie, detal. Rzeczy, które zauważam na podstawie 3 lat, kiedy już tu jestem w Polsce, również Polacy zaczynają dostrzegać i szukać. Chcą osiągać coraz lepszą jakość życia.

Dlaczego zająłeś się grafiką reklamową ? To był świadomy wybór czy przypadek?

Dlaczego grafika… zawsze kochałem świat artystyczny i starałem się do niego zbliżyć na każdy sposób. Można powiedzieć, że już od małego. Pochodzę z pokolenia, kiedy zaczynały się pierwsze kampanie reklamowe w czarno-białej telewizji. Były tak fantazyjne, że pobudzały wyobraźnię zarówno dziecka, jak i osoby dorosłej. Stąd, z czasem zdecydowałem się kontynuować tę drogę inspiracji i fantazji.

Ile lat zajmujesz się swoją pracą i co stworzyłeś?

Robiłem naprawdę dużo rzeczy. Zaczynałem od fotografii industrialnej, przez rysowanie kasków dla Moto GP, po rysowanie logotypów, identyfikację wizualną marek, katalogów, w sektorze medycyny estetycznej. Oddałem się też czystemu wzornictwu, rysując kuchnie, czyli projektując produkt. Można powiedzieć, że zatoczyłem koło, a dziś konfrontuję się z ciągle nowymi projektami.

Ukończyłeś jedną z najstarszych szkół rysunku w Europie. Czego nauczyła Cię ta szkoła ?

Scuola del Libro w Urbino umożliwiła mi, a także wielu innym osobom, zdobycie bazę wiedzy niezbędnej do pracy przy projektach graficznych i komunikacyjnych. Mnie osobiście pomogła wyrażać siebie poprzez symbole oraz obrazy i w ten sposób rozmawiać z innymi ludźmi.

Czy jest różnica pomiędzy polskimi grafikami i pracownikami z branży PR i marketingu a włoskimi?

Tak, są różnice. Oczywiście mówię to na podstawie moich doświadczeń i 3 lat spędzonych w Polsce. Nam Włochom odpowiada idea specjalizacji. Wszyscy freelancerzy próbują oferować usługi specjalistyczne: fotograf robi zdjęcia, grafik realizuje grafiki, a nie inne rzeczy. Dodatkowo jesteśmy osobami bardzo elastycznymi, można powiedzieć, że to cecha narodowa, taka jest nasza kultura. To zaleta dla klientów, którzy rozpoczynają pracę nad projektem w ramach nowej współpracy, bo nie zawsze od razu wiedzą, czego się chcą. Stąd jest zawsze miejsce na dialog i razem "wyruszamy w drogę". Jeśli chodzi o Polskę, zauważyłem, że jest dużo sytuacji improwizowanych. Może to część kultury polskiej. Może być to zaletą, bo improwizacja to także pole dla fantazji, ale z drugiej strony może być też wadą, bo kiedy mówimy o komunikacji i realizacji jakościowych projektów nie zawsze przynosi dobre rezultaty.

Czym dokładnie zajmuje się Studio Flaminio?

Zajmujemy się komunikacją wizualną i komunikacją treści. Komunikacja wizualna - logo, marka, wizerunek skoordynowany, katalogi. Z kolei treści to kontakty z mediami, PR. Powiedzmy, że szyjemy ubranie dla firm, które chcą wyróżnić się na rynku. Dajemy każdemu możliwość do zaprezentowania się w sposób odpowiedni zarówno w kontekście produktów jak i instytucji.

Jak połączyć świat PR, marketingu i komunikacji wizerunkowej, by działał zarówno dla firm włoskich w Polsce i odwrotnie?

Przywiązujemy dużą wagę do czynników kulturowych, estetycznych i funkcjonalnych w realizacji każdego projektu. Komunikacja to umiejętność rozmowy z innymi ludźmi, bez z góry przyjętych założeń lub poczucia wyższości. Działamy na podstawie tego, co chciałby powiedzieć ludziom nasz klient, biorąc pod uwagę fakt z jakiego kraju pochodzi. Analizujemy również potrzeby publiczności do jakiej zwraca się ten klient, także na bazie kraju jej pochodzenia i czynników kulturowych.



Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

Cały wywiad możecie Państwo obejrzeć na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

Wasza firma ma więcej klientów polskich czy włoskich?

Można powiedzieć, że po równo. Mamy klientów włoskich, którzy działają w Polsce i czują się Polakami. Z kolei klienci polscy, którzy wchodzą na rynek włoski muszą myśleć po włosku. I to jest piękne w naszej pracy, że wszystko się wyrównuje.

Jakie korzyści mogą mieć firmy polskie i włoskie w branży w której działasz?

Możemy przynieść wiele korzyści firmom, bo umiejętność komunikacji jest kluczowa. Może powiedzmy tak - są osoby, które mają świetny pomysł, ale realizują go u siebie w "garażu" i wie o tym tylko mama i przyjaciele. My upowszechniamy, komunikujemy te pomysły na właściwe sposoby.

Czy firmy lokalne mogą skorzystać z Waszych usług?

Mamy szeroki zakres usług i możemy dać korzyści oraz zaspokajać potrzeby małych firm i większego przemysłu. Zawsze proponujemy całe nasze doświadczenie, również pracując na poziomie lokalnym, regionalnym dla instytucji czy gastronomii, która coraz lepiej rozwija się w Polsce. Jesteśmy do dyspozycji wszystkich, którzy chcą zbliżyć się do świata komunikacji i przede wszystkim być bardziej barwni … na włoski sposób!

Dziękuję za rozmowę.

REKLAMA R0835/18

BĄDŹMY
W KONTAKCIE
DORADCA BIZNESOWY
TEL. 531 344 100
PLAY dla Firm

REKLAMA R0836/18

CENTRUM KREDYTOWE BEATUS
Kredyty gotówkowe oraz konsolidacyjne z dodatkową gotówką na dowolny cel z brakiem zdolności kredytowej
- Dla osób z problemami w bazach BIK, KRD, ERIF
- Pożyczki pozabankowe długotermionowe do 15 tyś
- Wysoka przyznawalność decyzja do 15 minut!
- Oferta dotyczy osób pracujących emerytów, rencistów którzy nie posiadają zajęć komorniczych za kredyty!
tel. 793 793 005 tel. 531 483 291
Czynne pon - pt od 9:00 do 16:00
Ul. Piotra Wysockiego 2/2
58-300 Wałbrzych

REKLAMA R0837/18

UZDROWICIEL z FILIPIN

Reynaldo Litawen

i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!



Uzdrowiciel z Filipin Reynaldo Litawen i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!

REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób.

Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: **chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.**

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:

Pan Józef z Wrocławia – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty.

Pani Maria z Krakowa – zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG.

Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach.

Pani Janina z Katowic - po wizycie u pana JUNA wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, zawsze może osiągnąć pomoc.

Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzą znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela.

Uzdrawianie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haelerzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haelerów, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najróżniejszych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytwarza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk.

– Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta – podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. **Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działania uzdrowiciela – zawsze może osiągnąć pożądany efekt. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm.**

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziaływają na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.

Zapisy i informacje

784 609 208

693 788 894

9 listopada - ZGORZELEC

10 listopada - BOLESŁAWIEC

11 listopada - WROCŁAW

12 listopada - LUBIN i GŁOGÓW

13 listopada - WAŁBRZYCH

REKLAMA R0838/18

Hotel Karczma u Macieja

organizuje

Wesela od 90 złotych/osoba

- Sala do 130 osób

- Sala do 60 osób

Komunie od 85 złotych

Bal Sylwestrowy od 160 złotych/osoba

Spotkania integracyjne od 45 złotych/osoba

Szkolenia firmowe









www.karczmaumacieja.pl

Studio Espresso gościło w Pubie Warka w Wałbrzychu

Studio Espresso z Marcinem Rokitką

z instruktorem samoobrony Defendo i mistrzem w Krav Maga ze szkoły Rclub Old School Fighters rozmawiał Paweł Szpur



Czym różni się system walki Defendo od stylu Krav Maga? Na czym to polega? Czym się różnią od siebie Karate, Taekwondo, Aikido ?

To są sztuki walki. Ale te sztuki walki mają swoje style jak w sporcie. To zależy od danej organizacji. Ja zajmuję się systemami walki.

Kiedy zacząłeś swoją przygodę z walkami?

Około 15 lat temu znalazłem Krav Magę, albo to ona znalazła mnie.

Czy to było w Wałbrzychu?

Nie, to było w Świdnicy. Poszedłem na pierwsze zajęcia. Od razu mi się spodobało. To było to, czego naprawdę poszukiwałem przez młode lata. Wcześniej trenowałem sporty walki. Jak trafiłem na Krav Magę... to jest ten system, który pasuje mi i dobrze się w nim czuję. Bardzo łatwy do nauki i łatwo przyswajałem tą wiedzę. I później zostałem instruktorem.

Jak jest ze sprawnością fizyczną? Czy trzeba specjalnie przygotowywać się do tych treningów?

Jeżeli chodzi o same zajęcia to jest mit, że trzeba się przygotować. Wszystko nabywa się na zajęciach. Ludzie się boją. A... Zlecę kilka kilogramów, nabiorę pewności siebie, dopiero przyjdę na zajęcia. Nie, to jest nieprawda. Mam studentów, którzy przyszli i na zajęciach zrzucili dwadzieścia pięć kilo wagi, a trenowali dwa razy w tygodniu. Jeżeli ktoś cokolwiek ćwiczy, to uczy to systematyki i pracy nad własnym ciałem. W czasie zajęć człowiek się zmienia, przystosowuje się do walki i do radzenia sobie w życiu, również prywatnym.

Czy oprócz zajęć z tobą, trzeba iść jeszcze na siłownię albo biegać?

To tak naprawdę w niczym nie koliduje. Siłownia czy bieganie, a także inne formy aktywności, są wskazane. Ale jeśli ktoś przyjdzie dwa razy w tygodniu i znajdzie dla siebie czas to wystarczy, choć ludzie często to odkładają „za rok, za rok, za rok". Jeden student od trzech lat dzwonił co roku, że będzie. W końcu jak zaczął przychodzić, został. Właśnie mijają cztery lata.

Masz czarny pas w Defendo. Co to jest?

Poznając system Krav Maga i zdobywając tam czarny pas, nie chciałem zamykać się „do jednego". Starałem się zrozumieć i zobaczyć, jak to wygląda w innych systemach walki i trafiłem na Defendo. Bardzo prosty system bazujący na odruchach, jakie człowiek ma w stresie. Można powiedzieć, że teoretycznie można wszystko. Ale w praktyce motoryka ciała zmienia się, wówczas człowiek nie myśli, tylko musi podjąć jak najszybszą reakcję.

Czyli jest to system samoobrony ?

Tak, dokładnie.

Czy można korzystać z tego jako zestawu ćwiczeń nad własnym ciałem czy jednak przychodząc na Defendo, uczymy się samoobrony?

Uczymy się przede wszystkim samoobrony, wzmacniamy psychikę i wzmacniamy ciało. Tak naprawdę motywujemy ludzi do działania nie tylko na polu samoobrony, sztuki walki czy systemu walki. Motywujemy również do działania i pokazujemy, że mogą się sami obronić, bo bezpieczeństwo jest fundamentem. Po potrzebach fizjologicznych, to jest właśnie nasza kolejna potrzeba, bezpieczeństwo.

Powiedz, czy miałeś już w swoim życiu przypadki, że twoje umiejętności pomogły Ci?

Niejednokrotnie. Pracowałem w ochronie, z wojskowymi mam kontakt na zajęciach. Uczę funkcjonariuszy policji, ratowników medycznych, służbę więzienną. Mam przede wszystkim kontakt z osobami, które na co dzień mają kontakt z przemocą w pracy, ale również z osobami cywilnymi. Zazwyczaj przychodzą na treningi osoby, które doznały przemocy.

Czyli po jakimś przejściu?

Tak, po przejściu. W tym momencie jest to dość późno. Ale ma motywację. Czasem ciężko się z taką osobą pracuje, bo nie wierzy ona w swoje możliwości. Nakłaniam ją do tego, aby zadbała o swoje bezpieczeństwo i swoich najbliższych. Są też osoby, które były świadkami jakiejś sytuacji i wiedziały, że były sparaliżowane, strach spowodował niemoc.

Ile lat trzeba poświęcić na treningi, aby dojść do poziomu, jaki Ty reprezentujesz?

Wszystko zależy od człowieka, od systematyczności. Niektórzy ludzie szybko łapią treningi, czy techniki. Jedni więcej poświęcają im czasu, na przykład cztery razy w tygodniu trenują, inni dwa. W moim przypadku treningi były codzienne. Wyjeżdżałem do Łodzi, do Warszawy, do Budapesztu. Cały czas tej wiedzy poszukiwałem.

Czy trzeba być osobą silną fizycznie w tych sztukach walki czy wystarczy mieć dobre umiejętności?

I jedno, i drugie. Z siłą jest tak, że człowiek ją nabywa. Tu bardziej chodzi o siłę motywacyjną. Dążyć do tego, co chcemy osiągnąć. Jeżeli człowiek wyznaczy sobie cel, to musi go osiągnąć. Dla mnie zawsze było motywacją, że jeżeli coś zaczynam, to muszę to skończyć i robić to na bardzo wysokim poziomie.

Ilu miałeś wychowanków, którzy doszli do czarnego pasa?

Jeden z moich instruktorów już ma czarny pas. Drugi instruktor ma brązowy. I trzeci, który jest również moim wychowankiem, też ma brązowy.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu dowiecie się Państwo, czy sportowcy używają technik ze sztuk walki, na przykład z ringu. Marcin opowie, czy na zajęcia przychodzi więcej mężczyzn czy kobiet oraz czy szybko można złapać kontuzję. Cały wywiad zobaczycie Państwo na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

Ile lat poświęcili, żeby dojść do takiego poziomu?

Około pięciu. Ode mnie dostali wiedzę w pigułce. Ja cały czas próbowałem wszystko zrozumieć. Jak to jest w innych sztukach walki i systemach. Starałem się to wszystko połączyć. Jak poznałem Defendo, to wówczas tą wiedzę sobie ułożyłem i klasyczną Krav Magę też. Uczę prostych rzeczy. Nie jest kwestią uczyć się tysiąca technik, tylko minimalną ilość technik. Im mniej technik, tym lepiej. Czyli w różnych sytuacjach, żeby one działały.

Uczysz się nie tylko praktycznie, ale również merytorycznie - teorii. Ile książek z tej dziedziny trzeba przestudiować?

Ja powiem tak, ja jestem praktykiem. Ale każdą praktykę trzeba oprzeć teorią. Tu w teorii bardziej chodzi o badania naukowe. Zachowanie ludzi w stresie. Sportowiec, walcząc w ringu ma zupełnie inny stres. Walczy, ale zawsze może się poddać, natomiast na ulicy tego nie ma. Człowiek jest zdany na siebie. Czasem ten stres czy paraliż spowoduje ograniczenie człowieka, to, że nie myśli racjonalnie i nie ma czasu na właściwą reakcję. Na bazie podręczników wybraliśmy te techniki, za pomocą których człowiek, nie myśląc długo, jest w stanie się obronić. Chodzi o uruchomienie pierwotnych instynktów, gdy - mówiąc kolokwialnie - robi się gorąco

Dziękuję za rozmowę.



INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Szczawno-Zdrój chce zmiany



75% MIESZKAŃCÓW POPARŁO W I TURZE KANDYDATÓW OZNACZAJĄCYCH ZMIANY
ARKADIUSZ CZOCHER
ALEKSANDRA TOBIS
JAROSŁAW STACHOWIAK
MAREK ĆMIKIEWICZ

25% TAKIM NIEWIELKIM POPARCIEM CIESZY SIĘ OBECNY BURMISTRZ MAREK FEDORUK

RADNI W NOWO WYBRANEJ RADZIE



13 RADYCH Z KOMITETÓW WYBORCZYCH DEKLARUJĄCYCH ZMIANY
W TYM 7 Z KOMITETU KOCHAM SZCZAWNO ZDRÓJ ARKADIUSZA CZOCHERA

2 RADNYCH Z KOMITETU OBECNEGO BURMISTRZA MARKA FEDORUKA

Ponad 75% głosujących w Szczawnie-Zdroju powiedziało stanowcze NIE obecnemu burmistrzowi Markowi Fedorukowi. Wszyscy jego kontrkandydaci wystartowali z przesłaniem zmian w uzdrowisku. Chcą innej polityki zarządzania gminą - tak różnej od tej zaproponowanej przez obecnie kończącego kadencję Fedoruka. Najlepiej ocenionym w I turze wyborów wśród pozostałych kandydatów został Arkadiusz Czocher, popierany przez Stowarzyszenie Kocham Szczawno-Zdrój. Taki werdykt nie jest również przypadkowy, bo komitet stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój uzyskał aż 7 mandatów w Radzie Miasta. To oznacza jedno - mieszkańcy pragną nowego i podobają im się propozycje programowe tego komitetu wyborczego. Dodatkowym potwierdzeniem tej tezy jest fakt, iż z komitetu Marka Fedoruka zostało wybranych tylko dwóch radnych. A to zdecydowanie za mało, by mieć jakikolwiek wpływ na politykę gminy.

Okiem eksperta

czyli politolog Roman Ziembicki



Podsumowując pierwszą turę wyborów na burmistrza i do Rady Miasta zwracam uwagę na frekwencję. W Szczawnie-Zdroju była ona najwyższa z całego powiatu wałbrzyskiego - ponad 60%. To oznacza, że mieszkańcy wiedzą, czego chcą i bardzo zależy im na przyszłości swojej małej ojczyzny. 75% ogromnego poparcia dla pozostałych kandydatów i zaledwie 25% poparcia dla obecnego burmistrza wskazuje na to, jak duża większość mieszkańców chce koniecznych zmian. Ciężko byłoby rządzić dalej obecnemu burmistrzowi, gdyż do Rady Miasta weszło tylko dwóch popierających go radnych, a to zdecydowanie za mało, aby mówić o współpracy rady z burmistrzem Fedorukiem. Co innego Arkadiusz Czocher. Radnych z komitetów deklarujących zmiany jest około 13. A te zmiany mogą zajść wraz ze zmianą obecnego burmistrza. Zatem zachęcam mieszkańców Szczawna-Zdroju do pójścia na wybory 4 listopada 2018 r.

Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w artykule, opinie i stwierdzenia są wyrazem osobistej wiedzy i poglądów autora.

SONDA WŚRÓD MIESZKAŃCÓW SZCZAWNA-ZDROJU PRZED II TURĄ 4.11.2018



Ala 37 l „Głosowałam na Panią Tobis, już odpadła i swój głos oddam Panu Czocherowi, Czas na zmiany”



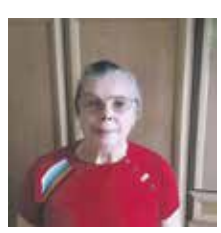
Kamila 30 l „Zagłosuje na obecnego burmistrza.”



Basia 34 l „Głosowałam na Ćmikiewicza, teraz zagłosuję na Czochera, bo chcę zmian w Szczawnie”



Marcin 37 l „Jeszcze nie jestem zdecydowany na kogo zagłosuje”



Bogdana 82 l „Nie powiem na kogo głosowałam ostatnio, ale 4 listopada oddam głos na tego Czochera”



Wiesława 60 l „Ostatnio zagłosowałam na Pana Czochera i tym razem tak zagłosuje”



Jagoda 60 l „Głosowałam na Pana Arkadiusza Czochera i zdania nie zmienię”



Zdzisława 53 l „Pan Czocher ma mój pewny głos w drugiej turze”

REKLAMA R0839/18

WYKWINTNE OKAZJE NA CO DZIEŃ!

Od 26.10

Opak. 150 g
Okazja limitowana 1,89* (100 g = 1,26 zł)

BIELUCH
Serek kanapkowy



Opak. 200 g
Okazja limitowana 5,99* (100 g = 3,00 zł)

BIELUCH
Nadbużańskie masło śmietankowe



Od 29.10

Opak. 200 g
Okazja limitowana 24,99* (100 g = 12,50 zł)

FREIHOFER GOURMET®
Daktyle w czekoladzie



UTZ Certified Kakao

Opak. 600 g
Okazja limitowana 24,99* (1 kg = 41,65 zł)

FREIHOFER GOURMET®
Strucla z marcepanem i wiśniami



Od 27.10

Sztuka
25,00*

HOME CREATION®
Pled dekoracyjny „Safari"



OEKO-TEX® STANDARD 100 47720 Ox11

Opak. 115 g
Okazja limitowana 9,99* (100 g = 8,69 zł)

FREIHOFER GOURMET®
Tabliczki nadziewane



UTZ Certified Kakao

Sztuka
199,00*

Gramofon retro z portem USB

3 lata GWARANCJA PRODUCENTA



Opak. 150 g
Okazja limitowana 9,99* (100 g = 6,66 zł)

FREIHOFER GOURMET®
Ciastka Florentynki



UTZ Certified Kakao

Bez
✓ bez barwników
✓ bez substancji konserwujących

aldi.pl **ul. Wysockiego 5, Wałbrzych**

ALDI

*Oferta obowiązuje w podanym terminie lub do wyczerpania zapasów.

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Szełemej liderem w kraju!

Rekordowy w skali kraju okazał się wyborczy wynik prezydenta Wałbrzycha Romana Szełemeja. Wśród samorządowców z dużych miast Szełemej triumfuje z poparciem 84,49%. To o kilka procent więcej niż 4 lata temu. Trzeba podkreślić, że w regionie lepszy rezultat osiągnął tylko burmistrz Głuszycy Roman Głód - 85,25%.

Wałbrzych znów pozytywnie trafił na łamy i anteny ogólnopolskich mediów. Tym razem za sprawą wyborczego rezultatu prezydenta Romana Szełemeja. Wałbrzyszanin osiągnął jeszcze lepszy wynik niż 4 lata temu, kiedy to poparło go 82% mieszkańców, biorących udział w głosowaniu. Teraz, gdy frekwencja wyborcza była znacznie wyższa, wzrosło też poparcie dla rządzącego miastem od 2011 roku Romana Szełemeja.

Przy frekwencji, która w Wałbrzychu wyniosła 48,06%, Roman Szełemej zebrał dokładnie 35 204 głosów, co daje 84,49 % poparcia. Pośród 62 lokali wyborczych, najlepszy wynik uzyskał w szpitalach. W Specjalistycznym Szpitalu Ginekologiczno-Położniczym oddano na niego 100% głosów, a w Specjalistycznym Szpitalu im. Alfreda Sokołowskiego przy ul. Batorego 4 – 91,3%.

-Dziękuję wałbrzyszanom za to, że w większej liczbie niż poprzednio, poszli do urn w wyborach samorządowych. Dziękuję, że w tak ogromnej większości zagłosowali właśnie na moją kandydaturę. To jest dla mnie naprawdę wielkie zobowiązanie. Odbieram je, jako poczucie konieczności zrealizowania tego wszystkiego, o czym rozmawialiśmy przez ostatnie miesiące i tego, co zaczęliśmy robić w ostatnich latach, a przez kolejne będziemy kontynuować. Dziękuję za zaufanie, za życzliwość i za tak wielkie poparcie - mówił zaraz po wyborach Roman Szełemej, lider Aglomeracji Wałbrzyskiej.

Aprobata dla prezydenta Szełemeja będzie też miała odzwierciedlenie w Radzie Miasta Wałbrzycha. Na 25 miejsc, aż 20 wśród rajców zajmą przedstawiciele Komitetu Wyborczego Wyborców Romana Szełemeja. Pozostałych 5 wywalczył komitet Prawa i Sprawiedliwości. Do rady nie wszedł nikt z SLD – Lewica Razem, Polskiego Stronnictwa Ludowego, ani też Kukiz'15.

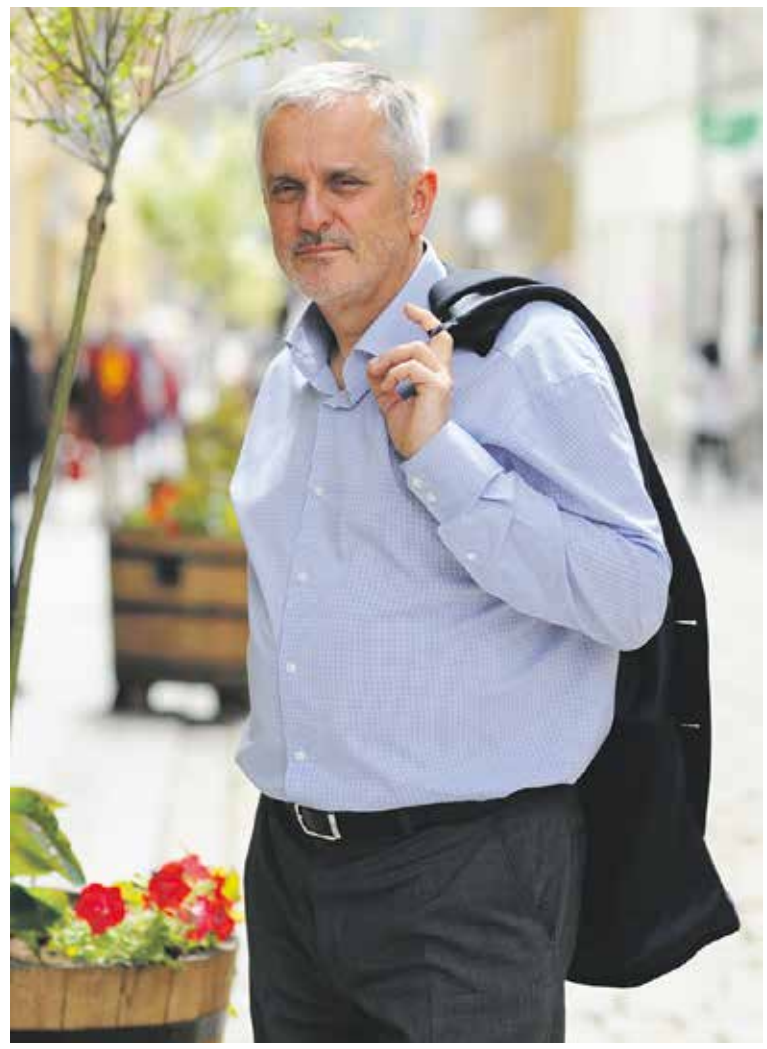
Drugi wynik w wyścigu o fotel prezydenta Wałbrzycha ma kandydat Prawa i Sprawiedliwości Ireneusz Zyska. Oddano na niego 5 458 głosów, czyli udzielono mu poparcia na poziomie 13,1%. Na poziomie ok. 1% Wałbrzych zagłosował na Bogusławę Czupryn (600 głosów) oraz Łukasza Mikołajczyka (406 głosów).

Wśród samorządowców w regionie mandat zaufania na kolejnych 5 lat otrzymali dotychczasowi włodarze m,in. Beata Moskal-Słaniewska (Świdnica), Roman Głód (Głuszyca), Adam Hausman (Walim), Leszek Orpel (Jedlina - Zdrój), Mirosław Lech (Stare Bogaczowice), Zbigniew Suchyta (Strzegom), Leszek Michalak (Żarów), Adam Górecki (Czarny Bór).

Druga tura wyborów czeka mieszkańców Szczawna - Zdroju, Świebodzic, Mieroszowa, Boguszowa- Gorc i Marcinowic. Zaplanowano ją na niedzielę, 4 listopada. Lokale wyborcze będą czynne w godz. 7:00 – 21:00.

Wybory samorządowe dokonały też pewnych przetasowań w Sejmiku Województwa Dolnośląskiego. W okręgu nr 3 (czyli miasto Wałbrzych oraz powiaty: dzierżoniowski, kłodzki, świdnicki, wałbrzyski, ząbkowicki) do wzięcia było 8 mandatów (na 36 łącznie na Dolnym Śląsku). Równy wynik, po 3 miejsca, wywalczyły Platforma.Nowoczesna oraz Prawo i Sprawiedliwość. Koalicyjny Komitet Platforma. Nowoczesna ma swoją reprezentację w osobach Iwony Krawczyk (23 144 głosów), Stanisława Jurcewicza (9 710 głosów) i Jacka Iwancza (6 010 głosów). Miejsca Prawa i Sprawiedliwości zajmą: Kamil Zieliński (32 115 głosów), Grzegorz Macko (9 629 głosów) i Jerzy Dec (8 880 głosów). Ponadto, jako reprezentanci naszego regionu, w sejmiku zasiądą: Patryk Wild (10 793 głosów, Bezpartyjni Samorządowcy) oraz Mirosław Lubiński (6 706 głosów, Polskie Stronnictwo Ludowe).

(piw)



Dziękuję za zaufanie, za życzliwość i za tak wielkie poparcie - mówił zaraz po wyborach Roman Szełemej, lider Aglomeracji Wałbrzyskiej.

Oni już wygrali

Wałbrzych
Prezydent Roman Szełemej 84,49%

Świdnica
Prezydent Beata Moskal-Słaniewska 69,86%

Głuszyca
Burmistrz Roman Głód 85,25%

Walim
Wójt Adam Hausman 77,26%

Jedlina Zdrój
Burmistrz Leszek Orpel 58,40%

Stare Bogaczowice
Wójt Mirosław Lech 56,44%

Strzegom
Burmistrz Zbigniew Suchyta 74,21%

Jaworzyna Śląska
Burmistrz Grzegorz Grzegorzewicz 64,99%

Żarów
Burmistrz Leszek Michalak 81,03%

Czarny Bór
Wójt Adam Górecki 74,23%

Będzie II tura

Szczawno - Zdrój
Arkadiusz Czocher 24,82%,
Marek Fedoruk 25,32%

Mieroszów
Andrzej Lipiński 40,68%,
Mariusz Liczbiński 18,36%

Boguszów-Gorce
Jacek Cichura 31,60%,
Sylwia Dąbrowska 32,07%

Marcinowice
Władysław Gołębiowski 36,35%,
Stanisław Leń 36,09%

Świebodzice
Bogdan Kożuchowicz 44,12%,
Paweł Ozga 30,87%

Rada Miasta Wałbrzycha



Roman Szełemej - 3 004
Alina Szełemej - 2 995
Ryszard Nowak - 2 217
Anatol Szpur -1 853
Maria Romańska - 1 583
Piotr Kraczkowski - 1 425
Alicja Rosiak -1 338
Małgorzata Wiłkomirska - 1 195
Mariusz Kalinowski - 990
Jerzy Langer - 986
Rafał Glapiński- 962
Renata Wierzbicka - 930
Krystyna Olanin – 924
Beata Mucha - 852
Jacek Szwajgier - 728
Krzysztof Kalinowski - 689
Cezary Kuriata - 679
Andrzej Mielczarek - 633
Anna Adamkiewicz - 551
Piotr Kwiatkowski - 486
Dariusz Stawowy - 469
Marek Dolat - 442
Wiesław Bielawski - 402
Tadeusz Mazurkiewicz - 368
Marta Tumidalska – 207

Rada Powiatu Wałbrzyskiego



Ewa Dorosz - 809
Leonard Górski – 760
Kamil Orpel - 754
Ramona Bukowska - 746
Krzysztof Kwiatkowski - 709
Marek Masiuk - 654
Jarosław Buzarewicz - 643
Łukasz Kazek - 630
Bogdan Stochaj - 546
Sylwestra Wawrzyniak - 520
Adam Zdeb - 497
Bogusław Uchmanowicz - 433
Mirosław Potapowicz - 411
Stanisław Skrzyniarz - 374
Piotr Pol - 357
Iwona Frankowska - 349
Jolanta Woźniak- 313

Rada Miasta Świdnicy



Beata Moskal-Słaniewska- 1 021
Magdalena Rumiancew-Wróblewska - 854
Jan Dzięcielski - 790
Krzysztof Grudziński - 671
Luiza Nowaczyńska - 647
Jacek Drobny - 618
Joanna Gadzińska- 504
Aldona Struzik - 518
Marcin Paluszek- 486
Rafał Fasuga- 454
Krzysztof Lewandowski - 447
Zofia Skowrońska-Wiśniewska- 424
Mariusz Kuc- 422
Andrzej Ora- 403
Jan Jaśkowiak- 379
Danuta Morańska - 372
Wiesław Żurek - 362
Lesław Podgórski - 337
Ryszard Makowski - 275
Albert Gaszyński - 252
Lech Bokszczanin - 250
Marcin Wach - 217
Władysław Wołosz - 153

Rada Powiatu Świdnickiego



Barbara Burak - 2 224
Stanisław Jarzyna - 1 800
Piotr Fedorowicz - 1 567
Zygmunt Worsa - 1 430
Urszula Ganczarek - 1 306
Krzysztof Sołtys - 1 077
Grzegorz Osiecki - 986
Leszek Niepsuj - 964
Halina Nawrocka - 930
Alicja Synowska - 859
Ryszard Chołko - 812
Przemysław Stempniewicz - 806
Krystian Werecki - 770
Ryszard Gawron - 761
Krystian Ulbin - 749
Magdalena Urbańska-Malucha - 713
Małgorzata Chodkiewicz-Bednarz - 707
Marek Zywer - 677
Ireneusz Pałac - 663
Kazimierz Chajduga - 597
Urszula Olszewska - 587
Jacek Krzaczek- 503
Zbigniew Zduńczyk - 486
Małgorzata Daszkiewicz - 468
Tomasz Szuszwalak - 461
Andrzej Gondek - 400
Daria Kurek - 399

Nakład łączny w październiku 86 000 egz.
30 minut
od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl
dla Was od 1997 roku

Zamek Książ Cudem Polski

Zamek Książ w Wałbrzychu został oficjalnie jednym z 7 Cudów Polski na 100 lat Niepodległości. Prezes zamku Anna Żabska odebrała w Warszawie prestiżową nagrodę przyznaną przez World Travel Show. Głosowało ponad 70 tysięcy internautów.

- Dziękujemy za wszystkie głosy. Znalezienie się w tak prestiżowym gronie, gdzie są atrakcje turystyczne umieszczone na liście dziedzictwa Unesco, to dla nas ogromny zaszczyt. To wyróżnienie jest dla nas szczególnie ważne, ponieważ przyznali je sami podróżnicy - mówi prezes Zamku Książ w Wałbrzychu, Anna Żabska. Zamek Książ w Wałbrzychu jest jedynym cudem z Dolnego Śląska. Pozostałe to: Zamek Moszna, Katedra Gnieźnieńska, Zamość - Twierdza Otwarta, Starówka w Toruniu, Kopalnia Soli w Wieliczce, Ulica Piotrkowska w Łodzi. Łącznie aż 70 000 internautów oddało głos. World Travel Show to największe targi podróżnicze w tej części Europy. W podwarszawskim Nadarzynie spotykają się organizatorzy turystyki z Polski i zagranicy. Wielu z nich wyróżniono specjalnymi laurami. Byli to m.in: Olek Doba, podróżnik, który przepłynął ocean kajakiem, Elżbieta Dzikowska czy Martyna Wojciechowska. Galę prowadziła Dorota Wellman. Plebiscyt internetowy 7 cudów Polski na 100 lat Niepodległości wystartował w sierpniu tego roku. Zamek Książ bardzo szybko zdeklasował konkurentów i niemal od początku znajdował się na czele peletonu. Plebiscyt nawiązuje swoją nazwą i ideą do historycznej listy 7 cudów świata antycznego.

AnPl



REKLAMA R0840/18



Edukację czas zacząć

W Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu zaingurowano uroczysty nowy rok akademicki „Wałbrzyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku".

Podczas uroczystości wszyscy mieli okazję zapoznania się z wykładem inauguracyjnym wygłoszonym przez dr Małgorzatę Radyńską pt. „Oblicza starości – granice starości". W sumie na zajęcia, które będą realizowane do czerwca 2019 roku, zapisało się ponad 60 osób. Uniwersytet Trzeciego Wieku oferuje swoim odbiorcom bogatą ofertę edukacyjną m.in.: wykłady, warsztaty, seminaria, ale i także zajęcia ruchowe na terenie zaplecza PWSZ Wałbrzych. Ponadto uczestnicy zajęć będą mogli wziąć czynny udział w wydarzeniach kulturalnych organizowanych na terenie całego województwa.

AnPl



REKLAMA R0841/18



nasza VICTORIA

NR 10 (75) PAŹDZIERNIK 2018

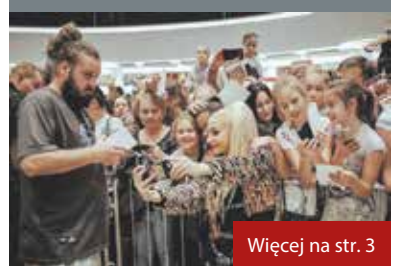
VICTORIA W RYTMIE MODY

Marzysz o tym, żeby znaleźć się na profesjonalnym pokazie mody? Masz teraz świetną okazję, której nie możesz przegapić! Tylko w naszej galerii największy w regionie pokaz mody- Victoria Fashion Show.



W najbliższą niedzielę w Galerii Victoria odbędzie się Victoria Fashion Show. Profesjonalne modelki i modele zaprezentują na wybiegu najświeższe kolekcje jesienno-zimowe. W roli prowadzącego imprezę wcieli się znany polski tancerz- Rafał Maserak. Będzie to doskonała okazja, by zapoznać się z najnowszymi trendami na sezon Jesień/ Zima 2018, a także aby dowiedzieć się, jakie barwy, kroje i dodatki zdominują jesienno-zimową modę. Zanim jednak odbędzie się pokaz, podpowiadamy na co zwrócić uwagę wybierając nową kolekcję. W tym sezonie stawiamy na bogactwo barw i kolorów, różnorodność wzorów i deseni, kontrastowe zestawienia, miękkie i ciepłe tkaniny - tegoroczna jesień będzie piękna i barwna. Dla osób ceniących klasykę mamy dobrą wiadomość- moda na jesień 2018 to również połączenie klasycznego kobiecego stylu i elementów zaczerpniętych z męskiej garderoby. Znajdziemy w niej ciepłe moherowe swetry, klasyczne ciemne jeansy z wywiniętymi nogawkami, czy obszerną skórzaną kurtkę. Każdy na pewno znajdzie coś dla siebie. To wszystko, jak zawsze w Galerii Victoria, serdecznie zapraszamy.

W NUMERZE M.IN.:


Więcej na str. 3

FOTORELACJA Z URODZIN


Więcej na str. 5

JESIENNE INSPIRACJE



Więcej na str. 7

CZYTAJ,SŁUCHAJ,OGLĄDAJ



JESIEŃ
JEST TRENDY!
GALERIA VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
www.galeriavictoria.pl
/galeria.victoria
H&M T.K.MAXX RESERVED monnari LINDEX QUIOSQUE
NEW YORKER 50 style C&A house CCC D 4F

8. Urodziny już za nami!

Minęło 8 lat od dnia otwarcia największego w mieście centrum handlowego. Jak co roku, z tej okazji Galeria Victoria przygotowała imprezę urodzinową, na którą zaprosiła wszystkich mieszkańców Wałbrzycha i okolicy. Jak zawsze na gości czekały niezwykłe atrakcje, potężna dawka dobrej muzyki, przepyszny tort oraz fantastyczne nagrody. Koncertowy finał 8. Urodzin Galerii Victoria uwieńczył koncert CLEO, a całą imprezę poprowadzili Kasia Pawlak i Maciek Stajniak - prowadzący Radia Eska.

„Ósmy rok działania Galerii Victoria był bardzo udany. Otworzyliśmy nowe sklepy renomowanych marek tj. Ochnik i Sizeer oraz notujemy stały wzrost odwiedzalności. Przez osiem lat funkcjonowania obiektu, zgodnie z hasłem „Moja, Twoja, Nasza", udało nam się stworzyć w Galerii Victoria nie tylko doskonałe miejsce do robienia zakupów, ale również sprawić, aby nasi Klienci z chęcią spędzali tu wolny czas w kinie lub ulubionej kafejce. Mieszkańcy Wałbrzycha nie tylko chętnie odwiedzają nasze centrum handlowe, ale też aktywnie uczestniczą w imprezach organizowanych przez Galerię Victoria." – powiedział Grzegorz Samczuk, dyrektor Galerii Victoria.











Zabawa w „ciepło – zimno” w jesiennych stylizacjach

Chłodne ranki i wieczory, ciepłe dni – okres przejściowy między latem a zimą to trudna pora w kwestii ubierania się. Nawet najbardziej wytrawne fashionistki muszą się trochę nagłowić, by wyglądać stylowo, a przy tym nie zmarznąć idąc do pracy i równocześnie nie „przegrzać się”, kiedy po wyjściu z biura słońce grzeje niczym w środku lata. Na szczęście na wszystko są sposoby!

Duża torba to podstawa. Taka, do której zmieścimy zarówno składaną parasolkę, jak i sweter albo dużą chustę, którą możemy okryć ramiona w trakcie czekania na poranny autobus albo kiedy popołudniowe spotkanie z przyjaciółką przeciągnie się do wieczora. – Zamiast nieść ubrania i akcesoria w dłoniach albo próbować niewygodnych kombinacji z przewieszaniem ich przez ramię, po prostu umieśćmy wszystko w wygodnej shopper bag albo supermodnej torebce-worku, które pasują zarówno do bardziej eleganckich, jak i tych luźniejszych stylizacji – radzi stylistka KiK.

Połącz pary

– Nie bójmy się łączyć letnich ubrań z tymi „grubszymi”. Od dobrych kilku sezonów takie zestawy nie wychodzą z mody, choć wymagają nieco odwagi albo zmiany przyzwyczajeń – mówi. – Letnia sukienka na ramiączkach nałożona na cienki czarny lub szary golf to rozwiązanie, które jest bardzo wygodne i pozwala się wyróżnić. Uwielbiane przez światowych projektantów, coraz częściej spotykane w stylizacjach „zwykłych” dziewczyn. W zależności od nastroju albo upodobań, możemy do nich założyć kolorowe sandałki na słupku, ale też neutralne białe tenisówki, baletki czy – jak proponują największe i najbardziej luksusowe marki – sportowe buty – wylicza.

Jeśli letnia, zwiewna sukienka nałożona na kojarzący się z chłodniejszą porą golf



to dla nas zbyt odważne zestawienie, wczesną jesienią możemy poeksperymentować z równie modnym, ale nieco mniej ekstrawaganckim trendem – sportowymi bluzami noszonymi do bardziej eleganckich ubrań. – „Klasykiem” jest połączenie nierozpinanej, krótkiej bluzy bez kaptura z plisowaną spódnicą za kolano. To wbrew pozorom bardzo kobiece zestawienie i można je dodatkowo „podkręcić” na przykład kwiatowym motywem na bluzie, dziewczęcymi dodatkami w postaci baletek z kokardkami czy opaską – wyjaśnia stylistka.

Inna, równie niebanalna, a przy tym niezwykle wygodna i stylowa opcja, to zestaw składający się z bluzy i eleganckich spodni z materiału. – Na przykład szarych w klasyczny motyw kraty, do których świetnie będzie pasować czerwona bluza z dodającymi elegancji czarną tasiemką zamiast bawełnianych sznurków – dodaje. Do tego, przewrotnie, elegancka torebka zestawiona ze sportowymi butami i mamy outfit, który sprawdzi się w niemal każdej codziennej sytuacji.

Bez marynarki ani rusz

Lekkie marynarki z miękkiego materiału to również niezastąpiony element garderoby w „okresie przejściowym”. – Wystarczy pod spód założyć ulubiony t-shirt, a jeśli jest chłodno, szyję i dekolt owinąć dodatkowo apaszką lub cienką chustą. Na przykład tą, którą latem



zawiązywałyśmy na plaży w talii niczym pareo lub na głowie w ochronie przed palącym słońcem – niech nie kurzy się w szafie do kolejnych wakacji i przypomina nam, jak spędziłyśmy tegoroczne – zachęca stylistka KiK.

Jeśli natomiast zrobi się za ciepło, w żakiecie z miękkiego, cienkiego materiału możemy łatwo podwinąć rękawy albo wręcz po prostu luźno zarzucić go na ramiona. Jego zaletą jest też to, że pasuje zarówno do dżinsów, jak i sukienek czy spódnic – zwłaszcza, kiedy wybierzemy model o klasycznym fasonie, kolorze i wzorze.

Po godzinach

A co z mniej zobowiązującymi sytuacjami niż praca, uczelnia czy spotkanie na mieście? Kiedy można postawić na pełną swobodę, niezmiennie niezastąpione pozostają bezrękawniki. Grzeją, nie krępują ruchów, mają kieszenie, do których można schować klucze czy portfel w trakcie zabawy z dzieckiem na placu zabaw czy spaceru z psem – same zalety! Warto przy tym pamiętać, by dobrać do nich przylegające spodnie. Inaczej sylwetka może się wydawać „ciężka”. A kolory? – Bezrękawniki w stonowanych barwach – na przykład granacie - zestawione z równie spokojnymi, stłumionymi odcieniami, dadzą schludny i wręcz elegancki efekt. Nic nie stoi jednak na przeszkodzie, by wybrać taki o zdecydowanym i wyrazistym odcieniu, na przykład czerwonym. W końcu jesteśmy „po godzinach” i warto postawić na odrobinę soczystego koloru! – podsumowuje stylistka KiK.


QUIOSQUE
KURTKI
-60 PLN
-90 PLN
-120 PLN
C.H. GALERIA VICTORIA
OBOK KAWIARNI CREPES
Promocja trwa od 17 do 30 października 2018 roku
i dotyczy tylko sklepu Quiosque w Galerii Victoria.


Sklep Sizeer
C.H. Galeria Victoria - parter
Sizeer
GODZINY OTWARCIA:
PON. – PT.: 10:00 - 21:00
SOB.: 9:00 - 21:00
ND: 10:00 - 20:00
NIKE INTERNATIONALIST
VANS AUTHENTIC
ADIDAS POD
ADIDAS TUBULAR
379,99 ZŁ
279,99 ZŁ
499,99 ZŁ
399,99 ZŁ
299,99 ZŁ
199,99 ZŁ
399,99 ZŁ
299,99 ZŁ

Jesienna kolekcja MOHITO

Tej jesieni MOHITO stawia na odważne połączenia materiałów, faktur i deseni. W gamie kolorystycznej opartej na niebieskościach, szarości i czerni, MOHITO prezentuje kapsułową kolekcję, w której każda kobieta kochająca niebanalną modę, wybierze dla siebie coś idealnego.



W kolekcji znajdziemy m.in. zwiewną sukienkę w kwiaty, która w myśl trendu dark garden łączy w sobie ciekawy print i pełen kobiecości styl boho. Elegancji dodają długie kozaki z ekologicznej skóry, a kurtka na kożuchu przełamuje całość stylizacji nutką nowoczesności. Kluczowym elementem jesiennych stylizacji jest również wzór zwierzęcy. MOHITO proponuje go jako detal torebki o shapie saddle bag. W najbliższych miesiącach marka stawia na dzwony. W niepamięć odchodzą spodnie typu skinny fit, a na pierwszy plan wybija się model rodem z lat 70-tych. Dzięki niemu, sylwetka nabiera wdzięku i lekkości. Dzwony założone do butów na delikatnym słupku dodatkowo wydłużą nogi. Jesień to czas grubych i ciepłych swetrów. Marka idzie jednak o krok dalej i proponuje swetry o niezwykle ciekawym kroju i oryginalnym splocie.

W szerokiej ofercie jesiennych looków, MOHITO przypomina też o niezaprzeczalnym faworycie sezonu, doskonale skrojonym garniturze, tym razem w niebieską kratę. Taki total look pozwala na idealne podkreślanie sylwetki oraz na stworzenie modnego i jednocześnie eleganckiego zestawienia. Garnitur połączony z t-shirtem z nieszablonowym printem to wersja bardziej na luzie, idealna dla kobiet, które chcą pozwolić sobie na odrobinę nonszalancji.

Gwiazdą sesji jest czeska blogerka Markéta Bártová, wielbicielka fotografii i pasjonatka zdrowego odżywiania. Styl Markety to kwintesencja kobiecości, odzwierciedlona w niebanalnej interpretacji najnowszych trendów.

Już po raz kolejny marka MOHITO podejmuje współpracę z entuzjastkami mody w ramach cyklu #mohitogirls. Ich nieszablonowe osobowości oraz charyzma współgrają z nowatorskim podejściem marki do prezentowania mody i interpretacji trendów. Wśród #mohitogirls znajdziemy kobiety prezentujące różnorodne style lecz wszystkie one łączą w sobie idee
i zamiłowanie marki MOHITO do mody.













empik POLECA



Ten dzień
Lipińska Blanka

Sycylijskie życie Laury Biel zaczyna przypominać bajkę. Jest huczne wesele, mąż, który zrobi i odda dla niej wszystko, ciąża, prezenty i niewyobrażalny wprost luksus: służba, samochody, nadmorskie rezydencje. I wszystko byłoby idealnie, gdyby nie to, że wokół kręcą się sami gangsterzy, w powietrzu wisi nieokreślona zbrodnia, ktoś stale próbuje ją porwać i zabić, a Olo, najlepsza przyjaciółka, ślepo podąża w jej ślady. Bycie żoną najniebezpieczniejszego mężczyzny na Sycylii ma swoje konsekwencje i Laura boleśnie się o tym przekona…
Druga część bestselleru „365 dni" to nie tylko przyjemne love story, które czyta się przed snem na dobranoc. To fabuła pełna zaskakujących zwrotów akcji: ucieczek, pogoni, zdrad, walk o honor, śmiertelnego niebezpieczeństwa. To książka o tym, jak łatwo się zakochać i równie łatwo zniszczyć sobie życie. Każdy rozdział zaskakuje , nic nie jest oczywiste – poza ostrym seksem i grą, w której nie ma ani złych, ani dobrych bohaterów. Jest za to wielka niewiadoma, wielka miłość, wielkie niebezpieczeństwo i wielka namiętność.



Małomiasteczkowy
Podsiadło Dawid

Stare przysłowie mówi, że ze szczytu wszystkie drogi wiodą w dół. Ale choć jesienią 2016 roku Dawid Podsiadło był na szczycie – z dwiema diamentowymi płytami w dorobku, całym wagonem nagród i wyprzedaną wielką trasą koncertową – ani myślał schodzić. Zrobił więc sobie kilka miesięcy przerwy od sceny, by wymyślić się na nowo.
Choć złota zasada mówi, że w zwycięskiej drużynie nie dokonuje się zmian, Podsiadło zrezygnował tym razem ze współpracy z Bogdanem Kondrackim, producentem jego dotychczasowych nagrań. Zaryzykował, ale powierzył swój los w ręce innego wybitnego fachowca – Bartosz Dziedzic stoi bowiem za sukcesami albumów „Granda" Moniki Brodki i „Składam się z ciągłych powtórzeń" Artura Rojka.
Panowie nie próbowali jednak powtórzyć tamtych rozwiązań, postanowili również zerwać z dotychczasowym, poprockowym charakterem muzyki Dawida.
- „Na początku naszej współpracy Bartek powiedział, że chciałby zrobić przebojową płytę. Twierdził, że bardziej zaskakujące będzie, jeśli zrobię kilka przyjemnych, chwytliwych piosenek, niż gdybym próbował sił w muzyce alternatywnej. Ja też uznałem zrobienie dobrej popowej płyty za dużo większe wyzwanie i chciałem się z nim zmierzyć" – mówi wokalista. Wydany u progu wakacji singel „Małomiasteczkowy" był dowodem na to, że poszukiwania Dawida i Bartka idą w dobrą stronę. Dynamiczny, taneczny numer – dziś już to wiemy: przebój polskiego lata 2018 – nie mówił jednak wszystkiego o nowym materiale. Całość płyty, której dał tytuł, nie jest bowiem aż tak intensywna, choć dominują na niej wyraziste rytmy i brzmienia syntezatorów, często dość zaskakujące. Partie wokalne są zróżnicowane, ale pełne swobody, słychać, że ich wykonawca bawi się muzyką.





Komisarz Eryk Deryło. Tom 2. Ofiara
Czornyj Max

Serię okrutnych zabójstw dokonanych w Lublinie przed Bożym Narodzeniem przerwała policyjna obława.
Nie na długo.
W mieście prawdopodobnie pojawił się naśladowca. Równie przebiegły i sadystyczny.
Nikt nie chce dopuścić do siebie myśli, że zabójca pozostał na wolności.
Porwana zostaje kolejna kobieta. Sprawca najwyraźniej chce wciągnąć do swojej upiornej rozgrywki Eryka Deryłę. Impulsywny komisarz nie waha się podjąć wyzwania. Jednocześnie musi jednak zadbać o bezpieczeństwo własnej rodziny. I to bez względu na koszty.
Uwikłany w makabryczną grę i zagrożony dyscyplinarną zsyłką stara się uprzedzić seryjnego mordercę.
Co jest rzeczywistością, a co jedynie makabryczną scenerią?



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 531 407 736, 797 981 518
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ


GALERIA
VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
Gość specjalny: Rafał Maserak
VICTORIA FASHION SHOW
/galeria.victoria
28.10 15:00-18:00
www.galeriavictoria.pl
Przyjdź na największy w regionie pokaz mody
Victoria Fashion Show i poznaj najnowsze trendy.
Profesjonalne modelki i modele zaprezentują na wybiegu najświeższe
kolekcje jesień/zima. Imprezę poprowadzi dla Was Rafał Maserak.
Tego nie można przegapić!

Górnik z Dziewiątką

10 października zostało podpisane porozumienie o współpracy Akademii Piłkarskiej Górnika Wałbrzych i Szkoły Piłki Nożnej Dziewiątka. Współpraca będzie dotyczyła szkolenia zawodników, wymiany doświadczeń oraz uczestnictwa w turniejach.



Szkoła Piłki Nożnej "Dziewiątka" powstała w 2017 r z inicjatywy Tomasza Wepy- trenera UEFA B i byłego zawodnika klubów piłkarskich: Miedź Legnica, Stal Rzeszów, Odra Opole i Górnik Wałbrzych i Tomasza Porosa – trenera UEFA A: Górnik Wałbrzych, Lechia Tomaszów Mazowiecki, Piast Nowa Ruda, Arka Gdynia. Głównym założeniem Dziewiątki było stworzenie miejsca do treningu dzieciom w ich miejscach zamieszkania i przy boiskach w ich szkołach. Jednym z problemów rodzica jest dowóz dziecka na zajęcia sportowe, które często pokrywają się z godzinami ich pracy. Odpowiadając na problemy logistyczne, wyszliśmy z treningami do ich środowisk. Zajęcia o profilu piłka nożna mają na celu nie tylko nauczyć dzieci grać w piłkę nożną, ale i wychować sprawnych ludzi, którzy będą potrafili się odnaleźć w każdej dziedzinie życia. Naszym celem jest umożliwienie dzieciom równej szansy rozwoju fizycznego i realizację swoich pasji sportowych przez futbol w atmosferze fair play. Jednym z najistotniejszych elementów naszego projektu jest nie koncentrowanie się wyłącznie na wyszukiwaniu największych talentów wśród najmłodszych – z predyspozycjami do wyczynowego uprawiania sportu, ale obejmuje też swoim oddziaływaniem szeroką grupę dzieci i młodzieży, która chce grać w piłkę na poziomie amatorskim. Naszą ambicją jest przede wszystkim wychowywać i przygotować młodych ludzi do uprawiania piłki nożnej. Do SPN 9 może zostać zapisany każdy, kto chce, bez względu na umiejętności. Zajęcia prowadzone są w dzielnicach: Gaj, Podgórze, Stary Zdrój i Sobięcin

ZATRUDNIMY
informatyk - serwisant
TEL. 74 84 23-617
rekrutacja@start-net.pl

Kupię płyty gramofonowe – winylowe, gramofony szpulowe.
Tel. 509 454 120

KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
✆ 74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

REKLAMA R0842/18

Weź mądrze kredyt



BEZ PROWIZJI

JEDEN Z NAJLEPSZYCH KREDYTÓW NA RYNKU

RRSO 9,36%
dla przykładu reprezentatywnego

Świdnica, Pl. Grunwaldzki 1
Wałbrzych, Słowackiego 9
tel. 502 620 284
opłaty zgodnie z taryfą operatora

Bezpieczny polski bank

Bank Pocztowy

Niniejsze informacje nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 K.c. Decyzja i warunki kredytowania zależą od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Zmiana oprocentowania kredytu wpływa na koszt obsługi kredytu. Promocja nie łączy się z innymi preferencyjnymi ofertami kredytu gotówkowego. Kredyt udzielany od 300 zł do 100 000 zł, na dowolny cel konsumpcyjny. Promocja skierowana jest do nowych klientów, do klientów wnioskujących o pierwszy kredyt gotówkowy w Banku Pocztowym S.A. oraz do klientów, którzy od co najmniej 5 lat nie korzystali z kredytu gotówkowego w Banku Pocztowym S.A. Promocja obowiązuje od 1 sierpnia do 31 grudnia 2018 r. Rzeczywista RocznaStopa Oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu wynosi 9,36% przy założeniach: kredyt udzielony w dniu 6 lipca 2018 r. na okres 39 miesięcy, bez ubezpieczenia, całkowita kwota kredytu 10 900,00 zł (bez kredytowanych kosztów kredytu), spłacany do 6. dnia każdego miesiąca w równych ratach w kwocie 323,35 zł, ostatnia rata wyrównująca 322,95 zł, oprocentowanie zmienne 8,99% w stosunku rocznym, całkowity koszt kredytu 1710,25 zł (w tym: odsetki 1710,25 zł, prowizja 0,00 zł), całkowita kwota do zapłaty 12 610,25 zł. Poczta Polska S.A. jest pośrednikiem kredytowym Banku Pocztowego S.A. w zakresie czynności faktycznych i prawnych związanych z przygotowaniem, oferowaniem lub zawarciem umów kredytu konsumenckiego. Poczta Polska S.A. nie współpracuje z innymi kredytodawcami niż Bank Pocztowy S.A. Szczegóły promocji na stronie www.pocztowy.pl oraz w placówkach Banku Pocztowego i Poczty Polskiej.

Adwokat radzi:



1. Odszkodowanie, proszę o poradę gdzie i do kogo się udać w sprawie ubiegania się o odszkodowanie za opóźniony pociąg czy autobus. Przez opóźnienie pociągu o prawie 2 godziny nie zdążyłem na ważne spotkanie służbowe.

Aby móc skutecznie dochodzić swoich praw w związku z opóźnieniem pociągu należy wiedzieć, że istnieją dwie drogi jedna wynikająca z przepisów unijnych, druga natomiast z prawa krajowego. Pamiętać należy, że skorzystanie z jednej z tych dróg nie wyklucza późniejszego dochodzenia odszkodowania na podstawie drugiej. Kwestię wypłaty rekompensat z tytułu opóźnień pociągów reguluje obecnie art. 17 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1371/2007 dotyczący praw i obowiązków pasażerów w ruchu kolejowym. Zgodnie z nim pasażer może liczyć na zwrot:

- 25% ceny biletu jednorazowego – w przypadku opóźnienia przyjazdu pociągu wynoszącego od 60 do 119 minut,

- 50% ceny biletu jednorazowego – w przypadku opóźnienia wynoszącego 120 minut lub więcej.

Co ważne przewoźnik może wyznaczyć próg poniżej którego nie jest zobowiązany do wypłaty rekompensaty. Próg ten nie może przekraczać 4 euro i określony jest w regulaminie danego przewoźnika.

Po spełnieniu tych dwóch warunków tj. opóźnienia pociągu i przekroczenia ustalonego progu, odszkodowanie przysługuje automatycznie niezależnie od przyczyn danego opóźnienia. Nawet jeśli nie ma w nim winy przewoźnika. Takie uregulowanie ma jednak zastosowanie wyłącznie do opóźnień krajowych pociągów dalekobieżnych kategorii EIP, EIC, IC, TLK, IR, wszystkich międzynarodowych w przejazdach pomiędzy krajami UE. Polska bezterminowo wyłączyła stosowanie rekompensat dla pociągów miejskich, podmiejskich i regionalnych. Wniosek o wypłatę rekompensaty wraz z kopią biletu powinniśmy skierować pisemnie do przewoźnika, bądź złożyć w kasie biletowej, w której prowadzona jest sprzedaż biletów danego przewoźnika. Jeśli natomiast chodzi o możliwości jakie dają nam regulacje krajowe to pasażerowie wszystkich pociągów mają prawo ubiegać się o zwrot należności z tytułu naprawy szkody związanej z opóźnieniem pociągu. Zgodnie z zapisem ustawowym przewoźnik odpowiada za szkodę jaką poniósł podróżny wskutek opóźnionego przyjazdu lub odwołania regularnie kursującego środka transportowego. W przypadku dochodzenia roszczeń na podstawie wskazanych przepisów krajowych konieczne jest udowodnienie poniesionej straty, którą należy skrupulatnie udokumentować. Nie jest to więc odszkodowanie za sam fakt opóźnienia środka transportowego i nie ma charakteru automatycznego jak w przypadku przepisów unijnych. Co istotne, przewoźnik może uwolnić się od odpowiedzialności, jeżeli opóźnienie pociągu powstało z przyczyn całkowicie niezależnych od przewoźnika takich jak utrudnienia na szlaku, w wyniku złych warunków atmosferycznych lub wypadków drogowych. Do zdarzeń nadzwyczajnych nie zaliczają się jednak przypadki awarii taboru niewywołanej czynnikami zewnętrznymi lub samoczynne usterki urządzeń sterowania ruchem kolejowym. W przypadku odmowy uznania roszczenia pasażer może zwrócić się do Rzecznika Praw Pasażera Kolei o wszczęcie postępowania polubownego lub skierować sprawę do sądu, jednak obie formy postępowań dostępne są dopiero w przypadku wyczerpania trybu reklamacyjnego przewoźnika.

Chcesz zadać pytanie Pani adwokat? Napisz do nas, opisz krótko swoją sytuację, czekamy na Twoje pytania: sekretariat@30minut.pl

PORAD PRAWNYCH UDZIELA ADWOKAT KATARZYNA STUCHŁY

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut Od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Gra „Dla Niepodległej”

Wałbrzyska „Piętnastka” po raz kolejny zaprosiła uczniów na niecodzienne wydarzenie. „Uczyć – bawiąc” – te słowa Ignacego Krasickiego, związanego własną twórczością z pracami Komisji Edukacji Narodowej, zainspirowały organizatorów gry dydaktycznej, która odbyła się w szkole w dniu 12 października. Dodajmy, że tego typu działanie edukacyjne organizowane jest od wielu lat, za każdym razem pod innym hasłem.



Tematyka tegorocznej gry: „100 lat Niepodległości Polski” wpisuje się w obchody setnej rocznicy odzyskania naszej suwerenności. Nauczyciele przygotowali zadania, które każda grupa realizowała w ciągu 10 minut. Klasy podzielono w taki sposób, aby wszyscy uczniowie wzięli udział w dziewięciu etapach zabawy. Każdy, zakończony sukcesem etap rywalizacji, uprawniał grupę do otrzymania emblematu związanego z symboliką niepodległości. Bohaterami miniwykładów i zadań, których rozwiązanie wymagało kreatywności oraz aktywności ruchowej, uczyniono Polaków wnoszących tak wielki wkład do rozwoju światowej nauki, polityki, ekonomii, kultury oraz sportu. Podkreślono również głęboki humanitaryzm płynący z działania wybitnych rodaków. Uczniowie zapoznali się z sylwetkami m.in.: Janusza Korczaka, Janusza Kusocińskiego, Eugeniusza Kwiatkowskiego, św. Jana Pawła II, Ignacego Paderewskiego, Ireny Sendlerowej, Ireny Szewińskiej, św. Urszuli Ledóchowskiej, Hugona Steinhausa, polskich himalaistów, chemików, geografów, pisarzy oraz noblistów. W dniu, w którym dominowały w szkole barwy biało – czerwone, nie zapomniano o słowach wielkiego patrona budowy portu w Gdyni, Eugeniusza Kwiatkowskiego, o Polsce jako państwie: „silnym wewnętrznie, budzącym szacunek na zewnątrz, przeniknietym walorami kultury i cywilizacji, nowoczesnym, mnożącym w wyścigu pracy własne wartości materialne i moralne”.

Przywracali czynność serca

W Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Wałbrzychu 16 października odbył się „Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca” pod nazwą „Restart a Heart”.

Całość akcji powstała z inicjatywy Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC) w ramach podnoszenia świadomości społecznej o problemie nagłego zatrzymania krążenia (NZK).

-Gdyby więcej ludzi umiało udzielać pierwszej pomocy w nagłym zatrzymaniu krążenia,100 tysięcy osób rocznie w Europie mogłoby żyć – twierdzi Europejska Rada Resuscytacji.

Celem inicjatywy jest powszechne nauczanie społeczeństwa udzielania pierwszej pomocy osobie, u której nastąpiło NZK. Akcja skierowana jest bezpośrednio do młodzieży wszystkich krajów w Europie. To właśnie w nich jest potencjał na poprawę przeżywalności w pozaszpitalnym NZK.

Po krótkim wprowadzeniu organizacyjnym, punktualnie o godzinie 12 rozpoczęło się wspólne, jednoczesne wykonywanie resuscytacji krążeniowo – oddechowej na 23 dostępnych fantomach przez uczniów szkoły i nie tylko. Razem w akcji wzięło udział około 550 osób. Ta część przedsięwzięcia została zainspirowana przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, której celem było wspólne ustanowienie rekordu resuscytacji krążeniowo – oddechowej. Całość akcji trwała 30 minut.

AnKm



Konkurs o Górach Stołowych

W Zespole Szkół Hotelarsko-Turystycznych im. Tony Halika w Świdnicy po raz jedenasty odbył się Powiatowy Konkurs Turystyczny.

W tegorocznej edycji konkursu. pod hasłem Polskie Góry Dziedzictwem Kulturowym, uczniowie podejmowali tematykę specyfiki i atrakcji turystycznych w Górach Stołowych. W pierwszej części konkursu uczniowie ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych rozwiązywali test pisemny. Osoby z najlepszym wynikiem zakwalifikowały się do kolejnej tury. W oczekiwaniu na rozstrzygnięcie uczniowie wzięli udział w spotkaniu ze świdnickim himalaistą - Piotrem Snopczyńskim. Gość specjalny konkursu opowiadał o próbie wejścia na K2, w której uczestniczył w ramach Narodowej zimowej wyprawy 2017/2018. W przerwie była również okazja na poczęstunek: pyszna sałatka gyros, tortille i słodkości, a wszystko to przygotowane przez uczniów klasy 1g pod kierunkiem Ewy Rudownik. Nagrody i dyplomy, wręczane przez wicestarostę Zygmunta Worsę, dyrektor ZSHT Aldonę Liszkę-Urbańską, kierownik SSM Ilonę Rutkowską i organizatora konkursu Marcina Niemczyka, otrzymali: w kategorii szkół podstawowych: Marta Kisielewicz, Szkoła Podstawowa nr 4 w Strzegomiu, Izabela Bator, Szkoła Podstawowa nr 8 w Świdnicy, Paulina Pacuła, Szkoła Podstawowa nr 2 w Świdnicy. W kategorii szkół ponadpodstawowych: Zuzanna Kornaś, Zespół Szkół w Strzegomiu.

AnKm

REKLAMA R0843/18

Czy Ty potrafisz z zimna zrobić ciepło? Bo my TAK!



Pompa ciepła zamontowana w twoim domu zapewni ogrzanie w zimie, a w lecie przyjemnie schłodzi. Pomyśl jakie oszczędności da Ci pompa ciepła przez cały rok dzięki niskim kosztom eksploatacji.

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń 725 113 777

Zyskasz czas i pewność, że wszystko się dzieje pod opieką fachowca. Firma INLAND zapewnia doradztwo, ***sprzedaż, montaż oraz serwis pomp ciepła firmy Viessmann.***

REKLAMA R0844/18

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Premie do 150 EUR !

REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

REKLAMA R0845/18

PPHU EKOZŁOM
Skup złomu stalowego i metali kolorowych
58-305 Wałbrzych ul. 1 Maja 81D tel. 74 842 40 56
Zapraszamy od poniedziałku do niedzieli od 7:00 do 20:00
Oddziały
Boguszów Gorce
Ul. Strażacka 11
Tel.604 475 529
Wałbrzych-Podgórze
Ul. Poznańska 2
Tel.603 282 264
Lubawka
Ul. Szymrychowska
(bocznica PKP)
Tel.665 367 220
Szczawienko
ul. Wrocławska 101
Tel.889 121 658
www.zlom-walbrzych.pl
Najwyższe ceny!



Multimedialna ławka centrum

Gmina Jedlina – Zdrój wygrała, jako jedna z sześciu gmin Dolnego Śląska, konkurs ogłoszony przez Ministerstwo Obrony Narodowej na budowę Ławki Niepodległości.

Będzie to ławka multimedialna, a osoba na niej siedząca będzie mogła zapoznać się z najważniejszymi wydarzeniami, które doprowadziły do odzyskania przez Polskę niepodległości. Będzie można posłuchać Marszu Pierwszej Brygady, przemówień marszałka Piłsudskiego i innych nagrań. Ławka będzie miała fotokody QR umożliwiające ściąganie materiałów historycznych, ładowarki urządzeń mobilnych i hot-spot Wi-Fi. Dofinansowanie Ministerstwa Obrony Narodowej wynosi 30.000 zł, wybudowana zostanie do końca roku i będzie ustawiona przy obelisku, naprzeciw pomnika Józefa Piłsudskiego.

Charytatywna sztafeta

23 września Maciej Skiba wyruszył wraz z innymi uczestnikami XX etapu sztafety rowerowej na wyprawę dookoła świata.

Z okazji świętowania przez Polskę stulecia odzyskania niepodległości wałbrzyszanin chce promować naszą ojczyznę, harcerstwo, oraz przede wszystkim - pomóc zebrać pieniądze na odbudowę bazy harcerskiej wałbrzyskiego ZHP w Kanadzie. Na wyprawie rowerowej będzie zbierał pieniądze na odbudowę ośrodka Wilcze wałbrzyskich harcerzy. Po 40 latach użytkowania zostały zburzone części wspólne - kuchnia oraz jadalnia. Nowy projekt został wyceniony na ok 2 miliony złotych.

AnKm



Maciek Skiba, lat 26, urodzony w Wałbrzychu, absolwent I LO. Od 2012 roku pokonał ponad 33 tysiące kilometrów autostopem po Europie i Afryce Północnej. Podróż do Maroka zakończył wejściem na najwyższy szczyt gór Atlasu - Jbel Toubkal.

Wręczono Świdnickie Gryfy

W piątek, 19 października odbyła się uroczysta Gala Przedsiębiorczości, podczas której wręczone zostały statuetki Świdnickiego Gryfa.

To nagroda, której celem jest wyróżnienie, a także promowanie firm i przedsiębiorstw działających w mieście, a w przypadku „Sudeckiego produktu regionalnego" promowanie produktów wytwarzanych w regionie. Prezydent miasta, Beata Moskal-Słaniewska oraz Przewodniczący Rady Miejskiej w Świdnicy, Jan Dzięcielski wręczyli specjalne wyróżnienia – tytuły „Nestorów Biznesu Lokalnego". Otrzymali je: Mieczysława Harańczyk, Edward Czerniec oraz Edward Łaszcz.



W tym roku kapituła konkursu przyznała nagrody gospodarcze „Świdnicki Gryf" w następujących kategoriach:

Sudecki produkt regionalny:
- DAR-VIT Dariusz Konarski

Dynamiczny rozwój firmy
- Piekarnia „Profit-Bis" Anna i Jacek Wychowanek

Lider mikro przedsiębiorczości
- Biuro Turystyczne RAPALA

Najlepszy debiut gospodarczy
- Restauracja TREMONTI Marcin Korolewicz

Najlepsza firma transgraniczna
- KASPER CZ spółka z o.o.

Wybitna osobowość pogranicza
- BOHDAN JANECZEK
- Agnieszka Rąpała
- Piotr Pamuła

Najlepszy pracodawca w Świdnicy:
Electrolux Poland sp. z o.o.

Najlepsza obsługa klienta w Świdnicy:
Karczma Zagłoba

Laureatem nagrody specjalnej przyznanej przez prezydent Świdnicy dla organizacji pozarządowej zostało:
Stowarzyszenie świdnickich mam - „Mamy co kochamy"

REKLAMA R0846/18



REKLAMA R0847/18



30 minut sekund

Wyborcza korupcja
W niedzielę, 21 października zatrzymano 37-letniego mieszkańca Szczawna-Zdroju odpowiedzialnego za próbę sprzedania głosów wyborczych. Mężczyzna podczas rozmowy telefonicznej z inną osobą złożył jej propozycję oddania 3 głosów na konkretnego kandydata w zamian za odpowiednią sumę pieniędzy oraz alkohol. W trakcie zatrzymania przestępca był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało, iż ma on blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Za próbę korupcji wyborczej grozi mu 5 lat pozbawienia wolności.

Uciekinierzy zatrzymani
W ostatni weekend października świdniccy policjanci zatrzymali kolejne trzy osoby poszukiwane listem gończym. Ujęci przestępcy to między innymi: mężczyźni w wieku od 29 do 34 lat, którzy ukrywali się przed sądem oraz prokuraturą w celu uniknięcia kary. Przestępstwa, jakie mają na swoim koncie, są różne.

Weekendowy rekord
Od piątku do niedzieli na terenie Świdnicy mundurowi zatrzymali aż 8 kierujących „na podwójnym gazie". Rekordzistą w tej dziedzinie był 70-letni mieszkaniec powiatu świdnickiego. Kierowca pojazdu marki Toyota Yaris podczas brawurowej jazdy miał blisko 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu, co potwierdziło badanie.

Kradzież i kara
10 lat pozbawienia wolności. Taka kara grozi 24-letniemu wałbrzyszaninowi za posiadanie narkotyków w postaci metaamfetaminy oraz przedmiotów pochodzących z kradzieży, takich jak między innymi: portfel z pieniędzmi w kwocie 1400 złotych, dowód osobisty, prawo jazdy, karta bankomatowa, dowód rejestracyjny od quada na dane innej osoby, a także telefon komórkowy. Wszystkie te rzeczy znaleziono w mieszkaniu przestępcy. Młody mężczyzna wcześniej aż trzykrotnie włamał się do samochodów na terenie Wałbrzycha i Bielawy.

Nietypowa kryjówka
Pod koniec ubiegłego tygodnia funkcjonariusze prewencji komisariatu w Wałbrzychu zatrzymali 19-letniego kierowcę, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej pomimo wyraźnych sygnałów nadawanych w jego kierunku. Zamiast tego zaczął uciekać, w rezultacie czego zniszczył bramę posesji w dzielnicy Szczawienko. Następnie ukrył się w kojcu dla psa. W trakcie legitymowania uciekinier oświadczył stróżom prawa, że jest poszukiwany, stąd jego zachowanie. Teraz grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności, długotrwały zakaz kierowania pojazdami oraz dodatkowo wysoka grzywna. W związku z faktem, iż nastolatek był poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości, trafił do Zakładu Poprawczego w Świdnicy.

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Zmiany w zwolnieniach

Upoważniony przez lekarza asystent medyczny już od 23 października będzie mógł wystawić zwolnienie lekarskie.

Zanim jednak będzie to możliwe, nazwisko takiej osoby musi znaleźć się w rejestrze usług medycznych (RAM) i zostać zaakceptowane przez ZUS. Oznacza to, że lekarz zostanie odciążony od obowiązków administracyjnych i będzie mógł więcej czasu poświęcić pacjentowi. Zgodnie z zapisami ustawy, lekarz będzie mógł upoważnić do wystawiania zwolnienia lekarskiego – w jego imieniu i na podstawie dokumentacji medycznej – pracowników wykonujących zawód medyczny, czyli pielęgniarki, ratowników medycznych, sekretarki medyczne.

AnKm

REKLAMA R0848/18

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

BEZPŁATNA
wykwalifikowana pomoc Asystenta Osobistego Osoby Niepełnosprawnej już od października.

Więcej informacji pod nr telefonu 514 549 392 lub 74/84 80 100
lub osobiście ul. Ludowa 1 c, Wałbrzych (pok. 219)



FORUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

Wsparcie realizowane jest w ramach projektu „Program zwiększenia dostępności usług asystenckich na terenie powiatów miasta Wałbrzycha, wałbrzyskiego i świdnickiego" , współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach EFS RPO WD na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 9, Włączenie społeczne, działanie 9.2 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych

Leczą laserem

Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego staje się drugim w Polsce ośrodkiem referencyjnym, w którym będzie stosowana metoda leczenia echolaserem. 24 października w Oddziale Chirurgii Onkologicznej pod kierownictwem doktora Pawła Pyki zaczął pracować Echolaser.

To innowacyjna terapia z użyciem energii lasera pod kontrolą USG. Urządzenie znakomicie sprawdza się w terapii guzów złośliwych i niezłośliwych tkanek miękkich. Zniszczenie guza przy użyciu Echolasera to krótki i bezbolesny zabieg, a pacjenci po jego przeprowadzeniu mogą zazwyczaj jeszcze tego samego dnia opuścić szpital.

PaPu



Nowa hala w Szczawnie

John Cotton Europe z Głuszycy rozszerza swoją działalność. Firma właśnie otworzyła nową halę produkcyjną w dawnym budynku Makro przy ul. Szczawieńskiej w Szczawnie-Zdroju.

John Cotton Europe to producent kołder, poduszek i materacy dziecięcych. Do ich produkcji używane są zarówno włókna syntetyczne, jak i naturalne. Są to tkaniny bawełniane, satynowe i poliestrowe. Firma działa już 102 lata, założył ją ojciec Johna Cottona – obecnego właściciela. Od 2007 roku marka jest obecna w Polsce. Po ulokowaniu zakładu i hali w Głuszycy przyszedł czas na kolejną halę produkcyjną – w Szczawnie-Zdroju.

- Ta hala jest w pobliżu Głuszycy, czyli naszej siedziby. Mamy tam wykwalifikowanych pracowników, część osób mieszka w Wałbrzychu. Mieliśmy drugą fabrykę w Świdnicy, przenieśliśmy ją tutaj, dla tych osób nie jest to duży dystans do pokonania - mówi dyrektor zarządzający John Cotton Europe, Michael Rudniak. Produkcja w zakładzie w Szczawnie-Zdroju ruszyła 1 lipca. Rekrutacja pracowników nadal trwa. Poszukiwani są zwłaszcza szwacze, pakowacze, pracownicy produkcji i magazynierzy.

PaPu



REKLAMA R0849/18

Sklep medyczny
Pracownia ortopedyczna
SKLEPY MEDYCZNE
SAMO ZDROWIE

- Protezy kończyn górnych i dolnych
- Wózki inwalidzkie
- Balkoniki,
- Pieluchomajtki
- Ortezy, stabilizatory, pasy
- Łóżka rehabilitacyjne
- Peruki
- Materace przeciwodleżynowe
- Kule, laski





Al. Wyzwolenia 19 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 3003170
walbrzych@sklepmedycznysamozdrowie.pl

godziny otwarcia
pn-pt: 8:00-16:00

Realizujemy wnioski NFZ

Kolorowy spektakl

Wałbrzyski Teatr Lalki i Aktora znów wypełni się kolorami, wszystko za sprawą niedzielnego spektaklu pt. „Kolorowo". To wyjątkowe przedstawienie dedykowane jest najmłodszym widzom w przedziale od 3 do 6 lat.

„Kolorowo" to opowieść o kolorach i emocjach. Uczestniczące w nim dzieci dowiedzą się, jak rozpoznawać kolory i jak się nimi bawić, jakie znaczenia noszą i z czym kojarzą się poszczególne barwy i czy każdemu z tym samym. Ciekawostką będzie również to, co kolory mówią o nas samych i jakie emocje wyrażają. Spektakl ukierunkowany jest na kształtowanie zdolności dziecka związanych z odczuwaniem, rozumieniem i gromadzeniem informacji dostarczanych przez zmysły.

AnKm



„Kolorowo"

Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
Niedziela, 28 października, godz. 12:30
Bilety w cenie: 19 zł (dorośli), 16 zł (dzieci)
Kasa Biletowa Teatru czynna jest we wtorki, czwartki i piątki od 8.30 do 11.30 oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.

REKLAMA R0850/18



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy że w piątek 26.10.2018 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

Czary mary w teatrze

Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego zaprasza na wyjątkowy weekend. Tym razem w wałbrzyskim teatrze będzie można zobaczyć magiczny spektakl familijny pt. „Łauma, czyli Czarownica" w reż. Magdaleny Miklasz. Ponadto w sobotę i niedzielę odbędzie się wielkie czytanie, tym razem pod lupę pójdzie książka Jacka Hołuba pt. „Żeby Umarło Przede Mną…".

Spektakl pt. „Łauma, czyli czarownica" to mądra i nowoczesna baśń dla całej rodziny, opowiadająca o zagładzie świata i o tym, jak jedynie empatia, miłość i stary dobry Johnny Cash może go uratować. Dorota z tatą przenosi się z Warszawy do Łojm, w samo serce Suwalskiego Parku Krajobrazowego. Zostawia w dali wygodę stolicy i zaczyna eksplorować rodzinne historie, tym samym odkrywa świat pełen wiedźm i łaum. Dziewczynka musi stać się czarownicą, aby na czas powstrzymać nadciągającą zagładę. Kolejne czytanie z serii Czarne na Biało w ramach projektu „Czytamy na głos najlepszą literaturę w Szaniawskim" już w ten weekend. Będzie to intymne spotkanie z tematem niepełnosprawności – czytamy fragmenty książki Jacka Hołuba „Żeby Umarło Przede Mną..". Jacek Hołub napisał książkę, by pokazać, co matki niepełnosprawnych dzieci przeżywają na co dzień. Oddaje głos pięciu kobietom, których opowieści spisywał przez rok. Czytanie połączone będzie ze spotkaniem autorskim.

AnKm



„Łauma, czyli czarownica"

Piątek, 26 października, godz. 18:00, Duża Scena
Sobota, 27 października, godz. 18:00, Duża Scena
Niedziela, 28 października, godz. 17:00, Duża Scena

Czytanie CZARNE NA BIAŁO
Sobota, 27 październik, godzina 19:30, Scena Kameralna

Big bitowi królowie

Świdnica rozbrzmi dobrze znanymi utworami, a wszystko za sprawą niedzielnego koncertu Czerwonych Gitar. Jedna z najbardziej znanych polskich grup zagra 28 października o godz. 18:00 na scenie I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy.

Czerwone Gitary to zespół ponadczasowy, którego popularność nie słabnie pomimo blisko 50- letniej kariery scenicznej. Co potwierdza zdobyty przez nich tytuł ,,Laureata Plebiscytu na najpopularniejszy Polski Zespól XX wieku". Podczas ponad 2-godzinnego koncertu fani będą mieli niepowtarzalną okazję usłyszeć bardzo dobrze znane i lubiane hity, takie jak między innymi: „Ciągle pada", „Płoną góry, płoną lasy", „Nie spoczniemy", „Takie ładne oczy". Ale na tym nie koniec atrakcji! Wokaliści przeniosą również na scenę obszerne fragmenty piosenek z repertuaru muzycznego Krzysztofa Klenczona - znanego z polskiej muzyki pop. W związku z tym uczestników koncertu czekać będzie niezapomniany wieczór przy utworach: „Historia jednej znajomości", „Kwiaty we włosach", „Powiedz stary, gdzieś Ty był" czy „Biały krzyż". Nie zabraknie także najnowszych hitów z ostatniego okresu działalności grupy. Podczas koncertu na pewno każdy znajdzie coś dla siebie.

AnPl



Abakanowicz w Starej Kopalni

W Wałbrzychu, a dokładnie w Starej Kopalni od 30 września można podziwiać wystawę Magdaleny Abakanowicz. Widzowie będą mogli zobaczyć dzieła reprezentujące niemal 40-letni dorobek wybitnej, światowej sławy rzeźbiarki. Prace można oglądać do 30 grudnia.

Magdalena Abakanowicz urodziła się 20 czerwca 1930 w Falentach. Specjalizowała się w tworzeniu dużych, figuralnych kompozycji przestrzennych w oparciu o tkaninę, z wykorzystaniem również innych materiałów, jak kamień, drewno i brąz – zwanych od jej nazwiska abakanami. Rzeźbiarka mieszkała i tworzyła w Warszawie. Zmarła 20 kwietnia 2017. W latach 60. stworzyła cykl abakanów, który składał się z dużych prac wykonanych technikami tkackimi. Wystawa „Obecność, Istota, Tożsamość" to wydarzenie, za które odpowiada Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia oraz wrocławska Fundacja All That Art! W Galerii Sztuki Współczesnej zobaczymy fascynujący zbiór rzeźb Abakanowicz obejmujący okres od początku lat 70. XX wieku do końca pierwszej dekady XXI wieku. Jej częścią jest bogata ekspozycja unikalnych, monumentalnych dzieł artystki pokazanych na wolnym powietrzu.Wałbrzyska wystawa proponuje spójny przegląd twórczości artystki wyróżniający najważniejsze prace powstałe na wszystkich etapach jej kariery, skupione wokół kluczowych tematów, takich jak wolność i strata, zmartwychwstanie i zniszczenie, tożsamość i odmienność. Obejmująca ponad 100 rzeźb wystawa podejmuje próbę zrozumienia znaczenia kluczowych tematów i kwestii ,,Obecności, Istoty, Tożsamości", a także sposobu, w jaki artystka zrewolucjonizowała historię rzeźby.

AnKm

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 minut sekund

Rehabilitacja siatkarzy

Podopieczni Janusza Bułkowskiego szybko się zrehabilitowali za wstydliwą porażkę w III kolejce II ligi siatkarzy z Astrą Nowa Sól. W minionej odsłonie reprezentanci MKS-u Aqua-Zdrój Wałbrzych nie dali większych szans Sobieskiemu Żagań wygrywając przed własną publicznością 3:1. Co prawda pojedynek w hali przy ulicy Ratuszowej zaczął się lepiej dla gości, którzy po pierwszej partii prowadzili 1:0 (25:21), jednak w następnych setach miejscowi całkowicie zdominowali przyjezdnych zwyciężając do 14, 18 oraz 17, a w całym pojedynku 3:1. W nadchodzącej odsłonie zespół Aqua-Zdroju wyjeżdża do Bielawy na konfrontację z Bielawianką. Nasz najbliższy przeciwnik plasuje się na przedostatniej pozycji w II-ligowej tabeli, jeśli zatem wałbrzyszanie wyciągnęli odpowiednie wnioski z porażki w Nowej Soli, to jutro powinni powalczyć o kolejny komplet punktów.

Inauguracja Chełmca Wodociągów

Pozostajemy w temacie siatkówki, tym razem jednak w wykonaniu płci pięknej. Przed nami bowiem II kolejka PikoSport Dolnośląsko-Lubuskiej III Ligi Kobiet, a zarazem inauguracyjny w obecnym sezonie występ Chełmca Wodociągów Wałbrzych (w I kolejce nasze panie pauzowały). Rywalem drużyny Marka Olczyka będzie EL-TIM Volley Głogów, który w pierwszym spotkaniu pokonał UKS Trzynastkę Zielona Góra 3:2. Na zmagania z udziałem lokalnych siatkarek zapraszamy w sobotę o godzinie 17 do Hali Wałbrzyskich Mistrzów przypominając, iż wstęp na mecze pań jest bezpłatny.

WALS gotowa do startu

Niezwykle ciekawie zapowiada się tegoroczna edycja Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój". Po latach posuchy, w których o tytuł najlepszej amatorskiej drużyny regionu rywalizowało 6 zespołów, do kolejnej odsłony rozgrywek przystąpi aż 8 ekip. Wspomniani uczestnicy to: PAP-Trans Chełmiec (aktualny mistrz), Chełmiec II, Dom Finansowy, PW Mabor, Wodociągi Wałbrzych, TS Chełmiec Aqua-Zdrój, NSK oraz Chemik Żarów. Jak przyznał Jarosław Dusza, pomysłodawca i organizator ligi, przed nami ponad pół roku niezłych siatkarskich emocji, gdyż przedstawiciele kilku drużyn nie ukrywają, iż liczą na zdetronizowanie „starszych" panów z PAP-Trans Chełmca. Liga rozpocznie się 10 listopada, a spotkania odbywać się będą w Hali Wałbrzyskich Mistrzów oraz PSP Nr 21 na Podzamczu.

Walkowicz niczym wino

Mowa o Waldemarze Walkowiczu, który okazał się prawdziwą rewelacją jubileuszowej edycji Isostar Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Tenisa. Wałbrzyszanin nie tylko okazał się najlepszy w klasyfikacji niemal stu zawodników – uczestników trwającej pięć miesięcy ligi singla, ale wraz z Tomaszem Huszczo wygrał również zmagania deblistów.

Dla kogo derby przyjaźni?

Wydarzeniem nadchodzącej odsłony grupy wschodniej IV ligi będą bez wątpienia derby regionu pomiędzy Górnikiem Wałbrzych a świetnie spisującą się Polonią-Stalą Świdnica. Do konfrontacji zaprzyjaźnionych drużyn dojdzie w sobotę o godzinie 13.30 na stadionie przy ulicy Ratuszowej.



Po kilku tygodniach prowadzenia w tabeli podopieczni Jacka Fojny pożegnali się z fotelem lidera IV ligi. Doszło do tego w rezultacie niedawnego remisu z Orłem Prusice, a przede wszystkim ubiegłotygodniowego, niespodziewanego podziału punktów z Nysą Kłodzko. Niespodziewanego, gdyż rywal to zespół z dolnych rejonów tabeli, którego bilans wynosił zaledwie 9 punktów przy 28 „oczkach" Górnika. Statystyki oraz liczby jednak nie grają, bo choć miejscowi byli zdecydowanym faworytem rywalizacji z Nysą, to musieli zaakceptować stratę 2 „oczek". Stratę tym boleśniejszą, iż po celnej główce Patryka Rękawka w 83 minucie gospodarze prowadzili 1:0, aby dać sobie wydrzeć wygraną w doliczonym czasie spotkania. Remis z Nysą sprawił, iż na rzecz rezerw Śląska Wrocław nasi opuścili fotel lidera rozgrywek. Na szczęście już jutro wałbrzyszanie staną przed szansą poprawienia swego dorobku, choć o wygraną z sąsiadem ze Świdnicy będzie niezwykle trudno. Raz, iż derby rządzą się swoimi prawami, a dwa, Polonia-Stal plasuje się tuż za podium IV ligi. Na pewno jednak czekają nas ciekawe i zacięte zawody, których początek zaplanowano na godzinę 13.30.

Górnik Wałbrzych – Nysa Kłodzko 1:1 (0:0)

Bramki: 1:0 Patryk Rękawek (83), 1:1 Sule Ayinla (90+2)

Żółte kartki: Michalak, Orzech – Górnik oraz Ciupider, Bońkowski, Wiącek, Borkowski – Nysa

Widzów: 300

Górnik: Jaroszewski, Michalak, Orzech, Smoczyk, Wepa, Chajewski, Oświęcimka, Krzymiński, Sawicki (70 Rękawek), Tragarz (86 Krawczyk), Rodziewicz (73 Jakacki). Trener: Jacek Fojna

Bartłomiej Nowak

W odmiennych nastrojach

Koszykarze Górnika Trans.eu ponieśli pierwszą w tym sezonie porażkę przed własną publicznością. Z drugiej strony przegrana z Rawlplug Sokołem Łańcut nie może dziwić, bo rywal to niepokonany lider I ligi. W zupełnie odmiennych humorach miniony weekend kończyli koszykarze MKS-u Mazbud Basket Szczawno-Zdrój, którzy zaliczyli czwartą wygraną w III lidze.



Goście z Łańcuta nie mieli litości dla zespołu trenera Marcina Radomskiego. O ile do połowy drugiej ćwiartki biało-niebiescy jakoś sobie radzili z bardziej doświadczonym przeciwnikiem, o tyle przyjezdnym wystarczyło kilkadziesiąt sekund przed przerwą, aby z wyniku 20:19 odjechać na 40:28 na półmetku pojedynku. Niestety, wałbrzyszanie bardzo słabo prezentowali się na linii rzutów osobistych, o serii zmarnowanych prób z dystansu nie wspominając. Po zmianie stron Górnicy rzucili się od odrabiania strat, ale sił i animuszu miejscowym wystarczyło tylko do stanu 32:40. Potem równo i skutecznie grający przyjezdni znów zaczęli odjeżdżać z wynikiem odskakując pod koniec trzeciej ćwiartki na 20 punktów. Ostatnia kwarta nie przyniosła odmiany wałbrzyskiego oblicza, ale trzeba otwarcie powiedzieć, iż biało-niebiescy nie mieli pomysłu, a pewnie i umiejętności, na zniwelowanie strat do Sokoła. Ekipa z Łańcuta wygrała 82:62, dzięki czemu wraz z FutureNet Śląskiem Wrocław prowadzi w I-ligowej klasyfikacji. W sobotę wałbrzyszan czeka wyjazd do Kutna na spotkanie z miejscową Polfarmą. Rywal ma na swym koncie trzy, a więc o jedną wygraną więcej aniżeli Górnicy. Jak dotąd Rafałowi Glapińskiemu i spółce nie udało się wywalczyć kompletu punktów poza własną halą, może zatem w myśl powiedzenia, iż do trzech razy sztuka, w jutrzejszym meczu chłopcy Radomskiego sprawią swym licznym fanom miłą niespodziankę wzbogacając swe konto o wyjazdowe zwycięstwo.

Górnik Trans.eu Wałbrzych – Rawlplug Sokół Łańcut 62:82 (13:15, 15:25, 18:26, 16:16)

Górnik Trans.eu: Piotr Niedźwiedzki 20, Bartłomiej Ratajczak 9, Krzysztof Spała 7, Hubert Kruszczyński 6, Jakub Der 5, Tomasz Krzywdziński 5, Damian Durski 5, Marcin Wróbel 4, Rafał Glapiński 1. Trener: Marcin Radomski

W V kolejce III ligi podopieczni Bartłomieja Józefowicza gościli beniaminka z Ziębic. Faworytem byli miejscowi, którzy we wcześniejszych czterech meczach zanotowali trzy wygrane, podczas gdy koszykarze ZZKK nie mogli się pochwalić choćby jednym zwycięstwem. Rywal ze wszystkich sił starał się dotrzymać kroku Mateuszowi Myślakowi i spółce, ale sama ambicja i wola walki nie wystarczyły. Gospodarze spokojnie kontrolowali przebieg potyczki, aby ostatecznie zwyciężyć różnicą 6 „oczek". W najbliższej odsłonie ekipa z uzdrowiska zmierzy się na wyjeździe z SMK Lubin, a więc drużyną, która w pięciu spotkaniach wywalczyła zaledwie jedną wygraną. Początek jutro o godzinie 18.

MKS Mazbud Basket Szczawno-Zdrój - ZZKK Orzeł Ziębice 75:69 (22:18, 23:20, 18:15, 12:16)

Mazbud Basket: Mateusz Myślak 26 (2x3), Adrian Stochmiałek 16 (1), Przemysław Olszewski 7, Oskar Pawlikowski 7, Kacper Rejek 6 (2), Mateusz Frankiewicz 5, Jakub Grabka 5, Kamil Matusik 3, Marcin Antkowiak, Aleksander Sulikowski. Trener: Bartłomiej Józefowicz

Bartłomiej Nowak



KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

WSZYWANIE
ESPERALU
TEL. 74 841 54 66

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

„Przestronny dom w Wałbrzychu”
Do wynajęcia 6-pokojowy dom wolnostojący na Podgórzu w Wałbrzychu. Pokoje od 12m2 – do 25m2 (od 2 –do 4 osób), osobna kuchnia z jadalnią oraz 3 łazienki (w pełni wyposażone), taras, ogród, 100 m do przystanku autobusowego. Ciche i zielone otoczenie. Dom po remoncie, idealny dla osób indywidualnych, pracowników lub studentów.
tel. 601 755 796

USŁUGI

(3) JĘZYK NIEMIECKI KOREPETYCJE TEL. 575 268 748

(1) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(3) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(10): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(6): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(1) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(8) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(1) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(2) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(1) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

PRACA

(2) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1): Osoby (również NIEPEŁNOSPRAWNE) do pakowania kosmetyków. Wałbrzych 734 108 163

KUPIĘ

(3) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

NIERUCHOMOŚCI

SUKCES NIERUCHOMOŚCI

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ” - 51,58m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 252 742 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ” - 38,53m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ” - 51,97m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 254 653 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ” - 27,60m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 135 240 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZLOTY KLUCZ” - 38,54m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ” - 39,36m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 192 864 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ” - 50,94m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 249 606 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ” - 27,68m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 135 632 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ” - 39,82m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 195 118 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ” – 40,12m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 196 588 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 25m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka. Mieszkanie do wykończenia. Usytuowane na pierwszym piętrze w kamienicy. Cena: 59 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 23m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka z wc Mieszkanie w trakcie kapitalnego remontu. Usytuowane na drugim piętrze. Cena: 115 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODZAMCZE - 37,4m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica. Mieszkanie do odświeżenia. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena 121 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ZAPRASZAMY DO NASZEGO NOWEGO BIURA, KTÓRE ZNAJDUJĘ SIĘ W WILII „ZŁOTY KLUCZ” PRZY ULICY KOŚCIUSZKI 7 W SZCZAWNIE ZDRÓJ.

WILLA NIERUCHOMOŚCI

Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166, e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

WILLA – Sprzedamy piętro domu, 4 pokoje, 85m2 na górnym Sobiecinie, po remoncie, ogród, osobne wejście, cena 195 000 zł. 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pok, 41m2, po remoncie, Podzamcze, cena 155 tys. zł. I piętro, 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 148 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Do sprzedania 4 pokoje, Piaskowa Góra, 57 m2, cena 159000zł. parter, stan b.dobry, ogrzewanie. miejskie, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, I piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje N.Misto, po remoncie kap. 37m2 , 109tys.zł. 2 piętro (3), 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy pół domu na Szczawienku, 4 pokoje, 110m2, działka 1280m2, cena 449 tys.zł. Do negocjacji 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, P.Góra, 3 piętro, 33m2, cena 117900zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 37m2, I piętro, cena 42 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje z jasną kuchnią i dużym balkonem Piaskowa Góra, 41m2, 6 piętro, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w bloku na Białym Kamieniu, 26m2, 4 piętro, co miejskie, cena 62 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę na Nowym Mieście, 34m2, 4 piętro, cena 60 tys.zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, 1p. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, B.Gorce, 50m2, 2 piętro, cena 85 tys. zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys. zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy pół bliźniaka na Podgórzu, 107m2, stan dobry, działka 1460m2, 2 garaże, cena 330 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Śródmieście, 3 pokoje. 73m2, 2 piętro, co gaz, cena 123 tys.zł. 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy mieszkanie Szczawno Zdrój, super lokalizacja, 4 pokoje, 108m2, 3 piętro, 275tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

Kupię stare aparaty fotograficzne i stare zegarki ręczne i kieszonkowe.
Tel. 509 454 120

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0851/18



KGHM POLSKA MIEDŹ

KGHM Polska Miedź S.A.
KGHM - polski koncern o zasięgu globalnym działający w branży wydobywczej i przetwórczej rud miedzi.
Zajmuje szóste miejsce na świecie w produkcji górniczej miedzi i drugą pozycję w produkcji górniczej srebra.
Posiada swoje aktywa w Polsce, USA, Kanadzie i Chile. Grupa Kapitałowa KGHM liczy ponad 70 podmiotów.
Zatrudnia ponad 33 tys. pracowników.
Nazwa oddziału: KGHM Polska Miedź S.A. O/Huta Miedzi Legnica
Poszukuje osoby na stanowisko:

Starszy specjalista ds. sprzedaży - HML

Miejsce pracy: Oddział Huta Miedzi Legnica
Komórka organizacyjna: Dział Logistyki i Sprzedaży
Zakres obowiązków:
1. Prowadzenie dokumentów z przeglądu i realizacji zamówień poszczególnych odbiorców. 2. Sporządzanie zleceń na wykonanie wyrobów. 3. Przekazywanie informacji do Magazynu Wyrobów Gotowych o wielkości i terminie sprzedaży wyrobów gotowych. 4. Bieżące informowanie o dyspozycji wysyłek. 5. Zamawianie środków transportu pod załadunek wyrobów gotowych. 6. Wystawianie dokumentów przewozowych na sprzedane wyroby. 7. Sporządzanie awizacji o realizacji wysyłek. 8. Kontrolowanie na bieżąco dokumentów wysyłkowych wpływających do działu po wysyłce wyrobów. 9. Sporządzanie faktur VAT oraz faktur wewnętrznych. 10. Kompletowanie i prowadzenie dokumentacji dot. zgłoszonych reklamacji. 11. Sporządzanie sprawozdań ze sprzedaży wyrobów. 12. Wykonywanie czynności celnych.
Wymagania:
Minimalne:
- Wykształcenie wyższe, pożądane ekonomiczne.
- 3 lata pracy w specjalności.

Dodatkowe:
- Umiejętność obsługi komputera i składowych pakietu MS Office (MS Word, MS Excel, Power Point).
- Samodzielność, komunikatywność, rzetelność, odpowiedzialność, umiejętności analityczne.

Zainteresowane osoby spełniające powyższe wymagania mogą złożyć aplikację za pomocą strony https://rekrutacja.kghm.com/ wypełniając kwestionariusz osobowy do dnia **31/10/2018**
Osobom nadsyłającym oferty zapewniamy pełną dyskrecję oraz zastrzegamy sobie możliwość skontaktowania się tylko z wybranymi kandydatami. Brak informacji do dnia 19/11/2018 oznacza, że oferta nie została przyjęta.

REKLAMA R0852/18



Prezydent Wałbrzycha zaprasza na:

Uroczyste obchody 100. Rocznicy Odzyskania Niepodległości

WAŁBRZYCH 11 LISTOPADA

10.45 – Zbiórka uczestników uroczystości i pocztów sztandarowych na Placu Magistrackim,

10.50 – Przemarsz ulicami:Gdańska, Rynek, Moniuszki do kościoła pw. Św. Aniołów Stróżów,

11.00 – Uroczysta Msza Św. w kościele pw. Św. Aniołów Stróżów,

12.30 – Przemarsz na Plac Kościelny,

12.45 – Uroczystości pod Pomnikiem Niepodległości,

14.00 – Rekonstrukcja historyczna na Rynku

16.00 – Koncert „W Hołdzie Niepodległej Polsce" w kościele pw. Św. Aniołów Stróżów – zaprasza Zespół Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki w Wałbrzychu

19.00 – Obywatelskie śpiewanie, Filharmonia Sudecka

Kalendarz wydarzeń:

13.10.2018 r., godz. 17.00 w kościele Zbawiciela „Koncert dla Niepodległej"
wyk. Prof. Jan Bokszczanin - organy, Robert Majewski – trąbka

28.10.2018 r., godz. 17.00 w kościele Zbawiciela EKUMENICZNE NABOŻEŃSTWO z okazji 100-Lecia Niepodległości kazanie: NPW biskup Waldemar Pytel

WAŁBRZYSKA GALERIA SZTUKI BWA

23.09 – 30.11.2018 r.: "POLONIA symbol tradycji - znak nowoczesności w stulecie odrodzenia Polski" - wystawa w oddziale WGS BWA w Zamku Książ

PIMBP „BIBLIOTEKA POD ATLANTAMI", wystawy 29.10 - 30.11.2018 r.:

„LINIA NARYSOWANEJ HISTORII" – prezentująca najważniejsze tytuły komiksów historycznych Wydawnictwa Zin Zin Press – MFB (ul. Kasztelańska 7).

„WOLNOŚĆ I POECI"- oparta na tekstach poetyckich polskich autorów, tworzących na przestrzeni ostatnich trzech wieków: od romantyzmu po współczesność – atrium (Rynek 9).

Spotkania autorskie i warsztaty dla dzieci z autorami książki „Odzyskana niepodległość. 10 opowiadań z początku XX wieku" – Dział Dziecięco-Młodzieżowy (Rynek 9).

KAZIMIERZEM SZYMECZKO – 18 października

PAWŁEM WAKUŁĄ – 5 listopada

Spotkanie autorskie dla dorosłych z ANNĄ BIKONT, autorką biografii Ireny Sendlerowej - Galeria pod Atlantami (Rynek 9) - 9 października, godz. 17.00.

„MARSZAŁEK JÓZEF PIŁSUDSKI – CZŁOWIEK, KTÓRY DAŁ NAM WOLNOŚĆ" - film dokumentalny – Fonoteka (Rynek 9) - 8 listopada, godz. 17.00

ZAMEK KSIĄŻ

5.11.2018 r., godz. 17.00: „O historii na żywo" – Piastowie Świdnicko-Jaworscy na Książu, wykład - Andrzej Dobkiewicz

18.11.2018 r., godz. 18.00: Koncert KOS Książęca Orkiestra Salonowa – utwory o tematyce patriotycznej

TEATR LALKI I AKTORA, 9-13.11.2018 r.

Widowisko teatralne „Bolko Świdnicki: mały-wielki książę" - Zamek Książ

PARK WIELOKULTUROWY STARA KOPALNIA

3.11.2018 r. godz. 15.00: koncert "Od Niepodległości do Wolności" organizowany przez Związek Solidarności Polskich Kombatantów w Wałbrzychu z wręczaniem odznaczeń medalem Pro Patria oraz występami dzieci z wałbrzyskich szkół – wejście na zaproszenia

14.11.2018 r., godz. 17.00: koncert uczniów Szkoły Podstawowej Fundacji CLEVER

WAŁBRZYSKI OŚRODEK KULTURY

9.11.2018 r., godz. 17.00: Koncert Patriotyczny Zespołu Aperto, WOK na Piaskowej Górze

13,16,17.11.2018 r.: Festiwal KOPALNIA FILMÓW, Park Wielokulturowy Stara Kopalnia w Wałbrzychu oraz Biblioteka pod Atlantami (Rynek 9). Pokazy filmów z Polski, Ukrainy, Estonii i Czech, spotkania z zaproszonymi artystami, znawcami kina, prelekcje, występy Zespołu Pieśni i Tańca „Wałbrzych" i grupy artystycznej z Ukrainy.

Wałbrzyski Ośrodek Kultury · BWA · SZSM Wałbrzych · STARA KOPALNIA Centrum Nauki i Sztuki · Muzeum Porcelany · Zamek Książ

/ walbrzychmojemiasto
/ WalbrzychMM

www.walbrzych.eu

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0853/18

