30 minut
od 15 lat z Wami
ISSN 1730-9279
NAKŁAD 14 000 EGZEMPLARZY
12 PAŹDZIERNIKA 2018, NR 722
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

Grzegorz **Macko**

Kandydat do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego

miejsce **6** lista **PiS**

PiS



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Premier Mateusz MORAWIECKI:

*Grzegorz **MACKO** jest ambitny, pracowity i pełen zapału. Właśnie takich osób potrzebuje polski samorząd. Popieram Grzegorza z pełnym przekonaniem i zachęcam Państwa do oddania na niego głosu w wyborach do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego!*

PiS

Monika
Rejman-Kulus

Kandydatka do Sejmiku
Województwa Dolnośląskiego

miejsce **9** lista **PiS**



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

30 minut
od 15 lat z Wami

ISSN: 17300878

12 PAŹDZIERNIKA 2018, NR 722
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

Espresso z Grzegorzem Macko



rozmowa str. 3

Sukces profesora PWSZ



wydarzenia str. 9

Królewska przesyłka w Książu



wydarzenia str. 16

REKLAMA R0763/18



Kolejny pożar

Czytaj więcej strona 4

REKLAMA R0764/18

JohnCotton Europe

UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY

Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu

tel. 74 845 66 30 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

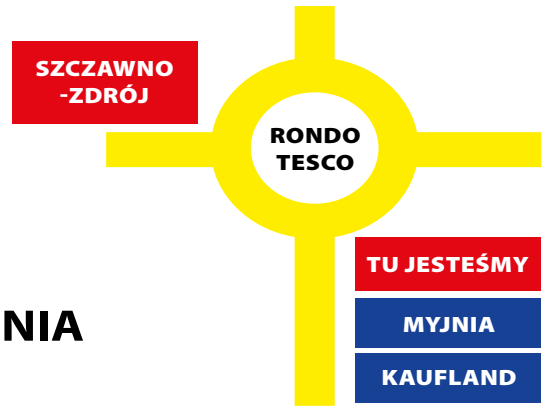
REKLAMA R0765/18

DREWNO ROZPAŁKOWE
DREWNO KOMINKOWE
DREWNO OPAŁOWE
PRODUCENT !!! TEL. 507 803 222

REKLAMA R0766/18

HURTOWNIA AUTOCZĘŚCI
MOTOMARKET

- CZĘŚCI EKSPLOATACYJNE (KLOCKI, FILTRY, TARCZE, AMORTYZATORY, ITP.)
- OLEJE, PŁYNY
- UKŁADY WYDECHOWE
- CHEMIA SAMOCHODOWA
- CZĘŚCI KAROSERII I OŚWIETLENIA
- OPONY I AKCESORIA



NAJNIŻSZE CENY | SZEROKI ASORTYMENT | DOWOZIMY BEZPŁATNIE
SPRAWDŹ NAS | TEL 664 035 876, 784 475 066



Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

rozmowa tygodnia

Wszystkie dźwięki dozwolone

W najbliższą sobotę, 13 września o godzinie 18:00 w Zespole Szkół Muzycznych rozbrzmi muzyka All Sounds Allowed. Z tej okazji rozmawiamy z Marcelem Foltan perkusistą zespołu.

Jakie predyspozycje musi mieć dobry Perkusista?
Myślę, że duży wpływ na to czy ktoś jest dobrym perkusistą ma współpraca z członkami zespołów. Często muzycy (nie tylko perkusiści) grają w kilku składach. Wymusza to na nich dużą elastyczność. Oczywiście ważne jest systematyczne ćwiczenie i udoskonalenie swojego warsztatu, ale czynnik współpracy stawiam naprawdę wysoko w „predyspozycjach dobrego perkusisty".



Gdzie szukasz inspiracji dla swojej muzycznej twórczości?
Dla mnie bardzo ważne jest słuchanie muzyki. Obecnie nie mam sprecyzowanych gatunków muzycznych. Kiedy pracuję z uczniami, staram się grać ich ulubione utwory. Dużą inspiracją są również odgłosy płynące z miasta - mieszkam we Wrocławiu, gdzie często słychać roboty drogowe, prace budowlane, przejeżdżające karetki. Słysząc te odgłosy zastanawiam się co mogłoby do tego pasować i czy pasowałoby to do jakiegoś utworu.

Jak zaczęła się Twoja kariera?
Kariera to duże słowo - nazwałbym to przygodą. Miałem to szczęście, że mój tato jest z zamiłowania perkusistą i od zawsze miałem perkusję w domu. Gram na bębnach odkąd pamiętam. Miałem może z 4 lata jak grałem swoje pierwsze wariacje. Później był oczywiście etap szkoły muzycznej. Cały czas staram się rozwijać i współpracuję z różnymi artystami z Wrocławia i nie tylko.

Dlaczego właśnie perkusja?
Próbowałem swoich sił na fortepianie co nawet nieźle mi wychodziło, czułem jednak po jakimś czasie że rozsadza mnie energia, a ten instrument jest dla mnie za spokojny. Jestem cholerykiem i potrzebuje się wyżyć przy instrumencie. Dzisiaj cieszę się, że grałem na fortepianie, bo obudziło to we mnie wrażliwość muzyczną. Spowodowało to także, że pokochałem wibrafon, który daje mi dużo przyjemności z gry na nim.

Kto jest twoim autorytetem muzycznym?
Kiedy zmieniałem instrument, w szkole zapytali mnie o to samo – odpowiedziałem, że mój tato, bo potrafi grać i śpiewać jednocześnie. Przypominał mi Phila Collins'a. Oczywiście mam swoich ulubieńców takich jak Benny Greb, Jojo Mayer, Aaron Spears czy Simon Philips, ale Jerzy Foltan (mój tata) jest na pierwszym miejscu.

Czy perkusiści muszą znać nuty?
Może nie muszą ale powinni. Często bywa, że w ostatniej chwili dostajesz telefon „słuchaj, jest koncert do zagrania, nie ma próby ale jest wszystko w kwiatach rozpisane". No i jeśli nie znasz nut to odpada ci tym samym kolejne granie.
Nuty pomagają też w ćwiczeniu.

Czym zaskoczycie Wałbrzyską publiczność podczas nadchodzącego występu?
Materiał, który zagramy to mieszanka utworów własnych oraz cover'y w naszych aranżacjach. Będzie można usłyszeć dużo surowych dźwięków, nietypowych instrumentów. Jeśli jesteście ciekawi co się wydarzy na koncercie to obowiązkowo musicie przyjść. W końcu zagra zespół All Sounds Allowed czyli „wszystkie dźwięki dozwolone".

Dziękuję za rozmowę
Karolina Lubczyńska

kalendarium

***„Wystarczy dobry człowiek, by pojawiła się nadzieja"* - Papież Franciszek**

PAŹDZIERNIK 12 PIĄTEK
Imieniny: Eustachy, Serafin, Maksymilian
Międzynarodowy Dzień Reumatyzmu

09:00 - Spektakl pt. „Łauma, czyli Czarownica", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
17:00 - Projekcja filmu pt. „Dzieci Ireny Sendlerowej", Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
18:00 - XX Ogólnopolska Giełda Kabaretowa „Kopalniak" - Stand-up, Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 - Koncert symfoniczny - Dni Muzyki Filmowej: Star Wars, Filharmonia Sudecka, Wałbrzych
19:30 - Koncert pn. „Noce Jazzowe: Dean Brown Band", Klub Bolko, Świdnica
20:00 - Pokaz iluzji karcianej - Asy w rękawie, Hotel Red Baron, Świdnica

PAŹDZIERNIK 13 SOBOTA
Imieniny: Edward, Gerard, Teofil
Dzień Dawcy Szpiku

10:00 - Warsztaty dramatopisarskie w ramach projektu Sztuka z Rozumieniem, Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - XX Ogólnopolska Giełda Kabaretowa „KopalniaK" - Łowcy. B, Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Ofelia i Ha", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
18:00 - Koncert Cleo, Galeria Victoria, Wałbrzych
19:00 - Koncert muzyki klasycznej pn. „Wielka sława to żart", Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
19:00 - Koncert symfoniczny - Muzyka Filmowa w Brzegu Dolnym, Filharmonia Sudecka, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 14 NIEDZIELA
Imieniny: Alan, Bernadeta, Dominika
Dzień Nauczyciela

10:00 - Wystawa ceramiki artystycznej i unikatowej, Muzeum Porcelany, Wałbrzych
10:00 - Warsztaty dramatopisarskie w ramach projektu Sztuka z Rozumieniem, Stara Kopalnia, Wałbrzych
10:00 - Czwarta edycja wyścigu MTB XC o czapkę śliwek, Głuszyca
12:00 - Festyn Charytatywny „Przyjaciele", boisko sportowe ul. Ułańska, Świdnica
12:30 - Spektakl pt. „Wróg", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
17:00 - Gość Alchemii teatralnej: Gabriela Muskała, Teatr Miejski, Świdnica

PAŹDZIERNIK 15 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Jadwiga, Teresa, Zoriana
Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi

09:00 - Wystawa pt. „Polonia", Zamek Książ, Wałbrzych
10:00 - XXIII edycja Dni Gór, Świdnica
17:00 - Warsztaty aktorskie w ramach projektu Sztuka z Rozumieniem, Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Spotkanie z Kazimierzem Niemierką, Biblioteka Miejska, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 16 WTOREK
Imieniny: Gaweł, Florentyna, Grzegorz
Dzień Papieża Jana Pawła II

10:00 - Historyczne otwarcie podziemi, Zamek Książ, Wałbrzych
11:00 - Warsztaty dla dzieci pt. „Wałbrzyski węgiel", Biblioteka Miejska, Wałbrzych
17:00 - Warsztaty aktorskie w ramach projektu Sztuka z Rozumieniem, Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Wernisaż wystawy ceramiki „Multiplikacje" Piotra Micka, Biblioteka Miejska, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 17 ŚRODA
Imieniny: Małgorzata, Wiktor, Zuzanna
Światowy Dzień Godności

10:00 - Warsztaty Brave Kids, Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Warsztaty aktorskie w ramach projektu Sztuka z Rozumieniem, Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Promocja książki Joanny Żak-Bucholc „Jaworowi ludzie", Miejska Biblioteka, Wałbrzych
19:00 - Czytanie przed premierą - Instytut Goethego, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 18 CZWARTEK
Imieniny: Juliana, Łukasz, Bratumił
Dzień Poczty Polskiej

10:00 - Żywa Biblioteka, Zespół Szkół Politechnicznych „Energetyk", Wałbrzych
10:00 - XXVII Przegląd Piosenki Turystycznej i Ekologicznej „Na szlaku", Klub Bolko, Świdnica
10:15 - Warsztaty dla dzieci pt. „Wałbrzyski węgiel", Filia Biblioteczna nr 5, Wałbrzych
17:00 - Promocja książki Justyny Nawrockiej pt. „Paragon", Miejska Biblioteka, Wałbrzych

REKLAMA R0767/18

STARE I DROGIE
KREDYTY
ZAMIEŃ NA TAŃSZY
I ZYSKAJ DODATKOWĄ
GOTÓWKĘ
74 666 88 99
LUB 74 663 80 30

Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69

REKLAMA R0768/18

Szukasz pracownika?
Zadzwoń!
Pośredniczymy w zatrudnianiu.
MyJob
Upper Job http://upperjob.pl/szukam-pracownika/
Tel. 602 376 974

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur, Angelika Kmieć
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Samorządowe Studio Espresso gościło w Restauracji Pod Lwami w Szczawnie-Zdroju

Studio Espresso z Grzegorzem Macko

kandydatem do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego rozmawiał Paweł Szpur



Jak to się stało, że zająłeś się sprawami samorządności i oracją w rządowej administracji publicznej?

To jest ciekawe pytanie. W zasadzie od zawsze interesowałem się sprawami społecznymi. Moim pierwszym doświadczeniem związanym z działalnością społeczną było zorganizowanie w szkole podstawowej w wieku jedenastu lat podpisów pod petycją wśród koleżanek i kolegów ze Szczawna pod budowę stołu do ping ponga na placu zabaw przy ulicy Bohaterów Warszawy. Petycję zanieśliśmy do burmistrza i została ona rozpatrzona pozytywnie. Stół jeszcze stał do niedawna. Został jednak usunięty. Trochę zrobiło mi się przykro, ale taka kolej rzeczy. Zapewne mało dzieci się bawiło. To była moja pierwsza styczność z samorządnością, z decydowaniem o tym, co nas otacza. W szkole średniej wygrałem wybory na reprezentanta w Młodzieżowej Radzie Miasta Wałbrzycha. Bardzo ciekawa sprawa, pozwalająca młodym ludziom na podejmowanie inicjatyw. Były one absolutnie apolityczne. Sprowadzały się do takich kwestii, jak turnieje charytatywne czy koncerty.

Czyli bardziej działalność społeczna?

Dokładnie tak. Robiliśmy to, czym mogą zajmować się organizacje pozarządowe, na przykład w ramach grantów. Dzięki temu nauczyłem się, że można współpracować z ludźmi, którzy mają zupełnie inne poglądy. To było bardzo ciekawe doświadczenie. Później była matura i wyjechałem do Wrocławia na studia. Tam z kolei realizowałem się w organizacjach samorządu studenckiego.

Jeżeli dobrze kojarzę, to już pod koniec studiów trafiłeś do administracji rządowej. Czym się tam zajmujesz? Jesteś w Warszawie, a działasz dla regionu?

Nie do końca. Ja od 2015 roku współpracuję z Panem Ministrem Dworczykiem, który jest szefem kancelarii Premiera. Jednocześnie pozostaję posłem ziemi wałbrzyskiej. Ta współpraca układała się tak dobrze, że Pan minister zaproponował mi wyjazd do Warszawy, tuż po tym, jak ukończyłem studia. Rozpocząłem wówczas pracę w Ministerstwie Obrony Narodowej. Wraz ze zmianą Prezesa Rady Ministrów, kiedy tekę objął Pan Morawiecki, rozpocząłem pracę w kancelarii Premiera. To jest dla mnie bardzo ciekawe doświadczenie. Dlatego, że moje wykształcenie nie do końca pokrywa się z moją pracą zawodową. Nie jestem ani politologiem, ani socjologiem, ani specjalistą od stosunków międzynarodowych. Jestem inżynierem. Ale ze względu na to, że moje zainteresowania są w kręgu kwestii społecznych umożliwiono mi to sprawdzenie się w tym zakresie. Czym się zajmuję? Komunikacją Kancelarii Premiera z administracją samorządową czy też organizacjami samorządowymi. Opracowuję kalendarz spotkań i pracy najważniejszych osób w państwie. Przygotowuję swojego szefa do wszelkiego rodzaju spotkań.

Czyli w tym również do oficjalnych wizyt i podróży?

Dokładnie. Często jest tak, że oficjalne spotkania, które trwają jeden dzień trzeba przygotowywać pół miesiąca. Mamy dobry, zgrany zespół.

Teraz chciałbyś swoje doświadczenie „przelać" na samorząd i dlatego zdecydowałeś się wystartować w wyborach do rady sejmiku dolnośląskiego?

Tak. Ja na stopie zawodowej współpracuję również z samorządami. Widzę, że jest wiele rzeczy, które mogłyby funkcjonować lepiej.

Czym jest właściwie sejmik? Mógłbyś nam to przybliżyć w kilku słowach?

To trzeba podzielić na pewne kategorie. Większość mieszkańców zna swojego prezydenta miasta czy burmistrza. Radnego miejskiego również, choć nie zawsze. Ale jak mówimy o radzie powiatu czy województwa, to jest to jakaś abstrakcja. Większość ludzi nie wie, jaki radny reprezentuje ich w radzie województwa. Sejmik jest kluczową instytucją, w szczególności przy podziale środków różnego rodzaju. Czasem mówimy potocznie „Unia dała", ale te środki też dzielone są w sejmiku lub w rządzie. Ze strony rządu takie wsparcie jest. Chociażby obwodnica Wałbrzycha czy przedsięwzięcia kulturalne. Tak samo powinno to działać na poziomie sejmiku województwa. W tej chwili zarząd sejmiku składa się z pięciu osób. Żadna z nich nie pochodzi z Wałbrzycha - z naszego okręgu. Jednak, jak mówi przysłowie, „koszula bliższa ciału" - to jednak powinna być osoba, która będzie dążyła do ściągania większej ilości środków dla naszego regionu. Mimo, iż południe Dolnego Śląska rozrasta się, dobrze „prosperuje", to jednak na południe od autostrady A4 nasze regiony rozwijają się wolniej niż północ.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

Cały wywiad możecie Państwo obejrzeć na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

Czyli jeżeli zostaniesz wybrany radnym, będziesz reprezentował nasz region Dolnego Śląska?

Dokładnie. Jako mieszkaniec Szczawna-Zdroju, a wychowanek Wałbrzycha skupię się na pomocy naszemu regionowi.

Widziałem Twój wpis na portalu społecznościowym dotyczący uporządkowania sprawy z przydrożnymi drzewami. To są zadania dla radnego sejmiku?

Tak, ponieważ Sejmik Wojewódzki zarządza siecią transportową. Sejmik ma ponad miliard dwieście milionów budżetu. Ponad połowa z tego to budżet na infrastrukturę. Jeżeli mamy tak duże środki, to część z nich powinna trafić właśnie do naszego regionu, południowego Dolnego Śląska i chociażby wspierać takie inicjatywy, jak budowa trasy Sudeckiej po linii drogi wojewódzkiej.

Czy tylko i wyłącznie można skupić się na infrastrukturze? Czy radny sejmiku może zrobić coś dla swoich mieszkańców?

Oczywiście, że tak. Ja jestem mieszkańcem Szczawna-Zdroju. Uzdrowiska podlegają pod Urząd Marszałkowski. Jeżeli zdarza się taka przykra sytuacja, jaka miała miejsce nie tak dawno w naszym uzdrowisku, to radny musi chodzić i szukać wsparcia dla ratowania obiektu po pożarze. Czasami tego brakuje. Kandyduje z listy Prawo i Sprawiedliwość numer 10, miejsce na liście numer 6.

Dziękuję za rozmowę.

REKLAMA R0769/18



REKLAMA R0770/18



Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Anatol Szpur najaktywniejszym radnym

Anatol Szpur to najaktywniejszy radny mijającej kadencji Rady Miejskiej Wałbrzycha. I nie tylko chodzi tu o ponad 200 interpelacji, wniosków i zapytań, które złożył w czasie pełnienia mandatu, ale także pracę społeczną, jaką wykonuje na rzecz mieszkańców.

Jest skuteczny, pracowity, zaangażowany - tak mówią o nim mieszkańcy. I zawsze wśród ludzi. To dzięki jego zaangażowaniu powstają place zabaw i naprawiane są oświetlenia uliczne.

- Cała moja dotychczasowa działalność to efekt dobrej współpracy z mieszkańcami - komentuje radny. Dba o gminne tereny zielone i rekreacyjne, sam angażuje siebie i mieszkańców w akcje utrzymania czystości w mieście. Ale to nie wszystko. Przekazuje najmłodszym plany lekcji, sponsoruje nagrody, promuje wałbrzyską edukację.

- Ostatnie lata efektywnej pracy, to wynik dobrej współpracy z Prezydentem Szełemejem oraz pracownikami Urzędu Miejskiego i ZDKiUM-u - zauważa radny Szpur. Jest inicjatorem imprez sportowych, kulturalnych oraz festynów rodzinnych. Przy wsparciu Prezydenta Miasta i Poseł Agnieszki Kołacz-Leszczyńskiej, zorganizował Podwórkową Ligę Mistrzów dla małych piłkarzy w gminach Aglomeracji Wałbrzyskiej. Od wielu lat rozdaje paczki mikołajkowe dla dzieci. W 2017 roku pozyskał partnerów, przekazując ich aż 650! Z zawodu - przedsiębiorca, z zamiłowania działacz społeczny. Pełni także społeczną funkcję Przewodniczącego Rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój. Radny umieszcza aktualne informacje na temat swojej działalności, które znaleźć można na portalach społecznościowych pod adresami: facebook/AnatolSzpur.official, twitter/AnatolSzpur oraz instagram/anatolszpur.official . Radny Szpur ponownie kandyduje w zbliżających się wyborach. Jest liderem listy Komitetu Romana Szełemeja w okręgu: Stary Zdrój, Nowe Miasto, Rusinowa, Kozice, Poniatów.

PAS



Zapisz się już dziś!

Mieszkańcy Wałbrzycha, Jeleniej Góry oraz kilku innych dolnośląskich miast mogą bezpłatnie wykonać badanie w kierunku raka płuc.

Rak płuc to obecnie najczęściej występujący nowotwór złośliwy na świecie. Mówi się, że jest cichym zabójcą, bo przez długi czas może nie dawać żadnych objawów. Jak więc zwiększyć swoje szanse na wygraną w walce z tą chorobą? Przede wszystkim pamiętając o profilaktycznych badaniach. Choć powodów raka płuc może być wiele, to jego główną przyczyną nadal jest nałogowe palenie papierosów. Czasem nowotwór tego narządu przejawia się np. poprzez przewlekły kaszel, plucie krwią, świszczący oddech czy nawracające duszności. Nieraz jednak nie daje o sobie znać przez długi czas. Właśnie dlatego nawet jeśli pozornie nic nam nie dolega tak ważne są regularne badania kontrolne.

Kto może skorzystać z bezpłatnych badań?

Narodowy Program Zwalczania Chorób Nowotworowych na Dolnym Śląsku jest skierowany do mieszkańców Wałbrzycha, Jeleniej Góry oraz powiatu górowskiego, zgorzeleckiego, bolesławieckiego i dzierżoniowskiego. Z bezpłatnych badań tomografem komputerowym mogą korzystać osoby w wieku 50-70 lat, które palą ponad jedną paczkę papierosów dziennie od co najmniej 20 lat lub robili to w przeszłości. Tomograf komputerowy to obecnie najbardziej precyzyjne badanie obrazowe, a dokładna diagnostyka to pierwszy krok do zdrowia – podkreślają lekarze.

Na czym polega badanie?

Badanie płuc tomografem komputerowym jest całkowicie bezbolesne i trwa tylko kilka minut – nie trzeba więc obawiać się konieczności długiego pozostawania w bezruchu.

Jak się zapisać?

Bezpłatne badania będą wykonywane w centrach diagnostycznych Affidea w Wałbrzychu (na terenie Specjalistycznego Szpitala in. Alfreda Sokołowskiego przy ul. Sokołowskiego 4) oraz w Legnicy (przy ul. Murarskiej 2) do 19 grudnias bądź do wyczerpania puli miejsc. Osoby chcące poddać się tomografii komputerowej klatki piersiowej i spełniające wspomniane wcześniej kryteria, mogą już teraz się na nią zapisać telefonicznie pod numerem 22 44 11 106, od poniedziałku do piątku w godz. 07:00-20:00, a w sobotę i niedzielę w godz. 08:00-19:00. Do wykonania badania niezbędne jest skierowanie (będzie można je również otrzymać od lekarza specjalisty na miejscu – w placówce Affidea).

AnKm



Kolejny pożar

W miniony wtorek, 9 października wybuchł kolejny pożar w naszym regionie. W płomieniach stanął stok góry Włostowa w Sokołowsku, gdzie kiedyś istniała skocznia narciarska.

- W działaniach brało udział sześć zastępów, w tym OSP Mieroszów z dwoma samochodami oraz OSP Boguszów, a także dwa samoloty dokonujące zrzutów wody nad obszarem leśnym – mówi Tomasz Kwiatkowski, oficer prasowy Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Wałbrzychu. Pożar wybuchł w godzinach przedpołudniowych, objął obszar około 1500 metrów. O godzinie 19:00 udało się go ugasić. Przyczyny ustala nadleśnictwo ale prawdopodobnie było to podpalenie lub zapruszenie ognia. Dostęp do miejsca, gdzie trwała akcja gaśnicza był bardzo utrudniony. Samoloty dokonujące zrzuty wody łącznie wykonały ich 10. Jak informuje Tomasz Kwiatkowski w tych okolicach to już 4 takie zdarzenie w ostatnim tygodniu.

AnKm



fot. użyczone OSP Boguszów

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Studio Espresso gościło w Cafe Sztygarówka w Starej Kopalni - Centrum Nauki i Sztuki.

Studio Espresso z Iwoną Modrzejewską

z wicemistrzynią Polski w Muay Thai, trenerem personalnym i instruktorką samoobrony rozmawiał Paweł Szpur



Późno zainteresowałaś się sportami walki. Miałaś ponad dwadzieścia lat. Dlaczego zdecydowałaś się na tę dziedzinę?

To był zupełny przypadek. Wybrałam taką dziedzinę, by wyładować nadmiar energii. Poszłam na trening na worku do klubu.

Czy to było w Wałbrzychu?

Nie, w Świebodzicach. Tam trenowałam pod okiem Mariusza Cieślińskiego. Tak się właśnie zaczęło.

Czy wówczas ćwiczyły z tobą kobiety? Czy byłaś jedyna?

Była jedna dziewczyna, ale w starszej grupie. Więc ja byłam sama.

Kiedy przeszło to z worka do walki z przeciwnikiem?

W sumie było to po roku czasu. Wówczas odbyłam pierwszą walkę. Pierwszy raz uczestniczyłam w turnieju walk.

Czy był to turniej profesjonalny czy amatorski?

Turnieje pierwszych walk to są turnieje amatorskie. Głównie rozgrywane są przez jakąś ligę. Wówczas odbywają się trzy, cztery walki amatorskie.

Czy to są walki tylko i wyłącznie kobiet? Czy walczą również mężczyźni?

Są tez walki mężczyzn, jesteśmy wszyscy razem podczas jednego turnieju.

Ciężko ci było, kiedy pierwszy raz „oberwałaś"? Bolało?

Nowe doświadczenie. Na początku tego bólu się nie czuje. Jak obrywamy najczęściej w twarz, bo to są bolesne miejsca, to od razu tego nie czuć. Dopiero po pewnym czasie, jak zejdziemy z ringu, a z nas zejdzie cała ta adrenalina. Tak gdzieś po upływie dziesięciu, piętnastu minut. Wcześniej nie.

Kobiety dbają o swój wygląd. Nie bałaś się, że „uszkodzisz" sobie twarz?

Nigdy wcześniej się nad tym nie zastanawiałam. Dopiero w tych ostatnich walkach tak poważniej oberwałam. We wcześniejszych nie ma takich obrażeń, więc nie bałam się aż tak bardzo, że obrażenia będą widoczne.

Czy i w tym sporcie, jak w innych kontaktowych, potrzebne są jakieś ochraniacze?

Tak. W przypadku treningów są to ochraniacze: rękawice, ochraniacze goleni, zębów, kask. Wykorzystujemy je bardziej przy sparingach. Jeżeli chodzi o walki, to pozostaje kwestia tego, jakie są to walki, jaka liga. Walki amatorów wymagają pełnego sprzętu, walki zawodowe - rękawic i ochraniaczy na zęby.

Jak wygląda taka walka w sensie przepisów?

Najczęściej jest to ustalane przez organizatora. Chyba, że są to już takie turnieje, jak Mistrzostwa Polski czy Europy, to jest to określane konkretnym regulaminem. Jeżeli chodzi o walki ligowe amatorskie, których jest najwięcej, jest to ustalane przez danych organizatorów. Zazwyczaj są to rundy dwu lub trzy minutowe, w zależności czy jest to jedna z pierwszych walk czy też finałowa. Najczęściej są to trzy rundy po dwie lub trzy minuty w Muay Thai czy w K1.

Czy w takiej walce można zostać znokautowanym jak w boksie?

Oczywiście. Na szczęście, jeszcze tego nie doświadczyłam. (śmiech) I ja też jeszcze nikogo nie znokautowałam. U kobiet jest troszeczkę inaczej, bo te ciosy są nieco delikatniejsze niż u mężczyzn. Ale zdarzają się ciężkie kontuzje.

Czy po takiej kontuzji można wrócić do sportu?

Powiem tak. Wszystko zależy od tego, jaka to jest kontuzja i co się stało. Jak długo zajmuje nam okres rekonwalescencji i czy jest to kontuzja, która pozwoli nam wrócić do sportów walki. Ale najważniejsze: czy psychika pozwoli nam wrócić do sportu.

Zacznijmy od porażek. Ile odniosłaś porażek w swojej dotychczasowej karierze?

Trzy porażki w walkach ligowych i jedna w walce amatorskiej, czyli tej pierwszej.

Sposób w jaki odpowiadasz świadczy o tym, że nie przywiązujesz zbyt dużej uwagi do porażek.

Nie, bo to jeszcze bardziej mobilizuje do tego, by przeć do przodu i być lepszym. Każda porażka jest dla mnie nauką.

Ile musiałaś wygrać walk, żeby osiągnąć Wicemistrzostwo Polski?

Jedne zawody, w których stoczyłam dwie walki.

Długo przygotowujesz się do zawodów?

Jeżeli wiem dużo wcześniej, że będę startować, to jest to okres trzech, czterech miesięcy przygotowań. Wówczas te przygotowania wyglądają inaczej niż takie treningi luźne na sali. To jest podzielone na makro i mikro etapy. Ale cztery miesiące trzeba liczyć na przygotowanie do walki. Do każdej jednej - jeżeli chcemy dobrze wypaść.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu dowiecie się Państwo jak dokładnie wyglądają przygotowania do walk. Gdzie odbywają się treningi oraz jak wyglądają szkolenia z samoobrony. Iwona opowie czy musiała kiedyś użyć swoich umiejętności, aby się obronić. Cały wywiad zobaczycie Państwo na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

REKLAMA
R0771/18

Hotel Karczma u Macieja
organizuje

Wesela od 90 złotych/osoba
- Sala do 130 osób
- Sala do 60 osób
Komunie od 85 złotych
Bal Sylwestrowy od 160 złotych/osoba
Spotkania integracyjne od 45 złotych/osoba
Szkolenia firmowe









www.karczmaumacieja.pl

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0772/18



Rodzinny festyn

W sobotę, 6 października przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 w Wałbrzychu odbył się Festyn Rodzinny dla mieszkańców Podgórza pod hasłem „Podgórze gra fair play".

Na wszystkich, którzy pojawili się tego dnia w szkole, czekały różne niespodzianki. Na boisku szkolnym Piotr Wierzbicki, który wraz z innymi nauczycielami wychowania fizycznego z PSP nr 5 zorganizował pokazy i zawody siatkarskie. Każdy uczestnik konkursów otrzymał nagrodę lub pamiątkowy drobiazg za udział. Na placu przed szkołą najbardziej cieszyła się wśród najmłodszych wata cukrowa. Rada Wspólnoty Samorządowej częstowała zupą i kiełbaskami z grilla, Rada Rodziców PSP nr 5 serwowała ciasta i gorące napoje, panie ze Straży Miejskiej malowały dzieciom twarze, a przybyły na festyn malarz uwieczniał chętnych na papierze rysując zabawne karykatury. Najmłodszych zabawiały animatorki z teatru Avatar.

- Najbardziej podobały mi się panie przebrane za klaunów - mówi uczennica klasy czwartej. – Razem z siostrą i mamą brałam udział we wszystkich zabawach, które przeprowadzały – opowiada dziewczynka. Imprezę zaszczycił swoją obecnością prezydent Wałbrzycha, dr Roman Szełemej, który gorąco i serdecznie przywitał zgromadzonych uczniów i mieszkańców Podgórza. Porozmawiał też z każdym, kto miał na to ochotę. Festyn nie mógłby się odbyć bez wsparcia sponsorów. Dyrekcja PSP nr 5 serdecznie dziękuje Kopalnii Surowców Skalnych w Bartnicy, radnym z Rady Wspólnoty Samorządowej z Podgórza - panu Piotrowi Kwiatkowskiemu, panu Wiesławowi Bielawskiemu, a także panu Krzysztofowi Gołoszowi ze Stowarzyszenia Mieszkańców Podgórza.

- Uważam, że impreza się udała. – mówi dyrektor PSP nr 5, Arletta Lenkiewicz. – Wszyscy uczestnicy, ale również i organizatorzy świetnie się bawili i chętnie brali udział w konkursach. Dziękuję wszystkim za pomoc, a sponsorom za ufundowanie nagród.

AnKm



IV Dolnośląski Kongres Obywatelski

4 października w Krzyżowej k. Świdnicy odbył się IV Dolnośląski Kongres Obywatelski. Organizatorem tego wydarzenia była Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych.

W województwie dolnośląskim najwięcej organizacji działa w skali nie większej niż lokalna (najbliższego sąsiedztwa, gminy lub powiatu). Ponad połowa z nich działa wyłącznie w oparciu o pracę społeczną.

- Dolnośląskie NGO działają profesjonalnie, współpracujemy z nimi od lat organizując konkursy dofinansowujące ich działalność. Składają setki swoich projektów i skutecznie zdobywają dofinansowanie. Na wrześniowej sesji podjęliśmy uchwałę i przyjęliśmy program współpracy samorządu województwa z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na Dolnym Śląsku na 2019 rok – mówił marszałek Cezary Przybylski. W ramach Kongresu odbyło się 16 paneli dyskusyjnych (w dwóch turach), wystąpienie główne pod roboczą nazwą „Porozumienie ponad podziałami" oraz gala wręczenia nagród konkursów „Aktywni na 100%", „Szklanych Kropli" i „Odważnik Roku". W programie współpracy samorządu województwa z NGO określone zostały zasady i formy współpracy, priorytetowe zadania publiczne do zrealizowania. Program finansowany będzie m.in. z budżetu Województwa, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Środki finansowe na ten program na 2019r. to 5 mln zł. Priorytetowe zadania publiczne Samorządu, które będą realizowane w 2019 m.in. przy wsparciu NGO to: wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej, wsparcie dla osób zagrożonych wykluczeniem, utratą pracy, działania na rzecz osób mniejszości narodowych i etnicznych, ochrona i promocja zdrowia, działania na rzecz osób niepełnosprawnych czy działania wspomagające rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.

AnKm



REKLAMA R0773/18

HALLOWEEN OD KUCHNI!





Od 10.10

Sztuka
249,00*

QUIGG®
Frytkownica na gorące powietrze



Sztuka
111,00*

QUIGG®
Czajnik ze stali nierdzewnej



Od 13.10

Sztuka
199,00*

KÄRCHER®
Elektryczna myjka do okien



Od 15.10



Opak. 280 g
Okazja limitowana **10,99*** (1 kg = 39,25 zł)

SCHOLETTA®
Mieszanka batoników mini



Opak. 300 g
Okazja limitowana **11,99*** (1 kg = 39,97 zł)

SCHOLETTA®
Czekoladowe figurki Halloween

Od 17.10



Zestaw/Sztuka
8,99*

LIVING ART®
Dekoracje na Halloween

Zestaw
29,00*

POCOPIANO®
Kostium Halloween dla dzieci

aldi.pl **ul. Wysockiego 5, Wałbrzych**

ALDI

*Oferta obowiązuje w podanym terminie lub do wyczerpania zapasów.

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Retro pojazdem po retro gminie

Około 150 osób-mieszkańców oraz turystów, którzy odwiedzili w ostatnim tygodniu Szczawno-Zdrój, skorzystało z przejażdżek repliką zabytkowego Forda T z 1920 roku. To atrakcja turystyczna pod wałbrzyskiego uzdrowiska, którą przygotowała grupa nieformalna pod nazwą Retro Team przy współpracy ze stowarzyszeniem Kocham Szczawno-Zdrój oraz stowarzyszeniem Szczawno-Zdrój Możliwości.

Realizacja projektu była możliwa, dzięki dofinansowaniu historycznych przejażdżek z funduszu Dolnośląskich Małych Grantów. Fundusz został utworzony przez Marszałka Województwa Dolnośląskiego i wspiera realizację pomysłów aktywnych mieszkańców Dolnego Śląska. – Od dawna obserwujemy taką aktywność u innych osób i postanowiliśmy sami spróbować - mówi zaangażowana w projekt Agnieszka Pisarska, mieszkanka Szczawna-Zdroju. W ramach wygranego projektu sfinansowano kursy retro pojazdu po uzdrowisku. W przeszłości, podobne pojazdy przywoziły tutaj kuracjuszy i turystów. Takie obrazki uwidocznione są na wielu pocztówkach z początku XX wieku. – Podjęliśmy współpracę z aktywnym przedsiębiorstwem społecznym, które na naszym terenie dysponuje unikatową repliką zabytkowego pojazdu- mówi Pisarska. Dzięki dofinansowaniu, przejażdżki były bezpłatne, dodatkowo wzbogacone o opowieści historyczne na temat Szczawna-Zdroju przygotowane przez profesjonalnego przewodnika turystycznego. Przejażdżki odbywały się m.in. malowniczą trasą pomiędzy Domem Zdrojowym a kompleksem Dworzysko. Do tej pory z przejażdżek skorzystało około 150 osób. Dzisiaj ostatni dzień na wybranie się w historyczną podróż retro pojazdem po Szczawnie–Zdroju. Przystanek początkowy usytuowany jest pod Domem – Zdrojowym.



REKLAMA R0774/18

Skorzystaj z przejażdżki retro pojazdem

Obsługujemy:

śluby,

komunie,

eventy

tematyczne,

sesje zdjęciowe,

kursy rekreacyjne.



Zadzwoń po szczegóły i zarezerwuj termin

Przedsiębiorstwo społeczne Inkubator Pomysłów | tel. 795 048 245

Sukces profesora PWSZ

Dr hab. Piotr Szymaniec profesor w Instytucie Społeczno-Prawnym Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu został powołany na członka Rady Legislacyjnej XIII kadencji. Rada Legislacyjna przy Prezesie Rady Ministrów.



Jest to organ opiniodawczo-doradczy Rady Ministrów oraz Prezesa Rady Ministrów istniejący od 1972 roku, jako zespół teoretyków i praktyków prawa powoływany przez premiera spośród wybitnych przedstawicieli nauki i praktyki prawa.

Rada Legislacyjna wydaje opinie o projektach dokumentów rządowych, przede wszystkim o projektach ustaw i projektów założeń projektów ustaw. Z wnioskiem o wydanie opinii mogą się do niej zwrócić: Prezes Rady Ministrów, przewodniczący stałego komitetu Rady Ministrów, Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, Prezes Rządowego Centrum Legislacji lub Sekretarz Rady Ministrów.

KaLu

Dr hab. Piotr Szymaniec - profesor w Instytucie Społeczno-Prawnym PWSZ Wałbrzych. Stopnie naukowe doktora (2012) i doktora habilitowanego nauk prawnych (2017) uzyskał na Wydziale Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego. Opublikował przeszło 70 prac naukowych. Czynny uczestnik wielu międzynarodowych konferencji, m.in. w Oksfordzie, St. Petersburgu, Sztokholmie, Wiedniu, Tartu, Hanowerze, Tallinie, Rydze, Belgradzie, Bratysławie i Brnie. Specjalizuje się w teorii oraz filozofii państwa, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień praw i wolności jednostki oraz wolności religijnej, prawnych aspektach bezpieczeństwa publicznego oraz badaniach nad rozwojem myśli prawnej.

Jubileusz Muzeum Papiernictwa

Z okazji 50-lecia swojej działalności Muzeum Papiernictwa w Dusznikach-Zdroju zorganizowało jubileuszową konferencję, podczas której podsumowano minione lata działalności.

W ceremonii uhonorowania zasłużonych dla muzeum, wziął udział wicewojewoda dolnośląski Krzysztof Kamil Zieliński. Uroczystość uświetnił list gratulacyjny od premiera Mateusza Morawieckiego, który odczytał Grzegorz Macko asystent Szefa Kancelarii Premiera Michała Dworczyka. Ważnym punktem konferencji była premiera Monografii młyna papierniczego w Dusznikach-Zdroju oraz otwarcie mikro-wystawy pn. „List Władysława IV na papierze z Dusznik". Podczas ceremonii wręczone zostały dwa odznaczenia. Odznakę Honorową „Zasłużony dla Kultury Polskiej" otrzymali Jan Bałchan (pracownik Muzeum Papiernictwa), Beata Dębowska (pracownik Muzeum Papiernictwa), Marta Nowicka (pracownik Muzeum Papiernictwa) oraz Dorota Zielińska-Pytlowany (pracownik Muzeum Papiernictwa). Natomiast Odznakę Honorową „Zasłużony dla Województwa Dolnośląskiego" otrzymali Agata Daniel (pracownik Muzeum Papiernictwa), Leszek Goetzendorf-Grabowski, Krzysztof Jankowski (pracownik Muzeum Papiernictwa), Dagmara Kacperowska (pracownik Muzeum Papiernictwa), Józef Kapica (pracownik Muzeum Papiernictwa), Andrzej Mazur oraz Andrzej Włodarski.



KaLu

Tłum nocą w kościele

Wszystko za sprawą parafii Ewangelicko - Augsburskiej w Wałbrzychu, która zorganizowała dla wałbrzyszan nocne zwiedzanie kościoła Zbawiciela.



Już przed godziną 23:00 w piątek, 5 października ciężko było dostać się w okolice głównych drzwi wejściowych do świątyni. Najpierw poszukiwacze nocnych przygód zasiedli w ławach, a proboszcz ks. Waldemar Szczugieł opowiedział historię kościoła w regionie oraz jak wyglądało budowanie świątyni znajdującej się w Wałbrzychu. Później zwiedzający mogli sami przejść się po kościele i dokładnie sprawdzić jego zakamarki. Orędownikom nocnego zwiedzania z pewnością zapadną w pamięć organy, z których wydobywały się utwory naszych czasów. Duże wrażenie wywarła z pewnością zakrystia oraz najwyższe kondygnacje budowli. Tę wyjątkową budowlę zlokalizowaną w centrum wałbrzyskiej starówki zaprojektował słynny architekt Carl Langhans, który jest autorem między innymi Bramy Brandenburskiej. Na koniec trasy można było skosztować wypieków domowej roboty i napić się ciepłej herbaty i kawy. Zwiedzający byli zachwyceni.

PAS

REKLAMA R0775/18

Czy Ty potrafisz z zimna zrobić ciepło? Bo my TAK!



Pompa ciepła zamontowana w twoim domu zapewni ogrzanie w zimie, a w lecie przyjemnie schłodzi. Pomyśl jakie oszczędności da Ci pompa ciepła przez cały rok dzięki niskim kosztom eksploatacji.

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń 725 113 777

Zyskasz czas i pewność, że wszystko się dzieje pod opieką fachowca. Firma INLAND zapewnia doradztwo, ***sprzedaż, montaż oraz serwis pomp ciepła firmy Viessmann.***

REKLAMA R0776/18



Główna 10a | 58-309 Wałbrzych
Czynna codziennie od 10.00 do 18.00
Moja Mała Papugarnia Wałbrzych
Zapraszamy !

REKLAMA R0777/18



Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Biegali w Głuszycy

W minioną sobotę, 6 października , już po raz trzeci w Głuszycy odbył się Waligóra Run Cross – jeden z najtrudniejszych biegów górskich w Polsce.



Piękna słoneczna pogoda sprawiła, że na obu dystansach - 53 km oraz 25 km ponownie ustanowione zostały rekordowe czasy. Bieg ukończyło prawie 200 zawodników, w tym silna grupa biegaczy z Głuszycy. Czech Ondřej Penc ukończył Ultra WRC (53 km) z rewelacyjnym czasem 4:57, a tym samym poprawił swój ubiegłoroczny rekord wynoszący 5:04. Wśród kobiet Joanna Lorenc, ukończyła bieg z czasem 6:26, znacznie poprawiła ubiegłoroczny rekord trasy 6:43 należący do Turczynki Aysen Solak. Na dystansie półmaratonu Michał Kur ukończył bieg z czasem 2:05, natomiast najlepsza wśród pań Aleksandra Bocheńska osiągnęła czas 2:43.

AnKm

Starsi rządzą

Symbolicznym przekazaniem klucza do miasta przez Burmistrza Bogdana Kożuchowicza rozpoczęły się w Świebodzicach doroczne Senioralia. Piękna, sobotnia pogoda sprzyjała radosnej zabawie.

Wszystko rozpoczęło się w Rynku tuż pod ratuszem. Burmistrz przekazał na ręce Aleksandra Jermakowa, Przewodniczącego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Świebodzicach, ogromny klucz do symbolicznych bram miasta.

- Z przyjemnością przekazuję na Wasze ręce klucz do miasta, dziękuje za wspaniale przygotowaną imprezę, dziękuję gościom, którzy do nas przyjechali - mówił burmistrz Bogdan Kożuchowicz.

- Jestem dumny, że w Świebodzicach mamy tak aktywnych i pełnych energii seniorów. Zresztą, patrząc na Państwa, to ja w ogóle proponuję nie używać słowa seniorzy - ja tu widzę starszą młodzież! Na Senioralia przyjechało aż 9 zespołów z całego województwa, zaprezentowali się także gospodarze, czyli Akord działający przy PZERiI.

- Dziękujemy za wszelką życzliwość i wsparcie, wiemy, że seniorzy mogą liczyć na pomoc ze strony władz miasta - mówił Aleksander Jermakow. Po odśpiewaniu żartobliwej piosenki barwny korowód udał się pod pomnik Jana Pawła II, gdzie odśpiewano Barkę, a potem wszyscy przeszli do Parku Miejskiego, gdzie odbyła się główna część imprezy. Tu zespoły prezentowały się na scenie, można było zjeść pyszne ciasto domowej roboty, przygotowane przez panie ze Związku - i w promieniach pięknego, jesiennego słońca, spędzić przyjemnie sobotnie popołudnie.

KaLu

Droga do Niepodległości

Ponad 50 zawodników uczestniczyło w wydarzeniu - Bieg o szablę Dąbrowskiego - projektu „Szczawieńskie drogi do Niepodległości". Cyklem 9 wydarzeń sportowych-kulturalnych-oświatowych, Stowarzyszenie Miłośników Szczawna-Zdroju i Gmina Szczawno-Zdrój, włączyły miasto w obchody 100. rocznicy Niepodległości Polski.



Bieg główny na dystansie 3,6 km, rozegrany w centrum miasta, wygrał Piotr Holly. Zawodnik prowadził od samego początku stawkę prawie 30 biegaczy. I wygrał bardzo pewnie z Mirosławem Budką (WKB Podzamcze) i Marcinem Panafiukiem (Ronal Polska Run). Zwycięzca otrzymał z rąk burmistrza Marka Fedoruka szablę. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale.

KaLu

Jak wesprzeć rozwój turystyczny regionu?

W środę, 10 października rozpoczęła się konferencja Kongresu Turystyki Polskiej „Jak złowić turystę w sieć? Sieciowe produkty turystyczne w czasach experience economy", która organizowana jest przez miasto Świdnicę, Lokalną Organizację Turystyczną „Księstwo Świdnicko-Jaworskie", Dolnośląską Izbę Turystyki oraz Fundację Symbioza.



W tegorocznej konferencji wzięło udział prawie 400 uczestników, dla których rozwój turystyki jest istotny.

- Po raz kolejny udało się nam zaprosić do Świdnicy ekspertów turystycznych - przedstawicieli przedsiębiorstw, organizacji i stowarzyszeń turystycznych, fundacji, firm świadczących usługi lub oferujących produkty dla sektora turystycznego, a także prezydentów, burmistrzów i wójtów. W tak szerokim gronie rozpoczynamy dyskusję nad rozwojem i promocją turystyki w Polsce – mówiła prezydent, Beata Moskal-Słaniewska. Do Świdnicy przyjechali znakomici eksperci związani z turystyką, którzy doświadczeniem i wiedzą wspierają konferencję, prowadzą warsztaty i biorą udział w sesjach plenarnych. Są to m.in. Magdalena Kachniewska - doktor habilitowana, profesor Szkoły Głównej Handlowej, Armin Mikos von Rohrscheidt - doktor habilitowany, profesor Gnieźnieńskiej Szkoły Wyższej, doktor inżynier Iwona Batyk, doktor Elżbieta Wąsowicz – Zaborek, doktor Jerzy Raciborski, Violetta Hamerska, Rajmund Papiernik, Adam Karpiński oraz Adam Stanach.



- Dwudniowa konferencja połączona jest z warsztatami, z których każdy uczestnik wyjdzie z pakietem wiedzy na temat tego, jak podkręcić swój turystyczny biznes, jak wesprzeć rozwój turystyczny regionu, jak zadowolić gości, by chcieli do nas wracać i rekomendować naszą ofertę znajomym – podkreśla Sylwia Osojca-Kozłowska, kierownik Referatu Turystyki Urzędu Miejskiego w Świdnicy. Podczas inauguracji wydarzenia partnerzy konferencji uhonorowali organizacje i osoby za ich zasługi na rzecz turystyki. Prezes ITRP i DIT, Marek Ciechanowski wręczył Złote Odznaki Izby Turystyki Rzeczpospolitej Polskiej dla Gminy Miasto Świdnica oraz dla Jacka Ruszkowskiego, Sławomiry Małgorzaty Ignatowicz oraz Krzysztofa Mrowca. Paweł Wróblewski, prezes Dolnośląskiej Organizacji Turystycznej, wręczył certyfikaty w konkursie na Najlepszy Produkt Turystyczny Dolnego Śląska. Tegorocznymi laureatami zostali: ZOO Wrocław, Zamek Grodno, Ski Raft Spływy Pontonowe Przełomem Bardzkim oraz Centrum Edukacji Ekologicznej Hydropolis we Wrocławiu. Marszałek Województwa Dolnośląskiego Iwona Krawczyk wręczyła Nagrody Marszałka Województwa Dolnośląskiego. Uhonorowano instytucje i ludzi za ich działalność turystyczną oraz wkład i wzorową pracę na rzecz rozwoju turystyki Dolnego Śląska. W drugim dniu konferencji odbędzie się osiem sesji warsztatowych poświęconych m.in. warunkom prowadzenia inicjatyw sieciowych w turystyce, znaczeniu doświadczeń kulinarnych w podróżach, nowej ustawie o usługach turystycznych, RODO w turystyce w teorii i praktyce.

PaPu

REKLAMA R0778/18



Okiem eksperta

czyli politolog Roman Ziembicki

Już niebawem pójdziemy zagłosować w tegorocznych wyborach samorządowych. 21 października od 7:00 do 21:00 będziemy mieli możliwość, by zadecydować o kolejnych pięciu latach tego, co będzie się działo w naszych dzielnicach i mieście.

Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w artykule, opinie i stwierdzenia są wyrazem osobistej wiedzy i poglądów autora.



Zanim jednak udamy się do lokali wyborczych, podejmiemy decyzję o tym, na kogo zagłosujemy. Przy wyborze kandydata na prezydenta nie mamy większych problemów - jest ich czworo. Do rady miasta i sejmiku startuje znacznie więcej osób. Większość mieszkańców jednak ma już swoje typy i wie na kogo zagłosować. Mimo wszystko, nasze skrzynki pocztowe wypełniają się ulotkami kandydatek i kandydatów. Kiedy zaczniemy już czytać te materiały, warto zastanowić się nad ich wartością merytoryczną. Podświadomie zwracamy uwagę na estetykę, czytelność broszurki i zdjęcie. Jest to dla nas najważniejsze na pierwszy rzut oka. Ale być nie powinno. Proponuję zagłębić się w treść, przeczytać, co kandydatka, kandydat do tej pory dla naszej społeczności zrobili. Jeżeli jest to radna, radny to: sprawdźmy aktywność tej osoby. Bywa tak, że kogoś nie widzieliśmy kadencję, a teraz nagle pełno jest jego ulotek i plakatów. W dobie internetu jest to proste. Wystarczy wpisać hasło w wyszukiwarce internetowej lub wejść w facebook. Osoby działające publicznie w większości mają swoje strony. Dobrymi przykładami stron i profili na facebook z naszego regionu są social media samorządowców: Roman Szełemej, Leszek Orpel, Mirosław Lech, Kamil Zieliński, Bogdan Kożuchowicz, Roman Głód czy Anatol Szpur. Na nich można znaleźć historię działań w całej kadencji. Jeżeli ktoś kandyduje pierwszy raz, to oprócz doświadczenia istotny będzie program, jaki proponuje. Jeżeli w twojej bramie wisi plakat kandydatki bądź kandydata, to sprawdź u zarządcy, czy jest na niego zgoda bądź umowa. To samo dotyczy banerów na budynkach czy ogrodzeniach. Wspólnocie należą się pieniądze za powierzchnię pod materiały wyborcze. Dodatkowo, proszę pamiętać, że jeżeli dzwoni do Ciebie kandydatka bądź kandydat, a nie jest twoim znajomym, to warto zapytać skąd ma numer telefonu, bo w ten sposób łamie prawo. Mówi o tym rozporządzenie w sprawie RODO. Jeżeli jeszcze nie macie swoich faworytów to warto poświęcić chwilę czasu i sprawdzić kandydatów przed podjęciem decyzji. Wszak w jeden dzień zdecydujemy o kolejnych pięciu latach naszych samorządów.

Roman Ziembicki **-** Politolog do spraw badania rynku. Wieloletni Koordynator kultury w Ośrodku kultury i sztuki we Wrocławiu. Pracownik samorządowy, Obecnie Project manager w firmie BMK zajmujący się projektami EU. Koordynator i uczestnik badań preferencji wyborczych wałbrzyszan podczas wyborów na Prezydenta Miasta Wałbrzycha w dniach 21.11.2010 r. i 05.12.2014 r. Współorganizator i uczestnik badań opinii publicznej przed wyborami samorządowymi w 2010 roku. Współuczestnik seminarium naukowego „Równe prawa, równe szanse. Kobiety w życiu społeczno – politycznym".

Są dotacje!

Gminie Marcinowice przyznana została promesa oraz dwie dotacje celowe na budowę czterech dróg gminnych.

Promesa przydzielona została przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji w ramach przydziału środków na usuwanie skutków klęsk żywiołowych w wysokości 750 tys. zł. na dwa zadania: odbudowa drogi gminnej dz. nr 124 w Chwałkowie oraz odbudowa drogi gminnej dz. Nr 449 w Strzelcach. Są to drogi, które ucierpiały podczas powodzi w 2010 r. Dotacja pokrywać ma całą wartość zadania po udzieleniu zamówienia publicznego. Gminie przyznane zostały również dwie dotacje celowe z budżetu Województwa Dolnośląskiego na drogi dojazdowe do gruntów rolnych.

- Przetargi zostały ogłoszone. Środki w budżecie gminy zostały zabezpieczone. Czekamy na oferty, a termin ich składania to 12 października 2018 r. Mamy nadzieję, że uda się wykorzystać wszystkie przyznane fundusze, choć mamy świadomość, że nie będzie to łatwe zadanie. Powyższe dotacje są efektem starań moich i pracowników gminy w ciągu ostatnich trzech lat - mówi wójt gminy Marcinowice Władysław Gołębiowski. W Gminie Marcinowice trwają również prace przy montażu siłowni zewnętrznych, powstaje nowa remiza strażacka, zostanie odbudowany most w Wirkach, a w OSP Strzelce wymienione zostały bramy garażowe.

AnKm

REKLAMA R0781/18

Flexone
Agencja Pracy FLEXONE
PRACA
PRZY PRODUKCJI W CZECHACH AUTOMOTIVE
W POLSCE - ŻARÓW - PRODUKCJA
Pakowanie sortowanie owoców i warzyw
Prace magazynowe, zbieranie zamówień - Holandia
Ul. Mazowiecka 3 • Wałbrzych • Centrum OK (1 piętro)
Tel. 74 666 10 70 • e-mail:kontakt@flexone.pl

REKLAMA R0779/18



REKLAMA R0780/18

Lekcje z ZUS

Piąta edycja „Lekcji z ZUS"

Wałbrzyski Oddział ZUS rozpoczął kolejny cykl czterech lekcji o ubezpieczeniach społecznych dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Lekcje przygotowują uczniów do Olimpiady „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych".

Wygrana w zusowskiej Olimpiadzie, która jest objęta patronatami Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, otwiera młodzieży drzwi na wymarzone studia. Indeksy oferują m.in. Uniwersytet Warszawski, Uniwersytet Gdański, Katolicki Uniwersytet Lubelski, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu. Dodatkowo do zdobycia są atrakcyjne nagrody rzeczowe: laptopy, tablety, czytniki e-booków. Choć temat nie jest łatwy, ZUS proponuje m.in. prezentacje multimedialne, materiały wideo i podręczniki, które urozmaicają każdą z lekcji. Do projektu zgłosiło się już dwadzieścia pięć szkół z terenu działania wałbrzyskiego Oddziału ZUS. W czasie zajęć młodzież uczy się o tym jaki jest cel ubezpieczeń społecznych i poznaje korzyści płynące z objęcia tymi ubezpieczeniami. Uczniowie dowiadują się też od czego zależy wysokość emerytury oraz jak założyć własną firmę i opłacać składki. W ostatniej edycji „Lekcji z ZUS" wzięło udział ponad 62 tysiące uczniów, a w samej Olimpiadzie - ponad 30 tysięcy uczniów z całej Polski. Czwarte miejsce w Polsce wywalczyła dolnośląska szkoła - ze Zgorzelca.



Jeszcze nie jest za późno, żeby wziąć udział w tej edycji „Lekcji z ZUS". Szczegółowe informacje można uzyskać od koordynatora ds. komunikacji społecznej i edukacji z wałbrzyskiego Oddziału ZUS - Magdaleny Walter, dzwoniąc pod numer telefonu 74 64 97 370.

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0782/18

DO RADY MIASTA WAŁBRZYCHA

OKRĘG 1
PODZAMCZE
KSIĄŻ
LUBIECHÓW

MIEJSCE 1 ANDRZEJ JAROSŁAW **MIELCZAREK**
MIEJSCE 2 KRYSTYNA JANINA **KLIMAS**
MIEJSCE 3 HENRYK FRANCISZEK **CZEMPKOWSKI**
MIEJSCE 4 DANIELA LILIANA **WIŚNIEWSKA**
MIEJSCE 5 WIESŁAW RYSZARD **KŁOS**
MIEJSCE 6 ELŻBIETA MARZENA **TOMAS-PIOTROWSKA**
MIEJSCE 7 ZDZISŁAW **TOMCZAK**

OKRĘG 2
PIASKOWA GÓRA
SZCZAWIENKO

MIEJSCE 1 KRZYSZTOF KAZIMIERZ **STRZELEC**
MIEJSCE 2 MIROSŁAWA TERESA **ŚWIDNICKA**
MIEJSCE 3 ZENON **MIELCZAREK**
MIEJSCE 4 GABRIELA EWA **GAJDUR**
MIEJSCE 5 ANNA IWONA **ŁUKASIEWICZ**
MIEJSCE 6 IWONA ANNA **LECHERT**
MIEJSCE 7 TOMASZ **LISZKA**

OKRĘG 3
BIAŁY KAMIEŃ
KONRADÓW
SOBIĘCIN

MIEJSCE 1 ARETHA SYLWIA **SZYSZKA**
MIEJSCE 2 ELŻBIETA KRYSTYNA **FILIPEK**
MIEJSCE 3 JAN **DRĄG**
MIEJSCE 4 EWA **KAMIENIARZ**
MIEJSCE 5 RYSZARD **SMOLIŃSKI**
MIEJSCE 6 ZYGMUNT **GUTKOWSKI**
MIEJSCE 7 ANDRZEJ **STAŃCZAK**

OKRĘG 4
NOWE MIASTO
STARY ZDRÓJ
RUSINOWA
KOZICE
PONIATÓW

MIEJSCE 1 PIOTR MICHAŁ **SZEWCZYK**
MIEJSCE 2 AGNIESZKA MAŁGORZATA **GARBATOWICZ**
MIEJSCE 3 MAREK GRZEGORZ **KACZANOWSKI**
MIEJSCE 4 ANDRZEJ **MARZEC**
MIEJSCE 5 KINGA KATARZYNA **DOPIERAŁA**
MIEJSCE 6 MAREK ANDRZEJ **JAGIELSKI**
MIEJSCE 7 ADELA JADWIGA **MASIEWICZ**

OKRĘG 5
ŚRÓDMIEŚCIE
PODGÓRZE
GAJ
GLINIK NOWY
GLINIK STARY

MIEJSCE 1 KRZYSZTOF TADEUSZ **GOŁOSZ**
MIEJSCE 2 JANINA **PĘCZEK**
MIEJSCE 3 ROMAN BOLESŁAW **ZIEMBICKI**
MIEJSCE 4 GABRIELA KRYSTYNA **MELLER**
MIEJSCE 5 KATARZYNA **OWOC**
MIEJSCE 6 ILONA KATARZYNA **PIECHNA**
MIEJSCE 7 SŁAWOMIR GRZEGORZ **KACZMAREK**

SILNY SAMORZĄD,
DEMOKRATYCZNA POLSKA

SLD LEWICA RAZEM
KKW SLD LEWICA RAZEM

REKLAMA R0783/18

DO RADY POWIATU WAŁBRZYSKIEGO

OKRĘG 1

MIEJSCE 1

MARCEL MARIAN **CHEĆKO**

MIEJSCE 2

ANITA MARIA **KRAŚNICKA**

MIEJSCE 3

BOGDAN JERZY **PIOTROWSKI**

MIEJSCE 4

EMILIA MARIA **DETYNA-DĘBSKA**

MIEJSCE 5

DARIUSZ STANISŁAW **MAJGIER**

MIEJSCE 6
ZDZISŁAWA LEOKADIA **SOKOŁOWSKA**

OKRĘG 2

MIEJSCE 1

PAULINA SYLWIA **HYLIŃSKA**

MIEJSCE 2

EUGENIUSZ **KŁOS**

MIEJSCE 3

ZENON CZESŁAW **WEISS**

OKRĘG 3

MIEJSCE 1

LESZEK **ŚWIĘTALSKI**

MIEJSCE 2

GRZEGORZ **CHAŁDAŚ**

MIEJSCE 3

PIOTR JACEK **CZOPEK**

MIEJSCE 4

EWA ANNA **PIETKIEWICZ**

MIEJSCE 5

EWA IWONA **WOŹNIAK**

OKRĘG 4

MIEJSCE 1

WIESŁAW MARIUSZ **GAWEŁ**

MIEJSCE 2

BARBARA **STOBIECKA**

MIEJSCE 3

EWA MAŁGORZATA **POTONIEC**

MIEJSCE 4

LEOKADIA **PRZYBYSZEWSKA**

MIEJSCE 5

MARCIN **PELC**

DO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

MIEJSCE 1

MAREK **DYDUCH**

MIEJSCE 2

JOLANTA **SUŁAWA**

MIEJSCE 3

HENRYK **RATAJ**

MIEJSCE 4
CECYLIA **CHOJNACKA**

MIEJSCE 5
BARTOSZ **GACH**

MIEJSCE 6

ALICJA **KŁOSIŃSKA**

MIEJSCE 7

WŁADYSŁAWA **WOJCIESZAK**

MIEJSCE 8
MAREK **SMERECKI**

MIEJSCE 9
ANNA **FUSZARA**

MIEJSCE 10

MAREK **SZEWCZYK**

SLD LEWICA RAZEM

KKW SLD LEWICA RAZEM

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0784/18



Czas na efektywnie energetyczny biznes

MŚP z województwa dolnośląskiego mogą starać się o dofinansowanie na realizację działań dotyczących zwiększenia efektywności energetycznej. Fundusz Regionu Wałbrzyskiego rozdysponuje wśród przedsiębiorców blisko 38 mln złotych. Projekt niskooprocentowanych „Pożyczek na Efektywność Energetyczną w MŚP" ma na celu wymianę lub modernizację źródła energii oraz zastosowanie wysokowydajnych technologii energetycznych.

Pieniądze trafią do mikro, małych, i średnich przedsiębiorstw, grup producentów rolnych oraz przedsiębiorstw, których większość udziałów lub akcji należy do Jednostek Samorządu Terytorialnego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.

– Efektywność energetyczna stanowi ogromną szansę na poprawę kondycji finansowej sektora MŚP. Rosnące z roku na rok koszty energii stanowią znaczące obciążenie w budżecie przedsiębiorstw. Każde obniżenie kosztów wpływa na poprawę ich kondycji finansowej – tłumaczy Robert Jagła, Prezes Zarządu Funduszu Regionu Wałbrzyskiego. – Dlatego tak ważne jest zachowanie zasad zrównoważonego rozwoju i racjonalnego zużycia oraz korzystanie z odnawialnych źródeł energii – dodaje.

Kto i ile może zyskać?

Pożyczki wynoszą od 200 tys. zł do 3 mln zł i umożliwiają przedsiębiorcom z województwa dolnośląskiego finansowanie do 100% całkowitych nakładów związanych z realizacją przedsięwzięcia. Maksymalny okres spłaty wynosi 15 lat z możliwością karencji w spłacie rat kapitałowych do 6 miesięcy. Oprocentowanie roczne to zaledwie 0,5%. Co ważne, pożyczkobiorca nie musi obawiać się żadnych dodatkowych kosztów. Fundusz Regionu Wałbrzyskiego nie pobiera żadnych opłat i prowizji za udzielenie pożyczki oraz nieodpłatnie pomaga przy wypełnieniu wniosku. Czas rozpatrzenia wniosku to tylko 30 dni roboczych.

Wzrost efektywności energetycznej

Dofinansowanie przeznaczone będzie w szczególności na głęboką termomodernizację obiektów w przedsiębiorstwach, technologie odzysku energii wraz z systemem wykorzystania energii ciepła odpadowego, budowę i przebudowę, wymianę źródeł ciepła, w tym zastosowanie systemów grzewczych opartych na odnawialnych źródłach energii oraz rozbudowę linii produkcyjnych na bardziej efektywne energetycznie.

– Wsparcie będzie mogło zostać przyznane wyłącznie na koszty inwestycji wynikające bezpośrednio z przeprowadzonego i dołączonego do wniosku o dofinansowanie audytu energetycznego – mówi Robert Jagła, Prezes FRW. – Do finansowania nie kwalifikują się projekty zwiększające efektywność energetyczną poniżej 25%. A w zakresie wymiany źródeł ciepła projekty które skutkują redukcją CO_2 w odniesieniu do istniejących instalacji poniżej 30% w przypadku zmiany spalanego paliwa – podsumowuje.



Więcej informacji na temat „Pożyczki na Efektywność Energetyczną w MŚP" na stronie www.frw.pl

REKLAMA R0785/18



Dzieci w Minieurolandzie

Fundacja MarsJaiTy u Małgorzaty z Tąpadła zorganizowała bezpłatną wycieczkę dla dzieci z powiatu świdnickiego. 6 października 31 osób pojechało do Minieurolandu w Kłodzku w ramach zadania publicznego pn. „Dzieci w Minieurolandzie" współfinansowanego ze środków Urzędu Gminy Marcinowice.

Z atrakcji Minieurolandu najbardziej skorzystały dzieci i młodzież (26 osób) z Gminy Marcinowice i Gminy Świdnica. To dla nich zorganizowano zwiedzanie z przewodnikiem, warsztaty botaniczne i grę terenowa. Wszystko wśród miniatur europejskich budynków skąpanych w jesiennym słońcu.

- Z całego serca dziękuję za zaufanie rodzicom i wsparcie firm i instytucji, które jak ja z miłością patrzą na dzieci - Gminie Marcinowice, Parkowi Miniatur Minieuroland w Kłodzku, Funduszowi Regionu Wałbrzyskiego, Piekarni Pasol-Paco Sp. z o.o., Sadom w Burkatowie, Urzędowi Miejskiemu w Świdnicy, Powiatowi Świdnickiemu, Urzędowi Gminy Świdnica, Dolnośląskiemu Wojewódzkiemu Urzędowi Pracy w Wałbrzychu, Mirosławowi Szpara Usługi Leśne, Drobny Renacie, Drobna Krystynie Sklep Obuwniczy S.C., Wydawnictwu Studio Plan - Małgorzata Jakubów, prezes Fundacji MarsJaiTy u Małgorzaty, organizator.

PaPu





Nowa siła w Świdnicy

Świdnickie Forum Rozwoju to stowarzyszenie, które staje w szranki w tegorocznych wyborach samorządowych i jest w opozycji do partii politycznych działających w Świdnicy.

Forum Rozwoju jest ruchem aktywnych świdniczan z różnych środowisk i stowarzyszeń połączonych troską o dobro miasta, zarządzanego wspólnie z mieszkańcami. Na co dzień zajmuje się sprawami miasta, patrzy władzy na ręce i dopomina się o sprawy, które mogą poprawić wygodę i komfort życia mieszkańców. To dzięki stowarzyszeniu powstał Świdnicki Budżet Obywatelski. Organizacja ma swoich reprezentantów w Radzie Miejskiej, lecz jest apartyjną, neutralna światopoglądowo. Świdnickie Forum Rozwoju jest członkiem Kongresu Ruchów Miejskich - ogólnopolskiej organizacji skupiającej społeczne ruchy z całej Polski. Niedawno stworzyło interaktywną mapę, dostępną na stronie internetowej www.naprawmy.swidnice.pl. Na stronie internetowej, skonstruowana została mapa, która zawiera przesyłane przez mieszkańców uwagi i lokalizacje konkretnych problemów infrastrukturalnych, wymagających naprawy. Każdy mieszkaniec może zgłosić dany trapiący go problem, za pośrednictwem specjalnego formularza, do którego można dołączyć także zdjęcie. Takie nowoczesne narzędzie, jest jednocześnie platformą konsultacyjną, która umożliwia szybkie zgłaszanie problemów, a także może posłużyć do bieżącego monitorowania stanu infrastruktury miejskiej w Świdnicy. Pomysłodawcy interaktywnej mapy ze Świdnickiego Forum Rozwoju, chcieliby, aby stworzona przez nich mapa usprawniła władzą miasta identyfikację problemów miejskich, a mieszkańcom - ułatwiła kontakt i wpływ na kształtowanie przestrzeni w której mieszkają.

PaPu



REKLAMA R0786/18

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
im. Angelusa Silesiusa w WAŁBRZYCHU

studia
podyplomowe

Szczegółowe informacje:
//www.podyplomowe.pwsz.com.pl

kształcimy praktycznie!

POLUB NAS:)
pwsz.walbrzych



Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Królewska przesyłka w Książu

Zamek Książ otrzymał list z podziękowaniami od księcia Harry'ego i jego żony Megan. Podczas tegorocznego Festiwalu Kwiatów i Sztuki w Sali Maksymiliana wyeksponowana została kompozycja o przepięknych walorach estetycznych.

Bukiet składał się między innymi z róż, orchidei i eukaliptusa. Ważnym jego elementem był dołączony do niego list z gratulacjami z okazji nadchodzącego ślubu brytyjskiej pary. Bukiet stworzony został przez Polskiego mistrza florystów - Tomasza Maxa Kuczyńskiego.

– Prezes Zamku Książ, Anna Żabska wpadła na pomysł powstania okolicznościowego bukietu z okazji ślubu pary królewskiej. Fotografia bukietu została przesłana do jednej z londyńskich kwiaciarni, która wykonała jego wierną kopię. Następnie bukiet wraz z nadanym przez nas listem gratulacyjnym zostały dostarczone do siedziby brytyjskiej rodziny królewskiej - mówi Rzecznik Prasowy Zamku Książ, Mateusz Mykytyszyn.

– Jest nam niezmiernie miło, że nasza przesyłka spodobała się księciu i księżnej Sussex. Świadczy o tym list, który otrzymaliśmy z brytyjskiego dworu królewskiego z podziękowaniami oraz fotografią ślubną pary książęcej – mówi Anna Żabska, prezes Zamku Książ w Wałbrzychu.

Zdjęcia autorstwa Alexi Lubomirskiego, który wykonał oficjalną sesję fotograficzną zarówno zaręczyn, jak również ślubu pary królewskiej zostaną wyeksponowane w gablocie i dostępne dla zwiedzających zamek Książ.

AnKm



REKLAMA R0787/18

PROMEDICA24

Teraz jako Opiekunka Seniorów zrobisz więcej!

Sprawdź nasze jesienno-zimowe kontrakty z premią

ŚWIĄTECZNA PREMIA NAWET 600 EURO*

Tel. 509 892 436

Wałbrzych, ul. Lubelska 1

Szczegóły w regulaminie w oddziałach i na stronie www.promedica24.pl

Spotkanie z poezją

Grzegorz Skoczylas stypendysta Urzędu Miasta Świdnica w Dziedzinie Kultury w roku 2018 i aktywny uczestnik działań literackich organizowanych przez świdnickie środowisko literackie zadebiutował tomikiem Partia szachów.

Podczas spotkania autorskiego 18 września w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Świdnicy czytelnicy mogli dowiedzieć się więcej na temat twórczości autora i jego inspiracji artystycznych. Spotkanie zorganizowane zostało w ramach spotkań z poezją, a poprowadził je Paweł Buczma. Podczas spotkania można było zakupić tomik poezji Grzegorza - Partia szachów.

- Od początku myślałem o tym, żeby promocję tomiku rozpocząć poprzez organizację wieczorów poetyckich od Miejskiej Biblioteki w Świdnicy. Jest to instytucja, która promuje sporo inicjatyw kulturalnych i skupia różne środowiska twórcze. W tamtym roku obchodziła 70 - lecie istnienia, więc myślę, że to naturalne miejsce na organizację spotkań artystów. Co roku jestem gościem Pleneru Słowa podczas Ogólnopolskiej Biesiady Literackiej dużej imprezy, podczas której współpracują ze sobą ramię w ramię pisarze, plastycy fotografowie. – mówi Skoczylas.

Tomik młodego poety porusza tematykę egzystencjalną, mówi o walce dobra i zła. Ukazuje świat rozgrywki, która wymaga przemyślanej strategii.

- Są różni gracze na szachownicy, każdy przeciwnik inaczej otwiera rozgrywkę. Pojedynki są nieprzewidywalne i nie ma dwóch tych samych odpowiedzi na nurtujące pytania. Tak jak na scenie w teatrze zmieniają się aktorzy widowiska jak i sam kontekst przedstawianej sprawy.



Samorządowe lekcje

W ramach zajęć z wiedzy o społeczeństwie wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego gminne placówki oświatowe przystąpiły do wyjazdowych spotkań.

- Takie zajęcia od 4 lat realizowane są przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego, dlatego tym razem postanowiliśmy naszym uczniom przybliżyć funkcjonowanie kolejnego szczebla naszej administracji – czyli co to takiego jest gmina, urząd, rada gminy itd. – podkreślała Dorota Sierzputowska, nauczyciel ze Szkoły Podstawowej im. M. Kopernika w Pszennie. Doroczny konkurs wiedzy o samorządzie pt. „Laur Młodego Samorządowca" władze gminy Świdnica prowadzą od kilkunastu lat.

- Dzięki takim konkursom jak nasz rozbudzamy w młodym pokoleniu potrzebę poszerzania wiedzy samorządowej. Naszym celem jest przygotowanie uczniów do uczestnictwa w działaniach społeczeństwa obywatelskiego, rozpowszechnienie wiedzy o samorządzie terytorialnym, przygotowanie do aktywnego uczestniczenia w życiu publicznym. – komentuje Dorota Sierzputowska.

Jedną z pierwszych placówek edukacyjnych, która w tym roku szkolnym postanowiła przybliżyć swoim uczniom wiedzę z zakresu samorządu gminy była Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Pszennie. Uczniowie klasy VIII a i VIII b podczas spotkania z wójtem gminy Teresą Mazurek, w sali narad Urzędu Gminy Świdnica mogli dowiedzieć się, co to takiego jest gmina, jakie zadania realizowane są dla jej mieszkańców, czym zajmuje się rada gminy, skąd pozyskiwane są fundusze na jej rozwój, itp. Uczniowie mieli również okazję do zadawania pytań i zwiedzenia samego urzędu, tak aby poznać jego codzienne funkcjonowanie. Tak duże zainteresowanie ze strony młodych mieszkańców gminy utwierdza w przekonaniu, że każda lekcja, która uzupełnia wiedzę z zakresu szeroko rozumianego samorządu terytorialnego jest nie tylko potrzebna, ale z pewnością będzie procentować w przyszłości.

AnKm

Będzie skatepark

Burmistrz Głuszycy Roman Głód oraz Skarbnik Gminy Agnieszka Świędrych 5 października podpisali umowę o przyznanie pomocy na budowę skateparku w Głuszycy.

W ramach zadania „Sowiogórska przestrzeń aktywności w Głuszycy – modernizacja parku miejskiego poprzez budowę skateparku" wykonane zostanie również nowe oświetlenie LED i zainstalowane zostaną nowe ławki z oparciem. Cel współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich i wyniesie 241.849 zł.

AnKm

REKLAMA R0788/18

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

BEZPŁATNA
wykwalifikowana pomoc Asystenta Osobistego Osoby Niepełnosprawnej już od października.

Więcej informacji pod nr telefonu 514 549 392 lub 74/84 80 100
lub osobiście ul. Ludowa 1 c, Wałbrzych (pok. 219)

FORUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

Wsparcie realizowane jest w ramach projektu „Program zwiększenia dostępności usług asystenckich na terenie powiatów miasta Wałbrzycha, wałbrzyskiego i świdnickiego" , współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach EFS RPO WD na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 9, Włączenie społeczne, działanie 9.2 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych

Nowe miejsca parkingowe

Trwa budowa dodatkowych miejsc parkingowych w obrębie Centrum Przesiadkowego w Świebodzicach. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, powstanie 18 dodatkowych miejsc, na których będzie można zostawić swoje auto i przesiąść się np. na pociąg. Miejsca wytyczone są przy drodze gruntowej wzdłuż peronu.

- Miejsc parkingowych nie tylko nie ubyło, ale przybyło, z nowo wykonywanymi to będą 53 miejsca postojowe – podkreśla burmistrz Bogdan Kożuchowicz. Budowa dodatkowych miejsc zakończy się w ciągu najbliższych kilku dni. Centrum Przesiadkowe zostało oddane do użytku w maju tego roku. Kosztowało 2,3 mln zł. W ramach zadania powstał plac manewrowy, zatoka autobusowa z przystankiem, wiata do przechowywania rowerów i parking. Plac został także zagospodarowany pod względem zieleni i małej architektury. Zadanie zrealizowane zostało jako element dużego projektu z dofinansowaniem unijnym, związanego z ograniczaniem skutków tzw. niskiej emisji. Wartość to 7,5 mln zł.

KaLu



Zakończenie sezonu rowerowego

Stowarzyszenie Przyjaciół Głuszycy oraz Gmina Głuszyca zapraszają w niedzielę 14 października na czwartą edycję Wyścigu MTB XC o Czapkę Śliwek.

Świetna zabawa, niezapomniana atmosfera oraz najlepsze w okolicy trasy XC czekają na kolarzy górskich, którzy planują wspólnie zakończyć sezon rowerowy 2018.

Miasteczko zawodów tym razem zlokalizowane będzie w Szkole Podstawowej nr 3 w Głuszycy przy ul. Kolejowej 8. Start zaplanowano o godz. 11:00.

PaPu



Uwaga na gaz

W dniach 15-16 października 2018 r., Polska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o. będzie przeprowadzała, m.in. na terenie miasta Wałbrzycha, akcję przewonienia gazu ziemnego.

Przedsięwzięcie to polega na zwiększeniu ilości środka nawaniającego w sieci gazowej przez co zapach gazu staje się intensywniejszy. Przewonienie przeprowadza się w trosce o bezpieczeństwo odbiorców gazu, w celu wykrycia ewentualnych nieszczelności sieci lub instalacji gazowych. W przypadku wyczucia zapachu ulatniającego się gazu należy natychmiast zamknąć kurek przy gazomierzu lub przy urządzeniu gazowym i niezwłocznie powiadomić Pogotowie Gazowe pod numerem telefonu – 992. Wyczuwalny zapach gazu może świadczyć zarówno o nieszczelności sieci lub instalacji gazowej, jak i niesprawności urządzeń gazowych (np. zanieczyszczonych palników). Kontrolę i naprawę sieci gazowej przeprowadzają służby Polskiej Spółki Gazownictwa, natomiast usuwanie stwierdzonych nieprawidłowości instalacji wewnętrznych w budynkach oraz urządzeń gazowych należy do obowiązków właścicieli lub zarządców budynków.

PaPu

Rekordowe zawody

Tak dużej liczby zgłoszeń jeszcze w Morawie nie było. Do startu w zawodach Strzegom October Festival zgłoszono 420 koni.

Strzegom October Festival, międzynarodowe zawody w dyscyplinie Wszechstronnego Konkursu Konia Wierzchowego kończą sezon sportowy 2018 w Ośrodku Jeździeckim Stragona. Dla kibiców to ostatnia szansa w tym roku, aby zobaczyć jeździeckie zmagania na hipodromie w Morawie. Reprezentanci 22 krajów będą rywalizować w sześciu konkursach międzynarodowych oraz czterech krajowych o różnym stopniu trudności. Na listach startowych znalazło się wiele wybitnych nazwisk: m.in. Niemiec Michael Jung, aktualny mistrz olimpijski oraz pierwszy zawodnik, który posiadał jednocześnie tytuł mistrza Europy, mistrza świata i mistrza olimpijskiego, jego rodak Andreas Dibowski, mistrz olimpijski w rywalizacji drużynowej z Hong-Kongu oraz Brytyjka Gemma Tattersall, złota medalistka w klasyfikacji drużynowej rozegranych w tym roku mistrzostwach świata w Tryon. Wśród polskich wkkwistów zobaczymy m.in. Jana Kamińskiego, aktualnego mistrza Polski oraz Pawła Spisaka, najbardziej utytułowanego polskiego zawodnika. Strzegom October Festiwal wystartował w czwartek 11.10. W ciągu dwóch pierwszych dni zawodnicy zaprezentowali się podczas pełnej piękna i harmonii próby ujeżdżenia. Cross, czyli bieg z przeszkodami w pełnym galopie, najbardziej spektakularna próba zostanie rozegrany w sobotę i w niedzielę. Ostateczna rozgrywka i wyłonienie zwycięzców nastąpią w niedzielę podczas konkursów skoków przez przeszkody i crossu.

PROGRAM

czwartek, 11.10.2018
8:00-17:30 Ujeżdżenie

piątek, 12.10.2018
8:00-17:30 Ujeżdżenie
13:30-16:30 Cross country

sobota, 13.10.2018
9:00-17:00 Cross country
9:00-17:00 Skoki

niedziela, 14.10.2018
9:00-15:30 Cross country
10:00-16:00 Skoki



REKLAMA
R0789/18

Sklep medyczny
Pracownia ortopedyczna
SKLEPY MEDYCZNE
SAMO ZDROWIE

- Protezy kończyn górnych i dolnych
- Wózki inwalidzkie
- Balkoniki,
- Pieluchomajtki
- Ortezy, stabilizatory, pasy
- Łóżka rehabilitacyjne
- Peruki
- Materace przeciwodleżynowe
- Kule, laski





Al. Wyzwolenia 19 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 3003170
walbrzych@sklepmedycznysamozdrowie.pl

godziny otwarcia
pn-pt: 8:00-16:00

Realizujemy wnioski NFZ

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 minut sekund

Paraliżujący strach

Pod koniec ubiegłego tygodnia na ulicy Armii Krajowej w Wałbrzychu doszło do wypadku drogowego. Kierowcą był 18-letni mieszkaniec miasta, który jechał w kierunku ulicy Andersa, następnie na łuku drogi stracił panowanie nad kierownicą. Zjechał z jezdni i uderzył w ogrodzenie. Mężczyzna był trzeźwy. Przyczyną zdarzenia jak tłumaczył funkcjonariuszom był pająk, który nagle pojawił się przed jego oczami, wywołując u niego paniczny strach, niepozwalający mu tym samym na prawidłowe prowadzenie pojazdu. Samochód kierowcy był bardzo uszkodzony i nie nadawał się już do dalszej jazdy. W związku z tym pojazd został odholowany na lawecie.

Sklepowi rabusie ujęci

W miniony piątek, 5 października zatrzymano drugiego ze sprawców napadu na market znajdujący się w dzielnicy Nowe Miasto. Zdarzenie to miało miejsce 1 października. Pierwszego sprawcę napaści udało się zatrzymać dwa dni po napadzie. Obaj sprawcy to 22-letni mężczyźni, którzy ukradli słodycze z tamtejszego marketu o wartości zaledwie kilkunastu złotych. Teraz rabusiom za popełnione przestępstwo grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

Brutalny rozbój

W ubiegłym tygodniu, 5 października po godz. 18:00, 33-letni mieszkaniec Sierpnicy wtargnął do mieszkania 80-latki, a następnie dotkliwie ją pobił. Mężczyzna zażądał od starszej kobiety gotówki w kwocie 500 złotych. Przestępca był bardzo brutalny w stosunku do kobiety. Aby uzyskać pieniądze chwycił nawet za kulę ortopedyczną i uderzył nią niepełnosprawną ruchowo staruszkę. W konsekwencji czego doznała ona poważnych obrażeń ciała trafiając do szpitala. Napastnik zdążył przed tym ukraść jej 30 złotych, by potem uciec z miejsca zdarzenia. Dzięki obywatelskiej postawie dwóch mieszkańców powiatu wałbrzyskiego przestępcę udało się oddać w ręce wymiaru sprawiedliwości. Decyzją Sądu Rejonowego w Wałbrzychu mężczyzna został tymczasowo aresztowany na okres 3 miesięcy.

Alkohol rządził za kółkiem

W tym tygodniu świdniccy funkcjonariusze zatrzymali 40-letniego kierowcę, który w wydychanym powietrzu miał ponad 0,7 promila alkoholu. Teraz mężczyzna za jazdę pod wpływem alkoholu odpowie karnie, gdzie grozi mu: do 2 lat pozbawienia wolności, 5 tysięcy złotych kary finansowej oraz zakaz prowadzenia pojazdów nawet na 10 lat.

Promile wygrały

W zeszłym tygodniu funkcjonariusze Komisariatu Policji w Strzegomiu zatrzymali 38-letniego mieszkańca powiatu świdnickiego, który kierował samochodem osobowym marki Peugeot mając 2 promile alkoholu w organizmie. Teraz pijanemu kierowcy grozi między innymi: kara do 2 lat pozbawienia wolności, 5 tysięcy złotych kary grzywny oraz zakaz prowadzenia pojazdów nawet na 10 lat.

Pracodawcy zaineresowani KFS



Na co będą mogli liczyć w 2019 roku zapytaliśmy wiceprezesa zarządu Dolnośląskich Pracodawców Artura Sawrycza Jak wynika z monitoringu przeprowadzonego przez Dolnośląskich Pracodawców w 2018r. wartość złożonych wniosków do KFS ponad dwukrotnie przekroczyła wartość środków przyznanych pracodawcom. W 2019 r. wspierane będą nowe grupy pracowników, m.in. instruktorzy praktycznej nauki zawodu czy nauczyciele kształcenia zawodowego.

- Priorytety wydatkowania środków na 2019 r. mają przyczynić się do wprowadzenia lub pozostania na rynku grup, które mogą stanowić zastrzyk siły roboczej w sytuacji tak wyraźnej nierównowagi w relacji podaż-popyt pracy. Jako związek pracodawców wspieramy dolnośląskich przedsiębiorców w wielu obszarach, szczególnie w obszarze rynku pracy, pośrednicząc w organizacji staży, wspierając tworzenie miejsc pracy, dostarczając przedsiębiorcom wiedzy podczas wydarzeń merytorycznych. Zaangażowanie w doskonalenie narzędzia, jakim jest Krajowy Fundusz Szkoleniowy, stanowi naturalną konsekwencję naszej aktywności - podsumowuje priorytety KFS na 2019 r. wiceprezes zarządu Dolnośląskich Pracodawców Artur Sawrycz.

Redakcja: Czy w związku dostępnością innych niż KFS źródeł finansowania szkoleń dla pracowników np. działanie 8.6 „Zwiększenie konkurencyjności przedsiębiorstw i przedsiębiorców z sektora MMŚP" zainteresowanie pracodawców KFS nie słabnie?

Artur Sawrycz, wiceprezes Dolnośląskich Pracodawców: Dla pozyskania pełnego obrazu zainteresowania środkami z Krajowego Funduszu Szkoleniowego wśród pracodawców w 2018 r., wzorem ubiegłych lat, Dolnośląscy Pracodawcy zwrócili się do dolnośląskich Powiatowych Urzędów Pracy z prośbą o podanie danych dotyczących naboru wniosków wg. stanu na 31.07.2018r. Badaniem ankietowym objętych zostało 26 PUP - ów. Z otrzymanych odpowiedzi jednoznacznie wynika, że zainteresowanie przedsiębiorców tym narzędziem nie słabnie - wartość złożonych wniosków ponad dwukrotnie przekroczyła wartość środków przyznanych Powiatowym Urzędom Pracy w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego. Podobną proporcję obserwuje się również analizując liczbę wniosków złożonych przez pracodawców do liczby wniosków rekomendowanych do dofinansowania.

Redakcja: Jesteśmy w przededniu 2019 roku. Czy znane są już priorytety wydatkowania na przyszły rok? Jaka była rola DP w konsultowaniu założeń do KFS na 2019r.?

Artur Sawrycz, wiceprezes Dolnośląskich Pracodawców: Część priorytetów na 2019 r. jest wspólna z tymi, na które przedsiębiorcy mogli uzyskać wsparcie w tym roku, czyli m.in. wsparcie kształcenia ustawicznego w zawodach uznanych w danym powiecie czy województwie jako deficytowe. Nowum stanowi wsparcie kształcenia ustawicznego osób, które nie posiadają świadectwa dojrzałości. Pozytywna rekomendacja została udzielona również wsparciu kształcenia ustawicznego pracowników pochodzących z grup zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zatrudnionych w podmiotach posiadających status przedsiębiorstwa społecznego. Instruktorzy praktycznej nauki zawodu, nauczyciele kształcenia zawodowego oraz pozostali nauczycieli, o ile podjęcie kształcenia ustawicznego umożliwi im pozostanie w zatrudnieniu stanowią kolejną grupę, do której w szczególności skierowane będzie przyszłoroczne wsparcie w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego. Priorytetowo traktowane będzie również wsparcie kształcenia ustawicznego pracowników Centrów Integracji Społecznej, Klubów Integracji Społecznej, Warsztatów Terapii Zajęciowej, z orzeczonym stopniem niepełnosprawności. Niezmienny na przestrzeni lat działania Krajowego Funduszu Szkoleniowego jest klucz, według którego oceniane są wnioski składane przez pracodawców do Powiatowych Urzędów Pracy. Muszą one korespondować z priorytetami wydatkowania pozytywnie rekomendowanymi przez Radę Rynku Pracy, organ opiniodawczo - doradczy Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Warto wspomnieć, że obradom rady przewodniczy dr Grzegorz Baczewski, Dyrektor Generalny Konfederacji Lewiatan. **Redakcja: Państwa zaangażowaniu w doskonalenie narzędzia jakim jest KFS można przypisać istotne z punktu widzenia przedsiębiorców sukcesy. Proszę o nich opowiedzieć.**

Artur Sawrycz, wiceprezes Dolnośląskich Pracodawców: Dolnośląscy Pracodawcy - regionalny związek pracodawców Konfederacji Lewiatan od momentu powstania instrumentu rynku pracy, jakim jest Krajowy Fundusz Szkoleniowy, angażuje się w działania służące jego upowszechnieniu. Z uwagą wsłuchiwaliśmy się w głos przedsiębiorców, by w jak największym stopniu dopasować to narzędzie do ich potrzeb. Dość wspomnieć, że efektem zaangażowania i współpracy Dolnośląskich Pracodawców z Dolnośląskim Wojewódzkim Urzędem Pracy oraz Konwentem Dyrektorów Powiatowych Urzędów Pracy jest wypracowany jednolity wzór wniosku o dofinansowanie na terenie Dolnego Śląska, co w praktyce znacznie ułatwiło aplikowanie o pieniądze na rozwój pracowników.

25 lat dolnośląscy pracodawcy

Członek Konfederacji Lewiatan

REKLAMA R0790/18



REKLAMA R0791/18



REKLAMA R0792/18



Seminarium dla przedsiębiorców

Już 16 października w Świdnicy odbędzie się seminarium dla przedsiębiorców, w którym udział wezmą reprezentanci z Czech oraz z Polski. Podczas paneli uczestnicy zostaną zapoznani z projektem „Razem dla biznesu", w ramach którego organizowane jest spotkanie.

Na seminarium zaprezentowane zostaną pozytywne i negatywne aspekty prowadzenia działalności w Czechach. Goście poznają również lidera lokalnej przedsiębiorczości, dowiedzą się, skąd pozyskać fundusze na rozwój działalności, jak promować swoje firmy w mediach społecznościowych oraz jak skutecznie wykorzystywać networking Spotkanie organizowane w ramach projektu „Miasta Trutnov i Świdnica razem dla biznesu" ma na celu przekazanie przedsiębiorcom wiedzy przydatnej w każdej branży. Dlatego tematyka paneli związana jest z finansami, promocją, budowaniem kontaktów i zdobywaniem klientów. W seminarium udział wezmą przedstawiciele firm ze Świdnicy oraz z Trutnova. Będzie to okazja do wymiany swoich doświadczeń z prowadzenia działalności po obu stronach granicy i możliwość nawiązania współpracy transgranicznej. Podczas seminarium przybliżone zostanie zagadnienie założenia i prowadzenia działalności w Czechach. Temat ten obrósł licznymi mitami. Czy rzeczywiście Czechy to raj dla polskich przedsiębiorców? Jakie trzeba mieć pozwolenia? Na co należy zwrócić uwagę? Co jest prawdą, a co mitem w tym temacie? Nie zabraknie czasu na dyskusję i porównanie benefitów oraz pułapek z prowadzenia firmy w Czechach oraz w Polsce. Seminarium odbędzie się 16 października w Restauracji WołoWina, przy ulicy Wrocławskiej 1 w Świdnicy. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Liczba uczestników jest ograniczona. Zainteresowanych prosimy o informację o uczestnictwie drogą mailową na adres m.babisz@um.swidnica.pl



REKLAMA R0793/18



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy że w piątek 12.10.2018 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

Będzie rekord?

16 października obchodzimy Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca i z tej okazji, co roku wspólnie z Fundacją WOŚP, w całej Polsce organizowany jest rekord w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo – oddechowej. W 2017 roku w akcji wzięło udział 85 100 uczestników. Boguszów – Gorce po raz kolejny przyłączył się do akcji, która rozpocznie się o godzinie 12:00, a koordynatorem próby pobicia rekordu jest Centrum Kulturalno- Kongresowe „Witold".



Celem akcji jest promowanie nauki pierwszej pomocy, wśród jak największej liczby osób. Nauka pierwszej pomocy odbywać się będzie na 8 stanowiskach z fantomami, a o prawidłowy przebieg akcji zadbają druhowie z jednostek OSP Gorce i OSP Boguszów.

Boguszowskie bicie rekordu w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo – oddechowej przez jak największą liczbę osób odbędzie się w sali konferencyjnej CK-K Witold.

- Program Edukacyjny „Ratujemy i Uczymy Ratować" dotarł już do wszystkich szkół podstawowych w Polsce. Dzięki Wam i Fundacji WOŚP wszystkie dzieci mają szansę uczyć się pierwszej pomocy. Jest to absolutny rekord świata, gdyż Polska jest pierwszym krajem na świecie, w którym wprowadzono na tak ogromną skalę naukę podstawowych czynności ratujących życie do szkół podstawowych. Chcemy razem z Wami wspólnie pobijać rekord w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo – oddechowej przez jak największą ilość osób. Pragniemy pokazywać całej Europie, że wszystkie polskie dzieci już w szkole podstawowej uczą się podstawowych czynności ratujących życie (czyli uciśnięć i wdechów na fantomach przekazanych przez WOŚP) – czytamy na oficjalnej stronie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Ze względu na procedury organizacyjne bicia rekordu, wszystkie zainteresowane osoby proszone są o kontakt z koordynatorem: CK-K Witold, tel. 74 880 15 27, 512 088 565.

AnKm

Męsko – damski kabaret

Filharmonia Sudecka w Wałbrzychu zaprasza 25 listopada o godzinie 18:00 na pełen humoru i satyry wieczór kabaretowy Andrzeja Poniedzielskiego. Bilety w cenie 60 zł.

Melo - Nie - Dramat to najnowsza propozycja artystyczna Andrzeja Poniedzielskiego. W programie dużo inteligentnego humoru, satyra i piosenki. W programie – wszystko nowe, premierowe – piosenki, żarty, skecze. Bez zmian natomiast – poczucie humoru Poniedzielskiego.

Andrzej Poniedzielski jest autorem ponad 250 wierszy oraz wielu piosenek pisanych m.in. dla Elżbiety Adamiak, Edyty Geppert, Anny Marii Jopek, Lory Szafran, czy Dawida Podsiadło, do muzyki m.in. Zygmunta Nahornego, Jerzego Satanowskiego, Seweryna Krajewskiego. Mistrz Mowy Polskiej 2012 i Ambasador Polszczyzny 2015.

Recitale Andrzeja Poniedzielskiego to prawdziwy rarytas dla wielbicieli inteligentnej, myślącej satyry, przeciwstawiającej się medialnym trendom. Znany bard łączy w swoich tekstach poetyckie frazy i ostrze ironii.

KaLu



ZATRUDNIMY
informatyk - serwisant
TEL. 74 84 23-617
rekrutacja@start-net.pl

ZAPRASZAMY NA WYCIECZKI:
13.10.18 - Ścieżka w Obłokach, cena: 70 zł
20.10.18 - Morawski Kras, cena: 75 zł
24 - 25.11.18 - Zakopane i termy, cena: 249 zł
Zapisy i informacje:
Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
tel.: 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

30 minut
Jesteś zainteresowany lokaną kampanią reklamową?
Napisz
reklama@30minut.pl
lub zadzwoń
531 407 736

KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Księżniczka Burgunda znów na scenie

Po raz kolejny na sceny wałbrzyskiego Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego, zawita znana i lubiana Iwona. Kim jest tym razem i dlaczego tak bardzo chcemy, żeby jej tutaj – u nas – nie było? Co ma nam dziś do powiedzenia? Spektakl pt. „Iwona Książnika Burgunda", będzie można zobaczyć 13 i 14 października.

W mnogości interpretacji teatralnych Iwona była już każdym. Dziś jest manifestem o samostanowieniu. Aktualnym pytaniem o normatywność i o to, kto ją ustala. Czy bardziej pytaniem o demokrację? O wolność? O obcość? O bierne formy protestu? Iwona, Księżniczka Burgunda to spektakl opowiadający o wielkiej potrzebie empatii i poszukiwaniu tożsamości. To pytanie o to, dlaczego Polska, jak karaś, staje dziś ością w gardle.

„Iwona…" to potrójny debiut – reżyserski Grzegorza Jaremki, scenograficzny Rafała Domagały oraz Jakuba Sasaka, który gościnnie wystąpił w roli Filipa. Choreografię przygotowała Bożena Wydrowska, specjalistka od voguingu, która również gościnnie występuje w spektaklu.

KaLu

Iwona Księżniczka Burgunda
Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego
Sobota, 13 października, godz. 19:00, Duża Scena
Niedziela, 14 października, godz. 18:00, Duża Scena

Rezerwacja Biletów w biurze współpracy z publicznością,
tel. 74 648 83 01 (do 03),
wwwbilety.teatr.walbrzych.pl



Jeden weekend - dwa spektakle!

Najbliższy weekend w Teatrze Lalki i Aktora w Wałbrzychu to aż dwie propozycje. Pierwsza z nich, adresowana do młodzieży i widzów dorosłych, to spektakl pt. „Ofelia i Ha", który zostanie zaprezentowany w sobotę, 13 października o godzinie 18:00. Natomiast w niedzielę o godzinie 12:30 zobaczyć będzie można spektakl pt. „Wroga" w reżyserii Bartosza Kurowskiego.

Ofelia i Ha na Podstawie Hamleta Williama Szekspira, to opowieść o młodości, która odkrywa swoją sprawczość. Ruch dłoni zaciśniętej na ostrzu noża wydaje się być ostatecznym przecięciem nici łączącej pokolenia dzieci i rodziców. Ofelia i Hamlet w swojej zmysłowej grze rywalizują o tytuł tego, który potrafi być do końca. Zmagają się z pustką, stratą i wreszcie – samotnością - najgorszym wrogiem, który szepcze do ucha zepsute pomysły.



Wróg to przedstawienie które, podejmuje temat wojny, ukazując jej nonsens i niezawinione cierpienie zwykłych uczestników działań wojennych. Okazuje się, że żołnierze, mimo to, że walczą na wrogich frontach, mają te same marzenia, przemyślenia, podobną wrażliwość. Każdy z nich jest zwyczajnie człowiekiem. Wróg w prosty, wymowny a jednocześnie poruszający sposób odkrywa absurdalność wielu ludzkich mechanizmów dzięki czemu daje młodemu widzowi bodziec do krytycznego oglądu świata.

KaLu

Bilety:
„Ofelia i Ha" cena promocyjna dla wszystkich 16 zł
„Wróg" dorośli 19 zł, dzieci 16 zł
Kasa biletowa teatru czynna jest we wtorki (8:00 - 9:00), czwartki i piątki (8:30 do 11:30) oraz w weekendy na godzinę przed spektaklem.
Bilet on-line dostępne na stronie ww.bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

REKLAMA R0794/18





Górnicy w półfinale PP

Po środowej wygranej na wyjeździe z Piastem Nowa Ruda 2:0 piłkarze Górnika Wałbrzych awansowali do półfinału Pucharu Polski na szczeblu okręgowym, w którym zagrają ze Zjednoczonymi Żarów. Tymczasem w niedzielę biało-niebiescy stracili pierwsze w tym sezonie punkty dość niespodziewanie remisując bezbramkowo u siebie z Orłem Prusice.

Niespodzianki nie było – po wygranej 2:0 z Piastem Nowa Ruda lider IV ligi awansował do półfinału Pucharu Polski. Do przerwy goście prowadzili 1:0 po dośrodkowaniu z rzutu wolnego Damiana Chajewskiego, które „sfinalizował" samobójczym trafieniem Rafał Bolisęga. Wynik w drugiej połowie ustalił celnym strzałem Chajewski. W samej końcówce meczu rozmiary porażki mógł zmniejszyć Artur Osicki, jednak Damian Jaroszewski obronił rzut karny podyktowany w 93 minucie spotkania.

Ćwierćfinał Pucharu Polski
Piast Nowa Ruda – Górnik Wałbrzych (0:1)
Bramka: 0:1 Krzysztof Bolisęga (27 – br.sam.), 0:2 Damian Chajewski (68)
Górnik: Jaroszewski, Rytko, Michalak, Orzech, Krzymiński, Krawczyk, Oświęcimka, Chajewski, Jakacki, Młodziński, Woźniak oraz Wepa, Rękawek, Kokoszka, Marciniak, Tragarz, Rodziewicz. Trener: Jacek Fojna

W niedzielę, jak wspomnieliśmy, Górnicy dość niespodziewanie zremisowali u siebie z czołową drużyną IV ligi – Orłem Prusice 0:0. Niespodziewanie, gdyż po niewiele ponad kwadransie miejscowi powinni byli prowadzić 4:0 (!), a jednak mimo „setek" Szymona Tragarza, Michała Oświęcimki oraz dwukrotnie Mateusza Sobiesierskiego doskonale spisujący się między słupkami bramki przyjezdnych, Karol Buchla, zdołał zachować czyste konto. W drugiej odsłonie gra się nieco wyrównała, ale i w tej części wałbrzyszanie mogli pokusić się o zwycięskie trafienie. W doliczonym czasie meczu oko w oko z doświadczonym golkiperem rywali stanął Dominik Woźniak, który jednak przegrał bezpośredni pojedynek i spotkanie pozostało nierozstrzygnięte, co należy uznać jako sukces broniących się praktycznie całą potyczkę gości. Czy remis z Orłem był jednorazową wpadką i karą za nieskuteczność wałbrzyszan, o tym przekonamy się już jutro. Przed nami X kolejka rundy jesiennej, w której podopieczni Jacka Fojna udadzą się do Marcinkowic na sportową konfrontację z Sokołem. Rywal to aktualnie trzecia siła rozgrywek, tak więc możemy się spodziewać trudnej przeprawy Górników. Początek meczu w sobotę o godzinie 14.

IV liga
Górnik Wałbrzych - Orzeł Prusice 0:0
Żółte kartki: Michalak, Smoczyk, Sobiesierski, Rytko - Górnik oraz Kątny, Miara, Monasterski, Stasiak - Orzeł
Czerwona kartka: Smoczyk (90+5 za 2 ż.k.) - Górnik
Sędziował: Radosław Kasprzyk - Wrocław
Widzów: 500
Górnik: Jaroszewski, Michalak, Smoczyk, Wepa, Sobiesierski (62 Woźniak), Chajewski, Rytko, Oświęcimka, Krzymiński, Sawicki, Tragarz. Trener: Jacek Fojna

Bartłomiej Nowak



Weekend marzeń siatkarzy

I nie mamy tu na myśli jedynie ekipy Aqua-Zdroju, która po zwycięstwie nad Chrobrym Głogów została samodzielnym liderem II ligi, ale również dziewczęce drużyny Chełmca Wodociągów. Podopieczne Fabiana Kurzawińskiego oraz Marka Olczyka wygrały bowiem swoje mecze w rozgrywkach kadetek oraz juniorek.



Od mocnego uderzenia tegoroczną walkę o powrót na I-ligowe salony rozpoczęli siatkarze Aqua-Zdroju. Po krótkim, bo trwającym zaledwie godzinę spotkaniu wałbrzyszanie rozgromili na wyjeździe Ikar Legnica 3:0, aby w następnej odsłonie zmierzyć się u siebie z Chrobrym Głogów. To był już znacznie bardziej wyrównany pojedynek, o czym najlepiej świadczy fakt, iż druga partia zakończyła się wygraną przyjezdnych do 19. Co więcej, w trzeciej rywal prowadził już 20:16, ale mając przysłowiowy nóż na gardle nasi rzucili się do odrabiania strat i po zaciętej końcówce zwyciężyli na przewagi 27:25. Czwarty set przeszedł bez historii, gdyż po jednostronnej walce chłopcy Bułkowskiego pokonali głogowian 25:15 zdobywając tym samym drugi z rzędu komplet punktów. Dzięki temu nasi zostali samodzielnym liderem II ligi mając punkt przewagi nad Olavią Oława. Już jutro wałbrzyszan czeka wyjazdowy mecz z Astrą Nowa Sól. W okresie przygotowawczym obie drużyny spotkały się na Ratuszowej i wtedy górą byli siatkarze Aqua-Zdroju, którzy pewnie zwyciężyli 4:0 (!). W sobotę powinno być podobnie, choć oczywiście o powtórce wrześniowego wyniku nie może być mowy, gdyż jak wiadomo w rozgrywkach ligowych zespoły rywalizują do trzech wygranych setów.

II kolejka II ligi
MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych - SPS Chrobry Głogów 3:1 (25:21, 19:25, 27:25, 25:15)
Aqua-Zdrój: Szablewski, Bocianowski, Olszewski, Szczygielski, Kącki, Zieliński, Szydłowski (libero) oraz Dereń, Nowak, Kulik. Trener: Janusz Bułkowski

Jak wspomnieliśmy, po minionym weekendzie powody do radości mają panowie, ale również i panie występujące w barwach Chełmca Wodociągów. Jako pierwsze do walki o punkty przystąpiły kadetki, które występując w Hali Wałbrzyskich Mistrzów nie dały żadnych szans rówieśniczkom z UKPS Lubin. Rywalki postawiły się jedynie w pierwszej, wygranej przez gospodynie partii 25:23. W kolejnych dominacja podopiecznych Fabiana Kurzawińskiego nie podlegała już żadnej dyskusji, stąd zwycięstwa do 19 oraz 16, i w efekcie po zaledwie godzinie gry było po wszystkim. Równie imponująco wypadł wyjazdowy mecz juniorek w Bolesławcu. Po równie krótkich, acz skutecznych w naszym wykonaniu partiach zespół Marka Olczyka rozbił miejscowy TOP 3:0.

Jeśli zaś chodzi o III-ligowe seniorki, to swój pierwszy mecz nowego sezonu Chełmiec Wodociągi rozegra dopiero 27 października, kiedy to podejmie El-TIM Volley Głogów.

Dolnośląska liga kadetek
Chełmiec Wodociągi Wałbrzych – UKPS Lubin 3:0 (25:23, 25:19, 25:16)
Chełmiec: Mieczkowska (kpt), Kucharczyk, Suchomska, Długosz, Rzeczycka, Rzeczycka, Dabic (libero) oraz Jung, Cieśla (libero). Trener: Fabian Kurzawiński

Dolnośląska liga juniorek
TOP Bolesławiec– Chełmiec Wodociągi Wałbrzych 0:3 (21:25, 13:25, 15:25)
Chełmiec: Mieczkowska (kpt), Kucharczyk, Szlosek, Długosz, Rzeczycka, Rzeczycka, Kurasz (libero) oraz Jung, Biarda, Suchomska, Dabic (libero). Trener: Marek Olczyk

Bartłomiej Nowak



30 sekund

Pierwsze wyjazdowe koty za płoty

Po inauguracyjnej wygranej, o której informowaliśmy przed tygodniem, w drugiej kolejce beniaminek I ligi zagrał na wyjeździe z Czarnymi Słupsk. Co prawda koszykarze Górnika Trans.eu musieli uznać wyższość miejscowych, jednak przez niemal 30 minut nie ustępowali kroku bardziej doświadczonemu rywalowi. O tym, jak wyrównane były to zawody, najlepiej świadczy fakt, iż w 25 minucie wałbrzyszanie przegrywali 25:26, a w 35 minucie gospodarze prowadzili 61:56. Ostatecznie podopieczni trenera Radomskiego ulegli różnicą 11 „oczek", ale swego występu na pewno nie muszą się wstydzić. W najbliższej kolejce biało-niebiescy wystąpią po raz drugi przed własną publicznością. Nasi gościć będą Enea Astorię Bydgoszcz, która, podobnie jak Górnicy, ma w swym dorobku 3 punkty. Początek rywalizacji w hali Aqua-Zdroju w sobotę o godzinie 18.30.

Czarni Słupsk – Górnik Trans.eu Wałbrzych 77:66 (19:20, 17:15, 19:11, 22:20)

Górnik Trans.eu: Wróbel 18, Niedźwiedzki 11, Glapiński 9, Kruszczyński 9, Ratajczak 7, Der 6, Durski 6, Krzywdziński 0, Spała 0. Trener: Marcin Radomski

Stawką 3 punkty Ekstraligi

Po kilkunastodniowej przerwie związanej z występami reprezentacji Polski zespoły Ekstraligi wracają do gry. W najbliższej kolejce AZS PWSZ Wałbrzych podejmie Mitech Żywiec i wydaje się, że zespół trenera Kamila Jasińskiego nie powinien mieć problemów z odniesieniem szóstego zwycięstwa w rundzie jesiennej. Nasz rywal plasuje się bowiem na przedostatnim miejscu w tabeli, a jego dorobek to zaledwie 4 punkty, na co złożyły się 1 wygrana, 1 remis oraz 5 porażek. Na pojedynek akademiczek z autsajderem Ekstraligi zapraszamy w sobotę o godzinie 11 na stadion przy ulicy Ratuszowej.

Biało-czerwone akademiczki

Reprezentacja Polski w piłce nożnej kobiet zwyciężyła Irlandię 4:0 w rozegranym we wtorek towarzyskim spotkaniu obu zespołów. Dla nas powyższa informacja ma spore znaczenie, gdyż w drużynie gospodyń nie zabrakło dwóch zawodniczek AZS-u PWSZ Wałbrzych. Chodzi o Małgorzatę Mesjasz, która przebywała na boisku do 83 minuty oraz Annę Rędzię, która weszła na ostatni kwadrans. Warto odnotować, iż bramki dla zespołu Miłosza Stępińskiego zdobyły: Natalia Chudzik, Gabriela Grzywińska, Ewelina Kamczyk oraz Ewa Pajor.

Bartłomiej Nowak

Nakład łączny w październiku 86 000 egz. 30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

WSZYWANIE
ESPERALU
TEL. 74 841 54 66

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

USŁUGI

(1) JĘZYK NIEMIECKI KOREPETYCJE TEL. 575 268 748

(3) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(5) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(2): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(8): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(3) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(10) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(3) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(4) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(3) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

PRACA

(39) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(1) NIEPEŁNOSPRAWNE os.(też), produkcja – 2 zmiany, pensja + dodatek rehabilitacyjny. Wałbrzych tel. 606 829 141

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

KUPIĘ

(4) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

NIERUCHOMOŚCI

SUKCES NIERUCHOMOŚCI
www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)

ZAPRASZAMY NA DZIEŃ OTWARTY NOWEJ WILLI „ZŁOTY KLUCZ" PRZY ULICY KOŚCIUSZKI 7 W SZCZAWNIE ZDROJU, KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ 12.10.2018 OD GODZINY 10.

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,58m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 252 742 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 38,53m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,97m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 254 653 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,60m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 135 240 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZLOTY KLUCZ" - 38,54m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,36m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 192 864 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ESPERAL
602 576 511

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 50,94m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 249 606 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,68m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 135 632 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,82m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 195 118 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" – 40,12m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 196 588 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 25m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka. Mieszkanie do wykończenia. Usytuowane na pierwszym piętrze w kamienicy. Cena: 59 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 23m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka z wc Mieszkanie w trakcie kapitalnego remontu. Usytuowane na drugim piętrze. Cena: 115 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODZAMCZE - 37,4m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica. Mieszkanie do odświeżenia. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena 121 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ZAPRASZAMY DO NASZEGO NOWEGO BIURA, KTÓRE ZNAJDUJĘ SIĘ W WILLI „ZŁOTY KLUCZ" PRZY ULICY KOŚCIUSZKI 7 W SZCZAWNIE ZDRÓJ.

WILLA NIERUCHOMOŚCI

Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166, e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

WILLA – Sprzedamy piętro domu, 4 pokoje, 85m2 na górnym Sobiecinie, po remoncie, ogród, osobne wejście, cena 195 000 zł. 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pok, 41m2, po remoncie, Podzamcze, cena 155 tys.zł. I piętro, 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 148 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

„Przestronny dom w Wałbrzychu"
Do wynajęcia 6-pokojowy dom wolnostojący na Podgórzu w Wałbrzychu. Pokoje od 12m2 – do 25m2 (od 2 –do 4 osób), osobna kuchnia z jadalnią oraz 3 łazienki (w pełni wyposażone), taras, ogród, 100 m do przystanku autobusowego. Ciche i zielone otoczenie. Dom po remoncie, idealny dla osób indywidualnych, pracowników lub studentów.
tel. 601 755 796

WILLA – Do sprzedania 4 pokoje, Piaskowa Góra, 57 m2, cena 159000zł. parter, stan b.dobry, ogrzewanie. miejskie, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, I piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje N.Misto, po remoncie kap. 37m2 , 109tys.zł. 2 piętro (3), 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy pół domu na Szczawienku, 4 pokoje, 110m2, działka 1280m2, cena 449 tys.zł. Do negocjacji 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, P.Góra, 3 piętro, 33m2, cena 117900zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 37m2, I piętro, cena 42 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje z jasną kuchnią i dużym balkonem Piaskowa Góra, 41m2, 6 piętro, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy mieszkanie na Nowym Mieście, 3 pokoje, 115m2, parter, co gaz, po remoncie, cena 288 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę na Nowym Mieście, 34m2, 4 piętro, cena 60 tys. zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, 1p. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę, B.Gorce, 41,4m2, parter, ogródek, cena 45 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy pół bliźniaka na Podgórzu, 107m2, stan dobry, działka 1460m2, 2 garaże, cena 330 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Śródmieście, 3 pokoje. 73m2, 2 piętro, co gaz, cena 123 tys.zł. 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy mieszkanie Szczawno Zdrój, super lokalizacja, 4 pokoje, 108m2, 3 piętro, 275tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

SKŁAD KAMIENIA OZDOBNEGO
poleca
GRYSY KOLOROWE
biały, różowy, szaro-rudy, żwir, zielony, kora kamienna, czarny
WOREK 30KG / 10-15 zł
Wałbrzych, Armii Krajowej 1
pon-pt 8-14

REKLAMA R0795/18



Nakład łączny w październiku 86 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0796/18



Kamil
Zieliński

PiS

Kandydat do Sejmiku
Województwa Dolnośląskiego

miejsce **1** lista **PiS**



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Ewelina
Szydłowska

PiS

Kandydatka do Sejmiku
Województwa Dolnośląskiego

miejsce **4** lista **PiS**



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość