Grzegorz **Macko**

30 minut
od 15 lat z Wami

Kandydat do Sejmiku
Województwa Dolnośląskiego

miejsce **6** lista **PiS**

PiS



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Premier Mateusz MORAWIECKI:

*Grzegorz **MACKO** jest ambitny, pracowity i pełen zapału. Właśnie takich osób potrzebuje polski samorząd. Popieram Grzegorza z pełnym przekonaniem i zachęcam Państwa do oddania na niego głosu w wyborach do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego!*

Monika
Rejman-Kulus

Kandydatka do Sejmiku
Województwa Dolnośląskiego

miejsce **9** lista **PiS**



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

30 minut
od 15 lat z Wami
NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY
ISSN: 17300878
28 WRZEŚNIA 2018, NR 720
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

Espresso z Marcinem Modrzejewskim



rozmowa str. 5

Rajdowy Jubileusz



wydarzenia str. 6

Krysiak Mistrzem Polski



wydarzenia str. 11

Komiks o zagładzie



kultura str. 12

REKLAMA R0715/18

JohnCotton Europe

UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY

Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu

tel. 74 845 66 30 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

Zapłacisz kartą za parking



Od 1 października obsługę płatnych placów parkingowych przejmie nowy operator. Jak informuje Zarząd Dróg Komunikacji i Utrzymania Miasta w Wałbrzychu będzie to firma City Parking Griup S.A z Grudziądza. W związku ze zmianą operatora wszystkie parkomaty zostaną wymienione.

- Parkomaty zostaną wymienione na nowocześniejsze. Będą zlokalizowane na tych samych miejscach - mówi Leszek Szewc, Główny Specjalista Zarządu Dróg Komunikacji i Utrzymania Miasta w Wałbrzychu. Największą zmianą w korzystaniu z płatnych parkingów będzie możliwość dokonywania opłat za postój przy użyciu kart chipowych oraz zbliżeniowych kart płatniczych typu Pay Wave i PayPass. Od tego dnia użytkownik będzie też miał możliwość ustalenia wysokości wnoszonej opłaty z równoczesnym uzyskaniem informacji o odpowiadającej tej kwocie długości opłaconego czasu postoju. Po dokonaniu opłaty będzie natomiast możliwość pobrania wydruku potwierdzającego dokonanie transakcji przy użyciu zbliżeniowej karty płatniczej.

AnKm

Główne zasady korzystania z miejsc postojowych na płatnych placach parkingowych oraz parkometrów:
· bilet parkingowy jest ważny tylko na tym placu, na który został zakupiony,
· trzeba posiadać bilon - parkomat nie wydaje reszty,
· jest możliwość zapłacenia kartą płatniczą,
· należy zaplanować czas postoju - 1 godzina lub więcej,
· wydrukowany bilet trzeba umieścić za szybą samochodu w widocznym miejscu, w sposób umożliwiający odczytanie przez kontrolera strefy postoju wykupionego czasu za postój,
· Płatne Miejsca Postojowe nadzorowane są przez upoważnionych pracowników ZDKiUM, którzy są uprawnieni do wypisywania opłat dodatkowych za brak ważnego biletu parkingowego,
· opłata dodatkowa za brak ważnego biletu wynosi 50 zł w przypadku, gdy zostanie uiszczona w terminie 7 dni od daty wystawienia raportu - wezwania do zapłaty, a 250 zł w przypadku, gdy stanie się to już po 7 dniach. Każdy pojazd bez ważnego biletu parkingowego ma zrobione zdjęcie.
· osoby niepełnosprawne w Strefach Płatnego Parkowania mogą korzystać z oznaczonych miejsc bezpłatnie do jednej godziny Po zatrzymaniu pojazdu poza wyznaczonymi miejscami dla osób niepełnosprawnych muszą zapłacić na ogólnych zasadach.

Powstał mural „Siwego”

Na terenie wałbrzyskiej dzielnicy Piaskowa Góra powstał mural poświęcony pamięci zmarłego wokalisty i gitarzysty Tomka „Siwego” Wojnara z Defektu Muzgó.



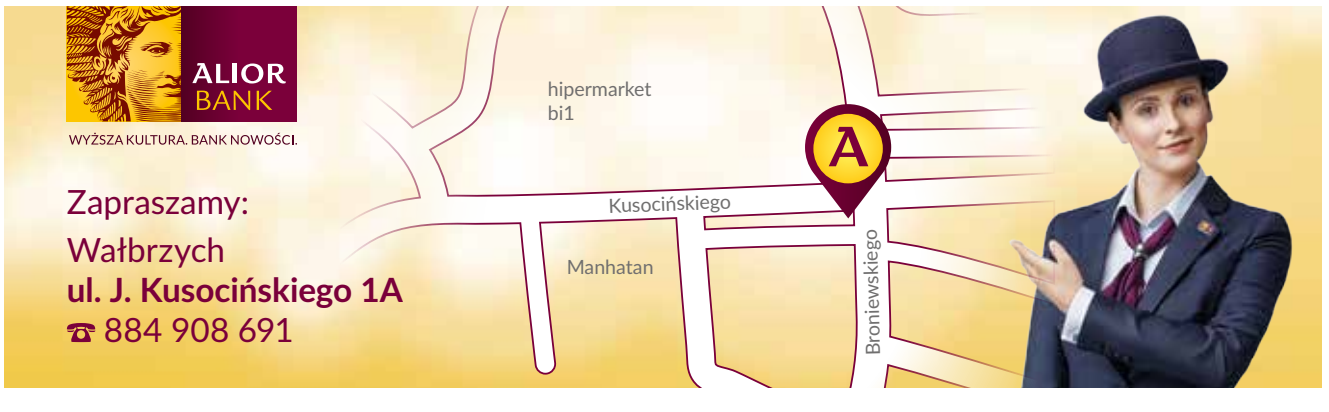
Pomysł to zasługa Patrycjusza Kohanowskiego (pseudonim Nullo) rapera i producenta muzycznego znanego m.in. z występów w grupie Trzeci Wymiar. Po uzyskaniu zezwoleń od właściciela budynku przy ul. Wyszyńskiego, na ścianie kamienicy świdnicki artysta Robert Kukla uwiecznił wizerunek „Siwego”. Efekt końcowy jest fascynujący. Obok muralu z wizerunkiem Tomasza Wojnara, znajduje się kolejny z najbardziej charakterystycznymi elementami Piaskowej Góry.

AnKm

REKLAMA R0716/18

ALIOR BANK
WYŻSZA KULTURA. BANK NOWOŚCI.

Zapraszamy:
Wałbrzych
ul. J. Kusocińskiego 1A
☎ 884 908 691



rozmowa tygodnia

Drzemie we mnie sztuka

Estera Grabarczyk fascynująca się recyklingiem i ożywianiem materii w nowej odsłonie, postanowiła pokazać światu swoją pasję poprzez len – materiał będący jednym z zapomnianych skarbów Dolnego Śląska. 28 września o godz. 17:00 w Starej Kopalni w Wałbrzychu, odbędzie się wystawa autorstwa Estery Grabarczyk pt. „Maski", a o godz. 19:00 kolejna odsłona pokazu „Słowiański jedwab". Z tej okazji rozmawiamy z tą znaną wałbrzyską artystką.

Jak zrodziło się Pani zamiłowanie do rękodzieła?

Po prostu drzemie to we mnie. Kiełkowało, kiełkowało aż w końcu dało upust twórczości.

Kto jest głównym odbiorcą Pani prac?

Osoby świadome i doceniające to co zostało wykonane pracą rąk. To osoby doceniające kunszt każdej wykonanej przeze mnie pracy.

Czym jest projekt Słowiański Jedwab?

To marka. To pokaz mody gdzie w roli głównej występuje len. To pokaz, do którego zapraszamy kobiety z regionu, aby choć przez chwile poczuły się modelkami brylującymi na wybiegu. Pokaz łączący elementy muzyki, choreografii ,tańca i sztuki.

„Bal manekinów" taką nazwę nosi obecny projekt, skąd wziął się pomysł?

Z osobistych przeżyć i przemyśleń. Czasami jesteśmy jak te lalki i manekiny sterowani przez otoczenie i środowisko. Tytuł i pokaz pokażą, że wcale nie musimy być bezwolnymi marionetkami.

Najbliższy pokaz odbędzie się już 28 września. Gdzie można otrzymać zaproszenie?

Tak pokaz odbędzie się w sali łańcuszkowej w piątek, 28 września w Starej Kopalni, o godz. 19:00. Zaproszenia można było otrzymać u organizatorów czyli Estery Grabarczyk i w Wałbrzyskim Ośrodku Kultury. Jednak na chwile obecną nie dysponujemy żadnym zaproszeniem .

Dlaczego biel i czerń dominują w tej edycji?

Ponieważ jest to najlepszy sposób na wyrażenie emocji i uczuć.



Coś co jest pozytywne jest białe, coś co nas smuci jest czarne.

Czy rodzina pomaga Pani w pomysłach na nowe wystawy?

Jak najbardziej. Andrzej, mój mąż jest siłą napędową do działań. On mnie motywuje - Estera dasz radę – mówi.

Pani motto życiowe to: „żyj i daj żyć innym", dlaczego?

Nie chciałabym aby ktoś wkraczał z butami w moje życie, tak i ja nie chce wkraczać w życie innych. Oczywiście mówimy tu o wścibianiu nosa w nie swoje sprawy a nie o wszelkiej pomocy na którą jestem chętna i otwarta. Projekt słowiański ,,jedwab ,' jest żywym dowodem na taką pomoc.

Jakie ma Pani dalsze plany zawodowe?

TWORZYĆ, REALIZOWAC, DZIAŁAĆ. Dzień 28 września 2018 to dzień planów na następny pokaz, to dzień realizacji sesji zdjęciowych .W planach mamy sesje w Paryżu i we Włoszech .To plany związane z moją wystawą obrazów. Tylko tyle albo aż tyle.

Dziękuję za rozmowę
Paulina Purgał

kalendarium

„Marzenia zwykle się spełniają, ale nie tak i nie wtedy , kiedy tego pragniemy" **- Maria Dąbrowska**

WRZESIEŃ 28 PIĄTEK

Imieniny:
Salamon, Marek, Wacław

Międzynarodowy Dzień Tajniaka

09:00 - Mistrzostwa Polski w powożeniu zaprzęgami czterokonnymi, Zamek Książ, Wałbrzych
17:30 - Wystawa rękodzieła Estery Grabarczyk, Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:30 - Spotkanie autorskie Grzegorza Skoczylasa, Biblioteka Miejska, Świdnica
19:00 - Koncert symfoniczny - Ildiko Juhasz, Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
19:00 - Pokaz mody „Słowiański jedwab" autorstwa Estery Grabarczyk, Stara Kopalnia, Wałbrzych
21:00 - Nocne zwiedzanie, Zamek Książ, Wałbrzych

WRZESIEŃ 29 SOBOTA

Imieniny:
Michał, Michalina, Gabriela

Dzień Kuriera i Przewoźnika

07:45 - Runmageddon Classic i Kids, Wałbrzych
08:30 - Górale na start, Stadion, Boguszów Gorce
09:00 - Mistrzostwa Polski w powożeniu zaprzęgami czterokonnymi, Zamek Książ, Wałbrzych
09:00 - Finał sezonu TREK Enduro MTB Series, Mieroszów
12:00 - Lekcje „Szaleństwo w teatrze prof. M. Kocura", Miejska Biblioteka, Świdnica
12:00 - II Dolnośląski Festiwal Kultury Żydowskiej, Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych

WRZESIEŃ 30 NIEDZIELA

Imieniny:
Honoriusz, Zofia, Hieronim

Dzień Chłopaka

08:30 - Górale na start, Stadion, Boguszów Gorce
11:00 - Zlot rowerów elektrycznych pn. Electro-Bike Tour 2018, Łowisko pstrąga Złota woda, Łomnica
12:30 - Spektakl pt. „Chodź na słówko", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Spektakl familijny pt. „Pchła Szachrajka", Teatr Miejski, Świdnica
17:00 - Koncert Mariusza Kalagi, Dom Kultury, Lubawka
18:00 - Czas na teatr: spotkanie z Krzysztofem, sala teatralna, ŚOK, Świdnica

PAŹDZIERNIK 1 PONIEDZIAŁEK

Imieniny:
Gerard, Teodor, Herman

Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu

16:00 - Wystawa Krystyny Kosińskiej „Zawsze piękne", Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Koncert Mariusza Kalagi, I Liceum Ogólnokształcące, Świdnica
19:00 - Premiera płyty Moniki Lidke pn. „Gdyby Każdy z Nas", Club A' propos, Wałbrzych
19:00 - Spektakl pt. „Na czworakach", Teatr Miejski, Świdnica

PAŹDZIERNIK 2 WTOREK

Imieniny:
Trofim, Dionizy, Teofil

Dzień Anioła Stróża

10:00 - Wystawa pt. „Sekrety z Zamkowej Szuflady", Zamek Książ, Wałbrzych
10:00 - Wystawa ceramiki artystycznej i unikatowej, Muzeum Porcelany, Wałbrzych
10:00 - Sztafetowe Biegi Przełajowe, Aqua Zdrój, Wałbrzych
11:00 - 60. rocznica pobytu Karola Wojtyły, Kościół Parafialny pw. św. Józefa, Stare Bogaczowice

PAŹDZIERNIK 3 ŚRODA

Imieniny:
Gerard, Józefa, Teresa

08:30 - Spotkanie autorskie Renaty Piątkowskiej, Filia Biblioteczna Nr 7, Wałbrzych
10:00 - Warsztaty Brave Kinds, Stara Kopalnia, Wałbrzych
16:00 - Wystawa Krystyny Kosińskiej „Zawsze piękne", Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 - Spektakl pt. „Dziady kopia", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

PAŹDZIERNIK 4 CZWARTEK

Imieniny:
Edwin, Rozalia, Franciszek

Światowy Dzień Onkologii

16:00 - Dyskusyjny Klub Książki i Audiobooka „ Siedem szmacianych dat" Ewy Cielesz, Biblioteka Miejska, Wałbrzych
18:00 - Recital Zbigniewa Zamachowskiego, Teatr Miejski, Świdnica
18:00 - Spektakl pt. „Dziki", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
19:30 - Stand-up Damian Skóra, Paweł Chałupka, Club A' propos, Wałbrzych

KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
✆ 74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadradcow.com.pl
REKLAMA R0717/18

Fl Flexone
Agencja Pracy FLEXONE
PRACA
PRZY PRODUKCJI W HOLANDII
Pakowanie sortowanie owoców i warzyw
Prace magazynowe, zbieranie zamówień.
Ul. Mazowiecka 3 • Wałbrzych • Centrum OK (1 piętro)
Tel. 74 666 10 70 • email: kontakt@flexone.pl

REKLAMA R0718/18
STARE I DROGIE KREDYTY
ZAMIEŃ NA TAŃSZY
I ZYSKAJ DODATKOWĄ GOTÓWKĘ
74 666 88 99
LUB 74 663 80 30
Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur, Angelika Kmieć
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Samorządowe Studio Espresso gościło w Cafe Sztygarówka w Starej Kopalni - Centrum Nauki i Sztuki.

Studio Espresso z Romanem Ziembickim

z politologiem rozmawiał Paweł Szpur

Kiedy są wybory samorządowe?

Wybory samorządowe odbywają się 21 października w godzinach od 7:00 do 21:00. Ale wróćmy do tego, po co one w ogóle są.

No właśnie.

Idea wyborów samorządowych jest taka, abyśmy na swoim terenie mogli wybrać ludzi, których znamy, aby w naszym imieniu zarządzali tym, co jest nam najbardziej bliskie. Dlatego kiedyś wprowadzono pomysł decentralizacji, przekazania „pałeczki" władzom samorządowym. I teraz my, jako mieszkańcy gminy, powiatu, województwa, mamy możliwość wybierania ludzi, którzy będą mieli możliwość decydowania o tym, co się dzieje tu lokalnie.

Ordynacja wyborcza została zmieniona i teraz będziemy wybierać władze nie na cztery, ale na pięć lat. Mamy różne sposoby głosowania poprzez różny system wyborczy. Czym innym jest wybieranie rady chociażby w Szczawnie-Zdroju, a czym innym wybieranie rady w Wałbrzychu. Na czym polega ta różnica?

Tu wchodzimy już mocno w system polityczny, a raczej w system wyborczy. Zacznijmy od gminy Szczawno-Zdrój. To jest bardzo proste. W gminie Szczawno-Zdrój mamy 15 okręgów wyborczych, gdzie do rady wybieramy 15 radnych. W każdym okręgu wyborczym jest zgłoszonych paru kandydatów. Ten z nich, który otrzyma największą ilość głosów, zostanie radnym.

Czyli mamy system większościowy jednomandatowy. Okręg niekiedy składa się z jednej lub dwóch ulic.

Zgadza się. I jak to znamy z historii samorządu, ktoś kto dostawał 30 głosów, zostawał radnym.

Takie przypadki są w systemie większościowym, do którego omówienia zaraz przejdziemy. Ale najpierw powiedzmy, jak wybierany jest burmistrz.

Jest on wybierany w sposób większościowy. W tym przypadku całe Szczawno-Zdrój ma do wyboru paru kandydatów.

Mogą być dwie tury?

Tak. Jeżeli w pierwszej turze jeden z kandydatów nie otrzyma 51% poparcia, wówczas w drugiej turze, 4 listopada, zmierzy się dwóch kandydatów z największą liczbą głosów z pierwszej tury.

W Wałbrzychu mamy inny system wyborczy w porównaniu do rady miasta w Szczawnie, Jedlinie czy Boguszowie.

Tak. Jest to system skomplikowany.

Ale zarazem prosty.

Ale zarazem prosty, dokładnie tak. Jest to system proporcjonalny D'Hontda. W Wałbrzychu mamy pięć okręgów wyborczych i w każdym wybieramy po pięciu radnych.

Tu jeszcze dochodzi aspekt przekroczenia progu wyborczego.

W systemie proporcjonalnym zabezpieczone jest to, że komitety wyborcze, które dostały marginalną liczbę głosów nie są brane pod uwagę przy podziale mandatów. Dlatego my, politolodzy, przeważnie mówimy, że odbywa się głosowanie na listy.

Choć mieszkańcy głosują na nazwiska - kandydatów.

Tak. Tylko trzeba sobie uświadomić, że oddając głos przykładowo na „Jana Kowalskiego", który jest na trzecim miejscu, to jako wyborcy oddajemy dwa głosy.

Oczywiście jednym „X".

Tak. Jednocześnie oddaję głos na „Jana Kowalskiego", który wchodzi w skład listy. Więc najpierw sumujemy na danej liście głosy poszczególnych kandydatów.

Czyli liczymy, ile każda lista dostała głosów.

Dokładnie. Na podstawie tego wiemy, ile każda lista dostała głosów. Wiemy wówczas, która na przykład nie przekroczyła progu wyborczego. Następnie jest przyznawana ilość mandatów. Na przykład wchodzą pod uwagę dwa ugrupowania. X i Y. Zaczynamy dzielić liczbę głosów przez dwa. Dla przykładu komitet X z liczbą głosów 700 otrzymuje pierwszy i drugi mandat, ale trzeci przyznawany jest komitetowi Y z liczbą 500 głosów, i tak dalej.

Jeżeli to tak bardzo uprościmy, mówiąc kolokwialnie na chłopski rozum, komitet X dostaje trzy mandaty, a komitet Y dwa.

Możemy tak w skrócie to wytłumaczyć. Ale Ci kandydaci, którzy mają najwięcej głosów na swoich listach dostają pierwsi mandaty. Pamiętać należy również, że dla przykładu, jak jeden komitet dostanie 700 głosów, a drugi mniej niż trzysta, to wówczas ten pierwszy otrzymuje w nagrodę dodatkowy mandat i tak w podziale mandatów może być cztery do jednego.

Tym bonusem może być osoba, która dostanie 100 głosów i zostanie radnym.

Dokładnie.

Dziękuję za rozmowę

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu dowiecie się, jakie badania wyborcze przeprowadził do tej pory Roman Ziembicki. Poznacie ocenę nastrojów przedwyborczych dla poszczególnych komitetów.
Oglądajcie pełen wywiad na https://www.facebook.com/studio.espresso.official



REKLAMA R0719/18

CENTRUM KREDYTOWE
BEATU$

Kredyty gotówkowe oraz konsolidacyjne z dodatkową gotówką na dowolny cel z brakiem zdolności kredytowej

- Dla osób z problemami w bazach BIK, KRD, ERIF

- Pożyczki pozabankowe długotermionowe do 15 tyś

- Wysoka przyznawalność decyzja do 15 minut!

- Oferta dotyczy osób pracujących emerytów, rencistów którzy nie posiadają zajęć komorniczych za kredyty!

tel. 793 793 005 tel. 531 483 291
Czynne pon - pt od 9:00 do 16:00
Ul. Piotra Wysockiego 2/2
58-300 Wałbrzych

REKLAMA R0720/18

MONTAŻ
ANTEN
SATELITARNYCH
Marsat HD
USTAWIANIE SYGNAŁU
607 454 261
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 9:00 - 17:00
U MONTERA DO NABYCIA: UCHWYTY ANTENOWE, KABEL KONCENTRYCZNY, CZASZE, ANTENY, KONWERTERY

Nakład łączny we wrześniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Okiem eksperta

czyli politolog Roman Ziembicki

Pomyślmy na kogo nie głosować.

Późne ogłoszenie wyborów samorządowych przez Prezesa Rady Ministrów Morawieckiego spowodowało poślizg i nijakość kampanii samorządowej. Wszyscy kandydaci do rad gmin chcieliby już z pewnością rozpocząć agitację, a jeszcze nie wyszli z wydrukowanymi ulotkami przez zakorkowane pod natłokiem zamówień drukarni.



Taki nietypowy opóźniony czas kampanii sprawia, że mniejsi i mało rozpoznawalni mają mniejsze szanse zaistnieć na rynku wyborczym. Ci doświadczeni, z ugruntowanym wizerunkiem i rozpoznawalni, otrzymali w ten sposób dodatkowy bonus. To teraz spójrzmy na nasze rodzime podwórko. Abstrahując od wyborów prezydenckich, które są przesądzone, spójrzmy przez chwilę na kandydatów i listy do Rady Miasta. Będziemy głosować w systemie D'Hondta, który szerzej miałem okazję omówić jako gość Studia Espresso. Powoduje to, że głosy które osiągną dane listy wyborcze, będą wyznaczać ilość przydzielonych im mandatów. Silne listy dostaną bonus i zgarną dodatkowe mandaty, czyli więcej miejsc w radzie. Słabsi nie przekroczą progu wyborczego. Warto się zastanowić i sprawdzić na kandydatów których list warto głosować, a których nie. W moim przekonaniu nie warto oddawać głosów na kandydatów z list PSL-u i Pani Bogusławy Czupryn. Ponieważ te listy nie zarejestrowały kandydatów we wszystkich okręgach, co spowoduje że przekroczenie progu wyborczego będzie graniczyło z cudem. Najsilniejszą listą jest lista Komitetu Romana Szełemeja, która w moim przekonaniu, może wynieść około 20 mandatów. O pozostałe mandaty rozejdą się pomiędzy PiS i SLD. Tu pojawia się zadziwiająca niespodzianka w postaci doboru kandydatów na listach PiS. Na pierwszych miejscach znów widzimy najstarszych członków, których chęć do walki w wyborach może być nikła. Z kolei młodzi, ambitni działacze jak chociażby Bogumił Gwoździk czy Bartek Grzegorczyk zostali zepchnięci na dalsze miejsca, co w naturalny sposób może zniechęcić ich do pracy w kampanii. Jednak bez dwóch zdań przyszła rada miejska to w całości komitet Prezydenta Szełemeja, który na swoich listach ma w większości osoby sprawdzone w działalności publicznej.

Redakcja nie odpowiada za treści zamieszczone w artykule, opinie i stwierdzenia są wyrazem osobistej wiedzy i poglądów autora.

Roman Ziembicki - Politolog do spraw badania rynku. Wieloletni Koordynator kultury w Ośrodku kultury i sztuki we Wrocławiu. Pracownik samorządowy, Obecnie Project manager w firmie BMK zajmujący się projektami EU. Koordynator i uczestnik badań preferencji wyborczych wałbrzyszan podczas wyborów na Prezydenta Miasta Wałbrzycha w dniach 21.11.2010 r. i 05.12.2014r. Współorganizator i uczestnik badań opinii publicznej przed wyborami samorządowymi w 2010 roku. Współuczestnik seminarium naukowego „Równe prawa, równe szanse. Kobiety w życiu społeczno – politycznym".

REKLAMA R0721/18



REKLAMA R0722/18

Hotel Karczma u Macieja
organizuje

Wesela od 90 złotych/osoba
- Sala do 130 osób
- Sala do 60 osób
Komunie od 85 złotych
Bal Sylwestrowy od 160 złotych/osoba
Spotkania integracyjne od 45 złotych/osoba
Szkolenia firmowe









www.karczmaumacieja.pl

Studio Espresso gościło w Pubie Warka w Wałbrzychu

Studio Espresso z Marcinem Modrzejewskim

z medalistą Mistrzostw Europy w kulturystyce i trenerem personalnym rozmawiał Paweł Szpur



Zacząłeś około 20 lat swoją przygodę z kulturystyką. Jak to było: przełamać się i pójść po raz pierwszy na siłownię?

Odkąd pamiętam moją pasją była kulturystyka. Jako mały chłopak oglądałem filmy ze Schwarzeneggerem. Taka była wtedy era bohaterów. Z racji tego, że kiedyś nie działały fitness kluby, jakie mamy teraz, to skompletowaliśmy sobie z kolegą sprzęt na strychu.

Czyli taka domowa siłownia?

Tak, taka domowa. Nie miało to nic wspólnego z takimi klubami, jakie mamy dzisiaj.

Kiedy trafiłeś do profesjonalnej siłowni?

Kilka lat później. Natomiast do takiej typowo już profesjonalnej oraz dobrze wyposażonej - trzy lata później. To była taka miejska siłownia w Boguszowe-Gorcach, skąd pochodzę. Była ona lepiej wyposażona niż ta, na której ćwiczyłem na strychu. Aczkolwiek w porównaniu do tego, jakie dzisiaj mamy do dyspozycji wyposażenie na siłowniach, to była przepaść.

Jak zbudować taką sylwetkę jak Twoja? Czy jest jakiś tajny przepis?

Nie ma żadnego tajnego przepisu nigdzie. Gdyby taki był i wyszedł na jaw, to każdy byłby mistrzem świata. Na pewno ciężka praca. Tutaj nie ma żadnej drogi na skróty.

Czy trzeba ćwiczyć codziennie?

Nie, ponieważ po pewnym czasie wycieńczymy swój organizm. W zależności od tego, jaki mamy okres treningowy. Tu akurat mówię o swoim przypadku. W kulturystyce mamy okres budowania masy, okres robienia redukcji, okres budowania siły i tak dalej. W zależności od tego: trzy, cztery czy też sześć razy w tygodniu.

Czy z takiej osoby jak ja, dałoby radę coś zrobić? Nie chciałbym być aż tak zbudowany jak Ty, ale dla lepszej sylwetki i samopoczucia, mógłbym się poświęcić. Ile potrzebowałbym na to czasu?

To trudno określić ile czasu. Każdy człowiek indywidualnie reaguje na trening, na dietę. Oczywiście, każdy ma inną motywację. Jeden większą, drugi mniejszą. Ja właśnie jestem po to, żeby motywować. A wyniki i efekty to jest indywidualna sprawa.

Wspomniałeś przed chwilą o diecie. Czego trzeba unikać i jakie produkty należy wprowadzić do swojego menu, żeby przyniosły pożądane oddziaływanie na nasze ciało?

Jeżeli chodzi o kulturystykę, to zwiększamy ilość białka w diecie, ponieważ mięśnie muszą z czegoś rosnąć.

Gdzie to białko możemy znaleźć? Na przykład w mleku?

Są różne rodzaje białka. Białko zwierzęce, czyli produkty mleczne, jajka ryby, mięso.

Pierś z kurczaka również?

Tak, pierś z kurczaka, taka już słynna. Nie zawiera ona praktycznie tłuszczu. Dlatego jest słynna u kulturystów. Są białka roślinne stosowane przez wegetarian i wegan. Ale one nie są pełnowartościowe. Ważnym jest, aby wystrzegać się śmieciowego jedzenia, takiego jak między innymi: fast foody, chipsy. Wiadomo, że każdy jest człowiekiem, jeżeli zje coś takiego raz na jakiś czas, to nic złego się nie stanie. Gorzej, gdy tego typu jedzenie spożywamy niemal codziennie.

A co z alkoholem?

Alkoholu też bym raczej radził unikać.

W każdej postaci? Piwa też należy się wystrzegać?

Jeżeli masz urodziny u kolegi i jest to raz w roku, to raczej nic się złego nie stanie. Natomiast, jeżeli będziesz ciężko ćwiczył i dwa razy w tygodniu wychodził na piwo to szybkich efektów na Twoim miejscu raczej bym się nie spodziewał.

To znaczy, że trzeba mieć mocną psychikę, żeby zbudować ciało?

Ogólnie w jakiejkolwiek dyscyplinie sportu i w życiu codziennym, żeby do czegokolwiek dojść trzeba mieć fundament. Kulturystyka to ciężki sport. To, że są ciężkie treningi to jedno, ale tu najważniejsza jest dieta -jak również sam trening.

Jeździsz na duże imprezy, na których zdobywasz medale. Co do tej pory zdobyłeś?

Udało mi się zdobyć brązowy medal w tym roku na Mistrzostwach Europy w kulturystyce w parach we Francji. Wygrałem też w Szkocji. Na mistrzostwach Polski w parach odniosłem zwycięstwo wraz ze swoją partnerką, z którą startuję w zawodach, a indywidualnie zająłem drugie miejsce.

Na czym polegają takie mistrzostwa? W jaki sposób jest oceniany kulturysta?

Jest kilka aspektów takiej oceny. Pod względem symetrii, proporcji, również odtłuszczenia całego ciała i masy mięśniowej. Jest tutaj kilka tych ocen.

Po co kulturyści malują się przed zawodami?

Malujemy się takimi specjalnymi bronzerami. Jeżeli człowiek jest opalony, to te detale mięśniowe są bardziej widoczne. Bronzer sprawia, że jesteśmy takiej mocno ciemnej karnacji, nie da się praktycznie tak opalić.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu dowiecie się, jaka jest atmosfera i doping na mistrzostwach w fitness i kulturystyce. Czym różni się bycie kulturystą od strongmanem. Dowiecie się również, jak Marcin motywuje swoich podopiecznych do ćwiczeń.
Oglądajcie pełen wywiad na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

REKLAMA R0723/18



REKLAMA R0724/18

Czy Ty potrafisz z zimna zrobić ciepło? Bo my TAK!



Pompa ciepła zamontowana w twoim domu zapewni ogrzanie w zimie, a w lecie przyjemnie schłodzi.
Pomyśl jakie oszczędności da Ci pompa ciepła przez cały rok dzięki niskim kosztom eksploatacji.

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń 725 113 777

*Zyskasz czas i pewność, że wszystko się dzieje pod opieką fachowca. Firma INLAND zapewnia doradztwo, **sprzedaż, montaż oraz serwis pomp ciepła firmy Viessmann.***

Nakład łączny we wrześniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 minut sekund

Biznesowy oszust

W minionym tygodniu policjanci zatrzymali 59-letniego przedsiębiorcę. Mężczyzna był już wcześniej poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Pruszkowie za szereg przestępstw. Oszust obawiając się perspektywy trafienia za więzienne kraty, zabarykadował się w swoim domu, aby tym samym uniknąć kary. Jednakże widząc, że nie ma żadnych szans na ucieczkę ostatecznie oddał się w ręce wymiaru sprawiedliwości.

Alkohol przyćmił rozsądek

W piątek, 21 września ok. godz. 11:30 w Boguszowie-Gorcach miał miejsce groźny w skutkach wypadek drogowy. Sprawcą zdarzenia był 42-letni mieszkaniec Boguszowa-Gorc. Kierowca stracił panowanie nad pojazdem zjeżdżając początkowo z drogi, następnie uderzając w drzewo oraz bariery ochronne, by później zatrzymać się rozbitym pojazdem w przydrożnym rowie. Badanie alkomatem wykazało w organizmie mężczyzny blisko 2 promile alkoholu. Na miejsce wypadku został wezwany Zespół Ratownictwa Medycznego, gdyż pijany kierowca odniósł poważne obrażenia ciała. Za popełnione przestępstwo jazdy w stanie nietrzeźwości i spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym grozi mu kara pozbawienia wolności do 2 lat, dożywotni zakaz kierowania pojazdami oraz wysoka grzywna.

Groźny strzał

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Boguszowie-Gorcach otrzymali informację o użyciu wiatrówki. Ofiarą postrzału był 66-letni mężczyzna, który został ranny w plecy. Do zdarzenia doszło, 21 września ok. godz. 10:30. Napastnik to 34-letni mieszkaniec Boguszowa-Gorc. W trakcie zatrzymania swoje zachowanie tłumaczył tym, iż chciał tylko nastraszyć starszego pana. Za popełniony czyn przestępcy grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Motocyklista bez uprawnień

Świdniccy funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej 25-latka. Młody kierowca kierujący motocyklem marki Suzuki niestety nie miał przy sobie uprawnień do kierowania pojazdem. Sprawdzenie w policyjnej bazie kartoteki motocyklisty wykazało, iż miał on wcześniej cofnięte uprawnienia. Teraz 25-latkowi grozi kara pozbawienia wolności nawet do lat 2.

Pijacka jazda

We wtorek, 25 września w godzinach nocnych wałbrzyscy funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej nietrzeźwego 20-latka. A chwilę później 18-latka, który przyjechał innym pojazdem zabezpieczyć samochód swojego kolegi. Przeprowadzone badanie pokazało, iż jest on nietrzeźwy. Miał 0,47 promila w wydychanym powietrzu. Obaj młodzi mężczyźni utracili uprawnienia do kierowania pojazdami. Grozi im do 2 lat pozbawienia wolności, dożywotni zakaz kierowania pojazdami oraz wysoka grzywna.

Na sportowo z PKP

29 września od godziny 10:00 na stadionie sportowym na Piaskowej Górze odbędzie się impreza sportowo-okolicznościowa z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości oraz 165 rocznicy wybudowania pierwszej linii kolejowej do Wałbrzycha.

W tym dniu zobaczymy m.in. mecz piłkarski pomiędzy drużyną Zakładu Linii Kolejowych w Wałbrzychu a drużyną Dolnośląskiego Zakładu Spółki (Wrocław) PKP CARGO S.A. o puchar Dyrektora ZLK w Wałbrzychu. Wielu atrakcji dostarczy też pokaz sprzętu operacyjnego Straży Ochrony Kolei pokaz i strzelanie do tarczy z broni ASG. W programie również stoisko „Bezpieczny przejazd" oraz liczne atrakcje sportowo-rekreacyjne.

AnKm

Rajdowy jubileusz

W ubiegłym tygodniu w Mikołajkach zakończył się 75. Rajd Polski. Podczas ceremonii nagrodzenia zwycięzców uhonorowano także wałbrzyszanina Jerzego Mazura. W tym roku mija 30 lat od jego startu w Rajdzie Paryż-Dakar, w którym jako pierwszy Polak dotarł do mety tego morderczego wyścigu.

Z tej okazji Andrzej Kalitowicz z Krzysztofem Hołowczycem wręczyli Jerzemu Mazurowi pamiątkowy zegarek rajdowy firmy Atlantic Watch Driver 777 by Krzysztof Hołowczyc z limitowanej serii. Powstało tylko 777 takich zegarków.

- Jerzy to wyjątkowy człowiek i nasz wielki kibic i przyjaciel. Niech się dobrze nosi i odmierza tylko szczęśliwe chwile – mówił Krzysztof Hołowczyc podczas wręczenia zegarka.

PaPu



REKLAMA R0725/18

Adecco
DOŁĄCZ DO ZGRANEJ PACZKI AMAZON
JAKO PRACOWNIK MAGAZYNOWY!
NOWA, WYŻSZA STAWKA! 18,5 ZŁ BRUTTO/H + PREMIE DO 15%
1 600 ZŁ BRUTTO ZA POLECENIE PRACOWNIKA
DARMOWY TRANSPORT
OBIADY ZA 1 ZŁ
ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ!
(22) 23 09 111
Szczegóły na stronie: www.adecco.pl/magazyn
APT 364

Nowy wóz

Burmistrz Głuszycy Roman Głód podpisał umowę na zakup wozu strażackiego z napędem 4x4 dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Głuszycy Górnej.

Głównym założeniem realizacji jest wyeliminowanie potencjalnego zagrożenia i skuteczne ograniczenie ich skutków. Zakupiony samochód będzie wyposażony w najnowszy, aktualnie dostępny sprzęt ratowniczo – gaśniczy. Wóz strażacki dostosowany jest do poruszania się w terenie, łatwo pokonuje wszelkie przeszkody terenowe, co jest szczególnie ważne w przypadku konieczności dotarcia do trudno dostępnych miejsc. Przewidywany termin dostawy samochodu to październik-listopad 2018 r.

AnKm

REKLAMA R0726/18

Usługi budowlane:
- ocieplanie budynków
- tynki wewnętrzne
- tynki zewnętrzne
- tynki natryskowe
- gładzie
- kładzenie płytek
Telefon
609 639 740



REKLAMA R0727/18

PRACA w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

REKLAMA R0728/18

CENY POWAŻNIE OBNIŻONE!

Od 29.09

Para
50,00*
HIT!

WALKX®
Botki damskie jesienne



Opak. 2 szt.
35,00*

UP2FASHION®
Golf damski, 2 szt.

OEKO-TEX® STANDARD 100 17.HTR.06271 Hohenstein HTTI



Sztuka
79,00*

UP2FASHION®
Kurtka Softshell damska

BIONIC FINISH ECO



Od 1.10

Produkt głęboko mrożony
-27% 2,19
Opak. 450 g
1,60*
(1 kg = 3,56 zł)
Mieszanka na zupę



-20% 5,99
Słoik 600 g
4,80*
(1 kg = 8,00 zł)
PUDLISZKI
Dania gotowe



Od 3.10

Sztuka
21,00*
HIT!
Znicz szklany sukienka



Sztuka
15,00*
Znicz dekorowany



ALDI

aldi.pl **ul. Wysockiego 5, Wałbrzych**

*Oferta obowiązuje w podanym terminie lub do wyczerpania zapasów.



Tegoroczną, jedenastą edycję Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości – największego na świecie (organizowanego w stu siedemdziesięciu krajach) wydarzenia promującego świadomy rozwój, aktywną postawę wobec życia i podejmowanie biznesowych inicjatyw – rozpoczniemy 12 listopada! W szczególnym dla Polaków 2018 roku organizujemy Światowy Tydzień Przedsiębiorczości pod hasłem Mówimy o tradycji, myślimy o przyszłości. Chcemy pochylić się nad niedocenianymi bohaterami polskich batalii o niepodległość – przedsiębiorcami, którzy nie tylko mieli niepodważalny wkład w ponowne pojawienie się Polski na mapie, ale przede wszystkim swoją zawodową aktywnością wspomagali rozwój wolnego państwa.Pamiętamy, że dziś jeszcze ważniejsze jest, by patriotyzm łączyć z byciem przedsiębiorczym – firmy i przedsiębiorcy rozwijają gospodarkę, są ważnymi ambasadorami Polski poza granicami kraju. Dlatego to przyszłość będzie głównym tematem naszych rozmów: zastanowimy się nad tym, jak będą się zmieniały polskie przedsiębiorstwa w kolejnych dziesięcioleciach i w jakiej kondycji będzie polska gospodarka za sto lat. Wspólnie z uczestnikami będziemy myśleć, jak sprawić, by w Polsce w 2118 żyło się lepiej niż dziś.Jednocześnie chcemy prześledzić to, jak polski biznes zmienił się w ostatnich latach, a tematów na pewno nie zabraknie. Michał Pawłowski, Prezes Fundacji ŚTP wskazuje na liczne zmiany, jakie są udziałem polskich przedsiębiorców: W ostatnim czasie polska przedsiębiorczość rozwinęła się w różnych kierunkach. Powstało środowisko start-upowe, rozpoczęły działalność instytucje wspierające rozwój małych firm – inkubatory przedsiębiorczości, parki technologiczne, biura coworkingowe. W naszej działalności chcemy promować takie inicjatywy. Tworzymy Światowy Tydzień Przedsiębiorczości w Polsce od ponad dziesięciu lat. W tym czasie zostaliśmy jednym z liderów Global Entrepreneurship Week za sprawą stworzenia sprawnego systemu koordynacji działań w regionach. Podczas Światowego Tygodnia swoje wysiłki łączą instytucje państwowe i samorządowe, parki technologiczne, wielkie korporacje i małe firmy, uczelnie, fundacje i stowarzyszenia. Dzięki sprawnej pracy koordynatorów regionalnych organizujemy ponad dwa i pół tysiąca bezpłatnych wydarzeń w 16 województwach – mówią Agata Kochalska i Dominika Nakielska odpowiadające w Fundacji za kontakt z partnerami. Tegoroczny Światowy Tydzień Przedsiębiorczości, podobnie jak w poprzednich latach, oferuje pulę rozmaitych aktywności. Poza szkoleniami i warsztatami dla stawiających pierwsze kroki w biznesie, odbędą się również prelekcje związane z prawem podatkowym i rozliczeniami z ZUS-em. Aktywnie działać będą Punkty Informacji Funduszy Europejskich, a swoim doświadczeniem dzielić się będą związki pracodawców takie jak Konfederacja Lewiatan czy Pracodawcy RP oraz firmy z sektora MŚP, które osiągnęły sukces na polskim i międzynarodowym polu. Zapraszamy do rejestracji wydarzeń i aktywnego uczestnictwa w Światowym Tygodniu Przedsiębiorczości, więcej informacji na stronie: http://tydzienprzedsiebiorczosci.pl/

Koordynatorem regionalnym Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości w Województwie Dolnośląskim jest Dolnośląska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Szczawnie-Zdroju. Dolnośląska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. wraz z ośrodkiem Enterprise Europe Network i Dolnośląskimi Pracodawcami zainauguruje Światowy Tydzień Przedsiębiorczości na Dolnym Śląsku we Szczawnie-Zdroju w dniu 12 listopada br. wydarzeniem pod nazwą „Konstytucja biznesu 2018 - jak stosować najważniejsze rozwiązania?", a w kolejnych dniach przeprowadzi szereg szkoleń i warsztatów dedykowanych dolnośląskim przedsiębiorcom,. które będą skupiać się na takich aspektach, jak planowane zmiany w prowadzeniu działalności gospodarczej objęte Konstytucją dla Biznesu, zmiany w podatku VAT i zastosowanie mechanizmu podzielonej płatności, zasady przygotowania umów w handlu międzynarodowym, przepisy prawa i planowane zmiany dotyczące zatrudniania cudzoziemców oraz system monitorowania drogowego przewozu towarów - rejestr zgłoszeń SENT. Głównym celem działań realizowanych przez DARR S.A. i jej partnerów w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości jest wsparcie rozwoju konkurencyjności i wydajności biznesowej MŚP poprzez podnoszenie wiedzy z zakresu poszczególnych aspektów prowadzenia działalności gospodarczej, promocja idei przedsiębiorczości oraz rozwój przedsiębiorczości poprzez kształtowanie postaw biznesowych oraz budowanie kultury przedsiębiorczości. Już dziś serdecznie zapraszamy do udziału w Światowym Tygodniu Przedsiębiorczości na Dolnym Śląsku!

Więcej informacji:
www.darr.pl

Dane kontaktowe:

Aleksandra Kucharska
E-mail:
aleksandra.kucharska@darr.pl
Tel.: 074 64 80 423

Łukasz Jaroński
E-mail:
lukasz.jaronski@darr.pl
Tel.: 074 64 80 442

REKLAMA R0729/18

Pracownia haftu komputerowego i rękodzieła
Happyhaft
Dorota Pachelska
dorpach@wp.pl • kontakt@happyhaft.com
www.happyhaft.com
Haftujemy dla indywidualnych odbiorców
jak również logo dla firm, zakładów pracy, hoteli,
pensjonatów: na polarach, koszulkach, ręcznikach,
poduszkach itp.
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
tel 504 159 453





REKLAMA R0730/18

RUSZA SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

WAŁBRZYCH Podzamcze przy ulicy Palisadowej

Nowoczesny, energooszczędny dziewięcio-kondygnacyjny budynek.
Podziemny garaż, windy, nowoczesny system wentylacji o stałym układzie ciśnienia wraz z odzyskiem ciepła zapewnią komfort przyszłym mieszkańcom.

Plac zabaw dla dzieci, teren ogrodzony, dogodna lokalizacja.

Rozpoczęcie budowy – **październik 2018, zakończenie sierpień 2020**

1. 35 mieszkań (35-80m2)
2. 5 dwupoziomowych apartamentów (60-100m2) z tarasami
3. Mieszkania parteru z ogródkami i tarasami
4. Garaż podziemny,
5. Windy
6. System rekuperacji w mieszkaniach (odzysk ciepła)

Do sprzedaży domki w stanie surowym w zabudowie szeregowej 108,5 m2 przy ulicy Wiosennej (Rusinowa) oraz lokal usługowy (118,75 m2) przy ul. Blankowej

KONTAKT:
SPÓŁDZIELNIA BUDOWY DOMKÓW JEDNORODZINNYCH
UL. ORŁOWICZA 109 A
58-309 WAŁBRZYCH
tel: 74 666 14 14; 74 841 74 48
e-mail: list@sbdj.pl www.sbdj.pl

SBDJ
BUDUJEMY OD 1994



Akcja – Segregacja

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 17 w Wałbrzychu po raz 25 wzięła czynny udział w akcji „Sprzątanie świata".

Akcja odbyła się w dniach 21-23 września. Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 17 w Wałbrzychu wzięli udział w tej ekologicznej akcji dnia 21 września. Dzieci klas 0- VI I pod opieką swoich nauczycieli porządkowali boisko szkolne, teren wokół szkoły i pobliskiego kościoła parafialnego. Każda klasa dostała worki i rękawice ochronne. Nie trzeba było szukać śmieci - papierki, pudełka, butelki, puszki, opony i inne odpady leżały „jeden na drugim", było ich co nie miara.

Po zakończonej akcji, każdy uczeń miał poczucie, że przyczynił się do tego, że najbliższa okolica jest czysta i zadbana.

AnKm



Izba Patrona

W szkole podstawowej nr 5 w Wałbrzychu powróciła Izba Patrona. Funkcjonuje ona w szkole od 6 maja 1981 roku, czyli od chwili nadania jej imienia Aliny i Czesława Centkiewiczów. Powstała, dzięki wspólnej pracy uczniów, nauczycieli, wychowawców oraz darów przekazanych przez patronów.

Izba Patrona w swoich zbiorach gromadzi:
- Książki autorstwa Aliny i Czesława Centkiewiczów,
- Albumy z pracami uczniów,
- Pamiątki z licznych podróży Centkiewiczów
- Kroniki szkolne, pracy z Patronem
- Sztandar szkoły
- Ciekawe prace plastyczne uczniów nagrodzonych w licznych konkursach o PATRONACH

Od 6 maja 1981 roku do 30 czerwca 2013 roku Izba Patrona była dumą i „sercem" szkoły. Dbali o nią opiekunowie m.in. wspomniana Maria Piwarska, Danuta Śliwa i Ewa Noga. Dyrektor Małgorzata Rykowska w latach 90 –tych zakupiła nowe meble, gabloty oraz wymalowała pomieszczenie, oddając nastrój arktyczny Izby. Ściany przyozdobiono w fotografie i życiorysy Patronów. Uczniowie wielu wałbrzyskich szkół odwiedzali Izbę wysoko ją oceniając i z wielką ciekawością słuchali opowieści o przygodach Aliny i Czesława Centkiewiczów.

W roku szkolnym 2018/2019 dyrektor - Arleta Lenkiewicz powołała opiekuna Izby, Izabelę Chmielewską, która dokłada wszelkich starań , aby wszystkie zgromadzone eksponaty były należycie utrzymane i prezentowane szerokiej publiczności.

AnKm

Dzieci na Uniwersytecie



Uczniowie klas VI i VII Publicznej Szkoły Podstawowej nr 28 w Wałbrzychu, w piątek, 21 września wzięli udział w wycieczce edukacyjnej do Wrocławia.

Jako pierwszy odwiedzili Instytut Matematyczny Uniwersytetu Wrocławskiego, w którym uczestniczyli w zajęciach zorganizowanych w ramach XIX Dolnośląskiego Festiwalu Nauki.

Wykład pn. „Matematyka w przyrodzie" prowadził dla dzieci dr Tomasz Elsner.

Na podstawie odpowiedzi na pytania: czy mrówka jest silna, dlaczego płetwal błękitny musi żyć w wodzie oraz dlaczego mysz żyje krótko, a słoń długo - młodzież poznała prawo skalowania.

AnKm

Czytali Żeromskiego

Poprzedzając ogólnopolską kampanię Czytanie narodowe „Przedwiośnia" Stefana Żeromskiego, którą zainicjowała Para Prezydencka, uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5 w Wałbrzychu, 7 września utworzyli centrum czytelnicze.

Przed budynkiem szkoły czytali fragmenty książki Stefana Żeromskiego. Wszystko sprzyjało temu przedsięwzięciu: pogoda, dobry humor, zaciekawienie przechodniów, którzy bacznie obserwowali. Bardzo aktywną grupą czytelniczą byli uczniowie klasy 2a wraz z nauczycielem Joanną Świgost. Pozostałe fragmenty tekstu przygotowane przez Grażynę Zytę Kułakowską czytali uczniowie klas gimnazjalnych 3a, 3b, 3d. Wszelkiej pomocy w przygotowaniu przedsięwzięcia udzielili uczniowie klasy 3c.



PaPu

Szkoła na sportowo

W piątek, 21 września na Orliku przy ZSP nr 4 w Wałbrzychu odbył się IV Turniej upamiętniający piłkarza, trenera i nauczyciela Michela Nykiela.

Szkoła podstawowa nr 21 w Wałbrzychu brała udział w każdej edycji. W dwóch pierwszych edycjach triumfowali na podium. W tym roku udział oprócz gospodarza, czyli „4"-ki w turnieju zaprezentowały się szkoły: PSP 37, PSP 26, ZS Nr 4 i nasza – PSP 21.

Mecze rozgrywane były systemem „każdy z każdym". Bilans drużyny to zwycięstwo, remis i dwie porażki. Zawodnicy zostawili sporo „zdrowia" na boisku i pokazali charakter. Turniej wygrała drużyna ZS Nr 4.

AnKm



Uczniowie na wykopkach

20 września uczniowie klas IV wraz z opiekunami wzięli udział w wycieczce do Ostoi nad Młynówką w Mościsku.

- Gospodarze przyjęli nas bardzo serdecznie i pysznie. Mieliśmy możliwość posłuchać o historii tego gospodarstwa oraz sposobie jego prowadzenia sprzed lat. Dzieci mogły zobaczyć i nakarmić mieszkające w Ostoi zwierzęta takie jak króliczki oraz świnki jak również doświadczyć pracy rolnika. Jednym z elementów warsztatów był udział w wykopkach. Każda grupa młodych rolników dostała swój wózek i narzędzia do pracy. Pod okiem opiekunów uczniowie w pocie czoła zbierali ziemniaki, które następnie mogli zabrać ze sobą do domu. Uwieńczeniem wspaniałej zabawy było wspólne ognisko – mówi Joanna Samojłowicz.

PaPu



Nakład łączny we wrześniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Interesy pracodawców na celowniku

Pracownicze Plany Kapitałowe i networking będą tematami wiodącymi najbliższego Klubu Dolnośląskich Pracodawców, który odbędzie się w środę, 3 października w Starej Kopalni w Wałbrzychu.

Integracja przedsiębiorców z regionu to idea, która przyświeca Klubom Dolnośląskich Pracodawców, organizowanym z sukcesem od kilku lat przez Dolnośląskich Pracodawców - regionalny związek pracodawców Konfederacji Lewiatan. Są one odpowiedzią na potrzebę stworzenia platformy wymiany doświadczeń, kontaktów biznesowych oraz poruszania istotnych dla pracodawców zagadnień. Uczestnicy Klubów - Prezesi lub Kadra zarządzająca firm zrzeszonych w Związku oraz zaproszeni goście mają okazję do poszerzania wiedzy, świetnej zabawy oraz integracji. Podczas najbliższego spotkania wiele uwagi poświęconej zostanie Pracowniczym Planom Kapitałowym.



- Dbamy o interesy pracodawców dostarczając im aktualną wiedzę nt. zmian przepisów prawa. Temat Klubu został wybrany nieprzypadkowo - reforma emerytalna w kontekście wprowadzenia Pracowniczych Planów Kapitałowych (PPK) to duże wyzwanie dla pracodawców. Przez zmiany czekające przedsiębiorców przeprowadzą ich zaproszeni eksperci - Anna Jugo oraz Robert Trzeciak z Aviva Investors Poland TFI S.A. - mówi Artur Mazurkiewicz, prezes zarządu Dolnośląskich Pracodawców. Warto wspomnieć, że takie wydarzenia jak Klub Dolnośląskich Pracodawców sprzyjają również networkingowi - nawiązywaniu nowych relacji biznesowych. Okazja do udziału w Klubie już niebawem. Szczegóły dostępne na stronie związku: dp.org.pl. Nadchodzący Klub ma formułę otwartą – organizatorzy zapraszają do udziału w nim również pracodawców niezrzeszonych w Dolnośląskich Pracodawcach, zainteresowanych tematem PPK oraz chcących poznać bliżej działalność związku.

PaPu

REKLAMA R0731/18



Nowe mieszkania

Świdnickie Towarzystwo Budownictwa Społecznego na przełomie września i października rozpocznie prace przygotowawcze związane z budową budynku mieszkalnego przy ul. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego 19 w Świdnicy.

W mieście powstanie 45 mieszkań dla rodzin z dziećmi, seniorów oraz osób niepełnosprawnych. Wybudowany zostanie parking podziemny z 64 miejscami postojowymi, zagospodarowany zostanie także teren wokół budynku.

AnKm

Rekreacyjna Osówka

Podziemne Miasto Osówka koło Głuszycy to jeden z najciekawszych, podziemnych kompleksów, wybudowanych przez III Rzeszę w Górach Sowich w ramach projektu RIESE (Olbrzym), udostępnionych dziś do zwiedzania. To wyjątkowy obiekt turystyczny.

21 września Burmistrz Głuszycy Roman Głód podpisał umowę z firmą VIKAL na wykonanie zadania pn. „Tajemnice Militarnych Podziemi – zaprojektowanie i wykonanie budynku gospodarczego wraz z zagospodarowaniem terenu wejścia do sztolni". Wartość podpisanej umowy wynosi 317.733,60 zł. Termin zakończenia realizacji zadania planowany jest na 31 maja 2019 r. Ogólna wartość projektu wynosi 1.798.507,69 Euro (ok. 7.553.732,30 zł). Wartość zadania, które zrealizowane zostanie w Gminie Głuszycy to ok. 1.735.482,00 zł, przy dofinansowaniu 85% ogólnej wartości projektu. W ramach projektu wykonane zostaną wejścia do sztolni wraz z modernizacją i rozbudową ekspozycji Podziemnego Miasta Osówka. Turyści zwiedzający Osówkę zobaczą nowe wystawy multimedialne, ciekawe ekspozycje i nowoczesne prezentacje tajemnic militarnych związanych z obiektem. Projekt zakłada również montaż nowoczesnego oświetlenia ekspozycji.

AnKm

REKLAMA R0732/18

UZDROWICIEL z FILIPIN
Reynaldo Litawen
i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!



Uzdrowiciel z Filipin Reynaldo Litawen i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!!!
REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób.
Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:

Pan Józef z Wrocławia – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty.
Pani Maria z Krakowa – zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG.
Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach.
Pani Janina z Katowic - po wizycie u pana JUNA wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, zawsze może osiągnąć pomoc.

Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzą znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela.

Uzdrawianie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haelerzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haelerów, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najróżniejszych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytwarza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk.

– Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta – podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. **Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działania uzdrowiciela – zawsze może osiągnąć pożądany efekt. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm.**

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziaływają na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.

Zapisy i informacje
784 609 208
693 788 894

6 października - BOLESŁAWIEC
7 października - WROCŁAW
8 października - LUBIN i GŁOGÓW
9 października - WAŁBRZYCH i JELENIA GÓRA

Krysiak Mistrzem Polski

Szutrowy sukces zaliczyli w miniony weekend Paweł Krysiak i Maciej Trela. Ich debiut w Rajdzie Polski, ostatniej eliminacji Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski oraz Mistrzostw Europy (ERC), zakończył się zwycięstwem w stawce Open 2WD+ oraz 3. miejscem w klasyfikacji aut napędzanych na jedną oś. W ten sposób kierowca Forda Fiesty R200, zawodnik Automobilklubu Ziemi Kłodzkiej przypieczętował kolejny w swej karierze prestiżowy tytuł. Sezon 2018 kończy jako Rajdowy Mistrz Polski w klasie Open 2WD+.



Paweł Krysiak i Maciej Trela podczas najtrudniejszych w sezonie zawodów, czyli 75. Rajdu Polski do pokonania mieli aż 15 odcinków specjalnych o łącznej długości blisko 216 km. Cały rajd, wraz z dojazdówkami, liczył z kolei ok. 900 km. Oprócz najdłuższej w całym cyklu trasy i mocno obsadzonej listy zgłoszeń, dla kierowcy Automobilklubu Ziemi Kłodzkiej i pilota Automobilklubu Beskidzkiego ogromnym wyzwaniem była nawierzchnia szutrowa, z którą dotąd nie mili kontaktu. Dzięki pomocy Jerzego Mazura i Krzysztofa Hołowczyca, przed rajdem udało im się odbyć krótkie testy na Mazurach.

- Pierwszy kontakt z nawierzchnią szutrową był dla mnie szokiem. Musiałem się kompletnie inaczej nastawić do jazdy, całkiem sobie wszystko od nowa poukładać w głowie. Testy były bardzo cennym doświadczeniem, zarówno jeśli chodzi o jazdę, ale również o przygotowanie się do opisu trasy, który musiał ulec pewnej modyfikacji w stosunku do tego, jaki stosowałem na asfalt – opowiada Paweł Krysiak, kierowca ze Strzegomia. - Powiem szczerze, że dopiero pierwszy etap Rajdu Polski, czyli przejechane ok. 115 km w sportowych warunkach, pozwolił nam poczuć się wspaniale. Już drugiego dnia rajdu jazda po szutrze sprawiała nam frajdę. Jednak też nie mogliśmy dać się ponieść emocjom, bo przede wszystkim priorytetem była dla nas meta. Rajd był naprawdę ciężki, co widać choćby po wielu poważnych przygodach, jakie spotkały naprawdę doświadczonych zawodników – dodaje. Stawiając czoła konkurencji i szutrowej nawierzchni, Paweł Krysiak i Maciej Trela wygrali w klasie Open 2WD+ 8 z 15 odcinków specjalnych. Na mecie 75. Rajdu Polski zameldowali się jako 11. załoga w klasyfikacji generalnej, na 35 zgłoszonych do rajdu. Co jednak najistotniejsze, wygrali stawkę Open 2WD+ i zajęli 3. miejsce w 2WD, czyli aut napędzanych na jedną oś. Szutrowym sukcesem w Mikołajkach, Paweł Krysiak wywalczył Rajdowego Mistrza Polski 2018 w klasie Open 2WD+, w której do tytułu pretendowało 12 zawodników.

- Jestem niesamowicie szczęśliwy, że tak dobrze poukładał się ten sezon, choć z finansami było naprawdę ciężko. Na ten sukces pracowało wiele osób z Łukaszem Sermetem i Mariuszem Smolikiem z Rally Project, którzy za każdym razem dbali o perfekcyjne przygotowanie Forda Fiesty. Wielką rolę odegrali oczywiście moi piloci - w pierwszej części sezonu Krystian Pachuta, a potem debiutant w RSMP Maciek Trela. Trzeba podkreślić, że Maciek został rzucony na głęboką wodę i wspaniale sobie poradził – podkreśla Paweł Krysiak. - Bardzo dziękuję też wszystkim, którzy w tym sezonie nas wspierali. Przede wszystkim firmom: Forpol - Auto Serwis Świdnica, Turbo Julita – naprawa i regeneracja turbosprężarek, Tech-Mol, Agencja Reklamowa „Geospace", Tech Plast, Kamieniarstwo Zenon Kiszkiel, Kebab Ahmed, Stacja Paliw „U Emila", KRAUSE, Nifco Polska, Hekato, Opał Maria Gajecka, Er-Tech, Tu się Tworzy, a także Gminie Strzegom, Funduszowi Regionu Wałbrzyskiego, Wałbrzyskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej „Invest – Park" oraz Automobilklubowi Ziemi Kłodzkiej. Podziękowania też dla całej ekipy serwisowej, przyjaciół i kibiców – wylicza kierowca ze Strzegomia. Podsumowując sezon Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski 2018, Paweł Krysiak zwyciężając w klasie Open 2 WD+, zgromadził na koncie 151 punktów. Uplasował się jednocześnie na 5. miejscu w klasyfikacji aut napędzanych na jedną oś (na 39 zawodników) oraz 18. pozycji w klasyfikacji generalnej (na 64 zawodników). Tytuł Rajdowego Mistrza Polski 2018 w klasie Open 2WD+ Paweł Krysiak odbierze w listopadzie w Warszawie, podczas uroczystej gali wieńczącej tegoroczny sezon w sportach motorowych. To trzeci czwarty tytuł w karierze tego zawodnika Automobilklubu Ziemi Kłodzkiej. Rok temu zdobył Mistrza Polski w klasie 4F, a w 2015 drugiego wicemistrza Polski w klasie 4N. Ma też wicemistrzostwo Rajdowego Pucharu Polski w markowej klasie Opla Astry (2011 rok). W sezonie 2019 Paweł Krysiak zamierza kontynuować starty w krajowym czempionacie i rywalizować o czołowe lokaty w klasyfikacji aut napędzanych na jedną oś (2WD).

REKLAMA R0733/18



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy że w piątek 28.09.2018 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

REKLAMA R0734/18

MZUK SP. Z O.O.

Pracownik porządkowy
Umowa zlecenie

Kontakt: MZUK Sp .z o.o.
ul. Kolejowa 4
58-300 Wałbrzych

Adwokat radzi:



1. Od czego muszę zacząć aby uzyskać rekompensatę za nie udany urlop? Wykupiłam wczasy dla całej rodziny do Bułgarii, niestety na miejscu okazało się że warunki hotelu, w którym mieliśmy przebywać są dużo gorsze i znacznie odbiegają od tych w ulotkach reklamowych. Pobyt się odbył ale nie był na tyle udany i zadowalający jak zapewniało biuro podróży.

Obowiązki organizatorów turystyki w stosunku do swoich klientów są kompleksowo uregulowane w Ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o usługach turystycznych (Dz. U. z 2014 r. poz. 196, t.j., dalej jako „Ustawa"). Zobowiązuje ona organizatora jak i pośrednika turystycznego do podania klientowi przed zawarciem umowy wszelkich istotnych informacji dotyczących wycieczki. Art. 12 Ustawy nakłada obowiązek podania przed zawarciem umowy m.in. takich informacji jak: cena imprezy turystycznej, miejsce pobytu, rodzaj środka transportu, rodzaj i kategoria obiektu zakwaterowania, ilość i rodzaj posiłków, termin powiadomienia na piśmie o ewentualnym odwołaniu imprezy turystycznej oraz o lokalnych przepisach wizowych, sanitarnych czy zdrowotnych. Podstawowym prawem przysługującym turyście jest roszczenie o odszkodowanie za niewykonanie, bądź nienależyte wykonanie umowy. Jeśli już po przyjeździe stwierdzamy znaczne odstępstwa od tego co nam oferowano, dobrze jest zgłosić to za pośrednictwem przedstawiciela biura podróży w miejscu wypoczynku. W takim wypadku, zgodnie z art. 16 a Ustawy, organizator zobowiązany jest bez obciążania klienta dodatkowymi kosztami, wykonać w ramach tej wycieczki odpowiednie świadczenia zastępcze. Gdy jednak organizator wyjazdu zaniecha jakiejkolwiek poprawy warunków, otwiera nam się droga do żądania od biura podróży zarówno odszkodowania za niewykonanie lub nienależyte wykonanie umowy jak i możemy liczyć na zadośćuczynienie za zmarnowany urlop. Wysokość odszkodowania będzie jednak uzależniona od charakteru wyrządzonych szkód. Do odszkodowania będzie można wliczyć wszelkie koszty, które zostały poniesione przez poszkodowanego w związku z uchybieniami organizatora podróży. Oczywiście suma takiego odszkodowania wzrośnie, gdy w skutek zaniechań organizatora doszło do uszczerbku na zdrowiu. O ile w przypadku odszkodowania będącego rekompensatą za koszty związane z leczeniem i opieką medyczną ustalenie jego wysokości jest proste, o tyle w przypadku takich nieprawidłowości jak brak basenu, czy odległość od morza, trudno określić wymiar roszczenia. Pomocna staję się w tym przypadku stosowana w prawie niemieckim tzw. KARTA FRANKFURCKA. Jest to tabela, która określa w procentach bonifikatę (obliczaną na podstawie wartości wycieczki) przysługującą w razie niewywiązania się organizatora z umowy. Oczywiście nie ma ona jakiejkolwiek mocy prawnej w polskim porządku prawnym, ale może stanowić punkt wyjścia dla oszacowania poniesionej straty. Przykładowo wedle tabeli frankfurckiej zakwaterowanie w dalszej, niż umowna, odległości od plaży zostało oszacowane na 5-10% wartości wycieczki, a do 20% wartości wycieczki tabela wycenia brak deklarowanego basenu. Co warto podkreślić, niezależnie od roszczeń odszkodowawczych, klientom biur podróży przysługuje również zadośćuczynienie z racji zmarnowanego urlopu, do czego przyczynił się organizator podróży poprzez niedotrzymanie warunków umowy. Mając na uwadze postawione pytanie, w pierwszej kolejności radziłabym skrupulatnie wyszczególnić i udokumentować uchybienia biura podróży, następnie wyliczyć żądaną sumę odszkodowania i zadośćuczynienia, wysyłając do organizatora wycieczki wraz z wezwaniem do zapłaty. W przypadku nieuznania roszczenia przez biuro podróży należy skierować odpowiedni pozew o zapłatę do sądu.

Chcesz zadać pytanie Pani adwokat? Napisz do nas, opisz krótko swoją sytuację, czekamy na Twoje pytania: sekretariat@30minut.pl

PORAD PRAWNYCH UDZIELA ADWOKAT KATARZYNA STUCHŁY

Nakład łączny we wrześniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Komiks o zagładzie

Alternatywna historia świata w zachwycających obrazach. Przypowieść o Bogu, przemocy i zagładzie do zobaczenia w Szaniawskim w ten weekend podczas spektaklu pt. „Ausgang".

Opowieść o sztuce i empatii oraz o zwierzętach. Pytanie o źródła zła, przestroga przed milczeniem wobec niegodziwości i wezwanie do odpowiedzialności za świat, który tworzymy. Spektakl inspirowany słynnym komiksem – „Maus" Arta Spiegelmana.

Debiutujący w roli reżysera wybitny scenograf Mirek Kaczmarek – posługując się metaforą, światłem, dźwiękiem i ikonami popkultury – stworzył jeden z najbardziej wysmakowanych wizualnie spektakli tego sezonu w Polsce.

„Ausgang"
Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego w Wałbrzychu
Piątek, 28 wrzesień, godz. 19:00, Duża Scena
Sobota, 29 września, godz. 19:00, Duża Scena
Niedziela, 30 września, godz. 19:00, Duża Scena
Rezerwacja biletów w biurze współpracy z publicznością tel. 74 648 83 01 (do 03), www.bilety.teatr.walbrzych.pl



Dziecięce słowa

Teatr Lalki i Aktora zaprasza w najbliższą niedzielę na spektakl pt. „Chodź na słówko" w reżyserii Jerzego Jana Połońskiego.

Podczas niedzielnego spotkania, widzowie przekonają się, że zdeformowane przez małe dziecko słówka stają się słowami potrzebnymi i znaczącymi. Przecież wiadomo, że lepiej być kurą niż kulą, a toperz z całą pewnością bez nie jest wybrakowany i niepotrzebny. Ale czy na pewno? Czy inność oznacza bycie gorszym? Czy pragnienie bycia kimś innym jest na pewno tym jedynym pragnieniem, które posiadamy? I jak w tym wszystkim ma się odnaleźć język polski – kaleczony i deformowany na każdym kroku? No i najważniejsze pytanie – czy brzydkie słowa są komukolwiek potrzebne?

AnKm

„Chodź na słówko"
Teatr Lalki i Aktora
Niedziela, 30 września, godz: 12:30
Bilety: 19 zł (dorośli) i 16 zł (dzieci)

Konne zawody

Międzynarodowe i Krajowe Zawody w Powożeniu oraz Mistrzostwa Polski w Powożeniu Zaprzęgami Czterokonnymi już 28-30 września rozegrane zostaną w przepięknej scenerii zabytkowego Stada Ogierów Książ, Zamku Książ i Książańskiego Parku Krajobrazowego.

- Po czterech latach do kalendarza Międzynarodowej Federacji Jeździeckiej wraca jako organizator zawodów Stado Ogierów Książ – z satysfakcją informuje Wiktor Karol, prezes OHZ w Kamieńcu Ząbkowickim, w skład którego wchodzi SO Książ. – Specjalnie na to wydarzenie wybudowaliśmy siedem nowych przeszkód maratonowych. Powstał też piaszczysty plac treningowy. Jesteśmy do tego wydarzenia dobrze przygotowani. Zapraszamy nie tylko miłośników koni, ale wszystkich, którzy chcą obejrzeć wyjątkowe widowisko w plenerze. Ujeżdżenie, maraton, powożenie – będzie co podziwiać.

KaLu

Słodki Runmageddon

Marka Wawel przygotowała dla swoich fanów wyjątkową atrakcję. Podczas Runmageddonu zaplanowanego na 29 i 30 września, firma Wawel przestawi pierwszą interaktywną ciężarówkę, której towarzyszyć będzie moc atrakcji, niezapomniana zabawa i słodycze dla każdego!

Wawel Truck to nie tylko mobilna strefa słodkości, ale przede wszystkim miejsce pełne interaktywnych gier i aplikacji, które zapraszają do magicznego świata marki. Wszystkie atrakcje będzie można zobaczyć już w sobotę i niedzielę w Wałbrzychu w Ośrodku Aqua Zdrój przy ul. Ratuszowej 6 w godzinach 9:00-15:00. We wnętrzu ciężarówki atrakcji nie zabraknie. Towarzyszami podróży będą zabawne M!chałki i psotne żelkowe Smoki, czyli postacie znane z najnowszych spotów telewizyjnych marki. Każdy może spróbować swoich sił w animowanych grach zręcznościowych, zrobić dobry uczynek, poznać tajniki produkcji czekolady oraz dowiedzieć się więcej o dobrych składnikach w słodyczach marki Wawel. Całość zabawy w Wawel Trucku wieńczy wejście do magicznej strefy Wolności Wyboru, w której można skomponować – i oczywiście zabrać ze sobą – miks swoich ulubionych słodyczy.

AnKm



30 minut Reklamuj się u nas! reklama@30minut.pl lub 531 407 736

Poszukujemy podwykonawców odśnieżania mechanicznego na obiekcie wielkopowierzchniowym w Wałbrzychu. Osoby posiadające traktory z pługami i rozsiewaczami lub koparko ładowarki z pługiem proszone są o kontakt pod nr telefonu 725 075 509.
Współpraca na cały sezon 2018/19

ZAPRASZAMY NA WYCIECZKI:
6.10.18 - Wenecja Szprewaldzka, cena: 99 zł
7.10.18 - Praga, cena: 89 zł
13.10.18 - Ścieżka w Obłokach, cena: 70 zł
20.10.18 - Morawski Kras, cena: 75 zł
24 - 25.11.18 - Zakopane i termy, cena: 249 zł
Zapisy i informacje:
Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
tel.: 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

ZOO ŁĄCZNA
KOŁO MIEROSZOWA
WWW.ZOOLACZNA.PL
kasa biletowa czynna codziennie od 9:30 do 18:00 zwiedzanie od 9:30 do 19:00

WYGRAJ RODZINNY BILET DO ZOO W ŁĄCZNEJ
Wystarczy dopowiedzieć na pytanie jaką powierzchnię zajmuje ogród zoologiczny w Łącznej ?
Odpowiedzi wraz z danymi kontaktowymi prosimy przysyłać na adres e-mail **promocja@30minut.pl** w piątek 28.09.2018 do godz. 15:00

Bez punktów w Grodzie Kraka

Piłkarki AZS-u PWSZ powinny jak najszybciej zapomnieć o akademickich derbach w Krakowie. Mimo bowiem sporej przewagi i wielu stałych fragmentów gry wałbrzyszanki przegrały z AZS-em UJ 0:1. Czasu na odpoczynek i przygotowanie do kolejnego meczu podopieczne Kamila Jasińskiego mają bardzo dużo, gdyż VIII kolejkę rundy jesiennej zaplanowano na połowę października.



Po zwycięstwie nad akademiczkami z Białej Podlaskiej 2:1 wałbrzyszanki w dobrych nastrojach jechały do Grodu Kraka na spotkanie z niżej sklasyfikowaną drużyną AZS UJ. Początek spotkania sugerował, iż nasze panie nie powinny mieć problemów z kolejną wygraną. Tylko w pierwszych fragmentach przyjezdne wykonywały cztery rzuty rożne, które jednak nie przyniosły efektu w postaci otwierającego wynik gola. Podobnie było z nielicznymi okazjami strzeleckimi AZS-u PWSZ, który, choć rywalki ograniczały się głównie do obrony dostępu do własnej bramki, nie potrafił skutecznie wykończyć swych akcji. I gdy wydawało się, że pierwsza połowa zakończy się bezbramkowym remisem, gospodynie wykorzystały gapiostwo wałbrzyszanek. W zamieszaniu po rzucie rożnym najprzytomniej zachowała się Natalia Sitarz, która celnym uderzeniem wpakowała futbolówkę do siatki. Na półmetku akademickiej konfrontacji przegrywaliśmy 0:1. Druga część stała pod znakiem jeszcze bardziej energicznych, a zarazem równie nieefektywnych jak do przerwy starań Dominiki Dereń i spółki. Przyjezdne szarpały, próbowały, jednak w decydujących momentach nie potrafiły postawić przysłowiowej kropki nad „i". Niestety, skromne prowadzenie gospodyń utrzymało się do końcowego gwizdka sędzii, co musiało zaboleć ambitne przyjezdne. Jak wspomnieliśmy, do kolejnej ekstraligowej potyczki z udziałem AZS-u PWSZ dojdzie dopiero w połowie października. Trzytygodniowa przerwa zostanie wykorzystana przez reprezentację Polski, która w towarzyskich meczach zmierzy się na wyjeździe z Estonią (4 października), a następnie w Ostródzie gościć będzie Irlandię (9 października). Kolejnym zaś przeciwnikiem ekipy trenera Jasińskiego będzie przedostatni w tabeli Mitech Żywiec, a spotkanie odbędzie się 13 października na Ratuszowej.

VII kolejka Ekstraligi
AZS UJ Kraków - AZS PWSZ Wałbrzych 1:0 (1:0)

Bramka: 1:0 Natalia Sitarz (45)
AZS PWSZ: Piątek, Szewczuk, Mesjasz, Zawadzka, Kędzierska (79 Zając), Dereń, Rędzia, Kuciewicz (73 Rozmus), Rapacka (65 Głąb), Ostrowska (52 Fabova), Miłek. Trener: Kamil Jasiński

Tabela Ekstraligi

1. Górnik Łęczna	7	21	38:2
2. Medyk Konin	7	19	30:5
3. Czarni Sosnowiec	7	18	27:9
4. AZS PWSZ Wałbrzych	7	15	19:9
5. AZS UJ Kraków	7	10	10:16
6. UKS SMS Łódź	7	9	15:6
7. Olimpia Szczecin	7	7	6:30
8. GKS Katowice	7	7	5:9
9. AZS PSW B. Podlaska	7	6	15:16
10. AZS Wrocław	7	5	4:28
11. Mitech Żywiec	7	4	8:22
12. Polonia Poznań	7	0	6:31

Bartłomiej Nowak

Na podbój I ligi

Na tę chwilę koszykarscy kibice czekali aż 7 lat. Tyle czasu minęło od występów Górnika Wałbrzych na I-ligowych parkietach. W pierwszym meczu sezonu zespół trenera Marcina Radomskiego podejmie Pogoń Prudnik.

Zakończyły się przygotowania biało-niebieskich do rozgrywek I ligi. Przygotowania, w których co prawda więcej było sparingowych porażek aniżeli wygranych, ale wiadomo, iż formę Górników tak naprawdę zweryfikują mecze o punkty. A tych w nadchodzących miesiącach nie zabraknie, gdyż do końca grudnia naszych koszykarzy czeka aż piętnaście ciekawych i miejmy nadzieję – zwycięskich pojedynków. Na początek chłopcy Radomskiego podejmą Pogoń Prudnik, z którą całkiem niedawno przegraliśmy towarzysko po dogrywce 77:81. Dobrze byłoby wygraną rozpocząć sezon, w którym wydaje się, iż głównym celem wałbrzyszan będzie walka o utrzymanie. To cel minimum, gdyż szkoleniowiec Górnika Trans.eu nie ukrywa, iż po cichu liczy na udział w fazie play off. Na inaugurację I ligi zapraszamy w sobotę do hali Aqua-Zdroju, początek spotkania beniaminka z Pogonią o godzinie 19.

Skład Górnika Trans.eu Wałbrzych
Hubert Kruszczyński rzucający obrońca/rozgrywający, ur. 1995, 185 cm
Jakub Der niski skrzydłowy/rzucający obrońca, ur. 1997, 194 cm
Piotr Niedźwiedzki center, ur. 1994, 208 cm
Damian Durski rzucający obrońca, ur. 1997, 180 cm
Damian Makarczuk rozgrywający, ur. 2000, 180 cm
Marcin Wróbel silny skrzydłowy, ur. 1987, 200 cm
Rafał Glapiński rozgrywający, ur. 1982, 183 cm
Maciej Krzymiński rzucający obrońca, ur. 1997, 184 cm
Krzysztof Spała rozgrywający/rzucający obrońca, ur. 1993, 190 cm
Damian Kłyż niski skrzydłowy, ur. 2000, 195 cm
Tomasz Krzywdziński silny skrzydłowy/center, ur. 1995, 201 cm
Marcin Jeziorowski niski skrzydłowy, ur. 1997, 189 cm
Bartłomiej Ratajczak niski skrzydłowy/silny skrzydłowy, ur. 1991, 197 cm
Trener: Marcin Radomski

Terminarz I rundy I ligi – mecze Górnika Trans.eu Wałbrzych
I kolejka
Sobota – 29 września, godz. 19:
Górnik – Pogoń Prudnik

II kolejka
Niedziela – 7 października, godz. 18:
STK Czarni Słupsk – Górnik

III kolejka
Sobota – 13 października, godz. 18.30:
Górnik – Enea Astoria Bydgoszcz

IV kolejka
Środa – 17 października:
WKK Wrocław – Górnik

V kolejka
Sobota – 20 października:
Górnik – Rawlplug Sokół Łańcut

VI kolejka
Sobota – 27 października, godz. 17.30:
Polfarmex Kutno – Górnik

VII kolejka
Piątek – 2 listopada:
Górnik – Elektrobud-Investment ZB Pruszków

VIII kolejka
Środa – 7 listopada:
FutureNet Śląsk Wrocław – Górnik

IX kolejka
Sobota – 10 listopada:
Górnik – GKS Tychy

X kolejka
Sobota – 17 listopada:
SKK Siedlce – Górnik

XI kolejka
Sobota – 24 listopada:
Górnik – KS Księżak Syntex Łowicz

XII kolejka
Sobota – 1 grudnia:
AZS AGH Kraków – Górnik

XIII kolejka
Piątek – 7 grudnia:
Górnik – Jamalex Polonia 1912 Leszno

XIV kolejka
Sobota – 15 grudnia:
Górnik – Biofarm Basket Poznań

XV kolejka
Sobota – 22 grudnia:
Energa Kotwica Kołobrzeg – Górnik

Bartłomiej Nowak



30 sekund

Wygrane nigdy się nie znudzą

Powyższe stwierdzenie idealnie pasuje do Górnika Wałbrzych, który w tegorocznych rozgrywkach IV ligi zanotował siódme zwycięstwo z rzędu i w rezultacie z kompletem punktów plasuje się na czele rozgrywek. W minioną sobotę surową lekcję futbolu odebrał beniaminek z Mirkowa, który z zespołem trenera Fojny przegrał aż 1:7. W najbliższej kolejce biało-niebieskich czeka rywalizacja z autsajderem ligi, Zjednoczonymi Żarów, którzy w rundzie jesiennej zdobyli zaledwie 1 punkt. Na pojedynek lidera z czerwoną latarnią ligi zapraszamy w niedzielę o godzinie 16 na stadion przy ulicy Ratuszowej.

Górnik Wałbrzyc – GKS Mirków/Długołęka 7:1 (3:0)

Bramki: 1:0 Tomasz Wepa (6), 2:0 Mateusz Sobiesierski (27), 3:0 Dariusz Michalak (40), 4:0 Damian Chajewski (53), 5:0 Damian Chajewski (56), 6:0 Damian Żminkowski (71 – br.sam.), 7:0 Szymon Tragarz (73), 7:1 Jarosław Gołda (86)
Żółte kartki: Młodziński, Orzech – Górnik oraz Żminkowski, Leshchuk, Broda – GKS
Górnik: Jaroszewski, Michalak, Orzech, Smoczyk, Wepa, Sobiesierski (59 Rodziewicz/ 63 Krawczyk), Chajewski (59 Jakacki), Rytko (71 Bogacz), Oświęcimka (74 Młodziński), Sawicki, Tragarz (80 Borowiec). Trener: Jacek Fojna

Górnicy w ćwierćfinale

Do serii zwycięstw w IV lidze piłkarze Górnika dołożyli również kolejną wygraną w Pucharze Polski na szczeblu okręgowym. W rozegranym we wtorek spotkaniu wałbrzyszanie pokonali na wyjeździe czołową ekipę „okręgówki" - Zamek Kamieniec Ząbkowicki 3:1, dzięki czemu zameldowali się w ćwierćfinale rozgrywek. Na tym szczeblu podopieczni Jacka Fojny zmierzą się z Piastem Nowa Ruda, który za sprawą bramki z rzutu karnego wygrał w środę w Stolcu ze Skałkami 1:0. Do ciekawie zapowiadającej się konfrontacji noworudzko-wałbrzyskiej dojdzie 10 października.

1/8 finału Pucharu Polski

Zamek Kamieniec Ząbkowicki - Górnik Wałbrzych 1:3 (1:0)
Bramki: 1:0 Michał Oświęcimka (17 - br.sam.), 1:1 Piotr Krawczyk (81), 1:2 Kamil Młodziński (84), 1:3 Dariusz Michalak (90 - rz.k.)
Górnik: Jaroszewski, Krupczak, Michalak, Orzech, Krzymiński, Tragarz (85 Rękawek), Oświęcimka, Chajewski, Sawicki, Jakacki (46 Bogacz/ 55 Krawczyk), Sobiesierski (46 Młodziński). Trener: Jacek Fojna

Zwycięska inauguracja Basketu

Za nami pierwsza odsłona III ligi koszykarzy, w której honoru naszego regionu broni MKS Mazbud Basket Szczawno-Zdrój. Pierwsza kolejka przyniosła pewne zwycięstwo drużyny Bartłomieja Józefowicza, która występując przed własną publicznością rozgromiła beniaminka – UKS Ekonom Legnica różnicą niemal 40 „oczek". Kolejnym rywalem zespołu z uzdrowiska będzie na wyjeździe WKS Śląsk Wrocław, a u siebie Mazbud Basket zaprezentuje się ponownie 6 października, kiedy to gościć będzie KKS Kobierzyce.

Nakład łączny we wrześniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

WSZYWANIE
ESPERALU
TEL. 74 841 54 66

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

ESPERAL
602 576 511

Zatrudnię mechanika samochodowego o specjalności samochody osobowe i dostawcze z doświadczeniem w zawodzie
tel. kont. 606 891 024

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

SKŁAD KAMIENIA OZDOBNEGO
poleca
GRYSY KOLOROWE
biały, różowy, szaro-rudy, żwir, zielony, kora kamienna, czarny
WOREK 30KG / 10-15 zł
Wałbrzych, Armii Krajowej 1
pon-pt 8-14

USŁUGI

(3) JĘZYK NIEMIECKI KOREPETYCJE TEL. 575 268 748

(5) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(7) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(4): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(10): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(1) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(12) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(5) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(2)INSTALACJE C.O., WOD-KAN, CWU, NOWE TECHNOLOGIE (POMPY CIEPŁA) OCZYSZCZALNIE PRZYDOMOWE, NADZÓR, DORADZTWO, ROZLICZENIA. TEL. 798 485 282

(5) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(5) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

PRACA

(1) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

(2)FIRMA ZATRUDNI NA UMOWĘ O PRACĘ SPAWACZY, MAGAZYNIERÓW, PRACOWNIKÓW PRODUKCJI. PRACA NA 1 ZMIANĘ. STAWKA BRUTTO - MINIMUM 20 ZŁ/H. ZATRUDNIMY RÓWNIEŻ EMERYTÓW, TEL. 74 842 34 56

NIERUCHOMOŚCI

SUKCES NIERUCHOMOŚCI

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)

ZAPRASZAMY NA DZIEŃ OTWARTY NOWEJ WILLI „ZŁOTY KLUCZ" PRZY ULICY KOŚCIUSZKI 7 W SZCZAWNIE ZDRÓJ.

7 W SZCZAWNIE ZDROJU, KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ 12.10.2018 OD GODZINY 10.

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,58m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 252 742 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 38,53m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 51,97m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 254 653 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,60m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 135 240 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZLOTY KLUCZ" - 38,54m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 188 797 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,36m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 192 864 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 50,94m2, trzy pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 249 606 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 27,68m2, jeden pokój, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 135 632 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ - WILLA „ZŁOTY KLUCZ" - 39,82m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 195 118 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – WILLA „ZŁOTY KLUCZ" – 40,12m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie w stanie deweloperskim. W budynku winda oraz kotłownia dla całego budynku. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 196 588 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 25m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka. Mieszkanie do wykończenia. Usytuowane na pierwszym piętrze w kamienicy. Cena: 59 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ – 23m2, 1 pokój, aneks kuchenny, łazienka z wc Mieszkanie w trakcie kapitalnego remontu. Usytuowane na drugim piętrze. Cena: 115 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODZAMCZE - 37,4m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica. Mieszkanie do odświeżenia. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena 121 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ZAPRASZAMY DO NASZEGO NOWEGO BIURA, KTÓRE ZNAJDUJĘ SIĘ W WILII „ZŁOTY KLUCZ" PRZY ULICY KOŚCIUSZKI 7 W SZCZAWNIE ZDRÓJ.

WILLA NIERUCHOMOŚCI

Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166,
e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

WILLA – Sprzedamy piętro domu, 4 pokoje, 85m2 na górnym Sobiecinie, po remoncie, ogród, osobne wejście, cena 195 000 zł. 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pok, 41m2, po remoncie, Podzamcze, cena 155 tys.zł. I piętro, 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 160 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Do sprzedania 4 pokoje, Piaskowa Góra, 57 m2, cena 159000zł. parter, stan b.dobry, ogrzewanie. miejskie, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, I piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje N.Misto, po remoncie kap. 37m2 , 109tys.zł. 2 piętro (3), 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy pół domu na Szczawienku, 4 pokoje, 110m2, działka 1280m2, cena 449 tys.zł. Do negocjacji 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, P.Góra, 3 piętro, 33m2, cena 117900zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 37m2, I piętro, cena 42 tys. zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje z jasną kuchnią i dużym balkonem Piaskowa Góra, 41m2, 6 piętro, cena 133 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy mieszkanie na Górnym Sobięcinie, 2 pokoje, 42m2, I piętro, co gaz, stan dobry, cena 75 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, P.Góra, 57m2, I piętro, po rem. cena 149 tys.zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, 1p. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę, B.Gorce, 41,4m2, parter, ogródek, cena 45 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy kawalerkę na B.Kamieniu, 32m2, 3p, co gaz, stan dobry, 59 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Śródmieście, 3 pokoje. 73m2, 2 piętro, co gaz, cena 123 tys.zł. 666 42 42, 881 424 100.

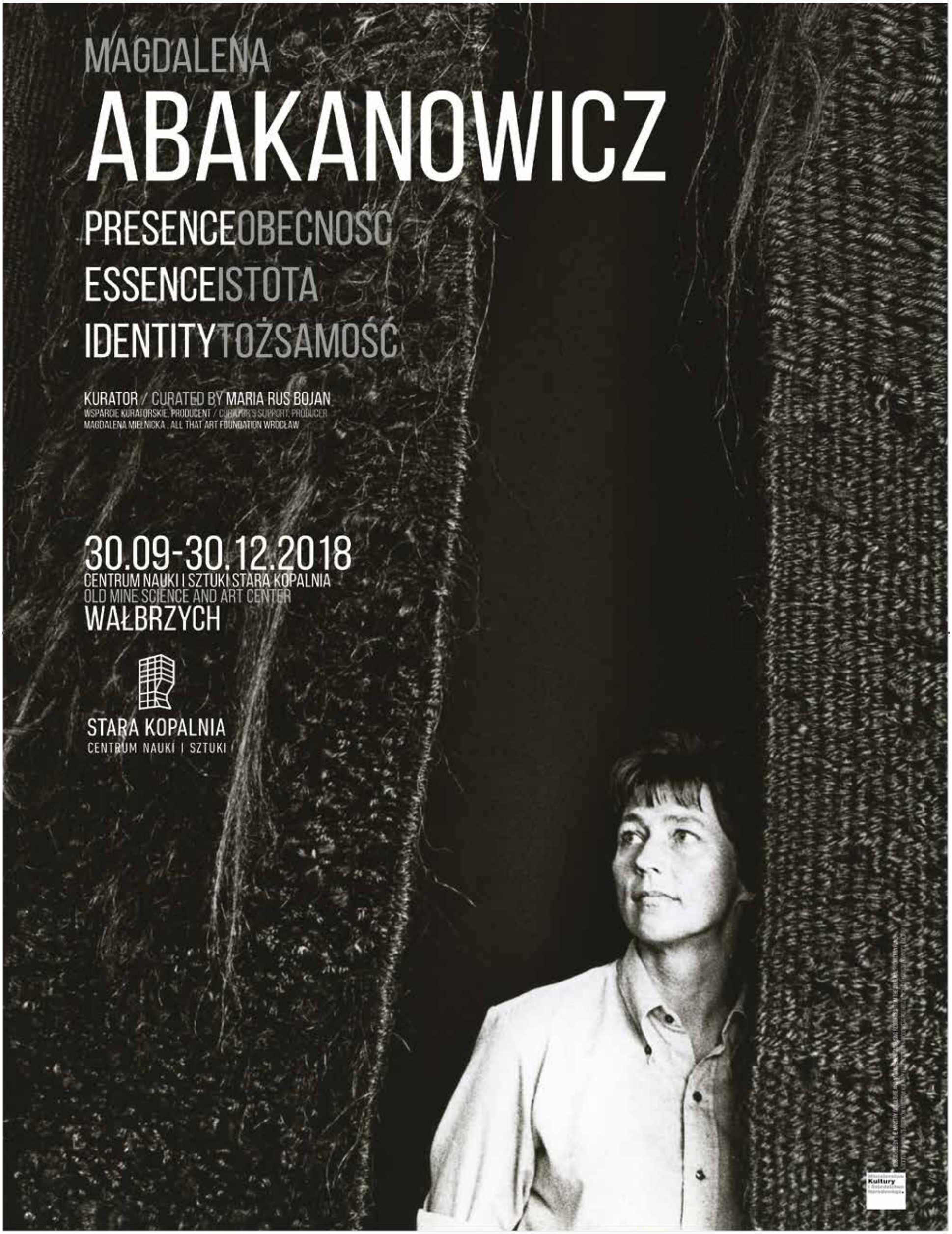
WILLA - Sprzedamy mieszkanie Szczawno Zdrój, super lokalizacja, 4 pokoje, 108m2, 3 piętro, 275tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

REKLAMA
R0735/18



Nakład łączny we wrześniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0736/18



Kamil
Zieliński

Kandydat do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego

miejsce **1** lista **PiS**



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Ewelina
Szydłowska

PiS

Kandydatka do Sejmiku
Województwa Dolnośląskiego

miejsce **4** lista **PiS**



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość