NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut
od 15 lat z Wami

ISSN: 17300878

31 SIERPNIA 2018, NR 716
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM

Espresso z Pawłem Spyt



rozmowa str. 3

Konkrety dla Szczawna



wydarzenia str. 4

Do powiatu z poparciem



wydarzenia str. 6

Dominatorzy z Wałbrzycha



sport str. 15

REKLAMA R0609/18

JohnCotton Europe

UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY

Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu

tel. 74 845 66 30 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

Ukryty pasażer

Furorę w internecie robi nagranie video sprzed dwóch tygodni. Kobieta ukryła się na naczepie ciężarówki i podróżowała tak autostradą A4, nie wiadomo jak długo. Czujność kierowcy ciężarówki zapobiegła tragedii. Zauważył, że spod naczepy TIR-a, który jechał przed nim, wystaje ręka kobiety. Przez CB radio i mrugając światłami zaalarmował o nietypowej sytuacji.



Zdarzenie miało miejsce w ubiegłą środę na autostradzie A4 w okolicach zjazdu Strzegom-Rawicz i zostało nagrane kamerą samochodową i udostępnione w internecie.

- Kolego, w końcu! Masz, k***a, kogoś na przyczepie tej pustej. Weź się zatrzymaj, wysadź go, bo, k***a, jak spadnie to tragedia będzie. Ktoś co chwilę wystaje, łapie się ramy, na kole zapasowym leży – słyszymy na nagraniu udostępnionym w serwisie youtube.

Inni kierowcy sugerowali wezwanie policji i zatrzymanie kobiety do czasu przyjazdu radiowozu. Jednak kierowca ciężarówki najprawdopodobniej nie zawiadomił policji. Kilka godzin później funkcjonariusze wyruszyli do zgłoszenia o kobiecie spacerującej po jezdni.

Okazało się, że 23-letnia świdniczanka miała 2,4 promila alkoholu w wydychanym powietrzu i nie potrafiła wyjaśnić, co robi na autostradzie.

PaPu

Zwłoki przy torach

Zwłoki 78-letniego wałbrzyszanina, który zaginął na początku sierpnia zostały odnalezione przy torach kolejowych między Świdnicą a Krzyżową.

Ciało zauważył pasażer pociągu relacji Kamieniec Ząbkowicki – Legnica. Policjanci po zgłoszeniu patrolowali okolicę i odnaleźli zwłoki w stanie częściowego rozkładu w oddludnym miejscu między Świdnicą, a Krzyżową.

– Na razie wiadomo, że to 78-letni mieszkaniec Wałbrzycha, którego zaginięcie zgłoszono tamtejszej policji na początku sierpnia – mówi zastępca prokuratora rejonowego w Świdnicy Beata Piekarska-Kaleta.

Nie stwierdzono śladów przemocy, przyczynę zgonu ma ustalić sekcja zwłok.

PaPu

REKLAMA R0610/18

KredytOK
Pieniądze bez ograniczeń!

ZAPRASZAMY NOWYCH I STAŁYCH KLIENTÓW
ul. Broniewskiego 73, Wałbrzych, tel. 515-751-711
ul. Papieża Jana Pawła II 14, Kamienna Góra, tel. 502-284-615
ul. Klasztorna 5, Dzierżoniów, tel. 508-731-017 , 721-281-162

- Pożyczki z jednorazową spłatą
- Pożyczki ratalne 3 miesiące wolne od spłaty kapitału
- Pożyczki gotówkowe do 15 000 zł
- Kredyty do 200 000 zł
- Pożyczki wieloratalne
- Od 01 pazdziernika otwieramy nowy oddział w Dzierżoniowie

REKLAMA R0611/18



rozmowa tygodnia

Pomoc płynąca z serca

W Polsce powstaje coraz więcej organizacji i stowarzyszeń, które pomagają najbardziej potrzebującym. Z okazji Międzynarodowego Dnia Dobroczynności rozmawialiśmy z Marzeną Piątek - wieloletnią wolontariuszką projektu „Szlachetna Paczka".

Jak zaczęła się Pani przygoda ze Szlachetną Paczką?
Przygodę z Paczką zaczęłam w 2013 roku. Skontaktował się ze mną koordynator regionalny projektu z propozycją objęcia roli lidera rejonu wałbrzyskiego. Okazało się, że poleciła mnie koleżanka, która brała udział w projekcie rok wcześniej. Nie zastanawiałam się długo. Przyjęłam propozycję, choć wiedza o projekcie była niewielka. Nie żałuję tej decyzji, to było coś niesamowitego, poznałam wielu wspaniałych ludzi, przeżyłam mnóstwo pięknych chwil. Lubię mądrze pomagać. Taki jest cel tego projektu. Ważne jest w tym projekcie również to, że do ludzi trafia konkretna pomoc – czyli to co rodzina najbardziej potrzebuje. Od 2013 roku zbudowaliśmy w Wałbrzychu super drużynę, spotykamy się w czasie projektu jak również prywatnie.



Jak długo jest Pani wolontariuszem?
To już 6 rok, kiedy jestem związana z projektem. W tym roku w roli darczyńcy, z pewnością też będę pomagać nowym wolontariuszom w ich działaniach.

Kto może zostać wolontariuszem, a kto darczyńcą?
Wolontariuszem może zostać każdy, kto chce pomagać, nie boi się podejmować decyzji, jest empatyczny, daleki od oceniania i krytykowania. Darczyńcą również może stać się każdy – jeśli nie stać Cię, by zrobić paczkę, warto połączyć siły ze znajomymi, z koleżankami i kolegami z pracy czy też zrobić zbiórkę rzeczy.

Kto potrzebuje pomocy?
Najbardziej potrzebujący to osoby samotne, chore, niepełnosprawne. Najtrudniej żyje się osobom starszym. Ta grupa ludzi jest najbardziej wdzięczna – nie za paczkę, ale za okazane zainteresowanie i towarzystwo.

Jakie są najczęstsze potrzeby osób objętych programem?
Najczęstsze potrzeby to między innymi: środki czystości, odzież zimowa, węgiel, leki.

Dlaczego warto angażować się w tego typu projekty?
Takie projekty przynoszą mnóstwo szczęścia innym, a jeśli ja mogę być częścią tego szczęścia to się angażuję. Nie jest to projekt łatwy, wymaga ode mnie sporo pracy i zaangażowania. Jednak warto... Nasze miasto potrzebuje takich projektów, potrzebuje mądrej pomocy. Od roku 2013 dotarliśmy z pomocą do ponad 200 rodzin i osób samotnych. Nadal otrzymujemy adresy, gdzie pomoc powinna trafić.

Dziękuję za rozmowę,
Anna Plath-Murawska

kalendarium

„Szczęście się nie kończy, ono ulega zmianom" - Lolita Pille

SIERPIEŃ 31 PIĄTEK
Imieniny: Rajmund, Ramona, Paulina
Dzień Solidarności i Wolności, Dzień Blogów, Święto Kawalerii Polskiej

16:00 - Eksplozja kolorów - święto wolontariatu i tolerancji, Bosmanat, Świdnica
18:00 - Spektakl pt. „Piękny nieczuły" z Natalią Sikorą i Pawłem Ciołkoszem, Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
18:00 - Festiwal Ensemble im. Księżnej Daisy, Zamek Książ, Wałbrzych
18:00 - Koncert śpiewu sakralnego, Kościół Zbawiciela Parafii Ewangelicko – Augsburskiej, Wałbrzych
20:00 - Koncert Gabriela Fleszara & Patrycji Kamoli, Klub A'propos, Wałbrzych

WRZESIEŃ 1 SOBOTA
Imieniny: Bronisław, Idzi, Sykstus
Dzień Kombatanta, Święto Wojsk Ochrony Przeciwlotniczej

10:00 - Charytatywny turniej strzelecki o białe kepi, Strzelnica, Świdnica
12:00 - Dzień otwarty schroniska dla zwierząt, Świdnica
16:00 - III Dolnośląski Festiwal Ognia, Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Dobry wojak Szwejk idzie na wojnę" z m.in. Zbigniewem Zamachowskim, Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
18:00 - Festiwal Ensemble im. Księżnej Daisy, Zamek Książ, Wałbrzych

WRZESIEŃ 2 NIEDZIELA
Imieniny: Stefan, Julian, Zenon
Dzień Dużego Rozmiaru

08:00 - Giełda staroci, numizmatów i osobliwości, Rynek, Świdnica
11:00 - II Mistrzostwa TMMP, Toyota, Wałbrzych
12:00 - Święto Pierogów, Paszowice
13:00 - III Dolnośląski Festiwal Ognia, Stara Kopalnia, Wałbrzych
16:00 - Festiwal kolorów, Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Klaps! 50 twarzy Greya" z m.in. Mateuszem Damięckim, Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
18:00 - Festiwal Ensemble im. Księżnej Daisy, Zamek Książ, Wałbrzych

WRZESIEŃ 3 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Izabela, Szymon, Gerard
Dzień Wieżowców

16:00 - Rekrutacyjny Festyn MDK, Gimnazjum Nr 1, Świdnica

WRZESIEŃ 4 WTOREK
Imieniny: Liliana, Rozalia, Ida

16:30 - Spotkanie z książką „ Martynka leci balonem", Multimedialna Filia Biblioteczna, Podzamcze, Wałbrzych

WRZESIEŃ 5 ŚRODA
Imieniny: Dorota, Wawrzyniec, Herkules
Międzynarodowy Dzień Dobroczynności

11:00 - Spotkania pod parasolem, Podgórze pod Biedronką, Wałbrzych
11:00 - Warsztaty Brave Kids, Ośrodek Kultury Piaskowa Góra, Wałbrzych
18:00 - Wernisaż wystawy „ Pomiędzy czernią, a bielą Piotra Kani", Galeria pod Atlantami, Śródmieście, Wałbrzych

WRZESIEŃ 6 CZWARTEK
Imieniny: Beata, Eugeniusz, Zachariasz

16:00 - Dyskusyjny Klub Książki i Audiobooka - „ Regulamin tłoczni win Johna Irvinga", Oddział Książki Mówionej i Wypożyczalnia Główna, Śródmieście, Wałbrzych
17:00 - Kino w Bibliotece - projekcja filmu z cyklu „Literatura na ekranie", Multimedialna Filia Biblioteczna, Podzamcze, Wałbrzych

REKLAMA R0612/18

Czy Ty potrafisz z zimna zrobić ciepło? Bo my TAK!



Pompa ciepła zamontowana w twoim domu zapewni ogrzanie w zimie, a w lecie przyjemnie schłodzi. Pomyśl jakie oszczędności da Ci pompa ciepła przez cały rok dzięki niskim kosztom eksploatacji.

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń 725 113 777

Zyskasz czas i pewność, że wszystko się dzieje pod opieką fachowca. Firma INLAND zapewnia doradztwo,
sprzedaż, montaż oraz serwis pomp ciepła firmy Viessmann.

REKLAMA R0613/18



30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o., Drukarnia w Sosnowcu ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Słoneczna Polana Cafe w Szczawnie-Zdroju

Studio Espresso z Pawłem Spyt

maratończyk, który odwiedził 60 krajów na 5 kontynentach rozmawiał Paweł Szpur

Kiedy zacząłeś swoją przygodę z bieganiem?

Musimy się cofnąć w czasie o osiem lat. Moje początki miały miejsce na treningach boksu. W klubie Kaczor Team Boks. Trenował mnie Rafał Kaczor. Czasem było tak, że Rafał wysyłał mi sms, że trening jest dziś odwołany. A ja już byłem spakowany i nastawiony na działanie. Więc w tej sytuacji chodziłem biegać sam,dodatkowo, kondycyjnie. Na taki pierwszy oficjalny bieg uliczny trafiłem dzięki znajomemu. Kolega zapytał, czy wziąłbym z nim udział w biegu ulicznym. Miało to miejsce sześć lat temu. Dokładnie 4 stycznia 2012 roku.

Co Ci się tak spodobało w biegach ulicznych?

Dystans tego biegu to sześć kilometrów. Spodobało mi się to, że po tym biegu dostałem dyplom, na którym było moje imię i nazwisko. To był kluczowy moment.

To jest ciekawsze niż bieganie samemu dla siebie?

Na pewno. Sam trening może wydawać się nudny. Jednakże oprócz treningu trzeba również co jakiś czas brać udział w startach ulicznych. To daje poczucie rywalizacji.

Ile kilometrów biegasz w takim maratonie?

Pod słowem maraton kryje się tylko jeden dystans: czterdzieści dwa kilometry sto dziewięćdziesiąt pięć metrów. To królewski dystans. Na całym świecie jest taki sam.

Jaki jest Twój rekord?

Padł on w Warszawie - trzy godziny i pięćdziesiąt pięć minut.

Bardzo dobry wynik.

Jak na moją wagę to bardzo dobry wynik.

Czy kiedy zacząłeś biegać Twoja waga spadła?

Nie. Myślałem, że będę tracił na wadze. Mój metabolizm jest na równej pochyłej i waga nie spada.

W ilu krajach byłeś i jakie kraje najbardziej Ci się podobały?

Na tą chwilę odwiedziłem sześćdziesiąt państw. Ale liczba będzie stale rosła. Mam w planach jeszcze kilka startów. Najbardziej podobało mi się w Brazylii, w Rio de Janeiro. Rio jest po prostu boskie. To mój typ numer jeden. Tam na pewno będę chciał wrócić. Moje marzenie jest takie, że gdy dorośnie mój syn...żeby on mnie tam zabrał. Chciałbym właśnie przebiec z nim ten maraton.

Ile to jest kontynentów?

Do tej pory zwiedziłem pięć kontynentów.

Czyli celujesz w koronę?

Tak. Obecnie jestem już zdobywcą Polskiej Korony Maratonów.

Ile polskich maratonów udało Ci się przebiec?

Pięć: Warszawa, Dębno, Kraków, Wrocław i Poznań, ale w przeciągu dwóch lat i ani jeden dzień dłużej. Ja już to osiągnąłem. Ale prawda stara jak świat mówi, że apetyt rośnie w miarę jedzenia. Zacząłem kusić się o koronę ziemi. Aby ją zdobyć, muszę przebiec siedem kontynentów. Ja mam do tej pory pięć. W krótkim czasie będę celował w szósty kontynent, czyli Australię i Oceanię.

Kiedy się tam wybierasz?

Szesnastego września biegnę w Sydney.

Czy już masz kupiony bilet?

Tak, mam kupiony bilet i opłacony start. Teraz trzeba wziąć się do roboty i ostro trenować.

Czy do wszystkich krajów można polecieć na maraton bez wizy?

Do części krajów trzeba załatwić wizę.

Czy biegałeś już w Stanach Zjednoczonych Ameryki Północnej?

Biegłem w maratonie w Nowym Yorku. Musiałem naturalnie starać się o wizę.

Jaka jest atmosfera podczas biegu przez Nowy York?

To maraton nie z tej ziemi. Powiem szczerze, że publiczność w Nowym Yorku jest najlepsza na świecie. Oni robią taki show i taką wrzawę, że przez trzy godziny miałem non stop ciarki. Ten hałas i show w amerykańskim stylu wbija w ziemię.

Jeśli uda Ci się przebiec szósty kontynent - Australię to zostanie Ci tylko jeden, dobrze pamiętam?

Tak - Antarktyda.

Jak wygląda maraton na Antarktydzie?

Jest taki maraton. Nazywa się Ice Maraton, czyli Lodowy Maraton. Odbywa się w grudniu, kiedy na Antarktydzie jest lato.

Wówczas byłbyś pierwszym wałbrzyszaninem, który zdobyłby koronę świata?

Tak.

Dziękuję za rozmowę.

Zobacz Studio Espresso:
facebook
facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

W dalszej części wywiadu dowiecie się, ilu Polaków zdobyło koronę świata. Ile kosztuje sfinansowanie tego typu pasji. Skąd Paweł bierze środki na podróże i starty w maratonach i ile to już do tej pory kosztowało. Cały wywiad możecie Państwo obejrzeć na https://www.facebook.com/studio.espresso.official



REKLAMA R0614/18

MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH
Marsat HD
USTAWIANIE SYGNAŁU
607 454 261
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 9:00 - 17:00
U MONTERA DO NABYCIA: UCHWYTY ANTENOWE, KABEL KONCENTRYCZNY, CZASZE, ANTENY, KONWERTERY

REKLAMA R0615/18

STARE I DROGIE KREDYTY
ZAMIEŃ NA TAŃSZY
I ZYSKAJ DODATKOWĄ GOTÓWKĘ
74 666 88 99
LUB 74 663 80 30
Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69

Nakład łączny w sierpniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku
Piątek, 31 sierpnia 2018
www.30minut.pl

30 minut sekund

Niewybuchy w regionie

W minioną sobotę, 27 sierpnia na terenie gminy Żarów w czasie prac polowych znalezione zostały 24 pociski moździerzowe. Odnalezione pociski zostały zabezpieczone przez wojsko. Tego typu znaleziska, najczęściej pochodzące z okresu II wojny światowej, regularnie ujawniane są na terenie powiatu świdnickiego. Pomimo, iż stare, zardzewiałe i na pozór niegroźne, w rzeczywistości, pomimo upływu lat, nadal mogą być bardzo niebezpieczne.

Będzie remont boiska

Gmina Głuszyca otrzymała dofinansowanie w wysokości 25.000 zł na realizację zadania „Modernizacja terenu boiska wiejskiego w miejscowości Głuszyca Górna" w ramach konkursu „Odnowa Dolnośląskiej Wsi 2018".Promesę Samorządu Województwa Dolnośląskiego w imieniu burmistrza Głuszycy Romana Głoda odebrał zastępca burmistrza Grzegorz Szymański w dniu 22 sierpnia 2018 r.

Sukces rowerów elektrycznych

Ponad 160 wypożyczeń i przeszło 10 000 przejechanych kilometrów w ciągu 5 miesięcy – mieszkańcy Jedliny-Zdroju chętnie korzystają z darmowej wypożyczalni rowerów z napędem elektrycznym. Od 21 marca br. przy Urzędzie Miasta Jedliny-Zdroju funkcjonuje wypożyczalnia rowerów z napędem elektrycznym. Wypożyczalnia dysponuje sześcioma nowoczesnymi rowerami, przeznaczonymi dla mieszkańców Jedliny-Zdroju, którzy mogą wypożyczać je za darmo.

Walczą ze smogiem

W środę, 29 sierpnia wałbrzyscy policjanci Wydziału Ruchu Drogowego prowadzili na terenie miasta oraz powiatu wałbrzyskiego działania „Smog". Funkcjonariusze szczególną uwagę zwracali na to, czy pojazdy spełniają wymagania ochrony środowiska. Mundurowi ze szczególnym uwzględnieniem sprawdzali stan techniczny samochodów osobowych, ciężarowych oraz autobusów, w tym sprawność podstawowych urządzeń i układów mających wpływ na bezpieczeństwo jazdy. Funkcjonariusze kontrolowali także, czy pojazdy nie naruszają wymagań ochrony środowiska. Policjanci dokonali kontroli stanu technicznego 64 pojazdów. W 5 przypadkach zatrzymali dowody rejestracyjne za występujące w nich usterki, a jedna z nich dotyczyła właśnie nadmiernej emisji spalin do środowiska.

Nowa remiza

W Tworzyjanowie powstaje remiza strażacka. Ruszył I etap budowy. Zakres prac obejmuje: roboty ziemne, fundamentowe, izolacyjne i murowe, wykonanie stropu nad parterem i elementów żelbetowych, a także pokrycie dachowe, stolarkę zewnętrzną, okienną i drzwiową oraz roboty posadzkowe. W tym roku zostanie wykonany stan surowy zamknięty budynku. Kolejny etap zaplanowany został na 2019 r.

Dolnośląska wieś odmieniona

Program „Odnowa Dolnośląskiej Wsi" ruszył z impetem. 22 sierpnia w sali narad Urzędu Gminy Świdnica wręczono 18 umów i 4 promesy dla 22 samorządów. Łączna wartość umów i promes przyznanych w ramach konkursu „Odnowa Dolnośląskiej Wsi" wynosi 517 475,00 zł, a 22 projektów 1 395 494,21 zł.



- Konkurs „Odnowa Dolnośląskiej Wsi" jest jednym z elementów szerszego Programu pod tym samym tytułem realizowanego na terenie Województwa Dolnośląskiego od 2008 roku. Odnowa Dolnośląskiej Wsi to największy i najdłużej działający regionalny program aktywizacji społeczności lokalnych. Jego istotą jest pobudzenie społeczności sołeckiej i jej zaangażowanie w przedsięwzięcia dotyczące własnej wsi, co skutkować ma zwiększeniem roli sołectw oraz dekoncentracją gminnych zadań. Program ten jest odpowiedzią na „umiastowienie" wsi, skierowany na oddolną mobilizację zasobów wiejskich. W ramach Programu Zarząd Województwa Dolnośląskiego ogłasza corocznie konkurs dotacyjny dla samorządów gminnych dotyczący rozwoju małej infrastruktury kulturalnej , turystycznej i rekreacyjnej. W latach 2008 - 2017 dofinansowanie otrzymało 1 103 zadań na łączną kwotę około 26 776 520 zł – podkreślał marszałek Cezary Przybylski. W roku 2018 Zarząd Województwa przeznaczył 2 000 000 zł na dofinansowanie projektów w ramach konkursu „Odnowa Dolnośląskiej Wsi. Wnioski o dofinansowanie złożyło 107 Gmin na łączną wnioskowaną kwotę 2 977 614 zł. Ostatecznie dofinansowanie uzyskały 82 Gminy na łączną kwotę 1 977 788 zł. Zadania realizowane są w 5 zakresach, wskazanych zgodnie z ogłoszeniem konkursowym, a najczęściej dotyczą one remontów świetlic wiejskich, obiektów sportowych, zagospodarowania terenów rekreacyjnych, budowy placów zabaw itd. 22 sierpnia w siedzibie Urzędu Gminy Świdnica zostało podpisanych 18 umów o dofinansowanie na łączną kwotę 417 475,00 zł i wręczone 4 promesy na łączną kwotę 100 000,00 zł (gminy: mina Ciepłowody, Jaworzyna Śląska, Międzylesie, Świdnica). Łączna wartość umów i promes wynosi 517 475,00 zł, a 22 projektów 1 395 494,21 zł. Maksymalna wysokość przyznawanej kwoty dotacji wynosi 25 000 zł. Wśród projektów przeważają te dotyczące zagospodarowania miejsc rekreacyjno – sportowych oraz miejsc publicznych dla mieszkańców, takich jak: budowa chodnika, ciągów pieszych, remont czy remont i wyposażenie świetlic. Władze gminy Świdnica otrzymaną promesę przeznaczą na sprzęt AGD, RTV, stoły i krzesła jako wyposażenie świetlicy w Gogołowie. Nie tylko duże, unijne fundusze na budowę, termomodernizację świetlic, ale i małe granty ze środków samorządu Województwa Dolnośląskiego mają realny wpływ na poprawę życia mieszkańców wsi i ich integrację. Przykładem na to jest właśnie XII edycja konkursu „Odnowa Dolnośląskiej Wsi". Celem projektu z gminy Świdnica, który otrzymał dofinansowanie jest poprawa warunków życia mieszkańców miejscowości Gogołów oraz ich integracja, poprzez zakup wyposażenia świetlicy. Umożliwi on także kontynuację dziedzictwa kulturowego poprzez poprawę warunków dla spotkań i działalności Koła Gospodyń Wiejskich, które reaktywowano w roku 2016 – mówi wójt gminy Świdnica Teresa Mazurek.

PaPu

Konkrety dla Szczawna-Zdroju

Działacze stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój zakończyli proces konsultacji z Mieszkańcami uzdrowiska Planu Rozwoju Szczawna -Zdroju.

Na ostatnim spotkaniu konsultacyjnym pojawiło się około 50 osób. Filary merytoryczne planu oraz szczegółowe pomysły na rozwiązanie najbardziej palących, miejskich problemów omówił prezes stowarzyszenia „Kocham Szczawno-Zdrój", Arkadiusz Czocher. Mieszkańcy chętnie włączali się w dyskusję.

- Pytali m.in. o szczegółowe rozwiązania dla naszych propozycji, oceniali realność ich wdrożenia oraz dopytywali o potencjalne koszty tych inwestycji- tłumaczy Patryk Maćkowiak ze stowarzyszenia. Za każdym razem spotkania konsultacyjne kończyły się luźną rozmową, podczas której Mieszkańcy mieli okazję przejąć inicjatywę.

– Uczestnicy spotkań sygnalizowali problem z kanalizacją na ulicy Solickiej, podkreślali potrzebę działań wzmacniających aktywność lokalną Mieszkańców - komentuje Dorota Wołoszyn-Pusłowska. Ważnym nurtem dyskusji była możliwość wystąpienia w uzdrowisku dodatkowego ruchu przez ulicę Kolejową po uruchomieniu węzła drogi S3 w Bolkowie. Z aprobatą odnieśli się do planu budowy parkingów na obrzeżach Szczawna-Zdroju.

- Program został upubliczniony, skonsultowany w różnych formach (interent, spotkania bezpośrednie). Teraz przyszedł czas na jego realizację. Zostanie wydrukowany i dostarczony Mieszkańcom - komentuje Arkadiusz Czocher, prezes stowarzyszenia. - Serdecznie dziękuje wszystkim mieszkańcom Szczawna Zdroju za zainteresowanie i pomoc w opracowaniu naszego dokumentu- dodaje. Do tej pory w związku z przygotowaniem planu rozwoju stowarzyszenie wykonało: badanie ankietowe wśród Mieszkańców Szczawna- Zdroju, badanie ankietowe z wykorzystaniem internetu wśród osób skupionych na fan page stowarzyszenia „Kocham Szczawno-Zdrój", badania liderów opinii w oparciu o wywiady bezpośrednie, warsztaty dla lokalnych liderów zaangażowanych w rozwój Szczawna- Zdroju dodatkowo 2-dniowe warsztaty członków stowarzyszenia „Kocham Szczawno-Zdrój" w celu przygotowania głównych założeń programu. Łącznie program zawiera dopracowane i konkretne pomysły niezbędne do skierowania Szczawna-Zdroju na ścieżkę zrównoważonego, nowoczesnego rozwoju.



Teraz Głuszyca!

29 sierpnia, Roman Głód poinformował mieszkańców, że w nadchodzących wyborach samorządowych będzie ponownie kandydował na burmistrza Głuszycy.

Zgromadzonym przy nowo otwartej krytej pływalni Delfinek obecny prezydent przedstawił osoby, które kandydować będą z listy Komitetu Wyborczego Wyborców Romana Głoda do Rady Miejskiej w Głuszycy oraz do Rady Powiatu Wałbrzyskiego. Burmistrz podziękował obecnym radnym miejskim i powiatowym, a także przedstawicielom jednostek gminnych, lokalnych organizacji pozarządowych i mieszkańcom czynnie angażującym się w życie społeczne za cztery lata wspólnej pracy dla dobra i rozwoju naszej Gminy.

-Już wkrótce przedstawimy opinii publicznej podsumowanie działań głuszyckiego samorządu podjętych w czasie mijającej kadencji. Zaprezentujemy także program na nadchodzące 5 lat pracy na rzecz Głuszycy i jej mieszkańców- zapowiedział Roman Głód.

KaLu



30 minut
Jesteś zainteresowany lokalną kampanią reklamową napisz **reklama@30minut.pl** lub zadzwoń **531 407 736**

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Świdnickie lodowisko najlepsze

W piątek, 24 sierpnia na Zamku Królewskim w Warszawie odbyła się gala wręczenia nagród w Ogólnopolskim Konkursie „Modernizacja Roku". Świdnicka inwestycja, czyli „Modernizacja hali lodowiska i pomieszczeń zaplecza obiektu lodowiska SOSiR" zdobyła I miejsce w ogólnopolskim głosowaniu internetowym na najpopularniejsze modernizacje w Polsce w kategorii sport i rekreacja oraz wyróżnienie przyznane przez jury konkursu.



Wszystko dzięki mieszkańcom i przyjaciołom Świdnicy, którzy przez kilka tygodni systematycznie oddawali głosy. Nagrodę w imieniu miasta odebrali Andrzej Nowak, dyrektor Wydziału Inwestycji Urzędu Miejskiego oraz Jerzy Żądło, dyrektor Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

- W ubiegłym roku Ogród Różany, w tym roku świdnickie lodowisko - kolejne nasze modernizacje, które poddane zostały gruntownej przebudowie, otrzymują tak zaszczytny tytuł. Dziękuję wszystkim, którzy głosowali. To dla Państwa przeobrażamy zaniedbane miejskie przestrzenie w miejsca przyjazne, z których korzystacie coraz częściej i coraz liczniej – mówi prezydent, Beata Moskal-Słaniewska.

Konkurs „Modernizacja Roku" to okazja do promocji najciekawszych dokonań polskich inwestorów, projektantów i wykonawców w zakresie modernizacji, rewitalizacji, remontów czy renowacji i przeobrażania obiektów i przestrzeni. Liczba nadsyłanych zgłoszeń z całego kraju świadczy o randze konkursu. W tegorocznej XXII już edycji konkursu startowało 540 realizacji z całego kraju. Jury wizytowało 53 obiekty zakwalifikowane do finału. Nagrody przyznano w 12 kategoriach. W każdej z nich jest jedna główna nagroda tytuł „Modernizacja Roku 2017" oraz wyróżnienie „Modernizacja Roku 2017".

KaLu



Strzelnice w powiecie

Ministerstwo Obrony Narodowej ogłosiło konkurs ofert na dofinansowanie budowy lub remontu strzelnic, które będą umożliwiały prowadzenie zorganizowanego szkolenia strzeleckiego.

Dzięki konkursowi ofert pn. „Strzelnica w powiecie" samorządy będą mogły uzyskać dotacje od Ministerstwa Obrony Narodowej do 80 proc. wartości projektu. Warunkami ubiegania się o dotacje jest dysponowanie nieruchomością przez samorząd i pokrycie co najmniej 20% kosztów budowy lub remontu strzelnicy. Ministerstwo Obrony Narodowej czeka na oferty samorządów do 21 września. Konkurs zostanie rozstrzygnięty do 19 października 2018 roku.

Strzelnica musi spełnić warunki bezpieczeństwa określone w obowiązujących przepisach, gwarantując bezpieczeństwo użytkowników.

PaPu

REKLAMA R0616/18

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
im. Angelusa Silesiusa W WAŁBRZYCHU

kształcimy praktycznie!

→ studia **licencjackie**
→ studia **inżynierskie**
→ studia **magisterskie**
→ studia **podyplomowe**

studia STACJONARNE BEZPŁATNE



// www.pwsz.com.pl POLUB NAS:) pwsz.walbrzych

Rekrutacja uzupełniająca

Nakład łączny w sierpniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0617/18

2018 – stabilizacja cen OC

Jak wynika z analizy przeprowadzonej przez multiagencję CUK Ubezpieczenia, ceny ubezpieczenia komunikacyjnego OC ustabilizowały się i powoli zaczynają spadać. Średni koszt składki na koniec ubiegłego roku to 684 zł. W 2017 roku nastąpił trzyprocentowy spadek cen. Dla porównania – na przestrzeni 2016 roku ceny OC wzrosły aż o 56%.

Choć w skali ogólnorynkowej odnotowujemy coraz większe obniżki cen OC, to nadal się zdarza, że wielu Polaków przepłaca. – „Różnice cen OC u różnych ubezpieczycieli mogą być znaczące, niezależnie od naszego stylu jazdy i ilości szkód. Dlatego też, warto porównywać oferty poszczególnych towarzystw zanim podejmie się decyzję o kupnie polisy. Wystarczy poprosić o kalkulację w multiagencji, która porównując oferty kilkudziesięciu towarzystw przedstawi pełen zakres cen dostępnych na rynku i zaproponuje najtańszą opcję. Można również skorzystać z kalkulatora online, bądź telefonicznie skontaktować się z doradcą. Z naszych danych wynika, że różnica pomiędzy najwyższą, a najniższą ceną OC oferowaną przez ubezpieczycieli może sięgać nawet 70% - teraz każdy kierowca z łatwością może sprawdzić i wybrać najtańszą ofertę" – wyjaśnia Maciej Kuczwalski, ekspert multiagencji CUK Ubezpieczenia.

Poska podzielona ceną OC

Mimo że odnotowujemy coraz większe obniżki cen OC, to nie zmniejszają się dysproporcje cenowe uzależnione od miejsca zamieszkania. Podobnie jak na początku roku, na czele rankingu najwyższych cen OC znalazło się województwo dolnośląskie. Kierowcy muszą tam zapłacić za polisę średnio 863 zł. Mimo, że jest to najdroższe województwo, należy również do tych, gdzie ceny spadły najbardziej – w sierpniu 2017 r. średnio za OC kierowcy płacili tam aż 970 zł. – „Podobne wahania zanotowaliśmy w województwie podlaskim, gdzie również w sierpniu 2017 r. OC kosztowało 800 zł, a w grudniu spadło do poziomu 632 zł" – mówi Maciej Kuczwalski.Na przeciwnym, najtańszym biegunie cen OC znajduje się województwo podkarpackie. Polisę OC mogliśmy tam zakupić średnio za 509 zł. Było to też jedno z najbardziej stabilnych cenowo województw – w ciągu całego roku cena nie przekroczyła tam 550 zł. Tanie OC możemy nabyć też w województwie świętokrzyskim (550 zł) oraz lubelskim (565 zł). W innych miejscach będziemy musieli zapłacić już powyżej 600 zł za polisę.

Nie przepłacajmy za OC

Sprawdzonym sposobem na obniżenie składki OC jest jazda bezkolizyjna. Za każdy rok bezszkodowej jazdy kierowca otrzymuje zniżki, które obniżają jego składkę za polisę. Tym sposobem Towarzystwa Ubezpieczeniowe pozwalają nam wypracować zniżki sięgające 60%, a nawet 70%. – „O ile bezpieczna jazda powoduje stopniowe obniżanie składki OC, o tyle nawet pojedyncza kolizja sprawia, że tracimy zniżki wypracowane przez ostatnie lata. Przeanalizowaliśmy dwa przypadki kierowców, którzy według taryfikatorów powinni mieć takie same ceny OC. Różniła ich tylko historia szkodowości. Okazało się, że kierowca z trzema stłuczkami na koncie płaci średnio 7-krotnie więcej, niż gdyby jeździł bezkolizyjnie. Ten przykład pokazuje, jak dużą oszczędnością jest bezpieczna jazda – pracujemy na zniżki OC i do tego unikamy mandatów" – komentuje Maciej Kuczwalski. Wygląda na to, że kierowcy muszą oswoić się z nową sytuacją rynkową i wziąć sprawy w swoje ręce. Oprócz porównania ofert w multiagencji czy bezpiecznego stylu jazdy mogą także dopisać do swojego dowodu rejestracyjnego kierowcę z dłuższym stażem i tym samym czerpać korzyści z jego zniżek. Przezornym kierowcom eksperci proponują także myślenie o kosztach polisy już przy zakupie samochodu. Choć trudno przewidzieć wszelkie zmienne, jakimi kierują się ubezpieczyciele przy wyliczaniu składek, to nie ulega wątpliwość, że posiadacze pojazdów osobowych, których silniki mają większą pojemność płacą z reguły wyższe składki OC. Liczy się także m.in. marka, model pojazdu, czy rocznik.



Do powiatu z poparciem

Komitet Wyborczy Wyborców z poparciem Romana Szełemeja zgłosi w zbliżających się wyborach samorządowych kandydatów na radnych powiatu wałbrzyskiego.

To porozumienie oparte na dialogu i współpracy włodarzy poszczególnych gmin z powiatem, ale i miastem Wałbrzych, przywiązujące ogromną wagę do wspólnych spraw Aglomeracji Wałbrzyskiej, zaangażowane w projekt Sudety 2030. O poparcie projektu zwróciła się do prezydenta Wałbrzycha dr. Romana Szełemeja duża grupa mieszkańców gmin powiatu wałbrzyskiego. Są wśród nich, m.in.: samorządowcy, działacze kultury, sportu, lekarze, ekonomiści, prywatni przedsiębiorcy, restauratorzy, społecznicy. Uważają, że wyłącznie dobra współpraca zaowocuje wspólnymi przedsięwzięciami, które w sposób zrównoważony poprawią rozwój całego regionu wałbrzyskiego. W sobotę w Głuszycy prezydent Roman Szełemej spotkał się z inicjatorami projektu, wójtami, burmistrzami i radnymi powiatu wałbrzyskiego. Zadeklarował pomoc i wsparcie porozumienia wyborczego. Pełnomocnikiem wyborczym zarejestrowanego przez komisarza wyborczego komitetu jest Jarosław Buzarewicz, finansowym Irena Sterecka.

PaPu



Nowe drogi

Zakończyła się modernizacja odcinków dróg powiatowych w gminie Głuszyca.

W ramach zadania wykonano nowe nawierzchnie oraz pobocza na następujących drogach: droga do sołectwa Łomnica o długości 2400 m. oraz droga od ul. Dworcowej w kierunku Łomnicy o długości 1330 m. - Był to kolejny etap modernizacji dróg powiatowych w gminie Głuszyca, którego celem jest poprawa przejezdności po drogach publicznych, służąca mieszkańcom gminy ale również turystom, którzy coraz chętniej udają się na łono natury i odwiedzają liczne atrakcje leżące na terenie Powiatu Wałbrzyskiego - mówi Wicestarosta Powiatu Wałbrzyskiego Krzysztof Kwiatkowski.

PaPu



Renta dla ucznia

Pond tysiąc złotych renty rodzinnej dostają po zmarłym rodzicu uczące się dzieci.

Wszyscy uczniowie i studenci, muszą jednak pamiętać o tym, żeby zawiadomić ZUS, że nadal się uczą lub o tym, że do szkoły przestali chodzić. Jeśli tego nie zrobią Zakład przestanie im wypłacać rentę lub każe zwrócić to, co już wypłacił w czasie, gdy ktoś pożegnał się ze szkołą. Renta jest wypłacana w czasie roku szkolnego, łącznie z wakacjami. Uczniowie szkół ponadpodstawowych rentę dostają, co miesiąc do końca sierpnia, a studenci do końca września danego roku akademickiego – o ile szkoła albo uczelnia w pierwszym zaświadczeniu nie ujmą całościowego terminu trwania nauki, na przykład 3-letniego, 2-letniego itp. Gdy to zrobią, ZUS wypłaca rentę przez cały ten czas, kontrolując jednak czy nauka jest kontynuowana. W pozostałych przypadkach, aby renta wypłacana była bez przerwy, należy pamiętać, by najpóźniej w ciągu miesiąca od ostatniej wypłaty złożyć w ZUS-u wniosek o jej kontynuowanie wraz z zaświadczeniem ze szkoły lub uczelni. - Dlatego aby kolejne świadczenie wypłacone zostało jeszcze we wrześniu – uczniowi lub w październiku – studentowi warto wniosek złożyć wcześniej. Składając wniosek z opóźnieniem ryzykujemy utratę wypłaty – mówi Iwona Kowalska Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

PaPu

REKLAMA R0618/18

MASZ WIADOMOŚĆ Z EUROPY!

Od 1 września

Sztuka
129,00*



HOME CREATION®
Skrzynka na listy ze stali szlachetnej

Zestaw
149,00*



LEIFHEIT
Elektryczna myjka do okien

Sztuka/Zestaw
9,99*







Od 3 września



Sztuka 180 g
6,99* (100 g = 3,88 zł)

ORION
Czekolada Studentská



Opak. 200 g
12,99* (100 g = 6,50 zł)

ROSHEN
Bombonierka Golden Age



Okazja limitowana
Opak. 175 g
1,69* (100 g = 0,97 zł)

OLMA
Jogurt Pierot



Opak. 100 g
4,99*

TANNENHOF
Szynka szwarcwaldzka

aldi.pl **ul. Wysockiego 5, Wałbrzych**

ALDI

*Oferta obowiązuje w podanym terminie lub do wyczerpania zapasów.

30 sekund

Niebezpieczna impreza

W niedzielę, 26 sierpnia ok. godz. 1:00 w nocy wałbrzyscy funkcjonariusze otrzymali informację o wypadku, do którego doszło na terenie ruin Starego Zamku Książ. 28 –letni wałbrzyszanin postanowił zorganizować w tym miejscu imprezę urodzinową. Jednakże w pewnym momencie wywiązała się sprzeczka, pomiędzy uczestnikami imprezy w wyniku, której dwie osoby spadły ze skarpy. Jak ustalili policjanci 28-latek podczas przepychanki zepchnął dwie osoby ze skarpy. Mężczyzna miał blisko promil alkoholu w organizmie. Jeden z mężczyzn, 26-latek, doznał poważnych obrażeń ciała i nie był w stanie się podnieść. U innego z uczestników imprezy, 27-latka, widoczne były obrażenia głowy. Za popełnione przestępstwo grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

Na bakier z prawem!

Świdniccy funkcjonariusze zatrzymali na terenie miasta 54-letniego mężczyznę, który kierował samochodem osobowym marki Volkswagen. W trakcie czynności wyjaśniających zdarzenie okazało się, że mężczyzna nie posiada przy sobie uprawnień, gdyż te zostały mu cofnięte w drodze decyzji administracyjnej. Mężczyźnie za brak dokumentów grozi kara grzywny, ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 2 o czym zdecyduje już sąd.

Udaremniona ucieczka

Świebodziccy funkcjonariusze podczas patrolu zauważyli samochód osobowy marki Opel. Pojazdem tym poruszał się mężczyzna, którego sposób jazdy wskazywał, że znajduje się on pod wpływem alkoholu. Stróże prawa nakazali kierowcy zatrzymanie pojazdu, jednakże mężczyzna zaczął uciekać. Po policyjnej interwencji pirata drogowego udało się zatrzymać. Okazał się nim 41-letni mieszkaniec powiatu świdnickiego, który miał 1,4 promila we krwi. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Ułatwienie dla firm

Uchwalona przez Sejm ustawa, która zmniejsza, proporcjonalnie do przychodu, składki na ZUS została podpisana przez Prezydenta i opublikowana w Dzienniku Ustaw. Zacznie obowiązywać od stycznia 2019 roku.

Tzw. „mały ZUS" ma objąć ponad 173 tys. jednoosobowych firm, których przeciętne miesięczne przychody nie przekraczają 2,5-krotności minimalnego wynagrodzenia. Obecnie przedsiębiorcy niezależnie od wielkości przychodu płacą taką samą składkę ZUS. Dzięki zmianom osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą, których przeciętne miesięczne przychody nie przekraczają 5250 zł, będą mogły płacić obniżone, proporcjonalne do przychodu składki na ubezpieczenie społeczne.

– Każda osoba, która decyduje się na płacenie niskich składek powinna pamiętać o tym, że w tym czasie mniej pieniędzy znajdzie się na jej koncie emerytalnym a to w przyszłości może skutkować niższą emeryturą – wyjaśnia Iwona Kowalska regionalny Rzecznik Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.Mały ZUS to nie jedyne ułatwienie dla przedsiębiorców. Każda osoba, która dopiero rozpoczyna prowadzenie własnej działalności lub miała przerwę w jej prowadzeniu nie mniejszą niż 60 miesięcy może skorzystać także z „ulgi na start". Jednak ważne jest to żeby pamiętać, że w czasie korzystania z tego przywileju przedsiębiorca nie jest objęty ubezpieczeniami społecznymi. Nikt nie opłaca za właściciela firmy składek, wobec tego, jeśli w trakcie korzystania z „ulgi na start" zachoruje, będzie opiekować się dzieckiem lub innym chorym członkiem rodziny lub urodzi mu się dziecko, to nie otrzyma: zasiłku chorobowego, świadczenia rehabilitacyjnego, zasiłku macierzyńskiego, zasiłku opiekuńczego, czyli tych świadczeń, które przysługują z ubezpieczenia chorobowego.

KaLu

REKLAMA R0619/18



Trenowali pływanie

Głuszyccy uczniowie zakończyli wakacyjny kurs nauki pływania w ramach programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać".

Zajęcia odbywały się w czasie wakacyjnego wypoczynku na otwartym obiekcie kąpielowym w Głuszycy oraz na krytej pływalni Delfinek - w przypadku niepogody. Udział w projekcie umożliwił trzydziestoosobowej grupie dzieci nabycie podstawowych umiejętności pływackich podczas 20-godzinnego kursu, który zakończył się egzaminem. Podczas zajęć dzieci korzystały z zakupionego w ramach projektu sprzętu wypornościowego wspomagającego naukę pływania.

-Tegoroczne wakacyjne zajęcia pn. „Głuszyccy pływacy" to kolejny etap realizacji Programu Powszechnej Nauki Pływania w naszej Gminie. Projektem „Umiem pływać" objęci byli już głuszyccy uczniowie w roku szkolnym 2015/2016 oraz 2016/2017- dodaje burmistrz Roman Głód.

KaLu



REKLAMA R0620/18

Adwokat radzi:



1. W jaki sposób przekształcić spółkę z o.o. w działalność jednoosobową.

Przepisy Kodeksu Spółek Handlowych przewidują przekształcenie jednoosobowej działalności w spółkę kapitałową np. w spółkę z o.o. Sytuacja odwrotna, czyli opisana w pytaniu jest jednak niemożliwa. Zgodnie z zapisem art. 551 § 5 Kodeksu Spółek Handlowych, przedsiębiorca będący osobą fizyczną wykonującą we własnym imieniu działalność gospodarczą w rozumieniu ustawy z dnia 2 lipca 2004 r. o swobodzie działalności gospodarczej może przekształcić formę prowadzonej działalności w jednoosobową spółkę kapitałową. Chcąc jednak prowadzić działalność indywidualną, prowadząc wcześniej działalność w formie spółki z o.o. trzeba zlikwidować działalność tej spółki, a następnie zarejestrować nową działalność indywidualną.

2. Prowadzę agencję reklamową i świadczę usługi reklamowe, wysyłam mailem lub wręczam osobiście swoim potencjalnym klientom ofertę cenową, w której zawarte są moje dane imię, nazwisko oraz służbowy nr telefonu. Czy coś powinienem zrobić albo dopisać w ofercie o obowiązującym RODO?

Rozporządzenie o ochronie danych osobowych (RODO) dotyczy danych osób fizycznych i obejmuje w głównej mierze tylko takie dane, dzięki którym bez większego wysiłku możemy zidentyfikować określoną osobę. Są to m.in. imię i nazwisko, numer PESEL, czasem adres mailowy, ale także za dane osobowe może uchodzić kilka specyficznych czynników określających cechy fizyczne, fizjologiczne, umysłowe, ekonomiczne, kulturowe lub społeczne, o ile ich zestawienie wskaże nam konkretną osobę. Wdrożenie rozporządzenia w przedsiębiorstwie to wieloetapowy proces analizy własnego przedsiębiorstwa pod kątem tego, czy i w jaki sposób przetwarzamy dane osobowe. W zależności od specyfiki prowadzonej działalności, wdrożenie może być łatwiejsze bądź trudniejsze. W związku z tym, że jednoosobowa działalność gospodarcza prowadzona jest przez osobę fizyczną, a jej dane osobowe widnieją w centralnym rejestrze CEIDG, również podlegają ochronie w ramach RODO i przysługują jej takie same prawa (np. wglądu do danych, ich poprawiania oraz bycia zapomnianym). Jednakże nie należy zapominać że jednoosobowa działalność gospodarcza, działając jako przedsiębiorca, który ma kontakt z klientem - osobą fizyczną, również musi przestrzegać tego rozporządzenia. Już w trakcie pierwszego kontaktu z klientem należy spełnić obowiązek informacyjny i dokładnie określić jakie jego dane, w jakim celu i przez kogo zostaną przetwarzane. A klient musi w sposób wyraźny to zaakceptować. Najłatwiej umieścić taką informację w postaci klauzuli w pierwszym mailu, na formularzu zamówienia lub na osobnym dokumencie, który klient powinien podpisać. Mając na uwadze fakt, że wdrożenie RODO jest skomplikowanym procesem, za którego nieprzestrzeganie grożą dotkliwe sankcje, warto powierzyć przygotowanie swojej firmy specjalistom.

Chcesz zadać pytanie Pani adwokat? Napisz do nas, opisz krótko swoją sytuację, czekamy na Twoje pytania: sekretariat@30minut.pl

PORAD PRAWNYCH UDZIELA ADWOKAT KATARZYNA STUCHŁY

Tropikalny raj w Wałbrzychu – zrelaksuj się w Palmiarni!

Książęca Palmiarnia w Wałbrzychu to wyjątkowe miejsce na mapie turystycznej Dolnego Śląska, które nieustannie zapewnia zwiedzającym nowe atrakcje.







Odwiedzający turyści doczekali się w tym sezonie m.in. zaaranżowanej w ogrodzie strefy relaksu, rozbudowanego wybiegu dla pawi (z albinosem Mikołajem na czele) oraz plenerowej wystawy bonsai. Sierpień to także czas rozpoczęcia wielomilionowej inwestycji, która przywróci Palmiarni jej historyczny splendor. Wzniesiona w latach 1911-1913 Palmiarnia w Lubiechowie stanowiła część ogromnej rozbudowy przeprowadzonej przez księcia Hansa Heinricha XV von Hochberga na początku XX wieku w jego majątku ziemskim Książ. Obok zachwycającego ogrodu zimowego powstały wówczas nowe stajnie, a sam zamek zyskał dwa dodatkowe, monumentalne skrzydła od zachodu i północy. Mąż słynnej księżnej Daisy i przedostatni właściciel zamku Książ nie szczędził pieniędzy na palmiarnię, która od początku swojego istnienia udostępniana była turystom. Dziś po ponad 100 latach rozpoczął się generalny remont książęcych oranżerii. W lipcu Gmina Wałbrzych (właściciel Palmiarni i Zamku Książ) podpisała umowę z wykonawcą remontu Palmiarni, który zrealizowany jest w ramach projektu „Z tropiku do tropiku na czesko-polskim pograniczu".

- Za kwotę 5,5 mln złotych wyremontujemy zabytkowe budynki szklarniowe oraz przygotujemy pomieszczenia dla nowych mieszkańców, tj. lemurów i kóz afrykańskich, które przyjadą do Wałbrzycha z Zoo Safari Park Dvur Kralove Czechy. Remont rozpoczął sierpniu, a zakończenie prac przewidziano na maj przyszłego roku – wyjaśnia prezydent Wałbrzycha dr Roman Szełemej. W wyniku remontu do eksploatacji włączone zostaną nieużytkowane szklarnie boczne. Po raz pierwszy udostępniony dla turystów został także wewnętrzny dziedziniec, gdzie powstałą strefa relaksu.

- Z myślą o upalnych dniach na dziedzińcu stanęły leżaki, na których można zażywać kąpieli słonecznych w egzotycznym otoczeniu Palmiarnia Wałbrzych, najlepiej przy chłodnym napoju lub mrożonej kawie. Dla ochłody zapewniamy także nawilżającą mgiełkę, a ucztę dla oka stanowią drzewka bonsai, które w okresie letnim prezentowane są na terenie ogro-



du- dodaje prezes spółki zamek Książ w Wałbrzychu, Anna Żabska. Dobrych wiadomości jest więcej! Jeszcze nigdy do wałbrzyskiej Palmiarni nie można było trafić tak łatwo jak obecnie. W połowie sierpnia na murze okalającym zabytkowe szklarnie pojawił się napis, który wskazuje lokalizację obiektu, a wieczorem i w nocy tworzące go litery świecą delikatną zielenią. Jego wygląd został uzgodniony z wałbrzyską konserwator zabytków.

PaPu

REKLAMA R0621/18

PRACA
w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

REKLAMA R0622/18



Nakład łączny w sierpniu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0623/18

Edyta Nawrocka Sessions

Edyta Nawrocka SESSIONS to doskonałe produkcje video powstałe w oparciu o zabawę słowem, perfekcyjny obraz filmowy, oryginalną kompozycję dźwięków oraz nowoczesne animacje.



To także fotorelacje i sesje zdjęciowe, które charakteryzuje niepowtarzalny nastrój w wysublimowanej scenerii. Fotografia reklamowa(zdjęcia do katalogów, stron internetowych, prezentacji oraz szerokiego zastosowania poligraficznego), pamiątkowa (sesje fotograficzne ślubne, komunijne, dzieci, rodzinne, chrzty - by utrwalić wszystkie niezapomniane chwile), portfolio (zdjęcia studyjne, plenerowe). Zajmujemy się także kompletną obróbką zdjęć, retuszem. Stosujemy najnowocześniejsze technologie i materiały - naszym klientom proponujemy najlepsze rozwiązania techniczne w zakresie przekazu dźwięku i obrazu - produkujemy teledyski i filmy reklamowe w formacie 4K. Naszym klientom możemy zaoferować realizację usługi na jedną lub więcej kamer, podobnie w fotografii gdzie usługę może wykonywać dwóch lub więcej fotografów. Dysponujemy atrakcyjnymi pakietami - za kompleksowe zamówienie (film + zdjęcia) dodajemy skrót filmowy w formie teledysku bądź album zdjęciowy gratis! Gwarancją udanej współpracy jest dla nas elastyczność oraz bezpośredni kontakt z klientem. Na wszystkich etapach – pracy nad koncepcją, realizacji oraz postprodukcji – dbamy o artystyczną kreację, estetykę i profesjonalne wykonanie materiałów. Do każdego projektu podchodzimy indywidualnie, tak aby realizowane przez nas filmy i zdjęcia wiernie odzwierciedlały wizje i oczekiwania naszych klientów. Zapewniamy fachową i szybką realizację zamówień oraz ambitne podejście do każdego zlecenia.

Zachęcam do współpracy, Edyta Nawrocka



REKLAMA R0624/18

Skorzystaj z przejażdżki retro pojazdem

Obsługujemy:

śluby,

komunie,

eventy

tematyczne,

sesje zdjęciowe,

kursy rekreacyjne.



Zadzwoń po szczegóły i zarezerwuj termin

Przedsiębiorstwo społeczne Inkubator Pomysłów | tel. 795 048 245

Naucz się pływać

Łącznie 90 dzieci z 6 świdnickich szkół podstawowych weźmie udział w drugiej edycji programu „Umiem pływać", który zapozna ich z podstawami umiejętności pływania. Projekt finansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego we Wrocławiu, realizowany jest przez Dolnośląską Federacje Sportu.



Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać" jest adresowany do uczniów szkół podstawowych z klas I – III w całej Polsce. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu nauki pływania. Zajęcia sportowe realizowane w ramach programu to przede wszystkim nauka podstawowych umiejętności pływania, jak też możliwość rozwijania i podnoszenia sprawności fizycznej.

- Chcemy zachęcić dzieci do aktywności fizycznej oferując im szeroki wachlarz zajęć. Nauka pływania połączona z zabawą jest bardzo dobrze odbierana przez najmłodszych, bez względu na poziom ich umiejętności i sprawności fizycznej – mówi Radosław Werner, kierownik Referatu Sportu Urzędu Miejskiego w Świdnicy. W Świdnicy udział w projekcie w tym roku weźmie 6 grup uczniów po 15 osób w każdej. W pierwszej edycji było 9 grup 15 osobowych, czyli łącznie 225 osób w ciągu dwóch edycji. Placówki objęte programem to Szkoła Podstawowa nr 1, 2, 6, 8, 105 oraz 315. Zajęcia będą realizowane na krytej pływalni Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Równej od 3 września do 7 grudnia w blokach 2 x 45 minut, tj. 1,5 godziny zajęć na basenie x 10 wejść - łącznie 20 godzin lekcyjnych. W przyszłym roku planowana jest kontynuacja projektu.

REKLAMA R0625/18



UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy że w piątek 31.08.2018 punktualnie o godz.12:00 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

Austria czeka na uczniów

Ruszyła ósma edycja projektu „Praktyki w Austrii dla najlepszych". Do przedsięwzięcia, realizowanego przez doradców EURES Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy wspólnie z ich austriackimi odpowiednikami mogą się zgłaszać dolnośląskie szkoły. Termin mija 17 września.

– Naszą propozycję kierujemy do uczniów szkół ponadgimnazjalnych o profilu hotelarsko-gastronomicznym z Dolnego Śląska. Mają oni szansę na 6-tygodniowe praktyki zawodowe u austriackich pracodawców – właścicieli hoteli 3– , 4– i 5–gwiazdkowych, pensjonatów, a także domów gościnnych. Są to płatne praktyki, w których zapewniamy ok. 900 euro brutto miesięcznie, bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie, a także pełne ubezpieczenie. Jedynie koszt przejazdu jest opłacany przez ucznia. To dobra propozycja, dlatego już dziś zachęcamy uczniów, by dopingowali swoje szkoły do zgłaszania się do projektu. Praktyki to dobra okazja do nabycia cennych umiejętności, profesjonalnej obsługi gości, organizowania większych uroczystości. To także szansa na przełamanie bariery językowej i kulturowej – mówi Lilla Jaroń, wicedyrektor Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy. A projekt praktyk w Austrii z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Dotychczas łącznie w 7 edycjach projektu wzięło udział 226 uczniów z 59 dolnośląskich szkół. Przedsięwzięcie realizują doradcy EURES z DWUP oraz doradcy EURES z Austrii z Arbeitsmarktservice Salzburg i Vorarlberg.

Praktyki odbywają się w sezonie zimowym, w dwóch alpejskich, bardzo atrakcyjnych turystycznie landach: Salzburg i Vorarlberg. 6-tygodniowy termin obejmuje 2 tygodnie ferii zimowych. W tej edycji praktyki w obu regionach przewidziane są w terminie 14 stycznia – 24 lutego 2019 r. oraz 28 stycznia – 10 marca 2019 r.



KaLu

Wymagający maraton

Ponad 60 km trasy i ponad 3000 m przewyższeń, noc, deszcz, nagłe ochłodzenie, błoto, niejednokrotnie pot i łzy towarzyszyły prawie 500-osobowej grupie piechurów, którzy wystartowali w piątej edycji Maratonu Pieszego Sudecka Żyleta. Jednak na twarzach uczestników zobaczyć można było ogromną radość i satysfakcję.

Bardzo wymagającą trasę pokonały 333 osoby. Maraton wystartował w piątek, 24 sierpnia o godz. 19:00 z boiska sportowego w Głuszycy, gdzie mieściło się biuro zawodów i meta. Choć organizatorzy nie ustanowili limitu czasu, wielu uczestników Sudeckiej Żylety ścigało się z samym sobą i własnymi słabościami. Niektórzy byli już na mecie po 12 godzinach marszu. Ostatni dotarli do upragnionego celu po upływie ponad 24 godzin. Wszyscy jednak zgodnie stwierdzili: „Łatwo nie było!". Uczestnikiem piątej edycji Sudeckiej Żylety był także burmistrz Głuszycy Roman Głód.

KaLu





WYGRAJ RODZINNY BILET DO ZOO W ŁĄCZNEJ
Wystarczy dopowiedzieć na pytanie ile gatunków zwierząt możemy zobaczyć w Zoo Łączna ?
Odpowiedzi wraz z danymi kontaktowymi prosimy przysyłać na adres e-mail **promocja@30minut.pl** w piątek 31.08.2018 do godz. 15:00

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Nakład łączny w sierpniu 67 000 egz.

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA

R0626/18

Zaprogramuj swój sukces

kierunki informatyczne w szkołach policealnych

Internet całkowicie odmienił życie współczesnych ludzi. Rodzice obecnych młodych-dorosłych wkraczających na rynek pracy nie mieli pojęcia o wielu zawodach, od których teraz uzależnionych jest większość firm. Jak w takim razie pokierować karierą zawodową, aby mieć realne perspektywy na stabilne zatrudnienie i dobrą wypłatę? Kierunki informatyczne zdają się być słuszną odpowiedzią.

Polecany przez najlepszych

Szkoły policealne mogą dać dobre, praktyczne przygotowanie do wykonywania zawodu i to już w zaledwie dwa lata. Skąd jednak wziąć pewność, że oferta wybranej szkoły spełni nasze oczekiwania? Warto zasugerować się opinią najlepszych. Na przykład firma Microsoft przyznała swój certyfikat szkołom policealnym TEB Edukacja. - Jesteśmy z tego bardzo dumni - mówi dyrektor szkoły w Wałbrzychu. - Jest to poświadczenie naszego profesjonalizmu i zaangażowania, a jednocześnie jasny sygnał dla naszych uczniów, że u nas warto się kształcić. W tej bardzo popularnej i jednej z największych w kraju sieci szkół policealnych, bardzo dużą popularnością cieszy się kierunek technik informatyk z certyfikatami Microsoftu.

Ścisły artysta

- Komputery? To dla umysłów ścisłych! - taki przesąd panuje jeszcze wśród starszego pokolenia. Jednak ludzie rozpoczynający karierę zawodową właściwie nie pamiętają swojego życia bez Internetu. Dlatego niczym niezwykłym jest używanie technologii nawet w tak romantycznym zawodzie jak artysta, czyli na przykład grafik komputerowy. Bez niego nie obejdzie się żadna agencja reklamowa, redakcja czy właściwie... żadna większa firma. - Cztery semestry praktycznych zajęć dały mi wiedzę, umiejętności i pozwoliły zbudować porządne portfolio – mówi Maciek ze Świdnicy.

Lepsza strona firmy

Właściwie trudno wyobrazić sobie dobrze prosperującą firmę bez strony internetowej. Jednocześnie wiele takich witryn jest już przestarzałych, a dodatkowo zakładanych jest coraz więcej nowych przedsiębiorstw. Dzięki temu projektanci stron internetowych ciągle mają wiele do zrobienia. - To rynek, który ciągle się zmienia. Dlatego każdego roku uaktualniamy nasz program nauczania - mówi wykładowca szkoły policealnej TEB Edukacja. - Dodajemy nowe narzędzia, rozwiązania, zwracamy uwagę na nowe odkrycia i innowacyjne technologie.

Jak Cię klikają, tak Cię kupią

Nie wszyscy jeszcze rozumieją, że obecność w Internecie to nie tylko wizerunek, ale także czysty zysk. Duża część sprzedaży już przeniosła się do sieci, jednak to działa na trochę innych zasadach niż w świecie rzeczywistym. Specjaliści do spraw e-sprzedaży używają innych narzędzi oraz kanałów dotarcia. Aby poznać je wszystkie warto wybrać kierunek organizacja sprzedaży internetowej (e-commerce). Co ważne przy wyborze tej ścieżki edukacji – szkoła powinna dysponować nie tylko nowoczesnym zapleczem komputerowym, ale także licencjami na niezbędne narzędzia do mierzenia, analizy i przewidywania działań klientów. - Takie licencje dla indywidualnego użytkownika są często bardzo drogie, dlatego cieszę się, że mogłem zapoznać się z nimi podczas nauki - mówi Piotrek, absolwent szkoły TEB Edukacja w Wałbrzychu Obecnie zawody informatyczne wykonują ludzie o bardzo szerokim spektrum zainteresowań i umiejętności. Takie wykształcenie przydaje się w każdej branży. Warto zostawić konkurencję za sobą i zdobyć nowe, przydatne umiejętności. Niesamowite, że można to zrobić już w cztery semestry.

Rekrutacja trwa!



TEB EDUKACJA
ul. Słowackiego 7
Wałbrzych
tel. 74 667 08 85
e-mail:
walbrzych@teb-edukacja.pl

REKLAMA

R0627/18



Otwarty Trening Runmageddon

Przygotowania do Runmageddonu czas zacząć. Już 1 września o godzinie 9:00, przy ulicy Piastów Śląskich 1, odbędzie się przeszkodowo-wytrzymałościowy trening pod okiem Magdy Saczuk – trenerki z trójmiejskiej grupy Wild Team. Będzie to idealna okazja do poznania ćwiczeń przygotowujących do ekstremalnego biegu z przeszkodami, który odbędzie się w Wałbrzychu, 28-29 września.



Zamek Książ w Wałbrzychu w sobotę 1 września stanie się areną zmagań trenujących do Runmageddonu śmiałków. Dorośli rozpoczną swoje sprawnościowe zajęcia o godzinie 9:00, zaczną od rozgrzewki, a skończą na pokonywaniu przeszkód Runmageddonu. Natomiast dzieci będą mogły spróbować swoich sił na specjalnie przygotowanym torze przeszkód, który dostępny będzie w godzinach 9:30-12:00.

- Trening to wspaniała okazja dla osób, które chcą sprawdzić się na naszych przeszkodach przed biegiem. Dla tych, którzy chcą nauczyć się jak poradzić sobie z wyzwaniami Runmageddonu, no i oczywiście dla wszystkich niedowiarków, którzy mówią „Ja nie dam rady" - my im pokażemy, że bez problemu dadzą radę. - mówi dyrektor Runmegeddonu Wałbrzych, Alicja Janczak

Na zakończenie treningu dla dorosłych uczestnicy będą mogli wziąć udział w zaplanowanym challenge'u, sprawdzającym kondycje i przygotowanie do Runmageddonu. Najlepiej radząca sobie z zadaniami kobieta i najlepszy mężczyzna otrzymają voucher zniżkowy o wartości 100 PLN na start w dowolnej formule Runmageddon Wałbrzych - Intro, Rekrut, Classic + KIDS. Trening zaplanowany na pierwszy dzień września jest darmowy. Liczba miejsc jest ograniczona, więc o dostępności decyduje kolejność zgłoszeń. Więcej informacji i formularz zapisów można znaleźć pod linkiem www.runmageddon.pl/imprezy/otwarty-trening-runmageddon--w-zamku-ksiaz-w-walbrzychu--walbrzych-01-09-2018.

KaLu



Rzemieślnicze Grodno

Rzemiosło, jako jeden z najstarszych elementów życia gospodarczego, jest przykładem nieprzemijającej wartości rękodzieła.

Warsztaty Rzemiosł Dawnych, które odbędą się 1 września w Zamku Grodno, to wspaniała okazja na wspólne odkrywanie historii i kunsztu średniowiecznych zawodów. Organizatorami wydarzenia są Bractwo Zamku Grodno przy współpracy z Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu. Spotkanie z żywą historią będzie miało charakter warsztatów rzemieślniczych, które odbędą się w sobotę, od godziny 9:00. W trakcie ich trwania będzie można zobaczyć jak powstają wyroby, które składają się na stroje rekonstruktorów, jak przygotowujemy się do turniejów, pokazów i uczt. Podczas wydarzenia będzie można porozmawiać z rzemieślnikami na temat tajników ich pracy i razem z nimi podjąć próbę stawiania pierwszych kroków w znanej im dziedzinie.

KaLu

30 sekund

Festyn Rekrutacyjny

Młodzieżowy Dom Kultury w Świdnicy serdecznie zaprasza na Festyn Rekrutacyjny, który odbędzie się 3 września 2018 r. na Skwerku przy byłym Gimnazjum nr 1, o godz. 16:00. W programie zabawy dla dzieci i młodzieży. Oprawę muzyczną zapewnią dzieci i młodzież z MDK Świdnica.

Kontrastowa wystawa

Uroczyste otwarcie wystawy rysunku Piotra Kani „Pomiędzy czernią a bielą", odbędzie się 5 września o godzinie 18:00 w Galerii pod Atlantami. Pomysłem na prezentowane prace jest zderzenie cywilizacji z naturą, mitu z rzeczywistością, gdzie odległe na pozór światy się przenikają, tworząc obrazy, które łączą przeciwieństwa.

Dawna kuchnia Hochbergów

V piętro Zamku Książ – historyczna kuchnia z czasów rodziny Hochbergów będzie miejscem wydarzenia, jakiego w zamku jeszcze nie było! Już 5 października będzie można poznać smaki Książa. Menu inspirowane kuchnią Louisa Hardouina, nadwornego kucharza rodziny Hochbergów przygotuje dla Gości szef kuchni restauracji Książęca Grzegorz Duda. Wykorzystując produkty regionalne oraz wiedzę na temat historycznych przepisów kulinarnych jednej z najznamienitszych rodzin na Śląsku zabierzemy Państwa w kulinarną podróż szlakiem książęcych smaków.

Spotkanie dla przedsiębiorców

We wtorek, 11 września w Teatrze Zdrojowym w Szczawnie Zdroju, odbędzie się konferencja „Szczawno-Zdrój Przedsiębiorcom". Wydarzenie skierowane jest do przedstawicieli firm nastawionych na rozwój lokalnego biznesu.

REKLAMA R0628/18



Nakład łączny w sierpniu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0629/18

AQUA ZDRÓJ WAŁBRZYCH GÓRNIK WAŁBRZYCH

DZIEŃ PIŁKARZA

GMINA WAŁBRZYCH ORAZ KLUB GÓRNIK WAŁBRZYCH ZAPRASZAJĄ NA PIŁKARSKIE ŚWIĘTO POŁĄCZONE ZE ZBIÓRKĄ NA HOSPICJUM IM. JANA PAWŁA II W WAŁBRZYCHU.

1 WRZEŚNIA 2018



10:00 - 15:00 Piłkarskie zakończenie wakacji, otwarty turniej drużyn podwórkowych dzieci i młodzieży, zapisy w dniu zawodów

15:00 MECZ CHARYTATYWNY SAMORZĄDOWCY VS KSIĘŻA

17:00 Mecz IV ligi Górnik Wałbrzych vs Unia Bardo

BILET: 10 zł **zawiera wstęp na mecz charytatywny oraz mecz ligowy klubu Górnik Wałbrzych** (cały dochód ze sprzedaży zostanie przekazany na rzecz wałbrzyskiego hospicjum)

Centrum Aqua Zdrój,
ul. Ratuszowa 6, Wałbrzych

www.aqua-zdroj.pl

Zostań Aniołem Hospicjum
POMÓŻ UKOIĆ BÓL

Wałbrzyskie Hospicjum
Podaruj nam 1%
KRS 0000047710

Dominatorzy z Wałbrzycha

Trwa zwycięska passa najwyżej sklasyfikowanych wałbrzyskich drużyn piłkarskich. Występujący w Ekstralidze kobiet AZS PWSZ nie dał szans beniaminkowi z Poznania, a IV-ligowy Górnik w końcu znalazł sposób na Bielawiankę Bielawa.



W oczekiwaniu na rozpoczęcie zmagań z udziałem koszykarzy Górnika Trans.eu, siatkarek Chełmca Wodociągów oraz siatkarzy Aqua-Zdroju przyglądamy się obu wspomnianym powyżej ekipom, które doskonale prezentują się w rozgrywkach Ekstraligi kobiet oraz IV ligi grupy wschodniej. Jako pierwsze do gry o kolejny komplet punktów w miniony weekend przystąpiły niepokonane akademiczki, na których drodze stanęła mająca zerowy dorobek Polonia Poznań. Pojedynek na Ratuszowej rozpoczął się dość niespodziewanie, bo od strzału życia Pauliny Bączek, która już w 2 minucie uderzeniem z dystansu pokonała Jagodę Sapor. To było jednak wszystko w wykonaniu przyjezdnych – zaledwie 120 sekund później Małgorzata Mesjasz wykorzystała zamieszanie w polu karnym rywalek i mieliśmy remis 1:1. Kolejne fragmenty pierwszej odsłony stały pod znakiem wyraźnej dominacji podopiecznych trenera Jasińskiego, jednak na jej efekty musieliśmy czekać niemal do przerwy. Nasza cierpliwość została jednak nagrodzona, gdyż w 42 minucie Anna Rędzia popisała się pięknym strzałem z około 20 metrów z rzutu wolnego i na półmetku rywalizacji AZS PWSZ wygrywał 2:1. Druga połowa przyniosła kolejne niezłe próby akademiczek, ale worek z bramkami rozwiązał się dopiero w ostatnim kwadransie meczu. Na 3:1 podwyższyła Rędzia, a po niej do siatki gości trafiły ponadto Klaudia Fabova oraz Mesjasz. Ostatecznie więc AZS PWSZ rozgromił beniaminka z Poznania 5:1 i był to najmniejszy wymiar kary, gdyż po strzałach Mesjasz oraz Weroniki Kuciewicz przyjezdne uratowała poprzeczka. Z racji spotkań reprezentacji Polski (31 sierpnia z Białorusią oraz 4 września ze Szkocją), na które powołana została Małgorzata Mesjasz, następna kolejka Ekstraligi odbędzie się dopiero 8 września. W wyjazdowym spotkaniu wałbrzyszanki zmierzą się z Czarnymi Sosnowiec.

AZS PWSZ Wałbrzych – Polonia Poznań 5:1 (2:1)
Bramki: 0:1 Paulina Bączek (2), 1:1 Małgorzata Mesjasz (4), 2:1 Anna Rędzia (42), 3:1 Anna Rędzia (74), 4:1 Klaudia Fabova (80), 5:1 Małgorzata Mesjasz (82)
AZS PWSZ: Sapor, Mesjasz, Kędzierska, Szewczuk, Rędzia, Kuciewicz, Zając, Dereń, Rozmus (85 Głowacka), Miłek (80 Głąb), Fabova. Trener: Kamil Jasiński

Występujący po naszych paniach Górnicy pozostawili po sobie równie korzystne wrażenie, gdyż po dwóch ubiegłorocznych porażkach wałbrzyszanie w końcu znaleźli sposób na Bielawiankę wygrywając u siebie 2:0. Do przerwy mimo przewagi chłopców Jacka Fojny utrzymał się wynik bezbramkowy, ale po zmianie stron znacznie lepsza postawa miejscowych została udokumentowana dwoma trafieniami. Główne role odegrali zmiennicy, a mianowicie Mateusz Sobiesierski oraz Miłosz Rodziewicz, którzy skutecznie wykończyli akcje zainicjowane w obu przypadkach przez, co należy podkreślić, młodego Szymona Tragarza. I niewiele brakowało, a miejscowi na tym by nie poprzestali, ale oddany w doliczonym czasie gry, mierzony strzał Jana Rytko odbił się od słupka bramki Łukasza Malca. Już jutro biało-niebieskich czeka kolejny pojedynek przed własną publicznością. O godzinie 17 ustępujący Śląskowi II Wrocław jedynie gorszą różnicą bramek wicelider IV ligi podejmie Unię Bardo, a więc dziewiątą drużynę klasyfikacji.

Górnik Wałbrzych – Bielawianka Bielawa 2:0 (0:0)
Bramki: 1:0 Mateusz Sobiesierski (76), 2:0 Miłosz Rodziewicz (79)
Górnik: Jaroszewski, Michalak, Smoczyk, Rytko, Krzymiński, Wepa, Chajewski (86 Jakacki), Oświęcimka, Tragarz (83 Młodziński), Sawicki (72 Sobiesierski), Woźniak (46 Rodziewicz). Trener: Jacek Fojna

tekst i fot. Bartłomiej Nowak



Młode Wilki stawiają na jakość

Wrzesień to czas powrotu dzieci do szkoły, a dla wielu rodziców również okazja do wyboru dodatkowych zajęć sportowych dla swych pociech.



Na pewno warto skorzystać z oferty szkółki piłkarskiej „Młode Wilki", za którą stoją znani w naszym regionie byli piłkarze, a obecnie licencjonowani trenerzy: Robert Bubnowicz oraz Marcin Morawski. W pierwszych dniach sierpnia piłkarze spod znaku „Młodych Wilków" powrócili do zajęć, ale jak przekonuje Marcin Morawski, jeden z pomysłodawców szkółki, chętni rodzice wciąż mogą zgłaszać swoje dzieci. Treningi odbywają się w poniedziałki oraz środy od godziny 15.30 do 17.30 na boisku w Szczawnie-Zdroju, zimą w pobliskiej hali sportowej, a obu wspomnianych opiekunów wspierają Krzysztof Radziemski oraz Daniel Gandera. Co ważne, w zajęciach mogą wziąć udział niemal najmłodsi fani futbolu, gdyż projekt skierowany jest do dzieci roczników 2013 – 2007. Jak przypomniał Morawski, motto „Młodych Wilków" to przede wszystkim świetna zabawa, podczas której ich podopieczni poznają podstawy futbolu. - Mamy spore doświadczenie w pracy z dziećmi, a ponadto lubimy to, co robimy, dlatego nie boimy się wyzwania, jakim niewątpliwie jest trenowanie najmłodszych. Zapraszamy do udziału w naszych treningach -, powiedział pan Marcin. Wszyscy chętni, którzy chcieliby zgłosić swe pociechy do szkółki piłkarskiej „Młode Wilki" zapraszamy na poniedziałkowe oraz środowe zajęcia lub kontakt telefoniczny z opiekunami: 660-595-781 (Robert Bubnowicz), 604-858-503 (Marcin Morawski).

fot. archiwum Bartłomiej Nowak

30 minut sekund

Bez „Niedźwiedzia" i „Glapy" ani rusz

W drugim spotkaniu kontrolnym koszykarze Górnika Trans.eu przegrali na wyjeździe z FutureNet Śląskiem Wrocław 61:73. Na usprawiedliwienie wałbrzyszan należy jednak podać, iż trener Marcin Radomski nie mógł skorzystać z dwóch czołowych graczy, a mianowicie Piotra Niedźwiedzkiego oraz Rafała Glapińskiego. Kolejne mecze biało-niebiescy rozegrają w najbliższy weekend, kiedy to wezmą udział w turnieju w Poznaniu. Początek I ligi zaplanowano zaś na 29 września – na inaugurację sezonu beniaminek tego szczebla podejmie Pogoń Prudnik.

Spotkanie kontrolne

FutureNet Śląsk Wrocław - Górnik Trans.eu Wałbrzych 73:61 (26:17, 21:16, 15:16, 11:13)
Górnik: Spała 11, Wróbel 9, Krzymiński 9, Krzywdziński 8, Der 6, Ratajczak 6, Kruszczyński 4, Durski 4, Jeziorowski 4. Trener: Marcin Radomski

Najbliższe sparingi

31 sierpnia – 1 września: turniej w Poznaniu
4 września: Górnik Trans.eu – FutureNet Śląsk Wrocław
8 września: WKK Wrocław – Górnik Trans.eu
12 września: Górnik Trans.eu – Pogoń Prudnik
15 września: Gónik Trans.eu – WKK Wrocław
21 – 22 września: turniej w Prudniku (Pogoń Prudnik, Polonia Leszno oraz FutureNet Śląsk Wrocław)

Rozgrywki z Duszą

Rozpoczęły się zapisy do XXIII edycji Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój". Zgłoszenia do rozgrywek przyjmuje pomysłodawca oraz organizator ligi – Jarosław Dusza pod numerem telefonu: 502-266-840 lub adresem mailowym: duszajarek@wp.pl. Początek nowego sezonu w październiku lub listopadzie.

Dzień Piłkarza

Przed nami prawdziwie piłkarskie święto, bo za takie można uznać cykl imprez, które jutro odbędą się na stadionie przy ulicy Ratuszowej. Dzień Piłkarza rozpoczną najmłodsi – uczestnicy turnieju drużyn podwórkowych, następnie do rywalizacji przystąpią miejscowi samorządowcy oraz księża, a zwieńczeniem dnia będzie IV-ligowy pojedynek pomiędzy Górnikiem Wałbrzych i Unią Bardo. Warto w sobotę odwiedzić obiekt na Białym Kamieniu, tym bardziej iż bilet w cenie 10 złotych uprawnia do wejścia na mecz charytatywny oraz spotkanie Górnika z Unią, a cały dochód ze sprzedaży wejściówek zostanie przekazany na rzecz Wałbrzyskiego Hospicjum.

Sobota – 1 września, Centrum Aqua-Zdrój
godz. 10-15: piłkarskie zakończenie wakacji, turniej drużyn podwórkowych dzieci i młodzieży, zapisy w dniu zawodów
godz. 15.00: mecz charytatywny Samorządowcy vs. Księża
godz. 17.00: mecz IV ligi Górnik Wałbrzych vs. Unia Bardo

Nakład łączny w sierpniu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Tenisiści nie zawodzą

Młodzi tenisiści KT Szczawno-Zdrój to sportowcy, którzy dość często trafiają na czołówki lokalnych mediów. Regularna obecność podopiecznych trenera Roberta Kosińskiego nie może jednak dziwić, jeśli weźmiemy pod uwagę fakt, iż praktycznie każde zawody z ich udziałem kończą się miejscem na podium.



Za nami dwie sierpniowe imprezy, w których tenisiści z uzdrowiska odegrali czołowe role. Przegląd turniejów rozpoczynamy od Zabrza, które niedawno gościło uczestników Ogólnopolskiego Turnieju Klasyfikacyjnego w kategorii do lat 14, w tym szczawieńskich młodzików: Antoniego Pankowskiego oraz Gabriela Wójcickiego. Pierwszy z wymienionych zakończył zmagania na ćwierćfinale zawodów, a do półfinału dotarł Wójcicki zdobywając tym samym miejsce na najniższym stopniu podium. I na tym nie koniec, gdyż występujący w duecie z Nikodemem Barcikiem z Pszczyny Gabryś wywalczył wysoką 2. pozycję w deblu. Pozostajemy na Górnym Śląsku, gdyż w Rudzie Śląskiej rozegrano Ogólnopolski Turniej Klasyfikacyjny Skrzatów. W zmaganiach i tym razem nie mogło zabraknąć przedstawicieli KT Szczawno-Zdrój, którzy zanotowali kolejny doskonały występ. W turnieju singla Filip Kosiński dotarł do ćwierćfinału, w którym przegrał w supertiebreak'u. Znacznie więcej powodów do radości miał za to Izan Almazan Valiente, który nie miał sobie równych w turnieju odnosząc drugi triumf z rzędu (po wcześniejszym sukcesie w Krakowie). W deblu obaj nasi gracze połączyli siły, co przełożyło się na końcową wygraną – w meczu o 1. miejsce para Valiente – Kosiński odprawiła duet Zając – Załoga rewanżując się w efekcie za finałowy, przegrany pojedynek w Krakowie. Kończąc przegląd tenisowych imprez nie można zapomnieć o znacznie starszych graczach – uczestnikach Isostar Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Tenisa. Ligi, która w tym roku obchodzi 20-lecie istnienia. Za organizacją rozgrywek od początku stoi WKT „Atri" Wałbrzych, dlatego wszystkie mecze letniej odsłony odbywają się na kortach w Parku Sobieskiego, a zimowej w Tenis-Arenie przy ulicy Ogrodowej. Trzeba podkreślić, iż każdego roku rozgrywki cieszą się niesłabnącą popularnością, o czym najlepiej świadczy liczba ponad 100 graczy rywalizujących o tytuł najlepszego zawodnika w singlu oraz deblu. Po trzech z pięciu miesięcy zmagań na czele klasyfikacji plasuje się Waldemar Walkowicz, który na podium wyprzedza Bartka Malczewskiego oraz Nikodema Nowika. Najlepsza z pań, Lidia Ek, zajmuje 46. miejsce.

fot. użyczone Bartłomiej Nowak



Isostar Wałbrzyska Amatorska Liga Tenisa

Najlepsza „10" po trzeciej rundzie

1. Waldemar Walkowicz 300 pkt.
2. Bartek Malczewski 296 pkt.
3. Nikodem Nowik 293 pkt.
4. Dariusz Dudek 289 pkt.
5. Sebastian Stalka 288 pkt.
6. Piotr Kaczmarczyk 283 pkt.
7. Adrian Górski 280 pkt.
8. Tomasz Pieśla 279 pkt.
9. Maciej Lang 276 pkt.
10. Piotr Krukierek 275 pkt.



KĄCIK GÓRNIKA
czyli zbiór informacji z klubu

Więcej informacji - www.gornik-walbrzych.pl
lub facebook.com/1946KPGornikWalbrzych

IV Liga
Górnik Wałbrzych - Unia Bardo
Sobota 1.09.2018 godzina 17!
Stadion 1000-lecia, Wałbrzych

IV Liga
Górnik Wałbrzych 2:0 Bielawianka Bielawa
Bramki: Sobiesierski, Rodziewicz

A klasa
Unia Stare Bogaczowice - Górnik II Wałbrzych
Sobota godzina 17

A klasa
Górnik Wałbrzych 3:0 Zagłębie Wałbrzych
Bramki: Jakacki, Bogacz, Budzyński

Junior Starszy
Górnik Wałbrzych - Lechia Dzierżoniów
Sobota godzina 11
Boczne boisko przy ulicy Ratuszowej

Junior Starszy
MKS Oława 2:1 Górnik Wałbrzych
Bramka: Budzyński

Junior Młodszy
Górnik Nowe Miasto - Górnik Wałbrzych
Niedziela godzina 15:30
Stadion Nowe Miasto ul. Chopina

Trenuj u nas! Zapraszamy do treningów - zespoły żak i skrzat (dzieci urodzone w roku 2010 i młodsze)
Nowi zawodnicy - pierwszy miesiąc gratis !
trener Jan Rytko - tel. 793 737 778
Aqua Zdrój ulica Ratuszowa wtorek i czwartek godzina 16
Stadion ulica Kusocińskiego. Piaskowa Góra
Nowa lokalizacja !
Szkoła Podstawowa nr 21, Pozdamcze, piątek godzina 16:30
Nowa lokalizacja !

REKLAMA R0630/18



LATA FINAŁ
Kopalnia Kolorów

Foodtrucki - kuchnie z różnych stron świata

Plac eventowy Starej Kopalni

02/09/2018 —— godz. 15.30 - 19:00

STARA KOPALNIA CENTRUM NAUKI I SZTUKI

Wałbrzyski Ośrodek Kultury

Bogler PRODUCENT REKLAMY

Nakład łączny w sierpniu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

KANCELARIA
FINANSOWO-PRAWNA
✆ 74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

DREWNO
OPAŁOWE,
KOMINKOWE,
DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

WSZYWANIE
ESPERALU
TEL. 74 841 54 66

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

30 minut
REKLAMA
797 982 003

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Wycieczki OMNIBUS
15 - 16.09.2018 - wycieczka dwudniowa do Pragi, cena: 239 zł
Zapisy i informacje:
Wycieczki OMNIBUS
ul. Kościuszki 14,
Szczawno - Zdrój
tel.: 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

USŁUGI

(5) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(5) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(10): HYDRAULIKA, KANALIZACJA,CO I GAZ, tel. 506 206 102

(5): MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(5) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(21) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(5) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(5) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(5) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(11) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(5) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

Osoby (również NIEPEŁNOSPRAWNE) do pakowania kosmetyków. Wałbrzych, 606 829 141

Zatrudnię instalatorów instalacji hydraulicznych w nowych technologiach. Wymagane paroletnie doświadczenie Tel.608 686 239

KUPIĘ

(3) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

NIERUCHOMOŚCI

SUKCES NIERUCHOMOŚCI

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

ŚRÓDMIEŚCIE – 30m2, trzecie piętro, jeden pokój, kuchnia. Mieszkanie do generalnego remontu. Cena: 16 900 zł. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 51,90m2, 2 pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc oraz przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, na drugim piętrze. Cena: 72 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 42m2, dwa pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie trzecim piętrze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 119 000 zł . Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 45m2, jeden pokój, kuchnia, przedpokój, wc na korytarzu, istnieje możliwość zrobienia w mieszkaniu. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 65 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 64m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 178 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 48m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 169 000 zł. Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE – 42m2, 2 pokoje, widna kuchnia, garaż oraz ogródek, dwie piwnice. Mieszkanie przeznaczone do remontu. Cena: 39 000 zł Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE - 41m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Ogrzewanie węglowe. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ – 51m2, mieszkanie dwupoziomowe - pokój, salon z widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 154 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 35m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Brak ogrzewania. Mieszkanie do małego remontu. Cena: 62 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 85m2, 3 pokoje, kuchnia, duża łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Mieszkanie po generalnym remoncie. Cena: 265 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE – 29m2, jeden pokój, kuchnia, brak łazienki. Mieszkanie do generalnego remontu. Mieszkanie na parterze. Cena: 39 999 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE - 76m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Ogrzewanie podłogowe. Wysoki standard. Mieszkanie na parterze. Cena: 218 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWIENKO – 42m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 54,06m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, wc na korytarzu istnieje możliwość przyłączenia do mieszkania, piwnica. Mieszkanie do remontu. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena 85 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 130m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, pomieszczenie gospodarcze. Mieszkanie na trzecim piętrze. Do generalnego remontu. Cena: 99 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 90m2, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 180 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

WILLA NIERUCHOMOŚCI

Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166, e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

WILLA – Sprzedamy piętro domu, 4 pokoje, 85m2 na górnym Sobiecinie, po remoncie, ogród, osobne wejście, cena 195 000 zł. 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pok, 41m2, po remoncie, Podzamcze, cena 155 tys.zł. I piętro, 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 160 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Do sprzedania 4 pokoje, Piaskowa Góra, 57 m2, cena 159000zł. parter, stan b.dobry, ogrzewanie. miejskie, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, I piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje N.Misto, po remoncie kap. 37m2 , 109tys.zł. 2 piętro (3), 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy pół domu na Szczawienku, 4 pokoje, 110m2, działka 1280m2, cena 449 tys.zł. Do negocjacji 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, P.Góra, 3 piętro, 33m2, cena 117900zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 37m2, I piętro, cena 42 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje z jasną kuchnią i dużym balkonem Piaskowa Góra, 41m2, 6 piętro, cena 133 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy mieszkanie na Górnym Sobięcinie, 2 pokoje, 42m2, I piętro, co gaz, stan dobry, cena 75 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, P.Góra, 57m2, I piętro, po rem. cena 149 tys.zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, Ip. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę, B.Gorce, 41,4m2, parter, ogródek, cena 45 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy kawalerkę na B.Kamieniu, 32m2, 3p, co gaz, stan dobry, 59 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Śródmieście, 3 pokoje. 73m2, 2 piętro, co gaz, cena 123 tys. zł. 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy mieszkanie Szczawno Zdrój, super lokalizacja, 4 pokoje, 108m2, 3 piętro, 275tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

REKLAMA
R0631/18

WAŁBRZYCH TOYOTA AQUA ZDRÓJ faurecia inspiring mobility DOLNY ŚLĄSK

19 TOYOTA PÓŁMARATON WAŁBRZYCH

PODZIĘKOWANIE

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim, którzy włączyli się w organizację XIX Toyota Półmaraton Wałbrzych. Sukces tego przedsięwzięcia nie byłby możliwy bez zaangażowania oraz pomocy wielu osób i podmiotów.

Szczególnie dziękujemy naszemu sponsorowi tytularnemu **Toyota Motor Manufacturing Poland sp. z o.o.** i **Toyota Motor Poland Company Limited sp. z o.o.** za ufundowanie nagrody głównej w loterii - samochodu Toyota Aygo.

Dziękujemy sponsorowi głównemu **Zakładom Faurecia Wałbrzych** za wsparcie finansowe przedsięwzięcia.

Dziękujemy sponsorom, którymi są: **Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Totalizator Sportowy LOTTO, Nałęczów Zdrój producent wody Cisowianka** oraz **firmie Alba**.

Podziękowania za wsparcie dla biegaczy kierujemy także w stronę naszych partnerów: **Wałbrzyskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Teatr Zdrojowy w Szczawnie-Zdroju, Sudecki Uniwersytet III Wieku, Uzdrowisko Szczawno-Jedlina, Zakład Aktywności Zawodowej, Galeria Victoria, Toi Toi Polska, Miejski Zarząd Budynków w Wałbrzychu, Miejski Zakład Usług Komunalnych, Zarząd Dróg, Komunikacji i Utrzymania Miasta, Wałbrzyski Ośrodek Kultury**; a także **Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, Pogotowi Ratunkowemu** oraz **Komendzie Miejskiej Policji w Wałbrzychu** za zapewnienie bezpieczeństwa i sprawnego przebiegu półmaratonu.

Gorąco dziękujemy wszystkim wolontariuszom, którzy zgłosili się indywidualnie oraz z wałbrzyskich klubów sportowych za liczne przybycie i pełną zaagnażowania pracę. Podziękowania składamy następującym klubom: **Klub Futbolu Amerykańskiego "Miners-Krause" Wałbrzych, UKS Szafir Wałbrzych, MKS Chełmiec-Wodociągi Wałbrzych, KKW Superior Wałbrzych, LKKS Górnik Wałbrzych, LKS Górnik Wałbrzych, KP Górnik Wałbrzych, KS Górnik Nowe Miasto, TS Chełmiec Wałbrzych, ZKS Zagłębie Wałbrzych, Komenda Hufca ZHP im. Alojzego Ciasnochu w Wałbrzychu.**

Dziękujemy również wszystkim uczniom oraz nauczycielom z wałbrzyskich szkół za przygotowanie punktów kibicowania, mnóstwo pozytywnej energii i wsparcie dla zawodników.

Pragniemy podziękować także kibicom, za wspaniały doping i współtworzenie przyjaznej atmosfery wydarzenia. Uczestnicy z pewnością zapamiętają nasze miasto jako pełne pozytywnych wrażeń miejsce, do którego warto wrócić. Z góry przepraszamy, jeżeli z powodu skali przedsięwzięcia nie byliśmy w stanie uwzględnić w podziękowaniu wszystkich podmiotów i osób uczestniczących w organizacji XIX Toyota Półmaraton Wałbrzych. Jeszcze raz dziękujemy i mamy nadzieję, że spotkamy się za rok podczas jubileuszowej dwudziestej już edycji wydarzenia.

Ze sportowym pozdrowieniem!

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
Roman Szełemej

Dyrektor biegu
Mariusz Gawlik

Dyrektor sportowy
Roman Magdziarczyk



Nakład łączny w sierpniu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0632/18

Projekt współfinansowany ze środków Miasta Wałbrzych
Organizator: WOK - więcej o kulturze

WAŁBRZYCH
WOK
Wałbrzyski Ośrodek Kultury

Dolnośląski Festiwal Ognia

01-02.09.2018
stadion Piaskowa Góra

KONKURS FIRE SHOW
WARSZTATY KUGLARSKIE
GRA TERENOWA FIRE RUN
FOOD TRUCK



partnerzy: Fundusz Regionu Wałbrzyskiego, Impuls, IRRBLOSS, Kodak Express, Aqua Zdrój

media: WTV, W24, WMK, DB2010, placeopolskie.pl, 30 minut, DlaWas.info, SW