NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut
od 15 lat z Wami

ISSN: 17300878

20 LIPCA 2018, NR 711
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



rozmowa str. 3



wydarzenia str. 4



wydarzenia str. 5



sport str. 10

REKLAMA R0499/18

WAKACYJNY ŚWIAT WAŁBRZYCH
BIURO PODRÓŻY
Nigdy nie byłeś tak blisko WAKACJI !
DŁUGA 5A naprzeciw marketu LIDL
885 11 74 74
WAKACJE JUŻ OD 1.239 PLN 8 DNI • SAMOLOTEM

Rekordowy wynik strefy

Blisko 12 milionów złotych wyniósł zysk spółki zarządzającej Wałbrzyską Specjalną Strefą Ekonomiczną „Invest-Park" za ubiegły rok kalendarzowy. To najlepszy od 5 lat wynik uzyskany przez największą w Polsce strefę.

Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna „Invest-Park" systematycznie poszerza swoją ofertę inwestując m.in. w rozwój infrastruktury i przygotowanie terenów leżących w obszarze jej funkcjonowania. Od początku istnienia doprowadziła do zagospodarowania około 2000 ha terenów w południowo-zachodniej Polsce, na których funkcjonuje obecnie ponad 230 przedsiębiorców. Wynikiem ich działalności są nakłady inwestycyjne przekraczające 27 mld złotych i 53 tysiące miejsc pracy.

Dobre wyniki finansowe wałbrzyskiej strefy znajdują odzwierciedlenie w niesłabnącym zainteresowaniu jej ofertą. W 2017 roku WSSE „Invest-Park " wydała łącznie 35 zezwoleń na prowadzenie działalności. Tylko w pierwszej połowie tego roku udzieliła ich aż 22, wykonując 70% rocznego planu. Nowe projekty przynieść mają kolejny miliard złotych zainwestowany w budowę nowych i rozwój istniejących zakładów.

Ciągła atrakcyjność specjalnych stref ekonomicznych potwierdzona jest przez inwestycje na obszarze wszystkich 14 spółek zarządzających SSE. Na terenach objętych tym statusem w całym kraju znalazło zatrudnienie ponad 350 tysięcy osób. Dzięki preferencyjnym warunkom przedsiębiorcy skorzystali z ulg podatkowych, których łączna wartość przekracza 22 mld złotych. Przełożyło się to na inwestycje sięgające 106 mld złotych. Projekty te często związane są z rozwojem nowoczesnych technologii i wysokopłatnych miejsc pracy.

- Po ponad dwóch dekadach funkcjonowania specjalnych stref ekonomicznych wkraczamy w nową formułę ich działalności, która dostosowana jest do obecnych realiów gospodarki – podkreśla Maciej Badora, prezes WSSE „Invest-Park ". – Objęcie całego obszaru inwestycyjnego w kraju możliwością korzystania z preferencji podatkowych wpłynąć ma na podniesienie jakości nowych inwestycji, jak i bardziej zrównoważony rozwój Polski – dodaje.

W celu zapoznania biznesu z założeniami nowej ustawy wałbrzyska strefa uruchomiła cykl spotkań z lokalnymi przedsiębiorcami. Aby lepiej wykorzystać potencjał obszaru, na którym działa zorganizowała także warsztaty dla jednostek samorządu terytorialnego oraz prowadzi z nimi stałą współpracę.

(piw)



REKLAMA R0500/18

Rybaczówka Smażalnia Gorce • ul. Zachodnia 17
ŁOTA
JUŻ OTWARTE 12.00 - 19.00
Urokliwe ustronie na obrzeżach cywilizacji.
Tylko świeże ryby. Dla smakoszy pstrąg i ryby morskie.
A dla dzieci pyszna polędwica z dorsza.

REKLAMA R0501/18

JohnCotton Europe
UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY
Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu
tel. 74 845 66 30
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Piątek, 20 lipca 2018

www.30minut.pl

rozmowa tygodnia

Jak jeździ pilot Kubicy?

Ma za sobą starty z najlepszymi polskimi kierowcami rajdowymi. Zasiadał na prawym fotelu w rajdówkach u Janusza Kuliga, Leszka Kuzaja, Michała Kościuszko i Roberta Kubicy! Na swoim koncie ma już ponad 100 startów w Rajdowych Mistrzostwach Świata, w których zadebiutował w roku 1999. To Wicemistrz Świata JWRC z roku 2009 i drugi Wicemistrz Świata PWRC z roku 2011. Od niedawna tworzy duet z trzykrotnym Mistrzem Europy Kajetanem Kajetanowiczem. Rozchwytywany pilot pochodzi z Wałbrzycha. To oczywiście Maciej Szczepaniak!



Maćku, spotykamy się na chwilę przed Dniem Bezpiecznego Kierowcy, świętowanym w Polsce 25 lipca w imieniny Krzysztofa. Jakim kierowcą jest najlepszy w kraju pilot?

-Bezpiecznym, nie może być inaczej! Poważnie, ja jeżdżę bardzo bezpiecznie, a przede wszystkim niezbyt szybko. Za kierownicą jestem po prostu spokojny, zupełnie obce są mi nerwowe zachowania. Naprawdę unikam ryzykownych zachowań i nie prowokuję ich. Wręcz śmieszy mnie agresywna jazda w mieście. Zawsze zastanawia mnie po co, taki „łoś" wyprzedza mnie przed skrzyżowaniem, jak i tak, za chwilę spotka się ze mną na najbliższych światłach i będziemy tam stali razem.

Ale przyznasz, że masz słabość do dobrych samochodów. Jeszcze niedawno twoje Porsche wzbudzało lekką sensację w Wałbrzychu.

-Lubię dobre samochody, rozumie to chyba każdy miłośnik motoryzacji, a 911-stka była spełnieniem chłopięcego marzenia. Jestem w sporcie samochodowym od ponad 20 lat, zatem naturalnie, kiedy mogę, wybieram sportowe auta. Jednak ekstremalna jazda na publicznych drogach mnie mniej kręci. Z wiekiem staję się również bardziej praktyczny, jeśli chodzi o wybór aut.

A może to dlatego, że adrenaliny, którą niesie za sobą prędkość, masz potężne dawki na co dzień?

-Z pewnością. Ale jazda na odcinku, w sportowych warunkach, zupełnie nie ma odniesienia do tej na drodze. Podkreślam to zawsze, kiedy mogę. Wiedza, technika i doświadczenie w prowadzeniu samochodu, jakie posiada kierowca rajdowy oraz zaawansowanie techniczne pojazdów, pozwalają na jazdę na granicy ryzyka. Droga to już zupełnie co innego. Nigdy nie wiemy, kto jedzie przed nami, za nami czy z przeciwka. Nie jesteśmy w stanie ręczyć za wiedzę i stan techniczny pojazdów innych uczestników ruchu. Ba! Myślę, że nie możemy ręczyć za siebie. Jeździmy rozpraszani przez myślenie o codziennych sprawach i ciągłe telefony. Dlatego zanim wciśniemy gaz do dechy, zastanówmy się czy to naprawdę potrzebne.

Od niedawna tworzysz duet z trzykrotnym Mistrzem Europy Kajetanem Kajetanowiczem, kontynuując przy tym współpracę z Hubertem Ptaszkiem. Jakie masz teraz wyzwania w Mistrzostwach Świata?

- Za nami Rajd Sardynii, przed nami Rajd Niemiec, rozgrywana w dniach 16-19 sierpnia. Zawody te co roku gromadzą na starcie dużą konkurencję. To asfaltowa runda z wąskimi i szybkimi próbami wytyczonymi w bardzo ciekawych krajobrazach winnic, gór i poligonów. Co podkreślamy razem z Kajetanem, przy wyborze tego rajdu w kalendarzu, ważni są także polscy kibice, którzy licznie odwiedzają najbliższą dla Polaków rundę WRC. W tegorocznym kalendarzu zaplanowane mamy co najmniej cztery rundy Rajdowych Mistrzostw Świata. O szczegółach będziemy mogli mówić dopiero po Rajdzie Niemiec.

Dziękuję za rozmowę.

Iwona Petryla

kalendarium

„Co należy zrobić po upadku? To, co dzieci: podnieść się

– Aldous Huxley

20 lipca
PIĄTEK

Imieniny: Czesław, Remigiusz, Leon
Międzynarodowy Dzień Szachów

19:00 - Nocny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Głuszycy, boisko sportowe, Głuszyca
19:00- Stand Up, A'propos Club, Wałbrzych
21:00 - Nocne Zwiedzanie - zostań górnikiem!, Rynek, Wałbrzych
21:30 - Kino Plenerowe - klaps drugi, Stara Kopalnia, Wałbrzych
21:30 - Wieczory Kina Plenerowego „Valerian i miasto tysiąca planet", Stara Kopalnia, Wałbrzych

21 lipca
SOBOTA

Imieniny: Daniel, Ignacy, Jan

11:00 - Konkurs kulinarny - kuchnia dworska, Dworzysko, Szczawno Zdrój
10:00 - Warsztaty i zajęcia dla dzieci, Miejski Dom Kultury, Świebodzice
10:00 – XVI Mistrzostwa Polski w Drezynowaniu, Stacja PKP, Jugowice
12:30 - Poznaj księcia Bolka - spacer tematyczny, (katedra, Rynek, plac św. Małgorzaty), Świdnica
21:00 - Nocne Zwiedzanie Zamku Książ, Zamek Książ, Wałbrzych

22 lipca
NIEDZIELA

Imieniny: Józef, Milena, Albin
Dzień Aproksymacji PI , Europejski Dzień
Wsparcia Dla Ofiar Przestępstw z Nienawiści

10:00 - Warsztaty i zajęcia dla dzieci, Miejski Dom Kultury, Świebodzice
10:00 – Dolny Śląsk Tour - Etap III o Puchar Burmistrza Miasta Świebodzice, Parking przy Wodnym Centrum Rekreacji w Świebodzicach
10:00 – XVI Mistrzostwa Polski w Drezynowaniu, Stacja PKP, Jugowice

23 lipca
PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Bogna, Joanna, Krystyn
Dzień Włóczykija

9:00 - Wakacje z WOK - artystyczny recykling, WOK na Piaskowej Górze, Wałbrzych
11:00 - „Czytanie pod chmurką" – Biblioteka Filia Nr 5 Wałbrzych
18:00 - Joga w Parku Miejskim, Świebodzice

24 lipca
WTOREK

Imieniny: Augustyn, Kinga, Krystyna
Dzień Policjanta, Międzynarodowy Dzień
Wirtualnej Miłości, Dzień Pszczółki Mai

8:00 - Wakacje z WOK - eko plener - wycieczka autokarowa, Unisław Śląski
11:00 - „Poszukiwacze lata" – Biblioteka Filia Nr 5 Wałbrzych
18:30 - Zumba w Parku Miejskim, Świebodzice

25 lipca
ŚRODA

Imieniny: Krzysztof, Olimpia, Paweł
Dzień Bezpiecznego Kierowcy

9:00 – Akcja Poboru Krwi w Mobilnym Punkcie, Rynek, Świebodzice
9:00 - Wakacje z WOK – basen, Aqua Zdrój, Wałbrzych
18:00 - Joga w Parku Miejskim, Świebodzice

26 lipca
CZWARTEK

Imieniny: Anna, Walenty, Jacek

8:00 - Wakacje z WOK - eko turysta, wycieczka autokarowa, Dolina Bobru
10:00 - Warsztaty i zajęcia dla dzieci, Miejski Dom Kultury, Świebodzice
11:00 - „I Ty pogryzmol" – Biblioteka Filia Nr 5 Wałbrzych

REKLAMA R0502/18

Flexone

Agencja Pracy FLEXONE

PRACA

PRZY PRODUKCJI W HOLANDII

Pakowanie sortowanie owoców i warzyw
Prace magazynowe, zbieranie zamówień.

Ul. Mazowiecka 3 • Wałbrzych • Centrum OK (1 piętro)
Tel. 74 666 10 70 • e-mail:kontakt@flexone.pl

REKLAMA R0503/18

STARE I DROGIE KREDYTY

ZAMIEŃ NA TAŃSZY

I ZYSKAJ DODATKOWĄ GOTÓWKĘ

74 666 88 99

LUB 74 663 80 30

Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69

30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o., Drukarnia w Sosnowcu ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Cafe Sztygarówka w Starej Kopalni - Centrum Nauki i Sztuki.

Zobacz Studio Espresso: www.facebook.com/studio.espresso.official YouTube www.youtube.com

Studio Espresso z Michałem Bartkowiakiem

z młodym piłkarzem klubów Ekstraklasy, wychowankiem Górnika Wałbrzych rozmawiał Paweł Szpur



Gdzie zacząłeś swoją, jeszcze młodą, karierę piłkarską?
Oczywiście w Górniku Wałbrzych.

Jak zaczęła się twoja przygoda z piłką i w jakim wieku?
Przygodę z piłką zacząłem dzięki tacie. Gdy miałem cztery, pięć lat zabierał mnie na halę, gdzie odbywał się turniej Ronal Cup. To mnie wówczas wciągnęło. Później zapisał mnie do Górnika Wałbrzych. W wieku sześciu czy siedmiu lat sam jeździłem na treningi na Biały Kamień. Właśnie tak wyglądały moje początki z piłką.

Mimo młodego wieku już byłeś zawodnikiem kilku klubów, w tym Ekstraklasy. Masz wielki potencjał i jesteś atrakcyjnym nabytkiem dla wielu klubów. Ale porozmawiajmy o Legii Warszawa i Śląsku Wrocław. Jak tam trafiłeś?
Do Legii trafiłem podczas Mistrzostw Polski, które graliśmy w Dzierżoniowie. Graliśmy przeciwko kadrze Mazowsza. Dostrzegł mnie trener Sokołowski, ponieważ dobrze zaprezentowałem się na tym turnieju. Byłem najlepszym zawodnikiem. Zostałem zaproszony na testy do Legii, po których zostałem tam wypożyczony. Po wypożyczeniu, wróciłem.

Wróciłeś wówczas do drugoligowego Górnika Wałbrzych, do drużyny seniorów czy jeszcze juniorskiej?
Jeszcze chwilę trenowałem z juniorami. Później trener Bubnowicz wziął mnie do pierwszej drużyny. Grałem zarówno w pierwszej drużynie, jak i w juniorach. Później już zacząłem grać często w pierwszej drużynie w drugiej lidze.

Kiedy nastąpił zwrot akcji i trafiłeś do Śląska Wrocław do Ekstraklasy?
W wieku 17 lat trafiłem do Śląska Wrocław.

To właśnie tam doznałeś kontuzji? Jak to wyglądało?
Dzień po debiucie w Ekstraklasie złamałem nogę. Pojechałem wtedy na mecz rezerwowej drużyny.

To było w trakcie meczu?
Dokładnie na pięć minut przed końcem połowy. Ta kontuzja wykluczyła mnie z gry na kilka miesięcy.

Czy ciężko jest odbudować się psychicznie po takim urazie, żeby wrócić na boisko do gry?
To był dla mnie szok. Nagle z drugiej ligi, przechodzę do Śląska Wrocław do Ekstraklasy. Po debiucie łamię nogę. Przeżyłem wielkie rozczarowanie i smutek.

Klub pomógł ci się podnieść?
Klub bardzo mi pomógł. Miałem zapewnioną rehabilitację i wszystko, czego potrzebowałem. Jestem im za to wdzięczny.

Ile czasu potrzebowałeś, by wrócić do gry?
Do gry wróciłem po siedmiu miesiącach.

Mocno musiałeś walczyć, by wrócić do pełnej sprawności?
Dużo musiałem walczyć. Miałem siedem śrub i blachę. To była jedna z poważniejszych kontuzji.

Wszystkie fragmenty tych elementów zostały usunięte?
Tak, jeszcze w Śląsku Wrocław. Przez chwilę odczuwałem dyskomfort, ponieważ była jeszcze blaszka, ale ona również została usunięta, jak wróciłem do treningów. Obecnie w miejscu po złamaniu nie ma nic, a ja już nie odczuwam bólu.

Skończył Ci się kontrakt i znalazłeś niedaleko nowy klub. Pierwszoligową Miedz Legnica. Kiedy dokładnie tam trafiłeś?
Dwa lata temu. Po skończeniu kontraktu przeniosłem się do Legnicy. Pierwsze pół roku było super. Zagrałem rundę. Później zacząłem mieć problem ze ścięgnem Achillesa. Miałem narastający ból - przez to w drugiej rundzie grałem mniej.

Miałeś robiony zabieg?
Tak. Pierwszy sezon przegrałem praktycznie cały. Później zmienił się trener w okresie przygotowawczym do kolejnego sezonu. W nowej rundzie zagrałem jedenaście meczów i znów zaczął odzywać się Achilles. Przez problem z tym ścięgnem, odczuwałem dyskomfort, nawet chodząc w bucie. Musiałem poddać się artroskopii.

Czy po tego typu urazie też przechodziłeś rehabilitację?
To raczej taki uraz mobilny. Nie jak złamanie. Podczas zabiegu trzeba było to wszystko wyczyścić. Miałem bardziej ćwiczenia na mobilność.

Czy Twoja pozycja na boisku pomocnika wymaga dużo przygotowania fizycznego? Czy gra jest na tyle taktycznie poukładana, że nie musisz wkładać w mecz tyle energii?
Moja pozycja bocznego pomocnika to pozycja, w której trzeba dużo się nabiegać. Od defensywy do ofensywy. Ta pozycja jest bardzo wymagająca, zarówno kiedy drużyna atakuje i kiedy się broni.

Czy w dzisiejszym nowoczesnym footballu boczny obrońca, który gra podobnie jak pomocnik, odciąża piłkarza na Twojej pozycji?
Pomocnik i obrońca w dzisiejszej piłce grają na podobnej zasadzie. Jest sporo biegania.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu dowiecie się, jak Michał przygotowuje się pod względem kondycji. Dowiecie się również, jak odczuwalna jest dla piłkarza atmosfera podczas gry na stadionie Ekstraklasy, a podczas meczu na obiekcie niższej ligi. Oglądajcie pełen wywiad na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

REKLAMA R0504/18



Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Brutalny rozbój

Wieczorem w sobotę, 14 lipca doszło do pobicia 39-letniego mieszkańca Jedliny-Zdroju. Szybko udało się ująć sprawców pobicia, którymi okazali się dwaj 24-latkowie, mieszkańcy tej samej miejscowości. Sprawcy siłą weszli do mieszkania pokrzywdzonego grożąc mu metalową rurą. Sąd Rejonowy w Wałbrzychu zastosował w stosunku do obu mężczyzn środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 15 dni. Obaj podejrzani mogą teraz trafić za kraty więzienia na 3 lata.

Złodziejski duet

Pod koniec czerwca w Wałbrzychu doszło do włamania do jednego z domów jednorodzinnych i kradzieży biżuterii o wartości 12 000 zł. Sprawcami tego przestępstwa okazała się para wałbrzyszan – 23-letnia kobieta oraz 32-letni mężczyzna. W piątek 13 lipca nastąpił przełom w sprawie i sprawcy zostali zatrzymani, trafili do policyjnego aresztu. Zarówno kobieta, jak i mężczyzna usłyszeli już zarzut włamania i kradzieży. Zgodnie z literą prawa za to przestępstwo grozi im kara nawet 10 lat pozbawienia wolności.

Drogowy recydywista

8 lipca doszło do kolizji drogowej w Strudze na drodze wojewódzkiej W376. Okazało się, że sprawcą całego zdarzenia jest 40 -latek, który prowadził pojazd pod wpływem alkoholu. To nie pierwsze tego typu zdarzenie z jego udziałem. Mężczyzna utracił już w lutym tego roku prawo jazdy za popełnienie podobnego przestępstwa. Podczas zatrzymania pojazdu 40-latek próbował uniknąć kary porzucając otwarty pojazd szukając schronienia w jednym z supermarketów przy ulicy Szczawieńskiej w Szczawnie Zdroju. W chwili jego zatrzymania wyszło na jaw, że ma on aż 2,73 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyźnie za popełnione przestępstwo oraz wykroczenia grozi kara pozbawienia wolności do lat 5, dożywotni zakaz kierowania pojazdami oraz wysoka grzywna.

Na ratunek!

17 lipca około godz. 21.00 policja odebrała zgłoszenie z prośbą o pomoc. 21-letni mieszkaniec Wałbrzycha idąc starym torowiskiem w kierunku góry Chełmiec, spadł ze stromej skarpy. Młody mężczyzna dodatkowo został przygnieciony drzewem, które osunęło się na niego, w momencie upadku. 21- latek stracił orientację i nie był w stanie sam się wydostać z pułapki. Policji udało się odnaleźć młodego mieszkańca Wałbrzycha leżącego na zboczu skarpy, przygniecionego drzewem. Mężczyznę wydostano z potrzasku i przetransportowano do miejsca gdzie czekał na niego już zespół ratowników medycznych w pełni gotowy do udzielenia niezbędnej mu pomocy. Mężczyzna trafił do szpitala.

Wałbrzych wyróżniony

Laureatem tegorocznej edycji Konkursu „Przyjazny Urząd" został Urząd Miejski w Wałbrzychu. Dodatkowo otrzymał wyróżnienie w kategorii „Innowacyjny Urząd". Pod koniec czerwca w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie odbyła się uroczysta gala konkursu.



Kapituła Konkursu, już po raz kolejny, postanowiła przyznać wyróżnienie urzędom administracji publicznej, które wyróżniają się jakością usług na rzecz klientów, innowacyjnością, kreatywnością i nowoczesnością. - Decyzja Kapituły poprzedzona była wnikliwą analizą aplikacji konkursowych, której dokonał zespół złożony z naukowców specjalizujących się w problematyce administracji publicznej i zarządzania publicznego – wyjaśnia Kamila Przeniosło, Dyrektor Konkursu.



W trakcie Gali dokonano oficjalnego ogłoszenia wyników Konkursu i wręczenia Znaków Jakości „Przyjazny Urząd" wszystkim wyróżnionym jednostkom. W imieniu Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu nagrodę odebrała pani Beata Karzyńska, kierownik Biura Obsługi Klienta.

Gala stanowiła również okazję do promocji nagrodzonych urzędów, wymiany doświadczeń i dobrych praktyk w obszarze zarządzania publicznego oraz spotkania z członkami Kapituły, dokonującymi oceny aplikacji konkursowych.

Zgodnie z Regulaminem Konkursu „Przyjazny Urząd", ocena każdego urzędu przebiegała dwuetapowo. W ramach etapu pierwszego uczestnika Konkursu oceniało niezależnie od siebie dwóch członków Kapituły, przyznając maksymalnie po 30 pkt każdy. Następnie, w ramach etapu drugiego każdego uczestnika Konkursu poddano dodatkowej, uzupełniającej ocenie, której dokonał ekspert wewnętrzny Kapituły. Najlepsi z najlepszych, a zatem urzędy wyróżnione najwyższą liczną punktów, odebrały certyfikaty „Przyjazny Urząd", a także pamiątkowe statuetki.

red

REKLAMA R0505/18



Weź dofinansowanie na piec

Od kilku lat, wraz z nadejściem sezonu grzewczego, media oraz instytucje nagłaśniają palący problem związany z dużą ilością smogu, który jest szkodliwy nie tylko dla środowiska, ale także dla naszego zdrowia. Wiele podmiotów stara się walczyć z tym negatywnym zjawiskiem, w tym także władze Boguszowa-Gorc.

Pod koniec maja Rada Miejska Boguszowa-Gorc przyjęła uchwałę w sprawie udzielania dotacji dla mieszkańców zainteresowanych wymianą tradycyjnych pieców węglowych na piece gazowe lub elektryczne. Program dotacyjny będzie realizowany w latach 2018-2022. O wsparcie finansowe będą mogli ubiegać się zarówno właściciele, jak i najemcy lokali mieszkalnych i domków jednorodzinnych. W tym roku Gmina przeprowadzi dwa nabory wniosków – pierwszy ruszył już 16 lipca br. i potrwa do 17 sierpnia br. Kolejny zostanie ogłoszony już we wrześniu. W kolejnych latach nabór będzie odbywał się raz w roku.

Dotacja na zmianę systemu ogrzewania na przyjazną dla środowiska instalację opartą na ekologicznych źródłach ciepła pokryje do 75% kosztów przedsięwzięcia, lecz w kwocie nie wyższej niż 7.000 złotych. Jak podaje burmistrz Boguszowa-Gorc, Waldemar Kujawa, na realizację całego programu zarezerwowano łącznie 1,1 miliona złotych w tym na dotacje przyznawane w tym roku przeznaczono 500.000 złotych. W razie dużego zainteresowania i wcześniejszego wyczerpania zaplanowanych na ten cel środków, Gmina podejmie działania, aby każdy mieszkaniec zainteresowany projektem otrzymał wsparcie finansowe.

PaPu

Konsultowali z mieszkańcami

Kilkanaście miesięcy trwało przygotowanie przez członków stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój, głównych założeń Planu Rozwoju Szczawna-Zdroju. Dokument składający się z 10 filarów tematycznych zawiera pogrupowane pomysły na inwestycje i działania, które mają poprawić jakość życia Mieszkańców i mogą skierować uzdrowiskową gminę na ścieżkę rozwoju opartego o wykorzystanie lokalnego potencjału.

Działacze stowarzyszenia właśnie rozpoczęli konsultacje społeczne swoich pomysłów. - Chcemy w sposób bezpośredni rozmawiać z naszymi sąsiadami i chcemy wysłuchać ich opinii, również tych krytycznych - mówi Dominik Małkowski, koordynator konsultacji z ramienia szczawieńskiej organizacji pozarządowej.

Zanim powstał Program Rozwoju Szczawna-Zdroju działacze organizacji przeprowadzili wśród Mieszkańców bezpośrednie badanie ankietowe, internetowe badania ankietowe, wywiady bezpośrednie z liderami opinii, warsztaty tematyczne z lokalnymi liderami oraz dwudniowe warsztaty członków stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój w celu przygotowania głównych założeń programu.

- Członkowie stowarzyszenia wielokrotnie spotykali się, by wspólnie wypracować plan rozwoju - mówi Piotr Sawicki. - Pracę tą wykonywaliśmy z wielkim zaangażowaniem, bo chodzi o nasze dobro wspólne, jakim jest Szczawno-Zdrój. Analizowanie danych i sprawdzanie realności pomysłów zajmowało nam wiele dni - dodaje Tomasz Żukowski.

W konsekwencji powstał dokument zawierający około 100 przepracowanych pomysłów, który jest bezpośrednio związany z oczekiwaniami ankietowanych Mieszkańców Szczawna-Zdroju.

- Jednym z 10-ciu filarów naszego programu jest dział: współzarządzanie, samorządność, partycypacja Mieszkańców - mówi Arkadiusz Czocher prezes stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój. - Zauważamy w tym zakresie poważny deficyt w Szczawnie-Zdroju, a o poprawę warunków do współuczestniczenia Mieszkańców lokalnych przedsiębiorców w procesie zarządzania gminą, postulujemy od ponad 2 lat. Zgodnie z naszymi zasadami, chcemy, aby ważne dla życia społeczności lokalnej sprawy, były jak najszerzej konsultowane, najlepiej w formule bezpośrednich spotkań z naszymi sąsiadami - podkreśla Czocher.

W dziale tym znalazły się m.in. plany uruchomienie video-relacji z obrad Rady Gminy w internecie, uruchomienie gminnego budżetu partycypacyjnego czy powołanie do życia Rady Ulic jako ciała konsultacyjno-doradczego dla władz miejskich oraz zmiana statutu gminy w zakresie zapewnienia Mieszkańcom prawa do wnoszenia inicjatywy uchwałodawczej.



Działacze organizacji chcą teraz posłuchać opinii na temat zapisów w przygotowanym dokumencie w trybie konsultacji społecznych. Pierwsze spotkanie w lipcu już się odbyło. - Czerpiemy inspiracje oraz siłę z aktywności i pomysłów otaczających nas ludzi. Nie uważamy, że wiemy wszystko najlepiej. Liczymy, że wspólnie z Mieszkańcami możemy przygotować ten strategiczny dokument na najwyższym poziomie i zgodnie ze sztuką, a następnie szukać sposób i sojuszników do wdrażania tych pomysłów w życie i ich realizację - podkreśla Arkadiusz Czocher. Oprócz działu związanego z współzarządzaniem gminą przez Mieszkańców, program zawiera zapisy na temat niezbędnych do realizacji inwestycji gminnych, pomysłów na wsparcie jakości życia Mieszkańców Szczawna-Zdroju, poprawę bezpieczeństwa w gminie. Dodatkowo są działy poświęcone edukacji i oświacie, ekologii, poprawie infrastruktury technicznej w gminie, gospodarki i przedsiębiorczości lokalnej, promocji gminy oraz aktywnemu wypoczynkowi i działaniom sportowym na terenie gminy. - Te główne filary naszego planu zostały tak zbudowane, by skupiały najważniejsze aspekty funkcjonowania gminy - komentuje Urszula Dąbrowska ze stowarzyszenia.

Pierwsze spotkanie konsultacyjne szybko zmieniło się w żywą dyskusję. Mieszkańcy odnosili się do zaproponowanych rozwiązań, często zgłaszając swoje propozycje czy też wskazując na obawy. Wszystkie uwagi spisywał Dominik Małkowski, który odpowiedzialny był za zorganizowanie spotkania z mieszkańcami.

- Bardzo się cieszę, że mogłam uczestniczyć w takim spotkaniu, w którym ktoś pokazuje konkretne rozwiązania - mówiła podczas zadawania pytań jedna z mieszkanek. Inny uczestnik spotkania zauważył, że pierwszy raz ktoś zapytał Mieszkańców czy pomysły są słuszne. Kolejne spotkanie konsultacyjne zaplanowano w drugiej połowie sierpnia.

red

REKLAMA R0506/18

Szkoły policealne, czyli szybko i skutecznie

We współczesnym świecie czas jest cenniejszy niż kiedykolwiek wcześniej. Przyspieszył proces zdobywania i przekazywania informacji, przyspieszyła technologia, a co za tym idzie – tempo życia. Dlatego coraz częściej pada pytanie – dlaczego nie przyspieszyć procesu edukacji? Szkoły policealne uczące praktycznych, nowoczesnych i pożądanych umiejętności są odpowiedzią na wymagania współczesnego rynku pracy. Dlaczego warto wybrać ten typ edukacji?

Zostań praktykiem

Pięcioletnie studia nie zawsze okazują się najlepszym rozwiązaniem. Zawody praktyczne wymagają przecież przede wszystkim ćwiczenia umiejętności, a nie długich i żmudnych godzin spędzonych w salach wykładowych. Czasami intensywny rok czy dwa lata praktycznych zajęć w zakresie kosmetyki czy grafiki komputerowej dają lepsze efekty niż długoletnie studia. A co najważniejsze – szybko zdobyte uprawnienia pozwalają dużo łatwiej znaleźć pracę w wymarzonym zawodzie.

Nie rezygnuj z marzeń

Wchodząc na ścieżkę kariery zawodowej młodzi ludzie często wybierają kierunek, z którego potem nie są w pełni zadowoleni. Takie sytuacje nie są niczym wyjątkowym. Pasje odkrywamy w sobie przez całe życie, a przecież od dawna wiadomo, że przepisem na szczęście jest robienie tego, co się kocha i… zarabianie na tym.

Na szczęście szkoły policealne nie mają ograniczeń wiekowych. Dlatego przy tej formie kształcenia zmiana branży jest łatwa, szybka i skuteczna. Niejednokrotnie wystarczy jeden rok, by zupełnie zmienić swoje życie. Często nawet dorośli ludzie z wieloletnią karierą zawodową wracają do edukacji, by spróbować sił w innej pracy lub uzupełnić CV o nowe umiejętności.

Odkryj nowoczesną edukację

Szkoły policealne prowadzone są w taki sposób, by usprawnić, ułatwić i uprzyjemnić edukację. Nie chodzi tylko o profesjonalnie wyposażone pracownie, czy wykwalifikowaną, przyjazną kadrę praktyków, ale także o innowacyjne podejście do zarządzania placówką oraz nowoczesny tryb prowadzenia zajęć.

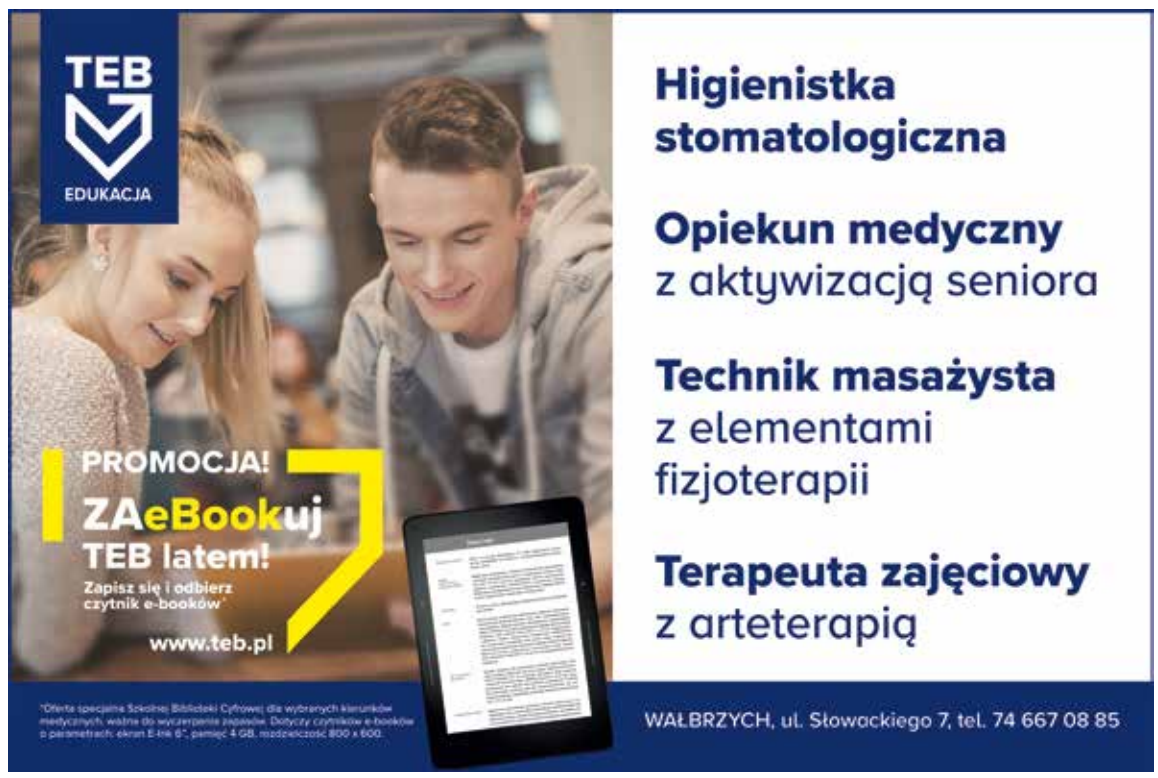
Szkoły wyznające takie zasady są doceniane przez Unię Europejską, dlatego mogą liczyć na dofinansowanie. Dzięki temu rozwój placówek jest stały, a oferta przez nie przygotowana często zawiera darmowe pozycje.

Dodatkowym atutem szkół policealnych jest łączenie edukacji stacjonarnej z kursami on-line. – Jeśli w programie znajdują się zajęcia, które nie wymagają fizycznej obecności, przeprowadzamy je za pośrednictwem Internetu – mówi Paweł Sakowski dyrektor Szkoły Policealnej TEB Edukacja w Poznaniu. – Taka elastyczność ułatwia zaplanowanie dnia naszym dorosłym uczniom i przekonuje do nas także nowych klientów.

Zostań doceniony przez pracodawcę

Dobry wybór szkoły policealnej to gwarancja współpracy z najlepszymi profesjonalnymi markami i to już na etapie edukacji. Doceniane firmy potrzebują profesjonalnie przygotowanych pracowników, dlatego coraz częściej obejmują patronatem wybrane placówki. Tak jest na przykład w szkołach policealnych TEB Edukacja, których partnerami są uznane brandy takie jak: Microsoft, Canon, Schwarzkopf, Kryolan czy Bielenda. Przygotowanie do zawodu pod okiem profesjonalistów i według programu stworzonego w konsultacji z najważniejszymi firmami w branży pozwala być spokojnym o jakość kształcenia i dalszą karierę.

Jak widać szkoły policealne coraz rzadziej traktowane są jako plan awaryjny, a raczej z rozmysłem wybierane jako alternatywne rozwiązanie dla często zbyt teoretycznych i długotrwałych zajęć w szkołach wyższych. Na korzyść szkolnictwa policealnego przemawia także bogactwo oferty. W Wałbrzychu i Świdnicy TEB Edukacja oferuje ponad 50 kierunków! Wymarzony zawód teraz to tylko kwestia (krótkiego) czasu!



Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0507/18

NOWOŚĆ!
PIELĘGNACYJNE ZABIEGI NA TWARZ I CIAŁO
MANUALNE I PRZY UŻYCIU NOWOCZESNEGO SPRZĘTU
MANICURE, PEDICURE I PRZEBIJANIE USZU, PEERCING
QUEENS
FRYZJER I BARBER I KOSMETYKA
WAŁBRZYCH I PIASKOWA GÓRA
I UL. DŁUGA 5A
REZERWACJA TERMINU 533 587 333
@QUEENSWALBRZYCH

REKLAMA R0508/18

TERAZ DWA PUNKTY SPRZEDAŻY W WAŁBRZYCHU:
TECH DOM
PODZAMCZE, ul. Hetmańska 80 I, tel. 74 665 22 44, www.tech-dom.com.pl
PIASKOWA GÓRA, ul. Topolowa 23a (teren Giełdy) tel. 74 666 45 20; 74 666 45 21
OKNA, DRZWI, ROLETY
✔ 20-letnie doświadczenie, a nie firma sezonowa
✔ nieodpłatne, fachowe doradztwo i serwis
✔ profesjonalny montaż
✔ najszybsze na rynku terminy realizacji
OKNA montaż gratis
PROMOCJA TRZECIA SZYBA W OKNIE GRATIS
DRZWI już od 950zł z montażem
U NAS TANIEJ!
Nie prześpij niższych cen • Promocyjne raty 1%
ZNIŻKA DLA RENCISTÓW I EMERYTÓW
DRUTEX
CERDA

REKLAMA R0509/18



Wiekowa edukacja

W okresie od marca do czerwca w gminie Marcinowice realizowany był program edukacyjny pt. „Nawzajem sobie potrzebni". Celem programu było uświadomienie dzieciom i młodzieży, że starość to naturalna faza w życiu każdego człowieka, że kontakt z osobami starszymi wnosi wiele korzyści dla młodszych pokoleń, że ważna jest wrażliwość na potrzeby seniorów, że dzieci, rodzice i dziadkowie mogą żyć ze sobą, a nie obok siebie.



W ramach programu w szkołach zorganizowano cykl spotkań dzieci i młodzieży z seniorami – mieszkańcami gminy i osobami związanymi z gminą, którzy chętnie podzielili się swoimi różnymi pasjami i talentami. Zajęcia miały charakter warsztatowy, cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczniów, a seniorom-edukatorom kontakt z dziećmi przyniósł wiele satysfakcji. Tematyka zajęć była różnorodna: od prac malarskich, plastycznych, origami, warsztatów kulinarnych, promujących zdrowe, ekologiczne odżywianie się, poprzez poezję i historię regionalną. W ramach wolontariatu uczniowie odwiedzali również osoby starsze w Domu Seniora w Marcinowicach.

- Chciałbym bardzo podziękować wszystkim seniorom, którzy wzięli udział w tym programie i przez ten czas pokazali, jak bardzo jesteśmy wzajemnie sobie potrzebni. Dziękuję także paniom dyrektorkom naszych szkół, wychowawcom oraz koordynatorom programu za pełne zaangażowanie w realizację programu. Cieszy mnie to, że z Waszej strony padła już deklaracja o kontynuowaniu programu w następnym roku szkolnym, bo jest to naprawdę cenna inicjatywa – mówi wójt gminy Marcinowice Władysław Gołębiowski.

Warto podkreślić, że program realizowany był w ramach działań Regionalnej Koalicji na Rzecz Zdrowego Starzenia się, którego gmina Marcinowice jest sygnatariuszem i wspólnie z innymi gminami powiatu świdnickiego i dzierżoniowskiego podejmuje inicjatywy z myślą o seniorach.

red

Nowy tunel

Zakład Budownictwa Komunikacyjnego PAJTOR ze Świdnicy wykona ścieżkę rowerową od ul. Kraszowickiej w Świdnicy do kładki pieszo-rowerowej nad Bystrzycą wraz z budową tunelu w nasypie kolejowym. Koszt realizacji zadania to ponad 2 mln 400 tys. zł. Na jego realizację miasto otrzyma dofinansowanie ze środków unijnych z Aglomeracji Wałbrzyskiej w wysokości 1 mln 400 tys. zł.

Inwestycja obejmuje budowę przejścia pod torami, czyli rozbiórkę istniejącego toru, wykonanie odwodnień liniowych na skarpie, zabezpieczenie nasypu kolejowego, demontaż i ponowny montaż nawierzchni kolejowej, przełożenie światłowodu i kabli TKD, budowę barier wygrodzeniowych na nasypie, wykonanie instalacji oświetleniowej w przejściu pod torami. W zakresie robót przewidziano również budowę ścieżki rowerowej wraz oświetleniem. Pozwoli to na kontynuację wcześniejszego planu, czyli połączenia Kraszowic kładką pieszo-rowerową z obiektami sportowymi przy ul. Śląskiej i z centrum miasta.

- Od lat mieszkańcy dzielnicy Kraszowice przechodzili przez niebezpieczny wiadukt kolejowy, skracając sobie drogę do centrum miasta. Wielokrotnie zgłaszali ten problem, licząc na szybkie jego rozwiązanie. Niestety zawiłości prawne i uzgodnienia, jakich dokonać musieliśmy z PKP i Urzędem Wojewódzkim, wydłużyły czas rozpoczęcia tej inwestycji – mówi Maciej Gleba, dyrektor Wydziału Dróg i Infrastruktury Miejskiej Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

W związku z przystąpieniem do realizacji zadania w piątek, 20 lipca, nastąpi zamknięcie torowe linii kolejowej nr 711. Pociągi będą jeździły objazdem na linii nr 285. Prosimy kierowców i pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności przy przekraczaniu przejazdów kolejowych na ul. Kraszowickiej i ul. Torowej. Pociągi przejeżdżać będą również przez przejazd przy skrzyżowaniu ulic Chłopskiej i Działkowej. Teren ten zostanie wygrodzony, gdyż znajduje się obecnie w obrębie placu budowy. Termin realizacji inwestycji określony w warunkach przetargowych to połowa grudnia tego roku, przy czym roboty związane z budową tunelu powinny zostać wykonane do końca listopada br.

PaPu



REKLAMA R0510/18

MISJA SZKOŁY
„Jesteśmy w świecie, świat jest tu”
SZKOŁA PODSTAWOWA FUNDACJI CLEVER działamy od 1991 roku
OGŁASZAMY ZAPISY
do klasy I oraz uzupełniające do klas II-VIII
na rok szkolny 2018/2019



W RAMACH LEKCJI:
2 języki obce
szachy
taniec
basen

Wałbrzych, ul. Armii Krajowej 35b
www.szkolaclever.pl
Skuteczna, profesjonalna kadra

REKLAMA R0511/18


TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY
języka niemieckiego i niderlandzkiego
(holenderskiego, flamandzkiego)
ul. M. Konopnickiej 1/3,
Wałbrzych Śródmieście
Tel. 793 390 012, 602 222 739
e-mail: biuro@tlumaczenia-schienke.com.pl

Na Pomoc Zwierzętom

Fundacja „Na Pomoc Zwierzętom” powstała w Boguszowie – Gorcach w 2014. Jednak jej założycielka - Joanna Sobina od kilkunastu lat działa aktywnie - ratując z opresji chore, poszkodowane przez los, wyrzucone, bite i niechciane zwierzęta.

Obecnie pod opieką Fundacji przebywa blisko ponad 78 psów i kilkanaście kotów. Dla których szukamy odpowiedzialnych, dobrych domów. Liczba ta stale się zmienia. Na jedno adoptowane zwierzę przypada kilka kolejnych potrzebujących pomocy zarówno weterynaryjnej, jak i behawioralnej. Zadania Fundacji to również interwencje, wizyty przed i po adopcyjne, organizowanie zbiórek na rzecz podopiecznych oraz edukacja społeczeństwa. Krzewienie idei sterylizacji i kastracji zwierząt, która jest kwestią kluczową w zapobieganiu bezdomności.

Mamy pod opieką zwierzęta, które wymagają specjalistycznego leczenia. Między innymi pieska Horacego po wypadku, kotkę Miotełkę po operacji miednicy i łapek, kotkę po operacji oka, szczeniaki z kontenera na śmieci

Kontakt:
Fundacja „Na Pomoc Zwierzętom”
KRS:0000517389,
REGON 022469889,
NIP 8862984300
nr konta : IDEA bank 58 1950 0001 2006 5234 5541 0002
dla przelewów z zagranicy
IBAN (International Bank Account Number)
PL58195000012006523455410002
SWIFT banku Idea: IEEAPLPAXXX
tel. 663482064
napomoczwierzetom.77@wp.pl /
www.napomoczwierzetom.org,
www.sklep.napomoczwierzetom.org



(i wiele innych). Każde z nich wymaga leków, skomplikowanych operacji oraz codziennej pielęgnacji. Sami nie damy rady pokryć wszystkich kosztów, nie mówiąc już o tym, że niektóre zaległe faktury piętrzą nam się na stole. Osoby zainteresowane finansowym wsparciem naszych działań mogą dokonać darowizny na podane niżej konto: IDEA bank 58 1950 0001 2006 5234 5541 0002. Potrzebujemy także karmy mokrej i suchej dla psów i kotów oraz środków czystości typu Agent i ręczników papierowych.

30 sekund

Nowe drogi dojazdowe

Gmina Głuszyca przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego zakończyła remont dróg dojazdowych do gruntów rolnych w Kolcach i Łomnicy. Zadanie polegało na wykonaniu nowej nawierzchni z masy asfaltowej. Całkowity koszt drogi w Kolcach wyniósł 33.318,39 zł, z czego gmina uzyskała dofinansowanie w kwocie 16.200 zł. Natomiast droga w Łomnicy 43.304,49 zł, a dofinansowanie wyniosło 18.000 zł.

OSP z nowym sprzętem

Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej Boguszów i Gorce wzbogaciły się o nowoczesny sprzęt, który posłuży do ratowania ludzi. Zakup nowego sprzętu ratowniczego został zrealizowany ze środków Gminy Boguszów-Gorce oraz współfinansowany ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości. Dla obu jednostek działających na terenie naszego miasta zakupiono defibrylatory, które dotąd nie były na ich wyposażeniu, a które znacznie wpłyną na poszerzenie ich możliwości operacyjnych. 9 lipca burmistrz Boguszowa-Gorc przekazał zakupiony sprzęt przedstawicielom jednostek.

Internetowy oszust

Do aresztu śledczego trafił 20-letni mieszkaniec Piaseczna zatrzymany przez wałbrzyskich funkcjonariuszy. Młody przestępca za pomocą sklepu internetowego o nazwie TRENDAGD.pl oraz z wykorzystaniem innych portali aukcyjnych oferował do sprzedaży sprzęt AGD. Mężczyzna pobierał pieniądze od potencjalnych klientów za towar, którego tak naprawdę nie posiadał i nie miał zamiaru wywiązać się z zawartych umów. W wyniku swojego procederu oszukał szereg osób z terenu całej Polski. Mężczyzna usłyszał już zarzuty oszustwa internetowego i decyzją sądu najbliższe 2 miesiące spędzi w areszcie śledczym, a za popełnione przestępstwo grozi mu kara nawet 8 lat pozbawienia wolności.

Święto kolarstwa

Gratka dla miłośników dwóch kółek, w najbliższą niedzielę, 22 lipca, odbędzie się impreza rowerową pn. XVII Memoriał Pawła Sosika, która wpisała się na dobre w kalendarz wydarzeń miejskich w Świebodzicach. Memoriał odbędzie się w ramach Wyścigu Kolarskiego „Dolny Śląsk Tour”, który podzielony jest na cztery etapy. Etap ostatni odbędzie się właśnie w Świebodzicach. Wydarzenie upamiętnia postać wspaniałego sportowca, świebodziczanina Pawła Sosika, którego karierę przerwała tragiczna śmierć. Niedziela, 22 lipca, o godz. 12:00, start ul. Mieszka Starego 6.

Dla niepodległej

W rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego - 1 sierpnia o godz. 17.00 Burmistrz Roman Głód oraz Centrum Kultury-MBP zapraszają do Parku Jordanowskiego w Głuszycy na koncert patriotyczny w wykonaniu Głuszyckiej Orkiestry Dętej.

REKLAMA R0512/18

PRACA
w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

REKLAMA R0513/18

KARBOKSYTERIAPIA
Szerokie spektrum działania pozwala na:


GABINET KOSMETYCZNY w...
QUEENS
ZAPRASZAMY
Rejestracja 533 587 333,
Kosmetyka Lidia Mazurkiewicz
Wałbrzych ul. Długa 5a

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

W poniedziałek na emeryturę

W pierwszy dzień tygodnia do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wpływa najwięcej wniosków od osób, które chcą przejść na emeryturę. Ta prawidłowość utrzymuje się od wielu miesięcy.

Emerytura zostaje przyznana nie wcześniej niż od miesiąca, w którym wniosek wpłynął do Zakładu. Wniosek z kolei można złożyć nie wcześniej niż 30 dni przed nabyciem prawa do przejścia na emeryturę, czyli osiągnięcia wieku emerytalnego.

- Komplet dokumentów, który należy dołączyć do wniosku jest uzależniony od tego, czy ubezpieczony ma już ustalony kapitał początkowy, czy nie. Jeśli mamy ustalony kapitał, nie musimy już składać żadnych dokumentów dodatkowych do wniosku – mówi Iwona Kowalska Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Jeśli natomiast nie mamy ustalonego kapitału początkowego musimy dołączyć dokumenty potwierdzające nasze okresy składkowe i nieskładkowe oraz zaświadczenia o zarobkach – dodaje rzeczniczka.

Na wysokość emerytury mają wpływ: suma opłaconych i zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie społeczne emerytalne, wysokość zwaloryzowanego kapitału początkowego i średnie dalsze trwanie życia, które ogłasza Główny Urząd Statystyczny. Zatem istnieje zależność, która opiera się na zasadzie: im dłużej pozostajemy na rynku pracy, a tym samym odprowadzamy składki, tym wyższą będziemy mieć emeryturę. - Warto pamiętać, że nikt nie ma obowiązku przejścia na emeryturę tylko takie prawo. Zanim podejmiemy decyzję o zakończeniu swojej działalności zawodowej warto przemyśleć czy dłuższa praca nie jest dla nas korzystniejsza finansowo – dodaje Iwona Kowalska.

PaPu

Jeżeli ktoś waha się czy złożyć wniosek o emeryturę w momencie osiągnięcia wieku emerytalnego czy pracować dłużej warto skorzystać z usług doradców emerytalnych, którzy wyjaśniają klientom - potencjalnym emerytom - od czego zależy wysokość emerytury, mogą wyliczyć w kalkulatorze emerytalnym wysokość prognozowanego świadczenia oraz zrobić symulację jej wysokości w zależności od czasu zakończenia aktywności zawodowej. Doradcy mogą pokazać przyszłemu emerytowi, jaki moment jest dla niego najkorzystniejszy do przejścia na emeryturę, ale ostateczną decyzję każdy musi podjąć samodzielnie. Żeby spotkać się z doradcą wystarczy podczas wizyty w ZUS wybrać na biletomacie kategorię spraw „Emerytury/Renty", a następnie pole „Doradca emerytalny". Osoby, które mają konto na Platformie Usług Elektronicznych, mogą umówić się na wizytę u doradcy przez Internet.
Uwaga! Wniosek o emeryturę można składać już na 30 dni przed osiągnięciem wieku emerytalnego. Najlepiej zrobić to właśnie w poniedziałki gdyż w tym dniu ZUS jest czynny do godziny 18.00 i często popołudniu nie ma żadnych kolejek.

REKLAMA R051418



Oddaj krew!

W najbliższy weekend odbędzie się kolejna akcja pobierania krwi. W sobotę, 21 lipca w Szczawnie-Zdroju pojawi się Mobilny Punkt Poboru.

Zaparkuje na terenie Dworzyska, gdzie w godzinach 11.00 - 15.00 będzie można oddać krew, a tym samym uratować czyjeś zdrowie lub życie. Kolejna akcja zbiórki krwi w Wałbrzychu planowana jest na wtorek, 24 lipca przed marketem bi1 w dzielnicy Piaskowa Góra. Tam można będzie oddać krew w godz. 10.00 - 14.00. Przy okazji zakupów można zrobić coś dobrego.



REKLAMA R0515/18



Drezyny opanują Jugowice

Już po raz kolejny na nieczynnej (już i jeszcze) stacji PKP w Jugowicach odbędą się XVI Mistrzostwa Polski w Drezynowaniu.



21 i 22 lipca 2018 na dwóch odcinkach zostaną rozegrane zawody. Oscinek podstawowy, którego zasady nie zmieniają się od lat, to jazda w parach na drezynie ręcznej. Zawodnicy mają do pokonania odcinek 2 x 200m (tam i z powrotem) na jednym z torów na stacji. Nie zabraknie też dystansu stawianego za punkt honoru przez uczestników ostatnich edycji. To zawody „Dla twardzieli". W tej kategorii może wystartować tylko 20 drużyn! Rywalizacji podejmą się 4-osobowe zespoły. Zawodnicy muszą być pełnoletni. Przed nimi trudna misja, czyli podjazd na stację z wiaduktu w Jugowicach. W sumie, górski odcinek liczący 1 100 m. Zapisy na zawody – w sobotę od godziny 10:00, w biurze zawodów na peronie stacji Jugowice.

Równolegle istnieje możliwość przejażdżek rekreacyjnych drezynami ręcznymi na torach stacji, oraz w górę i dół linii kolejowej nr 285, jednej z najpiękniejszych i najbardziej malowniczych w Polsce. Dodatkowo organizatorzy przewidzieli wiele atrakcji dla dzieci - Klauni - Klara i Patryk animatorzy oraz GEO - Zabawa, koncerty zespołów LASER, SYNDROM BECZKI, dyskoteka z DJ RAF'G i DJ TOMMI, stoiska rękodzielnicze i gastronomiczne.

PaPu

Rowerem nad Daisy

Stowarzyszenie Lokalna Organizacja Turystyczna „Księstwo Świdnicko – Jaworskie" zaprasza do wzięcia udziału w kolejnym książęcym rajdzie rowerowym, który odbędzie się w niedzielę 29 lipca 2018.

Uczestnicy Rajdu pokonają trasę ze Świdnicy nad Jeziorko Daisy i z powrotem. Na zakończenie rajdu zorganizowane zostanie ognisko z kiełbaskami. Start punktualnie o godzinie 8:00 spod Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Śląskiej 35. Udział w Rajdzie jest bezpłatny. Ilość miejsc ograniczona do 40 uczestników. Organizatorzy zapewniają opiekę pilota, kamizelki odblaskowe, ubezpieczenie PZU. Zapisy i informacje na temat rajdu w Informacji Turystycznej ul. Wewnętrzna 2 (Rynek), Świdnica, pod numerem telefonu: 74/852-02-90 i adresem e-mail: it@um.swidnica.pl.

Organizator: Lokalna Organizacja Turystyczna „Księstwo Świdnicko-Jaworskie"
Termin: 29.07.2018
Wyjazd: Dom Wycieczkowy OSIR, godzina 08:00
Powrót do Świdnicy: około godziny 14:00
Opieka: 1 przewodnik + 1 osoba z ramienia organizatora
Ubezpieczenie: PZU
Cena: Udział bezpłatny (ilość miejsc: 40)
Trasa: Świdnica -> Witoszów Dolny -> Witoszów Górny -> Pogorzała -> Jeziorko Daisy -> Mokrzeszów - > Milikowice - > Komorów -> Witoszów Dolny -> Świdnica
Profil trasy: 70% drogi asfaltowe, 30% nieutwardzone trasy leśne i polne, jeden trudny podjazd.

Na ludowo

Niebawem folklor zagości w regionie. Zbliża się 27 edycja Międzynarodowego Festiwalu Folkloru w Strzegomiu.

Przed publicznością zaprezentują się miedzy innymi zespoły z Kazachstanu, Serbii, Panamy, Korei Południowej, Ukrainy czy Włoch. Nie zabraknie również zespołów z Polski: Zespół Pieni i Tańca Ziemi Cieszyńskiej oraz gospodarza festiwalu Zespołu Folklorystycznego Kostrzanie. Natomiast już w niedzielę koncert gwiazdy: Blue Cafe.



Start festiwalu: 9 sierpnia / godzina 19:00 / Strzegomski Rynek. Szczegółowy program znajdziecie Państwo na plakacie.

Z humorem na KopalniaKu

KopalniaK to przede wszystkim konkurs kabaretów i stand`uperów. Przed gwiazdą wieczoru zaprezentują się 4 kabarety konkursowe, które powalczą o główną nagrodę – 6 tys. zł. Impreza odbędzie się 12 i 13 października.

W drugi dzień konkursu gwiazdą wieczoru będą Łowcy.B z programem „Noc Muzeów". To drugi program Łowców, w czteroosobowym składzie. Premierę miał w 2016r. i od tamtej pory jest z powodzeniem grany po całej Polsce. Jest dobrze ograny, ułożony od A do Z.

To już 20 lat Ogólnopolskiej Giełdy Kabaretowej „KopalniaK" (dawniej „PrzeWAŁka")! WOK ogłasza nabór na konkurs. W puli nagród 10 tysięcy złotych. Grupy kabaretowe oraz stand`uperzy zgłaszajcie się! Macie czas do 10 września. Finał w październiku: 12.10 (stan-up) i 13.10 (kabarety). Miejsce imprezy: Wałbrzyski Ośrodek Kultury na terenie Starej Kopalni w Wałbrzychu.

Bilety w cenie: 50 zł/40 zł (przedsprzedaż do 28.09.2018r.), 70 zł/60 zł (od 29.09.2018r.), do nabycia w WOK oraz na stronie bilety.wok.walbrzych.pl
UWAGA! Przy zakupie biletów na dwa dni imprezy, rabat 20 zł (dotyczy tylko zakupu w kasach WOK).



30 sekund

Bach w Świdnicy

XIX FESTIWAL BACHOWSKI ŚWIDNICA 2018 rusza 27 lipca i potrwa do 4 sierpnia. Karnety do nabycia w Świdnickim Ośrodku Kultury w cenie 150 zł (Karnet na cały Festiwal) oraz na godzinę przed koncertem w miejscu wydarzenia. Podczas Festiwalu wystąpią m.in.: Marc-Antoine Charpentier, Maciej Bator, London Haydn Quartet.

Motocyklowe szaleństwo

III Międzynarodowy Zlot Motocykli odbędzie się w Bielawie od 27.07 do 29.07. Miejsce imprezy to ośrodek „Sudety" znajdujący się przy dużym Jeziorze Bielawskim, w obrębie którego znajduje się piaszczysta plaża, pole biwakowe, kemping, zewnętrzny basen ze zjeżdżalniami i baza gastronomiczna. Istnieje możliwość uprawiania sportów wodnych, takich jak: pływanie, żeglarstwo, surfing, wędkarstwo. Podczas zlotu odbędą się rockowe koncerty, konkurencje zlotowe z nagrodami, teatr ognia, pokaz pole dance oraz widowiskowy i wielki pokaz sztucznych ogni.28 lipca w sobotę odbędzie się edycja MotoKropli, na zlot przyjedzie krwiobus RCKIK z Wałbrzycha. Osoby oddające krew dostaną pamiątkowe gadżety.

Koncert jakiego nie było

Koncert „Lata dwudzieste, lata trzydzieste..." w Szczawnie-Zdroju już 27.07. Anna i Romuald Spychalski wraz z Dariuszem Pietrzykowskim zabiorą słuchaczy w sentymentalną podróż do czasów, kiedy Polska cieszyła się odzyskaną wolnością. Najpiękniejsze szlagiery z okresu międzywojennego z repertuaru Hanki Ordonówny, Miry Zimińskiej, Zuli Pogorzelskiej, Adolfa Dymszy, Eugeniusza Bodo oraz Mieczysława Fogga i wielu innych, będą przewodnikami po naszej historii. Koncert pełen blasku, kolorów i cudownej muzyki spełni oczekiwania najwybredniejszego widza .

Głuszyca popływa

Już można dokonywać zapisów do walki o tytuł „Najlepszego Pływaka" Głuszycy. Zawody już w piątek, 3 sierpnia o godz.12. Zapisy odbywają się w trzech kategoriach wiekowych – uczniowie kl. I- III, uczniowie kl. IV- VI oraz uczniowie kl. VII- gimnazjum. Zapisy przyjmowane są na obiekcie kąpielowym w Głuszycy u ratowników WOPR, którzy będą czuwać nad bezpieczeństwem i przebiegiem zawodów.

Maratończycy do boju

Już 1 lipca ruszają zapisy na 5 Maraton Pieszy Sudecka Żyleta. Tym razem do pokonania będzie 68 km trasy wiodącej przez Góry Sowie, Suche i Wałbrzyskie. Maraton startuje 24 sierpnia o godz. 19.00 z boiska sportowego przy ul. Dolnej w Głuszycy. Tradycyjnie limit czasu nie został określony. Limit uczestników to 400 osób.

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Kapitan wraca do Górnika

Po trzech latach udanych występów w Odrze Opole, z którą między innymi awansował do I ligi, Tomasz Wepa powraca do Górnika Wałbrzych. Były kapitan biało-niebieskich zagrał w barwach wałbrzyskiej drużyny w sobotnim, zwycięskim sparingu z czeskim FK Nachod, a także możemy się spodziewać, iż wyjdzie jutro przeciwko Ślęzie Wrocław. Początek drugiego spotkania kontrolnego w sobotę o godzinie 11, a my zachęcamy do obejrzenia w akcji podopiecznych Jacka Fojny, gdyż wszystko na to wskazuje, iż pozyskanie „Wepki" to nie jedyne ciekawe wzmocnienie, jakie czeka naszą drużynę.

Spotkanie kontrolne
FK Nachod – Górnik Wałbrzych 0:2 (0:1)
Bramki: 0:1 Miłosz Rodziewicz (35), 0:2 zawodnik testowany (62)
Górnik: Ziobro, Krupczak (82 zawodnik testowany), Michalak, zawodnik testowany, zawodnik testowany, Tobiasz (30 zawodnik testowany), Wepa, zawodnik testowany (78 Kokoszka), Bogacz (75 Rękawek), Rodziewicz (40 Krawczyk), zawodnik testowany (60 Woźniak). Trener: Jacek Fojna

Górnicy również z awansem

Okręgowy Związek Piłki Nożnej w Wałbrzychu przedstawił terminarz rundy jesiennej klasy A. Wynika z niego między innymi to, iż obok mistrza klasy B, a więc Zagłębia Wałbrzych, awans na wyższy szczebel uzyskały również rezerwy Górnika Wałbrzych. Pierwsza kolejka nowego sezonu odbędzie się w drugi weekend sierpnia – Zagłębie czeka wyjazd do Bolesławic, a Górnicy zagrają u siebie z Błękitnymi Słotwina.

Plan I kolejki klasy A
Sobota – 11 sierpnia, godz. 16:
Herbapol Stanowice – Orzeł Lubawka
Niedziela – 12 sierpnia, godz. 17:
Górnik II Wałbrzych – Błękitni Słotwina
Włókniarz Głuszyca – KS Walim
Unia Jaroszów – Iskra Witków Śląski
Victoria Świebodzice – Podgórze Wałbrzychu
Sudety Dziećmorowice – Unia Bogaczowice
Czarni Wamag Wałbrzych – Górnik Nowe Miasto
Darbor Bolesławice – Zagłębie Wałbrzych

Derby na początek

Po spadku Górnika Boguszów-Gorce w najbliższym sezonie nasz region w klasie okręgowej reprezentować będą ponownie trzy zespoły. Obok Górnika będą to Zdrój Jedlina-Zdrój oraz MKS Szczawno-Zdrój. Już w I kolejce nowego sezonu dojdzie do ciekawie zapowiadających się derby pomiędzy boguszowską drużyną oraz Zdrojem. Trzeci z naszych, a więc MKS, zagra tymczasem na wyjeździe z Kryształem Stronie Śląskie.

Plan I kolejki klasy okręgowej
Sobota – 11 lipca, godz. 17:
Górnik Boguszów-Gorce – Zdrój Jedlina-Zdrój
Kryształ Stronie Śląskie – MKS Szczawno-Zdrój
Włókniarz Kudowa-Zdrój – Skałki Stolec
LKS Bystrzyca Górna – Grom Witków
Sparta Ziębice – Piławianka Piława Górna
Victoria Tuszyn – Granit Roztoka
Venus Nowice – Zamek Kamieniec Ząbkowicki
Karolina Jaworzyna Śląska – Pogoń Pieszyce

Puchar Polski

Niemal równolegle z rozgrywkami „okręgówki" oraz klasy A odbędą się mecze I rundy Pucharu Polski na szczeblu okręgowym. Inauguracyjną odsłonę zaplanowano na środę 15 sierpnia – tego dnia dojdzie do 28 spotkań z udziałem między innymi Gwarka Wałbrzych, Czarnych Wamag Wałbrzych, Górnika Nowe Miasto, Podgórza Wałbrzych, Zagłębia Wałbrzych, Sudetów Dziećmorowice czy rezerw Górnika Wałbrzych.

Akademiczki w wyśmienitych nastrojach

Podbudowane dwoma pewnymi i wysokimi wygranymi w meczach kontrolnych piłkarki AZS-u PWSZ wylatują dzisiaj do Portugalii. Jak niedawno wspominaliśmy, wałbrzyszanki wezmą udział w Akademickich Mistrzostwach Europy w futsalu.



Podbudowane świetnymi wynikami w meczach sparingowych reprezentantki Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu wyjeżdżają dzisiaj na podbój Portugalii – nasze panie wezmą udział w Akademickich Mistrzostwach Europy w futsalu

Podopieczne Kamila Jasińskiego mają za sobą dwa sparingi będące częścią przygotowań AZS-u PWSZ do zbliżających się Akademickich Mistrzostw Europy w futsalu, a przede wszystkim kolejnego sezonu Ekstraligi kobiet, który rozpocznie się w pierwszych dniach sierpnia. W miniony weekend nasze panie nie dały szans Olimpii Szczecin zwyciężając w Żaganiu 3:0. Bramki dla ekipy trenera Jasińskiego zdobyły: Klaudia Miłek dwie oraz Julia Kowalczyk. Jeszcze lepiej wałbrzyszanki wypadły w środowej konfrontacji z AZS-em Wrocław. Już do przerwy gospodynie prowadziły 3:0, aby po zmianie stron przyjezdnym ze stolicy Dolnego Śląska zaaplikować aż 5 goli. Na listę strzelców tym razem wpisały się: Anna Rędzia (dwukrotnie), Małgorzata Mesjasz (dwukrotnie), Jagoda Szewczuk, zawodniczka testowana (dwukrotnie), a ostatnia bramka była efektem samobójczego trafienia jednej z rywalek.

W obu sprawdzianach w składzie akademiczek nie zabrakło nowych graczy. Oprócz zawodniczek testowanych, których personaliów szkoleniowiec AZS-u PWSZ nie chciał jeszcze zdradzić, znalazły się również dwie piłkarki, które oficjalnie wzmocniły naszą drużynę. Mowa o Karolinie Ostrowskiej, obrończyni, która 5 lat temu wraz z między innymi Anną Rędzią i Dominiką Dereń wywalczyła Mistrzostwo Europy U-17, a pod Chełmiec przeszła z AZS-u Wrocław. Swój pierwszy występ w barwach AZS-u PWSZ ma za sobą również inna wrocławianka – Jagoda Sapor, 19-letnia bramkarka, która na co dzień gra w reprezentacji Polski U-19.

Oba sparingi, choć wygrane w imponującym stylu, to jednak przeszły już do historii. Obecnie liczą się jedynie nadchodzące Akademickie Mistrzostwa Europy w futsalu, które oficjalnie rozpoczną się w niedzielę w portugalskiej Coimbrze, a na które wałbrzyski zespół odleci dzisiaj o godzinie 15 z Katowic. W składzie reprezentacji Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej znalazło się 12 zawodniczek, 3 osoby ze sztabu oraz, co może być pewnym zaskoczeniem, sędzia futsalu. Chodzi o Damiana Grabowskiego, syna znanego lokalnego arbitra piłki nożnej – Roberta Grabowskiego, który prowadzi spotkania Ekstraklasy futsalu. Zapytany o szanse swoich podopiecznych w AME trener Jasiński nie ukrywał, iż wiele zależeć będzie od losowania. - Po cichu liczymy na medale, ale coś więcej będzie można powiedzieć, gdy poznamy naszych najbliższych rywali. Dwa lata temu krakowski zespół wywalczył brązowy medal, nie mielibyśmy zatem nic przeciwko, aby powtórzyć sukces ekipy z Grodu Kraka -, powiedział Jasiński. Szkoleniowiec naszej drużyny podkreślał znaczenie szczęśliwego losowania, gdyż w imprezie weźmie udział 12 drużyn, które zostaną podzielone na 4 grupy po 3 zespoły. Zwycięzcy bezpośrednio awansują do ćwierćfinałów, a o kolejne miejsca w najlepszej „ósemce" powalczą wicemistrzowie, którzy w barażach zmierzą się z najsłabszymi drużynami innych grup. Przykładowo, mistrz grupy A awansuje bezpośrednio do ćwierćfinałów, a a o kolejne miejsca powalczą wicemistrz grupy A z ostatnią drużyną grupy B, a wicemistrz grupy B z ostatnią drużyną grupy A itd. Bez względu na wynik powrót wałbrzyszan zaplanowany jest na 30 lipca. Oby był to powrót w wyśmienitych nastrojach, co najmniej takich, jakie dopisują naszym paniom po zwycięskim dwumeczu z Olimpią oraz AZS-em Wrocław.

fot. archiwum Bartłomiej Nowak

Zawadzka wicemistrzynią Polski

Rzadko zaglądamy do Świebodzic, a tymczasem nasi sąsiedzi mają prawdziwe powody do zadowolenia. Hanna Zawadzka, a więc reprezentantka Klubu Sportowego Rekin Świebodzice, wywalczyła srebrny medal Mistrzostw Polski juniorów w pływaniu.

W miniony weekend Ostrowiec Świętokrzyski gościł uczestników Letnich Mistrzostw Polski Juniorów. Na starcie nie zabrakło przedstawicielki pobliskiego Rekina Świebodzice, wspomnianej Hanny Zawadzkiej, która okazała się klasą samą dla siebie. Z czasem 59.03 podopieczna Krzysztofa Winiarczyka zajęła bowiem 2. miejsce na dystansie sprinterskim 100 metrów stylem dowolnym zdobywając tym samym srebrny medal Mistrzostw Polski. Najlepsza okazała się Sandra Mielczarek z UKS-u G8 Bielany Warszawa (58.84), a na najniższym stopniu podium uplasowała się Zofia Raszczuk z UKP Manta Jelcz-Laskowice (59.24). Warto przy tej okazji podkreślić, iż Zawadzka jest rodowitą wałbrzyszanką, choć na co dzień uczęszcza do gimnazjum w Świebodzicach oraz reprezentuje Rekina. Występ w Ostrowcu Świętokrzyskim był jednym z ostatnich w barwach klubu zza miedzy. Od września Hania rozpocznie naukę w jednym z liceów w stolicy kraju, a także zwiąże się sportowo z klubem UKS G8 Bielany Warszawa.

fot. użyczone Bartłomiej Nowak



Trener Krzysztof Winiarczyk nie ukrywa swego zadowolenia. Jego podopieczna wywalczyła srebrny medal Mistrzostw Polski juniorów w pływaniu

Skup nieruchomości za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

SKUP AUT CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

TANIE WCZASY NAD MORZEM
z dojazdem autokarem
Rewal - 26.08-2.9.2018
w cenie: 789 zł
Rewal lub Pogorzelica
- 2.09 - 9.09.2018 w cenie od:749 zł
Informacje i zapisy:
Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
tel.: 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

KANCELARIA
FINANSOWO-PRAWNA
74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

Poszukujemy podwykonawców odśnieżania mechanicznego na obiekcie wielkopowierzchniowym w Wałbrzychu. Osoby posiadające traktory z pługami i rozsiewaczami lub koparko ładowarki z pługiem proszone są o kontakt pod nr telefonu 725-075-509. Współpraca na cały sezon 2018/19

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

WSZYWANIE
ESPERALU
TEL. 74 841 54 66

Emeryci, renciści osoby pracujące
Szybka pożyczka bez BIK I BIG do 25 000 zł
Minimum formalności.
Decyzja w 15 minut .
Dojazd do klienta
Wałbrzych i okolice
Zadzwoń lub napisz SMS o treści „KASA".
609 432 928

USŁUGI

(6) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(2) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO i GAZ. TEL. 506 206 102

(6) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(3) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(22) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(6) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(6) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(6) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(12) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(1) Osoby (również NIEPEŁNOSPRAWNE) do pakowania kosmetyków. Wałbrzych, 606829141

(3) Szukam pracownika do naprawy dachu. Tel. 795 602 683

(6) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce

Wynajmę busa
9 osób
(nowy Opel Vivaro)
Tel. 503 056 260

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

NIERUCHOMOŚCI

(1) Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, 114 m2, Śródmieście. Mieszkanie po remoncie, CO gazowe, na I piętrze z balkonem, ogródkiem i dodatkowym pomieszczeniem gospodarczym 40 m2, 2 garaże. Tel. 699 981 768

KUPIĘ

(4) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

WYNAJMĘ

(3) Do wynajęcia pokoik. Tel. 795 602 683

(2) Do wynajęcia pokoje dla pracowników. Tel. 693 06 94 86

SUKCES NIERUCHOMOŚCI
www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

ŚRÓDMIEŚCIE – 30m2, trzecie piętro, jeden pokój, kuchnia. Mieszkanie do generalnego remontu. Cena: 16 900 zł. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 51,90m2, 2 pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc oraz przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, na drugim piętrze. Cena: 72 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 42m2, dwa pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie trzecim piętrze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 119 000 zł . Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 45m2, jeden pokój, kuchnia, przedpokój, wc na korytarzu, istnieje możliwość zrobienia w mieszkaniu. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 65 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 64m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 178 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 48m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 169 000 zł. Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE – 42m2, 2 pokoje, widna kuchnia, garaż oraz ogródek, dwie piwnice.

PRACA DLA CIEBIE

LAPP INSULATORS
PRACA
Pracownik Działu Utrzymania Ruchu - ELEKTRYK
- Podłączanie, uruchamianie i naprawa maszyn i urządzeń
- Posiadanie uprawnień o mocy do 1Kv
- Gwarantujemy stabilne zatrudnienie – umowa o pracę z Firmą

LAPP Insulators Sp. z o.o. Jedlina Zdrój, ul. B. Chrobrego 7, telefon : 74 845 55 41 wew. 201

ZATRUDNIMY OD ZARAZ
osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności
do sprzątania marketu przy ul. Wałbrzyskiej w Świebodzicach.
Kontakt
pon. – pt. w godz. 8-15,
tel. 601 156 466

PRACA W NIEMCZECH
OPIEKUN SENIORÓW
12 000 PLN
W DWA MIESIĄCE*
BEZPŁATNE KURSY JĘZYKOWE DLA NASZYCH OPIEKUNEK
*szczegóły: WWW.PROMEDICA24.PL
tel. 789 218 008
tel. 509 892 436
PROMEDICA24

Mieszkanie przeznaczone do remontu. Cena: 39 000 zł Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE - 41m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Ogrzewanie węglowe. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ – 51m2, mieszkanie dwupoziomowe - pokój, salon z widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 154 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 35m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Brak ogrzewania. Mieszkanie do małego remontu. Cena: 62 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 85m2, 3 pokoje, kuchnia, duża łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Mieszkanie po generalnym remoncie. Cena: 265 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE – 29m2, jeden pokój, kuchnia, brak łazienki. Mieszkanie do generalnego remontu. Mieszkanie na parterze. Cena: 39 999 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE - 76m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Ogrzewanie podłogowe. Wysoki standard. Mieszkanie na parterze. Cena: 218 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWIENKO – 42m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 54,06m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, wc na korytarzu istnieje możliwość przyłączenia do mieszkania, piwnica. Mieszkanie do remontu. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena 85 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 130m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, pomieszczenie gospodarcze. Mieszkanie na trzecim piętrze. Do generalnego remontu. Cena: 99 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 90m2, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 180 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

WILLA NIERUCHOMOŚCI
Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166,
e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

WILLA – Sprzedamy piętro domu, 4 pokoje, 85m2 na górnym Sobiecinie, po remoncie, ogród, osobne wejście, cena 189 000 zł. 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pok, 41m2, po remoncie, Podzamcze, cena 159 tys.zł. I piętro, 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 160 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Do sprzedania 2 pokoje, Bogusz ów Gorce, Kuźnice, 52 m2, cena 75000zł. I piętro, stan b.dobry, co gaz, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, I piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje Podzamcze, po remoncie, 48m2 , 152tys.zł. 4 piętro (4), 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy 3 pokoje B.Gorce (Kuźnice), 65m2, 2 piętro, cena 65 tys.zł. cicha okolica 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, B.Kamień okolice Bema, I piętro, 44,06m2, cena 75 tys. zł. Co gaz, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 37m2, I piętro, cena 42 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 3 pokoje w Śródmieściu, 93m2, 2 piętro, do remontu, cena 119 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy w Śródmieściu, 2 pokoje, 60m2, 2 piętro, co gaz, stan b.dobry, cena 110 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, Podzamcze, 35m2, 5 piętro, cena 135 tys.zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, 1p. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę, B.Gorce, 41,4m2, parter, ogródek, cena 45 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy kawalerkę na B.Kamieniu, 32m2, 3p, co gaz, stan dobry, 59 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Śródmieście, 3 pokoje. 73m2, 2 piętro, co gaz, cena 123 tys.zł. 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy mieszkanie Szczawno Zdrój, super lokalizacja, 4 pokoje, 108m2, 3 piętro, 275tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0516/18

IV MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ KOSZYKÓWKI NA WÓZKACH



O Puchar Prezydenta Wałbrzycha
Romana Szełemeja

20.07.2018 PIĄTEK

11:00 Polska vs Turcja
13:30 Niemcy vs Kanada
15:45 Turcja vs Wielka Brytania
18:00 Kanada vs Polska
20:15 Wielka brytania vs Niemcy

21.07.2018 SOBOTA

9:00 Kanada vs Turcja
11:15 Niemcy vs Polska
13:30 Wielka Brytania vs Kanada
15:45 Turcja vs Niemcy
18:00 Polska vs Wielka Brytania

Hala Aqua Zdrój
ul. Ratuszowa 6

Transmisja live wszystkich spotkań na www.tvcom.pl

UCZESTNICY TURNIEJU

PZKosz · Wałbrzych · Ministerstwo Sportu i Turystyki · Mierz Wysoko · Olimp Sport Nutrition · GTM Mobil Technology · STS · Aqua Zdrój