NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY
ISSN: 17300878

30 minut
od 15 lat z Wami

13 LIPCA 2018, NR 710
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



rozmowa str. 3



wydarzenia str. 4



wydarzenia str. 8



wydarzenia str. 18

REKLAMA R0480/18

WAKACYJNY ŚWIAT WAŁBRZYCH
BIURO PODRÓŻY
Nigdy nie byłeś tak blisko WAKACJI !
DŁUGA 5A naprzeciw marketu LIDL
885 11 74 74
WAKACJE JUŻ OD 1.239 PLN
8 DNI • SAMOLOTEM

Szełemej biega z Wałbrzychem

Wyjątkowa akcja w skali kraju ruszyła kolejny raz w Wałbrzychu. Prezydent dr Roman Szełemej trenuje wspólnie z mieszkańcami do jednej z największych imprez w regionie 19. Toyota Półmaraton Wałbrzych. Biegacze startują 19 sierpnia, a organizatorzy liczą na ok. 3500 tysiąca zawodników.

Prezydent swoją postawą podkreśla, jak ważny jest zdrowy tryb życia i integracja mieszkańców. Na bezpłatne treningi mające przygotować biegaczy do wysiłku związanego ze startem w półmaratonie może przyjść każdy. Akcja "Trenuj z prezydentem" zostanie zainaugurowana w sobotę, 28 lipca o godzinie 9:00 przy Biedronce przy ulicy Kusocińskiego. Następnie biegacze spotkają się w niedzielę, 29 lipca o 9:00 przy Biedronce na ulicy Niepodległości. Kolejne treningi z włodarzem miasta zaplanowano na sobotę, 4 sierpnia, godzina 9:00 (Biedronka przy ulicy Moniuszki) oraz niedzielę, 5 sierpnia, godzina 9:00 (Lidl, ul. Podwale). Ostatnie dwa treningi odbędą się w sobotę, 11 sierpnia o godzinie 9:00 - start z ulicy Wieniawskiego (parking Biedronka/Orlen) oraz w niedzielę, 12 sierpnia o 9:00 - start z placu Magistrackiego.

W 19. Toyota Półmaraton Wałbrzych nagrodą główną będzie Toyota Aygo. Będzie rozlosowana wśród uczestników obu dystansów (21 km i 10 km). Po raz pierwszy odbędzie się także losowanie dodatkowe wczasów na Lazurowym Wybrzeżu koło Saint Tropez we Francji.



REKLAMA R0481/18

JohnCotton Europe
UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY
Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu
tel. 74 845 66 30
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

MAGAZYN Galerii Victoria str. 9-16

rozmowa tygodnia

Emocje nam nie straszne

Emocje towarzyszą nam każdego dnia, 17 lipca obchodzimy Dzień Emocji. Jak sobie z nimi radzić podpowiada Anna Kozak certyfikowany coach w International Coach Federation i właścicielka firmy Dialog Zmiany



Co to są emocje?
Pojęcie „emocje" wywodzi się z łacińskiego słowa EMOVERE, które dosłownie oznacza „poruszyć się", „zamieszać" oraz „wstrząsnąć". Emocje działają właśnie tak, że nami wstrząsają. Mieszają się w nasze życie, aby je poruszyć. Bywają tak delikatne jak ruch skrzydeł motyla i gwałtowne, silne jak tornado. Przyjęło się wyróżniać 6 emocji pierwotnych, które mają uniwersalną ekspresję u wszystkich ludzi na całym świecie. Są wstręt, złość, smutek, strach, zdziwienie, radość.

Czy emocje można sklasyfikować?
Jest to najbardziej popularny podział emocji zaproponował go w latach XX wieku Paul Ekman.
Emocje mają charakter wrodzony, sytuacyjny (są zależne od określonych cech sytuacji), są zazwyczaj krótkotrwałe, mają względnie jednorodny charakter tzn. w danym momencie występuje tylko jedna emocja, a impulsywność dominuje w nich nad refleksją.

W kontekście tych wyjaśnień, zasadny jest spór o termin „pozytywne" lub „negatywne" emocje.
A stan emocjonalny jest po prostu stanem emocjonalnym. Może on być dla przeżywającego przyjemny (wygodny) lub (niewygodny) nieprzyjemny. Emocje są moralnie neutralne, są cennym darem i istotnym wsparciem w naszym życiu.

Jak radzić sobie z trudnymi emocjami?
Wszystkie stany emocjonalne można zaakceptować. Pewne działania należy ograniczać. Często nie pozwalamy sobie na te emocje, których wolelibyśmy uniknąć. Nie lubimy odkrywać w sobie uczuć nieprzyjemnych. Jeżeli jednak nie pozwolimy sobie na ten rodzaj emocji, nie poznamy tego, co naprawdę czujemy, a tylko to, co uważamy, że powinniśmy czuć. Dopuszczanie naszych przykrych, przeżyć emocjonalnych nie jest przyzwoleniem na wyładowanie ich na innych.

Oznacza kontrolowanie naszych stanów i obcowanie z bliższym prawdzie, a nie wyimaginowanym obrazem samego siebie. Dzięki wiedzy o emocjach, możemy nauczyć się sposobów uwalniania od nich, wyrażania ich bez wyrządzania krzywdy innym. Życie emocjonalne powinno nam służyć i dostarczać energii do podejmowanych działań.

Dlaczego poddajemy się emocjom?
Ustanawiając emocje panami naszego życia, sprawiamy, że wymykają się one kontroli rozumu, działamy bezrefleksyjnie. Co więcej, gdy pozwala się im rządzić, mogą popychać w kierunku zachowania niewłaściwego, czy wręcz nagannego.
Problemy emocjonalne wywołane przez podejście typu „emocje to wróg" są trudne do wyleczenia. Emocje potraktowane jako wróg będą się zachowywać jak wróg i podejmą działania odwetowe.

Gdzie szukać wsparcia?
Jeśli praca „Z" emocjami ponieważ sobie nie radzimy to psycholog, psychoterapeuta.
Jeśli mamy wiedzę na temat emocji i wysoki poziom samoświadomości to praca „NA" emocjach do celu z coachem lub mentorem.

Czy istnieją lekarze emocji?
Tak, tacy bez dyplomu – nasi bliscy, przyjaciele, wszystkie osoby, które potrafią aktywnie słuchać, są na nas uważne, akceptują nasze emocje (bez oceniania), a w przypadku dzieci: zmienienie pragnienia w fantazję (dajemy możliwość przeżycia tego, czego nie można mieć w rzeczywistości) i działa to też na dorosłych.

Dziękuję za rozmowę
Paulina Purgał

kalendarium

„Dzielenie się dobrem sprawia, że ono się umacnia i rozwija"
- Papież Franciszek

• PIĄTEK, 13 lipca 2018
Imieniny: Małgorzata, Sara, Ernest
Dzień Frytek

10:00 - Warsztaty Kryminału, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
10:00 - Sport w Parku Miejskim, Świebodzice
11:00 - Akcja Legenda - warsztaty multimedialne, projektowanie gier opartych na lokalnych legendach w aplikacji Action Track, Biblioteka Miejska, Wałbrzych
13:00 - Piesza wycieczka z instruktorem nordic walking, Stadion sportowy, Stare Bogaczowice
13:00 - Otwarcie placu do mini golfa, Zalew, Stare Bogaczowice
15:00 - Castle Party 2018, Muzeum Zamek Bolków, Bolków
18:00 - Spotkanie z cyklu Gruba Grupa Wsparcia, Akademia Nauki - Centrum Świadomego Rozwoju, Świdnica
18:00 - Wystawa fotografii Alka Ziółkowskiego „Kanion rzeki Kolorado", WOK Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:30 - Koncert muzyki hiszpańskiej, Kościół Pokoju, Świdnica
22:00 - XII Nocny Maraton Pieszy Sudetów Środkowych, Wałbrzych

• SOBOTA, 14 lipca 2018
Imieniny: Kamil, Marcel, Stella
Dzień Łapania Za Pupę

11:00 - Liga MBT Aglomeracji Wałbrzyskiej, Park Sobieskiego, Wałbrzych
12:00 - Etap I konkursu - Hipodrom Stada Ogierów Książ i Dziedziniec, Zamku Książ
14:00 - Indiańska Wioska, Park Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
17:00 - VIII Festyn nad Grzędzkim Potokiem, Grzędy
19:00 - Pokaz koni, Dziedziniec Stada Ogierów, Książ
20:00 - Nocna szychta na fajrancie, Harcówka, Wałbrzych

• NIEDZIELA, 15 lipca 2018
Imieniny: Henryk, Roksana, Dawid
Dzień Bez Telefonu Komórkowego

09:00 - VI Międzynarodowy Turniej Powożenia Tradycyjnego Imienia Księżnej Daisy Von Pless – Próba Terenowa, Rynek, Świebodzice
10:00 - Warsztaty Kryminału, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
12:00 - II Piknik dla Damiana, Jagodnik, Świdnica
18:30 - Muzyka na trąbce i organach, Kościół pw. św. Zbawiciela, Wałbrzych

• PONIEDZIAŁEK, 16 lipca 2018
Imieniny: Stefan, Marika, Maria

09:00 - Wakacje z WOK – warsztaty plastyczne, WOK na Piaskowej Górze, Wałbrzych
10:00 - Warsztaty plastyczne, Miejski Dom Kultury, Świebodzice
11:00 - Akcja Legenda - warsztaty multimedialne, projektowanie gier opartych na lokalnych legendach w aplikacji Action Track, Bibliotek Miejska, Wałbrzych
11:00 - Czytanie pod chmurką - spotkanie ze smokiem Wawelskim – zajęcia w plenerze, Biblioteka Miejska Sobięcin, Wałbrzych
11:00 - Piękno polskich gór Zakopane – zajęcia literackie, gry i zabawy edukacyjne, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
18:00 - Joga w Parku Miejskim, Świebodzice

• WTOREK, 17 lipca 2018
Imieniny: Aneta, Bogdan, Jadwiga
Światowy Dzień Emocji, Ogólnopolski Dzień Tabaki, Światowy Dzień Międzynarodowej Sprawiedliwości

11:00 - Mona Liza na wesoło – warsztaty literacko – plastyczne, Biblioteka Miejska Sobięcin, Wałbrzych
11:00 - Śladami Kornela Makuszyńskiego - warsztaty multimedialne i zajęcia plastyczne, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
18:30 - Zumba w Parku Miejskim, Świebodzice

• ŚRODA, 18 lipca 2018
Imieniny: Emilian, Szymon, Kamil
Międzynarodowy Dzień Nelsona Mandeli

09:00 - Wakacje z WOK, Kręgielnia na Piaskowej Górze, Wałbrzych
11:00 - Zabawy z komputerem - wakacje nad morzem – warsztaty multimedialne, Biblioteka Miejska Sobięcin, Wałbrzych
11:00 - Projekcja bajki „Kacperiada", Multimedialna Filia Biblioteczna , Wałbrzych
18:00 - Joga w Parku Miejskim, Świebodzice

• CZWARTEK, 19 lipca 2018
Imieniny: Makryna, Ambroży, Włodzisław
Dzień Czerwonego Kapturka

11:00 - Bezpieczne wakacje - spotkanie z przedstawicielem Straży Miejskiej, Biblioteka Miejska, Sobięcin , Wałbrzych
11:00 - Stroje zakopiańskie – zajęcia edukacyjne, Biblioteka Miejska Podzamcze, Wałbrzych

REKLAMA R0482/18

Flexone
Agencja Pracy FLEXONE
PRACA
PRZY PRODUKCJI W HOLANDII
Pakowanie sortowanie owoców i warzyw
Prace magazynowe, zbieranie zamówień.
Ul. Mazowiecka 3 • Wałbrzych • Centrum OK (1 piętro)
Tel. 74 666 10 70 • e-mail:kontakt@flexone.pl

REKLAMA R0483/18

STARE I DROGIE KREDYTY
ZAMIEŃ NA TAŃSZY
I ZYSKAJ DODATKOWĄ GOTÓWKĘ
74 666 88 99
LUB 74 663 80 30
Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w kawiarni Bohema w Szczawnie Zdroju w Parku Zdrojowym

Zobacz Studio Espresso: www.facebook.com/studio.espresso.official YouTube www.youtube.com

Studio Espresso z Michałem Brodą

z działaczem społecznym i członkiem stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój, a także aktywnym absolwentem PWSZ rozmawiał Paweł Szpur



Pamiętam Cię jeszcze z czasów studiów. Byłeś aktywnym studentem. Jesteś jednym z założycieli znanego koła studenckiego nauk politycznych.

Mieliśmy znajomych, którzy chcieli aktywnie działać i dowiedzieć się trochę więcej jak funkcjonuje polityka, jak politycy funkcjonują w życiu społecznym. Chcieliśmy zdobyć doświadczenie: polityczne, społeczne, ale tez trochę menadżerskie.

A może trochę medialne?

Tak, trochę też medialne. Mieliśmy kilka wystąpień. Mogliśmy utworzyć koło naukowe. PWSZ nam to umożliwił. To koło skupiało kilkanaście osób. Z tego co wiem, funkcjonuje do dziś. Pojawiła się możliwość spotkań ze znanymi politykami. Postaci nie tylko z wałbrzyskiej polityki, ale ogólnopolskie.

To chyba trochę gdzieś uciekło. Ja pamiętam te czasy, kiedy do Wałbrzycha przyjeżdżali politycy z czołowych stron gazet. Prowadziliście świetne spotkania z nimi.

Spotkania organizowane były zawsze na PWSZ i za każdym razem gromadziły dużą publiczność. Za każdym razem byli to politycy z „top świata polityków Polski".

Czy nie brakuje Ci tego dzisiaj?

Nie brakuje, ponieważ spełniam się w działalności społecznej dla Szczawna-Zdroju. Robimy dużo aktywnych działań, o których mam nadzieję, że porozmawiamy zaraz.

To przejdźmy do rzeczy. Jesteś inicjatorem kilku znanych przedsięwzięć. Ale najpierw powiedz, skąd ta Twoja pasja do działalności dla Szczawna?

Jak wszystkie najlepsze historie w życiu zaczynają się od miłości, tak i moja obecność w Szczawnie, wiąże się z uczuciem. Do Szczawna sprowadziła mnie dziewczyna - obecnie żona. Nie mieszkałem daleko, ponieważ urodziłem się w Wałbrzychu. Postanowiliśmy tu się osiedlić, ponieważ Justyna jest rodowitą Szczawianką. Zakochałem się w niej i oczywiście w Szczawnie. Efektem tej miłości jest trójka naszych dzieci, ale też moja działalność w stowarzyszeniu Kocham Szczawno-Zdrój.

Zawodowo jesteś managerem, który zarządza grupą ludzi. Czy branża, w której pracujesz i doświadczenie zawodowe pomagają Ci w działalności społecznej? Chodzi mi o nabyte doświadczenia zawodowe.

Tak, oczywiście. To jest praca z ludźmi. Wszystko, co jest związane z pracą z ludźmi, z projektami oraz wiedzą o tym, gdzie pozyskiwać środki finansowe i jak je rozliczać, a także jak szukać sponsorów, jest ważne. Przenoszę to na grunt Kocham Szczawno-Zdrój i nasze działania. Powiem też jedną z ciekawostek. Moja praca ma taki charakter, że często podróżuję po Polsce. To daje doskonały pogląd na to, co bym chciał, żeby działo się w Szczawnie. Jak powinno uzdrowisko wyglądać, jak powinna funkcjonować gmina i cała nasza społeczność.

Czy to wszystko jest łatwe do pogodzenia? Rodzina, praca? Skąd znaleźć czas na dodatkową działalność społeczną?

Z doświadczenia powiem Ci, że to nie jest łatwe. Ale im więcej zajęć, tym bardziej sprawniej musi być prowadzony kalendarz. Wówczas wszystko da się pogodzić.

Widziałem Cię w sytuacji, gdzie jednocześnie obsługujesz tablet i rozmawiasz przez telefon i jakoś dajesz sobie z tym radę.

Tak, jakoś daje radę (śmiech). Świadczy to o tym, że człowiek jest wielozadaniowy. Musi sobie dawać radę. Jak bym nie miał takiej zdolności, to nie mógłbym działać dla Kocham Szczawno-Zdrój, czy w mojej firmie.

To przejdźmy do EkoPikniku. Zorganizowany został na dzień mamy. Jesteś jego współpomysłodawcą i współrealizatorem. Skąd pomysł i środki na tego typu przedsięwzięcie?

Sięgnęliśmy po środki z Urzędu Marszałkowskiego województwa Dolnośląskiego. Wniosek napisaliśmy z dwójką rodziców, Panią Eweliną Mazur i Panią Katarzyną Frąckowiak - Kosińską. Projekt ten obejmował cykl spotkań dla naszych pociech, zakończonych EkoPiknikiem. Najpierw były to warsztaty kulinarne w przedszkolu. Dzieci w ramach akcji mogły nabyć umiejętności oraz wiedzę o tym, jak przygotować eko-potrawy. Później były to warsztaty recyklingowe, czyli jak z odpadów zrobić zabawkę, torbę lub inną użyteczna rzecz. Na EkoPiknik przyszło ponad dwieście osób.

Przy takiej liczbie gości chyba potrzebna jest większa liczba wolontariuszy do obsługi? Ile osób od Was ze stowarzyszenia włączyło się jeszcze w pomoc?

Trudno mi teraz zliczyć, ale około piętnaście. Od pomocy przy robieniu i wydawaniu popcornu dla dzieci, żeby miały trochę frajdy, po sam fakt zrobienia choćby zdjęć do rozliczenia projektu. To duża pomoc i ukłony dla Pani dyrektor Przedszkola Miejskiego. Dziękujemy, że mogliśmy realizować ten projekt w przedszkolu.

Przejdźmy do kolejnej akcji sygnowanej logo Kocham Szczawno-Zdrój, o której pisały lokalne media. Ty jesteś jej pomysłodawcą. Opowiedz trochę o tym przedsięwzięciu.

Kiedy spacerujemy po Szczawnie-Zdroju widzimy, że odwiedza nas mało turystów. Kuracjuszy jeszcze trochę jest, ale turystów, którzy przyjechaliby i zostawili trochę pieniążków, jest mało. Pomyślałem, ze warto byłoby zachęcić potencjalnych turystów do przyjazdu do naszego uzdrowiska. Wpadłem na taki pomysł, by wysłać pocztówkę do znajomych z całej Polski. Te pocztówki mogą wysyłać mieszkańcy i miłośnicy Szczawna-Zdroju. Chodzi o to, by zapraszać swoich znajomych do naszego uzdrowiska. By goście przyjechali do Szczawna i zakochali się w nim, tak jak my.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu dowiecie się, którzy fotografowie przekazali swoje zdjęcia do wytworzenia pocztówek oraz w jaki sposób stowarzyszenie Kocham Szczawno-Zdrój potrafi zgromadzić tak dużą liczbę uczestników podczas organizowanych wydarzeń. Oglądajcie pełen wywiad na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

REKLAMA R0484/18

Czy Ty potrafisz z zimna zrobić ciepło? Bo my TAK!



Pompa ciepła zamontowana w twoim domu zapewni ogrzanie w zimie, a w lecie przyjemnie schłodzi. Pomyśl jakie oszczędności da Ci pompa ciepła przez cały rok dzięki niskim kosztom eksploatacji.

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń 725 113 777

Zyskasz czas i pewność, że wszystko się dzieje pod opieką fachowca. Firma INLAND zapewnia doradztwo, sprzedaż, montaż oraz serwis pomp ciepła firmy Viessmann.

REKLAMA R0485/18

CENTRUM KREDYTOWE
BEATUS
tel. 74 307-07-37

KREDYTY BANKOWE

POŻYCZKI POZABANKOWE
• DŁUGOTERMINOWE

OBRÓT NIERUCHOMOŚCIAMI

FINANSOWANIE DLA FIRM

tel. 793-793-005 tel. 531-483-291
Czynne od 9^{00} do 16^{00}
ul. Piotra Wysockiego 2/2 W Wałbrzychu

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Oczytany Wałbrzych

XVII Finał akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom" odbył się w tym roku 8 czerwca 2018 roku w Zespole Szkolno - Przedszkolnym nr 2 w Wałbrzychu. Organizatorami byli Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wałbrzychu oraz Zespół Szkolno - Przedszkolny nr 2. Spotkanie rozpoczęło się od przypomnienia zebranym „Katechizmu polskiego dziecka", który wspólnie z Panią Beatą Muchą wiceprzewodniczącą Rady Miejskiej przeczytali uczniowie klasy I. Zgodnie z tradycją zaproszeni goście odczytali z podziałem na role „Lokomotywę" Juliana Tuwima oraz fragmenty „Ilustrowanych dziejów Polski".

Odzyskały blask

W ramach środków pozyskanych z Aglomeracji Wałbrzyskiej odrestaurowano już trzy zabytkowe kościoły w gminie Marcinowice: kościół pw. Wszystkich Świętych w Strzelcach, kościół pw. Matki Boskiej Różańcowej w Szczepanowie, kościół pw. Matki Bożej Szkaplerznej w Zebrzydowie. Wkrótce rozpoczną się prace remontowe w kościele pw. Michała Archanioła w Wirach. Liderem przedsięwzięcia jest Parafia pw. Wszystkich Świętych w Strzelcach pod przewodnictwem proboszcza ks. Marcina Czchowskiego, która przy wsparciu wójta i pracowników marcinowickiego urzędu z sukcesem aplikowała o fundusze unijne na ten cel.

Ochrona przed zalaniem

Trwa finalizacja budowy kanalizacji deszczowej w Strzegomiu. Inwestycja polega na budowie sieci kanalizacji deszczowej na odcinku od budynku Aleja Wojska Polskiego 37e do ul. Mikołaja Reja w Strzegomiu. Prace polegały na wykonaniu wykopu, ułożeniu nowych studni i studzienek rewizyjnych, montażu wpustów ulicznych, ułożeniem rur, montażu odwodnienia liniowego.

Aktywne wakacje

W środę 4 lipca grupa pięćdziesięciorga dzieci ze Świebodzic wyjechała na letnią kolonię do Mrzeżyna. Koloniści spędzą tam dwa tygodnie, mając zapewnione 4 posiłki dziennie i mnóstwo atrakcji, w tym wycieczki do Kołobrzegu i Trzebiatowa. Mali świebodziczanie, pozostający w mieście, także mają do dyspozycji liczne atrakcje. Warsztaty i zajęcia codziennie od godz. 10:00 do 14:00 oferuje Miejski Dom Kultury – m. in. warsztaty plastyczne, taneczne, wyjścia na basen czy „park linowy". Wstęp wolny dla każdego chętnego.

Absolwenci z dyplomami

Absolwenci Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu odebrali w miniony piątek swoje dyplomy ukończenia studiów. Gratulacje i życzenia dla absolwentów złożył Prezydent Wałbrzycha Roman Szełemej. Absolwenci studiów pierwszego i drugiego stopnia, a także studiów podyplomowych na kierunkach: Lean Management i zaawansowane metody zarządzania jakością i Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna odebrali w miniony piątek nagrody, świadectwa i dyplomy. Dyplomy otrzymało 143 absolwentów, w tym na kierunku administracja 22 - licencjat i 47 - magister, na kierunku pedagogika 19 - licencjat, na kierunku filologia 21 - licencjat, na kierunku kosmetologia 26 - licencjat i na kierunku logistyka 8 - magister.

Jedlina stawia na mieszkania



W Jedlinie-Zdroju i Głuszycy powstaną nowe mieszkania komunalne na wynajem. Obie Gminy prowadzą bardzo zaawansowane rozmowy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego, który za pośrednictwem specjalnie do tego celu powołanej spółki celowej sfinansuje ich budowę.

Włodarze Jedliny-Zdroju i Głuszycy 10 dni temu odbyli niezwykle owocne i obiecujące spotkanie z przedstawicielami BGK. Spotkanie odbyło się w Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu. O szczegółach tego przedsięwzięcia mówili dzisiaj podczas konferencji prasowej, zorganizowanej w Sali Orła Białego Urzędu Miasta w Jedlinie-Zdroju Leszek Orpel - Burmistrz Jedliny-Zdroju, Roman Głód - Burmistrz Głuszycy i Roman Szełemej - Prezydent Wałbrzycha.

Mieszkania mają powstać w ramach programu „Mieszkanie Plus". Zgodnie z założeniami projektu w każdej z Gmin zostanie wybudowany jeden blok, w którym znajdzie się 41 nowoczesnych, 2 i 3 pokojowych mieszkań. Koszt wybudowania jednego bloku to około 8 milionów złotych. Co niezwykle istotne budowa nie będzie się wiązała z żadnymi wydatkami z gminnej kasy - zostanie w całości sfinansowana przez BGK Nieruchomości. Gminy ze swojej strony muszą jedynie zapewnić uzbrojone działki, a po wybudowaniu bloków zasiedlić mieszkania. Czynsz wynajmu będzie wynosił kilkanaście złotych za metr kwadratowy. W Jedlinie-Zdroju blok powstanie w rejonie ulicy gen. Sikorskiego a w Głuszycy przy ulicy Dolnej.

- Żeby nasze miejscowości się nie wyludniły, musimy zapewnić odpowiednie warunki. Według dotychczas obowiązującego systemu prawnego Gmina mogła przydzielać mieszkania tylko osobom o niskich dochodach. Program „Mieszkanie Plus" umożliwia budowę i wynajem mieszkań osobom o większych dochodach. To daje szanse rozwoju dla Gminy, służy też zaspokojeniu potrzeb mieszkańców - mówił Leszek Orpel - Burmistrz Jedliny-Zdroju.

W podobnym tonie wypowiadał się Roman Szełemej, Prezydent Wałbrzycha, gdzie w ramach programu „Mieszkanie Plus" powstaje właśnie 215 nowych mieszkań i Roman Głód, Burmistrz Głuszycy: - Coraz więcej osób odwiedza mnie z pytaniem, czy Gmina Głuszyca sprzedaje jakieś nieruchomości. Wspólnie z Jedliną-Zdój, z panem Burmistrzem Leszkiem Orplem podjęliśmy działania, aby powoli te podstawowe potrzeby dla naszych mieszkańców były zrealizowane. Jeżeli szybko nie podejmiemy działań zmierzających do tego, aby przyciągnąć ludzi młodych, z rodzinami, to ten teren będzie się wyludniał. Jedną z propozycji jest właśnie mieszkanie - powiedział Roman Głód.

PaPu

REKLAMA R0486/18



REKLAMA R0487/18



Zmiany w MKP

Nowoczesne biletomaty w autobusach w których za bilet można zapłacić kartą, przypadły do gustu świdniczanom korzystającym z usług MPK. To jednak nie koniec udogodnień dla pasażerów. Od początku lipca bilet okresowy na przejazdy komunikacją miejską można zakupić za pośrednictwem aplikacji mobilnej zbiletem.pl.

Wygodny i komfortowy transport publiczny w Świdnicy ma zachęcać coraz więcej pasażerów do przesiadania się z samochodów do autobusów. Nie tylko zakupiono ostatnio nowoczesne autobusy, ale też Miasto wprowadza coraz więcej udogodnień dla pasażerów - nowe wiaty przystankowe, gabloty oraz nowoczesne metody płatności (kasowniki) oraz możliwość zakupu biletów przez internet.

Świdnica modernizuje nie tylko tabor MPK, którym podróżują na co dzień świdniczanie, ale także wprowadza nowoczesne rozwiązania komunikacyjne. Dzięki nawiązaniu współpracy z portalem zbiletem.pl każdy będzie mógł nabyć dowolny bilet okresowy na przejazdy komunikacją miejską za pośrednictwem specjalnego oprogramowania. Wystarczy pobrać aplikację na telefon, zalogować się do systemu, wybrać miasto (Świdnica) i dokonać zakupu wybranego biletu. Cały proces jest wygodny i prosty w obsłudze. W ten sposób unikniesz stania w kolejkach za biletem miesięcznym, wakacyjnym czy 14-dniowym. - Stawiamy na proste, ale sprawdzone rozwiązania. Współpraca z aplikacją zbiletem.pl to kolejne udogodnienie jakie wprowadzamy dla osób korzystających z komunikacji publicznej. Jestem przekonany, że przypadnie ono do gustu pasażerom i stanie się kolejnym czynnikiem, który mamy nadzieję, przekona innych do korzystania z komunikacji miejskiej – mówi Szymon Chojnowski, z-ca prezydent Świdnicy. Wraz ze zmianą taboru MPK modernizacji ulega także infrastruktura przystankowa. Wydział Transportu Urzędu Miejskiego w Świdnicy zakupił 4 nowe wiaty, które usytuowano na ul. Riedla, Przyjaźni i dwie na ul. Kopernika. Jednocześnie powstały nowe przystanki na ul. Odnowiciela oraz na ul. G. Andersa. Usprawnią one ruch z północną częścią osiedla Zawiszów i zapewnią komunikację przy żłobku miejskim.

KaLu

Kolorowo i wesoło

O tym, że psy są najlepszymi i najwierniejszymi przyjaciółmi człowieka wszyscy doskonale wiemy. Okazuje się, że bardzo miłymi i towarzyskimi zwierzętami są także papugi i to nie tylko ze względu na ich walory estetyczne ale ogólne usposobienie. Na temat tych urokliwych zwierzątek rozmawialiśmy z właścicielem wałbrzyskiej papugarni.



Skąd wziął się pomysł na prowadzenie papugarni?

Przede wszystkim z miłości do papug. Papugi oswajają się tak jak psy czy koty, ale żyją zdecydowanie dłużej od nich. Papugarnia to miejsce gdzie można zbliżyć się do tych sympatycznych zwierzątek bez konieczności posiadania jednego z nich w domu. Brak czasu, brak miejsca, alergie itp.

Te problemy często dyskwalifikują nas z posiadania własnej papugi. Dla papug siedzenie w klatce całymi dniami to też nic przyjemnego. Właśnie po to powstała papugarnia. Jeśli ktoś ma chęć i czas, żeby w danej chwili pobawić się z papugami może do nas zawitać.

Jak wygląda opieka nad tego typu zwierzętami?

Opieka nad papugami to odpowiednie karmienie, sprzątanie i obserwacja, zupełnie tak jak z każdym innym zwierzęciem. Zapewnienie odpowiedniego żywienia jest najważniejsze, większość chorób wynika właśnie z nieodpowiedniej diety. Sprawdza się znana zasada, lepiej zapobiegać niż leczyć. Papugom należy zapewnić również kontakt z osobnikami tego samego gatunku, dużą ilość zabawek, a papugom oswojonym takim jak w papugarni, również kontakt z człowiekiem.

Czy papugi są odpowiednimi zwierzętami dla dzieci?

To zależy od dziecka. Zwierzę to nie zabawka i jeżeli dziecko to rozumie, to papuga może być wspaniałym towarzyszem na całe życie (niektóre papugi żyją 80 lat). Należy pamiętać, że papugi są bardziej delikatne niż psy i przy kontakcie z nimi należy zachować większą ostrożność. Poza tym pióra papug nie są stworzone do głaskania, co czasem trudno dzieciom wytłumaczyć.

Jakie gatunki można zobaczyć u Państwa?

Posiadamy u siebie Ary ararauny, aleksandretty chińskie, faliste, nimfy, nierozłączki, patagonki, amazonki, aleksandretty obrożne, mnichy, konury. Największym zainteresowaniem cieszą się aleksandretty chińskie, jest ich najwięcej i są najbardziej ciekawskie. Chętnie jedzą z kubeczka i siadają na głowie.

Czy papugi potrafią być niebezpieczne?

Papuga nie jest drapieżnikiem i nie ma instynktu atakowania dla zabawy lub bez powodu. Papuga może dziobnąć tylko kiedy czuje się zagrożona i nie ma możliwości ucieczki. Wiele osób posiada nieuzasadniony lęk przed wejściem do papugarnii, który mija po wizycie u nas.

Jakie usposobienie mają papugi?

To zależy głównie od ich nastroju, jeśli mają ochotę to przylatują się same, my ich do niczego nie zmuszamy. Od dziecka były przyzwyczajane do ludzi więc obecność człowieka jest dla nich całkowicie naturalna, zupełnie tak jak obecność innych papug.

Kto odwiedza papugarnię?

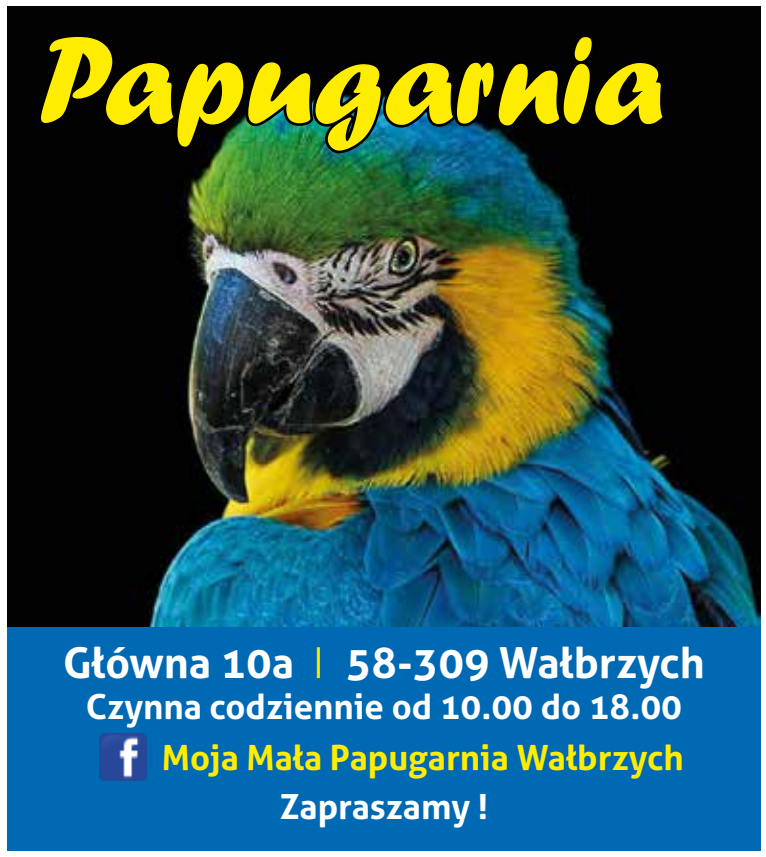
Najmłodszy nasz klient miał 1 miesiąc, najstarszego nie pytaliśmy o wiek bo nie wypada :) Papugarnia jest dla wszystkich, którzy chcą poznać papugi z bliska, bez względu na wiek.

W jakim sezonie Papugarnia cieszy się największym zainteresowaniem?

Papugarnia powstała niedawno i jej popularność stale rośnie. Osoby, które lubią zwiedzać w spokoju zapraszamy od poniedziałku do piątku. W weekendy liczba odwiedzających jest zdecydowanie większa.

Dziękuje za rozmowę
Anna Plath-Murawska

REKLAMA R0488/18



REKLAMA R0489/18



Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Popraw jakość pracy

50 mln ZUS wypłaci przedsiębiorcom, którzy chcą poprawić warunki pracy w swoich firmach. Tylko do 23 sierpnia mają czas właściciele firm na złożenie wniosku, jeśli chcą dostać pieniądze z ZUS. Pierwsze aplikacje Zakład przyjmie w najbliższy poniedziałek 16 lipca.

Jeśli przedsiębiorca nie zalega z opłacaniem składek do ZUS oraz podatków, firma nie jest w stanie upadłości, pod zarządem komisarycznym, w toku likwidacji, postępowania upadłościowego lub postępowania układowego z wierzycielem oraz w ciągu ostatnich trzech lat nie dostawała dofinansowania z ZUS – powinien złożyć wniosek.

- Trzeba się pośpieszyć gdyż na złożenie wniosku jest tylko miesiąc. Pod uwagę projekty, które po ich realizacji - wpłyną na poprawę bezpieczeństwa pracowników - mówi Iwona Kowalska Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – Warto wypełnić wniosek gdyż z funduszu prewencyjnego ZUS przeznaczył dla firm aż 50 mln złotych – zachęca Iwona Kowalska.

Dofinansowane mogą być m.in. projekty poprawiające bezpieczeństwo instalacji technicznych, maszyn, urządzeń i miejsc pracy; kupno urządzeń chroniących przed hałasem i drganiami mechanicznymi oraz promieniowaniem elektromagnetycznym; oświetlenia miejsc i stanowisk pracy oraz ochrona przed promieniowaniem optycznym a także urządzenia oczyszczające i uzdatniające powietrze, urządzenia mechanicznej wentylacji powietrza.

Wszystkie złożone w dniach 16 lipca do 23 sierpnia wnioski wezmą udział w konkursie, w którym zostaną ocenione pod kątem poprawy BHP w zakładzie, redukcji oddziaływania czynników szkodliwych takich jak hałas czy zanieczyszczenia oraz zapewnienie ochrony przez wpływem szkodliwych substancji chemicznych i biologicznych.

Termin składania wniosków 16 lipca – 23 sierpnia 2018 r.

Centrum Przesiadkowe już gotowe

Dobiegła końca przebudowa Placu Dworcowego w Świebodzicach. W ramach nowo powstałego Centrum Przesiadkowego na placu pojawiły się parkingi, wydzielona zatoka manewrowa dla autobusów, wiata dla rowerów, całkowicie nowa nawierzchnia jezdni i chodników, oświetlenie, nasadzenia zieleni i kwiatów, małą architektura.



Pasażerowie i turyści, odwiedzający nasze miasto, witani będą naprawdę pięknym i funkcjonalnie zagospodarowanym miejscem.

Zadanie zostało zakończone i zgłoszone do odbioru z dniem 30 maja 2018 r., czyli zgodnie z umową. Po odbiorze i usunięciu ostatnich usterek plac został oddany do użytku z końcem czerwca.

- To ogromne zadanie, jedno z największych zrealizowanych przez gminę w mijającej kadencji. Przypomnę tylko, że wartość samego Centrum Przesiadkowego to 2,5 mln zł, a cały projekt związany z ograniczaniem skutków niskiej emisji, w ramach którego gmina realizuje 5 inwestycji, to kwota prawie 7,5 mln zł – mówi Bogdan Kożuchowicz, burmistrz Świebodzic.

Gmina otrzymała dofinansowanie na niską emisję w kwocie 6,1 mln zł z puli środków europejskich w ramach ZIT Aglomeracji Wałbrzyskiej Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020. Na placu pojawiła się też mała architektura: kosze na śmieci, siedziska, stojaki na rowery. Nowe oświetlenie LED, zagospodarowana skarpa, nowe schody i dużo zieleni dopełniają estetyki miejsca.

Centrum Przesiadkowego ma zachęcić świebodziczan do alternatywnych form komunikacji – można tu przyjechać na pociąg nie tylko samochodem, ale także rowerem. Pozostawimy go bezpiecznie pod specjalnie wybudowaną wiatą rowerową ze stojakami. Do dworca biegnie także nowo budowana sieć ścieżek rowerowych – to zadanie zostanie zrealizowane do końca sierpnia br. i także jest elementem niskiej emisji.

Dzięki zmodernizowanemu kilka lat temu budynkowi dworca i trwającej właśnie budowie nowych peronów, obszar odnowionego Placu Dworcowego staje się jedną z piękniejszych wizytówek Świebodzic.

PaPu

Odbudowa zakładu

230 metrów sześciennych - ponad 500 ton. Taką ilością betonu zalano, 6 lipca 2018 roku strop nad parterem Zakładu Przyrodoleczniczego. Po trwających zaledwie cztery miesiące pracach zabezpieczających i wstępnych ogólnobudowlanych, to jeden z najważniejszych etapów, odbudowy kluczowego dla uzdrowiska i miasta Szczawna-Zdroju obiektu.

Beton zalał kilometry stalowe zbrojenie stropu oraz kapsułę czasu przygotowaną przez Burmistrza Szczawna-Zdroju Marka Fedoruka i Prezesa Spółki S.A. Uzdrowisko Szczawno-Jedlina Pawła Skrzywanka.

Dzięki wielkiej determinacji władz miasta i uzdrowiska odbudowa ma szybkie tempo, zabezpieczono, pochodzące głównie z polisy ubezpieczeniowej, środki finansowe na jej prowadzenie. Odbudowa Zakładu Przyrodoleczniczego to największe powojenne przedsięwzięcie budowlane w mieście.

Poprzedniczką dzisiejszego obiektu były wybudowane w roku



1901 okazałe Łazienki Luizy (Luisenbad), w stylu niemieckiej secesji. Ten wystawiony według projektu berlińskiego architekta Heino Schmiedena budynek, fascynował już swoim wyglądem zewnętrznym, rzadkim bogactwem oryginalnej kolorystyki i formy. Łazienki wyposażone były w najnowocześniejsze w tym okresie urządzenia do zabiegów leczniczych. Wobec zwiększającej się popularności Szczawna-Zdroju, wówczas Bad Salzbrunn, jako miejscowości kuracyjnej, podjęto w latach 30. XX wieku decyzję o udostępnieniu bardziej przestronnego Zakładu Przyrodoleczniczego. Przebudowano więc i powiększono Luisenbad, zmieniono całkowicie jego elewację na surowy, kojarzący się z grecką świątynią gmach i oddano do użytkowania w roku 1939. Na frontowej ścianie znajdują się tablice poświęcone znanym osobom przebywającym w Szczawnie



w XIX i na początku XX wieku. Na jednej z nich widnieją nazwiska polskich gości uzdrowiska w latach 1820-1901. Druga poświęcona została pierwszemu lekarzowi zdrojowemu Samuelowi Augustowi Zemplinowi. Warto zobaczyć wnętrze łazienek z ich eleganckim, klasycyzującym wystrojem. Dekoracje sztukatorskie na ścianach korytarzy przedstawiają sceny mitologiczne, które są kopiami fragmentów fryzu partenońskiego, można też podziwiać metalowe odlewy z motywami mitologicznymi autorstwa słynnego śląskiego malarza przełomu XIX i XX wieku – Johannesa Maximiliana Avenariusa. Ciekawostką jest, że ze starych Łazienek Luizy zachowała się, i służy kuracjuszom w gabinecie zabiegowym na parterze, miedziana wanna, w której kąpieli zażywała ponoć… sama księżna Daisy!

KaLu

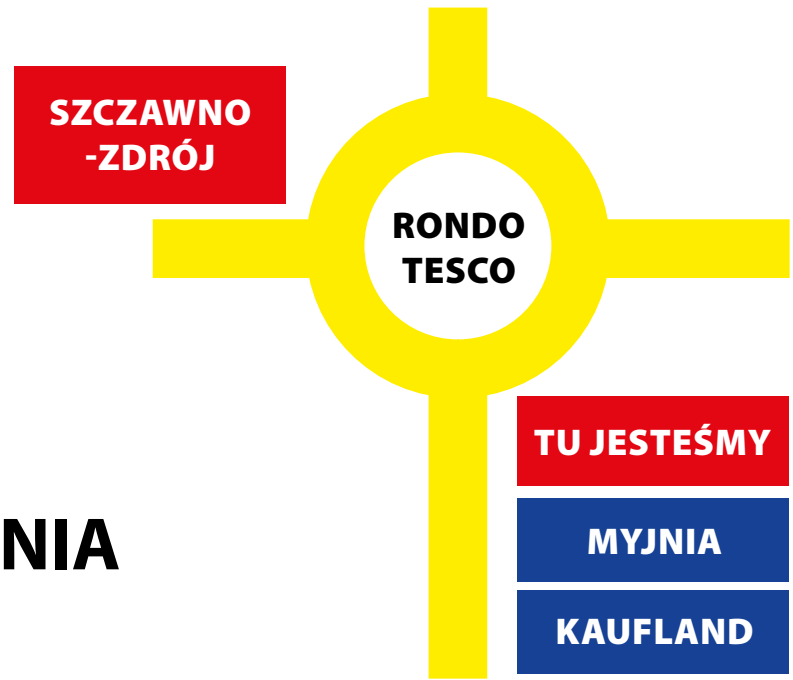
REKLAMA R0490/18



REKLAMA R0491/18

HURTOWNIA AUTOCZĘŚCI
MOTOMARKET

- CZĘŚCI EKSPLOATACYJNE (KLOCKI, FILTRY, TARCZE, AMORTYZATORY, ITP.)
- OLEJE, PŁYNY
- UKŁADY WYDECHOWE
- CHEMIA SAMOCHODOWA
- CZĘŚCI KAROSERII I OŚWIETLENIA
- OPONY I AKCESORIA



NAJNIŻSZE CENY | SZEROKI ASORTYMENT | DOWOZIMY BEZPŁATNIE
SPRAWDŹ NAS | TEL 664 035 876, 784 475 066

Bezpiecznie nad wodą

Przed nami kolejne ciepłe dni. Upalna pogoda sprawia, że wiele osób wolny czas spędza nad wodą. Tylko w ciągu ostatniego weekendu w Polsce utonęło aż 12 osób. Policja apeluje o ostrożność i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa nad wodą!

Przyczyn większości wypadków nad wodą należy upatrywać w nadmiernej brawurze osób zażywających kąpieli, często połączonej z alkoholem, słabym rozeznaniu zbiornika, braku umiejętności i nieodpowiednim przygotowaniu się do pływania, niestosowaniu indywidualnych środków ochrony, ale również w braku odpowiedniego nadzoru osób dorosłych nad nieletnimi.

Aby wypoczynek nad wodą był bezpieczny, musimy pamiętać, że bezpieczeństwo nasze i naszych dzieci w tych miejscach zależy w dużej mierze od nas samych. Przestrzegajmy więc podstawowych zasad, które powinny obowiązywać podczas wypoczynku nad wodą.

Pomimo, że zarówno w zakresie wypadków tonięć jak i utonięć osób na przełomie ostatnich lat widoczna jest tendencja spadkowa, to niepodważalnie należy stwierdzić, że tego rodzaju zdarzenia nadal stanowią wyzwanie dla działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa osób korzystających z rekreacji wodnej, tak aby tego typu przypadki dramatu, nie tylko dla ofiary takiego zdarzenia, ale również dla jego rodziny i najbliższych, udało się w jak największym stopniu wykluczyć.

Mając na celu poprawę bezpieczeństwa osób przebywających w wodzie i nad wodą, Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji zainicjowało drugą edycję ogólnopolskiej akcji informacyjno-edukacyjnej pn. „Kręci mnie bezpieczeństwo…nad wodą".

Jednym z głównych jej celów jest zwrócenie szczególnej uwagi społecznej na zagrożenia jakie nieść może ze sobą rekreacja wodna, a także promowanie odpowiedzialnych postaw osób przebywających w wodzie i nad wodą, a w efekcie dalsze ograniczanie wypadków. Akcja realizowana będzie do września 2018 r. na terenie całego kraju. Działania zintensyfikowane będą w rejonach obszarów wodnych, a także ośrodków rekreacji i wypoczynku. Tradycyjnie policjanci będą przypominać dzieciom, młodzieży i dorosłym wypoczywającym nad wodą (również wędkarzom) o zasadach bezpieczeństwa. Policja zachęca do korzystania z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, gdzie można zgłaszać m. in. następujące zagrożenia: informacje o zaobserwowanych tzw. „dzikich kąpieliskach", miejscach niebezpiecznych na terenach wodnych oraz przypadki utonięć.

red

PAMIĘTAJMY:

Bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. „Dzikie kąpieliska" zawsze mają nieznane dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Nie wolno pływać też na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.
Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, na którym przebywamy. Stosujmy się do uwag i zaleceń ratownika.
Nie pływajmy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura to 22-25 stopni).
Nie pływajmy w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność wynosi poniżej 50 metrów), gdy wieje porywisty wiatr.
Nie skaczmy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody zmoczmy nią klatkę piersiową, szyję, kark, krocze i nogi – unikniemy wstrząsu termicznego.
Nie pływajmy w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiemy, że występują zawirowania wody lub zimne prądy.
Nie skaczmy do wody w miejscach nieznanych. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę", dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni.
Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło.
Nigdy nie wchodźmy do wody i nie pływajmy po spożyciu alkoholu.
Nie przystępujmy do pływania na czczo – wzmożona przemiana materii osłabia nasz organizm.
Nie pływajmy również bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może nieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.
Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płyńmy asekurowani przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby. Na głowie powinniśmy mieć założony czepek aby być widocznym dla innych w wodzie. Można do tego celu użyć bojki na szelkach.
Nie wypływajmy za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne.
Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych, dobrze żeby miały złożone na siebie dmuchane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie.
Zażywając kąpieli słonecznych zwracajmy uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zróbmy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to zaalarmujmy natychmiast inne osoby.
Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka.
Nie pływajmy żaglówkami, łódkami, czy kajakami będąc pod wpływem alkoholu, czy innych środków działających podobnie do alkoholu – za naruszenie tego zakazu grozi nam kara grzywny, a ponadto jest to niebezpieczne zarówno dla nas samych, jak i dla innych amatorów wodnych uroków.
Wypływając na dłuższy rejs pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody.
Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypływamy oraz o przewidywanej porze powrotu.

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Place zabaw górą

Podliczone zostały wszystkie głosy tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego w Świdnicy. W urnach, za pośrednictwem internetu lub korespondencyjnie swój głos oddały 3882 osoby, co stanowi 8,3 % uprawnionych do głosowania. Większość wybranych inwestycji dotyczy budowy lub modernizacji placów zabaw.

Zdaniem mieszkańców Świdnicy inwestycje, które powinny zostać zrealizowane w poszczególnych dzielnicach to:
1. Okręg I – Centrum
Monitoring przejścia nad łącznikiem do budynku przy ul. Siostrzanej 1-25 – 63 głosy (kwota: 40 000 zł)
2. Okręg II – Śródmieście
Przebudowa placu zabaw w Przedszkolu Miejskim nr 1 – 324 głosy (kwota: 150 000 zł)
3. Okręg III – Osiedle Młodych Południe
Wykonanie kreatywnego placu zabaw – strefa gier podwórkowych na terenie Szkoły Podstawowej nr 4 przy ul. Marcinkowskiego – 93 głosy (kwota: 160 000 zł)
4. Okręg IV – Osiedle Młodych Północ
Remont placu zabaw wraz z chodnikiem przy Przedszkolu Miejskim nr 14 – 291 głosów (kwota: 224 000 zł)
5. Okręg V – Osiedle Zawiszów
Wykonanie zieleni o charakterze rekreacyjnym w okolicy „Plastra Miodu" – 107 głosów (kwota: 144 000 zł)
6. Okręg VI – Dzielnica Kolonia
Wyposażenie placu zabaw oraz utwardzenie dojścia do placu – 115 głosów (kwota: 32 000 zł)
7. Okręg VII – Osiedle Zarzecze
Remont chodnika przy ul. Okrężnej 34-74 – 320 głosów (kwota: 208 000 zł)
8. Okręg VIII – Dzielnica Południowa
Klub seniora przy ul. Malinowej 2 – 411 głosów (kwota: 96 000 zł)
9. Okręg IX – Dzielnica Zachodnia
Remont chodnika przy ulicy Sarniej i Zwierzynieckiej – 259 głosów (kwota: 192 000 zł)

Dzielnicą, która uzyskała największą frekwencję jest Dzielnica Kolonia, gdzie swój głos oddało blisko 22% osób uprawnionych do głosowania. Nagrodą za tak dobry wynik jest dodatkowe 30 000 zł przyznawane przez prezydent Miasta Świdnicy.



Mężczyźni dostają więcej

Ponad tysiąc złotych mniej dostają emerytki mieszkające na Dolnym Śląsku. Wynika to z m.in. z mniejszych zarobków kobiet, niższego wieku emerytalnego pań oraz tego, że żyją dłużej niż mężczyźni. Po obniżeniu wieku emerytalnego kobiety w Polsce mogą zakończyć pracę, gdy osiągną 60 lat, mężczyźni pracują do 65 lat.

Tymczasem według danych GUS, za 2016 rok mężczyźni w Polsce żyli przeciętnie 73,9 lat, natomiast kobiety 81,9 lat. W porównaniu z 1990 roku żyjemy, więc dłużej odpowiednio o 7,7 i 6,7 lat. Natomiast w 2017 roku przeciętna długość życia Polaków po osiągnięciu wieku emerytalnego skróciła się o miesiąc. Ma to znaczenie dla osób przechodzących na emeryturę. Im niższa średnia, tym wyższe emerytury. Jeden miesiąc mniej w średniej długości życia to wzrost świadczenia z ZUS o 0,5 proc. – Różnice w wysokości emerytur dla kobiet i mężczyzn wynikają nie tylko z tego, że panie pracują krócej, zarabiają mniej i żyją średnio statystycznie dłużej niż mężczyźni, ale zwykle przez część swojego życia są na urlopach związanych z wychowaniem dziecka, koniecznością opieki nad chorym członkiem rodziny np. starym rodzicem lub niepełnosprawnym dzieckiem – wyjaśnia Iwona Kowalska Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – Tymczasem pracujący panowie w tym czasie ciągle budują swój kapitał emerytalny. Na dodatek z racji tego, że kobiety w Polsce żyją dłużej niż mężczyźni ich kapitał jest dzielony przez większą liczbę miesięcy tzw. dożycia, dlatego kwota kobiecej emerytury jest sporo niższa – dodaje Iwona Kowalska.

Polacy nadal żyją krócej niż mieszkańcy innych europejskich krajów. Mężczyźni aż o ponad 7 lat, kobiety o 4 lata. Wśród 40 krajów nasz kraj zajmuje lokatę w trzeciej dziesiątce: mężczyźni 27, kobiety 23 miejsce. Według danych Eurostatu (za 2015 r.) najdłużej żyją mężczyźni w Islandii, Lichtensteinie i Szwajcarii. W tych krajach panowie mają szanse dożyć 81 lat, za to najkrócej żyją mężczyźni w Rosji gdyż tylko 64,7 lata. Wśród kobiet za długowieczne można uznać Hiszpanki i Francuzki. Przeciętne trwanie ich życia wynosi około 86 lat. Najkrócej w Europie żyją Mołdawianki, Rosjanki i Ukrainki, które statystycznie nie osiągają wieku 77 lat.

red

Miejski rozwój



Na wniosek Prezydenta Wałbrzycha dr Romana Szełemeja, Rada Miejska w Wałbrzychu przyjęła uchwałę w sprawie zatwierdzenia Strategii Rozwoju Aglomeracji Wałbrzyskiej z perspektywą do 2030 roku.

- Wraz z przystąpieniem Zarządu Województwa Dolnośląskiego do prac nad aktualizacją Strategii Rozwoju Województwa na lata 2020-2030, zaszła potrzeba aktualizacji „Strategii Rozwoju Aglomeracji Wałbrzyskiej z perspektywą do 2030 roku", aby ponownie zsynchronizować kierunki rozwoju Aglomeracji Wałbrzyskiej oraz całego województwa – mówi dr Roman Szełemej, lider Aglomeracji Wałbrzyskiej, Prezydent Wałbrzycha.

Dokument „Strategia Rozwoju Aglomeracji Wałbrzyskiej z perspektywą do 2030 roku" obejmuje syntetyczną diagnozę Aglomeracji jako miejskiego obszaru funkcjonalnego. Jest kluczowym dokumentem wyznaczającym kierunki rozwoju Aglomeracji Wałbrzyskiej we wszystkich sferach tzn. sferze społecznej, przestrzennej i gospodarczej. Określa strategiczne cele rozwoju, wytycza kierunki działania w postaci priorytetów i działań operacyjnych. Zawiera zasady i sposoby zarządzania rozwojem w dłuższym horyzoncie czasowym określając działania, jakie należy podjąć, aby Aglomeracja mogła funkcjonować i rozwijać się. Dokument określa wizję oraz wyznacza najważniejsze kierunki działań, które umożliwią skuteczne rozwiązanie problemów oraz wzmocnią potencjał Aglomeracji Wałbrzyskiej w celu poprawy jakości życia mieszkańców. Przyjęcie przez Gminę „Strategii Rozwoju Aglomeracji Wałbrzyskiej z perspektywą do 2030 roku" pozwoli na ubieganie się o środki finansowe z budżetu państwa oraz Unii Europejskiej w nowej perspektywie finansowej 2021-2027.

PaPu



Nasza VICTORIA
NR 7(72) LIPIEC 2018

GALERIA VICTORIA
MOJA • TWOJA • NASZA

Wyprzedaże czas start

Lato w pełni! Cieszymy się słońcem, wakacjami, pięknym i długim dniem, ale również wyprzedażami, które przygotowały salony w Naszej Galerii. Dla wszystkich planujących wakacje to idealny moment, aby zaopatrzyć i odświeżyć swoją garderobę.



Większość sklepów obniżyła już ceny towarów a letnie wyprzedaże trwają na dobre. Na ten moment czekaliśmy blisko rok. To doskonała okazja, by kupić interesujący nas produkt ulubionej marki nawet do 70% taniej. W większości sieciówek wystartowały już wyprzedaże, towary zostały przecenione nawet o 50 %. Znaczne upusty cenowe znajdziemy praktycznie we wszystkich sklepach z odzieżą. Nie zabraknie ich również w drogeriach, sklepach z asortymentem dla dzieci, czy w sklepach wnętrzarskich oraz rtv i agd. Poniżej przedstawiamy w co warto się zaopatrzyć podczas wyprzedaży. Po pierwsze- jeansy. Mimo, iż nie kojarzą się z letnią stylizacją, to jednak właśnie teraz jest najlepszy okres aby kupić je znacznie taniej. Postaw przede wszystkim na dobrą jakość i klasyczny krój, którym będzie można się pochwalić już jesienią. Szpilki, półbuty- je również możesz kupić o połowę taniej. Przydadzą się podczas różnorodnych imprez okolicznościowych, jak wesela czy sylwester. Mała kopertówka czy duża torebka? Niezwłocznie rozpocznij poszukiwania, radzimy także zapoznać się z ofertami marek z nieco wyższej półki i kupić taką na jaką nie możesz sobie pozwolić na co dzień. Teraz cena będzie na pewno o wiele bardziej przystępna. Dlatego radzimy nie zwlekać, tylko ustalić budżet oraz zrobić listę zakupów i udać się do naszej Galerii. Serdecznie zapraszamy.

ZAPRASZAMY...



...na fotorelację ze wspólnego kibicowania podczas trwających jeszcze Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej 2018. Zobacz jak kibicowaliśmy polskiej drużynie na naszej Strefie Kibica.



... do odwiedzania salonów w Naszej Galerii. Tu znajdziesz wszystko co potrzebujesz, szczególnie teraz- w wyjątkowych, dużo niższych cenach. Nie czekaj, odwiedź Nas- Moja-Twoja-Nasza.


Sizeer
WKRÓTCE OTWARCIE
NOWEGO SALONU SIZEER
PONAD 120 SALONÓW W EUROPIE
WYBIERZ JEDNĄ Z NAJLEPSZYCH MAREK
NIKE
adidas
Reebok CLASSIC
LACOSTE
Timberland
CONVERSE
VANS
PUMA
new balance
asicsTIGER
CONFRONT
NEW ERA



ŚWIETNY DOPING WAŁBRZYSZAN



Mundial wkroczył w swoją finałową fazę. Niestety, pomimo świetnego dopingu zgromadzonych w wałbrzyskiej strefie kibica Wałbrzyszan, naszej Reprezentacji nie udało się awansować z grupy. Przed nami jeszcze tylko mecze o Mistrzostwo oraz o 3. Miejsce. Serdecznie zapraszamy do wspólnego kibicowania!

Strefa Kibica w amfiteatrze wałbrzyskiej galerii dostępna jest bezpłatnie dla wszystkich fanów piłki nożnej w godzinach transmisji meczów. Goście imprezy mogą korzystać z oferty lokali gastronomicznych, znajdujących się w centrum handlowym oraz zakupić piwo i przekąski w specjalnie przygotowanym punkcie gastronomicznym w pobliżu Strefy Kibica. Każdy z gości będzie mógł przetestować swoją piłkarską wiedzę podczas animacji i konkursów oraz sprawdzić swoją zręczność, korzystając z bramki celnościowej czy rywalizując w piłkarzyki. Najmłodszych kibiców z pewnością zainteresuje kącik kibica, w którym znajdą m.in. konsole PlayStation z grą Fifa18. Na najlepszych znawców futbolu czekają atrakcyjne nagrody związane z Mistrzostwami Świata w Piłce Nożnej.







Magia boho w niskich cenach

Sinsay spełnia marzenia wszystkich wielbicielek letnich etnicznych stylizacji. Najnowsza i zarazem w niższej cenie linia marki dedykowana modzie festiwalowej, łączy w sobie czarodziejskie boho, styl hippie, estetykę amerykańskiego rodeo z detalami w klimacie folkowym. Tuniki, sukienki, topy, szorty, kombinezony i narzutki są idealną propozycją dla wielbicielek letniej klasyki w kreatywnym wydaniu.

Projektanci Sinsay nie zawiedli: stworzyli zupełnie nowe propozycje w kolekcji bazującej na stylu dobrze znanym z letnich festiwali. Zaskakują nas przede wszystkim nowoczesne fasony, i detale, które ożywiają klasyczny, hippisowski look. Rozcięcia odsłaniające ciało nadają ubraniom uwodzicielski klimat, a chwosty i frędzle sprawiają, że stylizacja „żyje" i doskonale nadaje się do festiwalowej zabawy. Z kolei liczne dodatki dostępne w kolekcji takie jak okulary czy kalosze to nie tylko praktyczne akcesoria, ale także łatwy sposób na nadanie zestawom indywidualnego charakteru. Kolorystyka linii jest wyrazista, bazuje na ciemnych barwach i żywych kwiatowych deseniach, ale urozmaicono ją jasnym jeansem i tkaninami wielobarwnymi.

Festiwalowy look Sinsay sprawdzi się idealnie także poza imprezami na świeżym powietrzu. Liczne modele ubrań z kolekcji są doskonałe do plażowania, czy jako codzienne ubranie w cieplejsze dni. Mnogość wzorów i kreatywny design pozwalają swobodnie miksować zestawy. Dzięki Sinsay stylowy, ale zarazem zrelaksowany i swobodny look jest teraz na wyciągnięcie ręki. Można więc zaczynać modne wakacje!









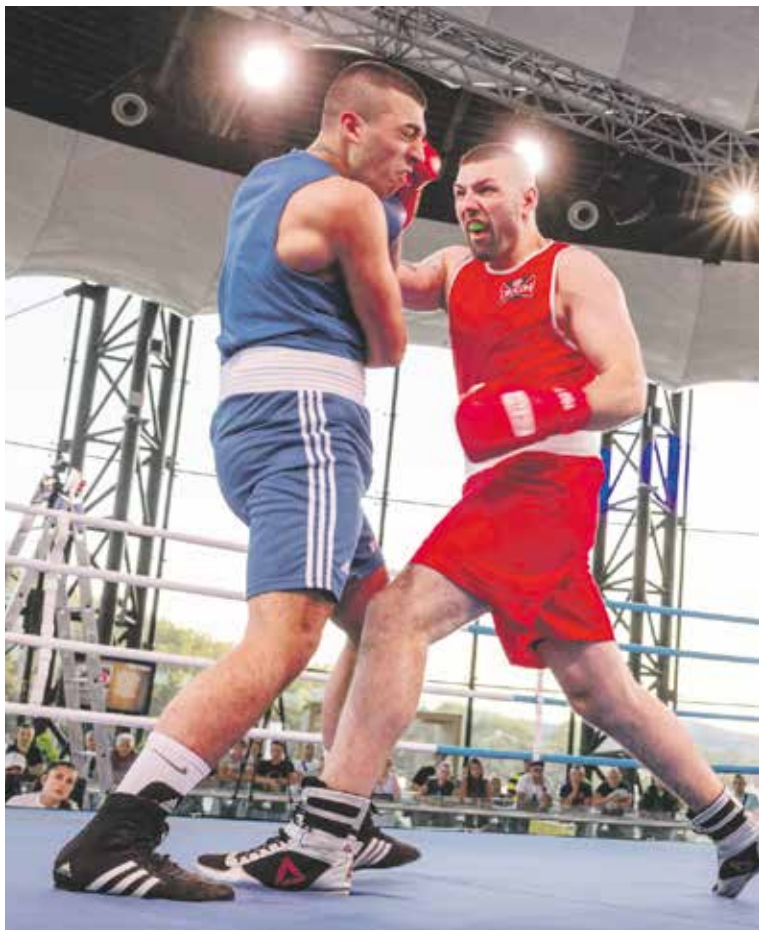
Ekstraliga Boksu Olimpijskiego w Victorii

Trzecia edycja Ekstraligi Boksu Olimpijskiego, w której reprezentacja Dolnego Śląska, pod świetnie pracującym teamem Krzysztofa Sadłonia i Arkadiusza Lewandowskiego, podejmowała gości z Wielkopolski, okazała się niezwykle udanym przedsięwzięciem, zarówno pod kątem organizacyjnym, jak i czysto sportowym.

W ringu nie brakowało emocji. Były debiuty, były walki medalistów Mistrzostw Polski, niespodzianki, knockdowny i zwycięstwa przed czasem. Do ostatniej sekundy nie było jasne, kto zostanie zwycięzcą meczu, ponieważ po bardzo dobrym początku ekipy z Dolnego Śląska, straty odrobili podopieczni Tomasza Dylaka i Mariusza Koperskiego. Zapewne nikt z oglądających nie mógł czuć się rozczarowany.

Zapraszamy do obejrzenia zapisu z relacji live:
https://www.youtube.com/watch?v=wMjDhQTSPDo











POCZUJ LATO

Góra od bikini
rozmiary: 75 B–85 C
tylko **14,99**

Dół bikini – figi
rozmiary: S 36/38–XL 48/50, tylko **12,99**

kik
korzystnie modnie z pomysłem





empik POLECA



A ja żem jej powiedziała... Nosowska Katarzyna

A ja żem jej powiedziała... – ta książka to petarda. Wydawało się, że nic już nas nie zaskoczy w internecie. I wtedy pojawiła się ona. Śmieszna gęba, która mówi mądrze o życiu. Prosto, zwięźle, szczerze i bez owijania w bawełnę. Ze zrozumieniem, bez pouczania. Mówi o show-biznesie, celebrytach, współczesnych snobizmach, fobiach i modach. Tylko kilka zdań, a jest w tym ciepło, doświadczenie i życiowa mądrość. „A ja żem jej powiedziała, Kaśka, szczęścia nie poudajesz" – mówi Nosowska. Nagle cała Polska zaczyna czekać na kolejny odcinek. „Zadałam sobie pytanie, co w tym zajęciu sprawia mi autentyczną przyjemność, na którym etapie działalności jestem najbardziej sobą, w sobie, czuję się bezpiecznie, a w okolicy serca wzrasta temperatura. Najszczersza z najszczerszych odpowiedzi brzmi - pisanie.



Palo Santo PL Years & Years

Years & Years prezentują następcę wydanego w 2015 roku albumu „Communion". „Palo Santo" to zwrot zespołu w stronę muzyki z różnych zakątków świata. Olly Alexander to jedyny w swoim rodzaju lider zespołu, który jest świadomy odpowiedzialności, jaka ciąży na osobie ze statusem gwiazdy pop. Jego dojrzałość objawia się w skali oraz ambicjach, jakie grupa zawarła na swoim albumie. Pełnokrwista, eskapistyczna fantazja, a jednocześnie komentarz społeczny – Years & Years na „Palo Santo" sięgają po futurystyczny pop, czerpiąc inspirację nie tylko z kultowych dzieł sci-fi, ale też z dorobku takich artystów jak David Bowie, Prince czy Lady Gaga. Na drugiej płycie Olly i koledzy z zespołu stworzyli przestrzeń do opowiedzenia bardzo osobistych historii dotyczących tożsamości, seksualności, performance'u oraz, przede wszystkim, co oznacza być człowiekiem.



Czwarta władza Spielberg Steven

Laureaci Oscarów - Meryl Streep i Tom Hanks - w opartym na faktach filmie zdobywcy dwóch nagród Akademii Filmowej, Stevena Spielberga. Opowieść o najsłynniejszym w dziejach dziennikarstwa śledztwie, które zmieniło oblicze nie tylko tego zawodu, ale także całego świata, doprowadzając do ujawnienia najgłębiej skrywanych sekretów władz Stanów Zjednoczonych. Wydawca dziennika „The Washington Post" Katherine Graham (Meryl Streep) oraz jego redaktor naczelny Ben Bradlee (Tom Hanks) stają na czele bezprecedensowego starcia amerykańskiej prasy z najwyższymi władzami USA, walcząc o prawo do ujawnienia szokujących, ukrywanych przez cztery dekady tajemnic.





NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 531 407 736, 797 981 518
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM
sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ



STREFA KIBICA

www.galeriavictoria.pl /galeria.victoria

Zobacz wszystkie mecze Mistrzostw Świata 2018 w Rosji na największym w mieście ekranie LED!

- Telebim 16 m²
- Strefa gier i zabaw dla najmłodszych kibiców
- Punkt gastronomiczny
- Konkursy z nagrodami
- Bramka celnościowa
- Konsole PlayStation® z grą Fifa 2018®
  i wiele więcej!

Zapraszamy do wspólnego kibicowania!

Śląski ekstremalny dla Krysiaka

Na 3. miejscu w klasie Open 2WD+ oraz 15. w klasyfikacji generalnej Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski swój udział w Rajdzie Śląska zakończył Paweł Krysiak, pilotowany przez Macieja Trelę. Załoga Forda Fiesty R200 niemal połowę rywalizacji odbyła z awarią hamulców. Doszło do niej po nagłym zatrzymaniu pojazdu przy wypadku Tomasza Zbroi i Piotra Kokoszki. Krysiak i Trela na miejscu zdarzenia byli pierwsi i uruchamiali procedurę ratunkową.



Wiadomo było, że Rajd Śląska (28-30 lipca), stanowiący 4. rundę Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski, nie będzie łatwym wyzwaniem dla Pawła Krysiaka i Macieja Treli. Dla tej załogi był to dopiero drugi wspólny start, a stawka w zawodach była niezwykle mocna. W rywalizacji swój udział potwierdziło łącznie aż 125 teamów, a bezpośrednią konkurencję w klasie dla Krysiaka i Treli stanowiło 9 załóg.

W programie Rajdu Śląska przewidziano 9 oesów o całkowitej długości 112,2 km. Pierwsze dwa, krótkie odcinki, stanowiły miejską rywalizację w centrum Mikołowa i przy Stadionie Śląskim. Były to próby, które Paweł Krysiak i Maciej Trela pojechali bezbłędnie, lecz zachowawczo. Chodziło przede wszystkim o to, aby nie paść ofiarą wysokich krawężników, szykan czy pomyłki na zapętlonej trasie. Realizację planu o walkę w czołówce Open 2WD+ upatrywali w sobotnich technicznych i dłuższych próbach sportowych.

Sobota zaczęła się jednak wyjątkowo pechowo. Na zapętlonym odcinku Suszec, stanowiącym trzeci oes, Paweł Krysiak i Maciej Trela nagle poza drogą zauważyli Renault Clio załogi nr 30. Natychmiast więc zatrzymali się na odcinku i uruchomili procedurę ratunkową.

– Zdarzenie wyglądało naprawdę groźnie, jednak na szczęście załodze Zbroja/Kokoszka nic poważnego się nie stało. Pomogliśmy im opuścić pojazd i czekaliśmy na przyjazd karetki. Napędziliśmy bliskim strachu, bo to nasze auto na mapie wskazywało sygnał SOS – opowiada Paweł Krysiak, kierowca Automobilklubu Ziemi Kłodzkiej. – Niestety, nagłe zatrzymanie auta na rozgrzanych tarczach, spowodowało awarię hamulców. Zatem kolejne, aż 3 odcinki, byliśmy zmuszeni pokonywać praktycznie bez hamulców. Ratowaliśmy się ręcznym i hamowaniem silnikiem, co raczej nie dawało szans na dobry wynik czasowy. Chwilami w aucie było naprawdę „gorąco”, co widać na naszych onboardach – relacjonuje Krysiak.

Awaria została natychmiast usunięta przez ekipę Rally Project, podczas przerwy serwisowej. Jednak po niej do końca zostały zaledwie trzy odcinki specjalne. Zatem szanse na odrobienie straty były minimalne.

W rezultacie załoga Paweł Krysiak i Maciej Trela skończyła Rajd Śląska na 15. miejscu w klasyfikacji generalnej i 3. miejscu w klasie Open 2WD+.

– Walczyliśmy do końca i robiliśmy co się dało. Wiem, że Paweł ma niedosyt po tym rajdzie, bo nadzieje były na najwyższe miejsce na podium. Jednak dla mnie jest to niezwykle szczęśliwy rajd, za co bardzo dziękuję Pawłowi. Do końca zachował zimną krew i dzięki temu wywożę z Rajdu Śląska swój pierwszy puchar w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski – mówi Maciej Trela, który w krajowym czempionacie debiutował podczas poprzedniej rundy RSMP, czyli Rajdu Nadwiślańskiego.

Po zakończonym Rajdzie Śląska, Paweł Krysiak plasuje się na 3. miejscu w klasyfikacji rocznej w klasie Open 2WD+, dzieląc to miejsce z Andrzejem Borkowskim. Obaj kierowcy mają po 51 punktów. Przed nimi są Marek Mularczyk (54 pkt.) i Sławomir Strychalski (75 pkt.)

– Ciągle istnieją jeszcze szanse na walkę o zwycięstwo w klasie. Do końca sezonu pozostały jeszcze trzy rajdy, w tym dwa punktowane podwójnie. Walczymy teraz o budżet na Rajd Rzeszowski, właśnie podwójnie punktowany, stanowiący też rundę Mistrzostw FIA Strefy Europy Centralnej, który już w dniach 9-11 sierpnia. Zawody będą droższe od poprzednich rund, ale musimy pojechać. A co dalej, to zobaczymy. Na pewno nie odpuszczamy – zapowiada Paweł Krysiak, zawodnik ze Strzegomia.

Start Pawła Krysiaka i Macieja Treli w Rajdzie Śląska był możliwy dzięki wsparciu firm: Forpol – Auto Serwis Świdnica, Turbo Julita – naprawa i regeneracja turbosprężarek, Tech-Mol, Agencja Reklamowa „Geospace”, Tech Plast, Kamieniarstwo Zenon Kiszkiel, Kebab Ahmed, Stacja Paliw „U Emila”, Hekato Electronics, KRAUSE, Nifco Polska, Opał Maria Gajecka, Er-Tech, Tu się Tworzy, a także Gminy Strzegom, Funduszu Regionu Wałbrzyskiego, Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Invest – Park” oraz Automobilklubu Ziemi Kłodzkiej.

W Rajdzie Śląska w klasyfikacji generalnej wygrali Tomasz Kasperczyk i Damian Syty, startujący Fordem Fiestą R5, którzy zaledwie o 0,2 sekundy wyprzedzili Jakuba Brzezińskiego i Kamila Kozdronia w Škodzie Fabii R5. Podium uzupełnili Zbigniew Gabryś i Artur Natkaniec w Fordzie Fiesta R5.

KaLu



REKLAMA R0492/18



30 sekund

Złudna kryjówka

27-letni mieszkaniec Wałbrzycha przez kilka miesięcy próbował przechytrzyć wymiar sprawiedliwości. Celem mężczyzny było uniknięcie kary w postaci roku pozbawienia wolności za jazdę pod wpływem alkoholu. Przestępca tak panicznie bał się wizji spędzenia najbliższego roku za kratkami, że robił wszystko aby do tego nie doszło. Jednakże został on zatrzymany w jednym z wałbrzyskich mieszkań. W czasie przeszukania okazało się, że mężczyzna znajduję się pod swoim łóżkiem co miało dać mu bezpieczne schronienie. 27-latek został już przewieziony do zakładu karnego, w którym spędzi najbliższe 12 miesięcy.

Ryzykowny interes

W sobotę, 7 lipca doszło do zatrzymania 34-letniego mieszkańca Głuszycy. Powodem zatrzymania było uprawiane krzewów konopi indyjskich w szklarni. Na miejscu, podejrzenia policjantów potwierdziły się. W przydomowej szklarni ujawniono 109 małych krzaków konopi. Jak się okazało 34-latek wykorzystując nieobecność swojego ojca przeniósł roślinki z pokoju, do szklarni, gdzie miały dużo lepsze warunki. Podczas zatrzymania przyznał się do winy i wyjaśnił, iż susz z konopi miał służyć jako dodatek do tytoniu aby polepszyć smak skręcanych własnoręcznie papierosów. Za popełnione przestępstwo mężczyzna odpowie przed sądem. Zgodnie z art 63 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, grozi mu kara 3 lat pozbawienia wolności.

Pijany za kierownicą

Kolejny przypadek bezmyślności i braku wyobraźni. Przykładem takiego zachowania jest 32-latek, który kierował samochodem osobowym marki VW Passat będąc w stanie nietrzeźwości. Mężczyzna został zatrzymany na terenie Świebodzic. Teraz mężczyzna odpowie za swój czyn i grozi mu kara 2 lat pozbawienia wolności oraz 5 tysięcy kary, zakaz prowadzenia pojazdów nawet na 10 lat.

Bezpieczne wakacje

Kręci mnie bezpieczeństwo... - pod takim hasłem funkcjonariusze wałbrzyskiej Policji przeprowadzili spotkanie się z dziećmi w Ośrodku Społeczno-Kulturalnym SM Podzamcze w Wałbrzychu. Celem spotkań było przybliżenie podstawowych zasad bezpiecznego zachowania się nad wodą, na podwórku, w domu czy na drodze. Przypomniano również zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do osób nieznajomych czy obcych. Nie pominięto również tematów związanych z dopalaczami czy narkotykami. Policjanci przestrzegali młodych ludzi przed eksperymentowaniem z tymi środkami. Na koniec przypomniano dzieciom wszystkie numery alarmowe najważniejszych instytucji: pogotowia ratunkowego, straży pożarnej, telefonów alarmowych Policji oraz telefonu alarmowego 112.

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0493/18

PRZEDŁUŻANIE WŁOSÓW METODĄ hairtalk extensions

WAŁBRZYCH I PIASKOWA GÓRA
I UL. DŁUGA 5A

REZERWACJA TERMINU 533 587 333

@QUEENSWALBRZYCH

ZAPRASZAMY!

QUEENS
FRYZJER I BARBER I KOSMETYKA

Spotkanie starszaków



Wałbrzyscy seniorzy spędzili miło czas, z okazji Podwórkowej Akademii Seniora, która odbyła się 6 lipca. Po raz pierwszy starszacy spotkali się w dzielnicy Sobięcin, podczas wydarzenia „Recepta dla Starszaków". W piątkowe popołudnie dopisała zarówno frekwencja, pogoda, jak i humory.

Organizatorzy zaaplikowali seniorom 3 pigułki - koncert wałbrzyskich filharmoników, zajęcia z udzielania pierwszej pomocy oraz warsztaty dotyczące bezpieczeństwa. Na zakończenie Starszacy otrzymali kasetki na leki oraz magnesy z przydatnymi numerami telefonów. Kolejne spotkanie w ramach akademii seniora Stowarzyszenie Lepszy Wałbrzych zaprasza 25 sierpnia w Śródmieściu.

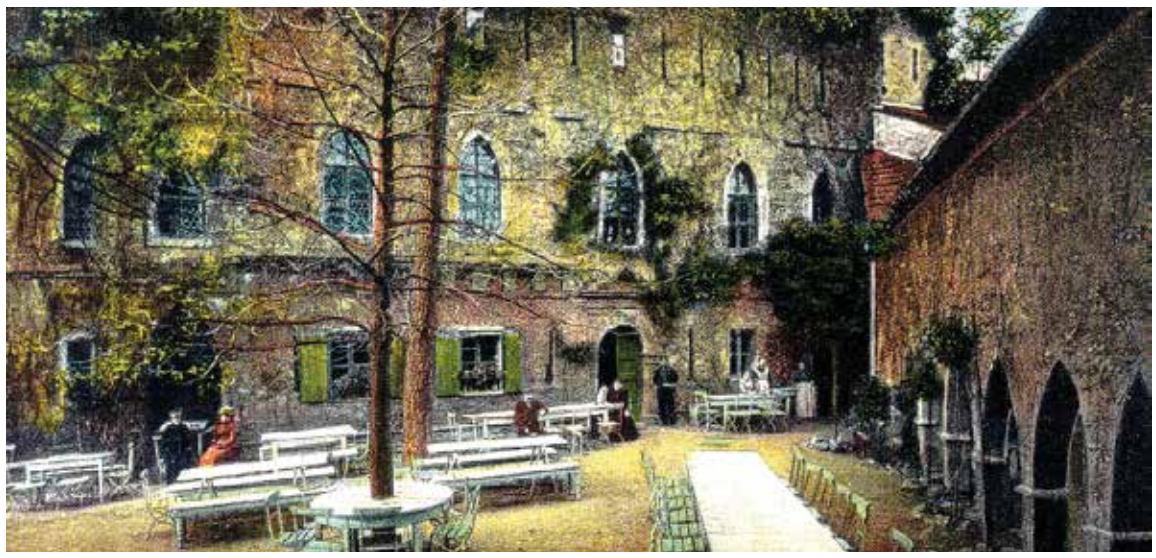
KaLu

REKLAMA R0494/18



Historia Książa

Romantyczne ruiny Starego Książa to jedna z największych atrakcji Książańskiego Parku Krajobrazowego i nieodzowny cel wielu wycieczek odwiedzających Zamek Książ w Wałbrzychu.



Stary Książ powstał prawdopodobnie przed 1288 rokiem. W 1290 roku książę Bolko I Surowy przeniósł swoją siedzibę z Lwówka Śląskiego. Swoje znaczenie warownia straciła po przejściu księstwa świdnicko-jaworskiego do Korony Czeskiej w 1392 roku. W 1428 roku zostaje zdobyty przez powstańców husyckich. W następnych latach staje się on bazą wypadową rycerzy-rozbójników i jako ich siedziba zostaje zniszczony w 1484 roku. Pozbawiony właściciela zamek powoli popada w ruinę. W 1509 roku wraz z całą okolicą zakupił go rycerski ród Hobergów, w których posiadaniu pozostał aż do 1943 roku.

Istnienie średniowiecznej ruiny vis-a-vis Książa potwierdzają XVIII źródła ikonograficzne, zachowane m.in. w Muzeum Narodowym we Wrocławiu i Instytucie Herdera w Marburgu. Widać na nich wyraźnie niskie relikty budowli na których podstawie wybudowano później „Stary Książ". Także badania archeologiczne z lat 1991-92 potwierdziły, że obiekt, który dziś znamy jako ruiny Starego Książą powstał na pozostałościach zamku średniowiecznego.



W roku 1794 właściciel zamku Książ, hrabia Jan Henryk VI von Hochberg zlecił swojemu dawnemu nauczycielowi rysunku, architektowi Christianowi Wilhelmowi Tischbeinowi (1751-1824) urządzenie otoczenia zamku. Architekt i malarz ze znanej rodziny artystycznej urządził w książańskim parku tzw. „dziką promenadę". Teren wokół Książa, wzdłuż koryta rzeki Pełcznicy przekształcono w ogromnych rozmiarów, romantyczny park, tylko nieznacznie ingerujący w ukształtowanie, a uwzględniający liczne, naturalne atrakcje książańskiego wąwozu, m.in. skały i historyczne drzewa. Obszar leśny zwany Fürstensteingrund zaaranżowano w ten sposób, że poprzecinano naturalną gęstwinę siecią krętych dróg.

Kulminację „dzikiej promenady" stanowił, położony po drugiej stronie Pełcznicy tzw. „Alte Burg" czyli Stary Zamek. Tischbein wykorzystał istniejące w tym miejsce relikty siedziby rycerskiej do wybudowania stylizowanej na gotyk, romantycznej ruiny. Rozpoczęta w 1794 roku budowa trwała trzy lata i zakończyła się 1797. W jej wyniku powstała letnia rezydencja kryjąca dwukondygnacyjny, bogato wyposażony pałacyk, który przystosowano do przyjmowania gości.

Budowlę otoczono fosą i murem obronnym, a wejście do niego prowadziło przez bramę z dwoma wieżyczkami. W budynku głównym połączonym z wieżą znajdowała się sala reprezentacyjna, sądowa, zbrojownie i sypialnie. Pod kaplicą połączoną z głównym budynkiem krużgankami mieścił się loch pochodzący z zamku średniowiecznego. Podczas rozbudowy użyto wiele oryginalnych elementów renesansowych i barokowych przeniesionych z innych obiektów m.in. portale drzwiowe z odziedziczonego przez Hochbergów na początku XVIII wieku pałacu w Trzebieniu (Kittlitzreben).

Do Starego Książa prowadziło 355 drewnianych stopni. W XIX wieku przemierzała je coraz liczniejsza rzesza turystów. To dla nich urządzono we wnętrzach zamku restaurację i pokoje noclegowe, a w pozostałych pomieszczeniach rodzaj muzeum. Znajdowało się ono w cylindrycznej wieży, w pomieszczeniu zwanym Klosett. Obok portretów rodzinnych Hochbergów oraz spokrewnionych z nimi Stolbergów i Bibranów, umieszczono tam cenne zbiory militariów (m.in. zbroje i broń biała), obrazów i mebli. Znalazło się wśród nich nawet łóżko polowe Fryderyka Wielkiego na którym spał podczas bitwy pod Dobromierzem.

Restauracja w pomieszczeniach na parterze wychodziła na dziedziniec zamkowy, gdzie przygotowano miejsca dla 200 biesiadników. Górne piętra zajmowała sala bankietowa i pokoje gościnne urządzone w średniowiecznym stylu. Na początku XX wieku restaurację prowadził Stephan Schmela, w latach 20-tych Fritz Busse a przed II wojną światową obiekt prowadził C. Busse.

Zamek spłonął 19 lub 20 maja 1945 roku, podpalony przez żołnierzy radzieckich (informacja od p. Doris Stempowskiej z Książa, datę 19 maja podaje Stanisław Kozłowski - pierwszy starosta wałbrzyski w piśmie do wojewody wrocławskiego).

red.

REKLAMA R0495/18

MISJA SZKOŁY
„Jesteśmy w świecie, świat jest tu”
SZKOŁA PODSTAWOWA FUNDACJI CLEVER działamy od 1991 roku
OGŁASZAMY ZAPISY
do klasy I oraz uzupełniające do klas II-VIII
na rok szkolny 2018/2019



W RAMACH LEKCJI:
2 języki obce
szachy
taniec
basen

Wałbrzych, ul. Armii Krajowej 35b
www.szkolaclever.pl
Skuteczna, profesjonalna kadra

REKLAMA R0496/18

PRACA w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

Mamy pomysł i działamy!



Jeszcze w tym roku okaże się, czy nowy projekt w ramach współpracy partnerskiej Strzegomia z miastem Horice uzyska dofinansowanie. Chodzi o rewitalizację niezwykle popularnego Fort-Gaju i ruin zabytkowego wiatraka (Baszty), które od kilkunastu lat są bardzo mocno zniszczone i zaniedbane.

Projekt zakłada, że do 2022 r. powstanie nowa trasa turystyczna i edukacyjna między regionami Wschodnich Czech i Dolnego Śląska, promująca wspólną kulturę i historię obszaru pogranicza z zastosowaniem elementów interaktywnych.

- W ramach projektu planowane jest zagospodarowanie Fort-Gaju tj. oczyszczenie całego terenu, renowacja murów okalających wraz z odbudową i zagospodarowaniem istniejącej kazamaty laboratorium, remont fontanny, wykonanie ścieżek, oświetlenia, monitoringu, małej architektury, miejsca do grillowania, budowa wiaty oraz warsztatów służących do prezentacji i nauki różnych rzemiosł m.in. kowalstwa, stolarstwa i garncarstwa, wybudowane zostaną również toalety. Ponadto zostaną odrestaurowane ruiny wiatraka znajdujące się w sąsiedztwie fortu, które będą pełniły funkcję punktu widokowego. Gospodarzami obiektu będzie Bractwo Rycerskie Joannitów Strzegomskich i dla nich też będzie zagospodarowana część terenu - wyjaśnia burmistrz Strzegomia Zbigniew Suchyta. Będzie to miejsce aktywnego wypoczynku dla całych rodzin – warsztat kowalski, stolarski, garncarski, wybijanie monet i grill. W czerwcu br. gmina Strzegom wraz z czeskimi Horicami oraz gminą Dobromierz i Muzeum Wschodnich Czech złożyła propozycję projektową w ramach naboru do Programu Interreg V-A Republika Czeska– Polska. Trwa oczekiwanie na oceną złożonej propozycji.

KaLu

Dzieci rządzą

Od 2 lipca 2018 r. w Młodzieżowym Domu Kultury w Świdnicy rozpoczął się II turnus półkolonii. Dzieci i młodzież uczestniczyły w warsztatach tematycznych, wycieczkach turystycznych, a także konkurencjach rekreacyjnych i sportowych. Pod koniec każdego z dnia oczekiwał ich obiad w Hotelu Sportowym.

W poniedziałek najmłodsi świdniczanie uczestniczyli w warsztatach animacyjnych, ceramicznych i modelarskich. Doskonalili swoje zdolności przy tym dobrze się bawiąc pod czujnym okiem Pani Wioletty Ziobrowskiej, Pani Elżbiety Tarnowskiej i Pana Mateusza Grzelaka.

We wtorek podopieczni pojechali do aqua parku we Wrocławiu, gdzie spędzili cały dzień bawiąc i pływając. Opiekunowie prowadzili zabawy na terenie basenu, gdzie uczestnicy półkolonii aktywnie brali udział.

W środę na terenie MDK odbył się dzień zabaw. Dzieci brały udział w zabawnej i ciekawej lekcji z robotyki. Najmłodsi świdniczanie mieli okazje nauczyć się jak działają roboty i się przy okazji nimi się pobawić. Brali także udział w grze miejskiej „Zostań Odkrywcą Świdnicy”.

W czwartek ze względu na wspaniałe warunki atmosferyczne cała grupa wybrała się zdobyć Górę Borową. Wejście na sam szczyt był stromy i trudny, jednakże udało się nam zdobyć. Natomiast w piątek został przeprowadzony na OSIR-ze olimpiada sportowa dla naszych uczestników. Na sam koniec uczestnicy dostali dyplomy uczestnictwa w półkolonii oraz upominki.

KaLu

Finał Lata

Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu zakończył teatralne półkolonie w ramach projektu Lato w Teatrze. Finał pn. wałbrzych. AR odbył się 7 lipca na Dużej Scenie Teatru.

W tym roku Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu po raz pierwszy był organizatorem Lata w Teatrze, które jest ogólnopolską letnią akcją teatralną. Wałbrzyskie Lalki wraz z wrocławską FundacjąT: i grupą 28 dzieciaków w wieku 8 – 12 lat pracował wraz z 6 instruktorami nad przygotowaniem pokazu finałowego. – Tak naprawdę chodziło o dobrą zabawę. Motywem przewodnim naszych warsztatów było miasto czyli nasz Wałbrzych – mówi Karolina Sobolewska, jedna z prowadzących warsztaty. – Przefiltrowaliśmy wspólnie z dzieciakami miasto i połączyliśmy z ich osobistym odbiorem konkretnych miejsc – dodaje.

Podczas pracy, trwającej od 25 czerwca do 7 lipca, powstała nieznana a zarazem niezwykła historia Wałbrzycha, ukazująca miasto z zaczarowanych drzwi. Dzieciaki, sprawdzając i przyglądając się z bliska miejskim szczegółom zaczarowały Wałbrzych. Przekonały się, że ich miasto żyje, ma kształt, kolor, zapach i na dodatek mówi!

Projekt Lato w Teatrze odbył się w ramach programu Instytutu Teatralnego, finansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

KaLu

30 sekund

Nowy sprzęt ratowniczy

Nowy sprzęt ratowniczo-medyczny trafił w ręce druhów z Ochotniczej Straży Pożarnej w Świdnicy. Wzbogacili się oni o zestaw ratowniczy PSP R1 wraz szynami Kramera, deskę ortopedyczną ze stabilizatorem i pasami, defibrylator oraz piłę ratowniczą. Pozyskane środki z Unii Europejskiej pozwoliło, na doposażenie jednostki OSP w specjalistyczny sprzęt ratowniczy i wyposażenie medyczne, które służyć będzie strażakom ochotnikom z OSP Świdnica przy udzielaniu pomocy poszkodowanym w różnego rodzaju akcjach ratowniczych.

Egzotyczna terapia

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Strzegomiu mieli możliwość bezpośredniego kontaktu z egzotycznymi papugami. - Mogliśmy obserwować zachowanie ptaków, posłuchać, co ciekawego mają nam do powiedzenia, próbowaliśmy je karmić. Niektóre nawet masowały nam ręce, szyje, głowę – mówią uczestnicy terapii. Sznurówki w butach cieszyły się dużym zainteresowaniem ze strony papug. W tej niezwykłej, rajskiej zagrodzie można było zobaczyć również przepiękne pawie, nietuzinkowe gołębie, bażanty.

Bańkowe szaleństwo

Kolejny, udany Dzień Bańki Mydlanej, za nami. W niedzielę, 8 lipca, w Parku Miejskim w Świebodzicach można było robić bańki - ogromne i malutkie, a zabawa wciągnęła nie tylko najmłodszych, ale i rodziców. Zwłaszcza, że w organizowanych konkursach mogły brać udział całe rodziny. Pogoda dopisała, atrakcje również.

Walczymy o 100 tysięcy

Szczawno-Zdrój znalazło się wśród 14 gmin członkowskich SGU RP, które zgłosiły się do III edycji konkursu Eko Hestia Spa i zakwalifikowały się do I etapu. Główną wygraną jest 100 tysięcy złotych na działania proekologiczne realizowane na terenie gminy. Obecnie trwają weryfikacje wniosków konkursowych. Ze środków pozyskanych z ewentualnej wygranej planowany jest montaż ekostacji do szybkiego ładowania pojazdów elektrycznych przyjaznych dla środowiska zlokalizowanej na parkingu przy ul. Ratuszowej. Popularyzacja alternatywnych i ekologicznych źródeł napędu pojazdów miałaby na celu poprawę jakości powietrza w uzdrowiskowym mieście.

Głuszyccy pływacy

Uczniowie rozpoczęli już zajęcia w ramach programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”. Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Przyjaciół Głuszycy pn. „Głuszyccy pływacy” został dofinansowany ze środków Ministra Sportu i Turystyki oraz z budżetu Gminy Głuszyca. Zajęcia odbywają się w czasie wakacyjnego wypoczynku na otwartym obiekcie kąpielowym przy ul. Dolnej w Głuszycy. Uczestniczą w nich dwie 15-osobowe grupy. Udział w projekcie umożliwi dzieciom nabycie podstawowych umiejętności pływackich.

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0497/18



Witold wakacyjnie

Zabawy wakacyjne w Szybie Witold wystartowały.

Pierwsze zajęcia dla dzieci odbyły się 4 lipca, a ich tematem były gry i zabawy indiańskie pod nazwą „Na tropie wielkiej stopy". Zadaniem dzieci było odnalezienie skarbu, który został sprytnie ukryty przez posiadacza tytułowej wielkiej stopy. Nie zabrakło polowania na bizony, okrzyków indiańskich, poszukiwania magicznych kamieni i wielu innych atrakcji.



**Centrum Witold serdecznie zaprasza na kolejne zajęcia:
25.07.2018r. (12:00 – 13:00) - „Na pirackiej łajbie"
08.08.2018r. (11:00-14:00) - „Z wizytą na Safari" – planowana wycieczka – szczegóły na plakatach,
22.08.2018r. (12:00 -13:30) – „Zostań super bohaterem"
Wszystkie dzieci są mile widziane. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Dobra zabawa gwarantowana.**

Królewskie pojazdy

VI Międzynarodowy Konkurs Tradycyjnego Powożenia imienia Księżnej Daisy von Pless sprawi, że w okolicy zamku ożyje historia - tak jak dawniej na zamkowym dziedzińcu wspaniale prezentować się będą zaprzęgi książęcej rodziny. Ten wyjątkowe historyczne pojazdy będzie można podziwiać od 13 lipca.

W zawodach, które potrwać będą w sobotę, 14 lipca i niedzielę, 15 lipca, prezentowane będą zaprzęgi: jednokonne, parokonne, trzykonne, czterokonne i tandemy. Będzie je oceniała komisja sędziowska z Włoch, Niemiec i Anglii. Gośćmi specjalnymi na sobotniej kolacji w sali balowej Zamku będą Ich Książęce Wysokości: Bolko książę von Pless, hrabia von Hochberg, baron na Książu i Marie Elisabeth księżna von Pless, harabina von Hochberg, baronowa na Książu.

KaLu

Golfowy piątek

Stowarzyszenie Jedynak, Sudeckie Stowarzyszenie Strzeleckie oraz Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne zapraszają na oficjalne otwarcie placu do mini golfa, który powstał nad Zalewem w Starych Bogaczowicach. Uroczyste otwarcie odbędzie się w piątek, 13 lipca o godz. 13:00.

Mini golf to gra, która zdobywa w naszym kraju coraz większą popularność. Daje nam możliwość aktywnego wypoczynku, zapewniając przy tym rozrywkę dla całej rodziny. Idealna alternatywa dla wszystkich tych, którzy nie mają możliwość grać w prawdziwego, pełno wymiarowego golfa, a chcą czerpać przyjemność z tej niezwykłej dyscypliny sportu. W minigolfa można grać wszędzie tam, gdzie przystosowano teren do gry, w każdych warunkach atmosferycznych. Niepotrzebne są wielkie umiejętności, wystarczy poznanie kilku zasad.

KaLu



**Kilka zasad:
- piłkę trzeba doprowadzić do dołka każdego pola najmniejszą liczbą uderzeń
- każde uderzenie liczy się jako 1 punkt
- punkt dodatkowy (karny) dodaje się w sytuacjach gdy: piłka wyleciała z pola gry, po szóstym uderzeniu piłka nie wpadła do dołka
- jeżeli gracz nie zdoła trafić sześcioma uderzeniami do celu oznacza to koniec gry na danym stanowisku
- dołki są ponumerowane i należy zachować kolejność**

Obrazy Hochbergów

W trzecią rocznicę otwarcia wystawy „Metamorfozy Zamku Książ" Muzeum Narodowe we Wrocławiu przekaże w depozyt Zamkowi Książ cztery kolejne, poddane konserwacji obrazy pochodzące z dawnej kolekcji Hochbergów. Wśród nich znajdą się dwa obrazy Ernsta Wilhelma Bernhardiego artysty związanego z Książem.

W dwóch pomieszczeniach Traktu Barokowego wyeksponowane zostaną cztery barokowe obrazy pochodzące z Książa: Flora jako alegoria jesieni malarza czeskiego, Jastrząb atakujący kaczki flandryjskiego artysty Johanna Baptisty Bouttatsa oraz dwa myśliwskie obrazy Ernsta Wihelma Bernhardiego (1671-1736) – malarza działającego na dworze Hochbergów na początku XVIII w. Do aranżacji dodatkowo wykorzystane zostaną dwa zdemontowane w 2016 r. eksponaty z wystawy w Sali Konrada: Krajobraz alpejski z okolic Berchtesgaden pędzla Carla Millnera oraz popiersie Richarda Wagnera.

Udostępnione w ramach depozytu obrazy znajdowały się w dawnej kolekcji Hochbergów. W 1942 r. administracja hitlerowska przekazała je z Książa do ówczesnego Schlesisches Museum der bildenden Künste we Wrocławiu. Po wojnie przechowywane były w dawnym budynku Schloßmuseum, skąd w 1946 r. zostały przejęte przez Referat Muzeów i Ochrony Zabytków miasta Wrocławia. W 1947 r. trafiły do zbiorów Muzeum Państwowego we Wrocławiu (od 1970 r. Narodowego).



Współpraca Muzeum Narodowego we Wrocławiu i Zamku Książ

Trzy lata temu, 11 lipca 2015 r., w Zamku Książ otwarta została wystawa „Metamorfozy Zamku Książ" przygotowana przez Muzeum Narodowe we Wrocławiu. Wystawiono 2 rzeźby i 38 obrazów ze zbiorów Muzeum, wśród nich 10 płócien z dawnej kolekcji Hochbergów, 4 barokowe portrety członków różnych gałęzi tego rodu oraz inne prace wytypowane do ozdobienia zamkowych wnętrz.

W pierwszą rocznicę otwarcia wystawy – w lipcu 2016 r. – Muzeum Narodowe we Wrocławiu udostępniło Zamkowi Książ obraz Wilhelma von Lindenschmita Alaryk w Rzymie.

Z okazji drugiej rocznicy otwarcia wystawy do Zamku Książ trafił adres powitalny wykonany w 1892 r. przez wałbrzyskiego malarza Johannesa Tetzelta i renomowany wrocławski warsztat złotniczy Emila Sommégo. To niezwykle cenna, najstarsza pamiątka związana z obecnością księżnej Daisy w Książu.

- Konsekwentnie, z uporem i z pełnym przeświadczeniem, że czynimy dobro, przywracamy do Zamku Książ dzieła sztuki, które w przeszłości były jego ozdobą i chlubą – mówi Piotr Oszczanowski, dyrektor Muzeum Narodowego we Wrocławiu. Nie ma dla historyka sztuki i muzealnika większej satysfakcji niż ta, kiedy może cenne obrazy i rzeźby umieścić w miejscu ich pierwotnego przechowywania, gdzie będą eksponowane w odpowiednich dla nich warunkach konserwatorskich, bezpieczne i chronione. Przywrócić do miejsca, dla którego zostały stworzone, dostarczone i przeznaczone. Trwająca już trzy lata współpraca pomiędzy Zamkiem Książ i Muzeum Narodowym we Wrocławiu jest wzorcowym przykładem działań muzealnych, w których najważniejsze staje się dobro i prawda dzieła sztuki. To tutaj kiedyś znajdowały się te cztery obrazy, do tych wnętrz wybrali je i pozyskali Hochbergowie, na nie patrzyła księżna Daisy. Dzisiaj przywracamy po raz kolejny pamięć o ich intencjach. Dajemy najlepszy z możliwych dowodów naszej odpowiedzialności za to, czym dysponujemy i czym się opiekujemy - dodaje.



30 sekund

Aktywny senior

W ramach programu społecznego „Adamed dla Seniora" wystartował konkurs „Historie Seniorów". Jego laureaci otrzymają nagrody pieniężne, a wybrani autorzy zostaną zaproszeni do współpracy przy tworzeniu nowopowstającego bloga senioralnego związanego z aktywnością Seniorów. Konkurs jest skierowany do wszystkich Seniorów prowadzących aktywny tryb życia. Aby wziąć w nim udział wystarczy wypełnić formularz dostępny na stronie www.adameddlaseniora.pl/konkurs oraz przesłać zgłoszenie.

Turniej w nocy

Centrum Kultury-MBP w Głuszycy zaprasza do uczestnictwa w Nocnym Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Głuszycy Romana Głoda. Turniej odbędzie się na boisku Orlik w Głuszycy przy ul. Dolnej w sobotę 21 lipca i rozpocznie się o godz. 19:00. Zapisy trwają do 13 lipca. Do rywalizacji zgłosić się mogą 10-osobowe drużyny. Kontakt telefoniczny pod numerem 74 84 56 334, w. 14.

Siatkarskie rozgrywki

Stara Kopalnia w celu celebrowania lata organizuje turniej piłki plażowej. Turniej odbędzie się 21 lipca w godzinach 15:00 - 21:00 na plaży miejskiej na terenie Starej Kopalni. Dla uczestników wydarzenia udostępnione są wygodne leżaki plażowe, czas będzie umilać muzyka w wakacyjnym klimacie. Podczas turnieju będzie można wygrać fantastyczne nagrody w postaci podwójnego biletu na koncert Organka (5.10.2018 r.). Aby wziąć udział w zawodach należy zgłosić swoją drużynę mailowo: marketing2@starakopalnia.pl lub telefonicznie: 74 667 09 05.

Liga rowerowa

Centrum Aktywnego Wypoczynku Aqua-Zdrój zaprasza do udziału w III edycji Ligi MTB XC Aglomeracji Wałbrzyskiej 2018. Przed nami kolejna odsłona rowerowej imprezy. W ramach ligi, 14 lipca odbędzie się wyścig w Wałbrzychu. Prawo startu w zawodach ma młodzież szkolna oraz dzieci zarówno zrzeszeni w klubach sportowych jak i niezrzeszeni. Wyścigi są umieszczone w kalendarzu imprez DZKOL, a uczestnicy zdobywają punkty do challenge'u Dolnośląskiego Związku Kolarskiego w kategorii młodzik(czka). Najlepsi zawodnicy w danych kategoriach wiekowych otrzymają puchary, wszyscy uczestnicy pamiątkowe medale, a zwycięska drużyna w klasyfikacji klubowej otrzyma Puchar Prezydenta Miasta Wałbrzycha.

Muzyczne Święto

Koncerty organizowane w ramach VI Międzynarodowego Festiwalu Organowego im. Christiana Schlaga są wyjątkowym przeżyciem, spotkaniem z żywą muzyką, z żywymi ludźmi. Dla niektórych słuchaczy jest to prawdziwe katharsis. Dla innych praktyka uważności. Dla jeszcze innych – wyjątkowy czas w ciągu tygodnia. Najważniejsze przedsięwzięcie, zwieńczające całoroczną pracę. Prawdziwe Święto Muzyki. Cykl koncertów zorganizowanych w Świdnicy, Wałbrzychu i Świebodzicach rozpoczął się 29 czerwca i trwać będzie do 22 lipca. Plan koncertów dostępny na stronie www.chorda-auxit.pl.

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Drugi miesiąc zmagań tenisistów

Sporą popularnością cieszy się Wałbrzyska Amatorska Liga Tenisa Ziemnego, która w tym sezonie rozgrywana jest pod patronatem znanego producenta izotoników – firmy Isostar. Za nami drugi miesiąc ligi, której areną są korty w Parku Sobieskiego, a w której regularnie uczestniczy około stu tenisistów. Rozgrywki prowadzone są zarówno w grze pojedynczej, jak i podwójnej. W singlu na czele klasyfikacji plasuje się Waldemar Walkowicz przed Bartkiem Malczewskim oraz Nikodemem Nowikiem. W grze podwójnej wygrywa duet Huszczo – Walkowicz, który na podium wyprzedza pary: Malczewski – Pożarski oraz Kaczmarczyk – Rychter. Warto odnotować, iż najlepsza wśród pań, Lidia Ek, zajmuje 51. miejsce w rywalizacji „open" singlistów.

Kolejne licencje dla IV-ligowców

Już 28 z 36 zespołów otrzymało licencje uprawniające do występów w IV lidze. W tym gronie znalazł się jedyny przedstawiciel naszego regionu, czyli Górnik Wałbrzych. Oprócz biało-niebieskich pewni gry na wspomnianym szczeblu są również: Chrobry II Głogów, Piast Nowa Ruda, Śląsk II Wrocław, Polonia Trzebnica, Orzeł Ząbkowice Śląskie, Orla Wąsosz, Piast Żerniki-Wrocław, Górnik Złotoryja, Orkan Szczedrzykowice, Karkonosze Jelenia Góra, Włókniarz Mirsk, Polonia-Stal Świdnica, Nysa Kłodzko, GKS Mirków-Długołęka, AKS Strzegom, Stal Chocianów, Prochowiczanka Prochowice, Bobrzanie Bolesławiec, Zjednoczeni Żarów, Sparta Rudna, Sparta Grębocice, Olimpia Kowary, Bielawianka Bielawa, Victoria Ruszów, Apis Jędrzychowice, Sokół Wielka Lipa oraz Odra Ścinawa.

Zdrój wrócił do treningów

Piłkarze Zdroju Jedlina-Zdrój rozpoczęli wczoraj przygotowania do sierpniowej inauguracji w klasie okręgowej. Choć podopieczni Radosława Kwiatkowskiego mają za sobą dopiero pierwszy trening, to już jutro czeka ich pierwszy sparing. W sobotę o godzinie 17 ekipa z uzdrowiska zmierzy się na wyjeździe ze spadkowiczem z „okręgówki" - Orłem Lubawka.

Nasz człowiek w I lidze

Wychowanek Górnika Wałbrzych spróbuje swych sił w I-ligowym GKS-ie Katowice. Mowa o Dominiku Bronisławskim, który po roku występów w III-ligowej Stali Brzeg (13 bramek) zasili piątą ekipę ubiegłorocznych rozgrywek na zapleczu Ekstraklasy. W barwach Górnika Bronisławski występował w latach 2011-2015, początkowo w zespole juniorów, a potem w pierwszej drużynie. Następnie przeniósł się do II-ligowego Rakowa Częstochowa, jednak ze względu na liczne kontuzje miał problemy z przebiciem się do pierwszego składu. Nic zatem dziwnego, iż wiosną 2017 ponownie przywdział biało-niebieskie barwy, aby w minionym sezonie zanotować świetne występy w Stali Brzeg, z którą zakończył rozgrywki na 4. miejscu. Swój debiut w żółto-zielono-czarnych barwach Bronisławski zanotował w przegranym przez „Giekse" spotkaniu kontrolnym z Garbarnią Kraków. Wałbrzyszanin wybiegł w pierwszym składzie, ale nie uchronił katowickiego zespołu przed porażką z beniaminkiem I ligi 1:2.

„Niedźwiedź" w Górniku

Ta wiadomość na pewno ucieszy fanów Górnika Trans.eu. W ostatnich dniach z beniaminkiem I ligi koszykarzy związał się doświadczony Piotr Niedźwiedzki.

Trwa kompletowanie składu Górnika Trans.eu, który jesienią rozpocznie batalię o I-ligowe punkty. Jak poinformowaliśmy przed tygodniem, z beniaminkiem rozgrywek związał się dotychczas kapitan biało-niebieskich – Rafał Glapiński, a ponadto Tomasz Krzywdziński, Hubert Kruszczyński, Bartłomiej Ratajczak, Krzysztof Spała oraz Damian Durski. Ostatnie dni przyniosły kolejną doskonałą wiadomość, gdyż do wałbrzyszan dołączy doskonale znany pod Chełmcem, wychowanek naszej drużyny – Piotr Niedźwiedzki. To spore wzmocnienie Górników, bowiem mierzący 210 centymetrów „Niedźwiedź" znany jest ze świetnej gry pod koszem, ale również i niezłej dyspozycji rzutowej z półdystansu. Wałbrzyszanin wraca do biało-niebieskich po rocznej przerwie, w trakcie której reprezentował barwy I-ligowej Siarki Tarnobrzeg.



Co prawda nie dojdzie do powrotu Rafała Niesobskiego (przy piłce), o tyle pewny jest transfer Piotra Niedźwiedzkiego (nr 14)



Takim autokarem koszykarze Górnika Trans.eu podróżować będą po kraju

W składzie poprzedniej ekipy nasz nowy nabytek rozegrał 29 mecze, na parkiecie średnio przebywał niemal 25 minut, zdobywał średnio ponad 13 punktów, a także notował około 7 zbiórek. Mimo pewnych pogłosek nie dojdzie za to transferu Rafała Niesobskiego, który przed rokiem był jednym z ważnych ogniw Górnika Trans.eu. Czasu na podpisanie kolejnych umów pozostało jeszcze całkiem sporo, gdyż początek przygotowań do rozgrywek zaplanowano na 13 sierpnia, a inauguracja I ligi odbędzie się na przełomie września i października.

O ile skład zespołu trenera Marcina Radomskiego to wciąż kilka niewiadomych, o tyle już dzisiaj możemy oficjalnie potwierdzić, iż nasi będą podróżować w całkiem niezłych warunkach. Jak poinformował oficjalny portal naszego kluby, biało-niebiescy wzbogacili się o oficjalny autokar, który jest efektem wspólnych działań i wsparcia UM Wałbrzych, Zamku Książ z prezes Anną Żabską na czele, Starej Kopalni i jej dyrektora Jana Jędrasika, oraz firmy przewozowej MarkExpress Marka Otoka. Projekt graficzny przygotowała firma G-Art, a realizacją zajęła się firma Promoteam Studio Reklamy.

Bartłomiej Nowak

Górnik się zbroi

Kibice, którzy obserwowali poniedziałkowe zajęcia Górnika, wręcz przecierali oczy ze zdumienia. Wśród trenujących mogli bowiem zauważyć sporą grupę nowych piłkarzy z Tomaszem Wepą oraz Michałem Oświęcimką na czele.

Ponad dwudziesty graczy wzięło udział w pierwszych po przerwie wakacyjnej zajęciach Górnika. W grupie ćwiczącej na stadionie na Nowym Mieście mogliśmy zauważyć między innymi Tomasza Wepę, Michała Oświęcimkę, Mateusza Sawickiego, Sławomira Orzecha czy Bartosza Chabrowskiego. Warto przypomnieć, iż doświadczony „Wepka" to były kapitan Górnika, a w ostatnich sezonach zawodnik Odry Opole, „Cimek" w minionym roku reprezentował Polonię Warszawa, a „Sawka" oraz „Orzi" to byli gracze wałbrzyskiej drużyny, którzy w ostatnim czasie występowali poza granicami kraju. Chabrowski zaś to bramkostrzelny napastnik, który do niedawna stanowił o sile ofensywnej Zdroju Jedlina-Zdrój. Na razie nie wiadomo czy cała grupa wzmocni biało-niebieskich – wciąż bowiem trwają rozmowy w sprawie pozyskania wspomnianych graczy. Oprócz



… oraz Michał Oświęcimka to byli gracze Górnika, których z przyjemnością oglądalibyśmy z powrotem w biało-niebieskich barwach



Tomasz Wepa...

nich w treningach uczestniczyli również dwaj Ukraińcy, jednak trener Jacek Fojna nie podjął w ich sprawie ostatecznej decyzji. Szkoleniowiec wałbrzyszan nie ukrywa zresztą, iż jeśli działaczom uda się zakontraktować Wepę i spółkę, to nie zamierza sięgać po wzmocnienia zza wschodniej granicy. Jakby tego było mało, opiekun Górnika testuje dwóch piłkarzy z niższych lig, jednak ich personaliów nie chce na razie ujawniać. Dodatkowo wśród trenujących znalazło się pięciu utalentowanych juniorów, a mianowicie Patryk Rękawek, Miłosz Rodziewicz, Michał Zaremba, Dawid Kokoszka oraz Kacper Wiśniewski. Za wałbrzyszanami pierwsze cztery treningi okresu przygotowawczego, a przed nimi jutrzejszy, wyjazdowy sparing z FK Nachod, a więc beniaminkiem czeskiej III ligi. Przed własną publicznością nasi zaprezentują się za tydzień – w sobotę 21 lipca podejmą Ślężę Wrocław. W ostatnich dniach zmieniła się data inauguracji nowego sezonu IV ligi. Pierwotnie runda jesienna miała się rozpocząć 4 sierpnia, jednak ostatecznie Dolnośląski Związek Piłki Nożnej we Wrocławiu zdecydował, iż początek rozgrywek nastąpi tydzień później, a więc 11 sierpnia. W pierwszej kolejce Górnicy podejmą Orła Ząbkowice Śląskie.

Bartłomiej Nowak

PRACA W NIEMCZECH
OPIEKUN SENIORÓW
12 000 PLN
W DWA MIESIĄCE*
BEZPŁATNE KURSY JĘZYKOWE DLA NASZYCH OPIEKUNEK
*szczegóły: WWW.PROMEDICA24.PL
tel. 789 218 008
tel. 509 892 436
PROMEDICA24

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Wynajmę busa
9 osób
(nowy Opel Vivaro)
Tel. 503 056 260

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

KANCELARIA
FINANSOWO-PRAWNA
✆ 74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

PRACA w Niemczech dla OPIEKUNEK
74 840 48 57
883 444 109
biuro@rzkancelaria.eu

ZATRUDNIMY OD ZARAZ
osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności do sprzątania marketu przy ul. Wałbrzyskiej w Świebodzicach.
Kontakt
pon. – pt. w godz. 8-15, tel. 601 156 466

Poszukujemy podwykonawców odśnieżania mechanicznego na obiekcie wielkopowierzchniowym w Wałbrzychu. Osoby posiadające traktory z pługami i rozsiewaczami lub koparko ładowarki z pługiem proszone są o kontakt pod nr telefonu 725-075-509. Współpraca na cały sezon 2018/19

TANIE WCZASY NAD MORZEM
z dojazdem autokarem
Rewal - 26.08-2.9.2018
w cenie: 789 zł
Rewal lub Pogorzelica
- 2.09 - 9.09.2018 *w cenie od:749 zł*
Informacje i zapisy:
Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
tel.: 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

SUKCES NIERUCHOMOŚCI
www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

ŚRÓDMIEŚCIE – 30m2, trzecie piętro, jeden pokój, kuchnia. Mieszkanie do generalnego remontu. Cena: 16 900 zł. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 51,90m2, 2 pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc oraz przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, na drugim piętrze. Cena: 72 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 42m2, dwa pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie trzecim piętrze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 119 000 zł . Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 45m2, jeden pokój, kuchnia, przedpokój, wc na korytarzu, istnieje możliwość zrobienia w mieszkaniu. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 65 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 64m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 178 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 48m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 169 000 zł. Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE – 42m2, 2 pokoje, widna kuchnia, garaż oraz ogródek, dwie piwnice. Mieszkanie przeznaczone do remontu. Cena: 39 000 zł Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE - 41m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Ogrzewanie węglowe. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ – 51m2, mieszkanie dwupoziomowe - pokój, salon z widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 154 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 35m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Brak ogrzewania. Mieszkanie do małego remontu. Cena: 62 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 85m2, 3 pokoje, kuchnia, duża łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Mieszkanie po generalnym remoncie. Cena: 265 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE – 29m2, jeden pokój, kuchnia, brak łazienki. Mieszkanie do generalnego remontu. Mieszkanie na parterze. Cena: 39 999 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE - 76m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Ogrzewanie podłogowe. Wysoki standard. Mieszkanie na parterze. Cena: 218 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWIENKO – 42m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 54,06m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, wc na korytarzu istnieje możliwość przyłączenia do mieszkania, piwnica. Mieszkanie do remontu. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena 85 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 130m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, pomieszczenie gospodarcze. Mieszkanie na trzecim piętrze. Do generalnego remontu. Cena: 99 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 90m2, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 180 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

Poszukuję świadków zdarzenia w Jedlinie Zdroju
w dniu 27.04.2018, tj postoju pojazdu osobowego Skoda Superb w kolorze ciemnym na trawniku przed stacją diagnostyczną na ul. Kłodzkiej (obok sklepu motocyklowego).
Kontakt 691977554

USŁUGI

(7) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(3) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO i GAZ. TEL. 506 206 102

(7) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(22) WSZYWANIE ESPERALU, TEL. 74 841 54 66

(4) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(23) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(7) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(7) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(7) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(13) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel.

726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(1) Praca przy produkcji w Czechach od 4500 brutto, Arpro 7151 , 733919733

(7) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

NIERUCHOMOŚCI

(2) Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, 114 m2, Śródmieście. Mieszkanie po remoncie, CO gazowe, na I piętrze z balkonem, ogródkiem i dodatkowym pomieszczeniem gospodarczym 40 m2, 2 garaże. Tel. 699 981 768

KUPIĘ

(1) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

WYNAJMĘ

(3) Do wynajęcia pokoje dla pracowników. Tel. 693 06 94 86

WILLA NIERUCHOMOŚCI
Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166, e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

WILLA – Sprzedamy piętro domu, 4 pokoje, 85m2 na górnym Sobiecinie, po remoncie, ogród, osobne wejście, cena 189 000 zł. 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pok, 41m2, po remoncie, Podzamcze, cena 159 tys.zł. I piętro, 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 160 tys. zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Do sprzedania 2 pokoje, Boguszów Gorce, Kuźnice, 52 m2, cena 75000zł. I piętro, stan b.dobry, co gaz, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, I piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje Podzamcze, po remoncie, 48m2 , 152tys.zł. 4 piętro (4), 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy 3 pokoje B.Gorce (Kuźnice), 65m2, 2 piętro, cena 65 tys.zł. cicha okolica 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, B.Kamień okolice Bema, I piętro, 44,06m2, cena 75 tys.zł. Co gaz, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 37m2, I piętro, cena 42 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 3 pokoje w Śródmieściu, 93m2, 2 piętro, do remontu, cena 119 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy w Śródmieściu, 2 pokoje, 60m2, 2 piętro, co gaz, stan b.dobry, cena 110 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, Podzamcze, 35m2, 5 piętro, cena 135 tys.zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, 1p. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę, B.Gorce, 41,4m2, parter, ogródek, cena 45 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy kawalerkę na B.Kamieniu, 32m2, 3p, co gaz, stan dobry, 59 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Śródmieście, 3 pokoje. 73m2, 2 piętro, co gaz, cena 123 tys.zł. 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy mieszkanie Szczawno Zdrój, super lokalizacja, 4 pokoje, 108m2, 3 piętro, 275tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA

R0498/18

ZACHODNIOPOMORSKA SKOK

25 LAT

Pożyczka Wakacyjna

RRSO 8,79%



oprocentowanie tylko 5%

	całkowita kwota kredytu	okres	wysokość raty
Przykładowe raty pożyczek	2 000 zł	36 m-cy	59,95 zł
	3 500 zł	36 m-cy	104,91 zł
	5 000 zł	36 m-cy	149,87 zł

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 8,79%, całkowita kwota kredytu: 5 000 zł, całkowita kwota do zapłaty: 5 645,28 zł, oprocentowanie stałe 5%, całkowity koszt kredytu 645,28 zł (w tym: prowizja 250 zł; odsetki 395,28 zł), okres kredytowania: 36 miesięcy, 35 miesięcznych rat równych po 149,87 zł, ostatnia rata: 149,83 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 4.06.2018 roku na reprezentatywnym przykładzie. Data spłaty pierwszej raty 4.07.2018 roku.

Przedstawione dane mają charakter informacyjny i nie stanowią oferty w rozumieniu artykułu 66 k.c.

WAŁBRZYCH
ul. Główna 5, tel. 74 844-46-91
(obok sklepu „Wanda”)

GŁUSZYCA
ul. Grunwaldzka 12
tel. 74 845-01-96

WWW.ZSKOK.PL