NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY
ISSN: 17300878

30 minut
od 15 lat z Wami

29 CZERWCA 2018, NR 708
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM









REKLAMA R0439/18

UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY
Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu
tel. 74 845 66 30
e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

Dzieci z Muzycznej bez świadectw!

W kuriozalnej sytuacji jest część uczniów Zespołu Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki w Wałbrzychu, gdyż nie wydano im świadectw szkolnych, mimo, że otrzymali promocję do następnej klasy. Przez opieszałość działań Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, a także fatalną pomyłkę Muzyczna znalazła się w kłopocie.



W zeszły piątek, 22 czerwca spora część uczniów Zespołu Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki w Wałbrzychu nie mogła pochwalić się swoimi cenzurkami. Młodzież po prostu nie otrzymała świadectw. - Sytuacja powstała z powodu tego, że dopiero w dniu 21 czerwca 2018 r. w Dzienniku Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej zostało opublikowane rozporządzenie Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z dnia 15 czerwca 2018 r. w sprawie świadectw, dyplomów państwowych i innych druków szkolnych szkół i placówek artystycznych, a weszło w życie z dniem 22 czerwca 2018 r., czyli w dniu zakończenia szkoły. - My zamówiliśmy świadectwa w takim czasie, jak było to możliwe, ale pechowo się złożyło, że instytucja, która przyjęła zamówienie, część druków omyłkowo przesłała na inny adres i nie zdążyliśmy z przygotowaniem świadectw – tłumaczy dyrektor Zespołu Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki w Wałbrzychu. - Nie ma co robić afery, świadectwa zostaną wydane w późniejszym czasie. Część z nich jest już przygotowana do odbioru. Uważam, że nic takiego się nie stało - kwituje sprawę dyrektor.

Innego zdania są rodzice uczniów i sami uczniowie, którzy ze względów osobistych nie chcą wypowiadać się publicznie. - To mała szkoła, wszyscy się znają. Po co narażać się na napiętnowanie przez dyrekcję czy nauczycieli – mówi o powodach swej anonimowości pani Małgorzata, której dwoje dzieci uczęszcza do wałbrzyskiej szkoły muzycznej. - Dla mnie to naprawdę śmieszne, że coś takiego ma miejsce. Jedno z moich dzieci otrzymało świadectwo, a drugie nie. Może to dla niektórych mało ważne, ale moje dziecko naprawdę było przygnębione tym faktem. To już sprawa drugoplanowa, ale w dniu rozdania świadectw wiele placówek handlowych miało różne promocje dla uczniów za dobre świadectwo. Nas ze skorzystania z promocji wyeliminował po prostu brak świadectwa – dodaje zbulwersowana matka.

W związku z tą, również w naszej ocenie dziwną sprawą, wysłaliśmy zapytanie do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Pytaliśmy przede wszystkim, dlaczego rozporządzenie wyszło tak późno. Otrzymaliśmy jedynie wymijającą odpowiedź. - Rozporządzenie MKiDN w sprawie świadectw, dyplomów państwowych i innych druków szkolnych szkół i placówek artystycznych stanowi część zestawu aktów prawnych skorelowanych z reformą szkolnictwa ogólnego. Wydanie rozporządzenia w sprawie świadectw musiało zostać poprzedzone wejściem w życie nowego rozporządzenia w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów w publicznych szkołach artystycznych. Zostały tam wprowadzone następujące istotne zmiany, mające wpływ na zawartość druków szkolnych (...). Szkoły artystyczne były informowane na bieżąco przez wizytatorów Centrum Edukacji Artystycznej o konieczności zamawiania i wypełniania nowych druków świadectw, które były przygotowane z wyprzedzeniem – tłumaczy nam bezosobowo Centrum Informacyjne Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Na koniec stawiamy jeszcze retoryczne pytanie - co w odpowiedzi MKiDN oznacza „przygotowane z wyprzedzeniem"? Skoro w podobnej sytuacji jak Zespół Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki w Wałbrzychu, w całej Polsce jest około 17% wszystkich szkół.

Iwona Petryla

Jeździecka gala w Morawie

Emocjonująca walka o Puchar Narodów, wielkie sportowe nazwiska, wybitne konie, pokazy kaukaskiej woltyżerki i sporo atrakcji dla całej rodziny - tak w skrócie zapowiada się program zawodów LOTTO Strzegom Horse Trials.

Zawody we Wszechstronnym Konkursie Konia Wierzchowego odbywają się na hipodromie w Morawie już od 16 lat. WKKW, nazwany także jeździeckim triatlonem, jest jednym z najbardziej widowiskowych sportów konnych. Wywodzi się z tradycji wojskowej i nawiązuje do bogatej w Polsce historii kawalerii.

Przez cztery dni zawodów, od 28 czerwca do 1 lipca jeździeckie pary wystartują w dziewięciu konkursach międzynarodowych i krajowych o różnym stopniu trudności. Tegoroczna rywalizacja w Pucharze Narodów będzie jednocześnie testem nowego formatu olimpijskiego, który ma obowiązywać na igrzyskach w Tokio w 2020 roku.



Nowe zasady dotyczą przede wszystkim składu reprezentacji narodowych. W konkursie drużynowym wystartuje trzech, a nie czterech jak dotychczas jeźdźców z każdego kraju, a ich łączny wynik będzie składał się na rezultat zespołu

W czwartek i piątek zawodnicy rozpoczną rywalizację w ujeżdżeniu. Podczas pierwszej próby elegancko ubrani jeźdźcy i amazonki wykonają oceniany przez sędziów program w stępie, kłusie i galopie. Cross, czyli bieg z przeszkodami w pełnym galopie, najbardziej spektakularna próba zostanie rozegrany w sobotę i w niedzielę. Na trasie crossu sporo niespodzianek: pojawi się kilka niewielkich wzniesień, nowe przeszkody oraz przeszkoda wodna dla zawodników klas krajowych. Ostateczna rozgrywka i wyłonienie zwycięzców nastąpią w niedzielę podczas konkursów skoków przez przeszkody i crossu. Zawodnicy będą musieli wykazać się szczególną dokładnością na parkurze, bo nawet lekkie potrącenie przeszkody przez konia powoduje zrzutkę lub wyłamanie, a w konsekwencji punkty karne.

Poza emocjami sportowymi na widzów czekają efektowne akrobacje kaskaderskie, pokazy jeździeckie, atrakcje dla całych rodzin i oraz bogata strefa wystawców pod marką „Polska smakuje", gdzie będzie można degustować i kupić najwyższej jakości produkty polskich producentów.

KaLu

rozmowa tygodnia

Codziennie na sportowo

W poniedziałek 2 lipca obchodzimy Dzień Dziennikarza Sportowego z tej okazji rozmawiamy z Bartłomiejem Nowakiem znanym na Dolnym Śląsku dziennikarzem sportowym i nauczycielem języka angielskiego w Zespole Szkół Nr 5 w Wałbrzychu.



Jak rozpoczęła się Pana przygoda z dziennikarstwem sportowym?
Moja przygoda z dziennikarstwem rozpoczęła się pod koniec 1997 roku. Wtedy ukończyłem podyplomowe studia dziennikarstwa na Uniwersytecie Wrocławskim. We wrześniu rozpocząłem pracę w Studiu Wałbrzych Polskiego Radia Wrocław. Na początku nie zajmowałem się dziennikarstwem sportowym tylko lokalnym dziennikarstwem, lokalnymi sprawami.

Czy interesuje się Pan szczególnie jakąś dziedziną sportu?
Interesuję się przede wszystkim piłką nożną. Ale w związku z tym, że w Wałbrzychu popularne są różne dziedziny sportu: koszykówka, piłka nożna, siatkówka i boks naturalnie są w kręgu moich zainteresowań.

Z pespektywy czasu jest Pan w stanie stwierdzić, że dziennikarstwo sportowe to dobry wybór?
Na pewno był to dobry wybór, ponieważ robię to co lubię. Jestem w samym sercu lokalnego sportu, cały czas jestem na bieżąco, co dla mnie też jest niezwykle ważne. Oczywiście jest to pracochłonne, łączę pracę nauczyciela i dziennikarza, a praca dziennikarza nie jest prosta.

Czy uważa Pan, że młodzi wałbrzyszanie interesują się sportem, a tradycje sportowe miasta będzie miał kto kontynuować w przyszłości?
Z jednej strony komputery, internet i nowe technologie pochłaniają młodzież i odciągają ją od sportu. Z drugiej zaś, w naszym mieście powstało bardzo wiele szkółek piłkarskich, w Imperium Boxing Wałbrzych trenuje około 100 bokserów. To wskazuje na to, że młodzież garnie się do sportu.

W Wałbrzychu jest wiele obiektów sportowych, ale na Sobięcinie niszczeje nieużywany od lat stadion. Czy uważa Pan, że jest zapotrzebowanie na remont tego obiektu?
Stadion jest w beznadziejnym stanie. Wiem, że jest duże zapotrzebowanie na to, aby obiekt został doprowadzony do stanu używalności. Młodzieży wałbrzyskiej nie zawsze stać na korzystanie z płatnych obiektów w centrum miasta lub na przykład z Aqua-Zdroju. Wiem, że działacze Zagłębia Wałbrzych planują uruchomienie szkółki piłkarskiej na Sobięcinie ale nie mają obiektu na którym mogliby trenować.

Dziękuję za rozmowę
Paulina Purgał

kalendarium

„Prawdziwa cnota krytyk się nie boi" - *Ignacy Krasicki*

• PIĄTEK, 29 czerwca 2018
Imieniny: Maria, Paweł, Beata
Święto Ratownictwa WOPR, Święto Wojskowych Oddziałów Gospodarczych

11:00 - „Bezpieczne wakacje" – spotkanie z przedstawicielami Straży Miejskiej i Urzędu Dozoru Technicznego, Biblioteka Miejska, Wałbrzych
30 czerwca
14:00 - Rodzinny festyn z leśnikami, OSR Dzikowiec, Boguszów Gorce
16:30 - Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny pt. „Świat pod Kyczerą", Rynek, Świdnica
17:00 - Wystawa Sukni Izabeli Łęckiej i mundurów czterech pancernych, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Spotkanie z Martą Dąbrowską pt. „Gdzie się podziały klejnoty księżnej Daisy?", Zamek Książ, Wałbrzych
18:00 - Premiera spektaklu pt. „ Biuro matrymonialne", sala widowiskowa MBP- CK, pl. Odrodzenia, Boguszów – Gorce
18:00 - Finałowy Spektakl Brave Kids Reunion, Centrum Kultury Zachód , Wrocław
18:30 - Koncert Inauguracyjny - III Międzynarodowy Festiwal Organowy im. Christiana Schlaga

• SOBOTA, 30 czerwca 2018
Imieniny: Lucyna, Emilia, Bazyli
Święto Wojsk Aeromobilnych, Święto Centrum Zarządzania Kryzysowego, Dzień Motyla Kapustnika, Dzień Ministerstwa Obrony Narodowej, Dzień Asteroid

12:00 - Poznaj księcia Bolka – miejska gra rodzinna „Bolko Trip", Ośrodek Kultury, Świdnica
11:00 - Spacer historyczny z Mateuszem Mykytyszynem po „zielonym raju księżnej Daisy", Zamek Książ, Wałbrzych
14:30 - Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny pt. „Świat pod Kyczerą", Rynek, Świdnica
16:00 - Parada wielokulturowa z pokazami artystycznymi podczas pikniku na Podzamczu, Parafia św. Piotra i Pawła, Wałbrzych
19:00 - VIII Czaty Zamkowe – Festiwal Piosenki Literackiej, Zamek w Bolkowie, Bolków
19:00 - Wojciech Cejrowski, Ośrodek Kultury, Dzierżoniów
19:00 - Koncert upamiętniający 100. Rocznicę Odzyskania Przez Polskę Niepodległości, Kościół pw. Św. ap. Piotra i Pawła, Świebodzice
22:30 - Nocne zwiedzanie, Zamek Książ, Wałbrzych

• NIEDZIELA, 1 lipca 2018
Imieniny: Halina, Marian, Bogusław
Dzień Sejmu Polskiego, Dzień Architektury, Międzynarodowy Dzień Owoców, Dzień Spółdzielczości, Święto Dowództwa Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych

8:00 - Giełda Staroci, Numizmatów i Osobliwości, Rynek, Świdnica
16:00 - Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny pt. „ Świat pod Kyczerą", Rynek, Wałbrzych

• PONIEDZIAŁEK, 2 lipca 2018
Imieniny: Jagoda, Urban, Bernardyn
Dzień Dziennikarza Sportowego, Międzynarodowy Dzień UFO

09:00 - Wakacje z WOK, Piaskowa Góra, Wałbrzych

• WTOREK, 3 lipca 2018
Imieniny: Jacek, Tomasz, Radomir
Dzień Czerwonej Ostrej Papryczki Chili

8:00 - Wakacje z WOK – wycieczka piesza na Górę Borową, Piaskowa Góra, Wałbrzych
16:00 - Mydlany Park i Piana Party, Park Miejski, Żarów
18:00 - Wernisaż wystawy malarstwa Edwarda Dwurnika „75x75 Dwurnik", Galeria Sztuki BWA, Wałbrzych

• ŚRODA, 4 lipca 2018
Imieniny: Malwina, Teodor, Andrzej
Święto Hot Doga

9:00 - Wakacje z WOK, kręgielnia na Piaskowej Górze, Wałbrzych
18:00 - Muzyka Gitarowa wśród wałbrzyskich wzgórz, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
21:00 - Nocne zwiedzanie, Zamek Książ, Wałbrzych

• CZWARTEK, 5 lipca 2018
Imieniny: Karolina, Antoni, Bartłomiej
Dzień łapania za biust

9:00 - Wakacje z WOK – wycieczka do Muzeum Kolejnictwa w Jaworzynie Śląskiej
19:00 - Kolacja degustacyjna w dawnej kuchni Hochbergów, Zamek Książ, Wałbrzych

REKLAMA R0440/18

Czy Ty potrafisz z zimna zrobić ciepło? Bo my TAK!



Pompa ciepła zamontowana w twoim domu zapewni ogrzanie w zimie, a w lecie przyjemnie schłodzi.
Pomyśl jakie oszczędności da Ci pompa ciepła przez cały rok dzięki niskim kosztom eksploatacji.

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń 725 113 777

Zyskasz czas i pewność, że wszystko się dzieje pod opieką fachowca. Firma INLAND zapewnia doradztwo,
sprzedaż, montaż oraz serwis pomp ciepła firmy Viessmann.

REKLAMA R0441/18

STARE I DROGIE KREDYTY
ZAMIEŃ NA TAŃSZY
I ZYSKAJ DODATKOWĄ GOTÓWKĘ
74 666 88 99
LUB 74 663 80 30

Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. 1 Maja 4 (ok. 50m od Rynku)
ul. Broniewskiego 69

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Anna Plath-Murawska, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl,
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Kawiarni Zielona Sofa w wałbrzyskim śródmieściu.

Zobacz Studio Espresso: www.facebook.com/studio.espresso.official YouTube www.youtube.com

Studio Espresso z Radosławem Droniem

Z młodym dyrygentem, pasjonatem muzyki minimalistycznej rozmawiał Paweł Szpur

Twój wybór pasji i zawodu, z tego, co wiem, nie jest związany z tradycjami rodzinnymi. Dlaczego zdecydowałeś się obrać taką drogę życiową?

Jest to dosyć ciekawa historia z tego względu, że u mnie w rodzinie nie ma żadnych tradycji rodzinnych. Z tego, co wiem, jedna z rodzinnych legend głosi, że daleki dziadek mógł być trębaczem. Niestety, nie jest to do zweryfikowania. W rodzinie wszyscy poszli bardziej w stronę techniczną bądź budownictwa. U mnie wyglądało to tak, że ja w przedszkolu przejawiałem cechy dziecka, które ma lepszy słuch niż inne dzieci. Pewnego dnia przyjechała komisja ze szkoły muzycznej, która badała zdolności muzyczne dzieci. Później dostałem zaproszenie do szkoły muzycznej. Razem z rodzicami pojechaliśmy tam. I udało się. Przyjęli mnie do zerówki muzycznej. Od tamtej pory ta miłość do muzyki narasta z roku na rok, nieprzerwanie po dziś dzień.

Twoja obecna specjalizacja to jest dyrygentura. Czy trzeba mieć jakieś specjalne predyspozycje, żeby zostać dyrygentem?

Myślę, że dobrze na to pytanie będę mógł odpowiedzieć za ładnych parę lat. Ale uważam, że są cechy, które na pewno pomagają. Najważniejszą z nich jest to, żeby być człowiekiem. Jeżeli ktoś staje przed muzykami i myśli tylko o tym, żeby pokazać, co to on nie potrafi, to jest to akurat na minus u dyrygenta. Myślę, że trzeba być otwartym na ludzi.

Przepraszam, ale trochę Ci wtrącę. Kiedyś przeczytałem, że dyrygent musi być wszechstronny muzycznie. Jakiej Ty muzyki słuchasz ?

W pewnym sensie muszę być otwarty na rożne nowości muzyczne. Ja oczywiście oprócz jak to nazywamy, muzyki klasycznej, którą się zajmuje na co dzień, bardzo lubię muzykę minimalistyczną. Przy niej bardzo się relaksuje i odpoczywam. Muzyka ta zredukowana jest w zasadzie do minimum. Często jest to kilka współbrzmień, które potrafią wprowadzić człowieka w pewnego rodzaju trans. Ja przy takiej muzyce bardzo odpoczywam. Zapominam o bieżącym świecie i życiu codziennym. Lubię się zatopić w dwóch trzech dźwiękach powtarzających się non stop. Takim kompozytorem jest Arvo Part. Jego kompozycje, jak i on sam, zwracają uwagę, że jesteśmy bardzo przesyceni rożnymi naleciałościami. Całe nasze wyobrażenie o muzyce jest tak zmanierowane. Zewsząd jesteśmy otoczeni przez rożne trendy. Dziś problemem staje sie wydobycie czystego dźwięku. Dla muzyka, który szuka różnych interpretacji, zagranie po prostu czystego akordu, staje się bardzo trudne. Dlatego muzyka minimalistyczna bardzo mnie inspiruje i odpręża.

Pewnie masz inną percepcję słuchu i inaczej odczuwasz dźwięki, bo to łączy się z twoją pracą. Jakie szkoły trzeba skończyć, żeby znaleźć się w tym miejscu, w którym Ty jesteś?



Ja ukończyłem szkołę muzyczną w Jeleniej Górze, klasę skrzypiec u Jacka Marcinowa. Jestem po instrumencie. Później zdałem Akademię Muzyczną - dyrygentura symfoniczna. Trwało to pięć lat. Trzy lata studiów licencjackich i dwa lata studiów magisterskich.

Teraz jesteś na stażu w naszej Filharmonii Sudeckiej. Program nazywa się „dyrygent-rezydent". Na czym polega ten staż?

Jest to program muzyki i tańca skierowany do młodych artystów. Głównym celem tego programu jest promowanie młodych artystów. Często jest tak, że po studiach ciężko jest się przebić. Ten program ułatwia między innymi wejście w świat muzyczny. Dzięki temu, że udało mi się dostać rezydenturę w Filharmonii Sudeckiej mogę nadal uczyć. Tak, ten czas to dla mnie nauka. Zawód dyrygenta wiąże się przez cale życie z nieprzerwaną nauką. Dla mnie jest to również wniknięcie w struktury orkiestry chociażby przez obecność na próbach.

Czyli dyrygent jest takim przewodnikiem orkiestry?

W pewnym sensie tak. Ja nie lubię typów dyrygentów, którzy uważają, że są nieomylni. Tu bardziej potrzebna jest współpraca partnerska, z tym, że to ostatnie słowo powinno należeć do dyrygenta. Jednocześnie, korzystając z okazji, dziękuję władzom Filharmonii Sudeckiej: Pani dyrektor Elżbiecie Łaganowskiej, Panu dyrektorowi Bartoszowi Żurakowskiemu, Panu Piotrowi Jonkowi oraz całemu zespołowi za to, że obdarowali mnie tak dużym kredytem zaufania i wystąpili ze mną o wniosek do Instytutu Muzyki i Tańca.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu dowiecie się, czym różni się dyrygentura orkiestry symfonicznej od dyrygentury chóru. Dowiecie się również, czy muzyka symfoniczna sama w sobie przyciąga do filharmonii czy potrzebuje wsparcia innych gatunków celem zainteresowania słuchacza. Oglądajcie nas na https://www.facebook.com/studio.espresso.official

Delfinek już otwarty!

20 czerwca miała miejsce uroczystość otwarcia krytej pływalni Delfinek w Głuszycy. - Projekt pod nazwą „Sowiogórski Raj - Głuszyca, budowa basenu przy Szkole Podstawowej nr 3" to największa inwestycja w dziejach powojennej Głuszycy - powiedział prowadzący uroczystość burmistrz Roman Głód.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. ks. bp Ignacy Dec, Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego Iwona Krawczyk, wicewojewoda Kamil Zieliński. Parlamentarzystów Ziemi Wałbrzyskiej reprezentował senator Wiesław Kilian. Przybyli także m.in. wicestarosta wałbrzyski Krzysztof Kwiatkowski, przedstawiciele samorządów lokalnych oraz burmistrzowie Strzegomia, Chocianowa i Twardogóry - gmin, w których powstały bądź powstają kryte pływanie w ramach programu Dolnośląski Delfinek.

PaPu

REKLAMA R0442/18

PRACA w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C
Premie do 150 EUR !
REMAX Sp. z o.o., Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

REKLAMA R0443/18

„Beatu$" Centrum Kredytowe
ul. Bolesława Chrobrego 2/1, 58-300 Wałbrzych
POTRZEBNA GOTÓWKA
ZADZWOŃ
74 307-07-37 :: 793-793-005
> wszystkie dochody akceptowalne
> nie akceptujemy komornika za kredyty !!!
WIELE MOŻLIWOŚCI i OFERT

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Nakład łączny w czerwcu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Rafał Chowański został „Bezpiecznym Kierowcą 2018”

Rafał Chowański z Ostroszowic koło Bielawy wywalczył prestiżowy tytuł w 13. edycji konkursu „TOYOTA Bezpieczny Kierowca”. Tegoroczna rywalizacja była pełna nowości i wielu wspaniałych atrakcji. Do grona „Bezpiecznych Kierowców” dołączyło 160 osób, które zostały przeszkolone praktycznie i teoretycznie, a co ważne – bezpłatnie, dzięki współpracy Wałbrzyskiej Akademii Bezpiecznej Jazdy Piotra Starczukowskiego, Toyoty Motor Manufacturing Poland, Salonów Toyota Nowakowski oraz Funduszu Regionu Wałbrzyskiego.



- W tym roku podczas szkoleń i kampanii informacyjnej staraliśmy się przekazać wiedzę i informacje na temat najnowszych technologii służących ochronie środowiska i bezpieczeństwu podróżnych. Pretekstem do tego było pojawienie się we wszystkich modelach marki Toyota systemu Toyota Safety Sense, który minimalizuje ryzyko wypadku i ewentualnych skutków. Bardzo istotnym wydarzeniem, które z kolei sprowokowało położenie nacisku na korzystanie w szkoleniach przede wszystkim z aut hybrydowych, jest rozpoczęcie produkcji podzespołów do aut hybrydowych przez głównego sponsora akcji, czyli wałbrzyską fabrykę Toyoty - podkreśla Piotr Starczukowski, pomysłodawca jedynej na Dolnym Śląsku akcji, która długofalowo, bo już od 3 lat, wspiera promocję bezpieczeństwa w ruchu drogowym i bezpłatnie szkoli kierowców.

Po każdym z kilkunastu tegorocznych szkoleń odbywała się kwalifikacja do ostatecznej walki o tytuł „TOYOTA Bezpieczny Kierowca 2018”. Półfinały rywalizacji odbyły się podczas „Mocy Maszyn” w Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu. Widowiskową imprezę poprowadził Adam Kornacki, dziennikarz z TVN Turbo.

Po raz pierwszy finaliści akcji „TOYOTA Bezpieczny Kierowca” bój o prestiżowy tytuł stoczyli podczas Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce w niedzielę, 24 czerwca 2018. Zawody te są orgnizowane przez FRW Media Group, Automobilklub Ziemi Kłodzkiej oraz Urząd Miasta w Świdnicy i przeznaczone są dla wszystkich kierowców, także dla rodzin z dziećmi. Chodzi w nich o pokonanie wyznaczonej trasy w jak najbardziej oszczędny pod względem spalania paliwa sposób, a także o rozwiązywanie zagadek turystycznych.

Wśród blisko 60 załóg, które wyruszyły na trasę rajdu, 3 oznaczone były wyraźnie „TOYOTA Bezpieczny Kierowca 2018”. To finaliści, czyli Rafał Chowański, Karol Ferenc i Maciej Kuta. Oni wraz z członkami swoich załóg zasiedli za kierownicami, nowiutkich i różniących się tylko kolorem, Toyot Auris Hybrid 1.8 udostępnionych przez Salony Toyota Nowakowski.

Na trasie 8. Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce – Terwer Logistic czekały na nich punktowane próby sprawnościowe, testy ze znajomości zasad ruchu drogowego oraz zadania turystyczne. Najlepiej z próbami poradził sobie Karol Ferenc (457,5 pkt.), ale niestety uzyskał najwyższe spalanie – na ok. 125 - kilometrowej trasie spalił 4,86 l. Najoszczędniej trasę przejechała Toyota Macieja Kuty (475 pkt.), spalając równo 4 l, co daje 3,1 l na 100 km. Jednak to biały Auris Rafała Chowańskiego (445,25 pkt.) przejechał najpłynniej próby i całkiem ekonomicznie rajd, bo z wynikiem 4,29l/125km. Rafał Chowański zdobył nie tylko prestiżowy tytuł „TOYOTA Bezpieczny Kierowca”, ale także czek o wartości 1000 złotych, ufundowany przez organizatorów.

- Gdy rok temu przystępowałem do akcji, za cel postawiłem sobie wywalczenie tytułu „TOYOTA Bezpieczny Kierowca”. Teraz do doskonalenia techniki jazdy staram się zachęcić przede wszystkim żonę, bo po przejściu przez cykl szkoleniowy w Wałbrzyskiej Akademii Bezpiecznej Jazdy Piotra Starczukowskiego naprawdę zmienia się spojrzenie na jazdę samochodem i w ogóle na zachowanie na drodze – mówi Rafał Chowański, który prawo jazdy posiada od ponad 20 lat.

Trzeba podkreślić, że kampania „TOYOTA Bezpieczny Kierowca” już od 2006 bezpłatnie doskonali kierowców z Dolnego Śląska. Dotychczas udział w szkoleniach wzięło już ponad 2,5 tysiąca osób. - Za pomoc w organizacji akcji serdecznie dziękuję naszym partnerom, którymi są Toyota Motor Manufacturing Poland, Salony Toyota Nowakowski oraz Fundusz Regionu Wałbrzyskiego – mówi Piotr Starczukowski, założyciel Wałbrzyskiej Akademii Bezpiecznej Jazdy.

PaPu



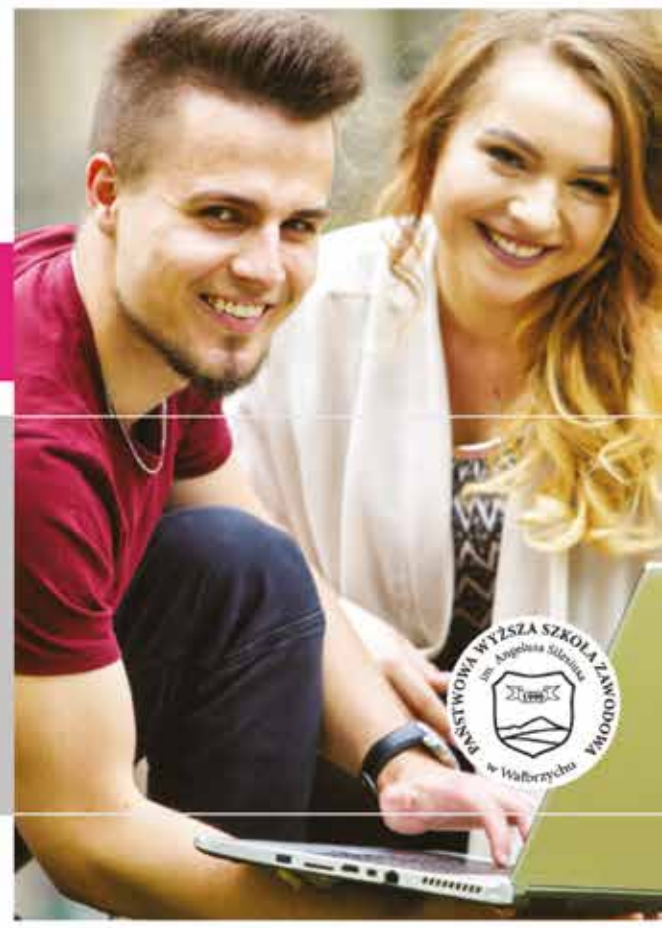
REKLAMA R0444/18

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
im. Angelusa Silesiusa W WAŁBRZYCHU

kształcimy praktycznie!

→ studia licencjackie
→ studia inżynierskie
→ studia magisterskie
→ studia podyplomowe

studia STACJONARNE BEZPŁATNE



// www.pwsz.com.pl POLUB NAS:) pwsz.walbrzych

Rekrutacja od 1 czerwca 2018 r.

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Studio Espresso gościło w Art Cafe Pod Pretekstem w wałbrzyskim śródmieściu.

Zobacz Studio Espresso: www.facebook.com/studio.espresso.official YouTube www.youtube.com

Studio Espresso z Piotrem Szewczykiem

Z trenerem i sędzią tańca, i jednocześnie właścicielem szkoły tańca Cordex rozmawiał Paweł Szpur

Swoją przygodę z tańcem zacząłeś już, bodajże, w wieku 10 lat. Jak to się stało?
Dokładnie było to w wieku 12 lat. Wspólnie z kolegą wynaleźliśmy kurs tańca. O dziwo, to kolega był tym bardziej zaangażowanym. Poszliśmy sprawdzić. Moi rodzice ten fakt odebrali z dużym zdumieniem. Były to zajęcia taneczne, w dodatku taniec towarzyski.

Miałeś już wówczas partnerkę do tańca?
Nie, byłem bardzo cichym i spokojnym osobnikiem. Stąd też moi rodzice byli bardzo zdumieni tym wyborem. Później kolega przestał chodzić, a mi poszło. Już za mną lata pracy i lata treningów.

To pochwal się swoimi osiągnięciami tanecznymi.
Największym osiągnięciem, nie tyle moim, ile przede wszystkim moich rodziców, było stworzenie na początku miejsca, gdzie mógłbym rozwijać swoje pasje. Okazało się, że w tamtych czasach brakowało trenerów w Wałbrzychu. Moi rodzice stworzyli to miejsce, do którego na początku przyjeżdżali trenerzy z Wrocławia. Później, wraz z moim rozwojem, osiąganiem kolejnych klas tanecznych, czy też stopni wtajemniczenia, ja zacząłem pracować z dziećmi, dziedzicząc szkołę tańca.

Czyli szkołę tańca, którą prowadzisz, zapoczątkowali twoi rodzice.
Tak. By wówczas ja i grupka dzieci miała gdzie rozwijać swoje pasje.

Kiedy sam zacząłeś być trenerem? Ile lat musiałeś zdobywać doświadczenie?
Takie pierwsze kroki instruktorskie stawiałem już w wieku szesnastu lat. Na początku, asystując mojemu trenerowi, który dojeżdżał tu z Wrocławia. Kiedy osiągnąłem pełnoletność, miałem już swoje pierwsze grupy dziecięce.

Ilu już miałeś wychowanków w swojej szkole?
Licząc tylko tancerzy tańca towarzyskiego (choć mamy także grupy hip hopowe i jazzowe), to już chyba można liczyć w setki.

Pochwal się trochę. Na waszym fanpage'u widzę zdjęcia z mistrzostw Polski, Europy. Jakie są te osiągnięcia?
W momencie, kiedy przestajesz tańczyć, tą swoją pasję przelewasz na innych, bo tu jest trudno zrezygnować. To moja miłość i pasja, którą zarażałem innych... stąd efekty medalowe. Jak ja przestałem tańczyć turniejowo, zacząłem sędziować turnieje.



Jak można zostać sędzią tańca towarzyskiego?
Trzeba zdobyć certyfikat. Są różne drogi. Drogą, którą ja szedłem, to staże i egzamin sędziowski. Trzeba mieć również odpowiednie wykształcenie i odpowiednią klasę taneczną. W tym momencie jest to klasa taneczna A.

Czy taki sędzia może trenować każdy styl tańca? Czy każdy ma swoją specjalizację?
Ja jestem sędzią tańca sportowego, towarzyskiego. Czasami zdarza się tak, że jestem zapraszany na festiwale, gdzie oceniane są różne formy taneczne. Na takich festiwalach, z reguły jury komponowane jest z sędziów od odpowiednich stylów. Zależy od festiwalu. Są też imprezy, na które jeżdżą nasi tancerze stricte hip hopowi. Tam oceniają wybitni tancerze i choreografowie, specjalizujący się w tym stylu. Ja oceniam tańce sportowe latynoamerykańskie.

Jesteś osobą z takiego pokolenia, która może ocenić, jak wpłynęły w Polsce na rozwój tańca wszelkiego rodzaju maści programy telewizyjne związane z tą dziedziną. Jak wyglądała popularność tańca w epoce przed i po programowej?
Programy te oswoiły społeczeństwo z tańcem. Kiedyś w społeczeństwie pokutował taki stereotyp, że taniec to był dla kobiet. Dla mężczyzn to już nie do końca. To spowodowało, że mężczyźni zaczęli uczyć się tańca i chcą się uczyć tańczyć. Dzieci też chętniej garną się do tańca. Widzą w telewizji, jak to wygląda, do czego mogą dążyć. Sytuacja zmieniła się diametralnie. Kiedy ja tańczyłem, byłem jedynym tancerzem tańca towarzyskiego w Wałbrzychu. Wszystko prześledziłem, gdyż pisałem pracę magisterską, zgłębiając mocno historię tańca w Wałbrzychu. Wyszło na to, że byłem pierwszym mieszkańcem Wałbrzycha, który osiągnął klasę S.

Miałem kiedyś chwilowy epizod z tą dziedziną i dowiedziałem się, że są specjalne buty do tańca. O co w tym chodzi i dlaczego te buty są szyte na miarę, tylko do tańca?
Są firmy wyspecjalizowane w produkcji takich butów. To nie dotyczy tylko tańca towarzyskiego. Baletki można kupić w niemal każdej sieciówce. Ale jak profesjonalnie chcesz się zająć tańcem, to musisz mieć profesjonalne buty.

Czy to polega na tym, że w takim obuwiu nie dostanie się odcisków?
Jest taki żart, że gdyby na plaży leżało sto kobiet i wśród nich dziesięć tancerek, to poznamy te tancerki. Nie tylko po wyrzeźbionym ciele, ale właśnie po zniszczonych stopach. Bo my, tancerze, bardzo ciężko pracujemy stopami na parkiecie. Takie obuwie tworzy jeszcze większy komfort. Są dużo bardziej miękkie. Czy chronią od odcisków? Myślę, że przy tym wysiłku, który my wkładamy na parkiecie, to żaden but nie uchroni przed odciskami. Ale z pewnością takie obuwie jest bardziej komfortowe, nawet wśród amatorów- pasjonatów, którzy kupują sobie takie obuwie na kursy tańca.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu dowiecie się, w jakim wieku dzieci mogą zacząć swoją przygodę z tańcem oraz, co pasjonującego jest w jeździe turystycznej motorem po Europie. A także: dlaczego Piotr zakochał się w jeździe tym środkiem lokomocji, mimo iż dla tancerza jest to ryzykowne. Pełen wywiad oglądajcie na stronie https://www.facebook.com/studio.espresso.official

Samorządowe piknikowanie

19 czerwca w Miejskiej Szkole Podstawowej w Szczawnie-Zdroju odbył się piknik samorządowy. Impreza została zorganizowana dzięki dofinansowaniu z projektu „Akademia Samorządności 2018". Kwota dofinansowania to 1320 złotych.

Drużyna szóstoklasistek w składzie: Milena Marczak, Michalina Fałdzińską, Kalina Rychłowska, Maja Wychowaniec, Nonna Mandziak wraz z opiekunem - panią Edytą Pantol zdobyła fundusze i przeprowadziła ten projekt. Wydarzenie rozpoczęło się wcześnie rano. Podczas akcji można było dowiedzieć się, jak został przygotowany projekt i na czym polegał. Dzięki temu młodzi ludzie mogli spotkać się z samorządowcami, między innym z Prezydent Świdnicy - Panią Beatą Moskal-Słaniwską. Sam piknik obfitował w moc atrakcji, takich jak: gra terenowa, rzut do kosza, zagadki logiczne czy ćwiczenia z angielskiego. Nie zabrakło również poczęstunku - smażonych kiełbasek. Zakończeniem festynu był drużynowy quiz wiedzy o samorządzie.

PaPu

REKLAMA R0445/18



INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

Nakład łączny w czerwcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0446/18

PRZEDŁUŻANIE WŁOSÓW METODĄ hairtalk extensions

QUEENS FRYZJER | BARBER | KOSMETYKA

WAŁBRZYCH | PIASKOWA GÓRA
| UL. DŁUGA 5A

REZERWACJA TERMINU 533 587 333

@QUEENSWALBRZYCH

ZAPRASZAMY!

REKLAMA R0447/18



Połączymy Twoje kredyty w jeden,
a ratę dopasujemy do domowego budżetu

550 tysięcy zł maksymalna kwota kredytu

144 miesiące to maksymalny okres kredytowania, który pozwoli Ci na wygodną spłatę

RRSO 20,6%

nest BANK

ul. Marii Konopnickiej 18 58-300 Wałbrzych
Placówka Partnerska T: +48 74 647 01 10

www.nestbank.pl

Rozwiń skrzydła

Udzielenie oraz wysokość kredytu uzależnione są od pozytywnej oceny zdolności kredytowej osoby wnioskującej. Maksymalna kwota kredytu – jest to kwota kredytu uwzględniająca kredytowane opłaty i prowizje, o które zostanie pomniejszona udostępniana Klientowi kwota kredytu. Szczegóły dotyczące oferty oraz cennik związane z kredytem gotówkowym dostępne są na www.nestbank.pl, w placówkach własnych i u partnerów finansowych Nest Bank SA. Wskazany w reklamie skrót „RRSO" oznacza Rzeczywistą Roczną Stopę Oprocentowania w rozumieniu ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o kredycie konsumenckim (t.j. Dz.U. z 2016 r. poz. 1528). Informacja o wysokości RRSO została oparta na reprezentatywnym przykładzie według stanu na dzień 1 marca 2018 r. Partner finansowy Nest Bank SA jest uprawnionym do dokonywania w ramach placówki partnerskiej czynności faktycznych oraz prawnych w zakresie pośrednictwa w oferowaniu usług Banku i w ramach oferowania produktów kredytowych współpracuje z Nest Bank SA. Z tytułu wykonywania ww. czynności partner otrzymuje wynagrodzenie od Banku i nie pobiera z tego tytułu opłat lub prowizji bezpośrednio od Klienta. Nest Bank SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wołoska 24, 02-675 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000030330, REGON 010928125, NIP 526-10-21-021, z pokrytym w całości kapitałem zakładowym wynoszącym 316.387.000 zł.

Impreza ze smakiem

Dolnośląski Festiwal Zupy to nie tylko degustacje, to również konkurs na najsmaczniejszą zupę. Skierowany jest do wszystkich tych, dla których gotowanie jest pasją, zawodem, powołaniem, przyjemnością konkurs organizowany jest w dwóch kategoriach: dla osób fizycznych i wystawców instytucjonalnych. Uczestnicy walczą o Brązowe, Złote i Srebrne Wazy, a także o atrakcyjne nagrody.

W tym roku Jury w składzie: Kazimierz Chrapek - Przewodniczący, Maria Drapich - Członek, Barbara Szeligowska - Członek i Paweł Gołębiowski - Członek dokonywało oceny najlepszych spośród 15 zaprezentowanych zup. W tym miejscu warto dodać, że do degustacji były 4 dodatkowe, pozakonkursowe zupy, przygotowane przez Stowarzyszenie Miłośników Jedliny-Zdrój. Wśród ciekawych propozycji zup znalazły się między innymi: „Kuracyjna bomba witaminowa", „Jedliński przysmak serowy", „Ciekawa", „Wykwintna", „Leśna - Oryginalna", „Piwna", „Kamieniarska polewka z czerwonej fasoli i krwistej kiszki", była też zupa szczawiowa, krem z marchwi z serem brie, krem z kalarepy, wegetariański krem paprykowo-pomidorowy i gulaszowa.

Spośród osób fizycznych najwyższą ocenę Jury otrzymała zupa szczawiowa „Jak u mamy", którą przygotowała Radosława Stramel-Świteńka, na drugim miejscu znalazła się warzywno-mięsna zupa z chili Partycji i Roberta Kubiak a na miejscu trzecim zupa wegetariańska - krem paprykowo-pomidorowy Aliny Sikorskiej. Wśród wystawców instytucjonalnych zwyciężyła „Kamieniarska polewka z czerwonej fasoli i krwistej kiszki", przygotowana przez Firmę Gastronomiczno-Hotelarsko-Handlowo-Usługową „Stragona" s. c., na miejscu drugim znalazł się „Jedliński przysmak serowy", przygotowany przez Zespół Pałacowo-Hotelowy Jedlinka, a miejsce trzecie przypadło Restauracji Polskie Smaki za zupę „Wykwintną".





W ramach Festiwalu, oprócz konkursowych emocji i degustacji zup, nie zabrakło też występów artystycznych Brave Kids z Indii, Buriacji, Polski, Maroka i Hong Kongu, zaplanowano też występ Chóru Seniorów „Renoma" i występ zespołu Friends, przygotowano muzyczne hity lat 80' i 90'. Było sporo dobrej, wspólnej zabawy i wiele atrakcji dla najmłodszych, które prowadzili Klauni Klara i Patryk, a także stoiska z wędlinami, serami, miodem, biżuterią, rękodziełem artystycznym, ozdobami i zabawkami.

red

REKLAMA R0448/18

Trwała depilacja latem?
Z DepilConcept to możliwe!

Wielkimi krokami nadchodzi upragnione lato - czas urlopów, odpoczynku i słońca. To pora roku, podczas której każda z nas szczególnie marzy o gładkiej skórze. W salonie DepilConcept zabiegi komfortowej depilacji możesz wykonywać przez cały rok, nawet latem - a to wszystko dzięki innowacyjnej technologii SHR z systemem In Motion!

Rewolucja w depilacji
Depilacja SHR polega na podgrzewaniu mieszków włosowych, czego wynikiem jest uszkadzanie cebulek włosów i ich redukcja. Wiązka światła emitowana z głowicy urządzenia przesuwa się po skórze, przekazując do niej ciepło z dużą częstotliwością, co powoduje podgrzanie głębszych warstw skóry, a co za tym idzie – niszczenie mieszków włosowych. I to nie tylko tych ciemnych! Dzięki systemowi In Motion możemy niszczyć również jasne włosy! To przełom w technologii trwałych metod depilacji!

SHR vs. inne metody depilacji
Najważniejszymi cechami metody SHR są skuteczność, brak odczuć bólowych, uniwersalność metody oraz bezpieczeństwo zabiegów.
Wyjątkową zaletą metody SHR jest możliwość wykonywania zabiegów na wielu fototypach skóry, kolorach i rodzajach włosów – również na opalonej skórze. Niska podczerwień, która jest wykorzystywana w technologii SHR chroni melaninę zawartą w skórze, co pozwala na bezpieczne przeprowadzanie zabiegów nawet latem!

Trwała depilacja latem
W przeciwieństwie do innych metod, np. depilacji laserowej, technologia SHR umożliwia wykonywanie zabiegów latem. W przypadku dużej ekspozycji skóry na słońce, należy przed i po zabiegu zastosować 2 tygodnie przerwy. Opalenizna jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do wykonywania zabiegów w przypadku depilacji laserem. Trwałe usuwanie owłosienia przy użyciu urządzenia SHR jest więc zabiegiem bezpiecznym dla ciemnej karnacji, a nawet skóry opalonej.

O czym należy pamiętać przeprowadzając zabiegi latem?
Niezwykle istotna jest ochrona skóry - w tym celu należy stosować ochronne kremy z filtrem, aby



uniknąć przebarwień i fotostarzenia. W salonie DepilConcept dostępny jest niezawierający parabenów przeciwzmarszczkowy bloker słoneczny, posiadający bardzo wysoki współczynnik ochrony – SPF 50. Kosmetyk został opracowany do ochrony skóry przed promieniami UVA i UVB. Nawilża i zapobiega przedwczesnemu starzeniu się skóry.
Dzięki DepilConcept możesz mieć więc wszystko, na czym najbardziej Ci zależy! Już dziś przyjdź do salonu DepilConcept i przekonaj się, jak przyjemne i skuteczne może być usuwanie niechcianego owłosienia!

DepilConcept Wałbrzych
Ul. Mazowiecka 3 (OK Centrum, II piętro)
Tel. 797-797-890
Odbierz swoje zaproszenie
na depilację za 10 zł ->
http://depilconcept.pl/walbrzych-30-minut/

Świąteczne śniadanie w Szczawnie

Będą świętować patrona ulicy Mickiewicza w Szczawnie-Zdroju. To kontynuacja pomysłu działaczy stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój.

To projekt, którego celem jest świętowanie patronów ulic w uzdrowisku. Pierwsza okazja to odbyte już urodziny Henryka Sienkiewicza. Teraz czas na Mickiewicza. Czerwiec jest idealnym miesiącem, gdyż wtedy, tj. 28 czerwca 1834 roku wydano po raz pierwszy Pana Tadeusza. W 2014 roku rękopis „Pana Tadeusza" został wpisany na Polską Listę Krajową Programu UNESCO. Również w czerwcu, ale 1898 roku odsłonięto pomnik poety w Krakowie.

Już w najbliższą sobotę, 30 czerwca, na tej ulicy o godzinie 11.00 w okolicach budynku numer 18 odbędzie się świąteczne drugie śniadanie. Zaproszeni są wszyscy mieszkańcy Szczawna- Zdroju, a także miłośnicy twórczości naszego mistrza pióra.

Zjedzcie z nami świąteczne, drugie śniadanie !!! - pod takim hasłem zapraszają organizatorzy happeningu. Śniadanie urodzinowe potrwa tylko 60 minut - mówi Henryk Hammer ze Szczawna-Zdroju. To kolejne śniadanie działaczy Kocham Szczawno-Zdrój skierowana do mieszkańców uzdrowiska w celu ich integracji i aktywizacji. - Przez takie działania chcemy budować w mieszkańcach wartości historyczne oraz dumę z bycia mieszkańcem Szczawna-Zdroju - podkreśla Arkadiusz Czocher. - Zachęcamy wszystkich naszych sąsiadów, aby zjedli wspólnie z nami II-gie śniadanie. Zabawa i poczęstunek dla mieszkańców jest bezpłatna.

PaPu



REKLAMA R0449/18



REKLAMA R0450/18



Nakład łączny w czerwcu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0451/18

NFDS

SZKOLENIA DLA POCZĄTKUJĄCYCH PRZEDSIEPBIORCÓW

Jesteś początkującym przedsiębiorcą i czujesz się jeszcze niepewnie prowadząc własny biznes? Masz pomysł na biznes ale boisz się prowadzenia własnej firmy, uważasz, że nie sprostasz wyzwaniu, nie masz wystarczających środków, odpowiedniej wiedzy lub przerażają Cię formalności, księgowość i biurokracja? MY CI POMOŻEMY!

Stowarzyszenie Niezależne Forum Doradczo-Szkoleniowe, realizując jeden ze swoich statutowych celów jakim jest promocja i wsparcie przedsiębiorczości zaprasza początkujących przedsiębiorców oraz osoby przymierzające się do założenia działalności gospodarczej na szkolenie, którego zadaniem jest ułatwienia stawiania pierwszych kroków we własnym biznesie.

Tematyka szkolenia obejmuje zagadnienia prawne, których znajomość jest niezbędna w prowadzeniu firmy oraz kwestie związane ze skutecznym funkcjonowaniem przedsiębiorstwa na rynku. Ponadto osoby, które dopiero zastanawiają się nad podjęciem pracy na własny rachunek, uzyskają informacje na temat najkorzystniejszej w danym przypadku formy organizacyjno-prawnej działalności, w oparciu o ich pomysł na biznes oraz możliwości jego sfinansowania z różnych źródeł.

Uczestnicy szkolenia oprócz niezbędnej wiedzy teoretycznej (interpretacja kluczowych zagadnień prawnych z zakresu prawa cywilnego, handlowego, podatkowego, prawa pracy, umowy sprzedaży, gwarancji, rękojmi, prawnej definicji oferty) uzyskają szeroką wiedzę praktyczną pozwalającą nie tylko skutecznie prowadzić własny biznes ale i zaoszczędzić pieniądze na zlecaniu niektórych usług związanych z prowadzeniem firmy podmiotom zewnętrznym!



Na szkolenie zapraszamy 7 sierpnia na godz. 9:00, ul. Wałbrzyska 33, Świebodzice
Cena szkolenia 350 zł
Więcej informacji i szczegółowy program szkolenia:
tel. 698 966 444 poczta.nfds@gmail.com nfds-stowarzyszenie.pl

Pojechali turystycznie i ekologicznie



Rajdowiec i jednocześnie instruktor nauki jazdy - Rafał Fiołek okazał się najlepszym kierowcą w 8. Dolnośląskim Rajdzie o Kropelce – Terwer Logistic. Świdniczanin, pilotowany przez żonę Paulinę Fiołek, za kierownicą Renault Clio uzyskał wynik spalania 3,62 l benzyny na 125 km. W zawodach zorganizowanych wspólnie przez FRW Media Group, Automobilklub Ziemi Kłodzkiej oraz Urząd Miasta w Świdnicy wzięło udział 58 załóg, a łącznie ok. 170 osób. Tegoroczna edycja rodzinnej eko-rywalizacji połączona była z finałem akcji „TOYOTA Bezpieczny Kierowca 2018" oraz pilnikiem „Noc Świętojańska" nad Zalewem Witoszówka w Świdnicy.

Zawody organizowane wspólnie przez FRW Media Group, Automobilklub Ziemi Kłodzkiej oraz Urząd Miasta w Świdnicy cieszą się ogromnym zainteresowaniem nie tylko mistrzów eko-jazdy, ale także rodzin z dziećmi i grup przyjaciół. W tym roku do zawodów zgłosiła się maksymalna ilość załóg, czyli 60, a w rywalizacji ostatecznie wystartowało 58 teamów. Co ważne 8. edycja Dolnośląskiego Rajd o Kropelce zyskała tytularnego sponsora, którym jest świdnicka firma transportowa Terwer Logistic. Po raz pierwszy zawody połączone też były z finałem kampanii „TOYOTA Bezpieczny Kierowca", organizowanej wspólnie przez fabrykę Toyota Motor Manufacturing Poland, Salony Toyota Nowakowski i Fundusz Regionu Wałbrzyskiego, równocześnie też partnerów „Kropelki".

W niedzielny poranek, 24 czerwca 2018, po uroczystym starcie honorowym nad Zalewem Witoszówka w Świdnicy i komisyjnym tankowaniu, uczestnicy wyruszyli na trasę. - Przygotowaliśmy aż 30 różnych zadań. Najpierw uczestnicy do pokonania mieli próby sprawnościowe i test z przepisów ruchu drogowego usytuowane w Wałbrzychu na terenie fabryki Toyoty oraz Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia. Potem przyszła kolej na zagadki dotyczące partnerów rajdu – m.in. Uzdrowiska Szczawno-Zdrój S.A., Zamku Książ, WORD Wałbrzych, gmin Walim, Dzierżoniów i Jedlina-Zdrój. Odwiedzili kompleks Arado – Zaginione Laboratorium Hitlera oraz Europejską Perłę Baroku, jaką niewątpliwie jest Sanktuarium Matki Bożej Łaskawej i pocysterski zespół klasztorny w Krzeszowie. Przystanki mieli również w Chełmsku Śląskim i w ZOO w Łącznej koło Mieroszowa, a także na zaporze na Jeziorze Bystrzyckim – relacjonuje Robert Jagła Komandor 8. Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce – Terwer Logistic, prezes Funduszu Regionu Wałbrzyskiego. -Serdecznie dziękuję wszystkim „Kropelkowiczom" za wspólną zabawę, a sponsorom i partnerom za okazane wsparcie logistyczne i finansowe – dodaje Komandor.

Patronat honorowy nad 8. Dolnośląskim Rajdem o Kropelce – Terwer Logistic sprawowali: Prezydent Miasta Świdnica, Starosta Powiatu Świdnickiego, Prezydent Miasta Wałbrzycha, Burmistrz Miasta Dzierżoniów, Burmistrz Miasta Nowa Ruda, WORD Wałbrzych. Sponsorem tytularnym została firma Terwer Logistic. Partnerami wydarzenia byli: Fundusz Regionu Wałbrzyskiego, Toyota Motor Manufacturing Poland, Wałbrzyska Akademia Bezpiecznej Jazdy Piotra Starczukowskiego, Wydział Gospodarki Odpadami w Świdnicy, Zoo Łączna, Uzdrowisko Szczawno-Jedlina, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Zamek Książ, Wieża Ratuszowa w Świdnicy, Księstwo Świdnicko-Jaworskie, Agencja Reklamowa „Geospace", Auto Naprawa „Serwis Park" Paweł Krysiak, Mc Donald's Świdnica – Wałbrzych, Muzeum Przemysłu i Kolejnictwa na Śląsku w Jaworzynie Śląskiej, Tu Się Tworzy, Golf Spa, Ski-Raft, Cukiernia Bis, Wydawnictwo Insignis, Box74, Studio Plan, Mleczni Bracia, Pasol-Paco i MPK Świdnica oraz Gminy Walim i Jedlina-Zdrój. Patroni medialni to: Tygodnik „30 Minut", swidnica24.pl oraz doba.pl.

KaLu

8. Dolnośląski Rajd o Kropelce – Terwer Logistic
zwycięzcy kategorii
Grupa PB, klasa 1
Rafał Fiołek/Paulina Fiołek, Renault Clio
Grupa PB, klasa 2
Aleksandra Bogus/Marcin Bogus, Toyota Corolla
Grupa PB, klasa 3
Dariusz Magdziarczyk/Dorota Magdziarczyk, Toyota
Grupa PB, klasa 4
Aleksander Jaroszewicz/Marcin Dwojak, Renault Clio
Grupa ON, klasa 1
Sylwester Pałuk/Magdalena Pałuk, Opel Combo
Grupa ON, klasa 2
Mateusz Bojaryn/ Danuta Drzazga-Bojaryn, Audi A2
Grupa ON, klasa 3
Paweł Tarapacki/Justyna Tarapacka, Volkswagen Polo
Grupa ON, klasa 4
Damian Blachnik/ Danuta Blachnik, Chevrolet Lacetti
Grupa Historyczna, klasa 2
Aleksander Ćwirko/Agnieszka Ćwirko, Fiat 126p
Grupa Historyczna, klasa 4
Jan Jurek/Łukasz Jurek, Mercedes S 280
Grupa LPG, klasa 2
Robert Wrzosek/ Michalina Borowska, Mazda 121
Grupa LPG, klasa 2
Marcin Pietrzyk/Magda Pietrzyk, Honda Accord
Grupa Open
Bartosz Jagielnicki/Katarzyna Szymonek, Audi 80
Grupa TOYOTA Bezpieczny Kierowca
Rafał Chowański/Maciej Chowański, Toyota Auris

INLAND POMPY CIEPŁA | doradztwo • sprzedaż • montaż • serwis | tel. 725 113 777

REKLAMA R0452/18



30 sekund

Nastoletni wandale

W poniedziałek, 25 czerwca w Głuszycy doszło do zatrzymania czterech nastolatków w wieku 13 lat i 12 lat, którzy dopuścili się aktu wandalizmu. Działania małoletnich polegały między innymi na deptaniu mienia czego następstwem było uszkodzenie 10 balotów sianokiszonki, które teraz nie nadają się do użytku, a także wybiciu 7 szyb i uszkodzeniu reflektorów znajdujących się w zaparkowanej nieopodal koparko-spycharce. Właściciel oszacował straty na około 2 tysiące złotych. O dalszym losie młodocianych przestępców zdecyduje sąd rodzinny.

Pijany dewastator

W miniony weekend w Boguszowie - Gorcach został zatrzymany 39-letni mieszkaniec miasta. Mężczyzna dzień wcześniej uszkodził dwa nagrobki znajdujące się na terenie jednego z boguszowskich cmentarzy. W chwili zatrzymania przyznał się do popełnionego czynu i oświadczył, że w chwili popełniania przestępstwa był pod wpływem alkoholu. Sprawca trafił do policyjnej izby zatrzymań. Za znieważenie miejsca spoczynku zmarłych grozą mu 2 lata więzienia.

Narkotykowa furia

Dwóch sprawców pobicia zatrzymali pod koniec zeszłego tygodnia policjanci Komisariatu Policji w Głuszycy oraz funkcjonariusze kryminalni Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu. Do pobicia 38-letniego mieszkańca Jedlin-Zdroju doszło w miniony czwartek wieczorem. Poinformowani o zdarzeniu funkcjonariusze z Wałbrzycha oraz Głuszycy niezwłocznie udali się na miejsce zgłoszenia. Sprawcą okazał się 21-latek. Mężczyzna oświadczył, że dokonał pobicia przypadkowego przechodnia ponieważ chciał wyładować swoją frustrację, a dodatkowo był pod wpływem narkotyków. W toku wykonanych czynności procesowych funkcjonariusze znaleźli u mieszkańca Jedliny-Zdroju środki psychotropowe w postaci 10 tabletek ekstazy. Prowadząc dochodzenie policja zatrzymała także drugiego ze sprawców pobicia. 20-latek trafił do policyjnej izby zatrzymań trzy dni później.

Szybki skok

Policjanci Komisariatu Policji w Boguszowie-Gorcach w wyniku pracy operacyjnej zatrzymali trzech mężczyzn w wieku od 22 do 29 lat, podejrzanych o dokonanie rozboju na 68-letnim mieszkańcu miejscowości Grzędy w powiecie wałbrzyskim. Mężczyźni wiedzieli, gdzie pokrzywdzony trzyma klucz zapasowy do mieszkania. Otworzyli nim drzwi i zaatakowali siedzącego 68-latka. W wyniku zdarzenia mężczyzna trafił do szpitala, a przestępcy dokonali kradzieży cennych rzeczy, m.in. pieniędzy w kwocie ponad 1000 złotych, karty bankomatowej oraz samochodu. Następnie w jednym z bankomatów ponownie wypłacili gotówkę. Wszystkim za dokonanie rozboju grozi kara pozbawienia wolności do lat 12.

REKLAMA R0453/18

MISJA SZKOŁY
„Jesteśmy w świecie, świat jest tu”

Szkoła Podstawowa Fundacji CLEVER działamy od 1991 roku

OGŁASZAMY ZAPISY
do klasy I oraz uzupełniające do klas II-VIII
na rok szkolny 2018/2019





W RAMACH LEKCJI:
- 2 języki obce
- szachy
- taniec
- basen



Skuteczna, profesjonalna kadra

REKLAMA R0454/18

Szkoła Podstawowa Fundacji CLEVER działamy od 1991 roku

Szkoła Podstawowa Fundacji „CLEVER” w Wałbrzychu
poszukuje instruktora gry w szachy
dla uczniów klas VI-VIII na prowadzenie zajęć
w ramach lekcji i koła zainteresowań

Mile widziane przygotowanie pedagogiczne
i samodzielności w organizacji pracy.
Oferujemy dobre warunki finansowe.
Praca od 01.09.2018

Kontakt: Szkoły Podstawowej Fundacji „CLEVER”
ul. Armii Krajowej 35b, 58-302 Wałbrzych
tel. (74) 842 58 26, sekretariat@szkolaclever.pl

Strzegom świętował

W dniach od 22 do 24 czerwca 2018 r. w Strzegomiu odbywało się Święto Granitu Strzegomskiego. Atrakcji jak zwykle nie brakowało. Mimo, że pogoda nie rozpieszczała, to atmosfera była przednia.



Podczas dwóch dni na scenie przed publicznością zaprezentowali się tacy artyści jak: Niepoprawni, Fajters, Imperium, Ray Wilson, Jula, Ślad, Bethel, Coma, Robert Rozmus, Agata Sobocińska i Big Cyc. Duże zainteresowanie wzbudziła akcja „Nasze zdrowie”, w trakcie której strzegomianie mogli skorzystać z porad lekarzy specjalistów oraz polsko-czeskie warsztaty kamieniarskie realizowane w ramach projektu „Świat kamienia” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Interreg V-A Republika Czeska- Polska.

Strzegomskie Planty na dwa dni stały się siedzibą bractw rycerskich, a Centrum Aktywności Społecznej „Karmel” miejscem dla wystawców XXXIII Regionalnej Giełdy Minerałów. Podczas Święta Granitu Strzegomskiego odbył się również bieg „Strzegomska Dwunastka”, turniej szachowy i gier komputerowych, wystawa malarska prac grupy artystycznej SCK „Kontrasty i kontrowersje” oraz gra miejska „Strzegom – Ekomiasto”. W związku z odbywającymi się mistrzostwami świata w piłce nożnej na strzegomskim rynku zorganizowano strefę kibica podczas meczu Polska – Kolumbia. Strzegomianie mogli także podziwiać maszyny kamieniarskie oraz odwiedzić stoiska różnych firm i instytucji. Dwudniowe świętowanie zakończył teatr ognia. W trakcie Święta Strzegom odwiedziły także delegacje z miast partnerskich: Znojmo, Horice, Torgau i Podhajce. Każdy, niezależnie od wieku, znalazł coś dla siebie.

KaLu

Powrót do przeszłości



W miniony czwartek 22 czerwca boisko sportowe w Głuszycy kolejny raz było miejscem zmagań poszukiwaczy z jego legendami i ukrytymi pod ziemią śladami z czasów II wojny światowej.

Grupa zapaleńców i pasjonatów historii naszego regionu pod kierownictwem Eweliny i Grzegorza Borensztajn - miejscowych przewodników i przy udziale grupy eksploracyjnej GEMO miesięcznika „Odkrywca” wykonała serię badań geofizycznych w celu określenia miejsc o największym skupieniu stali. Po opracowaniu wyników i wskazaniu kilku miejsc o największym sygnale do prac ruszyła koparka. Sukces był – choć legendarnej armaty jeszcze tym razem nie wykopano, ale wszelkie artefakty wydarte ziemi wskazują na to, że nadal gdzieś tam jest. Tym razem znaleziono: lufę od moździerza, 5 x rur od pancerfausta, zaczep od przyczepy i wiele niezidentyfikowanych przedmiotów stalowych – destrukty.

KaLu

REKLAMA R0455/18

KARBOKSYTERIAPIA

Szerokie spektrum działania pozwala na:



GABINET KOSMETYCZNY w...
QUEENS

ZAPRASZAMY
Rejestracja 533 587 333,
Kosmetyka Lidia Mazurkiewicz
Wałbrzych ul. Długa 5a

REKLAMA R0456/18



REKLAMA R0457/18



OBIADY DOMOWE
na miejscu
ZAPRASZAMY
w godz. 7:30 - 15:30
od poniedziałku do piątku
Wałbrzych
(siedziba TAURON)
ul. Wysockiego 11

BIESIADA zapewnia CATERING:

Kuchnia typowa polska
przyjmujemy zamówienia
na wyroby garmażeryjne
mail: biesiadah@gmail.com
tel. kom. 607-087-927

Gulasz opanował Walim

Kuszące zapachy gotujących się w bogaczach gulaszy, doskonała zabawa i niezapomniana atmosfera, pełna śmiechu i radości. 23 czerwca w walimskim Parku Jordanowskim miała miejsce najsmaczniejsza impreza w regionie.



Pomysłów na przygotowanie wyjątkowych dań było mnóstwo, a w kolejnych stanowiskach konkursowych żwawo uwijano się doprawiając, mieszając i kosztując bulgoczące wywary. Nie zabrakło również atrakcji umilających zarówno gotowanie, jak i próbowanie potraw przez licznie przybyłych gości.

Wesołe sowy z Gminy Walim, radośnie latały to tu-to tam zaglądając do kociołków, zachęcając do wspólnej zabawy. Niewątpliwą atrakcją były także animacje i program artystyczny przygotowany specjalnie dla najmłodszych uczestników Festiwalu Gulaszu. Klaun Patryk i Klara wprawiały uczestników w dobry nastrój dzięki zabawom i humorystycznym scenkom. W Parku Jordanowskim na każdym kroku czekały ciekawe atrakcje, a dla wszystkich kochających folklor swój talent zaprezentował Zespół Folklorystyczny Ziemi Ścinawskiej, który wprowadził w kulminacyjny punkt całej imprezy-degustację gulaszy konkursowych. Na komisję czekało ciężkie zadanie, ponieważ każda z przygotowanych potraw zachwycała smakiem i kunsztem wykonania. A spotkać można było przeróżne kombinacje składników i dodatków. Od mocno mięsnych i ostrych, po aromatyczne i delikatne, wegetariańskie gulasze.

Przeprowadzano długie i wnikliwe debaty kulinarne, podczas których każdy starał się doradzić i pokazać swój kulinarny fach. Nie zabrakło również tradycyjnego już punktu imprezy - Gulaszu Wójta. W wielkim, wojskowym kotle czekało na wszystkich chętnych ponad pięćdziesiąt litrów wyśmienitego gulaszu z dzika, który osobiście gotował Wójt Gminy Walim Adam Hausman.

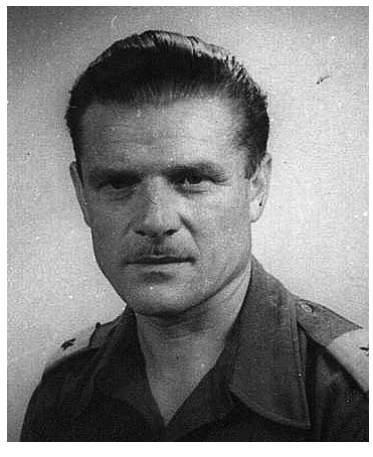
Po degustacji i burzliwej dyskusji, przystąpiono do wyłonienia najsmaczniejszego ze wszystkich przygotowywanych gulaszy. Potrawą, która najbardziej ujął jury był gulasz grupy Walim Rajdowy, który zachwycił nie tylko głębią smaku i aromatem użytych składników, lecz i iście wyścigowym wykonaniem. Nagrodzeni zostali także Marek Kapło zajmując drugie miejsce i Joanna Zacharska-Błaszczyk na miejscu trzecim. Wszystkie ekipy otrzymały pamiątkowe dyplomy. Gwiazdą wieczoru, był zespół Backstage Acoustic, który oczarował zgromadzonych i wprowadziły w muzyczną część festiwalu. Wkraczający na scenę DJ dał prawdziwy popis swoich możliwości rozgrzewając roztańczoną publiczność, która za nim miała padający deszcz. Natomiast o godzinie 22:00 niebo rozświetlił pokaz sztucznych ogni.

Skwer im. Inżyniera Tynowskiego

Na sesji Rady Miejskiej w Świebodzicach w dniu 26 czerwca jedna z podjętych uchwał dotyczyła nadania imienia skwerowi przy ul. Krasickiego. Będzie on nosił imię magistra inżyniera Stanisława Tynowskiego, pierwszego dyrektora fabryki Mera-Refa.

Z inicjatywą nadania imienia zwrócili się do władz lokalnych Zarząd i pracownicy spółki. Wystąpili o wskazanie miejsca, godnego uhonorowania pierwszego, zasłużonego, dyrektora zakładu, mgr inż. Stanisława Tynowskiego, jednocześnie deklarując ufundowanie tablicy pamiątkowej. Pomysł uhonorowania osób budujących podwaliny polskiego przemysłu po wojnie, na terenach odzyskanych przez Polskę oraz osoby zasłużonej dla rozwoju polskiej myśli technicznej i lokalnej społeczności, spotkał się z pełną aprobatą zarówno burmistrza jak i radnych, którzy jednogłośnie przyjęli uchwałę. Wyznaczono obszar przy ul. Biskupa Ignacego Krasickiego, który nosił będzie nazwę Skwer magistra inżyniera Stanisława Tynowskiego.- To doskonały pomysł, by uhonorować w ten sposób osobę zasłużoną dla naszego miasta – podkreślał burmistrz Bogdan Kożuchowicz.

KaLu



30 sekund

Rodzinny piknik

Wakacje w Boguszowie-Gorcach rozpoczną się od Pikniku z Leśnikami. W sobotę 30 czerwca 2018 Nadleśnictwa Kamienna Góra i Wałbrzych oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach zapraszają całe rodziny do udziału w III Rodzinnym Pikniku Edukacyjnym "Dzikowiec z Leśnikami". Piknik odbędzie się na terenie Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego Góra Dzikowiec w Boguszowie-Gorcach w godzinach od 14:00 do 18:00. W programie m.in. gra terenowa, stoiska z zadaniami leśnymi i sportowo-rekreacyjnymi oraz wiele innych niespodzianek.

Wakacje w Świdnicy

W każdą wakacyjną sobotę, wieża ratuszowa zamieni się w „Wieżę na wesoło", w ramach projektu realizowanego przez Świdnicę - „Festiwal wrażeń". To doskonała propozycja dla rodzin z dziećmi na lipcowe i sierpniowe, sobotnie przedpołudnia. Głównym celem projektu jest zaproponowanie gościom, w okresie letniego sezonu turystycznego, jak największej ilości różnorodnych wrażeń, związanych z kulturowym przesłaniem regionu. Podczas tegorocznych wakacji odwiedzić będzie można dziesięć miejsc w Polsce i w Czechach, czyli: Kłodzko, Kudowę-Zdrój, Bystrzycę Kłodzką, Gorzanów i Świdnicę oraz Nove Mesto nad Metuji, Adrspach, Male Svatonovice, Nachod i Czeskie Skalice. Każda z włączonych do projektu miejscowości, przygotuje program wrażeń, który będzie regularnie powtarzany podczas wakacji przez jeden dzień w tygodniu. Szczegółowe informacje na temat terminów i miejsc wydarzeń można znaleźć na stronie www.festiwalwrazen.pl.

Nowa wieża widokowa

We wtorek, 26 czerwca w Teatrze Zdrojowym w Szczawnie Zdroju, Gmina Czarny Bór, Gmina Stare Bogaczowice, Gmina Szczawno Zdrój, Fundacja Edukacji Europejskiej oraz Nadleśnictwo Wałbrzych podpisali umowę z Firmą TATRY z Myślenic na realizację zadania „Budowa wieży widokowej na Trójgarbie" w ramach przedsięwzięcia pn. „Ekomuzeum Wokół Trójgarbu - etap II - sposób na ochronę i udostępnianie zasobów przyrodniczych masywu Trójgarbu i Chełmca". W ramach zadania zaplanowano budowę wieży widokowej na szczycie Trójgarbu, montaż małej architektury turystycznej, w tym: 11 wiat turystycznych, 34 stołów z ławkami, 76 tablic informacyjnych, 77 kierunkowskazów, 31 stojaków na rowery, 34 kosze na śmieci. Ponadto prowadzenie działań edukacyjnych w szkołach podstawowych. Wieża będzie miała wysokość blisko 30 metrów i składać się będzie z 5 kondygnacji – platform widokowych. Zaprojektowana jest w konstrukcji stalowej. Układ biegów schodowych oraz platform widokowych zaprojektowany jest jako sekwencja trójkątów, odpowiadających symbolice przyjętej jako założenie wstępne do projektowania

Nakład łączny w czerwcu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Zaprezentowali swoje firmy



Już po raz czwarty przedsiębiorcy z całej Polski uczestniczyli w szybkich prezentacjach biznesowych organizowanych przez Wałbrzyską Specjalną Strefę Ekonomiczną. W „INVEST-PARK Business Mixer" spotkali się przedstawiciele ponad 20 branż, głównie reprezentujących sektor przemysłowy.

- To wydarzenie wpisało się na stałe w nasz kalendarz, gdyż jesteśmy przekonani, że współpraca jest znacznie lepsza od rywalizacji – podkreśla Maciej Badora, prezes wałbrzyskiej strefy. - Spotkanie cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem, dlatego znów spotykamy się w gronie ponad dwustu przedsiębiorców, aby współtworzyć dobry klimat do rozwoju przedsiębiorczości – dodaje.

Nietypowa formuła wydarzenia została zaczerpnięta z idei „speed dating" pochodzącej ze Stanów Zjednoczonych. Przedsiębiorcy spotykają się przy okrągłych stołach, każdy ma 2 minuty na prezentację swojej firmy. Po tym jak wypowiedzą się wszyscy, uczestnicy przesiadają się do następnych stołów, aby zaprezentować ofertę kolejnym partnerom. Po sześciu sesjach, trwających niespełna dwie godziny, każdy posiada blisko 50 nowych kontaktów biznesowych, które mogą przerodzić się w stałą współpracę.

- Już po raz trzeci uczestniczymy w tym wydarzeniu, gdyż jest ono doskonałą okazją, aby zaprezentować naszą wiedzę i doświadczenie w efektywnym wykorzystaniu energii, zarządzaniu maszynami i procesami, co przekłada się na realną oszczędność dla naszych partnerów – tłumaczy Bogdan Plata, Prezes zarządu firmy Innpact. - W czasie dwuminutowych spotkań biznesowych nawiązaliśmy wiele kontaktów. W niektórych przypadkach przerodziły się one w stałą współpracę – podkreśla. - Pytanie brzmi, „czy można w dwie minuty przedstawić swoją ofertę rozmówcy". Odpowiedź jest prosta – „tak". Wystarczy skupić się na rzeczach najważniejszych. W ten sposób zainteresujemy tych, którym mogą przydać się nasze usługi lub produkty. Później przyjdzie czas na dokończenie rozmów, rozwinięcie myśli i uszczegółowienie oferty – tłumaczy Roman Masek, dyrektor techniczny firmy Belse.

Po części prezentacji przy stołach rotacyjnych rozpoczął się Business Networking, podczas którego rozmawiano już bez ograniczeń czasowych, z wybranymi partnerami. Była to również okazja do nawiązania nowych kontaktów dla uczestników, którzy nie spotkali się w sesjach prezentacyjnych.

Nowy sprzęt

Kolejny sprzęt strażacki za ponad 47,4 tys. zł. trafił do 5 gminnych ochotniczych straży pożarnych. Uroczyście z rąk wójt gminy Teresy Mazurek odebrali go prezesów i naczelników z OSP w Bystrzycy Górnej, OSP w Burtkatowie, OSP w Grodziszczu, OSP w Lutomi oraz z OSP w Witoszowie Dolnym. Udział własny po stronie samorządu gminy Świdnica wyniósł jedynie 474 zł, czyli 1% wartości inwestycji.

W ubiegłym roku gmina Świdnica była liderem projektu pożarniczego. Ponad 6,3 mln zł. z przeznaczeniem na zakup 10 nowoczesnych samochodów ratowniczo-gaśniczych oraz 2 hydraulicznych zestawów ratownictwa technicznego trafiło do ochotniczych straży pożarnych, w 11 gminach z 6 powiatów woj. dolnośląskiego. Wszystko za sprawą projektu partnerskie gmin, dofinansowanego w ramach RPO WD 2014-2020, współfinansowanego ze środków UE, EFRR. W tym roku do 5 ochotniczych straży pożarnych w gminie Świdnica trafi kolejny sprzęt, który pozwoli ratować życie. Tym razem ze środków Funduszu Sprawiedliwości i przy dofinansowaniu na poziomie 99%. Zakupione zostaną 2 defibrylatory, zestaw ratownictwa medycznego, pilarka ratownicza, rozpieracz kolumnowy oraz spornik progowy. Wniosek gminy Świdnica znalazł się na liście do dofinansowania.

- Dziękuję Państwu za niesioną pomoc, tak podczas wypadków jak i ratowania mienia. Jesteście często pierwsi na miejscu zdarzenia, dlatego tak ważne jest ciągłe unowocześnianie waszego sprzętu. Jednostka w Witoszowie otrzymała tym razem sprzęt o największej wartości, bowiem z uwagi na swoją lokalizację najczęściej wyjeżdża do akcji ratunkowych. Mam jednak nadzieję, że będzie on jak najrzadziej używany - mówiła wójt Teresa Mazurek.

KaLu



Zostań swoim szefem!

Nie pracujesz i myślisz o własnym biznesie? Fundusz Regionu Wałbrzyskiego wspiera osoby w wieku minimum 30 lat, pozostające bez pracy, które chciałyby rozpocząć działalność gospodarczą. Na przyszłych przedsiębiorców z unijnego programu Mikropożyczka czeka blisko 6 milionów złotych.



Wsparcie z projektu Mikropożyczka to szansa dla osób bez pracy, które maja pomysł, chcą rozpocząć własną działalność, ale brakuje im na to funduszy. – Środki finansowe dedykowane są przede wszystkim do osób od 30 roku życia które znajdują się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy: osób w wieku 50 lat i więcej, kobiet, osób z niepełnosprawnościami, osób długotrwale bezrobotnych oraz o niskich kwalifikacjach – mówi Robert Jagła, Prezes Zarządu Fundusz Regionu Wałbrzyskiego. – W ramach pożyczki finansowane będą wydatki związane z rozpoczynaniem działalności gospodarczej na terenie województwa dolnośląskiego. Wkład pożyczki w koszcie realizowanego przedsięwzięcia rozwojowego może stanowić do 100% jego wartości – dodaje prezes FRW.

Proste i jasne zasady

Maksymalna kwota Mikropożyczki wynosi do 80 tysięcy złotych, a maksymalny okres spłaty 7 lat. Istnieje także możliwość 12 miesięcznej karencji. Oprocentowanie roczne to zaledwie 0,175%. Co ważne, pożyczkobiorca nie musi obawiać się żadnych dodatkowych kosztów. Fundusz Regionu Wałbrzyskiego nie pobiera żadnych opłat i prowizji za udzielenie pożyczki oraz nieodpłatnie pomaga przy wypełnieniu wniosku. Przedsiębiorca może otrzymać maksymalnie jedną pożyczkę w ramach programu Mikropożyczka. Zobowiązuje się także do prowadzenia działalności gospodarczej przez okres co najmniej 12 miesięcy od dnia faktycznego jej rozpoczęcia.

Dlaczego warto sięgnąć po pożyczkę na start?

– Atrakcyjne oprocentowanie, brak prowizji, krótki czas rozpatrzenia wniosku, prosty sposób otrzymania środków finansowych. To główne zalety programu – wylicza Łukasz Ziółkowski, właściciel nowo powstałej firmy Ziółkowscy. Pierwszy beneficjent Fundusz Regionu Wałbrzyskiego w ramach Mikropożyczki uruchomił działalność gospodarczą polegającą na świadczeniu usług doradztwa dla branży gastronomicznej w projektowaniu lokali, ciągów technologicznych oraz dostosowywania lokali do wymogów sanitarnych.

Udane półrocze

Poniesienie ponad miliarda złotych nakładów inwestycyjnych zadeklarowali przedsiębiorcy, którzy zdecydowali się w I półroczu 2018 roku na realizację projektów w wałbrzyskiej strefie. Zezwolenia na działalność otrzymały 22 firmy, które zatrudnić mają ponad 425 nowych pracowników.

Do grona inwestorów strefowych dołączyło 10 przedsiębiorstw, 12 zdecydowało się na rozszerzenie działalności w WSSE „INVEST-PARK". Aż 16 projektów związanych jest z rejonem Dolnego Śląska. 4 inwestycje realizowane będą w Wielkopolsce, natomiast 2 na obszarze Opolszczyzny. Wśród inwestorów znalazły się firmy polskie, amerykańskie, chińskie, luksemburskie, duńskie, japońskie, niemieckie, brytyjskie, holenderskie, belgijskie, południowo-koreańskie oraz hiszpańskie. 8 projektów prowadzonych będzie przez przedstawicieli średniego i małego biznesu. Nowe inwestycje związane są z 15 sektorami działalności. Najliczniej reprezentowana jest branża motoryzacyjna, meblarska oraz metalowa. Obecnie w Wałbrzyskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej, na terenie województw dolnośląskiego, opolskiego, wielkopolskiego i lubuskiego, działa ponad 230 przedsiębiorców. Firmy zainwestowały przeszło 27 mld złotych i zatrudniają blisko 53 tys. pracowników.

Wyjątkowy bieg

Najbardziej ekstremalny bieg przez przeszkody Runmageddon powraca jesienią na Dolny Śląsk. Areną tegorocznych zmagań śmiałków będzie Wałbrzych. W dniach 29-30 września 2018 r. organizator zapewni maksimum rozrywki dla startujących dzieci, młodzieży i dorosłych, a także dla kibiców.

Wałbrzych, jedno z najbardziej „zielonych" miast Polski, położone w kotlinie, pomiędzy lesistymi Górami Wałbrzyskimi będzie po raz pierwszy gościć uczestników ekstremalnego, sportowego wydarzenia - Runmageddon. - Cieszymy się, że przedstawiciele miasta zdecydowali się podjąć z nami to wyjątkowe sportowe wyzwanie. Jestem przekonany, że Runmageddon w Wałbrzychu będzie idealną okazją do przeżycia niezapomnianej, ekstremalnej przygody zarówno dla jego mieszkańców, jak i przyjezdnych Runmageddończyków. Malownicze położenia miasta gwarantuje wymagające trasy z dużą liczbą zbiegów i podbiegów, czyli to co uczestnicy lubią najbardziej. - mówi Jaro Bieniecki, prezes Runmageddonu.

- Runmageddon w Wałbrzychu to oczywiście znakomita wiadomość dla naszego miasta. Organizujemy, lubimy i uczestniczymy w zawodach biegowych, m.in. dlatego, że Wałbrzych ze swymi niepowtarzalnymi, górskimi plenerami jest do tego stworzony. Mamy nadzieję, że uczestnicy Runmageddonu dobrze będą się czuli w tej scenerii. Wszystkim życzę wielu emocji i niezapomnianej przygody. Gorąco zapraszam! – mówi prezydent Wałbrzycha Roman Szełemej.

Startujący będą sprawdzać swoją siłę i charakter pokonując wymagające przeszkody Runmageddonu, a kibice będą mogli podziwiać ich zmagania oraz odpoczywać, bawić się w przygotowanym specjalnie dla nich Miasteczku Kibica. Osoby, które ukończyły 18 lat mają do wyboru 3 formuły biegu: Intro, 3 kilometrowy dystans z ponad 15 przeszkodami, Rekrut, czyli 6 kilometrowy bieg z minimum 30 przeszkodami lub też najdłuższy dystans tej edycji Runmageddonu 12 kilometrowy Classic z co najmniej 50 przeszkodami. Młodzież po 16 roku życia, ale tylko za osobistą zgodą prawnego opiekuna może wziąć udział w formule Intro (3 km, 15+). Dla dzieci w wieku 4-11 lat przygotowana będzie specjalna trasa KIDS licząca 1 kilometr, naszpikowana około 10 przeszkodami.

Więcej informacji: www.runmageddon.pl

KaLu



Rowerowe zmagania

Extreme MTB Challenge powered by TREK to pierwszy polski ultramaraton MTB. Na legendarnych trasach Strefy MTB Głuszyca już w najbliższą sobotę 30 czerwca rozpocznie się jednodniowy wyścig o długości ponad 100 km z ponad 4000 m przewyższeń!

Na specjalnie wytyczonej trasie uczestnicy znajdą wszytko to, co przyprawi o dreszcze emocji, zapewni hektolitry wylanego potu i uczucie przepalonych mięśni. Zapach walki zawiśnie w powietrzu. Wraz z ludźmi takimi jak Ty znajdziesz się na szlaku pełnym niekończących się podjazdów, stromych ścian zjazdowych, wymagających pełnego skupienia technicznych odcinków, wąskich singli i najlepszych secret spotów Sudetów Środkowych, aby finalnie wykręcić odległość i przewyższenia, o jakich zwykły zjadacz rowerowych kilometrów może tylko pomarzyć.

Rower, góry, natura, dźwięki i zapachy przyrody, motywacja, pasja, przygoda, zmęczenie, szczęście ... wymieniać dalej? Podejmij wyzwanie i stań do walki z samym sobą! Start zaplanowano o godz. 9.00 spod Szkoły Podstawowej nr 3 w Głuszycy, ul. Kolejowa 8. Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od 7.00 do 8.30.

KaLu

Klejnoty Daisy

Dokładnie w 75 rocznicę śmierci księżnej Daisy von Pless, 29 czerwca 2018 roku o godz. 17:30 poznamy historię jej ziemskiego dziedzictwa. Historyk sztuki i badaczka strojów i biżuterii księżnej, Marta Dąbrowska wygłosi wykład pt. „Gdzie są klejnoty księżnej Daisy?". Spotkanie odbędzie się w ramach cyklu „O historii na żywo" organizowanego przez Fundację Księżnej Daisy von Pless i Zamek Książ w Wałbrzychu. Wydarzenie odbędzie się w Sali Krzywej na II piętrze Zamku Książ. Wstęp wolny!



Dzięki pamiętnikom księżnej Daisy oraz w oparciu o analizę bogatego zbioru zachowanych fotografii i portretów a także o dokumenty archiwalne w postaci rachunków i korespondencji czy też ówczesnych spisów majątkowych, Marta Dąbrowska odtworzy świat przepychu i bogactwa rodziny Hochbergów.

Tematyka została już poruszona w krótkiej prelekcji traktującej o strojach i biżuterii księżnej podczas gali inauguracyjnej działalność Fundacji Księżnej Daisy 30 marca 2012 r.

W nadchodzącym wykładzie autorka szczegółowo omówi okazałą kolekcję biżuterii Daisy, na którą składały się oprócz klejnotów rodowych i orderów: diademy, broszki, bransoletki, naszyjniki i wisiory, pierścionki, kolczyki oraz zegarki, spinki i grzebienie oraz legendarny i wciąż poszukiwany ponad 6-metrowy sznur pereł. Zaprezentowane zostaną także ogromne kwoty, jakie przeznaczano na zakup i konserwację biżuterii. Poznamy też nazwiska jubilerów uważanych w tym czasie za jednych z najlepszych w branży, którzy mieli zaszczyt przyjmować zamówienia od księżnej.

Autorka postara się odpowiedzieć na nurtujące wszystkich pytanie: co stało się z tymi wszystkimi materialnymi symbolami bogactwa np. z przepiękną koroną hrabiny Świętego Cesarstwa Rzymskiego czy też ze sznurem pereł? Posłuchamy również o niedawno odnalezionym skarbie – ametystowym garniturze z Muzeum Narodowego w Warszawie.

KaLu

Dawna kuchnia Hochbergów

V piętro Zamku Książ – historyczna kuchnia z czasów rodziny Hochbergów będzie miejscem wydarzenia, jakiego w zamku jeszcze nie było!

5 lipca poznamy smaki Książa. Menu inspirowane kuchnią Louisa Hardouina, nadwornego kucharza rodziny Hochbergów przygotuje dla Gości szef kuchni restauracji Książęca Grzegorz Duda. Wykorzystując produkty regionalne oraz wiedzę na temat historycznych przepisów kulinarnych jednej z najznamienitszych rodzin na Śląsku organizatorzy zabiorą swoich gości w kulinarną podróż szlakiem książęcych smaków.

Ten wyjątkowy wieczór rozpocznie się od wspaniałej opowieści o życiu rodziny Hochbergów, którą na fotografiach uchwycił Louis Hardouin. Jego zdjęcia można oglądać na otwartej w minionym roku wystawie „Książ od kuchni", która zachwyca swoją różnorodnością, autentycznością i swobodą. Jak wyglądała wówczas kuchnia Hochbergów? Jaki był ulubiony deser księżnej Daisy? Dlaczego kuchnia znajdowała się na piątym piętrze zamku? Na te i wiele innych pytań uczestnic poznają odpowiedzi podczas kolacji, kiedy to po wieczornym zwiedzaniu wszyscy usiądą do wspólnego stołu i będą degustować cztery inspirowane historią potrawy. Wszystko przy lampce wina i pokazie „live cooking" szefa kuchni Grzegorza Dudy.

To będzie niezapomniane przeżycie. Spotkanie odbędzie się 5 lipca o godz. 19:00 i trwać będzie 3 godziny. Oferta limitowana. Liczba miejsc jest ograniczona. Koszt: 170 zł/osoba; 300 zł/2 osoby.

Louis Hardouin (1877–1954) – mistrz sztuki kulinarnej zatrudniany w restauracjach oraz rezydencjach w wielu państwach Europy. Wykształcony we Francji, bogate doświadczenie zawodowe zdobył przede wszystkim w Londynie. Od 1909 do 1926 roku kierował kuchnią na dworze Hochbergów w Książu, dla Hansa Heinricha XV pracował do 1932 roku. Wielkiej pasji fotograficznej Francuza zawdzięcza Książ unikatowe zdjęcia, cudem ocalałe w zbiorach rodzinnych, w tym liczne stereoskopowe szklane diapozytywy tworzące iluzję trójwymiarowości. Są to obrazy zatopionej w zieleni dumnej bryły zamku i jego okolic, arystokratycznych właścicieli i zatrudnianych przez nich pracowników.

KaLu



30 sekund

Rowerowy rajd

Książęcy rajd rowerowym, odbędzie się w sobotę 7 lipca 2018. Uczestnicy Rajdu pokonają fragment czerwonego szlaku rowerowego, tzw. trasy granitowej. Ze Świdnicy udamy się do Jaworzyny Śląskiej, gdzie chętni będą mogli zwiedzić Muzeum Kolejnictwa i Przemysłu na Śląsku. Powrót do Świdnicy zaplanowano na godzinę 14:00. Organizatorzy zachęcają do aktywnego spędzenia weekendu z Księstwem Świdnicko – Jaworskim. Start o godzinie 8:30 spod Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Śląskiej 35. Udział w Rajdzie jest bezpłatny. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy i informacje na temat rajdu w Informacji Turystycznej ul. Wewnętrzna 2 (Rynek), Tel. 74/852-02-90 lub mailowo it@um.swidnica.pl .

Cejrowski w Dzierżoniowie

Występ w stylu stand-up comedy pełen emocji i ilustrowanych zdjęciami opowieści o podróżach, przygodach i dalekich krajach. Wojciech Cejrowski z fantazją i doskonałym poczuciem humoru zaprowadzi słuchaczy do najbardziej egzotycznych miejsc świata oraz zapewni wrażenia, których publiczność nie zapomni przez wiele tygodni. Samotny człowiek z mikrofonem, na pustej scenie, bez rekwizytów, bawi publiczność przez półtorej godziny. Nie śpiewa, nie tańczy – jedynie opowiada, ale w taki sposób, by co kilka zdań wywołać salwę śmiechu. Nie odgrywa skeczy, nie wciela się w wymyślone postacie - opowiada wyłącznie historie prawdziwe, w większości z własnego życia. Po występie okazja do zdobycia autografu, zrobienia zdjęcia oraz zakupu płyt i książek. Pełen emocji i wrażeń występ „Prawo dżungli" Wojciecha Cejrowskiego, dziennikarza i podróżnika– 30 czerwca 2018 r. (sobota), godz. 19:00, Kinoteatr Zbyszek (ul. Świdnicka 25), Dzierżoniów.

Muzyka gitarowa

W plenerowej przestrzeni Starej Kopalni znów zabrzmi muzyka! W środę, 4 lipca o godzinie 18:00 czekają na nas dwa koncerty. Podczas pierwszego usłyszymy uczestników Letnich Warsztatów Gitarowych prowadzonych przez Pana Witolda Kozakowskiego. Na zakończenie zagra zespół Por Fiesta, grający flamenco. Będą leżaki, aby równocześnie korzystać z kąpieli słonecznej, a posilić lub schłodzić się będzie można jak zawsze w Caffee Sztygarówka.

Wakacje w Głuszycy

Centrum Kultury-MBP w Głuszycy zaprasza dzieci w wieku 6-12 lat zamieszkałe w mieście do skorzystania z oferty zajęć wakacyjnych. W ciągu dwóch pierwszych tygodni tegorocznych wakacji zaplanowano wiele atrakcji, m.in. wycieczki piesze i wyjazdowe w ciekawe miejsca, gry i zabawy sportowe, gry miejskie i wiejskie, wyjścia na basen, zajęcia integracyjne, muzyczne. Wszelkie informacje pod nr tel. 74 84 56 334 wew. 14

Nakład łączny w czerwcu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Sobota pod znakiem koszykówki ulicznej

Nie osiem, jak pierwotnie planowano, ale aż dwanaście drużyn weźmie udział w jutrzejszym turnieju koszykówki ulicznej – Alkatraz 2K18, basket w rytmie Hip Hopu. Na starcie imprezy, która tradycyjnie odbędzie się na boisku Zespołu Szkół Politechnicznych „Energetyk", staną: Bad Company (weterani, gospodarze turnieju w składzie z koszykarzami MKS-u Mazbud Basket Szczawno-Zdrój), Piękni i Młodzi (wałbrzyscy I-ligowcy, triumfatorzy ubiegłorocznej edycji), BeWare Squad (legendarna ekipa z Dzierżoniowa w składzie z Maciejem „Perłą" Woźniakiem), Avengers (złożony z graczy Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki „Aqua-Zdrój"), Go Green (drużyna złożona z graczy z przeszłością ligową), Klocki Lego (połączony zespół MKS-u i Górnika), Krause Team (zespół firmy Krause), WLB (drużyna w składzie z graczami Hutnika Warszawa), Pal Tróję (młoda ekipa z Lubina), Partnersik Crew (zwycięzcy WALK-a w składzie z Pawłem Bielewiczem), Young Blood (drużyna złożona głównie z juniorów Górnika), Jak Chcesz (drużyna reprezentująca Faurecię w rozgrywkach WALK-a). Początek sobotnich zmagań na boisku „Energetyka" o godzinie 9.30, a uczestnikom oraz kibicom jak zwykle umilać czas będzie DJ Brylok.

Niedziela dla „starszych" panów

Drugi dzień weekendu należeć będzie do uczestników Memoriału imienia Mariana Szei. Przed nami niedzielne zawody z udziałem weteranów piłki nożnej oraz trampkarzy. W rywalizacji „starszych" panów wystartuje 12 zespołów: Zagłębie Wałbrzych (gospodarz), Górnik Wałbrzych, Orły Kamienna Góra, LZS Godziesze, Unia Bogaczowice, Team Świebodzice, Telefony u Kaliego, Trojan Lądek-Zdroj, Włókniarz Głuszyca, reprezentacja Powiatu Świdnica, Nysa Kłodzko oraz Bórb Marciszów. Na starcie turnieju trampkarzy staną zaś: Zagłębie I i II Wałbrzych, Trojan Lądek-Zdrój (w połączeniu z Kryształem Stronie Śląskie), AS Fenomen Leśnica, Górnik Wałbrzych, Futgol Czarny Bór, Górnik I i II Gorce, Śląsk Wrocław oraz Gryf Świdnica. Impreza odbędzie się na płycie bocznej stadionu przy ulicy Ratuszowej, a początek zmagań obu grup o godzinie 9.

Nowy trener Górnika

Boguszów-Gorce należy dodać, bo o spadkowiczu z IV ligi mowa. Po rezygnacji Rafała Siczka, który po kilku latach zakończył współpracę z Górnikiem, nowym szkoleniowcem zespołu został Marian Bach. Trener Bach nie jest postacią anonimową w lokalnym środowisku piłkarskim, gdyż z jego usług korzystało wiele klubów, a jako przedstawiciel Okręgowego Związku Piłki Nożnej w Wałbrzychu zajmuje się również rozgrywkami młodzieżowymi w naszym regionie. Jak poinformował nowy opiekun boguszowskiej ekipy, początek przygotowań Górnika zaplanowano na 15 lipca, choć na razie nie wiadomo, kogo do swej dyspozycji będzie miał trener Bach i z jakimi rywalami zmierzy się spadkowicz w ramach przygotowań do rozgrywek klasy okręgowej.

Po formę do Portugalii

Dość nietypowy charakter będą miały przygotowania AZS-u PWSZ Wałbrzych do nowego sezonu Ekstraligi kobiet. Podopieczne Kamila Jasińskiego czeka między innymi ponad tygodniowa wizyta w Portugalii, gdzie wezmą udział w Akademickich Mistrzostwach Europy w futsalu.

Wyjazdowym spotkaniem z Olimpią Szczecin wałbrzyskie piłkarki rozpoczną kolejny rok występów na najwyższym szczeblu. Do inaugurującego pojedynku dojdzie w pierwszą sobotę sierpnia, wcześniej zaś akademiczki czeka miesięczny okres przygotowań, gdyż do zajęć nasze panie powrócą w przyszłym tygodniu, a konkretnie 5 lipca. W tym roku Małgorzata Mesjasz i spółka wyjątkowo nie wezmą udziału w obozie kondycyjnym, a to za sprawą wyjazdu do portugalskiej Coimbry, gdzie w dniach 20 – 29 lipca rywalizować będą w Akademickich Mistrzostwach Europu w futsalu. Zanim jednak Polki rozpoczną walkę o europejskie trofea, na półmetku przyszłego miesiąca rozegrają dwa mecze kontrolne. Najpierw w połowie drogi między Wałbrzychem a Szczecinem sprawdzą dyspozycję Olimpii, a potem, 18 lipca, gościć będą AZS Wrocław. Runda jesienna, jak wspomnieliśmy, rozpocznie się 4 sierpnia. Na pierwszy ogień pójdzie Olimpia, a u siebie ekipa trenera Jasińskiego po raz pierwszy zaprezentuje się tydzień później, kiedy to AZS PWSZ podejmie UKS SMS Łódź. Pierwsza część sezonu zakończy się 28 października, ale niewykluczone, że wzorem lat ubiegłych, jeszcze w tym roku rozegrane zostaną pierwsze spotkania rundy wiosennej.



Powrót do zdrowia bramkostrzelnej Klaudii Miłek (nr 10) to na pewno dobra wiadomość w kontekście zbliżającej się inauguracji nowego sezonu Ekstraligi



W ramach przygotowań akademiczki rozegrają dwa sparingi i wyjadą na mistrzowski turniej do Portugalii

Na koniec pozostawiliśmy to, co najbardziej interesuje kibiców danej drużyny, czyli roszady w składzie. A tych w zespole AZS-u PWSZ nie brakuje, gdyż po zakończeniu minionego sezonu z naszą ekipą pożegnały się: Oliwia Maciukiewicz, Elena Klepatska, Karolina Jędras, Weronika Klimek, Karolina Gradecka oraz Weronika Aszkiełowicz. Jeśli chodzi o ewentualne wzmocnienia, to obecnie wiadomo jedynie, iż nasze barwy przywdzieją dwie bramkarki – reprezentantki U-19.

- To na pewno nie koniec, bo rozmawiamy z innymi zawodniczkami, których personaliów na razie nie chcę ujawniać. Mogę jedynie powiedzieć, iż w kręgu naszych zainteresowań jest obrończyni z reprezentacyjną przeszłością oraz zawodniczka ofensywna - poinformował trener Jasiński.

Po stronie plusów należy podać powrót po kontuzji i długiej rehabilitacji Klaudii Miłek, która choć na początku października minionego roku została wyeliminowana przez ciężki uraz, to zanim doszło do najgorszego zdołała sześciokrotnie wpisać się na listę strzelców. Niestety, na razie szkoleniowiec akademiczek nie będzie mógł skorzystać z usług Martyny Zańko, Sabiny Ratajczak oraz Jessiki Pluty, które borykają się z problemami zdrowotnymi.

fot. archiwum Bartłomiej Nowak

Tenisowy narybek w akcji



Najmłodsi z najmłodszych, czyli uczestnicy turnieju „Szczawieński Wielki Szlem"

Korty w Szczawnie-Zdroju gościły uczestników kolejnej ciekawej imprezy. Tym razem w uzdrowisku rywalizowali najmłodsi tenisiści startujący w zawodach Wimbledon Zdrój będących trzecią odsłoną cyklu pod nazwą „Szczawieński Wielki Szlem".

Kilkudziesięciu zawodników wystartowało w weekendowych zmaganiach spod znaku Szczawieńskiego Wielkiego Szlema. Chodzi o najmłodszy narybek w wieku od 7 do 10 lat. Pierwsi do gry przystąpili 7-latkowie (kategoria niebieska), wśród których najlepszym graczem III edycji turnieju okazał się Kajetan Kosiński. Na podium Kosiński junior wyprzedził dwóch pozostałych przedstawicieli KT Szczawno-Zdrój: Ignacego Mataczyńskiego oraz Ivo Hupało. W kategorii czerwonej, czyli 8-latków, zwyciężyła Martyna Duda, która w pokonanym polu pozostawiła między innymi Benjamina Babczyńskiego oraz Filipa Nowaka z Polkowic. Zmagania w kategorii pomarańczowej (do 9 lat) podzielono na dwie grupy. W grupie A wygrana przypadła Jessice Pabisiak z Kunic, a tuż za nią znaleźli się Szymon Adamczykz z Lubina oraz Adam Łukasiewicz z Głogowa. W grupie B triumfowała zaś Emilia Michalak przed Aleksandrą Winsz oraz Laurą Głód. Jako ostatni do walki o punkty w klasyfikacji generalnej turnieju przystąpili najstarsi, czyli 10-latkowie. Po wyrównanych pojedynkach zwycięstwo w kategorii zielonej wywalczyła Oliwia Dróżdż ze Szczawna-Zdroju przed Jessiką Pabisiak oraz reprezentantem Wrocławia – Mikołajem Kwaśnicą.

fot. użyczone Bartłomiej Nowak

Szczawieński Wielki Szlem
Najlepsi gracze po III edycji

Kategoria niebieska

1. Kajetan Kosiński	280 pkt.
2. Ivo Hupało	260
3. Ignacy Mataczyński	220
4. Adam Jennings	220
5. Maja Jankowska	190

Kategoria czerwona

1. Martyna Duda	290 pkt.
2. Filip Nowak	270
3. Szymon Dróżdż	160
4. Anita Cytrycka	140
5. Beniamin Babczyński	90

Kategoria pomarańczowa

1. Jessica Pabisiak	270 pkt.
2. Adam Łukasiewicz	260
3. Laura Głód	210
4. Zuzanna Bąkała	190
5. Emilia Michalak	180

Kategoria zielona

1. Jessica Pabisiak	280 pkt.
2. Oliwia Dróżdż	270
3. Jakub Dobrowolski	190
4. Franciszek Mataczyński	180
5. Piotr Paszkiewicz	150

DIETETYK KLINICZNY
AGNIESZKA KĘCEL
DIETY odchudzające
DIETY w chorobach
DIETY dla dzieci
Tel.506 460 576
www.dietetetykkliniczny-walbrzych.com

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

Skup
nieruchomości
za gotówkę
(również zadłużone)
Tel. 603 836 336

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Wynajmę busa
9 osób
(nowy Opel Vivaro)
Tel. 503 056 260

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
✆ 74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

WYNAJMĘ

(1) Do wynajęcia pokoje dla pracowników z Ukrainy. Tel. 693 06 94 86

INNE

(1) Poszukuję świadków zdarzenia w Jedlinie Zdroju w dniu 27.04.2018, tj postoju pojazdu osobowego Skoda Superb w kolorze ciemnym na trawniku przed stacją diagnostyczną na ul. Kłodzkiej (obok sklepu motocyklowego). Kontakt 691977554

STARY ZDRÓJ – 51m2, mieszkanie dwupoziomowe - pokój, salon z widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 154 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 35m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Brak ogrzewania. Mieszkanie do małego remontu. Cena: 62 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 85m2, 3 pokoje, kuchnia, duża łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Mieszkanie po generalnym remoncie. Cena: 265 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE – 29m2, jeden pokój, kuchnia, brak łazienki. Mieszkanie do generalnego remontu. Mieszkanie na parterze. Cena: 39 999 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE - 76m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Ogrzewanie podłogowe. Wysoki standard. Mieszkanie na parterze. Cena: 218 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWIENKO – 42m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 54,06m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, wc na korytarzu istnieje możliwość przyłączenia do mieszkania, piwnica. Mieszkanie do remontu. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena 85 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 130m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, pomieszczenie gospodarcze. Mieszkanie na trzecim piętrze. Do generalnego remontu. Cena: 99 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 90m2, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 180 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

TANIE WCZASY NAD MORZEM
z dojazdem autokarem
Rewal - 26.08-2.9.2018
w cenie: 789 zł
Rewal lub Pogorzelica
- 2.09 - 9.09.2018 *w cenie od:749 zł*
Informacje i zapisy:
Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
tel.: 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

SUKCES NIERUCHOMOŚCI
www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

ŚRÓDMIEŚCIE – 30m2, trzecie piętro, jeden pokój, kuchnia. Mieszkanie do generalnego remontu. Cena: 16 900 zł. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 51,90m2, 2 pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc oraz przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, na drugim piętrze. Cena: 72 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 42m2, dwa pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie trzecim piętrze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 119 000 zł . Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 45m2, jeden pokój, kuchnia, przedpokój, wc na korytarzu, istnieje możliwość zrobienia w mieszkaniu. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 65 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 64m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 178 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 48m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 169 000 zł. Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE – 42m2, 2 pokoje, widna kuchnia, garaż oraz ogródek, dwie piwnice. Mieszkanie przeznaczone do remontu. Cena: 39 000 zł Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE - 41m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Ogrzewanie węglowe. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, po remoncie, 82m2, parter, cena 160 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Do sprzedania 2 pokoje, Boguszów Gorce, Kuźnice, 52 m2, cena 75000zł. I piętro, stan b.dobry, co gaz, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje na Podgórzu, 38m2, I piętro, cena 65 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje Podzamcze, po remoncie, 48m2 , 152tys.zł. 4 piętro (4), 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA – Sprzedamy 3 pokoje B.Gorce (Kuźnice), 65m2, 2 piętro, cena 65 tys.zł. cicha okolica 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, B.Kamień okolice Bema, I piętro, 44,06m2, cena 75 tys.zł. Co gaz, 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w B.Gorcach, 37m2, I piętro, cena 42 tys. zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 3 pokoje w Śródmieściu, 93m2, 2 piętro, do remontu, cena 119 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy w Śródmieściu, 2 pokoje, 60m2, 2 piętro, co gaz, stan b.dobry, cena 110 tys.zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, Podzamcze, 35m2, 5 piętro, cena 135 tys.zł. 74 666 42 42, 881 763 300.

WILLA- Sprzedamy 3 pokoje, 63m2, Śródmieście przy ul. Wyzwolenia, 1p. po remoncie, co gaz, cena 129 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę, B.Gorce, 41,4m2, parter, ogródek, cena 45 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy pół domu po remoncie na Poniatowie 4 pokoje, 120m2, działka 550m2, cena 480 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- Sprzedamy kawalerkę na B.Kamieniu, 32m2, 3p, co gaz, stan dobry, 59 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy Śródmieście, 3 pokoje. 73m2, 2 piętro, co gaz, cena 123 tys.zł. 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy mieszkanie Szczawno Zdrój, super lokalizacja, 4 pokoje, 108m2, 3 piętro, 275tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA NIERUCHOMOŚCI
Biuro Pośrednictwa w Obrocie Nieruchomościami WILLA, Al. Wyzwolenia 3/2 58-300 Wałbrzych tel.74 666 42 42, kom.507 153 166,
e-mail: willa_nieruchomosci@wp.pl, www.willanieruchomosciwalbrzych.pl

USŁUGI

(1) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(1) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO i GAZ. TEL. 506 206 102

(1) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(24) WSZYWANIE ESPERALU, TEL. 74 841 54 66

(3) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(2) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(1) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(1) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(1) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(15) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(3) Praca przy produkcji w Czechach od 4500 brutto, Arpro 7151 , 733919733

(1) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

NIERUCHOMOŚCI

(4) Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, 114 m2, Śródmieście. Mieszkanie po remoncie, CO gazowe, na I piętrze z balkonem, ogródkiem i dodatkowym pomieszczeniem gospodarczym 40 m2, 2 garaże. Tel. 699 981 768

SPRZEDAM

(2) Nissan Primastar rocznik 2010. Telefon 602-399-819

KUPIĘ

(3) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery

Nakład łączny w czerwcu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0458/18

AQUA ZDRÓJ WAŁBRZYCH

WAŁBRZYSKIE WAKACJE NA SPORTOWO

25.06-31.08
godz 10:00 - 15:00

	PSP 37	PSP 21	ZSP 4	ZSP 3	PSP 15	PSP 26	PSP 2
Poniedziałki	TURNIEJ Koszykówka 5-osobowa DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. do 13 lat	TURNIEJ Piłka Nożna (4+1) Kat. 14-16 lat ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	OTWARTY TURNIEJ Siatkówka Kat. OPEN	TURNIEJE I ZAJĘCIA DLA DZIEWCZĄT Koszykówka /Siatkówka	TURNIEJ Piłka Nożna (5+1) Kat. 17-20 lat ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	TURNIEJ Koszykówka 3-osobowa DZ/CH
Wtorki	TURNIEJE I ZAJĘCIA DLA DZIEWCZĄT Koszykówka /Siatkówka	TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. 14-16 lat	TURNIEJ Piłka Nożna (4+1) Chłopcy Kat. 17-20 lat	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH	TURNIEJ 3-ki Siatkarskie DZ/CH	TURNIEJ Streetball DZ/CH TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. do 13 lat	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH
Środy	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. 17-20 lat	TURNIEJ Streetball DZ/CH TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. do 13 lat	TURNIEJ 6-ki Siatkarskie DZ/CH	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH	OTWARTY TURNIEJ Piłka Nożna Kat. OPEN ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	OTWARTY TURNIEJ Siatkówka Kat. OPEN
Czwartki	TURNIEJ 3-ki Siatkarskie DZ/CH	OTWARTY TURNIEJ Piłka Nożna Kat. OPEN	OTWARTY TURNIEJ Koszykówka Kat. OPEN ZAJĘCIA OTWARTE Piłka Nożna /Siatkówka	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH	OTWARTY TURNIEJ Streetball DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna (4+1) Kat. 14-16 lat , CH ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	GRY I ZABAWY (turnieje otwarte) DZ/CH
Piątki	TURNIEJ Streetball DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna Chłopcy Kat. 14-16 lat	OTWARTY TURNIEJ Piłka Nożna Dziewcząt Kat. OPEN	OTWARTY TURNIEJ Koszykówka 5-osobowa DZ/CH	TURNIEJ 3-ki Siatkarskie DZ/CH	TURNIEJ Piłka Nożna (4+1) Kat. do 13 lat, CH ZAJĘCIA OTWARTE Koszykówka /Siatkówka	TURNIEJ Koszykówka 3-osobowa DZ/CH

TURNIEJE WAKACYJNE

POWITANIE WAKACJI
WIECZORNY TURNIEJ SIATKARSKI (3-osobowy)
Miejsce: PSP 15
25.06.2018 start: 17:00

POWITANIE WAKACJI
WIECZORNY TURNIEJ KOSZYKARSKI (3-osobowy)
Miejsce: PSP 37
29.06.2018 start: 17:00

ZAKOŃCZENIE WAKACJI
TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ OPEN, (6-osobowy)
Miejsce: Aqua-Zdrój, boiska
31.08.2018 start: 10:00

DLA NAJLEPSZYCH DRUŻYN W TURNIEJACH NAGRODY NA ZAKOŃCZENIE WAKACJI

DODATKOWO

Hala Lekkoatletyczna (Nowe Miasto), soboty, godz. 9:30, zajęcia lekkoatletyczne w ramach akcji: biegaj-zapobiegaj.pl

Atrakcyjne imprezy wakacyjne: 19 Toyota Półmaraton Wałbrzych 13 sierpnia 2018

INNE ZAJĘCIA W RAMACH WAKACJI 2018

SKATEPARK
od poniedziałku do niedzieli
Obiekt - Topolowa
lipiec/sierpień 12:00-20:00
Wstęp: 2 zł

TURNIEJE SIATKÓWKI PLAŻOWEJ
Kat. OPEN, DZ/CH
Obiekt - Kusocińskiego
piątki 15:00-20:00

Wszystkie zajęcia oprócz Skateparku są BEZPŁATNE

www.aqua-zdroj.pl

UWAGA: Osoby niepełnoletnie muszą posiadać **pisemną zgodę rodziców** (opiekunów) na udział w zajęciach - wzór do pobrania na boiskach i stronie Aqua Zdrój!
Osoby pełnoletnie muszą podpisać **zgodę na przetwarzanie danych osobowych** - wzór do pobrania na boiskach i stronie Aqua Zdrój!

PARTNERZY: