NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

ISSN: 17300878

30 minut
od 15 lat z Wami

2 LUTEGO 2018, NR 689
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



rozmowa str. 3



wydarzenia str. 7



kultura str. 9



sport str. 10

REKLAMA R0058/18

WBR

ul. Wrocławska 113/11e
58-306 Wałbrzych
tel. 74/666-66-22
575-113-215
e-mail:
biuro@wbr.com.pl

Najlepsze biuro rachunkowe

ZAKRES USŁUG:
- księga przychodów i rozchodów
- ewidencja przychodów *(ryczałt)*
- księgi rachunkowe
- rozliczenia z podatku VAT
- sprawy kadrowo - płacowe
- deklaracje PFRON

...i wiele inych

Serdecznie zapraszamy do współpracy!!!

Wałbrzyski dealer zatrzymany

Trzymał narkotyki w toalecie za pralką. Już niedługo odpowie przed sądem za handel nimi. Policjanci kryminalni wałbrzyskiej komendy ujawnili i zabezpieczyli w jednym z mieszkań przy ul. Armii Krajowej w Wałbrzychu amfetaminę i marihuanę.



32-latek w domu przechowywał amfetaminę, z której można było przygotować aż 310 porcji handlowych tego narkotyku. Znaleziono również marihuanę w ilości 94 porcji handlowych. Przedsiębiorczy i pomysłowy dealer woreczki z narkotykami ukrywał w toalecie za pralką. Podejrzany sprzedawał narkotyki innym osobom. W związku z tym Prokuratura Rejonowa w Wałbrzychu zastosowała w stosunku do wałbrzyszanina dozór policyjny. Mężczyzna stanie teraz przed sądem. Wg ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, za posiadanie znaczniej ilości narkotyków oraz handel nimi grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 10.

PaPu, fot. użyczone

Nie daj się oszukać!

Do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych znów dotarły niepokojące sygnały o oszustach. Tym razem z emerytami na Dolnym Śląsku kontaktują się osoby, które proponują przeliczenie emerytury. Oszuści za swoją „usługę" żądają 180 zł, tymczasem ZUS przelicza emerytury całkowicie bezpłatnie.



Każda osoba, która chce przeliczyć wysokość swojej emerytury, bo np. znalazła nowe dokumenty potwierdzające zatrudnienie lub dorabiała do swojej emerytury - może przyjść do ZUS i poprosić o przeliczenie wysokości emerytury. Pracownicy ZUS robią to całkowicie nieodpłatnie. Nie ma najmniejszej możliwości, żeby osoby obce, które nie są pracownikami ZUS i nie mają dostępu do konta ubezpieczonego, mogły wiarygodnie i rzetelnie przeliczyć emeryturę.

- Jeśli ktoś da się naciągnąć i zapłaci oszustowi, to nic nie daje, gdyż nasi pracownicy i tak przeliczą emeryturę, opierając się na posiadanych i nowo dostarczonych dokumentach. Nie ma, więc najmniejszego powodu, żeby płacić za tego rodzaju „usługę" – mówi Iwona Kowalska Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Niestety, nie wiemy czy celem takiego spotkania nie jest przypadkiem wyłudzenie danych, które później zostaną wykorzystane do celów marketingowych, dlatego apelujemy o ostrożność i zawiadamianie nas lub policji o takich sytuacjach – przestrzega Iwona Kowalska.

ZUS ostrzega wszystkich ubezpieczonych, że pracownicy Zakładu nie telefonują, a tym bardziej nie odwiedzają klientów w domach, szczególnie w sprawie dziedziczenia składek emerytalnych. Wszyscy, którzy są zainteresowani jakimikolwiek sprawami z zakresu ubezpieczeń społecznych, mogą korzystać z całkowicie bezpłatnych konsultacji bezpośrednio na salach obsługi, bądź za pośrednictwem Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS pod numerem: 22 560 16 00. Osoby, które posiadają indywidualne konto na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS) informacje można uzyskać także online bez konieczności wychodzenia z domu.

KaLu, fot. poglądowe

Radni nagrodzili talenty

Pierwsza tegoroczna sesja Rady Miejskiej w Strzegomiu, która odbyła się 25 stycznia, obfitowała w wiele ważnych uchwał. W pierwszej części posiedzenia wręczono nagrody dla uczniów i studentów za wybitne osiągnięcia oraz stypendia i nagrodę dla najlepszych sportowców gminy.

Burmistrz Strzegomia przyznał 9 stypendiów za wybitne osiągnięcia dla uczniów i studentów gminy. W gronie wyróżnionych znaleźli się: Jakub Bochenek (dziedzina sportowa), Jakub Andrzejewski (dziedzina naukowa), Przemysław Sypko (dziedzina sportowa), Rafał Włodarczyk (dziedzina naukowa), Kacper Rutka (dziedzina sportowa), Bartosz Bajerski (dziedzina sportowa), Anna Świędrych (dziedzina sportowa), Radosław Cielemęcki (dziedzina sportowa) i Gracjan Poterała (dziedzina sportowa).

Władze miasta przyznały również 7 stypendiów i 1 nagrodę sportową dla wyróżniających się sportowców. Stypendia otrzymali: Mariusz Kleniuk (jeździectwo, wkkw), Patryk Walczuk (kulturystyka), Dawid Hypta (judo), Krystian Janicki (karate), Kacper Słowik (piłka nożna), Kamil Lesiński (piłka nożna) i Wojciech Durajczyk (piłka nożna). Nagrodę sportową przyznano Pawłowi Krysiakowi (rajdy samochodowe).

Jedną z najważniejszych uchwał, którą podjęli radni było utworzenie spółki pn. „Ośrodek Sportu i Rekreacji spółka z ograniczoną odpowiedzialnością". Przedmiotem podstawowego działania spółki będzie świadczenie usług o charakterze użyteczności publicznej w zakresie sportu, rekreacji, rehabilitacji i szeroko rozumianej kultury fizycznej. Jedynym wspólnikiem spółki będzie gmina Strzegom. Początkowy kapitał zakładowy spółki wynosić będzie 1.383.000,00 zł i zostanie pokryty wkładem pieniężnym tej samej wysokości ze środków budżetu gminy Strzegom na rok 2018.

KaLu, fot. użyczone



rozmowa tygodnia

Będzie pysznie

Fani słodkości z pewnością wyczekują dnia, w którym bez poczucia winy będą mogli zajadać się pączkami, faworkami i oponkami. Okazją do popuszczenia pasa przez trzymających dietę, jest ostatni czwartek karnawału, kiedy to obchodzimy Tłusty Czwartek. Tym razem rozmawiamy z Joanną Bierałą – właścicielką Cukierni Bis.



Jakie pyszności szykują Państwo na Tłusty Czwartek dla klientów?

Tradycyjne pączki z marmoladą wieloowocową, pączki z nadzieniem różanym, pączki z budyniem, pączki z adwokatem oraz nowe pączki z powidłami śliwkowymi i cynamonem oraz chrust – faworki.

Powinniśmy mówić chrust czy faworki?

Prof. Jerzy Bralczyk, językoznawca podkreśla, iż chrust to określenie polskie, metaforyczne. Przyrównuje niewielkie, kruche ciasteczka do delikatnych, suchych gałązek. Natomiast obca nazwa faworek prawdopodobnie pochodzi od rodzaju kokardki, którą kiedyś przyozdabiało się strój. A ciastko właśnie przypomina wstążeczkę. Zdecydowanie częściej nazwa faworek używana jest w środkowej oraz północnej Polsce, gdzie w słownictwie jest więcej obcych naleciałości. Chrust pojawia się natomiast w południowej części kraju.

Ile pączków przygotują Państwo w tym roku? Czy sprzedaż słodkości w Tłusty Czwartek zmienia się z roku na rok?

Co roku liczba klientów rośnie na nasze produkty wiec idąc na przeciw oczekiwaniom klientów planujemy zrobić ok 30 000 pączków. Choć to duże wyzwanie dla tak niewielkiej cukierni jak nasza.

Co wyróżnia pączki z Cukierni Bis?

Nasze pączki różnią się znacząco od pączków robionych obecnie w innych cukierniach i piekarniach. Są wyrabiane metodą tradycyjną, czyli nadzienie jest zawijane w surowe ciasto i smażone, co nadaje pączkom wyjątkowy smak i aromat nadzienia, które podczas smażenia jest podgrzane. Jest to metoda, dłuższa niż ta, która obecnie funkcjonuje w większości cukierni czyli nabijanie już usmażonego pączka nadzieniem. Dzięki tradycyjnej metodzie nasze pączki są wyjątkowe i mają dużo lepszy smak.

Dziękuje za rozmowę,
Paulina Purgał

Przepis na pyszne i proste w przygotowaniu pączki

Składniki:

0,5 kg mąki
2 żółtka + 1 całe jajko
1/3 szklanki cukru
1/3 szklanki oleju
1 szklanka ciepłego mleka
aromat pomarańczowy
marmolada z róży
7 g suchych drożdży
kieliszek wódki
cukier waniliowy
1 kostka tłuszczu do smażenia

Do dużej miski przesiewamy mąkę i robimy wgłębienie. Wsypujemy w nie drożdże, 2 łyżki cukru i 3 łyżki mleka, mieszamy delikatnie tak, aby dostało się tam trochę mąki. Przykrywamy i odstawiamy w ciepłe miejsce na ok 15 minut. Po tym czasie ubijamy widelcem jaja z cukrem i cukrem waniliowym oraz kilkoma kroplami zapachu pomarańczowego wraz z pozostałym mlekiem, olejem i wódką dodajemy do ciasta. Całość wyrabiamy na elastyczną masę i zostawiamy pod przykryciem na ok 1 godzinę. Odrywamy kawałki ciasta i formujemy kule napełniając je marmoladą i układając zlepieniem do dołu na deseczce posypanej mąką. Gdy są gotowe ponownie zostawiamy je na 15 minut pod przykryciem. Tłuszcz topimy w wysokim garnku i smażymy sprawdzając czy ciasto jest już dobre w środku. Po odsączeniu i ostygnięciu polewamy lukrem.

kalendarium

„Cierpliwość jest codzienną formą miłości" - *Benedykt XVI*

• PIĄTEK, 02 lutego 2018
Imieniny: Kornel, Maria, Miłosława
Matki Boskiej Gromnicznej, Światowy Dzień Mokradeł, Dzień Handlowca, Dzień Świstaka, Światowy Dzień Życia Konsekrowanego, Dzień Niedźwiedzia, Dzień Pozytywnego Myślenia

11:00 - Spektakl „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Eska Winter City, Góra Dzikowiec, Boguszów Gorce
17:00 - Wystawa fotografii Milana Lhotaka, Galeria Fotografii, Świdnica
17:00 - Kabaret Skeczów Męczących, Ośrodek Kultury, Dzierżoniów
17:00 - 10 lecie Kabaretu Nowaki, Ośrodek Kultury, Świdnica
19:00 - Koncert Lao Che, Ośrodek Kultury, Dzierżoniów
19:00 - Koncert „W rytmach latynoamerykańskich", Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa, Wałbrzych
19:00 - Z cyklu Stój, Bo Strzelam! Wielcy Inni: Jezus, Gombrowicz, Osiecka, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
19:00 - Koncert Piotra Wojtasika Quartet, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
20:00 - Polska Noc Kabaretowa 2018, Hala widowiskowo sportowa AQUA-ZDRÓJ, Wałbrzych
20:00 - Tribute to George Michael - Mateusz Kowalczyk z zespołem, A PROPOS, Wałbrzych
20:30 - Wielcy inni. depresje: Szymborska, Rymkiewicz, Bielicka, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

• SOBOTA, 03 lutego stycznia 20178
Imieniny: Błażej, Oskar, Telimena
Międzynarodowy Dzień Kopania Rowów, Dzień Ciasta Marchewkowego

08:00 - Giełda staroci, Rynek, Świebodzice
09:30 - I Wałbrzyska Konferencja Onkologiczna, Zamek Książ, Wałbrzych
10:00 - Atlanty dzieciom. Wałbrzyskie Wróbelki, Multimedialna Filii Biblioteczna Podzamcze, Wałbrzych
12:30 - Bieg Gwarków, Andrzejówka
16:00 - Eska Winter City, Góra Dzikowiec, Boguszów Gorce
16:00 - Sobota z Maestro Wiłkomirskim, Ogród Sztuki, Szczawno Zdrój
16:00 - Koncert Teresa Werner, Ośrodek Kultury, Dzierżoniów
16:00 - Wystawa Pawła Żaka pt. „Ćwiczenia Obowiązkowe i inne martwe natury", Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - II liga koszykówki mężczyzn: Górnik Wałbrzych - Rawia Rawicz, Hala Wałbrzyskich Mistrzów, Wałbrzych
18:00 - Druga odsłona spektaklu „Ziemia Obiecana Włókniarzy", Centrum Kultury, Głuszyca
19:00 - Spektakl pt. „Zapolska Superstar, czyli jak przegrywać, żeby wygrać", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
19:30 - Koncert Teresa Werner, Ośrodek Kultury, Świdnica
20:30 - Nocne Zwiedzanie, Zamek Książ, Wałbrzych

• NIEDZIELA, 04 lutego 2018
Imieniny: Józef, Weronika
Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem, Światowy Dzień Rzeźnika i Przemysłu Wędliniarskiego

08:00 - Giełda staroci, numizmatów i osobliwości, Rynek, Świdnica
09:30 - Dolnośląska Liga Szachowa, WOK na terenie Starej Kopalni, Wałbrzych
12:30 - Bieg Gwarków, Andrzejówka
12:30 - Spektakl „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Eska Winter City, Góra Dzikowiec, Boguszów Gorce
16:00 - Wystawa Pawła Żaka pt. „Ćwiczenia Obowiązkowe i inne martwe natury", Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
18:00 - Spektakl pt. „Zapolska Superstar, czyli jak przegrywać, żeby wygrać", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

• PONIEDZIAŁEK, 05 lutego 2018
Imieniny: Adelajda, Agata
Światowy Dzień Nutelli

16:00 - Wystawa Pawła Żaka pt. „Ćwiczenia Obowiązkowe i inne martwe natury", Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych

• WTOREK, 06 lutego 2018
Imieniny: Amanda, Dorota
Dzień Boba Marleya, Międzynarodowy Dzień Zerowej Tolerancji dla Okaleczania Żeńskich Narządów Płciowych, Międzynarodowy Dzień Barmana

09:00 - Spektakl „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
11:00 - Spektakl „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Wystawa Pawła Żaka pt. „Ćwiczenia Obowiązkowe i inne martwe natury", Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
16:30 - Prelekcja o słuchu i szumach usznych, Katarzyna Wolak oraz Aleksandrę Majrowską, Biblioteka Miejska Piaskowa Góra, Wałbrzych
17:00 - Wystawa prac Ryszarda Klimasa, Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christian", Wałbrzych

• ŚRODA, 07 lutego 2018
Imieniny: Romuald, Ryszard, Teodor
Dzień Najwyższej Izby Kontroli

14:00 - Atlanty dzieciom. Świerszczykowy Klub Książki, Biblioteka Miejska Glinik Nowy, Wałbrzych
16:00 - Wystawa Pawła Żaka pt. „Ćwiczenia Obowiązkowe i inne martwe natury", Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
16:30 - Atlanty dzieciom. Bajkowy Klub Malucha, Multimedialna Filii Biblioteczna Podzamcze, Wałbrzych
17:00 - Spektakl „Kopciuszek", Miejska Biblioteka Publiczna - Centrum Kultury, Pieszyce
19:00 - Christina Martin w Kamiennej Górze, Centrum Kultury, Kamienna Góra

• CZWARTEK, 08 lutego 2018
Imieniny: Hieronim, Józefina
Tłusty Czwartek, Święto Służby Więziennej

10:00 - Spektakl pt. „dzień osiemdziesiąty piąty", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
10:00 - Dzień bezpiecznego Internetu, Biblioteka Miejska Śródmieście, Wałbrzych
10:00 - Eliminacje miejsko-gminne XXIII Dolnośląskiego Konkursu Recytatorskiego „Pegazik", sala widowiskowa CK-MBP, Głuszyca
16:00 - Wystawa Pawła Żaka pt. „Ćwiczenia Obowiązkowe i inne martwe natury", Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:30 - Spotkanie z archeologiem Sławomirem Kulpą, Zamek Książ, Wałbrzych

REKLAMA R0059/18



30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736, fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magda Przepiórka, Paweł Szpur
e-mail:redakcja@30minut.pl, magda.przepiorka@30minut.pl
Foto: Agencja Art-A

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Cafe Bohema przy ulicy Kościuszki w Szczawnie-Zdroju Zobacz Studio Espresso: www.facebook.com/studio.espresso.official YouTube www.youtube.com

Studio Espresso z Arkadiuszem Czocherem

Z prezesem stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdój i managerem w organizacjach pozarządowych rozmawiał Paweł Szpur

Swój czas pożytkujesz, aktywnie uczestnicząc w życiu publicznym. Działasz w stowarzyszeniu „Kocham Szczawno-Zdrój". Powiedz, jak doszło do jego powstania i czym się ono zajmuje?
W Szczawnie-Zdroju współgrają ze sobą różne elementy: uzdrowiskowość, historia, zabytki, piękne parki. To wszystko daje ogromny potencjał. Dostrzegłem go dawno temu i staram się tym zakochaniem w Szczawnie „zarażać innych". Samo stowarzyszenie powstało trzy i pół roku temu (obecnie „leci" już czwarty rok) w odpowiedzi na zapotrzebowanie osób, które chciały coś w Szczawnie zrobić. Początki postania organizacji, to taki okres , w którym wszyscy oczekiwaliśmy zmian. Liczyliśmy, ze wraz ze zmianami we władzach samorządowych wydarzy się coś wielkiego. Że będzie nowy wiatr w żagle dla aktywności Mieszkańców. Może, jak przyjdą wybory samorządowe i zasiądzie nowa władza, to będzie inaczej.

Mam polubiony wasz fanpage i od ponad roku go śledzę. Dzięki temu wiem, jakie organizujecie akcje. Jedną z ważniejszych inicjatyw było nagłośnienie sprawy braku obwodnicy Wałbrzycha, przez co cały tranzyt odbywa się przez Szczawno-Zdrój. A wy walczyliście z tym, stawiając bilbordy z prośbą o omijanie przez kierowców uzdrowiska.
To jest jeden z elementów działań. Ci, którzy są w stowarzyszeniu, wyznają prostą zasadę: „współpracujmy, mówmy ludziom o naszych problemach, próbujmy znajdować rozwiązania i kompromisy". Ta akcja z namawianiem do jeżdżenia przez nową obwodnicę, prowadzącą do Strugi, była wykorzystaniem narzędzia promocyjnego do edukowania ludzi. My nie zakładaliśmy, że sto procent kierowców, kiedy zobaczy nasz bilbord, to zawróci i pojedzie obwodnicą. Chodziło o nagłośnienie problemu.

Pierwszy raz od wielu lat widzę pozytywnie rozpatrzoną petycję mieszkańców przez urząd w sprawie budowy obwodnicy Wałbrzycha. To niewątpliwie sukces mieszkańców Szczawna-Zdroju, którzy podpisali się pod tym dokumentem-apelem. I to działanie odbyło się poza władzą samorządową.
My tą akcją raczej popieraliśmy działania samorządu lokalnego i wielu ludzi, którzy z poziomu Wałbrzycha zadbali o rozwiązanie naszego, szczawieńskiego problemu. Usunięcie ruchu samochodowego ze Szczawna –Zdroju już dawno powinno być faktem. Dla nas ta akcja i zaangażowanie się w nią Mieszkańców, jest potwierdzeniem tego, iż w tych wszystkich „zakochanych" w naszej gminie jest wieli potencjał do zagospodarowania. Z Mieszkańcami trzeba rozmawiać i współpracować. Zagospodarować tą energię. Tym staramy się ciągle zajmować w stowarzyszeniu.



Kiedyś czymś fajnym było przyjście do Szczawna, np. na Sylwestra. Teraz ta tendencja jest odwrotna. Mieszkańcy Wałbrzycha wolą iść do siebie na rynek. Wy jakoś staracie się z tym walczyć, chociażby poprzez akcje „retro spaceru" w Szczawnie - Zdroju. Tym pomysłem przyciągnęliście nie tylko mieszkańców Szczawna.
Musimy wrócić do genezy. Stowarzyszenie „Kocham Szczawno-Zdrój" powstaje w odpowiedzi na brak jakichkolwiek działań promujących gminę. My w 2014 roku spotykamy się z lokalnymi restauratorami, słyszymy, że Szczawno umiera, myślą o tym, by zamykać swój biznes. W 2014 roku przygotowujemy wspólnie z restauratorami akcję pod hasłem „Szczawno-Zdrój za 50%". Wypełniamy restauracje i kawiarnie osobami, które zdecydowały się „spróbować" przyjechać do Szczawna- Zdroju. Spróbować, jakie tu mamy smaki i skorzystać z dobrej oferty. To był pierwszy taki krok, który był odpowiedzią i prowadził do miejsca, które wskazałeś. Chcieliśmy i dalej chcemy, żeby promocja naszej gminy i jej rozwój były czymś namacalnym. A nie tylko pustymi, wyświechtanymi słowami, albo ulotką i bilbordem. Za tym muszą iść konkretne efekty. W Szczawnie-Zdroju jest kilka organizacji pozarządowych, które pracują, nad tym jak mogą.

Czy jest między wami jakaś więź współpracy?
Przede wszystkim my chcemy współpracować. „Szczawno-Zdrój możliwości" to drugie stowarzyszenie, z jakim współpracujemy. Ale też nie jedyne. Bardzo często dzwonimy do Towarzystwa Miłośników Szczawna-Zdroju, kiedy potrzebujemy ich wsparcia i mamy coś do zaproponowania. Jeżeli ktoś chce z nami współpracować to bardzo dobrze. Staramy się ze sobą nie konkurować, przyświeca nam jeden cel: tu w Szczawnie ma być rozwój, tu musi w końcu zacząć się coś dziać. Retro przewodnik to pierwszy krok do jeszcze większego pomysłu. To, co my postawiliśmy sobie na samym początku jako cel, to wypromować produkt turystyczny, który nazywa się Retro Gmina. To jest największa wartość Szczawna-Zdroju, której nie można zgubić, ani o niej zapomnieć. Retro gmina, to temat przewodni, który przyciąga inwestorów i turystów.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu dowiecie się, jak stowarzyszenie chce działać na rzecz kuracjuszy, jakie projekty będą realizowane w Szczawnie-Zdroju oraz z jakimi sprawami zwracają się do stowarzyszenia mieszkańcy uzdrowiska. Więcej tego ciekawego wywiadu możecie obejrzeć na stronie https://www.facebook.com/studio.espresso.official

Jubileusz Dolnośląskich Pracodawców

Dolnośląscy Pracodawcy - regionalny związek pracodawców Konfederacji Lewiatan świętuje jubileusz 25 - lecia. Organizacja od samego początku wspiera przedsiębiorczość i przedsiębiorców. W swoich szeregach skupia już blisko 160 firm z regionu, co daje mu status jednego z najliczniejszych związków pracodawców na Dolnym Śląsku.

- Zaufanie, jakim obdarzyli nas przedsiębiorcy, to efekt m.in. budowania pozytywnego wizerunku przedsiębiorcy i jego roli w społeczeństwie, integrowania środowiska, interwencji w sprawach istotnych dla członków - bezpośrednio bądź za pośrednictwem Wojewódzkiej Rady Dialogu Społecznego, w której zasiadają nasi przedstawiciele czy skuteczności w wykorzystaniu uprawnień, jakie przysługują organizacjom pracodawców w Polsce – wylicza Artur Mazurkiewicz, prezes Dolnośląskich Pracodawców. Związek z powodzeniem współpracują również z administracją publiczną.

Jubileuszowy Bal Dolnośląskich Pracodawców, zaplanowany na 9 lutego, w Zamku Książ, będzie okazją do integracji środowiska biznesu, a dla organizatorów do podsumowania minionych 25 lat działalności Związku, a co ważniejsze - do wyznaczenia planów i celów działania na kolejne lata.

KaLu

Prezent dla studentów

Z okazji podpisania umowy pomiędzy Państwową Wyższą Szkołą Zawodową im. Angelusa Silesiusa, a NSK Steering Systems Europe (Polska) Sp. z o.o., dotyczącej uruchomienia studiów dualnych na kierunku logistyka, aktywni studenci logistyki otrzymali nieoczekiwany prezent.

Przedstawiciele przedsiębiorstwa, przekazali zestaw komputerowy w postaci m.in.: laptopa, drukarki, tonera, myszki komputerowej oraz torby na laptopa, który trafił do Koła Naukowego Młodych Logistyków „Just in Time". -Sprzęt komputerowy zostanie zainstalowany w siedzibie Koła i będzie niezwykle przydatny podczas organizacji różnego rodzaju konferencji, konwersatoriów, przygotowywania artykułów, studenckich projektów badawczych, materiałów promocyjnych, informacyjnych – mówi dr Beata Detyna, opiekunka Koła „Just in Time".

KaLu, fot. użyczone



REKLAMA R0060/18



FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1% *(prosimy o wpisanie):*

na leczenie Dawida Kupisa

z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :

0000191584

…Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania. Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja to jedyna nadzieja dla naszego syna"

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"

Ogłoszenie w całości jest finansowane ze środków pozyskanych z 1%

REKLAMA R0061/18

KREDYTY

- Konsolidacje do 350 tys. **bez zabezpieczeń**
- NOWE szybkie pożyczki do 20 tys. **na oświadczenie**
- Kredyty dla FIRM **(wystarczy 1 zł dochodu na PIT)**

Fines Operator Bankowy Wałbrzych

ul. Broniewskiego 69
tel. 74 663 80 30

ul. 1 Maja 4 *(ok. 50m od Rynku)*
tel. 74 666 88 99

OFERTA WIELU BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU!

REKLAMA R0062/18

PRZEDŁUŻANIE WŁOSÓW METODĄ hairtalk extensions

WAŁBRZYCH I PIASKOWA GÓRA
I UL. DŁUGA 5A

REZERWACJA TERMINU 533 587 333

@QUEENSWALBRZYCH

ZAPRASZAMY!

QUEENS FRYZJER I BARBER I KOSMETYKA

REKLAMA R0063/18



usuwanie tatuaży
usuwanie owłosienia

Wałbrzych (Podzamcze), ul.Senatorska 28z, tel.: 791 916 787

www.kosmetykalaserowawalbrzych.pl



laserowy peeling węglowy

REKLAMA R0064/18

Poszukujemy pacjentów w wieku 18 lat lub starszych
z przewlekłymi owrzodzeniami nóg
o pochodzeniu żylnym lub mieszanym
do udziału w badaniu klinicznym.

Owrzodzenie jest starsze niż 2 miesiące,
większe niż 5 cm i bolesne?
Jeśli dodatkowo nie chorujesz na cukrzycę
Proszę skontaktuj się z nami!

W celu uzyskania dalszych informacji prosimy o kontakt telefoniczny z:

GLOBE Badania Kliniczne Sp. z o.o.
ul. Kusocińskiego 3A, Kłodzko
tel. 530 324 329

GLOBE Badania Kliniczne Sp. z o.o.
ul. Broniewskiego 87a, Wałbrzych
tel. 570 266 556

Czy masz owrzodzenie podudzi zdiagnozowane ponad 2 miesiące temu?

Milioner ze Świdnicy

Sobotnie losowanie Lotto okazało się szczęśliwe dla mieszkańca Świdnicy, który został milionerem!

8 861 297,20 złotych – taka wygrana padła w kolekturze przy ul. Ceglanej 4 w Świdnicy. Szczęśliwcowi, wystarczył zakup dwóch zakładów na chybił trafił. Liczbami wartymi ponad 8,8 miliona złotych okazały się: 12, 24, 34, 36, 40, 44. To najwyższa wygrana jaka padła do tej pory w tej miejscowości! W ostatnim czasie padła również rekordowa kumulacja w Eurojackpot „szóstka" w Lotto oraz dwie główne wygrane w Ekstra Pensji.

KaLu

REKLAMA R0065/18

PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA
Regina i Walenty Śliwa S.J.

SKLEP MEDYCZNY

Przychodnia Specjalistyczna Regina i Walenty Śliwa S.J.
Ul. Grodzka 73 w Wałbrzychu. Tel. 746669949.
E-mail: sklep@przychodniaspecjalistyczna.com.pl

Oferujemy pomoc:

- w profilaktyce przeciwodleżynowej – wysokiej jakości materace przeciwodleżynowe
- w doborze zaopatrzenia przy inkontynencji - pieluchomajtki, pielęgnacja skóry osób pieluchowanych, cewniki urologiczne
- w doborze pomocniczych środków ortopedycznych - wytrzymałe kule, laski, poręczne chodziki oraz funkcjonalne wózki inwalidzkie
- w indywidualnym dopasowaniu miękkich stabilizatorów przy usprawnianiu po wielotygodniowym opatrunku gipsowym, kontuzjach podczas treningu, itp.
- w zaopatrzeniu Pań po zabiegu mastektomii – wysokiej jakości protezy piersi całościowe, częściowe oraz zaopatrzenie w bieliznę szanowanych firm oraz dobór peruk
- w doborze sprzętu rehabilitacyjnego do samodzielnych ćwiczeń w domu – rower magnetyczny, rotor kończyn dolnych i górnych, różnego rodzaju piłki rehabilitacyjne.

Dbając o Państwa dobro, zdrowie oraz zadowolenie gromadzimy artykuły medyczne znanych i cenionych producentów m.in. Medel, Microlife, Omron, Novama, Qmed, Medi, Reh4mat, Aries, Pani Teresa, Seni, Tena, Anita, Alles, Vermeiren.

UWAGA! Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom gwarantujemy bezpłatną dostawę do domu na terenie Podzamcza.

Pobicie w Mieroszowie



Wieczorem, 27 stycznia 37-latek wraz ze swoim 30-letnim kolegą siłą zaciągnęli dwoje nastolatków, mieszkańców Mieroszowa do swojego mieszkania przy ul. Mickiewicza. Uwięzili ich w mieszkaniu i pobili. Strasząc nożem, grozili jednemu z nich śmiercią. Następnie, kiedy na ratunek przybiegł zaalarmowany o zdarzeniu ojczym, pobili także jego. Przestępcy decyzją sądu trafili już na 3 miesiące do aresztu.

Starszy z oprawców dodatkowo groził samym funkcjonariuszom. Okazało się, że 37- i 30-latek byli już karani za podobne przestępstwa. Tym samym 30-latkowi grozi 12-letni pobyt w więzieniu, a 37-latkowi kara nawet 15 lat pozbawienia wolności. W stosunku do sprawców Sąd Rejonowy w Wałbrzychu zastosował już środek zapobiegawczy w postaci 3-miesięcznego tymczasowego aresztowania.

PaPu, fot. użyczone

R0066/18

Wyrazy szczerego żalu
i współczucia dla

dr. Romana Szełemeja

Prezydenta Wałbrzycha
z powodu śmierci

Mamy

składają
dyrektor Jarosław Buzarewicz,
pracownicy Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury
oraz kadra Zespołu Pieśni i Tańca
„Wałbrzych"

Nakład łączny w lutym 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R006718

Wielkie plany w turystyce

Nowe inwestycje rozwojowe, modernizacje i rozbudowa turystycznej bazy noclegowej oraz dostosowanie oferty do rosnących potrzeb klientów, to plany Polskiej Grupy Uzdrowisk i sieci hoteli Interferie.









Ponad 300 gości, przedstawicieli biznesu, touroperatorów, samorządowców i mediów wzięło udział w wydarzeniu pt. P*rezentacja oferty Polskiej Grupy Uzdrowisk i INTERFERIE na rok 2018,* które miało miejsce 11 stycznia w Polanicy Zdrój (Dolny Śląsk).

Część oficjalna, w siedzibie Teatru Zdrojowego była okazją do przedstawienia planu inwestycji rozwojowych i modernizacyjnych na ten rok. Prezes KGHM TFI S.A. Jacek Drobny mówił o takich przedsięwzięciach jak: przebudowa obiektu INTERFERIE Argentyt w Dąbkach - flagowa inwestycja pochłonie 45 mln złotych i ma zostać ukończona w lutym 2020 roku, metamorfozie obiektu INTERFERIE Chalkozyn w Kołobrzegu - który zyska łącznie 585 miejsc noclegowych oraz basen, Aquapark, sale konferencyjne i kręgielnię. Jego przebudowa będzie kosztowała 30 mln złotych. Prezes Jacek Drobny zapowiedział też powstanie nowego obiektu hotelowego w Uzdrowisku Cieplice ze 170 miejscami noclegowymi. To trzecia istotna dla KGHM TFI S.A inwestycja, która zamknie się w kwocie 24,5 mln złotych.

Ponadto w czerwcu 2018 roku Polska Grupa Uzdrowisk rozpocznie przebudowę Domu Zdrojowego i pijalni wód w Uzdrowisku Polanica-Zdrój, zmodernizuje domy zdrojowe w Świeradowie-Zdroju i Cieplicach. Planowane jest również wdrożenie scentralizowanej obsługi klienta. Inwestycje i modernizacje są odpowiedzią na rosnące potrzeby klientów, którzy poszukują obecnie nie tylko wygodnych baz noclegowych, ale miejsc do wypoczynku z rozbudowaną ofertą SPA & Wellness. W 2017 roku obiekty Polskiej Grupy Uzdrowisk przyjęły 83 tysiące klientów z Polski i zagranicy, a hotele sieci INTERFERIE 58 tysięcy klientów. Łączna planowana wartość inwestycji modernizacyjno-rozwojowych w grupie KGHM TFI na lata 2018-2022, to kwota około 250 mln zł.

Prowadzący Galę - Tomasz Kammel i Agnieszka Kapłon, przedstawili zgromadzonym gościom ofertę Polskiej Grupy Uzdrowisk oraz sieci hoteli INTERFERIE wraz z zarysem historii spółek hotelarsko - uzdrowiskowych i atrakcji turystycznych. W prezentacji nie zabrało oferty producenta wód Staropolanka, który rocznie produkuje ponad 70 mln litrów wody mineralnej. Specjalną niespodzianką dla gości gali było losowanie voucherów pobytowych do obiektów PGU i INTERFERIE. Zwieńczeniem wydarzenia był występ gwiazdy wieczoru – Ani Wyszkoni z zespołem.



Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Na nich można liczyć

Nie opuszczają żadnej zbiórki, chętnie dzielą się tym, co mają najcenniejsze i nie oczekują za to żadnych podziękowań. Ale one się im należą.

Świebodziccy krwiodawcy to grupa ludzi, którzy krwiodawstwo traktują jak coś powszedniego i normalnego, działając zarażają swoją pasją także bliskich, dzieci, przyjaciół. Ostatnia zbiórka krwi miała miejsce w środę, 24 stycznia. W zaparkowanym pod ratuszem krwiobusie pojawiło się 14 osób, z czego 11 mogło oddać krew. Po południu Burmistrz Miasta zaprosił na spotkanie grupę krwiodawców, którzy oddali w ciągu roku największą ilość krwi i zwyciężyli w konkursie organizowanym przez HDK. Są to świebodziczanie: Beata Kuzera, Nela Grzelak, Robert Prokop i Ireneusz Stelmach. W spotkaniu wzięła także udział Katarzyna Młynarkiewicz Prezes Klubu HDK w Świebodzicach, która także jest wśród rekordzistek jeśli chodzi o ilość oddanego bezcennego leku.

W 2017 roku odbyło się 13 zbiórek krwi, w których krew oddały 322 osoby (zarejestrowanych było 376); podczas rekordowej akcji krew oddały aż 34 osoby. W sumie w 2017 roku świebodziczanie oddali 144,900 litra krwi. To wspaniały wynik, wielkie gratulacje i podziękowanie dla krwiodawców.

KaLu

Zbiórki Krwi w Świebodzicach:

- „Zakochani w pomaganiu" środa, 14 lutego, Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów przy ul.

- Miejski Dom Kultury: 11.04, 13.06, 8.08, 10.10, 12.12

- Mobilny Punkt Poboru (krwiobus pod ratuszem): 28.03, 30.05, 25.07, 19.09, 21.11

- Dni Świebodzic – 16 lub 17 czerwca

REKLAMA R0068/18

EST 2013
BEJBI BUT
CENTRUM OBUWIA DZIĘCIECEGO

NOWA LOKALIZACJA
al. Wyzwolenia 54
Wałbrzych



REKLAMA R0069/18

Dietetyk na wagę zdrowia

Rosnąca świadomość społeczeństwa dotycząca zasad zdrowego żywienia to szansa na skuteczną walkę ze złymi nawykami. Dobrze ułożona i zbilansowana dieta przyczynia się do zachowania zdrowia, utrzymania prawidłowej masy ciała, dobrego wyglądu i samopoczucia.

Menu do sukcesu

Nasza dieta powinna dostarczać organizmowi wszystkie potrzebne elementy z piramidy zdrowego żywienia. Ułożenie prawidłowego jadłospisu jest najważniejsze w drodze do sukcesu. Często podejmujemy się sami tego trudnego zadania lub korzystamy z gotowych propozycji. Przygotowując taki program musimy pamiętać o kilku bardzo istotnych elementach. Jadłospis powinien być układany na określony czas. Pierwszy etap to zazwyczaj od 7 do 10 dni. Dzięki temu unikamy przypadkowego planowania, co zjeść oraz oszczędzamy czas na przygotowaniu dań. Jednocześnie zapobiegamy w ten sposób monotonii posiłków. Planując jadłospis warto uwzględnić sezonowość produktów, które dostarczają najbardziej potrzebne składniki odżywcze. Pamiętajmy, że dziennie powinniśmy spożywać 5 posiłków i przyjmować około 2 litry płynów. Na prawidłowe żywienie składa się dużo elementów, które jest bardzo trudno uwzględnić i razem ze sobą połączyć. Nie bójmy się skorzystać z porady dietetyka, który przygotuje nie tylko odpowiedni jadłospis, ale także dostosuje go do naszych indywidualnych potrzeb.

Czym zajmuje się dietetyk?

Zawód dietetyka zyskał w ostatnim czasie na popularności, a sami dietetycy mają duże możliwości i silną pozycję na rynku pracy. Dietetycy posiadają wiedzę na temat planowania diet odchudzających oraz przeznaczonych dla osób chorych. Są gotowi do udzielania profesjonalnych porad dietetycznych i komponowania zbilansowanych jadłospisów oraz suplementacji.

Wiele osób podejmuje naukę na kierunku dietetyka, aby poznać zasady zdrowego żywienia na użytek własny i swoich najbliższych. Jednak rynek pracy czeka na dietetyków z otwartymi ramionami. Osoby posiadające wyspecjalizowaną wiedzę znajdują zatrudnienie w branży gastronomicznej, gdzie, przykładowo, komponowanie potraw bezglutenowych lub niezawierających laktozy stało się niemal standardem. Dietetycy mogą też pracować w sklepach ze zdrową żywnością. Coraz częstszym wyborem jest również własna działalność gospodarcza. Szczególnie w dużych i średnich miastach właściciele nowo otwartych gabinetów nie powinni narzekać na brak klientów.

Jak zostać dietetykiem?

Potrzebujesz tylko rok! Właśnie tyle trwa kurs dietetyki. Dobra szkoła powinna nie tylko cechować się profesjonalizmem czy posiadać duże doświadczenie w kształceniu, ale także oferować swoim słuchaczom szeroki pakiet benefitów. Tylko w TEB Edukacja uczestnicy kursu otrzymują certyfikat ze znajomości specjalistycznego programu do układania diet Dietetyk PRO.



Doskonałe warunki do nauki, które gwarantuje TEB Edukacja to własne, profesjonalnie wyposażone pracownie, nowoczesny sprzęt i wysokiej jakości materiały dydaktyczne oraz nauczyciele – praktycy, którzy w przystępny sposób przekazują prawdziwą, potrzebną wiedzę i dzielą się swoim doświadczeniem. Małe grupy, kameralna i przyjazna atmosfera oraz wysoka jakość kształcenia – TEB Edukacja to twoja szansa na zdobycie wymarzonego zawodu i lepszą przyszłość, więc nie zwlekaj, zacznij realizować marzenia już dziś!

TEB Edukacja
OGÓLNOPOLSKA SIEĆ SZKÓŁ

Szkoła Medyczna TEB Edukacja
ul. Słowackiego 7
58-300 Wałbrzych
Tel: 74 667 08 85;
E-mail: walbrzych@teb.pl
www.teb.pl

Wałbrzych zrewitalizowany społecznie



Zakończył się Program Komunikacji Społecznej w ramach wałbrzyskiego pilotażowego projektu rewitalizacji. Podczas konferencji, która odbyła się w poniedziałek, 29 stycznia prezentowane były przede wszystkim wałbrzyskie doświadczenia w zakresie budowania i wspierania społeczności lokalnych.

Uczestnicy poniedziałkowej konferencji zapoznali się z prezentacjami przedstawicieli kilku podmiotów, które w 2017 r. działały na rzecz mieszkańców zdegradowanych obszarów Wałbrzycha, wpisując się w społeczną rewitalizację: Justyny Pichowicz (kierownik Biura ds. Rewitalizacji Miasta), Zbigniewa Prażmowskiego (dyrektor TLiA w Wałbrzychu), Moniki Berek (wiceprezes Stowarzyszenia Edukacji Krytycznej), Edwarda Świątkowskiego (strażnik miejski), Siostry Danieli (prezes Fundacji Edukacyjnej im. s. Wandy Garczyńskiej), Mateusza Mykytyszyna (prezes Fundacji Księżnej Daisy von Pless) oraz Kamili Kuncio, Joanny Figas i Magdaleny Andrzejewskiej (organizatorki społeczności lokalnej Biura ds. Rewitalizacji Miasta).

Gośćmi specjalnym byli: Aleksandra Kułaczkowska (przedstawicielka Departamentu Programów Pomocowych Ministerstwa Rozwoju), Katarzyna Spadło (ekspertka Instytutu Rozwoju Miast), a także przedstawiciele samorządów, które podobnie jak Wałbrzych realizują projekt modelowej rewitalizacji: Włocławek, Leszno i Stalowa Wola.

Spotkanie wzbogaciła premiera filmów z cyklu „Wałbrzyska rewitalizacja oczami mieszkańców" (Nowe Miasto, Stary Zdrój), zrealizowanych przez Fundację Edukacji im. Marii Urbańskiej i Base SQAD z Wałbrzycha.

Prezentowane były też rezultaty projektu pn.: „Nie emigruje tu zostaję", który jest realizowany w partnerstwie Fundacji Rozwoju Ekonomii Społecznej, Regionalnego Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych oraz Gminy Wałbrzych ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

- W ubiegłym roku, udało się zorganizować Partnerstwa Lokalne w sześciu rewitalizowanych podobszarach Wałbrzycha, debaty, cykl wydarzeń pn.: „Urodziny Ulic", cykl spotkań z mieszkańcami pn.: „Kawiarenki Obywatelskie", spacery historyczne, podkreślające znaczenie dziedzictwa kulturowego w rewitalizacji społecznej, stworzono też bazę sms w ramach akcji „Życie miasta w Twoim telefonie" oraz zrealizowano 21 mikroprojektów, które wyzwoliły społeczną energię i ożywiły wałbrzyskie podwórka – wylicza Arkadiusz Grudzień, Rzecznik Prasowy i Kierownik Biura Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki UM Wałbrzych.

Większość z tych działań zostało sfinansowanych ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna, pozyskanych w 2016 r. przez Gminę Wałbrzych.

PaPu, fot. użyczone

REKLAMA R0070/18



REKLAMA R0071/18



Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Walczą z rakiem

Świdnica po raz kolejny realizuje „Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) na lata 2016-2018". Szczepieniem objęte są dziewczynki z rocznika 2003, 2004 i 2005 zamieszkałe na terenie miasta. Na pełny cykl szczepienia składają się trzy podania szczepionki.

Koszt szczepienia 1 osoby to ok. 500 zł, a finansowany jest w całości z budżetu miasta. W latach 2016 - 2017 roku samorząd wydał na ten cel prawie 94 tys. zł. W 2018 zaplanowano około 172 tys. zł. Szczepienia odbywają się w terminach uzgodnionych z Przychodnią Mieszko w Świdnicy, po wcześniejszym umówieniu osobiście lub telefonicznie (tel. 785 21 56 21 lub 74 856 87 87).

Rak szyjki macicy jest drugim pod względem częstości występowania nowotworem złośliwym u kobiet na świecie. Co roku w Polsce odnotowuje się ok. 3 tysiące zachorowań, 50% chorych umiera. Im później dojdzie do diagnozy, tym ryzyko nieuleczenia nowotworu jest większe. Rak szyjki macicy jest też jedynym nowotworem z którym można walczyć poprzez profilaktykę, którą są skuteczne szczepienia. Niestety szczepionka ta wciąż jeszcze nie doczekała się refundacji z NFZ.

KaLu

Głuszyckie jubileusze małżeństw

- W radości i w smutku, w zdrowiu i w chorobie. Przeżyliście Państwo razem długie lata – tymi słowami burmistrz Roman Głód powitał zaproszone na uroczystość jubileuszy małżeństw pary świętujące w 2017 roku 35., 40., 45., 50., 55., 60., a nawet 65. rocznicę ślubu. Miniona niedziela, 28 stycznia pozostanie na długo w pamięci prawie 50 świętujących par.

Gratulacje i kwiaty szacownym jubilatom przekazali urzędnicy. Świętujący Złote Gody otrzymali ponadto listy gratulacyjne oraz medale przyznane przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę. W imieniu władz samorządowych, burmistrz życzył wszystkim dostojnym jubilatom długich lat w zdrowiu i pomyślności oraz przeżycia kolejnych pięknych rocznic ślubu.

KaLu



REKLAMA R0072/18

remax

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

REKLAMA R0073/18

OSIEDLE SŁONECZNE
dzielnica Piaskowa Góra
NOWE MIESZKANIA • CENY DO NEGOCJACJI

WYPRZEDAŻ • OKAZJA !

- Atrakcyjna lokalizacja
- Przestrzenne i widne mieszkania
- Piękna architektura
- Garaże, parking



Mieszkania dwupokojowe już od 3200 zł/m²

ZADZWOŃ I KUP
Osiedle Słoneczne przy ul. Odlewniczej
WAŻNE: OSTATNIE MIESZKANIA DWUPOKOJOWE W OFERCIE
Więcej informacji: 74 631 70 11, 605 553 233

REKLAMA R0074/18

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
im. ANGELUSA SILESIUSA w WAŁBRZYCHU

ZIMOWA
rekrutacja na studia

STUDIA MAGISTERSKIE
» logistyka
» 15 stycznia–12 luty 2018 r.

POLUB NAS:)
pwsz.walbrzych

Zapolska Superstar

Spektakl wałbrzyskiego Teatru Dramatycznego pt. „Zapolska Superstar (czyli jak przegrywać, żeby wygrać)" nie opowiada o Historii, a o historiach – o tym, co wspólne wszystkim, o prostych, życiowych sprawach, śmiesznostkach, małych tragediach.

Gabrielę Zapolską pamiętamy głównie jako autorkę „Moralności pani Dulskiej", ale swoją biografią, ilością pozostawionych tekstów, talentem i skalą zainteresowań – mogłaby obdzielić kilku artystów. Artyści z Szaniawskiego chcą opowiedzieć o niej, bo czują, że wiele jej zawdzięczają, może więcej niż Mickiewiczom, Wyspiańskim i Sienkiewiczom. Przełom wieku XIX i XX nie był łatwym czasem dla kobiety, która postanowiła mieć własne zdanie. Artystka wyśmiewana, bagatelizowana, walcząc z chorobą i nędzą, parła do przodu. Swoim życiem postawiła nam niesłabnące wyzwanie – nie poddawać się. Awanturować. Walczyć o swoje. Wygrywać porażki.

Transmitowała głos pokrzywdzonych. Piętnowała krzywdy wyrządzone wykluczonym swojego czasu. Nie oglądała się na resztę. Traktowała wolność jako najwyższą wartość. Zapolska – Superstar.

Spektakl w reżyserii Anety Groszyńskiej. Obsada Sara Celler-Jezierska, Irena Sierakowska, Joanna Łaganowska, Rafał Kosowski, Piotr Mokrzycki, Filip Perkowski.

KaLu, fot. użyczone



„Zapolska Superstar (czyli jak przegrywać, żeby wygrać)"
Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego
Sobota, 3 lutego, godz. 19:00, Scena Kameralna
Niedziela, 4 lutego, godz. 18:00, Scena Kameralna
Rezerwacja biletów w biurze współpracy z publicznością: tel. 74 648 83 01 (do 03); www.bilety.teatr.walbrzych.pl

Podróżnicy pod Atlantami

Biblioteka pod Atlantami zaprasza 9 lutego o godz. 17.00 do Galerii pod Atlantami na wernisaż wystawy zbiorowej „Podróże z nami zawsze są udane".

Słowem – kluczem wystawy zbiorowej jest „podróż", którą można odbywać i interpretować na wiele sposobów. Wystawa ma pokazać relacje między naturą a kulturą, między przyśpieszeniem i skupieniem, między tym co realne, a tym co fikcyjne, między tym czego doświadczamy, a tym co jest doświadczeniem pozornym. W wystawie bierze udział trzynastu artystów z Polski, Czech i Turcji: Rafał Boettner-Łubowski, Milan Cieslar, Kaja Gawrońska, Joanna Imielska, Anna Jóźwiak, Ilsu Kaya, Dasa Lasotova, Katarzyna Maćkiewicz, Sonia Rammer, Magdalena Rucińska, Aleksandra Simińska, Sandra Stanisławczyk i Dominika Witczak. Zaprezentują oni wykonane przez siebie rysunki, obrazy, fotografie, grafiki i kolaże. Kuratorem wystawy jest Joanna Imielska. Wystawa trwać będzie do 8 marca br.

KaLu

Małoletni Czarodziej

Spektakl na motywach zwariowanej powieści o małoletnim czarodzieju – historia niegrzeczności, samotności i buntu – poszukiwania sensu i walki o siebie. To wszystko w wałbrzyskim Teatrze Lalki i Aktora podczas spektaklu pt. „Kajtuś Czarodziej".

Kajtuś to najbardziej niespokojny chłopiec na świecie. Nie zgadza się na życie w Biednym Mieście, w którym na dobre zadomowiła się mgła, nuda i szarość. Odwraca się od rówieśników i od całego świata dorosłych. To dla niego obce plemię. Za to świat baśni… To jest to! Zasłyszane od babci historie otwierają jego serce na pragnienie bycia czarodziejem. Nie królem, nie lotnikiem i nie detektywem, tylko właśnie czarodziejem! Pewnego dnia niespokojny chłopiec odkrywa w sobie magiczną moc.

Obsada: Paweł Kuźma, Seweryn Mrożkiewicz, Bożena Oleszkiewicz, Urszula Raczkowska.

„Kajtuś Czarodziej"
Teatra Lalki i Aktora w Wałbrzychu
Piątek, 2 lutego, godz. 9:00, 11:00
Niedziela, 4 lutego, godz. 12:30
Wtorek, 6 lutego, godz. 11:00
Rezerwacja miejsc w Biurze Organizacji Widowni od poniedziałku do czwartku w godz. od 9:00 – 15:00, tel. 74 666 73 40, 533 300 421

Samotny rejs

Spektakl „Dzień Osiemdziesiąty Piąty" stanowi luźną interpretację opowiadania Ernesta Hemingway`a „Stary człowiek i morze". Bazując na oryginalności opowieści o samotności, heroicznym oddaniu sprawie i wielkiej wytrwałości w dążeniu do celu, opowiada nową historię, która rozgrywa się tuż obok nas. Ten wyjątkowy spektakl do zobaczenia w czwartek, 8 lutego w Teatrze Lalki i Aktora.

Główny bohater nie mieszka w kubańskiej wiosce, jak u Hemingway`a lecz przebywa w szpitalu. Zapomniany przez rodzinę i najbliższych przyjaciół wyrusza w swój ostatni rejs, w którym towarzyszy mu młody pielęgniarz.

Dzień Osiemdziesiąty Piąty porusza uniwersalne kwestie, takie jak strach przed śmiercią i nieznanym, podkreślając jednocześnie, jak ważne jest wyzbycie się lęków i dążenie do obranego celu. To międzypokoleniowy obraz relacji, ukazujący jej piękno i szczerość intencji.

Spektakl Agi Błaszczak wykorzystuje różnorodne środki artystycznego wyrazu. Znajdziemy w nim elementy teatru cieni, animację przedmiotu, pantomimę, projekcje multimedialne oraz muzykę generowaną i miksowaną na żywo.

KaLu, fot. użyczone



„Dzień Osiemdziesiąty Piąty"
Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
Czwartek, 8 lutego, godz. 10:00
Rezerwacja miejsc w Biurze Organizacji Widowni od poniedziałku do czwartku w godz. od 9:00 – 15:00, tel. 74 666 73 40, 533 300 421

O historii na żywo

Dlaczego przetrwał tylko rudy kok hrabiny Susanny von Hochberg i w czym pływała jej ślubna obrączka…? – Odpowiedź na te pytania uzyskamy podczas spotkanie pt. „Opowieści z krypty czyli tajemnice pochówków właścicieli Książa i Pszczyny w świetle najnowszych badań archeologicznych".

Prezes Zamku Książ w Wałbrzychu Anna Żabska oraz prezes Fundacji Księżnej Daisy von Pless Mateusza Mykytyszyn zapraszają w czwartek, 8 lutego o godzinie 17:30 na pierwsze spotkanie z cyklu „O historii na żywo". Gościem specjalnym będzie Sławomir Kulpa, archeolog, dyrektor Muzeum w Wodzisławiu Śląskim.

Przedmiotem spotkania będą krypty właścicieli Książa i Pszczyny. Prowadzone badania mają wymiar interdyscyplinarny, w skład grupy badawczej wchodzą nie tylko archeolodzy, ale także antropolodzy, konserwatorzy i paleobotanicy. Sławomir Kulpa zaprezentuje nieznane zdjęcia z krypty oraz film z otwarcia po 325 latach sarkofagu hrabiny Susanny von Hochberg, żony hrabiego Hansa Heinricha I. Krypty są wyjątkowym miejscem, które opowiadają o żyjących ludziach, ich życiu doczesnym i ostatniej woli, chorobach, diecie, modzie, religijności oraz obrządku pogrzebowym.

Będzie jazz!

Międzynarodowa formacja prowadzona przez jednego z najlepszych polskich trębaczy – Piotra Wojtasika wystąpi w piątek, 2 lutego (Klub Muzyczny Monotonia) na terenie Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia.

Piotr Wojtasik Quartet jest zespołem bez instrumentu harmonicznego (trąbka, saksofon, perkusja, kontrabas). Brzmienie zespołu oparte jest zasadniczo na koncepcji lidera oraz indywidualnych cechach tworzących zespół muzyków. Całkowicie świeży i energetyczny program koncertowy – Piotrowi Wojtasikowi towarzyszą, jak zwykle, wybitni muzycy: Gerard Lebik na saksofonie, Adam „Szabas" Kowalewski na kontrabasie oraz Łukasz Żyta na perkusji. Grupa stylistycznie oscyluje między neo-bopową tradycją jazzu okresu lat 60. ubiegłego wieku, z elementami Etno i stylistyką free. Całość, oparta o kompozycje lidera, utrzymana jest w konwencji nowoczesnego mainstreamu.

Piotr Wojtasik to artysta obsypywany nagrodami, otrzymał m.in.: Fryderyka, Jazzowego Oscara, a także Mateusza Trójki. W rankingu magazynu „Jazz Forum" uznano go za najpopularniejszego polskiego jazzmana.

Koncert Piotr Wojtasik Quartet
Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu
Piątek, 2 lutego, 19:00
Cena: 20 zł

30 sekund

Nowaki w Świdnicy

Kabaret Nowaki już od ponad 10 lat bawi fanów dobrej rozrywki. Świętując swój jubileusz wyruszają w zupełnie nową przygodę, podczas, której w piątek 2 lutego o godzinie 17:00 zawitają do świdnickiego teatru. Nowe perypetie znanych już postaci. Ulubieni bohaterowie w absolutnie zaskakujących sytuacjach - pani Krystyna i Martynka, a także inne nieznane jeszcze wcielenia Ady Borek. Wraz z Kamilem Pirógiem i Tomkiem Marciniakiem w premierowym programie pokażą wszystkie kabaretowe oblicza, które zaskoczą nawet tych, którzy myślą, że znają Nowaków na wylot.

Muzyka Ameryki Łacińskiej

Wyjątkowy koncert zatytułowanym „W rytmach latynoamerykańskich" zorganizowany przez Orkiestrę Symfoniczną Filharmonii Sudeckiej poprowadzi Mariusz Smolij. Dyrygent na co dzień prowadzi Acadiana Symphony Orchestra w Lafayette w USA. Dyrygował na pięciu kontynentach, pracował z ponad setką orkiestr. Koncert zaplanowany jest na piątek, 2 lutego i rozpocznie o godzinie 19:00 w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu. Tym razem w programie usłyszymy: G. Gershwin, M. Ravel, A. Piazzolla, A. Ginastera, A. Marguez. Muzyka latynoamerykańska to wspólne określenie tańców, rytmów i stylów muzycznych charakterystycznych dla krajów Ameryki Łacińskiej. Za korzenie muzyki latynoamerykańskiej uważa się najczęściej formy muzyczne pochodzące z Kuby, czyli mieszankę hiszpańskich elementów melodycznych i afrykańskich wpływów rytmicznych. W brazylijskiej bossa novie silne są wpływy jazzu, w argentyńskim cuarteto i chamamé można znaleźć wpływy alpejskie, włoskie i wschodnioeuropejskie.

Noc Kabaretu

Wałbrzyskie Centrum Aktywnego Wypoczynku Aqua – Zdrój, zaprasza w piątek 2 lutego na Polską Noc Kabaretową. Coroczne widowisko rozrywkowe, które od lat w każdym z kilkudziesięciu miast Polski zbiera kilka tysięcy fanów rozrywki na najwyższym poziomie. Organizatorzy zaskoczą widzów składem artystów, którzy zasilą w tym roku szeregi niezwykłej Ekipy PNK i zupełnie nowym programem złożonym z premierowych skeczy, które rozbawią do łez. Na przekór stereotypom artyści udowodnią, że Polacy potrafią świętować z pompą i na wesoło. Niemal 4 godziny nieprzewidywalnych zwrotów akcji, zaskakujących puent i wspólnego świętowania wraz z czołówką polskiego kabaretu. Autorem scenariusza Zabawy Stulecia jest Robert Górski. Siódmą już edycję Polskiej Nocy Kabaretowej poprowadzi po raz pierwszy Kabaret Moralnego Niepokoju. W Polskiej Nocy Kabaretowej 2018 wystąpią również: Ireneusz Krosny, Marcin Daniec, Kabaret Nowaki, Kabaret Skeczów Męczących oraz niezrównany Igor Kwiatkowski.

Nakład łączny w lutym 67 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Ostatnie pożegnanie Ryszarda Kruka

Dzisiaj pożegnamy ś.p. Ryszarda Kruka, znakomitego szkoleniowca siatkówki. To pod jego wodzą Chełmiec Wałbrzych wielokrotnie zdobywał awans do ekstraklasy, w 1992 roku zajął 4. miejsce w kraju, a rok później zdobyli Puchar Polski. Wraz z juniorami Chełmca trzykrotnie wywalczył Mistrzostwo Polski. W 1993 roku objął reprezentację Polski, z którą zdobył srebrny medal na Uniwersjadzie w Buffalo. Później między innymi trenował Morze Szczecin, Kazimierza Płomień Sosnowiec, Citroena Hochland Nysa czy Cuprum Lubin. Msza święta żałobna za ś.p. Ryszarda Kruka zostanie odprawiona zostanie dzisiaj o godzinie 12.30 w kościele p.w. Świętych Apostołów Piotra i Pawła przy ulicy Podwale 2. Pogrzeb zaś odbędzie się o godzinie 14 na cmentarzu komunalnym przy ulicy Żeromskiego.

Emocji nie brakuje

Mowa o Wałbrzyskiej Amatorskiej Lidze Siatkówki „Aqua-Zdrój", w której niemal w każdej kolejce dochodzi do konfrontacji na czele klasyfikacji. Nie inaczej będzie i w najbliższej odsłonie, w której dojdzie do rywalizacji prowadzącego w tabeli PAP-Trans Chełmca ze świeżo upieczonym wiceliderem rozgrywek, czyli Domem Finansowym. To ostatni mecz jutrzejszej kolejki, wcześniej dojdzie do rywalizacji Wodociągów i KP I, a także Domexu Volleyball Team Głuszyca z PW Maborem. Areną sobotnich spotkań będzie tradycyjnie hala sportowa PSP Nr 21 na Podzamczu.

Plan IX kolejki
Sobota – 3 lutego:
godz. 16.00: Domex Volleyball Team Głuszyca – PW Mabor
godz. 17.15: Wodociągi – KP I
godz. 18.30: PAP-Trans Chełmiec – Dom Finansowy

Tabela WALS-a

1. PAP-Trans Chełmiec	7	17	17:4
2. Dom Finansowy	8	17	17:7
3. PW Mabor	8	14	14:10
4. Wodociągi	8	9	9:15
5. Domex Team Głuszyca	8	9	9:15
6. KP I	7	3	3:18

Udany początek Górnika

W pierwszym tegorocznym sparingu piłkarze Górnika Boguszów-Gorce pokonali w Świebodzicach Granit Roztoka 2:0. Spotkanie rozegrano systemem 3 x 30 minut, a gole dla podopiecznych Rafała Siczka zdobyli Jarosław Pryk oraz Rafał Grzelak. Kolejny sprawdzian czeka beniaminka IV ligi grupy zachodniej w najbliższą niedzielę, kiedy to boguszowianie, również w Świebodzicach, zmierzą się z MKS-em Szczawno-Zdrój, a więc lokalnym przedstawicielem klasy okręgowej. Następnym rywalem Górnika będzie Górnik Wałbrzych, a do sąsiedzkiej rywalizacji dojdzie w środę 7 lutego o godzinie 16.30 na płycie bocznej stadionu przy ulicy Ratuszowej. Jeśli chodzi o wspomnianych wałbrzyszan, to w drugim sparingu ekipa Macieja Jaworskiego zagra jutro na wyjeździe z III-ligową Lechią Dzierżoniów.

Górnik Boguszów-Gorce - Granit Roztoka 2:0 (1:0, 0:0)
Bramki: 1:0 Jarosław Pryk, 2:0 Rafał Grzelak
Górnik: Marcin Jaskółowski, Jarosław Pryk, Wojciech Klimczak, Adrian Maliszewski, Marek Pryk, Rafał Grzelak, Ryszard Bejnarowicz, Dominik Woźniak, Jarosław Maliszewski, Wojciech Klimek, Patryk Ostrowski, Wojciech Choiński, Michał Stankiewicz, Patryk Pawlak oraz czterech graczy testowanych.
Trener: Rafał Siczek

Bartłomiej Nowak

Niewiarygodny wyczyn Kruszczyńskiego



Występem w Opolu Hubert Krzywdziński i jego koledzy z Górnika udowodnili, iż całkowicie zasłużenie prowadzą w II-ligowej tabeli

Po niedawnej porażce przed własną publicznością z Sudetami Jelenia Góra mieliśmy pełne prawo obawiać się wyjazdowej konfrontacji Górnika Trans.eu z dotychczasowym wiceliderem z Opola. Jak się okazało, zupełnie niepotrzebnie, gdyż biało-niebiescy w pełni stanęli na wysokości zadania zwyciężając na wyjeździe różnicą 5 „oczek". Pierwszoplanową postacią spotkania okazał się Hubert Kruszczyński, autor dziewięciu „trójek" dla wałbrzyszan.

To nie jedyny niesamowity wyczyn Kruszczyńskiego, bowiem za jego wynikiem stoi stuprocentowa (!) skuteczność rzutów zza linii 6.75 m. To prawdziwy ewenement bez względu na poziom rozgrywek, gdyż naprawdę rzadko się zdarza, aby koszykarz aż dziewięciokrotnie celnie przymierzył z dystansu nie myląc się przy tym ani razu. Podkreślamy występ pana Huberta, ale jego wysiłek na niewiele by się zdał, gdyby nie silne wsparcie kolegów, którzy stracili sporo zdrowia na parkiecie opolskiej hali. Ich wysiłek przyniósł jednak odpowiedni efekt, gdyż po bardzo ciężkim meczu, w którym nie brakowało zwrotów akcji, goście pokonali akademików 87:82.

Choć niedawny mecz zapewne na długo zapadł w pamięci kibiców jak i samych koszykarzy Górnika Trans.eu, to jednak przeszedł już do historii. Teraz liczy się jedynie najbliższe spotkanie, w którym wałbrzyszanie powinni zdecydowanie łatwiej sięgnąć po końcowy triumf. Kolejnym rywalem podopiecznych Marcina Radomskiego będzie znacznie niżej notowana Rawia Rawag Rawicz, którą gościć będziemy w Hali Wałbrzyskich Mistrzów. Na konfrontację pierwszej z ósmą ekipą II ligi zapraszamy w sobotę o godzinie 18.

Weegree AZS Politechnika Opolska – Górnik Trans.eu Wałbrzych 82:87 (17:19, 17:29, 26:14, 22:25)
Górnik Trans.eu: Kruszczyński 33 (9x3), Krzywdziński 14 (1), Glapiński 12 (2), Wróbel 10 (1), Ratajczak 10 (2), Durski 8, Kaczuga. Trener: Marcin Radomski

Tabela II ligi

1. Górnik Wałbrzych	20	37	+228
2. Śląsk Wrocław	20	36	+233
3. AZS Politechnika Opolska	20	35	+323
4. Kosz Pleszew	20	32	+106
5. Sudety J. Góra	19	31	+119
6. Stal Ostrów Wlk.	19	31	+97
7. WKK Wrocław	19	30	+69
8. Rawia Rawicz	20	29	-42
9. AZS Częstochowa	19	27	-79
10. Muszkieterowie N. Sól	19	25	-111
11. MKS Otmuchów	20	25	-180
12. Polkąty Kąty Wr.	19	23	-148
13. Gimbasket Wrocław	17	22	-218
14. SMK Lubin	19	22	-397

Tymczasem po dwóch tygodniach przerwy do walki o pozostanie na III-ligowym szczycie powraca MKS Mazbud Basket Szczawno-Zdrój. Co prawda pozycja chłopców Borzemskiego jest nieco myląca, gdyż sklasyfikowany na 3. pozycji Chromik Żary ma na swym koncie trzy mecze mniej aniżeli drużyna z uzdrowiska, jednak powyższy fakt nie zmienia wysokiej oceny, jaką na pewno można postawić Łukaszowi Kołaczyńskiemu i spółce. Nadchodzącym przeciwnikiem Basketu będzie piąty w tabeli KKS Siechnice, który wydaje się, iż jest idealnym rywalem, aby wrócić na zwycięską ścieżkę po ostatniej porażce u siebie z UKS-em Rio Team Złotoryja. Początek sobotniej potyczki w Siechnicach o godzinie 17.

Bartłomiej Nowak

Kobieca ofensywa Gwarka

Dotychczas Gwarek Wałbrzych znany był lokalnym kibicom futbolu głównie za sprawą świetnej pracy z dziećmi. Być może już wkrótce trzeba będzie nieco zweryfikować opinię o klubie z ulicy Jagiellońskiej dołączając do najmłodszych błyskawicznie rozwijającą się sekcję piłki nożnej kobiet.

Na potwierdzenie powyższych słów wystarczy podać, iż podopieczne Łukasza Wojciechowskiego z niezłym skutkiem wystąpiły w niedzielę w Świdnicy w turnieju juniorek młodszych Jako Cup. Na starcie zawodów zorganizowanych przez Żeńską Akademię Piłkarską Polonii Świdnica stanęło sześć ekip, w tym raczkująca jeszcze drużyna Łukasza Wojciechowskiego.

Bilans spotkań wałbrzyszanek to wygrana z Lechią Dzierżoniów 2:1, remis z Piastem Żmigród 1:1 oraz porażki: z AZS-em Wrocław 1:9, Polonią Świdnica 0:5 oraz Ślęzą Wrocław 1:2. - Szczególnie żal minimalnej przegranej ze Ślezą, gdyż na 100 procent nie byliśmy gorsi od przeciwnika - powiedział trener Wojciechowski. Nie wolno również zapominać, iż w turnieju uczestniczyły piłkarki rocznika 2001, podczas gdy w naszym zespole tylko jedna Nikola Kaczanowska spełniała powyższy warunek wiekowy. Reszta drużyny to dziewczyny znacznie młodsze, bo urodzone w latach 2002 – 2005, co na pewno nie pozostało bez wpływu na wyniki wałbrzyszanek. - Jeszcze dużo pracy przed nami, ale wyniki dziewcząt na pewno cieszą. Kto wie, może za kilka lat Gwarek reaktywuje drużynę występującą w III lidze kobiet - optymistycznie zakończył Łukasz Prugar, prezes klubu.



Jak przyznał Łukasz Prugar, niewykluczone, iż za kilka lat Gwarek Wałbrzych reaktywuje drużynę występującą w III lidze kobiet

fot. użyczone
Bartłomiej Nowak

Bramki dla Gwarka w turnieju zdobywały: Czerniachowska 2, Sądzyńska, Adamczyk oraz Kopecka
Gwarek: Ostrowska, Sądzyńska, Tokar, Adamczyk, Kopecka, Czerniachowska, Marczewska, Kaczanowska, Wilk, Borowska. Trener: Łukasz Wojciechowski

DIETETYK KLINICZNY
AGNIESZKA KĘCEL
DIETY odchudzające
DIETY w chorobach
DIETY dla dzieci
Tel.506 460 576
www.dietetetykkliniczny-walbrzych.com

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

SZYBKA POŻYCZKA
DO 2000 ZŁ
Nawet w 24 H
Na dowolny cel
BEZ BIK I BIG
RÓWNIEŻ BEZ FORMALNEGO ZATRUDNIENIA
DZWOŃ
KATARZYNA **533 542 745**
MARIUSZ **732 603 933**
ŻANETA **697 513 198**
ZOFIA **607 681 859**
MARIA **793 868 287**
ANDRZEJ **664 976 384**
ŚWIDNICA
MARIUSZ **732 603 933**
JULIA **514 045 453**

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Poszukujemy pracowników produkcyjnych oraz operatorów wózków widłowych w Wałbrzychu.
Premie, dodatki absencyjne, 100 % weekendy, dofinansowanie do posiłków.
Informacje pod nr tel.: **725-251-413**

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, IGLASTE, LIŚCIASTE.
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006



KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

30 minut **BIURO OGŁOSZEŃ**
797 981 518

USŁUGI

(4) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(4) KUPIĘ MIESZKANIE 3 POKOJOWE W WIEŻOWCU. JASNA KUCHNIA DUŻY BALKON. TEL. 731 118 052

(4) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(2) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(21) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(4) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(4) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(4) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(34) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(1) OPIEKUN/KA SENIORA. Pracuj w Niemczech z Promedica24. Nie znasz języka niemieckiego? Zapraszamy na kursy od podstaw w Wałbrzychu. Czekamy na Ciebie tel. 789 218 008

(4) PRACA opiekunki seniorów w Niemczech. Legalna praca, składki ZUS od średniej krajowej, dobra pensja w ramach jednej czytelnej umowy! Zadzwoń 789 218 008, Promedica24

(4) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(2) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

NIERUCHOMOŚCI

(4) Kupię mieszkanie 3 pokojowe w wieżowcu. Jasna kuchnia duży balkon. Tel. 731 118 052

(20) Sprzedam działki budowlane w pełni uzbrojone, Wałbrzych ul. Orkana 103, tel. 600 851 189

SUKCES NIERUCHOMOŚCI
www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

BIAŁY KAMIEŃ – 95m2, salon, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 187 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 82m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka oraz przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 130 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 45m2, pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 149 000 zł . Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 60m2, 3 pokoje , widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 169 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA - 30m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na piątym piętrze. Cena: 105 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 60m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka, przedpokój, balkon. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 199 000 zł. Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE – 42m2, 2 pokoje, widna kuchnia, garaż oraz ogródek, dwie piwnice. Mieszkanie przeznaczone do remontu. Cena: 39 000 zł Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 40,14m2, 2 pokoje, aneks kuchenny, łazienka z wc z oknem. Mieszkanie na drugim piętrze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 67 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 77,6m2, 2 pokoje,widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, pierwsze piętro. Cena: 120 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ – 101,98m2, 3 pokoje, widna kuchnia z wyjściem na duży taras, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 229 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 42m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na wysokim parterze. Cena: 137 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 67m2, 2 pokoje, duża kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, pomieszczenie gospodarcze. Mieszkanie na parterze. Cena: 140 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE- 64,1m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, z WC, przedpokój. Mieszkanie po remoncie na parterze. Do wprowadzenia. Cena: 155 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE - 76m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Ogrzewanie podłogowe. Wysoki standard. Mieszkanie na parterze. Cena: 218 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE- 88m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie po remoncie, do wykończenia.. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 165 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ- 25m2, 1 pókoj, łazienka, przedpokój. Świetna lokalizacja, przy deptaku. Cena: 82 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 35m2, 1 duży pokój, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Do wprowadzenia. Cena: 85 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 58m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 149 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270, (74) 640 11 73

CHCESZ SIĘ ZAREKLAMOWAĆ • MASZ COŚ DO POWIEDZENIA • MASZ COŚ DO NAPISANIA
ZADZWOŃ tel.: 797 981 518, 797 982 003, NAPISZ e-mail: reklama@30minut.pl

Nakład łączny w lutym 67 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0075/18





CO JA ROBIŁAM ?

Czy ty lub osoba, którą znasz, cierpi na łagodną postać choroby Alzheimera? W takim przypadku może zainteresować cię badanie kliniczne DAYBREAK-ALZ. Poszukujemy ochotników, którzy pomogą nam ustalić, czy badany lek spowolni postępowanie zaburzeń poznawczo-funkcjonalnych.

Więcej informacji uzyskasz od lokalnego zespołu badawczego pod numerem

GLOBE Badania Kliniczne

Kłodzko, Dolnośląskie 57-300

48 71 716 65 33

www.ClinicalTrials.gov

NCT – NCT02783573

EudraCT – 2015-005625-39

DAYBREAK-ALZ

Badanie kliniczne leku przeznaczonego do stosowania w leczeniu łagodnej postaci choroby Alzheimera

AstraZeneca | Lilly

DAYBREAK-ALZ Print Advert_V2.3_Poland(PL)_12September2017