ISSN: 17300878 NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

31 minut

NAKŁAD 19 TYSIĘCY egz.

17 LISTOPADA 2017, NR 680 WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA



Komendant w miejskiej spółce

wydarzenia str. 4



Espresso z Łukaszem Kazkiem

rozmowa str. 5



Kobiety dają moc!

kultura str. 17



Wałbrzyszanin mistrzem w Curlingu?

sport str. 20

REKLAMA R0926/17

WAŁBRZYSKA SIEĆ INTERNETOWA
503 082 028 | 730 800 816 | 74 842 20 20
biuro@ekonet.info | www.ekonet.info
ZAPRASZAM Piotr Kraczkowski
EkoNet

REKLAMA R0927/17

kursy kategorii: B, C, C +E, kwalifikacje wstępne, szkolenia okresowe
SZKOŁA JAZDY SZTYMALA
ul. Kolejowa 4, 58-300 Wałbrzych
WWW.SZTYMALA.PL
tel. 74/640-15-15,
600-15-61-15,
e-mail:
biuro@sztymala.pl
Biuro czynne
od poniedziałku
do czwartku 9:00-17:00,
w piątki 9:00-15:00

REKLAMA R0928/17

PRACA DLA CIEBIE !
NOWA LEPSZA STAWKA ZAPEWNIAMY DOJAZD
JohnCotton since 1916
PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE PRACOWNIKÓW NA STANOWISKO:
- SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY
ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE ORAZ PREMIE
tel. 74 845 64 46 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

REKLAMA R0929/17

WYPOŻYCZ-MNIE.EU z kierowcą lub bez
WAŁBRZYCH i OKOLICE
UL. BOCZNA 1, 58-330 JEDLINA-ZDRÓJ
DOSTAWCZE | 9-OSOBOWE | AUTOLAWETY
NOWE SAMOCHODY
- GWARANTUJEMY BARDZO ATRAKCYJNE CENY
- BEZ LIMITU KILOMETRÓW
- BEZ DODATKOWYCH OPŁAT PRZY WYJAZADACH ZA GRANICĘ
TEL[1]. +48 533 103 636 (Paweł) TEL[2]. +48 791 986 067 (Michał)

REKLAMA R0930/17

HURTOWNIA ELEKTROTECHNICZNA
EL-MAX
OFERUJEMY SZEROKI ASORTYMENT
ELEKTROTECHNICZNY
UL. OGRODOWA 1A,
58-306 WAŁBRZYCH,
tel. 74 663 27 62
733 078 028
www.el-max.eu
JESTEŚMY FIRMĄ OTWARTĄ NA WYZWANIA I OCZEKIWANIA KLIENTÓW

MAGAZYN Galerii Victoria str. 9-16

Nakład łączny w listopadzie 51 000 egz.
30 minut od 2002 roku Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

rozmowa tygodnia

O kondycję dbaj z trenerem!



Trener personalny to nie tylko ekspert w zakresie swojej specjalności sportowej, ale swoista „encyklopedia wiedzy", także na temat pozostałych dziedzin niezbędnych do prowadzenia treningu . Chodzi m.in. o wiedzę na temat zdrowego żywienia i suplementacji, skutecznej odnowy biologicznej, biochemii i fizjologii wysiłku, a także przeciwdziałania kontuzjom czy przetrenowaniu. O propagowaniu zdrowego stylu życia, metodach treningowych oraz diecie rozmawiamy z Bartkiem Florczakiem, trenerem personalnym z Wałbrzycha.

Dlaczego warto trenować pod okiem fachowca?

Trening pod okiem specjalisty daje gwarancję zoptymalizowania wysiłku w celu osiągnięcia jak najlepszych rezultatów. Doświadczenie zawodowe pozwala mi urozmaicić trening poprzez zmiany ćwiczeń, wprowadzanie różnych technik treningowych oraz odpowiednią progresje, dzięki czemu ćwiczącego nie dosięgnie nuda, a będzie ćwiczyć mądrze. Efekty przyjdą szybciej niż się wydaje. Modne ostatnio treningi online są nieskuteczne z uwagi na brak możliwości oceny kondycji podopiecznego, braku możliwości korekty błędów w zakresie wzorców ruchowych, brak możliwości przeciwdziałania kontuzjom.

Co lepsze cardio czy trening siłowy?

Istnieje przypuszczenie, że ćwiczenia o niskiej intensywności (tzw. cardio) są niezbędne do utraty tłuszczu i spalają więcej tłuszczu niż ćwiczenia o wysokiej intensywności. Rzeczywistość jest taka, że żadne ćwiczenie nie spala wiele tkanki tłuszczowej. Przeciętny człowiek o wadze ok. 70kg spala około 100 kalorii na 1,5km .W 0,5kg tłuszczu znajduje się 3500 kalorii więc byłoby konieczne biec przez ok. 55km aby spalić 0,5kg tkanki tłuszczowej. Nie wspominając w ogóle o zaniku mięśni i uszkodzeniu stawów poprzez tak długi bieg. Dlatego też podnoszenie ciężarów o wysokiej intensywność jest dużo lepszym rozwiązaniem nie tylko dlatego że budując mięśnie i siłę, automatycznie spalamy więcej kalorii. Priorytetem dla każdego powinno być wybudowanie oraz utrzymanie optymalnej masy mięśniowej.

Czy treningi kobiet i mężczyzn powinny się znacząco różnić?

Trening dedykowany dla kobiet nie powinien się różnić w znaczący sposób od treningu dla mężczyzn. Wiele kobiet unika treningów na siłowni, gdyż boi się, że ich ciało będzie nadmiernie umięśnione! Nic bardziej mylnego! Nie jest prawdą, że siłowy trening rozwija znaczną muskulaturę u pań. Gospodarka hormonalna kobiety, jak i układ jej ciała nie pozwolą rozwinąć się umięśnieniu do męskich gabarytów. Natomiast ćwiczenia na siłowni mają nieoceniony wpływ na samopoczucie, jak również wygląd i fizyczną formę. Trening siłowy pań wcale nie musi prowadzić do nadmiernego rozrostu mięśni. Trenując na siłowni panie przyśpieszają przemianę materii, co wpływa na większą ilość spalanych kalorii w ciągu dnia. Treningi o charakterze beztlenowym (a więc trening siłowy) powodują podział komórek mitochondrialnych, które specjalizują się w spalaniu tkanki tłuszczowej. Żaden inny trening nie doprowadzi do podkreślenia konturów ciała tak jak aktywność o charakterze siłowym!

Dziękuję za rozmowę.

kalendarium

„Miłość sprawia, że na pustyni rozkwita nadzieja." - *Papież Franciszek*

• PIĄTEK, 17 listopad 2017

Imieniny: Grzegorz, Hugo, Salomea
Ogólnopolski Dzień Bez Długów, Dzień Czarnego Kota, Dzień Studenta, Światowy Dzień Wcześniaka

17:30 - Czytanie 2. „Miejsce Nieodkryte. Biegun Północny", Scena Kameralna Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
18:00 - Koncert Wojtka Kiełbasy - Ed Sheeran Night., Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
19:00 - Koncert zespołu Castle Dreams,,'Pod pretekstem" art cafe, Wałbrzych
19:00 - Spotkanie z podróżnikami, Bar Rampa, Mieroszów
19:00 - Spektakl pt. „Pomoc domowa", sala teatralna Ośrodka Kultury, Świdnica
19:00 - Debata „(E)Migracje, czyli o emigrantach i imigrantach" moderator Agnieszka Wolny-Hamkało, Scena Kameralna Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Ogłoszenie wyników konkursu CONRAD.21 – PRO, Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Koncert zespołu Nocna Zmiana Bluesa wraz ze Sławkiem Wierzcholskim, A PROPOS, Wałbrzych

• SOBOTA, 18 listopad 2017

Imieniny: Roman, Tomasz
Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

11:00 - Jesienny Maraton Fitness, OSiR, Świebodzice
17:00 - Koncert Wiedeński, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Czytanie 3. Agnieszka Wolny-Hamkało, Martyna Majewska „Pomarańcze, Mandarynki i Mango", były Dom Towarowy PDT, Wałbrzych
17:00 - Spektakl pt. „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
18:00 - Wielka Rapsodia Świdnicka, Klub Bolko, Świdnica
18:00 - III liga koszykówki Franc Gardiner Polonia Świdnica - KKS Siechnice, hala Zawiszów, Świdnica
19:00 - Spektakl pt. „MOBY DICK . . .", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Koncert zespołu Q YA VY, A PROPOS, Wałbrzych
20:30 - Nocne Zwiedzanie, Zamek Książ, Wałbrzych

• NIEDZIELA, 19 listopad 2017

Imieniny: Elżbieta, Seweryn
Światowy Dzień Pamięci o Ofiarach Wypadków Drogowych, Dzień Toalet, Światowy Dzień Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc, Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Przemocy Wobec Dzieci

07:00 - Wałbrzyski Mistrz Kierownicy - Martin Serwis Auto Gaz, Ulica Villardczyków, Wałbrzych
09:15 - Wycieczka biegowa na Skalnik, Dworzec PKP, Janowice Wielkie
12:30 - Spektakl pt. „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Spektakl pt. " Przepraszam, co Pan tu robi?" ,Ośrodek Kultury, Świdnica
16:00 - Spotkanie pt. „Trzy Świnki!", Miejski Ośrodek Kultury i Sztuki, Bielawa
17:00 - Wystawa zdjęć Brave Kids 2017, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych
17:00 - Koncert muzyki dawnej, Kościół pw. św. Anny, Grodziszcze
18:00 - Spektakl pt. „MOBY DICK . . .", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
19:00 - Koncert pieśni patriotycznych Aperto, Kościół p.w. Matki Bożej Różańcowej, Kamienna Góra

• PONIEDZIAŁEK, 20 listopad 2017

Imieniny: Feliks, Rafał
Dzień Uprzemysłowienia Afryki, Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka, Dzień Pamięci Osób Transpłciowych

09:15 - Wystawa Zbigniew Cybulski – życie i gra. Opowieść o legendzie polskiego kina, Miejskie Muzeum, Dzierżoniów
10:00 - Spektakl pt. „Kiedy mój tata zmienił się w krzak", PSP Nr 37, Wałbrzych

• WTOREK, 21 listopad 2017

Imieniny: Janusz, Konrad, Rufus
Dzień Pracownika Socjalnego, Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień, Światowy Dzień Telewizji, Święto Służby Czołgowo-Samochodowej

09:15 - Wystawa Zbigniew Cybulski – życie i gra. Opowieść o legendzie polskiego kina, Miejskie Muzeum, Dzierżoniów
11:00 - Spektakl pt. „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych

• ŚRODA 22 listopad 2017

Imieniny: Cecylia, Marek
Dzień Kredki

09:15 - Wystawa Zbigniew Cybulski – życie i gra. Opowieść o legendzie polskiego kina, Miejskie Muzeum, Dzierżoniów
11:00 - Spektakl pt. „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych

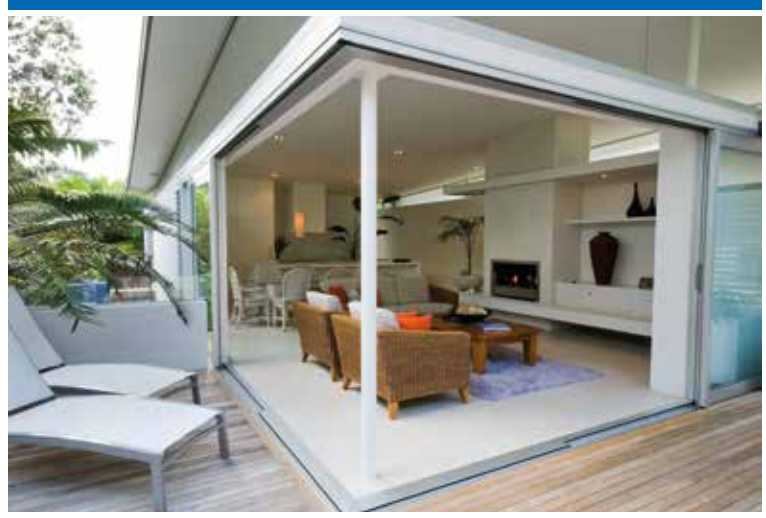
• CZWARTEK, 23 listopad 2017

Imieniny: Adela, Felicyta, Klemens
Święto Wojskowej Służby Prawnej

11:00 - Spektakl pt. „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
18:00 - Lekcje Sztuki dla zaawansowanych, Centrum Organizacji Pozarządowych, Świdnica
18:00 - Wieczorów z kinem rosyjskim, Galeria Fotografii, Świdnica
18:30 - Spektakl pt. „Dwie połówki pomarańczy", Centrum Kultury, Strzegom

REKLAMA R0931/17

EUROMAR
Świat Okien
POLAND



Serdecznie zapraszamy do kontaktu i skorzystania z darmowej wyceny.
ul. Wrocławska 130, 58-306 Wałbrzych, tel. +48 608 361 632,
e-mail: euromarokna@gmail.com, **www.euromarokna.eu**

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736, fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magda Przepiórka
e-mail:redakcja@30minut.pl, magda.przepiorka@30minut.pl
Foto: Agencja Art-A

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

REKLAMA R0932/17

STAROSTWO POWIATOWE W WAŁBRZYCHU INFORMUJE

Nagrody Starosty

Nagrody Starosty Wałbrzyskiego za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury przyznane

Z ogromną przyjemnością informujemy, że przyznane zostały doroczne nagrody Starosty Wałbrzyskiego za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury w 2017 r. W tym roku złożono 15 wniosków. Wśród kandydatów Zarząd Powiatu wałbrzyskiego wyłonił laureatów nagrody w kategorii indywidualnej oraz zbiorowej.

Zbiorowa nagroda przyznana została Głuszyckiej Orkiestrze Dętej. Reaktywacja Orkiestry w 2014 r., którą prowadzi kapelmistrz Eugeniusz Leć, jest przejawem kreatywności mieszkańców i wynika z potrzeby aktywnego uczestniczenia osób pasjonujących się muzyką w lokalnym życiu kulturalnym. Pod batutą Eugeniusza Lecia orkiestra brała udział w licznych wydarzeniach o zasięgu regionalnym zdobywając nagrody zbiorowe indywidualne oraz wyróżnienia. Obecnie orkiestra liczy 30 muzyków w różnym wieku, grających na trąbkach, puzonach, saksofonach altowych i tenorowych, gitarze basowej i instrumentach perkusyjnych. Orkiestra stale się rozwija, rozszerza swój akompaniament i wzbogaca repertuar.

Indywidualną nagrodę zdobył Pan Robert Delegiewicz. Pan Robert Delegiewicz pozostaje w czynnej działalności artystycznej od 1997 r. Współpracował z wieloma teatrami na terenie kraju, z Filharmonią Sudecką, Starą Kopalnią, Wałbrzyskim Ośrodkiem Kultury. Od roku 1997 r. do chwili obecnie zagrał w ponad dwudziestu realizacjach filmowych i telewizyjnych. Na scenie teatralnej był odtwórcą około 120 ról. Robert Delegiewicz zajmuje się reżyserią i adaptacją tekstów.Prowadzi Agencję Artystyczną Wartki, w ramach której opracowuje scenariusze audycji muzycznych i prowadzi je w cyklu filharmonia na Wesoło. Prowadził prelekcje w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych dotyczące działalności kulturalnej i wpływu kultury na rozwój społeczeństwa. Organizował obozy i warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży. W roku 2016 realizował łącznie pięć imprez wchodzących w cykl projektu „Dolnośląska Stolica Kultury". Od roku 2014 współpracuje z Centrum Kultury -Miejską Biblioteką Publiczną w Głuszycy.

Laureatom nagrody Starosty Wałbrzyskiego serdecznie gratulujemy. Oficjalne wręczenie nagród 22 listopada 2017 r. o godz.12:00 w Starostwie Powiatowym w Wałbrzychu, w sali 206.

Starosta wręczył nowe dresy zawodnikom Górnika Gorce

W niedzielę na stadionie przy ul. Olimpijskiej w Gorcach odbył się mecz o mistrzostwo IV ligi pomiędzy KP Górnik Boguszów – Gorce a Olimpią Kowary.



W przerwie meczu Starosta Wałbrzyski Jacek Cichura uroczyście przekazał na ręce zawodników klubu z Gorc nowe dresy, zakupione ze środków Powiatu Wałbrzyskiego. Górnik Gorce otrzymał 25 kompletów dresów o wartości 5000 zł. „Klub z Gorc jest bardzo sprawnie zarządzanym i działającym klubem, w którym łącznie trenuje blisko 200 zawodników. Cieszę się, że mogliśmy wesprzeć naszych zawodników dokonując zakupu tych dresów" – podkreślił starosta Jacek Cichura.

Szukamy rodzin zastępczych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu kolejny raz promuje rodzicielstwo zastępcze. Tym razem rozpoczynamy od prezentacji w szkołach na terenie powiatu wałbrzyskiego. Prelekcje poprowadzą nasi koordynatorzy.

Rozwój tej inicjatywy nadal jest mało dynamiczny, a w obecnym momencie na terenie naszego powiatu funkcjonują tylko 123 rodziny (4 rodzinne domy dziecka, 6 zawodowych rodzin zastępczych, 35 rodzin zastępczych niezawodowych i 78 rodzin spokrewnionych). Codzienność, z którą zmaga się PCPR, to wciąż zwiększająca się liczba dzieci w wieku od poczęcia aż po nastolatków, które wymagają zabezpieczenia w pieczy zastępczej lub instytucjonalnej, natychmiastowo egzekwowanej postanowieniem sądu.

Pełnienie funkcji rodziny zastępczej niezawodowej lub zawodowej czy prowadzenie rodzinnego domu dziecka może być jednak powierzone tylko osobom , które nie były skazane prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo. Warunków i wymogów prawnych jest jednak o wiele więcej. Pełny wykaz znajduje się na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu. Sprawowanie opieki nad powierzonym dzieckiem to także plusy. Osoby podejmujące się takiej działalności otrzymują pomoc pieniężną na utrzymanie dziecka (wysokość kwoty zależy od rodzaju stworzonej rodziny tj. zawodowej, niezawodowej, spokrewnionej czy RDD), na pokrycie kosztów związanych z przyjęciem dziecka, utrzymaniem lokalu mieszkalnego itd. Osoby , które spełniają warunki do pełnienia funkcji rodziny zawodowej czy rodzinnego domu dziecka otrzymują wynagrodzenie na podstawie zawartej umowy zlecenia. Żadna rodzina nie pozostaje sama po przyjęciu dziecka, lecz zostaje otoczona opieką koordynatora, psychologa czy też pracownika socjalnego. Wszystkie osoby, którym los dzieci nie jest obojętny, którzy pragną obdarzyć je miłością, troską i przyjąć dzieci w krąg swego ciepła domowego prosimy o kontakt z pracownikami Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu. Pomożemy Państwu stać się rodziną zastępczą.

ZUS ostrzega!

Na terenie wałbrzyskiego Oddziału ZUS pojawiła się kobieta, która podaje się za pracownika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, odwiedza w mieszkaniach emerytów i rencistów i żąda podpisania jakichś dokumentów.

- Przestrzegamy naszych klientów często ludzi starszych przed przyjmowaniem w domu osób podających się za pracowników Zakładu – mówi Iwona Kowalska. - ZUS kontaktuje się ze swoimi klientami z reguły w formie pisemnej – za pośrednictwem poczty – lub telefonicznie - przestrzega.

Wizyta pracownika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w domu klienta jest możliwa tylko w ściśle określonych wypadkach. Wtedy, gdy pracownik ZUS przeprowadza kontrolę prawidłowości wykorzystania zwolnienia lekarskiego lub wtedy, gdy przychodzi na kontrolę płatnika składek, jeśli siedziba firmy jest w tym samym miejscu, co adres zamieszkania. Na kontrolę zwolnienia przychodzi bez uprzedzenia, ale inspektorzy kontrolujący firmę zawsze umawiają się na wizytę z jej właścicielem z odpowiednim wyprzedzeniem. Więc jeśli nie jesteśmy na zwolnieniu lekarskim ani nie prowadzimy działalności gospodarczej nie wpuszczajmy osoby podającej się za pracownika ZUS do domu.

Pracownik ZUS, który przychodzi na kontrolę zawsze posiada legitymację, którą ma obowiązek przedstawić do wglądu. Pracownik Zakładu nigdy nie pobiera żadnych opłat i nie żąda dokumentów takich jak: legitymacja emeryta-rencisty czy decyzji o przyznanym świadczeniu.

Jeżeli ktokolwiek ma wątpliwość, co do wiarygodności kontaktujących się osób można skontaktować się z Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS pod numerem telefonu: 22 560 16 00 lub z policją.

Strzegom z „Mieszkaniem Plus"

Gmina Strzegom przystąpiła do programu „Mieszkanie Plus". To szansa dla słabiej uposażonych rodzin, która daje nowe możliwości otrzymania mieszkania czynszowego.

Mieszkanie Plus zakłada budowę dostępnych mieszkań dla rodzin w ramach najmu oraz najmu z opcją własności. Do programu zgłoszony został teren pod zabudowę w Strzegomiu w rejonie śródmieścia. Chodzi o działki na zapleczu nieruchomości położonych przy ul. Szarych Szeregów 8, 10, 12 i 14, o łącznej powierzchni 0,8591 ha. Przewidywany koszt budowy mieszkania będzie się mieścił w przedziale od 2,5 tys. zł/m2 do 4 tys. zł/m2. Zainteresowane programem osoby mogą wybrać 2 warianty.

REKLAMA R0933/17

PEŁNA MOC finansowa

KASA STEFCZYKA
Zawsze u siebie

Wałbrzych, ul. Kusocińskiego 7
tel. 74 843 20 42-44, kom. 695 797 938

kasastefczyka.pl 801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.
Szczegóły w placówkach. Wyprodukowano dnia 09.11.2017 r.



Nakład łączny w listopadzie 51 000 egz. 30 minut od 2002 roku Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Komendant w miejskiej spółce



Na Dolnym Śląsku zawrzało po tym, jak były zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu dostał pracę w Zakładzie Usług Komunalnych w Strzegomiu.

O sprawie napisał Fakt24.pl, a do miasta zjechały ogólnopolskie telewizje.

Chodzi o głośną sprawę śmierci 25-letniego wrocławianina Igora Stachowiaka, który w komisariacie we Wrocławiu był rażony przez policjantów paralizatorem.

W konsekwencji wydarzeń pracę w komendzie stracił m.in. Krzysztof Niziołek. Dobrze znany w regionie, gdyż przez 9 lat był Komendantem Powiatowym Policji w Świdnicy. W marcu 2016 roku został awansowany na I zastępcę Komendanta Wojewódzkiego we Wrocławiu. Stanowisko stracił 23 maja 2017, podobnie jak komendant wojewódzki, miejski i szef komisariatu.

Niedawno 46-letni Krzysztof Niziołek został wiceprezesem Zakładu Usług Komunalnych w Strzegomiu. Jak podaje Fakt24.pl, miał to stanowisko otrzymać bez konkursu, a pensja sięga 10 tysięcy złotych.

-W spółkach prawa handlowego nie istnieje obowiązek przeprowadzania konkursów na członków zarządu, również na stanowisko prezesa nie organizowano konkursu. Pan Krzysztof Niziołek (...) posiada bogate doświadczenie w zarządzaniu zasobami ludzkimi – wyjaśnia Urząd Miejski w Strzegomiu.

Nowy wiceprezes ZUK-u w Strzegomiu unika kontaktu z mediami, powstrzymuje się też od wypowiedzi.

Jak donoszą media, w znalezieniu stanowiska dla Niziołka mógł pomóc Henryk Rataj, wieloletni szef SLD w powiecie świdnickim, obecnie szef Rady Nadzorczej w strzegomskim ZUK-u.

PaPu

30 minut
REKLAMA
797 981 518,
531 407 736,
797 982 003

REKLAMA R0934/17

Mijanka.pl
Profesjonalny Serwis GSM

Mijanka - Biały Kamień ■ ul. Andersa 158 (obok LOTTO)
tel: 74 667-15-00
Poniedziałek - Piątek 9:00 - 17:00, Sobota nieczynne

Oddział Tesco - Nowy pasaż - Szczawno-Zdrój
partner Teletorium ■ wyspa nr 14 przy Aptece
tel: 74 667-53-55
Poniedziałek - Sobota 9:00 - 21:00, Niedziela 10:00 - 18:00

Oddział Piaskowa Góra
ul. Kusocińskiego ■ plac targowy Abakus
(na przeciw wjazdu na B1, przy postoju TAXI)
tel: 74 666-07-07
Poniedziałek - Piątek 10:00 - 17:00, Sobota 10:00 - 14:00

uratują Twój telefon!

REKLAMA R0935/17

KREDYT JESIENNY
- bez ukrytych kosztów
- na dowolny cel
- bez konieczności udokumentowania
- wiele ofert w jednym miejscu

Wałbrzych:
ul.Konopnickiej 16
tel: 796 600 006
ul.Broniewskiego 65C
tel: 728 765 048

Świdnica:
ul.Budowlana 2
tel. 792 900 010



euro kredyty
doradztwo kredytowe

REKLAMA R0936/17

Monitoring obywatelski

Stowarzyszenia i fundacje mają obowiązek udostępniać informację w jaki sposób wydawane są publiczne pieniądze.

Istnieją trzy formy udostępniania informacji publicznych. Do najbardziej przejrzystej formy należy zamieszczanie informacji przez organizacje w Biuletynie Informacji Publicznej. W przypadku, gdy podmiot nie prowadzi Biuletynu Informacji Publicznej powinien zamieszczać wszystkie niezbędne informacje na swojej stronie internetowej. Trzecia możliwość pozyskania informacji na temat działalności stowarzyszeń lub fundacji to złożenie wniosku z prośbą o udostępnienie informacji publicznej, na który zgodnie z prawem organizacje mają obowiązek odpowiedzieć. Obowiązek udostępniania informacji dotyczy organizacji wykonujących zadania publiczne, a także takich, które dysponują publicznym majątkiem. Zadania publiczne to zadania na realizację których organizacja otrzymała środki np. w ramach konkursów ogłaszanych przez samorząd.

red

Dolnośląskie Małe Granty

DOLNY ŚLĄSK

Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych

Projekt pn. „Monitoring obywatelski" dofinansowany w ramach programu Dolnośląskie Małe Granty z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego

REKLAMA R0937/17

UZDROWICIEL z FILIPIN REYNALDO LITAWEN



REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spinitual Regeneration Movement i stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez istniejącą koncentrację wytworzyć ogromna energię eteryczną wokół swoich rąk, którą pokazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: **chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.**

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: **Pan Józef z Wrocławia,** któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty. **Pani Maria z Krakowa** zapewnia, ze dzięki wizytom u Uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych, co potwierdziły badania USG. **Pan Andrzej z Gdańska** po trzech wizytach u Uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. **Pani Janina z Katowic** po wizycie u Uzdrowiciela wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich jest otwarty na działanie uzdrowicieli może zawsze osiągnąć pomoc.

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godzinach od 8:00 do 13:00 i od 15:00 do 20:00

**693 788 894,
784 609 208**

REYNALDO LITAWEN przyjmuje:

**19 listopada – Wrocław
20 listopada – Głogów, Lubin
21 listopada – Bolesławiec
22 listopada – Jelenia Góra, Wałbrzych**

Studio Espresso gościło w Browarze Jedlinka przy Pałacu Jedlinka

Studio Espresso

Espresso z Łukaszem Kazkiem

Z pasjonatem lokalnej historii i odkrywcą niemieckich skarbów rozmawiał Paweł Szpur

Łukasz, jesteś postrzegany jako pasjonat historii - osoba, która żyje historią, która ożywia przeszłość. O tym, co było, potrafisz opowiadać, jak nikt inny. Skąd się wzięło to zamiłowanie?

Wszystko zaczęło się od mojego dziadka Ś.P. Wojciecha Szczeciniaka. To był człowiek, który wprowadził mnie w historię mówioną. On mnie wychowywał, opowiadał o dzieciństwie, o życiu. To tak się we mnie zakorzeniło, że dziś kieruję się przede wszystkim historią mówioną. Jestem nią "przesiąknięty". Odszukuję świadków, ludzi, poznaję wydarzenia. Nawet, jeśli odnajduję jakieś artefakty pod ziemią, na strychach, schowane w zakamarkach, to zawsze są to przedmioty ludzi.

Historia tego terenu, związana jest w dużej mierze z II wojną światową oraz Niemcami. Czy nie uważasz, że powinno się pokazywać bardziej historię Polski, a nie tą, którą tworzyli Niemcy?

Bardzo prosto odpowiem na to pytanie. My tu jesteśmy zaledwie 70 lat. Wcześniej nas nie było. Wcześniejsze 300 lat to Prusy i Niemcy. Dlaczego mamy o tym nie mówić, skoro ja byłem chrzczony w kościele, który został wybudowany w 1753 roku? Został tam zresztą pochowany minister, który wymyślił maturę. Mamy rzeczy, które w Górach Sowich, w powiecie wałbrzyskim, są zabytkami na skalę europejską i światową. Przecież „Ludzie z klisz" to piękna, powojenna historia osadnictwa w Górach Sowich. Film Mateusza Kudły otrzymał w Cannes nagrodę Złotego Delfina.

Czy zdarza Ci się spotykać rodziny, czy potomków niemieckich osadników z tych terenów, którzy dostarczają Ci kolejnych ciekawych materiałów?

Jesteśmy w Pałacu Jedlinka. Właściciele i ja mamy świetny kontakt z potomkami ostatnich włodarzy tego obiektu. Część mieszka w stanie Nowy York, część w Namibii. Jeśli zdobyto zdjęcia Zamku Książ z Kanady, to ja zdobyłem zdjęcia Pałacu Jedlinka z Afryki.

Czy osoby które kiedyś tu żyły, bądź są potomkami byłych właścicieli, roszczą sobie prawa do tych majątków?

Nigdy nie zdarzyło mi się, abym poznał kogoś, kto był roszczeniowy, pretensjonalny albo ignorancki wobec historii. Zdarzyło mi się natomiast, że spotykałem ludzi, którym narodowy socjalizm jeszcze huczał w głowie. Jeżeli chodzi o Jedlinkę, to było to tak. Przyjeżdża z Nowego Jorku Günter Böhm. I co widzi? Pałac jest restaurowany. Znika gnojówka z fontanny. Nagle, tu gdzie siedzimy, nie ma parku maszynowego, kombajnów, smarów, traktorów, beczek z ropą. I on dzwoni do Namibii, do rodziny, z którą nie rozmawiał pięćdziesiąt lat i mówi: "czas się pogodzić". Oni przyjeżdżają i się godzą. Wyciągają z teczki kronikę, która tu była na Pałacu od 1882 roku. Ostanie zapiski robiła ich prababcia. I oddają nam swoja największą pamiątkę.

Czy "wyciągałeś" historię nie tylko z opowiadań, ale również z czegoś, co tu odkryłeś, odnalazłeś?

Mnóstwo rzeczy się odnalazło po niemieckiej ludności, która kiedy była wysiedlana bądź uciekała przed Armią Czerwoną, robiła schowki. Z myślą, że się wróci. Była taka skrytka na plebani - pomieszczenie trzy na trzy metry, wyłożone paczkami. I kiedy ksiądz robił remont, znalazł ten schowek i zadzwonił do mnie. Okazało się, że wszyscy katoliccy Niemcy zrobili schowek u katolickiego księdza na plebani. Tych katolików było niewielu, około 40. Ta skrytka nie była wielka, ale o jakim znaczeniu! Odnalazłem tam listy z frontu, na przykład z Krymu. Zobaczyłem, jak ludzie pisali testament. Dowiedziałem się wtedy wielu rzeczy o niemieckiej katolickiej społeczności w Walimiu. Znalazłem ludzi, którzy żyli.



Kiedy czytam twoje wypowiedzi, wynika z nich wprost, że nie wierzysz w istnienie Złotego Pociągu. Dlaczego tak twierdzisz ?

Bo byłem w 2015 roku z panem Koprem i panem Richterem, prowadząc program dla Discovery Channel Historia. I słyszałem ich argumenty oraz to, co tam się działo. Jeśli chodzi o 65 kilometr i to, co pokazała Akademia Górniczo-Hutnicza, badania były tak potężnie wstrząsające - racjonalne, że wierząc Złoty Pociąg ktoś tylko, by się ośmieszał.

A wierzysz, że na tym terenie, gdzieś w naszych górach, mogło dojść do ukrycia pociągu z ładunkiem ?

W Góry Sowie w Riese nie prowadziła żadna kolej, po której mogłaby wjechać potężna maszyna. Szybciej jakaś wąskotorówka.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu dowiecie się między innymi o zrabowanych dziełach sztuki przez Armię Czerwoną. Serdecznie zapraszamy na stronę https://www.facebook.com/studio.espresso.official

Zobacz Studio Espresso:
www.facebook.com/studio.espresso.official
YouTube
www.youtube.com

Zrób test na HIV

W dniach 17 – 24 listopada jak co roku odbędzie się Europejski Tydzień Testowania w kierunku HIV. W tych dniach wiele Punktów Konsultacyjno-Diagnostycznych (PKD) w Polsce i w całej Europie, w których można wykonać badanie w kierunku HIV anonimowo i bezpłatnie oraz skorzystać z poradnictwa nt. HIV/AIDS, będzie pracowało częściej i dłużej.

Na Dolnym Śląsku od wielu lat notuje się największy odsetek nowych zakażeń HIV, a mimo to wedle różnych szacunków ok. 70% osób zakażonych HIV nie wie o swoim zakażeniu. Nie tylko mogą one nieświadomie zakażać kolejne osoby, ale również same po kilku latach trwania zakażenia mogą zachorować na AIDS.

W Wałbrzychu od kilku lat działa Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny Krajowego Centrum ds. AIDS prowadzony przez Wrocławskie Stowarzyszenie „Podwale Siedem" . Można tam anonimowo i bezpłatnie wykonać badanie w kierunku zakażenia HIV. Do Punktu można zgłosić się również bez konieczności poddania się badaniu, a jedynie w celu wyjaśnienia wątpliwości.

Punkt mieści się przy ulicy Batorego 4 (teren szpitala) w budynku Oddziału Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (przy dużym parkingu, poniżej głównego budynku).

Otwarty jest w każdą środę w godz. 14:30 -18:30. Dodatkowo będzie czynny 20 listopada w godz. 15:00 – 19:00. Tel. 74 648 98 87.

Czepkowanie w PWSZ

Studenci II roku kierunku Pielęgniarstwa w Wyższej Szkole Zawodowej im. Angelusa Sileiusa w Wałbrzychu mają za sobą czepkowanie!

Wydarzenie odbyło się w środę,15 listopada. Podczas czepkowania studenci pielęgniarstwa otrzymują białe czepki - symbol dołączenia do grona pielęgniarek i pielęgniarzy. Studenci złożyli uroczyste ślubowanie w obecności Marii Pałeczki, przewodniczącej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Wałbrzychu. W uroczystości wzięło udział 40 studentów PWSZ, w tym 6 panów.



REKLAMA R0938/17

KREDYTY

- Konsolidacje do 350 tys. **bez zabezpieczeń**
- NOWE szybkie pożyczki do 20 tys. **na oświadczenie**
- Kredyty dla FIRM **(wystarczy 1 zł dochodu na PIT)**

Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. Broniewskiego 69
tel. 74 663 80 30
ul. 1 Maja 4 *(ok. 50m od Rynku)*
tel. 74 666 88 99

OFERTA WIELU BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU!

Nakład łączny w listopadzie 51 000 egz.
30 minut od 2002 roku Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku
Piątek, 17 listopada 2017
www.30minut.pl

Piękny jubileusz

Za nami huczne obchody 70- lecia Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie, członka zbiorowego Towarzystwa Miłośników Szczawna-Zdroju. Uroczystości trwały cały dzień, a uczestniczyli w nich znakomici goście, w tym m.in. Minister Edukacji Anna Zalewska.

Świętowanie 70-lecia przypadło na sobotę, 28 października. Uroczystości rozpoczęły się w kościele p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Szczawnie-Zdroju. Podczas mszy został poświęcony nowy sztandar ufundowany przez Starostwo Powiatu Wałbrzyskiego na okoliczność Jubileuszu. Piękną oprawą muzyczną nabożeństwa był występ orkiestry dętej złożonej z byłych i obecnych uczniów „Ceramika", którą poprowadził Eugeniusz Leć.

W sali głównej Teatru Zdrojowego odbyły się z kolei część oficjalna i część artystyczna, którą poprowadziła Iwona Czech. Po oficjalnym rozpoczęciu wydarzenia swoje przemówienie wygłosił Wicestarosta Wałbrzyski, Krzysztof Kwiatkowski. Dyrektor Jolanta Ozimek szczególnie serdecznie powitała absolwentów, a wśród nich światowej sławy tenora Wiesława Ochmana oraz tenora młodego pokolenia Wojciecha Sokolnickiego wraz z małżonką, sopranistką Agnieszką Sokolnicką.

Ważną i doniosłą chwilą podczas uroczystości było nadanie Odznak Honorowych Zasłużonym dla Województwa Dolnośląskiego, czterem emerytowanym nauczycielom Zespołu Szkół.

Część artystyczną stanowiła m.in. prezentacja multimedialna przedstawiająca historię i dokonania szkoły.

Po wspólnym obiedzie w Domu Zdrojowym, dalsza część Zjazdu przeniosła się do szkoły, gdzie przed wejściem głównym dokonano odsłonięcia i poświęcenia tablicy upamiętniającej 70 lat Ceramika.

KaLu
fot. użyczone, Grzegorz Jaroni





REKLAMA R0939/17

DRUGA PIZZA 10 ZŁ TANIEJ

ZUPA DNIA 3,50 ZŁ
DANIE DNIA 10,90 ZŁ

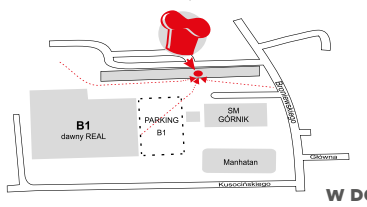
MAMUŚKA
SMACZNIE JAK U MAMY

OBIADY, PIEROGI, ZAPIEKANKI, MAKARONY, SAŁATKI, MIĘSA Z GRILLA

PEROGI SPRAWDŹ CZY SĄ NAJLEPSZE W MIEŚCIE
PRZY ZAMÓWIENIU POWYŻEJ 40 ZŁ 1L. COCA- COLI GRATIS

HAPPY HOURS
PO 17:00 W LOKALU I NA WYNOS 25% TANIEJ
(PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ ZE SOBĄ)

PIASKOWA GÓRA, UL. BRONIEWSKIEGO 71,
LOKAL CZYNNY:
PON.- CZW. 11–20, PT.–SOB. 11–22



DOWÓZ 74 300 32 31
DOWÓZ (OD 20 ZŁ)/ZAMÓWIENIA:
PON.–CZW. 12⁰⁰–20⁰⁰,
PT.–SOB. 12⁰⁰–22⁰⁰

PIASKOWA GÓRA, PODZAMCZE, SZCZAWIENKO, STREFA EKONOMICZNA – GRATIS
SZCZAWNO–ZDRÓJ, PONIATÓW – 5 ZŁ
BIAŁY KAMIEŃ, STARY ZDRÓJ – 5 ZŁ
ŚRÓDMIEŚCIE, NOWE MIASTO – 6 ZŁ
PODGÓRZE, SOBIĘCIN, RUSINOWA, GLINIK, GAJ – 7 ZŁ
W DOSTAWIE RÓWNIEŻ PŁATNOŚĆ KARTĄ

WWW.MAMUSKA.COM.PL ZNAJDŹ NAS NA FB

REKLAMA R0940/17



dr Pożyczka
specjalista w uzdrawianiu finansów

OFERUJEMY POŻYCZKI OD 100 ZŁ DO 1000 ZŁ

DECYZJA W 15 MINUT
ZERO UKRYTYCH KOSZTÓW
BRAK OPŁAT WSTĘPNYCH
SAM DECYDUJESZ ILE I NA JAKI CZAS POŻYCZASZ
POŻYCZKĘ WYPŁACAMY W DOMU KLIENTA

JEŻELI MASZ STAŁY DOCHÓD, JESTEŚ EMERYTEM, RENCISTĄ LUB UTRZYMUJESZ SIĘ Z INNYCH ŹRÓDEŁ, ZADZWOŃ, A WSPÓLNIE ZNAJDZIEMY ROZWIĄZANIE NA UDZIELENIE POŻYCZKI

ZADZWOŃ
884 600 100
WWW.DRPOZYCZKA.COM.PL

SZYBKA POŻYCZKA NA TWOJE POTRZEBY!

Centrum dietetyczne Naturhouse w Wałbrzychu zaprasza!

Prowadzimy kuracje zdrowotne i urodowe. Wspomagamy leczenie chorób dieto-zależnych np. choroby metaboliczne, choroby układu pokarmowego itp.

TUTAJ NIE OCENIAMY, NIE KRYTYKUJEMY TUTAJ POMAGAMY!

Od 2.10 do 30.10.2017 w Naszym centrum odbyła się Metamorfoza Pana Arkadiusza, Laureta naszego konkursu który pod okiem Dietetyka Sylwii Kamińskiej w 5 tygodni stracił 7,5 kg, a co najważniejsze zmienił dotychczasowe nawyki żywieniowe.

W trakcie Metamorfozy nasi partnerzy zadbali o relaks i komfort Pana Arka . Salon Fryzjerski BYSTRZYCKI wykonał strzyżenie męskie i modelowanie, w salonie Kosmetycznym ESTETIQ Pan Arek mógł się zrelaksować w trakcie zabiegu dostosowanego do potrzeb męskiej cery. A w domowym zaciszu cieszyć wysokiej jakości tekstyliami ufundowanymi przez Firmę PARTNER-TEX

Zapraszamy do przeczytania krótkiej relacji z przygody Pana Arka

1. Co Pana skłoniło żeby rozpocząć odchudzanie z Naturhouse?
Kilku moich znajomych korzystało z pomocy Naturhouse i ich efekty były imponujące . Przypadkiem zobaczyłem konkurs na Facebooku i postanowiłem wziąć udział, od dawna myślałem o powrocie do dawnej sylwetki, jednak zawsze było więcej wymówek niż motywacji .


Przed

-7,5 kg

2. Co było dla Pana najtrudniejsze, a co najłatwiejsze podczas kuracji?
Najtrudniejsze było chyba pozbycie się starych, złych nawyków żywieniowych, które przyczyniły się do wzrostu wagi. Natomiast najmilsze było zaskoczenie, że jedzenie było smaczne i urozmaicone. Myślałem że dieta jest nudna, aczkolwiek zmieniłem zdanie, bo z prostych zdrowych składników można przygotować naprawdę smaczne dania

3. Oczekiwania względem odchudzania, a Pana rezultaty?
-7,5 kg i dużo mniej centymetrów w obwodzie w 5 tygodni jest to bardzo satysfakcjonujący wynik, który cieszy moje oczy :)
Po skończonej 5 tygodniowej metamorfozie zamierzam dalej kontynuować dietę, moje oczekiwania się spełniły w 100%, wracam do poprzedniej wagi, kondycji czego chcieć więcej

4. Jak układała się współpraca z dietetykiem?
Współpraca z Panią dietetyk należała do bardzo udanych, układała dietę indywidualnie pod moja osobę, gdy tylko były jakieś wątpliwości, pytania zawsze mogłem do niej zadzwonić i liczyć na pomoc, serdecznie polecam wszystkim Panią Sylwię

5. Kto Pana wspierał ?
Wsparciem oczywiście była załoga Naturhouse, a w domowym zaciszu Najważniejszą osobą wspierającą była moja cudowna żona, bez niej byłoby trudno, z wielkim zaangażowaniem i starannością przygotowywała moje posiłki, gdy miałem chwile zawahania, słabości to również mogłem na Nią liczyć :) Wspierała mnie i była ze mną cały czas i bardzo jej za to dziękuję

6. Co powiedział by Pan osobie, która waha się przed rozpoczęciem kuracji w Naturhouse?
Nie ma się nad czym zastanawiać!!! Współpraca z Naturhouse Wałbrzych przynosi same korzyści, pomagają, wspierają, wspólnie z klientem dobierają odpowiednie rozwiązanie. To dzięki Nim już wiem, że dieta wcale nie musi być nudna ani niesmaczna, z mojego punktu widzenia współpraca z Naturhouse pomaga osiągnąć wyznaczone cele.

7. Pana stopień zadowolenia od 1-10 ?
Z czystym sumieniem daje mocne 10, jeśli ktoś chce zmienić coś w swoim życiu polecam Centrum dietetyczne Naturhouse Wałbrzych

REKLAMA R0941/17

NATUR HOUSE
Eksperci w reedukacji żywieniowej

Zapraszamy do Centrum dietetycznego
NATURHOUSE Wałbrzych ul. Główna 6
oraz NATURHOUSE Świdnica Rynek 13

Prowadzimy:
- wspomaganie leczenia chorób dieto-zależnych,
- kurację antycellulitowe,
- kuracje oczyszczające organizm, odkwaszanie organizmu,
- kuracje wzmacniające włosy skórę i paznokcie,
- kuracje wzmacniające organizm,
- kuracje obniżające poziom cholesterolu, glikemii,
- kurację regulujące odżywianie dzieci.

Nie czekaj, nie zwlekaj
zadzwoń i zapisz się już dziś na wizytę z dietetykiem!!
WAŁBRZYCH 784 976 981 :: ŚWIDNICA 731 615 305

REKLAMA R0942/17

MASZ POMYSŁ
na promocję Szczawna – Zdroju?
WIESZ, na czym polega
tworzenie produktu lokalnego?

Podziel się swoją wiedzą i zostań jednym
z liderów Szczawna – Zdroju!
Już dziś zgłoś swoją kandydaturę na adres e-mail: promotorzyszczawna@gmail.com!

LICZBA MIEJSC W PROJEKCIE OGRANICZONA, DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

Dolnośląskie Małe Granty
DOLNY ŚLĄSK
Projekt dofinansowany w ramach programu
Dolnośląskie Małe Granty
z budżetu Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Dolnośląskiego
Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych

Będą rekordowe inwestycje w Świdnicy?

Pierwszy etap przebudowy ulicy Kraszowickiej, modernizacja Alei Niepodległości, drugi etap remontu Parku Centralnego i rozpoczęcie prac w Parku Sikorskiego, rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 1 na Zawiszowie, drugi etap modernizacji stadionu – to jedne z najważniejszych zadań inwestycyjnych, jakie znalazły się w przygotowanym budżecie miasta na 2018 rok.

Świdnica chce osiągnąć kolejny rekord, bo planowana wartość zadań inwestycyjnych to prawie 70 milionów złotych. Dochody miasta mają sięgnąć 252 020 772 miliona złotych tj. o 13,9% więcej niż w 2017 roku. Wydatki zaplanowano w wysokości 270 879 152 miliona złotych. Deficyt ma wynieść 18 858 380 złotych. Taki plan zakłada projekt budżetu na przyszły rok, przygotowany przez władze miasta.

Świdnica w przyszłym roku uzyska ponad 31 milionów złotych dotacji zewnętrznych, między innymi unijnych z Aglomeracji Wałbrzyskiej oraz środków ministerialnych i wojewódzkich. - Chcemy wykorzystać wszystkie możliwości zarówno unijne i dofinansowania z innych źródeł. Liczne konkursy i środki zewnętrzne pozwolą na zmniejszenie deficytu w ciągu roku – zapewnia prezydent Beata Moskal-Słaniewska.

Miasto kontynuować będzie nadal program dotacji do remontów dla właścicieli obiektów zabytkowych, a także dotychczasową politykę mieszkaniową, czyli budowę mieszkań socjalnych i chronionych oraz remonty pustostanów. W przedłożonym projekcie budżetu na podobnym poziomie dofinansowania jak w ubiegłym roku pozostaną takie sfery życia jak kultura, sport czy różnego rodzaju inicjatywy społeczne. Zadbano także odpowiednim wskaźnikiem o wzrost płac w miejskich jednostkach.

O losach projektu budżetu na 2018 zdecyduje w grudniu Rada Miejska.

REKLAMA R0943/17

Wałbrzych, dnia 30.10.2017 r.

OGŁOSZENIE
Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej "Podzamcze" w Wałbrzychu Al. Podwale 1
ogłasza przetarg nieograniczony – ustny
na ustanowienie odrębnej własności lokali mieszkalnych:

- **przy ul. Palisadowej 89/32,** X piętro, składający się z dwóch pokoi, kuchni łazienki z wc i przedpokoju o łącznej powierzchni użytkowej 35,50 m². **Cena wywoławcza wynosi 80 370,00 zł, wadium – 4 019,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 28.11.2017 r. o godz. 12^{00}** w siedzibie Spółdzielni.

- **przy ul. Fortecznej 48/23,** VII piętro, składający się z dwóch pokoi, kuchni łazienki z wc i przedpokoju o łącznej powierzchni użytkowej 51,20 m². **Cena wywoławcza wynosi 108 270 zł, wadium – 5 414,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 28.11.2017 r. o godz. 12^{20}** w siedzibie Spółdzielni.

Powyższe lokale zostaną udostępnione w celu obejrzenia, po wcześniejszym umówieniu się z pracownikiem Administracji Osiedla tel. 74 66-56-966 do 969.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest dokonanie wpłaty wadium na rachunek bankowy Spółdzielni **92 2030 0045 1110 0000 0087 9500** w terminie d**o dnia 27.11.2017 r.**

Za termin potwierdzający dokonanie wpłaty wadium na konto uznaje się datę wpływu środków na rachunek bankowy Spółdzielni **do dnia 27.11.2017 r.** Wpłacone wadium, w przypadku wygrania przetargu zalicza się osobie wygrywającej przetarg na poczet należnej kwoty uzyskanej w wyniku przetargu. Osobom, które wpłaciły wadium na konto Spółdzielni i nie wygrały przetargu, wadium zostaje zwrócone na wskazany numer rachunku bankowego, nie później niż następnego dnia po dacie przetargu. W przetargu uczestniczą tylko osoby, które wpłaciły wadium w terminie, jak wyżej.

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem wzwyż do pełnych złotych. Cena zaoferowana przez uczestnika przestaje wiązać, gdy inny uczestnik przetargu zaoferuje cenę wyższą. Przetarg uważa się za niedoszły do skutku, o ile nikt nie zaoferuje ceny wyższej od ceny wywoławczej.

Informujemy, że Spółdzielnia Mieszkaniowa „Podzamcze" nie posiada (nie zostało dotychczas sporządzone) świadectwo charakterystyki energetycznej powyższego lokalu mieszkalnego, o którym mowa w ustawie z dnia 07.07.1994 r Prawo Budowlane (t.j. Dz.U. 2017.1332).

Z osobą wygrywającą przetarg zostanie zawarta umowa notarialna ustanowienia i przeniesienia odrębnej własności lokalu mieszkalnego, po wpłaceniu na konto Spółdzielni – w terminie do d**wóch miesięcy od dnia postawienia lokalu do dyspozycji - pełnej kwoty wylicytowanej w drodze przetargu,** pomniejszonej o wpłacone wadium.

Opłaty za ogół czynności notarialnych dokonywanych przy zawieraniu umowy oraz koszty sądowe w postępowaniu wieczystoksięgowym obciążają osobę wygrywającą przetarg.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 74 66-56-957 lub osobiście w pok. Nr 21 oraz pod nr tel. 74 66-47-253 lub osobiście w Biurze Obsługi Interesanta w pok. nr 25 na parterze.

Zarząd zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

ZARZĄD

Nakład łączny w listopadzie 51 000 egz.
30 minut od 2002 roku Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0944/17



Nasza VICTORIA
NR 11(64) LISTOPAD 2017
GALERIA VICTORIA
MOJA • TWOJA • NASZA

Czarny Piątek Wyprzedaży

Black Friday czyli Czarny Piątek to inaczej największe wyprzedaże w roku. Przypada na ostatni piątek listopada- następnego dnia po słynnym Święcie Dziękczynienia a popularny jest przede wszystkim w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie czy Wielkiej Brytanii.



Wyprzedaże z okazji Black Friday uznawane są za największe wyprzedaże pojawiające się w sklepach. W Polsce dzień ten nie jest jeszcze tak popularny jak w krajach Ameryki Północnej, jednak z każdym rokiem staje coraz bardziej znany. Wśród polskich konsumentów określany jest jako Black Friday Polska, ale także jako Czarny Piątek. Choć mówiąc o piątkowych wyprzedażach zazwyczaj mamy na myśli jeden dzień, wiele sklepów decyduje się na promowanie swoich ofert już kilka dni przed i po tym wydarzeniu. Dzieje się tak, bowiem nie jest jeszcze silnie zakorzeniony w świadomości konsumentów. Nie zmienia to faktu, że z roku na rok coraz więcej marek koncentruje swoje działania na kampaniach mających na celu ugruntowanie pozycji Czarnego Piątku na naszym rynku. Liczne reklamy sprawiają, że nie sposób przegapić informacji o tej akcji! Dłuższe godziny otwarcia sklepów oraz zniżki sięgające nawet 70% to doskonała okazja, by nabyć świąteczne prezenty z wyprzedzeniem i w korzystnych cenach. Popularność tego święta konsumentów rośnie w naszym kraju z roku na rok, zrzeszając coraz to liczniejsze grono sprzedawców i jednocześnie przyciągając coraz to większe rzesze kupujących. Co przyniesie klientom Naszej Galerii tegoroczny Czarny Piątek? Przekonamy się już niebawem…i już dziś serdecznie Państwa zapraszamy do Galerii Victoria.

ZAPRASZAMY...



...do salonów w Naszej Galerii w poszukiwaniu prezentów z okazji Mikołajek czy Świąt Bożego Narodzenia. Są to wyjątkowe okazje, żeby sprawić najbliższym prawdziwą przyjemnością. W naszych sklepach znajdziecie Państwo wyjątkowe okazje i promocje.



... Jesteś fanem naszych Jarmarków? Jeśli tak, to przed Państwem kolejna okazja do nabycia wyjątkowych smakołyków. Od 17 do 19 listopada można zakupić smaczną, tradycyjną, pozbawioną chemii i konserwantów żywność. Oferta skierowana jest do tych, którzy cenią smak i walory zdrowotne produktów oraz chcą spróbować czegoś innego niż produkty oferowane przez zwykłe sklepy spożywcze. Każdy znajdzie coś dla siebie.


SIEĆ KLUBÓW FITNESS
CITYFIT
ODBIERZ ZNIŻKĘ
NA KARNET
STUDENCIE!
ZAREJESTRUJ SIĘ
I TRENUJ
25% TANIEJ!
SZCZEGÓŁY NA
STUDENCI.CITYFIT.PL
CITYFIT WAŁBRZYCH, UL. 1 MAJA 64
WWW.CITYFIT.PL
DZIEŃ W DOBREJ FORMIE

Lego Games

Za nami dwa dni emocjonujących zmagań. Etapowe rozgrywki, eliminacje i trzymające w napięciu finały na wielkim ekranie. A to w szalonym świecie gry video Lego NinjaGo! Młodzi gracze walczyli o atrakcyjne nagrody, a miłośnicy żółtych ludzików mogli upodobnić się do swoich ulubionych bohaterów w strefie malowania twarzy. Każdy, kto chciał poznać niesamowity klimat gier serii Lego, miał szansę przetestować Lego Worlds, Lego Hary Potter, Lego Batman, Lego Przygoda, Lego Park Jurajski, Lego Avengers czy Lego Star Wars.









50 style
active. together

U nas znajdziesz najlepsze
SPORTOWE MARKI
w **PROMOCYJNYCH CENACH!**

DO 30 LISTOPADA
za zakupy powyżej 300 zł
KARNET DO CITYFIT GRATIS

CITYFIT

O SZCZEGÓŁY PYTAJ W SKLEPIE 50STYLE W GALERII VICTORIA

NIKE adidas umbro lotto puma feewear Reebok

MOHITO Gold Label



W jesienno-zimowym sezonie limitowana linia MOHITO Gold Label powraca w wyjątkowo wyrazistym wydaniu. Ubrania i dodatki zostały zdominowane przez welwet w kolorze czerni. W kolekcji można znaleźć spodnie z szerokimi nogawkami, welurowy garnitur, sukienki z falbanami, sztuczne futra i połyskujące tkaniny. Projektanci połączyli kontrastujące ze sobą faktury z haftami i mieniącymi się zdobieniami.

Eleganckie sylwetki na co dzień oraz na wieczorne wyjścia- najnowsza propozycja marki MOHITO to przede wszystkim zabawa modą i poszukiwanie współczesnej kobiecości. Uwagę przykuwają detale: jasne motywy roślinne i perły na rękawach. Nie mogło zabrać efektownych akcesoriów, które dopełnią kobiece stylizacje- pasków wysadzanych perłami, chokerów, apaszek i torebek z miękkiego weluru. Jesienne nowości to także sukienki- zyskały nowoczesnego charakteru dzięki asymetriom i kobiecym wycięciom. Propozycję projektantów zamyka dopasowana ramoneska z przeszyciami, która pozostanie ulubionym elementem garderoby także w kolejnych sezonach.





telepizza.pl

KUPON RABATOWY
-50% na każdą pizzę
Wytnij i przyjdź z kuponem

Kupon ważny do 30 listopada 2017 roku
i dotyczy Restauracji Telepizza w Galerii Victoria Wałbrzych

Kupon obowiązuje tylko w przypadku
zamówień składanych osobiście w restauracji

74 633 48 12
WAŁBRZYCH , UL. 1 MAJA 64
GALERIA VICTORIA PIĘTRO I



IN STORE · ONLINE · MOBILE
DOUGLAS.PL

Oferta MIESIĄCA

COACH
EAU DE PARFUM
woda perfumowana, 50 ml
~~299 zł~~
199 zł





DOLCE & GABBANA
INTENSO POUR HOMME,
woda perfumowana, 75 ml
~~305 zł~~
239 zł



DKNY
BE DELICIOUS
lub NECTAR LOVE
woda perfumowana
roll-on, 10 ml
39 zł

ESTĒE LAUDER
Wybrane produkty
do pielęgnacji okolic oczu,
15 ml
~~255 zł~~
219 zł



WYŁĄCZNIE W DOUGLAS



YONELLE
H_2O INFUSION
HYDROLIPID CREAM,
krem do twarzy, 55 ml
~~229 zł~~
145 zł



WYŁĄCZNIE W DOUGLAS

M.A.C
IN EXTREME
DIMENSION 3D LASH,
tusz do rzęs, 12 g
~~100 zł~~
69 zł
MATTE LIPSTICK,
pomadka, 3 g
~~86 zł~~
59 zł

Oferta ważna od 2.11 do 30.11.2017 r. lub do wyczerpania zapasów.

Douglas
YOUR PARTNER IN BEAUTY

Chłodne dni z HAUSE

Jesień w pełni, a temperatura za oknem nas nie rozpieszcza. Jednak w ciepłej czapce i mięsistym szalu, pogodowe anomalia i niesprzyjająca aura przestają być straszne. Najnowsza propozycja House - kolekcja modnych czapek, szalików oraz rękawiczek - to sprawdzony sposób, by czuć się stylowo, przytulnie i wygodnie.







Najmocniejszym trendem sezonu jesiennych dodatków są czapki. Klasyczne beanie, włóczkowe z pomponem czy kolorowe z komiksowymi napisami to prawdziwy must have trendów jesień-zima 2017.

Na pierwsze jesienne chłody najlepszym rozwiązaniem będą włóczkowe, mięsiste czapy z dużym pomponem. Najlepiej sprawdzą się jako dodatek do prostych zestawów - ciepły, szary sweter, ciemne dżinsy, beżowe trapery i różowa bomberka doskonale uzupełnią ciepłą, granatową czapkę z pomponem oraz pasujący do niej obszerny szalik. Do bardziej uniwersalnych zestawów sprawdzi się czapka typu beanie. Ten model daje nam morze stylizacyjnych możliwości. Outfity mogą być luźne - np. jeansowe rurki, kurtka i modne trapery, do tego czapka typu beanie i otulający mięsisty szal. Sam szalik także będzie podstawą stylizacji. Jeśli jest gruby, bardzo miękki, mięsisty i naprawdę oversizowy to zbuduje outfit i będzie nie tylko modnym dodatkiem, ale też elementem, na którym skupi się cała uwaga. Absolutny szalikowy must have występuje w najmodniejszych jesiennych kolorach - odcieniach winnego bordo, czerni, czystej bieli i szarości, doskonale wygląda zestawiony z ramoneską z haftami, dżinsową mini i botkami na grubym słupku. Dla modnych mężczyzn House przygotował kolekcję czapek, szalików i wygodnych kominów, które sprawdzą się jako dodatek każdej miejskiej stylizacji. Najgorętszymi trendami sezonu, podobnie jak w propozycji dla dziewczyn, są grube sploty (na kominach, czapkach, rękawiczkach itd.) oraz wygodne i uniwersalne czapki typu beanie, które z powodzeniem sprawdzą się także podczas cieplejszych dni. Najlepsze są dzianinowe czapki, które ogrzeją każdego kto nie lubi marznąć na dodatek są w stonowanych kolorach modnej jesieni - odcieniach czerni, granatu, szarości i bordo. Dzianinowe czapki, szale i rękawiczki to ciepły, wygodny i modny sposób na chłodniejsze dni. To idealne dodatki, które pozwolą cieszyć się jesienią bez względu na aurę.

Świat ZOO - prezentacje: Kameleony



Kameleony to gady należące do grupy jaszczurek o bardzo charakterystycznej budowie ciała, Wśród kameleonów występuje mocne zróżnicowanie wielkości ciała poszczególnych gatunków. Najmniejszy gatunek - Brookesia micra osiąga zaledwie ok. 2,5 cm, natomiast największym jest Furcifer oustaleti, których samce dorastają do 100cm długości i kilograma masy ciała.

Korpus i głowa kameleonów jest mocno spłaszczony bocznie z rogowymi wypustkami wzdłuż grzbietu oraz kostnym płatem na wierzchu głowy, który przeważnie u samców jest większy. Kameleony w większości gatunków posiadają długi, chwytny ogon. Palce są ustawione przeciwlegle i zrośnięte ze sobą (po 2 lub 3). Jaszczurki te posiadają doskonały wzrok, ich oczy mają dużą zdolność poruszania się niezależnie od siebie, co daje im możliwość obserwacji otaczającej przestrzeni bez odwracania głowy. Taka budowa anatomiczna sprawia, że kameleony są świetnie przystosowane do życia wśród koron drzew i krzewów. Kończyny z palcami niczym szczypce, chwytny ogon i bocznie spłaszczone ciało powoduje, że przedzieranie się pośród gęstwiny liści i gałęzi nie sprawia kameleonom żadnego problemu, a środowisko takie zapewnia im doskonały kamuflaż. Znamienną cechą anatomiczną tych jaszczurek jest posiadania długiego, lepkiego języka, za pomocą którego kameleony polują. Długość języka dochodzi do długości całego ciała. Wszystkie gatunki kameleonów są owadożerne, a schwytanie ofiary odbywa się za pomocą długiego, wystrzelonego z dużą prędkością i precyzją lepkiego języka. Złapany i przyklejony do języka owad jest wciągany do pyska i rozgryzany. Kolejną cechą charakterystyczną większości gatunków kameleonów jest zdolność zmiany ubarwienia ciała w zależności od pory dnia, nastroju, czy kolorystyki otoczenia.

Kameleony wyewoluowały z innej grupy jaszczurek - agam. W naturze kameleony występują głównie w Afryce, ale również w południowej Europie i Azji. Pomimo, że kameleony są blisko spokrewnione z agamami - od których pochodzą, to ich zasięgi występowania praktycznie się nie pokrywają. To samo dotyczy innej grupy jaszczurek - legwanów. Naturalnym „królestwem" kameleonów jest Madagaskar. Tam właśnie występuje ich największa różnorodność gatunkowa, natomiast nie spotkamy tam żadnego gatunku agamy czy legwana.

SPECJALISTYCZNE SKLEPY ZOOLOGICZNE
Świat ZOO
Galeria Auchan WAŁBRZYCH ul. Wieniawskiego 19 tel. 74 666 02 18
GALERIA VICTORIA WAŁBRZYCH ul. 1-go Maja 64 między kinem a KFC tel. 74 30 30 111
swiatzoo@o2.pl www.facebook.com/SwiatZoo

Większość gatunków kameleonów jest prawnie chroniona konwencją waszyngtońską - CITES. Nie wolno ich bez specjalnego zezwolenia chwytać i pozyskiwać z natury. Zdecydowana większość osobników dostępnych w handlu pochodzi z hodowli terrariowych i tylko takie kameleony zasługują na uwagę potencjalnego nabywcy i przyszłego hodowcy tych jaszczurek.

Kameleony są w większości gadami terytorialnymi. Decydując się na ich hodowlę domową należy się z tym liczyć, że większość dorosłych osobników należy przechowywać pojedynczo, w parach lub w niewielkich haremach. Osobniki młodociane i niektóre gatunki małych kameleonów mogą być hodowane w większych grupach. Terrarium dla kameleonów powinno być o orientacji pionowej i wielkości dopasowanej do potrzeb konkretnego gatunku. Dekoracje powinny stanowić gałęzie i korzenie, po których jaszczurki te się poruszają. Większość kameleonów nie pije wody stojącej w misce, dlatego należy w terrarium zamontować wodospad lub codziennie spryskiwać jego wnętrze. Kameleony karmimy różnego rodzaju owadami, dopasowanymi wielkością do wielkości pyska naszego podopiecznego. Należy suplementować dietę w preparaty mineralno-witaminowe dla jaszczurek. Wszystkie gatunki kameleonów to gady o dziennej aktywności, dlatego należy im zapewnić oświetlenie o pełnym widmie światła słonecznego z promieniami UV - A i B. Obecnie posiadamy w naszych sklepach Świat ZOO dwa gatunki kameleonów - Kameleon jemeński(Chamaeleo calyptratus) - spore stadko młodziutkich osobników oraz Kameleon lamparci(Furcifer pardalis) - pięknie ubarwiony samczyk - podrostek odmiany ambilobe. W celu zapoznania się z tymi jaszczurkami zapraszamy do naszych sklepów Świat ZOO w Galerii Victoria i w pasażu Auchan.





empik POLECA



Saga o Fjallbace. Tom 10. Czarownica (okładka miękka) Lackberg Camilla

Zaginięcie czteroletniej Linnei z gospodarstwa koło Fjällbacki przypomina tragiczne wydarzenie sprzed trzydziestu lat. W tym samym miejscu zaginęła wtedy mała dziewczynka, której ciało zostało wkrótce znalezione w pobliskim leśnym jeziorku. Do morderstwa przyznały się dwie trzynastolatki, potem to odwołały, jednak sąd uznał je za winne, chociaż jako nieletnie nie trafiły do więzienia. Jedna z nich mieszkała potem spokojnie w Fjällbace. Druga wróciła po latach jako słynna hollywoodzka aktorka, aby zagrać w kręconym tam filmie o aktorce Ingrid Bergman, która często spędzała wakacje w tej okolicy. Patrik Hedström i jego koledzy z komisariatu w Tanumshede zaczynają szukać jakiegoś związku między obiema sprawami, chociaż początkowo sami w niego nie wierzą. Pomaga im Erika Falck, która pracuje nad książką o zbrodni sprzed lat.



Twenty Five Michael George

25-lecie działalności muzycznej świętuje w tym roku jeden z najpopularniejszych, jak również obecnie najbardziej kontrowersyjnych wokalistów świata - George Michael. Zaczynał od roli wokalisty w zespole Wham! (niezapomniane hity „Last Christmas", „Club Tropicana" czy „Wake Me Up Before You Go Go"), by później skoncentrować się na solowej karierze, dzięki której przez lata dostarczył muzyce pop takich pereł jak „Careless Whisper", „Faith", „Freedom", „Fastlove" czy też ostatni wielki przebój z 2004 roku – „Amazing". Rok 2006 stoi pod znakiem okolicznościowej trasy koncertowej „25 Live Tour" i płyty „25" zawierającej przeboje nagrane w przeciągu całej kariery artysty. Utwory zgrupowane są na dwóch dyskach – „For Living" oraz „For Loving". Dodatkowo płyta zawierać będzie 3 nowe utwory, w tym m.in. singlowy „An Easier Affair", duet z Paulem McCartneyem („Heal the Pain") i najnowszy singiel - duet z Mutiyą (ex-Sugababes) „This Is Not Real Love".



Atomic Blonde Leitch David

Najpiękniejsza broń masowego rażenia. Film współtwórcy sukcesów takich hitów jak „John Wick", „Podziemny krąg", „300" i „Troja". Ekranizacja kultowej graficznej powieści Antony'ego Johnstona „The Coldest City". Berlin, czasy Zimnej Wojny. Brytyjska agentka zostaje przerzucona do komunistycznego Berlina w celu odnalezienia zabójców swojego partnera i odzyskania listy podwójnych agentów. W roli agentki niezwykła Charlize Theron, partnerują jej James McAvoy, John Goodman oraz Sofia Boutella.



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 535 771 144, 530 741 382
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

17-19 LISTOPADA

JARMARK
PRODUKTÓW REGIONALNYCH

GALERIA VICTORIA

Moja • Twoja • Nasza



Podczas jarmarku będzie można nabyć smakowite chleby, świeże wędliny, miody, oscypki, a także przyprawy i rękodzieło.

Jeśli doceniasz walory smakowe naturalnych produktów,
a przede wszystkim dbasz o zdrowie swoje i najbliższych... - Nie czekaj!

ZNAJDŹ NAS NA FACEBOOKU

WWW.GALERIAVICTORIA.PL

Moja, Twoja, Nasza...

Kobiety dają moc!

„Marzenia dają moc!". Pod takim hasłem odbędzie się tegoroczne Świdnickie Forum Kobiet. Wydarzenie zaplanowano na 24 i 25 listopada 2017 r. To otwarte, bezpłatne spotkanie, połączone z wykładami motywacyjnymi.

Świdnickie Forum Kobiet rozpocznie się w piątek, 24 listopada o godz. 17.00 w teatrze w Świdnicy. W programie wykłady motywacyjne Małgorzaty Ohme i Elżbiety Krzyżaniak-Smolińskiej, artystyczny pokaz Pole Dance Studio Świdnica i wiele innych atrakcji. Drugi dzień Forum Kobiet to szkolenie „Bezpieczna Ja", skierowane dla kobiet pełnoletnich (powyżej 16 roku życia za zgodą rodziców) - 25 listopada o godz. 11 w Klubie Bolko na pl. Grunwaldzkim w Świdnicy.

-Już po raz trzeci mam ogromną przyjemność zaprosić panie z naszego regionu na wyjątkowy wieczór, który będzie przebiegał pod hasłem Marzenia dają moc. Drogie Panie nie może Was zabraknąć na warsztatach Bezpieczna Ja, które dadzą Wam wiedzę jak nie stać się ofiarą przemocy i gwałtu. – mówi Magdalena Rumiancew-Wróblewska, pomysłodawczyni i główna organizatorka Świdnickiego Forum Kobiet, radna Rady Miejskiej w Świdnicy.

W Forum uczestniczyć będzie ponad 300 kobiet z całego regionu. To impreza dla wszystkich pań, bez względu na wiek, stan cywilny, miejsce zatrudnienia czy zamieszkania. Ma zachęcić kobiety do aktywności społecznej, biznesowej, zawodowej, politycznej, zwiększyć ich świadomość, poczucie własnej wartości i przekonać, że zawsze mogą się rozwijać i realizować własne pasje.

Punktem kulminacyjnym III Świdnickiego Forum Kobiet będzie przyznanie statuetek w plebiscycie „Kobieta z Pasją". Nagrodzone zostaną wyjątkowe panie w czterech kategoriach: „Kobieta Plus", „Kobieta w kulturze i sztuce", „Kobieta przedsiębiorcza" oraz „Supermenka". Podczas forum nie zabraknie również atrakcyjnych nagród dla uczestniczek – każda pani otrzyma upominek.

PaPu



Udział w Forum jest bezpłatny – wymagana jest rejestracja na www.naszbiznes24.pl

Kryminał z Bazyliką w tle

To nie będzie premiera zwykłej książki. Tym razem dawnym opactwem zawładnie autor kryminałów Krzysztof Koziołek, który w przedwojennym Krzeszowie (Grüssau) osadził akcję swojego najnowszego kryminału retro o tajemniczo brzmiącym tytule „Imię Pani". Już teraz możemy uchylić rąbka tajemnicy i ujawnić, że trup ściele się w nim gęsto.

Prezentacja książki dla szerokiej publiczności zaplanowana jest na czwartek, 23 listopada o godz. 18:00 w Mauzoleum Piastów świdnicko-jaworskich przy Bazylice Mniejszej w Krzeszowie. W jej trakcie autor „Imienia Pani" zdradzi kulisy powstania powieści.

Na początku spotkania zaplanowana jest krótka inscenizacja wprowadzająca w klimat powieści. Potem zaś Krzysztof Koziołek opowie o procesie zbierania materiałów do książki oraz o pracy nad samą powieścią, będzie też odpowiadał na pytania zgromadzonych gości.



Organizatorami oficjalnej premiery „Imienia Pani" są: Fundacja „Europejska Perła Baroku" w Krzeszowie oraz Centrum Biblioteczno-Kulturalne Gminy Kamienna Góra. Wydawcą książki jest Wydawnictwo Manufaktura Tekstów.

PaPu

Czarodziej Kajtuś

Kajtuś to najbardziej niespokojny chłopiec na świecie. Nie zgadza się na życie w Biednym Mieście, w którym na dobre zadomowiła się mgła, nuda i szarość. Odwraca się od rówieśników i od całego świata dorosłych. To dla niego obce plemię. Za to świat baśni, to jest to!

Zasłyszane od babci historie otwierają jego serce na pragnienie bycia czarodziejem. Nie królem, nie lotnikiem i nie detektywem, tylko właśnie czarodziejem! Pewnego dnia niespokojny chłopiec odkrywa w sobie magiczną moc. Jak wykorzysta daną mu szansę? Odpowiedź na to pytanie poznają widzowie Wałbrzyskiego Teatru Lalek.

Spektakl na motywach zwariowanej powieści o małoletnim czarodzieju – historia niegrzeczności, samotności i buntu – poszukiwania sensu i walki o siebie. Twórcy realizują tym samym myśl Korczaka, podejmując niezwykle ważny temat wolności i praw dziecka.

Spektakl realizowany jest we współpracy z Akademią Teatralną im. A. Zelwerowicza w Warszawie, Wydział Sztuki Lalkarskiej w Białymstoku.

KaLu

„Kajtuś Czarodziej" - spektakl
Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
Premiera: 18.11 godz.7:00
19.11 godz. 12:30
21.11godz. 9:00 i 11:00
22.11godz. 9:00 i 11:00
23.11godz. 9:00 i 11:00

Dni Dramaturgii w Szaniawskim

Cztery dni czytania, debat, szkiców spektakli, pokazów filmowych i godziny rozmów podczas 18. Dni Dramaturgii – (E) MIGRACJE. CONRAD. Wałbrzyszanie już po raz kolejny mają możliwość zapoznania się z najnowszą dramaturgią polską i europejską

Tegoroczne, wydarzenie trwa od 16 do 19 listopada. Tym razem impreza poświęcona jest tematowi współczesnych migracji i ich konsekwencjom dla życia wspólnot i dla kultury – oraz postaci wielkiego emigranta, Josepha Conrada Korzeniowskiego. Aktorzy „Szaniawskiego" i zaproszeni goście przeczytają trzy nowe teksty inspirowane twórczością Josepha Conrada, wyłonione w konkursie dramatopisarskim CONRAD.21 – PRO, reżyserowane przez młodych reżyserów.

Odbędzie się DEBATA „(E)Migracje, czyli o emigrantach i imigrantach w literaturze i sztuce XIX i XX wieku" z udziałem wybitnych znawców twórczości autora „Lorda Jima" oraz artystów, pokaz filmu inspirowanego „Jądrem ciemności", lekcja CONRAD WPŁYWA i wiele innych atrakcji.

KaLu



18. Dni Dramaturgii - PROGRAM
17 listopada (piątek)
17:30 Czytanie 2. „Miejsce Nieodkryte. Biegun Północny"
19:00 Debata „(E)Migracje, czyli o emigrantach i imigrantach"
moderator Agnieszka Wolny-Hamkało
20:00 ogłoszenie wyników konkursu CONRAD.21 – PRO
18 listopada (sobota)
17:00 Czytanie 3. „Pomarańcze, Mandarynki I Mango"
19:00 Spektakl „MOBY DICK …"
19 listopada (niedziela)
16:30 Kuchnia Conrada w Foyer – spotkanie kulturalno-kulinarno-towarzyskie
18:00 Spektakl „MOBY DICK …"

30 sekund

Szałkowski o sekretach miasta

Tajemniczy, malowniczy i wzbudzający ciekawość większości Polaków… Wałbrzych ma wiele zakamarków, ciekawostek czających się w wąskich zaułkach i niezbadanych podziemi skrywających drogocenne przedmioty. „Sekrety Wałbrzycha" w pasjonujący sposób spisał dziennikarz Artur Szałkowski. Na promocję książki zapraszamy w zmienionym terminie, czyli we wtorek, 21 listopada 2017 r. o godz. 18:00 do Muzeum Porcelany (ul.1 Maja 9, Wałbrzych). Wstęp bezpłatny.

Starosta wręczy nagrody

Starosta Wałbrzyski przyznał nagrody za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury w roku 2017. Dotyczy to zarówno dokonań indywidualnych, jak i zbiorowych. Oficjalne wręczenie nagród odbędzie się w czwartek, 22 listopada godz.12:00 w Starostwie Powiatowym w Wałbrzychu.

Pierwszy raz na estradzie

W piątek, 24 listopada o godz. 17:00 wysłuchamy pierwszych popisów uczestników zajęć nauki gry na instrumentach, odbywających się w Wałbrzyskiej Szkole Talentów. Koncert „Mój pierwszy raz na estradzie" to wyjątkowe wydarzenie zarówno dla nas, jak i odkrytych talentów. Uczestnicy zaprezentują umiejętności, jakie nabyli w ciągu kilku pierwszych tygodni nauki. Jedni pewnie, z dużą dokładnością, inni jeszcze nieśmiało nie wierząc, że to już muzyka płynie spod ich małych paluszków. Nad ich występem czuwać będą nauczyciele, którzy ćwiczyli z nimi przez wiele godzin: Ewa Bardzik-Adamczyk: fortepian, Eliza Więcławska: fortepian, Jadwiga Szeligowska: fortepian, Danuta Baranowska-Futyma: fortepian i skrzypce. Koncert odbędzie się w Wałbrzyskim Ośrodku Kultury na Piaskowej Górze. Wstęp wolny.

Pół na pół?

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na spektakl w reżyserii Wojciecha Malajkata pt. „Pół na pół" z udziałem Piotra Polka oraz Piotra Szwedesa, w reżyserii Wojciecha Malajkata. Znanych aktorów zobaczymy w niedzielę, 26 listopada o godz. 16:00. „Pół na pół" to komedia nad wyraz kryminalna. Prawie farsowa forma spektaklu wypełniona jest problemami naprawdę dużego kalibru. Świetnie napisane, błyskotliwe i zabawne dialogi, wyraziście nakreślone postacie. Piętrowe kłamstwa, zwroty akcji i mnóstwo humoru. Realizacja życiowych planów i marzeń dwóch braci Roberta i Dominika stoi pod znakiem zapytania, dopóki… żyje ich matka. Wbrew pozorom bracia nie są wcale bezdusznymi potworami czyhającymi na śmierć swej rodzicielki i spadek. Rzeczywistość przedstawiona w komedii jest skomplikowana, ale historia relacji łączącej braci z matką jest opowiedziana w sposób przewrotny i bardzo śmieszny. Obok śmiechu znajdzie się też miejsce dla napięcia i grozy godnych mistrza gatunku Alfreda Hitchcocka. Bilety: 75 zł (parter) i 70 zł (balkon)

30 sekund

Problemy z rejestracją

Od poniedziałku, 13 listopada Biuro Komunikacji Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu pracuje już na nowej wersji ogólnopolskiego programu Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców CEPIK 2.0. Niestety, w związku z wdrożeniem programu wystąpiły utrudnienia związane z rejestracją pojazdów na terenie Gminy Wałbrzych. -Z przyczyn on nas niezależnych, tj ze względu na brak możliwości korzystania z programu CEPIK 2.0 przez Biuro Komunikacji Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu, nie mamy możliwości realizacji spraw związanych z rejestrowaniem, przerejestrowaniem lub wyrejestrowaniem pojazdów. Przewidujemy, że problem ten może występować do końca tygodnia – wyjaśnia Arkadiusz Grudzień Rzecznik Prasowy UM Wałbrzych.

Nowa siedziba MOPS

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wałbrzychu oficjalnie uruchamia nową siedzibę. Uroczystość otwarcia obiektu przy ulicy Kilińskiego 1 zaplanowana jest na poniedziałek, 20 listopada i połączona będzie z obchodami Dnia Pracownika Socjalnego.

Wojsko czeka na ochotników

Ruszył nabór ochotników na I turnus służby przygotowawczej kształconych na potrzeby korpusu szeregowych w 2018 r. Szkolenie rozpocznie się już 8 stycznia i potrwa do 27 kwietnia 2018 r.
W listopadzie w Wojskowej Komendzie Uzupełnień w Kłodzku komisja rekrutacyjna przeprowadzać będzie rozmowy kwalifikacyjne do służby przygotowawczej. Jeżeli nie odbywałeś wcześniej służby wojskowej, masz co najmniej 18 lat, przynajmniej wykształcenie gimnazjalne, obywatelstwo polskie, nie byłeś karany i posiadasz odpowiednią zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia czynnej służby wojskowej zgłoś się do Wojskowej Komendy Uzupełnień w Kłodzku, ul. Walecznych 61, tel. 261-647-430.
Aby zostać ochotnikiem należy złożyć w WKU wniosek o powołanie do służby przygotowawczej, na podstawie którego komisja rekrutacyjna przeprowadzi analizę złożonych dokumentów, a następnie rozmowy kwalifikacyjne. W kolejnym etapie ochotnicy którzy otrzymają rekomendację Wojskowego Komendanta Uzupełnień w Kłodzku zostaną skierowani do Wojskowej Pracowni Psychologicznej w Kłodzku, w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do pełnienia czynnej służby wojskowej, a w przypadku kobiet wydane zostaną skierowania do Rejonowej Wojskowej Komisji Lekarskiej we Wrocławiu w celu wydania orzeczenia o zdolności do pełnienia czynnej służby wojskowej.

REKLAMA R0945/17

remax

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

REKLAMA R0946/17

OSIEDLE SŁONECZNE
dzielnica Piaskowa Góra
NOWE MIESZKANIA • CENY DO NEGOCJACJI

WYPRZEDAŻ • OKAZJA !

- Atrakcyjna lokalizacja
- Przestrzenne i widne mieszkania
- Piękna architektura
- Garaże, parking



Mieszkania dwupokojowe już od 3200 zł/m²

ZADZWOŃ I KUP
Osiedle Słoneczne przy ul. Odlewniczej
WAŻNE: OSTATNIE MIESZKANIA DWUPOKOJOWE W OFERCIE
Więcej informacji: 74 631 70 11, 605 553 233

Własny biznes nie jest dla wybranych

Sudecki Inkubator Przedsiębiorczości z Wałbrzycha zakończył realizację pierwszego etapu projektu, którego celem jest wspieranie tworzenia nowych mikro firm na terenie Dolnego Śląska. Dzięki dotowaniu tego procesu funduszami unijnymi, 193 osoby bezrobotne i bierne zawodowo założyły na Dolnym Śląsku własne firmy i rozpoczęły działalność gospodarczą.

Młodzi przedsiębiorcy po zakończeniu cyklu profesjonalnych szkoleń przygotowujących do założenia i utrzymania małej firmy na rynku gospodarczym, walczyli swoimi pomysłami o dotacje w wysokości do 20600 złotych. Były one przeznaczone m.in. na zakup urządzeń i programów komputerowych niezbędnych do rozpoczęcia działalności gospodarczej. – Uczestnicy projektu mogli również starać się o tzw. wsparcie pomostowe do kwoty 1300 złotych miesięcznie z przeznaczeniem na opłaty podstawowych kosztów wynikających z prowadzenia firmy. To głównie opłaty obowiązkowe na ZUS, prowadzenie księgowości czy ubezpieczenie zakupionego w ramach dotacji sprzętu - mówi koordynatorka projektowych działań Maria Kamińska ze stowarzyszenia Forum Aktywności Lokalnej.

Oprócz wsparcia finansowego, przedsiębiorcy korzystają z doradztwa profesjonalistów, którzy na bieżąco starają się rozwiązywać problemy, pojawiające się w pierwszym okresie działalności gospodarczej. W projekcie biorą udział osoby zamieszkujące na terenie powiatów: wałbrzyskiego, dzierżoniowskiego, kłodzkiego, ząbkowickiego, kamiennogórskiego, jaworskiego, jeleniogórskiego, złotoryjskiego, lwóweckiego, lubańskiego. Zakończenie projektu planowane jest 31.08.2018 roku. Projekt realizowany jest w partnerstwie przez stowarzyszenie Forum Aktywności Lokalnej w Wałbrzychu, Fundację Razem w Wałbrzychu, stowarzyszenie Excalibur z Zielonej Góry, Powiatowy Urząd Pracy w Wałbrzychu, Powiatowy Urząd Pracy w Kłodzku oraz Powiatowy Urząd Pracy w Ząbkowicach Śląskich. Partnerstwo niniejszych podmiotów oraz obecność Powiatowych Urzędów Pracy daje gwarancję jakości i efektywności zaplanowanego wsparcia w projekcie.

- Branże w których najczęściej działają nowo utworzone firmy to sektor budowlany, mechanika pojazdów, mikro firmy cateringowo-gastronomiczne oraz kosmetyka i fryzjerstwo. Od stycznia 2018 roku planowane jest uruchomienie drugiej edycji tego projektu. Osoby bez pracy, ubiegające się o dotację, będą mogły walczyć o granty wspierające utworzenie i funkcjonowanie ich firmy do wartości prawie 46 000 złotych - mówi Arkadiusz Czocher, prezes Forum Aktywności Lokalnej w Wałbrzychu.



Fot. Uczestnicy projektu przeszli cykl szkoleń przygotowujących do aktywności gospodarczej

Rekrutacja do nowej edycji projektu zacznie się za kilka tygodni. Szczegółowe informacje na ten temat, udzielane są pod numerem telefonu 74 848 01 00 oraz w siedzibie Sudeckiego Inkubatora Przedsiębiorczości w Wałbrzychu.

(red)

REKLAMA R0947/17



interkadra
GODNA ZAUFANIA

Pracuj jako Opiekun/ka w Niemczech

ŚWIĄTECZNA PREMIA DO 300€

Wielkie Otwarcie 23.11.2017- ZAPRASZAMY

Nowe Biuro w Wałbrzychu
ul. Limanowskiego 6
odwiedź nas lub zadzwoń
536 190 390

REKLAMA R0948/17



Adecco

Szukasz pracy od zaraz?

ZADZWOŃ:
(22) 23 09 111

ZARÓB PONAD 8 300 ZŁ W 2 MIESIĄCE!
Im szybciej dołączysz, tym więcej zarobisz!

Szczegóły na: adecco.pl/magazyn

*Przy pełnej obecności, zgodnie z grafikiem. APT 364

Napisali już listy do Mikołaja

Kolorowe spinki, słodycze, lalki Barbie, ciepłe skarpetki, laptopy czy aparaty fotograficzne - o to między innymi prosiły dzieci w listach do świętego Mikołaja, które wpłynęły do Rady Wspólnoty Samorządowej Biały Kamień -Konradów.

,, I Ty możesz zostać świętym Mikołajem" pod tą nazwą, co roku już od ponad trzydziestu lat Ryszard Nowak, przewodniczący wspólnoty samorządowej dzielnic Biały Kamień i Konradów wraz z wolontariuszami przygotowuje największego Mikołaja w mieście. – W tym roku do akcji oprócz maluchów z dzielnicy Biały Kamień zaprosiliśmy między innymi Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo- Wychowawczych – mówi Ryszard Nowak.

Na dzieci, które zdążyły wysłać list czeka już 700 paczek. Znajdują się w nich same smakołyki. Czekoladki, chrupki, wafelki, lizaki, batony. – Dzieci napisały przepiękne listy do świętego Mikołaja. Proszą w nich o ciepłe skarpetki, zdrowie, słodycze, spinki, gumki. To naprawdę nic wielkiego. W tej akcji nie chodzi o prezenty materialne, a edukacje. Chcemy pokazać skąd wywodzi się Mikołaj i cała tradycja. W tym roku tradycyjnie planujemy wydać 700 paczek. Na tę chwilę mamy jeszcze kilka wolnych miejsc – podkreśla przewodniczący.

Do akcji jak co roku włączyli się przedsiębiorcy oraz osoby indywidualne. - Lista osób, które nas wspierają i pomagają jest długa. Nie sposób wymienić wszystkich, ale szczególne podziękowania należą się Januszowi Woźnickiemu, Grzegorzowi Drzewieckiemu, Robertowi Jagle, Agnieszce Kołacz- Leszczyńskiej, Jakubowi Madejowi – mówi Nowak.

Uroczystość rozdania mikołajowych paczek odbędzie się w kościele św. Jerzego i Matki Bożej Różańcowej na Białym Kamieniu 6 grudnia. Każde dziecko, które znalazło się na liście i napisało list otrzyma zaproszenie przygotowane specjalnie na tę okazję.

Dodatkowo podczas uroczystego wręczania mikołajowych paczek rodzice i opiekunowie dzieci otrzymają ulotkę z prośbą o pomoc dla Magdaleny Mróz. Magda choruje na zespół Pradera-Williego, marskość wątroby, przewlekłą niewydolność oddechową, przewlekłą niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze, cukrzycę.



Czekoladki, chrupki, wafelki, lizaki, baton znajdą się w paczkach przygotowanych przez Radę Wspólnoty Samorządowej Biały Kamień -Konradów

– Każdy może pomóc przekazując 1 procent podatku. Udało nam się pozyskać łóżko dla Magdy, ale jeszcze potrzebna jest pomoc w zakupie pampersów, maści, kremów – mówi Nowak.

Magda Przepiórka

REKLAMA R0949/17



Pojedź do Brukseli

Jeszcze tylko kilka dni zostało, aby zgłosić się do konkursu „Europa z naszej ulicy" i wygrać wyjazd do Brukseli. Konkurs skierowany jest do młodzieży szkół ponadgimnazjalnych z całej Polski. Zadaniem, z którym musi się ona zmierzyć to odnalezienie wspólnego mianownika pomiędzy najbliższą okolicą a europejską wspólnotą – jej tradycją i wartościami. Zgłoszenia można nadsyłać do 22 listopada.

– Temat może wydawać się skomplikowany, ale to tylko pozory! Gdy sięgniemy głębiej okazuje się bowiem, że ślady naszej wspólnej europejskiej teraźniejszości i przeszłości widoczne są nawet w najmniejszych miejscowościach, że w europejskiej wspólnocie jesteśmy bardziej zakorzenieni niż nam się wydaje – mówi Maria Holzer Dyrektorka Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży, organizatora konkursu.

Co trzeba zrobić, aby stać się szczęśliwcem, który wyjedzie do Brukseli? Przede wszystkim przesłać do 22 listopada do Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży opis pomysłu, w którym zawarta zostanie opowieść o wspólnocie jaką widzimy pomiędzy Europą a najbliższą okolicą. Może to być projekt edukacyjny lub społeczny, film, makieta, słuchowisko radiowe, cykl artykułów prasowych. Uczestnicy mogą też przeprowadzić badania, wywiady dotyczące np. wpływu europejskich tradycji na lokalną społeczność lub postaci historycznych, związanych z lokalną społecznością, a ważnych dla Europy.

Zgłoszenia i szczegóły konkursu dostępne są na stronie Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży pod linkiem http://bit.ly/Konkurs_Europa_z_naszej_ulicy

Przedsiębiorco, znajdź wsparcie!

„Wsparcie regionalne dla dolnośląskich MŚP" - wydarzenie realizowane w ramach EURES-TriRegio podczas Europejskich Dni Pracodawców. Spotkania odbędą się w terminach: 20 listopada 2017 r., filia Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy we Wrocławiu (al. Armii Krajowej 54) oraz 21 listopada 2017 r., Dolnośląska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Szczawnie Zdroju, (ul. Szczawieńska 2, bud. T-Park). Początek o godz. 10:00.

Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy wraz z Dolnośląskimi Pracodawcami – regionalnym związkiem pracodawców Konfederacji Lewiatan, będącym jednym z partnerów EURES-TriRegio zapraszają Państwa na dni doradcze organizowane w ramach Europejskich Dni Pracodawców.

Spotkania adresowane do pracodawców będą miały na celu udzielenie odpowiedzi na nurtujące pracodawców pytania w obszarach wskazanych do doradztwa grupowego oraz w trakcie spotkań indywidualnych.

W trakcie dni doradczych będzie możliwość skorzystania z porad indywidualnych pracowników: Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Państwowej Inspekcji Pracy, Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy i Dolnośląskich Pracodawców.

Organizatorem wydarzenia jest Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy. Partnerem wydarzenia są: Dolnośląscy Pracodawcy – regionalny związek pracodawców Konfederacji Lewiatan, będący jednym z partnerów EURES-TriRegio.

Więcej informacji oraz formularz zgłoszeniowy na stronie www.dp.org.pl

Nakład łączny w listopadzie 51 000 egz.
30 minut od 2002 roku Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Kończy się jesienna runda

W tym tygodniu zostaną rozegrane ostatnie mecze w jesiennej rundzie sezonu 2017/2018. Klub Piłkarski Górnik Wałbrzych szykuje też turnieje z cyklu „Górnik-Cup 2017" w czterech kategoriach wiekowych dla dzieci i młodzieży.

Biało-Niebieskich Seniorów czeka spotkanie z dwunastym zespołem w tabeli Polonia Trzebnica. Spotkanie odbędzie się na stadionie przy ul. Ratuszowej w dniu 18 listopada o godz. 13:00. Górnik Wałbrzych obecnie zajmuje 6 lokatę w ramach Mistrzostw IV Ligi Dolnego Śląska (gr. wschodnia), za to lepiej w tym sezonie radzą sobie rezerwy. Od początku rozgrywek, są liderami w swojej grupie, mimo jednego zaległego meczu, który rozegrają w tą niedziele, czyli 19 listopada o godzinie 11:00 z zespołem Huragan Olszany. Mimo kończących się rozrywek Klub Piłkarski Górnik Wałbrzych, nie popada w sen zimowy i na grudniowe weekendy zaplanował turnieje z cyklu „Górnik-Cup 2017.

Turniej planowany był tylko dla drużyn z obszaru Aglomeracji Wałbrzyskiej, lecz jak się dowiedzieliśmy zainteresowanie było tak duże, że turniej urósł do rangi wojewódzkiej a nawet rozgrywki ,'Górnik-Cup 2017" dla zespołów z kategorii Młodzik do międzynarodowej. Więcej szczegółów o tym turnieju już za tydzień.

KaLu

HARMONOGRAM:
Turniej Grupy Młodzików (2005 i młodsi)
02/12/2017 r. w godz. 9:00 – 14:00
Centrum Sportowo-Konferencyjnym Taiikun w Wałbrzychu (ul. Uczniowska 26)
Turniej Grupy Trampkarzy (2003 i młodsi)
03/12/2017 r. w godz. 9:00 – 14:00
Centrum Sportowo-Konferencyjnym Taiikun w Wałbrzychu (ul. Uczniowska 26)
Turniej Grupy Orlik (2007 i młodsi)
16/12/2017 r. w godz. 9:00 – 14:00
Centrum Sportowo-Konferencyjnym Taiikun w Wałbrzychu (ul. Uczniowska 26)
Turniej grupy Skrzat (2011 i młodsi)
27/12/2017 r. w godz. 9:00 – 14:00
Centrum Aktywnego Wypoczynku ,'Aqua-Zdrój" w Wałbrzychu

Wałbrzyszanin na Mistrzostwach Europy w Curlingu

W piątek, 17 listopada rozpoczynają się Mistrzostwa Europy w Curlingu. Tegoroczny czempionat w tej zimowej dyscyplinie olimpijskiej zostanie rozegrany w Szwajcarskim St. Gallen. Po dziesięć najlepszych drużyn starego kontynentu rywalizować będzie w dywizji A. Równocześnie rywalizować będzie Dywizja B ME, w której znajduje się 16 drużyn męskich oraz 10 kobiecych. Właśnie w tej niższej dywizji będą rywalizować obie reprezentacje Polski. W ich składzie jest wałbrzyszanin Bartosz Łobaza.



fot. użyczone. Drużyna Bartosza Łobaza (pierwszy z prawej) w maju 2017 zajęła drugie miejsce w Mistrzostwach Europy Dywizji C i tym samym uzyskała awans do Dywizji B

Bartosz Łobaza pochodzi z Wałbrzycha i jest absolwentem II Liceum Ogólnokształcącego. Swoją sportową przygodę zaczynał grając w piłkę nożną w Czarnych Wałbrzych, a podczas pierwszych startów w curlingu grał w drużynie Karkonoskiego Klubu Curlingowego Piechowice „Wałbrzych". Tegoroczne Mistrzostwa Europy będą już trzecią tej rangi imprezą w której weźmie udział. Aktualnie Bartosz pracuje i mieszka we Wrocławiu gdzie jest również trenerem piłki nożnej w szkółce piłkarskiej Forza Wrocław.

Męska Reprezentacja Polski grająca w składzie Borys Jasiecki, Krzysztof Domin, Damian Cebula, Bartosz Łobaza i Konrad Stycz, przygotowywała się do Mistrzostw uczestnicząc w mocno obsadzonych turniejach w Pradze oraz łotewskim Tukums. Warto zaznaczyć że ten ostatni turniej zaliczany jest do najbardziej prestiżowego cyklu turniejów World Curling Tour. Dla drużyny z Sopotu będą to już trzecie Mistrzostwa Europy, po Champery w 2014 i Braehead 2016. Polacy w fazie grupowej będą musieli zmierzyć się min. z Czechami i Duńczykami, którzy regularnie rywalizowali w ostatnich latach w Dywizji A ME.

Z fazy grupowej (gdzie 16 zespołów podzielonych jest na dwie grupy) do play off awansują 3 drużyny z każdej z grup, a dwie najlepsze z play-offów awansują do Dywizji A przyszłorocznych Mistrzostw Europy.

KaLu

REKLAMA R0950/17



Stal twarda jak nigdy

Koszykarze Górnika Trans.eu zanotowali ósmą wygraną w II lidze. Triumf w rywalizacji ze Stalą Ostrów Wlk. nie przyszedł jednak wałbrzyszanom łatwo. Dość powiedzieć, iż dopiero w ostatnich fragmentach niedzielnego pojedynku biało-niebiescy przechyli szalę zwycięstwa na swoją stronę.

Stawka meczu z udziałem dwóch czołowych ekip rozgrywek chyba nieco sparaliżowała koszykarzy obu zespołów, gdyż pierwsza kwarta stała pod znakiem dość chaotycznych, a w rezultacie niecelnych akcji zarówno Górnika jak i przyjezdnych. O kiepskiej skuteczności zawodników najlepiej świadczy fakt, iż w 7 minucie mieliśmy remis 8:8. Pierwsi przebudzili się ostrowianie, którzy głównie za sprawą doświadczonego Wojciecha Żurawskiego odskoczyli na kilka punktów, gdyż po 10 minutach wygrywali 14:12. Druga kwarta początkowo przyniosła wyrównaną walkę, jednak im bliżej było przerwy, tym coraz lepiej spisywali się goście – w 17 minucie przegrywaliśmy 22:32, a do szatni schodziliśmy przy stanie 34:24 dla Stali.

W drugiej części lider II ligi rozpoczął pogoń za niżej notowanym zespołem z Ostrowa Wlk. Nasi konsekwentnie zmniejszali dystans do przeciwnika, jednak cały czas na prowadzeniu byli przyjezdni. W 28 minucie przegrywaliśmy 43:47, chwilę później po punktach Bartłomieja Ratajczaka różnicą zaledwie 2 „oczek" (45:47), ale na początku ostatniej kwarty rywal znów narzucił miejscowym swój styl gry i w efekcie odskoczył na kilka punktów (58:51, 63:57). Końcówka należała na szczęście do Górników. Od stanu 68:68 w 38 minucie wałbrzyszanie zdobyli bowiem 4 punkty skutecznie wykorzystując rzuty wolne, podczas gdy akcje ostrowian paliły na panewce, dzięki czemu mimo problemów zespół Marcina Radomskiego po raz kolejny sięgnął po komplet punktów.

W X odsłonie Górników czeka trudny wyjazd do Wrocławia na mecz z WKK, czyli trzecią siłą ligi. Pojedynek na szczycie otwiera weekendową kolejkę, gdyż spotkanie zaplanowano na dzisiejszy wieczór.

Bartłomiej Nowak



Ostrowianie postawili trudne warunki Górnikom, jednak ostatecznie biało-niebiescy po raz kolejny sięgnęli po komplet punktów

Górnik Trans.eu Wałbrzych – Stal Ostrów Wielkopolski 72:68 (12:14, 12:20, 24:18, 24:16)
Górnik Trans.eu: Durski 16, Wróbel 13, Glapiński 13, Ratajczak 12, Kruszczyński 10, Krzywdziński 8, Kaczuga 0, Makarczuk 0. Trener: Marcin Radomski

Tabela II ligi

1. Górnik Wałbrzych	9	17	+109
2. Kosz Pleszew	9	16	+103
3. WKK Wrocław	9	16	+87
4. Śląsk Wrocław	9	16	+82
5. AZS P. Opolska	9	15	+95
6. Stal Ostrów Wlk.	9	15	+59
7. AZS Częstochowa	9	14	+13
8. SudetyJ. Góra	9	13	+5
9. Muszkieterowie N. Sól	9	12	-97
10. Gimbasket Wrocław	9	12	-142
11. Polkąty Kąty Wr.	9	11	-29
12. Rawia Rawicz	9	11	-41
13. MKS Otmuchów	9	11	-68
14. SMK Lubin	9	10	-176

Gratka dla fanów siatkówki

Obie wałbrzyskie ekipy nie mogą uznać swych rozegranych w miniony weekend spotkań za udane. Siatkarki Chełmca Wodociągów nie dały bowiem rady przyjezdnym z Milicza, a panowie z Aqua-Zdroju ulegli na wyjeździe wyżej notowanej drużynie KPS Siedlce.

Od falstartu nowy sezon Zina Dolnośląskiej III Ligi Kobiet rozpoczęły siatkarki Chełmca Wodociągów. Na inaugurację zmagań wałbrzyszanki przegrały z Ziemią Milicką Milicz 1:3. W powyższym przypadku do postawy podopiecznych Jacka Kurzawińskiego idealnie pasuje znane powiedzenie, iż miłe złego początki, gdyż po świetnej, wysoko wygranej pierwszej partii (25:16), w kolejnych gra toczyła się niestety pod dyktando przyjezdnych, co przełożyło się na wygraną przeciwnika za 3 punkty. Na szczęście to dopiero początek rozgrywek, tak więc na pewno wkrótce doczekamy się pierwszego zwycięstwa. Być może zresztą szybciej niż myślimy, gdyż w sobotnie popołudnie wałbrzyszanki po raz drugi z rzędu wystąpią przed własną publicznością, aby podjąć UMKS Volley Głogów, który przed tygodniem przegrał z Sobieskim Oława. Na wspomniany pojedynek zapraszamy do Hali Wałbrzyskich Mistrzów przypominając zarazem, iż wstęp na wszystkie spotkania Chełmca jest darmowy. Początek o godzinie 16.

Zina Dolnośląska III Liga Kobiet
Chełmiec Wodociągi – MUKS Ziemia Milicka Milicz 1:3 (25:16, 11:25, 23:25, 20:25)
Chełmiec: Mróz, Sławińska, I. Groń, P. Groń, Urbanowska, P. Pawelska, E. Pawelska (libero) oraz Suchomska, J. Rzeczycka, Zdebska, Szymańska. Trener: Jacek Kurzawiński

W podobnym stylu jak Chełmiec Wodociągi swój kolejny mecz w ramach I ligi rozpoczął również MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych, który w VIII kolejce uległ na wyjeździe KPS-owi Siedlce 1:3. Co prawda ubiegłotygodniowe spotkanie rozpoczęło się od wygranej w pierwszej partii chłopców Bułkowskiego, ale w kolejnych mimo niezłej postawy gości triumfowali rywale. Tym samym nasi siatkarze wciąż czekają na pierwszy punkt wywalczony poza Wałbrzychem.

Pojedynek w Siedlcach to niemal zamierzchła historia. Obecnie liczy się bowiem jedynie najbliższa potyczka, do której dojdzie już dzisiaj w hali przy ulicy Ratuszowej. Przeciwnikiem Aqua-Zdroju będzie doskonale znany AZS PWSZ Stal Nysa, a więc zespół, który jeszcze w maju prowadził trener Bułkowski. Zapowiada się zatem mecz z podtekstami, a zarazem emocjami, gdyż wzajemna rywalizacja od lat rozgrzewa kibiców obu ekip. Do wałbrzysko-nyskiej konfrontacji dojdzie o godzinie 18.30.

I liga siatkarzy
KPS Siedlce – MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych 3:1 (21:25, 25:23, 25:21, 25:21)
MKS Aqua-Zdrój: Orobko, Dzikowicz, Woźnica, Zieliński, Lipiński, Linda, Szydłowski (libero) oraz Marszałek, Goss, Dereń, Buczek. Trener: Janusz Bułkowski

Bartłomiej Nowak



Mimo niezłego początku siatkarki Chełmca Wodociągów musiały uznać wyższość rywalek z Milicza

30 sekund

Zapomnieć o Kłodzku

Im szybciej, tym lepiej, choć na pewno nie będzie łatwo wyrzucić z pamięci spotkania, w którym po godzinie gry Górnik Wałbrzych prowadził na wyjeździe z Nysą Kłodzko 3:1, a mimo to schodził z boiska pokonany. Katem biało-niebieskich okazał się Mikołaj Lazarowicz, który czterokrotnie wpisał się na listę strzelców, w tym trzy razy trafił do naszej bramki.
O bezradności gości najlepiej świadczy fakt, iż Gónicy kończyli mecz w „9", gdyż boisko karnie opuścili Jan Rytko oraz Mateusz Sobiesierski. Najbliższa, a zarazem ostatnia w tym roku okazja do rehabilitacji nastąpi już jutro, gdyż przed nami kończąca rundę jesienną kolejka. Ostatnim w tej części sezonu przeciwnikiem chłopców Macieja Jaworskiego będzie Polonia Trzebnica, a więc dwunasta ekipa ligi, tak więc wypadałoby sięgnąć po 3 punkty i choć częściowo zmazać plamę po niedawnym wyjeździe. Początek rywalizacji na stadionie przy ulicy Ratuszowej o godzinie 13.

Nysa Kłodzko – Górnik Wałbrzych 5:3 (0:2)
Bramki: 0:1 Jan Rytko (43), 0:2 Mateusz Sobiesierski (45), 1:2 Mikołaj Lazarowicz (55), 1:3 Mikołaj Lazarowicz (60 – br.sam.), 2:3 Mikołaj Lazarowicz (70), 3:3 Mikołaj Lazarowicz (84), 4:3 Kamil Kowalski (88), 5:3 Jacek Cebulski (90+3)
Czerwone kartki: Sobiesierski (73 – za 2 ż.k.), Rytko (90 – za 2 ż.k.) - Górnik
Górnik: Jaroszewski, Tobiasz, Smoczyk, Niemczyk, Gawlik, Młodziński (77 Bogacz), Rytko, Chajewski, Krzymiński, Sobiesierski, Dec. Trener: Maciej Jaworski

Drugi z Górników też na minus

Minionej kolejki nie będzie dobrze wspominał również drugi z lokalnych przedstawicieli IV ligi. Mowa o beniaminku grupy zachodniej – Górniku Boguszów-Gorce, który mimo niezłego początku, a więc prowadzenia 1:0, musiał uznać wyższość Olimpii Kowary. Do przerwy spadkowicz z III ligi wygrywał w Gorcach 2:1, aby ostatecznie pokonać podopiecznych Rafała Siczka aż 5:1. W sobotniej, ostatniej kolejce naszych czeka jeszcze bardziej wymagający przeciwnik, bo wicelider ze Strzegomia, którego szkoleniowcem jest Robert Bubnowicz, a w składzie tak znani w wałbrzyskim środowisku piłkarskim gracze jak Kamil Sadowski, Dominik Radziemski czy Marcin Morawski. Do meczu dojdzie o godzinie 13 w Strzegomiu.

Górnik Boguszów-Gorce – Olimpia Kowary 1:5 (1:2)
Bramki: 1:0 Ryszard Bejnarowicz (21), 1:1 Mateusz Baszak (22), 1:2 Vladislavs Kuzmins (33), 1:3 Adrian Zieliński (59), 1:4 Mateusz Baszak (66), 1:5 Sebastian Szujewski (74)
Górnik: Jaskółowski, Błaszczak, Jaskółowski, Choiński, W. Klimek, Maliszewski, Marut, J. Pryk, Zwolenik, Woźniak, R. Bejnarowicz. Trener: Rafał Siczek

Zasłużony odpoczynek lidera

Niepokonany lider przeskoczył kolejnego rywala w III-ligowej rywalizacji. W miniony weekend koszykarze MKS-u Mazbud Basket zwyciężyli WSTK Wschowa 80:67 i pewnie prowadzą w klasyfikacji.
W najbliższej odsłonie podopiecznych Michała Borzemskiego czeka pauza, ale zasłużony odpoczynek przyda się szczawieńskiej ekipie, gdyż za tydzień lider podejmie Chromika Żary, a więc czołowy zespół rozgrywek.

Bartłomiej Nowak

30 minut

I wiesz wszystko...

Od 2002 roku wzmacniamy markę naszych klientów

www.30minut.pl

reklama@30minut.pl

SKUP AUT

CAŁYCH

I USZKODZONYCH

- ZA GOTÓWKĘ

TEL.696-473-695

DIETETYK KLINICZNY

AGNIESZKA KĘCEL

DIETY odchudzające

DIETY w chorobach

DIETY dla dzieci

Tel.506 460 576

www.dietetetykkliniczny-walbrzych.com

REKLAMA R0951/17

Wykupiłeś stronę WWW na pierwszy rok za kilka złotych?

Zdziwiłeś się ceną odnowienia usług po roku?

Nie chcesz przepłacać?

Zapraszamy do nas!

Napisz na info@hb.pl

Z miłą chęcią postaramy się pomóc Ci obniżyć koszty.

hostedby.pl
dla Was od 1997 roku

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, IGLASTE, LIŚCIASTE.

Tel. 502-686-045

z dowozem do klienta

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.

pobrania w domu pacjenta,

mgr analityki medycznej

Bogdan Leśniak

tel. 604-770-599,

od 6:00 do 22:00

tel. 74 848-6767

od 10:00 do 15:00



KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski

-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE

Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO

KREDYTY

Gotówkowe, konsolidacyjne

CHWILÓWKI na dowód

POŻYCZKI bez BIK

Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2

Tel. 74 663 15 25

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski

POSZUKUJE DLA SWOJEGO KLIENTA OSOBY NA STANOWISKO:

SEKRETARKA

miejsce pracy: **ŚWIDNICA**

cv + zdjęcie proszę przesyłać na adres e-mail:

SEKRETARIAT@KANCELARIADORADCOW.COM.PL

Praca od zaraz – Wałbrzych

Premie, dodatek absencyjny, 100 % weekendy, dofinansowanie do posiłków. Informacje pod nr tel.: 725-251-413

USŁUGI

(3) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(4) STOMATOLOG NFZ – BEZ KOLEJKI – 74 842 24 14

(6) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(6) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(5) REMONTY KOMPLEKSOWO, TEL. 668 60 55 55

(6) Projekty budowlane tel. 668 60 55 55

(6) Remonty dachów, rynien, usuwanie przecieków itp. Tel. 732 849 111

(7) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(5) HYDRAULIKA 668 60 55 55

(5) ELEKTRYK 888 322 334

(5) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(6) Naprawa, sprzedaż maszyn do szycia, domowe i przemysłowe. Sklep, części zamienne. Ul. Hetmańska 1, Wałbrzych. Tel. 723-265-731 lub 74 664 27 70

(5) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(4) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.

TANIO!

Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

SKUP AUT

ZA GOTÓWKĘ

CAŁYCH

I USZKODZONYCH

Tel. 888 700 086

Ciepło w Twoim Domu!

WĘGIEL WORKOWANY

Transport i zniesienie GRATIS!

668-60-55-55

(43) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(2) @PRACA opiekunki seniorów w Niemczech. Legalna praca, składki ZUS od średniej krajowej, dobra pensja w ramach jednej czytelnej umowy! Zadzwoń 509 892 436, Promedica24

(5) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(4) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

NIERUCHOMOŚCI

(2) Do wynajęcia pokoje, tel. 693 06 94 86

(3) Sprzedam działki budowlane w pełni uzbrojone, Wałbrzych ul. Orkana 103, tel. 600 851 189

PLAC MAGISTRACKI 5
WAŁBRZYCH
www.bon-nieruchomosci.pl

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal biurowy, 50m2, parter, 3 pomieszczenia, wc, poczekalnia, ogrzewanie elektryczne. Cena: 158 000zł. Wynajem-1600 zł (nr: 1124) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –Oferta tylko w naszym biurze! ulica BARDOWSKIEGO mieszkanie 41m2, rozkładowe do własnej aranżacji, słoneczne 2 pokoje, jasna kuchnia , niski czynsz Cena:79 000zł (nr:2323) -(74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, 101m2, 3 pokoje, I piętro, balkon, do własnej aranżacji. Cena : 119 000 zł (nr: 2386) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, luksusowe mieszkanie z kominkiem i miejscem rekreacyjnym, 68 m2, 3pokoje,I piętro, Cena: 280 000 zł, (nr:2384) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – GRZĘDY-stodoła murowana na sprzedaż z możliwością adaptacji na dom, działka .2500m2. Obiekt idealny na agroturystykę. Cena: 89 000 do negocjacji (nr: 2023)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – SZCZAWNO ZDRÓJ, mieszkanie z ogrodem, 59 m2, 2 pokoje, parter, z niezależnym wejściem, do wprowadzenia . Cena: 159 000 zł (nr: 2297)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, 58 m2, 3 pokoje, garderoba, kuchnia, łazienka z kabiną prysznicową oraz WC. Cena: 169 000 zł. Możliwa zamiana na Wrocław z dopłatą. (nr: 1949) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie z balkonem, 79m2, 3 pokoje, kuchnia , ogrzewanie gazowe, do modernizacji, Cena: 85 000 zł (nr: 2298) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, Dom w zabudowie szeregowej, 119 m2, działka od 170 do 220 m2. Garaż w bryle budynku. Cena: 298 000 zł (nr: 1593) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – OKOLICE ŚWIDNICY, dom wolnostojący w pięknej okolicy do wykończenia o pow. 156 m2, działka 2500 m2, 5 pokoi, salon z kominkiem i tarasem, 2 balkonyCena: 470 000 zł (nr: 2377) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWIENKO, luksusowy dom z ogrodem zimowym, 423 m2, 2 niezależne wejścia, działka 5000m2. Garaż na 3 samochody, 6 pokoi, 4 łazienki, sauna, siłownia, ogród-1937m2 z oczkiem wodnym Cena: 1 490 000 zł (nr: 2309) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON -Oferta tylko w naszym biurze! ŚRÓDMIEŚCIE,mieszkanie, 46,75 m2, 2 piętro, 2 pokoje, ogrzewanie gazowe, kuchnia w zabudowie, łazienka z wc i prysznicem, do wprowadzenia. Cena: 89 000tys.(2286) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –WALIM mieszkanie, 32m2, 2 pokoje, jasna kuchnia, pierwsze piętro Cena: 65 000 zł (nr: 2335) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal na sprzedaż lub wynajem,100m2, okna PCV, ogrzewanie gazowe, w reprezentacyjnej kamienicy Cena: 300 000 zł (nr: 2161) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – PIASKOWA GÓRA, mieszkanie do wprowadzenia, 45 m2, kuchnia, łazienka, ogrzewanie miejskie. Cena: 109 000 zł (nr.2334) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON – BIAŁY KAMIEŃ, dom typu bliźniak o pow. 70 m2 z działką 300 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO. Cena: 159 000 zł (nr: 2353) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – SZCZAWNO-ZDRÓJ nowy piękny dom na wynajem w zabudowie szeregowej120 m2, 4 pokoje, garaż, ogród CENA: 2900 zł/mc(nr: 2389) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – ŚRÓDMIEŚCIE mieszkanie po remoncie 2 pokoje, duża jasna kuchnia, jasna łazienka, przedpokój. Ogrzewanie gazowe (nr: 2152) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – BIAŁY KAMIEŃ parter, mieszkanie 58,9 m2, 2 pokoje, jasna kuchnia, łazienki z wanną, osobnego WC, przedpokoju, balkonu, piwnicy i ogrodu. Ogrzewanie miejskie, CENA: 119 000 zł. (nr: 2187) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – PIASKOWA GÓRA, kawalerka po remoncie 25 m2 z jasną kuchnią, łazienką z WC i balkonem CENA: 85 000 zł (nr: 2304) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – ŚRÓDMIEŚCIE luksusowe mieszkanie o powierzchni 179 m2, 6 pokoi, kuchnia, dwie toalety na mieszkanie bądź siedzibę firmy CENA: 398 000 zł (nr: 2327) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – GŁUSZYCA piękne mieszkanie 80 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, ogród 270m2, wolnostojący garaż CENA: 210 000 zł (nr: 2381) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

PILNIE! DLA ZDECYDOWANYCH KLIENTÓW POSZUKUJEMY MIESZKAŃ NA SPRZEDAŻ NA TERENIE WAŁBRZYCHA!

BIAŁY KAMIEŃ - 36m2, 1 pokój, garderoba, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 64 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ - 36m2,1 pokój, kuchnia, łazienka z WC. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 95 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 924, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 32m2, 1 pokój, kuchnia widna, łazienka oraz przedpokój. Mieszkanie na wysokim parterze. Cena: 74 000 zł. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 56m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na siódmym piętrze. Cena: 157 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 26m2, 1 pokój z balkonem, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 98 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA - 45m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 149 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 924 , (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 45,6m2, 2 pokoje, widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 120 000 zł. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 54m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, WC na korytarzu. Mieszkanie do odświeżenia, drugie piętro, zadbana kamienica. Cena: 43 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ - DOM – OKAZJA! 100m2, 4 pokoje, garderoba, kuchnia, 2 łazienki, przedpokój, balkon. Możliwość adaptacji strychu. Duży ogród. Cena: 270 000 zł. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

BOGUSZÓW GORCE- 77m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 150 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553 , (74) 640 11 73

GŁUSZYCA – DOM - 150m2, 6 pokoi, kuchnia, łazienka, WC, przedpokój. Dom do remontu. Cena: 105 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270 , (74) 640 11 73

GŁUSZYCA- 43m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC. Mieszkanie na parterze. Ogrzewanie gazowe, niski czynsz. Cena: 75 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

JEDLINA- ZDRÓJ- 58m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka, WC, przedpokój. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 99 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE - 71m2, 2 pokoje, antresola, kuchnia, jadalnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 185 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE- 50m2, pokój, salon z aneksem kuchennym, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia. Mieszkanie na wysokim parterze. Cena: 158 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ- 44m2, 3 pokoi, kuchnia, łazienka, przedpokój. Do wprowadzenia. Cena: 129 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 53m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Do wprowadzenia. Cena: 149 900 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 48m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 129 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270, (74) 640 11 73

SOWA & VICTORIA
Walbrzych • Nieruchomosci • pl

1. SOWA&VICTORIA Świebodzice, 2 pokojowe, rozkładowe mieszkanie o powierzchni 53 m2 na Osiedlu Piastowskim. Tel: 502-657-640

2. SOWA&VICTORIA Pogranicze Śródmieścia i Podgórza, 3 pokoje, 68 m2 z balkonem do wprowadzenia. 140,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

3. SOWA&VICTORIA Nowe Miasto, 2-pokojowe mieszkanie z widną kuchnią. I piętro po remoncie, w cenie 119,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel : 502-657-640

4. SOWA&VICTORIA Na sprzedaż kompletnie wykończony dom w Świebodzicach na strzeżonym osiedlu (5 pokoi, garaż) - cena 699 000 do negocjacji ! Tel: 530-913-259

5. SOWA&VICTORIA HIT OFERTA!Mieroszów, dom do kapitalnego remontu z działką 2500 m2. Cena: 69,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 530-913-259

6. SOWA&VICTORIA Nowe Miasto, 2 pokoje z widną kuchnią do remontu, w cenie 57,000 zł. DO NEOGOCJACJI! Tel. 530-913-259

7. SOWA&VICTORIA Śródmieście, 3 pokojowe mieszkanie na parterze, 73,98 m2 do odświeżenia, w cenie 165,000 zł. Tel: 519-121-102

8. SOWA&VICTORIA Dziećmorowice, Dom wolnostojący z działką o powierzchni 653 m2, w cenie 70,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 519-121-102

9. SOWA&VICTORIA Jedlina Zdrój, 23 m2 po remoncie w cenie 33,000 zł. Tel.: 519-121-102

10. SOWA&VICTORIA Klimatyczne mieszkania na Al. Wyzwolenia jedno i trzypokojowe w stylowych kamienicach. Tel: 502-657-353

11. SOWA&VICTORIA Dwupokojowe mieszkanie w bocznej ulicy Nowego Miasta, po kapitalnym remoncie z kuchnią w zabudowie Tel: 502-657-353

12. SOWA&VICTORIA Domy w stanie surowym zamkniętym w pobliżu Szczawna Zdroju, ładna okolica, cena do uzgodnienia. Tel. 502-657-353

13. SOWA&VICTORIA Atrakcyjnie położone mieszkanie po kapitalnym remoncie na Rusinowie, 2 pokoje, jasne kuchnia, łazienka, przedpokój cena: 120 000 Tel: 502-665-504

14.SOWA&VICTORIA 64m2, 3 pokoje, jasna kuchnia, osobno toaleta i WC, nowe budownictwo w centrum, atrakcyjna lokalizacja, po kapitalnym remoncie, OKAZJA! 159 000zł Tel: 502-665-504

15. SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie w doskonałej części Piaskowej Góry. Dwa słoneczne pokoje, widna kuchnia, łazienka z natryskiem 38 m. Piękne widoki, 9 piętro. Cena 115 000 możliwość zamiany na 3 pokoje Tel: 506-717-014

16. SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie na Nowym Mieście 48 m, dwa pokoje, widna kuchnia, łazienka do zrobienia, I piętro, środkowe mieszkanie, ogrzewanie elektryczne. Cena 60 000 zł. Tel: 506-717-014

17. SOWA & VICTORIA Mieszkanie 3 pokoje, Śródmieście, 60 m, III piętro, ogrzewanie węglowe. Cena 150.000 Tel: 506-717-014

18. SOWA&VICTORIA Rozkładowe mieszkanie do odświeżenia na obrzeżach Śródmieścia. 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, balkon. do mieszkania przynależą 3 piwnice oraz pokój na poziomie strychu. 57 m2 cena 69900. Tel: 519-121-104

19. SOWA & VICTORIA Piaskowa Góra mieszkanie po remoncie, 4 pokoje, kuchnia, łazienka z wc. 57m2 cena 165000 zł Tel. 519-121-104

20. SOWA & VICTORIA Mieszkanie po remoncie na Gaju w czterorodzinnym domu. 4 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, ogrzewanie co węglowe oraz kominek. pod domem ogródek. 87 m2 cena 175000zł, Tel: 519-121-104

MENTOR NIERUCHOMOŚCI

Ul. Palisadowa nr 1
58-316 Wałbrzych
www.mentornieruchomosci.pl
DZIŚ POLECAMY!"

PILNIE!, POSZUKUJEMY MIESZKAŃ NA SPRZEDAŻ NA TERENIE PODZAMCZA I PIASKOWEJ GÓRY, tel. 535-285-514

OKAZJA! 2 pokoje do remontu, Podzamcze, 54,00m2 z dużym balkonem, 3 piętro z windą. Cena 125.000zł. Kontakt 535-311-265

OKAZJA! PIASKOWA GÓRA, 4 pokoje, 56 m2, parter, Okna PCV, ogrzewanie miejskie, do remontu, dobra lokalizacja, SUPER cena: 129000 zł, kontakt: 530-998-374

PODZAMCZE, 40m2, PO REMONCIE , I PIĘTRO!, 2 pokoje, sprzęt w cenie, Niski czynsz, Cena : 139 000zł kontakt: 530-998-374

SZCZAWNO ZDRÓJ, mieszkanie w atrakcyjnej lokalizacji. czterorodzinna kamienica, 40 m2, dwa pokoje, ogrzewanie gazowe, rozkład pomieszczeń, po remoncie, 160.000 ZŁ do negocjacji, tel. 535-285-514

CHCESZ SIĘ ZAREKLAMOWAĆ • MASZ COŚ DO POWIEDZENIA • MASZ COŚ DO NAPISANIA
ZADZWOŃ tel.: 797 981 518, 797 982 003, NAPISZ e-mail: reklama@30minut.pl

Nakład łączny w listopadzie 51 000 egz.
30 minut od 2002 roku Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0952/17

17 listopada 18⁰⁰-22⁰⁰
NOC ZABAWEK
-20% NA WSZYSTKIE ZABAWKI*
Rabat naliczany przy kasie
*Regulamin dostępny w POK
Auchan

W dniach 17-19.11.2017 r.
-20%
NA KONFEKCJĘ DAMSKĄ ORAZ OBUWIE DAMSKIE, MĘSKIE I DZIECIĘCE
RABAT NALICZANY JEST NA KASIE
* rabat nie dotyczy bielizny
Auchan