NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY
ISSN: 17300878
NAKŁAD 19 TYSIĘCY egz.
minut
13 PAŹDZIERNIKA 2017, NR 676 WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA



Ponad 6 milionów dotacji dla Świdnicy

wydarzenia str. 3



KopalniaK: bo musi być wesoło!

kultura str. 6



Urodzinowe rewolucje z Magdą Gessler

magazyn str. 9



Derbowe przebudzenie akademiczek

sport str. 21

REKLAMA R0829/17

WAŁBRZYSKA SIEĆ INTERNETOWA
503 082 028 | 730 800 816 | 74 842 20 20
biuro@ekonet.info | www.ekonet.info
ZAPRASZAM Piotr Kraczkowski
EkoNet

REKLAMA R0830/17

Profesjonalne Doradctwo Żywieniowe
leczenie otyłości i nadwagi
indywidualna dieta
żywienie wspomagające leczenie np. cukrzycy, cholesterolu
501 601 032
Doradca żywieniowy Anna Miszczyk
ul. Forteczna 35b, 58-316 Walbrzych
www.facebook.com/a.miszczyk
ZBADAJ BEZPŁATNIE SKŁAD SWOJEGO CIAŁA

Wałbrzych nagrodzony

Wałbrzych znalazł się w gronie dziesięciu miast na prawach powiatu nagrodzonych w rankingu Pisma Samorządu Terytorialnego "Wspólnota". Wyraźnie triumfował w dziale "Wydatki Inwestycyjne Samorządów 2017". W tej kategorii zostały podsumowane inwestycje w miastach w latach 2014 – 2016. A tak wysokie miejsce potwierdza dobre tempo rozwoju Wałbrzycha.

- Zostaliśmy dostrzeżeni i wyróżnieni na arenie ogólnopolskiej. To znak że w Wałbrzychu poziom rozwoju i wydatków na inwestycje jest utrzymywany na dobrym poziomie, a przecież realizowane inwestycje mają służyć przede wszystkim mieszkańcom i wpływać na ich komfort życia – mówi prezydent dr Roman Szełemej. Ma tu na myśli przede wszystkim budowę Aqua - Zdroju i Starej Kopalni, które były dla miasta ogromnym wysiłkiem finansowym. Podkreśla jednak, że Wałbrzych stoi obecnie przed jeszcze większym wyzwaniem. Jest nim obwodnica zachodnia. - To będzie największa inwestycja w powojennej historii naszego miasta i wierzę że jej wykonanie będzie oznaczać dla całego regionu nowe otwarcie i znacząco zwiększy dostępność komunikacyjną. Muszę w tym miejscu także podkreślić ogromne kwoty przeznaczone na modernizację transportu publicznego, drogi i komunikację, wielkie nakłady na remont infrastruktury szkolnej i sportowej oraz budowę nowych mieszkań, przedszkoli i żłobków – wylicza prezydent Szełemej.

Nagrody Pisma Samorządu Terytorialnego "Wspólnota" zostały wręczone podczas XV Samorządowego Forum Kapitału i Finansów, które odbyło się w dniach 5–6 października 2017 r. w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach.

PaPu



REKLAMA R0831/17

RONALGROUP Lider w branży felg ze stopów metali lekkich.
Dołącz do naszego zespołu !!!
Poszukujemy pracowników produkcji
Zapewniamy: atrakcyjne wynagrodzenie
Wyślij CV na adres: jobs.pl@ronalgroup.com
lub zadzwoń 713 810 606
Wrocławska 95, Orkana 155 Wałbrzych

REKLAMA R0832/17

WYPOŻYCZ-MNIE.EU z kierowcą lub bez
WAŁBRZYCH i OKOLICE
UL. BOCZNA 1, 58-330 JEDLINA-ZDRÓJ
DOSTAWCZE | 9-OSOBOWE | AUTOLAWETY
NOWE SAMOCHODY
- GWARANTUJEMY BARDZO ATRAKCYJNE CENY
- BEZ LIMITU KILOMETRÓW
- BEZ DODATKOWYCH OPŁAT PRZY WYJAZADACH ZA GRANICĘ
TEL1. +48 533 103 636 (Paweł) TEL2. +48 791 986 067 (Michał)

MAGAZYN Galerii Victoria str. 9-16

Nakład łączny w październiku 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

rozmowa tygodnia

Zobacz w uczniu CZŁOWIEKA!

Ma 15 lat i naprawdę mało wolnego czasu. Wiktoria Jędraszczyk z Zespołu Szkolno - Przedszkolnego nr 4 w Wałbrzychu to nie tylko dobra uczennica, zaangażowana w życie szkoły i laureatka konkursów historycznych, ale też harcerka i wolontariuszka. -Nie jestem osobą, która lubi siedzieć non stop przed telewizorem, komputerem, czy na portalach społecznościowych. Wolę coś zrobić, co ma sens i rzeczywisty wymiar – mówi o sobie przyszła pani psycholog z klasy 3B w gimnazjum. Z młodą społeczniczką rozmawiamy z okazji Dnia Edukacji Narodowej.



Wiktorio, jesteś niezwykle zajętą młodą osobą. Kiedy znajdujesz czas na naukę?

-Nie jestem aż tak zajęta, jak mogłoby się wydawać. Po prostu dobrze planuję swój czas i dzięki temu znajduję go na wszystko. Staram się także konsekwentnie realizować to, co zamierzyłam i jakoś nauka też ma w tym planie swoje miejsce.

Które z tych zajęć dodatkowych są najważniejsze?

-Myślę, że wolontariat. Szeroko rozumiany, bo każdy ma swój sens i warto się angażować w różne działania. My w szkole prowadzimy wolontariat m.in. dla wałbrzyskiego Hospicjum, zbieramy zabawki dla domów dziecka, robimy też zbiórkę żywności i koców dla schroniska dla zwierząt.

Co sprawiło, że zostałaś wolontariuszem i właściwie jednym z „Ośmiu Wspaniałych"?

-Tak, w tamtym roku byłam w czołówce „Ośmiu Wspaniałych" i to było miłe, że te działania zostały wyróżnione. Do wolontariatu trafiłam jakoś tak naturalnie, dzięki harcerstwu, w którym jestem od dawna. Dla harcerzy pomoc to właściwie priorytet. Świat się trochę zmienił i niektórzy dziwnie patrzą, że się przebieramy i śpiewamy piosenki. A to przecież nie jest tym, co w harcerstwie najważniejsze. Ponadto w szkole mamy taki dobry klimat do działania. Nauczyciele nas do tego zachęcają.

Zachęcają też do nauki?

-Oczywiście! To też trochę przez te zachęty udało mi się zaangażować w konkursy historyczne. Zainteresowałam się historią w nieco inny sposób i naprawdę ją zrozumiałam i bardzo polubiłam.

A jakie ty, jako uczennica, miałabyś przesłanie do nauczycieli?

-Żeby pamiętali, że odgrywają w naszym życiu bardzo ważną rolę, bo mają ogromny wpływ na kształtowanie nas, jako ludzi. Żeby mieli dla nas serce, bo spędzamy z nimi tyle czasu, że stają się trochę jak rodzina. Żeby w uczniu widzieli człowieka, który czasem ma różne problemy. Przecież nie wszystkie trudności w nauce pojawiają się przez brak nauki czy lenistwo. Czasem wystarczy porozmawiać i zwyczajnie dać szansę.

Komu byś przyznała tytuł Wzorowy Nauczyciel?

-Bez wątpienia mojej obecnej wychowawczyni pani Ewie Ziębie. Właśnie za to, że jest nauczycielem z sercem i misją. Ma niesamowite podejście do uczniów, a wiedzę przekazuje w taki sposób, że nauka staje się ciekawa, nie jest nudna. Pani Ewa znajduje różne sposoby, żeby z nami rozmawiać o ważnych sprawach w taki nienachalny sposób, tak naturalnie. Jest po prostu ciepłą osobą. Czasem nawet opowiada nam o swojej malutkiej wnuczce. Pani Ewo, dziękujemy za wszystko.

Dziękuję za rozmowę.
Paulina Purgał

kalendarium

„Nigdy nie ma się drugiej okazji, żeby zrobić pierwsze wrażenie" - *Andrzej Sapkowski*

PIĄTEK, 13 października 2017 • Imieniny: *Edward, Teofil*
Światowy Dzień Jaja, Dzień Dawcy Szpiku, Międzynarodowy Dzień Noszenia Garnituru, Dzień Ratownictwa Medycznego
17:00 - Wernisaż Konkursu Plastycznego „Widokówka ze Świdnicy 2017", Klub Bolko, Świdnica
18:00 - Artur Andrus - recital kabaretowy - Świdnica, Sala teatralna ŚOK, Rynek 43
19:00 - Koncert Muzyki Filmowej, Filharmonia Sudecka w Wałbrzychu
19:00 - Koncert „Akcent i przyjaciele": Akcent, Power Play i Skaner – Hala AQUA-ZDRÓJ Wałbrzych
19:00 - Spektakl „Iwona, Księżniczka Burgunda"- Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu
19:30 - Dom Kultury+ – „Kino pod chmurką" – „Ukryte piękno", reż. David Franel, USA 2016, Świdnica, dziedziniec pod wieżą ratuszową
20:00 - Koncert Over the Under – zespół blues metalowy z Bydgoszczy, Rock Pub „Pod Gargulcem", Dzierżoniów, ul. Kościelna 16

SOBOTA, 14 października 2017 • Imieniny: *Alan, Dominik, Fortunata*
Dzień Edukacji Narodowej, Światowy Dzień Opieki Paliatywnej i Hospicjów, Międzynarodowy Dzień Zmniejszania Skutków Klęsk Żywiołowych
10:00 - 17:00 -ALTER ART PHOTO: warsztat technologiczny- papier solny, albumina, WOK - Stara Kopalnia w Wałbrzychu
18:00 - 19:00 - Wystawa fotografii Andrzeja Bulika, WOK-Stara Kopalnia w Wałbrzychu - Multimedialna Galeria Obrazu
18:00 - Mecz I ligi piłki ręcznej: ŚKPR Świdnica - Miedź Legnica, Świdnica, hala Zawiszów
18:00 - Koncert Rendez-vous z Violettą, Strzegomskie Centrum Kultury
18:30 - Mecz: MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych-Exact Systems Norwid Częstochowa, I liga Mężczyzn: 3 kolejka, Centrum Sportowo-Rekreacyjne „Aqua Zdrój"
19:00 - Spektakl „Iwona, Księżniczka Burgunda"- Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu
20:00 - Koncert DFA – premiera nowego albumu „Syn Marnotrawny", PAPUG PUB, Wałbrzych
20:00 - Kabaret Smile - To Ci tłumaczę!, Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie
21:00 - Nocne zwiedzanie Zamku Książ

NIEDZIELA, 15 października 2017 • Imieniny: *Jadwiga, Teresa*
Światowy Dzień Białej Laski, Dzień Dziecka Utraconego (Dzień Pamięci Dzieci Nienarodzonych i Zmarłych),Międzynarodowy Dzień Kobiet Wiejskich, Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi, Święto Wojsk Radiotechnicznych
9:00 - III Wyścig MTB XC „Czapka Śliwek"- Głuszyca, Strefa MTB - Serce tras MTB Sudety
10:00 - Pałacowe Bieganie 3/4, Pałac Jedlinka, ul. Zamkowa 8
12:30 - Spektakl Calineczka, Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu
16:00 - Spotkanie z Olgierdem Łukaszewiczem - Świebodzice, Miejski Dom Kultury
18:00 - Wernisaż i koncert Posłuchane 3.0 / Rebeka, Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43
18:00 - Spektakl „Iwona, Księżniczka Burgunda"- Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu
18:00 - Monodram poetycko-muzyczny pt. „Pan Tadeusz na wesoło, czyli perypetie miłosne Tadeusza i Telimeny" w wykonaniu Anny Samusionek- Świebodzice, Miejski Dom Kultury

PONIEDZIAŁEK, 16 października 2017 • Imieniny: *Ambroży, Gaweł*
Światowy Dzień Żywności, Dzień Papieża Jana Pawła II, Światowy Dzień Chleba, Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca, Dzień Szefa
11:00 - Czytanie bajek oraz wspólna zabawa z Anną Samusionek- Świebodzice, Publiczne Przedszkole nr 2, ul. Księcia Bolka 17
12:00 - Monodram Huberta Kułacza z udziałem młodzieży - Świebodzice, Miejski Dom Kultury
18:00 - „Lwowska tęsknota" spektakl teatralno-muzyczny w wykonaniu Jana Nowickiego - Świebodzice, Miejski Dom Kultury
19:00 - Koncert piosenek Włodzimierza Wysockiego i Leonarda Cohena - wykonawcy: Janusz Kasprowicz i Stanisław Marinczenko – Szczawno – Zdrój, Teatr Zdrojowy
20:00 - Spotkanie z Gwiazdą – Bogusław Linda- Świebodzice, Miejski Dom Kultury

WTOREK, 17 października 2017 • Imieniny: *Lucyna, Małgorzata, Milawia*
Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem, Polski Dzień Sprzedaży Bezpośredniej
Wystawa malarstwa – „Porcelanowe Kreacje" Marii Sadowskiej – Muzeum Porcelany w Wałbrzychu
Obserwatorium Astronomiczne - Odkrywanie Wszechświata - Prywatne Liceum Ogólnokształcące Sióstr Niepokalanek w Wałbrzychu
Wystawa fotografii wielkoformatowej „Closer" Tomasza Gudzowatego – Stara Kopalnia w Wałbrzychu
Henryk Mazurek - „MOJE LAMBARÉNÉ" – fotografie - Wałbrzyska Galeria Sztuki Biuro Wystaw Artystycznych - Wałbrzych, ul. J. Słowackiego 26

ŚRODA, 18 października 2017 • Imieniny: *Julian, Łukasz*
Światowy Dzień Godności, Dzień Łącznościowca, Światowy Dzień Menopauzy i Andropauzy, Dzień Poczty Polskiej, Europejski Dzień przeciwko Handlowi Ludźmi
11:00 - Spektakl „Iwona, Księżniczka Burgunda"- Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu
18:00 - Spektakl komediowy „Ostra jazda" – Szczawno – Zdrój, Teatr Zdrojowy

CZWARTEK, 19 października 2017 • *Imieniny: Piotr, Ziemowit*
Międzynarodowy Dzień Mediacji, Międzynarodowy Dzień Unii Kredytowych, Dzień Ratownika
12:00 - Dom Kultury+ – „Auto trafił Schlag? – maszyny początku XX wieku – samochody i organy" - Świdnicki Ośrodek Kultury
19:00 - Spektakl „KOKAINA I SPRAWIEDLIWOŚĆ DLA WSZYSTKICH" - Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu

REKLAMA R0833/17



30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82, tel.: 530 741 382, fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl, www.30minut.pl

Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magda Przepiórka
e-mail: redakcja@30minut.pl, magda.przepiorka@30minut.pl
Foto: Agencja Art-A

Dział Handlowy: tel. 74 843 31 82, 530 741 382, 797 982 003
e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o., Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ
I M M

REKLAMA R0834/17

STAROSTWO POWIATOWE W WAŁBRZYCHU INFORMUJE

Gala Kresowa w Starych Bogaczowicach

W minioną sobotę w Starych Bogaczowicach odbył się koncert zorganizowany w ramach XVI Dni Kultury Kresowej na Dolnym Śląsku pod tytułem „Polska moja", współorganizowany przez Powiat Wałbrzyski i Gminę Stare Bogaczowice.



W koncercie zaprezentowały się zespoły polonijne z byłych Kresów Rzeczypospolitej – „Wesołeczki", „Wszystko w porządku" oraz przepiękne głosy polskiej senny muzycznej – „Słodka Czwórka" i Barbara Droździńska. Wśród artystów znalazły się także dzieci z zespołu „ Bogaczowiczanie" oraz chór RENOMA z Głuszycy. Tomasz Kuba Kozłowski zabrał zgromadzonych w niesamowitą podróż po Kresach opowiadając o wspaniałych , złotych latach polskiej nauki, architektury i sztuki. Energetyczna prowadząca – Aurelia Sobczak wciągnęła do wspólnej zabawy całą, ponad 300 – osobową publiczność, która wspólnie z artystami śpiewała polskie melodie. Sobotni koncert po raz kolejny pokazał, jak bardzo ważny dla mieszkańców Powiatu jest temat polskich Kresów, ile jest wciąż tęsknoty za „ krajem rodzinnym, matki mej". Temat ten szczególnie wyczuwalny jest właśnie w gminie Stare Bogaczowice, gdzie prawie wszyscy mieszkańcy mają kresowe korzenie. Szczególne podziękowania za ten wyjątkowy spektakl ,którego mogliśmy być świadkami, Zarząd Powiatu Wałbrzyskiego składa Stowarzyszeniu Kulturalnemu „ Krajobrazy" , Tadeuszowi Samborskiemu – Członkowi Zarządu Województwa Dolnośląskiego oraz Wrocławskiemu Ośrodkowi Kultury i Sztuki - organizatorom XVI Dni Kultury Kresowej. Dziękujemy wszystkim gościom, włodarzom miast i gmin, radnym i przede wszystkim widzom za obecność, a także młodzieży ze Szkoły Podstawowej w Starych Bogaczowicach za nieocenioną pomoc przy organizacji koncertu.

Podsumowanie projektu „Ocalić od zapomnienia"

W miniona sobotę w Gostkowie odbyło się spotkanie podsumowujące projekt „Ocalić od zapomnienia", realizowanego przez Fundację Anna w Gostkowie w ramach budżetu partycypacyjnego powiatu wałbrzyskiego. W ramach projektu Fundacja Anna otrzymała 11 tys. 190 zł., za które odnowiono aleje na cmentarzu ewangelickim i przeprowadzono konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży. W projekt z entuzjazmem zaangażowali się także mieszkańcy Gostkowa, którzy pomagali w wykonaniu prac porządkowych na cmentarzu i samodzielnie układali płyty na alejach.

Uroczystość rozpoczęła się krótkim nabożeństwem na cmentarzu, po którym uczestnicy udali się do świetlicy wiejskiej, gdzie mogli podziwiać wystawę zdjęć, dokumentów i przedmiotów sztuki sakralnej, odnalezionych w trakcie prac na cmentarzu. Pani Angelika Babula – prezes Fundacji Anna – przywitała gości i przedstawicieli władz powiatu i gminy, wśród których byli: starosta Jacek Cichura, wicestarosta Krzysztof Kwiatkowski, wójt Mirosław Lech wraz z zastępcą, prezes wałbrzyskiego PSL Piotr Zimnicki, profesor Zbigniew Wiktor – politolog i znawca regionu, a także znana podróżniczka i pisarka – Joanna Lamparska. Następnie pani prezes przedstawiła historię i działania fundacji, zmierzające do ocalenia przed dewastacją zapomnianego cmentarza ewangelickiego w Gostkowie. W trakcie uroczystości starostowie wręczyli na ręce pani Angeliki tablicę upamiętniającą zwycięstwo projektu w budżecie partycypacyjnym powiatu wałbrzyskiego i gratulowali pani prezes i jej współpracownikom oraz mieszkańcom ogromnego zapału i zaangażowania w ratowanie pozostałości historii regionu.

Ogromne podziękowania należą się także Fundacji Frydhof oraz Stowarzyszeniu Grupa Poszukiwawcza Riese, które wspierają Fundację Anna w jej działaniach.

Uroczystość odbywała się pod honorowym patronatem Starosty Wałbrzyskiego Jacka Cichury.

Ponad 6 milionów dla Świdnicy

Świdnica pozyskała kolejne środki z funduszy europejskich. W ubiegłym tygodniu podpisano umowy na dofinansowanie trzech projektów, tj. przebudowę budynku przy ul. 1 Maja 23 na mieszkania wspomagane, przebudowę budynków przy ul. R. Traugutta 11 na lokale socjalne oraz zagospodarowanie ulicy Pogodnej w celu stworzenia przedsiębiorcom korzystnych warunków do inwestowania i prowadzenia działalności gospodarczej.

Ponad 2 mln 860 tys. zł przyznano na modernizację budynku przy ul. 1 Maja 23 na mieszkania wspomagane. Projekt ten obejmuje przebudowę budynku, czyli zmianę sposobu użytkowania z budynku administracyjnego na budynek mieszkalny. Powstanie tam 20 lokali. Na przebudowę budynku przy ul. Romualda Traugutta 11 na mieszkania socjalne miasto otrzyma 1 mln 759 tys. zł. Projekt ten obejmuje przebudowę budynków Straży Miejskiej na budynki mieszkalne wielorodzinne. W wyniku przebudowy gmina uzyska 11 lokali socjalnych. - Cały czas naszą wielką bolączka jest gospodarka mieszkaniowa. Zrobiliśmy wiele w tej dziedzinie i wyznaczymy sobie kolejne zadania – nadal chcemy budować z jeszcze większą intensywnością. Przyznane nam tak duże środki unijne z pewnością ten proces przyspieszą – mówi prezydent Świdnicy, Beata Moskal-Słaniewska.



Budynki przy ul. Traugutta 11 za chwilę całkowicie zmienią wygląd. W wyniku przebudowy powstanie tu 11 lokali socjalnych

Ponad 1 mln 600 tys. zł dotacji unijnej miasto otrzyma także na uzbrojenie działek przy ulicy Pogodnej. Całkowita wartość zaplanowanego przedsięwzięcia wynosi 1 mln 900 tys. zł. Inwestycja ma zapewnić lepsze warunki dla rozwoju małych i średnich przedsiębiorstw.

KaLu

Pijany złodziej auta

Policjanci z Żarowa, będąc już po służbie, zatrzymali nietrzeźwego kierowcę. Mało tego! Mężczyzna prowadził pojazd pochodzący z kradzieży, a do tego robił to bez uprawnień.

Teraz o losie 44-latka zdecyduje sąd. Podejrzanemu może grozić kara pozbawienia wolności nawet do 15 lat. Jak to było? 6 października policjanci wracający do domu po pracy, skojarzyli fakty i niezwłocznie zatrzymali skradzione auto, o którym zgłoszenie przyjęli tego samego dnia rano. W trakcie rozmowy z kierowcą wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie wykazało blisko 1,3 promila. Okazało się, że mężczyzna był już wcześniej karany.

Nielegalne automaty

Policjanci wraz z celnikami zlikwidowali nielegalny punkt gier hazardowych. Mieścił się on w Wałbrzychu w jednym z lokali na terenie dzielnicy Śródmieście. Organizatorem przestępczego biznesu przy ul. Konopnickiej był 24-letni wałbrzyszanin, który organizował gry na automatach bez wymaganego zezwolenia.

We wtorek, 11 października mundurowi zabezpieczyli 5 nielegalnych automatów hazardowych o wartości 10 tysięcy złotych oraz pieniądze przeznaczone na wypłaty dla graczy w kwocie blisko 5 tysięcy złotych. Wartość uszczuplenia z tytułu nieopłaconego podatku została oszacowana na kwotę 500 tysięcy złotych na szkodę Skarbu Państwa.

24-latek odpowie teraz za popełnienie przestępstwa z Kodeksu karnego skarbowego.

REKLAMA R0836/17



REKLAMA R0835/17

Fundusze Europejskie Program Regionalny
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

POSZUKUJEMY PRZEDSIĘBIORCÓW Z WAŁBRZYCHA ZAINTERESOWANYCH PRZYJĘCIEM UCZESTNIKÓW PROJEKTU pt. „AKTYWNI RAZEM" NA WIELOSTANOWISKOWY STAŻ

(okres trwania stażu 3 miesiące – od 01 grudnia 2017r. do 28 lutego 2018r.)

Zapraszamy firmy prowadzące działalność gospodarczą w sektorze HANDLU, CUKIERNICTWA/PIEKARNICTWA, HOTELARSTWA, TURYSTYKI, REKLAMY, USŁUG GOSPODARCZYCH oraz innych, do składania ofert dot. współpracy w zakresie organizacji 3 miesięcznych staży dla uczestników projektu.
Przedsiębiorcom, zapewniamy pełny zwrot kosztów zatrudnienia stażysty . Dzienny wymiar czasu pracy 1 uczestnika to:

- 8 godzin w przypadku osób nie posiadających orzeczenia lub posiadających orzeczenie o lekkim stopniu niepełnosprawności,
- 7 godzin w przypadku osób posiadających orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Mile widziane firmy gotowe do zatrudnienia uczestnika po zakończeniu stażu.

Przedsiębiorców zainteresowanych współpracą prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 74 645 86 59 lub 74 664 08 65

MOPS WAŁBRZYCH

Projekt „Aktywni razem" współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, RPO WD na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 9 Włączenie społeczne, działanie 9.1 Aktywna integracja

Nakład łączny w październiku 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Wałbrzyskie Aikido ma 40 lat!

W najbliższy weekend, 14 i 15 października swoje 40-lecie obchodził będzie wałbrzyski klub Aikido. Jubilat szkoli w sztuce walki, w której nie ma idei rywalizacji oraz zawodów sportowych.

Działalność klubu Aikido Aikikai Wałbrzych to dowód na to, że chęć uprawiania tej formy sztuk walki, naprawdę deklarują pokolenia. Klub, z racji charakteru Aikodo, nie może chwalić się sukcesami sportowymi, bo świadomie rezygnuje z takich form rywalizacji. Przez szereg lat udało mu się jednak na bardzo wysokim poziomie utrzymać szkolenia. Odpowiada za nie obecnie Jacek Olejarnik (4 dan), Prezes Zarządu „Specjalistycznego Ogniska TKKF--Aikido" Wałbrzych.

Trzeba podkreślić, że głównym punktem uroczystości 40-lecia będzie staż dla Aikidoków z Sensei Shihan Katsuaki Asai, który jest jednym z najbardziej znanych i doświadczonych mistrzów Aikido.

PaPu



fot. z archiwum Aikido Aikikai Wałbrzych

„Gaudeamus" w Czarnym Borze

W Czarnym Borze odbyła się uroczysta inauguracja roku akademickiego 2017/2018 i podpisanie Aktu Założycielskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Żacy złożyli uroczyste ślubowanie, a następnie z rąk wójta Adama Góreckiego odebrali indeksy.



Hymn studencki „Gaudeamus igitur" wyśpiewał chór z Sudeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Wałbrzycha Wałbrzychu. Jak na każdej inauguracji, nie zabrakło również wykładu inauguracyjnego, który wygłosił do zebranych dr Jerzy Tutaj. - To wielki dzień dla naszej gminy - gminy ludzi z pasją - jak głosi nasze hasło. I rzeczywiście to prawda, bo dzięki seniorom z pasją, mogliśmy utworzyć kolejną instytucję jaką jest Uniwersytet Trzeciego Wieku. Cieszę się, seniorzy myślą o sobie i nie pozostają tylko na wyłączność pomocy dla swoich dzieci i wnuków – mówił podczas uroczystości wójt Adam Górecki, główny pomysłodawca utworzenia UTW.

Obecnie akademia ma już pond 50 słuchaczy. Wciąż można się do niej zapisać. Zajęcia będą zróżnicowane i będą dotyczyć wielu dziedzin, m.in. psychologii, zdrowia, kultury i sztuki,. W planie są też zajęcia ruchowe.

KaLu

REKLAMA R0837/17

UZDROWICIEL z FILIPIN
REYNALDO LITAWEN

REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spinitual Regeneration Movement i stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez istniejącą koncentrację wytworzyć ogromna energię eteryczną wokół swoich rąk, którą pokazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: **chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.**



Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: **Pan Józef z Wrocławia,** któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty. **Pani Maria z Krakowa** zapewnia, ze dzięki wizytom u Uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych, co potwierdziły badania USG. **Pan Andrzej z Gdańska** po trzech wizytach u Uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. **Pani Janina z Katowic** po wizycie u Uzdrowiciela wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich jest otwarty na działanie uzdrowicieli może zawsze osiągnąć pomoc.

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godzinach od 8:00 do 13:00 i od 15:00 do 20:00

REYNALDO LITAWEN przyjmuje:

19 października - GŁOGÓW i LUBIN
20 października - JELENIA GÓRA i BOLESŁAWIEC
21 października - WAŁBRZYCH i ŚWIEBODZICE
22 października - WROCŁAW

693 788 894, 784 609 208

REKLAMA R0838/17

Mistrz z dyplomem

Ponad 2 miliony złotych otrzymają dolnośląscy rzemieślnicy, którzy zechcą unowocześnić swoje firmy. O pieniądze można się starać w październiku i listopadzie w Dolnośląskiej Instytucji Pośredniczącej.



– Najcenniejszym kapitałem jest człowiek i jego umiejętności – mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego. – Rzemieślnicza praca jest synonimem wysokiej jakości oraz rzetelnej wiedzy przekazywanej z pokolenia na pokolenie. Chcemy wspierać takie rodzinne mikroprzedsiębiorstwa, bo zaprocentuje to w przyszłości.

Unikatowe produkty

Rzemieślnik kojarzy się z osobą wykwalifikowaną, mającą konkretny zawód i umiejętności. Jest nim kowal, gorseciarka, szewc, młynarz, złotnik, lutnik. Bycie rzemieślnikiem to posiadanie kwalifikacji zawodowych odpowiadających dziedzinie wykonywanego rzemiosła, czyli na przykład przynależność do cechu lub dyplom mistrzowski. Wiele produktów wykonywanych przez rzemieślników to rzeczy unikatowe, niepowtarzalne, robione na zamówienie. Także wiele z najbardziej rozpoznawalnych marek to nazwiska zdolnych rzemieślników, by wymienić choćby krawcową Coco Chanel, ślusarza Wilhelma Maybacha czy cukiernika Zbigniewa Grycana.

– Brak inwestycji, wprowadzania nowoczesnych, innowacyjnych rozwiązań jest główną przeszkodą rozwoju rzemiosła – mówi Renata Granowska, dyrektor Dolnośląskiej Instytucji Pośredniczącej. – O innowacji mówimy wtedy, gdy nowy lub ulepszony produkt trafia na rynek albo nowy lub ulepszony proces zostaje zastosowany w produkcji. Ważne, aby ów produkt i proces były nowymi przynajmniej z punktu widzenia wprowadzającego je przedsiębiorstwa. Unowocześnienie maszyn i urządzeń oraz opanowanie nowych technologii gwarantuje rozwój.

Pieniądze z Unii na innowacje

Na Dolnym Śląsku zarejestrowanych jest ponad 235 tysięcy mikroprzedsiębiorstw, ale tylko dwa tysiące z nich prowadzi działalność rzemieślniczą.

– Zależy nam na tym, by rzemiosło było atrakcyjną formą działalności biznesowej. Dlatego ważne jest zwiększanie skali ich działalności, zdolności do inwestycji i zatrudniania – podkreśla Renata Granowska.

Dotację będzie można otrzymać na unowocześnienie lub zmianę rozwiązań produkcyjnych i procesowych lub sposobu świadczenia usług stosowanych w rzemiośle. Zakres projektu musi być powiązany z dziedziną, której dotyczy świadectwo kwalifikacji zawodowej aplikującego rzemieślnika. O dofinansowanie mogą ubiegać się mikroprzedsiębiorstwa z całego województwa dolnośląskiego. Preferowane branże to: chemiczna i farmaceutyczna, mobilność przestrzenna, żywność wysokiej jakości, surowce naturalne i wtórne, produkcja maszyn i urządzeń, technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT).

Maksymalna wartość projektu to **50 000 zł.** Wnioski o dofinansowanie są przyjmowane **od 5 października do 7 grudnia.**

Poddziałanie 1.5.1 A
Chcesz wiedzieć więcej o naborze?
napisz
info.dip@umwd.pl, pife@dolnyslask.pl
zadzwoń **tel. 71 776 58 13**
lub przyjdź
Dolnośląska Instytucja Pośrednicząca
ul. Strzegomska 2-4, 53-611 Wrocław
www.dip.dolnyslask.pl

Dolnośląskie
POSZERZAMY
PERSPEKTYWĘ

Fundusze Europejskie Program Regionalny
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

REKLAMA R0839/17

Mediacja – skuteczny sposób rozwiązywania sporów prawnych

Głównym celem statutowym Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo-Szkoleniowe (NFDS) jest edukacja prawna obywateli i kształtowanie ich prawnej świadomości. Od początku działalności organizacja wdrożyła wiele projektów w tym zakresie, adresowanych do różnych grup społecznych i zawodowych, współpracując z podmiotami publicznymi i prywatnymi. Członkami Stowarzyszenia są głównie prawnicy ale także przedstawiciele innych zawodów. Od początku tego roku NFDS obsługuje również punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Wałbrzychu i Dobromierzu.



Najnowszym przedsięwzięciem Stowarzyszenia jest szeroko rozumiana promocja mediacji jako pozasądowej formy rozstrzygania sporów. Do podjęcia tej inicjatywy skłoniły Stowarzyszenie w szczególności zawodowe doświadczenia jego członków: adwokatów i radców prawnych, z których wyłania się główny wniosek iż mediacja jest pojęciem zupełnie obcym dla większości społeczeństwa. Strony pozostające w sporze sądowym a także na etapie przedprocesowym, o ile w ogóle słyszały o możliwości rozstrzygnięcia sporu w tym trybie, mają o mediacji bardzo negatywne wyobrażenie. Najczęściej mediacja postrzegana jest jako dodatkowa, niepotrzebna biurokracja przedłużająca postępowanie sądowe lub utożsamia się ją z koniecznością „kompromisu" i rezygnacji z części uzasadnionych roszczeń. A jest to obraz całkowicie mijający się z prawdą. Jest dokładnie odwrotnie – mediacja pozwala zaoszczędzić czas, znacznie skrócić postępowanie, szybciej wyegzekwować od drugiej strony należne roszczenia lub w korzystniejszy sposób ustalić np. wysokość alimentów lub zasady wykonywania władzy rodzicielskiej w przypadku rozwodu rodziców dziecka.

Popularyzowanie mediacji jest także wyjściem naprzeciw planowanym zmianom w ustawodawstwie, które przewidują np. uzależnienie przyjęcia sprawy do rozpoznania przez sąd od wykazania, że złożenie pozwu było poprzedzone próbą ugodowego rozstrzygnięcia sporu a także coraz bardziej widocznemu trendowi aby znacznie więcej spraw było załatwianych w tym właśnie trybie. W ramach promocji mediacji, w najbliższych tygodniach Niezależne Forum Doradczo-Szkoleniowe przeprowadzi szereg akcji jak np. organizowanie punktów informacyjnych w siedzibach Ośrodków Pomocy Rodzinie i urzędach miejskich w większości gmin powiatów świdnickiego i wałbrzyskiego oraz w sądach rejonowych w Wałbrzychu, Dzierżoniowie, Ząbkowicach Śląskich i Kłodzku. Szczegółowe informacje o miejscach, datach i godzinach dyżurów będą podawane na bieżąco na stronie internetowej nfds-stowarzyszenie.pl

Postępowanie mediacyjne może dotyczyć zarówno spraw cywilnych, w tym przede wszystkim rodzinnych, gospodarczych, administracyjnych oraz karnych. Gdy obie strony toczą już spór przed sądem, na mediację w drodze postanowienia może skierować sam sąd. Nie oznacza to jednak, że strony lub strona muszą się na nią zgodzić. Mogą także podjąć mediację, która nie musi zakończyć się ugodą. Ale podjęcie mediacji możliwe jest zanim sprawa w ogóle do sądu trafi. W tej sytuacji należy udać się do mediatora. Może to uczynić zarówno strona powodowa jak i pozwana. Jeżeli druga strona zgodzi się na mediację następuje zawarcie „umowy o mediację", która formalnie rozpoczyna postępowanie mediacyjne. Proces mediacji toczy się przed bezstronnym mediatorem, który oczywiście zobowiązany jest do zachowania tajemnicy co do jego przebiegu. Jeżeli dojdzie do zawarcia ugody, jest ona przekazywana do sądu i w przypadku jej zatwierdzenia ma moc prawomocnego wyroku. Mediatorzy Niezależnego Forum Doradczo-Szkoleniowego przeprowadzą zainteresowane strony sporu przez cały proces mediacji, począwszy od przygotowania wymaganych dokumentów, poprzez samą mediację, skończywszy na sporządzeniu ugody.

Osoby i podmioty pozostające w sporze, zainteresowane rozstrzygnięciem go w drodze mediacji mogą uzyskać szczegółowe informacje na stronie Stowarzyszenia: nfds-stowarzyszenie.pl lub pod nr tel. 698 966 444.

NFDS
PROJEKT MEDIACJA

REKLAMA R0840/17



Nakład łączny w październiku 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

KopalniaK: bo musi być wesoło!

Po raz dziewiętnasty Wałbrzych będzie stolicą kabaretu. 20-21 października to dni żartu i humoru. Kiedyś „PrzeWAŁka”, dzisiaj „KopalniaK”, ale dalej Ogólnopolska Giełda Kabaretowa, niczym magnes przyciąga wielu zwolenników dobrej zabawy. Wśród gości m.in. Grzegorz Halama i Piotr Bałtroczyk.



Wielu popularnych, lubianych artystów wystąpiło już na wałbrzyskiej scenie kabaretowej. Przed laty w konkursie brali m.in.: udział: Łowcy.B, Kabaret Młodych Panów, Smile, Kabaret Skeczów Męczących, Neo-Nówka, Czesuaf, Grupa Rafała Kmity, Jurki, Słuchajcie. W PrzeWAŁkowano przez 18 lat aż 124 kabarety!

Ogólnopolska Giełda Kabaretowa „KopalniaK” jest jednym z ważniejszych wydarzeń organizowanych przez Wałbrzyski Ośrodek Kultury. - Organizacją przeglądu żyjemy cały rok, co nie oznacza, że nie schodzimy ze sceny! Uwielbiamy ten klimat: długie rozmowy, ba spory, kogo zaprosić toczą się w Wałbrzychu i w Krakowie. Oczywiście nigdy nie jesteśmy jednomyślni – mówi Jarosław Buzarewicz, dyrektor Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury.

„KopalniaK” to przede wszystkim konkurs kabaretów i stand`uperów. Wstępnej oceny wielu zgłoszeń dokonują organizatorzy i zaproszeni do współpracy jurorzy. W tym roku w loży jurorów zasiądą: Grzegorz Halama (polski aktor kabaretowy, filmowy, teatralny, parodysta), Piotr Plewa (satyryk, kabareciarz, konferansjer, aktor krakowskiego Teatru STU oraz warszawskiego Teatru Capitol i Rampa) oraz Karina Kąsek (fanka kabaretu, prowadząca audycję „Kąsek Żartu” na antenie studenckiej stacji UJOT.FM).

A w finale wystąpią trzy kabarety: Trzecia Strona Medalu, Czołówka Piekła i I Tyle oraz trzech stand-uperów: Magda Kubicka, Paulina Potocka i Mieszko Minkiewicz. Będą walczyli o nagrody główne w kategorii kabaret, stand-up i Nagrodę Publiczności. Łączna pula nagród to 10 tysięcy złotych.

Imprezie towarzyszyć będą występy gwiazd kabaretowych. Programy zaprezentują Grzegorz Halama oraz Piotr Bałtroczyk.

KaLu

REKLAMA R0841/17



Mazowsze na Wielkiej Gali

Ponad 120 tancerzy, śpiewaków, muzyków oraz orkiestra pod kierownictwem Jacka Bonieckiego, ponad 1500 przepięknych kostiumów z 20 etnograficznych regionów Polski. Tak wyglądać będzie Wielka Gala Zespołu Pieśni i Tańca „MAZOWSZE” w Wałbrzychu.

Na wyjątkowy koncert zapraszamy w piątek, 27 października 2017 r. o godz. 19.00 do Hali Widowiskowo-Sportowej AQUA ZDRÓJ. Występ potrwa około 110 minut. W programie zobaczyć będzie można najciekawsze choreografie z repertuaru zespołu, usłyszeć najbardziej popularne piosenki. W wirze kolorów pojawią się więc tańce narodowe, jak polonez, krakowiak, oberek, mazur czy kujawiak oraz tańce regionalne.

„Mazowsze” powszechnie uznawane jest za zespół narodowy. Dla tysięcy odbiorców zagranicznych, koncerty zespołu były pierwszym kontaktem z polską kulturą. Zespół występował ponad 7000 razy dla ponad 16 milionów widzów, w 50 krajach na 5 kontynentach.

Ceny biletów: od 60 do 140 zł.

REKLAMA R0842/17



Jaka będzie Iwona?

Już w piątek, 13 października o godz. 19:00 poznamy całą prawdę o nowej odsłonie „Iwony, księżniczki Burgunda”. Dobrze znane dzieło Witolda Gombrowicza, które już gościło na wałbrzyskich deskach, zobaczymy w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w zaskakującej formie. Kim jest dzisiaj Iwona i dlaczego tak bardzo chcemy, żeby jej u nas nie było?

Po wielu latach Witold Gombrowicz wraca na wałbrzyską scenę ze swoim pierwszym, napisanym jeszcze przed wojną (w 1935 roku) dramatem. Gombrowicz w „IWONIE” daje zapis mechanizmów społecznych i konwenansów, a przede wszystkim wychodzi poza czysto społeczne uwarunkowania i próbuje zdiagnozować sytuację człowieka uwikłanego w relacje z innymi.

Kim jest dzisiaj Iwona i dlaczego tak bardzo chcemy, żeby jej u nas nie było? W mnogości interpretacji teatralnych Iwona była już każdym. Dziś jest manifestem o samostanowieniu. Aktualnym pytaniem o normatywność i o to, kto ją ustala. Czy bardziej pytaniem o demokrację? O wolność? O obcość? O bierne formy protestu?

„Iwona, księżniczka Burgunda” to spektakl o wielkiej potrzebie empatii i poszukiwaniu tożsamości. To pytanie o to, dlaczego Polska, jak karaś, staje dziś ością w gardle.

Reżyseria: Grzegorz Jaremko. Dramaturgia: Tomasz Jękot. Scenografia i kostiumy: Rafał Domagała. Konsultacja scenograficzna: Barbara Hanicka. Światło: Wojciech Puś. Muzyka: Kamil Tuszyński. Choreografia: Bożena Wydrowska. Obsada: Sara Celler-Jezierska, Włodzimierz Dyła (gościnnie), Rozalia Mierzicka, Jakub Sasak (gościnnie), Dariusz Skowroński, Irena Sierakowska, Joanna Łaganowska, Karolina Gibki (gościnnie), Bożena Wydrowska (gościnnie), Czesław Skwarek.



**TEATR DRAMATYCZNY
IM. JERZEGO SZANIAWSKIEGO W WAŁBRZYCHU
„IWONA, KSIĘŻNICZKA BURGUNDA”
13 października 2017 / godz. 19.00 / Duża Scena / Premiera
14 października / godz. 19.00 / Duża Scena
15 października / godz. 18.00 / Duża Scena
REZERWACJA BILETÓW: tel. 74 648 83 01 (do 03),
http://bilety.teatr.walbrzych.pl/**

Szrocik Szpargałek

Stare meble, porcelanę, odzież, dywany oraz wiele innych i nietypowych drobiazgów można kupić w Szrocik Szpargałek, który znajduję się przy ulicy Chrobrego 14 w Wałbrzychu. Cała giełda w jednym miejscu. Przyjdź i zobacz. Może znajdziesz coś dla siebie.





Sklep o nietypowej nazwie oraz nietypowej działalności funkcjonuje w Wałbrzychu od 04 września 2017 r. - Pomysł na tego typu działalności podsunęła mi córka. Pewnego dnia powiedziała: …a może otworzysz szrot z meblami używanymi, porcelaną, akcesoriami domowymi? - mówi Ewa Leonko, właścicielka sklepu. - Szrot?? Odpowiedziałam. Raczej Szrocik, taki do szperania, śmiałam się wówczas. Dzisiaj zdecydowałam się wejść w ten biznes. Stworzyłam miejsce pełne różnych szpargałów, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie - dodaje. W sklepie wybierać możemy spośród stylowych mebli (regałów, łóżek, narożników, biurek), porcelany, artykułów AGD i RTV, dywanów, odzieży oraz wielu innych drobiazgów. Szrocik Szpargałek znajduje się przy ulicy Chrobrego 14 w Wałbrzychu (wejście od podwórka, dawny sklep odzieżowy).

REKLAMA R0843/17





Calineczka ciekawa jak dziecko

Kiedy jest się bardzo małym, można kąpać się w spodeczku z mlekiem, można latać na babim lecie, chować się u mamy we włosach i szeptać jej do ucha różne śmieszne historie. Chcecie tak? Zatem dajcie się porwać „Calineczce" do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu!

W niedzielę, 15 października o godz. 12:30 na scenie wałbrzyskiego Teatru Lalki i Aktora spektakl pt. „Calineczka" wg baśni H. Ch. Andersena w reżyserii Konrada Dworakowskiego.

Historia tytułowej Calineczki przedstawiona jest jako opowieść drogi, a jej podróż jako proces dorastania, poznawania świata, zdobywanie wiedzy i gromadzenia wrażeń. Calineczka bezpiecznie pokonuje różnorakie przeszkody w swojej podróży w dorosłość, zachowując jednocześnie własną wrażliwość i prostotę.

Pomysłowa scenografia, filmowe animacje zsynchronizowane z grą aktorską oraz muzyka Piotra Klimka, współgrająca z koncepcją inscenizacji, będącej uwspółcześnioną wersją klasycznej baśni, nadają klarowną formę bezpretensjonalnej interakcyjnej zabawy aktorów z widzami.

KaLu



Gwiazdy w Świebodzicach

Już w dniach 15-16 października przed świebodzicką publicznością wystąpią: Bogusław Linda, Jan Nowicki, Olgierd Łukaszewicz i Anna Samusionek oraz Hubert Kułacz. Wszystko za sprawą 6. Festiwalu Aktorstwa Filmowego.

- Z wielką przyjemnością będziemy gościć tak wyjątkowe osobowości polskiego kina. To świetna inicjatywa, która nie tylko wzbogaci ofertę kulturalną naszego miasta, ale przede wszystkim umożliwi kontakt z podziwianymi aktorami, których dotychczas znaliśmy tylko z ekranu kinowego, a teraz będziemy mogli z nimi porozmawiać, spotkać się – podkreśla burmistrz Bogdan Kożuchowicz.

Szczegóły na: www.swiebodzice.pl



REKLAMA R0844/17

DoFiLand
Catering Dietetyczny

Zamów telefonicznie!
tel. 537 480 468,
email: DoFiLand@wp.pl

✔ Wybierasz dietę

Wybierasz jedną z oferowanych diet.
Dieta „Detox", Dieta „Racjonalna", Dieta „Sport"

✔ Zamów dietę

Zamawiasz dietę na tyle dni na ile potrzebujesz.

✔ Zapłać i odbierz dietę

Oczekuj wieczorem kierowcy i odbierz od niego swój dietetyczny zestaw posiłków.
Cieszysz się pysznym jedzeniem i piękną sylwetką, dodatkowo oszczędzając czas :)



Kto najlepiej zrobił drzewo?

Za nami finał Konkursu „Moje drzewo genealogiczne", który realizowany był w szkołach podstawowych powiatu wałbrzyskiego.

Konkurs miał zachęcić młodych do poznania przeszłości swoich przodków, historii ich emigranckich, wielokulturowych rodzin oraz dziejów Dużej i Małej Ojczyzny z perspektywy losów rodziny. Uroczyste podsumowanie rywalizacji odbyło się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego w Wałbrzychu. Zaprezentowano tam wszystkie 61 prac uczestników i wręczono nagrody.

Laureaci konkursu: Emilka Świątek, Amelka Szczęsna, Kamila Szczęsna, Julka Plasuń z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 21 w Wałbrzychu; Emilia Rotman, Weronika Rotman z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 15 w Wałbrzychu; Weronika Kołodziej, Julia Gad, Julia Czyłok, Amelia Sowaz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Wałbrzychu; Martyna Wierzbicka z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 28 w Wałbrzychu; Maria Wyszowska z Publicznej Szkoły Podstawowej w Kowalowej.



Kopernikalia z mnóstwem atrakcji

Od początku października w Zespole Szkół Nr 3 im. Mikołaja Kopernika w Wałbrzychu trwają Kopernikalia. Jest to już piąta edycja imprezy poświęconej patronowi tej szkoły. W ramach uroczystości zaplanowano wiele imprez i konkursów. Mają one charakter poznawczy, artystyczny i sportowy.

W Kopernikalia angażują się zarówno uczniowie, jak i nauczyciele. Dodatkowo, niektóre działania kierowane będą również do wychowanków i uczniów wałbrzyskich przedszkoli i szkół podstawowych.

Wśród zaplanowanych imprez jest m.in. „Noc z gwiazdami", czyli obserwacja nieba, projekcja filmów o tematyce astronomicznej, astro quizy. Noc będzie urozmaicona zajęciami w Obserwatorium Astronomicznym przy Prywatnym Gimnazjum i Liceum Sióstr Niepokalanek. Z kolei w ramach akcji „Oko to za mało" młodsze klasy stworzą modele wybranych przyrządów astronomicznych. W planie są też konkursy: Wiedzy o Koperniku, Międzyszkolny Konkurs Plastyczny „Patrząc w Kosmos", „Kosmiczne Zabawy" dla wychowanków przedszkoli oraz „Klasowy kolaż selfie z Kopernikiem".

Grupa uczniów szkoły przygotowuje program artystyczny, który pokazany zostanie w finale Kopernikaliów 27 października 2017. Wtedy też ogłoszone zostaną wyniki konkursów i zawodów.

KOPERNIKALIA 2017

OGŁOSZENIE WŁASNE

30 minut

Tygodnik o największym nakładzie na terenie Wałbrzycha i Świdnicy
poszukuje pracowników na stanowisko

konsultant reklamy
na terenie Świdnicy i Strzegomia

Jeżeli lubisz: pracę w zespole,
jesteś osobą kreatywną, komunikatywną i ambitną
TA PRACA JEST DLA CIEBIE

Zainteresowane osoby zapraszamy do przesłania CV ze zdjęciem na adres:
sekretariat@30minut.pl z tematem: **Konsultant reklamy.**
nr tel. 531 407 736
Prosimy jednocześnie o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie przez Centrum sp. z o.o. Wydawcę 30 minut dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883)".
Informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami/kandydatkami.

Nasza VICTORIA
NR 10(63) PAŹDZIERNIK 2017

GALERIA VICTORIA
MOJA • TWOJA • NASZA

7 URODZINY GALERII VICTORIA

Galeria Victoria zaczyna świętować swoje 7. urodziny! Gwiazdą wydarzenia będzie Magda Gessler -polska restauratorka i osobowość telewizyjna, właścicielka oraz współwłaścicielka kilkunastu restauracji, pisarka i felietonistka. Motywem przewodnim wydarzenia będą oczywiście kulinarne smaki.



Nadchodzi niepowtarzalna okazja, aby wspólnie świętować 7 urodziny Naszej Galerii. Na gości czeka wyjątkowa oprawa i moc atrakcji. Już w niedzielę znakomita restauratorka Magda Gessler przeprowadzi urodzinowe rewolucje. Będzie to okazja do degustacji tradycyjnej polskiej kuchni, ale też czas na rozmowę, pytania, zdjęcia, autografy. Oczywiście w tym dniu nie zabraknie również przepysznego tortu urodzinowego. To już 7 rok istnienia Galerii Victoria- podczas ostatniego roku powitano nowych Najemców, jak np. TK Maxx, czyli sklep oferujący szeroki wybór ubrań damskich, męskich, dziecięcych oraz butów, akcesoriów i dodatków dla domu modnych marek - w cenach do 60% taniej od regularnych cen sprzedaży w Polsce i na świecie. Kolejno salon Quiosque- marka stworzona dla kobiet, które chcą wyglądać pięknie i czuć się swobodnie w każdej chwili dnia – w pracy i poza nią. Ubrania QUIOSQUE są eleganckie i wygodne, dlatego zawsze stanowią idealny wybór, zarówno do biura, na rodzinną uroczystość jak i romantyczne spotkanie. Z kolei w ostatnim czasie powitaliśmy salon Sinsay, który skierowany jest do dziewczyn lubiących bawić się modą, podkreślając swoją niebanalną osobowość. Niewątpliwym atutem marki są niskie ceny, umożliwiające nastolatkom zakup wymarzonych T-shirtów, jeansów czy modnych akcesoriów. Serdecznie zapraszamy do odwiedzania Naszej Galerii a już w niedzielę do wspólnego świętowania!

ZAPRASZAMY...



...do nowo otartego salonu Sinsay- jest to marka dla głośnych, charakternych i ekspresyjnych dziewczyn, które śmiało podążają za najnowszymi trendami. Atutem marki są niskie ceny, umożliwiające nastolatkom zakup wymarzonych T-shirtów, jeansów czy modnych akcesoriów.



.... na pełne wrażeń weekendy w Naszej Galerii ! Tuż po zaskakujących atrakcjach urodzinowych w kolejny październikowy weekend- tj. 20-22 czekać na Państwa będą smakowite chleby, wędliny, miody, oscypki oraz rękodzieło podczas jesiennego jarmarku.


SIEĆ KLUBÓW FITNESS
CITYFIT®
DOŁĄCZ DO CITYFIT ZA 79,95 ZŁ/MIES.
ZYSKUJESZ:
• GWARANCJĘ DOŻYWOTNIEJ CENY
• SPRZĘT Z NAJWYŻSZEJ PÓŁKI
• ZAJĘCIA GRUPOWE W CENIE
• DOSTĘP 24H/7
CITYFIT WAŁBRZYCH, UL. 1 MAJA 64
WWW.CITYFIT.PL
DZIEŃ W DOBREJ FORMIE

Sinsay mówi gwarą

T- shirty z napisami to jeden z ulubionych elementów damskiej garderoby - w prosty sposób pozwalają stworzyć modną stylizację na różne okazje. W tym sezonie SiNSAY przygotował specjalną propozycję - mini kolekcję koszulek ze śląskimi napisami.

Projektanci stworzyli linię 4 t-shirtów z „zaczepnymi" hasłami: „NIMA LEKKO", „CO TY GODASZ?!", „GRYFNO FRELKA", „DEJ KUSIKA". Krótkie slogany nawiązują do gwary Ślązaków i stanowią nierozerwalny element ich lokalnej kultury, a ze względu na osobliwy charakter stały się popularne również w innych częściach kraju. Koszulki SiNSAY zestawione z jeansami bądź spódnicą to idealna stylizacja na lunch z przyjaciółką lub weekendową imprezę.

Sinsay słynie z oryginalnej kolekcji młodzieżowych t-shirtów - ciekawe nadruki i zabawne teksty to znak rozpoznawczy marki. Linia ze śląskimi inspiracjami doskonale wpisuje się w charakter oraz wizerunek brandu. Serdecznie zapraszamy do nowo otwartego salonu w Naszej Galerii- tuż obok salonu H&M oraz Deichmann.











IN STORE · ONLINE · MOBILE
DOUGLAS.PL

Oferta MIESIĄCA

CLINIQUE
ALL ABOUT EYES,
krem pod oczy, 15 ml
~~179 zł~~
140 zł





CLARINS
WONDER PERFECT
lub BE LONG MASCARA,
tusz do rzęs, 7 ml
~~119 zł~~
89 zł



CLARINS
INSTANT LIGHT LIP
COMFORT OIL,
zestaw olejków do ust,
2,8 ml każdy
79 zł

DR IRENA ERIS
LIFTING EXPRESS LIFT DAY,
serum liftingujące, 30 ml
~~199 zł~~
159 zł



ESTÉE LAUDER
REVITALIZING SUPREME+,
krem do twarzy, 7 ml,
ADVANCED NIGHT REPAIR, serum, 7ml
zestaw pielęgnacyjny
49 zł



MAC
STUDIO FIX FLUID SPF 15,
podkład, wybrane
odcienie, 30 ml
~~140 zł~~
99 zł



Douglas
YOUR PARTNER IN BEAUTY

Oferta ważna od 2.10 do 31.10.2017 r. lub do wyczerpania zapasów.

Świat ZOO - prezentacje

Lotopałanka karłowata (Petaurus breviceps)

Zwierzę zdobywające popularność w hodowlach domowych ostatnich kilku lat. Lotopałanki to torbacze zamieszkujące korony drzew lasów w Australii i Papui - Nowej Gwinei. Wielkość ciała lotopałanek dochodzi do 15 cm, ogon osiąga długość 18 cm. Ubarwienie szare lub szaro - płowe z czarnym pasem wzdłuż kręgosłupa, czarnymi obwódkami oczu i wierzchnią częścią łap. Brzuch jest biały. Ich cechą charakterystyczną jest posiadanie fałdu skórnego po obu stronach korpusu, który podczas rozłożenia łap umożliwia im lot ślizgowy podczas skoków pomiędzy gałęziami. Długość takiego lotu może dochodzić nawet do ok. 50 metrów. W środowisku naturalnym lotopałanki żyją w koloniach o liczebności dochodzącej do kilkudziesięciu osobników. Długość życia w naturze wynosi ok. 5-6 lat, w hodowli terrariowej dożywają 13-15 lat. Pomimo podobieństwa zewnętrznego do gryzoni (wiewiórek) nie są one z nimi spokrewnione. Lotopałanki podobnie jak kangury należą do torbaczy. Cechą torbaczy jest posiadanie specjalnego fałdu skórnego u samicy - torby, w której przechowuje i karmi oseska tuż po krótkiej 16-17 dniowej ciąży. Młode torbacze opuszczają torbę matki po ok. 40 dniach od narodzin.

W warunkach domowych należy lotopałankom zapewnić przestronne - wysokie terrarium lub klatkę. Najlepszym rozwiązaniem na pomieszczenie do ich hodowli jest terrarium z frontową częścią wykonaną z siatki prętów metalowych - jak w klatkach. Należy zapewnić wyposażenie i dekoracje, które umożliwiałyby wspinanie się i skoki. Wybierając lokalizację pomieszczenia należy unikać miejsc w bezpośrednim słońcu i przeciągów. Ze względu na ich grupowy styl życia nie zaleca się chowu pojedynczych osobników, a posiadania niewielkich grup, unikając przy tym hodowli dwóch dorosłych samców w jednym pomieszczeniu ze względu na ich terytorialne zachowania i możliwość wystąpienia agresji. Lotopałanki chętnie oswajają się ze swoim opiekunem i przy pewnej dozie cierpliwości i poświęconego im czasu stają się wdzięcznym zwierzęciem towarzyszącym. Aktywność lotopałanek zaczyna się wieczorem i to jest najlepszy moment na ich karmienie i obserwację. Oswojone lotopałanki po wyciągnięciu z klatki czy terrarium są bardzo ciekawskie i chętnie zwiedzają i poznają nowe otoczenie. Chętnie również wskakują na elementy wyposażenia mieszkania. Należy przy tym uważać na możliwość zniszczenia przedmiotów przez ich strącenie jak również zwracać uwagę na bezpieczeństwo naszego podopiecznego.

Dieta lotopałanek to przede wszystkim słodkie owoce, soki owocowe i różnego rodzaju owady. Należy zapewnić im codzienny dostęp do świeżych, soczystych owoców oraz do pokarmu bogatego w białko. Z owoców najlepiej nadają się: mango, winogrona, banany, arbuzy, melony, truskawki, maliny, dojrzałe śliwki, słodkie i mocno dojrzałe odmiany jabłek i gruszek. Należy również podawać codzienną porcję białka - owady: świerszcze, szarańcze i karaczany, niekiedy również drewnojady i mączniki (nie za często ze względu na dużą zawartość tłuszczu). Można stosować papki owocowe - gotowe przeciery dla dzieci, podawać pokarm z nektarem i miodem dla papug Lor i Lorys w formie kaszki, jak także czasami gotowane jajko. Dietę należy wzbogacać w preparaty witaminowo - mineralne zawierające wapń, gdyż zwierzęta te często cierpią na brak tego minerału w hodowlach domowych, co może powodować osteoporozę. Najlepiej sprawdzi się tutaj wapń pochodzenia naturalnego - utarty na proszek szkielet kalmara, tzw. sepia. Należy również zapewnić stały dostęp do świeżej wody - można zastosować poidło jak dla gryzoni. Nie jesteśmy w stanie zapewnić takiego pożywienia, które występuje w naturze, jednak przy zastosowaniu dużej różnorodności pokarmowej i suplementacji diety sprawimy, że nasze zwierzęta będą cieszyć się dobrą kondycją i pozostaną z nami w zdrowiu przez kilkanaście lat.



Lotopałanki dostępne w sklepach Świat ZOO pochodzą z własnej hodowli, prowadzonej z powodzeniem od blisko trzech lat. W celu zapoznania się z tymi sympatycznymi zwierzętami zapraszamy do naszych sklepów Świat ZOO w Galerii Victoria i w pasażu Auchan.

telepizza.pl

KUPON RABATOWY
-50% na każdą pizzę
Wytnij i przyjdź z kuponem

Kupon ważny do 31 października 2017 roku
i dotyczy Restauracji Telepizza w Galerii Victoria Wałbrzych

Kupon obowiązuje tylko w przypadku
zamówień składanych osobiście w restauracji

74 633 48 12
WAŁBRZYCH , UL. 1 MAJA 64
GALERIA VICTORIA PIĘTRO I



QUIOSQUE

Zrób zakupy za minimum 300,00 zł
a **otrzymasz karnet do** CITYFIT
o wartości 30,00 zł

Promocja trwa do 31 października 2017 roku

KIK radzi - jak uszczęśliwić pupila

W czasie deszczu dzieci się nudzą… i nie tylko dzieci. Psy też. A że polska jesień zwykle nie rozpieszcza pogodą, „mokrych" dni, kiedy nie chce się wychodzić z domu nie brakuje. Krótkie spacery to za mało, żeby zapewnić odpowiednią ilość ruchu i uwagi naszym czworonogom, więc nie pozostaje nic innego, jak znaleźć im rozrywkę w domu.



Jeśli pogoda sprzyja, nie ma problemu. Można wyjść z psem na spacer, żeby pobuszował w suchych liściach albo wybiegał się na podmiejskim wrzosowisku. Ale co zrobić, kiedy naszego pupila dosłownie „nosi", a za oknem ulewa i hulający wiatr? Standardowe zabawy odpadają, bo trudno rzucać psu piłkę w mieszkaniu i liczyć na to, że nie zrujnujemy przy tym połowy wyposażenia. Zostają więc inne rozrywki – na przykład szukanie skarbów. A co jest największym skarbem dla psiaka? Oczywiście (poza właścicielem) jedzenie.

Jedyne, czego potrzebujemy do tej zabawy to garść małych, aromatycznych smakołyków, które rozrzucamy po całym domu albo wybranym pokoju w różnych kątach i zakamarkach dostępnych dla naszego pupila. Później wystarczy dać mu sygnał do zabawy i patrzeć, jak radośnie biega w ich poszukiwaniu.

Można też, zwłaszcza, kiedy piesek jest mały, wykorzystać do tego duże pudło, które wypełniamy częściowo ścinkami papieru albo niepotrzebnymi szmatkami. Będzie w nich mógł buszować do woli szukając swoich „skarbów".

Pysznie i zdrowo

Jeśli nasz pupil przepada za swoją suchą karmą, możemy wykorzystać pojedyncze „kuleczki", ale warto odrobinę go rozpieścić przygotowując mu domowe specjały. Są bardzo proste w przygotowaniu – wystarczy zmielona wątróbka, kurczak czy inne mięso, zmiksowane ulubione ugotowane warzywo (np. marchewka), mąka, trochę oleju i ewentualnie płatki owsiane – przepisów w sieci jest mnóstwo, a całość wystarczy zmieszać i upiec – 180 stopni i ok. 45 minut wystarczy w zupełności. Z takiej masy można uformować kuleczki albo rozwałkować ją i wyciąć ciastka foremką. Jej największym plusem jest to, że ma o wiele mniej kalorii niż sklepowe produkty, a to oznacza, że pies może zjeść ich więcej, za co na pewno będzie nam wdzięczny.

Coś nowego

– Jesień to idealna pora na uczenie psa nowych sztuczek i wyrabiania nawyków. W domu nic go nie rozprasza tak, jak na spacerze czy w ogrodzie. Warto wybrać kilka i często trenować z pupilem, bo oprócz samego ruchu potrzebuje też stymulacji umysłowej – w każdym wieku – zauważa ekspertka marki KiK.

– Załóżmy, że nasz Reksio nie chce spać w swoim nowym, uroczym psim łóżeczku, które mu kupiliśmy, ale za to chętnie towarzyszyłby nam na kanapie, kiedy oglądamy swój ulubiony serial? Jeśli nie chcemy każdego seansu kończyć od stóp do głów w psiej sierści i jednocześnie nie mamy serca, by kazać psu leżeć na podłodze obok nas, nauczmy go, że może leżeć na sofie, ale tylko w materiałowym legowisku. Kiedy sami nie zamierzamy korzystać z kanapy, zdejmujmy z niej łóżeczko, niech pies kojarzy ten przywilej ze wspólnym rytuałem – podpowiada.

Psy mogą się też bawić w chowanego. Zanim się gdzieś ukryjesz, zwróć na siebie jego uwagę – np. głaszcząc go, mówiąc do niego i nawiązując kontakt wzrokowy. Druga osoba niech przytrzyma psa w innym pomieszczeniu i wypuści psa po ustalonym wcześniej czasie.



Skoki wzwyż

Ze względu na ograniczoną przestrzeń w domu, dobrym rozwiązaniem są też wszelkie zabawy polegające bardziej na skakaniu niż bieganiu. Zabawka albo przysmak przywiązany sznurkiem do patyka nadaje się do tego idealnie, bo trzymając „urządzenie" w ręku to my decydujemy o tym, jak wysoko i w jakim obrębie może poruszać się nasz pies.

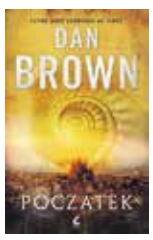
– Podobnie działa „przeciąganie liny". Możemy ją zrobić ze zrolowanego koca, starych spodni od piżamy czy prześcieradła. Siłowanie się w ten sposób z psem jest bezpieczniejsze dzięki odległości, jaka dzieli nasze ręce od jego zębów, a przy tym zapewnia ruch nie tylko czworonogowi, ale też nam samym – wspomina ekspertka marki KiK.

Nawet najbardziej intensywne zabawy w domu nie zastąpią jednak psu porządnego spaceru, z czego każdy właściciel doskonale zdaje sobie sprawę. Dlatego ostatecznie nie pozostaje nic innego, jak „uzbroić się" w kalosze i porządny płaszcz przeciwdeszczowy. I chociaż od czasu do czasu dać się wyszaleć w kałużach naszemu pupilowi – w końcu i tak wróci z ubłoconymi łapkami, więc czemu nie dać mu tej radości?





empik POLECA



Początek Brown Dan

obert Langdon, profesor Uniwersytetu Harvarda i specjalista od symboli, przenosi nas do malowniczej Hiszpanii. Tam przemierza ulice Madrytu, Barcelony, Sewilli i Bilbao w poszukiwaniu odpowiedzi na nurtujące ludzkość pytania: Skąd pochodzimy? Dokąd zmierzamy? Bez względu na to kim jesteś i w co wierzysz, nie masz wpływu na to, co się wydarzy… Robert Langdon, profesor Uniwersytetu Harvarda, specjalista w dziedzinie ikonologii religijnej i symboli, przybywa do Muzeum Guggenheima w Bilbao, gdzie ma dojść do ujawnienia odkrycia, które „na zawsze zmieni oblicze nauki". Gospodarzem wieczoru jest Edmond Kirsch, czterdziestoletni miliarder i futurysta, którego oszałamiające wynalazki i śmiałe przepowiednie zapewniły my rozgłos na całym świecie. Kirsch, który dwadzieścia lat wcześniej był jednym z pierwszych studentów Langdona na Harvardzie, planuje ujawnić informację, która będzie stanowić odpowiedź na fundamentalne pytania dotyczące ludzkiej egzystencji. Gdy Langdon i kilkuset innych gości w osłupieniu ogląda oryginalną prezentację, wieczór zmienia się w chaos, a cenne odkrycie Kirscha może przepaść na zawsze. Chcąc stawić czoła nieuchronnemu zagrożeniu, Langdon musi uciekać z Bilbao.



O Mnie, O Tobie, O Nas Piaseczny Andrzej

Co mógł zrobić Andrzej Piaseczny po szlachetnie melancholijnych płytach z piosenkami Seweryna Krajewskiego i przygotowanym z wielkim rozmachem, nagranym z holenderską Metropole Orkest, albumem „Kalejdoskop"? Wokalista świętuje właśnie ćwierćwiecze na scenie, więc wypadałoby przygotować jakiś jubileusz, podsumowanie, best of… Owszem, na to też przyjdzie czas, na koncertach. Tą płytą natomiast Piaseczny zaskoczy zarówno swoich wiernych fanów, jak i tych, którzy do tej pory podchodzili do nagrań wokalisty z dystansem. Album „O mnie, o tobie, o nas", zawierający kompozycje Ani Dąbrowskiej, to płyta nie tylko dojrzała, ale też zaskakująco pogodna. – Tak, jestem uśmiechniętym, szczęśliwym człowiekiem – mówi o sobie wokalista, równocześnie opisując nastrój albumu.
Pomysł współpracy z Anią Dąbrowską, pierwszą damą polskiego popu, nie tylko świetną wokalistką, ale też znakomitą autorką piosenek, narodził się ponoć przed dekadą. Wtedy jednak nie starczyło czasu, ona była zbyt zajęta własną karierą, on nie mógł czekać zbyt długo. Ale co się odwlecze… - Dla nas obojga było oczywiste, że prędzej czy później znowu się spotkamy – przyznaje Piaseczny. – Los zetknął nas ponownie w pierwszej edycji „The Voice of Poland" i znów zamieniliśmy na ten temat kilka zdań: może powinniśmy, może kiedyś, może za chwilę… Kwitło to więc bardzo wiele lat i wreszcie wydało owoce.



The Circle. Krąg Ponsoldt James

Porywający thriller na podstawie światowego bestsellera Dave'a Eggersa, określanego przez The New York Times mianem książki proroczej. Szokująca wizja przyszłości, w której ludzie kontrolowani są za pośrednictwem internetu i mediów społecznościowych. Słowo „prywatność" przestaje istnieć, a dogłębna inwigilacja staje się codziennością. Mae Holland (Emma Watson) zostaje zatrudniona w The Circle - najpotężniejszej na świecie firmie internetowej, założonej przez wizjonera - Eamona Baileya (Tom Hanks). Początkowo zafascynowana technologią, wkrótce odkrywa zatrważającą prawdę. Mae staje się pionkiem w przewrotnej grze Baileya. „Cała prawda o mrocznej stronie mediów społecznościowych!" - The Warp.



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 535 771 144, 530 741 382
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

20-22 PAŹDZIERNIKA

JARMARK

PRODUKTÓW REGIONALNYCH

GALERIA VICTORIA

Moja • Twoja • Nasza



Podczas jarmarku będzie można nabyć smakowite chleby, świeże wędliny, miody, oscypki, a także przyprawy i rękodzieło.

Jeśli doceniasz walory smakowe naturalnych produktów, a przede wszystkim dbasz o zdrowie swoje i najbliższych... - Nie czekaj!

ZNAJDŹ NAS NA FACEBOOKU

WWW.GALERIAVICTORIA.PL

Moja, Twoja, Nasza...

REKLAMA R0845/17

CERSANIT III: atrakcyjny pracodawca, wspierający lokalne inicjatywy społeczne

Firmy Cersanit III nikomu nie trzeba przedstawiać - to jeden z największych producentów płytek ceramicznych i gresów na świecie. W trzech zakładach produkcyjnych, zlokalizowanych w Wałbrzyskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej, wytwarzanych jest blisko 13 mln m2 płytek rocznie. Od 2001 roku firma rozwija się, unowocześnia procesy produkcyjne oraz wprowadza innowacje technologiczne, aby sprostać wciąż wzrastającym oczekiwaniom klienta. Jednak najważniejszym elementem, umożliwiającym utrzymywanie produkcji na tak wysokim poziomie, są pracownicy. Doświadczenie, wiedza i umiejętności pracowników zatrudnionych na różnych szczeblach sprawiają, że firma Cersanit III nieprzerwanie od 16 lat odnosi sukcesy. Ludzie są najwyższą wartością w firmie, dlatego o Cersanicie jako pracodawcy porozmawiamy z Martą Górecką – HR Manager Cersanit III.

Rozpoczęła się era rynku pracy pracowników. Czy Cersanit III podobnie jak inni pracodawcy boryka się z problemami kadrowymi?

Okres letni był dla nas dość trudny – wzmożone plany urlopowe oraz mała ilość kandydatów do pracy spowodowały, że mieliśmy chwilowe problemy związane z obsadzeniem wszystkich stanowisk. Jednak lato już się skończyło, kandydaci wrócili z wakacji i problemy kadrowe znacznie się zmniejszyły. Podjęliśmy również wiele działań, które zachęcają do podjęcia pracy w CERSANIT III. W październiku zatrudniliśmy już ponad 30 osób uzupełniając wakaty oraz tworząc nowe stanowiska pracy związane ze zmianami w strukturze organizacyjnej.



Dlaczego osoby poszukujące pracy powinny aplikować do CERSANIT III?

Rynek pracy jest obecnie bardzo wymagający dla pracodawców. Od kilku lat cyklicznie co rok wynagrodzenia naszych pracowników wzrastają. W tym roku proces podwyżkowy w CERSANIT III odbył się dwa razy: w kwietniu i we wrześniu. Ponadto uruchomiliśmy bezpłatne dojazdy do i z pracy z dwóch kierunków: z Kamiennej Góry przez Czarny Bór, Borówno i Boguszów Gorce oraz z Nowej Rudy przez Głuszycę i Jedlinę Zdrój. W celu zapewnienia efektywnego procesu wdrożenia nowego pracownika działa Program Opiekun. Każdej nowozatrudnionej osobie przydzielony zostaje opiekun – doświadczony pracownik, który w płynny sposób wprowadza swojego podopiecznego w obowiązki. Pozwala to zniwelować do minimum stres związany z podjęciem nowej pracy. Staramy się również na bieżąco poprawiać warunki pracy – jeszcze w tym roku rozpoczną się remonty pomieszczeń socjalnych. Ponadto nasi pracownicy wraz z rodzinami korzystają z bogatego funduszu świadczeń socjalnych.

Jakie świadczenia socjalne są dostępne dla Państwa pracowników?

Pracownicy Cersanit III dwa razy w roku otrzymują bony świąteczne, raz na dwa lata korzystają z dofinansowania do wczasów. Atrakcyjny pakiet sportowy, prywatna opieka medyczna oraz ubezpieczenie grupowe to kolejne benefity, z których korzystają pracownicy. Co roku przeprowadzamy bezpłatne szczepienia przeciw grypie wśród chętnych pracowników. Ponadto organizujemy wiele atrakcji dla dzieci naszych pracowników: prezenty z okazji Dnia Dziecka czy Mikołajek, wycieczki. W sierpniu dzieci wraz z opiekunami uczestniczyły w wycieczce do Zatoru, aby spędzić cały dzień w Rodzinnym Parku Rozrywki Energylandia. Wszystkie koszty pokrywał Cersanit. W tym roku po raz pierwszy zorganizowaliśmy drzwi otwarte dla dzieci naszych pracowników. Nasze pociechy zwiedziły zakład, samodzielnie malowały płytki ceramiczne, poznały miejsce pracy swoich rodziców. Podobne działania planujemy wdrożyć w przyszłym roku. W ramach projektu „Cersanit Kids" rodzice otrzymają wyprawkę dla nowonarodzonych dzieci.



Cersanit III dba nie tylko o dzieci pracowników. Ostatnio byliście Państwo sponsorem nagród w konkursie plastycznym organizowanym przez tygodnik 30 minut.

Tak, to prawda. Staramy się wspierać lokalne inicjatywy społeczne. Z przyjemnością oglądaliśmy nadesłane przez dzieci prace plastyczne. Mam nadzieję, że otrzymane nagrody umiliły dzieciom początek roku szkolnego.

Na bieżąco współpracujemy z Wałbrzyskim Hospicjum, przekazujemy gadżety na loterie fantowe podczas organizowanych imprez i wydarzeń sportowych. Obecnie nawiązaliśmy współpracę ze świdnickim schroniskiem dla zwierząt, gdzie przekażemy płytki ceramiczne w celu wyremontowania boksów dla pokrzywdzonych zwierząt.

W jaki sposób kandydaci do pracy w Państwa firmie mogą składać aplikacje?

Dokumenty aplikacyjne można przesłać elektronicznie na adres e-mail: rekrutacja.walbrzych@cersanit.com lub zostawić w wartowni w naszym zakładzie znajdującym się na ul. Uczniowskiej 21 w Wałbrzychu. Więcej informacji o aktualnych ofertach pracy można uzyskać dzwoniąc po numer 74 849-30-64.

Dziękuję za rozmowę

Cersanit III S.A. Wałbrzych
ul. Uczniowska 21, 58-306 Wałbrzych
tel.: +48 74 849-30-64.
e-mail: rekrutacja.walbrzych@cersanit.com.pl

cersanit

Nakład łączny w październiku 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

ZUS wysyła numery kont

Dostałeś list polecony z ZUS? Przeczytaj go uważnie gdyż zawiera twój nowy rachunek, na który w styczniu wpłacisz składki na ubezpieczenie. Bez nowego numeru rachunku bankowego nie opłacisz składek już za grudzień. Od nowego roku zrobienie przelewu do ZUS będzie tak proste jak opłacenie rachunku za energię elektryczną gdyż wszystkie składki zapłacisz jednym przelewem na jedno konto. 1 października ruszyła wysyłka informacji z numerami kont do niemal 300 tysięcy przedsiębiorców na Dolnym Śląsku.

List polecony to nie jedyny sposób na poznanie numeru rachunku składkowego. Będzie można ustalić go również w każdej placówce ZUS lub poprzez kontakt z Centrum Obsługi Telefonicznej (022 560 16 00 lub cot@zus.pl).

Przedsiębiorca powinien upewnić się czy zna swój numer najpóźniej przed terminem płatności składki za grudzień 2017 r. To bardzo ważne, ponieważ dotychczasowe rachunki zostaną zamknięte 31 grudnia. Aby opłacić składki w terminie trzeba będzie posłużyć się nowym numerem rachunku składkowego. - Ten sposób opłacania składek czyli tzw. e-składka to duża zmiana względem poprzedniego sposobu robienie przelewów do ZUS – mówi Iwona Kowalska, Regionalny Rzeczni Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Od nowego roku każdemu przedsiębiorcy zostanie przypisany jeden, indywidualny numer rachunku bankowego, który zastąpi wszystkie używane dzisiaj - dodaje.

Indywidualny numer będzie składał się łącznie z 26 cyfr, z czego niezmienny dla wszystkich będzie wyłącznie stały numer identyfikujący ZUS – 60000002026. Pozostała część to liczba kontrolna, liczba uzupełniająca oraz NIP danego płatnika, który będzie stanowić ostatnie 10 cyfr numeru rachunku. - Zanim zrobimy pierwszy przelew warto dokładnie sprawdzić czy przysłany nam numer zawiera NIP firmy. Jeśli mamy wątpliwości, co do prawidłowości numeru konta – należy skontaktować się z ZUS – zachęca rzeczniczka.

Wystarczy jeden przelew

Oprócz numeru rachunku zmieni się także sam sposób tworzenia przelewu. Od 1 stycznia do opłacenia składek przedsiębiorcy będą korzystać ze zwykłego przelewu, czyli takiego, jakim płacimy np. za gaz czy telefon. Jedyne informacje, jakie trzeba będzie wpisać na przelewie to kwota składki, nadawca i odbiorca płatności oraz indywidualny numer rachunku składkowego.

REKLAMA R0846/17

remax

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl
(KRAZ 7765)

Dietetyk w A2 Clinic

W dniach od 23 do 27 października w A2 Clinic przy ulicy Broniewskiego 87a w Wałbrzychu odbędą się bezpłatne konsultacje dietetyczne. - Podczas dni otwartych będę wykonywała medyczny pomiar składu ciała (badanie zawartości tłuszczu i mięśni). Ponadto odpowiem na najbardziej dręczące pytania z zakresu żywienia – zachęca Angelika Motopulos, dietetyk.

Dlaczego warto skorzystać z oferty A2 Clinic na Piaskowej Górze?

Chyba już wszyscy zapomnieli o lecie. Coraz niższe temperatury to coraz grubsze ubranie. Im więcej warstw, tym mniej troski o to, co pod nim. Nadchodząca wielkimi krokami zima nie nastraja do walki o szczuplejszą sylwetkę. Ze zdrowszym żywieniem i większą dawką ruchu większość z nas żegna się do wiosny, a przynajmniej do czasu postanowień noworocznych.

Czy to rozsądne, by czekać na lepszy moment?

Absolutnie nie! Im szybciej podejmiemy decyzję o zmianie szkodliwych nawyków, tym większa szansa na długotrwałe efekty. Pora roku to nie argument! Wymówki zawsze się znajdą. Już dziś należy spojrzeć prawdzie w oczy, stanąć oko w oko, ze swoimi „demonami" i odpowiedzieć sobie na pytanie: „co jest moją największą „zmorą", „piętą achillesową"…?

Z jakimi problemami najczęściej borykają się Pani Pacjenci?

Podjadanie, zajadanie stresu, uzależnienie od słodyczy, wielkie porcje, brak systematyczności, słomiany zapał, nieświadomość żywieniowa i lenistwo to tylko najpopularniejsze z przeszkód.

Jaki jest pierwszy krok na drodze do zmiany?

Warto poznać swoje słabości, by móc stawić im czoła. Lęk przed zmianą dotyczy właściwie każdej sfery życia. W przypadku zmiany trybu życia jest on równie silny, co nieuświadomiony. Spotkania z dietetykiem, nie tylko pomagają uporządkować zawartość talerza. Konsultacje działają motywacyjnie i pobudzają do samokontroli. Zmiana wymaga siły. Nie każdy potrafi ją odnaleźć wewnątrz siebie a wsparcie z zewnątrz potrafi dodać „skrzydeł".

Dziękuję za rozmowę
Magda Przepiórka





Co się dzieje kiedy tracimy pracę? Szukamy nowej! Ale droga, którą przemierzamy, aby zdobyć wymarzone stanowisko może być długa i wyboista, a i poszukiwania mozolne. Co robią bohaterowie „Ostrej jazdy", którzy z dnia na dzień utracili pracę? Postanawiają iść na skróty. Nie chcą walczyć o nową posadę i czekać miesiącami na zatrudnienie. Sami wymyślają sobie zajęcie! **Wpadają na karkołomny i dosyć niebezpieczny pomysł – postanawiają zrealizować… film erotyczny.** Wszystko wydaje się proste: trzeba tylko zatrudnić odpowiednich „aktorów" i ruszyć z produkcją, która przysporzy im mnóstwo pieniędzy! Wszystko zaplanowane jest w szczegółach… ale jak to w życiu bywa, a w komedii to już na pewno, nie wszystko jest takie jakie na pozór wygląda. **Sytuacja szybko wymyka się spod kontroli i bardzo komplikuje, a to z kolei powoduje mnóstwo śmiesznych sytuacji i zabawę aż do łez.**
Spektakl Teatru Komedia z Warszawy!

Obsada:
Julia Kamińska
Katarzyna Żak
Mirosław Baka
Jan Jankowski
Przemysław Sadowski

Zapraszamy!
Teatr Zdrojowy im. Henryka Wieniawskiego
ul. Kościuszki 19, 58-310 Szczawno Zdrój

18.10.2017, godz.18:00

Bilety do nabycia w kasie **tel. 74 840 24 45**

REKLAMA R0847/17



Bezpłatne konsultacje z psychologiem sportu

Aqua – Zdrój w Wałbrzychu zaprasza na porady przeznaczone dla sportowców, osób aktywnych fizycznie, biegaczy, trenerów, dzieci i młodzieży, rodziców, pracowników – słowem dla każdego, kto chce wydobyć z siebie swój maksymalny potencjał i umieć go wykorzystać w kluczowych dla niego momentach.

Dlaczego warto skorzystać z rad psychologa?

Poprzez wykorzystanie treningu mentalnego, jego klasycznych technik: ustalania celów, technik wyobrażeniowych i relaksacyjnych, dialogu wewnętrznego, a także poprzez Biofeedback, dowiecie się m.in. jak skutecznie radzić sobie ze stresem, wyznaczyć jasne cele oraz zaplanować drogę do ich osiągnięcia, wzmocnić swoją koncentrację, ulepszyć umiejętność komunikowania się, pracować nad motywacją, kształtować pewność siebie, nabyć umiejętność kontrolowania procesów myślowych.

Konsultacje w Aqua – Zdroju poprowadzi Małgorzata Szczugieł - psycholog oraz psycholog sportu. Bezpłatne porady odbędą się 19 i 26 października w godz. 15:00-20:00. Szczegóły w recepcji strefy Squash&Fitness Center oraz tel. 74 660 93 13.

Dzieci żeglują po zalewie

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 8 w Świdnicy od kilku tygodni pilnie zgłębiają tajniki żeglarstwa i trenują nad świdnickim zalewem. To efekt współpracy szkoły, Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji i Szkoły Żeglowania i Pływania „Żegluj". Na razie są to zajęcia pozalekcyjne, ale w przyszłości być może powstanie klasa żeglarska.

W zajęciach bierze udział grupa około dwudziestu dzieci z klas III i IV. Od początku września spotykały się raz w tygodniu i poznawały teoretyczne podstawy żeglarstwa oraz zasady bezpiecznego zachowania nad wodą. 7 października przyszła pora na pierwsze ćwiczenia praktyczne. Pod czujnym okiem instruktorów, nauczycieli i rodziców dzieci pierwszy raz zeszły na wodę.



REKLAMA R0848/17

Wykupiłeś stronę WWW na pierwszy rok za kilka złotych?
Zdziwiłeś się ceną odnowienia usług po roku?
Nie chcesz przepłacać?
Zapraszamy do nas!
Napisz na info@hb.pl
Z miłą chęcią postaramy się pomóc Ci obniżyć koszty.
hostedby.pl
dla Was od 1997 roku

Nakład łączny w październiku 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Otylia szkoliła młodych



Setka młodych pływaków spotkała się z Mistrzynią Olimpijską Otylią Jędrzejczak. W wałbrzyskim Centrum Aqua Zdrój odbył się trzeci Otylia Swim Tour, podczas którego mistrzyni wraz z kadrą trenerów przeprowadziła niezwykle atrakcyjny cykl zajęć.

- Każdego roku podczas Otylia Swim Tour docieramy do nowych miast, dzieląc się swoją wiedzą i entuzjazmem z młodymi adeptami pływania, ich trenerami i rodzicami. Cieszę się, że udało nam się dotrzeć do Wałbrzycha -mówiła Otylia Jędrzejczak podczas spotkania w Aqua- Zdroju w sobotę, 7 października.

Podczas bezpłatnych warsztatów uczestnicy, czyli pływacy w wieku od 9 do 14 lat skorzystali z wiedzy doświadczonych trenerów i chętnie rozmawiali z jedyną polską mistrzynią w pływaniu. Otylia Swim Tour to dla młodych pływaków potężna dawka motywacji i energii do systematycznego treningu i doskonalenia techniki. Całodniowe warsztaty zostały podzielone na dwie części - zajęcia praktyczne w wodzie oraz na sali gimnastycznej. Warsztaty prowadzone były przez wybitnych trenerów w tym, reprezentantów Polski w pływaniu, szkoleniowców zawodników startujących na międzynarodowych imprezach, fizjoterapeutów i trenerów przygotowania motorycznego.

Otylia Swim Toru było nie tylko świetną zabawą i dawką wiedzy dla dzieci i młodzieży. Cenne były również rozmowy z psychologiem sportu i dietetykiem, które przygotowano dla rodziców młodych pływaków.

Kolejne przystanki na mapie Otylia Swim Tour to Łodź i Katowice.

KaLu
fot. Aqua – Zdrój



REKLAMA R0849/17

OSIEDLE SŁONECZNE
dzielnica Piaskowa Góra
NOWE MIESZKANIA • CENY DO NEGOCJACJI
WYPRZEDAŻ • OKAZJA !
• Atrakcyjna lokalizacja
• Przestrzenne i widne mieszkania
• Piękna architektura
• Garaże, parking

Mieszkania dwupokojowe już od 3200 zł/m²
ZADZWOŃ I KUP
Osiedle Słoneczne przy ul. Odlewniczej
WAŻNE: OSTATNIE MIESZKANIA DWUPOKOJOWE W OFERCIE
Więcej informacji: 74 631 70 11, 605 553 233

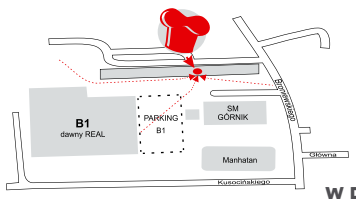
Olimpiada z mistrzami

12 godzin treningu i wielki finał z udziałem 9 szkół i mistrzów olimpijskich: Pawła Janiszewskiego i Sebastiana Chmary. Tak w dużym skrócie można podsumować międzyszkolną olimpiadę sportową w Dobromierzu. Uczestniczyło w niej m.in. 25 uczniów Szkoły Podstawowej im. L. Wawrzyńskiej w Witoszowie Dolnym.

Olimpiada w Dobromierzu to podsumowanie Leśnej Akademii Sportu. Jej organizatorem był Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej. Projekt, który finał miał pod koniec września, zakładał przeprowadzenie 12 godzin treningów lekkoatletycznych oraz rajdu w terenie. Celem była promocja aktywności ruchowej dzieci i młodzieży z terenów wiejskich. Olimpiada odbyła się w dwóch częściach. W pierwszej uczestnicy oglądali film o historii olimpiad i polskich mistrzach lekkoatletyki. Część druga - sportowa, wzorem prawdziwych olimpiad, rozpoczęła się od zapalenia olimpijskiego znicza i ślubowania sportowców. Do rozegrania były liczne konkurencje lekkoatletyczne.

PaPu

REKLAMA R0850/17

DRUGA PIZZA 10 ZŁ TANIEJ
ZUPA DNIA 3,50 ZŁ
DANIE DNIA 10,90 ZŁ
MAMUŚKA
SMACZNIE JAK U MAMY
OBIADY, PIEROGI, ZAPIEKANKI, MAKARONY, SAŁATKI, MIĘSA Z GRILLA
PEROGI SPRAWDŹ CZY SĄ NAJLEPSZE W MIEŚCIE
PRZY ZAMÓWIENIU POWYŻEJ 40 ZŁ 1L. COCA- COLI GRATIS
HAPPY HOURS PO 17:00 W LOKALU I NA WYNOS 25% TANIEJ
(PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ ZE SOBĄ)
PIASKOWA GÓRA, UL. BRONIEWSKIEGO 71,
LOKAL CZYNNY:
PON.- CZW. 11–20, PT.–SOB. 11–22


DOWÓZ 74 300 32 31
DOWÓZ (OD 20 ZŁ)/ZAMÓWIENIA:
PON.–CZW. 12⁰⁰–20⁰⁰,
PT.–SOB. 12⁰⁰–22⁰⁰
PIASKOWA GÓRA, PODZAMCZE, SZCZAWIENKO, STREFA EKONOMICZNA – GRATIS
SZCZAWNO–ZDRÓJ, PONIATÓW – 5 ZŁ
BIAŁY KAMIEŃ, STARY ZDRÓJ – 5 ZŁ
ŚRÓDMIEŚCIE, NOWE MIASTO – 6 ZŁ
PODGÓRZE, SOBIĘCIN, RUSINOWA, GLINIK, GAJ – 7 ZŁ
W DOSTAWIE RÓWNIEŻ PŁATNOŚĆ KARTĄ
WWW.MAMUSKA.COM.PL ZNAJDŹ NAS NA FB

Wstąp do Akademii Górnika

Klub Piłkarski Górnik Wałbrzych to nie tylko drużyna Seniorów, walcząca obecnie w IV Lidze Dolnośląskiej. To także najmłodsi zawodnicy, którzy dopiero zaczynają swoją karierę piłkarską. Zajęcia ruchowe, są wyjątkowo pożyteczne dla rozwoju psychomotorycznego dzieci.

Ruch na świeżym powietrzu jest lekiem na wszystko, a jego odpowiednia dawka pozwala na zrównoważony rozwój fizyczny. Podczas zajęć dzieci uczą się uczciwej rywalizacji oraz zasad fair play. Oswajają się zarówno z rolą zwycięzcy jak i pokonanego.

Akademia Piłkarska utworzona przy KP Górnik Wałbrzych, wychodzi naprzeciw tym oczekiwaniom. Zajęcia w ramach Akademii mają być przede wszystkim świetną zabawa dla każdego dziecka. Pokazujemy ciekawy, aktywny sposób spędzania wolnego czasu. Nie tylko uczymy podstaw gry w piłkę nożna, ale także kształtujemy świadomość dzieci jak ważną i jednocześnie przyjemna jest aktywność ruchowa.

-Zajęcia w Akademii Górnika są atrakcyjne i otwarte dla wszystkich dzieci. Nie selekcjonujemy młodzieży, nie wymagamy specjalnego obuwia, czy stroju piłkarskiego każdy tu jest równy – podkreśla Jan Rytko, jeden z trenerów.

Zajęcia realizowane są w kilku grupach wiekowych: 4-6 lat, 7-8 lat, 9-10lat oraz 11-12 lat. Treningi dwóch najmłodszych grup prowadzone są przez wykwalifikowanych pedagogów: Jana Rytko oraz Marcina Folca. Odbywają się w każdy wtorek i piątek o godz. 16:00. Od połowy października zajęcia realizowane są w hali SP nr 6.

Grupa wiekowa 9-10 lat pod okiem trenera Jacka Fojny trenuje w każdy wtorek i czwartek o godz. 16:00. Najstarsza grupa Mirosława Otoka ma zajęcia w poniedziałek, środa, piątek o 16:30. Zajęcia obu grup odbywają się na boisku przy ul. Ratuszowej 6 (teren Aqua-Zdrój).

KP Górnik Wałbrzych nie zapomina też o swoich byłych piłkarzach oraz sympatykach! Otwiera cotygodniowy cykl spotkań „gierkowych". Zapraszamy w każdy czwartek o godz. 19:30 na boisko sztuczne przy ul. Ratuszowej 6.

Czekamy na Was Biało-Niebiescy!



Derbowe przebudzenie akademiczek



Wygrana w derby Dolnego Śląska przełożyła się na awans wałbrzyszanek na 3. miejsce w klasyfikacji Ekstraligi

Po ponad 40 dniach przerwy i trzech remisach z rzędu piłkarki AZS-u PWSZ pokusiły się o czwartą wygraną w rozgrywkach Ekstraligi. W niedzielę wałbrzyszanki pokonały na wyjeździe AZS Wrocław 2:0.

Po raz ostatni podopieczne Kamila Jasińskiego odniosły wygraną 26 sierpnia, kiedy to pokonały u siebie Sportową Czwórkę Radom 4:3. Od tego momentu wałbrzyszanki zanotowały „planową", choć minimalną porażkę z Medykiem Konin, a następnie dość pechowe remisy z AZS-em PSW Biała Podlaska, AZS-em UJ Kraków oraz Mitechem Żywiec. Pechowe, gdyż w rywalizacji z akademiczkami z Grodu Kraka oraz drużyną z Żywca nasze panie pewnie prowadziły 3:1 oraz 2:0, aby ostatecznie podzielić się punktami z przeciwniczkami. Przełamanie nastąpiło w najbardziej odpowiednim momencie, bo w derby Dolnego Śląska, czyli w konfrontacji z AZS-em Wrocław.

Do niedzielnego spotkania wałbrzyska drużyna przystąpiła pozbawiona trzech kluczowych zawodniczek, a mianowicie Oliwii Maciukiewicz, Klaudii Miłek oraz Jagody Szewczuk, które leczą urazy lub dochodzą do siebie po kontuzji. Mimo sporego osłabienia przyjezdne szybko uzyskały przewagę w polu, której efektem była między innymi sytuacja z 3 minuty. Wtedy to po strzale jednej z wałbrzyszanek piłka odbiła się od słupki bramki AZS-u. Niewiele później dziewczyny Jasińskiego prowadziły 1:0. Po nieprzepisowym zatrzymaniu w polu karnym Sabiny Ratajczak sędzia odgwizdała rzut karny, a „jedenastkę" na gola zamieniła Małgorzata Mesjasz. Do przerwy było 1:0 dla gości.

Po zmianie stron pojedynek nieco się wyrównał, ale oba zespoły rzadko dochodziły do sytuacji strzeleckich. Szczęście sprzyjało przyjezdnym, gdyż w 68 minucie Oliwia Rapacka została uderzona w głowę, co wychwyciła sędzia po raz drugi w tym meczu wskazując na „wapno". Do futbolówki ponownie podeszła Mesjasz, która i tym razem się nie pomyliła ustalając końcowe zwycięstwo akademiczek z Wałbrzycha.

Znacznie trudniejsze wyzwanie czeka nasze panie w sobotę. Kolejnym bowiem rywalem AZS-u PWSZ będzie Górnik Łęczna, wicemistrz kraju, z którym zmierzymy się na wyjeździe. O punkty nie będzie łatwo, gdyż łęczynianki prowadzą w ligowej tabeli, ale niedawne zwycięstwo we Wrocławiu jest na pewno dobrym prognostykiem przed jutrzejszym spotkanie na szczycie Ekstraligi.

fot. archiwum Bartłomiej Nowak

AZS Wrocław – AZS PWSZ Wałbrzych 0:2 (0:1)
Bramki: 0:1 Małgorzata Mesjasz (24 – rz.k.), 0:2 Małgorzata Mesjasz (68 – rz.k.)
AZS PWSZ: Dąbek, Aszkiełowicz, Mesjasz, Siwińska, Pluta, Rędzia, Dereń, Ratajczak, Gradecka, Rapacka, Głąb. Trener: Kamil Jasiński

Tabela Ekstraligi

1. Górnik Łęczna	9	25	39:4
2. Medyk Konin	8	24	40:4
3. AZS PWSZ Wałbrzych	9	16	28:14
4. UKS SMS Łódź	8	15	24:5
5. Czarni Sosnowiec	9	15	20:7
6. AZS UJ Kraków	8	11	10:14
7. AZS PSW B. Podlaska	9	9	6:17
8. Olimpia Szczecin	9	8	13:25
9. Sportowa Czwórka	9	7	7:27
10. Mitech Żywiec	8	6	6:17
11. AZS Wrocław	7	4	11:15
12. Unifreeze Górzno	9	1	3:58

Moc „Jogiego" uratowała Górnika

Piłkarze Górnik awansowali do półfinału Pucharu Polski na szczeblu okręgowym. W środę po rzutach karnych nasi pokonali na wyjeździe AKS Strzegom. Prawdziwym bohaterem meczu okazał się Damian Jaroszewski, bramkarz wałbrzyszan, który obronił trzy rzuty karne!

To był, można powiedzieć, pojedynek dobrych znajomych, gdyż ekipą ze Strzegomia opiekuje się Robert Bubnowicz, a pierwszoplanowymi postaciami AKS-u są Dominik Radziemski, Marcin Morawski oraz Kamil Sadowski. Samo spotkanie mogło się podobać sporej grupie kibiców, bowiem toczyło się w szybkim tempie, obfitowało w okazje strzeleckie, a zawodnicy nie oszczędzali się w walce o piłkę. Praktycznie każda udana akcja jednego zespołu pociągała równie groźną reakcję przeciwnika. W ekipie miejscowych świetną partię rozgrywał Radziemski, który w 28, a przede wszystkim 31 minucie mógł się pokusić o otwarcie wyniku, jednak za pierwszym razem piłkę z linii bramkowej wybili Górnicy, a w drugim piękną paradą popisał się Jaroszewski przerzucając strzał pana Dominika z 18 metrów na rzut rożny. W 41 minucie Radziemski przejął futbolówkę w środku boiska i pociągnął przez całą połowę, aby kilkudziesięciometrowy rajd sfinalizować celnym strzałem z lewej nogi w prawy róg. Na szczęście odpowiedź chłopców Jaworskiego była błyskawiczna, gdyż jeszcze do przerwy nasi wyrównali stan meczu. Po akcji prawą flanką i podaniu Kamila Młodzińskiego, obrońców AKS-u uprzedził Mateusz Sobiesierski i mieliśmy remis.



To był pojedynek starych znajomych, gdyż w ekipie strzegomian mogliśmy chociażby zauważyć Marcina Morawskiego (z prawej)

Po zmianie stron było nadal szybko i ostro. W tej odsłonie więcej pod bramką rywala mieli przyjezdni, jednak okazje Artura Słapka, Damiana Chajewskiego oraz Kacpra Niemczyka nie przyniosły powodzenia, stąd o zwycięzcy musiały zadecydować rzuty karne. Te stały pod znakiem niewykorzystanych sytuacji doświadczonych graczy gospodarzy – Marcina Morawskiego oraz Marcina Kokoszki, a przede wszystkim fenomenalnej postawy Jaroszewskiego, który obronił trzy „jedenastki". Dzięki temu nasi wygrali 4:3 i awansowali do półfinału PP, w którym zmierzą się z Polonią-Stalą Świdnica. Do meczu dojdzie na wiosnę przyszłego roku, a gospodarzem będzie ten zespół, który po rundzie jesiennej będzie niżej w klasyfikacji IV ligi.

tekst i fot. Bartłomiej Nowak

Puchar Polski
1/4 finału na szczeblu okręgowym
AKS Strzegom – Górnik Wałbrzych 1:1 (1:1), rzuty karne 3:4
Bramki: 1:0 Dominik Radziemski (41), 1:1 Mateusz Sobiesierski (43)
Rzuty karne: 0:1 Dariusz Michalak, 1:1 Patryk Chrapek, 1:2 Jan Rytko, 2:2 Kamil Sadowski, 2:2 Kacper Niemczyk (bramkarz AKS-u obronił), 2:2 Marcin Morawski (Jaroszewski obronił), 2:2 Mateusz Sobiesierski (nie trafił w bramkę), 2:2 Marcin Kokoszka (Jaroszewski obronił), 2:3 Mateusz Krzymiński, 3:3 Dominik Radziemski, 3:4 Damian Chajewski, 3:4 Przemysław Grosiak (Jaroszewski obronił)
Żółte kartki: Gawlik, Rytko – Górnik
Górnik: Jaroszewski, Niemczyk, Michalak, Rytko, Słapek, Młodziński (72 Rodziewicz), Chajewski, Krzymiński, Gawlik, Bogacz, Sobiesierski. Trener: Maciej Jaworski

30 sekund

Sportowa sobota

Przed nami bogata w wydarzenia sportowe sobota. Jako pierwsi do boju przystąpią piłkarze Górnika, po nich na parkiet Hali Wałbrzyskich Mistrzów wyjdą koszykarze Górnika Trans.eu, a wieczór należeć będzie do siatkarzy MKS-u Aqua-Zdrój, którzy wystąpią w hali Aqua-Zdroju przy ulicy Ratuszowej. Warto zatem odpowiednio zaplanować jutrzejsze popołudnie, aby nic nie stracić z nadchodzących emocji.

O trzecią wygraną z rzędu

O piłkarzach Górnika, którzy w środę rywalizowali w ramach Pucharu Polski na szczeblu okręgowym, informujemy w osobnym tekście, dlatego w tym miejscu skupimy się na koszykarzach Górnika Trans.eu. W minionej kolejce wałbrzyszanie zanotowali drugie zwycięstwo z rzędu pokonując na wyjeździe Muszkieterów Nowa Sól 83:67, choć wygrana nie przyszła podopiecznym Marcina Radomskiego łatwo. Dość powiedzieć, iż dopiero w ostatnich fragmentach pojedynku uwidoczniła się przewaga gości, którzy ostatecznie odprawili Muszkieterów różnicą 15 „oczek". W najbliższej odsłonie biało-niebiescy podejmą AZS Częstochowa, który podobnie jak nasi zdobył 5 punktów w trzech meczach. Na spotkanie IV kolejki zapraszamy do Hali Wałbrzyskich Mistrzów, początek o godzinie 16.30.

Muszkieterowie Nowa Sól – Górnik Trans.eu Wałbrzych 67:83 (15:21, 15:15, 18:20, 19:27)
Górnik Trans.eu: Krzywdziński 21, Glapiński 13, Kruszczyński 13, Durski 12, Wróbel 12, Ratajczak 10, Kaczuga 2, Tyszka 0. Trener: Marcin Radomski

Częstochowa po raz drugi

Komu będzie mało rywalizacji wałbrzysko-częstochowskiej, tego zachęcamy do odwiedzenia hali Aqua-Zdroju, gdzie o godzinie 18.30 rozpocznie się pojedynek siatkarzy Aqua-Zdroju z niedawnym rywalem w walce o utrzymanie w I lidze, zespołem Exact Systems Norwid Częstochowa. Po dwóch odsłonach obecnego sezonu w zdecydowanie lepszej sytuacji są nasi przeciwnicy, którzy zdobyli 6 punktów tracąc przy tym jedynie 2 sety. Bilans podopiecznych Janusza Bułkowskiego to tymczasem 2 „oczka" wywalczone w I kolejce przeciwko drużynie z Krakowa. Zapowiada się zatem ciekawy mecz z niepokonanym Norwidem, z którego mamy nadzieje zwycięsko wyjdą gospodarze jutrzejszej potyczki.

Krispol Września – MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych 3:1 (22:25, 25:11, 25:23, 25:20)
MKS Aqua-Zdrój (skład wyjściowy): Linda, Zieliński, Orobko, Lipiński, Dzikowicz, Woźnica, Szydłowski (libero). Trener: Janusz Bułkowski

WALK-ę czas zacząć

Osiem drużyn zgłosiło się do kolejnej edycji Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki „Aqua-Zdrój". W tym gronie jest między innymi broniący tytułu Basket Śródmieście, który na inaugurację zbliżających się rozgrywek podejmie zespół Partners Nieruchomosci, a więc trzecią ekipę minionego sezonu. Do spotkań I kolejki dojdzie w niedzielę w Hali Wałbrzyskich Mistrzów, początek odsłony o godzinie 15.

Plan I kolejki
Niedziela - 15 października, Hala Wałbrzyskich Mistrzów:
godz. 15.00: Partners Nieruchomosci - Basket Śródmieście
godz. 16.00: Drink Team - Faurecia
godz. 17.00: Alu Fast - Nieuchwytni Konsorcjum Serwisowe
godz. 18.00: Labo-Dent - Wałbrzych Dla Was

Bartłomiej Nowak

Nakład łączny w październiku 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 minut

I wiesz wszystko...

Od 2002 roku wzmacniamy markę naszych klientów

www.30minut.pl

reklama@30minut.pl

Wydanie elektroniczne Tygodnika 30minut
dostępne również na stronie **www.30minut.pl**
w zakładce e-gazeta

Poszukujemy operatorów wózków widłowych
– Świdnica
Praca w systemie zmianowym.
Informacje
pod nr tel.: 725-259-122

WYCIECZKI
Skalne Miasto - 14.10.2017, cena: 55 zł
Saska Szwajcaria - 21.10.2017, cena: 99 zł
Praga - 11.11.2017, cena: 89 zł
Wycieczki OMNIBUS
Kościuszki 14, Szczawno - Zdr.
www.omnibus-szczawno.pl
693 333 563

KREDYTY
• oferta wielu banków
• konsolidacje do 200 tys. zł bez zabezpieczeń i poręczycieli
• specjalna oferta dla emerytów, rencistów i rolników
• dla firm na oświadczenie
• pożyczki pozabankowe tylko sprawdzonych firm
• również dla osób obciążonych komorniczo
• wysoka przyznawalność
• chwilówki także dla osób bez dochodu
ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu), tel. 74 663 80 30
ul. 1 Maja 4 (50 m od Rynku), tel. 74 666 88 99

KANCELARIA DORADCÓW Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Praca od zaraz – Wałbrzych
Premie, dodatek absencyjny, 100 % weekendy, dofinansowanie do posiłków.
Informacje
pod nr tel.: 725-251-413

Praca od zaraz - Wałbrzych
Premie, dodatek absencyjny, 100 % weekendy, dofinansowanie do posiłków.
Informacje
pod nr tel.: 725-251-413

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, IGLASTE, LIŚCIASTE.
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

SKUP AUT CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ TEL.696-473-695

KANCELARIA DORADCÓW Firlej & Makowski
POSZUKUJE DLA SWOJEGO KLIENTA OSOBY NA STANOWISKO:
SEKRETARKA
miejsce pracy: ŚWIDNICA
cv + zdjęcie proszę przesyłać na adres e-mail:
SEKRETARIAT@KANCELARIADORADCOW.COM.PL
Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

DIETETYK KLINICZNY
AGNIESZKA KĘCEL
DIETY odchudzające
DIETY w chorobach
DIETY dla dzieci
Tel.506 460 576
www.dietetetykkliniczny-walbrzych.com

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta, mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ CAŁYCH I USZKODZONYCH Tel. 888 700 086

Ciepło w Twoim Domu!
WĘGIEL WORKOWANY
Transport i zniesienie GRATIS!
668-60-55-55

USŁUGI

(7) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(8) STOMATOLOG NFZ – BEZ KOLEJKI – 74 842 24 14

(1) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(10) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(2) POŻYCZKI DO 2.000 ZŁ - GOTÓWKA W 24H DO RĘKI, MARIA--TEL.793868287 NOWE MIASTO, RUSINOWA

(2) POŻYCZKI DO 2.000 ZŁ - GOTÓWKA W 24H DO RĘKI,ZOFIA--TEL.607681859,PODGÓRZE

(2) POŻYCZKI DO 2.000 ZŁ - GOTÓWKA W 24H DO RĘKI, KAMILA--TEL.882457773,BIAŁY KAMIEŃ, SZCZAWNO-ZDRÓJ

(2) POŻYCZKI DO 2.000 ZŁ - GOTÓWKA W 24H DO RĘKI, MAGDA--TEL.690954987,BOGUSZÓW GORCE, KUŹNICE

(2) POŻYCZKI DO 2.000 ZŁ - GOTÓWKA W 24H DO RĘKI, BEATA--TEL.732649843, PODZAMCZE, PIASKOWA GÓRA

(2) POŻYCZKI DO 2.000 ZŁ - GOTÓWKA W 24H DO RĘKI, ADRIAN--TEL.882494773, SOBIĘCIN, ŚRÓDMIEŚCIE

(0) SZYBKA POŻYCZKA DO 25 000 ZŁ. 609 432 928

(9) REMONTY KOMPLEKSOWO, TEL. 668 60 55 55

(6) HYDRAULIK – TEL 506 754 379

(10) Projekty budowlane tel. 668 60 55 55

(10) Remonty dachów, rynien, usuwanie przecieków itp. Tel. 732 849 111

(11) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(9) HYDRAULIKA 668 60 55 55

(9) ELEKTRYK 888 322 334

(9) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(3) Naprawa, sprzedaż maszyn do szycia, domowe i przemysłowe. Sklep, części zamienne. Ul. Hetmańska 1, Wałbrzych. Tel. 723-265-731 lub 74 664 27 70

(9) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(8) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(47) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(1) KIEROWNIK ROBÓT ELEKTRYCZNYCH - Dolny Śląsk (siedziba Wałbrzych).Poszukujemy osoby z doświadczeniem na podobnym stanowisku, wymagane uprawnienia SEP i obsługa programu autoCAD. Obowiązki: Nadzorowanie prac na budowie, opieka nad dokumentacją, rozliczanie kontraktów. Szczegóły pod numerem: 510 897 845

(1) Atrakcyjne oferty pracy dla opiekunek seniorów, praca w Niemczech, szybkie wyjazdy, akceptujemy język na poziomie podstawowym. Tylko teraz Bonus 400 Euro za wyjazd w październiku. Promedica24, zadzwoń 509 892 436

(1) Anglia- zatrudnimy do opieki nad seniorami, wynagrodzenie do 1200 Funtów netto. Promedica24 tel. 509 892 436

(1) Euro-kontakt(nr lic.12458)za granicę: pracowników fizycznych; produkcji; stajni; budowy dróg, monterów okien; rur; rusztowań; parapetów; silosów, hydraulików, elektryków, spawaczy, cieśli, dekarzy, murarzy, zbrojarzy, wulkanizatorów, metalurgów, blacharzy, betoniarzy, brukarzy, kamieniarzy, stolarzy, ślusarzy, malarzy, lakierników, regipsiarzy, szpachlarzy, tynkarzy, magazynierów, piekarzy, ogrodników,; osób do zbioru pieczarek; przycinania drzewek oliwnych. Mile widziany j.obcy i własny samochód. marketing@euro-kontakt.eu 720 814 966

(9) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(4) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(1) Sprzedam rękawice robocze ochronne różne rodzaje po dobrej cenie oraz małe szlifierki elektryczne do prac precyzyjnych. Tel. 881-302-707

NIERUCHOMOŚCI

(7) Sprzedam działki budowlane w pełni uzbrojone, Wałbrzych ul. Orkana 103, tel. 600 851 189

(9) Sprzedam mieszkanie 52 m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, duży przedpokój oraz dodatkowe pomieszczenie idealne na garderobę, balkon. VI piętro w budynku z windą. Biały Kamień. tel. 668 433 830

PLAC MAGISTRACKI 5
WAŁBRZYCH
www.bon-nieruchomosci.pl

BON –PIASKOWA GÓRA- mieszkanie 56,52 m2 3 pokoje z kuchnią i łazienką, 5 piętro, balkon, po remoncie Cena: 169 000 zł (nr: 2387)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal biurowy, 50m2, parter, 3 pomieszczenia, wc, poczekalnia, ogrzewanie elektryczne. Cena: 158 000zł. Wynajem-1600 zł (nr: 1124) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –Oferta tylko w naszym biurze! ulica BARDOWSKIEGO mieszkanie 41m2, rozkładowe do własnej aranżacji, słoneczne 2 pokoje, jasna kuchnia , niski czynsz Cena:79 000zł (nr:2323) -(74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, 101m2, 3 pokoje, I piętro, balkon, do własnej aranżacji. Cena : 119 000 zł (nr: 2386) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, luksusowe mieszkanie z kominkiem i miejscem rekreacyjnym, 68 m2, 3pokoje,I piętro, Cena: 280 000 zł, (nr:2384) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – GRZĘDY-stodoła murowana na sprzedaż z możliwością adaptacji na dom, działka .2500m2. Obiekt idealny na agroturystykę. Cena: 89 000 do negocjacji (nr: 2023)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – SZCZAWNO ZDRÓJ, mieszkanie z ogrodem, 59 m2, 2 pokoje, parter, z niezależnym wejściem, do wprowadzenia . Cena: 159 000 zł (nr: 2297)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, 58 m2, 3 pokoje, garderoba, kuchnia, łazienka z kabiną prysznicową oraz WC. Cena: 169 000 zł. Możliwa zamiana na Wrocław z dopłatą. (nr: 1949) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie z balkonem, 79m2, 3 pokoje, kuchnia , ogrzewanie gazowe, do modernizacji, Cena: 85 000 zł (nr: 2298) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, Dom w zabudowie szeregowej, 119 m2, działka od 170 do 220 m2. Garaż w bryle budynku. Cena: 298 000 zł (nr: 1593) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON – OKOLICE ŚWIDNICY, dom wolnostojący w pięknej okolicy do wykończenia o pow. 156 m2, działka 2500 m2, 5 pokoi, salon z kominkiem i tarasem, 2 balkonyCena: 470 000 zł (nr: 2377) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWIENKO, luksusowy dom z ogrodem zimowym, 423 m2, 2 niezależne wejścia, działka 5000m2. Garaż na 3 samochody, 6 pokoi, 4 łazienki, sauna, siłownia, ogród-1937m2 z oczkiem wodnym Cena: 1 490 000 zł (nr: 2309) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON -Oferta tylko w naszym biurze! ŚRÓDMIEŚCIE,mieszkanie, 46,75 m2, 2 piętro, 2 pokoje, ogrzewanie gazowe, kuchnia w zabudowie, łazienka z wc i prysznicem, do wprowadzenia. Cena: 89 000tys.(2286) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –WALIM mieszkanie, 32m2, 2 pokoje, jasna kuchnia, pierwsze piętro Cena: 65 000 zł (nr: 2335) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal na sprzedaż lub wynajem,100m2, okna PCV, ogrzewanie gazowe, w reprezentacyjnej kamienicy Cena: 300 000 zł (nr: 2161) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – PIASKOWA GÓRA, mieszkanie do wprowadzenia, 45 m2, kuchnia, łazienka, ogrzewanie miejskie. Cena: 109 000 zł (nr.2334) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON – BIAŁY KAMIEŃ, dom typu bliźniak o pow. 70 m2 z działką 300 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO. Cena: 159 000 zł (nr: 2353) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – PODZAMCZE, 2 pokoje 36 m2 po remoncie, częściowo umeblowane, ogrzewanie miejskie Cena: 99 000 zł (nr: 2123) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – PIASKOWA GÓRA, 2 pokoje, 36m2, 2 piętro z balkonem i ogrzewaniem miejskim PO REMONCIE Cena: 99 000 do negocjacji (nr: 2123) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – SZCZAWNO-ZDRÓJ nowy piękny dom na wynajem w zabudowie szeregowej120 m2, 4 pokoje, garaż, ogród CENA: 2900 zł/mc(nr: 2389) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

www.sukcesnieruchomosci.pl

58-309 Wałbrzych

ul. Broniewskiego 73/307

(mrówkowiec)

SKUPUJEMY MIESZKANIA

ZA GOTÓWKĘ!

PILNIE! DLA ZDECYDOWANYCH KLIENTÓW POSZUKUJEMY MIESZKAŃ NA SPRZEDAŻ NA TERENIE WAŁBRZYCHA!

BIAŁY KAMIEŃ- 37m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, WC, przedpokój. Mieszkanie na 2 piętrze, ogródek. Cena: 69 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- 36m2, pokój, garderoba, kuchnia z oknem, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, na parterze, blisko mijanki. Cena: 59 900 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

NOWE MIASTO- 39m2, 2 pokoje, aneks kuchenny, przedpokój. Mieszkanie na drugim pietrze, do remontu, spokojna okolica. Cena: 29 000 zł. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 45m2, salon, 2 sypialnie, kuchnia, łazienka z WC, 2 przedpokoje, balkon. Mieszkanie na parterze, do odświeżenia. Cena: 130 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 35m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na 9 piętrze, do odświeżenia. Cena: 100 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 29,5m2, 2 pokoje z kuchnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na 5 piętrze, do wprowadzenia. Cena: 105 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

PODGÓRZE – 36m2, duży pokój, pomieszczenie gospodarcze, kuchnia, łazienka, przedpokój. Ogrzewanie piecem kaflowym. Mieszkanie do odświeżenia. Cena: 55 000 zł. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 54m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, WC na korytarzu. Mieszkanie do odświeżenia, II piętro, zadbana kamienica. Cena: 43 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 34m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na 5 piętrze, do wprowadzenia. Cena: 76 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- DOM- 160m2, 5 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, przedpokój. Dom wolnostojący, podpiwniczony, garaż, ogród 1081m2, do wprowadzenia. Cena: 479 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

BOGUSZÓW GORCE- DOM, 190m2, 5 pokoi, kuchnia, łazienka, przedpokój. Dom wolnostojący, zagospodarowana działka, 2 garaże, 2 lokale użytkowe. Cena: 269 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

BOGUSZÓW GORCE- 103,4m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, pomieszczenie gospodarcze, mieszkanie dwupoziomowe. Cena: 119 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

GŁUSZYCA- DOM, 150m2, 6 pokoi, kuchnia, łazienka oraz wc. Ogrzewanie piecem kaflowym. Dom do remontu. Cena: 260 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270 , (74) 640 11 73

GŁUSZYCA- 40m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC. Mieszkanie na I piętrze, do wykończenia. Ogrzewanie gazowe, niski czynsz. Cena: 59 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

JEDLINA- ZDRÓJ- 40m2, salon z aneksem kuchennym, sypialnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na I piętrze, do odświeżenia. Cena: 52 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

JEDLINA- ZDRÓJ- 53m2, 2 pokoje, kuchnia,łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na wysokim parterze, do odświeżenia. Cena: 78 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

MIEROSZÓW- 60m2, 2 pokoje, kuchnia, WC, przedpokój. Mieszkanie do generalnego remontu, wymieniona stolarka okienna, I piętro. Cena: 49 500 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

SADY GÓRNE- 160m2, 5 pokoi, kuchnia, jadalnia, garderoba, ganek, wiatrołap, taras, balkon. Dom wolnostojący, do wprowadzenia, działka 1 ha. Cena: 465 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 35m2, pokój, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze, z ogródkiem, do wprowadzenia. Cena: 85 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 58m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze z ogródkiem, do remontu. Cena: 149 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270, (74) 640 11 73

SOWA & VICTORIA
Walbrzych • Nieruchomosci • pl

1. SOWA&VICTORIA Przytulne mieszkanie po remoncie na pograniczu Szczawna-Zdroju i Białego kamienia, 2 pokoje, 39m2 w cenie 118,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

2. SOWA&VICTORIA Mieszkanie z potencjałem na pograniczu Starego Zdroju i Białego Kamienia, świetna lokalizacja, 50m2 w cenie 85,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

3. SOWA&VICTORIA Górny Sobięcin, przepiękna, zielona i spokojna okolica, 2-pokojowe mieszkanie wraz z ogródkiem do wprowadzenia 119,000 zł. DO NEGOCJACJI Tel : 502-657-640

4. SOWA&VICTORIA Jedlina Zdrój (okolice Pałacu Jedlinka) . Duża kawalerka (salon z aneksem kuchennym, sypialnia, łazienka z WC oraz przedpokój) - 35 mkw, I piętro - cena 52 000 !Tel: 530-913-259

5. SOWA&VICTORIA Konradów, Duży dom z piękną działką - 320 000 do negocjacji! Tel: 530-913-259

6. SOWA&VICTORIA Biały Kamień, 2 pokoje + kuchnia otwarta na salon, po kapitalnym remoncie - 125 000 do negocjacji ! Tel. 530-913-259

7. SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie, Nowe Miasto, 56 m2, 2 pokoje, do częściowego remontu, cena 85 000 tys. zł, Cena do negocjacji Tel: 519-121-102

8. SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie, Nowe Miasto, , 88 m2, 3 pokoje, do remontu, cena 89 000 tys. zł, cena do negocjacji, Tel: 519-121-102

9. SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie (kawalerka) na Szczawienku, 28 m2, po kapitalnym remoncie, cena 88 000 tys. zł, Tel.: 519-121-102

10. SOWA&VICTORIA dom w zabudowie szeregowej na Piaskowej Górze Tel: 502-657-353

11. SOWA&VICTORIA Duże mieszkanie w Świebodzicach do własnej aranżacji,110m2, cena 159 tys. Tel: 502-657-353

12. SOWA&VICTORIA Mieszkanie na Nowym Mieście, dwa pokoje, po kapitalnym remoncie 52m2 cena 136 tys do negocjacji Tel: 502-657-353

13. SOWA&VICTORIA Piękne, dwupokojowe, jasne mieszkanie w cichej i spokojnej okolicy Białego Kamienia. Po remoncie. 124 900zł. Tel: 502-665-504

14.SOWA&VICTORIA Luksusowy apartament w poniemieckiej willi w stylowej lokalizacji Szczawna Zdroju. 4 pokoje, balkon + ogród, Po remoncie z najwyższej jakości materiałów. 116m2 cena 350 000zł Tel: 502-665-504

15. SOWA&VICTORIA Mieszkanie Śródmieście 60 m, 2 pokoje plus antresola, do odświeżenia. Ogrzewanie węglowe. Cena 150.000 Tel: 506-717-014

16. SOWA&VICTORIA Mieszkanie I pokój, łazienka Nowe Miasto. Kamienica po remoncie, I piętro 40.000 Tel: 506-717-014

17. SOWA & VICTORIA Mieszkanie w Centrum Wałbrzycha 62 m, 3 pokoje, duża widna łazienka. Po kapitalnym remoncie. Ogrzewanie gazowe. Cena 160.000 zł.Tel: 506-717-014

18. SOWA&VICTORIA Mieszkanie na Podgórzu po kapitalnym remoncie w 6 -rodzinnym budynku, 4 pokoje, kuchnia ,łazienka z wc, ogrzewanie co gazowe i kominek z nawiewem, 92m2, 199000zł Tel: 519-121-104

19. SOWA & VICTORIA Dom typu bliźniak do remontu na Piaskowej Górze,powierzchnia 120m2, działka 550m2, cena 469000 Tel. 519-121-104

20. SOWA & VICTORIA Mieszkanie w spokojnej zielonej części Jedliny Zdrój, 53m2 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc lokal do remontu cena 79000 Tel: 519-121-104

MENTOR NIERUCHOMOSCI

Ul. Palisadowa nr 1

58-316 Wałbrzych

www.mentornieruchomosci.pl

PILNE 2 pokoje okolice Psiego Pola 45m2 2 pokoje, parter do remontu 72 tys do sporej negocjacji tel. 577-263-955

OKAZJA. Biały Kamień, 2 pokoje, I piętro, czterorodzinna kamienica, dwa ogródki, świetna lokalizacja, OGRZEWANIE GAZOWE, 37 m2. Cena 69.000zł. Kontakt 535-311-265

Okazja! Świebodzice, 58m2, 3 pokoje, 2 ogródki, murowany garaż. 165tyś Do negocjacji. Tel: 535-311-265

SZCZAWNO ZDRÓJ, mieszkanie w atrakcyjnej lokalizacji. czterorodzinna kamienica, 40 m2, dwa pokoje, ogrzewanie gazowe, rozkład pomieszczeń, 160.000 ZŁ do negocjacji, tel. 577-321-840

Nowe Miasto PO REMONCIE, 32m2 – dwa pokoje z aneksem kuchennym, spokojna okolica, ogrzewanie gazowe, kilkurodzinna kamienica, Cena: 69 000 zł, tel.530-998-374

CHCESZ SIĘ ZAREKLAMOWAĆ • MASZ COŚ DO POWIEDZENIA • MASZ COŚ DO NAPISANIA
ZADZWOŃ tel.: 74 843 31 82, 797 982 003, NAPISZ e-mail: reklama@30minut.pl

Nakład łączny w październiku 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0851/17

A2 Clinic

BEZPŁATNE



KONSULTACJE DIETETYCZNE & POMIAR SKŁADU CIAŁA

23-27 października 2017

A2 CLINIC | BRONIEWSKIEGO 87A | 0-74 666 8 777, 666 704 707 | WWW.A2CLINIC.PL