NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY
ISSN: 17300878

7 minut

NAKŁAD 19 TYSIĘCY egz.

7 LIPCA 2017, NR 662 WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA

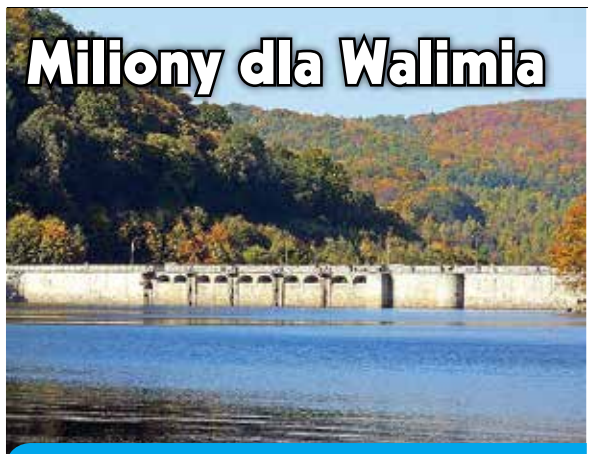
REKLAMA R0560/17

Red-Bus.pl

TRANSFERY NA LOTNISKA • WYNAJEM BUSA Z KIEROWCĄ • OBSŁUGA IMPREZ
SZYBKO, TANIO, BEZPIECZNIE SPRAWDŹ!
Lecisz na wakacje? Może podróż służbowa?
Musisz się dostać na lotnisko? Jesteś z Wałbrzycha lub okolic?
Z nami możesz bezpiecznie, szybko i bez stresu
dojechać na lotnisko we Wrocławiu!
TRANSFER NA LOTNISKO JUŻ OD 40 ZŁ /osoba
+48 574 694 799, + 48 574 694 800, biuro.redbus@gmail.com, www.Red-Bus.pl

REKLAMA R0561/17

WAŁBRZYSKA SIEĆ INTERNETOWA
☎ 503 082 028 | 730 800 816 | 74 842 20 20
✉ biuro@ekonet.info | www.ekonet.info
ZAPRASZAM Piotr Kraczkowski
EkoNet



wydarzenia str. 3



wydarzenia str. 5



region str. 16



sport str. 17

Mieszkanie Plus

Przy ulicy Husarskiej w Wałbrzychu wbito pierwszą łopatę pod budowę 215 mieszkań. Rozpoczęta inwestycja pomoże ograniczyć deficyt mieszkaniowy. Realizację pierwszej na Dolnym Śląsku budowy sfinansuje BGK Nieruchomości S.A. w ramach pilotażu rządowego programu Mieszkanie Plus.



Na działce o powierzchni około 1,5 ha powstanie pięć sześcio- i siedmiokondygnacyjnych budynków

Nowoczesne mieszkania na wynajem z opcją dojścia do własności zostaną wybudowane przy ulicy Husarskiej położonej na wałbrzyskim Podzamczu. – Wałbrzych to pierwszy z samorządów na Dolnym Śląsku, gdzie będziemy realizować misję programu „Mieszkanie Plus" czyli zwiększenie dostępności mieszkań na wynajem, także dla słabiej uposażonych rodzin. Nasi przyszli najemcy to osoby o umiarkowanych dochodach, które z jednej strony nie kwalifikują się do uzyskania mieszkania komunalnego czy socjalnego, z drugiej zaś – nie mają szans na kredyt hipoteczny czy też zakup mieszkania na obecnym rynku – mówił Grzegorz Muszyński, członek zarządu BGK Nieruchomości S.A. – W programie Mieszkanie Plus oferować będziemy bezpieczne warunki najmu, gwarantujące stabilizację w życiu rodzinnym i zawodowym. Przykład Wałbrzycha dowodzi, że dobra współpraca pomiędzy naszą spółką a samorządem umożliwia sprawną realizację ważnych dla lokalnych społeczności inwestycji – dodał. Na działce o powierzchni około 1,5 ha powstanie pięć sześcio- i siedmiokondygnacyjnych budynków wyposażonych w windy. Do dyspozycji przyszłych najemców będą oddane 157 zewnętrzne miejsca postojowe. – Program Mieszkanie Plus jest wielką, od lat oczekiwaną szansą na rozwiązanie ogromnych problemów mieszkaniowych miast małej i średniej wielkości w Polsce. Miasta te ominął wielki boom deweloperski związany z programem Mieszkanie Dla Młodych, a ich własne możliwości budżetowe nie pozwalają na poważne komunalne inwestycje mieszkaniowe – powiedział Roman Szełemej, prezydent Wałbrzycha. – Program mieszkaniowy realizowany przez BGK Nieruchomości to w przypadku Wałbrzycha przekroczenie pewnej bariery i cywilizacyjna nowa jakość. Bez zaangażowania poważnych środków budżetowych miasta powstaną mieszkania dla średnio zamożnych mieszkańców, dostępne w umiarkowanej cenie wynajmu – mówił Szełemej. Pierwsze łopaty zostały również wbite pod budowę 172 mieszkań w Gdyni oraz 329 mieszkań w Pruszkowie. Wcześniej zainaugurowane zostały inwestycje w Białej Podlaskiej i Jarocinie. Łącznie w przygotowaniu jest ponad 10 tysięcy mieszkań, z czego blisko 1,2 tysiąca jest już w budowie.

(red)

MAGAZYN Galerii Victoria str. 7-14

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

rozmowa tygodnia

Biały uśmiech

Moda na białe zęby trwa od lat. O zaletach i wadach wybielania zębów opowiada Ewa Zajączkowska, lekarz stomatolog z A2 Clinic w Wałbrzychu.



Czy wybielanie zębów jest bezpieczne?

Tak jest bezpieczne. Oczywiście w gabinecie stomatologicznym lub pod okiem swojego lekarza. Niektórzy pacjenci sami kupują różne preparaty i środki niewiadomego pochodzenia przez internet. Te produkty mogą okazać się niebezpieczne dla zdrowia. Mogą odbarwić zęby czy nawet poparzyć dziąsła. Do wybielania powinniśmy się też odpowiednio przygotować. Mianowicie usunąć kamień nazębny, wypiaskować zęby oraz wyleczyć wszystkie ubytki.

Jakie są metody wybielania?

Wyróżniamy wybielanie w gabinecie, które polega na nałożeniu żelu i aktywowaniu go pod wypływem lampy wybielającej oraz wybielanie nakładkowe. Nakładki wykonuje protetyk według zrobionego wcześniej odcisku uzębienia. Lekarz dobiera żel o odpowiednim stężeniu, ale wybielanie przeprowadza się w domu. Nakładki należy nosić 2 razy dziennie przez ok. 2 godziny albo zakładać na noc na 4 godziny. Takie wybielanie trwa do 4 tygodni. Podczas wybielania gabinetowego efekt mamy natychmiastowy, ale trwa krócej. Efekt wybielania utrzymuje się do 2 lat.

Jakie są przeciwwskazania?

Mówi się, że zabieg wybielania zębów zarezerwowany jest dla osób powyżej 16 roku życia. Ponadto nie powinny się jemu poddawać kobiety w ciąży i karmiące piersią, epileptycy, cukrzycy, chorzy na nowotwory. Przeciwwskazaniem są również zęby martwe, przebarwione polekowo, próchnica, stany zapalne dziąseł, czasami liczne wypełnienia z przodu ponieważ się nie wybielają.

Czego nam nie wolno po wybielaniu? Czego unikać?

Przez 2 godziny po wybielaniu gabinetowym nie można jeść. Pić wolno wyłącznie wodę. Po każdym wybielaniu powinniśmy stosować tzw. białą dietę czyli unikać produktów, które mogłyby zabarwić szkliwo. Szczególnie unikamy kawy, herbaty, coli, soków owocowych, buraków, jagód, czerwonego wina. Nie wolno też palić.

Co sądzisz o pastach wybielających? Są skuteczne?

Pasty wybielające zawierają specjalne enzymy oraz substancje ścierne, które mogą ścierać szkliwo. Przez to zęby mogą stać się nadwrażliwe. Dlatego pasty tego rodzaju nie nadają się do codziennego użytku. Można nimi myć zęby raz w tygodniu. Ich stosowanie poleca się po wybielaniu zębów, aby spowolnić proces wnikania barwników w szkliwo.

Dziękuję za rozmowę
Magda Przepiórka

Oświetlenie w Łomnicy

Gmina Głuszyca otrzymała dofinansowanie na budowę nowego oświetlenia ulicznego w Łomnicy.

Gmina Głuszyca otrzymała dotację celową w wysokości 30 tys. zł z budżetu Województwa Dolnośląskiego na realizację projektu „Budowa oświetlenia ulicznego ul. Sudeckiej w miejscowości Łomnica- w celu utworzenia trasy spacerowej". Głuszycki projekt zdobył dofinansowanie w ramach konkursu „Odnowa Dolnośląskiej Wsi" w 2017 roku i znalazł się na liście rankingowej pośród 106 projektów dotowanych przez Województwo Dolnośląskie. Nowe oświetlenie uliczne, które instalowane będzie w Łomnicy, dofinansowane zostanie także kwotą 35 tys. zł pochodzącą budżetu Powiatu Wałbrzyskiego.

(red)



Fot. (UM Głuszyca) Nowe oświetlenie uliczne instalowane będzie w Łomnicy

Jedlina- Zdrój z dotacją

Dofinansowanie w wysokości 150 tysięcy złotych otrzymała gmina Jedlina- Zdrój na realizację zadania pn. „Budowa obiektów i miejsc służących rozwojowi społeczności lokalnej, małej architektury i obszarów aktywności w Jedlinie-Zdroju".

W ramach otwartego konkursu ogłoszonego przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego pn. „Dolnośląski Fundusz Pomocy Rozwojowej 2017", gmina Jedlina-Zdrój otrzymała pomoc finansową na realizację zadań własnych przyznaną przez Sejmik Województwa Dolnośląskiego. Spośród 79 gmin, których projekty zostały poddane ocenie wielokryterialnej i merytorycznej Jedlina-Zdrój znalazła się wśród 22, które otrzymały dotację, uzyskując dofinansowanie w wysokości 150.000 zł na realizację zadania pn. „Budowa obiektów i miejsc służących rozwojowi społeczności lokalnej, małej architektury i obszarów aktywności w Jedlinie-Zdroju". W ramach projektu przewiduje się zagospodarowanie terenu Mniszego Lasu wraz z Polaną Oddechową oraz terenu przy ul. Moniuszki w Jedlinie-Zdroju. Zagospodarowanie terenu Mniszego Lasu wraz z Polaną Oddechową obejmuje: poprawę ścieżek spacerowych i biegowych, a także tras podejściowych dla kuracjuszy z problemami kardiologicznymi; na trasach przewiduje się tzw. „gniazda" do siedzenia i relaksu. Mogą być wykorzystywane dodatkowo do zajęć z jogi jak i stretchingu, nasadzenia, które nie wymagają nadmiernej pielęgnacji, utworzenie wielofunkcyjnej powierzchni trawnikowej na terenie Polany Oddechowej - planowane jest utworzenie wielofunkcyjnego trawnika z miejscami przeznaczonymi do aktywnego i biernego odpoczynku, relaksu i medytacji, polana oddechowa będzie posiadała drążki służące pracy nad oddechem i ćwiczeniom rozciągającym stretching, wyposażenie terenu w elementy małej architektury, usytuowanie leżaków terenowych na terenie Polany Oddechowej i Mniszego Lasu, które mogą być wykorzystywane m.in. do ćwiczeń relaksacyjnych. Zagospodarowanie terenu przy ul. Moniuszki przewiduje: budowę siłowni terenowej z urządzeniami do ćwiczeń, budowę elementów małej architektury do aktywności ruchowej dla dzieci, ogrodzenie terenu, wykonanie ciągów komunikacyjnych (ścieżek), nasadzenie zieleni.

(red)

REKLAMA R0562/17



30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 530 741 382
fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl
www.30minut.pl

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magda Przepiórka
e-mail:redakcja@30minut.pl
magda.przepiorka@30minut.pl
Foto: Agencja Art-A
Dział Handlowy:
tel.: 74 843 31 82
tel.: 530 741 382, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl
promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A
41-203 Sosnowiec- Milowice
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ
IMM

kalendarium

„Musicie od siebie wymagać, nawet gdyby inni od was nie wymagali." *- św. Jan Paweł II*

- **07 lipca 2017** – Dzień Spółdzielczości
  Imieniny - Benedykt, Odo
- **08 lipca 2017** Święto Żaby, Światowy Dzień Grzania Dupska przed Telewizorem i Komputerem, Światowy Dzień Bezsensownych Świąt
  Imieniny - Adrian, Elżbieta, Prokop
- **09 lipca 2017** Dzień Chodzenia Do Pracy Inną Drogą
  Imieniny - Sylwia, Weronika, Zenon
- **10 lipca 2017** – Dzień Sił Zbrojnych Mauretanii
  Imieniny - Alma, Filip, Amelia
- **11 lipca 2017** Światowy Dzień Ludności, Francuskie Święto Asertywności
  Imieniny - Olga, Pius
- **12 lipca 2017** Dzień Imprezy,
  Imieniny - Bruno, Paulin
- **13 lipca 2017** - Światowy Dzień Pocałunku
  Imieniny – Małgorzata, Sara

Gdzie w weekend

WAŁBRZYCH
7.07.2017 (piątek) godz. 21:30 LETNIE KINO PLENEROWE Plac eventowy za WOK Stara Kopalnia - Centrum Nauki i Sztuki Wałbrzych, Wysockiego 29 „Epoka lodowcowa 5: Mocne uderzenie".
7.07.2017 (piątek) godz. 18:00 Pinhole DAY 2017 wernisaż,'Pod pretekstem" art cafeWałbrzych, ul.Rycerska 1 Organizator Wałbrzyski Klub Fotograficzny
7.07.2017 (piątek) godz. 20:00 Koncert Sunny Side ! A PROPOS Wałbrzych, ul.Wieniawskiego 82

ZAMEK KSIĄŻ
08.07.2017 (sobota) godz. 21:30 Nocne Zwiedzanie Zamku Książ

SOKOŁOWSKO
7.07.2017 (piątek) godz. 23:30 do 8.07.2017 (sobota) VIII Nocny Maraton Pieszy Sudetów Środkowych - Lato 2017 (Sokołowsko - Viznov - Starostin - Mezimesti - Broumov - Rozmital - Hermankovice - Ruprechticky Spicak - Sokołowsko) - ok. 43 km

MIEROSZÓW
7 -9 lipca 2017, piątek, godz. 18 00 IV Festiwalu im. Wlodka Szomańskiego „Nie tylko gospel" Mieroszów 2017

ŚWIDNICA
7.07.2017 (piątek)do 9.07.2017 (niedziela) XX Festiwal Teatru Otwartego
8.07.2017 (sobota) godz. 17:00 Widowisko plenerowo uliczne - Eunika w krainie cyrku Świdnica Rynek Świdnica, 58-100 Organizator Krakowski Teatr Uliczny „Scena Kalejdoskop"

RADKÓW
9.07.2017 (niedziela) Triminator Triminator to nowa impreza triathlonowa w Górach Stołowych, Zawodnicy będą mieli do wyboru jeden z trzech dystansów:.Etap pływacki w Zalewie Radkowskim. Rowerowy słynną „szosą stu zakrętów . Etap biegowy dystansu Dzień sądu to istny bieg trailowy przez Góry Stołowe głównie szlakami turystycznymi.

BIELAWA
8.07.2017 (sobota) godz. 12:00 do 9.07.2017 (niedziela) Lines of Bielawa 2017

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0563/17

STAROSTWO POWIATOWE W WAŁBRZYCHU INFORMUJE

Dni Kultury Kresowej

Liczna reprezentacja zespołów polskich z Mińska i Grodna zagościła w ostatnią niedzielę czerwca w Teatrze Zdrojowym w Szczawnie Zdroju na koncercie pt. „ Serce Kresów".



Koncert był kontynuacją tematu historii i kultury polskich Kresów zapoczątkowanego w ubiegłym roku projektem Dolnośląska Stolica Kultury. Organizatorami koncertu było Stowarzyszenie Współpracy Polska - Wschód oraz Powiat Wałbrzyski. Na deskach Teatru Zdrojowego zaprezentowali się artyści na co dzień związani z organizacjami polonijnymi na Białorusi: Zespół Tańca Ludowego Kontrasty, Zespół Tęcza, Zespół Biedronki, Chór Majowy Kwiat, Trio WitaM. Koncert poruszył serca mieszkających na Ziemi wałbrzyskiej Kresowiaków, którzy mogli powrócić „ daleko, daleko, za Bugiem, daleko, w kraj rodzinny Matki mej…". Wzruszające piosenki wypełniły salę Teatru Zdrojowego po brzegi. Finałowa piosenka „ Hej Sokoły" do śpiewania zachęciła nawet Starostę Wałbrzyskiego Jacka Cichurę, który po koncercie podziękował artystom i publiczności za doskonałą wspólną zabawę. Wszystkim Państwu, obecnym na koncercie, serdecznie dziękujemy za to, że byliście z Nami w ten wyjątkowy wieczór.

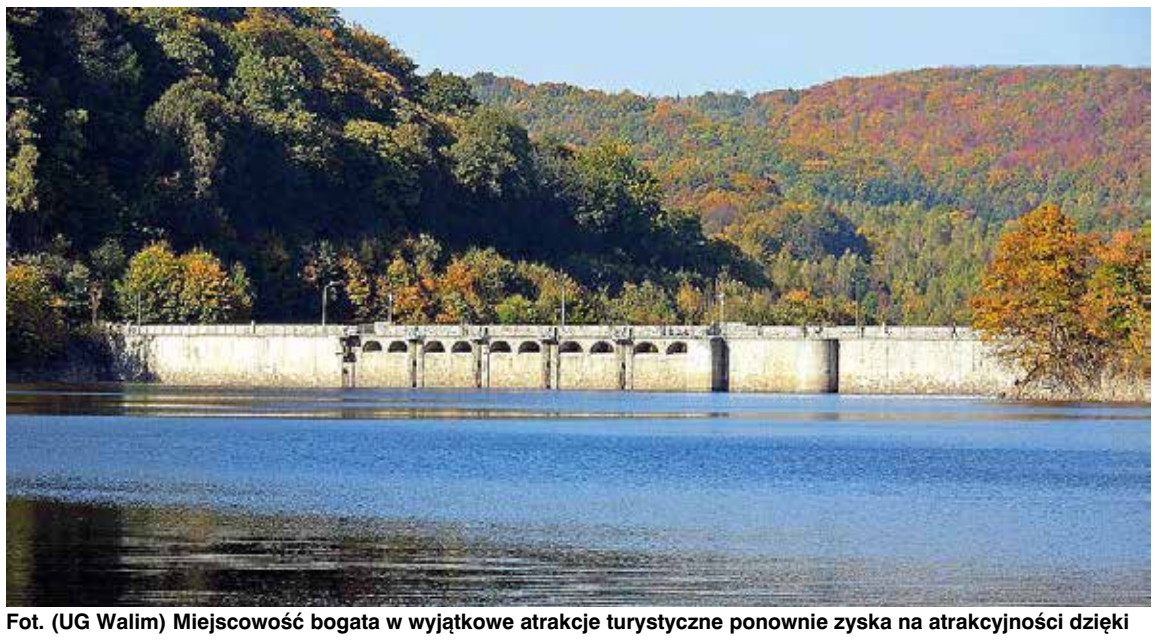
Posiedzenie Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego

W środę 28 czerwca w Starostwie Powiatowym w Wałbrzychu odbyło się posiedzenie Powiatowej Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego, zwołane przez Starostę Wałbrzyskiego Jacka Cichurę – przewodniczącego Komisji.

Tematem wiodącym było omówienie bieżących działań powiatowych służb i instytucji w temacie zagrożeń porządku publicznego i bezpieczeństwa obywateli na terenie powiatu oraz przygotowania poszczególnych służb i instytucji do zapewnienia bezpiecznego wypoczynku na terenie Powiatu Wałbrzyskiego w okresie letnim. Dodatkowo omawiany był uciążliwy dla mieszkańców Czarnego Boru problem zapylenia, spowodowany działalnością wydobywczą kopalni melafiru i poruszaniem się pojazdów transportujących urobek bez odpowiedniego zabezpieczenia ładunku, a także z wykorzystywaniem w tym celu zamkniętej dla ruchu drogi. Służby zapowiedziały regularne monitorowanie i prowadzenie dodatkowych kontroli w tym zakresie. W posiedzeniu Komisji uczestniczyli następujący członkowie: Starosta Wałbrzyski Jacek Cichura, Radni Rady Powiatu Wałbrzyskiego Jarosław Buzarewicz oraz Andrzej Lipiński, a także przedstawiciele: Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu, Państwowej Straży Pożarnej, Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Powiatowego Inspektoratu Weterynarii, Powiatowego Urzędu Pracy w Wałbrzychu, Prokuratury Rejonowej w Wałbrzychu i Sądu Rejonowego w Wałbrzychu oraz Wójt Gminy Stare Bogaczowice Mirosław Lech.

Miliony dla Walimia

Ponad 6 milionów złotych pozyskała gmina Walim na projekt zwiększający dostępność do zasobów przyrodniczych oraz poprawę organizacji ruchu turystycznego.



Fot. (UG Walim) Miejscowość bogata w wyjątkowe atrakcje turystyczne ponownie zyska na atrakcyjności dzięki nowemu wielkiemu przedsięwzięciu.

Gmina Walim skutecznie pozyskuje środki zewnętrzne na niezbędne inwestycje, znacznie podnoszące atrakcyjność gminy. Tym razem kwota ponad 6 milionów zł pozyskana z ZIT-ów Aglomeracji Wałbrzyskiej wesprze niezwykle ambitny projekt, polegający na zwiększeniu dostępności do zasobów przyrodniczych oraz rozwoju nowych form edukacji ekologicznej, dzięki rozbudowie Turystycznego Centrum Edukacji Ekologicznej "Choina" i poprawie organizacji ruchu turystycznego w gminie Walim. W ramach przedsięwzięcia zaplanowano: rozbiórkę tzw. mostu wiszącego nad Jeziorem Bystrzyckim i budowę nowej kładki dla pieszych wraz z elementami ścieżki edukacji ekologicznej, stanowiącej ogromną atrakcję turystyczną, przebudowę oraz wyposażenie pomieszczeń Zamku Grodno i utworzenie Centrum Bioedukacji Multimedialnej, rozbudowę ośrodka edukacji ekologicznej o Centrum Bioedukacji i Obsługi Ruchu Turystycznego wraz z utworzeniem akwarium z fauną i florą Jeziora Bystrzyckiego. Inwestycja ta pozytywnie wpłynie na poprawę organizacji ruchu turystycznego na terenie Gminy Walim i zmniejszenie presji jego oddziaływania na obszary cenne przyrodniczo, poprzez budowę kładki dla pieszych nad Jeziorem Bystrzyckim. Natomiast rozbudowa i poszerzenie oferty funkcjonującego na terenie gminy ośrodka edukacji ekologicznej przyczyni się do wzrostu świadomości ekologicznej. Projekt zwiększy atrakcyjność gminy oraz pozytywnie wpłynie na rozwój gospodarczy regionu, poprzez wykorzystanie potencjału przyrodniczego i krajobrazowego z jednoczesnym wzrostem ochrony bioróżnorodności na terenie całej Aglomeracji Wałbrzyskiej. Dofinansowanie w wysokości 6.022.170,54 zł pozyskane z Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Aglomeracji Wałbrzyskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, przyczyni się do zrealizowania zadania opiewającego na kwotę ok. 11.776.971,24 zł. Zagórze Śląskie to malownicza wieś położona w Gminie Walim, w dolinie rzeki Bystrzycy, pomiędzy Górami Sowimi i Górami Czarnymi. Miejscowość ta, bogata w wyjątkowe atrakcje turystyczne, wtapiające się w nietuzinkowy krajobraz z urokliwym Jeziorem Bystrzyckim, górującą nad jego wodami tajemniczą sylwetką Zamku Grodno, zabytkową, ponad stuletnią tamą zaporową, bogatą bazą noclegowo – gastronomiczną, ponownie zyska na atrakcyjności dzięki nowemu wielkiemu przedsięwzięciu. Udostępnienie wszystkich atrakcji planowane jest jesienią przyszłego roku.

(red)

REKLAMA R0564/17



Nakład łączny w lipcu 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Zupy prosto z frontu

Miłośnicy dobrej zabawy oraz wojskowej strawy, którzy odwiedzili w weekend Zajazd Hubert w Walimiu mieli do wyboru cztery wyjątkowe dania, przygotowywane przez grupy rekonstrukcyjne w ramach "Festiwalu kuchni polowych".



Pierwszą zupą podawaną gościom była Solianka w wykonaniu armii sowieckiej

Impreza przyciągnęła mieszkańców z całego Dolnego śląska. Wszystkim przybyłym, oprócz darmowej strawy, serwowano również lekcję historii. Można było spróbować produktów kuchni polowej w wydaniu sowieckim smakując grochówkę na bogato. Ludowe Wojsko Polskie 1945 raczyło wszystkich Solianką – na kwaśno i słono, zaś w przedwojennej kantynie Gasthaus wydawano Gulasz Canonne. Na koniec armia napoleońska częstowała magiczną miksturą zwaną "La Bouilli". Warto podkreślić, iż wszystkie serwowane potrawy przygotowane były według tradycyjnych i oryginalnych przepisów wojskowych kucharzy.

Urokowi wydarzeniu dodawały wiekowe kuchnie polowe oraz rekonstruktorzy wdzięcznie odzwierciedlający czasy, które już nie powrócą. Wydarzeniu towarzyszyła także epokowa muzyka, która przeplatała się ze współczesnymi brzmieniami zespołu muzycznego. Dużo emocji wzbudziły także pokazy wystrzałów armatnich oraz musztry żołnierskiej, a także wystawy sprzętu wojskowego. - Dziękujemy wszystkim osobom, które postanowiły spędzić sobotnie popołudnie na Festiwalu kuchni polowych w gminie Walim –mówili na zakończenie organizatorzy imprezy.

(red)



Niektórzy goście przyszli ubrani w stroje z „tamtych czasów"

REKLAMA R0565/17

remax

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

Dzikowiec z leśnikami

Przy dolnej stacji wyciągu pod Dzikowcem już po raz drugi odbył się Rodzinny Piknik Edukacyjny pod hasłem „Dzikowiec z leśnikami" organizowany przez Nadleśnictwa – Kamienna Góra i Wałbrzych oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie – Gorcach.



Fot. (UM Boguszów-Gorce) Stanowiska nadleśnictw dotyczyły edukacji leśnej

Piknik skierowany był zarówno do dzieci, dorosłych jak i seniorów. Zasady przyznawania nagród były proste: każdy uczestnik dostawał podpisaną kartkę, jego zadaniem było przejście przez 15 stanowisk przygotowanych przez oba nadleśnictwa oraz OSiR Boguszów-Gorce. Stanowiska nadleśnictw dotyczyły edukacji leśnej, natomiast OSiR przygotował zadania sprawnościowe. Babcie z wnukami z równą zaciętością rozpoznawały gatunki drzew, dzielnie odpowiadały na pytania z koła fortuny, ponadto ku zazdrości wnucząt bezbłędnie wrzucały szyszkę sosny do dziupli. Rodzice z małymi i starszymi dziećmi także radzili sobie z rozmaitymi pytaniami zadawanymi przez leśników, a czasami dzieci pomagały rodzicom w rozwiązywaniu zagadnienia np. z zakresu rozpoznawania owoców leśnych. Całe rodziny brały udział również w zadaniach sprawnościowych m.in. w strzelaniu z łuku czy w rzutach do celu. Rodzice i dziadkowie rywalizowali z dziećmi, aby pokazać się z jak najlepszej strony. Dodatkowo uczestnicy mogli wymalować sobie twarze lub stworzyć własnoręcznie drewnianą pamiątkę. Kiedy uczestnicy zaplanowanej wycieczki wjeżdżali wyciągiem na wierzchołek Masywu Dzikowca, zaczął padać ulewny deszcz. Kilka osób zrezygnowało. Mimo tego chętnych na wycieczkę było sporo. W towarzystwie zaproszonych gości/ prelegentów wyprawy takich jak Jacek Pielich przewodnik PTTK, Piotr Wasiak z Sudeckiego Towarzystwa Przyrodniczego oraz organizatorzy w osobie Grzegorz Ćwieluch z Nadleśnictwa Wałbrzych oraz Dorota Stodolak z Nadleśnictwa Kamienna Góra zainteresowani wyruszyli w drogę. Pierwszym celem była wieża widokowa z której podziwiano widoki m.in. na Karkonosze, Góry Sowie i Góry Wałbrzyskie. Zaproszeni goście w ciekawy sposób opowiadali o geologii, ukształtowaniu terenu walorach przyrodniczych oraz cennych Obszarach Natury 2000. Okazuje się że w lasach wokół Dzikowca Wielkiego 836 m n.p.m. zamieszkuje sóweczka, a jest to najmniejsza sowa w Europie. Także inne sowy takie jak puchacz, włochatka czy puszczyki żyją na tych terenach. Piotr Wasiak potwierdził występowanie pluszcza. Jest to ptak, występujący bardzo nielicznie w Polsce, a jego populację określa się na około 900 par. Natomiast leśnicy opowiadali o huraganie Cyryl, który w 2007 roku wylesił dużą część górskich szczytów obu nadleśnictw. Dużym aktualnym problemem jest obecnie zagrożenie ze strony owadzich szkodników drzew takich jak kornik drukarz i rytownik pospolity. Wzrost jego populacji związany jest z obniżeniem poziomu wód gruntowych, który po suszy 2015 nie został jeszcze wyrównany. Wszyscy uczestnicy wycieczki wrócili zadowoleni z możliwości podziwiania pięknych widoków oraz uzyskania odpowiedzi na wiele nurtujących ich pytań. Pod wiatą było rozpalone ognisko gdzie załoga OSiRu zatroszczyła się o strudzonych wędrowców z gór i przygotowała pyszne kiełbaski.

(red)



Fot. 2 (UM Boguszów- Gorce) Piknik skierowany był zarówno do dzieci, dorosłych jak i seniorów

REKLAMA R0566/17

TERAZ DWA PUNKTY SPRZEDAŻY W WAŁBRZYCHU:

TECH DOM

PODZAMCZE, ul. Hetmańska 80 I, tel. 74 665 22 44, www.tech-dom.com.pl
PIASKOWA GÓRA, ul. Topolowa 23a (teren Giełdy) tel. 74 666 45 20; 74 666 45 21

OKNA, DRZWI, ROLETY

✔ 20-letnie doświadczenie, a nie firma sezonowa
✔ nieodpłatne, fachowe doradztwo i serwis
✔ profesjonalny montaż
✔ najszybsze na rynku terminy realizacji

OKNA montaż gratis

PROMOCJA TRZECIA SZYBA W OKNIE GRATIS

DRZWI już od 950zł z montażem

U NAS TANIEJ!
Nie prześpij niższych cen • Promocyjne raty 1%
ZNIŻKA DLA RENCISTÓW I EMERYTÓW

DRUTEX GERDA

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.
30 minut od 2002 roku razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

KAWA, HERBATA Z CAŁEGO ŚWIATA!

Na deptaku w Szczawie Zdroju znajduje się nieduży, ale wyjątkowy sklep „Pociąg do Darjeeling", w którym możemy zakupić przede wszystkim różne rodzaje kaw, herbat oraz akcesoria do ich parzenia i picia. O działalności sklepu rozmawiamy z jego właścicielką panią Danutą Jaworską



Zapraszamy do sklepu w Szczawnie Zdroju na podróż do krainy wspaniałej herbaty oraz kawy o ciekawych smakach.

Skąd pomysł na tego typu nazwę?

Nazwa sklepu „Pociąg do Darjeeling" wzięła się od herbaty uprawianej na zboczach Himalajów w okolicach prowincji Darjeeling. Ta herbata jest „Szampanem" wśród wszystkich herbat. Do prowincji Darjeeling prowadzi najdłuższa wąskotorowa kolej na świecie, która wspina się po zboczach gór. A zatem jest to nazwa, która ma duże znaczenie i nieodłącznie jest związana z herbatą.

Co zainspirowało Panią do otwarcia właśnie takiej działalności? Czy można nazwać to pasją?

Do otwarcia mojego sklepu zainspirowały mnie sklepy z duszą, które mają swój niepowtarzalny klimat, smak, zapach. W dobie dużych marketów takich sklepów jest coraz mniej i dlatego zdecydowałam się na taki właśnie sklep, w którym klient z przyjemnością robi zakupy. Asortyment który wybrałam zawsze był mi bliski. Aromat kawy i herbaty towarzyszył mi od dzieciństwa. Poszerzyłam swoja wiedzę w tym kierunku i można powiedzieć, ze praca stała się pasją, jestem dumna z tego co stworzyłam a klienci są sympatyczni i lubią mój sklep.

Ile kaw i herbat posiadają państwo w swoim asortymencie? Z jakich krajów pochodzą?

Wybór herbat i kaw jest bardzo duży każdy może coś wybrać dla siebie są herbaty zielone, białe, żółta, oolong, czerwona, owocowe, bezteinowa, czarna, yerba mate, funkcjonalne zioła, kawa arabika z afryki, ameryki południowej środkowej, kawy smakowe.

Jakie najczęściej się sprzedają? Czy ich sprzedaż jest uzależniona jest od pory roku?

Duży wpływ na sprzedaż szczególnie herbaty ma pora roku w okresie wiosenno letnim więcej sprzedaje się herbaty zielonej, białej i owocowej, jesienią i zimą herbaty czarne, czerwone tzw. energetyczne z dodatkami korzennymi, rozgrzewające.

Kawa czy herbata?

„Kawa czy herbata" takie pytanie pada przy różnych spotkaniach towarzyskich, rodzinnych czy pogaduchach z przyjaciółmi i każdy wybiera to co lubi kawa i herbata sprawiają ze poprawia nam się nastrój i pomaga cieszyć się dobrą atmosferą w gronie bliskich, można powiedzieć ze obydwa napoje cieszy się duża popularnością.

Jakie są procedury parzenia kawy i herbaty?

W zależności od rodzaju herbaty parzymy je w odpowiednich temperaturach, ale również na smak herbaty ma jej jakość oraz jakość wody również na smak kawy ma wpływ woda i jej temperatura oraz jakość i umiejętne wypalenie kawy a nawet mielenie najlepsza jest tylko zmielona w młynku żarnowym.

Co najlepiej pasuje do kawy i herbaty? Czy może powinniśmy pić bez żadnych dodatków?

Konserwatywni miłośnicy nie uznają dodatkowych smaków w herbatach i kawach muszą być naturalne.Jednak tych co lubią wyzwania jest równie dużo co przekłada się na sprzedaż smakowych kaw i herbat. Dodatki dodawane do herbat są naturalne (korzenne, owoce liofilizowane, płatki kwiatowe) i mogą uprzyjemnić smak herbaty.

Kawa z mlekiem czy mleko z kawą?

Ile ludzi tyle smaków do kawy pasują różne dodatki cukier trzcinowy, miód, przyprawy korzenne oraz mleczko, śmietanka, bita śmietanka a nawet alkohol, ale są to dodatki do kawy, które nie mogą zdominować smaku kawy.

REKLAMA R0567/17

KAWY I HERBATY ŚWIATA

Pociąg do Darjeeling

ul. Kościuszki 12, Szczawno-Zdrój

OFERUJEMY:
• kawy klasyczne
• kawy smakowe
• szeroki wybór herbat
• akcesoria do profesjonalnego parzenia kawy i herbaty
• pamiątki
• wysokiej jakości porcelanę

Oferujemy również fachową obsługę !
Zapraszamy Serdecznie

Lokalne inicjatywy

Mieszkańcy siedmiu podwórek w dzielnicy Śródmieście i Podgórze porządkowali i ukwiecali teren wokół swoich kamienic. Takie lokalne inicjatywy ożywiają wałbrzyskie dzielnice.

Pod fachowym okiem ogrodnika Witolda Ziołek zrobiło się kolorowo przy ulicach: M. Buczka 10, Alei Wyzwolenia 49, gen. Zajączka 8, A. Pługa 9, Niepodległości 16, P. Skargi 3a i J. Słowackiego 5. Sąsiedzkie spotkania i wspólna praca mieszkańców to działania prowadzone w ramach realizacji zadań publicznych, na które m.in. RCWIP, FRES i Stowarzyszenie Animatorów Rozwoju „Zmiana" pozyskali dotacje przyznane przez prezydenta Wałbrzycha, w ramach otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych zorganizowanego przez Biuro ds. Rewitalizacji Miasta. Z kolei Stowarzyszenie mieszkańców „Podgórza" w ramach swojej inicjatywy, na którą otrzymało „mikrogrant" prowadzi konkurs na logo dzielnicy, które ma zdobić m.in. gazony znajdujące się na Podgórzu. Pierwsze nagrody za udział w konkursie zostały już wręczone lecz na głównego zwycięzcę poczekamy do 30 września br., ponieważ termin konkursu z uwagi na okres wakacyjny został do tego czasu przesunięty. Również w czerwcu swoją inicjatywę społeczną podsumowała Fundacja „Z całego serca", która dzięki grantowi z gminy Wałbrzych zorganizowała w dzielnicy Stary Zdrój festyn rodzinny. Wcześniej mieszkańcy uporządkowali i ukwiecili zielony skwer między ul. Przywodną, a ul. Węglową, za dawnym hotelem „Sudety". Zwieńczeniem prac społecznych było zorganizowanie międzypokoleniowego spotkania dla wszystkich mieszkańców Starego Zdroju przy grillu, zabawach i konkursach sportowych z nagrodami. Realizacja wszystkich 23 inicjatyw społecznych, związanych z rewitalizacją społeczną w Wałbrzychu powinna zakończyć się do 30 listopada 2017 r. Zadania finansowane są w ramach projektu pn. „Finansowe i planistyczne narzędzia w programowaniu i wdrażaniu Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Wałbrzycha" współfinansowanego ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna na lata 2014-2020. Pula środków przeznaczonych w 2017 r. na realizację mikroprojektów społecznych to kwota 60 tys. zł.

(red)


Fot. (użyczone) Stowarzyszenie mieszkańców „Podgórza" w ramach swojej inicjatywy prowadzi konkurs na logo dzielnicy.

Place zabaw w Mieroszowie

Ponad 150 tysięcy złotych dofinansowania otrzymała gmina Mieroszów na zagospodarowanie przestrzeni publicznej trzech placów zabaw. Termin realizacji inwestycji przewidziany jest na rok 2018.

Gmina Mieroszów pozyskała dofinansowanie na wykonanie trzech placów zabaw z urządzeniami siłowni zewnętrznej w miejscowościach Mieroszów, Sokołowsko, Golińsk w celu udostępnienia mieszkańcom ogólnodostępnej niekomercyjnej infrastruktury rekreacyjnej. Utworzenie miejsc dla najmłodszych mieszkańców to kolejna ważna inicjatywa. Dobrze wyposażone, bezpieczne place zabaw to wielki ukłon nie tylko w kierunku dzieci, ale również ich rodziców, którzy będą mogli spędzić czas ze swoimi pociechami. Spełniające standardy urządzenia do zabawy, ławki, kosze na śmieci, odpowiednio zagospodarowana przestrzeń znacznie poprawi wizerunek gminy. Całkowita wartość projektu wynosi 243 137,32 zł, wartość dofinansowania ze środków Unii Europejskiej to 154 708 zł.

(red)

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

„Nie tylko Gospel" już niebawem

W dniach 7-9 lipca w Mieroszowie odbędzie się IV Festiwal im. Włodka Szomańskiego „Nie tylko Gospel". W trakcie 3 dniowego Festiwalu, Mieroszów staje się miastem muzyki i gości wybitnych artystów. To niezwykła uczta dla każdego konesera, ale także każdego mieszkańca powiatu wałbrzyskiego i nie tylko. To okazja do zatracenia się w dźwiękach wspaniałej muzyki, oderwanie się od szarej rzeczywistości, obcowanie z kulturą, ale przede wszystkim okazja do integracji i wspólnego przeżywania czegoś pięknego. W tym roku program Festiwalu „Nie tylko Gospel" jest niezwykle bogaty i z pewnością każdy z odbiorców będzie mógł znaleźć coś dla siebie. IV Festiwal im. Włodka Szomańskiego „Nie tylko Gospel" rozpocznie się 7 lipca 2017 w piątek o godz. 18 00 w Rynku w Mieroszowie Musztrą paradną i Koncertem Orkiestry Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu pod dowództwem Dyr. Komisarza Adam Witiwa, a następnie o godz. 19.00 w Sali Spotkań im. Włodka Szomańskiego w Mieroszowskim Centrum Kultury wykonana zostanie „Litania do Polskich Świętych – Santo Subito", do której muzykę skomponował właśnie – Włodzimierz Szomański – na którego cześć zrodził się pomysł i idea zorganizowania Festiwalu, słowa napisał – Dariusz Czajkowski, a Litanię wykonają : Zespól Spirituals Singers Band oraz gościnnie – Chór Irysy. W sobotę 8 lipca 2017 o godz. 11.00 w Sali spotkań MCK będą miały miejsce Warsztaty wokalne dla uczestników Konkursu Wokalnego, o godz. 18.00 odbędzie się drugi etap przesłuchań Konkursu Wokalnego o „Szklanego Szomola" Mieroszów 2017, Recital laureatki Konkursu 2016 – Malwiny Jańty, Ogłoszenie wyników konkursu. Specjalnym gościem Festiwalu i jednocześnie członkiem Jury będzie Tomasz Oświeciński znany polski aktor, który zaszczyci w tym roku swoją obecnością. Festiwal zakończy się 9 lipca 2017 w niedzielę o godz. 18.00 w Sali Spotkań MCK koncertem „Musicale, musicale…", w programie, którego znajdą się fragmenty największych światowych musicali – koncert solistów Teatru Muzycznego im. D. Baduszkowej z Gdyni pod Opieką artystyczną – Ren Gosławskiej przeniesie wszystkich widzów w niezapomnianą muzyczną podróż. Podczas festiwalu nie zabraknie również Olgi Szomańskiej- córki zmarłego artysty, wokalistki, aktorki, laureatki SuperJedynki Festiwalu w Opolu, Grand Prix Festiwalu Jedynki Sopot oraz Festiwalu Top Trendy za piosenkę „Niech mówią, że to nie jest miłość" (z oratorium „Tu esPetrus" Piotra Rubika). Absolwentki Państwowego Liceum Muzycznego we Wrocławiu, która na swoim koncie ma liczne role w spektaklach dramatycznych i musicalach m.in.: w „Miss Saigon" i „Grease" w Teatrze Roma, „Kwiatach we włosach", „Missa Gospel's" oraz spektaklach Teatru Rampa, z którym była związana w latach 2003-2015 („Sztukmistrz z Lublina", „Złota Kaczka", „Pinokio" i wiele innych). A od 2014 roku związana z serialem „M jak miłość", w którym gra rolę przesympatycznej Marzenki Laskowskiej wraz z Tomaszem Oświecińskim. Serialowa para zasiądzie w Jury konkursu o „Szklanego Szomola". Nad całością czuwać będzie Elżbieta Szomańska Dyrektor Artystyczny Festiwalu, dobry duch i przyjaciel wszystkich artystów oraz młodych wykonawców, którzy przyjadą zmierzyć się w konkursie. Festiwal co roku podnosi swoją rangę i przyciąga coraz to znakomitsze gwiazdy, a także młode talenty wokalne, które mogą szlifować swój wokal pod okiem profesjonalistów.

(red)

REKLAMA R0568/17

Do pracy w **Wałbrzychu** poszukujemy:

- OPERATORÓW PRODUKCJI
- OPERATORÓW SZYCIA
- PAKOWACZY

Oferujemy:

Przejrzyste i atrakcyjne warunki zatrudnienia

Możliwość rozwoju zawodowego

Dostęp do bogatego pakietu benefitów

Transport pracowniczy z wybranych miejscowości



ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ! 608 482 780

walbrzych.moniuszki@manpower.pl

Agencja zatrudnienia nr 412, oferta dotyczy pracy tymczasowej.

Czarownica w amfiteatrze

Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu zaprasza na ostatnie spotkanie przed wakacyjną przerwą. W plenerowym amfiteatrze pierwsza w historii sceny adaptacja komiksu, „Łauma, czyli czarownica" w reżyserii Magdaleny Miklasz.

Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu zaprasza na pełną fantazji nowoczesną baśń dla całych rodzin. W amfiteatrze, w niezwykłej scenografii, świat pełen wiedźm, łaum, bogów i upiorów. O dziewczynie, która na dawnych ziemiach Jaćwingów (Suwalski Park Krajobrazowy) odkrywa, że świat ludzki ma swoją alternatywę w świecie duchów. O współczesnych rodzicach, samotności i pogaństwie i o tym, że w obliczu zagłady świat może uratować jedynie empatia, miłość i stary dobry klasyczny Johnny Cash. Spektakl na motywach z komiksu „Łauma" Karola „KRL" Kalinowskiego. Współfinansowanie ze środków otrzymanych z budżetu Województwa Dolnośląskiego.

(red)



Fot. (Bartosz Maz) Pełna fantazji nowoczesna baśń dla całych rodzin

REKLAMA R0569/17

ROZDAJEMY ZA DARMO STRONY WWW

Na dobry początek wakacji dla czytelników 30 minut.

Na pierwszych 10 osób, które napiszą do nas na info@hb.pl czekają vouchery!

POCZTA ELEKTRONICZNA E-MAIL
TWOJA STRONA INTERNETOWA
TWOJA WŁASNA DOMENA
BEZPIECZEŃSTWO SSL

ZA 0 ZŁ. NA ROK

VOUCHER

WWW.MOJSTART.PL

Na maile czekamy do 12.07.17r. do godz. 16:00.

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Nasza VICTORIA
NR 7(60) LIPIEC 2017
GALERIA VICTORIA
MOJA • TWOJA • NASZA

Letnie wyprzedaże czas start !

Nareszcie wystartowały długo wyczekiwane letnie wyprzedaże! W jednych sklepach rozpoczęły się na dobre, na inne trzeba jeszcze poczekać, choć już teraz wiele sklepów kusi dużymi promocjami.



Początek lata, koniec roku szkolnego, wakacje…a przy tym wyprzedaże 2017, które ruszają na dobre. To doskonała okazja do uzupełniania garderoby rzeczami, na które nie było nas stać w sezonie. Kalendarz letnich wyprzedaży w sklepach jest jednak bardzo zróżnicowany. Niektóre sklepy obniżyły ceny już w drugim tygodniu czerwca. Co za tym idzie, nie możemy przegapić początku promocji w swoim ulubionym sklepie, bo właśnie wtedy jest największy asortyment, a produkty dostępne są w każdym rozmiarze. Już teraz poświęcając trochę czasu na przewertowanie wieszaków możemy kupić mnóstwo rzeczy tańszych nawet o 70%. Wyprzedaże to zawsze świetna okazja do uzupełnienia swojej garderoby i upolowania ciekawych perełek o wiele procent taniej. Spraw zatem, aby Twój wygląd przyciągał spojrzenia, a portfel zanadto nie ucierpiał . Rabaty w zależności od sklepów wahają się pomiędzy 20, a nawet 90%. W wielu popularnych sieciówkach wyprzedaże już trwają. Są to takie sklepy jak: H&M, CCC, Deichmann czy salony marek LPP, czyli między innymi Reserved, Mohito, House czy Cropp. Oczywiście nie tylko sklepy z odzieżą oferują letnie wyprzedaże. Sprzęt RTV, AGD także kupimy o wiele taniej. Koniec czerwca to dobry moment, aby zajrzeć do sklepów z elektroniką, ale także z wyposażeniem wnętrz, czy drogerii z kosmetykami. Nie zwlekaj i odwiedź Naszą Galerię już dziś!

ZAPRASZAMY…



… na fotorelację ze spotkanie ze znanymi i lubianymi YouTuberami. Zobacz jak wspólnie rozpoczęliśmy początek wakacji, jakie w tym dniu przewidzieliśmy atrakcje i konkursy.



…do Naszej Galerii, w której zapanował już radosny klimat lata, wakacji i letnich wyprzedaży. Upatrzone już wcześniej t- shirty, sukienki, szorty czy obuwie można kupić w bardzo atrakcyjnych cenach. Wybrane sklepy Galerii Victoria przygotowały z tej okazji specjalne oferty dla wszystkich klientów.


SIEĆ KLUBÓW FITNESS
CITYFIT
OGARNIJ LATO
Z CITYFIT
ĆWICZ W KLUBIE CITYFIT OD
16 ROKU ŻYCIA
SZCZEGÓŁY NA
WWW.CITYFIT.PL



Spotkanie z YouTuberami

Wakacje w Galerii Victoria rozpoczęły się na dobre! W pierwszy weekend lata odbyło się spotkania ze znanymi YouTuberami – LittleMooonster96 oraz STUU.

Oglądamy ich na naszych ulubionych kanałach You Tube, obserwujemy i lajkujemy na Facebooku i Snapchacie, są z nami też na Instagramie. Tym razem można było zobaczyć ich na żywo, posłuchać wywiadów, zrobić sobie pamiątkowe selfie, dostać autograf lub po prostu przybić „piątkę" ze swoim idolem.

W sobotę gościem Victorii była LittleMooonster96. Pod jej pseudonimem kryje się Angelika Mucha, którą spokojnie możemy nazwać Królową Snapchata. Na swoim kanałach opowiada o modzie, kosmetykach, marzeniach, ale też o urodzie, trendach i jej stylu życia. Niedziela upłynęła pod znakiem wirtualnej rzeczywistości. Naszym gościem był Stuu Games, inaczej Stuart Kluz-Burton. Jest on jedną z najbardziej rozpoznawalnych postaci w sieci zajmujących się grami video. Jego kanał na YT zdobył popularność dzięki publikacji swoich filmów przedstawiających jego rozgrywki online. Głównie jego umiejętności, ale również charyzma, akcent i poczucie humoru zaskarbiło mu tysiące fanów.







Moda dziecięca Reserved

Letnia kolekcja marki Reserved to przede wszystkim kolorowe, wygodne i modne ubrania. Wykonane są z najwyższej jakości materiałów. Sprawdź kolekcję dla chłopców i dziewczynek w naszym salonie, bowiem już teraz znajdziesz wiele rzeczy w niezwykłych promocyjnych cenach.









ZAPRASZAMY !

Semilac

WAŁBRZYCH





Oficjalne stoisko z lakierami hybrydowymi, lampami i akcesoriami marki Semilac w Galerii Victoria w Wałbrzychu znajduje się na poziomie 0 (wejście od parkingu głównego) pod Media Markt.

W skład oferty marki Semilac wchodzą lakiery hybrydowe, lakiery żelowe, lampy UV i LED oraz wszystkie oryginalne akcesoria Semilac. Aktualnie na stoisku trwa promocja lamp do utwardzania lakieru bądź żelu na paznokciach. Lampa ma zaprogramowane czasy utwardzania, aby zapewnić dokładne i całkowite utwardzenie każdej z warstw lakieru lub żelu. Promocyjny koszt lampy to 34,90 zł. Zapraszamy do zakupów na stoisku Semilac w Galerii Victoria!


express
KUCHNIA
MARCHÉ
Nowa restauracja
w Galerii Victoria
EXPRESS
KUCHNIA MARCHE
SZALONE RABATY!
poniedziałek - sobota
19:00-19:30 15%
19:30-20:00 25%
20:00-21:00 50%
niedziela
18:00-18:30 15%
18:30-19:00 25%
19:00-20:00 50%
Dla studentów zawsze -20%
Jedzenie na wagę!
Sam decydujesz co nakładasz!

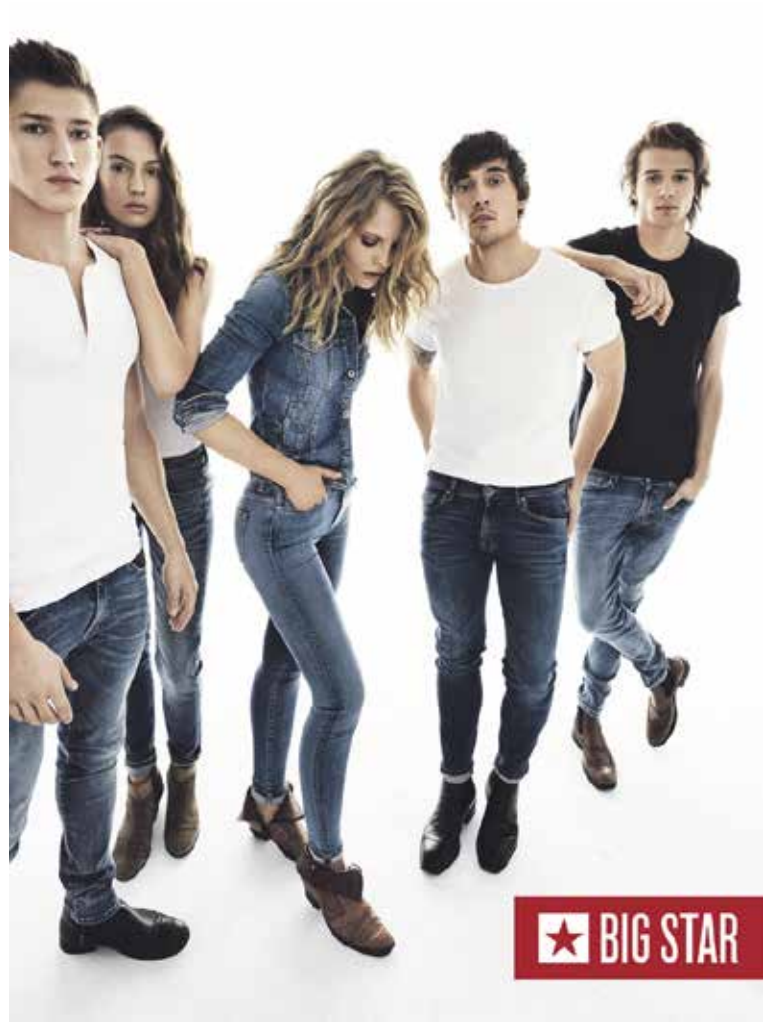
Big Star - wyprzedaż letniej kolekcji

Sezon letni w BIG STAR to połączenie klasycznych fasonów spodni, tradycyjnych modeli kurtek jenasowych z nowoczesnymi technologiami power stretch i lekkimi tkaninami, typu tencel.

Linie College, Vintage i Ocean to odpowiedź na zróżnicowane potrzeby fanów marki, którzy do ulubionej pary jeansów BIG STAR dobierają wygodne, sportowe elementy garderoby.

Linia College nawiązuje do stylu amerykańskich uczelni lat 90-tych. Kurtki bomberki to najbardziej rozpoznawalna wizytówka kapitanów drużyn sportowych i bractw studenckich. W kolekcji BIG STAR nie mogło zabraknąć tych z charakterystycznymi pasami na ściągaczach. Propozycje sportowych bluz z kapturem, longsleevów i kurtek utrzymano w kolorach czerwieni , bordo i granatu. Nie brak dużych nadruków i logo BS na T-shirtach i koszulkach polo. Męskie modele jeansów zyskały podwinięte nogawki, a damskie długość do kostki
i podwyższony lub wysoki stan. Linia Vintage to dziedzictwo historii pierwszych jeansów i powrót do ich klasycznych wersji. To zdecydowanie spokojniejsza propozycja spodni w kolorach indygo i blue jeans oraz dzianin i bawełny w ciemnych szarościach. Warte uwagi są zabiegi – postarzania, zużycia, którym poddano tkaniny. Obróbka typu cold dye daje efekt wielokrotnego prania i jasnych odbarwień na szwach i mankietach bawełnianych bluz i T-shirtów. Stone wash pomaga uzyskać naturalne przetarcia i dziury na grubszej, denimowej tkaninie, które wyglądają jak powstałe od wieloletniego noszenia. Linia Ocean to ukłon w stronę gorącego lata i lżejszych propozycji przygotowanych na najcieplejsze dni roku. Lekkie szorty z cienkiego tencelu, bawełniane bermudy i jasny, nawet biały jeans uzupełniono propozycjami w stylu marynarskim. Topy, bluzki i cienkie dzianiny w granatowe lub czerwone pasy przywołują na myśl styl nadmorskiego kurortu.

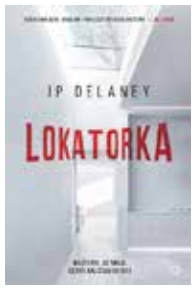








empik POLECA



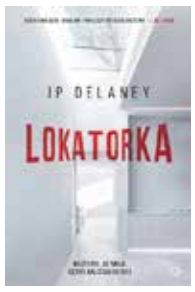
Lokatorka Delaney JP

Idealne mieszkanie. Wymarzona lokatorka. Doskonała zbrodnia. Emma już nie mieszka przy Folger Street 1, na jej miejsce wprowadza się Jane. Obie lokatorki, obecna i była, są do siebie bardzo podobne: kolor włosów, rysy twarzy, pragnienie rozpoczęcia wszystkiego od nowa. Ultranowoczesne mieszkanie wymaga dostosowania się do surowych reguł narzuconych przez właściciela, ale wydaje się idealne do porządkowania życiowego chaosu. Kobiety łączy coś jeszcze – enigmatyczna więź z właścicielem apartamentu. Jednak po pewnym czasie obok pożądania pojawia się niepewność i niepokój. Co różni Emmę i Jane? Emma już nie żyje, Jane jeszcze tak.



Bravo Hits: Lato 2017 Various

„Bravo Hits Lato 2017" - składanka, którą powinien mieć każdy, kto lubi dobrą zabawę. Na dwóch płytach znajdują się najgorętsze hity ostatnich tygodni, piosenki najczęściej grane w stacjach radiowych. Album zawiera utwory topowych wykonawców polskich i zagranicznych, w tym wielkich gwiazd sceny muzycznej, których nikomu nie trzeba przedstawiać. Wśród nich m. in. Luis Fonsi, Margaret, Imagine Dragons, Kayah, Lady Gaga, The Weeknd, LP, DNCE, Natalia Nykiel i wielu innych!„Bravo Hits" to składanka nr 1 w Polsce. Tej muzyki nie może zabraknąć na Twojej imprezie!



Chata Hazeldine Stuart

Sam Worthington („Avatar", „Przełęcz ocalonych") i Octavia Spencer („Służące", „Ukryte działania") w poruszającej opowieści o niezwykłej podróży, która pozwala zrozpaczonemu ojcu na nowo odnaleźć sens życia i odkryć ostateczną prawdę o miłości, stracie i przebaczeniu. Ekranizacja światowego bestsellera Williama Paula Younga (ponad 20 milionów sprzedanych egzemplarzy).

Mack jest szczęśliwym mężem i ojcem trojga wspaniałych dzieci. Pewnego dnia jego rodzinę dotyka tragedia. Najmłodsza córka Missy zostaje porwana. Wszelkie dowody wskazują na morderstwo, choć ciała nie udaje się odnaleźć. Mack popada w coraz głębszą rozpacz, która powoli oddziela go od świata i rodziny. Kilka lat po tragedii otrzymuje tajemniczy list z zaproszeniem do leśnej chaty, w której rozegrał się dramat Missy. List wydaje się pochodzić od samego Boga. Pełen wątpliwości i obaw Mack decyduje się na spotkanie z nieznanym, które okaże się być niezwykłym doświadczeniem, pozwalającym zrozumieć sens rodzinnej tragedii i zupełnie inaczej spojrzeć na życie i świat.



matras KSIĘGARNIE POLECA



Tom 2 „Książki pod tytułem"

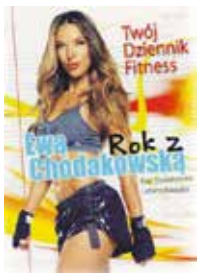
w cenie 7,45



To dziwna książka (bo nie potrzebuje Wi-Fi do działania). Sam nadajesz jej tytuł. Sam jesteś bohaterem tej książki. Tylko od Ciebie zależy, czy będziesz prawdziwym artystą. A może kreatorem? A może wolisz być wirusem komputerowym? Proszę bardzo… To twoja książka! Wykonuj polecenia i baw się najlepiej, jak potrafisz.

„Rok z Ewą Chodakowską"

w cenie 11,70



To wyjątkowy osobisty przewodnik w drodze do osiągnięcia spektakularnej przemiany zewnętrznej i wewnętrznej pod okiem najpopularniejszej polskiej trenerki Ewy Chodakowskiej dla wszystkich, którzy chcą, aby dbałość o kondycję stała się ich niewymuszonym stylem życia.

NASZA VICTORIA Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca:
Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111,
58-304 Wałbrzych

www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy

Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 535 771 144, 530 741 382
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM sp. z o.o.

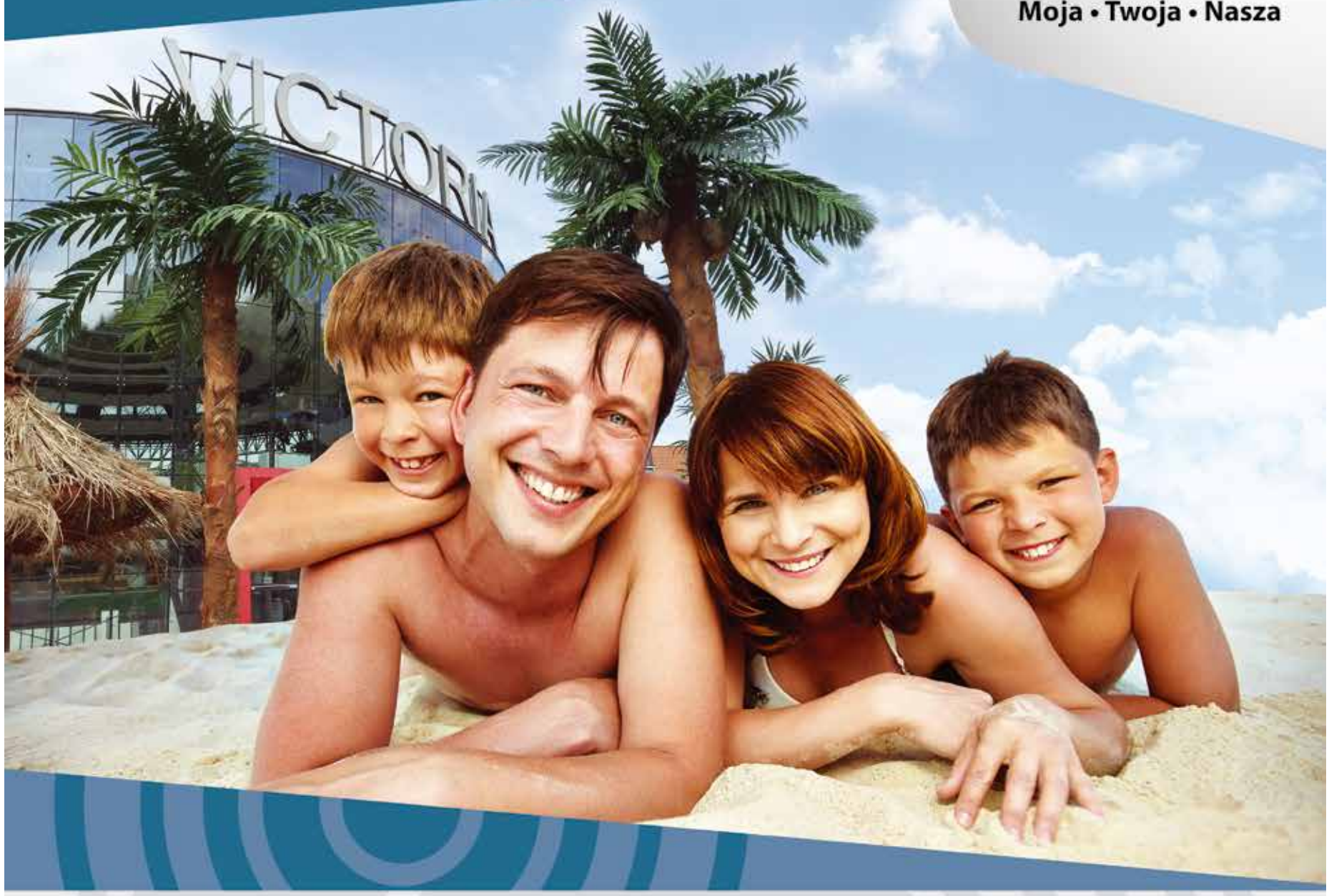
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

1 LIPCA - 31 SIERPNIA

WAKACYJNA PLAŻA

GALERIA VICTORIA

Moja • Twoja • Nasza



Masz dość miejskiego zgiełku?
Odwiedź naszą wakacyjną plażę!

Świetna zabawa i wypoczynek w egzotycznej scenerii. Codzienne animacje dla najmłodszych, strefa relaksu z leżakami i parasolami, ogródek piwny, muzyka, dodatkowe atrakcje podczas każdego weekendu!

Do zobaczenia na plaży!

ZNAJDŹ NAS NA FACEBOOKU

WWW.GALERIAVICTORIA.PL

Moja, Twoja, Nasza...

Wakacje w Kinoteatrze Zdrowie

Choć wiele kin zamiera w okresie letnim, Kinoteatr Zdrowie Sokołowsko zakłada rozwinięcie skrzydeł podczas wakacji. Fundacja Sztuki Współczesnej „In Situ" we wszystkie weekendy lipca i sierpnia zaprasza do Sokołowska, gdzie na widzów czeka bogata oferta filmowa, przeplatana festiwalowymi atrakcjami. Latem uruchomione zostaną cotygodniowe „Niedzielne Poranki Filmowe", a także cykliczne „Międzypokoleniowe Projekcje Filmowe".



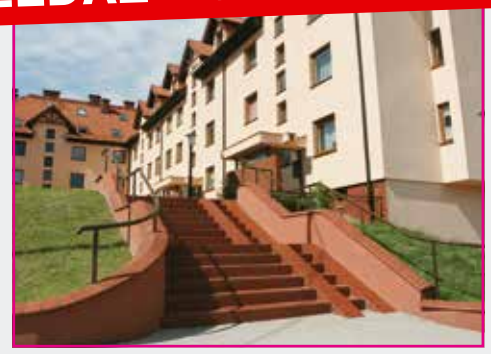
Fot. (użyczone) W ramach projekcji zobaczymy, m.in.: „Za niebieskimi drzwiami" Mariusza Paleja

Latem zostały zainicjowane „Niedzielne Poranki Filmowe" - ostatniego dnia tygodnia o godz. 12:00. W ramach tych projekcji zobaczymy, m.in.: „Za niebieskimi drzwiami" Mariusza Paleja, wspaniałe widowisko aktorskie na podstawie bestsellerowej książki pod tym samym tytułem; nominowaną do Oscara animację „Nazywam się cukinia", pokazująca siłę prawdziwej przyjaźni „Zielona szkoła" oraz inną adaptację hitowej literatury dziecięcej - „Niedoparki". - Jako że nasze kino szybko staje się przestrzenią integracji i spotkań, czymś więcej niż miejscem wyświetlania filmów, przygotowaliśmy serię pokazów opatrzonych szyldem „Międzypokoleniowych Projekcji Filmowych". Tym szyldem opatrywać będziemy pokazy, które mogą łączyć pokolenia. Filmy w tym paśmie będą dobierane pod kątem szerokiej atrakcyjności i wartości edukacyjnej dla widza w różnym wieku, od małolata do seniora – mówią organizatorzy. W programie wakacyjnym cyklu znalazły się m.in. „Ja, Daniel Blake" Kena Loacha (laureat Złotej Palmy w Cannes), brazylijski „Aquarius" Klebera Mendonca Filho, a także „Historia pewnego życia", francuski film kostiumowy. Ponadto w repertuarze lubiane przez widownię hity, jak: „Paterson" Jima Jarmuscha, „Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej" Marii Sadowskiej czy „Moonlight" Barry'ego Jenkinsa, a także nowe w programie Kinoteatru Zdrowie: komedia „Jak Bóg da" czy esej dokumentalny o samotności w wielkim mieście pt. „21 x Nowy Jork" w reżyserii Piotra Stasika. Szczegółowy repertuar nowego kulturalnego bytu w miasteczku, studyjnego kina repertuarowego Kinoteatr Zdrowie, znajduje się na stronie internetowej www.kinozdrowie.pl i www.sokolowsko.org.

(red)

REKLAMA R0570/17

OSIEDLE SŁONECZNE
dzielnica Piaskowa Góra
NOWE MIESZKANIA • CENY DO NEGOCJACJI
WYPRZEDAŻ • OKAZJA !
• Atrakcyjna lokalizacja
• Przestrzenne i widne mieszkania
• Piękna architektura
• Garaże, parking



Mieszkania dwupokojowe już od 3200 zł/m²
ZADZWOŃ I KUP
Osiedle Słoneczne przy ul. Odlewniczej
WAŻNE: OSTATNIE MIESZKANIA DWUPOKOJOWE W OFERCIE
Więcej informacji: 74 631 70 11, 605 553 233

REKLAMA R0571/17

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu
58-300 Wałbrzych, ul. Zamkowa 4



STUDIA:
• LICENCJACKIE
• INŻYNIERSKIE
• MAGISTERSKIE
• ADMINISTRACJA • ARCHITEKTURA WNĘTRZ • BHP
• FILOLOGIA ANGIELSKA • KOSMETOLOGIA • LOGISTYKA
• PIELĘGNIARSTWO • PEDAGOGIKA • TECHNIKI DENTYSTYCZNE
facebook.com/pwsz.walbrzych
instagram.com/pwsz.walbrzych
pwsz.com.pl
Kształcimy PRAKTYCZNIE



Fot. (użyczone) W programie wakacyjnym znalazł się również brazylijski „Aquarius" Klebera Mendonca Filho, w którym 65-letnia wdowa wypowiada wojnę deweloperom

III Maraton Pieszy

W dniach 25-26 sierpnia odbędzie się długodystansowy pieszy maraton górski „Sudecka Żyleta". To już trzecia edycja wydarzenia o charakterze turystyczno-wytrzymałościowym organizowana w Sudetach Środkowych.



Do pokonania przygotowano dystans ok. 60 km z sumą podejść ok. 2500 m. Maraton pozbawiony jest rywalizacji, nie określony został limit czasu na jego pokonanie i nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa. Miejsce startu i mety znajdować się będzie przy schronisku turystycznym „Sowa". Zapisy rozpoczynają się 22 lipca o godz. 0.00 i kończą się 5 sierpnia o godz. 0.00. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów po osiągnięciu limitu 300 uczestników . Wpisowe wynosi 30 zł. Dla uczestników maratonu przygotowano: kartę startową z opisem trasy i mapką, pamiątkowy gadżet z logo maratonu, certyfikat dla uczestników, którzy dotrą do mety, gorący posiłek na trasie, upominki i nagrody rozlosowane w schronisku turystycznym „Sowa".

(red)

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Odnowią przystanki

Do 20 lipca odnowione zostaną przystanki autobusowe znajdujące się przy ul. Łukasińskiego/cmentarz, Bystrzycka/przejazd kolejowy, Westerplatte/Bystrzycka (DZM) oraz Kopernika/Zarzecze. Ponadto, dwa przystanki przy ul. Saperów/Wrocławska i ul. Emilii Plater (pętla) zostaną wyposażone w nowe ławki.



W okresie wakacyjnym na terenie Świdnicy przeprowadzone zostaną remonty przystanków komunikacji zbiorowej

W okresie wakacyjnym na terenie Świdnicy przeprowadzone zostaną remonty przystanków komunikacji zbiorowej. Zostaną odmalowane, a w części z nich pojawią się nowe ławki. Dodatkowo we wszystkich wymienione zostaną rozkłady jazdy na nowe gabloty, co pozwoli na zamieszczanie rozkładów o powiększonej czcionce oraz komunikatów i ważnych informacji dla pasażerów. Na mocy porozumienia z właścicielem terenu całkowicie nowa wiata została usytuowana przy ul. Sikorskiego, tuż obok funkcjonującego tam hipermarketu. Natomiast przystanek przy ul. Wokulskiego został wyposażony we wiatę przystankową, o którą wnioskowali mieszkańcy oraz pracownicy pobliskich zakładów.

Przypominamy również, że jak co roku młodzież uprawniona jest do korzystania z biletów okresowych, wakacyjnych. Ich wartość jest wielokrotnie mniejsza: strefa miejska - 16,00 zł, podmiejska - 18,00 zł, pozamiejska - 21,00 zł. Zakup tego ostatniego daje możliwość poruszania się po wszystkich strefach komunikacyjnych, czyli w całej sieci komunikacji miejskiej. Wszystkie bilety okresowe dają możliwość do skorzystania z nieograniczonej liczby przejazdów.

(red)



Zauroczeni Polską

Odpoczywając w Polsce, zwiedzieli najpiękniejsze miasta, takie jak Kraków czy Warszawa, ale Świebodzice również przypadły im do gustu.

Grupa dzieci, wychowanków Domu Pokoju z Betlejem, odwiedziła Świebodzice. Młodzież oddawała się szaleństwom w Wodnym Centrum Rekreacji, w ostatnich dniach przed zamknięciem obiektu, związanym z kompleksowym remontem. Dzieci gościły w Polsce na zaproszenie Diecezji Świdnickiej oraz parafii w Witoszowie Dolnym, której proboszcz, ksiądz profesor Jarosław Lipniak podjął się pełnienia roli gospodarza i zadbał o zapewnienie atrakcyjnego programu pobytu. Obejmował on m.in. wycieczki do Krakowa, Leżajska i Częstochowy, wizytę w Warszawie u prezydenta RP Andrzeja Dudy, a w wolnych chwilach między wyjazdami relaks w Wodnym Centrum Rekreacji w Świebodzicach. - Dzieciom bardzo podobał się nasz obiekt, świetnie się tu bawiły i uznały Świebodzice za miejsce nie mniej atrakcyjne od pozostałych, które zwiedziły – mówi Janusz Zieliński, prezes OSiR Świebodzice sp. z o.o. - Siostra Elżbieta Szczepana Hrehorowicz, pełniąca funkcję dyrektora Domu Pokoju podziękowała za umożliwienie jej podopiecznym pobytu na basenie i podkreśliła, że dzieci są pod ogromnym, pozytywnym wrażeniem wszystkiego, co w Polsce zobaczyły i czego doświadczyły.

(red)



Dzieci na pewno zapamiętają ten wyjazd na zawsze, tym bardziej, że większość z nich po raz pierwszy w życiu wyjechała poza swoją rodzinną miejscowość.

Bezpłatny Internet na świdnickim Rynku

Od początku lipca odwiedzający świdnicki Rynek mają możliwość korzystania z darmowego Internetu na swoich urządzeniach mobilnych, takich jak telefony komórkowe, tablety czy laptopy.

Aby nawiązać połączenie należy dysponować urządzeniem wyposażonym w prawidłowo działającą bezprzewodową kartę sieciową w paśmie 2,4GHz. Wystarczy włączyć interfejs radiowy (kartę sieciową) i wykryć dostępne sieci. Następnie trzeba wybrać jedną z sieci z nazwami (SIDD) "Swidnica - Rynek 1" (zachodnia i południowa część Rynku), "Swidnica - Rynek 2" (wokół wieży ratuszowej i na tarasie widokowym) lub "Swidnica - Rynek 3" (północna i wschodnia część Rynku). Ze względów bezpieczeństwa i wydajności sieci nie jest gwarantowana dostępność do wszystkich usług sieciowych. Użytkownikowi przydzielane jest pasmo o maksymalnej przepustowości: 2Mb/s (download) oraz 512 kb/s (upload). Sesja trwa 30 minut, po tym czasie istnieje możliwość ponownego zalogowania się do sieci. Użytkowników obowiązuje regulamin, z którym należy się zapoznać przed zalogowaniem do sieci. - Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom zarówno mieszkańców, jak i turystów, zgłaszających nam potrzebę uruchomienia dostępu do szybkiego i darmowego Internetu w Rynku. Każdy będzie mógł wysłać zdjęcie ze Świdnicy czy też sprawdzić e-mail pijąc kawę w wielu pobliskich lokalach gastronomicznych – mówi zastępca prezydenta Świdnicy, Szymon Chojnowski.



Odwiedzający świdnicki Rynek mają możliwość korzystania z darmowego Internetu

Ewentualne problemy techniczne można zgłaszać telefonicznie pod nr telefonu 74 852 02 90 w godz. od 10:00 do 20:00 od poniedziałku do piątku lub pocztą elektroniczną na adres: it@um.swidnica.pl albo osobiście w Regionalnej Informacji Turystycznej ul. Wewnętrzna 2. Hotspot uruchomiony został testowo do końca bieżącego roku. W tym czasie sprawdzana będzie wydajność sieci i zainteresowanie usługą odbiorców.

(red)

Najlepsi w Europie

O Akademickich Mistrzostwach Europy w tenisie stołowym możemy śmiało powiedzieć, iż toczyły się pod zdecydowane dyktando reprezentantów Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu. Z Ołomuńca Tomasz Durajczyk i spółka przywieźli aż 5 krążków, w tym 3 medale z najcenniejszego kruszcu.



Europa w cieniu PWSZ Wałbrzych, czyli mistrzowie Starego Kontynentu z Zamkowej

Do Czech akademicy udali się w składzie: Robert Floras, Piotr Chodorski, Bogusław Koszyk, Paweł Fertikowski, Wojciech Niedźwiedzki oraz sprawujący funkcję kierownika ekipy – Tomasz Durajczyk. Swój udział w turnieju drużynowym wałbrzyszanie rozpoczęli od pewnego 3:0 z fińskimi studentami, aby w kolejnym meczu w takim samym stosunku odprawić Anglię. Drugi dzień zawodów przyniósł dalsze zwycięstwa Polaków, którzy pokonali Szwecję 3:0, a w najtrudniejszym spotkaniu grupy – Turcję 3:1. W tym pojedynku cenne punkty dla biało-czerwonych zdobyli dwukrotnie Floras oraz Koszyk, przegrał za to Chodorski.

Komplet wygranych i punktów dał wałbrzyszanom awans do ćwierćfinału AME, gdzie nasi trafili na reprezentację Politechniki Rzeszowskiej. Przedstawiciele PWSZ Wałbrzych przeskoczyli również tę przeszkodę, co zaowocowało awansem do strefy medalowej. W tej fazie Durajczyk i spółka zmierzyli się z Uniwersytetem Magnitogorsk, który nie sprawił żadnych problemów idącym jak burza Polakom. Wałbrzyszanie pewnie wygrali 3:0 i tym samym znaleźli się w ścisłym finale, w którym czekali już gospodarze – studenci uniwersytetu z Ostrawy. Po pierwszych dwóch meczach mieliśmy remis, gdyż swoje spotkanie wygrał Robert Floras, jednak wyższość Czecha musiał uznać Paweł Fertikowski. Zacięta walka towarzyszyła również kolejnym potyczkom, w których Robert Chodorski co prawda nie dał szans swemu rywalowi, ale Floras schodził z boiska pokonany. Tym samym o wszystkim musiał zadecydować piąty, ostatni mecz, w którym na szczęście Fertikowski wytrzymał próbę nerwów zwyciężając 3:1, co przełożyło się na drużynowe złoto w Akademickich Mistrzostwach Europy w tenisie stołowym.

I to nie koniec świetnych wieści, które dotarły do nas zza południowej granicy. Po zmaganiach drużynowych przyszedł bowiem czas na rywalizację w grze pojedynczej oraz deblu, w których również mieliśmy sporo do powiedzenia. O sile wałbrzyskiej PWSZ najlepiej świadczy fakt, iż do finału singla doszli obaj Polacy. W wewnątrzklubowej rywalizacji lepszy okazał się Floras, który pokonał Chodorskiego 3:0 (11:9, 12:10, 11:1). Równie dobrze poszło Polakom w deblu. Do półfinału doszły obie nasze pary, ale tym razem do walki o złoto przystąpił jedynie duet Floras – Fertikowski, który po niezwykle zaciętym pojedynku okazał się lepszy od Rosjan. Jeśli chodzi o drugą naszą parę, to Bogusław Koszyk oraz Chodorski stanęli na najniższym stopniu podium. Tym samym, z najważniejszej akademickiej imprezy na Starym Kontynencie wałbrzyszanie powrócili bogatsi o 5 medali: złoto w rywalizacji drużynowej, złoto w singlu oraz deblu, a także srebro w singlu i brąz w grze podwójnej.

Bartłomiej Nowak

REKLAMA R0572/17

PIZZERIA MAMUŚKA ZAPRASZA

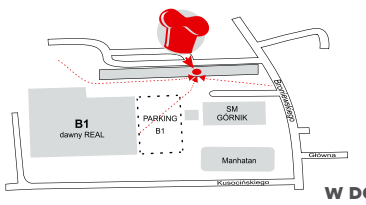
POZNAJ NOWE SMAKI

ZAPIEKANKI, MAKARONY, SAŁATKI, MIĘSA Z GRILLA

DRUGA PIZZA O 5 ZŁ TANIEJ (ŚREDNIA PRZY ZAMÓWIENIU DUŻEJ)
PRZY ZAMÓWIENIU POWYŻEJ 40 ZŁ 1L. COCA-COLI GRATIS

HAPPY HOURS
PO 17:00 W LOKALU I NA WYNOS 20% TANIEJ
(PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ ZE SOBĄ)

PIASKOWA GÓRA, UL. BRONIEWSKIEGO 71,
LOKAL CZYNNY:
PON.- CZW. 11-20, PT.-SOB. 11-22



DOWÓZ 74 300 32 31
DOWÓZ (OD 15 ZŁ)/ZAMÓWIENIA:
PON.-CZW. 12⁰⁰-20⁰⁰,
PT.-SOB. 12⁰⁰-22⁰⁰
PIASKOWA GÓRA, PODZAMCZE, SZCZAWIENKO, STREFA EKONOMICZNA – GRATIS
SZCZAWNO-ZDRÓJ, PONIATÓW – 5 ZŁ
BIAŁY KAMIEŃ, STARY ZDRÓJ – 5 ZŁ
ŚRÓDMIEŚCIE, NOWE MIASTO – 6 ZŁ
PODGÓRZE, SOBIĘCIN, RUSINOWA, GLINIK, GAJ – 7 ZŁ
W DOSTAWIE RÓWNIEŻ PŁATNOŚĆ KARTĄ

WWW.MAMUSKA.COM.PL ZNAJDŹ NAS NA FB

Olbrzymi sukces absolwenta PWSZ Wałbrzych

Reprezentacja Polski w szachach została brązowym medalistą Drużynowych Mistrzostw Świata seniorów, które zakończyły się w ostatnich dniach czerwca 2017 roku w rosyjskim Chanty-Mansyjsku.


fot. Polski Związek Szachowy http://pzszach.pl/ (Wojtaszek w środku)

To największy sukces w historii polskich szachów. W gronie naszych reprezentantów jest arcymistrz Radosław Wojtaszek, absolwent administracji w Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa. Wojtaszek został ponadto złotym medalistą DMŚ na prestiżowej pierwszej szachownicy i został uznany za najlepszego zawodnika tych mistrzostw. Reprezentację Polski tworzyli: Radosław Wojtaszek, Jan Krzysztof Duda, Kacper Piorun, Mateusz Bartel, Grzegorz Gajewski oraz trener Kamil Mitoń. Polacy zdobyli 12 punktów z 9 partii. Złoty medal zdobyli Chińczycy, a srebrny Rosjanie. W turnieju rywalizowało 10 najlepszych światowych ekip.

red

30 sekund

Górnik wraca do zajęć

Dzisiaj o godzinie 18.30 na obiekcie Aqua-Zdroju rozpoczną się przygotowania Górnika do zbliżającego się sezonu IV ligi. Jak już informowaliśmy, w najbliższych rozgrywkach wałbrzyszan poprowadzi Maciej Jaworski. Na razie wiadomo, iż szkoleniowiec biało-niebieskich nie będzie mógł skorzystać z usług Marcina Morawskiego oraz Dominika Bronisławskiego, za nowym zespołem rozgląda się również Kamil Sadowski. W ramach przygotowań naszą ekipę czeka co najmniej pięć spotkań kontrolnych – pierwsze już 12 lipca, kiedy to Górnicy zagrają na wyjeździe ze Zdrojem Jedlina-Zdrój. Warto również dodać, iż po kilku latach przerwy reaktywowany został drugi zespół, który przystąpi do rozgrywek klasy B. To niezwykle ważny krok działaczy klubu, gdyż do tej pory zawodnicy, którzy opuszczali zespół juniora starszego, a także seniorzy, którzy również nie mogli liczyć na występy w pierwszej drużynie, zasilali lokalnych rywali.

Plan spotkań kontrolnych Górnika
Zdrój Jedlina-Zdrój – Górnik Wałbrzych (12 lipca – wyjazd)
Lechia Dzierżoniów – Górnik Wałbrzych (19 lipca – wyjazd)
Górnik Wałbrzych – Górnik Boguszów-Gorce (miejsce i data w trakcie ustalania)
Górnik Wałbrzych – Olimpia Kamienna Góra (miejsce i data w trakcie ustalania)
Górnik Wałbrzych – FK Trutnov (czeska III liga, 5 sierpnia, godz. 11 w Wałbrzychu)

Nowy zarząd Chełmca

W minionym tygodniu wybrano nowe władze Chełmca Wodociągów Wałbrzych. Prezesem siatkarskiego klubu została Krystyna Nawrocka, sekretarzem wybrano Mariusza Gawlika, a członkami – Alinę Płocharczyk-Kurzawińską, Joannę Soja oraz Wiolettę Urbanowską. Podczas posiedzenia zdecydowano również o przyznaniu tytułu Honorowego Członka Klubu Mieczysławowi Kurzawińskiemu, wieloletniemu zawodnikowi i trenerowi Chełmca.

Podgórze w klasie A

Choć rozgrywki klasy B zakończyły się w połowie czerwca, to dopiero w minionym tygodniu poznaliśmy kolejny zespół, który awansował na wyższy szczebel. Do Górnika Nowe Miasto, który zwyciężył w rozgrywkach, oraz Wierzbianki Wierzbna dołączyło bowiem Podgórze Wałbrzych, który zakończyło sezon na 3. miejscu. Jak się okazało, podopieczni Pawła Majewskiego mieli tuż za rezerwami LKS-u Bystrzyca Górnika najlepszy współczynnik punktowy spośród pozostałych ekip, które uplasowały się na najniższym stopniu podium. A że bystrzyczanie zrezygnowali z awansu, to dzięki temu drużyna z Podgórza po pięciu latach przerwy powraca na wyższy szczebel.

Z Olimpią Szczecin na dobry początek

W pierwszy weekend sierpnia kolejny rok występów w Ekstralidze kobiet zainaugurują piłkarki AZS-u PWSZ. Na początek wałbrzyszanki czeka wyjazd do Szczecina na mecz z tamtejszą Olimpią. U siebie podopieczne Kamila Jasińskiego zagrają tydzień później, kiedy to w weekend 12-13 sierpnia gościć będą Czarnych Sosnowiec. W ostatniej kolejce jesieni brązowe medalistki minionego sezonu podejmą UKS SMS Łódź, ale jeśli aura pozwoli, to w listopadzie rozegrane zostaną również trzy kolejki rundy wiosennej.

Bartłomiej Nowak

OGŁOSZENIE WŁASNE

Zareklamuj się w naszym Tygodniku30minut

PROMOCJA WAKACYJNA

W lipcu i sierpniu pakiet korzyści

MEGA RABATY - do 60%

oraz reklama na www.30minut.pl **gratis!**

30 minut

telefon 74 843-31-82 lub 797-982-003, 530-741-382 email reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl

Okazyjnie sprzedam: komfortowe mieszkanie o powierzchni 50 m² z garażem (30m od mieszkania), usytuowane na wysokim parterze. Składa się z przedpokoju, kuchni, dwóch pokoi oraz łazienki z wc. Mieszkanie jest jasne i słoneczne, ogrzewanie gazowe, na wyposażeniu zostaje kuchnia wraz z zabudowaną kuchenką **- gotowe do zamieszkania.**

Koszty stale **130,00 zł** miesięcznie. Cena negocjacyjna mieszkania wynosi **89 000,00 zł,** Cena **garażu** murowanego do **uzgodnienia**. Jest możliwość dzierżawy ogródka. Mieszkanie można oglądać w programie: Google: mieszkanie 2 pokojowe 50 m² ul Bogusławskiego w Wałbrzychu 8- zdjęć, charakterystyka- wózek dziecinny na przedpokoju. Tel. 609 461 820.

Przyjmę do pracy fryzjerkę

Salon BLASK

Tel. 605 534 293

PSYCHIATRIA, LECZENIE UZALEŻNIEŃ, ESPERAL

Specjalista psychiatra

Piotr Niezgoda

Gabinet: al. Wyzwolenia 13/2

Rejestracja: 74 842 35 23 po 15:00

Przychod nia Salus

ul. Blankowa 47, tel. 74 841 04 08

Wycieczki jednodniowe:

ZOO Safari - 22.07.17 (cena: 45/60 zł)

Praga - 15.08.17 (cena: 89 zł)

Berlin - 13.08.17 (cena: 140 zł)

Wycieczki OMNIBUS

Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój

693 333 563

www.omnibus-szczawno.pl

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, IGLASTE, LIŚCIASTE.

Tel. 502-686-045

z dowozem do klienta

SKUP AUT CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ

TEL.696-473-695

KREDYTY

- **oferta wielu banków**
- **konsolidacje do 200 tys. zł bez zabezpieczeń i poręczycieli**
- **specjalna oferta dla emerytów, rencistów i rolników**
- **dla firm na oświadczenie**
- **pożyczki pozabankowe tylko sprawdzonych firm**
- **również dla osób obciążonych komorniczo**
- **wysoka przyznawalność**
- **chwilówki także dla osób bez dochodu**

ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu), tel. 74 663 80 30

ul. 1 Maja 4 (50 m od Rynku), tel. 74 666 88 99

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski

-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE

Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

Potrzebujesz zmiany?
Czujesz się nie doceniany w swojej pracy?
Szukamy właśnie Ciebie!
Przyjdź i sprawdź!

Centrum Urody Dorota

oferuje zatrudnienie

dla Fryzjera lub Fryzjerki

tel.791894799

Ul. Główna 6

Wałbrzych

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ CAŁYCH I USZKODZONYCH

Tel. 888 700 086

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO

KREDYTY

Gotówkowe, konsolidacyjne

CHWILÓWKI na dowód

POŻYCZKI bez BIK

Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2

Tel. 74 663 15 25

Restauracja TAWERNA zaprasza na codziennie inny zestaw obiadowy w cenie 12 zł

(do wyboru 3 zupy i 3 drugie dania)

Organizujemy: chrzciny, komunie, stypy, oraz inne imprezy okolicznościowe

Tel. 782415380 Wałbrzych

ul. Broniewskiego 65 D

(obok marketu B1 dawny Real)

KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA

✆ 74 66 55 770

UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD

WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2

sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.

pobrania w domu pacjenta, mgr analityki medycznej

Bogdan Leśniak

tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.

TANIO!

Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

BUS 9 OSOBOWY DO WYNAJĘCIA

od 120 zł netto/doba

Wyjazdy: prywatne (narty, wakacje), służbowe, przewóz ładunków, itp.

TEL: 603 272 975

DIETETYK KLINICZNY AGNIESZKA KĘCEL

DIETY odchudzające

DIETY w chorobach

DIETY dla dzieci

Tel.506 460 576

www.dietetetykkliniczny-walbrzych.com

USŁUGI

(8) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(4) REMONTY KOMPLEKSOWO, TEL. 668 60 55 55

(1) HYDRAULIK – TEL 506 754 379

(8) Projekty budowlane tel. 668 60 55 55

(8) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(1) BASIA-CLEAN pranie tapicerki meblowej TANIO. www.basia-clean.pl tel. 884 383 816

(0) Remonty dachów, rynien, usuwanie przecieków itp. Tel. 732 849 111

(25) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(8) HYDRAULIKA 668 60 55 55

(8) ELEKTRYK 888 322 334

(4) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(6) Naprawa, sprzedaż maszyn do szycia, domowe i przemysłowe. Sklep, części zamienne. Ul. Hetmańska 1, Wałbrzych. Tel. 723-265-731 lub 74 664 27 70

(4) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz. 30 minut od 2002 roku razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

(0) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(11) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(1) Euro-kontakt(nr lic.12458)za granicę: brygadzistów, pomocników budowlanych, pracowników do obsługi przycisku sterowanego; fizycznych; budowlanych; produkcji; ziemnych; hodowli kur; krów, spawaczy, dekarzy, cieśli, monterów klimatyzacji i wentylacji; rusztowań; izolacji przemysłowej; konstrukcji stalowych; ociepleń; okien; podłóg; silosów; fasad; schodów; paneli słonecznych, hydraulików, elektryków, murarzy, zbrojarzy, brukarzy, lakierników, stolarzy, regipsiarzy, płytkarzy, tynkarzy, malarzy, blacharzy, szpachlarzy, piekarzy, operatorów koparki, magazynierów, pokojówek, kelnerek, pomocy kuchennej, kombajnistów, kierowców C+E, do sprzątania; zbioru pieczarek; owoców. Mile widziany j.obcy i własny samochód. marketing@euro-kontakt.eu 530 456 977

(2) Firma ProCleaner poszukuje personelu sprzątającego na obiekt zlokalizowany w Biskupicach Podgórnych. Zapewniamy BEZPŁATNY dojazd. Praca przy sprzątaniu biur i hali magazynowej. Praca od 6 do 14 lub od 14 do 22- możliwość uzgodnienia zmian. Zapraszamy do kontaktu osoby zainteresowane również posiadające orzeczenie o niepełnosprawności. Kontakt: 533 123 444

(1) Zatrudnię fachowców z branży budowlanej umiejętność kładzenia

płytek będzie dodatkowym atutem, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 608 122 425

(1) PRACA na produkcji od zaraz! Atrakcyjne warunki pracy! Tel. 725-251-413

(4) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

WYPOCZYNEK

(3) Tanio pokój 4 osobowy w domu z osobnym wejściem-aneks kuchenny ,łazienka. Jezierzany koło Jarosławca nad jeziorem w odległości 2 km do morza -tel 604 821 470

KUPIĘ

(1) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

NIERUCHOMOŚCI

(2) Sprzedam mieszkanie 52 m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, duży przedpokój oraz dodatkowe pomieszczenie idealne na garderobę, balkon. VI piętro w budynku z windą. Biały Kamień. tel. 668 433 830

PLAC MAGISTRACKI 5
WAŁBRZYCH
www.bon-nieruchomosci.pl

BON –TYLKO ZA GOTÓWKĘ! Nowe Miasto- mieszkanie 32,5 m2pokój z kuchnią i łazienką, po remoncie i wymianie instalacji CENA: 25 000 zł (nr: 2338)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal biurowy, 50m2, parter, 3 pomieszczenia, wc, poczekalnia, ogrzewanie elektryczne. Cena: 158 000zł. Wynajem-1600 zł (nr: 1124) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –JACZKÓW, sprzedaż lub wynajem , 250m2, działka 5000m2, nadaję się na agroturystykę, piękne widoki. Cena: 89 000zł, nr: (2190) (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –Oferta tylko w naszym biurze! ulica BARDOWSKIEGO mieszkanie 41m2, rozkładowe do własnej aranżacji, słoneczne 2 pokoje, jasna kuchnia , niski czynsz Cena:79 000zł (nr:2323) -(74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – CENTRUM WAŁBRZYCHA,czteropiętrowy dom 180 m2- 4 niezależne mieszkania 2-pokojowe z łazienkami na każdym z pięter, ew. 200-metrowe pomieszczenia warsztatowe z dopłatą sprzedaż lub wynajem. Cena: 220 000 zł (nr:2322) - (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –NOWE MIASTO,WYNAJEM--SPRZEDAŻ, 46m2, 2 pokoje, ogrzewanie gazowe, wysoki parter. Cena wynajmu: 890 zł, sprzedaż: 99 000 zł (nr: 2061) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –GŁUSZYCA, dwupoziomowy lokal użytkowy, 200 m2, 5 pomieszczeń z zapleczem, piękna okolica, Cena: 170000 zł, wynajem:1500 zł (nr:2312) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – GRZĘDY-stodoła murowana na sprzedaż z możliwością adaptacji na dom, działka .2500m2. Obiekt idealny na agroturystykę. Cena: 89 000 do negocjacji (nr: 2023)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – SZCZAWNO ZDRÓJ, mieszkanie z ogrodem, 59 m2, 2 pokoje, parter, z niezależnym wejściem, do wprowadzenia . Cena: 159 000 zł (nr: 2297)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, 58 m2, 3 pokoje, garderoba, kuchnia, łazienka z kabiną prysznicową oraz WC. Cena: 169 000 zł. Możliwa zamiana na Wrocław z dopłatą. (nr: 1949) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWIENKO, luksusowe mieszkanie z ogrodem, wysoki parter, 44 m2, 2 pokoje, łazienka, ogrzewanie gazowe i kominek. Cena: 117 000zł (nr:1562) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie z balkonem, 79m2, 3 pokoje, kuchnia , ogrzewanie gazowe, do modernizacji, Cena: 85 000 zł (nr: 2298) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, Dom w zabudowie szeregowej, 119 m2, działka od 170 do 220 m2. Garaż w bryle budynku. Cena: 298 000 zł (nr: 1593) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –SZCZAWIENKO, luksusowy dom z ogrodem zimowym, 423 m2, 2 niezależne wejścia, działka 5000m2. Garaż na 3 samochody, 6 pokoi, 4 łazienki, sauna, siłownia, ogród-1937m2 z oczkiem wodnym Cena: 1 490 000 zł (nr: 2309) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON -Oferta tylko w naszym biurze! ŚRÓDMIEŚCIE,mieszkanie, 46,75 m2, 2 piętro, 2 pokoje, ogrzewanie gazowe, kuchnia w zabudowie, łazienka z wc i prysznicem, do wprowadzenia. Cena: 89 000tys.(2286) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON- SOBIĘCIN, mieszkanie tylko za gotówkę,81 m2,3pokoje, kuchnia, łazienka, pierwsze piętro,Cena: 23 000 zł (nr: 23) (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –WALIM mieszkanie, 32m2, 2 pokoje, jasna kuchnia, pierwsze piętro Cena: 65 000 zł (nr: 2335) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal na sprzedaż lub wynajem,100m2, okna PCV, ogrzewanie gazowe, w reprezentacyjnej kamienicy Cena: 300 000 zł (nr: 2161) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – SPRZEDAŻ LUB WYNAJEM 6 km od granic Wałbrzycha, mieszkanie, parter, 60m2, 3 pokoje, aneks kuchenny, łazienka, przedpokój, taras. Cena: 99 800 zł (nr.2303) - (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – PIASKOWA GÓRA, mieszkanie do wprowadzenia, 45 m2, kuchnia, łazienka, ogrzewanie miejskie. Cena: 109 000 zł (nr.2334) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON – BIAŁY KAMIEŃ, dom typu bliźniak o pow. 70 m2 z działką 300 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO. Cena: 159 000 zł (nr: 2353) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON- BIAŁY KAMIEŃ, dom w wysokim standardzie, 200 m2, 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, możliwość adaptacji poddasza, okna oraz instalacje po wymianie, ogrzewanie gazowe oraz kominek w salonie, bezpośrednie wyjście na ogród o pow. 600 m2. Cena: 480 000 zł (nr: 2349) - (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

PILNIE! DLA ZDECYDOWANYCH KLIENTÓW POSZUKUJEMY MIESZKAŃ 2-3 POKOJE PIASKOWA GÓRA!!!

LOKALE DO WYNAJĘCIA PIASKOWA GÓRA!!! Posiadamy następujące lokale do wynajęcia na Piaskowej Górze, Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

1. 64m2, parter w głównym ciągu pieszych, czynsz najmu 2837 zł/brutto

2. 70m2, parter w pobliżu B1, duże witryny, po remoncie, czynsz najmu 3300 zł/ brutto

HIT! SOBIĘCIN- 54m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, WC na korytarzu. Mieszkanie do odświeżenia, II piętro, zadbana kamienica. Cena: 49 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- 36m2, pokój, garderoba, kuchnia z oknem, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, na parterze, blisko mijanki. Cena: 65 900 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- 37m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie w budynku czterorodzinnym na I piętrze, do wprowadzenia. Cena: 113 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- 45m2, kawalerka z widną kuchnią, łazienką z WC, przedpokojem. Mieszkanie do wprowadzenia, ogrzewanie gazowe, II piętro. Cena: 79 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- 26m2, kawalerka z widną kuchnią, łazienką z WC, przedpokojem, balkonem. Mieszkanie do odświeżenia, ogrzewanie miejskie. Cena: 63 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

NOWE MIASTO- 46m2, 2 pokoje, kuchnia z oknem, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze, w cenie kuchnia w zabudowie, wyposażenie łazienki. Cena: 123 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

NOWE MIASTO- 35m2, kawalerka z widną kuchnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie do odświeżenia, cicha i spokojna okolica, zadbana kamienica. Cena: 59 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

NOWE MIASTO- 34m2, kawalerka z kuchnią, łazienką z WC i przedpokojem. Mieszkanie do wprowadzenia, ogrzewanie miejskie. Cena: 76 000 zł do negocjacji. Tel: 514 967 083, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 33m2, 2 pokoje, wnęka kuchenna, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, na IX piętrze, balkon. Cena: 90 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

PODGÓRZE- 62m2, salon, 2 sypialnie, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, na parterze, przynależny ogródek. Cena: 110 000 zł do negocjacji. Tel: 514 967 083, (74) 640 11 73

PODZAMCZE- 36m2, 2 pokoje, kuchnia z oknem, łazienka z WC, przedpokój, loggia. Mieszkanie na II piętrze w wieżowcu, rozkładowe, w dobrym stanie. Cena: 95 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ- 49m2, 2 pokoje, kuchnia z oknem, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie do odświeżenia, ogrzewanie miejskie. Cena: 108 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ- 33m2, kawalerka z kuchnią, łazienką z WC, przedpokojem. Mieszkanie do odświeżenia, w cenie możliwość pozostawienia mebli. Cena: 57 000 zł do negocjacji. Tel: 514 967 083, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 67,7 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na III piętrze, ogrzewanie gazowe, ogrodzona posesja. Cena: 109 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

SZCZAWIENKO- 35m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie do remontu, na III piętrze kamienicy. Cena: 43 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

SZCZAWIENKO- 260m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Dodatkowe 2 pokoje na strychu. Mieszkanie na I piętrze, ogród przed domem. Cena: 390 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

GŁUSZYCA- 51m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na III piętrze w bloku na osiedlu w dobrym stanie. Cena: 105 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ- 99m2, 2 mieszkania: pierwsze pokój z kuchnią, drugie 2 pokoje. Mieszkania do remontu, przynależny ogródek, piwnica, komórka na strychu. Cena: 110 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

SOWA & VICTORIA Walbrzych.Nieruchomosci.pl

SOWA&VICTORIA Piaskowa Góra, 3 pokoje, 45 m2, w wieżowcu po termomodernizacji, do wprowadzenia, w cenie 135,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

SOWA&VICTORIA Świebodzice, dom w zabudowie bliźniaczej w po remoncie w cenie 305,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

SOWA&VICTORIA Szczawno Zdrój, przestronne mieszkanie o powierzchni 84 m2, w cenie 152,000 zł. DO NEGOCJACJI Tel : 502-657-640

SOWA&VICTORIA Działka inwestycyjna - Szczawienko, 8500 mkw - 148 000 ! - okazja ! Tel: 530-913-259

SOWA&VICTORIA Nowe Miasto - 4 pokoje po kapitalnym remoncie , 84 mkw - 187 000 ! Tel: 530-913-259

SOWA&VICTORIA Biały Kamień - 4 pokoje , 92 mkw po remoncie - 60 000!Tel. 530-913-259

SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie na BIAŁYM KAMIENIU, Pow. 41 m2, do remontu, CENA 55.000 tys zł, Tel: 519-121-102

SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie WAŁBRZYCH/ ŚRÓDMIEŚCIE, Pow. 63,60 m2, 2 pokoje, do remontu, CENA 59.000 tys. zł, Tel: 519-121-102

SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie NOWE MIASTO, Pow. 56 m2, do odświeżenia, CENA 85.000 tys. zł, Tel.: 519-121-102

SOWA&VICTORIA Dwupokojowe mieszkanie po kapitalnym remoncie w bocznej ulicy Nowego Miasta. Tel: 502-657-353

SOWA&VICTORIA Piękne, stylowe mieszkanie w pobliżu parku Sobieskiego 108m2 cztery pokoje,z możliwością zakupu garażu. Tel: 502-657-353

SOWA&VICTORIA Dwupokojowe mieszkanie w willowej części Szczawna Zdroju. po kapitalnym remoncie. 50m2 cena 180 tys. Tel: 502-657-353

SOWA&VICTORIA Niezwykle atrakcyjne, dwupoziomowe mieszkanie w Boguszowie, cicha i atrakcyjna okolica, niewielki budynek po remoncie, trzy jasne pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, miejsce parkingowe, c.o. gaz + kominek, po remoncie, 68m2 Cena: 140 000zł/ do negocjacji Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Trzypokojowe mieszkanie po kapitalnym remoncie w ścisłym centrum Wałbrzycha, doskonała okolica. 100m2. Cena 160 000zł / do negocjacji Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Niebanalny apartament w Szczawnie Zdroju, poniemiecka willa, apartament 116m2 + ogrod, po kapitalnym remoncie z odtworzeniem detali architektonicznych, możliwość dokupienia garażu. Cena: 350 000zł Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Mieszkanie Szczawno Zdrój z balkonem I piętro 43 m, 2 pokoje, ogrzewanie gazowe cena 100.000 Tel: 506-717-014

SOWA&VICTORIA Mieszkanie 80 m2 Nowe Miasto 3 pokoje, po kapitalnym remoncie, z balkonem, co gaz 159.000 zł. Tel: 506-717-014

SOWA & VICTORIA Mieszkanie Boguszów Gorce 2 pokoje, do odświeżenia 36m2 55.000 Tel: 506-717-014

SOWA & VICTORIA Piaskowa Góra - mieszkanie po remoncie na ul. Nałkowskiej, 2 pokoje, duży balkon,42m2, 4 piętro cena 135000 zł. Tel. 519-121-104

SOWA&VICTORIA Jedlinka - mieszkanie po kapitalnym remoncie 3 pokoje kuchnia, łazienka z wc, 60m2. Do mieszkania przynależy ogródek i garaż cena 110000 zł Tel: 519-121-104

CHCESZ SIĘ ZAREKLAMOWAĆ • MASZ COŚ DO POWIEDZENIA • MASZ COŚ DO NAPISANIA
ZADZWOŃ tel.: 74 843 31 82, 797 982 003, NAPISZ e-mail: sekretariat@30minut.pl

Nakład łączny w lipcu 67 000 egz.
30 minut od 2002 roku razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0573/17



REKLAMA R0574/17



OGŁOSZENIE WŁASNE

PROMOCJA WAKACYJNA! W lipcu i sierpniu pakiet korzyści
MEGA RABATY - do 60% oraz reklama na www.30minut.pl **gratis!**
telefon 74 843-31-82 lub 797-982-003, 530-741-382 email reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
30 minut