30 minut
NAKŁAD 16 TYSIĘCY egz.
NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY
ISSN: 17300878
26 MAJA 2017, NR 656 WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA



wydarzenia str. 2



co tam w szkole str. 8



region str. 12



sport str. 13

REKLAMA R0416/17

PRACA DLA OPIEKUNEK
OSÓB STARSZYCH
W NIEMCZECH

- legalne zatrudnienie na umowę zlecenia (A1 i EKUZ)
- zarobki do 1500 Euro netto
- składki ZUS odprowadzane od kwoty 4263 zł
- zakwaterowanie i wyżywienie
- zwrot kosztów podróży
- sprawdzone i pewne oferty



WORK & CARE
ul.Wałbrzyska 8 (IIp.)
58-100 Świdnica
e-mail: rekrutacja@work-care.pl
tel./fax: 74 853 70 54
tel. 74 633 20 81
www.work-care.pl

Nabór wniosków na mieszkania

Ruszył nabór wniosków na mieszkania komunalne w Wałbrzychu. Do podziału będzie 9 mieszkań przy ul. Paderewskiego i 72 mieszkania przy ul. Husarskiej. Preferencje dotyczą młodych rodzin z dziećmi, seniorów i osób niepełnosprawnych.

Czytaj na str. 3

REKLAMA R0417/17

Nowość na polskim rynku!

akredo
Twój Asystent Kredytowy

OBNIŻAMY RATY O 30%!
- 1 wniosek online - 10 banków
- bezpłatna analiza i oferta w 24h
- bez wychodzenia z domu!

www.akredo.pl

Zadzwoń 539 192 486

Zmiany nazewnictwa ulic w Wałbrzychu



W związku z ustawą dekomunizacyjną 13 wałbrzyskich ulic zmieni swoje nazwy. To mieszkańcy decydowali o wyborze nowej nazwy ulicy.

Czytaj na str. 4

OGŁOSZENIE WŁASNE

30 minut

Wszystkim Mamom z okazji Waszego Święta
składamy najlepsze życzenia spokoju,
radości i zdrowia!

redakcja Tygodnika 30 minut

rozmowa tygodnia

Dzień bez stanika



Balkonetka, bardotka, koronka, push- up to tylko niektóre z biustonoszy dostępnych w sklepach. We wtorek 30 maja obchodzimy Dzień bez stanika (panowie pewnie ucieszą się z tego faktu :)). O tym jaki krój biustonosza wybrać rozmawiamy z Justyną Dąbrowską, brafitterką ze Świata Dopasowanego Stanika.

Nosić czy nie nosić stanika?

Zdecydowanie nosić. Od czasu do czasu nie zaszkodzi zrzucenie biustonosza. Natomiast źle dobrany może nam zrobić taką samą krzywdę, jak jego nienoszenie. Dlatego ważne jest jego odpowiednie dopasowanie.

Co oznacza dobrze dobrany biustonosz?

Jeżeli czujemy, że biust nam wyskakuje, wystaje, bluzka nam się rozchodzi to pierwsze sygnały, że mamy źle dopasowany stanik i czas na zmianę. Dobrze dobrany rozmiar biustonosza to taki, w którym jest nam przede wszystkim wygodnie. Nie podnosi się obwód, a miseczki są w odpowiednim rozmiarze. Nic nam z nich nie wypływa, nie wychodzi, pierś trzyma się na miejscu i jest na dobrej wysokości. Na szczęście nie jesteśmy w tej kwestii skazane same na siebie. Technicznie to brafitterka wie jak ma to wyglądać, natomiast klientce ma się to podobać i musi czuć się wygodnie.

Kim jest brafitterka?

To osoba, która zna się na biuście. Znając nasze wymiary, będzie w stanie dobrać odpowiedni rozmiar miseczki i dopasować obwód pod biustem. Zna potrzeby biustu, dba o to by odpoczął po ciąży czy zregenerował się po kuracji wyszczuplającej. Przy wyborze stanika należy uwzględniać wszystkie jego potrzeby i to jest właśnie zadanie profesjonalnej brafitterki.

Jakie mamy typy biustów?

Jestem daleka od klasyfikowani biustów. Ja bardziej zwracam uwagę na ich kondycję. Czy jest jędrny czy bardziej potrzebuje wsparcia. Typ biustu to bardziej rodzaj stanika, a tych mamy bardzo dużo.

Czy nieodpowiednio dobranym biustonoszem możemy sobie zaszkodzić?

Oczywiście, że tak. Bardzo często idąc do lekarza okazuje się, że mamy guzki w miejscu gdzie przebiega fiszbina. Bywa tak kiedy miska jest za mała, powoduje ucisk, nachodzi na pierś. To bardzo częste przypadki. Wówczas lekarz kieruje takie osoby do brafitterki, aby pomogła dobrać biustonosz.

Dziękuję za rozmowę
Magda Przepiórka

Podium dla Akademii Kolarskiej SEVEN

Arkadiusz Gajdzis na 2 miejscu Ogólnopolskiego Kryterium Kolarskiego w Wieluniu. Na starcie wyścigu w Wieluniu tradycyjnie spora część zawodników ze ścisłej krajowej czołówki. W tym gronie Akademię Kolarską SEVEN reprezentowało 9 zawodników.



Arkadiusz Gajdzis na 2 miejscu podium



Od lewej Bartosz Szachniewicz, Przemysław Bojarski, Jakub Mazur, Hanna Demeszuk, Arkadiusz Gajdzis, Kacper Andrejczuk, Bartosz Feledyn, Mikołaj Demeszuk

W kategorii żaków Arkadiusz Gajdzis po znakomitym wyścigu zajął 2 miejsce. Od samego startu, razem ze zwycięzcą wyścigu, do którego stracił zaledwie sekundę, nadawał tempo, którego pozostali zawodnicy nie byli w stanie utrzymać i finiszował na metę ze sporą przewagą nad goniącą ich grupą. Równie wielu pozytywnych emocji przysporzyli pozostali zawodnicy, którzy walczyli do samej mety i zajęli bardzo dobre lokaty. Mikołaj Demeszuk finiszował na miejscu 17, Jakub Mazur na 21 a Bartosz Szachniewicz na 22. Wyścig w kategorii młodzików to już dłuższy dystans i znacznie szybsze tempo. Kacper Andrejczuk, Bartosz Feledyn i Przemysław Bojarski, którzy w tym sezonie debiutują w tej kategorii, tego dnia nie utrzymali tempa czołówki i zajęli miejsca poza pierwszą 30. W wyścigu juniorek młodszych Hanna Demeszuk pokazała, że jest coraz szybsza. Wystartowała z kontuzją nadgarstka, tuż po starcie mały problem techniczny a mimo to z każdym okrążeniem nadrabiała straty i wyprzedzała rywalki, nawet te z którymi do tej pory jeszcze nie wygrywała. Do szczęścia zbrakło dwóch okrążeń. W najliczniej obsadzonym wyścigu juniorów młodszych znakomity wyścig pojechał Marcin Rozmiarek. Od samego startu utrzymywał się na czele peletonu, jednak tempo które narzucono w połowie dystansu okazało się zbyt mocne i zasadnicza grupa została podzielona. Marcin po walce do samej mety finiszował na bardzo dobrym 28 miejscu. Wszyscy zawodnicy Akademii Kolarskiej SEVEN poazali się z jak najlepszej strony i zasłużyli na słowa uznania.

(red)

REKLAMA R0418/17

Organizatorzy koncertu
dobroczynnego „Dla Pauliny”,
który odbył się w dniu 20.05.2017
dziękują wszystkim sponsorom,
darczyńcom, uczestnikom
oraz osobom i instytucjom wspierającym
za zaangażowanie w tym wydarzeniu.

Organizatorzy:

Stowarzyszenie Zespołu Pieśni i Tańca Wałbrzych - Prezes Zarządu Halina Wycisk

DROPER LOGISTC sp. z o.o. - Prezes Zarządu Lilianna Żylska-Dłużniewska

DROPER LOGISTIC
Twój Partner w Logistyce

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 530 741 382
fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl
www.30minut.pl

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magda Przepiórka
e-mail: redakcja@30minut.pl
magda.przepiorka@30minut.pl
Foto: Agencja Art-A

Dział Handlowy:
tel.: 74 843 31 82
tel.: 530 741 382, 797 982 003
e-mail: reklama@30minut.pl
promocja@30minut.pl

Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

kalendarium

HASŁO TYGODNIA: Człowiek ma w życiu albo wymówki, albo wyniki.
Jack Canfield i Mark Victor Hansen

- **26 maja 2017** – Dzień Matki, Stwardnienia Rozsianego, Tydzień Promocji Karmienia Piersią
  Imieniny - Angelika, Ewelina, Filip, Paulina
- **27 maja 2017** – Dzień Samorządu Terytorialnego
  Imieniny - Jan, Oliwier
- **28 maja 2017** Dzień Bez Prezerwatywy, Światowy Dzień Raka Krwi, Światowy Dzień Hamburgera
  Imieniny - Augustyn, Jaromir, Just
- **29 maja 2017** – Dzień Działacza Kultury, Uczestników Misji Pokojowych ONZ, Weterana Działań poza Granicami Państwa
  Imieniny - Maria, Magdalena, Urszula
- **30 maja 2017** – Dzień Bez Stanika, Europejski Dzień Sąsiada, Światowy Dzień soku, Dzień Rodzicielstwa Zastępczego
  Imieniny - Ferdynand
- **31 maja 2017** – Dzień bez Majtek, Bez Papierosa, Międzynarodowy Dzień Cytrynówki Bociana Białego, Pracownika Przemysłu Spożywczego
  Imieniny - Aniela, Kamila, Petronela
- **01 czerwca 2017** – Dzień Bez Alkoholu, Dzień Dziecka, Święto Służby Ruchu Lotniczego, Święto Bułki
  Imieniny – Jakub, Konrad, Pamela

Gdzie w weekend

WAŁBRZYCH
26.05 | 18:00 | Dni Wałbrzycha 2017
Stadion Biały Kamień przy Aqua Zdroju ul. Ratuszowej w Wałbrzychu. Gwiazdami tegorocznych Dni Miasta będzie grupa Perfekt, Dawid Kwiatkowski i Oceana – wystąpią oni 26-27 maja
27.05 | 12.00 | XVIII Turniej w Podnoszeniu Ciężarów o Puchar Prezydenta Miasta Wałbrzycha. Siłownia CKS „Zagłębie”, Wańkowicza 1
27.05 | 18:15 | Bicie Rekordu Polski . Dołącz do megachóru i zaśpiewaj hymn. Stadion Biały Kamień
28.05 | 10.00 | Śniadanie charytatywne „Porcja Sztuki” Centrum Aktywnego Wypoczynku AQUA ZDRÓJ

TEATR DRAMATYCZNY IM J.SZANIAWSKIEGO W WAŁBRZYCHU
26.05 | 19.00 | Spektakl „Emigranci” Sławomir Mrożek

TEATR LALKI I AKTORA
28.05 | 12:30 | Spektakl „Calineczka”

WALIM
28.05 | V Sowiogórska Liga Modeli RC Gościnnie Ludwikowice Kłodzkie

ŚWIDNICA
28.05 | 10:00 | 18:30 | Festiwal „Nowowiejski Świdnica-Organy” Kościół Pokoju w Świdnicy

BOGUSZÓW GORCE
27.05 | Igrzyska Rodzinne, Orlik, Boguszów Gorce

JAWORZYNA ŚLĄSKA
26.05 | 17:00 | XIV Edycja Imprezy „Muzyka Moją Pasją” SOKiBP, ul. Powstańców 3, Jaworzyna Śląska

SREBRNA GÓRA
26.05, 20:00 Flamenco z Okazji Dnia Matki GOKSiR, ul. Letnia 10, Srebrna Góra

REKLAMA R0419/17

STAROSTWO POWIATOWE W WAŁBRZYCHU INFORMUJE

Spotkanie absolwentów Zespołu Szkół Górniczych Kopalni „Victoria” w Boguszowie-Gorcach

W dniu 20 maja 2017 roku w malowniczo położonym gospodarstwie agroturystycznym „Pod lipami” pani Ireny Sierżant na Gliniku odbyło się jedenaste już spotkanie absolwentów Zespołu Szkół Górniczych Kopalni „Victoria” w Boguszowie-Gorcach.

Inicjatorzy tych spotkań, panowie Marian Myjak i Bolesław Dzik wspominają, że gdy organizowali pierwsze taki spotkanie 11 lat temu, po 30 latach od ukończenia szkoły, to ciężko im było rozpoznać kolegów ze szkolnej ławki. Celem spotkania było też wyrażenie szacunku dla gościa honorowego spotkania - wychowawcy mgr Bolesława Baściaka, spod ręki którego wyszły setki młodych adeptów górniczego rzemiosła. Bolesław Baściak był wychowawcą i nauczycielem matematyki przez 40 lat. Urodzony w Kołomyi, mieszkał następnie w Oławie, a studia pedagogiczne ukończył na Uniwersytecie Wrocławskim. W 1961 r. przyjechał do Boguszowa i rozpoczął pracę w Zespole Szkół Górniczych Kopalni „Victoria”. Poznał tu żonę Reginę, nauczycielkę j. polskiego i na stałe związał swoje życie z Boguszowem, angażując się nie tylko w pracę pedagogiczną, ale i w szereg inicjatyw na rzecz społeczności lokalnej. Uczestniczący w spotkaniu Starosta Wałbrzyski Jacek Cichura powiedział: „Jest mi niezmiernie miło, że mogę uczestniczyć w tak przyjemnym spotkaniu w niemal rodzinnej atmosferze. Gratuluję serdecznie panu profesorowi sukcesów pedagogicznych, których najlepszym dowodem jest tak ogromna sympatia i szacunek byłych wychowanków. To bardzo ważne, że spotykacie się i podtrzymujecie więzy przyjaźni i tradycje górnicze, bo przecież górnictwo było w naszym regionie podstawową gałęzią przemysłu, i z górnictwem łączy się nasza tradycja oraz historia i powinniśmy o tym zawsze pamiętać. Dziękuję serdecznie za zaproszenie na tą wspaniałą uroczystość”.

W zorganizowanym w plenerze spotkaniu wzięło udział ponad 30 absolwentów z roczników 1961/2002.



Nabór wniosków na mieszkania

Ruszył nabór wniosków na mieszkania komunalne w Wałbrzychu. Do podziału będzie 9 mieszkań przy ul. Paderewskiego i 72 mieszkania przy ul. Husarskiej. Preferencje dotyczą młodych rodzin z dziećmi, seniorów i osób niepełnosprawnych.

Jeśli warunki pogodowe pozwolą, jeszcze w tym roku będą oddane do użytku dwa budynki przy ul. Husarskiej na Podzamczu. W obu zaplanowano po 7 kondygnacji, windy i mieszkania o powierzchni 47, 48, 49 i 73 metry – wszystkie z balkonem. Do wyposażenia mieszkań należy m.in. tzw. biały montaż, w tym umywalki, wanny i baterie umywalkowe, płytki ceramiczne w toaletach i łazienkach, panele podłogowe w pokojach i przedpokojach, kuchenki, w kuchniach podłogi z płytek ceramicznych, zlewozmywaki ze stali nierdzewnej z bateriami oraz instalacja c.o. i ciepła woda użytkowa. Lokator będzie musiał jedynie umeblować mieszkanie i korzystać z wszystkich jego dobrodziejstw. Stawka bazowa czynszu wyniesie 13 zł za m kwadr. W strukturze planowanego przydziału mieszkań 70% stanowić będą młode rodziny z dziećmi, 20% seniorzy zamieszkujący w złych warunkach, 10% niepełnosprawni ze znacznym stopniem niepełnosprawności spowodowanej dysfunkcją narządów ruchu. Przyszły najemca nie może zalegać z płatnościami za czynsz. Przydziałem zajmie się 7-osobowa Społeczna Komisja Mieszkaniowa z udziałem przedstawicieli Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych, Wałbrzyskiej Rady Seniorów, Stowarzyszenia Bez Barier, PWSZ, Biura Lokalowego UM i MZB. Ostateczny termin naboru wniosków to 30 czerwca. Wnioski i informacje o naborze dostępne są w Biurze Lokalowym UM (ul. Kopernika 2, p. 108), w Biurze Obsługi Klienta (Sienkiewicza 6-8) oraz na www.um.walbrzych.pl w zakładce Nasz dom.

(red)



Fot. (UM Wałbrzych) Prezydent Roman Szełemej zapowiada ciąg dalszy plac nad realizacją w Wałbrzychu programu rządowego Mieszkanie Plus

REKLAMA R0420/17



Fines operator bankowy
Twój bank Ci odmówił
Przyjdź do nas!

Bezpłatnie zbadamy Twoją zdolność kredytową
Podpowiemy Ci, jak obniżyć Twoje raty
Sprawdzimy jaki kredyt lub pożyczkę możesz dostać

Wałbrzych
ul. 1 Maja 4, (ok. 50m od Rynku) tel. 74 666 88 99
ul. Broniewskiego 69, tel. 74 663 80 30

REKLAMA R0421/17



30 sekund

Napadł na dzieci

Przy ulicy Długiej w Wałbrzychu doszło do napadu na dwóch 14-letnich chłopców. Zostali oni zaatakowani przez mężczyznę, który następnie wyrwał jednemu z nich telefon komórkowy wartości 300 złotych. Policjanci z komisariatu pierwszego natychmiast po otrzymaniu informacji o zdarzeniu ustalili i zatrzymali napastnika. Okazał się nim 21-letni mężczyzna. Trafił do policyjnego aresztu. Podczas przeszukania jego osoby funkcjonariusze znaleźli przy nim skradzione mienie. Następnego dnia został przesłuchany, złożył obszerne wyjaśnienia i przyznał się do rozboju. Wyszło na jaw, że 21-latek działał w warunkach powrotu do przestępstwa. Usłyszał zarzut rozboju, za co grozi kara pozbawienia wolności do lat 12. W jego przypadku nawet do lat 15. Sąd zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

(red)

Bezpieczny Mieroszów

Do gminy Mieroszów „powrócili" funkcjonariusze. W poniedziałek, 22 maja, odbyło się oficjalne otwarcie rewiru policji. Było to jedno z priorytetowych zadań stawianych przez władze miasta. W uroczystości uczestniczyli burmistrz Mieroszowa Marcin Raczyński, starostka Meziměstí Eva Mücková, przewodnicząca Rady Miejskiej Mieroszowa Maria Chmielnicka, zastępca Komendanta Miejskiego Policji w Wałbrzychu kom. Rafał Siczek, Komendant Policji z Broumova npor. Vladimír Sliš, Zastępca Komendanta Komisariatu Policji w Boguszowie-Gorcach podinsp. Dariusz Walkowiak oraz dzielnicowi. - Nie było to łatwe, ale policja wraca do gminy Mieroszów na dobre – mówili z dumą gospodarze miasta. To m.in. dzięki ich zaangażowaniu mieszkańcy Mieroszowa mogą czuć się bezpieczniej. Podczas otwarca poruszona została również kwestia współpracy policjantów z Czech i Polski. - To pierwszy krok w stronę rozwoju i szeroko pojętej wzajemnej pomocy – komentowali uczestnicy.

(red)

Ogród od Toyoty

Rozpoczął się kolejny etap tworzenia "Eko - ścieżki wokół ziół" wokół budynku Gminnego Centrum Biblioteczno - Kulturalnego w Starych Bogaczowicach. Dzięki dofinansowania z Toyoty, mieszkańcy gminy będą mogli poznać tajniki zielarstwa nie tylko w praktyce, ale też w teorii.
W realizacje projektu włączyli się uczniowie z klasy II A gimnazjum z Zespołu Szkól w Starych Bogaczowicach, którzy świetnie radzą sobie z grabieniem, kopaniem, malowaniem skrzynek na nasadzenia, tworzeniem alejki, noszeniem trawy. Mieszkańcy Gminy Stare Bogaczowice po raz kolejny udowodnili, że potrafią współpracować łącząc pokolenia.

(red)

REKLAMA R0422/17



Zmiany nazewnictwa ulic w Wałbrzychu

W związku z ustawą dekomunizacyjną 13 wałbrzyskich ulic zmieni swoje nazwy. To mieszkańcy decydowali o wyborze nowej nazwy ulicy.

Nazwy, których zmiany są konieczne, były konsultowane z Instytutem Pamięci Narodowej. Od 18 do 25 kwietnia 2017 r. prowadzone były konsultacje z mieszkańcami w sprawie wyboru nowej nazwy ulicy. Konsultacje miały formę ankiet dostarczonych mieszkańcom do skrzynek pocztowych. Mieszkańcy ulic, których nazwa będzie zmieniona, otrzymali do wyboru 2 propozycje nowej nazwy i przez postawienie znaku „X" poinformowali o swoim wyborze. Propozycje nowych nazw będą analizowane w Urzędzie Miasta. Następnie prawdopodobnie w czerwcu trafią pod obrady Rady Miasta. Ta ostatecznie dokona oficjalnych zmian nazw ulic. Pisma oraz postępowania sądowe i administracyjne w sprawach ujawnienia w księgach wieczystych oraz uwzględnienia w rejestrach, ewidencjach i dokumentach urzędowych zmiany nazwy ulicy dokonanej na podstawie ustawy są wolne od opłat. Zmiany nazw ulic dokonana na podstawie ustawy nie ma wpływu na ważność dokumentów zawierających nazwę dotychczasową. Będzie można używać ich tak długo, aż stracą ważność. Nie obędzie się jednak bez zmian szyldów, wizytówek, papieru firmowego, ogłoszeń czy reklam.

(red)

Propozycje ulic wybrane przez mieszkańców:

1. **Mariana Buczka - Śródmieście - Jana Brzechwy**
2. **Dąbrowszczaków - Biały Kamień - Monte Cassino**
3. **Teodora Duracza - Piaskowa Góra - Czesława Miłosza**
4. **Antka Kochanka - Sobięcin – Gwarków**
5. **Marcelego Kosteckiego - Sobięcin – Karkonoska**
6. **Wery Kostrzewy (plac) - Nowe Miasto - Powstańców Warszawy**
7. **Józefa Lewartowskiego - Śródmieście - Andrzeja Wajdy**
8. **Hanki Sawickiej - Sobięcin – Lwowska**
9. **Kap. Józefa Czajkowskiego - Gaj – Zacisze**
10. **Tomasza Rabiegi - Piaskowa Góra - Tadeusza Różewicza**
11. **Aleksego Czeredziaka (plac) - Podgórze - Reduty Ordona**
12. **Bronisława Kani - Sobięcin - Leśne Wzgórze**
13. **Romana Piotrowskiego - Piaskowa Góra - Leszczynowa**

REKLAMA R0423/17



REKLAMA R0424/17



Wakacje w Wałbrzychu nie muszą być nudne!

Wielkimi krokami zbliżają się wakacje. Dla większej części dzieci oraz młodzieży może to być okres, który spędzą w swoim rodzimym mieście. W tym wypadku pojawia się problem z wypełnieniem tak dużej ilości czasu wolnego.



Świetnym rozwiązaniem byłoby spędzić ten czas aktywnie oraz pożytecznie, jednakże z braku alternatywy młodzi ludzie będą uciekać na siedzenie przed telewizorem lub komputerem. Wychodząc naprzeciw nudnym wakacjom Stajnia Mogador postanowiła zorganizować „Wakacje w Siodle". Są to zajęcia o tematyce jeździeckiej organizowane od poniedziałku do piątku od godzin rannych do popołudniowych. Uczestnicy zajęć z pewnością nauczą się podstawowej wiedzy na temat jeździectwa, odbędą jedną lekcje jazdy konnej dziennie oraz spędzą radosne chwile podczas gier i zabaw. To oczywiście nie wszystkie atrakcje, możemy zdradzić, że na koniec każdego turnusu odbywa się przejazd ciągnikiem, który ma miano lepszej rozrywki niż jazda na rollercoasterze. Wszystko odbywać się będzie na łonie natury w krajobrazie gór Wałbrzyskich wraz z towarzystwem niesamowitych zwierząt, jakimi są konie. Niezapomniane wspomnienia z wakacji gwarantowane. A może powstanie z tego przepiękna pasja do jeździectwa?



Już 4 czerwca można odwiedzić i poznać Stajnie Mogador. Odbędzie się wtedy dzień otwarty z okazji Dnia Dziecka, podczas którego wszyscy niepełnoletni jeźdźcy z naszej stajni spróbują swoich umiejętności podczas wewnętrznych zawodów. Szykuje się multum atrakcji oraz świetna zabawa. Zapraszamy!

REKLAMA R0425/17

Miejsce wypoczynku i rekreacji w CENTRUM WAŁBRZYCHA!

OFERUJEMY:
- jazdy rekreacyjne dla wszystkich
- tereny lub rajdy konne
- profesjonalne treningi jazdy w stylu western
- urodziny dla dzieci
- wakacje w siodle
- wycieczki dla szkół i przedszkoli
- imprezy okolicznościowe
- sesje fotograficzne

STAJNIA MOGADOR

4 czerwca od godziny 12⁰⁰ do 15⁰⁰ zapraszamy na otwarty Dzień Dziecka!

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU. JESTEŚMY OTWARCI NA WSZELKIE PROPOZYCJE WSPÓŁPRACY!

ul. Andersa 12, 58-304 Wałbrzych, tel. 509-908-461
Fb.com/stajniamogador www.stajniamogador.walbrzych.pl

REKLAMA R0426/17

mycenter
RTV / AGD / MULTIMEDIA

WIELKIE OTWARCIE

SPECJALNE PROMOCJE
SUPER OKAZJE
LICZNE ATRAKCJE

WAŁBRZYCH
ul. Noworudzka 1
(wjazd do miasta od strony Kłodzka)

1–3 CZERWCA

SABA

WIELKIE OTWARCIE

WAŁBRZYCH
ul. Noworudzka 1
(wjazd do miasta od strony Kłodzka)

1–3 CZERWCA
Zaczynamy o godzinie 9.00

1 CZERWCA
Zaczynamy o godz. 9.00
COGODZINNE LOSOWANIE NAGRÓD

2 CZERWCA
godz. 15:00
losowanie nagrody głównej CHŁODZIARKI wys. 185 cm o wartości 1500,-

W piątek (2.06) dodatkowo zapraszamy na WIELKĄ atrakcję
ZJEŻDŻALNIĘ DLA NAJMŁODSZYCH!
Wspaniała zabawa gwarantowana!
Zapraszamy!

Odwiedź nasz fanpage na fb!
MyCenter Saba
Więcej informacji na facebooku



Off- roadowe smaki

Przejazd przez zielony staw, leśny wypad czy ekstremalny zjazd to tylko niektóre z nietypowych nazw potraw jakie znalazły się w menu ,,Zajazdu off- roadowe smaki", który znajduje się przy ulicy Noworudzkiej 7 w Jedlinie-Zdroju.





Pomysł na restauracje powiązaną ze sportem motorowym, polegającym na jeżdżeniu specjalnie przygotowanym samochodem terenowym po nieutwardzonych drogach zrodził się z pasji właścicieli. - Dawno temu kupiliśmy z żoną auto terenowe. Dzięki temu zaczęliśmy zwiedzać różne zakątki i okoliczne tereny. To były piękne przeżycia. Wielu naszych znajomych nam zazdrościło. Zaczęli więc też kupować tego typu samochody, żeby móc z nami jeździć na wycieczki. Aktualnie mamy grupę osób, z którymi robimy wypady rodzinne. Są to jazdy typowo rekreacyjne ze zwiedzaniem czy ogniskiem. Zachęcamy rodziny do aktywnego spędzania czasu, wyjścia z domu, poznania historii naszego regionu. Jest nas coraz więcej, ale zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby do nas dołączyć – mówi Artur Wysocki, właściciel restauracji. W Zajeździe można zjeść dania kuchni polskiej o nietypowych nazwach. ,,Przejazd przez zielony staw" to tak naprawdę domowa zupa ogórkowa, ,,Wgnieciony uaz" to pierogi ruskie z cebulką, a pod nazwą ,,Leśny wypad" kryją się polędwiczki w sosie kurkowym z kopytkami i zestawem surówek. – Wszystkie dania posiadają nazwy związane z off- roadem. Mamy porce dla dorosłych i dla dzieci. Zupy, drugie dania oraz desery – mówią właściciele. W przyszłości gospodarze planują robić spotkania, zjazdy, ogniska, przejazdy samochodami oraz imprezy okolicznościowe. - Chcemy, żeby to miejsce było nie tylko restauracją, ale też bazą wypadową. Miejscem spotkań gdzie obrany zostanie cel, wyznaczona trasa i skąd wyruszymy w drogę. Wszystkich z podobną pasją zapraszamy na terenową integrację – zachęcają właściciele. Ponadto w restauracji można obejrzeć wyjątkowe gadżety zrobione z części samochodowych. - Ciągle mamy nowe pomysły. Robimy gadżety z części do silników samochodowych. Są to koty, papugi, puchary, medale czy miś uszatek. Chcieliśmy zrobić coś innego, co by nas wyróżniało. Ludziom się to bardzo podoba. Często robią zdjęcia, podziwiają – dodaje Artur Wysocki. Zajazd otwarty jest codziennie w godzinach od 12.00 do 20.00.

REKLAMA R0427/17

DANIA KUCHNI POLSKIEJ

ZAJAZD

OFF-roadowe SMAKI

ul. Noworudzka 7,
Jedlina-Zdrój
tel. 74 811 89 66

ZAPRASZAMY CODZIENNIE
od 12.00 do 22.00

REKLAMA R0428/17



Dni otwarte w A2 Clinic

Angelika Motopulos - nowy dietetyk w A2 Clinic zaprasza w dniach od 31.05 do 2.06.2017 w godzinach 10.00 -18.00 na dni otwarte i bezpłatne pomiary składu ciała z analizą. Ponadto w tym dniu będzie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji kosmetycznych oraz zakupić pakiety wyszczuplające w atrakcyjnych cenach.



1.Jak wygląda, na czym polega pierwsza wizyta u dietetyka?

Pierwsza wizyta, tzw. konsultacja to spotkanie podczas którego, potrzebuję uzyskać maksimum wiedzy o Pacjencie. Kluczowa jest odpowiedź na pytanie, jaki jest cel udania się do dietetyka. Zwykle zaczynam od najprostszych słów: „Co Panią/ Pana sprowadza?"

2.Dlaczego to jest takie ważne?

Żeby skutecznie rozwiązać problem, potrzeba poznać jego genezę. Owszem, bywa, że „puszczenie hamulców" i objadanie się w trakcie urlopu, czy specjalnych okazji kończy się dodatkowymi „niechcianymi" kilogramami, aczkolwiek takie osoby rzadko trafiają do gabinetu. Prawdziwą zmorą pacjentów jest powolne, początkowo bagatelizowane, systematyczne przybieranie na wadze, które zauważamy dopiero, gdy nie mieścimy się już we własne ubrania... czasami są to spojrzenia dawno niewidzianych znajomych. Dopiero konfrontacja z rzeczywistością budzi potrzebę zareagowania. Motywację do zmiany. Potrzeba poczucia atrakcyjności to jedna z nich. Dużo silniejsza od niej, jest potrzeba zdrowotna.

3.Pierwsza wizyta- w skrócie?

Służy kompleksowemu poznaniu pacjenta. Co to znaczy? Poza klasycznym wywiadem, czyli zadaniu serii pytań dotyczących żywienia i stylu życia, standardem jest przeprowadzenie pomiarów- badamy stan odżywienia poprzez wykonanie analizy składu ciała oraz zmierzenie obwodów. To jest nasz punkt wyjściowy. Cel pacjenta może być mierzalny, realnie określony w zmianie parametrów na bardziej satysfakcjonujące. Dzięki pomiarom możemy systematycznie monitorować efekty zmiany nawyków (bywa, że w początkowym etapie nie zobaczymy ich gołym okiem). Podsumowując, pierwsza wizyta u dietetyka to rozdzaj fundamentu dla skutecznej pracy jego i pacjenta, który do niego trafił.

4.Czy jest metoda na to jak szybko i bezpiecznie schudnąć?

Oczywiście! Photoshop! Żarty, żartami, ale ciężko jest się powstrzymać, gdy na każdym kroku docierają do nas komunikaty o nowych metodach odchudzania. Liczne suplementy- „magiczne" środki o spektakularnym działaniu to wabik dla pragnących szczupłej sylwetki bez wysiłku. Uwaga! Nie ma cudownego leku na odchudzanie, który w bezpieczny sposób tzn. bez skutków ubocznych i długotrwale zapewni utratę znienawidzonej tkanki tłuszczowej. Jedyna, jak dotąd, skuteczna i bezpieczna metoda by zdrowo schudnąć to zmiana nawyków żywieniowych i stylu życia.

Czas potrzebny do zmiany jest rzeczą względną, szybkość odchudzania zależy bowiem od wielu czynników- począwszy od indywidualnych predyspozycji, przez tempo zmian, których się podejmiemy, a skończywszy na zdrowym rozsądku i trosce o kondycję naszej skóry, która ma ograniczone zdolności regeneracyjne.

5.Możemy powiedzieć, że dieta+ aktywność fizyczna + zabiegi kosmetyczne = sukces?

Dokładnie tak, odpowiednio zbilansowana dieta, regularny wysiłek fizyczny adekwatny do kondycji i stanu zdrowia oraz profesjonalnie dobrane zabiegi kosmetyczne czynią cuda. Efekty takiego kompleksowego działania mogą być bardzo spektakularne i przechodzą czasami najśmielsze oczekiwania.

REKLAMA R0429/17

PRZYGOTUJ SIĘ DO LATA z A2 Clinic

BIKINI EXPRES
Pakiet dietetyczny: 3 wizyty - konsultacje dietetyczne z pomiarem składu ciała + jadłospis ~~360zł~~ 300zł

PAKIET WYSZCZUPLAJĄCY
Seria 10 zabiegów karboksyterapii
- 20% (oszczędzasz 360 zł)

BIKINI EXPRES + KARBOKSYTERAPIA
Przy zakupie pakietu dietetycznego seria 10 zabiegów karboksyterapii
- 30% (oszczędzasz 540 zł)

Umów się już dziś tel. 74 666 8 777, 666 704 707
ul. Broniewskiego 87a, Wałbrzych
Liczba miejsc ograniczona. Zniżki i rabaty nie łączą się.

Gdy włos leci z głowy - trycholog Ci pomoże

1. Czym jest trychologia ?

- to dziedzina wiedzy mieszcząca się pomiędzy kosmetologią a dermatologią. Zajmuje się problemami skóry głowy i włosów, pozwala je diagnozować, ustalać zabiegi trychologiczne, które pomagają w walce z wypadaniem włosów, łysieniem (wszystkie typy), łuszczycą, łojotokiem (wszystkie typy), łojotokowym zapaleniem skóry, atopowym zapaleniem skóry, swędzącą, zaczerwienioną i łuszczącą się skórą głowy, itp.

2.Jak wyglada analiza stanu skóry głowy i włosów w gabinecie?

Badanie rozpoczynamy szczegółowym wywiadem z klientem. Następnie oceniamy stan włosów i skóry głowy metodą organoleptyczną, oraz za pomocą specjalistycznego sprzętu – mikrokamery I tu diagnozujemy stopień krystalizacji i keratynizacji, ilość włosów w jednostkach włosowo – łojowych, stopień miniaturyzacji, obecność innych charakterystycznych cech między i okołomieszkowych. Na tej podstawie ustalamy indywidualną kurację dla danego klienta: zabiegi, dobór kosmetyków, odpowiednią dietę, często sugerujemy wykonanie dodatkowych badań i wizyt u specjalistów (endokrynolog, ginekolog, dermatolog)

3. Jakie zabiegi i badania są wykonywane w gabinecie?

Przez 7 lat prowadzenia gabinetu trychologii muszę przyznać, ze ta dziedzina bardzo szybko sie rozwija, a wraz z tym i nasz gabinet. Współpracujemy z laboratorium mykologicznym i laboratorium pierwiastkowej analizy włosa. Jest u nas również wykonywane badanie mykologiczne skóry głowy i pierwiastkowa analiza włosa. Zabiegi takie jak mezoterapia mikroigłowa, elektrostymulacja, darsonwalizacja, tlenoterapia, infuzja tlenowa opracowywane są indywidualnie do problemów danego klienta. Nowością w trychologii i gabinecie jest zabieg INFUZJI TLENOWEJ.

4. Na czym ten zabieg polega?

Zabieg wykonywany jest za pomocą specjalnego urządzenia i polega na jednoczesnym przekazywaniu do skóry tlenu oraz wysoce skoncentrowanych składników aktywnych. Ponadto :

- zmniejsza kolonie bakterii beztlenowych,
- wycisza pracę gruczołów łojowych,
- wspomaga gojenie się stanów zapalnych,
- pobudza krążenie w skórze, czego efektem jest poprawa jakości włosów oraz ograniczenie nadmiernej ich utraty,
- dotlenia skórę,
- zwiększa elastyczność skóry

ZABIEG INFUZJI TLENOWEJ JEST BEZINWAZYJNY

- może być wykonywany u kobiet w ciąży i karmiących Mam.
- może być wykonywany u osób po nowotworach (chyba, że zlokalizowany był w miejscu zabiegowym)
- może być wykonywany u dzieci

Naszym przesłaniem jest, aby każda kobieta i mężczyzna cieszyli się pięknymi włosami i dbali o nie nawet wtedy gdy nie maja z nimi problemu.

REKLAMA R0430/17



DARMASS CENTRUM TRYCHOLOGII I MASAŻU



SKÓRA GŁOWY
Zabieg CLINICAL DERM zalecany przy:
- problemach owłosionej skóry głowy(łojotok, łupież, wrażliwa, zaczerwieniona i łuszcząca się skóra głowy),
- nadmiernej utracie włosów, szczególnie gdy podłożem jest stres,
- łysieniu.

WŁOSY
Zabieg CLINICAL HAIR zalecany przy:
- włosach zniszczonych chemicznie,
- włosach zniszczonych przez częste stylizacje z wykorzystywaniem suszarki, lokówki,prostownicy itp.,
- włosach pozbawionych nawilżenia i elastyczności,
- oraz jako profilaktyka.

Z okazji Dnia Mamy zapraszamy wszystkie mamy i przyszłe mamy na zabieg Infuzji Tlenowej
z 50 % upustem do końca czerwca 2017 r.

Gabinet DARMASS Centrum Trychologii
znajduje się przy ul. Wrocławskiej 16 (Przychodnia Viadent)
tel. 509 648 790

Takie imprezy tylko w „Mechaniku”

Zespół Szkół Nr 5 znany jest z wysokiej jakości kształcenia w zawodach poszukiwanych na rynku pracy, a także nowoczesnej bazy dydaktycznej. Jak jednak wiadomo, nie samą nauką żyje uczeń, stąd na uczęszczających do „Mechanika” oraz ich młodszych kolegów czeka niezwykle bogata oferta imprez z Ogrodową w nazwie i nie tylko.



Szkoła współpracuje z wieloma lokalnymi zakładami pracy

O imprezach, które w trakcie roku szkolnego odbywają się w ZS Nr 5 można by napisać kilka jak nie kilkanaście artykułów. Jest ich bowiem naprawdę bez liku, o czym zresztą można regularnie przeczytać na łamach „30 minut”. Począwszy od wydarzeń o charakterze rozrywkowym, a zarazem edukacyjnym, jak „Ogrodowa z pasją”, „Rajdowa Ogrodowa”, „Odjazdowa Ogrodowa”, „Mistrz Kierownicy”, „Międzynarodowy Dzień Czekolady”, po imprezy o nieco bardziej oficjalnej naturze. Mowa chociażby o „Miejskim Forum Zawodowym dla Uczniów Szkół Gimnazjalnych” czy „Diagnoście Roku”. To zresztą nie koniec, gdyż praktycznie nie ma tygodnia, aby uczniowie „Mechanika” nie byli zaangażowani w jakieś szkolne przedsięwzięcie, które integruje ich z placówką, a zarazem pomaga w wyborze kierunku dalszego kształcenia lub pracodawcy. Szkoła bowiem ściśle współpracuje z wieloma lokalnymi zakładami pracy, które naprawdę chętnie sięgają po absolwentów ZS Nr 5 znając ich wysokie kwalifikacje zawodowe. Co ważne, do udziału w imprezach bardzo często zapraszani są również gimnazjaliści, którzy bawiąc się i ucząc pod okiem nieco starszych gospodarzy poznają od podszewki placówkę z ulicy Ogrodowej, a w rezultacie decydują się na podjęcie nauki w „Mechaniku”. O ich wyborze być może decyduje wspaniała, przyjazna atmosfera, tak zwana „reklama szeptana”, a może fakt, iż Zespół Szkół Nr 5 nie „produkuje” kolejnych bezrobotnych, ale kształci pod kątem potrzeb lokalnych przedsiębiorstw, a tym samym pomaga w znalezieniu dobrze płatnej pracy.

(red

REKLAMA R043 I/17

Zespół Szkół Społecznych nr 1

NABÓR DO KLAS LICEUM

• **SPOŁECZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**

• **LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH**

W NASZYM LICEUM SKUTECZNIE UCZYMY DZIECI Z DYSGRAFIĄ, DYSORTOGRAFIĄ I DYSKALKULIĄ

Gwarantujemy

- Naukę w kameralnych klasach
- Indywidualne podejście do ucznia
- Przyjazną i bezpieczną atmosferę
- Wysoką zdawalność na maturze

NABÓR DO KLASY IV oraz VII SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Obawiasz się dużej szkoły dla Twojego dziecka?
Martwisz się, że nie poradzi sobie w nowej szkole?
Nie chcesz, aby zawsze stało z boku, bo inni mówią, że jest nieśmiałe?
Chcesz mieć pewność, że twoje dziecko będzie miało indywidualną opiekę?
Przyjdź do nas!

Gwarantujemy

- Rozszerzoną naukę dwóch języków
- Naukę przedmiotów artystycznych (taniec, garncarstwo, teatr)
- Indywidualne podejście, małe klasy
- Bezpośredni kontakt ze szkołą/wychowawcą
- Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne
- Różnorodne zajęcia sportowo-rekreacyjne (basen, taniec, sporty walki)

ul. Malczewskiego 22, 58-309 Wałbrzych,
tel. 74 840 2007, 606 370 956, email: slo@hm.pl

Szkoła stewardes

Ponad 150 gimnazjalistów z powiatu wałbrzyskiego odwiedziło Zespół Szkół nr 7 w Wałbrzychu podczas „Dnia Otwartego”.

Gimnazjaliści mieli możliwość uczestniczynia w profesjonalnie przygotowanych warsztatach: pieczenie kruchych ciastek, carving, gry ekonomiczne, finezyjne układanie ręczników czy inscenizacje językowe. W tym wyjątkowym dniu uczniowie szkoły prezentują kierunki, na których się uczą i pokazują młodszym kolegom, jak wygląda szkoła z ich perspektywy. Po raz pierwszy w tym roku zaprezentowała się również „Szkoła stewardes”, czyli uczniowie klasy o profilu: „technik eksploatacji portów i terminali”. Ta nowa oferta edukacyjna przygotowana przez Zespół Szkół Nr 7 w Wałbrzychu, kształcący od ponad 60 lat w branży ekonomicznej i gastronomicznej, umożliwia młodym ludziom pracę przy profesjonalnej obsłudze podróżnych i ich bagażu, zarówno na lotniskach, portach morskich i rzecznych, jak także na dworcach kolejowych, czy autobusowych. Zawód został utworzony z inicjatywy pracodawców. Już w tym roku uczniowie tej nowo powstałej klasy mieli możliwość, podczas zorganizowanych wycieczek zawodoznawczych, przyjrzeć się pracy lotniska we Wrocławiu i w Krakowie. W przyszłym roku w ramach przygotowanego projektu „Erasmus +”, będą mogli odbyć staże na lotniskach w Bolonii we Włoszech i na Malcie, gdzie dodatkowo podniosą poziom umiejętności języka zawodowego angielskiego. Wysokich lotów.

(red)


Po raz pierwszy w tym roku zaprezentowała się „Szkoła stewardes”





REKLAMA R0432/17



Jaki wybrać zawód, by szybko się usamodzielnić? Sprawdź rady pracodawców i praktyków!

To pytanie kluczowe dla osób kończących liceum, a także częsty problem studentów, którzy myślą o zmianie kierunku na bardziej praktyczny. Jest kilka wskazówek, które pomogą Wam podjąć dobrą decyzję.

Kluczowy jest czas, jaki jest potrzebny do wyuczenia zawodu. Od tego właśnie zależy, jak szybko będziesz mógł się usamodzielnić. Jest wiele kierunków w szkołach medycznych i policealnych, które umożliwiają zdobycie praktycznej wiedzy i umiejętności już w dwa lata, a czasem nawet w rok! Warto zwrócić na to uwagę przy wyborze szkoły i zawodu.

Druga rada to wybór branży, która dobrze się rozwija i zapewnia wiele miejsc dobrze płatnej pracy. W związku ze starzejącym się społeczeństwem rynek usług medycznych, kosmetycznych i branża farmaceutyczna to przykłady intensywnie rozwijających się obszarów w całej Polsce i za granicą, np. w Niemczech. Zarówno prywatne, jak i publiczne placówki intensywnie poszukują opiekunów medycznych, farmaceutów czy kosmetyczek. Wybierając z kolei szkołę warto sprawdzić, czy ma ona wsparcie dużych firm i biznesu podczas przygotowywania programu nauczania.

Potwierdzają to słowa pracodawców, np. firmy Promedica.24, lidera na rynku usług opiekuńczych dla



klientów na terenie Polski, Niemiec i Anglii. „W ramach współpracy ze szkołą policealną TEB Edukacja przygotowujemy oferty pracy dla absolwentów kierunku Opiekun medyczny z aktywizacją seniora. Dodatkowo dla Opiekunów współpracujących z nami proponujemy szkolenia np. z kombinezonem geriatrycznym, które jest bardzo istotne z punktu widzenia wykonywania tego zawodu. Otrzymujemy naprawdę dużo telefonów od zainteresowanych dokształceniem się w tym zakresie opiekunów medycznych" – podkreśla Agnieszka Kosowska, specjalista ds. organizacji szkoleń z firmy Promedica24.

Zatrudnienie opiekun medyczny znajdzie w szpitalach, głównie na oddziałach geriatrycznych, chorób wewnętrznych, neurologii i oddziałach opiekuńczo-pielęgnacyjnych, domach pomocy społecznej, hospicjach, a także w opiece domowej w kraju, jak i w krajach UE. Tam, m.in., pracują nasi absolwenci – dopowiada nauczycielka ze szkoły TEB Edukacja.

Jeśli interesuje Was z kolei branża farmaceutyczna, to szansą, by zaistnieć w zawodzie, jest ukończenie 2-letniego kierunku Technik farmaceutyczny. Absolwent w tym zawodzie znajdzie pracę w aptece, w zakładzie produkcji leków, a także w hurtowni farmaceutycznej. Wykonujemy różnego rodzaju maści, tabletki, syropy. Poznajemy też różnego rodzaju zioła. Można w bardzo krótkim czasie zdobyć kwalifikacje – konkretne umiejętności wymienia Kuba Modliński, absolwent szkoły TEB Edukacja.

Na koniec kilka słów o pracy jako technik usług kosmetycznych. Wyuczenie zawodu również zajmuje tylko 2 lata, a można aplikować do gabinetów kosmetycznych czy salonów spa, a także firm kosmetycznych. By to osiągnąć, trzeba dobrze opanować najnowsze metody i techniki. Tu pomocne są szkoły z własnymi, dobrze wyposażonymi pracowniami kosmetycznymi. Dodatkowe kursy z manicure hybrydowego czy masażu gorącymi kamieniami to przykładowe konkretne umiejętności, które są oferowane w ramach kierunku Technik usług kosmetycznych – wellness & spa w szkole TEB Edukacja. Jak podkreśla absolwentka kierunku Marta Szałkowska: Każdego dnia uczymy się tu czegoś nowego. Liczymy, że tekst zainspirował i pomógł określić Wasz wymarzony zawód i wskazał drogę, by zrealizować ten cel. Oby w 2017 udało się to każdemu spośród Was.

REKLAMA R0433/17



30 sekund

Festiwal Wizualny

Na przełomie maja i czerwca w Zespole Szkół nr 3 odbędzie się piąta edycja Festiwalu Wizualnego. Cyklicznej imprezy kulturalnej organizowanej przez uczniów III Liceum Ogólnokształcącego. Hasło przewodnie tegorocznej odsłony brzmi „Buszujący w kulturze". Nawiązując w formie do tytułu kultowej powieści Salingera, chcemy zachęcić ludzi do własnego zdefiniowania wielowymiarowego zjawiska, jakim jest kultura. Do pójścia z jej biegiem lub na wzór bohatera wspomnianego dzieła, zbuntowania się przeciw niej. Uroczyste otwarcie Festiwalu odbędzie 31 maja o 17.00 na Scenie Kameralnej w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego. Tego dnia ogłoszone zostaną wyniki konkursu fotograficznego skierowanego głównie do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych aglomeracji wałbrzyskiej. W ciągu kolejnych dni, już na terenie Zespołu Szkół nr 3, będą miały miejsce projekcje filmów, warsztaty fotograficzne oraz wykłady o tematyce kulturoznawczej. Drugi dzień Festiwalu zdecydowaliśmy się poświęcić szeroko pojętej fantastyce (z naciskiem na science fiction), a trzeci kulturze głównonurtowej. Szczegółowy program Festiwalu Wizualnego znajduje się na stronie ZS nr 3 oraz fanpage'u szkoły na Facebooku. Zapraszamy młodzież z Wałbrzycha i okolic. Wstęp na wszystkie punkty programu bezpłatny.

(red)

Powiatowy konkurs ortograficzny

W Zespole Szkolno – Przedszkolnym nr 1 w Wałbrzychu W ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich odbył się Powiatowy Konkurs Ortograficzny dla klas II i III. Organizatorkami konkursu były nauczycielki edukacji wczesnoszkolnej: Iwona Kozubek i Angelika Wilczyńska. W konkursie udział wzięło siedem szkół: PSP nr 37, Z espół Szkół Samorządowych Boguszów – Gorce,Szkoła Podstawowa nr 3 – Głuszyca, PSP nr 23, PSP nr 5, ZSP nr 1, ZSP Boguszów – Gorce. Do konkursu klasy przystąpiły w osobnych salach. Po ciężkich zmaganiach ogłoszono wyniki konkursu. Zwycięzcami zostali: Klasy II : I miejsce – Alicja Kowalska - PSP nr 37, II miejsce – Jan Wańczyk - Z S S Boguszów – Gorce, III miejsce – Lena Stępień – Szkoła Podstawowa nr 3 – Głuszyca. Klasy III: I miejsce –Bartosz Polesiak – ZSP Boguszów – Gorce, II miejsce – Karol Gawron – PSP nr 23, III miejsce – Krzysztof Rumiński - Z S S Boguszów – Gorce. Ponadto w ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich w Zespole Szkolno – Przedszkolnym nr 1 w Wałbrzychu zorganizowano występ teatralny dzieci i młodzieży szkolnej przygotowany na Przegląd Teatrów Szkolnych „Podróże z historią – Bogactwo Baroku". Oprócz tego umożliwiono zwiedzanie nowo wyremontowanej placówki oraz zapoznanie z ofertą szkolną.

(red)

REKLAMA R0434/17

Expert Pro
Kredyty • Ubezpieczenia • Nieruchomości

ŚWIDNICA
ul. Pułaskiego 21
tel: 74 637 91 91

WAŁBRZYCH
ul. Sienkiewicza 8
tel: 74 842 60 15

znajdź nas na facebook
www.expertpro.pl

- **KUPNO, SPRZEDAŻ, WYNAJEM** NIERUCHOMOŚCI
- **KREDYTY** HIPOTECZNE, GOTÓWKOWE, KONSOLIDACYJNE
- **OFERTA WIELU BANKÓW** W JEDNYM MIEJSCU
- **ATRAKCYJNE PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE** DLA NASZYCH KLIENTÓW

DORADCY Z 10-LETNIM DOŚWIADCZENIEM

Hotel dla owadów

Przed budynkiem Zespołu Szkolno- Przedszkolnego nr 3 w Wałbrzychu, przy deptaku stanął hotel dla pszczół i owadów zapylających.

Projekt ma na celu ochronę pszczół miodnych i owadów zapylających, które masowo wymierają m.in. w wyniku chemizacji rolnictwa, zmian klimatycznych, chorób oraz niszczenia siedlisk. Hotel to specjalna konstrukcja wybudowana w celu stworzenia schronienia i miejsca do rozmnażania się tych stworzeń. Konstrukcję wybudowano i wypełniono naturalnymi materiałami, takimi jak drewno, słoma, glina patyki, tyczki bambusowe, suche liście. W przeciwieństwie do tradycyjnego ula, mogą mieszkać w niej różne gatunki owadów zapylających, takie jak np. pszczoły samotnice, trzmiele i inne pszczołowate, motyle, biedronki, złotooki oraz tzw. bzygowate, czyli owady z rzędu muchówek. Owady te, niesprowokowane, nie żądlą. Zapylacze te są niezbędne dla zdrowego funkcjonowania parków i zieleni miejskiej, w której ich naturalne siedliska są coraz częściej niszczone. Hotel jest darem od



Konstrukcję wybudowano i wypełniono naturalnymi materiałami

pani Sabiny Przepiórskiej (właścicielki firmy „Zielony Zakątek").

(red)

Festyn Sportowy

Mieszkańcy dzielnicy Gaj i Śródmieście licznie wzięli udział w Festynie Sportowym, który odbył się w Zespole Szkolno - Przedszkolnym nr 2 w Wałbrzychu. Jego organizatorem był Klub Piłkarski 9 wraz z rodzicami.

Celem imprezy było zintegrowanie rodziców, dzieci i nauczycieli, włączenie rodziców do aktywnego uczestnictwa w spotkaniu i zabawach sportowych oraz promowanie zdrowego stylu życia. Przybyli goście mogli zasięgnąć porady specjalistów: dietetyka oraz kosmetyczki. Podczas festynu, na którym wszyscy wesoło się bawili, można było wziąć udział w konkurencjach sportowych, zespołowych i indywidualnych. Każdy mógł obejrzeć pokazowy trening piłkarski. Dużym zainteresowaniem cieszyły się loteria fantowa z atrakcyjnymi nagrodami, dmuchany zamek, balony, wata cukrowa. W ofercie festynu znalazły się również: kiermasz ciast i stoisko gastronomiczne przygotowane przez rodziców. Wspólnie spędzony czas był okazją do aktywnego i pożytecznego spędzenia wolnego czasu.

(red)

REKLAMA R0435/17

PIZZERIA MAMUŚKA
ZAPRASZA

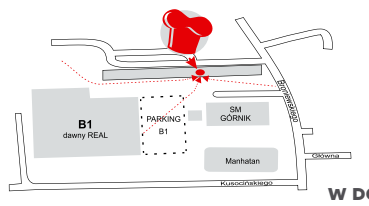
POZNAJ NOWE SMAKI

ZAPIEKANKI, MAKARONY, SAŁATKI, MIĘSA Z GRILLA

DRUGA PIZZA O 5 ZŁ TANIEJ (ŚREDNIA PRZY ZAMÓWIENIU DUŻEJ)
PRZY ZAMÓWIENIU POWYŻEJ 40 ZŁ 1L. COCA- COLI GRATIS

HAPPY HOURS
PO 17:00 W LOKALU I NA WYNOS 20% TANIEJ
(PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ ZE SOBĄ)

PIASKOWA GÓRA, UL. BRONIEWSKIEGO 71,
LOKAL CZYNNY:
PON.- CZW. 11-20, PT.-SOB. 11-22



DOWÓZ 74 300 32 31
DOWÓZ (OD 15 ZŁ)/ZAMÓWIENIA:
PON.-CZW. 12⁰⁰-20⁰⁰,
PT.-SOB. 12⁰⁰-22⁰⁰

PIASKOWA GÓRA, PODZAMCZE, SZCZAWIENKO, STREFA EKONOMICZNA – GRATIS
SZCZAWNO-ZDRÓJ, PONIATÓW – 5 ZŁ
BIAŁY KAMIEŃ, STARY ZDRÓJ – 5 ZŁ
ŚRÓDMIEŚCIE, NOWE MIASTO – 6 ZŁ
PODGÓRZE, SOBIĘCIN, RUSINOWA, GLINIK, GAJ – 7 ZŁ

W DOSTAWIE RÓWNIEŻ PŁATNOŚĆ KARTĄ

WWW.MAMUSKA.COM.PL ZNAJDŹ NAS NA FB

REKLAMA R0436/17

TERAZ DWA PUNKTY SPRZEDAŻY W WAŁBRZYCHU:
TECH DOM

- PODZAMCZE, ul. Hetmańska 80 I, tel. 74 665 22 44, www.tech-dom.com.pl
- PIASKOWA GÓRA, ul. Topolowa 23a (teren Giełdy) tel. 74 666 45 20; 74 666 45 21

OKNA, DRZWI, ROLETY

- ✔ 20-letnie doświadczenie, a nie firma sezonowa
- ✔ nieodpłatne, fachowe doradztwo i serwis
- ✔ profesjonalny montaż
- ✔ najszybsze na rynku terminy realizacji



OKNA montaż gratis

PROMOCJA TRZECIA SZYBA W OKNIE GRATIS



DRZWI już od 950zł z montażem

U NAS TANIEJ!
Nie prześpij niższych cen • Promocyjne raty 1%
ZNIŻKA DLA RENCISTÓW I EMERYTÓW

DRUTEX
CERDA

Znajdziemy dla Ciebie idealne wakacje!

Puste słowa czy prawda? Żyjemy w czasach, gdzie każda chwila spędzona w domu z rodziną jest na wagę złota. Planujemy z wielką precyzją, każdy dzień, każdy zakup, szanujemy każdą wolną chwilę. Ciężko pracujemy, aby móc wyjechać przynajmniej raz w roku z rodziną i poddać się urokowi letniego wypoczynku. Jednak, za nim tam wyjedziemy, marnujemy wiele godzin na poszukiwaniach najlepszej oferty w internecie. Wybrane analizujemy, oglądamy prezentowane zdjęcia, czytamy opinie, przeliczamy koszty...

Wydawałoby się, że już wszystko wiemy, a jednak rodzą się pytania:
Gdzie wykupić ubezpieczenie?
A co, kiedy z powodów losowych nie będziemy mogli polecieć?
Ile kosztuje parking przed lotniskiem?
Co my tam będziemy jeść?
Czy ktoś tam był?

Decydujemy się zasięgnąć opinii, dzwoniąc na infolinię:
„Proszę czekać w tej chwili wszyscy konsultanci są zajęci" piiii...
„Jesteś 10, zaraz konsultant się z Tobą skontaktuje" piiii...
„Proszę czekać w tej chwili wszyscy konsultanci są zajęci" piii...
Znamy to, prawda?
Znajdźcie dla nas wakacje!!!



REKLAMA R0437/17



Biuro Podróży WAKACYJNY ŚWIAT Wałbrzych - jesteśmy dla Was !

Nie trać cennego czasu na zadania, które zrobimy za Ciebie. To my, przeszukamy i zaprezentujemy wybrane oferty. Skompletujemy niezbędne dokumenty, pomożemy w wyborze terminu, odpowiedniego ubezpieczenia i parkingu. Zaprezentujemy zdjęcia wykonane w obiektach, w których byliśmy, podczas naszych wyjazdów szkoleniowych. Opowiemy o ludziach, tam spotkanych, o atmosferze, pogodzie i o tym, że podróżowanie to nasza pasja, którą pragniemy się z Wami podzielić.

Czekamy na Państwa Wałbrzych - Piaskowa Góra, ul. Długa 5A, telefon: 885 11 74 74 www.SUNOtravel.pl Poznajmy się osobiście.

REKLAMA R0438/17



Asystent parkowania, Tryb City, rewolucyjne reflektory LED IntelliLux®, zaawansowany system wspomagania bezpieczeństwa Opel Eye, osobisty opiekun kierowcy Opel OnStar, a może fotel z masażem? Ople są pełne innowacji! Sprawdź majowe okazje. Na przykład Corsa z rabatem do 5 000 zł. Dodatkowo trzeci rok Ochrony Pogwarancyjnej oraz Assistance w cenie auta.

*Promocja dotyczy wybranych modeli z rocznika produkcji 2017 i trwa od 2 do 31 maja. Szczegóły na temat promocji i dostępności samochodów znajdują się u Dealerów marki Opel oraz na opel.pl. Zaprezentowane modele samochodów są jedynie ilustracją i mogą zawierać dodatkowe, płatne wyposażenie.
Promocja „Opel FlexCare 2+1" obowiązuje na samochody z roku produkcji 2017 i dotyczy pakietu Ochrony Pogwarancyjnej i Opel Assistance z całkowitym limitem przebiegu 45 000 km w ciągu 3 lat eksploatacji pojazdu. Program Opel FlexCare, obejmujący do wyboru płatne Ochranę Pogwarancyjną i/lub Obsługę Okresową, z usługami Assistance, oferowany jest i obsługiwany przez Dealerów marki Opel. Ochrona Pogwarancyjna obowiązuje po wygaśnięciu gwarancji podstawowej w zakresie tożsamym z tą gwarancją, w okresie lub do osiągnięcia przebiegu maksymalnego podanych w Certyfikacie Opel FlexCare, zależnie od tego, co nastąpi jako pierwsze. Szczegóły programu, dostępne kombinacje pakietów oraz inne warianty zakresu i okresu ochrony dostępne są na opel.pl
Zużycie paliwa i emisja CO_2: Opel Corsa 3d: 6,0–3,4 l/100 km, 140–89 g/km; Opel Astra: 6,1–3,5 l/100 km, 141–93 g/km; Opel Mokka X: 6,7–4,3 l/100 km, 155–114 g/km; wg Rozporządzenia WE nr 715/2007 oraz WE nr 692/2008, w cyklu mieszanym, na podstawie oficjalnych testów w warunkach laboratoryjnych. Rzeczywiste wartości mogą różnić się od podanych w zależności od zachowania kierowcy, warunków atmosferycznych, nawierzchni, jak i innych czynników natury nietechnicznej. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne na opel.pl

Centrum TMT
ul. Wrocławska 105
58-100 Świdnica
tel.+48 74 851 40 93, **www.centrumtmt.pl**

CentrumTMT
Opel Dealer

30 sekund

Gryfy

To najważniejsza nagroda gospodarcza w Świdnicy. „Świdnickie Gryfy" mają na celu wyróżnienie, a także promowanie firm i przedsiębiorstw działających w mieście, a w przypadku „Sudeckiego produktu regionalnego" promowanie produktów wytwarzanych w naszym regionie. - „Świdnicki Gryf" to prestiżowe wyróżnienie przyznawane firmom, które swoimi działaniami dają przykład innym przedsiębiorcom i pokazują, że w Świdnicy można osiągnąć sukces i to na wielu płaszczyznach. Przyznając nagrody chcemy wyróżnić tych najlepszych z najlepszych, podziękować im za ich pracę i trud, jaki podejmują każdego dnia o utrzymanie miejsc pracy dla mieszkańców – mówi Beata Moskal – Słaniewska, prezydent Świdnicy. Pod koniec marca w Urzędzie Miejskim w Świdnicy odbyło się pierwsze posiedzenie kapituły Nagrody Gospodarczej Świdnicki Gryf 2017. W skład kapituły wchodzą przedstawiciele władz miasta, laureaci nagrody z ubiegłego roku oraz przedstawiciele organizacji okołobiznesowych. Nagrody przyznawane będą w następujących kategoriach: „Sudecki produkt regionalny", „Dynamiczny rozwój firmy", „Innowacyjność", „Firma społecznej odpowiedzialności biznesu" oraz „Najlepszy debiut gospodarczy". Rozpoczął się już nabór zgłoszeń, które będą oceniane przez kapitułę. Mogą je dokonywać sami przedsiębiorcy. Wypełnione ankiety można przesyłać do 5 czerwca na adres mailowy: swidnickigryf@um.swidnica.pl. Udział w konkursie jest bezpłatny. Ankietę oraz regulamin konkursu można pobrać ze strony: www.swidnickigryf.pl

(red)

Półmaraton

Fundacja WroActiv oraz samorządy: Miasto Świdnica, Powiat Świdnicki i Gmina Świdnica zapraszają do udziału w 3.RST Półmaratonie Świdnickim, który odbędzie się 4 listopada. Ruszyła już rejestracja uczestników na stronie internetowej www.polmaraton.swidnica.pl. - Ostatnie wydarzenia sportowe organizowane w naszym mieście, jak chociażby akcja „Świdnica na rowery" udowadniają, że świdniczanie to bardzo aktywni sportowo ludzie. Chcemy propagować zdrowy tryb życia i zachęcić jeszcze więcej osób do spędzania wolnego czasu czynnie i na świeżym powietrzu. Trzecia edycja Półmaratonu Świdnickiego to doskonała ku temu okazja i jednocześnie ogromna promocja miasta – mówi prezydent, Beata Moskal-Słaniewska. Liczba miejsc jest ograniczona - maksymalnie w wydarzeniu może uczestniczyć 1500 osób. W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat do dnia 3 listopada 2017 roku. Pakiet podstawowy dla mieszkańców powiatu świdnickiego pozostaje bez zmian i wynosi 40 zł. Zawodnicy do pokonania będę mieli około 21 kilometrów ulicami Świdnicy i okolicznych miejscowości. Dla 6 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji OPEN przewidziano nagrody pieniężne, a dla 3 najlepszych w kategoriach wiekowych, nagrody rzeczowe. Obok klasyfikacji mieszkańców powiatu świdnickiego i pracowników firmy RST, w tym roku dochodzą dwie nowe: mieszkańców gminy Strzegom oraz Chorągwi Dolnośląskiej ZHP.

(red)

REKLAMA R0439/17

Do pracy w **Wałbrzychu** poszukujemy:

- OPERATORÓW PRODUKCJI
- OPERATORÓW SZYCIA
- PAKOWACZY

Oferujemy:

Przejrzyste i atrakcyjne warunki zatrudnienia

Możliwość rozwoju zawodowego

Dostęp do bogatego pakietu benefitów

Transport pracowniczy z wybranych miejscowości



ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ! 608 482 780

walbrzych.moniuszki@manpower.pl

Agencja zatrudnienia nr 412, oferta dotyczy pracy tymczasowej.

Miliony na niską emisję

Gmina Świebodzice podpisała właśnie umowę na wsparcie finansowe jednego z największych projektów, jaki realizowany będzie w tej perspektywie finansowej. To tzw. wdrażanie strategii niskoemisyjnych, bo głównym celem projektu jest zmniejszenie niskiej emisji transportowej poprzez wdrożenie szeregu działań.

Obejmują one: budowę centrum przesiadkowego, wykonanie ścieżek rowerowych, inteligentnych przystanków, energooszczędnego oświetlenia oraz zakup ekologicznego autobusu – czwartego już w Gminie Świebodzice. - Jest to bardzo poważne, wysokobudżetowe zadanie, z krótkim terminem realizacji – podkreśla burmistrz Świebodzic Bogdan Kożuchowicz, który podpisał umowę w Instytucji Pośredniczącej Aglomeracji Wałbrzyskiej. - Całkowita wartość projektu to 7 433 750,56 PLN, dofinansowanie wynosi 6 110 786,96 PLN. Warto także dodać, że nasz projekt otrzymał bardzo wysoką punktację i znalazł się na drugim miejscu wśród dofinansowanych z tego zakresu przedsięwzięć. W ramach zadania zrealizowanych zostanie kilka inwestycji. Wśród nich: Centrum przesiadkowe, ścieżki rowerowe, budowę oświetlenia, tzw. inteligentnych przystanków (zostaną zlokalizowane przy ul. Wałbrzyskiej – 2 przystanki, ul. Aleje Lipowe, ul. Mieszka I, ul. Osiedle Sudeckie) i zakup ekologicznego autobusu. Planowane rozpoczęcie prac budowlanych w ramach niniejszego projektu to lipiec 2017 r., natomiast zakończenie robót to 31 października 2018 r. Przetarg na budowę i przebudowę oświetlenia został już ogłoszony.

(red)



Projekt otrzymał bardzo wysoką punktację i znalazł się na drugim miejscu wśród dofinansowanych z tego zakresu przedsięwzięć.

REKLAMA R0440/17

remax

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl

(KRAZ 7765)

REKLAMA R0441/17

MZUK Sp. z o.o. poszukuje pracowników na stanowisko:

MZUK SP. Z O.O.

SORTOWACZ ODPADÓW KOMUNALNYCH

bez wymagań

Zgłoszenia:
MZUK Sp. z o.o. ul. Kolejowa 4, 58-300 Wałbrzych,
tel. 74 665 00 61 w godz. od 7:00 do 15:00,
kadry@mzuk.com.pl

REKLAMA R0442/17

Noclegi Petrus
już od 30 zł za osobę
Szczawno-Zdrój, ul. Wita Stwosza 35
tel. 519 648 345

Caffe Grill

Polecamy smaczne obiady
już od 8 zł (abonament)
Na miejscu i na wynos
ZAPRASZAMY
ul. Kościuszki 13A, 58-310 Szczawno Zdrój
ZAMÓWIENIA: tel. 519 648 345

REKLAMA R0443/17

OSIEDLE SŁONECZNE
dzielnica Piaskowa Góra
NOWE MIESZKANIA • CENY DO NEGOCJACJI
WYPRZEDAŻ • OKAZJA !
• Atrakcyjna lokalizacja
• Przestrzenne i widne mieszkania
• Piękna architektura
• Garaże, parking

Mieszkania dwupokojowe już od 3200 zł/m²
ZADZWOŃ I KUP
Osiedle Słoneczne przy ul. Odlewniczej
WAŻNE: OSTATNIE MIESZKANIA DWUPOKOJOWE W OFERCIE
Więcej informacji: 74 631 70 11, 605 553 233

Brąz na wyciągniecie ręki

Na kolejkę przed końcem sezonu Ekstraligi piłkarki AZS-u PWSZ plasują się na podium rozgrywek z przewagą 3 punktów nad UKS-em SMS Łódź oraz Czarnymi Sosnowiec. Aby sięgnąć po brązowy medal wałbrzyszanki muszą jutro co najmniej zremisować w Łodzi.

W niezwykle efektowny sposób podopieczne Kamila Jasińskiego pożegnały się z wałbrzyską publicznością wygrywając w minioną niedzielę na Ratuszowej z AZS-em Wrocław 3:0. Do przerwy gospodynie prowadziły 1:0 po golu z 14 minuty Karoliny Gradeckiej, która dobiła strzał głową Małgorzaty Mesjasz. Po zmianie stron rywalizacja toczyła się głównie na połowie wrocławianek, a efektem przewagi miejscowych były dwie kolejne bramki, które trafiły na konto Mesjasz. Obie zdobyte niemal w identyczny sposób, a mianowicie po dośrodkowaniach z rzutu rożnego i celnych główkach defensorki AZS-u PWSZ. Jej postawa na pewno na pewno nie przeszła niezauważona przez Miłosza Stępińskiego, trenera reprezentacji Polski, który był obecny na Ratuszowej i przyglądał się akademickim derbom.

Dzięki wygranej z Wrocławiem nasza ekipa ma 3 punkty przewagi nad beniaminkiem z Łodzi oraz Czarnymi Sosnowiec. To sporo, gdyż do wywalczenia brązowego medalu wałbrzyszankom wystarczy remis w ostatnim spotkaniu ligi, do którego dojdzie w sobotę w Łodzi. Z drugiej strony, ewentualna porażka AZS-u PWSZ i wygrana Czarnych z AZS-em Wrocław wywinduje sosnowiczanki na najniższy stopień podium, a my zakończymy rozgrywki na mocno rozczarowującej 5. pozycji, co byłoby dużą niesprawiedliwością biorąc pod uwagę dotychczasowe występy zespołu trenera Jasińskiego.

Bartłomiej Nowak



Do wywalczenia brązowego medalu Ekstraligi piłkarki AZS-u PWSZ potrzebują zaledwie zremisować w Łodzi. Ewentualna porażka może jednak spowodować, iż obecny sezon wałbrzyszanki zakończą na 5. miejscu

AZS PWSZ Wałbrzych – AZS Wrocław 3:0 (1:0)
Bramki: 1:0 Karolina Gradecka (14), 2:0 Małgorzata Mesjasz (64), 3:0 Małgorzata Mesjasz (81)
AZS PWSZ: Antończyk, Aszkiełowicz, Mesjasz, Gradecka, Jelencić (83 Iwańczuk), Pluta, Ratajczak, Dereń (83 Bezdziecka), Kowalczyk (60 Rędzia), Mitek, Maciukiewicz (89 Klepatska). Trener: Kamil Jasiński

Plan ostatniej kolejki
Sobota – 27 maja, godz. 13:
UKS SMS Łódź – AZS PWSZ Wałbrzych, Czarni Sosnowiec – AZS Wrocław, Medyk Konin – Górnik Łęczna, Olimpia Szczecin – Mitech Żywiec, AZS UJ Kraków – AZS PSW Biała Podlaska, Sztorm Gdańsk – GOSiR Piaseczno

Tabela Ekstraligi

1. Medyk Konin	26	74	136:14
2. Górnik Łęczna	26	68	82:19
3. AZS PWSZ W-ch	26	42	45:36
4. UKS SMS Łódź	26	39	45:49
5. Czarni Sosnowiec	26	39	45:36
6. AZS Wrocław	26	29	46:48
7. Olimpia Szczecin	26	32	42:56
8. AZS UJ Kraków	26	31	33:59
9. Mitech Żywiec	26	25	32:63
10. AZS PSW B. Podlaska	26	22	22:58
11. Sztorm Gdańsk	26	20	25:79
12. GOSiR Piaseczno	26	20	27:71

REKLAMA R0444/17

MZUK Sp. z o.o. poszukuje pracowników na stanowisko:
MZUK SP. Z O.O.
• PRACOWNIK TERENÓW ZIELONYCH
• DRWAL
Zgłoszenia:
MZUK Sp. z o.o. ul. Kolejowa 4, 58-300 Wałbrzych,
tel. 74 665 00 61 w godz. od 7:00 do 15:00,
kadry@mzuk.com.pl

30 sekund

Sezon udany, choć bez awansu

Siatkarkom Chełmca Wodociągów nie udało się wywalczyć awansu do II ligi. W turnieju finałowym, do którego doszło w miniony weekend w Rzeszowie, nasze dziewczęta zajęły 4. miejsce, co biorąc pod uwagę skład wałbrzyskiej ekipy należy i tak uznać za spory sukces podopiecznych Jacka Kurzawińskiego. - Gdyby przed sezonem ktoś powiedział, że nasz młody zespół dojdzie tak daleko, zapewne wielu potraktowałoby to jako żart i melodię przyszłości. To drugie stwierdzenie zresztą dobrze oddaje nastroje oraz cel, w jakim drużyna pojechała do stolicy Podkarpacia. Doświadczenie, jakie wałbrzyszanki zebrały przez trwający trzy dni turniej, z pewnością zaprocentuje w nadchodzącym sezonie. Wracając do składu Chełmca, nie można zapominać, iż w 15-osobowej drużynie znalazły się: 7 juniorek, 4 kadetki oraz 2 młodziczki. Awans do turnieju finałowego i punkt wywalczony w Rzeszowie to sukces całego klubu i sztabu szkoleniowego, który pracował na to od sierpnia 2016 roku, a więc od obozu letniego w Kołobrzegu", podsumował trener Kurzawiński.

Turniej finałowy o awans do II ligi siatkarek
Wyniki:
UKS Rataje Poznań – Chełmiec Wodociągi Wałbrzych 3:2, AppGo II LO Rzeszów – Skra Bełchatów 3:0, AppGo – Chełmiec Wodociągi 3:0, Rataje – Skra 1:3, Skra – Chełmiec Wodociągi 3:0, AppGo – Rataje 3:0
Klasyfikacja końcowa
1. AppGo IILO Rzeszów
2. Skra Bełchatów
3. UKS Rataje Poznań
4. Chełmiec Wodociągi Wałbrzych

Pod dyktando Pap-Trans Chełmca

Zakończony w minioną sobotę XI sezon Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój" potwierdził dominację Pap-Trans Chełmca, który po raz kolejny zakończył rozgrywki na 1. miejscu. Na 2. pozycji znalazł się PW Mabor, a najniższy stopień podium nieoczekiwanie przypadł w udziale Wodociągom, które w decydującym meczu pokonały KP I 2:1. Również większość nagród indywidualnych trafiła do „starszych" panów, gdyż MVP sezonu wybrano Bartosza Jerzyka, najlepszym atakującym – Dariusza Jakobschy, a najlepszego środkowego bloku – Marcina Rudzińskiego (wszyscy Pap-Trans Chełmiec). Najlepszym libero został Maciej Ciborski z PW Mabor, a rozgrywającym – Radosław Dusza (Dom Finansowy)

Wyniki ostatnie kolejki rundy finałowej:
PW Mabor – NSK 3:0, Pap-Trans Chełmiec – Dom Finansowy 2:1, KP I – Wodociągi 1:2
Tabela końcowa WALS-a
1. Chełmiec 5 21 12:3
2. PW Mabor 4 18 13:2
3. Wodociągi 3 11 9:6
4. KP I 2 9 6:9
5. Dom Finansowy 1 12 5:10
6. NSK 0 1 0:9

Brązowa Nikola Okopniak

Kolejne podium w swojej tenisowej karierze zanotowała Nikola Okopniak. Reprezentantka KT Szczawno-Zdrój wystartowała w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Zielonej Górze, skąd wróciła bogatsza o brązowy medal. Co prawda w turnieju singla podopieczna Roberta Kosińskiego odpadła w II rundzie przegrywając z Weroniką Pociej 1:6, 6:4, 1:6, ale tę porażkę powetowała sobie w grze mieszanej. Występując w parze z Makarym Adamkiem z Wrocławia znalazła się w najlepszej czwórce zawodów, co przełożyło się na podium OOM.

Bartłomiej Nowak

OGŁOSZENIE WŁASNE

Od 2002 roku wzmacniamy markę naszych klientów

Wydanie elektroniczne Tygodnika 30minut dostępne również na stronie **www.30minut.pl** w zakładce e-gazeta

I wszystko wiesz... 30 minut

KREDYTY

- oferta wielu banków
- konsolidacje do 200 tys. zł bez zabezpieczeń i poręczycieli
- specjalna oferta dla emerytów, rencistów i rolników
- dla firm na oświadczenie
- pożyczki pozabankowe tylko sprawdzonych firm
- również dla osób obciążonych komorniczo
- wysoka przyznawalność
- chwilówki także dla osób bez dochodu

ul. Broniewskiego 69 (w mrówkowcu), tel. 74 663 80 30
ul. 1 Maja 4 (50 m od Rynku), tel. 74 666 88 99

PANELE PODŁOGOWE, OKNA

PREZENTACJA U KLIENTA W DOMU
50 WZORÓW PANELI DO WYBORU
TEL. 605 062 642
Dojazd do klienta na terenie Wałbrzycha i w odległości 15 km
BEZPŁATNIE

Wycieczki jednodniowe:

Praga - 3.06.17, 15.06.17 (89 zł)
Noc Tysiąca Świateł w Forst - 24.06.17 (99 zł)
Wycieczki OMNIBUS
693 333 563
www.omnibus-szczawno.pl
Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój

REKLAMA R0445/17

Wodne Centrum Rekreacji

ul. Mieszka Starego 6
58-160 Świebodzice
osir@swiebodzice.pl
tel. 74 666 96 20

OSiR Świebodzice Spółka z o.o.



www.osir.swiebodzice.pl

DIETETYK KLINICZNY

AGNIESZKA KĘCEL
DIETY odchudzające
DIETY w chorobach
DIETY dla dzieci
Tel.506 460 576
www.dietetetykkliniczny-walbrzych.com

SKUP AUT

ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, IGLASTE, LIŚCIASTE.

Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

SKUP AUT

CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski

-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE

Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO KREDYTY

Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Restauracja TAWERNA
zaprasza
na codziennie inny zestaw obiadowy w cenie 12 zł
(do wyboru 3 zupy i 3 drugie dania)
Organizujemy: chrzciny, komunie, stypy, oraz inne imprezy okolicznościowe
Tel. 782415380 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 65 D
(obok marketu B1 dawny Real)

ZATRUDNIMY

osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności do sprzątania marketów na terenie Wałbrzycha i Szczawna Zdroju. Umowa o pracę.
Kontakt pon. – pt. w godz. 8-15, tel. 601 156 466

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta, mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
✆ 74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

BUS 9 OSOBOWY DO WYNAJĘCIA

od 120 zł netto/doba
Wyjazdy: prywatne (narty, wakacje), służbowe, przewóz ładunków, itp.
TEL: 603 272 975

USŁUGI

(1) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(4) CZYSZCZENIE DYWANÓW I TAPICERKI MEBLOWEJ. SOLIDNIE I TANIO TEL. 606 316 803

(7) HYDRAULIK – TEL 506 754 379

(3) Projekty budowlane tel. 668 60 55 55

(7) BASIA-CLEAN pranie tapicerki meblowej TANIO. www.basia-clean.pl tel. 884 383 816

(0) Remonty dachów, rynien, usuwanie przecieków itp. Tel. 732 849 111

(6) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(7) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(0) HYDRAULIKA 668 60 55 55

(0) ELEKTRYK 888 322 334

(1) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(0) Naprawa, sprzedaż maszyn do szycia, domowe i przemysłowe. Sklep, części zamienne. Ul. Hetmańska 1, Wałbrzych. Tel. 723-265-731 lub 74 664 27 70

(1) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(0) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(17) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(1) Euro-kontakt(nr lic.12458)za granicę: pomocników budowlanych, pracowników wycinki zarośli; budowy dróg; fizycznych; rolnych, elektryków, dekarzy, cieśli, spawaczy, stolarzy, monterów silosów; rusztowań; fasad; paneli słonecznych; instalacji grzewczych i sanitarnych; konstrukcji stalowych, renowatorów podłóg, płytkarzy, murarzy, tynkarzy, blacharzy, lakierników, szpachlarzy, piaskarzy, regipsiarzy, betoniarzy, malarzy, piekarzy, magazynierów, operatorów maszyny drukarskiej, ogrodników, kierowców C+E, do zbioru pieczarek. Mile widziany j. obcy i własny samochód. marketing@euro-kontakt.eu 530 456 977

(1) Zatrudnię fachowców z branży budowlanej, umiejętność kładzenia płytek będzie dodatkowym atutem, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 608 122 425

(1) PRACA SEZONOWA W BARZE NAD MORZEM, WYŻYWIENIE I SPANIE NA MIEJSCU. TEL. 660 740 918

(1) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(3) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

WYPOCZYNEK

(4) Domki u Jana ,Jezierzany nad jeziorem Wicko,1,5 km do morza -tanio domki i pokoje-apartament ,wakacje ,weekendy. tel 604 821 470

MOTORYZACJA

(1) SPRZEDAM FORD FOCUS 2004r, TDCI, POJ. 1,8 cena 5 700 zł do negocjacji, tel. 608 034 996

NIERUCHOMOŚCI

(4) Do wynajęcia pokoje. Tel. 693 06 94 86

(1) Sprzedam mieszkanie 52 m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, duży przedpokój oraz dodatkowe pomieszczenie idealne na garderobę, balkon. VI piętro w budynku z windą. Biały Kamień. tel. 668 433 830

(1) Sprzedam mieszkanie w Walimiu – bez pośredników 52 m2, parter, 3 pokoje, kuchnia, niski czynsz, cena 44 tyś, tel. 609736720

(2) Sprzedam działki budowlane w pełni uzbrojone , Wałbrzych ul. Orkana 103, tel. 600 851 189

PLAC MAGISTRACKI 5
WAŁBRZYCH
www.bon-nieruchomosci.pl

BON –TYLKO ZA GOTÓWKĘ! Nowe Miasto- mieszkanie 32,5 m2pokój z kuchnią i łazienką, po remoncie i wymianie instalacji CENA: 25 000 zł (nr: 2338)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal biurowy, 50m2, parter, 3 pomieszczenia, wc, poczekalnia, ogrzewanie elektryczne. Cena: 158 000zł. Wynajem-1600 zł (nr: 1124) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –JACZKÓW, sprzedaż lub wynajem , 250m2, działka 5000m2, nadaję się na agroturystykę, piękne widoki. Cena: 89 000zł, nr: (2190) (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –Oferta tylko w naszym biurze! ulica BARDOWSKIEGO mieszkanie 41m2, rozkładowe do własnej aranżacji, słoneczne 2 pokoje, jasna kuchnia , niski czynsz Cena:79 000zł (nr:2323) -(74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – CENTRUM WAŁBRZYCHA,czteropiętrowy dom 180 m2- 4 niezależne mieszkania 2-pokojowe z łazienkami na każdym z pięter, ew. 200-metrowe pomieszczenia warsztatowe z dopłatą sprzedaż lub wynajem. Cena: 220 000 zł (nr:2322) - (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON –NOWE MIASTO,WYNAJEM--SPRZEDAŻ, 46m2, 2 pokoje, ogrzewanie gazowe, wysoki parter. Cena wynajmu: 890 zł, sprzedaż: 99 000 zł (nr: 2061) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –GŁUSZYCA, dwupoziomowy lokal użytkowy, 200 m2, 5 pomieszczeń z zapleczem, piękna okolica, Cena: 170000 zł, wynajem:1500 zł (nr:2312) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – GRZĘDY-stodoła murowana na sprzedaż z możliwością adaptacji na dom, działka .2500m2. Obiekt idealny na agroturystykę. Cena: 89 000 do negocjacji (nr: 2023)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – SZCZAWNO ZDRÓJ, mieszkanie z ogrodem, 59 m2, 2 pokoje, parter, z niezależnym wejściem, do wprowadzenia . Cena: 159 000 zł (nr: 2297)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, 58 m2, 3 pokoje, garderoba, kuchnia, łazienka z kabiną prysznicową oraz WC. Cena: 169 000 zł. Możliwa zamiana na Wrocław z dopłatą. (nr: 1949) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –SZCZAWIENKO, luksusowe mieszkanie z ogrodem, wysoki parter, 44 m2, 2 pokoje, łazienka, ogrzewanie gazowe i kominek. Cena: 117 000zł (nr:1562) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie z balkonem, 79m2, 3 pokoje, kuchnia , ogrzewanie gazowe, do modernizacji, Cena: 85 000 zł (nr: 2298) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON –SZCZAWNO ZDRÓJ, Dom w zabudowie szeregowej, 119 m2, działka od 170 do 220 m2. Garaż w bryle budynku. Cena: 298 000 zł (nr: 1593) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON –SZCZAWIENKO, luksusowy dom z ogrodem zimowym, 423 m2, 2 niezależne wejścia, działka 5000m2. Garaż na 3 samochody, 6 pokoi, 4 łazienki, sauna, siłownia, ogród-1937m2 z oczkiem wodnym Cena: 1 490 000 zł (nr: 2309) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON -Oferta tylko w naszym biurze! ŚRÓDMIEŚCIE,mieszkanie, 46,75 m2, 2 piętro, 2 pokoje, ogrzewanie gazowe, kuchnia w zabudowie, łazienka z wc i prysznicem, do wprowadzenia. Cena: 89 000tys.(2286) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON- SOBIĘCIN, mieszkanie tylko za gotówkę,81 m2,3pokoje, kuchnia, łazienka, pierwsze piętro,Cena: 23 000 zł (nr: 23) (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –WALIM mieszkanie, 32m2, 2 pokoje, jasna kuchnia, pierwsze piętro Cena: 65 000 zł (nr: 2335) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON –ŚRÓDMIEŚCIE, lokal na sprzedaż lub wynajem,100m2, okna PCV, ogrzewanie gazowe, w reprezentacyjnej kamienicy Cena: 300 000 zł (nr: 2161) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – SPRZEDAŻ LUB WYNAJEM 6 km od granic Wałbrzycha, mieszkanie, parter, 60m2, 3 pokoje, aneks kuchenny, łazienka, przedpokój, taras. Cena: 99 800 zł (nr.2303) - (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – PIASKOWA GÓRA, mieszkanie do wprowadzenia, 45 m2, kuchnia, łazienka, ogrzewanie miejskie. Cena: 109 000 zł (nr.2334) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON – BIAŁY KAMIEŃ, dom typu bliźniak o pow. 70 m2 z działką 300 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO. Cena: 159 000 zł (nr: 2353) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON- BIAŁY KAMIEŃ, dom w wysokim standardzie, 200 m2, 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, możliwość adaptacji poddasza, okna oraz instalacje po wymianie, ogrzewanie gazowe oraz kominek w salonie, bezpośrednie wyjście na ogród o pow. 600 m2. Cena: 480 000 zł (nr: 2349) - (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

PILNIE! DLA ZDECYDOWANYCH KLIENTÓW POSZUKUJEMY MIESZKAŃ 2-3 POKOJE PIASKOWA GÓRA!!!

LOKALE DO WYNAJĘCIA PIASKOWA GÓRA!!! Posiadamy następujące lokale do wynajęcia na Piaskowej Górze, Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

1. 251m2, I piętro z osobnym wejściem, tarasem, czynsz najmu 4200 zł/netto

2. 149m2, I piętro z osobnym wejściem, tarasem, po remoncie, czynsz najmu 3000 zł/netto

3. 64m2, parter w głównym ciągu pieszych, czynsz najmu 2837 zł/brutto

4. 70m2, parter w pobliżu B1, duże witryny, po remoncie, czynsz najmu 3300 zł/ brutto

5. 49,5m2, I piętro, po remoncie, główny ciąg pieszych, czynsz najmu 1700 zł/ brutto

OKAZJA!!! BIAŁY KAMIEŃ- 37m2, pokój z garderobą, kuchnia z oknem, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie po remoncie, na parterze kamienicy. Cena: 65 900 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

HIT! SOBIĘCIN- 54m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, WC na korytarzu. Mieszkanie do odświeżenia, II piętro, zadbana kamienica. Cena: 49 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- 57m2, 3 pokoje, kuchnia z oknem, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na I piętrze kamienicy, po remoncie. Cena: 160 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- DOM w zabudowie bliźniaczej, powierzchnia 115m2, działka 836mkw zagospodarowana. Nieruchomość do odświeżenia. Cena: 350 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- 38 m2, 2 pokoje, kuchnia. Mieszkanie na III piętrze kamienicy, do kapitalnego remontu, niskie koszty utrzymania. Cena: 40 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

NOWE MIASTO- 100m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze, do remontu z osobnym wejściem od podwórka. Cena: 89 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 33m2, 2 pokoje, kuchnia we wnęce, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na IX piętrze, w dobrym stanie. Cena: 92 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 41,5m2, 2 pokoje, kuchnia z oknem, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie do remontu, na III piętrze z IV. Cena: 87 150 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 37m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na II piętrze z IV, z balkonem, do wprowadzenia. Cena: 100 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

PODZAMCZE- LOKAL powierzchnia 58 m2, duża sala sprzedaży, 2 pomieszczenia socjalne, duża witryna wystawowa, pod każdą działalność. Cena: 120 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 74m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka z WC, garderoba, hol. Mieszkanie na wysokim parterze z ogródkiem, niskie koszty utrzymania. Cena: 165 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- LOKAL powierzchnia 54m2, 2 sale, zaplecze, łazienka z WC. Lokal do odświeżenia, ogrzewanie elektryczne. Cena: 110 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

JEDLINA ZDRÓJ- 58m2, 3 pokoje, kuchnia z oknem, łazienka, osobno WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie w bloku na IV piętrze do wprowadzenia. Cena: 112 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

ŚWIERKI- DZIAŁKA powierzchnia 7000 m2, rolna z wydanymi warunkami zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Cena: 110 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

ŚWIERKI- DZIAŁKA powierzchnia 2990 m2, rolna z wydanymi warunkami zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, gotowy projekt na staw na działce. Cena: 90 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

1. SOWA&VICTORIA Świdnica, mieszkanie w samym Rynku w klimatycznej kamienicy, 88 m2 w cenie 165,000 zł. DO NEGOCJACJI!Tel: 502-657-640

2. SOWA&VICTORIA Nowe Miasto, spokojna okolica, mieszkanie 42 m2 w pięknie odrestaurowanej kamienicy. Cena: 69,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

3. SOWA&VICTORIA Lokal użytkowy Podzamcze, 50,60 m2 w cenie 49,000 zł. DO NEGOCJACJI Tel : 502-657-640

4. SOWA&VICTORIA DO NEGOCJACJI! Piaskowa Góra, piękny i duży dom wokolicach szpitala, po remoncie w cenie 459,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel:530-913-259

5. SOWA&VICTORIA Śródmieście, 45 m2, do kapitalnego remontu, wpięknej kamienicy, 53,000 zł. Tel: 530-913-259

6. SOWA&VICTORIA Piaskowa Góra, kawalerka 28 m2 po kapitalnym remoncie,95000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel. 530-913-259

7. SOWA&VICTORIA DO NEGOCJACJI Na sprzedaż mieszkanie na PIASKOWEJGÓRZE, Pow. 55 m2, 3 pokoje, do odświeżenia, CENA 155.000 tys zł,Tel: 519-121-102

8. SOWA&VICTORIA Na sprzedaż lokal z możliwością adaptacji namieszkanie w JEDLINIE ZDRÓJ, Pow. 157,94 m2, do remontu, CENA 62.000tys. zł, DO NEGOCJACJI. Tel: 519-121-102

9. SOWA&VICTORIA Dom z lat 80-tych pod Strzegomiem stan bardzo dobry,cena 370000 Tel: 502-657-353

10. SOWA&VICTORIA Stylowe mieszkanie w pobliżu Parku Sobieskiego108m2, cztery pokoje,pierwsze piętro, z możliwością kupieniagarażu. Tel: 502-657-353

11. SOWA&VICTORIA Mieszkanie w pobliżu Parku Sobieskiego, dwa pokoje zmożliwością adaptacji strychu, w czterorodzinnym domu. Tel:502-657-353

12. SOWA&VICTORIA Piękne mieszkanie w dobrej lokalizacji Gorc, 2pokoje, łazienka, kuchnia + toaleta, dodatkowo garaż + ogród zaltaną. Cena: 140 000 do negocjacji Tel: 502-665-504

13.SOWA&VICTORIA Duże, jasne mieszkanie 3 pokojowe w pełnymrozkładzie w doskonałej lokalizacji Śródmieścia. Po kapitalnymremoncie. 100m2. Cena: 160 000tys do negocjacji. Tel: 502-665-504

14. SOWA&VICTORIA Górny Sobięcin, cicha spokojna okolica, blisko IIILO. 3 pokojowe mieszkanie, 75m2 do częściowego remontu. Cena: 119000zł do negocjacji! Tel: 502-665-504

15. SOWA&VICTORIA Dom Kolce do odświeżenia pow. 140 m2 wraz zdziałką 7 000 m2 pod agroturystykę cena 380 000 Tel: 506-717-014

16. SOWA&VICTORIA Mieszkanie Śródmieście 3 pokoje, 4 piętro, doodświeżenia, co gazowe 73m2 cena 85.000 Tel: 506-717-014

17. SOWA & VICTORIA Podzamcze, 64 mkw (3 pokoje) do remontu- cena 175000!Tel: 506-717-014

18. SOWA & VICTORIA Piaskowa Góra - mieszkanie po remoncie na ul.Nałkowskiej, 2 pokoje, duży balkon,42m2, 4 piętro cena 135000 zł.Tel. 519-121-104

19. SOWA&VICTORIA Jedlinka - mieszkanie po kapitalnym remoncie 3 pokojekuchnia, łazienka z wc, 60m2. Do mieszkania przynależy ogródek igaraż cena 110000 złTel: 519-121-104

20. SOWA&VICTORIA Stary Zdrój - mieszkanie w spokojnej zielonejokolicy, 2 pokoje, kuchnia w zabudowie, 40 m2 ogrzewanie gazowe, ogród.Cena 115000 złTel: 519-121-104

www.expertpro.pl

EXPERTPRO WAŁBRZYCH PODZAMCZE 2 pokoje, widna kuchnia, duży balkon, łazienka do remontu, 48,6m2 cena: 113 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO WAŁBRZYCH ŚRÓDMIEŚCIE 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka z WC, I piętro, spokojna okolica, teren ogrodzony, mieszkanie z potencjałem do remontu, 118,88m2 cena: 130 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO WAŁBRZYCH SOBIĘCIN 3 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, do remontu, I piętro, garaż, ogródek, 103m2 cena: 109 000zł do negocjacji tel. 531 843 571

EXPERTPRO WAŁBRZYCH PODZAMCZE 2 pokoje, widna kuchnia, łazienka do remontu, duży balkon, 9piętro, 35,5m2 cena: 105 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO WAŁBRZYCH PODZAMCZE funkcjonalne 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka, WC, duży balkon, zabudowa kuchenna oraz 4 szafy w zabudowie w cenie, 9piętro, 62,8m2 cena: 188 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO WAŁBRZYCH PIASKOWA GÓRA słoneczne 4 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, 6piętro, 58,4m2 cena: 140 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO WAŁBRZYCH ŚRÓDMIEŚCIE 3 pokoje, kuchnia ze spiżarnią i balkonem, łazienka z WC, mieszkanie z dużym potencjałem do remontu, 2piętro z 4, 93,7m2 cena: 145 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO WAŁBRZYCH PODGÓRZE atrakcyjne 2 pokoje z ogródkiem, widna kuchnia, łazienka z WC, parter w kamienicy, niskie koszty utrzymania, 47,3m2 cena: 95 000zł do negocjacji tel. 531 843 571

EXPERTPRO WAŁBRZYCH NOWE MIASTO duża przestronna kawalerka z jasną kuchnią, łazienka z WC, nowe okna, do remontu, 51m2 cena: 53 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO JUGOWICE atrakcyjne 2 pokoje z ogródkiem i garażem, po remoncie, widna kuchnia w zabudowie ze sprzętem, łazienka z WC, wysoki parter w kamienicy, 43,43m2 cena: 83 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO SZCZAWNO-ZDRÓJ bezczynszowe 3 pokoje z dużym balkonem w spokojnej okolicy, ogródek 100m2, garaż, ogrzewanie gazowe oraz kominkowe, 80m2 cena: 285 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO SZCZAWNO-ZDRÓJ atrakcyjne 2 pokoje, widna kuchnia, duża łazienka z WC, po remoncie, ogrzewanie elektryczne, niskie koszty utrzymania, 42m2 cena: 126 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO SZCZAWNO ZDRÓJ 2 pokoje, 57m2, 1piętro, mieszkanie z potencjałem do remontu cena: 117 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO ŚWIEBODZICE 2-poziomowe mieszkanie, salon z aneksem + 2 pokoje, antresola, garderoba, balkon, 98m2 cena: 350 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO ŚWIEBODZICE w pełni wyposażony wolnostojący dom, 2 kondygnacje, salon z aneksem kuchennym i jadalnią, 5 sypialni, 2 łazienki, działka 1000m2 z garażem oraz budynek gospodarczy, 117m2 cena: 520 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO ŚWIDNICA RYNEK atrakcyjne w pełni wyposażone 3 pokoje po remoncie, kuchnia, łazienka w nowoczesnym stylu, 4piętro w zadbanej kamienicy, oryginalny kominek oraz ogrzewanie gazowe, 70m2 cena: 235 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO ŚWIDNICA stylowe mieszkanie w wysokim standardzie w spokojnej okolicy, w pełni wyposażone ze sprzętem, salon z kuchnią i jadalnią, 2 sypialnie, garderoba, łazienka z WC, 90m2 cena: 289 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO ŚWIDNICA rozkładowe 2 pokoje na os. Zarzecze, widna kuchnia, łazienka z WC, do remontu, 49,5m2 cena: 140 000zł tel. 531 843 571

EXPERTPRO ŚWIDNICA 2-poziomowy apartament w Centrum w nowym budownictwie na wynajem, kuchnia z jadalnią i salonem, 4 pokoje, 2 łazienki z WC, wyposażone wraz ze sprzętem, 87,5m2, czynsz najmu: 2500zł + prąd, tel. 531 843 571

EXPERTPRO ŚWIDNICA przestronne 3 pokoje w spokojnej okolicy, widna kuchnia, łazienka, WC, 1piętro z 4, 63,63m2 cena: 215 000zł tel. 531 843 571

CHCESZ SIĘ ZAREKLAMOWAĆ • MASZ COŚ DO POWIEDZENIA • MASZ COŚ DO NAPISANIA
ZADZWOŃ tel.: 74 843 31 82, 797 982 003, NAPISZ e-mail: sekretariat@30minut.pl

REKLAMA

R0446/17



WAŁBRZYCH
Wałbrzyski Ośrodek Kultury
Lubinpex gastronomia catering
AQUA ZDRÓJ
STARA KOPALNIA
MOPS WAŁBRZYCH
Wałbrzyska Szkoła Talentów
Kodak Express
DB2010
panorama wałbrzyska
Tygodnik Wałbrzyski
SUPER express
Relacje Regionalne czadrow.pl
Wałbrzych DlaWas
GAZETA ŚWIEBODZIC
GAZETA NOWOROLDZKA
GAZETA ZĄBKOWICKA
GAZETA KŁODZKA
PODGÓRZE TELEWIZJA KABLOWA
daminfo
REGION FAKTY
TW-24.PL
doba.pl lokalnie
naszemiasto.