ISSN: 17300878 NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30minut

NAKŁAD 16 TYSIĘCY egz.

22 STYCZNIA 2016, NR 589 WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA









Lubisz robić niespodzianki
i zaskakiwać swoich najbliższych?
Zrób prezent i złóż w tygodniku 30minut życzenia
z okazji imienin, urodzin, rocznicy ślubu
czy też zbliżających się Walentynek .



Napisz do nas sekretariat@30minut.pl lub zadzwoń 530 741 382 , 535 771 144.

Kronika Wałbrzyska

Dwanaście artykułów naukowych i trzy popularnonaukowe na blisko trzystu stronach, zawiera III tom „Nowej Kroniki Wałbrzyskiej". Publikację zaprezentowano w Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia.



Fot. (Stara Kopalnia) Rocznik zawiera dwanaście artykułów naukowych oraz trzy popularnonaukowe, znajdujące się na blisko trzystu stronach.

W latach 1979- 1999 ukazało się 11 tomów „Kroniki Wałbrzyskiej". Była to inicjatywa Wałbrzyskiego Towarzystwa Kultury, która zawierała ponad 200 artykułów, napisanych na 3090 stronach przez blisko 120 autorów. Po 13 latach przerwy podjęto próbę wznowienia jej wydawania. Pod koniec 2013 roku ukazała się „Nowa Kronika Wałbrzyska" tom I. Podzielona została na cztery działy tematyczne: Historia i Rozwój Miasta; Szkolnictwo i Edukacja; Życie Kulturalne oraz Sławni Wałbrzyszanie. W roku 2014 ukazał się drugi tom, który również składa się z czterech części: Historia i Rozwój Miast; Szkolnictwo, Edukacja, Sport; Życie Kulturalne oraz Życie Religijne. Zawiera on artykuły naukowe oraz popularnonaukowe dotyczące głównych problemów teoretycznych, metodologicznych i aplikacyjnych związanych z szeroko pojętymi badaniami regionalnymi w kontekście historycznego dziedzictwa oraz współczesnych przemian społeczno-ekonomicznych, a także politycznych. Tegoroczne wydanie kroniki także podzielono na cztery działy tematyczne, które zawierają wiele ciekawych opracowań z zakresu edukacji i kultury, a także życia politycznego i gospodarczego powojennego Wałbrzycha. - Projekty tego typu nie są łatwe do zrealizowania. Bez pasji, emocji i zaangażowania nie byłoby możliwe, aby stworzyć coś tak dobrego. Jest to element utożsamiania się z miastem, w którym mieszkamy. Chciałbym, aby tworzenie kolejnych edycji kroniki było utrwalaniem lokalnego patriotyzmu – mówił Roman Szełemej, prezydent Wałbrzycha. Wydawcą „ Nowej Kroniki Wałbrzyskiej" jest Fundacja Museion przy wsparciu finansowym gminy Wałbrzych. O powstaniu oraz zawartości Nowej Kroniki Wałbrzyskiej opowiedziała podczas spotkania Elżbieta Kwiatkowska- Wyrwisz, prezes Fundacji Museion. – Rocznik zawiera dwanaście artykułów naukowych oraz trzy popularnonaukowe, znajdujące się na blisko trzystu stronach. Tworzyło go piętnastu autorów. To im pragnę podziękować za trud i pracę jaką włożyli w powstanie kroniki – mówiła Kwiatkowska- Wyrwisz. Reedycja ma dwie formy: papierową oraz cyfrową. Rocznik dostępny jest także w kawiarni „Sztygarówka" w Starej Kopalni.

(red)

Jak legalnie szukać skarbów?

Omówienia prawno – technicznych aspektów uzyskiwania pozwoleń na poszukiwania ukrytych lub porzuconych zabytków ruchomych, w tym zabytków archeologicznych przy użyciu wszelkiego rodzaju urządzeń elektronicznych i technicznych oraz sprzętu do nurkowania było tematem spotkania, które zorganizowano w Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu.

Prelekcję poprowadził mgr Marek Kowalski, archeolog, pracownik Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków – Delegatura w Wałbrzychu. W trakcie spotkania poruszono i omówiono m.in. Europejską konwencję o ochronie dziedzictwa archeologicznego, ustawę o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami z dnia 23 lipca 2003 r. oraz rozporządzenie Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w sprawie prowadzenia prac konserwatorskich, prac restauratorskich, robót budowlanych, badań konserwatorskich, badań architektonicznych i innych działań przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków oraz badań archeologicznych i poszukiwań zabytków.

(red)



fot. (Walim) Na zakończenie gość specjalny wyczerpująco odpowiadał na liczne pytania i wyjaśniał wszelkie wątpliwości dotyczące legalnego szukania skarbów.

Tragedia na Sobięcinie

Nie żyje 2,5-letni chłopczyk, który wypadł z okna na trzecim piętrze. Do tragedii doszło w poniedziałek. na wałbrzyskim Sobięcinie.

W momencie zdarzenia mama chłopca była w łazience. Jak ustaliło Radio Wrocław zajmowała się drugim dzieckiem. Łóżeczko chłopca stało przy oknie. Najprawdopodobniej dziecko wspięło się na parapet i wychyliło na zewnątrz. Chłopiec nie przeżył upadku. Wszystko wskazuje na to, że był to nieszczęśliwy wypadek.

(red)

Kultura i szacunek...

W Miejskiej Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Jedlinie- Zdroju odbyło się pierwsze z cyklu spotkań realizowanych w ramach grantu edukacyjnego – „Kultura i szacunek tworzą twój dobry wizerunek".

Realizatorami zadania są nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej w szkole. Celem projektu jest podniesienie kultury osobistej dzieci, promowanie kulturalnych zachowań w życiu codziennym i w sytuacjach oficjalnych, propagowanie zasad savoir – vivre, wpajanie zasad estetyki ubioru i dbania o wygląd zewnętrzny, kształtowanie więzi międzypokoleniowej w środowisku. W miesiącu grudniu odbyło się pierwsze spotkanie z cyklu, kolejne szykuje się na styczeń z okazji Dnia Babci i Dziadka. Uczestnikami byli emerytowani nauczyciele placówek oświatowych oraz uczniowie miejscowej szkoły. Dzieci z zainteresowaniem słuchały opowieści seniorów o zwyczajach świątecznych z ich dzieciństwa. Następnie wspólnie wykonano ozdoby choinkowe i ozdobiono pierniczki świąteczne.

(red)



fot. (Jedlina) Dzieci z zainteresowaniem słuchały opowieści seniorów o zwyczajach świątecznych z ich dzieciństwa.

Nastrojowo w Zimnej Wodzie

Już po raz dwudziesty Głuszyckie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych zorganizowało spotkanie wigilijne, w którym w tym roku uczestniczyło prawie 80 osób.

W świąteczny nastrój zebranych w sobotę 16 stycznia w sali biesiadnej Łowiska Pstrąga „Zimna Woda" w Łomnicy wprowadziła Głuszycka Orkiestra Dęta. Dzięki hojności sponsorów jak co roku do osób niepełnosprawnych z Głuszycy przyszedł z podarunkami św. Mikołaj. – To niezwykły moment w ciągu roku dla osób zmagających się z na co dzień z niepełnosprawnością. Wspólne śpiewanie kolęd, składanie sobie życzeń i spożycie wieczerzy wigilijnej, a przede wszystkim możliwość spotkania się z innymi osobami wywołują radość i wzruszenie - stwierdził obecny na spotkaniu burmistrz Głuszycy Roman Głód, który przekazał wszystkim uczestnikom spotkania najserdeczniejsze życzenia. Prezes Głuszyckiego Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych Władysława Ciura dziękuje za dar serca wszystkim, którzy wsparli finansowo organizację tegorocznego spotkania. Szczególne podziękowania dla Panów: Jerzego i Gracjana Rudnickich, dla Państwa Grażyny i Jarosława Witkowskich, dla Pani Marioli Sandury, dla Pana Romana Szewczuka, dla Państwa Marii i Jana Jugowskich oraz dla wszystkich anonimowych darczyńców.

(red)

30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 535 771 144
fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl
www.30minut.pl

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magdalena Przepiórka
e-mail: redakcja@30minut.pl
Foto: **Agencja Art-A**

Dział Handlowy:
tel.: 74 843 31 82
tel.: 535 771 144, 530 741 382
e-mail: reklama@30minut.pl

Wydawca: **Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych**

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

Spotkanie z Joanną Lamparską

Już dziś o godzinie 18.00 w kawiarni „Sztygarówka" w Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia odbędzie się spotkanie z Joanną Lamparską, autorką książki-reportażu „Złoty Pociąg. Krótka historia szaleństwa". Wstęp wolny.



O autorce: Joanna Lamparska – z wykształcenia filolog klasyczny i archeolog sądowy, z wyboru dziennikarka, podróżniczka, dyrektor i pomysłodawczyni Dolnośląskiego Festiwalu Tajemnic w Zamku Książ. Szuka ukrytych skarbów, napisała kilkanaście książek o tajemnicach przeszłości, współpracuje z polskimi i zagranicznymi ekipami eksploracyjnymi i telewizyjnymi, m.in. z „History Channel". Mimo, że zjeździła niemal cały świat najbliższy jest dla niej Dolny Śląsk, szczególnie jego historyczne sekrety. Przybliża je w publikacjach na łamach „National Geographic", „Focusa" i „Travelera". W wolnych chwilach zakłada dziwne muzea, zgłębia tajemnice zamków i pałaców oraz pracuje na rzecz swojej fundacji „Projekt Historia".

O książce: 13 stycznia nakładem Wydawnictwa National Geographic Polska ukazał się reportaż poświęcony tajemniczej historii, która nie tak dawno wywołała falę zaciekawienia mediów: Sierpień 2015, do Starostwa Powiatowego w Wałbrzychu zgłasza się dwójka mężczyzn, którzy twierdzą, że odnaleźli zaginiony podczas II Wojny Światowej pociąg. Maj 1945, legendarny skład wyrusza z Wrocławia, celem jest Wałbrzych, lecz pociąg nigdy nie pojawia się w tej miejscowości. Co skrywają zaginione wagony? Kruszce, dzieła sztuki, broń, dokumenty, czy może sztabki złota? Pytania nadal pozostają bez odpowiedzi. Na miejscu błyskawicznie pojawili się poszukiwacze skarbów z całej Europy, media oraz przedstawiciele władz, każdy z zamiarem poznania tajemnicy jaką skrywa „złoty pociąg". Joanna Lamparska śledzi wydarzenia dzień po dniu. Opowiada nie tylko o korzeniach historii „złotego pociągu", ale prowadzi Czytelnika również przez historie podobnych skarbów oraz ich poszukiwań. Czy na odkrywców czeka legendarne złoto z czasów wojny, czy może groźna broń? Dlaczego Hitler chciał mieć kwaterę w zamku Książ i po co wykute zostało podziemne miasto w Górach Sowich? Autorka pokazuje również barwny świat poszukiwaczy skarbów i kulisy eksploracji. Choć to reportaż, czyta się go jak powieść sensacyjną

(red)

Bajkowy Klub Malucha

Były balony, czapeczki i babeczkowy tort z jedną świeczką - tak Bajkowy Klub Malucha, prowadzony przez bibliotekarzy w Multimedialnej Filii Bibliotecznej na Podzamczu, świętował swoje pierwsze urodziny. Przez ten rok uczestnicy wyrośli - jedni nauczyli się chodzić i mówić, drudzy pożegnali się z pieluchą i ze smoczkiem a jeszcze inni zostali starszym rodzeństwem.



Klubowicze mają nadzieję, że następne spotkania i lata upłyną w podobnie miłej atmosferze.

Przez dwanaście miesięcy, pod okiem bibliotekarzy, dzieci razem z rodzicami uczyły się wierszyków, piosenek, ale przede wszystkim wspaniale się bawiły. Tym razem klubowicze oglądali wykonane podczas wszystkich spotkań zdjęcia - tutaj doskonale było widać jak wszystkie dzieci urosły i zmieniły się. Niezmiennym elementem zajęć jest tworzenie przez rodzica razem ze swoją pociechą pracy plastycznej. Tym razem trzeba było wykleić tort kuleczkami z bibuły; nie było łatwo, ale za to jaki był efekt!. Jak urodziny to i prezenty - każdy maluch otrzymał niecodzienny upominek - zakładkę do książki ze swoim zdjęciem.

(red)

REKLAMA R0025/16.



58-309 Wałbrzych ul. Broniewskiego 65c, tel. 728-765-048
58-300 Wałbrzych ul. Konopnickiej 16, tel. 796-600-006
58-100 Świdnica ul. Budowlana 2, tel. 792-900-010

REKLAMA R0026/16.



FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1% *(prosimy o wpisanie):*

na leczenie Dawida Kupisa

z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :

0000191584

…Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania. Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja to jedyna nadzieja dla naszego syna"

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"

Ogłoszenie w całości jest finansowane ze środków pozyskanych z 1%

30 minut ponad 13 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0027/16.



WYGRAJ PRZYSZŁOŚĆ
w Gimnazjum Menadżerskim

nagroda specjalna 100% zniżki na czesne w Gimnazjum Menadżerskim przez 3 lata + pokrycie kosztów wycieczek szkolnych w pierwszym roku nauki

3 nagrody główne 100% zniżki na czesne w Gimnazjum Menadżerskim przez 3 lata

3 nagrody dodatkowe 50% zniżki na czesne w Gimnazjum Menadżerskim przez 3 lata

+

cenne nagrody rzeczowe dla szkół

Organizator: Zespół Szkół Fundacji „Szkoła Gminna Menadżersko-Księgowa" ul. Armii Krajowej 35A , 58-302 Wałbrzych

Konkurs już 25 lutego!
Zgłoś się do 22 lutego.
Zapisy i regulamin na www.zsmk.pl.

Z aresztu do psychiatryka?

Prokurator Rejonowy w Świdnicy skierował wniosek o umorzenie postępowania karnego wobec tymczasowo aresztowanego 34-letniego Józefa B. mieszkańca Świebodzic, podejrzanego o spowodowanie w dniu 30 sierpnia 2015r. niebezpieczeństwa katastrofy w ruchu lądowym, z powodu jego niepoczytalności. Jednocześnie wniesiono o umieszczenie go w zamkniętym zakładzie psychiatrycznym.

W toku śledztwa ustalono, że 33-letni wówczas mieszkaniec Świebodzic, w dniu 30 sierpnia 2015r. w godzinach popołudniowych, kierując samochodem VW Passat, nie zatrzymał się do policyjnej kontroli drogowej w Komorowie, podjął ucieczkę, którą kontynuował po drogach W382 i K35, przejeżdżając przez miejscowości takie jak Milikowice, Słotwina, Świdnica, Nowy Jaworów, Grochotów, Świebodzice, popełniając w trakcie jazdy szereg wykroczeń drogowych, uszkadzając znaki drogowe oraz trzy radiowozy policyjne. W pościgu za podejrzanym brało udział kilka radiowozów policyjnych, w tym wyposażonych w wideorejestratory, trzy policyjne samochody uległy zniszczeniu na skutek zachowania ściganego. Policjanci w celu powstrzymania podejrzanego użyli także broni służbowej. W wyniku jej użycia nikt nie ucierpiał.

Mężczyzna został zatrzymany o godzinie 19.50 na terenie Świebodzic. Miał on w wydychanym powietrzu 0,19 mg/dm3 alkoholu, co oznacza, że prowadził samochód znajdując się w stanie po użyciu alkoholu, w rozumieniu art. 87 § 1 kodeksu wykroczeń. Dodatkowo na podstawie badań toksykologicznych ustalono, że w chwili zdarzenia podejrzany znajdował się pod wpływem amfetaminy. W śledztwie prokurator przedstawił Józefowi B. zarzuty sprowadzenia bezpośredniego niebezpieczeństwa katastrofy w ruchu lądowym, prowadzenia samochodu pod wpływem narkotyku, zniszczenia radiowozów policyjnych i dokonanie czynnej napaści na funkcjonariuszy Policji poprzez próbę najechania na nich prowadzonym przez siebie samochodem. Podejrzany usłyszał także zarzuty kierowania w dniu 30 sierpnia 2015r. gróźb karalnych pod adresem dwóch znanych mu kobiet, naruszenie nietykalności cielesnej jednej z nich i spowodowania obrażeń ciała drugiej.

W toku śledztwa uzyskano opinię biegłych psychiatrów i biegłego psychologa sądowego, z których wynika, że podejrzany w chwili popełnienia wszystkich zarzuconych mu czynów z przyczyn chorobowych miał całkowicie zniesioną zdolność do rozpoznania ich znaczenia i pokierowania swoim postępowaniem. Jednocześnie biegli uznali, że stan zdrowia podejrzanego wymaga umieszczenia w zamkniętym zakładzie psychiatrycznym. Sprawa będzie rozpoznana w Sądzie Rejonowym w Świdnicy.

(red)



fot. (użyczone) Mężczyzna został zatrzymany o godzinie 19.50 na terenie Świebodzic



Podczas pościgu uszkodzone zostały trzy samochody policyjne

REKLAMA R0028/16.



30 sekund

Wpadka

Spostrzegawczość policjanta z Komisariatu Policji w Boguszowie Gorcach doprowadziła do zatrzymania 54-letniego mężczyzny poszukiwanego pięcioma listami gończym. Funkcjonariusz w czasie wolnym od służby, zauważył idącego ulicą mężczyznę, który od prawie trzech lat ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Za pośrednictwem dyżurnego jednostki wezwał policyjny patrol, a następnie przekazał zatrzymanego przybyłym funkcjonariuszom. Po dokładnym sprawdzeniu okazało się, że mężczyzna poszukiwany jest, przez sąd, pięcioma listami gończym za popełnione wcześniej przestępstwa przeciwko mieniu i oszustwa. 54 - latek z policyjnego aresztu trafił zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe 5 lat.

(red)

Nauczą niemieckiego

Niemiecka firma Piening Montage poszukuje stolarzy do wykończenia wnętrz jachtów, monterów instalacji sanitarnych, grzewczych i klimatyzacyjnych, hydraulików, elektryków i serwisantów. To sprawdzony przedsiębiorca, z którym Europejskie Służby Zatrudnienia (EURES) już wielokrotnie realizowały projekty rekrutacyjne w przeszłości. Pracę mogą znaleźć w sumie 73 osoby, a stawki za godzinę pracy wyniosą 10-13 euro. Spotkanie z przedstawicielami pracodawcy zaplanowano już na 26 stycznia we Wrocławiu. Co ważne, osoby które nie znają dobrze języka niemieckiego mogą liczyć na czteromiesięczny kurs we Wrocławiu. Koszty pokryje pracodawca. Zainteresowani pracą muszą przesłać CV + skany dyplomu ukończenia szkoły lub innych potwierdzających posiadane kwalifikacje (w języku polskim bądź niemieckim) na adres: anna.uznanska@dwup.pl. Spotkanie zaplanowano na wtorek, 26 stycznia w godz. 11.00-14.00 w Dolnośląskim Wojewódzkim Urzędzie Pracy (Filia Wrocław, al. Armii Krajowej 54, sala nr 10, parter).

(red)

Anioły za pomoc

W sali widowiskowej CK-MBP odbyło się spotkanie świąteczne, w którym uczestniczyły osoby zaangażowane w organizację dwóch wydarzeń mających miejsce w ostatnim czasie na terenie gminy Głuszyca – „Żywego Betlejem" i Orszaku Trzech Króli. Dzięki wysiłkom wielu osób prywatnych, bardzo dobrej współpracy pomiędzy Gminą Głuszyca a parafiami, szkołami oraz wieloma instytucjami i organizacjami działającymi na terenie miejscowości w czasie minionych świąt Bożego Narodzenia i święta Trzech Króli udało się w Głuszycy stworzyć piękne, wspólne dzieła. Za wszelką pomoc okazaną przy organizacji „Żywego Betlejem" i Orszaku Trzech Króli serdeczne podziękowania złożyli przybyłym na uroczystość ks. Sławomir Augustynowicz oraz burmistrz Głuszycy Roman Głód. Wyrazem wdzięczności za okazaną pomoc było wręczenie aniołów „Żywego Betlejem" osobom, które w różnoraki sposób włączyły się w organizację wymienionych wydarzeń. Wspólne kolędowanie, dzielnie się opłatkiem, wigilijna wieczerza i jasełka w wykonaniu uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 2 nadały spotkaniu świątecznego charakteru. Swoimi refleksjami w wierszowanej formie podzieliły się Panie Jadwiga Czepil-Kostańska oraz Agnieszka Musz.

(red)

30 sekund

Nabór

Wójt Gminy Czarny Bór ogłasza nabór wniosków o udzielenie dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków, znajdujących się na obszarze Gminy Czarny Bór. Wniosek może złożyć podmiot, który posiada tytuł prawny do obiektu wpisanego do rejestru zabytków wynikający z prawa własności, użytkowania wieczystego, trwałego zarządu, ograniczonego prawa rzeczowego lub stosunku zobowiązaniowego. Dotacje mogą być udzielane na prace, które zostaną przeprowadzone w roku 2016. Termin składania wniosków upływa z dniem 1 lutego 2016 roku.Wnioski, sporządzone na obowiązującym wzorze, należy składać osobiście w Biurze Podawczym Urzędu Gminy Czarny Bór lub drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Czarny Bór, ul. XXX-lecia PRL 18, 58-379 Czarny Bór. Złożenie wniosku nie jest równoznaczne z przyznaniem dotacji - przy rozpatrywaniu wniosków Komisja Oceniająca uwzględnia w szczególności: znaczenie historyczne zabytku, jego stan techniczny, merytoryczną wartość złożonego wniosku oraz procentowy udział środków finansowych innych niż wnioskowana dotacja na realizację prac.

(red)

Frej w Porcelanie

Muzeum Porcelany zaprasza na wystawę prac Marty Frej. To jedna z najpopularniejszych internetowych komentatorek polskiej rzeczywistości. Jej profil na Facebooku śledzi ponad 78 tysięcy fanów. Prace, które obejrzeć będzie można w wałbrzyskim muzeum to memy (popularna forma komentowania społecznych wydarzeń, w przypadku Marty Frej są to rysunki, których wzorzec opiera się na zdjęciach i obrazach wyszperanych w sieci) opatrzone zabawnymi, ironicznymi komentarzami na temat tego co nas otacza. Wystawa pod tytułem „Frej w składzie porcelany" potrwa od 15 lutego do 8 maja. Kim jest Marta Frej? To malarka, ilustratorka, animatorka kulturalna, prezeska Fundacji Kulturoholizm, mama Maćka, współzałożycielka Klubu Krytyki Politycznej w Częstochowie. Laureatka nagrody Okulary Równości 2015, przyznawanej przez Fundację im. Izabeli Jarugi- Nowackiej. Obecnie pracuje w Centrum Promocji Młodych w Częstochowie.

(red)

Współpraca popłaca

W Restauracji „Dwór Liczyrzepy" w Karpaczu odbyło się Spotkanie Noworoczne zorganizowane przez starostwo powiatowe w Jeleniej Górze. W corocznym spotkaniu noworocznym powiatu jeleniogórskiego wzięli udział wójtowie, burmistrzowie i zaproszeni goście, w tym starosta powiatu wałbrzyskiego Jacek Cichura. Spotkanie stało się okazją do zacieśnienia więzów pomiędzy gminami i miastami, a także do wymiany doświadczeń na wielu płaszczyznach. Event rozpoczęła prezentacja osiągnięć powiatu jeleniogórskiego w minionym roku. Były życzenia pomyślności na 2016 rok oraz występ grupy akrobatycznej i muzyka na żywo.

(red)

Koncert

Zapraszamy mieszkańców gminy Czarny Bór na Koncert Noworoczny, który odbędzie się dzisiaj o godzinie 18.00 w Sali Widowiskowej Centrum Biblioteczno-Kulturalnym w Czarnym Borze. Gwiazdą wieczoru będzie zespół muzyczny „ A Vista Quartetto", który wykona między innymi przeboje Marka Grechuty oraz utwory muzyki klasycznej. Bilety do nabycia w Centrum Biblioteczno - Kulturalnym w Czarnym Borze.

(red)

Plebiscyt Sportowy Szóstka na „6"

Wałbrzych widać



Nasi laureaci w plebiscycie dolnośląskim, Arkadiusz Grudzień (Urząd Miasta) i Mariusz Gawlik (Aqua Zdrój)

Różne są finały tegorocznych plebiscytów sportowych, ale ważne dla nas jest to, że nasze miasto widać i zbiera zasłużone laury.

Wielkimi krokami zbliżamy się do finału IV Plebiscytu Sportowego Regionu Wałbrzyskiego „Szóstka na „6". Tymczasem już za nami są rozstrzygnięcia naszego krajowego i regionalnych plebiscytów. I w każdym widać region wałbrzyski. W plebiscycie Przeglądu Sportowego o miejsce na podium walczył Paweł Fajdek, ale trochę głosów mu zabrakło i musiał obejść się medalowym plebiscytowym smakiem. Przegląd Sportowy połączył dwa sposoby rozstrzygania plebiscytów. Najpierw gala z udziałem setek osób, a następnie bal sportu. Na Dolnym Śląsku mamy dwie różne wersje tegorocznych finałów. Swój plebiscyt Gazeta Wrocławska zakończyła w Narodowym Forum Muzyki. Na widowni ponad tysiąc osób. Mnóstwo kategorii, bardzo szybka i sprawna dekoracja. Momentami nawet za szybka. Po godzinie było już po wszystkim. Wałbrzych w tej kategorii miał kilkunastu kandydatów. Żadnemu jednak nie udało się zostać laureatem. Najbliższa sukcesu była piłkarka Kamila Okoń (AZS PWSZ). Inny finał swojego plebiscytu zorganizował tygodnik Słowo Sportowe. W klubie biznesowym na Stadionie Miejskim we Wrocławiu odbył się bal z udziałem 300 osób. Wyróżnień było sporo, ale tym razem Wałbrzych święcił znaczne sukcesy. Działaczem roku został prezes spółki Aqua Zdrój Mariusz Gawlik. Doceniono to, że w 2015 roku w naszym mieście odbyły się ME juniorów w zapasach, Mistrzostwa Polski w podnoszeniu ciężarów i w tenisie stołowym, że grały reprezentacje koszykarzy, koszykarek i odbył się finał Ligi Europejskiej siatkarzy. Sporo ekip klubowych gościło na obozach i turniejach. Tym samym tytuł mecenasa sportu otrzymała również Gmina Wałbrzych, która była współorganizatorem tych wszystkich wydarzeń. Wyróżniony został prezydent Roman Szełemej. Co ważne, rok 2016 zapowiada się również atrakcyjnie pod tym względem. Ponownie będą MP w tenisie stołowym (marzec), Wałbrzych będzie gospodarzem MŚ weteranów w zapasach (październik), odbędą się wyścigi UCI w kolarstwie górskim (lipiec), przejedzie przez nasze miasto Wyścig Szlakiem Grodów Piastowskich (maj), a na koniec zostaną rozegrane ME w karate (listopad). Będą też mecze reprezentacji koszykarek i siatkarzy. Kibice nie będą się więc nudzić.

A rok 2016 niemal zaczniemy swoim balem Sportu i Biznesu. To już 5 lutego w gościnnych salach Pałacyku Hotelu Maria. Podczas balu podamy wyniki IV Plebiscytu Sportowego Regionu Wałbrzyskiego „Szóstka na „6". Tym razem laureatów wybierze kapituła plebiscytu. W jej składzie są przedstawiciele Gminy Wałbrzych, PWSZ AS, Pracodawców Dolnośląskich, reprezentanci klubów sportowych oraz … przedstawiciel kibiców. Głosowanie w przyszłym tygodniu. Szczegóły, w tym lista kandydatów na stronie www.balsportuuibeznesu.pl. Zapraszamy na ba. Są jeszcze bilety do nabycia, rezerwacja i zakup pod numerem telefonu 602537055.

(BS)

REKLAMA R0029/16.





Zaproszenia na bal sportu Wałbrzych 2016

REKLAMA R0030/16.



Promują Osówkę



Podziemne Miasto Osówka rozpoczęło sezon promocyjny targami w Brnie i we Wiedniu. W czeskim Brnie Osówka była jedynym wystawcą z Polski. Na targach w stolicy Austrii Podziemne Miasto pojawiło się po raz pierwszy w ramach promocji Dolnego Śląska na stoisku narodowym.

(red)

30 minut ponad 13 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0031/16.

Wałbrzyskie Hospicjum

Podaruj nam 1%

KRS 0000047710

Zostań Aniołem Hospicjum

POMÓŻ UKOIĆ BÓL

Dziękujemy tym wszystkim którzy corocznie wspierają działalność hospicjum w postaci przekazania 1%

Minął kolejny rok działalności wałbrzyskiego hospicjum, to już 22 lata jak pomagamy chorym w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej. Leczymy ból i inne przykre dolegliwości, nie zawsze jest to pasmo sukcesów, mamy też porażki dla nas jest to lekcja pokory, ale także nowych doświadczeń, dzięki którym możemy bardziej efektywnie leczyć objawy choroby. Środki przekazywane przez NFZ nie wystarczają na pokrycie potrzeb naszych podopiecznych, tych będących w domach jak i leżących w hospicjum, w ubiegłym roku objęliśmy opieką ponad 1800 pacjentów i ich rodzin. Tylko dzięki Państwa wsparciu jesteśmy w stanie sprawować opiekę na odpowiednim poziomie.

Dzięki 1% mogliśmy rozbudować hospicjum stacjonarne. Rozbudowa dofinansowana była przez zbierane przez kilka lat środki z 1% oraz darowizny. Na ten cel przekazaliśmy 577 tys. zł, 1500 tys. zł pochodziło z budżetu partycypacyjnego gminy Wałbrzych. Zebrane środki zebrane z 1% pozwoliły nam na wyposażenie naszego hospicjum. Zwiększyliśmy liczbę łóżek z 12 na 18, powstał dział rehabilitacji, gabinet zabiegowy, oraz miejsce dla zmarłych, gdzie rodzina może pożegnać się ze swoim bliskim. Dzięki rozbudowie powstało okazałe atrium na które można wyjechać z chorym na wózku a nawet z pacjentem leżącym w łóżku. Chwile spędzone na świeżym powietrzu w otoczeniu zieleni są wielką radością dla naszych podopiecznych.

Dzięki przekazaniu 1% mogliśmy przyjąć dodatkowo do naszego hospicjum 57 pacjentów z obszaru gmin Aglomeracji Wałbrzyskiej.

Dzięki 1% możemy opiekować się rodzinami chorych i osieroconymi dziećmi. W 2015r. pod naszą opieką było 30 rodzin i 23 dzieci.

Rozliczamy PIT za 1%

Darowizna dla Głuszycy

Radni powiatu wałbrzyskiego podjęli uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na dokonanie darowizny nieruchomości położonej w Głuszycy przy ul. Parkowej 9 na rzecz Gminy Głuszyca.

Dzięki staraniom burmistrza Głuszycy Romana Głoda oraz Grzegorza Walczaka i Grażyny Owczarek - radnych powiatowych, na podstawie podjętej uchwały nieruchomość stanie się własnością gminy. Budynek, który przez wiele lat był siedzibą Zespołu Szkół w Głuszycy, dalej służyć będzie mieszkańcom. Przeznaczony będzie na cele publiczne i po przeprowadzeniu niezbędnych remontów stanie się siedzibą Urzędu Miejskiego. Burmistrz Głuszycy, radni powiatowi z Głuszycy oraz radni Rady Miejskiej w Głuszycy dziękują głuszyczanom za wsparcie dla starań głuszyckich samorządowców i liczne złożenie podpisów na listach popierających przekazanie budynku przez powiat wałbrzyski.

(red)



Budynek przeznaczony będzie na cele publiczne i po przeprowadzeniu niezbędnych remontów stanie się siedzibą Urzędu Miejskiego.

REKLAMA R0032/16.

Zdrowie od dotyku

- Nie wierzyłem w uzdrowicieli, ale jego dotyk przyniósł zdrowie całej mojej rodzinie! – pan Jacek Baranek ze Świdnicy pokazuje wyniki medyczne swoje i siostry. On sam cierpi na cukrzycę, To dlatego od trzech miesięcy nie chciała mu się zagoić rana na nodze. Groziła martwicą kości.

- Nocą, po pierwszej wizycie u pana Darka czułem w tej ranie straszny ból. Do tego rano lekko krwawiła, aż się bałem, co będzie dalej. Ale od tego dnia nareszcie zaczęła się normalnie goić. Po trzech dniach był strup, po miesiącu odpadł i mam zwyczajną zdrową bliznę. A i wyniki cukrzycy zdecydowanie się poprawiły. Biorę mniej leków, lepiej się czuje. Nie mówiłem panu Darkowi nawet o bólach w krzyżu, ale i plecy prawie po tych wizytach mnie nie bolą.

Kiedy więc zachorowała siostra, zaczął ją namawiać na wizytę u uzdrowiciela. Nie było łatwo, bo siostra jest żoną lekarza, w bioenergoterapię i inne metody naturalne nie wierzyła. Do tego mieszka kawał drogi od Wałbrzycha, w Opolu. Ale w końcu ją namówił. Bo miała guzka w piersi a bała się operacji.

- Pan Darek zaleca badanie kontrolne po czwartej wizycie. Ale kolega robił jej USG co drugą. I było za każdym razem widać, jak guzek w piersi maleje. Najpierw był jak orzech włoski, po dwóch tygodniach jak czereśnia, po kolejnych dwóch jak pestka tej czereśni, a na koniec znikł – opowiada pan Baranek.

Podobnie opowiada pani Mariola Kurkosz z Wałbrzycha: - Przyszłam do pana Darka z kilkoma chorobami, bo to i nadciśnienie, i cukrzyca, i tarczyca i miażdżyca. I jeszcze kręgosłup mnie tak bolał. Ten ból zresztą zelżał już po pierwszej wizycie, a po trzeciej nie czułam go prawie wcale. Po trzeciej też okazało się, że ciśnienie mi się obniżyło i unormowało na prawidłowym poziomie. A gdy poszłam na badania, to lekarz potwierdził, że mi wole tarczycowe maleje. Teraz, po siedmiu wizytach jest jeszcze mniejsze! Tylko na cukrzycę jakoś nie pomaga.

- A mnie dla odmiany pod jego dotykiem cukrzyca się uspokoiła. Zanim zaczęłam tu chodzić, cukier stale skakał mi pod dwieście. Teraz rzadko przekracza sto, chociaż zmniejszyłam dawkę leków – odpowiada pani Magda Pajączek. - Pan Darek każe chodzić do lekarzy na kontrolę, to chodzę, ale pomógł mi on.



- Energoterapia powinna uzupełniać a nie zastępować medycynę akademicką, tak aby obie wspólnie działały dla dobra chorego – wyjaśnia swój punkt widzenia uzdrowiciel. A kiedy widzi kolejne dowody skuteczności, uśmiecha się: - Wyniki badań przekonują niedowiarków, że ta energia naprawdę działa!

(ego)

Dariusz Dyda przyjmuje w Wałbrzychu, w hotelu Viila Art (ul. Ściegiennego 1, naprzeciw stacji krwiodawstwa). Rejestracja tylko telefoniczna, nr 881 488 989

30 sekund

„Zawodowiec"

10 par nart, kosy i piły spalinowe, koła samochodowe, radioodtwarzacze, części samochodowe, myjkę ciśnieniowa, pistolet hukowy, kluczki do różnych samochodów oraz dokumenty ujawnili wałbrzyscy policjanci w miejscu zamieszkania 27-letniego mieszkańca Boguszowa Gorc. Przed domem zaparkowany był, skradziony w Strudze w listopadzie 2015 roku, samochód Renault z usuniętymi cechami identyfikacyjnymi. Policjanci z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu i nieletnich zatrzymali 27-letniego mieszkańca Boguszowa Gorc. Mundurowi, od jakiegoś czasu bacznie przyglądali się poczynaniom 27-latka . 18 stycznia mężczyzna został zatrzymany pod zarzutem kradzieży samochodu VW Golf do której, doszło w nocy z 16 na 17 stycznia w Łomnicy. Zatrzymany 27-latek nie krył zaskoczenia. W czasie przesłuchania przyznał się do kradzieży i wskazał miejsce ukrycia samochodu. Jednak nie był to koniec jego kłopotów. Przeszukanie przeprowadzone w miejscu zamieszkania 27-latka potwierdziło skuteczność pracy operacyjnej. Ujawniono wiele rzeczy, których pochodzenia mężczyzna nie potrafił logicznie wytłumaczyć. Zabezpieczono min. 10 par nart, kosy i piły spalinowe, 4 koła samochodowe, myjkę ciśnieniową, ubijarkę, radioodtwarzacze i części samochodowe, pistolet hukowy wraz z kaburą, kluczyki do różnych samochodów oraz dowód osobisty i książeczkę wojskową. Przed domem zaparkowany był, skradziony w Strudze w listopadzie 2015 roku, samochód Renault z usuniętymi cechami identyfikacyjnymi. Biorąc pod uwagę ilość zabezpieczonego mienia, sprawa traktowana jest jako rozwojowa. Analizowana jest ona pod kątem kradzieży dokonywanych na terenie powiatu wałbrzyskiego. Policjanci nie wykluczają kolejnych zatrzymań. Zgromadzony na ten moment materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 27-latkowi w sumie 3 zarzutów kradzieży i kradzieży z włamaniem. Za tego typu czyny w świetle obowiązujących przepisów grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

(red)

Cubaton

Wałbrzyski Ośrodek Kultury zaprasza na warsztaty Cubatonu organizowane w ramach Wałbrzyskiej Szkoły Talentów. Start już 30 stycznia 2016 r. o godz. 17.00. Cubaton to kubańska odmiana muzyki reggaeton, gatunku muzycznego wywodzącego się z Portoryko, popularnego w całej Ameryce Łacińskiej. Ma swoje korzenie w dancehall'u. Łączy elementy muzyki latynoamerykańskiej i hip hop. Charakteryzuje się mocnym, prostym beatem i zawiera w sobie potężną dawkę energii. Warsztaty poprowadzi Michał „Kijek" Kijowski. Na koniec dodatkowa dawka wysiłku, czyli Zumba fitness, którą poprowadzą Magdalena Truszczyńska i Beata Rejek. Cena warsztatów – 30 złotych.

Ruszył wyciąg

Sprzyjająca aura pozwoliła na rozpoczęcie sezonu narciarskiego w Łomnicy w gminie Głuszyca. -Stok jest przygotowany i czeka na amatorów białego szaleństwa – mówią jego opiekunowie. Wyciąg przy „Kolibie Łomnickiej" jest czynny codziennie w godz. od 9.00 do 20.00.

30 minut ponad 13 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Pożywienie zamienione w lekarstwo

„Jestem dietetykiem klinicznym, który jest dodatkowo coachem, oraz przyszłym psychodietetykiem, więc podchodzę do pacjenta nie tylko na zasadzie ułożenia jadłospisu, ale również wyznaczenia celu, motywacji i wsparcia" – mówi Agnieszka Kęcel, która specjalizuje się w dietetyce i chętnie pomoże Państwu zrzucić parę kilogramów.



Jak wyglądają pierwsze konsultacje dietetyczne? Czego pacjent może się na nich dowiedzieć?
Pierwsza wizyta polega na szczegółowym wywiadzie żywieniowym, dotyczącym sposobu odżywiania, stanie zdrowia, preferencjach smakowych. Dokonywana jest również analiza masy i składu ciała na profesjonalnym analizatorze, dzięki nim pacjent dowie się o procentowej zawartości wody w organizmie, procentowej ilości tkanki tłuszczowej, masie kości, masie mięśni, tłuszczu wisceralnym, wieku metabolicznym oraz BMI. Dokonuję również pomiarów antropometrycznych, ustalam z pacjentem cel oraz wskazuję co w dotychczasowym żywieniu jest dobre a co należy poprawić , daję wstępne zalecenia. Następnie pacjent ma do wyboru dwie możliwości- przygotowane przeze mnie szczegółowe zalecenia lub szczegółowy jadłospis.
Jadłospis jest rozpisywany na ilość dni zgodną z preferencjami pacjenta. Składa się z dokładnie rozpisanych posiłków, przepisów, listy zakupów, dostosowanych indywidualnie do danej osoby. Jest również możliwość wybrania samych szczegółowych zaleceń zamiast jadłospisu, które składają się z wykazu zalecanych i zabronionych produktów, listy zamienników potraw, przykładowymi przepisami oraz uwagami technologicznymi. Zalecenia również są opracowywane indywidualnie dla konkretnej osoby, jej preferencji i stanu zdrowia. Po ok 1-3 tygodniach zalecam wizyty kontrolne, na których omawiamy wyniki, weryfikujemy postępy, modyfikujemy na bieżąco zalecenia bądź jadłospis.

W jaki sposób ustala się odpowiednią dietę dla pacjenta?
Dieta ustalana jest w sposób indywidualny, dostosowana do danego pacjenta, jego preferencji smakowych, stylu życia, godzin pracy, możliwości finansowych a przede wszystkim stanie zdrowia. Każdy jadłospis czy zalecenia są inne, opracowane dla konkretnej osoby, tak aby pacjent osiągnął swój cel, zmienił na stałe nawyki żywieniowe oraz poprawił swój stan zdrowia.

Gdzie i w jaki sposób pacjent może umówić się na konsultacje?
Najlepszą formą umawiania się na wizyty jest kontakt telefoniczny.
Przyjmuję w :
1.Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej ul. Szmidta 2/8,
2.Przychodni Śródmieście-Biały Kamień ul. Wysockiego 24-24 A,
3.oraz Przychodni ViADENT ul. Wrocławska 16

REKLAMA R0033/16.

AK DIETETYK KLINICZNY

Zapraszam na **konsultacje dietetyczne** wraz z analizą masy i składu ciała oraz indywidualnym podejściu do każdego pacjenta.

Pomogę w odchudzaniu, zmianie nawyków żywieniowych, polepszeniu stanu zdrowia.

Ustalając dietę biorę pod uwagę preferencje i upodobania pacjenta.
Moje dania charakteryzują się tym, że są łatwe i szybkie w przygotowaniu, zdrowe oraz na każdą kieszeń.

DIETY odchudzające
DIETY w chorobach
DIETY dla dzieci
KONSULTACJE indywidualne
ANALIZA masy i składu ciała
ŻYWIENIE osób zdrowych

Dietetyk kliniczny w Wałbrzychu
Agnieszka Kęcel

506 460 576 agnieszka.kecel@o2.pl
www.dietetykkliniczny-walbrzych.com
www.facebook.com/dietetykkliniczny.walbrzych

Zapraszam również na moją stronę internetową gdzie znajdują się informacje o moich kwalifikacjach, ofercie, godzinach przyjmowania i wiele innych. Można również znaleźć mnie na facebooku.
Tel.506 460 576
www.dietetykkliniczny-walbrzych.com
www.facebook.com/dietetykkliniczny.walbrzych

Zmiany w przepisach

Omówienie najważniejszych zmian w przepisach w 2016 roku oraz podsumowanie minionego były tematem konferencji , która odbyła się w wałbrzyskim oddziale Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Wałbrzychu obsługuje mieszkańców dziesięciu powiatów, czyli ponad 1/3 świadczeniobiorców i ubezpieczonych z Dolnego Śląska od Zgorzelca po Bystrzycę Kłodzką. Jest to ponad 324 tys. ubezpieczonych, w tym 240 tys. świadczeniobiorców i ponad 55 tys. płatników składek. Do oddziału rocznie wpływa blisko 1,5 mln spraw od ubezpieczonych i świadczeniobiorców. Pracownicy oddziału wysyłają 1,3 mln odpowiedzi. Każdego roku do sal obsługi klientów (SOK) w oddziale trafia 564 tys. klientów. W 2015 r. oddział spełnił wszystkie standardy wyznaczone przez Centralę Zakładu w zakresie oceny i monitoringu pracy oddziałów. W badaniach satysfakcji klientów z obsługi w placówkach ZUS oddział wałbrzyski po raz kolejny uzyskał przyzwoite wyniki na tle innych oddziałów w kraju i znalazł się w pierwszej dziesiątce (na 43 oddziały). - W 2015 roku zorganizowaliśmy na naszym terenie dni otwarte dedykowane różnym grupom ubezpieczonych. Były to dni otwarte dla osób niepełnosprawnych, dni ubezpieczonego, tydzień przedsiębiorcy. W ramach przedsięwzięć staramy się docierać z poradami i informacjami w miejsca, gdzie są nasi klienci, stąd nasza obecność na festynach, sympozjach, w instytucjach kultury, na uczelniach, senioraliach czy spotkaniach branżowych – mówił Jerzy Gajos, dyrektor wałbrzyskiego oddziału ZUS. Podczas spotkania omówiono również zmiany w przepisach w 2016 roku. To między innymi nowe zasady oskładkowania umów zleceń oraz wyliczania wysokości zasiłku macierzyńskiego dla matek prowadzących działalność gospodarczą. – Podstawa wymiaru zasiłku będzie liczona inaczej niż dotychczas. Nie wystarczy już miesiąc przed urlopem macierzyńskim założyć działalność gospodarczą i opłacić składki. Teraz będą brane pod uwagę również wcześniejsze okresy oskładkowania. Skończą się więc świadczenia, które wynosiły blisko osiem tysięcy złotych – mówił Jerzy Gajos. Od 1 stycznia 2016 roku można wystawiać e-ZLA, czyli elektroniczne zwolnienia lekarskie. Warunkiem jest posiadanie przez płatnika i lekarza konta na PUE. W pierwszej dekadzie stycznia 2016 r. wpłynęło do ZUS 1760 e-ZLA, z czego 147 w oddziale wałbrzyskim. Do końca 2017 roku można wystawiać e-ZLA oraz na papierowym formularzu. Planuje się, że od 2018 r. zwolnienia lekarskie będą wyłącznie w wersji elektronicznej.

(red)



- W 2015 roku zorganizowaliśmy na naszym terenie dni otwarte dedykowane różnym grupom ubezpieczonych. Były to dni otwarte dla osób niepełnosprawnych, dni ubezpieczonego, tydzień przedsiębiorcy – mówił Jerzy Gajos, dyrektor wałbrzyskiego oddziału ZUS.

REKLAMA R0034/16.

Gabinet Pielęgnacji URODY
Podokosmetika

W ofercie pełen wachlarz usług z dziedziny podologii (*lecznicza pielęgnacja stóp*), kosmetologii i fryzjerstwa m.in.:

- oxybrazja- peeling wodnotlenowy
- infuzja tlenowa
- bio-lifting mikroprądami
- peelingi kwasowe
- keratynowe prostowanie włosów
- koloryzacja włosów farbami z kwasami owocowymi

Stylizacja studniówkowa FRYZURA + MAKIJAŻ

-10 % do końca stycznia

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
ul. 1 maja Wałbrzych *(obok biblioteki pod Atlantami)*
Tel. 733 132 299

30 minut ponad 13 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

WALENTYNKOWY CZAR PAR

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH ZAKOCHANYCH!

- WYŚLIJ WASZE WSPÓLNE ZDJĘCIE
- OPISZ KRÓTKO WASZ ZWIĄZEK ORAZ WASZE WSPÓLNE ZAINTRESOWANIA
- WEŹ UDZIAŁ W PROFESJONALNEJ SESJI ZDJĘCIOWEJ

DLA KAŻDEJ PARY ZAKFALIFIKOWANEJ DO KONKURSU ATRAKCYJNE NAGRODY

NAGRODA GŁÓWNA WALENTYNKOWA WYCIECZKA DO KRAKOWA

Zgłoszenia należy przesłać pod e-mail: konkurs@30minut.pl do 29.01.2016
Regulamin dostępny w Redakcji Tygodnika 30minut ul. Ludowa 1c/111 Wałbrzych

Organizator akcji:

30 minut www.30minut.pl

www.facebook.com /Tygodnik-30-Minut-Wałbrzych

Sponsorzy i partnerzy:

DWORZYSKO

www.omnibus-szczawno.pl

AQUA ZDRÓJ CENTRUM AKTYWNEGO WYPOCZYNKU WAŁBRZYCH

30 minut ponad 13 lat razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

„Młodzi mają pomysły na biznes”

Zakończył się realizowany przez Fundusz Regionu Wałbrzyskiego rządowy program „Pierwszy Biznes - Wsparcie w starcie II”, w ramach którego FRW udzielił pożyczek na kwotę blisko 9 mln zł. Od grudnia 2014r. na terenie województwa dolnośląskiego i lubuskiego powstało aż 130 nowych firm.

Osoba chcąca założyć działalność gospodarczą miała możliwość pozyskania na ten cel nawet 81 tys. zł niskooprocentowanej pożyczki. Funkcjonujące już firmy mogły ubiegać się o pożyczkę w wysokości 24 tys. zł na tworzenie nowych miejsc pracy dla osób bezrobotnych. Dużym wsparciem dla młodych przedsiębiorców były również bezpłatne szkolenia i doradztwo, m.in. z zakresu prawa gospodarczego, księgowości, zarządzania finansami, czy marketingu. - Liczymy na kontynuację programu przez Bank Gospodarstwa Krajowego. W bardzo szybkim tempie zyskał on ogromną popularność ze względu na wyjątkowo atrakcyjne warunki, czyli m.in. oprocentowanie na poziomie 0,44%, okres spłaty do 7 lat oraz brak opłat za rozpatrzenie wniosku i obsługę pożyczki. Jednocześnie jesteśmy dumni, że młodzi ludzie mają tyle świetnych pomysłów oraz odwagę, by podjąć działanie na własną rękę - mówi Prezes Funduszu Regionu Wałbrzyskiego Robert Jagła - Nasi doradcy dołożyli wszelkich starań, by przyszłym przedsiębiorcom ułatwić pierwsze kroki, dlatego też brak doświadczenia nie stanowił bariery - dodaje. Ostatnia pożyczka w ramach programu została udzielona Pani Aleksandrze Gałek na otwarcie sklepu z częściami samochodowymi, który już niedługo powstanie w Piławie Dolnej.

Fundusz Regionu Wałbrzyskiego planuje podjąć się realizacji rządowego programu „Pierwszy biznes - Wsparcie w starcie” w innych województwach. Aktualnie fundacja wzięła udział w przetargu ogłoszonym dla województwa mazowieckiego i łódzkiego. FRW wkracza ze swoimi usługami również do województwa zachodniopomorskiego, gdzie wygrał konkurs na zarządzanie Pożyczką Globalną dla „Przedsiębiorczości Akademickiej”.

(red)



fot. (Użyczone) Podczas konferencji prasowej, która odbyła się 14 stycznia w siedzibie Funduszu Regionu Wałbrzyskiego, uroczyście podpisano umowę i podsumowano projekt.

REKLAMA R0036/16.

remax

PRACA
w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

sortowanie surowców wtórnych
demontaż RTV i AGD
rozładunek paczek kurierskich

Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
e-mail: walbrzych@remax-praca.pl (KRAZ 7765)

REKLAMA R0035/16.

„NIE BÓJ SIĘ INWIGILACJI”
Zabezpiecz swoją stronę naszym certyfikatem SSL.

Bezpieczne szyfrowanie z certyfikatem SSL

Zadzwoń (74) 64 80 600
i zapytaj o szczegóły
lub wejdź na
www.hostedby.pl/ssl

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

VI edycja Funduszu Toyoty

Pięć zwycięskich projektów zaprezentowano podczas podsumowania VI edycji Funduszu Toyoty, które odbyło się w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu.



- Działania przy projekcie Fundusz Toyoty to wyjątkowe doświadczenie w pracy akademickiej. Nie ogranicza się tu kreatywnego i innowacyjnego podejścia – mówiła dr Alicja Maciejko, Zastępca Dyrektora Instytutu Przyrodniczo – Technicznego PWSZ.

Do tegorocznej, szóstej już edycji konkursu grantowego przystąpiło 16 organizacji non-profit, w tym szkoły, kluby sportowe, stowarzyszenia. Przez cały październik i listopad przygotowywały one projekty wraz ze studentami architektury krajobrazu PWSZ w Wałbrzychu. Wspólnie tworzyli koncepcję zagospodarowania przestrzeni. Podobnie jak w ubiegłym roku priorytetami konkursu były ekologia i/lub promocja zdrowego trybu życia/rekreacja, zakładające trwałą zmianę otoczenia. Komisja złożona z przedstawicieli Fabryki, PWSZ, Fundacji Edukacji Europejskiej (operatora funduszu) oraz Plastyka Miejskiego w Wałbrzychu wybrała pięć najlepszych pomysłów do dofinansowania. Oryginalne i pomysłowe – na takie właśnie projekty zgodnie z mottem „dobre pomysły zmieniają nasz świat” głosowała komisja konkursowa Funduszu Toyoty 2016. - Działania przy projekcie Fundusz Toyoty to wyjątkowe doświadczenie w pracy akademickiej. Tworząc inicjatywy, studenci mogą pracować nad projektami, które zostaną zrealizowane. Muszą na etapie wdrożenia przewidzieć problemy , proponować rozwiązania, stworzyć kosztorys. Nie ogranicza się tu kreatywnego i innowacyjnego podejścia – mówiła dr Alicja Maciejko, Zastępca Dyrektora Instytutu Przyrodniczo – Technicznego PWSZ. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele 5 laureatów konkursu, którzy otrzymali symboliczne czeki oraz zaprezentowali założenia swoich projektów. W ich realizację będzie zaangażowanych w sumie 26 firm oraz 16 organizacji pozarządowych. Pomoc w przygotowaniach zadeklarowało również 66 wolontariuszy z TMMP. - Dziękuję wszystkim organizacjom za trud włożony w opracowanie projektów. Po 6 latach działalności Funduszu Toyoty, w wielu miejscach Wałbrzycha i wszystkich gmin w powiecie wałbrzyskim znajdują się już interesujące miejsca do rekreacji, edukacji ekologicznej itp. sfinansowane ze środków TMMP, ale też z wkładu własnego organizacji wnioskujących i ich partnerów – mówił Grzegorz Kruszyński – wiceprezes Fundacji Edukacji Europejskiej w Wałbrzychu. Projekty będą realizowane w okresie od stycznia do czerwca 2016r.

(red)

ZWYCIĘSKIE PROJEKTY

1) Klub Kolarstwa w Wałbrzychu, projekt „Budowa trasy rowerowej w Parku Sobieskiego” : wytyczenie i budowa dedykowanej trasy rowerowej z pomostami i kładkami w Parku Sobieskiego.
- ocena – 340 punktów, wysokości dotacji 12.309 zł,
2) Publiczne Gimnazjum nr 6 w Wałbrzychu, projekt „Siłownia – Elektrownia”: budowa i montaż roweru z generatorem prądu i możliwością ładowania komórki czy innego drobnego urządzenia elektrycznego.
- ocena – 290 punktów, dotacja 13.100 zł,
3) Miejska Szkoła Podstawowa w Szczawnie Zdroju, projekt „Uczę się bawiąc: budowa Szkolnego Centrum Meteorologicznego
- ocena – 276 punktów, dotacja 13.600 zł,
4) Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 w Głuszycy, projekt „Kraina Radości”: stworzenie placu zabaw
- ocena – 270 punktów, dotacja 12.800 zł,
5) Gmina Mieroszów, projekt „Szlak ekologiczny”: wytyczenie i oznaczenie szlaku ekologicznego w kierunku masywu góry Lesistej.
- ocena – 265 punktów, dotacja 8.000 zł

30 minut ponad 13 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Z pasji i zamiłowania do fryzjerstwa

Fryzjerstwo to nie tylko zawód, ale również sztuka. Indywidualne podejście, kreatywność, dbanie o estetykę i szczegóły to cechy, które posiada właściciel nowo powstałego salonu fryzjerskiego- Atelier Marcin Tatuśko . Dopełnieniem tego wszystkiego jest wyjątkowy klimat salonu. O tym i o początkach kariery zawodowej rozmawiamy z Panem Marcinem.



Jak zaczęła się Pana fascynacja fryzjerstwem? Pamięta Pan moment, kiedy zdecydował o wyborze właśnie takiej drogi zawodowej?

Moja przygoda z fryzjerstwem rozpoczęła się w momencie wyboru szkoły zawodowej. Nie byłem jeszcze wtedy przygotowany na wybór zawodu a w domu bardzo często pojawiało się pytanie kim bym chciał zostać? Cały czas wahałem się z podjęciem decyzji, aż pomogła mi moja bratowa, mówiąc żebym został fryzjerem, bo przecież zawsze nakładam jej farbę Właśnie wtedy podjąłem decyzję, żeby zostać fryzjerem.

Jak wspomina Pan swoje początki w zawodzie? Kto wtedy był dla Pana wzorem, mistrzem?

Moje początki w zawodzie wspominam bardzo dobrze, moja praktyka i późniejsza praca w salonie fryzjerskim u Rudej, czyli Aldony Filipkowskiej to najlepszy czas w moim życiu. To właśnie Aldonka była moim wzorem i wykształciła mnie na dobrego fryzjera.

Fryzjerstwo wymaga ciągłego szkolenia się oraz zdobywania nowych umiejętności. Gdzie najczęściej doskonali Pan swój zawodowy warsztat?

Fryzjerstwo wymaga ciągłego szkolenia i poznawania najnowszych trendów. W tym zawodzie należy ciągle się rozwijać, edukacja jest tu bardzo ważna. Dzięki temu moja praca staje się cały czas coraz to bardziej profesjonalna. Uwielbiam szkolenia w Akademii Małgorzaty Babicz w Krakowie jak również u pani Joanny Zaremby w Bydgoszczy. Lubię również jeździć do innych stylistów na różne pokazy i szkolenia- są dla mnie bardzo cenne.

Prowadzi Pan Atelier, czy w związku z tym można Pana nazwać fryzjerem-stylistą?

Stylista? To za dużo powiedziane. Jestem po prostu fryzjerem, z kolei nazwa salonu Atelier kojarzy mi się z profesjonalizmem i ekskluzywnością, do czego będę dążył.

Co Pana zdaniem jest najważniejsze w zawodzie fryzjera? Jakie cechy i predyspozycje pomagają odnieść sukces w tym zawodzie?

Najważniejsze w zawodzie fryzjera jest to, żeby kochać to co robimy, ale też lubić kontakt z ludźmi.

Na co zwraca Pan uwagę, proponując swojemu klientowi fryzurę?

Proponując klientowi fryzurę zwracam uwagę na sylwetkę oraz kształt głowy (twarzy). Najważniejszy jest portret psychologiczny klienta- to jaki on jest, energiczny czy może spokojny. To właśnie te cechy sprawiają, że jestem w stanie określić jaką fryzurę mogę zaproponować - awangardową a może bardziej klasyczną.

Dziękuję za rozmowę

REKLAMA R0037/16.

Marcin Tatusko Atelier

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
DO NOWEGO
SALONU FRYZJERSKIEGO

530 401 090

WAŁBRZYCH, DUNIKOWSKIEGO 29
PONIEDZIAŁEK- PIĄTEK 8:00- 20:00
SOBOTA 8:00- 16:00

REKLAMA R0038/16.

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA EVENTÓW

DMUCHAŃCE

Zapewniamy :
- atrakcje dla dzieci :
  - gigantyczne zabawki dmuchane
  - animatorzy (mega bańki mydlane, malowanie twarzy, balonowe kreacje, konkursy, zabawy sportowe itp.)
- niepowtarzalne scenariusze
- zawodowych DJ i zespoły muzyczne
- profesjonalne zaplecze techniczne
- catering







Masz pomysł na imprezę ? My zajmiemy się jej sprawną organizacją
- kreatywnie i z pasją zaplanujemy przebieg każdego przedsięwzięcia !

Zapraszamy do kontaktu - 530 741 382 GWARANTUJEMY DOBRĄ ZABAWĘ !

Cynkowi Chłopcy



Fot. (TD) W Szaniawskim będzie miał debiut Jakub Skrzywanek, student krakowskiej PWST.

Już w ten weekend, reportaż laureatki Literackiej Nagrody Nobla – Swietłany Aleksijewicz – na scenie wałbrzyskiego Teatru Dramatycznego.

- W każdej kolejnej książce z uporem robię to samo – zmniejszam historię do wymiarów człowieka – mówi Aleksijewicz. Opisując radziecką interwencję w Afganistanie, przywołuje świadectwa weteranów, pielęgniarek i matek, które odebrały ciała synów, wracające z wojny w cynkowych trumnach. Zderza ze sobą nadzieje i zapał wojenny, poczucie bezsensu i polityczne rozczarowanie. W Szaniawskim będzie miał debiut Jakub Skrzywanek, student krakowskiej PWST. - Pełne poezji i grozy literackie świadectwo o historycznej wojnie w Afganistanie, debiutujący reżyser traktuje jako punkt wyjścia do dyskusji o wojnie jako rozwiązaniu politycznym w ogóle. W czasach pełnych kowbojów, ochoczo głoszących wiarę w rozwiązania militarne, przygotowujemy musical przewrotny, ahistoryczno-dokumentalny, antywojenny. Mierzymy się również z materią reportażu, który nigdy nie jest przecież tylko zbiorem faktów. W estetyce Festiwalu Piosenki Żołnierskiej, czerpiąc z filmowych obrazów wojny, ogłaszamy nasz manifest wobec odradzającego się na całym świecie i u nas wojennego entuzjazmu – mówią aktorzy

(red)



Fot. (TD) Spektakl opisuje radziecką interwencję w Afganistanie, przywołuje świadectwa weteranów, pielęgniarek i matek, które odebrały ciała synów, wracające z wojny w cynkowych trumnach.

Prapremiera: 22 stycznia 2016 / godz. 19.00 / Scena Kameralna
Prezentacje popremierowe: 23 stycznia / godz. 19.00 i 24 stycznia / godz. 18.00
Rezerwacja biletów: Biuro Współpracy z Publicznością / tel. 74 648 83 01 (do 03)

Swietłana Aleksijewicz - (ur. 1948), białoruska pisarka i dziennikarka, pisząca po rosyjsku, laureatka Nagrody Nobla w dziedzinie literatury 2015. Nagrodę otrzymała za „polifoniczne pisarstwo - pomnik cierpienia i odwagi w naszych czasach". „35 lat zajmowałam się badaniem społecznego zła. Napisałam pięć książek: o kobietach i dzieciach na wojnie, o Afganistanie, o Czarnobylu i krachu ZSRR. Razem to encyklopedia radzieckiego życia. Dlaczego tak wielkie cierpienie nie przekłada się na wolność? Nie wiem. Nie znalazłam odpowiedzi. Dzisiaj zajmują mnie już bardziej tematy metafizyczne - piszę jedną książkę o miłości, a drugą o starości i śmierci." – wyznała w jednym z wywiadów. Jej książki nie były i nie są drukowane na Białorusi. Od 2000 roku przebywa na emigracji (Włochy, Francja, Szwecja).

Spektakl dla dzieci

Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzycha zaprasza w niedzielę (24.01.2016r) o godzinie 12.30 na spektakl pt. „Władysław i Annabella – historia pewnego misia i lalki".

Zbliża się upragniony przez wszystkich czas Bożego Narodzenia. W sklepach trwa przedświąteczny szał zakupowy. Na dworze pada śnieg. W Wigilijny dzień Święty Mikołaj wraz ze swoim pomocnikiem Krampusem mają mnóstwo pracy. Muszą zdążyć na czas z dostarczeniem prezentów dla wszystkich dzieci. Jednakże przez śnieżną zawieruchę Krampus wypada z sań. Jego nieoczekiwane pojawienie się w jednym ze sklepów z zabawkami, w którym pracują do późna tajemniczy, poczciwy Stróż i zrzędliwa Sprzątaczka, wywoła lawinę niezwykłych zdarzeń. To tutaj między innymi rozstrzygnie się los zapomnianych zabawek: baletnicy Annabelli – delikatnej lalki z porcelany oraz Władysława, dzielnego pluszowego misia bez jednego ucha. Prosta historia misia i lalki staje się przedstawieniem uniwersalnym, które opowiada o marzeniach, tęsknocie za lepszym życiem, przyjaźni, dobru czy uszczęśliwianiu innych. Kameralną atmosferę spektaklu tworzą trójka aktorów oraz scenografia ograniczająca się do przestrzeni sklepu z zabawkami. Inscenizacja wzbogacona jest o różne środki teatru formy, jak m.in. lalki stolikowe i cieniowe.

(red)



Fot. (TLiA) Kameralną atmosferę spektaklu tworzą trójka aktorów oraz scenografia ograniczająca się do przestrzeni sklepu z zabawkami.

REKLAMA R0039/16.



30 minut ponad 13 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Lubisz robić niespodzianki i zaskakiwać swoich najbliższych?

Zrób prezent i złóż w tygodniku 30minut życzenia z okazji imienin, urodzin, rocznicy ślubu czy też zbliżających się Walentynek .



Napisz do nas sekretariat@30minut.pl lub zadzwoń 530 741 382 , 535 771 144.



Dzisiaj mamy święto dziadka,
okazja niezwykle rzadka.
Ja dziadziusia kocham szczerze,
w jego słowa zawsze wierzę.
Mój dziadek ma swoje zdanie,
budzi we mnie zaufanie.
To naprawdę trzeba przyznać,
dziadek fajny jest mężczyzna.

DZIADZIUSOWI
MARIANKOWI
- wnuczka

Dziadek z Babcią mają święto
Więc im wszyscy zaśpiewamy:
Niech nam żyją , niech nam żyją
Dziadkowie ukochani !
Kochamy Babcię, kochamy Dziadka
Za ich serce, za ich miłość.
W dużym zdrowiu, długie lata
Niech nam żyją, niech nam żyją !





Najserdeczniejsze życzenia
dla Babci Marysi
i Dziadka Rysia Gapskich
składają wnuczkowie
Anielka i Mikołaj









Kochana Babciu, Kochany Dziadku
Składamy Wam najserdeczniejsze życzenia,
Dużo zdrowia, szczęścia i radości.
Kochać Was będziemy i kochać nie przestaniemy
Bo wiemy, że od Was to samo dostaniemy.
Uśmiechajcie się zawsze szczerze w domu,
W kinie i na spacerze.

Dla kochanych dziadków Babci Danusi i Dziadka Józia Ruchałów
życzenia składają wnuki Anielka i Mikołaj

Babciu nasza ukochana, nie bądź nigdy zatroskana
i nieważne jaka pora, babciu nigdy nie bądź chora!
Życzę samej pomyślności, oto wyraz mej miłości.







Dziś dzień Dziadka, nie psocimy, tylko dobrze Ci życzymy.
Ty wybronisz nas od draki, bośmy małe rozrabiaki.
Całujemy Cię serdecznie, żyj nam Dziadku, długo wiecznie.

Wszystkiego najlepszego dla Babci Halinki i Dziadka Leszka
życzą Kuba i Nadia

Choć już trochę spoważniałeś,
Może nawet posiwiałeś,
To nie przejmuj się tym wcale,
Żywot człeka jest zbyt krótki,
Czasu nie ma na Twe smutki,
Co przeżyłeś, to jest Twoje,
A przed Tobą nowe boje,
Dalsze plany i marzenia,
Jeszcze dużo do zrobienia.
Popuść wodze swej fantazji,
Wiele przecież jest okazji,
by skorzystać z możliwości
pokazania swych zdolności!



Wszystkiego najlepszego
z okazji 18 urodzin naszego
syna Krystiana Krakowskiego
życzą rodzice Zofia i Zygmunt Krakowscy

Dla moich kochanych rodziców

Z okazji 30 ROCZNICY ŚLUBU

Życzenia wszystkiego najlepszego:

Niech każdy dzień dostarcza radości

I uśmiech zawsze w sercach gości,

Niechaj problemy Was omijają,

A wszyscy bardzo Was kochają,

Bo jak nikt inny na świecie,

Wy na to zasługujecie!



Rodzicom Ewie i Romanowi Zagrodnym

życzy córka Kamila z mężem i dziećmi

Oddajesz krew? Jeździsz za darmo

Krwiodawcy za darmo, a rodziny za połowę – na ostatniej sesji w Świebodzicach radni przyjęli uchwałę wprowadzającą ulgi na przejazdy komunikacją miejską.

Na mocy uchwały Rady Miejskiej wprowadzone zostały bezpłatne przejazdy dla zasłużonych krwiodawców.- Chodzi o osoby, które oddały - w przypadku mężczyzn ponad 6 litrów, w przypadku kobiet - ponad 5 litrów krwi - wyjaśnia burmistrz Bogdan Kożuchowicz. - Ulga dotyczy także osób, które są dawcami organów czy szpiku do przeszczepu. Rodziny z trojką i więcej dzieci ponownie będą mogły korzystać z biletu rodzinnego w wysokości 50 gr. Od początku nowego roku miasto nie mogło tej ulgi stosować, ponieważ wojewoda zakwestionował wcześniejszą uchwałę RM dotyczącą właśnie pakietu ulg w ramach KRD.

(red)



fot. Ceny biletów na przejazdy miejską komunikacją pozostają bez zmian: 2 zł bilet normalny, 1 zł bilet ulgowy ustawowy 50 % i bilet ulgowy gminny 40 % - 1,20 zł. To najniższe stawki w regionie.

Dwa miejsca na pudle

Sołectwa Boleścin i Grodziszcze znalazły się w gronie laureatów konkursu Gospodarna Wieś na Dolnym Śląsku. O tytuł walczyło blisko 100 wsi.

Główna nagroda w postaci vouchera na 2000 złotych przypadła w udziale sołectwu Morzęcin Mały w gminie Oborniki Śląskie (9472 głosy). Laureatem drugiego miejsca został Boleścin w gminie Świdnica, z nagrodą 1000 złotych dla swojej wsi (8893 głosy). Trzecie miejsce z liczbą głosów 7923 zdobyło sołectwo Grodziszcze. - Serdecznie dziękujemy mieszkańcom naszych miejscowości i tym wszystkim, którzy oddali na nas głos. Otrzymane środki w pierwszej kolejności zostaną przeznaczone m.in. na farby, którymi pomalujemy w czynie społecznym przystanki autobusowe, pomieszczenia na świetlicach – podkreślają przedstawiciele rady sołeckiej i organizacji społecznych z Boleścina i z Grodziszcza.

(red)



fot. (Gmina) Zwycięzcom konkursu gratulujemy.

Przyjazny urząd

Krzesła, zabawki, stolik, a na nim kolorowanki. Od 18 stycznia dzieci przychodzące z rodzicami do Urzędu Gminy Świdnica nie muszą się już nudzić, gdy ich opiekunowie załatwiają sprawy urzędowe.

Kącik zabaw dla dzieci w urzędzie znajduje się na parterze budynku, przy ulicy Głowackiego 4- sala operacyjna. Realizacja zadania to wynik obserwacji. - Urząd Gminy odwiedza wielu rodziców, dziadków i opiekunów z małymi dziećmi. Dla najmłodszych kilkuminutowe oczekiwanie w kolejce to cała wieczność. Dorośli z kolei przy załatwianiu formalności urzędowych muszą koncentrować uwagę na swoich pociechach, co nie sprzyja załatwieniu szybko swojej sprawy, a niejednokrotnie powoduje stres. W celu rozwiązania powyższego problemu został utworzony tzw. „Kącik malucha". Mamy nadzieję, że pomysł spodoba się interesantom – podkreśla sekretarz Urzędu Gminy Świdnica Jadwiga Generowicz.

(red)



Kącik zabaw dla dzieci w urzędzie znajduje się na parterze budynku

REKLAMA R0040/16.

SKUTECZNE KUPNO, SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

SOWA & VICTORIA Walbrzych•Nieruchomosci•pl

PONAD 1800 OFERT

• DOŚWIADCZENIE • na rynku od 1997 r.

• BEZPIECZEŃSTWO • nadzór prawnika • polisa oc

• JAKOŚĆ • licencja nr 2410 • członek DOSPON

kupujemy za gotówkę
również zadłużone i do remontu

SOWA ul. Słowackiego • 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 842 12 84 • kom.: 601 570 621

VICTORIA Al. Wyzwolenia 2 • 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 666 68 14 • kom.: 601 655 705

WWW.WALBRZYCH.NIERUCHOMOSCI.PL, BIURO@SOWA.NIERUCHOMOŚCI.PL

Zatańczyli Poloneza

Dokładnie 12 stycznia, punktualnie o godz. 12.00, po raz 12, świdnicki Rynek zapełnił się prawie 700 tańczącymi maturzystami, którzy zatańczyli tradycyjnego, przedmaturalnego Poloneza. Podzielone na dwa korowody grupy z gracją kroczyły po całym Rynku.

Jedną z nich prowadził starosta świdnicki Piotr Fedorowicz. Tuż za nim tańczyli wicestarosta Zygmunt Worsa, Stanisław Szelewa, dyrektor wydziału oświaty i wychowania świdnickiego starostwa oraz przewodniczący komisji oświaty i wychowania rady powiatu Ryszard Chołko. W drugim korowodzie prym wiedli przedstawiciele Urzędu Miejskiego z Prezydent Beatą Moskal-Słaniewską na czele. Organizatorem przedsięwzięcia był Zespół Szkół Mechanicznych w Świdnicy. Podobna inicjatywa odbyła się także w partnerskich powiatach w Kartuzach, Łowiczu i Zakopanem.

(red)



Organizatorem przedsięwzięcia był Zespół Szkół Mechanicznych w Świdnicy.

Karty ratujące życie

Aż 2500 Kopert życia przygotował dla mieszkańców Urząd Miejski w Świdnicy

„Koperta życia" - to akcja skierowana do osób przewlekle chorych, starszych, niepełnosprawnych lub samotnych. Polega ona na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach, kontaktach do najbliższych oraz danych osobowych. Pakiet ten należy przechowywać w lodówce, na której trzeba przykleić naklejkę - „Tu jest koperta życia". Czym jest? „Koperta życia" to karta informacyjna pacjenta, którą osoba biorąca udział w akcji powinna wypełnić rzeczywistymi i aktualnymi danymi o swoim stanie zdrowia. Wszystkie informacje podane w karcie będą służyły ratownikom medycznym w przyspieszeniu tworzenia wywiadu dotyczącego osoby chorej, do której zostali wezwani w celu interwencji. Tylko rzetelne wypełnienie karty informacyjnej może przyczynić się do uratowania życia. W przypadku, gdy zajdą istotne zmiany, będzie można pobrać kartę ze strony internetowej urzędu www.um.swidnica.pl (w zakładce „Koperta życia") i ponownie ją wypełnić.



(red)

30 minut ponad 13 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

Nie taki lider straszny

Siatkarze Victorii PWSZ nie przestraszyli się dotychczasowego lidera I ligi. Wałbrzyszanie jak równy z równym walczyli ze Ślepskiem Suwałki i choć po dwóch partiach nasi prowadzili 2:0, to jednak potrzebowali aż pięciu setów, aby odprawić gości z północno-wschodniej Polski.

Jeszcze się dobrze środowy mecz nie zaczął, a ambitni gospodarze wygrywali 1:0. Do stanu 11:10 w pierwszej partii obie ekipy toczyły wyrównany bój, ale później za sprawą skutecznych ataków Bartosza Filipiaka akademicy odjechali z wynikiem. Nasi prowadzili 22:13, aby tę część spotkania zakończyć zwycięstwem do 16. W kolejnej znów byliśmy świadkami zaciętej walki o każdą piłkę, jednak tuż przed drugą przerwą techniczną chłopcy Janczaka odskoczyli na 2 „oczka" (16:14), a potem cały czas byli o krok przed liderem rozgrywek. Zapowiadała się nerwowa końcówka seta, jednak na szczęście obyło się bez horroru, gdyż Victoria wygrała do 23 i tym samym po dwóch partiach było 2:0 dla miejscowych.

Nie da się ukryć, iż przebieg zwycięskich odsłon pojedynku zaostrzył nasz apetyt na komplet punktów. Niestety, w dwóch kolejnych górą i to dość zdecydowanie byli siatkarze z Suwałk. Nasi próbowali, szarpali, ale niewiele mogli wskórać w konfrontacji z rozdrażnionymi przyjezdnymi, o czym najlepiej świadczą wyniki trzeciego i czwartego seta wygranych przez przeciwnika do 18 i 17. O wszystkim miał zatem zadecydować tie-break. Ten rozpoczął się idealnie dla Victorii, która wyszła na prowadzenie 5:3. Potem było już nieco gorzej, gdyż rywal doprowadził do remisu po 6, po chwili wygrywał 9:6. Trener Janczak nie czekał na dalsze kłopoty, ale w tak ważnym momencie poprosił o przerwę, po której jego chłopcy powrócili na zwycięską ścieżkę. Nasi wyrównali przebieg rywalizacji, aby w końcówce postawić kropkę nad „i", a tym samym zrewanżować się za październikową porażkę poniesioną w identycznym stosunku.

tekst i fot. Bartłomiej Nowak



Wałbrzyszanie sprawili sporą niespodziankę pokonując u siebie Ślepsk Suwałki 3:2

Victoria PWSZ Wałbrzych – Ślepsk Suwałki 3:2 (25:16, 25:23, 18:25, 17:25, 15:13)
Victoria PWSZ (skład wyjściowy): Macek, Szczygielski, Lipiński, Filipiak, Smolarczyk, Rutecki, Mierzejewski (l) oraz Matula, Frąc, Zieliński. Trener: Krzysztof Janczak

Krakowski test zaliczony

Lepszego początku przygotowań do drugiej części III-ligowych rozgrywek piłkarze Górnika nie mogli sobie wyobrazić. W rozegranym w miniony weekend spotkaniu kontrolnym nasi okazali się lepsi od trzeciego zespołu Ekstraklasy, Cracovii. Lider III ligi wygrał 3:2, a świetną formą strzelecką błysnął Marcin Orłowski, autor wszystkich goli wałbrzyszan. Kolejny sparing biało-niebieskich już jutro.

Choć krakowianie bardzo sobie chwalili zgrupowanie w naszym mieście podkreślając znakomite warunki, jakie przygotował kompleks Aqua-Zdrój, to jednak nie takiego finału pobytu się spodziewali. Na zakończenie wizyty na Ratuszowej podopieczni Jacka Zielińskiego zmierzyli się z miejscowym Górnikiem, który nie przestraszył się renomowanego rywala. Co prawda pojedynek rozpoczął się dość planowo, bo od trafienia Erika Jendriška, ale odpowiedź gospodarzy była zabójcza. W roli kata Cracovii wystąpił Marcin Orłowski, który w przeciągu niecałego kwadransa trzykrotnie ukłuł bramkarza przyjezdnych. Ostatnie zdanie należało do 19-letniego Przemysława Pyrdka, ale to było wszystko w wykonaniu ekipy „Pasów", która musiała uznać wyższość Górnika.

Podbudowani świetnym meczem, a przede wszystkim wygraną z Cracovią, już jutro nasi przystąpią do kolejnego spotkania, w którym zmierzą się z Lechią Tomaszów Mazowiecki, a więc wiceliderem III ligi łódzko-mazowieckiej. Do drugiego sparingu z udziałem Górnika dojdzie o godzinie 11 na obiekcie Aqua-Zdroju przy ulicy Ratuszowej.

W ostatnich dniach Dolnośląski Związek Piłki Nożnej we Wrocławiu podał ramowy plan III-ligowych rozgrywek. Wynika z niego, iż na boiska piłkarze powrócą 5 marca, a pierwszym przeciwnikiem podopiecznych Roberta Bubnowicza i Marcina Morawskiego będzie na wyjeździe niezwykle groźna Lechia Dzierżoniów. Finał sezonu nastąpi zaś w niedzielę 5 czerwca i tego dnia wszystkie mecze obligatoryjnie rozpoczną się o godzinie 17. Wiosną czeka nas piętnaście kolejek, głównie w weekendy, choć w jednym przypadku (26 maja) do rywalizacji dojdzie w czwartek. Jeśli chodzi o zaległy pojedynek Górnika w Jeleniej Górze z Karkonoszami, to mecz odbędzie się nie przed inauguracją tegorocznych spotkań, jak pierwotnie przypuszczano, ale dopiero 3 maja – początek o godzinie 12. Podobnie wygląda sytuacja z drugim zaległym pojedynkiem, czyli konfrontacją Budowlanych Lubsko z Polonią Stalą Świdnica.

tekst i fot. Bartłomiej Nowak

Górnik Wałbrzych - Cracovia Kraków 3:2
Bramki: 0:1 Erik Jendrišek (26), 1:1 Marcin Orłowski (31), 2:1 Marcin Orłowski (39), 3:1 Marcin Orłowski (44), 3:2 Przemysław Pyrdek (57)
Górnik: Jaroszewski, Sawicki, D. Michalak, Tyktor, Rytko, Morawski, G. Michalak, Krawiec, Oświęcimka, Radziemski, Orłowski oraz Błaszczyk, Surmaj, Brzeziński, Migalski, Krzymiński, Sobiesierski, Jastrzębski. Trenerzy: Robert Bubnowicz i Marcin Morawski



Na początek okresu przygotowawczego piłkarze Górnika pokonali ekstraklasową Cracovię 3:2

30 sekund

Juniorzy w ćwierćfinale MP

Mowa o ekipie Górnika Trans.eu TWS-Mazbud Wałbrzych, która w dniach 29 – 31 stycznia powalczy o awans do turnieju półfinałowego MP U20. Rywalami podopiecznych Pawła Domoradzkiego będą: KS Rosa-Sport Radom, MKS Zabrze oraz MUKS Kotwica 50 Kołobrzeg, a prawo do gry w kolejnej fazie Mistrzostw Polski otrzymają dwie najlepsze ekipy wspomnianego turnieju.

W końcu trochę luzu

Po dwóch trudniejszych przeciwnikach, bo za takich można na pewno uznać Rawię Rawag Rawicz oraz Muszkieterów Nowa Sól, koszykarzy Górnika Trans.eu czeka teoretycznie łatwiejszy rywal w ramach rundy rewanżowej II ligi. W sobotę o godzinie 16 zespół Arkadiusza Chlebdy zagra na wyjeździe z KK Oleśnica. Co prawda w Wałbrzychu biało-niebiescy mieli nieco problemów z odprawieniem ambitnych oleśniczan, ale ostatecznie niespodzianki nie było – nasi wygrali 71:62. Wydaje się, iż w rewanżu Górnicy również powinni pokusić się o zwycięstwo, wszak beniaminek to zaledwie dziesiąty zespół rozgrywek.

Dali do wiwatu

Ze względu na niedzielny pojedynek koszykarzy Górnika z Muszkieterami doszło do zaledwie dwóch spotkań Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki „Aqua-Zdrój". Dwóch, które jednak na pewno nie rozczarowały swym poziomem fanów rozgrywek. Szczególny popis dali przedstawiciele MKS-u Basket Szczawno-Zdrój, którzy dosłownie rozbili Drink Team 91:21 (!). W innym pojedynku Alu Fast nie dał rady niżej notowanej drużynie Partners Nieruchomości, która zwyciężyła 70:39.

Najbliższe mecze
Niedziela – 24 stycznia, hala Aqua-Zdroju:
godz. 17.00: Avengers – Transbrokers
godz. 18.00: Alu Fast – Glasrem
godz. 19.00: Basket Śródmieście - Labo-Dent

Tabela WALK-a

1. Basket Szczawno-Z.	6	12	+231
2. Partners Nieruchomości	6	9	+36
3. Court B.G.	6	9	-25
4. Drink Team	7	9	-143
5. Avengers	4	8	+62
6. Alu Fast	5	8	+37
7. Labo-Dent	5	8	+4
8. Basket Śródmieście	5	7	+8
9. Transbrokers	5	6	-115
10. Glasrem	5	5	-106

PSP nr 28 rządzi

W rozgrywkach Toyota Basket Ligi szkół podstawowych należałoby dodać. Wtorkowa kolejka z udziałem najmłodszych koszykarzy przyniosła dwie pewne wygrane zespołu ze Śródmieścia. O sile PSP nr 28 przekonali się bowiem uczniowie z Walimia oraz PSP nr 21.

Wyniki IV kolejki:
PSP Boguszów-Gorce – PSP nr 21 13:21, PSP nr 28 – PSP Walim 34:4, PSP nr 21 – PSP nr 28 16:27

Tabela TBL

1. PSP nr 28	4	8	+87
2. PSP nr 15	4	6	+48
3. PSP nr 17	4	6	+14
4. PSP nr 21	4	4	+4
5. PSP Boguszów-G.	5	2	+5
6. PSP Walim	4	0	-118

Pojedynek sąsiadów

Przed nami dziewiąta już odsłona Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój", w której raz za razem jesteśmy świadkami stojących na naprawdę wysokim poziomie spotkań. W najbliższej kolejce, do której dojdzie w sobotnie popołudnie, najciekawiej zapowiada się mecz otwierający tę odsłonę, czyli pojedynek sąsiadów. O godzinie 16 zmierzą się PW Mabor oraz Pasjonaci, czyli trzecia z czwartą ekipą rozgrywek.

Plan IX kolejki
Sobota – 23 stycznia, hala PSP nr 21:
godz. 16.00: PW Mabor – Pasjonaci
godz. 17.15: Dom Finansowy – Cleanet.pl
godz. 18.30: PAP-Trans Chełmiec – NSK

Tabela WALS-a

1. PAP-Trans Chełmiec	8	20	20:4
2. Dom Finansowy	8	18	18:6
3. Pasjonaci	8	13	13:11
4. PW Mabor	8	11	12:12
5. Cleanet.pl	8	9	9:15
6. NSK	8	0	0:24

Bartłomiej Nowak

!!! UWAGA !!!
SZYBKA POŻYCZKA
DLA KAŻDEGO
DLA OBCIĄŻONYCH KOMORNICZO
RATY MIESIĘCZNE
600 38 28 93

kredyt wałbrzych.pl
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel 74 66 55 770
884 841 113
884 841 115
KREDYTY I UBEZPIECZENIA
CZYSZCZENIE
BIK
BR
KRD

Ciepło
w Twoim Domu!
WĘGIEL
WORKOWANY
Transport i zniesienie
GRATIS!
TEL. 668-60-55-55

PRACUJ
JAKO OPIEKUN
SENIORÓW
Z PROMEDICA24.
KURS JĘZYKA NIEMIECKIEGO OD PODSTAW
TEL.: 509892436

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 848-6767
od 10:00 do 15:00

SKUP
NIERUCHOMOŚCI
ZA GOTÓWKĘ
(również zadłużonych)
Tel. 603 836 336

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

ZWROT
PODATKU
z zagranicy
FLEXIBLE
Mazowiecka 3,Wałbrzych
tel. 502 333 159, 74 666 10 70

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

WSZYWANIE
ESPERALU
507 943 593

OKAZJA !
SPRZEDAM
APARTAMENT
77 M² – 199 000ZŁ
z dużym gruntem
tel. 603 861 411

KREDYTY
• oferta wielu banków
• konsolidacje do 200 tys. zł bez zabezpieczeń i poręczycieli
• specjalna oferta dla emerytów, rencistów i rolników
• dla firm na oświadczenie
• pożyczki pozabankowe tylko sprawdzonych firm
• również dla osób obciążonych komorniczo
• wysoka przyznawalność
• chwilówki także dla osób bez dochodu
ul. Broniewskiego 69
(w mrówkowcu), tel. 74 663 80 30
ul. 1 Maja 4 (50 m od Rynku),
tel. 74 666 88 99

Biuro podróży OMNIBUS
Walentynki w Krakowie
14 lutego, cena: 99 zł
Tropical Islands pod Berlinem
20 lutego, cena: 89 zł
PROMOCJA!
Wczasy w Pogorzelicy 7dni
z dojazdem 799 zł
Więcej ofert na stronie:
www.omnibus-szczawno.pl
kontakt: 667 424 680

USŁUGI

(2) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 666 869 502

(3) Naprawy, remonty dachów, kominów. ODŚNIEŻANIE DACHÓW, USUWANIE NAWISÓW I SOPLI. Tel. 732 849 111

(10) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(6) USŁUGI KRAWIECKIE, SZYCIE MIAROWE, PRZERÓBKI, NAPRAWY, CEROWANIE, WYMIANA ZAMKÓW ORAZ INNE INDYWIDUALNE USŁUGI. TEL. 724 482 699

(2) **MEBLE NA WYMIAR** - kuchnie, szafy, garderoby, zamówienia indywidualne - **TANIO**! TEL. 607 218 533

(2) USŁUGI REMONTOWE ŁAZIENKI, KUCHNIE KOMPLEKSOWO TEL. 790 542 123

(2) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

SZUKASZ PRACY?
Zostań Doradcą
Finansowym
Wyślij SMS-a o treści „P”
na numer:
696 006 100
lub zadzwoń
22 228 71 00
503 199 907

Okna LUCH
- najtańsze okna, które polubisz!
5 lat gwarancji,
perfekcyjny montaż.
Przystępna cena! Raty!
Ponadto wymieniamy stare uszczelki w oknach PCV.
Kontakt: Okna LUCH,
ul. Wańkowicza 5, Szczawno-Zdrój,
74 843 22 84, 605 430 006

Chcesz wymodelować ciało, zapobiec chorobom, poczuć harmonię?
JOGA
HORMONALNA
tel. 606 620 468

Sprzedam mieszkanie
52 m², dwa pokoje,
kuchnia, łazienka, duży
przedpokój oraz dodatkowe
pomieszczenie idealne
na garderobę, balkon. VI piętro
w budynku z windą.
Biały Kamień.
tel. 668 433 830

SPRZEDAM
FORD FOCUS 2004r,
TDCI, POJ. 1,8
cena 8200 zł
do negocjacji,
tel. 608 034 996

(2) SZOP - PRACZ, PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ, SAMOCHODOWEJ, DYWANÓW, SPRZĄTANIE MIESZKAŃ I BIUR. PROFESJONALNIE, TANIO TEL. 535-424-624

(8) Naprawa, sprzedaż maszyn do szycia, domowe i przemysłowe. Sklep, części zamienne. Ul. Hetmańska 1, Wałbrzych. Tel. 723-265-731 lub 74 664 27 70

(2) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(2) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(36) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS--NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(49) Opiekunki do Niemiec, wymagany niemiecki komunikatywny, do 1500 euro/mies. AMBERCARE24, TEL. 730 340 005 lub 535 340 311

(2) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e--mail: serene27@wp.pl

NIERUCHOMOŚCI

(4) Sprzedam mieszkanie Świdnica 140 m2, 400 tyś. zł do negocjacji. Tel. 507 167 260.

(2) Mieszkanie do wynajęcia małe, wyposażone obok strefy. Tel. 693 339 693

(3) Sprzedam działki budowlane w pełni uzbrojone, Wałbrzych, ul. Orkana 103, tel. 600 851 189

jasiak
ul. Józefa Lewartowskigo 5
58-300 Wałbrzych
WWW.NIERUCHOMOSCI-JASIAK.GRATKA.PL

JASIAK- PILNIE SPRZEDAM DOM W CICHEJ CZĘŚCI SOBIĘCINA, NOWA NIŻSZA CENA 179 000ZŁ, 93M2, BLIŹNIAK, DZIAŁKA, OGRÓD, GARAŻ, DOM DO ARANŻACJI, TEL: 535 586 888

JASIAK- MIESZKANIE, GORNY SOBIECIN, PO REMONCIE, 73M2, 3 POKOJE, 2 PIETRO, ZADBANA KAMIENICA, OGRODEK CENA 150 000ZŁ TEL 730 303 888

JASIAK- SPRZEDAM GUSTOWNIE URZĄDZONE MIESZKANIE, CICHCA OKOLICA STAREGO ZDROJU, PO REMONCIE,2 POKOJE, I PIĘTRO, 90M2, CENA 219 000ZŁ TEL 881 363 888

JASIAK- ŚRÓDMIEŚCIE, 2 POKOJE, NOWE BUDOWNICTWO, DO WPRO-

WADZENIA, KUCHNIA W ZABUDOWIE, CENA 105 000TEL : 883 981 344

JASIAK-ŚRÓDMIEŚCIE, 32M2, 1 POKÓJ DO WPROWADZENIA, CENA 69 000ZŁ, TEL. 883-981-344

JASIAK- SZCZAWNO ZDRÓJ, SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 600M2 CENA 100 000ZŁ TEL 603 861 411

JASIAK- SPRZEDAM POKÓJ Z KUCHNIĄ DO REMONTU, SRÓDMIEŚCIE, 35m2, 3 PIĘTRO, NISKIE KOSZTY UTRZYMANIA, CENA: 29 500ZŁ, TEL: 535 586 888

JASIAK- GŁUSZYCA, 2 POKOJE, 2 PIĘTRO, 36,50M2, NISKI CZYNSZ, NOWE BUDOWNICTWO, CENA 75 000 TEL: 883-981-344

JASIAK- OKOLICE BATOREGO,3 POKOJE, PARTER, BALKON, 60M2, ROZKŁADOWE, OGRZEWANIE MIEJSKIE CENA: 143 000ZŁ TEL: 730 303 888

JASIAK- DO WYNAJĘCIA LOKALE BIUROWE W SAMYM CENTRUM WAŁBRZYCHA, ŚWIETNA LOKALIZACJA 35M2 I 50M2, TEL: 883 981 344

JASIAK- PODGÓRZE, 46M2,CICHA OKOLICA,1 POKOJ, 2PIĘTRO, CENA 52 000ZŁ TEL 730 303 888

JASIAK-PODZAMCZE, 3 POKOJE, 66M2, 3 PIĘTRO W 4 PIĘTROWCU, DO WPROWADZENIA, CENA 149.000 DO NEGOCJACJI TEL. 883-981-344

JASIAK- PODGÓRZE, 3 POKOJE , DO REMONTU CENA: 59 900 ZŁ TEL: 535 586 888

JASIAK- SOBIĘCIN, GÓRNA CZĘŚC, 2 POKOJE, 47M2, 3 PIĘTRO, DZIERŻAWA OGRÓDKA, 75 000ZŁ DO NEGOCJACJI TEL: 881 363 888

JASIAK- NOWE MIASTO, CICHA CZEŚĆ, 1 POKÓJ, 34M2, 2 PIĘTRO, 75 000ZŁ DO NEGOCJACJI TEL 74 665 03 88

JASIAK- BIAŁY KAMIEŃ, 3 POKOJE, 75M2, PARTER, NIŻSZA CENA:80 000ZŁ DO NEGOCJACJI TEL: 603 861 411

JASIAK- GŁUSZYCA, 3 POKOJE, PO REMONCIE, OGRZEWANIE GAZOWE, 80M2, 1 PIĘTRO, OGRÓDEK, CENA 119 000ZŁ, TEL: 535 586 888

JASIAK- STYLOWY DOM W CICHEJ CZĘŚCI GŁUSZYCY, 140M2, 5 POKOI Z DUZĄ DZIAŁKĄ, DO WYKOŃCZENIA, CENA 215 000ZŁ DO NEGOCJACJI,TEL: 881 363 888

JASIAK- ŚRÓDMIEŚCIE, CICHA OKOLICA, OKOLICE SZPITALA, 60M2, 3 POKOJE, BALKON, MAŁA GARDEROBA, DUŻA PIWNICA, ROZKŁADOWE, OGRZEWANE MIEJSKIE, CENA: 143 000ZŁ DO NEGOCJACJI, TEL. 730 303 888

JASIAK- BIAŁY KAMIEŃ, MIESZKANIE TYPU APARTAMENT, PO REMONCIE, 77M2, 3 POKOJE, PARTER, SPOKOJNA OKOLICA, CENA 209 000ZŁ TEL 881 363 888

PLAC MAGISTRACKI 5

WAŁBRZYCH

www.bon-nieruchomosci.pl

BON – Szczawno Zdrój, 140m2, dwupoziomowy apartement, 4 pokoje, balkon, antresola, wysoki standard. Cena: 275 000 zł (nr: 2095)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON - Biały Kamień, 50 m2, DOBRY STAN, 2 pokoje, jasna kuchnia, łazienka z kabiną prysznicową i wc, przedpokój. Cena: 55 000 zł (nr: 2064) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – Do wjnajęcia Biały Kamień, 28,5 m2, I piętro, I pokój, kuchnia, łazienka i WC, ogrzewanie miejskie, umeblowane. Cena: 690 zł/ mc (nr: 1940)

- (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – Biały Kamień, 33 m2, wysoki parter, pokój, jasna kuchnia, łazienka z kabiną prysznicową i WC. Ogrzewanie gazowe, całość po remoncie, spokojna okolica! Cena: 67 000 zł. (nr: ----)

- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – Lubomin, 53 m2, wysoki parter, 3 pokoje, łazienka z wc i wanną, dodatkowo ogródek. Cena: 58 000 zł. (nr: ----)- (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON – Podgórze, I piętro, 2 pokoje, jasna kuchnia, oraz łazienka z wanną i wc. Cena: 65 000 zł (nr: 2087) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – Boguszów Gorce, I piętro, 2 pokoje z aneksem kuchennym, kominkiem, oraz łazienka z kabiną prysznicową i wc. Świeżo po kapitalnym remoncje. Cena: 98 000 zł. Ewentualność zamiany na dom na wsi z dopłatą (nr: 2111) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – Górny Sobięcin, 34 m2, I piętro, I pokój, duża kuchnia, do remontu. Cena: 35 000 zł (nr: 2090) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - Świebodzice, okolica osiedla Piastowskiego, 46 m2, I piętro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Bardzo dobry stan, okna PCV, ogrzewanie elektryczne. Cena: 110 000 zł (nr: 2068) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - Podzamcze, 40 m2, 2 piętro, 2 pokoje, kuchnia w zabudowie, łazienka z kabiną prysznicową i wc oraz przedpokój. Cena 125 000 (nr: 2097)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON – Szczawno Zdrój, 60 m2, 3 pokoje, garderoba, kuchnia, łazienka z kabiną prysznicową oraz WC. Cena: 179 000 zł.Możliwa zamiana na Wrocław z dopłatą. (nr: 1949) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – Szczawno Zdrój, Dom dwukondygnacyjny, 170 m2, możliwość podziału na 2 niezależne mieszkania. Dodatkowo dzierżawa dużego ogrodu. Cena: 345 000 zł (nr: 2109) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - Śródmieście, 43 m2, parter, 3 pomieszczenia biurowe, wc, poczekalnia/ przedpokój.

Cena sprzedaży: 95 000 zł (nr: 2107) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON – Szczawno Zdrój, Dom w zabudowie szeregowej, 119 m2, działka od 170 do 220 m2. Garaż w bryle budynku. Możliwy kredyt MDM Cena: 298 000 zł (nr: 1593) - (74) 666 66 09, (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - Głuszyca, Dom wolnostojący, 150 m2, Działka 1600 m2, garaż w bryle budynku.

Cena: 185 000 zł (nr: 2004) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON- Jaczków, dom wolnostojący wraz z zabudowaniami gospodarczymi na działce 5000 m2. Cena: 99 000 zł (nr: –) możliwość dokupienia 2 ha - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - Piaskowa Góra,dom w zabudowie bliźniaczej, 80 m2,działka 710 m2, ogrzewanie gazowe, budynek ocieplony. Cena: 339 000 zł (nr: 2088) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - Biały Kamień, dom wolnostojący, 120 m2 , działka 600 m2. Cena: 380 000 zł (nr: 2058) - (74) 666 66 06, (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON – Unisław Śląski, dom wolnostojący, 145 m2, działka 4100 m2, garaż, ogrzewanie C.O. węglowe, dom do remontu. Cena: 180 000 zł (nr:2080) - (74) 666 66 09, (74) 666 66 06, (74) 843 33 33

BON - Śródmieście, 50 m2, parter, 3 pomieszczenia biurowe, wc, hall. Sąsiedztwo Zesp. Adwokackich. Cena najmu: 1300 zł Cena sprzedaży: 179 000 zł (nr: 1124) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

www.sukcesnieruchomosci.pl

58-309 Wałbrzych

ul. Broniewskiego 73/307

(mrówkowiec)

SKUPUJEMY MIESZKANIA

ZA GOTÓWKĘ!

PILNIE poszukujemy do kupna i wynajęcia mieszkań 2-3 pokojowych na terenie Wałbrzycha i okolic.

BIAŁY KAMIEŃ- 41 m2, przestronna kawalerka z widną kuchnią, możliwa adaptacja na 2 pokoje. Mieszkanie po generalnym remoncie, niskie koszty utrzymania. Cena: 65 999 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 71m2, 3 pokoje, widna kuchnia z aneksem jadalnym. Mieszkanie w pełni rozkładowe. Ogrodzona kamienica oddalona od drogi głównej. W cenie garaż i ogródek. Cena: 90 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 45m2, 3 pokoje na parterze w 4 piętrowym bloku. Mieszkanie rozkładowe i słoneczne. W cenie umeblowanie. Cena: 109 900 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 38m2, 2 pokoje, mieszkanie w pełni rozkładowe i słoneczne. Nieruchomość z potencjałem do remontu. Atrakcyjna cena: 84 900 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ- 37m2, 2 pokoje z jasną kuchnią, wysoki parter w dwurodzinnej kamienicy. Centrum Szczawna Zdroju, przy deptaku. Cena: 70 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 19m2, garsoniera do odświeżenia na1 piętrze w 4 piętrowym bloku, balkon. Cena: 57 000 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

PODZAMCZE- 35m2, 2 pokoje z jasną kuchnią. Mieszkanie do remontu. Blok po termomodernizacji, ogrzewanie miejskie. Cena: 85 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODZAMCZE- 53m2, 2 pokoje na wysokim parterze, widna kuchnia, osobno łazienka i WC. Mieszkanie w pełni rozkładowe z wysokim potencjałem, do remontu. Cena: 100 000 zł do negocjacji. Tel: 509 190 718, (74) 640 11 73

BIAŁY KAMIEŃ- 58m2, 3 pokoje z widną kuchnią oraz łazienką, do remontu. Niskie koszty utrzymania, do mieszkania przynależy piwnica i komórka lokatorska. Cena: 70 000 zł do negocjacji. Tel: 509 190 718, (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ- 27m2, kawalerka po remoncie z ogrzewaniem miejskim. Cena: 67 000 zł do negocjacji. Tel: 509 190 718, (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ- 64m2, 2 pokoje z jasną kuchnią, stan lokalu do wprowadzenia. Do mieszkania przynależy ogródek. Cena: 140 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

GAJ- 36m2, 2 pokoje z widną kuchnią. Mieszkanie z wysokim potencjałem, do remontu. Niska cena: 32 000 zł do negocjacji. Tel: 509 190 718, (74) 640 11 73

GORCE- 37m2, przestronna kawalerka z jasną kuchnią na wysokim parterze. Mieszkanie z potencjałem, do odświeżenia. Cena: 49 000 zł do negocjacji. Tel: 509 190 718, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ- 56m2, 1 pokój z kuchnią. Mieszkanie z potencjałem, możliwość stworzenia łazienki i adaptacji części strychu na mieszkanie 2 pokojowe. Cena: 39 900 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ DOM- 250m2, wolnostojący z ogrodem. Spokojna i cicha okolica domków jednorodzinnych, blisko centrum. Cena: 690 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

GRZĘDY DOM- 260m2, wolnostojący, obszar objęty programem Natura 2000, możliwość stworzenia gospodarstwa agroturystycznego. Cena: 430 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

PODZAMCZE LOKAL- 78m2, po generalnym remoncie, nowe instalacje. Lokal posiada rampę rozładunkową oraz wszystkie media. Cena: 139 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

SOWA&VICTORIA Piaskowa Góra, 2 pokoje z widną kuchnią na I piętrze w budynku IV-piętrowym. PO KAPITALNYM REMONCIE! Cena: 139,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel:502-657-640

SOWA&VICTORIA Mieszkanie w rejonie ulicy Batorego, 3 pokoje z balkonem, 61 m2. Cena 139 000 do negocjacji!Tel: 530-913-259

SOWA&VICTORIA .Słoneczna kawalerka na Gaju, 35,7 m2. Cena 33 000 !!! Tel: 530-913-259

Lokal użytkowy 20 m2 na Podzamczu. Cena 38 000!!!DO NEGOCJACJI! Tel: 530-913-259

SOWA&VICTORIA Śliczne, dwupoziomowe mieszkanie na Gliniku, cztery pokoje, po remoncie, cena 158000 do negocjacji Tel: 502-657-353

SOWA&VICTORIA Mieszkanie na Białym Kamieniu ul.Obrońców Pokoju, dwa pokoje, cena 76 tys. do Negocjacji. Tel: 502-657-353

SOWA&VICTORIA Lokal użytkowy na Podzamczu, przy przystankach i głównym ciągu pieszych 27m2 cena 36 tys, do negocjacji. Tel.502-657-353

SOWA&VICTORIA Dwupoziomowy apartament w Świdnicy, 114m2, ścisłe centrym miasta, salon z aneksem + 3 sypialnie. cena: 298 000zł Tel. 519-121-102

SOWA&VICTORIA Trzypokojowe mieszkanie po remoncie na Piaskowej Górze, w doskonałej lokalizacji, cena: 145 000zł. Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Dwupokojowe mieszkanie po remoncie w pełnym rozkładzie na Podzamczu. 41,5m2 za 115 000zł. DOSKONAŁA LOKALIZACJA Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Niewielka kawalerka, 20m2 w doskonałej cenie 22 000zł, Stary Zdrój Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Mieszkanie, 2 pokoje na Nowym mieście, odrestaurowana, piękna kamienica, do częściowego remontu, cena: 99500zł do negocjacji! Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Apartament Świdnica z możliwością wydzielenia dwóch oddzielnych mieszkań z osobnym węzłem sanitarnym, pow: 90m2 cena: 342 000zł Tel: 506-717-014

SOWA&VICTORIA Mieszkanie do remontu o pow. 36m2, 2 pokoje, odrestaurowana kamienica w centrum Boguszowa Gorce, cena: 30 000zł Tel: 506-717-014

SOWA & VICTORIA Dom bliźniak 90m2 w Świdnicy, dobra cena! działka 400m2 Do zamieszkania!!! cena: 360 000zł Tel:506-717-014

SOWA&VICTORIA Mieszkanie w Głuszycy, 35m2, 2 pokoje z balkonem, po remoncie, do wejścia, cena: 75000zł do negocjacji Tel: 506-717-014

SOWA&VICTORIA Piaskowa Góra Kawalerka z jasną kuchnią i dużym balkonem na 9 piętrze, 27m2 cena 79000 złTel: 519-121-104

SOWA&VICTORIA Nowe Miasto, mieszkanie po remoncie, 4 pokoje, duży taras, 70m2 cena 160000 zł Tel: 519-121-104

SOWA&VICTORIA Podzamcze, Mieszkanie do częściowego remontu 2 pokoje bez balkonu, 35m2 cena 85000 zł Tel: 519-121-104

SOWA&VICTORIA Mieszkanie w Głuszycy, 59m2, duże możliwości, pełen rozkład, dobra lokalizacja, cena: 99000zł Tel: 519-121-104

ul. Słowackiego 20 A

58-300 Wałbrzych

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W BOCZNYCH ULICZKACH NA NOWYM MIEŚCIE, 2 POKOJE . MOŻE BYĆ DO REMONTU. tel: 720-821-283

PILNIE POSZUKUJĘ DOMU W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ NA PIASKOWEJ GÓRZE, ORAZ MIESZKAŃ W WAŁBRZYCHU 2 i 3 POKOJOWYCH. tel: 720-821-283

Wałbrzych Piaskowa Góra, 105m2, dwupoziomowy szeregowy dom o wysokim standardzie wykończenia, 3 sypialnie, duży salon, kuchnia w zabudowie, domowe SPA, garaż. Piękny ogród. Cena: 549.000 zł. do negocjacji. tel: 720-821-283

Wałbrzych Nowe Miasto, 45,40m2, wysoki parter, 2 pokoje. Cicha, spokojna okolica. Mieszkanie częściowo umeblowane . Cena sprzedaży: 95.000 zł do negocjacji. tel: 720-821-283

Wałbrzych Nowe Miasto, 42m2, wysoki parter, 2 pokoje. Zielona okolica. Cena: 82.900 zł do negocjacji. tel: 720-821-283

Wałbrzych, Biały Kamień, mieszkanie WTBS, 67m2, 2 piętro, 3 pokoje rozkładowe, jasna kuchnia, łazienka osobno z WC, duża garderoba, dwa balkony. Cicha i spokojna okolica. Cena: 50.000 zł. tel: 720-821-283

Łomnica, dom 220m2, działka 3 200m2, 5 pokoi, w stanie deweloperskim. Cena 425,000 zł do negocjacji. Możliwość wykończenia pod klucz. tel: 720-821-283

Wałbrzych Piaskowa Góra, 80m2, dwupoziomowy szeregowy dom do remontu, 2 sypialnie, salon, kuchnia, garaż. Cena: 290.000 zł. do negocjacji. tel: 720-821-283

Wałbrzych Piaskowa Góra, 42m2, 3 piętro, 2 pokoje, jasna kuchnia. Cena 123.000 zł do negocjacji. tel: 720-821-283

Wałbrzych Piaskowa Góra, 41m2, 4 piętro, 2 pokoje, jasna kuchnia w zabudowie, po kapitalnym remoncie. Cena 120.000 zł do negocjacji. tel: 720-821-283

Wałbrzych Szczawienko, 49,90m2, I piętro, I pokój, kuchnia z oknem. Ogrzewanie gazowe. Mieszkanie umeblowane, ciepłe i słoneczne. Cena: 68.000 zł. tel: 720-821-283

Wałbrzych Biały Kamień, 46m2, 2 piętro, 2 pokoje, jasna kuchnia, osobno łazienka i wc, ogrzewanie miejskie. Cena: 95.000 zł. tel: 720-821-283

Wałbrzych Biały Kamień, 48,5m2, 2 piętro,2 pokoje, kuchnia, łazienka. W pełni rozkładowe, ogrzewanie miejskie, idealna lokalizacja. Cena 112.000 zł do negocjacji. tel: 720-821-283

Wałbrzych Biały Kamień, 63,5m2, parter, 3 pokoje rozkładowe, oddzielna kuchnia, osobno łazienka i wc. Ogrzewanie miejskie. Do odświeżenia. Cena 140.000 zł do negocjacji. tel: 720-821-283

Wałbrzych Biały Kamień, 35m2, I piętro, 2 pokoje, kuchnia. Bardzo dobra lokalizacja. Ogródek przy domu. Cena 63.000 zł do negocjacji. tel: 720-821-283

Świebodzice Osiedle Piastowskie, 53,80m2, wysoki parter, 3 pokoje w tym jeden z aneksem kuchennym w zabudowie z wyposażeniem, duży balkon. Cichce, słoneczne w bardzo dobrym standardzie. Cena: 194.000zł do negocjacji. tel: 720-821-283

Świebodzice. Deweloperskie mieszkania 1, 2, 3 - pokojowe, w tym dwupoziomowe z dużymi tarasami. Idealna lokalizacja. Ceny od: 127.000zł. tel: 720-821-283

Lokal użytkowy Wałbrzych Stary Zdrój, 50m2, rolety zewnętrzne. Przystosowany do działaności handlowo - usługowej. Wynajem cena 900 zł miesięcznie. Wolny od zaraz. tel: 720-821-283

Lokal użytkowy Wałbrzych Podzamcze, 100m2, na sprzedaż bądź wynajem, Wałbrzych Podzamcze, nadający się na prowadzenie każdej działalności. Cena sprzedaży: 150.000 zł. Cena wynajmu: 3000 zł. tel: 720-821-283

Lokal użytkowy Wałbrzych Podzamcze, 50m2, na sprzedaż bądź wynajem, Wałbrzych Podzamcze. Cena sprzedaży: 80.000 zł. Cena wynajmu: 1500 zł. tel: 720-821-283

REKLAMA R0041/16.

VICTORIA

GALERIA VICTORIA

Moja • Twoja • Nasza



Teatr Pana O.

KARNAWAŁ W LODOWEJ KRAINIE

Zapraszamy wszystkie dzieci do wspólnej zabawy karnawałowej z Elzą, Anną i Olafem!

W tym dniu Galeria Victoria zmieni się w magiczną krainę Arendel. Śpiewaj i tańcz w rytm filmowych hitów, weź udział w konkursach i baw się razem z nami!

23 STYCZNIA
GODZ. 15:00-18:00

ZNAJDŹ NAS NA FACEBOOKU

www.galeriavictoria.pl