ISSN: 17300878 NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

NAKŁAD 16 TYSIĘCY egz.

27 MARCA 2015, NR 548 WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA



wydarzenia str. 4



metamorfozy str. 5



gospodarka str. 14



sport str. 17

Cud, że przeżyli...

Dwie osoby poważnie ranne. Rozbite Ford i Audi. Zablokowana droga przez ponad godzinę. To bilans wypadku, do którego doszło w środę w nocy na ulicy Kamiennogórskiej przed Gorcami.



Przez ponad godzinę na miejscu zdarzenia pracowali biegli, którzy zabezpieczali wszystkie ślady.

Auta zderzyły się na środku drogi. Fordem jechała 41-latka. Razem z nią 15-letnia pasażerka. Audi prowadził 34-latek. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, to prowadząca Forda nie zachowała ostrożności i wjechała na przeciwległy pas ruchu. Siła uderzenia była potężna. Ford został na drodze. Audi wpadło do rowu. Na miejsce wezwano wszystkie służby ratunkowe. Strażacy szybko wydobyli poszkodowanych, których zabrały karetki pogotowia ratunkowego. Prowadząca Forda i pasażerka tego auta przeszły w szpitalu operacje. Kierowcy Audi nic się nie stało. Przez ponad godzinę na miejscu zdarzenia pracowali biegli, którzy zabezpieczali wszystkie ślady. To oni ostatecznie ustalą i potwierdzą jak doszło do wypadku. Droga w kierunku Kamiennej Góry przez długi czas była zablokowana. Auta kierowano objazdami.

(red)

Posiedzi za Franka



Nawet na sali rozpraw oskarżony zapewniał, że „lubi zwierzęta i nie zrobiłby im krzywdy”.

Pięć miesięcy więzienia oraz zakaz posiadania zwierząt przez 3 lata – taki wyrok usłyszał w wałbrzyskim sądzie Stanisław W., mieszkaniec Głuszycy oskarżony i skazany za znęcanie się nad psem.

- Wywiad środowiskowy wykazał, że pies był źle traktowany. Często przemarznięty, głodny i rzucany o ścianę – mówił Kazimierz Słowiński, ze straży dla zwierząt. - Dowody i zeznania świadków wskazywały na zachowanie oskarżonego, które było podstawą do przedstawienia mu zarzutów – podkreślała prokurator domagając się pól roku więzienia dla Stanisława W., który do końca nie przyznawał się do winy. Nawet na sali rozpraw zapewniał, że „lubi zwierzęta i nie zrobiłby im krzywdy”. Słowa te nie przekonały sędziego, który skazał mieszkańca Głuszycy na pięć miesięcy pozbawienia wolności. - Wyrok, który usłyszeliśmy na sali sądowej powinien być przykładem dla innych, że każdy właściciel oprócz tego, że jest „opiekunem” ma również wobec swojego przyjaciele obowiązki tj. szczepienia, żywienie, leczenie itp. Powoli, acz systematycznie rośnie liczba wyroków skazujących za znęcanie się nad zwierzętami. Niestety wciąż jest źle. Spraw o znęcanie się nad zwierzętami jest rocznie tysiące, a o wyroku skazującym słyszymy raz na rok . Wciąż też nie brakuje właścicieli czworonogów, takich jak mieszkaniec Głuszycy, który w szczególny sposób znęcał się nad psem Frankiem – komentowała obecna w sądzie radna Dorota Piotrzkowska apelując jednocześnie o zgłaszanie wszystkich sygnałów dotyczących łamania praw zwierząt.

(red)

30 myśli/sek



Zapobiegać, a nie leczyć

Ta tragedia wstrząsnęła całym światem. Na południu Francji, w Alpach Prowansalskich miał miejsce wypadek samolotu airbus A320. Samolot linii Germanwings leciał z Barcelony do niemieckiego Dusseldorfu. Na jego pokładzie, razem z załogą, było 150 osób. W tym wiele dzieci. Niestety nikt nie przeżył. Trwa analiza informacji zawartych w czarnej skrzynce. Eksperci zastanawiają się, co było przyczyną katastrofy. W mediach rozgorzała dyskusja o bezpieczeństwo podróży samolotami. „Prędzej można zginąć od uderzenia piorunem niż w katastrofie lotniczej. I dlatego - choć skutki takich wypadków są z reguły tragicznie spektakularne - to od lat przybywa i samolotów i pasażerów" - wynika z analizy przeprowadzonej przez jedną ze stacji telewizyjnych. Pod uwagę – w tym przypadku - brano liczbę śmiertelnych wypadków na miliard kilometrów. Oczywiście można polemizować i brać pod uwagę kolejne aspekty. Chociażby ruszanie i hamowanie autem jako start i lądowanie samolotu czy porównywanie liczby wypadków śmiertelnych w przeliczeniu na czas podróży. Nie ulega żadnym wątpliwościom, że każda dyskusja w tym temacie ma jeden cel. Sprawić, by było bezpieczniej. Po to również przyjechała w czwartek do Wałbrzycha Urszula Augustyn, sekretarz stanu w ministerstwie Edukacji Narodowej. Nie mówiła o bezpieczeństwie w powietrzu, ale placówkach oświatowych. Tutaj również czeka wiele zagrożeń. Wie o tym każdy rodzic i nauczyciel. Nie ma szkoły, do której chodzą tylko idealni uczniowie. Nie ma palcówki, w której żadne dziecko nie próbowało papierosów, alkoholu lub nie miało styczności z narkotykami. Dlatego tak ważne jest, aby rozmawiać. Nawet, gdy robi się to po raz setny czy tysięczny. Chociażby o zachowaniu szczególnej ostrożności za kółkiem. Wówczas może uda się uniknąć kolejnego wypadku. Jeśli ten tekst spowoduje, że ktoś zacznie zapinać pas bezpieczeństwa, zwalniać przed przejściem dla pieszych, reagować widząc podejrzanych mężczyzn czy kobiety blisko szkół, dzwoniąc do straży dla zwierząt, gdy sąsiad czy znajomy maltretuje psa, kota czy inne zwierzę będę szczęśliwy. Nie zawsze bowiem będzie sprzyjało nam szczęście, tak jak psu Frankowi czy kierującym Forda i Audi o czym piszemy w tym numerze gazety....

Rafał Pawłowski

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 535 771 144
fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: **Rafał Pawłowski**
Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magdalena Przepiórka
e-mail: redakcja@30minut.pl
Foto: **Agencja Art-A**

Dział Handlowy:
tel.: 74 843 31 82
tel.: 531 229 933, 530 741 382
e-mail: reklama@30minut.pl

Wydawca: **Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych**

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

REKLAMA R0267/15

DZIEŃ OTWARTY
10 kwietnia 2015, w godz. od 10.00 do 17.00
w Szkole Podstawowej Fundacji Wałbrzych (Stary Zdrój).



Mamy jedne z najlepszych wyników nauczania w Wałbrzychu. Rozwijamy ciekawość świata biorąc pod uwagę indywidualne umiejętności i zainteresowania ucznia. Serdecznie zapraszamy.
RADOŚĆ ROZWOJU I KSZTAŁCENIA
Szczegóły na www.zsmk.pl i na facebooku
Wałbrzych, ul.Armii Krajowej 35b, tel. 74 84 25 826

REKLAMA R0268/15

SUKCES NIERUCHOMOŚCI
SUKCES NIERUCHOMOŚCI
HIT !!! SZCZAWNO ZDRÓJ
DZIAŁKA INWESTYCYJNA
W OKOLICY DWORZYSKA 5355 M²
CENA 140ZŁ/M²



skupujemy nieruchomości za gotówkę!!!
www.sukcesnieruchomosci.pl
ul. Broniewskiego 73/307 (mrówkowiec), 58-309 Wałbrzych
tel. 513-130-023 lub 74640-11-73

Wałbrzyscy harcerze w Sejmie

Członkowie Wałbrzyskich Drużyn Starszoharcerskich „Usterka" i „Biedrony" odwiedzili stolicę. Jednym z ważniejszych punktów wycieczki była wizyta w Sejmie i Senacie RP, którą zorganizowała i poprowadziła Poseł Agnieszka Kołacz-Leszczyńska.

Harcerska drużyna pojechała do Warszawy, aby móc uczestniczyć w 45. Rajdzie Arsenał upamiętniającym słynną akcję zbrojną Grup Szturmowych Szarych Szeregów o kryptonimie „Meksyk II". Oprócz docelowych uroczystości, „Usterka" i „Biedrony" zwiedzili najważniejsze miejsca w Warszawie, wśród których znalazł się Sejm i Senat RP. Wizyta w Parlamencie zbiegła się z trwającym posiedzeniem, dzięki czemu młodzież mogła przysłuchać się obradom sejmowym na sali plenarnej. Harcerze poznali wszystkie strategiczne miejsca w Sejmie, a dzięki uprzejmości wałbrzyskiej Posłanki odwiedzili także podziemia Parlamentu i kuluary sejmowe dostępne tylko dla parlamentarzystów i nielicznych gości. Tego dnia Poseł Agnieszka Kołacz-Leszczyńska gościła także w Sejmie 48 - osobową grupę Parafian ze Świdnicy, co pokazuje jak wielkim zainteresowaniem cieszy się możliwość zwiedzania Parlamentu. - Obecność w takich miejscach to niecodzienna okazja do odbycia żywej lekcji historii, dlatego zawsze z radością wcielam się w rolę przewodnika i opowiadam zwiedzającym o codziennej pracy w Sejmie. Od początku mojej kadencji miałam zaszczyt gościć w Warszawie już 22 grupy-mówi poseł Kołacz-Leszczyńska.

(red)



Oprócz docelowych uroczystości, „Usterka" i „Biedrony" zwiedzili najważniejsze miejsca w Warszawie, wśród których znalazł się Sejm i Senat RP.

REKLAMA R0269/15

JAREXS
Aktualnie poszukujemy osób na stanowisko
PRACOWNIK OCHRONY, SPRZĄTACZKA,
PRACOWNIK GOSPODARCZY z orzeczeniem o niepełnosprawności.
Praca w rejonie: Wałbrzych, Kłodzko, Kamienna Góra.

Sam wybierz, które miejsce pracy Cię interesuje!

Wymagania niezbędne:
- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności

Oferujemy:
- stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę oraz przywileje wynikające z zatrudnienia w zakładzie pracy chronionej

Osoby zainteresowane proszone są o złożenie CV poprzez stronę www.jarexs.pl lub bezpośrednio do Oddziału Wałbrzych
na email: walbrzych@jarexs.pl.
lub osobiście w biurze w Wałbrzychu ul. Beethovena 2 w godz. 8 - 14

W treści wiadomości należy wpisać STOPIEŃ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI oraz SYMBOL SCHORZENIA (przyczyny niepełnosprawności).
Aplikacje niepełne nie będą brane pod uwagę.

Informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.
Kontakt email : walbrzych@jarexs.pl

REKLAMA R0270/15

FOTODEPILACJA • FOTOODMŁADZANIE
REDUKCJA: PRZEBARWIEŃ, ZMARSZCZEK I NACZYNEK • LECZENIE TRĄDZIKU
DEPILACJA WOSKIEM • TRWAŁE USUWANIE JASNYCH WŁOSÓW
DEPILCONCEPT
Specjaliści od Trwałej Depilacji



KATOWICE • KRAKÓW • LUBLIN • PIASECZNO • PŁOCK • WARSZAWA • WROCŁAW • WAŁBRZYCH
Wałbrzych, ul. Mazowiecka 3
(OK Centrum, poziom 2)
tel. 797 797 890, mazowiecka3@depilconcept.pl
www.depilconcept.pl

REKLAMA R0271/15

Pod jego dotykiem choroby znikają

Ręce pełne zdrowia



- Nie wierzyłam w takie rzeczy. Jednak gdy w piersi zrobił mi się guz, przestraszona wybrałam się do pana Darka. Bo dużo dobrego o nim słyszałam. Zapytałam, czy na pewno pomoże. Odpowiedział, że może spróbować. Ale po czterech wizytach guz był o połowę mniejszy, a po siedmiu nie było go wcale. Lekarka aż powtórzyła badanie, bo nie chciała wierzyć – opowiada pani Dorota Pańczyk z Jeleniej Góry.

- Ja też byłem sceptycznie nastawiony do różnych uzdrawiaczy. Ale mój kolega, lekarz, powiedział mi: „Mirek, z tym nie da się nic zrobić. Czekają cię by-passy, przy twojej cukrzycy to ciężka operacja. Ale w Wałbrzychu jest taki uzdrowiciel, po wizytach u którego ludzie mają zdumiewające wyniki. To może spróbuj i ty, bo wiesz, tonący brzytwy się chwyta". Spróbowałem, byłem u pana Darka osiem razy. Potem poszedłem na badania. Okazało się, że by-passy nie są na razie potrzebne. A w ogóle mam świetne wszystkie wyniki. I kardiologiczne, i cukrzycy, i prostaty. Kolega lekarz je pooglądał i znów mówi: „Mirek, w grudniu miałeś wyniki jak schorowany siedemdziesięciolatek. Teraz masz wyniki, jakbyś miał pięćdziesiąt lat". No i sam czuję, ze mnie nie dusi, w klatce piersiowej nie boli. Mocz też oddaję normalnie. Aha. I kręgosłup przestał mnie boleć, choć nawet panu Darkowi o nim nie wspominałem – mówi pan Mirosław Rożniczek z Dzierżoniowa.

- A ja tam żadnych badań nie potrzebuję. Byłam po wylewie, lewa strona sparaliżowana, mowa bełkotliwa. Od trzech lat tak, mimo rehabilitacji żadnej poprawy. Na pierwszą wizytę przyszłam o kulach i jeszcze synowa mnie podpierała. Po piątej wizycie zaczęłam chodzić o laseczce, teraz po dziewiątej nawet już laski nie używam. No i jesienią moją mowę rozumiał tylko syn i wnuczka, a i to nie wszystko. Siedziałam taki mamroczący wrak w domu, co ani ręką, ani nogą. A teraz normalnie na miasto wyjdę, zakupy zrobię, obiad ugotuję. Ręce pana Darka przyniosły mi zdrowie. A jeszcze ciągle miałam wzdęcia, kolki, bóle brzucha. To też pod dotykiem pana Darka zniknęło. Bo pod jego dotykiem choroby znikają – dodaje pani Donata Borowniecka z Wałbrzycha.

- Tak, on ma ręce pełne zdrowia. Kiedy wyzdrowiałem ja, przywiozłem tu brata, który ma łuszczycę i rana na nodze mu się od pół roku nie goiła. Po trzeciej wizycie na tej ranie zrobił się normalny strup, a łuszczyca znika mu z rąk i brzucha w oczach. Chociaż pan Darek mówił, że na łuszczycę pomóc ciężko i ie robił nadziei – dodaje pan Mirosław Rożniczek.

(ego)

Dariusz Dyda przyjmuje w Wałbrzychu, w pawilonie przy ul. Mazowieckiej 3. Rejestracja tylko telefoniczna, nr 881 488 989

Czarny Bór podbił Warszawę

Centrum Kulturalno - Biblioteczne w Czarnym Borze najlepszym w Polsce projektem – uznała kapituła Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej wręczając w Warszawie wójtowi Adamowi Góreckiemu prestiżową statuetkę i czek na kwotę 7,5 tysiąca złotych.

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej to największa pozarządowa organizacja szkoleniowo-doradcza, wspierająca rozwój samorządności w Polsce. Nagroda, którą przyznaje została ustanowiona przez założycieli Fundacji w 2004 roku dla zwrócenia powszechnej uwagi na osiągnięcia, które w szczególny sposób przyczyniły się do budowania społeczeństwa obywatelskiego. Od 2008 roku poświęcona jest wspieraniu integracji społeczności lokalnych, gdyż tylko społeczności silnie zintegrowane są zdolne do zarządzania własnymi sprawami, a więc do realizacji celów samorządu terytorialnego. Kluczową rolę w tym względzie odgrywa lokalna kultura i tradycja, które łączą mieszkańców wokół wspólnych wartości. W tym roku do konkursu nominowano pięć projektów. Decyzją kapituły za najlepszy projekt uznano „Budowę Centrum Kulturalno - Bibliotecznego w Czarnym Borze". Oprócz prestiżowej statuetki wójt otrzymał również czek opiewający na kwotę 7500 złotych z przeznaczeniem na działania kulturalne w gminie.- To niezwykłe wyróżnienie dla naszej niewielkiej gminy jest powodem do radości i dumy tym bardziej, że patronat nad tą nagrodą objęli Narodowe Centrum Kultury oraz Polski Komitet do spraw UNESCO – mówi wójt Adam Górecki.

(red)



Oprócz prestiżowej statuetki wójt otrzymał również czek opiewający na kwotę 7500 złotych z przeznaczeniem na działania kulturalne w gminie

REKLAMA R0273/15



REKLAMA R0272/15



30 sekund

Na podium

Drużyna Żaków MKS-u Szczawno- Zdrój gościła we Wrocławiu, gdzie wzięła udział w Turnieju „Sporting Cup 2015" na obiektach Stadionu Olimpijskiego. Oprócz nich w turnieju wzięły udział po trzy drużyny Parasola Wrocław i Spotringu Wrocław oraz ekipa z Namysłowa. Po dwóch wygranych meczach w grupie i remisie w półfinale drużyna MKS-u zagrała o finał ze Startem Namysłów ulegając mu 3:2. Drużyna żaków MKS-u zagrała o trzecie miejsce z Parasolem Wrocław II wygrywając 4:2. Pierwsze miejsce w Turnieju wywalczyła drużyna Parasola Wrocław I pokonując Start Namysłów (7:1). Najlepszym bramkarzem turnieju został Antek Warchał.

(red)

„Przez pomyłkę"

Do 10 lat pozbawienia wolności grozi 42-letniemu mężczyźnie, który wyrwał ze ściany i zniszczył umywalkę oraz kran, a dzień później włamał się do skrzynki z gazetami i ukradł znajdujące się w niej czasopisma. Na podstawie zapisu z monitoringu zamontowanego na stacji benzynowej oraz rysopisu przedstawionego przez świadków włamania do skrzynki z gazetami funkcjonariusze z Komisariatu II Policji w Wałbrzychu wytypowali sprawcę obu przestępstw. W czasie przesłuchania mężczyzna przyznał się do zarzucanych czynów. Wyjaśnił, że umywalkę wraz z baterią chciał ukraść i sprzedać „jako komplet". Do skrzynki z gazetami włamał się „przez pomyłkę". Skrzynka była koloru żółtego, dlatego myślał, że to przyłącze gazu i chciał wykręcić parę metalowych elementów. Okazało się, że w skrzynce przechowywane były gazety, więc wziął je do poczytania. O dalszych losach 42-latka zadecyduje sąd.

(red)

Miał 3 promile

Nawet 2 lata pozbawienia wolności i odebranie prawa jazda grozi 55-letniemu kierowcy opla zatrzymanemu przez wałbrzyskich policjantów. Mężczyzna kierował samochodem w stanie nietrzeźwości. Miał 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu zatrzymali do rutynowej kontroli drogowej kierowcę opla. W czasie rozmowy z kierującym funkcjonariusze wyczuli wyraźny zapach alkoholu. Po sprawdzeniu okazało się, że 55-letni mieszkaniec Świebodzic ma prawie 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyzna usłyszał już zarzuty dotyczące kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwym.

(red)

Koszykówka na wózkach

Już jutro w Mieroszowie (tj 28. 03. 2015) odbędą się rozgrywki eliminacyjne do Mistrzostw Polski w koszykówce na wózkach. W całym kraju jest tylko 9 drużyn w tej dyscyplinie sportu. Drużyna Mieroszowa „Mad Devils" jest reprezentantem naszego regionu jak i całego powiatu. Zmierzy się z drużyną „Kss Mustang Konin" i „Start Wrocław".

(red)

30 sekund

Odwiedzili RIPOK

Radni gminy Walim odwiedzili Regionalną Instalację Przetwarzania Odpadów Komunalnych w Ścinawce Dolnej. Wizyta zorganizowana została w celu poznania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi. Radni zaznajomili się z technologią przetwarzania odpadów oraz całym procesem mechaniczno – biologicznym, jaki przechodzą odpady komunalne przyjmowane przez RIPOK.

(red)

Matematyka i sport

Gimnazjum Nr 1 w Boguszowie - Gorcach gościło nauczycieli i uczniów klas V i VI z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego i Publicznej Szkoły Podstawowej nr 6 na „Zmaganiach matematyczno - sportowych". Impreza oparta była na rywalizacji uczniów w szybkim i poprawnym rozwiązywaniu zadań matematycznych i sprawnym wykonaniu konkurencji sportowych. W przerwach pomiędzy zmaganiami wystąpiła młodzież gimnazjalna z pokazem umiejętności piłkarskich i tanecznych. Imprezie towarzyszyło wiele emocji. Zwycięzcami okazały się obie szkoły, gdyż ostateczny wynik różnił się od siebie tylko jednym punktem.

(red)

Wielkie sprzątanie

Około 5 tysięcy worków i 2 tysięcy jednorazowych rękawic przygotował Wałbrzych na kolejną akcję sprzątania miasta. Tym razem wielkie porządki będziemy robić 28 marca. W tym dniu w 17 punktach Wałbrzycha wydawane będą niezbędne materiały. Wśród nich worki na śmieci, rękawice, czy też grabie. Organizatorzy maja nadzieję, że te ostatnie wrócą z powrotem. Liczą także na to, iż część wałbrzyszan przyjdzie z własnymi narzędziami. Sprzątanie rozpocznie się około godziny 9.00. - Worki będzie można znosić do krawędzi jezdni. Odpowiednie służby zajmą się ich zabieraniem. Postaramy się uporządkować miasto jeszcze tego samego dnia – mówią urzędnicy. – Chcemy posprzątać parki i tereny zielone. Naszym celem będzie również likwidacja graffiti na murach. Liczymy, że do akcji włączą się także szkoły z terenu miasta – sugeruje Roman Szełemej, prezydent Wałbrzycha.

(red)

Stypendia przyznane

W Sali widowiskowej Centrum Kulturalno-Bibliotecznego w Czarnym Borze odbyła się uroczysta gala wręczenia Dyplomów sportowych dla zawodników, którym Wójt Gminy Czarny Bór przyznał stypendia sportowe. Stypendia są gratyfikacją pieniężną dla sportowców, którzy dzięki swojej ambicji, ciężkiej pracy i poświęceniu, odnoszą sukcesy i osiągnięcia sportowe. W 2015 roku uhonorowanych zostało 17 zawodników pochodzących z czterech klubów sportowych: UKN „Melafir", AZS AWF Wrocław i ULZKS „Heros" oraz KS Taekwon-Do „Kobra". Trzecia już edycja rozdania Stypendiów sportowych potwierdziła słuszność idei utworzenia w naszej gminie systemu nagradzania najbardziej utytułowanych sportowców. Z każdym rokiem liczba składanych wniosków jest większa, co świadczy nie tylko o wzrastającym poziomie wyszkolenia sportowego, ale dowodzi, że przyznane stypendium jest motywacją i zachętą dla zawodników do wyznaczania sobie kolejnych celów sportowych.

(red)

REKLAMA R0274/15

VIA POLONIA

PARTNERS nieruchomości



- Stan deweloperski wysoki standard budynku
- Możliwość wykończenia „pod klucz"
- Idealna lokalizacja
- Powierzchnia od 45 – 105 m²
- Mieszkania dwupoziomowe
- Winda z poziomu „0"
- Możliwość kredytu MDM
- Cena od 2950zł/m² brutto

665 557 220 / 691 109 309 / 663 661 133

DORADCA FINANSOWY DOBIERZE DLA CIEBIE NAJKORZYSTNIEJSZY KREDYT NA ZAKUP!

REKLAMA R0275/15



Trenkwalder & Partner Sp. z o.o. należy do grupy Trenkwalder International AG, która jest jedną z wiodących agencji pracy tymczasowej w Europie z obrotem powyżej 1 miliarda euro i zatrudnieniem ponad 55 000 pracowników. Trenkwalder działa w 17 krajach Europy.

Aktualnie dla naszego Klienta poszukujemy osób na stanowiska:

Pracownik produkcyjny

Miejsce pracy: Wałbrzych

WYMAGANIA:
- dyspozycyjność do pracy w systemie 3-zmianowym.

OFERUJEMY:
- zatrudnienie na podstawie umowy o pracę tymczasową na pełny etat,
- atrakcyjne wynagrodzenie,
- oferta pracy tymczasowej.

Agencja Pracy Tymczasowej Trenkwalder & Partner Sp. z o.o. (nr cert. 388)
58-306 Wałbrzych, ul. Uczniowska 16 (nowy budynek Strefy Ekonomicznej).
Tel.: 74 843 89 19; 539 937 240, e-mail: rekrutacja.turczyn@trenkwalder.com.pl
www.trenkwalder.pl znajdź nas na facebook/TrenkwalderPolska

faurecia trenkwalder

List w butelce

Podczas prac remontowych prowadzonych w budynku nr 6 (obecna restauracja) Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu przy jednym z okien znaleziona została zamurowana w 1932 roku butelka z listem w języku niemieckim, napisanym ołówkiem, odręcznie, na szarym papierze.

Po odczytaniu i przetłumaczeniu tekstu listu pracownicy Starej Kopalni podjęli starania w celu odnalezienia potomków autora – Aleksandra Szczesa, murarza, realizującego prace w ówczesnej kopalni „Julius Schracht". Po wielu podjętych próbach udało się odnaleźć bliską rodzinę A.Szczesa i skontaktować z prawnuczką autora listu – Gizelą Pelką z Kromołowa (dawniej Kramelau) na Opolszczyźnie, która potwierdziła, iż autorem listu jest jej pradziadek, który po wojnie powrócił do rodzinnego Kromołowa. Gizela Pelka jest wnuczką najstarszego syna Aleksandra – Maxa. Jej pradziadek i autor listu – Aleksandra Szczes, zmarł w roku 1971 i został pochowany

w Kromołowie. List Aleksandra Szczesa zostanie zabezpieczony i wyeksponowany w budynku nr 6 – restauracji, gdzie został odnaleziony.

Tradycja zamurowywania wiadomości podczas prac remontowo-budowlanych była dość popularna w przedwojennych Niemczech. Jej celem było pozostawienie sekretnego, trwałego śladu własnej pracy jak i przekazanie późniejszym pokoleniom informacji o istotnych wydarzeniach, jakie miały miejsce w czasach życia autora przekazu. Dzięki zaangażowaniu pracowników realizujących inwestycję rewitalizacji Starej Kopalni oraz muzealników Centrum Nauki i Sztuki jeden z takich właśnie przekazów po upływie czterech pokoleń został odkryty i trafił w ręce spadkobierców autora.

(red)



List Aleksandra Szczesa zostanie zabezpieczony i wyeksponowany w budynku nr 6 – restauracji, gdzie został odnaleziony.

Tekst listu (tłumaczenie)

Nazywam się Alexander Szczes, urodzony 17.07.1889 w Biedrzychowicach okręg Prudnik Górny Śląsk, zamieszkały w Kromołowie okręg Prudnik 10/9. Zostawiam ten dokument i zaświadczam, że pracowałem tutaj jako murarz w roku 1932. W czasie wojny światowej od 13.01.1915 do 14.12.1918 jako muzyk. Proszę po odnalezieniu tego listu powiadomić członków mojej rodziny. Moja żona Augustine, z domu Solloch również z Kromołowa, moje dzieci Max, Hedwig (Jadwiga), Johann, Romuald, Adolf, Marie, Agnes (Agnieszka) i Anne. W kolejności Max – 21 lat – Anne 3 lata. To są ciężkie gospodarcze i polityczne czasy. Proszę zawiadomić wspomnianych członków rodziny o tym znalezisku. Podmajstrzym był Wlodasch! Firma Industrie-Bau Lenz und Hautgesitz Gliwice Górny Śląsk. Z pozdrowieniami kreśli się Aleksander Szczes, Kromołów G/Śl.

REKLAMA R0276/15

DARR S.A.

T-park Dolnośląski Park Technologiczny

Recepcjonista/ka
w budynku T-Park

Dolnośląska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. poszukuje osoby do zatrudnienia na stanowisku: **referent/specjalista w zespole administracyjnym pracujący w Recepcji Dolnośląskiego Parku Technologicznego.**

OBOWIĄZKI:
- pierwszy kontakt z gośćmi budynku oraz firmy,
- współpraca z firmami kurierskimi,
- administracyjna obsługa lokatorów budynku,
- prowadzenie rezerwacji sal konferencyjnych,
- zarządzania flotą samochodową firmy,
- archiwizacja dokumentacji,
- przygotowywanie zestawień finansowych,
- wystawienie faktur w systemie informatycznym,
- kontakt z firmami zewnętrznymi,
- zapewnienie sprawnego przepływu informacji.

WYMAGANIA:
- wykształcenie min. średnie
- bardzo dobra znajomość MS Office
- znajomość obsługi komputera oraz urządzeń biurowych,
- podstawowa znajomość j. angielskiego,
- energia, uśmiech oraz optymizm,
- łatwość w nawiązywaniu kontaktów,
- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku,
- dyspozycyjność.

OFERUJEMY:
- umowę o pracę
- praca w systemie jednozmianowym (8:00 – 16:00)
- atrakcyjne wynagrodzenie,
- możliwość rozwoju zawodowego,
- pakiet socjalny.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na adres e-mail: jacek.kruszynski@darr.pl

Prosimy o dopisanie w CV: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie, administrowanie i archiwizowanie moich danych osobowych przez Dolnośląską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A. w celu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz.U. nr 133 poz. 883 z późn. zm.)."

KLINIKA URODY

30 minut

Kocham Szczawno-Zdrój

Obudź w sobie piękno

WIOSENNE METAMORFOZY 2015 Szczawno - Zdrój

Porady Dietclinic w Decathlon

Pierwsze spotkanie pań, które zgłosiły się do akcji „ Obudź w sobie piękno" Wiosenne Metamorfozy 2015 Szczawno – Zdrój odbyło się w sklepie Decathlon.

Gościem specjalnym była magister dietetyki klinicznej Paulina Augustyn z Poradni Dietclinic, która jest partnerem naszej akcji. Na profesjonalnym sprzęcie medycznym przeprowadziła badanie każdej z pań. Urządzenie pokazało ile każda z kandydatek ma mięśni, tkanki tłuszczowej i wody w organizmie. Doradziła również, jak bardzo ważna jest indywidualnie ułożona, odpowiednio zbilansowana dieta, bogata we wszystkie niezbędne składniki odżywcze, ponieważ nasze zdrowie jest najważniejsze. Panie wzięły sobie uwagi do serca i z pewnością skorzystają z indywidualnych porad Poradni Dietetyki Klinicznej Dietklinic, która siedzibę ma w Szczawnie – Zdroju.

Pod okiem pracowników sklepu Decathlon uczestniczki akcji korzystały również ze sprzętu treningowego i próbowały swoich sił na bieżniach i rowerach stacjonarnych. Takie urządzenia z pewnością pomogą w przemianie naszych kandydatek, które już nie mogą doczekać się kolejnego spotkania. Ponadto każda z pań otrzymała w prezencie koszulkę z hasłem akcji przygotowana przez sklep. Zapraszamy do dalszego głosowania na kandydatki do metamorfoz.



Regulamin akcji dostępny w siedzibie tygodnika „30 minut"

Numer sms 72068 *(koszt 2,46 zł)* **www.wiosennemetamorfozy.pl**



Sponsorzy i Partnerzy:

TESCO

ON&ONA FASHION

UZDROWISKO Szczawno - Jedlina S.A.

PASAŻ TESCO

TWÓJ EKSPERT PASAŻ TESCO

Kodak Express Digital Solutions SuperFOTOGRAF.pl

dietclinic PORADNIA DIETETYKI KLINICZNEJ

DECATHLON SZCZAWNO-ZDRÓJ

DWORZYSKO

SALON ODZIEŻY DAMSKIEJ QUIOSQUE PASAŻ TESCO

Jubiler PASAŻ TESCO

30 sekund

Pamiętają o patronie

To był wyjątkowy dzień dla wszystkich uczniów. Już od sześciu lat 18 marca jest wielkim świętem Publicznej Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Jugowicach. Tego dnia wspominana jest postać i dokonania Janusza Korczaka – patrona szkoły. Pierwszą częścią obchodów była uroczystość w sali gimnastycznej, podczas której uczniowie z klas II-V zaprezentowali małe formy teatralne, obrazujące prawa dziecka. Szkolne recytatorki zaprezentowały wiersze o Januszu Korczaku, a dzieci z oddziału przedszkolnego brawurowo wykonały piosenkę „ Bo co może mały człowiek". Na podsumowanie części artystycznej ogłoszone zostały wyniki przeprowadzonych w szkole konkursów. Druga część święta szkoły wymagała zmiany stroju galowego na sportowy, ponieważ wszyscy uczniowie wzięli udział w zabawach ruchowych, tych dawnych, nieco zapomnianych tj. gra w klasy, w kapsle, kręconkę – czy gumę, a także skorzystali ze współczesnych atrakcji sportowych – tenisa stołowego, gry w piłkę nożną i piłkę siatkową.

(red)

Z Temidą za pan brat

Jak wygląda rozprawa sądowa oraz na czym polega specyfika pracy sędziego, prokuratora i adwokata mogli przekonać się uczestnicy profilaktycznego programu edukacyjno - wychowawczy „ Z Temidą za pan brat", realizowanego w Gimnazjum Nr 1 w Boguszowie – Gorcach. To drugi etap realizacji przedsięwzięcia „ Aktywny uczeń, aktywny obywatel". Młodzież gimnazjalna w jego ramach ma możliwość praktycznego spotkania np. z przedstawicielami nie tylko Izby Celnej ale i Temidy. Podczas bytności w sądzie uczniowie mają doskonałą okazję, by w roli obserwatora przyjrzeć się z bliska, jak wygląda rozprawa sądowa. Zapoznać się ze specyfiką pracy sędziego, prokuratora i adwokata oraz z procedurami obowiązującymi w sądzie. Praktycznie dowiedzieli się, gdzie na sali sądowej zasiadają poszczególne osoby, co oznaczają kolory togi. Zdaniem uczniów udział w programie to ciekawy przykład połączenia teoretycznej wiedzy uzyskanej np. na lekcjach wiedzy o społeczeństwie z praktyką w realnym miejscu.

(red)

Palma i pisanka

Zespół Szkół w Starych Bogaczowicach wspólnie z Gminną Biblioteką Publiczną zorganizowały kolejny konkurs „Palma, pisanka, kraszanka ". Konkurs ma na celu kultywowanie tradycji polskiej. Skierowany jest do dzieci, młodzieży z terenu gminy Stare Bogaczowice z podziałem na kategorie wiekowe. Prace będą oceniane w kategoriach: palma wielkanocna, pisanka, kartka wielkanocna, zwierzątko wielkanocne. Wystawa pokonkursowa oraz uroczystość rozdania nagród rozpocznie się dzisiaj o godz. 11:00 w Zespole Szkół w Starych Bogaczowicach.

(red)

REKLAMA R0277/15



REKLAMA R0278/15



„Bezpieczniej w szkole"

Urszula Augustyn, sekretarz stanu i pełnomocnik rządu ds. bezpieczeństwa była gościem specjalnym konferencji „Bezpieczniej w szkole" zorganizowanej w siedzibie Fundacji „Szkoła Gminna Menadżersko-Księgowa" na Starym Zdroju.



Gościem specjalnym konferencji była Urszula Augustyn, sekretarz stanu i pełnomocnik rządu ds. bezpieczeństwa.

W spotkaniu uczestniczyli również dyrektorzy lokalnych placówek oświatowych, prezydent miasta, posłanka Katarzyna Mrzygłocka oraz dolnośląska kurator oświaty. Dyskusje dotyczyły kwestii bezpieczeństwa w szkołach oraz planów pracy Ministerstwa Edukacji Narodowej w tym zakresie. - Trzeba zwiększać działania wychowawcze i profilaktyczne na rzecz tworzenia przyjaznego środowiska w szkołach – przyznali zgodnie zebrani goście.

Do 2016 roku w polskich placówkach oświatowych realizowany jest program „Bezpieczna i przyjazna szkoła", który jest kontynuacją programu realizowanego w latach 2008-2013. Zakłada on, że warunkiem zmniejszania agresji i przemocy w szkole jest m.in. kształtowanie prawidłowych relacji i przyjaznego klimatu społecznego w środowisku szkolnym opartym na wzajemnym szacunku i zaufaniu uczniów, nauczycieli i rodziców oraz otwartości szkoły na współpracę ze środowiskiem zewnętrznym. Głównym celem programu jest zwiększenie skuteczności działań wychowawczych i profilaktycznych na rzecz bezpieczeństwa i tworzenia przyjaznego środowiska w szkołach i placówkach. Cele szczegółowe to kreowanie zdrowego, bezpiecznego i przyjaznego środowiska szkoły i placówki, zapobieganie problemom i zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży, promowanie zdrowego stylu życia.

(red)

Targi Edukacyjne

Po raz piąty w Gimnazjum nr 1 w Boguszowie – Gorcach odbyły się Targi Edukacyjne dla uczniów klas III.

Na zaproszenie dyrekcji oraz organizatorów: Agaty Kowacz i Beaty Kępy do Boguszowa-Gorc przyjechało zaprezentować swoje oferty 12 szkół ponadgimnazjalnych z Wałbrzycha i okolic. Młodzież gimnazjum poprzez wysłuchanie prezentacji, indywidualne rozmowy przy stanowiskach szkół, mogła poznać oprócz oferowanych kierunków kształcenia, także atuty każdej ze szkół świadczące o jej wyjątkowości. Wszechobecne były ulotki, broszury, słodkie poczęstunki, filmy z „życia szkoły" i wiele innych pomysłów szkół ponadgimnazjalnych na wyróżnienie się spośród „konkurencji". - Wybór kolejnego etapu ścieżki edukacyjnej to niełatwa sprawa – mamy jednak nadzieję, że to przedsięwzięcie pomogło w podjęciu decyzji o wyborze szkoły ponadgimnazjalnej – mówią organizatorzy.

(red)

REKLAMA R0279/15



REKLAMA R0280/15

W Wałbrzychu kredyty łatwiej dostępne

Fines operator bankowy

Rozmowa z Anną Twardijewicz, właścicielką placówki Fines Operator Bankowy w Wałbrzychu.

Już w najbliższy wtorek – 31.03.2015r. otwarcie nowej placówki Fines w Wałbrzychu przy ul. 1 Maja 4. Co będą Państwo oferować swoim klientom i dlaczego współpraca z Fines jest Pani zdaniem najlepszym rozwiązaniem?

Fines to przede wszystkim szeroka oferta produktów dostosowana do różnych potrzeb klientów. Doradzamy jak wybrać najlepszą ofertę kredytu i umożliwiamy zmniejszenie miesięcznych rat poprzez zamianę kilku kredytów w jeden. Fines to firma solidna i stabilna, przestrzeganie przez nią najwyższych norm i przejrzystych zasad udzielania kredytów zostało potwierdzone licznymi nagrodami m.in. Solidna Firma (6 lat z rzędu) i Fair Play. Myślę, że to niezwykle ważne, w obliczu pojawiających się ofert wątpliwej uczciwości pośredników, którzy obiecują niską ratę, a potem okazuje się zupełnie inaczej.

Nowoczesna platforma informatyczna powoduje, że analiza wniosku trwa kilka minut, a wszystkie pożyczki są dostępne od ręki w naszym Oddziale. Dla klienta oznacza to olbrzymią oszczędność czasu i nerwów, nie musi chodzić od drzwi do drzwi, czekać na decyzję żeby porównać aktualną ofertę. Mamy u siebie wszystkie obecnie obowiązujące promocje i takie same warunki kredytowania, co w poszczególnych



bankach. Klient dostaje czarno na białym kilka propozycji z wielkością rat i warunkami kredytu, co znacznie ułatwia decyzję. Warto także zaznaczyć, że nie pobieramy od klienta żadnej opłaty.

Wspomniała Pani o sposobie na zmniejszenie rat kredytów. Na czym to polega?

Jeśli klient czuje, że raty przerastają jego możliwości, powinien zapytać doradcy Fines, w jaki sposób mądrze skonsolidować kredyty, tak aby łączna rata była niższa od sumy wcześniejszych zobowiązań. Pracujący w wałbrzyskim oddziale Fines, kompetentni doradcy zawsze w indywidualny sposób analizują sytuację kredytobiorcy. Ogromną zaletą jest fakt, że kredyt konsolidacyjny ma bardziej korzystne oprocentowanie, co daje dodatkowe oszczędności. Poza tym, w ten sposób zyskuje się również wygodę – zamiast kilku rat często w różnych bankach, płacimy tylko jedną.

Do kogo skierowana jest Państwa oferta?

Zapraszamy do siebie osoby pracujące na umowę o pracę, zlecenie, dzieło, emerytów, rencistów i rolników. Wyjątkowa oferta jest dla pracowników Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej oraz pracowników budżetowych.

Czy Państwa oferta skierowana jest też do przedsiębiorców?

Tak, posiadamy propozycje dla właścicieli małych firm a także dla specjalistów i tzw. wolnych zawodów. Dzięki szerokiej ofercie pomożemy wybrać najlepszy kredyt. Mamy zarówno kredyty na oświadczenie o dochodach, bez konieczności przedstawiania zaświadczeń z ZUS i US, jak i kredyty inwestycyjne na duże kwoty (teraz także z obniżonym oprocentowaniem!). Jesteśmy także w posiadaniu oferty na oświadczenie dla firm rozliczających się na podstawie karty podatkowej.

Czy jest jeszcze coś co dodatkowo może przyciągnąć do Państwa nowych klientów?

Tak, w związku z otwarciem nowej placówki w dniach 1-17.04.2015 każdy klient, który uzyska w naszym oddziale kredyt gotówkowy otrzyma od nas prezent o wartości 100zł.

Dziękuję za rozmowę.

Placówka Fines w Wałbrzychu znajduje się przy ul. 1 Maja 4, ok. 50m od Rynku. Czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00. Tel. 74 666 88 99. Zapraszamy

Super przedszkole

W najnowocześniejszym budynku w Wałbrzychu od września 2014 roku działa Przedszkole Językowe „Chatka Małolatka II". Piękny plac zabaw, duże przestronne sale oraz nowoczesne wnętrze i wyposażenie to tylko niektóre atuty naszego przedszkola- mówią właściciele.



Wybór przedszkola to bardzo istotna kwestia dla każdego rodzica. Jest to miejsce, które powinno zaspakajać indywidualne potrzeby dziecka, ale także wychodzić naprzeciw oczekiwaniom rodziców. Przedszkole Językowe „ Chatka Małolatka II" czynne jest najdłużej w mieście, bo od 5:30 do 17:30, a na życzenie rodziców nawet dłużej. Oferowany jest w nim największy pakiet zajęć dodatkowych, czyli codzienne lekcje języka angielskiego, zajęcia rytmiczne, zumba, minikoszykówka, judo, zajęcia plastyczne, gimnastyka ogólnorozwojowa, cykliczne spotkania z teatrem, dogoterapia, logopeda, psycholog, zajęcia z terapeutą (np. z oligofenopedagogiem). Przedszkole przyjmuje wszystkie dzieci z Wałbrzycha, gmin powiatu wałbrzyskiego, Świebodzic w wieku od 2 do 5 lat. Placówka zapewnia również komfort dzieciom i rodzicom oferując piękne, klimatyzowane sale, oraz możliwość dowozu dzieci z określonych miejsc miasta. Dogodny dojazd i duży parking to kolejny atut tego miejsca. Nad prawidłowym rozwojem dzieci czuwa wykwalifikowana, doświadczona i oddana maluchom kadra. Okres aklimatyzacji w tym wyjątkowym przedszkolu to 0 zł.

Więcej informacji pod numerem tel. 793 39 08 54.
Serdecznie zapraszamy!

REKLAMA R0281/15

NAJNOWOCZEŚNIEJSZE
Przedszkole Językowe
Chatka Małolatka II
ZAPISY DZIECI OD 2- 5 LAT



w Wałbrzyskiej Strefie Ekonomicznej
(nowy biurowiec Invest Parku)
ul. Uczniowska 16

tel. 793 39 08 54
przedszkole@chatkamalolatka-walbrzych.pl

Oferujemy:
- codzienne lekcje języka angielskiego
- zumbę, minikoszykówkę, wycieczki, judo
- zajęcia rytmiczne i plastyczne
- cykliczne spotkania z teatrem
- zajęcia z motoryki małej
- gimnastykę ogólnorozwojową

SUPER PRZEDSZKOLE
- CZYNNE NAJDŁUŻEJ W MIEŚCIE
- WYPRAWKA GRATIS
- NAJWIĘKSZY PAKIET ZAJEĆ DODATKOWYCH
- OKRES AKLIMATYZACJI 0 ZŁ
- LOGOPEDA, PSYCHOLOG, TERAPEUCI

Joga hormonalna

To odmiana jogi, która przy pomocy ćwiczeń, specjalnego oddechu oraz relaksacji normalizuje poziom bądź wznawia produkcję hormonów. Działa profilaktycznie lub leczniczo w przypadku zaburzeń hormonalnych. Dotyczy to kobiet w różnym wieku, mających zaburzenia hormonalne, ale zwłaszcza dotyka to nas prawie wszystkie w okresie klimakterium i menopauzy – czyli około 40- go roku życia. O jej działaniu i zastosowaniu rozmawiamy z instruktorką Małgorzatą Staniewską.





- Jaka jest różnica pomiędzy jogą a jogą hormonalną ?

- Istnieje wiele odmian jogi. W Polsce najbardziej popularna jest Hatha –joga.

- Regularne praktykowanie jogi jest wręcz zbawienne, bowiem pozwala ona utrzymywać zarówno dobry stan zdrowia , wzmacnia mięśnie i kości , system nerwowy , wreszcie cały organizm.

- Joga hormonalna przynosi wszystkie powyższe korzyści oraz inne dodatkowe. Oddziałuje na jajniki, przysadkę mózgową, tarczycę i nadnercza, pomaga nam pozbyć się wielu przykrych dolegliwości związanych z niedoborem hormonów w naszym ciele.

- W czym pomaga nam joga hormonalna?

- Joga hormonalna pomaga w leczeniu następujących dolegliwości związanych z klimakterium: uderzenia gorąca, niestabilność emocjonalna, depresja, bezsenność, obniżenie libido, stres, migreny, trudności w koncentracji i zapamiętywaniu, suchość pochwy, zaburzenia cyklu miesiączkowego, osteoporoza, wzrost poziomu cholesterolu, suchość skóry, wypadanie włosów. Pomaga także w niepłodności, napięciu przedmiesiączkowym, cystach na jajniku. Jogę hormonalną opracowała i upowszechniła na świecie Brazylijka Dinah Rodrigues. Osiągnięcia jogi hormonalnej udokumentowała badaniami naukowymi na grupie kobiet. Badania przeprowadzone przez nią w Brazylii , a w Polsce przez Lidię Machaj wykazały m.in. wzrost poziomu estradiolu o 254% po czterech miesiącach uprawiania jogi hormonalnej.

- Czy są jakieś przeciwwskazania do jej ćwiczeń?

- Przeciwwskazania to: ciąża, nowotwory, duże mięśniaki, zaawansowana endometrioza, stan zapalny wyrostka robaczkowego, nadczynność tarczycy.

Więcej informacji pod nr tel. 606 620 468. Zapraszamy na zajęcia !

REKLAMA R0282/15

Małgorzata Staniewska

Wałbrzych
ul. Chrobrego 41
(wjazd za pogotowiem)
tel. 606 620 468



Joga hormonalna

Źle sypiasz,
jesteś zestresowana,
przemęczona, miewasz
huśtawki nastrojów,
uderzenia gorąca,
chcesz zachować
zdrowie, młodość
i witalność?
Łagodne ćwiczenia jogi
opracowane z myślą
o kobietach
– to coś dla Ciebie.

Zapraszamy
na zajęcia jogi hormonalnej
do nowo otwartego
centrum Fit Diet
w Wałbrzychu.

Kuchnie dla wymagających



Ich piękno i wysoką jakość doceni każdy Klient. Pięcioletnia gwarancja daje Komfort użytkowania wszystkim osobom.

Wałbrzyski salon mebli kuchennych Komfort Kuchnie istnieje na rynku od 1991 roku. W pierwszym okresie swojej działalności firma oferowała wyłącznie asortyment polskiej marki Forte, jednak z biegiem czasu stopniowo poszerzała swoją ofertę. W 1994 roku salon nawiązał współpracę z firmą Sachsen Küchen, a 10 lat później także z Wolsztyńską Fabryką Mebli (WFM) oraz firmą Nobilia. Wiosną 2014 roku w ofercie salonu znalazły się również meble renomowanej austriackiej firmy z siedzibą w Linzu – DAN Küchen, co zapoczątkowało udaną współpracę obu firm kontynuowaną do chwili obecnej.

Komfort Kuchnie oferuje swoim klientom szeroki wachlarz różnorodnych rozwiązań systemów kuchennych wykonywanych na wymiar, dostosowany do nawet najbardziej wygórowanych potrzeb i indywidualnych życzeń klientów. Na ofertę firmy składa się około 800 wzorów frontów mebli kuchennych wykonanych z płyt niemieckich i austriackich producentów, co gwarantuje najwyższą jakość oferowanych produktów. Fronty te cechuje różnorodność wykonania, asortyment obejmuje fronty kuchenne laminowane, z płyty MDF pokryte folią, z płyty MDF lakierowane, ponadto fornirowane, drewniane, a nawet ze szkła, kamienia lub ceramiczne. Blaty mebli kuchennych wykonane są z materiałów o wysokiej wytrzymałości i odporności na ścieranie, tj. z konglomeratów kwarcytowych, mineralnych lub też z naturalnego kamienia. Meble kuchenne wyposażone są również w najnowocześniejsze i maksymalnie wyciszone systemy domykania i wysuwania szuflad oraz domykania dolnych i górnych zawiasów, a także elektryczne wspomaganie otwierania szuflad i frontów szafek wiszących. Obok najwyższej jakości mebli salon oferuje także nowoczesny sprzęt kuchenny takich renomowanych producentów jak: Miele, Bosch, Siemens czy AEG Electrolux.

Salon świadczy kompleksową obsługę klientów – od pomiarów, poprzez profesjonalny projekt kuchni w programie CAD-kuchnie, wykonanie mebli i ich montaż u klienta, aż po usługi serwisowe. Dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu i obecności na rynku firma jest w stanie sprostać nawet najbardziej wygórowanym wymaganiom swoich klientów, zapewniając im przy tym pełną swobodę w tworzeniu wymarzonego wnętrza. Dodatkowo, dbałość o zadowolenie i komfort klienta przekłada się na udzielaną przez firmę pięcioletnią gwarancję na cały swój asortyment. Salon Komfort Kuchnie dzięki ciągłym staraniom o najwyższą jakość oferowanych produktów i standardy obsługi klientów cieszy się ich nieustającym zaufaniem i stale poszerza ich grono.

REKLAMA R0283/15



Komfort Kuchnie

58-309 Wałbrzych ul.Długa 39
tel.: 74/666-03-39
www.komfort-meble.pl



Fit diet zaprasza

Prawidłowa dieta powinna być dostosowana indywidualnie do każdego człowieka. - Na komponowanie odpowiedniego jadłospisu ma wpływ wiele czynników: wiek, płeć, waga. Dodatkowo przemiana materii, czyli ilość energii, którą musimy dostarczyć organizmowi do prawidłowego funkcjonowania - radzi Aleksandra Pawlak, właścicielka gabinetu dietetycznego i fitness.



- Nadeszła wiosna, czas zmian, moment kiedy nasze ciało chce zregenerować się po zimowych katuszach. Jakie porady kieruje Pani do swoich pacjentek, aby jeszcze lepiej przygotowały się do tych wiosennych przedsięwzięć?

- Wiosna jest okresem, kiedy nie tylko chcemy zrzucić nasze kurtki, czapki i szaliki ale też i kilogramy, które nagromadziliśmy w trakcie zimowej pory. Stąd dieta będzie odgrywała niezwykle ważna rolę. To dzięki niej nasz organizm będzie się szybciej regenerował, otrzyma odpowiednią ilość wartości odżywczych a my poczujemy się witalni. Ponadto właśnie teraz warto włączyć w nasze życie ruch, który powinien współgrać z naszą dietą. Wszystkie te zmiany są naprawdę szybko zauważalne. Widzę to po moich pacjentkach, które zaczynają od diety i czują się lepiej. Znika bowiem ciągłe zmęczenie, przygnębienie. Następnie przychodzą na moje zajęcia fitness, ćwiczą a ich motywacja wzrasta z każdymi kolejnymi zajęciami. To naprawdę cudowne przeżycie.

- Wynika z tego, że prowadzi Pani nie tylko gabinet dietetyczny, ale też i treningi, prawda?

- Tak , jestem również instruktorem fitness. W swoim centrum doradzam pacjentkom odpowiednią dietę, ale też prowadzę indywidualne treningi. Ponadto, 3 razy w tygodniu prowadzę intensywne , grupowe zajęcia fitness, podczas których spalamy setki kalorii, ale i kształtujemy, wzmacniamy nasze ciało. Trening w grupie to naprawdę dobra forma aktywności ruchowej, bo podczas zajęć wzajemnie się mobilizujemy, pozytywnie wzmacniamy. Ten trening to czas dla nas. Zostawiamy swoje problemy , troski i skupiamy się na sobie. Moje dziewczyny, które ćwiczą ze mną regularnie, są zawsze uśmiechnięte, zawsze dają z siebie wszystko i motywują nie tylko siebie, ale i mnie do ciągłego rozwoju. Jestem z nich naprawdę dumna.

- Do kogo skierowana jest Pani oferta?

- Moje centrum jest dla wszystkich ludzi, którzy chcą nie tylko schudnąć, ale nauczyć się prawidłowo odżywiać. Dieta kojarzy nam się bowiem z ciągłymi wyrzeczeniami, katuszami, a to przecież sposób w jaki się odżywiamy. Uczę swoich pacjentów, jak wyjść z klatki diety, nauczyć się prawidłowych nawyków i czuć się zdrowo, pięknie. Ponadto zachęcam wszystkie kobiety, które chcą uczestniczyć w zajęciach fitness, do skorzystania z oferty treningów grupowych. Treningi prowadzone przez mnie odbywają się w małych grupach, jest kameralnie. W zajęciach można wziąć udział tylko po wcześniejszym, telefonicznym umówieniu. Nie chcę, bowiem, żeby ktoś czuł się niekomfortowo, gdyż nie ma wystarczająco dużo miejsca do ćwiczeń lub zmiany ubrań.

- Czy ma Pani w planach poszerzanie swojej oferty?

- Cały czas się rozwijam, mam w planach dodatkowe specjalizacje, które będą jeszcze pogłębiały moją wiedzę i umiejętności. Poza tym już wkrótce wprowadzimy do naszej oferty catering dietetyczny. Wiem, jak trudno jest pogodzić wszystkie obowiązki, z przygotowaniem posiłków . Wychodzimy zatem z ofertą do tych ludzi, którzy nie mają czasu przygotowywać sobie codziennych, zdrowych posiłków. Oferta będzie zawierała 2 opcje. Moich celem było przede wszystkim stworzenie możliwości zjedzenia pełnowartościowego drugiego śniadania i obiadu, stąd pomysł na lunch box, zdrowy i smaczny. Tym, którzy chcą skorzystać z pełnego wyżywienia proponujemy całodniową dietę 1500 i 1800 kcal. Diety są przygotowywane przez zaprzyjaźnioną restaurację, która serwuje pyszne, dietetyczne dania przyrządzane z wysokiej jakości produktów.

Dziękuję za rozmowę

REKLAMA R0284/15

fitdiet
więcej niż dieta...

Fitdiet to nie tylko dieta... to styl życia.
Zdrowie, racjonalne żywienie oraz ćwiczenia,
które poprawiają nie tylko stan zdrowia, ale i ducha.

Oferujemy:
- konsultacje dietetyczne - analiza żywienia, profesjonalny pomiar masy ciała (analizator BIA Tanita), wywiad żywieniowy
- diety odchudzające opierające się na zdrowym, rozsądnym jadłospisie dopasowanym do indywidualnych potrzeb pacjenta,
- treningi fitness indywidualne i grupowe.

Gabinet dietetyczny • Treningi fitness
fitdiet@poczta.pl • tel. 780 022 400
www.fit-diet.pl

UWAGA KONKURS
Do wygrania dla pięciu osób wejściówki na zajęcia fitness. Wystarczy tylko w piątek 27.03 2015r o godz 12:00 wysłać maila „ Wiosna z Fit diet" oraz podać swoje imię, nazwisko i numer telefonu. Decyduje godzina na komputerze w Redakcji. Z laureatami skontaktujemy się telefonicznie.
Zapraszamy !

REKLAMA R0285/15

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA im. Angelusa Silesiusa 1999 w Wałbrzychu

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu

NAJWIĘKSZA UCZELNIA w REGIONIE

Tu warto studiować!



BEZPŁATNE
STUDIA DZIENNE i POPOŁUDNIOWE

ul. Zamkowa 4, 58-300 Wałbrzych, **e-mail: pwsz@pwsz.com.pl**

www.pwsz.com.pl

30 sekund

Wernisaż fotografii

W sobotę 28 marca o godz. 17.00 w Wałbrzyskim Ośrodku Kultury w Starej Kopalni odbędzie się wernisaż fotografii „Multimedialna kultura: Wałbrzych i Hradec Králové". Zdjęcia zaprezentowane zostaną w Multimedialnej Galerii Obrazu. Prace powstały na czterech plenerach fotograficznych, jakie odbyły się w Wałbrzychu i Hradec Králové. Wernisaż będzie okazją do podsumowania projektu, polscy i czescy fotografowie spotkają się w WOK. Wcześniej współpracowali na plenerach, zaś na pierwszym wernisażu połączyli się za pomocą internetowego komunikatora. Wystawa nie kończy polsko-czeskiej współpracy. W przyszłości w formie multimedialnej WOK zamierza prezentować prace twórców wielu dziedzin artystycznych, zarówno miejscowych, jak i z Czech.

(red)

Dżem w Wałbrzychu

„ Mówi się o nich „polscy Rolling Stonesi"... I faktycznie - coś w tym jest. Choćby ze względu na źródła muzyki, żonglowanie stylami, konsekwencję. Ze względu na staż, pod względem którego coraz mniej mają równych. No i ze względu na skomplikowane, nie wolne od dramatów dzieje..." napisał Jan Skaradziński. To legenda polskiej sceny bluesowej. Grupa zaliczana do najważniejszych zespołów w historii polskiej muzyki rockowo-bluesowej. Ich pierwszy album studyjny do dzisiaj uznawany jest za jeden z najważniejszych albumów zespołu oraz historii polskiego rocka. Zespół, który od początku miał i do dzisiaj ma wiernych i oddanych fanów. Już 11 kwietnia w hali Aqua – Zdroju zagra zespół Dżem. Bilety miejsca stojące w cenie 60 zł do 31 marca, 65 zł do 10 kwietnia, 70 zł w dniu koncertu. Bilety miejsca siedzące nienumerowane: 65 zł do 31 marca, 70 zł do 10 kwietnia, 75 zł w dniu koncertu. Do nabycia: Aqua Zdrój ul. Ratuszowa 6, Kiosk z prasą (Piaskowa Góra) ul. Broniewskiego 65c, obok poczty, Biuro Turystyczne JOLKA ul. Moniuszki 17, TESCO – Biuro Turystyczne JOLKA ul.Łączyńskiego 44. Bilety dostępne w systemie TICKETPRO w sieci sklepów: Media Markt, EMPIK, Saturn. Na koncert zapraszają: Miasto Wałbrzych i Agencja Koncertowa Aplauz Planet. Wejściówkę można wygrać u nas. Wystarczy dzisiaj punktualnie o godzinie 12.12 (decyduje zegar w komputerze naszej redakcji) wysłać maila na adres: sekretariat@30minut.pl o treści Dżem. Proszę również podać swoje imię, nazwisko i numer telefonu.

(red)

Projekcja filmu

Dzisiaj o godzinie 16:00 w Starej Kopalni odbędzie się projekcja filmu dokumentalnego „Solidarność według kobiet" autorstwa dziennikarzy Piotra Śliwowskiego oraz Marty Dzido. Film powstał w 2014 roku. Dotychczas był wyświetlany w wielu miastach kraju na pokazach zorganizowanych przez instytucje kultury oraz organizacje społeczne. Wałbrzych jest drugim miastem Dolnego Śląska, w którym odbędzie się projekcja tego filmu. Organizatorem pokazu jest Fundacja Museion. Po projekcji odbędzie się spotkanie z autorami filmu. Wstęp wolny.

(red)

REKLAMA R0286/15

SKUTECZNE KUPNO, SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

SOWA & VICTORIA
Walbrzych.Nieruchomosci.pl

PONAD 1800 OFERT

• DOŚWIADCZENIE • na rynku od 1997 r.
• BEZPIECZEŃSTWO • nadzór prawnika • polisa oc
• JAKOŚĆ • licencja nr 2410 • członek DOSPON

kupujemy za gotówkę
również zadłużone i do remontu

SOWA ul. Słowackiego • 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 842 12 84 • kom.: 601 570 621
VICTORIA Al. Wyzwolenia 2 • 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 666 68 14 • kom.: 601 655 705

WWW.WALBRZYCH.NIERUCHOMOSCI.PL, BIURO@SOWA.NIERUCHOMOŚCI.PL

REKLAMA R0287/15



Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk"
nr KRS 0000274668

Prosimy o przekazanie 1% podatku
na festyny i zajęcia sportowo-rekreacyjne
dla dzieci z Wałbrzycha

„Z Tolkienem po kartkach"

Wspólne czytanie fragmentów powieści Tolkiena rozpoczęło Tydzień Fantazy zorganizowany przez Bibliotekę pod Atlantami w ramach projektu „Magia czytania".

Każdy chętny, który w tym dniu znalazła się na wałbrzyskim rynku mógł uczestniczyć we wspólnym czytaniu Tolkiena. – Światowy dzień czytania Tolkiena jest obchodzony już jedenasty rok. Biblioteka pod Atlantami, oddział dziecięco- młodzieżowy zorganizowała je również w ramach Tygodnia Fantazy – mówiła Agnieszka Szczęsna. Czytane fragmenty pochodziły ze znanych i lubianych przez szerokie grono osób powieści takich jak Hobbit i Władca Pierścieni. Ponadto w Galerii pod Atlantami odbyła się prelekcja połączona z prezentacją multimedialną na temat twórczości pisarza pn. „ Co możemy powiedzieć o Tolkienie". Dla wszystkich zainteresowanych zorganizowano również turniej gier planszowych w klimatach fantazy oraz nawiązujących do twórczości literata. - Gry jakie przygotowaliśmy odbiegają od tych standardowych jak chińczyk czy państwa - miasta. Każdy więc mógł przyjść, zmierzyć swoje siły oraz pomarzyć, ponieważ te gry planszowe przeniosą nas na trochę inny poziom – mówiła Agnieszka Szczęsna. Czytanie odbyło się przed głównym wejściem do Biblioteki pod Atlantami.



Czytane fragmenty pochodziły ze znanych i lubianych przez szerokie grono osób powieści takich jak Hobbit i Władca Pierścieni.

Teatralna Uczta

W ramach ogólnopolskiej akcji Dotknij Teatru oraz 54 Międzynarodowego Dnia Teatru, Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu zaprasza na teatralną ucztę. Już dzisiaj o godzinie 18.00 na dużej scenie wystawiona zostanie sztuka Na Boga!

Pretekstem opowieści spektaklu Na Boga! jest podglądanie przez autora ludowego zwyczaju wodzenia Judasza, wielkopiątkowej tradycji ze śląskiego Skoczowa. Świat ten w dramacie ożywa, staje się medialnym widowiskiem, areną, na której reprezentanci Drużyny Zła i Obrońców Wartości konfrontują się ze sobą. A w inscenizacji fabuła, niczym z powieści szpiegowskiej - czy uda się skazać księdza Grzyba, jak przebiegnie proces i jakie diabelskie siły kierują reporterem? Spotkanie trzech diabłów i snuta przez nich intryga doprowadzają do nietypowego konfliktu. Jak blisko jest dzisiaj do wybuchu, zamachu na humanistyczną cywilizację? Co stanie się, gdy wszyscy zaczną się bać, że już nie ma Go, tego najważniejszego?

27 marca 2015 / godz. 18.00 / Duża Scena
– cena biletu na spektakl 18 zł
28 i 29 marca 2015 / godz. 18.00 / Duża Scena
– regulaminowe ceny
Rezerwacja biletów: 74 64 88 301-03



Fot. (Bartek Sowa), Na Boga! w reż. Marcina Libera to sztandarowe dzieło TDSz, spektakl ważny, obsypany nagrodami, widowisko angażujące cały zespół aktorski.

REKLAMA R0288/15

Na Świąteczne Zakupy
NIEBANKOWA
NIEDROGA
POŻYCZKA
do 5,000 zł na 36 miesiecy
oferta tylko do 03-04-2015 r

CENTRUM KREDYTOWE BEATUS
tel. (74) 307-07-37

Wałbrzych, ul. B. Chrobrego 2 parter
tel. 793-793-005, 531-483-291

Jedlińscy artyści

Filip Górnicki, Julia Jakacka oraz grupa taneczna Jumpstyle – Olszyniec Team zostali laureatami konkursu pn. „Jedliński Talent”.

To zapewne jeden z bardziej kreatywnych dni promowania alternatywnych form spędzania wolnego czasu w Jedlinie-Zdroju. Na scenie w sali gimnastycznej Miejskiej Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka stanęli młodzi jedlińscy artyści. W organizację konkursu pn. „Jedliński Talent” oprócz szkoły podstawowej, włączyło się także Gimnazjum Miejskie im. Jana Pawła II oraz Centrum Kultury w Jedlinie-Zdroju. Przed jury i widownią zaprezentowało się 19 talentów, wśród nich formy wokalne, muzyczne, aktorskie oraz taneczne. Po intensywnych obradach, jury wytypowało skład finałowej trójki, którą mieliśmy okazję podziwiać na scenie po raz drugi. I miejsce zajął uczeń szkoły podstawowej – Filip Górnicki, który zaprezentował swój wokal w utworze zespołu Coma „Na pół”. Miejsce II, zajęła Julia Jakacka prezentując nie tylko swoje zdolności wokalne, ale również umiejętności gry na skrzypcach. Na miejscu III uplasowała się trójka tancerzy w tańcu Jumpstyle – Olszyniec Team. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy, natomiast zwycięzcy otrzymali karty podarunkowe.

(red)

REKLAMA R0289/15

Potrzebujesz gotówki?
weź pożyczkę w 5 minut



- nawet do 350.000 zł bez zabezpieczenia
- okres spłaty do 150 miesięcy

58-309 Wałbrzych
ul.Broniewskiego 65C
74 664 83 85, 728 765 048

58-300 Wałbrzych
ul.Konopnickiej 16
796 600 006

58-100 Świdnica
ul.Budowlana 2
74 857 48 68, 792 900 010

euro kredyty
doradztwo kredytowe

Z dobrą energią

Jesienią 2014 roku uczniowie z Zespołu Szkolno- Przedszkolnego w Boguszowie-Gorcach przystąpili do ogólnopolskiego projektu : „Włącz dla dobra dziecka – bezpieczniki Taurona.”, którego pomysłodawcą i organizatorem jest firma Tauron - największy dystrybutor i dostawca energii elektrycznej w Polsce.



Na zakończenie spotkania wszyscy uczniowie otrzymali gadżety oraz materiały edukacyjne.

Celem programu jest edukacja dzieci w zakresie bezpiecznego i racjonalnego korzystania z energii elektrycznej, urządzeń nią zasilanych, a także bezpieczne zachowanie się w pobliżu infrastruktury energetycznej. Brak odpowiedniej wiedzy na temat zasad właściwego korzystania z energii elektrycznej jest najczęstszą przyczyną wypadków z udziałem dzieci. Pomimo stosowania najnowszych zdobyczy technologicznych w budowie sieci elektroenergetycznych, coraz lepszych zabezpieczeń instalacji elektrycznych w budynkach i domowych sprzętów elektrycznych, zagrożenia nie da się całkowicie wyeliminować. Częstą przyczyną porażenia prądem jest brak wiedzy lub też świadome lekceważenie zasad bezpieczeństwa przez dzieci i dorosłych. Dlatego też fundamentalną kwestią, jaką nauczyciele i rodzice powinni uwzględnić w edukacji dzieci, jest odpowiedzialne korzystanie z prądu. Bezpłatne, edukacyjne zajęcia prowadzone w boguszowskiej szkole przez ekspertów zrealizowane zostały w oparciu o materiały dydaktyczne, projekcję filmu, ciekawe eksperymenty oraz konkursy z nagrodami. Uczniowie bardzo aktywnie uczestniczyli w pokazie, zadawali pytania, z dużym zainteresowaniem obejrzeli film edukacyjny „Agenci w czerni” oraz „Włącz ostrożność”. Wielką radość naszym uczniom sprawiły zajęcia praktyczne z wykorzystaniem eksperymentu, bezpiecznych i ciekawych doświadczeń, dzięki którym poznały właściwości energii elektrycznej.

(red)

REKLAMA R0290/15

ARTE – szeroki zakres usług

Wiele dyskusji, mnóstwo emocji i ogromna potrzeba serca towarzyszyły, gdy w głowie zaczął kiełkować pomysł by dać pracę ludziom. I w tym nie byłoby nic dziwnego… co chwilę powstają jakieś firmy. Tylko tu chodziło o świetnych fachowców, osoby z zapałem do pracy, „złote rączki”… Haczyk?!

Chodzi o ludzi, którzy gdzieś znaleźli się na ostrym zakręcie swojego życia. Dla tych, co chcieliby zacząć żyć godnie.

Wieloletnia współpraca i przyjaźń między wolontariuszami oraz terapeutami Misji Nowa Nadzieja w Bielawie, a osobami przez jakiś czas zagubionymi życiowo zaowocowała utworzeniem **Wielobranżowej Spółdzielni Socjalnej Arte.**

Spółdzielnia Socjalna Arte powstała w 2012, właśnie aby być integralną i nieodłączną częścią Misji Nowa Nadzieja. To właśnie WSS Arte ma być wsparciem dającym możliwość pracy ludziom, którzy chcą zacząć swoje życie od nowa. Spółdzielnia Socjalna stwarza możliwość zatrudnienia i szerszej pomocy ludziom.

Tak w dużym skrócie wyglądała droga do powstania Wielobranżowej Spółdzielni Socjalnej ARTE, w której równoprawnie i kolektywnie zarządza 9 osób. Ostateczny skład i zakres branż jest sumą umiejętności oraz zainteresowań jej członków. Ważna jest ekonomia, ale nie mniej są wartości którym staramy się być wierni.

Wielobranżowa:
3 branże
Budowlana, remonty, rusztowania.
Zdobnictwo ceramiki, ręcznie malowana ceramika, gadżety reklamowe (breloczki, podkładki) grafika na ceramice i tekstyliach.
Pielęgnacja zieleni, odśnieżanie, sprzątanie pomieszczeń biurowych, hal, przychodni i mieszkań.

Spółdzielnia Socjalna łączy cechy przedsiębiorstwa oraz organizacji pozarządowej, co pozwala nie tylko na podejście ekonomiczne, lecz zobowiązuje działać społecznie.

Hołdując zasadzie **„po czynach ich poznacie”** ARTE zdobyła wiele prestiżowych nagród.
Najlepsze Przedsiębiorstwo Społeczne Roku 2014 na Dolnym Śląsku.
Laureat III miejsca w plebiscycie „Sudeckie Kryształy”
W Pałacu Prezydenckim otrzymała:
Nagroda Publiczności 2014 oraz byliśmy w szóstce najlepszych PS roku 2014 w Polsce w kategorii „Pomysł na Rozwój”.
Tworzą i prowadzą wizyty studyjne dla przedsiębiorstw społecznych w całym kraju.

ARTE współpracuje z wieloma klientami prywatnymi jak i wykonuje zlecenia dla Spółdzielni Mieszkaniowej na terenie Bielawy i Pieszyc. Rozstawiają rusztowania, wykonują remonty lokali, mieszkań, szkół oraz dbają o porządek i lepsza estetykę osiedli mieszkaniowych.

Najbardziej cieszy nas : zadowolenie naszych partnerów biznesowych, klientów z fachowo i rzetelnie wykonanej pracy. To gwarantujemy! – mówi Prezes ARTE i dodaje „Dodatkowo oferujemy nietypowe, a tak normalne podejście. Nasi klienci określają je słowami : „Wasi pracownicy są jacyś inni…” i cieszy nas to! „Wasi pracownicy są jacyś inni nie chowaj się po kontach na budowie, żeby wypić, nie przeklinają. Praca jest przyjemniejsza i nikt się nie skarży”. Chcemy przełamać wszelkie stereotypy pracowników na budowach, pracowników porządkowych , dlatego tak ważne jest, by tam gdzie jesteśmy, zostawiać nie tylko dobrze wykonane zlecenie, lecz również dobre emocje” – kończy Pan Prezes i zaprasza do współpracy.

rte

Wielobranżowa Spółdzielania Socjalna Arte

tel: 535 342 279 www.arte.bielawa.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

FUNDACJA merkury

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Wodny świat



W każdej kategorii uczestnicy mogą zdobyć cenne nagrody dla siebie i punkty dla swojej szkoły lub przedszkola.

W Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia odbyło się wręczenie nagród w pierwszym etapie konkursu „Wodny Świat Wałbrzycha", organizowanego przez Wałbrzyskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji.

W konkursie zostanie wyłoniony Wałbrzyski Ambasador Wody 2015 Roku. Tytuł ten otrzyma placówka oświatowa, której uczniowie zdobędą najwyższą ilość punktów w trzech oddzielnych etapach konkursu. Do udziału zaproszono blisko 120 szkół i przedszkoli. Konkurs „Wodny Świat Wałbrzycha" jest częścią projektu Wałbrzyska Akademia Wody, który kierowany jest do mieszkańców Wałbrzycha i okolic. Jest to sposób na zwrócenie uwagi na to, jak ważną rolę pełni woda w życiu każdego człowieka. Edukacja młodego pokolenia w tym zakresie zwiększy ich świadomość i mamy nadzieję, że przyczyni się do kreowania postaw ekologicznych. Pierwszy etap pozwoli sprawdzić wiedzę. uczniów m. in. na temat wody, jej pochodzenia, znaczenia i roli w przyrodzie. Organizatorzy wyróżnili pięć kategorii wiekowych: Przedszkola, Klasy I-III Szkół Podstawowych, Klasy IV-VI Szkół Podstawowych, Gimnazja oraz Szkoły Ponadgimnazjalne.

(red)

Podaruj sobie zdrowie

Coraz więcej osób zaniedbuje swoje zdrowie. W naszych jadłospisach znajduje się więcej chemii niż naturalnych składników. Więcej konserwantów niż chociażby zdrowych przypraw ziołowych. Aby wrócić do natury możemy wybrać alternatywę sztucznych produktów medycznych, kosmetycznych i dietetycznych, które znajdziemy w sklepach zielarsko-medycznych.

Wizyta w zielarni jest bardzo przyjemna. Po przekroczeniu progu można poczuć dyskretny zapach ziół i przypraw. Łatwy dostęp do półek ułatwia odnalezienie interesującego nas towaru. Zielarnia to z jednej strony sklep przypominający aptekę. Z drugiej składnicę ziół i różności z nimi związanymi. Coraz częściej możemy spotkać je na ulicach naszego miasta, a ich oferta różni się w zależności od pomysłu i doświadczenia właściciela. Ten, który funkcjonuje na Podzamczu powstał z osobistych przemyśleń. - Pomyślałem, że warto wałbrzyszanom pomóc w powrocie do natury, zaproponować im alternatywę sztucznych produktów medycznych, kosmetycznych i dietetycznych. Nie bez znaczenia są wspomnienia z dzieciństwa-pobyty na mazurskiej wsi, gdy podglądałem z ciekawością pęki suszonych roślin, lniane woreczki wypełnione ziołami - mówi osoba prowadząca punkt. W ofercie posiada ponad 1500 produktów z różnych stron świata. Dominują zioła i mieszanki ziołowe, są herbaty, nalewki i miksture ziołowe, ale też ziołowe suplementy diety, soki, przyprawy, miody i produkty pszczele, kawy, bakalie i oleje tłoczone na zimno. Wszystko bez chemii, wyprodukowane z wyselekcjonowanych surowców naturalnych. Mamy też duży wybór kosmetyków naturalnych, mineralnych i ziołowych. Mieszkańcy najczęściej „zaglądają" tu po tradycyjne polskie zioła: szałwię, miętę, rumianek. - Popularne są także czystek, ale też ostropest, karczoch i młody jęczmień, który reguluje pracę układu pokarmowego. Dużym zainteresowaniem cieszą się 100-procentowe soki z żurawiny, rokitnika, ale też przyprawy. Klienci, zwłaszcza panie, coraz bardziej cenią naturalne kosmetyki, stąd na półkach można znaleźć produkty wykonane na bazie ziół syberyjskich – mówi właściciel punktu. Zdarzają się też osoby, które pytają o produkty mało popularne np. ostrożeń, jasnotę, żywokostczy, czarne mydło lub maść z konopiami. - Miałem dużą satysfakcję, gdy zdeterminowany klient, poszukujący kłącza kurzyśladu, znalazł go właśnie tutaj. Przyznaję, że lubię wyzwania i w sytuacji, gdy nie mogę potwierdzić, że mam jakiś produkt, zasiadam do Internetu, by go znaleźć i sprowadzić dla zainteresowanej osoby – dodaje właściciel. Dlatego planuje uruchomić sklep internetowy, aby móc trafić do większej liczby odbiorców i ciągle zwiększać asortyment. Dzięki temu poznamy nawet te zioła, które używają obcokrajowcy na całym świecie.

REKLAMA R0291/15

Amazonki

opp 1%

To może być TWOJA żona,
matka siostra, córka.

To możesz być TY

Wspomóż rehabilitację kobiet
z chorobą nowotworową piersi.

Przekaż 1% podatku na:

Wałbrzyskie Stowarzyszenie Amazonki

KRS 0000082970

REKLAMA R0292/15

OSIEDLE SŁONECZNE
dzielnica Piaskowa Góra

NOWE MIESZKANIA

CENY PROMOCYJNE !

- Atrakcyjna lokalizacja
- Przestrzenne i widne mieszkania
- Piękna architektura
- Garaże, parking

Mieszkania dwupokojowe już od 3200zł/m²

ZADZWOŃ I KUP,

Osiedle Słoneczne przy ul. Odlewniczej

WAŻNE: OSTATNIE MIESZKANIA DWUPOKOJOWE W OFERCIE

Więcej informacji: 74 631 70 11, 605 553 233

REKLAMA R0293/15



FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1%

na leczenie Dawida Kupisa

z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :

0000191584

*…Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania.
Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja
to jedyna nadzieja dla naszego syna"*

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"

Biznes zaniepokojony stanem prac nad ZIT-ami

Przedsiębiorcy zrzeszeni w Dolnośląskich Pracodawcach – związku regionalnym Konfederacji Lewiatan są zaniepokojeni próbami wyłączenia środowisk gospodarczych z prac nad realizacją Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (tzw. ZIT-ów).



– Nie zgadzamy się z dotychczasowym podejściem, że w większości subregionów Dolnego Śląska, ZIT traktowane są nie jako strategiczny instrument sprzyjający inwestycjom podejmowanym we współpracy z przedsiębiorcami, lecz jako kolejne rozwiązanie finansujące potrzeby inwestycyjne lokalnych władz samorządowych – mówi Artur Mazurkiewicz, Prezes zarządu Dolnośląskich Pracodawców.

W tej sprawie zarząd organizacji przygotował stanowisko do samorządowców oraz władz Dolnego Śląska. Pracodawcy w piśmie wskazują, że brak możliwości szczegółowych uzgodnień z biznesem założeń realizacji ZIT-ów, wpłynie na niską jakość współpracy przy planowaniu i realizacji inwestycji.

Zintegrowane Inwestycje Terytorialne (ZIT) są zupełnie nowym instrumentem rozwoju obszarów miejskich, zaproponowanym w unijnym rozporządzeniu funduszowym na lata 2014-2020. Cechą charakterystyczną ZIT od dotychczasowych rozwiązań jest zorientowanie na współpracę gmin oraz wspólne planowanie przez nie przedsięwzięć rozwojowych. ZIT może być realizowany m.in. w obszarach rozwoju transportu miejskiego, gospodarki niskoemisyjnej, rewitalizacji zdegradowanych dzielnic oraz wzmacniania badań i innowacji.

Zdaniem Dolnośląskich Pracodawców, samorządy odpowiedzialne za ZIT powinny w sposób szczególny zadbać o włączenie reprezentatywnych organizacji pracodawców, gdyż obszary wsparcia w ramach ZIT będą ściśle związane z aktywnością gospodarczą przedsiębiorstw z sektora MSP. Współpraca jest konieczna również ze względu na zasady finansowania inwestycji z unijnych środków. – Nie zgadzamy się z dotychczasowym podejściem, że w większości subregionów Dolnego Śląska, ZIT traktowane są nie jako strategiczny instrument sprzyjający inwestycjom podejmowanym we współpracy z przedsiębiorcami, lecz jako kolejne rozwiązanie finansujące potrzeby inwestycyjne lokalnych władz samorządowych – mówi Artur Mazurkiewicz, Prezes zarządu Dolnośląskich Pracodawców. W ocenie Mazurkiewicza, Ministerstwo Infrastruktury i Rozwoju będzie dążyć do poprawy modelu współpracy między samorządowcami a biznesem. – Skoro samorządy odpowiedzialne za ZIT nie potrafią same wypracować odpowiednich rozwiązań czy zasad współpracy z partnerami społecznymi, to ministerstwo powinno opracować dobre praktyki lub rekomendacje dla wszystkich ZIT-ów - zaznacza Mazurkiewicz. Dolnośląscy Pracodawcy są jednym z największych związków pracodawców na Dolnym Śląsku. Należą do Konfederacji Lewiatan - wpływowej organizacji biznesu, reprezentującej interesy pracodawców w Polsce i Unii Europejskiej. Wspólnie z Lewiatanem zabiegają o konkurencyjne warunki prowadzenia biznesu, lepsze prawo, wzrost zatrudnienia oraz wzmocnienie kapitału społecznego. Dolnośląscy Pracodawcy skupiają blisko 140 firm, reprezentujących wiodące branże regionalnej gospodarki.

(red)

REKLAMA R0294/15



REKLAMA R0295/15

Na łasce (i niełasce) partnera!

Zjawisko przemocy ekonomicznej nie zostało do tej pory w pełni zdiagnozowane i opisane. Przede wszystkim pojęcie tej formy przemocy nie funkcjonuje w polskim prawie, a zatem nie ma też stwierdzonych przypadków jej występowania jako rodzaju przestępstwa. Z przemocą ekonomiczną mamy do czynienia w związkach małżeńskich i partnerskich, gdy jej sprawca używa pieniędzy do zaspokojenia swojej potrzeby władzy i kontroli, a nierzadko również sadystycznej potrzeby upokorzenia partnerki, podporządkowania jej sobie lub przerzucenia na nią odpowiedzialności za utrzymanie domu.

Chociaż nowoczesne prawo traktuje rodzinę jako grupę równoprawnych członków, to jednak w mentalności ludzi zakorzenione jest myślenie o roli kobiety w rodzinie jako tej, której miejsce jest w domu, przy dzieciach i przy… garach. Natomiast władza i podejmowanie decyzji jest po stronie głowy rodziny, czyli mężczyzny. Taki podział obowiązków sprzyja występowaniu zjawiska przemocy psychicznej. Od stuleci jest tak, że mężczyźni zarabiają więcej od kobiet i w związku z tym są głównymi dostarczycielami dochodów w gospodarstwach domowych. Poczucie władzy i kontroli nad innymi bywa więc kulturowo wpisane w męskość, podczas gdy kobiecość kojarzona jest z poczuciem zależności i podporządkowania. Po części, z tego właśnie powodu, sprawcami przemocy ekonomicznej częściej są mężczyźni, a ofiarami – kobiety. Przypadki odwrotnych relacji występują rzadziej, choć często przywoływane są na dowód, że przemoc ekonomiczna dotyczy nie tylko kobiet, a jej ofiarami bywają także mężczyźni. W definicję przemocy ekonomicznej wpisuje się również utrudnianie dostępu do wspólnego konta, wydzielanie lub szczegółowe kontrolowanie wydatków współmałżonka, utrudnianie podjęcia przez niego pracy lub przyczynianie się do podjęcia decyzji o rezygnacji z niej, dlatego przemoc ekonomiczna bywa elementem przemocy psychicznej. Sprawca uzależnia od siebie finansowo drugą stronę, właśnie po to, by móc sprawować nad nią władzę i kontrolować ją. O przemocy ekonomicznej świadczą również sytuacje, gdy partner wykorzystuje partnerkę i bez jej wiedzy zaciąga kredyty lub przywłaszcza sobie środki przeznaczone na utrzymanie rodziny, a w przypadku rozwodu uchyla się od płacenia alimentów. Wiele niepracujących zawodowo kobiet, które są na utrzymaniu męża, ma często błędne przekonanie, że skoro partner zarabia, to ma prawo decydować o sposobie wydawania pieniędzy i kontrolować, na co są przeznaczane, natomiast one nie zasługują na nic. Równie trudna jest sytuacja pań, których partnerzy uchylają się od pracy zarobkowej, co często idzie w parze z nadużywaniem alkoholu.

Tego typu zachowania również mają długofalowe następstwa. Ofiary cierpią na nerwice, depresje, mają obniżone poczucie własnej wartości. Jednak przede wszystkim zostają wykluczone na lata z najważniejszych sfer życia. Zwłaszcza w przypadku kobiet niepracujących. Znacznie trudniej uwolnić im się wtedy od oprawcy, ponieważ nie mają wsparcia innych osób. Nie odchodzą ze strachu o to, że nie poradzą sobie bez partnera. Odsunięte od rynku pracy, nie wiedzą, jak wrócić do zawodowego obiegu. Nie potrafią też zarządzać finansami. Dlatego tak istotna jest znajomość i zaspokajanie własnych potrzeb związanych z poczuciem niezależności i własnej wartości niezależnie od rodzaju relacji wiążących nas z partnerem.

Nie czekaj! Przyjdź i porozmawiaj!

Osoby, które mają podobne problemy mogą liczyć na bezpłatne, indywidualne wsparcie specjalistów, takich jak doradca rodziny, psycholog czy prawnik. Możliwe jest też uczestnictwo w warsztatach dla ofiar przemocy. Do naszego projektu zapraszamy wszystkie osoby, które mają poczucie, że powyższy problem może ich dotyczyć. Uczestnikom warsztatów zapewniamy podczas zajęć opiekę nad dziećmi, poczęstunek oraz niezbędne materiały. Warsztaty i konsultacje specjalistów odbywają się w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia i Interwencji Kryzysowej w Wałbrzychu przy ul. Ogrodowej 2a.

Zapisy i szczegółowe informacje:
Małgorzata Bukalska,
tel. 74 666 22 08,
e-mail: malgorzata.bukalska@merkury.org.pl
lub osobiście w ***Fundacji „Merkury”***
ul. Beethovena 10, 58-300 Wałbrzych.

FUNDACJA MERKURY

Projekt „Przerwać krąg przemocy” współfinansowany jest ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2009-2014 w ramach Funduszu Małych Grantów dla Programu PL14 „Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie i przemocy ze względu na płeć”.

norway grants

Zwiększają produkcję i zatrudnienie



Budowa nowej hali trwała niespełna rok. Jej powstanie to możliwość zwiększenia produkcji i zatrudnienia. Już teraz w Nifco Poland pracuje blisko 400 osób.

Blisko 180 pracowników zatrudni japoński koncern Nifco Poland w ramach czwartego zezwolenia na prowadzenie działalności gospodarczej. Zakład od 2006 roku działa w świdnickiej podstrefie Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Nifco to japoński potentat części dla przemysłu samochodowego. Produkuje plastikowe elementy dla takich firm jak: Ford, Suzuki, Skoda, Porsche, Hyundai, Toyota. - To firma, która ma już pięć zezwoleń na działalność w strefie. Jest tutaj od dziewięciu lat. Dzisiaj otwieramy halę, która jest rezultatem czwartego zezwolenia. Są to duże powody do radości – mówiła Barbara Kaśnikowska, prezes WSSE ,,Invest-Park". Nifco to kolejna japońska firma, która inwestuje na terenach WSSE. - Zabiegamy o to by kraje japońskie brały nas do współpracy. Jest to kwestia długich starań i długiego poznawania się nawzajem. Ci inwestorzy, którzy są już na terenie strefy ekonomicznej są zadowoleni i rozwijają się. Niestety teraz oferujemy troszkę gorsze warunki, mniej korzystne niż jeszcze rok temu. Pomoc publiczna to 25 % dla dużej firmy, a nie 45 % tak jak to było jeszcze kilkanaście miesięcy temu. Zmniejsza to atrakcyjność naszej oferty – dodała Kaśnikowska. Budowa nowej hali trwała niespełna rok. Jej powstanie to możliwość zwiększenia produkcji i zatrudnienia. Już teraz w Nifco Poland pracuje blisko 400 osób. - Kiedy wbijaliśmy pierwszą łopatę w marcu 2014, nowa hala była jeszcze tylko pomysłem- powiedział Siegfried Baier, prezes Nifco Poland - To miejsce, to nie jest tylko typowa hala produkcyjna, tutaj będziemy wprowadzać nowe technologie produkcyjne, będziemy mieli lakiernię umożliwiającą produkcję nowej gamy części, poza tym rozwijamy zarządzanie projektami i dział techniczny. To jest kluczowe, strategiczne miejsce dla Nifco – to właśnie stąd będziemy dalej rozwijać nasz biznes - dodał Siegfried Baier. Ilona Antoniszyn-Klik, wiceminister gospodarki, podkreślała, że wspomaganie rozwoju przedsiębiorstw opartego na wiedzy to priorytet ministerstwa. - Przygotowujemy nową strategię polityki gospodarczej kraju na najbliższe lata. Bardzo duży nacisk kładziemy na innowacyjność. Chcemy wspierać firmy tak, aby powstające nowe miejsca pracy także były związane z kreatywnością, aby powstawały Centra Badań i Rozwoju. W ramach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój, 2014-2020, dysponować będziemy kwotą ponad 10 miliardów euro, które będą dostępne właśnie dla inwestorów, dla firm, które będą chciały rozwijać działalność innowacyjną – mówiła Ilona Antoniszyn-Klik. W Wałbrzyskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej zainwestowało do tej pory ponad 170 przedsiębiorców. Są wśród nich globalne koncerny, jak i rodzime małe i mikro przedsiębiorstwa. Firmy zainwestowały w sumie blisko 18 mld złotych i stworzyły prawie 40 tys. miejsc pracy. - Obecnie łatwiej ściągać inwestorów do Polski, gdyż mamy już powoli światową markę. Sprawdziła się ona szczególnie w przypadku volkswagena. Kiedy koncern światowy, który mógłby wybrać każdą lokalizację wybiera te tereny oznacza, że marka ta jest dobra – mówiła wiceminister gospodarki. Koncern Nifco powstał w 1967 roku, dziś ma kilkadziesiąt fabryk, w 14 krajach Azji, Ameryki i Europy, zatrudnia ponad 8 tysięcy pracowników. Obecna od 9 lat w Polsce firma Nifco otrzymała pięć zezwoleń na prowadzenie działalności na terenie Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Invest - Park". Łączny koszt inwestycji to prawie 140 mln złotych. Firma zadeklarowała zatrudnienie blisko 450 nowych pracowników.

REKLAMA R0296/15

Zostań Aniołem Hospicjum

POMÓŻ UKOIĆ BÓL

Wałbrzyskie Hospicjum

Podaruj nam 1%

KRS 0000047710

POLSKIE TOWARZYSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ ODDZIAL W WAŁBRZYCHU
Wałbrzych, ul. Krasińskiego 8, tel. 74 641 97 50, fax. 641 97 51
e-mail: op@opiekapaliatywna.hb.pl, www.opiekapaliatywna.hb.pl

Od 21 lat prowadzimy opiekę hospicyjną nad chorymi u schyłku życia

W 2014 roku pomagaliśmy ok.1300 pacjentom w najtrudniejszym okresie życia. Wspieraliśmy rodziny chorych oraz dzieci osierocone organizując wsparcie socjalne, psychologiczne i inne pozwalając wrócić do równowagi po stracie najbliższych
Dzięki Państwa ofiarności w bieżącym roku zakończymy rozbudowę Hospicjum.

Pomożemy rozliczyć PIT


- Kiedy wbijaliśmy pierwszą łopatę w marcu 2014, nowa hala była jeszcze tylko pomysłem- powiedział Siegfried Baier, prezes Nifco Poland

Dotacje dla przedsiębiorstw

O nowej perspektywie finansowej i możliwościach uzyskania dotacji z międzynarodowych i krajowych programów unijnych rozmawiali w czwartek uczestnicy konferencji „Technologie-Inowacje-Inwestycje" zorganizowanej w siedzibie Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Zarówno rządowym jak i regionalnym priorytetem jest gospodarka nowoczesna, konkurencyjna, oparta o najlepszą infrastrukturę badawczo-rozwojową oraz przyszłościowe technologie. Z kwoty 2 miliardów 252 milionów euro przewidzianej na Regionalny Program Operacyjny Województwa Dolnośląskiego, ponad 415 milionów euro zarząd województwa planuje przeznaczyć na oś „Przedsiębiorstwa i Innowacje". Doskonałym źródłem finansowania działań z dziedziny rozwoju badawczo - rozwojowego jest także krajowy Program Operacyjny Inteligentny Rozwój. Na projekty związane z gospodarką niskoemisyjną zaplanowano przeznaczyć ponad 392 mln euro. Będą to fundusze na produkcję i dystrybucję energii ze źródeł odnawialnych, zwiększenie efektywności energetycznej MŚP, czy wdrażanie strategii niskoemisyjnych. Wsparcie w tych obszarach oferują także programy Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Bardzo ciekawe rozwiązania zawierają programy międzynarodowe: LIFE+, Horyzont 2020, KIC (Klimat i Innowacje).

- W najbliższych kilku latach aktywni, innowacyjni i odważni przedsiębiorcy będą mieli ogromne możliwości rozwoju. Być może to ostatnia tak wielka szansa i tak duże pieniądze. Zadaniem strefy ekonomicznej jest oprócz najważniejszego - pozyskiwania inwestorów, również dbałość o jak najlepsze funkcjonowanie biznesu w regionie - mówi Barbara Kaśnikowska, prezes Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Invest-Park". Dlatego zaproszeni na konferencję specjaliści podzielili się z uczestnikami swoją wiedzą i doświadczeniami. Eksperci chętnie przybliżyli najważniejsze założenia programów, zwracając m.in. uwagę na różnice w porównaniu z poprzednim okresem finansowania.

(red)

REKLAMA R0297/15



Liczy się każda kwota!

Fundacja „Szkoła Gminna Menadżersko-Księgowa" w Wałbrzychu działa od 1991r. Prowadzi działalność oświatową od 23 lat i charytatywną na rzecz młodych ludzi . Wspiera i rozwija młode talenty. Stworzyła dogodną bazę na ten cel, a ostatnio wybudowała plac zabaw dla dzieci przy ul. Armii Krajowej.
Teraz zbiera środki na budowę boiska w sąsiedztwie Dworca Miasto, które będzie służyło kolejnym pokoleniom Wałbrzyszan.

Wesprzyj naszą budowę.
Przekaz na konto Fundacji 1% podatku
przy rozliczeniu rocznym z Urzędem Skarbowym za 2014r.
Z nami zagospodarujesz kolejne piękne miejsce w Wałbrzychu

Fundacja „Szkoła Gminna Menadżersko-Księgowa"
ul. Armii Krajowej 35A , 58-302 Wałbrzych
NR KRS 0000071617

Wszystkim życzliwym Ofiarodawcom z góry dziękuję.

Ewa Piątek Prezes Zarządu Fundacji

Siedziba pozarządówki

Organizacje pozarządowe w Wałbrzychu mają swoją siedzibę. To obiekt Starej Kopalni, w której uruchomione zostało Centrum NGO.



fot. (Stara Kopalnia) Operatorem Centrum NGO w Starej Kopalni jest Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych oraz Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej.

To miejsce, które będzie inicjować i wspierać aktywność organizacji pozarządowych, spółdzielni socjalnych oraz nieformalnych grup działających na obszarze aglomeracji Wałbrzyskiej. Podstawowym zadaniem Centrum NGO będzie wspieranie i wszechstronna pomoc dla organizacji pozarządowych. Będzie to także miejsce integracji, wymiany doświadczeń i nawiązywania współpracy środowiska NGO, debat obywatelskich, konsultacji społecznych i spotkań z przedstawicielami administracji publicznej w sprawach istotnych dla środowiska pozarządowego. - W Centrum NGO będziemy szkolić, aktywizować, doradzać, pomagać ludziom, którzy działają w organizacjach pozarządowych lub dopiero chcieliby zacząć swoją przygodę z „NGO-sami" Zapraszamy wszystkie osoby ze środowiska NGO i osoby, które myślą o współpracy z organizacjami pozarządowymi, ze spółdzielniami socjalnymi lub innymi grupami nieformalnymi do współpracy – mówią podmioty działający w tym sektorze.

(red)

REKLAMA R0298/15



To była wyjątkowa „nocka"

Sierż. Kamil Bartczak oraz sierż. Sebastian Wójcik meldując się do służby nie przypuszczali, że ta noc pozostanie na długo w ich pamięci. W ciągu tej jednej nocy dwukrotnie podejmowali interwencje ratujące ludzkie życie.

Tuż po północy dyżurny Komisariatu II Policji w Wałbrzychu otrzymał zgłoszenie o mężczyźnie zakłócającym spokój w kamienicy przy ul. Traugutta. Na miejsce skierowany został patrol policyjny w składzie sierż. Kamil Bartczak oraz sierż. Sebastian Wójcik. Na klatce schodowej nie było nikogo. Policjanci postanowili sprawdzić jeszcze piwnice. W jednej z nich zauważyli mężczyznę powieszonego na pasku. Natychmiast odcięli desperata, który nie dawał oznak życia. Funkcjonariusze prowadząc akcję reanimacją na miejsce zdarzenia wezwali pogotowie ratunkowe. Czynności reanimacyjne prowadzili około 5 minut do momentu przywrócenia czynności życiowych. Policjanci cały czas, do momentu przyjazdu karetki pogotowia monitorowali oddech i puls mężczyzny, który następnie został przewieziony do szpitala. Tej samej nocy, o godz. 3.30 dyżurny KP II w Wałbrzychu odebrał kolejne zgłoszenie. Wynikało z niego, iż w jednym z bloków przy ul. Batorego na wysokości III piętra, na zewnątrz, trzymając się parapetu wisi mężczyzna, który grozi odebraniem sobie życia. Na miejsce niezwłocznie udali się sierż. Kamil Bartczak oraz sierż. Sebastian Wójcik. Wezwano również pogotowie ratunkowe oraz straż pożarną. Zdesperowany 41-letni mężczyzna pozwolił wejść na klatkę schodową sierż. Kamilowi Bartczak. Po kilkudziesięciu minutach spokojnej rozmowy 41-latek poprosił policjanta o podanie reki i pomoc.

Mężczyzna został przekazany załodze pogotowia ratunkowego. Obecnie znajduje się pod opieką lekarzy. Komendant Miejski Policji w Wałbrzychu podziękował funkcjonariuszom za wzorową postawę. Podkreślił, że ich opanowanie, determinacja i fachowość przyczyniła się w tym przypadku bezpośrednio do uratowania życia człowieka.

(red)

REKLAMA R0299/15

PUNKT KONTAKTOWY POLSKO-CZESKIEJ WSPÓŁPRACY GOSPODARCZEJ

SIPH Sudecka Izba Przemysłowo-Handlowa w Świdnicy

Serdecznie zapraszamy na

Targi Energetyczne w Hradec Kralove w Czechach

08-09 kwietnia 2015 roku

Targi Energetyczne są cykliczną imprezą organizowaną w Hradec Kralove w Czechach przez firmę PAREXPO. Targi Energetyczne są spotkaniem fachowców w dziedzinie energetyki. Tematami przewodnimi Targów Energetycznych będą: koncepcje rozwoju energetycznego województw, kierunki rozwoju dostawców energii, rozwój miejskich zakładów energetycznych, wykorzystywanie odnawialnych źródeł energii, biologiczna utylizacja odpadów, oszczędności w zużyciu energii, przykłady praktyczne, optymalizacja wielkości wyłączników i stawek dystrybucyjnych w punktach odbioru niskiego napięcia, oszczędności energetyczne wokół nas, oszczędności energetyczne w oświetleniu i projekty EPC i inne.
Podczas Targów Energetycznych będzie możliwość prowadzenia bezpośrednich rozmów (z tłumaczem) z przedsiębiorcami wystawiającymi się na imprezie.

Plan wyjazdu: 08.04.2015 - wyjazd ze Świdnicy o godz. 08:00 / 09.04.2015 - wyjazd powrotny z Hradec Kralove o godz. 13:00

W ramach wyjazdu zapewniamy bezpłatnie:
- przejazd na trasie Świdnica – Hradec Kralove – Świdnica
- tłumacza języka czesko/polskiego, wyżywienie, nocleg, wejście na targi.

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z biurem SIPH: **telefon 74 8535009, faks 74 8569388,**

Organizator wyjazdu: Sudecka Izba Przemysłowo-Handlowa w Świdnicy, Rynek 1 A, 58-100 Świdnica

Projekt **„Wspieranie rozwoju regionalnych firm na pograniczu czesko-polskim"**, jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach POWT Republika Czeska - Rzeczpospolita Polska 2007-2013

CZ PL Cíl 3/Cel 3 2007_2013

EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ / EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
PŘEKRAČUJEME HRANICE / PRZEKRACZAMY GRANICE

Trzymamy kciuki

Ponad 130 uczniów szkół ponadgimnazjalnych weźmie udział w finale XXVII Olimpiady Filozoficznej, która odbędzie się 25 kwietnia w Warszawie. Wśród nich 7 z Dolnego Śląska. Świdnicę reprezentować będzie Bartek Wróbel, uczeń klasy III d z I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy.

Droga Bartka do etapu centralnego - na sam szczyt Olimpiady była długa i okupiona ciężką pracą. Jej początkiem było napisanie eseju filozoficznego na temat: Czy sztuka jest bezinteresowna? Potem na etapie okręgowym Bartek rozwiązał trudny test wiedzy filozoficznej oraz napisał wysoko oceniony esej filozoficzny na temat: Czy prawda jest tym, co nadaje sztuce wartość? W Warszawie na etapie centralnym Bartek najpierw przedstawi „obronę" swojej pracy na temat bezinteresowności sztuki (coś na kształt obrony pracy magisterskiej), a następnie będzie odpowiadał na pytania komisji złożonej z filozofów Uniwersytetu Warszawskiego.

(red)



fot. (Powiat świdnicki) Opiekunem Bartka Wróbla jest nauczyciel „Kasprowicza" - Robert Kaśków.

Polsko-Czeska współpraca

Grupa 30 przedsiębiorców i przedstawicieli samorządowych władz lokalnych z Czech odwiedziła w Świdnicę. Spotkanie odbyło się w ramach realizowanego projektu pn. „Miasta Trutnov i Świdnica wspierają przedsiębiorczość".

Uczestnicy wizyty studyjnej mieli okazję poznać świdnickie firmy i porozmawiać z liczną grupą lokalnych przedsiębiorców, reprezentujących różne branże, m.in. energetyczną, budowlaną, budowy maszyn, turystyczną, reklamy oraz pracownie artystyczne. - Przedsiębiorczość jest tematem dla nas przewodnim, a współpraca na tym polu powinna być rozwijana i wzmacniana. Jesteśmy otwarci na kooperację w różnych dziedzinach, sporcie, oświacie czy kulturze - mówił zastępca prezydent Świdnicy Szymon Chojnowski witając gości z Czech. Uczestnicy wizyty studyjnej rozpoczęli zwiedzanie od Centrum Technologii Energetycznych. Obiekt ten to swoiste zielone laboratorium, w którym w rzeczywistych warunkach funkcjonującego i użytkowanego budynku, testowanych jest 11 różnych technologii generacji energii elektrycznej, ciepła, chłodu, rozwiązań wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Wszystkie zaprezentowane technologie budownictwa niskoenergetycznego wzbudziły ogromne zainteresowanie zwiedzających. Ponadto czescy przedsiębiorcy odwiedzili świdnickie firmy tj. Sonel i Cloos Polska Sp. z o. o, w których mieli okazję zobaczyć część procesu produkcyjnego. W godzinach popołudniowych odbyło się spotkanie kooperacyjne firm, w którym udział wzięli przedsiębiorcy ze Świdnicy, zainteresowani byli nawiązaniem współpracy z firmami po drugiej stronie granicy. Kolejne działania realizowane w ramach projektu odbędą się w Trutnowie. Planowana jest konferencja skierowana do przedsiębiorców z branży turystycznej i ludzi zajmujących się rozwojem turystyki na polsko-czeskim pograniczu. Ponadto w dniach 1-2 maja czeski partner zaprasza świdnickie firmy do wzięcia udziału w wiosennej edycji Wystawy Gospodarczej Targi Karkonoskie. Tematem przewodnim targów będzie „Dom i Ogród". W imprezie jak co roku wezmą udział wiodące firmy działające na pograniczu polsko-czeskim w branży budowlanej, ogrodniczej i wyposażenia wnętrz. Reprezentowane będą grupy producentów, dystrybutorów, hurtowników i sprzedawców detalicznych. Wystawa będzie stanowić znakomitą okazję do zapoznania się z szerokim asortymentem różnorodnych produktów proponowanych przez wystawców.

(red)

REKLAMA R0301/15

DARMOWE SZKOLENIA KOMPUTEROWE - ECDL

Uzyskaj europejski certyfikat!

- Kurs kierowany jest do osób w **wieku 25-64 lat**
- Szczególnie zapraszamy **osoby bezrobotne** (zarejestrowane w UP) oraz **osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności**



Grupa początkująca!

Miejsce szkoleń: Wałbrzych

Zadzwoń! Tel. 71 715 23 38

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Człowiek - najlepsza inwestycja

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
DiPiA
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

REKLAMA R0300/15

Aktywny Senior w Sieci

AKADEMIA modus
zaprasza
na 5 dni szkolenia z obsługi komputera i internetu dla osób starszych

W programie między innymi:
- Poczta elektroniczna
- Pisanie listów
- Skype
- Facebook
- Zakupy
- Rezerwacja biletów przez internet oraz wiele inny praktycznych umiejętności.

Więcej informacji oraz zapisy
tel.74 66 74 090
pn. do pt. : w godz 8-16 koszt połączenia według stawki operatora

Giełda talentów

Aż 26 szkół różnego szczebla zgłosiło się na eliminacje do V edycji Dolnośląskiej Giełdy Talentów. Wśród nich uczennice Szkoły Podstawowej w Lutomi, które zakwalifikowały się do ścisłego finału.

Szkołę z Lutomi na eliminacjach w ZSS w Ciepłowodach reprezentowały Klaudia Kutyba z klasy Ib oraz Karolina Kozieł z klasy IIIb. Uczennice wystąpiły w pokazie muzyczno-tanecznym. Karolina wykonała taniec z elementami akrobatycznymi do pięknej piosenki Majki Jeżowskiej pt. „Laleczka z saskiej porcelany" w wykonaniu Klaudii. - Po podliczeniu głosów okazało się, że reprezentantki z Lutomi zdobyły najwięcej punktów i zakwalifikowały sie do finału V Dolnośląskiej Gali Talentów, która w tym roku odbędzie się w czerwcu w Polanicy Zdrój – mówi dyrektor szkoły Elżbieta Dolińska.

(red)



Uczennice wystąpiły w pokazie muzyczno-tanecznym.

Jarmark Wielkanocny

Miłośników sztuki ludowej oraz kulinarnych przysmaków zapraszamy w najbliższą sobotę (28 marca) do Pszenna na Wielkanocny Jarmark.

Na odwiedzających jarmark czekać będzie 20 wystawców prezentujących najróżniejsze wyroby. Po raz pierwszy gościnnie zaprezentuje się Koło Gospodyń Wiejskich z miasta partnerskiego w Żukowie (pow. kartuski) oraz powiatu partnerskiego Sicin (Czechy). - Jarmark na świetlicy w Pszennie rozpoczynamy w sobotę o godzinie 13.00. Na odwiedzających czekać będą liczne atrakcje, występy zaproszonych zespołów oraz przede wszystkim niepowtarzalne wyroby, które z pewnością przypadną do gustu odwiedzającym i których na próżno szukać w nowoczesnych centrach handlowych – zapewnia wójt gminy Teresa Mazurek. Dzień później, 29 marca od g. 14.00 w hali sportowej w Marcinowicach tradycyjnie odbędą się prezentacje stołów wielkanocnych.

(red)

Zakończyli rozgrywki na „pudle”

Runda zasadnicza siatkarzy dobiegła końca. W ostatniej kolejce, do której doszło przed dwoma dniami, Victoria PWSZ pokonała na wyjeździe KPS Siedlce 3:2, dzięki czemu tę część sezonu zakończyła na doskonałym 3. miejscu.

Po pierwszych akcjach środowego spotkania w Siedlcach wydawało się, iż wyżej sklasyfikowani goście z Wałbrzycha spokojnie wygrają pierwszą partię. Nasi prowadzili 2:0, potem 12:9 i 19:15. Wszystko układało się po myśli podopiecznych trenera Janczaka, a mimo to set padł łupem rywali, którzy doprowadzili do remisu 22:22. Nawet jednak wtedy pierwsza odsłona nie była stracona, gdyż po chwili wałbrzyszanie wygrywali 24:22. Na nic zdał się wysiłek przyjezdnych, gdyż gospodarze zdołali się wybronić, aby ostatecznie zwyciężyć na przewagi 29:27.

Podrażnieni pechowo przegraną końcówką poprzedniej partii nasi z animuszem rozpoczęli kolejną odsłonę, w której prowadzili od pierwszych do ostatnich fragmentów konsekwentnie powiększając przewagę, aby odprawić przeciwnika do 19. Również i trzecia część przyniosła triumf Victorii, choć przez pewien czas obie ekipy prowadziły wyrównaną walkę. Od stanu 11:11 na parkiecie istnieli jednak już tylko goście, którzy pokonując KPS 25:21 wyszli na prowadzenie w setach 2:1. Niestety, w czwartej odsłonie miejscowi zdołali odwrócić losy spotkania, mimo iż nasi wygrywali 12:9. Później jednak rywale zdołali odrobić straty, aby odskoczyć na 3 punkty i dowieźć bezpieczną przewagę do końca partii.

Początkowo tie-break stał pod znakiem remisów. Wyrównana walka trwała do zmiany stron, kiedy to nasi wygrywali 8:6. Tę skromną przewagę udało się chłopcom Janczaka utrzymać do końca piątego seta, dzięki czemu wałbrzyszanie zdobyli 2 punkty na wagę 3. miejsca w klasyfikacji I ligi. Teraz Victorię czekają mecze play off – na razie trudno powiedzieć, kto będzie rywalem akademików, gdyż wczorajszy pojedynek SMS-u PZPS Spała z Avią Świdnik zakończyło się po zamknięciu wydania.

Bartłomiej Nowak



Niezwykle udana dla beniaminka I ligi część zasadnicza sezonu dobiegła końca. Teraz czas na rundę play off

KPS Siedlce Banki Spółdzielcze z Grupy BPS – 2:3
Victoria PWSZ Wałbrzych (29:27, 19:25, 21:25, 25:21, 13:15)
Victoria PWSZ: Karpiewski, Olszewski, Kaczmarek, Fijałek, Zieliński, Krulicki, Mihułka (libero) oraz Olczyk, Filipiak, Piórkowski. Trener: Krzysztof Janczak

Tabela I ligi

1. Camper Wyszków	26	55	63:35
2. Ślepsk Suwałki	26	54	63:33
3. Victoria Wałbrzych	26	49	61:44
4. Stal Nysa	26	47	59:41
5. Krispol Września	26	47	56:43
6. SMS PZPS Spała	25	45	57:41
7. Pekpol Ostrołęka	26	44	51:47
8. Espadon Szczecin	26	41	52:51
9. KPS Siedlce	26	41	52:52
10. Warta Zawiercie	26	38	50:53
11. Kęczanin Kęty	26	34	47:55
12. AZS Kraków	26	33	49:56
13. Caro Rzeczyca	26	12	25:73
14. Avia Świdnik	25	3	13:74

Wszechstronni „Mechanicy”

Czy można łączyć świetne wyniki w sporcie z równie dobrymi osiągnięciami w nauce?

Przykład Alana Dobrowolskiego, prymusa Zespołu Szkół nr 5, pokazuje, że jak najbardziej. A na potwierdzenie powyższych słów wystarczy podać wyniki 8 Mazda Półmaratonu Ślężańskiego, w którym uczeń „Mechanika” zajął doskonałe 15. miejsce w kategorii open oraz 2. pozycję w swojej grupie wiekowej.

Alan Dobrowolski to uczeń klasy IIIC o profilu technik logistyk, a jego wyniki w nauce mogą być wzorem dla innych przedstawicieli „Mechanika”. Szkoła to jedno, ale inną pasją boguszowianina są również biegi, w których od ubiegłego roku dzięki ciężkiej pracy osiąga doskonałe rezultaty.

W minioną sobotę Dobrowolski wziął udział w 8 Mazda Półmaratonie Ślężańskim. Jak wspomnieliśmy, start przyniósł mu 15. miejsce na ponad 3700 biegaczy, co było najlepszym wynikiem spośród wszystkich zawodników z naszego regionu. Jego czas to 1:15:52, a do zwycięzcy Kenijczyka Justusa Kiprono stracił około 10 minut. W klasyfikacji M-18 zajął 2. miejsce tracąc niewiele ponad 120 sekund do Aleksandra Wostala ze Szprotawy. Jak powiedział, to był jeden z najlepszych biegów z jego udziałem. -Było ciężko, ale tak to już jest w sporcie, że dobre wyniki muszą być poprzedzone wytężoną pracą. Dobrze mi się biegło, jeszcze nie byłem w takiej formie jak obecnie. Jestem bardzo zadowolony ze swojego startu, ale i wyniku, gdyż 15. miejsce to naprawdę niezłe osiągnięcie- przyznał na finiszu.

Uważny Czytelnik zapewne zwrócił uwagę, iż w tytule użyliśmy liczby mnogiej, podczas gdy informowaliśmy jedynie o wyczynie Alana Dobrowolskiego. Nie ma jednak mowy o błędzie, gdyż drugim przedstawicielem placówki z ulicy Ogrodowej w Półmaratonie Ślężańskim był Rafał Urbański, nauczyciel języka polskiego Zespołu Szkół nr 5. Pan Rafał jest również znany z zamiłowania do biegów, choć, co oczywiste, nie osiąga tak dobrych wyników jak jego podopieczny. W sobotnim wyścigu polonista „Mechanika” zajął 1556. miejsce w rywalizacji open (czas 1:49:41), a w kategorii M-40 był 302.

Bartłomiej Nowak



Rafał Urbański oraz Alan Dobrowolski, czyli najlepszy przykład tego, iż nie samą pracą oraz nauką przedstawiciele Zespołu Szkół nr 5 żyją

30 sekund

Od ziarnka do ziarnka

Piłkarze Górnika mozolnie, ale konsekwentnie odrabiają stratę do pierwszego bezpiecznego miejsca w II-ligowej klasyfikacji. Po niedzielnym, bezbramkowym remisie w Górze wynosi ona 5 punktów, ale niewykluczone, iż w jutrzejszym pojedynku podopieczni Jerzego Cyraka zrobią kolejny duży krok na drodze po utrzymanie na tym szczeblu rozgrywkowym. Naszym sobotnim przeciwnikiem będzie zajmująca 6. pozycję w tabeli – Siarka Tarnobrzeg. Jesienią nie mieliśmy wiele do powiedzenia w konfrontacji z Siarką, z którą przegraliśmy 1:3, ale w tym roku nasi pokazali już jak grać przeciwko znacznie wyżej notowanym rywalom. Boleśnie przekonał się o tym Rozwój Katowice, który z Wałbrzycha wyjechał bez punktów. Miejmy zatem nadzieję, iż dla tarnobrzeżan będzie to również jedynie turystyczny wypad, a cała pula przypadnie Górnikowi. Początek jutrzejszej rywalizacji na stadionie 1000-lecia przy ulicy Ratuszowej o godzinie 14.

Kiepski początek juniorów

Nie popisali się juniorzy Górnika, którzy w minioną sobotę zainugurowali rundę wiosenną. Chodzi przede wszystkim o młodszych chłopców, którzy przegrali na wyjeździe z Konfeksem Legnica 0:2. Nieco lepiej powiodło się starszej ekipie, która wywalczyła punkt w Polkowicach. W nadchodzącą niedzielę obie drużyny rozegrają spotkania w ramach XVII kolejki. Juniorzy starsi podejmować będą przedostatni w tabeli Polar Wrocław i każdy wynik oprócz zwycięstwa chłopców Macieja Jaworskiego będzie na pewno olbrzymią, a zarazem nieprzyjemną niespodzianką. Znacznie trudniejszy przeciwnik czeka tymczasem podopiecznych Roberta Bubnowicza, którzy zmierzą się z wyżej notowanym Śląskiem Wrocław. Początek pierwszego z wymienionych meczów o godzinie 11, o 13 zaś do walki przystąpią juniorzy młodsi.

Pod okiem mistrzyni

Iwona Modrzejewska, a więc wicemistrzyni Polski w dyscyplinie Muay Thai Kickboxing, zaprasza panie z Wałbrzycha, Boguszowa-Gorc czy Świdnicy do wzięcia udziału w treningach boksu tajskiego. W trakcie zajęć panie poznają sporty walki, podstawy samoobrony oraz trening funkcjonalny i wytrzymałościowy. Chętne osoby mogą zgłaszać swój udział telefonicznie pod numerem 668-889-262 lub mailowo na adres: i.modrzejewska@o2.pl.

WALS wraca do gry

Przed nami kolejna część Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój”, która powoli zbliża się do końca tegorocznej odsłony. Już jutro w pięknej hali Szkoły Podstawowej nr 21 na Podzamczu odbędzie się IV kolejka rundy finałowej, w ramach której dojdzie do czterech spotkań, w tym najciekawsze naszym zdaniem pomiędzy drugim i trzecim zespołem klasyfikacji, a mianowicie PW Mabor i Chełmcem I.

IV kolejka rundy finałowej
Sobota – 28 marca, hala PSP nr 21:
godz. 15.30: El Pro – Young Bielawa
godz. 16.40: PW Mabor – Chełmiec I
godz. 17.50: Chełmiec II – Cleanet.pl
godz. 19.00: KP I – Dom Finansowy

Tabela WALS-a

1. Chełmiec IIc 3	17	8:1	
2. PW Mabor	3	16	9:0
3. Chełmiec I	3	13	8:1
4. Cleanet.pl	3	6	3:6
5. Dom Finansowy	3	6	2:7
6. KP I	3	5	3:6
7. Young Bielawa	3	3	3:6
8. El Pro	3	1	0:9

Labo-Dent pierwszym finalistą?
W pierwszym meczu półfinału Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki „Aqua-Zdrój” Labo-Dent dość pewnie pokonał Partners Nieruchomości 67:56 i do awansu potrzebuje już tylko jednego zwycięstwa. W trzecim pojedynku, którego stawką był półfinał Pierogowa Chata odprawiła Faurecię 61:46, dzięki czemu w rywalizacji o finał WALK-a zmierzy się z Avengers. Zespół Szymona Kurzepy również potrzebował trzech spotkań, aby udowodnić swą wyższość nad Hello Kiti. W rywalizacji o 5-8 Drink Team zwyciężył Court B.G. 67:50.

Bartłomiej Nowak

OGŁOSZENIE

MSM „Budowlani" w Wałbrzychu ul. Poselska 21 ogłasza przetarg nieograniczony na uzyskanie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego w Wałbrzychu przy ul. Poselskiej 21 m. 35. Przetarg odbędzie się w dniu 16.04.2015r. o godz. 17:00 w siedzibie Spółdzielni w Wałbrzychu ul. Poselska 21. Lokal mieszkalny położony jest na XI piętrze, składa się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z ubikacją i przedpokoju. Powierzchnia użytkowa lokalu 43, 60 m^2. Cena wywoławcza: 74.500,00 zł. Wadium: 3.000,00zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w dniu przetargu, tzn. 16.04.2015r. w godz. 16:00- 16:30 w siedzibie Spółdzielni. Przetarg może być odwołany bez podania przyczyny. Szczegółowe informacje w sprawie przetargu można uzyskać pod numerem telefonu 074-841-29-67 lub osobiście w siedzibie Spółdzielni. W przypadku uczestniczenia w przetargu osób pozostających we wspólności majątkowej małżeńskiej konieczna jest obecność obojga małżonków, bądź posiadanie przez małżonka biorącego udział w przetargu, właściwego pełnomocnictwa notarialnego. Lokal można oglądać, po wcześniejszym ustaleniu terminu z przedstawicielem Spółdzielni.

Okna LUCH
- najtańsze okna, które polubisz!
5 lat gwarancji,
perfekcyjny montaż.
Przystępna cena! Raty!
Ponadto wymieniamy stare uszczelki w oknach PCV.
Kontakt: Okna LUCH,
ul. Wańkowicza 5, Szczawno-Zdrój,
74 843 22 84, 605 430 006

KREDYTY
- oferta wielu banków,
- konsolidacja i gotówka bez zabezpieczeń do 200 tys. na 150 m-cy,
- dla emerytów, rencistów, osób pracujących i rolników,
- bez ograniczenia wieku,
- dla firm na oświadczenie, bez zaświadczeń z ZUS i US,
- pożyczki bez BIK-u sprawdzonych firm do 15 tys. zł,
- oferta na PIT,
- chwilówki, także dla osób bez dochodu.

Wałbrzych ul. 1 Maja 4 (50m od Rynku). tel. 74 666 88 99

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
tel. 848-6767
od 10:00 do 15:00

ZWROT PODATKU z zagranicy
FLEXIBLE
Mazowiecka 3,Wałbrzych
tel. 502 333 159, 74 666 10 70

Elga
BIURO RACHUNKOWE
- pl. Tuwima 1 Wałbrzych
- Główna 9 Piaskowa Góra

księgowość firm, PIT-y – szybki zwrot rozliczenia sprzedaży, nabycia nieruchomości
tel. 74 666 00 40
tel. 607 428 105

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

www.60stopni.pl
- naprawa rys i pęknięć betonu
- ścinka i pielęgnacja drzew
- czyszczenie dachów i kostki brukowej
- izolacja tarasów i balkonów
- iniekcja niskociśnieniowa
- iniekcja wysokociśnieniowa
- architektura ogrodowa
- czyszczenie elewacji
- likwidacja wilgoci
- osuszanie pomieszczeń
- nawiewniki okienne
- diagnostyka termowizją
- ozonowanie (neutralizacja zapachów)
- renowacja dachówki

tel: 660-749-245 lub 512-108-990

WSZYWANIE ESPERALU
507 943 593

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ CAŁYCH I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

KANCELARIA DORADCÓW FIRLEJ & MAKOWSKI
- CZYSZCZENIE BIK, BR, KRD
- ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
- ODSZKODOWANIA
- DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE

ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE POMOŻEMY
ul. SŁOWACKIEGO 13/2
WAŁBRZYCH, 74 66 55 770
www.kancelariadoradcow.com.pl

WYCIECZKI OMNIBUS
PRAGA 1 maja, cena: 75 zł
BERLIN 2 maja, cena: 120 zł
DREZNO 3 maja, cena: 99 zł
W SPRZEDAŻY BILETY LOTNICZE, AUTOBUSOWE, KOLEJOWE
więcej wycieczek na stronie:
www.omnibus-szczawno.pl
tel.: 667 424 680

WYMIEŃ STARE USZCZELKI W OKNACH PCV *TANIO!*
Tel. 74 843 22 84
605 430 006

jm dom
Dolnośląskie Centrum Obrotu Nieruchomościami
do wynajęcia lokale użytkowe
pl. Tuwima 1 Wałbrzych
parter, 100 m^2 i 170 m^2
ATRAKCYJNE CENY
666 09 19 i 607 212 315
www.jmdom.pl

SZUKAM DO PRACY
KOSMETYCZKĘ
Z ZAMIŁOWANIEM DO ZAWODU I KILKULETNIM DOŚWIADCZENIEM.
TEL. 791 894 799

POŻYCZKI
dla osób bez zdolności kredytowej w bankach
CHWILÓWKI na dowód
pierwsza za darmo 1600zł
Tanie UBEZPIECZENIA OC
Wałbrzych, Piaskowa Góra
Hala Manhattan, BOX 54
wejście na halę obok Kebaba
Tel. 600 731 232 w godz. 9-16

kredyt wałbrzych.pl
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770 kom. 884 841 113; 884 841 115
KREDYTY I UBEZPIECZENIA

Planujesz wyjazd większą ilością osób? Polecamy wynajęcie 9-cio osobowego busa.
ATRAKCYJNA CENA!
Tel. 603 272 975

SKUP AUT
CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

SKUP
NIERUCHOMOŚCI ZA GOTÓWKĘ
(również zadłużonych)
Tel. 603 836 336

SPRZEDAM MIESZKANIE
3 POKOJE, I PIĘTRO
PODZAMCZE
TEL. 534 681 666

Wynajmę mieszkanie w Szczawnie Zdroju (ulica Sienkiewicza). Mieszkanie 2 pokojowe 48 metrów kwadratowych, kuchnia, łazienka i przedpokój na parterze. Mieszkanie po kapitalnym remoncie. Nowy piec gazowy. Ciepła i zimna woda. Ekonomiczne ogrzewanie podłogowe, rolety antywłamaniowe. Sprzęt AGD na wyposażeniu, meble kuchenne. Mieszkanie nieumeblowane. Cena wynajmu 1200 plus media (gaz, woda, prąd). **Telefon 693625020 .**

USŁUGI

SKANOWANIE, WYDRUKI- WSZYTSKIE FORMATY! AFRA- HETMAŃSKA I TEL. 605 722 181

(7) **SZAFY WNĘKOWE,** GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(2) CZYSZCZENIE DYWANÓW I TAPICERKI MEBLOWEJ SOLIDNIE I TANIO. TEL. 606 316 803

(2) Usługi dekarsko-blacharskie, naprawy, remonty dachów, przebudowy kominów. Tel. 732-849-111

(2) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Napra-

wą **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(7) **MEBLE NA WYMIAR** - kuchnie, szafy, garderoby, zamówienia indywidualne - **TANIO**! TEL. 607 218 533

(7) SZOP - PRACZ, PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ, SAMOCHODOWEJ, DYWANÓW, WYKŁADZIN. PROFESJONALNIE, TANIO TEL. 535-424-624

(7) USŁUGI REMONTOWE ŁAZIENKI, KUCHNIE KOMPLEKSOWO TEL. 790 542 123

(10) Naprawa, sprzedaż maszyn do szycia, domowe i przemysłowe. Sklep, części zamienne. Ul. Hetmańska 1, Wałbrzych. Tel. 723-265-731 lub 74 664 27 70

(2) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(0) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(27) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS--NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

MATRYMONIALNE

(2) Niemiec, 78 lat. 165 cm wzrostu, wdowiec, niepalący, niepijący alkoholu, przyrodnik, podróżnik, mówiący po polsku szuka Pani (od 64 do 78 lat) bez zobowiązań na stały związek, dla której uczciwość i wierność mają znaczenie.Wskazany Baran, Lew, Bliźniak, Wodnik. Edward Appel, An der Liebestatt 22, 37355 Niederorschel, tel. 00493607651075 lub list.

PRACA

BETTERWARE: zamów katalog lub kartę rabatową. PRACA MLM www.betterware.walbrzych.pl

(2) Praca w Opiece w Anglii. Nowa super oferta, wysokie zarobki. Wałbrzych 509 892 436.

(0) OPIEKA NIEMCY OD ZARAZ. TEL. 725 248 935

(2) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629, e-mail: serene27@wp.pl

NIERUCHOMOŚCI

ul. Józefa Lewartowskigo 5
58-300 Wałbrzych
http://www.jasiak-nieruchomosci.pl/

JASIAK-OKAZJA,PIASKOWA GÓRA, 2 POKOJE, 41M2, 4 PIĘTRO,CENA 87.000 DO NEGOCJACJI TEL 883-981-344

JASIAK – PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE 63M2 NA PODZAMCZU, MILE WIDZIANE WYSOKIE PIĘTRA NA ULICY HETMAŃSKIEJ LUB BASZTOWEJ.

JASIAK-PIASKOWA GÓRA, 3 POKOJE, 54M2, 4 PIĘTRO, MIESZKANIE ŚRODKOWE, 135.000 DO NEGOCJACJI ZŁ TEL. 883-981-344

JASIAK- PIASKOWA GÓRA, 2 POKOJE, 35M2,3 PIĘTRO, DO WPROWADZENIA, CENA 99.900 000ZŁ, KONTAKT 883-981-344

JASIAK - PODZAMCZE, 63M2, 3 POKOJE, PARTER, BLOK 4-PIĘTROWY, CENA 118.500 DO NEGOCJACJI, KONTAKT 883-981-344

JASIAK-PODZAMCZE, 63M2, 3 POKOJE, 10 PIĘTRO, DO REMONTU, CENA 120.000 DO NEGOCJACJI. KONTAKT 883-981-344

JASIAK-PIASKOWA GÓRA, 45M2, 3 POKOJE, 2 PIĘTRO, MIESZKANIE ŚRODKOWE, CENA 102.000

JASIAK-PIASKOWA GÓRA, 35M2, 1 PIĘTRO, 2 POKOJE, DO WPROWADZENIA, STARE BUDOWNICTWO, CENA 109.000 DO NEGOCJACJI, KONTAKT 883-981-344

JASIAK-PODZAMCZE, 54M2, 4 PIĘTRO, 3 POKOJE, CENA 125.000 DO NEGOCJACJI, KONTAKT 883-981-344

JASIAK-PIASKOWA GÓRA, DOM SZEREGOWY, GARAŻ, 160M2, OGRÓDEK, CENA 370.000 DO NEGOCJACJI, KONTAKT 883-981-344

JASIAK-ŚWIEBODZICE, 26M2, OSIEDLE SUDECKIE, 3 PIĘTRO, CENA 69 300 DO MAŁEJ NEGOCJACJI, TEL 603-861-411

JASIAK-BIAŁY KAMIEŃ, 1 PIĘTRO, 3 POKOJE, 62,73M2, OGRÓDEK, DO REMONTU, CENA 65 000, TEL 603-861-411

JASIAK-EKSKLUZYWNY APARTAMENT W CICHEJ CZĘŚCI SZCZAWIENKA, 74M2, W PEŁNI WYPOSAŻONY, CENA 360 000 DO NEGOCJACJI, TEL 603-861-411

JASIAK-40M2, WYSOKI PARTER, OGRÓDEK, NOWE OKNA, PODGÓRZE, CICHA I SPOKOJNA OKOLICA, CENA 35 000, TEL 603-861-411

JASIAK-GŁUSZYCA, DZIAŁKA BUDOWLANA, 1111M2, PIĘKNY WIDOK, CENA 29.900, KONTAKT 603-861-411

JASIAK – WAŁBRZYCH, NOWE MIASTO 44M2, 2 POKOJE Z KUCHNIĄ PO KAPITALNYM REMONCIE. OGRZEWANIE GAZOWE. CICHA OKOLICA. CENA 115 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0127K/GN

JASIAK –WAŁBRZYCH, NOWE MIASTO, 44M2, DWUPOZIOMOWE, 2 POKOJE, PO KAPITALNYM REMONCIE. CENA 129 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – MS – 0126K/GN

JASIAK – WAŁBRZYCH, BIAŁY KAMIEŃ, 41M2, 2 POKOJE, KUCHNIA Z OKNEM. OGRZEWANIE MIEJSKIE. CENA 85 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0147K/GN

JASIAK – WAŁBRZYCH, PIASKOWA GÓRA, 62M2, 4 POKOJE, ODDZIELNA KUCHNIA Z OKNEM. CENA 190 000,-ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0696K

JASIAK – WAŁBRZYCH, PODZAMCZE, 63M2, 3 POKOJE, DOBRY STANDARD. CENA 169 000,-ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0146K/GN

www.bon-nieruchomosci.pl

BON - BOGUSZÓW GORCE , MIESZKANIE ,70 M2 , PIERWSZE PIĘTRO , 4 POKOJE , KUCHNIA , ŁAZIENKA Z WC , PRZEDPOKÓJ .OGRZEWANIE CO. CENA : 165 000 ZŁ (NR : 1251) (74) 666 66 09, (74) 666 66 06

BON - PODZAMCZE, MIESZKANIE, 49 M2, PARTER, 2 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA. CENA: 119 000 ZŁ (NR: 1953)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - PIASKOWA GÓRA, MIESZKANIE, 45 M2, 7 PIĘTRO, 3 POKOJE, KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA. CENA: 130 000 ZŁ/ WYNAJM: 1200 ZŁ+ MEDIA (NR: 1921)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - BIAŁY KAMIEŃ,MIESZKANIE, 47 M2, 3 PIĘTRO ,2 POKOJE, BALKON, KUCHNIA, ŁAZIENKA, WC, PRZEDPOKÓJ.OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA. CENA:120 000 ZŁ (NR:1975) (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON - SZCZAWNO ZDRÓJ , MIESZKANIE ,58 M2 , PARTER , 2 POKOJE , KUCHNIA , ŁAZIENKA Z WC , STRYCH . CENA : 250 000 ZŁ (NR: 1540) (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - GAJ, MIESZKANIE, 37 M2, 1 PIĘTRO, 2 POKOJE, KUCHNIA , ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE PIEC CO . PIWNICA. OKNA PCV CENA: 85 000 ZŁ (NR: 1867)- (74) 666 66 09, (74) 666 66 06

BON - BIAŁY KAMIEŃ, MIESZKANIE, 55 M2, 9 PIĘTRO, 3 POKOJE, ANEKS KUCHENNY, BALKON, ŁAZIENKA, WC, PRZEDPOKÓJ. PIWNICA, SCHOWEK. CENA: 135 000 ZŁ (NR: 1941)- (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON - PODZAMCZE, MIESZKANIE, 49 M2, PARTER, 2 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA. CENA: 119 000 ZŁ (NR: 1953)- (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - STARY ZDRÓJ , MIESZKANIE , 66 M2 , 1 PIĘTRO ,3 POKOJE ,KUCHNIA , POMIESZCZENIE GOSPODARCZE , ŁAZIENKA Z WC ,PRZEDPOKÓJ , OKNA PCV , OGRZEWANIE CENTRALNE WĘGLOWE , , CENA : 98 000 (NR: 1404) (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - NOWE MIASTO, MIESZKANIE, 50 M2, 3 PIĘTRO, 2 POKOJE, BALKON, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA, SUSZARNIA. CENA: 130 000 ZŁ (NR: 1967)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - SZCZAWNO-ZDRÓJ, DOM W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ, 120 M2, GARAŻ, DZIAŁKA OD 170 M2 DO 220 M2. CENA: 298 000 ZŁ (NR: 1593)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - WAŁBRZYCH, DOM WOLNOSTOJĄCY, 94 M2, DZIAŁKA: 1013 M2, 4 POKOJE, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, OSOBNO WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. STRYCH, GARAŻ, OGRÓD. CENA: 399 000 ZŁ (NR: 1938)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - PIASKOWA GÓRA, DOM W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ, 105 M2, 3 POKOJE, SALON, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. GARAŻ, SUSZARNIA, POMIESZCZENIA GOSPODARCZE. CENA: 490 000 ZŁ (NR: 1937)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - STRZEGOM, DZIAŁKA BUDOWLANA, 1000 M2, MEDIA: WODA, PRĄD, GAZ. ISTNIEJE MOŻLIWO?Ć DOKUPIENIA SĄSIEDNIEJ DZIAŁKI. CENA: 30 000 ZŁ (NR: 1855)- (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - ZAGÓRZE ?ŁĄSKIE, DZIAŁKA SIEDLISKOWA, 3000 M2, MEDIA: PRĄD, GAZ, STUDNIA. CENA: 25ZŁ/M2 (NR: 1897)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - KAMIENNA GÓRA, DZIAŁKI ROLNE, 6400 M2, 5834 M2. MEDIA: 3O M2 OD DZIAŁEK. DROGA DOJAZDOWA: ASFALT. CENA: 48 000 ZŁ (NR: 1873)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - STARE BOGACZOWICE, DZIAŁKA BUDOWLANA: 1092 M2 , MEDIA: W BEZPO?REDNIM SĄSIEDZTWIE . DROGA DOJAZDOWA: ASFALT. CENA: 87 360 ZŁ (NR: 1816)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - GMINA MARCISZÓW, GRUNTY ROLNE ORAZ ZABUDOWANIA GOSPODARCZE 17, 2 HA. CENA: 396 000 ZŁ (NR: 1939)- (74) 666 66 09, (74) 666 66 06

BON - ?RÓDMIE?CIE, LOKAL BIUROWY, 50 M2, PARTER, 2 POMIESZCZENIA BIUROWE, KUCHNIA, WC, HALL. OGRZEWANIE ELEKTRYCZNE. CENA NAJMU: 1600 ZŁ, CENA SPRZEDAŻY: 168 000 ZŁ (NR: 1124)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - SZCZAWNO ZDRÓJ , LOKAL HANDLOWY , 115 M2 ,PARTER , 2 POMIESZCZENIA . CENA: 85 000 ZŁ (NR: 1898) - (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

SOWA&VICTORIA Piaskowa Góra, 2 pokoje po kapitalnym remoncie w budynku IV-piętrowym, 33mkw, w cenie 97000zł. Tel: 502-657-640

SOWA&VICTORIA Psie Pole, 2 pokoje, 44mkw, 89,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

SOWA&VICTORIA Piaskowa Góra, okolice Porcelanowej, duże przestronne mieszkanie z ogromnym potencjałem, 67 mkw, w cenie 80000 zł. DO NEGOCJACJI, Tel:502-657-640

SOWA&VICTORIA Głuszyca, 3 pokoje, 72 mkw. po kapitalnym remoncie w cenie 89,000 zł. DO NEGOCJACJI!!!Tel: 502-657-640

SOWA&VICTORIA Mieszkanie na Osiedlu Krakowskim w Boguszowie, 2 pokoje po remoncie cena 69 tys. Tel:502-657-353

SOWA&VICTORIA Mieszkanie trzypokojowe 73 m2 na drugim piętrze w czteropiętrowcu na Podzamczu, Cena 169 tys do negocjacji. Tel: 502-657-353

SOWA&VICTORIA Mieszkanie w bocznej uliczce Białego Kamienia,2 pokoje,czterorodzinny dom. Tel: 502-657-353

SOWA&VICTORIA Szeregówka na Piaskowej Górze, stan dobry , Tel. 502-657-353

SOWA&VICTORIA Mieszkanie 48m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka z toaletą i przedpokój (w 100% wyposażone) po remoncie w zielonej okolicy dzielnicy Gaj. Cena 99 900zł do negocjacji. Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Piękne, w nowocześnie urządzone mieszkanie na Piaskowej Górze, po kapitalnym remoncie, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z toaletą. Cena 139 000zł do negocjacji. Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA 80m2, piękne stylowe mieszkanie do delikatnego odświeżenia w spokojnej okolicy Boguszowa- Gorc. Cena: 149 000zł do zdecydowanej negocjacji.Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA DOBRA OFERTA! 48m2 na osiedlu Piastowskim w Świebodzicach, dwa pokoje, kuchnia, osobno toaleta oraz łazienka. Cena: 115 000zł Tel: 502-665-504

SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie 3 pok. po remoncie, 61 m2 w Świebodzicach cena 179,000 do dużej negocjacji. Doskonała lokalizacja I piętro. DO NEGOCJACJI!Tel: 506-717-014

SOWA&VICTORIA Do sprzedania mieszkanie o najwyższym standardzie, kawalerka z aneksem kuchennym, nowoczesny designe. Po remoncie o powierzchni całkowitej 31 mkw, gotowe do zamieszkania. Cena 89.900 Nowe Miasto Tel: 506-717-014

SOWA&VICTORIA Na sprzedaż mieszkanie 55 mkw . Przestronnie urządzona i otwarta kuchnia połączona z salonem, dwie osobne sypialnie, wc i łazienka osobno. Spokojna okolica blisko do centrum. 135.000 Tel: 506-717-014

SOWA&VICTORIA Na sprzedaż piękne reprezentacyjne mieszkanie w samym centrum Wałbrzycha. Nieruchomość mieści się na 2 piętrze kamienicy, po generalnym remoncie, ogrzewanie gazowe cena 169.000 Tel: 506-717-014

SOWA&VICTORIA Dom w zabudowie bliźniaczej w spokojnym miejscu Boguszowa-Gorc, 4 pokoje, zagospodarowana 760m2 działka. cena 262000 Tel: 519-121-104

SOWA&VICTORIA Mieszkanie po remoncie w Boguszowie. 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc oraz duży balkon, cena 79000 Tel: 519-121-104

SOWA&VICTORIA Dom wolnostojący w trakcie remontu Stare Bogaczowice. Powierzchnia 178m2, działka 900m, cena 145000 zł Tel: 519-121-104

SOWA&VICTORIA Dom wolnostojący do częściowego remontu w Jugowicach. Powierzchnia 270 m2, działka 2500m2, cena 255000 zł Tel: 519-121-104

PLAC ZAMENHOFA 1/28
(HALA TARGOWA MANHATAN)
Skupujemy mieszkania za gotówkę na Piaskowej Górze, lub Podzamczu, może być zadłużone, lub z zajęciem komorniczym !!!
tel. 606 97 66 30

www.eurodom.walbrzych.pl

OKAZJA!!! wysoki standard !!! MS-1249 Głuszyca ul. Łukasiewicza o pow. 49M2 po kapitalnym remoncie, I piętro, zabudowa kuchenna wraz ze sprzętem AGD w cenie, cena 119 tys. Tel. 606 97 66 30

OKAZJA!!! wysoki standard !!! Piaskowa Góra- 2 pokoje-pełen rozkład ul. Hirszfelda, 42 m po remoncie kapitalnym, meble kuchenne w zabudowie wraz ze sprzętem AGD w cenie mieszkania, cena 139 tys, tel. 606 97 66 30

OKAZJA!!! Piaskowa Góra 2 pok. o pow. 41M, 1-piętro, zabudowa kuchenna, oraz szafa w zabudowie, cena 137 tys.tel. 793 111 130

Piaskowa Góra 2 pokojowe po kapitalnym remoncie, cena 114 tys. Tel.883 334 481

Podzamcze, 2 pokojowe mieszkanie do wprowadzenia, cena 85 tys. Tel. 793 111 130

EDN-MS 1795 Piaskowa Góra, 2 pokoje 37m-, cena 89 tys, tel. 793 111 130

Piaskowa Góra, 3 pokoje do remontu, 2 piętro, pow.45m. cena 97 tys. Tel. 793 111 130

Kawalerka Biały Kamień pow. 26M do wprowadzenia, cena 63 tys. Tel.883 334 486

EDN-MS 1878 Biały Kamień 51m, 2 pokoje z ogródkiem do wprowadzenia, cena 79900, tel. 883 334 486

MS-1839 Biały Kamień 3 pokoje nowe budownictwo pow. 55m. Cena 135 tys. zł Tel. 793 111 130

MS- 1869 Podzamcze 4 pokoje 64m2, I piętro do wejścia 165 tys. zł, tel. 883 334 481

DOM w zabudowie bliźniaczej pow. 130 M, z ogrodem 489m- Świebodzice Cena 390 tys. Tel. 606 976 630

Dom w zabudowie bliźniaczej w Mieroszowie o pow. 80 m, z działką 1372 m, do remontu, cena 117 tys. Tel. 793 111 130

Sprzedam wyremontowaną szeregówkę na Piaskowej Górze, doskonała lokalizacja, cena 289 tys.tel. 606 97 66 30

Działki budowlane bogata oferta Wałbrzych i okolice cena już od 30 tys. Tel. 793 111 130

LW-12 wynajęcia lokal użytkowy o pow. 320 m w Centrum Wałbrzycha przy największym parkingu w mieście, cena 4500. tel. 606 976 630

Wynajem 2 pokoje Piaskowa Góra 750 zł.!!! Zadzwoń i sprawdź, tel. 793 111 130

Wynajem kawalerka, cena 650 zł !!! tel. 606 97 66 30

Wynajem komfortowe, kompletnie umeblowane 3 pokojowe mieszkanie na Piaskowej Górze, cena 1450, tel. 606 97 66 30

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 171 m2 parter przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 100 m2 parter przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 21 m2 I piętro przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 420 zł brutto 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 19 m2 I piętro przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 400 zł brutto 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy składa się z 2 pomieszczeń 57,40 I piętro przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia 3 –pokojowe mieszkanie 48 m2 Piaskowa Góra 1000 zł 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia 2 –pokojowe mieszkanie 33 m2 Piaskowa Góra 750 zł 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia mieszkanie 3-pokojowe 1100 zł Piaskowa Góra 74 666 09 10, 607 212 315

JM DOM do wynajęcia mieszkanie 2 –pokojowe 44 m2 Nowe Miasto Psie Pole 750 zł 74 666 09 19, 607 212 315

JM DOM sprzedam mieszkanie 1 –pokojowe 34 m2 Nowe Miasto Psie Pole 65.000 74 666 09 19, 607 212 315

JM DOM sprzedam mieszkanie 2 –pokojowe 44 m2 Nowe Miasto Psie Pole 79.000 74 666 09 19, 607 212 315

JM DOM sprzedam mieszkanie 3 –pokojowe 100 m2 Nowe Miasto 120.000 74 666 09 19, 607 212 315

JM DOM sprzedam 2 pokoje z balkonem 36 m2 Piaskowa Góra 4 piętro 115.000 zł do zamieszkania 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam dom Stare Bogaczowice z działką i garażem 370.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam dom Stare Bogaczowice z działką 270.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 81 m2 Jedlina Zdrój 3 pokoje, 115.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM dom na Podgórzu okolice ul. Fałata z ogrodem i garażem 460.000, 607212315, 74 666 09 19

JMDOM mieszkanie 2 –pokojowe 60 m2 Biały Kamień ul. Grabowskiej 97.000 zł 607 212315 ,74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 56 m2 3- pokojowe I piętro , nowe budownictwo Górny Sobięcin 125.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 2-pokojowe 40 m2 Śródmieście nowe budownictwo 75.000 , 607 212 315, 74 666 09 19

www.sukcesnieruchomosci.pl

58-309 Wałbrzych ul. Broniewskiego 73/307 (mrówkowiec)

SKUPUJEMY NIERUCHOMOŚCI ZA GOTÓWKĘ

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Sprzedam 3 pokojowe mieszkanie na Podzamczu, 63 m2, I piętro, cena 140 tyś do negocjacji 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Szczawno Zdrój, działka inwestycyjna, okolice Dworzyska, 5350 m, cena 140 zł/m 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Szczawno Zdrój, działka z projektem budynku mieszkalnego, 924 m2, SREFA A, 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Piaskowa Góra, 3 pokoje, II piętro, cena 110 tyś 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, wyremontowane mieszkanie na Nowym Mieście, parter, 44 m2, cena 89 tyś do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Starym Gliniku, na I piętrze, 64 m2, do remontu, cena 65 tyś do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, wyremontowane mieszkanie na Białym Kamieniu, wysoki standard, parter, 2 pokoje, 38 m2, cena 115 tyś DO NEGOCJACJI 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, NOWA NIŻSZA CENA wyremontowane mieszkanie, szafy i kuchnia w zabudowie, parter, 38 m2, cena 120 tyś, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, na sprzedaż mieszkanie na Nowym Mieście, do wprowadzenia, 52 m2, 2 pokoje, spokojna okolica, 63 tyś, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, piękne 4-pokojowe mieszkanie na Podzamczu, wyremontowane, kuchnia i szafy w zabudowie, 74 m2, V piętro, cena 190 tyś zł, 74/640 11 73, 502 668 974,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, PÓŁ DOMU, 173 m2, działka, garaż, dwie piwnice, Rusinowa, umeblowane, do wprowadzenia, cena 350 tyś zł do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Nowym Mieście, parter, 45 m2, po remoncie, cena 89 tyś zł do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Podzamczu, 62 m2, 3 pokoje, V piętro, cena 169 tyś zł, 74/640 11 73, 502 668 974,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Śródmieście, 40 m2, I piętro, 2 pokoje, po remoncie, okna PCV cena 60 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Śródmieście, 76 m2, IV piętro, 4 pokoje, do remontu, cena 110 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Podzamczu, 3 pokoje, 54 m2, VIII piętro, wymienione instalacje i okna, cena 124 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Piaskowej Górze, 2 pokoje, 53 m2, IV piętro, o kapitalnym remoncie, cena 125 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, szeregowiec na Piaskowej Górze, 167 m2 powierzchni użytkowej, 243 m2 działki, ogrzewanie miejskie, garaż, cena 385 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, niezabudowana działka o pow. 30 arów, w Krzeszowicach, 18 km od granic Krakowa, na wszelkiego rodzaju działalność gospodarczą, cena 390 tyś do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, działka w Jedlinie Zdroju 1216 arów, 99 tyś. 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, działka w Szczawnie Zdroju, 450 m2, 170 tyś. DO NEGOCJACJI 74/640 11 73, 509 180 718

WYNAJMĘ

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Podzamcze, lokal wynajmę 123 m2 parter, duże witryny, czynsz najmu 1700 zł, 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, LOKALE- w bardzo dobrej lokalizacji Piaskowej Góry, Szczawienka od 10 m2 do 50 m2, pod wszelką działalność usługową, ceny najmu od 300 zł, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, POMIESZCZENIA BIUROWE- w bardzo dobrej lokalizacji Podzamcza, od 10 m2 do 20 m2, pod wszelką działalność usługową, całodobową ochroną, monitorowanym parkingiem oraz możliwością podłączenia telefonu, ceny najmu od 282 zł, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkania do wynajęcia do 500 zł, 74/640 11 73, 509 180 718

KUPNO

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, pilnie kupimy mieszkanie, najchętniej na PIASKOWEJ GÓRZE 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ RÓWNIEŻ STARE BUDOWNICTWO 74/640 11 73, 513 130 023

Wałbrzych, ul.Broniewskiego 69/306

ATRIUM. Sprzedam środkowy szereg po kapitalnym remoncie, 3-pok, 2 łazienki, 92m2, działka 180m2, 360tys.zł, Piaskowa Góra, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam kawalerkę 31m2, po kapitalnym remoncie, I piętro, 63,4tys.zł, Nowe Miasto, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam kawalerkę 36m2, IV piętro, nowe budownictwo, 52tys.zł, Nowe Miasto, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 60m2, po remoncie, II piętro, 72tys.zł,

Boguszów-Gorce, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 60m2, działka 270m2, 106tys.zł, Boguszów-Gorce, Stary Lesieniec, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam rozkładowe mieszkanie 3-pok, 72m2, V piętro, 155tys.zł lub zamiana, Podzamcze, Senatorska, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 37m2, II piętro, 89tys.zł, Podzamcze, Basztowa, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok. 54m2, VIII piętro, 119tys.zł, Podzamcze, Grodzka, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam ładne mieszkanie z antresolą, 2-pok, 55m2, II piętro, 110tys.zł, Śródmieście, Rynek, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 69m2, III piętro, 149tys.zł lub zamiana, Podzamcze, Blankowa, tel502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 48m2, III piętro, 129tys.zł, Podzamcze, Blankowa, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 42m2, parter, 90tys.zł, Szczawno-Zdrój, Słowackiego, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 85m2, parter, 100tys.zł, Biały Kamień, Andersa, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 59m2, III piętro, 89tys.zł, Stary-Zdrój, Pocztowa,

tel. 513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 64m2, I piętro, 66tys.zł, Śródmieście, Buczka, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 82m2, II piętro, 72tys.zł, Śródmieście, al.Wyzwolenia, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 63m2, parter, 87tys.zł, Szczawno-Zdrój, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 4-pok, 85m2, II piętro, 199tys.zł, Szczawno-Zdrój, blisko Parku Zdrojowego, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam nowe mieszkania 2-3-pok, 55-72m2, od 3700zł/m2, Szczawno-Zdrój, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, dwupoziomowe, 78m2, I piętro, 149tys.zł, Dobromierz, tel.502288775

REKLAMA R0302/15

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

REGULACJA ZBIEŻNOŚCI

49 zł

Dotyczy klientów OSKP Martin

Martin

Wałbrzych,
ul. Wrocławska 161



REKLAMA R0303/15

Organizacja pikników i eventów

Spółdzielnia Socjalna „Multimedialna" zajmuje się przede wszystkim organizacją eventów rozrywkowych i promocyjnych z wykorzystaniem zestawu atestowanych urządzeń pneumatycznych, czyli dobrze wszystkim znanych zjeżdżalni oraz zamków dmuchanych. Przedmiotem działalności firmy jest również postprodukcja filmów video oraz brokering powierzchni i czasów reklamowych w różnych mediach.



Wynajem zjeżdżalni dmuchanych to jedna z kluczowych usług firmy działającej na terenie województwa dolnośląskiego. Specjalnie przeszkolony personel oraz animatorzy współpracujący z firmą dbają o to, aby wszystkie atrakcje oraz zabawy organizowane dla dzieci, były zawsze na najwyższym poziomie usług. Firma oferuje wyłącznie sprawdzony sprzęt, który cały czas jest do dyspozycji klienta – zamki dmuchane, zjeżdżalnie i parki zabaw. Wszystkie są kolorowe i atrakcyjne, przyciągają wzrok, dlatego dzieci czują się na nich komfortowo i chętnie z nich skorzystają. Bardzo ważnym aspektem, na który firma zwraca uwagę jest nacisk na bezpieczeństwo. Właśnie dlatego wszystkie polecane tzw. dmuchańce posiadają wszelkie atesty i są regularnie kontrolowane pod kątem technicznym. Dodatkowo, zapewniane jest także kompleksowe doradztwo w kwestii ich użytkowania oraz eksploatacji. Jak zostało wspomniane na początku, firma wszechstronnie zajmuje się realizacją swoich zadań. Dla wszystkich tych, którzy poszukują firmy, która w profesjonalny sposób zorganizuje event (nie ważne czy mają to być wyjątkowe urodziny naszej pociechy, czy duży piknik pracowniczy) Multimedialna jest do Państwa pełnej dyspozycji. Zapewnia najwyższą jakość usług, przez co gwarantuje wspaniałą zabawę oraz przeżycie fantastycznej przygody. Współpraca z wieloma firmami z zakresu animacji czasu wolnego, pozwala na poszerzenie swojej kom-



pleksowości, co sprawia, że zadowoli nawet najbardziej wymagających klientów. Urządzenia oferowane przez tą firmę mogą być główną atrakcją: eventów, spotkań integracyjnych dla pracowników firm, akcji promocyjnych i szkolnych, letnich akcji organizowanych dla dzieci, dni miasta, dni gminy, dożynki. Warto skorzystać z pomysłów firmy, bowiem każdy uczestnik zorganizowanej przez nich imprezy, bez względu na wiek, odkryje w sobie zamiłowanie do przygody, chęć współzawodnictwa oraz radość ze wspólnej zabawy!

Więcej informacji pod nr tel. 530 741 382
www.dmuchance.hb.pl

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

FUNDACJA merkury

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY