ISSN: 17300878 NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

NAKŁAD 16 TYSIĘCY egz.

20 minut

20 LUTEGO 2015, NR 543 WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA









Akcja poszukiwawcza zakończona sukcesem

Całą noc z soboty na niedzielę policjanci, strażacy, ratownicy GOPR - u, a także straż miejska oraz wolontariusze, poszukiwali 62 - letniego mieszkańca Wałbrzycha. Zaginiony wyszedł z domu dla osób bezdomnych i najuboższych Monar-Markot i do niego nie wrócił. W akcji poszukiwawczej użyto quadów, pojazdów terenowych, psów tropiących oraz policyjnego śmigłowca z kamerą termowizyjną. W niedzielę rano mężczyzna został odnaleziony i przekazany pod opiekę służb medycznych.



fot. (KMP Wałbrzych) W akcji poszukiwawczej użyto quadów, pojazdów terenowych, psów tropiących oraz policyjnego śmigłowca z kamerą termowizyjną.

W sobotę 14 lutego około godz. 19 dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu został poinformowany o zaginięciu 62-letniego pensjonariusza domu dla osób bezdomnych i najuboższych Monar-Markot w Wałbrzychu. Mężczyzna wyszedł z placówki ubrany tylko w koszulę oraz pulower i udał się w nieustalonym kierunku. Z uwagi na zapadający zmrok oraz warunki atmosferyczne wałbrzyscy policjanci natychmiast rozpoczęli poszukiwania 62-latka. Rysopis zaginionego przekazano kierowcom MPK, korporacjom taksówkowym oraz firmom ochroniarskim. Do poszukiwań włączyli się funkcjonariusze Straży Pożarnej, Służby Ochrony Kolei, ratownicy wałbrzysko-kłodzkiej grupy GOPR oraz wolontariusze. W akcji poszukiwawczej użyto quadów, pojazdów terenowych, psów tropiących oraz policyjnego śmigłowca z kamerą termowizyjną. Funkcjonariusze przeszukiwali m.in. pola i kompleksy leśne w dzielnicy Gaj oraz Podgórze. Akcję prowadzono również na terenie gmin Unisław Śląski, Mieroszów, Rybnica Leśna, Głuszyca oraz Jedlina Zdrój. W niedzielę około godz. 10 zdezorientowanego i wyczerpanego mężczyznę odnaleziono w Wałbrzychu na ulicy Wrocławskiej. 62-latek został przekazany pod opiekę służbą medycznym. Jego życiu i zdrowiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

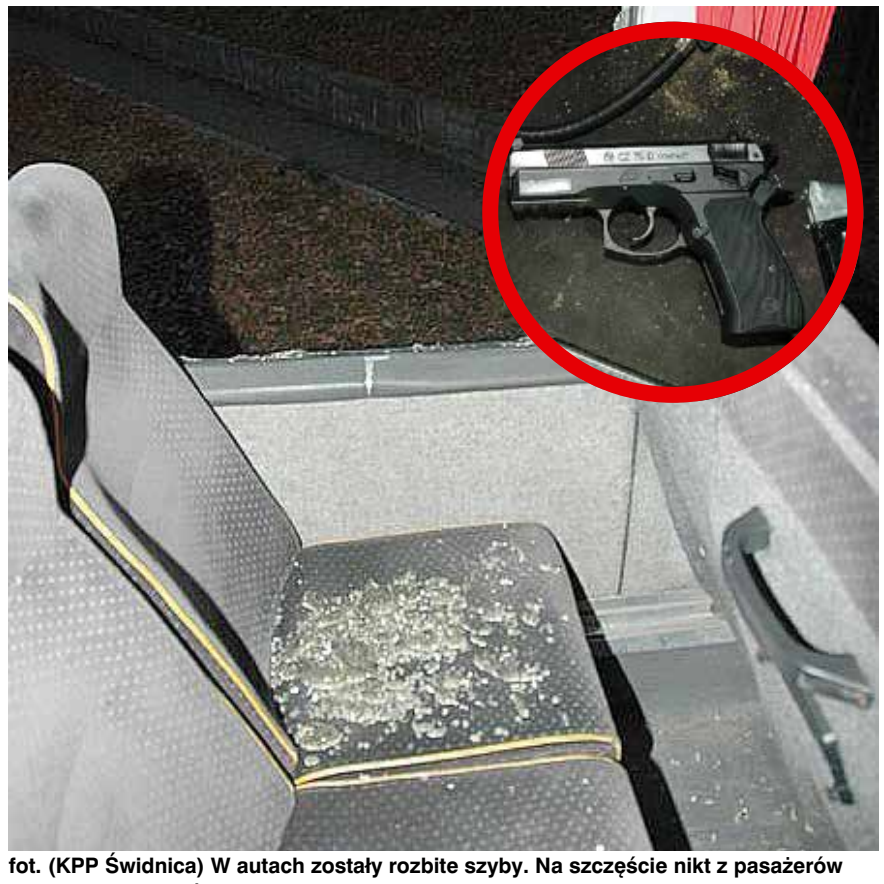
(red)

Sprawcy strzelaniny zatrzymani

Ostrzelali z wiatrówki 4 autobusy i busa przewożących łącznie 150 pasażerów. Na szczęście nikt z nich nie doznał obrażeń, jednak w autach zostały rozbite szyby.

Do zdarzenia doszło we wtorek popołudniu w Mokrzeszowie. Nieznani sprawcy ostrzelali z broni pneumatycznej pięć pojazdów jadących drogą nr K35 w kierunku Wałbrzycha. Na szczęście nikt z nich nie doznał obrażeń, jednak w autach zostały rozbite szyby. Policja natychmiast podjęła działania. Podejrzewani wpadli w ręce funkcjonariuszy podczas kontroli drogowej. W samochodzie marki Mercedes, którym poruszali się mężczyźni, znaleziono pistolet pneumatyczny z magazynkiem. Obaj mężczyźni w wieku 52 lat zostali zatrzymani do wyjaśnienia w policyjnym areszcie. Jeden z nich, to mieszkaniec Wałbrzycha, a drugi nie posiada stałego miejsca zamieszkania. Obecnie policjanci wyjaśniając wszystkie okoliczności tej sprawy, prowadzą czynności w kierunku zniszczenia mienia i sprowadzenia bezpośredniego niebezpieczeństwa katastrofy w ruchu lądowym. Przypomnijmy, że są to czyny zagrożone karą nawet do 8 lat pozbawienia wolności. Funkcjonariusze sprawdzają też czy zatrzymani nie mają na swoim koncie jeszcze innych tego typu przestępstw.

(red)



fot. (KPP Świdnica) W autach zostały rozbite szyby. Na szczęście nikt z pasażerów nie doznał obrażeń.

30 myśli/sek



Praca, a szczęście

Renata Mauer - Różańska, dwukrotna mistrzyni olimpijska i trzykrotna medalistka mistrzostw świata była jednym z gości, którzy uczestniczyli w II Międzypokoleniowym Forum Lokalnych Sportowców w Świdnicy. Mistrzyni opowiadała młodzieży o tym jak ważny jest w życiu sport, o strzelaniu z karabinu pneumatycznego oraz o tym, co zrobić, by osiągnąć sukces. Abstrahując od tego, że jest przesympatyczną osobą skorzystałem z okazji, aby zapytać, jaka jest recepta na sukces. O tym, że Renata Mauer – Różańska go odniosła, nie trzeba nikogo przekonywać.- Przez całe życie trzeba nad sobą pracować. Bez pracy i determinacji nie uzyska się zbyt wiele. Ważne jest też, aby mieć szczęście. I nigdy się nie poddawać. Małymi krokami, ale do przodu – powiedziała mistrzyni. Trudno nie zgodzić się z tymi słowami. Uczymy się przecież całe życie. Na początku w szkole, później prowadząc dom czy biznes. Łatwiej jest, gdy dopisze nam szczęście chociaż i tutaj trzeba być bardzo ostrożnym. Dla jednego szczęściem będzie bowiem wygranie w totolotka. Dla drugiego niestety może okazać się to zgubne. Gdy „wyłączy" mózg, a włączy silnik Ferrari, które sobie kupi za wygraną może nie dojechać do kolejnego zakrętu. I po co mu wtedy pieniądze skoro na drugim świecie już ich nie wyda? Dlatego szczęście to dzisiaj zdrowie. Tego nie kupi się za żadne pieniądze. Szczęście to również spotkanie przypadkiem (np. na festynie, w pracy czy chociażby na szybkiej randce) osoby, z którą idzie się wspólnie przez całe życie. No właśnie szybkie randki (speed dating - ang). To nowość, która przyszła do nas z zachodu. W Wałbrzychu po raz pierwszy spróbowano ją wdrożyć w praktykę w Starej Kopalni 14 lutego. Jak przebiega spotkanie? Kobiety siadają przy stolikach, przy których spędzą każdą rozmowę. Panowie przesiadają się na znak organizatora, aby każdy mógł porozmawiać z każdym. Wtedy już wiesz, kto z obecnych zwrócił Twoją uwagę. Oddajesz formularz i czekasz na maila z informacją, czy Twoje zainteresowanie zostało odwzajemnione. Jeśli nikt nie odpowiedział nie załamujesz się, ale próbujesz dalej, bo jak powiedziała mistrzyni. - Nigdy się nie poddawać. Małymi krokami, ale do przodu – to słowa Renaty Mauer – Różańskiej. A ona sukces odniosła, dlatego warto wierzyć w to, co powiedziała...
P.S. Czasami mam wątpliwości jaka jest granica między szczęściem, a przeznaczeniem. Wiem jednak na pewno, że nie szczęściem, a rozsądkiem jest wyciąganie wniosków z popełnionych błędów. Drugiej okazji może już nie być.

Rafał Pawłowski

REKLAMA R0134/15



REKLAMA R0135/15



Festiwal lepienia bałwanów

Rodziny, dzieci, mieszkańców aglomeracji wałbrzyskiej i turystów zapraszamy w kolejną niedzielę (22 lutego o godzinie 11.30) do Sokołowska na IV Ogólnopolski Festiwal Lepienia Bałwanów i zawody narciarskie dla dzieci i młodzieży SokoSki 2015.

- Gwarantujemy wspaniałe nagrody, świetną rodzinną zabawę, gorącą muzykę i ciepłą strawę. Każdy uczestnik będzie miał okazję wylosować drogocenne nagrody. Będzie to wspaniała okazja, aby w radosnej atmosferze pożegnać zimę. Obecnie w Sokołowsku jest wystarczająco dużo śniegu, aby powstały fantastyczne bałwanki – mówią organizatorzy. To impreza, która na stałe wpisała się w kalendarz rekreacyjno-rodzinnych wydarzeń w Sokołowsku. Każdego roku przyciąga do gminy Mieroszów wielu gości, a pomysłowość uczestników nie zna granic. Na polanie stają zarówno sportowe jak i muzyczne bałwany. Podczas drugiej edycji nie zabrakło nawet bałwana w stroju kąpielowym....

(red)



Festiwal każdego roku przyciąga do gminy Mieroszów wielu gości, a pomysłowość uczestników nie zna granic.

Drzewo „zablokowało" ulicę

Przez ponad godzinę w sobotę zablokowany był przejazd przez ulicę Sztygarską. Powodem było pęknięte drzewo, które zagrażało zdrowiu i życiu kierowców oraz przechodniów.

Wskutek silnych nocnych wiatrów, jedno z drzew rosnących na wjeździe w ulicę Sztygarską pękło i obalając się, oparło się na drugim drzewie. Ponad 20-metrowe kolosy zawisły nad pasem drogowym ulicy Sztygarskiej. W bezpośrednim sąsiedztwie chodnika. Reakcja przechodniów była natychmiastowa. Jeden z nich powiadomił o zagrożeniu dyżurnego straży miejskiej. Ci straż pożarną, która wycięła drzewo w całości.

(red)



fot. (straż miejska) Wskutek silnych nocnych wiatrów, jedno z drzew rosnących na wjeździe w ulicę Sztygarską pękło i obalając się, oparło się na drugim drzewie.

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 535 771 144
fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: **Rafał Pawłowski**
Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magdalena Przepiórka
e-mail: redakcja@30minut.pl
Foto: **Agencja Art-A**

Dział Handlowy:
tel.: 74 843 31 82
tel.: 531 229 933, 530 741 382
e-mail: reklama@30minut.pl

Wydawca: **Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych**

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

REKLAMA R0136/15



To był babski wieczór



Temat przewodni tegorocznego Combra brzmiał - Górnicze Harce na Witoldzie

Od 20 już lat w tłusty czwartek combrowe baby zjeżdżają się do Gorc, by uczestniczyć w jedynej i niepowtarzalnej Biesiadzie Combrowej - babskiej zabawie kostiumowej, która co roku cieszy się olbrzymim powodzeniem.

Przez 19 lat rubaszne panie gościła w swych progach Filia nr 4 Miejskiej Biblioteki Publicznej - Centrum Kultury. W tym roku 20 - jubileuszowy Comber odbył się w nowym miejscu. 12 lutego Combrowe Panie spotkały się w Centrum Kulturalno - Kongresowym „Witold" - byłej kopalni w Gorcach dlatego też temat przewodni tegorocznego Combra brzmiał - Górnicze Harce na Witoldzie. Wśród dekoracji nie zabrakło wejścia do sztolni, łaźni górniczej, wózka węglowego, a nawet górniczego punktu medycznego pod znajomo brzmiącą nazwą - Witoldówka. W punkcie tym leczono złocistym napojem, serwowanym prosto z beczki. Rozbawionym i uśmiechniętym uczestnikom imprezy do tańca przygrywał zespół Sekret. A sztygarowa Halina i jej pomocnice przygotowały dla zebranych gości całą gamę konkursów. Nowo przybyłe damy, jak co roku musiały złożyć uroczyste ślubowanie, a żeby wkupić się w łaski combrowego grona - odtańczyć układ choreograficzny do przeboju Chocolatte. Zaś za nieprzestrzeganie combrowych zasad groziło min. zakuwanie w dyby, wychłostanie specjalnym combrowym biczem, dotkliwe razy „dupochlastem", „sznupanie" tabaki, czy przenoszenie wózka z węglem dookoła sali. Spokoju nie zaznali zaproszeni na biesiadę nieliczni mężczyźni, którym jak tradycja karze obcięto zwisy męskie oraz przymuszono do złożenia przysięgi oraz bezwzględnego posłuszeństwa wobec zebranych na imprezie dam. Panowie wykazali się ponadto ogromnym poczuciem humoru z chęcią wykonując postawione przed nimi zadania. Organizatorzy imprezy: Miejska Biblioteka Publiczna-Centrum Kultury i Centrum Kulturalno-Kongresowe „Witold" zapraszają za rok na kolejna XXI Babska Biesiadę Combrową pod hasłem „Z kamerą wśród zwierząt."

(red)



Czasami na Combrach można ponoć spotkać panów...

REKLAMA R0137/15

BEZPŁATNE
BADANIA WZROKU!
DOBÓR OKULARÓW!
Rejestracja (74) 847 17 03
OPTYK
Ul. Konopnickiej 4, Wałbrzych
(przy Nowym Świecie)
Najnowsze kolekcje Ray-Ban i VOGUE
Z tym kuponem -30 zł przy zamówieniu

30 sekund

Komunikat

Dyrektor Specjalistycznego Szpitala im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu informuje, że w maju 2015 roku planowane jest zniszczenie archiwalnej dokumentacji medycznej z lat 1992-1993 pacjentów leczonych w oddziałach i poradniach zlokalizowanych przy ul. Batorego 4 (dawny Szpital nr 2). Osoby zainteresowane uzyskaniem swojej dokumentacji medycznej, przeznaczonej do zniszczenia – mogą odebrać dokumentację po uprzednim kontakcie z pracownikiem Sekcji Statystyki Medycznej tel. 74/64-89-693. Pisemne wnioski o wydanie w/w dokumentacji należy kierować na adres: Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego ul. Sokołowskiego 4, 58-309 Wałbrzych, Sekcja Statystyki Medycznej. Odbiór dokumentacji możliwy jest po osobistym stawiennictwie w Szpitalu, okazaniu dokumentu tożsamości, potwierdzającego uprawnienie do odbioru tej dokumentacji, ewentualnie za pisemnym upoważnieniem pacjenta w przypadku odbioru przez inną osobę.

(red)

Plaga „wnuczków"

Aż 12 razy na tzw. metodę „na wnuczka" próbowali w środę wyłudzić pieniądze od mieszkańców Wałbrzycha nieznani sprawcy. Policja apeluje do wszystkich o ostrożność i rozsądek. Metoda działania przestępców w takich przypadkach za każdym razem jest podobna. Najczęściej dzwonią na losowo wybrany numer telefonu. Gdy w słuchawce usłyszą głos osoby starszej podają się za członka rodziny: wnuczka, lub jego przyjaciela. Oszuści proszą o pożyczenie wysokiej kwoty pieniędzy, ale najczęściej zgadzają się na niższą. Następnie informują ofiarę, że przyślą kolegę lub koleżankę po odbiór gotówki, bo sami nie mogą ze względu na wypadek, chorobę, czy inną ciężką sytuację rodzinną. Zdarza się również, że podają numer konta na, które należy przelać pieniądze, Ofiarami sprawców najczęściej padają osoby starsze i samotne. - Apelujemy o ostrożność i rozwagę w kontaktach z nieznajomymi, którzy przychodzą do domu bądź dzwonią podając się za członków rodziny, znajomych lub za pracowników różnych instytucji. Przed przekazaniem jakichkolwiek pieniędzy czy innych rzeczy wartościowych, należy jak najszybciej skontaktować się z osobą, do której mają one trafić. W ten sposób upewnimy się, że to rzeczywiście ona zwracała się do nas z prośbą i nie zostaniemy oszukani – mówią policjanci, którzy czekają na każdy sygnał w tej sprawie od mieszkańców miasta.

(red)

Konkurs

Wałbrzyski Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza do uczestnictwa w XX Dolnośląskim Konkursie Recytatorskim – „Pegazik". Eliminacje miejsko/powiatowe odbędą się 13 marca, o godzinie 9.00 w Wałbrzyskim Ośrodku Kultury Stara Kopalnia. Zgłoszenia przyjmowane będą do 6 marca. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych. Uczestnicy występują w dwóch kategoriach wiekowych: klasy IV – VI szkół podstawowych oraz klasy I – III gimnazja. Podobnie jak w latach poprzednich jedną placówkę może reprezentować maksymalnie trzech uczestników w każdej kategorii.

(red)

REKLAMA R0138/15

SUPER PRZEDSZKOLE !
- CZYNNE NAJDŁUŻEJ W MIEŚCIE 5:30- 17:30 - na życzenie rodziców dłużej
- największy pakiet zajęć dodatkowych (**codziennie j. angielski, judo, minikoszykówka, zumba, rytmika, warsztaty plastyczne, spotkania z teatrem, logopeda, psycholog, terapeuta, spotkania ze specjalistami dla rodziców**)
- jedyni w mieście **zapewniamy transport**
- wyprawka dla dzieci **GRATIS**
- okres aklimatyzacji **0 zł**
- rodzeństwo ma **zniżkę**
- dzieci zapisane od 20-stego lutego do 15-stego marca otrzymają **20% zniżki** na czesne we wrześniu

NAJNOWOCZEŚNIEJSZE
PRZEDSZKOLE JĘZYKOWE
„CHATKA MAŁOLATKA II"
Ogłasza zapisy dzieci od 2- 5 lat
JEDYNI W MIEŚCIE ZAPEWNIAMY TRANSPORT!
CZESNE: 300 zł
(w tej cenie wszystkie zajęcia dodatkowe)
okres aklimatyzacyjny 0 zł
ul. Uczniowska 16, 58-306 Wałbrzych (NOWY BIUROWIEC INVEST PARKU)
tel. 793 39 08 54, 793 39 12 36, przedszkole@chatkamalolatka-walbrzych.pl

30 sekund

Będą remonty

W Starych Bogaczowicach, już w najbliższych miesiącach, przeprowadzonych zostanie kilka inwestycji drogowych. Pierwszą z nich będzie przebudowa mostu w Gostkowie, obiektu w ciągu drogi 3464D. Wartość prac oszacowano na 350 tysięcy złotych. Druga, to planowana inwestycja przebudowy drogi powiatowej 3466D w Gostkowie szczególnie doświadczonej podczas intensywnych opadów deszczu w lipcu 2012 roku. Rekonstrukcja tego ciągu komunikacyjnego ma kosztować ok. 400 tysięcy złotych Zadania zostaną wykonane w 2015 dzięki środkom własnym powiatu wałbrzyskiego, a także uzyskanej 11 lutego 2015 promesy. Dotacja w wysokości 600 tys. zł pochodzić będzie z rezerwy celowej budżetu państwa, w ramach zadań własnych związanych z remontem, odbudową lub przebudową obiektów budowlanych zniszczonych lub uszkodzonych w wyniku klęsk żywiołowych. Na terenie gminy Stare Bogaczowice jest ponad 31 km dróg powiatowych oraz kilka wymagających naprawy obiektów inżynieryjnych. Część tamtejszych dróg jest w złym stanie, są wśród nich też fragmenty gruntowe wymagające utwardzenia nawierzchni.Wśród zaplanowanych dodatkowo na ten rok zadań modernizacyjnych realizowanych ze środków własnych powiatu wałbrzyskiego na terenie gminy Stare Bogaczowice znalazły się: przebudowa i modernizacja odcinka 0,840 km drogi powiatowej 3466D w Gostkowie oraz wykonanie podbudowy oraz utwardzenia nawierzchni dwóch fragmentów powiatowych dróg gruntowych: 3357D w przysiółku Wrony i odcinek 3466D Gostków-Pustelnik. Zaplanowane zostało także zadanie wspólne powiatu wałbrzyskiego i gminy Stare Bogaczowice polegające na utwardzeniu nawierzchni części pasa drogowego drogi powiatowej przy ul. Głównej 161 w Starych Bogaczowicach. Działania te poprawią estetykę modernizowanej przestrzeni, ale przede wszystkim przyczynią się do poprawy bezpieczeństwa kierujących i pieszych.

(red)

Zatańczyli

W Walentynki, 14 lutego 2015 r., w ponad 200 krajach i 60 miastach w Polsce kobiety , dziewczęta, a także mężczyźni i chłopcy wzięli udział w akcji przeciw przemocy - „One Billion Rising", która w Polsce nosi nazwę „Nazywam się miliard". Formą wyrazu protestu w tej akcji jest taniec.
Właśnie w ten sposób na całym świecie, specjalnie w Walentynki, wszyscy demonstrowali swój sprzeciw wobec wszelkim przejawom przemocy, a także wyrazili solidarność i wsparcie dla wszystkich kobiet, które tej przemocy doświadczyły. Szacuje się, że w Polsce przemocy fizycznej i seksualnej doświadcza od 700 tysięcy do miliona kobiet. Trudniej o dane odnośnie przemocy psychicznej i ekonomicznej oraz przemocy wobec dzieci i wśród dzieci. W Wałbrzychu akcja odbyła się po raz trzeci. Tym razem wszyscy tańczyli w Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia. Przybyło na nią wiele kobiet, ale nie zabrakło również mężczyzn. Wszyscy doskonale się bawili i z uwagą oglądali pokaz samoobrony, który został zaprezentowany na scenie.

(red)

REKLAMA R0139/15



Liczy się każda kwota!

Fundacja „Szkoła Gminna Menadżersko -Księgowa" w Wałbrzychu działa od 1991r. Prowadzi działalność oświatową od 23 lat i charytatywną na rzecz młodych ludzi . Wspiera i rozwija młode talenty. Stworzyła dogodną bazę na ten cel, a ostatnio wybudowała plac zabaw dla dzieci przy ul. Armii Krajowej.
Teraz zbiera środki na budowę boiska w sąsiedztwie Dworca Miasto, które będzie służyło kolejnym pokoleniom Wałbrzyszan.

Wesprzyj naszą budowę.
Przekaz na konto Fundacji 1% podatku
przy rozliczeniu rocznym z Urzędem Skarbowym za 2014r.
Z nami zagospodarujesz kolejne piękne miejsce w Wałbrzychu

Fundacja „Szkoła Gminna Menadżersko-Księgowa"
ul. Armii Krajowej 35A , 58-302 Wałbrzych
NR KRS 0000071617

Wszystkim życzliwym Ofiarodawcom z góry dziękuję.

Ewa Piątek Prezes Zarządu Fundacji

REKLAMA R0140/15



Wałbrzych, ul.Broniewskiego 65C, 74 664 83 85, 728 765 048
Wałbrzych, ul.Konopnickiej 16, 796 600 006
Świdnica, ul.Budowlana 2, 74 857 48 68, 792 900 010

Nie uratowali szkoły

Stosunkiem głosów 9 za, 3 przeciw i 1 wstrzymujący się (1 radny nie brał udziału w głosowaniu) rada miejska Głuszycy pojęła uchwałę o likwidacji Szkoły Podstawowej w Głuszycy Górnej.



Rodzicom nie udało się przekonać większości radnych i burmistrza. Zarówno na spotkaniu w szkole jak i podczas sesji.

Na wtorkową sesję przyszło wielu rodziców, nauczycieli i dyrektorów z SP nr 1. Do końca wierzyli, że jakimś „cudem" może uda się uratować placówkę, do której chodzą ich dzieci. Głosowanie poprzedziła długa dyskusja. Radny Daniel Jaremenko próbował wpłynąć ostatni raz na decyzje rajców. Głos zabrał również dyrektor SP1, wskazując, że do szkoły dokłada się najmniej pieniędzy i zlikwidowanie jej nie wniesie zbyt wielkich oszczędności w gminie. Sugerował, że wkład finansowy gminy do szkoły jest niewspółmierny z korzyściami wynikającymi z jej funkcjonowania. Konkretnie chodzi o dopłatę z budżetu w wysokości 230, a nie jak informowano rodziców wcześniej, ponad 400 tysięcy złotych rocznie. Burmistrz Roman Głód podkreślał, że sytuacja gminy jest tak trudna, iż konieczne są drastyczne oszczędności. Zarówno w urzędzie jak i w jednostkach podległych. Mimo sprzeciwu zgromadzonych radni podjęli decyzje o likwidacji szkoły. Co więcej, gmina chce także zrezygnować z prowadzenia szkoły średniej. Obowiązki te ma przejąć powiat wałbrzyski, jednak czy znajdzie na to pieniądze?

(red)

REKLAMA R0141/15



Głuszycka Rada Biznesu

Na zaproszenie burmistrza Głuszycy Romana Głoda do restauracji przy „Podziemnym Mieście Osówka" przybyli głuszyccy przedsiębiorcy. Uczestnicy spotkania zostali zapoznani z ofertą instytucji wspierających działania osób prowadzących działalność gospodarczą.

Remigiusz Lewicki z Funduszu Regionu Wałbrzyskiego zaprezentował ofertę skierowaną do małych i średnich firm. Szerokie możliwości rozwoju wzbudziły zainteresowanie przybyłych i wywołały szereg dyskusji. Przedstawiciel FRW przybliżył m. in. istotę programu JEREMIE oraz programu „Pierwszy biznes-wsparcie w starcie". W spotkaniu brał również udział Sławomir Hunek, prezes zarządu Dolnośląskiej Agencji Rozwoju Regionalnego w Wałbrzychu wraz z pracownikami, którzy zaprezentowali możliwości pozyskiwania zagranicznych parterów biznesowych. Roman Głód zaprosił głuszyckich przedsiębiorców do zgłaszania deklaracji przystąpienia do członkostwa w Głuszyckiej Radzie Biznesu przy burmistrzu Głuszycy. Zebranym zostały przedstawione zasady funkcjonowania i cele mającej powstać rady, która jako dobrowolne zrzeszenie lokalnych przedsiębiorców i ciało doradcze będzie uprawniona do wyrażania opinii oraz do podejmowania inicjatyw w sprawach dotyczących rozwoju społeczno-gospodarczego gminy.

Przedsiębiorcy zainteresowani uczestnictwem w radzie proszeni są o kontakt telefoniczny lub e-mailowy z pracownikiem Urzędu Miejskiego w Głuszycy do 28.02. 2015 r. w celu złożenia deklaracji przystąpienia do członkostwa w Głuszyckiej Radzie Biznesu. Osoba kontaktowa: Sabina Jelewska, nr tel. 74 88 66 746, e-mail: sabina.jelewska@gluszyca.pl

(red)



Roman Głód zaprosił głuszyckich przedsiębiorców do zgłaszania deklaracji przystąpienia do członkostwa w Głuszyckiej Radzie Biznesu przy burmistrzu Głuszycy.

REKLAMA R0142/15



Nie tylko dla firm

Powiatowy Urząd Pracy w Wałbrzychu zaprasza przedsiębiorców na spotkanie informacyjno-warsztatowe dotyczące korzyści wynikających z zatrudniania osób bezrobotnych w ramach usług i instrumentów realizowanych przez PUP. Do współpracy zapraszani są przedsiębiorcy, którzy w bieżącym roku chcą zatrudnić osoby bezrobotne, w tym także z udziałem środków Funduszu Pracy.

Spotkanie odbędzie się w dniu 26 lutego o godz. 12.00 w Urzędzie Miejskim w Głuszycy, ul. Grunwaldzka 55, 58-340 Głuszyca, w sali nr 11. Na spotkaniu przedsiębiorcy zostaną zapoznani z usługami i instrumentami, z których mogą korzystać pracodawcy w 2015 roku w procesie: naboru pracowników na zgłoszone oferty pracy, wsparcia pracodawców w tworzeniu miejsc pracy i zatrudnianiu bezrobotnych, włączaniu się w aktywizację osób bezrobotnych. Podczas spotkania zostaną przeprowadzone warsztaty tematycznie odpowiadające ww. zagadnieniom, służące przygotowaniu stosownych wniosków, które będą składane do Powiatowego Urzędu Pracy w Wałbrzychu. Dokładniejsze informacje dotyczące rodzaju wsparcia przedsiębiorców zatrudniających osoby bezrobotne przez PUP znajdują się na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Wałbrzychu. - Ze względów organizacyjnych prosimy zainteresowanych przedsiębiorców o zgłaszanie chęci udziału w spotkaniu informacyjno-warsztatowym drogą elektroniczną na adres e-mailowy: anna.chodak@urzadpracy.pl lub telefonicznie, dzwoniąc pod numer 74 8456 316 do dnia 19 lutego 2015 roku - mówią organizatorzy spotkania.

(red)

REKLAMA R0143/15



Walentynki z książką w tle

„Jestem Laura, jeśli chcesz mnie bliżej poznać, spotkajmy się w bibliotece 13 lutego na długiej przerwie" to jeden z liścików jakie napisali uczestnicy zabawy walentynkowej z książką w tle. Literackie walentynki odbyły się w filii bibliotecznej numer 5.



Uczestnicy zabawy napisali bardzo dużo liścików, w których wymieniali imiona bohaterów książkowych

Wybrani uczniowie napisali wiele liścików, w których wymieniali imiona bohaterów książkowych (w przypadku imion zagranicznych, spolszczali je, by brzmiały bardziej autentyczne). Bohaterami listów byli m.in.: Ala z książki Ala Ma kota M. Budzyńskiej, Paulina z książki Paulina w orbicie kotów M. Fox, Melisa z książki Anioły stąd odeszły, Sara z książki Desiree, czyli czas próby H. Hassenmuller, Emma z książki Motylki, wstrząsająca opowieść anorektyczki L.H. Anderson, Kamil z książki Hera moja miłość oraz Paweł z Lotu komety A. Onichimowskiej, Tomek z książki Wilkołak. Inwazja zombie S. Feasey'a, Kaśka z Sekretnego świata dziewczyn F. O'Roarka Dowella, Weronika z książki Wystarczy, że jesteś M. Gutowskiej-Adamczyk.

Owe liściki uczniowie wręczyli swoim kolegom i koleżankom ze szkoły, mówiąc, że zostali poproszeni o ich przekazanie. Wielu odbiorców – lekko zakłopotanych, ale jednocześnie zaintrygowanych – przyjęło zaproszenie. Tłumnie na długiej przerwie pojawili się w bibliotece. Tam czekały na nich odłożone wcześniej książki, opatrzone przeredagowaną informacją, na przykład: „Jestem Kamil, jeśli chcesz mnie bliżej poznać, to przeczytaj tę książkę". Zdziwienie uczniów było ogromne, gdy zorientowali się, że to mała „ściema"! Przyznali jednak, że pomysł był trafiony. Wysłuchali zachęt i propozycji starszych kolegów i koleżanek. Tego dnia wielu gimnazjalistów wyszło z biblioteki z książką w ręku.

(red)

REKLAMA R0144/15



Nastrojowe walentynki

Była muzycznie, poetycko, teatralnie a nawet kabaretowo. Każdy, kto spędził walentynki w Centrum kultury – Miejskiej Bibliotece Publicznej w Głuszycy znalazł coś dla siebie.

Na gości, którzy pojawili się w Centrum Kultury czekało wiele dodatkowych niespodzianek. Były m.in. walentynkowe pierniki z miłosną wróżbą oraz kącik poprawek makijażowych prowadzony przez doradcę pielęgnacyjnego Monikę Lubińską. Wieczór mieszkańcom umilił grą na akordeonie uczeń klasy IV szkoły muzycznej – Hubert Janas, który wykonał pięć utworów: „Menuet D-mol" Jerzego Fryderyka Hendla, „Pieśń Pastuszka" Bronisława Kazimierza Przybylskiego, „Obrazek z Mazowsza" Juliana Kwiatkowskiego, „Tango argentyńskie" oraz „Jawę wieczorem". Na scenie wystąpiły także dzieci z koła teatralnego działającego przy CK-MBP: Emil Ryś, Alan Rostkowski, Dawid Grzelak, Marta Gołda i Wiktoria Kityk oraz niezwykle energetyczna Paulina Marczuk wspierana przez Zbigniewa Boguskiego w występie kabaretowym. Pozytywnych emocji dostarczył występ Teresy Pietras, która swoim śpiewem wprowadziła zebranych w niezwykły nastrój. Na zakończenie spotkania wylosowany został voucher na romantyczną kolację do restauracji „Gościniec Sudecki".

(red)



fot. (Głuszyca) Wieczór mieszkańcom umilił grą na akordeonie Hubert Janas, uczeń klasy IV szkoły muzycznej

Szybka randka

Około 20 osób uczestniczyło w Speed Dates czyli Szybkiej Randce, którą w walentynki zorganizowano w Starej Kopalni.

Zasada tej zabawy jest prosta. Kobiety siedzą przy stoliku. Panowie czekają z tyłu. Rozlega się gong. Panowie podchodzą do pań. Po kilku minutach znów gong i zamiana. Każdy pan przesiada się o stolik „dalej" i zawiera nową znajomość. Wszystko dzieje się w zamkniętym lokalu i bez tłumu gapiów. Speed dates to krótkie rozmowy, które od razu mają dać odpowiedź na wiele pytań. Nie trzeba wysyłać swoich zdjęć czy dawać numeru telefonu, ponieważ tutaj od razu mamy jasność, z kim rozmawiamy. W Starej Kopalni szybką randkę zorganizowano po raz pierwszy. Czy efektem akcji będzie jakiś związek? O tym wiedzą tylko ci, którzy wzięli w niej udział....

(red)



Speed dates to krótkie rozmowy, które od raz mają dać odpowiedź na wiele pytań.

REKLAMA R0145/15

Zostań Aniołem Hospicjum

POMÓŻ UKOIĆ BÓL

Wałbrzyskie Hospicjum

Podaruj nam 1%

KRS 0000047710

POLSKIE TOWARZYSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ ODDZIAL W WAŁBRZYCHU
Wałbrzych, ul. Krasińskiego 8, tel. 74 641 97 50, fax. 641 97 51
e-mail: op@opiekapaliatywna.hb.pl, www.opiekapaliatywna.hb.pl

Od 21 lat prowadzimy opiekę hospicyjną nad chorymi u schyłku życia

W 2014 roku pomagaliśmy ok.1300 pacjentom w najtrudniejszym okresie życia. Wspieraliśmy rodziny chorych oraz dzieci osierocone organizując wsparcie socjalne, psychologiczne i inne pozwalając wrócić do równowagi po stracie najbliższych
Dzięki Państwa ofiarności w bieżącym roku zakończymy rozbudowę Hospicjum.

Pomożemy rozliczyć PIT

REKLAMA R0146/15



FUNDACJA merkury

1%

Cel szczegółowy 1%

na leczenie Dawida Kupisa

z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :

0000191584

*…Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania.
Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja
to jedyna nadzieja dla naszego syna"*

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"

Od przedszkolaka do olimpijczyka

Działalność Niepublicznego Sportowego Przedszkola „Olimpijczyk" rozpoczęła się we wrześniu 2012 roku jako jednooddziałowy punkt przedszkolny. Po roku działalności przekształciło się w trzyoddziałowe Przedszkole. - Obecnie przygotowani jesteśmy do pracy z sześcioma grupami dzieci" – mówi Prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego „Olimpijczyk" Dariusz Góralewicz, z którym rozmawiamy o działalności placówki.



- Czego mogą oczekiwać rodzice zapisując dzieci do sportowego przedszkola?
- Podobnie jak w tradycyjnej placówce maluchy biorą udział w zajęciach edukacyjno-wychowawczych, uczą się języka angielskiego, bawią się i chodzą na spacery. Wszystkie te podstawowe funkcje wychowania przedszkolnego staramy się uzupełnić ofertą zajęć sportowo-rekreacyjnych. Dzieci uczestniczą w treningach piłki nożnej, zajęciach tanecznych i logopedyczno-rytmicznych. Część z nich korzysta z lekcji nauki pływania. Od lutego wprowadzamy gimnastykę korekcyjną z elementami sztuk walki. Przez cały rok korzystamy z wewnętrznego placu zabaw, na którym nasi podopieczni eksploatują swoje niespożyte pokłady energii.

- Czy wasze przedszkole przeznaczone jest dla dzieci ze specjalnymi predyspozycjami do uprawiania sportu?
- Oczywiście nie. Ideą sportowego przedszkola jest zapewnienie jak największej ilości zabaw ruchowych. Zachęcenie dzieci do uprawiania różnych dyscyplin sportowych. Naszym zadaniem nie jest uczynienie z naszych podopiecznych przyszłych sportowców, tym bardziej odrzucanie kogoś, bo nie ma specyficznych predyspozycji . Niepubliczne Sportowe Przedszkole „Olimpijczyk" propaguje uprawianie sportu jako środka poprawy kondycji fizycznej, służącej polepszeniu stanu zdrowia i samopoczucia każdego człowieka. Oczywiście będziemy dumni, jeżeli to u nas będą stawiać swe pierwsze kroki przyszli Olimpijczycy.

- Na jakie zaplecze mogą liczyć rodzice w sportowym przedszkolu?
- Od trzech lat jesteśmy w ciągłej budowie lub przebudowie. W tym roku wydaje się,że zakończyliśmy ten proces. Dla potrzeb naszych dzieci oddajemy przestronne, nowoczesne sale. Mamy do dyspozycji duży wewnętrzny plac zabaw. Zajęcia sportowe prowadzone są w zmodernizowanej hali sportowej. Korzystamy z boiska szkolnego ze sztuczną murawą. Kiedy dopisuje pogoda maluchy chodzą na szkolny plac zabaw.

- Koło waszego przedszkola kończone jest jakaś inwestycja dla dzieci?
- Tak, na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 21 im. Olimpijczyków Polskich w Wałbrzychu, dobiegają końca prace nad Sportowym Parkiem Malucha. Jestem szczególnie z tego dumny ponieważ to ja z moimi koleżankami i kolegami z UKS „Olimpijczyk" i Szkoły przygotowaliśmy projekt Parku, i namawialiśmy mieszkańców Podzamcza na głosowanie na niego w ramach Budżetu Obywatelskiego na 2014 rok. Dzięki temu w sercu Podzamcza powstaje kompleks sportowo-rekreacyjny (małe boisko wielofunkcyjne, tor przeszkód i plac zabaw) dla maluchów z całej dzielnicy.

REKLAMA R0147/15



Niepubliczne Sportowe Przedszkole „Olimpijczyk"
Zajęcia: wychowawczo-edukacyjne, plastyczne, logopedyczno-rytmiczne.
Język angielski.
Zajęcia sportowo-rekreacyjne: piłka nożna korekcja z elementami sztuk walki pływanie, gry i zabawy zespołowe, taniec.
Nowoczesne sale edukacyjne.
Wewnętrzny plac zabaw.
Zewnętrzne place zabaw.
Od września 2015 pięciogodzinne zajęcia wychowawczo- edukacyjne prowadzimy za darmo.
Zapisy: ul. Grodzka 71(Podzamcze), 58-316 Wałbrzych, tel. 606 356 197
Strona internetowa:sppolimpijczyk.blogspot.com

- Ogłaszacie się, że od września nie będziecie pobierać odpłatności za czesne?
To prawda, planujemy znieść opłaty w grupach korzystających z zajęć edukacyjno-wychowawczych od godziny 8.00 do 13.00 i zmniejszyć odpłatność dla dzieci korzystających z pełnej opieki w naszym przedszkolu, czyli od 6.00 do 17.00. Mamy nadzieję, że zgodnie z nową ustawą wejdziemy w system pełnego finansowania opieki przedszkolnej przez Gminę, i będziemy świadczyć usługi w przyszłości na tych samych zasadach co przedszkola samorządowe. Naszą ideą jest to, aby każde dziecko, jeżeli tylko jego rodzice sobie tego życzą, mogło korzystać z naszej oferty i aby ograniczeniem w tym nie były możliwości finansowe opiekunów maluchów.

Serwis naszą siłą

Zawsze promują najlepsze i markowe produkty. Szanując czas i pieniądze klienta zdobywają uznanie, które procentuje w kolejnych latach. O działalności firmy Start – Net rozmawiamy z jej właścicielem Robertem Rogalą.

- Od 1 marca nowa grupa podatników musi kupić kasę fiskalną. Czy zwiększyła się liczba osób kupujących kasy?
- Rozporządzenie, które weszło z dniem 1 stycznia obejmuje takie grupy klientów jak gabinety lekarskie, warsztaty samochodowe czy salony kosmetyczne. Widzimy zatem znaczące zainteresowanie kasy choć wiele osób czeka do końca miesiąca, a nawet kupuje kasy w marcu.

- Warto kupić kasę szybciej czy mogą „się skończyć"?
- Znalezienie odpowiedniej kasy z wyprzedzeniem, da nam pewność, że zdążymy z dopełnieniem wszelkich formalności i zachowamy prawo do skorzystania ze zwrotu (nawet 700 zł za każde urządzenie). Poza tym wcześniejszy zakup kasy fiskalnej pozwoli nam nauczyć się obsługi kasy, a dłuższy okres szkoleniowy to mniej pomyłek i sprawniejsza obsługa urządzenia w przyszłości. Kasy raczej się nie skończą z jednej strony grupa nowych podatników jest dużo mniejsza niż w poprzednich latach oraz producenci lepiej się przygotowali niż w roku 2013.

- Analizując obecne ceny kas można powiedzieć, że kupno kasy nie jest bardzo drogą inwestycją?
- Kasy nigdy nie były drogie pod warunkiem skorzystania z odliczenia oraz zwrotu 700 zł. Średni żywot kasy to około 6-7 lat więc w takiej skali cena przestaje być najważniejsza.

- Czy państwa klienci mogą liczyć na specjalne ceny jako nowi podatnicy?
- Tak. Mamy szereg ciekawych ofert w tym bardzo duży rabat, bo aż 27 % na wybrane modele kas – choć najniższe ceny nigdy nie były naszą specjalnością.

- Jeśli niskie ceny nie są najważniejsza to czego oczekuje klient ?
- Serwis oraz wysoka jakość obsługi jest naszą najmocniejszą i promowaną strategią Kasa fiskalna to nie kilo schabu – nie licytujemy się kto w tym tygodniu sprzeda go taniej. Kasa fiskalna to sprawny i kompetentny serwis, to błyskawiczna naprawa w przypadku awarii oraz bieżąca pomoc z wieloma drobnymi problemami jakie mogą mieć użytkownicy naszych kas.

- Serwis siłą START-NET-u?
- Zdecydowanie tak, pracujemy w terenie, mamy 4 serwisantów i 4 samochody. Dzięki takiej polityce jesteśmy w stanie szybko dojechać do klienta i rozwiązujemy problemy w miejscu instalacji kasy. Nasz autoryzowany serwis naprawia sprzęt u klienta tam gdzie kasa pracuje. Często to są drobne usterki lub błędy w obsłudze kasy – ważna jest szybkość reakcji serwisu oraz chęć pomocy. Jakość obsługi w naszej branży a w szczególności serwis gwarancyjny i pogwarancyjny to jest to, w co inwestujemy i nasi klienci to doceniają.

- Nowe kasy też się psują?
- Zawsze promowaliśmy najlepsze i markowe produkty, ale każda rzecz może się zbuntować. Proszę pamiętać, że żywot kasy to 6-7 lat - czyli minimum 3 obowiązkowe przeglądy okresowe oraz wiele zdarzeń losowych, jak uszkodzony zasilacz kasy czy pęknięty wyświetlacz po upadku - jeśli kasa zostanie naprawiona tego samego dnia to klient jest zadowolony .Bez sprawnej kasy fiskalnej nie można prowadzić sprzedaży. Czasy są trudne i nie możemy sobie pozwolić na powiedzenie klientowi że serwis przyjedzie do niego za 3 dni albo kasa będzie się naprawiać 2-3 tygodnie. Szanując czas i pieniądze naszego klienta zdobywamy uznanie, które procentuje w kolejnych latach.

- Czyli najniższa cena nie stanowi o państwa sukcesie?
- Każda promocja z najniższą ceną jest pewną pułapką na klienta. Owszem dla pewnej grupy osób cena zawsze jest najważniejsza, ale nie pójdziemy do najtańszego dentysty w mieście, kardiologa czy mechanika, który tylko udaje, że zna się na naszym samochodzie. Wiele osób ma świadomość, że najtańszy zakup to droga eksploatacja brak serwisu lub wiedzy sprzedającego, który nie dba o klienta. Kasa fiskalna jest specyficznym urządzeniem podlegającym kontroli Urzędu Skarbowego, a do każdej kasy jest przypisany jeden serwis. Kas nie może jej naprawiać lub kontrolować osoba, która nie ma stosownych uprawnień serwisowych oraz autoryzacji producenta kas. Jest to poważne przestępstwo.
Dziękuję za rozmowę



REKLAMA R0148/15



Skuteczne metody leczenia bólu



Alternatywą dla operacyjnego rozwiązywania problemu skolioz jest urządzenie FED (metoda FED). Metoda FED za pomocą zewnętrznych asymetrycznych sił, które działają przeciwnie do sił deformujących kręgosłup, wymusza określone pozytywne zmiany.

Trójwymiarowy mechanizm pracujący nad skorygowaniem naszego kręgosłupa naciska z siłą od 1 do 100 kg na sam szczyt skrzywienia kręgosłupa (skolioza), powodując rotacje wsteczną i prostowanie kręgosłupa. Nacisk na system kostny struktury rosnące, chrząstki, więzadła, system naczyniowy jest na tyle znaczący, że wymusza świadomość poprawnej postawy i stymuluje kręgosłup do prawidłowego ustawienia. Metoda FED, czyli „trójwymiarowe ustabilizowanie kręgosłupa przy jednoczesnym jego wydłużeniu i derotacji", to zyskujące coraz więcej zwolenników i nowatorskie spojrzenie na terapie skolioz. Metoda opiera się na teorii: wzrostu, rozwoju, wzajemnego oddziaływania oraz właściwościach chrząstki nasadowej i neurocentralnej występujących w trzonach kręgów, potwierdzonej licznymi pracami badawczymi i doświadczeniami.

Twórcą, autorem metody jest profesor Santos Sastre Fernandez. Metoda powstała w wyniku długoletnich prac naukowo-badawczych. Terapia jest tym skuteczniejsza im wcześniej pacjent zostanie prawidłowo zdiagnozowany i poddany terapii. Pozytywnych efektów leczenia należy się spodziewać u osób z nieukończonym wzrostem kostnym, aczkolwiek terapii poddawane były również, z dobrymi rezultatami osoby dorosłe. Metoda stanowi kompleksową propozycję trójpłaszczyznowej terapii bocznych skrzywień kręgosłupa (oraz kifoz i lordoz) przewidując i określając pełne postępowanie terapeutyczne.

Kolejną rewolucyjną metodą, jaka oferuje Centrum Rehabilitacji jest jest metoda FDM (Fascial Distirtion Model). Jej twórcą był amerykański osteopata dr Stephen Typaldos. Metoda posiada własną diagnostykę i koncepcję terapeutyczną leczenia bólu i zaburzeń występujących w układzie powięziowym, łączy w genialny sposób Osteopatię z Ortopedią. Jeszcze niedawno metoda ta w Europie i na świecie kierowana była wyłącznie do osteopatów i lekarzy. Dzięki ścisłej współpracy niemieckiego osteopaty Franka Römera z Alexandrem Typaldosem, synem niestety nie żyjącego już dr Stephena Typaldosa, otworzyła się możliwość szkolenia i certyfikowania (Typaldos Certified®) z metody FDM na skalę międzynarodową również fizjoterapeutów i masażystów.

Wiele jednostek chorobowych, kontuzji czy też obrażeń, prowadzi do strukturalnych zmian układu powięziowego (Fascial Distortion), te z kolei mogą manifestować się różnorodnymi dolegliwościami. Typaldos u swoich pacjentów zaobserwował powtarzający się wzorzec mowy ciała i sposób opisywania bólu a obraz ten przyporządkował do 6 dysfunkcji układu powięziowego.



Zastosowanie „prostych" technik z zakresu FDM, prowadzi często już po pierwszym zabiegu do znacznej lub całkowitej poprawy objawów występujących u pacjenta. Fascial Distortion Model znajduje swoje zastosowanie przy schorzeniach kręgosłupa, zespole bolesnego barku czy też zamrożonego barku, dystorsjach, zapaleniach nadkłykci, artretyzmie, lumbago, urazach mięśni, zapaleniach ścięgna Achillesa i przy wielu innych jednostkach chorobowych. Za pomocą tej metody możemy znacznie przyspieszyć proces gojenia, regeneracji i powrotu do pełnego obciążenia.

Więcej informacji na str www.rehabilitacja-walbrzych.pl oraz pod nr tel. 74 847 18 48

REKLAMA R0149/15



REKLAMA R0150/15



REKLAMA R0151/15



Czas na nową jakość

Prawidłowa dieta powinna być zawsze dostosowana indywidualnie do każdego człowieka. Na komponowanie odpowiedniego jadłospisu ma wpływ wiele czynników. Jak dbać o nasze zdrowie poprzez jedzenie i ćwiczenia rozmawiamy z właścicielką nowo otwartego gabinetu Fit Diet Aleksandrą Pawlak

- Do kogo skierowana jest Pani oferta?

- Moja oferta jest skierowana do ludzi, którzy chcą zdrowo schudnąć… Nie na skróty, nie z cudownymi suplementami ani sezonowymi hitami dietetycznymi. Oferta mojego gabinetu zawiera się w słowach: zdrowo, regularnie i z ruchem. Specjalnie została przygotowana kameralna sala do fitness, gdzie możliwe są treningi indywidualne lub w niewielkich grupach.

- Czy Pani opracowuje również indywidualne diety ?

- Oczywiście. Staram się, żeby moje diety zawierały również przepisy na ich wykonanie. Przeglądając nieraz inne plany dietetyczne bardzo mi tego brakowało. Mój Pacjent będzie miał krok po kroku opisane, jak przygotować każdy posiłek. Do każdego planu dietetycznego (jedno lub dwutygodniowego) będzie gratisowa godzina ćwiczeń fitness ze mną. Dla osób zapracowanych wkrótce w ofercie będzie catering dietetyczny całodniowy lub w formie „lunch box", bo dla wielu z nas właśnie okres pobytu w pracy jest najbardziej problematyczny i albo zjemy coś mało dietetycznego w barze, albo na „wilczym głodzie" pochłoniemy wielkie ilości jedzenia po powrocie do domu.





- Skąd pomysł na właśnie taką działalność?

- Nie jestem jedynie teoretykiem, ale również praktykiem. Zaczynałam sama z praca nad własnym ciałem. Najpierw w charakterze instruktorki fitness, później dołączyłam racjonalne odżywianie. Z czasem to właśnie dietetyka zaczęła odgrywać dominującą rolę, fitness pozostawiłam jako uzupełnienie prowadzące do oczekiwanych efektów.

- Jak przebiega pierwsza wizyta i ile czasu trwa?

- Stworzyłam wyjątkowe miejsce i chciałabym, aby tak samo wyjątkowo poczuł się mój pacjent. Wielu osobom dietetyk kojarzy się jedynie z wagą, dziwnymi wykresami z analizatora i kilkudniową dieta, z którą nie bardzo wiadomo co zrobić, bo np. wielu produktów nie ma w sklepie. Zaczynam więc od tego, dlaczego Pacjent zdecydował się przekroczyć próg mojego gabinetu, jakie ma nawyki żywieniowe, jaki ma charakter pracy, jaki jest stan jego zdrowia. Proszę pacjentów, aby w miarę możliwości przyszli z podstawowymi wynikami z krwi. Dopiero później rozpoczynamy pomiar na analizatorze TANITA współpracującym z oprogramowaniem … Można na nim śledzić trendy w przebiegu procesu odchudzania.

- Ile Pani gwarantuje zrzucenia kilogramów?

- (Śmiech)… Nie stawiam celów kilogramowych, ale odwrócenie negatywnego trendu. Dla niektórych Pań 2 kg w dół to wielki sukces, inni rozpędzają się i tracą o wiele więcej. Najważniejsze, aby kilogramów ubywało z zachowaniem racjonalnego, zbilansowanego odżywiania, przy poprawie naszej kondycji i ogólnej wydajności. Dla wielu osób to również poprawienie jakości swojego życia i zaprzestanie unikania patrzenia na swoje odbicie w lustrze.

REKLAMA R0152/15

fitdiet
więcej niż dieta...

Fitdiet to nie tylko dieta... to styl życia.
Zdrowie, racjonalne żywienie oraz ćwiczenia,
które poprawiają nie tylko stan zdrowia, ale i ducha.

Oferujemy:
- konsultacje dietetyczne - analiza żywienia, profesjonalny pomiar masy ciała (analizator BIA Tanita), wywiad żywieniowy
- diety odchudzające opierające się na zdrowym, rozsądnym jadłospisie dopasowanym do indywidualnych potrzeb pacjenta,
- treningi fitness indywidualne i grupowe.

Gabinet dietetyczny • Treningi fitness
fitdiet@poczta.pl • tel. 780 022 400
www.fit-diet.pl

REKLAMA R0153/15

DOSKONAŁY PREZENT
NA Dzień Kobiet
FOTODEPILACJA
OD 24,50 zł



Bezbolesne usuwanie owłosienia • Fotoodmładzanie
Usuwanie naczynek • usuwanie tatuaży
Leczenie trądziku • Redukcja przebarwień
Wałbrzych (Podzamcze),
ul. Senatorska 28z, tel.: 791 916 787
kupon dostępny w salonie



Kupon podarunkowy
o wartości 100 zł do wykorzystania
na zabieg .....
Prosimy o wcześniejsze ustalenie terminu telefonicznie: 79-19-16-787 lub osobiście.
Kupon do zrealizowania w salonie Wałbrzych, ul. Senatorska 28z (obok Lidla)
Kupon ważny do .....
www.kosmetykalaserowawalbrzych.pl

REKLAMA R0154/15

Skuteczne uzdrowienia



- Nie wierzyłem w uzdrowicieli. Jakież więc było moje zdziwienie, gdy lekarze po kilku wizytach stwierdzili, że operacja jest zbędna – opowiada pan Stefan Paskiewicz z Wrocławia. Który o dotyku energoterapeuty mówi: - On zdziałał cuda!

Pan Stefan od lat cierpiał na chorobę niedokrwienną serca. Stałe duszności, ból w klatce piersiowej, wysokie tętno, szybie zmęczenie, skoki ciśnienia a na koniec zawał serca – to był dopiero początek. W ubiegłym roku lekarze powiedzieli mu, że musi się poważnie liczyć z operacją by-passów.

- Mój brat miał by-passy, a pół roku później był pogrzeb. Więc strasznie się przestraszyłem, i wtedy żona dowiedziała się od jakiejś koleżanki o panu Darku. Pojechaliśmy, bo tonący brzytwy się chwyta. On niczego nie obiecywał, powiedział tylko, że spróbuje. A po kilku wizytach zaproponował, żebym poszedł na badania kontrolne.

Badania wywołały zdumienie u pana Stefana, ale też jego lekarzy. Ciśnienie się wyrównało i uspokoiło, EKG wykazywało znaczną poprawę. – I sam też czułem, że boli coraz mniej. Więc dalej jeździłem do pana Darka.

Po dziewięciu wizytach lekarze stwierdzili zdumiewającą poprawę i uznali, że operacja jest zbędna. Mocno obniżyli też dawki leków. – A ja czuję się o dwadzieścia lat młodszy. Znów normalnie funkcjonuję, bez bólu, bez zadyszki. Poprawiły mi się także wyniki prostaty, z którą od kilku lat mam problemy. I pomyśleć, że nie wierzyłem w dar pana Darka – mówi Paskiewicz, który później przyprowadził tu swojego wnuka.

Bo mały Bartek bardzo chciał mieć zwierzątko, tymczasem cierpiał na mocną alergię. Odrobina sierści wywoływała u niego atak kaszlu, puchnięcie twarzy. Próby odczulenia nie przynosiły efektu. Ale po trzech wizytach u pana Darka rodzice dali się pobawić Bartkowi z psem. I nic się nie działo. Dziś chłopiec ma w domu kota i żadnych objawów alergii.

Pani Joanna Kurewicz też nie potrzebowała żadnych badań. Bo trafiła do energoterapeuty z ogromnym wolem tarczycowym. Na tyle dużym, że utrudniało oddychanie, i wydawało się, że jedynym ratunkiem jest operacja. Na skorzystanie z bioterapii namówiła ją koleżanka z pracy.

- Po trzeciej wizycie u pana Darka jeszcze bałam się, że to złudzenie. Ale po piątej, gdy założyłam nie noszoną od lat bluzkę, nie miałam już wątpliwości. To pomaga! A teraz, proszę spojrzeć – pani Joanna prezentuje swoją szczupłą szyję i pokazuje zdjęcie sprzed roku, na którym wygląda jak pelikan. Lekarz tylko potwierdził poprawę. Ale już u jej synowej USG potwierdziło zniknięcie guzka w piersi.

- Po czterech, pięciu wizytach sugeruję badanie kontrolne. Ono najlepiej stwierdzi, na ile jestem skuteczny – mówi energoterapeuta.

(ego)

Dariusz Dyda przyjmuje w Wałbrzychu, w pawilonie przy ul. Mazowieckiej 3. Rejestracja tylko telefoniczna, nr 881 488 989

Dni otwarte

Badanie słuchu oraz wzroku dzieci wykonane przez specjalistów, uczestnictwo w zajęciach, liczne występy znajdą się między innymi w programie Dni Otwartych Publicznej Szkoły Podstawowej specjalnej oraz Publicznym Gimnazjum Specjalnym nr 10 w Wałbrzychu.



Przy Publicznej Szkole Podstawowej Specjalnej jak i Publicznym Gimnazjum Specjalnym działa m.in. boisko do gry w bule.

Na dni otwarte rodzice mogą przyjść ze swoimi pociechami. –Zachęcamy wszystkich, aby przyszli do nas ze swoimi dziećmi. Będą one miały zapewnioną opiekę oraz możliwość wzięcia udziału w zajęciach edukacyjnych. Rodzicom natomiast chcemy pokazać całą szkołę, kadrę dydaktyczną oraz zajęcia z każdej dyscypliny, od matematyki przez plastykę po terapię czyli wszystko to czym tak naprawdę dysponujemy – mówiła Dorota Bogdańska, dyrektor PSPS nr 10. Podczas dni otwartych swoje występy zaprezentują również zespoły szkolne. Natomiast u specjalistów będzie można wykonać badania słuchu oraz wzroku dziecka. – Wszystko to co możemy zaoferować rodzicom oraz ich dzieciom będzie pokazane. Chcemy pochwalić się naszymi osiągnięciami. Ponadto powiedzieć o tym, że od września uruchamiamy wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, którego do tej pory w Wałbrzychu nie było. Dzieci musiały więc korzystać z takiej pomocy we Wrocławiu czy w Świdnicy. W tej chwili posiadamy pełną gamę opieki nad dzieckiem upośledzonym czy to umysłowo czy fizycznie dzięki czemu będziemy mogli pomagać mu już od samego początku –mówiła dyrektor. Zarówno w Publicznej Szkole Podstawowej Specjalnej jak i Publicznym Gimnazjum Specjalnym dni otwarte odbędą się w dniach 13 - 14 marca tj. piątek i sobota. Piątek w godzinach 12 – 15, sobotę 9 - 12.

(red)

...Daj się uwieść poetyce snu!

Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu zaprasza w weekend na spektakl pn. Dekalog: Opowieści Plemienne.

W oparciu o „Dekalog" Kieślowskiego/?Piesiewicza, Maciej Podstawny pyta, co nakręca polskie plemię w XXI wieku. Dekalog? Reżyser wskrzesza „Kino moralnego niepokoju" i w oparciu o II i VIII odcinek kultowego filmowego cyklu, sprawdza, o czym dzisiaj śni polskie plemię i co je drażni bardziej – temat Żydów czy aborcji? „Opowieści plemienne" to poetycka fantazja o Polsce i spojrzenie na dwadzieścia pięć lat transformacji z dystansu. W ostatnim bloku z wielkiej płyty na świecie, położonym gdzieś na pustkowiach Laponii, odziani w skóry renów, zapomniani przez Ojczyznę Polacy, czekają na uzdrawiającą przepowiednię Szamana na XXI wiek. Co im powie wielki wódz plemienia Tadeusz Mazowiecki? Czy uda im się uwolnić od narodowych neuroz?

20 lutego 2015 / godz. 19.00 / piątek / Scena Kameralna – spotkanie z realizatorami
21 lutego 2015 / godz. 19.00 / sobota / Scena Kameralna
22 lutego 2015 / godz. 18.00 / niedziela / Scena Kameralna



Fot. Bartek Sowa, ,, Posłuchaj Głosu Szamana, Daj się uwieść poetyce snu!"

REKLAMA R0156/15



REKLAMA R0155/15

SKUTECZNE KUPNO, SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

SOWA & VICTORIA
Walbrzych.Nieruchomosci.pl

PONAD 1800 OFERT

• DOŚWIADCZENIE • na rynku od 1997 r.
• BEZPIECZEŃSTWO • nadzór prawnika • polisa oc
• JAKOŚĆ • licencja nr 2410 • członek DOSPON

kupujemy za gotówkę
również zadłużone i do remontu

SOWA ul. Słowackiego • 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 842 12 84 • kom.: 601 570 621
VICTORIA Al. Wyzwolenia 2 • 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 666 68 14 • kom.: 601 655 705

WWW.WALBRZYCH.NIERUCHOMOSCI.PL, BIURO@SOWA.NIERUCHOMOŚCI.PL

Wystawa w centrum

W Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia oficjalnie otwarto Centrum Ceramiki Unikatowej.

- Jesteśmy w miejscu, w którym jeszcze tak niedawno nic nie było. Brak części warsztatowej i ekspozycyjnej. Dzisiaj mamy za sobą kilkadziesiąt miesięcy walk o to, żeby przywrócić temu miejscu blask i pokazać ten obiekt wałbrzyszanom, polakom, europejczykom – mówił Roman Szełemej, prezydent Wałbrzycha. Inauguracji Centrum towarzyszył pokaz warsztatów ceramiczno-garncarskich oraz otwarcie wystawy prac ceramiki unikatowej, zgromadzonych w ciągu kilkudziesięciu plenerów ceramicznych, zrealizowanych w Wałbrzychu. - To porcelana stanowiła kiedyś o potędze przemysłu naszego miasta. Centrum Ceramiki Unikatowej nawiązuje do bogactw Wałbrzycha. Jest to miejsce niepowtarzalne na mapie naszego miasta i regionu - mówiła Anna Żabska, dyrektor Starej Kopalni. Wśród wystawionych prac znajdują się dzieła artystów z całego świata, w tym także autorstwa polskich twórców takich jak Zofia Czerw, Stanisław Możdżeń i Anna Malickia-Zamorska. Wystawa jest dostępna bezpłatnie od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00.

(mapa)



Inauguracji Centrum towarzyszył pokaz warsztatów ceramiczno -garncarskich oraz otwarcie wystawy prac ceramiki unikatowej, zgromadzonych w ciągu kilkudziesięciu plenerów ceramicznych, zrealizowanych w Wałbrzychu.

Spacer z kijkami

Ponad 20 osób, zrzeszonych wokół grupy miłośników Boleścina „Otwarte Drzwi" uczestniczyło w zajęciach nordic walking zorganizowanych w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym Lubachowie.



fot. (gmina) Mieszkańcy Boleścina postanowili poznać zalety tego aktywnego wypoczynku, przy wsparciu instruktora Ryszarda Mydłowskiego.

- Nordic walking jest prosty, ale trzeba znać jego zasady, które są specyficzne i nauczyć się do nich stosować w praktyce - mówił prowadzący zajęcia Ryszard Mydłowski. Dlatego też po krótkim wstępie z teorii uczestnicy spotkania mieli okazję w praktyce doświadczyć jak różnorodne zastosowanie mają kijki. - Chodzenie z kijkami to nie do końca zwykłe chodzenie. Trzeba pamiętać o kilku rzeczach podczas marszu: wyprostowana sylwetka, wciągnięty brzuch, wyprostowane łokcie, kroki naturalnej długości, nie staramy się ich wydłużać – dodawał instruktor. Aktywność fizyczna, szczególnie na świeżym powietrzu poprawia krążenie, działanie układu oddechowego, kondycję fizyczną i ogólne zdrowie. Chodzenie z kijkami, jest to sport, który można uprawiać zarówno w mieście jak i na wsi, a co więcej nie wymaga od początkującej osoby dużych przygotowań.- Wszystko jest dla ludzi i na każdym etapie życia warto poznawać nowe rzeczy. Nauka daje wiele satysfakcji i spełnienia, zwłaszcza starszym osobom, które chcą nadążać za szybko zmieniającym się światem – mówi Helena Dudzic, uczestniczka warsztatów w schronisku w Lubachowie i mieszkanka Boleścina. Radości nie ukrywał również Janusz Waligóra, lider grupy. - W naszej miejscowości mamy malownicze, a przede wszystkim bezpieczne tereny do uprawiania nordic walking. To sport dla każdej grupy wiekowej także z innego powodu - na trening można wyjść ze znajomą osobą, co może wpływać także na nasze życie towarzyskie – podkreślał.

(red)

Sołtysi wybrani

Zakończyły się wybory sołtysów i członków rad sołeckich na kadencję 2015-2019. Od 16 stycznia mieszkańcy 33 sołectw decydowali kto będzie ich reprezentantem w jednostkach pomocniczych gminy Świdnica.

Zarówno kadencja sołtysa, jak i rady sołeckiej, która wspomaga jego działania trwa 4 lata, licząc od dnia wyborów. Stąd tradycyjnie po wyborach samorządowych, mieszkańcy poszczególnych sołectw decydują także o wyborach włodarzy swoich wsi. Większość dotychczasowych sołtysów pozostała na swoich stanowiskach. Zmian dokonano w 13 sołectwach: Boleścinie, Bystrzycy Dolnej, Bystrzycy Górnej, Gogolowie, Lutomi Górnej, Makowicach, Modliszowie, Niegoszowie, Opoczce, Pankowie, Pogorzale, Słotwinie oraz w Wilkowie. To właśnie w tym ostatnim sołectwie niezbędna była II tura wyborów, aby ostatecznie wyłonić gospodarza wsi. - Dobry sołtys to nie tylko człowiek na urzędzie, ale to przede wszystkim lider lokalnej społeczności, który działa na jej rzecz, który inicjuje wspólne przedsięwzięcia i żyje problemami sąsiadów – mówi Irena Dudziak, dotychczasowa sołtys Wilkowa, piastująca to stanowisko od 24 lat, tj. 6 kadencji. Jednak w tegorocznych wyborach nie kandydowała. Jej następczynią została synowa, która z pewnością będzie korzystać z rad doświadczonej sołtys.

Najwyższa frekwencja wyborcza była w Pankowie oraz w Wieruszowie, gdzie w wyborach wzięło udział odpowiednio 41,2% i 40,4 % uprawnionych do głosowania mieszkańców wsi. Najniższą natomiast odnotowano w Pszennie i Lutomi Górnej, zaledwie 5,6% i 7,5%. Na progu rozpoczynającej się kadencji wójt gminy Świdnica Teresa Mazurek życzyła wszystkim sołtysom sukcesów i zadowolenia z pracy społecznej, wielu inicjatyw służących rozwojowi miejscowości, dobrego zdrowia, wytrwałości w realizacji zamierzeń oraz pomyślności w życiu osobistym.

(red)

REKLAMA R015715

najtańsze kasy
dla nowych podatników



najniższe ceny fachowe doradztwo | profesjonalny i szybki serwis | zakup towaru na dogodne raty

EL-VIA Wałbrzych, ul. Andersa 187
telefon 74 846 43 83, telefon 608 30 92 89
www.el-via.com.pl

REKLAMA R0158/15

ALBA

NOWY SPOSÓB SEGREGACJI ODPADÓW

www.walbrzych.alba.com.pl



Pojemnik na odpady "kuchenne" został zastąpiony pojemnikiem na **pozostałe odpady opakowaniowe,** takie jak:

- **puste butelki plastikowe po kosmetykach i środkach czystości (np. po szamponach i płynach)**
- **plastikowe opakowania po żywności, jak np. kubki po jogurtach, czy margarynie oraz folie i torebki z tworzyw sztucznych oraz tacki styropianowe**
- **opakowania wielomateriałowe typu tetrapak - opróżnione kartony po płynnej żywności (np. kartony po sokach) oraz puszki**





Nie trzeba już segregować odpadów kuchennych.

Teraz mieszkańcy Wałbrzycha powinni wrzucać je do pojemników na **odpady zmieszane.**

PET



Do pojemnika żółtego (w systemie gniazdowym) teraz wrzucać należy **butelki typu PET.**

Tu wrzucamy:
- puste butelki plastikowe po różnego rodzaju napojach

SZKŁO



Do zielonych pojemników w systemie gniazdowym i do zielonych worków w systemie zmieszanym wciąż trafiają odpady szklane.

Tu wrzucamy:
- butelki
- słoiki
- opakowania szklane po przetworach
- szkło po dodatkach używanych w kuchni (słoiki po majonezie czy musztardzie)
- butelki po napojach (soki, woda, alkohol)
- uszkodzone części butelek

PAPIER



Do niebieskich pojemników (w systemie gniazdowym) nadal powinien trafiać papier.

Tu wrzucamy:
- gazety
- książki
- tekturę
- worki papierowe
- ścinki drukarskie

ODPADY INNE

Inne - tzw. problematyczne śmieci - można oddać w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów. Są to m.in.:

- **meble i inne odpady wielkogabarytowe**
- **odzież, buty i tekstylia**
- **odpady budowlane i rozbiórkowe**
- **zużyte baterie i akumulatory**
- **chemikalia i opakowania po chemikaliach**
- **odpady niebezpieczne - np. termometry rtęciowe, czy świetlówki**
- **zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny**
- **stare opony**
- **przeterminowane leki**
- **odpady zielone (np. skoszona trawa)**

więcej informacji znajdziesz na stronie internetowej **www.walbrzych.alba.com.pl**

Lekcja z mistrzami

Puchar Świata Siatkarzy zdobyty przez Polaków podczas Mistrzostw Świata w 2014 roku był jedną z atrakcji II Międzypokoleniowego Forum Lokalnych Sportowców, które zorganizowano w Gimnazjum nr 3 w Świdnicy. Spotkanie było również okazją do wspólnych rozmów i zdjęć z mistrzami oraz osobami, które osiągnęły sukces.



Puchar mierzy 42.88cm i waży 9 kilogramów, składa się z 12 elementów, symbolizujących każdego z zawodników w siatkarskiej drużynie.

– To duże wyróżnienie dla sportowego gimnazjum. Trofeum zdobyte przez Biało-Czerwonych było już we Wrocławiu i w Wałbrzychu, teraz gościmy je w Świdnicy. Prezentacja wzbudza wszędzie spore zainteresowanie kibiców. Do przyjęcia trofeum przygotowywaliśmy się więc bardzo starannie. Chcemy, żeby prezentacja Pucharu Świata miała charakter profesjonalny i służyła popularyzacji tej dyscypliny sportu – mówiła Iwona Kasprzyk, dyrektor Gimnazjum nr 3 w Świdnicy z Oddziałami Sportowymi – szkoły, która była pomysłodawcą i organizatorem przedsięwzięcia. Dla jej uczniów oraz młodzieży, która w tym dniu przyszła do gimnazjum nr 3 była to wyjątkowa okazja, aby spotkać się ze znanymi sportowcami. W programie nie zabrakło rozmów z dietetykiem i lekarzem medycyny sportowej, warsztatów z gwiazdami sportu, a debaty młodzieży z zaproszonymi gośćmi na temat roli i rangi lekcji wychowania fizycznego. - Takie spotkania są bardzo potrzebne ponieważ młodzież potrzebuje kontaktu z tymi, którzy czynnie uprawiają sport na wysokim poziomie. W ten sposób mogą z nimi porozmawiać, podzielić swoimi wątpliwościami czy zapytać o wiele rzeczy. Myślę, że sport wtedy jest bliższy, bo można dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy o sportowcu – mówiła Renata Mauer – Różańska, dwukrotna mistrzyni olimpijska i trzykrotna medalistka mistrzostw świata, która chętnie opowiadała młodzieży o tym jak ważny jest w życiu sport, o strzelaniu z karabinu pneumatycznego oraz o tym, co zrobić, by osiągnąć sukces. Dzisiaj prowadzę zajęcia ogólnorozwojowe podczas których wprowadza zabawę i ruch dla przyjemności. - Chcę budować u nich świadomość, że robią to właśnie dla samych siebie – mówiła mistrzyni. Międzypokoleniowe Forum Lokalnych Mistrzów na stałe wpisało się już w kalendarz wydarzeń sportowych. - W tym roku mamy jeszcze więcej szkół. Prawie wszystkie z gminy. Rozmawiając bezpośrednio ze sportowcami dzieci widzą, że do sukcesu dąży się ciężką pracą i wytrwałością – mówiła dyrektor gimnazjum nr 3. powodów do dumy nie ukrywał również Zygmunt Worsa, wicestarosta powiatu świdnickiego. - To bardzo dobra inicjatywa. Docenia się zarówno uczestników olimpiad oraz mistrzów jak i osoby, które są wzorami do naśladowania na innych płaszczyznach. Chociażby w życiu publicznym czy w biznesie. Powiat świdnicki stawiał i nadal stawia na sport. Podobnie jak każda gmina, która się w nim znajduje. Praktycznie w każdej gminie jest pełnowymiarowa hala, boiska wielofunkcyjne, orliki czy stadiony. W Strzegomiu powstaje pełnowymiarowy stadion lekkoatletyczny. Myślę, że możemy być przykładem dla wielu innych powiatów w Polsce – mówił Zygmunt Worsa.

(red)



opowiadała młodzieży o tym jak ważny jest w życiu sport, i o strzelaniu z karabinu.

Okrągła rocznica rekordu

Po 10 latach spotkali się ponownie w tej samej sali, w której w dniach 15.02. – 18.02.2005 r. ustanowili nowy Rekord Guinnessa w kategorii „Najdłuższa lekcja świata". Rekordu, który do dzisiaj nie został pobity.

Jego autorami są uczniowie liceum ogólnokształcącego z ówczesnym dyrektorem Zbigniewem Suchytą oraz nauczycielem języka polskiego Tomaszem Marczakiem. Wszystko rozpoczęło się 15 lutego 2005 roku o godzinie 10.00. Wydarzenie bardzo szybko podchwyciły ogólnopolskie media, a „Teleexpress" codziennie informował o kolejnych etapach rekordu. Coś, co miało być feryjną zabawą, chęcią sprawdzenia swoich możliwości szybko się przerodziło w niezwykłą determinację i wolę dokonania czegoś nietuzinkowego, o czym będzie się z uśmiechem wspominało po latach. Licealiści, wraz ze swoim nauczycielem Tomaszem Marczakiem, przez 69 godzin nieprzerwanej lekcji przerobili całą literaturę przewidzianą w liceum. Były interpretacje, recytacje, monologi, ale także fragmenty filmów i zabawne plastyczne prezentacje.



fot. (powiat) Bicie rekordu relacjonowało wiele mediów.

Cała dokumentacja, wraz z kasetami VHS, która została wysłana do komisji Rekordów Guinnessa w Londynie ważyła 7,5 kg. Po sześciu miesiącach przyszło z Londynu potwierdzenie, że rekord w kategorii „Najdłuższa lekcja świata" należy do strzegomskiego LO i został wpisany do Księgi Rekordu Guinnessa. Teraz spotkali się ponownie. Był czas wspomnień i wzruszeń. Nie wszyscy uczniowie dotarli na spotkanie, ponieważ przez dziesięć lat w ich życiu zaszły ogromne zmiany. Część z nich żyje dzisiaj w Stanach Zjednoczonych, Niemczech, Holandii, Hiszpanii, inni porozjeżdżali się po różnych zakątkach Polski,. Niektórzy pozostali w Strzegomiu i okolicach.

- Było to wspaniałe wydarzenie promujące nie tylko LO, ale również nasze miasto. Dziękuję w tym miejscu uczniom i ówczesnemu nauczycielowi – Tomaszowi Marczakowi za tamte piękne i niezapomniane chwile. Łza się w oku kręci! – dodał ówczesny dyrektor szkoły, a dzisiaj burmistrz Strzegomia Zbigniew Suchyta.

(red)

Uczniowie, którzy w 2005 r. ustanowili Rekord Guinnessa w kategorii „Najdłuższa lekcja świata": Anna Twarogowska, Agnieszka Waliszewska, Iwona Kołodziejska, Edyta Szczerba, Justyna Jóźwik, Milena Sieniuć, Sebastian Szumski, Dorota Pilarczyk, Łukasz Grzelik, Monika Psiuk, Katarzyna Figurska, Marzena Ciepła, Małgorzata Sulikowska, Iwona Kołodziejska, Adam Witek, Marcin Bryling, Michał Czapla, Karol Wijas, Michał Hołodniuk, Tomasz Dzimira.

REKLAMA R0159/15

BEZPŁATNY! KURS KOMPUTEROWY

Szkolenie odbywa się w Wałbrzychu

Zwiększ swoje kwalifikacje!

Uzyskaj europejski certyfikat!

Sięgaj po awans!

Grupa zaawansowana

Zapraszamy osoby w wieku 25 - 64 lat, zamieszkujące w województwie dolnośląskim, poszukujące pracy, nieaktywne zawodowo lub osoby pracujące z orzeczeniem o niepełnosprawności.
Więcej informacji na temat rekrutacji udziela Biuro Projektu.

www.siegajpoawans.pl
tel. 71 715 23 38
mail: biuro@siegajpoawans.pl
Pl. Solidarności 1/3/5, pokój 245, 53-661 Wrocław

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Człowiek - najlepsza inwestycja

KAPITAŁ LUDZKI DiPiA UNIA EUROPEJSKA

Przejmują część dworca

Burmistrz Świebodzic Bogdan Kożuchowicz podpisał umowę z PKP na dzierżawę części pomieszczeń wyremontowanego dworca kolejowego. Po przeprowadzeniu potrzebnego remontu we wnętrzach dworcowych znajdą swoje miejsce Izba Regionalna, komisariat straży miejskiej a także niewielka sala służąca celom kulturalnym.

- To doskonałe miejsce dla Izby Regionalnej czyli czegoś w rodzaju niewielkiego muzeum prezentującego historię naszego miasta - mówi burmistrz Bogdan Kożuchowicz. - Dodatkowo chcielibyśmy urządzić na dworcu salę wystawienniczą, która mogłaby pełnić rolę sali projekcyjnej, a także służyć różnym wydarzeniom kulturalnym - wylicza burmistrz. - W pomieszczeniach dworcowych znajdzie się także miejsce dla straży miejskiej, w planach na najbliższe lata jest również zagospodarowanie Placu Dworcowego. Umowę najmu w imieniu PKP podpisała Brygida Zalewska, dyrektor regionalny departamentu Komercjalizacji Nieruchomości Polskich Kolei Państwowych S.A. - Cieszę się, że udało nam się sfinalizować rozmowy, dokumenty przetargowe na remont tych pomieszczeń są już gotowe i mam nadzieję, że uda się przeprowadzić remont szybko i sprawnie, by gmina mogła realizować tu swoje przedsięwzięcia - powiedziała Brygida Zalewska podkreślając, że Świebodzice są jednym z trzech kolejnych dolnośląskich miast, z którymi PKP podpisuje właśnie tego typu umowy. Dokument z ramienia samorządu podpisała także Skarbnik Miasta Luiza Gass-Sokólska, a nad kwestiami prawnymi czuwał mecenas Paweł Polewski. PKP reprezentowała także Kamila Wieczysta, naczelnik wydziału w DKN.

Kolejna dobra wiadomość dla mieszkańców Świebodzic jest taka, że PKP ogłosiło przetarg na uruchomienie kasy biletowej na naszym dworcu. Ciekawostką jest także fakt, iż w Świebodzicach można już nabyć bilety kolejowe na... poczcie. PKP Intercity testuje nowy kanał sprzedaży biletów za pośrednictwem okienek pocztowych. Wytypowano 37 miast, w tym Świebodzice. Bilety sprzedawane są na połączenia bezpośrednie Intercity. Gruntowny remont świebodzickiego dworca PKP przeprowadziło w w latach 2012-2013. Inwestycja kosztowała blisko 3 miliony złotych.

(red)



fot. (UM Świebodzice) Świebodzice są jednym z trzech kolejnych dolnośląskich miast, z którymi PKP podpisuje właśnie tego typu umowy.

Testy nie mają końca

Piłkarze Górnika ciężko pracują przed zaplanowaną na początek marca drugą odsłoną sezonu. Chodzi oczywiście o zajęcia pod okiem trenera Jerzego Cyraka, jak i spotkania kontrolne. Tylko w tym tygodniu wałbrzyszanie mają „zaklepane" aż trzy sparingi.



Zwycięski gol dla Górnika padł po udanej akcji jedynego jak dotąd nabytku wałbrzyszan – Rafała Figiela (z prawej)

Serię meczów biało-niebieskich rozpoczął środowy pojedynek z GKS-em Katowice. Dla rywali, którzy przebywają w Wałbrzychu na zgrupowaniu, był to drugi tego dnia sparing. Wcześniej ekipa ze stolicy Górnego Śląska zmierzyła się z Chrobrym Głogów, z którym przegrała 0:3.

Już pierwsze minuty spotkania z GKS-em przyniosły trafienie gości. W 11 minucie Rafał Kujawa wpadł z lewej strony w pole karne wałbrzyszan, następnie zdecydował się na strzał, po którym podbita przez jednego z obrońców futbolówka przeleciała nad bezradnie interweniującym bramkarzem Górnika. Riposta podopiecznych Cyraka była błyskawiczna. Tuż po wznowieniu gry akcja przeniosła się pod bramkę katowiczan i po chwili piłka wyszła na rzut rożny. Dośrodkowanie trafiło wprost na głowę Jacka Kozy, który ładnym uderzeniem doprowadził do remisu. Jeszcze w tej odsłonie nasi zdobyli zwycięskie jak się później okazało trafienie. Na potężne uderzenie zdecydował się Rafał Figiel, piłka odbiła się jeszcze od Adriana Jurkowskiego i po raz drugi znalazła drogę do siatki przyjezdnych. W drugiej połowie obie drużyny szukały okazji do kolejnych bramek, jednak więcej goli już nie padło, stąd prowadzenie Górnika utrzymało się do końcowego gwizdka sędziego.

Tradycyjnie w naszej drużynie nie zabrakło testowanych zawodników. O jednym z nich już informowaliśmy – to 19-letni Jacek Koza, pomocnik Bystrzycy Kąty Wrocławskie. Obok niego trener Cyrak przyglądał się także przebywającemu od kilku dni w naszym mieście rosyjskiemu bramkarzowi, a ponadto dwóm kolejnym obcokrajowcom: Ukraińcowi i Brazylijczykowi.

Jak wspomnieliśmy, zwycięski mecz z GKS-em to dopiero początek zaplanowanej na obecny tydzień serii sparingów w wykonaniu Górnika. W czwartek biało-niebiescy mieli sprawdzić Polonię Środa Wielkopolska, a więc szósty zespół III ligi grupy kujawsko-pomorsko-wielkopolskiej, który od poniedziałku trenuje na obiektach Aqua-Zdroju (spotkanie zakończyło się po zamknięciu wydania). Zwieńczeniem pracowitego okresu jest zaś jutrzejszy wyjazd do Głogowa, gdzie zagramy z miejscowym Chrobrym.

tekst i fot. Bartłomiej Nowak

Górnik Wałbrzych – GKS Katowice 2:1 (2:1)
Bramki: 0:1 Rafał Kujawa (11), 1:1 Jacek Koza (12), 2:1 Adrian Jurkowski (31 – br.sam.)
Górnik: zawodnik testowany 1, D. Michalak, Wepa, Cichocki, zawodnik testowany 2, Oświęcimka, G. Michalak, Krzymiński, Śmiałowski, Figiel, zawodnik testowany 3 oraz Czapla, Sawicki, Orłowski, Orzech, Folc. Trener: Jerzy Cyrak

Siatkarze znów na podium I ligi

Po trzech porażkach z rzędu siatkarze Victorii PWSZ Wałbrzych przypomnieli sobie, jak się wygrywa. Występując przed własną publicznością chłopcy Krzysztofa Janczaka pokonali Wartę Aluron Zawiercie 3:1, dzięki czemu awansowali na 3. miejsce I-ligowej tabeli.



Po trzech porażkach z rzędu siatkarze Victorii PWSZ Wałbrzych powrócili na zwycięską ścieżkę pokonując w środę Wartę Aluron Zawiercie 3:1

Wałbrzyszanie bardzo potrzebowali zwycięstwa, gdyż ostatnią wygraną zaliczyli niemal równo miesiąc temu, bo 17 stycznia. Na szczęście beniaminek I ligi w pełni wykorzystał atut gry przed własną publicznością zdobywając komplet punktów, co zapewne jest dobrym prognostykiem przed jutrzejszym meczem w Aqua-Zdroju ze znacznie trudniejszym aniżeli Warta przeciwnikiem. W sobotni wieczór, a mianowicie o godzinie 18 nasi podejmować będą SMS PZPS Spała, czyli bezpośredniego, choć niżej notowanego sąsiada w tabeli.

Do pojedynku z Wartą trener Janczak nie mógł desygnować Szymona Piórkowskiego, który ze względu na kontuzję oglądał mecz z trybun. Wałbrzyszanin nie miał jednak powodów do zmartwień, gdyż pierwsze akcje należały do jego kolegów, którzy prowadzili 12:8, a potem 16:11. Co prawda niżej notowany rywal zdołał zmniejszyć stratę do 1 punktu (15:16), jednak rozpędzeni gospodarze nie dali sobie wydrzeć zwycięstwa wygrywając w pierwszej partii 25:22.

Drugi set stał pod znakiem wyrównanej, choć z lekkim nastawieniem na przyjezdnych walki. Warta cały czas prowadziła różnicą 1, 2 punktów i tę przewagę zdołała dociągnąć do końca odsłony doprowadzając tym samym do remisu 1:1. Na szczęście tak szybko, jak się zaczął, tak równie szybko kryzys w szeregach miejscowych przeszedł do historii, czego efektem był trzeci set, który od początku do końca toczył się pod dyktando Victorii. W naszych szeregach świetnie spisywał się szczególnie Łukasz Karpiewski, którego as serwisowy niczym kropka nad „i" dał wałbrzyszanom wygraną 25:18.

W czwartej odsłonie prowadzenie zmieniało się niczym w kalejdoskopie. Raz górą byli miejscowi (3:1), ale po chwili do głosu dochodzili siatkarze Warty (8:6). Wyrównana rywalizacja toczyła się jednak tylko do stanu 14:14. Później kilka niecelnymi atakami popisali się goście i nasi uzyskali kilka punktów przewagi, którą utrzymali do końcowego gwizdka sędziego. Ostatecznie ekipa Janczaka zwyciężyła do 22, a cały mecz 3:1, co przełożyło się na awans na 3. miejsce w tabeli.

Victoria PWSZ Wałbrzych – Warta Zawiercie 3:1 (25:22, 22:25, 25:18, 25:22)
Victoria PWSZ: Krulicki, Olczyk, Kaczmarek, Karpiewski, Fijałek, Krzywiecki, Mihułka (l). Trener: Krzysztof Janczak
tekst i fot. Bartłomiej Nowak

30 sekund

Sportowy weekend

Nadchodzące dni bogate będą w wydarzenia sportowe. Wydaje się, że każdy znajdzie coś dla siebie, gdyż swoje mecze rozegrają piłkarze Górnika, koszykarze Górnika oraz siatkarze Victorii PWSZ (o piłkarzach i siatkarzach informujemy w osobnych tekstach). Ponadto czekają nas pierwsze mecze rund finałowych WALS-a oraz WALK-a.

Najpierw koszykarze

Od zwycięstwa Górnik Trans.eu TWS-Mazbud Wałbrzych rozpoczął udział w rundzie finałowej, której stawką jest awans do I ligi. W minioną niedzielę nasi koszykarze odprawili WKK Wrocław 72:56, a w związku z tym, że swój mecz na Górnym Śląsku przegrała Nysa Zetkama Doral Kłodzko, to biało-niebiescy zrównali się z zespołem Marcina Kowalskiego. W sobotę o komplet punktów powinno być nieco łatwiej, gdyż przeciwnikiem Górnika będzie zamykająca klasyfikację – Alba Chorzów. Na pojedynek z udziałem chłopców Chlebdy zapraszamy do hali Aqua-Zdrój na godzinę 15 przypominając, iż wstęp na mecz jest bezpłatny.

Tabela po I kolejce rundy finałowej

1. AZS AWF Katowice	9	18	+116
2. Górnik Wałbrzych	9	15	+47
3. Nysa Kłodzko	9	15	+63
4. Polonia Bytom	9	14	-33
5. Basket Suchy Las	9	13	+1
6. Mickiewicz Katowice	9	13	-11
7. WKK Wrocław	9	12	+14
8. Drogbruk Kalisz	9	12	- 50
9. Muszkieterowie N. Sól	9	12	-56
10. Alba Chorzów	9	11	-91

Runda finałowa WALS-a

W najbliższą sobotę trzecią już rundę rozgrywek rozpoczną uczestnicy Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój". Nowością będzie udział juniorów z Bielawy, którzy zakończyli swój sezon i do wałbrzyskiej ligi dołączyli pod nazwą „Young Bielawa". Do kolejnej odsłony zespoły przystąpią zgodnie z miejscami wywalczonymi w II rundzie, ale z nową punktacją. Prowadzący w tabeli Chełmiec II otrzymał 9 „oczek", wicelider, PW Mabor – 7, Chełmiec I – 5 itd.

Plan I kolejki finałowej
Sobota – 21 lutego, hala PSP nr 21:
godz. 15.30: Chełmiec II – Young Bielawa
godz. 16.40: Chełmiec I – El Pro
godz. 17.50: PW Mabor – KP I
godz. 19.00: Dom Finansowy - Cleanet.pl

Tabela WALS-a

1. Chełmiec II	9
2. PW Mabor	7
3. Chełmiec I	5
4. Dom Finansowy	4
5. Cleanet.pl	3
6. KP I	2
7. El Pro	1
8. Young Bielawa	0

Pierwsze mecze play off

Poznaliśmy najlepszą ósemkę Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki „Aqua-Zdrój", która w zbliżającą się niedzielę rozpocznie rywalizację w rundzie play off. Jej stawką jest awans do półfinału obecnego sezonu, a w gronie szczęśliwców znaleźli się (według miejsc zajętych na finiszu rundy zasadniczej): Partners Nieruchomości, Pierogowa Chata, Hello Kiti, Labo-Dent, Drink Team, Avengers, Faurecia oraz Court B.G.

Plan I rundy play off
Niedziela – 22 lutego, hala Aqua-Zdrój:
godz. 16.00: Partners Nieruchomości (1) – Court B.G.
godz. 17.00: Hello Kiti (3) – Avengers (6)
godz. 18.00: Pierogowa Chata (2) – Faurecia
godz. 19.00: Labo-Dent (4) – Drink Team (5)

Pod patronatem burmistrza

Już jutro w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 w Głuszycy rozegrany zostanie I Turniej Halowej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Romana Głoda. W imprezie wystąpi sześć drużyn: Zefir Kędzierzyn-Koźle, Górnik Boguszów-Gorce, Włókniarz Głuszyca, Orlęta Krosnowice, KS Walim oraz Oldboys Walim. Początek zmagań o godzinie 10.

Bartłomiej Nowak

Elga BIURO RACHUNKOWE
• pl. Tuwima 1 Wałbrzych
• Główna 9 Piaskowa Góra
księgowość firm,
PIT-y – szybki zwrot
rozliczenia sprzedaży,
nabycia nieruchomości
tel. 74 666 00 40
tel. 607 428 105

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

WYCIECZKI OMNIBUS
PRAGA Jarmarki Wielkanocne
(28.03.2015 cena: 75 zł)
BUDAPESZT (1 - 3.05.2015)
Wczasy w Polsce i za granicą.
więcej wycieczek na stronie:
www.omnibus-szczawno.pl
tel.: 667 424 680

WYMIEŃ STARE USZCZELKI W OKNACH PCV *TANIO!*
Tel. 74 843 22 84
605 430 006

KREDYTY
• oferta wielu banków,
• konsolidacja i gotówka bez zabezpieczeń do 200 tys. na 150 m-cy,
• dla emerytów, rencistów, osób pracujących i rolników,
• bez ograniczenia wieku,
• dla firm na oświadczenie, bez zaświadczeń z ZUS i US,
• pożyczki bez BIK-u sprawdzonych firm do 15 tys. zł,
• dla osób z komornikiem,
• chwilówki, także dla osób bez dochodu.
Wałbrzych Rynek 20, lp.
tel. 74 666 88 99

www.60stopni.pl
• naprawa rys i pęknięć betonu
• ścinka i pielęgnacja drzew
• czyszczenie dachów i kostki brukowej
• izolacja tarasów i balkonów
• iniekcja niskociśnieniowa
• iniekcja wysokociśnieniowa
• ozonowanie (neutralizacja zapachów)
• architektura ogrodowa
• czyszczenie elewacji
• likwidacja wilgoci
• osuszanie pomieszczeń
• nawiewniki okienne
• diagnostyka termowizją
• renowacja dachówki
tel: 660-749-245 lub 512-108-990

SKUP AUT CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

Laboratorium – usługa w domu pacjenta, mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
Tel. 604-770-599
– całodobowo,
od 10:00 do 15:00
– tel. 848-6767
Punkt poboru Al. Wyzwolenia 13
czynne pn – pt, godz. 7:30 – 9:00

Wynajmę mieszkanie w Szczawnie Zdroju
(ulica Sienkiewicza). Mieszkanie 2 pokojowe 48 metrów kwadratowych, kuchnia, łazienka i przedpokój na parterze. Mieszkanie po kapitalnym remoncie. Nowy piec gazowy. Ciepła i zimna woda. Ekonomiczne ogrzewanie podłogowe, rolety antywłamaniowe. Sprzęt AGD na wyposażeniu, meble kuchenne. Mieszkanie nieumeblowane. Cena wynajmu 1200 plus media (gaz, woda, prąd).
Telefon 693625020 .

KREDYT POŻYCZKA DLA KAŻDEGO
✔ Bez BIK
✔ Bez poręczycieli
✔ Bez opłat wstępnych
✔ Bezpiecznie i szybko
Zadzwoń i sprawdź
74 300 03 35
733 033 350
Wałbrzych,
pl. Magistracki 3,
lok. 12 (piętro III)

WSZYWANIE ESPERALU
507 943 593

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe
z ogródkiem w Wałbrzychu.
Na pierwszym piętrze w budynku z cegły.
Po kapitalnym remoncie, ogrzewanie gazowe, okna PCV, drewniane podłogi, kuchnia w zabudowie.
105.000,- zł.
tel. 887-338-001

POŻYCZKI
pozabankowe
bez zdolności kredytowej
CHWILÓWKI na dowód
pierwsza za darmo 1400zł
KONSOLIDACJE
Wałbrzych, Piaskowa Góra
Hala Manhattan, BOX 54
wejście naprzeciw Rossmann
Tel. 600 731 232 w godz. 9-16

SKUP NIERUCHOMOŚCI ZA GOTÓWKĘ
(również zadłużonych)
Tel. 603 836 336

jm dom
Dolnośląskie Centrum Obrotu Nieruchomościami
do wynajęcia lokale użytkowe
pl. Tuwima 1 Wałbrzych
parter, 100 m² i 170 m²
ATRAKCYJNE CENY
666 09 19 i 607 212 315
www.jmdom.pl

USŁUGI

(11) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(6) CZYSZCZENIE DYWANÓW I TAPICERKI MEBLOWEJ SOLIDNIE I TANIO. TEL. 606 316 803

(1) Usługi dekarsko-blacharskie, naprawy, remonty dachów, przebudowy kominów. Tel. 732-849-111

(2) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(2) **MEBLE NA WYMIAR** - kuchnie, szafy, garderoby, zamówienia indywidualne - **TANIO**! TEL. 607 218 533

(11) SZOP - PRACZ, PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ, SAMOCHODOWEJ, DYWANÓW, WYKŁADZIN. PROFESJONALNIE, TANIO TEL. 535-424-624

(0) USŁUGI REMONTOWE ŁAZIENKI, KUCHNIE KOMPLEKSOWO TEL. 790 542 123

(5) Naprawa, sprzedaż maszyn do szycia, domowe i przemysłowe. Sklep, części zamienne. Ul. Hetmańska 1, Wałbrzych. Tel. 723-265-731 lub 74 664 27 70

(2) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(0) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(30) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS--NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

KUPIĘ

Kupię płyty gramofonowe - winylowe. Tel. 509 454 120

Planujesz wyjazd większą ilością osób?
Polecamy wynajęcie vana 9 osób w atrakcyjnej cenie.
Tel: 603 272 975

ZWROT PODATKU z zagranicy
FLEXIBLE
Mazowiecka 3,Wałbrzych
tel. 502 333 159, 74 666 10 70

kredyt wałbrzych.pl
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770 kom. 884 841 113; 884 841 115
KREDYTY I UBEZPIECZENIA

Okna LUCH
- najtańsze okna, które polubisz!
5 lat gwarancji,
perfekcyjny montaż.
Przystępna cena! Raty!
Ponadto wymieniamy stare uszczelki w oknach PCV.
Kontakt: **Okna LUCH,**
ul. Wańkowicza 5, Szczawno-Zdrój,
74 843 22 84, 605 430 006

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ CAŁYCH I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

KANCELARIA DORADCÓW
FIRLEJ & MAKOWSKI
- CZYSZCZENIE BIK, BR, KRD
- ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
- ODSZKODOWANIA
- DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE POMOŻEMY
ul. SŁOWACKIEGO 13/2
WAŁBRZYCH, 74 66 55 770
www.kancelariadoradcow.com.pl

Ciepło w Twoim Domu!
WĘGIEL WORKOWANY
Transport i zniesienie GRATIS!
668-60-55-55

PRACA

(4) OPIEKA NIEMCY OD ZARAZ. TEL. 725 248 935

(3) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629, e-mail: serene27@wp.pl

NIERUCHOMOŚCI

ul. Józefa Lewartowskigo 5
58-300 Wałbrzych
http://www.jasiak-nieruchomosci.pl/

JASIAK-WAŁBRZYCH. PILNIE SPRZEDAM MIESZKANIE, NA PIASKOWEJ GÓRZE, 59 M2, I PIĘTRO, 2 POKOJE W KAMIENICY, ŁAZIENKA, PO REMONCIE CENA TYLKO 67 000 ZŁ DZWOŃ: 603 861 411 MS-0547

JASIAK – WAŁBRZYCH MIESZKANIE Z OGRÓDKIEM 40M2 ZIELONA OKOLICA PODGÓRZA 38 . 000 ZŁ TEL. 603-861-411

JASIAK–OKAZJA! SPRZEDAM BUDYNEK MIESZKALNO USŁUGOWY, DWUPOZIOMOWY, W DOBREJ CZĘŚCI BOGUSZOWA-GORC, 175 M2, 120 000, DO NEGOCJACJI TEL. 603-861-411

JASIAK-WAŁBRZYCH. PILNIE SPRZEDAM MIESZKANIE 2 POKOJOWE, W PIĘKNEJ CZĘŚCI JEDLINY ZDRÓJ, 45 M2, PO REMONCIE, CZĘŚCIOWO UMEBLOWANIE Z OGRÓDKIEM, CENA 45 000 ZŁ TEL. 603-861-411

JASIAK-WAŁBRZYCH. SPRZEDAM SŁONECZNE MIESZKANIE NA BIAŁYM KAMIENIU, UL REJA 62 M2, 2 POKOJE, ZIELONA OKOLICA Z OGÓRÓDKIEM, DO REMONTU CENA 65. 000 ZŁ TEL. 881 363 888

JASIAK-WAŁBRZYCH. ŚWIEŻO WYREMONTOWANE, 37 M MIESZKANIE NA PARTERZE, PIASKOWA GÓRA, CENA 115 000 TYS. DZWOŃ: 535 586 888

JASIAK-WAŁBRZYCH. PILNE. SPRZEDAM MIESZKANIE PO GENERALNYM REMONCIE, 86 M2 NA PODZAMCZU. LOKAL ROZKŁADOWY, CZĘŚCIOWO UMEBLOWANY, NOWA DĘBOWA ZABUDOWA KUCHNI, DUŻY JASNY SALON, BALKON. CENA TYLKO 180. 000 ZŁ DZWOŃ: 535 586 888, MS-GB829G

SPRZEDAM DOM W GÓRACH, WRAZ Z DZIAŁKĄ 2500 M2, WYBUDOWANY W LATACH ,80. CZĘŚCIOWE PODPIWNICZONY, NA PARTERZE SALON, DWIE SYPIALNIE, KUCHNIA, KUCHNIA LETNIA ORAZ DUŻA ŁAZIENKA POŁĄCZONA Z WC. DOM KRYTY BLACHĄ, OKNA PCV, C.O. PO REMONCIE. DZWOŃ 535 586 888, DS-0175

JASIAK-BOGUSZÓW, SPRZEDAM 40 M MIESZKANIE NA CZWARTYM PIĘTRZE . WYREMONTOWANE, WYMAGA JEDYNIE ODŚWIEŻENIA, NOWY OGRZEWACZ GAZOWY CENA 95 00 ZŁ – DZWOŃ:535 586 888 MS-G 0111 G

JASIAK – WAŁBRZYCH, PIASKOWA GÓRA, 37M2, 2 POKOJE Z OTWARTĄ KUCHNIĄ NA 2 PIĘTRZE Z BALKONEM. PO REMONCIE, UMEBLOWANE, DO WPROWADZENIA. CICHA OKOLICA. CENA 139 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0120/GN/K

JASIAK – PILNIE SPRZEDAM!!!!WAŁBRZYCH, PIASKOWA GÓRA, 18,50M2, WYSOKI PARTER Z BALKONEM,1 POKÓJ. CENA 49 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – MS – 0362K

JASIAK – WAŁBRZYCH, PIASKOWA GÓRA, 41M2, 2 POKOJE, OTWARTA KUCHNIA, PO KAPITALNYM REMONCIE. UMEBLOWANE CENA 138 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0816K

JASIAK – WAŁBRZYCH, NOWE MIASTO, 31M2, 2 POKOJE, JEDEN Z ANEKSEM KUCHENNYM, PO KAPITALNYM REMONCIE. CENA 92 000,-ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0820K

JASIAK- DLA NASZYCH KLIENTÓW PILNIE POSZUKUJEMY MIESZKAŃ TRZY I CZTERO POKOJOWYCH W ZIELONYCH CZĘŚCIACH MIASTA Z OGRÓDKAMI TELEFON 730-303-888.

JASIAK-WAŁBRZYCH, ŚRÓDMIEŚCIE, 3 POKOJE, 90 M2, I PIETRO, 125 000 DO NEGOCJECJI TEL 730-303-888. MS-0831N

JASIAK-OKAZJA BOGUSZÓW GORCE, KUŹNICE, I POKÓJ 2 PIĘTRO, DO REMONTU 19 900,- DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888. MS-0829N

JASIAK-WAŁBRZYCH, NOWE MIASTO, 2 POKOJE, OGRZEWANIE CENTRALNE, 50 M2, DO REMONTU, 65 000,- DO NEGOCJACJI, MOŻLIWOŚĆ GARAŻU TEL 730-303-888.MS-0730N

JASIAK-GŁUSZYCA, 3 POKOJE, 75 M2, PARTER, 55 000 DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.MS-0492N

JASIAK-WABRZYCH, STARY ZDRÓJ, 2 POKOJE, 48 M2, DO ODŚWIEŻENIA, 89 000,- DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.MS-0606N

JASIAK-WAŁBRZYCH, GÓRNE PODGÓRZE , 2 POKOJE, PIERWSZE PIETRO, DO REMONTU, 65 M2, 65 000,- TEL 730-303-888.MS-0603N

JASIAK-WAŁBRZYCH, ŚRÓDMIEŚCIE, NOWE BUDOWNICTWO, 2 POKOJE, 35 M2, DO ODŚWIEŻENIA, 63 000,- TEL 730-303-888.MS-0824N

www.bon-nieruchomosci.pl

BON - MIEROSZÓW, MIESZKANIE, 46 M2, I PIĘTRO, 2 POKOJE, ANEKS KUCHENNY, ŁAZIENKA, WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. KOMÓRKA, PIWNICA, OGRÓD. CENA: 75 000 ZŁ (NR: 1866)- (74) 666 66 09, (74) 666 66 06

BON - PODZAMCZE, MIESZKANIE, 49 M2, PARTER, 2 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA. CENA: 119 000 ZŁ (NR: 1953)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - PIASKOWA GÓRA, MIESZKANIE, 47 M2, 4 PIĘTRO, 3 POKOJE, BALKON, KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. DWIE PIWNICE. CENA: 115 000 ZŁ (NR: 1925)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - NOWE MIASTO, MIESZKANIE, 44 M2, PARTER, DWA POKOJE, JASNA DUŻA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. DWIE PIWNICE. CENA: 98 000 ZŁ (NR: 1830)- (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON - ?RÓDMIE?CIE, MIESZKANIE, 110 m2, I PIĘTRO, 4 POKOJE, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. WSPÓLNY STRYCH, PIWNICA. CENA: 149 000 ZŁ (NR: 1946)- (74) 666 66 09, (74) 666 66 06

BON - PIASKOWA GÓRA, MIESZKANIE, 52 M2, PARTER, 3 POKOJE, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA. CENA: 156 000 ZŁ/ WYNAJM: 1600 ZŁ+ MEDIA (NR: 1951)- (74) 666 66 09, (74) 666 66 06

BON - BIAŁY KAMIEŃ, MIESZKANIE, 55 M2, 9 PIĘTRO, 3 POKOJE, ANEKS KUCHENNY, BALKON, ŁAZIENKA, WC, PRZEDPOKÓJ. PIWNICA, SCHOWEK. CENA: 135 000 ZŁ (NR: 1941)- (74) 666 66 06, (74) 666 66 09

BON - PODZAMCZE, MIESZKANIE, 49 M2, PARTER, 2 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA. CENA: 119 000 ZŁ (NR: 1953)- (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - SZCZAWNO ZDRÓJ, MIESZKANIE, 58 M2, PARTER, 3 POKOJE, ANEKS KUCHENNY, GARDEROBA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE C.O. ELEKTRYCZNE. CANA: 159 000 (NR: 1949)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - NOWE MIASTO, MIESZKANIE, 50 M2, 3 PIĘTRO, 2 POKOJE, BALKON, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA, SUSZARNIA. CENA: 130 000 ZŁ (NR: 1967)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - SZCZAWNO-ZDRÓJ, DOM W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ, 120 M2, GARAŻ, DZIAŁKA OD 170 M2 DO 220 M2. CENA: 298 000 ZŁ (NR: 1593)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - WAŁBRZYCH, DOM WOLNOSTOJĄCY, 94 M2, DZIAŁKA: 1013 M2, 4 POKOJE, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, OSOBNO WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. STRYCH, GARAŻ, OGRÓD. CENA: 399 000 ZŁ (NR: 1938)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - PIASKOWA GÓRA, DOM W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ, 105 M2, 3 POKOJE, SALON, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. GARAŻ, SUSZARNIA, POMIESZCZENIA GOSPODARCZE. CENA: 490 000 ZŁ (NR: 1937)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - STRZEGOM, DZIAŁKA BUDOWLANA, 1000 M2, MEDIA: WODA, PRĄD, GAZ. ISTNIEJE MOŻLIWO?Ć DOKUPIENIA SĄSIEDNIEJ DZIAŁKI. CENA: 30 000 ZŁ (NR: 1855)- (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - ZAGÓRZE ?ŁĄSKIE, DZIAŁKA SIEDLISKOWA, 3000 M2, MEDIA: PRĄD, GAZ, STUDNIA. CENA: 25ZŁ/M2 (NR: 1897)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - STARE BOGACZOWICE, DZIAŁKA BUDOWLANA: 1,49 HA, DZIAŁKA ROLNA: 0,82 HA. MEDIA: WODA, PRĄD. DROGA DOJAZDOWA-ASFALT. CENA: 299 000 ZŁ (NR: 1757)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - GMINA MARCISZÓW, GRUNTY ROLNE ORAZ ZABUDOWANIA GOSPODARCZE 17, 2 HA. CENA: 396 000 ZŁ (NR: 1939)- (74) 666 66 09, (74) 666 66 06

BON - WALIM, DZIAŁKA BUDOWLANA, 4000 M2. WŁASNE PRZYŁĄCZE ENERGETYCZNE ORAZ UJĘCIE WODY. DOSTĘP DO DROGI. MOŻLIWO?Ć PODZIAŁU NA 3 DZIAŁKI. CENA: 35 ZŁ/M2 (NR: 1891)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - ?RÓDMIE?CIE, LOKAL BIUROWY, 50 M2, PARTER, 2 POMIESZCZENIA BIUROWE, KUCHNIA, WC, HALL. OGRZEWANIE ELEKTRYCZNE. CENA NAJMU: 1600 ZŁ, CENA SPRZEDAŻY: 168 000 ZŁ (NR: 1124)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - STARY ZDRÓJ, LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY, 70 M2, PARTER, SALA SPRZEDAŻY, ZAPLECZE, WC, POMIESZCZENIA SOCJALNE, MAGAZYN NA ZEWNĄTRZ, DUŻE WITRYNY. oGRZEWANIE: PIEC GAZOWY. CENA SPRZEDAŻY: 139 000 ZŁ (1870)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

Na sprzedaż przestronne mieszkanie na Białym Kamieniu, I piętro, 2 duże pokoje możliwość zrobienia trzech. 65 mkw, 75,000 zł. Tel: 502-657-640

Psie Pole, 2 pokoje, 44mkw, 89,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

Boguszów-Gorce, nowe budownictwo, 2 rozkładowe pokoje, widna kuchnia, 47mkw, 49,000 zł. DO NEGOCJACJI, Tel:502-657-640

Głuszyca, 3 pokoje, 72 mkw. po kapitalnym remoncie w cenie 89,000 zł. DO NEGOCJACJI!!!Tel: 502-657-640

Parter domu z garażem i ogródkiem w Szczawnie Zdroju, po remoncie. 104 m2 cena 195 tys. Tel:502-657-353

Dwu i jednopokojowe mieszkania w okolicy ul. Żeromskiego.Cena poniżej 90 tys. Tel: 502-657-353 Dom typu bliźniak na Poniatowie. cena 290 tys. do negocjacji. Tel: 502-657-353

Kawalerka na Białym Kamieniu 60 tys. nowe budownictwo. Tel. 502-657-353

Piękne 2-3 pokoje na os. Górniczym, do remontu (nowe okna, drzwi i część instalacji) 79 000zł Tel: 502-665-504

2 pokoje w spokojnej części Nowego Miasta, po kapitalnym remoncie, 85 000zł, Tel: 502-665-504

2 pokoje po remoncie w rozkładzie na Podzamczu, 48,4m2, 125 000zł , Tel: 502-665-504

Spokojna część Białego Kamienia, nowoczesne 2 pokoje po remoncie, pełen rozklad 105 000zł, Tel: 502-665-504

Centrum Wałbrzycha, III piętro, 30 mkw, z aneksem kuchennym po kapitalnym remoncie, nowoczesny wystrój wnętrz, 85000 zł. DO NEGOCJACJI!Tel: 506-717-014

Biały Kamień, 60 mkw, do remontu, 62000 zł. Tel: 506-717-014

Na sprzedaż dom do kapitalnego remontu posadowiony na działce o powierzchni 1,7 ha, wraz z pomieszczeniami gospodarczymi, w gminie Stare Bogaczowice, 150000 zł. Tel: 506-717-014

16. Śródmieście, 2 pokoje z aneksem kuchennym, 35 mkw, po kapitalnym remoncie!10000 zł. Tel: 506-717-014

Świebodzice Pełcznica kawalerka po remoncie 33m2 cena 49.000 zł Tel: 519-121-104

18. Stare Bogaczowice dom w trakcie remontu 178 m2, działka 900 m2, cena 145.000 zł Tel: 519-121-104

Wałbrzych Śródmieście duża kawalerka 37 m2 po remoncie w nowym budownictwie cena 76.000 zł Tel: 519-121-104

Boguszów-Gorce mieszkanie po remoncie w nowym budownictwie 3 pokoje, duży balkon, 49 m2, cena 92.000 zł. Tel: 519-121-104

PLAC ZAMENHOFA 1/28
(HALA TARGOWA MANHATAN)
Skupujemy mieszkania za gotówkę na Piaskowej Górze, lub Podzamczu, może być zadłużone, lub z zajęciem komorniczym !!!
tel. 606 97 66 30

www.eurodom.walbrzych.pl

Skupujemy mieszkania za gotówkę na Piaskowej Górze, lub Podzamczu, może być zadłużone, lub z zajęciem komorniczym !!! tel. 606 97 66 30

MS-1875 Piaskowa Góra kawalerka o pow. 25M cena 55 tys. Tel. 883 334 486/ 883 334 481

OKAZJA!!! wysoki standard !!! Piaskowa Góra- 2 pokoje, 34 m po remoncie, meble kuchenne w zabudowie wraz ze sprzętem AGD w cenie mieszkania, cena 109 tys, tel. 606 97 66 30

EDN-MS 1849 Szczawienko 52m, 2 pokoje po kapitalnym remoncie, kuchnia wraz ze sprzętem AGD w cenie mieszkania, cena 89 tys. Tel. 534 210 153

EDN-MS 1193 Piaskowa Góra, 2 pokoje 36m, cena 92 tys. Tel. 793 111 130

EDN-MS 1858 Biały Kamień o pow. 41M po kapitalnym remoncie, cena 105 tys. Tel. 883 334 486

EDN-MS 1320 Sobięcin Górny 2 pokoje do wprowadzenia 51m, 2p/4p nowe budownictwo, cena 98 tys. Tel. 534 210 153

OKAZJA!!! Komfortowe 3 pokoje po kapitalnym remoncie, wysoki standard, cena 139 tys, tel. 606 97 66 30

Piaskowa Góra 2 pok. o pow. 42M, pełen rozkład, ul. Hirszfelda, zabudowa kuchenna, oraz meble na wymiar w cenie 139 tys.tel. 606 97 66 30

EDN-MS-1679 Podzamcze, 2 pokoje, 54m2, po remoncie. Cena 135 tys. Tel. 883 334 481

MS-1812 Nowe Miasto 2 pokoje rozkładowe do odświeżenia pow. 42M cena 105 tys. Tel. 883 334 481

OKAZJA!!! wysoki standard !!! MS-1249 Głuszyca ul. Łukasiewicza o pow. 49M2 po kapitalnym remoncie, I piętro, zabudowa kuchenna wraz ze sprzętem AGD w cenie, cena 119 tys. Tel. 606 97 66 30

MS-1839 Biały Kamień 3 pokoje nowe budownictwo pow. 55m. Cena 135 tys. zł Tel. 793 111 130

MS- 1869 Podzamcze 4 pokoje 64m2, I piętro do wejścia 165 tys. zł, tel. 883 334 481

DOM w zabudowie bliźniaczej pow. 130 M, z ogrodem 489m- Świebodzice Cena 390 tys. Tel. 606 976 630

Sprzedam wyremontowaną szeregówkę na Piaskowej Górze, doskonała lokalizacja, cena 289 tys.tel. 606 97 66 30

MS-1789 Dom Witków 2-kondygnacyjny o pow. 192m z działką 2520m. Cena 185 tys. Tel. 793 111 130

Działki budowlane bogata oferta Wałbrzych i okolice cena już od 30 tys. Tel. 793 111 130

Wynajem 2 pokoje Piaskowa Góra 750 zł.!!! Zadzwoń i sprawdź, tel. 793 111 130

LW-12 wynajęcia lokal użytkowy o pow. 320 m w Centrum Wałbrzycha przy największym parkingu w mieście, cena 4500. tel. 606 976 630

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 171 m2 parter przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 100 m2 parter przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 21 m2 I piętro przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 420 zł brutto 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy składa się z 2 pomieszczeń 57,40 I piętro przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia 3 –pokojowe mieszkanie 48 m2 Piaskowa Góra 1000 zł 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe 36 m2 Podzamcze 850 zł 74 6660919, 607 212 315

JM DOm do wynajęcia mieszkanie 1-pokojowe 750 zł Piaskowa Góra 74 666 09 10, 607 212 315

JM DOM sprzedam mieszkanie 1 –pokojowe 34 m2 Nowe Miasto Psie Pole 65.000 74 666 09 19, 607 212 315

JM DOM sprzedam mieszkanie 2 –pokojowe 44 m2 Nowe Miasto Psie Pole 85.000 74 666 09 19, 607 212 315

JM DOM sprzedam mieszkanie 3 –pokojowe 100 m2 Nowe Miasto 120.000 74 666 09 19, 607 212 315

JM DOM sprzedam mieszkanie 1 –pokojowe 33 m2 Jedlina Zdrój 47.000 74 666 09 19, 607 212 315

JM DOM sprzedam 2 pokoje z balkonem 36 m2 Piaskowa Góra 4 piętro 115.000 zł do zamieszkania 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam dom Stare Bogaczowice z działką i garażem 370.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam dom Stare Bogaczowice z działką 270.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 81 m2 Jedlina Zdrój 3 pokoje, 115.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM dom na Podgórzu okolice ul. Fałata z ogrodem i garażem 460.000, 607212315, 74 666 09 19

JMDOM mieszkanie 2 –pokojowe 60 m2 Biały Kamień ul. Grabowskiej 99.000 zł 607 212315 ,74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 56 m2 3- pokojowe I piętro , nowe budownictwo Górny Sobięcin 125.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 2-pokojowe 40 m2 Śródmieście nowe budownictwo 75.000 , 607 212 315, 74 666 09 19

www.sukcesnieruchomosci.pl

58-309 Wałbrzych ul. Broniewskiego 73/307 (mrówkowiec)

SKUPUJEMY NIERUCHOMOŚCI ZA GOTÓWKĘ

SPRZEDAM

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Sprzedam 3 pokojowe mieszkanie na Podzamczu, 64 m2, IV piętro, cena 140 tyś do negocjacji 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Nowe Miasto, 43 m2, 2 pokoje, I piętro, spokojna okolica, cena 105 tyś do negocjacji. 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Czarny Bór, mieszkania w stanie deweloperskim wysoki standard, cena już od 3100 zł/m2, 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie w stanie deweloperskim, w Szczawnie Zdroju w cenie 220 tyś 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Świebodzice, apartamenty, świetna lokalizacja, 136 m2 w cenie 259 tyś, POLECAM 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, nowe domy w Wałbrzychu w zabudowie bliźniaczej, stan surowy zamknięty, już od 289 tyś, 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, dom w Jugowie po generalnym remoncie, wymienione wszystkie instalacje i dach, w pełni umeblowane i wyposażone, wraz z działką o pow. 280 m2, cena 285 tyś do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Starym Gliniku, na I piętrze, 64 m2, do remontu, cena 65 tyś do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, wyremontowane mieszkania na Białym Kamieniu, II piętro, 3 pokoje, 88 m2, cena 175 tyś, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Podzamczu (bez barier architektonicznych), na II piętrze, 3 pokoje, 72 m2, do remontu, cena 160 tyś, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, kawalerka na Piaskowej Górze do remontu, 19 m2, III p., cena 58 tyś do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, na sprzedaż mieszkanie na Nowym Mieście, do remontu, 52 m2, 2 pokoje, spokojna okolica, 65 tyś do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Podzamczu, 3 pokoje, 65 m2, I piętro, cena 165 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Piaskowa Góra, szeregowiec 80 m2, po remoncie, działka 230 m2, cena 310 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Piaskowej Górze, 53 m2, 2 pokoje, po remoncie, IV piętro, cena 125 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Nowe Miasto, kawalerka po remoncie, 31 m2, I piętro, cena 65 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Piaskowej Górze, 45 m2, 3 pokoje, po remoncie, VII piętro, , cena 130 tyś zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

WYNAJMĘ

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, lokal 40 m2, w bardzo dobrej lokalizacji na Podzamczu, pod wszelką działalność usługową, z własnymi miejscami parkingowymi, cena najmu 1300 zł, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, wynajmę: Podzamcze, 3 pokojowe w mieszkaniu studenckim czynsz 450 zł 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, wynajmę mieszkanie na Piaskowej Górze, apartamentowiec, 3 pokoje, najem 1600 zł, 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, do wynajęcia lokal użytkowy w centrum Piaskowej Góry, parter 149 m2, I piętro 270 m2, 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, lokale do wynajęcia cena od 250 zł, 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, dla zdecydowanych klientów poszukujemy mieszkań do wynajęcia Wałbrzych i okolice 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, pilnie poszukujemy garażu KUPNO-NAJEM, PIASKOWA GÓRA 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, na sprzedaż lokal przy głównej ulicy Sobięcina, duża witryna, 30m2, 60 tyś, 74/640 11 73, 502 668 974

m2, I piętro 270 m2, 74/640 11 73, 513 130 023

Wałbrzych, ul.Broniewskiego 69/306

ATRIUM. Sprzedam kawalerkę 36m2, IV piętro, nowe budownictwo, 52tys.zł, Nowe Miasto, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 60m2, po remoncie, II piętro, 72tys.zł,

Boguszów-Gorce, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam połowę domu, 3-pok, 60m2, działka 270m2, 106tys.zł,

Boguszów-Gorce, Stary Lesieniec, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam rozkładowe mieszkanie 3-pok, 72m2, V piętro, 155tys.zł lub zamiana, Podzamcze, Senatorska, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 37m2, II piętro, 89tys.zł, Podzamcze, Basztowa, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok. 54m2, VIII piętro, 129tys.zł, Podzamcze, Grodzka, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 60m2, IV piętro, 129tys.zł, Podzamcze, Hetmańska, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie po kapitalnym remoncie, 2-pok, 36m2, VII piętro, 119tys.zł, Podzamcze, Blankowa, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam ładne mieszkanie z antresolą, 2-pok, 55m2, II piętro, 110tys.zł, Śródmieście, Rynek, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 69m2, III piętro, 149tys.zł lub zamiana, Podzamcze, Blankowa, tel502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 51m2, III piętro, 139tys.zł, Podzamcze, Blankowa, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 42m2, parter, 105tys.zł, Szczawno-Zdrój, Słowackiego, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 57m2, II piętro, 135tys.zł, Biały Kamień, Bukietowa, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 59m2, III piętro, 89tys.zł, Stary-Zdrój, Pocztowa,

tel. 513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 64m2, I piętro, 66tys.zł, Śródmieście, Buczka, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 82m2, II piętro, 72tys.zł, Śródmieście, al.Wyzwolenia, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 63m2, parter, 87tys.zł, Szczawno-Zdrój, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 4-pok, 85m2, II piętro, 199tys.zł, Szczawno-Zdrój, blisko Parku Zdrojowego, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam nowe mieszkania 2-3-pok, 55-72m2, od 3700zł/m2, Szczawno-Zdrój, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, dwupoziomowe, 78m2, I piętro, 149tys.zł, Dobromierz, tel.502288775

BIURO POŚREDNICTWA W OBROCIE NIERUCHOMOŚCIAMI "WILLA" s.c.

WILLA – Okazja! Sprzedamy 2 pokoje z aneksem kuchennym, 41m2 , Podgórze, I piętro, cicha okolica, ogródek, cena - 46 000 zł!!! 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, 54m2, Podgórze, ul. Niepodległości, I piętro, cena 55 tys.zł. - DO NEGOCJACJI! 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje, 48m2, Podzamcze, I piętro w czteropiętrowcu, balkon, cena 120tys.zł. do negocjacji, 74 666 42 42, 881 788 200 .

WILLA- Sprzedamy kawalerkę, 34m2, Rusinowa, parter , cena 50 000zł. – do negocjacji! co gaz, 74 666 42 42, 881 788 200.

WILLA- OKAZJA! Sprzedamy duży poniemiecki dom pod Świebodzicami, 240m2, 7 pokoi, działka 1700m2, wnętrza po remoncie, cena 290 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Do sprzedania 3 pokoje, po remoncie, P.Góra, ul.Nałkowskiej, 50,8 m2, cena 153 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA- OKAZJA! Sprzedamy nowo wybudowany, wykończony dom w Świebodzicach, 4 pok. 120m2, działka 1082m2, cena 350 tys.zł. do negocjacji 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA - Sprzedamy dom wolno stojący na Podgórzu, po remoncie 119m2, działka: 722m2 cena 210 tys.zł. 74 666 42 42, 881 788 200.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę w dzielnicy Nowe miasto 25m2 , 37 tys.zł. do negocjacji! 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA – Sprzedam 2 pokoje na P.Górze, 37m2, parter, jasna kuchnia, rozkładowe, cena 79 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – Sprzedamy kawalerkę z łazienką i wc w Śródmieściu, 3 piętro, 34m2, cena 55 tys.zł. ogrzewanie miejskie, 74 666 42 42, 507 153 166

WILLA – Sprzedamy po remoncie 2 pokoje z ogródkiem na B.Kamieniu, 41m2, I piętro, cena 80 tys.zł. 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA - Sprzedamy dom wolnostojący typu willa na Starym Zdroju, 220m2, 5 pokoi, cena 620 tys.zł – do negocjacji! 74 666 42 42, 881 788 200.

WILLA – Sprzedamy 2 pokoje po remoncie, 2 balkony , Podzamcze , 52 m2, 133 tys. zł. 74 666 42 42 , 507 153 166

WILLA – Okazja! Sprzedamy 2 pokoje z werandą, 68,5m2, N.Miasto, cicha lokalizacja, cena 76 tys.zł., 74 666 42 42, 881 788 200.

WILLA – Sprzedamy 51m2 na P.Górze, 3 pokoje, ul.Nałkowskiej, 2 piętro w czteropiętrowcu, 135 tys. zł. do negocjacji, 74 666 42 42, 881 788 200.

WILLA- OKAZJA! Sprzedamy 3 pokoje, 92m2, Podgórze z osobnym wejściem, garażem, balkonem, 70 tys.zł. 74 666 42 42, 881 424 100.

WILLA- Sprzedamy dom wolnostojący wraz z trzema budynkami gospodarczymi w Głuszycy, 12 pokoi, działka 5000m2, cena 200tys.zł. – do negocjacji! 74 666 42 42, 507 153 166.

WILLA – OKAZJA! Sprzedamy dom wolnostojący na Nowym Mieście, 6 pokoi, działka 1320m2, cena 310000zł. 666 42 42, 507 153 166.

WILLA - Sprzedamy 3 pokoje na Nowym Mieście, 75m2, 95tys.zł. CENA DO NEGOCJACJI ! 74 666 42 42, 881 424 100.

REKLAMA R0160/15

DMUCHAŃCE

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA EVENTÓW

działamy nie tylko w Wałbrzychu !

Zapewniamy :

- atrakcje dla dzieci :
  - gigantyczne zabawki dmuchane
  - animatorzy (mega bańki mydlane, malowanie twarzy, balonowe kreacje, konkursy, zabawy sportowe itp.)
- niepowtarzalne scenariusze
- zawodowych DJ i zespoły muzyczne
- profesjonalne zaplecze techniczne
- catering









GWARANTUJEMY DOBRĄ ZABAWĘ !

Masz pomysł na imprezę ?

My zajmiemy się jej sprawną organizacją

- kreatywnie i z pasją zaplanujemy przebieg każdego przedsięwzięcia !

Zapraszamy do kontaktu - 530 741 382