NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY
ISSN: 17300878

30 minut

19 GRUDNIA 2014, NR 537 (165) ŚWIDNICA

REKLAMA R1128/14





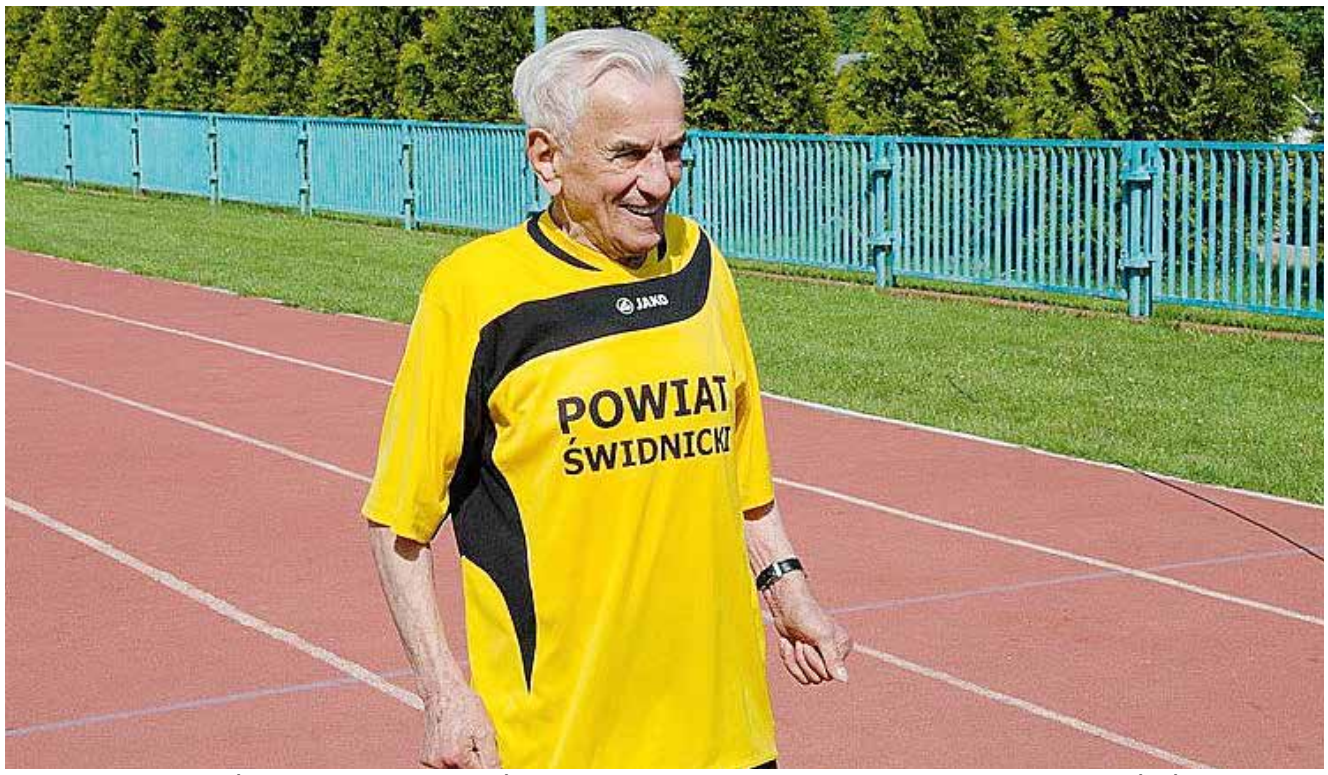






Nasz rekordzista

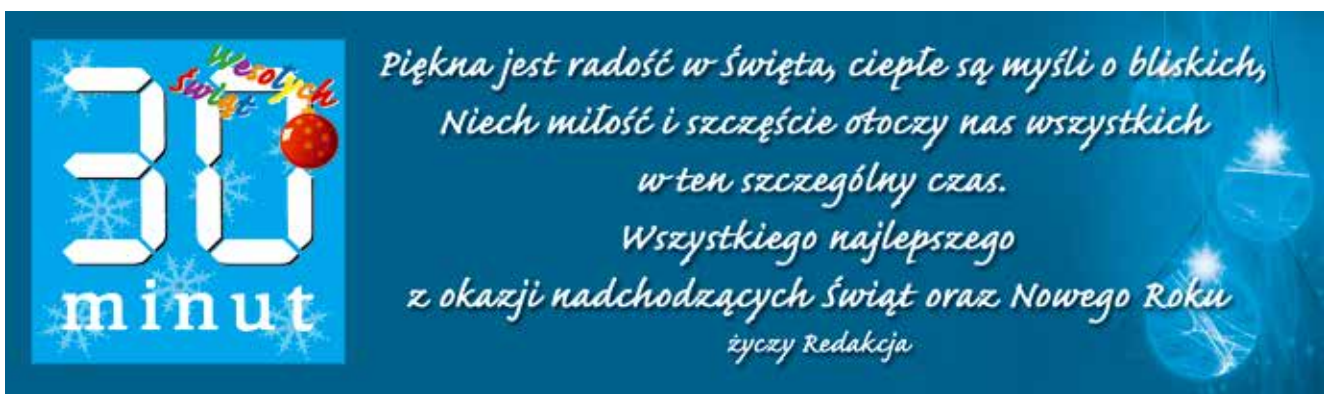
Stanisław Kowalski, 104 latek z powiatu świdnickiego ustanowił kolejny rekord. Tym razem podczas Drużynowych Mistrzostwach Polski Weteranów w Toruniu przebiegł 60 metrów w czasie 19,72 sek. Na koniec rzucił jeszcze kulą na odległość 5 metrów 8 cm....



Stanisław Kowalski, który za cztery miesiące skończy 105 lat, bez trudu trzykrotnie wpisał się na listę rekordzistów świata.

Zawody były obserwowane przez delegatów z European Masters Athletics (z Portugalii, Norwegii i Włoch), którzy z zadowoleniem podkreślali nowoczesność i funkcjonalność toruńskiej hali. Sobotnia impreza została rozegrana dokładnie na 100 dni przed rozpoczęciem 10. Halowych Mistrzostw Europy Weteranów (23-28 marca). Pierwsze Drużynowe Halowe Mistrzostwa Polski Województw Weteranów przyniosły zwycięstwo gospodarzom z województwa kujawsko-pomorskiego. Do 13 grudnia w kategorii M-100+ trzy halowe rekordy świata należały do Everetta Hosacka, który w marcu 2002 r. (mając niespełna 100 lat i miesiąc) przebiegł 60 m w czasie 27.29 i pchnął kulą na odległość 3.66 (trzeci rekord ustanowił w rzucie ciężarkiem). Stanisław Kowalski, który za cztery miesiące skończy 105 lat, bez trudu trzykrotnie wpisał się na listę rekordzistów świata. W biegu na 60 m osiągnięcie Amerykanina poprawił o ponad siedem i pół sekundy, a konkurs pchnięcia kulą rozpoczął od wyniku 4.78, aby w ostatniej próbie przekroczyć już pięć metrów. Rekordy świdniczanina mogą przetrwać długo, halowe rekordy świata notuje się w 16 konkurencjach indywidualnych, ale zawodnicy w kategorii M-100+ startowali dotychczas zaledwie w trzech. W marcowych mistrzostwach świata weteranów w Budapeszcie najstarszy zawodnik (97 lat) był osamotniony w kategorii M-95+.

(red)



30 myśli/sek



„Foch" PO

Najpierw porażka, później kompromitacja. Tak można określić to, co działo się w powiecie wałbrzyskim w ostatnich dniach. Najpierw kandydat PO przegrał z członkiem PSL walkę o fotel starosty. Nie wiedział, że podczas głosowania dwóch radnych, którzy weszli do rady z list Platformy, będzie głosowało na jego kontrkandydata. Kilka dni później klub skompromitował się już publicznie i oficjalnie. Ba, radni PO i Naszego Powiatu zachowali się jak dzieci, którym ktoś zabrał zabawki i kazał wyjść z piaskownicy (czy to tzw. popularne „strzelenie focha"? - autor). Zbojkotowaliście sesję i nie przyszliście na obrady zapominając, że to wasz „psi" obowiązek. Dlatego dzisiaj publicznie wam przypominam, to co ślubowaliście. „Uroczyście ślubuję rzetelnie i sumiennie wykonywać obowiązki wobec Narodu Polskiego, strzec suwerenności i interesów Państwa Polskiego, czynić wszystko dla pomyślności Ojczyzny, wspólnoty samorządowej powiatu i dobra obywateli, przestrzegać Konstytucji i innych praw Rzeczypospolitej Polskiej". Mało? Proszę dalej. Zapomnieliście o tym, że „radny obowiązany jest kierować się dobrem wspólnoty samorządowej powiatu"?. Trudno jest nie zastanawiać się dzisiaj głośno czy tak naprawdę nie interesują was tylko stołki, a powiat traktujecie instrumentalnie, jako miejsce, w którym szukacie wyłącznie ciepłych posad? Nie sztuką jest bowiem przegrywać. Szczególnie, gdy robi się to z klasą. Kibice (czytaj wyborcy) potrafią to docenić, gdy idą do urn, a przypominam Wam, że mandat radnego nie otrzymuje się dożywotnio. Nie wiem co teraz będziecie musieli zrobić, aby Ponownie zdobyć zaufanie wyborców, aby zmazać z siebie plamę, którą sami sobie zrobiliście na własne życzenie. Przed nami Święta. Czas refleksji. Zastanówcie się spokojnie czy naprawdę chcecie pełnić publiczne funkcję. Obiecuję, że pierwszy z Was, który publicznie powie, iż zachował się jak obrażone dziecko, a nie odpowiedzialny samorządowiec zyska ponownie w moich oczach szacunek. Obiecuję, że za każdym razem będę informował Czytelników 30 Minut o tym, co robicie dla powiatu i jak reprezentujecie swoje gminy. Wszystko po to, aby wiedzieli na kogo mają głosować za cztery lata.

Rafał Pawłowski

P.S. W imieniu zespołu składam wszystkim Czytelnikom, Klientom, Współpracownikom i Kolporterom zdrowych, spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz Szczęśliwego Nowego Roku.

30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111
58-304 Wałbrzych
tel.: 74 843 31 82
tel.: 535 771 144
fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: **Rafał Pawłowski**
Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magdalena Przepiórka
e-mail: redakcja@30minut.pl
Foto: **Agencja Art-A**

Dział Handlowy:
tel.: 74 843 31 82
tel.: 531 229 933, 530 741 382
e-mail: reklama@30minut.pl

Wydawca: **Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych**

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

Szczęśliwa 13 Szlachetnej paczki

Akcja istnieje już od 15 lat. Jej celem jest pomoc ubogim rodzinom, osobom starszym i niepełnosprawnym. Dlatego uczniowie SP w Witoszowie Dolnym, firma Electrolux Poland Sp. z o.o. oraz pracownicy Nadleśnictwa Świdnica chętnie się do niej przyłączyli. - W tym roku uczniowie klasy III przygotowali 13 paczek dla potrzebującej rodziny – mówi z dumą Krystyna Kwaśnik, dyrektor szkoły.

Szlachetna paczka, bo to do tego projektu po raz drugi przystąpili uczniowie, to projekt Stowarzyszenia Wiosna, który w wyjątkowy sposób inspiruje ludzi do stawania się kimś więcej, do wygrywania swojego życia i zostania Bohaterem. Darczyńcy przygotowują dedykowaną pomoc dla rodzin w potrzebie. Ciepłe ubrania, czy buty na zimę dla dzieci, mają wielką wartość dla obdarowanych. Jednak w Paczce to nie rzeczy są najważniejsze. Największym prezentem dla żyjących w zapomnieniu jest świadomość: „Ktoś o mnie pamięta, ktoś we mnie wierzy". Do Szlachetnej paczki włączane są rodziny, które znalazły się w trudnej sytuacji materialnej z niezależnych od siebie przyczyn. Paczka dociera do prawdziwej biedy – tej ukrytej, a nie tej, która krzyczy i żąda pomocy. Jej celem jest mądra pomoc, czyli taka, która daje szansę na zmianę.

Już drugi rok z pomocą wolontariuszy zaangażowanych w akcję dzielimy się z potrzebującymi, ucząc w ten sposób nasze pociechy wrażliwości, empatii i współodpowiedzialności za los drugiego człowieka. - Naszą „wybraną rodziną" stała się matka wychowująca samotnie dwie córeczki. Jej potrzeby nie są wygórowane. Wśród wymarzonych prezentów znajdują się rzeczy pierwszej potrzeby: żywność, ubrania, ciepłe buty na zimę dla dziewczynek, chemia gospodarcza. Wspólnymi siłami jesteśmy w stanie odpowiedzieć na te potrzeby, a także umilić im święta innymi podarunkami - mówią rodzice dzieci kl. III. We wspólne przygotowania włączyły się całe rodziny. Na apel młodych wolontariuszy odpowiedzieli także pracownicy Nadleśnictwa Świdnica, którzy podarowali nowe, ciepłe i kolorowe kołdry i pościele, a także firma Electrolux Poland Sp. z o.o. w Świdnicy od której otrzymano pralkę. Podarunki gromadzone od początku grudnia dzieci spakowały w kartony, które same ozdobiły.

(red)



We wspólne przygotowania włączyły się całe rodziny

Pomagają podopiecznym

Karty do Banku Żywności, pomoc w zakresie dożywiania, paczki żywnościowe dla rodzin oraz dzieci z centrów profilaktyczno- sportowych, zakup opału - to tylko jedne z wielu form świątecznego wsparcia podopiecznych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w gminie Świdnica. Tylko w tym roku na ten cel przeznaczonych zostanie blisko 30 tysięcy złotych.

Wzorem lat ubiegłych nasz ośrodek pomocy przeznacza dla najbardziej potrzebujących produkty żywnościowe. - W tym roku przygotowaliśmy paczki dla 60 rodzin, będących w najtrudniejszej sytuacji oraz dla 345 dzieci korzystających z zajęć w centrach profilaktyczno-sportowych - mówi Ewa Burdek, kierownik GOPS. Ponadto od grudnia br. rozpoczęła się realizacja Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ) realizowanego w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD). Tylko w dwóch pierwszych tygodniach tego miesiąca wydanych zostało 95 wniosków do Banku Żywności - dodaje Ewa Burdek. Program polega na dostarczaniu osobom najuboższym w Polsce pomocy żywnościowej w formie paczek lub posiłków. Najuboższym mieszkańcom gminy oferowany jest opał, by mogli ciepło spędzić nadchodzące święta. Taką formą wsparcia w okresie przedświątecznym objętych zostało 35 rodzin na łączną kwotę ponad 13 tysięcy złotych. W związku ze zbliżającymi się feriami zimowymi do końca grudnia wypłacone zostaną zasiłki celowe dla rodzin i dzieci w ramach rządowej pomocy w zakresie dożywiania. Pomoc przyznawana jest w oparciu o kryteria dochodowe - do 150 proc. kryterium dochodowego określonego w uchwale Rady Gminy ze stycznia 2014 r. Aby otrzymać środki z budżetu na realizację programu, gmina musi wyłożyć przynajmniej 40% przewidywanych kosztów. Pozostałe 60% przyznawane jest w ramach rządowej pomocy. - Przewidujemy, że na ten cel wydamy łącznie 12,6 tysięcy złotych – mówią urzędnicy.

(red)



W tym roku GOPS przygotował paczki dla 60 rodzin

REKLAMA R1130/14



REKLAMA R1132/14



ZAPRASZAMY DO PUNKTU SPRZEDAŻY nc+

CENTRUM NC+, Tesco Świdnica, ul. Strzegomska2, tel. 504 287 986

Najładniejsza Kartka Bożonarodzeniowa

Filip Bak, Emila Kaczmarczyk, Barbara Lepiarz, Anna Rajca, Szymon Korga, Magdalena Strzelczyk, Magda Bak, Przemek Brągiel laureatami konkursu na najładniejszą kartkę bożonarodzeniową. Do komisji konkursowej wpłynęło 500 kartek

Wręczenie wyróżnień laureatom konkursu odbyło się w sali Miejskiego Domu kultury. Zebranych na sali gości powitał patronujący konkursowi burmistrz Bogdan Kożuchowicz, któremu towarzyszyli Marzena Makieła oraz Romian Witwicki, dyrektorzy świebodzickich oddziałów Banku Zachodniego WBK. To już kolejna edycja, gdy bank wsparł bożonarodzeniową zabawę. - Jestem dumny, że z edycji na edycję w konkursie udział bierze coraz większa liczba osób. Większość stanowią najmłodsi, ale i dorośli chętnie się z nami bawią – mówił burmistrz. - Pięćset kartek, które wpłynęły na konkurs, to kolejny rekord, ale nie tylko ilość prac uległa zwiększeniu. Z każdym rokiem komisję zadziwia ich jakość. Podobnie jak każdego roku wasze prace zostaną rozesłane po całym świecie, niosąc życzenia do przyjaciół naszego miasta – dodał Bogdan Kożuchowicz. Upominki z rąk burmistrza i przedstawicieli Banku Zachodniego WBK odebrało 58 autorów, z czego ośmioro zostało wyróżnionych dodatkowo – to ich kartki decyzją komisji zostały wydrukowane i rozesłane. Jedna, jak co roku, trafi do rąk Ojca Świętego.

(red)



REKLAMA R1131/14



POrażka Platformy w powiecie

Ku zaskoczeniu większości osób zebranych na sesji powiatu wałbrzyskiego Jacek Cichura z Polskiego Stronnictwa Ludowego został starostą powiatu wałbrzyskiego. W tajnym głosowaniu stosunkiem głosów 9:8 pokonał kandydata Platformy Obywatelskiej Andrzeja Lipińskiego.



Konfrontację Lipiński vs. Cichura wygrał ten drugi

Na ubiegłotygodniowej sesji klub Platformy Obywatelskiej przeżył prawdziwy szok. Ktoś z ich szeregów zdradził. Mimo iż z arytmetyki wynikało, że mają 9 głosów (7 z PO i 2 z Naszego Powiatu) to nie Lipiński, a nikomu wcześniej nieznany Jacek Cichura został nowym starostą powiatu wałbrzyskiego. - Wygrał przewagą jednego głosu. Trzeba powiedzieć otwarcie, że ktoś zdradził. Jest mi przykro – mówił chwilę po ogłoszeniu wyników Andrzej Lipiński. Radości nie ukrywała opozycja i sam Cichura. - Jestem z Boguszowa - Gorc. Mam 41 lat, żonę i dwoje dzieci. Startowałem pierwszy raz na radnego. Raz ubiegałem się o mandat poselski, ale bez powodzenia – mówił nowy starosta poproszony o prezentację swojej osoby. Z wykształcenia socjolog. - Czuje się pan kompetentny do tego, by zarządzać powiatem i piastować te funkcję? - zapytaliśmy wprost. - Tak – odpowiedział Jacek Cichura. Po wyborze starosty sesja została przerwana na kilka dni. W środę radni powrócili do budynku przy Al. Wyzwolenia. Niestety nie w komplecie. Na sesji nie pojawili się członkowie PO i Naszego Powiatu. Nie wiadomo czy radni obrazili się czy też chcieli sprawdzić, kto z ich szeregów przeszedł na stronę koalicji PiS – PSL. Teraz wiadomo, że to radni Potopowicz i Krajewski, którzy do rady dostali się z list Platformy Obywatelskiej. W środę dzięki ich głosom PSL i PiS nie miały problemów z podejmowaniem decyzji. Dlatego szybko i jednogłośnie wybrano na wicestarostę powiatu Krzysztofa Kwiatkowskiego. Nieetatowym członkiem zarządu został Mirosław Potopowicz. Koalicja PiS-PSL przy pomocy Krajewskiego i Potopowicza przegłosowała również wniosek o zmianę przewodniczącego. Grzegorza Walczaka zastąpił Marek Tarnacki. - Przyszliśmy tutaj, aby pracować dla wszystkich mieszkańców powiatu. Po to bierze się udział w wyborach, aby jak przyjdzie chwila wziąć również odpowiedzialność za podejmowane decyzje. Każdy kto mnie zna wie, że chciałbym zajmować się drogami powiatowymi i infrastruktura. To największa bolączka w tym momencie naszego powiatu. Nie możemy obiecać, że załatamy wszystkie dziury, ale zrobimy, co możemy – mówił chwilę po wyborze Krzysztof Kwiatkowski. O komentarz w sprawie nieobecności radnych PO i naszego powiatu poprosiliśmy samego starostę. - To niekomfortowa sytuacja dla nas wszystkich. Szczególnie dla wyborców, którzy ich wybrali. Powinni ich dzisiaj tutaj reprezentować. Tym bardziej, że podejmujemy dzisiaj ważne decyzje dotyczące wyboru zarządu powiatu wałbrzyskiego – skomentował Jacek Cichura, starosta wałbrzyski. Kilka godzin później klub PO przesłał oświadczenie. „Pomimo ogólnopolskiego porozumienia w sprawie tworzenia koalicji w samorządach pomiędzy partiami: Platforma Obywatelska i Polskie Stronnictwo Ludowe, podjętej uchwały koalicyjnej powiatowych struktur PO oraz otwartości członków Klubu Radnych Powiatu Wałbrzyskiego Platformy Obywatelskiej, taka koalicja nie powstała. Platforma Obywatelska przedstawiła propozycję szerokiej 14-osobowej koalicji: PO, PSL i Nasz Powiat, która zapewniałaby stabilność w Radzie Powiatu, rozwój powiatu wałbrzyskiego, co pozwoliłoby rozwiązywać istotne problemy mieszkańców. Z przykrością stwierdzamy, że od samego początku przedstawiciele wałbrzyskich struktur PSL prezentowali sztywne stanowisko i nieracjonalne oraz wygórowane oczekiwania pełnienia funkcji w organach powiatu, co uniemożliwiało prowadzenie konstruktywnych rozmów. Z decyzji podjętych na dzisiejszej sesji Rady Powiatu Wałbrzyskiego wynika, że radni PSL równolegle prowadzili rozmowy z PiS. Doprowadziło to do zerwania rozmów z PO i zgłoszenia swojego kandydata na Starostę Powiatu Wałbrzyskiego. Takie postępowanie jest jednoznaczne z zawarciem koalicji PSLPiS, do której dołączyło dwóch radnych startujących z list Komitetu Wyborczego Platforma Obywatelska tj. Mirosław Potapowicz i Krzysztof Krajewski. Obecnie Klub Radnych PO w Powiecie Wałbrzyskim liczący 8 radnych deklaruje, że będzie konstruktywną i merytoryczną opozycją, której jedynym celem będzie rzetelna i ciężka praca na rzecz gmin i mieszkańców naszego powiatu" - czytamy w dokumencie.

(red)



Nowym wicestarostą został Krzysztof Kwiatkowski

REKLAMA

RI133/14

Mando

ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE
OD PREZESA MANDO CORPORATION
POLAND SP. ZO. O.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
składam najserdeczniejsze życzenia Klientom,
Dostawcom naszej firmy jak również lokalnym
władzom Wałbrzycha i mieszkańcom Wałbrzycha.

Wszystkim pracownikom Mando
życzę sukcesów, spełnienia marzeń
oraz szczęścia w Nowym Roku 2015 roku.

Prezes Mando Corporation Poland sp. z o. o.
Khang Chee Won

CHRISTMAS WISHES
FROM PRESIDENM OF MANDO CORPORATION
POLAND SP. ZO. O.

On the occasion of Christmas,
I wish all the best to Customers, Suppliers
of our company, representative of local government
of Wałbrzych and citizen of Wałbrzych.

I wish success to all Mando employees,
to fulfill their dreams and happiness
in the New Year of 2015.

President of Mando Corporation Poland sp. z o. o.
Khang Chee Won

Przegrani samorządowcy



Materiały Arkadiusza Muchy było widać w całym Szczawnie – Zdroju. Mieszkańcy nie uwierzyli w składane przez kandydata obietnice.

Arkadiusz Mucha, Leszek Świętalski czy Andrzej Lipiński nie będą miło wspominać tegorocznych wyborów samorządowych. Kampanie, które przeprowadzili nie przyniosły oczekiwanych rezultatów.

Arkadiusz Mucha ubiegał się o stanowisko burmistrza Szczawna – Zdroju. Kampanię rozpoczął dość szybko. Jego billboardy można było zobaczyć w wielu punktach miasta. Efekt mizerny, bo nie dostał się nawet do drugiej tury, zdobywając ostatnie miejsce ze wszystkich kandydatów ubiegających się o fotel burmistrza. Poparło go niewiele ponad 300 osób. W dogrywce rywalizowało bowiem dwóch Marków: Fedoruk i Ćmikiewicz. Wygrał ten pierwszy. Klęskę poniósł również były burmistrz uzdrowiska Tadeusz Wlaźlak, który nie został nawet radnym, głosowało na niego tylko 33 mieszkańców. Gorycz porażki musiał przełknąć także Mariusz Gawlik, dyrektor Aqua – Zdroju. Na pierwszym billboardzie, który pojawił się z jego wizerunkiem, można było przeczytać Burmistrz Mariusz Gawlik. W sporcie nazwa się to chyba falstart?

Żółtą kartkę (i to niejedną) od wyborców zobaczył także były wicestarosta Andrzej Lipiński. W poprzedniej kampanii przegrał ze swoim imiennikiem Andrzejem Laszkiewiczem. Teraz pokonał go Marcin Raczyński. Kilka tygodni później „dostał" kolejny raz. Nikt nawet nie myślał, że może mieć problemy z objęciem funkcji starosty wałbrzyskiego. Miał mieć za sobą większość: 7 radnych z klubu PO i 2 z Naszego Powiatu. Ku zaskoczeniu obecnych na sali w powiecie gości, przegrał z Jackiem Cichurą z PSL, na którego stronę przeszło dwóch radnych PO.

Mieszkańcy Starych Bogaczowic „podziękowali" Leszkowi Świętalskiemu. W tym roku zaufali Mirosławowi Lechowi, który objął fotel wójta w gminie. Największą niespodzianką jest chyba jednak porażka Wojciecha Murdzka w Świdnicy. Po 12 latach rządzenia przegrał w drugiej turze z Beatą Moskal - Słaniewską z SLD. Na pocieszenie pozostał mu mandat radnego powiatu świdnickiego.

(red)

REKLAMA R1134/14



Podziękowanie

Pragniemy z całego serca podziękować w naszym imieniu oraz w imieniu naszej córki Amelii Wierzbickiej za okazane wsparcie poprzez przekazanie 1% podatku na leczenie i rehabilitację Amelki.

Był to kolejny rok, w którym zbieraliśmy pieniądze na jej leczenie oraz walkę o lepsze życie.

Dzięki zgromadzonym środkom Amelia będzie miała szanse pojechać na specjalistyczny turnus rehabilitacyjny, uczestniczyć w terapii logopedycznej oraz w innych terapiach wspomagających jej rozwój. Jak co roku jesteśmy wzruszeni Państwa dobrocią i wrażliwością, że nie jest obojętny Wam los naszej córki.

Pragniemy również podziękować Waszym rodzinom, wszystkim znajomym, których nie znamy ale wiemy, że również oddali 1% podatku na naszą córkę.

Liczymy na dalszą pamięć i wsparcie w przyszłym roku podatkowym. Za bezinteresowną pomoc i życzliwość jeszcze raz dziękujemy.

Z wyrazami szacunku
Weronika i Piotr Wierzbiccy

REKLAMA R1135/14

Świąteczna oferta NC+ w Galerii Victoria

Nowo otwarte Centrum telewizji NC+ w Galerii Victoria w Wałbrzychu to najlepsza oferta wiodącego na rynku operatora telewizji cyfrowej. Tylko tam znajdziesz najbogatszą ofertę programów dostosowaną do potrzeb każdego, nawet najbardziej wymagającego odbiorcy.

Chcąc zapewnić sobie najlepszą jakość obrazu oraz dźwięku, można tego dokonać dzięki doskonałemu sprzętowi, nagradzanemu wieloma nagrodami oraz najwyższej obecnie liczbie świadczonych kanałów w jakości HD. Warto skorzystać z wyjątkowych promocji jak bezpłatna telewizja w okresie pierwszych sześciu miesięcy od chwili podpisania umowy, a nawet dwanaście miesięcy w cenie zero złotych, specjalnych pakietów dla klientów innych operatorów, możliwości oglądania telewizji nawet na sześciu telewizorach oraz najnowszej promocji: pakiet telewizji wraz z bezpłatnym Internetem przez 12 miesięcy. Dzięki ofercie platformy NC+ uzyskają Państwo dostęp do największej ilość kanałów filmowych oferujących wybór hitów prosto z kina, ponad 500 premier filmowych oraz serialowych rocznie, bez zbędnych przerw na reklamy. Również miłośnicy sportu znajdą w tej ciekawej ofercie znakomite kanały związane z tą tematyka. Oferta Canal+ Sport HD to piłka nożna na najwyższym poziomie wraz z T-Mobile Ekstraklasa na wyłączność. Relacje z Ligi Mistrzów UEFA, ligi angielskiej, niemieckiej, hiszpańskiej czy też włoskiej. Także najmłodsi znajdą interesujące kanały w ofercie NC+, jak jedyny na rynku kanał dla dzieci pozbawiony przemocy czyli MiniMini. Platforma NC+ to najbardziej rozbudowana i najbogatsza oferta satelitarna VOD na rynku. Klienci mogą wybierać hity kinowe zarówno wypożyczając je pojedynczo lub też zamawiać pełne kolekcje zawierające m.in. najnowsze hity filmowe czy seriale. W Centrum NC+ w Galerii Victoria uzyskają Państwo fachową pomoc w doradztwie związanym z telewizją satelitarną oraz mają Państwo możliwość zakupienia wszelkiego sprzętu niezbędnego do poprawnego funkcjonowania Państwa telewizji. W Centrum tym, każdy klient ma także możliwość zmiany swojego pakietu, wymiany uszkodzonego dekodera, złożenia wypowiedzenia czy też dobrania dekoderów do opcji multiroom. Tylko Centrum NC+ oferuje Państwu bezkonkurencyjną cenowo ofertę wymiany starej anteny satelitarnej w najniższej na rynku cenie 150 zł .



Serdecznie zapraszamy do Centrum NC+ Galeria Victoria, ul. 1 maja 64 , Wałbrzych. Więcej informacji udzielamy pod numerem tel. 570666888.



REKLAMA R1136/14

EUREKA
SZKOŁA Z KLASĄ!
PIERWSZA PRYWATNA SZKOŁA PODSTAWOWA W WAŁBRZYCHU

Nasze Atuty
wysoki poziom nauczania sprawdzonymi metodami pracy
wysoki poziom bezpieczeństwa
rodzinny klimat: miła ,kameralna i przyjazna atmosfera
miła i kompetentna kadra pedagogiczna
opieka psychologa i logopedy
indywidualna praca z uczniem
po godzinach zajęć opiekę w świetlicy z doskonałą ofertą
bogata oferta zajęć pozalekcyjnych
możliwość korzystania ze stołówki szkolnej
posiadamy uprawnienia szkoły publicznej
nauka w ramach ramowego planu nauczania jest bezpłatna

Eureka
NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA

Wałbrzych
ul. Mickiewicza 17a
ul. Bogusławskiego 2
tel. 74 842 63 46
email: kontakt@nsp-eureka.pl
www.nsp-eureka.pl



Przedszkola Niepubliczne
zapraszają dzieci w wieku od 2 do 6 lat.

Bajka
ul. Bogusławskiego 2, 58-301 Wałbrzych,
www.przedszkole-jedyneczka.pl

Jedyneczka
ul. Mickiewicza 17a, 58-300 Wałbrzych,
www.bajka-walbrzych.pl

Koniczynka
ul. Osiedle Sudeckie 12, 58-160 Świebodzice
www.przedszkola-koniczynka.pl

Koniczynka II
ul. Świdnicka 32-34, 58-160 Świebodzice

Koniczynka III
ul. Warszawska 1, 58-371 Boguszów-Gorce

Wesołych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz wielu radosnych chwil
w nadchodzącym 2015 roku
życzy
Dyrekcja, Nauczyciele
oraz pracownicy



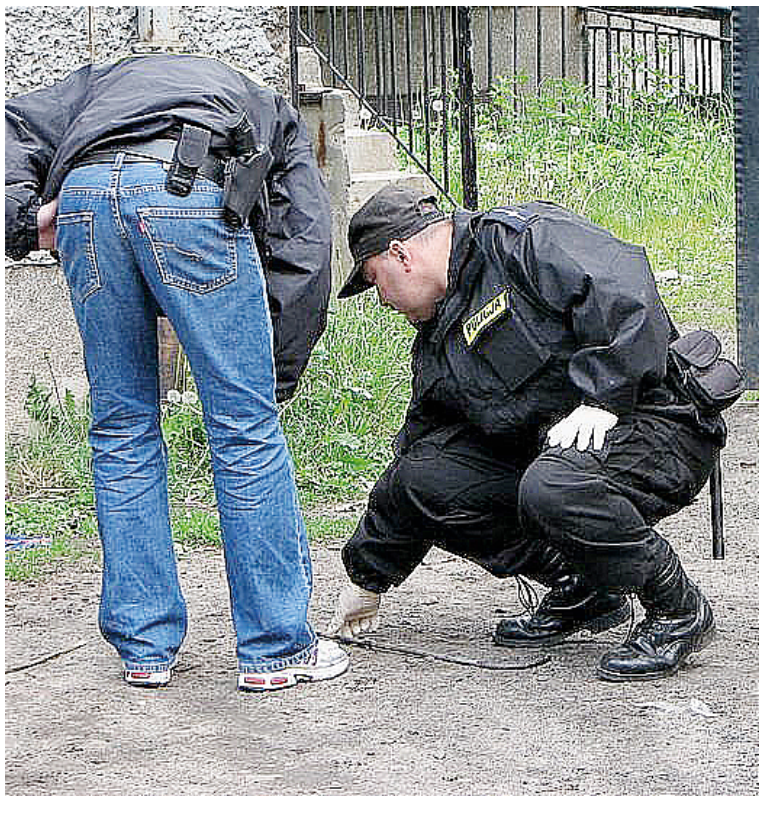
Posiadamy kadrę o wysokich kwalifikacjach, kompetentną, rzetelnie podchodzącą do swoich obowiązków, serdeczną i dbającą o bezpieczeństwo dzieci.
Godziny pracy przedszkola dostosowane są do potrzeb rodziców *(od godz. 5:00 do godz. 17:00 lub dłużej)*

Tu nie ma drugiego życia

Siłą, grożąc użyciem noża, wyciągnął siedzącą w samochodzie kobietę. W czasie przesłuchania wyjaśnił, że grał w agresywne gry komputerowe i chciał zobaczyć jak to wygląda w „realu”....

Do zdarzenia doszło w Głuszycy. 35-letnia mieszkanka tej miejscowości wybrała się do marketu położonego na obrzeżach miasta. Po zrobieniu zakupów wsiadła do samochodu. Chciała jeszcze zadzwonić do koleżanki. W pewnym momencie do auta podszedł młody, zakapturzony mężczyzna. Sprawca otworzył drzwi auta i siłą zaczął wyciągać kobietę z pojazdu. Mężczyzna krzyczał, aby opuściła auto. Napadnięta stawiała opór. Ponadto zauważyła, że w drugim ręku trzyma nóż. Kobieta głośno wzywała pomocy. Gdy sprawca zauważył idących w ich kierunku ludzi – uciekł. 35-latka o zdarzeniu poinformowała policję. Na miejsce natychmiast pojechali policjanci z Komisariatu Policji w Głuszycy. Po krótkiej penetracji terenu funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę, którego wygląd odpowiadał rysopisowi podanemu przez pokrzywdzoną. Sprawcą okazał się 20-letni mieszkaniec Głuszycy. Mężczyzna był pijany. Miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Po wytrzeźwieniu w policyjnym areszcie złożył obszerne wyjaśnienia. Tłumaczył się, że grał w agresywne gry komputerowe i chciał zobaczyć jak to wygląda w „realu”. Mężczyzna usłyszał zarzut rozboju. Na wniosek policji, prokurator zastosował wobec sprawcy środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego i zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione przestępstwo zgodnie z kodeksem karnym grozi mu kara do 12 lat pozbawienia wolności.

(red)



REKLAMA R1137/14

Koncert
na
Boże Narodzenie
A. Corelli - Concerto Grosso „Na Boże Narodzenie”
A. Vivaldi - Cztery Pory Roku
J.S. Bach - Koncert na dwoje skrzypiec d-moll
J.S. Bach - Aria na strunie G
J. Pachelbel - Canon i Gigue d-moll
Wratislavia Ensemble
Kierownictwo artystyczne, skrzypce solo:
Tomasz Kulisiewicz
Skrzypce solo:
Agnieszka Guzek-Szymanska
Szczawno-Zdrój, Teatr Zdrojowy
20 XII 2014 godz. 19:00

UWAGA KONKURS

Do wygrania mamy dwie podwójne wejściówki na koncert. Wystarczy w piątek 19.12.14r o godz 12:00 wysłać maila na adres: konkurs@30minut.pl hasło „Koncert w Teatrze Zdrojowym” oraz podać swoje imię nazwisko i nr tel. Wygrywają dwie pierwsze osoby, z którymi skontaktujemy się telefonicznie. ZAPRASZAMY !

REKLAMA R1138/14

Hospicjum to też Życie

Pacjentom i ich Bliskim, Pracownikom,
Przyjaciołom i Dobrodziejom Hospicjum,
Wolontariuszom, wszystkim, którym idea opieki
paliatywnej jest bliska - pięknych, pełnych światła
i nadziei Świąt Bożego Narodzenia
oraz Nowego Roku 2015
życzy
Zarząd Polskiego Towarzystwa
Opieki Paliatywnej
Oddział w Wałbrzychu

Wysoka jakość, solidne wykonanie

Meble marki Nobilia cechują przede wszystkim unikatowe rozwiązania ergonomiczne, co zdecydowanie wyróżnia asortyment firmy na tle wyrobów konkurencji, oferowanych w większości polskich salonów meblowych. Kuchnie Nobilia są ponadto przystosowane do indywidualnych potrzeb klientów – meble tej firmy swobodnie użytkować mogą zarówno osoby wysokie jak i niskie, a także niepełnosprawne, z trudem poruszające się samodzielnie lub korzystające z wózków inwalidzkich.

Wałbrzyski Salon Mebli Komfort posiada w swojej ofercie meble Nobilia już od 10 lat. Aktualna oferta mebli kuchennych, w tym także 10 najnowszych europejskich wzorów z ekspozycji potargowych, dostępna jest w Salonie w Wałbrzychu przy ul. Długiej 39. O wysoką jakość i solidne wykonanie produktów dbają pracownicy renomowanych i wyposażonych w najnowocześniejszy sprzęt fabryk zlokalizowanych na terenie Niemiec. Warto podkreślić, iż z każdym rokiem cieszą się one coraz większym zainteresowaniem ze strony zwłaszcza tych klientów, którzy cenią sobie zarówno piękno wykonania, jak i wysoką jakość produktu. Salon wyróżnia także bogata oferta usług dodatkowych proponowanych klientom – poza wykonaniem mebli, ich montażem i gwarantowanymi usługami serwisowymi, firma zapewnia także fachowe doradztwo ze strony projektanta i dekoratora wnętrz. Klienci Salonu Komfort mogą więc liczyć na profesjonalną pomoc między innymi w zakresie doboru właściwych dla danego wnętrza mebli, kolorystyki frontów, blatów oraz doboru okuć i wykończeń meblowych. Doradcy, współpracujący z Salonem zadbają także o nowoczesne i praktyczne rozwiązania począwszy od doprowadzenia mediów do pomieszczenia, kończąc na przedstawieniu aranżacji całego wnętrza z uwzględnieniem pasujących do niego elementów, takich jak: płytki ścienne i podłogowe, odcienie ścian, czy nawet meble uzupełniające jak stoły i krzesła. W trosce o zadowolenie swoich klientów i komfort użytkowania przez nich wyposażenia kuchennego, Salon udziela 5-letniej gwarancji na zakupiony w nim asortyment. Dodatkowo w ramach jesiennej promocji klient, który zakupi w salonie meble kuchenne na wymiar, posiada szansę otrzymania gratis nowoczesnego sprzętu AGD renomowanych producentów o wartości do 3 000 złotych.

(TS)

REKLAMA R1139/14



Strefa podsumowała rok

O atrakcyjności Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „INVEST-PARK" decydują nie tylko ulgi podatkowe, które otrzymują inwestorzy działający w jednej z 44 miejscowości objętych strefą, ale także opieka, jaką spółka otacza przedsiębiorcę. Zostało to docenione przez magazyn fDI grupy Financial Times, który w tegorocznym rankingu rekomendował spółkę jako najbardziej przyjazną inwestorom.

Od początku roku wydano 65 zezwoleń na prowadzenie działalności gospodarczej w specjalnej strefie. Jest to rekordowa liczba w historii istnienia WSSE (dla porównania w całym, najlepszym do tej pory 2008 r. , wydano 37 zezwoleń). - W WSSE drzemie ogromny potencjał - mówi wiceminister gospodarki Ilona Antoniszyn - Klik. - Te 5 tysięcy miejsc pracy na obszarach objętych strefą daje w efekcie niemal 50 tysięcy wokół nich, ponieważ zatrudnienie znajdują zarówno poddostawcy, jak i kooperanci. WSSE stała się kołem zamachowym regionalnej gospodarki - dodaje wiceminister. W zamian za przyznaną w tegorocznych zezwoleniach pomoc publiczną, przedsiębiorcy zadeklarowali utworzenie 5 tysięcy miejsc pracy i zainwestowanie blisko 5,2 mld złotych. Dotychczasowe inwestycje w Strefie warte były 17,9 miliarda złotych. Na koniec III kwartału w strefowych firmach zatrudnionych (na etatach) było ponad 39 tysięcy osób. - Zazwyczaj jest tak, że inwestorzy ubiegając się o zezwolenie na działalność w specjalnej strefie ostrożnie składają deklaracje - podkreśla minister Ilona Antoniszyn-Klik - a w efekcie inwestycji powstaje realnie więcej miejsc pracy. Widać to m.in. w wałbrzyskiej strefie: deklarowane i wpisane do zezwoleń na działalność było 25 tysięcy miejsc pracy, w rzeczywistości jest ich 39 tysięcy.

Spośród wszystkich 173 firm, które mają zezwolenia na działalność w WSSE „Invest-Park", dla kilku rok 2014 oznaczał zakończenie inwestycji i rozpoczęcie produkcji. Są to: Bama, Polaris, dBP Eko, Pasta Food, Ronal, Mando. Wałbrzyska strefa w 2014 roku powiększyła się. Pod koniec kwietnia „Invest-Park" wzbogacił się o ponad 330 ha we Wrześni oraz Nowej Rudzie, a w maju o 150 ha w 12 miejscowościach. Powstały także trzy całkiem nowe lokalizacje: w Kobierzycach (dolnośląskie), Otmuchowie i Grodkowie (opolskie). W sumie WSSE ma dziś 2649,3 hektarów gruntów inwestycyjnych, z czego 1060 jest wciąż do dyspozycji przedsiębiorców.

(red)



Jednym z największych pracodawców jest fabryka Toyoty. Zatrudnienie w zakładzie ma około 1700 osób.

REKLAMA R1140/14

Ręce niosące zdrowie

- Przyszedłem na zasadzie „tonący brzytwy się chwyta". Nie wierzyłem za bardzo w takie rzeczy. Ale żona nalegała, żebym spróbował. No i chwała Bogu. Bo po kilku wizytach poprawa jest ogromna – mówi pan Damian Michalkiewicz ze Świdnicy.

Pan Damian od lat ma cukrzycę. Choroba się jednak pogłębiła. Ostatnio strasznie już doskwierała mu noga cukrzycowa. Rany w stopie i na łydce nie chciały się goić. Do tego bardzo wysokie ciśnienie, bóle kręgosłupa, niedrożność naczyń. Nie tylko nóg. Groziły mu by-passy. Ale z powodu zaawansowanej cukrzycy operacja była bardzo ryzykowna.

- Już po drugiej wizycie zauważyłem, że spada mi cukier i ciśnienie. Gdzieś tak koło czwartej zorientowałem się, że znacznie mniej boli mnie kręgosłup. A przy szóstej, może siódmej, mogą zaczęła się goić. To było wiosną. Natomiast w sierpniu zrobiono mi przepływy krwi. Lekarz powiedział, że nieznaczna, ale jednak jest poprawa. Ale teraz ciśnienie jest niemal idealne. No i szybko się męczyłem, a teraz mogę wejść na trzecie piętro bez zadyszki – mówi pan Damian i dodaje: - Mam 60 lat. Niedawno czułem się, jakbym miał 80, teraz jakbym miał 50. On mnie nie tylko uzdrowił, ale i odmłodził.

Takich opowieści w gabinecie wałbrzyskiego uzdrowiciela można usłyszeć wiele. Dorota Cerkowicz dodaje, iż miała guzka na jajniku, a po pięciu wizytach okazało się podczas lekarskich badań, że ich nie ma. – Chociaż przyszłam do niego przede wszystkim z bólami zatok i chronicznym katarem. Katar minął już po trzeciej wizycie, a zatoki też nie bolą. O guzie nawet nie mówiłam, byłam zdecydowana na operację. A tu taka poprawa – cieszy się. Natomiast jej brat miał problemy z prostatą. I kiepskie wyniki badania PSA. One także ustąpiły pod dotykiem pana Darka.

Inni chorzy opowiadają, że pod jego dotykiem cofnął im się paraliż po udarze mózgu, jeszcze inni, że alergia. Ania, która wstydzi się podać nazwiska, miała problemy z alkoholem i bólami kolan. Dotyk uzdrowiciela spowodował, że rzuciła alkohol, ale też przestały ją boleć nogi. Chociaż uzdrowiciel i tak domagał się, żeby poszła do lekarza zbadać, dlaczego tak młodą kobietę bolą kolana.

- Każdy chory człowiek powinien być pod opieką lekarzy. Naturoterapia może ich uzupełniać, ale nie zastępować. Zawsze też, gdy słyszę, że jakiś bioenergoterapeuta czy inny uzdrowiciel, oferuje im jakieś lekarstwa czy zioła, namawiam, by koniecznie porozmawiać o nich z lekarzami. Bo niektóre specyfiki mogą rzeczywiście pomóc, ale inne zaszkodzić – dodaje. Sam działa wyłącznie za pomocą dotyku swoich dłoni.

- Ale to są ręce niosące zdrowie. Pod ich dotykiem choroby znikają – mówi pan Damian Michalkiewicz.

(ego)

Dariusz Dyda przyjmuje w Wałbrzychu, w pawilonie przy ul. Mazowieckiej 3. Rejestracja tylko telefoniczna, nr 881 488 989

III Plebiscyt Sportowy „Szóstka na „6”

W dobrym tempie ruszyło nasze głosowanie. Prze pierwszy tydzień otrzymaliśmy prawie 300 SMS-sów. Przypomnijmy, że przed rokiem wpłynęło ich na plebiscytowych kandydatów nieco ponad 1,5 tysiąca.

O tym, ile głosów padnie w naszym plebiscycie decydują kibice, decydujecie Państwo. Sami kandydaci mają też trochę wpływu, bo swoimi wynikami mogą zachęcać kibiców do głosowania. Na stronie www.balsportu.pl na bieżąco można śledzić aktualną sytuację w naszym plebiscycie. Jak zmieniają się te słupki przy kandydatach?. Jedni mają już przy swoich nazwiskach wysokie kominy. Inni wykazują olimpijski spokój, wychodząc z założenia, że nie jest ważne jak się zaczyna udział w plebiscycie, ale ważne jest jak się kończy. Na bieżąco można śledzić te zmiany. Póki co, cieszą się sympatią sportowcy. W obu kategoriach już wszyscy dostali głosy. Wśród studentów na czele – na dzień w którym pisze te słowa – mamy ciekawa zbitkę: na czele najstarszy Rafał Glapiński i najmłodszy Mateusz Janik. Bardzo spokojnie zaczęli sympatycy naszej jedynaczki w tym gronie Darii Antończyk. A tak na marginesie, Daria kilka dni temu miała … urodziny. W prezencie każdy może jej posłać SMS w naszym głosowaniu. Wśród studentów-sportowców na czele gry zespołowe (Karpiewski, Sawicki, Niedźwiedzki) , wyraźnie dominują nad przedstawicielami sportów indywidualnych. Zaskakująco w gronie trenerów bez głosu jest opiekun siatkarzy, Krzysztof Janczak, było nie było rewelacji I ligi. Czy oto jest właśnie ten olimpijski spokój? Zwłaszcza, że w drugiej „dorosłej” kategorii – działacze także prezes siatkarzy Henryk Walentas jeszcze nie ruszył do boju. Mocno za to poszedł trener petanki Tadeusz Obuchowski. On wie, że nawet w naszym plebiscycie walczy nie tylko o swój sukces, ale o promocję tej dyscypliny. A każdy kolejny mały czy większy sukces przybliża go do celu, jakim jest organizowanie światowego World Games w petanque w 2017 roku. I tak toczą się te dni plebiscytowe. Weź w nich udział, nie stój z boku…

Na koniec techniczne informacje, ułatwiające głosowanie. Przy zdjęciu i nazwisku każdego kandydata jest indywidualny jego kod plebiscytowy. Ten kod trzeba wpisać w treść SMS i wysłać go pod numer 72068. Uwaga! W tym roku te kody mają inną treść, więc dokładanie patrzymy jakie one są i wysyłamy na swoich faworytów. Jeden SMS kosztuje 2,46 zł brutto. Każdy głosujący może wysłać dowolną ilość głosów na różnych kandydatów. Ba, nawet to zalecamy. Nie tylko dlatego, by zwiększyć szanse na zwycięstwo swojego faworyta, ale również dlatego, by dać sobie szansę na wylosowanie nagród, które trafią do głosujących. Wszystkie informacje dotyczące głosowania zawarte są na stronie www.balsportu.pl w zakładce „Regulaminy”. Tam tez na bieżąco można oglądać zmagania naszego plebiscytu. Kto awansuje, to spada, kto zwiększa swoje szanse, a komu one maleją. Każdy głos ma swoją wagę. Nie oszczędzajmy więc na naszych faworytach, zachęcamy do głosowania, do wspólnej zabawy najpierw przy głosowaniu, a potem na balu. Na bieżąco będziemy informować o wydarzeniach związanych z Plebiscytem oraz Balem Sportu i Biznesu, warto więc wchodzić na stronę www.balsportu.pl i w każdy piątek sięgać po nasz tygodnik.

• SPORTOWIEC



42,4% **Rafał GLAPIŃSKI** SMS o treści **TC.BAL.111**



39,4% **Mateusz JANIK** SMS o treści **TC.BAL.113**



7,6% **Bartłomiej KWIATEK** SMS o treści **TC.BAL.115**



6,1% **Łukasz KACZMAREK** SMS o treści **TC.BAL.114**



3% **Daria ANTOŃCZYK** SMS o treści **TC.BAL.110**



1,5% **Filip HELTA** SMS o treści **TC.BAL.112**

• DZIAŁACZ



67,1% **Tadeusz OBUCHOWSKI** SMS o treści **TC.BAL.221**



31,4% **Czesław ZAPART** SMS o treści **TC.BAL.225**



1,4% **Tadeusz POGORZELSKI** SMS o treści **TC.BAL.222**



0% **Stanisław GRĘDZIŃSKI** SMS o treści **TC.BAL.220**



0% **Piotr STOKŁOSA** SMS o treści **TC.BAL.223**



0% **Henryk WALENTAS** SMS o treści **TC.BAL.224**

• TRENER



60% **Roman MAGDZIARCZYK** SMS o treści **TC.BAL.334**



23,3% **Marcin GRYKA** SMS o treści **TC.BAL.331**



10% **Arkadiusz CHLEBDA** SMS o treści **TC.BAL.330**



3,3% **Zbigniew GRABOWSKI** SMS o treści **TC.BAL.332**



3,3% **Jerzy SZYDA** SMS o treści **TC.BAL.335**



0% **Krzysztof JANCZAK** SMS o treści **TC.BAL.333**

• STUDENT SPORTOWIEC



35,3% **Łukasz KARPIEWSKI** SMS o treści **TC.BAL.440**



33,3% **Mateusz SAWICKI** SMS o treści **TC.BAL.443**



22,5% **Piotr NIEDŹWIEDZKI** SMS o treści **TC.BAL.442**



5,9% **Joanna MACKIEWICZ** SMS o treści **TC.BAL.441**



2% **Michał SZYMCZAK** SMS o treści **TC.BAL.445**



1% **Łukasz SŁONINA** SMS o treści **TC.BAL.444**

Sylwetki do III Plebiscytu Sportowego **Szóstka na „6”** *2015*

• SPORTOWIEC



Daria Antończyk (piłka nożna AZS PWSZ) – wielokrotna mistrzyni kraju, zdobywczyni Pucharu Polski, wielokrotna reprezentantka kraju, bramkarka I-ligowej drużyny, beniaminka, który ma szanse awansu do ekstraklasy, dobry duch drużyny.



Rafał Glapiński (koszykówka, Górnik Trans) – rozgrywający II-ligowej drużyny, mający za sobą zdobycie PP i występy w ekstraklasie, lider beniaminka II ligi, którego celem jest awans do I ligi, lider drużyny AZS PWSZ, czwarte miejsce w AMP.



Filip Helta (kolarstwo górskie, KKW Jama) – brązowy medalista MP seniorów w sztafecie, drugi wicemistrz kraju juniorów, ósme miejsce w sztafecie na ME seniorów, uczestnik ME i PŚ juniorów, reprezentant kraju, drugi kolarz challange'u PZKol.



Mateusz Janik (biathlon, AZS AWF)- wicemistrz świata juniorów w biathlonie letnim, mistrz kraju juniorów, uczestnik MŚ (17 miejsce) i ME juniorów, liczne starty w Pucharze IBU, debiut w Pucharze Świata seniorów.



Łukasz Kaczmarek (siatkówka, Victoria PWSZ) – przyjmujący beniaminka I ligi, który bardzo dobrze radzi sobie na wyższym poziomie, ojciec awans zespołu, powoływany do reprezentacji kraju B, siatkarz plażowy



Bartłomiej Kwiatek (powożenie , SLKS Książ) – powożący zaprzęgami jednokonnymi, mistrz kraju, najlepszy zawodnik Pucharu Świata, współorganizator imprez, członek Rady Zawodniczej Międzynarodowej Federacji Jeździeckiej.

• STUDENT SPORTOWIEC



Łukasz Karpiewski (siatkówka, Victoria PWSZ) – atakujący beniaminka I ligi, ma duzy wkład w awans drużyny, reprezentant AZS PWSZ



Joanna Mackiewicz (AZS PWSZ) – bardzo wszechstronna sportsmenka, reprezentantka AZS PWSZ w koszykówce, futsalu, piłce ręcznej, biegach przełajowych, badmintonie



Piotr Niedźwiedzki (koszykówka, Górnik Trans) – lider zespołu II ligi, mający za sobą występy w ekstraklasie i reprezentacji kraju juniorów, najskuteczniejszy strzelec zespołu.



Mateusz Sawicki (piłka nożna, Górnik) – wyróżniający się zawodnik zespołu II ligi, wicemistrz kraju AMP, finalista AMP w futsalu, strzelec wielu bramek.



Łukasz Słonina (biathlon, AZS AWF) – olimpijczyk IO w Soczi, ósmy zawodnik Uniwersjady, mistrz kraju, reprezentant AZS PWSZ w biegach.



Michał Szymczak (badminton, AZS AWF) – czołowy młodzieżowiec w badmintonie, wicemistrz świata i brązowy medalista MŚ w racketlonie, uczestnik wielu turniejów, najlepszy badmintonista DLM

• TRENER



Arkadiusz Chlebda (koszykówka, Górnik Trans) – trener beniaminka II ligi i zespołów młodzieżowych, trener drużyny AZS PWSZ, czwartej w AMP, współorganizator imprez koszykarskich.



Marcin Gryka (piłka nożna, AZS PWSZ) – trener beniaminka I ligi, rewelacji rundy jesiennej, a także lidera III ligi, doprowadził drużynę juniorek do finału MP, trener drużyny futsalu AZS PWSZ



Zbigniew Grabowski (zapasy, Zagłębie) – trener zapaśniczek, wielokrotnych medalistek MP juniorek, kadetek i młodziczek, wychowawca reprezentantek kraju w młodzieżowych kategoriach wiekowych, uczestniczek ME i MŚ.



Krzysztof Janczak (siatkówka, Victoria PWSZ) – trener beniaminka I ligi, rewelacji I rundy rozgrywek, trener drużyny akademickiej AZS PWSZ, koordynator programu Siatkarskie Ośrodki Szkolne



Roman Magdziarczyk (kolarstwo, KKW Jama) – trener wicemistrzów kraju w sztafecie, uczestniczek MŚ i PŚ juniorów, medalistów MP, współtwórca i trener programu rekreacyjnego Biegaj-Zapobiegaj.



Jerzy Szyda (biathlon, AZS AWF) – trener olimpijczyka i ósmego zawodnika Uniwersjady Łukasza Słoniny, wicemistrza świata Mateusza Janika, wielu medalistów MP, uczestników MŚ, ME, PŚ i Pucharu IBU.

• DZIAŁACZ



Stanisław Grędziński – prezes LKS Górnik, współtwórca sukces młodzieżowej lekkoatletyki, inicjator zawodów szkolnych i mistrzostw weteranów, wiceprzewodniczący Wałbrzyskiej Rady Sportu, współinicjator kapitalnego remontu stadionu na Nowym Mieście



Tadeusz Obuchowski – prezes KS Petanque Jedlina, klubu mistrzów kraju juniorów, weteranów i wicemistrzyni kraju kobiet, w rankingu PFP klub zajmuje drugie miejsce w kraju, organizator imprez, promotor dyscypliny, objętej wykazem Word Games



Tadeusz Pogorzelski – prezes KU AZS PWSZ, wicemistrza Polski w piłce nożnej, brązowego medalisty AMP w tenisie stołowym, czwartej drużyny AMP w koszykówce, współorganizator półfinałów AMP w tenisie stołowym i koszykówce, prezes klubu, prowadzącego I-ligowy zespół piłkarek, doprowadził wałbrzyska uczelnię do trzeciego miejsca AMP w kategorii PWSZ oraz 40. Miejsce w klasyfikacji open.



Piotr Stokłosa – prezes KKW Jama, drugiego pod względem wyników na Dolnym Śląsku i czołowego klubu w kolarstwie górskim, mającego srebrną sztafetę MP, medalistów MP, uczestników ME i PŚ



Henryk Walentas – prezes TS Victoria PWSZ, beniaminka I ligi, który p[lasuje się w czołówce od początku rozgrywek, współorganizator turniejów ligowych seniorów i juniorów, ściśle współpracujący z klubem uczelnianym.



Czesław Zapart – od niemal poł, wieku związany z wałbrzyską piłka nożna, niegdyś w Zagłębiu, a teraz w II-ligowym Górniku, ma duży wkład w utrzymaniu drużyny na szczeblu centralnym po reorganizacji rozgrywek, wychowaniu kilku piłkarzy, grających w czołowych klubach polskich i kilku zagranicznych, ściśle współpracujący z klubem akademickim.

OKULARY PROGRESYWNE NIE TAKIE STRASZNE!

Dwie pary okularów to powszechny problem wielu ludzi. Podobno dobrym rozwiązaniem są okulary progresywne. Jednak słyszy się, że trudno się do nich przyzwyczaić. Czy to prawda? Udaliśmy się z krótką wizytą do jednego z najstarszych zakładów optycznych w Wałbrzychu przy ul. Słowackiego 26 i zapytaliśmy o opinię właściciela.

Jakie jest Pana zdanie na temat okularów progresywnych?

Uważam, że okulary progresywne są najlepszym rozwiązaniem dla prezbiopów, czyli osób używających okularów do czytania. Są zaprojektowane po to by oferować całkowity komfort widzenia we wszystkich codziennych czynnościach, na każdą odległość.

No tak, ale podobno są trudne w adaptacji...

Nie do końca. Nowoczesne soczewki progresywne są tak zaawansowane technologicznie, że okres adaptacji jest bardzo skrócony. Już od samego początku użytkownicy cieszą się równowagą w ruchu jak i szerokim kątem widzenia bez efektu pływania obrazu. Bardzo pomaga przy tym nowoczesne urządzenie Visioffice 2 firmy Essilor, które posiadamy jako jedyni w Wałbrzychu.

A co to jest Visioffice 2?



Jest to urządzenie pomiarowe, które gwarantuje wykonanie indywidualnych okularów. Można to porównać do garnituru szytego na miarę. Ma to szczególne znaczenie w przypadku soczewek progresywnych. Dzięki temu okres adaptacji zdecydowanie ulega skróceniu i można się do nich łatwo przyzwyczaić. Poza tym Visiooffice 2 zapewnia również pomoc przy wyborze opraw okularowych. W końcu możemy pomóc osobom z dużą wadą wzroku w ich odwiecznym problemie z doborem nowej oprawy. Urządzenie wykonuje zdjęcia z różnych ujęć lub nagrywa krótki filmik, w którym klient może ocenić swój wygląd w nowych oprawkach.

Wracając do okularów progresywnych, proszę powiedzieć czy nadają się również do pracy przy komputerze?

Tak, jeśli ktoś zakłada okulary do komputera sporadycznie i spędza przy nim niewielką ilość czasu. Natomiast jeśli czyjaś praca polega na ośmiogodzinnym korzystaniu z komputera, wtedy polecamy soczewki interview tzw. biurowe, które przeznaczone są głównie do tego rodzaju czynności. Posiadają poszerzone pole do bliży i do odległości pośredniej (jak np. monitor komputera). Są przy tym bardzo komfortowe, łatwe w adaptacji. Ponadto możemy obserwować przedmioty, osoby, znajdujące się w odległości ok. 2 metrów.

To rzeczywiście bardzo ciekawe rozwiązanie. A jakie inne produkty macie w swojej ofercie?

Oprócz soczewek progresywnych posiadamy także szeroką ofertę soczewek jednoogniskowych z powłokami zapobiegającymi zaparowywaniu Optifog, antyrefleksyjnymi (polecane kierowcom). soczewek dwuogniskowych oraz wyżej wspomniane interview.

A soczewki kontaktowe?

Oczywiście u nas można zaopatrzyć się w soczewki kontaktowe różnych firm, między innymi Cooper Vision lub Johnson & Johnson. Zbliża się okres przedświąteczny, wiele firm produkujących szkła kontaktowe, organizuje w tym czasie promocje przy zakupie większych ilości soczewek. Tak więc zapraszamy po bardzo atrakcyjne prezenty.

Do zobaczenia w zakładzie optycznym !

Do zobaczenia. Przypominamy, że nasz zakład optyczny „Optyk Centrum" znajduje się przy ul. Słowackiego 26 ,Główna 6 w Wałbrzychu oraz CH Tesco ul. Łączyńskiego 44 Szczawno Zdrój.

Zapraszamy!

REKLAMA

RI141/14



Makijaż sylwestrowy

Olśniewający, wystrzałowy oraz efektowny, o takim makijażu na sylwestra marzy każda kobieta. Ponadto powinien utrzymać się na twarzy całą noc. Aby tak było należy w pierwszej kolejności odpowiednio przygotować skórę. Musi być ona dobrze oczyszczona, odżywiona oraz nawilżona. Te czynności oraz odpowiednio wykonany makijaż zagwarantują nam pożądany efekt.

W dniu sylwestra każda z nas pragnie wyglądać młodo i atrakcyjnie. Wybieramy kreacje, które podkreślają nasze atuty, ale także wykonujemy makijaż. Jest on wówczas częścią naszej garderoby i powinien idealnie współgrać z ubiorem oraz dodatkami. Z tych właśnie względów robimy wszystko, aby był on trwały i estetyczny przez całą noc. Do jego wykonania stosujemy profesjonale preparaty. Niektóre z nas wybierają się do wizażystów czy makijażystów. Czasami jednak to nie wystarcza. Profesjonale kosmetyki w swoim składzie zawierają pigmenty i składniki odpowiedzialne za solidność makijażu. Jednak bez odpowiedniej pielęgnacji skóry ich trwałość zostaje obniżona. Dlatego w pierwszej kolejności należy zadbać o odżywienie i nawilżenie cery. Zabiegi poprawiające jej kondycję powinniśmy zacząć już kilka dni przed planowanym makijażem. Powinniśmy stosować preparaty z witaminami, które odżywią skórę oraz kwasem hialuronowym, algami, lipidami, które odpowiadają za nawilżenie. Jest ono podstawą pielęgnacji, a także pozwala na redukcję zmarszczek, poprawę kolorytu oraz złagodzenie oznak starzenia. To nic innego jak zachowanie równowagi wodno- lipidowej. Jej zachwianie czyli zmniejszenie ilości wody w skórze negatywnie wpływa na jej kondycję, powodując szorstkość i mniejszą elastyczność. Zadaniem dobrego kosmetyku nawilżającego jest zatrzymanie wody w naskórku. Substancje w nim zawarte mają wiązać wodę w skórze tym samym ograniczając jej utratę. Do składników odpowiedzialnych za nawilżenie należy zaliczyć między innymi: D-pantenol, mocznik, alantoinę, glicerynę, kwas hialuronowy. Możemy stosować także maski nawilżające zawierające te składniki. Przed wykonaniem makijażu musimy również odpowiednio oczyścić skórę. Do tego celu najlepsze będą lekkie pianki i żele do mycia twarzy, w składzie których widnieją składniki mineralne i witaminy. Wystrzegajmy się preparatów z dodatkiem detergentów oraz mydeł zasadowych, które w dużym stopniu wysuszają skórę. Dodatkowo dzień przed sylwestrem możemy wykonać peeling twarzy. Złuszczy i usunie zrogowaciały i martwy naskórek. Dzięki temu składniki odżywcze i nawilżające zawarte w kremach i maskach dotrą do głębszych warstw skóry. Na tak przygotowaną twarz możemy z powodzeniem nałożyć podkład. Powinien on nawilżać oraz zmatowić cerę. Ponadto wygładzić drobne zmarszczki oraz zakamuflować niedoskonałości. Przed wyborem kosmetyków pielęgnacyjnych warto zbadać stan skóry i włosów



oraz dowiedzieć się jaki typ cery posiadamy. Do takiego badania wykorzystuje się różnego rodzaju przyrządy i urządzenia badające jej poszczególne warstwy. Takim urządzeniem jest Multi Skin Test Center CM 1000, które znajduje się w przy ulicy Słowackiego 5. To specjalistyczna maszyna umożliwiająca przeprowadzenie pomiaru elastyczności, nawilżenia oraz sebum na skórze i włosach. Badanie takie jest bezpieczne, nieinwazyjne, szybkie oraz bezbolesne. Pozwala określić typ oraz foto-typ skóry w oparciu o wynik pomiarów oraz dane zebrane podczas wywiadu z pacjentem. Przy użyciu kamery i specjalistycznej folii można także dokonać analizy wytwarzania sebum i złuszczenia naskórka lub oglądać skórę, naczynka, zmarszczki, blizny, znamiona oraz włosy w powiększeniu. Osoba przeprowadzająca badanie informuje pacjenta o rodzaju cery, a także problemach jakie na niej występują. Dysponując informacjami dotyczącymi poziomu nawilżenia, elastyczności czy zawartości łoju na skórze, włosach oraz skórze głowy może fachowo i indywidualnie doradzić w sprawie doboru kosmetyków zarówno dla skóry jak i pielęgnacji włosów. **Badanie można wykonać bezpłatnie od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 17.00.**

REKLAMA

RI142/14

Animatorzy sportu nagrodzeni

Hanna Lubińska z Boguszowa - Gorc była jedną z 22 animatorów orlików, którzy odebrali z rąk Ministra Sportu i Turystyki Andrzeja Biernata nagrody i dyplomy dla Animatorów Roku przyznane w konkursie organizowanym drugi rok z rzędu przez Fundację Rozwoju Kultury Fizycznej.



Podczas konferencji podsumowującej tegoroczną edycję programu „Nasz Orlik" już po raz drugi FRKF nagrodziła najlepszych animatorów z całej Polski. 22 zwycięzców zostało wyłonionych w kilku kategoriach: najlepsza praca z wybranymi grupami priorytetowymi (seniorzy, przedszkolaki, osoby niepełnosprawne, kobiety, rodziny, dziewczynki), praca na rzecz rozwoju społeczności lokalnej i innowacje w wykorzystaniu nowoczesnych technologii we współpracy z wybranymi grupami priorytetowymi. - Najważniejsze są liczby: 2604 orliki, 17 milionów odwiedzin na boiskach, uśmiechnięte buzie ludzi, gdzie jeszcze niedawno jedynym miejscem do uprawiania sportu był kawałek łąki czy lasu - powiedział na konferencji Andrzej Biernat, Minister Sportu i Turystyki. - To także wasza zasługa - zwrócił się do nagrodzonych animatorów. - Życzę wam, żebyście w przyszłym roku podwoili liczbę uczestników zajęć na waszych orlikach - dodał.

Dorośli, dzieci, seniorzy i niepełnosprawni uprawiają na 2604 orlików w całej Polsce 70 różnych dyscyplin sportu, od piłki nożnej, siatkówki, koszykówki po grę w bule. W 2014 roku Polacy odwiedzili je blisko 17 milionów razy, odbyło się na nich prawie 9 tysięcy różnych imprez. - Rok 2014 był czasem pozytywnych zmian, w które zaangażowali się animatorzy, samorządy, organizacje pozarządowe i społeczności lokalne. Przez cały rok staraliśmy się docierać do nowych odbiorców naszej bogatej oferty sportowej - mówiła Monika Chabior, prezeska Fundacji Rozwoju Kultury Fizycznej, która jest operatorem programu Nasz Orlik. - Docieraliśmy do nich poprzez portal naszorlik.pl i animatorów, świetnie przygotowanych do pracy z różnymi grupami priorytetowymi, wprowadzającymi nowe, bardzo ciekawe pomysły do orlikowej oferty.

Przypomnijmy, że orliki to bezpłatnie dostępne nowoczesne kompleksy sportowe wybudowane w ramach rządowego programu „Moje Boisko - Orlik 2012". Na każdym znajdują dwa boiska ze sztuczną nawierzchnią (piłkarskie 30 x 62 m i wielofunkcyjne 19,10 x 32,10 m) oraz pomieszczenie gospodarcze (pokój animatora, szatnie, sanitariaty, magazynek na sprzęt). Orliki są ogrodzone i wyposażone w oświetlenie (aby można było z nich korzystać wieczorami).

REKLAMA R1143/14

SKUTECZNE KUPNO, SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

SOWA & VICTORIA
Walbrzych.Nieruchomosci.pl

PONAD 1800 OFERT

• DOŚWIADCZENIE • na rynku od 1997 r.
• BEZPIECZEŃSTWO • nadzór prawnika • polisa oc
• JAKOŚĆ • licencja nr 2410 • członek DOSPON

kupujemy za gotówkę
również zadłużone i do remontu

SOWA ul. Słowackiego • 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 842 12 84 • kom.: 601 570 621
VICTORIA Al. Wyzwolenia 2 • 58-300 Wałbrzych
tel.: 74 666 68 14 • kom.: 601 655 705

WWW.WALBRZYCH.NIERUCHOMOSCI.PL, BIURO@SOWA.NIERUCHOMOŚCI.PL

Klinika Urody

Oferują bardzo szeroki zakres usług wykonywanych kompleksowo przez specjalistów. Zapraszają do siebie zarówno panie jak i mężczyzn. O Klinice Urody w Szczawnie Zdroju rozmawiamy z Eweliną Małecką – Gad, dyrektorem zarządzającym.


W środę odbyło się oficjalne otwarcie Kliniki Urody

- Z jakich usług można skorzystać w Klinice Urody ?

Klinika Urody to kompleksowe miejsce dla całego ciała! Od pielęgnacji stóp i dłoni poprzez twarz, ciało, stylizacje paznokci i rzęs najnowszymi technikami m.in. lifting rzęs oraz przedłużanie objętościowe Hollywood Lashes a także rekonstrukcja brwi i standardowa henna. To również makijaż okolicznościowy i porady osobistego stylisty. Można skorzystać z usług fryzjerskich takich jak cięcie, najnowsze koloryzacje, keratynowe prostowanie włosów czy zabiegi pielęgnujące jak botoks na włosy lub sauna ozonowa. Ponadto szereg zabiegów na ciało jakie możemy spotkać w Day Spa: masaże rytualne i relaksujące, zabiegi wyszczuplające i eliminujące toksyny czy zabiegi ujędrniająco-odżywcze na biust. Oferujemy również idealne zabiegi dla pań będących zarówno w trakcie jak i po ciąży. Przywracający prawidłowe nawilżenie skóry, zmniejszający opuchnięcia stóp i kostek, uelastyczniający skórę redukując ryzyko powstawania blizn i rozstępów. W swojej ofercie mamy również zabiegi takie jak liposukcja ultradźwiękowa i fale radiowe oraz masaż dermomasażerem. Depilacja całego ciała najlepszymi woskami dostępnymi na rynku różnymi technikami. Również szereg zabiegów odżywiających skórę twarzy - masaż, kwasy, peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja korundowa i diamentowa, ale także oxybrazję - rodzaj peelingu mechanicznego „na mokro", gdzie czynnikiem złuszczającym jest strumień rozproszonych kropelek soli fizjologicznej i powietrza, emitowany przez urządzenie. Mamy również mezotarapię mikroigłową - zabieg polegający na pobudzeniu i regeneracji włókien kolagenu i elastyny przy mechanicznej stymulacji. Zabieg, podczas którego specjalistyczna głowica z kilkudziesięcioma mikroigiełkami delikatnie nakłuwa naskórek skóry twarzy. Oraz hit sylwestrowo - karnawałowy - opalanie całego ciała na zawołanie! Zdrowy koloryt skóry bez solarium i promieniowania UV.

- Czy dla stałych klientów przewidują Państwo specjalne rabaty?

- Stali Klienci otrzymują od nas Kartę VIP, dzięki której mogą skorzystać z atrakcyjnych zniżek. Nawet o 20-30 % niższych cen niż przewiduje cennik. Poza tym nasze ceny zaczynają się już od 15 złotych.

- A coś dla Panów?Mężczyźni tak jak kobiety chcą dbać o swój wygląd. Z jakich zabiegów mogą skorzystać w Klinice Urody?

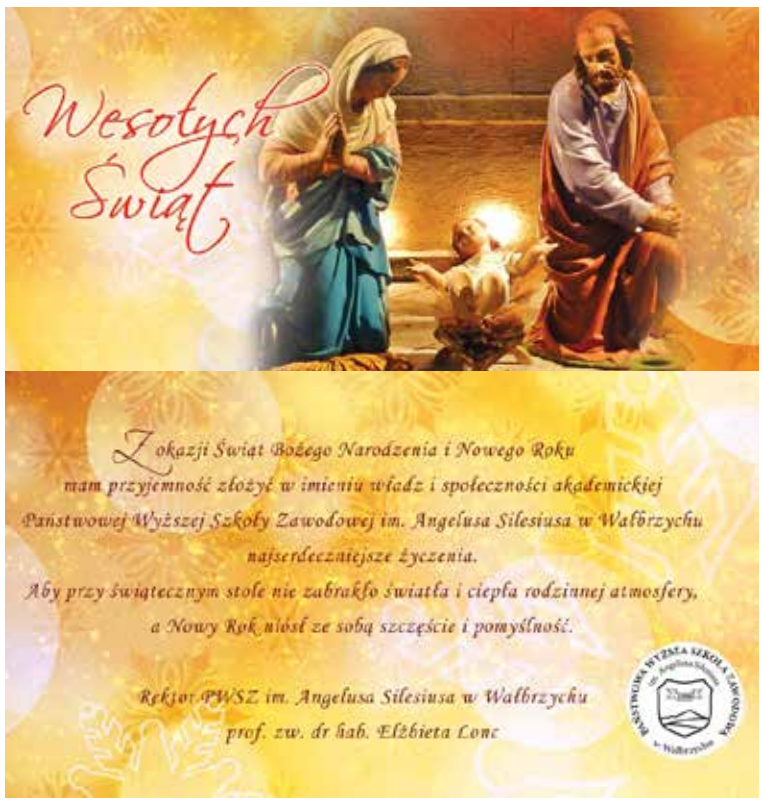
- Oczywiście Klinika Urody oferuje wyjątkowe zabiegi również dla mężczyzn. Każdy Pan poczuje się tutaj wyjątkowo. Fryzjer męski i masaż głowy oraz zabiegi regenerujące włosy, dzięki czemu są bardziej gęste i lepiej rosną. Kosmetyka ciała, masaże, opalanie, zabiegi na twarz dedykowane mężczyznom, które mają za zadanie łagodzenie podrażnień. Widocznie spłycone zmarszczki i przeciwdziałanie powstawania krostek po goleniu. Po wykonaniu zabiegu skóra jest odświeżona i zregenerowana. Ponadto oczyszczanie cery oraz zabiegi na dłonie i stopy takie jak manicure i pedicure. Coraz więcej osób chce wiedzieć jakie kolory są dla nich odpowiednie - również mężczyźni. Dobieramy kolory i proponujemy ciekawe rozwiązania. Jeśli chodzi konkretnie o makijaż to również panowie korzystają z usług profesjonalnego wizażysty w sesjach zdjęciowych na przykład w trakcie kampanii wyborczych.

Dziękuję za rozmowę

REKLAMA R1144/14



HUMANISTYCZNA
Jazda
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu
Niezależna Gazeta Studencka INGSI Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu



Kolejna kobieta

To już tradycja na naszej uczelni. Kolejny raz dziewczyna staje na czele Samorządu Studenckiego. Tym razem jest to Aleksandra Zachariasz, studentka III roku logistyki. Nie miała konkurentów podczas grudniowych wyborów. Zdecydowana większość tych, którzy zagłosowali w wyborach właśnie ją wskazała do sprawowania tej funkcji.


Aleksandra Zachariasz, studentka logistyki, nowa szefowa Samorządu Studenckiego PWSZ,
foto. R. Ogrodowczyk Chaos[REC]

Ola jest wałbrzyszanką, absolwentką III LO im. Mikołaja Kopernika w Wałbrzychu. Od początku swojego pobytu na PWSZ AS angażowała się w życie studenckie. Od początku działa w Kole Naukowym Młodych Logistyków „Just In Time", organizowała wspólnie z kolegami ogólnopolskie konferencje naukowe, a obecnie jest prezesem tego koła. Oficjalnie, od poniedziałku 15 grudnia jest tez już przewodniczącą Samorządu Studenckiego Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu.

W swych działaniach określana jako zdeterminowana i konsekwentna. Dwa lata służby w Senacie PWSZ AS w Wałbrzychu wraz z działalnością w Samorządzie Studenckim odpowiednio uczuliło ją na potrzeby studentów. Sama o sobie nie chce mówić zbyt wiele, tylko tyle, że jest osobą skromną. Od dawna interesuje się muzyką rockową. Zapytana o stanowisko przewodniczącego odpowiada krótko:

- Wiem, że posiadam umiejętności, dzięki którym poradzę sobie z zadaniami, jakie nas czekają przez najbliższe dwa lata. Co najważniejsze jednak, wiem, że posiadam dobry zespół ludzi - studentów, a wśród nich znajomych, przyjaciół - i razem jesteśmy w stanie zdziałać wiele. Co chce zrobić w najbliższych miesiącach? Aleksandra Zachariasz chce, by Samorząd Studencki PWSZ znacznie ożywił życia studenckiego w Wałbrzychu, chce zmotywować wszystkich studentów do większego udzielania się w życiu studenckim oraz życiu samej uczelni. Zależy jest także na tym, by istniała większa współpraca między samorządem i kołami naukowymi oraz innymi grupami – np. KU AZS czy mediami studenckimi, działającymi na naszej uczelni. Wie, że to nie będzie takie proste, że poprzednicy na jej obecnym stanowisku też mieli takie plany. Ola jest jednak zdeterminowana, by te cele osiągnąć. I liczy przede wszystkim na swoich współpracowników.

(AP)

Nagroda Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego


Prof. dr hab. Elżbieta Lonc, Rektor PWSZ oraz dr Małgorzata Wiszniowska podczas ceremonii wręczenia nagród

Miło nam poinformować, że dr Małgorzata Wiszniowska została wyróżnienia Nagrodą Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za działalność organizacyjną.

Nagrodę odebrała na Zamku Królewskim w Warszawie z rąk Pani Minister. Podczas uroczystości minister wręczyła nagrody za wybitne osiągnięcia naukowe lub naukowo-techniczne (w trzech kategoriach: badań podstawowych, badań na rzecz rozwoju społeczeństwa i badań na rzecz rozwoju gospodarki), opiekę naukową i dydaktyczną, całokształt dorobku naukowego oraz osiągnięcia organizacyjne. Nagrodę za osiągnięcia dydaktyczne indywidualne i zespołowe otrzymał m.in. zespół Uniwersytetu Wrocławskiego w składzie: dr hab. Zuzanna Drulis-Kawa, dr Daria Augustyniak, dr Agnieszka Perec-Matysiak, dr hab. Dagmara Jakimowicz, dr Agata Dorotkiewicz-Jach, prof. dr hab. Robert Wysocki, dr Joanna Hildebrand, dr Grażyna Majkowska-Skrobek, dr Dorota Dziadkowiec, dr hab. inż. Marcin Łukaszewicz, prof. dr hab. Elżbieta Lonc – rektor PWSZ w Wałbrzychu. Jako jedyna nagrodę Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za działalność organizacyjną otrzymała dr Małgorzata Wiszniowska, zastępca dyrektora Instytutu Przyrodniczo-Technicznego PWSZ AS w Wałbrzychu. Kandydatów do Nagród Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego mogły zgłaszać rady naukowe, rady wydziałów lub organy reprezentujące inne jednostki naukowe, organizacje pozarządowe, których celem statutowym jest działalność na rzecz nauki, a także prezes oraz poszczególne komitety Polskiej Akademii Nauk.

[pwsz]

Barbórka na PWSZ

Tradycja Barbórki – święta górników została na naszej uczelni podtrzymana. Przez setki lat to było w Wałbrzychu jedno z najważniejszych świąt, obchodzone bardzo uroczyście każdego roku. Od kiedy zlikwidowano kopalnie to wspomnieniem Barbórki są już tylko historyczne karczmy górnicze i składanie wieńców przy pomniku górniczego czynu. Teraz na PWSZ AS miał miejsce wykład zatytułowany „Dylematy wałbrzyskiego górnictwa", który wygłosił Andrzej Zibrow, generał górniczy, obecny dyrektor międzynarodowej spółki, która nieopodal Wałbrzycha – w Ludwikowicach Kłodzkich dokonuje odwiertów badawczych w celu uruchomienia kopalni węgla. Tak, tak. Historia wałbrzyskiego górnictwa zakręciła koło, 20 lat po zamknięciu ostatniej kopalni w Dolnośląskim Zagłębiu Weglowym, bardzo mocno ruszyły prace, które mają w ciągu najbliższych kilku lat doprowadzić do otwarcia nowej kopalni węgla kamiennego.

Miejsce wykładu barbórkowego nie było przypadkowe. To właśnie na PWSZ AS przed kilku lat Andrzej Zibrow, były górnik, były prezes wałbrzyskiej koksowni i jeden z prezesów w kombinacie miedzi, zorganizował spotkanie, na którym dyskutowano o gazyfikacji wałbrzyskiego węgla. Wówczas mało kto przypuszczał, że możliwie i opłacalne jest nie tylko gazyfikowanie naszego węgla, ale także powrót do klasycznego wydobycia. A takie są fakty na koniec bieżącego 2014 roku.

Tym razem Zibrow mówił o prawie pięćsetletniej historii górnictwa w regionie wałbrzyskim. O rekordach wydobycia w II połowie XX wieku. O tym jak cały region bogacił się na tym węglu. O szybkiej likwidacji zagłębia górniczego i pozostawieniu samopas miasta po takim szoku gospodarczym. Następnie zaś szczegółowo omówił projekt powstania nowej kopalni w Ludwikowicach Kłodzkich, zaledwie 20 km od południowych rogatek Wałbrzycha. Mówił o tym kto inwestuje w polskie górnictwo, co już zrobiono, jakie są efekty poszukiwań, ile wydano pieniędzy? Zebranych najbardziej ciekawił fakt kiedy możliwe jest to, że ponownie węgiel z okręgu wałbrzysko-noworudzkiego wyjedzie w wagonikach na powierzchnię ziemi? I usłyszeliśmy odpowiedź: na przełomie 2018/19 roku. Perspektywa pięciu lat jest tak bliska, trudno przestać zajmować się tym tematem. Może właśnie wykład, którego byliśmy świadkami na PWSZ AS, to jeden z pierwszych elementów …. nowej historii wałbrzyskiego górnictwa? Tak może być wspominany i zapisany w tej historii za lat kilkanaście czy też kilkadziesiąt…

Warto im pomóc

Nasza uczelnia ma sporo kandydatów w rozpoczętym właśnie III Plebiscycie Sportowym „Szóstka na „6". Warto na nich głosować, by zwiększyć ich szanse na sukces.

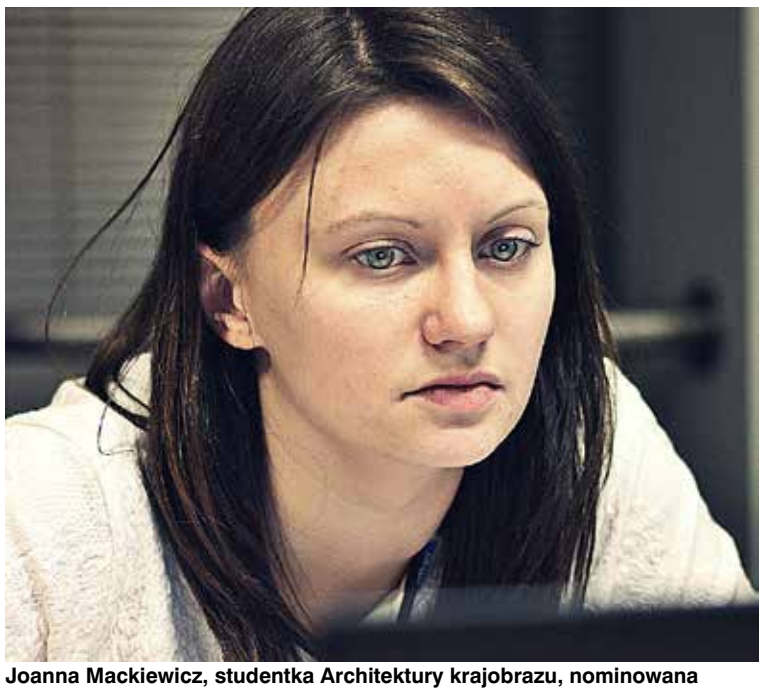
AZS PWSZ jest współorganizatorem tego plebiscytu, którego finałem jest lutowy Bal Sportu i Biznesu. Ale to nie dlatego ma tam nasz klub tak wielu związanych z nim kandydatów. Po prostu coraz mocniej PWSZ angażuje się w działania sportowe w Wałbrzychu. To nie tylko szeroka skala startów w imprezach akademickich. To także współprowadzenie drużyny siatkarzy w I lidze, wspieranie drużyn piłkarzy i koszykarzy w II lidze. A od roku także prowadzenie swojej drużyny piłkarek, która akurat plasuje się najwyżej w ligowej hierarchii w kraju. Zajmując 3 miejsce w I lidze piłkarki AZS PWSZ plasują się w ligowej hierarchii na bardzo wysokim 15. miejscu w kraju. Siatkarze Victorii PWSZ są nieco dalej w tej klasyfikacji.

Kto startuje z akademickim rodowodem w tegorocznym plebiscycie? Zacznijmy od najbliższej nam kategorii „sportowiec- student". Tam na sześciu kandydatów aż pięciu reprezentuje AZS PWSZ. Są to siatkarz Łukasz Karpiewski, piłkarz Mateusz Sawicki, biathlonista Łukasz Słonina (olimpijczyk z Soczi!), koszykarz Piotr Niedźwiedzki oraz startująca w kilku dyscyplinach DLM Joanna Mackiewicz, także działaczka KU AZS PWSZ. W kategorii "sportowiec" są reprezentanci klubów, które prowadzi, współprowadzi lub wspiera nasza uczelnia. To przede wszystkim bramkarka, reprezentantka kraju w piłce nożnej Daria Antończyk. To nasz student, najlepszy obecnie polski młody biathlonista Mateusz Janik. To pracownik uczelni, zawodnik ligowego Górnika i zawodnik drużyny akademickiej koszykarz Rafał Glapiński. Stawkę uzupełnia siatkarz Łukasz Kaczmarek, reprezentujący Victorię PWSZ, także kadrowicz w roku 2014.

W gronie trenerów mamy szkoleniowca drużyny piłkarek, rewelacji rozgrywek i ligi Marcina Grykę. To on doprowadził zespół pierwszy do wysokiego miejsca w I lidze, a drugi zespół do pozycji lidera w III lidze, awansu juniorek do półfinału MP. Kandydują także opiekunowie drużyny koszykarskiej AZS PWSZ (i ligowego Górnika) Arkadiusz Chlebda i drużyny siatkarskiej (i Victorii PWSZ rewelacji i ligi) Krzysztof Janczak. I w końcu działacze. Tam kandyduje prezes KU AZS PWSZ Tadeusz Pogorzelski. Owszem, uczelnia finansowo mocno wspiera sport, ale to dzięki pracowitości, oddaniu i ofiarności Pogorzelskiego ten cały mechanizm się kreci z takimi sukcesami.

Pamiętajmy o nich w okresie świątecznym, kiedy rozdajemy upominki, sprawiamy sobie prezenty. Teraz, kiedy rozgrywki ligowe maja przerwę właśnie ludziom sportu możemy pomóc, głosując na nich w plebiscycie. To może być dla nich nasz prezent i nasze podziękowanie. Szczegóły techniczne głosowania - bardzo proste zresztą - są podane na stronie internetowej plebiscytu www.balsportu.pl. Trzeba tylko troszkę chęci i wysiłku, by głos swój oddać. Wybór mamy duży, a kandydatom warto pomóc w ich rywalizacji o kolejne trofea.

(BS)



Joanna Mackiewicz, studentka Architektury krajobrazu, nominowana w kategorii sportowiec student. Foto. R. Ogrodowczyk Chaos[REC]



Tadeusz Pogorzelski jest siłą napędową KU AZS PWSZ Foto. R. Ogrodowczyk Chaos[REC]

Patrzą z góry



Nasze mistrzynie Dolnego Śląska. Foto. AZS Wrocław

Piłkarki AZS PWSZ patrzą z góry na swoich kolegów z uczelni w rozgrywkach akademickich. Po raz pierwszy tak się zdarzyło, że panie zajęły wyższe miejsce w Dolnośląskiej Lidze Międzyuczelnianej.

Dziewczyny po prostu zdobyły tytuł mistrzyń i to jest pierwszy taki sukces wałbrzyskiej drużyny. Nie wziął się z powietrza, to efekt stworzenia w klubie uczelnianym ligowego zespołu piłkarek, z którego część zawodniczek może grać w akademickich zmaganiach. I drużyna AZS PWSZ Wałbrzych zdobyła swoje pierwsze mistrzostwo Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej. W finale DLM wałbrzyszanki pokonały 3:1 Uniwersytet Wrocławski, 6:0 KPSW Jelenia Góra i zremisowały 0:0 z faworytem imprezy AWF Wrocław (ma zespół w ekstralidze). Ostatecznie w tabeli rozgrywek wałbrzyszanki wyprzedziły UWr, AWF i KPSW Jelenia Góra. Zespół AZS PWSZ reprezentowały: Daria Antończyk, Aleksandra Bosacka, Magdalena Konopka, Katarzyna Iwańczuk, Kamila Okoń, Dominika Pojasek, Małgorzata Kałużna, Anna Sławińska, Marta Pieczka, Anna Nowak. Trenerem zespołu był Kamil Jasiński. Nasz zespół awansował do półfinału Akademickich Mistrzostw Polski, w lutym w Krakowie stanie przed szansą awansu po raz pierwszy do finału krajowego AMP.

Panowie w DLM tradycyjnie stoczyli ciężkie boje z AWF i Uniwersytetem Przyrodniczym o złoty medal. Wałbrzyszanie akademicka ekstraklasę zaczęli od wygranej z KPSW Jelenia Góra 15:2 i UE Wrocław 6:2. Następnie pokonali 5:2 AWF Wrocław i 7:2 Uniwersytet Wrocławski. Kiedy podczas ostatniego turnieju futsaliści AZS PWSZ wygrali 9:0 z Uniwersytetem Medycznym i 10:2 z Politechniką Wrocławską, stało się jasne, że o końcowej klasyfikacji na podium zadecyduje mecz z Uniwersytetem Przyrodniczym, który wcześniej przegrał z AWF. Remis i nawet nikła porażka dawała nam mistrzostwo. Jednak nasz zespół (trochę osłabiony pauzami za żółte karki) zagrał o całą pulę, do przerwy był remis 1:1. Po przerwie rywal szybko strzelił dwa gole, nasi rzucili się do odrabiania start i … stracili kolejne gole. Skończyło się aż na 1:5, co oznaczało dla Wałbrzycha trzecie miejsce na Dolnym Śląsku. Najważniejsze, że nasi futsaliści także zdobyli awans do półfinału AMP i zagrają pod koniec stycznia w Opolu. AZS PWSZ reprezentowali: Amin Stitou, Patryk Janiczak, Rafał Luber, Mateusz Sawicki, Dariusz Michalak, Jan Rytko, Adrian Moszyk, Kamil Śmiałowski, Mateusz Jaros, Kacper Niemczyk, Sebastian Truszczyński, Damian Nawrocki. Trenerem obu drużyn jest Kamil Jasiński. Gratulujemy medali DLM.

(BS)



Panowie musieli zadowolić się brązowym medalem DLM

Prezydent gratulował

To był ostatni tegoroczny akcent ligowego futbolu w wykonaniu piłkarek AZS PWSZ Wałbrzych. W uczelnianym klubie Pod Papugami miało miejsce podsumowanie piłkarskiej jesieni. I miało bardzo radosny charakter, bo są powody do tej radości.

W I lidze drużyna traci punkt do lidera i obiecuje grę o awans. W III lidze AZS PWSZ II jest liderem. Juniorki awansowały do półfinału MP. Cztery wałbrzyszanki grały regularnie w reprezentacji Polski. A uczelnia deklaruje dalsze wsparcie dla tego zespołu. Celem ma być gra o awans do ekstraklasy państwowej! Pierwszym krokiem w celu realizacji tego awansu jest pozyskanie nowej zawodniczki, byłej reprezentantki kraju Sofii Gonzalez.

W uroczystości sumującej piłkarski rok 2014 wziął udział - obok władz uczelni i klubu - także prezydent Roman Szełemej, który przede wszystkim pogratulował dziewczynom takich dobrych wyników i promowania miasta, a także obiecał wsparcie w zakresie zadań jakie miasto może wspierać (stypendia, wynajem obiektów, dofinansowanie szkolenia, promocja). I życzył, by piłkarki przyniosły Wałbrzychowi ekstraklasę w 2015 roku. Obecnie zespół ma już wolne od treningów, tylko część zawodniczek występuje w akademickich rozgrywkach w futsalu. Zespół wznowi przygotowania do rundy wiosennej 12 stycznia. W lutym ma zaplanowany tygodniowy obóz w Borowicach koło Karpacza.

(BS)

Przedświątecznie u Dolnośląskich Pracodawców



fot. (DP) – Cały czas przyjmujemy nowych członków. Jesteśmy postrzegani jako jeden z najlepiej rozwijających się związków – mówił Artur Mazurkiewicz, prezes Dolnośląskich Pracodawców.

Prezentacja nowych członków oraz grupy zakupowej były głównymi celami przedświątecznego spotkania Klubu Dolnośląskich Pracodawców, które odbyło się w Hotelu Maria.

Dolnośląscy pracodawcy liczą 140 członków, którzy zatrudniają blisko pięć tysięcy osób. Wśród nich są małe, średnie, duże firmy oraz mikroprzedsiębiorstwa. W ostatnim czasie dołączyli do nich Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Wałbrzychu, Alsan- Spedycja i Transport oraz Polskie Biuro Brokerskie. – Cały czas przyjmujemy nowych członków. Jesteśmy postrzegani jako jeden z najlepiej rozwijających się związków – mówił Artur Mazurkiewicz, prezes Dolnośląskich Pracodawców. Każda z nowo-przyjętych firm przedstawiła zebranym swoją działalność opowiadając między innymi o władzach, zarządzie oraz usługach jakie świadczą. Ponadto odpowiadali na pytania dlaczego przystąpili do związku oraz jakie produkty mogą zaproponować pozostałym członkom. – Jesteśmy dość sporym pracodawcą. Oferujemy młodych i zdolnych ludzi, którzy wychodzą na rynek pracy – mówił Jan Zwierko, kanclerz PWSZ. – Chcieliśmy poznać oraz zintegrować się z inwestorami, którzy są na tym terenie. Jeżeli zechcą Państwo z nami współpracować będzie nam bardzo miło – mówiła Elżbieta Draus, właścicielka firmy Alsan. – Podczas ostatniego spotkania zobaczyliśmy jak jesteście prężnie rozwijającym się środowiskiem. Dlatego przystąpiliśmy z ofertą i zachęcamy do współpracy – mówił przedstawiciel Polskiego Biura Brokerskiego. Dodatkowo podczas spotkania Fundacja Merkury przedstawiła swój nowy projekt Klaster Przedsiębiorstw Społecznych. – Naszym zadaniem jest wspieranie spółdzielni socjalnych. Zdobywanie nowych rynków zbytu, doradztwo, szkolenia, porady prawne czy księgowe. W tej chwili do klastra należy dwanaście spółdzielni z różnych branż. Jednak cały czas jesteśmy otwarci na pozyskiwanie nowych – mówił Sławomir Wieteska z Fundacji Merkury. Dużym zainteresowaniem cieszyła się prezentacji nowo powstałej Grupy Zakupowej. Umożliwia ona wymianę usług i towarów oferowanych przez członków Dolnośląskich Pracodawców. – Członkowie na tej platformie zakupowej mogą umieszczać swoje usługi, zarówno dla internautów jak i samych partnerów. Na pierwszej stronie prezentowane są najnowsze produkty i usługi. Obok produktu podana jest cena. Oczywiście jest ona inna dla osób z zewnątrz, a samych członków. Oczywiście dla tych drugich jest ona bardziej atrakcyjna – mówił Artur Mazurkiewicz. Gościem spotkania był Roman Szełemej, prezydent Wałbrzycha, który powiedział o rzeczach ważnych dla przedsiębiorców. Dotyczyło to miedzy innymi współpracy z samorządem oraz o pieniądzach unijnych dla Aglomeracji Wałbrzyskiej. – Uważam, że ten region musi mieć szansę na przyspieszenie. W ramach środków unijnych będziemy mieć około dziewięćset milionów złotych. Wspólnie zdecydujemy gdzie inwestować oraz jak wydatkować te pieniądze – mówił prezydent Wałbrzycha.

Magda Przepiórka

REKLAMA RI145/14



REKLAMA RI146/14

RCWIP
Z pasją łączymy ludzi

Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych, Pl. Solidarności 1/3/5, pok. 415, 53-661 **Wrocław**, tel./fax (71) 796 30 00;
ul. Sienkiewicza 2/7, 58-300 **Wałbrzych,** tel./fax (74) 665 11 11; ul. Okrzei 10, ul. Jasna 11, 58-500 **Jelenia Góra,** tel./fax (75) 642 20 00;
KRS: 0000064614, NIP: 886-25-41-896, REGON: 891098575
e-mail: rcwip@rcwip.pl, www.facebook.com/RCWIP.Wroclaw, www.przedsiebiorczoscspoleczna.pl, www.dolnoslaskie.ngo.pl, www.wroclaw.ngo.pl

III edycja „Lokomotywy" zakończona!

Warsztaty, debaty, wędrówki krajoznawcze, wizyty studyjne, wizyty w instytucjach kultury, samodzielne inicjatywy. To wszystko i jeszcze więcej mieli okazję przeżyć uczestnicy trzeciej edycji projektu „Senior Lokomotywą Społeczności", która właśnie się kończy.

W ramach projektu przeprowadzane były spotkania edukacyjne, których zakres tematyczny obejmował zagadnienia związane z partycypacją społeczną czyli aktywnym udziałem seniorów w życiu społecznym. Uczestnicy mieli okazję dowiedzieć co to jest i czym się zajmuje Wałbrzyska Rada Seniorów, jak wygląda i może wyglądać współpraca między organizacjami seniorskimi a samorządem, jak reprezentować interesy swojej grup, jak działać obywatelsko, jak zostać wolontariuszem, jak pisać petycje i wnioski o dostęp do informacji publicznej oraz zapoznali się z dokumentami i politykami dotyczącymi seniorów w Wałbrzychu i innych miastach.

Realizatorzy projektu oraz sami uczestnicy z myślą o poprawie kondycji fizycznej osób, wzmocnieniu mięśni oraz poprawie ich samopoczucia i jakości życia organizowali wycieczki krajoznawcze oraz wyjścia na aqua aerobik w Centrum Aktywnego Wypoczynku „Aqua Zdrój" w Wałbrzychu. Wycieczki krajoznawcze prowadził zawsze wykwalifikowany przewodnik PTTK a zajęcia aerobiku instruktor. Uczestnicy projektu wzięli udział w wycieczkach: „Szlakiem kuracjuszy" w Sokołowsku, „Na Waligórę" (Rybnica Leśna – Andrzejówka), „1601 m pod ziemią" (Jedlina Górna – Wałbrzych Podgórze, w tym przejście najdłuższym w Polsce tunelem kolejowym), „Szlakiem rodu Hochbergów" po Książańskim Parku Krajobrazowym, „U szczawieńskich wód" szlakiem ciekawostek i znanych osób odwiedzających to uzdrowisko.

Nie zabrakło również zajęć rękodzielniczych. W ramach tzw. kółek zainteresowań prowadzonych w formie spotkań warsztatowych, uczestnicy mieli okazję nauczyć się nowych umiejętności lub podzielić się swoimi pasjami np. robótkami ręcznymi, szyciem kostiumów, robieniem ozdób świątecznych, oraz stroików itp.

Uczestnicy projektu mieli również okazję zobaczyć występ Zespołu Pieśni i Tańca Republiki Białorusi „Dudaryki", wzięli udział w Festiwalu Krystyny Jandy oraz wielu innych imprezach kulturalnych, koncertach i spektaklach.

Seniorzy także aktywnie i licznie współuczestniczyli w przygotowaniach oraz realizacji I Wałbrzyskich Senioraliów. W ramach obchodów zorganizowano rozmaite przedsięwzięcia, w tym m.in. debatę pt. „Wałbrzyski Senior (nie) potrzebny", występy artystyczne, konsultacje społeczne dokumentu „Polityka senioralna", zorganizowano wystawę prac wykonywanych w klubach seniorów, odbył się marsz ulicami miasta a na jego zakończenie seniorzy odtańczyli poloneza na Placu Magistrackim przed ratuszem.

Istotnym elementem projektu była organizacja wydarzeń lokalnych przez uczestników projektu w swoich społecznościach lokalnych. W budżecie projektu zostały zabezpieczone pule środków finansowych na bezpośrednie działania. Uczestnicy projektu diagnozowali potrzeby w swoich społecznościach i przeprowadzali działania na jej rzecz bądź też prezentowali ciekawe działania swoich społeczności lokalnych innym uczestnikom projektu. Realizacja tego zadania miała na celu wzmocnienie kompetencji w profesjonalnej realizacji konkretnych przedsięwzięć adekwatnych do lokalnych potrzeb. Przygotowanie wydarzenia przez seniorów ponadto przygotowało ich do podejmowania aktywności w swoich społecznościach, a także do prowadzenia publicznych działań.

Uczestnicy wzięli udział również w wizycie studyjnej w Czerwionce-Leszczynach na Śląsku, gdzie odwiedzili seniorów skupionych wokół Ośrodka Pomocy Społecznej. Poznali Klub Seniora „Seniorzy z zameczku" istniejący od 2011 r. i choć nie posiadający środków finansowych na swoją działalność, to intensywnie działający. Jednym z największych przedsięwzięć zrealizowanych przez śląskich seniorów była śląska adaptacja znanej wszystkim bajki „Kopciuszka". Wałbrzyscy seniorzy po wizycie na Śląsku nabrali wiatru w żagle – utwierdzili się w przekonaniu, że nie wielkie nakłady finansowe, a pasja, energia i dobre chęci czasem wystarczą, aby podjąć się realizacji działań na rzecz swojej społeczności.

Ostatnim wydarzeniem w ramach projektu była otwarta Strefa Seniora w ramach Dolnośląskiego Festiwalu Wolontariatu 2014, podczas której uczestnicy projektu przygotowali dla wrocławskich seniorów szereg warsztatów takich jak: wokalne, rękodzielnicze, ruchowe, ćwiczące pamięć.

III edycja projektu została podsumowana na zabawie w sztolni Chaty Zbuja w Rybnicy Leśnej. Podczas spotkania przygotowanego przez samych uczestników oraz osoby wspierające odbyły się zabawy, wspólne śpiewanie, konkursy i prezentacje. Wręczono dyplomy i podziękowania wszystkim osobom skupionym wokół tej edycji projektu.

Projektu „Senior - Lokomotywą Społeczności" współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

ASOS 2014-2020
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt „Senior – Lokomotywą Społeczności. Edycja 3" jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

REKLAMA R1147/14

Centrum Ogrodnicze MAR
Wszystko dla Twojego domu i ogrodu!
Choinki cięte i doniczkowe
Jodła kaukaska, jodła koreańska, świerk srebrny, świerk pospolity
Karp żywy
karmiony wyłącznie zbożami naturalnymi
Fajerwerki sylwestrowe i sztuczne ognie!
ul. Noworudzka 3a, 58-308 Wałbrzych
tel.: 74 847 38 50, www.marsp.pl
centrum.ogrodnicze@marsp.pl

REKLAMA R1148/14

interkadra altenpflegedienstleistungen
Poszukiwana
opiekunka na zastępstwo
Opis oferty pracy:
Podopieczna jest zdrowa pod względem intelektualnym, jest osobą współpracującą. Do obowiązków należy pomoc w codziennych czynnościach, troska o powierzoną osobę, o jej dobre samopoczucie. Oferujemy legalne zatrudnienie, pokrywamy koszty zakwaterowania i podróży w obie strony. Wymagana znajomość j. niemieckiego oraz doświadczenie w opiece nad starszymi osobami.
od 01.01.2015 Interkadra oferuje
. Wynagrodzenie do 1350 euro netto
. Stawka wg płacy minimalnej w Niemczech
. Składki ZUS od prognozowanej średniej krajowej
Kontakt 666 826 237, www.opiekunki.Interkadra.pl

Demencja i Alzheimer- jak sobie radzić z podopiecznym?

Praca z podopiecznym może wiązać się sytuacjami, w których stajemy przed problemem radzenia sobie z zachowaniem pacjenta. Niekiedy trudność stanowi sposób porozumienia z osobą starszą, często dotkniętą zróżnicowanymi dolegliwościami związanymi ze schorzeniami takimi jak demencja czy Alzheimer.

Różnice w stopniu zaawansowania chorób bywają znaczne a od właściwego zdiagnozowania etapu schorzenia zależy właściwe postępowanie podczas opieki i rehabilitacji podopiecznego. Demencja, czyli znaczne obniżenie sprawności umysłowej, emocjonalnej i społecznej dotyka przede wszystkim pamięć krótkotrwałą, w szczególności zdolność myślowych umiejętności mówienia i poruszania się. W przypadku demencji objawy które powinny wzbudzać czujność opiekuna są podzielone na cztery etapy: zaburzenia mowy, poruszania się, poznawania rzeczy i osób oraz problemy z realizacją planu dnia i gubienie się w terenie. Najczęściej występującym objawem demencji jest: choroba Alzheimera. Na początku objawia się gubieniem oraz przestawianiem przedmiotów, odczucie zagubienia w znanych miejscach, dłuższy niż normalnie czas wykonywania codziennych czynności oraz wahania nastroju. Gdy podopieczny zadaje cyklicznie te same pytania, nie poznaje osób bliskich, z trudem buduje wypowiedzi, zaniedbuje swój wygląd czy zauważamy zmiany zachodzące w osobowości chorego – mamy pewność że choroba jest w średnim stadium. W zaawansowanym z kolei uszkodzeniu ulegają funkcje poznawcze a funkcjonowanie organizmu ulega znacznemu osłabieniu. Zdarzają się niezdolności psychologiczne i fizjologiczne. Chorym z biegiem czasu sztywnieją kończyny co obserwuje się w sposobie chodzenia. Osoby stawiają małe kroczki, szurając stopami, szeroko stawiają nogi. Kolejnym dyskomfortem jest dla chorego jest fakt, iż potrzebują pomocy przy najbardziej podstawowych czynnościach. W początkowej fazie pacjenci potrafią odróżnić rzeczywistość od przywidzeń, rozmawiają z osobami wyimaginowanymi lub nieobecnymi w tym czasie lub są bohaterami uprowadzeń lub podobnych groźnych sytuacji. Takie iluzje są z reguły nacechowane strachem, który może prowadzić do zachowań agresywnych. Reagują często podenerwowaniem, gdy zwraca się im uwagę na rzeczy o których w międzyczasie zapomnieli. Najważniejsza zatem w postępowaniu z osobami dementywnymi jest cierpliwość. Poprzez okazywanie zniecierpliwienia przez opiekunów, chory ma wrażenie, że coś zrobił źle, co jest z kolei przyczyną niezadowolenia, smutku, złego samopoczucia, czasem zachowań agresywnych wobec opiekuna. Najważniejsze żeby rozmowa przebiegała w prostym języku, każde zdanie powinno zawierać nieskomplikowaną informację wyrażoną krótko. Opór pacjenta najlepiej przeczekać, próbując rozładować sytuację śmiechem. Organizując czas wolny choremu należy jednak uważać, aby angażować tylko jeden zmysł. Nałożenie się kilku wrażeń zmysłowych może stwarzać poczucie zagrożenia, ponieważ chory nie jest w stanie skupić uwagi więcej niż jednym bodźcu. Nadmiar wrażeń może w nim budzić poczucie zagrożenia. Jedną ze skutecznych metod opieki nad takim podopiecznym jest tworzenie biografii, dzięki której można się dowiedzieć, jakie znaczenie mają dla chorego pewne zachowania. Jeśli lepiej poznamy przyzwyczajenia i cechy chorego, jego przeszłość, tym łatwiej będzie nam się z nim porozumieć. Tu ważna jest zarówno obserwacja pacjenta jak i współpraca z jego rodziną.

(red)

REKLAMA R1149/14

Rada Seniorów Gminy Mieroszów

Od czerwca do grudnia 2014r. Fundacja „Dolina Inspiracji" realizowała projekt pn. „Usłysz nasz głos. Stworzenie Rady Seniorów Gminy Mieroszów", który otrzymał dofinansowanie ze środków Programu 33 Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

W projekcie wzięło udział 30 mieszkańców Gminy Mieroszów w wieku powyżej 60 r. życia. Mimo iż seniorzy stanowią znaczny odsetek ogółu naszego społeczeństwa, nie przekłada się to na ich reprezentatywność w organizacjach społecznych, a także na aktywność publiczną, przez co ich problemy są często niedostrzegane przez młodszą część mieszkańców.

Celem projektu było zorganizowanie grupy liderów 60+, która będzie oddziaływać na innych seniorów, angażować ich w działalność społeczną i wolontariat publiczny. Beneficjenci projektu wzięli udział w szkoleniach, warsztatach, wyjazdach integracyjnych i edukacyjnych. Celem priorytetowym było stworzenie Rady Seniorów Gminy Mieroszów. Cel został osiągnięty. I tak 31 października 2014r. na sesji Rady Miejskiej Mieroszowa radni jednogłośnie przyjęli uchwałę w sprawie utworzenia Rady Seniorów Gminy Mieroszów oraz nadania jej statutu. W skład Rady wchodziło będzie od 7 do 11 przedstawicieli osób starszych, którzy będą opiniowali propozycje aktów prawa miejscowego przedłożonych im przez Burmistrza Mieroszowa oraz Radę Miejską. Dzięki współpracy z włodarzami gminy, Seniorzy będą artykułować publicznie swoje potrzeby i uświadamiać o problemach i punkcie widzenia osób starszych, między innymi dzięki wykorzystaniu produktu stworzonego w ramach projektu pn. „Strefa Seniora". Wypowiadanie się seniorów na łamach portali internetowych i gazet lokalnych pozwoli wykorzystać ich doświadczenie i potencjał, a także pozwoli budować pozytywny wizerunek starości wśród reszty społeczeństwa.





30 sekund

Zemsta Nietoperza

Już 30 grudnia zapraszamy na wielkie widowisko operetkowe jakim będzie sztuka operetkowa „Zemsta Nietoperza" Johana Straussa. Wydarzenie będzie miało miejsce w Centrum Widowiskowym Aqua- Zdrój. Będzie to pierwsze tego typu przedsięwzięcie w Wałbrzychu. - Premiera może zgromadzić ok. 2000 osób i nie ma w tym nic dziwnego ponieważ cały spektakl będzie bardzo dużym i złożonym przedsięwzięciem - mówi Tomasz Janczak, reżyser i inscenizator. Spektakl będzie występem solistów z najlepszych teatrów operowych i odbędzie się przy udziale chóru Filharmonii Lubelskiej, Zespołu Pieśni i Tańca ,tancerzy zespołu Cordex, „Wałbrzych" a przede wszystkim przy akompaniamencie Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Sudeckiej pod batutą Jerzego Koska. Będzie to przedstawienie muzyczne bez precedensu w historii Wałbrzycha i z pewnością największe. Liczba ponad 100 artystów zaangażowanych w wystawienie sztuki , znakomity humor, feerie świateł, nowoczesne efekty multimedialne a przede wszystkim piękna muzyka gwarantują świetną zabawę i udany wieczór przy ponadczasowej „ Zemście Nietoperza" Johana Straussa. Zapraszamy do kupna biletów, ilość ograniczona 74 842 28 93.

(red)

Nauka przez zabawę

Do szkoły w Walimiu zawitała międzynarodowa grupa teatralna złożona z trzech aktorów (Polki, Amerykanina i Francuza), która wystawiła w sali gimnastycznej przedstawienie, podczas którego uczniowie mogli sprawdzić swoją wiedzę z języka angielskiego. The Bear Educational Theatre jest międzynarodowym teatrem wędrownym z siedzibą w Pradze, w Czechach. Specjalizuje się w uczeniu języka angielskiego poprzez interaktywne przedstawienia teatralne oraz inne innowacyjne techniki. Grupa ta pomaga w nauczaniu języka angielskiego poprzez interaktywne przedstawienia teatralne oraz warsztaty dla szkół. Przedstawienia wystawiane przez profesjonalnych nauczycieli/aktorów są przeznaczone do oglądania przez grupy młodzieży szkolnej. Obecnie teatr ma w swojej ofercie 14 różnych przedstawień, które regularnie wystawia dla setek szkół w całej Europie. Dzięki wizycie gości uczniowie z Walimia mieli okazję po raz pierwszy obejrzeć przedstawienie polsko – angielskie. - Okazało się, iż sprawdzili się na medal aktywnie uczestnicząc w sztuce, odpowiadając na pytania Jackie i Olbrzyma oraz śpiewając z nimi piosenki w języku angielskim – mówią z dumą nauczyciele.

(red)

Miejska Wigilia

Zbliżający się okres Świąt Bożego Narodzenia, to czas wiary, nadziei i miłości, czas, kiedy rodziny jednoczą się przy wspólnym stole. Pragnąc sprawić radość, tym mieszkańcom naszego miasta, dla których święta, nie zawsze są czasem szczęśliwym, spędzonym w spokojnej i rodzinnej atmosferze, Wałbrzych organizuje już po raz ósmy, uroczystą Kolację Wigilijną dla ok. 2100 osób, w tym dla ok. 741 dzieci. W dniu 24,12,2014r. o godzin 12.00 w hotelu Maria. - Mamy nadzieję, iż podobnie jak w latach ubiegłych, tak i w tym roku, okażą Państwo wrażliwość na potrzeby innych ludzi i wyrażą chęć współpracy przy tym szczególnym świątecznym projekcie. Jak pokazały lata ubiegłe, organizowana wigilia stworzyła wielu mieszkańcom Wałbrzycha możliwość spotkania się z drugim człowiekiem, podzielenia się opłatkiem czy zjedzenia ciepłego posiłku – mówią pomysłodawcy. Osoby zainteresowane uczestnictwem mogą kontaktować się z Renatą Wierzbicką (tel. 606 697 326).

(red)

Orszak Trzech Króli



- Chcielibyśmy, aby te wspaniałe, uliczne jasełka były czasem radości i zabawy – podkreślają organizatorzy Orszaku.

Już po raz trzeci na ulicach Wałbrzycha pojawi się Orszak Trzech Króli, który wyruszy 6 stycznia 2015 roku, o godz. 12.00 sprzed kościoła pod wezwaniem Aniołów Stróżów przy ul. St. Moniuszki w Wałbrzychu.

Orszak jest organizowany przez organizacje, stowarzyszenia i grupy katolickie oraz organizacje pozarządowe a jego celem jest nawiązanie do wydarzeń z przed 2000 lat, kiedy to Mędrcy ze Wschodu przybyli do Betlejem aby pokłonić się Świętej Rodzinie i ich nowonarodzonemu Dzieciątku. - Chcielibyśmy, aby te wspaniałe, uliczne jasełka były czasem radości i zabawy. Abyśmy ten czas spędzili razem z naszymi dziećmi, pokazując im, że wspólne, uliczne kolędowanie to nie tylko staropolski zwyczaj ale też święto naszych rodzin. Chcemy promować wartość rodziny i małżeństwa, pokazywać, że w życiu ważna jest miłość i przywiązanie do tradycji. Wyjdźmy wspólnie na ulice naszego miasta przebrani w stroje z epoki i podążajmy za konnym Orszakiem Królewskim z radosnym śpiewem kolęd. Zachwyćmy się szopkami Bożonarodzeniowymi zbudowanymi przez nasze dzieci i inscenizacją muzyczno-taneczną przygotowaną przez gimnazjalistów. Spotkajmy też Heroda i Herodiadę w otoczeniu swoich żołnierzy – zachęcają organizatorzy.

Zakończenie Orszaku nastąpi na Placu Teatralnym, gdzie zostaną wręczone nagrody twórcom szopek w dwóch kategoriach: szkoły podstawowej i gimnazjalnej. Odbędzie się też krótka prezentacja kolęd w wykonaniu dzieci. - Bądźmy wszyscy współorganizatorami tego radosnego wydarzenia i włączmy się do wspólnej zabawy i kolędowania. „Kolędy lepiej śpiewać niż słuchać, lepiej razem niż samemu" - kończą organizatorzy.

(red)

REKLAMA R1150//14





- Wyjdźmy wspólnie na ulice naszego miasta przebrani w stroje z epoki i podążajmy za konnym Orszakiem Królewskim z radosnym śpiewem kolęd – zachęcają pomysłodawcy

REKLAMA R1151/14

Słowa mogą ranić bardziej niż czyny!

Przemoc psychiczna to skomplikowany problem. Przeważnie sprawcą jest mężczyzna – ojciec i mąż, który dręczy żonę i dzieci, jednak coraz częściej przemocy dopuszczają się także kobiety, które dając upust swoim frustracjom wyżywają się na członkach swojej rodziny.

Przemocy domowej niejednokrotnie towarzyszy zjawisko współuzależnienia ofiary od kata, polegające na długotrwałym funkcjonowaniu w trudnej sytuacji życiowej, związanej z patologicznymi zachowaniami partnera lub partnerki. Sytuacja ta ogranicza swobodę wyboru postępowania i prowadzi do pogorszenia tego stanu oraz utrudnia zmianę własnego położenia na lepsze. W ten sposób ofiara, może trwać bardzo długo, a wstyd przed przyznaniem się do porażki utrwala tylko przemoc. U ofiar przemocy można rozpoznać specyficzną kategorię zaburzeń emocjonalnych, tzw. Zespół Zaburzeń Stresu Pourazowego (PTSD). Podstawowe objawy tego zaburzenia to: nieustanne powracanie do wydarzeń zarówno na jawie, jak i w koszmarach sennych, poczucie braku przyszłości, wycofanie, spadek aktywności psychofizycznej, irytacja, drażliwość, podwyższona czujność (gotowość do gwałtownej reakcji na obiektywnie obojętne sygnały np. hałas, światło), trudności z koncentracją uwagi, problemy ze snem, unikanie rozmów na temat wydarzenia, miejsc i ludzi wiązanych z bardzo trudnymi doświadczeniami. Osoba doświadczająca przemocy ma poczucie, że zwariowała, nie rozumie tego, co się z nią dzieje. Często PTSD towarzyszy depresja i zaburzenia lękowe, uzależnienie od alkoholu i zaburzenia psychosomatyczne. Kolejne zjawisko częste u ofiar przemocy domowej to tzw. zranienia wtórne. Wynikają one z niewłaściwych reakcji środowiska społecznego, np. rodzina czy znajomi mogą pomniejszać tragizm ofiary, ignorować jej problem, obwiniać ją, odmawiać pomocy, sugerować, że sobie zasłużyła, itp.

Nie wstydź się prosić o pomoc!

Osoby przeżywające trudności mogą liczyć na wsparcie specjalistów. Możliwe jest korzystanie z konsultacji indywidualnych i małżeńskich u psychologa i doradcy rodzinnego. Jeśli nie istnieje bezpośrednie zagrożenie zdrowia i życia zawsze należy próbować ją zmienić. Należy podjąć wszystkie możliwe działania nieinterwencyjne. Spotkania z psychologiem, pomogą rozeznać występowanie przemocy, a także ułatwią odzyskanie mocy do działania. Możliwe jest też uczestnictwo w warsztatach dla ofiar przemocy. Warto spotkać się również z prawnikiem, aby otrzymać informacje o możliwościach prawnego działania. Do naszego projektu zapraszamy wszystkie osoby, które mają poczucie, że są krzywdzone. Uczestnikom warsztatów zapewniamy podczas zajęć opiekę nad dziećmi, poczęstunek oraz niezbędne materiały. Warsztaty i konsultacje specjalistów odbywają się w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia i Interwencji Kryzysowej w Wałbrzychu przy ul. Ogrodowej 2a.

Zapisy i szczegółowe informacje:
Małgorzata Bukalska,
tel. 74 666 22 08,
e-mail: malgorzata.bukalska@merkury.org.pl
lub osobiście w ***Fundacji „Merkury"***
ul. Beethovena 10, 58-300 Wałbrzych.

FUNDACJA MERKURY

Projekt „Przerwać krąg przemocy" współfinansowany jest ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2009-2014 w ramach Funduszu Małych Grantów dla Programu PL14 „Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie i przemocy ze względu na płeć".

norway grants

Złote gody

Okolicznościowym koncertem zespołu Futyma Quintet w sali Teatru Zdrojowego w Szczawnie- Zdroju przywitano uroczyście osiem par małżeńskich ze Szczawna-Zdroju i gminy Stare Bogaczowice, które przeżyły z sobą w małżeństwie co najmniej 50 lat.

Z tej okazji Prezydent Rzeczpospolitej Polskiej Bronisław Komorowski przyznał małżonkom okolicznościowe medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie", którymi zostali uhonorowani państwo: Władysława i Józef Czarneccy ze Starych Bogaczowic, Wanda i Władysław Kruhlak oraz Aniela i Adolf Kuźma - obie pary ze Strugi, Zofia i Stanisław Nowakowie z Chwaliszowa, a także obchodzące ten piękny jubileusz pary małżeńskie ze Szczawna- Zdroju: Maria Lachowicz-Kochman i Franciszek Kochman, Weronika i Stanisław Kopacz, Jadwiga i Wiesław Serdeczni oraz Krystyna i Kazimierz Zabagło.

Jubilatów, towarzyszące im osoby oraz gospodarzy uroczystości burmistrza Szczawna-Zdroju Marka Fedoruka i wójta Gminy Stare Bogaczowice Mirosława Lecha i przewodniczącą Rady Miejskiej Szczawna- Zdroju Marzenę Sobczyk – uroczyście powitała prowadząca uroczystość - kierownik USC UM Szczawna-Zdroju Grażyna Farmas. Jako pierwsza złożyła parom gratulacje i podziękowania, podkreślając z uznaniem ich troskę w wychowanie dzieci, dziękując im za długoletnie zgodne życie w małżeństwie, czym dają wspaniały wzór młodszemu pokoleniu. Następnie odczytała uroczyście słowa podziękowań, które złoci małżonkowie z wielkim wzruszeniem powtarzali, co było symbolicznym nawiązaniem do ich małżeńskiej przysięgi składanej sobie przed laty. Najważniejszym punktem uroczystości była dekoracja jubilatów medalami „Za długoletnie pożycie małżeńskie", której w imieniu prezydenta RP dokonał burmistrz Marek Fedoruk z wójtem Mirosławem Lechem. Uroczystość zakończono toastem lampką szampana, a gospodarze złożyli jubilatom piękne życzenia i wręczyli pamiątkowe upominki. Gratulacje, życzenia wszelkiej pomyślności na dalsze lata wspólnego życia, a także doczekania w zdrowiu i szczęściu brylantowych godów przekazała, w imieniu Rady Miejskiej Szczawna-Zdroju oraz własnym - przewodnicząca rady Marzena Sobczyk.

(red)



fot.(Szczawno-Zdrój) Prezydent Rzeczpospolitej Polskiej Bronisław Komorowski przyznał małżonkom okolicznościowe medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie"

REKLAMA R1152/14



Po konferencji odwiedzili kopalnię

Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia gościło uczestników dorocznej, ogólnopolskiej konferencji Towarzystwa Szkół Twórczych oraz Stowarzyszenia Szkół Aktywnych.

Zaproszeni goście, dyrektorzy najlepszych - ze względu na oświatowe osiągnięcia - szkół średnich z całej Polski zwiedzili obiekty Starej Kopalni, zapoznając się z bogatą ofertą turystyczno-edukacyjną wałbrzyskiego Centrum Nauki i Sztuki. Po zakończeniu zwiedzania wszyscy zgromadzeni wraz z Prezydentem Miasta Wałbrzycha Romanem Szełemejem oraz Księdzem Biskupem Adamem Bałabuchem wzięli udział w uroczystej kolacji, wydanej przez organizatora konferencji w restauracji Starej Kopalni. Kolację, mającą charakter wigilijnej wieczerzy, uświetnił występ uczniów II LO w Wałbrzychu, którzy zaprezentowali najbardziej znane kolędy, wprowadzając świąteczny nastrój do konferencyjnego programu. Na zakończenie pobytu w Centrum Nauki i Sztuki zgromadzeni goście mogli obejrzeć pokaz „tańca ognia" zrealizowany na otwartej przestrzeni eventowego placu Starej Kopalni, w którym surowa, stechnicyzowana sceneria połączona z taneczną ekspresją artysty dały w rezultacie zupełnie wyjątkowe zjawisko.

(red)



Organizatorem konferencji Towarzystwa Szkół Twórczych oraz Stowarzyszenia Szkół Aktywnych było II Liceum Ogólnokształcące im. Hugona Kołłątaja.

To będą dla nich udane święta

Podziękowania za pomoc w przeprowadzeniu termomodernizacji placówki oraz koncert Bożonarodzeniowy towarzyszyły spotkaniu, które zorganizowano w Specjalnej Publicznej Szkole Podstawowej oraz Publicznym Gimnazjum Specjalnym nr 10 w Wałbrzychu.

Na spotkaniu obecny był prezydent Wałbrzycha oraz sponsorzy, dzięki którym udało się wykonać szereg prac. - Chciałbym, aby od tego momentu nie było wyjątkowych szkoły. Ta, w której się znajdujemy, jest taka samą, jak każda inna. Pod względem modernizacji czy też unowocześniania. Przez trzy ostatnie lata przeznaczyliśmy na remonty przez trzy lata prawie 80 milionów złotych. To ogromne pieniądze. Każda szkoła, jeśli chodzi o remont, ma za sobą jakieś prace. Jeśli nie, to czeka je to w najbliższym czasie - mówił Roman Szełemej, prezydent Wałbrzycha. Radości nie ukrywała również Dorota Bogdańska, dyrektor placówki. - Teraz jest ciepło. Nie czujemy już zimna, a komfort pracy jest zupełnie inny. Potrzeby oczywiście są jeszcze większe. Od wymiany instalacji elektrycznej i wodnej zaczynając, po remont budynku sportowego kończąc – podkreślała Dorota Bogdańska.

(red)



Występy dzieci nagradzane były gromkimi brawami

To był ich dzień

W Dniu Wolontariusza szkolni społecznicy z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Jugowicach, obchodzili swoje święto.

Opiekun „Klubu Małego Wolontariusza" Monika Lubińska, przygotowała dla swoich podopiecznych pyszny, jubileuszowy tort oraz pamiątkowe kartki z sentencjami, które są drogowskazem dla wszystkich pomagających: „Nie możemy żyć wyłącznie dla siebie. Tysiąc nici łączy nas z innymi ludźmi. I wzdłuż tych nici biegną nasze działania, których skutki tą samą drogą do nas wracają" oraz „To co możesz uczynić jest tylko maleńką kroplą w ogromie oceanu, ale jest właśnie tym co nadaje znaczenie twojemu życiu". Podczas uroczystości każdy z wolontariuszy przygotował krótkie wystąpienie, w którym przedstawił trzy najcenniejsze dla niego działania z ostatniego roku pracy . - Drodzy szkolni wolontariusze, w dniu Waszego święta życzymy wytrwałości i siły w dalszych działaniach oraz wyrażamy dumę z Waszej postawy, bo dzięki Wam otaczający świat staje się lepszy - mówili nauczyciele.

(red)

Szkolenie służb mundurowych

Tylko w 2014 roku wałbrzyscy policjanci prowadzili 45 poszukiwań osób, w przypadku których, z uzyskanych informacji, istniało realne zagrożenie życia i zdrowia osoby zaginionej. Najbardziej w pamięci policjantów zapadły poszukiwania 4-letniego Wojtusia.

Na mocy porozumienia z dnia 1 grudnia br. zawartego pomiędzy Komendantem Głównym Policji a Komendantem Głównym Państwowej Straży Pożarnej dotyczącego poszukiwania osób zaginionych wałbrzyscy policjanci zorganizowali szkolenie dotyczące taktyki i techniki poszukiwania osób zaginionych w terenie trudnym. Celem szkolenia było doprecyzowania zasad oraz wypracowanie modelu współpracy prowadzenia poszukiwań osób zaginionych przez Policję i Specjalistyczne Grupy Poszukiwawczo-Ratunkowe PSP. Do udziału w szkoleniu zaproszono funkcjonariuszy z Komendy Głównej Policji w Warszawie, Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, ościennych Komend Powiatowych Policji, Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Wałbrzychu, Straży Miejskiej, Ratowników Górskich z grupy wałbrzysko-kłodzkiej, instruktora z centrum Szkoleń Poszukiwawczych GOPR oraz przedstawicieli Nadleśnictwa Wałbrzych.

Szkolenie składało sie z dwóch części. W części teoretycznej omawiano min. podstawowe zasady poszukiwań lądowych osób zaginionych, wykorzystanie map w działaniach poszukiwawczych. Zaprezentowano programy komputerowe oraz środki techniczne wspierające działania poszukiwawcze.

(red)

Spotkanie aglomeracji

W Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia podsumowano projekt „Usługi publiczne jako istotny czynnik rozwoju lokalnego w gminach Aglomeracji Wałbrzyskiej". W konferencji uczestniczyli samorządowcy z miast i gmin tworzących aglomerację.

W części pierwszej spotkania przedstawiona została multimedialna prezentacja pt. etap I Zintegrowanego Planu Rozwoju Transportu Publicznego na lata 2014-2025 dla Aglomeracji Wałbrzyskiej w ramach której dokonano ekspozycji następujących danych: przedstawienie wyników badań rynku transportu publicznego, prezentacja wyników badań preferencji i zachowań komunikacyjnych, zarys planowanych inwestycji w formie ZIT dla Aglomeracji Wałbrzyskiej w segmencie transportu publicznego oraz wstępne koncepcje wariantów funkcjonowania zintegrowanego transportu publicznego wraz z Wałbrzyską Koleją Aglomeracyjną. Następnie odbył się panel dyskusyjny zogniskowany wokół pytania: Czy gminy w Aglomeracji Wałbrzyskiej są przygotowane na wdrożenie transportu publicznego? Na zakończenie omówione zostały główne działania zrealizowane w ramach projektu, dokonano prezentacji „Systemu pomiaru jakości usług publicznych" oraz ogłoszono wyniki raportu opracowanego za rok 2013.

(red)



REKLAMA R1153/14

OSIEDLE SŁONECZNE
dzielnica Piaskowa Góra
NOWE MIESZKANIA
CENY PROMOCYJNE !
- Atrakcyjna lokalizacja
- Przestrzenne i widne mieszkania
- Piękna architektura
- Garaże, parking
Mieszkania dwupokojowe już od 140.000zł
ZADZWOŃ I KUP,
Osiedle Słoneczne przy ul. Odlewniczej
WAŻNE: OSTATNIE MIESZKANIA DWUPOKOJOWE W OFERCIE
Więcej informacji: 74 631 70 11, 605 553 233

Ostatnie odbiory

Trwają ostatnie odbiory tegorocznych zadań inwestycyjnych w Starych Bogaczowicach. Zakończono już montaż siłowni zewnętrznych w Starych Bogaczowicach, Strudze, Chwaliszowie i Lubominie. Wykonano nawierzchnię z kostki betonowej na ulicy Herbowej w Strudze i przebudowano ul. „wiatrakową" w Starych Bogaczowicach, co powinno uchronić mieszkańców od zalewania wodami spływającymi ze zboczy. Natomiast na stadionie w Starych Bogaczowicach zainstalowano kontenery socjalne dla sportowców i uporządkowano teren wokół nich, a na terenie OSP Stare Bogaczowice ustawiono wiatę, która ma stanowić schronienie dla zabytkowego wozu strażackiego z Lubomina.

(red)

REKLAMA R1154/14

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

Wolontariusze na Jarmarku w Bielawie

Grupa wolontariuszy ze świetlicy środowiskowej na Podgórzu pojechała do Bielawy na Jarmark Świąteczny. Wałbrzyszanie śpiewali na scenie kolędy, a grupa Impuls zaprezentowała taniec z ogniem.

Organizatorem przedsięwzięcia była Chrześcijańska Misja Pomocy Ludziom Uzależnionym „Nowa Nadzieja" z Bielawy, która każdego roku organizuje w swoim mieście Jarmark Bożonarodzeniowy. W tym roku dołączyli do nich wolontariusze z Wałbrzycha, którzy opiekowali się grupą 30 dzieci ze świetlic środowiskowych. Uroczystego otwarcia Jarmarku dokonał burmistrz Bielawy. Na scenę jako pierwsi weszli członkowie zespołu Czerwona Jarzębina. Po nich wystąpiła Kapela Bielawska. Następnie zaprezentowały się miejscowe szkoły z programem artystycznym. Goście mogli również obejrzeć przedstawienie Jasełkowe „Zanim przyjdzie Bóg". Przez cały dzień czynne były ustawione na tę okazję drewniane chatki. Można było w nich kupić świąteczne ozdoby i różnego rodzaju potrawy. Po Rynku chodził również Mikołaj, z którym dzieci mogły sobie wykonać pamiątkowe zdjęcie. - Atmosfera była bardzo świąteczna. Ludzie chętnie śpiewali kolędy razem z zespołami – relacjonuje Dawid Styrkacz, który pojechał do Bielawy z wałbrzyska grupą wolontariuszy. Wałbrzyszanie przejęli Rynek około godziny 17.00. W pierwszej kolejności na scenie pojawiła się młodzież, która zaśpiewała kilka znanych kolęd. Następnie do akcji wkroczył zespół Impuls, działający przy Wałbrzyskim Ośrodku Kultury. Trzyosobowy skład zaprezentował popularny taniec z ogniem. Można było zobaczyć płonące wachlarze, poi czy kije. - Goście przyjęli nas bardzo miło i serdecznie. Każdy pokaz nagradzany był przez mieszkańców gromkimi brawami i okrzykami – opowiada Elżbieta Lepianka z Wałbrzycha. Na koniec wystąpił raper, który śpiewał między innymi o przedmiotach przedstawianych przez publiczność. Całość dopełniły prezenty od Mikołaja. mówiła.



Wałbrzyszanie zaśpiewali na scenie kilka znanych kolęd.

Ostatnie tegoroczne spektakle

W niedzielę, 21 grudnia, Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu zaprasza na spektakle po raz ostatni w tym roku.

O godz. 12.30 widzowie będą mogli poczuć magię zbliżających się Świąt, oglądając przedstawienie „Wół i Osioł" w reż. A. Porady. Zabawna historia dwojga zwierząt, których nudną i ciężką egzystencję w betlejemskiej stajni przerywa niespodziewane i tajemnicze pojawienie się dzieciątka Jezus, z pewnością rozśmieszy i jednocześnie wzruszy niejednego widza. To pastorałka, która wprowadzi nas w wyjątkowy bożonarodzeniowy nastrój, obecny zarówno w warstwie scenograficznej, jak i muzycznej. O godz. 16.00 zapraszamy dzieci (od 1 do 4 lat) na Małą Scenę na interaktywny spektakl „NAJ" w reż. M. Majewskiej, który zaskoczy każdego malucha kolorami, kształtami, fakturami oraz niezwykłymi dźwiękami. Nie ma w nim wiele do oglądania, za to wszystko jest do dotykania, doświadczania i działania. A na koniec - nie będzie nawet oklasków, bo przestawienie kończy się wspólną zabawą. Spektakl zaskakuje prostą estetyką i lekką formą, bazuje na wyobraźni, chłonnych zmysłach i kreatywności najmłodszych widzów. A dorośli zostaną wciągnięci do zabawy razem z dziećmi, odkryją zebrę zaklętą w ścianie, będą ciągnąć nieskończenie długą linę i zagrają coś na cymbałkach...W dniach 22.12.2013 - 3.01.2014 w Teatrze zapanuje przerwa świąteczna. Na najbliższy spektakl w nowym roku - „Calineczka" w reż. K. Dworakowskiego teatr zaprasza 4 stycznia o godz. 12.30.

(red)

REKLAMA R1155/14



30 sekund

Kucharze historii

Głuszyckie Centrum Kultury-MBP powraca do cyklu filmów związanych z mało znanymi dziejami naszej historii. Tym razem będzie można się przekonać, co wspólnego ma ze sobą kuchnia i wojna, bowiem bohaterami dokumentu są wojskowi kucharze. Projekcja filmu już w najbliższy czwartek 18 grudnia o godz. 18. Dokument - ze względu na drastyczne sceny - przeznaczony jest dla osób powyżej 16 roku życia. Wstęp wolny. Wyjątkowy dokument jest spojrzeniem na wojnę „od kuchni" i to w dosłownym znaczeniu tego słowa, bowiem - jak informują twórcy filmu - kuchnie polowe odegrały w czasie wojen nie mniejszą rolę niż czołgi i karabiny, a zaspokajanie apetytów żołnierzy miało istotny wpływ na losy świata. Stąd też słowacki reżyser Peter Kerekes (syn kucharza) pierwszoplanowymi bohaterami filmu uczynił... kucharzy. I to zarówno gotujących podczas II wojny światowej, jak i podczas konfliktu w Algierii czy Jugosławii. Dokument produkcji czesko-austriacko-fińsko-słowackiej przedstawia obraz wojny z perspektywy kucharzy obu stron konfliktu. W 2010 roku film został uznany za najlepszy dokument na Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Sofii. Ze względu na drastyczne sceny, organizatorzy - CK-MBP i Fundacja „Świat, którego już nie ma" - zalecają oglądanie dokumentu od 16 roku życia.

(red)

Frędzle nagrodzone!

Mali aktorzy Teatru Frędzle zostali wyróżnieni jedną z trzech głównych nagród, a Sandra Janik otrzymała nagrodę za najlepszą interpretację tekstu. Jury doceniło także instruktorkę grupy – Karolinę Jefmańską za najlepszy scenariusz. 11 grudnia w Żarowie odbył się XXII Przegląd Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych. Mały Teatr Frędzle z Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury zaprezentował spektakl „O kurze, która chciała latać…". Brawom nie było końca.

(red)

Dziecięce szopki

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, Miejska Biblioteka Publiczna - Centrum Kultury w Boguszowie-Gorcach zorganizowała kolejną już siódmą edycję konkursu plastycznego „Dziecięce szopki". Zadaniem uczestników było wykonanie szopek samodzielnie lub z pomocą rodziców, dziadków, kolegów, koleżanek. Szopki można było wykonywać z dowolnych materiałów. Konkurs jak co roku spotkał się z dużym zainteresowaniem. W konkursie uczestniczyły nie tylko dzieci z boguszowskich szkół, ale również z Wałbrzycha, Głuszycy, Kowalowej czy Witkowa. Uczestnicy konkursu wykazali się wielką inwencją twórczą i pomysłowością. Oprócz tradycyjnych szopek, wykonanych ze słomy, drewna, makaronu, piernika w Galerii MBP-CK można podziwiać również szopki z wełny gazet czy jednorazowych kubków, ozdobione i oświetlone kolorowymi światełkami. Jury w składzie miało niełatwe zadanie gdyż w szranki stanęło blisko 72 prac. W poszczególnych kategoriach zwyciężyli: szkoła podstawowa I miejsce - Amelia Wierzbowska,
kategoria gimnazjum I miejsce - Angelika Chochol, kategoria prace zbiorowe (rodzinne)
I miejsce - Patrycja Kasprzyk z tatą. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się w sali widowiskowej boguszowskiego Centrum Kultury.

(red)

Derby znów na plus



Bartłomiej Józefowicz był jednym z bohaterów środowego, zwycięskiego meczu w Jeleniej Górze

Po raz drugi w tym sezonie koszykarze Górnika Trans.eu TWS-Mazbud okazali się lepsi od Sudetów Jelenia Góra. W środowy wieczór nasi wygrali na wyjeździe 75:60 po meczu, który tylko w pierwszej kwarcie stał pod znakiem wyrównanej walki.

Jak wspomnieliśmy, tylko w pierwszej ćwiartce niżej notowani jeleniogórzanie dotrzymywali kroku wiceliderowi II ligi, stąd dość zacięta walka zakończona prowadzeniem Sudetów 22:21, a na uwagę zasługuje wyczyn Łukasza Niesobskiego, zawodnika gospodarzy, a zarazem brata Rafała z Górnika, który zdobył pierwszych 9 punktów rywali. W kolejnej kwarcie goście postawili na skuteczniejszą niż dotychczas obronę i miejscowi stanęli. Biało-niebiescy powtórzyli za to wyczyn strzelecki z wcześniejszej odsłony i w rezultacie na półmetku derbowego pojedynku prowadzili różnicą 8 „oczek".

Po zmianie stron jeleniogórzanie rzucili się do odrabiania strat i w efekcie w 26 minucie niemal doszli wałbrzyszan (46:49). Na tym jednak przeciwnik poprzestał, gdyż do końca trzeciej kwarty punktowali jedynie Górnicy, którzy zwiększyli przewagę do 10 punktów. Wkrótce było jeszcze lepiej, gdyż pierwsze fragmenty ostatniej części goście wygrali 7:0 i dość spokojnie prowadzili 63:46. Sudety próbowały jeszcze zniwelować dystans do wałbrzyszan. Po chwilowym przestoju przebudził się Rafał Niesobski, autor łącznie 27 „oczek", ale nasi cały czas kontrolowali przebieg meczu nie dopuszczając do nerwowej końcówki, dzięki czemu odnieśli jedenaste zwycięstwo w sezonie.

Bartłomiej Nowak

REKLAMA R1156/14

BEZPŁATNY! KURS KOMPUTEROWY

Szkolenie odbywa się w Wałbrzychu

Zwiększ swoje kwalifikacje!

Uzyskaj europejski certyfikat!

Sięgaj po awans!

Grupa zaawansowana

Zapraszamy osoby w wieku 25 - 64 lat, zamieszkujące w województwie dolnośląskim, poszukujące pracy, nieaktywne zawodowo lub osoby pracujące z orzeczeniem o niepełnosprawności.
Więcej informacji na temat rekrutacji udziela Biuro Projektu.

www.siegajpoawans.pl
tel. 71 715 23 38
mail: biuro@siegajpoawans.pl
Pl. Solidarności 1/3/5, pokój 245, 53-661 Wrocław

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Człowiek - najlepsza inwestycja

KAPITAŁ LUDZKI DiPiA UNIA EUROPEJSKA

Sudety Jelenia Góra – Górnik Trans.eu TWS Mazbud Wałbrzych 60:75 (22:21, 12:21, 12:14, 14:19)
Górnik: Niesobski 16, Józefowicz 16, Niedźwiedzki 12, Glapiński 11, Suchodolski 7, Iwański 6, Adranowicz 4, Rzeszowski 2, Borzemski 1, Krzymiński 0, Myślak 0, Ratajczak 0. Trener: Arkadiusz Chlebda

Pozostałe wyniki XIV kolejki:
Exact Systems Śląsk Wrocław – Drogbruk Kalisz 67:52, Muszkieterowie Nowa Sól – Sokół Marbo Międzychód 76:58, Obra Kościan – Biofarm Basket Suchy Las 62:88, Rawia Rawag Rawicz – Jamalex Polonia 1912 Leszno 61:45. Pauza – Nysa Zetkama Doral Kłodzko

Tabela II ligi

1. Nysa Kłodzko	12	23	+186
2. Górnik Wałbrzych	12	23	+124
3. Basket Suchy Las	13	22	+123
4. Drogbruk Kalisz	13	21	+97
5. Muszkieterowie N. Sól	12	18	+16
6. Sokół Międzychód	13	18	-88
7. Polonia Leszno	13	17	-55
8. Sudety J. Góra	13	17	-88
9. Śląsk Wrocław	13	17	-97
10. Rawia Rawicz	12	16	-71
11. Obra Kościan	12	15	-147

Specjaliści od pracy z młodzieżą

Baszta Wałbrzych słynie z doskonałej pracy z piłkarskim narybkiem. Jesienne występy podopiecznych Marka Figurskiego są zresztą najlepszym potwierdzeniem powyższych słów, przejdźmy zatem do konkretów.

Przegląd wyników wałbrzyszan rozpoczynamy od żaków, czyli chłopców rocznika 2006. Piłkarze z Podzamcza wygrali imprezę w Szczawnie-Zdroju, uplasowali się na niższym stopniu podium w zawodach w Polanicy-Zdroju (Góralka Cup) oraz Żarowie (Gryf Cup), a w ostatnich dniach nie mieli sobie równych w Witoszowie Dolnym, gdzie rozegrano kolejną odsłonę turnieju Gryf Cup. Ich starsi koledzy (rocznik 2005) przywieźli za to 2. miejsce z międzynarodowych zawodów Jako Cup w Świdnicy, w których wzięły między innymi udział: Horni Stare Miasto, FK Trutnov (obie z Czech), Górnik Polkowice, Lechia Dzierżoniów czy Polonia Stal Świdnica. Końcowe zwycięstwo było na wyciągnięcie ręki, jednak ostatecznie nasi musieli uznać wyższość przedstawicieli Horni Stare Miasto. Na pocieszenie wałbrzyszanom pozostał tytuł króla strzelców, który przypadł Adamowi Czornijowi, autorowi 9 trafień, a także zimowe czapki, piłki oraz worki na sprzęt sportowy ufundowane przez firmę Jako.

Swoje powody do radości mieli także młodzicy. Wygrali oni powiatową część Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku" i na wiosnę przyszłego roku wystąpią w wojewódzkim etapie, którego stawką będzie awans do finałowych zawodów na Stadionie Narodowym w Warszawie. Oprócz tego młodzicy zajęli 2. i 3. miejsca w zmaganiach Uczniowskich Klubów Sportowych. Ponadto na co dzień młodzicy i orliki Baszty występują w rozgrywkach klasy terenowej, w których na półmetku sezonu zajmują w przypadku starszej drużyny 2., a młodszych kolegów – 3. miejsce.



fot. użyczone Powody do zadowolenia ma nie tylko trener Marek Figurski, ale również i jego podopieczni, w tym wypadku żacy, którzy wygrali turniej Gryf Cup w Witoszowie Dolnym

Baszta (żacy): Krzysztof Jowik, Adam Czornij, Radosław Juś, Kacper Zatryb, Hubert Kozioł, Wiktor Kaczanowski, Tymoteusz Śliwakowski, Mikołaj Pers, Mateusz Sławiński, Oskar Sudora, Szymon Marczuk

Baszta (orliki): Karol Gazda, Krzysztof Berezowski, Oktawian Greiner, Maciej Kwiatkowski, Michał Kaszubski, Damian Skiba, Szymon Chmielewski, Igor Dwornik, Kacper Ostrowski, Alan Cierzniak

Baszta (młodzicy): Marcin Bikowski, Jakub Bucholc, Maciej Czornij, Jakub Sadowski, Jakub Wawrzyniak, Krystian Kępowicz, Oskar Bilejszys, Dawid Sawuła, Oskar Wiśniewski, Błażej Dudzik, Jan Kaczor. Szymon Śliwakowski, Aleksandra Ziebeker. Trenerem zespołów jest Marek Figurski

Bartłomiej Nowak

REKLAMA R1157/14



Cieśliński wygrywa



Przy komplecie publiczności gala muaythai i K-1 „Makowski Fight Championships".

Podczas turnieju walczyli zawodnicy ze Szwecji,Hiszpanii,Tajlandii,Słowacji i Polski. K.O.Gym reprezentowali Mateusz Białas,Bartosz Batra i Mariusz Cieśliński. Mateusz Białas przegrał w walce muaythai przez rozcięcie czoła łokciem rsc2r. Bartosz Batra po kontrowersyjnym wyniku punktowym musiał pogodzić się z porażką. Mariusz Cieśliński zwyciężył w formule K-1 jednogłośnie na punkty z doświadczonym Tomasem Tadlankiem ze Słowacji. W walce wieczoru świetny pojedynek stoczył organizator gali Tomek Makowski. Stacja tematyczna Fightbox.HD transmitowała na żywo całą imprezę. W roku 2015 już jest zaplanowany mecz K-1 Polska vs Japonia.

(red), fot. (MC) c

Żądni rewanżu

Zanim I-ligowi siatkarze rozpoczną długą, trwającą aż do 10 stycznia przerwę, wcześniej, bo już jutro nasi zmierzą się z doskonale sobie znanym rywalem, a więc Stalą Nysa.

W pierwszym ligowym pojedynku obu ekip górą byli minimalnie przyjezdni, którzy w Wałbrzychu wygrali 3:2 pokonując w tie-breaku chłopców Janczaka 15:13. Liczymy na zwycięski rewanż i utrzymanie pozycji wicelidera rozgrywek, gdyż prowadzący w klasyfikacji Camper Wyszków jest jak na razie poza zasięgiem punktowym pozostałych ekip.

(red)



Początek jutrzejszego pojedynku w Nysie o godzinie 18.00.

30 sekund

Jeszcze nie czas święta

Przed nami bowiem całkiem bogaty w wydarzenia sportowe weekend. Swoje kolejne mecze rozegrają koszykarze Górnika Trans.eu TWS-MAzbud, a także siatkarze Victorii PWSZ. Kibicom przypomną się także piłkarze Górnika, którzy w niedzielę zagrają w turnieju charytatywnym w Świdnicy.

Koszykarze zapraszają

Po derbowych emocjach w Jeleniej Górze w sobotę Górnicy zaprezentują się wałbrzyskiej publiczności. O godzinie 18 podopieczni Arkadiusza Chlebdy podejmować będą Rawię Rawag Rawicz. W tym sezonie nasi nie zwykli przegrywać na własnym parkiecie, zresztą na wyjeździe zanotowali tylko jedną porażkę, stąd można się spodziewać, iż beniaminek zrobi wszystko, aby zaliczyć kolejne zwycięstwo w II lidze. Zapraszamy zatem do hali Aqua-Zdroju, tym bardziej że wstęp na mecz jest darmowy. Spotkanie z Rawiczem to jednak nie koniec tegorocznych koszykarskich emocji, gdyż już 27 i 28 grudnia Wałbrzych będzie gospodarzem finałowego turnieju Pucharu Polski PZKosz. Oprócz Górnika na parkiecie hali Aqua-Zdroju zobaczymy także SKK Siedlce (I liga), ACK UTH Rosa Radom (I liga) oraz Jamalex Polonię 1012 Leszno (II liga). Pierwszym rywalem miejscowych będą rezerwy ekstraklasowej Rosy, a stawką awans do ścisłego finału, do którego dojdzie dzień później, czyli 28 grudnia. Warto przypomnieć, iż w rozgrywkach Pucharu Polski PZKosz. uczestniczyły zespoły od I do III ligi, wykluczony zaś był udział przedstawicieli Tauron Basket Ligi.

W szczytnym celu

Choć piłkarze Górnika zakończyli tegoroczne treningi, to już w najbliższą niedzielę wezmą udział w Świątecznym Charytatywnym Turnieju Piłki Halowej, do którego dojdzie w Świdnicy. Oprócz biało-niebieskich w imprezie wystartują między innymi: Zagłębie Lubin, Polonia Stal Świdnica, Drużyna Gwiazd Ekstraklasy oraz świdniccy samorządowcy. Jednym z niedzielnych gości będzie ponadto Paweł Fajdek – mistrz świata w rzucie młotem. W trakcie zawodów licytowane będą koszulki: reprezentacji Polski z podpisem Roberta Lewandowskiego, Legii Warszawa z podpisami graczy czy Fabiana Paweli z Podbeskidzia Bielsko-Biała. Warunkiem wstępu na halę na Zawiszowie jest wykupienie biletu – cegiełki w wysokości 10 zł. Zebrane podczas piłkarskiej zabawy środki zostaną przeznaczone na przygotowanie paczek dla podopiecznych Świdnickiego Domu Dziecka oraz „Chaty SKSK" w Świdnicy.

Gospodarze niewidoczni

Dziesięć zespołów wzięło udział w VIII Memoriale im. Józefa Urbanowicza, byłego zawodnika między innymi Zagłębia Wałbrzych, który odszedł nagle w grudniu 2006 roku. Tegoroczna rywalizacja toczyła się pod dyktando przyjezdnych ekip, gdyż w hali Aqua-Zdroju najlepsza okazała się Victoria Świebodzice, która w finale pokonała Polonię Stal Świdnica 4:1. Klasyfikacja końcowa

1. Victoria Świebodzice
2. Polonia Stal Świdnica
3. Piast Nowa Ruda
4. LKS Bystrzyca Górna
5. MKS Szczawno Zdrój
6. Iskra Jaszkowa Dolna
7. Zagłębie I Wałbrzych
8. Unia Bogaczowice
9. Iskra Kochlice
10. Zagłębie II Wałbrzych

Bartłomiej Nowak

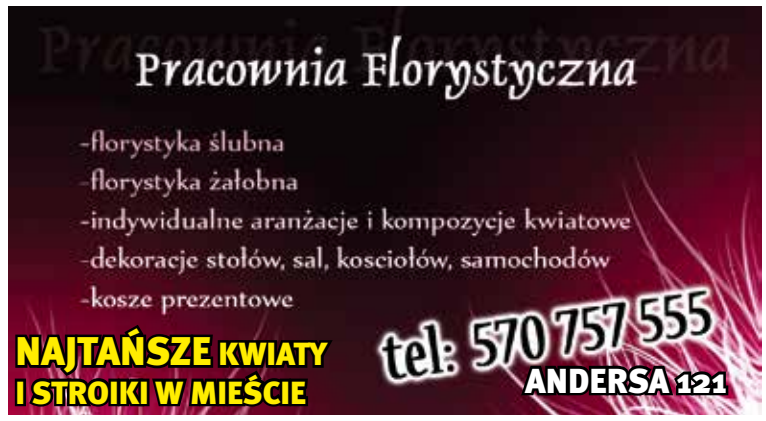
PROMOCJA!
POŻYCZKA
FINAN TEMPO FINANSE SP. Z O.O.
Otrzymasz 10% wypłaconej kwoty pożyczki, jeśli spłacisz raty zgodnie z Umową
Zadzwoń lub wyślij SMS o treści „P" na nr 505 123 000
Lub tel. 22 123 00 00
www.finan.pl

SZYBKA POŻYCZKA
OD ZARAZ !
Również dla osób z zajęciami komorniczymi, zasiłkami
Tel. 600 382 893
lub infolinia 666 000 555
www.optima.pl

ZWROT PODATKU z zagranicy
FLEXIBLE
Mazowiecka 3,Wałbrzych
tel. 502 333 159, 74 666 10 70

jm dom
Dolnośląskie Centrum Obrotu Nieruchomościami
do wynajęcia lokale użytkowe
pl. Tuwima 1 Wałbrzych
parter, 100 m² i 170 m²
ATRAKCYJNE CENY
666 09 19 i 607 212 315
www.jmdom.pl

Okna LUCH
- najtańsze okna, które polubisz!
5 lat gwarancji,
perfekcyjny montaż.
Przystępna cena! Raty!
Ponadto wymieniamy stare uszczelki w oknach PCV.
Kontakt: Okna LUCH,
ul. Wańkowicza 5, Szczawno-Zdrój,
74 843 22 84, 605 430 006



KANCELARIA DORADCÓW
FIRLEJ & MAKOWSKI
- CZYSZCZENIE BIK, BR, KRD
- ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
- ODSZKODOWANIA
- DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ
NA SPOTKANIE POMOŻEMY
ul. SŁOWACKIEGO 13/2
WAŁBRZYCH, 74 66 55 770
www.kancelariadoradcow.com.pl

Drewno
opałowe
i rozpałkowe.
Tel. 887 827 014
lub 602 494 091

PRZYJMĘ DO PRACY W WAŁBRZYCHU
PILARZA
-SZLIFIERZA
KAMIENIA
Z DOŚWIADCZENIEM ZAWODOWYM
TEL. 74-846-47-59

Elga
BIURO RACHUNKOWE
• pl. Tuwima 1 Wałbrzych
• Główna 9 Piaskowa Góra
księgowość firm,
PIT-y – szybki zwrot
rozliczenia sprzedaży,
nabycia nieruchomości
tel. 74 666 00 40
tel. 607 428 105

WSZYWANIE
ESPERALU
507 943 593

WYCIECZKI
OMNIBUS
SYLWESTER W PRADZE
(109 zł)
W sprzedaży bilety samolotowe, kolejowe, autobusowe!
więcej wycieczek na stronie:
www.omnibus-szczawno.pl
tel.: 667 424 680

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

OSTATNIA CHWILA NA ŚWIĄTECZNĄ GOTÓWKĘ
• BEZ ograniczenia wieku • BEZ poręczycieli • BEZ zabezpieczeń
KREDYTY od 100 zł do 350.000 zł BEZ ZABEZPIECZEŃ

euro kredyty

TANIE POŻYCZKI OD RĘKI

28 BANKÓW I 12 ZAUFANYCH FIRM BEZ BIK-u W JEDNYM MIEJSCU !!!

Wałbrzych, 58-309, ul.Broniewskiego 65C, 74 664 83 85, 728 765 048
Wałbrzych, 58-300, ul.Konopnickiej 16, 796 600 006
Świdnica, 58-100, ul. Budowlana 2, 74 857 48 68, 792 900 010

Ciepło w Twoim Domu!
WĘGIEL WORKOWANY
Transport i zniesienie GRATIS!
668-60-55-55

KREDYTY
· dla firm na oświadczenie do 300 tys. zł bez zaśw. z ZUS i US
· specjalna oferta dla emerytów, rencistów i rolników
· bez ograniczenia wieku
·mega konsolidacja do 200 tys. zł na 10 lat
· akceptujemy opóźnienia w spłacie do 90 dni
· CHWILÓWKI bez BIK-u także dla osób bez dochodu!!!
Biuro Kredytowe Fines
Wałbrzych, Rynek 20, Ip., tel. 74 666 88 99
Świdnica, Rynek 33/3, tel. 74 851 98 04

www.60stopni.pl
• malowanie agregatem pomieszczeń
• ścinka i pielęgnacja drzew
• czyszczenie dachów i kostki brukowej
• ocieplanie pomieszczeń od wewnątrz
• iniekcja niskociśnieniowa
• iniekcja wysokociśnieniowa
• ozonowanie (neutralizacja zapachów)
• architektura ogrodowa
• czyszczenie elewacji
• likwidacja wilgoci
• osuszanie pomieszczeń
• transport do 3,5 tony
• diagnostyka termowizją
• renowacja dachówki
tel: 660-749-245 lub 512-108-990

SKUP AUT
CAŁYCH I USZKODZONYCH - ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

Laboratorium – usługa w domu pacjenta, mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
Tel. 604-770-599 – całodobowo, od 10:00 do 15:00 – tel. 848-6767
Punkt poboru Al. Wyzwolenia 13 czynne pn – pt, godz. 7:30 – 9:00

Zamienię przytulne, komfortowe, dwupokojowe mieszkanie na Podzamczu (ul. Grodzka), w budynku z windą na mieszkanie w Szczawnie Zdroju. Mieszkanie ma powierzchnię 36 m², wszystkie media, zryczałtowaną opłatę za zużycie gazu, duży balkon. W mieszkaniu pokoje nie są przechodnie. Mieszkanie ma duży przedpokój. Możliwe pozostawienie wyposażenia kuchni i łazienki.
Telefon 693625020

WYMIEŃ STARE USZCZELKI W OKNACH PCV TANIO!
Tel. 74 843 22 84
605 430 006

PARTNERS nieruchomości
WSZYSTKIE NASZE OFERTY POD NR TEL. 74 84 351 10
www.partners-nieruchomosci.pl

Wynajmę
działający spożywczy market sieciowy 170 m², Podzamcze (lottomat, prasa).
Tel. 509 145 381

kredyt wałbrzych.pl
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770 kom. 884 841 113; 884 841 115
KREDYTY I UBEZPIECZENIA

KUPIĘ MONETY
POLSKIE I ZAGRANICZNE STARE I NOWE
TEL. 883 981 344
GOTÓWKA OD RĘKI

POŻYCZKI
pozabankowe
bez zdolności kredytowej
CHWILÓWKI na dowód
pierwsza za darmo 1400zł
KONSOLIDACJE
Wałbrzych, Piaskowa Góra
Hala Manhattan, BOX 54
wejście naprzeciw Rossmann
Tel. 600 731 232 w godz. 9-16

WYTNIJ KUPON
TUSZE do drukarek
RABAT 5ZŁ
SIENKIEWICZA 6
TEL.: 74 84 253 54
KUPON WAŻNY DO 31 GRUDNIA 2014

USŁUGI

(1) Gospodarstwo rolne oferuje ziemniaki (vinetta, lolby). Tel. 795 602 683

(4) Pożyczki „ANANAS" od 300 zł do 1500 zł. Zadzwoń 539959964, 530814335

(1) Usługi remontowo - wykończeniowe typu: malowanie, gładzie, płytki, sufity podwieszane, tapety itp. Tel. 694 922 059

(1) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(1) Atrakcyjne pożyczki, chwilówki bez BIK. Świdnica. Tel. 510 85 85 95

(1) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(1) **MEBLE NA WYMIAR** - kuchnie, szafy, garderoby, zamówienia indywidualne - **TANIO**! TEL. 607 218 533

(1) WYMIANY, NAPRAWY RYNIEN I RUR SPUSTOWYCH, KRYCIE DACHÓW, USUWANIE PRZECIEKÓW, PRZEBUDOWY KOMINÓW. TEL. 732 849 111

(1) SZOP - PRACZ, PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ, SAMOCHODOWEJ, DYWANÓW, WYKŁADZIN. PROFESJONALNIE, TANIO TEL. 535-424-624

(1) Czyszczenie dywanów i tapicerki meblowej SOLIDNIE I TANIO. Tel. 606 316 803

(1) Instalacje elektryczne, odgromowe, pomiary ochronne, pomiary natężenia oświetlenia, projektowanie, odbiory techniczne. Tel. 601 753 679

(4) USŁUGI REMONTOWE ŁAZIENKI, KUCHNIE KOMPLEKSOWO TEL. 790 542 123

(1) Naprawa, sprzedaż maszyn do szycia, domowe i przemysłowe. Sklep, części zamienne. Ul. Hetmańska 1, Wałbrzych. Tel. 723-265-731 lub 74 664 27 70

(1) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(0) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(36) KOMPUTERY,LAPTOPY-SERWIS--NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

LOKALE

(2) Wynajmę mieszkanie 35 m2, umeblowane, Podgórze, 500zł+media. Tel. 509 145 381

(1) Wynajmę pokoik dla samotnej osoby. Wałbrzych. Tel 74 840 18 63

(2) Wynajmę TANIO Pawilon 35m2 na Podzamczu na dowolną działalność. Tel. 509 145 381

(1) Sprzedam ładne mieszkania w dobrej cenie 97 m2, 60 m2, 30 m2. Tel. 601 753 679

MATRYMONIALNE

(3) Niemiec, 78 lat, 165 cm wzrostu, wdowiec, niepalący, niepijący, mówiący po polsku szuka Pani w wieku od 64 do 78 lat bez zobowiązań na stały związek, dla której uczciwość i wierność mają znaczenie. Wskazany Baran, Lew, Bliźniak, Wodnik. Przyrodnik, podróżnik. Kontakt telefoniczny 0049 3607651075 lub listowny Edward Appel, An der Liebestatt 22, 37355 Niederorschel, Niemcy.

(1) Poznam Panią do 60 lat. Spędźmy razem Święta Bożego Narodzenia. Tel. 795 602 683 lub 74 840 18 63 po godz. 18.

(1) Szukam Pani 45-50 lat, nie bardzo puszysta. Niezależny finansowo 60-latek z Warszawy. Tel. 665-450-444

PRACA

(0) Studio Urody w Świebodzicach zatrudni FRYZJERKĘ/FRYZJERA, KOSMETYCZKĘ (wymagane doświadczenie), kontakt 665 017 781

(1) OPIEKA NIEMCY OD ZARAZ TEL. 725 248 935

NIERUCHOMOŚCI

jasiak

JASIAK – OKAZJA !!! WAŁBRZYCH, PODZAMCZE , 5 PIĘTRO, 60M2, 3 POKOJE, PEŁEN ROZKŁAD. ATRAKCYJNA LOKALIZACJA. CENA 145 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0597K

JASIAK – WAŁBRZYCH, NOWE MIASTO, 42M2, I PIĘTRO, 2 POKOJE, JEDEN Z ANEKSEM KUCHENNYM, ŁAZIENKA. PO KAPITALNYM REMONCIE, OGRZEWANIE GAZOWE, CICHA OKOLICA. CENA 132 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0821K

JASIAK – WAŁBRZYCH, SOBIĘCIN, BEZCZYNSZOWE, 82M2, 3 POKOJE. DWUPOZIOMOWE, W OTOCZENIU OGRODÓW. CENA 169 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0817K

JASIAK – WAŁBRZYCH, SOBIĘCIN, 2 POKOJE ROZKŁADOWE, 53M2, 2 PIĘTRO. CENA 115 000,- ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0796K

JASIAK – WAŁBRZYCH, NOWE MIASTO, 2 POKOJE, KUCHNIA, ŁAZIENKA, 44M2, IDEALNA LOKALIZACJA. CENA 89 000,.-ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0788K

JASIAK – WAŁBRZYCH, RUSINOWA – OSIEDLE GÓRNICZE, 38M2, 1 PIĘTRO, 2 POKOJE, KUCHNIA W ZABUDOWIE, OGRZEWANIE GAZOWE. CENA 95 000,-ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0748K

JASIAK – BOGUSZÓW GORCE, 30-LETNI DOM 2 PIĘTROWY, 230M2, DZIAŁKA 400M2, 6 POKOI, SALON Z KOMINKIEM, KUCHNIA W ZABUDOWIE. CENA 520 000,-ZŁ DO NEGOCJACJI. DS. – 0191K

JASIAK – OKAZJA !!! WAŁBRZYCH, PIASKOWA GÓRA, 41M2, 2 POKOJE, 3 PIĘTRO W BLOKU 4 PIĘTROWYM. KOMPLETNIE URZĄDZONE I

UMEBLOWANE. CENA 138 000,-ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0816K

JASIAK – OKAZJA !!! ŚWIEBODZICE, OSIEDLE SUDECKIE. 2 POKOJE, 43M2, KUCHNIA Z OKNEM. CENA 119 000,-ZŁ. DO NEGOCJACJI. TEL. 535 985 088. MS – 0713K

JASIAK-OKAZJA, KAWALERKA,27M2, 7 PIĘTRO, NOWE BUDOWNICTWO, ŚRÓDMIEŚCIE, 63.000 DO NEGOCJACJI, TEL 883-981-344

JASIAK-OKAZJA, 2 POKOJE, 41M2, 1 PIĘTRO, NOWE BUDOWNICTWO, OKOLICE BEMA, CENA 89 000ZŁ TEL. 883-981-344

JASIAK- PIASKOWA GÓRA, 2 POKOJE, 34M2,3 PIĘTRO, DO WPROWADZENIA, KUCHNIA W ZABUDOWIE CENA 105 000ZŁ, KONTAKT 883-981-344

JASIAK - BIAŁY KAMIEŃ, KAWALERKA PO KAPITALNYM REMONCIE,3 PIĘTRO + GARAŻ, KONTAKT 883-981-344

JASIAK- PODZAMCZE, 2 POKOJE, 48M2, 3 PIĘTRO, DO WPROWADZENIA, KONTAKT 883-981

JASIAK- PIASKOWA GÓRA, GARSONIERA, 18M2, DO WYNAJĘCIA, OD POŁOWY STYCZNIA KONTAKT 883-981-344

JASIAK-PODZAMCZE, 3 PIĘTRO, 2 POKOJE, 41M2, 3 PIĘTRO, DO WPROWADZENIA, KONTAKT 883-981-344

JASIAK- DLA NASZYCH KLIENTÓW POSZUKUJEMY MIESZKAŃ TRZY I DWU POKOJOWYCH NA PODZAMCZU I PIASKOWEJ GÓRZE TELEFON 730-303-888.

JASIAK-BOGUSZÓW GORCE, 5 POKOI, 95 M2, DWUPOZIOMOWE, Z DUŻYM OGRODEM, CICHA I SPOKOJNA OKOLICA, 180 000,- DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.

JASIAK-WAŁBRZYCH, PIASKOWA GÓRA, 2 POKOJE, 37 M2, PO KAPITALNYM REMONCIE, 110 000 DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.

JASIAK-BOGUSZÓW GORCE, KUŹNICE, 1 POKÓJ I PIĘTRO, DO REMONTU 40 000,- DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.

JASIAK-SZCZAWNO-ZDRÓJ, SUPER LOKALIZACJA, 4 POKOJE, 85 M2, DO ODŚWIEŻENIA, 219 000,- DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.

JASIAK-WAŁBRZYCH, ŚRÓDMIEŚCIE, 2 POKOJE, OGRZEWANIE MIEJSKIE, 35 M2, DO ODŚWIEŻENIA, 63 000,- DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.

JASIAK-WAŁBRZYCH, ŚRÓDMIEŚCIE, 2 POKOJE, 39 M2, PARTER, 49 999 DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.

JASIAK-WABRZYCH, NOWE MIASTO, 2 POKOJE, Z GARAŻEM, 50 M2, 75 000,- DO NEGOCJACJI TEL 730-303-888.

JASIAK-WAŁBRZYCH, PODGÓRZE, 3 POKOJE, Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM, 104 M2, 70 000,- TEL 730-303-888.

JASIAK-WAŁBRZYCH, PIASKOWA GÓRA, 3 POKOJE, 45 M2, WYSOKI PARTER, DO REMONTU 99 999,- DO NIEWIELKIEJ NEGOCJACJI TEL 730-303-888.

JASIAK-BOGUSZÓW-GORCE, OKAZJA!!! HALA DO WYNAJĘCIA, 300M2, DROGA WYLOTOWA Z GORC. TEL. 603 861 411

www.bon-nieruchomosci.pl

BON - BIAŁY KAMIEŃ, MIESZKANIE, 57 M2, PARTER, 3 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ, GARDEROBA. OGRZEWANIE MIEJSKIE. PIWNICA. CENA: 120 000 ZŁ (NR: 1853)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - SOKOŁOWSKO, MIESZKANIE, 49 M2, I PIĘTRO, 2 POKOJE, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. KOMÓRKA, PIWNICA. CENA: 69 000 ZŁ (NR: 1892)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - PIASKOWA GÓRA, MIESZKANIE, 45 M2, 7 PIĘTRO, 3 POKOJE, KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ, BALKON. OGRZEWANIE MIEJSKIE. CENA: 130 000 ZŁ (NR: 1921)- (74) 666 66 09, (74) 666 66 06

BON - BOGUSZÓW GORCE, MIESZAKNIE, 53 M2, 2 PIĘTRO, 2 POKOJE, KUCHNIA W ZABUDOWIE, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE GAZOWE. CENA: 109 000 ZŁ (NR: 1796)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - SZCZAWNO ZDRÓJ, MIESZKANIE, 47 M2, PARTER, 3 POKOJE, KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. CENA: 65 000 ZŁ (NR: 1890)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - ?RÓDMIE?CIE, MIESZKANIE, 70 M2, 3 PIĘTRO, 2 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE GAZOWE PLUS PIEC KAFLOWY. CENA: 110 000 ZŁ (NR: 1775)- (74) 666 66 09, (74) 843 33 33

BON - NOWE MIASTO, MIESZKANIE, 33 M2, PARTER, 1 POKÓJ, WIDNA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z PRYSZNICEM, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE KOMINKOWE Z ROZPROWADZENIEM. WYSOKI STANDARD. CENA: 83 000 ZŁ (NR: 1912)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - PIASKOWA GÓRA, MIESZKANIE, 40 M2, PARTER, 2 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA, WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. MIESZKANIE DO WYKOŃCZENIA. CENA: 82 000 ZŁ (NR: 1889)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - BIAŁY KAMIEŃ, MIESZKANIE, 64 m2, 3 PIĘTRO, 3 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE NA OPAŁ STAŁY. CENA: 99 000 ZŁ (NR: 1876)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - PODZAMCZE, MIESZKANIE, 54 M2, 9 PIĘTRO, 2 POKOJE, KUCHNIA W ZABUDOWIE, BALKON, ŁAZIENKA Z WC, PRZEDPOKÓJ. OGRZEWANIE MIEJSKIE. CENA: 135 000 ZŁ (NR: 1745)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - SZCZAWNO-ZDRÓJ, DOM W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ, 120 M2, DZIAŁKA OD 170 M2 DO 220 M2. GARAŻ, CENA: 298 000 ZŁ (NR: 1593)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - WAŁBRZYCH, DOM WOLNOSTOJĄCY, 150 M2, DZIAŁKA: 1900 M2, 4 POKOJE, OTWARTA KUCHNIA, TARAS, DWIE ŁAZIENKI Z WC, PRZEDPOKÓJ, BALKON. OGRZEWANIE GAZOWE, DODATKOWO KOMINEK. CENA: 590 000 ZŁ (NR: 1900)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - SZCZAWIENKO, DOM W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ, 200 M2, DZIAŁKA 350 M2. 5 POKOI, WIDNA KUCHNIA, DWIE ŁAZIENKI, HALL, GARDEROBA, DWA BALKONY, TARAS. OGRZEWANIE GAZOWE ORAZ KOMINEK. DODATKOWO PRALNIA Z SZUSZARNIĄ, GARAŻ, OGRÓD. CENA: 650 000 (NR: 1923)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - GŁUSZYCA, DZIAŁKA ROLNA, 5969 M2, MEDIA: 50 M OD DZIAŁKI. DROGA DOJAZDOWA: ASFALT. CENA: 59 000 ZŁ (NR: 1847)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - KAMIENNA GÓRA, DZIAŁKI ROLNE, 6400 M2, 5834 M2. MEDIA: 30 M2 OD DZIAŁEK. DROGA DOJAZDOWA: ASFALT. CENA: 48 000 ZŁ (NR: 1873)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - WALIM, DZIAŁKA BUDOWLANA, 4000 M2. MEDIA: PRĄD, WODA. DOSTĘP DO DROGI. MOŻLIWO?C PODZIAŁU NA TRZY DZIAŁKI. CENA: 35 ZŁ/M2 (NR: 1891)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 09

BON - STARE BOGACZOWICE, DZIAŁKA BUDOWLANA: 1,49 HA, DZIAŁKA ROLNA: 0,82 M2. MEDIA: WODA, PRĄD. DROGA DOJAZDOWA: ASFALT. CENA: 299 000 ZŁ (NR: 1757)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON ? STRZEGOM, DZIAŁKA BUDOWLANA, 1000 M2. MEDIA: WODA, PRĄD, SZAMBO. ISTNIEJE MOŻLIWO?Ć DOKUPIENIA SĄSIEDNIEJ DZIAŁKI. CENA: 30 000 ZŁ (NR: 1855)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - ?RÓDMIE?CIE, LOKAL BIUROWY, 50 M2, PARTER, 2 POMIESZCZENIA BIUROWE, KUCHNIA, WC, HALL. OGRZEWANIE ELEKTRYCZNE. CENA NAJMU: 1600 ZŁ, CENA SPRZEDAŻY: 168 000 ZŁ (NR: 1124)- (74) 843 33 33, (74) 666 66 06

BON - BOGUSZÓW GORCE, LOKAL HANDLOWY, 54 M2, 2 SALE SPRZEDAŻY, ZAPLECZE SOCJALNE, WITRYNA. OSOBNE WEJ?CIA. CENA: 65 000 ZŁ (NR: 1835)- (74) 843 33 33,(74) 666 66 06

www.eurodom.walbrzych.pl

Skup mieszkań za gotówkę na Piaskowej Górze, lub Podzamczu, może być zadłużone, lub z zajęciem komorniczym !!! tel. 606 97 66 30

Sprzedam dom wolnostojący przy ul. Kochanowskiego o pow 150m z działką 1100m z wolnostojącym garażem, cena 199 tys. Tel 606 97 66 30

DOM w zabudowie bliźniaczej pow. 130M, z ogrodem 489m- Świebodzice Cena 390 tys. Tel. 606 976 630

OKAZJA!!! wysoki standard !!! Piaskowa Góra- w pełni rozkładowe 2 pokojowe ul. Hirszfelda o pow 42m po kapitalnym remoncie, meble kuchenne w zabudowie wraz ze sprzętem AGD w cenie mieszkania, cena 137 tys, tel. 606 97 66 30

Piaskowa Góra 2pok o pow 37m po kapitalnym remoncie cena 119tys. Tel. 606 976 630

Piaskowa Góra 2 pokoje 33m do remontu, cena 69900, tel. 606 97 66 30

Piaskowa Gora 2pok. Pow.41,5m do wprowadzenia z kuchnią w zabudowie, cena 127500, tel. 793 111 130

EDN-MS-1784 Piaskowa Góra 2 pokoje 29m, CENA 65 TYS. TEL. 883 334 481

Piaskowa Góra 2 pok. o pow. 42M, pełen rozkład, ul. Hirszfelda, cena 94 tys.tel. 606 97 66 30

Na sprzedaż dom bliźniaczy wymagający remontu w Dziećmorowicach, w cenie 79,000 zł DO NEGOCJACJI!Tel: 502-657-640

Psie Pole, 2 pokoje, 43 mkw do wprowadzenia w cenie 125,000 zł. DO NEGOCJACJI Tel: 502-657-640

Świebodzice, 2 pokoje 48 mkw w świetnej lokalizacji, 118,000 zł. DO NEGOCJACJI! Tel: 502-657-640

Pięknie położone działki budowlane na obrzeżach Świebodzic, z widokiem na Zamek Książ! W cenie: 80 zł za mkw. DO NEGOCJACJI!Tel: 502-657-640

Szereg na Piaskowej Górze, Stan bardzo dobry, wymienione instalacje, nowa elewacja z dociepleniem, nowy dach. Cena 320 tys. do negocjacji. Tel:502-657-353

Mieszkanie czteropokojowe na Podzamczu po kapitalnym remoncie, 225,000 zł. Tel: 502-657-353

Stary Zdrój, budynek użytkowo mieszkalny po remoncie, cena 149,000 do negocjacji! Tel: 502-657-353

Działka na Poniatowie, uzbrojona z zatwierdzonym pozwoleniem na budowę. Tel. 502-657-353

Mieszkanie 55m2 po remoncie w odrestaurowanym budynku w spokojnej części Podgórza + ok 200m2 działki, cena: 92 000 zł. Tel: 502-665-504

Do wynajęcia powierzchnie biurowe, piękne, stylowo urządzone wnętrza w atrakcyjnej lokalizacji, warto! Tel: 502-665-504

Mieszkanie w stylowej, odrestaurowanej Kamienicy, 56m2, z kominkiem po kapitalnym remoncie. Cena: 99 900zł Tel: 502-665-504

Wałbrzyski Rynek, 63 m2 po remoncie, cena: 79 000 WARTO! Tel: 502-665-504

13.Podzamcze 3 pokoje, 51 m2 na II piętrze po remoncie, cena: 130,000 zł. DO NEGOCJACJI!Tel: 506-717-014

Dom w Śródmieściu 140 m2, 5 pokoi, do częściowego remontu, w cenie 330,000 zł, DO NEGOCJACJI!Tel: 506-717-014

Boguszów-Gorce, kawalerka, 34 m2 ,w cenie 29,000 zł. DO NEGOCJACJI!Tel: 506-717-014

Stara część Piaskowej Góry, 4 pokoje, 82 m2, po kapitalnym remoncie w cenie: 200,000 zł. DO NEGOCJACJI!Tel: 506-717-014

Piaskowa Góra, 39m2, 2 pokoje na 3 piętrze z windą, duży balkon, jasna kuchnia. Nieruchomość znajduje się w okolicach ul. Nałkowskiej. cena 129.000zł Tel: 519-121-104

Stare Bogaczowice - 1/2 domu o powierzchni 120m2 z zabudowaniami gospodarczymi do kapitalnego remontu. cena 55000zł Tel: 519-121-104

Biały Kamień ul. Ludowa 2 pokoje, kuchnia, wysoki parter powierzchnia 44m2 cena 62000 Tel: 519-121-104

Piaskowa Góra, okolice ul. Nałkowskiej i Hirszfelda, 2 pokoje, jasna kuchnia, duży balkon, nieruchomość usytuowana jest na wysokim parterze. Mieszkanie rozkładowe, cena 130000 zł do negocjacji. Tel: 519-121-104

EDN-MS-1679 Podzamcze, 2 pokoje, 54m2, po remoncie. Cena 135 tys. Tel. 883 334 481

OKAZJA !!! Nowe Miasto 2 poziomowe mieszkanie o pow. 58M, cena 139 tys, tel. 793 111 130

MS-1812 Nowe Miasto 2 pokoje rozkładowe do odświeżenia pow. 42M cena 105 tys. Tel. 883 334 486

OKAZJA!!! wysoki standard !!! MS-1249 Głuszyca ul. Łukasiewicza o pow. 49M2 po kapitalnym remoncie, I piętro, zabudowa kuchenna wraz ze sprzętem AGD w cenie, cena 117 tys. Tel. 606 97 66 30

Okazja!!! W pełni rozkładowe wyremontowane 3 pokoje na Piaskowej Górze, pow. 52M, cena 149900. Tel. 606 97 66 30

Ms 1342 Nowe Miasto 45m2, 2 pok. spokojna okolica, do remontu, cena 73 tys.Tel. 883 334 486

MS 1320 Sobięcin górny 51m2; 2 pok; rozkładowe, cena 109 tys tel: 534 210 153

Piaskowa Góra 3pok. Pow. 45M luksusowe, cena 142 tys. Tel. 606 970 630

MS-598 Podzamcze 3 pokoje o pow. 66,5m w bloku 4-piętrowym cena 136 tys. Tel. 793 111 130

Piaskowa Góra 3 pokoje o pow. 83M2 po kapitalnym remoncie, cena 139 tys. 606 97 66 30

Ms-1682 Podzamcze 4-pokoje bardzo ładne pow. 70,7m. Cena 185 tys. Tel. 793 111 130

MS-1802 Stary Zdrój, 29m2 kawalerka, ogrzewanie miejskie, Cena 57 tys. Stary Zdrój do remontu. Tel. 883 334 486

Sprzedam wyremontowaną szeregówkę na Piaskowej Górze, doskonała lokalizacja, cena 289 tys.tel. 606 97 66 30

Działki budowlane bogata oferta Wałbrzych i okolice cena już od 50 tys. Tel. 793 111 130

Wynajem 2 pokoje Piaskowa Góra 750 zł.!!! Zadzwoń i sprawdź, tel. 534 210 153

LW-12 wynajęcia lokal użytkowy o pow. 320 m w Centrum Wałbrzycha przy największym parkingu w mieście, cena 4500. tel. 606 976 630

www.nieruchomosci-renoma.pl

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Grodzka, 3 pokoje, 51m2, 2 piętro w 4, cena 130.000zł, tel. 74 840 40 40, 512 085 489

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Kasztelańska, 3 pokoje, 51m2, 1 piętro w 4, cena 127.000zł, tel. 74 840 40 40, 512 085 489

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Blankowa, 4 pokoje, 86m2, 7 piętro w 10, cena 190.000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Forteczna, 2 pokoje, 51m2, 10 piętro w 11, 118.000zł, tel. 74 840 40 40, 512 085 489

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Senatorska, 3 pokoje, 65m2, 4 piętro w 4, cena 139.000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Forteczna, 2 pokoje, 54m2, 4 piętro w 4, cena 122.000zł, tel. 74 840 40 40, 512 085 489

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Basztowa, 2 pokoje, 48m2, 5 piętro w 10, cena 125.000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Blankowa, 2 pokoje, 48m2, 5 piętro w 10, cena 120.000zł, tel. 74 840 40 40, 512 085 489

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Kasztelańska, 3 pokoje, 64m2, 2 piętro w 4, 145.000zł, okna PVC, gładzie, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PODZAMCZE, ul. Hetmańska, 3 pokoje, 60m2, 4 piętro w 4, 129.000zł, tel. 74 840 40 40, 512 085 489

RENOMA – OKAZJA! PIASKOWA GÓRA, 2 pokoje, 37m2, parter w 4, 75.000zł, tel. 74 840 40 40, 512 085 489

RENOMA – ŚRÓDMIEŚCIE, ul. Okrzei, 2 pokoje z jasną kuchnią, 51m2, 1 piętro w 10, 94.000zł, tel. 74 840 40 40, 512 085 489

RENOMA – OKAZJA! BIAŁY KAMIEŃ, nowe bud. 64m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, cena 109.900zł 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – BIAŁY KAMIEŃ ul. Wolności, 39m2, 2 pokoje, 2 piętro w 2, po remoncie, cena 106.000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – BIAŁY KAMIEŃ okolice Bema, 35m2 z ogrodem, 2 pokoje, 1 piętro w 1, cena 63.000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – Szczawno-Zdrój, 2 pokoje (możliwość 3), 77m2, piętro w 2, blisko parku, cena 109.500zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – Szczawno-Zdrój, 4 pokoje, 116m2, całe drugie piętro w kamienicy, ogród i garaż, cena 210.000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – PÓŁ WILLI Szczawno-Zdrój, najlepsza okolica, 4 pokoje, 135m2, cały parter z osobnym wejściem, garaż, cena 350.000zł, tel. 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – DOM BIAŁY KAMIEŃ blisko Szczawna-Zdroju, 6 pokoi, 160m2, cena 385.000zł MOŻLIWA ZAMIANA NA 3 POKOJE 74 840 40 40, 693 223 424

RENOMA – SZEREGÓWKA NA PIASKOWEJ GÓRZE z garażem, 80m2, 3 pokoje, cena 310.000zł lub zamiana na 3 pokoje na Podzamczu 74 840 40 40, 512 085 489

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 171 m2 parter przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 100 m2 parter przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy 19,85 m21 piętro przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 400 zł brutto 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia lokal użytkowy składa się z 2 pomieszczeń 57,40 I piętro przy pl. Tuwima w centrum Wałbrzycha 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia 3 –pokojowe mieszkanie Podzamcze wysoki standard 1200 zł 74 6660919, 607212315

JM DOM do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe Podzamcze 48 m2 1100 zł 74 6660919, 607 212 315

JM DOM sprzedam mieszkanie 2-pokojowe 36 m2 Piaskowa Góra I piętro 99.000 zł do zamieszkania 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam mieszkanie 2-pokojowe 38 m2 , duży balkon, Piaskowa Góra, I piętro, 85.000 zł do remontu 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam kawalerka z jasną kuchnią i balkonem 30 m2 Piaskowa Góra I piętro 80.000 zł do zamieszkania 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 3 –pokojowe 45 m2 Piaskowa Góra 115.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam dom Stare Bogaczowice z działką i garażem 370.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam dom Stare Bogaczowice z działką 290.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 81 m2 Jedlina Zdrój 3 pokoje, 115.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM kawalerka 34 m2 Wałbrzych, ul. Kani , nowe budownictwo, po generalnym remoncie 82.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM dom na Podgórzu okolice ul. Fałata z ogrodem i garażem 460.000, 607212315, 74 666 09 19

JMDOM sprzedam pół domu Piaskowa Góra 180 m2 z ogrodem i garażem 260.000 607 212315 ,74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 33 m2 pokój z kuchnią i łazienką, Nowe Miasto 49.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 65 m2 3- pokojowe 9 piętro , Podzamcze 125.000 zł 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM mieszkanie 2-pokojowe 40 m2 Śródmieście po generalny remoncie 72.000 , 607 212 315, 74 666 09 19

JM DOM sprzedam mieszkanie 3 -pokojowe 57 m2 Nowe Miasto 95.000 zł do zamieszkania 607 212 315, 74 666 09 19

www.sukcesnieruchomosci.pl

58-309 Wałbrzych ul. Broniewskiego 73/307 (mrówkowiec)

SPRZEDAM

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Nowe Miasto, atrakcyjna lokalizacja, po remoncie, 2 pokoje, 41 m2, cena 128 tys. do negocjacji. 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Stary Zdrój, 2 pokoje, I piętro, 56 m2, cena 75 tys. 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Piaskowa Góra, 45 m2, 3 pokoje, po kapitalnym remoncie, cena 142 tys do negocjacji. 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Piaskowej Górze, 3 pokoje, 45 m2, VII piętro, po remoncie , cena 130 000 zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie w Śródmieściu, 2 pokoje, 67 m2, II piętro, po remoncie , cena 120 000 zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Białym Kamieniu, 3 pokoje, 85 m2, parter, po remoncie, cena 119 500 zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie w Szczawnie Zdroju, parter, 3 pokoje, 64 m2, po remoncie, cena 190 000 zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Podzamczu, III piętro, 3 pokoje, 48 m2, po remoncie, cena 144 800 zł, 74/640 11 73, 502 549 553,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Gliniku, I piętro, 2 pokoje, 64 m2, do remontu, cena 65 000 zł do negocjacji, 74/640 11 73, 502 668 974,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, komfortowo urządzone mieszkanie w Szczawnie Zdroju, I piętro, 3 pokoje, 63 m2, cena 319 000 zł, 74/640 11 73, 502 668 974,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie z ogródkiem w Starych Bogaczowicach, III piętro, 2 pokoje, 40 m2, po remoncie, cena 99 000 zł, 74/640 11 73, 502 668 974,

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Starym Zdroju, do remontu, 27 m2, cena 28 tyś, 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Piaskowej Górze, 3 pokoje, 45 m2, cena 125 tys. 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie na Podzamczu, do odświeżenia, nowa kuchnia, 2 pokoje, 53 m2, cena 138 tys. 74/640 11 73, 509 180 718

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, mieszkanie w Szczawnie Zdroju, po kapitalnym remoncie, 2 pokoje, cena 139 tys. 74/640 11 73, 509 180 718

WYNAJMĘ

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, umeblowana kawalerka na Podgórzu, na I piętrze, 39 m2, najem 600 zł, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, w pełni umeblowane i wyposażona kawalerka w Szczawnie Zdroju, na I piętrze, 25 m2, najem 8900 zł, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, słoneczne umeblowane i wyposażone mieszkanie w Świebodzicach, II piętro, 3 pokoje, 65 m2, najem 1400 zł, 74/640 11 73, 502 668 974

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, wynajmę lokal użytkowy, Piaskowa Góra, 149 m2, I piętro, główny ciąg komunikacyjny, czynsz 2000 netto, 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, Piaskowa Góra, lokal użytkowy na parterze, super lokalizacja, 65 m2, duża witryna, czynsz 40 netto/metr, 74/640 11 73, 513 130 023

SUKCES NIERUCHOMOŚCI, wynajmę lokal użytkowy, Podzamcze, 122 m2, parter, duża witryna, czynsz 1800 netto, 74/640 11 73, 513 130 023

Wałbrzych, ul.Broniewskiego 69/306

ATRIUM. OKAZJA. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 60m2, po remoncie, II piętro, 75tys.zł, Boguszów-Gorce, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam dom w trakcie remontu, 5-pok, 253m2, działka 1610m2, 199tys.zł, Lubomin, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam nowy dom, stan deweloperski, 6-pok, 164m2, działka 1259m2, płatność ratalna, Dziećmorowice, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam dom z 2005r, 5-pok, 270m2, działka 350m2, 650tys.zł do negocjacji, Szczawienko, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam połowę domu, 3-pok, 60m2, działka 270m2, 106tys.zł,

Boguszów-Gorce, Stary Lesieniec, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam rozkładowe mieszkanie 3-pok, 72m2, V piętro, 155tys.zł lub zamiana, Podzamcze, Senatorska, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 60m2, IV piętro, 129tys.zł, Podzamcze, Hetmańska, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie po kapitalnym remoncie, 2-pok, 36m2, VII piętro, 119tys.zł, Podzamcze, Blankowa, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 69m2, III piętro, 149tys.zł lub zamiana, Podzamcze, Blankowa, tel502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 42m2, VI piętro, bardzo dobry stan, 139tys.zł, Podzamcze, Kasztelańska, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam ładne mieszkanie 2-pok, 48m2, V piętro, 120tys.zł, Podzamcze, Basztowa, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 54m2, I piętro, stan bardzo dobry, 170tys.zł, Piaskowa Góra, Broniewskiego, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 29m2, IV piętro, 72tys.zł, Piaskowa Góra, Malczewskiego, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 51m2, IV piętro, 149tys.zł lub zamiana,

Piaskowa Góra, Makuszyńskiego, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 57m2, II piętro, 135tys.zł, Biały Kamień, Bukietowa, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 59m2, III piętro, 89tys.zł, Stary-Zdrój, Pocztowa,

tel. 513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 2-pok, 64m2, I piętro, 66tys.zł, Śródmieście, Buczka, tel.502288775

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 3-pok, 82m2, II piętro, 75tys.zł, Śródmieście, al.Wyzwolenia, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam mieszkanie 4-pok, 85m2, II piętro, 199tys.zł, Szczawno-Zdrój, blisko Parku Zdrojowego, tel.513036088

ATRIUM. Sprzedam nowe mieszkania 2-3-pok, 55-72m2, od 3700zł/m2, Szczawno-Zdrój, tel.513036088

ul. Marii Konopnickiej 1, www.ok-home.pl

SKUP MIESZKAŃ za gotówkę - Piaskowa Góra i Podzamcze - Tel: 530 888 712 lub 530 888 781 ZADZWOŃ!

STARY ZDRÓJ, mieszkanie 67m2, do wprowadzenia, okna pcv, ogrzewanie gazowe,ogródek, CENA:135 tys. zł, TEL: 530 888 781

BIAŁY KAMIEŃ-do WYNAJĘCIA lokal 130 m2,bardzo dobra lokalizacja, duże witryny,CENA: 3000 zł+media,TEL: 530 888 712

BIAŁY KAMIEŃ,mieszkanie 75m2, do wprowadzenia, ogródek+garaż, b.dobra lokalizacja, CENA:175 tys. zł,TEL:530 888 781

PODZAMCZE, mieszkanie 48 m2, 5 piętro,dobry stan, pełen rozkład, okna pcv, panele,CENA: 125 tys. zł, TEL: 530 888 712

ŚDRÓDMIEŚCIE mieszkanie 73m2, dwupoziomowe, ogródek, cicha okolica, do wprowadzenia,CENA:180tys.zł, TEL:530 888 781

PIASKOWA GÓRA, mieszkanie 50 m2,do wprowadzenia, pełny rozkład,spokojna okolica, CENA:149 900 zł,TEL: 530 888 712

OSIEDLE GÓRNICZE, mieszkanie 46m2, po remoncie, blok ocieplony, b.dobra okolica, CENA:155 tys. zł, TEL:530 888 781

BIAŁY KAMIEŃ, mieszkanie 41,5m2, nowe budownictwo, do odświeżenia, okna pcv, CENA: 105 tys, zł, TEL: 530 888 712

ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie 55m2, do wprowadzenia, pełny rozkład, CENA: 145 tys. zł TEL: 530 888 781

BIAŁY KAMIEŃ, mieszkanie 38 m2, do wprowadzenia, okna pcv, panele, CENA:55 900 zł, TEL: 530 888 712

BIAŁY KAMIEŃ,mieszkanie 64m2, ogrzewanie własne dla budynku, rozkład, CENA:105 tys.zł, TEL:530 888 781

PIASKOWA GÓRA, mieszkanie 31 m2, 2pokoje, do odświeżenia, CENA: 75 tys. zł, TEL: 530 888 712

PODZAMCZE, mieszkanie 54 m2, do wprowadzenia, wyposażenie w cenie, CENA: 155 tys. zł, TEL 530 888 781

PODZAMCZE, mieszkanie 62 m2, rozkładowe, do wprowadzenia,CENA: 160 tys. zł do negocjacji, TEL: 530 888 712

PIASKOWA GÓRA, mieszkanie 54 m2, po remoncie, dobra lokalizacja, 4 piętro, CENA: 169 tys. zł, TEL: 530 888 781

PIASKOWA GÓRA, mieszkanie 37 m2, dwa pokoje, po remoncie, I piętro, CENA: 105 tys. zł, TEL: 530 888 712

OSIEDLE GÓRNICZE, mieszkanie 37 m2, pokój, kuchnia, łazienka z wc, CENA: 69 tys. zł, TEL: 530 888 781

SZCZAWNO-ZDRÓJ, mieszkanie w samym Parku, piękna okolica, do remontu, CENA: 175 tys. zł, TEL: 530 888 712

ŚRÓDMIEŚCIE, mieszkanie 110m2, po remoncie, rozkład, I piętro, świetna lokalizacja, CENA:197 tys. zł, TEL: 530 888 712

REKLAMA R1158/14

SUKCES
NIERUCHOMOŚCI



POŚREDNICTWO
w obrocie nieruchomościami
KREDYTY, UBEZPIECZENIA

www.sukcesnieruchomosci.pl
ul. Broniewskiego 73, 58-309 Wałbrzych
(MRÓWKOWIEC)
tel: 530 130 023, 74 640 11 73

SKUP NIERUCHOMOŚCI ZA GOTÓWKĘ

WYPRZEDAŻ
TKANIN
WSZYSTKIE 6 zł/mb

Wałbrzych, ul.Główna 9 I PIĘTRO
Telefon kontaktowy: 506 080 499

REKLAMA R1159/14

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

REGULACJA
ZBIEŻNOŚCI
49 zł
Dotyczy klientów OSKP Martin



Martin
Wałbrzych,
ul. Wrocławska 161