NAKŁAD: 19 000 EGZEMPLARZY

ISSN: 17300878

30 minut
od 15 lat z Wami

20 KWIETNIA 2018, NR 700
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



rozmowa str. 3



wydarzenia str. 3



wydarzenia str. 8



kultura str. 20

REKLAMA R0241/18

UWAGA! PRACA DLA CIEBIE!
PRODUCENT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
-SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY
Zapewniamy:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- trzymiesięczny dodatek szkoleniowy
- bezpłatny dojazd do pracy
- możliwość rozwoju i awansu
tel. 74 845 64 46 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

Dworzec otwarty

Dworzec Wałbrzych Szczawienko wiele lat temu był najważniejszym punktem komunikacyjnym miasta. W latach 90 w budynku dworca wybuchł pożar i od tamtej pory obiekt był nieczynny. Popadał w ruinę. Po długim remoncie 16 kwietnia z udziałem władz miasta i dyrekcji Zakładu Linii Kolejowych PKP PLK został ponownie otwarty. Zrewitalizowany obiekt będzie znowu służył podróżnym.



Prowadzony przez gminę Wałbrzych remont dworca kolejowego połączony z zagospodarowaniem przylegającego do niego terenu na nowoczesne i funkcjonalne centrum przesiadkowe, rozpoczął się w listopadzie 2016 roku. Pierwotne plany zakładały zakończenie realizacji w czerwcu 2017 roku. Prace remontowe przedłużyły się m.in. ze względu na konieczność wymiany dachu, ochronę obiektu przez konserwatora zabytków oraz brak wykwalifikowanych pracowników.

U zrewitalizowanym budynku do dyspozycji podróżnych będą kasy biletowe, toalety oraz punkty handlowe. Miasto zapowiada także w przyszłości uruchomienie w budynku dworca hostelu z pokojami gościnnymi. - Pamiętam lata świetności dworca Szczawienko ale przez 38 lat obiekt był nieczynny. To właściwie była ruina. Kilka lat temu zaczęliśmy prowadzić rozmowy z PKP na temat przejęcia dworca. Podpisaliśmy akt notarialny 3 lata temu. Jesteśmy jako miasto właścicielem budynku, perony zaś są nadal własnością PKP. – komentuje Roman Szełemej Prezydent Wałbrzycha.

PaPu

fot. użyczone: fb UM Wałbrzych

Uduszony noworodek



Znane są już wyniki sekcji zwłok noworodka, którego ciało znaleziono na wysypisku śmieci w Sulisławicach koło Świdnicy. Zwłoki dziewczynki znaleziono w reklamówce w piątek 13 kwietnia.

Biegli z Zakładu Medycyny Sądowej we Wrocławiu przeprowadzili 17 kwietnia sekcję zwłok dziewczynki. Stwierdzili, iż dziewczynka urodziła się żywa. Dziecko było zdrowe i w pełni rozwinięte, mogło normalnie funkcjonować. Urodziło się między 36. a 40. tygodniem życia. W okolicy szyi dziecka znajdowały się obrażenia, mogące świadczyć o tym, że została uduszona. Śledczy poszukują matki zmarłego noworodka, jej życie i zdrowie również może być zagrożone

- Biegli ustalili, że dziewczynka mogła żyć od kilku do kilkunastu minut. Urodziła się poza szpitalem. Na ciele dziecka stwierdzono obrażenia, które powstały za życia. Biegli stwierdzili również ślady w okolicach szyi, świadczące o tym, że dziewczynka mogła zostać uduszona - mówi Marek Rusin z Prokuratury Rejonowej w Świdnicy.

Śledczy prowadzą śledztwo w kierunku zabójstwa i zbezczeszczenia zwłok. Trwają także intensywne poszukiwania matki noworodka.

– Nie wiemy, jaka była jej rola w zdarzeniu. Zależy nam jednak na jak najszybszym odnalezieniu matki dziecka, ponieważ jej życie i zdrowie może być również w niebezpieczeństwie. Poród odbył się poza szpitalem, a to zawsze bardzo poważne zagrożenie dla kobiety. Dlatego apelujemy do wszystkich, którzy mają jakiekolwiek podejrzenia kim może być poszukiwana kobieta, by zgłaszali się na policję. Kobieta może pochodzić nie tylko z okolic dolnośląskiej Świdnicy, ale także z regionu jeleniogórskiego, skąd przywożone są odpady - mówi prok. Marek Rusin.

PaPu

REKLAMA R0242/18

CENTRUM KREDYTOWE BEATUS
tel. (74) 307-07-37
ul. B. Chrobrego 2/1
w Wałbrzychu
793-793-005
lub 531-483-291

KREDYT KONSOLIDACYJNY
na spłatę innych kredytów
POŻYCZKI GOTÓWKOWE
do 25 tys na 48 miesięcy
- wiele ofert w 1 miejscu
- decyzja w 10 min

Szanowni klienci
zmieniamy godziny pracy naszego biura
w poniedzialek, wtorek, czwartek od 9:00 do 16:00
W środę pracujemy do godziny 17:00
piatek od 9:00 do 14:00
Zapraszamy

MAGAZYN Galerii Victoria str. 9-16

rozmowa tygodnia

Śniadanie to podstawa

Dlaczego warto jeść śniadania i na co zwrócić uwagę odżywiając się zdrowo. Z okazji Europejskiego Dnia Śniadania rozmawiamy z dietetyczką Agnieszką Podgórską – właścicielką Gabinetu Dietetycznego DIETAMINKA w Świdnicy.



Dlaczego śniadanie uważane jest za najważniejszy posiłek dnia?

Najważniejszym posiłkiem dla organizmu jest śniadanie, jest to pierwszy posiłek od wielu godzin. Powinniśmy wybierać pokarmy zdrowe, jak najmniej przetworzone, zawierające wszystkie składniki pokarmowe, w najbardziej skondensowanej formie i dostarczające energii na początek dnia. Po nocnej przerwie organizm najlepiej przyswaja spożyte pokarmy, dlatego śniadanie przynosi tak wiele pożytku. Trzeba zadbać, aby w pierwszym posiłku znalazły się produkty takie jak nabiał, jajka, ryby, mięso, płatki pełnoziarniste, chleb pełnoziarnisty, a wszystko to uzupełnione surowymi warzywami lub owocami.

Jak powinno wyglądać zdrowe śniadanie?

Możemy stworzyć własne musli z płatków pełnoziarnistych, suszonych niesiarkowanych owoców lub surowych owoców, orzechów, ziaren, łuskanego słonecznika i zalać szklanką jogurtu naturalnego. Kanapki z pełnoziarnistego pieczywa z dodatkiem produktu zawierającego białko roślinne lub zwierzęce i porcja warzyw. Niedługo będzie łatwiej dostać świeże owoce, dlatego dobrym rozwiązaniem śniadania są koktajle, czyli zmiksowane owoce z jogurtem naturalnym trzema łyżkami płatków pełnoziarnistych i kilku orzechów. Taki koktajl można wlać do bidonu i wypić w drodze do szkoły lub pracy. Kto chce być zdrowy, a rano nie ma możliwości zjedzenia pełnowartościowego śniadania, powinien zjeść to wszystko na drugie śniadanie. Jeżeli mamy w planach zdrowie i szczupłą sylwetkę, włączmy warzywa i owoce do każdego posiłku.

Przed nami lato i wiele osób postanawia zadbać o swoje zdrowie od czego zacząć?

Od snu i wypoczynku, bo często tego nam najbardziej brakuje. Dodatkowo aktywność fizyczna. Te rzeczy są bardzo ważne, mimo, że nie związane z odżywianiem. Każda zmiana w naszym życiu, czy to dotycząca aktywności fizycznej czy zmiany sposobu odżywiania powinna być wprowadzana stopniowo. Po pierwsze dzięki powolnym zmianom utrwalamy te wprowadzone, popełnimy mniej błędów i uczymy się na nich. Dlatego zmiany dotyczące naszego zdrowia powinny i należy wprowadzać na długo przed latem. I w okres letni wejdziemy już gotowi, aktywni i głodni nowych zmian. Często powtarzam pacjentom, że każdy jadłospis nie musi być przestrzegany na 6. Ważna jest świadomość tego, co robimy źle i naprawianie tego.

Jakie są najczęściej popełniane błędy podczas odchudzania?

Duża redukcja kalorii. Na pytanie jak najlepiej schudnąć, często słyszymy odpowiedź „dieta MŻ – czyli po prostu mniej jedz.". Jednak jak się okazuje mniejsza ilość jedzenia wcale nie musi sprawić, że schudniemy. Czasami nawet jedząc mniej bardziej przytyjemy.

Jak to możliwe?

Nasz organizm to bardzo skomplikowana maszyna, i wiele elementów wpływa na siebie wzajemnie. Zaburzenia hormonalne czy zaburzenia metaboliczne mogą w zaskakujący sposób wpływać na naszą wagę. W praktyce dietetyka często walczę z przekonaniem „ mniej zjem – szybciej schudnę". Głodówki, ograniczenie ilości jedzenia, dieta płynna to oszustwa na krótką metę. Ciało człowieka buntuje się przeciwko tym zabiegom i zaczyna funkcjonować jak chomik. Metabolizm zwalnia, by zatrzymać jak najwięcej substancji odżywczych z tej niewielkiej ilości pokarmu, którą dostarczamy poprzez jedzenie. Zamiast utraty wagi – stoimy w miejscu, albo wręcz tyjemy. Co gorsze jesteśmy cały czas głodni, a przez to bardziej nerwowi. Nic dobrego nie wynika z takiego podejścia.

Czy w zależności od pory roku powinniśmy zmieniać swój sposób odżywiania?

Jedzenie zgodne z porą roku, to coś co nam najlepiej służy. Lato to lekka pora roku, jemy leczo, chłodniki, sałatki warzywne i owocowe. Mniejszą ochotę mamy na ciężkie potrawy. Tłuszcz z mięsa warto zastąpić tłuszczem z olejów roślinnych, orzechów, ziaren czy pestek i ryb. To, na co możemy zwrócić uwagę podczas sezonu letniego to eliminacja mięs przetworzonych. Grillować możemy porcję mięsa, jak pierś, udka, ryby, porcje szynki. Na tacy z warzywami. Nie musi być to kiełbasa lub inne tłuste mięso. Do tego dorzućmy dużą porcję warzyw sezonowych, wodę z owocami i chleb pełnoziarnisty. A na deser sorbet z sezonowych owoców.

Dziękuję za rozmowę,
Karolina Lubczyńska

kalendarium

„Bez cierpienia nie zrozumie się szczęścia" - *Fiodor Dostojewski*

• PIĄTEK, 20 kwietnia 2018
Imieniny: Czesław, Agnieszka
Międzynarodowy Dzień Wolnej Prasy, Dzień Pracownika Przemysłu Włókienniczego, Odzieżowego i Skórzanego, Dzień Marihuany, Dzień Języka Chińskiego

16:00 - Klub Gier Planszowych, Filia nr 7 Biblioteki Miejskiej na Piaskowej Górze, Wałbrzych
17:00 - Wystawa fotografii Krzyśka Orłowskiego, Galeria Fotografii, Świdnica
17:00 - Spotkanie otwarte z legendą polskiej polityki Marszałkiem Seniorem Kornelem Morawieckim, WSZiP, Wałbrzych
18:00 - Piosenki Anny Jantar, Centrum Kultury, Strzegom
19:00 - Symfoniczna, rosyjska, Teatr Zdrojowy, Szczawno-Zdrój
19:00 - Spektakl pt.„Szoa Show. Parodia Makabryczna", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Koncert Patrycjusz Gruszecki Trio, A propos, Wałbrzych

• SOBOTA, 21 kwietnia 2018
Imieniny: Anzelm, Konrada
Dzień Płyty Winylowej, Światowy Dzień Cyrku, Parilia

08:00 - 13. Rajd Walończyków, Boguszów Gorca
09:00 - Liga Lekkoatletyczna Szkół Podstawowych, Głuszyca
09:00 - Akcja „Czysty i Zielony Wałbrzych", Wałbrzych
09:00 - Bieg Niszczyciela 2018, Mieroszów
10:00 - Taneczny Turniej o Puchar Burmistrza, Hala GCKiS, Żarów
10:00 - Dzień otwarty, ZSB-E, Świdnica
10:00 -Atlanty dzieciom. Wałbrzyskie Wróbelki, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
11:00 - Festiwal Piosenki Przedszkolnej, Ośrodek Kultury,Piaskowa Góra
12:00 - Zlot Food Trucków- Festiwal Smaków Świata i Regionu, Rynek, Dzierżoniów
15:00 - Spotkanie z Mistrzem Józefem Wiłkomirskim, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
15:00 - Mecz II ligi siatkówki: MKS Polonia Świdnica - Silesia Mysłowice, Hala Zawiszów, Świdnica
15:00 - Koncert Plateau, Miejski Ośrodek Kultury, Nowa Ruda
16:00 - Spektakl pt.„W Góry i W Morze", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
16:00 - Wałbrzych Rock Fest vol.6, Centrum Aktywnego Wypoczynku Aqua-Zdrój, Wałbrzych
16:00 - Koncert charytatywny „Solidarni z wałbrzyskim Hospicjum", Sala sołecka, Stare Bogaczowice
17:00 - 46. Rajd Świdnicki Krause
18:00 - I liga piłki ręcznej: SKPR Świdnica - Uniwersytet Radom, Hala Zawiszów, Świdnica
19:00 - Spektakl pt.„Szoa Show. Parodia Makabryczna", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Koncert Trupięgi, Obiekt PPTK, Andrzejówka

• NIEDZIELA, 22 kwietnia 2018
Imieniny: Kaja, Wanesa
Międzynarodowy Dzień Matki Ziemi,
Dzień „Fasolkowych" Cukierków Jelly Bean

10:00 - 46. Rajd Świdnicki Krause
10:00 - Puchar Toru w Dzikowcu - RC Challenge, Tor RC 4x4, Dzikowiec
10:00 - II Otwarte Mistrzostwa Szczawna-Zdroju w tenisie stołowym o Puchar Burmistrza, Hala Sportowa, Szczawno-Zdrój
10:00 - Amatorska Liga MMA, Hala Osir, Dzierżoniów
12:00 - Otwarcie sezonu turystycznego (współorganizacja), Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia
12:30 - Spektakl pt.„Koziołek Matołek", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Spektakl pt.„Dom"Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Spektakl pt.„W Góry i W Morze", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
16:30 - Święto Włókiennika, Centrum Kultury, Głuszyca
17:00 - II liga siatkówki: Polonia Świdnica - Silesia Mysłowice, Hala Zawiszów, Świdnica
19:00 - Spektakl pt.„Szoa Show. Parodia Makabryczna", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych

• PONIEDZIAŁEK, 23 kwietnia 2018
Imieniny: Jerzy, Wojciech
Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich,
Międzynarodowy Dzień świadomości Fibrodysplasia Ossificans Progressiva (FOP), Dzień Języka Hiszpańskiego

15:00 - Dyskusyjny Klub Książki „Chmurdalia", Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
16:00 - Atlanty dzieciom. Akademia Młodego Artysty, Filia nr 7 Biblioteki Miejskiej na Piaskowej Górze, Wałbrzych
17:00 - Spotkania historyczne „Droga do niepodległości", Biblioteka Miejska, Wałbrzych
17:00 - Spotkanie „Conversation times czyli porozmawiajmy po angielsku" poprowadzi Brytyjczyk David Pashby, Filia nr 7 Biblioteki Miejskiej na Piaskowej Górze, Wałbrzych
17:30 - Spotkanie „Historia pewnej dewastacji. Zamek Książ po II wś", Zamek Książ
19:00 – Koncert The Beat Freaks, A propos, Wałbrzych

• WTOREK, 24 kwietnia 2018
Imieniny: Grzegorz, Horacy
Międzynarodowy Dzień Solidarności Młodzieży,
Międzynarodowy Dzień Przeciwko Wiwisekcji, Światowy Dzień Zwierząt Laboratoryjnych, Europejski Dzień Śniadania, Dzień Immunologii

10:00 - Spektakl pt.„Koziołek Matołek", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
12:15 - Przegląd Teatrzyków Przedszkolnych, Ośrodek Kultury, Świdnica
17:00 - Seans pod Atlantami, Biblioteka Miejska, Wałbrzych
17:00 - Spotkanie „Zostań wałbrzyskim Indianą Jonesem", które poprowadzi Tomasz Jurek, Filia nr 7 Biblioteki Miejskiej na Piaskowej Górze, Wałbrzych
18:00 - Świdnicka Środa Literacka, Galeria Fotografii, Świdnica

• ŚRODA, 25 kwietnia 2018
Imieniny: Jarosław, Marek
Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem, Dzień Świadomości Alienacji Rodzicielskiej, Światowy Dzień Malarii, Dzień DNA, Światowy Dzień Pingwina, Dzień Sekretarki

10:00 - XIII Dolnośląski Konkurs Recytatorski Poezji i Prozy "Arka", Klub Bolko, Świdnica
10:00 - Spektakl pt.„Kolorowo", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:30 - Mecz charytatywny „Gramy dla Witka", Hala Zawiszów, Świdnica
16:30 - Atlanty dzieciom. Klub Czytających Rodzin, ", Biblioteka Miejska, Wałbrzych
18:00 - Wieczory z kinem rosyjskim: Złodziej samochodów, Galeria Fotografii, Świdnica
19:00 - Koncert Teresy Werner, Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia, Wałbrzych

• CZWARTEK, 26 kwietnia 2018
Imieniny: Marcelin, Marzena
Światowy Dzień Własności Intelektualnej,
Dzień Drogowca i Transportowca

10:00 - Spektakl pt.„Kolorowo", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
17:00 - Miejskie szydełkowanie, Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, Świdnica
18:00 - Lekcje Sztuki: Sztuka od kuchni, Galeria Fotografii, Świdnica

REKLAMA R0243/18



FUNDACJA merkury

1%

Cel szczegółowy 1% *(prosimy o wpisanie):*

na leczenie Dawida Kupisa

z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :

0000191584

…Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania.
Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja
to jedyna nadzieja dla naszego syna"

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"

Ogłoszenie w całości jest finansowane ze środków pozyskanych z 1%

30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Paweł Szpur
e-mail:redakcja@30minut.pl,
Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Drukarnia w Sosnowcu
ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Pubie Warka w Wałbrzychu

Zobacz Studio Espresso: www.facebook.com/studio.espresso.official YouTube www.youtube.com

Studio Espresso z Ireną Raszką

Z pisarką bajek dla dzieci i dorosłych z pasji, którą odkryła w sobie.



Pisanie bajek to chyba jedna z piękniejszych pasji, jakie sobie można wymarzyć. Skąd pomysł?
Zaczęło się od pisania sms-ów do moich znajomych bliższych i dalszych, ale mieszkających poza terenem Wałbrzycha. Było to tak zwane zaproszenie do wypicia kawy. A bajki zaczęłam pisać, kiedy przyszła do mnie wnusia i poprosiła mnie, żebym opowiedziała jej jakąś historię na dobranoc. Nie wzięłam książeczki do czytania, ale coś sama wymyśliłam, a później to zapisałam. I taki właśnie ma początek przygoda z pisaniem bajek.

Czyli najlepsza motywacja to wnuki?
Tak, najlepsza motywacja to moje dziewczynki.

Przeglądając te bajki, widzimy, że są to piękne rękodzieła. Jak doszło do tego, że te spisane opowieści zostały tak pięknie zilustrowane?
Te bajeczki, które kiedyś napisałam, pokazałam mojej bratowej, która mieszka w Zielonej Górze. Poprosiła mnie, żebym wysyłała jej te bajki sms-em. Kiedy któregoś dnia pojechałam ich odwiedzić, dostałam w prezencie pięknie zilustrowaną książeczkę „Słodkich Snów". To właśnie moja bratowa zilustrowała ją. Później była druga książeczka. Bajki są o różnej tematyce. Każda bajka ma morał. Są też bajki dla dorosłych.

Czy wszystkie bajki kończą się happy endem?
Niekoniecznie. Niektóre są z takim morałem, że należy się zastanowić co zrobić, żeby było dobrze.

Czy prawdą jest, ze jedna z tych bajek trafiła do Australii?
Nawet nie jedna tylko pięć. Urodził się taki mały śliczny chłopczyk i moja koleżanka poprosiła mnie, żebym napisała dla niego bajeczkę. najpierw jedną, później drugą. Jak skończył miesiąc, była trzecia itp. Bajki te zostały wydrukowane, oprawione i wysłane do Australii. A także i do Norwegii.

Wiem, że również czytasz bajki dzieciom. Na przykład w naszej miejskiej bibliotece. Opowiedz o tym nieco więcej.
Pierwsze moje czytanie było dla mnie niesamowitym przeżyciem. Ogromna trema, ale dzieci słuchają bardzo chętnie i powiem, że są najwspanialszymi słuchaczami. I szczerymi słuchaczami. Jak coś im się nie podoba, to od razu mówią. Bajki pisane są prostym językiem i dzieci rozumieją, co się im czyta. Chcą mnie słuchać. Na koniec mają małą nagrodę, jest to taka niespodzianka - drukuję bajkę, którą one ilustrują. Jest fajna zabawa dla nich i dla mnie.

Czy dzieci podczas czytania lub na końcu zadają jakieś pytania?
Tak, zadają pytania podczas czytania. Czasami jest tak, że przerywam czytanie i rozmawiamy o tym, co chcę im powiedzieć przez bajkę. Czasem jest to po zakończonej bajce.

Są też bajki napisane dla dorosłych. Czy dorośli czytają bajki?
Myślę, że tak. Dorośli nie tylko czytają, ale także mówią bajki i nie tylko dzieciom (śmiech). Dla dorosłych piszę zaproszenia do wypicia kawy. Bo trudno dzieci do tego zapraszać. Dobranocki pisane dla dzieci są prostsze, dla dorosłych są takie, które dodają im otuchy i uśmiechu. I bajki całkiem dla dorosłych - takie o tematyce miłosno- erotycznej.

Jest również pisanie w internecie?
Jest to strona poeto.pl.

Czy jest jakiś pomysł na skopiowanie i rozpowszechnienie tych bajek?
Jest spore zainteresowanie otrzymaniem takiej książeczki - bajki. W zeszłym roku napisałam projekt do Prezydenta Miasta Wałbrzycha, gdzie zwróciłam się o dofinansowanie na wydanie bajek. Otrzymałam dofinansowanie w wysokości czterech tysięcy złotych. Jednak jest to za mało, żeby wydać książki. Dlatego dodatkową kwotę zbieram na portalu polakpotrafi.pl .

Książki będą dostępne za darmo?
Tak, książki trafią do naszych bibliotek.

Jak stworzyć bajkowy świat, aby tworzył on jedną spójną całość?
Trudno powiedzieć, to samo przychodzi.

Czy pisanie bajek wymaga jakiegoś specjalnego nastroju? Trzeba się zamknąć w pokoju i mieć spokój?
Wbrew pozorom nie. Często jest tak, że prowadzę samochód i mam w głowie pomysł na gotową bajkę.

I co dalej? Stajesz na poboczu i szybko spisujesz, żeby nie uciekło z głowy?
Często tak się zdarza. Czasem jest to podczas rozmowy, wtedy muszę to szybko zanotować.

Czy masz do tego jakiś specjalny notatnik podręczny?
Moim notatnikiem jest telefon. Tak się najszybciej pisze i zawsze jest obecny. Inspiracja bierze się z codziennego życia. To, co widzę na co dzień wśród dzieci i wśród dorosłych po prostu ubieram w słowa. I tak powstaje bajka.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu dowiecie się, jak wnuczki naszej bohaterki reagują na bajki oraz kto prosi Irenę o napisanie bajki.
Akcje wydania książek wspierajcie na: https://polakpotrafi.pl/projekt/baje-bajki-rymowanki

Groźny wyciek do Pełcznicy

W sobotę, 14 kwietnia, do rzeki Pełcznicy w Świebodzicach wyciekła substancja ropopochodna. Plama oleju spłynęła do Świebodzic z Wałbrzycha, najprawdopodobniej z jednego z tamtejszych zakładów.

Straż Pożarna ustawiła zaporę na rzece w Świebodzicach, na wysokości mostu na ul. Mikulicza, przywieziono także słomę, która zatrzymała i wchłonęła część substancji. Na miejscu pojawił się Zastępca Burmistrza Miasta Świebodzice Krystian Wołoszyn, służby miejskie, pracownicy Wydziału Zarządzania Kryzysowego UM, Straż Miejska. Wezwano specjalistyczną jednostkę chemiczną PSP z Legnicy, która pobrała próbki do zbadania. Wyciek na szczęście nie był duży i nie doszło do poważnego skażenia rzeki. Sprawę wyjaśnia wałbrzyska delegatura Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska.

PaPu



REKLAMA R0244/18

BĄDŹMY W KONTAKCIE
DORADCA BIZNESOWY
TEL. 531 344 100
PLAY dla Firm

REKLAMA R0245/18

KREDYTY
- Konsolidacje do 350 tys. **bez zabezpieczeń**
- NOWE szybkie pożyczki do 20 tys. **na oświadczenie**
- Kredyty dla FIRM **(wystarczy 1 zł dochodu na PIT)**

Fines Operator Bankowy Wałbrzych
ul. Broniewskiego 69
tel. 74 663 80 30
ul. 1 Maja 4 *(ok. 50m od Rynku)*
tel. 74 666 88 99
OFERTA WIELU BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU!

REKLAMA

R0246/18

Są po to, aby pomóc!



Statystycznie w Polsce, co roku dochodzi do ok 400 tysięcy zdarzeń komunikacyjnych. Są to zarówno drobne stłuczki jak i poważne wypadki. Niestety często próba uzyskania odszkodowania lub egzekwowania swoich praw od ubezpieczyciela jest dla osoby poszkodowanej bardzo trudna, kłopotliwa, a czasem wręcz niemożliwa. Z pomocą przychodzi Państwu Międzynarodowe Biuro Odszkodowań. Firma, która powstała właśnie po to, aby pomóc w uzyskaniu najwyższego możliwego odszkodowania i zadośćuczynienia za poniesione straty.

Firma ta jest tworzona przez osoby, które wiedzą jak w profesjonalny sposób walczyć o należne rekompensaty oraz w oparciu o liczne doświadczenia stworzyły zespół, któremu nie jest obojętny drugi człowiek – często potrzebujący pomocy lub boleśnie doświadczony przez los.

Międzynarodowe Biuro Odszkodowań- MBO pomaga w uzyskaniu najwyższych możliwych odszkodowań w trudnych sytuacjach losowych, zarówno w przypadku wypadków komunikacyjnych, jak i wypadków w rolnictwie, w pracy, zdarzających się błędów medycznych, śmierci bliskiej osoby lub szkód rzeczowych.

MBO obsługuje swoich klientów tak by to oni czynili je najbardziej polecaną, wyjątkową i najlepszą firmą w branży odszkodowań. Do obsługującej MBO kancelarii należą najwyższe w Polsce (rekordowe) uzyskane odszkodowania, zadośćuczynienia i renty dla pojedynczych osób. Na stronie internetowej biura: https://odszkodowaniambo.pl potencjalni klienci znajdą nie tylko rodzaje spraw, jakimi zajmuje się firma, ale też przykładowe historie osób, które już skorzystały z ich usług.

Czy My wiemy tak naprawdę, co się Nam należy? Czy wiemy, że np. za wypadek komunikacyjny, w którym doszło do urazu kręgosłupa i złamania szczęki może nam się należeć 140 tyś. zł? Sytuacja wyglądała następująco:

Klient w wyniku wypadku komunikacyjnego doznał uszkodzenia ciała w postaci urazu kręgosłupa oraz złamania szczęki, nie przeszedł żadnej operacji, ale wymagał rehabilitacji - doznał 25% uszczerbku na zdrowiu. Do wypadku doszło z winy innego kierowcy, któremu odczepiła się przyczepka, którą przewoził. Przyczepka uderzyła w pojazd Klienta, a ten na skutek uderzenia doznał powyższych obrażeń ciała. Na etapie przedsądowym otrzymał kwotę 20 000zł od ubezpieczyciela. Sąd zasądził dodatkowo na jego rzecz 80 000zł oraz odsetki 40 000zł.

Możemy przytoczyć również przykład zakażenia gronkowcem złocistym, do którego doszło w szpitalu, a klient otrzymał 30 tys. zł:

Klient w wieku 54 lat został zakażony gronkowcem złocistym - na skutek niedbania przez personel o czystość w szpitalu. W związku z tym proces jego leczenia przedłużył się o dwa tygodnie. Sąd zasądził na jego rzecz 20 000zł plus odsetki 10 000zł.

Często nie jest to wystarczająca rekompensata za krzywdę, jaka dotknęła klientów MBO, ale choć tyle, albo i aż tyle mogą zrobić dla drugiego człowieka. Tak właśnie działa Międzynarodowe Biuro Odszkodowań. Są to ludzie empatyczni, profesjonalni i oddani sprawie, którą prowadzą. Firmę wyróżnia weryfikacja sprawy w 48 godzin i dostęp do prawnika dedykowanego danej sprawie - dzięki temu klient zawsze wie, na jakim etapie jest jego sprawa. Warte podkreślenia jest to, że wszystkie sprawy są kierowane do sądu - zawsze walczą o największe możliwe odszkodowanie, a prowizję pobierają jedynie od wygranej sprawy - wcześniej klient nie ponosi żadnych opłat.

Międzynarodowe Biuro Odszkodowań

Jak można skontaktować się z firmą?

• poprzez formularz zgłoszeniowy: http://odszkodowaniambo.pl/sprawy/add_case/?id=956,

• wybierając bezpośredni numer do konsultanta w Wałbrzychu: Agnieszka Marczak 797 797 820.

Zadzwoń, napisz, zapytaj i sprawdź – CO CI SIĘ NALEŻY?!

Kto jeździ bezpiecznie?

Znamy już półfinalistów tegorocznej akcji „TOYOTA Bezpieczny Kierowca", którzy o wejście do finału konkursu powalczą 30 kwietnia w wałbrzyskiej Starej Kopalni. Ostatnich uczestników rywalizacji wyłoniła iście męska potyczka, którą Akademia Bezpiecznej Jazdy Piotra Starczukowskiego urządziła w miniony weekend.

Podstawowa rywalizacja w konkursie „TOYOTA Bezpieczny Kierowca" odbywała się już tradycyjnie w podziale na kilka grup szkoleniowych. Jedną za najsilniejszych ekip w walce o bezpieczeństwo na drogach są pracownicy Toyota Motor Manufacturing Poland, którzy ścigają się w swojej kategorii. Wśród mieszkańców regionu konkurs toczy się z kolei w podziale na kategorię męską i kobiecą, zgodnie z przeprowadzonymi kursami. Do tego grona zaliczają się uczestnicy szkoleń dla zakochanych, z okazji Dnia Kobiet, a także męskiego szkolenia, które odbyło się w dniach 14-15 kwietnia. Listę najlepszych kursantów, którzy powalczą w półfinałach prezentujemy w ramce obok.

Trzeba podkreślić, że wszyscy uczestnicy kursów „TOYOTA Bezpieczny Kierowca" zyskują nie tylko cenną wiedzę związaną z techniką prowadzenia samochodu oraz bezpieczeństwem na drodze. Poznają również możliwości aut hybrydowych i mają kontakt z technologiczną rewolucją Toyota Safety Sense.

-Zmiany infrastruktury drogowej, technologii w pojazdach i świadomości kierowców powoli wpływają na poprawę bezpieczeństwa, jednak najważniejszym ogniwem jest człowiek. Tak jak wielu kierowców stara się jeździć bezpiecznie, tak wielu innych jeździ bezmyślnie i ryzykownie, ignorując przepisy i innych uczestników ruchu. Myślę, że w kwestii bezpieczeństwa jest jeszcze wiele pracy przed kierowcami, pieszymi, rowerzystami i w końcu budowniczymi dróg i ich zarządcami. I właśnie stąd pomysł i realizacja akcji „TOYOTA Bezpieczny Kierowca", która kierowana jest do wszystkich korzystających z dróg. Poruszane w trakcie trwania akcji ważkie problemy drogowe podnoszą świadomość kierowców, a szkolenia praktycznie uświadamiają kierowcę, jakie błędy popełnia i jak właściwie powinie zachować się w szczególnie trudnych sytuacjach na drodze – podkreśla Piotr Starczukowski, instruktor i założyciel Wałbrzyskiej Akademii Bezpiecznej Jazdy oraz pomysłodawca kampanii „Bezpieczny Kierowca"

Kampania „Toyota Bezpieczny Kierowca" już od 2006 bezpłatnie doskonali kierowców z Dolnego Śląska. Dotychczas udział w szkoleniach wzięło już ok. 2300 osób, a tegoroczna akcja powiększa to grono o ok. stu kolejnych uczestników. Wszystko za sprawą partnerów „Bezpiecznego Kierowcy", którymi są: Toyota Motor Manufacturing Poland, Toyota Nowakowski oraz Fundusz Regionu Wałbrzyskiego.

Ostateczna walka o tytuł odbędzie się w zupełnie nowej formule podczas Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce, który przewidziany jest na 24 czerwca z bazą w Świdnicy. Informacje o warunkach uczestnictwa opublikowane są na stronie www.bezpieczny-kierowca.pl. Tam także znajduje się wiele cennych wskazówek oraz porad związanych z bezpiecznym poruszaniem się po drogach.



Półfinaliści akcji „TOYOTA Bezpieczny Kierowca 2018"

Mężczyźni:

Radosław Stachura, Mariusz Kozuń, Mirosław Baranowski, Tomasz Jasiak, Tomasz Zieliński, Maciej Kuta, Piotr Szymański, Bartłomiej Ożga, Emil Dmochowski

Kobiety:

Urszula Kołodziejczyk, Magdalena Tarnawska, Magdalena Brożek, Paulina Chmielewska, Karolina Bobrowicz, Agnieszka Styrna, Agnieszka Sobczyńska, Justyna Sprawka-Wądrzyk, Marta Zarada

Toyota Motor Manufacturing Poland:

Joanna Babiarz, Sebastian Chmiel, Jacek Chmielnicki, Rafał Chowański, Paweł Ciura, Paweł Dajczman, Wojciech Dżugała, Łukasz Fedorowicz, Jerzy Goleń, Maciej Grabowik, Hisayasu NISHIURA, Grzegorz Jeka, Norbert Jurkowski, Marcin Kostrzycki, Wojciech Krzynówek, Legawiec Tomasz, Leszek Czeroński, Łoś Rafał, Łubińska Ewa, Małecki Maciej, Molka Marek, Partyński Sławomir, Perek Krzysztof, Rutkowski Wojciech, Stachowiak Marcin, Szurek Arkadiusz, Takahiko YAMASHITA, Tatarek Tomasz, Theerawit SATASURATANON, Tomomitsu SAEGUSA,

PaPu

Krysiak wzmocniony przed Świdnicą

Kierowca rajdowy ze Strzegomia Paweł Krysiak staje przed kolejnym wyzwaniem. Już w ten weekend (21-22 kwietnia) wystartuje w pierwszej rundzie Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski, czyli 46. Rajdzie Świdnickim – Krause. Mistrz Polski 2017 w klasie 4F do rywalizacji staje w zmodyfikowanym Fordzie Fiesta R2, a na jego prawym fotelu zasiądzie nowy pilot – Krystian Pachuta. Na trasie całych zawodów zobaczymy ok. 80 załóg.



46. Rajd Świdnicki-Krause rozpocznie się w sobotę, 21 kwietnia o godz. 17:30 na świdnickim Rynku. O godz. 19:03 ruszy superoes ulicami Świdnicy (6,65 km). Niedziela, 22 kwietnia to 7 odcinków, na które złożą się przejazdy trasy Witoszów--Złoty Las (5,40 km), Walim-Zagórze (12,85 km) oraz Jawornik-Kamionki (23,50 km). Cały rajd liczy 278,5 km, z czego 103 km to odcinki specjalne. Na starcie zawodów ma stanąć blisko 80 załóg, z czego 51 to teamy z Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski.

W czołowej stawce krajowego czempionatu do rywalizacji staje Paweł Krysiak. Wspierany przez wiele lokalnych firm, zwycięzca wszystkich zeszłorocznych rund Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski w klasie 4F i Mistrz Polski podejmuje dalszą walkę o budżet na starty w sezonie 2018. Zawodnik Automobilklubu Ziemi Kłodzkiej potwierdza także udział w Rajdzie Dolnośląskim (18-20 maja). Jeśli chodzi o kolejne rundy krajowego czempionatu, to uczestnictwo w nich jest uzależnione od zaangażowania sponsorów.

-Rajd Świdnicki – Krause ze świetną frekwencją mocnych aut z pewnością wspaniale rozpocznie sezon RSMP 2018. My na trasę wyruszymy w środku stawki, bo z numerem 33. Nasz Ford Fiesta R2 przeszedł niewielkie modyfikacje, dzięki którym zyskał trochę mocy. Mamy zamontowany kit R-200, przez co też będziemy rywalizować w dobrze obsadzonej klasie Open 2WD +. Jesteśmy już po krótkich testach i co muszę powiedzieć, auto zyskało na dynamice, ma lepszy moment obrotowy. Start w Świdnicy będzie dla mnie jak zawsze dużym wyzwaniem, gdyż rywalizacja na domowych trasach to podwójna presja. Ponadto na prawym fotelu nastąpiła zmiana. Miejsce to zajmuje teraz Krystian Pachuta, pilot i zarazem kierowca z mistrzowskim tytułem, z którym przed laty miałem okazję pojechać Rajd Karkonoski. Chcę serdecznie podziękować wszystkim firmom i osobom fizycznym, dzięki którym nasz start będzie możliwy – mówi Paweł Krysiak.

KaLu

46. Rajd Świdnicki – Krause - RSMP

sobota, 21 kwietnia 2018 r.	
Ceremonia Startu – Świdnica, Rynek	**17:30**
OS 1 Świdnica – Super OS CRUSAR	**19:03**
niedziela, 22 kwietnia 2018 r.	
Start – serwis/wyjazd	**8:00**
Park Serwisowy, OSiR Świdnica, ul. Ślaska 35	**8:00 11:15**
OS 2/5 Witoszów – Złoty Las 1 / 2	**8:30 12:00**
OS 3/6/8 Walim – Zagórze 1 / 2 / 3	
(Power Stage)	**9:18 12:48 15:30**
OS 4/7 Jawornik – Kamionki 1 / 2	**9:53 13:23**
Ceremonia Mety – Świdnica, Rynek	**16:20**



REKLAMA R0247/18

KredytOK

KredytOK to marka, która jest coraz częściej wybierana przez klientów poszukujących wygodnej i szybkiej pożyczki z jasnymi zasadami spłaty. Z pełnej oferty KredytOK można skorzystać w biurach w Wałbrzychu przy ul. Broniewskiego 73 oraz w Kamiennej Górze przy ul. Papieża 14.





Wysoki poziom obsługi i satysfakcji klienta sprawia, że docieramy do coraz większej grupy odbiorców. Systematycznie otwieramy kolejne oddziały na terenie całego kraju. Poszerzamy także portfel naszych produktów, aby dopasować się do potrzeb klientów.

Obecnie w ramach sieci ponad 100 stacjonarnych oddziałów oferujemy pożyczki z jednorazową spłatą, pożyczki wieloratalne, a także kredyty gotówkowe do 200 tys. zł. Posiadamy również pożyczkę ratalną dedykowaną Seniorom, udzielaną w 100% przez telefon.

Dlaczego warto wybrać KredytOK?

- dzięki dużej liczbie nowoczesnych produktów finansowych nasi klienci mogą szybko i wygodnie uzyskać pożyczkę na dogodnych warunkach,
- oferujemy przejrzyste warunki udzielanych pożyczek i działamy w sieci stacjonarnych oddziałów
- nasza infolinia jest czynna w godzinach 8.00-20.00 (poniedziałek – piątek) oraz 9.00-17.00 (sobota), co pozwala na sprawną obsługę klientów,
- nasze usługi cieszą się dużym zaufaniem klientów, dlatego jesteśmy obecni na rynku nieprzerwanie od 1999 roku,
- duża liczba atrakcyjnych produktów pozwala nam dobrać idealną ofertę dla Ciebie!
- oddziały blisko Państwa:

WAŁBRZYCH - ul. Broniewskiego 73 (obok marketu B1)
tel. 515-751-711
KAMIENNA GÓRA - ul.Papieża 14 (obok marketu Kaufland)
Tel. 502-284-615.

(TS)

KredytOK
Pieniądze bez ograniczeń!

- Pożyczki **z jednorazową spłatą**
- Pożyczki ratalne **3 miesiące wolne od spłaty** kapitału
- Pożyczki gotówkowe **do 15 000 zł**
- Kredyty **do 200 000 zł**
- Pożyczki **wieloratalne**
- Auto Kasa gotówka **na auto do 100 000 zł**

ZAPRASZAMY NOWYCH I STAŁYCH KLIENTÓW

KREDYT OK
ul. Broniewskiego 73, **Wałbrzych,** tel. 515-751-711
ul. Papieża Jana Pawła II 14, **Kamienna Góra,** tel. 502-284-615

REKLAMA R0248/18

Wałbrzyskie Hospicjum

Podaruj nam

1%

KRS 0000047710

Zostań Aniołem Hospicjum

POMÓŻ UKOIĆ BÓL

Dziękujemy wszystkim, którzy wspierają działalność naszego hospicjum i przekazują 1% podatku.

Minął kolejny rok działalności wałbrzyskiego hospicjum. Już ponad 20 lat pomagamy chorym w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej. Pomagamy rodzinom i dzieciom osieroconym. W 2017r. pod naszą opieką było ponad 750 pacjentów w hospicjum domowym i stacjonarnym.

Nasza pomoc jest całkowicie bezpłatna.

Tylko dzięki Państwa wsparciu jesteśmy w stanie sprawować opiekę na odpowiednim poziomu.

Dzięki przekazaniu 1% możemy opiekować się rodzinami i osieroconymi dziećmi. Pod naszą opieka jest 45 rodzin. Finansujemy wyjazdy wakacyjne dla dzieci i rodzin. Zakupujemy odzież i wyprawki szkolne.

Od 2016r. opiekujemy się również dziećmi nieuleczalnie i przewlekle chorymi z obszaru gmin Aglomeracji wałbrzyskiej. Finansujemy rehabilitację dla tych dzieci oraz niezbędny sprzęt rehabilitacyjny. Pod nasza opieką w 2017r. było jest 50 dzieci.

1% można przekazać wypełniając PIT, wpisując numer **KRS 0000047710.**

Numer konta na który można przekazać darowiznę: **33 1500 1764 1217 6006 2119 0000.**

Zostań Aniołem Hospicjum, podaruj nam 1%.

REKLAMA R0249/18

DoFiLand

Catering Dietetyczny

promocja wiosenna konkurencyjne ceny

Zamów telefonicznie!

tel. 721 133 724,

email: DoFiLand@wp.pl

✔ Wybierasz dietę

Wybierasz jedną z oferowanych diet.
Dieta „Detox", Dieta „Racjonalna", Dieta „Sport"

✔ Zamów dietę

Zamawiasz dietę na tyle dni na ile potrzebujesz.

✔ Zapłać i odbierz dietę

Oczekuj wieczorem kierowcy i odbierz od niego swój dietetyczny zestaw posiłków.
Cieszysz się pysznym jedzeniem i piękną sylwetką, dodatkowo oszczędzając czas :)



REKLAMA R0250/18

MAJSTER PLUS

- DRZWI
- PANELE
- PODŁOGI

Przy zakupie
drzwi ramowych z ościeżnicą
klamka DOMINO Real-QR
GRATIS

domino®

KLAMKA Real-QR GRATIS





Wałbrzych, ul. Długa 4B walbrzych@majsterplus.com

REKLAMA R0251/18



REKLAMA R0252/18



Chcą przyciągnąć turystów

Kilkaset unikatowych kartek pocztowych wyślą do swoich znajomych w kraju i za granicą mieszkańcy Szczawna-Zdroju. Wszystko za sprawą nowej akcji promującej tą uzdrowiskową gminę, przygotowaną przez członków stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój.

Pomysł zrodził się w głowie Michała Brody, mieszkańca Szczawna-Zdroju i aktywnego działacza stowarzyszenia. – Szukaliśmy wspólnie nowych rozwiązań, które mogłyby zachęcić do przyjazdu tutaj nowych gości i turystów. Wówczas przyszła myśl, aby wykorzystać trochę już zapomnianą formę komunikacji i zaangażować w to naszych sąsiadów- mówi Michał Broda. Stowarzyszenie zaprosiło do współpracy lokalnych fotografów, którzy pasjonują się robieniem unikalnych zdjęć. Sporo z tych zdjęć wykonali w Szczawnie-Zdroju. – Radosław Foksowicz i Krzysztof Bryjka odpowiedzieli na nasze zaproszenie- mówi Arkadiusz Czocher prezes stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój. – Przekazali nam dla potrzeb tej akcji, prawa autorskie do swoich wyjątkowych zdjęć i w ten sposób postanowili razem z nami realizować ten promocyjny projekt, za co należy im się wielki podziękowania – dodaje Czocher. W wyniku selekcji fotografii, wybrano 8 najciekawszych zdjęć z których powstała seria unikatowych pocztówek ukazujących piękno Szczawna-Zdroju. Są na nich unikatowe i niepowtarzalne ujęcia wielu zakątków uzdrowiska o różnych porach roku oraz różnych porach dnia i nocy.

– Pocztówki są właściwie przygotowane do wysyłki. Na rewersie kartki pocztowej jest przygotowany tekst zaproszenia. Wystarczy się podpisać, przykleić znaczek oraz podać adresata wysyłki – opowiada Dominik Małkowski. Teraz pocztówki będą rozdawane mieszkańcom Szczawna-Zdroju, których chcą zaangażować do akcji członkowie stowarzyszenia Kocham Szczawno-Zdrój.

– Nasi członkowie będą przekazywali pocztówki swoim sąsiadom. Będą prosili o ich wysyłanie do znajomych w kraju i za granicą, będą też szczegółowo opowiadali o planowanych efektach tego przedsięwzięcia – mówi Arkadiusz Czocher. Efektem ma być bowiem zwiększenie ruchu turystycznego w Szczawnie-Zdroju i większa liczba odwiedzających uzdrowisko gości, a także integracja mieszkańców. – Inaczej jest jeśli widzisz reklamę miasta w telewizji obok reklamy proszku do prania. Inaczej kiedy przeczytasz zaproszenie na pięknej karcie pocztowej od dawno nie widzianego znajomego czy kuzyna – mówi Michał Broda. – Mamy nadzieję, że część zaproszonych przez mieszkańców Szczawna-Zdroju zawita tutaj jeszcze w tym roku – dodaje Broda. Kartki pocztowe mieszkańcy uzdrowiska mogą także zamówić za pośrednictwem portalu społecznościowego Facebook, pisząc do stowarzyszenia na fan page Kocham Szczawno-Zdrój.





PaPu

Karkonosze w ogniu

Już niebawem majówka i kolejna edycja Rajdu Arado – największej imprezy militarnej o charakterze historyczno-edukacyjnym, która ruszy 28 kwietnia i potrwa do 1 maja. Pierwszym miejscem, które opanują rekonstruktorzy Rajdu Arado będzie miasto Kowary. Tam odbędzie się widowisko historyczne, które zostanie zrealizowane w warunkach zabudowy miejskiej. Hasłem przewodnim Rajdu Arado 2018 jest „Karkonosze w ogniu”.

Osią narracji Rajdu Arado 2018 będą zawiłe losy żołnierzy 2. Armii Wojska Polskiego, przede wszystkim w kontekście ich powrotu do odbudowującej się z pożogi wojennej, ojczyzny wiosną 1945 r. Temat wiodący wybrany został nieprzypadkowo. Organizatorzy wydarzenia chcą w ten sposób szczególną uwagę zwrócić na dzieje, nieco w dzisiejszych czasach zapomnianego oraz niedocenianego pod względem wkładu w wysiłek zbrojny koalicji antyhitlerowskiej, Wojska Polskiego na Wschodzie. Przypomniane zostaną sylwetki osób, które, mając za sobą służbę oraz walkę w szeregach Polskiego Państwa Podziemnego, zdecydowały się na służbę pod „ludowymi” sztandarami, uchodząc w ten sposób przed kaźnią ze strony radzieckiego NKWD lub polskiej „bezpieki” (odsetek takich postaci był zwłaszcza w 2. AWP naprawdę dostrzegalny). Oprócz tego zwrócona zostanie uwaga na historie tych, którzy rzeczywiście nie zdążyli zaciągnąć się w szeregi Polskich Sił Zbrojnych w ZSRR, w czasach formowaniach ich pod komendą gen. Władysława Andersa. Jak zawsze nie zabraknie wątków regionalnych oraz odwołania do dolnośląskich tajemnic schyłkowego okresu istnienia III Rzeszy.

PaPu

REKLAMA R0253/18



Fundacja **CLEVER** w Wałbrzychu ul. Armii Krajowej 35a
KRS: **000 00 71 617**
Konto PP: **12 1050 1908 1000 0022 8818 8804**

30 sekund

Na rowery

Samorząd województwa dolnośląskiego rusza z realizacją flagowego projektu budowy Odrzańskiej Trasy Rowerowej. Blisko tysiącki-lometrowa droga biegnąca wzdłuż rzeki Odry będzie przebiegała przez obszar 5 województw Polski Zachodniej. W najbliższy piątek, 20 kwietnia, podczas Rowerowego Forum Metropolitalnego we Wrocławiu zostanie podpisane porozumienie dotyczące współpracy między regionami przy realizacji projektu „Blue Velo - Odrzańska Trasa Rowerowa”.

Zmiana kierownictwa

Podczas XLIV Sesji Rady Gminy Marcinowice oficjalnie pożegnano i złożono podziękowania dotychczasowemu kierownikowi Posterunku Policji w Marcinowicach asp. sztab. Janowi Piskorowi za wieloletnią służbę i udaną współpracę. Nowym kierownikiem Posterunku Policji w Marcinowicach od dnia 1 kwietnia br. z rozkazu Komendanta Powiatowego Policji w Świdnicy, został asp. sztab. Remigiusz Strzelczyk. W policji służbę pełni już 20 lat, z czego 3 lata w prewencji Policji w Świdnicy, 10 lat jako dzielnicowy na terenie Gminy wiejskiej Świdnica oraz kolejne 7 lat w Wydziale Prewencji na stanowisku do spraw organizacji służby.

Ultramaraton w Głuszycy

Extreme MTB Challenge powered by TREK to pierwszy polski ultramaraton MTB. Na legendarnych trasach Strefy MTB Głuszyca już 30 czerwca rozpocznie się jednodniowy wyścig o długości blisko 100 km i ponad 4000m przewyższeń. Będzie to najtrudniejszy polski ultramaraton.

Turniej Bellota rozstrzygnięty

W Boguszowie-Gorcach rozstrzygnięty został XXV Turniej Francuskiej Gry Karcianej w Parach - Bellote o Puchar Dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury – Elżbiety Gajewskiej. Do Turnieju, który odbył się w Centrum Kulturalno-Kongresowym „Witold” przystąpiło 16 graczy.

Ukradł noże

Najpierw ukradł zestaw noży, wagę kuchenną i porcelanowe podstawki z jednego ze sklepów znajdującego się przy ul. Konopnickiej w Wałbrzychu, a następnie wszystkie skradzione przedmioty próbował sprzedać kilkadziesiąt metrów dalej, w pobliskim podwórku. Dzięki szybkiej rekcji właścicieli sklepu poinformowani o kradzieży policjanci zatrzymali sprawcę przestępstwa na gorącym uczynku.

Narkotyki w Wałbrzychu

Narkotyki w postaci amfetaminy i marihuany ujawnili przy 24-letnim mieszkańcu Wałbrzycha policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu. Mężczyzna został zatrzymany. Prokurator Rejonowy w Wałbrzychu zastosował w stosunku do wałbrzyszanina środki zapobiegawcze w postaci poręczenia majątkowego oraz dozoru policyjnego.

Posprzątają Książ

Zamek Książ jak co roku włącza się w akcję „Czysty Wałbrzych" organizowaną przez Urząd Miasta z inicjatywy prezydenta dra Romana Szełemeja. Wszystkich zainteresowanych, którym leży na sercu czystość okolic zamku władze Książa zapraszają przed budynek bramy w najbliższą sobotę 21 kwietnia.



- Zbiórka odbędzie się o godzinie 10:00. Przekażemy sprzęt niezbędny do prac porządkowych czyli grabie, worki i rękawice. Wyznaczymy także punkty na terenie parku i w najbliższym otoczeniu zamku, które będziemy wspólnie porządkować w podgrupach. Niemal wszyscy pracownicy Książa zadeklarowali swój udział w akcji – wyjaśnia prezes zamku Książ w Wałbrzychu, Anna Żabska.

Wielkie sprzątanie Wałbrzycha jest inicjatywą integrującą mieszkańców miasta wokół tematu, który wszystkim powinien nam leżeć na sercu czyli czystości środowiska, w którym żyjemy.

- W tym roku podczas wielkiego sprzątania po raz pierwszy do pracowników i sympatyków Zamku Książ dołączą studenci z Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu. -Grupa pod kierunkiem dr Justyny Jaworek będzie porządkowała ogrody i park. Już niebawem niektórzy z nich będą odbywali praktyki w książańskich ogrodach. Dla wszystkich uczestników przewidzieliśmy niespodziankę, która zakończy naszą akcję „Czysty Książ" – dodaje Mateusz Mykytyszyn, specjalista ds. komunikacji.

PaPu

REKLAMA R0254/18

TERAZ DWA PUNKTY SPRZEDAŻY W WAŁBRZYCHU:

TECH DOM

PODZAMCZE, ul. Hetmańska 80 I, tel. 74 665 22 44, www.tech-dom.com.pl

PIASKOWA GÓRA, ul. Topolowa 23a (teren Giełdy) tel. 74 666 45 20; 74 666 45 21

OKNA, DRZWI, ROLETY

✔ 20-letnie doświadczenie, a nie firma sezonowa
✔ nieodpłatne, fachowe doradztwo i serwis
✔ profesjonalny montaż
✔ najszybsze na rynku terminy realizacji

OKNA montaż gratis

PROMOCJA TRZECIA SZYBA W OKNIE GRATIS

DRZWI już od 950zł z montażem

U NAS TANIEJ!

Nie prześpij niższych cen • Promocyjne raty 1%

ZNIŻKA DLA RENCISTÓW I EMERYTÓW

DRUTEX

GERDA

Zmarł w szpitalu

Tomasz Wojnar, pseudonim Siwy, wokalista i jeden ze współtwórców legendarnej, wałbrzyskiej grupy punkowej Defekt Muzgó, zmarł w czwartek 12 kwietnia w szpitalu. Artysta od jakiegoś czasu zmagał się z ciężką chorobą. Lider jednego z najpopularniejszych polskich zespołów punkrockowych lat 90. zmarł w wieku 53 lat.

- Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dziś w nocy zmarł nasz przyjaciel Tomek ‚Siwy' Wojnar - napisali na Facebooku zespołu jego członkowie. Zespół powstał w 1981 w Wałbrzychu pod nazwą Bunt. W 1982 muzycy zmienili nazwę na Defekt Muzgó. W 2015 roku Tomasz „Siwy" Wojnar wznowił działalność pod szyldem Defekt Muzgó wraz z członkami zespołu Sedes, basistą Janem Siepielą, gitarzystą Wojciechem Maciejewskim i perkusistą Dariuszem Wieczorkiem. 14 kwietnia na Cmentarzu Komunalnym przy ul. Moniuszki w Wałbrzychu, rodzina, przyjaciele, fani towarzyszyli w ostatniej drodze Tomaszowi „Siwemu" Wojnarowi.

PaPu

Fot. użyczone FB Defekt Muzgó



REKLAMA R0255/18

MOPS WAŁBRZYCH

OGŁOSZENIE O NABORZE KANDYDATÓW NA STANOWISKO

PRACOWNIKA SOCJALNEGO

W MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W WAŁBRZYCHU

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałbrzychu ogłasza nabór kandydatów na stanowisko pracownika socjalnego.

Wymagane wyższe wykształcenie na kierunku: pedagogika, socjologia, politologia psychologia (rozpoczęte lub zakończone przed 1.05.2004 roku), wykształcenie wyższe o specjalności przygotowującej do zawodu pracownika socjalnego na jednym z kierunków: pedagogika, pedagogika specjalna, politologia, polityka społeczna, psychologia, socjologia, nauki o rodzinie (zakończone do dnia 31.12.2013 roku) lub studia ukończone na kierunku praca socjalna.

Dokumenty: życiorys cv, list motywacyjny, kwestionariusz osobowy, kserokopie dyplomów potwierdzających wykształcenie, zgoda kandydata na przetwarzanie danych osobowych.

Wymagane dokumenty aplikacyjne można składać osobiście w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wałbrzychu przy ul. Kilińskiego 1 w Sekretariacie lub przesłać pocztą elektroniczną na adres sekretariat@mops.walbrzych.pl z dopiskiem: Dotyczy naboru na stanowisko pracownika socjalnego. Termin składania ofert upływa dnia **31.05.2018 r.**

Wymagane dokumenty aplikacyjne: list motywacyjny, szczegółowe cv, powinny być opatrzone klauzulą: *Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu naboru zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U z 2016 r., poz. 902 z późn. zm).*

Wybrali Świdnicę



Powstaje nowa inwestycja w Świdnicy. Na zakupionym terenie Panattoni Europe, lider rynku nieruchomości przemysłowych wybuduje obiekt produkcyjny dla IDEAL AUTOMOTIVE. Fabryka stanie na terenie Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Invest-Park i zajmie ok. 27 400 m kw. Realizacja inwestycji rozpocznie się jeszcze w kwietniu, a jej zakończenie zaplanowano na IV kwartał tego roku.

- To powód do satysfakcji, iż tak znana i dobra firma jak IDEAL AUTOMOTIVE właśnie Świdnicę wybrała jako lokalizację pod swoją nową inwestycję. Doceniono nie tylko dobre położenie, dogodne warunki komunikacyjne, ale także pozytywnie oceniono nasz rynek pracy. Myślę też, że nie bez znaczenia było zaangażowanie urzędników Urzędu Miejskiego oraz wszystkich dostawców mediów, którzy bardzo profesjonalnie i szybko zadeklarowali współpracę z inwestorem. Nie bez znaczenia był też wkład pracy pracowników Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, za co serdecznie im dziękuję – mówi Beata Moskal-Słaniewska, Prezydent Miasta Świdnica.

Panattoni Europe zrealizuje obiekt produkcyjny dla IDEAL AUTOMOTIVE – producenta komponentów i elementów wyposażenia wnętrz, m.in. wykładzin, mat, obić, a także kształtek i segmentów akustycznych dla kilkudziesięciu marek samochodów, m.in. Mercedes-Benz, BMW, Audi, Volvo, Volkswagen, McLaren, Lamborghini, Bugatti i Porsche. Nowa inwestycja powstanie na 9,2 ha działce w Świdnicy przy ul. Pogodnej. Szacowane koszty związane z projektem deklarowane przez IDEAL AUTOMOTIVE to około 15.200.000 EUR (w tym koszty inwestycji własnych oraz koszty wynikające z zawartej umowy najmu). Umowa najmu opiewa na 12 lat.

Inwestycja dla IDEAL AUTOMOTIVE będzie trzecią realizowaną przez Panattoni Europe dla tego przedsiębiorstwa. Jak komentuje Marzena Tkaczuk, Dyrektor ds. Rozwoju w dziale BTS, Panattoni Europe - Niedawno, bo w 2017 r., wybudowaliśmy pierwszą w Polsce fabrykę firmy w Zielonej Górze, a w 2014 r. zakład produkcyjny na terenie Panattoni Park Stříbro w Czechach. W Świdnicy - podobnie jak w przypadku poprzednich realizacji - nowoczesna hala produkcyjno-magazynowa powstanie zgodnie ze specyfiką wymagań IDEAL AUTOMOTIVE.

PaPu

Nasza VICTORIA
NR 4(69) KWIECIEŃ 2018

GALERIA VICTORIA
MOJA • TWOJA • NASZA

Wiosenny look z Galerią Victoria

Zieleniąca się trawa, kwitnące drzewa, słońce które budzi oraz nieustający uśmiech na twarzy. Jednym słowem wiosna, czyli jedna z piękniejszych pór roku. Wiąże się z okresem wzrostu, narodzin i nowego życia. To pora roku, która stanowi początek, a wszystko co daje możliwość zmiany napełnia energią.



Wiosna to czas, gdy wszystko budzi się do życia. Po zimowych szarościach dobrze jest pozwolić sobie na odrobinę szaleństwa. Kwiaty i kolory powinny być motywem przewodnim naszych stylizacji. Ciesząc się nadchodzącymi ciepłymi dniami i słoneczną pogodą nie powinniśmy pozwolić, by uśmiech chociaż na chwilę zniknął z naszej twarzy. Właśnie dlatego dobrze jest wybrać się do Galerii Victoria w celu uzupełnienia swojej garderoby. Doskonałą okazją na wiosenne zakupy będą cykliczne promocje i akcje rabatowe. Warto wykorzystać taki czas, aby odświeżyć swoją szafę. Nie bójmy się zmian, bo mogą tylko i wyłącznie poprawić nasze życie na lepsze. Oprócz wyjątkowych propozycji modowych Galeria Victoria zadbała również o niezwykłe atrakcje. Jedną z nich będą warsztaty i pokazy kulinarne z udziałem Pascala Brodnickiego- znanej w Polsce osobowości telewizyjnej. Jest zawodowym kucharzem, który zdobył popularność dzięki występom w rozrywkowych programach kulinarnych, zaś od lat uczy Polaków na wizji gotowania, nowych przepisów, eksperymentowania z nieznanymi smakami i produktami. Państwo również będą mieli okazję się o tym przekonać, wystarczy 6 maja odwiedzić Naszą Galerię. Zapraszamy!

ZAPRASZAMY...



... do naszych sklepów na słoneczne zakupy. Wiosenne kolekcje zagościły na półkach już na dobre. Wystarczy tylko sprawdzić co jest modne tej wiosny wybierając się do Galerii Victoria.



...do skorzystania z wyjątkowych propozycji salonu Empik. Wraz z wiosenną aurą znajdziesz tam tysiące produktów do aktywnego wypoczynku. Serdecznie polecamy akcesoria rowerowe 3 za 2 !


SIEĆ KLUBÓW FITNESS
CITYFIT®
CZAS NA TWÓJ RUCH
WWW.CITYFIT.PL
STREFA CARDIO 1
TRENUJEMY SUPERMOCE
BRAK DŁUGOTERMINOWYCH UMÓW
24h
DOSTĘP 24/7


GALERIA
VICTORIA
Moja • Twoja • Nasza
gość specjalny:
Pascal Brodnicki
KULINARNA MAJÓWKA
/galeria.victoria
6.05 14:00-18:00
www.galeriavictoria.pl
Zapraszamy na warsztaty i pokazy kulinarne z udziałem Pascala Brodnickiego. W programie m.in. spotkanie z wyjątkowym szefem kuchni oraz degustacja potraw przygotowanych przez niego specjalnie na tę okazję. A na deser zaserwujemy konkursy z nagrodami!
Uwaga! Chcesz wystąpić na scenie z Pascalem i pokazać wszystkim swój kulinarny talent? Koniecznie obserwuj naszego Facebooka.


Foresto
Fiprex® S
75 mg/1 ml
1 x 1 ml
Roztwór do nakrapiania dla psów
na psa o masie do 10 kg
Kochasz - chroń
FRONTLINE
TRI-ACT
Câini
psów
2-5 kg
ZWIERZAKI SĄ NASZĄ PASJĄ
Świat Zoo
Galeria Auchan WAŁBRZYCH
ul. Wieniawskiego 19
tel. 74 666 02 18
GALERIA VICTORIA WAŁBRZYCH
ul. 1-go Maja 64
między kinem a KFC
tel. 74 30 30 111
swiatzoo@o2.pl www.facebook.com/SwiatZoo


STYLOWA WIOSNA W BIG STAR
-30%
NA WYBRANY ASORTYMENT
BIG STAR





WIOSENNE
WYPRZEDAŻE
do -50%
QUIOSQUE

C&A w pełnym rozkwicie

Serdecznie zapraszamy do salonu C&A w Galerii Victoria!





Od 19.04. do 30.04 obowiązuje wyjątkowa promocja

-20% na wszystko po okazaniu kuponu.

Kupon otrzyma każdy

- wystarczy poprosić sprzedawcę przy kasie w salonie C&A Galerii Victoria.

Cropp w świecie remiksu

Najnowsza kampania Cropp to mocne stylistyczne uderzenie, które ma szanse wyrwać odbiorców z zimowego marazmu.

W nowym spocie marki światy online i offline przenikają się, a na pierwszym planie są wyraziści bohaterowie oraz ich pasje. Kampania #WeAreCropp skierowana jest do wszystkich, którzy w szybko zmieniającym się świecie chcą za nim nadążyć, nie tracąc przy tym swojej unikalności.

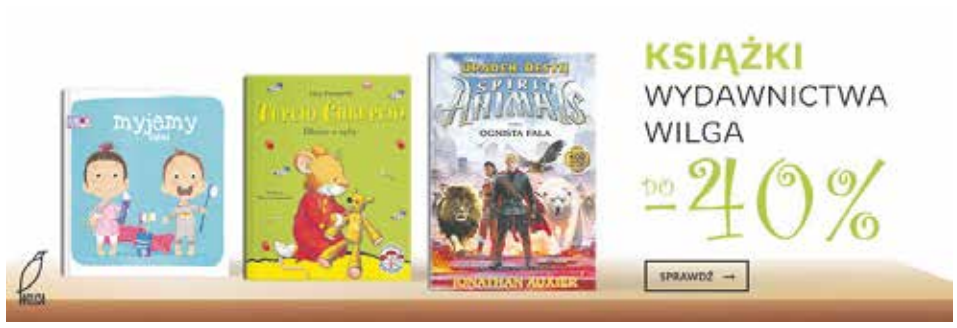
Klimat produkcji łączy w sobie wiele inspiracji: od streetwearu, minimalizmu, po futuryzm i modę industrialną. #WeAreCropp to nie tylko prezentacja nowej kolekcji – to przede wszystkim pokazanie światu zmian, jakie marka Cropp stopniowo wprowadza w swoim wizerunku. ■











empik POLECA



Zamęt Severski Vincent V.

W Pakistanie porwany zostaje przez talibów polski biznesmen. Grozi mu śmierć. Do akcji ratunkowej rusza super tajna jednostka Agencji Wywiadu znana jako „Sekcja". Szybko okazuje się jednak, że porwanie jest tylko częścią szerszego planu, w który zaangażowane są wywiady różnych krajów i staje się ono powodem do bezwzględnych rozgrywek politycznych w Polsce. Pod kierunkiem ekscentrycznego Romana „Sekcja", czyli Monika – absolwentka ASP, Dima – były nielegał, Ela i Witek, z narażeniem życia próbują zdemaskować zdrajcę i podróżując przez Grecję, Rosję, Pakistan i RPA rozwikłać trudną szpiegowską zagadkę.



Metamorphosis Uniatowski

Już w wieku 13 lat zaczął komponować piosenki. Przez lata zagrał mnóstwo koncertów, w czasie których dał się poznać jako genialny wokalista o głosie porównywanym do Franka Sinatry. Świetnie czuje się w jazzie, soulu i ambitnym popie - i taka jest jego pierwsza długo oczekiwana autorska płyta „Metamorphosis". Genialnie zaśpiewana, zmysłowa, z pięknymi melodiami, których nie da się zapomnieć. I z mądrymi tekstami, za które odpowiadają Tomasz Organek, Janusz Onufrowicz, Michał Zabłocki i Sławek Uniatowski.



Reakcja łańcuchowa Pączek Jakub

Inspirowana prawdziwymi wydarzeniami film producentów „Jesteś Bogiem" i „Sali samobójców". Marta kończy 30 lat i wkrótce ma wziąć ślub z Adamem. Jej przyszły mąż pochodzi z bogatego domu, ale jest zupełnie zdominowany przez odnoszącą sukcesy matkę. Sytuacja młodych dodatkowo komplikuje się, gdy do opinii publicznej przedostaje się informacja o zaginięciu byłej dziewczyny Adama. Zakrojone na szeroką skalę poszukiwania Kasi szybko stają się tematem numer jeden wiadomości w kraju, a towarzyszące im policyjne śledztwo inicjuje spiralę tragicznych wydarzeń...
Film „Reakcja łańcuchowa" znalazł się także w prestiżowym gronie produkcji nominowanych do Złotych Lwów 42. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.



CINEMA CITY



NASZA VICTORIA

Oficjalny miesięcznik informacyjno - reklamowy Galerii Victoria

Wydawca: Centrum sp. z o.o.,
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
www.30minut.pl
sekretariat@30minut.pl
Nakład 19 000 egzemplarzy
Redakcja i biuro ogłoszeń:
ul. Ludowa 1C/111,
58-304 Wałbrzych
tel.: 531 407 736, 797 981 518
www.30minut.pl
e-mail: reklama@30minut.pl

GALERIA VICTORIA
CENTRUM
sp. z o.o.

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ



RODZINNE NIEDZIELE W VICTORII

NIEDZIELA 22.04

CENTRUM HANDLOWE CZYNNE W GODZINACH 12:00 – 20:00*

* lista punktów czynnych w niedzielę niehandlową dostępna na www.galeriavictoria.pl

www.galeriavictoria.pl

/galeria.victoria

Wraca nocna pomoc

Mieszkańcy Strzegomia znów będą mogli korzystać z nocnej i świątecznej pomocy medycznej. Od piątku, 20 kwietnia, od godz. 18.00, startuje ponownie po kilku dniach przerwy.

- Nie politykowaliśmy, nie oskarżaliśmy, nie robiliśmy kampanii wyborczej w mediach społecznościowych, tylko rozmawialiśmy z Narodowym Funduszem Zdrowia o przywróceniu nocnej i świątecznej opieki medycznej dla mieszkańców Strzegomia. Dziękuję bardzo za wsparcie w rozmowach Radzie Miejskiej w Strzegomiu, w tym radnym Komisji Zdrowia i Spraw Socjalnych: Marcie Ziębie, Monice Kozłowskiej i Sabinie Wiktorowicz, staroście świdnickiemu - Piotrowi Fedorowiczowi i dyrektorowi Szpitala Latawiec w Świdnicy - Grzegorzowi Klocowi. Już w piątek, 13 kwietnia br. mieliśmy pozytywną informację o przywróceniu pieniędzy na ten kontrakt. Poniedziałek i wtorek to sprawy papierowe i ustalenie grafiku lekarzy. Przypominam, że dyżury ma także pielęgniarka. Dziękuję mieszkańcom za wsparcie i cierpliwość – mówi Burmistrz Strzegomia Zbigniew Suchyta.

red



Zbiorniki gotowe na sezon

Zimą oraz 14 kwietnia odbyło się wiosenne „Sprzątanie gminy Strzegom" oraz przygotowanie zbiorników w Rusku do sezonu wędkarskiego 2018.

W sprzątaniu uczestniczyli członkowie strzegomskiego koła, w większości członkowie zarządu i komisji PZW. Przepracowano łącznie 160 godz. - W trakcie sprzątania zbierano śmieci na stanowiskach wędkarskich i terenie wokół stawów. Przy pracach uczestniczyła ładowarka, którą były naprawiane drogi dojazdowe do stawów. Naprawianie dróg trwało kilka dni. Efektem pracy członków koła były 24 worki śmieci. Na zakończenie było pieczenie kiełbasek nad ogniskiem. Dziękuję, tym co przybyli, by pozbierać śmieci. Następne sprzątanie odbędzie się w okresie przed festynem z okazji Dnia Dziecka - informuje prezes koła Tadeusz Chmieliński.

red

REKLAMA R0256/18



REKLAMA R0257/18

GWIAZDY BIZNESU 2018
www.gwiazdybiznesu.pl

ORGANIZATORZY: Fundusz Regionu Wałbrzyskiego; naszbiznes24.pl; frw media group

PATRONAT HONOROWY: Dolny Śląsk; dolnośląscy pracodawcy

- Mikro Firma
- Mała Firma
- Osobowość
- Średnia Firma
- Biznes Odpowiedzialny Społecznie
- Samorząd Przyjazny Biznesowi

GALA FINAŁOWA
27 kwietnia 2018
Stara Kopalnia
Wałbrzych

MAŁGORZATA OSTROWSKA
GWIAZDA WIECZORU



MECENAT

PARTNERZY

REKLAMA R0258/18

PRZEDŁUŻANIE WŁOSÓW

METODĄ hairtalk extensions

ZAPRASZAMY!

QUEENS

FRYZJER | BARBER | KOSMETYKA

WAŁBRZYCH | PIASKOWA GÓRA

| UL. DŁUGA 5A

REZERWACJA TERMINU 533 587 333

@QUEENSWALBRZYCH

REKLAMA R0259/18



REKLAMA R0260/18

remax

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl

(KRAZ 7765)

Mistrzostwa Kosmetyczek

11 kwietnia podczas Dnia Kariery w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu, koło naukowe Iuvenum, zorganizowało II Mistrzostwa Kosmetyczek. Uczennice walczyły o tytuł Mistrzyni Kosmetyczek PWSZ 2018.





Prestiżowy tytuł, chęć rywalizacji jak i cenne nagrody ufundowane przez uznaną i wielokrotnie nagradzaną markę kosmetyków profesjonalnych, dermokosmetyków i urządzeń laserowych Chantarelle, spotkały się z bardzo dużym zainteresowaniem i spowodowały wysoki poziom rozgrywanych konkurencji. Mistrzynią Kosmetyczek PWSZ 2018 została Natalia Zarzycka, II miejsce przypadło Nikoli Pypeć, laureatką III miejsca została Wioletta Stryjewska. Jury w składzie: Malwina Siwiec, Wioletta Wilk, Katarzyna Fitrzyk przyznało również nagrody indywidualne: Jagodzie Jarczok za profesjonalne podejście do klienta i budowanie pozytywnych relacji. Mistrzynią stylizacji brwi została pani Natalia Zarzycka. Mistrzynią profesjonalnego masażu została pani Nikola Pypeć.

KaLu

Remont w CK-MBP

Celem programu, którym zarządza Narodowe Centrum Kultury, jest zapewnienie optymalnych warunków dla działalności domów i ośrodków kultury oraz centrów kultury i sztuki w zakresie edukacji kulturalnej i animacji kultury poprzez modernizację i rozbudowę ich infrastruktury.

-Są środki na remont i modernizację głuszyckiego Centrum Kultury. W ramach programu „Infrastruktura domów kultury" Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego przyznał dotację dla Centrum Kultury-Miejskiej Biblioteki Publicznej w Głuszycy w wysokości 285.000 zł. Projekt „Nowoczesna przestrzeń Centrum Kultury – Miejskiej Biblioteki Publicznej w Głuszycy" realizowany będzie przy wkładzie własnym Gminy Głuszyca wynoszącym 20% kosztów inwestycji - informuje burmistrz Roman Głód.

KaLu

Tata z dzieckiem

Dzisiaj nikogo nie dziwi widok taty nie tylko spacerującego z wózkiem, ale karmiącego malucha i zmieniającego mu pieluszkę. Obowiązujące w Polsce prawo pozwala im, bowiem na wzięcie urlopu macierzyńskiego potocznie zwanego tacierzyńskim a także urlopu ojcowskiego.

Obie te formy opieki nad dzieckiem często są mylone i niekiedy tata nie wie, że to dwa różne urlopy przysługujące ojcu, który chce zająć się maluchem. W ubiegłym roku aż 188,7 tys. (14,6 tys. na Dolnym Śląsku) świeżo upieczonych tatusiów zdecydowało się na skorzystanie z możliwości opiekowania się własnym dzieckiem.

Ojcowie mają prawo do dwóch tygodni płatnego urlopu ojcowskiego, którego nie mogą „oddać" mamie dziecka. To pozwala młodym rodzicom być razem tuż po porodzie i wspólnie opiekować się maluchem w pierwszych dniach jego życia. Panowie mogą z urlopu ojcowskiego skorzystać w ciągu 24 miesięcy od urodzenia dziecka. Urlop ojcowski może podzielić na dwie części i skorzystać z nich w dowolnym momencie. Wniosek o urlop powinien złożyć u pracodawcy najpóźniej siedem dni przed jego rozpoczęciem. Podczas urlopu ojcowskiego tata otrzymuje 100 proc. średniej pensji z ostatnich 12 miesięcy, jednak niewykorzystany w odpowiednim momencie – przepada.

Urlop tacierzyński tak naprawdę nie ma uregulowanego wymiaru. Jego długość zależy od tego, w jakim wymiarze matka dziecka wykorzysta urlop macierzyński. Co ważne kobieta nie może zrzec się urlopu wcześniej niż 14 tygodni po porodzie. Tak, więc tata może być na tym urlopie zarówno dwa tygodnie, jak i dwa miesiące. Wszystko zależy od tego, ile tygodni urlopu macierzyńskiego weźmie mama dziecka.

Zarówno urlop tacierzyński, jak i urlop ojcowski przysługują osobie zgłoszonej do ubezpieczenia chorobowego - nie ma znaczenia, czy podlega się mu obowiązkowo, czy dobrowolnie. Oznacza to, że skorzystać może z niego nie tylko pracownik, lecz także zleceniobiorca, a nawet osoba prowadząca własną działalność gospodarczą.

Wymiar urlopu macierzyńskiego to:

20 tygodni (140 dni) - w przypadku urodzenia jednego dziecka,
31 tygodni (217 dni) - w przypadku urodzenia dwojga dzieci,
33 tygodni (231 dni) - w przypadku urodzenia trojga dzieci,
35 tygodni (245 dni) - w przypadku urodzenia czworga dzieci,
37 tygodni (259 dni) - w przypadku urodzenia pięciorga i więcej dzieci.

REKLAMA R0261/18

Otwarcie sezonu turystycznego

22 Kwietnia
Stara Kopalnia

Start: godz.12:00

- Wielka Parada Rowerowa
- Dwie trasy piesze
- Super atrakcje dla dzieci
- Dla każdego uczestnika upominek

WAŁBRZYCH
STARA KOPALNIA CENTRUM NAUKI I SZTUKI

/ walbrzychmojemiasto
/ WalbrzychMM

www.um.walbrzych.pl

REKLAMA R0262/18

Maciej Maleńczuk z solowym koncertem w Wałbrzychu

Maciej Maleńczuk, artysta nieobliczalny, zabierze swoich fanów w podróż do korzeni, czyli mocnego, szorstkiego i minimalistycznego grania. Tym samym muzyk przypomni historię, która ukształtowała jego artystyczną postać, a której początki stanowiły solowe występy na ulicach Krakowa. Nie zabraknie takich utworów jak: „Ostatnia nocka", „Tango libido", „Sługi za szlugi", „Dawna dziewczyno" czy „Synu".

O autentyczności przekazu artysty zawsze stanowiła bezkompromisowość. Nie inaczej będzie i tym razem: przepływu szczerych emocji między wykonawcą i słuchaczami nie zmącą żadne pochodzące z obcych źródeł dźwięki, a całą istotę bezpośredniego obcowania zapowiadają słowa, jakie Maciej Maleńczuk kieruje do swojej publiczności: „Stęsknionych za barwą mojego głosu – doceniających piękno i siłę moich tekstów, zapraszam na koncerty solowe firmowane tytułem Pan Maleńczuk. Rozwijając się jako artysta życzyłbym sobie by moje fanki i fani rozwijali się razem ze mną, a jak komuś się nie podoba, to niech wypieprza z sali".

Zapraszamy na solowy koncert Macieja Maleńczuka: 13 maja 2018 r. (niedziela), godz. 20:00, Sala Koncertowa Centrum Nauki i Sztuki „Stara Kopalnia"(ul. Wysockiego 29), Wałbrzych.

Bilety na wydarzenie w cenie: 85 zł (siedzące nienumerowane) i 70 zł (stojące nienumerowane) można nabyć w kasie CKiS Stara Kopalnia (tel. 74 667 09 70) oraz w Internecie na portalach kupbilecik.pl i biletyna.pl.

Zamówienia grupowe oraz zapytania dotyczące innych informacji związanych z wydarzeniem prosimy kierować do organizatora: Agencja Artystyczna Monolit: +48 660 860 777, www.monolitart.com.pl, biuro@monolitart.com.pl.

Maciej Maleńczuk *– urodził się 14 sierpnia 1961 roku w Wojcieszowie. Polski wokalista i gitarzysta rockowy, poeta, a także osobowość telewizyjna. We wczesnej fazie swojej twórczości artysta był określany mianem „barda Krakowa". Jest uważany za jednego z najbardziej awangardowych i kontrowersyjnych polskich artystów muzycznych. Maciej Maleńczuk nagrywa i występuje solo, jak również z zespołami Püdelsi, Homo Twist oraz Psychodancing. Ma na koncie trzynaście albumów studyjnych. Współpracował m.in. z takimi artystami jak: Voo Voo, Rei Ceballo, Vera Bila, Krzysztof Krawczyk, Małgorzata Krzysica, Made In Poland, Behemoth, Wu-Hae, Big Cyc czy 5th Element. W 2011 r. został odznaczony Brązowym Medalem Zasłużony Kulturze Gloria Artis.*



Ciekawa niedziela

Wałbrzyskie Teatr Lalki i Aktora zaprasza w najbliższą niedzielę, 22 kwietnia na dwa wyjątkowe spektakle pt. „Koziołka Matołka" oraz „Dom".



Pierwszy ze spektakli, słynny Koziołek Matołek, którego wyreżyserowała Lucyna Sypniewska, jest doskonale znany wałbrzyskiej publiczności. Młody, niedoświadczony i łatwowierny Koziołek musi zmierzyć się z własnymi słabościami i lękami podczas podróży do Pacanowa. Poznaje wielu ciekawych ludzi z różnych stron świata: chińskiego cesarza, bombajskiego zaklinacza węży, córkę arabskiego księcia i Indian. Przy tym wszystkim nierzadko wpada w tarapaty. Przygody Koziołka Matołka już w niedzielę o godzinie 12: 30. Na spektakl zapraszamy dzieci w wieku 2+.

Dom, to najnowsza propozycja wałbrzyskiego Teatru Lalki i Aktora. Przedstawienie jest wyjątkowym wydarzeniem ponieważ adresowane jest do tzw. najnajowej publiczności czyli dzieci w wieku 0,5 – 3 lat.. Podczas spektaklu dzieci wraz z aktorami tworzą dom, będący jednocześnie wspólnym światem. Światem, który generuje doznania i bodźce: zapachy, kolory, szumy i melodie. Jednym słowem Dom porywa małego widza i zaprasza do wspólnej zabawy. Na spektakl zapraszamy w niedzielę o godzinie 16:00.

KaLu

Wyjątkowy musical

Szoa Show(…) – to nowe odczytanie powszechnie lubianego „Skrzypka na dachu" według „Dziejów Tewji Mleczarza". Już w ten weekend w Szaniawskim.

Cepeliowa opowieść o „pociesznym Żydku" w rękach izraelskiego reżysera Awiszaja Hadariego staje się bolesną farsą o współczesnym Hiobie, Żydzie-tułaczu, któremu coraz dalej do upragnionego Raju. To przewrotna opowieść o ludzkich losach, osnuta na krawędzi kabaretu i smutnej opowieści biblijnej.

Obsada: Irena Sierakowska, Angelika Cegielska, Irena Wójcik, Mirosława Żak, Włodzimierz Dyła [g], Filip Perkowski, Dariusz Skowroński, Piotr Tokarz, Adam Wolańczyk [g]. Z brawurową kreacją aktorską Włodzimierza Dyły!

KaLu

„Szoa Show. Parodia Makabryczna"
Teatr Dramatyczny Wałbrzych
20 kwietnia, piątek, godz. 19:00, Scena Kameralna
21 kwietnia, sobota, godz. 19:00, Scena Kameralna
22 kwietnia, niedziela, godz. 19:00, Scena Kameralna

Inne jest piękne

Motywem przewodnim 11 Festiwalu „Okiem Młodych", który trwać będzie od 18 do 22 kwietnia w Świdnicy są „Inni".

Filmy, dyskusje, spotkania i wydarzenia towarzyszące pomogą pokazać, że inność oraz odmienność dotyczą wielu sfer życia, tak naprawdę poczucie wyobcowania i zagubienia w rzeczywistości towarzyszy nam niemal na każdym kroku, na kolejnych etapach życia: od wieku nastoletniego po późną starość. Nie musimy mieć odmiennego od większości koloru skóry czy wyznawać innej religii, by bywać odmieńcami. Organizatorzy Festiwalu „Okiem Młodych" chcą przekonywać, że wszyscy się różnimy, każdy jest inny, a przez to ciekawy i fascynujący. Marzy nam się, by tegoroczna odsłona stała się manifestacją poparcia dla odmienności.

KaLu

REKLAMA R0263/18

www.teresawerner.pl
TERESA WERNER



25.04.2018r., godz.19.00
PARK WIELOKULTUROWY
STARA KOPALNIA
– Sala koncertowa
ul. Piotra Wysockiego 29,
58-304 Wałbrzych

Bilety do nabycia:
Sprzedaż internetowa:
www.estradakatowicka.kupbilecik.pl
KAWIARNIA SZTYGARÓWKA
(ul. Piotra Wysockiego 29, 58-304 Wałbrzych)
tel.: (74) 667 09 00

Koncert
kup bilecik

UWAGA KONKURS

Do wygrania jedno podwójne zaproszenie na koncert Teresy Werner, który odbędzie się 25 kwietnia 2018 r., godz. 19.00 w Sali koncertowej na terenie Starej Kopalni.

Wystarczy, że w piątek 20.04.2018 punktualnie o godz. 14:00 wyślesz e-mail pod adres sekretariat@30minut.pl z hasłem Teresa Werner, podaj swoje imię, nazwisko i nr telefonu.

Lalki lecą do Chin

8. Chiński Festiwal Teatrów Dziecięcych w Pekinie, to jeden z najważniejszych dziecięcych festiwali na świecie. Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu będzie jedyną instytucją, reprezentującą polską kulturę.

– Czujemy się wyróżnieni a jednocześnie bardzo szczęśliwi, że to właśnie nasz teatr otrzymał zaproszenie – mówi Zbigniew Prażmowski, dyrektor Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu.

Wałbrzyski Teatr spędzi na Festiwalu prawie tydzień. – Między 22 a 28 sierpnia zaprezentujemy Czerwonego Kapturka w reżyserii Jerzego Jana Połońskiego. Spektakl ten zagramy aż trzykrotnie – podkreśla z radością dyrektor.

Międzynarodowy Festiwal Teatrów Dziecięcych w Pekinie jest najbardziej prestiżowym miejscem prezentacji spektakli adresowanych do dzieci i młodzieży. Podczas tegorocznej edycji, obok wałbrzyskiego Teatru Lalki i Aktora, wystąpią teatry z pięciu kontynentów a w tym z 11 krajów, m. in.: Chin, Korei Południowej, Izraela, Stanów Zjednoczonych, Rumuni, Norwegii, Australii, RPA.



Szaniawski laureatem

Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu jest laureatem 3. edycji Konkursu im. Jana Dormana i po raz trzeci zrealizuje spektakl dla młodzieży!

Dzięki otrzymanemu dofinansowaniu w wysokości 103 000 zł już jesienią w wałbrzyskich szkołach odbędzie się objazd premierowego spektaklu „Dzikus" w reż. Klaudii Hartung-Wójciak. Przedstawienie zostanie zaprezentowane w kilkunastu szkołach w Wałbrzychu i regionie, a towarzyszyć mu będzie cykl działań edukacyjnych.

Konkurs im. Jana Dormana na produkcję spektaklu prezentowanego w szkołach wynika z potrzeby podniesienia jakości artystycznej przedstawień pokazywanych w placówkach oświatowych. Ideą konkursu jest z jednej strony wspieranie szkoły poprzez kształtowanie bogatej i różnorodnej oferty spektakli przygotowanych z myślą o wieku i potrzebach uczniów oraz specyficznych szkolnych warunkach, z drugiej zaś – wspieranie mobilności teatrów i otwieranie ich na wyzwania bezpośredniego kontaktu z widzem poza murami ich instytucji.

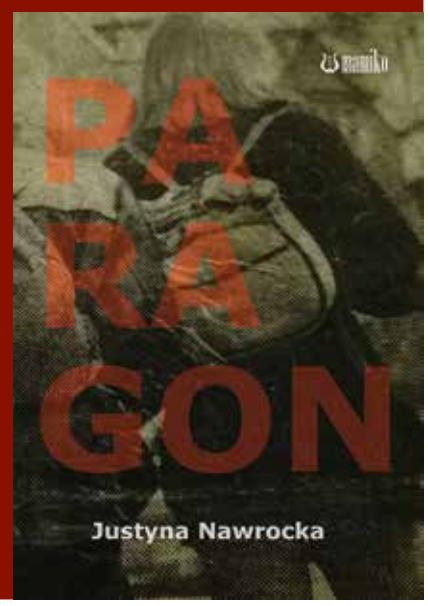
KaLu

W tym roku do I etapu Konkursu zgłoszono 65 projektów spektakli, do II etapu Konkursu zostało zakwalifikowanych 12. Decyzją Komisji Ekspertów Konkursu im. Jana Dormana dofinansowanie na realizację spektakli przyznano pięciu projektom.
1. „z czuba albo #byćjakzlatanibrahimovic" | Teatr im. Aleksandra Fredry w Gnieźnie | 92 000 zł
2. „Dzikus" | Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu | 103 000 zł
3. „MORZE CICHE" | Teatr Nowy w Zabrzu | 100 000 zł
4. „Opowieści dla młodych buntowniczek" | Teatr Pinokio w Łodzi | 100 000 zł
5. „WDECH - WYDECH" | Fundacja Sztuka Ciała | 100 000 zł

UWAGA KONKURS

Do wygrania trzy najnowsze książki autorki Justyny Nawrockiej pt. "Paragon".

Wystarczy, że w piątek 20.04.2018 punktualnie o godz. 12:00 wyślesz e-mail pod adres sekretariat@30minut.pl z hasłem Paragon , podaj swoje imię, nazwisko i nr telefonu. Wygrywają pierwsze trzy osoby.



O książce

Paragon - lata 90., wojewódzkie miasto na południu Polski. W mgłach, oparach smogu na pogórniczych zapadliskach i ciemnych uliczkach włóczą się subkulturowe bandy, szukające zniszczenia i resztek znaczeń.

Główna bohaterka, dziewczyna z dobrego liceum, gnana ciekawością wyrusza w swoją prywatną podróż w głąb miasta, zatapiając się coraz bardziej w mroku i delirycznym, rozedrganym punkowym podziemiu. Justyna Nawrocka plastycznie przeprowadza nas przez ten czyściec pełen dziwacznych postaci, zapomnianych światów, tworząc lekko przybrudzoną, choć czułą laurkę o niechcianych i niewidzialnych, oraz tych, których już nie ma lub nigdy nie było.

REKLAMA R0264/18



Filharmonia Sudecka w Wałbrzychu zaprasza na koncert symfoniczny 20 kwietnia 2018 na godzinę 19 do sali Teatru Zdrojowego w Szczawnie-Zdroju. Orkiestrę Symfoniczną Filharmonii Sudeckiej poprowadzi gościnnie Jakub Chrenowicz, solistą będzie Wojciech Kud, wiolonczela. Solista jest koncertmistrzem grupy wiolonczel w naszej Filharmonii.

W programie koncertu znajdą się dwa dzieła symfoniczne: I Koncert wiolonczelowy Es-dur op. 107 Dymitra Szostakowicza oraz VI Symfonia h-moll op. 74 „Patetyczna" Piotra Czajkowskiego.
Dymitr Szostakowicz - jeden z najważniejszych na świecie symfoników dwudziestowiecznych, wnuk polskiego powstańca styczniowego, był w totalitarnym systemie państwa radzieckiego postacią symboliczną. Pod pozorem motorycznych, marszowych, z pozoru radosnych tematów, przemycał ból, melancholię, gniew i gorzką ironię. Bardziej wrażliwi i inteligentni odbiorcy znajdowali w jego muzyce pocieszenie. Poczucie humoru było często jedynym orężem prześladowanych. W pierwszym z dwóch koncertów wiolonczelowych Szostakowicz przemycił kilka tematów melodycznych, które mogą służyć jako klucz do interpretacji utworu.
Wspaniały wiolonczelista – Mścisław Rostropowicz tak wspomina powstanie tego dzieła:
„Zapytałem żonę kompozytora, co trzeba zrobić, aby Dymitr napisał koncert wiolonczelowy. Odpowiedziała, że nigdy nie należy prosić czy błagać Szostakowicza o napisanie czegokolwiek. Zrozumiałem jej radę i dlatego dopiero z gazety dowiedziałem się, że Szostakowicz napisał wreszcie koncert wiolonczelowy – cóż za ekscytująca informacja! Kiedy mój przyjaciel pianista Alexander Dedyukhin wykonał wraz ze mną ten utwór dla Szostakowicza, zostaliśmy zapytani, czy nam się podoba. Gdy potwierdziłem, że bardzo, otrzymałem kolejne pytanie – czy mógłby mi zadedykować ten koncert? Dlatego czuję się bardzo szczęśliwy, że byłem jedynym solistą, który wykonywał koncert pod jego dyrekcją."
Piotr Czajkowski jest właściwie pierwszym reprezentantem pokolenia zawodowych kompozytorów. W swojej twórczości dokonał wielu znaczących zmian nie tylko dla muzyki rosyjskiej, ale także europejskiej, a nawet światowej. W zakresie muzyki symfonicznej dokonał syntezy dorobku klasyków i romantyków, a także połączenia muzyki zachodnioeuropejskiej z narodową szkołą rosyjską. Stworzył nowy typ opery rosyjskiej – operę liryczną o głębokich aspektach psychologicznych. Pogłębił formę baletu przenosząc na jego grunt zasady architektoniki symfonicznej i operowej. Rozwinął muzykę kameralną tworząc pierwsze kwartety smyczkowe o charakterze narodowym, wreszcie podniósł lirykę wokalną do poziomu koncertowego. Jednak największym osiągnięciem kompozytora w dziedzinie symfoniki jest VI Symfonia h-moll op. 74 „Patetyczna". To ostatnie duże dzieło, które tak oto opisał w liście do przyjaciela: *„Całe lato spędziłem podróżując i miałem tylko tyle czasu, żeby móc zinstrumentować symfonię, którą skomponowałem w lecie... Sądzę, że udało mi się, a w każdym razie w żadne chyba inne dzieło nie włożyłem tyle miłości i oddania."*

Wojciech Kud pochodzi z Przemyśla. W wieku 7 lat rozpoczął naukę gry na wiolonczeli pod kierunkiem Marka Zazuli w Zespole Państwowych Szkół Muzycznych im. Artura Malawskiego w Przemyślu. Jako koncertmistrz Szkolnej Orkiestry Symfonicznej brał udział w wielu festiwalach w kraju i za granicą, między innymi 7th European Youth Music Festival w Szwajcarii oraz 6th European Youth Music Festival w Norwegii. Ukończył Akademię Muzyczną im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu, w klasie wiolonczeli Prof. Urszuli Marciniec – Mazur. Jako student brał udział w akademickich kursach mistrzowskich prowadzonych przez Tomasza Strahla, Ulfa Tischbirka, Ioannisa Toulisa, Jeremy Findley'a, Jeroen Reulinga. W 2004 roku rozpoczął współpracę z Teatrem Muzycznym „Capitol" we Wrocławiu, od 2005 roku brał czynny udział w projektach Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu, m. in. w tournée po Niemczech. Od 2008 związał się na stałe z Filharmonią Sudecką. Jest członkiem zespołów kameralnych „Futyma Quintet", „Paso Doble Duo" i „Michelangelo Ensemble". Ma na swoim koncie współpracę z wieloma uznanymi dyrygentami i solistami a także uczestnictwo w kilku realizacjach płytowych jako muzyk sesyjny. W 2011 r. wraz z Filharmonikami Opolskimi, odbył trzymiesięczne tournee dając 46 koncertów w 19-stu Stanach Ameryki Północnej (m.in. Nowy York, Las Vegas, Sacramento, West Palm Beach). Pasjonuje się paralotniarstwem oraz aktywną działalnością na rzecz zwierząt zagrożonych wyginięciem. Od 2005 r. pełni funkcję Wiceprezesa Fundacji Ośrodka Rehabilitacji Zwierząt Chronionych w Przemyślu.
Jakub Chrenowicz od sezonu artystycznego 2017/2018 pełni funkcję Pierwszego Dyrygenta Filharmonii im. Stanisława Moniuszki w Koszalinie oraz kierownika Orkiestry Symfonicznej Akademii Muzycznej im. I. J. Paderewskiego w Poznaniu. W roku 2016 otrzymał Teatralną Nagrodę Muzyczną im. Jana Kiepury w kategorii Najlepszy Dyrygent. W latach 2010-2012 pełnił funkcję asystenta dyrektora Antoniego Wita w Filharmonii Narodowej w Warszawie. Stanowisko to objął zaraz po ukończeniu z wyróżnieniem Akademii Muzycznej w Poznaniu w klasie dyrygentury Jerzego Salwarowskiego. W ramach programu LLP-Erasmus kształcił się także w Hochschule für Musik und Darstellende Kunst we Frankfurcie n/Menem oraz był stypendystą Accademia Musicale Chigiana, gdzie studiował pod kierunkiem Gianluigiego Gelmettiego. W 2016 roku na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie otrzymał tytuł doktora, promotorem doktoratu był prof. Antoni Wit.

Nakład łączny w kwietniu 67 000 egz.
30 minut od 15 lat Razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Po awans do Białegostoku

Aż trzech meczów potrzeba było, aby wyłonić zwycięzcę pary AZS AWF Mickiewicz Romus Katowice – Żubry Białystok. Środowy, decydujący pojedynek w stolicy Górnego Śląska przyniósł wygraną gości 81:73, co oznacza, iż rywalem Górnika Trans.eu Wałbrzych w III rundzie play off o awans do I ligi będą Żubry. Początek walki na tym szczeblu jutro w Hali Wałbrzyskich Mistrzów, a my już dzisiaj zachęcamy do zakupu wejściówek, gdyż liczba biletów jest ograniczona, a tradycyjnie z racji sporego zainteresowania ci, którzy będą czekać z zakupem do dniu meczu, mogą odejść od kasy z kwitkiem. Dzisiejsza sprzedaż w siedzibie klubu, a więc podziemiach Hali Wałbrzyskich Mistrzów, rozpocznie się o godzinie 17. Warto również przypomnieć, iż rywalizacja trwać będzie do dwóch wygranych, a do rewanżu dojdzie 28 kwietnia w Białymstoku.

III runda play off o awans do I ligi
Sobota – 21 kwietnia, Hala Wałbrzyskich Mistrzów, godz. 17:
Górnik Trans.eu Wałbrzych – Żubry Białystok

Zdrój wciąż bez wygranej

Z obu lokalnych przedstawicieli „okręgówki" piłkarska wiosna rozpoczęła się zdecydowanie lepiej dla MKS-u Szczawno-Zdrój, który wygrał dwa mecze z rzędu, a przed tygodniem minimalnie przegrał na wyjeździe z liderem ligi – Piastem Nowa Ruda. Bezskutecznie o pierwsze punkty w tej części rozgrywek walczy jak dotąd Zdrój Jedlina-Zdrój. Podopieczni Radosława Kwiatkowskiego przegrali bowiem trzy spotkania, co można między innymi tłumaczyć stratą kilku czołowych graczy w przerwie zimowej. W najbliższej odsłonie o poprawienie kiepskiego dorobku nie będzie jednak łatwiej, gdyż kolejnym przeciwnikiem Zdroju będzie wspomniany Piast. Trudny rywal czeka również chłopców Piotra Borka, którzy zmierzą się z Victorią Tuszyn, a więc szóstą drużyną ligi. Do obu spotkań dojdzie w sobotę o godzinie 16.

Plan XX kolejki
Sobota – 21 kwietnia, godz. 16:
Grom Witków – Pogoń ZEM Duszniki-Zdrój
MKS Szczawno-Zdrój – Victoria Tuszyn
Victoria Świebodzice – Skałki Stolec
Zjednoczeni Żarów – Piławianka Piława Górna
Zdrój Jedlina-Zdrój – Piast Nowa Ruda
Niedziela – 22 kwietnia, godz. 16:
Iskra Jaszkowa Dolna – Zamek Kamieniec Ząbkowicki
LKS Bystrzyca Górna – Orzeł Lubawka
Kryształ Stronie Śląskie – Granit Roztoka

Coraz bliżej finałów WALK-a

Być może w niedzielę poznamy finalistów Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki „Aqua-Zdrój". Przed nami bowiem rewanżowe spotkania półfinałowe, w których po pierwszych meczach Partners Nieruchomości prowadzi z Basketem Śródmieście, a Labo-Dent z Nieuchwytnymi Konsorcjum Serwisowe. To dwa ostatnie pojedynki niedzieli, wcześniej o miejsca 5 – 8 powalczą: Wałbrzych.DlaWas.Info z Faurecią oraz AluFast z Drink Team'em.

Niedziela – 22 kwietnia, Hala Wałbrzyskich Mistrzów
Półfinały WALK-a
godz. 16.00: Basket Śródmieście – Partners Nieruchomości (stan rywalizacji 0:1)
godz. 17.00: Labo-Dent – Nieuchwytni Konsorcjum Serwisowe (stan rywalizacji 1:0)
O miejsca 5 – 8:
godz. 14.00: Wałbrzych.DlaWas.Info – Faurecia
godz. 15.00: AluFast – Drink Team

Bartłomiej Nowak

Tylko remis z Mistrzem Polski

O ile w poprzednich latach remis z Medykiem Konin przyjęlibyśmy z pocałowaniem ręki, o tyle środowy podział punktów na pewno pozostawia spory niedosyt. Piłkarki AZS-u PWSZ zaprezentowały bowiem naprawdę solidny futbol i wydaje się, iż zasłużyły na pierwsze, wywalczone na murawie, a nie przy zielonym stoliku, zwycięstwo z Mistrzem Polski.



Jeszcze nigdy w historii wzajemnych spotkań AZS PWSZ nie był tak blisko wygranej z Medykiem Konin jak w środowym, zaległym meczu obu ekip

W dotychczasowych siedmiu spotkaniach pomiędzy Medykiem a AZS-em PWSZ sześciokrotnie górą były rywalki, a tylko raz, ale walkowerem, wałbrzyszanki. Również bilans bramkowy przemawiał za Mistrzem Polski, gdyż powyższą statystykę podopieczne Romana Jaszczaka wygrywały 30:8. Przed środowym, zaległym pojedynkiem pomiędzy obiema ekipami wszystko zatem przemawiało za rywalkami, jednak nie można zapominać, iż przed rozpoczęciem sezonu zespół Medyka opuściły cztery piłkarki, a zimą kolejne dwie podstawowe zawodniczki. I w tym właśnie akademiczki z Wałbrzycha upatrywały szansy na pierwszą wygraną.

Spotkanie rozpoczęło się idealnie dla gospodyń, które już po 120 sekundach prowadziły 1:0. Po rzucie rożnym przyjezdne wyekspediowały piłką przed pole karne, druga wrzutka w „16" trafiła na głowę Marcjanny Zawadzkiej i rosła zawodniczka AZS-u PWSZ trafiła do siatki. Kolejne fragmenty pierwszej odsłony również należały do podopiecznych Rafała Wodzyńskiego, który na ławce trenerskiej zastępował ukaranego wykluczeniem z dwóch meczów Kamila Jasińskiego (oglądał mecz z trybun stadionu przy ulicy Ratuszowej). Nasze panie przeważały, dochodziły do pozycji strzeleckich, jednak do przerwy wynik z 2 minuty już się nie zmienił.

Po zmianie stron do ataku ruszyły Mistrzynie Polski, ale wałbrzyszanki nie pozostawały utytułowanym rywalkom dłużne, stąd obejrzeliśmy kilka groźnych akcji pod jednym jak i drugim polem karnym. Niestety, w tej części pojedynku więcej szczęścia miały koninianki, które w 63 minucie za sprawą Natalii Chudzik zdołały jeden jedyny raz przechytrzyć naszą defensywę i broniącą bramki Weronikę Klimek. Ostatnie pół godziny spotkania to otwarta walka z obu stron. Żadna z drużyn nie czuła się usatysfakcjonowana remisem, dlatego do ostatniego gwizdka sędzii byliśmy świadkami walki o zmianę rezultatu. Nie przyniosła ona jednak efektu i tym samym pierwszy w historii wzajemnych meczów remis stał się faktem.

Już jutro wałbrzyszanki czeka kolejny trudny test, bo konfrontacja z wicemistrzem Polski, a zarazem aktualnym liderem Ekstraligi. O godzinie 17 AZS PWSZ podejmie Górnika Łęczna, który w środowym, zaległym pojedynku pokonał Czarnych Sosnowiec 3:1.

Bartłomiej Nowak

Ekstraliga kobiet
XVI kolejka (zaległa)
AZS PWSZ Wałbrzych – Medyk Konin 1:1 (1:0)
Bramki: 1:0 Marcjanna Zawadzka (2), 1:1 Natalia Chudzik (63)
AZS PWSZ: Klimek, Szewczuk (81 Kędzierska), Mesjasz, Zawadzka, Aszkiełowicz, Siwińska, Dereń (85 Pluta), Rapacka (80 Rędzia), Ratajczak, Głąb (66 Gradecka), Rozmus (90 Maciukiewicz). Trener: Rafał Wodzyński oraz Kamil Jasiński

Tabela Ekstraligi

1. Górnik Łęczna	20	55	97:15
2. Medyk Konin	20	49	85:18
3. Czarni Sosnowiec	20	43	48:15
4. AZS PWSZ Wałbrzych	20	40	52:22
5. UKS SMS Łódź	20	31	37:26
6. Mitech Żywiec	20	23	24:37
7. Olimpia Szczecin	20	23	31:56
8. AZS UJ Kraków	20	20	27:42
9. AZS PSW B. Podlaska	20	17	26:50
10. Unifreeze Górzno	20	13	16:82
11. AZS Wrocław	20	11	20:52
12. Sportowa Czwórka Radom	20	10	14:62

Następny mecz
XXI kolejka
Sobota – 21 kwietnia, godz. 17:
AZS PWSZ Wałbrzych – Górnik Łęczna

Górnicy odrabiają straty

Niczym za dotknięciem czarodziejskiej różdżki trener Jacek Fojna odmienił oblicze Górnika. Przed tygodniem wałbrzyszanie pokonali Polonię-Stal Świdnica 1:0, a w środę w identycznym stosunku okazali się lepsi na wyjeździe od Karoliny Jaworzyna Śląska.



Pod wodzą Jacka Fojny (pierwszy z prawej) piłkarze Górnika Wałbrzych wygrali dwa mecze z rzędu

Jak przyznał nowy szkoleniowiec biało-niebieskich, już po pół godzinie gry w Jaworzynie Śląskiej jego podopieczni mogli byli prowadzić 3:0. Sam Mateusz Sobiesierski miał dwie idealne okazje do otwarcia wyniku, jednak za pierwszym razem nie wykorzystał okazji sam na sam, a później nieskutecznie dobijał podanie wzdłuż bramki uderzając nad poprzeczką. Przewaga Górników przyniosła efekt bramkowy w 26 minucie. Po wrzutce z rzutu rożnego Damiana Chajewskiego na dalszy słupek pięknym strzałem popisał się Adrian Mrowiec, ale rywali uratowała poprzeczka, a dobitka Dariusza Michalaka została zablokowana. Po niej futbolówka wyszła na 15 metr, wprost pod nogi Kamila Młodzińskiego, który celnie przymierzył do siatki.

Po golu wałbrzyszanie kontrolowali przebieg meczu, a jednak niewiele brakowało, a do przerwy mielibyśmy remis po 1. Już w dolczonym czasie odsłony zdaniem sędziego Marcin Smoczyk faulował jednego z rywali i arbiter wskazał na „wapno". Na szczęście Damian Jaroszewski stanął na wysokości zadania, gdyż na półmetku potyczki Górnicy wygrywali 1:0.

W drugiej połowie nasi wciąż dyktowali warunki rywalizacji. Wałbrzyszanie nie ograniczali się przy tym jedynie do obrony korzystnego rezultatu, ale szukali okazji po podwyższenia prowadzenia. Oko w oko z golkiperem Karoliny znalazł się między innymi junior Piotr Krawczyk, a Denis Dec (według gości) został nieprzepisowo powstrzymany w polu karnym. Niestety, w tym wypadku gwizdek sędziego milczał. W tym okresie piłkarze z Jaworzyny Śląskiej szukali swych szans w dalekich piłkach na „aferę", ale mimo fatalnego stanu murawy przyjezdni nie dali się zaskoczyć, dzięki czemu po raz drugi w przeciągu kilku dni wzbogacili się o 3 punkty.

Bartłomiej Nowak

IV liga
Grupa wschodnia
XXI kolejka
Karolina Jaworzyna Śląska – Górnik Wałbrzych 0:1 (0:1)
Bramka: 0:1 Kamil Młodziński (26)
Górnik: Jaroszewski, Michalak, Mrowiec, Smoczyk, Krzymiński, Wroczyński (80 Krawczyk), Chajewski (90 Kokoszka), Rytko, Młodziński (84 Błażyński), Sobiesierski, Dec. Trener: Jacek Fojna

Pozostałe wyniki:
Bielawianka Bielawa – Unia Bardo 3:0, Śląsk II Wrocław – MKP Wołów 3:2, Wiwa Goszcz – Pogoń Oleśnica 0:2, Polonia-Stal Świdnica – Foto-Higiena Gać 0:1, Piast Żerniki – Nysa Kłodzko 5:1, Sokół Marcinkowice – Polonia Trzebnica 1:5, Sokół Wielka Lipa – Orzeł Ząbkowice Śląskie 4:0

Tabela IV ligi

1. Foto-Higiena Gać	21	49	53:25
2. Bielawianka Bielawa	20	41	35:22
3. Śląsk II Wrocław	19	40	46:20
4. Sokół Marcinkowice	20	37	42:30
5. Sokół Wielka Lipa	19	32	33:27
6. Piast Żerniki	20	32	34:28
7. Unia Bardo	20	31	40:39
8. Górnik Wałbrzych	19	29	30:29
9. Orzeł Z. Śląskie	20	29	37:34
10. Polonia-Stal Świdnica	20	27	29:24
11. Polonia Trzebnica	21	25	28:33
12. Nysa Kłodzko	20	23	36:49
13. Wiwa Goszcz	20	21	27:43
14. MKP Wołów	20	16	27:41
15. Pogoń Oleśnica	20	11	19:35
16. Karolina J. Śląska	19	9	14:51

Następny mecz
XXII kolejka
Sobota – 21 kwietnia, godz. 14:
Górnik Wałbrzych – Wiwa Goszcz

DIETETYK KLINICZNY
AGNIESZKA KĘCEL
DIETY odchudzające
DIETY w chorobach
DIETY dla dzieci
Tel.506 460 576
www.dietetetykkliniczny-walbrzych.com

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

FIRMA MIOTEŁKA
DA PRACĘ:
SPRZĄTANIE
KLATEK SCHODOWYCH
- STAŁE ZATRUDNIENIE
- DOGODNE GODZINY PRACY
TEL. 795 673 485

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
Tel. 888 700 086

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

30 minut
REKLAMA
797 982 003

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

Wycieczki na Majówkę
Saska Szwajcaria -
28.04.18, cena: 99 zł
Praga - *1.05.18, cena: 89 zł*
Wenecja Szprewaldzka -
3.05.18, cena: 99 zł
Wycieczki OMNIBUS
ul. Kościuszki 14, Szczawno - Zdrój
693 333 563

KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
✆ 74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

KANCELARIA DORADCÓW Firlej & Makowski

-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE

Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

USŁUGI

(2) **SZAFY WNĘKOWE**, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(4) Szybka pożyczka do 25 000 zł. 609 432 928

(3) REMONTY DOMÓW, MIESZKAŃ OD A DO Z, INSTALACJE ELEKTRYCZNE, HYDRAULICZNE , OGRZEWANIE, DŁUGIE DOŚWIADCZENIE !!! 508 808 022

(32) WSZYWANIE ESPERALU, TEL. 74 841 54 66

(0) HYDRAULIKA, Tel. 668 60 55 55

(0) ELEKTRYK, Tel. 888 322 334

(0) REMONTY KOMPLEKSOWO, Tel. 668 60 55 55

(4) Dekarstwo, blacharstwo, naprawy, remonty dachów. Tel. 732 849 111

(2) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(6) HYDRAULIK, TEL. 506 754 379

(2) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(10) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(2) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(2) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(2) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(23) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(2) Praca dla instalatora i pomocnika. Instalacje wod – kan, CO i gaz w nowoczesnych technologiach. Wałbrzych, Dolny Śląsk. Tel. 608 686 239

(2) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

NIERUCHOMOŚCI

(1) Wynajmę zewnętrzny lokal handlowy o pow. 12 m2 na Manhattanie II Piaskowa Góra. Tel. 604 79 67 68

(9) Sprzedam działki budowlane w pełni uzbrojone, Wałbrzych ul. Orkana 103, tel. 600 851 189

WYPOCZYNEK

(3) Tanio pokoje, domki, apartament nad morzem i jeziorem koło Jarosławca w Jezierzanach kontakt 604 821 470

KUPIĘ

(3) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SUKCES NIERUCHOMOŚCI

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

ŚRÓDMIEŚCIE – 32m2, wysoki parter, 1 pokój, widna kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 79 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 65m2, 2 pokoje, kuchnia, oraz przedpokój. Łazienka na korytarzu. Mieszkanie do remontu, na pierwszym piętrze. Cena: 65 000 zł. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 29,8m2, pokój, ciemna kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na wysokim parterze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 95 000 zł . Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 56m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na siódmym piętrze. Cena: 152 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 60m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, balkon. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 199 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 62m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na dziesiątym piętrze. Cena: 159 000 zł. Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE – 42m2, 2 pokoje, widna kuchnia, garaż oraz ogródek, dwie piwnice. Mieszkanie przeznaczone do remontu. Cena: 39 000 zł Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE - 40,86m2, 2 pokoje, aneks kuchenny, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 69 990 zł do negocjacji. Tel: 509 180 718, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ – 40m2, pokój, widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 50 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 90m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, balkon. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 270 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 77m2, 2 pokoje, antresola, kuchnia, duża łazienka z WC, przedpokój, . Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 125 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE – 61m2, dwupoziomowe mieszkanie, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, z WC, przedpokój. Mieszkanie na czwartym piętrze. Do wprowadzenia. Cena: 178 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE - 76m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Ogrzewanie podłogowe. Wysoki standard. Mieszkanie na parterze. Cena: 218 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWIENKO – 40,77m2, 2 pokoje, aneks kuchenny, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 120 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ- 25m2, 1 pókoj, łazienka, przedpokój. Świetna lokalizacja, przy deptaku. Cena: 82 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 63m2, 3 pokoje, kuchnia, jasna łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Do wprowadzenia. Cena: 299 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 90m2, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 180 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

REKLAMA • KOLPORTAŻ • PROMOCJA
ZADZWOŃ tel.: 797 981 518, 531 407 736, NAPISZ e-mail: reklama@30minut.pl

Nakład łączny w kwietniu 67 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0265/18

Akcja "Czysty i Zielony Wałbrzych"

21 kwietnia

upiększamy Wałbrzych!



ZDKIUM WAŁBRZYCH

WAŁBRZYCH

/ walbrzychmojemiasto
/ WalbrzychMM

www.um.walbrzych.pl