NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

ISSN: 17300878

30 minut
od 15 lat z Wami

26 STYCZNIA 2018, NR 688
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/STRZEGOM



rozmowa str. 3



wydarzenia str. 4



co tam w szkole str. 8



sport str. 10

REKLAMA R0042/18

WBR

ul. Wrocławska 113/11e
58-306 Wałbrzych
tel. 74/666-66-22
575-113-215
e-mail:
biuro@wbr.com.pl

Najlepsze biuro rachunkowe

ZAKRES USŁUG:
- księga przychodów i rozchodów
- ewidencja przychodów *(ryczałt)*
- księgi rachunkowe
- rozliczenia z podatku VAT
- sprawy kadrowo - płacowe
- deklaracje PFRON

...i wiele inych

Serdecznie zapraszamy do współpracy!!!

Przebiegła złodziejka

W jednym dniu okradła aż 10 sklepów w wałbrzyskiej galerii handlowej! W ręce policji wpadła przypadkowo na stacji benzynowej. 31-letnią wałbrzyszankę zatrzymali funkcjonariusze Komisariatu Policji w Boguszowie-Gorcach.



W czwartek, 18 stycznia kobieta dokonała serii kradzieży w wałbrzyskiej galerii handlowej. Aby uniknąć rozpoznania, wchodziła do każdego ze sklepów w innej peruce i ubraniach pochodzących ze wcześniejszych kradzieży. Jak tłumaczyła, wszystko po to, aby przy każdej kolejnej kradzieży w innym sklepie zmieniać swoją tożsamość.

Ostatecznie na policjantów wpadła na stacji benzynowej, gdzie boguszowscy funkcjonariusze zauważyli dwie szarpiące się kobiety. Okazało się, że jedna z nich dokonywała właśnie kradzieży wyrobów alkoholowych. W trakcie legitymowania policjanci sprawdzili jej podręczny bagaż i ujawnili w nim mnóstwonowych ubrań z metkami. Były to rzeczy skradzione z 10 sklepów. Następnie wałbrzyscy policjanci przeszukali mieszkanie kobiety. Tam ujawnili kolejnych 140 skradzionych ubrań oraz kosmetyków.

Zatrzymana wałbrzyszanka przyznała się do popełnionych czynów. Grozi jej kara pozbawienia wolności do lat 5.

KaLu

Teraz za hybrydowym kółkiem!

Rusza 13. edycja akcji „Bezpieczny Kierowca", której organizatorem jest Wałbrzyska Akademia Bezpiecznej Jazdy Piotra Starczukowskiego. W tym toku, za sprawą głównego sponsora, czyli Toyoty Motor Manufacturing Poland, uczestnicy poznają najnowsze technologie Toyoty wspomagające pracę kierowcy oraz rozwiązania podnoszące bezpieczeństwo pasażerów i pieszych. Szkolenia prowadzone będą przede wszystkim przy użyciu samochodów hybrydowych.



„Toyota Bezpieczny Kierowca 2018" to prawdziwa rewolucja w zakresie nowych technologii i systemów bezpieczeństwa. Każdy uczestnik bezpłatnych szkoleń prowadzonych przez Wałbrzyską Akademię Bezpiecznej Jazdy Piotra Starczukowskiego w praktyce pozna też Toyota Safety Sense, czyli innowację w bezpieczeństwie, którą Toyota wprowadziła w 2015 roku.

W tym roku za sprawą partnerów akcji którymi są: Toyota Motor Manufacturing Poland, Toyota Nowakowski, Ronal oraz Fundusz Regionu Wałbrzyskiego, do akcji bezpłatnie będzie mogło dołączyć kolejne sto osób. Szkolenia z naboru otwartego dla mieszkańców regionu obędą się w trzech edycjach. Rozpocznie je walentynkowy kurs dla par, zaplanowany w na 17-18 lutego. Następnie, w terminie 10-11 marca, odbędzie się spotkanie tylko dla pań z okazji Dnia Kobiet. Ostatnie szkolenie przeznaczone będzie dla samych panów i odbędzie się w dniach 14-15 kwietnia. Ostateczna walka o tytuł „Toyota Bezpieczny Kierowca 2018" odbędzie się w zupełnie nowej formule podczas Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce, który przewidziany jest na 24 czerwca.

Wszelkie informacje o warunkach uczestnictwa w akcji: www.bezpieczny-kierowca.pl.

REKLAMA R0043/18

PRACA DLA CIEBIE !

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK
POSZUKUJE PRACOWNIKÓW NA STANOWISKO:
- SZWACZ
- PRACOWNIK PRODUKCYJNY

JohnCotton since 1916

ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE ORAZ PREMIE

NOWA LEPSZA STAWKA ZAPEWNIAMY DOJAZD

tel. 74 845 64 46 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

rozmowa tygodnia

Są miliony na wsparcie dla pracowników



W sobotę, 27 stycznia obchodzimy Dzień Pracownika Publicznych Służb Zatrudnienia, dlatego z tej okazji rozmawiamy z Ewą Grzebieniak - Dyrektor Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy.

Jakie projekty obecnie realizują Państwo dla osób bezrobotnych?

Tych działań jest dużo i dysponujemy również sporymi funduszami na ten cel. W 2018 roku na Dolnym Śląsku będzie to kwota ponad 534 mln zł. Pieniądze mają pomóc bezrobotnym, którym trudno jest znaleźć pracę z powodu nie tylko kwestii braku przygotowania do zawodu, ale również dużych problemów rodzinnych, chorób itp. Wyzwaniem jest zaktywizowanie tych osób i sprawienie, by były atrakcyjne dla pracodawców. Dlatego np. wspieramy uruchamianie żłobków i klubów malucha, aby młodzi rodzice mogli wrócić do pracy. Pomagamy rodzinom, które zmagają się z chorobami bliskich, niepełnosprawnościami, czy uzależnieniami. Zmienia się rynek pracy, a wraz z nim zmieniają się nasze zadania. Dlatego w 2018 r. szansę na skorzystanie z unijnej pomocy mają mieć również emigranci, a także imigranci. Fundusze będą dostępne dla osób ubogich pracujących oraz odchodzących z pracy w rolnictwie.

Czy osoby, które mają zatrudnienie, ale chcą się przekwalifikować lub zwiększyć kompetencje, mogą liczyć na wsparcie Urzędów Pracy?

Właśnie do tego celu powołany został Krajowy Fundusz Szkoleniowy. To 6,39 mln zł dla Dolnego Śląska, w tym 1,29 mln zł dla podregionu wałbrzyskiego. Kwota przeznaczona będzie między innymi na kursy, szkolenia, czy też studia podyplomowe. Powiatowy Urząd Pracy w Wałbrzychu będzie miał do dyspozycji 325 tys. zł, a PUP w Świdnicy 291 tys. zł. Już dziś zachęcam pracodawców, aby kontaktowali się z PUP.

Jakie są prognozy dotyczące bezrobocia na najbliższe lata w powiecie wałbrzyskim i świdnickim?

Bezrobocie w całym województwie spada i ta tendencja powinna się utrzymywać. Obecnie mamy rekordowo niską stopę bezrobocia – 5,6 proc. dla Dolnego Śląska. Dla Wałbrzycha 7,2 proc, powiatu wałbrzyskiego 13,4 proc., a dla powiatu świdnickiego 6,4 proc. Przekładając to na liczby, to w województwie nadal pracy nie ma 68,8 tysiąca osób. A więc wciąż sporo. Aktualnie najwięcej zarejestrowanych osób bezrobotnych jest w podregionie wałbrzyskim 19,6 tys. osób. Co ważne i szczególnie mnie cieszy jako wałbrzyszankę, to największy spadek bezrobocia od stycznia do grudnia 2017 r. odnotowaliśmy również w naszym podregionie.

Jak Dzień Pracownika Publicznych Służb Zatrudnienia świętują pracownicy Wojewódzkiego Urzędu Pracy?

27 stycznia, to faktycznie nasze święto. Rokrocznie kieruję do moich współpracowników list i dziękuję im za wsparcie, skuteczną pracę i poświęcony czas, nierzadko również prywatny. Bo trzeba pamiętać, że za tymi wszystkimi statystykami i milionami, którymi dysponujemy kryją się konkretni ludzie i pomoc, która otrzymują.

Gdzie szukać informacji o realizowanych przez Państwa projektach?

Zachęcamy do kontaktu z naszym punktem informacyjnym - tel. 71 39 74 110 lub 111, gdzie dyżurują nasi doradcy, a także zapraszamy na stronę www.dwup.pl.

Dziękuję za rozmowę. Wszystkim pracownikom publicznych służb zatrudnienia życzymy wszystkiego najlepszego, a przede wszystkim satysfakcji z wykonywanej pracy.

Paulina Purgał

kalendarium

Trudniej głupiemu udawać mądrego niż mądremu głupiego - *Zygmunt Fijas*

• PIĄTEK, 26 stycznia 2018
Imieniny: Paula, Tytus
Światowy Dzień Celnictwa, Dzień Transplantacji

09:00 - Ferie z WOK - wycieczka do Kowar (Kopalnia Uranu), WOK na Piaskowej Górze/WOK na terenie Starej Kopalni, Wałbrzych
11:00 - Warsztaty pt. „Jak to się robi: teatr od kuchni", Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
16:00 - Klub Gier Planszowych, Biblioteka Miejska Piaskowa Góra, Wałbrzych
18:00 - Wernisaż Wystawy „Fotograficzne Hybrydy", Klub Bolko, Świdnica
18:00 - Spotkanie z Robertem Biedroniem „Pod prąd", Sala teatralna ŚOK, Świdnica
19:00 - Musical pt. „Piosenki na koniec świata" Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Nocne odkrywanie Starej Kopalni, Centrum Nauki i Sztuki, Wałbrzych

• SOBOTA, 27 stycznia 20178
Imieniny: Jerzy, Witalian
Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu, Dzień Dialogu z Islamem, Dzień Pracownika Publicznych Służb Zatrudnienia

10:00 - Atlanty dzieciom. Wałbrzyskie Wróbelki, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
10:00 - Animal Flow - Warsztaty dla początkujących, CrossFit Box74, Świdnica
15:00 - Spotkanie z Mistrzem Józefem Wiłkomirskim, Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych
17:00 - Mecz II ligi siatkówki: MKS Polonia Świdnica - Sokół Radzionków, hala Zawiszów, Świdnica
17:00 - Koncert Roderyk, Urząd Miasta, Kamienna Góra
19:00 - Musical pt. „Piosenki na koniec świata" Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
20:00 - Koncert Nullizmatyka, Klub Bolko, Świdnica
20:00 - Nocne Zwiedzanie, Zamek Książ, Wałbrzych
20:30 - Nocne Zwiedzanie, Zamek Książ, Wałbrzych
21:00 - Koncert Bajzel Teatr Dramatyczny, Piwnica pod Zielonym Kotem, Mieroszów
21:00 - Koncert Long&Junior oraz Voyager, Hilife Pub, Bowling, Klub muzyczny, Dzierżoniów

• NIEDZIELA, 28 stycznia 2018
Imieniny: Karol, Tomasz
Światowy Dzień Trędowatych, Międzynarodowy Dzień Mobilizacji przeciwko Wojnie Nuklearnej, Europejski Dzień Ochrony Danych Osobowych, Dzień Piszczałek i Fujarek

10:00 - Zakamarki czyli kuratorskie zwiedzanie, Muzeum Kolejnictwa, Jaworzyna Śląska
11:00 - VI Bieg Pabla w Karłowie, Radków
12:30 - Spektakl familijny pt. „U/rodziny", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
16:00 - Spektakl pt. „ Dziadek Mróz. Po co komu zima?", Kinoteatr Zbyszek, Dzierżoniów
17:00 - Spektakl pt. „Mężczyzna idealny", Miejski Ośrodek Kultury i Sztuki, Bielawa
18:00 - Musical pt. „Piosenki na koniec świata" Teatr Dramatyczny, Wałbrzych
19:00 - Spektakl pt. „Pomoc Domowa", Sala teatralna ŚOK, Świdnica

• PONIEDZIAŁEK, 29 stycznia 2018
Imieniny: Aniela, Bolesława, Zdzisław, Franciszek
Dzień Składanki i Łamigłówki

17:00 - Spotkanie pt. „Conversation times, czyli porozmawiajmy po angielsku", Biblioteka Miejska Piaskowa Góra, Wałbrzych

• WTOREK, 30 stycznia 2018
Imieniny: Maciej, Marcin, Martyna
Dzień Głupkowatych Powitań na Poczcie Głosowej, Dzień Rogalika

17:00 - Spotkanie z Arturem Szałkowskim i promocja książki „Sekrety Wałbrzycha", Multimedialna Filia Biblioteczna, Wałbrzych

• ŚRODA, 31 stycznia 2018
Imieniny: Jan, Ludwika, Marcela
Dzień Iluzjonistów, Dzień Narodzin Rosyjskiej Wódki, Dzień Zebry, Międzynarodowy Dzień Przytulania

17:00 - Wernisaż wystawy malarstwa Mariana Kępińskiego „Droga. Natura i Wyobraźnia", Zamek Książ, Wałbrzych
17:00 - Wernisaż wystawy „Dwie drogi" z cyklu Biennale Mistrzów Ceramiki im. Bronisława Wolanina, Muzeum Porcelany, Wałbrzych

• CZWARTEK, 1 lutego 2018
Imieniny: Brygida, Sewer
Światowy Dzień Wyborów, Dzień Gumy do Żucia, Międzynarodowy Dzień bez Oleju Palmowego

09:00 - Spektakl pt. „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych
11:00 - Spektakl pt. „Kajtuś Czarodziej", Teatr Lalki i Aktora, Wałbrzych

REKLAMA R0044/18



30 minut

ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

tel.: 797 981 518,
tel.: 531 407 736, fax: 74 848 32 08
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl

Redaktor Naczelny: Iwona Petryla
Redaguje zespół: Karolina Lubczyńska, Paulina Purgał, Bartłomiej Nowak, Marcin Klat, Marcin Białas, Magda Przepiórka, Paweł Szpur
e-mail:redakcja@30minut.pl, magda.przepiorka@30minut.pl
Foto: Agencja Art-A

Dział Handlowy:
531 407 736, 797 982 003
e-mail:reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl
Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
POLSKA PRESS Sp. z o.o., Drukarnia w Sosnowcu ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice
REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ

IMM

Studio Espresso gościło w Restauracji Magdalenka w Boguszowie-Gorcach

Zobacz Studio Espresso: www.facebook.com/studio.espresso.official YouTube www.youtube.com

Studio Espresso z Michałem Forysiem

Z biegaczem półmaratonów, trenerem młodych piłkarzy i reaktywatorem akcji „Zawieszona Kawa" rozmawia Paweł Szpur

Michał, bieganie to Twoja pasja. Ile przebiegłeś maratonów, półmaratonów?

Biegam już od czasów gimnazjalnych, często ćwiczyłem przed szkołą. Tak zaczynałem poranek. Czternaście lat trenowałem karate, bieganie było uzupełnieniem tych treningów. Wówczas dystans wynosił 5-6 kilometrów dziennie, dla podtrzymania formy fizycznej. Pod koniec 2016, postanowiłem sobie, że w 2017 roku wezmę się tak na poważnie za bieganie. Dowiedziałem się, że istnieje coś takiego jak „Korona Polskich Półmaratonów". Zdobyłem pięć wejściówek na pięć wymaganych biegów, żeby tę koronę zrobić. Nie biegam natomiast maratonów.

Biegasz w fajnej masce, to twój znak rozpoznawczy. Skąd taki pomysł?

To nie jest mój pomysł. Został zapożyczony z filmu Pitbull z drugiej części. Tam „Cukier", główna postać, w którą wcielił się Sebastian Fabijański, miał taką maskę. Gadżet przypadł mi do gustu i jakoś tak wyszło.

Michał, jesteś mocno związany ze światem sportu. Do niedawna pracowałeś przy organizacji sportowych wydarzeń w Szczawnie Zdroju, teraz trenujesz młodych piłkarzy.

Mam wielką przyjemność i zaszczyt być częścią polskiego projektu Football Academy, a tu - lokalnie Football Academy Wałbrzych pod kierownictwem Pawła Piechockiego. Piłkę nożną uprawiam tak bardziej hobbystycznie.

Czasami mieliśmy okazję zagrać.

Właśnie, ostatnie kilka lat spędziłem bardziej na graniu niż na trenowaniu młodzieży. Zacząłem w sumie na drugim roku studiów, zawodem trenera. Później miałem krótką przerwę. Ale, jak to mówią, „wilka zawsze ciągnie do lasu". Paweł tak długo mnie namawiał, aż w końcu osiągnął swój cel.

Jak się pracuje z młodymi piłkarzami?

Dzieci to taka „tabula rasa". Kompletnie nic ich nie ogranicza. I to jest fajne. Mają za to swój świat. Czasami, na treningu, że tak to ujmę, „spotykają się dwa światy". Mój, czyli to, czego od nich wymagam i ich - duża fantazja. Zdarza się, że ciężko jest znaleźć wspólny język, dotrzeć do siebie. Natomiast, jeżeli chodzi o samą pracę, to jest niesamowicie przyjemna, dodaje do życia dużo zabawy i uśmiechu.

Czy to jest tak, że podczas meczu, w przypadku tych najmłodszych graczy, tam, gdzie jest grupa dzieci, tam i jest piłka? Czy raczej mali zawodnicy wyrabiają już w sobie nawyki podziału boiska na strefy: obrona, pomoc, atak?



Tak, gdzie jest piłka, tam są wszyscy (śmiech). Oczywiście, na jakimś tam etapie szkolenia, możemy mówić o tym podziale, o którym wspominałeś. Natomiast w tej początkowej fazie chodzi o to, by dziecko przychodziło z uśmiechem na treningi i z tym uśmiechem wychodziło. Zależy mi na tym, żeby dzieci z piłką się oswoiły.

W Studio Espresso spotykamy się z Zawieszoną Kawą. Michał, jak powstał pomysł tej akcji?

Cała akcja wywodzi się z Włoch, z Neapolu. W Polsce ta idea pojawiła się w 2012 roku. Co dziwne, przetrwała tylko rok. Realizował ją pewien Ukrainiec w Krakowie i tak jakoś rozpowszechniła się po całym kraju. Do dzisiaj są zalążki tamtej inicjatywy. Miałem z tym panem osobisty kontakt. Zadzwoniłem do niego. Niestety, nie udało się dojść do porozumienia, by ta akcja „została przekazana w moje ręce". Udostępniłem więc znaną historię, którą można znaleźć na moim profilu i profilu Zawieszonej Kawy. Po dwóch dniach ta ilość udostępnień, lajków i komentarzy była tak duża, że rano miałem sto dziewięćdziesiąt powiadomień. Więc pomyślałem: skoro jest tak dużo reakcji, taka fala odzewu, to trzeba coś z tym szybko zrobić. „Wyedytowałem" post i wszystko skierowałem z własnego profilu na fan page Zawieszonej Kawy.

Czyli masz osobną stronę Zawieszonej Kawy na Facebook. Ale na czym to polega?

Lokale, które będą brały w tym udział, zobowiązują się, aby była u nich możliwość zakupu kawy dla siebie i przy okazji tzw. „zawieszenia jednej kawy". To znaczy, ja za nią zapłacę, ale ktoś inny ją wypije. Osoba, której nie stać na kawę na przykład, uboga czy bezdomna.

Czy może być to herbata zamiast kawy?

Pewnie. Sama nazwa „zawieszona kawa" to dla mnie tylko symbolika. Równie dobrze, możemy zawieszać herbatę, zupę, posiłki.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części rozmowy dowiecie się, jak rozpoznać lokale biorące udział w akcji zawieszona kawa, w jaki sposób Michał pracuje przy uruchomieniu przedsięwzięcia oraz jakiego klubu piłkarskiego jest fanem.

Prawnik pomaga za darmo

Mieszkańcy powiatu świdnickiego mogą korzystać ze wsparcia w ramach rządowego programu w nowym Punkcie Nieodpłatnych Porad Prawnych. Dzięki staraniom burmistrza Bogdana Kożuchowicza taki punkt powstał w budynku Urzędu Miejskiego Świebodzicach .

Punkt ruszył 18 stycznia. Działa dwa dni w tygodniu, w każdy czwartek i piątek, w godzinach od 15:00 do 19:00 (tel. 74 645 63 07). Został utworzony na mocy porozumienia pomiędzy Gminą Świebodzice i Starostwem Powiatowym w Świdnicy przy udziale Gminy Dobromierz.

Świebodziczanie i mieszkańcy powiatu świdnickiego będą mogli skorzystać z usług w bardzo szerokim zakresie, który obejmować będzie między innymi takie zagadnienia jak: prawo rodzinne (w tym m. in. kwestie rozwodów, separacji, alimentów, władzy rodzicielskiej), sprawy z zakresu prawa pracy, rozpoczęcia działalności gospodarczej, szeroko pojętego prawa cywilnego, w tym sprawy z zakresu prawa rzeczowego oraz prawa spadkowego, sprawy z zakresu ubezpieczeń społecznych, prawa do opieki zdrowotnej, prawa administracyjnego, prawa karnego (w tym wykroczenia), prawa podatkowego z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Udając się do prawnika warto zabrać ze sobą dowód osobisty oraz odpowiedni dokument potwierdzający uprawnienia do skorzystania z usług punktu (np. decyzja o przyznaniu świadczenia z Ośrodka Pomocy Społecznej, legitymacja kombatanta/weterana, czy Karta Dużej Rodziny).

W powiecie świdnickim Punkty Nieodpłatnych Porad Prawnych działają też w Świdnicy, Dobromierzu, Jaworzynie Śląskiej i Strzegomiu. Z kolei powiat wałbrzyskim wsparcie można uzyskać m.in. w Wałbrzychu i Szczawnie – Zdroju.

Szczegółowe informacje na temat działalności punktów porad znajdują się na stronach internetowych starostw oraz miast, w których świadczona jest pomoc prawna.

ZUS rozliczy PIT-y?

O swoje roczne rozliczenie z urzędem skarbowym nie muszą się martwić te osoby, które przez cały rok kalendarzowy pobierały świadczenia z ZUS i w tym czasie nie dorabiały.

PIT 40A, który ZUS wysyła pocztą do domu to zarówno informacja o wysokości osiągniętych dochodów, a jednocześnie deklaracja, która została wysłana do właściwego urzędu skarbowego. Ci, którzy dodatkowo pracowali – pomimo tego, że dostali z ZUS PIT40 – sami muszą rozliczyć się w urzędzie skarbowym. Do osób, które dostawały z ZUS pieniądze tylko przez niecały rok kalendarzowy zostanie wysłany PIT 11A, który jest tylko informacją o osiągniętych dochodach a nie ich rozliczeniem.

Wysyłka PIT-ów, jak co roku ruszy na przełomie stycznia i lutego. Trzeba je sporządzić i przekazać podatnikom nie później niż do końca lutego 2018r. W przypadku, gdy ktoś nie otrzymania PIT-u z ZUS, Zakład ma obowiązek wydać go na indywidualny wniosek świadczeniobiorcy. Wniosek każdy może złożyć w najbliższej placówce pisemnie lub ustnie do protokołu.

REKLAMA R0045/18



FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1% *(prosimy o wpisanie):*

na leczenie Dawida Kupisa

z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY"
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) :

0000191584

*…Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania.
Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja
to jedyna nadzieja dla naszego syna"*

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury"

Ogłoszenie w całości jest finansowane ze środków pozyskanych z 1%

REKLAMA R0046/18

KREDYTY

- Konsolidacje do 350 tys. **bez zabezpieczeń**
- NOWE szybkie pożyczki do 20 tys. **na oświadczenie**
- Kredyty dla FIRM **(wystarczy 1 zł dochodu na PIT)**

Fines Operator Bankowy Wałbrzych

ul. Broniewskiego 69
tel. 74 663 80 30

ul. 1 Maja 4 *(ok. 50m od Rynku)*
tel. 74 666 88 99

OFERTA WIELU BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU!

REKLAMA R0047/18

QUEENS
FRYZJER | BARBER | KOSMETYKA

CZAS KARNAWAŁU!
ZAPRASZAMY na LAMINOWANIE RZĘS
oraz PROFESJONALNE MAKIJAŻE.

WAŁBRZYCH I PIASKOWA GÓRA
I UL. DŁUGA 5A

REZERWACJA TERMINU 533 587 333

@QUEENSWALBRZYCH

REKLAMA R0048/18



SKORZYSTAJ Z DARMOWEJ POMOCY PRAWNEJ!

Na mocy ustawy z dnia 05 sierpnia 2015 roku o Nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej, obywatele RP, spełniający określone kryteria (przedstawione na grafice obok) mogą korzystać z darmowych porad prawnych, których zakres obejmuje praktycznie wszystkie dziedziny prawa.

Porady udzielane są w Punktach Nieodpłatnej Pomocy Prawnej obsługiwanych przez radców prawnych i adwokatów z ramienia Izb Radców Prawnych i Izb Adwokackich oraz organizacji pozarządowych. Na terenie Wałbrzycha Punkty NPP obsługuje Stowarzyszenie Niezależne Forum Doradczo-Szkoleniowe a dyżury prawników przedstawiają się następująco:

Punkt NPP ul. Kopernika 2
Poniedziałek/Wtorek godz. 13:00 – 18:00
Środa - Piątek godz. 13:00 – 17:00

Punkt NPP ul. Limanowskiego 9
Poniedziałek/Wtorek godz. 8:00 – 13:00
Środa - Piątek godz. 9:00 – 13:00

Punkt NPP ul. Hirszfelda 4
Poniedziałek/Wtorek godz. 12:00 – 17:00
Środa - Piątek godz.12:00 – 16:00

Zadanie Publiczne finansowane ze środków miasta Wałbrzych i Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo-Szkoleniowe

NFDS

WAŁBRZYCH

Motorsportowa gala w Książu

Mistrzowie Sportu Motorowego, sędziowie i działacze Polskiego Związku Motorowego na Dolnym Śląsku, a także partnerzy i sponsorzy spotkali się w sobotę, 20 stycznia w Zamku Książ, aby podsumować sezon 2017. W uroczystej gali uczestniczyło blisko dwieście osób.



Uroczyste zakończenie sezonu w sportach motorowych na Dolnym Śląsku, przygotowane przez ZO PZM we Wrocławiu już tradycyjnie odbyło się w Wałbrzychu w Zamku Książ w Sali Maksymiliana. Uczestniczyli w nim m.in. zawodnicy, którzy w 2017 roku osiągnęli wybitne wyniki w różnych dyscyplinach, w tym tytuły mistrzowskie w kraju, strefie i Europie. Za sukcesy w rajdach samochodowych nagrodzono m.in. załogi Paweł Krysiak i Paweł Gacek (Mistrzowie Polski w klasie 4F) oraz Szymon Rusin i Paweł Ferdek (Wicemistrzowie Polski w klasie Open 2WD). W sporcie motocyklowym wybitne osiągnięcia mają m.in. Mariusz Kruczek (III miejsce w Alpe Adria Cup 1000, III miejsce w Pucharze Polski Wyścigach w klasie Rookie 1000) oraz Adam Kowalski (II miejsce w Pucharze Polski Enduro w klasie Junior, II miejsce w Pucharze Polski Cross Country w klasie Junior).

- Miniony rok owocował we wspaniałe sukcesy naszych zawodników. A na naszym terenie odbyło się wiele prestiżowych imprez. Jeszcze do niedawna sport motorowy na naszym terenie zdominowany był przez rajdy samochodowe, a teraz widać, że prym wiodą motocykle - podkreśla Prezes Zarządu Okręgowego we Wrocławiu Bogusław Piątek.

Podczas prestiżowego spotkania Minister Sportu odznaczył prezesa Bogusława Piątka Złotą Odznaką Zasłużony dla Sportu. Z kolei Polski Związek Motorowy wręczył działaczom odznaki honorowe - złote, srebrne i brązowe. Otrzymali je: Mieczysław Haber, Tadeusz Kiersnowski, Adrian Klejner, Grzegorz Skiba, Grażyna Stambułka, Eunika Zbrzeźna-Kiersnowska i Wojciech Panek.



Przekazane zostały także podziękowania, puchary oraz pamiątkowe albumy zarówno za osiągnięcia sportowe, jak i w dziedzinie propagowania bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Podziękowania otrzymali m.in.: Roman Szełemej (Prezydent Miasta Wałbrzycha), Leszek Loch (Dyrektor Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei), Grzegorz Kajca (Dyrektor WORD-u we Wrocławiu), Robert Jagła (Prezes Funduszu Regionu Wałbrzyskiego), Jan Nowakowski (właściciel Salonów Toyota Nowakowski), Jerzy Mazur (właściciel JM Nissan Mazur).

-Trzeba podkreślić, że zarówno organizatorzy imprez motorsportowych, jak i zawodnicy nieustannie podejmują trud walki o sponsorów, aby zgromadzić budżet niezbędny do realizowania pasji. Za ten upór i konsekwencję należą im się wyrazy uznania – zwraca uwagę Bogusław Piątek, Prezes Zarządu Okręgowego we Wrocławiu.

Wyróżniono również: Automobilklub Ziemi Kłodzkiej (51. Rajd Dolnośląski - 4 Runda w cyklu Inter Cars Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski i 4. Runda Motul Historycznych Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski), Automobilklub Sudecki (45. Rajd Świdnicki – KRAUSE – I Runda w cyklu Inter Cars Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski i 2. Runda Motul Historycznych Rajdowych Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski, a także 3. Runda Caravaningowych Mistrzostw Polski i Młodzieżowego Konkursu Caravaningowego), Klub Sportowy G4 (cykl Tarmac Masters 2017) oraz Wałbrzyskie Stowarzyszenie „Chełmiec" (1. i 2. Runda Mistrzostw Polski i Pucharu Polski Enduro).

KaLu, fot. użyczone

Świdnica wesprze Kościół Pokoju

Do końca 2020 roku Kościół Pokoju w Świdnicy przejdzie niezwykłą metamorfozę. Wszystko za sprawą unijnego projektu, który obecnie realizowany jest w świątyni. Całkowita wartość przedsięwzięcia to blisko 20 milionów złotych z czego prawie 17 milionów to dotacja z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.



Dzięki funduszom unijnym z programu operacyjnego infrastruktura i środowisko oraz budżetu miasta uda się przeprowadzić ogrom prac wewnątrz Kościała Pokoju. Według założeń projektu konserwacją zostaną objęte fragmenty wystroju wnętrza świątyni m.in. w obrębie Hali Polnej, Hali Zmarłych, Hali Pamięci, Hali Ołtarzowej oraz 11-stu epitafiów. Wymienione zostanie także oświetlenie na bardziej energooszczędne, a oferta edukacyjno-kulturalna obiektu zostanie poszerzona o nowe elementy. Celem projektu jest przede wszystkim ochrona tkanki zabytkowej i zachowanie jej w dobrym stanie dla przyszłych pokoleń.

- Czeka nas ogrom pracy i niełatwe zadanie sprostania wymaganiom stawianym nam przez unijne przepisy i olbrzymi zakres zadania, ale jestem przekonany, że środki te uda nam się spożytkować z wielką korzyścią na rzecz Kościoła Pokoju. Pozwoli to nam na zachowanie, a nawet poprawę obecnego wizerunku świątyni w jej wnętrzach, co bez wątpienia zauważą i docenią odwiedzający nas turyści – mówi Waldemar Pytel, proboszcz parafii ewangelickiej w Świdnicy.

KaLu
fot. użyczone, Bożena Pytel

Piękne ciało bez wysiłku?

Ponad sto pań uczestniczyło w otwarciu Centrum Pięknego Ciała w Świdnicy.

- Wyszczuplamy , ujędrniamy, modelujemy, redukujemy cellulit - wyliczała właścicielka nowego studia fit Magdalena Rumiancew-Wróblewska, świdnicka radna i organizatorka Świdnickiego Forum Kobiet. -Nasz dietetyk kliniczny będzie zmieniał nawyki żywieniowe pań, a dzięki urządzeniom, panie będą redukować swoje kilogramy i zmniejszać obwody – dodaje. Centrum Pięknego Ciała powstało z myślą o kobietach, które pragną w miłej atmosferze zadbać o swój wygląd i smaopoczucie. To miejsce stworzone dla tych pań, które nie lubią, nie chcą lub nie mają czasu na długie męczące ćwiczenia fizyczne. Tutaj redukcja masy następuje przy umiarkowanym wysiłku, a z kolei przy użyciu nowoczesnego i profesjonalnego sprzętu wspomagającego odchudzanie.

KaLu



Śmierć na łączniku

Do tragicznego wypadku doszło w środę, 24 stycznia przed południem na obwodnicy Świdnicy, przy zjeździe na Nowice.

Tir zjechał na przeciwległy pas i uderzył w samochód osobowy. Jak twierdzą świadkowie, do zdarzenia doszło, bo w tirze pękła opona. Naczepą ciężarówki przygnieciony został Hyundai. Wypadku nie przeżył kierowca pojazdu osobowego, 33-letni mieszkaniec województwa łódzkiego. Mężczyzna kierujący pojazdem ciężarowym trafił szpitala, który nie odniósł poważnych obrażeń. Pobrano od niego krew do badań na zawartość alkoholu i innych, niedozwolonych substancji. Nie został aresztowany.

Metamorfoza przedszkola



W Publicznym Przedszkolu nr 2 w Strzegomiu zakończyła się termomodernizacja. Budynek zmienił się nie do poznania. Teraz ma kolorową i optymistyczną elewację. W ramach termomodernizacji przeprowadzono również wymianę ogrzewania, a także gruntowny remont holu i szatni. Całość zadania to koszt ok. 760 tys. zł, w tym dofinansowanie w wysokości ok. 470 tys. zł.

KaLu, fot. użyczone

Rusza budowa

Znamy wykonawcę budowy Centrum Aktywności i Integracji Mieszkańców Wsi Jaroszów - budynku wielofunkcyjnego ze świetlicą. Będzie nim konsorcjum firm: Przedsiębiorstwo Budowlane „Intrabud" Sp. z o. o. ze Świebodzic oraz KMB Budownictwo Sp. z o. o. ze Świebodzic, wyłonione w przetargu. Koszt inwestycji wynosi ok. 4,6 mln zł. Obiekt ma powstać do końca kwietnia 2019 r.

Dla społeczności wsi Jaroszów jest to historyczny moment, bowiem mieszkańcy czekali na tę chwilę ponad 70 lat. - W największym sołectwie gminy Strzegom nie było dotąd miejsca, w którym mogłyby się odbywać różne spotkania. Teraz to się zmieni. Nasze marzenia w końcu się urzeczywistniają - mówi Krystyna Lewicka, radna z Jaroszowa.

Prace ruszą lada dzień. Budynek będzie jednopiętrowy (dwie kondygnacje). Na parterze będzie mieściła się remiza strażacka OSP Jaroszów tj. garaże, warsztat, magazyn, biuro i zaplecze socjalne oraz główna sala świetlicy wiejskiej wraz z zapleczem kuchennym i socjalnym. Na pierwszym piętrze znajdzie się biblioteka z czytelnią, Punkt Opieki Społecznej, Punkt Informacji Kryzysowej i tzw. sala integracji wiejskiej. W budynku będzie winda dla osób niepełnosprawnych i na zewnątrz miejsca parkingowe.

KaLu

Kibicu dołóż cegiełkę

Przygotowania do rundy wiosennej w drużynach Biało-Niebieskich trwają w najlepsze. W końcu Górnik Wałbrzych to nie tylko drużyna Seniorów, ale także młodzież i najmniejsci podopieczni z Akademii Piłkarskiej Górnik Wałbrzych. Kibicu dołóż cegiełkę do osiągnięcia celów sportowych Zawodników Górnik Wałbrzych Przekaż procent podatku na rzecz Stowarzyszenia KP Górnik Wałbrzych na numer: KRS 0000 200233.

Mimo, że drużyna seniorów poniosła porażkę w pierwszym tegorocznym sparingu z III Ligowym zespołem GKS Wigielec stosunkiem bramek 1:3. Nie tracimy w nich wiary i nadal bacznie obserwujemy ich dalsze poczynania. Drużyny Juniora Starszczego, Orlika oraz Młodzika wykorzystali czas ferii zimowych na szlifowaniu formy. Wzieli udział w obozie sportowym w Rewalu, gdzie trenerzy ich nieoszczędzali. Kadra, jest bardzo zadowolona z kondycji zawodników i ich chęci walki o awanse w tym sezonie.

Po za tym na stronie Biało-Niebieskich powstał sklep, w którym wszyscy Kibice mogą zaopatrzyć się koszu m.in. w koszulkę meczową czy bluzę treningową.

KaLu



30 sekund

Oszustwo „na wnuczka"

Nawet do 8 lat pozbawienia wolności może grozić 36-letniej kobiecie, ustalonej i zatrzymanej przez strzegomskich policjantów, a podejrzanej o oszustwo metodą „na wnuczka". Starsza pani otrzymała telefon w którym rozmówczyni podszyła się pod jej wnuczkę i pod pretekstem pilnej potrzeby finansowej spowodowanej pożarem mieszkania poprosiła o wsparcie finansowe, w kwocie 2500 złotych. Na szczególne uznanie zasługuje roztropność i właściwa postawa starszej pani, która zorientowała się, że ma do czynienia z prawdopodobną próbą oszustwa i natychmiast powiadomiła o tej sytuacji Policję.

Napaść na policjanta

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego świdnickiej Policji 16 stycznia zatrzymali 35-letniego mieszkańca Świdnicy, który dopuścił się czynnej napaści na policjantów. W wyniku rozwoju sprawy policjanci ustalili, że mężczyzna odpowie ponadto za pomoc w ukrywaniu skradzionych części samochodowych. Decyzją sądu mężczyzna został tymczasowo aresztowany na 2 miesiące. Grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

22-letnia dilerka

Narkotyki w postaci marihuany ujawnili i zabezpieczyli policjanci „kryminalni" wałbrzyskiej komendy. 22-letnia wałbrzyszanka w trakcie zatrzymania posiadała przy sobie środki odurzające, z których można było przygotować kilkanaście porcji handlowych tego narkotyku. Kobieta przyznała się do popełnionych czynów i złożyła wyjaśnienia. Stanie teraz przed sądem. Za posiadanie znacznej ilości narkotyków oraz handel nimi wg Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii grozi jej kara pozbawienia wolności do lat 10.

Okradła staruszka

Odwiedziła mieszkającego w Boguszowie-Gorcach 66-latka, bo ten potrzebował codziennej pomocy. Okazało się, że 35-letnia wałbrzyszanka zamiast wspierać schorowanego mężczyznę, podstępem ukradła mu kartę płatniczą, a następnie wypłaciła z niej ponad tysiąc złotych oszczędności. Po zgłoszeniu policjanci niezwłocznie rozpoczęli działania operacyjne w celu ustalenia sprawcy tego zdarzenia. Ich typ padł na młodą mieszkankę Wałbrzycha, która odwiedzała mężczyznę w miejscu zamieszkania i jak się okazało to ona podstępem wykradła kartę. Mundurowi z Boguszowa-Gorc zatrzymali kobietę. W trakcie przeszukania jej mieszkania ujawnili skradzioną kartę. Wałbrzyszanka przyznała się do popełnionego czynu i złożyła wyjaśnienia. Za kradzież z włamaniem stanie teraz przed sądem. Grozi jej kara pozbawienia wolności do lat 10.

REKLAMA R0049/18

Ostatni dzwonek dla technika farmaceutycznego

Apteka to dla nas miejsce, gdzie nie tylko kupujemy przepisane na receptę leki, lecz także bardzo często zasięgamy porady i informacji, z zaufaniem kierujemy pytania do pracujących tam osób. Bez wątpienia apteki i ich pracownicy byli, są i będą nam potrzebni, warto więc pomyśleć o swojej przyszłości w tym zawodzie i już dziś zapisać się do szkoły policealnej - to ostatnia szansa na to, by zdobyć tytuł technika farmaceutycznego zaledwie w dwa lata!

Kim jest technik farmaceutyczny?

Technik farmaceutyczny to osoba zajmująca się obsługą pacjentów w aptekach i punktach aptecznych. Ponadto dzięki uzyskanej wiedzy i umiejętnościom, może on pracować przy produkcji leków, w hurtowniach farmaceutycznych, laboratoriach, zakładach przemysłu farmaceutycznego, kosmetycznego, zielarskiego czy stacjach sanitarno-epidemiologicznych. Poza tym technik farmaceutyczny po trzech latach pracy w aptekach ogólnodostępnych może zostać kierownikiem punktu aptecznego, zatem jest to zawód z perspektywą awansu i rozwoju.

Nadchodzą zmiany

Nabór zimowy 2018 to ostatni moment aby zapisać się do szkoły na Technika farmaceutycznego, ponieważ od roku szkolnego 2018/2019 za sprawą decyzji Ministerstwa Edukacji Narodowej szkoły policealne nie będą prowadzić rekrutacji na ten kierunek. Od przyszłego roku każdy, kto zechce pracować w aptece będzie musiał udać się na studia i zdobyć tytuł magistra. Oznacza to, że kształcenie w zawodzie będzie trwało znacznie dłużej - zamiast dwóch lat potrzebne będzie aż pięć i pół roku. To zatem ostatni dzwonek by rozpocząć naukę w szkole policealnej TEB i zdobyć niezbędne uprawnienia w ciągu czterech semestrów zajęć.

Na rynku pracy nie brakuje miejsca dla techników farmaceutycznych – spora część absolwentów szkół policealnych znajduje pracę w zawodzie zaraz po ukończeniu kształcenia i zdaniu egzaminu państwowego. Izba Gospodarcza Właścicieli Punktów Aptecznych i Aptek (IGWPAiA) obawia się, że wygaszenie kształcenia techników farmaceutycznych w szkołach policealnych może doprowadzić do braków na rynku pracy. Na szczęście, jeśli teraz zdecydujemy się na zdobycie uprawnień zachowamy je w pełni pomimo wprowadzanych zmian.

Nauka w TEB Edukacja

Nauka w TEB Edukacja na kierunku Technik farmaceutyczny to gwarancja najwyższej jakości kształcenia oraz zdobycia niezbędnej wiedzy i umiejętności do wykonywania wymarzonego zawodu. W trakcie czterech semestrów nauki dowiesz się jak nadzorować i prowadzić procesy technologiczne produkcji leków w przemyśle farmaceutycznym oraz jak obsługiwać aparaturę i urządzenia stosowane w przemyśle farmaceutycznym oraz aparaturę laboratoryjną i sprzęt apteczny. Jako absolwent szkoły policealnej będziesz potrafić przyrządzać leki recepturowe, przygotowywać do sprzedaży gotowe leki oraz obsługiwać pacjentów w aptekach lub punktach aptecznych. Dowiesz się także, jak organizować swoją pracę, zamawiać potrzebne produkty i przeprowadzać rozliczenia materiałowe. Ponadto zdobędziesz wiedzę z zakresu działalności marketingowej, oceniania i analizowania rynku w celu określenia popytu na surowce farmaceutyczne, kosmetyki i sprzęt medyczny. Po czterech semestrach będziesz więc w pełni przygotowany do pracy jako technik farmaceutyczny, a zdobyta wiedza i umiejętności sprawią, że odnajdziesz się w zawodzie bez problemu.



Zyskaj benefity!

Warto wybrać szkołę TEB Edukacja nie tylko ze względu na profesjonalizm i doświadczenie, ale także pakiet benefitów oferowany słuchaczom. TEB Edukacja to własne, profesjonalnie wyposażone pracownie, nowoczesny sprzęt i wysokiej jakości materiały dydaktyczne oraz nauczyciele – praktycy, którzy w przystępny sposób przekazują prawdziwą, potrzebną technikowi farmaceutycznemu wiedzę i dzielą się swoim doświadczeniem. To także okazja do zdobycia dodatkowych certyfikatów i dostęp do szerokiej gamy kursów e-learningowych oraz programy nauczania tworzone przez praktyków.

Małe grupy, kameralna i przyjazna atmosfera oraz wysoka jakość kształcenia – TEB Edukacja to twoja szansa na zdobycie wymarzonego zawodu i lepszą przyszłość, więc nie zwlekaj, zacznij realizować marzenia już dziś!

TEB Edukacja
OGÓLNOPOLSKA SIEĆ SZKÓŁ

Szkoła Medyczna TEB Edukacja
ul. Słowackiego 7
58-300 Wałbrzych
Tel: 74 667 08 85;
E-mail: walbrzych@teb.pl
www.teb.pl

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
im. ANGELUSA SILESIUSA w WAŁBRZYCHU

ZIMOWA
rekrutacja na studia

STUDIA MAGISTERSKIE
» logistyka
» 15 stycznia–12 luty 2018 r.

POLUB NAS:)
pwsz.walbrzych

Studia dualne na PWSZ

W czwartek, 18 stycznia w Państwowej Wyższej Szkole im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu odbyło się spotkanie z przedstawicielami NSK Steering Systems Europe (Polska) Sp. z o.o. w sprawie podpisania umowy dotyczącej uruchomienia studiów dualnych na kierunku logistyka.

Po uroczystym podpisaniu umowy odbyło się spotkanie informacyjne ze studentami II roku logistyki. Podczas spotkania Pan Hiroki Nukui zapoznał wszystkich obecnych z działalnością NSK Steering Systems Europe (Polska) Sp. z o.o. – przedstawiając jej globalny i lokalny wymiar. Pan Piotr Sylwestrzak przedstawił studentom ofertę studiów prowadzonych wspólnie z NSK – ich cel oraz sposób organizacji. Bardzo istotne dla zainteresowanych osób były także informacje dotyczące zasad rekrutacji na studia, które przekazał Pan Miłosz Cader. Jako specjalista ds. HR podkreślił, że w procesie rekrutacyjnym szczególna uwaga zostanie położona na stopień zmotywowania studenta do samorozwoju.



Podstawową wartością dodaną studiów dualnych jest możliwość zdobycia podczas 3,5 rocznego toku studiów na kierunku logistyka, 2 letniego doświadczenia zawodowego – zdobytego w środowisku globalnego przedsiębiorstwa produkcyjnego.

KaLu, fot. użyczone

Walim dla babci i dziadka

W sobotę, 20 stycznia w Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu odbyła się uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Na scenie CKiT wystąpiła formacja taneczna z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Walimiu prowadzona przez panią Magdalenę Ciołkowską. Następnie w autorskim programie pt.: Made in Poland wystąpił kielecki Kabaret Czwarta Fala.

Kabaret Czwarta Fala to kielecka formacja młodego pokolenia, której twórczość opiera się na odnajdywaniu odrealnionych aspektów pozornie normalnych sytuacji. Do najbardziej znanych postaci wykreowanych przez kabaret należą dwaj nierozgarnięci dresiarze - Kloc i Wentyl. Na koniec występu nie mogło zabraknąć parodii Despacito, czyli Wieśka Tico.

KaLu

REKLAMA R0050/18



REKLAMA R0051/18

Poszukujemy pacjentów w wieku 18 lat lub starszych
z przewlekłymi owrzodzeniami nóg
o pochodzeniu żylnym lub mieszanym
do udziału w badaniu klinicznym.

Owrzodzenie jest starsze niż 2 miesiące, większe niż 5 cm i bolesne?
Jeśli dodatkowo nie chorujesz na cukrzycę
Proszę skontaktuj się z nami!

W celu uzyskania dalszych informacji prosimy o kontakt telefoniczny z:

GLOBE Badania Kliniczne Sp. z o.o.
ul. Kusocińskiego 3A, Kłodzko
tel. 530 324 329

GLOBE Badania Kliniczne Sp. z o.o.
ul. Broniewskiego 87a, Wałbrzych
tel. 570 266 556

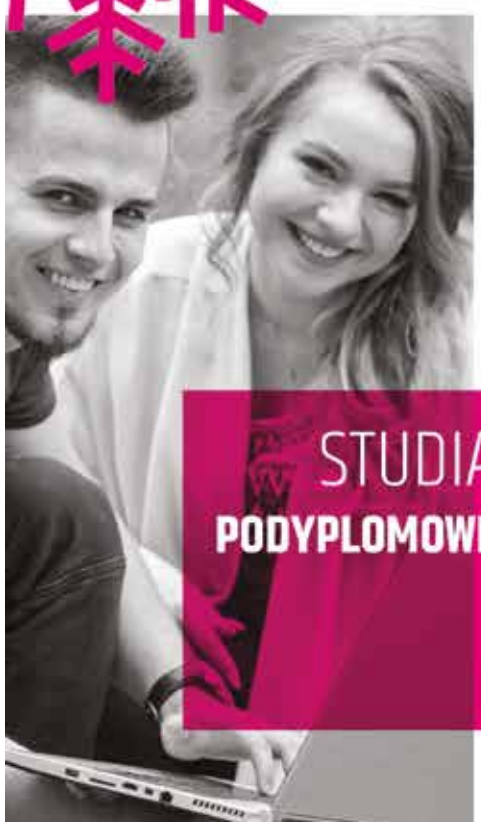
Czy masz owrzodzenie podudzi zdiagnozowane ponad 2 miesiące temu?

REKLAMA R0052/18

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu 1999

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
im. ANGELUSA SILESIUSA w WAŁBRZYCHU

ZIMOWA
rekrutacja na studia
kształcimy praktycznie!



STUDIA PODYPLOMOWE
» www.podyplomowe.pwsz.com.pl
» do 12 lutego 2018 r.

POLUB NAS:)
pwsz.walbrzych

Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Sukcesy wałbrzyskich gitarzystów!

W sobotę, 13 stycznia w Bystrzycy Kłodzkiej odbył się V Ogólnopolski Kolędowy Konkurs Gitarowy. Wśród uczestników, którzy licznie zjechali na gitarowe zmagania znaleźli się reprezentanci m.in. z Poznania, Wrocławia, Katowic, Zielonej Góry, Gdyni, Koszalina, Jeleniej Góry i Zgorzelca. W konkursie udział wzięło dwóch uczniów z Zespołu Szkół Muzycznych im. St. Moniuszki w Wałbrzychu Filip Godlewski, który w swojej grupie wiekowej zdobył wyróżnienie i Jakub Jakubczak, który uzyskał dwie nagrody – w kategorii solistów uczniów szkół muzycznych II st. oraz w kategorii zespołów kameralnych uczniów szkół muzycznych II st. Gratulacje!

Bal karnawałowy

Karnawał to czas zabaw. W tym roku, w Zespole Szkolno-Przedszkolny nr 3, bal karnawałowy odbył się 11 stycznia w podziale na trzy grupy: przedszkole, klasy I-III i klasy IV-VII. Nad grupami młodszymi czuwały panie animatorki, dla klas starszych muzykę (po raz pierwszy !) przygotowali uczniowie klasy VII b- Kacper i Maciek. W roli DJ spisali się znakomicie- muzyka była dobrana oraz odtwarzana tak, by rozbawić balowiczów. Tego dnia hol na II piętrze zamienił się w salę balową, a klasy w kawiarenki i salony gier. Nad balowym makijażem czuwały panie „wizażystki". Wszyscy, przy dźwiękach muzyki, bawili się wyśmienicie. Dzieci miały czas na słodki poczęstunek w klasowych kawiarenkach.

Uczniowie na manewrach

W dniach 10 - 12 stycznia 2018 na terenie powiatu jeleniogórskiego, odbyły się XXIV Manewry Ratownicze pod kryptonimem „Lodowiec" zorganizowane przez PSP Jelenia Góra. Wzięło w nich udział 180 ratowników i funkcjonariuszy służb mundurowych oraz 50 instruktorów i 27 pozorantów - uczniów klas strażackich z IV LO w Wałbrzychu. Pierwsze zadania odbyły się 10 stycznia. Każdy zespół musiał zmierzyć się z epizodami, które rozmieszczone były na terenie Borowic. Ratownicy tego wieczoru zmierzyli się z osobami, które zostały zaatakowane podczas bójki oraz uległy wypadkowi. Następnego dnia odbyła się pętla, w której do wykonania było 5 zadań. Epizody rozmieszczone były na terenie kotliny jeleniogórskiej. Ratownicy mieli za zadanie między innymi: pomóc osobie, która została ugodzona nożem; udzielić pomocy samobójcy, który zabił kilka osób w barze oraz pobił ciężarną dziewczynę; pomóc osobie, która zabłądziła w kopalni podczas wycieczki, czy udzielić pomocy 2 rannym po zderzeniu na torze saneczkowym. Tego dnia ratownicy zmierzyli się z odmrożeniami, ranami, złamaniami, urazem kręgosłupa oraz innymi obrażeniami różnego rodzaju.

REKLAMA R0053/18

Prowadzisz firmę?

Od 1 stycznia 2018 wszyscy przedsiębiorcy będą zobowiązani przesyłać do Urzędu Skarbowego plik JPK.

Wyślij plik JPK VAT z ePodpisem Certum

Tylko u nas

Podpis już od 277 zł



Autoryzowany partner
BiznesArt Sp. z o.o.
Ul. Mickiewicza 2
Wałbrzych

Tel: 509 512 800
biuro@biznesart.pl

Uczniowie bezpieczni na feriach

„Bezpieczne Ferie 2018" to ogólnopolska, policyjna akcja prewencyjna. Jej celem jest m. in. kontrola warunków bezpieczeństwa na odbywających się podczas tegorocznych ferii zorganizowanych formach wypoczynku dzieci i młodzieży. Tym razem funkcjonariusze świdnickiej komendy, wraz z przedstawicielami „sanepidu", odwiedzili uczestników półkolonii w Szkole Podstawowej w Kostrzy oraz w Zespole Szkół Specjalnych w Strzegomiu.

Celem tych wizyt była kontrola warunków bezpieczeństwa dzieci i młodzieży, na odbywających się półkoloniach zimowych. Sprawdzeniu podlegało przede wszystkim przestrzeganie warunków bezpieczeństwa, w tym przepisów przeciwpożarowych oraz utrzymywanie należytego stanu sanitarno-epidemiologicznego. Ponadto funkcjonariusze przeprowadzili krótkie prelekcje między innymi na temat prawidłowego zachowania się w sytuacjach niebezpiecznych, takich jak wychłodzenie organizmu podczas górskiej wycieczki, potrzeba wezwania pomocy służb ratunkowych i medycznych, a także bezpiecznych zachowań w domu, w szkole oraz podczas spędzania czasu na świeżym powietrzu. Przeprowadzono również rozmowy dotyczące ewentualnych zachorowań i urazów, które w trakcie ferii mogłyby mieć miejsce, udzielając jednocześnie informacji, jak należy się zachować i jakie działania podjąć w konkretnych sytuacjach.

W wyniku przeprowadzonych kontroli nie stwierdzono nieprawidłowości, które mogłyby stwarzać zagrożenie dla uczestników półkolonii. Pozostaje mieć nadzieję, że dzięki tego typu akcjom najmłodsi wesoło, i co najważniejsze bezpiecznie, spędzili swój wolny, zimowy czas.

KaLu

Polonez odtańczony, teraz matura

Prawie 700 maturzystów powiatu świdnickiego, świebodzickiego i strzegomskiego zatańczyło w piątek, 12 stycznia poloneza na świdnickim Rynku. Barwne korowody prowadzili: starosta świdnicki Piotra Fedorowicz i pani prezydent Świdnicy Beata Moskal-Słaniewska



Jak zwykle choreografię i sam pomysł wsparli wieloletni opiekunowie Poloneza Maria oraz Wojciech Skiślewiczowie. Poloneza zatańczyli również: dyrektorzy szkół, nauczyciele - wychowawcy maturzystów, wicestarosta świdnicki pan Zygmunt Worsa, dyrektor Wydziału Oświaty i Wychowania pan Stanisław Szelewa, zastępcy prezydenta miasta pan Marek Suwalski i pan Szymon Chojnowski oraz burmistrz Strzegomia pan Zbigniew Suchyta.

Pomimo niesprzyjającej pogody tańczące pary połączyły się wielokrotnie, aż utworzyły 32-dwu osobową figurę, której uczestnicy ukłonili się i przy dźwięku oklasków licznie zgromadzonych świdniczan zakończyli Poloneza.

KaLu, fot. użyczone

REKLAMA R0054/18

remax

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

✔ sortowanie surowców wtórnych
✔ demontaż RTV i AGD
✔ rozładunek paczek kurierskich
✔ kierowca kat. C

Wałbrzych ul. Główna 9 (I piętro)
tel.: 727 010 114, 74 663 82 93
www.remax-praca.pl (KRAZ 7765)

Znad morza w góry

Młodzież szkolna z zaprzyjaźnionej Gminy Wolin po raz kolejny spędziła ferie zimowe w Gminie Walim. Blisko 50 osób przyjechało na Dolny Śląsk po to, aby poznać region i spędzić w miłej atmosferze wolne zimowe dni.

Młodzieży z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Bolesława Krzywoustego w Wolinie, wizyta w Głuszycy i okolicach bardzo się podobała. - Zimowa aura dopisała, dlatego mogliśmy korzystać z jej uroków jeżdżąc na nartach czy sankach. Byliśmy na lodowisku, a ponadto zwiedzaliśmy okolice, w tym Wrocław. Mieliśmy sporo atrakcji, spędzaliśmy aktywnie czas, było bardzo miło. To były udane ferie - oceniają zgodnie uczestnicy wymiany.

To już okrągłe 10 lat, jak na mocy partnerstwa młodzież z zaprzyjaźnionej Gminy Wolin w ferie zimowe przyjeżdża do Gminy Walim. Uczniowie z Walimia będą mieli okazję odwiedzić swoich nadmorskich przyjaciół już w te wakacje.

KaLu, fot. użyczone



REKLAMA R0055/18

OSIEDLE SŁONECZNE
dzielnica Piaskowa Góra

NOWE MIESZKANIA • CENY DO NEGOCJACJI

WYPRZEDAŻ • OKAZJA !

- Atrakcyjna lokalizacja
- Przestrzenne i widne mieszkania
- Piękna architektura
- Garaże, parking



Mieszkania dwupokojowe już od 3200 zł/m²

ZADZWOŃ I KUP

Osiedle Słoneczne przy ul. Odlewniczej

WAŻNE: OSTATNIE MIESZKANIA DWUPOKOJOWE W OFERCIE

Więcej informacji: 74 631 70 11, 605 553 233

Musical o niewesołych czasach

Koniec świata może być piękny. Można go przespać lub prześpiewać. Wyjątkowy koncert pt. „Piosenki na koniec świata” w piątek, na scenie wałbrzyskiego Teatru Dramatycznego.

Najpiękniejsze przeboje z najważniejszych spektakli „Szaniawskiego”, w nowych zaskakujących aranżacjach! Niezwykła muzyka i wielkie historyczne przemowy, które nagle straciły na wartości i w obliczu kryzysu domagają się uaktualnienia. Portret świata w dobie kryzysu. Artyści poddadzą w wątpliwość nadzieje na spokojną emeryturę historii, ale także poszukają nowych perspektyw radości i świateł w tunelu.

Obsada: Joanna Łaganowska, Irena Sierakowska, Karolina Krawiec, Mirka Żak / Roksana Lewak, Anna Stela [g], Bożena Papała [g] / Magdalena Głocka [g], Michał Kosela, Rafał Kosowski, Piotr Mokrzycki

KaLu, fot. użyczone



„Piosenki na koniec świata”
Teatra Dramatyczny im. Szaniawskiego w Wałbrzychu
Piątek, 26 stycznia, godzina 19:00, Duża Scena
Rezerwacja biletów w biurze współpracy z publicznością: tel. 74 648 83 01 (do 03); www.bilety.teatr.walbrzych.pl

W pogoni za marzeniami

Piosenkę „Gdybym był bogaty…” z musicalu „Skrzypek na dachu” pamiętają chyba wszyscy, ale czy znamy losy Tewje Mleczarza - tego, który snuł to marzenie? O jego losach opowiada spektakl pt. „Szoa Show. Parodia makabryczna”, który już w ten weekend w Teatrze Dramatycznym im. J. Szaniawskiego.

„Szoa Show…” to, przewrotna opowieść o ludzkich losach, osnuta na krawędzi kabaretu i smutnej opowieści biblijnej. Historia współczesnego Hioba, który traci wszystko – Żyda-tułacza, któremu coraz dalej do upragnionego Raju. Poczucie humoru splecione z tragedią milionów.

Obsada Irena Sierakowska, Angelika Cegielska, Irena Wójcik, Mirosława Żak, Filip Perkowski, Dariusz Skowroński, Adam Wolańczyk [g]. Popisowa rola Włodzimierza Dyły!

KaLu, fot. użyczone

„Szoa Show. Parodia makabryczna”
Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego
Sobota, 27 stycznia, godzina 19:00, Scena Kameralna
Niedziela, 28 stycznia, godzina 18:00, Scena Kameralna
Rezerwacja biletów w biurze współpracy z publicznością: tel. 74 648 83 01 (do 03) lub na stronie www.bilety.teatr.walbrzych.pl

REKLAMA R0056/18

Szkoła Podstawowa Fundacji CLEVER z oddziałami gimnazjalnymi
serdecznie zaprasza
na Koncert Noworoczny
przygotowany przez uczniów szkoły
pt.: „Szkoła marzeń”

PRODUKCJA: CLEVER
TYTUŁ: SZKOŁA MARZEŃ
DATA: 7 LUTEGO 2018 r.
GODZ. 17.00
MIEJSCE: STARA KOPALNIA

Szkoła Podstawowa
Fundacji CLEVER
58-302 Wałbrzych,
ul.Armii Krajowej 35b
SzkołaPodstawowa-FundacjiClever
www.szkolaclever.pl

Małżeńskie intrygi w Świdnicy

Doświadczona w damsko-męskich bojach pokojówka Nadia musi zmierzyć się w nowym miejscu pracy z kolejnymi wyzwaniami. Jak sobie z tym poradzi dowiemy się już w tą niedzielę, podczas spektaklu „Pomoc Domowa”.

Przezabawna komedia Marca Camolettiego, w znakomitej adaptacji Bartosza Wierzbięty (autora dialogów, miedzy innymi do filmów: „Shrek”, „Madagaskar”, „Asterix i Obelix: Misja Kleopatra”) – przetłumaczona przez niego po sukcesie sztuki „Boeing, Boeing”. Ten błyskotliwy tłumacz postanowił postać Nadii z „Boeing Boeing” (Dorota Wierzbicka-Matarrelli) przenieść w nowe realia, w inne życiowe sytuacje. I tym razem akcja spektaklu rozgrywa się w domu Maxa (Wojciech Dąbrowski) i Joli (Katarzyna Skoniecka) prowadzonym przez obdarzoną ciętym, inteligentnym dowcipem - sprawdzoną już „w boju” pomoc domową.

Małżeństwo, zdrada, chęć przeżycia miłosnej przygody, sex, doświadczenie i młodość ciągle zaskakujące widza sytuacje życiowe, duża ilość trzaskających drzwi i znakomicie przetłumaczone dialogi, gwarantują tej sztuce podobny sukces jaki odniósł ulubiony przez widzów „Boeing Boeing”. Plejada wspaniałych polskich artystów sceny – kostiumy Zofia De Ines, muzyka Bartosz Pernal, scenografia Wojciech Stefaniak to już absolutna wisienka na Teatralnym torcie.

KaLu

„Pomoc domowa”
Świdnicki Ośrodek Kultury
Niedziela, 28 stycznia, godzina19.00, sala teatralna Świdnickiego Ośrodka Kultury
Ceny biletów normalny 60 zł, ulgowy 55 zł
Bilety: Informacja Turystyczna w Świdnicy, tel. 74 852-02-90

Rodzinne święto

„U/Rodziny” to muzyczna opowieść o dziecięcych emocjach, budowaniu relacji między rodzeństwem oraz o wzajemnych oczekiwaniach. Wyjątkowy rodzinny spektakl do zobaczenia w niedzielę, na scenie Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu.

Historia wesołej rodzinki i ich śmiesznych, absurdalnych rytuałów, utrzymana w konwencji klaunady, pantomimy, teatru ruchu i…komiksu. „U/Rodziny” to międzypokoleniowa humoreska o rodzinnej więzi, która zostaje wystawiona na próbę. To także pastisz obowiązujących metod wychowawczych i wszechobecnych telewizyjnych ikon takich, jak m.in. Perfekcyjna Pani Domu czy Superniania, zakropiony dawką humoru i refleksji.

Widowisko jest interaktywną zabawą z publicznością, która ma szansę przetestować najnowocześniejsze metody Superbohatera, zaprzyjaźnić się z najmłodszą bohaterką spektaklu, by w końcu stać się gościem na urodzinowym przyjęciu.

Obsada: Anna Jezierska/Katarzyna Kłaczek, Bożenka Oleszkiewicz, Urszula Raczkowska, Jakub Grzybek, Paweł Kuźma, Seweryn Mrożkiewicz, Paweł Pawlik.

KaLu, fot. użyczone



„U/Rodziny”
Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu,
Niedziela, 28 stycznia, godzina 12:30,
Rezerwacja miejsc w Biurze Organizacji Widowni od poniedziałku do czwartku w godz. od 9:00 – 15:00, tel. 74 666 73 40, 533 300 421

30 sekund

Spotkanie z Biedroniem

Świdnicki Ośrodek Kultury i Miejska Biblioteka Publiczna zapraszają w piątek, 26 stycznia, o godzinie 18:00 na spotkanie autorskie z Robertem Biedroniem – „Pod prąd”. Autobiograficzna książka jednego z najbardziej wyrazistych i lubianych polityków. Przez całe życie idzie pod prąd. Od dziecka musiał walczyć o swoje prawa i miejsce w rodzinie. Jako nastolatek odkrył, że jego „inność” może być jego siłą. Będąc dorosłym stał się rzecznikiem setek tysięcy ludzi w Polsce, którzy pragnęli lepszego świata. Dziś jest jednym z najbardziej popularnych polityków w Europie, człowiekiem, który w ciągu kilku sekund potrafi zjednać sympatię tłumów, bo szczerze wierzy, że inna, lepsza polityka jest możliwa. Spełnia się jako prezydent Słupska, który stał się dzięki niemu jednym z najbardziej znanych miast w Polsce. O tym, jaką cenę zapłacił, aby osiągnąć sukces i dlaczego warto iść swoją drogą, opowiada Magdalenie Łyczko.

Nocne odkrywanie Starej Kopalni

Sprawdź siebie i poznaj jeden z najniebezpieczniejszych zawodów. Odkryj górniczą historię Wałbrzycha. Centrum Nauki i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu zaprasza w piątek, 26 stycznia o godzinie 20:00 na pełne atrakcji nocne zwiedzanie. To jedyna i niepowtarzalna okazja, aby zostać na jedną noc górnikiem! Cena biletu 50 zł/os. Zapisy i szczegóły: recepcja@starakopalnia.pl tel. 74 667 09 70

Nullizmatyka rozrusza Świdnicę

W sobotę, 27 stycznia o godzinie 20:00 w Świdnickim Ośrodku Kultury wystąpi Nullizmatyk wraz ze swoim nowym projektem muzycznym. Nullizmatyk, a właściwie Patrycjusz Kochanowski, to pochodzący z Wałbrzycha raper, producent, wydawca, współzałożyciel Trzeciego Wymiaru, z którym nagrał 5 płyt. Podczas swojej działalności muzycznej zagrał ponad tysiąc koncertów w Polsce i zagranicą. W skład sekcji rytmicznej wchodzą Bartosz Bednarz (bas) i Mateusz Chochołek (perkusja), którzy współpracowali w wielu projektach muzycznych. Nie boją się wyzwań gatunkowych dzięki czemu na przestrzeni lat grali od jazzu przez funk, elektronikę, hip hop, po grunge. Wykorzystując te doświadczenia tworzą w składzie Nullizmatyka solidną bazę.

Kuratorskie zwiedzanie

Oni znają parowozownię w Jaworzynie Śląskiej jak nikt inny – kolejarze, którzy przez wiele lat tam pracowali. Ludzie pełni pasji i szacunku do ciężkiej pracy na kolei ! Historie, która mają do opowiedzenia nie da się przeczytać w książkach! We wszystkie ostatnie niedziele miesiąca Muzeum Techniki zaprasza na spacery kuratorskie po zabytkowej bocznicy Muzeum, a każda przechadzka jest inna, żaden temat nie powtórzy się. Najnowsze zwiedzanie odbędzie się, w niedzielę, 28 stycznia, o godzinie 10:00.

Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.
30 minut od 15 lat razem z Wami
hostedby.pl dla Was od 1997 roku

30 sekund

Coraz trudniej

Świetna, zwycięska passa koszykarzy Górnika Trans.eu przed własną publicznością dobiegła właśnie końca. Podobnie jak w minionym sezonie katem wałbrzyszan okazały się Sudety Jelenia Góra, które po niezwykle zaciętym, bo zakończonym dogrywką pojedynku, pokonały chłopców Radomskiego w Hali Wałbrzyskich Mistrzów różnicą 3 „oczek". Mimo porażki biało-niebiescy zachowali 1. miejsce w tabeli II ligi, ale ich przewaga nad wiceliderami: Weegree AZS-em Politechnika Opolska oraz Śląskiem Wrocław, spadła do zaledwie 1 punktu. W najbliższej kolejce będzie jeszcze trudniej o wygraną, gdyż sobotnim rywalem Górnika Trans.eu będą wspomniani akademicy z Opola, z którymi zmierzymy się na wyjeździe. U siebie opolanie przegrali tylko raz, w II kolejce musieli uznać wyższość Śląska (74:85). Nie mielibyśmy zatem nic przeciwko, aby nasi powtórzyli wynik wrocławian czy rezultat pierwszej konfrontacji z AZS-em, która pod koniec października przyniosła zwycięstwo Górnika Trans.eu 66:56. Początek sobotniej potyczki w Opolu o godzinie 17.

Górnik Trans.eu Wałbrzych – Sudety Jelenia Góra 77:80 (13:23, 18:15, 22:21, 18:12, dogrywka 6:9)
Górnik Trans.eu: Rafał Glapiński 24 (4x3), Tomasz Krzywdziński 23 (1), Damian Durski 8 (1), Marcin Wróbel 7 (1), Bartłomiej Ratajczak 7 (1), Krzysztof Spała 5 (1), Hubert Truszczyński 3 (1), Łukasz Makarczuk, Michał Kaczuga. Trener: Marcin Radomski

Basket również na deskach

Miniona kolejka okazała się fatalna w skutkach dla Górnika Trans.eu, ale również niżej notowanego sąsiada zza między – zespołu MKS Mazbud Basket Szczawno-Zdrój. Choć podopieczni Michała Borzemskiego byli faworytami spotkania z UKS-em Rio Team Złotoryja, to jednak przegrali u siebie 64:77. Na usprawiedliwienie gospodarzy należy jednak podać, iż trener Borzemski nie mógł skorzystać z usług zawieszonych Bartłomieja Józefowicza oraz Adriana Stochmiałka, których absencja miała na pewno decydujący wpływ na losy pojedynku. W kolejnej odsłonie III ligi Łukasz Kołaczyński i spółka zmierzą się na wyjeździe z KKS-em Siechnice, ale do tego meczu dojdzie dopiero za tydzień, bo 3 lutego.

MKS Mazbud Basket Szczawno-Zdrój – UKS Rio Team Złotoryja 64:77 (18:18, 18:20, 21:23, 15:16)
Mazbud Basket: Łukasz Kołaczyński 21 (3x3), Mateusz Myślak 18 (1), Jakub Grabka 9 (1), Oskar Pawlikowski 6, Przemysław Olszewski 5, Mateusz Pilarczyk 5, Tomasz Knach, Paweł Przydryga, Paweł Smoleń, Dawid Wackowski. Trener: Michał Borzemski

Wraca WALS

Po dwutygodniowej przerwie na parkiet powracają uczestnicy Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki „Aqua-Zdrój". Przed nami VIII kolejka WALS-a, w tym najciekawiej zapowiadający się pojedynek Domu Finansowego z PW Mabor (początek o godzinie 16). Po rywalizacji czołowych ekip rozgrywek czekają nas jeszcze spotkania zespołu Domex Volleyball Team Głuszyca z Wodociągami (godz. 17.15) oraz PAP-Trans Chełmca z KP 1 (godz. 18.30). Wszystkie mecze odbędą się w hali PSP Nr 21 na Podzamczu.

Bartłomiej Nowak

Dobry prognostyk przed Mistrzostwami Polski

W drugim spotkaniu kontrolnym piłkarki AZS-u PWSZ rozbiły kolejnego rywala. Tym razem łupem wałbrzyszanek padła Miedź Legnica, która przegrała na Ratuszowej 0:6. To dobry prognostyk przed rozpoczynającymi się dzisiaj w naszym regionie półfinałami Akademickich Mistrzostw Polski w futsalu kobiet.

Po zwycięstwie 14:0 z Polonią Świdnica podopieczne Kamila Jasińskiego niemal równie efektownie odprawiły rywalki z Legnicy. Tym razem bowiem skończyło się na zwycięstwie 6:0, mimo iż po pierwszej kwarcie (zespoły zagrały 3x30 minut) mieliśmy bezbramkowy remis. Na szczęście w kolejnych odsłonach przewaga wałbrzyszanek przełożyła się również na lepszą skuteczność, stąd aż 6 goli akademiczek.

AZS PWSZ Wałbrzych – Miedź Legnica 6:0 (0:0, 2:0)
Bramki: Anna Rędzia (47, 71), bramka samobójcza (50), Małgorzata Mesjasz (66), Marcjanna Zawadzka (83), Katarzyna Rozmus (89)
AZS PWSZ: Klimek, Aszkiełowicz, Mesjasz, Kędzierska, Szewczuk, Zawadzka, Ratajczak, Rozmus, Głąb, Rapacka, Rędzia oraz Urbańska, Kowalczyk, Pluta, Klepatska, Jędras, Maciukiewicz. Trener: Kamil Jasiński

W najbliższych dniach nasze panie odpoczną od sparingów, ale nie od piłki nożnej. Co więcej, piłkarki AZS-u PWSZ czeka bardzo wytężony weekend. Już dzisiaj nasz region, a konkretnie Wałbrzych i Szczawno-Zdrój, gościć będą uczestników trzydniowego maratonu piłkarskiego pod hasłem „Półfinał Akademickich Mistrzostw Polski w futsalu kobiet". W imprezie wystartują 23 drużyny, awans do finałów uzyska aż 9 zespołów, tak więc liczymy na sukces ekipy trenera Jasińskiego, która jak pamiętamy, broni złotego medalu AMP w futsalu. Swój pierwszy mecz wałbrzyszanki rozegrają dzisiaj o godzinie 12.40 w hali przy ulicy Słonecznej 1 w Szczawnie-Zdroju, a ich przeciwnikiem będzie UE Kraków. W kolejnym spotkaniu, również dzisiaj, ale o 15.10, AZS PWSZ zmierzy się z Uniwersytetem Rzeszowskim. Warto dodać, iż grupy A, B i C grać będą w uzdrowisku, a w Hali Wałbrzyskich Mistrzów rywalizować będą grupy D, E i F. Szczegółowy plan mistrzostw można znaleźć na stronach: ampfutsal.pwsz.com.pl oraz ampy.pl.


W dwóch dotychczasowych spotkaniach kontrolnych piłkarki AZS-u PWSZ Wałbrzych zdobyły aż 20 goli

Półfinały Akademickich Mistrzostw Polski w futsalu kobiet
Program eliminacji
Piątek – Szczawno-Zdrój:
godz. 8.00: PŚ Gliwice – PO Opole
godz. 8.50: UE Kraków – UR Rzeszów
godz. 9.40: AWF Katowice – AWF ZWKF Gorzów Wlk.
godz. 10.30: UM Lublin – AWF Kraków
godz. 11.20: PWSZ Tarnów – PL Lublin
godz. 12.00: uroczyste otwarcie turnieju
godz. 12.40: PWSZ Wałbrzych – UE Kraków
godz. 13.30: PO Opole – AWF Kraków
godz. 14.20: AWF ZWKF Gorzów Wlk. – PL Lublin
godz. 15.10: UR Rzeszów – PWSZ Wałbrzych
godz. 16.00: PŚ Gliwice – UM Lublin
godz. 16.50: AWF Katowice – PWSZ Tarnów

Piątek – Hala Wałbrzyskich Mistrzów:
godz. 8.00: UMCS Lublin – AWF Wrocław
godz. 8.50: UJ Kraków – UO Opole
godz. 9.40: UŚ Katowice – PR Rzeszów
godz. 10.30: UJK Kielce – UP Kraków
godz. 11.20: AJD Częstochowa – UE Katowice
godz. 12.40: PWR Wrocław – AGH Kraków
godz. 13.30: AWF Wrocław – UP Kraków
godz. 14.20: UO Opole – UE Katowice
godz. 15.10: PR Rzeszów – AGH Kraków
godz. 16.00: UMCS Lublin – UJK Kielce
godz. 16.50: UJ Kraków – AJD Częstochowa
godz. 17.40: UŚ Katowice – PWR Wrocław

Sobota – Szczawno-Zdrój:
godz. 8.00: UM Lublin – PO Opole
godz. 8.50: PWSZ Tarnów – AWF ZWKF Gorzów Wlk.
godz. 9.40: AWF Kraków – PŚ Gliwice
godz. 10.30: PL Lublin – AWF Katowice
godz. 11.20: AGH Kraków – UŚ Katowice

Sobota – Hala Wałbrzyskich Mistrzów:
godz. 8.00: UJK Kielce – AWF Wrocław
godz. 8.50: AJD Częstochowa – UO Opole
godz. 9.40: PWR Wrocław – PR Rzeszów
godz. 10.30: UP Kraków – UMCS Lublin
godz. 11.20: AGH Kraków – UŚ Katowice

Bartłomiej Nowak

Szybkie punkty Aqua-Zdroju

Siatkarze MKS-u Aqua-Zdrój odnieśli drugie zwycięstwo z rzędu. Po niespodziewanym sukcesie w Suwałkach, w środę nasza ekipa równie szybko i efektownie odprawiła zamykający I-ligową tabelę SMS PZPS Spała.

Im bliżej końca rundy zasadniczej I ligi, tym coraz lepiej spisują się walczący o utrzymanie na tym poziomie siatkarze Aqua-Zdroju. Na potwierdzenie powyższych słów wystarczy podać, iż w minioną sobotę wałbrzyszanie pokonali na wyjeździe czołową ekipę rozgrywek – Ślepsk Suwałki 3:1. W środę nasi już całkiem planowo rozprawili się z młodzieżą ze Spały. Wałbrzyszanie wygrali 3:0 udanie rewanżując się za porażkę w pierwszej rundzie sezonu. Dwie pierwsze partie pojedynku stały pod znakiem zdecydowanej dominacji chłopców Bułkowskiego, którzy zwyciężyli do 20 i 18. Nieco trudniej było w trzecim secie, jednak mimo wyrównanej walki miejscowi ponownie dali radę powiększając swój dorobek o bezcenne 3 punkty.

Na środowej konfrontacji z SMS-em nie kończą się siatkarskie emocje, gdyż już w sobotnie popołudnie Aqua-Zdrój ponownie wystąpi przed własną publicznością. Tym razem Mateusz Linda i spółka podejmą ósmą ekipę klasyfikacji – KPS Siedlce. O trzecie z rzędu zwycięstwo będzie, co oczywiste, bardzo trudno, ale wierzymy, że wałbrzyszanie wykorzystają atut gry we własnej hali i sięgną po 3 „oczka". Początek pojedynku Aqua-Zdroju z KPS-em o godzinie 18.30.

Bartłomiej Nowak


Zawodnikiem meczu wybrano Mateusza Lindę z Aqua-Zdroju Wałbrzych

I liga XXII kolejka (awansem)
MKS Aqua-Zdrój Wałbrzych – SMS PZPS Spała 3:0 (25:20, 25:18, 25:23)
MKS Aqua-Zdrój: Andriej Orobko, Piotr Lipiński (kpt.), Bartłomiej Dzikowicz, Mateusz Linda, Sebastian Zieliński, Adam Woźnica, Michał Szydłowski (libero) oraz Michał Marszałek, Damian Hudzik, Konrad Buczek, Jędrzej Goss. Trener: Janusz Bułkowski

Tabela I ligi

1. Lechia Tomaszów M.	18	40	47:23
2. AZS Częstochowa	18	40	46:24
3. Ślepsk Suwałki	18	35	43:29
4. Krispol Września	18	35	43:30
5. Stal Nysa	18	32	39:29
6. AZS AGH Kraków	18	31	38:33
7. Norwid Częstochowa	18	31	38:33
8. KPS Siedlce	18	28	37:31
9. TSV Sanok	19	26	37:41
10. Aqua-Zdrój Wałbrzych	19	17	28:46
11. Olimpia Sulęcin	18	8	13:48
12. SMS PZPS Spała	20	7	16:58

DIETETYK KLINICZNY
AGNIESZKA KĘCEL
DIETY odchudzające
DIETY w chorobach
DIETY dla dzieci
Tel.506 460 576
www.dietetetykkliniczny-walbrzych.com

ALARMY-KAMERY
-MONITORING IP
SPRZEDAŻ-MONTAŻ-SERWIS
Wałbrzych ul.Długa 3a
tel.608442204

SZYBKA POŻYCZKA
DO 2000 ZŁ
Nawet w 24 H
Na dowolny cel
BEZ BIK I BIG
RÓWNIEŻ BEZ FORMALNEGO ZATRUDNIENIA
DZWOŃ
KATARZYNA **533 542 745**
MARIUSZ **732 603 933**
ŻANETA **697 513 198**
ZOFIA **607 681 859**
MARIA **793 868 287**
ANDRZEJ **664 976 384**
ŚWIDNICA
MARIUSZ **732 603 933**
JULIA **514 045 453**

GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
KREDYTY
Gotówkowe, konsolidacyjne
CHWILÓWKI na dowód
POŻYCZKI bez BIK
Wałbrzych Al. Wyzwolenia 3/2
Tel. 74 663 15 25

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta, mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Poszukujemy pracowników produkcyjnych oraz operatorów wózków widłowych w Wałbrzychu.
Premie, dodatki absencyjne, 100 % weekendy, dofinansowanie do posiłków.
Informacje pod nr tel.: **725-251-413**

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, IGLASTE, LIŚCIASTE.
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006



KANCELARIA FINANSOWO-PRAWNA
✆ 74 66 55 770
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA
ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
RAPORTY BIK BR KRD
WAŁBRZYCH
SŁOWACKIEGO 13 /2
sekretariat@kancelariadoradcow.com.pl

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

SKUP AUT
CAŁYCH
I USZKODZONYCH
- ZA GOTÓWKĘ
TEL.696-473-695

USŁUGI

(1) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -**TANIO**! WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(3) Remonty łazienek i mieszkań. Jerzy Rezulak tek. 574 219 164

(1) SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA I INNE STOLARSKIE. **TANIO** TEL. 692 123 981

(1) Remonty dachów, rynien, usuwanie przecieków itp. Tel. 732 849 111

(22) Montaż i ustawianie anten satelitarnych oraz DVBT. Szybko, solidnie TANIO. Tel. 606 937 229

(1) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(1) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(1) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992

(35) KOMPUTERY,LAPTOPY--SERWIS-NAPRAWA Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5, www.speed24h.info

Pogotowie Introligatorskie!!! Tel. 843-43-57

PRACA

(1) PRACA opiekunki seniorów w Niemczech. Legalna praca, składki ZUS od średniej krajowej, dobra pensja w ramach jednej czytelnej umowy! Zadzwoń 789 218 008, Promedica24

(1) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

(3) Kupię Starocie : odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

NIERUCHOMOŚCI

(21) Sprzedam działki budowlane w pełni uzbrojone, Wałbrzych ul. Orkana 103, tel. 600 851 189

SUKCES NIERUCHOMOŚCI

www.sukcesnieruchomosci.pl
58-309 Wałbrzych
ul. Broniewskiego 73/307
(mrówkowiec)
SKUPUJEMY MIESZKANIA ZA GOTÓWKĘ!

BIAŁY KAMIEŃ – 95m2, salon, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 187 000 zł do negocjacji. Tel: 502 549 553, (74) 640 11 73

ŚRÓDMIEŚCIE- 82m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka oraz przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 130 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 45m2, pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na trzecim piętrze. Cena: 149 000 zł . Tel: 502 668 974, (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA- 60m2, 3 pokoje , widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 169 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PIASKOWA GÓRA - 30m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na piątym piętrze. Cena: 105 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

PODZAMCZE – 60m2, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka, przedpokój, balkon. Mieszkanie na czwartym piętrze. Cena: 199 000 zł. Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE – 42m2, 2 pokoje, widna kuchnia, garaż oraz ogródek, dwie piwnice. Mieszkanie przeznaczone do remontu. Cena: 39 000 zł Tel. 513 130 023, (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 40,14m2, 2 pokoje, aneks kuchenny, łazienka z wc z oknem. Mieszkanie na drugim piętrze. Mieszkanie do wprowadzenia. Cena: 67 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SOBIĘCIN- 77,6m2, 2 pokoje,widna kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie do wprowadzenia, pierwsze piętro. Cena: 120 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

STARY ZDRÓJ – 101,98m2, 3 pokoje, widna kuchnia z wyjściem na duży taras, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie na pierwszym piętrze. Cena: 229 000 zł. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 42m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Mieszkanie na wysokim parterze. Cena: 137 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

NOWE MIASTO - 67m2, 2 pokoje, duża kuchnia, łazienka z WC, przedpokój, pomieszczenie gospodarcze. Mieszkanie na parterze. Cena: 140 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

PODGÓRZE- 64,1m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, z WC, przedpokój. Mieszkanie po remoncie na parterze. Do wprowadzenia. Cena: 155 000 zł do negocjacji. Tel: 502 668 974 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE - 76m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój. Ogrzewanie podłogowe. Wysoki standard. Mieszkanie na parterze. Cena: 218 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

ŚWIEBODZICE- 88m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój. Mieszkanie po remoncie, do wykończenia.. Mieszkanie na drugim piętrze. Cena: 165 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023, (74) 640 11 73

SZCZAWNO ZDRÓJ- 25m2, 1 pókoj, łazienka, przedpokój. Świetna lokalizacja, przy deptaku. Cena: 82 000 zł do negocjacji. Tel: 513 130 023 , (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 35m2, 1 duży pokój, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Do wprowadzenia. Cena: 85 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270, (74) 640 11 73

SZCZAWNO- ZDRÓJ- 58m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC, przedpokój. Mieszkanie na parterze. Cena: 149 000 zł do negocjacji. Tel: 535 407 270, (74) 640 11 73

CHCESZ SIĘ ZAREKLAMOWAĆ • MASZ COŚ DO POWIEDZENIA • MASZ COŚ DO NAPISANIA
ZADZWOŃ tel.: 797 981 518, 797 982 003, NAPISZ e-mail: reklama@30minut.pl

Nakład łączny w styczniu 51 000 egz.

30 minut od 15 lat Razem z Wami

hostedby.pl dla Was od 1997 roku

REKLAMA R0057/18





CO JA ROBIŁAM ?

Czy ty lub osoba, którą znasz, cierpi na łagodną postać choroby Alzheimera? W takim przypadku może zainteresować cię badanie kliniczne DAYBREAK-ALZ. Poszukujemy ochotników, którzy pomogą nam ustalić, czy badany lek spowolni postępowanie zaburzeń poznawczo-funkcjonalnych.

Więcej informacji uzyskasz od lokalnego zespołu badawczego pod numerem

GLOBE Badania Kliniczne

Kłodzko, Dolnośląskie 57-300

48 71 716 65 33

www.ClinicalTrials.gov

NCT – NCT02783573

EudraCT – 2015-005625-39

DAYBREAK-ALZ

Badanie kliniczne leku przeznaczonego do stosowania w leczeniu łagodnej postaci choroby Alzheimera

AstraZeneca | Lilly

DAYBREAK-ALZ Print Advert_V2.3_Poland(PL)_12September2017